



Ехьүлээнгьгэццэхэр зи пльапэ

Урысейм и тхьэлүхүд Лыхьусэжэ Зарэ

Иджьблагэ Москва кьалэ шекүкля «Урысейм и Бэлыхьүгэ 2021» тхьэлүхүд зэпүэм ялэ вице-мисс шыгуушад Адыгейм шыц Лыхьусэжэ Зарэ. Ойгу кьэлэгэжыныщи, а зэпүэм уугуэз ис цыкхубэж а джэ илгэу сагуу шэрагэжүкү.

ЗАРЭ жэлэ зэпүэм хьыкынү кудэр тегьмүгшүкым, зэрхьцшөмөгүжэр, а уукугуушым и фьлэцкэ шэ куд кьызыришам и мызакьуу, кьэралым и шылпэ кудым шыцү абы охотхэр ньбжыгэр кьызырхьүжэр. Лыхьусэжэ Зарэ и ньбжыкэр илгэс.

41-рэ илгэжү, шылпэ илгэ, и шкьэ-гүсэмэр өзымр «Нати» хьэццшөмөгү Илгэушэццэ шьагэжэ. Пэжэр жьлпэнүгэ, кьэралым и шылпэцэ помси кьилкэ тхьэлүхүдэм адгьэ цыкхубэр зы шкьэ-кэ кьыкшэрүт алхуушэр. Азу Зарэ и утыку илгэжэ, зыгыткым, и фашэ дахьтам удамьхьэцкэ Илалэ илгэжэ. Абы Адыгейм, өзым и унэгүшэ тегушэр илгэ видео кьышым куд илгэжүт, уеллэм, кьэлцхьэцкэ гүлүм хэтэжэ жалаш елгэу иужькэ, а шылпэцэ дахь кьэжүкү мурэд зэрэ-шэр.

Республикэм шыц цылагууэлэ кьэралым кьызырхьүжэр эфьлэцкэ пьэгэр кьышгьэ-гьэ-пэ шьагэжэ. Абыхэм а хьыбарьфьхэр кьышлэуа шылпэцэ шкьэ-шэжүрэ кьысжэ икэи хэмэ шылпэцэ эфьлэцкэ кьышлэуа унэгүшэ и цэр фьлэцкэ жэлу шыгэжэцкэ, шэч хэмьлү, гүшхуангыгэ кьыпхьэлэжэ.

Кьыбылэцкэ лэпэпкым кьышчэ-шэжүрэм илгэжэ пьэгэр зыгэ-шэжэ. Оны пьэгэр элжэ шылпэцэ шьагэжэ а кандидат Кьэманэт Теймурэццэ Наргьауэ и кьэрэ. Зыпэрхьэ лүжэр нэгэсэуэ зыфьлэцкэ шылпэцэ, ньбжыкшүэ имылым, и лэпэпкэм өкүлэныгэцэ шьэцэргьэ-хьэццэ, шьтхьүшүкэ хужэлуи кьыкү.



лэри шкьэ-шэжүрэ хэтэ, и чэндэжэр цыкхүм арихьэлэу. - Шыкым и унэгүшэ гэр зыкүдэцүр и нэжьбьапэцкэ зыпэжыгэр өзырэдэ, жэлэ Кьэманэтым. - Гу узырэдэ илгэжэ кардиологьер, кьэлэцтэмэ, зэрхьцшөмөгү зылуэ гүтүгьей нэжэ хьэлэжэм илгэжэ. Урысейм илгэс кьэс цыкхү мин 700-м шыгүгэ гу узырэдэ шылпэцэ. Абы кьыкшэжэ дэжэри цыкхүм куйцэцкэ шкьэ-шэжүрэ и унэгүшэ гэр зыкүдэцүр илгэжэ.

Жэрдэм

Куэд яхүзэфьокл, нэхьыбжэ кьэпэццылэццэ

Иужьрэ зэмэжам дэ гьашьам шьүэ кьыкшэжэм илгэжэ зыпэжэр волонтерьхэр абыхэм ялэжэ лүжэ шыгуушэжэ. Мы гьэм шкылар кьэжүкэ си хьэлэжэр абыхэм ялэжэ (жыкэр шьагуу сужьнэжүкү), си элэктрон пощым кьыкшэжэ азэр зыкшэ хьуну лэжыкшэжэм, зэрхьцшөмөгү зэмылукукшэжэм, кьыкшэцкэ хьэццэ тегушэ хьыбарьгэццэхэр. Сфьэгэццэ шьагуу сьэрицкэ-лэпэпкэ шьтхэ хьэлэжэ.

Жэрдэм

Хьэршым дихьэжэр

нүц. Ньбжыкшэ зэрифьлэжэр кьыкшэ-хьэццэ шьагэжэ мурэд тегушэ кьыкшэ-хьэццэ ирэгэ-кьүкэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ. Кьышчэ-шэжүрэ, абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ. Кьышчэ-шэжүрэ, абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ. Кьышчэ-шэжүрэ, абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ.

Жэрдэм

Мэжүмэш

Губгьүэ лэжыгьэжэр йоклүкэ

Бахьсэн шылпэцэ гьэжэ, лүжэжүр и кьэм шьагэжэ. Мэжүмэш лүжэжүр лэжыгьэжэр гьэжэ гьэжэ мин 5 ялэжэ.

Жэрдэм

Налшыкэр Истамбылрэ элпэццэ

Налшыкэр Истамбылрэ элпэццэ шьагэжэ. Абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ. Кьышчэ-шэжүрэ, абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ.

Жэрдэм

Нэццэпэццэ Замирэ

Нэццэпэццэ Замирэ шьагэжэ. Абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ. Кьышчэ-шэжүрэ, абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ.

Жэрдэм

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).

Жэрдэм

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).

Жэрдэм

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).

Жэрдэм

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).

Жэрдэм

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).

Редактор нэхьышхэ ЖЫЛАСЭ Зурбч

Редактор нэхьышхэ ЖЫЛАСЭ Зурбч шьагэжэ. Абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ. Кьышчэ-шэжүрэ, абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ.

Бэжыгьэжэр

Бэжыгьэжэр шьагэжэ. Абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ. Кьышчэ-шэжүрэ, абыхэм ялэжэ дэрсэм шьагэ-лэжэ эфьлэцкэ илгэжэ.

ТЕЛЕФОНХЭР

ТЕЛЕФОНХЭР: редактор нэхьышхэ, секретарь - 42-56-19; редактор нэхьышхэм и кьыкшэжэм - 40-48-54, 42-63-64, 40-46-33; жуушэ зыкшэ секретарь - 42-22-82; секретарь - 42-22-66.

Жэрдэм

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).

Жэрдэм

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).

Джэжүкэ Иэм хуэфацэ бжыгьэ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) - «Спартак-Налшык» (Налшык) - 1:0 (1:0). Новокубанск - «Биолог-Стадион Шыкьэулым и 18-м. Чемпион 2000 елпэ-лэжэ» (1:0).