

№ 34 (991)

23 августа 2018 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)



ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Асеммира Шиббулова



с. 6

**Альбина ЖАШУЕВА,**  
делопроизводитель Управления культуры  
Эльбрусского района



## ВЛАДИМИР ПУТИН ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В РАБОТЕ МОЛОДЕЖНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ФОРУМА «МАШУК-2018», ПОСЕТИЛ ВЫСТАВКУ НАЦИОНАЛЬНОГО КОСТЮМА, ПРЕДСТАВЛЕННУЮ ВОЛОНТЕРАМИ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ



В Пятигорске Президент России Владимир ПУТИН принял участие в работе Северо-Кавказского молодежного образовательного форума «Машук-2018», посетил выставку национального костюма, представленную волонтерами Кабардино-Балкарии.

Об основных направлениях деятельности творческой мастерской, занимающейся сохранением традиций национального костюма, восстановлением и реставрацией национальной одежды, Главе государства рассказала выпускница Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, победитель седьмого межрегионального конкурса молодых дизайнеров Радима КУШХОВА. Говоря о своих впечатлениях, Владимир Путин отметил: «Это не только важно, но и очень красиво».

*М. ЯРОСЛАВСКАЯ*



## В МИНИСТЕРСТВЕ РФ ПО ДЕЛАМ СЕВЕРНОГО КАВКАЗА ОБСУЖДЕНЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПО ЗАЩИТЕ ИНФРАСТРУКТУРЫ И НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ СУБЪЕКТОВ СКФО ОТ ЧС ПРИРОДНОГО ХАРАКТЕРА

Под председательством министра Российской Федерации по делам Северного Кавказа Сергея ЧЕБОТАРЕВА состоялось совещание по вопросам формирования дополнительных предложений по включению в федеральный бюджет расходов на селе- и лавинозащитные сооружения в субъектах СКФО на 2019-2021 годы.

В Кабардино-Балкарии подготовлена подпрограмма «Предупреждение ЧС на территории Кабардино-Балкарской Республики». Предусмотрено строительство и реконструкция селепропускных, лавинозащитных и гидротехнических сооружений, масштабные руслорегулирующие и берегоукрепительные работы в районах КБР. За три года планируется

*По материалам пресс-службы Министерства Российской Федерации по делам Северного Кавказа*



реализовать комплекс мероприятий по снижению опасности подтопления и затопления населенных пунктов.

## В помощь - семейный калькулятор

Семейный калькулятор для определения права на ежемесячную выплату из материнского капитала работает на официальном сайте Пенсионного фонда Российской Федерации. Он находится в разделе «Жизненные ситуации» - «Материнский (семейный) капитал» - «Как получить ежемесячную выплату из средств материнского капитала» <http://www.pff.ru/knopki/zhizn~4061>.



Данный инструмент позволяет определить право на получение ежемесячной выплаты из средств материнского капитала. Для этого нужно выбрать регион, указать состав семьи, доходы за последние 12 месяцев родителей и детей до уплаты НДС.

Пенсионный фонд напоминает, что ежемесячная выплата полагается тем семьям, в которых второй ребенок родился или будет усыновлен после 1 января 2018 года. Размер выплаты зависит от региона. Получать выплату могут семьи, в которых доход от каждого члена не превышает 1,5-кратную величину установленного в регионе прожиточного минимума трудоспособного гражданина за второй квартал предшествующего года. При расчете дохода семьи учитываются: заработная плата, премии; пенсии, пособия, оплата больничных листов, стипендии, алименты; выплаты пенсионных накоплений правопреемникам; компенсации, выплачиваемые государственным органом или общественным объединением в период исполнения государственных и общественных обязанностей; денежные компенсации и довольствие сотрудникам государственной службы.

При этом, не учитываются: суммы единовременной материальной помощи из федерального бюджета в связи с чрезвычайными происшествиями, доходы от депозитов в банках, от сдачи в аренду жилья и иного имущества. Данная выплата предоставляется до достижения ребенком 1,5 лет. Заявление о назначении выплаты можно подать в течение шести месяцев от рождения ребенка - средства будут выплачены за все прошедшее с этого момента время. При подаче заявления по прошествии шести месяцев выплата назначается со дня обращения за ней. Выплата устанавливается на один год, по истечении которого семье следует повторно подать новое заявление о предоставлении средств. Если семья меняет место жительства или ребенку исполнилось полтора года, выплаты прекращаются.

*Подготовила Фатима ДЕРОВА*

## ЮРИЙ ТЕМИРКАНОВ: Я НЕ МОГ УКЛОНИТЬСЯ ОТ ЭТОЙ ВСТРЕЧИ



На днях в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х.М. Бербекова прошла встреча с народным артистом СССР, художественным руководителем и главным дирижером Академического симфонического оркестра Санкт-Петербургской государственной филармонии, лауреатом государственной премии РФ «За выдающийся вклад в развитие отечественной и мировой музыкальной культуры», полным кавалером ордена «За заслуги перед Отечеством» Юрием Хатуевичем ТЕМИРКАНОВЫМ.

Перед началом торжества ректор КБГУ Юрий АЛЪТУДОВ рассказал почетному гостю, являющемуся членом попечительского совета университета, о наиболее ярких инфраструктурных и образовательных изменениях в вузе. Вместе они посетили выставку изобразительного творчества и декоративно-

прикладного мастерства студентов КБГУ.

В зале, названном именем его отца - Хату Сагидовича ТЕМИРКАНОВА, Юрий Хатуевич встретился с представителями государственной и муниципальной власти республики, руководством и студентами КБГУ, КБАГУ, СКГИИ, СКАУ, лидерами общественных организаций, деятелями культуры и представителями творческой интеллигенции КБР.

С большим удовольствием Юрий Темирканов провел торжественную церемонию вручения студенческих билетов восьмерым лучшим абитуриентам 2018-2019 учебного года, набравшим наивысшие балы по ЕГЭ в республике.

Большую благодарность и почтение к высокому гостю

выразили государственные деятели, представители творческой интеллигенции республики. Художественные коллективы КБГУ и популярные артисты кабардино-балкарской эстрады посвятили маэстро Темирканову свои выступления. Участники встречи получили возможность задать гениальному музыканту, общественному деятелю с мировой известностью свои во-

просы и получить на них откровенные ответы.

«Если честно, то я не люблю такие встречи. На них звучит столько хвалебных речей, что не знаешь, куда деться. А с другой стороны, и уклониться от приглашения людей, которых сам уважаешь, невозможно, и я очень благодарен вам за эту встречу.

Когда увидел княжеский танец, подумал - какое счастье, что я из этого народа. Я вижу перед собой глаза замечательных людей, и искренне желаю, чтобы на этой земле были мир и благополучие», - сказал Темирканов, отвечая на один из вопросов.

*Пресс-служба КБГУ*





# ВРАЧИ: ЗВОНОК ПАЦИЕНТА – ВЫЕЗД, ЛИЧНОЕ ВРЕМЯ – ОТСУТСТВУЕТ

**АСЛАН И ЗАРЕТА КАМБАЧОКОВЫ – ВРАЧЕБНАЯ СЕМЬЯ, В КОТОРОЙ РАСТУТ ТРОЕ ДЕТЕЙ. С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ОБЫВАТЕЛЕЙ, ОНИ – УСПЕШНЫЕ ЛЮДИ: ЗАМЕЧАТЕЛЬНЫЕ ДЕТИ, ПРОСТОРНЫЙ, УЮТНЫЙ ДОМ, ЛЮБИМАЯ РАБОТА. НО ЕСЛИ ХОТЯ БЫ ЧУТЬ – ЧУТЬ ВНИКНУТЬ В РИТМ ИХ ЖИЗНИ, ПОНИМАЕШЬ: ЭТОТ РИТМ – ДЛЯ ТРУДОГОЛИКОВ, ФАНАТИЧНО ПРЕДАНЫХ МЕДИЦИНЕ. АСЛАН – ХИРУРГ-УРОЛОГ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЫ, НАГРАЖДЕН ОРДЕНОМ ГИПОКРАТА И ПОЧЕТНОЙ ГРАМОТОЙ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КБР, ЗАРЕТА – ДОКТОР МЕДИЦИНСКИХ НАУК, ГЛАВНЫЙ ГИНЕКОЛОГ ДЕТСКОГО И ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА МИНЗДРАВА КБР, ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДЕКАНА МЕДИЦИНСКОГО ФАКУЛЬТЕТА КБГУ, РУКОВОДИТЕЛЬ РЕГИОНАЛЬНОГО ОТДЕЛЕНИЯ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ «ЛИГА ЗДОРОВЬЯ НАЦИИ», «ЖЕНЩИНА ГОДА Г.О. НАЛЧИК-2017» В НОМИНАЦИИ «АКТИВНАЯ ЖИЗНЕННАЯ ПОЗИЦИЯ». СУПРУГ ГОСПЕРИМНЫЕ, ОТКРЫТЫЕ ЛЮДИ, И НАША ВСТРЕЧА ВЫЛИЛАСЬ В РАДОСТНОЕ ОБЩЕНИЕ.**

## О ГЛАВЕ СЕМЕЙСТВА

**- Я видела, как ваш супруг разговаривает с больными: одного утешает, другого подбадривает, третьему объясняет ход лечения. Он самый настоящий народный доктор. Он, не брезгуя, даже убирает за больными.**

## Зарета КАМБАЧОКОВА:

- А в жизни он любит чистоту и порядок, но когда дело касается больных, сострадание все превозмогает. Я стараюсь его оберегать, но работа такая, что он отдыхает всего несколько часов в сутки. Однажды слышу в субботу, он говорит детям: «Завтра воскресенье, едем в Верхнюю Балкарию, отдохнем». А так как он им позволяет все: мороженое, холодную воду, сквозняки в салоне машины, я решила поехать с ними. По дороге удивлялась, что он целый день посвятил нам. Но когда подъехали к селу, начались звонки: он уточнял адрес, и я все поняла. Мы подъехали к небольшому домику, у которого нас ожидала пожилая женщина. Она завела нас в дом к больному, которого оперировал Аслан, дедушке надо было заменить трубку. Поразилась, что больной называл Аслана «сыном». Потом мы поехали в «Кавраван», отдохнули. Очень понравилась природа Верхней Балкарии, ездили еще два раза.

Рассказу еще один случай: я хотела записать младшую дочку в гимназию «Радуга», но там не оказалось свободных мест. Пошли в четырнадцатую гимназию. Но вскоре позвонили из «Радуги», сказали, что один мальчик уехал в Москву и освободилось место. Мы пошли на собеседование. Но дочке понравилась

четырнадцатая гимназия – там здание просторное, она не хотела в «Радугу», о которой я мечтала, и на собеседовании она упрямо молчала. Только на вопрос «Кто твой папа?», ответила «врач». Педагог прочитала нашу карточку, и тут ее лицо изменилось и по нему потекли слезы. «Когда моего папу посчитали безнадежным и он умирал, Аслан взялся его оперировать. Потом, в реанимации я подошла к отцу, а рядом с ним его переполненная бутылочка, с которой уже накапало на стул. Аслан вылил бутылку, рукой вытер стул и предложил мне сесть. Я никогда не забуду этот день, он спас моего отца».

**- И я слышала много таких историй про него. Аслан Аскербиевич, насколько тяжело работать врачам в условиях оптимизации и реформ?**

## Аслан КАМБАЧОКОВ:

- В нашем отделении было восемьдесят коек, сейчас тридцать, а поток больных прежний, естественно, нагрузки увеличились. Я все рабочее время посвящаю больным, а истории болезней, вообще всю бумажную работу выполняю после работы. В республиканскую больницу поступаю тяжело больные из всех районов. А платные клиники за запущенные случаи тоже чаще всего не берутся. И получается, что самые тяжелые больные минуем попадаю к нам. К сожалению, в нашей республике мужчины стесняются обращаться к урологам и запускают болезнь, попадают к нам в критическом состоянии. Многие не знают, что есть новые технологии, и если обратиться вовремя, уже на третий день после операции можно выпи-

сать домой без всяких бутылочек как прежде. У нас, кроме предрассудков населения по поводу урологии, есть и другие проблемы. Так, в последнее время платные клиники стали опережать государственные больницы по оснащенности современным оборудованием. Еще один минус: мы мало выезжаем на курсы повышения квалификации. А в медицине недопустимо вариться в собственном соку, потому что это стремительно развивающаяся сфера. Помню, мы месяцами не видели наших родителей, и когда они собирались на очередные курсы повышения квалификации, я и сестра плакали.

**- Ваш отец Аскербий Шамсудинович КАМБАЧОКОВ был вашим наставником, это счастье – учиться у отца, вы вместе оперировали. Вы пошли по стопам отца, а ваша сестра Светлана Аскербиевна продолжила дело матери - Людмилы Магомедовны, и сейчас успешно работает главным врачом детской больницы.**

## Аслан КАМБАЧОКОВ:

- Наш сын выбрал военную стезю, в школьные годы занимался кекусинкай. Может, дочка – школь-



ницы продолжают наш путь. Считаю недопустимым выбирать профессию за детей, свобода выбора жизненного и профессионального пути – это святое право человека. Кстати, я стал врачом по собственному желанию, никакого давления не было.

## И ЭТО ВСЕ О НЕЙ

**- Зарета Анатольевна, как вам это удалось, как вам трижды мамой и доктором наук?**

## Аслан КАМБАЧОКОВ:

- Многие думают, что ей помогал мой отец, ни я, ни он даже не знали, что она пишет, все достигнутое – исключительно ее заслуга.

## Зарета КАМБАЧОКОВА:

- Я родила сына на пятом курсе медицинского факультета, трижды мама, но ни разу не была в декретном отпуске. Как появились Камбачоковы в моей жизни? На четвертом курсе мы были на занятии по хирургии, и вдруг в аудиторию зашел очень красивый человек в белом халате и колпаке, от него словно свет исходил. Я сказала однокурсницам: «Девочки, если у него есть сын, я выйду за него замуж». Это был мой будущий свекор. Наше первое свидание в кафе около «Востока» устроил тора-

кальный хирург Муса КАМБИЕВ, там был его коллега Володя ДЫГОВ, я с двумя подругами и Аслан. Через два месяца мы поженились. Я очень люблю учиться, и супруг мое рвение к знаниям всегда поддерживал. После рождения третьего ребенка я за три года написала докторскую и защитилась.

**- Расскажите про ваши стажировки в Германии и Японии в рамках президентской программы подготовки управленческих кадров России.**

- В Германию выбрали двадцать человек из ста шестидесяти двух. Собеседование проходило в Высшей школе бизнеса. Нам сказали: немцы любят серый цвет, и я купила первый в своей жизни костюм серого цвета, я не ношу этот цвет, люблю яркие, оптимистичные тона. Но в лифте, увидев себя в зеркале, поняла – это не я, вернулась в отель, переоделась в обычную свою одежду, распустила волосы, накрашилась – стала собой. Тогда в Зольском районе я работала ювенологом, и меня спросили, что там есть интересного, я вспомнила: озеро Тамбукан, лечебные грязи. Они ответили: наверное, вы пользуетесь лечебными грязями, отлично выглядите. Меня выбрали! Думаю, сыграло значение, что врач не зациклена исключительно на работе, а интересуется краеведением. Посещение знаменитых клиник Германии, незабываемые лекции выдающихся ученых, Кильская неделя парусников по Балтийскому морю и знакомства с очень интересными людьми увлекли меня, все было интересно, ново. Мое пребывание в Германии, включая авиаперелеты, переезды из города в город внутри страны, переводчиков, тьютеров, учебу в Академии экономики в Шлезвиг – Гольштейн, досуг оплачивало правительство Германии, даже платили мне стипендию. Это был фантастический месяц, очень насыщенный. И отдохали мы там замечательно, по берегу моря катались на велосипеде, много было туристических маршрутов. Поразило: на очень высоких заборках, просто территории домов были

огорожены кустарниками, огромных дворцов тоже не было, очень лиричные, небольшие дома. А Япония – это как другая планета, совершенно самобытная культура и традиции. Вместе с тем она произвела впечатление страны уставших от работы людей. Там я была в 2016 году. В японских больницах лечились в основном пожилые люди. Лечение в больнице оплачивает работодатель, государство и сам пациент – трехканальное финансирование. Все-таки, ознакомившись с системой здравоохранения в разных странах, я утверждаю, что у нас социально ориентированная медицина.

**- Зарета, очевидно, что вы очень сильная личность. Кто сыграл в вашем формировании самую значительную роль?**

- У моего деда Хабаза жена умерла, и он остался с семьей детьми на руках. Женился второй раз на Дахалине КАРДАНОВОЙ из Аушигера. Общих детей у них не было, а через шесть лет дед умер. К Дахалине приехал ее брат, хотел забрать домой, но она его выгнала. Эта святая женщина воспитала всех семерых как родных, в их числе и моего отца. Она жила с нами и безумно меня любила. Когда я училась в четвертом классе, она умерла. Я была маленькой девочкой, а она разговаривала со мной как со взрослой, уважала во мне личность. Она научила меня готовить, делать тесто, говорила, что самое главное в жизни – это терпение. Прекрасно шила, выглядела замечательно даже в пожилом возрасте. Она учила, что надо в каждом человеке видеть хорошее. И для моего папы Дахалина была главным человеком. Он работал генеральным директором Каббалкэнерго, сейчас на пенсии, но всегда неизменно человеком. Должность, чины не должны менять человека, извращать его душу. Мои родители всегда меня вдохновляют, верят в мои возможности. Мама (Евгения Борисовна) помогла мне с детыми во время учебы и очень напряженной работы над кандидатской и докторской диссертациями. Мне очень многое дано судьбой, надеюсь, я и приношу людям пользу. По крайней мере, работаю с удовольствием, а учиться буду, пока жива. Главное для врача – любить и уважать людей, независимо от их материального и социального статуса.

**Марзият БАЙСИЕВА. Фото из семейного архива**



# ОСТРОВК ОСЕТИИ С АДЫГСКИМ ИМЕНЕМ

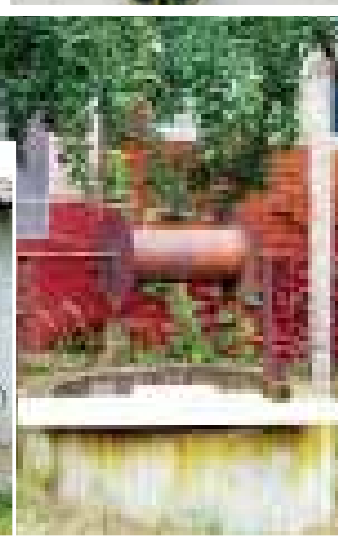
**КОГДА МЫ ГОВОРИМ, ЧТО КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ  
МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ РЕСПУБЛИКА – ЭТО НЕ ПРОСТО  
ПРИВЫЧНАЯ ФРАЗА. РАЗНООБРАЗИЕ ЭТО ПРОЯВЛЯЕТСЯ И В ЭТНИЧЕСКОМ  
РИСУНКЕ СЕЛ, И В НАШЕЙ РУБРИКЕ МЫ СТАРАЕМСЯ ЕГО ОТРАЗИТЬ.**

Кабардинские, балкарские и русские или казацкие поселения – это привычно и понятно, их большинство и они формируют национальную карту нашего региона. Но есть и эксклюзивные села, которые делают некоторые районы уникальными. Таковым, безусловно, является Озрек – осетинский островок в Лескенском районе.

Расположенный в междуречье Лескена и Уруха, находящийся достаточно

далеко от трассы, получивший свое имя от героя кабардинского народного сказания «Уэзрэдж и лъэлу», Озрек – это чистое, спокойное и самобытное село. Оно манит своей тишиной, живописными пасторальными пейзажами и переулками, вдоль которых бегут ручьи, укрытые от солнца раскидистой тенью старых деревьев.

**Марина БИТКОВА.**  
*Фото автора*





# МНЕ ВСЕГДА ИНТЕРЕСНО РАСТИ

**НАШ СОБЕСЕДНИК - КОНТРОЛЕР-РЕВИЗОР КОНТРОЛЬНО-РЕВИЗИОННОГО ОТДЕЛА В СФЕРЕ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ СИЛОВЫХ ВЕДОМСТВ И СУДЕБНОЙ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО КАЗНАЧЕЙСТВА ПО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКЕ ЗАЙНАФ ЧЕЧЕНОВА. ОНА СЧИТАЕТ, ЧТО РАСТИ ПРОФЕССИОНАЛЬНО МОЖНО И НУЖНО ПОСТОЯННО. НАЗЫВАЕТ ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ ЗАДАЧ РЕВИЗОРА НЕ КАРАТЬ, А ПРЕДОТВРАЩАТЬ НАРУШЕНИЯ, ЛЮБИТ ИЗУЧАТЬ ХАРАКТЕРЫ ЛЮДЕЙ, САМА ОТКРЫТА, КОММУНИКАБЕЛНА И ДРУЖЕЛЮБНА.**

лась с большим удовольствием. И действительно, знания и опыт, которые я там получила, мне помогают и сегодня.

Когда в 2016 году нашу службу упразднили, а полномочия передали в Управление Федерального казначейства по Кабардино-Балкарии, мы все влились в эту структуру. Опять что-то новое, новый уровень приложения профессиональных знаний, поэтому мне здесь все тоже интересно.

## НЕ НАКАЗАНИЕ, А ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

- Мы контролируем соблюдение законодательства в финансово-бюджетной сфере, Федерального закона №44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ и услуг для государственных и муниципальных нужд». Контроль направлен на обеспечение их рационального и эффективного использования. Надо отметить, что в последнее время контролировать эти процессы становится все сложнее, потому что уровень знаний не только проверяющих, но и проверяемых повышается, и они пытаются отвлекать деньги от назначенных целей более изощренными методами.

Конечно, на наши плечи ложится большая ответственность. Надо быть не просто собранным, но и обладать аналитическим складом ума, направлять внимание на скрупулезное изучение бухгалтерской, финансовой документации, а она у организаций, которые мы контролируем, достаточно объемная. Необходимо постоянно повышать уровень своих профессиональных знаний, учитывать, что чуть ли не каждый день в законодательстве появляется что-то новое.

Мы также сотрудничаем с правоохранительными органами, то есть когда они

проводят какие-то свои проверки, привлекают нас как специалистов к расследованию дел по экономическим преступлениям. Это совсем другой поворот, тоже очень интересно, ощущаешь себя немного следователем. Ведем производство по административным правонарушениям в части нарушения требований к бухгалтерскому учету и бухгалтерской отчетности, несоблюдению законодательства РФ о контрактной системе в сфере закупок товаров, работ и услуг для государственных и муниципальных нужд, где от нас требуются также и юридические знания.

В общем, у меня интересная работа, хоть и сложная. Но без нее уже полноценной жизни не представляю. Каждый день голова занята мыслями о работе, анализ идет постоянно. Даже когда вечером приходишь домой, думать об этом не перестаешь.

Часто говорят, что ревизор – это человек, призванный карать. На самом деле я сама была в роли проверяемого и очень ценила, когда кроме претензий ревизоры объясняли мне, тогда еще молодому специалисту, как надо было действовать. Наши полномочия тоже в первую очередь направлены на предупреждение нарушений. Конечно же, мы сначала объясним, как должно быть. Нужно много читать, интересоваться изменениями в законодательстве, но не все организации имеют финансовую возможность приобрести актуальную информационную базу. Мы это тоже понимаем.

Кстати, вспоминая свои первые шаги в профессии, особую благодарность хочу выразить человеку, который стал моим наставником в сфере бухгалтерского учета. Это бывший главный бухгалтер министерства финансов республики Лейла Машировна ХОСАЕВА. Она привила мне интерес к работе. То, как она легко и

доступно объясняли мне различные профессиональные моменты, не имело цены. У нее замечательные педагогические способности плюс большой опыт работы. Даже сейчас я периодически обращаюсь к Лейле Машировне за советом в особо сложных случаях.

У нас очень сплоченный, дружный коллектив. Многие считают, что экономист – это женская профессия. Может, потому что она требует особой усидчивости, терпения. На самом деле знаю очень немало замечательных бухгалтеров и экономистов среди мужчин. А в силовых ведомствах их особенно много, что вполне объяснимо. Там только мужчина может справиться с тем объемом работы и той ответственностью, которая ложится на плечи экономиста.

Кстати, когда я перешла в управление, была единственной ревизором-девушкой. Наш отдел практически состоит из мужчин. Все они специалисты с хорошим опытом работы, очень грамотные. Хотелось бы отметить, что руководителем УФК по КБР является Шумах Борисович УТИЖЕВ, бывший наш коллега, ревизор, хорошо знающий специфику нашей работы.

## НА ВСЕХ ЛЮДЕЙ СМОТРУ ПОЗИТИВНО

- Мой муж педагог, что, наверное, и хорошо, потому что двух ревизоров в семье было бы много. Финансами мы распоряжаемся совместно.

Я очень люблю путешествовать, но на это времени катастрофически не хватает. Увлекаюсь психологией. Нравится изучать людей, их характеры, очень люблю наблюдать за людьми. Это и в работе помогает. Сама я открытый, дружелюбный человек. Старюсь на всех людей смотреть позитивно, понимая, что у них есть свои проблемы – как внутренние, так и внешние. Делаю скидку на то, что каждый человек индивидуален, если чего-то он не знает, могу подсказать, направить его.

Газете «Горянка» я хотела бы пожелать процветания, а всем вашим читателям мира, благополучия, финансовой стабильности, чтобы каждый прожитый день приносил бы им только радость.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото из архива З. Чеченовой

## ЗНАНИЯ И ОПЫТ

- Я училась в Нальчике во второй школе-лицее. Очень любила ее, с большой благодарностью вспоминаю годы, которые в ней провела. Те знания, которые в нас тогда вложили, мне помогают по сегодняшний день. Наш выпуск был экспериментальным, так как в эти годы школу преобразовали в лицей. Мы были вторым потоком лицеистов. Университетская профессура, преподававшая в нашей школе, конечно, поднимала уровень знаний, поэтому учиться было очень интересно.

После школы поступила в Кабардино-Балкарскую государственную сельскохозяйственную академию, которую окончила в 1997 году по специальности «экономист-организатор в отраслях АПК». Начала работать в должности экономиста в здравоохранении, где получили хороший практический опыт, была главным бухгалтером, заместителем руководителя по экономическим вопросам в ГКБ №2.

Потом судьба распорядилась так, что я перешла в министерство финансов республики, где был образован Департамент финансово-бюджетного надзора. Мне было там интересно расти, расширять свой круг знаний, углублять его. Под руководством Аслана ПШИГОШЕВА приобрела хороший опыт работы, и когда он был назначен руководителем Федеральной службы финансово-бюджетного надзора, предложил мне тоже перейти туда. Я считала это очередной возможностью для профессионального роста, расширения кругозора, все-таки федеральный уровень говорил о многом, поэтому согласилась.

**На днях в УФСИН России по Кабардино-Балкарской Республике состоялось заседание Общественного совета по проблемам деятельности уголовно-исполнительной системы, где рассмотрены итоги работы общественного совета за первое полугодие 2018 года.**

Заседание общественного совета было начато на позитивной ноте с поздравления с юбилеем благочинного Нальчикского округа Пятигорской и Черкесской епархии Русской Православной Церкви Валентина БОБЫЛЕВА, который входит в состав общественного совета, а также является членом региональной общественной наблюдательной комиссии.

В ходе заседания общественного совета помощник начальника управления по соблюдению прав человека в УИС подполковник внутренней службы Рита

## Общественный совет в действии



ТЕКАЕВА довела информацию о состоянии законности и соблюдении прав человека в деятельности исправительных учреждений УФСИН за первое полугодие 2018 года.

Далее по регламенту, председатель общественного совета

Мухамед КАРДАНОВ напомнил присутствующим, что общественный совет осуществляет свою деятельность на основе принципов законности, уважения прав и свобод человека и гражданина, невмешательства в оперативную, уголовно-процес-

суальную и уголовно-исполнительную деятельность, а также в производство по делам об административных правонарушениях. Подчеркнул, что основной задачей общественного совета является привлечение общественности к участию в решении задач, стоящих перед уголовно-исполнительной системой по защите прав и законных интересов сотрудников, работников и ветеранов УИС, а также осужденных и лиц, содержащихся под стражей.

В этой связи, в целях осуществления взаимодействия с институтами гражданского общества, в состав общественного совета включены члены общественной наблюдательной комиссии Кабардино-Балкарской Республики Аюс БИРМАМИТОВ, Валентин БОБЫЛЕВ, Хизир ОТАРОВ, Светла-

## • ЗАСЕДАНИЕ

на УМОВА. Кроме того, в состав общественного совета входят руководители и представители средств массовой информации республики, которые на постоянной основе оказывают содействие в публикации материалов в республиканских печатных изданиях, подготовке и трансляции передач на телевидении и радио с целью распространения объективной информации и формирования позитивного общественного мнения о деятельности ведомства.

В завершении работы, члены общественного совета обсудили ряд мероприятий воспитательного характера, которые возможно провести в исправительных учреждениях с осужденными.

Пресс-служба УФСИН России по Кабардино-Балкарской Республике



**АЛЬБИНА ЖАШУЕВА РОДИЛАСЬ И РАБОТАЕТ В ТЫРНЫАУЗЕ. ПЕРВЫЕ ШАГИ НА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ СТЕЗЕ ПОМОГЛИ ЕЙ ОТКРЫТЬ САМУ СЕБЯ. ЭТО УДИВИТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС, КОГДА РАБОТА СОДЕЙСТВУЕТ РАСКРЫТИЮ ЛИЧНОСТИ И В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА НАЧИНАЕТСЯ ПЕРИОД, СОВЕРШЕННО НЕОЖИДАННЫЙ ДЛЯ НЕГО САМОГО. ВОТ КАК ОНА ОБ ЭТОМ САМА РАССКАЗЫВАЕТ:**

- Сейчас я заочно учусь на юридическом факультете Армавирского лингвистического института, остался последний курс. Вообще поступала в Ставропольский институт, но потом перевелась, чтобы быть ближе к дому. А как мы смешно поступали: вместе с мамой! Там надо было, помимо экзаменов, сдавать нормативы по физической культуре, например, пробежать кросс и стометровку. Для меня это было сложно. И тут моя мама первая пробежала и кросс, и стометровку, и сказала: «Ты тоже сможешь!». И я за ней повторила. Мама – моя опора, человек, которому я полностью доверяю. Она не любит меня далеко отпускать, не осуждает ее за это, ведь береженого Бог бережет.

Когда встал вопрос трудоустройства на время учебы, устроилась делопроизводителем в Управление культуры Эльбрусского района. Думала, временно, до получения диплома юриста. Сейчас понимаю: хочу быть юристом в сфере культуры. Творческие люди самые креативные в мире. Мне нравится, как мы обсуждаем будущие мероприятия, пишем сценарии, потом вносим коррективы, эта атмосфера сотворчества,

сотрудничества, создаваемая руководителем Управления культуры Жаннет Мисирбиевной ТОЛГУРОВОЙ, очень комфортная и радостная. Часто, увидев объявление о предстоящем концерте, молодые люди предлагают свои номера. А на самих мероприя-

тиях я вижу счастливые лица людей, их сияющие глаза, ведь мы их собираем и говорим о том, что дорого каждому из нас. Какие насыщенные мероприятия проходят на День Победы – святой для всех нас праздник! И после вечеров памяти, посвященных выдающимся людям Эльбрусского района, люди подходят и благодарят – это стоит трудов. Я горжусь, что работаю с высокопрофессиональными людьми. Конечно, чувствую себя ученицей, и каждый раз приятно, что и к моему голосу прислушиваются. Я уже успела почувствовать магию работы, и думаю, что в будущем, когда обозначится семья на карте моей жизни, в ней всегда



## ПОЧУВСТВОВАТЬ МАГИЮ РАБОТЫ

найдется место и профессиональной деятельности. Все-таки, нам, как и мужчинам, необходимо учиться, расти, развиваться и обязательно работать. И не только потому, что надо зарабатывать деньги, но прежде всего потому, что работа дарит радость.

Нас в семье трое детей. Мои родители, все дяди, тети – юристы, большинство работают в МВД. Но у меня наблюдается явный крен в сторону культуры. А младший брат увлечен математикой, выигрывает все олимпиады, кстати, дома никто с ним домашних задания не делает, сам все хватает на лету. А я в свободное время рисую, когда – то занималась в школе искусств,

и осталось увлечение на всю жизнь. Рисую карандашом. Пока мои творения нигде не выставлены, а мамы работы украшают нашу квартиру, например, мой портрет в седьмом классе с косичками. Она рисует углем.

Наверное, каждый по – своему видит модель жизни. Я представляю ее по образу и подобию нашей: папа – глава, он все решает, а все остальные имеют право голоса, но подчиняются главе. На самом деле, это очень гармоничная модель, где женщина защищена и не вынуждена выполнять мужские функции. Горянка всегда должна опираться на мужское плечо, ее надо оберегать.

Верю в женскую друж-

бу. У меня есть подруга, с которой дружим со школьных лет. Сейчас она уже дважды мама, переехала из Тырнауза в Нальчик, но наша дружба продолжается и, надеюсь, будет нас сопровождать всю жизнь.

Есть люди, которые не верят в человеческие отношения, а я верю. Более того, считаю, что они и есть смысл нашей жизни. Знаю, где бы я ни жила в будущем, буду возвращаться в Тырнауз, потому что я здесь родилась и выросла, потому что здесь мои родители и единомышленники. Жить, никого не предавая и чувствуя благодарность за все, что есть в моей жизни – это мой лейтмотив.

### • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Мы, тырнаузацы, живем так близко к Эльбрусу – самой высокой горе Европы, что это накладывает свою печать на наши будни. В кабинете Жаннет Мисирбиевны портрет Кайсына КУЛИЕВА кисти почетного члена Российской Академии художеств, народного художника КБР Бориса ГУДАНАЕВА, его супруга Милена работает в Управлении культуры методистом... великие живут рядом. Тырнаузская школа художников – это целый пласт культуры, и совсем неслучайно именно на нашей земле они живут и творят. Есть очень яркие педагоги, чьи имена известны по всей России, на Эльбрусскую переговорную площадку приезжают учителя – новаторы со всей страны. Я горжусь тем, что родилась и живу на эльбрусской земле. Радуюсь, что Тырнауз стал хорошесть, снова поднимается из руин. Ведь это был легендарный интернациональный город, гордость Кабардино-Балкарии и России. Время собирать камни настало, и мы – свидетели этого возрождения. Все тырнаузацы – патриоты, и я в их числе. Каждая новая цветочная клумба в городе, каждое отремонтированное здание – моя личная радость. Надеюсь, и я внесу свою лепту в развитие родного Тырнауза.

*Записала  
Марзият БАЙСИЕВА.  
Фото  
Астемира Шебзухова*

## СЧАСТЛИВЫ ВМЕСТЕ

### • БЫТЬ МАМОЙ

**В нашей новой рубрике продолжим беседу про будни молодой мамы. В прошлом выпуске мы говорили про совместное купание и сон.**



Совместный сон мамы и малыша очень удобен для тех, кто на грудном вскармливании. С первым ребенком естественное кормление у нас не наладилось (почему – я обязательно расскажу в следующих выпусках). И все же он спал со мной, и это давало нам обоим чувствовать близость и спокойствие.

Но самым сложным пунктом для меня был недостаток сна и избирательный прием пищи. Приспособиться к этому было сложно, и, если быть совсем уж честной, вставать ночами с легкостью мне удалось только через год. А при виде фастфуда я давала себе клятву: вот перестану кормить и наемся всяких вредностей.

Но отдельно и под большим восклиц-

ательным знаком хочу отметить выпад из социума. Большинство молодых женщин, и я в том числе, активно общаются до и после замужества. Став матерью, не так просто уделять время друзьям и даже членам семьи. Недостаток, а, зачастую, отсутствие общения, в совокупности с другими вышперечисленными трудностями, становится тяжелым испытанием для них.

Есть случаи прекрасного примера, когда бабушка и другие члены семьи берут на себя один день (или больше) в неделю и дают молодой маме отдохнуть.

Случается и так, что не хочется отдавать ребенка кому-либо. Кажется, что сделают что-то не так, вы испытываете беспокойство. Мой вам совет: непременно соглашайтесь, если вам предлагают помощь. Используйте освободившееся время для себя и только для себя, а не

на стирку или вытирание пыли. Конечно, порядок и чистота важны, но и вы тоже должны себя ценить, заботиться о себе.

К такому выводу я пришла только после рождения второго сына. Малышу гораздо лучше, если его мама довольна и счастлива, ведь в таком возрасте он чувствует все очень тонко. Вы сможете убедиться в этом, если будете внимательно следить за изменениями настроения и поведения ребенка. Когда вы беспокоитесь, злитесь или даже плачете, он становится капризным. Если же вы ласково разговариваете с ним, у вас хорошее настроение – малыш будет радостным и спокойным.

Но как сохранить хорошее настроение, если внешние обстоятельства неудобны, неприятны? Вот, например, муж возмущается, что вы весь день дома сидите, а носки его не стираете. Вы не успеваете приготовить, убрать, привести себя в порядок. К тому же, надо обязательно гулять с малышом каждый день по несколь-

ку часов. Да, безусловно, вам трудно. Но! Не следует переносить свое плохое настроение на ребенка. Вы его мама, его опора и ориентир. Ваша ответственность – сделать его приход в мир как можно более приятным. К тому же вы ведь хотите, чтобы в дальнейшем сын или дочь стали значимыми личностями, уверенными и счастливыми? Значит, нужно относиться к нему как к личности. Многие скажут: новорожденный... да что он понимает? Гораздо больше, чем вы думаете.

Вы согласны со мной?

Напишите свои мысли и рассуждения мне на электронный адрес: madina\_bekova89@mail.ru или почтовым письмом на адрес: **г. Нальчик, пр-т Ленина, 5, редакция газеты «Горянка»**

Расскажите о своем материнстве, что для вас важно, и как вы воспитываете своего ребенка. Как изменилась ваша жизнь с рождением детей, как прошли ваша беременность и роды... Предложите интересную тему для обсуждения, делитесь лайфхаками. Мне интересно все!

*Мадина БЕКОВА.  
(Продолжение следует)*



## В Атажукинском саду может появиться «Аллея матерей»

Состоялась 26-я сессия Совета местного самоуправления Нальчик под председательством Игоря МУРАВЬЕВА. В работе сессии принял участие мэр города Таймураз АХОХОВ.

С информацией об итогах социально-экономического развития столицы республики за первое полугодие 2018 года и задачах на второе полугодие доложил заместитель начальника Управления экономики мэрии Аслан Карданов. Как сообщил докладчик, по итогам отмечается положительная динамика по большинству

макроэкономических показателей. Высокие темпы производства обеспечили предпринятия пищевой и перерабатывающей промышленности – Нальчикский молочный комбинат, халвичный завод «Нальчикский» и ООО «Зеленая компания».

Среди приоритетных направлений работы администрации города



на второе полугодие, Аслан Карданов отметил следующие: повышение поступлений в бюджеты

всех уровней, сокращение уровня безработицы, расширение поддержки предпринимательства и

самозанятости населения, повышение инвестиционной привлекательности хозяйствующих субъектов, обновления выпускаемой продукции с использованием инструментов муниципально-частного партнерства, продолжение реализации программ переселения семей из аварийного жилья, улучшение качества предоставления жилищно-коммунальных услуг населению.

Депутаты рассмотрели еще несколько вопросов: о ходе реализации

муниципальной программы «Профилактика правонарушений в городском округе Нальчик на 2017-2021 годы»; о соблюдении чистоты и порядка, организации сбора, вывоза, утилизации и переработки бытовых и промышленных отходов в Нальчике в соответствии с Правилами благоустройства; о наименовании одной из аллей в Атажукинском саду «Аллеей матерей».

Подготовила  
Ольга КАЛАШНИКОВА

### • СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

## КОГДА ТЕБЯ ПРЕДАЮТ



Каждое утро Дана проходила мимо дома Тимура. Как назло, перерыли другую улицу, ни проехать, ни пройти. А в школу-то идти надо. И как она ни старалась выйти на работу в разное время, все равно она попадала в момент, когда Тимур выезжал из своих ворот с молодой женой. С молодой женой, на новой машине, подаренной родителями жены... Даже сейчас, когда боль от предательства Тимура еще была очень глубокой, Дана умом понимала, что обеспеченные родители - всего лишь повод для его женитьбы на другой, а не на той, с которой он встречался пять лет. Как сказала бабушка Даны, это судьба, написанная на лбу каждого. И это только кажется, что можно было что-то изменить, если бы устыдить парня вовремя или же утихомирить богатую невесту, появившуюся неожиданно на пути Тимура.

Тимур и Дана выросли в одном селе, они ходили в одну школу с разницей в два класса. Еще в одиннадцатом классе Тимур проявлял внимание к голубоглазой Дане, провожал ее пару раз домой,

оберегая от злых собак. Но тогда никто и не знал об этом. Позже, когда Тимур уже учился в университете, а Дана поступала в тот же вуз, молодые люди стали встречаться, не скрывая своих чувств, гуляли вместе и возвращались в село на одной маршрутке.

С третьего курса Дана перевелась на заочное обучение и стала работать в родной школе - ее матери тяжело давалось обучение дочери, денег иногда не хватало даже на дорогу, а девушке надо было и одеваться красиво - в университет ведь не ходят в чем попало... Решили, что Дана начнет что-то зарабатывать сама. Да и расходы сократились сразу. Тимур после окончания университета не мог найти постоянную работу и подрабатывал, снимая свадьбы

то как фотограф, то как оператор. Его совсем не устраивала такая работа, жаловался, что это нестабильный доход и не те деньги. Дана не жаловалась никогда, она радовалась, что мама после серьезной болезни поправилась и любимый почти всегда рядом. Пару раз она заметила, что Тимур со свадеб возвращался выпивший и на следующий день ему было не по себе. Дана мягко, без упреков, давала понять, что ему нельзя пить, Тимур с этим соглашался и старался не поддаваться на уговоры друзей. В селе и в кругу родственников, конечно же, знали, что есть такая пара - Тимур и Дана, многие спрашивали, когда они планируют свою свадьбу. Эти прямые бесхитростные вопросы смущали девушку - ведь не она решала, когда Тимур на ней женится, хотя наемки со стороны парня уже были. Он говорил, что родители попросили его не торопиться, пока те не накопят достаточно денег на свадьбу. Ведь справиться торжество единственного сына надо было достойно. А со стороны невесты нечего было и ждать подмоги - Дана

выросла без отца, мать всю жизнь работала медсестрой в районной больнице...

То, что Тимур собирается жениться на другой девушке, Дана узнала случайно, в дороге. Она в тот день сдавала выпускной экзамен и задержалась в университете. Стайка незнакомых девушек в фойе что-то бурно обсуждала. До нее донесли обрывки фраз «он оператор», «его Тимуром зовут», «да ты его знаешь, он был вчера на свадьбе, такой симпатичный»... «Надо же, - подумала Дана, - все его замечают...» И стала прислушиваться. А девушки говорили довольно громко, и одна из них просто не сдерживала себя, сообщая: «Да я не знаю, как она вообще на него посмотрела?! Говорит, он мне нравится - все! А тот сразу ей предложение сделал!»

Как можно было назвать эту ситуацию, когда случайный разговор незнакомых людей открыл Дане глаза и подготовил к событию, перевернувшему ее жизнь? Неужели, Бог ее так любит, что предупреждает? В таком случае, как можно было допустить, чтобы любимым человеком так предал ее? Именно после этого случая Тимур и перестал звонить Дане, конечно же, она не стала ему звонить сама. Бабушка всегда замечала в ней гордость, но не упрекала. Через месяц донеслась весть - Тимур женился на очень богатой девушке... Скорее всего, в селе, с родителями Тимура молодая семья стала жить на время - все-таки уважили старших, сын - единственный. На новой машине, с молодой женой Тимур выглядел вполне довольным жизнью. Вот только по утрам или, бывало, днем, увидит Дану и делает вид, что не заметил... Ему не хватило мужества поговорить с девушкой. А что он ей скажет? Как объяснит, что женился на другой, продолжая любить ее - голубоглазую девушку, чей взгляд вел его по жизни, оберегая от всех напастей, защищая от всего плохого? Он даже сейчас знал, понимал, что она - его человек. Возможно, единственный после матери, который на его стороне в любой ситуации, не обманет и не предаст... Но ему нужен был толчок, материальная поддержка, нормальная

работа. Да, этот брак был построен на расчете, он это знал. Но что этот брак означал для его молодой жены? Тимур об этом узнал чуть позже, когда Диане надоело приезжать в село и она просто заселилась на своей новой квартире, сказав: «Хочешь, живи со мной, не хочешь - оставайся со своими родителями». К этому моменту Тимура на хорошую работу устроивал отец Дианы. Он не мог отказаться от такого шанса и предпочел молча, ничего не объясняя родителям, остаться с женой в городе. Диана была беременна. Округлившись живот и был причиной ее внезапного решения заселиться на свою квартиру и не появляться больше в селе, в семье Тимура. Но сестра Тимура, встретившая невестку в городе, поняла, в чем дело...

Диана ничего не стала объяснять, с Тимуром решил поговорить ее отец. Это был откровенный бартер - тебе дают деньги, работу, машину, но ты сам никто, ничего не добился в этой жизни. Значит, служи моей дочери, не вздумай ее обидеть, иначе лишишься всего...

У Дианы родился мальчик, конечно же, отцом записали Тимура. Он не возражал. Родителям Тимура разрешено было увидеть ребенка, и они приехали один раз в город. Молодая мама сама ни разу в селе не появлялась... Через полгода, вместе с няней, Диана уехала отдыхать в Турцию.

О том, что Тимур оставил жену, в селе конечно же, узнали сразу - сын вернулся к родителям, без машины, но, правда, при этом он нашел новую работу в городе. Вскоре он смог сам купить свою первую машину.

Однажды он решил остановиться и предложить Дане подвезти ее до города - та стояла на остановке. Дана отказалась... В сельской школе проходила торжественная линейка и звучал «последний звонок» для выпускников, когда Тимур зашел во двор и позвал соседского мальчика. Тот послушно, радостно побежал к Дане Валерьевне с огромным букетом от Тимура. Дана взяла в руки цветы и достала записку с единственным словом: «Прости...»

Ангела КУДАЕВА





## КАК ЖИТЬ? КАК ПИТАТЬСЯ?

Наверняка все слышали, что рис стали делать из пластика вперемешку с крахмалом. И капусту также. Я сначала не поверила, но потом попробовала нагреть в ложке над огнем несколько зерен

риса. Они сгорели и превратились в одну бесформенную массу. Теперь думаю: как дальше будем жить? Раньше проблемы экологии и здорового питания меня особо не заботили. Теперь задумалась над этим очень серьезно.

Человек не может питаться только тем, что сам выращивает. Что-то да придется покупать. А то, что мы покупаем, либо с ГМО, либо вообще искусственное.

Сейчас идет естественный отбор: выживает кто может, природа отбирает

лучшие комбинации генов. Поэтому, видимо, столько людей страдают неизлечимыми или трудноизлечимыми болезнями. Сколько просьб о помощи в социальных сетях... Как говорится, да поможет нам Бог!

Диана

Видимо, со мной что-то не так, но я не люблю детей. Мне не нравится нянчиться

дети. Плачут, едят, смеются. Что в них особенного? Может, я слишком молода,

## ХОЧУ ЛИ Я ДЕТЕЙ?

с ними, играть и гулять. Когда молодые мамы выкладывают в Инстаграм фото своих детей и пишут теги #самыйкрасивый, или #моечудо, я испытываю раздражение. Ничего чудесного в них не вижу, и ничего особенного тоже. Дети и

чтобы понять, или для этого надо самой выйти замуж и родить? Иногда мне кажется, что я просто ненормальная. И боюсь, что не смогу полюбить своих детей, когда они появятся. Вообще, хоч ли я их? Не уверена.

Ирина, 16 лет

## ДЕВУШКИ НЕ РИСКУЮТ

Я удивляюсь тем, кто переплачивает за вещи. Уже давно стало понятно, что, покупая одежду в обычном магазине, ты переплачиваешь, ведь там сами хозяева платят за аренду, платят продавцам и, естественно, это все входит в стоимость товара. И есть интернет-магазины, которые продают массово и не зависимы от аренды и многих заморочек. Почему люди, особенно женщины, любят много тратить? Не всегда потому, что много денег, а часто из-за того, что не задумываются над своими действиями и не могут быть решительными. А ведь товар по доставке можно вернуть без твоих затрат.

Аделина

Каждый номер вашей газеты читаю с удовольствием! Особенно люблю рубрику «Между нами, девочками». Вот, решила тоже вам написать.

Были у нас времена, когда весной была почти зима, а зимой было тепло. Лето

было невыносимо жаркое, и из телевизора вечно говорили: мол, глобальное потепление, скоро растают горы и затопит нашу сушу.

В этом году мне почему-то кажется, что природа вернулась в свои рамки.

Устаканилась. Урожай был отличным, и погода не подвела. Были несколько жарких дней, но это нормально в середине лета.

Впервые за долгие годы я чувствую умиротворение и

гармонию вокруг. Мне от этого так радостно, что решила поделиться этим. Опубликуйте, пожалуйста, мое письмо!

Лаура,  
с. Анзорей

## Мои тихие перемены

Этим летом мы с друзьями где только ни были: Голубые озера, Чегемские водопады, Приэльбрусье... шашлыки, прогулки в парке... Можно бесконечно перечислять. Весело проводили время, и всегда центром внимания была я. Думаю, мои друзья здорово обиделись бы, если узнали, что я через силу притворялась веселой и вовлеченной в общий процесс. Мне же просто хотелось взять книгу и орешки, устроиться на диване и отгородиться от всей этой шумихи. До сих пор я не была

такой, но этим летом безумно устала от такого шумного и однообразного времяпрепровождения. Боялась обидеть друзей, потерять их, а так мне было очень тоскливо среди этого карнавала лета и молодости. Помните, как отец Скарлетт О'Хара говорил про Эшли? «Ко всем этим увеселениям, в которых он принимает участие с таким блеском, у него душа не лежит».

Может, я просто переросла такой образ жизни?

С. Т.

## ДОРОГИ

Вам не надоели наши дороги? Мне очень. Ни проехать, ни пройти. Почему у нас так плохо кладут асфальт? Почему у нас так долго не закрывают ямы? Мне жалко мою машину, а ведь я хочу ее сохранить целой, и чтобы меньше денег и времени уходило на ремонт. Кажется, шансов ездить на целой машине у нас почти нет с такими дорогами...

Зуля

## ВСЕ ВЕРНУЛОСЬ НА КРУГИ СВОЯ

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).





• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

# Ответственная и сообразительная Сабина



Сабина

«Добрый день, дорогие читатели газеты «Горянка»! Хочу рассказать и я о своих детях. Меня зовут Динара, я работаю няней в 3-й прогимназии Баксана, мужа зовут Артур - он дальнбойщик.

Нашей старшей дочери Сабине МАРЕМКУЛОВОЙ семь лет, она учится в 6-й

школе Баксане. Первый класс окончила на «отлично» и скоро пойдет во второй. Она очень ответственная и исполнительная девочка, добрая и сообразительная, живая и активная. И по дому поможет, и во дворе, и на кухне похозяйничает. При этом себя она ставит только на первое место и ни в чем не обделит. Особо теплые отношения у нее сложились с бабушкой. Сабина любит рисовать и мечтает стать крупным бизнесменом.

У нее есть два брата: Марату пять лет. Они, бывает, и подерутся, но друг без друга не могут. У Марата характер поспокойнее. Он усидчивый, любит что-нибудь мастерить. Папин помощник, но больше тянется ко мне.

Марат ходит в 3-ю прогимназию Баксан, и ходит, надо сказать, с большим желанием. Хочу отметить нашего директора Марину ХАШПАГОВУ – это работник детского учреждения от Бога. Все что можно, делает для детей. У нас в прогимназии и английский изучают, и танцы преподают (современные и национальные), и бассейн есть для детей, и массажный кабинет, и отдельную просторную столовую для школьников построили. Воспитатели все очень душевные и добрые.

А три месяца назад на свет появился самый младший брат Залим. От него Сабина не отходит ни на шаг – и пеленку принесет, и памперсы, и покормить поможет, и



Марат

гуляет с ним, и норовит помочь искупать. Я горжусь своими детьми!

Фото из семейного архива Маремкуловых

## ПЕРВЫЙ КЛАСС — РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ ЭТО НЕ ТОЛЬКО НОВЫЙ СТАТУС, НО И НОВЫЕ ИСПЫТАНИЯ

Ребенок, которого так долго воспитывали родители, вкладывали столько сил, времени сейчас как представитель семьи отправляется в школу и там, как надеются все взрослые, продемонстрирует все лучшее, чему они его научили родители и наделила природа. Когда оценивают, это всегда тревожно, а если будут оценивать вашего ребенка, как к этому отнестись и не навредить излишней тревожностью ни себе, ни ему?

В первую очередь надо понять, чем первый поход в школу отличается, например, от похода в детский сад или в кружок по интересам? Отличие именно в оценке.

Школа нам представляет чем-то серьезным, там ребенок будет приобретать знания, а потом демонстрировать их и получать оценки. К школьнику совсем другие требования, чем к дошкольнику. Строго говоря, к дошкольнику требований почти нет. А к школьнику, как раз наоборот, сплошные требования. Начиная с дисциплины и заканчивая все теми же знаниями. Но родителям важно понять, что учиться и получать оценки будет ребенок, а не они. Важно постепенно передавать ребенку чуть больше ответственности, чем это было в дошкольном детстве. Конечно, родители должны объяснить ребенку, что их всегда можно попросить о помощи. Но если такой передачи ответственности за учебу не происходит, тогда и возникает напряжение в семье: родители требуют только отличной учебы, а ребенок учится только для родителей. А если ребенок учится только для родителей, то рано или поздно он перестает учиться вообще (обычно ближе к подростковому возрасту).

### У ВАШЕГО РЕБЕНКА СКОРО БУДЕТ НОВЫЙ СТАТУС – ОН СТАНЕТ ШКОЛЬНИКОМ. ДЛЯ НЕГО ЭТО ВАЖИШЕЙ ЭТАП В ЖИЗНИ, ИСПЫТАНИЕ ДЛЯ УМСТВЕННЫХ, ФИЗИЧЕСКИХ И ПСИХИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ. НО ЭТО ИСПЫТАНИЕ И ДЛЯ ВСЕЙ ВЗРОСЛОЙ ЧАСТИ СЕМЬИ.

Когда ребенок первый раз отправляется в школу, семья часто возникают споры о том, как воспитывать школьника, как относиться к оценкам, к участию в школьной жизни, кто следит за выполнением домашнего задания и следит ли вообще, полностью отдавая учебу ребенку, и прочее. Задача родителей – договориться. Ведь разногласия между родителями не способствуют спокойной и успешной учебе. И наоборот, если родители сошлись во мнении по вопросу воспитания школьника, то и ребенку будет гораздо спокойнее и постепенно он обретет уверенность и в новой роли, и в новом коллективе.

Во многих семьях с походом ребенка в школу все общение между родителями и ребенком сосредотачивается вокруг школьных тем – успеваемости, учителя, школьных заданий и так далее. И хотя это и важно обсуждать, следите за тем, чтобы взаимодействие между вами и ребенком не ограничивалось этим.

Когда наступает второй учебный месяц, многим родителям кажется, что самое сложное в первом классе уже позади. Школу выбрали, 1 сентября пережили, с детьми ребенок подружился, родительское собрание прошло - вроде бы все, можно выдохнуть с облегчением. Но психологи советуют оставаться начеку.

Начало обучения в школе - это не только учеба, новые знакомые и впечатления. Это новая среда и чтобы привыкнуть к ней, ребенку необходимо время - и это не две недели и даже не месяц. Специалисты отмечают, что первичная

адаптация к школе продолжается от двух месяцев до полугода. При этом общих рецептов быть не может, адаптация - длительный и индивидуальный процесс и во многом зависит от индивидуальных особенностей ребенка, степени готовности к школе (не только интеллектуальной, но и психологической, и физической), от того, достаточно ли малыш социализирован, развиты ли у него навыки сотрудничества, посещал ли он детский сад.

Признаки успешной адаптации к школе таковы. Ребенок весел, спокоен, быстро находит приятелей среди одноклассников, хорошо отзывается об учителях и ровесниках, без напряжения выполняет домашние задания, легко принимает правила школьной жизни, новый режим дня для него комфортен (не плачет по утрам, нормально засыпает вечером и т.д.). У ребенка нет страхов по поводу сверстников и учителей, он адекватно реагирует на замечания учителя.

Но есть и признаки дезадаптации. Вы часто видите ребенка уставшим, он не может заснуть вечером и с трудом просыпается утром, жалуется на одноклассников, на требования учителя. Ему сложно соответствовать школьным требованиям, он внутренне сопротивляется, капризничает, обижается. Обычно такие дети испытывают трудности в учебной деятельности. Лишь к концу первого полугодия при помощи педагога, психолога, родителей они адаптируются к школьной среде. При этом часто бывает, что внешние проявления у детей одинаковые - это слезливость, обиды, усталость, но имеют совершенно разные причины. И с

ними надо разбираться индивидуально.

Нередко родители по незнанию усложняют жизнь первоклассников тем, что загружают его новыми кружками (в период адаптации они могут привести к перегрузкам; лучше оставить лишь то, что малыш давно знает и умеет), резко меняют отношения в семье («ты теперь большой»)

Как же помочь ребенку? В первые недели обучения первоклассника в школе важно помочь ребенку поверить в себя, в свои силы и возможности. Проявляйте интерес к школе, классу, в котором он учится. Очень полезно ребенка просто послушать. Не критикуйте своего малыша, даже если он плохо пишет, медленно считает, неаккуратен. Критика, особенно при посторонних людях, только усилит его проблемы. Учитывайте темперамент своего ребенка в период адаптации к школьному обучению. Активным детям тяжело долго сидеть на одном месте, медлительным сложно привыкать к школьному ритму. Поощряйте ребенка не только за успехи в учебе. Любое моральное стимулирование, слова поддержки со стороны взрослых помогут ему почувствовать себя значимым в той или иной деятельности.

Никогда ни с кем не сравнивайте своего ребенка - это приведет либо к повышенной гордости, либо к зависти и падению самооценки. Сравнить можно только новые успехи вашего ребенка с его прежними достижениями. И помните, что детские проблемы не прозе взрослых. Конфликт с учителем или сверстником по эмоциональному напряжению и последствиям может оказаться более тяжелым, чем конфликт взрослого с начальством на работе.

## ГОВОРЯТ «ДЕТИ»

Дочка говорит папе:  
- Ты такой высокий и сильный, можешь открывать банки с вареньем...

\*\*\*

Дети болеют. Мама просит младшую:  
- Скажи Полине, чтобы шла в ванную, я ей буду промывать нос. Младшая бежит в детскую и кричит:  
- Поля, иди скорее в ванную, мама будет промывать тебе мозг.

\*\*\*

Сын ведет читательский дневник. Прочитал Урфина Джюса, ему не понравилось.

- Пойду, - говорит, - напишу рецензию.

\*\*\*

Родители поссорились. Стоят и молча смотрят друг на друга. Дочка сидит рядом за столом:

- Ну, давайте целуйтесь быстрее и - кушать!

\*\*\*

Соня ест мандарин, попадается косточка. Откладывает ее и говорит:

- А косточку мы отдадим собаке. Потому что собаки любят косточки.

\*\*\*

Дед читает новости в интернете. Подходит внук (6 лет), смотрит на дисплей и начинает бегло читать:

- Купи набор легио «Эльфы». Дед ищет глазами баннер - его нет.

- Где? - спрашивает.

- Вот! - тычет пальцем в рекламу с совсем другим текстом.

- Нет, это не про легио.

- Деда, просто нам разное показывают!

\*\*\*

В садике воспитательница говорит:

- Давайте ножницы из бумаги вырежем рожки коту.

Минут через 15 у Тани куча мелко нарезанной бумаги.

- Это Вискас, - комментирует она.

## • ЧИТАТЕЛЬ НЕДЕЛИ

# ЧАСТО ОБРАЩАЮСЬ К КНИГАМ, КОТОРЫЕ ЛЮБИЛА В ДЕТСТВЕ

## - Что читаете сейчас?

- Если не считать детские книги, которые я читаю с детьми в день по несколько раз, сейчас я читаю «Портрет Дориана Грея» Оскара Уайльда. До этого раза пыталась читать ее дважды, и никак не шло. В этом раз, видимо совпало «место и время», потому что с первой страницы меня затянуло!

## - Как выбираете книги?

- Обычно это рекомендации знакомых, друзей. Иногда это отзывы в интернете. Читаю в основном электронные версии, в приложении Bookmate. Там есть практически все, можно смотреть, что читают твои друзья, что уже прочитали, и их отзывы. Очень удобно, поэтому рекомендую.

## - Ваша идеальная обстановка для чтения.

- Идеальная – метро. Очень скучаю по чтению в метро. Это было время, когда ты в любом случае читаешь каждый день, в среднем по 1,5-2 часа. Если серьезно, то сейчас главное, чтоб просто было тихо, потому что выделить время для чтения с двумя детьми не так-то просто. Поэтому, если



Сегодня героиней нашей рубрики стала Сана ХАРАЕВА, по образованию она архитектор. Некоторое время Сана жила в Москве, а сейчас занимается обустройством магазина книг для детей, который откроется в скором времени в Нальчике.

они спят, то это уже идеальная обстановка.

## - Какая книга обязательно должна быть в вашей библиотеке?

- Сложный вопрос. Это, наверное, книга, которую хочется перечитывать. А перечитывать я люблю что-то легкое. Есть, конечно, книги типа «Источника» Айн Рэнд, которые очень впечатлили,

но желания перечитать пока не возникало.

## - Книга, к которой вы чаще всего обращаетесь.

- Я часто обращаюсь к книгам, которые любила в детстве. Очень люблю перечитывать Фазлию ИСКАНДЕРА. Все рассказы люблю и готова перечитывать их много раз! Вудхауза очень люблю – «Дживса и Вустера». Ничего серьезного, в общем (смеется).

## - Есть ли брошенные вами книги?

- О, брошенных книг очень много, все и не вспомнить. Часто бывает, что книги не идут, и я себя не заставляю, беру что-то другое. Последней книгой, которую не смогла читать, была «Братья Карамазовы» Федора ДОСТОЕВСКОГО. Тоже уже не первый раз пыталась взяться – не нравится, и все. Хотя, может, тоже будет как с «Портретом Дориана Грея» – когда-нибудь прочту за один день.

Беседавала  
Марина БИТКОВА.  
Фото автора

## • УЧАСТОК

# ПОВЫШЕНИЕ САХАРИСТОСТИ ЯГОД ВИНОГРАДА

В последнюю декаду августа этого года отмечается созревание ранних и даже ранне-средних сортов винограда. При этом, в зависимости от нагрузки кустов урожаем и биологических особенностей плодородия, даже зрелые ягоды отдельных сортов не набирают достаточно ощутимой сладости. Такое явление связано, главным образом, с низким значением сахарокислотного отношения. Установлено, что при значении сахарокислотного отношения меньше 20 ягоды винограда имеют кислый вкус, а больше 30 – сладкий. Так, ягоды одного и того же сорта, содержащие 15% сахаров и 0,7% титруемых кислот, по вкусу значительно кислее, чем содержащие 12% сахаров и 0,4% кислот. Именно пониженная кислотность верхних в грозди ягод вызывает ощущение сладости по сравнению с нижними.

Улучшение вкуса и товарного вида ягод достигается путем удаления части листьев на плодоносящих кустах. Этот прием проводится выборочно по сортам и в зависимости от условий вегетационного периода. В текущем году при высокой теплообеспеченности пониженное содержание сахаров связано, главным образом с повышенной нагрузкой кустов урожаем. Так, у раннего столового сорта Агат донской, при нагрузке урожаем 70-80 гроздей (12 – 15 кг с куста), содержание сахаров в ягодах составило 11-12, а кислот 0,6-0,9%. На кустах, нагруженных 50 – 60 гроздями (урожаем 7 – 9 кг), сахаристость ягод повысилась до 13,5%,

а кислотность понизилась до 0,6 – 0,7%. На кустах, с нагрузкой 60-70 гроздей проведено удаление 15-20% листьев. При урожайности 8-10 кг с куста содержание сахаров у ягод названного сорта составило 14 – 15%, а кислотность снизилась до 0,45 – 0,5%. У технических сортов наблюдается аналогичная тенденция изменения сахаристости и кислотности ягод.

На технических особо ценных, как правило, с черными, окрашенными ягодами сортах такую операцию проводят за 1,5-2, а на столовых – за 2-3 недели до сбора урожая. В первую очередь убирают листья на уровне верхних проволок шпалеры, затеняющие грозди и препятствующие свободному воздухообмену в зоне кроны. Параллельно с уборкой листьев вырезают тонкие пасынки, затеняющие внутреннюю часть кустов.

В процессе уборки листьев на столовых сортах с конической формой гроздей для достижения равного сладкого вкуса ягод практикуется срезание нижней части, ягоды в которой, как правило, отличаются повышенной кислотностью. Такая операция проводится преимущественно на ультра ранних и поздних сортах с крупными гроздьями. Чтобы избежать поражения урожая, при срезании нижней части гроздей важно не допустить повреждения ягод. Для проведения этой операции следует использовать ножницы с узкими лезвиями с тупой (округленной) наружной стороной.

Михаил ФИСУН

## «ИЗВЕСТНЫЙ АРЕСТАНТ» ШЛИССЕЛЬБУРГСКОЙ КРЕПОСТИ

23 августа 1740 года в Санкт-Петербурге родился российский император Иван VI. В источниках Иван сначала упоминался как Иоанн III (отсчет идет от первого русского царя Иоанна Грозного), а в поздней историографии установилась традиция именовать его Иваном (Иоанном VI, считая его от Ивана I Калиты. Перед смертью бездетная императрица Анна Иоанновна долго не могла решить, кому оставить российский престол. Ей очень хотелось оставить трон за потомками своего отца Ивана V, и она боялась, что он может перейти к потомкам Петра I. Императрица в завещании указала, что наследником является малолетнего Ивана. Он был правнуком Ивана V, сыном Анны Леопольдовны - племянницы русской императрицы Анны Иоанновны и герцога Антона Ульриха БРАУНШВЕЙГСКОГО. После смерти императрицы двухмесячный Иван Антонович, был провозглашен императором всероссийским при регентстве герцога Курляндского Э.И. БИРОНА. Через две недели в стране произошел государственный переворот, в результате которого гвардейцы, возглавляемые фельдмаршалом МИНИХОМ, арестовали Бирона и отстранили его от власти. Новым регентом малолетнего императора стала его мать – Анна Леопольдовна. И уже через год в результате очередного государственного переворота на российский престол взошла Елизавета Петровна. Царствование Ивана VI кончилось прежде, чем он начал осознавать себя – формально он царствовал первый год своей

жизни. Елизавета хотела выслать всю «Брауншвейгскую семью» из России, но, решив, что и за границей они будут опасны, отправила их в ссылку. По указу новой императрицы все монеты с именем Ивана VI были изъяты из обращения для последующей переплавки, ценные и деловые бумаги подлежали замене на новые, а все его портреты – уничтожению. Место заключения бывшего императора постоянно менялось и содержалось в глубокой тайне. Мальчик был изолирован от родителей и отдал под надзор майора МИЛЛЕРА. А в 1756 году его заключили в одиночную камеру Шлиссельбургской крепости, где он, официально именовавшийся как «известный арестант», содержался в полной изоляции от людей. Документы свидетельствуют, что узник знал о своем царском происхождении, умел читать и писать. В возрасте 19 лет у него обнаружили признаки нарушения психики, однако тюремщики сочли их симуляцией. Положение Ивана Антоновича не улучшилось и с восшествием на российский престол в 1762 году Петра III. Более того, было дано указание убить его при попытке освобождения. Позже и Екатерина II подтвердила эту «инструкцию», к тому же ужесточила режим содержания «известного арестанта». Он продолжал оставаться постоянной угрозой и для Елизаветы, и для сменивших ее Петра III и Екатерины II. Несмотря на то, что Иван VI стал к тому времени уже практически легендой, его не забыли. За время заточения предпринималось несколько попыток освободить свергнутого императора и вновь возвести на престол. Последняя попытка обернулась для него

гибелью. Иван VI Антонович 16 июля 1764 года в 23-летнем возрасте был убит охраной при попытке мятежника его освободить. Офицер В.Я. МИРОВИЧ, несший караульную службу в Шлиссельбургской крепости, склонил на свою сторону часть гарнизона, чтобы освободить Ивана и провозгласить императором вместо Екатерины II. Однако согласно инструкции при узнике безотлучно находились два сторожа, которые и закололи его. Мирович был арестован и казнен в Петербурге как государственный преступник, а Иван Антонович похоронен, как считается, в Шлиссельбургской крепости; но на самом деле он единственный из российских императоров, чье место захоронения до сих пор точно неизвестно.

В этот день в 1769 году в Эльзасе родился Жорж де КЮВБЕ – основатель палеонтологии и сравнительной анатомии животных. Ученый предложил новую классификацию животного мира, описал он ее в труде «Царство животных». Кроме того, Жорж де Кювбе разработал метод восстановления облика вымерших животных и установил, что останки ископаемых животных находятся в пластах земной коры в определенном порядке.

23 августа 1880 года родился русский писатель, представитель направления романтического реализма Александр ГРИН (настоящее имя – Александр Стефанович ГРИНБЕСКИЙ). Псевдоним у автора впервые появился под рассказом «Случай» (1907 г.). Уже через год вышел его первый сборник «Шапка-невидимка». Первые читатели его рассказов из-за псевдонима думали, что читают

зарубежного автора в переводе. Его лучшие произведения, в том числе и знаменитая повесть «Алые Паруса», были написаны в период с 1920 по 1932 год. Александр Грин в 1930 году переехал в Старый Крым. Там он работал над романами «Дорога в никуда» и «Недотрога». Писатель часто ходил в гости к Максимилиану ВОЛОШИНУ в Коктебле. Его маршрут известен как «Тропа Грина».

В этот день в 1913 году в Копенгагене был открыт памятник Русалочке. Датский скульптор Эдвард ЭРИКСЕН создал бронзовую скульптуру героини сказки АНДРЕЙ СЕНА. Это был заказ крупного пивовара и мецената Карла ЯКОБСЕНА, очарованного балетом по мотивам сказки, который он посмотрел в Королевском театре Копенгагена. Жена скульптора Элине ЭРИКСЕН послужила моделью для Русалочки. Лицо же Эдвард скопировал с балерины Королевского театра оперы и балета ЭЛЕН ПРАЙС. Русалочка, расположенная в порту Копенгагена, стала символом города. Ночью памятник освещается лучами прожекторов. В Копенгагене в 2003 году отметили 90-летний юбилей Русалочки. В торжественных мероприятиях участвовали оркестр и королевский балет Дании – Копенгаген, стала символом города. Ночью памятник освещается лучами прожекторов. В Копенгагене в 2003 году отметили 90-летний юбилей Русалочки. В торжественных мероприятиях участвовали оркестр и королевский балет Дании. 90 живых «русалок» плавали в воде позади статуи, а небо озарял праздничный салют. 23 августа была программа празднования 100-летия Русалочки. Буквально на каждой улице Копенгагена проходил праздник. Из Москвы на юбилей наши артисты привезли российскую версию бродвейского мюзикла «Русалочка».

## • ДЕНЬ В ИСТОРИИ

## 23 августа

23 августа 1921 года в Смоленске состоялась первое в России представление «Живые шахматы». На одной из площадей города из мела и песка была разрисована огромная доска размером 8 квадратных саженей. С двух ее сторон в палатках с плакатами «шаб белый» и «шаб черный» за шахматными досками сражались игроки. Роль шахматных фигур исполняли красноармейцы Всеобщей в белых и черных костюмах. Через «адютантов» отдавались приказания, на санитарных повозках с поля сражения убирали «убитых». Игра продолжалась более двух часов и после 24 ходов закончилась ничью.

В этот день в 1979 году во время гастролей о своем решении не возвращаться в СССР объявил советский артист балета Александр ГОДУНОВ. Он обратился к американским властям с просьбой предоставить ему политическое убежище. Некоторое время Александр Годунов был ведущим танцором в Театре Американского Балета, но в 1982 году из-за разногласий с руководителем труппы Михаилом БАЙШИННИКОВЫМ контракт с театром был разорван. Годунов выступал с собственной труппой, гастролировал в США, Европе, Израиле, Японии, Латинской Америке. Кроме того, он снимался в кино и периодически проводил балетные мастер-классы.

Подготовила  
Фатима ДЕРОВА





**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Относитесь ко всему проще и спокойнее, не берите на себя решение всех задач, которые так или иначе перед вами возникают. Не переставайте мечтать. Ваши надежды оправдаются в тот момент, когда вы уже установите надеяться на чудо. В четверг планируйте свои действия до мелочей, это поможет избежать нежелательных ситуаций. В конце недели вам представится шанс совершить прорыв в карьере, но сначала определитесь с приоритетами.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

На этой неделе вам придется прибегнуть к помощи друзей, и совместными усилиями вам удастся воплотить в жизнь ваши смелые замыслы. Отношения с партнерами в четверг грозят осложниться, причем причиной может стать любая пустяк, старайтесь не ссориться. В пятницу лучше спокойно заниматься своими делами, предоставьте всё остальное воле случая. Выходные дни подходят для занятий перспективным планированием.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Эта неделя может оказаться благоприятным временем для пересмотра системы ценностей, а также для проверки теории практикой. События ближайших дней еще аукнутся через значительное количество времени. В пятницу возможны просчеты на работе, связанные не с вашей некомпетентностью, а с усталостью. В выходные дни в ваших планах могут произойти существенные изменения.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

В эти дни не стоит превращаться в отшельника, не стесняйтесь выходить в люди, тем более, что вам стоит почаще бывать на важных деловых совещаниях и творческих встречах. Начиная с четверга повысится вероятность опозданий, придется даже пересмотреть время выхода из дома. В выходные не стоит отставать свои позиции по мелочам, вы можете пропустить что-то более существенное.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Хорошая неделя для творчества и изобретений. Правда, вам необходимо объективно оценить собственные способности и возможности, а еще важнее - учитывать накопившуюся усталость. В четверг желательно ничего нового не предпринимать. В пятницу лучше не вступать в эмоциональную дискуссию с начальством, зато суббота принесет позитивные события и приподнятое настроение, возможен неожиданный поворот событий, открывающий для вас новые перспективы и возможности.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Наступает благоприятное время для позитивных изменений в личной жизни. Вам повезет, но нужно проявить инициативу, напористость и решительность. Материальное положение начинает стабилизироваться, и вы позволите себе пройтись по магазинам и потратить деньги на развлечения, но не будьте излишне расточительны. В выходные дни вы можете оказаться под влиянием рекламы домашнего уюта, и займетесь преображением собственного дома.

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

Постарайтесь умирить свои амбиции. На этой

**• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

неделе вы будете слишком эмоциональны и не сдержанны, чтобы их кто-то воспринял всерьез. В то же время у вас появится шанс сплотить вокруг себя друзей и единомышленников. Вам необходимо адекватно оценить сложившееся положение и найти конструктивные методы, чтобы подняться по карьерной лестнице. В выходные вам захочется избавиться от всего отжившего и начать жизнь заново - все в ваших руках.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

Пора завершать накопившиеся дела, подводить итоги и отдавать долги. У некоторых представителей вашего знака уже начался отпуск. Если вы предпочли активный отдых, это безусловно пойдет на пользу вашему здоровью. А путешествие по жаркой экзотической стране может подарить незабываемые впечатления. Тем же, у кого сейчас обычная рабочая неделя, важно сохранять душевное равновесие и не раздражаться, портя нервы себе и другим.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

Всю неделю вам придется балансировать между многочисленными делами и событиями. Важно при этом не уронить свой авторитет. Попробуйте подключить тайные резервы - вы сами знаете, какие. Заручитесь поддержкой коллег, иначе вы столкнетесь с перегрузками на работе. В четверг и в пятницу хорошо бы найти время сходить в спортзал или посидеть в кафе с друзьями. В выходные дни постарайтесь хорошо отдохнуть.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

На этой неделе начальство будет настроено к вам благосклонно, стоит воспользоваться этим моментом для привлечения внимания к своей персоне. Возможно, вам предложат новую, весьма перспективную работу. В середине недели вероятны ссоры и мелкие неприятности в семье. В пятницу постарайтесь заниматься только тем, что вам действительно интересно, этот день благоприятен для творчества. Проявите заботу о близких людях, по возможности займитесь укреплением здоровья.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Неделя нелегкая, хотя никаких особых неприятностей она и не сулит. Существенно повысится ваша наблюдательность, что делает вас в этот период прекрасным психологом. Можно ожидать много общения, знакомств, важных встреч и переписки. В четверг будьте бдительны, так как возможны искушения и иллюзии, снизьте на работе нагрузку до разумного минимума, по возможности отдохните вечером, погуляйте в парке. В пятницу упадок сил и грустное настроение останутся позади.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

На этой неделе вам будет важно уметь налаживать контакты и взаимоотношения с людьми, проявите свое обаяние и чувство юмора, и успех гарантирован. Спорт или контрастный душ помогут вам испытать прилив сил. В четверг могут поступить предложения, связанные с дополнительным заработком, отнеситесь к ним серьезно. В выходные дни общение с близкими людьми даст вам заряд положительной энергии.

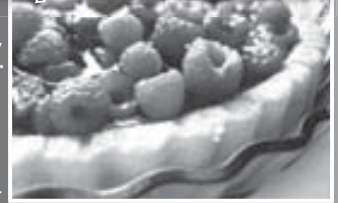
Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

**• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**НЕ ЖИЗНЬ, А МАЛИНА**

Малину ценили во все времена не только за вкус, но и за полезные качества. Давно известны ее целебные качества - против простуд и для повышения иммунитета.

- Для нашей семья малиновое варенье - незаменимое «лекарство» в сезон простуд, - говорит Равида КАШЕЖЕВА из Прохладного. - К тому же в летнее время, когда ягода поспевает, люблю делать всевозможные выпечки с малиной, компоты и холодные десерты.



**БЫСТРЫЕ ОЛАДЫ**

**Ингредиенты:** 2 яйца, 2 стакана простокваши, ч. ложка соли, ч. ложка соды, 6 ст. ложек сахара, 4 стакана муки, стакан малины, масло растительное для жарки.

**Способ применения.** В простокваше погасить соду. Добавить соль и сахар. Вбить яйца и размешать. Высыпать порциями просеянную муку и размешать так, чтобы не было комков. Добавить промытую и обсушенную малину. Жарить оладьи на растительном масле с двух сторон на среднем огне до готовности.

**ПИРОГ**

**Ингредиенты для теста:**

2 стакана муки, 250 г сливочного масла, 2 ст. л. сахара, 3 желтка, щепотка соли, ч. ложка разрыхлителя, 100 г лесных или грецких орехов.

**Для начинки:** 2 стакана малины, 2-3 яблока, стакан сахара, ч. ложка ванильного экстракта, ст. ложка крахмала.

**Способ приготовления.** Для начала замесить тесто. Посмотреть или очень мелко порубить орехи. Размягченное масло смешать с желтками, сахаром и солью, добавить орехи и перемешать. Высыпать просеянную муку с разрыхлителем. Вымесить до однородности, обернуть пленкой, убрать на 30 минут в холодильник.

А пока приготовим начинку. Яблоки очистить и нарезать небольшими ломтиками, добавить сахар, 2 ст. л. воды и поставить на огонь. Проварить 5 минут, затем добавить малину и варить еще 5 минут. Добавить ваниль, крахмал, проварить пару минут до загустения.

Тесто разрезать на две части в соотношении 1:3. Большую часть

раскатать или просто распределить по форме. Выложить ягодную начинку. Оставшееся тесто тонко раскатать, разрезать на тонкие полоски, выложить сверху в виде решетки. Поставить пирог в разогретую до 1800 С духовку на 30 минут.

**ВАРЕНЬЕ С ПЕКТИНОМ**

**Ингредиенты:** 600 г малины, 400 г сахара, 2 ст. ложки пектина.

**Способ приготовления.** Чтобы варенье из малины или других ягод было густым, нужно его либо долго уваривать, выпаривая влагу и сгущая сироп, либо добавить порошок-загуститель (агар-агар, пектин, желатин). При длительной варке теряются природные цвет и аромат, насыщенность, разрушаются витамины, а благодаря перечисленным сухим добавкам время готовки сводится до минимума, жидкий сироп превращается в густой, изначальные цвет, вкус и аромат сохраняются в полной мере.

Ягоды промыть холодной водой, засыпать сахаром и оставить на час-полтора. Периодически встряхивать, чтобы быстрее выделился сок и сахар начал растворяться. Малину переложить в жаропрочную емкость, смешать с желирующим порошком и поставить на огонь. Варить 3-5 минут с момента закипания. Образовавшуюся на поверхности густую розовую пену снять. По желанию можно бросить небольшую щепотку лимонной кислоты. Разлить горячее варенье по стерильным банкам и закрутить крышку. Остудить, тепло укутав. Охлаждаясь, варенье из малины будет густее, чем желеобразной консистенции.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА**



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Престижные соревнования, проводимые раз в четыре года. 8. Знак в начале нотной строки, определяющий высоту нот. 9. Поле, на котором выращивают некоторые теплолюбивые культуры. 10. Пенный слабоалкогольный напиток. 11. Игра, в которой на карту ставится бочонок. 12. Восточные карты для гадания. 17. Мир изображений, живущих человеческой жизнью. 18. Мысль, суждение, приводимые в доказательство чего-нибудь, аргумент. 20. Материал, который из рулона попадает на стену. 21. Конструкция в стене для опоры.

**По вертикали:** 1. Хищная птица, которая питается грызунами. 2. Видимый край диска Солнца, Луны, планеты. 3. Раскаленная жидкая или очень вязкая масса, вытекающая или выжимающаяся на поверхность земли при извержениях вулканов. 4. Авангард и артергард легкового автомобиля. 5. Командная спортивная игра. 7. Парк с водными аттракционами, бассейнами, водяными горками. 13. Ограничитель беговой дорожки по внутреннему диаметру. 14. Модельер, придумавшая крой по косой. 15. Ферритовый сердечник с двумя отверстиями. 16. Главная артерия большого круга кровообращения. 18. Двухэлектродный прибор с односторонней проводимостью. 19. Варенье из фруктов или ягод в виде густого желе.

Составила **Фатима КАРАЦУКОВА**

По горизонтали: 6. Олимпиада. 8. Ключ. 9. Бахча. 10. Пиво. 11. Лото. 12. Таро. 17. Кино. 18. Ответы на кроссворд. По вертикали: 1. Кобылка. 2. Нимб. 3. Лав. 4. Ватер. 5. Боейбол. 7. Акварель. 13. Бровяка. 14. Бюльбюль. 15. Биакс. 16. Аорта. 18. Дюпа. 19. Джем.

# В ДЫГУЛЫБГЕЕ ЛЮБЯТ ФУТБОЛ

В этом году исполняется 15 лет ежегодным соревнованиям по футболу среди представителей 16 родов селения Дыгулыбгее. Проходят они при поддержке местной администрации.

Юбилейные игры прошли при аншлаге. На них присутствовали глава местной администрации г.о. Баксан Х. МАМХЕГОВ, заместитель министра спорта КБР З. ХЕЖЕВ, глава администрации с. Дыгулыбгее Л. КОДЗОКОВ, работники муниципалитета, местные жители.



Подготовила  
Фатима ДЕРОВА

## МОЦ КБР СООБЩАЕТ

### Уточнены параметры объекта индивидуального жилого строительства

В соответствии с внесенными в Градостроительный кодекс изменениями, вступившими в силу 4 августа, под объектом ИЖС (индивидуальное жилищное строительство) понимается отдельно стоящее здание с количеством надземных этажей не более чем три, высотой не более 20 м, которое состоит из комнат и помещений вспомогательного использования, предназначенных для удовлетворения гражданами бытовых и иных нужд, связанных с их проживанием в таком здании, и не предназначено для раздела на самостоятельные объекты недвижимости. Предусмотрено, что параметры, установленные Градостроительным кодексом РФ для объектов ИЖС, применяются также к жилым домам и индивидуальным жилым домам, если иное не предусмотрено законодательством (Федеральный закон от 3 августа 2018 г. № 340-ФЗ).

Градостроительный кодекс РФ дополнен положениями, в соответствии с которыми при строительстве, реконструкции объектов ИЖС и садовых домов не требуется выдача разрешения на строительство. Вместе с тем в таких случаях застройщик должен будет подать в уполномоченный на выдачу разрешений на строительство орган уведомление о планируемых стро-

ительстве (реконструкции). Уполномоченный орган после проверки представленных застройщиком документов направит ему уведомление о соответствии либо несоответствии объекта ИЖС (садового дома) установленным параметрам и допустимости (недопустимости) его размещения на земельном участке.

После окончания строительства или реконструкции объекта ИЖС или садового дома застройщику необходимо будет подать в уполномоченный орган соответствующее уведомление, по результатам проверки которого уполномоченный орган примет решение о соответствии (несоответствии) построенного (реконструированного) объекта установленным требованиям. Минстрой России уже подготовил проект 1 соответствующих уведомлений.

Отмечается, что объект ИЖС, разрешение на строительство которого получено до дня вступления в силу рассматриваемого закона, может превышать параметры, указанные в п. 39 ст. 1 Градостроительного кодекса РФ (в редакции этого закона), при условии, что параметры данного объекта соответствуют разрешению на строительство.

Подготовила  
Ольга КАЛАШНИКОВА

Коллективы Министерства культуры КБР, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, редакций газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыг псалъэ», «Заман», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Шшамахо», «Минги Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», ВТК «Кабардино-Балкария», ОРТК «Нальчик», ВГТРК ГТРК «Кабардино-Балкария», Информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Эльбрус», ООО «Тетраграф» выражают глубокое соболезнование родным и близким **БАРСУКОВОЙ (КУДАЕВОЙ) Зои Цоревны** в связи с ее смертью.

## В ПОИСКАХ УТРАЧЕННОЙ МЕНТАЛЬНОСТИ

### КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

В еще недалеком, но уже отдаляющемся 2009 году «Аватар» Джеймса КЭМЭРОНА гремел и поражал своим размахом, насыщенностью техническими приемами и жестким столкновением добра и зла, которые были предельно четко визуализированы в фильме.

Но вот прошло девять лет после премьеры, 3D фильмы за это время стали уже привычными, жанр фэнтези остается одним из любимых, а сам «Аватар» за это время настался и сегодня смотрится уже совсем по-другому. И то легкое забывание, которое приходит за огульным успехом премьеры даже пошел ему на пользу. Потому что необходимо отвлечься от эффектов и предельно просто морали, чтобы подумать о философии фильма, которая спрятана гораздо глубже верхнего плана содержания.

Проблема экологии была прочитана зрителем сразу же. И это не только буквальная история о том, что Земля стала настолько непригодной для жизни, что с нее лучше сбегать, пусть даже туда, где невозможно дышать без маски. Гораздо более глубокая проблема состоит в том, что и здесь, на планете Пандора земляне не собираются беречь вновь обретенный рай. Она вновь нужна лишь затем, что вывернуть наизнанку ее недра. Потребительское отношение к миру – это то, что «болит» у режиссера, и именно эта боль превращает его историю в глубокое исследование человека и его вечных слабостей и сил. Что такое с нами случилось, из-за чего мы безрасудно и слепо уничтожаем все то, что любим и что любит нас?

Экология планеты уводит нас дальше по этой тропинке рассуж-



дений – к проблемам экологии культуры. Традиционные общества, на которые еще недавно цивилизация смотрела свысока, а самый заинтересованный взгляд носил чаще всего научный характер, сегодня все чаще воспринимаются как потерянный рай. Видимо, американская культура все чаще пытается осознать свою этничность, которой она была фактически лишена на протяжении всей своей истории. И сегодня, когда индейцев уже фактически нет, их языки исчезли, а сами они согнаны в резервации, Америка находит какие-то обломки и начинает изучать их под микроскопом. Очень важная деталь, которую отмечает в образе жизни традиционного общества Джеймс Кэмерон, это вопрос взаимоотношения общества с окружающим миром. Ведь там этикетом, системой неписанных правил регламентировались не только обычное право, обряды или взаимоотноше-

ния внутри самого сообщества, но и правила взаимодействия с природой. Оберегание ее как среды для жизни сочеталось с глубоким уважением к ее законам, и только так достигалась гармония природы и человека, умение приспосабливаться к любым климатическим условиям. На'ви органично живут в этой колыбели мира, не переделывая его под свои мелкие нужды. Этому Кэмерон хотел бы научить вновь и землян, но фильм не дает оптимистического прогноза.

Экология культуры невозможна без экологии души. Возможно, на примере Джейка Салли в «Аватаре» это показано слишком буквально – такое хрестоматийное преобразование, но видимо наше время требует буквально, потому что поколения, воспитанные на «комиксовой» культуре, только так и воспринимают художественное высказывание.

Но и с преобразованием героя не все так просто. Он проходит катарсис не только благодаря влюбленности или возвращению на лоно природы, но и через осознание своего чудовищного в прошлом отношения к людям. Страдание, направленное внутрь себя самого, очищает Джейка и возвращает ему веру в то, что человеку доступна другая жизнь – правильнее, чище, интереснее и проще.

С чуткостью истинных художников создатели «Аватара» разгадали, что экология души без любви невозможна: Джейк полюбил эту природу, этот взгляд на мир и этот язык, потому что полюбил Нейtiri. И пока ты не полюбишь, почему, признаваясь в любви, на'ви говорят «Я тебя вижу», ты не сможешь стать одним из них. А это последнее и осознается тобой как истинное благо с тех пор, как проникнешься их образом мысли.

Марина БИТОВА

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор <b>З.С. КАНУКОВА</b></p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: О. КАЛАШНИКОВА – декорный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>	<p>Телефоны <b>42-26-75</b> – отв. секр., <b>42-75-34</b> – корреспондентская; <b>42-26-75</b> - факс; <b>42-69-96</b> - реклама</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж <b>3840</b>. Заказ <b>843</b>. Время подписания в печать по графику – <b>18.00</b> Фактически 22 августа в 17.00 Индекс - <b>31222</b></p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомлеча в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> <b>360000</b>, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
--	--	--	--	--	--	---