

№ 13 (1074)

1 апреля 2020 г.

Издается с 1993 г.

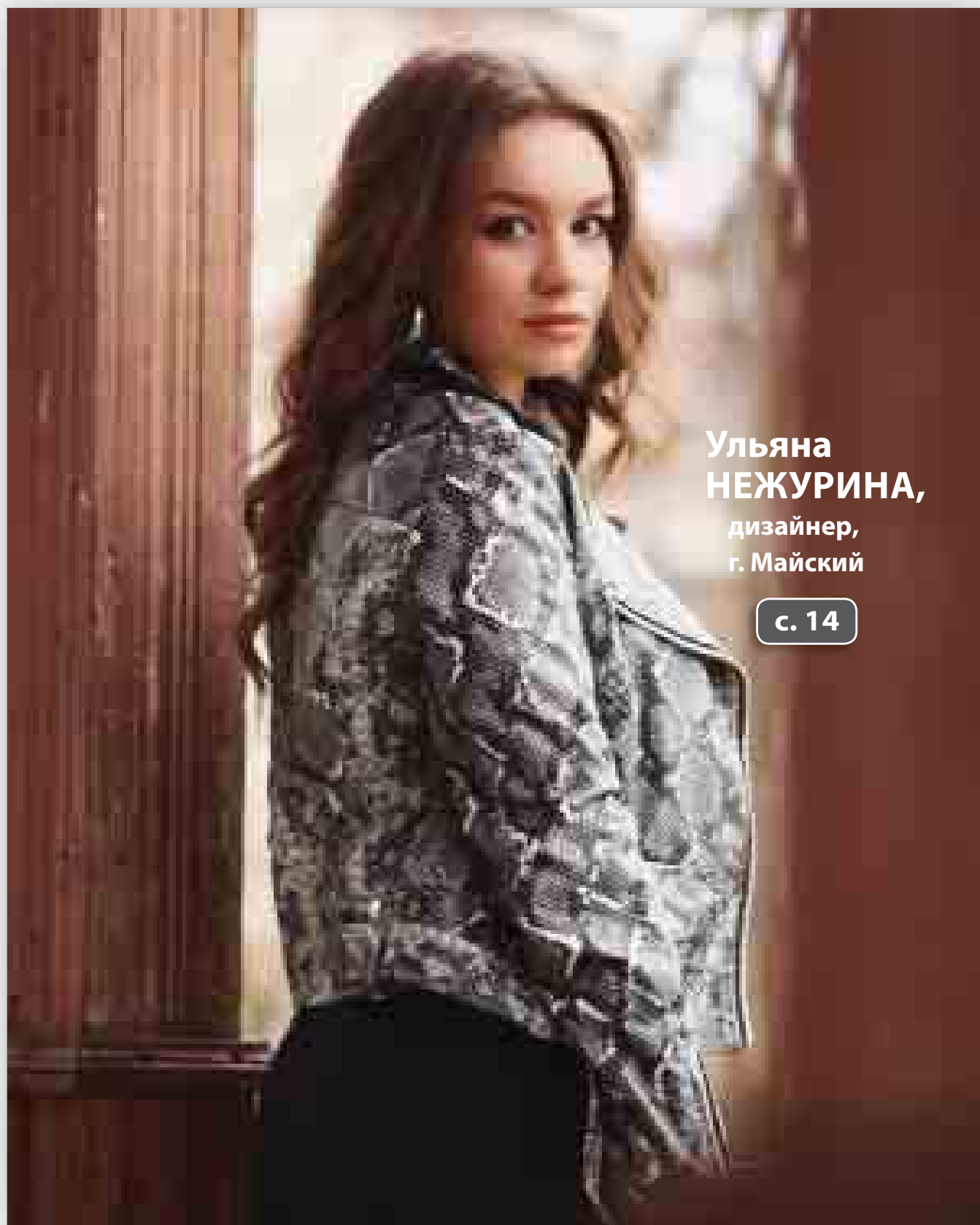


# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



Ульяна  
**НЕЖУРИНА,**  
дизайнер,  
г. Майский

с. 14

## УКАЗ ГЛАВЫ КБР ОТ 31 МАРТА 2020 Г. № 32-УГ

## О внесении изменений в Указ Главы

## Кабардино-Балкарской Республики от 18 марта 2020 г.

## № 19-УГ «О введении на территории Кабардино-Балкарской Республики режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)»

1. Внести в Указ Главы Кабардино-Балкарской Республики от 18 марта 2020 г. № 19-УГ «О введении на территории Кабардино-Балкарской Республики режима повышенной готовности и принятии дополнительных мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV)» следующие изменения:

а) пункт 2.1 дополнить абзацем следующего содержания:

«предоставление государственных, муниципальных и иных услуг в помещениях государственных органов, органов местного самоуправления, государственных и муниципальных учреждений (в том числе многофункциональных центров по предоставлению государственных и муниципальных услуг), за исключением услуг, предоставление которых может осуществляться исключительно в указанных помещениях, при условии обеспечения предварительной записи граждан. При этом государственные, муниципальные и иные услуги, предоставление которых возможно в электронном виде, предоставляются исключительно в электронном виде»;

б) пункт 2.2 дополнить абзацами следующего содержания:

«работу объектов розничной торговли, за исключением аптек и аптечных пунктов, специализированных объектов розничной торговли, в которых осуществляется заключение договоров на оказание услуг связи и реализация связанных с данными услугами средств связи (в том числе мобильных телефонов, планшетов), специализированных объектов розничной торговли, реализующих зоотовары, а также объектов розничной торговли в части реализации продовольственных товаров и (или) непродовольственных товаров первой необходимости, указанных в перечне непродовольственных товаров первой необходимости (приложение № 1), продажи товаров дистанционным способом, в том числе с условием доставки. При реализации хозяйствующими субъектами, осуществляющими торговую деятельность, товаров, входящих хотя бы в одну группу товаров, указанных в перечне непродовольственных товаров первой необходимости, такие хозяйствующие субъекты вправе реализовывать товары, не включенные в данный перечень»;

посещение гражданами парков и скверов»;

в) пункт 2.4 признать утратившим силу;

г) дополнить пунктами 2.6-2.8 следующего содержания:

«2.6. До улучшения санитарно-эпидемиологической обстановки обязать:

а) граждан в возрасте старше 65 лет, а также граждан, имеющих заболевания, указанные в перечне заболеваний, требующих соблюдения режима самоизоляции (приложение № 2), соблюдать режим самоизоляции (не покидать места проживания (пребывания), за исключением случаев прямой угрозы жизни и здоровью). Режим самоизоляции должен

быть обеспечен по месту проживания указанных лиц либо в иных помещениях, в том числе в жилых и садовых домах. Данное ограничение не распространяется на руководителей и работников организаций и органов власти, чье нахождение на рабочем месте является критически важным для обеспечения их функционирования, работников здравоохранения, а также на граждан, определенных решением оперативного штаба по реализации мер профилактики и контроля за распространением коронавирусной инфекции в Кабардино-Балкарской Республике;

б) граждан не покидать места проживания (пребывания), за исключением случаев обращения за экстренной (неотложной) медицинской помощью и случаев иной прямой угрозы жизни и здоровью, случаев следования к месту (от места) осуществления деятельности (в том числе работы), которая не приостановлена в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации либо настоящим Указом, осуществления деятельности, связанной с передвижением по территории республики, в случае если такое передвижение непосредственно связано с осуществлением деятельности, которая не приостановлена в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации либо настоящим Указом (в том числе оказанием транспортных услуг и услуг доставки), а также следования к ближайшему месту приобретения товаров, работ, услуг, реализации которых не ограничена в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации либо настоящим Указом, выгула домашних животных на расстоянии, не превышающем 100 метров от места проживания (пребывания), выноса отходов до ближайшего места накопления отходов;

в) граждан соблюдать дистанцию до других граждан не менее 1,5 метров (социальное дистанцирование), в том числе в общественных местах, за исключением случаев перевозки пассажиров и багажа общественным транспортом, легковым такси.

2.7. Ограничения, установленные пунктом 2.6 настоящего Указа, не распространяются на случаи оказания медицинской помощи, деятельность органов государственной власти, органов местного самоуправления, правоохранительных органов, органов по делам гражданской обороны и чрезвычайным ситуациям и подводомственным им организаций, органов по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, иных органов в части действий, непосредственно направленных на защиту жизни, здоровья и иных прав и свобод граждан, в том числе противодействие преступности, охраны общественного порядка, собственности и обеспечения общественной безопасности, а также на граждан в случае наличия у них специальных разрешений,

выданных по решению оперативного штаба по реализации мер профилактики и контроля за распространением коронавирусной инфекции в Кабардино-Балкарской Республике.

2.8. Органам власти, организациям и индивидуальным предпринимателям, а также иным лицам, деятельность которых связана с совместным пребыванием граждан, обеспечить соблюдение гражданами (в том числе работниками) социального дистанцирования, в том числе путем нанесения специальной разметки и установления специального режима допуска и нахождения в зданиях, строениях, сооружениях (помещениях в них), на соответствующей территории (включая прилегающую территорию);

д) пункт 5 дополнить абзацем следующего содержания:

«оказывать работникам содействие в обеспечении соблюдения режима самоизоляции на дому»;

е) пункт 7 дополнить абзацем следующего содержания:

«обеспечить возможность оформления листов нетрудоспособности без посещения медицинских организаций для граждан, обязанных соблюдать режим самоизоляции в соответствии с настоящим Указом»;

ж) дополнить пунктом 7.1 следующего содержания:

«7.1. Министерству труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики:

обеспечить оперативное взаимодействие с гражданами, соблюдающими режим самоизоляции в соответствии с настоящим Указом, в том числе по номерам телефонов (8662) 40-15-65, 42-26-78; совместно с Министерством здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики обеспечить в указанный период доставку гражданам, соблюдающим режим самоизоляции в соответствии с настоящим Указом, лекарственных препаратов, обеспечение которыми осуществляется по рецептам врачей бесплатно либо по льготным ценам, медицинским изделиям, обеспечение которыми по рецептам врачей осуществляется бесплатно»;

з) дополнить приложением № 1 следующего содержания:

«Приложение № 1 к Указу Главы Кабардино-Балкарской Республики от 18 марта 2020 г. № 19-УГ

## ПЕРЕЧЕНЬ

непродовольственных товаров первой необходимости

1. Санитарно-гигиеническая маска
2. Антисептик для рук
3. Салфетки влажные
4. Салфетки сухие
5. Мыло туалетное
6. Мыло хозяйственное
7. Паста зубная
8. Щетка зубная
9. Бумага туалетная
10. Гигиенические прокладки
11. Стиральный порошок
12. Подгузники детские

13. Спички, коробок

14. Свечи

15. Пеленка для новорожденного

16. Шампунь детский

17. Крем от опрелостей детский

18. Бутылочка для кормления

19. Соска-пустышка

20. Бензин автомобильный

21. Дизельное топливо

22. Сжиженный природный газ

23. Зоотовары (включая корма для животных и ветеринарные препараты);

и) дополнить приложением № 2 следующего содержания:

«Приложение № 2 к Указу Главы Кабардино-Балкарской Республики от 18 марта 2020 г. № 19-УГ

## ПЕРЕЧЕНЬ

заболеваний, требующих соблюдения режима самоизоляции

1. Болезнь эндокринной системы – инсулинозависимый сахарный диабет, классифицируемая в соответствии с Международной классификацией болезней – 10 (МКБ-10) по диагнозу E10.

2. Болезни органов дыхания из числа:

2.1. Другая хроническая обструктивная легочная болезнь, классифицируемая в соответствии с МКБ-10 по диагнозу J44.

2.2. Астма, классифицируемая в соответствии с МКБ-10 по диагнозу J45.

2.3. Бронхоэктатическая болезнь, классифицируемая в соответствии с МКБ-10 по диагнозу J47.

3. Болезнь системы кровообращения – легочное сердце и нарушения легочного кровообращения, классифицируемая в соответствии с МКБ-10 по диагнозам I27.2, I27.8, I27.9.

4. Наличие трансплантированных органов и тканей, классифицируемых в соответствии с МКБ-10 по диагнозу Z94.

5. Болезнь мочеполовой системы<sup>1</sup> – хроническая болезнь почек 3-5 стадии, классифицируемая в соответствии с МКБ-10 по диагнозам № 18.0, 18.3-18.5.

6. Новообразования из числа<sup>2</sup>:

6.1. Злокачественные новообразования любой локализации<sup>1</sup>, в том числе самостоятельных множественных локализаций, классифицируемые в соответствии с МКБ-10 по диагнозам C00-C80, C89.

6.2. Острые лейкозы, высокозлокачественные лимфомы, рецидивы и резистентные формы других лимфопролиферативных заболеваний, хронический миелолейкоз в фазах хронической акселерации и бластного криза, первичные хронические лейкозы и лимфомы<sup>1</sup>, классифицируемые в соответствии с МКБ-10 по диагнозам C81-C96, D46.

<sup>1</sup>При режиме самоизоляции допускается посещение медицинской организации по поводу основного заболевания.

<sup>2</sup>Самоизоляция не распространяется на пациентов, отнесенных к третьей клинической группе (в онкологии).

2. Настоящий Указ вступает в силу со дня его официального опубликования.



# Жизнь разделилась на ДО и ПОСЛЕ

**Наступило время, когда разговоры на любые темы очень быстро переходят к одной – пандемии. Кто-то пытается шутить, чтобы не было уж очень страшно, другие боятся даже дышать одним со всеми людьми воздухом. А между этими полюсами все мы, и выражение «одному Богу известно, что будет дальше» уже неактуально. Похоже, это неизвестно даже Ему. Для нас сейчас врачи - как боги, мы ждем от них ежедневных чудес, а они от нас - сознательности и организованности. Понимая, что медиков отвлекать от работы и редкого отдыха сейчас просто неприлично, мы публикуем ту информацию, которой поделились с людьми в своих микроблогах врачи Центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Минздрава КБР.**



**Тамара НОТОВА, врач-педиатр-инфекционист:**  
- Еще неделю назад думала: что надеть на работу: платье по фигуре или юбку с блузкой или вообще в джинсах пойти. А сегодня нарядили меня в этот строгий, ооочень строгий костюм), сказали, он бальный, сказали, ты идешь на бал. На танец жизни и смерти. Где ты - жизнь. И ты должна вести в танце. Пронестись по палатам, вдохнуть уверенность в больных, в персонал, в тех, кто с напряженностью ждет новостей из больницы, а с 12-м ударом часов этот наряд обратно превратится в привычную мне одежду! Жизнь разделилась на ДО и ПОСЛЕ! И только в ваших силах сделать невозможное - прервать эту цепь контактов, не дать вирусу возможность распространяться дальше! Помогите и нам вернуться к привычному образу жизни, увидите с родными, с детьми, родителями! Будьте благоразумны! Соблюдайте карантин!



**Лиана БАРАГУНОВА, врач педиатр-инфекционист:**  
- Так я выгляжу сегодня... Я и во сне не могла себе представить подобного. Седьмой день нахожусь в инфекционном госпитале. Вся инфекционная служба пребывает круглосуточно в стенах больницы. Дежурства у нас восьмичасовые, но кажется, что они длятся беско-

нечно, очки врезаются в кожу, в респираторах дышится с трудом. Очень скучаю по прежнему рабочим будням и родным. Только вместе мы сможем победить эту пандемию. Убедительная просьба ко всем, кто это читает: соблюдайте все меры предосторожности. Берегите себя и своих близких! Чем сознательнее вы отнесетесь к этому, тем быстрее мы попадем домой. «Все проходит, и это пройдет».

\*\*\*



**Людмила КАМБИЕВА, врач-инфекционист, гепатолог, гастроэнтеролог:**

- Инфекционный госпиталь развернули в ночь с 21 на 22 марта. Как раз в день бронзовой годовщины нашей с Адамом свадьбы. Я присоединилась к своим коллегам 24 марта. В этот же день заступила в восьмичасовую смену в изолятор. Госпиталь поделен на грязную и чистую зону. Мы живем в чистой зоне - четвертый этаж центра. Из грязной зоны нельзя выносить НИЧЕГО. Медицинская документация заполняется по телефону дежурными докторами: я диктую дежурному врачу в штабе, она записывает. В ПЧК (противочумном костюме - ред.) работаем восемь часов с одним 15-20 минутным перерывом на переодевание. После смены продолжается работа с документацией. Хочу сказать, что несмотря на многочисленные учения, онлайн-лекции, инструкции, по ходу работы выявляются много нюансов и вопросов, которые решаются сообща. Очень скучаю по своим.

Выхожу на работу заправив маечку в брючки, брючки в носочки. Одновременно на шею шарфик и косыночку на голову независимо от погодных условий. Вместо дамской сумочки беру с собой подводные очки. Макияж - ноль! Красота - это страшная сила! Если попадетесь комбинезон с резиночками на поясе - удача! Хотя и без резиночек тоже работаете нормально, но не так гламурненько. Иду в свое отделение к пациентам и думаю, как они нас в таком виде воспримут? Ладно взрослые. А дети? Очень надеюсь, что для деток мы как персонажи из сказок - миноны, например. В нашем отделении (проvizорный госпиталь - с подозрением, но без лабораторного подтверждения) находятся на лечении хорошие, адекватные пациенты. Мы к ним относимся с сочувствием, они к нам с пониманием. Понятно, что рано или

поздно мы все будем инфицированы. Но хочется, чтобы это произошло как можно позже. Тогда, когда наконец-то появится эффективное лечение, вакцина, будет достаточно средств и возможностей (ИВЛ) для оказания помощи. А пока будем думать о хорошем. Говорят, мысли материализуются.

Все люди по-разному переносят выход из зоны комфорта. Мы не знаем, когда все это закончится, но есть такое ощущение, что все только начинается... Обращение медиков ко всем с просьбой пересидеть дома, чтобы минимизировать контакты - это не инфодемия! Да, 80% переносят COVID-19 в легкой и среднетяжелой форме. Сейчас нам нужно выиграть время у вируса. Пока наш иммунитет адаптируется к нему, пройдет не одна неделя. Это нужно для того, чтобы уменьшить число тяжелых случаев заболевания. Берегите себя, своих близких и любимых! Хочу поблагодарить своих подписчиков. Очень приятно читать ваши теплые слова и ощущать вашу поддержку.

\*\*\*

**Дарина АТМУРЗАЕВА, врач-инфекционист, гепатолог:**

- Идет шестой день моей изоляции. Мы живем и работаем в больнице. Шесть дней я не выходила за пределы больницы и не видела свою семью. Коронавирус не выдумка политиков, это реальность, в связи с которой мы оставили свои дома и семьи и теперь вынуждены жить в изоляции, работать в противочумных костюмах, подвергая себя опасности. Будьте благоразумны, соблюдайте условия карантина, если есть возможность, оставайтесь дома, изолируйте стариков и родных, имеющих хронические заболевания. Чем больше людей прислушается к моей просьбе, тем раньше пойдет на спад вспышка инфекции и мы вновь вернемся домой! Берегите себя!



**По данным Оперативного штаба по реализации мер профилактики и контроля за распространением коронавирусной инфекции в Кабардино-Балкарской Республике, на 30.03.2020 в республике подтверждено два новых случая заболевания коронавирусом. Оба пациента, у которых тест дал положительный результат, изолированы несколько дней назад, находятся под медицинским наблюдением, переносят болезнь в легкой форме. Заразились, предположительно во время поездки в ОАЭ. Все контактировавшие с ними лица находятся в самоизоляции, санитарно-эпидемиологические службы осуществляют контроль их состояния.**

**Четыре человека с подтвержденным заболеванием, госпитализированные ранее, находятся в стабильном состоянии, без изменений, проходят лечение. Всего в госпитале 27 человек, с начала работы госпиталя заражение не подтвердилось у 11 человек, они выписаны. В самоизоляции под медицинским наблюдением находится 1044 человек.**

**Всего на 30 марта в республике подтверждено шесть случаев заболевания.**

Ольга КАЛАШНИКОВА

Экспертное мнение высказала доцент кафедры правового обеспечения деятельности органов власти, кандидат политических наук Северо-Кавказского института РАНХиГС Аза МАНКИЕВА.  
«Согласно Трудовому кодексу РФ работодатель может изменить условия трудового договора с двухмесячным уведомлением сотрудника из-за смены организационных или технологических условий труда (ст. 74 ТК). Однако, принимая во внимание сложившуюся ситуацию, стороны подписывают дополнительное об изменении условий трудового договора (ст. 72 ТК). В нем обязательно необходимо указать, что трудовая функция выпол-

## ЕСТЬ МНЕНИЕ

**Коронавирус COVID-19 угрожает не только жизни и здоровью населения, но и трудовым правоотношениям. Правительство РФ рекомендовало, а в некоторых регионах и обязало перевести сотрудников на удаленку. Многие организации, к сожалению, не были готовы к таким событиям.**

няется вне организации компании, а по фактическому адресу проживания. Есть и еще один вариант условий труда согласно Трудовому кодексу перейти на работу в режиме гибкого рабочего времени (ст.102 ТК).

Также согласно статьи 312.1 ТК РФ содержит лишь общие положения о дис-

танционной работе, так ей признается выполнение определенной трудовым договором трудовой функции вне места нахождения работодателя, его филиала, представительства, иного обособленного структурного подразделения. В дополнительном соглашении к трудовому договору между работником и работодателем

необходимо будет отразить главное: указать, что перевод сотрудника на дистанционную работу изменится в связи с профилактикой распространения вируса COVID-19 на территории Российской Федерации. Перед составлением дополнительного соглашения каждый работник, желающий перейти на временный дистанционный порядок работы, должен написать соответствующее заявление.

Работодателю важно знать, что нельзя снизить заработную плату работнику на основании перевода на дистанционный режим работы, так как объем работы и график сотрудника остаются неизменными.

Маргарита ЖЕМЧУГОВА



## ОБРАЩЕНИЕ МУФТИЯ Х.О. ДЗАСЕЖЕВА К ЖИТЕЛЯМ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Уважаемые мусульмане,  
дорогие братья и сестры!

Мы верующие люди понимаем, что в этом мире ничего случайного нет, и все что происходит в мире происходит только лишь по воле Всевышнего, Всемогущего Аллаха, Свят Он и Велик!

Он Свят и Велик сообщил нам в своем послании – Священном Коране, что никогда и нигде и ни с кем ничто не случается, если это не предопределил Аллах. Верующие же уповают лишь на Него, и Он их Покровитель, Защитник, Благодетель.

Ни один аят Корана, ни один хадис пророка (Да благословит его Аллах и приветствует) – Священный текст упования верующего на Всевышнего не говорит о том, что верующий, ссылаясь на упование должен сидеть сложа руки и ничего не делать. Ведь невозможно собрать урожай, не посевав семена.

Нельзя исцелиться от болезни не принимая лекарства, не предпринимая меры предосторожности, трудно избежать неприятностей. Нельзя достичь довольства Аллаха, не соблюдая заповедей религии.

Таков порядок Аллаха на земле, и таково предопределение, который Аллах установил для своих созданий.

Поэтому упование на Аллаха означает стараться, работать, соблюдать правила и не забывать, что Аллах с верующими.

Всевышний Аллах в Коране говорит: «Когда ты решился на что-либо (т.е. сделал все что от тебя зависит), то уповай на Аллаха. Аллах любит тех, кто уповает на Него» (Св. Коран 3:159)

В эти дни особой напряженности, мы с вами стали свидетелями того, как пандемия коронавируса вскрывает такие проблемы общества, как распространение панических настроений, распространение предрассудков и откровенно

недоверной, лживой информации, всякого рода манипуляции, мошенничества, жадности и расточительства, борьба, чуть ли не сражения за продовольствие и многое другое.

Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует) разъясняет отвратительную сущность спекулянта следующими словами: «Горе спекулянту, который, услышав об удешевлении, печалится, а от подорожания радуется» И он говорит: «Предоставляющему (требуемый продукт) возрадуются, а укрывающий будет проклят». Передано Ибн Маджой и аль-Хакимом.

Посланник Аллаха (Да благословит его Аллах и приветствует) также сказал: «Кто вмешивается в ценообразование на товары мусульман, чтобы поднять цены, заслуживает того, чтобы Аллах посадил его в самое пекло ада в День Воскресения». Передано Ахмадом и ат-Табарани.

И тут же мы видим другую крайность, множество людей, которые просто пренебрегают требованиями правил карантина и личной гигиены в это тревожное время, когда перед этой грозной пандемией пасуют даже могущественные державы.

С таким отношением человек подвергает опасности не только себя, но и своих близких и окружающих.

Понятие карантина, основные правила карантина впервые в истории были учреждены Пророческой сунной т.е. самим пророком Мухаммадом (Да благословит его Аллах и приветствует). И это правило с тех пор стало для всего человечества единственно верной. Вот это правило: «Нельзя идти туда, где эпидемия. Оказавшись там, нельзя это место покидать».

Оказавшись на территории заражения необходимо следовать советам медиков и других специалистов, и это соответ-

ствует религии, ибо Всевышний велит нам: «Спрашивайте у знающих, если вы не знаете» (Св. Коран 16:43).

Специалисты же настойчиво рекомендуют избегать мест скопления людей, больших, или тем, кто контактировал с больными людьми, соблюдать карантин, т.е. находится дома, носить маску, соблюдать правила гигиены и т.д.

Мы, мусульмане республики, имеем давнюю традицию собираться во дворе успешного для выражения соболезнования и поддержки своим присутствием находясь там от одного до трех и более дней, родственников, друзей и коллег. Это сопровождается скоплением большого количества людей, где все здороваются, обнимаются и в течение многих часов вплотную общаются. Это идеальная среда для распространения вируса. В таком же формате проходят поминки, различные «сорокодневки и годовщины». Это в масштабах республики, да и всего Кавказа. Не дай Аллах. Даже невозможно представить последствия этого, если случится что-либо. Ведь для выражения соболезнования, на поминки приходят как здоровые, так и больные. Все считают своим долгом, лично выразить соболезнование.

Эти необычные, тревожные дни необходимо для блага людей отказаться от массовых скоплений на похоронах и свадьбах. Должно быть понимание ситуации, понимание того, что собрание большого количества людей по поводу одного человека может обернуться бедой для многих.

Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует), сказал: «... и нужно убежать от проказы, как убегают от льва» (Бухари)

Т.е. необходимо максимум обезопасить и себя и людей, чтобы потом не терять себя мыслью, что из-за тебя людей постигла беда.

Глава рода, семьи или по их поручению имам, должен обратиться к людям и постараться объяснить, что в связи с ситуацией людям лучше оставаться в своих домах и никакой обиды быть не может. А необходимые похоронные обряды проведут в кругу близких родственников, друзей и соседей, и здесь мы призываем соболезновать и выражать поддержку просто словами без рукопожатий и объятий, а после, долго не находясь, покидать двор.

А что касается проведение садака, то следует отложить их до лучших времен. Коран и сунна указывают нам, что никакая болезнь не распространяется кроме, как по Воле Аллаха. Аллах не создал болезни, прежде чем не создал от нее лекарства.

Однако в связи с природой человека относительно таких вопросов, из сострадания к людям Пророк (Да благословит его Аллах и приветствует), позволил людям проявлять осторожность и велел держаться подальше от мест, где можно заразиться определенной болезнью.

Поэтому, кто принимает меры предосторожности и держится правил карантина, тот следует сунне Пророка (Да благословит его Аллах и приветствует).

Хотел бы выразить слова благодарности и признательности всем тем, кто сегодня находится на передовой (представителям медицины, Роспотребнадзора, полиции, органам власти) и лицом к лицу находится с этой болезнью, да воздаст Аллах вам благом и дарует вам сил, терпения и здоровья, а тем кто сегодня испытан болезнью, прошу Аллаха даровать им скорейшего выздоровления!

Пусть Аллах защитит и сохранит нас от болезней, бед и несчастий и дарует нам легкий исход от данного испытания!

Мир, милость Аллаха и Его благословение всем нам!

### В КЛИЕНТСКИХ СЛУЖБАХ ПФР УСЛУГИ ПРЕДОСТАВЛЯЮТСЯ ТОЛЬКО ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСКЕ

Начиная с 30 марта для снижения риска распространения коронавирусной инфекции прием в клиентских службах и управлениях ПФ России ведется только по предварительной записи и только по тем услугам, которые невозможно получить дистанционно через личный кабинет на сайте ПФР или портале Госуслуг.

На прием в клиентскую службу можно записаться через электронный сервис предварительной записи. Доступен он в открытой части сайта ПФ и не требует входа в личный кабинет. Также можно записаться по телефонным номерам отделений ПФР, указанным на сайте в разделе «Контакты региона».

Сегодня за большинством услуг Пенсионного фонда можно обратиться онлайн. Практически все направления деятельности фонда и предоставляемые выплаты охватывают электронные сервисы ПФ России. Исползовать кабинет могут и пенсионеры, и те, кто только формирует пенсию или имеет право на другие социальные выплаты.

Через кабинет пенсионеры и предпенсионеры могут получить справки и документы, в том числе для дистанционного представления в другие организации. Также в кабинете работающим россиянам доступны сведения о пенсионных коэффициентах, накоплениях, стаже и отчислениях работодателей на пенсию. Информацию о расходовании средств и их актуальной сумме найдут семьи с сертификатом материнского капитала. Кабинет позволяет обращаться за оформлением большинства выплат ПФР и управлять их предоставлением. Также через кабинет можно оформить выплаты по уходу за пенсионером, ребенком-инвалидом или инвалидом с детства первой группы. В кабинете реализованы необходимые электронные заявления о назначении выплаты и о согласии на осуществление ухода. Имеется в нем возможность подать заявление от лица законного представителя: родителя, усыновителя, опекуна или попечителя.

Через онлайн-приемную можно направить вопросы относительно назначенных выплат и предоставления услуг фонда. Вся оперативная информация предоставляется по справочным телефонным номерам отделений ПФР, найти которые можно в разделе «Контакты региона» на сайте.

### СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ С 1 АПРЕЛЯ ПРОИНДЕКСИРУЮТ НА 6,1 ПРОЦЕНТА

Пенсии по государственному пенсионному обеспечению, включая социальные, в соответствии с постановлением Правительства РФ с 1 апреля года будут проиндексированы на 6,1 процента.

Одновременно с индексацией социальных пенсий также будут повышены пенсии военнослужащих и членов их семей, участников Великой Отечественной войны, людей, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда», тех, кто пострадал в результате радиационных или техногенных катастроф и членов их семей. Также повысятся размеры иных социальных выплат, которые зависят от размера социальных пенсий. Размер пенсии детей-инвалидов и инвалидов с детства первой группы увеличится на 773 рубля, после повышения их размер составит 13 454 рубля. В результате индексации социальные пенсии инвалидов I группы увеличатся на 645 рублей и составят 11 212 рублей. Средний размер пенсии по инвалидности военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, вырастет на 675 рублей - до 12 527 рублей, по случаю потери кормильца семьям военнослужащих, проходивших военную службу по призыву, увеличится на 598 рублей - до 10 982 рублей. Социальные пенсии и пенсии по гособеспечению согласно законодательству повышаются раз в год, с 1 апреля, на уровень увеличения прожиточного минимума пенсионера.

### ОБМЕНИВАТЬ СЕРТИФИКАТЫ С ПРЕЖНЕЙ СУММОЙ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА НЕ НУЖНО

Сейчас многие мамы интересуются, нужно ли обменивать сертификат, в котором указана преж-

няя сумма. В марте 2020 года действительно был внесен ряд изменений в федеральный закон о материнском капитале, в том числе изменился и размер материнского капитала.

Семьям, у которых право на материнский капитал возникло до 1 января 2020 года, его размер проиндексирован на три процента и составил в 2020 году 466 617 рублей. При этом менять сертификаты, выданные до индексации, не требуется, а проверить размер остатка по своему сертификату (который также индексируется) можно в личном кабинете на сайте ПФР или на портале госуслуг. Семьям, в которых начиная с 1 января 2020 года рожден (усыновлен) первый ребенок, предоставлено право на материнский капитал в размере 466 617 рублей, а при последующем рождении (усыновлении) второго ребенка размер материнского капитала будет увеличен на 150 000 рублей. Семьям, в которых начиная с 1 января этого года рожден (усыновлен) второй или последующий ребенок (при условии, что ранее право на маткапитал не возникало), предоставлено право на материнский капитал в размере 616 617 рублей.

Закреплена дополнительная возможность получения государственного сертификата в беззаявительном порядке: органами ПФР право будет определяться на основании сведений государственного реестра ЗАГС (норма закона вступает в силу с 15 апреля 2020 года). Данная норма не лишает граждан права обратиться за получением государственного сертификата самостоятельно.

Действующая программа по материнскому капиталу продлена до 31 декабря 2026 года, при этом никаких ограничений по сроку обращения за получением сертификата не существует.

Подготовила  
Фатима ДЕРОВА





# КОГДА «ОХОЧУСЬ» ЗА ПТИЦАМИ, ЗАБЫВАЮ ОБО ВСЕМ

В начале года в Нальчике прошла персональная фотовыставка «Птицы Кабардино-Балкарии». Автор работ - Хансан ЖУРТОВ, работающий начальником отдела информатизации и ввода данных Управления ФНС России по КБР и увлекающийся фотографией уже много лет. Сначала снимал горные пейзажи, но когда в кадр попадали птицы, стал выделять этот жанр. В итоге в его коллекции сейчас более 200 видов птиц, обитающих в Кабардино-Балкарии, среди них немало редких, а есть и такие, которых до него запечатлеть на территории республики никому не удавалось.

## - С чего началось ваше увлечение?

- Со студенческих лет хожу с друзьями в горы. В эти времена начал увлекаться фотографированием горных пейзажей. И сейчас это увлечение – одно из главных. Но нередко в кадр попадали птиц, в основном орлы. Решил снимать их и других птиц, в горах ведь много эндемиков. Эндемичками называют виды растений или животных, которые встречаются на очень ограниченной территории. Постепенно это стало отдельным увлечением, серьезно же начал заниматься фотоохотой на птиц с 2012 года.



Королевские вьюрки

Если птица была мне неизвестна, начинал выяснять, что это за вид. Для этого можно отправить ее фото на специализированные сайты. Среди них сайт СОПР (Союза охраны птиц России). На форуме сидят квалифицированные орнитологи и определяют, что за вид. На сегодняшний день у меня сфотографировано 217 видов птиц, встреченных в Кабардино-Балкарии. В Красной книге КБР у нас сейчас занесено 52 вида, из них более 40 я зафиксировал.

В наших горах и еще на Алтае, где схожий климат, встречается много птиц-эндемиков. Но есть и только наши виды. Среди них кавказский тетерев, кавказская пеночка, кавказский улар, большая чечевица, альпийская завирушка, синегорная горихвостка. Они живут высоко в горах в экологически чистой зоне и в России встречаются только на Кавказе. Кроме того, у меня уже есть снимки десяти видов птиц, которых зафиксировал в КБР впервые. До меня этого никому не удавалось сделать.

## - Трудно ли фотографировать птиц? Есть ли какие-то профессиональные секреты?

- Когда птицы тебя видят первый раз, пугаются. Но если не делать резких движений, приближаться постепенно, быстро привыкают. Достаточно минут 10-15, чтобы они подпустили к себе. Среди птиц одного и того же вида встречаются разные характеры. Некоторые очень осторожные, а бывают смелые – кажется, что они специально позируют. Но это уже как повезет.

Все равно фотографировать птиц



Ежегодно 1 апреля вся планета отмечает не только День дурака, но и Международный день птиц – интернациональный экологический праздник. Одна из его целей – сохранение видового разнообразия и численности птиц. Он возник в США в 1894 году, затем пришел в Европу, а в настоящее время проходит в рамках биологической программы ЮНЕСКО «Человек и биосфера» во многих странах мира. Идея помочь пернатым попала в России на благодатную почву. Еще до революции в стране была организована охрана птиц, и к началу XX века этим делом занималось уже несколько десятков организаций. В городах открывались и детские организации – так называемые Майские союзы для изучения и защиты птиц. После революции идею охраны птиц подхватили юннатские организации. Летом 1924 года прошел первый и единственный в СССР Всесоюзный съезд юннатов, на котором преподаватель центральной биостанции Николай ДЕРГУНОВ предложил вновь учредить День птиц. Его ежегодное празднование оборвала война, но в 1948 году движение возродилось.

сложно, но удовольствие, которое получаешь от процесса и результата, стоит того. Поэтому не обращаю внимания на сложности.

Вообще существует два способа фотоохоты на птиц. Один – сидеть на месте и выжидать, когда объект появится в кадре. Он подходит, если точно знаешь, что на этом месте птицы точно должны появиться. Другой – активный поиск. Ходишь и все время держишь фотоаппарат наготове. Для меня этот способ больше подходит – в засаде сидеть терпения нет. Еще одна особенность. Когда птицы видят человека, боятся, а если медленно проехать мимо на машине, почему-то не улетают. Поэтому можно остановиться и из салона их сфотографировать. Если говорить о технической стороне, вначале объективы у меня были под пейзажи, телевиками особо не пользовался. Потом появился умеренный телевик, но все



Бородач

равно дальности не хватало, а сейчас у меня хороший объектив – 150-600 мм.

## - Насколько это увлечение распространено по миру?

- На Западе сейчас самым модным увлечением является бёрдвочинг – это даже не фотографирование, а наблюдение в бинокль за птицами на природе. Очень важно, что оно доступно абсолютно любому человеку независимо от возраста, места жительства, материальной обеспеченности и состояния здоровья (есть даже незрячие любители птиц). Каждый находит в этом хобби составляющие, которые близки ему по характеру. Хотите экстремальных ощущений или, наоборот, безмятежности и покоя – наблюдение за птицами вам одинаково подойдет. Одни любят птиц в саду и кормят семечками синиц в

городском парке, другие отправляются в труднодоступные места, чтобы найти редкий вид, или азартно соревнуются, кто больше птиц увидит, кто-то мастерит и развешивает дуплянки, увлекается фотоохотой или записью птичьих голосов.

У нас же в стране большей популярностью пользуется фотографирование птиц. Это тоже модное во многих странах увлечение. В отличие от обычного бёрдвочера, который наблюдает за птицами в бинокль, задача фотобёрдера – сфотографировать птиц в естественных условиях. Это, как правило, не орнитологи, а любители, для которых фотобёрдинг – увлечение. Поэтому довольно часто мне приходилось сопровождать их в горах, чтобы они могли поснимать наших эндемиков.

## - Есть снимки, которые для вас особенно ценны?

- Конечно. Как-то рано утром я решил поехать на Быльмские озера, где летает много орлов. Подниматься пришлось по крутому склону. Но только поднялся, начался ливень. Думал, все, надо возвращаться. Только спустился к машине, облака ушли, и выглянуло солнце. Вновь начал подниматься, а надо мной стал кружиться бородач, это очень крупная птица. Бородач или ягнятник – птица семейства ястребиных, распространен в Южной Европе, Восточной и Южной Африке, Передней и Центральной Азии. Остается редчайшей хищной птицей в Европе. В России встречается на Кавказе и изредка на Алтае и в Саянах. Везде редок из-за преследования человеком. Очень хорошие снимки получились. Подумал, что не зря второй раз туда пошел. А когда поднялся на самый верх, на кустик передо мной села стайка королевских (или красношапочных) вьюрков. Успел их тоже сфотографировать, кадр получился очень красивый, в этом же году снимок стал победителем всероссийского фотоконкурса «Лучшие фотографии России», беспрецедентный по масштабу фотопроект, охватывающий все регионы страны.

Также долго не получалось сделать красивый снимок кавказского тетерева, у меня были, конечно, фотографии этой птицы, но очень неудачные, так как не мог к ней близко подобраться. А в прошлом году пошел с друзьями в ущелье Адыл-Су, лагерь разбили на перевале ВЦСПС, только начали в горы подниматься, смотрю, летают тетерева.

В этот день сфотографировать их не удалось, поэтому на следующей неделе специально туда поехал, чтобы за ними «поохотиться». Два дня на это ушло. Рано утром они особенно активны, сделал хорошие фотографии с двух-трех метров.

## - Меняется ли разнообразие видов на нашей территории?

- Картина меняется все время, в зависимости от климата и кормовой базы. Одни виды исчезают, другие появляются. Например, у нас раньше не было большого баклана, сейчас я всю зиму их наблюдаю. В прошлом году зафиксировал сирийского дятла, эти птицы активно расселяются по всему Северному Кавказу. Не так давно впервые зафиксировал черногрудого воробья, он тоже новый вид для Кабардино-Балкарии, раньше встречался только в Дагестане. Также в прошлом году зафиксировал на гнездовании белоглазого нырка. Белоглазый нырок – скрытная птица, вне гнездового периода держится малыми стайками. Обитает в средней и южной Европе, в степях и полупустынях Западной и Средней Азии. Это редкий вид, занесен в Красную книгу России и КБР. Они у нас только на зимовке встречались, а в прошлом году я наблюдал стайку из семи-восьми птиц на Майских озерах



Кавказ

всю весну и в июле с выводком их уже сфотографировал. Так что они у нас уже стали гнездящимся видом. В прошлом году также зафиксировал у нас малых лебедей. Это северная птица, раньше их у нас не было. Говорят, они живут в Казахстане, а на зимовку в Европу улетают. Похоже, как раз по пути в Европу я их и застал – двух взрослых и три молодые особи. Журавль красавка раньше у нас гнездовался, но сейчас исчез.

## - А есть птицы, которых вы только мечтаете сфотографировать?

- Как ни странно, пока не удалось сделать хороших фотографий обычных куropаток. Я встречал их очень много, птицы не редкие, но так стремительно вылетают из-под ног, что хороших снимков не получается. Та же история и с перепелками. Мечтаю сделать хорошие кадры журавлей. Во время миграции они у нас на полях встречаются, но пока не удалось их там застать. Вообще, когда я «охочусь» за птицами, обо всем забываю. Когда на одном и том же месте фотографируешь, иногда кажется, что узнаешь птицу, которую раньше снимал. Проверить это, конечно, сложно, но хочется верить, что это мой старый знакомый.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото из личного архива Х. Журтова



# Пятьдесят лет трудовой деятельности • ПРОФЕССИОНАЛЫ выковали характер и гражданскую позицию

- Моя мама стала вдовой, когда у нее было четверо детей. А у отца от первой жены было пятеро детей. Когда он был на фронте, его супругу с пятью детьми депортировали в Казахстан. В Алма-Ате погибли его первая жена и двое детей. Оставшихся троих детей взял в свою семью и воспитывал его друг Хажибекир ОТАРОВ. Тогда таких случаев было немало. Люди помогали друг другу как могли. После войны отец их разыскал. Мама с четырьмя детьми и отец с тремя создали новую семью, родились еще пятеро детей, но двое погибли в младенчестве. Таким образом, после всех испытаний нас осталось десять детей. Родители нас очень любили. Да, было трудное послевоенное время, но помогало родственное общение. Перед возвращением на родную землю мы переехали в Киргизию: поближе к ЖУЛАБОВЫМ – родственникам отца. А когда разрешили, отец вернулся в дом своего отца в Кенделен. Помню радость обретения друг друга в селе, радость человеческого общения и доверия друг другу.

## - Вы начали работать...

- В семнадцать лет начала работать на заводе высоковольтной аппаратуры. Первые четыре месяца пришлось работать в ночную смену. Потом перевели в сборочный цех. Моей первой наставницей была Жаннета ТЕММОВЕВА, она терпеливо стояла за станком и учила всем операциям. Встретить доброжелательного человека, который помогает войти в колею, осознать груз ответственности за свой участок работы, это важно. Я поняла очень быстро, что значит работать в коллективе, чувствовать себя звеном цепи, не подводить других. Труд не только дисциплинирует, он формирует человека как личность. Через два года меня направили учиться в Орджоникидзевский горно-металлургический техникум без отрыва от производства. Вернулась после первой сессии, и Жаннета Омаровна настояла,

**Лиза ХАСАИТОВА – известный человек в Эльбрусском районе. Возглавляет отдел социально-бытового обслуживания ГКУ «Комплексный центр социального обслуживания населения» в Эльбрусском районе. Депутат четвертого и пятого созывов Парламента КБР, также дважды была депутатом совета местного самоуправления городского поселения Тырныауз. Убежденный коммунист. Награждена орденом «Партийная доблесть» центрального комитета партии. Медаль «За трудовое отличие» получила в возрасте двадцати трех лет. Ответственная, добрая и отзывчивая, Лиза Локмановна пользуется заслуженным уважением земляков.**



чтобы я заступила на место мастера. Мне было двадцать два года, все остальные в цехе, а было их тридцать пять человек, намного старше меня. Да, не хотела. Но наставница сказала: «Ты сможешь». И я заступила. Была на этой должности четырнадцать лет. А потом назначили начальником отдела кадров, где проработала одиннадцать лет.

## - Увы, ваш коллектив, как и многие другие, распался...

- Распад страны привел к разрыву всех экономических цепочек, закрылись заводы и фабрики. И наш завод закрылся. Это была такая боль. Многие отличные специалисты остались не у дел. До сих пор мне трудно смириться с этим. Тогда я и пришла в Комплексный центр социального обслуживания населения в Эльбрусском районе. Сначала секретарем, потом работала соцработником, затем назначили заведующей отделом социально-бытового обслуживания. И здесь я уже проработала восемнадцать лет, общий трудовой стаж – пятьдесят лет.

## - Ностальгируете по прошлому?

- Не скрою, да. Тогда внутренних связей в обществе было очень много, старшие

учили молодых, спокойно могли сделать им замечание, мы были как одна семья. Сейчас мало что объединяет людей, и это огорчает. Я вступила в Коммунистическую партию в 1975 году и считаю это решение правильным. Бесплатное образование и медицина – неоспоримое благо, и за их доступность надо бороться. Я категорически против огульного охаивания истории нашей страны и коммунистической партии. До сих пор мы живем в домах, построенных в советские годы. Тогда было много созидания. И мы были единым обществом. А сейчас даже в семьях нет единства, многие отцы семейств на заработках, дети их практически не видят. И главное – нет уверенности в завтрашнем дне. Но все равно я верю: если каждый из нас будет нацелен на созидательный труд, мы способны организовать свою жизнь наилучшим образом.

**- Вы говорите об уверенности в завтрашнем дне и защищенности. Ваш муж Мухтар ХАСАИТОВ был инженером-метрологом, начальником ОТК, заместителем директора на высоковольтном заводе. Как ваша семья становилась на ноги?**

- Нам дали трехкомнатную квартиру. Для старта это было просто замечательно. К сожалению, мой единственный деверь Камал рано ушел из жизни. А свекровь относилась ко мне как к дочери. На моем жизненном пути встретилось много добрых людей. Я всегда стараюсь учиться у людей.

## - Вы высказываете свою точку зрения, если она не совпадает с общепринятой?

- Я действующий депутат Парламента КБР, ко мне обращаются многие люди со своими проблемами, я обязана анализировать поступающую информацию, и честно и открыто высказывать свою позицию. Например, в Тырныаузе закрыли родильное и инфекционное отделения. Теперь ближайшие отделения такого рода в Баксане, Нарткале и Нальчике. Их закрыли по экономическим соображениям, я же как депутат говорила об интересах жителей Эльбрусского района. И, конечно, моя боль – это безработица. Мечтаю о том времени, когда все трудящиеся жители Кабардино-Балкарии найдут достойное применение здесь, на родной земле.

## - Вы с супругом воспитали талантливого сына, известно певца Лиза ХАСАИТОВА. Довели ли над ним?

- Он с детства был очень самостоятельным. Мы с супругом на заводе, а он с ключом на шею возвращался со школы, сам себе подогревал еду и делал уроки. Песня для него – его мир. Но мы настояли, чтобы он получил другое образование, он – инженер-механик. Живет с супругой в Москве, они воспитывают нашего внука Адама.

**- Я поклонница его творчества, его голоса, а песня о Тырныаузе свидетельствует о том, что он скучает и любит вас. Но, увы, мы все уже живем далеко не осельной жизнью. Спасибо за эту встречу!**

**Елена АППАЕВА.  
Фото из семейного архива**

# Жил-был такой светлый человек • ПАМЯТЬ



по университету, друзей и коллег. Удивительный человек, она всегда находила подходящие слова, когда нужен был совет, и замечание могла по-доброму сделать. Протянуть руку помощи, не дожидаясь просьбы, тоже было в ее характере. А уж как могла она радоваться успехам других!

...Когда-то давно, сидя девочкой на берегу мутных вод Сырдарьи, она мечтала увидеть Кавказ, о котором по вечерам со слезами на глазах рассказывала бабушка, посмотреть на северное сеяние и белые ночи, о которых так интересно рассказывала школьная учительница. Маленькой Халимат тогда так хотелось увидеть все эти удивительные места, узнать как можно больше обо всем на свете. Она делилась своими мечтами с братом Далхатом. Спустя годы мечта воплотилась в реальность, она побывала во многих уголках

мира. Помнится, как впечатлила ее Индия, о которой она говорила: «Я видела там счастливых нищих и стариков с молодыми глазами, и почему-то казалось, что о жизни эти люди знают больше, чем мы».

Из своих поездок наряду с подарками друзьям и знакомым она привозила много красивых детских вещей, предназначенных для Дома ребенка, и при этом говорила: «Хочу, чтобы одевали этих малышей не в одинаковую одежду, пусть и они будут нарядами». Молодые коллеги помнят, сколько раз она кого-нибудь из них просила отнестись пакеты с вещами в Дом ребенка на Лермонтова, объясняя это тем, что неловко так часто так появляться самой. А ее квартира нередко была приютом для студентов из других регионов, которые далеко не всегда были родственниками. Политику открытых дверей поддерживал и ее супруг Хусейн БАШИЕВ, преподаватель КБГУ,

человек энциклопедических познаний.

Вообще тема детей-сирот была ее постоянной болью, она участвовала в их жизни как могла, потому что сама Халимат и ее брат Далхат сполна испили горькую чашу сиротства: были лишены материнской и отцовской заботы и ласки.

Халимат умела быть благодарной: сколько добрых слов говорила в адрес бабушки, которая была мачехой матери, родной она не знала.

Женственная Халимат с мягким характером обладала отличным чувством юмора. Ее афоризмы и меткие выражения до сих пор цитируются в Национальной библиотеке КБР, где она проработала много лет. Однажды полусушня, полусерьезно одна из ее коллег сказала: «Халимат Кумыковна, вы орденносец и заслуженный работник культуры, но не только из-за наград люди тянутся к вам, ваше сердце – главная

ваша награда». Много разных эпизодов жизни, связанных с Халимат, вспоминают коллеги, вот один из них. Проходя мимо гостиницы, видя, как женщины высаживали розы, присоедилилась к ним, чем немало удивила и обрадовала работников «Горзеленхоза». Попутно рассказала им, каким красивым был город ее молодости – город роз Нальчик. Она как никто могла от души поблагодарить совсем незнакомого человека, убирающего улицу, а просматривая список очередных награжденных, посетовать, что среди них почти нет людей труда...

...Мне радостно, что я работала рядом с таким добрым человеком. Так светло и легко становится на душе, когда на работе вспоминаем нашу дорогую Халимат Кумыковну. Пусть людям труда будет почет и у всех сирот будут опекуны и защитники – она мечтала об этом!

**Азуза МАХИЕВА**

«Быть светлым лучом для других, самому излучать свет – вот высшее счастье для человека, какого он только может достичь. Только тогда человек не боится ни страданий, ни боли, ни горя, ни нужды...» Эти слова, сказанные Феликсом ДЗЕРЖИНСКИМ, целиком и полностью подходят для Халимат ГЕЛЯЕВОЙ, которой нет с нами уже почти два года. Эти слова подтверждают многие, кто ее знал, а знали ее во всех уголках республики, включая однокурсников



# МУЖЧИНА В ДЕКРЕТНОМ ОТПУСКЕ — НОРМА ИЛИ НОНСЕНС?

Первопроходцем в этом можно назвать Швецию. Там по закону оба родителя могут находиться в оплачиваемом отпуске по уходу за ребенком 480 дней. Но использовать весь этот срок можно, только если как минимум 60 этих дней в декрете будет папа. Если он не захочет оставаться с ребенком, эти дни просто аннулируются.

У нас такие решения принимаются исключительно на семейном совете, и мужчина может согласиться на декретный отпуск по собственному желанию. Пообщавшись с несколькими такими «декретниками», мы пришли к выводу, что на такой шаг наши сильные половинки идут чаще всего из материальных соображений. Как это сделали в семье Руслана.

— Инициатором был я, — говорит он. — Не хочется обманывать ваши ожидания, но такое решение принял не из желания быть круглосуточно с ребенком, менять ему подгузники и кормить из бутылочки. Решающим фактором послужил материальный фактор. Я вообще считаю, что мужчины не способны оставаться с маленькими детьми больше часа. У них для этого не хватит ни терпения, ни желания и, самое главное, у нас нет материнского инстинкта. На тот момент я нашел хорошо оплачиваемую, но временную работу. Свое постоянное место работы не хотел терять. Поэтому на семейном совете решили, что декретный отпуск возьму я, а за ребенком будут смотреть по очереди супруга и моя мама. В этом нет ничего противозаконного. К тому же так нам удалось улучшить свое материальное положение. Сейчас у нас двое детей. Со вторым ребенком в декретный отпуск ушла супруга. Я очень люблю детей, но не понимаю, как женщины могут круглосуточно находиться с ними, исполняя все их капризы.

## СТЕРЕОТИПЫ ЖИВУЧИ

Надо сказать, что понятия декрет в законе нет — это народное название отпуска по беременности и родам, взять который может только мать. Это предродовые и первые послеродовые месяцы. А дальше наступает отпуск по уходу за ребенком:



уйти в него может любой родственник или законный опекун. При этом он будет получать 40 процентов среднего заработка (до полутора лет) — так же, как получала бы мама.

Вот и получается, что с экономической точки зрения в декрет выгоднее уйти тому, у кого зарплата меньше. До некоторых пор в таком положении были в основном женщины. Потому что в России они получают в среднем на 30 процентов меньше мужчины. Но все меняется.

— Когда узнали, что ждем ребенка, мы с женой решили — в декрет уйду я, — говорит Ислам. — Во-первых, у меня зарплата была меньше. А во-вторых, супруга только начала работать в сфере юриспруденции, и у нее были определенные профессиональные обязательства. Конечно, по закону она имела право не выходить на работу. Но на ее дальнейшей карьере это сильно отразилось бы. Мы живем неподалеку от ее работы, и я в день по несколько раз приносил малышку к маме на кормление. Наши внутрисемейные отношения такой подход к решению вопроса только укрепил. Но когда родственники, знакомые и даже совсем незнакомые люди узнавали об этом, относились к этому неоднозначно и даже подтрунивали. Я понял, что у нас довольно консервативное общество, а большой неохотой принимающее все новое. Я мало обращаю внимание на

мнение посторонних людей. Главное, что самые близкие поняли и поддержали наше решение.

— На самом деле декрет в нашем обществе все еще воспринимается преимущественно как женское дело, — комментирует психолог и мама троих детей Элла СОКУРОВА. — Закон покочнул полюса жесткого гендерного распределения ролей, позволив папам уходить в декрет. Это значит, что оба родителя могут принимать равное участие в воспитании ребенка, планировании жизни, карьере и целях. Но стереотип о том, что мужчина по умолчанию должен состояться в карьере, а женщина — в семье, еще живуч даже на бумаге. Чтобы получить отпуск по уходу за ребенком, кормилец и добытчик должны принести справку о том, что мать ребенка не находится в декрете. Если декрет оформляет женщина, справка о том, что муж не сидит в декрете, не нужна. Потому что мужчина в декрете — нонсенс, а не норма. Трудно сказать, приживется ли мужской декрет в принципе. С момента корректировки законодательства в этом

отношении прошло не так много времени. Уверена, даже не все знают о такой возможности.

## ДЕНЬ СУРКА

Гендерные стереотипы и осуждение близких отношений отцов с детьми — особенность, которая у нас передается из поколения в поколение. Арсен знал об этом, когда в определенный момент решил частично разделить с женой ее родительские обязанности.

— Все лето в том, что через полгода после рождения первого сына я понял — наша семья рухнет, — говорит он. — Супруга всегда находилась в плохом настроении, ребенок постоянно капризничал и болел, а я с утра уходил на работу. В результате жена заболела и попала в больницу. Ухаживать за ребенком попросту некому было. Я вырос в детдоме, а родственники жены живут далеко. Все, что надо знать о декрете, я понял в первые же дни. Это постоянный день сурка. Сложно представить всю степень этого положения, пока не окажешься в нем сам. Ты всецело и каждую секунду 24 часа в сутки зависишь от ребенка. Готовка, стирка, уборка, смена подгузников, купание, укачивание и пара часов на сон, если повезет. От такого режима я постепенно начал чувствовать, что схожу с ума. Но нет худа без добра. Мне надо было оказаться в положении жены, чтобы сохранить наш брак. Через месяц она окончательно поправилась и выписалась из больницы. Теперь я уже не спешил на работу, а как можно дольше проводил время с малышом и женой. Сейчас у нас третий ребенок. Думаю, не заболел тогда жена, мы разбежались бы и больше бы у нас не было детей. Нет, я никогда не уходил в декретный отпуск. Но стараюсь хотя бы частично брать на себя обязанности по уходу и воспитанию детей. Потому что пришло осознание, какой это тяжелый труд — бытовые заботы, зависимость от ребенка и все, что принято называть женскими обязанностями. Я посмотрел на это изнутри, пожил в этом и теперь не считаю, что, если женщина сидит дома с ребенком, то ничего не делает.

# Фетровый мир детства

**Мягкие развивающие книжки, многослойные тематические плакаты, именные настенные панно-метрики — все, что помогает малышам развивать мелкую моторику и расширять кругозор, Асият АКАЕВА из Нальчика начала изготавливать, когда сама стала мамой.**

— Я окончила медицинский колледж КБГУ и работала по профессии медицинской сестрой шесть лет в клинике стоматологии и пластической хирургии, — говорит она. — Сейчас нахожусь в декретном отпуске с двумя детьми — Магомедом и Маликой (шесть и пять лет). Они и вдохновили меня на творчество и определили направление. С другой стороны, хотя я в свое время и выбрала профессию медицинского работника, в той или иной степени всегда занималась рукоделием. Примером для подражания всегда были бабушки и мама. Еще с детства они научили меня вязать спицами шерстяные изделия. На тот момент для них это было основным источником дохода и вообще образом жи-

ни. Постепенно мои интересы расширились, я стала осваивать рисование, вязание крючком, шитье, вышивание картин лентами и бисером, плетение изделий и предметов быта из бумажной лозы.

А когда сама стала матерью, декретный отпуск предоставил мне больше свободного времени, которое хочется провести с пользой, направить свои силы на развитие детей и отвлечься от домашних забот. Занимаясь этим и наблюдая за увлечением сына животным миром, пришла к фетру, из которого можно легко, быстро и качественно создать что угодно: игрушки, развивающие пособия, декоративные панно, аппликации, аксессуары и многое другое. В интернете есть много мастер-классов по работе с фетром, которые могут освоить все, даже те, кто никогда не увлекался рукоделием. Для детского творчества фетр — самый подходящий материал. Он доступен по цене, имеет богатую цветовую палитру, приятную фактуру, прост в работе и, самое главное, безопасен для малышей.

Моими первыми изделиями из фетра были набивные игрушки для детей: жирафик, бегемотик, олененок и куколка, с которыми они играют до сих пор.

Этот вид рукоделия давно рекомендовал себя на Западе и только недавно начал набирать свои обороты в Кабардино-Балкарии. Пока что он незнаком основной массе нашего населения, многие даже не знают, из чего сделаны мои работы, но познакомившись, приходят в восторг. Самым важным в фетровых игрушках и панно является огромный потенциал для сенсорного развития ребенка, потому что окружающий мир он осознает через органы чувств — зрение, слух, осязание, вкус и обоняние. Игрушки из фетра через игру способны одновременно активизировать различные каналы восприятия ребенком неизвестного для него мира. Все свои изделия я изготавливаю вручную и добавляю к этому хорошее настроение и желание дарить детям и их родителям эстетическое удовольствие и пользу.

Для меня все мои работы интересны и ценны. Но особенно захватывающим был процесс изготовления развивающе-обучающего настенного плаката «Мир вокруг меня» для одного из частных детских садов Нальчика. Это был мой первый масштабный заказ. В процесс было вовлечено все мое окружение. Он включил морской мир, домашних животных, диких животных леса и Африки, смену времен года, математический материал, пальчиковых кукол, головоломки, пазлы, лабиринты, звуковые эффекты, элементарные задания на мелкую моторику и многое другое.

Главные помощники — это мои дети. Они с самого начала активно помогают мне, предлагают свои идеи, дают советы по выбору персонажа, цвета к нему, придумывают названия к изделию и параллельно используют их по назначению. Я прислушиваюсь к их мнению, потому что они лучше знают, что интересно их сверстникам. К тому же



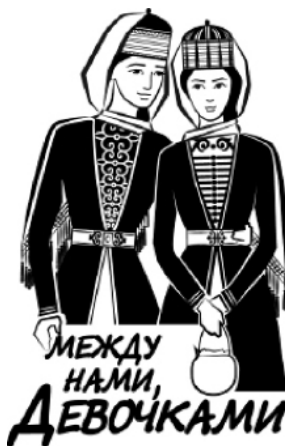
таким образом я прививаю им чувство вкуса и умение самостоятельно принимать решение.

Для меня же это увлечение является отдушиной, помогает отвлечься от ежедневной рутины. Здесь я могу реализовать свой творческий потенциал. Мои изделия являются проявлением моего внутреннего «Я». В будущем хотелось бы серьезнее заняться моделированием и шитьем детской и взрослой одежды.

Фото из архива Асият Акаевой

● Материалы Алены ТАОВОЙ





**МЕЖДУ НАМИ, ДЕВОЧКАМИ**

## Свадьбе быть!

Моя двоюродная сестра давно собиралась замуж. Вы не поверите, но уже три года она не может этого сделать из-за похорон то с ее стороны, то с ее стороны жениха. Откладывают и откладывают, то там кто-то умрет, то у нас. А они так хотят быть вместе, уже и квартиру им купили и обставили. Она не из таких, кто себе позволит близкие

отношения до свадьбы. Давно оба работают, оба мечтают о детях... Свадьбу должны были сыграть в апреле. Но как теперь им быть? Родители боятся со стороны гостей, гости может быть и придут, но что скажут власти, что скажут люди? Это же нарушение правил получается и даже риск для здоровья многих. Как мне жалко сестру, вы даже себе не пред-

ставляете. Я недавно увидела, как она плачет. И плакала она не из-за себя, а из-за того, что ей жалко людей, жалко стариков, которые могут умереть от инфекции. Она у нас такая - очень добрая, раннимая. Очень хочется, чтобы все поскорее закончилось и такие светлые люди, как наша сестра, смогли играть свадьбы...

Джультта

## Нельзя так делать

Хочу обратиться к продавцам и перекупщикам. Вам не стыдно - это понятно. Но все, кто наживается на беде, пусть знает, что такие деньги, какой доход не будет потрачен вами просто так. Это не делает вас благополучнее, наоборот, жизнь не раз доказывала обратное. Не навлекайте беду и болезни на себя и своих близких, которыми вы несете эти деньги, полученные во время всеобщей беды за счет ваших манипуляций и поднятия цен.

Лаура Н.

## Возьмемся за свой ум

Добрый день, дорогая "Горянка"! В такое сложное время, в каком оказались мы и очень многие люди в мире, хочется обратиться к нашим женщинам, девушкам. Нам всем сейчас непросто, но мы можем найти в себе силы и ума, чтобы помочь своим родным и близким, не сеять панику и даже помочь в том, чтобы предотвратить панику во многом. Потому что по своим наблюдениям я не раз убеждалась, что в семье страх и панику разводят в первую очередь именно

женщины. Они хотят защитить своих детей от всех болезней, страхов, и в то же время сами начинают передавать свою тревогу мужу, детям. Например, именно мать решает, какие продукты и сколько покупать. Иногда и мужчина, конечно, тоже, но в основном жена. И получается, что бегом по магазинам и рынкам и покупают все так, как будто наступает голодный век. А с этими "одноклассниками", а потом инстаграммом вообще люди с ума сошли, и опять

там как себя ведут женщины? Пожалуйста, последите за своими комментариями - сколько ненависти, страха, упреков вы там оставляете. Не судите и не судимы будете, сказали так не зря. Я вас не осуждаю, просто призываю взять себя в руки. Пусть каждая помогает себе, своей семье. И так мы пройдем это испытание болезнью. Что подделаешь, мы это должны были увидеть, наверное.

Зухра

## РЫНОК

Что у нас стало с народом, я вообще не понимаю. Рынок "Дубки" уже сколько раз поджигали? Говорят, теперь это было из-за арендной платы. Но какая разница? Мы в каком веке, чтобы решать проблему огнем? А если встанет вопрос еще серьезнее, то что? Дойдут до убийств? И чему они учат своих детей, в первую очередь? Никакой терпимости, никакого сострадания не вижу среди тех, кто работает там. Я по необходимости несколько месяцев занималась торговлей. Это было самое тяжелое время для меня и моей семьи. Приходила просто выжатая, как лимон. Уставала именно от поведения людей, тех, кто стоял рядом и торговал. Алыхьем дыццхъумъ жыхуилэрац. Аллах нас уберезет от таких отношений...

Динара

## НАСТОЯЩИЕ ЛЮДИ ЕСТЬ

Сегодня все говорят об одном, конечно - это пандемия. Даже не хочу называть по названию эту болезнь, настолько устала слышать это слово. А ведь у нас все только начинается. И я хочу замечать и отмечать только самое лучшее в людях сейчас. Например, как девочка, совсем молодая, у которой ателье в городе, стала шить маски и раздавать бесплатно. Она

стала раздавать в день по 50 масок. Сейчас не знаю, чем закончилось, но у нее вызвала очередь по телефону. Самое удивительно, она при этом просила не указывать ее страницу - говорит, это не для рекламы. И ее отец помогал развозить маски для тех, кто не мог сам забрать. Потом я увидела, как молодежь стала шить продукты для стариков по домам. Ведь

каждый из вырос в семье, воспитан родителями. Дай Аллах им всем здоровья и благополучия. Соседка моей тети в селе стала раздавать чешнок старикам. А ведь она могла бы его сейчас продавать по очень высокой цене! Люди могут оставаться людьми, и даже стать намного лучше в такое опасное время. Пусть таких будет больше.

Эльмира

## ВЫ - ЛУЧШИЕ!

Мои соседи - самые лучшие! В нашем подъезде живет одинокая бабуля. С первых дней объявления карантинов и выходных, ее сразу же окружили вниманием. Бабушка редко выходила на улицу сама - только за продуктами да на солнце погреться. Теперь же телевизор смотрит, она очень законопослушная, перестала выходить, как предписано пожилым людям. А жить-то надо! Мы установили дежурство помощи бабушке, но получается, что, не дожидаясь своей очереди, мы ей несем вкусные обеды, накупили ей из тех продуктов, что долго хранит можно, и моющие средства. Две соседки договорились и на ближайших выходных сделают там у нее уборку. Люблю свой дом и своих соседей.

Хаишат, Нальчик

## Помолчим немного

Как началась проблема с вирусом, у людей как будто крыша поехала. Столько пишут, столько сообщений передают по ватсапу, что к вечеру голова зудит. Заболелешь психически, если будешь все это серьезно воспринимать. Кстати, мне кажется, к концу этой истории с "коронай" придется всех выживших лечить от психических отклонений.

Хочу подсказать тем, кто сам к этому не скоро придет или не придет вовсе: вообще-то, можно и помолчать. Есть такая поговорка: "Молчанье - золото". Помолчите полдня, час или два - не обсуждайте эту проблему ни по телефону, ни в разговоре, ни в интернете. Посмотрите - так тоже можно жить, молча.

Гуля

## ЖИВОТНЫЕ НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ЖЕРТВОЙ СИТУАЦИИ

Все думают о коронавирусе, о том, как пережить эту большую проблему. А я думаю о животных тоже. Во-первых, если рынки и магазины будут работать мало, то собаки и кошки на улицах будут голодать. И что будет с приютом

животных? Правда, я не совсем сторонник создания приютов на территории нашей страны, потому что у нас никогда не замечаю там хороших условий... Но это чуть другая тема.

Во-вторых, сейчас из-за того, что все должны

сидеть дома, забавы ради начали заводить кошечек и собачек. Люди, вы подумайте об этих существах! Котят таскают всей семьей, самых маленьких. Собачки, бедные выдыхаются от этой всеобщей

круглосуточной "любви". Нет, у нас не как в Европе - там огромные штрафы, уголовное наказание за выброшенного животного. Не забываем, что при наших "законах" выбросить надо-евшее животное, мучать

животное - это почти норма. Умоляю, не берите сейчас новых животных в дом, переждите, ведь если до сих они вам не были нужны, то сейчас это полный эгоизм.

Жанна

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).





• КНИЖНАЯ ЛЮБОВЬ

# МОТИВАЦИЯ ПО-ЯПОНСКИ

**Айза КУЛОВА** – студентка факультета ветеринарии и биотехнологий КБГАУ. Работает по своей первой специальности конструктором-модельером женской одежды. Кроме того Айза состоит в молодежной организации Общероссийского народного фронта и является председателем книжного клуба в своем университете. Сегодня в рубрике речь пойдет о книге японского писателя Китами МАСАО «Самурай без меча».



зьяна, которое приклеилось к нему на всю жизнь.

Хидзэси появился на свет в разгар смутного «века борьбы кланов», когда военная карьера или сан священника для честолюбивого крестьянина являлись единственными способом избежать каторжного труда в поле. Более чем скромные физические данные (рост полтора метра, вес пятьдесят килограммов и сильная сутулость) не сулили этому человеку успехов на военном поприще. И все же он сумел взлететь, подобно звезде, к вершине лидерства и объединить страну, раздираемую вековыми междоусобицами. Как ему это удалось?

Железная сила воли, острый, как бритва, ум, негибкое упорство, тонкое понимание человеческой психологии – именно эти качества позволили Хидзэси «превращать скептиков в преданных слуг, соперников – в верных друзей, а врагов – в союзников». Не достигший особых высот в овладении боевыми искусствами, этот «самурай без меча» воспользовался другим оружием. Превзойти своих родовых соперников и стать правителем Японии ему помогли самоуничтожительный юмор, хитрость и умение вести переговоры.

**Беседовала**  
**Марина БИТКОВА**

Воспринимайте любые кризисы как возможность стать лучше.

На первый взгляд, это еще одна мотивационная книга, но ее особенность состоит в том, что, читая, вы познаете много нового о японской культуре XVI века, что оказывается очень интересным.

Хидзэси, главный герой, родился в 1536 году в бедной крестьянской семье. Казалось, ничто не предвещало ему поразительную судьбу. Он был мал ростом, слаб сложением, необразован и безобразен. Оттопыренные уши, глубоко посаженные глаза, тщедушное тело и красное морщинистое лицо делали его поразительно похожим на мартышку, чем и объяснялось прозвище Обе-

- Это история жизненного пути от бедного мальчика до верховного лидера Японии будет полезна всем без исключения.

На мой взгляд, основные инсайты, то есть проблемы, требующие осмысления, можно свести к трем:

- ▶ пессимизм, агрессия и диктаторство - это стратегия проигрыша;
- ▶ трудиться больше других. Не бойтесь, что вы делаете что-то не так. Любой опыт положительно скажется на вашем будущем. А упорная умственная работа поможет превзойти тех, кто изначально был одарен;
- ▶ уничтожайте любой возникающий страх. Лидер должен быть бесстрашным.

# БИБЛИОТЕКА НА РАССТОЯНИИ



**Согласно приказу Министерства культуры КБР на территории Кабардино-Балкарской Республики действуют ограничения на проведение массовых мероприятий и запрет на обслуживание пользователей в здании библиотеки.**

В связи с этим многие студенты, аспиранты, научные сотрудники попали в сложную ситуацию. Ведь, несмотря на то, что в интернете есть много литературы, но не все там можно найти. Особенно это касается исследований, связанных с региональной спецификой. На официальном сайте Государственной национальной библиотеки КБР им. Т.К. Мальбахова есть подробная информация о том, как использовать ее фонд дистанционно, оставаясь дома.

Любой желающий может воспользоваться услугами библиотеки в онлайн-режиме, с этой целью открыт удаленный доступ к домашним компьютерам к сервисам на сайте библиотеки (<http://www.rnkbkr.pf>). Здесь можно воспользоваться услугами электронного каталога, электронной коллекции библиотеки, получить доступ к виртуальным выставкам, видеопрезентациям, методико-библиографическим пособиям, рекомендательным спискам, размещенным на сайте библиотеки.

Кроме того, можно заказать издания на электронных носителях, для этого нужно написать электронное письмо по адресу: [mbs.gnb@mail.ru](mailto:mbs.gnb@mail.ru). Так же предоставлена возможность продлить срок возврата книг можно по электронной почте или телефону отдела, в котором они были выданы: **77-48-46** (отдел городского абонемента), **77-41-65**, [sbo.gnb@mail.ru](mailto:sbo.gnb@mail.ru) (справочно-информационный отдел), **77-71-36** (отдел искусств), **42-15-01** (отдел национальной и краеведческой литературы).

На любые вопросы ответит Виртуальная справочная служба «Спроси библиографа»: т. **77-41-65**, она работает со вторника по субботу с 9:00 до 18:00.

Библиотека предлагает стать участником марафона-благодарности «75 поэтических дней до 75-летия Победы». Для этого нужно прислать видео с записью прочтения стихов о Великой Отечественной войны по адресу: [gemi\\_cast@bk.ru](mailto:gemi_cast@bk.ru). Ролики будут опубликованы на страничках библиотеки в социальных сетях.

**Тома ТЕХАЖЕВА**

# СЛАВА ПРИШЛА К ХУДОЖНИКУ УЖЕ ПОСЛЕ СМЕРТИ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



1 апреля

1 апреля 1748 года начались раскопки древнеримского города Помпеи.

Роке Хоакин де Алькубьерре - испанский военный инженер - с рабочими приступил в этот день к раскопкам Помпеев. Этот древнеримский город у побережья Неаполитанского залива стал жертвой извержения вулкана Везувий в 79 году нашей эры. На развалины города первым наткнулся известный архитектор из Рима Доменико ФОНТАНА еще в 1599 году. Он прокладывая в то время подземный водопровод в толще холма над погребенными Помпеями. Спустя время, в 1710 году, в результате попытки одного крестьянина углубить свой колодец был открыт другой античный город - подножия Везувия - Геркуланума. Он стал для ученых «складом» шедевров античного искусства. Неаполитанский король Карл VII поручил продолжить поиск ценностей Геркуланума Роке Хоакину де Алькубьерре. Инженер нанес первый удар заступом на восьмиметровой высоте как раз над центром Помпеев, рядом с главным в городе храмом Октавиана Августа, и это стало невероятной удачей. Роке Хоакин был уверен, что найденный им город - Стабии. Основные работы в то время проводились в Геркулануме, в

Помпеях были раскопаны только три не связанных друг с другом участка. Военного инженера интересовали лишь представляющие художественную ценность находки, которые он отправлял в королевский музей в Портичи, а прочие уничтожались. После протеста ряда ученых подобная практика была прекращена. С 1863 года раскопками руководил Джузеппе ФИОРЕЛЛИ, и они впервые приобрели систематический характер. В городе начиная с 1961 года ведутся практически одни реставрационные работы. До сих пор около четверти территории Помпей не раскопано. Это музей под открытым небом, внесенный в Список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

В этот день в 1809 году родился великий русский писатель Николай Васильевич ГОГОЛЬ.

Он вспоминал в письме к ЖУКОВСКОМУ: «Не мое дело решать, в какой степени я поэт. Знаю только, что прежде чем понять значение и цель искусства, я уже чувствовал чутьем всей моей души, что оно должно быть свято. С самых ранних пор искусство стало главным и первым в моей жизни, а все прочее – вторым. Мне казалось, что я уже не должен связывать себя никакими другими узами на земле: ни жизнью семейной, ни должностной жизнью гражданина, и что словесное поприще тоже

есть служба. Я еще не давал себе отчета, что должно быть предметом моего пера, а творческая сила уже шевелилась во мне, побуждая писать».

1 апреля 1873 года родился великий русский композитор, пианист и дирижер Сергей РАХМАНИНОВ.

В девять лет он поступил в Петербургскую консерваторию, а затем перешел в Московскую. Музыкальная одаренность юноши была феноменальной. Учителями Сергея были ТАНЕЕВ, АРЕНСКИЙ, ЗИЛОТИ. За свою экзаменационную работу – одноактную оперу на заданное либретто «Алеко» он получил золотую медаль. Опера была поставлена в Большом театре. Следом были написаны симфоническая фантазия «Утес», «Элегическое трио» памяти ЧАЙКОВСКОГО, Первая симфония. В 1904-1906 годах Рахманинов дирижировал в Большом театре, затем оставил эту работу, чтобы отдался композиторской деятельности, но время от времени продолжал выступать как дирижер и пианист. Расцвет его творчества наступил в начале XX века. Он создает такие замечательные произведения, как Вторая и Третий концерты для фортепиано с оркестром, Вторая симфония, оперы «Скупой рыцарь» (по ПУШКИНУ) и «Франческа да Римини» (по ДАНТЕ), поэма для оркестра, хора и солистов «Колокола»,

прелюдии и этюды-картины для фортепиано и другие. В 1917 году Рахманинов с семьей уезжает сначала в Швецию, потом в Америку, которую покориł своим исполнителем мастерством. За границей им были написаны Четвертый концерт для фортепиано с оркестром, «Рапсодия на тему Паганини для фортепиано с оркестром», «Третья симфония», «Симфонические танцы».

В этот день в 1891 году французский художник Поль ГОГЕН отплыл из Марселя на Таити

Современники не поняли и не одобрили этого порыва. «...Этот человек сам назначил себя гением и повернул дело так, что нам, его друзьям, приходится ему подпевать... И за каким чертом он тащется в Панаму, на Мартинику и Таити? Настоящий художник найдет натуру и в Париже – дело не в экзотической мишуре, а в том, что у тебя в душе», - возмущался живописец Камилл ПИССАРРО. Через 12 лет прославленный во Франции Поль Гоген умер на Маркизских островах в одиночестве и нищете. Слава пришла к художнику уже после смерти, когда в 1906 году в Париже были выставлены 227 его работ. Нужно отметить, что влияние творчества Гогена на искусство XX века бесспорно.

1 апреля 1938 года положено начало широкому распространению растворимого кофе в Швейцарии состоялась

первая широкая презентация растворимого кофе, который является одним из самых распространенных напитков в мире. Именно с этого дня напиток стал широко распространяться и быстро набрал популярность. Плодом семилетних лабораторных изысканий химика-технолога швейцарской фирмы «Нестле» Макса МОРГЕНТАЛЕРА стал способ получения ароматных кофейных гранул. Новый напиток, произведенный на фабрике в городке Орб, не сразу снискал большой успех у потребителей. Да и сам ученый предпочитал выпивать за завтраком чашечку настоящего кофе, сваренного по своему правилу. Стоит отметить, что растворимый кофе появился на свет задолго до его презентации – в 1901 году в Японии. Сатори КАТО, японский изобретатель растворимого чая, адаптировал изобретенную им технологию и для кофе. Заказ он получил от американской компании. Растворимый кофе входил в рацион американских войск во время Второй мировой войны, по окончании которой быстро набрал популярность и распространился по всему миру.

**Подготовила**  
**Фатима ДЕРОВА**



### ЦЕЛЬ

- Я родилась в городе Майском, училась в средней школе №5, девять классов окончила с аттестатом на отлично. Затем поступила в Пятигорске в Ставропольское краевое училище дизайна, которое окончила с красным дипломом. Сейчас учусь заочно на четвертом курсе Ставропольского государственного педагогического института, - рассказывает У. Нежурина. - Все мои профессии связаны с педагогикой, думаю, немаловажную роль в этом сыграл пример мамы. Она нас с сестрой воспитывала одна, но мои воспоминания о детстве очень насыщенные. Много путешествовала вместе с ней, постоянно участвовала в каких-то конкурсах, профессионально занималась вокалом, ездила на всероссийские и международные конкурсы, в исследовательской деятельности участвовала, в художественную школу ходила, хореографическое отделение окончила. На тот момент в моем портфолио для поступления было 420 различных дипломов.

Еще в четвертом классе я услышала, что есть такая профессия «дизайнер», и целенаправленно шла к ней.

# СООТВЕТСТВОВАТЬ САМЫМ ВЫСОКИМ СТАНДАРТАМ

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Уроженка города Майского Ульяна НЕЖУРИНА сейчас живет в Ставропольском крае. Туда она оправилась вслед за мужем, служащим по контракту. Еще учась в четвертом классе, Ульяна решила, что станет дизайнером. А к моменту поступления в колледж в ее портфолио было более 400 дипломов различных конкурсов, фестивалей и олимпиад. Ульяна продолжает учиться и развивать свой бьюти бизнес, пропагандируя естественную красоту.

### ВЗРОСЛЕНИЕ

- Мы с мужем дружили: можно сказать, со школьных лет. Жили в разных населенных пунктах я - в Майском, он - в ст. Котляревской, но периодически встречались в общих компаниях. Потом он ушел в армию, а вернувшись, сделал мне предложение. Мы поженились и уехали в Зеленокумск Ставропольского края, где муж служит по контракту.

У нас, наверное, классическая советская семья: жена - учитель, муж - военный. Но когда мы сюда переехали, для меня все было новым.

Здесь, наверное, состоялось мое взросление. Естественно, стала смотреть на жизнь по-другому. Ведь что такое жена военного? Это бесконечные командировки, дежурства мужа и мои ожидания и переживания. Вообще военные люди очень серьезные, сосредоточенные, ответственные, и дома к ним нужно найти особый подход, чтобы они могли абстрагироваться от всего этого и есть снять напряжение. А еще жена военного должна быть готовой поддержать мужа в любой ситуации. Кроме того, хорошо иметь собственное дело, чтобы не впасть в депрессию в ожидании мужа из командировок. И я пошла в бьюти бизнес. Уже четвертый год занимаюсь оформлением бровей в салоне красоты, участвую также в различных соревнованиях, недавно

стала призером международного чемпионата по оформлению взгляда. Сейчас доросла до категории эксперта, то есть получила право давать оценку другим специалистам.

### ВЫЖИВАЕТ СИЛЬНЕЙШЕЙ

- Прежде всего надо сказать, что бьюти - достаточно устойчивый бизнес, что немаловажно в наше время. Ведь девушки ухаживали за собой во все времена и, думаю, не перестанут этого делать. При этом конкуренция в бьюти бизнесе достаточно высокая, и чтобы держать планку, нужно постоянно учиться, развиваться, посещать специализированные мероприятия, связанные с индустрией красоты, быть человеком целеустремленным. Поэтому никогда не даю себе спуска, чтобы соответствовать самым высоким стандартам.

Самая большая проблема в том, что я слишком импульсивна, все воспринимаю близко к сердцу. Хотя считаю себя стрессоустойчивым человеком, но в бизнесе нужно быть немного жестче. А из с плюсов? Я не боюсь вообще никакой работы. Всегда стараюсь узнавать что-то новое, если другой человек обратится за советом и помощью, обязательно сделаю все, что могу. Если клиенту какая-то процедура не нужна, никогда ее не посоветую ради своей прибыли. Скорее всего, я просто очень творческая личность.

Когда училась на дизайнера, нам преподавали такие предметы, как живопись, композиция, изучали детально анатомию, и сейчас это мне очень помогает, в том числе в постановке руки. Я рада, что мое хобби перерастает во что-то большее. Буду совершенствовать свои знания, навыки и умения. У нас уже есть свой товарный знак, бренд, который хотим запатентовать, то есть выйти на более серьезный уровень. Планируем разработать косметическую линейку средств по уходу органического происхождения. Пока все на стадии переговоров, но хотим поддерживать именно российских производителей.

### МАЛАЯ РОДИНА

- В родном для меня Майском стараюсь бывать как можно чаще. Когда муж в командировке, сама сажусь за руль. По выходным езжу к родителям. Вся семья мужа тоже военнослужащие - и мужчины, и женщины. Отец по сей день служит в Чеченской Республике. Хочется, конечно, в Майском открыть салон красоты, но пока нет возможности перебраться. Если она появится, с удовольствием вернусь. Очень важно именно в небольших городах развивать индустрию красоты, прививать людям чувство вкуса, стиля, рассказывать о новинках и тенденциях. Потому что в глубинке все равно это узнается очень поздно. Хочется, чтобы у нас в Майском женщины стремились за собой ухаживать, несмотря на то, что у большинства из них тяжелая работа, получая от этого радость.

Вообще для меня Майский весь любимый, каждая улочка. Это моя малая, любимая родина, при любой возможности стараюсь туда возвращаться.

Ольга КАЛАШНИКОВА  
Фото из личного архива У. Нежуриной

В современных условиях реклама представляет собой не только оплаченную информацию о товарах и услугах, она интегрируется в процесс построения системы символических ценностей современного человека: социальных, моральных, политических, семейных. «Включение товаров в символический обмен происходит одновременно с овестьствием абстрактных ценностей... таких, как чувство патриотизма, семейные узы, приоритет государства над отдельным индивиду, мужчины над женщиной, доминирования мужского типа сексуальности». Таким образом, реклама становится носителем определенного символического содержания, реализуясь в особом роде знаков - символов, которые не просто изображают некоторый объект, но и несут в себе добавочный смысл: выражают общие идеи и понятия, связанные с толкованием и позиционированием этого объекта.

Современная реклама, обращаясь - через символ - к бессознательному «образу, запечатленному в глубинах психики, пробуждая ощущение осознания и осмысления чего-то знакомого и значимого», по существу обращается именно к архетипическим основам культуры. Вот почему задачи исследования архетипического базиса культуры с неизбежностью приоб-

## АРХЕТИПЫ И РЕКЛАМА

• МИР ЖЕНЩИНЫ



ретают практическое значение в рекламной деятельности как деятельности по преимуществу символической, связанной с созданием, воспроизведением, распространением, внедрением и преобразованием символов-образов социального (в другой терминологии «коллективного») бессознательного.

Архетипический символ, по Юнгу, можно трактовать как «има или изображение, которые могут быть известны в повседневной жизни, но обладают специфическим добавочным значением к своему обычному смыслу». При этом слово или изображение являются символами, если они подразумевают нечто большее, чем их очевидное и непосред-

ственное значение, и имеют своеобразный «бессознательный» аспект.

В контексте исследования архетипов в рекламе целесообразно прежде всего обратиться к тем универсальным архетипам, которые выделил К. Г. Юнг в своих исследованиях. Такие архетипы сегодня широко используются в международной рекламе, возникшей с наступлением эры глобального маркетинга и ориентированной одновременно на представителей различных культур.

Пожалуй, центральное место в символической структуре рекламных сообщений занимает воплощающий идею целостности архетип «Самости»,

представляющий структурообразующий и упорядочивающий центр всеобщего психического начала (сознательного и бессознательного в их единстве). Вообще, то, что Юнг называл архетипом «Самости», связано с предельно лаконичной символической моделью человеческого бытия, основанной на всеобщем взаимодействии и некоем центре жизненной активности, «перекрестке земных путей». Таким образом, архетип «Самости» можно трактовать как такую своеобразную модель человеческого бытия, которая закономерно находит свое универсальное символическое воплощение, например, в символах креста и круга или их сочетаний. Архетип «Самости» в варианте рекламы - это та внешность, которую адресат хотел бы иметь. Это красивые волосы, ресницы (Все без ума от тебя... А ты от Maubelline). Правда, если судить по фразам из рекламы, косметический препарат - способ стать другим человеком. В действительности, здесь используется скорее архетип «Маски», того, каким человек видит окружающие. Архетип «Самости» использует и телереклама соков «Я» (во-первых, само название сока, во-вторых, слоган «Жизнь в твоём вкусе»).

По Юнгу, «персона», или «маска» это «более или менее произвольно выбранный фрагмент коллективной психики». Они являются «личностными» и принадлежат определенному лицу. Но в своей основе они не индивидуальны и не являются «самостью».

Архетип «Тень» - это оставшаяся за порогом сознания бессознательная часть личности, которая может выглядеть и как демонический двойник. В рекламе к архетипу «Тени» я бы отнесла «кариозных монстров» или бактерий, вызывающих неприятный запах, из телерекламы нового поколения дезодорантов «Рехопа».

Архетип «Мать» выражает вечную и бессмертную бессознательную стихию. Этот архетип имеет множество аспектов, но нас интересует его смысл как «богиня, особенно, мать бога, дева (как помолодевшая мать, например, Деметра и Кора)». Как пишет Е. М. Мелетинский, тип Керы (Персефоны) как мифологической «дочери» Юнг анализирует вместе с образом Деметры как своеобразную пару мать-дочь, играющую особую роль в женских культах.

Анна МИЗИРЕВА  
(Продолжение следует)





**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Благоприятное время для карьерного продвижения и увеличения уровня доходов. Главным условием для успеха являются нацеленность на конечный результат и ориентация на практику. Убеждайте своих партнеров или оппонентов в целесообразности тех или иных действий. Ваши решения будут отличаться особой мудростью и взвешенностью. Это благоприятное время для извлечения материальной выгоды из сотрудничества с государственными структурами.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

За любое дело в эти дни надо браться с хорошим настроением и огоньком. Не бойтесь трудностей и новых задач, с которыми вам придется столкнуться. Решить их сможете, если подойдете к своей работе творчески и нестандартно. Уровень доходов будет пропорционален вашим трудовым затратам. Отношения с коллегами будут складываться конструктивно. Это хорошее время для совершенствования профессиональных навыков в работе.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Значимая для вашего будущего неделя, особенно это касается дружеских отношений и деловых планов. Если запланированы собрания или конференции, постарайтесь не принимать там активного участия. Ориентиром и объектом интереса у вас будет конкретное лицо: единомышленник, партнер, популярная личность. Также появится перспектива значительно улучшить и укрепить союз с любимым человеком.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Ваши интеллектуальные способности требуют соответствующей реализации. Вы черпаете силу в умении находить компромиссные решения и способности объединять людей с разными целями и задачами перед общим делом. Умение увидеть общий интерес во множестве частных сделает вас незаменимыми при ведении переговоров и посреднической деятельности.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Постарайтесь не планировать важных дел, мероприятий и встреч в эти дни. Подобная деятельность будет иметь мало шансов на успех. Предметом особого беспокойства может быть сохранение деловой репутации – для этого вам может потребоваться подтвердить свои профессиональные познания. Также это неблагоприятный период для предварительного заказа и оплаты крупных покупок.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Многие дела пойдут не так, как вы планировали для себя. Неожиданно могут измениться внешние обстоятельства и вам придется в оперативном порядке принимать новые решения. Также вы с трудом будете понимать, что именно хочет от вас вторая половина. Если полоса эмоционального отчуждения между вами начинает принимать угрожающие формы, стоит задуматься, так как вы склонны отделяться общими фразами и избегать конкретики.

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

У вас с затруднениями и препятствиями может пройти переговорный процесс с деловыми партнерами.

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

вами партнерами. Несмотря на вашу твердую позицию, они могут часто менять свое мнение и не предлагать ничего конкретного. Если вы выполняете частные заказы, обязательно берите предоплату – велика вероятность впустую потратить время на неплатежеспособного клиента. В сфере отношений и публичной деятельности наметилась смена формата, но конкретные шаги преждевременны.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

В эти дни вы не принадлежите себе, зависите от обстановки или других людей. Пока не закончены прежние дела, стоит контролировать свой энтузиазм, а если нужно, то и чужой: резкий старт чреват срывом и недопомоганием. Достаточно напряженно будут складываться отношения с коллегами по трудовому коллективу. Некоторые текущие дела будут сложно доводить до завершения из-за технических нестыковок. Внимательность прежде всего.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

У вас пробуждаются творческие амбиции или спортивный азарт. Соразмеряйте масштаб своего энтузиазма с имеющимися возможностями, в том числе материальными. В противном случае рискуете «не потянуть» задачу или не справиться с выбранной ролью. Перерасход энергии и ресурсов особенно вероятен, если вы увлечены сразу двумя параллельными направлениями. Постарайтесь гибко изменить поведение и плывите по течению событий.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Если у вас есть новаторские предложения по совершенствованию стиля и методов работы, не топите их показывая их начальству. Лучше дайте время этим идеям отстояться и хорошо еще раз их обдумайте. По крайней мере, в эти дни начальство не готово будет выслушать и поддержать ваши предложения. Не торопитесь браться за реализацию только что возникших идей. Стоит избегать долгосрочных договоренностей, связанных с карьерой и жильем.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Вам стоит активнее использовать новые возможности: они рядом. Если есть шанс проявить себя в новых условиях, нужно пользоваться моментом: новшества принимают системный характер, и вы окажетесь в первых рядах. При этом стоит сделать поправку на препятствия, которые пока не устранены. Может помешать техническая или правовая заминка, тайное вредительство бывших друзей. Одиноким ждут серьезные перемены в устройстве личной жизни.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

Вам рекомендуется умерить свою предпринимательскую активность. Постарайтесь обойтись без деловых поездок и встреч. Также без крайней необходимости не обременяйте людей своими просьбами. Временное уединение может оказаться полезным. При этом не стоит терять связи с миром, желательно быть в курсе новостей и поддерживать контакты с друзьями. В личной жизни многие из вас могут надеяться на некоторое улучшение ситуации.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

**СУП ВСЕМУ ГОЛОВА**

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



Трудно переоценить значение супа в нашем повседневном рационе. Поэтому было бы как минимум странно, если бы не было праздника в его честь: Международного дня супа, отмечаемого 5 апреля. Слово это произошло от французского «soupe», а оно – от латинского «supra», что в переводе – хлеб, размоченный в отваре или бульоне.

- В национальной кухне любой страны существуют рецепты этого блюда, - говорит Арина ЛАПИНА из Майского. - Думаю, свои любимые рецепты есть и у каждой хозяйки. Они как ни одно другое блюдо помогают насытиться и восстановить силы. В нашей семье практически ни один день не обходится без первых блюд. Конечно же, у меня набралось немало любимых рецептов.

**КУРИНЫЙ С СЫРНЫМИ ШАРИКАМИ**

**Ингредиенты:** 400 г куриного филе, 450 г картофеля, 120 г моркови, 100 г репчатого лука, растительное масло, свежая петрушка, соль и черный молотый перец по вкусу, 2 лавровых листа, 2,5 литра воды.

**Для сырных шариков:** 100 г сыра твердых сортов, 100-130 г муки, 1 яйцо, 50 г сливочного масла, свежая петрушка, соль.

**Способ приготовления.** Сливочное масло достать из холодильника заранее, чтобы размягчилось. Куриное филе нарезать кусочками и в кастрюле залить водой. Довести воду до кипения, снять образовавшуюся пену, уменьшить огонь, добавить лавровый лист и варить до готовности.

Сыр натереть на средней терке. Листья петрушки мелко нарезать. Оставить немного зелени для подачи супа. Сливочное масло нарезать небольшими кусочками. В миске соединить сыр, муку, кусочки масла, яйцо, петрушку и соль. Замесить мягкое тесто. По консистенции тесто будет напоминать песочное. Тесто накрыть пленкой и поставить в холодильник на 30 минут. Лук шинковать. Морковь натереть на крупной терке. Лук и морковь обжарить на растительном масле до золотистости. Картофель очистить и нарезать небольшими кусочками. Из бульона вынуть лавровые листья, добавить картофель и варить 10 минут. Из холодильника достать тесто. Сформовать небольшие шарики размером с небольшой орех. Добавить в куриный суп. Дать закипеть, уменьшить огонь и варить еще 8-10 минут. За 5 минут до готовности добавить по вкусу соль и черный молотый перец.

**С ЧЕШОЧНЫМИ ГАЛУШКАМИ**

**Ингредиенты:** 4-5 картофелин, 1 морковь, 1 репчатый лук, 2,5 литра мясного бульона или воды, 30 г растительного масла, свежая зелень, соль и перец по вкусу.

**Для галушек:** 2 яйца, пучок зелени, 2 зубчика чеснока, щепотка соли, муки – сколько возьмет.

**Способ приготовления.** В кипящий бульон (или воду) выложить нарезанный кубиками картофель. Варить 15-20 минут. Почистить и мелко нарезать чеснок. Муку просеять. Зелень помыть и мелко нарезать. В миску разбить яйца, добавить зелень и чеснок. Добавить 1 ч. ложку соли. Постепенно ввести муку и замесить тесто как на пельмени. Оставить в миске и накрыть полотенцем. Лук нарезать кубиками, морковь натереть на терке. Тесто разделить на три части. Раскатать каждую часть в длинную тонкую колбаску, нарезать на маленькие галушки. Лук и морковь обжарить на сковороде с растительным маслом. Когда картофель будет почти готов, высыпать галушки. Когда галушки всплывут, добавить жарюк. Варить суп до готовности картофеля и галушек 8-10 минут.

**ФАСОЛЕВЫЙ**

**Ингредиенты:** 300 г фасоли, 2-3 картофелины, 3 литра воды, 0,25 стакана риса, 1 луковичка, 1 морковь, 1 ст. ложка муки, соль, зелень и перец по вкусу.

**Способ приготовления.** С вечера помыть и замочить фасоль. Отварить до готовности. Картофель нарезать на кубики. Лук нарезать кубиками, морковь соломкой или натереть на крупной терке. Рис промыть. В другой кастрюле вскипятить воду, добавить фасоль, рис, половину моркови и лука и варить 20 минут. На разогретой сковороде с растительным маслом обжарить вторую часть моркови и лука помешивая. Добавить муку, тушить, помешивая, 1 минуту. Выложить жарюку в суп. Посолить и поперчить по вкусу. Варить еще 5-10 минут. В конце добавить измельченную зелень.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА**.

Фото **Татьяны Бекуловой**

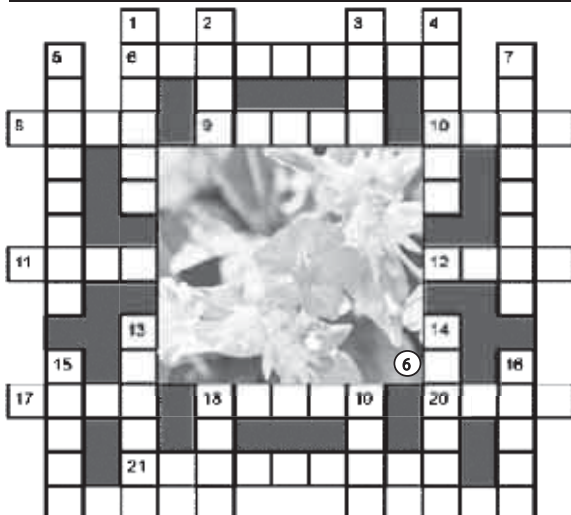
**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Однолетнее или многолетнее растение с красивыми трубчатыми цветками. 8. Столица европейского государства. 9. Украшение в форме стилизованных листьев на капителях колонн. 10. Песчаный холм на морском побережье, созданный ветром. 11. Питательный прайс-лист. 12. Уровень в иерархии (разряд, категория, звание, чин). 17. Полуостров на северном побережье Канады. 18. Звезда в созвездии Лебедя, входящая в состав большого летнего треугольника. 20. Пометка, изображение, предмет, которыми отмечается, обозначается что-нибудь. 21. Продолжатель чьей-нибудь деятельности, приемник.

**По вертикали:** 1. Земельный участок с

усадьбой. 2. Среднеазиатская повозка. 3. Промежуточная стадия между скрипкой и виолончелью. 4. Атмосферная влага, выпадающая на землю в виде дождя и снега. 5. Клей из муки, крахмала. 7. Качественный состав и относительная численность разных форм неодинаковых генов в популяции того или иного вида. 13. Суждение, проверенное практикой. 14. Вид искусства, в котором идейно-эмоциональное содержание воплощается в звуковых и художественных образах. 15. Время года. 16. Цилиндрический сосуд. 18. Спортивный снаряд для метания. 19. Учреждение, аккумулирующее денежные средства и накопления.

Составила **Фатима КАРАЦУКОВА**



**По горизонтали:** 6. Однолетнее или многолетнее растение с красивыми трубчатыми цветками. 8. Столица европейского государства. 9. Украшение в форме стилизованных листьев на капителях колонн. 10. Песчаный холм на морском побережье, созданный ветром. 11. Питательный прайс-лист. 12. Уровень в иерархии (разряд, категория, звание, чин). 17. Полуостров на северном побережье Канады. 18. Звезда в созвездии Лебедя, входящая в состав большого летнего треугольника. 20. Пометка, изображение, предмет, которыми отмечается, обозначается что-нибудь. 21. Продолжатель чьей-нибудь деятельности, приемник.



## ЛАСИЦКЕНЕ ВЕРНЕТСЯ В КБР?

Объявленная Всемирной организацией здравоохранения пандемия первым делом повлияла на спортивную жизнь. И вопрос не только в том, что остановлены международные турниры и национальные первенства по многим видам спорта, но сказываются эти перемены и на представителях индивидуальных видов.

В частности, в затруднительном положении оказалась трехкратная чемпионка мира, лучшая легкоатлетка Европы 2019 года Мария ЛАСИЦКЕНЕ в связи с тем, что московский клуб УСК ЦСКА, закрыл все свои спортивные объекты.

Она тренировалась именно здесь и теперь ищет новую площадку.

В прессе появились сведения о том, что спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике в Прохладном в Кабардино-Балкарии готова



предоставить Марии тренировочную площадку. Об этом заявил ТАСС директор школы Вячеслав ХИРЬЯНОВ: «Все соревнования в республике отменены до особого распоряжения, но пока никаких ограничений на тренировочные мероприятия нет. Поэтому никаких проблем для тренировок у Марии на данный момент не существует. Если она или ее тренер обратятся к нам, то мы эту ситуацию отработаем на месте».

Мария Ласицкене является уроженкой города Прохладный и поддерживает постоянную связь с родиной.

Тома ТЕХАЖЕВА

### • КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

## ВЕТРА ЮНОСТИ

Кажется, что еще можно сказать о любви такого, чего мы не знаем? Оказывается, можно. И это не какие-то прорывы в науке психологии, а всегда личное, индивидуальное переживание – вечное и неповторимое одновременно.



В 1995 году Ричард ЛИНКЛЕЙТЕР снял «Перед рассветом» – удивительно нежный и легкий, почти невесомый фильм. По его словам, картина – это выражение собственного опыта, который ему хотелось «за-

помнить». С режиссером это случилось в Филадельфии, два человека провели ночь в разговорах и прогулках. «Я ждал, – вспоминал он, – пока моя сестра (закончит с покупками), и со мной стала флиртовать девушка, так что я отдал ей записку типа «Эй, эту ночь я в городе, можем пересечься». А уже ночью я сказал: «Я хочу снять об этом фильм. О самом ощущении». Его я и хотел запечатлеть – восторг от знакомства, едва уловимый флирт и увлечение».

Конечно, такие фильмы уже были, прогулки по городу, диалоги тет-а-тет: от «Римских каникул» (1953) Уильяма УАЙЛЕРА до «Прогулки» (2003) Алексея УЧИТЕЛЯ. Но каждый автор расставляет акценты по-своему. Ричарда Линклейтера не интересует ничего, что происходит за пределами этого круга двоих, только химия их взаимного притяжения и эмоция, которая не эволюционирует – даже еще не превращается в чувство. Поэтому и город – поэтическая Вена – почти никак не фигурирует в кинополотне, а самые запоминающиеся декорации – поезд, автобус, уличное кафе. То есть все то, что подвижно и ежесекундно изменчиво. Как и эти двое – Джемси (Итан ХОУК) и Селин (Жюли ДЕЛЬПИ), которые постоянно в движении своей молодости, влюбчивости, умения увлекаться и так же легко отпустить все – людей, города, книги.

Может, именно на то и дается нам молодость, чтобы с помощью ее легкости как можно больше узнать, увидеть и запечатлеть? Может, синонимом молодости является любопытство, а антонимом скука? На английский слово «влюбиться» переводится как «fall in love», дословно «упасть в любовь». Очень метафоричное определение, особенно если эту метафору развить и сказать, что, возможно, это не просто упасть, а нырнуть в любовь, как в море. Отбросить страх и

испытать хотя бы на мгновение ощущение полета. И разве не является такой безрасудный прыжок еще одной метафорой молодости, чуждой осторожности?

Режиссер на самом деле снял трилогию об отношениях двух людей: после «Перед рассветом» вышли еще «Перед закатом» (2004) и «Перед полночью» (2013). Это тот случай, когда сиквелы не уступают оригиналу ни в глубине авторского исследования человека, ни в стилистике, ни в драматургии. И все-таки они вторичны, именно потому что на фоне первого фильма ощущаются как придуманные – видишь, как автор сценария этот сценарий придумывал, как искал сюжетные яркеры, за которые ему следует цепляться. А «Перед рассветом» кажется не придуманным, а подсмотренным, так много здесь актерской искренности, непосредственности и личных режиссерских эмоций.

Важно еще и то, что «Перед рассветом» самодостаточен – нам не так уж и важно знать, что там будет дальше, и даже то, встретятся ли герои, как договорились. Потому что важнее самой истории здесь – настроение. И именно оно каждому посмотревшему фильм напомним о его собственной неповторимости, незабываемой и такое уникальной юности.

Марина БИТКОВА

### • САД-ОГОРОД

## ЗЕМЛЯ ПРОКОРМИТ В ТРУДНУЮ МИНУТУ

Асхат из п. Кашатау своим приусадебным участком занялся всерьез не так давно – не было необходимости, да и времени не оставалось после работы. Но времена меняются, и не всегда в лучшую сторону. Он потерял свою постоянную работу, а пока искал другую, надо было кормить свою семью.



– Вот я и решил помочь жене с огородом, – говорит он. – Мы и раньше сажали всего понемногу. А с того года подумал, что своя земля, если подойти к делу с умом, может прокормить нашу небольшую семью. Еще и излишки остаются. Проконсультировался с другими огородниками и половину участка освободил под кусты малины. К счастью, мне и продавец саженцев попался честный и доброжелательный. Посоветовал, какие именно сорта дают хороший урожай, и как и когда лучше их сажать.

Многих волнует вопрос: когда лучше сажать саженцы, осенью или весной? Для разных климатических зон время посадки малины является разным. В южных регионах достаточно теплая осень. Поэтому предпочтительнее осенняя посадка. Саженцы малины до заморозков успевают дать новые молодые корни. Весной они сразу пойдут в рост и, как правило, будут лучше развиваться.

Весна у нас сухая, жаркая и быстро проходит. Если саженцы посадить в это время, они вступят в фазу распускания почек, не успеют укорениться. Из-за недостаточного количества влаги саженцы плохо приживаются и гибнут.

Мы все правильно сделали и уже на следующий год получили неплохой урожай малины. Не только продавали ее в свежем виде, но и варили варенье, замораживали для дальнейшей реализации. Далеко возить не приходится. Ее раскупают соседи. К тому же ягоды малины слишком нежные и не переносят долгой транспортировки.

Ухаживать за малиной не трудно. Главное – соблюдать все рекомендации специалистов, которые легко можно найти в интернете. В следующем году хочу посадить кусты черной и красной смородины. Работать на земле тяжело. Иногда подводят погодные катаклизмы. Но всегда можешь быть уверен, что эту работу не потеряешь и работодатель не скажет, что больше не нуждается в твоих услугах.

Алена ТАОВА.  
Фото автора

Имран МИДОВ,  
5 лет,  
с. Шалушка



«МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2020»

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> Ф. КАРАЦУКОВАА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 2024. Заказ 637. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 31 марта в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.</p>						