

Г



№6 (859) 10 февраля 2016 г.

Издается с 1993 г.

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

Горянка



Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Фото Асиямира Шиббухова



с. 7

АЙСУРАТ ХАИРОВА,
АККОРДЕОНИСТКА, ДИРИЖЕР, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ



УКАЗ

Главы Кабардино-Балкарской Республики

**О награждении орденом
«За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой»
Иванова П.М.**

За личный вклад в развитие науки и многолетнюю плодотворную деятельность награждать орденом «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» **ИВАНОВА Петра Мацовича** – председателя федерального государственного бюджетного учреждения науки «Кабардино-Балкарский научный центр Российской академии наук».

Глава Кабардино-Балкарской Республики Ю. КОКОВ

город Нальчик, 8 февраля 2016 года, №14-УГ



П.М. ИВАНОВ – доктор технических наук, профессор, председатель Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук, заслуженный деятель науки РФ. Научную деятельность П. Иванов начал в Институте кибернетики Академии наук УССР.

В Кабардино-Балкарии его научные интересы были направлены на разработку автоматизированных систем управления. На базе этих исследований П. Иванов в конце 70-х – начале 80-х годов впервые в СССР реализовал систему региональной онлайн-технологии обработки данных с охватом всех районов

Кабардино-Балкарской АССР.

Петр Мацович Иванов является председателем комиссии по науке и образованию Общественной палаты КБР.

УКАЗ

Главы Кабардино-Балкарской Республики

**О награждении орденом
«За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой»
Хутуевой С.Х.**

За большой вклад в развитие здравоохранения республики и активную общественную деятельность награждать орденом «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» **ХУТУЕВУ Светлану Ханافيةвну** – главного врача государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Центр организации специализированной аллергологической помощи» Министерства здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики.

Глава Кабардино-Балкарской Республики Ю. КОКОВ

город Нальчик, 8 февраля 2016 года, №15-УГ



С.Х. ХУТУЕВА – главный врач ГБУЗ «Центр аллергологии» Мин-здрава КБР, профессор, доктор медицинских наук, заслуженный врач Российской Федерации, председатель комиссии по здравоохранению, демографической политике и экологии Общественной палаты КБР.

С. Хутуева создала аллергологическую службу в Кабардино-Балкарии. Внедрила двенадцать новых методик для комплексного лечения больных с аллергическими заболеваниями. В условиях среднегогорного климата Приэльбрусья создала реабилитационное отделение для больных с бронхиальной астмой и другими тяжелыми аллергическими заболеваниями, внедрила высокоэффективную систему – галотерапию (лечение в микроклимате соляной шахты).

Кабардино-Балкарский центр организации специализированной аллергологической помощи признан одним из лучших профильных учреждений в России и единственным на Северном Кавказе.

УКАЗ

Главы Кабардино-Балкарской Республики

О награждении государственными наградами Кабардино-Балкарской Республики

За многолетний добросовестный труд и плодотворную научно-педагогическую деятельность присвоить почетное звание «Заслуженный деятель науки Кабардино-Балкарской Республики»:

БАШИЕВОЙ Светлане Конакбиевне – заведующей кафедрой русского языка и общего языкознания Института филологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»

ГУКЕЖЕВУ Владимиру Мицаховичу – профессору кафедры «Зоотехния» факультета ветеринарной медицины и биотехнологий федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Бал-

город Нальчик, 8 февраля 2016 года, №13-УГ

карский государственный аграрный университет им. В.М. Кокова»

ДЕДКОВУ Георгию Владимировичу – профессору кафедры физических основ микро- и нанозлектроники Института информатики, электроники и компьютерных технологий федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова»

НАГОЕВУ Залимхану Вячеславовичу – временно исполняющему обязанности директора федерального государственного бюджетного учреждения науки «Институт информатики, проблем регионального управления Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук».

Глава Кабардино-Балкарской Республики Ю. КОКОВ

«ЭФФЕКТИВНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ НАУКИ И ПРОИЗВОДСТВА ПОЗВОЛИТ СОЗДАТЬ ИННОВАЦИОННУЮ ЭКОНОМИКУ» – КОКОВ

В День российской науки на базе Института информатики и регионального управления Кабардино-Балкарского научного центра РАН состоялось всероссийское совещание «Перспективы опережающего развития территории на основе создания кластеров роботостроения и систем автоматизации».

В его работе приняли участие депутаты Парламента КБР, руководители министерств и ведомств, ректоры ведущих вузов республики, представители региональных центров робототехники, крупных промышленных предприятий, производственных объединений, научной общности страны.

К собравшимся обратился Ю.А. КОКОВ. Глава КБР поздравил ученых с профессиональным праздником, отметил их значительный вклад в развитие технического прогресса, выработку перспективных экономических направлений.

Руководитель республики привел слова Президента Российской Федерации В.В. ПУТИНА о том, что важнейшим направлением деятельности академических институтов должны стать междисциплинарные исследования. Юрий Коков подчеркнул, что в КБР для решения этой задачи имеются все необходимые условия. В декабре



2015 г. создан интегрированный Кабардино-Балкарский научный центр Российской академии наук, призванный стать объединяющей структурой, главной научно-методической площадкой республики. Основным направлением деятельности определено проведение фундаментальных, поисковых

и прикладных исследований. Ю.А. Коков отметил, что «только эффективная интеграция науки и производства позволит создать инновационную, конкурентоспособную экономику».

Глава КБР высказался за разработку стратегии инновационного развития Кабардино-Балкарской

Республики до 2030 года. «Такой подход позволит сконцентрировать все имеющиеся в республике возможности на необходимых сегодня прорывных направлениях, сэкономить значительные объемы материальных и финансовых средств», – сказал Юрий Коков.

Руководитель республики под-

держал предложение КБНЦ РАН о создании в КБР промышленного кластера интеллектуальной робототехники.

В завершение встречи Глава КБР вручил высокие награды и знаки отличия деятелям науки. Орденом «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» награжден председатель КБНЦ РАН П.М. ИВАНОВ, почетных званий «Заслуженный деятель науки Кабардино-Балкарской Республики» удостоены заведующая кафедрой русского языка и общего языкознания КБГУ им.Х.М. Бербекова С.К. БАШИЕВА, профессор кафедры «Зоотехния» КБГАУ им.В.М. Кокова В.М. ГУКЕЖЕВ, профессор кафедры физических основ микро- и нанозлектроники КБГУ им. Х.М. Бербекова Г.В. ДЕДКОВ, и.о. директора Института информатики и проблем регионального управления КБНЦ РАН З.В. НАГОЕВ.

Перед началом пленарного заседания Юрий Коков ознакомился с лучшими разработками и конструкторскими решениями в области робототехники, представленными на выставке инновационных проектов и достижений, возможностями интеллектуальных систем, используемых в сельском хозяйстве, образовании, промышленности и строительстве.



Маленькое село как большая семья

НАША СОБЕСЕДНИЦА - ГЛАВА СЕЛЬСКОГО ПОСЕЛЕНИЯ ЭТОКО ЛИАНА НАГОВА. НЕСМОТЯ НА ОФИЦИАЛЬНУЮ ДОЛЖНОСТЬ, РАЗГОВОРИВАЕМ МЫ С НЕЙ НЕ ТОЛЬКО И НЕ СТОЛЬКО О РАБОТЕ, СКОЛЬКО О ЕЕ ОЩУЩЕНИЯХ ЖИЗНИ, МЧЕТЕ О ПРЕКРАСНОМ, ЛЮБВИ И ДОЛГЕ И ЕЩЕ О МНОГОМ ДРУГОМ.

БАБУШКИНА ЕДА ПАХЛА СЧАСТЬЕМ И МИРОМ

- Я родилась в Этоко, но мои предки - выходцы из селения Первомайское Карачаево-Черкесии. Мама в 80-х годах работала в нашем селе в той же должности, что и я, только тогда она называлась «председатель сельского совета». Мои детские воспоминания связаны с бабушкой - Хуаркой Карамашевой ЭЛЬЧЕПАРОВОЙ, дом которой находился недалеко от школы. С чем можно сравнить запах той невероятно вкусной еды, которую она готовила? С запахом счастья и мира. Она готовила на печи, которую сама же сложила из кирпичей, обмазав глиной и побелив известью. Сейчас, наблюдая за современными женщинами (моя работа с населением дает возможность наблюдать за бытом и укладом жизни людей), задаюсь вопросом, как же бабушка все успевала?! Оставшись вдовой, смогла поднять четверых детей, дать им высшее образование, вырастить шестерых внуков с младенчества (мама рассказывала, что декретный отпуск в то время составлял всего три месяца), при этом успевала работать в школе техничкой, содержать огород и сад в образцовом состоянии и кормить всех нас - и взрослых, и детей горячим обедом. Также задаюсь вопросом: в современном обществе, где стало жить комфортнее, где практически вся работа по ведению хозяйства выполняется с помощью бытовой техники, где такой же восьмичасовой рабочий день, что и раньше, отчего родные, близкие люди, родственники стали видятся реже?

НА НЕОБЖИТОЙ ТЕРРИТОРИИ В ЗЕМЛЯНКАХ

- Селение Этоко было основано в 1934 году. В Центральном государственном архиве КБР имеются сведения о том, что в 1929 году прорабатывался вопрос о предоставлении в пользование селения Малка фонда земельного управления под названием «Этоко» и курортного участка около озера Тамбукан общей площадью 1400 десятин для образования там самостоятельного поселка примерно в сто дворов. Земельные споры завершились в 1934 году, когда была организована выселка семей из Малки. Это были ШОРДАНОВЫ, БИЖЕВЫ, ТЕУВАЖУКОВЫ, КАРДАНОВЫ, УНАШХОТЛОВЫ и другие, которые начинали свою жизнь на необжитой территории в землянках. Первым председателем колхоза стал Хаджимурат ШОРДАНОВ. С 1967 года колхоз был переименован в пчелосовхоз «Этокский»,

который снабжал хозяйства края и области РФ пчелами высшей группы и продуктивности. К примеру, только Горьковская область (ныне Нижегородская) получила от Этокского пчелосовхоза около 600 пчелопакетов. Почему были земельные споры? Директор курортного управления Минеральных Вод писал председателю ЦИК КБАО в апреле 1926 года: «Имея громадное значение, озера Большого и Малого Тамбукана не представляют никакого сельскохозяйственного и промышленного интереса. Горько-соленая вода Тамбуканских озер абсолютно не пригодна для питья. Берега тоже не пригодны для ведения сельского хозяйства. И эти земельные участки должны остаться в ведении Управления Кавминвод».

Прошло с тех пор много времени. В 2014 году мы всем селом праздновали 80-летие образования Этоко.

ПРИУТ ДЛЯ ТАМБИЯ

- Вокруг Этоко археологи обнаружили могильники и курганы Средневековья. К памятникам истории относится знаменитый этокский монумент Дука-Бек, ныне находящийся в Русском историческом музее. Граница между Кабардино-Балкарией и Ставропольским краем проходит посередине (с запада на восток) Тамбуканского озера, расположенного в одном километре от селения. Тамбукан является нашей основной природной достопримечательностью. В 1709 году на берегах Подкумка разыгралось сражение черкесов во главе с Мурзабеком ТАМБИЕВЫМ с вторгшимися в Пятигорье крымско-турецкими войсками. От имени князя Тамбиева, древнего кабардинского военачальника, который сложил голову и похоронен в районе озера, образовано его название, что означает приют для Тамбия.

Системная добыча лечебной грязи ведется здесь с XVIII века. В городах Кавказских Минеральных Вод и Нальчике были построены грязелечебницы, привлекающие большое количество отдыхающих. Не раз, спрашивая мнение о курортах Кавминвод у приезжих из Москвы, Центральной России, других отдаленных регионов, получала ответ: «Приезжаем сюда из-за минеральных источников и тамбуканской грязи».

СОЗДАНИЮ ИНВЕСТИЦИОННОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ ПОМОГЛА ПРИРОДА

- Можно сказать, что созданию инвестиционной привлекательности села помогла сама природа. Если на Тамбукане появятся санатории и грязелечебницы, то будут и отдыхающие. Личные подворья этокцев смогут обеспечить их овощами, мясом, молоком, что значительно пополнит семейные бюджеты. А это прямой путь к обеспечению своей самодостаточности. Но это проекты будущего, процесс, который потребует и времени, и финансовых вложений. Люди же хотят жить сейчас, причем не хуже, чем другие.

В настоящее время в селе насчитывается 189 дворов, в которых проживает около тысячи человек. Жители Этоко отличаются добрым нравом и гостеприимством. Маленькое село как большая семья. Все дружны и готовы делить друг с другом и радости, и горе. Многие трудятся в Ставропольском крае, в том числе в поселке Горячеводск, неплохо зарабатывают, имеют возможность прокормить свои семьи и дать образование детям. Очень хорошо понимаю людей, которые стремятся заработать побольше. Но все это приводит к тому, что человек отрывается от семьи. Когда родителей нет дома допоздна, это отражается на психологическом климате в семье, на воспитании



детей, а в будущем - на здоровье. Поэтому хочу, чтобы жители Этоко стали больше заниматься личным подсобным хозяйством, чтобы дети с раннего возраста были приучены к физическому труду и именно земля - животноводство, садоводство, народные промыслы стали их основным источником доходов, чтобы сельчане кормили детей натуральным молоком от своих коров, натуральными, без химикатов, овощами и фруктами со своих огородов.

Помню, как на сельские пастбища весной выгоняли более двухсот коров. Сейчас, к сожалению, поголовье едва насчитывает полсотни. С чем это связано? Думаю, жителям легче работать на рынках Горячеводска, привозить оттуда все продукты по оптовым ценам, чем ухаживать за домашней живностью. В перспективе, конечно, в наших планах - развитие малого бизнеса на территории села. В настоящее время здесь идут работы по строительству бройлерного цеха «Юг-Агро» с созданием более ста рабочих мест. Одной из насущных проблем, которая обязательно должна быть решена, является проект по защите от подтопления села Этоко грунтовыми водами. В 2004 году работы по этому проекту были прекращены из-за отсутствия финансирования, и сейчас 50 приусадебных участков и 150 гектаров пашни (пашни у нас всего 567 гектаров) находятся в зоне риска подтопления.

РАЗ ДОВЕРИЛИ, НАДО РАБОТАТЬ!

- Свою трудовую деятельность я начала в родном селе в школе, а в должности главы местной администрации - с сентября 2003 года. При этом никогда не ставила перед собой цель сделать карьеру. Спустила много лет слова искренней благодарности хочу произнести в адрес первого Президента Кабардино-Балкарии Валерия Мухамедовича КОКОВА. В 2002 году он посетил наш район, а я только приехала из Москвы со всероссийского конкурса «Учитель года», где на одном из этапов читала монолог Марии Темрюковны из пьесы «Орел и Орлица». Мне предложили выступить на встрече обществу района с Президентом. Валерий Мухамедович был очень доволен моим выступлением. И буквально на следующий день мне предложили перейти на работу в районную администрацию. Несмотря на то, что у меня имелись уже правительственные награды и достаточный опыт руководящей работы, предложение занять должность главы села для меня прозвучало неожиданно, да и не вовремя - у меня были другие планы, в том числе собиралась уехать в Москву. Мама была категорически против, чтобы я стала главой села, но решающим стало мнение отца, который сказал: «Раз доверили, надо работать».

Работу свою в должности главы начала с водоснабжения, так как в селе не было воды неделями и месяцами. Получив круглосуточно и бесперебойно воду в свои дома, жители начали потихоньку благоустраиваться. Также были решены проблемы с теплоснабжением детских учреждений, в школе капитально отремонтирован спортзал. Все улицы в Этоко освещены. Причем освещение мы провели одними из первых в районе. В прошлом году введено в эксплуатацию современное здание фельдшерско-акушерского пункта, но, к сожалению, не хватает местных медицинских кадров. Наши молодые специалисты трудоустраиваются в больницах Пятигорска. По их мнению, «условия оплаты труда там корректные».

(Продолжение на 4-й с.)





МАЙЯ ХАШИК-ЧИРИМОВНА РАЙКИНА (В ДЕВИЧЕСТВЕ ГАЗОВА) 10 ФЕВРАЛЯ ОТМЕЧАЕТ СВОЙ ЮБИЛЕЙ. ПРАКТИЧЕСКИ ВСЮ СВОЮ СОЗНАТЕЛЬНУЮ ЖИЗНЬ ПРАБОТАЛА ФЕЛЬДШЕРОМ ВЫЕЗДНОЙ БРИГАДЫ СТАНЦИИ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ. СКАЗАТЬ, СКОЛЬКО НА ЕЕ СЧЕТУ СПАСЕННЫХ ЖИЗНЕЙ, НЕ ВОЗЬМЕТСЯ НИКТО, ПРИ ЭТОМ САМА ОНА ПОМНИТ МНОГИХ СВОИХ ПАЦИЕНТОВ, НАЧИНАЯ С САМОГО ПЕРВОГО.



ЖЕНСКАЯ СУДЬБА

ПРОФЕССИЮ ПОЛЮБИЛА, СЛЫША «СПАСИБО» ОТ ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫХ

Лет с тринадцати Майя помогала матери, которая одна поднимала четверых детей, и поэтому бралась за любую работу, причем не одну. Успешно окончив специализированный интернет с английским уклоном, девушку устроились секретарем в приемную министра здравоохранения. Но бумажная волокита ей быстро надоела, и она решила связать свою жизнь с медициной. На этот нелегкий, но такой нужный труд ее благословил сам Мухадин БЕРОВ, известнейший в республике организатор здравоохранения, министр, у которого она работала.

Еще учащая на первом курсе медицинско-го училища, Майя стала подрабатывать на станции скорой помощи фельдшером выездной бригады. Говорит, поняла, что выбор не был случайный, не сразу, а лет через семь, когда обслуживали тяжелых больных, и те, получив облегчение, смотрели на медиков полными счастья глазами, говоря «спасибо». Не считайте это громкими словами.

Самой первой ее пациенткой оказалась онкологическая больная. Майя и сейчас помнит адрес ее проживания. Конечно, первокурсники, а их на скорой работало немало, не имели практически никаких навыков по оказанию медицинской помощи, не могли качественно делать ни внутривенные, ни внутримышечные инъекции. Однако в то время медиков на скорой катастрофически не хватало, и главный врач Сергей Михайлович САРКИСЯН сказал: «Мы вас всему научим, только

приходите!»

Чтобы набраться опыта, молодые специалисты тушили свет на станции и наощупь делали друг другу внутривенные уколы - безобидную глюкозу с аскорбинкой и на улице, которую освещали только фары машины скорой помощи, тоже тренировались. Их никто не заставлял, сами придумали такой метод обучения в экстремальных условиях. А ситуаций, когда подобные навыки могли бы пригодиться, было немало. Больных всегда приходилось обслуживать намного больше нормы. Но, конечно, в памяти в первую очередь всплывают экстраординарные случаи.

Запомнился автобус, сгоревший под Зольским районом. К сожалению, медики прибыли туда, когда спасти уже было некого. А вот после другого крупного происшествия - теракта на вокзале, когда был подорван пассажирский рейсовый автобус «Нальчик - Владикавказ», многих раненых удалось спасти благодаря оперативности и самоотверженности врачей, в первую очередь работавших на скорой. И Майя Райкина была в их числе. «Хорошо, что тогда не было такого количества машин в городе, поэтому медицинскому автомобилю было легче добраться до больницы», - вспоминает она. А когда ребенок двух лет заснул руку в электромоторку, его так с рукой в мясорубке скорая и доставила в стационар. К счастью, последствия травмы оказались минимальными.

Если бы заново начать, выучилась бы на военно-полевого хирурга и работала бы

в этой сфере. Что этому помешало? Жили очень бедно, и Майя боялась, что мама не потянет еще шесть лет ее учебы на медфаке.

Сейчас место работы Майи Райкиной не изменилось - так же скорая помощь. А вот техническая оснащенность службы, конечно, ушла далеко вперед. Стало больше машин, в том числе специализированных, для реанимационных и кардиологических бригад, намного улучшилось снабжение инструментарием и медикаментами. И людей на станции работает больше. Нальчик за все эти годы сильно разросся, а значит, число вызовов тоже растет. При этом бывает, что вызывают и днем, и ночью по пустякам, для жителей это обходится бесплатно, а государству - более чем в 1,5 тысячи рублей.

Пришлось много заниматься и частной практикой, потому что зарплата была маленькими. Капельницы, уколы на дому по назначению врачей. При этом всегда у нее есть больные, которым эти услуги она оказывала бесплатно, так как у них просто не было возможности расплатиться. Как правило, это одинокие престарелые люди, отдавшие все свое здоровье на благо общества, которое о них забыло. Эта своеобразная благотворительность доставляет Майе особое удовольствие. «И самое интересное, - замечает она, - после них Бог всегда посылает таких пациентов, которые на оплату не скучаются».

Бога вспоминает не случайно. Лет двадцать назад попросила у соседской старушки почитать Новый завет, ей было просто лю-

бопытно, что там написано такого важного. Читала около месяца, когда муж уходил на работу, а сын в школу, отключив телефон и закрыв все двери, чтобы ничего не мешало внимать слову Божию. И поняла, что, в принципе, давно жила по заветам Господа, просто не могла их сформулировать. Сегодня регулярно ходит в церковь, а когда везет тяжелого больного, начинает молиться за него. И говорит, что это тоже помогает.

Вообще, основная масса людей приходит к Богу через серьезные проблемы. А у нее в то время было хорошее материальное положение, спокойствие на работе и дома, видимо, судьба готовила Майю к будущим испытаниям...

С будущим мужем Александром РАЙКИНЫМ познакомилась тоже благодаря медицине. Приехала на вызов, как потом выяснилось, к будущей свекрови. Ее сын в этом время был дома, и, видимо, молодая медсестра ему приглянулась. Через несколько дней он пришел на станцию скорой помощи и устроился водителем, причем Майе при встрече сказал, что ее вообще не помнит, и лишь намного позже признался, что сделал это намеренно. На Новый год пригласил ее познакомиться поближе с мамой. Та, работавшая во время блокады Ленинграда старшей операционной сестрой, видимо, почувствовала в ней родственную душу. Вскоре Майя и Александр поженились... Муж был уверен, что у них родится сын. Дело в том, что во время войны у свекрови погибли трое родных братьев. От первого брака у него уже было двое сыновей - Алексей и Николай, названных в их честь. Третьего сына он мечтал назвать Александром - в честь еще одного своего дяди. Так все и случилось, хотя Майя ждала девочку. Потом муж решил заняться бизнесом, в итоге у семьи за чужие долги забрали квартиру, и сейчас родные вообще не знают, где Райкин-старший находится... Но сблылась и другая их мечта - сын вырос порядочным человеком и встретил свою половинку.

За безупречную работу Майя Райкина награждена двумя почетными грамотами - Минздрава КБР и Станции скорой медицинской помощи. Но главной своей наградой считает благодарность людей за отданное им сердце.

● Ольга СЕРГЕЕВА

ПОРТРЕТ НА ФОНЕ

Маленькое село как большая семья

(Окончание.
Начало на 3-й с.)

Есть ли в селе традиции, можно определить по состоянию кладбища. Благодаря жителей - и старых, и молодых, которые несколько лет назад откликнулись на мою просьбу выйти всем на санитарную очистку кладбища. Те, кто не смог прийти с утра, подошли после работы, не хотели оставаться в стороне, пусть даже по уважительной причине. Сейчас уже по традиции два раза в год - весной и осенью мы всем селом приводим в порядок могилы наших родных. Лица людей светлеют, взгляд наполняется особым смыслом. Все понимают, что это их священный долг. В общем, спустя 12 лет своей работы в Этоко могу сказать, что село стало жить лучше, красивее, комфортнее.

Можно добиться успехов, создавая и обустроив инфраструктуру села, но все-таки

самое главное - это культура, то есть все то, что есть в адыгэ хабзэ. Без этой составляющей вся моя деятельность не имела бы смысла. В Зольском районе в 2015 году начали возрождаться такие общественные институты, как советы старейшин, молодежи, женщин. Задача на этот год - актуализировать и активизировать, сполна использовать ресурс этих институтов гражданского общества.

ОСОБЫЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ С ПРИРОДОЙ

- У меня есть любимая собака, чистокровный немец. В компании с ней ежедневно пробегаю более пяти километров вне зависимости от погоды до берега Тамбукана. С мая до сентября в мой спортивный план входит еще и плавание через Тамбукан. У меня особые взаимоотношения с природой

и землей. Земля для меня - святыня, она одушевлена, как вода и деревья. Моя духовная энергия основывается на отношении к природе. А самое главное - не предать свой род, родину и веру. Очень важно для меня одобрение матери. У нее нет в лексиконе слов с превосходным или уменьшительно-ласкательным значением. Поэтому короткое слово «хъуноуц» («пойдет») - высокая похвала и высшая награда для меня. Сейчас отчетливо понимаю, что детей по жизни оберегает аура родителей. Если родители совершают много добрых дел, порядочны и справедливы с людьми, то их дети во взрослой жизни пожинают добрые плоды. Несмотря на то, что с 26 лет занимаю руководящие должности, дома, в семье абсолютно ведомый человек. Принимать ответственные решения в кругу семьи - удел сильного пола.

ХОЧУ В XIX ВЕК

- Часто представляю себе аскетический быт адыгов, моих предков, в средние века. Недавно прочитала стихотворение молодого поэта Артура КЕНЧЕШАОВА «Хочу в XIX век». Эти слова, словно из моей души. Жду в течение года только один день - 21 мая, День памяти адыгов. В этот день люди спокойно, торжественно и трагично идут к Древу жизни, никто не смеется, громко не разговаривает. Каждый в этот день думает о своем, и в то же время чувствует, что мы великий народ, у которого есть земля, сады, озера, родники с волшебной водой. Так рождается чувство национального единства. Людей никто не заставляет приходить сюда. Они идут, потому что не могут не прийти, потому что память сильнее слов, лозунгов, она передается с кровью. Память жива, а вместе с ней и боль. Если человек чувствует боль, он жив. Только так можно оставаться человеком...

МЕЖДУ ГЛAVOЙ СЕЛА И ЖИТЕЛЕМ НЕТ ПОСРЕДНИКОВ

- Всем коллегам, главам сел республики, к которым отношусь с глубоким уважением, желаю успешных созидательных дел. Наша работа дает возможность увидеть конечный результат. Построил мост или дорогу и видишь, как пользуются ими люди, как им стало удобнее жить. Должность главы сельского поселения требует внимательного, неравнодушного, справедливого, честного отношения к простым людям. В иерархии власти между главой села и обычным жителем с его проблемами и переживаниями нет посредников. А потому каждое действие главы - плохое или хорошее, смелое или малодушное - останется надолго в людской памяти. Да, Этоко стало за эти годы на ступень выше, но надо двигаться дальше с уверенностью, что завтра будет еще лучше.

● Ольга КАЛАШНИКОВА



- Верите, что люди сразу чувствуют, подходят они друг другу или нет?

- Когда планирую познакомить пару, мужчине всегда назначаю встречу минут на 15 раньше, чем девушке. Мы разговариваем, пьем чай, и вот заходит она. Они ведь даже фотографии друг друга раньше не видели, знают только несколько анкетных данных – возраст, национальность, род занятий и, пожалуй, все. То есть интрига сохраняется до конца. Для меня очень важны первые минуты встречи. Особенно бурно реагируют парни, если им девушка понравилась. У них начинают бегать глаза, они много говорят, стараются ей во всем угодить. А я как наблюдатель со стороны практически сразу вижу, сложится пара или нет.

- И кто больше капризничает при выборе пары?

- Вы думаете, мужчины? Ошибаетесь! Именно девушки бывают очень придирчивыми, несмотря на то, что женщин по определению в природе больше. Казалось бы, не до капризов, тем более, если тебе уже за 35, но им и то в нем не нравится, и это. Особенно обидно бывает, когда люди, по моему убеждению, подходят друг другу.

- Какую роль играет случай в судьбе ваших клиентов?

- Немаловажную. Появился как-то в офисе мужчина лет сорока и сказал, что в течение двух лет носил мою визитку в кармане и только теперь решил зайти. Его знакомили и родственники, и сослуживцы с различными девушками, но все как-то не складывалось. Спрашиваю его о семье, и он как-то вскользь говорит, что мама сетует на то, что жена старшего сына не любит возиться в огороде, и просит: ну хоть ты женись на такой, которой это будет нравиться. Это слово «огород» так и заветерилось в голову. И, наконец, вспомнила. Недавно моей клиенткой стала девушка лет 36, а через несколько дней по секрету от нее ко мне наведалься ее мама. Во время беседы с ней и всплыл этот самый огород. Она рассказала, что у нее три дочери, и лишь одна (та самая!) любит копаться в огороде. И пока мой гость продолжал заполнять анкету, я уже знала, с кем его познакомлю... Прошло 25 дней, они зашли ко мне с кучей сладостей и сообщили, что подали заявление в загс. Это было своеобразным рекордом!

- Изменилась ли психология людей за время существования вашего агентства?

- Первое время, когда мы только начинали работать, я просто сидела в одиночестве. Менталитет сдерживал многих. Но сегодня люди немного раскрепостились. При этом сразу всем говорю: я не волшебница, не думайте, что здесь произойдет чудо, и то, что до сих пор вы не смогли сделать сами, сделаю я за вас, махнув волшебной палочкой. Но пробовать надо, не проходите мимо, чтобы потом не сожалеть об упущенных возможностях.

И еще советую: пожалуйста, будьте позитивнее, делайте добро, чаще улыбайтесь. Как

Я не волшебница и не Лариса Тузеева



Международный день брачных агентств отмечается ежегодно 12 февраля. Первая же брачная контора «Бюро встреч и адресов» была открыта в Лондоне в 1650 году. С тех пор поиск супруга по объявлению или через службу знакомств становился все популярнее и популярнее.

Когда несколько лет назад в Кабардино-Балкарии открылось брачное агентство «Шанс», об этом сообщили практически все СМИ. Еще бы, такая экзотика для нашей республики! За время своего существования агентство не перестало быть экзотикой, так и не обретя конкурентов, но все-таки наш менталитет немного изменило.

Принято говорить, что браки заключаются на небесах, но в канун Дня всех влюбленных, как говорится, сам Валентин велел еще раз побеседовать с одним из земных посредников этого важного в жизни каждого человека процесса.

Руководитель «Шанса» Лариса МАРЕМКУЛОВА встречает нас с улыбкой, но категорически против того, чтобы ее называли свахой (а мы и не собирались!). В уютном полумраке звучит проникновенный голос, который не может не располагать к себе. Но она предупреждает: я не волшебница, если хотите избавиться от одиночества, вам тоже надо приложить к этому усилия, стать терпеливее и мудрее.

однажды сказал мне мужчина после знакомства с девушкой: «Она симпатичная, но у нее на лбу бегущая строка «Я несчастна». Не надо вспоминать плохо, живите настоящим с надеждой на будущее. Хорошее приходит к тому, кто его ждет, а плохое – к тому, кто его боится.

- В числе требований ваши клиенты обозначают материальную обеспеченность партнера?

- Часто именно совсем молоденькие девушки сильно озабочены высокой материальной обеспеченностью жениха. Начинают загибать пальцы, заявляя, что мужчина, по их мнению, должен (и этих пальцев часто не хватает!). А что ты должна? Чем

собираешься удивить его? Как-то одна из них сказала: «Все в нем хорошо, но нет машины, такой мне не нужен!» Так ты за машину замуж собираешься? Надо увидеть в мужчине сначала человека, а потом все приложится. Сегодня он на коне, а завтра все может измениться. К этому ведь тоже надо быть готовой. Вообще любить надо безусловно.

Сейчас многие женщины не умеют быть хорошими женами. Может быть, поэтому около 60 процентов женского населения нашей республики в возрасте 35-45 лет никогда не были замужем и не имеют детей. Это очень тревожная ситуация. Еще одна тенденция, которая просто шокирует. Девушки говорят, что не

хотят иметь своих детей. Лучше, мол, взять ребенка из детдома. Почему? Роды трудны, вредны для здоровья, портят фигуру и т.д.

Стало больше клиентов из числа одиноких мужчин с детьми. При этом не всегда оказываются в одиночестве в результате трагических событий. Большинство просто выгнали своих жен, оставив детей себе. Но есть одна душеспасительная история о мужчине, который воспитывает двоих детей своей сестры. Сначала у него умер отец, потом зять, затем сестра и мать. И дети – чудесные мальчики с умными и грустными глазами семи и восьми лет остались с дядей, которому сейчас около сорока. Он никогда не был

женат, опыта обращения с детьми нет, но теперь вся ответственность на нем. В его судьбе я принимала самое активное участие, но пока пару подобрать ему не смогла. Далеко не каждая женщина готова на такой подвиг...

Есть мужчины, которые иногда полностью теряются при общении с женщинами. Расскажу еще одну историю. В агентство обратился житель Нальчика 42 лет, женат раньше не был. Сразу видно было, что он умный, образованный, но невероятно стеснительный. На знакомство пришел в растянтом свитере, в котором был на работе, и с тремя гвоздиками, как в «Служебном романе». Когда мы с ним беседовали в ожидании невесты, он еще что-то говорил. Но потом, кое-как догадавшись вручить девушке цветы, опустил голову и замолчал, казалось, навсегда. За все время, отведенное на встречу, больше не произнес ни слова. Потом пошел ее провожать. На следующий день спрашиваю у девушки: «И куда вы пошли?» - «До угла: он повернул налево, я – направо».

- За годы работы в агентстве вы что-то лично для себя переосмыслили, сделали какие-то выводы?

- Убедилась, что когда два человека собираются идти по жизни вместе, надо научиться терпеть и прощать. И еще. Если между мужем и женой возникает кто-то третий со своими советами, не важно, мама, соседка или коллега, покоя не будет, а лишь бесконечные бои без правил, споры, разбирательства.

Несколько слов хочу сказать и о чрезмерной материнской любви. Помню, мама привела в агентство 35-летнего сына за руку. Когда он заполнял анкету, она подсказывала, что надо писать. Наконец я решила его познакомиться с девушкой, и мама спросила: «А можно я тоже приду?» Она убеждала меня, что в этом нет ничего странного, но, получив отказ, все-таки сдалась. Знакомство состоялось, хотя продолжения не имело. Видимо, маме девушка не понравилась даже заочно...

- Ваше отношение к передаче «Давай поженимся».

- Скорее всего, как к шоу. Кстати, когда я только открывала, одна из клиенток, вернувшаяся из Москвы, рассказала: там уже прошел слух, что в Нальчике заработало брачное агентство, при этом говорили, что его открыла Лариса ГУЗЕЕВА, а директор даже имя ее взяла, тоже Ларисой представляется... Я долго смеялась.

- Среди ваших клиентов много жителей республики?

- Большинство да, но обращаются и из Москвы, и из Санкт-Петербурга, и из Калининграда. Это все выходы из нашей республики, которые предпочитают искать пару на малой родине. Есть клиенты из Бельгии и Германии, тоже наши бывшие соотечественники. Вообще большая удача – найти в жизни человека, которого приятно видеть, интересно слушать, искренне смеяться и с нетерпением ждать встречи.

● **Беседавала**

Ольга КАЛАШНИКОВА

ЦИФРЫ И НАБЛЮДЕНИЯ

За время существования агентства «Шанс» заключено 39 браков, родилось восемь детей. Сейчас в базе более 500 человек, желанно создать семью. Из них 60 процентов – женщины. Чаще других в агентство обращаются балкарцы и балкарии. Самому молодому из обратившихся мужчин – два года, самому пожилому – 80 лет, самой молодой клиентке – 19 лет, самой взрослой – 76.

Мужчины стали реже говорить, что хотят жену намного моложе себя. Иногда не против, чтобы жена была даже старше. Вообще в возрасте и национальности стали закидываться меньше. При этом часто женщины почему-то принципиально не хотят связывать судьбу с представителем своей национальности.

Самая большая загадка - жизнь, самое большое богатство - дети, а самое большое счастье - когда тебя любят и ждут!



Мод покровительством Святого Валентина

БЫВАЮТ ВСТРЕЧИ СУДЬБОНОСНЫЕ, КОГДА МОЛОДЫЕ ЛЮДИ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА ПОНИМАЮТ, ЧТО ТЕПЕРЬ БУДУТ ВМЕСТЕ НАВСЕГДА. ПОСЛЕ ТАКОЙ ВСТРЕЧИ И ОБРАЗОВАЛАСЬ СЕМЬЯ ЭКОНОМИСТА КЛИНИКИ «МЕДИУМ» В г. НАЛЬЧИКЕ ЯСАМАТА ТХАМИТЛОКОВА И БАНКОВСКОГО РАБОТНИКА ЛИАНЫ.

СУДЬБЫ ЭТИХ ДВУХ СЕМЕЙНЫХ ПАР СКЛАДЫВАЮТСЯ ПО-РАЗНОМУ. У КАЖДОЙ СВОЯ ИСТОРИЯ, СВОИ ВЗГЛЯДЫ, СВОЙ ЖИЗНЕННЫЙ ПУТЬ. НО ДЛЯ ОБЕИХ ДЕНЬ СЯГОГО ВАЛЕНТИНА СТАЛ ЗНАКОВЫМ. 14 ФЕВРАЛЯ ДЛЯ НИХ НЕ ТОЛЬКО ПРАЗДНИК ВЛЮБЛЕННЫХ, НО И ДЕНЬ ОБРАЗОВАНИЯ ИХ СЕМЕЙ.

СУПРУГИ ХУСЕН И ИРИНА КАЗАНЧЕВЫ ИЗ ПОСЕЛКА КЕНЖЕ УВЕРЕНЫ – БРАК, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫЙ В ДЕНЬ ВСЕХ ВЛЮБЛЕННЫХ, НАХОДИТСЯ ПОД ПОКРОВИТЕЛЬСТВОМ СЯГОГО ВАЛЕНТИНА И ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖЕН БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ПОЛАГАТСЯ НА ВМЕШАТЕЛЬСТВО ЧЬИХ-ТО СИЛ ОНИ НЕ СОБИРАЮТСЯ. ПОТОМУ ЧТО СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА ПРЕЖДЕ ВСЕГО В ЕГО РУКАХ.

ЗЕРКАЛЬНЫЙ ТАЛИСМАН СЕМЬИ ТХАМИТЛОКОВЫХ



Для Ясамата и Лианы сочетание зеркальных цифр «14.02.2014» стало магическим талисманом. Дата рождения их семьи стоит не только на свидетельстве о браке, но и выгравирована на обручальных кольцах. День регистрации молодые выбрали специально. Для романтика по натуре Ясамата было важно заключить брак с любимой девушкой не только документально, но и на небесах под покровительством Святого Валентина, по преданию помогавшего воссоединиться любящим сердцам.

Впервые Ясамат увидел будущую супругу в ее родном селе Псынадаха. Даже мимолетного взгляда из едущей машины ему хватило, чтобы понять – с ней и больше ни с кем хочет пройти свой жизненный путь. С этого момента потерял покой и сделал все, чтобы добиться ее расположения. Красивое ухаживание, романтические сюрпризы молодого человека не оставили равнодушными красавицу Лиану. Два года назад логическим завершением их конфетно-букетных отношений стала свадьба в День влюбленных. Но в случае с этой семейной парой брак не стал поводом для ухода из их отношений романтики. Просто они перешли на другой уровень.

Многие говорят, что первые годы совместной жизни самые тяжелые. Как правило, любовь разбивается о семейный быт. А потому этот период становится для

многих испытанием на прочность. «Ничего неожиданного я не увидел в семейной жизни, - признается Ясамат. - Мне суждено было рано повзрослеть. Отец ушел из жизни, когда мне исполнилось 20 лет, а потому пришлось занять место главы семьи. Так что мои жизненные позиции давно сложились, и к созданию семьи подошел вполне осознанно. Не понимаю мужчин, которые ориентируются на чужое мнение, пусть даже самого близкого человека. А потому свою семейную жизнь стараюсь строить согласно своим убеждениям и взглядам. Все мои ошибки будут только моими, и к концу жизненного пути у меня не будет повода кого-то в них упрекнуть. И еще, брак предполагает обоюдную ответственность. Если семья распалась, в этом виноваты оба супруга».

Ясамат уверен – приоритеты и жизненный уклад с вступлением в брак должны меняться не только у женщины, но и мужчины. Возможно, в этом и заключается секрет счастливых семейных отношений четы Тхамитлоковых. Причину распада многих молодых пар наш собеседник видит в том, что молодые люди вступают в брак не по любви, а потому, что это модно. Считает несправедливым мнение, что это современные девушки не умеют терпеть и бороться за сохранение семьи. «Почему женщина должна что-то терпеть? - говорит Ясамат. - Она тоже живет один раз. И ей хочется пройти отведенный отрезок пути с тем человеком, с которым комфортно, уютно и защищено. Конечно, брак – это постоянный компромисс. А потому надо уметь идти на уступки».

Пять месяцев назад в семье Тхамитлоковых произошло радостное событие – на свет появилась дочь Амелия. Имя девочке дала Лиана. Ясамат вопреки национальным традициям считает, что это прежде всего прерогатива матери.

14 февраля в семье Тхамитлоковых отмечают тройной праздник. Кроме Дня Святого Валентина и дня свадьбы, они празднуют еще и день рождения племянницы Дисаны. Тем не менее при всей важности этой даты для Лианы и Ясамата они признаются, что не считают ее судьбоносной и она как-то может оказать влияние на их жизнь: «Это такие приятные мелочи, которые всего лишь скрашивают нашу реальность, делают ее более интересной. Свою судьбу человек делает сам, и ничье покровительство, пусть даже Святого Валентина, не может на нее повлиять».

ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА

Когда Ирину и Хусена познакомил их общий друг, оба были студентами. Она планировала стать социальным работником и училась в Нальчикском институте кооперации (филиал Белгородского университета кооперации, экономики и права), он – в КБГСХА. С первой же встречи поняли, что созданы друг для друга. В веселую, красивую и рассудительную Ирину невозможно было не влюбиться. А она сразу поняла – с этим мужественным, заботливым молодым человеком будет чувствовать себя надежно и защищено. Тем не менее ни Ирина, ни Хусен не торопились с женитьбой. Считали, что сначала нужно закончить учебу, найти опору в жизни и только потом всерьез задуматься о таком серьезном шаге. «Встречались мы пять лет. Хусен очень красиво ухаживал, - говорит Ирина. - На годовщину нашего знакомства подарил кольцо, тем самым дав понять, что (хоть это и не в наших традициях) мы обручены».

К выбору даты заключения брака они тоже подошли основательно. Хусен считал, что для этого идеально подходит 14 февраля. Ирина не возражала. «Мы и раньше отмечали День Святого Валентина, - говорит она. - Все было, как у других, – валентинки, подарки, признания в любви в романтической обстановке. Но я никогда бы не подумала, что эта дата даст начало нашей семье. Конечно, теперь это и наш личный праздник».

Ирина уверена, столь романтический день стал талисманом их счастливой семейной жизни с Хусеном. Родители мужа приняли ее как родную. А потому она с первых дней почувствовала себя уютно в новом доме.



Еще одним счастливым талисманом для супругов Казанчевых стала их новорожденная дочь Эмилия. Девочке всего месяца, но она наполнила жизнь молодой семьи новыми красками и ощущениями. Планов, сколько детей у них будет, Ирина и Хусен не строят. Время и обстоятельства покажут. Но они уверены, что созданный ими мир никогда не разрушится. Это возможно только в том случае, если между супругами взаимопонимание, взаимопомощие и поддержка. «Надеемся, что и в будущем наша лодка любви не разобьется о быт, - говорят они. - А тем, кто только на пути к своему счастью, желаем найти свою половинку. День Святого Валентина поможет им в этом».





ЗАПУЩЕННЫЕ ФОРМЫ – ЭТО БЕДА

В России ежегодно выявляется примерно 480 тысяч новых случаев заболевших раком, а умирает более 280 тысяч человек. Из них достаточно большое количество людей трудоспособного возраста. Около ста тысяч человек умирают в течение первого года после выявления болезни. Это значит, что люди начинают лечиться на запущенной стадии.

По прогнозам экспертов, смертность от рака в мире будет продолжать расти и составит в 2030 году 13,1 миллиона человек. Для сравнения: в 2008 году от рака умерло 7,6 миллиона – это составило 13 процентов от числа всех смертей в мире.

В Кабардино-Балкарии сейчас на учете в ГБУЗ «Онкологический диспансер» Минздрава КБР состоят пятнадцать тысяч человек. У нас в республике, как в целом по России и миру, заболеваемость увеличивается. Однако, как подчеркнула врач-радиолог онкодиспансера Анжелика ПАРВОВА, смертность несколько снизилась. Так, если в 2013 году от злокачественных новообразований умерло 1150 человек, то в 2015 году – 949. Однако главный онколог Минздрава КБР, заслуженный врач КБР, кандидат медицинских наук Марат ТОКУМАЕВ с горечью подчеркнул, что профилактическое обследование еще не стало нормой, а помочь больному на третьей-четвертой стадии очень сложно. Выявление на ранней стадии – единственный способ победить рак.

В условиях жесточайшего экономического кризиса невозможно в одночасье решить проблему с новым онкодиспансером и хосписом. Однако есть подвижки в укреплении материально-технической базы нынешнего онкодиспансера: задействован кабинет амбулаторной химиотерапии. Врач-химиотерапевт Нурия КАЛИМУВИНА сказала, что новый кабинет помог разгрузить стационар, а также соблюдать интервалы между сеансами химиотерапии. Если в 2013 году проведено 4500 курсов, то в 2015-м – 5662.

ОБ ЭТИКЕ

В онкодиспансере начали работать новые специалисты, приглашенные из Москвы главным врачом онкодиспансера Анатолием КАНЦАЛИЕВИЧЕМ. Один из них, врач-анестезиолог-реаниматолог Магомед КУРДАНОВ, – достаточно популярная личность после публикаций в газетах и социальных сетях об оказании срочной медицинской помощи женщинам в маршрутке. Магомед Мажирович посетовал, что в последнее время стало модно выкладывать в Интернет видео, где врачи ведут себя не лучшим образом, и ругать людей в белых халатах. «Но никогда не поднимается проблема некорректного поведения пациентов», – говорит М. Курданов. Действительно, не владея полной информацией, не разобравшись в ситуации, пациенты или их родственники часто начинают вешать ярлыки на врачей...

Онкология – сложнейшая сфера. Здесь рядом с пациентом часто стоит смерть. Если нет надежды, надо ли говорить об этом? Вообще, врач обязан дать полную информацию о болезни пациенту. Обязан... но что делать, если нервная система пациента истощена, да и его дети умоляют оставить диагноз в тайне? «Каждый случай индивидуален. Надо

ОНКОЛОГИЯ: НЕОБЯЗАТЕЛЬНО СМЕРТЕЛЬНО



смотреть... Но лично мое мнение: лучше сказать человеку горькую правду, чтобы он перед смертью спокойно обдумал вопросы распределения своего имущества и написал завещание. А то ведь потом дети ходят по судам, и это уже не редкое явление».

В 2013 году от злокачественных новообразований в нашей республике умерло 1150 человек, в 2014-м – 1051, в 2015-м – 949. Каждая смерть для врача – не только огорчение, но и поражение в борьбе за жизнь пациента. «Чтобы начать лечение, врач должен сначала настроить пациента на борьбу. Врач и пациент должны абсолютно доверять друг другу и делать шаг за шагом к выздоровлению. Самая большая проблема – позднее выявление. Запущенные формы рака очень плохо поддаются лечению», – говорит Марат Токумаев.

Онкологические заболевания в Кабардино-Балкарии распространяются очень быстро, как и во всем мире, охватывая все слои населения. В 2013 году со злокачественными новообразованиями взяты на учет 2184 человека, в 2014-м – 2240, в 2015-м – 2270.

Патологии, которые занимают по заболеваемости первые три места: злокачественные новообразования кожи – первое место, молочных желез – второе, легких – третье.

ПРОФИЛАКТИКА

Онкоцентр ведет активную разъяснительную пропагандистскую работу в

социальных сетях, призывая население обследоваться в дни открытых дверей. В 2015 году обследовано 696 человек, у девятиерых обнаружены злокачественные, у 129 – доброкачественные новообразования.

«Женщинам после 39 лет должны ежегодно делать УЗИ молочных желез и маммографию, мужчины после 45 лет должны обследоваться у уролога на рак простаты», – сказал уролог, кандидат медицинских наук Азамат УЛЬБАШЕВ.

О МИФАХ

Врачи онкодиспансера подтверждают: некоторые пациенты, услышав диагноз, сразу опускают руки, сдаются без боя и, более того, отказываются от лечения. Но большинство – настоящие борцы.

Конечно, нельзя верить в достоверность всех материалов в Интернете, однако там есть большое количество публикаций о том, что среди отказывающихся от любого лечения самую большую группу составляют врачи. Так ли это на самом деле?... Как бы то ни было, и в мире, и в Кабардино-Балкарии есть «отказники», мотивирующие свое решение тем, что финал всех попыток лечения, всех мук – смерть. Однако есть много примеров преодоления болезни.

Опять же, если говорить об интернет-публикациях, есть интересные практики лечения. Например, параллельно с лекарственным, традиционным лечением проводят и нетрадиционное: доктор выясняет, о чем мечтал человек. Был случай, когда женщина мечтала стать

педагогом, и врач настоял на том, чтобы в сорок пять лет пациентка поступила в педагогический колледж и после его завершения работала педагогом. Это помогло. Некоторые доктора утверждают, что рак – боязнь несбывшихся мечтаний. Чтобы быть здоровым, свои желания надо осуществлять. Быть счастливым – это дорога к исцелению. Многие онкологи называют рак болезнью тех, «кто сложил крылья». Даже в самых сложных ситуациях человек должен верить, что выход есть. Ощущение жизни как тупика, как кромешного ада – прямая дорога к раку.

Главный онколог Минздрава КБР Марат Токумаев выделил одну из главных причин рака – стресс. Увы, жизнь в современном мире нестабильна, неустойчива: сегодня есть работа, завтра человек попадает под сокращение; сегодня взял кредит, завтра же не можешь его выплачивать; сегодня рассчитывал сделать крупную покупку, завтра рубль дешевеет в два раза... Есть огромное отторжение между поколениями, оно крайне болезненно переживается и родителями, и детьми. Душевные раны перерастают в физические...

Катастрофически широко распространялись алкоголизм и курение, а это факторы риска. Курение вызывает 16 типов рака. Почти 40 процентов снижения смертности от рака среди мужчин в США за период с 1991 по 2003 год объясняется сокращением количества курильщиков за последние полвека. Вероятность развития рака легкого у курильщиков в 15-30 раз выше, чем у некурящих.

Марат Токумаев обратил внимание на загрязнение окружающей среды... Если вспомнить берега наших рек и то, что люди считают нормальным выводить канализационные стоки из своих домов напрямую к рекам... откуда взяться здоровью?

Еда: мы каждый день едим чипсы, конфеты, консервированные продукты, но человеческий организм не создан для переработки химикатов. Собою, быстро растущее число онкобольных на планете свидетельствует о том, что человечество неправильно живет. Надо научиться жить без стрессов, в гармонии с самим собой и природой, научиться быть счастливыми. В общем, быть, как дети. Как же мы далеки от детской беззаботности, от покоя и умиротворенности...

УЕЗЖАЮТ

«Многие, услышав диагноз, уезжают в другие города... а потом, изрядно потратившись и разочаровавшись, все равно возвращаются к нам», – говорит Марат Токумаев. Магомед Курданов добавляет: «Здесь мы все – земляки, и нас объединяет многое. Выезжая из республики, многие не находят заинтересованного отношения, как у нас».

...Мы обходим палаты. Женщины, выражая благодарность врачам, не могут сдержать слез. Среди них выделяются матери. Они хотя бы борются с болезнью и выздороветь, потому что у них – дети. Это самый мощный стимул, который может быть. «Мне кажется, за каждый день своей жизни человек должен быть благодарен судьбе. Терпение просто необходимо всем, кто борется с онкологией. На первой и второй стадиях исцеление реально, надо просто идти к цели», – говорит Магомед Курданов.

● **Марзаят БАЙСИЕВА**

Уважаемые жители и гости Кабардино-Балкарской Республики!

ГБУЗ «Онкологический диспансер» Минздрава КБР приглашает вас проверить свое здоровье с целью профилактики онкологических заболеваний.

20 февраля - День профилактики заболеваний головы и шеи.

5 марта - День профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта.

28 мая - Всемирный день щитовидной железы.

4 июня - День отказа от курения. Здоровые легкие.

17 сентября - День борьбы с лимфомами.

15 октября - День борьбы с раком молочной железы.

5 ноября - День профилактики гинекологических заболеваний.

19 ноября - День профилактики заболеваний мочеполовой системы.

Время приема с 9 до 15 часов.

Адрес: КБР, г. Нальчик, ул. Лермонтова, 23.

Справки по телефонам: 8 (8662) 42-56-42, 42-43-82.



МЫ СОСКУЧИЛИСЬ ПО ПОЗИТИВУ

У меня иногда возникает чувство, что весь мир сходится с ума. Люди как-то стали неадекватные, родственники совершенно изменились, и не в лучшую сторону. А может, это я стала другой? В последнее время вообще стараюсь не включать телевизор и особенно не попадать на новостные передачи. Потому что все новости начинаются и заканчиваются негативом. В Америке убили, на Востоке война, в Европе социальный кризис, а у нас в роддоме умерли дети из-за непрофессионализма врачей, девочки-подростки избили одноклассницу, и так до бесконечности. И вообще все крайне плохо, и в перспективе ничего хорошего нас не ждет. Сразу охватывает паника. Портится настроение. На фоне всего этого ссорюсь с дочками. Пока еще они меня теряют, но такими темпами недолго и до окончательной размолвки с семьей.

Илана

Мне кажется, все наши беды от экранов телевизоров и Интернета. Даже развлекательные каналы напоминают шоу ненормальных людей, которые и шутить-то не умеют, не то что дарить позитив. Порой возникает вопрос: неужели все так плохо, как нам показывают? Неужели ничего хорошего в мире не происходит? Почему-то когда в Нальчике открылся детский центр «Солнечный город», ни по одному центральному каналу не было репортажа с этого праздника. Возможно, где-то и упомянули об этом. Но никто этого не видел. А вот стоишь в республике произойти чему-то плохому, и об этом трубят по всем каналам по несколько раз в день. Почему наше телевидение считает, что людям интересны только скандалы и криминал? Мы соскучились по хорошему, позитивным новостям.

РОДНЫЕ - ЧУЖИЕ

Говорят, родственников не выбирают. Они могут быть очень хорошими и очень плохими. С этим ничего не поделаешь. Счастье, если тебя окружают любящие люди. А если у тебя плохие брат или сестра? Что тогда делать? Вроде бы родственные чувства не дают отдалить от себя человека. Даже если он делает пакости, откровенно и открыто портит тебе жизнь, все равно прощаешь ему и даже забываешь все эти неприятности. Хотя бы ради родителей, для которых вы оба родные дети и они никогда не смогут сделать выбор в пользу кого-то. Но как быть, если у тебя уже нет ни сил, ни желания терпеть этого человека? По сути, ты не выбрал его в родственники. Будь вы от разных родителей, ваши пути так никогда бы и не пересеклись. А если бы и пересеклись, отскочили бы друг от друга со скоростью света. Потому что вы совершенно разные и чужие. Тогда имеет ли смысл поддерживать связь с этим человеком? Вот только родителей не хочется огорчать...

Жанна

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес:
gazeta-goryanka@list.ru. У «Горянки» на сайте www.goryankabr.ru
есть и гостевая. Ждем вас!

НЕ СЧИТАЙ СЕБЯ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНОЙ

Являясь подписчицей «Горянки», не могла не отреагировать на письмо «Не понимаю увлечений подруж» в рубрике «Между нами, девочками». В некотором роде в авторе письма – Беле я увидела себя.

Мои родители – простые колхозники. В послевоенные годы подружки ели пшеничный хлеб, а я – чуреки. Как рассказывал отец, за их красоту и необыкновенный вкус он, донской казак, и полюбил маму. В школу пошла с матерчатой сумкой вместо портфеля. Первая книжка, которую прочитала, – «Волк и семеро козлят». Училась хорошо. Уроки делала перед зеркалом и всегда пересказывала прочитанное вслух. Что интересно, начиная с начальных классов, всегда была в лидерах. От школы ездила на всякие пионерские слеты в район и край. Получала почетные грамоты и отрезки на платья. В 8-м классе выступила по районному радио, о чем сельчане побоячке передали родителям.

Видела ли я себя особенной среди подруж? Нет. Я была как все: безала с грязными ногами,

полола огород и за 500 метров из родника на коромыслах приносила домой ключевую воду к приходу мамы с поля. Но слышала, как взрослые не раз говорили: «Смотри, какая налитая!» Хотя тогда я не понимала значения этого слова.

Учиться поступила сама. Приехав по распределению в Нальчик, дважды от республики была делегатом на всесоюзных съездах. Поездки на всесоюзные отраслевые совещания в Ростов, Махачкалу, Телави, Алма-Ату и другие города. Ты, Бела, считаешь, что все это случайности и более достойных, чем я, в республике не было людей? Были!

Завершив работу, я не ушла из социума, не замкнулась в себе. В 2015 году дважды побывала в общественной приемной «Единой России», встречалась с мэром города Нальчика. Думаешь, я что-то просила для себя? Нет! Меня волновали проблемы людей, которым в этой жизни ничего не нужно. Они воспитывают детей и живут только для себя. А мне важно, чтобы на детской площадке были обрезаны

деревья, для стариков были сделаны удобные скамейки, чтобы был хороший подъезд к дому, в сквере горел свет и т.д.

Многие меня не понимают и даже упрекают, а зачем тебе это нужно? Да я и сама не знаю, зачем. Но кто-то же должен это делать? Это мое предназначение – жить и заботиться не только о близких, но и о совсем незнакомых людях. Так решил Всевышний. С этой нележкой, а порой и неблагоприятной миссией иду по жизни.

Понимаешь, Бела, я никоим под себя не подстраивала и никогда не отвергала. Причиной подруж такими, какие они есть, с их достоинствами и недостатками. Ты не должна сравнивать их с собой. Не замыкайся в себе, не уходи от девичьих проблем и, главное, не считай себя исключительной. Посмотри, а твои близкие родственники такие, как ты? Я думаю, нет. Совершенствуйся, работай над собой, но всегда оставайся с людьми. Возможно, в этой жизни у тебя другое предназначение, чем у твоих подруж.

Валентина Орлова

МАТЕРИНСКАЯ ЛЮБОВЬ

Здравствуй, «Горянка»! В одном из номеров вашей газеты прочитала письмо Дарьи М. «Любовь без единицы измерения». У меня такая же ситуация. Все говорю, что я слишком люблю и балую своего сына. Меня всякий раз ставит в тупик это обвинение. Не понимаю, что значит «слишком любить своего ребенка»? Разве можно любить рожденного тобой ребенка на 50, на 70 или даже 99 процентов? Мне кажется, любовь родителей не должна иметь каких-то границ и ограничений. Она безоговорочна и всеобъемлюща. Согласна с Дарьей – либо любишь, либо нет. Третьего не дано.

Конечно, есть и такие, кто откровенно пренебрегает своими родительскими обязанностями и относится к своим детям, как к обузе. Это крайность. Есть и те, кто относится к ним хо-

лодно, дескать, нельзя баловать. Это разные понятия. Можно любить и не баловать. В моем понимании баловать – это когда ребенку позволяют все, потакают ему во всем и он никогда не слышит слов «нет», «нельзя». Но баловать можно и без любви, лишь бы отвязаться, откупиться. А любовь – это состояние души, проявление к кому-то своих лучших качеств.

Понравился ответ моей соседки на такое же обвинение. Она сказала: «Неизвестно, как сложится в будущем жизнь моего ребенка. Возможно, ему придется нелегко. Пусть сейчас впитает в себя побольше любви и ласки». Вот и я хочу дать своему сыну заряд любви на долгие годы вперед. Нельзя упрекать в этом мать. Это не от нее зависит.

Лана

МОШЕННИКИ АКТИВИЗИРОВАЛИСЬ

Недавно мы решили купить новый телевизор, а старый продать через Интернет в «Авито». Не успели опубликовать объявление, как сразу поступил звонок. Человек недолго торговался и сказал, что тут же перечислит необходимую сумму на нашу банковскую карточку. Признаться, до этого у нас был и положительный, и отрицательный опыт перечисления денег на карточку. Один раз, узнав, что связались с мошенниками, даже пришлось срочно заблокировать ее и поменять на другую. Помня об этом, мы были начеку. Вот и в этот раз покупатель попросил продиктовать, помимо номера карточки (это необходимо при переводе денег), еще и другие данные (а это уже лишнее). Услышав ответ, что мы знаем, какие именно данные нужны для конкретной операции, человек на том конце линии страшно разозлился и отослал нас по известному адресу. То есть мы были виноваты в том, что не дали себя обмануть. В стране очередной кризис. А это значит, что мошенники активизировались. Будьте осторожны.

А. К.

ТАКИЕ РАЗНЫЕ

Трудно или даже невозможно быть идеальной. Раньше я не понимала значения слов: всем не угодишь. Тогда я была ребенком, идеализировала людей. Теперь понимаю, что идеальных нет, да и стремиться к этому не имеет смысла. Сначала меня злило, что невозможно нравиться всем, даже если очень стараешься. Теперь поняла – все мы разные, а потому и взгляды на одни и те же вещи отличаются. Это хорошо. А то бы мы были не людьми, а запрограммированными роботами. Нет одинаковых мнений. То, что моя подружка считает приемлемым для нее, я категорически не принимаю. Она считает, что девушка сама может назначить понравившееся парню свидание. А я никогда не смогу этого сделать и уверена – инициатива должна исходить от него. И так во всем. Но мы все равно дружим, потому что любим друг друга и стараемся прощать несоответствия во взглядах. И это здорово!

И.



• ЭКОЛОГИЯ

Серна, черный козел или свистун

НА КАВКАЗЕ ЭТО ЖИВОТНОЕ ОТРЯДА ПАРНОКОПЫТНЫХ НАЗЫВАЮТ ТАКЖЕ ЧЕРНЫМ КОЗЛОМ. ЭТО НАЗВАНИЕ ВПОЛНЕ СООТВЕТСТВУЕТ ЕГО ОБЛИКУ. ОНО ПРОИСХОДИТ ОТ ВНЕШНЕГО ВИДА СЕРНЫ - ЕЕ ВЕРТИКАЛЬНО СТОЯЩИЕ И СИЛЬНО ЗАГНУТЫЕ КРЮЧКОМ РОГОВ, КОТОРЫЕ СЛУЖАТ ОСТРЫМ ОРУЖИЕМ.

Этот вид занесен в Красную книгу Кабардино-Балкарии, а всего в стране поголовье серны насчитывает не более десяти тысяч, что является результатом варварского отстрела браконьерами. На территории Северо-Кавказского региона серна обитает в основном на Главном Кавказском хребте от горы Псеашо на западе до Крестового перевала на востоке. Живет в высокогорье, придерживаясь крутых склонов, где ее не могут достать хищники и охотники. Серна уверенно передвигается по скальным склонам, которые альпинисты относят ко второй-третьей категории сложности, и способна легко спрыгнуть с 10-15-метровой высоты. Летом серны пасутся на альпийских лугах на высоте 2000-4000 м над уровнем моря, а зимой спускаются в леса до высоты в 1000-3000 м. Часть серн остается в горных лесах и на лето. Серна избегает сплошных скальных массивов, предпочитая места, где скалы чередуются с обширными лугами и полянами, где находит обильный корм. Рацион серны состоит в летнее время из травы, в зимнее она питается ветками и почками лиственных пород, а при случае - опавши-



ми желудками и орехами. Длина тела составляет, как правило, 115-135 см, высота в холке - 70-80 см. Окраска летом - рыжая, зимой - черно-бурая. Через глаза серны вдоль хребта и по бокам проходят темные полосы. Брюхо, подбородок и горло светлые.

Участок обитания серн обычно невелик, всего 4-5 км в длину. Держатся они мелкими группами и стадами и лишь осенью сбиваются в стада до сотни голов, но на территории Кабардино-Балкарии такие крупные - редкость.

Серны - очень осторожные животные. В случае опасности предупреждают друг друга характерным протяжным шипящим свистом. Отсюда еще одно название этого животного - свистун.

Брачный период наступает глубокой осенью - с конца октя-

бря по начало декабря. Самцы в это время распространяют резкий мускусный запах, исходящий из желез, которые помещаются позади рогов. В борьбе за самку они преследуют друг друга, глухо блеют, иногда дерутся. Однако чаще ограничиваются демонстрацией угрозы, как бы понимая, что при стычке их острые рога могут нанести серьезные травмы. Помимо классических «гаремов», которые образуются в этот период вокруг самцов, встречаются и смешанные группы, состоящие из нескольких самцов и самок.

У самок серны после 160-170 дней беременности рождается один детеныш (ягненок), значительно реже самки производят на свет двух. Происходит это в апреле - мае. Ягнята следуют за матерью уже на второй день после рождения, взрослыми становятся по истечении двух-трех лет.

Брачный возраст у самцов наступает с трех-четырёх лет, у самок - с трех. Продолжительность жизни составляет обычно не более десяти лет, но некоторые особи доживают и до 25.

Из указанной численности этого вида - десять тысяч на всю Россию - большая часть обитает в Кавказском заповеднике.

• Подготовил
Инал ЧЕРКЕСОВ

• УЧАСТОК

КАК САМОМУ ПРИГОТОВИТЬ СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ

Современные средства защиты растений от болезней основаны на использовании преимущественно химических препаратов. Для предупреждения распространения вредителей, помимо химических средств, применяются биологические, преимущественно насекомоядные живые организмы и микроорганизмы, поражающие вредителей. В комплексе средств, используемых в системе защиты, зачастую включаются вещества, способствующие увеличению срока их действия, повышению эффективности за счет улучшения контакта с защищаемыми объектами и т.п.

Одним из препаратов, используемых для ранневесенней защиты плодовых деревьев от сосущих вредителей и некоторых болезней, является мыльно-масляная эмульсия.

Основой масляных эмульсий для использования в защите плодовых деревьев являются веретенное, солярное, машинное, в том числе отстоянное, отработанные масла. Для приготовления десяти литров минерально-масляной эмульсии можно применить один из двух способов. Более простой и легко приготавливаемой является эмульсия в следующих пропорциях. На 7 кг масла берется кг мылонафта и 2 литра теплой воды. Соединенные в одной емкости компоненты размешиваются взбивалкой, насаженной на стержень, который вращается с помощью электродрели. Размешивание проводится до тех пор, пока смешиваемая масса не станет однородной, а по консистенции - подобной густым сливкам.

Для второго способа приготовления на десять литров минерально-масляной эмульсии используется 5 кг масла, 2,5 кг

тонкой (мелкодисперсной глины без включений песка) и 2,5 литра теплой воды. Сначала совмещают глину с теплой водой и тщательно перемешивают до однородной массы, в которую небольшими порциями при постоянном помешивании доливают масло. В 10 л такой эмульсии можно добавить 250-500 г жидкого мыла. После перемешивания консистенция эмульсии получает сметанообразный вид.

Независимо от способа домашнего приготовления минерально-масляных эмульсий (ММЭ) для защиты сада от распускания почек используется 4-5-процентный, а в течение вегетации (по зеленому частям) - 1,5-2-процентный водный раствор. В период вегетации для предупреждения развития грибных болезней в раствор мыльно-масляной эмульсии целесообразно добавить до 1-1,5 г жидких фунгицидов (скор, рубиган) на десять литров водного раствора ММЭ. Вид используемого препарата подбирается в зависимости от вида развивающейся болезни.

Приготовленная в домашних условиях эмульсия подходит для применения до тех пор, пока не будет отмечаться ее расслоение. Хранить ее необходимо в затененных, не прогреваемых солнцем местах.

Достоинство минерально-масляных эмульсий - в их тесном контакте с опрыскиваемыми растениями. К тому же эмульсия хорошо смачивает и проникает под хитинизированный панцирь щитовок, вызывая их гибель. Добавленные в раствор жидкие фунгициды проникают в мицелий, вызывая его омертвление, предупреждают развитие споронгиев, подавляя развитие вредных грибов.

• Михаил ФИСУН

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ

БЕЛОКУРЫЙ ЧЕЛОВЕК, БЕЛАЯ ЛОШАДЬ И БЕЛАЯ ГОЛОВА



Первое упоминание об утюге датировано 10 февраля 1636 года. Запись была обнаружена в книге расходов русского царского двора. Этот утюг стоимостью в пять алтын относился к самому простому нагревательному типу. Весил около десяти килограммов и был цельнолитым. Позднее, уже в XVIII веке, подданные российских монархов пользовались духовными утюгами, у которых откидывалась крышка для загрузки угля, для раздувания углей периодически дули в боковые отверстия инструментом. Им на смену пришли спиртовые утюги, напоминающие керосиновую лампу. Рабочая поверхность такого утюга нагревалась заливкой внутрь спиртом, который поджигался по мере необходимости. Из-за дефицита спирта такое новшество, однако, прижилось ненадолго. Длительное время утюги

были доступны немногим и являлись своеобразной роскошью. Например, за спиртовой утюг можно было купить стадо овец. Изготавливали и алюминиевые утюги, созданные не для глажения, а для вывоза цветного металла за рубеж. С появлением электричества и развитием техники появились утюги электрические. С точки зрения электротехники, их принцип основывается на выделении тепловой энергии при прохождении электрического тока через резистивный нагревательный элемент. В современных электрических утюгах есть небольшой резервуар для воды, которая используется для образования пара, позволяющего добиться большей эффективности при глажении ткани.

В этот день в 1784 году Высочайшим Указом императрицы Екатерины II военноморской порт и крепость на Черном море получают назва-

ние «Севастополь». В переводе с греческого оно означает «Город славы». Фактическим основателем этой русской твердыни на Черном море по праву считается князь ПОТЕМКИН. Он сам выбрал для него место, придумал название и, наконец, выстроил по собственному проекту.

В такой же день 1837 года в своем кабинете в два часа 45 минут пополудни ушел из жизни создатель классического русского литературного языка Александр Сергеевич ПУШКИН. В его лице Россия потеряла великого поэта. Когда печальная весть достигла Москвы, Михаил ПОГОДИН записал в своем дневнике: «Подтвердилось... Не верится. Вспомнил предсказание ему». О каком предсказании идет речь? А о том, что когда Пушкину было еще двадцать лет, он побывал у знаменитой в то время гадалки Александры КИРКГОФ. Та обещала отчаянно нуждающемуся в деньгах поэту скорую прибыль, а также всероссийскую известность, две ссылки и женитьбу. Гадалка предсказывала, что Пушкин может прожить долгую жизнь, если на 37-м году будет остерегаться белокурого человека, белой лошади и белой головы. Уже на следующий день Пушкин нежданно-негаданно получил деньги. Позже сбылись предсказания

о ссылках. А готовясь к дуэли с графом Толстым по прозвищу Американец, поэт мрачно шутил: «Этот меня не убьет, а убьет белокурый, как колдунья напроорочила!» Данте, как известно, был блондином, носил белый мундир, и лошади в его полку были белыми.

10 февраля 1891 года ушла из жизни Софья КОВАЛЕВСКАЯ, выдающийся математик, первая женщина-членкор Петербургской Академии наук. Софья Васильевна родилась 15 января 1850 года в Москве. Согласно семейной легенде, когда в имени ее родителей ремонтировали дом, на детскую комнату обоев не хватило. И одну из стен оклеили листками из учебника математики. Девочка часами вглядывалась в загадочные значки, пытаясь понять отдельные фразы. Они так врезались в детскую память, что много лет спустя преподаватель математики поражался, как быстро она усваивала сложные формулы. Однажды вечером в дом математика ВЕЙЕРШТРАССА в Берлине робко постучала молоденькая женщина. Она попросила знаменитого ученого давать ей уроки математики. Желая поскорее отделаться от посетительницы, Вейерштрасс задал ей несколько трудных задач. В сумерках он даже как следует не разглядел незваную гостью.

Софья пришла через неделю и принесла решенные задачи. Старый ученый был поражен ее умом, скромностью и обаянием. Софья Ковалевская стала его любимой ученицей. Через несколько лет она окончила Геттингенский университет (Германия) и после получения диплома в 1874 году вернулась в Россию. Но возможности читать лекции ей не представилось, и это очень огорчало Ковалевскую. На какое-то время она отошла от науки и занялась литературно-публицистической деятельностью, сотрудничая в газетах. В 1883 году получила приглашение читать лекции по математике в Стокгольмском университете, на что с радостью согласилась. За два месяца Ковалевская в достаточной степени выучила шведский язык и вскоре принялась за работу. Софья Васильевна стала первой русской женщиной-профессором. В течение восьми лет прочитала 12 лекционных курсов, одновременно сотрудничая в редколлегии шведского журнала «Acta mathematica», и написала несколько научных работ по математике, которые стали достоянием всего образованного мира. За эти работы Ковалевская была удостоена премий Парижской и Шведской академий наук. Прославилась она и на литературном

поприще. Из ее произведений наиболее известными стали «Воспоминания детства» и «Нигилистка». Умерла в Стокгольме от воспаления легких в самом расцвете творческой жизни. В столице Швеции на средства, собранные русскими женщинами, ей установлен памятник.

10 февраля 1918 года генерал Алексей КАЛЕДИН обратился к донским казакам с призывом бороться с большевиками. Но те решили сохранить нейтралитет: они уже наводились досье, а новая власть их пока не трогала. Более того, по данным Каледина, «в некоторых частях Донецкого округа были случаи продажи казаками своих офицеров большевикам за денежное вознаграждение». На следующий день генерал собрал Донское правительство. «Положение безнадежное - констатировал он. - Для защиты области нашлось лишь 147 штыков... Я не хочу лишнего кровопролития... Полномочия войскового атамана с себя спадаю». В тот же день Алексей Максимович Каледин застрелился. Ему было 56 лет. Это был человек высокой культуры, честный солдат, лично видевший людей в бой.

• Подготовил
Ибрагим ГУКЕМУХ



ОВЕН (21.03-20.04)
Вторая неделя февраля заставит умерить свой пыл и взять себя в руки. Любый конфликт в этот период может возыметь довольно неприятные последствия. При должной собранности вам без особого труда удастся миновать наступление кризиса.



ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)
Середина февраля принесет вам удачу во всех сферах жизни, но особенно это касается финансовых вопросов. Вы будете оказываться в нужном месте и в нужное время. Одно условие: чтобы не сплунуть везение, следует умерить свои амбиции.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05-20.06)
Вы с головой погружитесь в работу. Придется приложить немало усилий, чтобы сохранить добрые отношения с коллегами и начальством, но в итоге ваши усилия будут достойно вознаграждены.



РАК (21.06-22.07)
Вы будете стремиться к переменам. Будь то смена места жительства, работы, профессии или вступление в брак, ваше начинание завершится успешно, пускай и не совсем так, как планировали.



ЛЕВ (23.07-22.08)
На этой неделе в вашу жизнь, погрязшую в серости быта и череде мелких неурядиц, войдет нечто хорошее. Обретение долгожданного счастья в любви, повышение по службе или удачное приобретение помогут выпрямить спину и вернуть уверенность в своих силах.



ДЕВА (23.08-22.09)
Вам следует держать ухо востро, чтобы не упустить свою птицу счастья. Не забывайте, что, помимо работы, существует масса других дел, которые также требуют вашего внимания.

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



ВЕСЫ (23.09-22.10)
Открыленные карьерными успехами, вы с головой погружаетесь в работу, из-за чего рискуете перетрудиться. Не откладывайте давно запланированный визит к врачу, ваши жизненные силы нуждаются в поддержке.



СКОРПИОН (23.10-21.11)
Вам следует заняться личностным и профессиональным саморазвитием. Открываются новые возможности, но реализовать их можно, только сдвинувшись с насиженного места.



СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)
В целом вас ожидает довольно спокойный период. В карьерных делах без особого труда удастся решить самые сложные проблемы, друзья целиком и полностью солидарны с вами, близкие нежно любят вас и во всем поддерживают, и даже враги найдут более серьезные дела, чем плетение козней против вас.



КОЗЕРОГ (22.12-19.01)
Вам стоит подготовиться к сюрпризам, которых на этой неделе будет достаточно. Сейчас вы настоящий носитель вируса оптимизма, коим заражаете окружающих.



ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)
Эта неделя станет временем примирения и возвращения долгов. Не принимайте радикальных решений без крайней на то необходимости.



РЫБЫ (19.02-20.03)
На этой неделе для вас начнется весьма неоднозначный период. В целом дела идут в штатном режиме, но это хрупкое равновесие легко может пошатнуться. Будьте щепетильнее в финансовых вопросах, воздержитесь от кредитов и займов.

СЫТНО И РОМАНТИЧНО

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

В современной, куда-то постоянно спешащей жизни все меньше остается места романтике. Возможно, поэтому наше общество с энтузиазмом приняло такой заморский праздник, как День Святого Валентина. Валентинки, цветы, всевозможные подарки в виде сердечек – атрибуты этого праздника. Но как только праздник прижился, у нас появились свои традиции, связанные с ним.



– Что может быть романтичнее, чем порадовать свою половинку вкусным блюдом, – говорит **Марьяна ШЕРХОВА**. – Для нас уже стало традицией, что в этот день ужин готовлю я, а завтрак – супруг Арсен. Поскольку он практически не умеет готовить, к этому дню начинает готовиться заранее. Находит какие-то рецепты в Интернете, но неизменно возвращается к легким в приготовлении блюдам. Но подходит к этому с фантазией. Например, готовит сосиски с яйцами в виде сердечек. На блюдо кладет вареные полуразрезанные сосиски так, чтобы из них сделать сердечко и скрепить зубочисткой концы, а саму яичницу и внутреннюю поверхность сердечка покрывает кетчупом. Незамысловатый утренний сюрприз готов. И не важно, что это не какое-то сложное блюдо. Главное, что он делает это для меня с любовью. К тому же это подвигает меня к приготовлению романтического ужина.

ТОРТ ИЗ ПЕЧЕНИ

Какие бы другие блюда я ни готовила в этот день, традиционно на столе стоит любимый в нашей семье печеночный торт. Кстати, сделать его можно в форме сердечка и красиво украсить.

Ингредиенты: 500 г говяжьей печени, морковь, 2 шт. репчатого лука, 200 г майонеза, л молока, 200 г муки, 2 яйца, чайная ложка соли, 2 л воды, 5 ст. л. подсолнечного масла.

Способ приготовления. Печень очистите, порезать кубиками, залить водой и дать постоять час, чтобы ушла горечь. Затем измельчить в мясорубке вместе с луковицей. В получившуюся смесь, помешивая, добавить муку, яйца, молоко, соль, 2 ст. л. масла. Мешать, пока тесто для торта не приобретет консистенцию сметаны.

Выпекать из теста коржи по технологии выпечки блинов – на сковороду, смазанную маслом, вылить порцию теста, печь с одной стороны около пяти минут на слабом огне под крышкой и с другой – около двух минут.

Потереть морковь, измельчить оставшуюся луковицу и обжарить на сковороде – это будет начинка для печеночного торта. Теперь собираем торт. Один корж смазать майонезом. Сверху равномерно распределить поджаренные лук и морковь, накрыть вторым коржом. И так до конца. Готовому тарту из печени нужно придать харизматичности, поскольку есть его предстоит в необычный праздник – в День Святого Валентина. Ножом аккуратно вырезать форму сердца, а майонезом сверху написать заветные слова.

САЛАТ «РОЯЛЬ»

Мне кажется, этот салат смотрится очень романтично, поэтому и решила его приготовить.

Ингредиенты: 500 г куриной копченой грудки (можно просто обжарить), яблоко, 150 г твердого сыра, 150 г майонеза, 50 г фундука, 4 куриных яйца. Для украшения: помидор и маслины.

Способ приготовления. Мясо нарезаем мелкими кубиками. Добавляем немного майонеза и перемешиваем. Мелко нарезаем яблоко и тоже заправляем майонезом. Трем на крупной терке сыр и тоже заправляем. Прямоугольный кусочек сыра оставляем для клавишей, их мы сделаем позднее.

Вареные яйца разделяем на белки и желтки. Белки откладываем, а желтки разминаем и заправляем майонезом. Фундук обжариваем на сухой сковороде и, перетирая между ладонями, очищаем. Затем орехи измельчаем до мелкой крошки в блендере.

На плоскую тарелку выкладываем 2/3 куриного мяса и придаем форму квадрата. Одну треть оставляем. На курицу кладем 2/3 яблок, потом – все желтки. Посыпаем ореховой крошкой. Этот слой без майонеза. Дальше – 2/3 сыра. Завершаем натертым на крупной терке белком яиц без майонеза. Оставшийся кусок сыра нарезаем тонкими прямоугольниками шириной 1,5 см. Формируем «ступеньку», выкладывая ингредиенты в том же порядке, что и в начале. На оставшейся нижней части выкладываем кусочки сыра, это будут клавиши. Завершаем оформлением розочкой из помидора на верхней части и с помощью маслин, нарезанных тонкими полосками, обозначаем черные клавиши.

● Подготовила **Лана АСЛАНОВА**

КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Спортсмен, занимающийся восхождением на труднодоступные вершины. 8. Крупное соединение военно-морских судов. 9. Круглая или овальная площадка в центре амфитеатра зрелищного здания, сооружения. 10. Музыкальный инструмент, род лютии, скрипки. 11. Группа команд, равных по мастерству, классу (в спорте). 12. Римский бог плодородия, покровитель скотоводства и земледелия. 17. Достопримечательность, дворец-музей в Париже. 18. Государство в Северной Африке. 20. Главный персонаж цикла романов М. Пруста. 21. Поделочный камень.

По вертикали: 1. Морской заяц. 2. Что воцаряется в безлунную ночь. 3. Лиственное дерево с сердцевидными зубчатыми листьями и душистыми медоносными цветками. 4. Государство на юге Европы. 5. Садовый цветок. 7. Автор сборника «Арбат, мой Арбат». 13. Венгерский народный танец. 14. Анисовая настойка, ликер, аперитив. 15. Струнный щипковый инструмент с грушевидным корпусом и длинной шейкой. 16. Искусство росписи по ткани. 18. Заклинатель духов. 19. Спортивный снаряд для толкания.

● Подготовила **Фатима ДЕРЮВА**



ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД
По горизонтали: 6. Альпинист. 8. Арена. 10. Лэп. 11. Липа. 12. Фавн. 17. Лувр. 18. Липа. 19. Абсент. 20. Сван. 21. Авантюризм.
По вертикали: 1. Лутра. 2. Тьма. 3. Липа. 4. Италия. 5. Липовица. 7. Окуджава. 13. Чардаш. 14. Венгерский народный танец. 15. Аперитив. 16. Гитара. 17. Батик. 18. Липа. 19. Ядрок.



•ПРОБА ПЕРА

•ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

НАЗВАНЫ ПОБЕДИТЕЛИ ЛИТЕРАТУРНОГО КОНКУРСА СРЕДИ ШКОЛЬНИКОВ

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ЗАОЧНОГО КОНКУРСА «ПРОБУЕМ ПЕРО». ОН БЫЛ ПОСВЯЩЕН ЮБИЛЕЯМ АЛИ ШОГЕНЦУКОВА, БОРИСА УТИЖЕВА, ПЕТРА КАЖАРОВА, БЕТАЛА КШАШЕВА И ПРОХОДИЛ ПОД ДЕВИЗОМ «ТВОЕЮ ПУТЕВОДНОЙ ЗВЕЗДОЙ ДА БУДЕТ НАВСЕГДА ОТЧИЗНЫ ИМЯ».

Республиканский конкурс «Пробуем перо» проводится Республиканским дворцом творчества детей и молодежи более двадцати лет. Тематика конкурса определяется его целью – изучение личности и творчества писателей и поэтов Кабардино-Балкарии-юбиляров. Задачи конкурса – приобщить учащихся к творчеству поэтов и писателей КБР, прививать интерес к родному языку, воспитание нравственных основ национальной культуры и духовного богатства народа. В нем принимали участие учащиеся старших классов школ, гимназий и лицеев КБР.

На конкурс принимались творческие работы на кабардинском, балкарском и русском языках объемом до десяти печатных страниц. Это могли быть стихи собственного сочинения, рассказы, случаи, истории из жизни, эссе, миниатюры с творческим пояснением, философские размышления, воспоминания родных и близких и т.д.

При оценке работ учитывались актуальность представляемых материалов, педагогическая эффективность работы, национально-региональные особенности, результативность, возможность использования представленных материалов в образовательных учреждениях.

Итоги конкурса были подведены 5 февраля в Доме-музее Али Шогенцукова в Нальчике. Все конкурсанты получили свидетельства участников, победители

награждены дипломами I, II, III степеней. По итогам конкурса будет издан сборник лучших работ. В том числе в номинации «Исследовательская работа» 2-е место завоевала Карина ТХАГАПСОВА, 10-й кл. СОШ №4 с. Н. Куркужин, 3-е место – Милана КУМЫШЕВА, 10-й кл. СОШ №4 с. Н. Куркужин.

В разных номинациях награждены: «За глубокое знание жизни Б. Утижева» Амир БАДРАКОВ, 11-й кл. ДОД ДДТ Лескенского района; «За бережное отношение к творческому наследию А.А. Шогенцукова» Радима ШАГАПСОВА, 11-й кл. ДОД ДДТ Лескенского района; «За глубокое знание жизни П. Кажарова» Алена АЗАМАТОВА, 11-й кл. ДОД ДДТ Лескенского района; «За бережное отношение к творческому наследию А.А. Шогенцукова» Лана МАРЗАЛИЕВА, 8-й кл. СОШ с. Урвань.

В номинации «Творческие работы»: «Самому юному участнику конкурса (с публикацией в «НУР»)» Илона КАЗБЕКОВА, 3-й кл. СОШ №3 г. Терек; «За оригинальные стихи собственного сочинения» Карина ТХАЙЦУКОВА, 11-й кл. СОШ №3 г. Терек; «За оригинальные стихи собственного сочинения» Наина ХАГУРОВА, 11-й кл. СОШ №3 г. Терек; «За оригинальные стихи собственного сочинения» Диана САБИЕВА, 11-й кл. СОШ №2 с. Нартан.

В номинации «Эссе» отмечены работы, посвященные творчеству Али Шогенцукова. 1-е место за-

воевал Дамир ПШИХАЧЕВ, ДОД ЦДТ г. Баксана; 2-е место – Милена КУДАЕВА, 10-й кл. СОШ №3 с. Псыгансу; 3-е место – Марьяна НАХУШЕВА, 11-й кл. СОШ №3 с. Атажукино, и Диана ЖИГУНОВА, СОШ №3 с. Псыгансу.

Среди работ на кабардинском языке в номинации «Стихи собственного сочинения» 1-е место завоевали Юлиана БАКОВА, ДОД ЦДТ г. Баксана, и Ирина УРУСОВА, СОШ №2 с. Нартан; 2-е место – Диана БАКСАНОВА, ДОД ЦДТ г. Баксана и Рустам ШЕРЕУЖЕВ, 10-й кл. СОШ №3 с. Псыгансу; 3-е место – Аида ШЕРИЕВА, 11-й кл. СОШ с. Инаркой, и Сабина АТОВА, 9-й кл. СОШ №3 г. Терек.

В номинации «Рассказ» 1-е место – Милана САБАНЧИЕВА, ДОД ЦДТ г. Баксана; 2-е место – Елена ШИГАЛУГОВА, ДОД ЦДТ г. Баксана; 3-е место – Изабелла КАЛИБАТОВА, 10-й кл. ДОД ДДТ Лескенского района, и Белла ШИБЗУХОВА, 11-й кл. СОШ №1 с. Кахун.

В номинации «Эссе» 1-е место завоевала Заират ИМАМОВА, 10-й кл. СОШ с. Инаркой; 2-е место – Аслан ШЕРИЕВ, 11-й кл. СОШ с. Инаркой, и Диана ТЕМИРКАНОВА, 10-й кл. СОШ №5 г. Нарткалы; 3-е место – Ариана ХАМИЗОВА, 11-й кл. СОШ №3 г. Нарткалы, и Зарема ШИДАКОВА, 10-й кл. СОШ с. Инаркой.

В разных номинациях также отмечены работы: «Научный подход» - Милана ГЕТЕЖАЕВА, 10-й кл. СОШ с. Инаркой; «Мои знаменитые земляки» - Азамат ТУМОВ, 11-й кл. СОШ с. Инаркой; «Творчество» - Дисана ШУХОВА, 9-й кл. СОШ №3 г. Терек.

● Ольга КАЛАШНИКОВА

КАБАРДИНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. А. ШОГЕНЦУКОВА

11 февраля в 19.00
комедия Мурадина Думанова
«ПАРАШЮТ УАЛИЯ».

18 февраля в 19.00
комедия Карло Гольдони
«ТРАКТИРЩИЦА».

29 февраля в 14.00
драма Виктора Розова
«ВЕЧНО ЖИВЫЕ».

Справки по телефонам: 42-64-94, 42-33-89

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор Зарина КАНУКОВА</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p><i>Над номером работали:</i> А. ТАОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Л. КАНУКОВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр.; 42-75-34 – корреспондентская; факс – 42-26-75; 42-20-88 – менеджер</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 3920. Заказ 174. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 9 февраля в 17.00 Индекс – 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
--	--	---	--	--	---	--

ЧИТАТЕЛЬ ЭТОЙ НЕДЕЛИ – АСЛАНБЕК БАЛКИЗОВ, ВЫПУСКНИК ГИМНАЗИИ №14 И НАЛЬЧАНИН В НЕДАВНЕМ ПРОШЛОМ. СЕЙЧАС СТУДЕНТ ПЕРВОГО КУРСА ЭЛЕКТРОТЕХНИЧЕСКОГО ФАКУЛЬТЕТА ЧЕХСКОГО ТЕХНИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА В ПРАГЕ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «ЭНЕРГЕТИКА, ЭЛЕКТРОТЕХНИКА И МЕНЕДЖМЕНТ».

«ЖИТЬ ВСЕ ВРЕМЯ В ОДНОЙ КНИГЕ Я БЫ НЕ ХОТЕЛ»

– Вы обращаетесь к писателям за советом в сложные жизненные периоды?

– У меня, наверное, в жизни еще не было сложных жизненных периодов. Но если они вдруг настанут, думаю, обратился бы скорее не к конкретным писателям, а такой личности, как Жаббаги КАЗАНОКО.

– Назовите три книги, которые порекомендуете прочитать.

– Очень сложно выбрать всего три книги. Бесспорно, в моем списке рекомендаций будет книга Антуана де СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ «Маленький принц». Эта книга с каждым прочтением нравится все больше и больше, каждый раз открываю что-то новое для себя. На вкус и цвет товарищей нет, но эта книга понравится и детям, и взрослым. Знаете, я очень редко запоминаю отрывки или цитаты из прочитанных произведений. У меня всего два примера, которые помню наизусть. Один из них – слова лиса, когда он говорит, что зорко одно лишь сердце – самого главного глазами не увидишь.

А второй – слова, написанные на пергаменте Га-Ноцри «Самый тяжкий порок – трусость» из произведения Михаила БУЛГАКОВА «Мастер и Маргарита». Это вторая книга, которую порекомендовал бы прочитать. Мне очень нравится этот автор с его комедийными постановками и такими мистическими романами, именно мистика и привлекла меня к этому автору, а потом уже его открыл для себя с другой стороны. Меня не покидает такое чувство, что этот роман ему диктовал сам Воланд.

А напоследок книга Михаила ЛЕРМОНТОВА «Герой нашего времени». Моя безмерная любовь к творчеству Михаила Юрьевича началась именно с этого произведения. В образы Бэлы и Казбича влюбился с первых строчек их описания, настолько они близки моей душе. Связь с нашей землей, которую Лермонтов пронес через всю свою жизнь, мне кажется, выступает мостом между творчеством Лермонтова и мной.

– Вы перечитываете книги?
– Не очень люблю перечитывать, ведь есть еще столько новых книг. В последнее время читаю в основном научную литературу, которая нужна для учебы. Но недавно несколько раз



перечитал книгу Антуана де Сент-Экзюпери «Маленький принц» – сначала на иностранном языке, потом на русском.

– Вы видели когда-нибудь идеальную экранизацию художественного произведения?

– Я думаю, что идеальная экранизация – та, которая происходит в голове у человека, когда он в первый раз читает художественное произведение. Для меня очень близким к идеальной экранизации стал фильм «Собачье сердце» режиссера Владимира БОРТКО по книге Михаила Булгакова. Больше всего меня привлекает в этом произведении образ профессора Преображенского.

– Есть книга, внутри которой могли бы жить?

– Да, это поэма М.Ю. Лермонтова «Беглец», мне очень интересна та эпоха. Если бы мог жить в другое время, которое мог бы выбрать, пожелал бы родиться в начале XIX века. Но жить все время в одной книге я бы не хотел. Мне больше по душе проживать в книге во время прочтения, жить вместе с героями, переживать за них, и если буду знать, что конец печальный или трагический, иногда отложу книгу, чтобы дочитать ее спустя время.

– Предпочитаете бумажные книги или электронные?

– Интересный вопрос. Сейчас пользуюсь только электронными, они удобнее, компактнее и в одной электронной помещается столько книг, что их бумажный эквивалент вряд ли бы донес на занятия. Но больше люблю бумажные книги, когда ведешь пальцем по строчкам, нравятся их неповторимый запах и какой-то волшебный дух, которые они несут в себе.

● **Беседавала**

Марина БИТКОВА.

Фото из личного архива

Асланбека Балкизова