

№ 32 (1041)

15 августа 2019 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Марины Билековой



с. 11

МАРИНА ШАВАЕВА (ГУКЕПШОКОВА),
ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЕ,
УЧИТЕЛЬ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ МКОУ СОШ № 3
г.п. ЧЕГЕМ

КАЗБЕК КОКОВ ОБСУДИЛ С РУКОВОДСТВОМ ПРАВИТЕЛЬСТВА КБР СИТУАЦИЮ В САНАТОРНО-КУРОРТНОМ И ТУРИСТИЧЕСКОМ КОМПЛЕКСЕ РЕГИОНА

Врио Главы КБР Казбек КОКОВ провел совещание с руководством Правительства республики по вопросам повышения эффективности деятельности санаторно-курортного и туристического комплексов региона.

Несмотря на определенную положительную динамику, отмечено на совещании, ситуация в отрасли требует принятия принципиально новых системных подходов и управленческих решений.

В настоящее время ряд организаций, входящих в структуру головного предприятия «Курорт Нальчик», не соответствует предъявляемым стандартам, имеющиеся ресурсы не используются на полную мощность, отсутствует единая концепция развития территории.

Для формирования конкурентоспо-



собного туристического и санаторно-курортного кластеров необходима модернизация материально-технической базы,

в том числе строительство современных объектов инфраструктуры в рамках реализации инвестиционных проектов

и программ государственно-частного партнерства.

Организация контроля качества предоставляемых услуг, продвижение республики на туристских рынках, развитие новых направлений эко- и агротуризма должны стать приоритетом на ближайшую перспективу.

Министерству курортов и туризма КБР, курирующим вице-премьером даны поручения подготовить и представить предложения, связанные с финансовым оздоровлением ведущих предприятий санаторно-курортного сектора, повышением их инвестиционной привлекательности, актуализировать имеющиеся планы и проекты с учетом проработки возможностей привлечения дополнительных средств на их реализацию.

В Пятигорске К.В. КОКОВ встретился с участниками X Северо-Кавказского молодежного форума «Машук-2019» и выступил на открытии фестиваля национальных культур в рамках проведения Дня СКФО. В торжественной церемонии приняли участие полномочный представитель Президента России в СКФО Александр МАТОВНИКОВ, руководители регионов округа.

Молодые люди провели для гостей экскурсию по лагерю и подворьям субъектов СКФО, рассказали о проектах, которые претендуют на федеральное финансирование, поделились своим видением решения ряда социальных задач.

В формате «диалог на равных» врио Главы КБР пообщался с ребятами, представляющими на форуме Кабардино-Балкарию, ответил на вопросы, связанные с развитием добровольчества и туризма, сохранением культуры малых народов, кадровым потенциалом региона, созданием молодежных театров и центров проектирования. Один из вопросов касался первой работы и трудового распорядка руководителя республики. В завершение встречи ребята предложили Казбеку Кокову присоединиться к движению «машуковцев».

– «Машук» – традиционное место встречи талантливой и целеустремленной молодежи Северного Кавказа, место кон-



солидации и генерации новых идей, дружбы и позитива. Вы – наша опора и надежда. Уверен, ваша жизнь будет наполнена красотой, чистотой и теплом взаимоотношений, – отметил врио Главы КБР и пожелал участникам форума успехов, сил, настойчивости в достижении профессиональных целей.

День СКФО завершился концертом творческих кол-

лективов республик и краев Северного Кавказа.

«Машук-2019» собрал более трех тысяч представителей молодежи СКФО, других регионов России и стран ближнего зарубежья. Кабардино-Балкария представляет на форуме 220 социальных инициатив. Общий фонд форума в этом году превышает 85 миллионов рублей. Грантовая поддержка на реа-

лизацию проектов составит от 300 000 до 2 500 000 рублей.

Организаторы «Машука-2019» подготовили для участников масштабную образовательную, культурную и спортивную программу с приглашением ведущих экспертов страны и крупнейших работодателей Северо-Кавказского федерального округа. Альтернативные площадки

насыщены деловыми играми, мастер-классами, конкурсами и соревнованиями.

Основными темами трех смен форума стали «Профессионалы РФ», «Я – лидер», посвященные карьерному росту, технологиям, международным отношениям, а также оценке и раскрытию потенциала молодежи округа.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР

АКТУАЛЬНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО

В селе Хамидие Терского района начато строительство ясельного блока дошкольного отделения МКОУ СОШ с.п. Хамидие на 40 мест.

Надо отметить, что демографическая ситуация в поселении имеет положительную тенденцию. В прошлом году здесь родилось 26 детей. Поэтому строительство ясельного блока так актуально для жителей Хамидие. Проектная мощность действующего

на территории поселения детского сада рассчитана на 60 мест. Тогда как реальная наполняемость в текущем году составила 84 ребенка. С учетом этих фактов строительство дошкольного блока включено в Государственную программу РФ «Развитие образования»

на 2013-2020 годы (подпрограмма «Содействие развитию дошкольного и общего образования»), которая реализуется в рамках Национального проекта «Демография».

В эти дни на объекте ведутся работы по подготовке основания под заливку фундаментной плиты. Работы на объекте начались с 1 июня 2019 г. Разработке котлована предшествовал еще более сложный подготовительный этап по бурению скважин под сваи.

По словам заместителя директора

подрядной организации «Дизайн-К» Аслана МАРГУШЕВА, это единственный из строящихся дошкольных объектов в республике, где потребовалось применение данной технологии строительства из-за расположения объекта в районе с просадочными грунтами. В соответствии с проектом идет усиление грунта под основание фундамента.

Завершение строительства объекта планируется в конце 2020 года.

Алена ТАОВА



Фатима Мухамедовна и Мухамед Борисович ШОГЕНОВЫ прожили вместе 12 счастливых лет. Потом случилось непоправимое. В 33 года он ушел из жизни, но двое сыновей, совсем еще дети, поддержали мать. Сейчас она говорит, что не знает другого счастья, как видеть их взрослыми и состоявшимися людьми, а две малышки-внучки напоминают о том, что род Шогеновых продолжается.



Фатима и Мухамед Шогеновы с детьми

ЭТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ, КОГДА МОЛОДЫЕ ЛАДЯТ МЕЖДУ СОБОЙ

ДВЕНАДЦАТЬ СЧАСТЛИВЫХ ЛЕТ

- Мы одногодки, познакомились в студенчестве в Нальчике на одной из молодежных вечеринок, - вспоминает Фатима Мухамедовна. - Я училась в КБГУ на физмате, была уже на четвертом курсе, а он только вернулся из армии. После этого встречались около полугода и потом поженились. К тому времени я уже окончила учебу, а он работал сначала на Станкозаводе, потом перешел на Нальчикский завод полупроводниковых приборов. Его нет с нами уже двадцать лет. Прожили мы отведенные нам судьбой годы совместной жизни в мире и согласии. Но он покинул этот мир очень рано, сгорел в течение двух лет. Ему и мне тогда было по 33 года. Его уход я переживала очень тяжело, и если бы не дети, не знаю, что со мной стало бы. Старшему сыну тогда было десять лет, младшему - девять. Они тоже все очень тяжело восприняли, но держались мужественно и очень мне помогли в этот момент, поддержали, были рядом.

ЖИВИ РАДИ НИХ!

- Муж родом из Кизлпека. Мой свекор работал водителем в

колхозе, был очень добрым, ласковым. Он так переживал смерть своего сына, казалось, не перенесет это горе. Сам тоже ушел из жизни года три назад. Свекровь по характеру более стойкая, она лучше держалась, все переживания у нее были внутри. Но ничто не проходит бесследно. Она по-прежнему живет в Кизлпекке с другими детьми, и сейчас стала все забывать, путать. Хлебосольная, добродушная, всегда любила гостей, и сейчас хоть и плохо различает людей, радуется, когда в доме гости, сразу оживает.

Я родом из Старого Черка. Моя девичья фамилия БОРУКА-ЕВА. Папа мой был по образованию учителем, мама работала в торговле. Их давно нет с нами, но я благодарна своим родителям за то, что воспитали меня такой, какая я есть. Благодаря им я получила высшее образование. В самые трудные минуты, когда не стало мужа, папа уже ушел из жизни, меня поддерживали и материально, и морально, и физически мама и брат, его родители. Говорили, что жизнь на этом не заканчивается. Мама сказала: дети есть, это самое главное, живи ради них и памяти о муже. Так и получилось.

ДОСТИЖЕНИЯ

- Мы жили долго в заводском общежитии в Дубках, там и дети выросли, - возвращается к воспоминаниям Фатима Мухамедовна. - Малышки погодки. Старший сын Руслан родился в 1988 году, младший Азамат в 1989-м. С отцом они дружили, по выходным как правило ездили в село. Он их учил всему: как держать нож, как хлеб порезать, как собрать яблоки, как сосуществовать с людьми, то есть был для детей безусловным авторитетом.

Оба сына учились в 17-й школе на отлично. Старший по характеру спокойный, тихий, к учебе относился очень ответственно. После школы окончил экологический факультет КБГУ с красным дипломом, затем на отлично аспирантуру в Москве. Трудюбивый, упорный, всегда добивается поставленных целей. Младший тоже учился в КБГУ, окончил физмат. По характеру он мягче, более эмоциональный, чувствительный. Но если кто-то, не дай Бог, против меня слово скажет, оба горой вставали.

Приобщение их к спорту - моя заслуга. Когда мужа не стало, я обратила внимание на работающий рядом с нами спортивный

комплекс «Кристалл» и решила: чтобы мальчики не отбились от рук без отца, были сильными, крепкими, дисциплинированными, отправить их туда. Первым тренером у них был Мурат Сабанчиев. Огромное ему спасибо за все. Он стал для сыновей примером для подражания. И до сих пор они дружат, а старший сейчас работает тренером вместе с ним. Руслан - серебряный призер чемпионата Европы, семикратный чемпион России,

• СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

воспитателем. В свое время он принадлежал НЗПП. В 2009 году город дал нам квартиру, так как общежитие было признано аварийным.

Старший женился в 2017 году, младший - в 2018 году. У меня уже две внучки, одной шесть месяцев, другой - два. Они только начинают познавать этот сложный, но такой прекрасный мир. Вот где счастье - поднять своих



Фатима Мухамедовна с сыновьями и снохами

двукратный бронзовый призер чемпионата мира, двукратный серебряный призер чемпионата мира, четырехкратный чемпион мира по ашихара-каратэ, двукратный чемпион СКФО по кудо, серебряный призер кубка России по кудо, бронзовый призер чемпионата России по вестсительскому каратэ, мастер спорта по ашихара-каратэ, мастер спорта по вестсительскому каратэ. У Азамата тоже немало спортивных достижений. Он бронзовый призер чемпионата СКФО, чемпион открытого чемпионата СКФО, серебряный призер кубка России по тем же видам спорта.

Оба сына учились в вузе без проблем, но сейчас работают не по профессии, потому что им надо обеспечивать свои семьи, они торговые представители, со-трудничают со Ставропольским краем.

ОТПУСТИЛА СРАЗУ

- Я с 90-го года работаю в пятом детском саду «Дубок»

детей, видеть внучек. Считаю, что прожила достойную жизнь, увидела счастье своих детей. Чего еще надо матери в жизни? Знать, что ее дети стали достойными людьми на своей родине.

Сыновья сами выбрали себе жен. У меня с ними был своего рода договор: приму любой выбор и всегда буду поддерживать. Если не будет стыдно с ними выходить на люди, значит, это ваш человек, я буду только рада.

Я сразу сыновей отпустила, с первой минуты. Никакой материнской ревности у меня не было, хотя поначалу очень боялась этого, так как одна их поднимала, но дети даже повода мне не дают для ревности. И снохи мне сейчас как дочери стали, они умницы, красавицы, воспитанные. Дети нашли свои половинки, счастливы, радуются друг другу, а я радуюсь за них. Это такое счастье, когда молодые ладят между собой.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото из семейного архива

КУПИТЬ КВАРТИРУ ЧЕРЕЗ ЭСКРОУ-СЧЕТА

С 1 июля 2019 года внесены изменения в законодательство о долевом строительстве, в соответствии с которыми деньги за покупаемые в новостройках квартиры перестанут напрямую передаваться застройщикам, а будут находиться на специальных застрахованных счетах эскроу в банках.

Изменения в законе о материнском капитале предусматривают возможность направления на эти счета и средства МСК. Заблокированные на эскроу-счетах средства застройщику передаются только после ввода дома в эксплуатацию, что позволяет обезопасить владельцев государственных сертификатов от рисков, связанных с неисполнением недобросовестными застройщиками условий, предусмотренных договором.

Владельцы сертификатов, желающие с привлечением средств господдержки приобрести строящееся жилье, участвуя в долевом строительстве, могут обращаться в Пенсионный фонд с заявлением и пакетом документов, в том числе включающим: договор участия в долевом строительстве, прошедший государственную регистрацию и содержащий положения о порядке перечисления денежных средств; документ, содержащий сведения о суммах, внесенных в счет оплаты по договору долевого участия и сведения об оставшейся неуплаченной сумме; нотариально заверенное письменное обязательство о выделении долей всем членам семьи (если стороной договора выступают не все члены семьи владельца сертификата).

Направить средства материнского капитала на оплату цены договора участия в долевом строительстве возможно после достижения ребенком, в связи с рождением которого возникло право на государственный сертификат, возраста трех лет. В случае, если для оплаты долевого строительства семьей был оформлен кредит в банке, либо займ, то оплатить средствами МСК задолженность по жилищному кредиту (займу) возможно в любое время после получения государственного сертификата.

СПИСОК ПРОФЕССИЙ, ДАЮЩИХ ПРАВО НА ПРИБАВКУ К ПЕНСИИ ЗА ДЛИТЕЛЬНЫЙ СЕЛЬСКИЙ СТАЖ, РАСШИРЕН

Список работ, производств, профессий, должностей, специальностей, в соответствии с которыми устанавливается повышение размера фиксированной выплаты к страховой пенсии сельским работникам расширен Постановлением Правительства Российской Федерации.

В список внесены диспетчеры, лаборанты, врачи-эпизоотологи, ветеринарный фельдшер, главный рыбовод, а также индивидуальные предприниматели-сельхозпроизводители и другие. Также упорядочена структура в части взаимосвязи профессий, должностей и специальностей с организацией либо ее сельхозподразделением. На сайте ПФР в разделе «Что нужно знать об изменениях в пенсионной системе» можно ознакомиться с полным списком профессий.

Работа, которая выполнялась до 1 января 1992 года в

российских колхозах, машино-тракторных станциях, межколхозных предприятиях, совхозах, крестьянских хозяйств, сельскохозяйственных артелях, включается в сельский стаж вне зависимости от наименования профессии, специальности или занимаемой должности. С 1 января 2019 года для пенсионеров, имеющих длительный стаж работы на селе, законом предусмотрено 25-процентное повышение фиксированной выплаты к страховой пенсии по старости и страховой пенсии по инвалидности. В соответствии с законом право на увеличение устанавливается неработающим пенсионерам, проживающим в сельской местности и имеющим стаж работы в сельском хозяйстве 30 лет и более в профессиях и должностях, утвержденных постановлением Правительства РФ.

Перерасчет пенсии сельских пенсионеров с учетом изменений в списках профессий будет произведен в беззаявительном порядке за период с 1 января 2019 года. Также пенсионеры вправе самостоятельно обратиться в территориальный орган ПФР и представить документы, подтверждающие необходимый стаж работы в сельском хозяйстве. При обращении до конца 2019 года перерасчет будет произведен с 1 января нынешнего года. В случае более поздней подачи заявления пенсия будет повышена с 1 числа месяца, следующего за месяцем обращения.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ НАИБОЛЕЕ БОГАТЫХ УНИКАЛЬНЫМИ АРХЕОЛОГИЧЕСКИМИ ПАМЯТНИКАМИ РЕГИОНОВ РФ

День археолога отмечается 15 августа. Несмотря на то, что его история не связана с какими-либо событиями и открытиями, и сам праздник не является ни государственным, ни национальным, археологи России, Белоруссии, Казахстана и Украины отмечают свой профессиональный праздник в этот день.

Археология Кабардино-Балкарии имеет свою историю. В довоенный период и вплоть до второй половины 60-х годов XX века археологические исследования в республике проводили местные краеведы. Эта особенность региональной археологии была связана с отсутствием местных ученых-археологов. В довоенные годы представители ленинградской археологической науки проводили крупные разведочные и раскопные исследования в среднем течении реки Баксан при строительстве гидроэлектростанции, а также на памятниках в ближайших окрестностях Нальчика.

После войны археологическими исследованиями на территории республики руководили приглашенные сотрудники Кабардино-Балкарского НИИ. Значительная устойчивость в работе сектора археологии была достигнута в середине 60-х годов, когда научное подразделение возглавил кандидат исторических наук, заслуженный деятель науки КБР И. ЧЕЧЕНОВ. Сотрудниками сектора археологии КБНИИ в 60-80-х годах были высококвалифицированные ученые: Р. БЕТРОЗОВ, В. БАТЧАЕВ, Б. КЕРЕФОВ, И. МИЗИЕВ и А. НАГОЕВ. Под руководством Чеченова сектор археологии КБНИИ проводил масштабные археологические исследования. Сектор археологии КБНИИ приобрел известность крупнейшего центра по изучению археологии, а также древней и средневековой истории Северного Кавказа.

Однако кризисные явления первой половины и середины 90-х привели к тому, что сектор КБНИИ (КБИГИ) потерял часть квалифицированных кадров. Сам институт оказался отодвинутым от научной экспертизы, охраны объектов культурного наследия, принятия решений о целесообразности раскопок археологических памятников и т.д. Ведомственная разобщенность сегодня негативно сказывается на общем состоянии памятников археологии в республике.



Как же преодолеть этот кризис? Недавно старший научный сотрудник сектора древней истории и археологии КБИГИ, кандидат исторических наук, доцент Владимир ФОМЕНКО провел анализ актуальных проблем изучения и сохранения археологического наследия Кабардино-Балкарии.

Среди прочих проблем развития археологической науки в Кабардино-Балкарии он выделил наиболее злободневные. Это проблема местных профессиональных археологических кадров. Почти отсутствует смена археологов старшего поколения молодежи, набирающей опыт. Кризисная ситуация в регионе привела к потере интереса молодых поколений к некоторым отраслям науки, в частности, к археологии. Отрицательно сказывается и отсутствие стационарных плановых бюджетных археологических экспедиций местных государственных учреждений науки, культуры и образования. Отсутствует перспективная программа археологического изучения территории Кабардино-Балкарской Республики. Не уменьшается разрушение и уничтожение памятников археологии грабителями, в т.ч. уникальных и ценнейших для науки (например: могильник в с. Заюково, Большие урванские курганы, курганы в городе Нальчик и т.д.). Это связано со сложной экономической ситуацией, а также отсутствием научно-популярной работы и другими факторами. Правоохранительные структуры перегружены другой работой и не имеют возможности уделять должное внимание объектам культурного наследия.

Несмотря на то, что Кабардино-Балка-

рия является одним из наиболее богатых по числу, разнообразию и уникальности археологических памятников субъектов Российской Федерации, территория республики исследована в гораздо меньшей степени, чем многие соседние регионы (например, Северная Осетия-Алания, Ставропольский край, Адыгея), отмечает В. Фоменко. В КБР отсутствуют археологические заповедники, которые есть в Карачаево-Черкесии и Краснодарском крае. Также нет в Кабардино-Балкарии государственных организаций научно-исследовательского археологического направления.

Ученый говорит о необходимости создания в республике научно-исследовательского центра «Археология КБР». Основные направления работы этого центра могут быть связаны с созданием в республике электронной базы данных «Археологические памятники Кабардино-Балкарии», информационного сайта «Археологическое наследие народов Кабардино-Балкарии», а также лекторской группы для проведения научно-популярных мероприятий «Археологические памятники районов КБР». О создании электронной базы данных «Археологические памятники Кабардино-Балкарии». В работе по созданию базы данных могут быть использованы новейшие достижения компьютерных технологий для сбора, обобщения всех доступных материалов об археологических памятниках Кабардино-Балкарии. Электронная база данных может быть существенно дополнена разработкой географо-информационной системы (ГИС) для территории Кабардино-Балкарии.

Анализ информации об археологических памятниках в более или менее полной базе данных в сочетании с ГИС может быть использован для пространственного анализа археологических объектов (выделение групп памятников, определение плотности заселения микрорегиональных зон, реконструкции этапов и систем расселения в предгорно-плоскостных районах в древности и Средневековье и т.д.). Применение формализованных методов может помочь в уточнении и детализации важной исторической информации, так наиболее плотное скопление раннесредневековых городищ, позволяет определить наиболее вероятную трассу торгово-обменного пути. Наличие зрительной связи в системе городищ помогает установить систему оповещения населения микрорегиона при возникновении опасности вторжения врагов.

Кроме того, электронная база данных и ГИС «Археологические памятники Кабардино-Балкарии» могла бы быть использована при работе по охране объектов культурного наследия на территории республики.

Действенным методом охраны археологических памятников от разрушения (случайного или умышленного) могли бы стать электронные системы, состоящие из детекторов (движения, звука, света, изображения, GSM-сигналов, других видов излучения и т.д.), станций (включающих агрегаторы и передатчики собранной информации) и контрольно-аналитической центра.

Говоря о значении сохранения историко-культурного ландшафта КБР, В. Фоменко подчеркивает, что природно-экологическое пространство Кабардино-Балкарии связано с многочисленными археологическими и историко-архитектурными памятниками. Часть этих памятников к сожалению безвозвратно утрачены, часть сохранились на художественных фотографиях и в полевых археологических отчетах. Значительной части существующих памятников угрожает разрушение в результате строительных работ, распашки полей и другой хозяйственной деятельности. Поэтому археологические памятники в Кабардино-Балкарии нуждаются во внимательном и бережном отношении, отмечается в исследовании.

К прошлому надо бережно относиться ради будущего

Известный в республике краевед Виктор КОТЛЯРОВ не раз сталкивался с проблемой расхищения археологических артефактов черными копателями.

- Достаточно долго, начиная с 2000 года, мы регулярно ездим по необычным местам республики и были свидетелями множества несанкционированных раскопок так называемых черных копателей. Активная фаза началась в начале 2000-х годов, когда появилось великое множество новых металлодетекторов, которые позволяли не только обнаружить под землей предметы, но и увидеть их очертания. Незаконным промыслом стали заниматься местные жители, особенно в Каменномостском и Заюково. Причем работали они по ночам,

подкапывали захоронение, забирали самое ценное, то есть целое, а все остальное просто бросали. Узнали мы, например, о подобных раскопках в так называемом киммерийском некрополе после того, как из Пятигорска сообщили, что там на черном рынке артефактов (кстати, единственном на Северном Кавказе) продают их буквально ведрами. И это не преувеличение. Я съездил туда с товарищем и увидел знакомые лица – тех людей, которые ранее в чем-то нам даже помогали, допустим, показывали необычные места. Стало понятно, что

они специализируются на этом и достаточно хорошо зарабатывали. Могильник этот очень необычный. В народе его называют кладбищем нартов, а на самом деле захоронения там находятся в трех временных слоях: киммерийские, скифы и аланы. Самое интересное, что там были найдены киммерийские медные шлемы – большие, тонкие, то есть декоративные. Они не защищали воина, а были инструментом устрашения противника, сияя на солнце. Я много писал в разные инстанции, чтобы защитить это захоронение, но только через три года откликну-

лись специалисты Государственного исторического музея, и его экспедиция собрала там огромное количество артефактов.

Несмотря на ужесточение некоторых норм, в том числе запрет на использование металлодетекторов, черные копатели продолжают процветать. Я видел множество раскопок в самых разных местах Кабардино-Балкарии. Самый известный случай произошел на урванских курганах. Лет восемь назад один очень известный житель Кабардино-Балкарии (называть его не буду) спонсировал их раскопки. За несколько месяцев нанятые им белорусы про-

рыли шурф глубиной 26 (!) метров, то есть дошли до отмычки. Самое интересное, что организатор привез туда уникальную технику невероятной мощности. Хотели курган вообще снести, но местные жители не дали этого сделать. Сейчас раскопками занимается археолог из Санкт-Петербурга.

Кабардино-Балкария – место уникальное. Здесь нет практически территории, где бы не было или древних захоронений, или других археологических памятников, представляющих невероятный интерес для истории. Например, тот же заюковский мо-

гильник авторитетный ученый Сергей Дударев назвал выдающимся погребением, не имеющим аналогов в Европе. Но трагедия в том, что регион, обладающий подобными археологическими артефактами, которые могут по-новому раскрыть всю мировую историю, в настоящее время не имеет серьезной археологической службы. Да, есть частные структуры, но археология по большому счету дело государственное, и речь идет не только и не столько о финансировании. К прошлому надо очень бережно относиться. Люди, которые призваны его охранять, должны осознавать, что они делают это для настоящего и будущего.



Людмила Леонидовна, не секрет, что большинство врачей неразговорчивы, но страдающие от болезней люди, приходящие к ним за исцелением, как раз настроены говорить со своими докторами, причем не только о физическом, но и душевном состоянии. А у вас такая речь, я прямо заслушалась.

Мой отец был учителем в школе, единственная сестра отца Роза преподает кабардинский язык, сестры мамы Джульетта и Рита тоже филологи. Я владею родным кабардинским в совершенстве. В школьные годы думала поступать на романо-германское отделение. Усиленно занималась, но потом вместе с родителями приняла решение идти на медицинский. Но любовь к немецкому осталась. Знаю разговорный балкарский. Сотрудница-турчанка из реанимационного отделения время от времени грозит мне экзаменом. Многоязычие и вообще развитая речь для врача чрезвычайно важны. Есть пожилые люди, которые говорят только на кабардинском или балкарском языках. И они так радуются, что я



• ПРОФЕССИОНАЛЫ

рийность пищи, добавлять в ежедневный рацион овощи и фрукты. Мой любимый салат состоит из помидоров, огурцов, болгарского перца, зеленого лука и кинзы. И заправляю я его не майонезом, а оливковым или любым другим растительным маслом. У нас в республике стало много людей с лишним весом, в том числе и детей. Это крайне негативно отражается на сердце. Дети должны есть только натуральную пищу.

Как главный внештатный кардиолог Министерства здравоохранения КБР я буду выезжать в районы республики с лекциями и семинарами. Медицина очень быстро развивается. И нам необходимо быть в едином медицинском пространстве. Каждый вторник и четверг здесь, в конференц-зале консультативной поликлиники кардиоцентра, у нас проходит общение с коллегами из Национального института имени В.А. Алмазова в онлайн режиме. Мы обсуждаем все спорные моменты.

ЖЕЛАНИЕ ЖИТЬ - ВАЖНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

их понимаю. А мой немецкий, уверена, еще пригодится мне много раз. Я человек, нацеленный на развитие, мне интересно в медицине все. Если будет возможность поработать в Германии, конечно воспользуюсь.

Смогли бы уехать навсегда?

Однозначно, никогда. Меня звали в Москву, Санкт-Петербург, Чечню, Ингушетию, но я настолько сросшись с республикой человек, что вне этого пространства не мыслю себя. Могу уехать только на время, чтобы потом обязательно вернуться. Меня в селе Кишпек воспитала бабушка по папиной линии, а еще у меня были бабушка и прабабушка по маминной линии. Столько любви я от них впитала, столько знаний, умений. Училась у них говорить с людьми, и сейчас эти знания для меня как врача бесценны. Еще училась вести хозяйство, вязать крючком и спицами, готовить. Меня водили во всевозможные кружки, хорошо танцую. Мои бабушки, дед, родители думали о том, чтобы вырастить коммуникабельного человека, адаптированного, успешного. С огромным удовольствием готовлю. Когда устаю, рисую акварелью. Это от мамы: она рисует карандашом. Разносторонность моих интересов помогает понимать пациентов. Нет и не может быть шаблонного лечения, все люди разные и прежде чем прийти к определенной схеме лечения, я изучаю человека.

Какую позицию занимают сердечно-сосудистые заболевания среди причин смертности?

Лидирующую.

Почему?

Мы живем в век колоссальных эмоциональных перегрузок. Ко мне приходят люди, полностью истощенные в сорок лет: и физически, и душевно. Высокая конкуренция, отсутствие стабильности, хронически тревожное состояние негативно сказываются на сердце. У меня на приеме был один руководитель банка, которому предстояло сократить работников. Он вел с ними разъяснительную работу и сам заболел. А ведь автоматизация – это реальность уже сегодняшнего дня, а завтра мы увидим ее в более крупном масштабе. Многие работники банков, супермаркетов будут уволены, недалек день, когда роботы начнут трудиться на многих участках. И это тоже серьезно осложнит здоровье людей, так как постоянная тревога расшатывает сердце. Здоровье связано напрямую с жизнью страны, с социальной, экономической ситуацией. Ко мне на прием приходят глубокие пенсионеры, которые смогли на неделю выбраться из Москвы, спрашиваю, почему

Главный внештатный специалист-кардиолог Министерства здравоохранения КБР, кандидат медицинских наук, врач высшей категории, кардиолог консультативной поликлиники кардиоцентра и центральной поликлиники Людмила ЖАНАТАЕВА необыкновенно позитивный человек. Она может зарядить энергией здоровья, созидания, энергии жизни всех, кто оказывается в ее орбите. У нее нет свободного времени, но она так четко умеет планировать свой день, график работы, режим бодрствования и сна, что умудряется полностью восстанавливаться. Умение восстанавливать свои силы не менее ценно, чем ее знания, потому что каждый день к ней приходят пациенты не только из Кабардино-Балкарии, но и соседних республик. А какая у нее речь! Завораживающая!

они в столице, а не дома на заслуженном отдыхе, отвечают: у детей кредит или ипотека, помогаем выплачивать. Или же приходит мужчина, который не всегда соблюдает мои рекомендации и порою забывает пить лекарства, даже без вопросов могу сказать: жена в Москве. Экономический кризис в стране породил кризис института семьи, что не могло не сказаться на здоровье населения. Сердечно-сосудистые заболевания резко помолодели. Причем инфаркты и инсульты у молодых гораздо чаще заканчиваются летально.

Извечный вопрос: что делать?

С начала этого года по всей России запущен национальный проект по здравоохранению «Борьба с сердечно-сосудистыми заболеваниями». У нас только что была питерская делегация во главе с главным кардиологом РФ Евгением Шляхто, мы глубоко проанализировали ситуацию, наметили алгоритм действий. Цель проекта не только продление срока человеческой жизни, но и повышение комфорта, то есть мы будем добиваться полноценной, активной, интересной жизни в любом возрасте, в том числе преклонном. Конечно, придется изменить некоторые привычные схемы поведения. Будем открывать ин: у кабардинцев и балкарцев национальные блюда очень калорийные. Но ведь это пища была предназначена для совершенно другого образа жизни. Наши предки много двигались, физически много работали. Сегодня малоподвижный образ жизни стал бичом нашего времени. Надо двигаться. Благо, у нас прекрасный парк, интересные туристические маршруты. И просто необходимо снизить кало-

Телемедицина дает возможность осмотра больной бабушки из самого отдаленного села ведущими специалистами краевых, республиканских, областных, окружных субъектов РФ в области кардиологии. Также благодаря телемедицине идет непрерывное образование докторов.

На мой взгляд, помимо ординатуры, интернатуры, аспирантуры есть у каждого врача свои университеты. Какой период работы вам больше всего открыл в человеческой природе?

Я работала шестнадцать лет в отделении реанимации и интенсивной терапии. Когда человек на грани жизни и смерти, имеет значение все, его желание жить тоже играет немаловажную роль. Порою приходилось видеть, как останавливаются сердце и дыхание, наступает клиническая смерть, а все равно удается пациента вернуть, потому что он хочет жить. Тяжелых больных отселяешь, лежишь, ставишь на ноги. Естественно, врач становится частью семьи таких пациентов. Абсолютное и полное доверие людей, которых я лечила и лечу – это высшая награда, которая может быть. Я благодарна за это доверие. Не скрою, считаю людей в белых халатах особой кастой. Мы движимы любовью. Я люблю людей, хочу им помочь, именно поэтому буду всегда интересоваться всем новым в медицине, ведь эта наука просто бесконечна.

Есть еще советы, как жить от главного кардиолога республики?

Я уже сказала, что стрессы разрушают сердце. Но они часто появляются из-за неумения общаться. У нас растет гаджетное поколение, у них недостаточный опыт живого вербального общения. Бабушки и дедушки, мамы и папы, разговаривайте со своими детьми, а также друг с другом. Мы можем говорить – и это чудо. Виртуальное общение не заменяет живого.

Еще один момент: график работы и отдыха. Многие молодые и даже зрелые люди по ночам сидят в социальных сетях, смотрят фильмы, слушают музыку, а многие работают. У них нарушается биоритм, организм «включается» ночью, а днем человек начинает засыпать. Появляется учащенное сердцебиение, истощается психика. Естественно, курение и злоупотребление алкоголем тоже наносит вред.

Невозможно обмануть природу, единственный путь к здоровью: принять ее законы.

Спасибо за обстоятельные ответы. Успехов!

Елена АППАЕВА.

Фото из архива Л. Жанатаевой

Папа может все, что угодно и даже уйти в «декрет»? На самом деле декрет по закону называется «отпуском по беременности и родам» и предназначается только будущей маме. А вот отпуск по уходу за ребенком может взять любой из родителей, бабушки, дедушки и другие родственники или опекуны, фактически осуществляющие уход за ребенком. Ежемесячное пособие по уходу за малышом будет выплачиваться из средств Фонда социального страхования до тех пор, пока ребенку не исполнится 1,5 года.

Еще недавно сложно было представить себе мужчину, ушедшего в отпуск по уходу за ребенком. На данный момент в

Кабардино-Балкарии 1,3 процента находящихся в отпуске по уходу за ребенком составляют мужчины. При нахождении отца

в отпуске, за ним сохраняется его место работы, период отпуска засчитывается в трудовой стаж. Чтобы получить отпуск по уходу за ребенком, отцу (или другому члену семьи) необходимо предоставить несколько документов своему работодателю - заявление о предоставлении

такого отпуска, копию свидетельства о рождении ребенка, а также справку с места работы или учебы матери, подтверждающую, что мать ребенка отказалась от отпуска по уходу за ребенком до достижения им возраста 1,5 лет и не получает пособия или справку об отсутствии на

числений неработающей матери (документ выдается органами социальной защиты населения). Пособие по беременности и родам рассчитывается исходя из среднедневного заработка за два года, и выплачивается в стопроцентном размере. Размер ежемесячного пособия по

уходу за ребенком до полутора лет также зависит от размера официальной части зарплаты за последние два года, но в расчет берется 40 процентов среднего заработка.

Пресс-служба
ГУ-РО Фонда
социального
страхования РФ по КБР

Папа в декрете

• ГУ-РО ФСС РФ ПО КБР



«НЕТ У МЕНЯ НИКОГО, КРОМЕ БОГА» • СОЦИУМ



НИЧЕГО, КРОМЕ ОБЩЕНИЯ, НЕ НАДО

– Мне сейчас 56 лет, сюда перевели из Терека, там тоже есть такой дом. Когда-то жила в своем доме, по улице Рабочая, работала в Доме быта швеей. А потом в один миг все изменилось. Это случилось шесть лет назад: мой дом сгорел. Стала снимать квартиру у деда. Сильно нервничала, не могла работать. Попала в больницу, здоровье просто на глазах разрушалось. Сейчас уже без ходунков и передвигаться не могу. В больнице мой лечащий врач сказала: «Может, тебе лучше в Дом для престарелых и инвалидов?» Именно тогда, когда прозвучал этот вопрос, я поняла: это выход. Муж и сын умерли, дочь и брат в Москве, у другой сестры больной ребенок. Меня никто не навещает. Хотя внук живет в Тереке, он даже не звонит. А когда я могла давать денег в той, прежней жизни, приходил. И дочь очень редко звонит. Мне ничего, кроме общения, не надо (плачет). Я люблю людей... хоть меня никто не любит (улыбается). Единственный человек, который меня вспоминает – это дед, у которого я когда-то снимала квартиру. Здесь нас в комнате трое, нормально живем. Санитарки купают, они хорошие. Я ко всем ласково отношусь, не грублю, все мы родственники, всех создал Бог.

КАК ЖЕ ЛЮБЮ ПЕТЬ!

– Я из поколения детей войны, отец был фронтовиком. Работала на целине. В Нальчике в санатории «Грушевая роща» была санитаркой, потом в санэпидемстанции трудилась, а последние тридцать шесть лет – в противочумной станции. Есть дети, внуки и правнуки. Последние годы я каждый месяц оплачивала съемную квартиру внуки, у нее семья, двойня. А когда я уволи-

лась с работы, они переехали ко мне... а мне пришлось переехать сюда. Меня никто не навещает из родных, никому не нужна... Приходят коллеги с противочумной. Я очень люблю вышивать. Можно вам подарю салфетку? Коллеги приносят нитки, схемы. Недавно у них был вечер, и меня пригласили. Я всю жизнь в хоре была. Как же я люблю петь!

И МНЕ УЖЕ НЕ СТАЛО ТАМ МЕСТА...

– Я из Карагача, здесь уже четырнадцать лет, и в этом году мне исполнилось семьдесят три года. Всю жизнь работала в поле, жила с сестрой. Ее семья разрассталась, и мне уже не стало там места... Мужа нет, детей нет. Нет у меня никого, кроме Бога.

МЫ С СЕРЕЖЕЙ ПРИШЛИ ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА

– Мы с Сережей пришли из детского дома, создали семью, вместе двадцать три года. В «Дею» нас сопровождает социальный работник, мы выбираем продукты, а работник покупает. Один раз нас повезли на море. Там вода была такая зеленая-зеленая! На горячие источники в Аушигере еще ездили, а Новый год встречали в «Коллизе». Телевизор, музыкальный центр для нашей комнаты купили сами, то, что нам нравится. Я люблю готовить, вышивать и работать в огороде.

НЕ ДУМАЛА, ЧТО ТАК БУДЕТ

– Родилась в Кенже в 1942 году, нас было восемь сестер, шестеро умерли, одна сестра в Баксане, а я здесь. Не думала, что так будет. Никто не знает, что может с ним случиться... Мы прожили с мужем двадцать восемь лет, он умер, дочь замужем в Лескене, а сын с женой и детьми живет в моей квартире. Было тесно, я почувствовала себя в собственном

Нальчикский дом-интернат для престарелых и инвалидов Министерства труда и социальной защиты КБР расположен в красивом двухэтажном здании, окружен ухоженным садом площадью 1,75 гектара, где растут яблони, сливы и другие фруктовые деревья. Общая площадь учреждения 3,65 гектара. Это немаловажный фактор, если учесть, что многие из постояльцев маломобильны. Всего в интернате 205 койко-мест, из них на сегодня свободны 60. Мы живем в национальной республике и в соответствии с нашим мышлением этот дом является для нас символом бед, однако для многих он стал спасением, единственным выходом из тупика, последним прибежищем в земной жизни.

доме лишней и ушла. Не жалею. Связи с родственниками поддерживать, хожу на похороны, свадьбы, и все меня там спрашивают: «Как ты там?». «Хорошо», – отвечаю. Дай Аллах добра тому человеку, кто этот дом придумал. Вы знаете, когда я болела, наша врач Зейнаб так за мной смотрела! И выходила же. Дай ей Бог здоровья!

Я работала на заводе, фабрике, всегда была с людьми, и сейчас общаюсь. Спасибо тебе, что пришла к нам. Давай я тебе конфет насыплю в сумку! Приходи еще!

Я ВСТАЛ С КОЛЯСКИ

– Одинадцать лет здесь живу. Пришел на коляске, вроде и не было надежды встать. Здесь стали делать массаж. Потом сам занялся спортом – пауэрлифтингом, штангой, гантелями, тренировался на тренажерах. И встал с коляски! Сейчас хожу с костылями, купил велосипед, катаюсь. Участвую в «Пара-Крым» в Грозном и других состязаниях, занимаю призовые места.

Родители умерли, меня никто не навещает. А когда-то жил обычной жизнью. Был женат, родился сын, развелись. Потом состоял в гражданском браке, родился второй сын. Тогда я занимался отделочными работами в церкви в станице Александровская. При церкви мы и жили. А однажды утром я проснулся и не смог встать... Жена навестила меня два-три раза, больше я ее не видел...

Здесь пробую свои силы в качестве фитнес-тренера, все наши девочки, мечтающие похудеть, занимаются у меня.

ДЕНЬГИ СБИЛИ С ТОЛКУ

– У меня три брата и одна сестра. В перестроечные годы я возил в Гусь-Хрустальный вино, оттуда привозил хрусталь, были деньги. Купил квартиру, стал пить, дважды сидел за воровство, а в третий раз за убийство, но я оборонялся. Мы пили, потом один из нашей компании пошел спать, но в какой-то момент вышел и неожиданно ударил меня молотком по голове. Хлынула кровь. Я стал его бить

и... убил. Дали два года. Когда освободился, идти было куда, с женой развелся, квартира осталась у нее. И опять я ступил на кривую дорожку, пил, и даже не помню, как оказался зимой на улице, в общем, отморозил себе ноги. Попал в больницу, ступни ампутировали. Но из больницы в конце концов меня попросили... Я приехал к кафе, написал и упал в снег. Снова больница, но уже не палата, а коридор. Мне было стыдно, я лежал, укрывшись с головой. И тут явились сестры матери Терезы в белых одеяниях. Они перевезли меня в свой дом по улице Ахохова и ухаживали за мной как за младенцем. Ведь ноги еще не зажили, я не мог ходить. Они научили меня молиться. Я принял крещение, католик. Однажды Мериям, ухаживавшая за мной, протянула мне икону с Иисусом и сказала: «Расскажи ему все». Я удивился: я что, дурак, с портретом разговаривать? А Мериям добавила: «Зато он никому не расскажет». Сердце было тяжелое как камень. И я стал говорить, мне надо было все честно рассказать, покаяться. Какое после этого легкое было у меня сердце! Поступил сюда, встретил здесь Марию, она из интерната, у нее никого нет, мы создали семью. Ходим к моим родственникам. Мария любит готовить, в огороде работает, а я чищу всем коляски. Купили мебель, холодильник, телевизор, ноутбук. Но хотелось бы хоть маленький, но свой дом.

КОММЕНТАРИИ

Директор интерната Беслан БИФОВ:

– В интернате проживают представители одиннадцати национальностей. Живем дружно. Но есть несколько злостных нарушителей порядка, страдающих алкогольной зависимостью. С ними тяжело находить общий язык, но стараемся всем миром призывать к трезвому образу жизни. Вы видите, что территория достаточна ухоженная. Внутри здания будем делать ремонт, заменять впитывающие жидкость напольные покрытия

на плитку, чтобы полностью исключить запахи.

О питании: мы ввели вариативный обед, чтобы был выбор. В день стоимость питания на одного человека составляет сто сорок рублей, но вместе с благотворительными взносами доходит до двухсот.

Нормативная площадь на одного человека – семь квадратных метров.

Из пенсии получателей наших услуг удерживается семьдесят пять процентов, двадцать пять они расходуют по собственному усмотрению. Кстати, жилье не отчуждается в пользу государства, наследуют дети или родственники.

На сегодня в учреждении четыре зарегистрированных и три гражданских брака.

К нам приезжают творческие коллективы и отдельные артисты с концертами, мы стараемся часто ездить в походы по республике. Создать благоприятную среду для наших постояльцев – это общая задача коллектива.

Заяура УЛЬБАШЕВА, психолог:

– При поступлении человека важно грамотно провести работу, чтобы он безболезненно адаптировался. Кстати, было несколько случаев, когда новопривывшие думали, что они здесь временно для лечения, то есть дети не смогли доступно им объяснить ситуацию. Однако дееспособный человек может принимать решение только сам, а не его дети. И после наших разъяснений они уезжали домой.

Только с согласия наших постояльцев мы даем информацию о состоянии их здоровья детям и родственникам, также об их личной жизни. Мы очень трепетно относимся к правам людей, защита их интересов, собственно, и есть наша работа.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Во время работы в интернате мы у всех респондентов спрашивали, можно ли писать их настоящие имена и фамилии, а также фотографировать, и получили согласие, только в одном случае был отказ. Но потом решили скрыть их персональные данные, потому что в этом общем казенном доме каждому из них мы желаем сохранить личное пространство, сокровенность и тайну душевной жизни. Мы хотим быть рядом, не переступая их границы.

И еще одно: весь день, что я провела с этими людьми, очень остро чувствовала, какие они мне родные и близкие. Наши!

Марзия БАЙСИЕВА.

Фото автора

Молодежь состязалась в мастерстве • ПРАЗДНИК

Для детей младшего возраста был организован батут, также их угостили сладкой ватой и попкорном. А молодые люди участвовали в соревнованиях по футболу и волейболу. В качестве болельщиков выступили родители. Имам села Рашид БЕЧЕЛОВ выразил

В Нижнем Чегеме в честь Курбан-байрама прошли праздничные мероприятия, организованные мусульманской организацией села.

благодарность спонсорам праздника и подчеркнул, что чрезвычайно важно объединять старшее и младшее поколения,

воспитывать в сельчанах дух единства и взаимопомощи. Надо сказать, что в традиционных народных праздниках прежде

участвовали и стар, и млад, и они вносили неоценимый вклад в воспитание коммуникативных способностей подрастающего поколения. Отраднo, что эти традиции возрождаются.

Елена АППАЕВА



Знаете, что я пожелала бы всем молодым девушкам? Быть независимыми. Лучше всего на этом свете ни от кого не зависеть напрямую. В молодости всегда говорила, хочу быть как та леди-босс из сериала. Сильной, самодостаточной. Судьба и

Девочки, всем привет! Меня зовут Карина, мне 19 лет. Так получилось, что я появилась на свет, когда родителям было 43 и 45 соответственно. Поздний, обожаемый ребенок. Любое желание, любая одежда, телефоны, учебное заведение на выбор. Ни в чем не отказывали. Баловали до невозможности. Я росла, как теплый цветок, под

предлогом других дел, муж вдруг выдал: «Хочу развестись и избавиться от этого несчастного союза и тебя, и себя». Как потом оказалось, его любимая девушка ждала ребенка от него, он хотел жениться поскорее. Но тогда я об этом не знала, и меня

ПРИЖИВАЛКА

отец распорядился иначе. Когда мне было восемнадцать лет, а голова полна планов, он сказал: «Девушка учиться не должна. Ни к чему. Тебе не надо быть умной, просто найдем хорошего мужа и будешь семьей заниматься». Спорить с отцом было для меня равносильно чему-то сверхъестественному. Опустила глаза, смирилась с судьбой. А не надо было.

Мужа нашли. Чужого мне человека. Сама искать и не пыталась, знала, все равно отдадут за того, кто им понравится больше. Решила, будет труднее, если влюблюсь, проще идти туда, куда скажут, безропотно.

Стала женой 28-летнего мужчины в 18 лет. Не скажу, что он был плохой или жестокий. Просто я была ему безразлична так же, как и он мне. Он делал что хотел, а сидела дома примерной женой. Мы почти не общались, и это меня устраивало. Так прошло года два.

В один из вечеров я вошла на кухню, когда муж пришел домой и против привычки сидел молча минут пятнадцать. Сказал, что есть не хочет, и просто сидел. Затем сказал: «Садись, поговорим!» Я села, и он снова выдержал паузу. Затем начал издали. Спросил, счастлива ли я с ним. Ответ, конечно же, был ясен, хоть я и сказала «да». Он продолжал, что жениться не хотел, но его заставили родители, чтобы уберечь от нежеланного брака с другой девушкой. Что он очень любил ее, и любит до сих пор. Говорил так долго, что мне уже стало скучно. Ну, женился поневоле. Я тоже не хотела за него выходить. И что теперь? Будем так сидеть вечерами и плакаться друг другу? Когда я уже готова была уйти под

накрыл страх. Что скажут дома? Как я буду жить? Что же делать, что же делать? Для мужчины развод, может быть, освобождение, а для женщины – позор, клеймо. Разведенная в двадцать лет! В этом возрасте девочки еще ходят на пары и свидания, а я буду женщиной, которую отверг муж.

По просьбе супруга наши семьи собрались, и он всем сказал то же, что и мне. Помню, отец сверлил меня взглядом. Если бы мог, испепелил на месте. Что бы ни сказал мой муж, виноватой считали меня.

После моего возвращения домой, где меня приняли обратно как позор семьи, я стала практически служанкой. Я работала весь день и за это получала еду, крышу над головой и одежду. Меня не брали с собой на праздники, при гостях лишь прислуживала. И никто не сказал про меня: эта девушка ни в чем не виновата, хватит издеваться над ней. Никто не защитил, не пожалел. Сегодня мне исполняется 40 лет, в связи с чем решила хоть через газету поделить своей историей. Дня рождения не будет, никто и не помнит уже. Я лишь приживалка, лишний рот. Ухаживаю за братом и его семьей, нянчу их детей. Убираю и готовлю. Вот вся моя жизнь.

Пускай мне никто ничего не пожелает, зато я пожелаю всем девушкам, пусть ваша судьба будет в ваших руках. Спорьте, стойте на своем, не позволяйте распоряжаться своей жизнью, как это случилось со мной. Сейчас я думаю, что, если бы настаивала на своем, возможно, судьба сложилась иначе. Но теперь уже поздно что-то менять. А у вас еще есть время. Будьте счастливы!

А ЕСЛИ ЕЕ НЕ БУДЕТ?...

постоянной опекой родителей. Не было возможности и желания быть самостоятельной. Да и мне всего 19 лет, студентка. Какая там самостоятельность?

Все шло хорошо, пока моей маме не исполнилось 60 лет. Когда ранее папа достиг этого возраста, я ничего не почувствовала, кроме радости в его день рождения. А когда маме перевалило за те же цифры, я стала постоянно жить в паническом страхе, что она может внезапно умереть. Здоровье у нее хорошее, слава богу, но меня преследуют эти мысли. Особенно ночами, когда

ложусь спать, в голове крутится картинка маминых похорон и всего горя, что мне придется испытать. Иногда нервы не выдерживают, я сажусь на кровати и плачу, не могу остановиться.

Знаю, грех так думать, нехорошо, только куда деться от своих страхов?

Плюс еще постоянные хлопоты родителей по поиску подходящего мне мужа. Какой муж?! Мне 19, я не хочу ни за кого выходить! Кому я это говорю? Они стараются устроить меня в жизни прежде, чем сами из нее уйдут. Иногда ситуация становится абсурдной. Мне сделал

предложение однокурсник, который влюблен давно. Я не подавала ему никакой надежды раньше, и сейчас не подаю. Но, как говорится, скупы мы быдыжы си бзэзуг кыфэдэз (по-кабардински это – удержи мой неуправляемый язык!) Рассказала маме. Она отругала меня за то, что отказала наотрез, и предлагала самой поговорить с ним.

Ну почему у нас не получается жить просто и спокойно, не форсировать события? Что мама с папой, что я, паникеры какие-то. Мы это знаем, но ничего не можем поделать...

МОЙ ПАРЕНЬ – НЕ ПАРЕНЬ

Такое только со мной могло случиться. Вечно вляпываюсь в нестандартные ситуации, перестала удивляться уже.

На большой перемене в универе встретила у раздевалки самого красивого парня, что видела в своей жизни. Он был такой аккуратный, что в образе, что в фигуре нет изъянов! Я стояла и гладела на него несколько минут, пока не стали толкаться в очереди. Опомнись, сдала жетон, получила куртку и все поспатривала на идеальный парня. Он заметил (или почувствовал) мои прожигающие взгляды и улыбнулся мне. «Как дела?» – спрашивает как бы между прочим. К этому моменту в моем воображении мы были счастливы в браке 15 лет и растили троих детей. Я ухватилась за повод поговорить, и мы познакомились. Имя называть не стану, может кто-нибудь узнать, а это похоже на предательство. Ведь несмотря ни на что, он мне глубоко симпатичен.

Он был самым веселым и понимающим

парнем, самым лучшим! По дороге на учебу я сдерживала желание бежать вприпрыжку, так радовалась предстоящей встрече. Подругам не рассказывала, мало ли что, я суеверна. Дружили пару месяцев, после чего, уверенная в его чувствах так же, как и в своих, открываю душу, рассказываю о своем восхищении и желании быть вместе всю жизнь. Пока толкала романтическую (на мой взгляд) речь, я казалась себе такой героиней из романов Джейн Остин. Он смотрел на меня с удивлением и в конце моих излияний мягко меня остановил и как мог деликатнее объяснил, что взаимные чувства невозможны. Потому что... Да потому, что он нетрадиционной ориентации. Сказал, никто почти не знает, и хотел со мной только дружить, не думал, что я влюблюсь в него. Невероятно, правда? Был шок, конечно, но правда отрезвляет. Больше всего радовалась тому, что подругам не говорила. Вот бы засмеяли меня! Сейчас мы большие друзья, и это тоже неплохо.

МОТИВАЦИЯ

С тех пор, как появились книги и вообще разговоры про личностное развитие, различные цели, визуализацию, пыталась применить на практике то одно, то другое. Иногда метод работал, иногда нет, цели достигала с переменным успехом. Можно сказать, почти ничего не изменилось. Наверно, дела шли бы так же, если бы я не перечитала столько информации. Жизнь сама по себе такая – то получается что-то, то нет. И я всегда себе говорила, что человек, который не может контролировать себя, ничего и никого не может контролировать. Под этим лозунгом относилась к себе жестче, критиковала саму себя, была вечно недовольна. То есть ни о каком пози-

тивном мышлении речи не шло. Чуда не случилось, все было как раньше. Знаете, это ловушка, каждый день визуализировать идеальную жизнь и ждать изменений, когда ничего для этого не делаешь. Сила мысли существует, но она дает тебе лишь возможности. Усилия в физическом плане надо применять самому, причем регулярно.

Мне было непонятно, как соединить позитивное мышление и рутину. Мне было плохо от одной мысли, что так будет продолжаться месяц, два, год и так далее, пока я не достигну того, чего хочу. Даже думать об этом было нужно, пока я не осознала одну простую вещь. Завтра ведь нет. Вчера тоже. Да, мы все говорим эту фра-

зу давно, но не вникаем в смысл. Все продолжаем фанатизировать, что завтра точно на диету, или за учебу, или другое неприятное дело. Все завтра. То есть никогда. Завтра не существует. Есть только данный момент и ты, все. Ты не можешь контролировать никого и ничего, кроме себя. Только свое поведение и отношение к происходящему в твоей власти. Можно жаловаться, что забот выше крыши и еще тележка, а можно просто начать решать необходимые дела, молча и с осознанием того, что ты просто молодец. Нить или жить? Я теперь живу.

И это была небольшая мотивация для читателей моей любимой рубрики в «Горянке».

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.



О СТРАСТИ, БЕЗУМСТВЕ И ОДЕРЖИМОСТИ ИСКУССТВОМ

• КНИЖНАЯ ЛЮБОВЬ

Азнаур ГЕРГОКОВ – один из самых ярких участников поэтических чтений «Строки на Секретном», прошедших в прошлом месяце. Он является студентом кафедры народных инструментов СКГИИ по классу национальной гармонике. Сегодня он рассказывает о своей любимой книге.



Каждый уважающий себя человек должен иметь у себя в запасе пару книг, к которым он привязался по разным причинам. Они заставляют нас смеяться, грустить, переживать, радоваться. Многие находят в книгах ответы на жизненные вопросы, другие – даже отражение своей души. Одним из моих любимых произведений является роман «Луна и грош» Уильяма Сомерсета Моэма.

Любой литературный шедевр оставляет в сознании у читателя след, сохраняющийся надолго, а может быть и навсегда. «Луна и грош» поистине шедевр британской классической литературы, признанный во всем мире. Навероятно многогранный роман, находящий путь к сердцу каждого, он содержит в себе скрытые смыслы, расшифровка которых может быть самой разнообразной, т.к. все воспринимают и толкуют произведение по-разному.

Нельзя сказать, что это легкое чтение. Меня он привлекает своей глубиной и бездонностью: по мере вникания в суть проблем, встречающихся по сюжету, ты начинаешь осознавать, что погружаешься в

эту пучину с головой и выбраться оттуда, не разгадав тайны, для тебя становится довольно проблематичным.

Познакомился я с Сомерсетом Моэмом случайно. Гуляя среди стеллажей книжного магазина, я искал себе нового автора для разнообразия. На полках были знакомые мне в той или иной степени фамилии. Он оказался среди них. Первой книгой, познакомившей меня с одним из ярчайших прозаиков Европы XX века, стал роман «Бремя страстей человеческих». Прочитав на одном дыхании, я решил подробнее познакомиться с остальным творчеством писателя. Тогда-то я и нашел «Луну и грош».

Возвращаюсь ли я к ней? Несомненно, да. Люблю читать её раз в полгода. Удивительно, но она не надоедает, да и сюжет с каждым разом открывает в себе что-то но-

вое. Бывает и такое, что составляешь параллельную линию событий в своей интерпретации, немного отличающуюся от оригинального замысла.

Эта книга о страсти, безумстве, одержимости и бесконечной любви к искусству. Это сага о жизни художника, бросившего все ради своей заветной цели. Могу с уверенностью сказать: она позволяет читателю поверить в достижимость любой самой невероятной и сумасшедшей мечты, окунуться в завораживающий мир творчества и свободы и понять, что возможности человека поистине безграничны.

У Моэма было трудное детство. Его родители умерли после тяжелой болезни, когда ему было всего восемь лет. Многочисленные переезды, стрессы негативно отразились на его здоровье. Несмотря на все пережитые невзгоды, он не потерял вкуса к жизни.

Если бы случилось такое, что я чудесным образом встретился с ним, в первую очередь попросил бы рассказать о его ранних годах, о том, что ему довелось испытать, ведь человек, как личность, начинается формироваться с детства. И, конечно, попросил бы пару советов, как держаться на плаву, не обращая внимания на неудачи и разочарования.

Закончить хотелось бы краткой и лаконичной фразой из текста, которая мне очень нравится: «...Я не думаю о прошлом, значение имеет только вечное сегодня».

Беседавала Марина БИТОКОВА

КАК СОХРАНИТЬ ДОСТОИНСТВА СОРТОВ ТОМАТОВ

• УЧАСТОК

Август – период массового созревания томатов, что позволяет выбрать особи с особо выдающимися свойствами, удовлетворяющими спрос потребителей. При этом учитываются признаки разного характера: цвет, форма, крупность и консистенция плодов, их вкусовые качества и др. В погодных условиях текущего лета проявилось массовое поражение томатов фузариозом, что в значительной степени сказалось на устойчивости растений семейства пасленовых к этому грибку. Фузариоз вызывает не только поражение плодов и вегетативной массы кустов, но и снижение качества семян, всхожесть которых может снизиться в десятки раз по сравнению с семенами из здоровых растений.

Для получения здоровых, устойчивых к фузариозу растений томатов используется выращивание позднелетней рассады из пасынков здоровых плодоносящих экземпляров, выделенных из массовых посевов по морфологическим и иным хозяйственно ценным свойствам. При этом для активизации роста и развития пасынков на выделенных особях необходимо провести прищипку путем срезы верхушечных двух-трех междоузлий. Сформировавшиеся пасынки (осевых) побегах куста среза-

ют острым ножом на уровне основания первого-второго междоузлия под углом 45-60°. Срезанный пасынок побег помещают в водный раствор гетероауксина (индолилмасляной или индолилуксусной кислоты) на глубину 5-7 см. При появлении зачаточных корешков у основания пасынка емкость объемом в 2-3 литра, с черенком томата заполняют смесью из песка, дерновой почвы и перепревшего навоза в соотношении по объему: 1:2:1. Начиная отращать пасынок помещают в пластиковый прозрачный пакет и ставят на хорошо освещенное место. Емкость с пасынком выдерживают до начала цветения в закрытом пакете, а в период начала завязывания плодов переносят в теплое помещение, например на окна в квартире.

Для сохранения ценных хозяйственных качеств выделенных растений с ноября и зимой дополнительно проводят описанную операцию по использованию пасынков на выделенных и выращиваемых особях. При этом все операции с пасынками обеспечивают сохранность выделенных форм. В свою очередь, последняя ротация пасынковых побегов может использоваться для высадки под пленку для получения здорового раннего урожая.

Михаил ФИСУН

ЖИЗНЬ И ПРАВЛЕНИЕ ИСТОРИЧЕСКОГО МАКБЕТА

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



15 августа

15 августа 1057 года ушел из жизни король Шотландии Макбет. Шотландский король из Морейской династии Мак Бетад мак Финдлхай Макбет получил известность благодаря одноименной трагедии Шекспира. Жизнь и правление исторического Макбета – прямая противоположность правлению героя пьесы Шекспира. Детально изучив обстоятельства жизни шотландского короля, ученые доказали, что он совершенно несправедливо, исключительно по воле драматурга, стал символом несчастий. Да и роль супруги короля, «леди Макбет», в истории была не такой звонкой. Настоящий Макбет мирно правил процветающей страной, распространял христианство, а годы его правления были названы потомками «плодородным периодом». Король Дункан, вопреки пьесе Шекспира, не был убит Макбетом во сне. Известно, что он погиб в сражении. После воцарения на троне Макбет спокойно правил 17 лет и даже совершил паломничество в Рим, не опасаясь оставить страну – значит, в целом его правление шотландцы были довольны. Он объединил юг и север страны, ввел патрулирование границ. Также Макбет упорядочил систему наследования, что в дальнейшем позволило избежать привычных междоусобиц претендентов на престол. Тем не менее, сам Макбет был убит в сражении 15 августа 1057 года сыном Дункана, Малкольмом, который не мог при-

мириться с потерей трона, который мог бы ему принадлежать.

В этот день в 1723 году состоялось торжественное открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

Петергоф впервые упоминается в походном журнале царя Петра I в 1705 году, вскоре после закладки на Неве новой столицы России. В 1714 году у Петра возникла идея создания на близлежащем берегу Балтийского моря загородной резиденции, которая по своей роскоши не уступала бы грандиозному дворцово-парковому комплексу французского короля Людовика XIV в Версале под Парижем. Дошедшие до нас рисунки царя, его указы и пометки на документах подтверждают, что общая концепция планировки подобного ансамбля под Петербургом принадлежит ему самому. Стратегическое значение Петергофа состояло и в том, что через него проходила дорога к Ораниенбауму и по паромной переправе в Кронштадт. Ко времени торжественного открытия резиденции был уже отделан Большой дворец, распланирован Нижний парк, прорыт Морской канал, действовала часть фонтанов, построены малые дворцы Монплезира и Марли, а также были почти готовы Эрмитаж, более 20 деревянных галерей и павильонов, различных трельяжных оград. Близ Нижнего парка в первой четверти XVIII века образовались поселки строителей и дворцовых служителей: Большая, или Старая, слобода (позднее – Старый Петергоф) и

Малая, или Новая, слобода (позднее – Новый Петергоф). А в 1762 году Петергофу был присвоен статус города. Город и дворцово-парковый комплекс во время Великой Отечественной войны сильно пострадали – ведь поблизости проходила линия фронта. Все историко-культурные памятники Петергофа в послевоенное время были восстановлены.

15 августа 1914 года через Панамский канал прошло первое судно.

Еще у средневековых испанских колонизаторов-конкистадоров существовали намерения построить судоходный канал на Панамском перешейке, соединяющем Северный и Южный субконтиненты Американского материка. Практическое же воплощение подобного проекта стало возможным лишь на уровне инженерной мысли и техники рубежа XIX-XX веков. Инициатива строительства принадлежала французской акционерной компании во главе с прославленным строителем Суэцкого канала Фердинандом ЛЕССЕПСОМ.

1 января 1880 года состоялась пышная театрализованная церемония закладки Панамского канала в устье реки Рио-Гранде. Между тем, проектные ошибки, постоянно тормозившие строительные работы, вкупе с лживой рекламой и многочисленными финансовыми злоупотреблениями принесли акционерам колоссальные денежные убытки и спровоцировали грандиозный международный скандал. Строительство приостановили, начались гром-

кие судебные процессы. Само слово «Панам» стало синонимом крупномасштабной финансовой аферы.

Французское правительство в конце 1898 года предложило президенту США Уильяму МАККИНЛИ выкупить право на прокладку Панамского канала за 40 миллионов долларов. Американская компания возобновила строительные работы и успешно довела их до конца. Общая протяженность Панамского канала составила 81,6 км. 15 августа 1914 года судоходство из Атлантического океана в Тихий через Панамский перешеек было открыто – по каналу прошло первое судно, это стал корабль «Кристоваль». Однако официальное открытие состоялось лишь 12 июня 1920 года, после чего канал фактически вступил в строй.

В этот день в 1931 году родился Микаэл ТАРИВЕРДИЕВ – советский и российский композитор.

Всю свою профессиональную жизнь, с момента учебы в Государственном музыкально-педагогическом институте им. Гнесиных в классе композиции А. Хачатуряна и до последней звуковой партитуры, которую он сдал за два месяца до смерти, он провел в Москве. Он дебютировал как композитор в Большом зале Московской консерватории – его романсы исполнила прославленная камерная певица Зара ДОЛУХАНОВА. С его оперы «Кто ты?» начинался Камерный театр Покровского. А комическая опера «Граф Калиостро» до сих пор одна из самых репертуарных опер этого знаменитого театра. В кинематографе

Таривердиев дебютировал в 1958 году с музыкой к фильму «Юность наших отцов». На 1970-е годы приходится пик популярности Микаэля Леоновича. Именно тогда появляются самые знаменитые фильмы с его музыкой – «Семнадцать мгновений весны» и «Ирония судьбы». Всего он написал музыку к 132 кинофильмам. В творческом наследии Таривердиева – авторство 4 балетов, 4 опер, органной музыки, более 100 романсов, инструментальных концертов, камерных вокальных циклов на стихи ВОЗНЕСЕНСКОГО, АХМАДУЛИНОЙ, ЦВЕТАЕВОЙ и много других произведений. Музыка Таривердиева, независимо от жанра, в каком она написана, всегда отмечена его неповторимой интонацией, она имеет свое лицо.

Микаэл Таривердиев является лауреатом 18 международных премий, Государственной премии СССР, премии Ленинского комсомола и Народным артистом РСФСР. Он трижды был лауреатом премии «Ника» за лучшую музыку к фильму года, возглавлял гильдию композиторов кино Союза кинематографистов России со дня ее основания, был художественным руководителем Международной благотворительной программы «Новые имена».

Подготовила Фатима ДЕРОВА



МОЯ ГОРДОСТЬ

- Горжусь тем, что я из династии учителей рода ГУКЕПШОКОВЫХ. Вообще, нужно сказать, что по линии отца и матери много людей, выбравших педагогический путь. Среди них: Хусен Саадулович – много лет проработал учителем математики, Мурат Хасанбиевич – директор института права, экономики и финансов КБГУ, Амин Вячеславович – учитель истории и обществознания, Анета Хасанбиевна – учитель математики, Рамета Хасанбиевна – учитель русского языка и литературы, Владимир Каншобиевич СЕМЕНОВ – учитель математики, долгое время был директором школы. Но огромную роль в выборе профессии сыграла моя мама – Асият Каншобиевна ГУКЕПШОКОВА – учитель кабардинского языка и литературы с.п. Герменчик, заслуженный учитель КБР, победитель многочисленных конкурсов, в том числе и национального проекта «Образование-2008 г.». Она была моим первым помощником и советчиком. Вот уже более 40 лет мама работает в школе. Я видела, как она готовилась к каждому новому дню занятий, сколько сил, вре-

В МОЕЙ ЖИЗНИ ЕСТЬ СМЫСЛ И ПОЛЬЗА

Заместитель директора по воспитательной работе, учитель начальных классов МКОУ СОШ № 3 г.п. Черем Марина ШАБАЕВА (ГУКЕПШОКОВА) уверена, что настоящий учитель запоминается своим ученикам на всю жизнь. Когда-то она выбрала эту профессию и ни разу не пожалела об этом.

- Если бы меня спросили еще вчера, считаю ли я себя успешной, вероятно, сказала, что нет. А потом, поразмыслив, решила, что не стоит скромничать. У меня тоже есть, чем гордиться. У меня есть свой успех и своя история успеха, - говорит Марина.

мени и внимания требует ее работа. Но меня это не останавливало. Еще учась в школе, я мечтала стать учителем. Поэтому в 2004 году окончила СОШ с. Герменчик с отличием и поступила в ИФ КБГУ. Для меня это был первый шаг к успеху. Шесть лет каждый день я получала знания и жизненный опыт и встречала прекрасных педагогов, которые заряжали меня своей энергией и оптимизмом. Благодаря моим научным руководителям Нину Гузевну ЕМУЗОВУ и Римму Хажкеловну КАМБАЧОКОВУ. Они открыли мне дорогу, по которой я должна идти долго и настойчиво, чтобы с гордостью нести прекрасное звание «учитель».

В 2008 г. мне присуждена степень бакалавра филологии, в 2010 г. степень магистра филологии, и в том же году присвоена дополнительная квалификация «Преподаватель высшей школы». В 2013 г. прошла переподготовку по специальности «Учитель начальных классов» и с сентября того же года занимаю должность учителя начальных классов МКОУ СОШ № 3 г.п. Черем. В этом коллективе я нашла помощь, опору и поддержку.

Но я не остановилась на достигнутом. В этом же году прошла курсы повышения квалификации «Внедрение федеральных государственных образовательных компонентов НОО».

ЛЮБЛЮ ПРОБОВАТЬ СЕБЯ

Нужно сказать, что профессиональные конкурсы – это что-то мне близкое, я люблю пробовать себя, открывать каждый раз для себя новое.

Впервые в педагогическом конкурсе «Учитель года» приняла участие в 2014 г.

и стала лауреатом. Я долго сопротивлялась, боялась, что не хватит сил, опыта, потому что действительно опыта не было. Но мою кандидатуру выдвинули тайным голосованием на педагогическом совете. Это были бессонные ночи подготовки к самопрезентации, открытому уроку, мастер-классу. Сейчас благодарна и говорю спасибо моему родному коллективу, что верили в меня, поддерживали до конца. Впоследствии участвовала во многих конкурсах. В их числе: дважды лауреат муниципального конкурса «Учитель года-2014, 2017»; трижды лауреат республиканского конкурса «Достижение года-2015, 2016, 2017» в номинации «Достижение года в области образования»; дважды победитель конкурса педагогического мастерства среди учителей русского языка и литературы школ КБР в номинации «Урок русского языка в начальной школе»; победитель республиканского конкурса профессионального мастерства «Лучшая методическая разработка на кабардинском языке»; победитель муниципального этапа республиканского конкурса профессионального мастерства «Лучшая методическая разработка по русскому языку»; победитель республиканского этапа Всероссийского конкурса «От призвания к признанию». Следующая моя цель – участие в конкурсе Национального проекта «Образование».

ВЕЧНЫЙ ПОИСК

Сложно ли совмещать должность учителя начальных классов и заместителя директора по ВР? Признаться, очень трудно совмещать две должности. Вместе с тем

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

очень интересно работать по каждому из этих направлений. Проведение различных социальных, благотворительных акций, внеклассных мероприятий, реализация многочисленных проектов – это вечный поиск, вечная работа. По такому принципу, мне кажется, и должен жить человек, если он хочет чего-то добиться и самоутвердиться.

Работая заместителем директора по воспитательной работе, я, прежде всего, всегда остаюсь учителем. Только теперь учителем и для детей, и для взрослых. Заместитель директора – помощник для учителей и классных руководителей. Он всегда в центре всех событий, происходящих в школе. Мой стаж работы в этой должности небольшой, всего год. Это очень мало, чтобы объять необъятное, но есть желание и творческий потенциал коллектива, способного к действию. Я думаю, что наши вершины еще впереди.

БЛАГОДАРНА

Я счастливый человек, потому что с огромной радостью иду на работу и с не меньшей – домой. У меня замечательная семья, которая поддерживает во всем. А работа дала мне все то, ради чего стоит жить: друзей, профессиональную увлеченность, удовлетворение от того, что в моей работе есть смысл и польза.

Хочется сказать спасибо моим наставникам: педагогическому коллективу и директору МКОУ «СОШ № 3 г.п. Черем» Алене Анатольевне ШОГЕНОВОЙ за веру, отзывчивость, человечность и поддержку во всех моих начинаниях. Отдельная благодарность начальнику УО Черемского муниципального района, заместителю главы местной администрации Черемского муниципального района Жанне Касымовне АРИПШЕВОЙ за вклад в развитие системы образования Черемского района и республики.

А еще я благодарна судьбе за те минуты, когда удавалось пробудить лучшие качества в детях, за те мгновения, когда после долгих неудач ребенок вдруг восклицал: «Получилось!» - и обретал веру в себя. Успех моих учеников – это и мой успех.

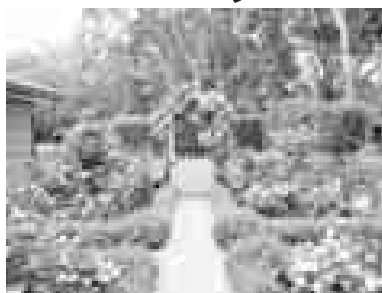
*Подготовила Алена ТАОВА.
Фото Марины Битоковой*

За двумя дождливыми летними месяцами последовал солнечный жаркий август. В селе, как обычно, часто отключали воду, а точнее ее редко включали. Домашняя птица, кошка и цветы в доме и во дворе тети Раи переносили жару с трудом, что касается цветов, они, обычно, в основном погибали. «Только не в этот раз!» - решила тетя Рая и запасалась водой так, что многие не понимали, почему у нее розы не вянут, а у всех давно засохли. Тетя Рая не могла лишиться себя этой радости – любования цветами. Все остальное в доме и во дворе вызывало бы тоску без этих ароматных ярких кустов во дворе и на улице. Первый раз за долгое время она отвоевала у жары свои сокровища и каждый день по два раза поливала их так, что они давали бутон за бутон, цветок за цветком. Листья были сочными, с изумрудным оттенком. Соседки завидовали. А некоторые уже знали, что тетя Рая с наступлением сумерек берет тележку и едет за речной водой. Если давали воду, то она набирала, конечно, чистой воды дома. Но если воды не было день-два, она

не сидела и не ждала ее - с бидонами на тележке отправлялась в неблизкий путь.

Но в одно утро тетя Рая поняла, что не может встать - голова кружилась. Раньше такого с ней не было. Как будто все ходило ходуном в комнате, предметы, на которые падал взгляд, подпрыгивали к ней в каком то тумане. Кошка, посидев с ней долго рядом, попросилась наружу. Но дверь для нее не открыли, и она сходилась в давно забытый лоток. Солнце встало... «Наверное, так и умру, и последним существом, кто меня видит, будет кошка», - подумала Рая, догадываясь, что давно уже не утро. К счастью, соседка Тося пришла на мычание коровы - та стояла в стойле, просила привычного хозяйского внимания. На тетю Раю это было непохоже, чтобы она оставила скотину на весь день без корма. А летом и вовсе она паслась на

Август



лужайке. Тося, увидев запертую дверь, поняла, что закрыто изнутри. Она стала звать Раю: «Если слышишь меня, - говорит, - встань, доползи до двери, открой, а то выбивать придется». Тетя Рае ох как не хотелось чинить потом дверь, поэтому изо всех сил доползла до двери и открыла ее. Тося подняла соседку, уложила обратно на кровать, побежала за помощью. Благо, в соседнем квартале жила медсестра, безотказная Люба. Померила сразу давление - так и есть, повышенное. Тетю Раю

привели в норму уколами и заботой. Давно она такого не испытывала, чтобы о ней заботились. Все сама и сама. Сестра ее давно померла, а тетей Раей зовут ее городские племянники, дети покойной сестры. Все ждет их, но те приезжать часто не могут. Она им солиений, варенья соберет, сама поедет в город, а тем все некогда сидеть с тетей, оставят ее в квартире, и по делам. Через день-два она и вернется обратно к себе, в тот самый домик, во двор, где выросла, который знает, как свои пять пальцев. Где что лежит, что пылится... Кошку застанет почти в слезах - за что ее оставили одну, понять не может никак. А за что самой Рае судьба такая - все одна и одна? На этот вопрос ответа не было. Родителей похоронила, когда еще молодая была. А сестру бедную упустили - слегла с воспалением легких, да никак и не настоял, чтобы в больницу отвезли, так как сама очень

туда не хотела. Болезнь дала осложнение, сгорела она за три месяца... Двоюродные сестры и братья живут далеко, да и отношений теплых с ними не было никогда. Вот и живет тетя Рая, как может. Куры, корова, кошка, цветы и она - всегда в одной и той одежде и одной поре - чистое, почти без морщин лицо и расплывшее, постаревшее тело. Как же она устала от всего этого... От мыслей, от старого дома, от жаркого августа... Жара... А цветы?! Как же ее цветы? Не поливала почти сутки! Точно, все сгорели на солнце!

Тетя Рая, опасаясь увидеть страшную картину, вполглаза смотрит в сторону кустов, а там все цветет по-прежнему! Ай да соседи! Вот помогли так помогли! Дай им Бог здоровья! Счастье-то какое - спасли ее любимцы, розочки... Пережить бы этот август, да пусть потом цветочки сами да себе потихоньку отходят. И ей бы самой так - тихо-тихо отойти, без боли, без слез... Когда-нибудь она будет готова к этому... Но не сейчас...

Ангела КУДАЕВА

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ



ОВЕН

(21 марта - 20 апреля)

На этой неделе вы будете старательно искать так называемых статусных знакомств, и с деловыми, и с романтическими целями. В этом они преуспеют, но у них достаточно быстро появится повод убедиться, что статус - это еще не набор лучших человеческих качеств. Произойдет ситуация, когда ваш расчет на влиятельного человека не оправдается, вам все придется решать самостоятельно.

ТЕЛЕЦ

(21 апреля - 21 мая)

Вы почувствуете сильное желание оказывать в гуще событий. Они предпримут усилия, чтобы напомнить о себе и руководству, и вообще всем тем, с кем в последнее время перестали общаться из-за собственной лени. Представителям этого знака надо быть готовыми к тому, что им устроят короткий испытательный срок. Тельцов спасет их красноречие, обаяние и доброжелательность.

БЛИЗНЕЦЫ

(22 мая - 21 июня)

Вы проживете эти дни не без хлопот, но в удовольствие, потому что она не потребует от них ничего сверхъестественного. Им будет одинаково приятно трудиться на работе, и заниматься домашними делами. За рутинной близнецы могут уноситься мечтами далеко-далеко, но при этом будут всегда возвращаться на землю и осознавать, что у них и так все хорошо.

РАК

(22 июня - 22 июля)

Неделя покажется скучной, вы с удовольствием будете искать ситуации, которые требуют активных действий. Кто-то из представителей этого знака вяжется в решение проблем близких людей, и это еще лучший вариант, а вот кого-то может потянуть на участие в сомнительных проектах или сделках. Никаких заметных положительных результатов за этим не последует.

ЛЕВ

(23 июля - 21 августа)

Это неделя больших возможностей. Найти верный путь к их осуществлению получится не сразу, вы можете потратить время на лишние встречи или разговоры, а в этих разговорах не всегда возьмете верный тон. Но лучше делать и ошибаться, чем ничего не делать. В итоге вы получите согласие руководства на большой и серьезный проект.

ДЕВА

(22 августа - 23 сентября)

Вы можете в полной мере проявлять свою независимость. Чем меньше будете полагаться на других, тем успешнее пойдут ваши дела. И в деловых, и в романтических отношениях берите инициативу в собственные руки. Чем больше вы будете отказываться от чужой помощи, тем охотнее вам ее предложат и тем действеннее она будет.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ

(24 сентября - 23 октября)

На этой неделе готовьтесь к тому, что придется менять планы, а улаживать последствия этих перемен вы будете в процессе постоянных перемещений и переговоров. Иногда будет казаться, что ваши усилия уходят впустую, но потом выяснится, что вы сделали все правильно, а все эти перемены будут вам во благо.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

На этой неделе судьба будет частенько поддразнивать, бросая вам вызов в той или иной ситуации. Многие выигрывают в этой лотерее, иногда даже в буквальном смысле. Удача ждет и тех, кто принимает участие в настоящих соревнованиях, не только спортивных. Это может быть кастинг или какая-то программа, кампания, но кратковременная, нацеленная на быстрый результат.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря)

Вы чувствуете, что вам не так комфортно, как было совсем недавно. Вроде ничего плохого, но ничто вас не радует, любая мелочь становится поводом для сильных изменений настроения. Не надо стесняться баловать себя приятными покупками, можно сходить на концерт, в косметический салон, на массаж. Главное - не сидите дома и не пережевывайте отрицательные эмоции.

КОЗЕРОГ

(22 декабря - 20 января)

Если со стороны кому-то покажется, что вы слишком много сил отдаете работе, то ответите: в вашей жизни все очень гармонично. Наиболее интересные планы с бумаги перейдут в реальность. Близкие снова услышат ваш голос и вспомнят, от кого зависит благополучие всех остальных.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля)

Прекрасное время для решения финансовых и карьерных вопросов. Предложения поступают отовсюду. Ваша задача - подойти к вопросу максимально практично и рассудительно, чтобы выбрать лучшее из них. В отношениях с избранныком стоит признаться в своих чувствах, хоть это будет и непросто.

РЫБЫ

(20 февраля - 20 марта)

У вас жизнь налаживается - возвращается ваш оптимистичный взгляд на мир, вы становитесь приятнее в общении. Даже трудности не выведут вас из себя, наоборот, расцените их как некую гимнастику для слегка застоявшихся мозгов. Представителям этого знака удадутся мероприятия, которые другие бы посчитали бесперспективными.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

«НЕ ЖИЗНЬ, А МАЛИНА!»

Малину ценили во все времена не только за ее вкус, но и полезные качества. Это самое вкусное целебное средство против простуд и для повышения иммунитета. Она любима и широко используется в кулинарии. Ее заготавливают впрок самыми разными способами - сушат, замораживают, варят компоты и варенья. Кстати, о варенье. Четыре года назад 16 августа в нашей стране стали отмечать День малинового варенья. По-моему замечательный праздник.



- Трудно себе представить более полезного лакомства, чем малина, - говорит Зайнаб КУЧУКОВА из Прохладного. - Она содержит натуральную салициловую кислоту. А это основное составляющее большинства противовоспалительных и жаропонижающих средств. Но в отличие от аспирина, не провоцирует гастрит и язву желудка. Моя семья очень любит чай с малиновым вареньем и выпечку с добавлением этих ягод. Поэтому стараюсь каждый год делать побольше заготовок из нее.

ПЯТИМИНУТКА

Это самый простой способ приготовления малинового варенья. Ягоды не сильно развариваются, а сироп получается прозрачным.

Ингредиенты: 1 кг малины, 1 кг сахара.

Способ приготовления. Очищенную малину засыпать сахаром и оставить на 3-5 часов, чтобы ягоды пустили сок. Довести массу до кипения на умеренном огне и варить пять минут. В процессе приготовления снимать с варенья пенку. В горячем виде выложить в горячие простерилизованные банки и укупорить стерилизованными крышками.

С ДЫНЕЙ И ЦИТРУСОВЫМИ

Ингредиенты: 2 лимона, лайм, 200 г коричневого сахара, 200 мл воды, 1,8 кг белого сахара, 1,5 кг мякоти дыни, 800 г малины.

Способ приготовления. Натереть на терке цедру лимонов и лайма и выжать из фруктов сок. Выложить в емкость и добавить кориичневый сахар, перемешать и оставить на час. Затем добавить воду и белый сахар. Поставить на средний огонь, перемешать и довести до кипения.

Выложить мякоть дыни, нарезанную небольшими кубиками. Еще раз довести смесь до кипения и варить пять минут. Добавить малину и, периодически снимая пенку, готовить еще пять минут. Оставить варенье остывать на несколько часов. Затем снова довести до кипения на среднем огне и варить 20 минут. Разлить по банкам и укупорить

ГУСТОЕ ВАРЕНЬЕ

Ингредиенты: 1 кг малины, 800 г сахара, 25 г (2 столовые ложки) желатина, 70 мл воды.

Способ приготовления. Выложить ягоды в кастрюлю, засыпать сахаром и встряхнуть. Оставить на несколько часов, чтобы малина пустила сок. Поставить на умеренный огонь, довести до кипения, снять с плиты и остудить. Повторить варку и дать остыть. Снова довести ягодную массу до кипения.

Растворить желатин в теплой воде. Когда варенье закипит в третий раз, влить в кастрюлю желатиновую смесь, постоянно помешивая. Разлить по банкам и укупорить. После остывания десерт загустеет.

С ЧЕРНИКОЙ

Получается очень густое варенье, которое можно подать не только к чаю, но и использовать в качестве начинки для пирогов.

Ингредиенты: 400 г малины, 200 г черники, 600 г сахара.

Способ приготовления. Выложить малину и чернику в кастрюлю и засыпать сахаром. Оставить на пару часов, чтобы ягоды пустили сок. Поставить на средний огонь, довести до кипения и, постоянно помешивая, варите 15 минут. Остудить, снова довести до кипения и готовить 15 минут. Дать остыть и повторить варку еще раз. В горячем виде разлить по стерилизованным банкам и укупорить.

Подготовила
Лана АСЛАНОВА.

Фото Татьяны Бекуловой

КРОССВОРД

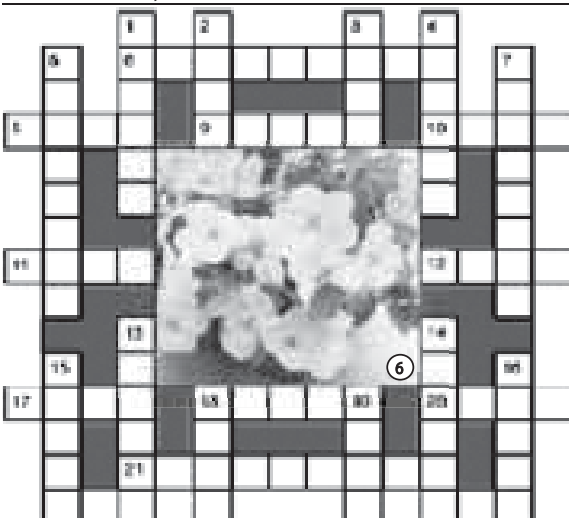
По горизонтали: 6. Садовое и комнатное травянистое растение с яркими цветками, густо сидящими на ветвях и стебле. 8. Разнообразие большой гармонии со сложной системой ладов. 9. Естественный абразивный материал. 10. Вулканическая масса. 11. Чертеж, изображающий на плоскости какую-нибудь местность. 12. Приспособление для управления движущейся машиной. 17. Замкнутая группа, имеющая общие интересы и ресурсы. 18. Единица массы. 20. Кустарник с мелкими черными плодами. 21. Государство в Южной Америке.

По вертикали: 1. Твердый материал из

резиновых смесей. 2. Подборка видеофрагментов под музыкальный номер. 3. Река в Якутии, левый приток Алдана. 4. Сходный предмет, система. 5. Лебедка для поднятия якоря и якорной цепи. 7. Живопись водорастворимыми красками. 13. Дерево южных стран с ароматической древесиной. 14. Короткий железный меч скифов. 15. Вид, характер хода, бега лошади. 16. Животное, изображаемое на государственных символах Гайаны. 18. Северная морская птица из семейства нырков с нежным, легким и ценным пухом. 19. Знак, кукуруза.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Отвечать на кроссворд
По горизонтали: 6. Балзамин, 8. Балзамин, 9. Лемма, 10. Лавна, 11. План, 12. Руль, 17. Клан, 18. Акинак, 15. Альтер, 16. Гугар, 18. Гара, 19. Маис.
По вертикали: 1. Эбонит, 2. Клип, 3. Амра, 4. Аналор, 5. Брашпиль, 7. Аквагель, 13. Сандап, 14. Грама, 20. Ипра, 21. Аргентина.



• ФЕСТИВАЛЬ

ЧЕЛОВЕК ЧИТАЮЩИЙ

10 августа на пешеходной части улицы Кабардинской в Нальчике прошел атмосферный книжный фестиваль «Ното lectis. Человек читающий». Он был приурочен ко дню книгодарения, организаторами выступило «Общество книголюбов КБР» при поддержке Управления культуры администрации городского округа Нальчик.

День книгодарения уже во второй раз отмечается в столице Кабардино-Балкарии – в прошлом году в Атажукинском саду прошел «Книгафест». Но на самом деле корни этого праздника в Нальчике немного глубже: в прошлом году он совпал с 4-летием первого книжного шкафа для букроссинга, который находится в парке. Так что уже можно говорить о традиции отмечать день книгодарения, но формы празднования всегда разные.

Программа фестиваля состояла из нескольких частей: ярмарка мастеров, на которой можно было найти и само-

дельные игрушки, и домашний мед, и послушать виниловый пластинки, и найти книгу, которую давно искал на традиционном развале от «Общества книголюбов КБР». А открыл мероприятие мастер-класс по йоге от Лейлы ТЕТУЕВОЙ – в течение часа все желающие могли позаниматься с тренером.

В 16 часов стартовал следующий блок фестиваля – лекции, выступили перед собравшимися Марина МАРШЕНКУЛОВА – писатель, лайф-коуч, журналист, переводчик, Залму МАГОМЕДОВА – пиарщик, медиаменеджер и Алан

ЦХУРБАЕВ – главный редактор северосетинского литературного журнала «Дарьял». Мероприятие продолжилось концертной программой, в которую вошли выступления юных чтецов (Айна БАУАЕВА, Дамир АРИШЕВ, Зухра ХУЛЬЧАЕВА) и более взрослых (Алан РАМОНОВ, Джамиля ХАДЖИЕВА, Дарья ШОМАХОВА, Илья ШООВ, Аубекир МИЗИЕВ, Алексей ДЕМИДОВ, Елена МИЛОСЕРДОВА, Марина МАЗУРЕНКО, Марина КУМЫШЕВА).

Музыкальную часть фестиваля также представили разные поколения: дети (Милана АБИДОВА, Диана ЖУРТОВА, Саида ИСАЕВА) и взрослые исполнители (Анзор ЖОЛДАШЕВ, Валерия БОНДАРЕВА, Оксана ТКАЧЕНКО и Руслан ШЕПЕЛЕВ, Мухамед НИРОВ, Астемир МАРШЕНКУЛОВ).

Тома ТЕХАЖЕВА.
Фото автора



• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

ГОЛЛИВУДСКИЙ ФИНАЛ

Иногда казалось, что эта магическая дата 08.08.2019 – день премьеры нового фильма ТАРАНТИНО – не наступит никогда. Но оказалось, что, несмотря на самое напряженное ожидание, время не останавливается. И вот в первый же вечер полные кинозалы и особое оживление в фойе – так ждут только Тарантино.

«Однажды в... Голливуде» заинтриговал с первого опубликованного постера, и дальше все это росло, как снежный ком: и актерский состав (о нем позже), и намеки на сюжетную линию с Шарон Тейт, и вообще вся стилистика располагала к завешенным ожиданиям. За тот небольшой срок, что фильм идет в прокате, мнения разделились: одна часть впадает в долгое послевкусие, в то время как другая не успевает повторять, что Тарантино уже не тот.

Тарантино действительно уже не тот, он повзрослел что ли: вместо привычно шокирующих сцен на передний план режиссером выдвинута фигура умолчания, и надо сказать, что добивается он этим сильнейшего эффекта. Зритель, который вникает в концовку, скорее постарается не думать о ней и отделаться от своих ощущений, нежели посетует на Тарантино за то, что он не дорассказал эту историю. Комическое здесь, в этой картине, перерастает себя и становится чем-то большим. После смеха зритель должен словно бы прозреть и столкнуться с тем, что даже подсознательно вселяет в него ужас. Не помогают ни рассказы о происходящем от третьего лица в стиле Вуди Аллена, ни солнечный и невероятно стильный саундтрек.

Тарантино всегда многоослен – аллюзии и отсылки позволяют его фильмам не замыкаться внутри себя, но чтобы понять



и почувствовать «Однажды в... Голливуде», мало уловить интертекстуальную игру режиссера, нужно еще и знать некоторые реальные обстоятельства. То есть фильм теперь взаимодействует не только с другими произведениями, но и с самой жизнью. Игра, которую так любит режиссер, всегда была значима в его работах, но, пожалуй, впервые она в такой степени является средством, а не целью. Он не вмешивается в жизнь, а словно бы предлагает альтернативу тому, что до сих пор с трудом поддается осмыслению.

Но, кажется, такого компонента фильма, как актерская игра, это не касается – здесь все настолько филигранно, что ради нее одной каждый кадр хочется рассматривать под увеличительным стеклом. Дуэт Леонардо ДИКАПРИО и Брэда ПИТТА – это то, чего, как оказалось, мы очень ждали. И нам было очень важно узнать, что они похожи, но еще важнее – что они умеют так смеяться над собой. Образы обоих героев, как матрешки, – они один в другом. Игра в игру, кино в кино создают целую галерею отражений, и в каждом из них есть от самих актеров: хотя бы

на самом доньшке образа разглядишь Лео или Брэда. Но это не превалирование личности актера над художественным образом, а часть той же игры в имитацию. Здесь это приобретает форму самонаиронии, особенно в случае с Дикаприо, который, кажется в каждой следующей сцене в актерском плане преодолевает себя – того, каким он был до этой минуты.

Брэд Питт, которого после тех же «Союзников» (2016), хотелось разоблачить в том, что он боится старости, здесь демонстрирует обратное – он как бы даже подчеркивает свое старение: поседевшая щетина, сизоватая кожа на шее, сластолюбивые взгляды на молодых хиппи. Эта связь двух титанов современного Голливуда, уже названная кастингом мечты, делает «Однажды в... Голливуде» фильмом мечты и для зрителя, так же как и для режиссера.

Добавляет в этом плане, конечно, Марго Робби в роли Шарон Тейт: она не просто выступает музой режиссера (мы знаем, как он любит длинноногих блондинок), она и есть муза этого фильма: ее «прекрасность» не может не завораживать. И ею любуешься не только из-за ультракоротких юбочек и ослепительно белой зубной улыбки, но так, словно бы хочешь увидеть в ней кусочек невинного обаяния Шарон ТЕЙТ – жертвы бессмысленной жесткости этого мира.

«Однажды в... Голливуде» хочется пересматривать и смаковать детали и нюансы сюжета, которых здесь множество. Потому что Квентин Тарантино, нежно любимый в нашей стране всеми – от рок-музыкантов до министра культуры, остается непревзойденным рассказчиком современного кинематографа.

Марина БИТОКОВА

• САД-ОГОРОД

ПОП-КОРН ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

Светлана БАЛКАРОВА из Майского по профессии бухгалтер. В этом качестве проработала не один десяток лет. Но с выходом на пенсию решила кардинально поменять сферу своей деятельности – она всерьез занялась огородничеством.

– Я всегда имела дело с цифрами, – говорит Светлана. – Очень люблю свою профессию. Выбрала ее по собственному желанию и никогда не пожалела об этом. Но всегда хотелось работать на земле, своими руками что-то сажать, наблюдать, как на свет из семечка появляется росток и затем дает плоды. Но времени на это никогда не было. После ухода на заслуженный отдых мне предлагали и дальше работать. Но я решила – пришло время воплотить свою мечту. С каждым своим новым урожаем мне хотелось восклицать, как когда-то римский правитель Гай Аврелий Диоклетиан: «Ах, если бы вы видели, какую капусту я вырастила...»

Первые годы училась выращивать самые обычные для нас овощи, фрукты и ягоды. Но с годами мне захотелось внести разнообразие в ассортимент. Пробовала сажать непривычные овощи. Например, черные помидоры. Я и раньше пробовала помидоры разных расцветок. Но этот готический помидор меня больше впечатлил. А недавно израильтяне представили новый сорт поистине черных помидоров Black Galaxy. Он очень сладкий на вкус. В этом году посадила и жду урожай.

Несколько лет назад впервые посадила спаржу. С непривычки я допустила какие-то ошибки при ее посадке и уходе. Но все же со временем стала получать неплохой урожай. Она уникальна по своим полезным свойствам. А ее внешний вид напоминает букетики с нераспустившимися цветочками с фиолетовыми головками. Спаржа не только деликатес, но еще и прекрасное украшение любого стола. Очень люблю капусту. На моем



участке растет несколько сортов. Но все же предпочтение отдаю обычной белокачанной. На первый взгляд она неприхотлива. Но в последние годы погода так переменчива, что результат меня не всегда устраивает. В их семействе очень интересно достаточно экзотическая капуста романеско. Вот уж поистине удивительный гибрид. Она напоминает загадочные летающие объекты или футуристические творения. Но капуста не только выглядит впечатляюще, но и содержит множество полезных микроэлементов. Поэтому в моих планах попробовать ее выращивать.

А еще меня интересует цветная кукуруза. Ее початки могут быть красными, синими, фиолетовыми, почти черными. В интернете читала, что она произошла от черной кукурузы хопи, названной так по имени племени индейцев, культивирувавших этот сорт. Наверное, так и есть. А попробовать ее выращивать хочу из ностальгических побуждений. Она напоминает мне детство. В огороде у бабушки росла кукуруза с маленькими початками фиолетового цвета. Она делала из них для нас сладкий на вкус. В этом году посадила и жду урожай. Кукурузные семена попались и разлетались по всей комнате. Мы, детвора, с таким нетерпением ждали начала кукурузного фейерверка. А потом радостно подбирали с пола и ели. Вот такие воспоминания у меня остались. Сейчас ее у нас мало кто выращивает. Но если получится, в следующем году хочу купить семена и посадить – будет внукам свой попкорн.

Лана АСЛАНОВА

| | | | | | | |
|--|---|--|--|--|---|--|
| <p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор З.С. КАНУКОВА</p> | <p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (ответ. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали: О. КАЛАШНИКОВА – дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА – комп. версия; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p> | <p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p> | <p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p> | <p>Выходит по средам. Тираж 2074. Заказ 731. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 14 августа в 17.00 Индекс - 31222</p> | <p>Газета зарегистрирована Регистрационный номер Роскомплечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н0143</p> | <p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горняк</p> |
|--|---|--|--|--|---|--|