

№ 1 (1114)

13 января 2021 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

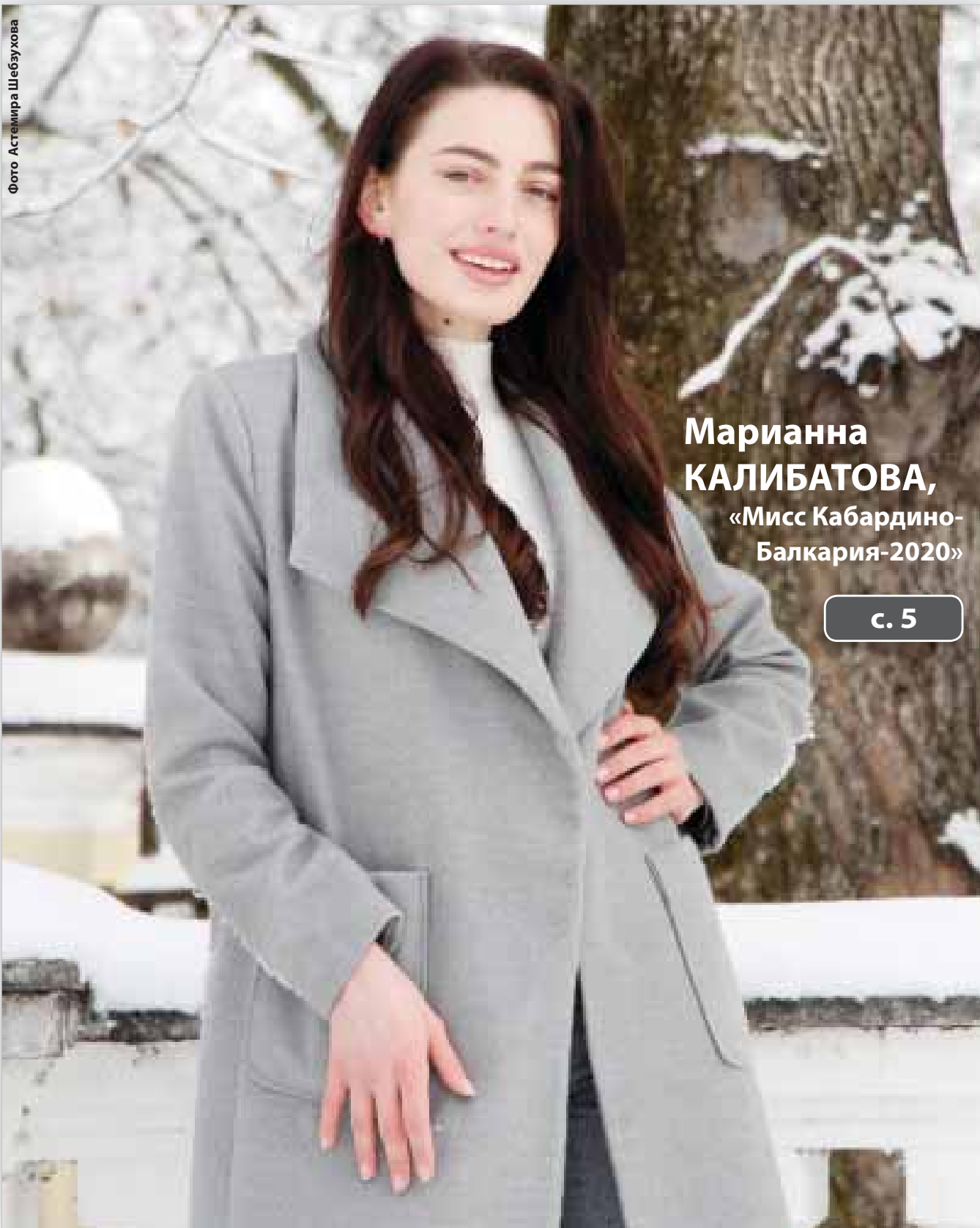


Фото Астемира Шебзухова

**Марианна  
КАЛИБАТОВА,**  
«Мисс Кабардино-  
Балкария-2020»

с. 5

# КАЗБЕК КОКОВ ПРОВЕЛ СОВЕЩАНИЕ С РУКОВОДИТЕЛЯМИ ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ

Глава КБР Казбек КОКОВ провел совместное заседание постоянно действующего Координационного совещания по обеспечению правопорядка в КБР и Совета по экономической и общественной безопасности КБР. Основным вопросом повестки стал факт мошеннических действий, совершенных в отношении жителей республики.

В совещании приняли участие начальник Управления ФСБ России по КБР Сергей ВОРОНИН, министр внутренних дел по КБР Василий ПАВЛОВ, руководитель следственного управления Следственного комитета РФ по КБР Андрей ПОТАПОВ, прокурор КБР Николай ХАБАРОВ.

Руководители правоохранительных



органов проинформировали Главу республики о ходе расследования и мерах, направленных на защиту прав и инте-

ресов граждан, пресечение преступной деятельности.

В настоящее время выявлены и задер-

жаны несколько участников преступной группы, в отношении них возбуждены уголовные дела по признакам преступлений, предусмотренных ст. 159 (Мошенничество) и ст. 172.2 (Организация деятельности по привлечению денежных средств и (или) иного имущества) Уголовного кодекса Российской Федерации.

Сотрудниками полиции проводится весь необходимый комплекс следственно-оперативных мероприятий для установления всех обстоятельств дела и привлечения к ответственности виновных лиц.

**Пресс-служба Главы и Правительства КБР.  
Фото Евгения Каюдина**

## НОВОЕ В НОВОМ ГОДУ

В начале года произойдет ряд важных изменений в разных сферах нашей жизни. Новшества коснутся работников, автолюбителей, получателей субсидий, пенсий и материнского капитала.

### ИЗМЕНЯТСЯ ПРАВИЛА ДИСТАНЦИОННОЙ РАБОТЫ

Появятся два формата временной удаленки: непрерывная до шести месяцев и периодическая (дом/офис). Дистанционным сотрудникам в большинстве случаев будет проще взаимодействовать с работодателями. Важно: переход на удаленку не должен сказаться на зарплате. Дополнительные основания увольнения дистанционного работника будут только в Трудовом кодексе РФ, а не в трудовом договоре.

За работником, который временно переведен на дистанционную работу, сохраняется его стационарное рабочее место, оно должно быть восстановлено после того как завершится временный период. Если локальным нормативным актом не определено время работы, его для себя работник определяет самостоятельно.

Если работник временно переводится на дистанционную работу и задачи, стоящие перед ним, остаются теми же, заработная плата ему не может быть понижена. Постоянно или временно работает человек на дистанционной основе, все необходимое для выполнения обязанностей ему должен предоставить работодатель. Теперь это закреплено в законе.

Если удаленный работник не выходит на связь с работодателем без уважительных причин в течение двух рабочих дней, это может стать основанием для увольнения. Второе новое основание для увольнения - если работник переехал куда-то, где с ним сложно связаться.

### ПРОГРЕССИВНАЯ СТАВКА НДФЛ

К доходам более 5 млн руб. будет применяться повышенная налоговая ставка: 15 процентов вместо 13. Согласно закону налоговая ставка НДФЛ устанавливается в зависимости от величины и вида дохода: 13 процентов - если сумма соответствующих доходов за налоговый период составляет менее 5 миллионов рублей или равна 5 млн рублей; 650 тыс. рублей и 15 процентов с суммы доходов, превышающих 5 млн рублей - если сумма соответствующих доходов за налоговый период превышает 5 млн рублей. НДФЛ по повышенной ставке затронет тех налогоплательщиков, чей заработок в среднем ежемесячно в течение года составляет более 416 667 руб.

### КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

Чтобы получить субсидию на оплату ЖКУ, подтверждать отсутствие долгов не потребуются. Есть ли задолженность, проверят через систему ГИС ЖКХ. Напомним, субсидии положены тем, кто тратит на оплату коммуналки больше допустимой доли от совокупного дохода семьи.

### ЗАКОНЧИЛСЯ МОРАТОРИЙ НА НЕУСТОЙКИ ПО ДОЛГАМ

Пока плательщики освобождены от неустоек (штрафов, пеней) в случаях, когда просрочили или не полностью оплатили жилое помещение и коммунальные услуги, взносы на капремонт.

### ЭЛЕКТРОННЫЕ СВИДЕТЕЛЬСТВА ПЕНСИОНЕРОВ

Свидетельство подтвердит факт назначения пенсии. Гражданин сам сможет выбрать привычную форму на материальном носителе или электронный формат. В свидетельстве будут ФИО, СНИЛС, фото пенсионера, вид пенсии и срок, на который она установлена. Уже более пяти лет вместо пенсионных удостоверений граждане получают справку о назначении пенсии. Она выдается на листке формата А4 и считается таким же официальным документом, как и пенсионное удостоверение. С 2021 года вводится электронное пенсионное свидетельство. По сути, это будет та же справка, только оформленная в электронном виде, ее направят в личный кабинет гражданина на портале госуслуг. По желанию пенсионер по-прежнему сможет получить документ на материальном носителе.

### УСКОРЕН ПРОЦЕСС ПОЛУЧЕНИЯ МАТКАПИТАЛА И РАСПОРЯЖЕНИЯ ИМ

Решение о выдаче сертификата на маткапитал будут принимать в течение не 15 дней, как сейчас, а пяти рабочих дней. Заявление о распоряжении маткапиталом рассмотрят не за месяц, а в пределах десяти рабочих дней. Материнский капитал в 2021 году будет проиндексирован на 3,7 процента, его размер на первого ребенка вырастет до 483 882 руб., на второго - до 639 432 руб., если на первого семья не получала материнский капитал, размер доплаты на второго ребенка, если семья получала материнский капитал на первого ребенка, составит 155 550 руб.

### НОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К АВТОМОБИЛЬНОЙ АПТЕЧКЕ

В состав аптечки войдут две одноразовые нестерильные медицинские маски. Лейкопластырь теперь достаточно одного рулонного размером не менее 2x500 см. Бактерицидные лейкопластыри из состава аптечки исключены. Изменились требования к количеству и размерам бинтов, которые должны быть в аптечке. Количество стерильных салфеток увеличено до двух упаковок. Новые требования к комплектации автомобильной аптечки будут применяться с 1 января 2021 года по 1 января 2027 года. Старые аптечки (т. е. произведенные/укомплектованные до 1 января 2021 года) можно использовать до истечения срока их годности, но не позднее 31 декабря 2024 года.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**

## КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ПРИЗНАНА ЛУЧШЕЙ В СКФО

### ПО ГОСПОДДЕРЖКЕ МАЛОГО БИЗНЕСА

Работа регионального гарантийного фонда Кабардино-Балкарии названа одной из наиболее эффективных в 2020 году. К такому выводу пришли в федеральном Минэкономике, проанализировав реализацию в регионах нацпроекта «Малое и среднее предпринимательство».

Если в 2019 году гарантийный фонд Кабардино-Балкарии выдал 77 гарантий (поручительств) на общую сумму 197 млн рублей, то только за девять месяцев 2020 года одобрено поручительств 91 субъекту малого бизнеса на сумму 166 млн рублей. Самые крупные гарантии (на сумму более 25 миллионов рублей) одобрены двум фермерским хозяйствам республики, а также нальчикской компании «Сады КБР».

По словам замминистра экономического развития РФ Татьяны ИЛЮШНИКОВОЙ, эффективность в кризисный период продемонстрировали фонды в шести субъектах: помимо Кабардино-Балкарии, это Татарстан, Удмуртия, Орловская, Самарская и Ульяновская области.

## БОЛЕЕ 9,5 МЛРД РУБЛЕЙ НА МОДЕРНИЗАЦИЮ ДЕТСКИХ ШКОЛ ИСКУССТВ В РЕГИОНАХ СТРАНЫ

В ближайшие три года на капитальный ремонт и реконструкцию детских школ искусств будет направлено более 9,5 млрд рублей. Необходимые для этого изменения в государственную программу «Развитие культуры» внесены Председателем Правительства РФ Михаилом МИШУСТИНЫМ.

Размер субсидии для каждого региона будет зависеть от количества школ, требующих ремонта, и необходимых для этого затрат, указанных в проектной документации. Работа ведется в рамках федерального проекта «Обеспечение качественно нового уровня развития инфраструктуры культуры».

Постановлением также определяется финансирование на поддержку сельских учреждений культуры и их лучших работников с 2021 по 2023 год. В частности, для учреждений предусмотрено по 100 млн рублей ежегодно, для работников - по 50 млн рублей. Такая государственная поддержка предусмотрена в рамках федерального проекта «Создание условий для реализации творческого потенциала нации».

## ПРИЭЛЬБРУСЬЕ ВКЛЮЧЕНО В ГИД ПО ГОРНОЛЫЖНЫМ КУОРТАМ РОССИИ

Эксперты сервиса поездок и путешествий Туту.ру составили гид по горнолыжным курортам России.

Первые в списке российских курортов для катания на горных лыжах и сноуборде: Приэльбрусье в Кабардино-Балкарии, Роза Хутор, Красная Поляна в Сочи, Шерегеш в Кемеровской области, Белокуриха в Алтайском крае, Домбай и Архыз в Карачаево-Черкессии, Кировск в Мурманской области и ряд других.

В Приэльбрусье есть две зоны катания: курорты Эльбрус и Чегет, где установили первую в Советском Союзе канатную дорогу. Они в равной степени популярны среди любителей горнолыжного спорта. По мнению экспертов, гора Чегет - одна из самых сложных зон катания в Европе. Спортсмены отдадут предпочтение этому курорту за крутые склоны. Знаменитые Чегетские бугры отлично подойдут для горных лыж, а сноубордисты выбирают более широкие трассы, например, Доллар. Также на курорт отправляются для внетрассового катания.

На горе Эльбрус высотой 5642 метра есть шесть интересных трасс. Многих горнолыжных туристов привлекает и другая особенность курорта: на некоторых склонах можно кататься круглогодично.



Сейчас многие родители задаются вопросом: как воспитать успешных детей? Виноваты ли родители, когда их дети не могут определиться с профессией и не умеют зарабатывать на жизнь? Это сложные вопросы, на которые не может быть однозначных ответов.

Однако интересно узнать мнение родителей, сумевших воспитать профессионально состоявшихся и добрых людей.

Зейтун и Лидия СОТТАЕВЫ в поселке Кенже - люди, известные своим трудолюбием и порядочностью. Они оба - педагоги. Их детям интересно жить, они легко адаптируются к новым условиям. Соттаевы - семья профессионалов, к ним часто обращаются за советом.

Старший сын Расул после окончания КБГУ работает в Росгвардии, многие родители консультируются с ним, когда их дети собираются выбрать военную профессию, потому что, кроме желания, должны быть трезвый анализ и понимание: а есть ли необходимые качества для столь серьезной работы? Например, для многих важен свободный график работы, а также открытость границ для путешествий. Есть еще момент дисциплины. Невозможно перестроиться за короткое время, если до совершеннолетия ребенок не научился правильно распределять свое время, управлять эмоциями, быть стрессоустойчивым. Глава семьи Зейтун Ахматович много лет проработал в шестом профессионально-техническом училище военкомом и знает, как важно с детства приучать детей быть целеустремленными и волевыми. Даже выйдя на пенсию, он ни минуты не сидит без дела. Развел домашнюю живность, развернул деятельность по периметру всего дома. «Не надо «воспитывать» детей, они должны изо дня в день видеть, как родители работают, это лучшее воспитание. Человек, который

# НАМ НЕ НУЖЕН ПОВОД, ЧТОБЫ ВСТРЕТИТЬСЯ

любит трудиться, более комфортно себя чувствует, ведь его всю жизнь сопровождает чувство удовлетворения от результатов своего труда. Безделье разрушает человека, тем более молодого», - говорит он.

В семье Соттаевых дети всегда помогали по хозяйству, и никто из них даже не допускал мысли пропускать занятия или недобровольно относиться к учебе. Учитель балкарского языка и литературы Лидия Боташева заразила детей страстью к познанию. «Вечное ученичество - это нормально. Для меня и сейчас каждая новая книга - чудо! Я и детям и внукам всегда говорю: никогда не переставайте учиться. Пока будете учиться, сохраните способность удивляться и радоваться жизни, людям и красоте». К слову, Лидию Боташевну я видела с целым классом учеников на премьер спектаклей в Балкарском госдрамтеатре. Также ее ученики всегда занимают лидирующие позиции во всех конкурсах по балкарскому языку. Несмотря на волевой характер, Лидия Боташева смогла дать своим детям свободу, которая была необходима для их развития. Так, дочь Зулейха свободно читала уже в четыре года и окончила медицинский факультет КБГУ с красным дипломом. Затем продолжила образование в Москве, сейчас она уже кандидат медицинских наук, успешно работает в Филатовской детской больнице №13 детским урологом-андрологом, владеет методами оперативного лечения детей с пороками развития



земляки, работающие в столице. Супруга Ирина ГЕККИЕВА до переезда в Москву преподавала английский язык в нашем университете.

Надо сказать, что еще совсем недавно мы воспринимали как нечто ненормальное расколотость семей, жизнь в разных городах казалась нам временной, вынужденной мерой. По инерции мы упорно продолжали считать, что надо стремиться к

мочевыделительного тракта, в числе других использует и лапароскопические техники. Зулейха Зейтуновна считает, что работа хирурга - это не только точность рук и глубина знаний, но и умение пропустить через себя боль пациента. «Надо установить внутренний контакт с человеком, которого лечишь, чтобы он преодолел страхи и доверился тебе. Это очень важный момент», - говорит доктор. Напряженный рабочий график, нервное напряжение, физическая усталость - все забывается, когда здоровый ребенок улыбается и говорит «спасибо». Конечно, Зулейха Зейтуновна еще многих и консультирует, в том числе и родителей из Кабардино-Балкарии. Супруг Владимир ИНДРОКОВ тоже хирург, кандидат медицинских наук.

В Москве также успешно работает второй сын Соттаевых - Азрет Зейтунович. Он - стоматолог-ортопед, стоматолог-хирург клиники «Север плюс». У него обслуживаются не только москвичи, но и многие наши



Дочь Зулейха со снохой Ириной и детьми

воссоединению. Но жизнь доказала: в мире, где существуют самолеты, поезда и автобусы, по меньшей мере странно бояться расстояний. «Нам не нужен повод, чтобы встретиться. Дети часто к нам приезжают. Но все больше эмоций вызывают уже не они, а внуки. Нам совсем не скучно», - говорит Лидия Боташева. Не только ее сноха, но и дочь свободно говорит на английском. Зулейха Зейтуновна делает доклады на английском

## • СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

на зарубежных медицинских конференциях. Однако в доме Соттаевых всегда звучит богатый литературный балкарский язык - и это, конечно, влияние языковедки Лидии Боташевны.

Во время беседы мы много говорили о том, что формирует детей: семья или среда. С горечью отметили, что экономические потрясения выхолащивают институт семьи, для его внутренней гармоничной жизни все же необходимы стабильность и устойчивость. «Сегодня быть хорошими родителями в разы сложнее, чем в наше время. Но молодые справляются. Очень важно научиться регулировать свой психологический фон, надо быть всегда на позитиве. Да, сейчас многое нас печалит, значит, надо быть внимательнее и замечать вдохновляющие нас

моменты. Не поддаваться грусти, поддерживать друг друга», - говорит Соттаева. Лидия Боташева вспоминает, через какие трудности проходили ее родители. Отец воевал, с 1957 по 1965 год работал директором безбенгивской школы, после переезда в Хасанью преподавал физику. А мать Лажкина после окончания Ленинского учебного городка тоже преподавала в школе супруга. «Великие испытания, на пределе человеческих возможностей, выпали многим поколениям. Однако они часто выявляли, как безграничны возможности человека, как многое он может преодолеть. Мы рано или поздно выйдем из ковидной полосы, главное, выйти без духовных потерь. Надо оставаться человеком в разных ситуациях», - говорит учительница.

Елена АППАЕВА.

Фото из семейного архива

## ПРЕДПЕНСИОННЫЕ ЛЬГОТЫ

Для граждан предпенсионного возраста сохраняются льготы и меры социальной поддержки, ранее предоставляемые по достижении пенсионного возраста: бесплатные лекарства и проезд на транспорте, скидка на оплату капремонта и других жилищно-коммунальных услуг, освобождение от имущественного и земельного налогов и прочие.

Для предпенсионеров также вводятся новые льготы, связанные с ежегодной диспансеризацией, и дополнительные гарантии трудовой занятости. Предусматривается административная и уголовная ответственность в отношении работодателей за увольнение работников предпенсионного возраста или отказ в приеме их на работу по причине возраста. Кроме того, за работодателем закрепляется обязанность ежегодно предоставлять работникам предпенсионного возраста два дня на бесплатную диспансеризацию с сохранением заработной платы.

Возникает право на большинство предпенсионных льгот за пять лет до нового пенсионного возраста с учетом переходного периода, то есть начиная с 51 года для женщин и 56 лет для мужчин. С 2019 года и далее правом на льготы пользуются женщины 1968 года рождения и старше и мужчины 1963 года рождения и старше.

Также пятилетний срок актуален, когда при назначении пенсии одновременно учитываются достижение определенного возраста и выработка специального стажа. Относится это прежде всего к работникам опасных и тяжелых профессий по спискам №1, №2 и другим, позволяющим досрочно выходить на пенсию. В таких случаях наступление предпенсионного возраста и права на льготы возникает за пять лет до возраста досрочного выхода на пенсию при соблюдении одного из условий: выработка требуемого льготного стажа в случае, если человек уже прекратил работу по соответствующей

специальности, либо факт работы по соответствующей специальности.

Предпенсионный возраст врачей, учителей и других работников, у которых право на пенсию возникает не с определенных лет, а при выработке специального стажа, наступает одновременно с его приобретением

У кого пенсионный возраст с 2019 года не поменялся, тоже есть право на предпенсионные льготы за пять лет до выхода на пенсию. Например, у многодетных мам с пятью детьми оно возникает начиная с 45 лет, то есть за пять лет до обычного для себя возраста выхода на пенсию (50 лет). При определении статуса предпенсионера в подобных случаях учитываются следующие факторы. Основание, дающее право на досрочное назначение пенсии, - им могут быть необходимое количество детей, инвалидность, стаж на вредном производстве и пр., а также непосредственно возраст назначения пенсии, от которого отсчитывается пятилетний период предоставления льгот.

Исключением, на которое не распространяется правило пяти лет, являются налоговые льготы. Они предоставляются по достижении прежних границ пенсионного возраста. Для большинства россиян это 55 или 60 лет в зависимости от пола, а в случае с досрочно выходящими на пенсию людьми - ранее этого возраста. Например, для северян, которые по прежнему законодательству выходят на пенсию на пять лет раньше всех остальных, предпенсионным возрастом для получения налоговых льгот соответственно являются 50 лет для женщин и 55 лет для мужчин.

## ЕСЛИ СТУДЕНТ ПОЛУЧАЕТ ПЕНСИЮ ПО СЛУЧАЮ ПОТЕРИ КОРМИЛЬЦА И ЕМУ СКОРО ИСПОЛНИТСЯ 18 ЛЕТ

Получателям пенсии по случаю потери кормильца (пенсия по СПК) по достижении 18 лет для продления

выплаты необходимо подтвердить факт очного обучения.

Подтверждением является справка из учебного заведения, которую необходимо представить один раз в начале обучения в клиентскую службу ПФР по месту жительства или в МФЦ. Справка должна содержать: угловой штамп образовательного учреждения, дату выдачи и регистрационный номер; ФИО обучающегося полностью, дату рождения; наименование образовательного учреждения; статус образовательного учреждения; факт очной формы обучения; срок обучения (начало и окончание); основание выдачи справки (номер и дату приказа о зачислении в образовательное учреждение); печать и подпись руководителя образовательного учреждения или его подразделения с расшифровкой.

Если студент по каким-либо причинам прекращает учебную либо переводится на вечернее или заочное отделение, он теряет право на пенсию по СПК. В связи с этим очень важно самостоятельно уведомить ПФ о факте прекращения или переводе на другую форму обучения. Иначе может возникнуть переплата денежных средств, которые студент будет обязан возвратить.

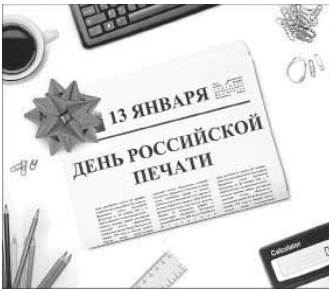
Необходимо помнить, что именно очная форма обучения является условием для продления выплаты пенсии по СПК совершеннолетним детям, которые потеряли одного из родителей или являются круглыми сиротами.

В соответствии с федеральным законодательством на пенсию по СПК имеют право нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, состоящие на его иждивении. Таковыми признаются несовершеннолетние дети (до достижения ими 18 лет), а также обучающиеся в очной форме в образовательных учреждениях всех типов и видов (до окончания обучения, но не дольше чем до достижения ими возраста 23 лет).

Подготовила Фатима ДЕРОВА







• ДАТА

## В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ ПРЕССА ПОКАЗАЛА СВОЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ

День российской печати является праздником для каждого, кто связан с выпуском печатной продукции, электронных изданий, в общем, для всех работников СМИ. Отмечается 13 января, начиная с 1991 г. В этот день в 1703 году приступила к своей работе первая в России регулярная газета «Ведомости» со скромным на тот период тиражом в тысячу экземпляров. Редактором был сам Петр I. Ушедший 2020-й принес немало испытаний всему человечеству. И СМИ не стали исключением. Журналисты, привыкшие черпать информацию в гуще событий, были вынуждены уйти в виртуальную реальность, а Дом печати, некогда большой муравейник, превратился в строго режимный объект. Как же прожили этот год наши коллеги, с какими проблемами столкнулись и нашли ли в происходящем положительные стороны?

материалами и информацией, поступающей по другим каналам. Работа информационной службы, и в обычных условиях проигрывающей в скорости всем другим видам СМИ, с началом пандемии в целом перестала быть поставщиком эксклюзивных материалов, работая с инфоподами, поставляемыми пресс-службами районных и сельских администраций или разрозненными интернет-СМИ и соцсетями.

Основной темой в работе, естественно, был ход борьбы с пандемией. Это были и ежедневные сводки Оперативного штаба КБР, и интервью врачей, непосредственно участвующих в этой работе, и отзывы пациентов. В целом главной целью было не допустить паники, насколько возможно, пресекать попытки эксплуатации общих трудностей и манипуляции массовым сознанием в социальных сетях. В этом плане газета показывает свою высокую эффективность. А вот социальные сети стали основным источником новостей, их неконтролируемого распространения и манипуляции. Роль печатных СМИ в этом режиме работы заключается, на мой взгляд, в формировании долгосрочных тенденций, исполнении роли информатора стратегических решений государственных органов по тому или иному вопросу, главного достоверного источника информации в море слухов и непроверенных данных. Это тем более важно, что основными читателями бумажных СМИ остаются люди старшего возраста, то есть группа наибольшего риска во время пандемии. Считаю, что мы с этой задачей справляемся.

### ГОД БЫЛ СЛОЖНЫМ И ПРОДУКТИВНЫМ

**Наталья ЮРЧЕНКО, главный редактор газеты «Майские новости»:**

Каким для «Майских новостей» был 2020 год? Сложным и одновременно продуктивным. Несмотря на то, что из-за пандемии работали меньшим количеством сотрудников, мы полностью выполнили свои обязательства перед читателями. Да, из-за пандемии изменился формат работы газеты. В основном связь осуществлялась при помощи интернета. Но это никак не отразилось на качестве и количестве подготовленных журналистами материалов. Время продиктовало необходимость работать на нескольких площадках одновременно, и мы работали

небольшим коллективом. Более активно использовались социальные сети. Особенно востребованным оказался инстаграм.

Майский район активно поддержал всероссийскую акцию «Мы вместе». С помощью волонтеров и молодежного совета района многодетным, малоимущим семьям, тем, кто оказался в сложной ситуации из-за пандемии, была оказана продуктовая помощь. Ход акции широко освещался в газете. Тесно сотрудничаем с союзом женщин района, молодежным советом, советом ветеранов, общественной палатой Майского района и другими общественными организациями. Результатом совместной творческой работы всего коллектива стали знак отличия «Золотой фонд прессы-2020», который присужден газете «Майские новости» по итогам всероссийского конкурса восьмой год подряд, и диплом за второе место в республиканском конкурсе на лучшее освещение деятельности органов местного самоуправления.

### ПОЧЕМУ Я РАНЬШЕ ТАК НЕ РАБОТАЛА?

**Гольнара УРУСОВА, редактор газеты «Советская молодежь»:**

Пандемия научила меня рационально использовать свое время. Как неожиданно выяснилось, удаленный формат работы для журналиста - просто находка. Другого для себя уже не представляю. Сейчас могу утром еще в пижаме приступить к работе. Не расслабляет ли пижама? Меня нет, КПД только растет. Почему я раньше так не работала? Написала интервью, подтянулась на перекладине, борщ сварила, погуляла, потом написала какую-то информацию. При этом, если нужно, могу и в командировку съездить, за время пандемии несколько раз побывала в районах республики.

Поняла, что незачем тратить драгоценные часы и минуты на дорогу в офис и обратно, сидеть там. Купила себе новый компьютер, диктофон и даже компьютерное кресло, оборудовав прекрасный кабинет дома, установила Zoom, он тоже помогает общаться с людьми. Если необходимо с кем-то встретиться, выбираю сквер недалеко от дома или кафе. Неформальная обстановка располагает к доверительной беседе. Нередко записываю беседу по телефону.

Если говорить о тематике, больше стала писать о медиках, что вполне естественно. Но вообще-то люди устали от новостей о пандемии. Жизнь ведь продолжается, и читатели хотя бы в этом убеждаются. Среди моих открытий года - волонтеры, для которых эта работа не формальность, они делают добрые дела, совершенно не желая славы. Я познакомилась с выходцами из Кабардино-Балкарии, которые работают волонтерами в Москве, Сыктывкаре и Петербурге. Оказывается, хороших людей очень много. Причем намного больше, чем плохих.

### ОДНИМ ИЗ ГЛАВНЫХ НЕДОСТАТКОВ МНЕ ТЕПЕРЬ КАЖЕТСЯ ГЛУПОСТЬ

**Юлия ВЕРНИКОВСКАЯ, корреспондент РИА «Кабардино-Балкария»:**

В семье с разной степенью тяжести переболели все, тяжелее всех - мой 82-летний отец, который был госпитализирован. Но, к счастью, все остались живы. Если говорить об основных итогах «коронавирусного» года, я стала фанатично мыть руки и поменяла отношение буквально ко всему. Поняла, что независимо от обстоятельств безусловно рассчитывать могут только на своих родных и одного-двух друзей, а единственное место, где человеку ничто не угрожает, - его дом. Одним из главных человеческих недостатков мне теперь кажется глупость. Это когда тысячи людей смотрят по ТВ «страсти по коронавирусу», потом идут в гости, где кашляют друг на друга, а затем удивляются последствиям. Нельзя сказать, что радикально изменилось мое отношение к работе. Но из нее пришлось (надеюсь, на время) исключить то, что мне нравилось больше всего, - личное общение с героями материалов. Сначала казалось, что телефонные разговоры не заменят его никогда, но пришлось привыкнуть.

Изменилось мое отношение и к маске. Надетая собеседником, она теперь воспринимается мною как жест уважения. А к руководителю Роспотребнадзора по КБР, который предложил взять у него интервью удаленно, я почувствовала искреннюю благодарность. Изменилось отношение к медицине и медикам. Теперь я знаю, что есть настоящие врачи, которые на фоне крушения системы стараются лечить пациента даже в том случае, когда нет утвержденных рекомендаций, как это делать. И самое главное: чтобы не стать параноиком, я категорически отказалась от соцсетей, избыточных информационных о коронавирусе. Очень хочется почитать о чем-то другом. Например, о спектаклях, выставках, книгах, а не о смерти очередного телевизионного любимца.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**

### СВОИХ ЧИТАТЕЛЕЙ НЕ ПОВЕЛИ НИ РАЗУ

**Мухамед ХАФИЦЕ, главный редактор газеты «Адыгэ псалъэ»:**

Конечно, работать в условиях карантина стало намного сложнее. Многие наши сотрудники на удаленке, а над выпуском в редакции работает наиболее дееспособная группа. Все темы, которые затрагивали раньше, сохранили свою актуальность и сейчас. Мы как освещали жизнь адыгов на Кавказе и за его пределами, так и продолжаем это делать. Труднее не стало, но чаще стали получать прискорбные известия об уходе из жизни выдающихся адыгских деятелей науки и культуры по всему миру. Не все они погибли из-за коронавируса, но он, конечно, добавил печальных новостей.

Хочу отметить, что Правительство республики ежедневно дает нам актуальную информацию не только о пандемии, но и обо всех сторонах жизни общества, все это надо очень оперативно, что называется на лету, переводить на кабардинский язык и публиковать, так как с такой информацией опаздывать нельзя. К сожалению, количество наших подписчиков сократилось. И это тоже влияние пандемии. С одной стороны, для многих в изоляции газета стала более важным собеседником, а с другой - не у всех была возможность пойти, например, на почту, чтобы подписаться, люди боятся лишних контактов. Радует, что именно в это непростое время к нам пришли работать несколько талантливых молодых авторов. Уверен, что пандемия скоро закончится и мы продолжим работу с чистой совестью, потому что своих читателей не подвели ни разу.

### ДОСТОВЕРНЫЙ ИСТОЧНИК ИНФОРМАЦИИ В МОРЕ СЛУХОВ

**Расул ГУРТУЕВ, зам. главного редактора газеты «Кабардино-Балкарская правда»:**

Пандемия самым непосредственным образом затронула работу всех СМИ. С введением ограничительных мероприятий все сотрудники были отправлены на работу в удаленном формате. В условиях, когда практически все отрасли экономики оказались в зоне карантина, значительно сузилась область деятельности журналистов - многие оказались в информационном вакууме, поэтому им пришлось больше работать над аналитическими

На ремонт обоих ДК в целом потрачено свыше 20 млн рублей.

\*\*\*

31 декабря глава местной администрации района Руслан ГЯТОВ вручил ключи от новых квартир переселенцам из домов, признанных непригодными для проживания.

В этот день в трех селах района - Белокаменское, Совхозное и Приречное состоялась торжественная церемония вручения ключей от квартир. В новые квартиры переезжают 67 человек. Это стало возможным благодаря национальному проекту «Жилье и городская среда». В с.п. Совхозное построено пять домов - один 12-квартирный и четыре 2-квартирных для переселения 20 семей из аварийного жилищного фонда. Новые дома появились по улицам Над-

речной, Школьной, Шоссейной (два) и Центральной. В с.п. Белокаменское и Приречное появилось по одному дому, которые рассчитаны на две семьи: четыре семьи из двух поселений переехали в благоустроенные жилые помещения площадью, равной не менее ранее занимаемой.

Объем финансирования на строительство более 1200 кв. м нового благоустроенного жилья составил более 38 млн рублей. Дома построены с использованием современных строительных технологий и материалов, каждая квартира оборудована автономным отоплением, системами электро-, газо- и водоснабжения, канализацией, новой сантехникой, оснащена газовыми плитами. Всего в благоустроенные дома передут 24 семьи.

**Наш корр.**

## В НОВЫЙ ГОД - С ХОРОШИМИ НОВОСТЯМИ ИЗ ЗОЛЬСКОГО РАЙОНА

В Зольском районе в рамках национального проекта «Культура» открыто два объекта. В с.п. Светловодское и Шордаково накануне новогодних праздников состоялось торжественное открытие домов культуры после капитального ремонта.

Дом культуры в Светловодском 1960 года постройки, а в Шордаково функционирует с 1964 года. О возрождении очага культуры, где можно и праздники весело отметить, и сельские дела обсудить, жители сел мечтали давно. И вот благоустроенная территория, отремонтированный фасад и крыша здания, новые окна и двери, новая проводка, отопительная система, свежие стены и потолки, большой зрительный зал с комфортабельными креслами теперь будут радовать местных жителей.



**- Факультет психологии был вашим личным выбором?**

- Профессию выбрала сама, потому что люблю общаться с людьми, еще больше люблю детей. Где-то в 14-15 лет поняла, что мне очень нравится слушать людей, поддерживать их и даже давать советы, если в этом есть необходимость. Тогда поняла, что свою будущую профессию нужно связать с тем, что близко душе, и сделала свой выбор.

**- Ваши профессиональные знания в области психологии помогают в достижении каких-то целей в жизни?**

- Можно и так сказать. Мне нетрудно достигать поставленных целей, поскольку умение общаться с людьми, находить с ними общий язык - главное качество моего характера.

**- Как думаете, почему именно вы одержали победу в конкурсе красоты? Есть лайфхаки, как излучать уверенность?**

- С детства мама всеяла в меня уверенность. Но здесь главное - не перестараться. В данном случае моя уверенность выражается в том, что я могу легко выйти на сцену, показать свои способности и делаю это с удовольствием. Что же касается победы в конкурсе, считаю, что все девушки были достойны этого титула. Но по воле случая я удачно выиграла я.

# ГЛАВНОЕ - НЕ СДАВАТЬСЯ



**- Что было самым запоминающимся при подготовке к конкурсу?**

- Весь период подготовки. Нравилось проводить время с

В конце прошлого года студентка факультета психологии КБГУ, модель агентства «Подиум Нальчик» Марианна КАЛИБАТОВА из с. Анзорей завоевала титулы «Мисс Кабардино-Балкария-2020» и «Мисс зрительских симпатий». Такого разносторонне развитого и целеустремленного человека жюри просто не могло не заметить. Марианна считает, что, развиваясь во многих направлениях, человек не только стремится преуспеть, но и жить интереснее. С такими людьми интересно общаться.

девочками. А самым запоминающимся был творческий этап, когда все мы забыли о конкуренции и, поддерживая друг друга, выступили достойно.

**- Для вас выступление в конкурсе красоты и таланта - только возможность заявить о себе в республике или готовы пойти дальше? Рискуете представить Кабардино-Балкарию на российском уровне?**

- Я пока думаю над вопросом, буду ли принимать участие в «Мисс Россия». Время покажет.

**- В визитной карточке вы указали много своих увлечений. Какое из них ближе вам и почему?**

- Люблю шить, заниматься актерским мастерством, вокалом. Можно сказать, я разносторонне увлеченный человек, но больше всего предпочитаю заниматься музыкой и думаю о своем развитии как певицы.

**- Чем было продиктовано стремление пойти учиться в модельное агентство «Подиум Нальчик»? Желанием сделать карьеру в мире красоты или просто обрести уверенность в жизни?**

- Я ничего не делала просто так. Была уверена, что

**• БУДЕМ ЗНАКОМЫ**

сфера моды и красоты - это то, с чего нужно начинать, видела себя в этом и не ошиблась. У меня с детства была мечта стать моделью, и когда мне исполнилось 18 лет, поняла: или сейчас, или никогда. Мне посоветовали Агентство РН, и прошлым летом поступила туда на обучение. Мы работали над правильной постановкой речи, актерским мастерством, дефиле, проходили занятия с психологом. Обучение научило меня правильно себя преподнести. Это очень важно для достижения успеха в любой сфере.

**- Каким достижением в своей жизни больше всего гордитесь?**

- Пока что никаких масштабных достижений нет. Надеюсь в будущем это исправить.

**- Каким для вас был прошлый год и какие планы на наступающий?**

- Думаю, не для одной меня 2020 год выдался сложным. Однако с уверенностью могу сказать, что для меня он был самым тяжелым. В этом году я потеряла отца. Но что бы ни случилось, самое главное - не сдаваться, идти к своим целям и не останавливаться на достигнутом.

Алена ТАОВА.

Фото Астемира Шебухова

## ДАВАЙТЕ ДЕЛАТЬ НАШ МИР ЧИЩЕ!

**• ПРОЕКТ**

- Плоггинг - понятие, которое пришло из скандинавских стран и является частью философии «хюгге», которая означает уют и комфорт. Не зря датчане считаются самыми счастливыми людьми, они все превращают в уют. Для них хюгге может быть всем чем угодно: ужином с родными, пробежкой, даже уборкой. О плоггинге я узнала из книги «Хюгге, или Уютное счастье по-датски», которую читала в прошлом году. Именно там подсмотрела эту акцию и начала искать по ней информацию. Так узнала, что основателем плоггинга является швед Эрик АЛЬСТРЕМ, который, вернувшись домой с горнолыжного курорта в родной город, заметил, что на улицах грязно. Хотя для меня это было очень странно, потому что в Скандинавии чисто, там практически нет мусора, даже скупают его у соседних стран для переработки. И вот этот швед, который любит выходить утром на пробежку, решил взять с собой пару перчаток и мусорный пакет и собирать мусор, который будет попадаться ему по пути. После сбора он раскладывал мусор, фотографировал и выкладывал с хештегом в соцсети, чтобы люди видели и присоединялись к его движению. Сейчас эта акция покорила весь мир. Субботники немного уходят на задний план, люди, наверное, устали от самого понятия «субботник», а плоггинг как глоток свежего воздуха.

Я подумала, что хоть мы и отстаем от развитых стран, все же очень любим свой родной город и хотим видеть его чистым и процветающим. Мы решили проводить плоггинг в узнаваемых местах, чтобы о нем услышало как можно больше людей. Первую акцию провели еще летом на территории Атажукинско-го парка и повторили ее зимой в начале

Об интересном и необычном экодвижении рассказала Лина ШОГЕНОВА, начальник отдела по благоустройству и ландшафтному дизайну в АУ «Парк культуры и отдыха».



декабря. Было радостно, что пришли люди, участвовавшие в первом экозабеге. Самым маленьким плоггером была девочка шести лет, которая принимала участие в этом мероприятии со своей семьей. Для занятий плоггингом нет возрастных ограничений. Калорий при этом сжигается больше, чем при простой пробежке, благодаря гибкательным движениям.

Вообще наш проект стал победителем республиканского конкурса «Уровень 2.0», который проводило Министерство просвещения, науки и по делам молодежи КБР. В рамках этого проекта у нас было запланировано десять акций с

десятью разными маршрутами за пять дней, по два плоггинга в день - в 10 и 13 часов. Мы охватили 500 человек за период реализации этого проекта. У нас есть ограничение по количеству людей - в каждом забеге участвуют до 50 человек.

Прежде чем запустить людей на экозабеги, проводим инструктаж, делим участников на команды по три человека, выдаем им экипировку и био-разлагаемые пакеты для мусора. Так как плоггинг проходил зимой, в конце участников ждали горячие чай, кофе и булочки. По маршруту были расставлены волонтеры, следящие за тем, чтобы

никто не подводил и не мошенничал. Каждый участник на каждой точке получает у волонтера карточку, на финише проверяем наличие всех карточек, сигнализирующих о том, что все было выполнено честно. Победители получили дипломы, экологические подарки, к примеру, на первом зимнем забеге подарили растения, которые будут долго радовать хозяев, для остальных участников были предусмотрены именные сертификаты.

Любой желающий может присоединиться к этому движению, выложить фотографии после забега с хештегом #plogging, #ploggingNalchik, #плоггингНальчик, #плоггинг в инстаграм и таким образом внести свой вклад в популяризацию этой акции.

Мы хотим, чтобы в будущем еще больше людей проявляли интерес к экологии и подключались к нашему движению. В наступившем году, думаю, присоединятся общественные объединения и волонтеры. В Нальчике есть много людей, которым небезразлична экология, они принимают участие во всех субботниках, не мусорят, ценят чистоту на наших улицах. Я думаю, что к плоггингу подключатся не только те, кто переживает за экологию, но и спортсмены, выходящие утром на пробежку. Надеюсь, что экодвижение получит популярность и у нас. Для этого нужна информационная поддержка, освещение в СМИ, чтобы люди узнали, что это такое, и присоединились к нему. Хочется надеяться, что в будущем, когда карантин закончится, удастся провести масштабный забег и тогда точно не останется в городе людей, не знающих, что такое плоггинг. Подключайтесь к нашей акции, давайте делать наш мир чище.

Светлана СИХОВА







# ВТОРОЙ ШАНС ПО СТАРОМУ СТИЛЮ • ОПРОС



Старый Новый год – это тот же Новый год, но по старому стилю. Его отмечают 1 января по юлианскому календарю, которым в России пользовались до 1918 года. Привыкли к новому календарю долго. Именно тогда из-за путаницы постепенно сложилась традиция праздновать Новый год дважды. Сейчас мы живем по григорианскому календарю, который опережает юлианский на 13 дней. Поэтому Старый Новый год отмечают в ночь на 14 января. Настоящий подарок для тех, кто любит этот праздник и готов еще раз поздравить своих близких, порадовать детей и просто весело провести время. Для кого-то это дополнительное возможность встретить Новый год, если по каким-то причинам первая попытка не совсем удалась. «А вы отмечаете Старый Новый год»? С таким вопросом мы обратились к нашим респондентам.

**Умар ХАНОВ, систем-администратор:**

– Не могу сказать, что это стало для меня традицией, но по возможности отмечать. Мне стало интересно: где-нибудь еще празднуют этот день, и узнал, что традиция встречать Старый Новый год сохранилась не только в России, но и в некоторых других странах. Например, в бывшей Югославии (Сербии, Черногории и Македонии). Сербия называют этот праздник «Сербский Новый год» или Малое Рождество. В Черногории принято называть этот праздник «Права Нова година», что означает «Правильный Новый год». Для меня это возможность встретить наступающий год с друзьями. Потому что 31 декабря принято находиться дома, с семьей. Иногда даже такие дружеские встречи проходят веселее, чем тихие семейные посиделки.

**Регина АСИНА, воспитатель:**

– По-моему, это не праздник, а повод. А это разные вещи. Когда-то наступление нового года отмечали 1 сентября. Давайте тогда и его отмечать. У язычников Масленица была новым годом. Весна – начало жизни, когда все распускается и оживает. И таких примеров много. Если все праздники отмечать с таким же размахом, как и Новый год, никакого здоровья не хватит. Если бы даже не работала в этот день, все равно бы не праздновала.

**Карина МАЛКАНДУЕВА, офисный работник:**

– Я не очень люблю продолжительные праздничные дни. Очень радуюсь, когда после новогодних выходных иду на работу. Тем более в прошлом году мы очень долго работали на «удаленке», и теперь не хочется лишний раз сидеть

дома. В прошлые годы мы с коллегами к концу рабочего дня символически поднимали по бокалу шампанского и желали друг другу счастливого Нового года. Такие небольшие дружеские экспромты сплачивают коллектив.

Дома мама любит устраивать семейный ужин. Приходит те, кто не смог прийти к нам на Новый год. До 13 января никогда не убираем елку. Хочется продлить новогодний дух для детей, которые каждый день находят под елкой небольшие подарки. Детство проходит быстро, а ощущение счастья остается.

**Алан КУЛОВ, частный предприниматель:**

– Обычно отмечаем, но скромно. Простой семейный ужин. Если следующий день рабочий, даже шампанское не открываем. Смотрим повтор концерта, который в Новый год из-за

суматохи не смогли посмотреть. Еще раз жееаем друг другу и всем счастливого года. В этом году особенно хочется пожелать хорошего года, потому что ушедший был нелегкий. Было много безделья, потеря и переживаний. Семейный бизнес претерпел не лучшие времена. Поэтому очень хочется, чтобы наступивший год принес только положительные эмоции. Наши предки верили, что произнесенные в доме тосты остаются в семье и сбываются. Поэтому мы готовы по поводу и без говорить много хороших, добрых слов и пожеланий. Вообще Новый год делают праздником дети. Для них наряжаем елку, украшаем дом гирляндами, благодарим их ожиданию чуда в воздухе витает сказочная

атмосфера. Так почему бы не продлить все это до 13 января?!

**Марина ШАКОВА, домохозяйка:**

– Я люблю праздники. Встречаться, радоваться, поздравлять друг друга, обмениваться подарками. Это намного лучше, чем жить скучно и жаловаться на все и всех. Унылые люди никого не вдохновляют, они отравляют жизнь себе и окружающим. Поэтому надо повеселиться. Предлагаю отметить наступление Нового года еще и по лунному календарю, то есть китайский Новый год. Его празднуют в день второго новолуния после зимнего солнцестояния. Дата праздника в разные годы выпадает на период с 21 января по 21 февраля.

Новый год по китайскому календарю наступит 12 февраля 2021 года. А еще наши предки-адыги встречали Новый год в день весеннего равноденствия, 21 марта. Почему-то мы его отмечаем не так массово и весело, как хотелось бы. Тогда как это прекрасный повод чтить наши традиции.

**Нажабат ХОЧУЕВА, студентка:**

– Отмечаем. Только не Старый Новый год, а мой день рождения. Именно в этот день мне посчастливилось появиться на свет. Хорошо, что не 31 декабря. Потому что в новогодний день никто бы не вспомнил поздравить меня. Было бы обидно остаться без личного праздника, когда все внимание обращено к тебе. Да и подарок получала бы только один. Если бы не мой день рождения, 13 января для нас был бы обычным днем. С другой стороны, это прекрасный повод встретиться с близкими людьми и повеселиться. Только пусть вся эта суматоха с пандемией закончится. Главное, чтобы мы были здоровы. А когда и как праздновать Новый год, решать нам самим.

Подготовила Алена ТАОВА

## Как прийти в форму после новогодних праздников • ДЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ



Новогодние праздники прошли, оставив за собой непрощенные килограммы как свидетельство вкусно проведенного времени. Нам хотелось бы быстрее избавиться от них, не так ли?

Значит, подходим к делу с умом.

Возможно, ваш вес изменился лишь на килограмм, но, может, и на пять. Не переживайте слишком сильно. Из этих пяти кило в жировых отложениях задержалось не более полутора. Семьдесят процентов представленных задержкой лишней жидкости и пищевого мусора в организме.

При правильном подходе к делу все «новогоднее богатство» можно растратить за неделю или две без соблюдения жестких диет и изнурительных нагрузок.

Первым пунктом отметим очищение желудочно-кишечного тракта от пищевых шлаков.

Перейти на правильное питание после новогодних застолий немного тяжело, но если вы приняли решение прийти в форму как можно бы-

стрее, начинать нужно уже сейчас.

Если в вашем холодильнике задержались сладости, майонез или колбаса, избавьтесь от них, чтобы не соблазняться. Пусть под рукой будут простые продукты: любимые овощи, кроме картофеля, нежирное мясо птицы, рыбы или крупного рогатого скота, творог и крупы. Старайтесь для своего рациона запекать или отваривать пищу, чтобы организм облегченно вздохнул после праздничных шедевров кулинарии.

Еще лучше, если вы будете подсчитывать калории. Удерживая употребляемую пищу в рамках 1700 калорий, вы создадите небольшой дефицит для быстрого сжигания лишнего жира. Не бойтесь, голодать не придется. Калораж вполне подходит для полноценного завтрака, обеда, ужина и даже перекуса. Важно не тратьте дневную норму на выпечку и сладости.

К слову, о сахаре. Он содержится почти во всех полуфабрикатах и переработанных продуктах. Значит, готовим сами, дома, из здоровых продуктов. Никаких сосисок или ветчины.

Для усиления эффекта своих стараний попробуйте интервальное голодание. В течение восьми часов в сутки ешьте, сколько хотите (конечно, правильную пищу), остальные 16 пейте только воду. Опять же метод щадящий, но результаты вас порадуют.

Питье воды в большом количестве приветствуется почти всеми диетологами, фитнес-инструкторами и мною в том числе. Пол-литра теплой воды утром, в обед и вечером притупляет голод и активизирует метаболизм. От холодной воды вы только чаще будете посещать ванную комнату, поэтому запомните: температура воды важна. Отдайте предпочтение теплой.

Последний пункт посвящается спорту.

Не спешите перенагрузить ослабленный за праздники организм. Даже если до них вы активно занимались спортом, подходите к делу не спеша. Начните с кардионагрузок: ходьбы, джампинг-джека, прыжков на скакалке. Когда немного придете в тонус, можете добавить силовые нагрузки и обязательно приведите в порядок режим сна.

Для постновогоднего процесса восстановления важнее всего дать телу отдохнуть как от вредной пищи, так и от психологических нагрузок. Да-да, к «психологическим нагрузкам» относятся и радостные события.

Наш организм имеет уникальную способность восстанавливаться, поэтому доверьтесь ему и позвольте взять тайм-аут.

Заботьтесь о себе и своем здоровье в наступившем году.

Мадина БЕКОВА

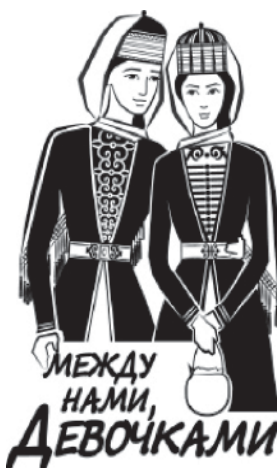
Коллективы Министерства культуры КБР, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, редакций газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгэ псалъэ», «Заман», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Ошшамахо», «Минги Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», ВТК «Кабардино-Балкария», ВГТРК «Кабардино-Балкария», информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Эльбрус» выражают глубокое соболезнование корреспонденту газеты «Горянка» **СИХОВОЙ Светлане Зауровне** по поводу смерти брата **СИХОВА Залим-Гери Зауровича**.

Коллектив редакции газеты «Горянка» выражает глубокое соболезнование корреспонденту **СИХОВОЙ Светлане Зауровне** в связи со смертью брата **СИХОВА Залим-Гери Зауровича**.

Коллективы Министерства культуры КБР, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР, редакций газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгэ псалъэ», «Заман», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Ошшамахо», «Минги Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», ВТК «Кабардино-Балкария», ВГТРК «Кабардино-Балкария», информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Эльбрус» выражают глубокое соболезнование главному специалисту отдела информационного обеспечения **СОСКОВОЙ Денису Александровичу** по поводу смерти матери **СОСКОВОЙ Людмилы Николаевны**.

Коллективы Министерства культуры КБР, ГКУ «КБР-Медиа», ВТК «Кабардино-Балкария», Союза журналистов КБР, редакций газет «Кабардино-Балкарская правда», «Адыгэ псалъэ», «Заман», «Горянка», «Советская молодежь», журналов «Литературная Кабардино-Балкария», «Ошшамахо», «Минги Тау», «Солнышко», «Нур», «Нюр», ВГТРК «Кабардино-Балкария», информационного агентства «КБР-инфо», издательства «Эльбрус» выражают глубокое соболезнование главному редактору редакции вещания на балкарском языке «Малкъар» ВТК «Кабардино-Балкария» **БИРСОВОЙ Ахузат Кральбиевне** по поводу смерти сестры **ЭФЕНДИЕВОЙ Марии Кральбиевны** и зятя **ЭФЕНДИЕВА Ильяса Хамидовича**.





## НАСИЛИЕ (НЕ) НОРМА

Давно читаю рубрику «Между нами, девочками», было уже несколько писем на тему абьюза (домашнего насилия) и прочего. Писали девушки, говорили о подавлении женского пола, несправедливости патриархата. До недавнего времени в проблему домашнего насилия мне было лень вникать, да и необходимости не было. Но теперь я поняла, что на данный момент не мужчины виноваты в

широком распространении абьюзерства (воспользуясь данным термином из-за созвучия со словом «зверство») в отношении женщин.

Дело в том, что есть один турецкий сериал «Дом, в котором ты родился, – твоя судьба». Обычно в мыльных операх сразу ясно, за кого болеть и кто окажется хорошим. А тут сюжет запутанный, главный герой становится плохим,

применяет насилие по отношению к бывшей жене. Запугивает, похищает, следит. В группе, где сериал обсуждают 90 процентов девушек на стороне вот этого героя. И романтизируют насилие, оправдывая высокими чувствами, и велят героине за то, что подала в суд на насильника, и, что самое интересное, никто не говорит, что это ненормально и так не должно быть. Кто-то за героя, кто-то за героиню боллеет, но ни один человек не удивлен происходящим. Если подумать, в жизни происходит то же самое. Я ни разу не слышала, чтобы кто-то из знакомых говорил о домашнем наси-

лии как о недопустимом явлении. Кто-то готов терпеть, кто-то разводится, кто-то сам становится мучителем. Только все принимают абьюзерство как некую данность мужчин, как врожденный недуг. Ну, они вот такие, мужчины. А ты терпи, иначе семья распадется, дети без отца останутся, ты женщина и должна быть гибкой. Стоит ли говорить, что в моем окружении нет ни одной счастливой семейной пары? Только люди, глубоко уставшие друг от друга, продолжают влачить существование ради сохранения «семьи».

Может, пора уже отказать от привычки считать приемлемым моральное и физическое насилие? Девушки,

если парень запрещает вам что-то, контролирует, регулирует ваше общение и образ жизни, это не любовь. То же касается и мужей. У нас популярно воспитывать жен, говорить, что и как им делать. Это тоже не любовь и не забота. Хватит приукрашивать романтикой попытку подавления личности. Пока вы сами не откажетесь терпеть подобное отношение к себе, никто не сможет сократить количество домашних тиранов. Подумайте о себе. Вы не обязаны делать ничего, что вам не нравится, чего не хочется, что не приносит вам радости. Это не эгоизм, а здоровое уважение к себе.

Илона С.

## КАКАЯ ИТАЛИЯ?

Девочки, скажите свое мнение, пожалуйста! Обязательно отдавать семье все свои деньги? Я долго копила на поездку в Италию, всю жизнь мечтала посетить эту страну. Работала с 14 лет, откладывала каждую копейку. Но сделала ошибку: хранила все деньги у мамы, она и все члены семьи знают, сколько у меня накоплено.

Прошлым летом мой брат поступал в вуз, и мама отдала за его обучение 200 тысяч, то есть почти все мои деньги. К тому же деньги взяли без моего ведома, просто

поставили перед фактом. И даже спасибо не сказали, мол, помогла брату, и что тут такого? А то, что я на морозе раздавала рекламные листовки, работала официанткой после учебы, совершенно никого не волнует.

Теперь мой брат-баловень не может сдать сессию, и мать опять хочет расплатиться остатками моих денег. Я сказала, что против, хочу забрать все свои деньги и положить в банк, на что мне было сказано, что я плохая дочь и сестра. По словам мамы, мне не сдалась

никакая Италия, что я там потеряла. Образование брата важнее, и деньги она не отдаст. Что мне делать теперь? Хоть попросили бы должным образом и поблагодарили. Но нет, они считают, что я обязана им всем.

Я поступала в университет сама, обеспечивала себя сама, накопила деньги тоже сама. Кому и чем я обязана? Почему мне никто из родителей не помогал? Ни разу на дорогу деньги не дали. А как взять мое, так запросто. Мне очень обидно и это несправедливо.

Жаннета Р.

## Скупердяй

Всем читателям и «Горянке» привет! Хочу поднять вопрос извечных отношений девушки и парня до брака. Начну с того, что мой молодой человек, официальный жених, никогда и ничего мне не дарит в буквальном смысле. Ни цветочка, ни платочка за два с половиной года отношений я так и не дождалась. Когда в кругу подружек обсуждаем личные темы и девочки хвастаются подарками и романтическими сюрпризами, мне просто нечего сказать. Не то, чтобы мне нужны дорогие подарки, просто знаки внимания как символ того, что я ему небезразлична, очень хотелось бы получить.

В проявлении чувств он такой же скупердяй, как и в отношении подарков. Вечно говорит о работе, на какие-то общие темы. А когда пытаюсь перевести речь на

нас двоих, на наше будущее, сразу резко меня обрывает и заканчивает разговор.

Если бы мой молодой человек был не образован, не умел говорить и мало зарабатывал, вопросов бы у меня не было. Но он очень успешный, в кругу друзей веселый. Только при мне превращается в прекрасную ожившую скульптуру с ограниченной речью. Его красота – вообще отдельная тема. Никогда не видела никого с такой великолепной внешностью. Смотрю на него, и сердце ноет: как с ним жить? Как жить без него? Ни один вариант мне не нравится.

Не знаю, что и думать. Он мне очень нравится, только, боюсь, не выдержу жизнь в таких отношениях. Если так прямо и скажу – велика вероятность, что он просто расторгнет помолвку и уйдет. А я не готова его потерять. Подскажите, как быть.

Жансурат, 22 года

## НОВЫЙ ГОД УЖЕ НЕ ТОТ

В этом году у меня нет ощущения, что наступил другой год. До последнего времени Новый год был моим любимым праздником. Я обожала украшать дом поделками, готовить угощения и подарки. Но в этот раз такое чувство, что декабрь все еще ведет счет, как в сказке «12

месяцев». Больше нет вдохновляющего чувства, что год сменился, наступил новый и нас ждет что-то хорошее и волшебное. Как ждала ухода двадцатого года, теперь жду конца наступившего. Грустно как-то. Праздник к нам не пришел.

Рина А.

## ТАКСИСТ – МИЛЛИОНЕР

Кто не любит разговаривать с таксистами? Они лучшие собеседники, на мой взгляд. Поэтому очень люблю скоротать дорогу, даже если она и так короткая. Недавно мне попался один очень интересный персонаж: таксист-миллионер. За пять минут езды успел рассказать мне, как разбогател.

Один парень из деревни (это наш таксист) поехал в Москву и взял кредит в полтора миллиона. С собой у него было столько же. Купил мерседес и стал работать в элитном такси. Купил

четырёхкомнатную квартиру. В период бума COVID-19 закупил маски и сделал на этом шесть миллионов. Приехал домой и купил три трехкомнатные квартиры в новостройках, несколько иномарок поставил таксовать. Себе купил подержанный фольксваген и теперь работает в Яндекс-такси. Скоро женится. Поразительная история. Правда ведь, таксисты – прекрасные рассказчики, а некоторые даже сказочники. Зато доезжает с комфортом.

Лида П.

## От чистого сердца

Прекрасная половина Кавказа! Поздравляю вас с наступившим Новым годом и ушедшим старым. Последний год дался всем с трудом, но он позади, и я от чистого сердца хочу пожелать, чтобы каждая из вас стала еще краше, лучше и счастливее в наступившем году.

Также огромное спасибо коллективу газеты «Горянка» за неизменно интересные материалы, которые читаю каждую среду с огромным удовольствием. Счастья и творческих успехов вам!

Дана К.

## Аферистка

Говорила мне мама, не води подруг. Не послушалась и двенадцать лет дружила с одной девушкой, считала ее сестрой, делила с ней и кров, и еду, как говорится. Однажды она пришла ко мне просить денег в долг. Я и раньше ей помогала, но она с таким трудом возвращала деньги, а некоторые суммы вообще не

вернула. Решила отказать, чтобы снова не портить себе нервы, а потом узнала, что она собирается взять сумму с огромными процентами. Я так испугалась, что она вляется в неприятное дело, что дала ей желаемую сумму. На следующий день она сменила номер телефона и уехала в другой город. Связаться с ней не

получается, и сама она не дает ничего о себе знать.

Теперь я сильно беспокоюсь, так как не знаю, что именно произошло. Моя лучшая подруга испарилась с моими деньгами. Надо было маму слушать, но теперь, как говорится, поздно пить боржом... Аферисткой моя подруга оказалась.

Карина В.

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru)





**Наш собеседник – Ольга ЛОМБАС (профиль в инстаграме – olga\_lombas) родилась и выросла в Москве, работает специалистом по связям с общественностью, воспитывает сыновей.**

Это вступление, скажем, по протоколу. Но у меня еще есть параллельная жизнь запойного читателя, и, надо сказать, что в своих литературных связях я не слишком-то разборчива: с детства с удовольствием читаю много и все подряд. Поэтому проблема выбора одной книги для жизни на острове мучительна. Как решиться, когда все такое вкусное? Давайте вместе рассуждать. Начнем с того, что самоизоляция на необитаемом острове в наше перчаточное-масочное время выглядит заманчиво. Фантазия рисует дивное солнечное побережье, где никого нет, но есть все: и накрахмаленный халат, и ананас, порезанный кубиками, и прочие удовольствия. Книг про травма там читать я бы не стала, что-то совсем легкое оставим для другого случая. Нам нужно что-то простое и одновременно многогранное, проверенное временем и актуальное до сих пор. Книга с тонким юмором, где, пробегая строчку за строчкой глазами, не пересташь улыбаться, но иной поворот сюжета невозможно читать без слез на глазах. Смешной и грустный, гротескный, но такой жизненный, камень в фундаменте современной русской культуры – легендарный роман Ильи ИЛЬФА и Евгения ПЕТРОВА «Золотой теленок».

## «ПИЛИТЕ, ШУРА. ОНИ ЗОЛОТЫЕ»

Сюжет романа разворачивается вокруг попытки великого комбинатора Остапа Бендера реализовать свою мечту – уехать подальше из молодой Страны Советов. Для этого в компании вновь обретенных единомышленников Шуры Балаганова, Адама Козлевича и Паниковского он прибывает в город Черноморск, где, по слухам, живет настоящий советский миллионер Александр Иванович Корейко. Во второй части романа товарищ Бендер демонстрирует читателю весь арсенал талантливого комбинатора в попытке заполучить свой заветный миллион, но и Корейко не так прост, ему удастся скрыться. От Зоси Синицкой, фам фаталь в духе Ильфа и Петрова, комбинатор узнает, где искать беглеца, и пускается в погоню на Восточную магистраль, но уже в одиночестве – обаятельная шайка мошенников распалась. И вот два сравнительно честных дельца встречаются вновь. На этот раз Корейко уступает, Остап Бендер отныне – баснословно богатый человек. «Сбылись мечты идиота!». Казалось бы, должно наступить пресловутое «долго и счастливо» или, что более вероятно для опубликованного в 30-х годах XX века романа, поборника буржуазных ценностей должна начаться кара. Но авторы решают финал романа гораздо тоньше.



В частности, за эту филигранную концовку, где потерпевший поражение Бендер остается «моральным победителем», роману чуть бы не отказали в публикации в виде отдельной книги. Говорят, Максим Горький заступился. Интересно, что в первоначальной версии финала товарищ Бендер оставляет свои сомнительные занятия, женится на Зосе, и вот оно «долго и счастливо». Как же нам, сегодняшним читателям, повезло, что благодаря художественному чутью Ильфа и Петрова мы имеем дело не просто с великолепным, а поистине гениальным произведением.

Путешествие вместе с товарищем Бендером из Арбата в Черноморск, а затем и к Восточ-

ной магистрали, мы встречаем множество любопытных, до боли знакомых персонажей, многие, по свидетельствам самих авторов, имели реальных прототипов в жизни. Забавно, например, что образ интеллигента Виссуляя Лоханкина, по словам внучки Петрова, был вдохновлен женой самого автора, Валентиной ГРЮНЗАЙД, которая тоже тяжело уживалась с соседями по коммуналке и была особой экзальтированной.

Помимо плеяды живых образов, роман богат великолепными цитатами, с детства знакомыми каждому, кто говорит на русском языке, даже тем, кто роман не читал: «Я бы взял частями, но мне нужно сразу», «Пилите, Шура. Они золотые» или «У нее искания, а у него 46 рублей в месяц и годы». Значимую роль в популяризации текста Ильфа и Петрова, конечно, сыграли экранизации романа. Самая любимая классическая версия 1968 года режиссера Михаила ШВЕЙЦЕРА, где Остапа блистательно сыграл Сергей ЮРСКИЙ. До конца 60-х

### • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

годов кинорежиссеры не интересовались романом, несмотря на его бесспорную кинематографичность, с точки зрения цензуры это был уж слишком рискованный материал. Большое везение, что сегодня мы имеем возможность познакомиться с этим искрометным произведением, экранизированным с такой точностью и уважением к исходному тексту. Бесспорная ценность хорошей экранизации любой книги – возможность разделить удовольствие от знакомства с сюжетом с близкими. Поэтому как только вернусь из своей экзотической командировки на необитаемый остров, соберемся четырьмя поколениями нашей большой семьи, будем смотреть «Золотого теленка» и смеяться от души. А младшего сына Александра, который в силу возраста еще, вероятно, фильм не оценит, будем звать Сашуком Птибурдуковым. Пусть тоже ощущает причастность.

Светлана СИХОВА

### Дорозю Галину Тихоновну БЕЛОБЛОВСКУЮ

поздравляем с 85-летием!

Желаем тебе, родная наша, здоровья и светлых надежд.

Пусть каждый рассвет приносит с собой хорошее настроение и самочувствие, пусть наши любовь и забота не подпускают к твоему сердцу печаль. Мы тебя любим и ценим.

Живи долго и на радость нам!

Твои дочь, зять, внуки и правнуки



**13 января 1625 года** ушел из жизни известный фламандский художник Ян БРЕЙГЕЛЬ (Бархатный).

Он воспитывался бабушкой, художницей-миниатюристкой М. ВЕРХЮЛЬСТ, учился живописи в Антверпене. В 1590-1596 годах работал в Неаполе, Риме и Милане. Ян Брейгель был деканом антверпенской гильдии художников и придворным художником эрцгерцога Альбрехта и Изабеллы, испанских наместников Фландрии.

Творческое наследие Брейгеля в большинстве своем представлено великолепными пейзажами с маленькими, оживляющими картины человеческими фигурками, иногда на библейские сюжеты. Художник знаменит своим детальным изображением цветов в виде натюрмортов или цветочных венков, которые всегда писал с натуры, а также картинами на мифологические темы и аллегорий, к примеру, «Четыре элемента и пять чувств», написанной вместе с РУБЕНСОМ, с которым его связывала тесная дружба. В наши дни работы художника представлены в разных музеях мира.

**В этот день в 1763 году** родился русский военный деятель французского происхождения, граф Александр Федорович ЛАНЖЕРОН.

Французская революция в 1790 году заставила его покинуть страну и уехать в Россию, где он стал полковником сибирского гренадерского полка.

Александр Ланжерон отличился в войне против Швеции, а затем в русско-турецкой войне 1787-1791 годов. Принимал участие в штурме крепости Измаил под командованием СУВОРОВА, где

## ЛЮБИМЫЙ ПРЕДМЕТ КОЛЛЕКЦИОНЕРОВ

был тяжело ранен. После участия во многих европейских военных конфликтах, в том числе участия в битве под Аустерлицем, в 1815 году Ланжерон был назначен херсонским военным губернатором и градоначальником Одессы.

Он открыл в Одессе Лицей Ришелье для элиты. При нем началась постройка одесских ботанических садов и Приморского бульвара. Как градоначальника самой большой заслугой Ланжерона было введение порто-франко в 1819 году. Это позволило ввозить и вывозить товары без таможенных пошлин.

Сам Александр ПУШКИН во времена южной ссылки был частым гостем в доме Ланжерона. Градоначальник, который сам немного писал, постоянно мучил поэта чтением своих стихов и трагедий, но дружбе это не помешало. Дружеские отношения Пушкина и Ланжерона затем продолжались в Петербурге – после того как они оба покинули Одессу.

**13 января 1830 года** вышел первый номер «Литературной газеты». Организована газета была кружком литераторов при активном участии ПУШКИНА и ВЯЗЕМСКОГО. «Литературная газета» издавалась в Петербурге и выходила под редакцией ДЕЛЬВИГА один раз в пять дней.

Среди читателей газета пользовалась большой популярностью, на ее страницах публиковались крупные и выдающиеся писатели России, а также переводы из произведений зарубежных авторов, таких как В. ЮГО, В. СКОТТ, Э. ГОФМАН.

Вскоре статьи «Литературной газеты» вызвали пристальный

интерес жандармерии. Первый редактор был выгнан за цитирование стихотворения К. ДЕЛЛАВИНЯ, посвященного открытию памятника жертвам июльской революции. Сибирью угрожали и всемоу кругу авторов газеты. Дельвиг из-за этого потрясения заболел и скончался. А его преемник О. СОМОВ заполнял страницы газеты произведениями благонадежных авторов. Интерес к газете упал, и 30 июня 1831 года ее издание прекратилось.

В 1840 году «Литературная газета» возобновила свое существование. Она выпускалась девять лет. В этот период в ней публиковались БЕЛИНСКИЙ, ГОГОЛЬ, НЕКРАСОВ, КОЛЬЦОВ и другие авторы.

В 1929 году издание «Литературной газеты» было возобновлено, и с тех пор газета выпускается регулярно. Она приобрела новый облик и остается значительным явлением общественной жизни в России, одним из самых авторитетных и влиятельных изданий.

**В этот день в 1858 году** поступил в обращение первая российская почтовая марка.

Конверты городской почты Санкт-Петербурга, поступившие в обращение в 1845 году, считаются предшественниками российских марок. Назывались они «штемпельные конверты», имели круглый штемпель, отмечавший уплату почтового сбора, и были первыми знаками почтовой оплаты в России. Петербургские конверты использовались также в Москве, Варшаве и Казани. А в 1848 году появились конверты для иногородней почты.

Почтовый департамент Российской империи в декабре 1857 года

издал циркуляр «О введении почтовых марок для всеобщего пользования». Первая российская почтовая марка поступила в обращение под Новый год, 1 января, по новому стилю – 13 января 1858 года. Марка была размером 2 x 2,7 см, коричневого цвета с синим овальным центром, без зубцов. Внутри синего овала помещался герб Российской империи белого цвета. Мелкие надписи, опоясывающие овал, сообщали, что почтовая марка имеет ценность 10 копеек за лот. Более крупными буквами такая же надпись была и у нижнего края марки.

На письмо приходилось клеить по несколько марок, поэтому буквально через десять дней в обращение поступили марки по 20 и 30 копеек. Только за 1858 год Петербургским и Московским почтамтами было продано 1 390 632 и 1 241 149 марок соответственно.

Со временем марки несли гораздо больше информации и стали любимым предметом коллекционеров.

**13 января 1872 года** в России начала работу служба погоды.

Наблюдения за погодой можно встретить у многих древних авторов. Летописи, исторические свидетельства, саги и легенды помогают восстанавливать климат прошлого. Метеорологические наблюдения являлись и являются наиболее важным звеном гидрометеорологической службы всех стран.

По указу Петра I в Санкт-Петербурге еще весной 1722 года начались систематические наблюдения за погодой. В 1724 году была образована первая в России метеорологическая станция, а с

### • ДЕНЬ В ИСТОРИИ

## 13 января

декабря 1725 года при Академии наук стали проводиться наблюдения при помощи барометра и термометра.

В середине XIX века в России всего насчитывалось 50 метеорологических станций, а к концу века это была уже лучшая сеть в мире. Телеграфный сбор данных был организован в 1856 году.

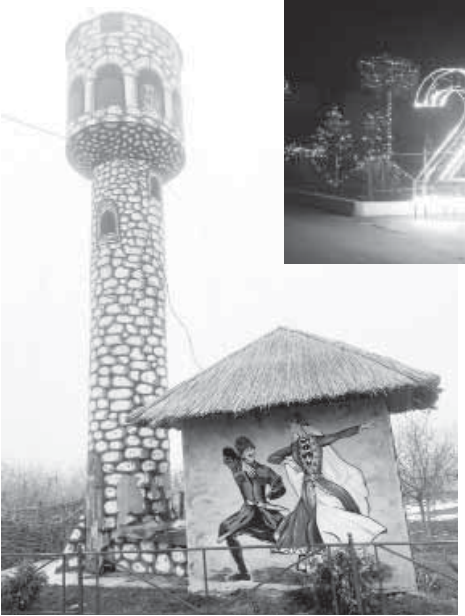
Между тем официальной датой начала работы службы погоды в России следует считать 13 января 1872 года. В этот день в Главной геофизической обсерватории Санкт-Петербурга (в наши дни – Главная геофизическая обсерватория имени А. И. Воейкова), основанной в 1849 году, начался регулярный выпуск ежедневных бюллетеней погоды. Первый «Ежедневный метеорологический бюллетень» вышел с полученными по телеграфу сообщениями 26 русских и двух зарубежных станций слежения.

С развитием наблюдательной сети и методов передачи информации развивалась и служба погоды. С 1930 года была создана сеть аэрологических станций, и началось составление первых высотных карт. С 1960 года в составлении прогнозов погоды стали использовать спутниковую информацию. На помощь синоптикам пришли метеорологические локаторы и численные методы прогноза погоды с использованием ЭВМ.

Подготовила  
Фатима ДЕРОВА

# ПСЫГАНСУЕВСКИЙ БРОДВЕЙ

• СЕЛЬСКИЕ ДИЗАЙНЕРЫ



тый фольклорист и драматург Зарамук КАРДАНГУШЕВ, актер Пшизаби МИСОСТИШХОВ и многие другие.

Кроме фотографий, на стенах висят ковры, один из которых приобрели на киностудии «Мосфильм», и подаренный Марьяной ДИДАНОВОЙ, на нем изображены три богатыря.

При входе в шалаш справа висит свод правил, объясняющий расположение мужчин и женщин на улице. А как выйдешь из шалаша, увидишь длинный железный столб и машинально поднимаешь голову все выше и выше, а на самом верху два аиста склонились над гнездом, как живые, символизируя продолжение рода, любви, радости. В прошлом люди верили, что аисты кормят своих престарелых

родителей, свои гнезда они выют вблизи человеческого жилья.

Неудивительно, что здесь предусмотрели площадку и для детей, где летом они могут поиграть в песочнице, покататься на качелях или покататься по кругу на карусели с рулем. Предусмотрели даже турники по росту и возрасту, а для малышей горки – в общем, настоящий сказочный городок.

Красуется на этой площадке береза, которую часто поэты сравнивают с девушкой. И это неудивительно – стволы березы ровные и белые, а ветки гибкие

и длинные, как девичьи косы. Береза в Псыгансу напоминает черкешенку, такая же скромная, стройная, белокожая и длинноволосая. Голос ее тих, глаза опущены, а движения спокойны.

Зимой, с приближением Нового года, вся эта красота утопает в разноцветных гирляндах, и сказочное настроение присутствует на всей улице.

Пройдя по улице дальше вверх, можно сфотографироваться возле даты наступающего года. Эта идея и ее воплощение в жизнь принадлежит Руслану ХАСАНОВУ. Около тысячи разных насаждений вдоль улицы: шаровидный клен, разные сорта и виды елей, туи и множество кустов роз. Под Новый год все деревья и кусты в гирляндах мерцают разноцветными огнями. Такую красоту наводит Лара ХАСАНОВА со своими сыновьями. Но иногда бывает, что срывают игрушки и гирлянды. Обидно, что есть те, кто не ценит чужой труд и наносит вред.

Есть еще одна достопримечательность на этой улице – башня, разукрашенная под камень и створками, а рядом домик, верх которого покрыт камышом, как в старину, а снаружи на стене нарисована танцующая пара в национальных костюмах.

Многие односельчане приходят сюда с детьми круглый год: летом – поиграть в сказочном городке, а зимой – окунуться в волшебство Нового года.

Такие патриоты-дизайнеры живут в селе Псыгансу, они любят свою родину и уважают родную культуру.

Улицу Советскую в Псыгансу заслуженно называют Бродвей, по ней можно гулять, наслаждаясь ее достопримечательностями.

Посмотришь направо – увидишь избушку-шалаш на курьих ножках, гнездо аиста, а налево – удивительно красивые насаждения.

Как в стихотворении Александра ПУШКИНА «У Лукоморья дуб зеленый»:

*Избушка там на курьих  
ножках*

*Стоит без окон, без дверей.*

И здесь избушка на курьих

ножках, только с дверью, куда приглашаются все, кто желает посетить дом Бабы-Яги.

Все идеи и начинания принадлежат удивительному человеку, который делает все для процветания родного села, Аслану ЦРИМОВУ. Конечно же, не обходится без поддержки соседей – односельчан, единомышленников из других мест. Но в первую очередь его поддерживает и принимает активное участие во всех делах супруга Дина.

Почти четыре года назад построили этот небольшой шалаш. Из леса привезли плетень из гиб-

ких и тонких прутьев и по старинной методике сплели чатр, который со временем благодаря востребованности расширили. Односельчане стали приносить старинные вещи, и шалаш превратился почти в музей. Например, там чаша, которой уже 150 лет; старый патефон, широко распространенный в первой половине XX века, а с середины 50-х годов стал вытесняться электрофоном. Стены внутри шалаша увешаны фотографиями знаменитых людей, в том числе и села: последний валий Кабарды Кучук ДЖАНХОТОВ, знамени-

Милана, хозяйка собаки, учится на 3-м курсе Кабардино-Балкарского аграрного университета на экономическом факультете:

- Обожаю собак. У меня дома дворняжка по кличке Барсик. Он появился у нас, еще когда был щенком. Зная, как я отношусь к животным, особенно к собакам, папа решил меня порадовать. И, действительно, ему это удалось.

Когда впервые увидела его, он грелся за пазухой папы и сладко спал. Я осторожно взяла его на руки и хотела поцеловать, в этот момент он нехотя открыл глаза, а увидев меня, облизал и продолжил спать. От умиления, что он, как кошка, ластится, назвала его Барсиком. Черный комочек, а брови и шерсть вокруг пасти словно нарисованы светло-коричневой краской. Он пах молоком, у щенят какой-то свой запах, как у новорожденных детей, чего никогда не замечала у котят. Когда он проснулся и захотел поесть, был такой смешной, переваливался с боку на бок.

По мере роста складывался и его характер. Как я и ожидала, Барсик вырос добрым, любвеобильным и шустрым. Еще он великолепный сторож и всегда реагирует на чужих людей. Дает знать – лает, что во дворе посторонние, но главное, не кусается. По голосу Барсика можно определить, к нам пожаловали соседи или родственники, а по чрезмерному лаю, что он видит их впервые. Однако по моей команде прекращает лай и возвращается на свое место. Можно сказать, что среди собак тоже есть свои экстраверты и интроверты, мой Барсик – экстраверт, поэтому, бывает, иногда и не слушается, стараясь вовлечь меня в свою игру. Не

всегда выдерживаю, когда он смотрит на меня своими щенячьими глазками, манипулируя мной, поэтому позволяю ему некоторые шалости.

Некоторые спрашивают, почему у меня именно собака, а не кошка и почему она не породистая. На это шуточно отвечаю: когда собака довольна своим хозяином, размышляет: хозяин меня кормит, гладит, ухаживает за мной, наверное, он – Бог! А кошка думает: хозяин меня кормит, гладит, ухаживает за мной, наверное, я – Бог!

Что касается породы, считаю, что больше пользы принесу, если дворняжку буду воспитывать, по статистике их больше бросают.

В еде Барсик неприхотливый, единственное – очень любит сладкое. Я часто сама пеку торты и обязательно оставляю кусочек ему.

Он любит всех членов семьи, а недавно удивил и очередной раз доказал свою доброту и сообразительность. Женился мой брат, а когда мы вернулись домой после ресторана, Барсик подошел именно к невестке, хотя были и другие посторонние люди, обнюхал молодую, познакомился, значит, и стал прыгать вокруг нее, ласково лая, как бы принимая ее в семью. На его языке, наверное, это звучало так: «Ты мне понравилась, добро пожаловать в семью, но не забывай, как я тебя встретил, и не скупись на лакомства в дальнейшем!»

Очень обрадовалась, когда в декабре

## Собака по кличке Барсик



2018 года в России приняли закон «Об ответственном обращении с животными», защищающий в том числе бродячих кошек и собак от жестокого обращения. Единственным основанием для эвтаназии является неизлечимая болезнь животного, доставляющая ему невыносимые физические страдания.

Родственница рассказывала, как много лет назад невольно стала свидетелем массового убийства собак на территории рынка Дубки. Был уже вечер, конец рабочего дня, почти все разошлись. Какой-то парень едой завлекал собак, кормил, а спустя несколько минут они замертво падали. Так родственница наблюдала, не понимая, что происходит, а тем временем тот парень умертвил пять собак, но,

## • ДОМАШНИЕ ПИТОМЦЫ

заметив, как за ним наблюдают, быстро куда-то исчез.

По закону животных, представляющих опасность для людей, должны не умерщвлять, а помещать в приют и содержать там до их естественной смерти.

Да, я понимаю, много денег уходит на содержание приютов, но мы должны быть гуманнее, наш долг – заботиться о бездомных животных. Только у нас в России несколько лет назад появилось движение, ассоциирующее себя с борцами за чистоту улиц, за города, свободные от бездомных собак. Они называют себя «догхантерами», что на английском языке означает «охотники на собак». Догхантеры используют самые различные методы, начиная с разбрасывания отравы в парках, дворах и скверах и заканчивая отстрелом. Такими необдуманными действиями они убивают не только собак, кошек, но и птиц.

Я не знаю, может, тот парень был участником этого движения, но одно с уверенностью могу сказать, что проблемой бездомных животных должно заниматься не только государство, но и сами граждане. Хорошо, если бы государство ввело меры ответственности для хозяев, выбросивших своего пса на улицу, ужесточило закон и чтобы люди знали, что плохое обращение с животными наказуемо.

Мой Барсик пробуждает во мне столько тепла и ласки, что мне хватает на целый день, а когда прихожу домой уставшая, он встречает меня с очередной порцией любви, придавая еще больше сил.

• Материалы Анжели КУДАЕВОЙ.  
Фото автора





**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Неделя может ознаменоваться для вас случайной удачей или разовым порывом вдохновения. Однако начинать новые важные дела не стоит, это не лучшее время для бизнес-делов, отложите принятие решений на другое время. К выходным у вас усилятся эмоциональность и чувствительность. Есть и хорошая сторона происходящего: все это поможет вам внутренне настроиться на необходимые полезные хлопоты. Речь идет об уединенной работе, наведении порядка в доме, избавлении от хлама, чистке и разгрузке всего организма.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

Ожидаются деловые встречи, во время которых вы сможете проявить себя и свои таланты дипломата. Будьте легкими и позитивными, тогда все получится. Финансовая сторона не будет сильно беспокоить. Напротив, вы настолько будете увлечены каким-то делом, возможно, шопингом, что можете немного не рассчитать собственные материальные возможности. Поэтому, чтобы не попасть в неловкое положение, заранее спланируйте приблизительные покупки. Это поможет избежать лишнего трата.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Не самая простая неделя вас ожидает. Попытки взять на себя все вопросы, не входящие в круг ваших обязанностей, ни к чему хорошему не приведут. Привлечь Фортуна вам помогут дела, в которых нужно будет произвести хорошее впечатление на партнеров, продвигать свои идеи и проекты, а также публичная и общественная деятельность. Не стоит принимать спонтанные решения и пытаться сразу же уладить вопросы, требующие большего количества времени и просчета тонкостей.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Неделя обещает быть относительно спокойной, поэтому решение любых проблем можно отложить на потом и с чистой совестью заняться теми делами, которые приносят удовольствие, радость и умиротворение. Вам стоит быть скромными и ненавязчивыми. Воспользовавшись такими качествами, вы с легкостью вселите в коллег уверенность и позитивный настрой. Поэтому свои самые смелые идеи сможете донести до начальства в самом лучшем виде. Выходные проведите с пользой для здоровья.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Вам в эти дни будут свойственны быстрые смены настроения, желаний и планов. Можете быть в хорошем расположении духа, шутить и веселиться, а через мгновение стать грустными и ранимыми. Ваша склонность к пуританству и гипертрофированные взгляды на правила приличия могут привести к конфликту. Будьте внимательны: найдутся те, кто захочет вас вывести из себя и спровоцировать на ссору. Постарайтесь абстрагироваться от всего, что слышите. Пустите ситуацию на самотек.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Вас ожидает большое количество дел. Сможете выныкнуть в любые мелочи настолько активно, что не останется времени и сил для более важных дел. Чтобы этого не произошло, попытайтесь составить график и расставить приоритеты в заданиях, после чего придерживайтесь задуманного. Помочь привлечь деньги и успех смогут любая работа, которая требует сил и повышенной энергии, полезный общественный труд, повседневные рабочие дела. Выходные в кругу семьи помогут восстановить силы.

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

Эти дни у вас пройдут за бесконечными разговорами и решением текущих вопросов. Все они будут

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

касаться темы успеха и денег, а также размышлений о том, каким способом можно улучшить свое финансовое положение и статус. Будьте предельно внимательны в своих высказываниях. Ближе к выходным вам понадобятся свежие решения и новые пути. Консервативные методы окажутся скучными и неинтересными. Впрочем, новое – еще не значит, лучшее. Нужно будет как следует все просчитать, прежде чем пойти на риск.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

Интересные и плодотворные дни ожидают вас. Не стоит брать за несколько, хоть и несложных дел одновременно, а также решать какие-либо деликатные вопросы. Помочь привлечь успех и деньги вам смогут любые шаги в новом направлении, работа, которая требует широкого мышления, креативности и проявления фантазии, переговоры, дискуссии и дополнительные переговоры с партнерами. Действовать в жестких рамках или под контролем кого-то не стоит. Проявите самостоятельность, и успех будет обеспечен.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

Вам стоит быть внимательнее к себе и тем, кто вас окружает. Задач, которые вам предстоит решать, будет немало. Также стоит и к своим делам относиться со всей строгостью и ответственностью. У вас может не хватить терпения, что непременно скажется на здоровье. Попытайтесь лишний раз не волноваться и проявить немного усидчивости. Это будет просто необходимо для вашего организма. В выходные лучше отказаться от изнурительной поездки или длительного похода. Проведите их менее активно.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Неплохой период с финансовой точки зрения. Все ваши производственные успехи получат достойную оценку в виде похвалы и даже премии. Дивиденды с вкладов также окажутся весьма кстати, особенно если вы собираетесь куда-то ехать. Внедрение новых схем и передовых идей в работе сделает вас по-настоящему недосягаемыми для других, особенно для конкурентов. Ближе к выходным выпадут хорошие возможности расширить деловые интересы, а также сотрудничать с важными в вашей сфере партнерами.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Вам необходимо позаботиться о том, чтобы на должном уровне поддерживать иммунитет и защитные силы организма. Лучше своевременно принять меры по укреплению нервной системы. Попробуйте использовать не только лекарственные препараты, но и методы народной медицины. Чтобы не накапливалась усталость, не торопитесь сразу после работы включаться в домашние хлопоты. Уделите себе некоторое время, найдите свободный час для упрямлений на расслабление. Выходные полностью посвятите своему здоровью.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

Не самые хорошие дни для вас. Рискнете ввязаться в конфликт, который скажется на вашем положении в обществе самым негативным образом. Будет лучше, если откажетесь от провоцирующих тем, разговоров с коллегами на «не рабочие» темы и выяснений отношений. Проверять ваши нервы на прочность будут буквально все желающие. Поэтому старайтесь не принимать все близко к сердцу. Если понимаете, что приближаются прямое столкновение и ссора, уйдите в сторону, уступите на время сопернику, иначе репутацию придется собирать по кусочкам.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

**ЕЩЕ ОДНА ВОЗМОЖНОСТЬ**

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

Только мы подумали, что новогодние праздники закончились, как появляется еще одна возможность встретить Новый год. Только уже по старому стилю. Отношение к этой дате у людей неоднозначное. Я же считаю, что это возможность пойти в гости или пригласить тех, с кем не получилось отпраздновать Новый год.



- Это еще и возможность приготовить блюда, которые не вписываются в традиционное новогоднее меню, - говорит Халимат АСАНОВА из Нальчика. - Мы привыкли из года в год подавать на стол одни и те же салаты, горячее и выпечку. А здесь простор для фантазии.

**САЛАТ «ФУНЧОЗА С МЯСОМ И ОВОЩАМИ»**

**Ингредиенты:** 200 г крахмальной лапши, 200 г говядины, 1 луковица, 1 морковь, 1 красный болгарский перец, 2 огурца, 1 ст. ложка соли, по 0,5 ч. ложки сахара, сушеной паприки, перца острого, черного перца и молотого кориандра, 1 столовая ложка 70-процентного уксуса, 1 пучок кинзы, 5 ст. ложек растительного масла, 2-3 зубчика чеснока.

**Способ приготовления.** Подготовить ингредиенты: мясо нарезать соломкой, лук нашинковать четверть-кольцами, болгарский перец нарезать тонкой соломкой. Если есть салатная терка, как для моркови, можно натереть морковь и огурцы, если нет, нарезать соломкой. Лапшу отварить 3-5 минут в кипящей воде в пропорции на 100 г лапши 1 л воды. Промыть холодной водой, откинуть на дуршлаг, чтобы стекла вода. Остывшую лапшу нарезать на отрезки примерно с ширину ладони. В широкой сковороде обжарить лук до золотистого цвета, отправить к нему мясо. Жарить до готовности мяса. Достать мясо, прибавить огонь. В том же масле обжарить морковь, болгарский перец и огурцы не более 3-4 минут, чтобы не потеряли цвет. В большую миску положить нарезанную лапшу, мясо с луком, овощи вместе с маслом, в котором они жарились, чеснок, соль, сахар, перец, острый красный перец, паприку и кориандр. Полить уксусом, разведенным в воде в пропорции 1:1, добавить крупно нарезанную кинзу и хорошо перемешать. Фунчозу можно хранить в холодильнике в закрытом контейнере 1-2 суток.

**ХОЛОДЕЦ**

**Ингредиенты:** говяжья голянь и еще 500 г говядины, 1 морковь, 1 репчатый лук, 3-4 веточки укропа, 3-4 веточки петрушки, 2 лавровых листа, 4 зубчика чеснока, черный перец, соль по вкусу.

**Способ приготовления.** Говяжью голянь залить холодной водой, довести

до кипения, снять образовавшуюся пенку, уменьшить огонь и варить еще пять часов. Затем добавить оставшееся мясо и варить еще полчаса. Очищенные моркови и лук крупно нарезать. Добавить в бульон. Туда же положить порезанный ниткой пучок зелени, лавровый лист, перец и варить еще полчаса. Посолить бульон и процедить. Отделить мясо от костей и мелко нарезать. Очищенные зубчики чеснока выдавить к мясу. Разложить мясо по формам. Залить бульоном, чтобы мясо было под поверхность (примерно на два пальца). Оставить остывать при комнатной температуре, а затем поместить формочки в холодильник, пока холодец не застынет.

**ТОРТ НОВОГОДНИЙ**

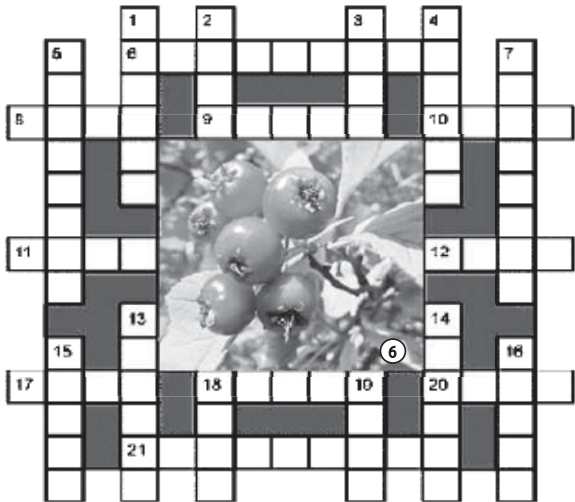
**Ингредиенты для бисквита:** 6 яиц, 1 стакан сахара, 1 стакан сметаны, 2,5 стакана муки, ванильный сахар по вкусу.

**Для помадки:** 0,5 стакана молока, 1 ч. ложка сливочного масла, ванилин по вкусу.

**Способ приготовления.** Отделить белки от желтков и растереть желтки добела с 3/4 стакана сахара. Затем добавить ванильный сахар, сметану, муку и хорошо перемешать. Отдельно взбить в крепкую пену яичные белки, постепенно добавляя оставшийся сахар. Взбитые белки понемногу ввести в желтковую массу и перемешать сверху вниз. Форму для торта смазать маслом, припудрить мукой, вылить тесто и выпекать в духовке при температуре 180 градусов.

**Для помадки:** довести до кипения молоко, добавить в него сахар, ванилин и варить на слабом огне до тех пор, пока капля кипящей помадки, брошенная в стакан, не будет оседать на дно. В горячую помадку добавить сливочное масло и перемешать. Готовый торт сверху смазать помадкой и украсить орехами, по желанию фруктами – апельсинами, дольками и бананами.

Подготовила Лана АСЛАНОВА. Фото автора



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Лекарственное растение.

8. Широко распространенный у южных славян народный хороводный танец. 9. Животное, обитающее в тропических лесах бассейна реки Конго. 10. Короткое и сильное взаимодействие предметов. 11. Седьмая от Солнца большая планета солнечной системы. 12. Воинское подразделение. 17. Радиоэлектронный прибор. 18. Издатель из теста. 20. Основная мысль литературно-художественного или научного произведения. 21. Твердая земная кора, покрывающая Землю со всех сторон.

**По вертикали:** 1. Плод, подтолкнувший Ньютона к великому открытию. 2. Основной источник

белка в питании человека. 3. Одно из трех верховных божеств в шумерской мифологии. 4. Утеноч-мультимиллионер. 5. Бастион в крепостной архитектуре. 7. В греческой мифологии аркадская охотница, участница похода аргонатов. 13. Часть составного сооружения, устройства, системы. 14. Пчелиное маточное молочко. 15. Тонкий ажурный материал с выпуклым рисунком, напоминающим кружево. 16. Сплетенные в виде кольца цветы, листья, ветки, обычно используемые как украшение. 18. Распределенная коммуникационная система. 19. Первая буква еврейского алфавита.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

14. Апплика. 15. Глиноз. 16. Венок. 18. Сеть. 19. Аргет.

**По вертикали:** 1. Яблоко. 2. Мясо. 3. Энки. 4. Кружка. 5. Кроверек. 7. Атапалата. 13. Молдуч.

Слова. 20. Идрия. 21. Литосфера. 17. Диноз. 18. По горизонтально: 6. Боярышник. 8. Копно. 9. Окапи. 10. Утрат. 11. Уран. 12. Рота. 17. Диноз. 18. Ответы на кроссворд

## 2021

## Январь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Февраль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

## Март

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Апрель

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Май

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Июнь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

## Июль

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

## Август

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Сентябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Октябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

## Ноябрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

## Декабрь

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

**Редакционная коллегия:**

**Ф. КАРАЦУКОВА** (отв. секретарь),  
**О. КАЛАШНИКОВА** (редактор отдела),  
**М. БАЙСИЕВА** (редактор отдела).

*Над номером работали:*

**А. ТАОВА** – дежурный редактор номера;  
**Т. БЕКУЛОВА** – комп. верстка;  
**И. ПОГОРЕЛОВА** – корректор

Телефоны  
**42-26-75** – отв. секр.,  
**42-75-34** –  
корреспондентская;  
**42-26-75** - факс;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,

Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1847**. Заказ **14**.  
Время подписания в печать  
по графику – **18.00**  
Фактически **12 января в 17.00**  
Индекс - **31222**

(12+)

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомплечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный номер -  
Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000,**

г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.  
Instagram: goryanka\_gazeta.  
You Tube: Газета Горянка