







МАДАНИЯТ

Малика Къазанда фестивалыгъа барлыкды

Бу киноде Татарстанда «Северный Кавказ: синтез мира, синтез искусств» деген төрели конкурстө өтеди. Аны РФ-ни Экономиканы айтыу министрствосу бла ТАСС ин-форматство курап бардырады.



Малкърдан анда бизни факмулу къызбыз Атайиланы Маликаны кёрюрге сыйгондиле. Финал 26 сентябрьде өтөркиди.

ятлары, халкъ усталыклары бла Россейни башха регионларын шагъырей этер мура бла кыралганды. Биринчи эки жылда аны финаллары Москвада бла Санкт-Петербургда өткенде. Бу жыл а Къонакъбайлыкны татарлыга этеркиде.

Атайиланы Малика айтханга кёре, фестивалыгъа ол кесини видеоролигин жибергенди.

ТАППАСХАНЛАНЫ Аминат.

САУЛУКЪ

Къан тамырлары аuruуларындан къутулургъа къаллай онгла бардыла?

Алгын варикоздан ауругъаны саны иги да аз эди бедшен бири. Бусагъатлада ол ауруу къыйнаганла кепден-кеп болуп бардыла.

«Аргументи и факты» газети корреспонденти Лидия Юдина Семенов аты къырал медицина университетни кардиоангелогия илму-практика арасыны жюрек эм къан тамырла жаны бла хирургиясыны таматасы Андрей ПАНКОВХА бир къауум сору бергенди.

а бир кесекден варикоз къайтып къалады.

Операция тюз этилесе, варикоз къайтыргъа керек токтойду. Асламында алай хирург, жюрек клапаны иги ишлемей тургандай, анга эс бурмай, жалаанда кезге кёронген кесектин кетерсе болады. Ол къылган бутаклада варикоз барып турды. Терини тубондундун бероннген улуу къан тамырыны кетергенден сора ауруу жангыдан башланса - ол хирургну жангылычыды.

Операциядан сора врачны айтханни этерге керекди: эки ыйыкны компрессион трикотаж кийип, тургъу аурну этинде, ол буругъан дарманлары ичеге. Белгиленген кезиу озгандан сора ауругъан компрессион чындайланы, ала ала алай эркиндетиле, унутургъа болукчура.

Жангыз кере

«Жангыз кере» деген терини бир кёргозуге бар эседе аа - аякъланы кепгени, арыгъаны (ингирге аур болуп), специалистге ашыгъыргъа керекди. Ал кезиуде андан къутулгъан тынчыды, врач буругъан багъгъу курсуу ётсеген.

Дарман ичнумю, операцияны

«Биягында венотониклени сагындыргъа. Ол препаратла бек багъдыла, хайырлары да артык уллу тыюлды...»

Керти да, ала къан тамырлары кенгергенлерин кетерип къоялмайдыла. Варикоз артка барлыкъ са болуп къыйналгъанла ауруладан тыюлды, аны ангыларга керекди. Къан тамырла бир кенгерсе, ауруу кюч ала барлыкчыды.

Жалаанда аны айнууну теркилгиз асырун этерге болукчура, Венотоник препаратла къан тамырларыны кыабаргъаларын тонуса келтиредиле. Ала ала варикозни жайлыууну теркилгиз тохтатадыла. Бу дарманланы ата-бабалары варикоздан къыйналгъанла, алай кеслеринде уа аякълары ауруу жайлыуу магынанла хайырланырга керекдиле.

Ауруу теренге кетсе, врачла, кенгерген къан тамырлары кетериге хирургну болушукъ керекди дейдиле. Аны себеби уллумуду? Алай операцияланы жангыз кере угъай, бир неча кере кётургенле бардыла, алай

МУСУКАЛАНЫ Сакинат хазырлаганды.

Акция



Нарткъалада Хорламны агъачы

Осде тутууну «Хорламы агъачы» битеурсей акцияны чеклеринде Урван районну право нызамны саклаучулары Нарткъалада полициячылары белюмю мякымыны аллында он назы терек салгындыла. Аламы Улуу Ата журт урушда жоюлгъанлары журметине жоралгандыла.

Закон

Тохташханыкны бузаргъа кюрежонне экстремизмге саналады

«Экстремист аманыкыла къажуу ишчи юсюнден» федерал законну 1-чи статьясына тозетиле бийыл июльда кючюне киргендиле. Ала РФ-ни жангы Конституциясына тийишликде жарашдырылгандыла. КБР-ни прокураторусындан бизге аныгълатханарчы, энди Россей Федерацияны бирлигин чачаргъа кюрежонне экстремизмге саналады.

РФ-ни Конституциясына кийиргизиле тозетилгенде биринде тохташдырылгъанчыла, Россей кесини жангычакъсылгъанын, жерини бирлигин саклайдны. Аны бла бирге кыралны жерлерин сыйыруу, алай

Алай а трерли флебектоми - хирургин бла терини тубондундун кенгерген улуу къан тамырыны кетериу - алгычына хайырланганды. Теренге кеткен, кент хайылган варикоз къыйнаганла болушалык жалаанда олу. Нек десеген, ауруу алай хорлагъанда, аз хайырлы методика жалаанда бир кесекге себеп боладыла. Ол артка кыйтып келеди.

Эришуле

Усталылыкъ, кючлюк, мажарулулуку

Россейни МЧС-ни «Кюрокъ» республикаларында хорлагъан школчуну командираны кыратышандыла. Бизни республиканы атындан усталыкчылары Нальчикте 2-чи номерли школ-лицейини кючлукчуну (беш жаш бла беш кызы) кёргозгендиле. Эришуле юч кесекден кыралдыла: «Жаш кутурхаручу», «Жаш от вюпютоучо», «Сууда жаш кутурхаручу». Аламы кудуаны халда ачылууларында жаш адамланы МЧС-ни КБР-де Баш управлениасыны таматасыны орунбасары Аналаны Мухаммат бла от тошууге директорну экинчиеси Сергей Харенов алыгъышлагъандыла.

МУСУКАЛАНЫ Сакинат хазырлаганды.

Спорт



Ара шахардан майдалла бла къайгъандыла

Озган ыйкыда Москвада Ярыгин аты тутушу арада къатыш единборстволардан JUNIOR FC деген халкъла аралы сайлау турнир бардырылганды. Аны 12-20 жыллыкъланы кыатшыр онглары болганды. Эришууде Хасанияны «Эльбрус» клубну сохталары да усталыкларыны кёргозгендиле.

Чемпионат



алгъа чыкыгъандыла

Нальчикде мини-футболдан чемпионат бардырылганды. Аны баш дивизиону 13 профессионал командаланы арасында ич ишле организаны торло-торло бөлюмлерини келечеринде куралган «Динамо» бла къатышанды.

Прёмгъа алыу

Соруулагъа бла тилеклеге тынгыларыкъды

РФ-ни Следствие комитетини КБР-де следствие управлениасыны башчысы юстицияны генерал-майору Андрей Попов инсана бла тобеши, аламы тилеклерине бла таргъыулары тынгыларыкъды.

Чыгаргъанла

Уруулары (беш жаш бла беш кызы) кёргозгендиле. Эришуле юч кесекден кыралдыла: «Жаш кутурхаручу», «Жаш от вюпютоучо», «Сууда жаш кутурхаручу». Аламы кудуаны халда ачылууларында жаш адамланы МЧС-ни КБР-де Баш управлениасыны таматасыны орунбасары Аналаны Мухаммат бла от тошууге директорну экинчиеси Сергей Харенов алыгъышлагъандыла.

УЧРЕДИТЕЛЪЕ: КЪАБАРТЫ-МАЛКЪАР РЕСПУБЛИКАНЫ ПАРЛАМЕНТИ БЛА ПРАВИТЕЛЬСТВОСУ

Table with contact information including phone numbers, email addresses, and address details for the newspaper and its departments.