

# Г



№49 (902) 7 декабря 2016 г.

Издается с 1993 г.

Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

# Горянка



Цена в розницу свободная

Еженедельная газета

*Уважаемые жители Кабардино-Балкарии!  
Идет подписная кампания на I полугодие 2017 года.  
Стоимость подписки  
на газету «Горянка» - 224 руб. 28 коп.  
Наш индекс 31222*

Фото: Алена Шабдухаева



**с. 12**

**АННА НЕСЫНОВА,**  
учитель МКОУ «Гимназия № 1»  
г. Майского



## ЗАДАЧИ ДАЛЬНЕЙШЕЙ КОНСОЛИДАЦИИ ОБЩЕСТВА, ОБЕСПЕЧЕНИЯ ЭКОНОМИЧЕСКОГО РОСТА, ПОДДЕРЖКИ СОЦИАЛЬНОЙ СФЕРЫ ОПРЕДЕЛЕНЫ В ПОСЛАНИИ ПРЕЗИДЕНТА РОССИИ В КАЧЕСТВЕ ПРИОРИТЕТНЫХ – КОКОВ



Руководитель Кабардино-Балкарии прокомментировал ежегодное Послание В.В. ПУТИНА Федеральному Собранию: «Особое внимание уделено таким важным направлениям, как консолидация общества, укрепление политического и гражданского согласия, обеспечение экономического роста, поддержка социальной сферы.

Своевременно и актуально прозвучали темы создания в регионах благоприятных условий для развития предпринимательства, улучшения качества деловой среды, недопустимости давления на бизнес со стороны контрольно-надзорных органов. Отдельно Президент России остановился на борьбе с коррупцией. Отметим, что «ни должности, ни высокие связи, ни былые заслуги не могут быть прикрытием для нечистых на руку представителей

власти», Владимир Путин сказал о недопустимости до решения суда выносить те или иные вердикты о виновности или невиновности человека. Нельзя не согласиться и с тезисом о том, что борьба с коррупцией «требует профессионализма, серьезности и ответственности, только тогда она даст результат, получит осознанную широкую поддержку со стороны общества».

Значительный блок Послания посвящен здравоохранению, оказанию высокотехнологической медицинской помощи, созданию сети перинатальных центров. Один из них войдет в строй до конца текущего года на территории Кабардино-Балкарии. Сдача в эксплуатацию столь мощного медицинского объекта имеет важное значение для республики, где в год рождается в среднем 13 тысяч детей».

## В ПЯТИГОРСКЕ СОСТОЯЛСЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ «РОССИЙСКИЙ КАВКАЗ»

В Пятигорске завершился работу IV Международный политологический форум «Российский Кавказ-2016», организаторами которого являются Федеральное агентство по делам национальностей (ФАДН) и Министерство РФ по делам Северного Кавказа.

Председатель Правительства Алий МУСУКОВ возглавил делегацию Кабардино-Балкарской Республики.

На пленарном заседании форума «Северный Кавказ: приоритеты социально-экономического развития» с докладом

выступил Председатель Правительства Кабардино-Балкарской Республики Алий Мусуков.

В своем выступлении премьер-министр КБР рассказал об одном из приоритетных якорных проектов развития СКФО – возрождении Тырныаузского вольфрам-молибденового комбината.

На данном этапе разработана модель производства, куда войдут несколько предприятий из Кабардино-Балкарии и один завод из Северной Осетии – Алании. Благодаря

реализации данного проекта в Кабардино-Балкарии будет создано свыше тысячи новых рабочих мест.

Форум «Российский Кавказ-2016» проводится в рамках реализации федеральной целевой программы «Укрепление единства российской нации и этнокультурное развитие народов России» и Стратегии государственной национальной политики Российской Федерации на период до 2025 года.

Среди тем дискуссий — формирование образа Северного Кавказа в федераль-

ных и международных СМИ, повышение эффективности реализации государственной национальной политики и роль в этом институтов гражданского общества. Также речь шла о профилактике экстремизма на национальной и религиозной почве, воспитании и образовании молодежи.

Форум, призванный выработать практические рекомендации по формированию общероссийской гражданской идентичности на территории российского Кавказа, завершил свою работу.

● Пресс-служба Главы и Правительства КБР

## Главный нейрохирург России академик Владимир Крылов спас тяжелобольную в Нальчике

СЛОЖНУЮ ОПЕРАЦИЮ МОЛОДОЙ ДЕВУШКЕ ИЗ КБР ПРОВЕЛ В НАЛЬЧИКЕ ГЛАВНЫЙ НЕЙРОХИРУРГ МИНЗДРАВА РФ, ДИРЕКТОР КЛИНИЧЕСКОГО МЕДИЦИНСКОГО ЦЕНТРА МГМСУ ИМ. ЕВДОКИМОВА, АКАДЕМИК ВЛАДИМИР КРЫЛОВ, СООБЩИЛИ В ПРЕСС-СЛУЖБЕ МИНЗДРАВА КБР.

Академик побывал в Региональном сосудистом центре РКБ Минздрава КБР с рабочим визитом. В поездке его сопровождал заведующий нейрохирургическим отделением НИИ скорой помощи им. Склифосовского Виктор ЛУКЪЯНЧИКОВ.

Известные нейрохирурги проконсультировали тяжелобольных нейрохирургического и реанимационного отделений Регионального сосудистого центра. Провели мастер-класс – прооперировали молодую девушку с диагнозом «объемное образование височной доли слева с прорастанием височного рога правого желудочка». Сложность операции заключалась в необходимости филигранных действий, любая неточность могла иметь для пациентки тяжелые последствия. Операция прошла успешно, состояние девушки удовлетворительное, она уже встает и самостоятельно ходит.

Академик Владимир Крылов, который лично курирует деятельность Региональ-

ного сосудистого центра с 2014 года и периодически бывает в Кабардино-Балкарии, проанализировал результаты деятельности центра за последний год после получения лицензии на выполнение высокотехнологических вмешательств по профилю «нейрохирургия». Он отметил, что нейрохирурги КБР сделали настоящий прорыв и стали проводить уникальные операции, значительно выросла хирургическая активность.

Высокотехнологичная медицинская помощь по нейрохирургии, которую раньше жители республики могли получить только по квоте в федеральных клиниках, стала доступна в Региональном сосудистом центре Кабардино-Балкарии. В беседе со специалистами центра Владимир Викторович дал ценные рекомендации по дальнейшему развитию нейрохирургической службы в республике и пожелал коллегам успехов.

● По материалам  
информационного агентства

В ТАРУСЕ ПОДВЕЛИ ИТОГИ XII ВСЕРОССИЙСКОГО ФЕСТИВАЛЯ ТЕЛЕВИЗИОННЫХ ФИЛЬМОВ И ПРОГРАММ «БЕРЕГА». ЦЕЛЬ ТЕЛЕФОРУМА - СОДЕЙСТВИЕ БЕРЕЖНОМУ ОТНОШЕНИЮ К ОТЕЧЕСТВЕННОЙ КУЛЬТУРЕ, СОХРАНЕНИЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ, ЭСТЕТИЧЕСКИХ ЦЕННОСТЕЙ, ПОДДЕРЖКА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТВОРЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ ТЕЛЕКОМПАНИЙ ПО ОСВЕЩЕНИЮ ИСТОРИИ И ТРАДИЦИЙ НАРОДОВ РОССИИ.

## УСПЕХ НА ВСЕРОССИЙСКОМ ФЕСТИВАЛЕ



Руководитель регионального департамента ВГТРК Рифат Сабитов и Арина Сабанчиева

Конкурс проводится телевизионной и радиовещательной компанией «Калуга» при патронате ВГТРК. Для участия в фестивале было подано 150 очерков, сюжетов, документальных фильмов и спецрепортажей, что почти в два раза больше, чем в прошлые годы. Их представили более пятидесяти отечественных телекомпаний и независимых творческих авторов из Якутии, Мурманска, Дальнего Востока, Забайкалья, Карелии, Северного и Южного Кавказа, а также городов Центральной части России.

«Берега» - уникальный для Калужской области имиджевый проект. Каждый год он собирает не только молодых и талантливых работников телевидения со всей страны, но и звезд отечественного телеэфира. Для участников, помимо культурной программы с посещением знаковых мест области, состоялись и мастер-

классы. В этом году они проходили при участии ведущего федеральной программы «Вести» Эрнеста МАЦКЯВИЧУСА. А поскольку уходящий год посвящен кинематографу, свою оценку конкурсным работам дал специальный гость фестиваля – шведский и российский актер театра и кино, сценарист и литератор Вениамин СМЕХОВ.

Творческий конкурс проводился по номинациям «лучший телевизионный сюжет», «репортаж», «специальный репортаж», «очерк», «документальный фильм». Также были отмечены лучшая образовательно-просветительская программа, операторская работа и серия работ. Возглавлял жюри руководитель регионального департамента ВГТРК Рифат САБИТОВ.

Единогласным решением гран-при фестиваля присужден московскому



режиссеру Ивану МАГДЕСЬЯНУ за работу «Пароход «Достоевский».

В номинации «Лучший телевизионный очерк» лауреатом фестиваля стала компания ГТРК «Кабардино-Балкария» за работу «Ты будешь жить, забвения не зная», посвященную памяти выдающегося поэта современности Кайсына КУЛИЕВА. Автор работы Арина САБАНЧИЕВА сказала: «Победа в авторитетнейшем конкурсе коллективная. Ее заслужили все, кто участвовал в проекте «Ты будешь жить, забвения не зная». Выражаем благодарность организаторам Всероссийского конкурса «Берега»: ГТРК «Калуга», губернатору Калуги Анатолию АРТАМОНОВУ, администрации Тарусского района, жюри фестиваля во главе с заместителем генерального директора ВГТРК Рифатом Сабитовым, директору ГТРК «Кабардино-Балкария» Владимиру БИТЮКОВУ. Для нашего телеканала это еще одно профессиональное событие».

Редакция газеты «Горянка» поздравляет ГТРК «Кабардино-Балкария» и Арипу Сабанчиеву с победой.

● Наш корр.



# РОДИТЕЛЬСКАЯ СЛАВА ПЕТРА И ОЛЬГИ МАРКЕВИЧ

## ДЕЛО ЖИЗНИ

Ольга Георгиевна и Петр Анатольевич родом из Северной Осетии. В Нарткалу семья Петра Анатольевича переехала в 1976 году. Бабушки супругов были близкими подругами. Они и познакомили молодых. Обычно мужчина о будущей супруге судит по ее матери. А Петр Анатольевич понял – у такой бабушки не может быть плохой внучки. Поженились в самое тяжелое перестроечное время. Но они были не из тех, кого можно испугать трудностями. «Малыаром в строительную организацию я пошел в 16 лет, - говорит Петр Анатольевич. - После армии устроился водителем на скорой помощи. У нас на тот момент родилась старшая дочь Кристина. Моей зарплатой хватало только на хлеб и детское питание. Понял, что на этой работе семью не смогу прокормить, и снова ушел в строители. Так получилось, что на стройке неудачно упал и сломал обе руки. После этого не мог выполнять тяжелую работу». Судьба сама подсказала ему, чем заниматься в жизни. 14 лет назад в их огород прилетел рой пчел. Петр Анатольевич представления не имел, что делать с ними. Через неделю прилетел еще один рой. Он решил, что это произошло не просто так. Поинтересовался у знакомых пчеловодов, что к чему, и стал заниматься пчеловодством. Так родилось семейное дело Маркевич. «Сейчас у нас немногим более четырех десятков ульев, и вся семья помогает мне на пасеке. Когда приходит период вывозить улья на природу, мы выезжаем вместе. Я рад, что все случилось именно так. Потому что с этой работой могу всегда быть вместе с семьей, принимать участие в воспитании детей. Для меня пчеловодство стало делом жизни и уже не могу без этого», - говорит он.

Наступающий год для семьи Маркевич будет юбилейным - 25-летие совместной жизни. Супруги говорят, что обязательно будут отмечать эту дату, собственноручно, как отмечают каждый год дни рождения всех членов семьи. «В декабре отмечаем сразу три дня рождения. Но мы их не объединяем, как это бывает у некоторых, - говорит Ольга Георгиевна. - Потому что каждый хочет и должен получить отдельное внимание». Глядя на семейные снимки Маркевич, думаешь о том, что у них каждый день похож на праздник. В отличие от маленьких семей у них всегда за столом собирается много людей, а на кухне женская половина семьи суетится весь день.



**В СЕМЬЮ ПЕТРА АНАТОЛЬЕВИЧА И ОЛЬГИ ГЕОРГИЕВНЫ МАРКЕВИЧ ИЗ НАРТКАЛЫ УРВАНСКОГО РАЙОНА 12 РАЗ СТУЧАЛОСЬ СЧАСТЬЕ. И ВСЯКИЙ РАЗ СУПРУГИ С РАДОСТЬЮ ПРИНИМАЛИ КАЖДУЮ НОВУЮ ЖИЗНЬ, БУДУЧИ УВЕРЕННЫМИ – НА ВСЕХ ХВАТИТ РОДИТЕЛЬСКОЙ ЛЮБВИ И ВНИМАНИЯ. НА ДНЯХ ОЛЬГА ГЕОРГИЕВНА В ТОРЖЕСТВЕННОЙ ОБСТАНОВКЕ В КОЛОННОМ ЗАЛЕ ДОМА ПРАВИТЕЛЬСТВА ПОЛУЧИЛА МЕДАЛЬ «МАТЕРИНСКАЯ СЛАВА» И, К РАДОСТИ ЕЕ БОЛЬШОЙ СЕМЬИ, КЛЮЧИ ОТ МИКРОАВТОБУСА «ГАЗЕЛЬ». СЕГОДНЯ СУПРУГИ - ГОСТИ НАШЕЙ РЕДАКЦИИ.**

## НЕ МЕНЬШЕ ПЯТИ ДЕТЕЙ

Если Петр Анатольевич вырос в многодетной семье (восемь братьев и сестер), то Ольга Георгиевна была единственной дочерью. Признается, что одной очень тяжело и скучно. А потому всегда говорила, что у нее будет не меньше пяти детей. «Нельзя убивать жизнь, - говорит Петр Анатольевич. - Раз Всевышний дает тебе ребенка, его нужно принять и любить. Кристина, Евгений, Виктория, Игорь, Вениамин, Роман, Марк, Ангелина, Руфина, Артур, Вадим, Элина – всех любим и не представляем свою жизнь без каждого из них. Безусловно, чувствуем непонимание со стороны некоторых людей. Кто-то у виска крутит, а другие говорят, зачем нищету плодить. Но, слава Богу, никто из наших детей не чувствует себя обделенным. Мы всегда надеялись только на свои силы и никогда ни от кого не ждали помощи. На жизнь зарабатываем своим трудом. У нас свое подсобное хозяйство. Пока дети были маленькими, разводили коз, чтобы у детей всегда было свежее молоко. Наши дети приучены к труду и знают, если хочешь, чтобы в доме был достаток, надо трудиться. Такое воспитание поможет им в будущем».

«Конечно, желание иметь

много детей должно быть обоюдным. Будь рядом со мной другой мужчина, возможно, и не решилась бы на это. Но Петр Анатольевич ради семьи готов на все. Да, не всегда успевал помогать по дому, но всегда старался быть добытчиком для семьи», - добавила Ольга Георгиевна.

Она по образованию товаровед. Но после окончания техникума сразу вышла замуж. Тут уже не до работы было. Сейчас, когда самой младшей исполнилось три года, устроилась на социальную службу. Откровенно признается, что быть работником не ее призвание. Но многодетная мать должна каждую минуту своей жизни распланировать так, чтобы это было удобно семье. График ее нынешней работы позволяет чаще бывать с детьми.

## КАЖДЫЙ РЕБЕНОК - ЛИЧНОСТЬ

12 детей, рожденных и воспитываемых одними родителями. Но каждый из них со своими характером, привычками, желаниями и требованиями. На вопрос, не трудно ли справляться с таким количеством детей, Ольга Георгиевна ответила: «Тяжело было до пятого ребенка, когда один уже начал ходить, другой еще на руках, а третий

только родился и все хотят мамино внимания. А потом старшие подросли и помогали с младшими. Но и тут свои нюансы. Сложно осознать, что старшие повзрослели и к ним уже требуется другое отношение». Нелегко было принять и тот факт, что старшая Кристина вышла замуж и покинула родительский дом. И не потому, что была первой и самой главной помощницей для мамы. С делами по дому может справиться даже маленькая Ангелина, которая чаще всех возится с маленькой Элиной. Тем не менее супруги радуют, что Кристина подарила им первого внука, и когда приезжает из Беслана, где живет с мужем, в доме родителей большая радость.

Ольга Георгиевна и Петр Анатольевич находят подход к каждому из своих детей, особенно в выборе профессии. Кристина с детства увлекалась шитьем, и родители поддерживали, когда она решила поступать в Ростовский техникум легкой промышленности. Теперь она конструктор-технолог по пошиву одежды. Виктория - студентка Кабардино-Балкарского торгового-технологического колледжа. Она тоже с детства знала, чем хочет заниматься в будущем. Родители признаются, что Вика буквально живет этим делом и с головой окунается в учебу. Планирует окончить

колледж с красным дипломом. Евгений - студент Неинномысского энергетического техникума. Игорь и Вениамин поступили в гуманитарно-технический колледж в Нальчике. Остальные дети учатся во 2-й нарткалинской школе. «Не могу сказать, что все дети делали свой выбор самостоятельно, - говорит отец семейства. - Если девочки знали, какую профессию хотят получить, то мальчиков пришлось направлять. Мы сказали: «Сначала получите профессию. А потом, если будет желание, можете продолжить учебу в высших учебных заведениях». Никогда не знаешь, как сложится жизнь. Если есть рабочая профессия, она всегда прокормит. На то мы и родители, чтобы подсказывать и направлять детей на верный путь».

Поддерживают их и в выборе увлечений. Кто-то занимается музыкой или шитьем, другой спортом, третий конструированием. «Мы только рады, когда ребенок чем-то увлекается. Это поможет найти свое место в жизни», - говорит Ольга Георгиевна.

Что касается садика, то дети Маркевич никогда не посещали дошкольное учреждение. Ольга Георгиевна уверена, что они прекрасно могут развиваться и в домашних условиях, где младшие познают мир через родителей и старших братьев и сестер.

## МЕСТА ХВАТИТ ВСЕМ

Вопрос о том, если начать все сначала, поменяли бы что-то в своей жизни, супругов Маркевич вводит в ступор. «Мы просто никогда над этим не задумывались», - отвечают они. - В чем-то, может, и трудно приходится. Но ни разу ни о чем не пожалели. Часто говорим детям, что должны благодарить Бога за то, что имеют столько братьев и сестер. Потому что им есть на кого рассчитывать в трудную минуту. Нет, мы бы ничего не поменяли в своей жизни».

Сейчас у семьи Маркевич есть повод в очередной раз собраться за праздничным столом и наметить планы на будущее – это новая «ГАЗель», подаренная Главой Кабардино-Балкарии. «Мы стараемся каждый год посещать с детьми достопримечательности республики, выезжать на природу, дважды были на море, - говорит Петр Анатольевич. - Но в нашей восьмиместной машине сложно разместить всех. Теперь с этим не будет проблем. Места хватит всем».

Алена ТАОВА.

Фото из

архива семьи Маркевич



# ХУДОЖНИК ОТ ПРИРОДЫ



**ПЕРВАЯ ВЫСТАВКА-ПРЕЗЕНТАЦИЯ КАРТИН САМОДЕЯТЕЛЬНОГО ХУДОЖНИКА - ЖИТЕЛЯ с. КАШХАТАУ ХУСЕЯ КАРЧАЕВА В Фойе районного дома культуры состоялась в мае. Но жители района до сих пор с восхищением вспоминают это событие. О том, что Хусей Тазретович - «Почетный Дорожник России» и 33 года проработал в дорожно-строительном управлении КБР, были в курсе все, и лишь самые близкие знали о его увлечении живописью. Однако грани его таланта на этом не заканчиваются.**

знаками. В свое время он сам изготовил дорожные знаки, которые были установлены вдоль дорог его родного района. Проезжая мимо них, с гордостью говорит, что сам рисовал. «Даже сотрудники ГИБДД не нашли, к чему придраться, потому что делал их согласно стандартам», - говорит он.

В 70-е годы в с. Кашхатау появилась рукотворная достопримечательность, возле которой фотографировались все проезжающие туристы. Это были ворота



из армии. Смотрю, у нас вместо ворот какие-то колышки торчат. Установил новые ворота и думаю, как-то они скучно смотрятся. Нарисовал на них местный пейзаж. Получилось настолько колоритно, что никто не проезжал мимо них. Представляете, сколько фотографий в семейных фотоальбомах с нашими воротами хранится по всей России!» - говорит художник. На смену этим во-

ротам пришли другие, которые тоже стали местной достопримечательностью благодаря художественному подходу автора. «У нас есть отдельный участок с домом, где Хусей воплощает все свои творческие фантазии», - говорит супруга и главный ценитель работ Хусей Тазретовича Светлана. - Дом, хоть и старый, но благодаря мужу выглядит как музейный экспонат.

Яркая, безудержно буйная красота кавказской природы - главная Муза художни-

ка. В каждую из своих работ автор вложил безграничную любовь к родному краю. Важное место в его творчестве занимают портреты родных и близких. В их числе и его тесть - знаменитый балкарский актер и певец Азнос УЛЬБАШЕВ. Именно он уговорил Хусей вынести свое увлечение на широкую публику.

После закрытия выставки картины Хусей Карчаева какое-то время были выставлены прямо под навесом его дома и все желающие ходили любоваться ими, пока все они не были разданы. На просьбу продать картину Хусей просто дарил ее. «Как я могу продать своим односельчанам и родственникам? У нас так не принято», - говорит он.

Не принято у Хусей Тазретовича брать плату и за заказы работ. А заказывают у него часто - портреты родных, тематические картины к праздникам, пейзажи. Пик приходится на новогодние праздники. «Мне неудобно отказывать. Люди не понимают, что на это уходит и материалы, и время, и силы. Тем не менее рад, что мое творчество пользуется спросом».

Его увлечение не ограничиваются только живописью. Он прекрасно играет на балалайке и интересуется математикой. Часто старшеклассники села обращаются к нему за консультацией. «Бывает, даже на улице подходят, достают тетрадку, и мы тут же решаем непонятную задачку. Я всегда рад помочь чем могу», - говорит он. - А когда люди удивляются, почему так хорошо помню этот предмет, говорю, что добросовестно учился».

На вопрос, есть ли у него мечта, посетовал, что в школах сократили уроки черчения и рисования, а он бы с удовольствием обучал детей этим предметам или открыл свою студию.

Фото автора

Живописью Хусей Тазретович увлекается всю жизнь. «Одни занимаются туризмом, другие - рыбалкой, а я - живописью. Читаю много литературы на эту тему. Особенно впечатлила биография СЕРОВА. Импонирует его настойчивость в достижении цели. Одну и ту же картину великий мастер мог писать по 60 раз», - говорит он. На первый взгляд может показаться, что его профессия далека от искусства. Но выбрал он ее исключительно благодаря желанию рисовать. «По долгу службы мне всегда приходилось заниматься проектированием и чертежами, - говорит Хусей Тазретович. - Умение рисовать очень помогало в работе». Он часто вспоминает, как, будучи студентом Ростовского инженерно-строительного института, получил задание сделать чертеж проекта автостанции. Когда дело дошло до фасада, решил, что просто чертежи будут смотреться неинтересно,

и обычными акварельными красками нарисовал вокруг здания горы, деревья, клумбы. С этой картиной пришел на защиту. Сказать, что преподаватель был впечатлен - значит не сказать ничего. Он продемонстрировал работу Карчаева во всех аудиториях института и говорил: «Вот как надо работать!»

Чем бы в жизни Хусей Карчаев ни занимался, к любому делу старается подходить креативно. Так было и с дорожными

**ВТОРОГО ДЕКАБРЯ В КАНУН МЕЖДУНАРОДНОГО ДНЯ ИНВАЛИДОВ В НАЛЬЧИКЕ СОСТОЯЛАСЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ. ИНИЦИАТИВНАЯ ГРУППА РЕБЯТ, ПОЖЕЛАВШАЯ ПОДАРИТЬ НЕМНОГО ТЕПЛА, ВНИМАНИЯ, ЛЮБВИ И КРАСОТЫ В ЭТОТ ДЕНЬ, В СОТРУДНИЧЕСТВЕ С ГКУ «ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ В ГОРОДСКОМ ОКРУГЕ НАЛЬЧИК» МИНИСТЕРСТВА ТРУДА, ЗАНЯТОСТИ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ КБР И САЛОНОМ КРАСОТЫ «BEAUTY ROOM» В ЛИЦЕ ДИНАРЫ ВАДХОВОЙ ПРОВЕЛА АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫЙ «ДЕНЬ КРАСОТЫ» ДЛЯ ШЕСТИ ПОДОПЕЧНЫХ ЦЕНТРА.**

«В своем плотном графике жизни мы зачастую не обращаем внимания на людей вокруг себя, не замечаем их проблемы. А ведь может быть и так, что живущие за стенкой нуждаются в нашей помощи», - говорит инициатор и идейный вдохновитель акции Фарида КАШЕЖЕВА-ГУКЕТЛОВА. - Признаться, я переживала, удастся ли задуманное. А потом удивилась, как много людей готовы помочь и принять участие в подобном мероприятии. Я не получила ни одного отказа. Это говорит о том, что есть люди,

## ДЕНЬ КРАСОТЫ



которые хотят и могут помочь, но не всегда знают, кто нуждается в поддержке. Нам всегда кажется, что нужна только финансовая помощь, и останавливаемся, когда не можем ее оказать. Но зачастую люди нуждаются в простом участии, внимании, заботе и любви.

На призыв организовать подобную акцию отозвалась фирма такси «Альянс» (руководитель - Елена ТУМЕНОВА), обеспечивая бесплатную доставку участниц акции в салон красоты. Особым гостям в этот день оказали широкий спектр услуг - покраску волос, стрижку, укладку, маникюр,

макияж. «Для меня это большой подарок, - призналась Алла Дмитриевна ТРУХАЧЕВА. - Мне уже 71 год. Но когда выгляжу ухоженно, забываю о своих болезнях. Огромное спасибо организаторам акции за внимание и заботу о нас. Я живу одна. От скуки спасает только Интернет. А эта

акция дает уверенность, что я не одинока. Обращаясь к женщинам, хочу сказать: не смотрите в паспорт, не думайте о своих годах, а глядя в зеркало, говорите: «Я молодая, красивая и буду долго жить!»

После всех процедур для преобразившихся и похорошевших дам коллектив салона организовал чаепитие, закончился вечер душевной беседой. А от флористической мастерской «7 Flowers» (руководитель - Инна ШОРДАНОВА) все женщины получили великолепные букеты цветов.

«Наше сотрудничество только начинается», - сказала заместитель директора Центра социального обслуживания населения в городском округе Нальчик Антонина НАУМОВА. - Девушки и в будущем планируют заниматься благотворительностью. Думаю, с такой небезразличной к чужим проблемам молодежью пожилым не о чем беспокоиться».

Организаторы акции очень надеются, что мероприятие будет пилотным и многие другие салоны красоты нашего города переймут их опыт и хотя бы раз в месяц будут устраивать подобные «дни красоты» для женщин со сложной жизненной ситуацией и проблемами со здоровьем.

● Материалы Алены ТАОВОЙ



В этом городе не остается без внимания ни одна семья: малоимущим оказывается помощь, с трудными детьми ведется индивидуальная работа, а лучшие из лучших становятся примером для подражания. Спаянность баксанского общества, умение быть рядом в радости и горе, межпоколенные крепкие связи являются базой развития города.

Председатель баксанского женсовета Людмила ХАШКУЛОВА поздравила приглашенных мам с праздником и выразила им благодарность за самоотверженный труд. Сейчас баксанцы успешно учатся в ведущих вузах страны, работают на ответственных должностях в крупных городах России и за рубежом. Безусловная заслуга в этом их родителей и учителей. На празднике было отмечено, что подрастающее поколение обязано владеть родным языком, знать традиции и обычаи народа, вместе с тем воспитание должно носить интернациональный характер. Каждый ребенок должен стать патриотом родного города, республики, человеком

## БАКСАН ЧЕСТВОВАЛ МАТЕРЕЙ

ГОРОДСКОЙ СОВЕТ ЖЕНЩИН БАКСАНА В ПРАЗДНИЧНОЙ ОБСТАНОВКЕ ЧЕСТВОВАЛ МАТЕРЕЙ, ВОСПИТАВШИХ ДОСТОЙНЫХ ДЕТЕЙ.



мира. Только такое гармоничное сочетание позволяет быть адаптированным и успешным.

Актив женщин проанализировал работу за прошедший год и наметил задачи на будущий.

Много теплых слов было сказано в адрес супруги первого Президента Кабардино-Балкарии

### • ПРАЗДНИК

Виолетты КОКОВОЙ, которая создала женсовет в Баксане. Также вспомнили огромный вклад в развитие женского движения Светланы БАКСАНОВОЙ, много лет возглавлявшей женсовет. И, конечно, не обошли вниманием заместителя председателя совета местного самоуправления Залину БЕРХАМОВУ, которая курирует общественные организации и является генератором идей.

Завершая мероприятие, Людмила Хашкулова сказала, что жизнь человека начинается со слова «мама» и у каждого из нас с ним связаны самые теплые воспоминания. Нежные прикосновения маминих рук дают нам силу на всю жизнь. Именно поэтому бесконечна наша благодарность матерям.

На празднике выступили музыканты Баксана, под чьи мелодии мамы выходили в круг. И в пятьдесят, и в семьдесят лет наши мамы остаются молодыми, потому что пронизаны любовью к детям.

• Фото Алены Таовой

### • КОНКУРС

## ВСЕ ДЕТИ – ПОБЕДИТЕЛИ!

В КЛУБЕ «ЭДЕЛЬВЕЙС» ЦЕНТРА ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА г.о. НАЛЬЧИК СОСТОЯЛАСЬ ВЫСТАВКА ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.



Изначально планировалось отметить наиболее интересные работы, но зрители единогласно решили: талантливы все участники. Председатель Совета женщин г.о. Нальчик Лидия ДИГЕШЕВА поблагодарила детей за удивительно лиричные, одухотворенные работы, посвященные мамам.

Работы были необычные: из пластиковых бутылок вырезанные нежные цветы, вазы и даже стрекоза, искусная бижутерия Алины МАТУЕВОЙ, дом из спичек Мурата ЖДАНОВА, бабочки из цветных салфеток Тагира АРАМИСОВА и Алана САСИКОВА, декоративные коробки Ильяны МЕШЕВОЙ и Умара ДОНЕЦ, ваза Амины ШАБАТУКОВОЙ и разноцветные цветы Миланы ЮСУПОВОЙ... Дети хотели создать праздник мамам и потрудились на славу. Заместитель директора по вос-

питательной части медколледжа КБГУ Вероника АТАЕВА сказала: «Вы – умницы и умники!» Она и волонтеры медколледжа вручили детям познавательные, развивающие игры и сладости.

Директор городского Центра детского и юношеского творчества Светлана БИЦУЕВА отметила высокий творческий потенциал детей, посещающих «Эдельвейс». Кстати, в Музее изобразительных искусств до седьмого декабря работает выставка детей с ограниченными возможностями здоровья «От сердца к сердцу».

Лидия Дигешева выразила благодарность спонсорам праздника – Светлане ПШИБИЕВОЙ, Лидии АЗИКОВОЙ, Имаре АККИЗОВОЙ, Ольге ГАЙДАМАК, Валентине ГРИГОРЬЕВОЙ, Татьяне ГРАНАТОВОЙ, Римме КУМЫКОВОЙ, Елене МЕРКУЛОВОЙ.

## МУЗЫКА ДЛЯ ВСЕХ

ЖИЗНЬ ГАЗЕТЫ – ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНЫЙ МИР. ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОСВЕЩЕНИЕ ЗЛОБОДНЕВНЫХ СОБЫТИЙ, НО И ПРОЕКТЫ, В КОТОРЫХ ВОПЛОЩАЮТСЯ ИДЕИ ЖУРНАЛИСТОВ, ИХ АКТИВНАЯ ГРАЖДАНСКАЯ ПОЗИЦИЯ.

Проект «Другие – наши» – это площадка встреч, организуемых редакцией газеты «Горянка». Мы считаем, что школьная и вузовская молодежь обязана знать наших профессиональных музыкантов, а концерты классической музыки должны стать частью ее жизни. И вот наш очередной выезд в село – редакция газеты вместе со студентами Северо-Кавказского института искусств и колледжа культуры и искусств

в гостях у средней школы имени Бориса УТИЖЕВА в селе Зарагиж. Это был второй концерт в таком формате. Первый провели еще в прошлом году в гимназии №4 г.о. Нальчик. На концертах была атмосфера удивления, восторга и любви к музыке. Ученики профессоров Мусабег АХМЕДАГАЕВА, Валерия ШАРИБОВА, доцента Мадины КОЖЕВОЙ показали высокое исполнительское мастерство. Директор зарагижской

### • ПРОЕКТ

школы Арина АФАУНОВА сказала, что в самой школе уже несколько лет работает филиал районной музыкальной школы и ученики с удовольствием посещают его. Хотя музыкальные инструменты стоят дорого, родители купили их. В общем, Зарагиж – достаточно лирично-музыкальное село.

Акордеонисты Сюзанна ТХАЛИДЖОКОВА, Альберт НАЗРАНОВ, Фарид ОЗОВА, Анзор ДЗАГШТОВ, Артур АБАКАРОВ исполняли произведения русских и национальных композиторов. Школьники каждый номер сопровождали бурными аплодисментами. А это, значит, будут встречи еще.

### • БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

## МАЛОИМУЩИМ ОКАЗАНА ПОМОЩЬ

В ВЕЩЕВОМ ФОНДЕ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ СОСТОЯЛАСЬ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНАЯ АКЦИЯ ДЛЯ МАЛОИМУЩИХ СЕМЕЙ, ИНИЦИИРОВАННАЯ СОВЕТОМ ЖЕНЩИН г.о. НАЛЬЧИК И ГЛАВНЫМ УПРАВЛЕНИЕМ МЧС РОССИИ. АКЦИЯ БЫЛА ПРИУРОЧЕНА К ДНЮ МАТЕРИ И ДНЮ ИНВАЛИДА.

Председатель Нальчикского женсовета Лидия ДИГЕШЕВА выразила благодарность работникам МЧС за шефство над Вещевым фондом и постоянную помощь семьям, испытывающим материальные затруднения. Они установили столы для одежды, полки для обуви, сделали при-

мерочную, закупили пылесос и вешалки. На этот раз дарили продуктывые наборы.

Председатель совета ветеранов управления Георгий ДЗУГАЕВ и начальник управления по организации пожаротушения Альберт БЕЧЕЛОВ поздравили матерей с праздником и пожелал сил для

преодоления трудностей. Также свой вклад в благотворительную акцию внесли Роза ГЕТЕЖЕВА и супруги ТЕМИРЖАНОВЫ.

В заключение Лидия Дигешева сказала: «Дорогие мамы, спасибо, что вы продолжаете воспитывать детей, несмотря на трудности».



• Материалы Марзият БАЙСИЕВОЙ





Двадцатого января этого года в России был официально зарегистрирован миллионный ВИЧ-инфицированный. Министр здравоохранения РФ Вероника СКВОРЦОВА заявила об эпидемии в десяти регионах, но эксперты говорят, что список надо расширить до двадцати. Федеральный центр СПИД предложил обследовать на ВИЧ всех россиян. Первый такой опыт в Екатеринбурге выявил ужасающую картину: заражен каждый пятидесятый. Глава Екатеринбурга Евгений РОЙЗМАН написал в Twitter: «Не питайте иллюзий, это ситуация общая для страны. Просто мы работаем на выявляемость и не боимся об этом говорить».

ООН назвала Россию эпицентром мировой эпидемии ВИЧ.

### У НАС

Организатор конференции - заместитель директора педагогического института КБГУ Лейля БАЙСИЕВА подчеркнула, что барьером в распространении ВИЧ может послужить знание о реальной ситуации с этой болезнью. Заведующая поликлиническим отделением ГБУЗ «Центр по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями» Министерства здравоохранения КБР Амина ШОМАХОВА сказала, что в Кабардино-Балкарии зарегистрировано 1260 человек с ВИЧ. Первый зараженный был выявлен в 1987 году. За прошедшие годы от СПИДа умерли триста человек.

Амина Шомахова обратила внимание, что в 2015 году было выявлено 75 человек, в этом - уже 185. Такой скачок не может не тревожить. А. Шомахова подчеркнула, что превалирует половой путь заражения. «Когда начинаем разбираться, часто выясняется, что был половой контакт с малознакомым мужчиной или женщиной. Вся информация о сексуальном партнере - только имя...»

Прежде болезнь распространялась в основном через наркоманов: они часто пользовались одной иглой и заражали друг друга. Сейчас наркоманы отступили на второй план, первое место за обычными гражданами, для которых сексуальный

Преимуществами получения услуг в электронном виде на портале являются круглосуточная доступность, отсутствие очередей, фиксированный срок получения услуги из любого удобного для вас места.

Воспользоваться услугами на портале можно с помощью личного кабинета гражданина. При регистрации вам понадобятся ввести ФИО, номер мобильного телефона или адрес электронной почты, а также пароль. После этого у вас появится простая учетная запись на портале

# Что ты знаешь О СПИДЕ?

**В ПЕДАГОГИЧЕСКОМ ИНСТИТУТЕ КБГУ ПРОШЛА НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ВИЧ: ПРЕДУПРЕДИТЬ, ПОМОЧЬ, СПАСТИ!». ПОСЛЕ 1 ДЕКАБРЯ - ДНЯ БОРЬБЫ СО СПИДОМ В ТЕЧЕНИЕ НЕДЕЛИ В УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЯХ ПО ВСЕЙ РОССИИ ПРОХОДЯТ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЭТОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ.**



контакт с малознакомыми людьми вполне допустим.

### ДУХОВНАЯ ПУСТОТА

Председатель благотворительного фонда «Мир» Назир-хаджи АХМАТОВ сказал, что СПИД - болезнь не только телесная, но и духовная. У общества нет духовной системы координат, оно дезориентировано, нет понятий добра и зла, дозволенного и недозволенного. «Сказано: «не приближайтесь к прелюбодеянию», «не занимайтесь бесчинством после того как установлен порядок». Коран является книгой-руководством, как сохранить живой душу», - сказал Назир-хаджи Ахматов.

Амина Шомахова привела удручающие цифры: в нашей республике семьям супружеских пар, в которых оба заражены ВИЧ. К сожалению, только после заключения брака выявляется, что муж или жена заражены. Иногда и сам больной не подозревает о своем диагнозе. Что делать? Как защититься? Депутат Парламента КБР Масхут ГАЗАЕВ сказал, что скоро состоится заседание депутатов с участием специалистов Министерства здравоохранения КБР, где будут обсуждаться меры борьбы с ВИЧ. Студенты высказали пожелание, чтобы ввели «сертификаты здоровья» в качестве обязательного документа для заключения брака.

Психолог Будимир НАГОЕВ подчеркнул, что ВИЧ-инфекция не только медицинская проблема, но и психологическая. Человек с таким диагнозом испытывает страх и отчаяние. Кстати, в нашей республике были случаи суицида. Обществом обязательно не только принимать людей с ВИЧ, но и помогать им адаптироваться.

Можно ли полноценно жить с ВИЧ? Да, это вполне достижимая цель. Амина Шомахова сказала, что из 110 детей, рожденных от ВИЧ-инфицированных матерей, только девять состоят на учете, остальные здоровы. Если быть под наблюдением врача и выполнять все предписания, вероятность рождения здорового ребенка у больной

женщины составляет 95 процентов.

### ОПРОСЫ

Студенты педагогического института ознакомились результаты своих исследований. Так, оказывается, есть люди, которые вообще не слышали о ВИЧ. Из числа опрошенных неосведомленные составили пять процентов. Также опросы показали, что ежегодно тесты на ВИЧ сдают единицы.

На вопрос об отношении к больным некоторые ответили, что ВИЧ-инфицированных надо полностью изолировать. Каждый второй опрошенный сказал, что инфицированные - обычные люди, но с ними лучше не контактировать.

«Если вы узнаете, что в коллективе есть ВИЧ-инфицированный, это вас обеспокоит?» - этот вопрос оказался для многих очень трудным. Некоторые сказали, что потребуют увольнения больного, а если его не уволят, сами уйдут из коллектива. Однако подавляющее большинство высказались за толерантное отношение к инфицированному.

Опросы также выявили, что многие думают, что ВИЧ-инфицированные заражают всех, кто оказывается рядом. Они не слышали, что заражение возможно только через кровь. Низкий уровень информированности приводит к тому, что большинство не желают, чтобы среди их друзей были ВИЧ-инфицированные.

Директор педагогического института Ольга МИХАЙЛЕНКО подчеркнула большое значение педагогов в воспитании подрастающего поколения. Духовный иммунитет против соблазнов современной жизни вырабатывается годами, и за этот процесс ответственны учителя.

Лейля Байсиева призвала всех студентов в рамках акции «Территория здоровья» сдать тест на ВИЧ. Этот тест может сдать каждый в поликлинике Центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными болезнями бесплатно и анонимно.

● **Марзият БАЙСИЕВА.**  
Фото автора

## ВСЕ О ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ

**ЕДИНЫЙ ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛ ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГ ОБЕСПЕЧИВАЕТ ДОСТУП ФИЗИЧЕСКИМ И ЮРИДИЧЕСКИМ ЛИЦАМ К СВЕДЕНИЯМ О ГОСУДАРСТВЕННЫХ И МУНИЦИПАЛЬНЫХ УСЛУГАХ И ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИХ В ЭЛЕКТРОННОЙ ФОРМЕ.**

**gosuslugi.ru.** Если к личной информации добавить паспортные данные и номер СНИЛС, у вас будет возможность получить полную информацию о порядке оказания услуг. Для того чтобы пользоваться всем функционалом портала госуслуг, то есть подавать заявления на оказание услуги

в электронном виде, нужно подтвердить свою личность, придя с паспортом в любой из 12 филиалов или 115 удаленных рабочих мест ГБУ «МФЦ КБР».

На сегодняшний день уже более 20 процентов граждан РФ получают услуги, не выходя из дома. В соответствии с законо-

проектом, разработанным Минкомсвязью России, у граждан появится возможность получать льготы по оплате государственной пошлины в случае подачи заявления о предоставлении услуги в электронной форме. Пошлина будет оплачиваться с тридцатипроцентной скидкой.

За три квартала года на портале госуслуг зарегистрировано более 85 тысяч жителей Кабардино-Балкарской Республики, обратившихся в многофункциональные центры. В личном кабинете можно подать заявление на различные государственные и муниципальные услуги, в том числе

на самые распространенные: получение российского и заграничного паспорта, распоряжение средствами материнского (семейного) капитала, а также регистрация прав на недвижимость.

● **Пресс-служба ГБУ «МФЦ КБР»**





# ТАК ДОЛЖЕН БЫТЬ УСТРОЕН МИР • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Анна родилась в Нальчике. Когда ей исполнилось шесть лет, родители переехали в Майский. Там она пошла учиться во 2-ю школу, которую окончила в 2008 году. Училась хорошо, правда, немного недотянула до золотой медали. Родители не решились отпустить ее одну учиться в другой город, и Анна заочно поступила на факультет государственного и муниципального управления Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации в Ростове-на-Дону по специальности «государственное и муниципальное управление». Параллельно в 17 лет пошла работать в гимназию № 1 Майского, где трудится до сих пор. Сначала была секретарем, затем возглавила отдел кадров (в гимназии более 150 работников и более 800 учащихся). С 1 сентября 2014 года стала учителем экономики, пройдя переподготовку в области педагогического образования, а с 1 сентября этого года стала педагогом-организатором и классным руководителем 11-го класса.

Отдельно хочу сказать о своем первом руководителе – директоре гимназии Валентине Ивановне МАРЧЕНКО, с которой проработала почти восемь лет, она способствовала моему становлению как педагога и личности, – говорит Анна. – К сожалению, в июне этого года она ушла из жизни. Это стало большой утратой не только для Майского района, но и для всей нашей республики. Ее знали многие и за пределами Кабардино-Балкарии. Она внесла большой вклад в развитие системы образования в нашем районе, а также была председателем совета местного самоуправления Майского района на протяжении двух последних созывов. Валентина Ивановна была очень принципиальным человеком, с большим кругозором, но вместе с тем чуткой и отзывчи-



**АННА НЕСЫНОВА, МОЛОДОЙ ПЕДАГОГ ИЗ МАЙСКОГО, СЧИТАЕТ СВОЕЙ САМОЙ БОЛЬШОЙ ПРОБЛЕМОЙ КАТАСТРОФИЧЕСКУЮ НЕХВАТКУ ВРЕМЕНИ - ПОМИМО РАБОТЫ, У НЕЕ МНОГО ОБЩЕСТВЕННЫХ ДЕЛ КАК У СЕБЯ В РАЙОНЕ, ТАК И НА РЕСПУБЛИКАНСКОМ УРОВНЕ, УЧЕБА В ЮРИДИЧЕСКОМ ВУЗЕ, ПЛАВАНИЕ, ШАХМАТЫ И ЕЩЕ МНОГОЕ ДРУГОЕ. АННА ГОРДИТСЯ СВОИМ ПРАДЕДУШКОЙ, ИМЕНЕМ КОТОРОГО НАЗВАНА ОДНА ИЗ УЛИЦ НАЛЬЧИКА, И БЛАГОДАРНА СУДЬБЕ ЗА ВСТРЕЧУ С УДИВИТЕЛЬНОЙ ЖЕНЩИНОЙ, ЯВЛЯЮЩЕЙСЯ ДЛЯ НЕЕ ВО ВСЕМ ПРИМЕРОМ.**

вой. Мне хочется быть похожей на нее.

По ее совету я решила попробовать себя в качестве участника конкурса на право вхождения в состав Молодежной палаты при Парламенте Кабардино-Балкарской Республики. И у меня получилось. В настоящее время являюсь членом пятого состава Молодежной палаты. В предыдущем составе входила в комиссию по законотворчеству и правопорядку, которая провела ряд мероприятий. К 110-летию российского парламентаризма был проведен заочный конкурс эссе «Я и закон». В связи с тем, что на конкурс поступило много работ,

мы решили провести подобный конкурс эссе «Если бы я был депутатом...» Он состоялся в сентябре. Отрадно отметить, что молодежь и в этом конкурсе проявила активность. Лучшие работы отмечены дипломами, авторы награждены

в торжественной обстановке в здании Парламента. Также был проведен ряд мероприятий по правовому просвещению молодежи. Я очень горжусь своей семьей, родителями и нашими отношениями. У меня есть старший брат, он живет в Москве. С детства я окружена заботой близких, каждую ночь засыпаю с благодарностью за счастье жить в мире, который для меня создали родные. Очень горжусь своими предками, в честь моего прадедушки - заслуженного строителя РСФСР Бориса Ароновича ЛЕВИЧА, который внес большой вклад в развитие строи-

тельной индустрии и промышленности Кабардино-Балкарии, многие годы был управляющим трестом Каббалкпромстрой, названа одна из улиц Нальчика. Горжусь своей мамой, ставшей для меня эталоном женственности и силы духа.

Сейчас заочно получаю второе высшее образование, хочу стать еще и юристом. Увлекаюсь плаванием и шахматами, первое позволило мне забыть о простудных заболеваниях, второе учит выдержке, умению принимать правильные решения, развивать мыслительную деятельность. Хотелось бы успевать больше, но в сутках всего 24 часа. Хочется больше уделять внимания близким, но не получается.

В Майском районе я возглавляю местное отделение «Молодой гвардии» «Единой России», каждую неделю стараемся проводить какое-нибудь мероприятие социальной направленности. Из последних – концерт «Мы видим мир сердцем», который был посвящен Дню слепого человека. В проведении мероприятий помогают мои ученики.

Благодарна судьбе за то, что выросла в семье, где все благополучно. Недавно отметили 25-летие свадьбы моих родителей. Я воспитывалась в условиях ценности брака и семейных отношений. Когда оцениваю молодых людей, не могу не оглядываться на мужчин в своей семье. Дяди, братья, отец для меня – опора и защита. То же хочу видеть и в своем будущем муже, просто потому, что считаю, так должен быть устроен мир, и никак иначе. Здесь играет роль не столько возраст, сколько мироощущение в целом. Я думаю, все происходит тогда, когда должно произойти, в зависимости от нашей готовности принять какие-то изменения в своей жизни.

● **Ольга КАЛАШНИКОВА.**  
Фото Астемира Шебзухова

**УЖЕ ТРЕТИЙ МЕСЯЦ В НАЛЬЧИКЕ ПРОХОДИТ РЕАЛИТИ-ШОУ «NUMBER ONE» ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ «КБГУ TV». ПРОЕКТ ОРГАНИЗОВАН ОКСАНОЙ ЧЕГЕМОКОВОЙ – ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ МОЛОДЕЖНОГО СОВЕТА ПРИ ОБЩЕСТВЕННОЙ ПАЛАТЕ КБР. ЗА ЕГО РАЗВИТИЕМ МОЖНО НАБЛЮДАТЬ В ИНСТАГРАМЕ И СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ.**

В чем суть проекта? Любая девушка хоть раз в жизни бывает недовольна своей фигурой. Проект «Number one» решает эту проблему. Организаторы проекта принимали заявки от всех интересующихся этим девушек. Потенциальным участницам надо было отправить в Общественную палату заявку и мотивационное сообщение. По полученным данным было отобрано пять девушек, имеющих проблемы с лишним весом и неправильным питанием, желающих заняться здоровым образом жизни. И что же дальше?

Дальше у нас есть пять фитнес-клубов, семь ресторанов, академия красоты, которые

## «NUMBER ONE» - РЕАЛИТИ-ШОУ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ



на партнерских условиях занимают преобразованием участниц. К каждому клубу и тренеру была прикреплена одна участница. Тренер, поми-

мо физической работы, имеет право голоса в составлении диетологом правильного питания для своей подопечной. По рекомендациям диетолога

рестораны-партнеры готовят для участниц ежедневное четырехразовое питание – обед, полдник, ужин и поздний ужин.

Но не всем помогают спортзал и диета. Поэтому, кроме физической нагрузки, есть другой немаловажный аспект. Каждая девушка проходит медицинское обследование и консультации психолога в рамках проекта. И, наконец, самый приятный этап преобразования – подбор индивидуального стиля в академии красоты.

И как же определяют победительницу? 18 декабря состоится контрольное взвешивание и обмер. Специальные приборы определят не только вес участниц, но и долю жировой и мышечной массы. Затем пройдет фотосессия для каждой участницы (первая была в самом начале проекта), затем откроется интернет-голосование. Так что при выборе победительницы право голоса будет и у зрителей.

21 декабря результаты будут объявлены на вручении премии «Достижение года». Здесь будут определены, помимо основной победительницы, лучший фитнес-клуб и лучший тренер.

● **Марина БИТКОВА**

● **ПРОЕКТ**





• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

## Карина, Кантемир и... Камелия



В семье АБАЗОВЫХ из Нальчика трое детей. Причем все они родились в январе. Старшей Карине скоро исполнится 11 лет. Она учится в четвертом классе, любит математику и рисование, уже четыре года занимается в студии национального танца народного ансамбля «Шагди» (танцевальная школа семьи Унажиковых). В составе детской танцевальной группы выступает на концертах известных вокалистов республики. Родители Карины выражают огромную благодарность руководителям ансамбля Тимур и Зареме УНАЖОКОВЫМ за любовь к детям, приобщение их к творчеству, культурным традициям своего народа.

Карина от природы - девочка спокойная, уравновешенная и очень ответственная. В семье была ситуация, когда мама оставила ее на целый день одну присматривать за младшей сестренкой, которой только исполнилось несколько месяцев.



И Карина успешно справлялась с этим невероятным сложным поручением. Родители говорят, что только теперь им становится страшно, когда вспоминают. Но Карина стала малышке чуть ли не второй мамой.

Среднему Кантемиру в январе будет шесть лет. Как и положено мальчику, характер у него сильный, если что решил, добьется своего любимым способом. При

этом не плачет, не капризничает, но будет просить взрослых до тех пор, пока его просьбу не исполнят. Кантемир любит играть в футбол и тоже занимается национальными танцами. В детском саду проявляет лидерские качества, а учеба ему дается легко. Когда взрослые заметили его интерес к английскому языку, который изучала старшая сестра, решили нанять

репетитора, и успехи уже налицо. Кантемир - единственный в семье обладатель рыжих волос и голубых глаз. Родные вспоминают, что по отцовской линии три-четыре поколения назад были предки с такими особенностями, и называют его настоящим кабардинцем.

В январе в семье Абазовых родилась Камелия. Имя ей подбирала старшая сестра в Интернете, взрослым оно понравилось. Девочка не плакала по ночам, давая маме спокойно выспаться. В полгода уже выучила много коммуникативных жестов, а в одиннадцать месяцев начала ходить.

Особо теплые отношения у всех троих детей сложились с бабушками (обе Риммы) и дедушкой Арсеном. Благодарим им малыши уже ездили в Пятигорск - покатались на аттракционах и побывали на Провале. Впечатлений масса.

Мама детей Залина АБАЗОВА-МЕЖГИХОВА - акушер-гинеколог, она уже вышла на работу, поэтому за младшими присматривает няня. Папа Аслан АБАЗОВ работает в системе ФСИН. Карина уже решила, что будет врачом, как мама, и с интересом изучает медицинскую энциклопедию. А Кантемир, видя отца в форме, мечтает стать военным.

• Фото Астемира Шебзухова

### • МАМЕ НА ЗАМЕТКУ

## КАК СПЛАНИРОВАТЬ АВИАПЕРЕЛЕТ С МЛАДЕНЦЕМ

**ПОЛЕТ НА САМОЛЕТЕ – САМЫЙ БЫСТРЫЙ СПОСОБ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ ИЗ ОДНОЙ ТОЧКИ В ДРУГУЮ. РОДИТЕЛИ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ НЕ РЕДКО ВЫБИРАЮТ ВОЗДУШНЫЙ ТРАНСПОРТ, ЧТОБЫ НЕ ИЗВОДИТЬ МАЛЫША ДЛИННОЙ ДОРОГОЙ. КАК СПЛАНИРОВАТЬ ПЕРЕЛЕТ, ЧТОБЫ ОН НЕ ПРЕВРАТИЛСЯ В СЕРЬЕЗНОЕ ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ? ЕСТЬ ВОПРОСЫ, НА КОТОРЫЕ НУЖНО ОТВЕТИТЬ ПЕРЕД ПОКУПКОЙ БИЛЕТОВ:**

**Можно ли малышу лететь на самолете?** Детям с неврологическими расстройствами, сердечно-сосудистыми заболеваниями и болезнями органов дыхания, зрения и слуха перелеты могут быть противопоказаны. Если вы планируете лететь с ребенком на самолете, предварительно проконсультируйтесь с педиатром.

**Есть ли у малыша и у вас все необходимые документы?** Если вы собираетесь в поездку за границу, убедитесь, что у вас есть загранпаспорта, согласие второго родителя на выезд (если ребенка сопровождает только один) и медицинская страховка.

**Что вы планируете взять в дорогу?** Не все авиакомпании с пониманием относятся к транспортировке детского багажа. Возможно, вам придется отказаться от детской коляски в пользу рюкзака-кенгуру или слинга. Также стоит отказаться от громоздких сумок и рюкзаков, если путешествуете с малышом самостоятельно. Перед тем как покупать билет, внимательно прочитайте отзывы о работе авиакомпании и позвоните в справочник, чтобы все досконально выяснить.

**Как планировать полет?** Авиабилеты лучше забронировать заранее. При выборе рейса постарайтесь учесть расписание дня вашего ребенка. Многие родители выбирают ночные рейсы для того, чтобы малыш выспался во время полета и не капризничал в

дороге. Постарайтесь по возможности избежать стыковочных рейсов: ожидание в аэропорту очень утомляет маленького ребенка. Если вы можете заранее зарегистрироваться на рейс и выбрать место, обязательно это сделайте. Постарайтесь расположиться поближе к туалету, чтобы иметь возможность быстро до него добраться. Не стоит выбирать место у окна. Во-первых, с малышом на руках оттуда трудно выбраться. Во-вторых, с места около прохода вы сможете вставать и разминаться гораздо чаще и даже ходить с активным ребенком по проходу. Если собираетесь разменять в полете несколько часовых поясов, попробуйте изменить расписание дня малыша за несколько дней до вылета. Укладывайте его на полчаса позже или раньше каждый день, а также сместите время прогулки и кормления.

**Что взять с собой в самолет?** Приготовьте вместительную сумку для вещей первой необходимости на борту. Однако учитывайте, что у ручной клади есть предел габаритов. Заранее решите, как малыш будет перемещаться в аэропорту: на руках, в коляске, в слинге или рюкзаке. Минимальный комплект для перелета с ребенком включает: двойной запас подгузников, влажные и сухие салфетки, пакетики для мусора, плед или одеяло, теплую одежду, две сменки белья для ребенка, смену

одежды для мамы. Кроме того, в полете потребуются питание. Если малыш находится на грудном вскармливании и еще не ест прикорм, возьмите еду только для себя. Для ребенка, освоившего твердую пищу или находящегося на искусственном вскармливании, захватите детское консервированное питание и смеси, не требующие хранения в холодильнике.

Соберите небольшую аптечку, которая может потребоваться во время перелета: средство от колик для малыша, детские увлажняющие капли для слизистой носа, которая может пересохнуть в кондиционированном воздухе, и необходимые вам и ребенку лекарства.

**В полете.** Во время взлета и посадки малыш может капризничать из-за того, что у него закладывает уши. Ему помогут кормление грудью или бутылочка, так как сосательные движения уменьшают неприятные ощущения. К сожалению, во время взлета и посадки кормить ребенка сложно, поэтому запаситесь хотя бы соской-пустышкой. После посадки самолета не торопитесь выходить. Вам с малышом будет удобнее покинуть салон самолета без сумки в числе последних пассажиров. Кроме того, сотрудникам авиакомпании потребуется некоторое время, чтобы доставить коляску к трапу. Поздний выход из самолета позволит вам избежать ожидания.

### • РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

**УБОРКА В СОБСТВЕННОЙ КОМНАТЕ НЕ РЕДКО ВОЗГЛАВЛЯЕТ СПИСОК САМЫХ НЕЛЮБИМЫХ ДЛЯ РЕБЕНКА ДЕЛ, ОСТАВЛЯЯ ДАЛЕКО ПОЗАДИ ДАЖЕ НЕОБХОДИМОСТЬ ЧИСТИТЬ ЗУБЫ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ ПРИУЧИТЬ ДОШКОЛЬНИКА УБИРАТЬ ЗА СОБОЙ ИГРУШКИ СОВЕРШЕННО НЕОБХОДИМО. НЕ ПЫТАЙТЕСЬ НАВЕСТИ ПОРЯДОК В ДЕТСКОЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО. ЕСЛИ СКАЗЫВАТЬ РАЗБРОСАННЫЕ ИГРУШКИ ЗА МАЛЫШОМ БУДЕТ КТО-ТО ДРУГОЙ, РЕБЕНОК БЫСТРО ПОЙМЕТ, ЧТО САМОМУ МОЖНО НИЧЕГО НЕ ДЕЛАТЬ.**

## ПРИУЧАЕМ ДОШКОЛЬНИКА К ПОРЯДКУ

Но просто сказать дошкольнику: «Убери!» недостаточно. Дети, как правило, просто не представляют, с чего начать уборку в комнате. Беспорядок кажется им настоящей катастрофой. Подскажите ребенку последовательность действий: «Убери машинку под кровать, потом книжки на полу, а теперь сложи кубики в коробку».

Дошкольнику непросто понять, почему у каждой вещи должно быть свое место. Почему кубики должны лежать в коробке, а не на ковре и куда положить эту коробку. Чтобы упростить ребенку задачу, купите или сделайте яркие контейнеры и стеллажи, подходящие под его рост. Пусть он сам берет, где будет лежать конструктор, а где мягкие игрушки. Вместе вырежьте из журналов картинки, изображающие содержимое ящиков, и наклейте этикетки на все ящики и коробки. Под картинкой большими буквами можно написать название предметов – ребенок заодно подучит буквы.

Уборка может отнять у малыша много времени, ведь соблазн увлечься игрой очень велик. Однако даже если ребенку пора ужинать или ложиться спать, удержитесь от желания ускорить процесс упрямками или помощью.

Предложите убрать вещи под любимые песенки: разложить конструктор под одну, убрать мягкие игрушки под другую, постелить постель под третью. Это может выполнить работу быстрее и улучшить его настроение.

Предложите ребенку убирать наперегонки, поставив будильник или кухонный таймер, например, на десять минут. Устройте соревнование на скорость. Мама успеет вымыть посуду раньше того, как дочка сложит игрушки, или наоборот. Не ругайте малыша, если он проиграл, но и не помогайте ему сделать работу быстрее. Лучше засекие время, которое ребенок потратит после «финального свистка», и предлагайте раз за разом улучшать результат.

Не требуйте совершенства. Порядок в комнате – условная величина. Постель застелена не очень ровно? Но ведь ребенок не солдат срочной службы! Определите условия порядка. Игрушки, например, не должны валяться на полу, карандаши должны стоять в стаканчике, а одежда убрана в шкаф. Прежде всего требуйте выполнения этих условий и не забывайте, что ребенок никогда не сможет навести порядок так же хорошо, как взрослый.

• Подготовка Ольга КАЛАШНИКОВА



• ВРЕМЕНИ НЕПОДВЛАСТНО

# О.Л. Книппер-Чехова в Нальчике



В августе 1941 г. большая группа старейших артистов МХАТа была эвакуирована в Нальчик. Среди них знаменитая актриса Ольга КНИППЕР-ЧЕХОВА. Ее, как и многих других артистов, разместили в санаториях Долинска. Здесь же располагались госпитали, где лечились раненные воины. Перед ними нередко выступали эвакуированные артисты. Несколько концертов они дали и для жителей Нальчика на сцене городского театра.

А вот еще один штрих к пребыванию Книппер-Чеховой в Нальчике. Он содержится в материалах Центрального государственного архива КБР. 12 декабря 1944 г. в эфире прозвучала радиопередача «Школьная жизнь», в которую вошел сюжет о детском костюмно-театральном ансамбле в Долинске. В нем говорилось, что сюда

неоднократно приходила Ольга Леонардовна. У одного из маленьких пациентов сохранились два ее письма. Звали мальчика Бетал ШЕКИХАЧЕВ.

Вот эти письма:  
«Милый Бетал! Я очень жалела, что не могла прийти к тебе почитать с тобой «Каштанку», но я все время нехорошо себя чувствовала, не думая, что я забыла. Я слышала, что ты хорошо читал «Бородино», молодец. Ну всего тебе доброго. Буду вспоминать тебя и всех ребят».

«Милый Бетал. Я очень рада прочесть твое милое письмо, так хорошо написанное. Хорошо, что встретили весело Новый год. Пусть он нам всем принесет больше радости. Будь здоров. Желаю тебе всего лучшего. Книппер-Чехова».

Первое письмо (скорее, записка) написано и передано в санаторий, еще когда Книппер-Чехова находилась в Долинске.

Второе (очевидно, открытка) было прислано, наверное, уже из Тбилиси, куда артисты были отправлены в ноябре 1941 г., так как в нем говорится о встрече Нового года.

О судьбе Бетала, к сожалению, ничего неизвестно.

Но подумалось: а вдруг эти письма сохранились в семье Шехихачевых?

● Евгения ТЮТЮНИНА, архивист

— Вы обращаетесь к писателям за советом в сложные жизненные периоды?

— Не могу сказать, что напрямую обращаюсь к писателям в сложные моменты своей жизни. Но каждая книга — это диалог с автором, который делится своим опытом и мыслями. Такие диалоги впоследствии выстраивают наше отношение к жизни и поведение в целом, помогают в решении задач, которые ставят перед нами жизнь.

## Каждый сам пишет книгу своей жизни

— Назовите три книги, которые порекомендуете прочитать.

— Фантастический рассказ Ф. ДОСТОЕВСКОГО «Сон смешного человека» заставил меня взглянуть по-другому на его творчество и на мир в целом. Маленький емкий рассказ-притча полный экзистенциальных идей.

Думаю, каждый должен прочитать роман Ф. ИСКАНДЕРА «Сандро из Чегема». Эта книга о любви к жизни, о том, что она состоит из контрастов и в этом ее прелесть и богатство.

«Отец Сергей» — произведение неоднозначное и нехарактерное для Л. ТОЛСТОГО, но для меня бесспорно одно: книга будет полезна и интересна всем, потому что еще раз напоминает, что у каждого из нас свой путь

НА ВОПРОСЫ РУБРИКИ ОТВЕЧАЕТ АЛЬБИНА КЕРЕФОВА — ХУДОЖНИК, ОДИН ИЗ СОЗДАТЕЛЕЙ МАСТЕРСКОЙ «УЭР СЭР». ТОНКАЯ, КРАСИВАЯ, ТВОРЧЕСКАЯ И УДИВИТЕЛЬНО СВЕТЛАЯ ДЕВУШКА ДЕЛИТСЯ С НАМИ СВОИМИ ЛИТЕРАТУРНЫМИ ПРЕДПОЧТЕНИЯМИ.



— Есть книга, внутри которой могли бы жить?

— Не думаю, что хотела бы жить в мире, сотканном другим человеком, даже своего любимого писателя. Ходить по его лабиринтам, смотреть его глазами, дышать его воздухом... Каждый сам пишет книгу своей жизни.

— Предпочитаете бумажные книги или электронные?

— Читаю и электронные, и бумажные книги. Но бумажные люблю больше. Бумажную книгу всегда приятно держать в руках. Все начинается с первого знакомства с книгой, ее запаха и шелеста страниц, которую сразу трудно раскрыть полностью, удовольствия от будущего чтения и желания заглянуть на последнюю страницу, чтобы подсмотреть, чем закончится история. Все это — часть ритуала чтения, который дарит бумажная книга.

● Беседавала Марина БИТОКОВА. Фото автора

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



# ИГРАТЬ НА ТРУБЕ ТЮЛЬПАНАМ

7 декабря 43 года до н.э. был убит Марк Туллий ЦИЦЕРОН, влиятельный римский политический деятель - фактический глава Сената, блестящий публицист, мыслитель и непревзойденный оратор, чье имя стало синонимом красноречия. Цицерон, посвятивший все свои таланты отстаиванию республиканского строя правления, оказался неугоден правящему триумвирату, в особенности народному трибуну Марку АНТОНИЮ. Против него Цицерон на протяжении последнего года жизни произнес 14 знаменитых гневных обличительных речей, относящихся к верхним полемическому искусству. Подосланные Марком Антонием убийцы расправились с Цицероном на его вилле под Римом на берегу Тирренского моря. Он же, отказавшись от подготовленного погуба на корабле из-за крайней

подверженности морской болезни, смиренно принял смерть.  
В этот день в 1783 году 24-летний Уильям ПИТТ-младший стал премьер-министром Великобритании. 18 лет оставался на этом посту самый юный в истории страны глава кабинета министров. Вновь к власти он пришел в 1804 году, однако два года спустя умер в возрасте 46 лет, как утверждают, от горя после битвы при Аустерлице. «Сверните эту дорожную карту — она не понадобится еще лет десять», - только и смог выдать из себя Уильям, узнав о победе Бонапарта. В истории Питт остался как один из главных организаторов коалиции европейских государств против революционной, а в дальнейшем и наполеоновской Франции. Чтобы пополнить фонд деньгами для ведения войн против Бонапарта, британский премьер первым в мире ввел подоходный налог:

два шиллинга на фунт.  
7 декабря 1815 года в Париже по приказу правительств Людовика XVIII был казнен маршал Мишель НЕЙ, прозванный солдатами храбрейшим из храбрых. Как и многие сподвижники Наполеона, Ней после отречения императора перешел на сторону Бурбонов и присягнул Людовику. Когда Бонапарт вернулся с острова Эльба, Ней взялся захватить его в плен, причем хвастал, что привезет Бонапарта в Париж в «железной клетке». Но, лишь увидев Наполеона, Ней тут же с войском перешел под знамена прежнего императора. После окончательного поражения Наполеона Ней арестовали. Из ста шестидесяти одного года, судившего маршала, двадцать один голосовал за пожизненное изгнание, пятеро воздержались, остальные потребовали смертной казни.

В этот день в 1911 году произошла революция в Китае. Монархия была свергнута, установлена республика, было объявлено о реформе календаря. Мужчины больше не обязаны были носить не свои собственные их полу косички, а девочки не должны были бинтовать ступни ног, чтобы замедлить их рост.

Русские первыми в мире объединили боевые самолеты в единую эскадрилью. Толчком к этому стал доклад председа-

теля акционерного общества Русский Балтийский вагонный завод Михаила ШИДЛОВСКОГО, который он представил военному министру 7 декабря 1914 года. В документе говорилось: «Чтобы научиться хорошо стрелять из винтовки, нужны месяцы, из пушек — годы. А умело летать и воевать на таком новом большом самолете, как «Муромец», — дело трудное, ему надо еще и научиться...» Далее в своем докладе Шидловский предлагал объединить отряды «муромцев» со всем обслуживающим персоналом в «эскадру воздушных кораблей» и чтобы ею командовал офицер, хорошо знающий вопросы управления большими аэропланами. В заключение своего доклада Шидловский просил, чтобы его как офицера запаса призвали в действующую армию и на некоторое время назначили командовать этой эскадрой. Начальство сочло предложения Шидловского разумными.

В этот день в 1941 году японское авианосное соединение под командованием адмирала Ямамото УСИРОКУ нанесло ряд последовательных ударов по американским кораблям, аэродромам и береговым батареям, расположенным на военно-морской базе Перл-Харбор на Гавайских островах. К десяти часам утра американский флот на

Тихом океане фактически перестал существовать. Если к началу войны соотношение боевой мощи американского и японского флотов было равно десять к семи с половиной, то теперь оно, по крайней мере на крупных кораблях, изменилось в пользу японских ВМС. Налет на Перл-Харбор послужил поводом для вступления США во Вторую мировую войну.

7 декабря 1902 года умер один из первых американских политических карикатуристов Томас НАСТ, создавший эмблемы республиканской и демократической партий — слона и осла. Он же придумал костюм Санта-Клауса, который знаком сегодня всем.

В этот день в 1910 году родилась первая и единственная женщина, ставшая членом Президиума ЦК КПСС, Екатерина ФУРЦЕВА. Она была к тому же министром культуры и фавориткой ХРУЩЕВА. С его свержением в 1964 году звезда Фурцева стала закатываться. Воспользовавшись тем, что она построила себе за государственный счет слишком большую дачу, ее вывели из Политбюро и без особого шума отставили. В 1974 году Фурцева скончалась, есть версия, что покончила с собой.

7 декабря 1912 года умер Джордж ДАРВИН, английский астроном и математик, второй сын Чарльза ДАРВИНА. В 1898

году он выдвинул гипотезу, согласно которой Луна прежде была частью Земли. Увы, подобная эволюция нашей планеты не нашла веских доказательств. Джордж Дарвин часто говорил, что иногда нужно ставить самые безумные эксперименты, например, в течение месяца по утрам играть на трубе тюльпанам. Скорее всего, ничего не произойдет, но если что-либо произойдет, то это будет потрясающее открытие.

В этот день в 1959 году родился актер и музыкант Сергей МАЗАЕВ. Он начал заниматься музыкой с 11 лет. После армии учился на экономическом факультете МГУ, однако диплом не получил. Был участником вокально-инструментальных ансамблей «Шаровая молния», «Здравствуй, песня», «Автограф». Придя в 1989 году в группу «Моральный кодекс», вокалист и саксофонист Мазев через несколько лет стал ее лидером. Пробовал себя и в джазе, время от времени выступая с биг-бэндом Игоря БУТМАНА в качестве саксофониста, кларнетиста и вокалиста. Как киноактер Мазев впервые появился на экране в эпизодической роли в знаменитом фильме Станислава ГОВОРУХИНА «Место встречи изменить нельзя» (музыкант в ресторане).

● Подготовила Фатима ДЕРОВА



ОВЕН (21.03-20.04)

Будьте внимательны при составлении важных документов - возможны ошибки, исправить которые в дальнейшем будет непросто. Домочадцы порадуют хорошими новостями, так что отличное настроение вам будет обеспечено. В свободное время начните борьбу с лишним весом - вас ждет спортзал.

ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)

В последнее время ваша жизнь слишком размеренна, вам нужна встряска. Накопившиеся эмоции могут проявиться не самым лучшим образом. Например, вы скажете обидные слова близкому человеку. Увеличьте физическую нагрузку и не стесняйтесь попросить прощения за совершенные поступки.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-20.06)

Любовь и романтика - вот чем будут заняты ваши мысли. Любимый человек озвучит свои серьезные намерения, а вам нужно будет подумать, готовы ли вы к переходу на новый этап отношений. В любовной суматохе не забудьте о родителях. Сходите к ним в гости или пригласите их к себе.

РАК (21.06-22.07)

Наконец вы накопите сумму, необходимую для отдыха там, где мечтали. Немедля оформляйте путевки и готовьтесь к отпуску. До него вы успеете завершить ранее начатые дела, а также встретиться с друзьями. Одиночество сейчас вам противопоказано.

ЛЕВ (23.07-22.08)

Все ваши мысли будет занимать работа - накопилось много дел. Второй половине вряд ли понравится такой расклад. Постарайтесь объяснить ситуацию. Ближе к середине недели поступит интересное предложение от друзей. Не отказывайтесь, вам уже давно пора развлечься и отдохнуть.

ДЕВА (23.08-22.09)

Серьезной проблемой станут взаимоотношения с окружающими. Воздержитесь от резких высказываний в их адрес. В отношениях со своей половинкой будьте бдительны: есть вероятность того, что вас обманут. От повседневных дел отдохните на природе.

ВЕСЫ (23.09-22.10)

Случайное знакомство принесет немало приятных впечатлений. Вы

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

будете наслаждаться обществом друг друга, ходить вместе на вечеринки, ужинать в ресторанах. Но не стоит относиться к происходящему слишком серьезно. Продолжения у этих отношений не будет.

СКОРПИОН (23.10-21.11)

Тяга к приключениям и нестандартным поступкам приведет вас в новую компанию. Возможно, сначала будет немного сложно в ней освоиться. Но через некоторое время вы поймете, что с этими людьми вам легко и приятно общаться. Вы узнаете о чем-то, что станет вашим хобби.

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)

Не забудьте вовремя пополнить запасы еды и до отказа набить деликатесами холодильник: ожидаются визиты гостей и длительные застолья. Но это ближе к выходным. А пока придется работать с удвоенной силой. Все ради того, чтобы в пятницу уйти пораньше и приготовить настоящее царское застолье. Гости это оценят.

КОЗЕРОГ (22.12-19.01)

Желание самоутвердиться и покрасоваться перед коллегами заставит вас совершать неудобные поступки. Прислушайтесь к советам друзей, чтобы не сделать глупостей. В выходные постарайтесь развеяться, встретиться с друзьями. Вечера в домашней обстановке лучше оставить на потом.

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)

Достичь душевной гармонии непросто. Но если не хотите впасть в затяжную депрессию, работайте над собой. Никто не говорит, что это будет легко. Но если выйдете победителем из этой борьбы, любые трудности будут по плечу. Поддержку ищите в семье и у друзей. Помните: здесь вас любят и всегда будут готовы протянуть руку помощи.

РЫБЫ (19.02-20.03)

Личные отношения станут непредсказуемыми. Прежде чем жаловаться на судьбу, вспомните, что еще недавно сетовали на то, что охладели друг к другу. Постарайтесь наверстать упущенное и избегайте разговоров о деньгах и быте - сейчас есть гораздо более важные вещи.

РЫБНЫЙ ДЕНЬ

Что-то давно у нас не было рыбного дня. В традиции советского общепита такой день в неделю был обязательным. И не зря. Рыба - весьма ценный пищевой продукт, содержащий большое количество необходимых организму витаминов, микроэлементов и ненасыщенных жирных кислот.

- В рационе кавказцев рыба занимает далеко не главное место, - говорит мама двоих детей и бабушка четверых внуков Равида ЧЕЧЕНОВА. - Не знаю, с чем это связано. Но так как это очень ценный продукт, стараюсь чаще готовить для своей семьи рыбные блюда. Вот несколько моих рецептов.



КОТЛЕТЫ НА ПАРУ

Ингредиенты: 150 г репчатого лука, 600 г филе белой рыбы (треска, судак, щука, минтай), 100 г панировочных сухарей, ч. л. черного молотого перца, примерно 5 г пшеничных или рисовых хлопьев, 80 мл 10-20-процентных сливок, соль по вкусу, укроп сухой, яйцо куриное.

Способ приготовления. Я очень люблю паровые рыбные котлеты. Считаю их очень вкусными и скорее отношусь к блюдам повседневным, чем диетическим. Тем не менее, несмотря на мое к ним отношение, котлеты все равно остаются полезным и легким блюдом, подходящим для детского, диетического и лечебного питания. Для приготовления рыбных котлет на пару можно использовать любую нежирную рыбу с белым мясом.

Из рыбного филе и лука приготовьте фарш. Добавьте хлопья, яйцо, сливки, соль, сухой укроп и перец по вкусу. Тщательно перемешайте полученную смесь. Сформируйте из полученного фарша котлеты и обваляйте их в сухарях со всех сторон. Смажьте чашу пароварки кусочком масла и выложите сверху котлеты в паре сантиметров друг от друга. На пару рыбные котлеты готовятся минут 15-20, в зависимости от уровня чаши.

СКУМБРИЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ

Это отличный ужин для всей семьи. Но блюдо вполне может разнообразить и новогодний стол.

Ингредиенты на 4 порции:

2 скумбрии, килограмм картофеля, 1-2 шт. репчатого лука, 100-150 г майонеза, соль и черный молотый перец по вкусу.

Способ приготовления. Если вы готовите замороженную рыбу, ее нужно заранее разморозить в холодильнике. Затем очистить и промыть. Отделите филе от хребта и костей. Нарежьте небольшими кусочками. Нарежьте очищенный лук полукольцами. В миску сложите рыбу и лук. Посолите и поперчите, перемешайте и оставьте на 15-20 минут. Включите духовку. Тем временем очистите и помойте картофель. Нарежьте не очень толстыми кусочками. К рыбе добавьте картофель и майонез, немного посолите и хорошо перемешайте. Выложите рыбу с картофелем в форму. Поставьте в духовку на среднюю полку. Запекайте блюдо при температуре 180 градусов до готовности. На это примерно уходит около 40-50 минут.

ФАРШИРОВАННЫЙ САЗАН

Ингредиенты: 2,5 кг сазана, 250-300 г сдобной булки, 3-4 яйца, 3-4 шт. репчатого лука, соль и перец по вкусу, 1-2 ст. л. растительного масла.

Способ приготовления. Этот вариант невероятно вкусно получается как в духовке, так и в бульоне на плите, например, в утятнице с выложенными на ее дне луком и морковью, иногда добавляя свеклу для цвета. Я предпочитаю самый простой способ - запечь в духовке.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Рыбу нужно почистить под проточной водой, очистить от внутренностей, отрезать голову и хвост. Вдоль спинного плавника надрезать филе, аккуратно срезать его с костей. Ложкой с острым носиком соскоблить остатки рыбы с костей. Из костей, головы и хвоста можно приготовить вкусный суп с овощами. Срезать филе с кожи, стараясь ее не повредить. Нарезать рыбу небольшими кусочками.

Пропустить рыбу и предварительно замоченную булку через крупное сито на мясорубке. Если косточки в рыбе крупные, пропустите фарш через мясорубку дважды. В небольшом количестве растительного масла на медленном огне обжарить нарезанный репчатый лук. Лук должен быть прозрачным, так он придаст готовому фаршированному сазану сладость, если же лук начнет золотиться, он придаст нотку горечи. Остывший лук переложить из сковороды в фарш и, добавляя по одному яйцу, начать вымешивать фарш. Солить и перчить по вкусу. Готовый фарш оставить минут на 20-30 созреть.

Разделить фарш на две части. Сформировать две большие котлеты, завернуть каждую в полоску рыбьей кожи, выложить в форму для запекания. Накрывать форму фольгой и запекать 1,5 часа при 170 градусах без конвекции. Спустя время снять фольгу, увеличить температуру до 180 градусов и запекать сазана еще 30 минут.

Полностью охладить, нарезать только в остывшем состоянии.

Подготовила Лана АСЛАНОВА



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Город в Швеции. 8. Французский мастер фотоискусства. Родоначальник европейской жанровой фотографии, снятой репортерским методом. 9. Покупка акций с целью получения дивидендов. 10. Кондитерское изделие к праздничному столу. 11. Тонизирующий напиток. 12. Озеро на севере Италии у подножия Альп. 17. Китайская редька. 18. Решение, мнение, выраженное в форме голосования. 20. Украшение стен квартиры. 21. Ценная государственная бумага, которая по истечении определенного срока должна быть выкуплена с выплатой процентов.

По вертикали: 1. Особенности в произношении слов или звукосочетаемости - выговор, говор. 2. Нитки для вязания и вышивания. 3. Представитель

народа, населяющего высокогорные районы Восточного Непала, а также соседние с ними районы Индии. 4. Один из Алеутских островов. 5. Летняя резиденция Петра I с дворцом, парком и фонтанами. 7. Раздвижная внутренняя перегородка в японском доме. 13. Краткое, нередко стихотворное иносказательно-нравоучительное произведение. 14. Хлебный злак рода сорго с высоким стеблем, покрытым листвой. 15. Колебательное движение в физической среде. 16. Мелкие, поставленные на ребро складки на ткани, полученные путем специальной термической обработки. 18. Столица государства в Океании. 19. Еврейский пресный хлеб к Пасхе.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

По горизонтали: 6. Карлсберг. 8. Карлсберг. 9. Стрип. 10. Торт. 11. Кофе. 12. Коно. 17. Лобло. 18. Вотум. По вертикали: 1. Акцент. 2. Ирис. 3. Шерп. 4. Агарту. 5. Петергоф. 7. Каракамаи. 13. Аполон. 14. Гюльнин. 15. Волна. 16. Форте. 18. Вила. 19. Маца.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД



● КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

# ВНОВЬ 1942-й В КАСАБЛАНКЕ



**КОГДА ЗАКАНЧИВАЮТСЯ ТИТРЫ И ПЕРВЫЕ СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ ИСПАРЯЮТСЯ, НА УМ ПРИХОДИТ МЫСЛЬ, ЧТО «СОЮЗНИКИ» (2016) РОБЕРТА ЗЕМЕКСА – ЭТО СМЕНА «КАСАБЛАНКЕ» (1942) МАЙКЛА КÉРТИЦА С ПОПРАВКОЙ НА ВРЕМЯ, УСОВЕРШЕНСТВОВАННУЮ ТЕХНОЛОГИЧНОСТЬ И ЗРЕЛИЩНОСТЬ СОВРЕМЕННОГО КИНОМАТОГРАФА. В ОСТАЛЬНОМ НИЧЕГО НОВОГО: ЛЕГКО ЗАКРУЧЕННЫЙ ШПИОНСКИЙ СЮЖЕТ, КРАСИВЫЕ ПЛАНЫ, ВОСТОЧНАЯ РОМАНТИКА И ПРИВКУС ВОЕННОЙ ПЕЧАЛИ.**

Шум, поднявшийся незадолго до выхода фильма вокруг исполнителей главных ролей, спровоцировал зрительский интерес своими глазами увидеть то, из-за чего якобы ревновала сама Анжелина ДЖОЛИ. И вот что интересно: увидев добросовестную и убедительную игру артистов, понимаешь, что массовый зритель уже почти не видит грани между актерством и чувствами, игрой и правдой, кино и жизнью. И, наверное, поэтому так охотно приписывает романтические чувства парам, полюбоившимся нам на экране.

Марион КЮТИЯР и Брэд ПИТТ – главная при- манка создателей фильма в полной мере оправда-

ла себя. Но все же есть нюансы, которые не дают до конца поверить им. Во-первых, стоит сказать о Брэде Питте в роли Макса Ватана: зрелость сама по себе не может быть недостатком для мужчины, но больно наблюдать, когда с возрастом актер теряет свою харизму и непосредственность. Питт по-прежнему хорош собой, импозантен (особое спасибо художникам по костюмам), но каждый его жест словно бы заучен. Красивая поза во время диалога на крыше слишком картинна для секретного агента, хладнокровие больше похоже на флегматичность. И лишь в сцене свадьбы на мгновение улавливаешь искренний, правдивый, чистый блеск в глазах. Возвращаясь к ассоциациям с «Касабланкой»: потухший взгляд Брэда Питта слишком уж сильно напоминает нам о Хамфри БОГАРТЕ.

Марион Кютияр безупречно прекрасна и элегантна. Но складывается впечатление, что режиссер видит в ней только красивую женщину – ее глубину, изысканность, актерскую сложность словно бы оставили за пределами фильма. Может быть, поэтому порой кажется, что она не знает, как себя вести. Непродуманность некоторых эпизодов в сценарии входит в диссонанс с ее пониманием образа и актерским чутьем, отчего появляется какая-то неорганичность. Вообще подобное часто происходит с европейскими актрисами, работающими в Голливуде, с Пенелопой КРУС, например, которая совершенно преображается в руках испанских режиссеров. Марион Кютияр из этой же породы – она хорошая актриса не просто потому, что красивая женщина, скорее ее красота – отражение таланта и интеллекта.

Прозвучавшая критика не есть результат придиричivosti, скорее сам фильм требует такого всматривания в себя, что поневоле улавливаешь микродвижения, малейшие нюансы. Каждый кадр настолько красив и вычищен, что хочется нажать на паузу и рассматривать любую деталь: желтые цветы на столике в кафе, туфли Марианны, рассветные лучи над песчаными дюнами... И пусть все это как-то даже карамельно красиво, тем не менее радуется глаз и хочется еще и еще впитывать эту ушедшую эстетику непоколебимой мужественности и хрупкой женственности.

● Марина БИТОКОВА

● УЧАСТОК

## В ОЖИДАНИИ СУРОВОЙ ЗИМЫ

С учетом складывающейся ситуации и проявления отдельных природных явлений можно ожидать, что в наступившую зиму будут низкие отрицательные температуры воздуха, при которых возможна значительная гибель плодовых почек у многих теплолюбивых плодовых культур. Многолетними наблюдениями подтверждается высокая вероятность наступления сильных морозов при активном листопаде, полном закрытии пчелиных летков на ульях, раннем выпадении осадков в виде снега и других аналогичных явлениях. К тому же длительные периоды с высокой относительной влажностью воздуха и морозящими осадками способствуют насыщению побегов межклеточной влагой, что отрицательно скажется на морозоустойчивости живых побегов и запасующих тканей. В таких условиях требуются мероприятия по защите вегетативных и генеративных органов от низких температур.

К числу мероприятий, обеспечивающих сохранение от поражения живых тканей плодовых растений морозами в первую очередь относятся механические. Они заключаются в том, чтобы создать искусственный тепло-изоляционный покров из марли, сандбонда и других материалов. Для укрытия побегов персика, нектарина, мушмулы, поздних сортов черешни и других теплолюбивых культур и сортов необходимо провести их обрезку, при которой вырезается уже

пораженная часть побегов. На деревьях персика к настоящему времени после ранних ноябрьских морозов часть побегов омертвела, что хорошо видно по бурой окраске коры (сплошной или небольшими пятнами, обычно с одной стороны). При обрезке вырезается пораженная часть побегов и оставляются короткие до 15-25 см рожки с плодовыми почками. Для защиты оставленную часть кроны обматывают двухслойным марлевым покрытием или однослойным – сандбонда. Обматывать можно отдельные скелетные ветви с обрастающими однолетними побегами. На молодых деревьях можно обматывать всю крону. Под нижние скелетные ветви необходимо установить деревянные подпорки (на случай обильных осадков в виде снега или образования наледи).

Из механических средств защиты кроны деревьев используются высокостебельные растения: кукуруза, сорго веничное, стебли подсолнечника, отходы обрезки деревьев и т.п., которые устанавливаются по периметру кроны. Это обеспечивает снижение скорости ветра и предупреждает понижение температуры воздуха до критических значений.

Рекомендуемые агрохимические приемы и средства в виде подкормки деревьев калийными удобрениями не дают значимого эффекта, ввиду чего не могут быть рекомендованы для использования.

● Михаил ФИСУН

**ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА 7 - 14 ДЕКАБРЯ**

Самым надежным синоптиком-прогнозом в этом году у земледельцев оказался чеснок. В июне луковица этого растения ушла в почву, чтобы не замерзнуть, на 20 см. Преимущественно без осадков, ночью -9, -14, днем -3, +2. К концу недели ослабление морозов.

● Валентина ОРЛОВА

## ГОРНАЯ КОЗОЧКА

Кавказские серны очень пугливы. Едва завидев человека, с протяжным свистом скрываются из поля зрения. Уникальный высокогорный вид, представители которого могут развивать скорость до 50 километров в час.

Летом шкура животного мягкого оранжевого цвета, спина буро-красная. На зиму окраска меняется: живот белеет, волосистой покров отрастает до десяти сантиметров (летом - три сантиметра). Спина темнее, становится коричневой.

Вес самцов и самок различен: женские особи обладают массой тела от 25 до 40 кг, тогда как самцы – до 60 кг. У них короткий хвост, который практически не заметен. Короткая мордочка с острыми ушами и красивые загнутые назад рога – отличительные черты серны.

Как и у всех представителей парнокопытных, ноги длинные и тонкие, однако весьма сильные.

Отлично развиты обоняние и слух. Чуют опасность на расстоянии сотен метров, предупреждая о ней громким свистом.

Это типично горное животное, придерживающееся скалистых круч или поросших редким лесом из пихт, елей и берез. Серны очень привязаны к избранному участкам гор, появляются в одно и то же время суток на определенных склонах. Даже там, где за ними охотятся или их тревожит выпас домашнего скота, не покидают своего местобитания и лишь меняют дневной образ жизни на ночной.

В пищу употребляют все виды растительности, которая им доступна. Летом это изобилие трав и молодых побегов. Зимой – хвоя и молодая кора деревьев. Днем отдыхают, а вот лунной ночью становятся активными.

Период размножения начинается в середине – конце осени, примерно в октябре – ноябре. Самцы

начинают издавать в этот период мускусный запах, который очень нравится самкам, он распространяется из желез, находящихся позади рогов.

Обычно к концу апреля – середине мая самка, забираясь в труднодоступные места, производит одного, реже двух детенышей. Средний вес малыша - примерно 2-3 килограмма, детеныш везде неотступно следует за мамой. Примерно через полгода, когда молочное вскармливание заканчивается, маленькая серна начинает есть привычную для вида пищу. Если мать погибает, не выкормив детеныша, он не пропадет – заботу о нем возьмут на себя другие самки стада.

Первые рожки появляются к концу лета в августе, а к концу второго года жизни они загибаются, как у взрослых серн. Начиная с полутора лет козлята начинают жить обособленно, создавая свои стаи. Размножение



начинают на третьем – четвертом году жизни, в неволе могут прожить до 15-18 лет. В природе живут в среднем около десяти лет, так как на них часто нападают

рысы и волки. Часть серн умирает от истощения и снежных лавин, сходящих зимой.

● Подготовила  
Татьяна МАКОЕВА

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАИСИЕВА (редактор отдела).</p> <p><i>Над номером работали:</i> А. ТАОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА, Л. КАНУКОВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны <b>42-26-75</b> – отв. секр., <b>42-75-34</b> – корреспондентская; факс – <b>42-26-75</b></p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж <b>4228</b>. Заказ <b>1838</b>. Время подписания в печать по графику – <b>18.00</b> Фактически 6 декабря в <b>17.00</b> Индекс – <b>31222</b></p>	<p>Газета «Горняк» зарегистрирована Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-gorynyak@list.ru</p>
---	--	---	--	---	--	--