





ОБРАЗОВАНИЕ

# Корни дружбы народов – в нашей истории



В Кабардино-Балкарском государственном университете имени Х. М. Бербекова прошла презентация международного проекта «Корни дружбы наших народов – в нашей истории», направленного на популяризацию русского языка как средства межкультурной коммуникации, а также на содействии сохранению национальных языков и литературы через популяризацию чтения среди молодежи и создание литературных клубов в школах.



как комфортного места проживания, формирование мягких компетенций для реализации сетевых проектов и создание условий для межкультурной коммуникации.

Проект охватывает Северо-Кавказский федеральный округ и страны ближнего зарубежья. Программа включает в себя семинары и тренинги для учителей и школьников. Заключительным этапом проекта станет международная летняя школа, в которой примут участие ребята из субъектов нашего округа, а также студенты из Брестского государственного университета, Южно-Кавказского педагогического университета, Тбилисского государственного университета и КБГУ.

К БКГУ есть великолепная команда, которая работает за пределами своего рабочего времени и профессиональной деятельности. Сегодня необходимо помогать школе, детям и учителям в решении многих проблем, – обратился к участникам встречи ведущий советник Администрации Главы КБР Нина Емужева. – Поддержка преподавателей такого проекта – совершенно естественный процесс. Я очень рада присоединиться к команде в качестве партнера и буду работать с нашими учителями на семинаре. Сегодня мы возвращаемся к основам, которые определяют движение личности и общества.

Заместитель министра просвещения, науки и по делам молодежи Ирина Шонтукова подчеркнула, что русский язык играет в образовании особую роль как язык обучения и общения. Она отметила, что

Однако до этого момента пройдет не один год. Заработать деньги, юный, но уже крепко стоявший на ногах Шомухов-Соттаев уехал в места депортации балкарцев искать отца. Каншау встретился с отцом в 8 км от Джамбула. Расстояние встречи было настолько сильным, что балкарцы несколько дней праздновали, поддерживая воссоединение отца и сына.

В Казахстане Каншау работал садовником завода, вместе с лесоваром платил зарплату и сварщиком четвертого разряда и ежемесячно посылал

Оксана СОКОЛОВА, Фото Артура Елканова

ЗДОРОВЬЕ НАЦИИ

# Инициативу Кабардино-Балкарии поддержали в регионах России



В минувшую субботу в центральном городском парке Нальчика состоялась общественно-просветительская акция «10 000 шагов к здоровью», приуроченная к Всемирному дню здоровья, который ежегодно отмечается 7 апреля.

Мероприятие, основной целью которого является популяризация здорового и активного образа жизни, профилактика неинфекционных заболеваний среди населения, третий год подряд проводится по инициативе регионального отделения общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» совместно с Министерством здравоохранения КБР, медицинским факультетом КБГУ им. Х. М. Бербекова при поддержке местной администрации г.о. Нальчик, Министерства спорта КБР, Министерства по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР.

Акция вызвала самый положительный отклик у населения. В ней приняли участие не только члены общественных организаций, но и работники государственных и муниципальных учреждений, госслужащие, представители депутатского корпуса, преподаватели высших и средних учебных заведений, студенты, учителя, школьники, медработники, пенсионеры.

Проект «10 000 шагов к здоровью», разработанный и впервые реализованный в Кабардино-Балкарии, стал победителем регионального этапа всероссийского конкурса «Доброжелатель России-2017». Следующий пример Кабардино-Балкарии, активы общественной организации в минувшем году устроились в подобный проект в Москве и нескольких регионах страны.

В рамках презентации все участники мероприятия получили методические материалы и приняли участие в работе семинаров «Актуальные проблемы преподавания русского языка и литературы» для учителей и «Успешные проекты-практики в области популяризации русского языка и культуры среди молодежи» для учителей.

Оксана СОКОЛОВА, Фото Артура Елканова

в сутки – считается «отчасти активной». И только свыше 10 тысяч шагов ежедневно позволяют характеризовать образ жизни человека как активный. Исходя из этого, один из самых простых вариантов физической нагрузки, позволяющий надолго сохранить здоровье – преодолевать пешком необходимую дистанцию ежедневно, несмотря на время года и погодные условия. Это знание мы хотим распространить среди населения республики.

Следует этой рекомендации, десятого, а может, и сотню нальчан круглый год совершают длительные прогулки по городскому парку. Как определить, проходит ли самые старательные из них десять тысяч шагов?

Студенты медицинского факультета КБГУ – члены волонтерского движения – определили для участников акции необходимую дистанцию, на протяжении которой действия медицинские посты. Стартовая линия находилась у центрального входа в Атажунский сад со стороны ул. Лермонтова. Маршрут пролегал по центральной, затем по Комсомольской аллее парка, а промежуточным финишем стал пункт контроля, расположенный вблизи курортного зала.

В общем, надо было пройти практически через весь парк и вернуться на исходную точку, где участники акции ждали специалисты республиканского центра медицинской профилактики медицинского консультативно-диагностического центра Минздрава КБР. Всем желающим проводили экспресс-исследо-

вание уровня глюкозы и холестерина крови, измерение артериального давления, исследование функции внешнего дыхания методом спирометрии, давали рекомендации по коррекции факторов риска основных неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, сахарного диабета, заболеваний обмена веществ).

Приветствуя собравшихся, министр здравоохранения КБР Марат Хубиев отметил, что члены общественной организации «Лига здоровья нации», преподаватели и студенты медицинского факультета КБГУ, как и работники Минздрава КБР, всех медицинских учреждений республики, активно пропагандируют здоровый образ жизни, считая это одной из основных задач.

Мы всегда будем рядом, вместе должны прилагать все усилия для укрепления здоровья населения Кабардино-Балкарии, увеличения продолжительности жизни граждан нашей республики, – сказал Марат Баширов.

После того как студенты-медики устроили флешмоб, продемонстрировав несложные, но необходимые каждому гимнастические упражнения, был дан старт, и сотни людей разного возраста вышли на дистанцию. Время ее прохождения не определялось – соревновательный элемент совершенно отсутствовал, тем у каждого человека был индивидуальный, и о бег речь не шла. Кто-то преодолел расстояние довольно резко, скорым шагом практиковски за час. Кто-то путь проделал слишком длинным, и с дистанции пришлось сойти. Были и те, кто на финише ощутил легкую боль в икроножных мышцах и пришел к выводу: мало ходил, теперь будем активнее двигаться.

Участникам акции волонтеры раздавали информационные буклеты о здоровом образе жизни, самыми активными вручали призы и дипломы.

Своеобразным итогом и реальным продолжением мероприятия можно считать инициативу членов Общества ветеранов Кабардино-Балкарии группы здоровья, участники которой намерены совершать длительные пешие прогулки по парку не только в честь Всемирного дня здоровья, но и каждую неделю – в определенный день и час.

Председатель регионального отделения «Лиги здоровья нации» Зарема Камбарчиева и студенты-волонтеры одобрили эту инициативу и выразили намерение обеспечить медицинское сопровождение такой группы на пути следования.

Ирина БОГАЧЕВА, Фото Артура Елканова

ПАМЯТЬ

Архивист родился в с. Пашкута в семье Хаджау Сотаева. Мать его – Айтш Шомухова, отец – Айтш Шомухов, сестры Фатима и брата Ахмата от депортации. Айтш по настоянию родственников с тремя детьми спешно покинула Пашкуту накануне выселения балкарцев и поселилась в Заюково. Дети выучили язык матери, что всегда воспринималось юным Каншау как предмет особой гордости. Чем больше язык позная человек, тем шире горизонт его постижения мира, тем ближе он к тем, чей язык стал для него вторым, третьим и так далее. Каншау Сотаев в этой связи всегда питал братское отношение к своим современникам, с кем делил радости и невзгоды долгого жизненного пути, равного 83 годам.

К своей артистической славе он шел долгим известным путем. После окончания семилетки в Заюково его направили учиться ремеслам. Он овладел сапожным делом,

выучился на шофера, работал сельским почтальоном. Отец был репрессирован, и детей Айтш зачислил на свою фамилию – Шомуховы. Свою настоящую фамилию Каншау Сотаев вернул после возвращения балкарцев на родину при содействии заместителя министра культуры, реабилитированного по всем статьям, родственника Адильгерия Сотаева.

Однако до этого момента пройдет не один год. Заработать деньги, юный, но уже крепко стоявший на ногах Шомухов-Соттаев уехал в места депортации балкарцев искать отца. Каншау встретился с отцом в 8 км от Джамбула. Расстояние встречи было настолько сильным, что балкарцы несколько дней праздновали, поддерживая воссоединение отца и сына.

В Казахстане Каншау работал садовником завода, вместе с лесоваром платил зарплату и сварщиком четвертого разряда и ежемесячно посылал

# Танцор божьей милостью

Заслуженный и народный артист Кабардино-Балкарии Каншау Хаджау Сотаев, блистательный танцовщик и хореограф, педагог и наставник молодежи родился 15 января 1935 года. 30 марта 2018 года был завершён его жизненный путь. Минувал год, как не стало артиста, обогатившего танцевальное искусство республики своим ярким творчеством.

тонны муки высшего сорта. Он был счастлив и щедро делился с соседями заработанным.

Но жизнь зовёт его вперед. Он шёл, ищет работу в Нальчике, получил комиссию в общежитии. Счастливым случай свел его в эти дни с танцовщицей ансамбля песни и пляски КБАСОР Мухамедом Хаджиевым. Тот привёл друга на репетицию. Высокого, статного, красивого Каншау нельзя было не заметить. Его попросили попробовать себя на сцене. Вышел не без робости, но раскиснул язык и пустился в пляс. Танцевал как умел, как постиг, бывая на сельских праздниках, свадьбах. Пошло и то, что его научила танцевать на пальцах его партнерша Зоя Лягичева, гишут биограды К. Соттаева. Танец на танц», самый привлекательный элемент кавказского мужского танцевального искусства. Коллектив (теперь уже при участии Соттаева) блеснул на торжественном концерте в Колонном зале Дома союзов, на котором присутствовали премьер-танцором в этой части национальной хореографии. В нём эффектно сочетались черты джигитской удальи и шаровальность осани, легкой и темпераментной, яркой улыбкой искусного партнера, от которой зритель не мог оторваться.

Хаджи-Муса Мидов не ошибся, выбрав из соискателей эффектного К. Соттаева и пригласив его в ансамбль. Коллектив (теперь уже при участии Соттаева) блеснул на торжественном концерте в Колонном зале Дома союзов, на котором присутствовали премьер-танцором в этой части национальной хореографии. В нём эффектно сочетались черты джигитской удальи и шаровальность осани, легкой и темпераментной, яркой улыбкой искусного партнера, от которой зритель не мог оторваться.

Хаджи-Муса Мидов не ошибся, выбрав из соискателей эффектного К. Соттаева и пригласив его в ансамбль. Коллектив (теперь уже при участии Соттаева) блеснул на торжественном концерте в Колонном зале Дома союзов, на котором присутствовали премьер-танцором в этой части национальной хореографии. В нём эффектно сочетались черты джигитской удальи и шаровальность осани, легкой и темпераментной, яркой улыбкой искусного партнера, от которой зритель не мог оторваться.

Ирина БОГАЧЕВА, Фото Артура Елканова

