

№ 3 (1064)

22 января 2020 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шебухова



## Лейла ТЕММОЕВА,

доктор медицинских наук,  
профессор кафедры  
детских болезней  
и кафедры неврологии,  
психиатрии  
и наркологии КБГУ

с. 5

# ПЕРЕСЕЛЕНИЕ ГРАЖДАН ИЗ АВАРИЙНОГО ЖИЛЬЯ БУДЕТ УСКОРЕНО • ЖКХ

**Фонд содействия реформированию ЖКХ выпустил ежеквартальный информационный бюллетень о реализации федерального проекта «Обеспечение устойчивого сокращения непригодного для проживания жилищного фонда» по состоянию на 1 января этого года.**

Согласно документу 84 субъекта РФ отчитались о стопроцентном выполнении целевых показателей программы 2019 года. Кроме того, на территории 19 субъектов РФ велась реализация региональных программ и мероприятий по переселению граждан из аварийного жилищного фонда за счет средств субъектов Российской Федерации, не входящих в целевые показатели национального проекта «Жилье и городская среда». Таким образом, всего в 2019 году было расселено 833,48 тыс. кв. м аварийного жилья, переселено 49,58 тыс. человек, в том числе в рамках национального проекта «Жилье и городская среда» переселено 37,04 тыс. человек, расселено 620,61 тыс. кв. м аварийного жилья.

По сообщению департамента внешних коммуникаций и связей с общественностью ГК ФСР ЖКХ, в конце 2019 года рабочая группа корпорации провела мониторинг реализации программ переселения граждан из аварийного жилищного фонда и осуществления региональным оператором деятельности, направленной на обеспечение проведения капитального ремонта общего имущества в многоквартирных домах на территории Кабардино-

Балкарской Республики. Мероприятия проходили в городских округах Нальчик и Прохладный, городском поселении Нарткала Урванского района, в сельских поселениях Малка и Этоко Зольского района.

По результатам мониторинга установлено, что в рамках реализации программы переселения 2013-2018 годов на территории Нальчика в отношении 13 помещений по этапу 2015-2016 годов и пяти по этапу 2016-2017 годов общей площадью 654,6 кв. м не были соблюдены процедуры, предусмотренные статьей 32 Жилищного кодекса РФ (направление проживающему гражданину требования о сносе или реконструкции аварийного дома, соглашения о выкупе помещения, признанного непригодным для проживания). По результатам выборочного мониторинга отмечается рост накопленной задолженности по взносам на капитальный ремонт. Выявлены факты неправомерного использования региональным оператором средств фонда капитального ремонта.

17 января председатель наблюдательного совета государственной корпорации - Фонда содействия реформированию ЖКХ Сергей СТЕПАШИН и генеральный

директор Фонда ЖКХ Константин ЦИЦИН посетили с рабочим визитом Кабардино-Балкарскую Республику. В рамках визита они провели рабочую встречу с Главой КБР Казбеком КОКОВЫМ, который отметил актуальность проблемы для республики. Он сообщил, что благодаря проводимой федеральной политике, нацпроекту и непосредственной поддержке фонда удалось выйти на опережение сроков реализации программы. В частности, в 2019 году новое жилье получили более 80 граждан республики. С учетом этого совместно с госкорпорацией был решен вопрос ускоренной реализации региональной программы.

В свою очередь Сергей Степашин отметил, что нареканий к качеству исполнения программных мероприятий в КБР нет. В настоящее время расселяется аварийное жилье, признанное таковым до 1 января 2017 года. Финансирование программы в большей степени осуществляется за счет средств федерального бюджета. Кроме того, он отметил, что в Кабардино-Балкарии после 1 января 2017 года было выявлено аварийное жилье, в котором проживают 140 граждан. В связи с этим он обратил внимание руководителей муниципальных образований на необходимость осуществления мониторинга с целью дальнейшего выявления аварийного жилищного фонда.

Константин Цичин подчеркнул, что в

настоящее время у КБР есть возможность завершить программу переселения граждан из аварийного жилья, признанного таковым в срок до 1 января 2017 года, досрочно и приступить к расселению непригодных для проживания домов, не включенных в данную программу. Финансирование новой программы со стороны средств Фонда ЖКХ составляет 98 процентов. Благодаря ее реализации в новое жилье переедут порядка 1 тыс. граждан. Необходимо учесть опыт выполнения предыдущей программы. В частности, нужно вести активную работу с гражданами и заключать договоры на переселение.

Кроме того, глава Фонда ЖКХ обратил внимание на то, что в регионе низкий уровень собираемости взносов за капремонт, всего порядка 50 процентов. При этом даже эти денежные средства не осваиваются в полном объеме. Кроме того, на недостаточно высоком уровне проводится претензионная работа.

В рамках совещания состоялось подписание дополнительного соглашения между Фондом содействия реформированию ЖКХ и Кабардино-Балкарской Республикой, в соответствии с которым регион обязуется досрочно, до 31 декабря 2022 года, завершить региональную программу переселения граждан из аварийного жилья, признанного таковым до 1 января 2017 года.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## ПРЕМЬЕР-МИНИСТР КБР АЛИЙ МУСУКОВ ПРОВЕЛ ЗАСЕДАНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВЕННОЙ КОМИССИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

Под председательством премьер-министра КБР Алия МУСУКОВА состоялась заседание межведомственной комиссии при Правительстве КБР по обеспечению безопасности дорожного движения.

Итоги 2019 года по показателям безопасности дорожного движения озвучил врио начальника УГИБДД МВД по КБР Д. КУЧМЕЗОВ.

В республике, отмечено на заседании, тяжесть последствий дорожно-транспортных происшествий в 2019 году снизилась на 4,7 процента и составила 13,7 процента. Достигнуты показате-

ли, установленные федеральным проектом «Безопасность дорожного движения». Так, за прошедший год на 10,2 процента снизилось число погибших. Однако при общем снижении погибших в ДТП возросло количество смертельных случаев с участием пешеходов на 6,7 процента.

Не допущен рост показателей аварийности в Зольском и Лескенском районах. Наиболее сложная ситуация с аварийностью в Баксане и Нальчике, Эльбрусском, Урванском, Черекском, Прохладненском, Майском и Терском районах.

Действенными мерами пре-

дупреждения детского дорожно-транспортного травматизма названы организация и проведение информационно-разъяснительных кампаний в образовательных учреждениях, местах массового пребывания школьников и подростков. Необходимо, подчеркнул Алий Мусуков, продолжить работу по модернизации пешеходных зон с применением современных инновационных решений, повышению эффективности взаимодействия органов государственной власти и СМИ.

Особое внимание уделено организации экстренного

медицинского реагирования. «Дальнейшая консолидация служб скорой помощи и медицины катастроф позволит значительно повысить качество оказываемой помощи. При спускении пострадавших действует правило «золотого часа», именно в течение этого времени удается спасти до 89 процентов пострадавших», – подчеркнул министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ.

С учетом всех прозвучавших замечаний руководителями соответствующих министерств и ведомств внесены предложения по повышению эффективности

работы дорожно-патрульной службы на аварийно опасных участках дорог, актуализации установок стационарных аппаратно-программных комплексов автоматической фиксации правонарушений, повышению требований уровня знаний правил дорожного движения и навыков управления транспортными средствами, организации трансляции в эфире на республиканских телеканалах социальных видеороликов, пропагандирующих соблюдение требований ПДД.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР

### • БЛАГОДАРНОСТЬ

Выражаю искреннюю благодарность руководителям ведомств и организаций, а также членам городского актива женщин, которые оказали помощь Совету женщин г.о. Нальчик в организации подписки на любимую газету «Горянка» женщинам-ветеранам, малоимущим и многодетным матерям г. о. Нальчик:

**Зое Ливановне БЕРСЕКОВОЙ** – заслуженному врачу КБР;

**Лёле Цацимовне ДАДАЛИ** – директору ООО «Филалка»;

**Марине Антоновне ДОЛОВОЙ** – главному врачу ГБУЗ «Городская поликлиника №3»;

**Ирине Темиржановне ЖАБАЛИЕВОЙ** – генеральному директору фирмы «Кабарда»;

**Кларе Салиховне КУДАЕВОЙ** – заведующей детским садом №2;

**Валентине Борисовне ШЕРИЕВОЙ** – заведующей отделом ЗАГС г.о. Нальчик.

Желаю вам крепкого здоровья, счастливого долголетия, благополучия и исполнения всех желаний.

С уважением **Людия ДИГЕШЕВА**,  
председатель Совета

## Уроки памяти «Блокадный хлеб» • АКЦИЯ

**К Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в 1944 году по всей стране в учреждениях культуры и образовательных организациях проходят уроки памяти «Блокадный хлеб». Во всероссийской акции принимает участие и Кабардино-Балкария. Стартвала она в нашей республике 18 января и продлится до конца месяца.**

Ключевым символом всероссийской акции памяти «Блокадный хлеб» является кусочек хлеба весом в 125 граммов - именно такая минимальная норма выдачи хлеба была установлена во время блокады Ленинграда. А главная цель – создание эмоционального фона на старте 2020-го – Годы памяти и славы, напоминание о событиях того времени, о мужестве мирного населения блокадного Ленинграда.

18 января для начала акции было выбрано не случайно. Именно тогда началась операция по освобождению блокадного Ленинграда. В этот день в республиканской детской библиотеке им. Б. Пачева состоялась чтения «Детская книга войны». В рамках акции прошла раздача

волонтерами информационных материалов о событиях тех лет и подвиге жителей этого героического города. Сотрудники библиотеки раздали участникам кусочки ржаного хлеба, чтобы они своими глазами увидели, какой был дневной паек хлеба в осажденном городе. В годы блокады хлеб был главным достоянием ленинградцев. В первую блокадную зиму он составлял основной дневной рацион многих жителей города. Осенью 1941 года доля содержания муки в хлебе, который выпекали ленинградские хлебозаводы, составляла менее 60 процентов, из-за чего было невозможно выпечь буханку надлежащего качества.

Во время чтений ребята из пер-

вых уст услышали воспоминания ленинградцев, увидели блокадные дневники детей. Школьники читали стихи о мужестве ленинградцев в годы блокады, что вызвало бурю эмоций у присутствовавших. Организованная здесь же тематическая выставка «Блокадный Ленинград» содержала книги и документы, посвященные людям, пережившим ужасы блокады.

27 января – День полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады в 1944 году. В этот день по всей стране, в том числе в учреждениях культуры и образовательных организациях нашей республики, пройдут уроки памяти «Блокадный хлеб». В мероприятиях, направленных на сохранение памяти о героических страницах страны, могут принять участие все, кто неравнодушен к истории нашей великой Родины.

Подготовила Лана АСЛАНОВА



# ГЛАВНАЯ НАГРАДА – ДЕТИ • СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

Почти 25 лет назад Темиркан и Асият БЖЕНИКОВЫ из г.п. Залукокоаже Зольского района решили создать семью. Это был очень серьезный и обдуманный шаг, о котором ни разу не пожалели. Не потому, что все в жизни давалось легко. Просто знали – надо уважать мнение друг друга. Поэтому и смогли воспитать пятерых детей в мире и согласии. В прошлом году в канун Дня матери в Колонном зале Дома Правительства КБР Асият Анатольевна была награждена медалью «Материнская слава».

## ПРИЯТНЫЙ СЮРПРИЗ

Я на всю жизнь запомню торжественный момент награждения медалью, которую получила из рук Главы КБР К.В. КОКОВА, – говорит Асият. – Это стало большой неожиданностью для меня. Впечатления были очень волнительные и трогательные. Для меня почетно быть среди людей, награжденных этой высокой государственной наградой. У нас пятеро детей. Все они любимы и счастливы. А это самое большое счастье для нас.

Познакомились Асият и Темиркан в 1990 году, будучи студентами. Уже с детства она знала, что хочет стать хорошей хозяйкой. Поэтому и выбрала швейное дело. После окончания восьмого класса поступила в СПТУ-19 в Залукокоаже. Успешно окончив отделение по пошиву женской и детской одежды, Асият устроилась на залукокоажскую швейную фабрику, где проработала почти десять лет. Всегда была в числе лучших мастеров. В середине 90-х годов фабрику закрыли, и Асият, как и многие другие, осталась без работы. Хотя это уже не имело значения. На тот момент она была замужем, и семья, в которой становилось все больше детей, требовала ее постоянного внимания. Вполне закономерно, что Асият решила все свое время посвятить воспитанию малышей. К тому же ее профессиональные навыки находили применение и здесь.

## СМЫСЛ ЖИЗНИ

Старший сын Ислам после окончания девятого класса залукокоажской школы №2 поступил в педагогический колледж КБГУ, где получил профессию учителя физической культуры. Выбор был сделан не случайно. Он с детства любил спорт,



занимается вольной борьбой. Ему еще не исполнилось и четырех лет, когда дедушка Корней привел внука в спортклуб в секцию классической борьбы. С тех пор он в спорте. Участвовал во многих турнирах, занимая призовые места. Ислам также окончил КБГАУ, но все же выбрал спорт. Сейчас живет и работает в Баксане, тренирует будущих борцов. А недавно они с супругой Ирмой порадовали бабушку с дедушкой рождением первого внука Мухамеда.

Залина тоже окончила педагогический колледж КБГУ, отделение «социальная работа». В 2016 году супругам Бжениковым было вручено благодарственное письмо от учебного заведения с выражением благодарности за примерное воспитание дочери. Сегодня она учится на заочном отделении КБГАУ по специальности «технолог общественного питания». Залина создала свою семью и воспитывает дочь Элину.

Исмаил, окончив в прошлом году

девятым классом, поступил в автодорожный колледж в Нальчике, как когда-то его отец. В то время это был автодорожный техникум. Машины – главное увлечение для отца с сыном. Темиркан много лет проработал по специальности. Продолжает заниматься авторемонтным делом, но официально работает в системе охраны РЭС.

Ибрагим учится в пятом классе. Самый озорной ребенок в семье Бжениковых. Но это не мешает ему хорошо учиться не только в общеобразовательной школе, но и в музыкальной, куда сам решил поступить. Учитесь он там второй год по классу скрипки. «Ибрагим очень хотел научиться играть на национальной гармонике, но в школе нет такого направления. Тогда решили, что пока будет играть на скрипке, – говорит мама мальчика. – Ему настолько нравится учиться в музыкальной школе, что самостоятельно добирается в другой конец города».

Самой младшей Арине исполнилось

пять лет. Она ходит в детский сад и активно участвует в общественной жизни воспитательного учреждения, в ее портфолио уже немало наград и дипломов.

– Воспитание детей – моя самая большая и главная работа, – говорит Асият Анатольевна. – Готовка, стирка, уборка – все, что принято называть бытом, мне по душе. Даже просто сидеть дома с детьми доставляет большое удовольствие. Для нас важно воспитать детей в духе наших традиций и чтобы они стали хорошими людьми. Я даже не заметила, как подошло время их взросления. Конечно, бывали и сейчас бывают трудности. Но на то мы и семья, чтобы вместе все преодолевать.

Когда дети немного подросли, Асият решила выйти на работу – техническим работником школы №2 г.п. Залукокоаже. Так она могла быть рядом с детьми не только дома, но и в школе. «Добрейшей души человек, безгранично любящий школьников. К тому же очень ответственный работник», – это слова коллектива школы, в котором она работает уже более 20 лет.

## ОТЕЦ, ДОСТОЙНЫЙ МЕДАЛИ

В большом хозяйстве Бжениковых есть где развернуться и мальчикам, и девочкам. Они активно занимаются спортом. Это дает не только лишний доход, но и обеспечивает семью натуральными продуктами. Супруги Бжениковы считают, что дети должны есть здоровую пищу.

Так уж повелось в нашем обществе, что основная забота о детях ложится на плечи матери. Но процесс воспитания не может быть полноценным без участия отца. Темиркан Корнеевич, несмотря на занятость, никогда не позволял себе самоустраняться от своих отцовских обязанностей. «Это самый лучший сын, муж и папа», – говорит супруга. – Считаю, что он наравне со мной заслуживает медаль «Отцовская слава». Всегда был и остается примером для подражания для своих детей, особенно мальчиков. Учит их быть ответственными, трудолюбивыми и целеустремленными. Наши дети души в нем не чают и стараются быть похожими на него».

Алена ТАОВА.

Фото из архива семьи Бжениковых

## СТАЖ И ПЕНСИОННЫЕ КОЭФФИЦИЕНТЫ В 2020 ГОДУ

Одновременное соблюдение нескольких условий необходимо для назначения страховой пенсии по старости: достижение общеустановленного пенсионного возраста, наличие необходимого стажа и определенного количества пенсионных коэффициентов.

Чем их больше, тем выше размер пенсии.

С прошлого года началось постепенное повышение общеустановленного возраста, дающего право на назначение страховой пенсии по старости и пенсии по государственному обеспечению. Возраст не имеет значения для назначения пенсии по инвалидности, так как она оформляется с момента установления инвалидности. Напомним, что повышение

пенсионного возраста происходит поэтапно, переходный период завершится в 2028 году. В 2020 году право на страховую пенсию будут иметь женщины, родившиеся во втором полугодии 1964 года, – в 55,5 лет и мужчины, родившиеся во втором полугодии 1959 года, – в 60,5 лет.

Количество пенсионных коэффициентов в свою оче-

редь напрямую зависит от суммы страховых взносов, перечисленных за сотрудника работодателем: чем выше официальная заработная плата, тем больше работодатель перечисляет взносов на будущую пенсию. Для получения права на страховую пенсию в 2020 году необходимо иметь не менее 11 лет стажа и 18,6 пенсионных коэффициента. Ежегодно

количество стажа и пенсионных коэффициентов будет увеличиваться, пока не станет равным 15 и 30 соответственно.

В том случае, когда пенсионных коэффициентов и стажа не будет хватать для возникновения права на пенсию, назначение пенсии отодвинется на тот срок, пока требуемое количество не будет заработано. Если по истечении пяти лет после до-

стижения пенсионного возраста этого достичь не удастся, гражданину вместо страховой будет назначена социальная пенсия. Узнать о количестве имеющихся пенсионных коэффициентов можно в личном кабинете на сайте ПФР и в мобильном приложении Пенсионного фонда России.



## О ПРАВЕ ВЫБОРА

Доставка пенсии производится через кредитные организации, отделения почтовой связи и иные организации, с которыми территориальным органом Пенсионного фонда РФ заключены договоры.

Пенсионер имеет право выбрать по своему усмотрению организацию, осуществляющую доставку, и уведомить об этом территориальный орган ПФР путем подачи заявления о доставке пенсии в территориальный орган Пенсионного фонда, который организует доставку пенсии в соответствии с законодатель-

ством РФ. Территориальный орган ПФР при этом дает пенсионеру разъяснения об организации, осуществляющей доставку, с которыми заключены договоры. В случае выбора пенсионером организации, осуществляющей доставку, с которой у территориального органа Пенсионного

фонда России договор не заключен, рассмотрение заявления пенсионера о доставке пенсии приостанавливается до заключения договора между территориальным органом ПФР и выбранной пенсионером организацией, осуществляющей доставку, но не более чем на три месяца. В заявлении о доставке пенсии при этом пенсионером указывается организация, осуществляющая доставку, которая будет

доставлять ему пенсию на период заключения договора. При отказе организации, осуществляющей доставку, выбранной пенсионером, от заключения договора с территориальным органом Пенсионного фонда Российской Федерации, территориальный орган ПФР информирует об этом пенсионера, а также сообщает о необходимости выбора организации, осуществляющей доставку, с которой заключен договор.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

# АУРА ЖЕМТАЛЫ

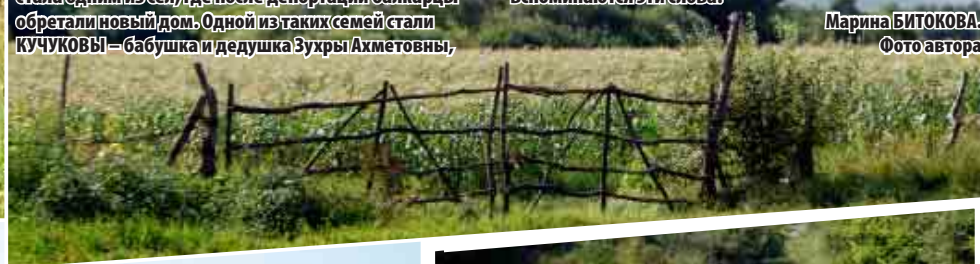
НЕСМОТЯ НА ТО, ЧТО У ЖЕМТАЛЫ В ПЕРЕВОДЕ С КАБАРДИНСКОГО ДОВОЛЬНО ПУГАЮЩЕЕ НАЗВАНИЕ (ТОПЯЩАЯ КОРОВ), ЭТО СЕЛО ОБЛАДАЕТ СВЕТОЙ АУРОЙ И СОБСТВЕННЫМ НЕПОВТОРИМЫМ КОЛОРИТОМ.

Для нас, горожан, вечно скучающих по селу, одной из знаковых стала песня на стихи Лиуана ГУБЖОКОВА «Бланэ щалху йоклуэж». И если следовать истине, что стихи надо читать там, где они были написаны, то в Жемтале, родном селе поэта, эти строки обретают новый смысл...

Находящаяся в начале Черекского ущелья, Жемтала стала одним из сел, где после депортации балкарцы обрели новый дом. Одной из таких семей стали КУЧУКОВЫ — бабушка и дедушка Зухры Ахметовны,

ныне профессора КБГУ. Они вернулись из Средней Азии с внучкой. Будучи маленькой девочкой, сидя на пороге летней кухни, она говорила бабушке: «Пока ты пригостишь, я до гор сбегаю и вернусь», - рассказывала Зухра Ахметовна об этом в интервью нашей газете. И когда, находясь в селе, видишь на горизонте гряды, вспоминаются эти слова.

Марина БИТКОВА.  
Фото автора





## СЛУЧАЙ ИЗ ЖУРНАЛИСТСКОЙ ПРАКТИКИ

Почему беды совершенно чужих людей пронзают иногда до мозга костей? Сложно сказать. Но я много раз обращалась к доктору медицинских наук, профессору кафедры детских болезней и кафедры неврологии, психиатрии и наркологии КБГУ Лейле ТЕММОЕВОЙ. И, удивительно, она не только принимала, обследовала и лечила их, но, когда требовалось, вставала на их защиту. Однажды ко мне обратилась женщина по поводу сына - ученика начальной школы. Его выдвигали из школы, настоятельно рекомендуя домашнее обучение. Я пошла на заседание медико-психолого-педагогической комиссии, куда меня не пустили. Но перед заседанием комиссии учительница начальных классов при мальше громко мне рассказывала: «Он кидается книгами и стульями. Это опасно. А однажды еле успела его схватить, хотел выброститься из окна». Мальш видел меня первый раз в жизни, и ему было неудобно, стыдно за кошмары, которые о нем рассказывали. Он подошел ко мне и, протянув мне руки, раскрыл ладони с каштанами и сказал: «А я из них делаю человечков». Мы улыбнулись друг другу. Потом было заседание другой комиссии в департаменте образования Нальчика, и человек, занимающий серьезную должность, спросил меня: «Этот ребенок - ваш родственник? Зачем вы ходите?». Я ответила: «Нет, это чужие люди, познакомилась с ними буквально на днях. Они кабардинцы, я балкарка». Он удивленно расширил глаза. С этого заседания отец семейства вышел подавленный. Мальш обнял его за ноги, желая утешить. После этого профессор Лейла Теммоева ходила в школу и пыталась доказать директору, что этому мальшу надо быть в социуме, его нельзя переводить на домашнее обучение. Она рассказывала учителю, как с этим ребенком работать, просила посадить его за первую парту, но та оставила его на последней. Профессор ходила и в департамент. К счастью, родители услышали ее. Перевели мальша в

# КОГДА АИСТ ПРИНОСИТ АУТЕНКА...

**Никогда мир не состоял из одинаковых людей. Мы – разные. Да, медицина делит нас на здоровых, с ее точки зрения, и страдающих разными болезнями. Но это весьма условное деление не должно приводить к появлению изгоев. Есть очень коварное заболевание, связанное с нарушением социальной адаптации человека, речевой функции, психического развития, – это аутизм.**

другую школу. Он благополучно получил среднее образование. Адаптированный, обычный человек, которого пытались сделать изгоем. Интересная деталь: все, кто преследовал малыша, со временем были сняты с должностей со скандалами, связанными с финансами. Этот случай показывает: расстройство аутистического спектра (РАС) – не повод изолировать человека от общества.

## ВОПРОСЫ ПО СУЩЕСТВУ

**- Лейла Азретовна, часто ли к вам на прием приводят детей-аутистов?**

- Если десять – пятнадцать лет назад за месяц приводили двоих, то сейчас гораздо чаще.

**- Каковы причины все большего распространения болезни?**

- Этимологию ученые изучают до сих пор. В числе причин – стресс и нарушенные связи между матерью и ребенком.

**- Каковы признаки болезни?**

- Их много. Вот некоторые из них: задержка психического развития, навязчивые движения, стереотипы в еде и одежде, ребенок не идет на зрительный контакт, не откликается на имя, говорит о себе в третьем лице. По степени тяжести заболевания аутисты делятся на четыре группы. Первые две группы можно адаптировать в общество. Диагноз ребенку ставит медико-психолого-педагогическая комиссия. Я считаю, что за каждого ребенка, которого можно социализировать, надо бороться. У меня был мальчик-аутист, который окончил школу с золотой медалью и успешно отучился на факультете английского языка, другой сдал ЕГЭ по химии на сто баллов и получил высшее медицинское образование. Крайне важно как можно раньше поставить диагноз и начать лечить аутиста, помочь ему социализироваться. У меня есть мечта открыть реабилитационный центр для аутистов на базе одного из наших санаториев. Большие надежды возлагаю на встречу с Главой республики Казбекком КОКОВЫМ. Есть прекрасный центр «Соломот» в Израиле. Я была там. Если Казбек Валерьевич поддержит идею, с радостью поеду в Израиль досконально изучить их опыт. В релбцентр понадобятся не только вра-

чи, но и психологи, педагоги, дефектологи. На мой взгляд, надо вести многолетнюю борьбу за каждого ребенка. Необходима и школа для родителей. Это уязвленные люди, которые живут с затаенной душевной болью. Врач должен их консультировать и помогать. Владимир БЕХТЕРЕВ говорил: «Если больному после разговора с врачом не стало легче, это не врач».

Сейчас на обеих кафедрах, где я работаю: на кафедре детских болезней под руководством профессора Рашида ЖЕТИШЕВА и на кафедре неврологии, психиатрии и наркологии под руководством профессора Ларисы ТЛАПШОКОВОЙ ведется работа по изучению аутизма в нашей республике. Студенты Ахмед КАХИДОВ и Ильяс ДОКШОКОВ ведут научно-исследовательскую работу в этом направлении. Аутизм актуален. Игнорировать его преступно, потому что у аутистов есть два пути развития: прогресс и регресс. Если с аутистом не заниматься, разрушение личности неизбежно.

## ПОВЕРЬ НА МЕНЯ НЕБОСВОД!

В ГКОУ «Школа-интернат № 1» Министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР впервые открылся первый класс для аутистов. Директор Балкыз ЗАХОХОВА говорит, что буквально уговаривала педагога решиться работать с этим классом. Побывала в этом экспериментальном пространстве. Как только появилась в проеме двери, одна девочка заплакала: аутисты не любят перемен. Учительница начальных классов Жаннет ЖОЛАЕВА говорит, что прошедшее полугодие было сверхэмоциональным, напряженным, однако результаты вдохновляют. Первое время невозможно было их посадить за парты, теперь сидят спокойно. Из семерых учеников трое декламировали стихи на новогоднем празднике – это революция. Водили хороводы вокруг елки с другими детьми. «Я заранее давала им много раз послушать хороводную песню, чтобы они привыкли», - отметила Ж. Жолаева.

Сначала дети с трудом выдерживали обучение до обеда, в класс заходили с плачем, а потом привыкли и не хотели

уходить, тогда время пребывания в интернате продлили до четырех вечера. «Они все любят рисовать. Посмотрите, как на планшете рисуют песком! Следующий год тоже будет первым. Мы срослись. Дома я говорю их фразами. Мы писали буквы, и один ученик в строчке нарисовал машину, я попросила написать буквы прямо по рисунку. А он говорит: «Буквы закрывают мой рисунок. Мы больше не увидим машину. Это катастрофа!». С тех пор словосочетание «это катастрофа» прочно засело в моем словарном запасе. Каждый ребенок по-своему интересен. Одна девочка говорит о себе фразами из мультфильмов и сказок, например, когда грустит, утешает себя: «Не расстраивайся, Кузя». А другая неречевая девочка стала говорить шепотом. Я их очень люблю! Все!».

Педагог-психолог Асият КАРМОВА говорит, что эти дети в обычных школах, где в классе двадцать – тридцать детей, будут глубоко страдать. С ними надо работать индивидуально. «Мы обучаем их навыкам самообслуживания. При определенной работе они могут полностью социализироваться. Первое время родители сидели вместе с детьми, сейчас в этом нет необходимости. Шаг вперед каждого ребенка – и наша победа. Мы все снимаем на видео и отправляем родителям».

Учительница музыки Наталья МОСИЕНКО говорит о музыкотерапии: «Они любят ритмическую музыку, но и на нее не все реагируют. Дорогу осилит идущий, нужно время, не все сразу. Сдвиги уже есть. Да, они не могут долго слушать, но музыку из мультфильмов и сказок хорошо воспринимают. Где заканчивается слово, там начинается музыка», - говорил БЕТХОВЕН. Силу музыки трудно переоценить.

**P.S.** *Наше общество, которое прежде детей с особыми потребностями не замечало, словно они не существовали, теперь смотрит на них пристально и даже пытается помочь. Эту дорогу рано или поздно придется проходить. Потому что в цивилизованном мире нет селекции людей, каждый человек ценен. Повернуть на них небосвод просто необходимо, если мы – люди. Ведь если нет прогресса, где образование, семья и работа, неизбежно возникает регресс, а это психоневрологический интернат или жизнь дома в очень зависимом состоянии. Повернуть на них небосвод надо!*

**Марзият БАЙСИЕВА.**

**Фото Астемира Шебзухова**

## В сельские учреждения трудоустроены 69 земских докторов

**В Минздраве КБР подведены итоги реализации программы «Земский доктор»: в 2019 году в центральные районные больницы республики трудоустроены 69 врачей. Каждый специалист получил миллион рублей и должен работать в сельском здравоохранении в течение последующих пяти лет.**

Большинство специалистов, пожелавших работать в сельских учреждениях здравоохранения, - участковые терапевты, педиатры, врачи скорой медицинской помощи, хирурги, а также врачи

общей практики, акушеры-гинекологи, анестезиологи-реаниматологи, инфекционист, врач клинической лабораторной диагностики, невролог, офтальмолог, психиатр-нарколог, рентгенолог,

врач ультразвуковой диагностики, уролог, хирург, эндокринолог. Наибольшее количество врачей трудоустроены в Чегемскую, Черекскую, Майскую и Эльбрусскую районные больницы.

В 2020 году республике выделено 20 мест по программе «Земский доктор», в том числе в труднодоступные и отдаленные населенные пункты. С начала действия в программе приняли участие более 220 земских докторов.

- Благодаря участию в программе «Земский

доктор» удалось не только снизить дефицит медицинских специалистов в первичном звене, однако решение данного вопроса требует более комплексного подхода, включающего модернизацию сельского здравоохранения, изменение порядка целевого обучения

специалистов и оплаты труда медработников. План развития первичного звена будет разработан в 2020 году и предусматривает целый комплекс мер до 2024 года, - отметил министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБатов.

**Пресс-служба  
Минздрава КБР**

# ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И КОМФОРТА

• В РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ

**На днях состоялось торжественное открытие ясельного блока, построенного на территории четвертой школы с.п. Исламей Баксанского района.**

Здание, рассчитанное на 40 мест, стало первым объектом в районе, где будут принимать малышей от двух месяцев до трех лет. Здесь расположены спальные и игровые зоны, санузел, пищеблок и медицинский кабинет. А в просторном физкультурно-музыкальном зале гости мероприятия ждали малыши, которые подготовили музыкальные номера. На территории учреждения в рамках строительства были установлены навесы и игровые площадки для уличных занятий. Ясельный блок был построен в рамках реализации национального проекта «Демография».

На сегодняшний день полным ходом идет строительство подобных объектов в Кубе, Заюково, Атажукино и Исламее (при первой школе), которые должны быть завершены к 1 сентября.

\*\*\*

**Ясельный корпус для детей в возрасте от двух месяцев до трех лет также открыт в с.п. Чегем Второй Чегемского района на базе детского сада при школе № 3.**

Новый корпус рассчитан на 40 дополнительных мест. В здании расположены спальни, игровые зоны, медицинский и методический кабинеты, оборудован спортивный зал. В общем, созданы все условия для комфортного и безопасного пребывания малышей, работает высококвалифицированный коллектив.



Кроме того, в рамках национального проекта «Демография до конца года в Чегемском районе планируется построить общеобразовательную школу, три дошкольных учреждения и пристройку к дошкольному учреждению.

\*\*\*

**В последние дни ушедшего года в рамках реализации ФЦП «Устойчивое развитие сельских территорий на 2014-2017 гг. и на период до 2020 г.» в с.п. Псынадаха Зольского района открылся фельдшерско-акушерский пункт. Общая площадь ФАП составляет 122,04 кв. м.**

Здание действующей на территории

села амбулатории не соответствовало современным требованиям. Строительство нового ФАП позволило существенно укрепить лечебно-профилактическую базу населенного пункта, повысить доступность и качество медицинского обслуживания населения.

Амбулатория села обслуживает население в количестве 2924 человека, в том числе взрослое - 2223, детское - 701. Учреждение здравоохранения оснащено санитарным автотранспортом.

Внутри нового ФАП - специализированные кабинеты, в которых есть оборудование для оказания квалифицированной медико-санитарной помощи:

кабинет терапевта, педиатра, стоматолога, акушерско-гинекологический, лаборатория, процедурный кабинет, для вакцинации взрослого населения и вакцинации детей.

\*\*\*

**В Терском районе, помимо масштабного проекта по реконструкции парка «Муртазовский», в прошлом году в рамках федерального приоритетного проекта «Формирование комфортной городской среды» благоустроены две малые общественные территории - площадь Лермонтова в г.п. Терек и закладка сквера в с.п. Дейское.**

В рамках реализации программы выполнены разбивка территорий, обустройство асфальтобетонного покрытия, завезен чернозем для высадки зеленых насаждений, установлены декоративные торшеры, скамейки, урны.

Сквер в с.п. Дейское примыкает к недавно реконструированному дому культуры, образуя с ним единый ансамбль, четко обозначающий культурный центр села. В ходе реализации проекта по закладке сквера в с.п. Дейское вынесены за пределы сквера линии электропередач и опоры, обустроена главная аллея. Осталось провести озеленение территорий. Его придется начинать с нуля, так как на обеих территориях практически нет зеленых насаждений. Основной объем работ по высадке зеленых насаждений и разбивке цветочных клумб планируется весной.

Подготовила Алена ТАОВА

## «Креативные каникулы» - таланты на сцену!

• ПРОЕКТ



**Пятый год в нашей республике проводится замечательный проект заслуженной артистки КБР, режиссера Марины ГУМОВОЙ и заслуженного журналиста КБР, поэта, драматурга, главного редактора газеты «Горянка» Зарины КАНУКОВОЙ «Креативные каникулы». В воскресенье прошел традиционный зимний праздник юных вокалистов, танцоров и гимнастов.**

Концерт получился необыкновенно атмосферным, теплым, объединившим юные таланты на одной площадке - сцене Дворца профсоюзов. Марина Гумова поприветствовала зрителей, среди которых были не только ровесники артистов, но и их родители, бабушки и дедушки, а также педагога.

Первой с гимном проекта выступила младшая группа театра песни и танца «АмикС» - «АмикСики», порадовавшая также своей пластикой, красивыми линиями танца и слаженностью коллектива.

Надо сказать, что сценарий был выстроен как единый спектакль, где немалая роль была отведена ведущим. В команде уже достаточно профессиональных юных ведущих - Камиллы ГУМОВОЙ и Аделины БАБУГОВОЙ был и новичок - Тенгиз ШЕРИЕВ, который оказался очень органичным и артистичным. Он отметил, что зимний концерт «продлил» каникулы детей, собрав их вместе на красивый праздник. Эту же тему продолжила Айсель КУДАЕВА из студии «Элви-шоу» с песней «Добрый Новый год». А

«Гномики» из школы «Атлетика» показали трогательный спортивный номер. Эстафету приняла вокалистка Малика КАРЧАЕВА, Ева ЗАКУРАЕВА и Милана ВОЛОГИРОВА.

Как всегда, запоминающимся, искрометным, легким и романтическим было выступление младшей группы «Каллисто».

Концерт отличался широкой палитрой талантов, что стало ярким свидетельством разнообразия интересов детей, подготовленных увлеченными профессиональными наставниками.

Софья БИЖОЕВА из вокальной студии «Элви-шоу» выступила с песней «Кабардино-Балкария». Следом мы увидели танец «Восточная сказка» в исполнении ансамбля спортивного балетного танца «Вернисаж». Акробатический этюд спортивного клуба «Атлетика» был не менее интересным.

Голоса... К ним прислушались зрители особенно внимательно, потому что после побед наших вокалистов на всероссийских конкурсах появилась уверенность, что у нас рождаются настоящие таланты для обогащения российской музыкальной культуры. Выступления вокалистов Идара ХУРАНОВА, Амины

ШЕРИЕВОЙ, Ассаны НАХУШЕВОЙ сопровождалась благодарными аплодисментами.

Председатель комитета по образованию, науке и делам молодежи Парламента КБР Нина ЕМУЗОВА сказала, что формат проекта «Креативные каникулы» очень демократичен. Это не конкурс, единственным условием выхода на сцену является талант.

Проект носит и благотворительный характер: бесплатное посещение всех мероприятий воспитанниками детских интернатных учреждений взяла на себя друг проекта Балла ХУССАИН.

Марина Гумова поблагодарила всех артистов и зрителей и пожелала им счастливого нового года. Следующая встреча состоится во время весенних каникул.

Елена АППАЕВА.  
Фото Дины Жан





# СМОЖЕТЕ ЛИ ВЫ ПРОЖИТЬ ДЕНЬ БЕЗ ИНТЕРНЕТА? • ДАТА

С таким вопросом мы обратились к жителям Кабардино-Балкарии в преддверии Международного дня без интернета. Как известно, в череде праздничных дат есть день интернета, но не стоит обходить вниманием еще один весьма необычный – Международный день без интернета. Он отмечается мировым сообществом ежегодно в последнее воскресенье января. Его главная цель – полностью отвлечь людей от компьютеров и глобальной сети хотя бы на один день, чтобы прожить его исключительно в реальном мире, общаться с другими людьми исключительно живую или посвятить его своему хобби, не связанному с интернетом.

Свою историю праздник ведет с начала 2000-х годов, а его организаторами стали активные и продвинувшие интернет-пользователи из Британии. Ежедневно миллионы людей начинают свое утро с просмотра новостей или почты в интернете, а некоторые находятся там практически круглые сутки, поскольку именно с интернетом связана их работа. Кто-то сидит в чатах, форумах или социальных сетях часами, кто-то смотрит в сети кино или передачи, кто-то что-то покупает или заказывает, не выходя из дома... Вещи, которые делают нашу жизнь проще и интереснее, заставляют быть зависимыми от себя, в том числе и интернет. Многие из нас никогда не расстаются со своими телефонами, смартфонами, планшетами, ноутбуками, больше уделяя внимания виртуальным друзьям и знакомым, а не близким людям.

Конечно, никто не оспаривает тот факт, что сегодня интернет – важнейший источник информации и работы для многих людей. Но интернет – это не вся жизнь. По

крайней мере, пока не вся. За последние годы не только выросли скорость интернета и количество пользователей, но и появились такие термины, как «кибераддикция», «сетеголизм», «инфомания», «социальная изоляция». К сожалению, виртуальная среда оказалась для многих гораздо более комфортной и уютной, чем реальный мир. А зависимость молодежи от социальных сетей у многих специалистов и родителей вызывает серьезные опасения. Поэтому сегодня резонно возникает вопрос: способен ли современный человек хотя бы на один день полностью отказаться от этого блага цивилизации? Потому что в реальном мире еще столько всего интересного и непознанного. К тому же многие еще помнят, что существовал не один день, а целая жизнь без интернета.

**Наталья ШИНКАРЕВА, председатель Нальчикского городского общества книголюбов:**

«Что касается соцсетей, я абсолютно спокойно могу прожить день без интернета. То же самое относится к каким-то обяза-



тельным пересылкам в мессенджерах, желанию «пошариться» от безделья в новостях, поэтому можно и даже нужно сделать себе такой выходной.

Другое дело, когда активно работаешь и вся твоя работа переведена в онлайн-общение, в том числе по обмену документами, тогда без интернета наступит коллапс. И после девяти дней праздной новогодней жизни позволить себе роскошь выпаст из рабочего режима нельзя.

Но оторваться от интернета в любом случае полезно. Потому что он занимает много времени. Наблюдают за людьми, которые с утра заходят в интернет и только через час поднимают глаза от гаджетов. И пока все не прочитают, всем не ответят, не перейдут по ссылкам, не нахватают вирусов в свои телефоны, не успокоятся. Это очень похоже на болезнь и зависимость.

Мы просто себя обкрадываем, лишаем простых, но таких важных радостей живого общения с другим и природой. Хотя бы просто посмотрите, как выглядят в реальной жизни ваши близкие, вспомните, какого цвета у них

глаза, узнайте, не появилось ли лишних морщинок у вашей мамы на лице. Можно просто оглянуться вокруг себя, увидеть солнышко, и настроение сразу улучшится. А увидеть все это на фотографиях в Instagram – не одно и то же. Выйдя из интернета, можно много нового увидеть, даже заново познакомиться с собой и близкими.

**Альбина ДОДХОВА, ведущий специалист администрации села Адиух:**

«Нет, без интернета не смогу ни дня. У меня и работа, и уроки детей, и их подготовка к олимпиадам по различным предметам – все связано с интернетом. Поэтому даже не могу себе представить ситуацию без интернета. На работе он тоже необходим, чтобы рассылать и получать деловые письма. Конечно, бывает, что интернет какое-то время не работает. Тогда кажется, что жизнь чуть ли не остановилась. В интернете каждый день узнаем что-то новое. Общение с родителями однокурсников моих детей и учителями – тоже в интернете. Когда, например, сын пошел в первый класс и сам записывать задания еще не мог, учительница рассылала их родителям с подробной инструкцией.

Старший сын учится в пятом классе. Он, конечно, в интернете как в родной стихии. Младший лет с шести тоже к нему приобрел. Я ограничиваю по времени их пребывание в сети. Где-то полчаса-час в день, не больше.

В телефоне у старшего сына интернет не подключен. Это моя принципиальная позиция, потому что не знаю, куда его заведет любопытство без моего присмотра. Хотя он говорит, что является единственным учеником в классе, у которого в телефоне нет интернета. Но я пока не сдаюсь.

**Антон КАЛАШНИКОВ, переводчик:**

«Недавно у меня сломался смартфон, и мы с семьей вышли в город без него. Посмотрели с ребенком спектакль в кукольном театре, а потом отправились гулять. Во-первых, я поймал себя на мысли, что каждые три-четыре минуты суя руку в карман, чтобы посмотреть, нет ли новых сообщений в телефоне, и только потом вспоминаю, что он дома. Во-вторых, увидев что-то забавное на улице, снова ткнул руку в телефон – сфотографировать и побыстрее кому-нибудь отправить. Через какое-то время понял, что искать телефон в кармане бессмысленно, и тут наступило самое интересное состояние – блаженство. Не надо постоянно дергаться, ждать сообщений и отвечать на них, можно делать то, что хочешь, ты находишься в состоянии созерцания. Просто гуляешь, смотришь по сторонам, никуда не торопишься, от всего отключен, живешь в реальном мире. Я даже подумал, что не хочу ремонтировать телефон.

**Подготовила Наталья АЛЕКСЕЕВА**

# ХОРОШИЕ ДЕВЧАТА, ЗАВЕТНЫЕ ПОДРУГИ • УВЛЕЧЕННЫЕ

**Клуб «Оптимисты» в ДК Прохладного действует более семи лет. Сейчас он объединил под своей крышей 25 женщин «серебряного возраста», хотя руководителем объединения Галина БОБСКОВА называет их всех девчатами. Сегодня она – наш собеседник.**

«Занимаемся мы спортивной аэробикой, а это в первую очередь дух здоровья и движения», – рассказывает Г. Бобскова. – В октябре 2012 года спортивное объединение «Оптимисты» создала уникальная женщина Александра ЛОМАЕВА, приехавшая в наш город с Урала. Она по-прежнему живет в Прохладном, но обстоятельства сложились так, что ей пришлось передать свое детище другим.

Поначалу клуб посещали всего семь человек, сейчас наш коллектив насчитывает 25 девчат, и не важно, что у них за спиной долгая жизнь, ведь меня они остаются молодыми и энергичными. У кого-то из них есть спортивное прошлое, а есть те, кто начал с нуля уже в солидном возрасте. Я, например, занималась лыжами и плаванием со школьных лет, это было в Нижегородской области, откуда родом. По образованию я техник-технолог по приготовлению пищи. С будущим мужем познакомилась на практике в Сочи, он привез меня в Кабардино-Балкарию. Прожили 33 года в Тырныаузе. Работала в продснабе, заведующей столовой, а когда ее закрыли, пошла в детский сад воспитателем. Потом десять лет проработала педагогом дополнительного образования в доме детского творчества. Пела в хоре. Многие считают, что у меня есть музыкальное образование. На самом деле я просто из поющей семьи. У нас дома все пели. Папа аккомпанировал маме на гармошке, у них был замечательный дуэт. Двое братьев играли на баяне, третий – на гитаре. Дыхательная гимнастика Стрельниковой, которой несколько лет занимаюсь в клубе, очень помогает мне в пении. Когда мы пере-

ехали в Прохладный, тоже пошла петь в хор. Основу нашего репертуара составляют песни прошлых лет. Это тоже греет душу, – продолжает рассказ Галина Павловна. – Сама я узнала о создании клуба, когда пришла в ДК на очередные занятия в хор, и записалась в «Оптимисты». Тех, кто занимался в клубе со дня его основания, сейчас осталось около десяти человек. Некоторые перестали его посещать, ссылаясь на возраст. Хотя это тоже понятие относительное. У нас, например, самая возрастная участница – Александра СОРОКИНА, ей в августе будет 80 лет. Этот факт заниматься ей спортом не мешает. Я утром делаю зарядку по часу, в первую очередь – дыхательные упражнения Стрельниковой. Потом занятия с мячом, с гимнастической палкой, на диске «Здоровье». И мужа к этому приобщила, занимаемся вместе, а по субботам – сауна.

«Оптимисты» – женский коллектив. К нам приходили мужчины с просьбой записаться, но мы решили, что без них нам будет спокойнее и комфортнее. Я стала проводить занятия с 2014 года. Девочки сами об этом попросили, сказали, что у меня получается хорошо. Но в прошлом году занятия с группой отдала нашим активисткам – Галине БЕРБЕЦ и Надежде ЖУКОВИНОЙ.

В становлении клуба нам очень помогли две замечательные женщины – Алла ЛЕВЧЕНКО, председатель Союза пенсионеров Прохладного, и Валентина ПАНЮШКИНА, ее заместитель. Она одной из пер-



выми пришла заниматься в наш клуб. Союз пенсионеров помог также закрепить за нами помещение в ДК, причем бесплатно. Благодаря этому занятия в клубе тоже бесплатные. При поддержке этой общественной организации нас подключили к участию в республиканских спартакиадах. Когда идет месячник пожилого человека, наши девочки входят в команду Союза пенсионеров города. У меня есть медаль, полученная на спартакиаде в 2017 году, а также грамота администрации города «за активную работу по пропаганде здорового образа жизни среди старшего поколения». Во время фестиваля наше объединение стало пропагандистом скандинавской ходьбы, которой нас обучил профессиональный инструктор. Я постоянно изучаю в различных источниках новые упражнения, которые можно применить на занятиях, девчата тоже мне приносят вырезки из журналов, все это анализируем, в общем, стараемся идти в ногу со временем и учитывать рекомендации авторитетных специалистов.

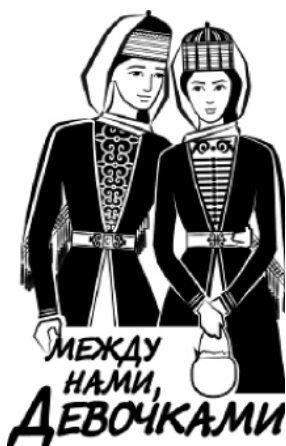
Мы давно уже стали сплоченным коллективом, поэтому общаемся не только в клубе, – отмечает Галина Павловна. – Ходим по праздникам в кафе – в день основания нашего клуба, на Новый год и на 8 Марта. Там спортивный режим не

нарушаем, проводим игры и поем песни. Как-то на Новый год решили вспомнить детство – завязали бантики и читали со стула перед Дедом Морозом стихи и рассказы, пели песни. Одной только участнице поблажку сделали, она сказала, что не может залезть на стул. В общем, нахохотались. Долгое время отмечали дни рождения каждой, а потом перестали, решили не обращать внимания на возраст. Если не будет такого общения, жить очень тяжело. На природу в парк тоже ходим. Если в жизни наших подруг возникают какие-то сложные ситуации, в том числе печальные, всегда помогаем. Многие, у кого мужья уже ушли из жизни, мне говорят: если бы не наш коллектив, не выдержала бы одиночества.

Понимание между нами всегда есть, и это одна из главных составляющих успеха. Хочу назвать имена наших активисток. Они костяк нашего коллектива – это Татьяна ПЕРВОВА, которая любит организовывать походы в кафе, Евгения БАЧАЛОВА, Валентина ЖАДАЕВА. Есть у нас и свой медик – Нина ТКАЧЕНКО, она медицинская сестра с большим стажем, поэтому здоровье всех остальных под ее постоянным контролем. Также с нами занималась Валентина КИСЕЛЕВА, ей уже под 80 лет. Недавно она переехала в Краснодар, мы по ней скучаем. Это очень ответственная, внимательная, воспитанная женщина, очень приятно, когда с такими людьми сводит жизнь.

Улововны наших «оптимисток» есть семьи, мужья не против их увлечения. Меня, например, муж всегда на машине из клуба забирает. Он у меня заядлый рыбак, я ему в этом тоже даю свободу. Таким образом мы не надоедаем друг другу, а становимся интереснее.

**Ольга КАЛАШНИКОВА. Фотоз архива спортивно-оздоровительного объединения «Оптимисты»**



## НЕДАЛЬНОВИДНОСТЬ

Мне 16 лет, но меня никто в семье не воспринимает как человека. Как взрослого не воспринимают - это понятно. Но для родителей я даже не человек со своим мнением и даже по поводу собственной одежды не могу выбирать то, что хочу. Раз родители меня одевают, то мама и решает, что именно купить для меня. Если я сильно возмущаюсь, она прибегает к уловке - говорит, что папа мне разрешит

и ее будет ругать, если раз решит. Спрашивать у папы бесполезно, он просто во всем соглашается с мамой. Получается такой небольшой круг, и я всегда в нем как домашняя собачка, на которую натягивают дурацкие курточки и шапочки. Одежда - это только часть проблем, которые я переживаю. Даже выбор профессии не я решаю, хотя по профессии должна получать образование, сперва поступить. А потом что должна делать? Работать тем, кем не хочу?! Ведь когда-нибудь родители перестанут принимать за меня решения, даже сосрываются и будут вынуждены пользоваться моей помощью. Они не думают об этом совершенно.

Р.Д.

## Всем все равно

Всем известно, что читающих книги стало мало, но почему-то книги выпускают по-прежнему много. Казалось бы, значит, их читают. Но книга в книге - рознь. Например, если раньше выпускали учебники и ими пользовались несколько поколений учеников в школах, то теперь составление и издание школьных учебников - отдельный бизнес. Это ни для кого не секрет, и многие, в том числе руководители системы образования, понимают, что большинство

учебников, рекомендуемых для школ, не подходит для обучения. Однако никто и не думает останавливать эту вакханалию. Это бьет по карману родителей, наносит вред обучению и, наконец, вредно ученикам. Но что за система такая, где вредное ставится выше всего?! Это абсолютно наш подход - жить в хаосе и сегодняшним днем. И что дальше? Читающих и глубоко размышляющих становится все меньше и меньше.

Лидия

## Не твоя история

Тысячи человеческих историй проходят мимо нас, и мы их не замечаем. Но нас всегда интересует собственная история. И самая небольшая мелочь привлекает больше, чем, например, проблема другого человека. Это такая природа человека - быть сосредоточенным на себе, видеть мало из того, что окружает. Впервые на это обстоятельство обратила мое внимание учительница русского языка и литературы, которая пришла как-то замечать нашу учительницу. Мы проходили тогда Достоевского. И она сказала, что умение сопереживать - одно из важных качеств человека. А я тогда подумала: а много ли таких, кто умеет по-настоящему сопереживать? На самом деле, мне кажется, таких очень мало.

Камилла

## СРАЗУ – В ПОБЕДИТЕЛИ

Конкурсы вокалистов стали популярными, сотни детей поют в разных студиях Нальчика, в Кабардино-Балкарии. Но родители не понимают, что нельзя сразу ставить цель победить на конкурсе. Ведь

занятия вокалом - дело серьезное, это большой труд. А мамы смотрят на это как на развлечение. Я наблюдаю это, когда вожу племянницу в студию по вокалу.

Жанна

## ОДНО ДРУГОМУ ТАК МЕШАЕТ

От двоюродного брата ушла жена. У них уже было двое детей, но это не остановило ее. Она ушла к другому мужчине, у которого тоже дети и жена. При этом его жена не знала о существовании этой, назовем ее одной буквой, М. Наша М. - загадка для моего разума. Как можно жить столько времени в одной семье, приходить по вечерам домой и вести беседы со всеми, готовить на всю семью, ложиться спать с мужем, при этом думая о другом?! С любовником

у М. магазин, где она ведет бухгалтерию.

Если кто-то себя узнает, я не буду вообще переживать. Это громкая история, о ней слышали многие. Но я не могу молчать, потому что вижу такое впервые. Наша М., которая уже не наша, не просто разбила две семьи, она сделала несчастными своих детей и детей любовника - нынешнего своего мужа. Да, они поженились, несмотря на тяжелую болезнь жены любовника. Та теперь лежит в больнице, дети

маленькие, не могут самостоятельно проведать маму, а отец им говорит: «Вот ваша новая мама». Родственники бедной женщины живут далеко, вот и издеваются эти бездушные люди над ней. Мой двоюродный брат - тихоня и ничего сделать не смог. Дети, кстати, остались с ним, его темпераментная бывшая жена, по всей видимости, не знает, что такое материнский инстинкт.

Н.Н.

## Живи долго, родная

Моей тете поставили диагноз «онкология». Она по натуре сильная, но куда слабее оказались все наши родственники. Они показали себя такими трусливыми и равнодушными. А тетя, не собираясь сдаваться, стала серьезно лечиться, видимо, Бог оценил ее оптимизм и жизнелюбие, умение прощать близких. Она сейчас в очень хорошей форме. Но недавно собрала нас, племянниц (родных детей у нее нет), и показала, как она после смерти хочет

раздать свои украшения и на кого хочет оформить квартиру и дачу, чтобы мы потом после продажи разделили между собой поровну. Тетя сказала, что уже нашла женщин-сиделок, которые будут за ней ухаживать в случае, если ей станет хуже. Мне лично было очень стыдно перед ней. Она ничего не ждет от нас и своих сестер и братьев. Но хочет дать понять, что всех любит и ничего с собой в могилу не унесет...

Д.Э.

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).





# ПОВСЕДНЕВНЫЕ ПРАКТИКИ АВСТРАЛИИ

**В сегодняшнем номере о своей любимой книге рассказывает историк и этнограф Алина СОКУРОВА.**

Как-то на экзамене тяну билет... Страшно... Первый вопрос: повседневная жизнь европейских переселенцев в Австралии. Спасибо сестре за то, что много лет назад купила книгу «Пюющие в терновнике», которая так соблазнительно лежала на полке. Я провела с этой книгой три дня и три ночи не отрываясь: читала на парах, в автобусе, на детском утреннике. Понятия не имею, как я попала на утренник, но точно знаю – в этом виновато семейство Клири.

Овецводство, специальные баки для сбора дождевой воды... Что там еще о повседневности? Важная роль церкви и проповедника в жизни простых людей. Отец Ральф... Потрясающий, красивый, умный Ральф де Брикассар. Знаю, что многие считают его эгоистом и честолюбцем, но для меня Ральф – один из тех мужчин, которыми безгранично восхищаюсь. И я прекрасно понимаю Мэгги, которая с самого детства росла под силой его обаяния: маленькой девочкой после всех ужасов, что она пережила, первое лицо, увиденное ею в Дроухеде, было лицо светлое и доброе преподобного де Брикассара. Он подарил ей чувство спокойствия с первой минуты знакомства, защищал ее от отца, матери и злой тетки (хотя защитил ли от последней?). Мне



кажется вполне закономерным, что, повзрослев, Мэгги даже не думала смотреть на лица других мужчин, когда рядом был Ральф. Не она первая и не последняя девушка, польстившаяся на мужчину намного старше, на его непреодолимую харизму, надежность, внушаемую возрастом и опытом. Я ее прекрасно понимаю: сама испытала подобное платоническое влечение к одному профессору, пристально взгляде на аудиторию. У Фрейда, конечно, найдется толкование подобному феномену, но мы его проигнорируем, вооружившись избитой фразой «любви все возрасты покорны». Но в отличие от Мэгги я пробыла рядом со своим профессором всего два часа, а не всю сознательную жизнь. И мне не за что ее осуж-

дать. Ни один из ее поступков не вызвал у меня неодобрительной реакции только лишь по одной причине – я бы поступила так же. О чем тут говорить? Я испытывала такое волнение каждый раз, когда на странице появлялось имя «Ральф», какого у меня не было со времен первого свидания. Внутри все переворачивается и сжимается, и сердце бьется чаще, когда вспоминаю некоторые сцены из книги с Ральфом. Хочется, чтобы он был моим. Чтобы это я смогла в любое время выйти из своего дома и отправиться к нему...

За советом, поддержкой или просто для того, чтобы к нему прикоснуться. Но хорошо, что эта возможность есть у Мэгги, ведь мы с ней чем-то похожи, а значит, я могу считать, что это меня Ральф учит кататься на лошади или что это мне он вытирает слезы на кладбище за Большим домом. Для меня Ральф – это любовь. И никакие его поступки этого не изменят.

Но вернемся к повседневности. Действительно, благодаря насыщенному описанию в книге я смогла ответить на один из вопросов на экзамене. И это для меня удивительно – я из тех людей, которые, переворачивая страницу, смотрят, сколько абзацев на странице, и если нет ни одной прямой речи, она будет очень долгой. Но Колин МАККАЛЛОУ сделала что-то со словами – и они стали интересными. Например, сюжет о том, как Мэгги избавляет от вшей: ведь это большая проблема и сегодня,

## • КНИЖНАЯ ПОЛКА

а как с ней справлялись сто лет назад? И я бы никогда об этом не задумалась, если бы не познакомилась с Фионой Клири.

Во время чтения понимаешь, что автор знает о выгоне и стрижке овец или о бесценных и долгожданных дождях не понаслышке. Маккаллоу родилась и выросла на далеком континенте, видела и переживала все то, о чем пишет в своей книге. Благодаря этому мы совершаем абсолютно бесплатное путешествие в Новую Зеландию, а затем в Австралию, где наблюдаем за такими привычными для местного населения и такими экзотическими для нас ежедневными практиками.

Единственное, что меня смущает, – третья часть книги. На мой взгляд, автор должна была остановиться на моменте, где Мэгги возвращается в Дроухеде. Все, что написано дальше, – вода, как и мой ответ на экзамене по остальным вопросам. Последние главы, названные именами Фионы, Дэна и Джастины, теряют темп повествования, и настроение, из-за которого хотелось вздохнуть прочитав книгу, улетучивается. Но когда она заканчивается, перелистываешь страницы и снова видишь на них это нежное имя «Ральф», и в голову приходит мысль: ну и пусть все закончилось не так, как хотелось, пусть Дэна и Джастина – лишь блеклое подобие старшего поколения. Но зато в твоей жизни раз и навсегда появился преподобный де Брикассар.

Спасибо за него, Колин.

**Марина БИТКОВА.**  
Фото автора

## • КУЛЬТУРА



### Литературная встреча

23 января в Государственной национальной библиотеке КБР им. Т.К. Мальбахова состоится мероприятие, посвященное 85-летию со дня рождения писателя, историка, этнографа, члена Союза писателей СССР, заслуженного деятеля науки Кабардино-Балкарской Республики, профессора Сарabi Хажмастовича МАФЕДЗЕВА.

**Начало в 15 часов.**

# ОН ВОСПИТАЛ ЦЕЛУЮ ПЛЕАДУ ФИЗИКОВ-ТЕОРЕТИКОВ

## • ДЕНЬ В ИСТОРИИ



### 22 января

Датской королевской АН, Королевской Академии наук Нидерландов, Лондонского королевского общества и других.

**В этот день в 1990 году** осудили американца Роберта МОРРИСА за «Червь».

Этот молодой человек, обладавший незаурядным умом и высоким профессионализмом в сфере компьютерных технологий, создал программу «Червь», способную воспроизводить самостоятельно по серверам электронной почты. Более чем на сутки «Червь» заблокировал тысячи компьютеров Америки и «прошелся» по всей планете. Военные компьютерные центры, а также научные, учебные и коммерческие структуры – все оказалось выведено из строя, что повергло в шок программистов. Спасение пришло из университета Беркли, специалисты которого нашли «противоядие», и код программы был декомпилирован. Суд назначил Морису 400 часов общественных работ, 10 тысяч долларов штрафа, испытательный срок в три года и оплату расходов, связанных с наблюдением за осужденным. Тогда как финансовый урон в сетях на один пораженный компьютер составил от 200 до 53 тысяч долларов.

**Подготовила**  
**Фатима ДЕРОВА**

**22 января 1506 года** в Ватикане была создана Швейцарская гвардия, до сих пор охраняющая понтификов и папскую резиденцию.

Швейцарская гвардия – одна из старейших армий мира, сохранившихся до наших дней, и самая маленькая на планете. В средние века подразделения швейцарских наемников были во многих европейских государствах. Они ценились своей безграничной преданностью сюзеру, храбростью, выдержкой и отвагой. Зачастую гвардейцы предпочитали погибнуть, чем отступить, несмотря на то, что воевали за «зарплату», а не за свою страну. Швейцарская гвардия в Ватикане была создана по распоряжению Папы Римского Юлия II, вошедшего в историю как одного из самых воинственных, он вел постоянные войны с 1503 по 1513 год – в течение всего понтификата. Юлий II устроил торжественный прием в честь первых 150 швейцарских гвардейцев, и они получили папское благословение. С тех пор гвардейцы вот уже более 500 лет охраняют понтификов и папскую резиденцию, подчиняясь непосредственно Папе. Только однажды, спасая Папу Климента VII 6 мая 1527 года во время нападения на Рим войска императора Священной Римской империи Карла V, они участвовали в военных действиях. Этот день вошел в итальянскую историю как «Sacco di Roma» (разгра-

бление Рима). Тогда погибли 147 человек, в живых остались всего 42 гвардейца, выведшие понтифика по подземному ходу, тем самым сохранив ему жизнь. В память об этом событии новобранцы гвардии в этот день присягают на верность Папе. Во время Второй мировой войны, когда немецко-фашистские войска вступили в Рим, гвардейцы заняли круговую оборону, вражеским парламентарам было заявлено, что если гитлеровцы попытаются нарушить границу города-государства, гвардейцы будут сражаться до последнего патрона. Захватчики отступили, во время войны ни один немецкий солдат не переступил границы Ватикана.

В наши дни гвардейцы являются одной из визитных карточек Ватикана, ни одна торжественная и дипломатическая церемония не обходится без них. Гвардейцы охраняют входы в Ватикан, покои Папы и государственного секретаря, осуществляют контроль доступа в город-государство, выдают справочную информацию папальникам, при общественных выходах Папы обеспечивают его личную охрану, всегда находясь рядом.

**В этот день в 1901 году** ушла из жизни королева Великобритании Виктория.

Она родилась в семье Эдуарда Августа, герцога Кентского, четвертого сына короля Георга III. Принцесса Саксен-Кобургская была матерью буду-

щей королевы. Отец Виктории умер, когда дочери не было и года. Она воспитывалась под руководством герцогини Нортуمبرландской. Получила хорошие познания по ботанике и музыке. Большое влияние на принцессу в качестве наставника в политических делах имел король Бельгии Леопольд I – ее дядя по матери. После смерти своего дяди по отцу, бездетного Вильгельма IV, 20 июня 1837 года Виктория наследовала престол. Она пробыла на троне более 63 лет. Викторианская эпоха совпала с промышленной революцией и периодом наибольшего расцвета Британской империи. Укрепили связи между королевскими династиями Европы и усилили влияние Великобритании на континенте многочисленные династические браки детей и внуков Виктории. Со времени ее царствования прекратились попытки антиконституционного вмешательства королевской власти в политическую жизнь страны. Королева Виктория не отказалась от прерогатив своего сана, но пользовалась ими в пределах, соответствующих государственному устройству Великобритании и духу английской нации.

**22 января 1908 года** родился выдающийся советский физик, академик, нобелевский лауреат Лев ЛАНДАУ.

Лев Давидович, называвший своим единственным учителем датского физика,

лауреата Нобелевской премии по физике Нильса БОРА, сам воспитал целую плеяду физиков-теоретиков, которых до него в России не было. Им в соавторстве с ЛИФШИЦЕМ был создан фундаментальный курс теоретической физики, ставший впоследствии классическим. Лев Ландау в 1962 году был удостоен Нобелевской премии за «основополагающие теории конденсированной материи, в особенности жидкого гелия». Остроумный и живой человек, он был создателем и героем многих смешных историй, которые его студенты вспоминают до сих пор. Рассказывают они и, как Ландау принимал зачеты: «Как-то группа собралась в аудитории для сдачи зачета. Если сказать, что «поджилки тряслись», значит, не сказать ничего. Входит Лев Давидович, и все замирают, садится за стол, обводит взглядом аудиторию, кое-кто, особенно девушки, уже близки к обмороку. После театральной паузы в звонкой тишине раздаётся: «Не ставить студенту зачет – равносильно тому, что плавать вертикально вверх. Подходите с зачетками, только не очень давите».

Научное наследие ученого велико и разнообразно. Лев Ландау был удостоен многих высших наград и наград иностранных государств, в том числе трижды Сталинской премии, звания Героя Социалистического Труда, ордена Ленина. Его избирали членом АН СССР,

# ЦЕННОСТЬ ЦИВИЛИЗАЦИИ ПРОПОРЦИОНАЛЬНА СТАТУСУ ЖЕНЩИНЫ В ОБЩЕСТВЕ

102 ГОДА НАЗАД В СТАМБУЛЕ ЧЕРКЕШЕНКАМИ БЫЛА СОЗДАНА ЖЕНСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

(Окончание.  
Начало в №2)

Женская Хасэ принимала эмигрантов, бежавших из России в 1920-е годы в Стамбул, и селила их в здании школы, а их дети могли здесь же учиться. Хотя школа была открыта для всех, ее в основном посещали черкесские дети. Персонал и преподаватели школы в основном были волонтерами и не получали зарплату, только несколько человек имели постоянное жалование. Сбор, взимаемый с учащихся, шел на оплату аренды здания, текущие расходы и заработную плату некоторых преподавателей.

В школе была сформирована система совместного обучения мальчиков и девочек, что можно считать инновационным шагом: впервые на территории мусульманского государства - Османской империи девочки и мальчики учились вместе. Кроме того, при школе был открыт детский сад для детей четырех-шести лет. Для первой четверти XX в. появление детского сада как формы воспитания и обучения детей

также было инновационным. Этот детский сад был одним из немногих в Османской империи.

Но это еще не все новшества, характерные для черкесской школы. Впервые на территории Османской империи в мусульманской школе дети обучались родному языку на алфавите, основанном на латинице. Эта инновация также соответствовала высокой репутации черкесской элиты в Стамбуле. Латинский алфавит использовался не только в школе - Черкесское общество единения и взаимопомощи печатало книги с использованием такого алфавита и отправляло их на Кавказ.

Помимо турецкого, истории и географии, дети обучались черкесскому языку, истории и географии Черкесии. Кроме того, неотъемлемой частью учебного плана были занятия английским языком. Руководство школы, уделявшее особое внимание культурному развитию детей, решило учить их игре на фортепиано, танцам и театру, а также живописи, музыке, развивать физическую культуру.

Сеза Пух вела уроки



Сеза Пух

турецкого языка и географии, Ламия Джанкат читала лекции по языку, истории и географии Кавказа и Черкесии, а Хилми Цей учила детей черкесской литературе и поэзии. Адвокат Шами Тиме учил детей черкесскому произношению. Зеки Вендж Ханум была учителем турецкого

в двух классах. Лутфулла Шао, выпускник Лозаннского университета, преподавал французский язык (позже он был назначен дипломатом в Саудовскую Аравию). Васфи Гюзар преподавал биологию. Кроме того, известно, что в школе работал учитель английского языка, получивший

образование в Великобритании. Уроки рисования вел художник Намик Исмаил Зефи, а Бленао Харун преподавал черкесский язык, историю и географию Черкесии. Профессор Хере преподавал музыку, играл на черкесских инструментах, привезенных из района Узун-Иа-ла из Кайсери и Генена (Gönen - город и район в провинции Балыкесир и город и район в провинции Ыспарта - прим. авт.), коллекционировал ноты, играл на рояле и читал лекции. Детей учили играть на пицны (адыгская гармоника). Икбал Ханым преподавала сольфеджио. Майор Саит Нахшу Бей, ушедший в отставку после службы в военных училищах Дамаска и Эдирне, был учителем физкультуры. Кроме того, армянская девушка Мелиха обучала детей популярным танцам тех лет - польке, мазурке, кадрили и вальсу.

Особую атмосферу создавал школьный театр: на сцене школы девочки и мальчики ставили пьесы и играли в спектаклях в национальных костюмах. Пьеса «Навстречу Кавказу», написанная Сезой Пух,

пользовалась большим успехом: спектакль шел несколько раз. Специально для спектаклей в швейной мастерской школы шили костюмы.

Достаточно самого беглого взгляда на перечень предметов и уровень преподавателей, чтобы понять, что главной целью обучения было не только дать детям необходимый объем знаний, но и научить их адаптироваться к социокультурному контексту, где им предстояло жить, а также воспитать их в духе черкесской культуры.

На первом этаже школы Общество взаимопомощи черкесских женщин, в уставе которого говорилось, что оно будет искать возможности для предоставления работы нуждающимся, создало мастерскую по пошиву одежды и магазин. Женщин, которые не умели шить, обучали этому занятию, а опытные портнихи придумывали костюмы для состоятельных людей города. Заработанные деньги делили поровну. Поэтому, говоря современным языком, черкесскую школу можно считать и социальным проектом.

## Возвращайся, дочка

Лиза не знала, куда ей идти: к родителям или обратно в дом мужа. Выйдя на улицу, она сначала пошла прямо, потом свернула в переулок и дальше шла, не разбирая ни улиц, ни домов. Город она и так не любила, а сейчас он казался ей враждебным и чужим. Полтора-два часа, проведенных в движении в никуда, успокоили ее, но теперь нужно было принимать решение, под чью крышу идти. Дойти до вокзала и пока ходят рейсовые маршрутки, поехать в село к родителям или возвращаться к свекру и свекрови. Лизе хотелось стать невидимкой, исчезнуть и таким образом решить все проблемы...

Лиза вышла замуж три года назад за Тамерлана, городского парня, единственного сына родителей. Хотя семья была среднего достатка, родители пытались создать видимость обеспеченности, чей сын - надежда, опора и вот-вот встанет на ноги так, что начнет получать огромные суммы денег. Его неудачная, на взгляд матери, женитьба разрушила все планы. Не было ясно, чем именно Лиза помешала карьере Тамерлана, но факт состоял в том, что свекровь прямо ей говорила: «Если бы не ты, он не такое бы положение занимал...» Лиза думала, может, у Тамерлана были другие планы насчет женитьбы, другие девушки претендовали на создание с ним семьи, более перспективные. Но вроде бы прямых таких фактов она не обнаружила. Лиза спрашивала мужа: так в чем же дело, почему его мама постоянно попрекает ее появлением в их доме? Но Тамерлан сам, кажется, не

знал, что мать имеет в виду. Но в отличие от Лизы его эти упреки не задевали.

Через несколько месяцев после свадьбы свекровь стала открыто спрашивать Лизу, не беременна ли она. Лизе было 22, она никогда ничем не болела и думать не могла, что у нее не будет ребенка. Но через год сама стала испытывать чувство тревоги оттого, что беременность не наступала. Лиза устроилась работать в одно учреждение, была рада, что диплом пригодился ей, но в доме мужа не давали повода особо радоваться. С Тамерланом она проводила не так много времени. В будни он работал, а по выходным что-то делал для родителей - то к родственникам отвезет, то куда-то на отдых, то просто дома что-то приводит в порядок. Ему было не до жены. Лиза оказалась изгоем в большом доме мужа. Родители мужа не были в восторге от ее небольшой зарплаты, хотя она старалась подзаработать где-то еще и исправно вносила в семейный бюджет определенную сумму.

Родители Лизы были людьми простыми, кроме Лизы, у них были еще дочь и сын, поэтому в помощи Лизы они не очень нуждались. Но сами не имели возможности делать ей существенные подарки, да и приданое, привезенное Лизой от родителей, вызвало у свекрови лишь тихое презрение - оно показалось ей очень бедным.

Поэтому спустя три года недовольство старшей женщины в доме только возрастало. Теперь не проходило и дня, чтобы Лизу не попрекали в том, что она бесплодна. Вот так, сходу, свекровь решила закрепить за ней это определение. Но

Лиза, уже имея некоторый опыт жизни в браке, понимала, что проблема, скорее всего, в ее муже. Но сказать об этом свекрови не рвалась.

В тот вечер она вернулась с работы раньше, чтобы приготовить ужин: была пятница, Тамерлан в такие дни тоже приходил на час раньше. Но свекровь всегда была непредсказуема - то сама готовила на кухне, то сидела и ждала невестку, а в доме не было ничего из готовой еды. Лиза осторожно заглянула на кухню, где почему-то лежала грудка битой посуды, и, не спрашивая у свекрови, в чем дело, стала убирать ее. На пороге появилась свекровь и стала что-то ей говорить. Лиза не сразу поняла, о чем речь. Потом разобрала слова: «Ты бессовестная... все из-за тебя... все несчастья пришли вслед за тобой...» Посуду, оказывается, бил свекор, что на него вообще не было похоже. Почему они поссорились, Лиза не поняла. Свекровь ей кричала: «Ничего нам от тебя не нужно! Я не дам тебе сделать моего сына несчастным!» Это был снова скандал из-за того, что Лиза не родила ребенка.

Лиза решила на отчаянный шаг - спросила у свекрови, не хочет ли она отправить сына на обследование. Тут свекровь вышла из себя, выхватила из рук Лизы веник и стала им хлестать по ее голове и щекам. Лиза быстро увернулась, но успела почувствовать грязный веник на себе. Ей стало так плохо, так невыносимо в этом доме, что она выбежала на улицу.

### • СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ



Хорошо, что она не успела переодеться в домашнюю одежду. Так и шла по улицам, не зная, куда...

Вдруг услышала, как ей сигналил машина. Это была машина свекра. Лиза остановилась. Свекор подъехал к ней и открыл дверцу машины - Лиза машинально села.

«Возвращайся, дочка, в дом, - сказал свекор, - хоть тебя и мучают там, прости нас. Возвращайся, я найду управу на свою жену; или она оставит тебя в покое, или я уйду от нее...» «Не нужно куда-то уходить! Я могу уйти!» - воскликнула Лиза, но про себя подумала: как хорошо, что свекор оказался понимающим человеком. Она почувствовала, что в ней затеплилась надежда, что и Тамерлан такой же понимающий, просто не решается показать это при матери. Лиза благодарно посмотрела на отца мужа...



**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Влияние позитивных тенденций сильное, неделя начнется отлично и продолжится неплохо. Вы прекрасно справитесь с делами, можете помочь тем, кто оказался в сложной ситуации. Удастся быстро научиться чему-то новому, найти ответы на важные вопросы. Во второй половине недели сможете успешно завершить дело, над которым долго трудились. Благодаря событиям этой недели уверенность вернется к тем, кто в последнее время сомневался в себе, не знал, на чем сосредоточиться и куда двигаться дальше.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

Деловые встречи начнутся не лучшим образом, но завершатся на позитивной ноте, и это будет исключительно вашей заслугой. Нужно действовать быстро, но вам трудно собраться с силами, взяться даже за самые срочные и неотложные дела. Уделите больше времени занятиям, которые требуют внимания и сосредоточенности, а не каких-то серьезных физических усилий. Нежелательно посещать многочисленные собрания, энергетический потенциал будет снижен, и вы просто быстро устанете.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Рассчитывайте только на себя. Многие предлагают помощь, но добиться чего-то стоящего сможете, только если будете действовать совершенно самостоятельно. Возможны заманчивые деловые предложения. Не торопитесь отвечать на них согласием – не исключено, что удастся добиться еще более выгодных условий. Поднимут настроение неожиданные визиты друзей. У некоторых из вас появится шанс восстановить связи, о разрыве которых сожалели.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Заметные перемены к лучшему возможны во всех сферах жизни. Действовать нужно быстро – от вашей решительности сейчас многое зависит. Появятся новые перспективные идеи. Недавние оппоненты готовы встать на вашу сторону: им ясно, кто вот-вот одержит победу. Те, с кем прежде часто ссорились, станут вести себя гораздо дружелюбнее. Но не торопитесь доверять таким людям: высока вероятность того, что на самом деле они что-то замышляют.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Прежде чем принять какое-то важное решение, убедитесь, что получили верную информацию и не стали жертвой чьих-то интриг. Не будьте слишком доверчивы. Многие будут пытаться ввести вас в заблуждение. Домашние дела утомят больше, чем обычно, и будут особенно скучными. Попросите близких о помощи: сами они едва ли догадываются, что вы в ней нуждаетесь. Не стоит торопиться с покупками – есть опасность потратить значительную сумму на вещи, которые на самом деле вам не нужны.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Не принимайте мелкие неприятности близко к сердцу и не расстраивайтесь из-за незначительных ошибок. Их, скорее всего, удастся быстро исправить. Главное – внимание и спокойствие, точно рассчитанные действия и правильное понимание своих и чужих целей. Возможны разногласия на работе, но вам удастся отстоять свою точку зрения, никого при этом не обидев. Старайтесь не переутомляться. Жизненный потенциал снижен, высокие нагрузки могут спровоцировать обострение хронических заболеваний.

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

**ВЕСЫ (24 сентября – 23 октября)**

Не лучшее время для важных дел. Сосредоточиться на них трудно, поэтому вы чаще, чем обычно, что-то забываете или упускаете из виду. Однако все промахи удастся вовремя заметить и исправить ошибки. Друзья и проверенные союзники вам помогут. С новыми знакомыми стоит быть осторожнее, они не всегда правильно понимают, что нужно делать. Вероятны неожиданные визиты и незапланированные встречи. Вы будете рады пообщаться с людьми, которых долго не видели.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

Сильным будет влияние позитивных тенденций, и вы обязательно этим воспользуетесь. Неделя подходит для общения с людьми, которые прежде не разделяли вашу точку зрения, сейчас они готовы признать, что вы правы. На смену соперничеству могут прийти сотрудничество или даже дружба, если захотите этого. На личном фронте все хорошо, будет шанс восстановить старые связи. Сейчас можно проявлять инициативу и открыто говорить о своих чувствах.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

Время, благоприятное для разговоров о делах. Обсуждать можно все, что связано с работой и бизнесом, финансами, имуществом, планированием бюджета. Вас внимательно слушают даже те, кто обычно не интересуется только собственным мнением. Деловые отношения легко превращаются в романтические, если вы в этом заинтересованы. Смена обстановки вдохновляет, многие из вас вспоминают о давних хобби и с радостью вернутся к ним.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Вы делаете именно то, что нужно, и получаете результат, к которому стремитесь. Недоброжелатели даже не пытаются навредить вам, они понимают, что это не в их силах. Между тем почивать на лаврах пока рано. Больше работайте, есть шанс добиться даже большего, чем вы ожидали. Вероятны благоприятные перемены в личной жизни. Вы чувствуете, что готовы принять какие-то важные решения, и не тратите время зря. К вам тянутся те, кто обычно склонен видеть вещи в мрачном свете.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Деловая активность у вас высока. Решительность и настойчивость проявляются там, где это необходимо, а если нужно пойти на уступки, делаете это вовремя и без лишней эмоций. Гармонично складываются отношения с близкими людьми, которых сейчас понимаете даже лучше, чем обычно. Можно спокойно обсудить вопросы, важные для всех. Испортить эту неделю может ваше легкомысленное отношение к финансовым вопросам. Деньги стремительно исчезают, и вы не предпринимаете ничего, чтобы прекратить это.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

Все идет неплохо, но вы постоянно чем-то недовольны. Вместо того, чтобы сосредоточиться на текущих делах, беспокоитесь о будущем, ищите ответы на вопросы, которые никак нельзя назвать срочными. Справиться с влиянием негативных тенденций несложно: просто работайте, у вас это отлично получается. Общение с окружающими не всегда приносит радость. К сожалению, порой огорчают даже близкие – нехотая критикуют вас, делают какие-то неприятные замечания, неудачно шутят.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**ЗИМНИЙ УЖИН**

- В последние годы люди практически перестали готовить дома, покупают готовую еду или полуфабрикаты в супермаркетах, - говорит Арина ЕЗИЕВА из Нальчика. - А с детства привыкла, что дома пахнет вкусной мамминой едой, а потом и сама научилась готовить. Считаю, что без этого дом выглядит сиротливо. Люблю, когда вечерами собираемся всей семьей за столом и делимся событиями дня. Конечно же, атмосферу уюта создает вкусный ужин собственного приготовления.

**КУРИЦА ПОД СОУСОМ**

**Ингредиенты:**

500 г куриных бедер, средняя луковица, зубчик чеснока, яйцо, 250 мл воды, 100 г крахмала, по чайной ложке соли и свежемолотого черного перца, 4 ст. ложки кетчупа, 2 ст. ложки сахара, 2 ст. ложки кунжута, сок половины лимона.



**Способ приготовления.** Лук очистить и натереть на терке.

Чеснок измельчить. Замариновать на 30 минут куриные бедра с луком и чесноком.

Тем временем смешать воду, яйцо, крахмал, соль и перец. Обвалить каждый кусок мяса в крахмально-яичной смеси и обжарить в большом количестве масла примерно десять минут до появления хрустящей корочки. Если не любите жирную пищу, бедра можно запечь в духовке при температуре 200 градусов на сковороде с небольшим количеством масла под закрытой крышкой.

На разогретой сковороде без масла обжарить семена кунжута. Отдельно смешайте кетчуп, перец чили, лимонный сок, сахар и семена кунжута в кастрюле и доведите до кипения. Полейте курицу получившимся соусом. Подавать с вареной картошкой.

**ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД**

Это прекрасная альтернатива кофе и какао. К тому же он пригоден по вкусу и детям, и взрослым.

**Ингредиенты:** 2 ст. ложки какао, 4 ст. ложки сахара, плитка темного или молочного шоколада, литр молока.

**Способ приготовления.** Какао перемешать с сахаром и разбавить холодным молоком (примерно полстакана), взбивая, чтобы не образовалось комочков. Оставшееся молоко довести до кипения, влить растворенное какао с сахаром и перемешать. Плитку шоколада разломать на кусочки, добавить молоко и, постоянно помешивая, полностью растворить. Подавать горячим.

**САЛАТ «СНЕГИРИ»**

**Ингредиенты:** 250-300 г крабовых палочек, 2 помидора, 100-200 г сыра, 2-3 зубчика чеснока, соль и майонез по вкусу.

**Способ приготовления.** Твердый сыр натереть на крупной терке. Помыть и нарезать соломкой помидоры, крабовые палочки – тонкими колечками. Чеснок очистить и мелко нарезать ножом. Все продукты соединить в миске. Посолить по вкусу. Заправить салат майонезом.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото автора



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Аппарат, употребляемый психологами для исследования памяти. 8. Хищное млекопитающее с темно-желтым ценным мехом. 9. Курорт на берегу Черного моря. 10. Один из высших российских призов в области кинематографии. 11. Положительный полюс источника электрического тока. 12. Горная система в Южной Америке. 17. Столица одного из государств Балтии. 18. Сложный клавишно-духовой музыкальный инструмент. 20. Деление на круги морского компаса. 21. Период бурного расцвета науки и искусства в ряде стран Европы, наступивший после Средневековья.

**По вертикали:** 1. Прямое деление клетки. 2. Река в России. 3. Стоимость товара, выражен-

ная в деньгах. 4. Наем недвижимого имущества или помещения во временное пользование на договорных условиях. 5. Декоративное и лекарственное растение семейства горчавковых. 7. Правильный многогранник. 13. Зонт – символ царской власти в Индии. 14. Город, близ которого расположен музей-усадьба «Поленово». 15. Фигура пилотажа – полный разворот летательного аппарата в горизонтальной плоскости. 16. Целенаправленно формируемый образ. 18. Источник естественного света в комнате. 19. Характер, совокупность душевных качеств.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

По горизонтали: 6. Мнемонетр, 8. Енот, 9. Астана, 10. Ника, 11. Анда, 12. Анды, 17. Рига, 18. Оран, 20. Румб, 21. Ренессанс. По вертикали: 1. Амитор, 2. Нева, 3. Цена, 4. Аренда, 5. Генциана, 7. Гексаэдр, 13. Чхатра, 14. Тарга, 15. Вираж, 16. Имидж, 18. Окно, 19. Нрав. Ответы на кроссворд

• ПРОЕКТ

## ОТКРОЮТСЯ НОВЫЕ РЕСУРСНЫЕ ЦЕНТРЫ ДОБРОВОЛЬЦЕВ

В наступившем году в рамках проекта «Социальная активность» в пяти районах Кабардино-Балкарии откроют филиалы регионального ресурсного центра развития волонтерства (добровольчества).



В 2019 году такие филиалы были открыты в шести районах КБР, они уже активно работают. В прошлом году республика стала победителем конкурса лучших региональных практик поддержки волонтерства «Регион добрых дел» в рамках федерального проекта «Социальная активность» национального проекта «Образование».

Региональный ресурсный центр по поддержке и развитию добровольчества создан в КБР четыре года назад на базе Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова, который является оператором национального проекта «Социальная активность». Отмечают, что волонтеров у нас с каждым годом становится все больше и на данный момент насчитывается около 9 тыс. человек, основная масса - студенчество. Филиалы представляют собой техни-

чески оснащенные коворкинг-центры, которые должны развивать добровольчество в своих муниципалитетах по образцу регионального ресурсного центра. В районные ресурсные центры завезут экипировку волонтеров и оснастят их технически: закупят моноблоки, проекторы, полотна, многофункциональные устройства (принтеры, сканеры, копиры), X-баннеры и другое оборудование. Нацпроект «Образование» охватит пе-

риод с 2019 до 2024 года. Его общий бюджет составит почти 784,5 млрд рублей. Планируется, что в результате реализации проекта будет обеспечена глобальная конкурентоспособность российского образования, а также вхождение РФ в число десяти ведущих стран по качеству общего образования. К 2024 году в волонтерское движение будут вовлечены около 20 процентов россиян.

Подготовила  
Алена КАРАТЛЯШЕВА

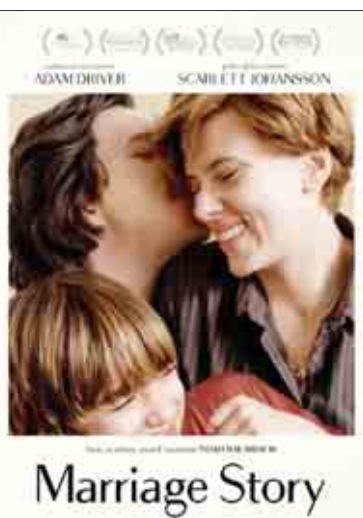
## С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ

• КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

Номинации «Оскара-2020» обогались, по сути, без сюрпризов. Большинство претендентов - ожидаемые фильмы и персоналии. Но некоторые настолько, что их выдвинули на соискание статуэтки дважды: **Скарлетт Йоханссон** номинирована за лучшую женскую роль и за лучшую женскую роль второго плана.

Вне зависимости от того, кому вручат Оскар, задачу-максимум актриса для себя решила: великолепно сыграла в фильме «Брачная история». Проект Netflix, режиссером которого выступил Ноа БАУМБАК, впервые был представлен на фестивале в Венеции. Адам ДРАЙВЕР и Скарлетт Йоханссон тогда много смеялись, шутили и страстно смотрели друг на друга, а мы, простые зрители, ждущие широкой премьеры, не догадывались, к чему все это.

Хотя фильм и называется «Брачная история», на первый взгляд, скорее, представляет историю одного развода. Хотя, если вникать в сюжетные и смысловые пласты, это, конечно, история семьи. Проходя через все круги ада при разводе, разбираясь с опекой и ругаясь с адвокатами, все же Чарли и Николь удается сквозь все это рассказать историю своей любви. Наверное, именно это настолько и подкупает в фильме - незбываемая человеческая основа отношений нормальных людей, которым есть что терять при разрыве отношений. И это, безусловно, не квартира, совместно найитое имущество или амбиции, а взаимное доверие, привязанность, общие воспоминания и, конечно



художественной логике самой картины, фильм осмысляешь не только умом, но и сердцем.

Умная, чувственная и довольно жесткая картина Ноа Баумбака сочетает такие, неочитаемые качества. К тому же она в русле актуальных тенденций выдерживает гендерный баланс - история раскрывается с обеих сторон этого конфликта. Но все же художественный текст (в широком смысле этого слова) в какой-то степени сам диктует акценты: если в плане автор-

ских симпатий перевес идет в сторону Чарли - одержимого художника, то эмоционально преимущество на стороне Николь - искренней и гениальной актрисы. Режиссер вообще не может перестать ею любоваться, причем не внешне, а душевными качествами и внутренней силой героини.

Ряд фильмов, с которыми вольно или невольно «Брачная история» вступает в интертекстуальный диалог, довольно широк - от «Ночи» (1961) Микеланджело АНТОНИОНИ до «Развода Надера и Симин» (2011) Асгара ФАРХАДИ, от «Краммер против Крамера» (1979) Роберта БЕНТОНА до «С любимыми не расставайтесь» (1979) Павла АРСЕНОВА. Режиссер выводит на новый уровень не только развод как тему художественного дискурса, но и вновь обращается к проблеме коммуникабельности, исследованной в трилогии отчуждения Антониони.

Марина БИТОКОВА

## КАУЧУКОВОЕ ДЕРЕВО

• САД-ОГОРОД

- Комнатные растения, как домашние животные: сначала не хочется заводить. Но стоит в доме появиться хоть одному цветку, уже не мыслишь свое пространство без них, - говорит Зарема АЛОЕВА из Нальчика. - До определенного момента я думала, что разведение домашних цветов - пустая трата времени. Считала, что у меня нет места даже для одного горшочка с самым неприхотливым растением. Но так получилось, что несколько лет назад подруга на 8 Марта подарила мне фикус каучуконосный.

Это я потом узнала его название. Выбор подарка, как и самого растения, был не самым удачным и праздничным. Но привыкшая к не всегда логичным действиям подруги, промолчала. А сама подумала: растение продержится у меня не более месяца. Прямо скажем, оно не отличалось особой красотой и эстетикой. Но я почему-то так привязалась к нему, что изучила в интернете, как правильно ухаживать за ним. Потом коллекция пополнилась другими экземплярами. Так в моем доме появились цветы, без которых не представляю свое пространство. Но самым главным растением для меня остается тот фикус, о котором могу рассказать многое.

Он пользуется большой популярностью среди любителей домашних растений. Только теперь стала замечать, что фикус растет у многих моих знакомых и друзей. Его любят за безупречный внешний вид - мясистые листья, которые блестят на солнце. Фикус каучуконосный неприхотлив в уходе, наверное, поэтому его с огромным удовольствием приобретают те, кто только начинает озеле-



нять свой дом или не хочет сильно напрягаться, ухаживая за домашними цветами, как я.

В принципе, как и для других комнатных растений, для этого вида важно соблюдать режим полива и его баланс - сильно переувлажнять или пересушивать растение нельзя. Поливать фикус каучуконосный необходимо только после полной просушки земли. При этом вода для полива должна быть теплой и желательно не сразу из-под крана, она должна настояться. Можно ежедневно опрыскивать листья или протирать теплой водой. Фикус не любит жару и очень яркий свет. Поэтому цветоводы советуют ставить это растение в зимние сады, офисные помещения или на подоконники на западных или восточных окнах.

Когда заинтересовалась, почему растение получило такое название, узнала очень интересный факт. На листовой пластине часто проступают белые точки млечного сока. В недавнем прошлом этот фикус выращивался для промышленного получения каучука, о чем до сих пор говорят названия: «каучуковое дерево» и «каучуковый куст». Млечный сок имеет раздражающее свойство, при соприкосновении с кожей может вызвать дерматит или аллергию, в его состав входят латекс, алкалоиды и ферменты. Его назначение для самого растения - заживлять раны и защищать от нападения хищников.

Алена ТАОВА.  
Фото автора

Коллективы Министерства культуры КБР, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, редакций газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгэ псалэ», «Заман», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Ошмамахо», «Минги-Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», ВТК «Кабардино-Балкария», ОРТК «Нальчик», ВПТРК ГТРК «Кабардино-Балкария», информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Эльбрус» выражают глубокое соболезнование **БИТИРОВУ Эдуарду Борисовичу** по поводу смерти отца **БИТИРОВА Бориса Кучпиевича**.

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> Ф. КАРАЦУКОВА (ответ. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 2050. Заказ 45. Время подписания в печать по графику – 18.00 фактически 21 января в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
---	---	--	--	--	---	--