



ЗАМАН



Газета издается на балкарском языке с 1924 года

КЪАБАРТЫ-МАЛКЪАР РЕСПУБЛИКАНЫ
ПАРЛАМЕНТИНИ ЭМ ПРАВИТЕЛЬСТВОСУН ГАЗЕТИ

ВРЕМЯ

Интернет-версия: gazeta.zamankbr.ruГАЗЕТА ПАРЛАМЕНТА И ПРАВИТЕЛЬСТВА
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЖЫЙЫЛЫУ

Школчуланы кюздеги төрели солуу күнлөрүнө энттә бир ыйыкъ къошуулукъду

Казбек Коков Правительствону юйонде Къабарты-Малкъар Республикада Коронавирус жүккүгөн аурууну болдурмазча амалданы тындырыу эм аны жайлынуунан контролъ этиу оператив штабы кезиуло жайлынуун бардырганды. Видеоконференция халда республикада шёндүгү санитар-эпидемиология болумгъа эс бурулганы, COVID-19 жайлыгъан кезиуде медицина организацияланы ишлерине къаралганды.

Повестканы биринчи сорууна көре доклад бла КъМР-де баш санитар врач **Жирослан Пагов** сөлешгенди. Ол белгилегенича, 21 октябреге регионда 9198 коронавирус жүккүгөн инсан ачыкъланганды, аладан 7055-си къайтышандыла, 125-си ауушканда. 222 мингден артыкъ тестировение этилгендиги. Госпитальда медицина болушлукъуну 1470 саусуз алдыла, аладан 79-су реанимациядадыла.

КъМР-ни Саулукъ сакълау министерстvosун информациясына көре, бусагъатда республикада жети организациияны мурдуронда коронавирус жүккүгөн аурууга бакъыттан сегиз госпиталь ишлейди, алада 1542 жер барды, ол санда 778-си кислород бла. Терк муниципал районну Ара район больницаасыны мурдуронда 160 жатар жери болгъан тогъузунчы госпитальны ачарга хазырандады. Эм къоркъуулу инфекцияланы госпитальдарыны ишлерин 326 врач, 837 орта эм кичи медицина ишчиле жалчытадыла.

COVID-19 ауру табылгъан 1043 саусузгъа амбулатор халыя багъыту бериледи, алана 893-сүндө ол женгил халда озады, орта халлыла 150-диле эм ышанлары эслен-менгенде 100 адам боладыла.

Гриппден вакцина салыу кампаниятири халда бардырылады, аны медикле көбүсүнде жер-жерлеке кес-



пери келип тамамлайдыла. Медицина организациялагъа сабийлене иммунизациясына деп Совигрипп вакцинаны экинчи транши келгендиги, аны ёлчими 70220 дозады.

Къабарты-Малкъарны билим бериу организацияланыра санитар-эпидемиология болуму июндөн доклады бла КъМР-ни жарыкъландырыу, илму эм жаш төйлюно ишлери жаны бла министрири къуллугъун толтургъан **Анзор Езаев** сөлешгенди.

Оператор штабы көлөчилерине айланып, Казбек Коков республикада шёндүгү эпидемиология болумуны къыйынлыгын, алай ол толусунлай контролъда болгъанын белгилегендиги. Медицина ишчиле эм госпитальда жерле жетишедиле. Андан сора да, бююнлюкде регион госпитальга келгенлени саны андан чыкъгъанланы санына төнгөлгөн тарихлеге жеталганды.

Аны бла бирге, дегенди КъМР-ни Башчысы, школчуланы кюздеги солуу күнлөрү жетедиле. Къабыл көрүлген окуутуу графиклөгө көре, каникулларын башланыулары эм бошалыулары регионну билим бериу организацияларында башха-башхадыла. Къуаралгъан эпидемиология болумуну эсгө алып эм специалистлени эсгертиулерине къуулакъ салып, Къа-

барты-Малкъарны орта билим берген махкемелерини окуучуларыны барысына да көз каникулларыны башланыу кюнүнде 2020 жылда 26 октябрини санарагъа оноу этилгендиги. Андан сора да, Оператор штаб КъМР-ни школларына каникулларын бир ыйыкъытка артыкъ созарча ерттири этгендиги – 2020 жылда 9 ноябрө дери.

Жаныгы коронавирус жүккүгөн аурууну жайлынууна къажау къошакъ башха амаллары арасында Казбек Коков КъМР-ни толтуруучу эм муниципалитет органларыны ишчилерини 25 процентин дистанцион халда урунгүнү көччюрууну айтканда. Къабарты-Малкъарны жамааттына айланып, регионунонучусу кезиуло кере санитар излемлени, маскала низамины толтурууларыны, профилактика амалданы бардырыну магъаналыкъларын чөртгендиги.

Ол кюн окууна «муниципал сагъатны» чегинде Казбек Коков муниципалитеттени татмалары бла жер-жерледе санитар-эпидемиология болумуну, КъМР-де милдет проектлени жашауга къалай кийирилгенлери бла байланылы сорууланы сөзгендиги.

**КъМР-ни Башчысыны бла
Правительстvosун пресс-службасы.**

Башламчылыкъ

Курорт тийрелерибиз – хауада жолоучулукъ маршрутларын тизмесинде

Сочини тау-лыкъа курортларыны биринчи тийресинде «Вертолёт ара» ачылгъанды. Туристле Белл-407 вертолётда Краснодар крайны тийресинде хауада жолоучулукъта чыгъаллыкъдадыла. Маршрутларын программасына Сочини миллет паркыны башында, курортту бла Краснодар крайны, Къабарты-Малкъарны

эм Адыгея Республиканы белгиленгендиги жерлерин араларында учуула киредиле.

Бусагъатда анда учууланы къуарача бир вертолёт майдан ишлейди. Мындан арысында алана бир ненчасын ачар эм маршрут ызланы айнтырыт умутлудула.

Видеоконференция

Экспорт бла кюрешгенлени онгдуруу мадарла

«Российни экспорт арасы» АО-ну башчысы Вероника Никишина видеоконференция халда бардыргъан көнгеше КъМР-ни экономикин айнтыу министри Раҳайланы Борис да къатышанды, деп билдиригендиле ведомствууну пресс-службасындан.

Көнгеше къыралын субъектлеринде Регион экспорт стандартын экинчи тюрюсүн сингдириюн юсунден сёлешгендиле. Жыйылынуу кезиүндө «Халкъла аралы ко-операцияны эмдэ экспортту айнтыру жаны бла тынгылмадарла» деген федерал проектте къаллай төрлөнүүне кийирилгенин туура этгендиле, регион

власть органлары аны бла байланыларын көрүнүлүктөрүнүн көнгеше къыралында, юсунден да айтканда. Дагъыда Ленинград эмдэ Новосибирск обlastтада, сора Башкъортостан Республикада сагынлыгъан стандарттын хайырлантанда алыннган сынам бла онгдурууну юсунден да айтталады. Дагъыда «Къабарты-Малкъар Республиканы тыш экономика жумушларын айнтыу» деген подпрограмма жараышырылгъанды, республиканы Башчысында Экспорт совет, Гитче эм орта предпринимательство бла кюрешгенлөгө сөлешенди.

Регион экспорт стандарттын хайырлантанда жер-жерледе власть органла тыш къыралла бла сатыу-алыу бардыргъан компаниялары, биликлөктерге оңг табарыкъдула эмдэ къыматты



Жазылыу - 2021

Хар юйге да оғурлу къонақъча кирсин!

Хурметли жамаат!

«Заман» газетте 2021 жылны биринчи жарымына жазылыу андан ары бардырылады.

Эндиги да сиз ана тилибизде чыкъгъан газетни алтырыссыз, окуурсуз, ол хар биргизни да если көнгешчигиз, керти хапарчыгъыз, оғурлуу сөз нөгеригиз болуп турур деп ийнанабыз. Бу магъаналы жумушшу болжалгъа салмагъыз!

Төгөрек стол

Реклама законнга, милlet энчиликлөгө да келиширча

Бу күнлөде Монополиялагыя къажау федерал службасы Къабарты-Малкъарда управленияс (УФАС) бла «Иш көллю Россия» организацийны регионда бөлүмюн күрал «Реклама эмдэ тюз ниецли болмаган конкуренция. Законодательствогъа келишген реклама» деген ата «төгөрек стол» бардырылганды. Аны ишине УФАС-ны башчысыны орунбасары **Анна Кумахова**, сагынылгын организацийны келечиси **Елена Давыдова**, КъМР-ни Сатыу-алыу-промышленлы палатасыны татмасы **Хасан Гукетлов**, юрист эмдэ правону къорууллау чынтырылганы Рашит, «Партия Роста» Битеуроосой партияны регионда бёлмөнүн келечилери эмдэ предпринимательке кательшандыла.

Анна Кумахова айтханча, буюнлюкде реклама хайырланылмаган жер хазна жоккүдү. «Асламында предприниматель аны жаращырыну башхалаты буюрадыла, ол законодательствогъа келишгенин бла къалгынан тинтигура артыкъ эс бурмайдыла. Аны хатасындан а тапсыз этилген реклама юцион тазир төлөргө тюшеди. Бирде аны ёлчөми иди ол улуп болады. Алай болмаз ючин материал рекламаны юсондун законнага келишгенин тигитлы къарагыра керекди. Ол хайырланычуланы сейирлерин къоруулар эмдэ рынокда конкуренция жана бла низамлыкъын сакълар умутда жаращырылганды.

ЖАМАУАТ ПАЛАТА

Эллени айнытуу программаланы толтурулууларына эс бургъандыла

Къабарты-Малкъарны Жамауат палатасында регионда эллени айнытууну жыйымдыкъ программасы къалт толтурулгандын тингтегендиле. Палатаны агропромышленный комплексни эм эллени айнытуу жана бла комиссияны башчысы **Юрий Колесников** билдиригенича, программаны чеклеринде элледе жашаган 258 жийорно турмушлары иглендирилганди, 11 фельдшер-акушер пункт, 14 спорт майдан, 1 маданият юй ишленгендиле. 31 километр газ эм 47,5 километр суу быргында салынгандыла. Бу жумушлагъа 550 миллион сом къоратылганды, аладан 368 миллиону - федерал, 182 миллиону да республикалы бюджетден берилгендиле.

Быйыл да адамланы турмушларын иглендирип (270 квадрат метрдө юйле ишленгендиле), инженер инфраструктуралы жангыртыу иш тамамланады. «Эллени шёндюгюю көрүмдөлөр» деген подпрограмма да толтурулады. Алага де 245,12 миллион сом бёлүнгөндөн, бу ахчаны 52,88 процента хайырланылганды.

Алты элде 11,4 километрде суу быргында тартырыкъыбыла, Огъары Къуркүжинде, Псыншокода бла Урваньда бу иш ахырына жетдиригени. Дагъыда ючюсунде - Солдатская станицада, Залукодесде бла Огъары Чегемде - къоруулуша жыны ахырына башалыкъыбыла. Заоковода археология тинтигуле бардырылгандары себепли газопровод хайырланылуга экинчи жылгъа дери берилдикди. «Эллени шёндюгюю көрүмдөлөр» подпрограмма тийшилике Майской эл бирлешиуде канализация, суну тазалаған объектке ишленедиле, деп билдирилде палатаны пресс-службасындан.



Баш магъанасы - реклама ётюрюк айтмазча, тюз ниецли болурчады», - дегенди ол.

УФАС-ны келечиси къайсы товарларында неда жумушланы рекламасын эттерге жарамагъаны, къайсыларына уа биютон сакъ болургъа кереклисинге турда эттеги эмдэ юлгынша шарта көлтиргенди. Сёз мында чагырь продукцияны, медицина эмдэ финанс жумушланы, дарманланы, саутланы, оюнланы юслеринден барганды.

«Тийшили законодательствогъа бузукъулькүч этилгенин ючюн, ол жумушка къаятышханланы барды тартыллыкъыбыла жуулапа: рекламаны бергенде, аны жаращырылганда (тиографиянила, маркетинг агентствола) эмдэ жайгъанла (басма органла)», - деп чертгәнде Анна Кумахова. Ол айтханча, къырал органла бу сферада план бла белгилеп тинтигуле хазна бардырымачуда, алай УФАС а аны къачан сюйсе да эттерге эркинди. Аны

сүлттау уа, асламында, конкурентлени неда рекламаны жаратматын граjdанланы тарытыулыры болуучууда.

Анна Кумахова рекламаны юсондун законнага бузукъулькүч этилгенин ючюн тазирлени, УФАС-да тийшили эксперт соvetини ишини юсондун да харпарлагъанды, Россдей эмдэ тыш къыраллада белгили компанияла окъуна къаллай бузукъулькүч эттегендерин юлгүе көргүзтегendi.

Рекламаны жаращырылганда тийшили федерал закондан сора субъектлени актларына, башха документлелеге да къараргъа кереклисинге белгилегенди ведомствуу келечиси. Ол дагъыда жер-жерледе жашагъанланы милlet энчиликлерине, адёт-төрөлөрение да келиширге керекди, дегенди.

Ахырында реклама бла байламмы законодательствогъа ахыр эки жылны ичинде къаллай тюрлениле кийирилгенин билдирилганди, сора дагъыда талай шарта көлтиргенди. Алай быйыл УФАС реклама бла байламмы законодательствогъа бузукъулькүч этилгенинни юсондун онжети ишке къарагында. Тинтигени онтөртюсю - тарыгъула келип, ючюнча уа ведомствуу башламалыкъыбыла бла бардырылгандыла. Шартланы барында да бузукъулькүч таылгында, эсгертиуле этилгендиле, бири бла байламмы тазир салынганды.

УЛБАШЛАНЫ Мурат
хазырлагъанды.

КъМР-ни Эл мюлк министерстvosу эллени комплексли халда айнытуу бла байламмы бардырылгандын конкурсса 9 проект илгендиле, аладан ючюсю айырнуладан ётгендиле.



Россейни Эл мюлк министерстvosу бу программага алгъа болгындан эсэ көбүрек ахчы болгырге белгилеген эди. Алай берилген чырыкъы айттылганындан иги да аз болгынды, 2021-2022 жыллагъа уа финансирование 5-6 көрөгө къоратылганды.

Салынгандар борчла уа анга көре түрленирилгенди. Аны бла байламмы жыйылыгъула къаятышхана тюзетиуле этилмегенлей программаны хайырлы болуруна ишеклилек чыкъынан чөртгендиле. «Элледе россейлилени 25 процента жашайдыла, аны ючюн битеу федерал программаланы эм милlet проектлени тамамлаугъа берилген бюджетни азындан 30 процент эллени айнытууын бёлүнгөртүүлиши», - дегендиле ала.

ХАБИУЛЛАХЛАНЫ Зульфия.

Шимал Кавказ күн сайын



Бишлакъ чыгъарьы ёсгенди

Стараполье бишлакъ продукцияны чыгарылы 8 производстве ёсгенди, деп билдирилде регионнуну Правительство-сууну информполитика жана бла управлениясындан. Крайны предприятиялары 2020 жылны тогъуз айыны ичинде 7,7 минг тонна бишлакъ продукция чыгарылганда, былтырын бу заманы бла тенглештиргендө, ол 108,4 процента тутады. 2019 жылда 8,7 минг тонна продукция жаращырылганда, ол да 2018 жылдагындан 10 процента көпди.

Бу иш бла 10 организация кюрешдиле, ала бишлакъланы 50-ден аслам тюрлюсон жаращырыдыла, жыл сайын алаңга жонгыларын къоша да барадыла. 2018-2020 жыллада ала бишлакъланы 10 къошы, жумушаша эм эртитген тюрлюлерин чыгарылып башлагъандыла. Арапарында тыш къыралладан көлтирилгенле ушагъанлары да барадыла. Сөз ючин, «Орус монтазио», «Орус пекарино», «Орус маасдам», «Чеддер Аннатор» эм башхала.

Кёчгюнчюлюкде

жашаууну ачыкъылагъан эришиу

Къаракай-Черкес Республиканы Билим берүү эм илму министерствесүнүн абдан классларында окууучуларыны арапарында «Кёчгюнчюлюк жылларында мени юююрүм» деген эришиуну барадырылды. Аны мураты жаш адамланы халкъларыны тарыхарына сейирлерин къозбайтуу. Ол юн бёлүмдөн къуралады: материал жыйынты эм аны ариу жаращыры, конкурс ишлени тинтиу эм эсеплени чыгарыру.

Министерствода айтханларыча, ала, бек алъя, сабийлени эслерин тарыхында адамланы жашауларында къаллай жерни алъянына бурурга иттенидиле. Хар инсаннын къадары кыралданы жашауу бла къысха байламмынды, конкурсантта да аланы байлагъанынды табаргъа керекдиле. Ала ишлерин хазырлагъанда кёчгюнчюлюк жынагъанланы эсериулерин хайырланыртъа, архивледе сакъланнган материаллары, суратлары къарарыя болулукъудула.

Бурунгугу журтуну жангыртырыкъыбыла

Шимал Осетия-Аланияны Мамисон ауузунда орта ёмюрледен къалгъан Лисри элни жангыртырыкъыбыла, деп билдириди «Наследие Алания» учрежденияны директору Людмила Габоева.

- Биз жарыкъ, турмушу ахшы къуралгъан элге жангы жашау берликтис, ол жантыз да музей болулукъ тойюлду. Муратыбыз маданият жазнабызыны объектлерини ансамблин къураргъады. Аланы жартысында тюз да жыйырмачы ёмюрню алъянда болгынчыка орамла жаращырылганда, жартысы уа болгынчыка сакъланырыкъыбыла. Бу эл бурунгугу жолда орналганда, анда жашауланыгъа дайым къорууланыргъа тошганды. Аны ючюн башшары плитала бла жабылган жарла барадыла, аланы алъява табалмагъаныма. Болсада, аланы да жангыртыргъа болулукъуду, - дегендиле ол.

Бу ишлени барадырыгъа ахча республиканы бюджетинден берилди. Лисрини энчиллиги анда къалаланы бла түкүм замокланы битеу тюрлюлери болгынчындарды. Орта ёмюрледен анда 14 къала ишленгендиле. Эм сейирлик жерлерине уа «Мидгая дээр» килиса бла «Храм Успения Пресвятой Богородицы» санаалдыла.

«Поле чудес» бир бериуон

Дербентте жораларыкъыбыла

Дербентни мэриясыны пресс-службасындан билдирилди, «Поле чудес» бир бериуон бурунгугу шахарга старыкъыды. Ол эфирге быйыл чыгарыкъыбыла.

Программа Россейни регионларына жоралап талай бериуон хазырлагъанды. Алай Дербентте энчи жер бёлүнгөндөн - ол бериуде жантыз да анда жашааганда ойнарыкъыбыла, анда шахары турмушу, адёт-төрөси, маданият кёртюзюлюкъудо.

Дербентни маданият, жаш төлү политика эм спорт жана бла управлениясыны таматасы Самиля Наджафова бла шахарны башчысынан көнгөшчеси Шумы Шабатаев бу күнлөде Москвададыла. Ала, Леонид Якубович бла любешип, болулукъ съёмкалары барадырынуу юсондун сөлешгендиле.

ТАСС-ны материалларына кёре
КУЛЬЧАЛАНЫ Зульфия хазырлагъанды.

Тюбешиу



Экологияны игилендириуге къайгъыра

Көп болмай КъМР-ни тағыбайтыйыла эм экология министри **Шауаланы Илияс** Тырныауз шахарда экология болум bla байламын көнгөш бардырганда. Аңа жер-жерли администрацияны башчысы **Жаппуланы Руслан**, аны орунбасарлары **Ахматланы Марат** bla **Теммоланы Рашид** да къайгъында.

Илияс Пагоевич айтханга көр, билюндо шахарда санитар маддала бузулмай сакланадыла, болсада болумну буюн иги жанына тюзетирича бирлешиш кюнү аямай көршире көрекди. Ол жаны bla энчи маддала этип туургыда чишилисин да эсертгендени.

Тырныауз шахарны администрациянын таматасы асталам информация органларын, администрациянын сайтыны, Инстаграмны эм башча социал сетьлени себеплиги bla жамаатны экология жаны bla күлгүшлөрдөн ёссоорюра көршгөнлөрдин, ол санда «Экологистика» биригиу

бла бирге терк-терк субботникле бардыргъанларын да билдиригенд. Аны хайрындан бусагытташа шахар тийрөде эркинликсиз къаты къалгъан-күргүлгъанла тёгнолген жердө күрүтүлгүлгүллөрдөн эм саулай санитар маддала бузулмазча аслам жумуш тындырылганлын чертгендени.

Көн сайын «Экологистиканы» эки энчи техникина киркүпчики свалкагъа ташыйыла, бирде, көрек болса, къошакъ халда ахча төлөп, бағушун алай көтөрире да тюшеди. Аны bla бирге көн фатарлы юйледе жашагъанла арбазларына сакъ болурча, төгерек-башны тазалыкъда тутарча аңылатылу бишиүде да ётдюрюледиле. Аны юсюндөн жыйылгынлагыча администрацияны көлөчилери хапарлғандыла.

Ахырнда министр бу жаны bla тири ишлөрээм болумну дайым контролльда тутаргъа чакырылганды.

МАГОМЕТЛАНЫ Сулейман.

Энергетика

Кыш сууукълада апчымазча



«Каббалкэнерго» компанияны специалистлери республикалык электроэнергетика инфраструктураны келир сууукълагыча болжалындан алтъа хазырлактандыла. Бу ишни көзиүүнде энергетикке ток ызланы эки жюз километрден артыкъ кесегин жангыртканда. Даңыда районлнада 333 трансформатор подстанцияяда ремонт этилгендии. Компанияда айтханларыча, бу жумуш план bla белгиленген маддасындан артыкъ башчылыбыла окуяна толтурулганда.

Ток ызла созулгъан тирилени терек бутакъладан bla

юлжюледен тазалауда, аппаратураны эски кесеклерин жангыртуда да иги къармашхандыла. Уллу подстанциялада план bla белгиленген экисини орунана алты трансформатор алышындырылгъанды, токну ёчюлчюло оборудованиеяды да аслам мадар этилгендии.

Компанияны башчылыкка Муртаз Каров белгилегенича, бу ишлени хайрындан республиканы электрокюч комплекси келир кыш кезиүде чырмасуз ишлерицид. Энергетикинде битеу көрек затла bla жалчылындыптыла, техника да хазырды.

УЛЬБАШЛАНЫ Мурат.

ИЛМУ

Университет форумда – жангы проектле

Москвада «Открытые инновации» деген тогъузунчу халкъла аралы форум ачылгъанды. Ол биринчи кере бу жол онлайн халда бардырылды. Аны жангы очный майданында уа Къабарты-Малкъар кызырал университет суперконструкциялы полимерлери материалларында эмдя алалы чыгъяралу көргөздөнди.

Көрмючленди, докладлары, кенгешле жаны bla программалары аны официальный сайтында көрүрө оңг барды. Тюбешиулен барысына да бу жол ким сойсе да жакъыз къатышыргы болулукку. Россияны эмдя тыш къыралы эксперте-онлайн халда, модераторла уа студиялада ишлерицидиле.

Сессияны иши программа-саны трансляциясы Zoom-да конференцияча угый, бегирек телемостча озарыкъды.

Сессияны иши программа-саны трансляциясы Zoom-да конференцияча угый, бегирек телемостча озарыкъды.



Спикерлөгө сорууланы энчи чатпада сөлешен көзиүеринде бериргө жарарайыкъды. Аны онлайн форматта көчюрүлгөнини юсюндөн айта, бизни билюндо жашау маддабыз бир кесек тюрлөнгөнин, шёндю «жаны цифралы тапталыкъ» да түргъанызыны «Сколково Форум» АНО-ны генеральны директору Екатерина Иноземцева чеरтгендии.

Быйындурумун спикерлеринын арасында уа РФ-ни Правительствосуну председатели орунбасары Дмитрий Чернышенко, Сингулярность университеттөн күргөзгөнлөрдөн бири эмдя аны ректору Рей Курцвейл, «Северсталь» ПАО-ны директорларынын соvetини председатели Алексей Мордашов, Израильни Илму эмдя технологияла министр-



стосуну генеральный директору Шай-Ли Шпигельман, Европалы региона The Coca-Cola компанияны директору Тереза Ноорландер, бирисиле да бардыла. Сессияны биринчи күнүнде анга къатышханалы технологолорындыларын эмдя адамла аллай технологияла айныгъян болумлада къалай

кезиүүнде телемедицинаны орунуну юсюндөн да сөлеширицидиле.

РФ-ни Илму эмдя бийик билим берүү министр-стосуну көрмючине жөз академиялы институт, инновациялы тинтииүлөнде бла көршгөн окъу юйле, илму-излем институттада къатышхандыла. Алалы санында, белгилегенибизча, КъМКъУ да барды. Ол авиация эмдя автомобиль промышленносттада, нефть-газ чыгъарада, медицинада, аддитив технологияларда көрек болгъан 3D печатка суперконструкциялы полимерлени чыгъяралу технологиясын эмдя юлупрен көргөздөнди.

Университетибизни «Полимат» атты прогрессив материалла эмдя аддитив технологияла арасыны лаборанттынтииүчүсү Хасан Мусов, көрмючину юсюндөн айта, шёндюгү пандемияны кезиүүнде ары келгенле көп болмагъанларын билдиригендии. Алай эссе да, бизни алнимери-биз этигү иштө къарағында анга професионал сейрлери уллу болгъанын чертгендии. Информациялы брошюралары төркүнчөн таусуултунларын, алагъа мындан арысында да бириси арала, вузла bla да илму байламлыкыны жүртүртө оңг чыгъяралын белгилегендии.

«**Открытые инновации**» Форуму бир ненча бёлмюю жангы болумпада саулукъ сакълауну модернизациялауну юсюндөн хапарларыкъыда. Алалы санында «Медицинада революциялы жангычылыкъ». Пандемиядан вакцинаны къалай чыгъярыргы болулукку?», «Саулукъгъа тарихи жол», «Технологияланы айнүлары эмдя алалы саулукъ сакълау жаны bla хайрылары неда хаталары» дегенча башха темала да ачыкъланырылдыла. Андан сора да, Россияде биотехнология рынокну, пандемияны

МОКЪАЛАНЫ Зухура.

Акция

Суу жағыланы тазалыкълары – табийгъятны айбатлыгъы

Къабарты-Малкъарда Май эм Бахсан районлада «Российни суу» деген акция бардырылып башлагъанды. Ол «Экология» миллэт проектке киргөн «Энчи суу обьектелени сакълау» федерал проектин чеклеринде къуаралында. Аны кезиүүнде алчыла череклени жағаларын кир-кипчикден тазаларгъа чыкъылдыла.

Алай bla Май районну жер-жерли администрациянын ишчилери, волонтерлөр эмдя жаша төлөп жамаату советтини көлөчилери да. Аны чакырылганда жағасыны бир кесегин кир-кипчикден

тазалап чыкъылдыла. Бахсан районда уа ачыла Малка эмдя Куркужинка сууланы къатларында мадар этгендиле. Анда акцияяна юч жюз жууукъ адам къошуулгъанды, ол санда Куба элни администрациянын ишчилери, эллиле да.

Саулукъ айтханда, эки муниципалитеттө бу ишни кезиүүнде онеки тоннадан артыкъ кир-кипчик жыйылгында. Аны барын да «Экологистика» компанияны машиналары полигонларында ташып кетергендиле.

ОМАРЛАНЫ Мурат хазырлактанды.

-Көпле эрттенлике азықъ ашаргъа хазна сюймейдиле, бирле ишге ашыгъадыла, башхаланы да ашха алыкъа кёллери ачылмайды. Сиз анга көлайлай көрәйсиз?

-Акылманла эрттен азықъны кесин аша, тюш азықъны - шүбүнча бирге, ушхуурну да душманынга бер, дегендиле. Айхайда ол бошандайтылган болмаз. Алай, бет сыфатларына көре, адамда бир бирлерине ушшамагъанча, санларынын чархларыны ишлеуели да бир кибик тюйолдо.

Саулук

«Эрттенлике витаминледен бай, тыңғылы азықъ ашаргъа тишишисин эсигизде тұтуғыз»

Көпле эрттен азықъ ашамайдыла, бир зат къапхан кибик этип неда жау, гыржын бла бир стакан чай ичиш, юйден чыгып кетедиле. Диетолог Сафия Иванова бла магъанасы уллу болған эрттен азықъны тыңғылы, татыулу да къалай күрарғы кереклисini юсюндөн ушакъ этиенбиз.

Бирле эрттен бла тыңғылы ашамай боламайдыла, башхала тышке дери ашарыкъны көрнөрге да сюймейдиле. Болсада биз бир затынан къалай кибик этип, чархыбызға керекли кючюн, калорияланы дейик, бермейбиз. Эрттен бла адам ашарыкъынан къалай бир аз къората эсе да, кюндюз анын чархынан керекли затынан (вештеволан) алышынупары аллай бир актырын барады. Тюш көзиуге уа ол къарыгуз болғанчанча, эсін жылдамғанча, арығанчанча көркөнеди.

Эрттен ашарыкъ ақын ашиге да или себеплик этиди. Дагыда бир зат: эрттен азықъны кезиуюнде жанғы тахта көтгелни бла жемишлини асталам хайырланы сабыйлени, абаданланы да кышы айлада сууык тийип ауруларындан, кесекледен да сақсылайды. Эрттенлике витаминледен бай иги азықъ ашаргъа керекди.

-Эрттенлике не зат ашаргъа керекди?

-Диетология эрттен азықъны бек көп хайырланылған, саулукъын бек ишге санағанлан тюрлюлери бла байламлысына бардырыгъандыла. Хлопъяны (нартых күрмачадан), сют къошмай этиген кашаны (аккыны) ашагъан, сют, бал туз салып кофе ичен адамларынан къанларында глюкоза бек аз болғаны, бир сағатдан сора уа ала ашар зат излеп башлагъанлары тохташырылғанды. Жаулу заттары болған аша-

рыкъланы - жау салып каша, жау, бишлакъ неда күйима бла бутербодда этип ашагъанда эмда къальын сют бла кофе ичгенде, глюкоза жаланда бир кесеке көтюрюлгенди, алай адамнын чархында кючюн къарыу кереклисini мardагъа жетмегендиле.

Эрттенлике белоклары кёбюрек болған ашарыкъланы - жукъа сюнню, жукъа сютден этиген сюзимен, сюзим болған тудар этин хайырланынан ишиди. Аллай азықъдан сора адамнын къанында глюкоза

тауакъуну төшю, тууар эт, баурун тазаларды себеплик этиген сюзим болургъа боллукъуда. Къара иш бла көршеген адамнын кючюн ашына көре болгъаны баямды.

Эр кишини чархына дагында цинк бек керекли затты. Ол жаны бла эрттен, ингр сайдын да къол аяз бла бир хыяр урлукъуну чийлай ашаса, иши болушады.

Тишигула уа тұра келгендеги бир стакан таза суу неда сок ичерге боллукъуда. Ол аз оруннан, чегилини да иги тазалайды. Ызы бла эрттен азықъарында была болсалада хайырлыды: жукъарыкъ сютден этиген, жау азыракъ болған сюзим, омлет, тауакъуну жумушакъ бишген төшю, как. Эрттенлике къатырылған жемишиде бла байыкъланырылған мыстындау ичсе да хайырлыды, ол тишигуна чачы омакъ, териси, жиклери жумушакъ болурларына болушады.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

Банан бла сюзим салып этиген чырлама да эрттен азықъ тюбъа бек ишиди. Аны хайырлар кочон 500 грамм сюзим, бир уллу банан, еки жумуртха, 5-6 къашыкъ ун, бир кесек бал туз бла туз, бичакъ бурун бла бир ванилин керекдиле. Былары барын да къатыштырып, битим жауда биширедиле. Чырламаланы къайымакъ бла ашаргъа боллукъуда.

Алайда да, эрттен аш бек магъаналыды. Аны унумтазгъа, саныбызын-чархыбызын сакъаларға көлбүзүндөн келгенча көрширге тишишибиз. Биондуна босал ауру жайылған кезиуде иммунитетибиз кючюн болурларға керекди, анын кючюн ашырыла ашаргъа жерлерин тапханлай турсала бек ашхады.

БАЙСЫЛАНЫ Марзият.

Бир кибик тап турғады эмда сау кюнню ичинде аны уллу тирилиги, иши кёллююгю да эспенгенди.

-Сабыйлени, абаданланы да эрттен азықъары бир кибикти оғыссе башка тюрлю болургъамы керекди?

-Аланы бир кибик болургъа амаллары жокъуду. Къагъана нақлағава, сабыйлени да не ашатырга кереклис - башка темады. Ол сабий диетологлары ишиди. Болсада школчуларынан көсеринден бир кесек айттырга боллукъуда.

Алагыза къатыш, тюрлю-тюрлю ашарыкъла берирге керекди.

-Эр кишилене бла тиширыланы эрттен азықъарында да башхалыкъ болургъа керекми?

-Керекди. Алай ол зат этиген ишиди, къоратхан кючюн, энергияя дейик, көре болургъа тишишлиди. Эр киши, тиширу болсун, иши ичиндо кёп къоратында бла байламлы асса, енгалирсын уллу болған аш-азықъ керекди. Алай тюйол эсе уа, женгил ашарыкъ бла чекленсе, хатасы жокъуду. Семирmezde да, аурумазға да. Эр кишини ашында белоклары кёбюрек болсалада игиди. Ала

тауакъуну төшю, тууар эт, баурун тазаларды себеплик этиген сюзим болургъа боллукъуда. Къара иш бла көршеген адамнын кючюн ашына көре болгъаны баямды.

Эр кишини чархына дагында цинк бек керекли затты. Ол жаны бла эрттен, ингр сайдын да къол аяз бла бир хыяр урлукъуну чийлай ашаса, иши болушады.

Тишигула уа тұра келгендеги бир стакан таза суу неда сок ичерге боллукъуда. Ол аз оруннан, чегилини да иги тазалайды. Ызы бла эрттен азықъарында была болсалада хайырлыды: жукъарыкъ сютден этиген, жау азыракъ болған сюзим, омлет, тауакъуну жумушакъ бишген төшю, как.

Эрттенлике къатырылған жемишиде бла байыкъланырылған мыстындау ичсе да хайырлыды, ол тишигуна чачы омакъ, териси, жиклери жумушакъ болурларына болушады.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса уа? Теркирек, тыңырақ да ауазланын кетер ючин не эттерге керекди?

-Кимни да кеси жаратхан ашарыкъы болады. Алай эрттен бла көлүнг ашха ачылмагъан заманда, ачлай кетмез ючин, гречка жарманы уллу къашыкъ бла экисин суу бла жуууп, бир процентли стакан кефирге неда айраннга къуюп, иши къатыштырып, отоуда сууукъ болмайтан жерге салып къоярга керекди. Эрттенлике ге ол көпчоп, жумушакъ как болады. Аны ашап кетсөнг, тюшке дери ач болмай тураса. Ол бек хайырлыды, артыкъда гипертониклөгө, къалай бла дегендеге - бир белгилүү кезину ичинде аш оруннан, къан тамырларында да тазалайды.

-Ишине ашыкъынада азықъны тыңғылы эрттен азықъ хайырларға заманы болмаса у

Юйчюгююм оки терезеси, темир жолгъа къарай, къарт болдула, мен онбеш жылны ичинде къарайма ол жолгъа. Къыйынды темир жолну къатында жашаргъа онбешжыллык къызгъа, къыйынды поездни терезелеринде насыплы бетлеге къарап турған.

Мен хобуста туураима, анам быстыры тикиген машинада кюрешеди, поезд а келди, чух-чух эте. Бичагым, аш къянгагъа тийип, «тук-тук» дейди, анамы машинасы уа

ЧЫПЧЫКЪЛАНЫ Борис

Темир жолну жырын эшитсем...

- «та-та-та» дейди. «Чух-чух, тук-тук, та-та-та» деген таушла, бир болуп, юйчюгююз таушладан толуп, поездни ызындан чалхана кёрүнеди. Юйюбюзгө машина жау ийисли жаз желчик киреди, ол же поезд алланган жер-

лени ийисин да келтиреди, узакъ жерлени суратларын да көргөздеди.

Хобусты шорпаны иchedиле катам bla къарындашым, тийрени кашыкъ таушах алдыра. Кетген поездни таушу, поезд bla табакъны, быстыры тигиучу машинаны таушу, бир сейирлик макъам таудурадыла, къууанч жилямукъларымы келтирген сыйбызгъы жыр да эшитеме ичимде.

Жарсымы шахарны ортасында бир жары кеталмагъан юйлек, ала бла турған адамлагат - ала уа къычырыкъы машиналадан сора зат кёрмейдиле, ол машинала уа келтиредиле жаңында жашауну боз кюнчуклерин. Мени күй къатымда уа поездле күнө, күзуана барадыла, жазды да, аны ючон, кюзде уа бек мудахыла. Поезд терезеде машинистни къапквара бетин, чиммакъ тишлерин кёрсем, билеме жаз келгенин.

Мазут ийис, темир жолну жылтырагъаны, жер башында кючден эсленген туманчыкъ, билеме сора жаз башы келгенин.

Кетерик эдим ари жерлеге, узакъ тенгизлөгө, салкын жырладан толгъан агъчлагъа. Жанги, сейирлик адамга туберигим келеди. Озгъан поездни ызындан чабарыым келеди, чапсам, жетерим деп ийнанама. Не паркада, не аягъачда биринчи жанкъозланы, биринчи кырдыкны кёрсем да, жаз келгенине иги да ийнанмайма, темир жолну жырын эшитсем – билеме жаз келгенин.

Кече уа киреем ақъ, таза жууургъаны тюбюне, толу ай, мазут кёлчюкө тюшүп, темир жолну кёндөлен салынган къара агъчларын жарыкъдан толтурады, тёшегим да андан да агътарак кёрүнеди, тюшүмде ай жарыкъда жуунаама, поездлени сыйбызгъанларын эшитеме, аланы ёмюрюк

таушлары айтадыла манга: «Ананг, атанг, къарындашынг – ёллюк тююлсюз, жашарыкъыз, къыйыры болмагъан жаз ортасында». Жуккугъа батып кетгинчи, келди эсime – нечик абыллы адамларыла чыганлыла, ала керти да жашайдыла керти да жашауда.

Отоуларыбызда кёзге кёрнүмеген дирижёр жашайды, анам, къарындашым да уурбаслада ойнайдыла, мен а сыйбызгъыны согъзамиа. Юйюбюз жаз жомакъдан толуп, чабады поездни ызындан, чабады узакъ тенгизлөгө, салкын жырладан толгъан төрөн агъчлагъа. Бирде ол сыйбызгъыны макъамын эшитсем, анама къоркъама, машина къатында кёл олтуралмайды, жата-къоба, «ых» демей, юйде макъамыбызын бузмаз ючюн, тынчады тёшегинде.

Задыла поездле, зынгыр-датадыла аякъ-къашыкъны атам bla къарындашым, аланы таушлары айтадыла манга: «Аллах айтса, анабыс сау болур». Анамы машинасыны таушу уа айтады: «Кетерсе, кетериз», деп. Къарайма анамы бетине, къаты къучакълап, эшитеме жүрек таушун...



Сёзбер

ЭНИНЕ: 7. Огъары Чегемде эски эл. 8. Огъары Малкъарда алгынны эл. 11. Агъчадан этилген музыка инструмент, сыйбызгъыны бир тюрлюсю. 12. Басма зат. 13. Ара шахарда жашаган туркменли. 16. Биченчи. 17. Кючло баша болгъан. 18. Нарт сёзге ушагынан халкъ къуратын сёз тутуш. 20. Бахсан ауузунда мал турған жер. 21. Сюргюнню бир аты. 22. Эски ериши зат. 23. Окъуучула жазызы этен зат. 25. Кыйтай. 29. Тау эл. 31. Бизде Басият, Дюгерде уа 33. Мюшкерини башха аты. 35. Агъч. 36. Малны мюйюзюню тыш къатысы. 37. Ашыгъышлык эт-меу. 38. Чегем ауузда эски эл.

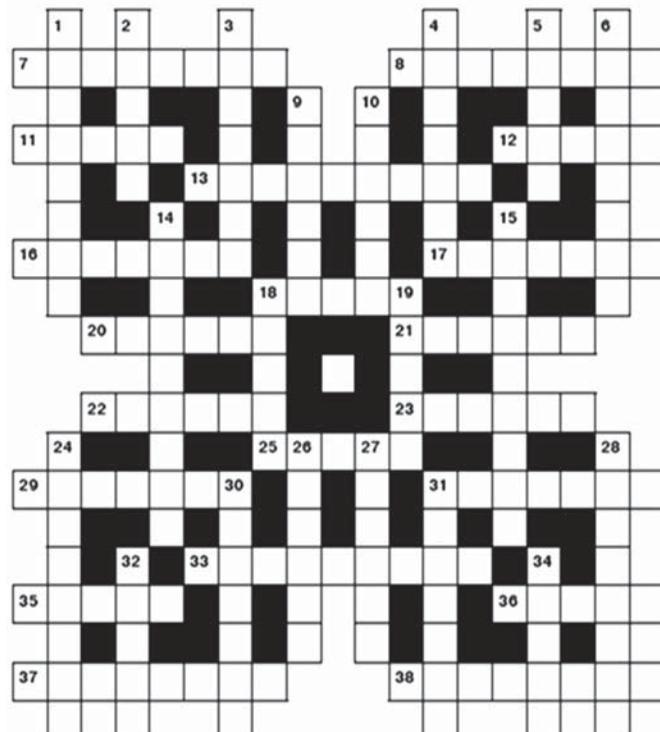
ЕРЕСИНЕ: 1. Затны орада ким да хайырланырча этиу. 2. Огъары

Малкъарда эл. 3. Огъары Малкъарда эл. 4. Омакъ кишиле кёлеклери ни жагысына тағыадыла аны. 5. Бек фахмулу. 6. Тойда сыйлы аякъ. 9. Уллу ит. 10. Дағыстанда миллетни келечиси. 14. Юсунге илинненг ханс. 15. Таурухлада суу баскан айрыкам. 18. Сабийин байрамында этилген хантус. 19. Асыралгъан 3-4-жыллык къой. 24. Эртте бизге уруш бла келген монгол аскерни татамаси. 26. Эннта да деген сёзюю синоними. 27. Дунияны бир жаны. 28. Огъары Малкъарда алгынны эл. 30. Хар инсандан изленненг хал. 31. Бахчада къанатлыны къоркъутхан зат. 32. Ёсюмю не бла да ол жалчытады. 34. Эт бишрилген суу.

ГАЗЕТНИ 124-чи НОМЕРИНДЕ БАСМАЛАННГАН
СЁЗБЕРНИ ЖУУАПЛАРЫ:

Энине: 1. Атаман. 4. Арауан. 10. Тахир. 11 ыстым. 12. Тыгырыкъ. 13. Уруш. 15. Кыркъ. 18. Улар. 20. Аркын. 21. Таза. 23. Жабагы. 24. Къодору. 27. Алам. 29. Чабыу. 31. Анкы. 32. Уруя. 33. Арба. 34. Будууар. 36. Аначы. 38. Адакъя. 40. Тагыла. 41. Аламат.

Ересине: 2. Тах. 3. Март. 5. Ашыкъ. 6. Ант. 7. Итбурун. 8. Агырыкъ. 9. Омакълау. 14. Шор. 15. Къут. 16. Чалгъычы. 17. Үндүрүкъ. 19. Асаба. 22. Айран. 25. Табутам. 26. Къарачай. 28. Мая. 30. Булунгу. 31. Аба. 34. Быкъы. 35. Рама. 37. Ара. 39. Ана.



Учредительле: Къабарты-Малкъар Республиканы Парламенти bla Правительствосу

Баш редакторну орунбасары
ЖАНГУРАЗЛАНЫ Нажабат

РЕДКОЛЛЕГИЯ:

АТТАЛАНЫ Жамал
(баш редактор)
Текуланы Хая
(баш редакторну орунбасары),
ТОКЫЛУЛАНЫ Борис
(жууаплы секретарь),
ТРАМЛАНЫ Зухра,
МУСУКАЛАНЫ Сакинат,
ТИКАЛАНЫ Фатима,
УЛБАШЛАНЫ Мурат.

ТЕЛЕФОНЛА:

Редакторну приёмныйн - 42-63-01. Баш редакторну орунбасарлары - 42-38-21, 40-04-82. Жууаплы секретарь - 42-66-85.
Секретариат - 40-93-62. Корректорла - 42-63-52.

Газет Басманы эм аслалмы информацияны эркинликлерин къорулду жаны бла Къабарты-Малкъар регион инспекцияда 2016 жылда 19 декабрьде регистрация этилгенди.

Регистрация номер — ПИ № ТУУТ-00118. Индекс - 51523

Газетни басмагы «КъМР-Медиа» ГКУ-ну компьютер службасы хазыр эттени.

Газет «Издательство «Южный регион» ООО-ну типографиясында басмаланнганы. Ставрополь край, Ессентуки ш., Никольский орам, 5а

Номерге графике көре
19.00 сағыттада къоль салынады.
20.00 сағыттада къоль салыннанды.

**ГАЗЕТНИ НОМЕРИН
ЧЫГЫАРГЫНАЛА:**

Кетенчиланы Зулфия - жууаплы секретарыны орунбасары;
Бийчеккуланы Жаннет (1,2,3,4-чи бетле), Гелляланы Валентина (9,10, 11,12-чи бетле) - корректорла.

Тиражы 1248 экз. Заказ № 2235
Багъасы 15 сомду.

**РЕДАКЦИИНЫ ЭМ
ИЗДАТЕЛЬСТИ АДРЕСИ:**



360000, Нальчик шахар,
Ленин атылы проспект, 5
электрон почтасы:
elbor_50@mail.ru