

Открыта подписка на I полугодие 2019 года. Оформить можно в любом отделении почтовой связи. Стоимость подписки на «СМ»: на 6 месяцев – 418,44 руб. с доставкой до почтового ящика и 391,98 руб. «за востребования». Наш подписной индекс П2836

# Знамена разные, страна — одна!

День России в столице Кабардино-Балкарии начался традиционным праздничным шествием от площади 400-летия присоединения Кабарды к России до Государственного концертного зала.

Над колонной Парада дружбы народов развевалось множество флагов – разных республик и стран, учебных заведений, но главным, конечно, был российский триколор – огромное полотнище несли возглавляющие шествие юные кадеты.

Участниками торжественного шествия были сотни людей – студенты и школьники, представители министерств, ведомств, общественных организаций и национально-культурных центров республики, одетые в национальные костюмы – и, кажется, все в хорошем настроении. Были ли причиной этого праздник, дополнительный выходной или солнечная погода – не уточнялось, но и участники, и зрители получили удовольствие, здороваясь, общаясь и фотографируясь вместе.

На площади перед ГКЗ традиционно была развернута выставка работ самодеятельных художников, мастеров прикладного искусства, детских рисунков, а также поделок. Официальная часть праздника была сведена до минимума, и это, похоже, никого не огорчило. В этот день у всех были свои праздничные планы.

Председатель Общественной палаты КБР, инициатор проведения



праздника, Хазретали Бердов, открывая торжество, отметил, что Россия – уникальная страна, которая всегда выходила из самых сложных ситуаций благодаря крепости духа и сплоченности населяющих ее народов.

«Пока мы едины – мы непобедимы. Пусть этот праздник придаст нам уверенности в завтрашнем дне! Мира, здоровья, благополучия!» - обратился к участникам праздника председатель ОП КБР.

Затем начался концерт, в котором

выступления мастеров искусств КБР сочетались с песнями и танцами лучших детских коллективов республики.

А на улицах города то в одном месте, то в другом тоже звучала музыка, шли импровизированные

концерты, участники которых пели и танцевали просто от хорошего настроения.

День России, солнце, июнь, выходной!

Наш корр.

Фото Татьяны Свириденко.



## Концентрация на достижении реальных результатов

**17 июня временно исполняющий обязанности главы Кабардино-Балкарии Казбек Коков провел расширенное совещание с руководством республиканского правительства.**

Как сообщила пресс-служба руководителя региона, на совещании обсуждались вопросы реализации на территории республики указа президента РФ «Об оценке эффективности деятельности высших должностных лиц и органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации».

В соответствии с задачами, обозначенными в данном указе, сейчас идет формирование количественных показателей для регионов, методик их расчетов на период до 2024 года, а также правил распределения федеральных грантов и межбюджетных трансфертов на указанные цели согласно утвержденному правительством России перечню оценки эффективности.

Среди них – создание новых высокопроизводительных рабочих мест во внебюджетном секторе экономики, повышение числа занятых в сфере малого и среднего предпринимательства, уровня образования, доступности жилья, рост производительности труда, реальной заработной платы, продолжительности жизни, увеличение объемов инвестиций в основную капитал, снижение бедности, естественный прирост населения, улучшение жилищных условий граждан, формирование благоприятной городской среды, а также строительство современных транспортных развязок и автомобильных дорог регионального значения.

Как отметил Коков, по сути – это ключевые направления социально-экономического развития страны на годы вперед, по результатам достижения которых будет оцениваться эффективность власти на местах. «При этом хочу изначально обратить внимание на то, что и показатели оценки, и методики расчетов, и отчеты, безусловно, важны. Однако следует смотреть на них не просто как на сухие цифры, а сконцентрироваться на достижении результатов именно по содержанию. Необходимо, чтобы у каждого из вас сформировался не формальный подход к данной работе, чтобы на первом месте стояла сама цель этих показателей, а не их измерители», - подчеркнул врио главы региона.

Он также обсудил с членами правительства текущие проблемные вопросы, связанные с санитарным состоянием населенных пунктов, обеспечением бесперебойного водоснабжения, а также противоградовой защитой сельхозугодий. Правительству совместно с главами муниципальных образований поручено в оперативном режиме изыскать дополнительные средства для решения этих задач.

## «Максимально поддержать участие Кабардино-Балкарии»

**Коммунисты Кабардино-Балкарии приняли участие в семинаре-совещании партийного актива, на который в Нальчике съехались представители партии из регионов Южного и Северо-Кавказского федеральных округов. Провел его заместитель председателя ЦК КПРФ, академик РАН, председатель Комитета Государственной Думы по аграрным вопросам Владимир Кашин, что обеспечило пристальное внимание к вопросам развития аграрного сектора.**



Работа семинара-совещания началась с возложения цветов к памятнику Владимиру Ильичу Ленину на площади Согласия. Затем члены делегации ЦК Коммунистической партии РФ, в которую вместе с В. Кашинным вошли первый заместитель руководителя фракции КПРФ в Госдуме ФС РФ Николай Коломейцев, член фракции КПРФ и Комитета ГД по аграрным вопросам Анатолий Бифов, а также первый секретарь Кабардино-Балкарского республиканского комитета КПРФ Борис Паштов встретились с врио главы Кабардино-Балкарии Казбеком Коковым.

«Обсуждались вопросы, связанные с предстоящими выборами депутатов в Парламент КБР, а отдельной темой встречи стали поддержка и развитие агропромышленного комплекса», - рассказали участники встречи. Посетив накануне несколько крупных аграрных предприятий республики, представители ЦК КПРФ отметили высокий уровень развития сельского хозяйства Кабардино-Балкарии.

«Высокая оценка была дана работе и планам команды главы республики, чью деятельность депутаты КПРФ знают не понаслышке. Владимир Иванович ознакомил участников встречи с последними программами, над которыми работает министерство сельского хозяйства РФ совместно с Комитетом ГД по аграрным вопросам, и пообещал максимально

поддержать участие Кабардино-Балкарии в этих программах», - отметили члены делегации.

Перед семинаром-совещанием, проходившим в ГКЗ, гостей приветствовали национальные творческие коллективы. Работали палатки региональных отделений КПРФ Южного и Северо-Кавказского федеральных округов, где были представлены собственные разработки, агитационно-пропагандистские материалы, атрибутика. Открылся семинар традиционным приветствием пионеров. Затем Владимир Кашин вручил партийные билеты новым членам КПРФ и ЛКСМ РФ, а также награды за плодотворную работу партийцам со стажем.

Итогом семинара-совещания стала резолюция, призывающая, в частности, к социально-экономическим преобразованиям в стране, созданию правительства народного доверия, к отмене пенсионной реформы, а также, в числе прочего, к прекращению политического преследования Павла Грудинина.

Делегация ЦК КПРФ посетила Северо-Кавказский институт повышения квалификации (филиал) Краснодарского университета МВД России, а перед отъездом представители ЦК компартии провели итоговое совещание с руководителями региональных отделений КПРФ ЮФО и СКФО.

Светлана Оленина.

## Паспорта в День России

**В День России в Колонном зале Дома правительства вручи глава КБР Казбек Коков вручил паспорта школьникам Кабардино-Балкарии, отличникам учебы, победителям и призерам региональных олимпиад и творческих конкурсов, спортивных соревнований, представителям кадетского и юнармейского движений.**

В торжественной церемонии приняли участие главный федеральный инспектор по КБР Евгений Ткачев, председатель правительства КБР Алий Мукуков, депутаты Государственной Думы ФС РФ, руководители различных министерств и ведомств. «Быть гражданином России, ощущать себя частью огромной страны – это большая честь. Вы

должны гордиться этим, гордиться великой историей нашего Отечества, стремиться внести серьезный вклад в его развитие. Паспорт – это своеобразная путевка во взрослую жизнь. Каждый из вас уже многого добился, но это только начало пути. Ведь именно вам и вашим сверстникам предстоит определять судьбу России», - подчеркнул врио главы КБР.

В завершение торжественной церемонии Казбек Валерьевич провел для ребят экскурсию по зданию Дома правительства. После, за чашкой чая, школьники поделились с руководителем республики планами на будущее, рассказали о своих увлечениях и творческих интересах. На память о встрече все ребята получили подарочные издания книги «100 чудес Кабардино-Балкарии».

22 июня 2019 года, в День памяти и скорби, в рамках Всероссийской акции

### «ВЕЛИКОЕ КИНО ВЕЛИКОЙ СТРАНЫ»

в кинотеатре «Форум» (Государственный концертный зал, пр. Шогенукова, 28) состоится бесплатный показ легендарной киноленты

«БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ»

Начало в 16.00.  
Справки по телефону 44-22-10.

## Получили выплаты на жилье

**Четыре семьи Баканского муниципального района получили жилищные субсидии для приобретения (строительства) жилья. Выплаты, в соответствии с постановлением правительства КБР (2006, №296) предназначены для ветеранов, инвалидов и семей, имеющих детей-инвалидов.**

Кроме того, в рамках реализации государственной программы «Развитие сельского хозяйства и регулирования рынков сельскохозяйственной продукции, сырья и продовольствия» (постановление правительства РФ №717 от 14.07.2012) социальные выплаты получила молодая семья из с.п. Бакасаненок, члены которой осуществляют индивидуальную предпринимательскую деятельность в агропромышленном комплексе.

## Кадры

**Депутаты Совета местного самоуправления городского поселения Майский назначили на должность главы администрации Геннадия Милокоста.**

Напомним, что в апреле текущего года возглавлявший администрацию города с сентября 2017 года Владимир Протасов подал заявление об увольнении по собственному желанию. Исполнение обязанностей главы города депутаты возложили на Геннадия Милокоста, который работал заместителем мэра, а до этого замглавы районной администрации.

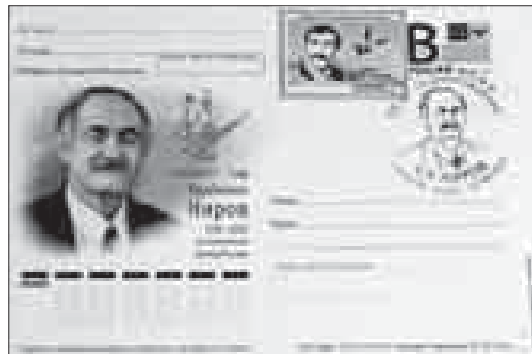
Теперь он по результатам конкурса назначен на должность главы местной администрации городского поселения Майский.

48-летний Милокост ранее работал в Прохладненской дистанции электроснабжения, Прохладненском филиале ГУП «Электроснабжение», на Северо-Кавказской железной дороге, в ОАО «МРСК Северного Кавказа», начальником Эссентукских электрических сетей, первым заместителем директора северо-кавказского филиала АО «Оборонэнерго».

С 2018 года занимал должность заместителя главы администрации Майского района по вопросам жизнеобеспечения и безопасности.

## В честь 75-летия заслуженного тренера

**В Нальчике состоялась торжественная закладка специальной почтовой штемпелем памятной открытки, посвященной 75-летию заслуженного тренера России Сефа Нирова.**



Церемония прошла в министерстве спорта КБР, в ней приняли участие заместитель председателя правительства республики, олимпийский чемпион Мурат Карданов, глава Минспорта Ислам Хасанов, вдова Сефа Нирова – Зоя, а также ученики прославленного тренера, который являлся основоположником развития в Кабардино-Балкарии дзюдо и самбо. Сейчас его имя носит спортивная школа олимпийского резерва по дзюдо.

«Сегодня задача каждого из нас не только сохранить, но и рассказать, а с помощью данной почтовой продукции и показать тех людей, которые оставили огромный след в истории спорта всей страны, и чей профессиональный труд является примером для будущих чемпионов», - заметил Карданов.



## Все, кто любит танец

16 июня Театр танца КБГУ «Каллисто» провел свой отчетный концерт.



«Стало доброй традицией собираться на наши отчетные мероприятия в начале лета и заряжаться положительными эмоциями на все каникулы, - отметила ведущая вечера **Марина Лукожева**. - Сегодня в этом

зале собрались все те, кто любит и уважает танцевальное искусство. И хочется, чтобы частичку тепла и любви от наших артистов все зрители сохранили, как минимум, до следующего концерта».

Творческая программа вечера, состоящая из двух частей, включала в себя выступления танцоров «Каллисто» всех возрастных категорий. Безусловными фаворитами вечера стали самые маленькие артисты, покорившие своим очарованием и непосредственностью весь зал. Теплый прием встретил авторский номер **Ульяны Красильниковой** «Жди меня» по одноименному стихотворению Константина Симонова, экскурс в прошлое «Ретро», ставшие визитной карточкой коллектива «Розы Долинска» и др.

Помимо вальса, главной темы концерта, в программе были представлены фокстрот, танго, полонез, европейские и другие танцы, отрывки которых представлены на Инстаграм-странице нашей газеты.

**Фарида Шомахова.**

*Фото Татьяны Свириденко.*



10 июня в Нальчике открылась первая персональная выставка молодой художницы **Ларины Шитиевой** «... Умею летать...». Экспозиция, посетители которой смогли увидеть более 30 работ, написанных маслом в стиле абстракционизма, была выставлена на одной из выставочных площадок Союза художников КБР в Арт-отеле «Гранд-Кавказ».



Причудливые образы, разные животные, абстрактное понимание всего окружающего – Ларина (в центре на снимке, со своими родными) смотрит на мир по-особенному. Мир ей кажется сказочно теплым, иногда холодным, тусклым и тоскливым, а зачастую объединяющим в себе несовместимые краски и оттенки.

Молодая художница занимается живописью уже семь лет, и за это время ей удалось показать свое видение мира на полотне. На создание каждой картины у нее уходит ни менее двух недель кропотливой работы.

Секретарь Союза художников КБР **Жанна Канукова**, открывая презентацию, отметила, что данное событие – это праздник творчества и силы духа. «Ларина – особенная девушка. Несмотря на проблемы со здоровьем, именно ее творчество дает крылья и позволяет ей летать. И не зря выставка названа «... Умею летать...». Яркие краски добавляют особую красоту полотнам. Работы выполнены красками, графикой и гуашью и маркерами. Художнице интересно в любых масштабах рисовать. У Ларины есть еще талант – она пишет сказки и иллюстрирует их. Сюжеты реалистичны и совершенно разные

– мир животных и насекомых», - рассказала Канукова.

Бабушка художницы **Лилия Табухова**, обращая к зрителям, поблагодарила всех хороших людей, встречающихся на жизненном пути Ларины. Ведь именно их поддержка помогает юной художнице достигать определенных творческих высот.

Ларина окончила Колледж дизайна по направлению «Дизайн интерьера». Ее наставник, учитель, художник **Руслан Мазлоев** рассказал, что очень гордится своей ученицей. Она является примером для подражания, ведь, несмотря на проблемы со здоровьем, она нашла себя. Иногда девушка проводит за ремеслом целый день – с утра до позднего вечера. Последние работы Ларины, добавил Мазлоев, он считает полотнами состоявшегося художника.

Профессор кафедры архитектурного проектирования, дизайна и ДПИ КД КБГУ **Светлана Кожуховская**, рассказав, что Ларина не только рисует, но и поет, подчеркнула светлость работ, яркость воплощения мечты Ларины в картинах, особый взгляд художницы на мир.

**Арина Вологирова.**

*Фото Татьяны Свириденко.*

# Избавить мир от зла и войн

Во Дворце творчества детей и молодежи на минувшей неделе состоялось открытие выставки лауреатов и финалистов X Международного детско-юношеского фестиваля-конкурса изобразительного искусства «Сокровище нартов», а также выставки творческих работ «Дети России за мир в Сирии». На экспозиции представлены работы наших юных соотечественников из Сирии, проживающих в КБР, ставших лауреатами и дипломантами конкурса.

Получивший заслуженное признание арт-проект, проводящийся при поддержке департамента национальной политики и межрегиональных связей г. Москвы, Московского дома национальностей, Союза художников России, Фонда художника-модельера **Альбины Тажевой**, не только популяризирует

во всем мире уникальное творение духовной культуры адыгского народа – нартский эпос, созданный на рубеже II и I тысячелетий до нашей эры, но и дает возможность юным участникам со всех уголков мира раскрыть свой творческий потенциал.

Почетные гости мероприятия – испол-

нительный директор фестиваля-конкурса **Борис Тажев**, доктор филологических наук **Адам Гутев**, учредитель Северо-Кавказской Академии управления **Феликс Харавев**, народные художники КБР **Заурбек Бгажников** и **Анатолий Жилов**, председатель Фонда Али Шогенцукова **Леонид Шогенцуков**, и.о. военного комиссара КБР **Константин Бачков** отметили безусловный талант юных художников. Также каждый из выступающих подчеркнул тесную взаимосвязь двух выставок: мечты благодарных героев эпоса избавить мир

от зла, против которого они боролись, и призыв детей, всегда являвшихся жертвами всех вооруженных конфликтов, ко всему человечеству прекратить войны.

Громкими аплодисментами собравшиеся встретили двух молодых уроженцев Кабардино-Балкарии, выполняющих свой воинский долг в Сирии, высоко оценивших двойную детскую выставку, показ которой планируется провести в сентябре в Дамаске.

**Наталья Печонова.**

*Фото Татьяны Свириденко.*



## «Тенево́й» оборот превысил полмиллиарда

Следователи ГУ МВД России по СКФО возбудили уголовное дело в отношении жителей Кабардино-Балкарии, подозреваемых в создании преступного сообщества, занимавшегося незаконной банковской деятельностью и обналичиванием денег.

Как сообщила официальный представитель МВД России Ирина Волк, в рамках оперативного сопровождения уголовного дела, возбужденного ранее по пунктам «а» и «б» части 2 статьи 172 («Незаконная банковская деятельность») УК РФ, установлено, что в 2016 году на территории Нальчика было создано преступное сообщество, состоящее из нескольких самостоятельных структурных подразделений.

По версии следствия, руководители и участники криминальной организации на протяжении более полутора лет осуществляли незаконную банковскую деятельность, связанную с обналичиванием и транзитом денежных средств на территории Кабардино-Балкарии и Ставропольского края, используя реквизиты, печати и банковские счета десятков коммерческих фирм, открытых на подконтрольных им подставных лиц.

Создавая видимость коммерческой деятельности, подозреваемые проводили фиктивные финансовые операции, обналичивали поступающие на расчетные счета подконтрольных фирм деньги и возвращали их клиентам, получая определенный процент за свои услуги.

По данным МВД, общий «тенево́й» финансовый оборот преступного сообщества за период с 2016 по 2017 год составил порядка 535 миллионов рублей, а сумма извлеченного в результате противоправной деятельности дохода превысила 19 миллионов рублей.

В отношении предполагаемого организатора, руководителей и участников преступного сообщества следственной частью ГУ МВД России по СКФО возбуждены уголовные дела по частям 1 и 2 статьи 210 («Создание и участие в преступном сообществе») УК РФ, санкция которой предусматривает до 20 лет лишения свободы.

Как отметила И. Волк, по ходатайству следователя предполагаемому лидеру преступного сообщества и одному из его активных участников судом избрана мера пресечения в виде заключения под стражу. Остальные фигуранты находятся под подпиской о невыезде.

## Обвиняют

### В легализации

**Владельца сельхозпредприятия в Кабардино-Балкарии будут судить по обвинению в мошенничестве и легализации денежных средств, приобретенных преступным путем.**

Как сообщила пресс-служба ГУ МВД России по СКФО, следствием установлено, что владелец сельхозпредприятия в Кабардино-Балкарии в 2013 году предоставил в региональный филиал банка для получения кредита на сумму около 460 миллионов рублей подложные документы о наличии в собственности предприятия имущества, которое в действительности было передано ему по договору лизинга.

По данным следователей, в дальнейшем похищенные кредитные денежные средства с целью их легализации были переведены на счета подконтрольных предприятий посредством заключения фиктивных договоров. Таким образом предпринимателю, по версии следствия, удалось легализовать 340 миллионов рублей.

Ему предъявлено обвинение по части 4 статьи 159 («Мошенничество в особо крупном размере») и части 4 статьи 174.1 («Легализация (отмывание) денежных средств, приобретенных в результате совершения им преступления») УК РФ, санкции которых предусматривают до десяти лет лишения свободы.

Для возмещения вреда, причиненного преступлением, следствием наложен арест на имущество, принадлежащее фигуранту уголовного дела, на сумму свыше 1,5 миллиарда рублей.

Уголовное дело направлено в Нальчикский городской суд для рассмотрения по существу.

## Второе дело энергетиков

**Следственные органы Кабардино-Балкарии возбудили еще одно уголовное дело в отношении бывшего руководителя и сотрудников МУП «Каббалкоммуэнерг», подозреваемых в получении взятки и посредничестве во взяточничестве.**

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, с начала 2017 года сотрудники и руководство МУП «Каббалкоммуэнерг», располагая сведениями об абонентах, являющихся крупными потребителями электроэнергии, разработали преступный план. Согласно ему, сотрудники организации должны были предлагать крупным потребителям давать им взятки за неправомерное списание большей части потребленной электроэнергии. Руководителем

группы, по данным следователей, был бывший глава МУП, остальные участники действовали согласно распределению ролей, в том числе осуществляли посредничество при передаче взятки от потребителей электроэнергии к руководству предприятия.

По данному факту в отношении пятерых сотрудников МУП возбуждено уголовное дело по части 6 статьи 290 («Получение взятки организованной группой лиц, совершенное в особо крупном размере») и части 4 статьи 291.1 («Посредничество во взяточничестве в особо крупном размере») УК РФ. Их санкции предусматривают до 15 лет лишения свободы.

Напомним, что ранее в отношении бывшего директора «Каббалкоммуэнерг» и его подчиненного, подозреваемых в получении взятки в размере около 2,5 миллиона рублей, также было возбуждено уголовное дело.

## 19 тонн на 4 гектарах

**В Прохладненском районе сотрудники полиции уничтожили около 19 тонн дикорастущей конопли.**

По информации пресс-службы республиканского МВД, в рамках оперативно-профилактической операции «Мак-2019» в Прохладненском районе сотрудниками Управления по контролю за оборотом наркотиков обнаружен очаг произрастания дикорастущей конопли площадью около четырех гектаров.

Полицейские с помощью специальной техники совместно с представителями администрации Прохладненского района уничтожили наркосодержащие растения, общая масса которых составила около 19 тонн.

## Не прекратил подачу газа

**В Черекском районе возбуждено уголовное дело в отношении сотрудника газовой службы, подозреваемого в оказании услуг, не отвечающих требованиям безопасности.**

Как сообщила пресс-служба республиканской прокуратуры, установлено, что в апреле 2018 года в больницу Нальчика в экстренном порядке с острым отравлением угарным газом была доставлена 39-летняя жительница селения Верхняя Балкария, которой оказали необходимую медицинскую помощь.

Причиной отравления послужили самовольная незаконная установка и эксплуатация газового водонагревателя в ванной комнате в доме женщины.

По данным следствия, данные нарушения ранее выявлялись ответственным работником газовой службы, осуществлявшим работы по техническому обслуживанию домовладения, при этом им выписывался акт сдачи-приемки выполненных работ о соответствии правилам безопасности эксплуатации газового оборудования.

Между тем, согласно правилам, слесарь, выявив нарушения, обязан был незамедлительно прекратить подачу газа в газопотребляющий прибор и опломбировать его до устранения нарушений.

По данному факту возбуждено уголовное дело по части 1 статьи 238 («Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей») УК РФ, санкция которой предусматривает до двух лет лишения свободы.

Прокурор Черекского района признал возбуждение уголовного дела законным.

## Условный срок и штраф

**Майский районный суд вынес приговор в отношении бывшего начальника отделения дознания районного ОВД, которого обвиняли в покушении на мошенничество.**

Напомним, что, по версии следствия, 9 августа 2018 года начальник отделения дознания Майского РОВД предложил подозреваемому в незаконном обороте наркотиков мужчине за денежное вознаграждение в размере 70 тысяч рублей оказать содействие в назначении ему наказания, не связанного с реальным лишением свободы.

При этом, как отметили следователи, полицейский осознал, что он никак не сможет повлиять на вид и размер уголовного наказания, назначаемого судом.

Подозреваемый согласился заплатить, и сотрудник полиции потребовал передать ему половину суммы – 35 тысяч рублей до конца дня, а другую половину – до 20 августа. Мужчина передал полицейскому имеющиеся у него 13,5 тысячи рублей, а остальную часть пообещал собрать до 30 августа. Но позже он решил обратиться в подразделение собственной безопасности МВД по КБР. В результате начальник отделения дознания был задержан при получении части денег.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, в суде экс-полицейский полностью признал свою вину, при этом он добровольно возместил причиненный ущерб.

Суд признал подсудимого виновным по части 3 статьи 30, части 3 статьи 159 («Покушение на мошенничество, совершенное с использованием своего служебного положения») УК РФ и приговорил к двум годам лишения свободы условно с испытательным сроком в полтора года. Кроме того, он оштрафован на 40 тысяч рублей и лишен права занимать должности на государственной службе, связанные с осуществ-

лением функций представителя власти или с выполнением организационно-распорядительных либо административно-хозяйственных полномочий, на два года.

По информации пресс-службы республиканского МВД, по итогам проведенной служебной проверки полицейский в сентябре 2018 года был уволен из органов внутренних дел в связи с совершением проступка, порочащего честь сотрудника ОВД.

## Карьер вместо сенокоса

**Прокуратура Баканского района выявила нарушения земельного законодательства.**

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, по обращению руководителя Россельхознадзора по КБР и Республике Северная Осетия-Алания была проведена проверка соблюдения земельного законодательства на территории селения Заюково.

В результате было установлено, что земельный участок сельскохозяйственного назначения площадью более 54 тысяч кв. м используется для незаконной добычи общераспространенных полезных ископаемых в качестве карьера открытого типа.

Между тем, в соответствии с договором данный земельный участок предоставлен на правах аренды индивидуальному предпринимателю для использования в качестве сельскохозяйственных угодий для сенокоса. При этом какие-либо правоустанавливающие документы, подтверждающие возможность использования данного земельного участка для добычи вулканического пепла и самовольного снятия плодородного слоя почвы с целью разработки несанкционированного карьера, у арендатора отсутствуют.

По результатам проверки в отношении индивидуального предпринимателя возбуждены административные производства по статьям «Порча земель» и «Использование земельного участка не по целевому назначению» КоАП РФ.

В адрес главы администрации Баканского района внесено представление об устранении выявленных нарушений требований законодательства.

Кроме того, материалы проверки направлены в МО МВД России «Баканский» для проведения процессуальной проверки и принятия решения о возбуждении уголовного дела.

## Осудили

### за гибель четверых

**Урванский районный суд вынес приговор в отношении местного жителя, обвиняемого в совершении ДТП, жертвами которого стали четыре человека («СМ» №37, 2018).**

По данным пресс-службы прокуратуры республики, суд установил, что 8 сентября 2018 года житель селения Урвань, управляя автомашиной Range Rover со значительным превышением скорости, врезался в двигавшийся впереди автомобиль «ВАЗ-21093». От удара «ВАЗ» отбросило на полосу встречного движения, где он столкнулся с автомашиной «ГАЗ-3102». В результате ДТП на месте погибли водитель «ВАЗа» и три его пассажира, а водитель «ГАЗ-3102» получил тяжкий вред здоровью в виде неизлечимого обезображивания лица.

Виннику ДТП было предъявлено обвинение по части 5 статьи 264 («Нарушение правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности смерть двух и более лиц, и причинение тяжкого вреда здоровью человека») УК РФ. В суде подсудимый полностью признал свою вину.

Суд назначил ему наказание в виде четырех лет и восьми месяцев лишения свободы с лишением права управления транспортными средствами на три года. Осужденный был взят под стражу в зале суда.

## Отрицал опьянение

**В Бакаском районе осужден житель республики, совершивший в пьяном виде ДТП, в результате которого пострадал ребенок («СМ» №20, 2018).**

По данным пресс-службы республиканского надзорного ведомства, в суде установлено, что подсудимый в ночь на 10 мая 2018 года, находясь в состоянии алкогольного опьянения, управляя автомобилем «Тойота Авенсис», на федеральной дороге «Кавказ» выехал на встречную полосу движения и врезался в автомашину «Опель Антара».

В результате столкновения малолетний пассажир «Опеля» получил различные телесные повреждения, квалифицируемые как тяжкий вред здоровью.

В ходе судебного разбирательства подсудимый признал вину частично, отрицая, что он находился в состоянии алкогольного опьянения.

Баканский районный суд признал мужчину виновным по части 2 статьи 264 («Нарушение лицом, управляющим автомобилем в состоянии опьянения, правил дорожного движения, повлекшее по неосторожности причинение тяжкого вреда здоровью») УК РФ. С учетом мнения государственного обвинителя, потерпевшего, отношения подсудимого к совершенному преступлению, его поведения после ДТП суд приговорил его к двум годам лишения свободы в колонии-поселении с лишением права управления транспортным средством на два года.

## Ученые совершенствуют диагностику заболеваний

Российские ученые предложили новый метод реконструкции изображений в медицине. Этот метод можно будет применять благодаря многофункциональному рентгеновскому комплексу с функцией цифрового томосинтеза, над которым сейчас работают ученые Института прикладной математики и автоматизации Кабардино-Балкарского научного центра РАН (ИПМА КБНЦ РАН), Южного федерального университета и специалисты завода «Севкавренген-Д» из Кабардино-Балкарии, - сообщают в медицентре КБНЦ РАН.

Общий объем финансирования проекта составляет 230 млн. руб.

Одним из самых распространенных методов диагностики остается рентгенография, которая, к сожалению, имеет и серьезные недостатки. В частности, связки, мышцы, и другие мягкие ткани не очень хорошо удается визуализировать на снимках. Эту проблему и призван решить создаваемый комплекс.

Важнейшей отличительной особенностью комплекса является существенное повышение качества диагностирования за счет применения современных цифровых методов обработки и визуализации. Методы эти базируются на научных исследованиях реконструкции изображений, которые ведутся учеными ИПМА КБНЦ РАН: руководителем научной части проекта, заведующим отделом вычислительных методов Асланом Апеко-

вым и основным исполнителем, директором института Анатолием Алихановым.

Ими был предложен метод ускорения вычислений путем применения нелинейной вейвельной сетки и специальной методики разбиения восстанавливаемого объекта. Использована вейвельная (от английских слов: *volumetric* (объемный) и *pixel* (пиксель) компьютерная графика, которая имеет элементы раstra в трехмерном изображении – ее иначе называют графикой, имитирующей векторное изображение.

Предложенный А. Алихановым и А. Апековым метод позволяет значительно сокращать время вычислений. В сотни раз уменьшается количество хранимых на ЭВМ данных. Кроме того, при реконструкции изображения метод позволяет выполнять параллельные вычисления для каждого вертикального слоя. Это на порядок ускоряет восстановление изображения.

Метод этот применим не только для визуализации в медицине, но и в промышленности, в случаях, когда требуется восстановить объект по проекционным данным.

Полученные результаты были представлены на секции «Цифровые методы рентгеновской диагностики» в рамках IV Международной научной конференции «Актуальные проблемы прикладной математики», а также на конференции SPIE Electro-Optical Remote Sensing XII (Берлин, Германия).

Как отметили в медицентре КБНЦ РАН, разработка отечественного инновационного цифрового рентгеновского комплекса с функцией томографического синтеза изображений не только повысит качество диагностики, но и создаст хорошую основу для развития реального сектора экономики региона, для которого НИИ и вузы становятся «точками роста».

Светлана Оленина.



Военный комиссариат города Нальчика Кабардино-Балкарской Республики доводит до сведения граждан, что в целях увековечения памяти участников Великой Отечественной войны, работников оборонных предприятий и жителей блокадного Ленинграда в главном храме Вооруженных Сил Российской Федерации министерством обороны инициирован уникальный проект «Дорога памяти» по сбору информации обо всех участниках Великой Отечественной войны.

Собор Воскресения Христова, главный храм Вооруженных Сил России, будет открыт в подмосковном парке «Патриот» в 2020 году, к 75-летию юбилею Победы в Великой Отечественной войне. На прихрамовой территории создается мультимедийная галерея историко-мемориального комплекса «Дорога памяти», в котором имеется возможность размещения фотографий своих родственников, участников Великой Отечественной войны: фронтовиков и работников оборонных предприятий, партизан и жителей блокадного Ленинграда, сотрудников учреждений культуры и военных корреспондентов и многих других, с имеющимися о них данными.

Любой желающий может внести информацию обо всех, кто самоотверженно сражался и трудился в огненные годы Великой Отечественной войны, оставив родную землю от фашистских полчищ. Для того чтобы фотографии и данные об участниках Великой Отечественной войны попали в экспозицию мультимедийного музея, необходимо лишь загрузить информационные материалы о них на сайт «Дорога памяти» <https://doroga.ttnet.ru>. Потребуется ввести в форму на сайте следующие данные: воинское звание, фамилия, имя, отчество, место рождения, дата рождения, дата призыва, кем призван, дата смерти (гибели), сведения о награждениях, фотография (когда сделана), контактные данные родственников, предоставивших сведения. Вся эта информация будет привязана к данным, уже имеющимся в базах данных Минобороны России.

По вопросам размещения сведений на сайте обращаться в военный комиссариат города Нальчика Кабардино-Балкарской Республики, кабинет №8, Кокаева Надежда Юрьевна, Сухарева Наталья Андреевна, контактный телефон: 8(8662) 77-30-40.

## Будет разработана программа развития туризма

На состоявшейся 14 июня в администрации Зольского района очередной сессии Совета местного самоуправления района в числе прочих был рассмотрен вопрос о развитии туризма и определения туристических территорий в районе.

С информацией по данному вопросу перед депутатами Совета выступил заместитель главы местной администрации Исмаил Докшов. В своем докладе он предложил определить для включения в приоритетные объекты и маршруты на территории Зольского района следующие территории: водопад «Гедмишх»; термальные источники «Джылы-Су», с.п. Светловодское; озеро Шадхурей, Тамбукан; база отдыха «У озера»; конный завод «Малкинский»; водопад «Султан»; долина каменных грибов; долина замков; Свято-Троицкий монастырь; ДОЛ «Алые Зори»; минеральные источники «Долина нарзанов»; историко-краеведческий музей Зольского района. Депутаты предложили включить в указанный перечень также «Дженальский хребет – Кисловодск». С учетом данных объектов будет разработана программа развития туризма в Зольском районе на 2019-2024 гг.

Участвующий в работе совещания помощник министра курортов и туризма КБР Мурат Тлюстанов проинформировал, что два объекта из перечисленных выше – «Шадхурей» и «Гедмишх» включены в туристические маршруты КБР и до конца текущего года Минкурортов планирует проведение работ по их благоустройству: установка указателей, стендов с информацией, мусорных урн, оборудование мест отдыха с обеденной зоной, стенок для автомобилей с туалетом; проведут работы по обустройству безопасного подхода к объектам и др. Финансирование работ по благоустройству будет осуществляться за счет средств республиканского бюджета КБР.

Как сообщает пресс-служба местной администрации района, по всем рассмотренным на сессии вопросам депутаты приняли соответствующие решения.

## О порядке выдачи знака «Инвалид»

Экспертный состав №1 ФКУ «Главное бюро медико-социальной экспертизы по Кабардино-Балкарской Республике» министерства труда и социальной защиты Российской Федерации сообщает, что согласно приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 4 июля 2018 г. №443н: «Об утверждении Порядка выдачи опознавательного знака «Инвалид» для индивидуального использования», определены правила выдачи опознавательного знака «Инвалид», подтверждающего право на бесплатную парковку транспортных средств, управляемых инвалидами I, II групп, а также инвалидами III группы в порядке, установленном правительством Российской Федерации, и транспортных средств, перевозящих таких инвалидов и (или) детей-инвалидов.

Оформление знака осуществляется в бюро ФКУ «ГБ МСЭ по КБР», по месту жительства (месту пребывания, месту фактического проживания) инвалида (ребенка-инвалида), по заявлению инвалида (ребенка-инвалида) либо по заявлению законного или уполномоченного представителя инвалида (ребенка-инвалида). Заявление подается в бюро в письменной форме.

Одновременно с заявлением представляются следующие документы:

- документы, удостоверяющие личность гражданина Российской Федерации;
- справка, подтверждающая факт установления инвалидности.

После регистрации заявления специалистами бюро, экспертного состава главного бюро (Федерального бюро) в срок, не превышающий одного месяца с даты регистрации заявления, оформляется знак.

## Вниманию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей

Управление Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике напоминает, что согласно ч. 2.1 ст. 25 (введена Федеральным законом от 25.07.2011 г. №261-ФЗ) Федерального закона от 27.07.2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» операторы, которые осуществляли обработку персональных данных до 1 июля 2011 года (предоставили уведомление об обработке персональных данных), обязаны представить в адрес уполномоченного органа по защите прав субъектов персональных данных информационное письмо о внесении изменений в сведения в реестре операторов, осуществляющих обработку персональных данных.

В соответствии с ч. 1 ст. 22 Федерального закона от 27.07.2006 №152-ФЗ «О персональных данных» оператор до начала обработки персональных данных обязан уведомить уполномоченный орган по защите прав субъектов персональных данных (Управление Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике) о своем намерении осуществлять обработку персональных данных.

Электронная форма уведомления (форма информационного письма), предусмотренная ч. 1 ст. 22 Федерального закона, и порядок заполнения размещены на портале персональных данных ([www.pd.rkn.gov.ru](http://www.pd.rkn.gov.ru)).

Рекомендации по заполнению и примеры заполнения размещены на сайте Управления Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике: <http://07.rkn.gov.ru/> (как найти форму уведомления и рекомендации по заполнению письма... главная страница – направления деятельности – защита прав субъектов ПДн – форма уведомления и рекомендации по заполнению (временные) ... (распечатать для работы); как найти пример заполнения уведомления: направления деятельности – защита прав субъектов ПДн – о регистрации уведомлений об обработке ПД – примеры заполнения уведомлений); как найти форму информационного письма: главная страница – направления деятельности – защита прав субъектов ПДн – информационное письмо о внесении изменений ...; как найти

пример заполнения информационного письма: направления деятельности – защита прав субъектов ПДн – о регистрации уведомлений об обработке ПД – примерная форма заполнения информационного письма о внесении изменений в сведения об операторе в реестре....).

В соответствии с Федеральным законом от 21.07.2014 г. №242-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации в части уточнения порядка обработки персональных данных в информационно-телекоммуникационных сетях» с 1 сентября 2015 г. ч. 3 ст. 22 Федерального закона от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных» (пункт 10 – сведения о наличии или отсутствии трансграничной передачи) дополнена пунктом 10.1 следующего содержания:

- п. 10.1. «Сведения о месте нахождения базы данных информации, содержащей персональные данные граждан РФ»:
- страна местонахождения базы данных;
  - адрес местонахождения базы данных;
  - организация, ответственная за хранение данных – наименование, ИНН, ОГРН, тип организации, адрес, организационно-правовая форма.

Оператор после 01.09.2015 г. обязан был направить в Управление Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике уведомление с указанием выше приведенных сведений (п.10.1 ч. 3 ст.22 Федерального закона от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных»). В случае внесения изменений в имеющиеся сведения об операторе в реестре операторов должно быть направлено соответствующее информационное письмо (с указанием места нахождения базы данных, в том числе).

Консультацию по заполнению уведомления также можно получить по тел: 8(8662) 40-20-70, 42-07-71.

В соответствии с ч. 4 ст. 20 Федерального закона информацию необходимо направить в Управление Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике по адресу: 360051, г. Нальчик, пр. Шогенчукова, д. 14, а/я 46.



В апреле этого года были названы победители Всероссийского конкурса по формированию региональных центров «серебряного» добровольчества. На конкурс, который реализуется в рамках программы «Молоды душой», было прислано более двухсот заявок из 66 регионов страны. По его итогам были отобраны 10 организаций-победителей. Они получают гранты в размере 200 тысяч рублей на развитие волонтерской деятельности, а также консультационное, методические материалы, обучение и организационную поддержку в рамках программы «Молоды душой», которую с 2018 года успешно проводит Ассоциация волонтерских центров совместно с Благотворительным фондом «Память поколений». В этом году в России в тех регионах, откуда победители, откроется 10 новых центров, где волонтеры старшего возраста (50+) смогут создавать собственные добровольческие проекты. Программа «Молоды душой» направлена на создание условий для участия в волонтерской деятельности людей старшего возраста, которые хотят реализовать себя, применить накопленный жизненный опыт и получить новые знания. По словам председателя Совета Ассоциации волонтерских центров, члена Общественной палаты Российской Федерации Артема Метелева, эта программа уже дает замечательные результаты – люди старшего возраста готовы активно развиваться и проявлять себя в общественной деятельности через реализацию собственных инициатив. «Это доказывает, что добровольчество в России развивается в разных направлениях и востребовано не только среди молодежи, но и интересно людям, чей жизненный опыт и знания бесценны», – считает он. – Благодаря созданным центрам для «серебряных» волонтеров, которых в этом году в стране станет уже 30, увеличится количество полезных и нужных для страны волонтерских инициатив».

В десятку лучших в конкурсе, проведенном в рамках этой программы, вошли и наши «серебряные» волонтеры. Недавно они были приглашены на обучающий семинар для проектных команд региональных центров «серебряного» волонтерства.

#### КАК ВСЕ НАЧИНАЛОСЬ, или «НАДЕЖДЫ МАЛЕНЬКИЙ ОРКЕСТРИК»

Я хочу подобрать какое-то определение для них: «сообщество»? «Клуб по интересам»? «Группа единомышленников»? У них все расчленимо «по ролям», каждый за что-то отвечает, общие идеи и интересы. Как в небольшом оркестре, где у каждого своя партия, а у всех – общее дело. Надежда Кривчик, с которой и началось «серебряное» волонтерство в нашей республике, в этом «оркестрике» – дирижер. «Возрастное» волонтерство в Кабардино-Балкарии началось с ее клуба по поддержке и развитию здорового образа жизни.

Вообще-то еще раньше все началось, с конца 90-х, – вспоминает она. – Тогда такое время ужасное было – кризис, безработица, у многих апатия и депрессия. Мне повезло – я попала на курс-тренинг «Путь к пониманию и успеху», который проводила сертифицированный тренер, психолог и педагог Валентина Авилова. Очень интересный курс о том, как выстраивать отношения с людьми, как жить с интересом и радостью, как находить выход из разных кризисных ситуаций. Мы потом еще не один год сотрудничали с Валентиной, у нас появлялись единомышленники, которые позже сплотились в такой своеобразный клуб по интересам, пропагандирующий ЗОЖ. Проводили разные лекции, тренинги на эту тему и поддерживающие его – выезжали в горы, ходили в походы. Среди нас были и люди с ограниченными возможностями – мы помогали им как могли, приглашали с собой в поездки. Вообще-то у меня образование тех-

# Серебряная МОЛОДОСТЬ ДУШИ

*Больше года назад наша газета писала о «серебряных» волонтерах из нашей республики – активные и энергичные «дамы за 60» за свои добрые и полезные дела тогда были награждены благодарственной грамотой на одном из республиканских добровольческих форумов. И эта награда, к слову, была у них не первой. О «серебряных» волонтерах многие тогда услышали впервые и улыбались снисходительно – мол, сколько там назлы от «возрастных» волонтеров, неизвестно, но все лучше, чем на лавочках у подъездов сидеть и косточки соседям перемывать. Не все даже верили, что это надолго – «серебряное» волонтерство в стране только начинало развиваться. Но нежданно именно у нас, в нашей республике оно стало развиваться особенно активно.*



ническое, но когда я стала работать с людьми, пришлось получить «допуск» – высшее психологическое образование. Позже я увлеклась скандинавской ходьбой, прошла обучение и даже получила сертификат как тренер. И тут у меня тоже появились единомышленники.

А потом к нашим увлечениям ЗОЖ добавилось увлечение творчеством. Случайно. Я как-то оказалась на выставке местных художниц и поразилась картинам, вышитым лентами. Они были прекрасны! Настоящие произведения искусства! Мне захотелось купить одну такую картину на свадьбу подруге. Так мы познакомилась с Надеей Дикой. Я предложила ей провести мастер-классы для наших «зожевцев», она согласилась, нашла и желающие научиться у нее этому мастерству. Так нас стало еще больше. Потом свои мастер-классы стала давать и еще одна из нас – профессиональный художник-декоратор по текстилю Антонида Подскребава. Но мы еще не назывались волонтерами, просто были таким «клубом по интересам». А однажды, когда мы планировали очередную поездку и, как обычно, собрались вывозить в горы людей с ограниченными возможностями здоровья, мне понадобилась помощь, и я решила обратиться в Республиканский молодежный многофункциональный центр. Встретил меня там Азамат Азубек, он тогда исполнял обязанности руководителя, поговорили, обсудили все, он вышел меня провожать. Я, показывая на вывеску центра,

посетовала, что «все для молодежи, а нам, немолодым, что делать, если есть силы и желание и самим быть социально активными и другим помогать?» Он на секунду задумался и сказал вдруг: «А давайте-ка вернемся и начнем разговор сначала. Кажется, нам есть что обсудить». Вот так и появилась наша команда «серебряных» волонтеров.

#### РЕЦЕПТЫ МОЛОДОСТИ

Надежда Дикая – та самая мастер по ленточной вышивке, чьи картины так поразили ее тезку. Меня, если честно, тоже, хоть я и видела их только на фотографиях. «Вот эту я недавно сделала, эта уже два раза на выставке была, и эта...» – Надежда «мистает» экран своего смартфона. – А эту мы подарил Казбеку Валерьевичу Кокову, когда он встретился с волонтерами.

Я интересуюсь, что надо для того, чтобы научиться делать вот такую красоту.

– Мне понадобилось... заболеть! – неожиданно признается она. – У меня была сложная операция, и я совсем пала духом, чуть ли не умирать собралась. Но приехала подруга из Краснодара, привезла мне ленты, иголки, ткань, показала азы и сказала строго: «Хватит лелеять свою болезнь! Начинать делать красоту! Я всегда на связи и что надо подскажу». Слава Богу, я ее послушалась. А теперь и сама учу других этой красоте.

С волонтерством это вообще хорошая идея – мне нравится! К тому же я благодаря этому где только не побывала! Сначала наша



#### Справка «СМ»

Скандинавская или северная ходьба – это современный вид оздоровительных упражнений, который представляет собой не что иное, как ходьбу с палками. Кто-то называет это фитнесом, кто-то даже спортом, по крайней мере, по скандинавской ходьбе уже не первый год проводятся чемпионаты разного уровня. Занятие, безусловно, полезное для здоровья и давно популярно в Европе, а в последние годы и в нашей стране.

предложили поработать волонтерами на 19-м Всемирном фестивале молодежи и студентов в Сочи. Мы обрадовались, и сразу 12 человек написали заявление на участие. Но отобрано только шестерых. Работа, которую мы там делали, называлась «управление потоками» – надо было встречать людей и помогать им ориентироваться на вокзалах, в городе, в зонах отдыха. Работа несложная, конечно, но очень ответственная, гостей, в том числе иностранных, было очень много! Мы справились, даже официальную благодарность от организаторов получили. Еще в Крым на фестиваль скандинавской ходьбы ездили прошлым летом. Как участники, не как зрители! И работали волонтерами на чемпионате молодых профессионалов Ворлдскиллс.

В Волжский, на обучающий семинар по проектной деятельности, нас пригласили уже как победителей Всероссийского конкурса по формированию центров «серебряного» волонтерства. Мы поехали туда с Людмилой Чипизубовой. Там было столько людей! Из разных городов России. И такая атмосфера замечательная, как будто друзья стехались после долгой разлуки. Нас делили на команды и учили писать проекты. Нашей команде попался проект на тему как ухаживать за памятниками. И он стал лучшим! Наша команда победила!

Если честно, участие в большинстве конкурсов у нас без помощи нашей молодежи из добровольческого центра вряд ли получилось бы. Нет, мы-то всегда согласны участвовать, но для этого надо столько бумаг оформлять! Мы не очень-то в этой бумажной работе разбираемся. Хочу сказать, что молодежь у нас просто замечательная – по крайней мере, та, с которой нам приходилось сотрудничать или встречаться на каких-то мероприятиях. Они к нам относятся с большой теплотой, и, несмотря на возраст, мы очень легко находим общий язык. Даже больше – мы дружим! Нам есть чем поделиться друг с другом: мы им – свой опыт, они нам – азарт, энтузиазм. Мы рядом с ними молодедем! Это очень правильно – вот такое сотрудничество! Знаете, как много одиноких пенсионеров? Я сейчас не говорю о каких-то социально неблагополучных, я о самых обычных – кто-то одинок, потому что так и не обзавелся семьей, у кого-то дети и внуки в других городах живут... Вышел на пенсию и что дальше? Далеко не у всех есть дачи, сады и огороды, на которых, выйдя на пенсию, можно совместить приятное с полезным, что называется. Что делать? Закрывать в четырех стенах? Сесть на лавочку у подъезда и говорить о своих болячках? Первые пару лет после выхода на пенсию многие еще держатся, наслаждаясь отдыхом, но потом часто приходят скука, апатия, неприятное чувство ненужности. Участвовать себя нужным кому-то и общаться – вот чего хочется особенно. Волонтерство прекрасно решает эти проблемы. Быть полезным очень приятно. Мы вот в выходные нередко выезжаем в горы на прогулки. А заодно убираем мусор в тех туристических местах, где бываем. Надо поездку организовать – организуем! Поработать волонтером на мероприятии? Пожалуйста! Мастер-класс по рукоделию для детей из интерната – с удовольствием! Мы очень редко что-то просим, чаще сами предлагаем помощь. А еще у нас очень интересная и насыщенная жизнь! У нас есть помещение в Центре народных ремесел, мы собираемся там и занимаемся рукоделием. Кстати, это тоже приятно с полезным! Многие девочки... ну да, мы так друг друга зовем, несмотря на то, что наш средний возраст «60 с хвостиком» – девочки! – уже так хорошо освоили мастерство, что их картины не стыдно и подарить кому-то на праздник, и продать – мы в ярмарках мастериц иногда участвуем. В перерывах мы пьем чай с чем-нибудь вкусным, что из дома приносим. Вот, кстати, и повод рецептами поделиться. О чем за чаем говорим? Нет уж, не о болячках! У нас эта тема – табу. Мы здоровые, счастливые и плохое обсуждать не хотим! О разном говорим – о хорошем, красивом. О спектаклях, которые посмотрели, о выставках, на которые ходили. Мы ходим обязательно все, дружно – в театры, в музеи, на концерты. Мужчины-волонтеры? Есть, но очень и очень мало, к сожалению. И они не афишируют себя, поэтому о них – ни слова.

Гюльнара Урусова.





# Поэзияны бийик кёгюнде ёчюлмезлик Жулдуз

Мокьаланы Магомет 60-чы жылдада литературга атлам этгенинде, литературабиз, бютюн да поэзиябыз Мециланы Кязимни, Кьудиланы Кьайсынын, Отарланы Керимни фахмулары жарытхан поэзия эди. Болса да, гыллыу, рифма кьурау жаны бла аны кемликери аз тойюл эдиле. Аны айтханым: поэзиябызны рифмасы асламинда, сингармонизми жоругьуна кёре, аффиксли эди (ташыбыз — жашыбыз дегенча), не да этимдеген кёп кьурала эди. Мокьаланы Магомет, сёзге, назмуну гыллыууна бла музыка жоруюшоне жотюлогю болган поэт, малкьар назмуну макьамын жангыртыргы кесине бору алып, ол жаны бла улуу да, сыйды да иш тындыргыны бюгюндеде барыбызга да белгиледи. Айхай да, аллай борчдан Зумакулланы Танзиле, Бабаланы Ибрахим, Гуртуланы Салих да кенге тойюл эдиле, алай башламчылыккыны жюгени уа Мокьа улуну кьолунда эди. Поэзияны жюрегин ишлетген рифма бла гыллыуу, музыка макьамды. Ол шартла болмаган тизгинде, алай философия магьананы кётюре эселе да, тизгиндене кылып кьаладыла. Мокьаланы Магомет, алайланы кимден да алгы эслеп, поэзиябызга бютюн да тири кьанат кердирирча мадарла табып, назму тизгиндени гыллыуларын ала да жик санла бла тохташдырчы, аланы тартууларын да тент этеди. Анга кёре, Магометте дерм малкьар поэзияда силлабика баш жорукьыга саналып турган эсе, энди поэт аны силлабо-тоникага айландырады. Ол ишни тамамларга, фахму жотюлогюден сора да, уллу кишилик, тёзом керек болганды. Нек дегенде, малкьар тилде тартууну лексикалык магьанасы жоькду, бар эсе да, аны жоругьуна бойсунган сёзде азыдыла (алма - алма). Алай Магомет аллай сёзлени табып жыйышдырган эди. Фахмуну, эселиккни ючюлери бла тамамланган иш тас болуп кетмейди. Ким не десе да, аны ызы кьалады, унутулмайды. Мокьа улуну ол сынауу да, ёз чыгармачылыктын жарытхан бла чекленмей, биттеу да малкьар лирикага тынгылы себеп болганды. Аны айтханым: назму кьурауунда гыллыу, рифма деген ангыламалыга Магомет бир заманда да чып тююлмегенди, усталыккыны бийиклерине жетип, лирикасыны жоруюшон, суу саркьыганча, тынч этгенди. Поэтни тамырлы не да кьош рифмалары, кьобуз тюексе кибик, тап

жарашып, ариу макьамлы назмула кьайсы бирбизни да жюрегигюзде жер табадыла:

*Эшикни сакь кьаьга,  
Ююме кьарады  
Кечени кьап-кьара  
Жаулугьу - кьарангы.*

Не да:  
*Мен ишден талмадым,  
Сен жуькьусуз этдинг.  
Сакьлайма тамбаны,  
Кьачан келир эртмен?*

Ушаш сёзлени угьай, ушаш, келишген тауушланы жыйышдырып, ниетине бойсундуруп, табийгьат болумланы, кьулак эшитирча, кёз кёрюрча, сыфатларын кьурай билмеклик - Магометни махтаулу энчилиги. Хар табийгьат шартны - сууну саркьыганын, чапыракьланы акьыгьанларын, кёк жашнагьаныны музыка макьамын эшитдирген поэзияды, Мокьа улуну поэзиясы деп да кесаматларга болуькьуз. Аны кёп назмулары, кьобуз тартыусуз да адам тойгыча чыгарча, алай макьамлы жазылгандыла:

*Шуёум, кьарачы, кьарачы, кьарачы,  
Таулу жаш кьалай тепсейди исламей!  
Чепкени да акьды, Кавказны кьарыча,  
Кьолларын бийикге кётюргенди, эй!*

Не да:  
*Зурнукламы учадыла, ой, кьушламы,  
Бир кибик кьанатларын терк-терк силдей?  
Биз не эшиттебиз? Кьанат тауушлалды!  
Угьай, таулу жаш тепсейди исламей.*

(«Исламей»)

Башында сагьыннганыбызча, поэзия дегенибиз кёп бутакьлы, жашырын магьаналы рухий шартды. Не бек кьадалып, жик-жик этип, аны тинтип кюресек да, энчилигин тынгылы тохташдыралыкь тойюлгюз. Нек дегенде, инсанны жюрегинде кьайнап, тышына беркген ниет байлыкьды поэзия. Кьуанч, ийнануу, ырызлыкь, жарсму, сиймеклик, кёрюп болмаулыкь дегенча ийнанла - барысы да биргип, назмуну солугун белгилейдиле. Улуу лирикада ол ийнанланы, дагыда биз эсе буралмаган затланы бир бирлеринден айырып, былайды деп айтхан кьыйынды. Алай лирикада окьуучуланы алдамаган, кёз туурада турган ийнанла да аз тойюлдило: окьуучу назмуланы жол негерге ала эсе, жыр орнуна жюрюте, тил тюбюнде айландыра эсе, ол ийнанланы жайырлардан этеди алай.

Мокьаланы Магометни поэзиясы аллай поэзияды, жамаут жюрегинде, кёлюнде сакьлагьан.

Мокьа улуну чыгармачылыкь ишинде инсан бла табийгьатны байламлыкьларына уллу эс бурулады. Табийгьатны тазалыгына, ариулугьуна кьууанып, шукур эте билмеклик бла чекленмей, поэт анга малкьар халкькы жылы уьсынча, туугьан жерини энчи шартларына кьарайды. Туугьан жерини «кырдыгы, жилеги да» поэтни илхамын учундурган, миллет жашауну ырахатлыкьтын белгилеген шартладыла. Ёз кьадарыны табийгьат бла байламлыкьтын чертип кёргюзте эсе поэт («Кёк кырдыккы жастыкь орнуна салып, биченчиле бла жуькьуладым тикде»), биз аны философия даражада ангыларга тийишлибиз. Магометни лирика жигити табийгьатны ийнагыды, табийгьат илишанла туугьан жерибизни ийнакьлары болганларырача. Ол себепден, кьарачыгыз, бир назмула ма былай тизгиле биргидиле:

*Наратла, наратла, ой, бийик наратла!  
Мен кезгемге сизге бизгы.  
Тансыкьтайма, ююном сейрге кьарата,  
Хар биринг - жеримни ийнагы.*

(«Наратла»)

Магометни кёп чыгармаларында табийгьат шартла аны туугьан жерини тарих ауушларыны белгилери болуп да кьаладыла, лирика жигитини сабийлигин, эртенин, ингирын, кьыйын, тынч кюнлерин да эсине тююрюп. Алайды да, Мокьа улуну «наратлар» тарихни шагытларырача да ёседиле. «Манга да агарда бир тау» деген назмусунда Магомет юч тенгин табийгьат шартла бла бир сатыргы андан салады: «Юч акь тауум бар эди мени», «Юч терегим бар эди мени», «Бар эди мени юч черегим».

*Эндю, ариу чаьга бир терек,  
Манса шуудайды бир черек.*

Кертиди, былай тизгиле ариулукьга алданыулыкьда жазылгандыла дегре да болуькьуз. Алай десек да, айтханьбызны киши бармакьыга чёргерча тойюлдо: ариулукь бла шатыкьлыкь поэзияны баш ийнанларындыла. Ариулукь, сёзге жотюлюкь, окьуучуну эсимде болмагьаны, ол эселегенни туура этмеклик - быладыла назмучуну жюрек тебиюу, солугу. Магометни лирикасы, аллай жорукьыга бойсунуп, ол ююкюне кётюрюп жашайды.



\*\*\*

Мокьаланы Магомет малкьар литератураны сыйын бийикге кётюрген, тилибизни шатыкьлыкьтын, аны уллу суратлау-ачыкьлау кюч болганын кёргюзген назмучуладанды. Аны поэзиясында торлю-торлю жанрла - жумушакь лирика, масхара сёз, баллада, сонет, кьыкса суратла, жыр - была барысы да тынгылы тохташандыла. «Сакьлау», «Ана», «Кьарачай», «Жаз башыны поэма-сы», «Кёгюбюзио жулдурлар» дегенча эм башка лиро-эпикалы поэзалары да малкьар литератураны тарихинде сыйлы жер алган чыгармаларында. Алай Магометни, уллугитче да болсун, биттеу жанрлары бир борчча бойсундыла: жашауну чархы иги жаньна, тюезине айланырча, болушлукь этиуге, агьурлулукьну тазалыгьын сакьлауьга. Аны юсюнден поэт кеси бек тынгылы айтханды:

*Жарьма, атам, жарьма,  
Сени бек сийген жашынгьма.  
Кьая жоюганча ишлейме,  
Алтын аьядан ичеме  
Бу ауур жашауну ууун,  
Азайтайым деп ачыуун.*

(«Жапсарыу»)

Магомет алтын аькь бла халкькы ырызлыкькыны чокьуракь сууну да кёп кере иче келгенди. Атадан, анандан эртге, сабийликке айырылган поэтледен эсе да, ол жангыз кьалмагьанды, халкь жырлары, нарт тауруулкыны, жомакькыны уста билген ынасы, жууькьлары биргесине эдиле. Ыннасы бла халкь жырла болушхандыла анга кьанат кериге, поэзияны бийик кёгюнде жулдур жандырырга, суратлау сёзюне акь кьаласын ёсдюрюрге да. Алай хурметте ол бийик фахмусуну кючю бла, адамлыкьты, иши бла жетгенди.

## Ана тилини чынтты устасы

*Басхан. Жангы кьырдык.  
Кюн жьылтхан таи.  
Этта мен - эмлик ат юйреткен  
жам!*

*Этме келсем, былай кьууанам,  
Теири эшигин манса агьанча гьарри.  
Наьжикге кьайтам а - дауу арты  
жюкь:*

*«Таулу халкькы туугьан жери,  
журту жюкь», -  
Дейдиле бетсизликге базьынганла.  
Тюзлок хоргагьынчы, менден  
кьырты жюкь!*

Мокьа улу малкьар адабияткыны айныууна уллу кьыйын салган адамды. Сейирлик чыгармачылыкь фахмусу бла аны бютюн бийикге кётюрген, берекетли, даржалы да этген.

Кёчюрме иште да кёргюзгенди ол усталыгьын. Песаны автору башка миллетли болуп, аны бизни театры сахнасында кёрсек, тилени шатыкьлыкьты бла байлыкьты ишкесиз эте эдиле аны малкьар тилге Магомет кёчюрюгенин. Софоклу «Антигонасы», Шекспирин «Чёрчек кьызны жууашдыруун», Островскийни «Хайырлы жерин» эм дагыда бир кьуаум белгиле

чыгармалары тилибизде ма ол сёлешдиргенди. Малкьар тилге ол Пушкинни, Лермонтовну, Сяят-Нованы, Есенинни, Гамзатовну, Джалильни, дюгер эм башка кюнуш миллетлени поэтлерини чыгармаларын да кёчюрюгени.

Терен билимли эди Мокьаланы Магомет - чынтты поэзияны юсюнден сёз айта билген, ангылау болгьан. Ол сахнага чыгып сёлешсе, адамла, солугуларын тыйып, тынгылай эдиле. Кьыздан- кьыз, сейирден-сейир, хар сёзю жюрегинге жетерча, алай айта эди. Бек аламаты уа бир заманда да кьаьгытдан окьумагьанды.

Отарланы Омарны Музыка театрада 80-жылдыгын белгилегенибизде, жырчы кеси да сахнада олтура эди. Алгьышларын айтанла кёп эдиле. Сора Магомет чыкьды. Залдагыла уа, сёз устасы не айтады дегенча, шошайдыла. Ол бошакьанда уа, гюрюлдөгөн кьарсла, аны сахнадан иерге унамай, кёпелери турдула. Ол бир ариу жыр айтханча, не тепсегенча... Аныча, айырмалы сёлешаларын, тилени тагьуун чыгара билген болмагь

анды. Алай кьайда, кимни юсюнден айтса да, ол миллетин, аны тилин да кёкге чыгарып, алаьга сиймеклигин неден да багьалы эте биле эди:

*Кьызмча, мен да кьальыр эдим анда,  
Суугьа термиле, кьым аулакь  
кьызгьанда,  
Неда сын болур эдим, ауу кьарьга.  
Былай келмесем, жетмесем  
Малкьарьга.  
Жал ачылды, Тюзюк берип изми,  
Мен жьилат кьалдым, кёрюп  
жерибизни,  
Манса кьаран, сейир этдиле бирге—  
Ююсюз, жерсиз кьалмагьанла  
ёморде.*

Озгьан ёмюрюне 90-чы жылларында оюмуну айтырга, басмаларга да эркинлик берилген кези. Сьездле, тюбешиле, торлю-торлю конференцияла, жыйылмаула да телевидение бла тюосуналды кёргюзтюле эдиле. Кьутурганла, кьауьга ачарга сийлеген да кёп. Соруула уа андан да кёп.

Ма ол кезиуде республикалы телевидения бир берилу кьурагьаны эсимдеди. Анга алты поэт бла жьызуучу кьатышхан эдиле. Алааны санында Мокьаланы Магомет да.

Бериу орус тилде бардырылгьанды. Бу ушакьда кимни ким болгьаны бек уста да, терк да ачыкьлангьанды - не торлю соруулаьга да (ала уа политиканы, адабиятны, миллетле аралы халланы юсеринден эдиле) Магомет чынтты назмучу эм эр кишича жууап бере эди. Ол бир кишиден кюркьа да, буюгьа турмагьанды.

Чынтты халкь поэт эди ол, кьайда да халкькы сёзюне, оюмун айта билген. Миллетне уа фахмулу поэт кёп китапларын, статьяларын, ариу жырларын кьыйгьанды.

Поэтни ол ишлери ана тилибизге, эски жырларыбызга, аланы зауукьлыкьларына да жюрегинде кьайнаган чексиз сиймеклиги бла байламлы эдиле. «Эски таулу жырла» деген назмусунда былай да ол анстан айтмай эди:

*Узакь ёмор атын таудан, кьаядан,  
Ариулугьу болуьгьуз жерибизни.  
Аллах бла кесимден сора бир жан  
Билмейди кьалай сиймегенин сизни.*

Бизни адабият тилибизни чынтты кьалауу болган эсе, ол Мокьаланы Магомет эди. Аны алайлыкьтын бизни белгиле жазуучуларыбыз, окьуучула да дайым чертенгей турдады, аны тилибизни тазалыгына алай сакь болуп туруучусу адабиятыбызда бюгюн ишлетгенде, тамбла келликтеге да юлюгю.

Хар фахмулу адамыбыз дуньядан кетгени сайын, аллай бир жарлы бола барабыз... Мокьаланы Магомет да малкьар адабияткыны тарыхында атын ёлюмсюз этип кетгенди - фахмусу бла, бизге кьыйгьан бай хазнасы бла. Торлю-торлю тилде чыкьган кёп китаплары бизни адабияткыны иги да байлыкьландыргьандыла.

Ол ана тилибизге, аны айтылган сёзюне, тюз хайырланыуна бек сакь болгьанды. Тауча алай айтырга жарамайды, былай жазгьан терсди, ма алайын былай тюзетгиз деп, эринмей юйретир эди. Биз а, журналистле, ыразы да болмаучу эдик, Магомет бизге асыры иленди, тилени аныча уста кьайдан бийлик деп.

Атадан-анандан да бирча ёксюз кьалып, сюртюн кьыйынлыкьтын да сынап, Кьарачайны, Малкьарны да халкь поэти болурга жетишген эди Магомет.

А, жаньым, шо таи да сюеди жерин,  
Сюеди хар терек да, тауда алай.  
Бек жашлай жазгьан эди ол бу тизгинлерин. Жюрегин кюйдюрген кёп затланы юсеринден айта эди ол статьяларында, назмуларында, сахнадан сёлешгенде да. Поэтни 1990 жылдада жазгьан бу аламант назмусу уа:





## Лучший бомбардир покидает «Спартак»

Футболисты нальчикского «Спартак» начнут подготовку к новому сезону 24 июня.

Об этом «СМ» сообщил главный тренер команды Сергей Трубицин. «Планируем собраться 24 июня в Нальчике, но в каком составе, пока не совсем понятно. С уверенностью могу только сказать, что команду на сегодняшний день покинул нападающий Ислам Машуков. Он переходит во владикавказский «Спартак», который в предстоящем сезоне ставит серьезные задачи. Кроме того, Инсар Салахетдинов уходит в «Химки», выступающие в ФНЛ. С остальными ребятами, у которых закончились контракты, есть определенные договоренности, но с некоторыми еще предстоит провести переговоры», - рассказал тренер.

По словам Трубицина, пока не решен вопрос о проведении сбора в Кисловодске, и, скорее всего, команда будет тренироваться в одноразовом режиме в Нальчике.

Напомним, что Машуков в завершившемся сезоне стал лучшим бомбардиром команды, забив 11 голов.

## «Керт» отличился двумя «десятками»

За неделю в чемпионате Кабардино-Балкарии по футболу в высшем дивизионе прошли сразу два тура.

ТУРНИРНАЯ ТАБЛИЦА  
Чемпионат КБР по футболу.  
Высший дивизион  
Положение на 18 июня

п/п	Команды	И	В	Н	П	РМ	О
1.	«Автозапчасть»	9	8	1	0	52-7	25
2.	«Энергетик»	9	8	1	0	33-9	25
3.	«Керт»	8	8	0	0	43-5	24
4.	«Тэрч»	9	7	1	1	27-10	22
5.	«Малка»	10	5	2	3	29-20	17
6.	«Атажукинский»	10	5	1	4	21-22	16
7.	«Спартак-дубль»	9	3	2	4	12-15	11
8.	«Нарт»	9	3	2	4	16-21	11
9.	«Ақбаш»	10	3	1	6	17-32	10
10.	ФШ «Нальчик»	8	2	3	3	17-22	9
11.	«Исламей»	8	2	2	4	15-18	8
12.	«Къундетей»	7	2	0	5	12-22	6
13.	«ЛогоВАЗ»	9	2	0	7	14-27	6
14.	«Псыкод»	10	1	3	6	12-48	6
15.	«Родник»	9	1	1	7	8-28	4
16.	«Нартан»	8	1	0	7	11-33	3

Перестановок в лидирующей группе не принесло, так как все фавориты выиграли по два матча. Но сделали это по-разному. Если «Автозапчасть» забила в ворота соперников в общей сложности по 13 мячей, пропустив при этом два гола, то прохладнее отличились 10 раз, но оставили свои ворота сухими. А идущий третьим «Керт», пропустивший до этого два гола, свою «десятку» положил в каждом матче. Сверхкрупным разгромом с сухим счетом подверглись «Нартан» и «Псыкод». Любопытно, что сразу десять команд в чемпионате забили меньше 20 голов с начала турнира, а кахунская команда сделала это за 180 минут. Причем до этого она отличилась «всего» 23 раза. Не отстает от первой тройки и «Тэрч», который хоть и не отличается суперрезультативностью, но свои очки набирает исправно.

Отметим, что в отчетных турах свои первые победы одержали аутсайдеры. Сначала «Родник» с минимальным счетом одолел «Къундетей», а затем «Нартан» выиграл уже у «Родника». После этого в графе «выигранных» в турнирной таблице не осталось полей.

**Результаты матчей 9-го тура:** «Тэрч» - «ЛогоВАЗ» 2:0; «Спартак-дубль» - «Энергетик» 0:3; «Нарт» - «Псыкод» 2:1; «Родник» - «Къундетей» 1:0; «Керт» - «Нартан» 10:0; «Атажукинский» - «Исламей» 4:2; ФШ «Нальчик» - «Автозапчасть» 1:5; «Ақбаш» - «Малка» 1:5.

**Результаты матчей 10-го тура:** «Псыкод» - «Керт» 0:10; «Автозапчасть» - «Ақбаш» 8:1; «Тэрч» - «Атажукинский» 2:1; «Малка» - «Нарт» 5:2; «Исламей» - ФШ «Нальчик» 2:1; «Нартан» - «Родник» 3:1; «Къундетей» - «Спартак-дубль» 2:1; «ЛогоВАЗ» - «Энергетик» 0:7.

## Тхэквондо

В Нальчике прошли Всероссийские соревнования по тхэквондо (ВТО) «Дети России» в трех возрастных группах.

В этом году они были приурочены ко Всероссийскому олимпийскому дню.

В турнире участвовало около 200 спортсменов из 11 регионов России, среди которых были победители и призеры первенств России, Европы и мира.

В командном зачете победу одержала сборная Кабардино-Балкарии, завоевавшая 51 награду – 20 золотых, 12 серебряных и 19 бронзовых. Второе место заняли представители Карачаево-Черкесии, а третьими стали спортсмены из Дагестана.

Обладателями золотых медалей среди представителей нашей республики в своих возрастных группах стали Идар Багов (до 45 кг), Тимур Агов (до 48 кг), Данил Яхненко (до 51 кг), Тамерлан Сохов (до 55 кг), Тимур Бейтуганов (до 73 кг), Дарина Багова (до 46 кг), Лиана Шафи (до 55 кг), Дамир Ахметов (до 37 кг), Ислам Шокуев (до 41 кг), Милана Беклулова (до 33 кг), Тамилла Хабжоева (до 44 кг), Салма Халдиева (до 55 кг), Али Бозиев (до 28 кг), Артур Созаев (до 30 кг), Камбулат Гусейнов (до 32 кг), Тамерлан Дзоблаев (до 41 кг), Адам Байрамов (свыше 45 кг), Камилла Жержевская (до 24 кг), Элина Тхамокова (до 26 кг) и Камилла Архестова (до 28 кг).

## Легкая атлетика

На минувшей неделе легкоатлетка из Кабардино-Балкарии Мария Ласицкене одержала победы на двух международных турнирах.

В столице Норвегии Осло воспитанница тренера Геннадия Габриляна приняла участие в очередном этапе «Бриллиантовой лиги». После того, как Ласицкене взяла высоту 1,98 метра, она осталась одна в секторе. В ранге победительницы турнира наша спортсменка сумела прыгнуть на 2,01 метра, показав лучший результат сезона в мире.

А уже через несколько дней Мария улучшила это достижение на международном турнире «Мемориал Януша Кусочинского», который проходил в Польше. На этот раз соперницы Ласицкене «отвалились» уже после того, как она взяла 1,96 метра. Затем легкоатлетка из Прохладного без проблем преодолела перекладину, установленную на 2 метра, и с первой попытки взяла 2,02 метра. После этого победительница пыталась штурмовать 2,07 метра, но этот рубеж ей не покорился.

Второе место заняла украинка Ирина Герашенко (1,94 метра), а на третьем месте расположились Камилла Лицинько из Польши и Ана Шимич из Хорватии, взявшие по 1,87 метра.

В подмосковном Жуковском прошел Всероссийский турнир по легкой атлетике «Кубок Подмосковья», на котором отличился двое представителей Кабардино-Балкарии.

В секторе для прыжков в высоту золотую медаль выиграл прохладянин Михаил Акменко, который победил, установив личный

рекорд, – 2,31 метра. Кроме того, он повторил лучший результат сезона в мире. Трижды Акменко пытался взять высоту 2,33 метра, но все попытки оказались неудачными.

Тренируют победителя Е. Загоруйко, А. Артамонов и Г. Филатов.

Еще один наш легкоатлет – Александр Добрянский на этих же соревнованиях завоевал серебряную награду в метании диска. Он отправил снаряд на 58,51 метра.

Спортсмен тренируется под руководством А. Жукова и А. Артамонова.

Сборная Кабардино-Балкарии стала серебряным призером проходившего в Краснодаре второго этапа Спартакиады учащихся России по легкой атлетике.

Этот успех позволил нашей команде завоевать путевку на финал Спартакиады, который пройдет в Чебоксарах.

В личном зачете среди наших легкоатлетов отличились Филипп Хачатуров, победивший в беге на 100 и 200 метров, Рамис Шогенов, ставший первым в беге на 400 метров, а также Залина Пекова, лучше всех выступившая в метании диска, и Илларион Хромов, выигравший соревнования в прыжках в высоту.

Вторые места заняли Залина Пекова и Тимур Назаров (оба – метание копья), Аслан Озроков (прыжки в длину) и Никита Дингес (прыжки в высоту).

Бронзовыми призерами состязаний стали Светлана Захарова – в беге на 400 метров и Данил Крючков – в толкании ядра и метании диска.

В эстафетном беге среди юношей сборная КБР заняла первое место, а у наших девушек в этой же дисциплине серебряная медаль.

## Самбо

Больше 120 спортсменов из 13 регионов страны приняли участие в проходивших в Терее Всероссийских соревнованиях по самбо, посвященных памяти мастера спорта СССР Казбека Панасова.

Двое представителей Кабардино-Балкарии выиграли золотые медали этого «мастерского» турнира. Азамат Шомахов победил в весовой категории до 68 кг, а Залимхан Хурнинов оказался сильнее всех в категории свыше 100 кг.

## Дзюдо

В Нальчике прошли Всероссийские соревнования общества «Динамо» по дзюдо среди мужчин и женщин.

Их участниками стали 205 спортсменов из 25 регионов страны. Победителями турнира стали Ислам Циканов (до 66 кг) и Аслан Камбиев (свыше 100 кг).

Серебро в активе Самира Гучапшева (до 90 кг), а обладателями бронзовых медалей стали Алина Гунова (до 52 кг), Азамат Занкишиев (до 73 кг) и Ислам Шогенов (до 90 кг).

Двое спортсменов из Кабардино-Балкарии стали победителями и призерами мастерских турниров по дзюдо.

Заур Сокуров лучше всех выступил в

абсолютной весовой категории на традиционном турнире класса «А» памяти заслуженного тренера СССР Якуба Коблева в Майкопе, а Ислам Циканов завоевал серебряную награду в категории до 66 кг на мемориале Владимира Гулидова, который проходил в Краснодаре.

Прошедший в Оренбурге Кубок Евразии по дзюдо среди спортсменов в возрасте от 11 до 14 лет собрал больше 500 участников из 40 регионов России, а также из Казахстана, Таджикистана, Киргизии, Грузии и Азербайджана.

Среди наших дзюдоистов золотые медали выиграли Астемир Кумыков и Дамир Бесланев. Вторым призером стал Тамерлан Кушов, а третьи места заняли Артур Шугушев и Илар Бесланев.

Тренируют ребят Дмитрий Иванов и Анзор Алхудов.

## Вольная борьба

С четырьмя бронзовыми медалями вернулись спортсмены из Кабардино-Балкарии с проходившего в Грозном Всероссийского турнира по вольной борьбе, посвященного памяти заслуженного тренера СССР и России Деги Багаева.

Призерами соревнований стали Мурат Тездов (до 61 кг), Астемир Куантов (до 65 кг), Азамат Темирганов (до 86 кг) и Алибек Шадов (до 97 кг).

## Мас-рестлинг

В Баку прошел этап Кубка мира по мас-рестлингу среди мужчин, серебряными призерами которого стали двое спортсменов из нашей республики.

Анзор Хушов отличился в весовой категории до 70 кг, уступив в финальном поединке представителю Якутии, а Астемир Нагов стал вторым в весе до 60 кг.

Оба представителя КБР получили путевки на очередной этап Кубка мира, который пройдет в августе в Узбекистане.

## Пауэрлифтинг

В Сочи прошел международный фестиваль по силовым видам спорта «Олимпия-VI».

Среди спортсменов в возрасте от 12 до 13 лет золотую медаль завоевала выступавшая в весовой категории до 44 кг Кристина Кунтишева. Она победила с результатом 115 кг (приседание – 35 кг, жим лежа – 25 кг, становая тяга – 55 кг).

В состязаниях ветеранов в дисциплине «жим лежа» золото выиграл 67-летний Владимир Усезев, который выжал от труди 100 килограммов.

## Стрельба из лука

Сборная Кабардино-Балкарии по стрельбе из лука победила на открытом чемпионате Ставропольского края.

В младшей возрастной группе у девочек весь пьедестал почета заняли наши спорт-

сменки. При этом две из них выполнили норматив кандидатов в мастера спорта – Салима Шогенова, занявшая первое место, и Яна Кулошина, ставшая второй. Замкнула тройку призеров Анастасия Пышина.

В старшей возрастной группе победила Яна Соколова, а Аделина Тарлоева заняла второе место.

В состязаниях в младшей группе мальчиков лучше всех выступил Максим Тимченко, серебряным призером стал Инал Гуричев.

Среди юношей золото досталось Аслану Паштову, а в дисциплине «блочный лук» безоговорочную победу одержала Наталья Кулошина.

## Футбол

15 июня в Нальчике прошла внеочередная конференция Федерации футбола КБР, на которой делегаты избрали нового президента организации.

Выборы руководителя Федерации были назначены в связи с тем, что ее предыдущий глава – Аслан Машуков досрочно прекратил свои полномочия, сосредоточившись на работе директора ПФК «Спартак-Нальчик». На пост президента Федерации футбола претендовали четыре кандидата – Руслан Абрегов, Заур Бозиев, Хасни Болов и Руслан Паштов. Но перед началом конференции Абрегов снял свою кандидатуру, и претендентов осталось трое.

В первом туре ни одному из них не удалось набрать необходимых для победы 34 голоса. За Бозиева проголосовали 10 человек, за Болова – 28, за Паштова – 25.

Во втором туре 36 голосов получил Паштов, который и был избран президентом Федерации. По его представлению участники конференции сформировали новый состав исполкома организации, в который вошли 17 человек.

Планируется, что 6 июля на заседании исполкома будет избран вице-президент Федерации и утверждены составы и руководители постоянных комитетов.

В Бакасанском районе прошел республиканский этап Всероссийского турнира по футболу «Кожаный мяч-2019».

Как сообщила пресс-служба районной администрации, в турнире принимали участие 20 команд, которые были разделены по трем возрастным категориям.

В старшей возрастной группе среди ребят 14-15 лет первенствовали футболисты из Прохладного, второе место заняла команда Чегемского района, а третье досталось команде из Бакасанского района.

Среди футболистов 12-13 лет победили представители Бакасанского района, серебряными призерами стали ребята из Лескенского района, бронзу завоевала команда Зольского района.

В младшей группе среди футболистов 10-11 лет турнир выиграла команда Бакасанского района, вторыми стали представители Бакасанского района, на третью ступень пьедестала почета поднялись ребята из Майского района.

Племянница, как и большинство подростков нашего времени, почти всю свою жизнь проводит в соцсетях, напряженно отслеживая количество лайков и негативных комментариев. Первые для нее как награда, а вторые – источник чуть ли ни для слез.

Впрочем, виртуальная жизнь, что ни говори, есть копия реальности. А в настоящей жизни почти всем без исключения нравится, когда они нравятся. Напряженность же отношений, проявление враждебности и недоброжелательства воспринимаются нами очень тяжело. Если человек скажет, что ни разу в жизни он не задавал себе вопрос: «Почему, как так, ну, что я им сделал?», чувствуя себя при этом глубоко несчастным, то однозначно он солжет. Потому что недоброжелательность по отношению к себе испытывал каждый человек! Так было, и так будет всегда! Это природа: недоброжелатели есть у всех, даже у всеобщих любимцев, даже у святых. Особенно у святых!

Так устроен мир, такова суть человеческих взаимоотношений. Но поводом для трагедии или драмы это отнюдь не является: надо, всего-навсего, по-новому взглянуть на враждебные выпады в свою сторону и, дав им правильную оценку, научиться видеть в них плюсы.

Итак, если у вас есть враги, значит, вы внушаете уважение и, как минимум, заслуживаете внимания в качестве яркой личности, имеющей собственную систему цен-

ностей, задачи, цели и принципы, которые необходимо отстаивать. Если вы попадаете под обстрел врага, значит, вы популярны, успешны, притягательны, и многие хотели бы оказаться на вашем месте.

Далее, если вам кто-то открыто или тайно противостоит, то это стимулирует все ваши когнитивные процессы: заставляет трезво мыслить, вырабатывать ту или иную стратегию поведения, оптимальную в том или ином случае, развивает навыки аналитического мышления. Если вы проигрываете в одном из раундов, то с учетом совершенного опыта и ошибок, в следующий раз вы будете следовать новому, беспроигрышному плану. Успех же над недоброжелателями не просто тешит самолюбие, а укрепляет стремление повторить и прочно закрепить этот успех.

Недоброжелатели помогают избавиться от инфантилизма и наивности, способствуют тому, что вы научитесь смотреть на мир без розовых очков.

В отличие от опасающихся обидеть вас друзей, враги никогда не упустят возможности подчеркнуть малейший промах. Значит, вы сумеете исправить эту ошибку, а в будущем – не давать поводов для критики.

Ну, и самое главное – научившись ценить врагов, вы в полной мере оцените порядочность близких вам людей.

Всем хорошим друзьям и полезным врагам!

Н. П.

\*\*\*

Почему считается хорошим тоном у определенной части кинозрителей так ругать и даже попросту ненавидеть фильмы о супергероях? А мой дедушка, например, их ненавидит искренне и от всей души, считая, что советские дети – герои Великой Отечественной войны являются намного более достойными объектами для съемок блокбастеров.

И моему деду, и многим солидарным с ним бесполезно объяснять, что супергеройские фильмы – это одно, а дети, отдавшие жизнь в борьбе с фашистами, – совершенно другое дело. Начать с того, что комиксы мой дедушка вообще ненавидит больше всего на свете и категорически отказывается брать в руки даже самые лучшие из них. Что, на мой взгляд, вообще смешно, потому что сборники сказок он, как я помню по своему собственному детству, очень даже любит читать в шум. Если уж отойти от чистого фольклора, то я прекрасно помню, как дед много раз говорил, что с детских лет его самым любимым героем был Буратино. Потому что храбрый, любознательный, неунывающий и целеустремленный. Ага, все правильно. Только ничего, что это деревянная кукла с длинным носом?

А в чем принципиальная разница между сказками и комиксами? Я вот никакой не вижу.

Дедушка упорствует, что в комиксах мало общего с настоящей жизнью, в которой отсутствуют и супергерои, и суперзлодеи, и

вообще все сверхъестественное. Но так и в сказках тоже! И к комиксам, и к созданным на их основе фильмам можно применить знаменитый принцип: «Сказка – ложь, да в ней намек, добрым молодцам урок!»

Ни наша история инопланетян, ни путешествия во времени или в другие измерения в нашей жизни, конечно, не встречали. Но так же, как и в классических сказках, герои Марвел или DC, или любых других вселенных ошибаются, растут и меняют свои взгляды и убеждения, спасают людей, да и вообще руководствуются своими соображениями совести. И разве это плохо?

На этот аргумент дедушка всегда отвечает тем, что самым главным недостатком комиксов является то, что их герои получают суперспособности просто так, ни за что ни про что. То их папки кусают, то лабораторные взрывы меняют, то из космоса они прилетают, то еще каким-то невероятным образом становятся круче простых смертных. И здесь я с ним во многом согласна. Но, во-первых, сказка – а комикс, как я уже сказала, и является сказкой, допускает подобное. А во-вторых, есть же и герои, которые, подобно моему обожаемому Железному Человеку, с помощью своих знаний и новейших технологий сами создают себе костюмы и оборудование, обретая невероятную мощь и способности.

И таких героев я люблю больше всего!

Кристина.

\*\*\*

Как часто мы стесняемся выражать свои чувства и упускаем моменты, которые могли бы стать решающими, поворотными, незабываемыми...

Нас растлила сдержанность, приучила прятать чувства и эмоции как будто бы из самых лучших побуждений, но приводит это не всегда к положительному результату.

Помнится, как я постеснялась сказать, что мне не нравится шарфик, подаренный тетей, притворившись, что он мне по душе, и с тех пор регулярно получала дурацкие шарфики самых разнообразных фасонов и расцветок по всевозможным поводам и без.



Помню, как постеснялась сказать подруге, впервые побывав у нее в гостях, что ее фирменное рагу, которым она искренне гордилась, на самом деле совсем не рагу, а просто жуткая мешанина. Много нас таких, вежливых и стеснительных было, кто не хотел ей говорить правду. Зато эту правду, не церемонясь в выражениях, сказал ей парень, по которому она сходила с ума, высмеяв ее перед всем курсом.

Помню, как все во мне протестовало, когда на семейном совете было решено, что мне нет никакого смысла поступать на дизайнера, так как конкуренция велика, а шансов продвигнуться и сделать карьеру в этой области – очень и очень мало. И это даже при наличии таланта, а есть ли он у меня, было еще очень большим вопросом. А это означало, что мне надо поступать на экономический факультет и стать бухгалтером.

И я поступила, и я стала, и я ненавижу свою профессию, и все равно уйду из нее.

У каждого человека в жизни, наверное, наберется множество подобных историй, когда в силу тех или иных причин он был вынужден скрывать то, что на самом деле он думает и хочет. Это означало, что мне надо поступать на экономический факультет и стать бухгалтером.

Но разве мы сами не должны входить в число тех, чьи интересы нам тоже должны быть дороги?

Ника.

## Из мемуаров «Поколения Инстаграм»

Мы познакомились в комментариях... Сначала она лайкнула мой комментарий в городском паблике. Именно этот коммент я сочинял минут 20 – ну, чтоб он зацепил интересную девушку. Сработало. И она действительно интересная. У нее столько разносторонних публикаций! И каждую я стараюсь отправить маме – надо же как-то знакомить их. Маму я прошу на @rapina\_princessa\_15 не подписываться – ну, чтоб ее не смущать. А ник у нее – это нечто, правда?

С друзьями ее знакомились. Есть пара ботов, ну, у кого их шас нет... А в остальном все нормальные. Приличные паблики на нее не подписаны, но это ничего. Мне так даже спокойно.

Мы еще не виделись. Она волнуется и оттягивает. Напишу ей сегодня, что готов смотреть на нее даже без фильтров. Внешность же не главное. Главное, чтоб нам было интересно вместе до конца просматривать сториз. Лучше, конечно, мои – я ведь в них столько души и гифок вкладываю.

Она сказала, что больше всего ей во мне нравятся мои смайлики и мои хэштеги. Это #счастье, когда я могу выразить свои чувства одной клавишей с рисунком!

Мы договорились, что наша свадьба будет только в прямом эфире. А то, если выставлять пост или сториз с музыкой, то могут забанить. Она переживает, что теневого бан может плохо сказаться на наших будущих детях. Вот. Мы сейчас придумываем им имена. Что посоветуете?

Артур Трамв.

\*\*\*

Театр – это другой мир, действие без остановки, пауз и реверсов. Это другие эмоции. Это живая игра. Как минимум – это искусство без рекламы! Хоть где-то глаза и уши отдышат без коммерческой подоплеку.

Я очень люблю театр как искусство. Поход на спектакль – праздник души. Не зря называют посещение театра, концерта культурным походом: уже в фойе хочется вести себя степенно, учтиво, вежливо, хочется со всеми здороваться и сдержанно улыбаться.

Меня всегда радуют сотрудники театров, такие доброжелательные и улыбочивые. Складывается впечатление, что они очень довольны жизнью, они знают секрет счастья, знают, что он далеко не в деньгах, а в возвышенном.

Я думаю, что в театре нет случайных людей; каждый сотрудник важен и бесценен. Низкий вам поклон за ваш труд!

Труппе Кабардинского театра им. Шогенукова – отдельное восхищение и аплодисменты!

Фарида Гукетлова-Кашежева.

\*\*\*

Я навсегда остался бы в садике, заявил мне недавно сын, при этом глубоко вздохнув. Такое пожелание услышишь не каждый день. Природа человека такова, что он всегда пытается опередить судьбу, перешагнуть настоящий рубеж. Детсадовец хочет стать школьником, школьник – студентом, думая, что там, в неведомом будущем, лучше, чем здесь, в настоящем. Но когда пятилетний мальчик уверенно заявляет о своем желании остаться, это уже говорит о том, что в садике ему хорошо и комфортно. Значит, сад стал для него вторым родным домом. А кто сделал его таким желанным? Конечно же, наши любимые воспитатели Толстокурова Людмила Александровна, Баранухова Лариса Валерьевна, Нагоева Лариса Семеновна!

Как найти те самые нужные слова, которые в полном объеме передали бы всю глубину вашей сложной многогранной работы! Как подобрать те заветные фразы, что выразили бы всю благодарность и любовь родителей за наших детей! Вы на протяжении четырех лет были добрыми наставниками, мудрыми советчицами и верными проводниками для наших детей. Именно вы научили их дружить, любить, общаться, находить выходы из ситуации, открыли им дорогу в страну знаний, привили любовь к окружающей среде.

Нельзя срывать ветки, потому что дереву будет больно! Вот что мне сказал однажды сын по дороге домой. Вот что значит воспитание! Ребенок уже осознает свою причастность к природе, свою ответственность, хоть еще не в полной мере, но он уже сочувствует, сопереживает природе. А это доброе начало к формированию полноценной личности, умеющей поддерживать и помочь в нужную минуту. Все это ваша заслуга, плоды

вашего ежедневного кропотливого труда, за что вам огромное спасибо от каждого родителя нашей группы.

Дети подкованы и с образовательной точки зрения. Читают по слогам, пишут, легко справляются с арифметическими элементарными задачами. Но главное, они умеют логически рассуждать, устанавливать связи, находить решения и обозначать проблему. С таким багажом совсем не страшно отпускать их в новый путь, в школу, ведь они получили мощную подготовку к этому новому старту в их жизни.

От всей души хочу выразить признательность нашим воспитателям 3-й подготовительной группы и всему коллективу детского сада 48 «Золотая рыбка» за их нелегкий, но благородный труд, за их безграничное терпение, бескорыстную любовь к детям. Не могу не отметить удивительно талантливого, искусного рукодельника Даурову Джульетту Мухамедовну, которая посвятила два плодотворных года нашим детям в качестве воспитателя. Мы помним и любим вас, пусть на новом месте вас также любят и ценят и всех благ вам.

Также хочу пожелать отдельно молодой младшей воспитательнице Амине Мокаевой, которая последний год заботилась о наших детях, чтобы оставалась всегда такой же лучезарной, доброй и отзывчивой.

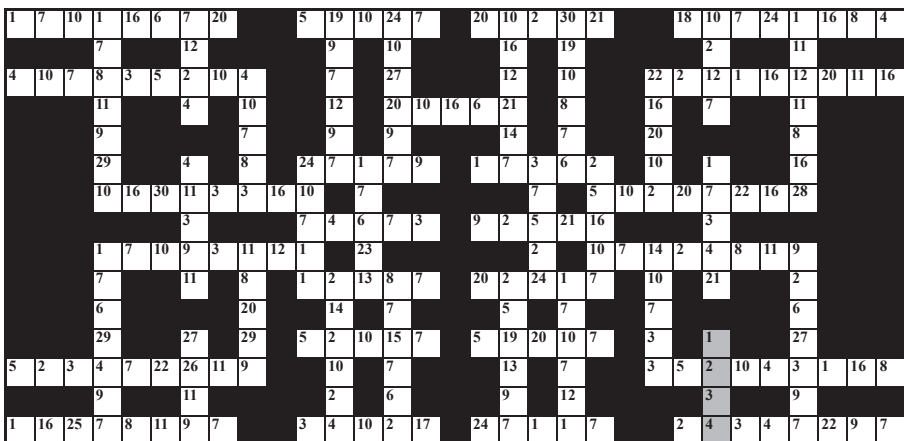
Дорогие воспитатели! Пусть любовь, забота и внимание, которыми вы окружали наших деток, в стократном размере вернутся к вам! Чтоб вас всегда ценили, любили и уважали! Вы самые лучшие и замечательные! Здоровья, сил и энергии вам на осуществление всех ваших идей на благо общества!

Залина Камергерова.





# К А Ю Ч В О Р Д



Все буквы в ключворде зашифрованы цифрами от 1 до 30. Первые четыре буквы открывает ключевое слово «МОСТ». Продолжайте!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
М	О	С	Т																											

## Ответы на sudoku в №23

3	5	7	8	9	6	4	1	2	6	2	9	7	8	5	1	4	3	5	7	8	1	4	3	6	9	2	5	7	8	6	8	2	7	9	5	4	1	3	9	5	7	1	3	2	8	4	6	
1	4	8	2	3	5	9	7	6	5	7	8	1	4	3	9	6	2	5	7	4	3	1	8	9	2	6	4	8	5	7	2	4	1	8	5	6	9	7	3	6	3	8	9	4	7	1	5	2
2	6	9	7	1	4	5	8	3	1	4	3	6	9	2	5	7	8	2	4	6	2	6	4	8	5	1	7	8	9	3	1	7	8	2	9	6	4	5	1	6	3	5	9	4	7	2	8	
8	1	6	4	2	9	3	5	7	8	3	7	2	6	9	4	5	1	2	5	8	4	3	6	7	9	1	7	8	9	3	1	7	8	2	9	6	4	5	1	6	3	5	9	4	7	2	8	
9	3	5	6	7	1	2	4	8	4	6	2	3	5	1	7	8	9	2	5	8	4	3	6	7	9	1	7	8	9	3	1	7	8	2	9	6	4	5	1	6	3	5	9	4	7	2	8	
7	2	4	5	8	3	6	9	1	9	1	5	4	7	8	3	2	6	2	5	8	4	3	6	7	9	1	7	8	9	3	1	7	8	2	9	6	4	5	1	6	3	5	9	4	7	2	8	
6	7	1	9	5	2	8	3	4	3	5	6	8	1	7	2	9	4	2	5	8	4	3	6	7	9	1	7	8	9	3	1	7	8	2	9	6	4	5	1	6	3	5	9	4	7	2	8	
5	8	2	3	4	7	1	6	9	7	8	1	9	2	4	6	3	5	2	4	6	3	9	5	1	7	8	9	3	1	7	8	2	9	6	4	5	1	6	3	5	9	4	7	2	8			
4	9	3	1	6	8	7	1	2	5	2	9	4	5	3	6	8	1	7	2	4	6	3	9	5	1	7	8	9	3	1	7	8	2	9	6	4	5	1	6	3	5	9	4	7	2	8		

## Английский кроссворд

- Как называют тех, кто занимается преднамеренным изжением или подделывает что-либо? (13)
- Как называется выставка подобранных по определенному принципу или теме и расположенных в определенном порядке произведений искусства? (10)
- Добровольная раздача денег, продуктов или одежды, а также другая помощь нуждающимся одним словом (9)
- Как еще можно назвать грубую несоразмерность, отсутствие красоты, изыска, безвкусицу? (12)
- Каждый из тех, кто не согласен с господствующей в стране идеологией (9)
- Сообщение о том, что произойдет в будущем (12)
- Как называют тарельчатую тыкву? (8)
- Как звали жену Сергея Есенина, о которой говорили, что она являлась «Шлиманом античной хореографии»? (8)
- Как называется боковая пристройка к основному зданию? (7)
- Как называют биржевой курс ценных бумаг, валюты, товаров? (9)
- Как называют инородную частицу или куски чего-либо, находящиеся в толще, внутри другого вещества? (10)
- Именно так называется популярный в 90-х годах итальянский темно-коричневый ликер на основе вишни или абрикосовых ядрышек и пряностей (8)
- Это боевое отравляющее вещество, которое также называли горчичным газом, впервые было применено Германией в июле 1917 года против англо-французских войск у бельгийского города, от которого и получил новое название (5)
- Название этого крупнейшего города на Аляске переводится, как «Жорная стоянка» (8)
- Как называется противостояние борцов вольного или греко-римского стиля? (7)
- Как называют католических священнослужителей в Польше? (6)
- С этим биологическим организмом сравнивают человека, который живет за чужой счет, потребляет, не производя (7)
- Этот персонаж французского народного ярмарочного театра стал одним из главных героев сказки Алексея Толстого «Золотой ключик» (5)
- Как называется сетка, с помощью которой ловят рыбу или насекомых? (5)
- Представление, мнение, образ, сложившиеся в обществе или целенаправленно созданные о человеке, одним словом (5)
- Как называют грузовой автомобиль с механически опрокидывающимся кузовом? (8).

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую поговорку.

**Ответы на венгерский кроссворд в №23**  
 Загорочка. Преобразование. Вокзал. Выворение. Палец. Калитка. Лексикон. Интервент. Мышьяк. Рукопись. Аппа.

Ь	П	А	Н	К	О	Р	И	Д	Ж	В	З	Ф
Т	Л	Р	Т	Д	О	Ж	И	Н	К	Д	А	Ж
С	Я	Е	Е	И	И	Ч	О	Р	Н	Л	Д	В
О	Е	И	Г	Д	Р	С	А	Е	Ь	И	Т	П
Т	К	З	Ц	И	С	П	С	С	М	Я	А	А
А	Р	О	Е	И	Л	К	И	И	Н	К	Й	Р
В	М	О	Т	Е	З	Ф	А	Ы	Д	С	Й	А
О	А	А	Н	И	И	О	Т	З	Е	Е	К	З
П	П	И	Р	К	Р	С	П	Д	А	Т	Н	И
Я	Е	К	А	Е	О	О	О	С	А	Н	Н	Т
Л	А	Т	Ь	Л	Т	Р	В	В	К	М	И	Н
А	О	П	И	И	А	Т	Х	К	Н	Э	О	Е
Р	Г	М	Л	А	В	С	О	М	А	С	О	Й

рат. Тибет. Терракота. Посудина. Залог. Тряпка. Сеидание. Манеж. Выборг. Опыт.

**ПАРОЛЬ: «Артельный горшок гуще кипит».**

## Улыбнись!

- Чтобы у тебя в жизни все было хорошо, научись никому ничего не рассказывать.
- Я так чуть от аппендицита не умер!
- \*\*\*
- Самый распространенный вид привидения в белом саване – это призрак людей, умерших в попытках поменять поддельник. Так они и мучаются по спальням в вечных поисках уголков...
- \*\*\*
- О какой глобализации может идти речь, если в мире до сих пор существует как минимум 13 типов розеток и штепселей?
- \*\*\*
- Нет такой ситуации, из которой нельзя было бы выйти с позором.
- \*\*\*
- 1895 год. Александр Попов избрал радио. Включил... а слушать-то нечего!
- 2018 год. Александр Попов пришел на работу, включил радио. А слушать так и нечего!
- \*\*\*
- А ты на шпагат можешь сесть?..
- Запросто... разматывай!..

## Астрологический

прогноз на 19–25 июня

**ОВЕН (21 марта – 19 апреля)**

Период особенно важен для вас с точки зрения финансовых успехов. Если у вас есть свое дело, звезды рекомендуют обратиться к опыту прошлого. Ориентируйтесь не только на союзников, но и на конкурентов. Приветствуются быстрые решения и агрессивная политика. С работниками будьте справедливы и не допускайте фамильярности.

**ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)**

Этот период будет более чем динамичным и успешным в деловой сфере. Если в чем-то не уверены – не теряйте времени, обратитесь за советом и получите его. Если в пределах семейного очага возникают спорные ситуации, будьте объективны. Не пытайтесь примирить противоположные позиции, лучше помочь одной из них и как можно быстрее разрешить конфликт.

**БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)**

В деловой сфере все решения вам придется принимать единолично, риск будет вашим риском, но и успех – всецело вашим. Если вы уверены в своих решениях и не видите преград – едва ли что-то сможет вам помешать. Если есть сомнения и нет доверия к союзникам – лучше повременить с какими-то серьезными шагами.

**РАК (22 июня – 22 июля)**

Период идеален для сильных волевых шагов. В деловой сфере не вступайте в открытую конфронтацию, даже если очень хочется, но настаивайте на своем, чего бы это ни стоило. То же и в личной сфере – если есть конкретная цель на любовном фронте, штурмуйте ее, лучшего момента не найдете. Семейным Ракам можно расслабиться – с близкими хорошо и спокойно.

**ЛЕВ (23 июля – 22 августа)**

Вам предстоит сфокусировать свои ресурсы на процессах, связанных с заработком. Это хороший этап для того, чтобы укрепить позиции своего бизнеса. Прекрасное время для командировок и переговоров с деловыми партнерами. Принимайте решения, исходя из инстинктивного понимания происходящего. Сейчас вы способны видеть и слышать гораздо больше, чем обычно.

**ДЕВА (23 августа – 22 сентября)**

Вашу уверенность в собственных силах могут укрепить ваши друзья и удачно сложившиеся обстоятельства. Так что готовьтесь к неожиданностям и переменам. Для семейных Дев период идеален с точки зрения романтики, будет искренние и приятные моменты, наслаждайтесь ими, если придется – откровенно игнорируя другие стороны своей жизни.

**ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)**

Динамичный период, у вас много жизненной энергии, так что соглашайтесь на участие во всех мероприятиях, на которые вас приглашают. Будьте везде и всюду, вам сейчас нужно как можно больше новых знакомств, старые контакты тоже лучше подкрепить дружескими встречами. Именно в такой обстановке случаются творческие порывы и возникают новые возможности.

**СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)**

Удачный период для Скорпионов, имеющих собственный бизнес. Сейчас имеет смысл подтянуть все резервы и сделать отчаянный финт. Увидите не только своих конкурентов, но и союзников, вам нужно что-то оригинальное, но не в ущерб практической стороне вопроса. Почаще устраивайте что-то вроде массовых собраний с совместным мозговым штурмом актуальных задач.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)**

Не стоит строить далеко идущих планов, переключитесь на стратегию в тактика. Не думайте слишком долго прежде, чем принять решение, первое впечатление будет верным. Обратите внимание на то, как в подобных ситуациях вы поступали в прошлом, ведь нынешние проблемы – лишь отражение того, что уже было ранее.

**КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)**

Козероги станут более чувственными, эмоциональными и проникательными. Воспользуйтесь этим, поймите, что движет людьми вокруг вас, и это откроет перед вами новые возможности. В отношениях со второй половинкой решите все раз и навсегда, не бегайте от проблем. Затягивая, вы будете делать всем только хуже, так что соберитесь с духом.

**ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)**

Одиноким Водолеев ждут достаточно перспективные знакомства. Трудно сказать, можете ли вы сейчас встретить любовь, но хорошего друга – точно. Для работающих на себя существует возможность мощного и уверенного рывка вперед, который позволит сразу преодолеть массу трудностей. Главное – не сомневайтесь в своих возможностях, вас ждет заслуженный результат.

**РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)**

Новые деловые контакты могут открыть для вас принципиально новые возможности. Ситуация в любом направлении складывается для вас удачно, так что этим обязательно нужно воспользоваться в полной мере. Там, где вы привыкли делать полшага, – сделайте целый, а где другие делают два – сделайте четыре. У вас достаточно для этого энергии и возможностей.

# Экспресс-йога и тест на ложь

7 июня в рамках проекта «Инстаграм и жизнь» состоялось очередное интервью – пожалуй, самое необычное из всех проведенных в данном формате.



Большинство Инстаграм-пользователей кавказского сегмента знают **Мадину Шабатукову** как талантливого ювелира-дизайнера, создателя собственного бренда «Золотая орхидея» и просто необыкновенно красивую и обаятельную женщину, количество подписчиков которой перевалило за 260 тысяч. Но жителям нашей республики, в том числе и тем, кто не «сидит» в Интернете, в первую очередь она известна своим безгранично добрым открытым сердцем. Истинный филантроп, она не оставляет без внимания ни одну просьбу о помощи. Всего перечисленного уже с лихвой хватило бы на стремление любого журналиста взять интервью у такой героини.

Но Мадина Валерьевна, обладающая пронизательным и аналитическим умом, еще и ученый. К тому же в такой сложной области как психофизиология, да еще и ведущий исследования в Московском государственном университете!

И когда в аккаунте «Молодежки» мы сообщили, что Мадина Шабатукова собирается дать не только интервью нашей газете, но и провести небольшую лекцию для всех желающих в прямом Инстаграм-эфире, наш директ буквально взорвался от сообщений подписчиков с просьбами о личном участии в нашей встрече.

Почему бы нет, подумали мы, и с одобрения Мадины Валерьевны решили впервые нарушить привычный режим, при котором гостям вопросы – свои и подписчиков – задает только ведущая **Елена Двуреческая**.

Однако желающих набралось так много, что в редакции они бы попросту не поместились, и потому, воспользовавшись щедрым предложением ресторана «Пятница family», мы решили перенести встречу туда.

Решение оказалось правильным – и не только благодаря гостеприимству наших хозяев, сделавших все, чтобы участники интервью чувствовали себя легко и комфортно. На интервью пришли чудесные гости – все-таки психологический закон о притяжении подобного закон о притяжении подобного справедлив, – также достойные отдельного журналистского повествования. А некоторые из них, к примеру, **Фатима Хацуква** или **Зарема Гаданова** и сами являются личностями, известными как в виртуальном, так и реальном пространстве.

Но, бесспорно, самой ослепительной и яркой звездой вечера стала сама его героиня, в жизни оказавшаяся еще красивее, чем в социальных сетях, и встреча с ней превзошла все ожидания собравшихся.

Достоевский считал, что главное в человеке не ум, а то, что им управляет: характер, сердце, добрые чувства. И с великим классиком, естественно, нельзя не согласиться. Но можно добавить, что если к управляющим качествам, как в случае с Шабатуковой, присовокуплен и мощный интеллект, то личность является по-настоящему харизматичной и магически притягательной.

Заявленная тема встречи была достаточно обширна: «Психотравмы: Диагностика БОС (Биологические обратные связи), коррекция. Как медикаментозно вылечить депрессию, фобии, панические атаки и другие расстройства стрессового происхождения. Как определить и

устранить хронический стресс – бич нашего времени. Как следить за своим здоровьем и улучшить качество жизни». И, естественно, гости проявили к теме огромный интерес.

Научная работа Шабатуковой уже сейчас может считаться уникальной, так как она не подходит под рамки ни экспериментальной, ни теоретической, а является теоретическо-экспериментальной. На протяжении одиннадцати лет она изучала инструменты, которые позволяют измерить уровень стресса и психотравмы, если таковые имеются. Мадина Валерьевна научилась легко работать на полиграфе из четырех каналов – всем известном детекторе лжи. Но, кроме того, она научилась работать на единственном на сегодняшний день аппарате

в мире, состоящем из 256 датчиков, обмануть который, в отличие от привычного полиграфа, не удастся ни одному самому подготовленному шпиону.

Несмотря на то, что общение с аудиторией наша гостья начала с упоминания своей работы школьным психологом и демонстрации богатейшего эмпирического материала, сохраняемого еще с тех пор, она неоднократно подчеркивала, что не является психологом и не очень любит психоанализ: «Я психофизиолог. Эта наука находится на грани междисциплинарных исследований на стыке психологии и нейрофизиологии. Я изучаю психику в единстве с ее нейрофизиологическим субстратом, рассматриваю соотношение мозга и психики, роль биологических факторов, в

том числе свойств нервной системы, в выполнении деятельности психической».

Но очень часто интервью превращалось в самую настоящую консультацию, на которой одаренный психофизиолог помогала профессиональным советом прямо на месте, а иногда с оговоркой, что каждый случай индивидуален и требует особого подхода, вручая свой номер, чтобы можно было договориться об индивидуальном приеме.

Успела Мадина Валерьевна провести и невероятно захватывающий тест на ложь, за которым все мы наблюдали с неожиданным для самих себя интересом и азартом, и йога-упражнение с предварительным пояснением.

Не обошлось и без отклонений



от темы, которые также были увлекательны.

Будучи очень эрудированным человеком, настоящей «ходячей энциклопедией», Шабатукова во время встречи часто цитировала по памяти любимых авторов. Вообще литературу следует назвать одним из самых часто затрагивавшихся во время мероприятия топиков. И самых нужных. Громкими аплодисментами публика встретила ее заявление о том, что девочкам пора прекратить слушать волшебные сказки в духе Золушки, мечтать о прекрасных принцах, которые вдруг появятся и увезут в прекрасное далеко: «Надо читать. Больше читать профессиональной и специализированной литературы, постоянно заниматься образованием и самообразованием, научиться самой решать все свои трудности и не ставить свое счастье в зависимость от других людей».

Как на самом интервью, так и после него Шабатукова раздавала своим слушателям специально приобретенные для этого случая книги, которые в свое время оказали большое влияние на нее саму (почти все авторы – нобелевские лауреаты). Произведения Фромма, Берна, Ницше, Шарма, Толстого, Садгуру и других культовых авторов настоящий библиофил Мадина Шабатукова раздавала с учетом своих впечатлений от наблюдений и полученных вопросов.

Затрагивались, хоть и не в той степени, как хотелось бы, и те аспекты жизни, которые не касались науки. Например, скупно упомянув о непростом периоде в жизни, когда после ошибок и бизнес-неудач она осталась ни с чем, Мадина Валерьевна откровенно рассказала, что, несмотря на большое количество хороших родственников, она не решилась к ним обратиться: «Было стыдно признаться в своем провале, в том, что не справилась, что у меня не получилось».

Также она представила собравшимся свою очаровательную маму, которая пришла на встречу вместе с подругой, дружбу с которой делится больше полувек, и свою духовную наставницу, поделилась секретами своего генеалогического древа (один из ее прадедов был немцем, приехавшим на Кавказ, чтобы покорить Эльбрус, но, влюбившись в местную девушку, остался здесь жить), рассказала множество юмористических историй с большим смыслом.

Несмотря на то, что за время трехчасового общения мы успели обсудить много интересного, отпустить героиню необыкновенного интервью его зрители совсем не хотели. Поэтому во время завершающего вечера фуршета наши гости не только знакомились между собой, делились впечатлениями и фотографировались, но и обсуждали с Мадриной Валерьевной личные вопросы. Помимо книг, каждому присутствовавшему наша героиня вручила абонементы в фитнес-центр «S-Club» и подарочные сертификаты от своего салона «Золотая орхидея». В качестве не менее дорогого подарка было воспринято обещание по возможности провести еще одну такую встречу и дать интервью газете «Советская молодежь», которое уже сейчас обидается с большим предвкушением.

Наталья Печонова.  
Видео на You Tube автора.  
Фото Татьяны Свириденко.

И. о. главного редактора  
**М. А. КАРДАНОВА**



Адрес редакции и издателя: 360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5

E-mail: sm-kbr@yandex.ru. Instagram: sovetzkaya\_molodezh. You Tube: Советская Молодежь.

Факс: 42-24-80. Телефоны: 40-39-09, 42-68-04

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «СМ» обязательна. Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 5.09.2011 г. Регистрационный номер ПИ №ТУ07-00036.

ТИРАЖ 3139

12+

Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00. Подписано в 18.00. Индекс 51533.

ЗАКАЗ №540

ГАЗЕТА ОТПЕЧАТАНА В ТИПОГРАФИИ ООО «ТЕТРАГРАФ», Г. НАЛЬЧИК, ПР. ЛЕНИНА, 33.