

№ 50 (1111)

16 декабря 2020 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

Фото Астемира Шебузова

**Зарина  
ЗЕКОРЕЕВА,**  
заместитель  
главного врача  
по медицинской части  
в ГБУЗ ЦРБ Зольского  
муниципального  
района

с. 5



## КАЗБЕК КОКОВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ПЕРВОМ СОЦИАЛЬНОМ ОНЛАЙН-ФОРУМЕ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Глава КБР Казбек КОКОВ принял участие в первом социальном онлайн-форуме партии «Единая Россия», к работе которого были привлечены все волонтерские центры «Единой России».

Президент России Владимир ПУТИН озвучил на форуме ключевые направления добровольчества, призвал регионы поддержать волонтерское движение, высоко оценил работу волонтерских центров партии «Единая Россия», которая сыграла ключевую роль в развитии добровольчества в период пандемии.

В Кабардино-Балкарии с начала пандемии сотни волонтеров были задействованы в помощи нуждающимся: пожилым людям доставлялись продуктовые пакеты, лекарства, медработникам, работающим в госпиталях, переданы продукты. Многие предприниматели помогали госпиталям продуктами и СИЗами. Эта добровольческая работа продолжается и сейчас. Особо была отмечена работа волонтеров-медиков, которые сегодня работают в поликлиниках, госпиталях, на горячих линиях.

Волонтеры региональных центров «Единой России» озвучили ряд предложений по поддержке и развитию добровольчества. Председатель партии «Единая Россия» Дмитрий МЕДВЕДЕВ, подводя итоги форума, подчеркнул, что все инициативы волонтеров будут рассмотрены и найдут поддержку.



## ГЛАВА КБР ПЕРЕДАЛ НОВЫЕ АВТОМОБИЛИ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ МЕДОРГАНИЗАЦИЯМ



Поручение проработать вопрос о дополнительном транспорте для поликлиник и обеспечить их в короткие сроки Глава республики дал 18 ноября на заседании Оперативного штаба КБР. Уже сегодня легковые автомобили Lada Granta получили центральные районные больницы, МКДЦ, ГКБ 1, Центр медицины ката-

строф и скорой медицинской помощи.

«Врач без транспорта не может оперативно прибыть к больному. Новые машины предоставлены нашим первичным подразделениям. Это окажет существенную помощь в борьбе с COVID-19», – отметил Казбек КОКОВ.

Журналисты задали Главе КБР вопрос о вакцинации против

коронавируса: «В республику поступило 200 вакцин, началась вакцинация. Планируете ли вы прививаться?» На что Казбек Коков ответил: «Я абсолютно доверяю нашей вакцине и тоже буду прививаться, конечно. Но считаю, это надо делать, когда она станет массово доступна для наших жителей. Конечно, буду прививаться».

## РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ДЕТСКОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ БОЛЬНИЦЕ ПРЕДСТОИТ КАПИТАЛЬНЫЙ РЕМОНТ

Глава КБР Казбек КОКОВ побывал в Республиканской детской клинической больнице, которая в последнее время не раз попадала в негативную повестку в связи с жалобами родителей маленьких пациентов на отсутствие ремонта в нескольких отделениях. Казбек Коков осмотрел больничные здания, оборудование, закупленное для больницы за счет федерального бюджета, в том числе новый аппарат МРТ, приобретенный по нацпроекту «Здравоохранение». Во время встречи с руководством больницы он обсудил возможности развития больницы и существующие проблемы.

На базе РДКБ централизована педиатрическая служба республики, здесь оказывают медицинскую помощь по 15 профильным направлениям. Однако неотреставрированными остаются отделения неврологии, ларингитное, лор-отделение,

дневной стационар эндокринологического отделения. Больница начала оказывать высокотехнологичную помощь по онкологии, но для внедрения ВМП по остальным направлениям требуются капитальный ремонт с установкой новой современной системы очистки воздуха, дальнейшее оснащение медицинским оборудованием.

Глава республики сообщил, что в решении вопроса оказал поддержку Президент РФ: принято решение о проведении капитального ремонта, разработана проектно-сметная документация на общую сумму 104,2 миллиона рублей. Планируется не только отремонтировать больницу, но и построить приемное отделение с переходами, которые соединят диагностическое отделение и основной больничный корпус.

Казбек Коков подчеркнул, что возможности для поддержки и развития сферы



здравоохранения как наиболее приоритетной изыскиваются по всем возможным направлениям. Сейчас наиболее крупным проектом становится модернизация первичного звена, включающая строительство 13 новых объектов, капитальный ремонт 35 учреждений здравоохранения

первичного звена, оснащение медоборудованием и многое другое. «Реализация программы модернизации первичного звена рассчитана на пять лет, однако мы планируем завершить основные задачи программы через три года», – сказал Казбек Коков.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР. Фото Евгения Каюдина



У восстановленного памятника журналистам, погибшим при выполнении профессионального долга на Северном Кавказе в 1994–1996 гг., собрались журналисты республики, сотрудники администрации Эльбрусского района, Росгвардии и юнармейцы.

Фото Жамала Хаджиева



## УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ!

Продолжается подписка на периодические печатные издания на первое полугодие 2021 года.

Вы можете оформить подписку на свои любимые издания в отделениях почтовой связи, на почтамтах и сайте [podpiska.pochta.ru](http://podpiska.pochta.ru). Гарантируем своевременную доставку выписанных изданий на дом или их получение в отделениях почтовой связи (до востребования).

Всю дополнительную информацию о подписке вы можете узнать у оператора отделения почтовой связи.

Не откладывайте оформление подписки на последние дни.

Подписной индекс «Горянки» – П5409.  
Стоимость подписки на 6 месяцев – 461,88 руб.



## ГЕНЫ

### И ВОСПИТАНИЕ

Родилась Римма Тамашевна 19 декабря 1946 года в с. Этоко. Отец, Тамаша ТЕМУВАЖУКОВ, работал на разных должностях - вторым секретарем обкома КПСС Адыгеи, директором школы, был политруком на фронте. Мать - Хуарка ЭЛЬЧЕПАРОВА, оставшись вдовой, смогла поднять четверых детей, дать им высшее



## • ЖЕНСКИЕ СУДЬБЫ

пот собирал детей и читал нам журналы «Юность», «Вокруг света» и «Техника молодежи». Всегда их выписывал».

Римма Тамашевна успевала не только заниматься воспитанием детей, но и вести большое хозяйство, в котором всегда было не менее трех дойных коров и столько же телят, куры, утки, индюки в большом количестве. Любовь к земле и животным проявлялась во всех ее устремлениях. Даже сей-

# УВАЖАЮТ И ЛЮБЯТ

образование, вырастить шестерых внуков с младенчества, при этом успевала работать в школе техничкой, содержать огород и сад в образцовом состоянии и кормить всех домоладцев горячим обедом.

Гены отца и воспитание матери дали хорошие всходы. Одна из дочерей - Фаизун работала управляющей банка «Нарт», была деканом факультета Нальчикского филиала Белгородского университета. Другая дочь - Лариса в настоящее время занимает должность директора средней школы с. Этоко. В историю села как выдающаяся личность вошла и Римма Тамашевна. Трудовую деятельность начала в 1962 году в совхозе Этокский. Была учетчиком, завтоком, бухгалтером, заместителем главного бухгалтера. В 1980 году ее назначили председателем Этокского сельского совета. За пять лет работы Риммы Тамашевны в этой должности в селе было сделано немало. Спроектированы и построены здания средней школы и детского сада, которые функционируют и сейчас. Была проведена водопроводная система, а водоснабжением были охвачены все подворья населенного пункта. Также введено в эксплуатацию освещение на всех улицах села. Был подготовлен проект газификации, Этоко было газифицировано одним из первых в республике. «Римма Тамашевна была честным и добросовестным руководителем, - говорит старейшина села Хамир ХОКОНОВ. - В то время я был директором совхоза и мы совместно решали все вопросы, потому что понимали - делаем общее дело на благо села. Она была в курсе всех дел совхоза и участвовала во всех производственных делах. Водоснабжение, газификация, электрификация. Сделала многое для того, чтобы односельчане жили лучше. Всегда была с людьми, они ее уважали и советовались с ней». Затем Римма Тамашевна до 2006 года работала в совхозе Этокский бухгалтером, завскладом до упразднения совхоза.

## СЕМЬЯ

Активная общественная позиция Римме Тамашевне не помешала создать уютную домашнюю атмосферу. С супругом Борисом они воспитали четверых детей - Светлану, Таиру, Лиану и Артура. «Отца нет в живых уже 16 лет, - говорит Лиана, которая в свое время тоже занимала должность главы сельского поселения Этоко. - У него была очень сложная судьба. В его детстве была ссылка в Казахстан, а затем и детский дом. У отца было много наград от правительства Ставропольского края, почетных грамот за трудовую доблесть. Особенно он гордился занятием первым местом по шахматам в турнире, проходившем в Пятигорске. У родителей были замечательные отношения. Папа очень любил приглашать маму в ресторан в города Кавминвод и на концерты советских артистов. Он рассказывал нам, что в ресторане подходили незнакомые люди и говорили ему о том, какая у него красивая супруга. Без грамма косметики. Натуральная естественная красота. Отец много читал. Вечером после работы и домашних хлоп-

**Жительница с. Этоко Зольского района Римма Тамашевна НАГОЕВА из той плеяды людей, о которых лучше любых слов красноречиво говорят ее дела, а потому вспоминают с почтением и благодарностью. В родном селе она личность известная и уважаемая. И даже сейчас, когда давно отошла от общественных дел, о ней помнят и приходят за советом.**

час, в свои 74 года, она ухаживает за коровами и телятами. В ее огороде растут практически все овощи и фрукты. На зиму соления заготавливает со своего огорода. «Особенно в период первой волны пандемии, когда были строгие ограничения и карантин, мы все

из города потянулись в село, к маме. В кладовых было все - соленья, свежие овощи и фрукты, - говорит Лиана. - А домашние молоко, сметана, сливочное масло и сыр у нас есть в доме всегда. С такими запасами продуктов, как у мамы, можно месяц не выходить из дома и прокормить большую семью. Даже хлеб можно не покупать - муку и подсолнечное масло со своего урожая привозит сын Артур».

## ГОСТЕПРИИМСТВО НА ПЕРВОМ МЕСТЕ

Безгранично любимым матерью единственным сын Артур унаследовал от нее трудолюбие, любовь к земле и сельскому хозяйству. У них есть общий бизнес - совместив хлебопечность матери и предпринимательскую жилку сына, они открыли знаменитую чебуречню «Нур» на Тамбукане.

«Мама принадлежит к поколению адыгских женщин-матерей, воплощающих мудрость легендарной Сатаней и преданности Адиоху, - говорит Лиана. - Что бы мы ни делали для матери, всегда в неоплатном долгу перед ней. Она немногословна. Но своим взглядом и молчанием может донести все, что хотела бы сказать. Для нас очень важно ее одобрение. У мамы нет в лексиконе слов с превосходным или уменьшительно-ласкательным значением. Поэтому короткое слово «хъунуш» («пойдет») - высшая похвала и награда для нас. Гостеприимство мамы известно всем, кто с ней знаком. Не было такого, чтобы она специально для гостя не приготовила праздничную еду. Всегда восхищалось ее отношение к людям и к жизни. Сколько в ней сил и доброты, чуткости ко всем, кто ее окружает».

«Правду говорят, что характер человека влияет на вкус пищи, что скверный характер испортит лучший продукт, - говорят родственники Риммы Тамашевны. - Мы много пробовали традиционных блюд адыгской кухни. Но приготовленные Риммой блюда - шедевр кулинарного искусства. Ее паста - настоящий хлеб нартов. Если для других народов это просто вареная пшенка, для нас это генетическая память народа, которую Римма передает нам через приготовленную ею с такой теплотой еду».

## СОЗДАЕТ УЮТ

Особую слабость Римма Тамашевна питает к шести внукам и правнучке. Так уж повелось, что все называют ее мамой, а не наной. Она не признает мобильный телефон. Считает, что люди теряют родственные связи и возможность общаться вживую из-за доступности быстрой сотовой связи. Поэтому радуется, когда в ее доме звучит много голосов и детский смех. А создать уют и праздничное настроение она может всем и каждому.

Алена ТАОВА

## Льготная парковка для инвалидов с 1 января будет действовать на основании данных ФРИ



Гражданам, пользующимся автомобильным знаком «Инвалид», до 31 декабря включительно необходимо оформить разрешение на бесплатную парковку для транспортного средства, на котором перевозится инвалид или ребенок-инвалид, онлайн через личный кабинет на портале госуслуг, сайте Федерального реестра инвалидов (ФРИ) или лично в МФЦ.

Подтверждать право на бесплатную парковку самостоятельно при этом не нужно, все необходимые сведения уже содержатся в базе данных Федерального реестра инвалидов, оператором которого является ПФ России.

С 2021 года получить доступ к льготной парковке можно будет только путем внесения сведений о транспортном средстве в Федеральный реестр инвалидов. Разрешение на бесплатную парковку можно оформить на автомобиль, управляемый инвалидом первой или второй группы, или перевозчиком его, в том числе ребенка-инвалида. Кроме того, бесплатная парковка предоставляется инвалидам третьей группы, у которых ограничена способность самостоятельного передвижения.

Чтобы внести автомобиль в реестр, необходимо указать номер транспортного средства, выбрать

марку машины из перечня и указать период, в течение которого гражданин планирует пользоваться парковкой. Внесенные данные появятся в реестре уже через 15 минут. Это дает возможность занести в реестр даже номер такси, на котором инвалид осуществляет поездку по городу, чтобы автомобиль останавливался в местах для инвалидов без риска получить штраф. Гражданин при необходимости может изменить сведения о транспортном средстве, подав новое заявление, актуальными будут считаться сведения, размещенные в ФРИ последними.

Одновременно за человеком может быть закреплено только одно транспортное средство, на которое распространяется возможность парковки в специальных местах. При этом один и тот же автомобиль может быть закреплен сразу за несколькими гражданами с инвалидностью.

## ДУБЛИКАТ СНИЛС

### МОЖНО ПОЛУЧИТЬ ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

В случае утери СНИЛС дубликат можно сформировать онлайн и в дальнейшем использовать его при трудоустройстве и получении госуслуг.

Чтобы воспользоваться электронной услугой, необходимо зайти в личный кабинет на сайте ПФР при помощи логина и пароля от портала госуслуг. В разделе «Индивидуальный лицевой счет» выбрать сервис «О выдаче дубликата страхового свидетельства» и нажать кнопку «Запросить». В режиме реального времени документ будет сформирован. В нем указываются СНИЛС, фамилия, имя и отчество гражданина, дата и место его рождения, пол, а также дата регистрации в системе индивидуального (персонифицированного) учета ПФР. Документ можно сохранить на компьютер или мобильное устройство и при желании распечатать. При получении госуслуг орган, который оказывает услугу, не вправе требовать от вас СНИЛС. Государственные органы могут уточнить СНИЛС через систему межведомственного взаимодействия или, если у вас нет СНИЛС вообще, направить в ПФР данные для вашей регистрации.

Как правило, при устройстве на работу достаточно назвать сам страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС), показать сохраненный дубликат. Поэтому, если вы потеряли страховое свидетельство со СНИЛС, достаточно электронного дубликата. В Пенсионный фонд обращаться за бумажной версией необязательно.

## ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ДЕНЕЖНАЯ ВЫПЛАТА ИНВАЛИДАМ И ДЕТЯМ-ИНВАЛИДАМ БЕЗЗАВИТЕЛЬНО

С этого года инвалидам и детям-инвалидам не нужно подавать заявление для назначения ежемесячной денежной выплаты (ЕДВ). Территориальные органы ПФР все сделают самостоятельно.

Пенсионным фондом выплата оформляется по данным Федерального реестра инвалидов (ФРИ). Устанавливается ЕДВ со дня признания человека инвалидом или ребенком-инвалидом и назначается в течение десяти дней с момента поступления в реестр сведений об инвалидности.

Территориальный орган ПФР после того как данные об инвалидности поступают в ФРИ, самостоятельно назначает гражданину ЕДВ. От человека требуется только заявление о предпочитаемом способе доставки, которое можно подать через личный кабинет на портале госуслуг или сайте ПФР. Если ранее ему уже были установлены выплаты по линии ПФР, заявление о доставке представлять не требуется. Уведомление о назначении ЕДВ поступает в личный кабинет гражданина на портале госуслуг,

на адрес электронной почты (при ее наличии), в смс-сообщении либо почтовым отправлением.

Специально созданным Федеральным реестром инвалидов является единым оператором информации, поставщиками которой выступают учреждения медико-социальной экспертизы, внебюджетные фонды, федеральные министерства и ведомства, а также региональные и муниципальные органы власти.

Процедура определения инвалидности в настоящее время проходит заочно, исключительно на основе документов медицинских учреждений, без посещения инвалидом бюро медико-социальной экспертизы. Такой порядок был введен в связи с эпидемиологической ситуацией и действует до 1 марта 2021 года.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

# СЕМЬЯ, У КОТОРОЙ НЕТ ФОТОГРАФИИ

В этом году исполнилось 75 лет со Дня Великой Победы. Казалось бы, немало лет прошло с далеких, уже исторических сражений. А слушаешь истории семей и понимаешь: это было вчера. Через многие семейные воспоминания проходит красной нитью война, в огне которой дотла сгорели дома, многие семьи понесли невосполнимые утраты, а некоторые полностью исчезли с лица земли, нет даже старых фотографий.

В селе Актопрак Кабардино-Балкарии до войны жила семья ТЕППЕЕВЫХ: Хажбекир – сын Курмана и его супруга Фатимат (в девичестве БАЙСУЛТАНОВА). Они вырастили и воспитали шестерых сыновей. Ах, какие они были красавцы: Мухаммат, Суфиян, Оюс, Мустафа, Ханнапий, Хамбалий! И прямо как в сказке холили и лелеяли единственную сестру Фирузу. Дети Теппеевых были красивые, образованные, все село гордилось ими.

Старший Мухаммат был учителем. В 1938 году окончил педагогические курсы в Пятигорске и приехал работать в родной Актопрак. Его супруга Казий АККАЕВА и сам Мухаммат не могли нарадоваться рождению дочери, но... В 1942 году молодой отец в составе Национальной дивизии ушел на войну и погиб на Дону. Многие пришлось пережить и Казий. Сохранив дочку в бесчеловечных условиях депортации, она потеряет ее уже в Азии. Казий Аккаева дожила до восстановления справедливости. Умерла уже здесь, в Яникое. Перед смертью она смотрела на портрет мужа и говорила с ним... Как знать, на что она жаловалась? Вдовья горькая судьба... Молох истории переломил эту семью, как и миллионы других.

Суфиян, второй сын Хажбекира, работал в колхозе (в то время артель имени Буденного). Был очень доброжелательным, мягким и душевным человеком. В 1942 году его тоже призвали на защиту Отечества. А затем связь оборвалась. Он не вернулся с войны. Супруга Суфияна – Шахлях КУЛИЕВА, сын и дочь остались в Средней Азии.

Оюс, третий из сыновей, был комсомольским вожаком. Его любили, к нему тянулись. Еще в 1939 году начал военную службу, участвовал в финской кампании. Потерялся и его след.

Четвертому, Мустафе, не было двадцати, когда в 1941 году ушел на войну. Он тоже погиб, защищая Родину.

Спустя пару месяцев за Мустафой от-

правился на фронт и пятый сын Хажбекира – Ханнапий. Погиб. Вот так, из таких единиц, сложены миллионы жертв, принесенных на алтарь Победы. Миллионы личных историй, оборвавшихся на взлете.

Самый младший, Хамбалий, работал в ссылке на заготовке леса. Работа была тяжелой, питание отвратительное, свирепствовал тиф, люди истощались, болели и умирали. Страшная участь постигла и Хамбалия – совсем еще мальчишку, подростка шестнадцати лет.

Шестеро мужчин, будущих хозяев шести очагов, которые должны были обогреть теплом этот мир, прибавить в нем счастья, создать красивые семьи, вырастить достойных дочерей и сыновей, ушли! Каждый из них унес с собой огромный мир – радостей и тревог, волнений и ожиданий, встреч и расставаний. Вместо этого – пустота, где стонет ветер...

Их сестре Фирузе, супруге Барасбия АККАЕВА, не было еще и тридцати, когда она стала вдовой. Пришла похоронка на мужа. На руках у женщины остались трое сыновей – Шакман, Хабибулах, Хусей. Хусей вскоре не стало – он был слабеньким, а слабые дети на чужбине не выживали.

Сам Хажбекир, глава семьи, тоже умер в изгнании. Так и не привык за прожитые там два года к чужой земле и чужому небу.

Из большой дружной семьи Теппеевых остались только четыре человека: мать Фатимат, дочь Фируза и двое ее сыновей – Шакман и Хабибулах. Дети были маленькие. А женщины – два одиночества. Две вдовы. Одна – мать шестерых сыновей, которым не суждено было вернуться. Вторая – живущая воспоминаниями и надеждами. Дочь часто думала: что дает матери силы? Потом поняла – мама не считала шестерых детей погибшими. Она отказалась от пенсии за них. Рассматривала снимки, словно ожидала, что сейчас откроется калитка и они войдут. Она улыбалась, глядясь в давно ушедшие лица, вспоминая самое милое в характере каждого.



Памятник братьям Газдановым

Старшего любила как-то по-особому. А может, это было предчувствие потери – она ведь еще не знала, что это чувство когда-то усилится шестеро. А потом смотрела на фотографию Суфияна. Его облик связывался с благополучием предвоенных лет: сын управляет волами, которые лениво тянут арбу. На арбе – большие круги сыра, с которых на пыльную дорогу стекает масло.

А вот Оюс – между ним и старшим братом десять лет разницы. Как он смеялся. Светло и заразительно. «Так больше никто не смеется», – думала Фатимат. А как танцевал Мустафа! Складный и красивый. Уходя на войну, давал наказ девушкам: «Смотрите, не выходите замуж, пока я не приеду. Я хочу потанцевать на ваших свадьбах, а то они будут скучными!»

Никогда не знали двери дома Хажбекира замков и засовов. Они целый день открывались и закрывались. А тут – такая тишина. Так Фатимат с Хажбекиром и не смогли к этому привыкнуть.

...Когда балкарцы вернулись на родину, Фатимат, Фируза и двое ее сыновей – Шакман и Хабибулах остались в Казахстане. Оставались в основном вдовы, без отцов растившие детей, построившие женскими руками дома. Оставались одинокие старики, которые давно уже попрощались с жизнью, еще тогда, когда похоронили своего перво-

го, второго... пятого, шестого... ребенка, умершего от голода, нищеты и болезней. Им было бы не под силу начинать жизнь заново, потому что в каждой детской могиле оставалась часть их собственной души. А без души куда ехать? В свете радости возвращения никто не заметил отсутствия двух вдов и уцелевших сыновей Фирузы. Может, надо было с ними поговорить, уговорить, помочь приехать на родную землю?..

...Судьба не стала добрее к Фатимат и Фирузе даже после того, что они пережили. Они обе были убиты неизвестными преступниками у себя дома 15 марта 1968 года. Дом подожгли. Не стало матери пятерых защитников нашей Великой Родины от фашизма. Не стало их сестры. И гложет знающих их как-то непонятная вина перед этими женщинами, перед их болью, перед тем, что было неотвратимо, перед тем, что уже непоправимо.

Как странно, огонь войны поглотил шестерых братьев, а спустя годы в судьбу семьи Теппеевых снова ворвался огонь, чтобы отнять жизнь у матери и дочери. Когда убийцы пришли к Теппеевым, сыновья Фирузы уже были взрослыми. Хабибулах работал в Магадане, там впоследствии и умер. А Шакман жил отдельно со своей семьей. Спустя годы уже сын Шакмана приехал в Актопрак, ездил по нашей республике и, поминая свою семью, раздавал неумиющим семьям милостыню.

...Сколько в России таких семей, как Теппеевы? В Осетии неподалеку от села Дзуарикау у дороги, ведущей из Владикавказа, установлен памятник братьям ГАЗДАНОВЫМ в виде скорбящей женщины, склонившей голову перед журавлями, улетающими в небеса: они символизируют семерых сыновей Газдановых, сложивших голову на полях сражений. Мать Тассо не смогла пережить смерть своего третьего сына, а сердце отца Асахмата разорвалось, когда он увидел старейшин села в трауре, которые шли к его дому с седьмой похоронкой.

Почему прошлое невозможно оставить в прошлом и чужая боль так близка и понятна? Летят журавли в мирных небесах, смотрят на нас, и, наверное, наконец, в их душах перестали звучать канонады, и они обрели покой. Потому что мы живем в их мире. В мире тишины, где нет войны.

Елена АППАЕВА

Три декабрьских дня авторы проекта посвятили изучению двух вопросов: Как сегодня живут языки и публицистика коренных народов России? Как рассказывать об этом в медиапространстве?

12 декабря в течение всего дня десятки журналистов и языковых активистов из 25 регионов страны создавали материалы о культуре и языках различных народов России.

Многие из этих материалов содержат как минимум по небольшому чуду, сообщили кураторы. Получилось много впечатляющих историй. Тексты, фотографии и видео размещены на платформе Les.media.

О платформе стоит рассказать отдельно, так как это новый масштабный медиапроект, который объединяет функции блогплатформы, социальной сети и средства массовой информации.

Проект создан сообществом российских репортажных журналистов, фотографов и видеографов. «Мы выступаем за живое содержательное общение. Не конкурируем с социальными сетями и другими медиа, а кооперируемся. Мы

## Хранители языков в медиапространстве

**Исследовать и зафиксировать, как живут языки и словесность коренных народов России, – такую цель ставит открытый некоммерческий образовательный, журналистский и культурный проект «Медиаполигон: хранители языков».**

хотим создать среду, где будет больше правды и реального знания. Нам неинтересны бездумные «лайки» и «комменты». Мы хотим показать реальность и найти истинных героев нашего времени», – заявили они и поделились мнением, почему их не устраивают социальные сети. «Недостатки популярных социальных сетей очевидны многим. Они легко поляризуют общество, но плохо объединяют людей вокруг реальных дел или серьезных проблем. Сила соцсетей оборачивается слабостью, когда нужен глубокий разговор тысяч думающих пользователей. Технология соцсетей выдвигает на передний план антигероев современности – эпигонов и



манипуляторов. А живое слово тонет в море безответственных заявлений и мелкого нарциссизма». «Мы знаем, как преодолеть бессмысленный информационный шум. Умеем отличать легковесные мнения от настоящих знаний. И умеем такие знания добывать. Наши герои – живые люди, которые делают свое дело и развивают мир. Реальный репортаж и реальное

дело способны отделить содержательных людей от бойцов из «диванных войск».

«Les» предлагает множество удобных инструментов для всех участников информационной среды. Авторы на этой платформе могут создавать персональные страницы, публикуя на них репортажи, фотоистории и фильмы. Редакторы могут учреждать журналы по любым

темам и направлениям, привлекать авторов, искать интересные материалы и находить финансирование для своих медиапроектов.

Общественные активисты, сообщества, организации и даже коммерческие компании могут создавать свои страницы, чтобы рассказывать о социально значимых проектах и привлекать волонтеров. «Любое профессиональное сообщество – это саморегулируемый живой организм. Мы приглашаем авторов, редакторов, активистов, художников и благотворителей создавать у нас свои профессиональные цеха. Члены этих цехов получают право оценивать публикации «Les» и рекомендовать их читателям. Они также смогут утверждать общие правила профессиональной этики и следить за их исполнением. Мы уже учредили цеха журналистов и фотографов, к которым можно присоединиться. Для этого необходимо подтвердить свой профессиональный статус в оффлайне или заслужить репутацию, опубликовав на платформе».

Дина ЖАН



Свой профессиональный праздник 18 декабря отмечают работники органов загса в России. За всем известной аббревиатурой ЗАГС - запись актов гражданского состояния - ежедневный кропотливый труд, начиная с регистрации рождения нового гражданина страны и до самой последней записи в жизни человека. История органов загса Российской Федерации началась 18 декабря 1917 года. В этот день был подписан декрет «О гражданском браке, о детях и о ведении книг актов состояния», в соответствии с которым юридические последствия за актами гражданского состояния признавались лишь в том случае, если были зарегистрированы в государственных органах. Этот декрет стал первым законодательным актом молодой советской республики в области семейного права, в котором, в частности, устанавливались принципы добровольности брака, равноправия супругов, равноправия детей, рожденных в браке, и внебрачных. В настоящее время семейные отношения в России регламентируются Семейным кодексом РФ.

Работникам загса присущи особые профессиональные и человеческие качества, которые помогают достойно выполнять служебный долг, это любовь к профессии, людям, душевная теплота, способность к сопереживанию, личное обаяние и даже артистичность. Наш собеседник - начальник Отдела ЗАГС Майского района Ирина БАРИЕВА.

## Свидетели судеб

### ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА И ПРИМЕР ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ

- В Отдел ЗАГС Майского района я пришла работать в 2006 году, в 2013-м была назначена на должность начальника отдела, и с тех пор ответственно и добросовестно нашим маленьким коллективом из двух человек мы трудимся на благо граждан нашего района и республики, оказывая государственные услуги по регистрации актов гражданского состояния.

Я и сама выходила замуж в нашем Отделе ЗАГС в далеком 1987 году. В то время заведующей Бюро ЗАГС исполкома народных депутатов Майского района КБАССР была Валентина СИМОНЦЕВА. Это человек-легенда. Долгое время Валентина Николаевна работала на этом месте и оставила о себе только добрые чувства и воспоминания. Для меня же она пример для подражания.

Выйдя замуж в семью Бариевых, я приобрела вторых родителей - Михаила Асхабовича и Людмилу Ивановну, которые сами живут в счастливом браке уже более 55 лет, являясь для молодых образцом уважения ко всем людям и друг к другу, любви, терпимости и оптимистического отношения к жизни. А поэтическое творчество Людмилы Ивановны давно знакомо читателям «Горянки».

### НАДЕЖНЫЙ ПРИЧАЛ

- Какие бы перемены ни происходили в обществе, важнейшей человеческой ценностью остается семья. Она маленькая модель общества, здесь каждый из нас начинает свою жизнь, познает окружающий мир, учится общению с людьми, в семье реализуются нравственные и духовные принципы, происходит единение поколений, связанных родством и любовью.

Для каждого человека семья остается надежным причалом, где он черпает живительные силы и обретает себя. Укрепление семейных ценностей жизненно важно для общества, нашего будущего, обретения ясной и четкой перспективы исторического развития. И, конечно, в первую очередь любовь, желание создать свою семью побуждает молодых людей регистрировать брак.

В этом году в нашем Отделе ЗАГС заключили брак 164 пары. Чаще всего в брак вступают мужчины и женщины в возрасте от 25 до 34 лет, что составляет примерно половину от общего количества регистрирующихся. Наибольшее количество браков приходится на июль, август и сентябрь. Конечно, ведется статистика международных браков, у нас их заключается немало, и это прекрасно, культура каждого народа духовно обогащается от этого, благодаря семейным узам народы обмениваются традициями и обычаями, становятся терпимее, добрее, то есть лучше.

Из-за пандемии наш Отдел ЗАГС ведет ограниченный прием граждан с соблюдением мер безопасности, то есть количество гостей на регистрации браков ограничено. Но колесо жизни не остановит, и работники загса работают в полном объеме.

Конечно, не всегда приходится находиться на счастливом празднике молодоженов. Мы становимся очевидцами и распада семей. Возникающие в семье серьезные проблемы и конфликты супруги разрешают путем развода. К сожалению, распавшихся семей тоже немало. В нашем районе в настоящее время расторгается более 40 процентов зарегистрированных браков. Исходя из наших статистических наблюдений, критическими для супругов

являются первые пять-десять лет совместной жизни, на второй строчке рейтинга риска брака от одного года до трех лет.

### КРЕАТИВНОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ В ВЫБОРЕ ИМЕН НЕ ИССЯКАЕТ

- Радостное событие для каждой семьи - рождение ребенка. В этом году у нас зарегистрировано 367 рождений - немного меньше, чем в прошлом году, в котором на свет появилось 398 малышей, но еще до конца года есть время, и мы надеемся, что количество рождений в выборе имен не иссякает. По-прежнему маленьким гражданам дают имена необычные, а порой непредсказуемые. Специально для «Горянки» сотрудники Отдела ЗАГС выбрали самые интересные за последний год. Девочки, родившиеся в 2020 году: Есения, Арнела, Моника, Мирий. Мальчики: Одиссей, Марк-Христиан, Филат.

Бывает любопытно, когда заявления подают молодые с «родственными» фамилиями. Например, он Воробьев, а она Журавлева или он Сливинский, она Кизилова и пр. В общем, судьба решила немного пошутить. На моей памяти был случай, когда брак зарегистрировали одофамильцы, родственниками они, даже дальними, не являлись.

### ЖЕНИХ СКАЗАЛ «НЕТ»

- Бывали и курьезные случаи на регистрации брака, когда жених на вопрос «Согласны ли вы?» ответил: «Нет» и тут же продолжил: «нет» не может сказать мое сердце, поэтому я говорю «да!». Так решил оригинально дать согласие. Невеста сначала замерла, а потом облегченно выдохнула.

### ВНИКНУТЬ

#### В ПРОБЛЕМУ КАЖДОГО

- Сегодня органы записи актов гражданского состояния - современные учреждения, которые постоянно развиваются, активно реализуют механизмы предоставления электронных услуг и межведомственного электронного взаимодействия. За время своего существования ими пройден большой путь от нелегкого рукописного труда к применению информационных технологий. Все чаще жители района пользуются порталом государственных и муниципальных услуг. Особенно актуально это в период пандемии. Но работа сотрудников нашего отдела не теряет актуальности в любых условиях.

Идя в ногу со временем, Органы ЗАГС Кабардино-Балкарской Республики приступили к деятельности в новом Федеральном едином реестре записей актов гражданского состояния, став частью масштабного государственного проекта по созданию федерального централизованного информационного ресурса. Это позволяет упростить порядок получения государственных услуг для жителей нашего района и республики.

В преддверии праздника поздравляю всех работников загса нашей республики и своих коллег. Желаю крепкого здоровья, всего наилучшего семьям, счастья, понимания и любви!

Работа в загсе очень интересная, это работа с людьми, с их заботами и чаяниями. Мы стараемся вникнуть в проблему каждого и, конечно, всегда стараемся помочь. Приятно видеть счастливые лица в радостные моменты жизни. Искренне сочувствуем в тяжелые моменты. До сих пор помню, как мы регистрировали смерть мужа и жены, которые прожили много лет вместе и ушли из жизни с разницей в два часа. Соприкасаясь с судьбами людей, яснее понимаешь, какие моменты в жизни важны, а какие не очень.

Не зря работников этой сферы называют свидетелями судеб.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## ВСЕГДА ИСКАТЬ ЧТО-ТО НОВОЕ И ИНТЕРЕСНОЕ

Гость нашего номера - заместитель главного врача по медицинской части в ГБУЗ ЦРБ Зольского муниципального района Зарина ЗЕКОРЕВА уже с детства знала, что непременно станет врачом, и обязательно хорошим. О мечтах, работе, семье и сложном периоде для медицинских работников наш разговор с ней.

- Выбор профессии был самостоятельным и осознанным уже с детства. В этом меня всегда поддерживала, стимулировала и помогала семья, - говорит она. - Особенно об этом мечтал мой отец, который всегда повторял, что мне нужно стать хорошим специалистом. К тому же у меня перед глазами всегда был пример тети-педиатра, которая всегда была нашей «скорой помощью». Я окончила медицинский факультет КБГУ в 2008 году.

### - Какими запомнились годы учебы?

- Будни обычного студента и студента медицинского факультета значительно отличаются. Учеба и освоение сложных предметов занимают практически все дневное и нередко ночное время, особенно первые три курса. Это ежедневное пребывание в

«анатомичке», занятия до вечера в медицинской библиотеке. Но и скучным назвать это время нельзя. На медфаке учится достаточно интересная, эрудированная, интеллектуальная молодежь, с которой не приходилось скучать. В этом отношении наш курс был особенным.

### - Какое направление выбрала?

- Выбор специализации был серьезным вопросом, от решения которого зависело мое будущее. Но долго думать не пришлось, так как у нас в семье всегда было принято братья за самые сложные дела, после разговора с мамой решила - буду акушером-гинекологом. В 2009 году с отличием окончила интернатуру по этой специальности, и при вручении мне долгожданного сертификата наш

профессор кафедры педиатрии, детских болезней, акушерства и гинекологии З. УЗДЕНОВА предложила работу в клинике «Элифия», где я проработала 1,5 года. Во время работы было принято решение о поступлении в аспирантуру, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук в 2013 году защитила диссертацию на тему «Комплексное применение природных факторов и радиоволновой терапии в лечении эктопии шейки матки».

С 2012 по 2017 год проработала в ГБУЗ ЦРБ им. А.А. Хачукова по программе «Земский доктор» в своем родном районе. Тогда же прошла первичную специализацию по ультразвуковой диагностике, организации здравоохранения и общественного здоровья. По завершении пятилетнего контракта в 2018 году перешла на нынешнюю работу.

- Расскажите о семье. Наверняка в сложные периоды она для вас главная поддержка?



- Наверное, как и для любого человека, семья - самое важное, а свою я считаю исключительной, где всегда была мощная поддержка родителей и родных в любой

### • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

ситуации и при принятии любых переломных решений. Сейчас я уже взрослый человек, у самой семья с двумя сыновьями, тем не менее чувство надежного тыла за спиной дает огромную поддержку и уверенность.

### - Кроме работы, удается еще чем-то заниматься для души?

- Люблю всегда искать что-то новое и интересное. С недавнего времени обучилась специальности «косметология». Стала специалистом по холодной плазме. Она является моей отдушиной и успокоением, которой занимаюсь в свободное время. В столь сложный период для всех медработников и всего человечества мне нужно было заняться чем-то для души. Год был и остается очень напряженным, мы работали практически в круглосуточном режиме. Очень надеемся, что с началом прививочной кампании все-таки удастся стабилизировать положение.

Алена ТАОВА.

Фото Астемира Шебзухова

Конкурс, направленный на сохранение и развитие языков, приобщение детей к духовной культуре, литературе, искусству, истории народов КБР, проводится уже 20 лет. Несмотря на то, что в этом году не все подавшие заявку смогли принять участие в нем, мероприятие охватило более пяти тысяч человек. Проходил он по трем направлениям – среди школ, учителей и учеников.

Открывая мероприятие, и.о. министра просвещения, науки и по делам молодежи КБР Анзор ЕЗАОВ отметил: «Сегодня мы чествуем школы-победительницы. За победой каждой школы стоит огромная работа педагогического коллектива, общественности и обучающихся. Отрадно отметить, что, несмотря на пандемию, все этапы конкурса удалось провести в должной мере. Значимость этого мероприятия невозможно переоценить. Этот конкурс призывает помнить свои истоки, сохранять и развивать свой язык, знать историю и культуру своего народа. Огромное спасибо всем участникам – педагогам, общественным деятелям, главам администрации районов и городов за поддержку этнокультурного воспитания на местах».

Затем он приступил к приятной миссии – награждению победителей в номинации «Лучшее общеобразовательное учреждение, достигшее высоких результатов в этнокультурном образовании обучающихся».

Гран-при получили две школы - МОУ «СОШ с.п. Эльбрус» Эльбурского района и МОУ «СОШ №2 им. А.А. Шогенцукова» г.о. Баксан. Первого места удостоены МОУ «СОШ им. Б.К. Утижева» с.п. Зарагиз, МКОУ «СОШ №1 им. М.М. Уммаева» с.п. Верхняя Балкария Черекского района и МКОУ «СОШ №6» с. Октябрьского Майского района.

В конкурсе «Лучшая методическая разработка по родным (кабардино-черкесский, балкарский, русский) языкам и литературам» первые места заняли: учитель кабардино-черкесского языка

## ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ СВОИ ИСТОКИ



В минувшую пятницу в Министерстве просвещения, науки и по делам молодежи КБР состоялось торжественное награждение победителей республиканского конкурса «Родной язык – душа моя, мой мир-2020».

и литературы МКОУ «СОШ №2» с.п. Куба Баксанского района Аминат НАГОРОВА, учитель балкарского языка и литературы МКОУ «СОШ № 3» с.п. Чегем Второй Чегемского района Шамса БАЙДАЕВА, учитель русского языка и литературы МКОУ СОШ с. Прималкинского Прохладненского района Ирина САХАРОВА.

«Безмерно рады своей победе, - сказала директор эльбурской школы Абидат ЗАЛИХАНОВА. - Мы шли к ней целенаправленно, знали, с чем идем. У нас интернациональная школа, в которой все дети по собственному желанию изучают балкарский язык и свободно владеют им. Нам хотелось показать свою любовь к родному языку, традициям и культуре. Рассказать о взаимосвязи старейшин, общественности, родителей, школы и подрастающего поколения села. И это удалось».

За сохранение наших добрых традиций организаторов мероприятия поблагодарила директор зарагизской школы Арина

АФАУНОВА. «Конкурс значим не только для взрослых, но и для подрастающего поколения. В век глобализации очень важно сохранить свой язык как средство культурной идентификации», - отметила она.

По словам Сергея РУСАКОВА - директора МБОУ СОШ с. Янтарное, занявшей второе место в этой номинации, участие, как и победа, стали приятной неожиданностью: «В нашей школе учатся дети многих национальностей. К нам приезжают ученики и из других сел. Поэтому к участию в конкурсе были привлечены люди всех национальностей. Мы показали их быт, традиции и обычаи. Очень рады, что нашу работу оценили».

Поздравляя победителей и вручая дипломы руководителям муниципальных районов и городских округов, представителей общественности за поддержку и содействие в проведении мероприятия, председатель Общественного совета Минпросвещения КБР, президент МЧА

Хаути СОХРОКОВ сказал: «Этот конкурс - награда для тех, кто понимает значимость существования на нашей земле гармонии, взаимопонимания и необходимости сохранения своего языка и культуры. Искренне поздравляю всех, кто приложил усилия для сохранения и развития самого главного для народа - языка. Успехов вам в этом направлении».

В числе награжденных была и заместитель главы местной администрации Чегемского района, начальник управления образования Жанна АРИПШЕВА. «Для нашего района этот конкурс - одно из важных и значимых мероприятий. Каждый год принимаем в нем участие, и всякий раз в число победителей и призеров попадают образовательные учреждения, педагоги и обучающиеся Чегемского района. Вот и в этом году в числе победителей и призеров много наших педагогов и учеников».

Ограничения в связи с эпидемиологической обстановкой в стране и республике внесли свои коррективы в церемонию награждения победителей в конкурсе для учеников «Лучшая проектно-исследовательская работа обучающихся 8-11-х классов». Призы, а это сборники книг К. КУЛИЕВА, З. НАЛОЕВА, подарочная книга сказок и беспрободные нашинки, и дипломы победителей были переданы присутствовавшим руководителям образовательных учреждений. По итогам конкурса победителями и призерами стали 17 человек. Дети защищали свои проекты на родном языке - русском, кабардинском и балкарском. Первые места в этом конкурсе достались ученикам 9-го класса МКОУ СОШ с.п. Инаркой Терского района Анзору ГЕТАЖЕЕВУ, 8-го класса МКОУ СОШ с.п. Ухшто-Сурт Чегемского района Магомеду ЖАНСУЕВУ, 11-го класса МКОУ СОШ с.п. Тернегеж Черекского района Жамиле ГАЕВОЙ.

Алена ТАОВА.  
Фото автора

## Если работник по совместительству - мама...

### ИСКОРКИ В ГЛАЗАХ

Ведущий специалист-эксперт дополнительного образования Министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР Бэлла ДЫШЕКОВА говорит: «Я сейчас в декрете. В третий раз. Со второго декрета вышла на работу, когда младшей дочке было восемь месяцев, а старшей два с половиной года. Молодая мама, смелая! Сейчас им пятнадцать и тринадцать лет, они отличные няни для третьей сестры, которой год и четыре месяца. Не я сама, а именно дочери сказали: может, уже пора на работу? Они чувствуют, что скучают. Супруг тоже поддерживает мой интерес к работе. Я считаю, что женщина может быть хорошим работником и мамой одновременно. Более того, когда маме интересно жить, она много читает, развивается, растет как профессионал, решает какие-то проблемы, живет с искорками в глазах, и малышам комфортно рядом с ней. Я очень люблю свою работу, а мой начальник Татьяна КАСЬЯНОВА всегда меня поддерживала. Когда младшая дочь-второклассница заболела и потребовалось лечение в Москве, меня поддержал весь коллектив. В нашем министерстве очень доброжелательная атмосфера. Но поддержка не означает, что мама должна свои обязанности перекладывать на других работников. Татьяна Атабиевна при всей своей чуткости и доброты - очень жесткий руководитель и требует четкого выполнения обязанностей от каждого. Да, я в первую очередь мама троих девочек, но не представляю свою жизнь без работы. Супруг, у которого свой профессиональный мир, понимает эту многогранность. В современном мире детства не только мальчики, но и девочки растут заточенными на профессиональную самореализацию, и эта программа не может стертись автоматически из-за замужества».

Искорки в глазах... Как они важны!

### ОЩУТИМЫЕ КРЫЛЬЯ

Когда человек изо дня в день занимается любимой работой, его невидимые крылья ощутимы, осязаемы для всех окружающих. Женщина органична не только в ролях матери, жены, дочери, бабушки, сестры, тети, племянницы, не только в семейно-родственных отношениях, но и в роли политика, ученого, писателя, актрисы, любого

Надо признать, многие работодатели настороженно относятся к женщинам, имеющим детей. Однако практика показывает, что большинство из них отлично справляются со своими обязанностями, потому что у них есть мотивация: у детей должен быть пример успешной матери.

профессионала. Замкнутость в одной ипостаси душист ее. В книге «Бегущая с волками» описан суицид совершенно замечательной домохозяйки: вычистив свой дом до блеска и, как всегда, приведя себя в порядок, она хладнокровно нажимает на курок: скучно ей было. «Как хочется жить по-человечески», - говорил репрессированный герой ПА-ПАНОВА в фильме «Холодное лето пятьдесят третьего», это была последняя роль артиста, последняя реплика. Жизнь по-человечески - значит жить полной грудью, искусственно не отсекая какие-то свои грани. К сожалению, именно в отношении женщины до сих пор живучи стереотипы, что она обязана готовить, стирать, убирать, ухаживать за детьми, супругом, домом, а работать необязательно, если муж обеспечивает семью. То есть некоторые представляют женщину как некий обслуживающий агрегат, у которого, ко всему прочему, не должно быть сбоев. Но у женщины может быть плохое настроение и даже депрессия. Она живой человек. Могут быть мечты, и над их реализацией надо думать, иначе она может заболеть. Недавно читала, что ведущие онкологи мира считают рак болезнью сложных крыльев. И лечат его не только лекарствами, но и... возвращением к забытым мечтам. Так, например, женщина за пятьдесят лет параллельно с лечением... получила диплом учителя начальных классов, она всю жизнь мечтала работать с малышами. И впервые вошла в класс в качестве педагога почти в пенсионном возрасте. И исцелилась, победила рак. Плыть по течению легко, закрыть дверь мечты на замок не кажется большим преступлением, но зачастую душа отказывается забыть мечту и продолжает страдать, а ее боли неизбежно проецируются на тело. Одна из моих коллег в Доме печати уволсилась с работы как только наступил пенсионный возраст. До этого она говорила, что ждет этого дня с нетерпением: хочет научиться рисовать, будет есть и фотографировать. Сейчас, глядя на ее работы в фейсбуке, понимаем: человек живет, не убивая свою душу, живет с радостью. Мы пришли в мир не страдать, а радоваться - это мое убеждение. И надо слушать не только тех, кто рядом, но и себя, свою душу. А в душе многих женщин не только семья, муж, дети, но и работа.

### ЧЕТВЕРО СЫНОВЕЙ -

### НЕ ПОВОД НЕ БЫТЬ ВРАЧОМ

Акушер-гинеколог, врач УЗИ поликлиники в Чегеме Лейла МОКАЕВА сказала: «У нас четверо сыновей. Оба работают. Да, дети любят готовить уроки со мной, но если я устала или занята, наш папа подменяет меня. Он может спокойно приготовить вкусную еду, мы не делим обязанности, каждый день приносит свои сюрпризы, поэтому действуем по обстоятельствам. Когда в семье начинают определять зоны ответственности и говорить границы твое - мое, это ничего хорошего не предвещает. К сожалению, родителей мужа уже нет в живых, а мои родители живут близко, если что, сразу приходят на помощь. Мы - вместе! Мальчишки очень любят спорт, на кружки их отвозит и привозит папа. Да, по современным меркам я - многодетная мама, но не смогу быть только домохозяйкой. Медицина - увлекательная наука, однажды прикоснувшись к ней, очень сложно уйти и забыть ее. Буду работать!»

### БЫЛИ И ДРУГИЕ ИСПОВЕДИ

Когда материал готовился в печать, мы выслушали и противоположные истории. Женщины на условия анонимности рассказывали, как их третируют работодатели из-за частых больничных, как оскорбляют коллеги, которым приходится перерабатывать во время их вынужденного отсутствия. Среди них были и те, которые с удовольствием уволились бы, но не могут позволить себе это из-за скудного семейного бюджета. «Моя жизнь - череда скандалов на работе», «мне не раз предлагали написать заявление по собственному желанию», «ненавижу свою работу» - это из их исповедей. Если ребенок ходит в детский сад и у него слабый иммунитет, зимой он может болеть дважды в месяц. И некоторые работодатели начинают оказывать на маму давление в надежде, что у нее сдадут нервы и печальная история завершится увольнением. К сожалению, перспективы детей в этой ситуации их не волнуют.

Работающие мамы в большинстве случаев - это благо. Но их надо поддерживать, если мы ожидаем завтра здорового, полноценного, образованного поколения молодых людей. Это дети работающих мам.

Елена АППАЕВА

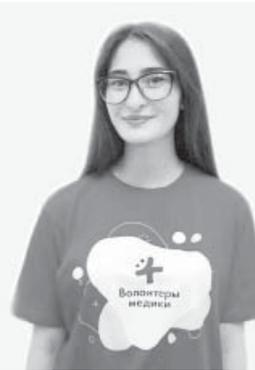


# МЕДКОЛЛЕДЖ КБГУ: МИЛОСЕРДИЕ СТУДЕНТОВ ВО ВРЕМЯ ПАНДЕМИИ ОСТАНЕТСЯ В ИСТОРИИ

**У КАЖДОЙ ЗАЯВКИ ЕСТЬ КОД, КОТОРЫЙ ЗНАЮТ ТОЛЬКО ЗАЯВИТЕЛЬ И ВОЛОНТЕР**

**Залина КУШХОВА, руководитель волонтерского штаба по оказанию помощи пожилым людям в период распространения коронавирусной инфекции в рамках всероссийской акции «Мы - вместе», координатор кабардино-балкарского отделения всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», студентка медколледжа КБГУ и института химии и биологии КБГУ рассказывает:**

- Движение «Волонтеры-медики» в нашей республике работает с 2016 года, а в период пандемии в рамках всероссийской акции «Мы - вместе» объединились «Волонтеры-медики», Общественный народный фронт и Ассоциация волонтерских центров. Сейчас к нам присоединилась и партия «Единая Россия». На сегодня семьдесят человек работают в красной зоне в госпиталях, сто двадцать в зеленой зоне, это поликлиники, и пятьдесят обрабатывают заявки пожилых людей. У нас есть резерв, куда записываются добровольцы. Кто-то приходит помочь разово, кто-то работает месяцами. К сожалению, до сих пор многие в нашей республике не пользуются антисептиками, не носят маски и перчатки, не соблюдают дистанцию. Наши волонтеры полностью в экипировке. Под видом желающих помочь в квартиры к пожилым людям могут проникнуть недобросовестные люди. Мы это понимаем. Поэтому у каждой заявки есть код, который знают только заявитель и волонтер. У каждого студента, помогающего людям, при себе паспорт, который он предъявляет по первому требованию заявителя, волонтер в нашей жилетке, перчатках, маске и с бейджином, где указан телефон. По этому телефону можно позвонить и перепроверить личность. Я знаю всех волонтеров в лицо. В начале пандемии были случаи, когда пожилые люди высказывали студентам



**Пандемия как лакмусовая бумага проявила многих. К сожалению, некоторые совершенно безответственные люди, зная свой ковид-статус, скрывали его и активно общались в разных кругах, распространяя вирус. Посещали даже свадьбы и похороны. Но большинство все же осознали масштабы опасности и риски новой реальности. Среди этого большинства особенно выделяются волонтеры - студенты медицинского колледжа КБГУ, которые с первого дня борьбы с вирусом начали свое служение обществу, иначе это не назовешь.**

свои опасения, что их, наверное, заинтересовало жилье одинокого человека. Позже бабушки и дедушки прониклись уважением и доверием к студентам и теперь вызывают не вообще волонтера, а именно кого-то, с кем наладили контакт и подружились. Обращают внимание, что волонтерская работа не оплачивается, также мы не берем денег за свои услуги. Совершая покупки на деньги пожилых людей, мы учитываем все нюансы, например, если бабушка покупала молоко за сорок рублей, а оно стало дороже на один или два рубля, волонтер перезванивает ей и только по ее согласию совершает покупку. У нас есть бабушка, которая живет на Горной, но покупала продукты до пандемии в магазине «Ермолино» на Искоже. Мы едем туда и покупаем ей колбасу, сосиски, кефир, которые она любит. Если заявитель боится встреч, продукты оставляют у порога.

Мы помогаем людям осознанно, это наш выбор. Когда после первой волны был спад, я пошла работать в Госпиталь на базе инфекционной больницы. Многие пациенты нуж-

дались в психологической помощи, мы помогли им преодолеть стресс.

Хочу выразить благодарность родителям волонтеров, которые отпускают своих детей работать с такими высокими рисками для их здоровья. Некоторые родители в связи с пандемией потеряли работу, однако они находят деньги на транспортные расходы детей-волонтеров. Мы стараемся беречь их, если выезжают к ковид-больным, получаем амбулаторное лечение, выдаем противочумные костюмы. Обеспечиваем антисептиками, защитными экранами, масками и перчатками.

**ЧАСТО СЛЫШУ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ**  
**Темирлан БЕЙТУГАНОВ, студент медколледжа КБГУ, волонтер:**

- Когда я сказал родителям, что буду помогать нуждающимся, они сказали: «Это же опасно», на что я заметил, что если бояться вируса, не надо идти в медицину. Мои доводы были приняты, и я получил разрешение. Помогал вместе с другими всем, кто звонил в штаб. В июне работал в Госпитале около

опасных инфекций №5 в Нарткале: мы, волонтеры, дезинфицировали машины скорой помощи, палаты, помогали медсестрам. Также участвовал в доставке бесплатных спонсорских наборов семьям с материальными трудностями. Сейчас координирую направления «Добро - в село» и «Волонтерская помощь в медицинских учреждениях». Так как многие врачи работают в госпиталях, а часть еще и болеют, в поликлиниках не хватает работников, мы помогаем и регистратуре, а также доставляем лекарства ковид-больным, получающим амбулаторное лечение. За эти долгие месяцы пандемии я как никогда раньше часто слышу слова благодарности, это многое значит для меня.

**В НАЛЬЧИКЕ МНОГО ОДИНОКИХ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ**

**Зуряна Якоубтова, студентка медколледжа КБГУ, волонтер:**  
- Пандемия показала: в Нальчике много одиноких людей. У кого-то дети на заработках, у кого-то живут в другом городе, у третьих их просто нет. Пандемия резко сузила круг общения этих людей,

теперь они целыми днями не слышат живой человеческий голос в реальной жизни, только смотрят телевизор. А им ведь хочется поговорить! У нас есть бабушка 97 лет, когда мы ей звоним узнать, как дела, она так радуется и каждый раз старается продлить нашу беседу. Одиночество пожилых людей - большая проблема, с которой мы, волонтеры, будем работать и после пандемии. Я сейчас на третьем курсе, а в волонтерском движении с первого курса. Являюсь координатором направления по оказанию первой медицинской помощи. Мы сопровождали массовые мероприятия, чтобы оказывать экстренную помощь, если понадобится. Когда началась пандемия, начала работать в штабе по оказанию помощи пожилым людям. Залина КУШХОВА, я и моя сестра Анжела, выпускница медицинского факультета, приходили в штаб в восемь утра и уходили в одиннадцать двенадцать ночи, потому что хотели отработать все заявки. Волонтерская работа не всегда поток положительных эмоций, это тяжелый труд, иногда приходится сталкиваться с непониманием и недоброжелательностью. Так, на линию, предназначенную для людей старше шестидесяти лет, звонили тридцати-, сорока-, пятидесятилетние с просьбой выдать им бесплатные лекарства, еду и деньги, хотя информация о том, что мы покупаем пожилым людям продукты и лекарства за их деньги, была в свободном доступе. Потом появились спонсорские бесплатные продуктовые наборы, и мы их развозили. Нередко нам задавали вопрос: «А сколько нам платят в месяц?» Наверное, некоторым сложно понять, как можно бесплатно работать с утра до вечера, но в этом суть волонтерской работы. Мы, добровольцы, стали как одна семья. Работаем каждый день. Когда выдается свободное время, слушаем музыку, смотрим фильмы, беседуем. Семья единомышленников - это так здорово!

**Пандемия - самое долгое испытание, где каждый из нас проявляет себя в той или иной ипостаси. Кто-то оказался очень терпеливым, а кто-то нет, одни открыты для общения, другие от страха закрылись на все замки. Но взоры всех обращены на врачей, они - в фокусе внимания. Уставшие, переболевшие, переработавшие, забывшие о графике и отдыхе, они остаются нашей главной надеждой на лучшее будущее. Сегодня мы публикуем монологи пациентов о том, как в экстремальных условиях проходило их лечение.**

**ДВЕНАДЦАТЬ ДНЕЙ БЫЛА НА КИСЛОРОДЕ**

**Зарета ОЗОВА:**

- С начала пандемии я никуда не выходила - ни в магазин, ни на рынок. Только в поликлинику ходила сдавать анализы, но там здоровые и больные не соприкасаются. Ума не приложу, где могла заразиться. В марте и мае перенесла две операции и понимала, что организм ослабленный, старалась во время редких вынужденных выходов из дома носить перчатки и маску. Но когда поняла, что у меня ковид, особой паники не было. Лечили меня в Госпитале особо опасных инфекций на базе инфекционной больницы. Попала в седьмой бокс на третьем этаже. Нас было четверо в боксе. Первым делом заведующая нас морально поддержала, сказала, что этот вирус в ряду других и эта болезнь

## Хочу сказать спасибо...

**Монологи пациентов**

тоже, что мы должны быть настроены на выздоровление. Двенадцать дней я не могла обойтись без кислорода. Мне было плохо, но даже в столь плачевном состоянии удивляло, как врачи и медсестры целые сутки на ногах. Мне очень подробно объясняли, как принимать таблетки, какое лекарство от чего должно помочь. Не покупала ни одно лекарство, все было бесплатно. Хочу сказать и о питании: оно было четырехразовое и достаточно вкусное. В палате была пациентка из Новоивановки, к которой не каждый день могли приезжать родственники. Но даже если никто не навещал, госпитальной еды было достаточно. Только когда я пошла на поправку, попросила сестру принести парную курицу, жареное не разрешили. Хочу сказать спасибо врачу-инфекционисту Дарине АТМУРЗАЕВОЙ и всему коллективу госпиталя. Сейчас чувствую себя хорошо, медленно, но все же возвращаюсь к силе. Спасибо за грамотное лечение, за добрые слова, за чистоту в боксе, за вкусную еду, за все спасибо. Я тяжело переболела, лечил двенадцать дней. Врачи боролись за меня. Теперь началась моя постковидная жизнь. Надо восстанавливаться.

**МОЛОДО, ДА НЕ ЗЕЛЕНО**

**Антонина МАРЕМКУЛОВА:**

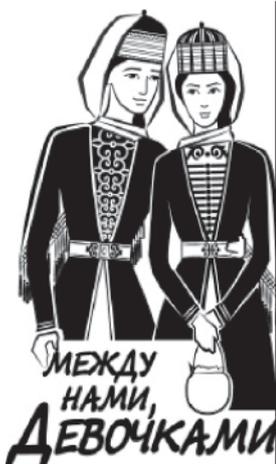
- Когда ковид добрался и до меня, первыми признаками были озноб и боли в мышцах. Скорая приехала в течение часа, это в нынешних реалиях, на мой взгляд, достаточно быстро. Участковый врач первой поликлиники Нальчика Инна АЛЮЕВА оперативно сделала все назначения. Ее уверенная работа и четкие рекомендации помогли мне в борьбе с болезнью. На все мои вопросы отвечала доходчиво, она не только грамотный специалист, но и доброжелательный человек. Сейчас как никогда больные уязвимы. Алюева это чувствует. Спасибо ей! А сына пролечили в нарткалинском госпитале. Мне кажется, сейчас нам всем надо набраться терпения и верить, что скоро мы вернемся к обычной жизни. Главное, не нагнетать страхи и выполнять рекомендации врачей.

**ЕСТЬ НЕ ТОЛЬКО КОВИД, НО И ДРУГИЕ БОЛЕЗНИ**

**Татьяна ЕРМОЛАЕВА:**

- Сейчас только и говорят, что о ковиде. Это и понятно, ковид - настоящий вызов обществу. Но ведь и другие болезни не исчезли. Моя

мама, инвалид первой группы Валентина Акимовна, уже пятьдесят лет наблюдается в первой нальчикской поликлинике, а я - тридцать. Мама перенесла операцию на головной мозг с трепанацией черепа, есть возрастные болезни. И у меня масса проблем. Мы постоянно сдаем анализы. И нам ни разу не отказали из-за чрезмерной нагрузки из-за пандемии. Наш участковый врач Залина МЕЖГИХОВА сейчас очень занята с ковидными больными, ее заменяют Залина ГЕРГОВА и Эмма ТЕМПРОКОВА. Весь коллектив первой поликлиники работает сплоченно, медики заменяют друг друга, и это в нынешней ситуации крайне важно. Мы не боимся спрашивать и даже просить. По нашей просьбе пульмонолог Лейля АХМАТОВА приехала домой к маме. Я сама работала учителем математики в школе и хорошо знала, кто как относится к своей работе. Кто ищет решение проблемы даже тогда, когда есть все основания отмахнуться от нее. Например, у меня был лишний вес, но в анализе крови сахара оказалось в норме. Эндокринолог Мая КУАШЕВА обнаружила скрытый сахар, поставила диагноз - «сахарный диабет второго типа», сделала назначения, и я сбросила вес. После этого мое самочувствие стало намного лучше. Из-за небольшого количества наших с мамой болезней нас лечили практически все врачи первой поликлиники под руководством Аулият КАСКУЛОВОЙ. Спасибо за чуткость и человечность.



## КТО НЕСЕТ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ?

Наверное, все читатели, как и я, часто сталкиваются с неустойчивыми крышками на канализационных люках или даже их полным отсутствием.

Как-то в Нальчике идем по ул. Кирова, а посреди тротуара полностью открытый люк. Просто зияющая дыра посреди пешеходной дорожки. Запросто туда может упасть ребенок или даже взрослый,

ведь сейчас все ходят с телефонами перед глазами.

Просто удивительно, улицу недавно отремонтировали, почему такие казусы встречаются на свежестроенном тротуаре? Или хоть чем-то обозначили бы опасную зону. Красной лентой, знаком «опасно». А так, просто иди и падай. И кто несет за это ответственность?

Инна Т.

## Мама знает, как лучше

Обращаюсь к продавцам всех магазинов и не только. Если мама что-то не покупает ребенку, это не значит, что у нее нет денег. Может, она просто не хочет покупать бесполезную или лишнюю вещь, которая станет пустой тратой финансовых средств.

Я решила написать вам после того как в магазине случился один инцидент. Моя пятилетняя дочь попросила купить ей игрушку, а подобных у нее несколько. Я знаю, что ей просто нравится покупать что-то в магазине, а интерес к новой вещи пропадет через несколько минут после выхода из магазина. Такой опыт у нас уже был не раз, поэтому я мягко ей объяснила, что не буду брать то, что ей в самом деле не нужно. Естественно, ребенок не захотел слушать мои длинные разъяснения и перешел к тяжелой артиллерии - плачу и капризам в общественном месте.

Дело пройденное, я не сдаюсь и пытаюсь увести дочь из магазина. Но продавщица, которая до сих пор следила за тем, чтобы мы ничего не украли, решается вмешаться в ситуацию. Сначала грозилась забрать, отдать цыганам и прочее. Пытаюсь увести дочь, крик которой становился все громче от угроз незнакомой женщины, я была полна

решимости не создавать конфликт. Но тут у продавщицы появилась идея: нагнувшись к ребенку, она жалостливым голосом сообщила моей дочери, что мама купила бы ей игрушку, но у нее, бедной, нет денег, поэтому вынуждена отказаться. Тут я уже не выдержала и попросила ее отойти и позволила мне самой решить, что говорить своему ребенку, а что нет.

Она ушла возмущенная, громко жалуясь на то, что сейчас детей воспитывать не умеют. А мне кажется, плохое воспитание у нее самой. Я вполне могу позволить себе покупать дочери подобные игрушки каждый день, но хочу научить ее различать, когда нужно тратить деньги, а когда не стоит. Мне вовсе не лестно, если мой собственный ребенок будет думать, что я дважды слабая мать: во-первых, не могу заработать достаточно денег, во-вторых, пойду на поводу капризов и потрачу средства впустую. Категорически не приемлю подобное воспитание. Дети должны научиться понимать мотив решения родителей. И моя дочь со временем привыкнет к ответственности по отношению к себе и деньгам и будет знать, что манипулировать мной не получится.

Эльвира С.

## И НЕ СПРАШИВАЙТЕ...

Всем мамам тяжело с детьми, даже с очень спокойными. А матерям детей с отклонениями тяжелее в десять раз. Кроме ухода, постоянного беспокойства и бесконечных походов по специалистам, их сдает огромное чувство вины за патологическое состояние своего ребенка.

Я это знаю, потому что мой ребенок страдает от недоразвития структур головного мозга. Слава богу, болезнь переходящая, при упорном лечении через пару лет состояние ребенка нормализуется, и я считаю, что мне крупно повезло. Тем не менее каждый день думаю о том, что если бы не перенервничала тогда, на первом месяце беременности, если бы не ходила с тонусом живота, если бы не было кислородного голодания... все могло бы быть хорошо. И еще

миллион сожалений давят на меня без перерыва.

Раньше мне казалось, что люди, которые оставили своих больных малюток в роддомах или сдают в детдом, по своему происхождению ближе к монстрам. Теперь же понимаю их, хоть и частично. Бывает, люди просто не справляются морально и физически с состоянием своих детей.

Мой сын физически здоров и скоро совсем выздоровеет. И если мне так тяжело, что чувствуют родители, которые точно знают, что малыши не поправятся? Что никогда не сможет бегать, бегло говорить, ходить в школу и приходить, подрастись или с двойкой.

Если ваши дети здоровы, нужно каждый день возносить благодарственную молитву за это и не ругать их за плохие

оценки или шалости. Если бы вы знали, насколько вам повезло, что ваши дети здоровые. Это самое большое счастье для родителей.

А если вы видите, что ребенок на улице или в магазине кричит, бегают и мать его не может успокоить, прошу вас, не вмешивайтесь со своими «я тебя украду» или «стыдно такому большому плакать» и не коситесь свысока на «горематя». И, пожалуйста, не спрашивайте родителей, что с ним. Потому что, вполне возможно, у этого малыша проблемы с психологическим или неврологическим здоровьем. Будьте корректнее и снисходительнее, сделайте вид, что не замечаете. И пусть ваши дети будут здоровы!

Лара Ж.

## Если праздники не в радость

Всем девушкам республики большой привет! Кто как готовится к Новому году? Сегодня я поняла, что вообще нет настроения к предстоящим праздникам. Что толку

готовить много блюд, покупать елку и наряжаться? Все равно никто не придет из-за коронавируса. А одним есть оливье под советские фильмы, засмотренные «до дыр», вовсе не весело. По

глубокому снегу не погуляешь, в снежки не поиграешь. Везде коронавирус. Мне уже скучно. Дай Бог, год не станет таким, как мы его встретим...

Фатима К.

## КТО-ТО ЖИВЕТ 300 ЛЕТ?

Никто точно и не скажет, что это за год такой, почему такие напасти навалились разом на все человечество? Вирус, смерти, войны, да еще и землетрясения. В Нальчике качнуло так, что люстры в домах плясали. Слава Всевышнему, одним толчком несильным обошлось у нас, а ведь в Турции были погбишие...

Одно приходит на ум – это урок всему человечеству, это планета уже не выдерживает вредоносного человеческого вторжения. Но где эти магнаты, миллиардеры, которые ради выгоды портят планету? Их не видно, не слышно. А всякие Илоны Маски, мне кажется, как актеры, подставные лица. Но я не могу

понять одного, сколько они собираются жить? Неужели уже изобрели эликсир молодости и они живут по триста лет? Если они простые смертные, почему не понимают, что умрут, как и все, а в могилу с собой взять ничего невозможно.

Найля

## НОСИ НА ЗДОРОВЬЕ

О новой одежде обычно говорят: «Носи на здоровье!». Это правильно. Одежда - это почти как твоя вторая кожа, она не только модная, но и сохраняет тепло, а в жару оберегает от высокой температуры. Я стараюсь носить одежду хотя бы наполовину из натуральных тканей. Всегда стираю новую вещь перед тем как начать носить.

Меня сильно удивляют девушки, которые берут у сестер и подруг поносить вещи. Удивительны и те, которые дают свои вещи другому человеку. Пусть даже этот человек - твой родственник, у него могут быть проблемы с кожей, и вообще одежда шьется для индивидуального пользования. Сейчас прошли времена, когда вещи были дефицитом, а нарядные платья и даже обувь брали на время. Я также против всяких служб по прокату одежды. Особенно прокат свадебных нарядов меня поражает. Как можно надевать одно и то же платье разным невестам? Здесь, кроме гигиены, примешивается и смысл. Платье должно быть сшито именно для этой невесты. А если средства не позволяют, можно заказать платье и попросить или выходить замуж тогда, когда материальное положение исправится.

Лиана

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).



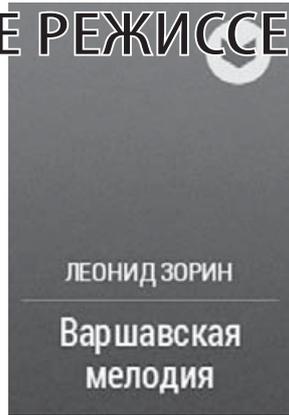
## ТЫ САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР

Наш собеседник Алим СИБЕКОВ работает в Государственном Русском драматическом театре им. М. Горького города Нальчика. Среди увлечений – чтение, занятия вокалом, музыка, запись песен на турецком языке.

— Я люблю книги Эрнста ХЕМИНГУЭЯ, Рэя БРЭДБЕРИ, но мое любимое произведение – пьеса «Варшавская мелодия» Леонида ЗОРИНА. Именно ее я взял бы на необитаемый остров.

Это очень красивая и трогательная история о девушке Гелене из Польши и русском парне Викторе. Молодые люди знакомятся случайно в консерватории. Несмотря на то, что они абсолютно разные, находят общий язык и начинают общаться. Из-за сложившейся политической обстановки Гелена вынуждена уехать к себе на родину, а Виктору так и не удается этому помешать. Они не видятся десять лет, к тому времени он становится виноделом, а она известной певицей в Польше. Гелена и Виктор встретятся на родине девушки, но на ее предложение воссоединиться он ответит отказом, ссылаясь на то, что женат и уже ничего сделать нельзя. В некоторой степени я понимаю главного героя, в каких-то аспектах мы с ним очень похожи. На мой взгляд, Виктор пытался как-то успокоить Гелену, он ее любил, но не смог противостоять ситуации, что было вполне ожидаемо. Вина, конечно, остается за ним. Вероятно, все дело в том, что Виктор нерешительный, в чем Гелена его неоднократно упрекала. В пьесе отражаются чувства героев, оттенки человеческих отношений, зарождение любви, ее развитие и высшая точка взаимопонимания и нежности друг к другу.

В произведении есть несколько интересных высказываний, которые хочу привести.



Мы ценим правила, а любим исключения. Виктор: Сперва надо выяснить, что такое счастье.

Геля: Счастье то, что не выясняют. Его чувствуют кожей.

Эта повесть актуальна до сих пор как для старшего поколения, так и для молодых людей. Мы с моей однокурсницей ставили это произведение в качестве дипломного спектакля в 2017 году. Когда на сцене только два человека, очень трудно держать внимание зрителя. Но нам это удалось. Самое главное было – показать искренность чувств, просто без всяких излишеств. В конце, когда вышли, видели, что зал плакал, настолько это произведение тронуло каждого. В этой пьесе каждый найдет что-то для себя.

Еще я люблю читать повести и романы. Среди любимых – «Старик и море», «По ком звонит колокол», «Вино из одуванчиков», «451 градус по Фаренгейту». Но если честно, я читаю все. Как говорит мой педагог, нужно читать все, чтобы понять, хорошее произведение или нет. Нужно учиться анализировать. Не нужно думать, пригодится это вам или нет. Наш мозг, как чемодан, в

## • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

который нужно складывать информацию. А потом с возрастом можно распаковать и увидеть, что за клад внутри. И еще у меня правило – никогда не бросать книгу, не дочитав ее.

Я уверен, что фильм никогда не заменит книгу. Тем более, что редко удается снять хороший фильм по произведению. Фильм – это взгляд режиссера, его видение. А когда читаешь книгу, строишь свой мир. Ты сам себе режиссер.

Стараюсь свободное время уделять чтению. Днем не успеваю, потому что работаю на двух работах. Читаю по вечерам и по выходным. Сейчас читаю Агату КРИСТИ. Недавно полностью перечитал «Десять негрят», на одном дыхании прочитал половину «Убийства в восточном экспрессе».

Электронная книга и настоящая книга – абсолютно разные вещи. Приятно держать книгу и чувствовать ее запах. Это не запах пыли, а запах времени. Я старался читать и в электронной форме, но почему-то информация не запоминается. Забываю то, что читал, приходится возвращаться и снова перечитывать.

Благодаря чтению книг мы приобретаем жизненный опыт, узнаем мысли и переживания других людей, до которых, возможно, никогда бы не додумались сами. Мы открываем для себя что-то новое, пополняем словарный запас, переживаем эмоции и чувства, которые переживали другие люди. Учимся мыслить и рассуждать. Познаем окружающий мир и расширяем границы своего сознания. За нашу короткую жизнь мы не можем познать и пережить все, а книги ускоряют процесс познания мира. Читая, мы развиваем воображение и фантазию.

Чтение – это способ получить знания в тех областях, в которых хотелось бы развиваться и совершенствоваться. Чтение помогает лучше познать окружающий мир и себя.

Светлана СИХОВА

## • ОЛИМПИАДА



## Повторить правила поведения на дорогах

Младшеклассники проверяют свои знания описом безопасного поведения на дорогах, принимая участие во Всероссийской онлайн-олимпиаде «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

Олимпиада стартовала 30 ноября и продлится до 11 декабря, она организована автономной некоммерческой организацией «Национальные приоритеты» совместно с ГУОБДД МВД России, Минтрансом РФ и Росавтодором в рамках национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».

В Кабардино-Балкарии ученики 1-4-х классов из всех муниципальных районов республики также приняли в ней участие. Для тех, кто еще не успел пройти тестирование, напоминаем: задания олимпиады доступны в личном кабинете на платформе [Учи.ру](http://uchi.ru). После прохождения олимпиады грамоты также будут размещены в личном кабинете.

Участие во Всероссийской онлайн-олимпиаде позволяет школьникам в игровой форме повторить правила поведения на дорогах, а педагогам – повысить свое мастерство в проведении тестирования с детьми младшего школьного возраста.

Зульфия КУМЫКОВА

## «НОВЫЙ ОБЛИК» КРИСТИАНА ДИОРА

16 декабря 1773 года произошла акция протеста американских колонистов – «Бостонское чаепитие». Английский король Георг III, задумав в очередной раз поправить свое материальное положение за счет соотечественников, решивших искать лучшей доли в землях Нового Света, дошел до абсурда. Он обложил большим налогом письма американских колонистов на свою историческую родину. «Новые американцы» возмутились и просто перестали писать письма. Георг III издал указ о том, что колонисты имеют право покупать товары только в Англии, а все американские купцы, закупавшие товары в других странах, должны сначала зайти в английские порты для таможенной проверки. Последней каплей, переполнившей чашу терпения колонистов, стало предоставление права Ост-Индийской компании беспрошльного ввоза чая в Северную Америку. Ничего не имевшие против чая американцы возмутились: король, живущий в трех тысячах миль от них, считает возможным указывать, что им пить. К тому же подобные действия Георга III с далекой родины серьезно подрывали экономику колоний.

Затем короля не имела успеха, 16 декабря под покровом ночи несколько смельчаков из организации «Сыны свободы» проникли на английские корабли в Бостонском порту и выборошили за борт все 342 ящика с прекрасным английским чаем. Правительство Великобритании постановило закрыть порт Бостона до полного возмещения ущерба и направило

в Новую Англию военные корабли. Эти события послужили сигналом к всеобщему сопротивлению североамериканских колоний и в конечном итоге образованию США.

В этот день в 1866 году родился талантливый русский художник Василий КАНДИНСКИЙ.

«Цвет, – писал Кандинский, – это клавиша, глаз – молоточек, душа – многострунный рояль. Художник есть рука, которая посредством того или иного клавиша приводит в вибрацию человеческую душу». Он пытался слить воедино цвет и звук, живопись и архитектуру, искусство и философию, форму и содержание. Кандинский из всех художников европейского авангарда был самым старшим по возрасту. Когда он начал (очень поздно) заниматься живописью, в российской художественной жизни господствовали передвижники, а во Франции импрессионисты с трудом пробивали себе дорогу к признанию. В 1910-х годах он написал свои первые абстрактные картины и стал основоположником абстрактного искусства.

16 декабря 1931 года цыганский театр-студия «Ромэн» получил статус профессионального театра.

В январе 1931 года в Москве при Главлитисстве Наркомпроса РСФСР был создан цыганский театр-студия «Индоромэн». У его истоков стояли А. ЛУНАЧАРСКИЙ, А. АНДРЕЕВА и другие. Почетным членом организационной группы был В. МЕЙЕРХОЛЬД. Через три месяца состоялся первый публичный спектакль театра-студии. А 16 декабря 1931 года «Ромэн» стал профессио-

нальным театром. Его первые спектакли были посвящены цыганам. Они пропагандировали переход к оседлой трудовой жизни. Затем появились постановки по произведениям русской и зарубежной литературы. В афише театра-студии «Ромэн» были «Цыгань» ПУШКИНА и «Кармен» МЕРИМЕ.

С 1940 года спектакли в театре идут на русском языке, что расширило его связи со зрителями, у которых пользовались неизменным успехом спектакли «Чудесная башмачница» ЛОРКИ, «Макар Чудра» ГОРЬКОГО, «Цыганка Аза» СТАРИЦКОГО, «Горячая кровь» ХРУСТАЛЕВА, «Грушенька» ШТОКА, «Мы – цыгане» РОМ-ЛЕБЕДЕВА и СЛИЧЕНКО.

В театре в разное время работали известные режиссеры, актеры, балетмейстеры: Г. ЖЕМЧУЖНЫЙ, И. Хрусталева, С. ВЕРБИЦКИЙ, Н. Сличенко, Т. АГАМИРОВА, Е. ЖЕМЧУЖНАЯ и другие. В наши дни молодые актеры театра «Ромэн» имеют и общее, и профессиональное образование, многие окончили ГИТИС. На базе Московского музыкального училища им. Гнесиных была создана специальная студия.

Театр награжден орденом Дружбы народов. С 1977 года главным режиссером театра, а затем художественным руководителем стал народный артист СССР, лауреат Государственной премии Николай Сличенко.

В этот день в 1946 году Кристиан Диор открыл в Париже модный дом.

Стартовый капитал был шесть

миллионов франков, работали в новом доме моды 85 сотрудников. Уже через два месяца была представлена первая и самая значимая коллекция легендарного кутюрье. Очаровательные манекенщицы шли по подиуму в пышных платьях с затянутой талией и высоко поднятым бюстом. Образ «прекрасной дамы» от Диора кардинально отличался от аскетичной моды военной поры. Кармел СНОУ – главный редактор журнала «Harper's Bazaar» – назвала творения Диора «новым обликом». У Кристиана Диора вскоре пожелали одеваться самые знаменитые женщины – от членов европейских королевских фамилий до голливудских звезд.

Диор в этом же году запустил парфюмерный бренд «Christian Dior Parfums». Дизайнер назвал свой первый аромат – «Мисс Диор» в честь своей сестры. Спустя два года компания открыла бутик в Нью-Йорке, затем создала систему лицензирования для продвижения своих трикотажных изделий на американском рынке. Вскоре открылся лондонский филиал фирмы, и уже через год деятельность компании распространилась на Италию, Канаду, Мексику и Кубу.

Французский дом моды «Christian Dior» в настоящее время производит одежду, парфюмерию, декоративную косметику, аксессуары, чулки, нижнее белье и средства по уходу за кожей. Обороты компании составляют более 20 млрд евро в год, а число сотрудников – более 76 тысяч человек.

16 декабря 1965 года ушел из жизни известный английский писа-

## • ДЕНЬ В ИСТОРИИ



16 декабря

тель-прозаик и драматург Уильям Сомерсет МОЭМ.

В Англии Моэм учился в Королевской школе в Кентербери, в Гейдельбергском университете изучал философию и литературу, в Лондоне – медицину. В годы Первой мировой войны был агентом британской разведки и в этом качестве побывал в России. По окончании войны продолжал писать пьесы – «Круг», «Шепли» и романы – «Бремя страстей человеческих», «Луна и грош», «Острые бритвы». Сомерсет Моэм написал 25 пьес, 21 роман и более ста рассказов. Уже при жизни писателя его произведения были переведены и изданы на иностранных языках, в том числе и на русском. По его пьесам поставлено много спектаклей и снято немало фильмов.

В своем творчестве Моэм стремился изложить фабулу и решительно не одобрял социологической или какой-либо другой направленности романа: «У художника нет никаких оснований относиться к другим людям свысока. Он дурак, если воображает, что его знания чем-то важнее, и крестин, если не умеет подойти к каждому человеку как к равному», – заявлял писатель. Стремительная интрига, блестящий стиль и мастерская композиция рассказа снискали Моэму славу «английского Мопассана».

Подготовила Фатима ДЕРОВА

## Чудеса Нового года

Новый год! Самый любимый всеми праздник, когда дети верят в Деда Мороза, а взрослые в чудеса.

С приближением праздника я тоже верю в чудо и, загадывая желание, уверена, что оно сбывается. Недавно дети спросили меня: «Скажи правду, мама, мы уже большие, действительно нам подарки приносит Дед Мороз или вы с папой?». Я сначала растерялась, не зная, что ответить, не травмируя детей. Счастливое детство – это когда веришь в сказки и чудеса. «Знаю точно одно: в жизни случаются чудеса. Всегда верьте в это, даже когда повзрослеете, а Деда Мороза никто никогда не видел, поэтому никто не может утверждать, существует он или нет. Каждый для себя решает, верить в него или нет. Я, например, верю», – с уверенностью произнесла я. Дети смотрели на меня, а в глазах надежда на чудо, и облегченно вздохнули, поняв, что я не отрицаю волшебного исполнения их желаний.

Это и мой любимый праздник. В душе я такой же ребенок, который верит в Деда Мороза, а значит, в чудо. Я люблю Новый год по многим причинам, в первую очередь, потому что все человечество радуется, все друг друга поздравляют. В эту ночь не увидишь хмурых людей, можно поздравлять всех подряд, даже тех, с кем не знаком. И еще одна причина, почему я люблю этот праздник: в новогоднюю ночь познакомилась со своим будущим мужем.

Как и многие, я из года в год встречала этот праздник дома. Люблю бой курантов, звон хрустальных бокалов, они звучат для меня, как мелодия благополучия и радости. Меня все устраивает. И то, что, стараясь «задобрить» Новый год,

готовим так много, что на целую неделю еды хватает.

Семь лет назад моя двоюродная сестра Маргарита уговорила меня отправиться с ней и ее подругой Аней на главную елку в городе. «Успеешь вернуться домой, в полночь будешь дома, как Золушка, обещаю. Не устала все свободное время проводить дома? Так и останешься старой девой, тебе уже 25», – уговаривала сестра. «Мне только двадцать пять!» – возмущалась я. Но, поддавшись на уговоры, после готовки и сервировки стола отправилась в город на елку. Там было много народа, всех возрастов, все радостные и счастливые. Еще встретили старшую сестру Маргариту с компанией, которая попросила нас присоединиться. Они были с гитарой и распевали новогодние песни. Я очень теплолюбивая, поэтому быстро замерзла и хотела отправиться домой, но что девочки обиделись и предложили сесть в машину друга Маргариты погреться. «Не будь такой занудой, Новый год все-таки», – сказали они. Ничего не ответив, я развернулась и пошла к машине. Чуть согрившись, решила присоединиться к девочкам, как вдруг меня испугал шум открывающейся дверцы машины. На водительское место сел парень и завел машину, я растерялась и открыла дверцу, но водитель остановил меня. «Не волнуйтесь, я тоже хочу согреться. Если мешаю, могу уйти», – услышала голос незнакомца. «Нет, что вы... это я должна уйти», – еле выговорила я запинаясь. Но почему-то ноги стали свинцовые, не могла шевельнуться. К тому же в машине становилось теплее, что было большим для меня искушением, чтобы ее не покидать. Так мы просидели молча минут десять, пока нас не позва-



ли друзья и не сообщили, что мы уже не успеем до полуночи вернуться домой, поэтому Новый год встретим здесь. Всем вручили одноразовые стаканчики и, хором напевая гимн страны, под бой курантов встретили Новый год. Все друг друга поздравляли, а тот парень из машины подошел, протянул руку и представился: «Руслан», – и пожелал счастья. Я тоже машинально что-то ответила. Почти до утра пели песни, танцевали и веселились.

Спустя несколько дней Маргарита позвонила узнать, как дела, и упомянула, что Руслан попал в аварию и в тяжелом состоянии находится в больнице. Во мне что-то сразу оборвалось, и я решила обязательно навестить его.

Поздно вечером отправилась в больницу, чтобы не столкнуться с его родственниками. Долго уговаривала пропустить меня, пока дежурный врач не рискнул: «Пропустите ее под мою ответственность». Когда вошла в палату, сразу оцепенела: «Что я делаю, чем смогу ему помочь?». Он не вспомнит моего голоса, а на чужой язык ли будет реагировать. Подошла к нему ближе и потрогала руки, они были холодные. Не зная, что делать, стала молиться. Так просидела всю ночь и под утро сидя уснула. Проснулась от

### • СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

шепота голосов, две медсестры разговаривали между собой: «Дышит, живой».

Так прошло четыре дня – к Руслану приходила вечером и оставалась на ночь. Рассказывала ему разные истории из моей жизни, о том, что его друзья сочинили ему песню и врачи больше не пустят меня к нему, это последняя ночь. Надеялась, что он меня услышит, но опять же, безуспешно просидев всю ночь, уставшая и потерявшая надежду, под утро уснула. На этот раз проснулась от прикосновения к моей руке. Открыл глаза, вижу – Руслан очнулся и шевелит пальцами, а по щеке стекает слеза. Я ему спокойно говорю: «Ну, наконец-то, проснулся, как можно столько спать, пойду, позову врача», – и выбежала из палаты вся в слезах.

Его выписали из больницы через два месяца в инвалидной коляске. Все отговаривали меня, даже он сам был против нашей свадьбы, можно сказать, я насильно женила его на себе. У нас уже двое ангелочков, один родился под Новый год. Каждый год едем на елку, где мы первый раз познакомились. Мы верим: чудо существует, Руслан обязательно выздоровеет, он уже может шевелить пальцами ног.

Потом он рассказывал: «Ты мне тогда на елке сразу приглянулась, даже специально решил погреться, чтобы познакомиться с тобой. Ты была не похожа на других, строгая, серьезная, выглядела, как леди, с красивой осанкой. А после этого происшествия видел тебя все время во сне, а иногда даже, казалось, слышал и очень хотел узнать тебя поближе, твой характер, чем ты дышишь, ошибся ли я в тебе или полюбил девушку своей мечты. Ты оказалась еще лучше, чем я думал. Ты золото. Счастье мое...»

Анна КУРГАН



Наши читатели наверняка заметили, что в рубрике «Домашние питомцы» по количеству публикаций кошачья тема превосходит все остальные. Мы решили открыть для этих хвостатых специальную рубрику «Котовод». Сегодня расскажем одну замечательную историю, связанную с котом, точнее с кошкой.

«Меня пригласили поработать гидом-организатором в актив-тур на 17 человек. В самом начале дня отметила, как одна девушка подобрала котика на первой же точке маршрута, долго держала его на руках и гладила, – рассказывает Татьяна НИКИНА, экскурсовод

## Москвичка Баксан

из Терскола. – В конце дня, уже в ущелье Баксана, наш водитель остановился рядом с кафе в районе Кенделена. Там, на улице, мы с Галей и заметили это мохнатое чудо, которое увязало за нами. Через мгновение появилась женщина и с криками начала пинать kota подобно футболному мячу. Не ожидая от себя подобной прыти, я выхватила из-под ее ног бедное животное, громко порицая ее действия... Галя предложила забрать животное. Сначала думали выпустить kota где-нибудь на поляне Чегета. Но он оказался таким умным и ласковым, что события развернулись совсем неожиданным образом: Галя решила забрать его в Москву. На следующий день я дала для него шлейку, и мы, как и планировалось, поднялись на Эльбрус, пообедали в кафе, затем поднялись в Адыр-Суу, и кот все время был с нами. Целый день я была свидетелем его спокойствия и интеллекта. К моей большой радости, абсолютно без проблем удалось купить животному билет на самолет в Москву, переноску и оформить все необходимые для перелета документы. Так у Гали появился самый лучший и оригинальный сувенир из Приэльбрусья, а у котика – заботливый человек.

Галя поделилась с друзьями

новостью и рассказала, как все произошло: «Кот вышел к нам из-за кучи какого-то хлама возле придорожного кафе в районе Баксанского ущелья и пошел за нами внутрь кафе. Пока мы восхищались им, подлетела женщина и с ноги «зарядила» в kota. Думать было некогда, кот был изъят. Мы хотели оставить его в Терсколе, поближе к людям и кафе, но он оказался таким ласковым, что оставить его на улице уже не смогла. Мы испугали kota, покормили, посадили в мини-рюкзак и взяли с собой. Он оказался прекрасным попутчиком, выяснилось, что ему больше нравится сидеть в куртке и спать в ней. У kota теперь есть паспорт, личная переноска, и он москвич».

До этого Галина была в Приэльбрусье лишь однажды, в 2006 году в феврале. Тогда впервые встала на горные лыжи. «Было страшно: в то время работал только старый подъемник, трассы были совсем без разметки, и куда ехать, что делать, было совершенно непонятно, – рассказывает она. – В этом году я очень хотела посмотреть на осенние горы, так что выбор пал на Эльбрус».

Галина по профессии юрист. О кошках у девушки история отдельная. «У меня всегда жили кошки, с самого детства. Когда училась в школе, мы взяли котенка. Пять лет назад нашли на улице kota. Он был кастрированный, видимо, его

бросили хозяева, очень тощий и голодный. Был рыжий, я не знаю, как долго он жил на улице, но в итоге нам достался совершенно замечательный кот».

В июне 2018 года я нашла на дороге двух котят, они сидели спокойно на дорожке и никого не боялись. Я их тоже забрала, думала, что получится пристроить, но морально была готова к тому, что они могут остаться у меня.

В итоге так и получилось, они очень подружались с котом, и остались жить с нами.

В прошлом году кошка, которую мы взяли еще в моем детстве, умерла, ей было 19 лет. Мы решили, что у нас образовалось одно вакантное место и можно еще кого-нибудь взять. Так у нас появился Баксан».

Кавказского котейку другие мохнатые питомцы-сородичи встретили дружелюбно. Только самый старший был более строг к новому жильцу, но до драк дело не доходило. Пока хозяева думали, какое имя дать найденышу, закрепили за ним хештег #котбаксан на странице kazu.belle в инстаграм.

«Кот перестал паниковать на тему еды, осознал, что она до-



### • КОТОВОД

ступна круглые сутки и больше нет необходимости съедать все, – рассказывала Галя. – Немного прихрамывает на правую лапу, видимо, тот «футбол» не обошелся для него без последствий, но я надеюсь, что это пройдет. Был накормлен гистогонкой, дальше по плану прививки...»

Вскоре котоводы поняли, что кот Баксан на самом деле кошечка и к тому же ждет котят. Пришлось поменять хештег на #некотБаксан. Пополнению были рады, но из четверых котят выжили двое. «Котята быстро растут, у них начинаю проявляться внятный окрас. Серенький очень похож на мать. По понятным причинам весь мой телефон полностью забит фотоками котов, настолько они умилительные», – пишет Галя и предлагает их в надежные руки. Пусть им повезет так же, как и их маме.

Лия МУР.  
Фото домашнего архива Галины



**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Непростая неделя во всех отношениях. Вам будет сложно принимать решения и действовать быстро и решительно, особенно в отношениях с окружающими. Не отступайте от собственных целей и продолжайте делать то, что не вызывает сомнения, тогда вас ожидает благоприятные перемены. Некоторые события этих дней заставят вас иначе посмотреть на человека, с которым общаетесь, или на проблему. Остерегайтесь скандалов – вероятно, что вы сами их спровоцируете. В выходные не отказывайтесь от общения или дружеской встречи.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

Отличное время для активной деятельности. Много будет удаваться при условии, что вы проявите инициативу и не будете рассчитывать на помощи со стороны окружающих. Именно в эти дни вероятно обострение недоброжелательности, которое может сильно испортить вам настроение. Не позволяйте собой манипулировать, не стоит браться за дела, в которых сомневаетесь, и слушать чужих советов. Завершите начатые дела в одиночестве и постарайтесь реально оценить новые возможности и перспективы.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Не лучший период для начала новых дел и изобретений – вы постоянно будете сталкиваться с препятствиями и трудностями. Проявите инициативу в общении и узнаете много интересного, в том числе и то, что приблизит вас к успеху. Не уходите с головой в работу, лучше постарайтесь наладить отношения с окружающими. Ждите известие, которое переменит ваши планы на будущее. Постарайтесь завершить важные дела к выходным. Уделите внимание близким – они потребуют от вас больше любви и внимания.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Не беритесь за все и сразу – вы не только рискуете переоценить свои силы, но и попасть в крайне неприятное положение из-за поспешности. Кроме того, окружающие могут вас подвести в любую минуту. Постарайтесь как следует отдохнуть, это поможет завершить начатые дела и продумать новые планы. Не стоит ими делиться с окружающими – вероятно, кто-то захочет помешать вашему успеху. Выходные благоприятны для примирения с близкими, неформального общения и отдыха на природе.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Интересная и продуктивная неделя во всех отношениях. Идеи, которые могут прийти вам в голову в эти дни, принесут значительную пользу и радость, а еще окажутся плодотворными для вашего будущего. Некоторые дела, о которых вы забыли, снова могут напомнить о себе, поэтому не теряйте терпения и действуйте как можно скорее. Вам легко будет осуществлять любые планы при условии, что не будете поддаваться негативным эмоциям и впечатлениям. Выходные проведите в кругу семьи.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Наберитесь терпения – не все получится так быстро, как бы вам хотелось, зато откроете для себя много нового, что, возможно, кардинально изменит ваши планы на будущее. Не торопите события и не действуйте импульсивно, многое поменяется, и вам придется вести себя совершенно не так, как планировали. В выходные возможно неожиданное событие. Будьте внимательны и осторожны, особенно в быту – можете столкнуться с трудностями. Следите за собой, избегайте травмоопасных ситуаций.

**• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

Воздержитесь от инициативы, она может оказаться для вас наказуемой. Лучше будут получаться рутинные задания, а некоторые срочные дела заставят отвлечься от намеченной цели. Не переоценивайте свои силы, займитесь лучше своим здоровьем, оно потребует от вас внимания и заботы. Проявите внимательность и осторожность, решения, принятые в эти дни, могут кардинально изменить ваше будущее при условии, если они будут действительно разумны и хорошо продуманы.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

Не торопите события, проблема, о которой вы постоянно думаете, окажется вовсе не такой простой, как кажется. Посоветуйтесь с опытными людьми или обратитесь к тем, кого хорошо знаете, это поможет избежать ошибок и промахов в будущем. На поддержку коллег лучше не рассчитывать – вероятны непонимание, ошибки и даже ссоры. Однако все препятствия, с которыми столкнетесь, временные. Займитесь здоровьем – оно может потребовать от вас наибольшего внимания.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

Удачный период для решения многих вопросов, особенно требующих быстрой реакции. Некоторые обстоятельства потребуют от вас больше решительности, чем вы полагали, однако не стоит переживать, это благоприятный период для начала любой деятельности. Дела, начатые в эти дни, могут принести успех в течение длительного времени. Не отвлекайтесь на то, что вам недостаточно интересно, пустое времяпрепровождение отдалит вас от поставленной цели и помешает все сделать вовремя.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Проявите характер, в эти дни вам придется действовать упорнее, чем обычно. Если вы давно что-то наметили, но не решились осуществить, самое время действовать без промедления, иначе проигрываете. Неделя располагает к решительным поступкам, проявлению характера, силы воли, поэтому не тяните с важным решением до выходных. Вероятны новые неожиданные события, так что не пропустите важные новости. Главное - не сбавляйте обороты, может наметиться дело, в котором вам придется принимать непосредственное участие.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Не откладываете неприятный разговор или дело, которое вам не нравится: в эти дни вы легко сумеете завершить его без всяких трудностей и проблем. У вас благоприятный период для творчества, необычной деятельности или приобретения того, о чем давно мечтали. Самое главное - не смущаться и действовать, а не размышлять. В выходные позвольте себе немного отдохнуть и расслабиться, вам непрост будет действовать, особенно совместно с другими людьми. Доверьтесь своим родным и близким.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

Непростой период во всех отношениях, особенно в общении с окружающими. Даже между близкими людьми вероятны непонимание, скандалы или негативные события, которые могут привести к конфликтам и ссорам. Вам придется действовать совершенно непривычно, поэтому не планируйте много дел и событий. Вы почувствуете сомнения и будете недовольны обстоятельствами своей жизни, однако не спешите – все наладится при условии, если настроитесь на позитив.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

**ДУШЕВНЫЙ НАПИТОК • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**



В какое время года отмечать день чая, если не зимой? Это очень душевный, объединяющий долгими зимними вечерами семейный напиток. У любителей этого древнейшего напитка есть повод 15 декабря устроить в семейном кругу или с близкими друзьями гастрономический праздник - Международный день чая.

- Какие бы исторические факты ни приводили ученые, я считаю, что невозможно установить, когда именно и кем впервые был заварен первый чай, - говорит Индира ЛАНИНА из Нальчика. - За время его существования многие страны завели свои традиции чаепития, но неизменно одно - чай продолжает оставаться одним из самых любимых напитков на планете. А для меня главное, что он есть и я могу насладиться его вкусом разнообразием. Сегодня многие поклонники чая, помимо заварки, добавляют в полубившийся напиток лук, имбирь, специи или дольки апельсина. Некоторые народы варят чай на молоке. Эта традиция прижилась и в нашей республике.

**ЧАЙ**

**«НОВОГОДНЕЕ НАСТРОЕНИЕ»**

**Ингредиенты на 1 порцию:**

1 щепотка листьев фруктового чая, 2 щепотки сухого чая каркаде, 1 палочка корицы, 1 звездочка аниса, фрукты по вкусу, 200 мл горячей кипяченой воды.

**Способ приготовления.**

Фруктовый чай и каркаде залить горячей, но не кипящей водой и оставить на 3-4 минуты. Эффектной будет подача в бокале для глинтвейна, куда нужно добавить анис и корицу. По желанию и вкусу можно дополнить напиток нарезанными фруктами.

**ИМБИРНЫЙ С ОБЛЕПИХОЙ**

**Ингредиенты на 1 порцию:**

5 г корня имбиря, 100 г замороженной облепихи, 1 ст. ложка меда, 1 ст. ложка сиропа маракуйи (или любого другого сиропа по вкусу), 1 веточка мяты, ягодное варенье (по вкусу), 180 мл горячей воды.

**Способ приготовления.**

Имбирь тонко нарезать. Во френч-пресс выложить облепиху, имбирь, сироп и мяту, залить кипятком и оставить настаиваться 5-7 минут. Когда кипятком немного остынет, добавить мед. Так он не потеряет свои целебные свойства. Разлить по чашкам и подавать к столу с ягодным вареньем.

**ЖАСМИНОВЫЙ С ГРУШЕЙ**

**Ингредиенты на 1 порцию:**

100 г груши, 1 палочка корицы, 1 долька лайма, 1 щепотка листьев жасминового чая, 200 мл кипятка.

**Способ приготовления.**

Грушу мелко нарезать и растереть в пюре. Жасминовый чай заварить

и добавить в него сок лайма, грушевое пюре и корицу. Дать настояться в течение 10-15 минут.

**ЗЕЛЕНЫЙ ЦИТРУСОВЫЙ**

**Ингредиенты на 1-2 порции:**

70 мл апельсинового сока, 70 мл горячего зеленого чая, 2 дольки грейпфрута, 1 ч. ложка кленового сиропа (можно заменить любым другим сиропом по вкусу), 1 ст. ложка сиропа лимонграса (или любого другого цитрусового сиропа), 1 веточка свежей мяты, 3 зернышка кардамона, 150 мл горячей воды.

**Способ приготовления.**

Все ингредиенты, кроме грейпфрута, нагреть, но не доводить до кипения. Снять с огня, укутать полотенцем и дать настояться в течение пяти минут. Перед подачей на стол выжать в чашку и поместить дольки грейпфрута.

**«ВОСПОМИНАНИЯ О ЛЕТЕ»**

**Ингредиенты на 1 порцию:**

1-2 ягоды клубники, 3-4 ягоды голубики, 1 ягода ежевики, 2 ягоды малины, 1-1,5 ч. ложки сахара, 1 ст. ложка яблочного пюре (можно заменить любым фруктовым пюре), 1 ч. ложка цветочного меда, 200 мл горячей воды.

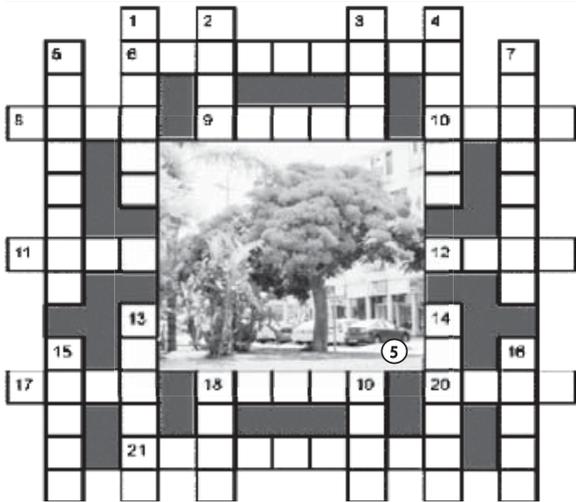
**Способ приготовления.**

Свежие или размороженные ягоды поместить в большой стакан, добавить фруктовое пюре, сахар и мед, растереть смесь ложкой. Получившуюся массу залить горячей водой (но не кипятком), перемешать, накрыть и дать настояться в течение 3-5 минут.

Подготовила

Лана АСЛАНОВА.

Фото Татьяны Бекуловой



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Наиболее ранняя из известных систем письма, возникшая у шумеров во времена образования в Междуречье государства. 8. Треугольная, заостренная с одной стороны форма чего-либо. 9. В древнегреческой мифологии гора, на которой обитали боги, а также собрание богов. 10. Знак Зодиака. 11. Тип круглого стенда, на котором производится стрельба по мишеням с повышенной сложностью. 12. Народное эпическое повествование. 17. Лилейное декоративное растение. 18. Денежные средства, хранящиеся в банке. 20. Народность в России. 21. Морское парусное судно.

**По вертикали:** 1. Устройство для считывания текста компьютером. 2. Приспособление для

очистки муки. 3. Язык программирования. 4. Небольшая северная лесная птица отряда воробьиных. 5. Одно из самых красивых растений мира. 7. Решение спорного дела третейским судом. 13. Вещество, придающее тот или иной цвет предметам, которые оно покрывает. 14. Родственная пеликану водоплавающая птица, обычно с черным оперением. 15. Система величин, принятых для измерения той или иной величины. 16. Столица Иордании. 18. Бездоказательное признание истинности того или иного явления, положения. 19. Испанский живописец, художник, ведущий представитель сюрреализма.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

**По горизонтали:** 6. Кипитиль, 8. Клин, 9. Олимп, 10. Фабрика, 11. Скит, 12. Скак, 17. Юкка, 18. Краска. **По вертикали:** 1. Сканер, 2. Сито, 3. Лист, 4. Вьюрок, 5. Демоникс, 7. Арбитраж, 13. Каравелла, 14. Баклан, 15. Шкала, 16. Аймак, 18. Вера, 19. Дали.

Ответы на кроссворд

# НА ДРУГОЙ МАТЕРИК: ТОРОНТО И ОТТАВА

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



Замок Каса Лома

(Окончание. Начало в №№ 48, 49)

Еще среди достопримечательностей стоит упомянуть замок Каса Лома, что в переводе с испанского означает «дом на холме». Замок в готическом стиле, построенный между 1911 и 1914 гг., имеет удивительную историю. Изначально муниципалитет собирался снести дворец из-за больших расходов, связанных с его содержанием, но в итоге замок был превращен в туристический объект. Интересно, что он еще считается по замку, который поражает богатым внутренним убранством. Во дворце более 90 комнат, есть огромная библиотека, галерея с коллекцией картин канадских художников, смотровая площадка с видом на город, вокруг разбиты сады и очень много зелени.

Я бы обязательно посоветовала

посетить зоопарк Торонто. Он был основан в 1974 году, входит в тройку крупнейших зоопарков мира. Зоопарк просто уникален, животные содержатся в комфортных условиях. С 2013 года посещая его каждое лето, для меня это уже сложившаяся традиция. Сейчас ходим с дочкой Софией, ей очень нравятся животные. Вообще там огромное количество животных (более 5 тысяч), и, что самое интересное, зоопарк оформлен в виде национального парка со своими зонами. К примеру, есть зона Арктики, зона тропиков, есть также павильоны под открытым небом, можно просто ходить, как в парке, где тебя окружают животные. Есть еще и внутренние павильоны, где проживают животные, насекомые и растут растения, в том числе такие, которым нужны специальные условия, например, какие-то могут расти только в темноте, для некоторых поддерживается специальный температурный режим, для каких-то растений создается пар, спускающийся сверху. Это настолько потрясающее место для посещения, что я бы обязательно рекомендовала его посмотреть.

В Торонто много интересных мест для посещения, но я расскажу еще о двух местах, которые мне нравятся. Первое – парк Торонто-Айлендс (это конгломерат небольших остро-

вов), расположенный недалеко от центра. Попаст туда можно на пароме всего за 15 минут, причём паром представляет своего рода такси, к тому же это совершенно недорогой вид транспорта. Торонто-Айлендс летом пользуется большой популярностью. Эти островки очень зеленые, там разбиты парки, установлены фонтаны, на другой стороне находится озеро, песчаные пляжи, где можно купаться, брать напрокат велосипед или каяки.

Вообще следует отметить одну национальную черту канадцев, которую можно выделить, не смотря на то, что здесь, как я уже говорила, много национальностей. У канадцев свои любимые виды времяпрепровождения, они очень любят активный отдых, поэтому в их отдыхе преобладает все, что связано с природой, водой и лесом. Именно по этой причине острова пользуются большой популярностью. На островах не разрешены машины, поэтому здесь можно ходить только пешком или ездить на велосипеде. Еще можно брать напрокат яхту, катерок или лодку. За счет того, что много зеленых парков, скверов, национальных парков и заповедников, многие любят выезжать на природу и проводить там выходные.

И последнее место, которое не могу не упомянуть, – знаменитые Ниагарские водопады. Они находятся в южной части провинции, недалеко от Торонто, примерно в двух часах езды на машине. Интересно отметить, что Ниагары – комплекс водопадов на реке Ниагара, который отделяет американский штат Нью-Йорк от канадской провинции Онтарио. Занятно, что канадская часть этого комплекса более популярна и развита. Здесь есть гостиницы, казино, улица аттракционов, парки, сделано все очень красиво, много изумительных цветов, которые высаживаются сезонно каждый год. Сам Ниагара-Фолс – городок, который расположен на левом берегу реки Ниагары. Недалеко от него, буквально в десяти минутах езды, находится Ниагара-он-те-Лейк. Это другой городок, и он построен больше в английском стиле, как маленькая деревушка с небольшими магазинчиками и улочками. Часто жители Торонто ездят туда на выходные, снимают коттеджи или останавливаются в своих собственных, отправляются на озеро. Там очень спокойная и размеренная жизнь. Канадцы обожают все, что связано с природой и спортом, в этом плане они отличаются от американцев. Здесь очень приветствуются спорт и здоровый образ жизни.

Светлана СИХОВА



Город Ниагара-он-те-Лейк

Цветоводы-любители никогда не откажутся от возможности вырастить в домашних условиях всевозможные съедобные растения, овощи и фрукты. Особенно это актуально сейчас, когда зимним пейзажем за окном можно любоваться сквозь мини-огороδικ на подоконнике, где уютно расположились не только декоративные растения, но и вполне съедобные: зелень, лук, чеснок, яркие стручки острого перца и даже сладкий болгарский перец.

• САД-ОГОРОД

## КОМНАТНЫЙ ФОРМАТ

– Осень и зима не повод для скуки, особенно для огородников, – считает Анфиса ПЕКОВА из Нальчика. – Я всегда любила разводить комнатные цветы, параллельно выращивала что-нибудь из плодовых растений и зелень. Особенно люблю добавлять в еду свежее пюре зеленого лука и острого перчика. Конечно, все это можно купить в магазине или на рынке. Но выращенное своими руками кажется вкуснее. А несколько лет назад



пополнила коллекцию паприкой. Выращивать сладкий перец на подоконнике в комнатных условиях несложно. Способ не отличается от методики выращивания в теплице. Нарядное, аккуратное растение смотрится очень красиво и создает в доме уют. Оно вполне подходит для украшения помещений, утепленных лоджий и балконов.

В комнатной культуре теоретически можно использовать любой сладкий перец. Но чтобы получить действительно ожидаемый результат, стоит внимательно выбирать сорта. Для выращивания на подоконниках выбирают ранние сорта паприки, способные дать урожай через 95-115 дней после посева. Когда изучала этот вопрос, поняла, насколько огромен выбор новых сортов. И почти у каждого производителя, кроме предназначенных для открытого грунта сортов, есть несколько специальных с приставкой «комнатный». Например, гибриды «комнатный красный», «ярик комнатный», «эюд комнатный» и так далее. Но можно использовать и проверенные временем классические сорта – «ласточка», «Винни-Пух», «Виктория», «таинственный остров» и другие.

Как и сладкий перец для открытого грунта, комнатная паприка выращивается как однолетник через рассаду. Рас-

тению необходимы яркое рассеянное освещение, стабильная температура воздуха и контроль за проветриванием. Его нельзя выращивать в глубине комнат, аккуратное растение смотрится очень красиво и создает в доме уют. Оно вполне подходит для украшения помещений, утепленных лоджий и балконов. Важно, чтобы температура воздуха не опускалась ниже +16 градусов. Поливать следует не только обильно, но и аккуратно. Любые отклонения в графике особенно опасны на стадии бутонизации, цветения и плодоношения, когда переувлажнение почвы или застой воды могут вызвать сбрасывание цветков и завязей. Поливают перец так, чтобы почва частично просыхала, но в среднем в нижнем слое оставалась постоянно влажной. Вода в поддонах застаиваться не должна.

Обычные комнатные вредители на растениях сладкого перца поселяются редко, при крайнем нарушении ухода. Навредить им может только тля. Неправильное выращивание угрожает здоровью растения в большей мере, чем заболелания или насекомые-вредители. Я очень люблю это растение, его плоды не только вкусные, но и очень полезные.

Подготовила  
Алена ТАОВА

Коллективы Министерства культуры КБР, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, Союза писателей КБР, редакций газет «Заман», «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгэ псалъэ», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Ошхамахо», «Минги-Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», ВТК «Кабардино-Балкария», ВГТРК «Кабардино-Балкария», информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Эльбрус» выражают глубокое соболезнование **ТИКАЕВОЙ Фатиме Абдуллаховне** по поводу смерти матери **БОТТАЕВОЙ Розы Мазировны**.

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Редакционная коллегия:  
**Ф. КАРАЦУКОВА** (отв. секретарь),  
**О. КАЛАШНИКОВА** (редактор отдела),  
**М. БАЙСИЕВА** (редактор отдела).  
Над номером работали:  
**С. СИХОВА** – дежурный редактор номера,  
**Т. БЕКУЛОВА** – комп. верстка,  
**И. ПОГОРЕЛОВА** – корректор

Телефоны  
**42-26-75** – отв. секр.,  
**42-75-34** –  
корреспондентская;  
**42-26-75** – факс;  
**42-69-96** –  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1662**. Заказ **2693**.  
Время подписания в печать  
по графику – **18.00**  
Фактически **15 декабря в 17.00**  
Индекс – **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомплечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный номер -  
Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
**360000**,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.  
Instagram: goryanka\_gazeta.  
You Tube: Газета Горянка