

Приходи, зима!



Воспоминания о том, «какие раньше были зимы!..» мы слышали от своих родителей. А они в свою очередь – от своих. Про озеро в Долинске, которое уже в декабре превращалось в городской каток, про сугробы в парке и необычайной красоты аллеи в снегу, про морозы такие, что «аж дышать трудно», и морозные узоры на оконном стекле, на которые если подышать, то в эту «проталинку» будет видно, как на улице хлопьями падает снег...

«Эх, были зимы в наше время!- сокрушаются наши бабушки, - не то, что сейчас!»

И с укоризной поглядывают на наряженные елки, греющиеся на солнышке среди сухого асфальта городских площадей. Зима заблудилась. Зима где-то еще в пути. А так хочется ее настоящей – снега, мороза, узоров на окнах и прогулок по заснеженным аллеям парка... Приходи, зима!

Отмечен вклад в развитие КБР

28 декабря глава Кабардино-Балкарии Юрий Кокков вручил государственные награды Российской Федерации и региона 77 жителям республики.

«Уходящий год был для нас непростым, но в целом успешным. Экономика республики сохраняет поступательный вектор развития, многое удалось сделать в социальной сфере, совершенствуется и укрепляется материально-техническая база здравоохранения, образования, культуры и спорта. Мы выполняем все наши социальные обязательства перед населением. В эти и другие достижения весомый вклад внес каждый из присутствующих здесь награжденных», - отметил Кокков на церемонии награждения.

Он вручил возглавляющему правительству республики с 2014 года Алию Мусукову медаль ордена «За заслуги перед Отечеством» второй степени. Обладателями высшей государственной награды республики – ордена «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» стали девять человек: председатель общественной организации «Обще-

ство русской истории и культуры «Вече» Анатолий Канинчиков, председатель Совета директоров ООО «Трест Ай-Би-Си» Виктор Попович, директор Государственной Национальной библиотеки Анатолий Емузов, бывший министр внутренних дел КБР Хачим Шогенов, прокурор республики Олег Жариков, экс-спикер Парламента Ануар Чеченов, президент КБГУ Барсби Карамурзов, главный редактор издательства Виктор Котляров, член Совета старейшин при Общественной палате КБР Юрий Шумахов.

«Ваши свершения и заслуги важны не только для сегодняшнего дня. Они работают на будущее. Для нас вы – пример профессионального долга, честности, беззаветного служения делу. Мы гордимся вами и благодарим вас за служение Кабардино-Балкарии и России», - заявил Кокков.

В десятке лучших по инвестициям

Президент России Владимир Путин на заседании Госсовета назвал Кабардино-Балкарию в числе десяти лучших субъектов страны, в которых зафиксирован 40-процентный рост инвестиций в основной капитал.

Заседание Госсовета было посвящено мерам по повышению инвестиционной привлекательности регионов. Обсуждались предложения в сфере улучшения инвестиционного климата. Отдельным блоком были рассмотрены результаты внедрения целевых моделей упрощения процедур ведения бизнеса, формирования удобных, комфортных условий для запуска новых производств, создания дополнительных рабочих мест, повышения реальных зарплат и доходов граждан. Говоря о необходимости укрепления доходной налоговой базы регионов, как основы экономического роста, Путин назвал Кабардино-Балкарию в числе десяти лучших субъектов России, где зафиксирован 40-процентный рост инвестиций в основной капитал в реальном выражении. «Много в инвестиционной динамике зависит от региональных управленческих команд. Так, на фоне кризиса объем капиталовложений за последние три года в целом по стране несколько сократился, а именно на 7,9%. При этом в 21 регионе, напротив, зафиксирован рост инвестиций в основной капитал, причем в десяти лучших субъектах этот рост составил почти 40% в реальном выражении», - заявил президент. По его словам, лучшими субъектами оказались Амурская, Архангельская, Вологодская, Калининградская, Ленинградская, Мурманская, Тульская области, Якутия, Кабардино-Балкария, Ямало-Ненецкий округ.

«В работе по улучшению делового климата не должно быть никакой обособленности.

Перед всеми – и федеральными, и региональными, и муниципальными структурами – стоит общая задача по привлечению инвестиций, созданию условий для открытия и эффективной работы предприятий, развитию регионов и повышению качества жизни людей», - заметил глава государства. Еще одним фактором инвестиционной привлекательности регионов Владимир Путин назвал их финансовую устойчивость. «Прекрасно понимаю, в каком состоянии находились региональные финансы в предыдущие годы, причины этого состояния. Чтобы укрепить финансовое положение регионов, дать им дополнительные ресурсы для решения текущих и перспективных задач, мы запустили программу реструктуризации бюджетных кредитов. Регионы, участвующие в программе, обязуются сократить коммерческую долговую нагрузку, дефицит своих бюджетов. Те ресурсы, которые вы получаете, должны вести к оздоровлению финансов в регионах. Обращаю внимание – и регионов, и федеральных структур – все обязательства, взятые в рамках соглашений о реструктуризации, должны выполняться в полном объеме», - подчеркнул Путин. Как отмечает пресс-служба главы КБР, по результатам последних двух лет Кабардино-Балкария включена в первую группу субъектов-лидеров с высоким качеством управления региональными финансами, и премирована грантом из федерального бюджета в объеме свыше 850 миллионов рублей.

Встреча с ветеранами войны и труда

Глава КБР Юрий Кокков в канун Нового года встретился с героями войны и труда, видными общественными деятелями и выдающимися спортсменами республики.

Среди приглашенных Герои Социалистического Труда Анатолий Ахохов, Михаил Залиханов, Шамкыз Чигрирова, Шарафудин Муллаев, а также кавалеры ордена «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой».

«2017 год ознаменован многими значимыми достижениями в экономике, общественной жизни республики. Осуществлены важные шаги к дальнейшему укреплению материально-технической базы здравоохранения, образования, культуры. Обновляется облик городов и поселений, сохраняется необходимый уровень безопасности и обще-

ственно-политической стабильности. Укрепляется взаимодействие органов власти с институтами гражданского общества. В эти достижения большой личный вклад внес каждый из присутствующих. Без вашей помощи, активной позиции ничего бы не получилось. В новом году предстоит сделать еще больше. У нас еще много задач, на решении которых мы должны сосредоточиться. Позвольте выразить искреннюю благодарность за ваш труд. Уверен, мы будем двигаться вперед вместе с нашей великой Россией, с нашим великим государством», - сказал глава КБР.

Первый филиал «Солнечного города»

В Терке прошла церемония открытия филиала Детской академии творчества «Солнечный город».

Как сообщила пресс-служба руководителя республики, здание филиала общей площадью около 900 квадратных метров оснащено современным оборудованием. Созданы условия для занятий по направлениям детского технопарка – робототехника, IT-технологии. Работают школы раннего развития и изучения иностранных языков, центр для одаренных детей, литературный клуб, секция художественной гимнастики, обеспечиваются консультационная поддержка и доступ к новейшим образовательным программам с использованием передовых информационных технологий в дистанционном режиме. На церемонии открытия глава КБР Юрий Кокков, обращаясь к жителям Терского района, выразил уверенность в том, что филиал станет еще одной площадкой для реализации возможностей детей, послужит духовно-нравственному развитию подрастающего поколения.

«Строительство филиала Детской академии творчества «Солнечный город» в Терском районе – результат совместных усилий федерального центра, местной власти, бизнеса, меценатов и просто неравнодушных людей. Те, кто работал здесь, кто помогал возводить этот прекрасный дворец, делали это от чистого сердца. Они делали это для будущего нашей республики. Думаю, у нас много великих талантов еще откроется в стенах этого нового учреждения дополнительного образования», - подчеркнул глава КБР. Руководитель республики поблагодарил строителей, подрядчиков, сумевших в установленные сроки и с хорошим качеством сдать объект в эксплуатацию.

Воспитанникам филиала в Терском районе был передан символический ключ, изготовленный на 3D-принтере в Детской академии творчества «Солнечный город» ребятами из Нальчика.

«У республики замечательное будущее»

29 декабря в Доме правительства состоялась ежегодный новогодний прием старшеклассников республики.

предшествующими поколениями».

«Все зависит от вас, Уверен, у Кабардино-Балкарии замечательное будущее. Иначе и быть не может. Успехами, которые вы демонстрируете, гордимся мы, гордятся ваши педагоги, родители, те люди, которые вложили в вас душу и переживают за вас ежедневно. Не сомневайтесь, каждый из вас будет востребован нашей республикой и нашей великой страной. Сегодня есть прекрасные возможности для самореализации, воспользуйтесь ими сполна», - добавил глава КБР.

В память о встрече старшеклассникам вручены сувенирные краеведческие издания серии «Удивительная Кабардино-Балкария».

Глава КБР поздравил детей

Глава Кабардино-Балкарии Юрий Кокков в преддверии Нового года побывал в республиканском социально-реабилитационном центре для несовершеннолетних «Намыс».

По информации пресс-службы главы республики, в центре проживают дети, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации, в возрасте от 3 до 18 лет. За годы работы 2446 воспитанников центра получили квалифицированную психологическую, медицинскую и правовую помощь. Они не раз становились победителями всероссийских и республиканских конкурсов. Учреждение располагает хорошей оздоровительной базой, оснащено компьютерным и спортивным залами. В настоящее время на попечении центра более 50 несовершеннолетних.

Руководитель республики поздравил ребят с Новым годом и пожелал им успехов, счастья и благополучия. Кокков также выразил благодарность персоналу центра. «Знаю, с какой теплотой и душевностью вы относитесь к детям, которые здесь находятся. У вас очень благородная миссия, одна из самых важных», - подчеркнул глава КБР.

Кокков не первый раз посещает детские дома. В июне 2016 г. коллектив республиканского специализированного Дома ребенка обратился с просьбой создать условия для занятий гипотерапией. Она показана при неврологических состояниях. В канун Нового года четыре украшенных лентами пони, доставленные из Санкт-Петербурга, были переданы Дому ребенка, а на территории учреждения построена современная пони-ферма.

Теперь они кадеты

В Кадетской школе-интернате №1 (с. п. Атажукино) прошла торжественная церемония принятия присяги.

Это специализированное учебное заведение было образовано три года назад путем слияния общеобразовательной школы-интерната №2 Атажукино и Кадетской школы-интерната села Октябрьское. Поэтому на торжественном построении присутствовали не только старшеклассники-кадеты, но и ученики начальных классов школы-интерната, такие же дисциплинированные и по-военному нарядные, в камуфляжной форме.

Почетными гостями в этот день стали сотрудники министерств и ведомств республики, общественных организаций и родственники учеников.

Перед церемонией присяги выступил директор школы подполковник Ахияд Ойтов. Он напомнил юным воинам, что принятие военной присяги – это ответственная обязанность и добавил несколько напутственных слов: «Настойчиво, упорно овладейте знаниями, дорожите дружбой, сохраняйте традиции кадетского движения!».

Председатель нальчикского Совета ветеранов Мустафа Абдулаев рассказал, что в стенах нынешней кадетской школы-интерната когда-то учился, и, обращаясь к строю, добавил: «Вам, молодое поколение, мы оставляем нашу страну и любимую республику, ведь вы будущие военные и общественные руководители. На вас вся надежда!».

Председатель родительского комитета Нина Карданова поздравила всех со знаменательным событием и напомнила, что «кадет – это пример высокой культуры, воспитания,



честности, и погоны на плечах обязуют гордо его нести».

После напутственных речей семнадцать восьмиклассников один за другим, выходя на середину плаца, произносили текст торжественной присяги. В завершение офицеры вручили новоиспеченным кадетам удостоверения.

Для гостей торжества кадетами старших классов было представлено мастерство строевой подготовки во всех его проявлениях, а ученицы школы-интерната №2 показали танец с элементами боевых искусств.

Яна Троян.

Фото, видео на YouTube и в Instagram @sovetkaya_molodezh_aptora.

Удерживал пять дней

В Эльбрусском районе следователи завершили расследование уголовного дела в отношении местного жителя, обвиняемого в похищении и изнасиловании.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, житель республики, находившийся в одной компании с потерпевшей, вызвался отвезти ее после застолья. Обещав девушке отвезти ее домой, мужчина привез ее в частный дом на территории садоводческого товарищества, где предложил вступить в половую связь. Получив отказ, он стал избивать девушку, а затем вступил с ней в насильственный половой акт.

В этом доме мужчина держал девушку против ее воли в течение суток, а затем перевез в квартиру своей знакомой в Тырынаузе, где незаконно удерживал и насиловал еще четыре дня. Только после этого мужчина отпустил свою жертву.

Ему предъявлено обвинение по части 1 статьи 126 («Похищение человека») и по восьми эпизодам части 1 статьи 131 («Изнасилование») УК РФ.

Обвиняемый вину в инкриминируемых преступлениях не признал, однако следователи считают, что ими были добыты неопровержимые доказательства совершения мужчиной данных преступлений.

Уголовное дело направлено в суд для рассмотрения по существу.

Условный срок за уклонение

Баксанский районный суд вынес приговор в отношении руководителя коммерческого предприятия, которого обвиняли в уклонении от уплаты налогов на сумму свыше 2,2 миллиарда рублей.

Напомним, что генерального директора ООО «Минерал Плюс» Анзора Кипова обвиняли в том, что он занижил в налоговых декларациях за май-декабрь 2015 года суммы акциза, подлежащего исчислению и уплате в бюджет с хозяйственных операций по реализации произведенной алкогольной продукции. Тем самым бизнесмен уклонился от уплаты налогов на общую сумму более 2,2 миллиарда рублей.

Предпринимателю было предъявлено обвинение по пункту «б» части 2 статьи 199 («Уклонение от уплаты налогов с организации в особо крупном размере») УК РФ, санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

Суд признал Кипова виновным и приговорил к трем с половиной годам лишения свободы условно с испытательным сроком в два года и пять месяцев. Следствие также обеспечило возврат в бюджет часть суммы неуплаченного акциза в размере более 240 миллионов рублей.

Обещал освободить от ответственности

Следственные органы Кабардино-Балкарии возбудили уголовное дело в отношении начальника отдела по контролю за оборотом наркотиков (ОНК) УВД Нальчика, которого подозревают в получении взятки.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, в ноябре 2017 года в ходе санкционированного обследования жилища 58-летнего жителя республики сотрудниками ОНК было изъято 0,22 грамма марихуаны. По данному факту было инициировано проведение доследственной проверки.

44-летний подполковник полиции, как считают следователи, предложил мужчине за денежное вознаграждение в сумме 50 тысяч рублей оказать содействие в его освобождении от уголовной ответственности. После этого мужчина обратился в подразделение собственной безопасности МВД по КБР с заявлением о вымогательстве у него денег.

На следующий день под контролем оперативников были проведены мероприятия по передаче требуемой суммы взятки и задержанию подозреваемого.

По данному факту возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 290 («Получение должностным лицом взятки в значительном размере») УК РФ, санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

В пресс-службе МВД по КБР сообщили, что министром внутренних дел по республике Игорем Ромашкиным в отношении полицейского назначена служебная проверка, по результатам которой будет принято решение в соответствии с действующим законодательством.

Второй приговор — обвинительный

Нальчикский городской суд вынес приговор в отношении бывшего председателя совета директоров профессионального футбольного клуба «Спартак-Нальчик» Анзора Белимготова, которого обвиняли в мошенничестве, подделке документов и легализации денег.

Напомним, что в марте 2014 года в отношении Белимготова, а также бывшего юриста клуба Альберта Маржохова, кассира Муадеда Шпихачева и известного футбольного агента Виталия Калоева было возбуждено уголовное дело по факту хищения 35,5 миллиона рублей, выделенных из бюджета КБР на содержание нальчикского «Спартак». В ходе расследования сумма ущерба, нанесенного бюджету республики, по данным следователей, выросла до 280 миллионов рублей. Как считало следствие, работники клуба похитили деньги, перечислив их за якобы оказанные агентские услуги по подбору футболистов, кроме того, были украдены средства, предназначенные на приобретение формы и спортивного оборудования, а также выделенные на строительно-монтажные работы по реконструкции административных зданий клуба и стадиона «Спартак».

За полтора года рассмотрения дела в суде уголовное преследование Маржохова, который согласился с предъявленным обвинением, было прекращено по реабилитирующим основаниям — в связи с истечением сроков давности. А 6 февраля 2017 года суд вынес оправдательный приговор в отношении Белимготова и Шпихачева в связи с непричастностью к совершению преступлений и за отсутствием в их действиях состава преступления. После жалобы прокуратуры Верховный суд КБР в апреле отменил оправдательный приговор и направил дело на новое рассмотрение в тот же суд в ином составе.

В конце декабря суд приговорил Белимготова к пяти годам лишения свободы условно с испытательным сроком в два с половиной года. Шпихачеву же назначено наказание в виде одного года и шести месяцев лишения свободы условно с испытательным сроком на один год и шесть месяцев.

89 квартир

с недостатками

Следственные органы Кабардино-Балкарии возбудили три уголовных дела в отношении бывшего руководителя управления городским имуществом администрации Нальчика, которого подозревают в служебном подлоге.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры республики, в рамках реализации программы переселения граждан из аварийного жилищного фонда в КБР в 2013–2017 годах администрацией Нальчика были заключены три муниципальных контракта на приобретение 89 жилых помещений в строящихся многоквартирных домах.

По данным прокуратуры, в соответствии с условиями контрактов поставщики обязались передать администрации города в собственность 89 жилых качественных помещений, технические и функциональные характеристики которых отвечали бы требованиям, установленным этими контрактами. Между тем, бывший руководитель муниципального казенного учреждения «Управление городским имуществом местной администрации городского округа Нальчик» подписал передаточные акты, в которых, как считает прокуратура, содержались заведомо ложные сведения о соответствии приобретаемых жилых помещений установленным муниципальными контрактами требованиям.

По имеющейся информации, в частности, речь идет о том, что в квартирах в двух жилых домах на улице Кадырова, сданных по программе переселения из аварийного жилья, вместо двухкамерных окон установлены однокамерные, а также о других недостатках.

По материалам прокурорской проверки в отношении бывшего руководителя управления городским имуществом администрации Нальчик возбуждено три уголовных дела по части 1 статьи 292 («Служебный подлог») УК РФ, которые соединены в одно производство. Санкция данной статьи предусматривает до двух лет лишения свободы.

Кроме того, в адрес главы администрации Нальчика внесено представление об устранении выявленных нарушений, по результатам рассмотрения которого одно должностное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности.

Косметолог ответит за мошенничество

Следственные органы Кабардино-Балкарии завершили расследование уголовного дела в отношении директора коммерческой фирмы, которого обвиняют в мошенничестве и легализации похищенных денег на сумму около пяти миллионов рублей.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, по версии следствия, генеральный директор ООО «Бью Монд» с января 2015 по сентябрь 2016 года заключал с обратившимися в общество женщинами договоры купли-продажи, в соответствии с которыми последние приобретали наборы по уходу за волосами и обращались за оказанием различного рода косметологических услуг.

При этом, по данным следствия, женщины подписывали договоры с одним из банков о предоставлении им кредитов на приобретение указанных товаров и услуг. После этого кредитные средства переводились банком на расчетный счет «Бью Монда», открытый в другом банке.

По информации прокуратуры, в марте 2015 года предприниматель вывез основную часть рабочего оборудования,

необходимого для функционирования общества, в результате чего прекратил его финансово-хозяйственную деятельность и лишил клиентов возможности в полном объеме воспользоваться оплаченными услугами. Как считает следствие, тем самым бизнесмен похитил имущество потерпевших на общую сумму около 4,8 миллиона рублей.

Указанную сумму он, по данным следствия, перечислял на счета индивидуального предпринимателя в качестве платы за аренду занимаемого обществом помещения, таким образом легализовал добытые мошенническим путем деньги.

Бизнесмену предъявлено обвинение по части 4 статьи 159 («Мошенничество, совершенное в особо крупном размере») и пункту «б» части 4 статьи 174.1 («Легализация (отмывание) денежных средств, приобретенных лицом в результате совершения им преступления») УК РФ, санкции которых предусматривают до десяти лет лишения свободы.

Уголовное дело направлено в Нальчикский городской суд для рассмотрения по существу.

Нарушили

правила хранения

В Нальчике по результатам прокурорской проверки возбуждено уголовное дело о нарушении правил оборота наркотических средств.

Прокуратура КБР провела проверки исполнения законодательства, регулирующего вопросы противодействия незаконному обороту наркотиков, в государственных учреждениях здравоохранения республики.

По информации пресс-службы ведомства, в ходе проверки в республиканском стоматологическом центре были выявлены факты грубого нарушения правил хранения, учета и уничтожения психотропных веществ, повлекших их утрату.

Материалы прокурорской проверки были направлены в следственные органы для решения вопроса о возбуждении уголовного дела. По результатам их рассмотрения в отношении врача стоматологического центра возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 228.2 («Нарушение правил оборота наркотических средств или психотропных веществ») УК РФ, санкция которой предусматривает до 360 часов обязательных работ.

Происшествия

Погиб при пожаре

27 декабря в результате пожара в многоэтажном жилом доме в Нальчике погиб местный житель.

Как сообщили в пресс-службе ГУ МЧС РФ по Кабардино-Балкарии, в 17.27 на улице Гагарина в Нальчике загорелась квартира на пятом этаже девятиэтажного дома на площади 40 квадратных метров. Из дома было эвакуировано 78 человек.

В результате пожара, который удалось полностью потушить в 18.20, погиб находившийся в квартире мужчина. Причина возгорания и нанесенный им ущерб устанавливаются.

Всего в ликвидации пожара участвовало 27 человек и семь единиц техники.

Три аварии

в первый день года

В первый день нового года в республике произошло три ДТП, в которых пострадали семь человек, в том числе три несовершеннолетних.

По информации УГИБДД, 1 января в 1.13 на автодороге Аргудан—Александровская 48-летний житель Ингушетии, управляя автомобилем «МАН», не уступил дорогу автомобилю «ВАЗ-2114» под управлением 21-летнего жителя Терского района.

В результате ДТП были госпитализированы 16- и 17-летний пассажиры «ВАЗа».

В 2.50 на улице Ленина в селении Кенделен 19-летний местный житель, находившийся за рулем автомобиля «Опель-Вектра», не выдержав безопасную дистанцию до впереди движущегося транспортного средства, врезался в автомобиль «ВАЗ-111830» под управлением 31-летнего односельчанина. В результате 28-летняя пассажирка иномарки с различными травмами госпитализирована.

В 17.40 на углу улиц Огородная и Ленина в Чегеме 77-летний местный житель, управляя автомобилем «ВАЗ-21310», не предоставил преимущество в движении и врезался в автомобиль «ВАЗ-210740» под управлением 28-летнего жителя Баксанского района.

В результате аварии в больницу попали оба водителя, а также пассажиры автомобиля «ВАЗ-21074»: 25-летняя девушка и трехлетняя девочка. Еще один пассажир — шестилетний мальчик по счастливой случайности не пострадал.

По предварительным данным, в салоне «ВАЗ-21074» отсутствовали детские удерживающие устройства, за что водитель будет привлечен к административной ответственности.

ПЕРВЫЙ

05:00 «Южное утро»
09:00 12:00 15:00 18:00 Новости
09:15 «Копрограмма» запущено
09:50 «Жизнь городов» (12+)
10:55 «Юридический прорыв»
12:15 17:00 «Время новостей» (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:00 Худ. фильм «Хороший человек»
09:50 Худ. фильм «Соблазн»
11:30 14:30 19:40 22:00 00:00 Соблазн
11:50 Худ. фильм «Соблазн»
13:30 Телесериал «Юридический прорыв» (12+)

РОССИЯ 1

05:00 09:15 «Утро России»
09:00 11:00 14:00 17:00 20:00 Вести
09:55 «О самом главном», Ток-шоу (12+)
11:00 Местное время
12:00 «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)
13:00 19:00 «60 минут» (12+)
14:00 17:40 20:45 Вести. Местное время
15:00 Телесериал «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)

НТВ

05:00 06:05 Т/с «Супершоу»
06:00 19:00 «Сегодня»
07:05 08:05 10:20 Т/с «Возвращение Мухомора»
11:20 Телесериал «Уральские протесты»
13:25 Обзор «Уральские протесты»
14:00 16:25 Т/с «Амурка»
17:25 19:30 Т/с «Альце»
23:15 Худ. фильм «Степной волк»

Матч ТВ

06:30 «Великие футболисты» (12+)
07:00 08:35 11:30 15:20 18:10 21:55 «Футбол»
07:05 11:35 15:25 18:15 00:00 Все на Матч
09:00 15:10 «Матч»
09:30 Худ. фильм «Абсолютный флирт»
12:15 МАМД. Сериалы в России. Лучшее
13:35 03:10 Сериалы в Европе. Лучшее
16:25 Профессиональный бокс (16+)

СТБ

14:30 Т/с «Улицы»
19:00 Т/с «Улицы»
19:00 Телесериал «Идеальный муж» (Турция)
00:55 Худ. фильм «Июль»
02:25 Дневные новости года в боксе и MMA (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:00 Худ. фильм «Хороший человек»
09:50 Худ. фильм «Соблазн»
11:30 14:30 19:40 22:00 00:00 Соблазн
11:50 Худ. фильм «Соблазн»
13:30 Телесериал «Юридический прорыв» (12+)

РОССИЯ 1

05:00 09:15 «Утро России»
09:00 11:00 14:00 17:00 20:00 Вести
09:55 «О самом главном», Ток-шоу (12+)
11:00 Местное время
12:00 «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)
13:00 19:00 «60 минут» (12+)
14:00 17:40 20:45 Вести. Местное время
15:00 Телесериал «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)

НТВ

05:00 06:05 Т/с «Супершоу»
06:00 19:00 «Сегодня»
07:05 08:05 10:20 Т/с «Возвращение Мухомора»
11:20 Телесериал «Уральские протесты»
13:25 Обзор «Уральские протесты»
14:00 16:25 Т/с «Амурка»
17:25 19:30 Т/с «Альце»
23:15 Худ. фильм «Степной волк»

Матч ТВ

06:30 «Великие футболисты» (12+)
07:00 08:35 11:30 15:20 18:10 21:55 «Футбол»
07:05 11:35 15:25 18:15 00:00 Все на Матч
09:00 15:10 «Матч»
09:30 Худ. фильм «Абсолютный флирт»
12:15 МАМД. Сериалы в России. Лучшее
13:35 03:10 Сериалы в Европе. Лучшее
16:25 Профессиональный бокс (16+)

ПЕРВЫЙ

05:00 «Южное утро»
09:00 12:00 15:00 18:00 Новости
09:15 «Копрограмма» запущено
09:50 «Жизнь городов» (12+)
10:55 «Юридический прорыв»
12:15 17:00 «Время новостей» (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:00 Худ. фильм «Хороший человек»
09:50 Худ. фильм «Соблазн»
11:30 14:30 19:40 22:00 00:00 Соблазн
11:50 Худ. фильм «Соблазн»
13:30 Телесериал «Юридический прорыв» (12+)

РОССИЯ 1

05:00 09:15 «Утро России»
09:00 11:00 14:00 17:00 20:00 Вести
09:55 «О самом главном», Ток-шоу (12+)
11:00 Местное время
12:00 «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)
13:00 19:00 «60 минут» (12+)
14:00 17:40 20:45 Вести. Местное время
15:00 Телесериал «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)

НТВ

05:00 06:05 Т/с «Супершоу»
06:00 19:00 «Сегодня»
07:05 08:05 10:20 Т/с «Возвращение Мухомора»
11:20 Телесериал «Уральские протесты»
13:25 Обзор «Уральские протесты»
14:00 16:25 Т/с «Амурка»
17:25 19:30 Т/с «Альце»
23:15 Худ. фильм «Степной волк»

Матч ТВ

06:30 «Великие футболисты» (12+)
07:00 08:35 11:30 15:20 18:10 21:55 «Футбол»
07:05 11:35 15:25 18:15 00:00 Все на Матч
09:00 15:10 «Матч»
09:30 Худ. фильм «Абсолютный флирт»
12:15 МАМД. Сериалы в России. Лучшее
13:35 03:10 Сериалы в Европе. Лучшее
16:25 Профессиональный бокс (16+)

ПЕРВЫЙ

05:00 «Южное утро»
09:00 12:00 15:00 18:00 Новости
09:15 «Копрограмма» запущено
09:50 «Жизнь городов» (12+)
10:55 «Юридический прорыв»
12:15 17:00 «Время новостей» (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:00 Худ. фильм «Хороший человек»
09:50 Худ. фильм «Соблазн»
11:30 14:30 19:40 22:00 00:00 Соблазн
11:50 Худ. фильм «Соблазн»
13:30 Телесериал «Юридический прорыв» (12+)

РОССИЯ 1

05:00 09:15 «Утро России»
09:00 11:00 14:00 17:00 20:00 Вести
09:55 «О самом главном», Ток-шоу (12+)
11:00 Местное время
12:00 «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)
13:00 19:00 «60 минут» (12+)
14:00 17:40 20:45 Вести. Местное время
15:00 Телесериал «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)

НТВ

05:00 06:05 Т/с «Супершоу»
06:00 19:00 «Сегодня»
07:05 08:05 10:20 Т/с «Возвращение Мухомора»
11:20 Телесериал «Уральские протесты»
13:25 Обзор «Уральские протесты»
14:00 16:25 Т/с «Амурка»
17:25 19:30 Т/с «Альце»
23:15 Худ. фильм «Степной волк»

Матч ТВ

06:30 «Великие футболисты» (12+)
07:00 08:35 11:30 15:20 18:10 21:55 «Футбол»
07:05 11:35 15:25 18:15 00:00 Все на Матч
09:00 15:10 «Матч»
09:30 Худ. фильм «Абсолютный флирт»
12:15 МАМД. Сериалы в России. Лучшее
13:35 03:10 Сериалы в Европе. Лучшее
16:25 Профессиональный бокс (16+)

ПЕРВЫЙ

05:00 «Южное утро»
09:00 12:00 15:00 18:00 Новости
09:15 «Копрограмма» запущено
09:50 «Жизнь городов» (12+)
10:55 «Юридический прорыв»
12:15 17:00 «Время новостей» (16+)

ТВЦ

06:00 «Настроение»
08:00 Худ. фильм «Хороший человек»
09:50 Худ. фильм «Соблазн»
11:30 14:30 19:40 22:00 00:00 Соблазн
11:50 Худ. фильм «Соблазн»
13:30 Телесериал «Юридический прорыв» (12+)

РОССИЯ 1

05:00 09:15 «Утро России»
09:00 11:00 14:00 17:00 20:00 Вести
09:55 «О самом главном», Ток-шоу (12+)
11:00 Местное время
12:00 «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)
13:00 19:00 «60 минут» (12+)
14:00 17:40 20:45 Вести. Местное время
15:00 Телесериал «Судья Голубова» с Борисом Коренькиным (12+)

НТВ

05:00 06:05 Т/с «Супершоу»
06:00 19:00 «Сегодня»
07:05 08:05 10:20 Т/с «Возвращение Мухомора»
11:20 Телесериал «Уральские протесты»
13:25 Обзор «Уральские протесты»
14:00 16:25 Т/с «Амурка»
17:25 19:30 Т/с «Альце»
23:15 Худ. фильм «Степной волк»

Матч ТВ

06:30 «Великие футболисты» (12+)
07:00 08:35 11:30 15:20 18:10 21:55 «Футбол»
07:05 11:35 15:25 18:15 00:00 Все на Матч
09:00 15:10 «Матч»
09:30 Худ. фильм «Абсолютный флирт»
12:15 МАМД. Сериалы в России. Лучшее
13:35 03:10 Сериалы в Европе. Лучшее
16:25 Профессиональный бокс (16+)

ПЕРВЫЙ

13.45 Лужный спорт. Кубок мира. Спринт
14.15 Женщины. Прямая
16.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Вильярреал» (16+)

ТНТ

08.00 «ТНТ музыка» (16+)
09.00 «Дом-2. Лето» (16+)
10.00 «Дом-2. Осенний романс» (16+)

ТВЦ

16.00, 20.10, 23.00 Все на Матч! Лужный спорт. Кубок мира. Спринт
14.15 Женщины. Прямая
16.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Вильярреал» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Мир-Фокс (12+)
06.55 АБВ/Добла (16+)
08.10 Трансваляны энциклопедия (6+)

РОССИЯ 1

04.40 Тс Срочно в номер!-2
06.35 МУЛБИ утро. «Маши и Медведи»
07.10 «Живые истории»

МИР 24

06.00, 07.40 «Новости дня» (16+)
06.20 Урожай (12+)
06.40 «Григорьевский Выход» («Новое поколение») (каб. яз.)

РОССИЯ К

05.00, 09.15, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Культура эволюции»

ЗВЕЗДА

06.00, 07.40, 19.30, 21.40 «Новости дня» (16+)
06.15, 08.00 «Доброе утро. Кабардино-Балкария» (12+)

НТВ

05.00 Хф «Воскалд для двоих»
07.50, 08.15 Хф «Против всех правил»
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

РОССИЯ К

06.30 Библиейский сюжет
07.05 Хф «Федеральный мурк»
08.35 Хф «Сказки невелички»

НТВ

05.00, 06.05 Тс «Сюрприз» (12+)
06.00, 07.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»

РОССИЯ К

00.00 Хф «Рали» (12+)
01.45 Хф «Полночь на дороге»
03.10 Хф «Заванаша с юга»

Матч ТВ

06.30 «Заклятые соперники» (12+)
07.00 Все на Матч! События недели (12+)
07.30 «Джеко. Один гол - один факт» (12+)

РОССИЯ К

05.00, 17.00 «Перигория заблуждений»
08.10 Хф «Поларный экспресс»
09.55 «Милитари» (16+)

Матч ТВ

17.25, 19.30 Тс «Пёс»
23.15 Хф «Бой с тенью-2. Реваши»
01.55 «Квартирный вопрос» (16+)

РОССИЯ К

00.00 Хф «Рали» (12+)
01.45 Хф «Полночь на дороге»
03.10 Хф «Заванаша с юга»

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости (16+)
09.15 «Компьютерная азбука» (12+)

ТНТ

07.00, 06.00 «ТНТ. Вест» (16+)
09.00 «Дом-2. Лето» (16+)
10.15 «Дом-2. Осенний романс» (16+)

ТВЦ

16.00, 20.10, 23.00 Все на Матч! Лужный спорт. Кубок мира. Спринт
14.15 Женщины. Прямая
16.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Вильярреал» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Мир-Фокс (12+)
06.55 АБВ/Добла (16+)
08.10 Трансваляны энциклопедия (6+)

РОССИЯ 1

04.40 Тс Срочно в номер!-2
06.35 МУЛБИ утро. «Маши и Медведи»
07.10 «Живые истории»

МИР 24

06.00, 07.40 «Новости дня» (16+)
06.20 Урожай (12+)
06.40 «Григорьевский Выход» («Новое поколение») (каб. яз.)

РОССИЯ К

05.00, 09.15, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Культура эволюции»

ЗВЕЗДА

06.00, 07.40, 19.30, 21.40 «Новости дня» (16+)
06.15, 08.00 «Доброе утро. Кабардино-Балкария» (12+)

ПЕРВЫЙ

05.00 «Доброе утро» (16+)
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости (16+)
09.15 «Компьютерная азбука» (12+)

ТНТ

07.00, 06.00 «ТНТ. Вест» (16+)
09.00 «Дом-2. Лето» (16+)
10.15 «Дом-2. Осенний романс» (16+)

ТВЦ

16.00, 20.10, 23.00 Все на Матч! Лужный спорт. Кубок мира. Спринт
14.15 Женщины. Прямая
16.20 Футбол. Чемпионат Испании. «Барселона» - «Вильярреал» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Мир-Фокс (12+)
06.55 АБВ/Добла (16+)
08.10 Трансваляны энциклопедия (6+)

РОССИЯ 1

04.40 Тс Срочно в номер!-2
06.35 МУЛБИ утро. «Маши и Медведи»
07.10 «Живые истории»

МИР 24

06.00, 07.40 «Новости дня» (16+)
06.20 Урожай (12+)
06.40 «Григорьевский Выход» («Новое поколение») (каб. яз.)

РОССИЯ К

05.00, 09.15, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Культура эволюции»

ЗВЕЗДА

06.00, 07.40, 19.30, 21.40 «Новости дня» (16+)
06.15, 08.00 «Доброе утро. Кабардино-Балкария» (12+)

Четверг, 11 января

Пятница, 12 января

ПЕРВЫЙ

19:25 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль)

ПЕРВЫЙ

15:05 Роберт и сестренки. Буксир мира. Селестен. Мужчины. 1-я позиция

05:00 «Доброе утро»
09:00 12.00, 15.00 Новости
09:15 «Компьютерная закутка»
09:30 «Жизнь животных» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 17.00, 01.45 «Время покажет» (6+)

05:00 «Доброе утро»
09:00 12.00, 15.00 Новости
09:15 05.10 «Компьютерная закутка»
09:30 «Жизнь животных» (12+)
10:55 «Модный приговор»
12:15 17.00 «Время покажет» (6+)

15:15 «Детский полдень» (6+)
16:00 02.45 03.05 «Андрейчук/Женские» (6+)

06:00 «Пит-Бест» (6+)
07:00 «Дом-2. Ливе» (16+)
10:15 «Дом-2. Острым лезвием» (6+)

18:00 «Вечерние новости»
18:45 «Детский вечер» (16+)
19:50 «Просто повар» (16+)
21:00 «Время»
21:35 «Время»

06:00 «Вечерние новости»
06:40 «Медиагид» (6+)
08:00 «Хит» (6+)
09:40 «Хит» (6+)

РОССИЯ 1

06:00 «Вечерние новости»
08:00 «Хит» (6+)
11:30 «Хит» (6+)

05:00 09.15 «Утро Россия»
09:00 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09:55 «О самом главном» - Ток-шоу (12+)

05:00 09.15 «Утро Россия»
09:00 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
09:55 «О самом главном» - Ток-шоу (12+)

11:40 «Местное время»
12:00 «Судьба человека» с Борисом Корниловым (12+)

11:40 «Местное время»
12:00 «Судьба человека» с Борисом Корниловым (12+)

13:00 14.00 (60 минут) «Место встречи»
14:40 17.40 «40 минут» (12+)
15:00 ТГ «Секретный агент»
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)

13:00 14.00 (60 минут) «Место встречи»
14:40 17.40 «40 минут» (12+)
15:00 ТГ «Секретный агент»
18:00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)

НТВ

05:00 06:05 ТГ «Супертри»
06:00 07:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:00
19:00 «Сегодня»
07:45 08:05, 10.25 ТГ «Возвращение Мухомора»
11:20 ТГ «История одного вечера»
12:00 ТГ «История одного вечера»
13:25 Обзор: Чрезвычайное происшествие
17:25 19.30 ТГ «Икс»
23:25 Хит-бой «Икс»

РОССИЯ 1

06:30 07:00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40

06:30 07:00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
06:35 «Детский мир»
07:05 «Лешенько...»
07:35 «Моя мама»
08:05 «Правда жизни»
08:45 «Средний класс»
08:50 «Средний класс»

06:30 07:00, 07.30, 08.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40
06:35 «Детский мир»
07:05 «Лешенько...»
07:35 «Моя мама»
08:05 «Правда жизни»
08:45 «Средний класс»
08:50 «Средний класс»

09:40 19.45 «Наблюдатель»
10:15 17.45 «Наблюдатель»
11:15 06.40 Хит «Судный Норман»
13:35 «Судный Норман»
14:30 «Бригада»
15:10 «Бригада»

09:40 19.45 «Наблюдатель»
10:15 17.45 «Наблюдатель»
11:15 06.40 Хит «Судный Норман»
13:35 «Судный Норман»
14:30 «Бригада»
15:10 «Бригада»

09:40 19.45 «Наблюдатель»
10:15 17.45 «Наблюдатель»
11:15 06.40 Хит «Судный Норман»
13:35 «Судный Норман»
14:30 «Бригада»
15:10 «Бригада»

МАТЧ ТВ

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

ПЕРВЫЙ

05:00 09.00, 13.00 «Иванhoe»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

06:30 «Загляните в спортинтер» (12+)
07:00 08.55, 12.00, 13.35, 15.15, 18.50, 21.51 «Балет»
07:05 12.10, 15.25, 18.00, 00.40 Все на Матч
09:00 13.45 «Дважды 2018» (12+)
09:30 «Балет» (12+)
10:00 «Балет» (12+)
12:50 Футбольные матчи
13:55 «Самый лучший матч»
16:10 «Самый лучший матч»
18:30 «Самый лучший матч»

ПЕРВЫЙ

05:00 09.00, 13.00 «Иванhoe»

Многие из нас искренне считают себя бедняками и кланут свою судьбу за это. Мы считаем, что нас обделили лучшей долей, забывав о том, что и сейчас, в двадцатом веке, в третьем тысячелетии миллионы людей ежедневно недоедают, многие умирают от голода, и среди них дети!

Если мы об этом и вспоминаем, то как-то абстрагированно: ведь Африка или Гаити так далеки от нас. Неа! В том-то и дело, что такое происходит везде, и в странах, где, наконец-то, экономика пошла на подъем, и в богатейших Соединенных Штатах, и даже в нашей стране! Реально голодают, экономя на всем, живя на хлебе и воде. А мы считаем себя бедными из-за того, что не можем купить айфон или машину!

Нет, я не считаю, что богатство это плохо. Точно так же и не думаю, что человек должен довольствоваться малым, если способен достигнуть большего. Всем людям свойственно здоровое честолюбие и стремление к лучшему. Но если у тебя есть крыша над головой, пусть скромная, но чистая одежда, простая, но горячая еда, книги, Интернет, благодаря которому ты можешь посмотреть и услышать все что пожелаешь, то как вообще поворачивается язык называть себя бедным или даже нищим?

Vera.

Зимой мне важно понимать, какой у меня уровень и запас энергии. Есть такая теория ложек, где наша энергия на день ими измеряется, и когда ты полон сил, то у тебя этих ложек сто, а то и больше. Но когда ты подавлен или устал, ложек на день может быть всего десять, и каждое действие стоит одну ложку. Поднялся с кровати – ложка, помыл голову – еще одна, и к обеду их уже совсем не остается. Летом у меня такое было, и я даже не могу объяснить почему. Наверное, это целый сложный комплекс состояний, на который влияет уверенность в своих действиях, окружающие люди, события в жизни, материальный уровень, дела, которые откладываете на потом, недосказанные слова, зависимые или сложные отношения, да много чего еще... Вот это влияет на наши «ложки». Да и просто время года и определенная жизненная полоса влияют тоже. Удивительно, что, когда весь мир впадает в спячку и когда даже выходить лишней раз не хочется, я смогла договориться со своим ложками. У меня есть силы, я улыбаюсь чаще, хочу двигаться, думаю оптимистичней, лучше сплю. Как на это повлиять, я не знаю. Думаю, каждый сам для себя на это сможет ответить. Когда влюбляешься или когда тебя окружают правильные люди, с которыми ты на одной волне, когда есть мощное увлечение, которое занимает все мысли, тогда ложки сами растут и в объеме, и в количестве. Я не скажу, что с лета в моей жизни что-то глобально изменилось, но это чувство внутренней уверенности и желание проснуться утром мне пока нравятся!!! Любите, увлекайтесь и будьте счастливы!

Елена Харламова.

Нас приучили к мысли, что счастье нужно ждать, что оно там, где-то впереди, в светлом будущем, в любимом человеке, семье, в новой машине или квартире, в общем благосостоянии.

Нет! Хочу опорчить – счастье не привязано к категориям, которые принято считать признаками хорошей жизни. Они могут вызывать удовлетворение, дополняя счастье, как картину – удачно подобранная рама, но не быть его основой.

Счастье, то самое, настоящее – это состояние, которое напрямую зависит от индивидуальных особенностей каждого человека. Понимаете? Особенностей – тех качеств, которыми мы отличаемся друг от друга. Более того, скажу, отличаться – это нормально, потому что все мы – разные, потому и счастье может различаться. То, что приводит в эйфорию меня, будет спокойно восприниматься, например, моей подругой. И не надо подгонять себя ни под какой чужой шаблон, пример или даже вид счастья! Себя не обманешь, внутри ты всё же будешь ощущать это непонятное чувство беспокойства, когда, казалось бы, у тебя есть все нужные атрибуты, а счастья нет.

Важно также отметить, что никто не должен нам это самое счастье вручить. Есть такая гуляющая фраза в сети: «не ожидайте чуда, чудите сами». И такова уж правда жизни, счастье, прежде всего – дело наших рук, действий и поведения, притом одно из самых важных дел. А именно его многие с завидным постоянством пытаются переложить на других. Так, конечно, легче, на первый взгляд, да только это будет путь к несчастью, причем, таким точным курсом, заданным изначально.

Никто больше нас самих не отвечает за нас и наше счастье! Поэтому и надо потрудиться понять, кто ты и что тебя радует, а потом еще и храбро следовать задумкам, воплощать новые идеи (а они обязательно возникнут) и находить компоненты своего собственного счастья!

Амина Сарбашева.

Дорогие мои сверстники из других регионов России!

Добро пожаловать в мой родной город Нальчик – столицу Кабардино-Балкарии. Вы, наверное, видели «Нарзан» только в пластиковых бутылках, а в Нальчике действует десятки минеральных источников. А «Где Нарзан, там жизнь», – говорят у нас на Кавказе. Знаменитая углекислая вода – главное богатство нашего города-курорта. Минеральная вода, бьющая прямо из-под земли, не только утоляет жажду, но и излечивает многие болезни, дарит людям радость и силу. Поэтому и назвали ее «нарзан» – напиток богатырей. О его чудодейственной силе ходят легенды.

Согласно одной из них, в древности у источника богатерской воды нарзан – «Нарсанан», стоял столб с ковшем. На столбе были выбиты слова: «Путник, остановись и поклонись. Вода источника дает силу молодым, возвращает здоровье пожилым, красоту и любовь женщинам». Заинтересовался? Тогда я предлагаю вам тоже остановиться и просто вдуматься в одно название моего города. «Нальчик» – в переводе с языков коренных народов означает «подкова», то есть символ счастья, благополучия и удачи. Подкова давно стала эмблемой города. Знаменитые здешние журналисты Мария и Виктор Котляровы пишут: «Принято считать, что название город получил от горной реки Нальчик, протекающей по его территории, а само географическое расположение в полукруге гор напоминает подкову».

В Кабардино-Балкарии 520 памятников, в том числе 217 памятников археологии, 207 – истории, 66 – искусства, 30 памятников градостроительства и архитектуры. Из них более 40 памятников находятся именно в Нальчике, которому в наступившем году исполняется 200 лет!

В нашем небольшом городе действуют

шесть театров: Кабардинский, Балкарский и Русский драматические театры, Музыкальный театр, Театр кукол и Театр юного зрителя.

Но самая главная достопримечательность и богатство Нальчика – люди, населяющие его. Нальчане очень гостеприимные, отзывчивые, улыбчивые и трудолюбивые. Увидев хотя бы по интернету наши городские пейзажи, вы сразу захотите посетить это место.

А теперь окунемся в историю. Нальчик основан в далеком 1818 году, как военное поселение со своими казармами, административными, судами, почтово-телеграфной конторой, станциями, школами, православной церковью, аптекой, лавками, базаром и синагогой. В 1847-1848 годах рядом с крепостью поселилось несколько еврейских семей. В скором времени верста, разделявшая еврейский поселок и слободу, исчезла. В настоящее время этот район в народе называют «Колонкой», еврейской колонией.

Была и немецкая колония, располагавшаяся близ Нальчика, впоследствии сливавшаяся с городом, став одним из его микрорайонов – Александровкой. Когда в 30-е годы 20 века в Поволжье разразился страшный голод, многие немцы-колонисты, обосновавшиеся на Волге еще до революции, тронулись в путь в поисках лучшей доли. Большая их группа поселилась в Нальчике. Так что, кроме коренных народов, здесь проживает и много людей других национальностей.

Самым экстремальным из гостей обязательно нужно побывать в Вольном Ауле. Здесь вы почувствуете особую ауру этого места, как бы вознесенного над остальной частью города, смотрящего на него свысока с берега реки Нальчик. Его первоначальное население составляли освобожденные крепостные крестьяне непокорных России кабардинских владельцев. Вольноаульцев

становилось больше по мере бегства крестьян от непокорных владельцев.

Главной же улией Нальчика была Воронцовская, нынешняя Кабардинская – пешеходная зона. Здесь происходили многие события, вписанные в биографию республики. Она была вымощена булыжником, сейчас плиткой. Улица отреставрирована в позапрошлом году и сразу стала самой посещаемой, потому что здесь проходят все главные культурные события города: выставки мастеров, концерты бардов и рокееров, показы мод и даже шахматные турниры.

Самое интересное происходит в «Литературную субботу», когда начинающие поэты декламируют свои стихи проходим и «Культурные среды», когда молодежь собирается в большой круг и устраивает «джэгу» – национальные танцы.

И, наконец, Долинск – курортная зона. В 1886 году в трех километрах от Нальчика, в этом районе поселилась некая Екатерина Петровна Долинская. Хутор Долинский, дачи Долинские, дачный поселок Долинск... У этого места было немало достоинств. И одно из главнейших – его воздух.

С Долинском сливается Нальчикский парк культуры и отдыха. Аллея знаменитых голубых елей, липовая аллея, благоустроенная пешеходная часть с красивыми скамейками, богатые разнообразьем клумбы, чистейший воздух – все это наш превосходный парк, которым по праву гордимся, которым восхищаются приезжие.

В парке в районе Долинска располагается известный питьевой павильон «Источники Нальчик». Здесь же, в самом «сердце» парка горит Вечный огонь славы. Здесь похоронены воины, погибшие при освобождении Нальчика от фашистских захватчиков во время Великой Отечественной войны. В день свадьбы сюда приходят молодожены,

Недавно мне рассказали одну историю, которой хочу поделиться. Была одна миловидная девушка, и нравилась она многим парням. А один молодой человек часто смотрел на нее, восхищался, любовался, но подходить не решился. Просто боялся отказа. Но всегда узнавал о жизни девушки у ее сестер...

Прошло время, она вышла замуж за знакомого того парня – менее симпатичного, менее воспитанного, менее целеустремленного и менее финансово обеспеченного. И когда молодой человек узнал о замужестве девушки, он был поражен, огорчен, и его мучило страшное раскаяние: «О, если бы я знал, что она выйдет за него! Я жалею, что не был более решительным! Я боялся, что, будучи младше нее, получу отказ! Почему я не был более решительным?!»

Так вот, зная судьбу дальнейшую той девушки и молодого человека, знакомых мне по школьным годам, могу сказать, что невольно вспоминаю народную мудрость: если девушка красива, хорошие парни бояться к ней подойти из опасения отказа, и она либо остается одна, либо достается тому, кто ни на какие мысли не способен. Так что, парни, будьте решительнее! Будьте настойчивее! Всем счастья! Всем настойчивости и решительности! Любите и будьте любимы! И самое главное: будьте счастливы, будьте с любимыми!

Mariyana Nago.



чтобы возложить цветы. В каждом из городов огромной России горит такой огонь. Уверена, вы тоже любите вглядываться в эти языки пламени, вырывающиеся из пяткионечной, сияющей золотом, звезды. А я люблю вслушиваться в мелодию реквиема, и стою полдугу возле огня. Именно здесь задумываешься о непреходящих, важных вещах в жизни. О близких и родных, о любви к природе, родине, и пусть прозвучит пафосно, но и о патриотизме тоже.

Спасибо Истинным патриотам – тем, кто волевал за освобождение родного города от немецких захватчиков! Тем, кто ценит культуру не только своего, но и других народов. Я тоже часть этого города, этого народа. Я знаю историю этого города, ценю и уважаю народный труд, создавший это красивейшее место.

Нальчик неизменно привлекал внимание известных и выдающихся людей. Здесь в разные периоды жили и создавали свои произведения многие известные деятели культуры и искусства, исследователи и писатели. Многие из них восхищались Нальчиком, и вас он тоже не оставит равнодушным.

Надеюсь, теперь вы «подковались» знаниями о Нальчике, и теперь можете поделиться ими со всеми, кто попадет на пути. Сегодня вы оказались здесь, со мной, были моими временными гостями. А я, как никогда, ощутила себя полноправным жителем этого прекрасного города. Стихи нашего поэта Алина Кешокова вдохновили меня на это письмо, прошоаю его же словами:

О прекрасном нашем крае

Расскажи в краю своем.

Скоро или же не скоро,

Вспомни хоть когда-нибудь:

«В наш прекрасный добрый город

Для друзей свободен путь».

Салима Хапаева.

Оригинально и весело!

В Детско-юношеской спортивно-адаптивной школе города Нальчик прошла праздничная программа.

Вечер был организован сотрудниками ДЮСАШ и волонтерами КБГУ. Детям в этот день было не до скуки, ведь их развлекательная программа включала подвижные игры, танцы с Дедом Морозом, Снегурочкой и сказочным кроликом. Ведущие провели конкурс костюмов, в котором очень сложно было выбрать

лучших. Воспитанники школы на этот раз решили оригинальничать, поэтому «котиков» и «заяк» было мало. В основном детей нарядили в костюмы телевизионных персонажей. На празднике можно было встретить главный символ американского фильма «Охотники за привидениями», британского сыщика Пуаро, героев из мультфильмов «Время приключений», «Миньоны» и даже еще одного Деда Мороза. В итоге новогоднюю медаль за лучший костюм получило сразу несколько человек.

Воспитанники школы были награждены грамотами и благодарностями по итогам ушедшего года за активную позицию в ДЮСАШ. Всем детям также вручили не только традиционные сладкие подарки, но и предметы, которые останутся ученикам школы на долгую память. К примеру, ребята, неоднократно побеждавшие в спортивных соревнованиях, получилименные блокноты с гравировкой.

После официальной части праздника и активных танцев детей ждал сладкий стол, а затем просмотр мультипликационного фильма «Холодное сердце».

Яна Троян

Фото, видео на YouTube и в Instagram @sovetskaya_molodezh автора.



«Я – помощник Деда Мороза!»

– так называлась акция, которую в канун Нового года организовала и провела детско-юношеская общественная организация «АКМЭ» нальчикского лицея № 2. «Помощники Деда Мороза», в роли которых выступили девятиклассники лицея, отвезли подарки в детское отделение РПНД и отделение онкологии РДКБ.



– Благотворительность занимает довольно-таки большую часть всей работы, которую мы ведем, – рассказала руководитель организации Амина Аликаева. – У нас есть даже свои традиционные мероприятия. Мы, например, не первый уже год принимаем участие во Всероссийской акции «Безумное чаепитие», которую проводит фонд «Подари жизнь». В этом году мы собрали более 90 тысяч рублей. Новогодние благотворительные мероприятия тоже давно стали у нас традиционными. С подарками, которые мы собираем сами, и иногда с концертами, бываем в больницах, в интернатах, в Доме ребенка. В этом году, предварительно созволившись с администрациями двух отделений больницы, мы узнали, что лучше всего привезти в подарок маленьким пациентам. Учтя все пожелания, собрали сладкие подарки и игрушки. Мы и сами, кстати, оказались с подарками – наш Дед Мороз получил несколько своих портретов от ребят из стационара РПНД.

Г. У., фото автора

Дарить радость безвозмездно

В Кабардино-Балкарской республиканской библиотеке для слепых прошел «Новогодний озонек».

Сотрудники библиотеки поприветствовали своих гостей, рассказали о традициях и особенностях Нового года.

Для постоянных посетителей библиотеки была организована концертная программа. Воспитанники Городского центра эстетического воспитания детей имени Казаножо Жабаги пели зажигательные, поднимающие настроение песни и читали стихи.

Директор детского центра Айшат Куниева пожелала тем, для кого эта библиотека стала вторым домом, всего самого наилучшего и пообещала, что ее ученики еще неоднократно повторят свой визит со специально подготовленными творческими номерами.

С гостями праздника была разыграна викторина, по результатам которой победителям выдали призы. А в завершение «Новогоднего огонька» гости получили сладкие подарки от спонсоров, которые пожелали остаться неизвестными.

Я. Т.

Видео на YouTube Амины Черкасовой.

Главный редактор
М. М. КАРДАНОВ



Адрес редакции и издателя: 360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5

E-mail: sm-kbr@yandex.ru. Instagram: sovetskaya_molodezh. YouTube: Советская Молодежь.

Факс: 42-24-80. Телефоны: 40-39-09, 42-68-04

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «СМ» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по КБР 5.09.2011 г. Регистрационный номер ПИ №ТУ07-00036.

Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 18.00.

ТИРАЖ 4693

12+

ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА В ТИПОГРАФИИ ООО «ТЕТРАГРАФ», Г. НАЛЬЧИК, ПР. ЛЕНИНА, 33.

Индекс 51533.

ЗАКАЗ №1

Встретили как родных

Сотрудники и активисты Нальчикского филиала фонда «Эльбрусид» поздравили Специальный дом для одиноких и престарелых, а также Нальчикский дом-интернат для престарелых и инвалидов с Новым годом.

«Эльбрусид» постоянно оказывает помощь пожилым людям, а в этом году их акция проводилась в рамках общероссийской народной инициативы «Сбор новогодних подарков одиноким старикам».

В рамках этого проекта сотрудники и активисты фонда организовали поездку с концертной программой в два дома престарелых, где их все, конечно же, узнали и встретили как родных.

В этот день всем присутствующим своими зажигательными песнями настроение подняли Алена Чабдарова, Мурат Сонов, Зарина Хор-

тиева, Астемир Апажев, Зухра Тебердиева и Аслан Буранов.

Встречи были наполнены радостными улыбками, танцами, шутками, интересными беседами, положительными эмоциями, теплыми словами и пожеланиями.

Представители старшего поколения с искренними глазами благодарили артистов и организаторов. А участники фонда, раздав всем памятные подарки, пообещали вернуться снова.

Яна Троян.

Фото фонда «Эльбрусид».



На елке с любимыми героями

Более 100 детей – подопечных Центра труда, занятости и социальной защиты Нальчика приняли участие в праздничном новогоднем представлении, организованном Музыкальным театром. Новогодние подарки и билеты на представление для более 50 детишек подарил руководство Многофункционального Центра, которое тесно сотрудничает с Министерством труда, занятости и социальной защиты КБР.

От праздника все были в восторге. В театре, в фойе второго этажа была установлена огромная Новогодняя елка с множеством игрушек и разноцветных гирлянд. Дети с героями полюбившихся сказочных героев устроили настоящее праздничное представление с танцами и играми. Даже взрослые не остались в стороне от этого праздника, вместе с детьми закружившись в хороводе. А после окончания представления каждый получил сладкий подарок от спонсора.

Наш корр.

Новогодняя распродажа и немного сказки

В Кабардино-Балкарском государственном университете состоялась новогодняя благотворительная ярмарка с оригинальным названием «Гаражная распродажа».

Ярмарка была организована профкомом и студентами вуза под лозунгом «Ищем новых хозяев старым вещам». Суть «Гаражной распродажи» заключалась в том, что в течение некоторого времени студенты отдавали в профком ненужные им различные вещицы для продажи, с целью сбора средств на благотворительность.

Так вышло, что студенты не поспешили и отдали на прилавки много действительно интересных вещей: коллекционные музыкальные пластинки, украшения из натурального камня, изделия ручной работы, свои лучшие художественные творения и популярную литературу разных жанров. Конечно, были и совсем бесполезные предметы, вроде старых игрушек, но даже они были нарасхват, ведь ценовой диапазон всех представленных товаров варьировался от 20 до 150 рублей.

За 100 рублей можно было в течение пяти минут позированию художнику получить свой портрет или изящный индийский узор из хны (мехенди) на руку. Купив лотерейный билет за эту же сумму, многие выиграли денежные

сертификаты на различные услуги и посещение развлекательных заведений города.

Рядом со стендом, оформленным в стиле известного сказочного романа Джоан Роулинг «Гарри Поттер», можно было приобрести письмо из вымышленного университета Хогвартс, прочесть книгу в специальной лаунж-зоне с импровизированным камином. Там же можно было раскрасить мозаику, что также является неплохим релаксом после напряженного дня.

Неравнодушные к жизни вуза студенты писали письма «Дедушке Профкому», а проголодавшиеся – спешили к сладкому столу с рождественскими разноцветными пряниками, пирогами и булочками.

К концу вечера от «барахолки» практически ничего не осталось. Видимо, все смогли найти идеальные подарки для друзей и близких. В конце «Гаражной распродажи» в небо были запущены китайские фонарики.

Я. Т.

Фото, видео на YouTube и в Instagram @sovetskaya_molodezh автора.

