

№ 35 (1044)

4 сентября 2019 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шебзухова



## Лаура и Луиза КАРАГУЛОВЫ,

кандидаты в мастера  
спорта России  
по художественной  
гимнастике,  
тренеры Спортивной  
школы олимпийского  
резерва КБР

с. 11

## ВИЦЕ-ПРЕМЬЕР РФ ОСМОТРЕЛА СТРОЯЩИЕСЯ ОБЪЕКТЫ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

В Кабардино-Балкарии с рабочей поездкой побывала заместитель Председателя Правительства Российской Федерации О.Ю. ГОЛОДЕЦ.

В составе представительной делегации - министр культуры РФ В.Р. МЕДИНСКИЙ, министр РФ по делам Северного Кавказа С.В. ЧЕБОТАРЕВ, заместитель министра спорта РФ Н.В. ЕРАСТОВА, руководители отраслевых департаментов и управлений федеральных органов государственной власти.

Программа посещения началась с с. Залукожа, где на площади свыше 2000 квадратных метров возводится новый физкультурно-оздоровительный комплекс с плавательным бассейном. Ольга Голодец и врио Главы КБР Казбек КОКОВ ознакомились с ходом строительства одного из самых крупных объектов Зольского района. Работы ведутся по программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации на 2016-2020 годы».

В рамках двусторонней встречи в Доме Правительства О.Ю. Голодец и К.В. Коков обсудили социально-экономическую ситуацию в республике, реализацию региональных составляющих приоритетных национальных проектов, а также вопросы укрепления инфраструктуры и материально-технической базы ряда учреждений культуры.

Отмечено, что в муниципальных образованиях Кабардино-Балкарии – селах Атажукино, Старый Черек, Булунгу, Карасу, Второй Лескен и Безенги ведутся строительство четырех и капитальный ремонт еще двух ДК. Сдача объектов запланирована на декабрь. Строительство еще одного досугового комплекса – в селе Нартан будет завершено в 2020 году. В ближайшее время в республику поступят восемь автоклубов – передвижных многофункциональных культурных центров.

Тему развития сферы культуры и спорта, готовности ор-



ганизации дополнительного образования к началу нового учебного года Ольга Голодец и Казбек Коков обсудили в расширенном составе в режиме видеоконференцсвязи с участниками всероссийского селекторного совещания.

Открывая работу заседания, вице-премьер Правительства РФ подчеркнула, что Нальчик определен местом его проведения не случайно: «На Кабардино-Балкарию возлагаются серьезные надежды в плане построения программы дополнительного образования».

Говоря о создании благоприятных условий для творческого и физического развития подрастающего поколения, О.Ю. Голодец отметила, что сегодня в России по дополнительным образовательным программам в области искусства и спорта занимаются 9 миллионов детей.

В Кабардино-Балкарии готовность объектов дополнительного образования в сфере культуры и спорта составляет сто процентов. В республике функционируют 28 детских школ искусств, 188 отделений 47 спортивных школ, 16 организаций имеют статус школ олимпийского резерва.

В рамках национального проекта «Демография» и его региональной составляющей «Спорт – норма жизни» ведется строительство 21 спортивного объекта, 20 из которых будут введены в эксплуатацию в текущем году. Всего к концу 2024 года в населенных пунктах республики планируется создать 120 многофункциональных плоскостных спортивных площадок, 5 физкультурно-оздоровительных комплексов с бассейнами, 25 малых специализированных ФОКов, что позволит обеспечить жителей Кабардино-Балкарии комфортными условиями для занятий физической культурой и спортом по месту жительства.

В завершение визита заместитель Председателя Правительства РФ О.Ю. Голодец, министр культуры РФ В.Р. Мединский, министр РФ по делам Северного Кавказа С.В. Чеботарев посетили находящееся на реконструкции здание Балкарского государственного драматического театра им. К.Ш. Кулиева, музыкальный кадетский корпус СКГИИ, детско-юношескую спортивно-адаптивную школу для детей с ограниченными возможностями здоровья, Центр спортивной подготовки сборных команд КБР, Кабардинский госдрамтеатр им. А.А. Шогенцукова.

В ходе осмотра строительной площадки национального театра «Дворец театров» в Атажукинском саду проработан вопрос о возобновлении федерального финансирования и завершении работ.

**Пресс-служба Главы и Правительства КБР.  
Фото Евгения Каюдина**

## О ПЕРЕПИСИ НАСЕЛЕНИЯ

**На днях в Управлении федеральной службы государственной статистики по Северо-Кавказскому федеральному округу (Северо-Кавказстат) в Нальчике состоялась пресс-конференция, посвященная переписи населения, которая пройдет в 2020 году.**

Перепись населения – самое масштабное и дорогостоящее статистическое наблюдение. Поэтому давно возник вопрос о целесообразности ее проведения традиционным способом – путем опроса населения. Персональные данные каждого гражданина уже содержатся в десятках государственных баз данных. В стране запущена система тотального учета всех коммунальных услуг, жилых квартир и комнат. Но, по словам заместителя руководителя Северо-Кавказстата Ауркии ГАШТОВОЙ, на сегодняшний день альтернативы переписи нет. Потому что сведения, предоставляемые различными учреждениями, содержат неполную информацию и отражают только формальное положение дел. А. Гаштова сообщила, что будущая перепись будет сочетать традиционные методы с новшествами, которые испытаны на пробной переписи 2018 года: гражданин сможет заполнить анкету и отправить ее через интернет, для чего будут созданы специальные приложения для ноутбуков и телефонов. Причем человек может заполнить анкету как за себя, так и за членов своего домохозяйства.

Еще одна новация – применение планшетов. Они будут у каждого переписчика, что позволит ускорить опрос населения и в значительной степени обработку собранных данных. Всего в республике предстоит приобрести около двух тысяч планшетов. Заместитель руководителя Северо-Кавказстата отметила, что будет увеличен заработок переписчиков. Он составит в среднем 16,5 тыс. руб. в месяц. Связано это с тем, что труд переписчика сложен и напряжен, а ответственность и спрос высоки. Он должен войти в дом каждого респондента, уговорить его ответить на вопросы переписи в условиях отсутствия ее обязательности по закону, заполнить переписной лист грамотно и обеспечить сохранность конфиденциальности собранных данных.

«Сейчас идет подготовка – актуализация картографического материала, которой с 1 сентября занялись 245 регистраторов, получив список домов на своих участках. Будет проверено адресное хозяйство», - отметила А. Гаштова.

Она также сказала, что, возможно, скоро будет изменено законодательство и участие в переписи станет обязательным, пока же оно добровольное. Первыми ответят на вопросы переписи добровольцы с помощью интернета. С остальными гражданами будут работать переписчики. «Тех, кто откажется отвечать на вопросы, мы будем убеждать всеми возможными способами, в крайнем случае будем просто использовать имеющиеся данные на них», - объяснила она.

**Подготовила Алена ТАОВА**

## Ветерану – 90!

**В станице Екатериноградской Прохладненского района к 90-летию юбилею поздравили Николая Васильевича МОРОЗОВА, который живет здесь с сороковых годов прошлого века.**

С добрыми пожеланиями к ветерану обратились глава ст. Екатериноградской Геннадий САДОВОЙ, специалист управления культуры Юлия ФЕДОТОВА и главный специалист местной администрации Ольга МАЛИК. Они также передали ему искренние поздравления и вручили подарки от имени Президента РФ Владимира ПУТИНА и врио Главы республики Казбека КОКОВА.

Н. Морозов родился 21 августа 1929 года в Тамбовской области в многодетной рабоче-крестьянской семье. В станицу Екатериноградскую они переехали в далеком 1940 году. В 1944-м подростком он пошел работать в колхоз. После окончания войны продолжил работать там же. В 1949 году

Николай Васильевича призвали в армию, и до 1953 года он служил на Камчатке в артиллерийских войсках. После службы вернулся в станицу и устроился на железную дорогу монтером путей. С 1954 по июнь 1957 года работал плотником в строительной бригаде, затем в детском доме-интернате инструктором по столярному делу.

За производственные показатели неоднократно награждался грамотами, благодарностями, имеет звание «Ветеран труда», являясь участником трудового фронта.

Николай Васильевич с супругой РАУСИ Дмитриевой имеют двоих детей, которым дали достойное воспитание и образование. У Николая Васильевича трое внуков и пятеро правнуков, которые окружают дедушку заботой и вниманием.

**Ольга  
КАЛАШНИКОВА**

## Великолепная семерка на «Территории смыслов»

**На базе мастерской управления «Сенеж» в Солнечногорске с 22 по 28 августа прошла новая тематическая смена «Молодежки ОНФ» в рамках всероссийского образовательного форума «Территория смыслов». Площадка под названием «Новые территории» объединила тысячу человек в возрасте от 18 до 35 лет со всех уголков нашей страны. Кабардино-Балкарскую Республику на форуме представили семь человек. Ребята поделились впечатлениями о работе форума.**

«Все дни проходили очень насыщено. С раннего утра до позднего вечера с небольшими перерывами на площадках форума кипела работа. Из-за такой загруженной программы не было времени отвлекаться на гаджеты. В этом и не было необходимости

- всем участникам форума выдался шанс почерпнуть бесценную информацию и пообщаться вживую с известными личностями», - рассказал координатор «Молодежки ОНФ» в Кабардино-Балкарии Ярослав ГАЛИНСКИЙ.

Насыщенная образовательная программа сочеталась со спортивными, хореографическими, музыкальными и этнокультурными мероприятиями. Так, например, пока одни участники изучали различные виды народных игр, другие создавали арт-объект «Большая команда «Молодежки ОНФ» - геральдическое панно из 85 керамических тарелок, на которые нанесены гербы российских регионов. В центре панно расположился логотип «Молодежки ОНФ» снегирь – символ, объединивший на «Новых территориях» всех участников в одну большую команду.

«Последний день форума стал самым запоминающимся. В этот день организации «Молодежка ОНФ» исполнилось два года. Поздравить молодых активистов ОНФ с этим событием приехали стэнд-тренер Алена ЛЕПЕШКИНА, популярный телеведущий Джон УОРПЕН и другие. Приятным сюрпризом для участников стали микс из известных треков, хоровод из тысячи человек, праздничный салют и совместно спетая с Николаем РАСТОРГУЕВИМ песня», - рассказала участница команды «Молодежки ОНФ» из Кабардино-Балкарии Марианна ЖИЛЕТЕЖЕВА.

По итогам смены каждый участник получил сертификат об участии и личное сформированное портфолио компетенций по пройденным блокам.

**Алиса  
КУЖОНОВА**



## • ПАМЯТЬ



## НЕБО СВОБОДЫ

на – пример для всех нас, о нем еще много напишут книги, песни и стихи. Он многих будет вдохновлять: жить и творить. В преддверии дня рождения героя на телеканале «1 КБР» зрители увидели фильм «Ключи неба» Арины САБАНЧИЕВОЙ (автор), Дины АБИДОВОЙ (режиссер) и Амина СОЗАЕВА (оператор). Арина призналась, что приступала к работе, полная сомнений: удастся ли раскрыть образ человека, в котором было столько мощи, отваги и трагедии?! Ах, если б не было войны, все могло бы сложиться иначе. Его сын, красавица жена, отец, сестры, брат: он всех бы лелеял и оберегал, обустроил бы жизнь

всех, кто был рядом, он бы смог!

КАК МЕЧТА  
УКОРЕНЯЕТСЯ  
В СЕРДЦЕ?

Его отец, Тала КАНКОШЕВ, и в страшном сне не мог допустить, что переживет обоих сыновей. Они рано остались без матери, но росли крепкими. Только Ахмед-Хан часто падал в детстве. За метив беспокойство отца, одна мудрая женщина, гадавшая на фасоли, сказала: «Не надо переживать, он будет знать дороги и на земле, и на небе». Так рос в селе Муртазово, ныне Дейское, Терской области будущий герой. Он побеждал на школьных соревнованиях по борьбе. Вместе с тем любил читать стихи, петь и танцевать. Даже на войне во время передышек танцевал лезгинку! А отец не очень приветствовал артистичность его натуры и отправил сына учиться в железнодорожный техникум в Орджоникидзе. Тала помнил, как его огоршил учитель Хамид КОШОКОВ, заявив, что Ахмед-Хан хочет стать... летчиком! Увы, от судьбы не убежать. В техникум приехали представители Батайской школы летчиков гражданского воздушного флота, Ахмед-Хан успешно прошел все испытания и, не завершив учебу, уехал учиться на летчика, навстречу мечте.

Когда Тала приехал в Орджоникидзе навестить сына, не застал его. Расстроился. А вскоре пришло письмо из Батайска: «Прости, отец, я не был уверен в твоём согласии и потому ничего тебе не писал. Я решил стать летчиком. Иначе жить не могу...» Почерк у него был каллиграфический. Писал без ошибок, тексты сохранившихся писем – яркие и эмоциональные. И внешне Ахмед-Хан был красивым.

Батайскую авиашколу окончил с отличием, за что был награжден патефоном и именными наручными часами. Как лучшего выпускника его направили в Москву на курсы усовершенствования начсостава при Центральном аэроклубе СССР. Затем Ахмед-Хана направляют в качестве начальника летной части и аэроклуба в Йошкар-Олу. Там, в Марийской Республике, ставшей ему второй родиной, он проработал с 1938 по 1942 год. Йошкар-олинский аэроклуб сыграл выдающуюся роль в деле подготовки летных кадров для Красной Армии и гражданского воздушного флота.

КОГДА  
НАВАЛИВАЕТСЯ ТЬМА

В июньские дни 1941 года Марийская Республика отмечала 20-летие своей автономии. И прямо во время праздника люди узнали о войне. В тот же день Ахмед-Хан написал заявление: «Прошу направить в истребительную авиацию, для которой считаю себя наиболее подготовленным». Но получил отказ. А весной сорок второго в боях под Ленинградом погибает старший брат Шамаул. Он поддерживал Ахмед-Хана с детства во всех его устремлениях. Шамаул был агрономом, работал в наркомземе республики. Стала вдовой его жена Ула, остались без отца трое детей. Тала писал сыну: «Тяжелое горе свалилось на нас. Ты знаешь, что на фронте пал твой брат. Большая беда случилась и у нас дома. Твои сестры Фатимат и Апчара погибли от рук фашистов. Они умерли страшной смертью. Я пишу тебе об этом, чтобы ты отомстил за них. Ты теперь единственный в нашем роду,

и на тебе лежит обязанность кровной мести». Ахмед-Хан пишет заявление на имя командующего ВВС Красной Армии, и, наконец, приходит повестка. Он воевал бесстрашно. Вот отрывок из одного письма супруге: «Ты можешь быть совершенно уверенной: я вернусь только с победой над заклятыми фашистами, отомстив им за все их злодеяния, за родного брата. Я буду их беспощадно уничтожать со своего быстрого истребителя. Но если, чем черт не шутит, как говорят, придется умереть, я умру дорогой для них смертью. И только геройской. Через сутки я буду уже в части. Прошу тебя не падать духом и сохранить мне единственного сыночка здоровым. До возвращения с победой».

Ахмед-Хан воевал с немцами в небе Кавказа, а затем преследовал по пути их поражений в сторону Германии. В 1944 году ему исполнилось бы тридцать лет и пять лет совместной жизни с любимой Зулихан. Двойной юбилей. Но в схватке над Керченским проливом 28 декабря 1943 года на 174-м вылете он погиб.

В столице Кабардино-Балкарии Нальчике на улице имени Канкошева, а также в городах Тереке и Йошкар-Оле установлены мемориальные доски. Имя героя носят улица и средняя школа в его родном селе Дейском, улицы в Тереке, Баксане, Нарткале и Нальчике.

Ахмед-Хан воевал всего год, а столько успел сделать, удостоив звания Героя Советского Союза с вручением ордена Ленина и медали «Золотая звезда», награжден орденом Красного Знамени.

А Зулихан КАНКОШЕВА посвятила всю свою жизнь увековечению памяти супруга. Уже в преклонном возрасте она взялась за сохранение и реставрацию родового дома Канкошевых в Тереке и довела начатое дело до логического завершения. Она хранила все публикации об Ахмед-Хане. К сожалению, ее сын умер за год до кончины Зулихан. Тяжелые испытания выпали на долю этой красивой семьи, но они выдержали их с честью. И сделали мир светлее своим желанием приносить людям радость. Небо – свободное. В нем птицы парят. Ахмед-Хан любил смотреть, как птицы свободно летают...

Елена АППАЕВА

Наверное, каждому человеку небо над его селом или городом кажется неповторимым. Но мы непоколебимы в убеждении, что небо Кабардино-Балкарии уникально: оно так часто меняется, словно мы в музее чудесных небесных картин. Можно ли представить это небо отдаленным захватчиком-фашистам? А нашу благодатную, столь отзывчивую на труды людей землю отчужденной, подвластной нацистам? Даже в мыслях невозможно это допустить. А ведь враг угрожал не через горы и моря, он был здесь и была борьба. И наше сегодняшнее прекрасное небо свободы и земля, чистая от скверны нацистов, – заслуга защитников нашего Отечества. Чтобы мы могли сегодня жить свободно, многие отдали самое ценное – свою жизнь. Среди них – Герой Советского Союза Ахмед-Хан Талович КАНКОШЕВ. Ему не было и тридцати, когда прервался его путь на 174-м вылете. Но он успел так много! За период боевых действий с 12 декабря 1942 года по 28 декабря 1943 года в воздушных боях лично сбил 12 самолетов противника, в группе с товарищами еще три, кроме того, подбил 13 самолетов.

В эти дни исполнилось 105 лет со дня рождения героя, который шагнул в бессмертие молодым. Образ Ахмед-Ха-

## ТОЧКИ РОСТА

День знаний в школах Майского района начался с торжественных линеек. С праздником школьников и педагогов поздравила исполняющая обязанности главы местной администрации района Татьяна САЕНКО.

«Сегодня слова поздравлений хочется адресовать в первую очередь первоклассникам, для которых первый школьный звонок распахнет двери в мир удивительных открытий и новых возможностей. Для выпускников этот учебный год станет финишной прямой, которая определит их выбор будущей профессии и дальнейший жизненный путь. Всем ученикам желаю трудолюбия, хороших оценок, настойчивости в достижении поставленных целей, родителям – терпения и радости за успехи своих детей, а всему педагогическому коллективу – новых творческих открытий, мудрости, любви и признательности ваших учеников! Мы с вами живем на благодатной земле Кабардино-Балкарии, богатой красивыми людьми, традициями, уникальной природой. Давайте же все это ценить и беречь, чтобы над нашей малой родиной было всегда мирное небо!» - сказала она.

В новом учебном году в Майском районе за парты села 4662 учащихся. В выпускных классах будут обучаться 198 подростков, впервые переступили порог школы 557 первоклассников.

В общеобразовательной средней школе № 8 станицы Котляревской 335 учащихся. В этом году она стала участником федерального проекта «Современная школа». В сентябре здесь откроется Центр образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста». Участие в проекте позволит создать высокотехнологические ученические места, увеличить охват детей дополнительным образованием, повысить уровень современных технологических и гуманитарных навыков учащихся на основе использования цифровых и информационных технологий.

## ЧИСТАЯ СТРАНА

В рамках федерального проекта «Чистая страна», входящего в национальный проект «Экология», Министерством природных ресурсов и экологии КБР на территории города Майского ведутся работы по рекультивации земельного участка (нарушенного при несанкционированном размещении отходов I-V классов опасности), расположенного под полигоном хранения твердых коммунальных отходов на юго-восточной окраине города, площадью 13,6 га.

Как сообщает администрация района, подрядной организацией задействовано пять единиц тяжелой спецтехники и 20 специалистов. Разработан котлован площадью 1,4 га. По его основанию проведена песчаная подготовка, завезен изолирующий материал. В результате планируется утилизиро-

## • В РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ

вать более 50 тысяч кубических метров мусора, а земельный участок будет введен в сельскохозяйственный оборот. Работы планируется завершить в середине ноября.

## МЫ РИСУЕМ МИР

К Дню солидарности в борьбе с терроризмом 3 сентября прошли мероприятия по всей России. Этот день приурочен к трагическим событиям, произошедшим 1-3 сентября 2004 года в городе Беслане, когда в результате террористического акта погибли более 300 человек. В домах культуры и школах Прохладненского района также прошли тематические мероприятия. Во всех сельских поселениях района стартовала акция рисунков на асфальте «Мы рисуем мир». Тематические уроки, выставки рисунков, беседы и показы документальных фильмов прошли в сельских клубах поселений Алтуд, Благовещенка, Дальнее, Екатериноградская, Заречное, Карагач, Красносельское, Малакановское, Ново-Полтавское, Прималкинское, Пролетарское, Псыншоко, Саратовское, Советское, Солдатская и Янтарное. Час памяти, приуроченный к годовщине трагедии в Беслане, проведен в библиотеках Приближной и Ульяновского. Память погибших почтили свечой памяти в ДК села Учебного.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

## УВАЖАЕМЫЕ СООТЕЧЕСТВЕННИКИ!

Уже многие годы жители Кабардино-Балкарии находятся в сетях экономической нестабильности.

Безработица, минимальная заработная плата, минимальные пенсии, уменьшение числа пособий, льгот - все это отравляет существование большинства людей нашей республики.

8 сентября искренне призываем вас голосовать не «сердцем» и не «назлом всем».

Не зря ведь сказано: как голосуем, так и живем.

Наступает время ответственного выбора. Время голосовать так, чтобы вернуть украденную у нас Родину.

У КПРФ есть программа действий и мы выполним все обещания.

Мы понимаем, что путь к целям не будет ни легким, ни коротким. И это не повод для разочарования и уныния, а стимул для наращивания нашего упорства и воли к победе - победе народной.

Чтобы выполнить обещанное, нам нужна ваша поддержка, уважаемые избиратели. 8 сентября сделайте этот важный шаг в своей жизни!

Сделайте его в пользу КПРФ.

## ПРЕДВЫБОРНАЯ ПРОГРАММА КПРФ. Десять шагов к достойной жизни

### 1. Богатства страны - в народные руки!

Богатства России должны служить народу, а не кучке олигархов. Мы - за национализацию нефтяной и газовой отраслей.

### 2. Экономический суверенитет государства!

Пора восстановить наш экономический суверенитет, защититься от диктата доллара.

Центральный банк России нужно вывести из-под влияния Федеральной резервной системы США. Он обязан служить делу развития отечественной экономики и социальной сферы.



Мы готовы решить вопрос о выходе России из ВТО.

### 3. Мощная суверенная промышленность!

России нужна мощная современная промышленность на основе новейших открытий и высоких технологий. Ее важнейшими отраслями должны стать микроэлектроника, робототехника, станкостроение. Только тогда мы выживем в мире, где заправляют хищники-глобалисты.

Настойчивость КПРФ позволила принять закон «О промышленной политике». Нужно, чтобы он по-настоящему заработал.

### 4. Возрождение и поддержка сельского хозяйства!

Все это осуществимо, если соблюдать два условия. Во-первых, направлять на поддержку агропрома не менее 10 процентов бюджетных расходов. Во-вторых, активно поддерживать фермеров и крестьянские подворья, делать ставку на крупные коллективные хозяйства и кооперации.

КПРФ готова принять новые Земельный, Лесной, Водный кодексы. Мы предлагаем комплекс мер по улучшению экологической ситуации.

### 5. Нет коммерческим кредитам, Да возрождению страны!

Жалобы правительства на отсутствие денег - примитивная ложь. Золотовалютные резервы, средства Фонда национального

## Голосуй за № 5



благополучия и Резервного фонда - это 33 триллиона рублей.

Мы обязаны помочь регионам уверенно смотреть в будущее и развиваться. КПРФ - за замену коммерческих кредитов дотациями и субвенциями из федерального бюджета.

### 6. Тщательный контроль над ценами и тарифами!

В прошлом году цены на продовольственные товары подскочили более чем на 20 процентов.

Реальные доходы населения при этом резко снизились.

Государство обязано контролировать цены на товары первой необходимости, топливо и лекарства. Расходы на услуги ЖКХ не должны превышать 10 процентов дохода семьи.

### 7. Справедливые и эффективные налоги!

В России создана уродливая система налогообложения. Она обслуживает толстосумов и вороватых чиновников. Мы предлагаем постепенно ликвидировать НДС. Он приводит к удорожанию отечественной продукции, лишает ее конкурентоспособности и провоцирует инфляцию. Не случайно такого налога не было в СССР и нет в США.

### 8. Государство для человека, а не человек для государства!

Власть цинично нарушает Конституцию, по которой Россия - социальное государство.

Фактически в стране произошел крайне опасный раскол. Десять процентов населения захватили почти 90 процентов национального богатства. Чем это оплачено? Тем, что одни жируют, а большинство

граждан едва сводят концы с концами. Идет наступление на их трудовые и пенсионные права, на образование и охрану здоровья.

КПРФ предлагает законодательно запретить принятие решений, усугубляющих социальное неравенство. По 7 процентов от ВВП пойдет на науку, образование и здравоохранение. Мы гарантируем молодежи первое рабочее место и другие формы поддержки. Особое внимание - детям и матерям, инвалидам и старикам. Необходимый пакет законов у нас готов.

### 9. Вернем былой авторитет стране!

На прошлых парламентских выборах КПРФ настаивала на проведении новой внешней политики. Сегодня многое сделано в этом направлении. Но все крепче кольцо военных баз НАТО вокруг России, все жестче санкции и преследование наших соотечественников.

Власть сделала ряд выводов, но вялая под защиту министра-разрушителя.

Коррупция и преступность - угроза для безопасности страны и ее граждан. КПРФ - за решительные меры по их подавлению. Виновные в крупных экономических преступлениях должны не только сидеть в тюрьме, но и отвечать своим имуществом.

### 10. Сохраним и приумножим культурные достижения страны!

Многоязычная культура народов России - фундамент ее духовного возрождения, ее гордость и историческое достояние. Подлинно народная власть не позволит выжигать души людей антикоммунизмом, национализмом и русофобией. Она защитит граждан от безнравственности, пошлости и цинизма.

Духовно-нравственное здоровье нации должно сочетаться с ее физическим развитием. Особое внимание - детско-юношескому творчеству, физкультуре и спорту. Всемерную поддержку - талантам России. КПРФ готова взять на себя ответственность за возрождение нашей любимой Родины.

Мы правы, мы сможем!

Агитационный материал предоставлен политической партией КПРФ. Публикуется бесплатно в соответствии с Законом о выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики.

Залогом будущей пенсии является «белая зарплата», то есть официальная заработная плата, из которой удержан налог на доходы физических лиц и уплачены обязательные платежи за пенсионное, социальное и медицинское страхование работников.

В 2019 году тариф страховых взносов на обязательное пенсионное страхование в пределах установленной величины базы для начисления страховых взносов составляет 22 процента. Эта сумма уплачивается не из заработанных денег, а из фонда оплаты труда. Чем больше накопленная сумма страховых взносов, тем выше размер устанавливаемой выплаты трудовой пенсии. Следовательно, средства, уплачен-

## ЗАЛОГ БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ

ные работодателем в пенсионный фонд за каждого своего работника, в дальнейшем существенно влияют на размер пенсии.

Чувство социальной ответственности работодателя перед работниками находит свое отражение именно в исполнении этих обязательств. Работодатель, выплачивающий «белую» зарплату, действительно является гарантом для работника в обеспечении ему достойной пенсии. Однако за формирование пенсионных прав несет ответственность не только работодатель, важно понимание работника необходимости уже сегодня заботиться о своей будущей пенсии. Пенсионная грамотность

гражданин может заставить «теневых» работодателей выплачивать «белую» зарплату.

Граждане могут узнать о состоянии своего индивидуального пенсионного лицевого счета, проверить, сколько уплачено страховых взносов, обратившись лично в территориальное управление ПФР по месту жительства, через личный кабинет гражданина на сайте Пенсионного фонда, через единый портал государственных и муниципальных услуг [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru), либо через кредитные организации, с которыми у ПФР заключены соответствующие соглашения.



## РАСПРЕДЕЛИТЬ СРЕДСТВА ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

Гражданин имеет право заранее определить правопреемников своих пенсионных накоплений и то, в каких долях будут распределяться между ними эти средства в случае его ухода из жизни. Для определения правопреемников необходимо подать заявление в ПФР (или в НПФ, если пенсионные накопления формируются в нем).

Теперь заявление можно подать в любой территориальный орган ПФР, а не только по месту жительства, как было ранее. Эти изменения направлены на повышение доступности и качества оказания государственной услуги по приему заявлений граждан о распределении средств пенсионных накоплений.

## К НОВОМУ СТРАХОВЩИКУ - БЕЗ ФИНАНСОВЫХ ПОТЕРЬ

Граждане до момента обращения за установлением выплат за счет средств пенсионных накоплений имеют право сменить страховщика по обязательному пенсионному страхованию, то есть перевести свои пенсионные накопления из Пенсионного фонда РФ в негосударственный пенсионный фонд, участвующий в системе гарантирования прав застрахованных лиц, из одного

негосударственного пенсионного фонда в другой либо из негосударственного пенсионного фонда в Пенсионный фонд РФ.

Для того чтобы при смене страховщика избежать потери инвестиционного дохода или убытков от инвестирования пенсионных накоплений, гражданам необходимо подавать заявления о переходе, в соответствии с которыми перевод средств пенси-

онных накоплений выплачиваются правопреемникам по закону первой очереди: детям, в том числе усыновленным, супругу и родителям (усыновителям). При отсутствии правопреемников первой очереди на пенсионные накопления имеют право правопреемники второй очереди: братья, сестры, дедушки, бабушки, внуки.

Для получения средств пенсионных накоплений необходимо обратиться не позднее шести месяцев со дня смерти гражданина в любое управление Пенсионного фонда либо в негосударственный пенсионный фонд (в зависимости от того, где умершим лицом формировались пенсионные накопления на дату его смерти).

онных накоплений к новому страховщику будет произведен через пять лет. Подача заявления о досрочном переходе, по которому переход к новому страховщику будет произведен на следующий год, повлечет потерю накопленного инвестиционного дохода за год или несколько лет либо уменьшение средств пенсионных накоплений на сумму отрицательного инвестиционного результата.

## ЗВЕЗДА РОССИЙСКОЙ ЭСТРАДЫ – НА СЦЕНЕ ЗЕЛЕННОГО ТЕАТРА



Русский эстрадный певец, автор песен, актер и продюсер, заслуженный артист Российской Федерации Стас МИХАИЛОВ бесплатно выступит 23 сентября в Зеленом театре в Нальчике.

В этом году город отпразднует свое 295-летие. Кроме того, в сентябре в Кабардино-Балкарии празднуют 98-ю годовщину государственности КБР.

К знаменательным датам местные власти готовят много интересных мероприятий. Расписание читайте на 16-й странице «Горянки».

Подготовила  
Фатима КАРАЦУКОВА



8 сентября 2019 года состоятся выборы депутатов в Парламент КБР шестого созыва. «Единая Россия» уже доказала, что способна выступать в роли общенационального политического лидера, быть в полном смысле всенародной партией. Мы идем на выборы вместе с представителями всех слоев общества.

Наша программа – это страницы проблем, которые существуют, целей, которые мы перед собой ставим, направлений работы. Но у любого человека, который просмотрит программу, возникнет вполне естественный вопрос: как партия собирается решать поставленные задачи? Потому что объявить можно все что угодно. У нас есть механизмы, которые позволят добиться поставленных целей. Эти механизмы уже доказали свою эффективность. Это и механизмы, связанные с реализацией указов Президента страны, и проектный подход.

13 лет назад мы запустили четыре масштабных национальных проекта: «Жилье», «Здравоохранение», «Образование», «Село». Перед страной стояли колоссальные по сложности и масштабу задачи. Катастрофически не хватало жилья. Ипотека, о которой сегодня все знают и которая активно используется, находилась в зачаточном состоянии. Сегодня построены миллионы квадратных метров. Реконструируются и строятся новые школы, поликлиники, больницы.

На протяжении многих лет в республике реализуются масштабные проекты, благодаря которым решаются вопросы выделения и распределения дополнительных средств на обустройство парков, дворовых территорий,

## ПРОГРАММНОЕ ОБРАЩЕНИЕ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»



## ЕДИНАЯ РОССИЯ

мест общественного пользования, строительство дошкольных учреждений и школ, улучшение материально-технической базы домов культур и театров, реконструкцию спортивных залов общеобразовательных учреждений в сельской местности.

Таким образом, проекты и реализация других решений привели, в общем, к достаточно неплохим результатам. Но развитие невозможно

поставить на паузу, и мы должны приступить к разработке новых стратегических проектов. Часть таких проектов – это развитие тех сфер, где уже были национальные проекты. Но это не повторение старого – смысл именно в том, чтобы работать по тем направлениям, где еще не хватает либо управленческих решений, либо финансирования. Поэтому мы намерены продолжить работу и по здравоохранению, и по образованию, и в сфере культуры, и, конечно, по жилищно-коммунальному хозяйству и городской среде.

Уважаемые сограждане! Критиковать всегда проще. Наша партия находится у власти и в этом смысле всегда будет объектом для критики – это нормально. У нашей партии есть профессиональная и очень эффективная команда, есть программа, пошаговый план развития, и есть уверенность, что мы можем изменить жизнь к лучшему.

Мы ни в коем случае не снимаем с себя ответственности за те проблемы, которые не решены до конца. Опираясь на вашу поддержку и ваш выбор, мы сможем и дальше работать в интересах жителей республики.

Региональный парламент – это не только законодательный, но и представительный орган власти. Представительная власть – это ответственность представлять, отстаивать и защищать интересы народов, населяющих Кабардино-Балкарскую Республику. Мы обязуемся это делать!

**С ВЫСОКОЙ СТЕПЕНЬЮ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!  
ВМЕСТЕ НА БЛАГО РЕСПУБЛИКИ!**

В бюллетене для голосования партия  
«ЕДИНАЯ РОССИЯ» указана под № 4

Агитационный материал предоставлен политической партией «Единая Россия». Публикуется бесплатно в соответствии с Законом о выборах депутатов Парламента Кабардино-Балкарской Республики.



**- Марьяна Тембулатовна, в этом году вы отмечаете 40-летие педагогического стажа. С каким «багажом» пришли к этой дате?**

- В школу я пришла как учитель кабардинского языка и литературы. Десять лет исполняла обязанности заместителя директора по воспитательной части, а последние восемь лет – в должности директора. Что о себе говорить? Мои достижения неразрывно связаны с коллективом. Без его поддержки и участия ничего не смогла бы сделать. Поэтому о себе могу говорить только в контексте школы и всего педагогического коллектива. Наша школа

неоднократно занимала первые места в конкурсе «Лучший школьный двор». К сожалению, конкурс уже упростили. Ежегодно мы в числе лучших в районе по подготовке к новому учебному году. Нынешний год не стал исключением. И это при том, что здание нашего учебного заведения построено в 1963 году и является самым старым в районе после школы №2 г. Нарткалы. У нас ни разу не производился капитальный ремонт. Тем не менее здание в хорошем состоянии благодаря энтузиазму коллектива, материальной поддержке родителей и наших постоянных спонсоров. Частично помогла районная

администрация в замене окон и дверей фасада здания. Мы благодарны всем, кому небезразлична судьба школы.

**- Чем сегодня живет школа, какие решает проблемы?**

- В этом году школа вошла в государственную программу «Развитие физической культуры и спорта в КБР», в рамках которой ремонтируется наш спортзал. К большой радости сельчан, заканчивается строительство ясельного блока на 40 мест на территории детского сада.

В этом учебном году у нас будут учиться 486 детей, что на один класс больше прошлого года. В школе 46 педагогов. Из

них почетные работники – Хаужан ТЛУПОВА, Зоя КАРАЧАЕВА, Майя ХАЧЕТЛОВА и Инна МУРТАЗОВА. Да, учеников мало на такое количество учителей. Но через два года это соотношение выровняется. Подрастают дети, рожденные в период демографического подъема.

Все классы начальной школы оснащены необходимым современным оборудованием, в том числе интерактивными досками, проекторами, интернетом. В этом нам в прошлом году помог наш спонсор – односельчанин Аллим БАЛКИЗОВ, который закупил оборудование на сто тысяч рублей.

## МОИ ДОСТИЖЕНИЯ НЕРАЗРЫВНО СВЯЗАНЫ С КОЛЛЕКТИВОМ

Сегодня мы в гостях у директора МКОУ СОШ с. Герменчик Урванского района Марьяны ТУМОВОЙ – почетного работника общего образования РФ, обладателя золотой медали и Кубка славы Мирового Артийского комитета на Кавказе, Ассамблеи народов России и Международной академии творчества, к слову сказать, моей учительницы кабардинского языка в родной для меня школе. Поэтому было приятно не только снова окунуться в атмосферу школьной жизни, вдохнуть запах тех лет, но и узнать о последних достижениях этого учебного заведения. Герменчикская школа – победитель всероссийской выставки РФ образовательных организаций и учреждений в 2017 г. и всероссийского конкурса «Лучший сайт образовательного учреждения 2018 г.».

### • ПРОФЕССИОНАЛЫ

**- Как учитель кабардинского и руководитель школы как видите будущее родного языка в общеобразовательных учреждениях?**

- Отведенные уроком родного языка пять часов сократили до трех. Но я в свою очередь ввела в учебный процесс для учеников 5-8-х классов уроки адыгского этикета в форме факультатива. Проводятся они учителями кабардинского языка в соответствии с созданной в школе учебной программой. Часы оплачиваются из стимулирующего фонда школы. Родители очень рады этому. Кроме того, несмотря на отмену, в нашей школе традиционно в 9-х и 11-х классах ученики сдают экзамены по родному языку. Пока я работаю руководителем этой школы, кабардинский всегда будет на высоте. Все наши мероприятия проводятся исключительно на родном языке. Во многих тематических мероприятиях районного и республиканского уровня наш коллектив участвует в национальных костюмах.

Перед входом в мой кабинет написано: «Ты – патриот? Так сделай что-нибудь для своей школы». Я требую от учителей, чтобы они были патриотами не только школы, села, рода, родного языка, но и учили этому детей.

(Продолжение на 6-й с.)





С тренером А. Битиевой

# «ДРУГ С ДРУГОМ МЫ НИКОГДА НЕ СОРЕВНУЕМСЯ»

**Лаура и Луиза КАРАГУЛОВЫ - близнецы, с первого взгляда их отличить практически невозможно. С четырех лет занимаются художественной гимнастикой, с одиннадцати - профессионально. Их спортивные биографии также почти идентичны, а вот по характеру они антиподы. Луиза хрупкая и мягкая, Лаура жесткая и настойчивая. Уже три года как девушки сочетают спортивную карьеру с работой тренера, передавая свой опыт и отдавая всю душу малышам, которые пока только мечтают быть похожими на них.**

чали задания, которые надо было выполнять, хоть ночью учись. Если что-то было непонятно, помогала мама. Сейчас мы уже повзрослели и понимаем: когда тяжело, не надо расслабляться, показывать тренеру свой характер, просто терпеть и идти до конца.

- Самые первые наши соревнования прошли в Воронеже, там мы завоевали призовые

рвеньи Битиевой и мечтает работать тренером.

Отец Хусейн Гамелович КАРАГУЛОВ - доктор фармацевтических наук, профессор. Занимается научными изысканиями в области использования целебных грязей в фармацевтической отрасли и разработкой технологии производства препаратов на основе лечебной грязи озера Тамбукан. Сейчас это направление стало и его бизнес-проектом, а мама Альбина Мухамедовна КАМБАЧЕКОВА помогает ему в этом.



С юными воспитанницами

## СУДЬБА

Судьбоносной можно назвать встречу Лауры и Луизы с тренером Анной БИТИЕВОЙ.

- С четырех до одиннадцати лет мы занимались художественной гимнастикой на любительском уровне, можно сказать, это был не спорт, а физкультура, и только с приездом Анны Валерьевны в республику у нас начались занятия на профессиональном уровне, - рассказывает Лаура. - Наша встреча с ней произошла на сборах во Владикавказе. Она отметила наши хорошие данные, сказала, что из нас может что-то получиться. И когда ей предложили переехать в Кабардино-Балкарию, согласилась. Здесь я и Луиза стали ее первыми ученицами. Анна Валерьевна верила в нас, отдавала весь свой бесценный опыт, и то, что мы сегодня умеем, это все благодаря ей.

## ДАЛЬШЕ - БОЛЬШЕ

- Как наставник она очень требовательная и в то же время терпеливая, - продолжает свой рассказ Лаура. - Хорошо все объясняет детям, где надо, может быть резкой, а где надо - мягкой. Нам было очень сложно, так как в профессиональный спорт мы пришли в одиннадцать лет, это очень поздно по всем меркам. Перед нами стояла задача не только нагнать, но и перегнать. Помогли хорошие природные данные, вера в тренера, уважение к ее труду, вложенному в нас. Да, были периоды, когда хотелось все бросить. Гимнастика - очень тяжелый вид спорта, но благодаря поддержке родителей, которые верили в успех, мы этого не сделали и прошли все испытания до конца. В зале проводили целый день с утра до позднего вечера: тренировки, небольшой перерыв и опять тренировки. Когда казалось, что сил совсем не осталось, в глубине души появлялся какой-то азарт. Учились мы в 12-й школе, это была, по сути, спортивная школа, там занимались одни спортсмены. Когда посещать школу не успевали, полу-

## ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ»

**Анна БИТИЕВА**, мастер спорта России международного класса, лауреат премии Президента России 2002 года. В составе юниорской сборной России в 2001 году в групповых упражнениях выиграла «золото» чемпионата Европы в Женеве, девушки выполняли упражнение со скакалкой. До 2004 года Анна представляла Белгород на соревнованиях и тренировалась у Галины ОГЛЕЗНЕВОЙ. Затем ее пригласили выступать за Азербайджан в качестве легионера по рекомендации знаменитой Ирины ВИНЕР. В 2007 году команда выступила на чемпионате мира и, заняв десятое место в многоборье, завоевала лицензию на Олимпийские игры 2008 г. в Пекине. Здесь гимнастки попали в финал с седьмым результатом. После Олимпиады Анна завершила спортивную карьеру. Анна Валерьевна является тренером сборной КБР по художественной гимнастике.

**Лаура КАРАГУЛОВА** родилась в Нальчике в декабре 2000 года. Кандидат в мастера спорта России, член сборной Краснодарского края в групповых упражнениях, победительница международного турнира в Бейруте, бронзовый призер международного турнира в Копенгагене, призер первенства СКФО-ЮФО и всероссийского турнира в Крыму, бронзовый призер Кубка губернатора Краснодарского края в групповых упражнениях. Имеет опыт работы тренером с 2016 года в Центре спортивной подготовки Краснодар. Сейчас работает тренером спортивной школы олимпийского резерва по художественной гимнастике КБР и продолжает собственную спортивную карьеру.

**Луиза КАРАГУЛОВА** родилась в Нальчике в декабре 2000 года. Кандидат в мастера спорта России, член сборной Краснодарского края в личных упражнениях, серебряный призер международного турнира в Бейруте, победительница международного турнира в Копенгагене, призер первенства СКФО-ЮФО, а также первенства России и других всероссийских соревнований. Имеет опыт работы тренером с 2016 года в Центре спортивной подготовки Краснодар. Сейчас работает тренером спортивной школы олимпийского резерва по художественной гимнастике КБР и продолжает собственную спортивную карьеру.

мента - второе и третье и очень этому обрадовались, для нас это был хороший результат, - вступает в разговор Луиза. - Дальше - больше, мы достигали новых успехов. С 2016 года в Краснодаре в центре спортивной подготовки началась наша тренерская карьера, когда мы помогли нашему тренеру Анне Валерьевне Битиевой работать с малышами.

## ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ШЕСТЕРКА

В семье Карагуловых шестеро детей. Лаура и Луиза - старшие, есть еще сестра Эльза, братья Хызыр, Канамат и младшая Элла, ей десять лет, она также с четырех лет занимается у Анны Вале-

- Когда в семье столько детей, скучно никогда не бывает. А если есть проблемы, всегда можно ими поделиться, пожаловаться сестрам и братьям, - рассказывает Лаура. - Нас с Луизой очень часто пугали в детстве, отличали только по родинке на шее у Луизы. Еще она всегда была выше меня и пухлее. Все-таки она старше на семь минут. А вот по характеру мы совершенно разные. Можно сказать, противоположности. Луиза хрупкая, добрая и мягкая, а я, наоборот, более жесткая. В гимнастику мы пришли благодаря нашим родителям. Они увидели объявление о наборе в секцию и так как сами были влюблены в этот вид спорта, отвели нас туда. Когда-то мама сама хотела заниматься

гимнастикой, но такой возможности у нее не было. Сейчас мы продолжаем ездить на соревнования. Гимнастка с хорошей растяжкой и природными данными может выступать лет до 25, так что у нас впереди еще много соревнований.

## САМОЕ ГЛАВНОЕ

### В СПОРТЕ -

### ВОСПИТАНИЕ ХАРАКТЕРА

Для детей Лаура и Луиза - эталон красоты, грации, все девочки хотят быть похожими на них.

- Когда принимаем девочек, обращаем внимание в первую очередь на растяжку и высокий подъем стопы. Растяжка бывает хорошей от природы, - объясняет Луиза. - Есть гибкие девочки, которые сразу могут сесть на шпагат. Но даже если не получается, тренер поможет. Тренерская работа очень интересная, делишься опытом с ребенком, вкладываешь в него частичку себя. Мы начинали тренироваться вместе, сейчас у каждой своя группа. В ней занимаются по тридцать девочек от четырех до семи лет. У каждой возрастной группы свое расписание. Набор ведем по объявлению в инстаграме. Как правило, треть тех, кто у нас занимается, достигает хороших успехов, они - наша надежда. Гимнастика дает девочкам гибкость, осанку, женственность. Но самое главное в спорте - воспитание характера, трудолюбия и целеустремленности. Для мотивации детям каждый придумываем подарки и вручаем трем отличившимся. Это медальки, игрушки - то, что малышам обычно нравится.

- Кроме спорта, который занимает почти все наше время, любим в выходные погулять в парке, посидеть возле деревьев, поразмышлять. Луиза рисует то, что приходит ей в голову, а я научилась играть на пианино по урокам в ютубе. Нам часто задают вопрос, соревнуемся ли мы друг с другом, - говорит Лаура. - Этого никогда не происходит, мы не конкуренты, а соревнуемся только сами с собой.

## ГОВОРЯТ РОДИТЕЛИ

### Лидия УЛИГОВА:

- В художественную гимнастику мы пришли в 2018 году. Нам повезло, что выбрали тренеров Лауру и Луизу Карагуловых. Они профессиональные и ответственные. Моя дочка Амелина очень их любит. Девушки сочетают в себе тренерскую строгость, трудолюбие

и одновременно невероятную любовь к детям. Я уверена, что с ними Амелина сможет добиться высоких результатов в спорте. Также хочется выразить благодарность тренеру Анне Валерьевне Битиевой за огромный вклад в развитие и процветание художествен-

ной гимнастики в нашей республике.

### Рузана БЖАХОВА:

- Очень рада, что мы нашли таких замечательных тренеров, как Лаура и Луиза Карагуловы. Занимаемся год, но я уже вижу существенный прогресс у моей дочери Ясины, особенно в

растяжке. Тренировки сложные, но очень эффективные. Тренеры строгие и требовательные, халтурить не дадут и в то же время очень любят детей, а они - их. В столь молодом возрасте девушки показывают высочайший профессионализм. Надеюсь, что Яс-

мина пойдет по стопам Лауры и Луизы и достигнет высоких результатов в художественной гимнастике.

### Марьяна ГОНИБОВА:

- В начале сентября 2018 года я впервые привела дочь в художественную гимнастику к тренерам Лауре и Луизе

Карагуловым. Мы очень рады, что попали именно к ним. Дочке нравиться, а это самое главное. Ходим с удовольствием. Несмотря на молодой возраст, их умение передать свой опыт детям впечатляет. Хотим сказать огромное спасибо тренерам за терпение и труд.



## ПОЗВОЛЬТЕ БЫТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНЫМИ

Кто бы что ни говорил, совместное проживание разных поколений, будь то взрослые дети и родители или молодая семья со свекром и свекровью, приносит больше неудобств, чем благ, даже при самых лучших обстоятельствах. Дети должны заботиться о родителях, это даже не обсуждается, но жить вместе не стоит. Зная, что газету читают многие женщины, бабушки и девушки, пишу для вас.

Для каждого человека ошибки должны быть собственными. Родители хотят защитить детей от жизненных шишек и посто-янно советуют, помогают, даже материально поддер-живают здоровых трид-цатипятилетних лбов, только бы деточке не было трудно. А я думаю так: дали образование, поддержали до получения первой работы, и достаточно. Живите своей жизнью. Занимайтесь спор-том, ездите куда-нибудь, хоть в Приэльбрусье или лежите на диване. Главное - занимайтесь собой. Наши люди такие интересные, сами взваливают на себя груз ответственности за взрослых детей, берутся нянчить внуков, а потом жалуются, что они уста-ли, что в их возрасте надо отдыхать. Так отдохайте! Проблемы, большие и не очень, всегда будут у детей. И не думайте, что они не

справятся. Скажите им: ты сможешь, справишься, добьешься. А не так, чтобы вы сидели и рассуждали, ну а вдруг у него не выйдет, вдруг она не сможет, надо помочь... Не надо. Когда се-рьезная беда, никто ребенка своего не оставит, но в быту позвольте им быть самостоятельными. Имен-но потому, что ваши дети привыкли паразитировать на вас, женятся без возмож-ности обеспечить будущую жену и детей, влезают в долги и т.д. Человек, твердо знающий, что за свои ошиб-ки будет отвечать сам, гораздо осторожнее идет по жизни. Поэтому я пони-маю ваше беспокойство, но сделайте одолжение себе и детям. Перестаньте их опекает, позвольте быть самостоятельными. Поче-му я решила написать это письмо? Моя бабушка на очень, всегда будут у детей. И не думайте, что они не

Арсеном надо квартиру в ипотеку брать». Удивилась: зачем, у нас свой дом в селе. От города недалеко, к чему брать долг на десятки лет? Ответ меня убил: для будущего сына, чтоб успеть завершить ипотеку! То есть к 20-25 годам сына мы должны успеть оплатить его жилье. Если есть та-кая возможность, я куплю ему дом и все остальное, но брать ипотеку - это чересчур. Бабушка обвинила меня в том, что я нкудыш-ная мать и не хочу хоро-шего будущего для детей. Что ж, она может остаться при своем мнении, но я не собираюсь брать ипотеку и выплачивать 100-150 про-центов стоимости дома государству только для опекает, чтобы бабушка была довольна. Я хочу, чтобы мои дети сами добились всего, тогда больше будут ценить.

## Война невесток

Почему невестка, вошедшая в семью, становится участником квеста «кто лучшая невестка?» против воли? Я вышла замуж пять месяцев назад, и меня уже сделали «противником» моих сосношниц. Стараются заставить меня сказать что-то, провоцируют и смеются. Напри-мер, скажут, что такая-то сказала свекрови снимать квартиру и освободить дом им с мужем, а я удивляюсь, как так? Разве так можно? И тут раздается смех хором, и все говорят, смотрите, она не переносит сосношниц! И так постоянно. Самое обидное, другие невестки мне нравятся, мы могли бы дружить, если бы наши свекрови не устраивали нам дистанционные противостояния. А ведь остальным делают то же самое! Или рассказывают, что вот, ее невестка и дом успеет до блеска вычистить, и за детьми смотрит, и готовит, и за собой следит! Не жен-щина, а супергерой просто. Это неправда, на самом деле они рассчитывают на то, что мы будем конкурировать друг с другом, пытаюсь стать лучше других. Надоело уже. Будто мы идиотки и ничего не понимаем.

Не дают жить спокойно! Зачем вся эта канитель? Если скучно живетесь, пусть сами соревнуются. А то сидят и целыми днями по телефону новости друг другу рассказывают.

## СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМИ ДЕТЬМИ

Пользуясь случаем, хотелось бы посоветовать некоторым родителям быть внимательнее к детям. На днях гуляла с деть-ми в зоопарке, стоим у львов, и вдруг из-за угла выбегает девочка лет так четырех, озирается и начинает плакать. Быстро подхожу, спра-шиваю, в чем дело. Могла бы и не спрашивать. Потерялась. На всякий случай спрашиваю, знает ли она номер мамы или папы? Нет. Ну а вдруг знала бы? Далее пытаюсь выяснить, как выглядит мама, и, кроме слов, что она «немного темненькая», ничего добиться не могу. Девочка в панике, даже не помнит, в брюках или платье была мама. Тог-да предлагаю вернуться туда, где она их в послед-ний раз видела. Идем на

площадку у озера с утка-ми, показываю девочке на людей вокруг, вдруг маму узнает? И так минут 15-20 безуспешно ищем родителей. Девочка крепко держит меня за руку, успела поознакомиться с моими детьми, уже не так боится. Я уже хотела по старой доб-рой традиции кричать во весь голос, кто дитя не досчитался, но тут родители с младшим сы-ном в коляске медленно появляются на горизон-те. Девочка сразу узнала их, побежала к ним. А родители что? Даже не посмотрели в ее сторо-ну - орлов разлядывали. Они, конечно, важнее дочки. Не то, чтобы ис-кать девочку, которую оставили одну на дет-ской площадке и ушли без предупреждения, они даже не понимают, в чем дело. Не ждала благодар-

ности от этих людей, да и не считаю, что я такая уж молодец. По-думаешь, пару вопросов задала ребенку да за руку подержала. Я думаю о другом: она ведь могла и не меня встретить. Любкой мог увести ее куда угодно, если бы сказал, что видел маму там-то. Представля-ете? А потом снова искали бы очередную жертву маньяка. Родите-ли, о чем вы думаете? Даже если ваши дети самостоятельные, они всего лишь дети. Не смо-гут постоять за себя, их можно уговорить, обмануть, повести за собой. Вам не страшно? Вы никогда зверей в зоо-парке не видели? Что за безответственность? Я очень возмущена!

## ЕХАТЬ ИЛИ НЕ ЕХАТЬ?

Меня зовут Алена, мне 28 лет, замужем, пока без детей. Мой муж - успешный пред-приниматель, работает с российскими и зарубежными производителями. Недавно ему предложили работу в Америке, и он чуть ли не вприпрыжку прискакал домой, так радовался. Я тоже сначала обрадовалась,

и друзей, я даже язык плохо знаю. А если родить там ребенка, он будет американцем? Я бы хотела, чтобы мои дети не меняли свою национальность. Но это еще полбеды, муж хочет переехать туда на ПМЖ. Вот это уже неприемлемо для меня! Не хочу навсегда покидать свою республику, родителей, людей, в конце концов. Можно прилетать, конечно, но не каждые же выходные? К родителям я очень привязана, не выдержу, если расстанусь с ними так надолго. Но и как поступить? Не ехать? Отпустить мужа? Вот уж нет, точно не одного. И так между двух огней раз-рываюсь. Посоветуйте, как быть?

## Если лгать, то правдоподобно

Я выросла в селе, училась и жила там, пока не окончила универси-тет. Теперь устроилась на работу и так радовалась, что могу сама себя обеспечивать, что ходила на работу как на праздник. Первое время ничего не замечала, слишком много эмоций было в голове. Потом понемногу начала замечать, что коллеги за моей спиной перешепты-ваются, делают знаки друг другу, прыскают тихонько в кулак. Сначала думала, может, показалось, потом реально поняла, из-за меня все эти тайные знаки. Осматриваю себя, вроде ничего особенного. Обычная девушка в офисной одежде, аккуратная, пахну духами. Не пойму, что не так? Потом одна не выдержала и спросила, кто сидит с моим сыном, пока я на работе? Какой сын?! Я только из универа и сразу на работу! Отвечаю, что не замужем. «Да, знаю, - говорит она, - и поражаюсь твоей смелости, как без мужа-то родила?» «Пару минут до меня дохо-дило значение ее слов. Потом поняла, наконец, меня оговорили. Сразу не вникла, зачем. Спустя время узнала, что меня поставили на место одной опытной девушки, очень рассчитывавшей на эту должность. И она в отместку наврала всем, будто я не замужем, ребенка нагуляла и не стесняюсь этого, а также и другие интересные небылицы. Что я приехала в город, избегая сплетен. Все сразу поняла, что ошиблась, извинилась, теперь работаем дружной командой. Но часто думаю: зачем так нужно было делать? Если уж врать, то правдоподобно.

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).





## РОМАН-ЗАГАДКА • КНИЖНАЯ ЛЮБОВЬ



**Дизайнер интерьера и визуализатор Инаят ХАШХОЖЕВА рассказывает о культурном романе английской литературы, который оказал сильнейшее влияние не на одно поколение читателей, критиков и писателей.**

— Когда речь заходит о любимой книге, мне не приходится долго думать и вспоминать все прочитанные, анализировать, какая все-таки была лучше, так как первым на ум всегда приходит «Грозовой перевал» Эмили БРОНТЕ. Я начинала читать ее на английском, когда готовилась к ЕГЭ, лет в семнадцать.

Книга начинается с того, что в Грозовом перевале остановился гость, который описывает все, что он видит вокруг себя, и эта атмосфера мрачная и загадочная, а главное, хозяин поместья, отстраненный и странный, заинтересовали меня настолько, что я «проглотила» книгу то ли за сутки, то ли за ночь, так и не дочитав на английском. Книга не является дамским любовным романом в мягкой обложке, и любовь, описанная на страницах «Грозового перевала», карди-

нально отличается от всего, что я читала до и после. Она роковая, мрачная, сумасбродная, необъяснимая и очень живая. Может показаться в процессе чтения, что любовь, которую испытывают друг к другу главные герои, преимущественно разрушительная. Но можно ли сказать, что именно любовь погубила Кэтрин, а Хитклиффа ожесточила, сделала злодеем, пробудила в нем гнев, ярость и месть?

«Гордые люди сами вскармливают свои злые печали». Я очень люблю «Грозовой перевал» именно за то, что поняла эту уже простую истину в семнадцать лет. Это предложение не является центральной мыслью произведения, не повторяется нигде и сказанная Эллиен где-то в начале произведения, но она точно характеризует то, что произошло с главными героями.

Мне искренне жаль Хитклиффа, потому что в нем было много светлого и он стремился к добру, пока не потерял единственного человека, который принимал и любил его таким чуждым и обиженым мальчиком, которым он был до последней страницы «Грозового перевала». Кэтрин любила Хитклиффа, но даже любовь не могла переключить разницу в социальном положении. Кэти отдала свое сердце другому, богатому соседу, дамо полюбившему глаз на симпатичную девушку. Отвергнутый Хитклифф, который не смог простить нанесенной ему обиды, готов был посвятить всю жизнь тому, чтобы отомстить за свою

несчастную любовь и унижения, не подозревая, что далеко не каждая месть может принести удовлетворение. А Кэтрин, сумасбродная, настоящая и живая, которая не могла определить, слушать разум или сердце, расплачивалась за то, что изменила зову сердца. И так же, как и Хитклиффа, наполнена обидами, которые не могла отпустить в нужный момент.

Любовь и ненависть, грусть и радость, разрушение и созидание. Наверное, эту книгу можно назвать величайшей историей любви, несмотря на то, что в действительности не примеряешь ее на себя и не мечтаешь такое пережить. В любом случае эта история очень самобытная. Я часто к ней возвращаюсь: каждый раз смотрю на героев по-разному. Нельзя точно сказать, кто из персонажей положительный, а кто отрицательный. Вся жестокость и ненависть искупляет одно благородное чувство — любовь.

Без сомнения, этот роман — загадка, над которой можно долго раздумывать. Книга опрокидывает все привычные представления о добре и зле, любви и ненависти. Эмили Бронте заставляет посмотреть на эти понятия под другим углом, беспощадно смешивая их. Это похоже на действительность, потому что жизнь шире любых определений, и это та мысль, которая прорывается сквозь текст произведения и делает его более живым и любимым.

**Беседала  
Марина БИТОКОВА**

## КАК СКАЗАЛАСЬ ЛЕТНЯЯ ЗАСУХА НА УРОЖАЕ ВИНОГРАДА • УЧАСТОК

Засушливая вторая половина лета не редкость в погоде степной и предгорной зонах республики. Так, за последние десять лет жаркая погода с конца июля по первую декаду сентября отмечалась шесть раз. В 2005 и 2006 годах этот период отличался температурой воздуха, достигавшей 40–40,5°C в Прохладненском районе и выше 38°C в предгорных районах.

В текущем году жаркий засушливый август наступил после продолжительного периода с обилием осадков, что способствовало активному росту однолетних побегов и поглощающих корней в горизонтах почвы глубже 50 см. Следствием таких условий тепло- и влагообеспеченности явилось не только усиление роста, но и раннее начало увядания (одревеснения) побегов. Важно, что эти процессы сопровождались активным и усиленным накоплением сахаров в ягодах всех сортов независимо от срока их созревания. Так, по состоянию на 25 августа у многих сортов среднего срока созревания (Алиготе, Рислинг, Траминер и др.) сахаристость ягод достигла 18–20 процентов, а у ранне-средних (Кристалл, Платовский, Ритон и др.) — 21–22,5 процента. Что представляется важным с точки зрения технологических качеств урожая, так как ни у ранне-средних, ни у средних сортов кислотность ягод не опускалась ниже 6–6,5 г/л, что способствует получению гармоничных по вкусу и устойчивых к помутнениям столовых и марочных виноградных вин.

По материалам наблюдений за урожайностью винограда после засушливых периодов второй половины лета установлено, что виноградные кусты становятся более устойчивыми к ранним заморозкам и зимним морозам. Так, после зимы 2006 года, когда минимальная температура воздуха в Прохладном

достигла 27°C, и засушливого жаркого июля и августа 2005 года даже у негорных европейских сортов — Алиготе, Рислинг, Ркацители сохранилось 15–25 процентов живых почек, из которых более 50 процентов имели соцветия, развившиеся из боковых глазков.

Последние учеты роста и состояния винограда в текущем году показывают, что уже на конец августа — начало сентября одревеснело свыше 15 нижних междоузлий практически у всех ранних, средне-ранних и средних по срокам созревания сортов. При этом благодаря обилию осадков в первой половине вегетации толщина лоз на уровне третьего междоузлия достигает 10–15 мм. Такое положение свидетельствует о хорошей подготовке кустов и перспективе получения высокого урожая в последующем году. Как следствие в текущем году следует использовать все возможности для производства высококачественных элитных образцов как белых, так и красных виноградных вин. Надежды на получение высокого качества урожая в 2020 году малы.

С учетом того, что в белых винах доминирует салициловая кислота (такие сорта винограда, как Алиготе, Рислинг, Совиньон, Шардоне, Ркацители, Мцване, Кернер, Подарок и Первенце Магарача, и другие), для получения качественных столовых вин следует приступить к сбору урожая уже на этой неделе. Вина из белых сортов винограда предупреждают образование тромбов, что способствует профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, в том числе инфаркта миокарда. В свою очередь красные столовые и марочные вина способствуют обогащению крови гемоглобином, что вызывает активизацию кислородного обмена в организме и усиление его энергетического потенциала.

**Михаил ФИСУН**

## ТЕСТ НА ИНТЕЛЛЕКТ И СПОСОБ ЕГО РАЗВИТИЯ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ

4 сентября

**4 сентября 1768 года** в Сен-Мало родился писатель, один из основоположников французского романизма и дипломат Франсуа-Рене де ШАТОБРИАН.

Он происходил из бретонской дворянской семьи, получил великодушное образование, много путешествовал, в том числе плавал в Северную Америку. Во Францию вернулся прямо к Великой Французской революции и выступил на стороне короля. После победы революционеров Шатобриан был вынужден эмигрировать. Он жил в Англии, там написал «Опыт о революциях», где критически анализирует французские события. По приглашению Наполеона вернулся во Францию и начал дипломатическую карьеру. Когда Бурбоны вернули себе трон, Шатобриан продолжил дипломатическую работу, служил послом в европейских столицах, возглавлял Министерство иностранных дел. В 1830 году, после падения Бурбонов, Шатобриан, не приняв очередную революцию, ушел в отставку.

Шатобриан в литературе занял почетное место одного из основоположников французского и европейского романизма. Главным его произведением является «Апология христианства» (или «Гений христианства»), а также «обрамляющие», «иллюстративные» произведения — роман

«Атала, или Любовь двух дикарей в пустыне» и повесть «Рене, или Следствия страстей» (о страдающем французском Вертере). Писатель использовал новые способы выразительности, передавал чувства героев через состояние природы. Как и все романтики, места, где происходит действие, Шатобриан старался выбирать поэзтичнее и поромантичнее — или переносил действие в «романтические» исторические эпохи, или же сочетал оба приема сразу. Творчество Шатобриана оказало влияние не только на французскую, но и на всю европейскую литературу эпохи романтизма. Александр ПУШКИН и Константин БАТЮШКОВ высоко ценили творчество Шатобриана, а творчество выдающихся представителей французского романтизма Альфреда де ВИНИИ и Виктора ГЮГО основывается на элементах романтизма, использованных Шатобрианом.

**В этот день в 1975 году** вышла в эфир первая передача телевизионного клуба знатоков «Что? Где? Когда?»

С момента первого появления в эфире Центрального телевидения телевикторина сразу завоевала симпатии многочисленной зрительской аудитории.

Передача за время своей интересной и длительной жизни на телевидении приобрела большое количество друзей, партнеров,

поклонников и желающих сесть за стол игроков, она постоянно изменялась, идя в ногу со временем. Разрастались команды, менялись интеллектуальные лидеры, создавали придумывали новые правила, совершенствовалось и само игровое пространство. В настоящее время состязания на площадках «Что? Где? Когда?» и брейн-ринги отличаются от тех, которые можно было увидеть в прямом эфире, например, десять лет назад. В 1975 году ни волчка, ни совы в передаче еще не было. Лишь через год игроки начинают крутить волчок, а филин Фомка — живой символ передачи — появился в зале в 1977 году. Участники передачи знатоками впервые называются спустя два года, и в игре появляется первая музыкальная пауза. В 1983 году появился первый черный ящик. 24 октября 1986 года состоялся первый прямой эфир программы, и с этого момента передача «Что? Где? Когда?» выходит только в прямом эфире. С 1975 года бессменным автором, а с 1978 года и ведущим игры был Владимир ВОРОШИЛОВ, генеральный директор телекомпании «Игра», академик российской академии телевизионных искусств «ТЭФИ». 30 декабря 2000 года Владимир Яковлевич провел свою последнюю игру. После его смерти ведущим викторины стал Борис КРЮК.

Популярная телевикторина «Что? Где? Когда?» является тестом на

интеллект и способ его развития. Зная несколько фактов, сопоставив их, найти логический ход и вычислить совершенно новый, ранее неизвестный факт — именно в этом заключается высочайшее интеллектуальное удовольствие, которое приводит в эту игру тысячи новых поклонников.

**4 сентября 1987 года** в Москве завершился суд над Матисом РУСТОМ, пилотом — нарушителем границы, который посадил свой самолет на Красной площади.

Спортивный самолет американского производства «Сессна-172В» 28 мая 1987 года нарушил воздушное пространство Советского Союза и приземлился на Большом Москворецком мосту, затем накатом доехал до Собора Василия Блаженного. Летчик вышел из самолета и тут же стал раздвигать автографы, а через десять минут его арестовали. Нарушителем оказался гражданин ФРГ Матис Руст, 19-летний спортсмен-пилот.

Судебная коллегия по уголовным делам Верховного суда СССР начала слушание дела Матиса Руста 2 сентября 1987 года. Он был обвинен в хулиганстве, нарушении авиационного законодательства и незаконном пересечении советской границы. Рассматривалось дело на открытом заседании.

Своих должностей тогда лишились министр обороны Сергей

СОКОЛОВ, главком войсками ПВО Александр КОЛДУНОВ и еще около 300 офицеров. Матис Руст же заявил на суде, что его полет был «призывом к миру». Он был осужден на четыре года лишения свободы. Проведя в предварительном заключении и тюрьме в общей сложности 432 дня, 3 августа 1988 года он был помилован Президиумом Верховного Совета и выдворен с территории Советского Союза.

Матис вернулся в ФРГ, однако на родине его считали сумасшедшим, поставившим под угрозу мир. Его лишили прав на пилотирование. В 1994 году Руст заявил, что хочет вернуться в Россию. Там он посетил детский дом и стал жертвовать на него деньги. Он много путешествовал, объездил весь мир, женился на дочери богатого торговца чаем из Бомбея Гите, перешел в индуизм, церемония бракосочетания прошла в Индии. После вернулся с женой в Германию. Матис Руст написал мемуары, в которых в том числе говорится и о его «знаменитом» полете.

**Подготовила  
Фатима ДЕРОВА**

# В НАЛЬЧИКЕ ПОЯВИЛАСЬ СТУДИЯ ИМПРОВИЗАЦИИ

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

**В июле в КБГУ начала работу студия импровизации «Improve», создателями которой выступили актеры студенческого театра «Занавес» Ислам БЕРОВ и Астемир БАЛКАРОВ. О том, что это за студия и как она работает, нам рассказал Ислам.**

**- Для чего эта студия? Какова ваша основная цель?**

- Мне всегда не нравилось, что у нас в республике нет каких-то форм досуга для молодежи, особенно работающей. После работы абсолютно некуда пойти. Очень хотелось привнести что-то новое, чтобы люди знали, куда можно пойти, чтобы отдохнуть и развлечься. Поэтому это не столько театр, а скорее что-то для досуга. В рамках этой студии хочу реализовывать разные проекты: импровизационный БАТЛ, стендапы – все, что касается раскрепощения, юмора, развлечения, планирую совмещать в этой студии.

**- Кто работает с вами в этом направлении и кто должен прийти в качестве участника?**

- У нас собралась уже небольшая команда: я придумываю идеи, сюжеты и тому подобное, Астемир БАЛКАРОВ очень энергичный, идейный, он привлекает людей, ведет инстаграм, Ислам КАРДАНГУШЕВ – видеограф, снимает и монтирует ролики, в роли арт-директора и дизайнера с нами работает Марьяна МИСОСТИШКОВА.

У нас есть кастинг, но сюда может прийти любой. Мы всех обучаем, главное, чтобы было желание, но сейчас я занимаюсь именно раскрепощением тела, чтобы было легко существовать



на сцене. Количество пришедших на занятие тоже волнует: бывает, придут 20 человек, и я не успеваю всем уделить время, а может быть и так, что придут восемь человек, и получается полно поработать с каждым.

**- Направление, которое вы выбрали, сегодня очень востребованное...**

- Импровизация сейчас за рубежом очень популярна. Многие знаменитые ведущие и комики начинали именно с этого. И во многих крупных городах России это везде открывается, и мне захотелось стать одним из основателей этого течения в Нальчике и чтобы это имело какую-то основу. Я хотел получить поддержку импровизационного клуба – поговорил

на форуме «Таврида» с организаторами всероссийской театральной игры «Импровизационный БАТЛ» и заручился их поддержкой. На форуме они вели мастерскую, и сегодня я являюсь резидентом той игры и стараюсь продвигать их видение, сценарии и методику здесь. Они собираются приехать в конце сентября, провести масштабный мастер-класс, концерт и, возможно, пригласят кого-то из ребят в Москву. Их принцип заключается в том, чтобы работать именно с театральными, но я предлагаю создать новое течение и включать в это движение не только театралов, но и других студентов.

**- А как к вам пришла идея создания такой студии?**

- В студенческом театре КБГУ «Занавес» мы не так давно поставили пьесу «Весь Шекспир за один вечер». Она была очень провокационной, я думал, что будет много негатива и критики, и даже хотел спровоцировать публику. Но получился обратный эффект – очень многие писали мне потом. И тогда я решил, что такая импровизация и сценическая свобода – это интересно, это то, чего не хватает. И я загорелся идеей не просто играть в театре, но и привлекать людей и чтобы это была именно импровизация.

**- Какая-то стратегия работы и планы у вас уже есть?**

- У меня много идей и планов. Во-первых, после того как приедет «Импровизационный БАТЛ», будет концерт. Хочу посмотреть на реакцию зрителей и в зависимости от этого отобрать резидентов, которые будут устраивать выступления в разных местах, хорошо, что не нужно будет каждый раз готовить какой-то материал. Когда работаешь со зрителем, очень важно, чтобы он был не пассивным участником, а захотел выйти на сцену и как-то поучаствовать.

Я считаю, что в XXI веке недостаточно сделать просто хороший спектакль, потому что зрители очень избалованы зрелищами. Сейчас проблема не в том, чтобы заставить прийти на хороший спектакль, главное – заставить зрителя выйти из дома и посмотреть спектакль в зале, а не лежа на диване с экрана планшета или ноутбука.

Марина  
БИТОВА

# Тихое счастье Лауры

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

Лаура никогда не думала о себе, что она особенная. Наоборот, с детства понимала, что такая же, как все. И это даже давало ей преимущество в том, что по полному праву мечтала получить обычное женское счастье. Она хотела, как у всех: иметь дом, семью, детей... Перед глазами был пример родителей, которые жили вполне счастливо вот уже более тридцати лет. Лаура была их поздним ребенком, единственным. Наверное, они хотели, чтобы их дочь отличалась в учебе, ставила перед собой цели, была лидером среди ровесников. Но девочка никогда не проявляла таких качеств, а подгонять ее к тому, что не заложено в нее природой, не имело смысла, и родители это интуитивно понимали. Но одну серьезную ошибку они все-таки допустили, точнее мама, будучи врачом, с первых месяцев жизни подвергла ребенка интенсивному наблюдению, а при малейших признаках недомогания – лечению. Отец, который сам переживал за девочку, поддавался панике жены, вечно дрожащей над их единственным ребенком, и почти не спорил с ней в этом вопросе. А что спорить? Девочке стоит побегать, поиграть – мать считала, что, вспотев, она обязательно схватит простуду, потому что сразу не переоделась! То есть это были даже не болезни, которые приходилось лечить, а предупреждение несуществующих. Обычный грипп воспри-

нимался в семье катастрофой, которая отменяла школу и прогулки на долгие недели.

Бельенкая, чистенькая Лаура возвращалась в класс, где ее почти не знали: она не только пропускала занятия из-за болезни, но и, появившись, мало разговаривала, ни с кем не дружила.

Так прошли все одиннадцать лет. Затем родители решили определить ее не в вуз, а в колледж, чтобы не так трудно было учиться. «У нее слабое здоровье!» – был вердикт матери, с чем отец уже автоматически соглашался. Благо, колледж был близости от дома, даже пешком можно было добираться. Формально Лаура отучилась там и, пока не найдя работу, сидела дома. Год ничего не делала, от скуки уже готова была по-настоящему заболеть, но вдруг родители собрались на море, и к удивлению Лауры, выбрали не привычный маршрут до Сочи, а Италию, которая перевернула жизнь Лауры. Она вернулась домой совершенно другим человеком. Девушка стала изучать итальянский язык и итальянскую культуру. На языковые курсы ходила с огромным удовольствием. И там встретила молодого человека – Тимура. Он был старше Лауры на три года, являлся помощником руководителя школы по изучению языков. По всему было видно, что Тимур в этом центре ненадолго, но со всей серьезностью относился к своим обязанностям. И когда

Лаура попросила его за дополнительную плату проводить с ней индивидуальные занятия, он, как того требовали правила, спросил разрешения у директора. Тот согласился, и теперь Лаура, кроме занятий в группе, посещала и индивидуальные.

Лаура влюбилась в обаятельного молодого человека, ведь он был старше, опытнее, часто ездил в Европу и в ее любимую Италию! К радости девушки, однажды объявили о наборе языковой группы – собирались выезжать на две недели именно в Италию. Лауру не захотели отпустить, ей пришлось прибегнуть к крайним мерам – она обратилась за поддержкой к двум родным бабушкам, и те помогли ей, подействовав на родителей. И вот две недели двойного счастья, в которое Лаура окунулась с головой. Италия и рядом доверять Лауре – она сама вела занятия с малышами. Однажды папа мальчика позвонил Лауре и сказал, что малыш заболел. Лаура стала просить... не лечить его сильно, не выяснив, что с ним на самом деле. Она так переживала, что на следующий день перезвонила отцу ребенка, а молодой человек удивился этому. Вадим, скорее всего, подхвативший какую-то инфекцию, переносил болезнь мушкетером, находилась дома. Лаура решила его проведать, но что папа ответил, что мальчик очень хочет ее видеть. На пороге Лауру встретили бабушка мальчика и его папа

Тимур уезжал из страны – он нашел работу в Европе. За это время помогал Лауре изучать язык. Лаура очень старалась. И к моменту, когда место Тимура в центре освободилось, именно она стала заместителем директора.

Тимур уехал... Лаура знала, что этот человек переворнул ее жизнь, при этом не приняв ее чувств и ее саму в свою жизнь.

При центре она решила открыть уроки для самых маленьких. На английский язык родители с удовольствием приводили малышей. Среди них был пятилетний Вадим, уменьшенный черноглазый мальчик. Папа его всегда опаздывал, а потом сидел ждал, как обычно ждали мамы. За это Лаура ему мысленно прощала опоздания. Мальчик стал разговорчивым, начал доверять Лауре – она сама вела занятия с малышами. Однажды папа мальчика позвонил Лауре и сказал, что малыш заболел. Лаура стала просить... не лечить его сильно, не выяснив, что с ним на самом деле. Она так переживала, что на следующий день перезвонила отцу ребенка, а молодой человек удивился этому. Вадим, скорее всего, подхвативший какую-то инфекцию, переносил болезнь мушкетером, находилась дома. Лаура решила его проведать, но что папа ответил, что мальчик очень хочет ее видеть.

На пороге Лауру встретили бабушка мальчика и его папа

Дмитрий. Лаура не знала, что малыш растет без матери. Он часто бабушку называл мамой... «Я понимаю, что не стоит так меня называть, но он скоро пойдет в школу, и его там начнут все жалеть... Я всегда об этом думаю», – сказала бабушка, не скрывая слез. Маму мальчик не вспоминал – у нее закончился роман с мужчиной, и она уехала с ним за границу.

Лаура и Дмитрий поженились. Мальчик принял ее сразу, стал называть мамой Лаурой. И Лаура захотелась до поступления в школу оформить все документы Вадима так, чтобы в графе «родители» значились она и Дмитрий. Но для начала родная мать должна была написать отказ от ребенка. Дмитрий знал примерные координаты бывшей жены. И Лаура обнаружила, что это... жена Тимура. Того самого, который уехал в Европу, оставив свое место в центре Лауре. Это было таким открытием для нее, пониманием смысла слов: «Не знаешь, где обрестишь, а где потеряешь». Лаура решила не звонить и не писать жене Тимура... И тут она вышла на нее сама. Попросила выслушать ее...

В школе учителя были предупреждены, что у мальчика две мамы – другая. И все у него хорошо. Родная мать обещала Лауре, что никогда не будет вмешиваться в жизнь сына и Лауры – теперь мамы Вадима.

Ангела КУДАЕВА



**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

На этой неделе вам стоит сосредоточиться на командной работе. Ваши друзья и коллеги - одни из самых компетентных людей, которых вы знаете, и мозговой штурм в эти дни может принести очень полезные предложения. Проведите это время, обдумывая каждую свою идею. Выходные дни пройдут в гармонии в отношениях с близкими людьми. Семья оценит вашу терпимость и понимание.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

Ваше стремление много работать на этой неделе достойно уважения. Вы работаете на результат. Расскажите о своих идеях тем, кто оценит их, подумайте над приблизительным планом их продвижения. Ваша стратегия будет иметь успех, все поддержат вас, некоторые даже захотят помочь. В конце рабочей недели сможете побороть усталость от работы путем самообразования. В выходные получите максимум удовольствия от общения с родными и близкими.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Нужный человек в нужное время - это то, что будет наиболее важно для вас в эти дни. Вы будете говорить с ним о важных деталях нового проекта. Ближе к выходным будете заканчивать незавершенные дела. Производительность труда ваших коллег будет очень низкой, но на вас это никак не повлияет. Это обычная работа, и ваше трудолюбие не останется незамеченным. В семейной жизни все обстоит хорошо, отношения складываются великолепно.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Вам необходимо сменить стратегию и быть смелее, чтобы добиться своей цели. Рискуйте, и ваш риск будет оправдан. Когда увидите результаты, почувствуете себя очень комфортно и будете гордиться собой. Отношения с близкими будут складываться легко. Сможете наладить диалог с ними и без проблем найдете общий язык. В выходные появятся неотложные дела на работе, придется пожертвовать личным временем, но оно того стоит.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Вы с легкостью справляетесь со всеми навалившимися проблемами. Общение с другими людьми является ключом к получению полезной информации. У вас появится новый проект, и это повысит вашу эффективность по всем направлениям. Вы будете сами контролировать все процессы на работе и не позволите обстоятельствам сбить вас с толку. В выходные домашние позаботятся о том, чтобы создать вам хорошее настроение.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Вы найдете свежую мотивацию и будете готовы выполнить задачу, которую давно избегали. Как только сделаете первый шаг, сразу поймете, что задача не такая уж и трудная, как казалось. Стойкость и усидчивость помогут добиться успехов, вы поймете, что зря отдавали столько сил работе. В выходные будете с трудом принимать точку зрения близких людей и в результате конфликтовать с ними.

**• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

Неделя не очень подходит для принятия важных решений, но уже в пятницу вы сможете это сделать без каких-либо колебаний. Вокруг вас будет много людей, у которых есть интересные идеи, и это вдохновит вас. Подумайте, куда вам стоит направить свою энергию, какой проект будет наиболее актуальным. В выходные сможете хорошо отдохнуть.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

В эти дни достижения цели потребует дополнительного времени и усилий. Но чувство удовлетворения после этого будет невероятным, не говоря уже о чувстве облегчения. Довольное вашими результатами начальство порадует приятным бонусом. На личном фронте сложности. Вам кажется, что ваши интересы игнорируют, что вами пренебрегают, что у вас в жизни разные дороги. Решение болезненной проблемы придет само собой.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

На этой неделе вы будете очень импульсивны и раздражительны, а также склонны говорить не думая. Так можете ненароком обидеть дорогих вам людей. Поэтому очень важно следить за собой. Вы хотите двигаться вперед, но для этого нужно понимать, что перед вами будет много трудностей и вы попросту не сможете потом отступить. В выходные постарайтесь выехать на природу и получить заряд бодрости.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Вы захотите продвинуться дальше в делах, которыми занимаетесь. Однако не забывайте, что у вас много обязанностей, которые нельзя откладывать на потом. Во всех новых начинаниях проверяйте свои действия несколько раз. В конце недели у вас катастрофически не будет хватать времени, денег и сил на все, что задумаете. В выходные ваш дом станет для вас островком мира в бурном море жизни.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

На этой неделе не стоит пытаться спасти проект, если он идет ко дну. Примите эту неудачу как факт и попытайтесь найти более подходящий путь для достижения своей цели. Терпение и труд все перетрут, поэтому будьте спокойны и не реагируйте резко на проблемы. Обращайте внимание на мелкие детали. Если не будете осторожны, можете потерять многое из виду. Выходные принесут определенные хлопоты. Старайтесь ладить со своими детьми.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

Вам будет предоставлена возможность работать так, как вы хотите и где хотите, реализуйте свое видение с помощью конкретных шагов и прямых действий. Четко продуманная позиция, факты и цифры, подтверждающие ваше мнение, сделают его непреступным. Хотя вам может потребоваться полный контроль над собой, не забывайте, что иногда лучше делегировать несколько задач, чтобы получить максимум от своей работы. В выходные сможете найти правильное решение для домашних проблем.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

**• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**ДЛЯ ЗИМНЕГО СТОЛА**

Любимое время года большинства хозяек - начало осени. Погода уже не такая жаркая, как летом, и благоприятствует экспериментам на кухне. На рынке много сезонных овощей и фруктов. Если к этому добавить еще и хорошее настроение, можно смело дать волю своим кулинарным фантазиям, как это делает Анна СИ-НЯНСКАЯ из Прохладного. Ее мы попросили поделиться своими рецептами.



**БАКЛАЖАНЫ ПО-ГРУЗИНСКИ**

**Ингредиенты:** 2 кг баклажанов, 1,5 кг болгарского перца, 1 кг репчатого лука, чеснок по вкусу, 1,5 кг помидоров, 2 ст. ложки соли, 4 ст. ложки сахара, 100 мл 9-процентного уксуса, 100 мл растительного масла, 2 стручка острого красного перца.

**Способ приготовления.** Перец помыть, очистить от семян и нарезать соломкой. Баклажаны нарезать достаточно крупными брусочками (кожу не снимать). Почистить лук и нарезать полукольцами. Помидоры перекрутить или измельчить блендером, вылить в емкость и дать закипеть. Затем туда же добавить готовые овощи и хорошо перемешать.

Когда салат закипит, добавить соль, сахар, аджику и масло. Варить на средне-медленном огне, периодически помешивая, минут 40. Затем добавить чеснок, пропущенный через пресс, уксус, перемешать и варить еще минут 5-10. Банки простерилизовать, залить в них горячий салат и закатать. Перевернуть банки на крышки и укутать на ночь в одеяло.

**МАРИНОВАННЫЙ**

**СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ**

**Ингредиенты:** 1 литр воды, 1 кг перца сладкого, 0,5 стакана сахара, 2 ст. ложки соли, 8 ст. ложки уксуса, 4 ст. ложки масла, чеснок.

**Способ приготовления.** Перец помыть и нарезать на четыре дольки. Переложить в банку. Приготовить маринад. В кастрюлю налить воду, добавить все ингредиенты, кроме перца и уксуса, поставить на огонь. Дать покипеть 5 минут, снять с огня и добавить уксус. Залить горячим маринадом перец в банках. Дать остыть при комнатной температуре и убрать в холодильник. Перец будет готов к употреблению уже через 3 часа.

**САЛАТ**

**ИЗ ЗЕЛЕННЫХ ПОМИДОРОВ**

**Ингредиенты:** 1,5 кг зеленых помидоров, 750 г репчатого лука, 750 г моркови, 150 г сахара (7 ст. л.).

50 г соли (2 ст. л. без верха), 150 мл растительного масла, 150 мл 9-процентного уксуса, специи по желанию (лавровый лист, черный перец горошком).

**Способ приготовления.** Помидоры нарезать небольшими ломтиками. Морковь натереть на крупной терке, лук нашинковать. Все соединить, добавить соль и перемешать. Оставить при комнатной температуре на 3-4 часа. Затем влить масло и уксус. Добавить сахар, специи и поставить на огонь. После закипания варить 30 минут. В горячем виде разложить по стерилизованным банкам. Закатать, перевернуть и укутать до полного застывания.

**ФАСОЛЬ В ТОМАТЕ**

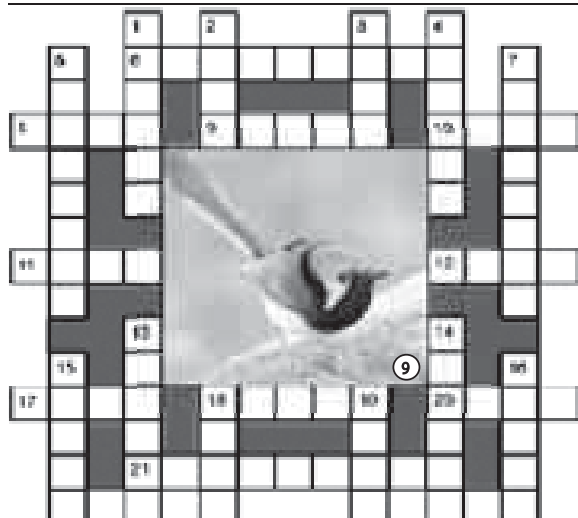
**Ингредиенты:** 600 мл воды, щепотка черного молотого перца, 1 ст. ложка сахара, 0,5 ст. ложки соли, 200 г томатной пасты, 800 г белой сухой фасоли.

**Способ приготовления.** Фасоль предварительно замочить (лучше на ночь). Если использовать белую, она готовится дольше, цветная - быстрее. Фасоль сцедить от воды и выложить в подходящую кастрюлю. Можно довести до полуготовности в воде или сразу тушить в заливке.

Для заливки взять хорошую томатную пасту. Развести ее водой в соотношении 1:3. Перемешать до однородности. Если будет слишком густой, при тушении можно добавить еще немного воды. Посолить, поперчить, по вкусу добавить сахар. Залить этой смесью фасоль. Довести до кипения и готовить на медленном огне до готовности (в зависимости от вида фасоли готовится 1,5-2 часа). Когда зерна станут абсолютно мягкими, заготовка готова. Разложить в горячем виде вместе с заливкой в стерильные банки и закупорить стерильными крышками. Перевернуть и укутать до полного остывания.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Татьяны Бекуловой



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Раздел метеорологии, изучающий процессы, происходящие в тропосфере и стратосфере. 8. Официальная эмблема государства. 9. Птица семейства воробьиных, широко распространенная и известная по всей юго-восточной Австралии. 10. Вид атмосферных осадков. 11. Китайское оружие в виде доски с лезвием на конце. 12. Университетский город в Великобритании. 17. Промежуточная стадия между скрипкой и виолончелью. 18. Главная артерия большого круга кровообращения. 20. Математический знак. 21. Официальное сообщение, преимущественно по вопросам международного значения.

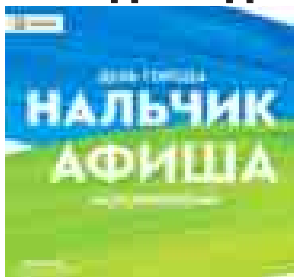
**По вертикали:** 1. Древоподобный знак, достигающий высоты 40 метров. 2. Искусство изменения внешности актера. 3. В скандинавской мифологии морской великан. 4. Особая порода дикого голубя. 5. Столица государства в Азии. 7. Лекарственное травянистое растение. 13. Архитектурный стиль европейского Средневековья. 14. Специально оборудованное подземное укрытие, убежище. 15. Шум, звуки от ударов по воде. 16. Плотный, плоский слой почвы, породы. 18. Травянистое растение семейства зонтичных. 19. Вокальное произведение для одного голоса.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

По горизонтали: 1. Бамбук, 2. Грим, 3. Эфир, 4. Вихрь, 5. Ветвистый, 7. Зверобой, 13. Готика, 14. Бруннер, 15. Плеск, 16. Плеск, 17. Ария. По вертикали: 1. Визажист, 2. Комюникэж, 3. Ария, 4. Визажист, 5. Визажист, 6. Визажист, 7. Визажист, 8. Визажист, 9. Визажист, 10. Визажист, 11. Визажист, 12. Визажист, 13. Визажист, 14. Визажист, 15. Визажист, 16. Визажист, 17. Визажист, 18. Визажист, 19. Визажист.

# ПРАЗДНИК ДЛЯ НАЛЬЧАН И ЖИТЕЛЕЙ КБР

• АФИША



Администрация города подготовила ряд культурных, развлекательных и образовательных мероприятий, посвященных 98-й годовщине государственности КБР и 295-летию Нальчика.

**6 сентября** состоится торжественная церемония вручения государственных наград в Колонном зале Правительства.

**7 сентября в 10 часов** пройдет возложение цветов к мемориалу «Вечный огонь Славы». На

площади 400-летия развернется фестиваль национальных культур народов республики «Национальная палитра КБР». Там же стартует легкоатлетический забег до проспекта Кулиева.

В полдень на Нальчикском ипподроме начнется конноспортивный праздник, посвященный 462-летию единения народов Кабардино-Балкарии и России (XIV международный скаковой митинг «Кубок Эльбруса-2019»), а в 13 часов – концерт хора ветеранов войны и труда «Эстафета» на площади перед кинотеатром «Восток».

Флешмоб «Моя Кабардино-Балкария» объединит молодежь на площади Согласия.

На площади Абхазии расположатся национальные подворья, здесь же пройдут праздничный концерт «Моя Кабардино-Балкария!» и фестиваль кино под открытым небом «Кинолетопись

Кабардино-Балкарии», а вечером – зрелищный салют.

В этот день для маленьких нальчан и гостей столицы городок аттракционов в Атажукинском саду будет работать бесплатно.

**14 и 15 сентября** состоится фестиваль цветов на площади Согласия, который завершится праздничным салютом.

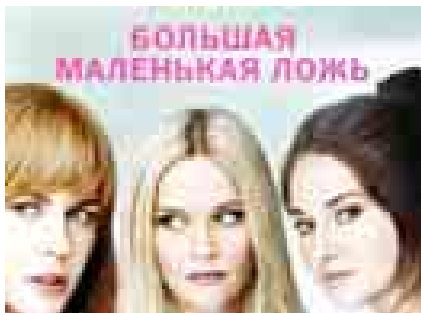
**23 сентября** в Зеленом театре выступит Стас МИХАЙЛОВ. Концерт для жителей и гостей Нальчика будет бесплатным.

**28 и 29 сентября** на площади Абхазии пройдет гастрономический фестиваль. Организаторы порадуют нальчан и гостей города блюдами местной кухни и неожиданными кулинарными находками.

По материалам  
пресс-служб Министерства  
культуры КБР  
и администрации  
г.о. Нальчик

## БАБЬЕ ЦАРСТВО

• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО



«Большая маленькая ложь» от HBO, первый сезон которого вышел в 2017 году, – один из постоянных участников всевозможных списков сериалов: для женщин, для выходных, психологических, детективных, мини и так далее. Он действительно универсальный, особенно для тех, кто любит сюжет за закрученную интригу.

Сериал начинается с убийства на школьном благотворительном вечере, но чье именно, зритель не знает. Непосредственно расследование нам тоже не показано, вместо этого – подробное изображение нескольких недель перед событием. Пять семей, связанных между собой родством, дружбой, а порой и враждой, показаны, чтобы мы гадали: кто же из них убит и что к этому привело.

Говоря об интриге сюжета, следует прежде всего сказать о том, что имеется в виду не столько криминальная, детективная составляющая, сколько психологическая: образы главных героинь – Джейн, Мадлен, Селесты, Ренаты и Бонни предстают перед нами в какой-то незащищенной правоте. Постепенно, минута за минутой, эпизод за эпизодом, мы испытываем все большее приближение к ним, и в какой-то момент кажется, что смотрим на них в сверхмощный бинокль, настолько подробно видим каждую эмоцию и уже можем догадываться о ее мотивах.

Режиссер Жан-Марк ВАЛЛЕ (вслед за автором романа, по которому снят сериал Лианой МОРИАРТИ) изучает не только напряженную внутреннюю жизнь героинь, но и их семьи. «Мысль семейная» здесь укладывается в толстовскую формулу о том, что каждая несчастливая семья несчастлива по-своему. Но в отличие от героев русской классики

здесь никто не признается в том, что несчастен. Именно об этом и название фильма. Но это видение не носит назидательного характера, речь идет не о том, что ложь губительна. Мол, посмотрите, что происходит с теми, кто допускает обман. Скорее авторы говорят нам о том, что ложь в какой-то степени неизбежна, а порой и необходима, но любая маленькая ложь неизбежно ведет к другой – побольше, та тянет за собой еще большую, и так далее. И вот это уже становится проблемой для героинь, а для некоторых из них и бедой.

Фильм вообще получился очень женским, если можно так сказать. Это касается и затронутых тем, и созданных на экране образов, и непосредственных исполнителей главных ролей. О последнем следует сказать подробнее, потому что в данном случае это не просто звездный состав, но и настоящая школа актерского мастерства. Особенно роли сыграли Риз УИЗЕРСПУН и Николь КИДМАН. И дело здесь не просто в самих ролях, в них как раз нет ничего оригинального – литература и кино переполнены такими типажками, дело в том, как они это сделали. Такую многомерность и объемность образов им удалось создать, что ощущаются какое-то внутреннее глубокое понимание актрисами своих героинь, их неравнодушие к этой истории, и, разумеется, причина здесь не в том, что обе они выступили в качестве продюсеров, а в духовном родстве с этими женщинами, в реальное существование которых Кидман и Уизерспун нас заставили поверить.

Шейлин ВУДЛИ, Лора ДЕРН и Зои КРАВИЦНик сколько не уступают им в плане достоверности, жизненности и проникновения в персонажей, но все-таки это мастерски исполненные роли, без душевного сращения с героями.

Мужские партии (Адам СКОТТ, Джеймс ТАППЕР и, конечно, Александр СКАРСГАРД) не менее блестящи, но сюжетно отодвинуты на второй план. Однако на игре актеров это не сказывается, и всматриваться в переходы их эмоций, изменения мимики и язык тела хочется не менее внимательно, чем в женских ролях.

Название «Большая маленькая ложь» (в оригинале смысл скорее другой: «большие маленькие обманы») как нельзя лучше отражает суть сериала – его сюжет, философию и общую атмосферу происходящего на экране.

Марина БИТОКОВА

## ЗНАКОМЬТЕСЬ - МОМОРДИКА

• САД-ОГОРОД

Продуктовая ярмарка Нальчика пестрит разнообразием фруктов, ягод, овощей и зелени. Но такое растение увидела впервые. Оно сразу привлекает внимание своим ярким оранжевым цветом с альными плодами внутри.

Продавец Елена из Нарткалы с готовностью рассказала, что это за диковинка и как появилась не только на ее прилавке, но и в огороде: «Сама так же, как и вы, увидела на рынке и подошла поинтересоваться, что же это такое, что за нездешнее растение и с какой планеты оно прилетело. Оказалось, это момордика, или индийский огурец. Узнав о ее полезных свойствах, купила. А поскольку момордика успешно прошла испытание российским климатом, дома решила – сама буду выращивать. И вот уже несколько лет она радует нашу семью своими плодами.

Выращивать момордику легко. Но надо заметить, что это однолетнее растение, и каждый год его надо сажать заново. Особенности проращивания семечка подробно описаны в интернете. Скажу только, что саженцы надо помещать рядом с деревьями или изгородью, но обязательно на солнечном месте. Потому что она не любит тень, если ей не хватает солнца, листья опадают, а плоды получаются мелкими.

Вкус плодов описать трудно. Сладковатый, но не приторный, похож одновременно на тыкву, манго и перезрелый огурец.



Есть момордику сырой можно и очень полезно, если не будет смущать горьковатый привкус.

В кулинарии используют незрелые плоды и сладкие семена. Перед употреблением мякоть нужно немного отварить. Ее можно добавлять в супы, рагу, мариновать, варить варенье и джем. Момордика безотходная. Кожица, семечки, плоды – все идет в ход. Я читала, что ученые исследовали полезные свойства, состав момордики и противопоказания и пришли к выводу, что все части растения – кладовая минералов, сложных органических соединений и витаминов. Момордика – уникально полезный овощ, который рекомендуется регулярно употреблять диабетикам, людям с сердечно-сосудистыми заболеваниями и всем, кто заботится о своем здоровье.

Алена ТАОВА.  
Фото автора

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> Ф. КАРАЦУКОВА (ответ. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны <b>42-26-75</b> – отв. секр., <b>42-75-34</b> – корреспондентская; <b>42-26-75</b> – факс; <b>42-69-96</b> – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж <b>2082</b>. Заказ <b>797</b>. Время подписания в печать по графику – <b>18.00</b> Фактически <b>3 сентября в 17.00</b> Индекс – <b>31222</b></p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Регистрационный номер Роскомплечати в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> <b>360000</b>, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
---	---	--	--	---	---	--