

**5 октября - День учителя**

Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)



№40 (893) 5 октября 2016 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

Фото Марии Мусовой



**с. 11**

**ИРИНА КАЖАРОВА,  
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ МКОУ «СОШ № 23»,  
ЛАУРЕАТ ДВУХ НОМИНАЦИЙ - «ЛУЧШИЙ УРОК» И «ЛУЧШИЙ ВЕБ-САЙТ»  
НАЛЬЧИКСКОГО КОНКУРСА МОЛОДЫХ УЧИТЕЛЕЙ «ОТКРЫТИЕ-2015»**



## В НАЛЬЧИКЕ СОСТОЯЛАСЬ ДВУСТОРОННЯЯ ВСТРЕЧА ГЛАВЫ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ И ГЛАВЫ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

В Доме Правительства КБР состоялась двусторонняя рабочая встреча Главы Кабардино-Балкарии Юрия КОКОВА и Главы Чеченской Республики Рамзана КАДЫРОВА.

Отмечен особый, традиционно братский характер взаимоотношений между двумя соседними регионами, подчеркнута необходимость дальнейшего наращивания сотрудничества в сфере экономики, образования, медицины, спорта, культуры. Предметом всестороннего рассмотрения стали вопросы обеспечения безопасности, пресечения экстремистских и террористических проявлений. Юрий Коков поздравил Рамзана Кадырова с убедительной победой

на прошедших 18 сентября 2016 года выборах руководителя региона, ставшей высокой оценкой достижений республики в социально-экономическом развитии за последние десять лет.

В программе пребывания Главы Чеченской Республики – посещение улицы имени Ахмата-хаджи Кадырова в Нальчике, участие в церемонии открытия Международного кавказского чемпионата по смешанным единоборствам в честь Героя России, первого Президента Чеченской Республики Ахмата-хаджи КАДЫРОВА и первого Президента Кабардино-Балкарской Республики Валерия Мухамедовича КОКОВА.



## РАМЗАН КАДЫРОВ И ЮРИЙ КОКОВ ПОСЕТИЛИ УЛИЦУ ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ АХМАТА-ХАДЖИ КАДЫРОВА В НАЛЬЧИКЕ



Глава Чеченской Республики Рамзан КАДЫРОВ и Глава Кабардино-Балкарии Юрий КОКОВ посетили улицу имени Героя России Ахмата-хаджи КАДЫРОВА в Нальчике, возложили цветы к мемориальной доске, установленной в память о первом Президенте Чеченской Республики. Присвоение его имени одной из улиц столицы Кабардино-Балкарии – дань глубокого уважения человеку, сумевшему защитить будущее своего народа, создать условия для его последующего поступательного развития в составе народов России.

## ТВМК ЗАНОВО ПОСТРОЯТ. Ю.А. КОКОВ ОТВЕТИЛ НА ВОПРОСЫ ЖУРНАЛИСТОВ «РОССИЙСКОЙ ГАЗЕТЫ»

В Кабардино-Балкарии при государственной поддержке введут в строй Тырнауазский вольфрамо-молибденовый комбинат, который был остановлен более 20 лет назад из-за нехватки финансирования. Об этом журналистам «Российской газеты» рассказал Глава республики Юрий КОКОВ.

После запуска обновленное предприятие будет разрабатывать крупнейшее в европейской части России месторождение вольфрамо-молибденовых руд.

– По оценкам специалистов, когда комбинат начнет работать в полную силу, он сможет добывать до одного миллиона тонн вольфрамовых и молибденовых руд в год. Кроме этого, рядом с предприятием обнаружены очень крупные месторождения

золота, которое тоже планируется осваивать. Стоит сказать, что восстановление и запуск комбината – это еще и важная задача с точки зрения ресурсной безопасности страны, поскольку тугоплавкие вольфрамовые руды используются в сфере военно-промышленного комплекса. Поэтому для нашего региона этот проект крайне важен. Сейчас принято стратегическое решение заново построить комбинат в самые кратчайшие сроки, – подчеркнул Коков.

Как ранее сообщили в Корпорации по развитию Северного Кавказа, основными инвесторами в восстановлении и запуске Тырнауазского комбината выступят госкомпания «Ростех», Минпром России и Министерство по делам Северного Кавказа.

## Ю.А. КОКОВ И Р.А. КАДЫРОВ ДАЛИ СТАРТ МЕЖДУНАРОДНОМУ КАВКАЗСКОМУ ЧЕМПИОНАТУ ПО СМЕШАНЫМ ЕДИНОБОРСТВАМ

В Нальчике Юрий КОКОВ и Рамзан КАДЫРОВ дали старт Международному кавказскому чемпионату по смешанным единоборствам в честь Героя России, первого Президента Чеченской Республики Ахмата-хаджи КАДЫРОВА и первого Президента Кабардино-Балкарии Валерия Мухамедовича КОКОВА. До его начала руководители республик прошли по Олимпийской аллее, где их встречали олимпийский чемпион Беслан МУДРАНОВ и серебряный призер Олимпиады-2016 Аниуар ГЕДУЕВ, многочисленные любители спорта.

На трибунах спорткомплекса «Гладиатор» несколько тысяч зрителей. Среди почетных гостей – представители органов власти КБР и ЧР, ведущих общественных организаций.

В соревнованиях принимают участие именитые спортсмены из Италии, Бразилии, Германии, Испании, Украины, регионов СКФО – Ставропольского края, Северной Осетии-Алании, Кабардино-Балкарии, Чеченской Республики, Республики Ингушетия, Республики Дагестан, Карачаево-Черкесии.

Обращаясь к участникам чемпионата с приветственным словом,



Глава КБР отметил, что спортивные состязания посвящены выдающимся сыновьям народов Кавказа – Герою России, первому Президенту Чеченской Республики Ахмату-хаджи Кадырову и первому Президенту Кабардино-Балкарской Республики Валерию Мухамедовичу Кокову.

Ахмат-хаджи Кадыров, которому в этом году исполнилось бы 65 лет, вошел в историю как мужественный, талантливейший и

честный человек, подчеркнул Ю.А. Коков. У него не было другой цели, кроме служения своему народу. Заложив фундамент мирного развития Чеченской Республики, он сплотил чеченский народ, отдал свою жизнь за его будущее, будущее Российского государства. Верным продолжателем дела Ахмата-хаджи Кадырова стал его сын. Глава КБР от имени присутствующих, всех жителей Кабардино-Балкарии поздравил

Рамзана Кадырова с единодушным избранием Главой Чеченской Республики, оказанным ему высоким доверием.

Навсегда, сказал Глава КБР, останется в памяти народа как мудрый политик и видный государственный деятель Валерий Мухамедович Коков. Ему в текущем году исполнилось бы 75 лет. На сложном, переломном этапе развития Кабардино-Балкарии он сумел уберечь ее от раскола и хаоса, сохранил единство

народа. Убеденный сторонник целостности Российской Федерации, укрепления российской государственности, Валерий Коков видел будущее республики только вместе с Россией. «Народы Чечни и Кабардино-Балкарии по праву гордятся тем, что у них такие сыновья», – подчеркнул Юрий Коков.

Отдавая дань глубокого уважения памяти Валерия Кокова и Ахмата-хаджи Кадырова, Глава Чеченской Республики назвал их вклад в укрепление мира и стабильности на Северном Кавказе «примером самоотверженного служения своим народам». Пожелав спортсменам удачи, Рамзан Кадыров вручил чемпиону ОИ-2016 Беслану Мудранову ключи от иномарки престижной модели.

Под аплодисменты всего зала руководителю Чеченской Республики передан почетный бойцовский пояс от спортивного клуба «Рамзан».

Звучит гимн России. Участники соревнований держат равнение на флаг страны.

Церемония открытия чемпионата сопровождалась выступлением мастеров искусств Кабардино-Балкарии и Юга России.





### БЕЗ ДЕТЕЙ НИКАК?

- *Тамара Карашашевна, нынешние дети такие сложные. Почему не наслаждаетесь тишиной начальственного кабинета?*

- Во-первых, в моем кабинете не бывает тишины: то с директорами бурно обсуждаем работу, то с учителями. Частые собеседники – родители. Я скучаю по детям. Я – учитель, это состояние души. И только потому, что несколько лет назад меня назначили начальником, душа не изменилась. Правда, надо сказать, что детей я вижу и на уроках продолжаю бывать, но уже в качестве начальника Управления образования. Вы знаете, иногда открываю для себя очень талантливых педагогов, ни разу не отмеченных даже на районном уровне, без всяких званий и наград. Есть категория учителей, которые не стремятся участвовать в конкурсах и соревнованиях, но очень интересно и плодотворно работают.

- *Но, согласитесь, в школах немало и случайных людей.*

**ЗАСЛУЖЕННЫЙ РАБОТНИК ОБРАЗОВАНИЯ КБР, ПОЧЕТНЫЙ РАБОТНИК ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, ПОБЕДИТЕЛЬ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ЛУЧШИЕ УЧИТЕЛЯ РОССИИ», ПРОВДИМОГО В РАМКАХ НАЦПРОЕКТА «ОБРАЗОВАНИЕ», НАЧАЛЬНИК УПРАВЛЕНИЯ ОБРАЗОВАНИЯ МЕСТНОЙ АДМИНИСТРАЦИИ БАКСАНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ТАМАРА КАРАШАШЕВНА АБРЕГОВА ДВАДЦАТЬ ЧЕТЫРЕ ГОДА РАБОТАЛА УЧИТЕЛЕМ РУССКОГО ЯЗЫКА И ЛИТЕРАТУРЫ В РОДНОМ СЕЛЕ ИСЛАМЕЙ, ЗАТЕМ ЕЕ НАЗНАЧИЛИ ДИРЕКТОРОМ НОВОЙ ЧЕТВЕРТОЙ ШКОЛЫ В ЭТОМ ЖЕ СЕЛЕ. ВОЗГЛАВЛЯЛА ШКОЛУ ЧЕТЫРЕ ГОДА И ВСЕ ЭТО ВРЕМЯ ПРОДОЛЖАЛА ПРЕПОДАВАТЬ. С АПРЕЛЯ 2011 ГОДА ВОЗГЛАВЛЯЕТ УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ РАЙОНА. УВЛЕЧЕНА СВОЕЙ РАБОТОЙ И ОТМЕЧАЕТ ОДИН СУЩЕСТВЕННЫЙ МОМЕНТ: СОВМЕЩЕНИЕ С ПРЕПОДАВАНИЕМ НЕВОЗМОЖНО.**



# НАСТОЯЩИМ ПЕДАГОГОМ МОЖЕТ БЫТЬ ТОЛЬКО СИЛЬНЫЙ ЧЕЛОВЕК

- Соглашусь, но добавлю: как и во всех профессиях.

- *Сегодня трудно быть учителем?*

- Труднее, чем когда бы то ни было. Объясню, почему: много источников информации. Когда мы учились, у нас не было Интернета, были учитель и учебник. И когда педагог начинал развивать тему, давал информацию, которой не было в учебнике, нас это подкупало. Сейчас иные времена: ученик может задать тему в поисковике Яндекс или Гугл и найдет полную информацию. Но... если у учителя широкий кругозор, если он умеет анализировать, сопоставлять факты, если он интересный собеседник, если он – личность, безусловно, дети его признают и примут.

- *В школах работают в основном люди среднего и пожилого возраста. Молодых мало. А ведь среди молодых сейчас много высокообразованных и креативных.*

- У нас нет цели уволить всех пенсионеров, среди них есть очень сильные профессионалы. Но вы правы: должна быть здоровая преемственность. В этом году мы приняли на работу восемь молодых специалистов, это мало.

### ЛУЧШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ДВОР

- *Баксанские люди – предприимчивые, энергичные, амбициозные. Школы и детские сады у вас тоже выглядят буржуазно.*

- Мы считаем, что дети должны обучаться и воспитываться в достойных условиях. С 2011 года у нас проводится муниципальный конкурс «Лучший школьный двор» с призовым фондом в пятьсот тысяч рублей. Инициативу поддержали все – учительские коллективы, родительская общественность, спонсоры. Школьные дворы преобразились: фонтаны, клумбы с розами, беседки со скамейками привнесли нотки лирики и красоты в некогда унылые картины.

### О ПИТАНИИ

- *К сожалению, не все родители в состоянии обеспечить своих детей полноценным питанием: экономический*

*кризис подкосил семейные бюджеты. Есть ли у вас возможности помочь таким семьям?*

- У нас обучаются семсот детей из малоимущих семей. Эта категория детей получает бесплатное горячее питание и учебники из школьных библиотек, и в начале учебного года сто девятьсот детей из их числа получили по две тысячи рублей – посылную помощь в подготовке к школе. Районная администрация только в 2015 году выделила на горячее питание школьников 5 миллионов 710 тысяч рублей.

Наши школьные столовые оснащены всем необходимым оборудованием. В 2010-2011 учебном году наш район выиграл во всероссийском конкурсе «Совершенствование организации горячего питания школьников». За победу наградой стали тридцать миллионов рублей, выделенных из федерального, регионального и муниципального бюджетов. Эти средства потрачены на ремонт и оснащение необходимым оборудованием школьных столовых.

### ПРИТЧА ВО ЯЗЫЦЕХ – ЕГЭ...

- *Одним из главных критериев оценки образования остается ЕГЭ.*

- Министерства образования и науки РФ и КБР рекомендуют не выстраивать рейтинг образовательных учреждений по результатам ЕГЭ, а использовать полученные данные для анализа ситуации, выявления и устранения «болевых» точек... Наши показатели в этом году значительно выше прошлогодних, это радует. Однако показатели по всем предметам, за исключением физики, истории, географии, ниже региональных. Это значит, что надо приложить еще немало усилий для достижения лучших результатов.

Мы проводили со школьниками и родителями большую разъяснительную работу о недопустимости незаконных действий на экзаменах, о необходимости скрупулезной и ежедневной подготовки к ЕГЭ. Наши пункты проведения экзаменов оборудованы металлоискателями,

во всех аудиториях установлено видеонаблюдение в режиме онлайн. Практически на всех экзаменах присутствовали федеральные и региональные общественные наблюдатели, инспекторы из Рособрназора, представители Министерства образования, науки и по делам молодежи КБР, работники районной прокуратуры.

Отмечая положительные моменты ЕГЭ в этом году, надо сказать о двух моментах: количество выпускников, не получивших аттестаты, снизилось на 10,2 процента, экзамены прошли без удалений, серьезных нарушений и сбоев.

Есть и проблемы, выявленные в ходе ЕГЭ. Одна из них – большой процент (27,3) неявки детей на экзамен по выбору, что свидетельствует о недостаточной работе по выявлению наклонностей выпускников или об их неподготовленности и неуверенности в своих знаниях.

### ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- *Исследования в различных странах показывают прямую зависимость уровня образования с охватом дошкольным образованием. Как обстоят дела в этом направлении?*

- В систему образования Баксанского муниципального района входит 22 образовательных учреждения, реализующих программу дошкольного образования, в них воспитываются 3910 детей.

Для ликвидации очередности в прошлом учебном году в районе открыты две группы на 55 мест в МОУ «Прогимназия» с.п. Атажукино и «МОУ СОШ №1» с.п. Куба, проведена реконструкция бывшего здания ГКО «Детский дом» под детский сад в с.п. Кременчуг-Константиновское на 105 мест, завершено строительство детского сада в с.п. Кишпек на 140 мест. Всего создано в этом году 300 мест, задача обеспечения к 2016 году доступности дошкольного образования для детей в возрасте от трех до семи лет выполнена.

Но вместе с тем вследствие высокой

рождаемости в районе по-прежнему сохраняется проблема охвата образованием детей дошкольного возраста и переполненности дошкольных групп – укомплектованность составляет на сто мест 133 ребенка.

Мы уделяем особое внимание 39 дошкольникам с ограниченными возможностями здоровья. Из них 34 ребенка посещают группы общеразвивающего вида, пять – на домашнем воспитании.

По инициативе РЦДТ ежегодно с участием всех ОУ района проводится акция «Добровольцы - детям». В ее рамках собрано 182 тысячи рублей. Из этих средств 22 детям нашего района с ДЦП оказана адресная помощь на сумму 120 тыс. рублей, на остальные средства в Международный день защиты детей на базе МОУ НШДС с.п. Куба-Таба был организован праздник для 62 детей-инвалидов.

### СЕМЬЯ

- *Работая учителем многие годы сложно: энергетические затраты огромные. Конечно, можно подпитывать себя пониманием и поддержкой.*

- Учителем может быть только сильный человек. Мне дважды повезло с семьями. Я росла в многодетной семье: у меня трое братьев и две сестры. Родители научили нас работать и быть дружными. Убедлена: коммуникативные способности человека воспитываются именно в семье. Моя вторая семья, Абреговых, тоже многодетная: семеро братьев и сестра.

- *Как в сказке...*

- Я была студенткой, когда переступила порог нового дома. И свекровь, и супруг поддерживали мое рвение к учебе, а потом и к работе. В семье Абреговых был и есть абсолютный культ знаний. Занимая высокие посты, братья остались очень скромными людьми. Из семи моих сосношниц шесть – учителя. Мы все, несмотря на регалии, рядовые труженики, которые не расстаются с книгой.

● **Марзият БАЙСИЕВА.**

Фото из семейного архива Абреговых



## КАБАРДИНО-БАЛКАРИЮ В ГОСДУМЕ ПРЕДСТАВЯТ ЧЕТЫРЕ ДЕПУТАТА

Рассмотрен вопрос о досрочном освобождении Ирины МАРЬЯШ от должности председателя Контрольно-счетной палаты Кабардино-Балкарской Республики в связи с избранием ее депутатом Государственной Думы. Она вошла в Госдуму по партийному списку от «Единой России» после того как от своего мандата отказался Глава КБР Юрий КОКОВ. От «ЕР» в Госдуму также по списку вошли Заур ГЕККИЕВ и победивший в одномандатном округе Адалыби ШХАГОШЕВ. Анатолий БИФОВ стал депутатом Госдумы по спискам КПРФ после отказа от мандата лидера ставропольских коммунистов Виктора ГОНЧАРОВА.

И. Марьяш выразила «слова искренней благодарности всем жителям Кабардино-Балкарии, сделавшим свой выбор». Она заметила, что этот выбор говорит о поддержке курса В. ПУТИНА. «Теперь наша задача – оправдать доверие граждан, партии и Главы республики. В первую очередь мы должны способствовать принятию эффективных законов, всемерно сотрудничать со всеми, кто работает на благо нашей республики», - заявила И. Марьяш. Она поблагодарила всех, с кем ранее работала в республиканском законодательном органе, за поддержку и накопленный опыт, который предстоит направить на благо Кабардино-Балкарии.

## ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ ПЕНСИОНЕРА СОСТАВИТ 8,5 ТЫС. РУБ.

Принят закон «Об установлении величины прожиточного минимума пенсионера в Кабардино-Балкарской Республике на 2017 год». Как отметил министр труда, занятости и социальной защиты КБР Альберт ТЮБЕЕВ, законодательное установление этой величины направлено на осуществление предусмотренных Федеральным законом «О государственной социальной помощи» социальных выплат

## ПАРЛАМЕНТ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПРОВЕЛ ПЕРВОЕ ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ ОСЕННЕЙ СЕССИИ. НА НЕМ РАССМОТРЕНО БОЛЕЕ ДЕСЯТИ ВОПРОСОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ ЗАСЛУШАН ОТЧЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБ ИСПОЛНЕНИИ РЕСПУБЛИКАНСКОГО БЮДЖЕТА ЗА ПЕРВОЕ ПОЛУГОДИЕ, В РАМКАХ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОГО ЧАСА ОБСУЖДЕНЫ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ВЕТЕРИНАРНОЙ ОТРАСЛИ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ.

к пенсиям. Он подчеркнул, что величина прожиточного минимума пенсионера на 2017 год определена, исходя из расчета средневзвешенной величины прожиточного минимума за прошедший с момента принятия предыдущего закона период и прогнозируемого Министерством экономического развития КБР на 2017 год индекса потребительских цен. В итоге прожиточный минимум этой категории граждан в КБР утвержден в размере 8500 рублей. Это на 405 рублей больше, чем в 2016 году.

Социальная доплата к пенсии состоит из федеральной социальной доплаты к пенсии и (или) региональной социальной доплаты. На территории нашей республики установлена федеральная социальная доплата к пенсии. Она устанавливается к пенсии устанавливается территориальными органами Пенсионного фонда Российской Федерации в случае, если общая сумма материального обеспечения пенсионера не достигает величины прожиточного минимума, установленной в субъекте Российской Федерации по месту его жительства или пребывания. Указанная доплата устанавливается в таком размере, чтобы общая сумма материального обеспечения с учетом доплаты достигла величины прожиточного минимума пенсионера в субъекте РФ, но не более чем в целом по Российской Федерации.

## ПЕРЕГОВОРЫ С МИНФИНОМ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

Доходы республиканского бюджета в первом полугодии исполнены в размере 13,055 млрд. рублей, или 48,1 процента к годовому плану, сообщил министр фи-

нансов КБР Заур ЛИХОВ. Расходы составили 14,778 млрд. руб. (48 процентов). В общем объеме расходов социальные статьи составили 69,7 процента. В итоге дефицит составил 1,693 млрд. руб., а государственный внутренний долг достиг 9,660 млрд. руб.

Отвечая на вопросы депутатов о перспективах исполнения всех параметров бюджета по итогам года, З. Лихов подчеркнул, что ситуация остается напряженной. Скорее всего, индекс промышленного производства окажется ниже запланированного в основном из-за приостановки деятельности большинства предприятий республики, выпускающих алкогольную продукцию. Остальные макроэкономические показатели скорее будут выполнены, в том числе в сельском хозяйстве и строительстве, пообещал министр.

Говоря о снижении размера реальной заработной платы бюджетников, З. Лихов отметил, что на это в первую очередь влияют общие инфляционные процессы в экономике. В 2016 году индексация заработной платы в КБР заморожена, планируется аналогичное решение и на 2017 год.

Министр сообщил, что республика надеется на дополнительные поступления из федерального бюджета, однако подчеркнул, что рассчитывать на большие суммы не следует, так как бюджет страны тоже испытывает серьезные трудности. Не исключено, что властям КБР придется принимать нестандартные решения, но пока переговоры с Минфином РФ продолжаются, заметил З. Лихов.

## • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

## ВАКЦИНИРОВАНО БОЛЕЕ 191 ТЫС. ГОЛОВ СКОТА

О состоянии и перспективах развития ветеринарной отрасли Кабардино-Балкарской Республики рассказали заместитель руководителя Управления ветеринарии КБР Зариф АКУЛАТОВ и директор государственного казенного учреждения «Кабардино-Балкарский центр ветеринарной медицины» Аскерби ЮАНОВ.

Они сообщили, что в рамках реализации плана диагностических исследований, ветеринарно-профилактических и противоэпизоотических мероприятий на территории Российской Федерации Кабардино-Балкарская Республика получает вакцины и диагностикумы для предупреждения заноса и распространения опасных инфекционных заболеваний за счет средств федерального бюджета. Своевременное использование биопрепаратов и вакцин позволяет предотвратить появление на территории республики опасных заболеваний, таких, как ящур и сибирская язва. При этом обеспеченность ветеринарных учреждений материально-техническими средствами составляет: автотранспортом - 24,1 процента, специальными техническими средствами для дезинфекций - 16,6, основными лабораторными приборами и оборудованием - 60, служебными и производственными зданиями - 31,1.

Обследовано 62 имеющихся на территории республики сибирезвенных захоронения, состоящих на балансе муниципальных образований. Из них 38 не соответствуют ветеринарно-санитарным требованиям. Под угрозой затопления два захоронения – в селах Терекское и Карагач.

В связи с обострением в соседних регионах эпизоотической ситуации по нодулярному дерматиту – новому и малоизученному для России заболеванию государственной ветеринарной службой республики проведена профилактическая вакцинация всего восприимчивого поголовья животных. С начала года вакцинировано и ревакцинировано 191603 головы крупного рогатого скота.

• Ольга КАЛАШНИКОВА

## САНОВА Ирина Умаровна

Журналистика Кабардино-Балкарии понесла невосполнимую утрату: после непродолжительной болезни ушла из жизни Санова Ирина Умаровна – заслуженный работник культуры Кабардино-Балкарской Республики, заслуженный журналист Республики Адыгея, бывший главный редактор газеты «Кабардино-Балкарская правда», посвятившая свою жизнь становлению и развитию республиканских электронных и печатных СМИ. Замечательный человек и профессионал с большой буквы. В последние годы она работала заместителем главного редактора газеты «Нальчик».

Коренная нальчанка, И. Санова начала свою журналистскую биографию с должности корреспондента в чегемской районной газете «Красное знамя». Затем ее, заместителя редактора «районки», пригласили на Гостелерадио КБАССР, где она плодотворно работала несколько лет в должности главного редактора главной редакции информационно-программ. После



создания «Каббалктелерадиокомпании» она становится главным редактором нового телеканала, а затем заместителем председателя ГТРК.

В 1998-2005 годах Ирина Умаровна возглавляла главную республиканскую газету «Кабардино-Балкарская

правда». Она также работала в партийных органах и в Министерстве печати и информации КБР. На всех руководящих постах, которые занимала, И. Санова всегда проявляла заботу о трудовом коллективе. Много помогла молодым начинающим журналистам: десятки успешных работников телевидения, печатных СМИ, пресс-служб до сих пор с гордостью говорят, что журналистике они учились у Ирины Умаровны.

Ее имя вошло в историю республиканской журналистики как человека высокопрофессионального и неравнодушного. Светлая память об Ирине Умаровне Сановой навсегда сохранится в сердцах коллег и благодарных учеников.

*Государственный комитет КБР по печати и массовым коммуникациям,  
Совет местного самоуправления городского округа Нальчик, администрация городского округа Нальчик, Министерство культуры КБР*

Коллективы Госкомитета КБР по печати и массовым коммуникациям, Министерства культуры Кабардино-Балкарской Республики, Союза журналистов КБР, редакций газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгь псалъэ», «Заман», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Iуащхьэмахуэ», «Минги-Тау», «Солнышко», «Нюр», «Нур», ВТК «Кабардино-Балкария», ОРТК «Нальчик», РИА «Кабардино-Балкария», ГТРК «Кабардино-Балкария», издательства «Эльбрус», ГКУ «КБР-Медиа», ООО «Тетраграф» выражают глубокое соболезнование родным и близким заслуженного работника культуры Кабардино-Балкарской Республики, заслуженного журналиста Республики Адыгея, заместителя главного редактора газеты «Нальчик» **САНОВОЙ Ирины Умаровны** в связи с ее кончиной.

Совет женщин городского округа Нальчик выражает искреннее соболезнование родным и близким **САНОВОЙ Ирины Умаровны** - члена актива женщин города в связи с ее уходом из жизни.





# НЕТ ВАЖНЕЕ ПРОФЕССИИ

У НИХ ОБЩАЯ СУДЬБА, СЕМЬЯ И ДАЖЕ ПРОФЕССИЯ – ВРАЧ, А ЗНАЧИТ, И ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ. ОН – ОТОРИНОЛАРИНГОЛОГ ИЛИ ПРОСТО ЛОР-ВРАЧ, ОНА – ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ АМБУЛАТОРИИ СТ. ЕКАТЕРИНОГРАДСКОЙ ГБУЗ «ЦРБ» Г.О. ПРОХЛАДНЫЙ. МАДИНЕ БОРИСОВНЕ И РАТМИРУ АХМЕДОВИЧУ КОДЗОВЫМ ПРОСТО СУЖДЕНО БЫЛО ВСТРЕТИТЬСЯ И СОЗДАТЬ БОЛЬШУЮ ДРУЖНУЮ ДОКТОРСКУЮ СЕМЬЮ. О ТОМ, КАК И ЧЕМ ЖИВЕТ СЕМЬЯ ЗЕМСКИХ ДОКТОРОВ, НАША БЕСЕДА С МАДИНОЙ.

**- Расскажите о профессиональном пути своего супруга.**  
- Ратмир прошел ординатуру по оториноларингологии в Кубанском государственном медицинском университете. В должности лор-врач в ГБУЗ «ЦРБ» г.о. Прохладный работает с 2010 года. Начинал с Солдатской районной больницы, затем переведен в отделение лапароскопии и оториноларингологии. Впоследствии был заведующим этого отделения в течение двух лет. О супруге могу говорить много и долго, для меня это не только замечательный и самый важный человек в жизни, но и отличный, чуткий, знающий свое дело врач.

девять лет. Правда, сначала было очень сложно, так как он учился в Нальчике, а я в Краснодаре. Через год после окончания учебы Ратмир поступил в ординатуру в Краснодаре, а я по окончании КГМУ там же продолжила обучение в ординатуре по кардиологии и кардиохирургии. В 2009 году создали семью, у нас родилась дочь Амелина. Через год мы вернулись в родные места. Ратмир стал работать в ЛОР-отделении Солдатской больницы, а я в городской больнице №1 г. Нальчика. И опять мы были на расстоянии, он постоянно разрывался между семьей и работой. Устав от постоянных разъездов и дорог, в 2013 году приняли ре-



Мадина и Ратмир Кодзиковы

может быть, потому что подразделение, где мы работаем, находится в непосредственной близости от города и все необходимые консультации, диагностические мероприятия и неотложная помощь нам доступны. Быть врачом в принципе тяжело, и нет разницы, где работаешь. Мы ведь не делим пациентов на городских и сельских. Жизнь и здоровье человека важны в любом случае. Бывают моменты, когда безумно устаешь и кажется, что уже нет сил и терпения, но потом, успокоившись, понимаешь, что все-таки важнее профессии нет, ведь на тебя надеются больные люди, ты просто не имеешь права опускать руки.

**- Расскажите о детях.**  
- Старшая дочь Амелина - ученица первого класса. Она разносторонне развитый ребенок, имеет много увлечений. Пятилетний сын Марат ходит в



Амелина

**- Как и когда пересеклись пути двух врачей?**  
- Познакомились мы в 2007 году, будучи еще студентами. Причем знакомство было настолько нелепое и спонтанное, мы и подумать не могли, что это приведет к чему-то серьезному, тем более к большой и дружной семье. Нас познакомил мой двоюродный брат, они близкие друзья с Ратмиром, и так как мы оба врачи со схожими взглядами и интересами, он решил нас, можно сказать, свести. Вот с тех пор мы и вместе, уже



Линара

шение переехать в Прохладный. Сейчас вспоминаем все наши разлуки и тяготы с улыбкой, потому что, наверное, именно это и укрепило наши отношения, уважение и понимание. Сегодня с гордостью могу сказать, что я счастливая жена и мама.  
**- Вообще не тяжело ужиться двум врачам в одной семье?**  
- В принципе несложно, мы стараемся дома быть просто семьей и заниматься своими прямыми обязанностями. Дома не принято обсуждать рабочие моменты,

Мы работаем в одном ЛПУ, и зачастую пациенты у нас совместные. Конечно, бывают моменты разногласий, мы же врачи разных специальностей, методика ведения пациентов у нас разная, хотя находим компромиссы. Кстати, на работе тоже забываем, что мы муж и жена. На работе мы коллеги и даже обращаемся друг к другу по имени и отчеству.

**- Вы продолжатели или зачинатели династии врачей?**

- Не могу сказать, что профессия врача для нас - династия, хотя мой отец в стоматологии, а у Ратмира в семье нет врачей. Если честно, мы не очень хотим, чтобы дети пошли по нашим стопам, потому что это нелегкий, а порой даже непосильный труд и самоотдача, а часто и разочарование. Но если кто-то из них решится пойти в медицину, отговаривать не станем, поддержим и научим тому, что умеем сами.

**- Мадина Борисовна, вы окончили ординатуру по специальности «кардиохирургия». Не хотели бы работать по этому направлению?**

- Это моя больная тема. Мне всегда нравилась эта специальность, собственно, поэтому и пошла по этому направлению. Но и здесь есть свои нюансы. Во-первых, я стала мамой и женой, и не могло быть и речи,

чтобы выбирать семью или работу. Семья всегда для меня будет важнее карьеры. Во-вторых, не было достаточного опыта и значимых и знающих руководителей в этом направлении в КБР. Я люблю кардиологию и не отступлюсь от своего направления, хочу уйти в диагностику.

**- У вас трое детей, на подходе четвертый ребенок - это много или мало? Вообще планировали иметь большую семью?**

- О большой семье мечтала всегда, но никогда не думала, что у нас она будет, как-то не надеялась на свои силы. А сейчас уже не представляю, как могла сомневаться, ведь это такое счастье и радость, когда в доме детский смех, разбросаны игрушки, куча фантафиков от конфет брошена на пол, когда гордишься достижениями своих детей, понимая, что именно для тебя и ради тебя они это делают. А самое прекрасное, когда тебя обнимают и целуют твои ангелочки. Для нас это и есть смысл жизни. Большая и дружная семья дает уверенность в будущем, помогает преодолевать трудности и в жизни, и в работе.

**- Какие они - будни и праздники земских докторов?**

- Будни земских докторов мало отличаются от будней городских,



Марат

детский сад, очень общительный и добрый, любит всякие конкурсы и викторины. Они с Амелиной увлекаются национальными танцами. Младшей дочери Линаре три года. Она у нас всеобщая любимица, своенравная, но безумно милая. На подходе еще один малыш, которого мы все с нетерпением ждем. Об их планах пока судить сложно, у них обычные детские мечты. Для нас неважно, какую профессию они выберут. Самое главное, чтобы наши дети стали хорошими людьми.

● **Алена ТАОВА.**

Фото из семейного архива М. Кодзиковой

## В КБР матерей и беременных женщин подключают к «СМСмаме»

Минздрав КБР внедряет в республике федеральную коммуникационную бесплатную социальную услугу «СМСмаме». Каждая женщина, которая собирается или уже стала мамой, в течение всего срока беременности и первого года жизни ребенка сможет получать важные СМС-советы. Также сервис уведомит о различных пособиях, выплатах,

отпусках и законах, стоящих на страже здоровья и благополучия женщины и ее будущего или новорожденного ребенка. Чтобы получать информацию, необходимо отправить сообщение со словом «МАМА» на короткий номер 5253.

Сообщения разработаны ведущими российскими специалистами по инициативе Минздрава РФ,

проект реализуется в Кабардино-Балкарии при поддержке фонда «Здоровье и развитие».

В настоящее время в каждой женской консультации и детской поликлинике размещены информационные плакаты, 6500 листовок будут розданы матерям и беременным женщинам.

● **Пресс-служба Минздрава КБР**





# ВСЕРОССИЙСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ #ВМЕСТЕЯРЧЕ

**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ РЕСПУБЛИКА ОДНОЙ ИЗ ПЕРВЫХ В СКФО ПОДДЕРЖАЛА ПРОВЕДЕНИЕ ФЕСТИВАЛЯ НА РЕГИОНАЛЬНОМ УРОВНЕ. В СООТВЕТСТВИИ С ПОРУЧЕНИЕМ ГЛАВЫ КБР Ю.А. КОКОВА И РЕКОМЕНДАЦИЯМИ МИНИСТЕРСТВА ЭНЕРГЕТИКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННЫМ КОМИТЕТОМ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ ПО ЭНЕРГЕТИКЕ, ТАРИФАМ И ЖИЛИЩНОМУ НАДЗОРУ УТВЕРЖДЕНА ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЯ #ВМЕСТЕЯРЧЕ В КБР.**

В рамках программы проведения фестиваля во всех министерствах и ведомствах республики были проведены семинары по организации голосования, заполнению личной декларации в области бережного отношения к энергоресурсам и двум петициям в области энергосбережения.

В Государственной национальной библиотеке Кабардино-Балкарской Республики им. Т.К. Мальбахова в день открытия фестиваля 2 сентября состоялось комплексное мероприятие «Молодое поколение - за энергосбережение!» В мероприятии приняли участие более 150 школьников.

Открылось мероприятие просмотром фрагментов видеоролика «Энергосбережение», документального фильма «Сохранение и экономия природных ресурсов в быту». С большим интересом ребята приняли участие в разговоре на тему «Десять правил, как сберечь энергию», а также в викторине «Знаете ли вы, как экономить энергию?». В этот же день состоялась презентация экспозиции «Энергетика: прошлое, настоящее, будущее». На ней присутствовали гости и сотрудники библиотеки. Экспозиция содержит важную информацию по альтернативным источникам энергии, правилам сбережения энергоресурсов, истории энергетики и ее будущем. Внимание участников презентации были представлены фотографии модернизированных устройств энергосбережения.

С целью обсуждения вопросов использования новых нетрадиционных альтернативных видов энергии и энергосбережения в рамках фестиваля 9 сентября в отделе технической и сельскохозяйственной литературы ГНБ КБР им. Т.К. Мальбахова состоялась встреча «Альтернативная энергетика – спасение человечества» учащихся средних школ и студентов с преподавателями Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В.М. Кокова А. ФИАПШЕВЫМ, З. КУДАЕВЫМ, специалистами Кабардино-Балкарского филиала ПАО МРСК Северного Кавказа М. ВАСИЛЕНКО, О. АКУЛИНОЙ и А. УНАЧЕВЫМ.

В рамках Всероссийского фестиваля энергосбережения #ВМЕСТЕЯРЧЕ 5 сентября республиканская детская библиотека им. Б. Пачева провела урок энергосбережения «Как правильно беречь электроэнергию», участниками которого стали учащиеся МКОУ СОШ № 23 г. Нальчика.

Основная цель мероприятия - популяризация среди детей и подростков культуры бережливого отношения к природным ресурсам, формирование культуры энергосбережения. На уроке дети узнали много нового об электроэнергии, ее производстве, типах электростанций,

способах ее сбережения, как сэкономить электроэнергию, чем отличаются лампы накаливания от светодиодных и люминесцентных, с помощью каких технологий происходит энергосбережение в городе, какие разработаны отечественные технологии, как утеплить свой дом, откуда можно взять бесплатную энергию, как сделать мир чистым и красивым. Дети также просмотрели видеоролики по этой теме. Закрепили материал на конкретных примерах. В конце урока энергосбережения были подведены итоги конкурса рисунков #ВМЕСТЕЯРЧЕ. Победителями стали учащиеся 3-го «А» класса МКОУ СОШ № 23 г. Нальчика, члены клуба любителей книги и чтения «Книжная радуга».

В рамках программы проведения фестиваля в Кабардино-Балкарской Республике сотрудники Республиканской юношеской библиотеки им К. Мечиева провели в ООО «Санаторий «Кавказ» экологический час бережливости «Беречь планету, чтобы выжить». Активными участниками часа бережливости стали учащиеся 5-10-х классов.

Цикл мероприятий, рассчитанных на информационную поддержку процесса обучения и воспитания подрастающего поколения по вопросам энергосбережения, был начат с презентации книги «Вода – необычное в привычном» (рассказы для любознательных) издательства «Детиз» РусГидро, Москва – Санкт-Петербург, 2013 год.

Разговор шел о современных гидроэлектростанциях, которые являются своего рода электрическими мельницами. Также рассуждало о том, что мир стоит перед угрозой глобального потепления и двух кризисов – энергетического и экологического. Ставился вопрос о том, как справиться с этими проблемами. Вспомнили и об американском ученом Томасе ЭДИСОНЕ, который прославился тем, что в 1879 году изобрел электрическую лампочку. Разговор получился долгим и занимательным.

Департаментом образования городского округа Нальчик проводится координационная работа по проведению в общеобразовательных учреждениях города мероприятий, посвященных фестивалю.

За период с 5 по 15 сентября во многих общеобразовательных учреждениях Нальчика были проведены мероприятия программы фестиваля «Неделя энергосбережения в общеобразовательных учреждениях», «Уроки по энергосбережению».

В рамках фестиваля организуется «Конкурс творческих, проектных и исследовательских работ среди учащихся общеобразовательных учреждений» на тему энергосбережения в быту.

7 сентября специалисты Государ-

ственного комитета КБР по энергетике, тарифам и жилищному надзору А. КУЧУКОВ и И. ТИМОФЕЕВ приняли участие в лекционных мероприятиях, проводимых ГКПОУ «Кабардино-Балкарский торгово-технологический колледж», и провели семинар на тему «Энергосбережение и развитие энергетики в КБР».

Министерством образования, науки и по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики во исполнение поручения Главы КБР Ю.А. Кокова в подведомственных образовательных учреждениях проведен ряд мероприятий. Во всех общеобразовательных подведомственных учреждениях и учреждениях среднего профессионального образования проведены единый урок энергосбережения «Экономим вместе» и конкурсы сочинений по теме энергосбережения (девять учреждений среднего профессионального образования и 13 общеобразовательных). Проведены презентации видеороликов по теме энергосбережения.

В рамках фестиваля энергосбережения ГБУ «Молодежный центр» на площадке ГБУ «Академия творчества «Солнечный город» провело флеш-моб акцию «Будь ярче! Будь энергичнее!», в которой участвовало более 250 лицестов «Солнечного города» и волонтеров молодежного центра. Благодаря ребятам «Солнечный город» зажегся позитивным настроением и энергией талантливой молодежи республики.

Во всех подведомственных учреждениях были подготовлены и проведены воспитательные открытые мероприятия «Экономим вместе», цель которых - формирование энергосберегающего образа жизни у детей, осознание проблемы экономии и рационального использования энергоресурсов, развитие интереса к практическому применению полученных знаний. Разработаны и распространены краткие рекомендации по энергосбережению.

Проведены конкурсы плакатов, агитационных газет и рисунков «Я берегу энергию!», посвященные электробезопасности и энергосбережению. По их результатам победители награждены грамотами. На базе ГКОУ «Дворец творчества детей и молодежи» проведена выставка фоторабот учащихся с изображением современных энергоэффективных технологий и энергообъектов. В конкурсах фоторабот и плакатов приняли участие дети в возрасте 10-16 лет, поступило значительное количество интересных, ярких и запоминающихся работ. Несколько из них отмечены дипломами. Проведены выставки сувенирной продукции и поделок по теме энергосбережения.

Проведены обзорные экскурсии в теплоснабжающие организации, со-

брания трудовых коллективов со сбором подписей в поддержку деклараций о бережном отношении к энергии дома и на работе, личном вкладе в повышение энергоэффективности экономики России.

26 сентября в целях оказания органа образования республики ин-формационной, организационной и методологической поддержки в проведении «Недели энергосбережения» сотрудниками Государственного комитета КБР по энергетике, тарифам и жилищному надзору А. Кучуков и А. МАКУАШЕВ приняли участие в проведении уроков учащимися ГКОУ «Школа-интернат среднего общего образования № 1» на тему «Энергосбережение в быту». Учащимся рассказали о существующих видах электрических ламп и принципах их работы, классах энергоэффективности бытовой техники, особенностях различных приборов учета электроэнергии, энергосберегающих технологиях, а также о том, как экономить электричество в домашних условиях. Ребята узнали, что подразумевается под понятием энергосбережение, какой вклад в сохранение экологического благополучия и экономии энергии при использовании в быту может внести каждый, будь то взрослый или ребенок. Как реализация простейших низкочастотных энергосберегающих мероприятий, несложных, но эффективных, которые по силам всем школьникам, поможет не только сократить энергопотери, но и снизить плату за коммунальные услуги в семьях. Ребят подвели к выводу, что привычка экономить электроэнергию - признак современного разумного потребителя.

Встреча прошла в форме живого диалога. Школьники активно участвовали в беседе, проявив интерес к этому вопросу. Сотрудниками Государственного комитета КБР по энергетике, тарифам и жилищному надзору получили большой позитивный настрой от общения с воспитанниками школы-интерната и лишней раз убедились, что «Мир, который мы оставим нашим детям, в значительной мере зависит от детей, которых мы оставим миру» (Федерико МАЙЕР (ЮНЕСКО)).

Вместе с тем хочется отметить, что жители Кабардино-Балкарии принимают активное участие в голосовании по подписанию личной декларации в области бережного отношения к энергоресурсам и двум петициям в области энергосбережения. Так, на 27 сентября, набрав 460 голосов по личной декларациям, КБР в рейтинге занимает 13-е место среди 85 регионов.

● **Госкомитет КБР по энергетике, тарифам и жилищному надзору**





# Я в своей стихии

**- Наверное, нелегко было принять участие в конкурсе такого уровня в первые же годы работы?**

- У меня практически не было времени для подготовки. О том, что участвую в конкурсе, мне сообщили в последний момент. Были и слезы, и нервы, и сомнения. Я вообще не публичный человек и люблю просто хорошо делать свою работу. Тем не менее прошла все пять ступеней и вышла в финал. Для меня это было хорошей практикой. Сейчас хватило бы смелости поучаствовать в конкурсе любого уровня, лишь бы было время на подготовку и это никак не повлияло на привычный процесс работы и не пришлось бы обделять своих детей вниманием.

**- У современной молодежи учитель начальных классов - профессия не совсем популярная. В нее пришли целенаправленно?**

- Я уже в третьем классе знала, кем буду. Даже написала об этом в анкете. Сама училась в средней школе с. Исламей Баксанского района. В более старших классах благодаря нашей учительнице полюбила предмет «русский язык и литература». Но по окончании школы выбор сделала в пользу педагогического факультета КБГУ по специальности ПМНО. На тот момент двоюродная сестра училась на этом факультете и так интересно рассказывала о нем, что я тоже загорелась желанием учиться там. Говорят, в первый же день практики в школе понимаешь, твое это или нет. Ее я проходила на 4-м курсе в нальчикской

**ГОСТЬ НАШЕЙ РУБРИКИ - УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ МКОУ «СОШ №23», ЛАУРЕАТ ДВУХ НОМИНАЦИЙ - «ЛУЧШИЙ УРОК» И «ЛУЧШИЙ ВЕБ-САЙТ» НАЛЬЧИКСКОГО КОНКУРСА МОЛОДЫХ УЧИТЕЛЕЙ «ОТКРЫТИЕ-2015» ИРИНА КАЖАРОВА.**

школе №23. Попались первоклашки – замечательный класс. Я сразу почувствовала себя в своей стихии. За два месяца они стали для меня родными. Несмотря на то, что училась на очном отделении и шла на красный диплом, через месяц вернулась в эту школу на работу. Иногда думаю: может, надо была поступить в магистратуру, но на тот момент настолько чувствовала готовность работать, что легко решилась на такой шаг.

**- С тех пор не меняли своего мнения?**

- За четыре года у меня было время понять, что нашла себя в профессии. Когда коллегам говорю, что уже в выходные обдумываю уроки понедельника, они удивляются. Я рвусь в школу к своим ученикам. Уже успела выпустить один класс. Для меня этот набор был первым и неповторимым. Это как первый ребенок. В этом году пришли новые дети, а фото с теми до сих пор висит в кабинете. Я записывала все их шутки, интересные фразы, кто кем хочет стать. В выпускном классе отдаю, пусть вспомнят детство и улыбнутся.

**- В вашем роду есть учителя?**



- Мои родители никакого отношения к этой профессии не имеют, как и бабушки с дедушками. Но слышала, что брат прадедушки преподавал в Пятигорске в те времена, когда учителя были избранными людьми. Кстати, он был единственным в роду левойшой, как и я.

**- Волнительно быть первым учителем в столь молодом возрасте?**

- В школе меня хорошо приняли. У нас замечательный коллектив. Я волновалась, что меня не примут дети. Иногда думала: будь я матерью, отдала бы студентке своего ребенка? Что скрывать, поначалу и коллеги, и родители боялись, что такая скромная, тихо разговаривающая девочка

не справится, недолго протянет. Но Валентина Борисовна КАРМОКОВА, у которой проходила педпрактику, поручились за меня. Впоследствии сами признавались мне в этом, когда поняли, что ошибались. С годами вырабатывается уверенность в своих силах и знаниях. Вообще учитель не только учит, но и сам учится у детей. Это взаимное дополнение друг друга. Я знала, какие взаимоотношения у моих учеников с членами семьи. Порой приходилось решать какие-то проблемы. Мы и сейчас поддерживаем отношения как в школе, так и в соцсетях.

Детей нового набора родители вели ко мне целенаправленно. Рано еще делать какие-то прогнозы. Дети хорошие. Во многом от меня зависит, каким станет этот класс. Если ребенок не любит учителя, не будет учиться.

**- У вас есть увлечения, кроме работы?**

- В школьные годы увлекалась современными танцами. Но теперь все мои увлечения так или иначе связаны со школой. Люблю читать классиков. Сама пишу стихи, но для себя. Не люблю выставлять напоказ свои чувства. Являюсь руководителем детской пришкольной организации «Радуга». Проводим различные тематические мероприятия, конкурсы, акции с участием учеников начальной школы. Выпускаем стенгазету «Начальная школа», в которой освещаем жизнь наших учеников. Мне это настолько нравится, что хочу перейти на общешкольный уровень. Думаю, если бы не любовь к детям, увлеклась бы журналистикой.

● Подготовила Алена ТАОВА.  
Фото Астемра Шебзухова

Гастроли начались 20 сентября в Крымско-Татарском академическом музыкально-драматическом театре г. Симферополя. Заискрились, зазвучали новые краски и новые имена, вспыхнули новые образы - в Крым впервые привез свою постановку Балкарский государственный драматический театр им. Кайсына КУЛИЕВА.

«Наши языки относятся к тюркской группе и вера общая - мусульманская. Общие страницы истории - балкарский народ был депортирован в 1944 году, как и крымские татары. Так что мы сегодня встречаем своих братьев», - сказал, открывая гастроли, заместитель председателя Государственного Совета Республики Крым Ремзи ИЛЬЯСОВ.

Артистов нашего театра приветствовал и директор, художественный руководитель, актер Крымского театра Билял БИЛЯ-

## КРЫМЧАНЕ РУКОПЛЕСКАЛИ АРТИСТАМ БАЛКАРСКОГО ТЕАТРА

**В ТЕЧЕНИЕ ДЕСЯТИ ДНЕЙ БАЛКАРСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМЕНИ КАЙСЫНА КУЛИЕВА ГАСТРОЛИРОВАЛ ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ СО СПЕКТАКЛЯМИ СЕРБСКОГО ДРАМАТУРГА БРОНИСЛАВА НУШИЧА «ДОКТОР ФИЛОСОФИИ» И НАШЕЙ ЗЕМЛЯЧКИ - ТАТАРКИ ЕЛЕНА ХАБИБУЛИНОЙ «КОЛЕСО СЧАСТЬЯ» ПО МОТИВАМ БАЛКАРСКИХ НАРОДНЫХ СКАЗОК. АРТИСТЫ ПОБЫВАЛИ В СИМФЕРОПОЛЕ, ЯЛТЕ, БАХЧИСАРАЕ, АЛУШТЕ. ВЕЗДЕ ИХ ПРИНИМАЛИ ТЕПЛО И РАДУШНО. ЗАЛЫ БЫЛИ ПЕРЕПОЛНЕННЫ ЗРИТЕЛЯМИ.**



ЛОВ. Он выразил надежду, что приезд наших артистов в Крым не последний и что они с удовольствием приедут в Кабардино-Балкарию на гастроли.

В пьесе «Доктор философии» актеры Балкарского театра рассказали о том, как отец нашел возможность достать сыну диплом швейцарского вуза и женить на дочери министра. В ней высмеиваются человеческая глупость, цинизм, другие пороки. И пока шел спектакль, весь зрительный зал ощущал необыкновенную теплоту, струящуюся со сцены, наши артисты рисовали образы экспрессивно-выразительно, с огоньком, задорно даже.

В общеобразовательных школах «Колесо счастья» показали на русском языке. Автор в этой сказке рассказывает о трех сестрах: Уме, Удаче и Богатстве. Она поучительна. Дети внимательно смотрели сказку и живо реагировали на происходящее на сцене, а по окончании хором громко скандировали: «Спасибо!»

Гастроли закрылись спектаклем «Доктор философии», как и начинались в Крымско-Татарском академическом музыкально-драматическом театре, куда пришли не только местные зрители - татары, но и наши земляки, строящие электростанцию. Шестьдесят пять человек тепло встретили артистов, подарили море цветов и слова благодарности, тем самым поддержав родной театр имени Кайсына Кулиева.

«Спасибо гостям за то, что подарили нам чудесный театральный вечер, овеянный ярким мастерством балкарских артистов, приправленный сатирой и размышлениями о бренном мире», - сказала представительница Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского Гульнара ЯКУБОВА, выйдя на сцену с большим букетом цветов.

Закончились незабываемые десять дней в Республике Крым. Артисты с достоинством поработали на сценах академических театров и школ республики, а между спектаклями отдыхали на Черноморском побережье города-курорта Алушта.

● Марзият ХОЛАЕВА.  
Фото автора



## КОГДА СНЫ РЕАЛЬНЕЕ ЯВИ

Часто вижу сны, предающие мою явь. Слышала (во сне), что говорили мои родители обо мне. Буквально картинка в деталях: они сидят в своей комнате и обсуждают меня. Однажды отец во сне выкрикивал обвинения в мой адрес, я, не менее возмущенная, грубо ему отвечала и проснулась от собственных криков. Через год уже наяву услышала эти слова.

Иногда во сне захожу в комнату, где сидят незнакомые мне люди, комната – темная, люди – в темных одеждах и рассказывают им о ситуации в своей жизни. И они говорят мне, что будет. Ни разу не солгали.

Боюсь ли я будущего? Не знаю. Уже много страшного за спиной... не хочу оглядываться. Что ждет впереди... точно не то, о чем я думаю, потому что судьба всегда любит преподносить сюрпризы. Происходит невозможное. В нашу жизнь врываются люди из каких-то других сфер, далекие становятся близкими. Нас заносит в края, о которых мы никогда не думали. Вдруг название страны начинает пульсировать в мыслях и звать к себе. Маршруты судьбы, встречи

и даже разлуки несповедимы и непредсказуемы. Иногда в снах вижу картинки будущего или настоящего, что происходит сейчас, но за тысячи километров от меня. Однажды погрузилась в прошлое. Нечаянно. Сидя на стуле в съемной квартире, вдруг застнула. Стул был без спинки, я не то, что заснула, а провалилась куда-то. Глаза сами собой закрылись. Я видела красивые комнаты с дорогой мебелью, там были женщины в длинных платьях, с уложенными и завитыми волосами. Они беседовали с мужчинами. Ритм жизни, ткани, люстры, освещение комнат, движение людей – все было другое. Не знаю, сколько времени я была в той реальности, но когда открыла глаза, несколько минут не могла понять, где нахожусь. Убожество комнаты, где находилась я, по сравнению с комнатами в видении было ужасным. Когда рассказала подруге о видении, она удивилась: «У тебя сильное воображение. Надо же, а кажешься такой обычной, даже серой». Не удивилась ее словам. Ведь она на то и подруга, чтобы говорить правду.

Светлана

## РУЧНОЙ ТРУД – ЭТО КЛАСНО!

В моей комнате есть «живая» картина, то есть нарисованная на холсте настоящим художником. В ней так много жизни, чувствуются человеческая плоть, кровь, дыхание. Я не придумываю, это действительно так. Всегда удивляюсь, когда кому-то на день рождения покупают «живую» картину. Надо сначала показать ее и спросить: нравится? Может, и нет: энергетика живой картины и ваша собственная могут оказаться несовместимыми. Но мне повезло. Моя картина не мешает и даже помогает. Она – обо мне. И по цвету нравится: в ней десятки переливов серо-зеленого цвета. Так бывает в природе: бесконечное количество оттенков одного цвета рядом. Любуюсь картиной каждый день.

Надежда

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru). У “Горянку” на сайте [www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru) есть и гостевая. Ждем вас!

## ОН ИЗМЕНЯЕТ...

Он всегда возвращается домой – хоть в три часа ночи, хоть под утро. Не заходит в спальню, засыпает в холле на кушетке. Наша десятилетняя дочь встает и укрывает его. Когда дома нет отца, она не может заснуть, ждет его... он это знает и все равно время от времени уходит в загул...

Мы поженились сразу после школы, нам еще нет и тридцати. Это была любовь с детства, сидели за одной партой, ни одного дня я не носила портфель. Рядом с ним было надежно, хорошо, радостно. Потом мы учились заочно в университете, строили наш дом, родилась дочь. Все было хорошо. Но однажды я прождала его всю ночь. Он пришел под утро и, ни слова не сказав мне, измученной ожиданием и страхами, лег в одежде на кушетку и заснул. Дочь тогда принесла одеяло и укрыла его.

Говорят, его отец и дед тоже были гуляками... Пять лет я терплю его увлечения. Он по-прежнему нас содер-

жит, знает о нас все: сколько колготок у дочери, размер моих туфель... Я потеряла своих родителей и не могу потерять его тоже. С кем останусь тогда? Что будет с нами? Что будет с дочкой, если он уйдет? Иногда она приходит в нашу спальню и засыпает на его руке. Ему неудобно, но он терпит, боится ее разбудить. Десятилетнюю дочку время от времени кормит с ложки. Она смеется, они вспоминают ее капризы, когда Ириша была еще малышкой, а я сижу около них в такие вечера и думаю: наверное, воспоминания об этих вечерах унесу с собой в вечность, ведь это и есть суть нашей земной жизни...

В моих снах мы сидим всегда вдвоем на нашей просторной кухне и смеемся.

...Утро. Он на кушетке. У Ирины измученное, невыспавшееся лицо, но надо идти в школу. Заходит соседка, говорит, что моего мужа обсуждают. Отвечает: «Завидно? На весь квартал единственный, который

содержит свою семью». Не предлагаю ей чай. Уходит. Понимаю: он будет всегда мне изменять. А я ведь молодая, вся жизнь впереди, может, развестись? Но как мы будем без него? Не представляю. Эти измены – физиология, его черные демоны... можно ли с ними бороться, я не знаю. Если он любит меня и Иришу, почему не борется со своими темными страстями? Вижу – любит нас. Но такое вижу и то, что его страсти так сильны, что бороться не имеет смысла. Может, обратиться к кому-то, чтобы помолились за него? А может, под воздействием заклятия мазов... Пять лет длится этот кошмар. За эти годы у него было много женщин, но ни одного увлечения. Он увлечен только нами – мной и Иришей. Порой кажется, что мужчины хотят быть со всеми женщинами. А женщина всегда мечтает об одном-единственном мужчине. Может, я не права?

Залина

## КТО-ТО ВО МНЕ ПОМНИТ ТЕБЯ

Надо ли думать о предавших нас, плакать по ним, скучать? Нет и нет! Предали и спасибо им огромное. Мир без предателей был бы скучен. Мы знаем, что такое хорошо лишь потому, что видели воочию низость и мерзость предавших нас.

Воспоминаний достойны умершие друзья, переехавшие в другие города близкие люди, но не предавшие нас. Но... во мне живет кто-то, и она тоже женщина, как и я, которая помнит предателя и продолжает его любить. Иногда просыпаюсь с именем предателя на устах... и не могу вспомнить, кто это за давностью лет и потому, что сейчас у меня совсем другая жизнь. Только через две-три минуты вспоминаю его. Но она, другая женщина во мне, помнит его всегда. У нее не было других рома-

нов, а у меня были и есть. Она его не забыла, а я никогда не вспоминаю. Это и есть, наверное, раздвоение. А может, в каждой из нас живет много женщин? И наша оболочка, наше последнее «Я» не имеет ничего общего с нашим внутренним миром, где много разных женщин, и все они – это я, просто в разное время. Блаженны и счастливы те, кто полностью совпадает со своим внутренним «Я», всю жизнь любящие одного мужчину, не менявшиеся...

Но разве есть такие? Ведь в каждой тридцатилетней женщине живет девочка-подросток и даже маленькая девочка. Воспоминания о себе – внутри нас. Порою они всплывают из недр памяти, ввергая нас в ужас, а иногда даря радость.

Марина

## ПОСТУПИЛА В ДРУГОМ ГОРОДЕ

Скажу честно: я мечтаю уехать из Нальчика. Очень люблю наш город, но надо же что-нибудь другое тоже увидеть. Поступила в Москве на экономический, правда, на коммерческое отделение, зато дали общежитие. И вот теперь осваиваюсь в столице... не очень получается. Скучаю по родителям. Еще не могу привыкнуть к московской еде. Она практически одинаково невкусная в столовой нашего института и в многочисленных кафе. Когда мама присылает посылки, это праздник, но он длится недолго: собираемся все вместе из двух комнат и всю еду уничтожаем за полчаса.

Итак, какие впечатления от первого месяца жизни в столице? Тоска по родным – и больше ничего. Я поняла: хочу быть рядом со своими, не могу и не хочу жить от них далеко. Уже сейчас думаю о том, чтобы перевестись на заочное отделение после первого или второго курса.

Как странно: мы ничего о себе не знаем. Ведь родители умоляли меня остаться в Нальчике, говорили, чтобы бакалавриат я окончила здесь, а магистратуру – в Москве. Уже повзрослевшую они не побоялись бы меня отпустить. Я закатывала истерики, говорила, что это моя жизнь, что убежу из дома, если они не отпустят. И родители уступили. Они всегда уступают, потому

что любят нас. В результате я пришла к выводу, что хочу жить с ними в одном городе. Конечно, желательно в Нальчике. Здесь я люблю каждый дом, хрущевки с их нелепыми пристройками, дворы с бабушками на скамейках, лица, которые выучила наизусть. Но если родители уедут на край земли, пойду за ними. Моя внутренняя потребность в их близости обнажилась только сейчас, когда уехала в Москву. Когда бросила их, предала... ведь они сейчас совсем одни в опустевшем доме, я – их единственный ребенок. Ну ничего, скоро вернусь. И уже навсегда. Думаю, мы больше никогда не будем жить в разных городах.

Елена





Папа у Сандиры – руководитель предприятия, мама – продавец-консультант. Она в прошлом спортсменка, занималась тхэквондо и другими восточными единоборствами. Правда, за титулами не гналась, чтобы сохранить женственность.

Бабушка Сандиры по маминой линии – гармонистка на любительском уровне, но все отмечают, что у нее настоящий музыкальный талант. С бабушкой у внучки особо теплые отношения. Видимо, и любовь к музыке Сандира переняла от нее. Еще два года назад она пыталась подражать двояродной сестре, которая занималась национальными танцами. А в этом году ее вместе с троюродной сестрой отвели в танцевальную студию. Сандире там понравилось, она даже огорчается, что занятия проходят всего два раза в неделю, и готова репетировать хоть каждый день. Она и дома спокой-

# Сандира – несущая счастье

**САНДИРЕ КУМАХОВОЙ НЕДАВНО ИСПОЛНИЛОСЬ ШЕСТЬ ЛЕТ. ОНА РОДИЛАСЬ И ЖИВЕТ В НАЛЬЧИКЕ. САНДИРА – ПЕРВАЯ ВНУЧКА В СЕМЬЕ, И ПОЭТОМУ К ВОПРОСУ, КАК НАЗВАТЬ ДЕВОЧКУ, ВСЕ РОДСТВЕННИКИ ПОДОШЛИ ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО. НО В ИТОГЕ ПОБЕДИЛ МАМИН ВАРИАНТ. ЕЩЕ ДО РОЖДЕНИЯ ДОЧЕРИ ОНА В ИНТЕРНЕТЕ НАШЛА ЭТО ИМЯ, КОТОРОЕ В ПЕРЕВОДЕ С АРАБСКОГО ОЗНАЧАЕТ «НЕСУЩАЯ СЧАСТЬЕ».**

но не сидит, а постоянно пританцовывает.

Девочка быстро все схватывает. Ходит на занятия в подготовительную группу во Дворец творчества, поэтому еще до школы научилась читать и считать, а не так давно на всероссийском конкурсе «Светлячок» заняла второе место по математике среди пятилеток.

Сандира – девочка очень шустрая, по характеру бе-

зусловный лидер, поэтому пытается верховодить всеми детьми, в том числе старше себя. Легко вливается в любой коллектив – как в детский, так и во взрослый. При этом не по возрасту рассудительная, бывает, ее замечания даже взрослых удивляют. Как-то мама, прогуливаясь с подругами, ушла с одной из них вперед. Догнав их, девочка отчитала взрослых:



## • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

«Эх, вы, две старые тетки, на маленького ребенка как кинули!». А когда взрослые без нее съездили на аушигерские термальные источники, дома их ждал разбор полетов. Сандира руки в боки: «Я что, не одна семья?»

Когда девочке исполнился год, по традиции перед ней разложили различные предметы, чтобы узнать о будущей профессии. И девочка без сомнений выбрала игрушечный медицинский набор. «Ну вот, еще один врач в семье будет!» – улынулись тогда взрослые. Сейчас она уверенно говорит, что будет медиком, причем исключительно стоматологом, поэтому у всей родни тщательно проверяют состояние зубов. Справедливости ради надо сказать, что среди родных Сандиры целая династия стоматологов.

Фото

из семейного архива

## • АКТУАЛЬНО

# ЗАЩИТИТЕ РЕБЕНКА ОТ ПНЕВМОКОККОВОЙ ИНФЕКЦИИ

НАШ КОНСУЛЬТАНТ – ВРАЧ ВЫСШЕЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ, ЗАВЕДУЮЩАЯ ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ОТДЕЛЕНИЕМ №2 НАЛЬЧИКСКОЙ ДЕТСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ №1 ЛЮДМИЛА КУЧУГУРОВА.

- Нужна ли еще одна вакцина на первом году жизни? Да, пневмококковая инфекция рядом. Едва ли не ежедневно то у родственников, то у знакомых ребенок попадает в больницу с пневмонией, и если идея естественного инфицирования корью, а уж тем более ветрянкой кажется некоторым мамам вполне допустимой, то желающих допустить пневмонию у ребенка для приобретения естественного иммунитета немного.

Для подавляющего большинства населения и даже для некоторых врачей пневмококковая инфекция является синонимом слова «пневмония». Между тем пневмококки также вызывают тяжелые менингиты, сепсис, режартриты, остеомиелиты и миокардиты. И огромное количество неинвазивных заболеваний, ограничивающихся слизистыми оболочками, среди которых на первом месте – острые средние отиты.

Пневмококковые инфекции встречаются часто, а вот поддаются лечению все хуже и хуже, так как рост антибиотикорезистентности пневмококков на сегодняшний день является глобальной проблемой. Мировой опыт применения пневмококковой вакцины демонстрирует ее высокую эффективность: снижение инвазивных и неинвазивных форм пневмококковой инфекции в различных возрастных группах, уменьшение частоты носительства, хороший популяционный эффект (коллективный иммунитет).

Вакцинация против пневмококковой инфекции конъюгированными вакцинами с двухмесячного возраста введена в Национальный календарь прививок Российской Федерации в 2014 г. Исследования, проведенные в различных странах, показывают, что вакцина, включающая полисахариды 13 серотипов пневмокок-

ка, способна предотвратить большую часть пневмококковых инфекций.

Может ли вакцинация пневмококковыми вакцинами привести к пневмонии? Никаким образом. Ни одна вакцина против пневмококковой инфекции не содержит живых пневмококков. Более того, даже целых микробных клеток не содержит – только отдельные капсульные полисахариды. Любая пневмония или отит после пневмококковой вакцинации – следствие заражения ребенка от окружающих (в том числе в поликлинике, если ребенок долго находился в очереди).

Ребенку на первом году жизни и так вводят много вакцин. Может быть, имеет смысл перенести пневмококковую вакцинацию на более старший возраст? Пневмококковые инфекции начинают играть роль в патологии детей с самого раннего возраста, при этом у детей первых месяцев жизни они протекают наиболее тяжело. Для пневмококковой инфекции иммунитет, полученный внутриутробно от матери, не играет большой роли. В самом деле, трудно представить себе женщину, которая бы переболела тринадцатью различными пневмококковыми инфекциями, причем незадолго до беременности (только в этом случае она может передать трансплацентарно значимое количество противопневмококковых антител).

Здоровый образ жизни защищает от пневмонии. Нужна ли прививка, если человек здоров, закален, тренирован и правильно питается? От этого заболевания не спасают ни тренированность, ни правильное питание: в списке числится немало умерших от пневмонии молодых спортсменов.

Защитите своего ребенка от пневмококковой инфекции.

## • МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

**С ДАВНИХ ВРЕМЕН ПОГЛАЖИВАНИЯ И ПОКАЧИВАНИЯ – НЕЗАМЕНИМЫЙ ЭЛЕМЕНТ ОБЩЕНИЯ МЕЖДУ МАМОЙ И МАЛЫШОМ. СПЕЦИАЛИСТЫ НАЗЫВАЮТ ЭТО МАССАЖЕМ И РАЗВИВАЮЩЕЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ ДЛЯ МЛАДЕНЦЕВ. НО ПРЕЖДЕ ЧЕМ НАЧИНАТЬ МАССАЖ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ПЕДИАТРОМ.**

# МАССАЖ - ФИЗКУЛЬТУРА И ОБЩЕНИЕ

Не забывайте, что домашний массаж – обычное общеукрепляющее и развивающее мероприятие. Если вашему ребенку рекомендован лечебный массаж, его могут проводить только специалисты, обладающие необходимыми навыками и образованием. Легкий массаж улучшает кровоснабжение, стимулирует обменные процессы в организме, позволяет укрепить мышцы и суставы и подготовить ребенка к освоению новых движений. Легкий массаж также благоприятно воздействует на нервную и дыхательную системы организма. Педиатры рекомендуют применять массажные движения даже для облегчения симптомов колики, связанных с незрелостью пищеварительной системы. Кроме того, массаж – еще и неплохая закалывающая процедура, так как требует, чтобы ребенок был раздетым.

С первых дней жизни делать массаж можно каждый день. Выберите любое удобное для вас время, но не ранее чем за полчаса до или после кормления. Удобнее

всего заниматься с малышом на столе, покрытом одеялом и одноразовой пеленкой. Обязательно проветрите комнату, но не охлаждайте воздух в ней ниже 23 градусов. Перед занятием согрейте руки и смажьте ладони детским маслом, чтобы не повредить нежную кожу ребенка.

Разговаривайте с ним во время занятий, улыбайтесь. Выполняйте все движения медленно, мягко и ритмично, чтобы не доставить малышу дискомфорта и не напугать его. Начинайте занятия с трех-пяти повторений одного движения и обязательно заканчивайте массаж, если ребенок устал, плачет или проявляет беспокойство.

**Поглаживание ручек.** Положите ребенка на спинку. Дайте ему ухватиться за ваш большой палец и обхватите рукой его кисть. Поглаживайте ручку малыша со всех сторон аккуратными движениями по направлению от запястья к плечу. **Поглаживание пальчиков.** Осторожно поглаживайте пальчики от кончика к основанию, слегка надавливая на подушеч-

ки. **Поглаживание ножек.** Осторожно возьмите малыша за стопу, слегка распрямите ножку и поглаживайте ее по направлению от стопы к бедру. **Поглаживание стоп.** Большим пальцем руки погладьте стопу сверху от пальчиков к голени. Затем круговыми движениями легко помассируйте подошву стопы – от пальчиков к пятке.

**Массаж груди.** Погладьте малыша по груди сначала снизу вверх: от животика к плечам, потом по направлению от боков к центру груди. **Массаж живота.** Осторожно поглаживайте животик, сначала по часовой стрелке. Касайтесь очень легко и ни в коем случае не надавливайте. Затем осторожно проведите обеими руками с боков к пупку. Этот массаж в сочетании с прижиманием к животу согнутых в коленях и слегка разведенных ножек помогает в отхождении газов и облегчении симптомов колики.

**Массаж спины.** Положите малыша на животик. Погладьте спинку снизу вверх с одной и другой стороны позвоночника, не касаясь его самого.

# ГОВОРЯТ «ДЕТИ»

Дочери (4 года и 7 лет) обсуждают будущее.

- Сначала надо закончить садик.
- Да, а потом школу и университет.
- А потом работу, но ее закончить нельзя.
- А почему?
- Не знаю, но она не заканчивается.

\*\*\*

- Читают сказку «Теремок»:
- Прибежала лиса.
- Сын, три года, спрашивает:
- А она вспотела?
- А почему она должна вспотеть?
- Так она же бежала.

• Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



# ХОЧУ, ЧТОБЫ ВСЕ ПОЛЮБИЛИ БРОДСКОГО

• ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

– Вы обращаетесь к писателям за советом в сложные жизненные периоды?

– Не то, чтобы непременно в сложные, и не то, чтобы за советом. Часто возвращаюсь к творчеству двух литераторов – Сергея Довлатова и Иосифа Бродского.

– Назовите три книги, которые порекомендуете прочитать.

– «Чемодан» Сергея Довлатова, «Страна багровых туч» братьев СТРУГАЦКИХ, «Набережная неинсценимых» Иосифа Бродского. «Чемодан» – это юмор, позитив, особое, довлатовское отношение к жизни, которым бывает полезно зарядиться.

«Страна багровых туч» – книга о дружбе, преданности своему делу, стойкости характера, бесстрашии. Не самые часто встречаемые сегодня качества.

Бродского просто люблю, люблю эту книгу и хочу, чтобы все ее полюбили.

– Вы перечитываете книги?

– Разумеется. Мне нравится возвращать-

**АЛАН РАМОНОВ  
ПО ОБРАЗОВАНИЮ  
- ИНЖЕНЕР ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ «МЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЕ МАШИНЫ И ОБОРУДОВАНИЕ», РАБОТАЕТ ЭЛЕКТРОМОНТЕРОМ ПО РЕМОНТУ ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ. КРОМЕ ТОГО, НЕОДНОКРАТНО ПРИНИМАЛ УЧАСТИЕ В СОВЕЩАНИЯХ МОЛОДЫХ ПИСАТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА, ПИШЕТ СТИХИ.**



Сиалы), «Страж», «Ветер и искры» Алексея ПЕХОВА.

– Вы видели когда-нибудь идеальную экранизацию художественного произведения?

ся к книгам и авторам, которые понравились. Много и часто перечитываю Стругацких. Зачитаны до дыр циклы «Хроники

– Скорее нет. Очень ждал выхода «Трудно быть богом» Алексея ГЕРМАНА по тем же Стругацким. Атмосферу грязного Средневековья, безусловно, передали хорошо. Но лично мне показалось, что этой «чернушностью» слишком увлеклись. Честно смотрел от начала и до конца. Но...

– Есть книга, внутри которой могли бы жить?

– Пожалуй, это вновь Стругацкие – «Страна багровых туч» и ее продолжения.

– Предпочитаете бумажные книги или электронные?

– И то, и другое. Не буду оригинален, если скажу, что бумага – это особый шарм, особое ощущение. В то же время электронные книги экономят средства и, что тоже важно, место. Сейчас больше читаю электронные. А вот жена – преданная поклонница бумажных.

● **Беседовала Марина БИТКОВА.**  
Фото Дарьи Шомаховой



## КАК РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ ПАРКОВКИ АВТОМОБИЛЕЙ ВО ДВОРАХ?

• ЖКХ-ЛИКБЕЗ

• ДАТА

Рассматривая проблему размещения автомобилей на придомовой территории, можно говорить как об острой нехватке парковок во дворах, так и о том, как транспорт зачастую мешает жителям дома. Зачастую автомобилисты ставят свои машины как можно ближе к дому, невзирая на создаваемые помехи для других.

При этом самой распространенной является проблема неправильной парковки, когда автомобилями загроможден весь двор и транспортным средствам специального назначения (скорой помощи, пожарному и прочему транспорту) приходится лавировать, а иногда бывает и вовсе невозможно подъехать непосредственно к подъезду. Ситуация осложняется еще и тем, что большинство дворов вообще не оснащено парковочными местами либо их крайне мало.

Надо отметить, что порядок организации парковки на придомовой территории прописан еще на стадии проектирования многоквартирных домов. Проектом предусматриваются правила расположения парковочных мест, которые регламентированы положениями СанПиН «Санитарно-защитные зоны и санитарная классификация предприятий, сооружений и иных объектов»: расстояние от открытой автостоянки (вместимость десять машин и менее) до фасадов жилых домов и торцов с окнами должно составлять не менее 10 м; для гаражей закрытого типа со сплошным стеновым ограждением допускается сокращать на 25 процентов это расстояние при отсутствии в гаражах открывающихся окон, а также въездов, ориентированных в сторону жилых и общественных зданий; на придомовой территории допускается размещение открытых автостоянок (паркингов) вместимостью до 50 машиномест и гаражей-стоянок и паркингов со сплошным

стеновым ограждением для хранения автомобилей вместимостью до ста машиномест при соблюдении нормативных требований обеспеченности придомовых территорий элементами благоустройства по площади и наименованиям.

Статьей 16 ФЗ «О введении в действие Жилищного кодекса РФ» определено, что с момента формирования земельного участка и проведения его государственного кадастрового учета он бесплатно переходит в общую долевую собственность собственников помещений в многоквартирном доме, в связи с чем акт органа местного самоуправления о предоставлении такого земельного участка не издается.

В соответствии с пунктом 2 части 2 статьи 44 Жилищного кодекса РФ принятие решения о том, как можно использовать придомовую территорию, в том числе путем введения всевозможных ограничений, относится к исключительной компетенции собрания собственников. При этом для принятия решения необходимо получить более 2/3 голосов, и согласно положениям части 5 статьи 46 ЖК РФ оно является обязательным для всех собственников помещений, в том числе для тех, кто не принимал участия в голосовании.

Следовательно, установка ограждений, шлагбаумов на придомовой территории, использование ее для парковки транспортных средств, снос ограждающих конструкций, благоустройство с целью размещения площадок для парковки автомобилей должны осуществляться по решению собственников помещений в многоквартирном доме.

В случае, если придомовая территория является общим двором для нескольких многоквартирных домов, УК и органам местного самоуправления необходимо привлечь собственников к определению границ и количества парковочных мест, исходя из пропорции площади земельного участка отдельного дома по отношению к совокупной площади.

Если на придомовой территории сооружена парковка без законных на то оснований, собственники помещений в многоквартирном доме могут письменно обратиться в надзорные органы с требованием устранения допущенных нарушений. При этом необходимо организовать проведение общего собрания по принятию решения о сносе незаконно сооруженной парковки. В случае невыполнения требований ОСС и контролирующих органов вопрос о сносе парковки можно решать в судебном порядке.

Стоит отметить, что, кроме жилищного законодательства, правила размещения автомобилей на придомовой территории определены ПДД, которыми регламентированы места, где парковка вообще запрещена. Нарушение правил влечет за собой наложение штрафа. Прежде всего правилами дорожного движения категорически запрещена стоянка во дворах автомобилей с работающим двигателем более пяти минут, если это не связано с посадкой/высадкой пассажиров либо погрузкой/разгрузкой грузов. Актуальность такого запрета возрастает с наступлением зимнего периода, когда водителям необходимо прогревать автомобили.

Также запрещена стоянка грузовых автомобилей (более 2,5 т) в отсутствии специально отведенных мест. Такими местами может являться территория, ардированная для нужд магазина, функционирующего на первом этаже, и т.п. Категорически запрещены заграждение проезда во двор, парковка автомобиля на расстоянии ближе пяти метров от мусорных контейнеров, на тротуарах, газонах и пешеходных дорожках, где автотранспорт будет мешать движению пешеходов или другого транспорта. Также предусмотрен запрет на самовольную установку заграждений с целью фиксации собственных парковочных мест.

● **Подготовила**  
**Ольга КАЛАШНИКОВА**



## В НАЛЬЧИКЕ ОТМЕТИЛИ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА

**В СТОЛИЦЕ РЕСПУБЛИКИ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ТУРИЗМА ОТПРАЗДНОВАЛИ ПРОВЕДЕНИЕМ ГОРОДСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ ЮНЫХ ТУРИСТОВ НА ТУРБАЗЕ «КИЗИЛОВКА», СООБЩАЕТ ПРЕСС-СЛУЖБА ГЛАВКА МЧС РФ ПО КБР.**

В соревнованиях приняли участие 11 команд, представлявших средние общеобразовательные школы, интернаты и колледжи города.

Ребята показали навыки и умения на этапах по установке палатки, преодолении горного рельефа местности с использованием страховочного альпинистского снаряжения, переправе через условные водные преграды и овраги, транспортировке условного пострадавшего.

Методическую помощь и безопасность спортсменов обеспечивали спасатели поисково-спасательного подразделения «Нальчик» Эльбурского высокогорного поисково-спасательного отряда МЧС России.

Все участники справились с этапами соревнований и выступили достойно.

По итогам соревнований в старшей группе первое общекомандное место заняла команда школы-интерната №3.

В младшей группе первое общекомандное место заняла команда школы №17.

Награждение победителей проводил президент Федерации альпинизма Кабардино-Балкарской Республики Абдул-Халим ОЛЬМЕЗОВ, дважды покоривший высочайшую вершину мира Эверест.

Организаторами соревнований стали Министерство курортов и туризма КБР, Главное управление МЧС России по КБР, Кабардино-Балкарское отделение Российского географического общества, Министерство образования, науки и по делам молодежи КБР, а также заслуженные ветераны альпинизма республики.

● **РИА «Кабардино-Балкария»**





**ОВЕН (21.03-20.04)**

На этой неделе не торопитесь рассказывать о себе, иначе скажете много лишнего и впоследствии вам потребуются немалые усилия для сохранения своего доброго имени. Необходимо изменить стратегию в бизнесе, чтобы не попасть в провальный. Воскресенье посвятите отдыху и анализу текущих дел и событий.

**ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)**

Вам не стоит расслабляться, события могут потребовать напряженной работы мысли и, возможно, интенсивного передвижения в пространстве. Придется многое понять и проанализировать. Судьба будет испытывать вас на прочность. Необходимо знакомство с новыми людьми - привычный круг стал слишком тесен.

**БЛИЗНЕЦЫ (21.05-20.06)**

На этой неделе вас может ожидать острая борьба с конкурентами, однако именно у вас велики шансы выйти из нее победителем и доказать окружающим свою способность с блеском преодолевать многочисленные трудности.

**РАК (21.06-22.07)**

На этой неделе вы получите шанс во всей красе проявить свои способности, показав себя с лучшей стороны. Это поможет найти новых друзей и единомышленников. Постарайтесь начать во плоти в жизнь своих планов, которые раньше откладывали, все никак не решаясь к ним приступить. Есть шанс, что вам предложат более престижную и высокооплачиваемую работу.

**ЛЕВ (23.07-22.08)**

На этой неделе традиционный подход к решению проблем не всегда будет удачным: возможно, стоит пересмотреть некоторые взгляды на жизнь и людей. В выходные семейные проблемы могут обрушиться, как снег на голову, так что заранее наберитесь сил и терпения для их решения.

**ДЕВА (23.08-22.09)**

Хорошая неделя для того, чтобы закончить незавершенное. В ваших силах - изменить отношения с окружающими в лучшую сторону.

В четверг ожидайте интересной информации, которая позволит вам продвинуться по карьерной лестнице. Не забывайте о семье и доме, постарайтесь уделить внимание близким.

**ВЕСЫ (23.09-22.10)**

Все ваши мысли на этой неделе будут направлены на отдых. А ведь летний отпуск уже позади. Постарайтесь хотя бы не перегружать себя работой. Тем более, что в офисе или на производстве все будет относительно спокойно. В воскресенье отнеситесь бережно к имеющимся у вас финансам, не тратьте лишнего.

**● ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

**СКОРПИОН (23.10-21.11)**

Успокойтесь и не суетитесь, плывите по течению. Скоро оно само вынесет вас туда, куда нужно. На работе никаких проблем не ожидается. Начальство вас ценит и учитывает все пожелания. Постарайтесь рационально расходовать силы, избегайте перегрузок. Хотя бы краткий отдых вам просто необходим. Сейчас самое время задуматься о подарке для близкого человека или об организации семейного праздника.

**СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)**

На этой неделе лучше стильной одежды и модельной прически вас украсят такие качества, как дипломатичность и терпение. Ваше желание видеть мир у своих ног понятно, но придется все же несколько умерить свои аппетиты. Хорошо уже то, что окружающие вас ценят и уважают. В субботу, решая вопрос крупных покупок, посоветуйтесь с близкими.

**КОЗЕРОГ (22.12-19.01)**

На этой неделе вас, скорее всего, оценят по достоинству, налажатся отношения с коллегами и деловыми партнерами. Вы будете много общаться, переговоры пройдут успешно. Таким же удачным будет и оформление бумаг и документов. В среду предложения, которые могут последовать от деловых партнеров, возможно, порадуют вас нешуточной прибылью. А вот выходные дни, похоже, пройдут одиноко и пассивно. Но не унывайте, отдохните от суеты.

**ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)**

Наступает время для самосовершенствования, вы сами почувствуете, что пора что-то менять, избавиться от предрассудков и комплексов. В этот период ваши недостатки будут особенно бросаться в глаза, однако постарайтесь не реагировать на критику в свой адрес слишком болезненно, очень скоро вы приблизитесь к совершенству еще на пару ступеней. Постарайтесь в выходные оградить себя от лишних и ненужных контактов.

**РЫБЫ (19.02-20.03)**

На этой неделе у вас будет выбор: включаться в события или оставаться вне их. Может представиться прекрасная возможность для творческого роста и развития. В четверг не исключены конфликтные ситуации с окружающими, причем вы можете провоцировать их сами. Постарайтесь сдержаться и промолчать, чтобы потом лишней раз не огорчаться. Помните, что сейчас лучше рассчитывать только на свои силы, так как партнеры могут подвести. В выходные получите, наконец, расслабиться и спокойно отдохнуть.

**ГЛАВНЫЙ ГЕРОЙ СРЕДИ ЗАГОТОВОК**

**● ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Иногда в нашей кулинарной рубрике приходится возвращаться к блюдам, приготовленным из тех или иных продуктов. А все потому, что они пользуются большой популярностью, как, например, капуста. Рецептов ее приготовления на зиму так много, что хватило бы на большую энциклопедию. Белокочанная, краснокочанная, цветная, кольраби... Капуста – вкусный и незаменимый овощ в зимних салатах, главный герой среди заготовок. Кстати, мало кому известно, что свежая капуста уступает в полезности квашеной. При заквашивании капуста не теряет свои свойства, а приобретает еще и дополнительные полезные качества, так как в процессе заквашивания, которое происходит благодаря молочнокислым бактериям, синтезируются новые вещества. Этот продукт, полученный путем естественного брожения, содержит ценнейшие для организма вещества: фитонциды, ферменты, витамины, микро- и макроэлементы, клетчатку. Витаминный ряд, содержащийся в квашеной капусте, весьма широк: А, В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>3</sub>, В<sub>5</sub>, С, К, Р, U. Последний относится в разряде довольно редких, он обладает удивительным свойством – предупреждает появление язвенных поражений на стенках желудка и двенадцатиперстной кишки.



– А если учесть, что в 100 г продукта всего 27 калорий, это идеальный продукт питания для тех, кто борется с лишними килограммами, – говорит мастер по соленьям Зарета КУЛИМОВА. – Это одно из любимых солений в нашей семье, поэтому каждый год готовлю его в большом количестве.

**С ОГУРЦАМИ**

**Ингредиенты:** кг капусты, кг огурцов, 500 г моркови, 500 г помидоров, 500 г сладкого перца, 500 г лука, стакан растительного масла, 2 ст. л. соли, ст. л. сахара, ½ стак. 10-процентного уксуса.

**Способ приготовления.**

Нашинкуйте капусту. Огурцы (вместе с кожурой) и морковь натрите на крупной терке. Лук и перец нарежьте кубиками. Помидоры бланшируйте и очистите от кожуры. Все ингредиенты сложите в большую емкость, добавьте соль, сахар, растительное масло, уксус, перемешайте и варите 3 минуты. Теплый салат разложите в стерилизованные банки и стерилизуйте 5 минут. Закатайте.

**ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ «МАСКАРАД»**

**Ингредиенты:** 3 кг краснокочанной капусты, 300 г лука, 800 г кислых яблок, ст. л. семян тмина, 2,5 ст. л. соли.

**Способ приготовления.**

Нашинкуйте капусту, яблоки нарежьте дольками, лук – кольцами. Посолите капусту, хорошо перемешайте, добав-

ляя яблоки, лук, тмин и еще раз перемешайте. Затем уложите в емкость, накройте тканью, крышкой и установите гнет. Выдержите при комнатной температуре три-четыре дня. По истечении времени разложите закуску в стерилизованные банки, закройте полиэтиленовыми крышками и храните в холодильнике.

**ПО-ГРУЗИНСКИ**

**Ингредиенты:** 3 кг капусты белокочанной, 1,5 кг свеклы, 3 красных жгучих перца, 2 головки чеснока, 2 пуч. сельдерея листового, 3 ст. л. соли (с верхом, примерно 120-130 г), 2 л (приблизительно) воды.

**Способ приготовления.**

Капуста должна быть маленькой. Можно и большую использовать, но она рассыплется, а вся прелесть соленья – в кусочках. Из зелени используйте только сельдерей. Не добавляйте ничего лишнего хотя бы в первый раз.

Теперь рассол. Он должен быть холодным, поэтому заранее его подготовим. Вскипятим в кастрюле воду и растворим в ней соль. Полностью охладим. Скорее всего, потом придется

добавлять уже в само соленье: капуста быстро забирает соль. Капусту нарезать крупными дольками вместе с кочерыжкой. Маленькие кочаны режем пополам, потом каждую половину – на три части. Можно резать и крупнее, но капуста должна хорошо прокиснуть, а крупным куском это сложнее. Свеклу режем тонкими кружочками. Чеснок чистим, дольки режем на две или больше частей. Так он отдаст больше аромата. Перец чистим и режем колечками. Берем глубокую емкость для солений. Выкладываем заготовки слоями: немного свеклы на дно, капуста, свекла, посыпая чесноком, колечками перца, кладем мятой в руках сельдерей (пару веточек). Таким образом заполняем всю кастрюлю. Сверху – свекла. Заливаем холодным рассолом. Закрываем крышкой, оставляем на три-пять дней. Если раствор станет менее соленым, насыпьте немного соли сверху и размешайте. Хранить соленье нужно в холодильнике или другом прохладном месте.

**● Подготовила**

**Лана АСЛАНОВА**



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Транспортное средство, которое уважал Л. Толстой. 8. Цирковой подвиг, пригодный для ежедневного представления. 9. Музыкальный стиль, танцевальная музыка. 10. Выпечка с изюмом. 11. Международный договор, соглашение большого политического значения. 12. Вид спорта, которым увлекался Шерлок Холмс. 17. Фигура высшего пилотажа. 18. Тропическое дерево, из семян которого делают шоколад. 20. Деликатесный продукт питания. 21. Самая высокая гора в Южной Америке.

**По вертикали:** 1. Короткохвостый кенгуру. 2. Большая толстая шаль, используемая также

как одеяло. 3. Порода декоративных миниатюрных собак. 4. Горный хребет в Забайкалье. 5. Аппарат для нанесения рисунков или надписей путем распыления. 7. Украинская деревня, в которой творились всякие чудеса в ночь перед Рождеством. 13. Военный парусный корабль или океаническая птица. 14. Личный состав, обслуживающий корабль, самолет. 15. Легендарная группа из Ливерпуля. 16. Прикалываемое к одежде женское украшение. 18. Насекомоядное животное, живущее в земляных норах. 19. Топкая, поросшая лесом низина или овраг.

**● Подготовила Фатима ДЕРОВА**

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД**  
По горизонтали: 6. Велосипед. 8. Трюк. 9. Диск. 10. Кекс. 11. Пакт. 12. Бокс. 17. Пике. 18. Какао. По вертикали: 1. Квокка. 2. Плед. 3. Аско. 4. Удочка. 5. Аэрограф. 7. Диканья. 13. Ф. Перет. 14. Энкана. 15. «Биллз». 16. Бромш. 18. Кроп. 19. Опра. 20. Нора. 21. Аконит.

# ЛЮБОВЬ И ВСЕПРОЩЕНИЕ

• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО



**ЕДВА ПРОЧИТАВ ОПИСАНИЕ «ФИЛОМЕНЫ» ЗАДОЛГО ДО ВЫХОДА В ПРОКАТ, ЗНАЛА, ЧТО ЭТОТ ФИЛЬМ ПРОИЗВЕДЕТ НА МЕНЯ СИЛЬНОЕ ПЕЧАТЛЕНИЕ. И КОГДА ВСТРЕТИЛАСЬ С ЭТОЙ КАРТИНОЙ, ПОНЯЛА, ЧТО ТО ОЩУЩЕНИЕ МЕНЯ НЕ ПОДВЕЛО.**

Фильм Стивена ФРИРЗА вышел на экраны в 2013 году, получил множество номинаций самых престижных кинопремий и вызвал много дискуссий и обсуждений. Он снят по книге журналиста Мартина СИКСМИТА «Потерянный ребенок Филомены Ли», в которой описана реальная история женщины, у которой в юном возрасте был отнят сын и на поиски которого она отправляется спустя пятьдесят лет с самим автором.

Конечно, первое, о чем хочется сказать после просмотра, о фальши и пуританстве католической морали Ирландии. Тема эта, видимо, и сегодня довольно болезненно воспринимается самими ирландцами. Достаточно вспомнить хотя бы картину Эшлина УОЛША «Песня для изгоя» (2003). Но почему-то после некоторых размышлений говорить об этом вообще не хочется. Как тает пена на гребне волны, так и этот бурный внешний конфликт постепенно растворяется в эмоциях, которые переживаешь вместе с главной героиней в ее истории, казалось бы, заполненной болью... Но, в конце концов, понимаешь, что это история о всепрощении.

Поэтому главная тема, о которой хочется сказать после просмотра фильма «Филомена», - это любовь, которая преодолевает все: разлуку, несправедливость, отчуждение, даже отчаяние и смерть. Любовь матери к ребенку, которая не имеет срока давности и не признает никаких обстоятельств, она просто есть и в ней заключен всеобъемлющий смысл бытия. Эта любовь не просто прощает ребенку его несвершенства, но даже тех, кто встал на пути этой любви.

Эмоциональная и моральная нагрузка возложена в фильме, конечно, на главную героиню - Филомену, само имя которой уже

определяет ее сущность: оно состоит из двух греческих слов - «фило» (любить) и «менос» (сила). Блестящее исполнение этой роли и воплощение заложенной в нее силе любви, наверное, доступно лишь Джуди ДЭНЧ - одной из лучших актрис. Ее талант вмещает в себя столько оттенков и переживаний, столько контрастов и вариаций - от королевы и графини до простых женщин, читающих дешевые романы и не умеющих любить наполовину. «Филомена» - это сольная партия актрисы, настолько яркая, что хочется броситься к ней, поцеловать ей руки, утешить в том горе, которое постигло ее. Она, Джуди Дэнч, и Филомена Ли смешиваются в твоих мыслях, и на какое-то время ловишь себя на мысли, что не разделяешь их.

Но еще один нюанс, на который нельзя не обратить внимания при анализе фильма, - эмоциональное оформление картины. Все в ней показано с какой-то британской сдержанностью. Нет надрыва или зашкаливающих эмоций, создатели фильма, словно бы ничего не навязывая, позволяют пережить эту драматичную историю. Это такая филигранная работа сценариста, режиссера, оператора, которая не манипулирует нашим настроением, не добивается легкого эффекта с помощью каких-то беспроигрышных приемов. Все тонко и умно, трогательно и по-настоящему. «Филомена» возвращает понимание того, что сдержанность всегда гораздо более наполнена, чем нарочитость. Хотя бы потому, что оставляет зрителю простор для домысливания и интерпретации, превращая произведение в акт сотворчества и сотрудничества.

• Марина БИТОКОВА

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА 5 - 11 ОКТЯБРЯ

Во второй половине недели преобладание пасмурной погоды, местами дождь, туман. Ночью +5,+10, днем +14,+19. В выходные дни понижение температуры. В предгорьях возможны первые осенние заморозки.

• Валентина ОРЛОВА

В ОКТЯБРЕ | ДК ПРОФСОЮЗОВ | 19:00 | 12+

**АРЦИТ** ЮБИЛЕЙНЫЙ ТУР КРОВЬ ЗА КРОВЬ

21 НОЯБРЯ 2016

**ДИСКОНЕРА** ПРАВАДАВИЙ ТУР

**АССЕРИ** В ОБРАЩЕНИИ

УДО ДИРКШНАЙДЕРА

ТЕЛ.: 195621 47-71-42, 40-71-61, 44 22 10 17331, 8 928 913 06 71



ЭТО НЕ ИЗВЕСТНАЯ ПО СКАЗКАМ ДЕВОЧКА, А ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ ПТИЧКА-ДЯТЕЛ. У НЕГО ТОЖЕ ЕСТЬ КРАСНАЯ ШАПОЧКА. БОЛЕЕ ТОГО, ОН СОБРАЛ НА СЕБЕ ВСЕ КРАСКИ ЛЕСА.

## КРАСНАЯ ШАПОЧКА

Говорят, дятел - санитар леса. По-моему, он доктор. Сколько деревьев спасает от болезней и гибели! И еще дятел - потомственный плотник. Его «инструмент» необыкновенный, пригодный для обеих профессий. Это клюв, длинный, острый. Ни с каким долотом, топором не сравнить. Они тупятся, забуриваются. Клюв дятла постоянно растет, затачивается. Дятел - отличный верхолаз. На обеих лапах у него по четыре пальца: два выставлены вперед, два направлены вниз. Все с острыми цепкими когтями. В помощь им - особый хвост. Дятел отлично сидит, передвигается вверх, вниз, даже по стволу осины, березы - деревьям с гладкой корой.

У дятла особенный язык - двенадцать сантиметров. Более половины всего тела. На конце языка - роговые шипы-щипчики. Зачем они ему? Языком он может достать, а щипчиками захватить любую личинку, жука, какой бы ход в дереве они ни проделали. Дятел клювом постоянно долбит дерево - добывает пищу: личинок короледы, лубоеды, златки, усача. Поврежденные им ветки сухие, скоро опадают с дерева, освобождая место новым и здоровым.

Дятел - скрытная птица. Его чаще слышат, чем видят. Он поет, но песня совсем не музыкальная - дребезжащая. «Дрынн, дрынн, дрынн», - доносится с вершины дерева весной. Так он привлекает самку. Или



найдет дерево с сухой верхинкой, сядет там, ударит клювом, словно по барабану. «Барабанит» часто, во все времена года.

Я видел дятла зимой, на краю лесной поляны. Он рывками стремительно подлетел к липе, с поразительной точностью сел на ствол и сразу «прирос» к нему. Отвел голову с красным хохлом, ударил клювом. Промерзшая липа звонко отозвалась. Выше по стволу отзвук не изменился: кора везде промерзла и не хотела поддаваться. Дятел склонил голову, его внимание привлек круглый холмик сугроба рядом с липой. Он слетел на его вершину, быстро стал разбрасывать снег: лапками рыл, крыльями сметал в стороны. Показался большой пень. Дятел смел отстать снега, немного отдохнул и заработал клювом. Пень под снегом не промерз: клюв легко дробил древесину в мелкие щепки. Так было снято несколько сантиметров. Дятел добрался до слоя, где устроились на зиму жуки и личинки.

Только под вечер, насытившись, дятел перестал «разбивать» пень, взлетел на липу и в развилке веток устроился на ночь.

• Геннадий КОММОДОВ

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p><i>Над номером работали:</i> М. БАЙСИЕВА - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Л. КАНУКОВА - комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА - корректор</p>	<p>Телефоны 42-26-75 - отв. секр., 42-75-34 - корреспондентская; факс - 42-26-75; 42-20-88 - менеджер</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 4229. Заказ 1553. Время подписания в печать по графику - 18.00 Фактически 4 октября в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru</p>
---	---	---	--	--	---	--