

№ 5 (1118)

3 февраля 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шебзухова

Залина ТЕММОЕВА,

преподаватель
хореографии
детской школы искусств
им. С. Абая,
руководитель
образцового ансамбля
«Арабеск», г. Тырнауз

с. 5



ГЛАВА КБР ПОБЫВАЛ С РАБОЧЕЙ ПОЕЗДКОЙ В СЕЛАХ ПРОХЛАДНЕНСКОГО РАЙОНА

Глава КБР Казбек КОКОВ с рабочим визитом побывал в Прохладненском муниципальном районе и г.о. Прохладный.

В поездке его сопровождали министр строительства и ЖКХ Алим БЕРБЕКОВ, министр транспорта и дорожного хозяйства КБР Аслан ДЫШЕКОВ, министр культуры КБР Мухаддин КУМАХОВ, министр спорта КБР Ислам ХАСАНОВ, глава местной администрации Прохладненского муниципального района Андрей ЖУРАВЛЕВ, глава местной администрации г.о. Прохладный Игорь ТАРАЕВ, руководители подрядных организаций.

Глава республики проверил исполнение ранее данных поручений. Так, в с. Карагач Глава посетил физкультурно-оздоровительный комплекс, который был построен в связи с обращениями жителей села по федеральному проекту «Спорт – норма жизни». Сельчане выразили одобрение, что молодежь Карагача теперь может активно заниматься спортом. Казбек Коков заверил, что работа будет продолжаться, планов много и для их реализации есть возможности.

Детская школа искусств в станице Солдатской капитально отремонтирована в рамках национального проекта «Культура». Само здание станичного Дома культуры, в котором располагается школа, будет ремонтироваться в 2022 году. Преподаватели школы искусств отметили, что в новых условиях приятнее работать и учить детей. Также Глава побывал в новой общеобразовательной школе на 250 мест, которая была построена по нацпроекту «Образование». По просьбе жителей начато строительство детского сада на 140 мест.

В с. Пролетарском также осмотрено три объекта. В частности, Казбек Коков проинспектировал, как проведён капитальный ремонт Дома культуры в рамках национального проекта «Культура» и насколько благоустроены дворовые территории восьми многоквартирных



домов по федеральному проекту «Комфортная городская среда». Также он проверил состояние автодорог, ремонт которых был проведен за счет Дорожного фонда КБР.

Одной из многолетних проблем жителей района было плохое водоснабжение, вызванное ветхостью инженерных коммуникаций. Работа в данном направлении начата в рамках нацпроекта «Чистая вода». Построены новые водопроводы в с. Дальнее (1,85 км), с. Псыношко (1,2 км), ст. Солдатской (2,7 км), реконструированы водопроводные сети в с. Заречное (2,5 км), с. Алтуд (1,8 км), с. Ульяновском (3,1 км), с. Красносельском (4,4 км), построены водозаборные скважины в с. Лесное, с. Заречное и др. В 2021-2022 годах запланированы строительство нового водопровода в с. Карагач (2 км), реконструкция водопровода в с. Красносельском (2,5 км), реконструкция водопроводных сетей в с. Пролетарском (7,7 км), с. Прималкинском (15 км), х. Ново-Покровском (8,8 км), строительство новых скважин в с. Пролетарском, ст. Солдатской, с. Алтуд, Граничное, Прималкинском, х. Ново-Вознесенском и др.

В 2020 году на территории города введено в эксплуатацию несколько социальных объектов. Начал работу современный пятиэтажный корпус ЦРБ г.о. Прохладный и Прохладненского муниципального района на 180 койко-мест, введено в эксплуатацию два блока ясельных групп по 40 мест к зданиям дошкольных отделений школ №11 и №8, открыты три ясельные группы. Построена многофункциональная игровая площадка с детским спортивно-оздоровительным комплексом и зоной воркаута по улице Гагарина. Строится газопровод в микрорайоне Северный.

В контексте предстоящих в этом году работ Глава республики осмотрел общественную территорию по улице Свободы в районе Свято-Никольского храма, которую планируется благоустроить. Ранее, в рамках поручений Главы, в федеральный проект «Формирование комфортной городской среды» в г.о. Прохладный были включены и благоустроены сквер на территории верхнего парка и площадка в районе Дружбы, где установлены фонтаны. Также были благоустроены девять дворовых территорий одиннадцати многоквартирных домов.

По итогам поездки в ходе совещания обсуждались вопросы развития сельскохозяйственной отрасли района, укрепления материально-технической базы учреждений социального блока, модернизации первичного звена здравоохранения. В ближайшие годы запланировано строительство детского сада в с. Прималкинском (2022 г.) и амбулатории в с. Красносельском (2024 г.). В предстоящем году крупным объектом в рамках реализации нацпроекта «Образование» станет новая школа в г. Прохладном на 785 мест, площадку для которой Казбек Коков также осмотрел и поручил ответственным министрам и главе местной администрации постоянно контролировать качество и сроки выполняемых работ, а также проработать проект реконструкции участка дороги Прохладный - Майский.

КАЗБЕК КОКОВ ПРОВЕЛ ЕЖЕГОДНУЮ ВСТРЕЧУ СО СТУДЕНЧЕСКИМ СООБЩЕСТВОМ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

«Хочу поблагодарить тех, кто проявил в период пандемии гражданскую и человеческую позицию, был волонтером, помогал пожилым, шел в госпитали.

Общение с вами – это стимул к работе, новые идеи и новые цели. Движущая сила – это вы, наша молодежь. Всегда гордился и горжусь молодежью Кабардино-Балкарии», – с этих слов Глава КБР Казбек КОКОВ начал свою ежегодную встречу с молодежью республики – студентами высших и профессиональных учебных заведений. В разговоре с Главой участвовали 78 студентов вузов и колледжей республики, а также 12 студентов и аспирантов московских вузов, вышедших на связь через Постпредство КБР. К онлайн-трансляции также были подключены ректоры Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова Юрий АЛБТУДОВ, Кабардино-Балкарского государственного аграрного университета им. В.М. Кокова АСПАЖЕВ, Северо-Кавказского государственного института искусств Анатолий РАХАЕВ.

На встречу были приглашены студенты различных профессиональных направлений и специальностей. Разговор прошел в атмосфере доверия и конструктивного диалога, Казбеку Кокову было задано более трех десятков вопросов.

Разговор коснулся многих актуальных для республики тем. Относительно дистанционного обучения Глава сказал, что оно никогда не заменит живое общение с преподавателем, вместе с тем указал на возможность приглашать в качестве преподавателей ученых ведущих вузов страны и зарубежья.

Студенты института искусств попросили оказать содействие в организации конференций и форумов, в которых участвовали бы в мастер-классах ведущие деятели из



области искусств. Казбек Коков выразил готовность оказать поддержку в организации подобных мероприятий, а также согласился на предложение лично принять участие в открытии фестиваля, который будет проходить в декабре этого года.

Студенты московских вузов поинтересовались, как Глава республики относится к недавним протестным событиям. Казбек Коков ответил: «Это незаконно, не по-человечески и не по-мужски. Как можно, рискуя жизнью детей, реализовывать какие-то свои, поставленные, непонятно кем, задачи? Есть различные мнения относительно деятельности государства, но сегодня есть и много способов донести эти мнения законным и более безопасным путем. Но точно не через беззаконие и, прошу прощения, мordesой».

Многих студентов интересовал вопрос дальнейшего трудоустройства. Волонтерам-медикам, работавшим в госпиталях, Глава пообещал содействие в этом вопросе. На вопрос о том, кто-то, отучившись в Москве, старается там остаться работать, он ответил: «Мы живем в Российской Феде-

рации, это наш общий дом. Каждый волен выбирать, где ему жить и работать. Другое дело, что власть должна создать условия для работы и жизни, привлекательные для специалистов. Республику надо развивать, работаем над этим».

Молодые люди задавали немало вопросов относительно научно-технического развития, особенно в части информационных технологий. Казбек Коков рассказал, что это направление должно стать одним из ключевых в развитии республики, учитывая образовательный потенциал, имеющийся в вузах республики. Он озвучил, что для бизнеса, связанного с IT-технологиями, будут разработаны экономические и юридические меры поддержки, включая кредитные, имущественные и иные преференции.

Относительно научных разработок сказал, что с 2020 года уже принят ряд стимулирующих мер, в частности, учреждены премия Главы КБР по пяти номинациям молодым ученым с целью активизации их участия в инновационной деятельности, а также Государственная премия КБР в области науки и техники в размере одного

миллиона рублей, повышена стипендия молодым ученым с 2 до 10 тысяч рублей.

На вопрос, как республиканские власти собираются решать проблему с возросшей численностью бездомных собак, Глава республики ответил, что с нового года подготовлен проект создания приюта, идет расчет денежных средств на его создание и содержание. Проект пока будет реализован в Нальчике, а затем в других муниципалитетах.

Молодежь интересовало абсолютно все: сельское хозяйство, бизнес, переработка твердых бытовых отходов, туризм и многое другое. Прозвучало немало вопросов личного характера: какие блюда Вы предпочитаете? – кабардино-балкарскую, натуральную кухню; ведете ли Вы здоровый образ жизни? – пока на себя времени не остается, но буду стараться; что Вас мотивирует? – любовь к Родине, к семье, детям; что запомнилось в студенчестве? – взаимоотношения с преподавателями и друзьями, поездки в колхоз на уборку урожая.

Вопрос, какой Вы видите республику через десять лет, заставил Казбека Валерьевича улыбнуться. «Визу Кабардино-Балкарию развивающейся, сильной, единой, крепкой, с достойной молодежью, движущейся в ногу со временем, с достойным образованием, благоприятной средой проживания и высоким качеством жизни», – ответил он.

В свою очередь Глава республики предложил студентам принять участие в своеобразном опросе: а какой видят республику они? С какими инициативами и идеями хотели бы выйти? Казбек Коков предложил молодым людям «стать соучастниками того, что сегодня реализуется в Кабардино-Балкарии» и пообещал, что в феврале каждый студент получит возможность выразить свое мнение.



Парламент Кабардино-Балкарии провел первое пленарное заседание весенней сессии 2021 года. На нем принято несколько важных изменений в республиканское законодательство, а также заслушаны представители политических партий, не входящих в законодательный орган республики, на тему развития здравоохранения в КБР.

• В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

К СИМВОЛАМ – ТОЛЬКО УВАЖИТЕЛЬНО

Внесены изменения в Кодекс КБР об административных правонарушениях в связи с необходимостью установления на законодательном уровне административной ответственности за проявление неуважения к символике муниципального образования. Документ представил Сергей БЕРЕЗНЕВ, заместитель главы совета местного самоуправления Майского района, где недавно была принята своя символика.

«В настоящее время начала активно создаваться символика муниципальных образований. И принятие мер защиты на законодательном уровне приобретает свою актуальность, - отметил он. - В соответствии с федеральным законодательством муниципальные образования имеют право устанавливать официальные символы, отражающие исторические, культурные, национальные и иные местные традиции и особенности, и призваны подчеркнуть специфику муниципального образования, служить основным средством его визуальной идентификации, выполнять и репрезентативную функцию, то есть иметь торжественный, парадный характер». Докладчик подчеркнул, что государственные символы РФ, официальные символы субъектов РФ, муниципальных образований знаменуют обретение Российской государством не только определенного уровня становления государственности, ее идеологического оформления, но и отражают внутреннее содержание, стратегию политико-культурного курса России, преемственность историко-культурных традиций россиян. РФ - крупнейшее в мире многонациональное государство, формировавшееся на протяжении многих столетий и органично вобравшее в себя огромное количество народов, языков, религий, нравов и обычаев. Принадлежность российских народов к разным историко-культурным срезам мировой цивилизации отражает-

ся в их геральдических образах, происходит активный процесс восстановления исторической памяти новых поколений россиян, социальное и духовное становление которых происходит в обстановке переосмысления истории, государственности, культуры, традиций и обрядов. Дополнения в Кодекс КБР об административных правонарушениях содержат нормы, аналогичные мерам административной ответственности за проявление неуважения к государственным символам республики.

С ЦЕЛЬЮ РАЦИОНАЛЬНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЗЕМЕЛЬ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОГО НАЗНАЧЕНИЯ

Внесены изменения в Закон Кабардино-Балкарской Республики «Об утверждении критериев, которым должны соответствовать объекты социально-культурного, коммунально-бытового назначения, масштабные инвестиционные проекты, для размещения (реализации) которых допускается предоставление земельных участков в аренду без проведения торгов».

Как сообщил депутатом Темиржан БАЖДУГОВ, заместитель министра экономического развития КБР, изменения вносятся с целью рационального использования земель сельскохозяйственного назначения при реализации инвестиционных проектов в КБР. Документ предусматривает дополнительное условие для реализации масштабных инвестиционных проектов, размещаемых на земельных участках из земель сельскохозяйственного назначения, уставов, что общая площадь таких земельных участков не может превышать десяти гектаров.

Отвечая на вопросы депутатов о целесообразности этих норм, докладчик подчеркнул, что одна из важных целей этих изменений – недопущение отчуждения сельхозземель на длительный срок (а он может достигать до 49 лет) без конкурсных процедур, что может создать

неравные условия среди сельхозпроизводителей, а в некоторых случаях даже ущемить их интересы на рынке сельхозпродукции. При этом, отметил он, если появится инвестор с намерением создать на этих землях объект здравоохранения или образования, для которого десять гектаров будет недостаточно, Правительство может решить вопрос как исключительный.

О РАЗВИТИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В РЕСПУБЛИКЕ

Как обычно, на первом в начале года заседании законодательного органа республики партия, не представленным в Парламенте КБР, было дано право выступить на одну из социально значимых тем. На этот раз разговор шел о развитии здравоохранения в Кабардино-Балкарии. Право участия в заседании предоставляется представителям всех политических партий независимо от того, действуют ли на территории республики их региональные отделения.

Председатель регионального отделения Российской объединенной демократической партии «Яблоко» Хаким КУЧМЕЗОВ коснулся вопроса оптимизации здравоохранения страны, которая привела к развитию частного сектора этой сферы как более, по его словам, эффективного. С развитием технологий появилась возможность принятия превентивных мер, не доводя состояние пациента до критического. Однако, отметил выступающий, этот проект был не раз подвергнут критике на различных уровнях, и часто справедливо. Он также коснулся другого проекта, касающегося внедрения современных цифровых технологий сохранения и обмена данными о состоянии пациента. Качаясь партия РФ и политическая партия «Гражданская платформа» приняли решение принять участие в заседании республиканского Парламента без выступления.

Ольга КАЛАШНИКОВА

МЕЛЬНИК В БЕЛОЙ РУБАШКЕ

Мухамед Матович знал, что такое война и мир: в боях под Харьковом получил ранение, позднее в госпитале ему ампутировали ногу. Он был храбрым солдатом, но боль о боевых друзьях, оставшихся на полях сражений, жила в самом укромном уголке сердца. Жил так, словно был перед ними в ответе. Видевший смерть в лицо, воспринимал рождение человека как чудо. У его родителей было только двое детей: он и сестра. Поэтому мечтал о большой семье, где много детей, смех и радость. И его мечта сбылась. В их небольшом саманном доме дети рождались один за другим. В 1963 году он построил дом из красного кирпича, как раз к рождению дочери Загират. Мухамед Матович на перекидных календарях ручной фиксировал точное время появления детей на свет, листочки эти не выкидывал, а хранил, а когда они выросли, каждому отдал его календарный листочек. Дети вложили их в паспорта как память о времени, когда отец был жив.

Мухамед Матович был очень внимательным к близким. Понимая, что у супруги домашних дел невпроворот, сам водил детей на прививки, медицинские осмотры и к стоматологу. Во время этих походов всегда покупал сладости и любимый детьми «Гематоген». Чуткие и добрые, тем не менее, родители Таовы никогда чрезмерно не баловали детей. Сколько бы «пятерок» они ни получали в школе, поощрение было неизменное - мороженое и сладкая вода «Лимонад». Это была не жадность, просто так незлоиво родители учили бережливости. В то же время каждого, кто переступал их порог, угощали вкусной едой, еще на столе всегда были чурек и кусковой сахар - он был твердый, как камень, и неизменно вкусный.

Первые уроки общения с людьми, первые установки отца... Мухамед Матович работал мельником, люди до сих пор вспоминают его чистой выглаженную одежду. У Таовых есть малыш Мухамед, в свои семь лет он замечает, если тапочки смотрят в разные стороны, и тут же поправляет, видит, у кого какая обновка, любит чистоту и порядок.

Живем, как научили отец и мать

Кавалер ордена Отечественной войны второй степени Мухамед Матович ТАОВ и его супруга Хуж Хамзетовна воспитали восьмерых детей: четверых сыновей и четырех дочерей. Сегодня Хуж Хамзетовна радуется и гордится 11 внуками и 18 правнуками. К сожалению, глава семьи ушел из жизни рано - в шестьдесят шесть лет после продолжительной тяжелой болезни, но Таовы до сих пор живут по его установкам. А Хуж Хамзетовну, которой первого июля исполнилось 95 лет, все слушают, как генерала прилежные солдаты, и это при том, что она не властная, а добрая, нежная, мягкая, но в то же время сильная. Лишившись супруга, как многодетная мать ни разу не обращалась за помощью в государственные органы: в этой семье не принято просить. Зато воспитала детей, которые без огласки помогают людям. Не хвастит газетной полосой, чтобы перечислить награды детей, но мы сегодня решили рассказать о нравственных уроках старших.



Мухамед Матович никогда не злоловил. И детям с детства внушал: «Никогда не говорите ничего дурного о людях. Если можете, помогайте всем, кто нуждается в вашей помощи». Сын Ислам, который много лет был руководителем колхоза «Кенже», а сейчас работает заместителем руководителя ООО «Каббалгибрид СК», помогает людям, оказавшимся в сложной ситуации. Для детей и внуков Мухамед Матович - не прошлое, не ушедшее, он - рядом.

МЕСТО И ДАТУ ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ

Каждый год вся семья первого января встречается в родительском доме, где из детей живет только Ислам со своей семьей. Приезжают из разных населенных пунктов. Дружат не только сестры и братья, но и их дети, и дети их детей. И это самая большая радость Хуж Хамзетовны. Таовы как маленькое государство, все вопросы и проблемы решаются внутри семьи. «Как больно, что сейчас родные люди подают друг друга в суд из-за родительского дома, перестают общаться, - говорит Загират.-

Почему-то многие игнорируют опыт старших. Не должны родные по крови люди враждовать».

Дети в доме Таовых росли, видя изюм в день бесценный опыт доброжелательного человеческого общения. Хуж Хамзетовна была как дочь свекрови Нахуцъуку (Быба). Теперь сама стала свекровью и так же бережет и холит своих снох. А сейчас говорит: «Снохи моих снох - лучшие». Нахуцъуку дала имена всем детям сына: Хажисмель, Аслан, Таужан, Руслан, Рита, Ислам, Фатимат, Загират... Хажисмель работал в милицйской охране Дома Правительства, Аслан после университета - в «Череповец-металлургхимстрое» Минтяжстроя Вологодской области, затем вернулся в Кабардино-Балкарию и занимал ответственные должности на разных участках народного хозяйства, Таужан - технолог, Руслан - зоотехник, Рита - тоже технолог, Ислам руководил колхозом, сейчас заместитель директора ООО «Каббалгибрид СК», Фатимат - бухгалтер «Медицины катастроф», Загират - бухгалтер ассоциации «Совет муниципальных образований КБР». Никто из детей и внуков

• СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

не боится физической работы. Некоторых любая ступенька вверх меняет до неузнаваемости. Таовы как были трудолюбивыми, отзывчивыми, открытыми, так и остались. Настоящая семья фронтовика.

ЛЮБИМЫЙ САД

Кроме домов, у большой семьи есть сад. Там есть все: яблоки, груши, сливы, лук, свекла, чеснок, после учебы в школе дети с удовольствием работали в саду. Но даже когда не было в этом необходимости, Мухамед Матович придумывал работу: например, собрать камушки в саду в ведро. После трудовой терапии разрешалось идти поиграть. Видя такой расклад, и все соседские дети начинали наводить порядок, чтобы быстрее в полном составе начать любимые игры. «Руки привыкают к труду именно в детстве. Моя мама готовила нам каждый день свежую еду, стирала, а вечером подрабатывала техничкой, и я всегда за ней увязывалась, хотела чем-то помочь, хотя бы мусор вынести. Привычка к труду остается на всю жизнь», - говорит Загират.

Да, работы было много, зато и радости не меньше, когда весь урожай собран. Мухамед Матович и Хуж Хамзетовна, пережившие войну и голодные послевоенные годы, чрезвычайно трепетно относились к хлебу и всем продуктам питания. К сожалению, культура питания того поколения почти полностью утрачена. Огромное количество еды выбрасывается во время свадеб, да и в будние дни. Мы мало что смогли перенять из культуры общения наших старших. Их деликатность, даже какая-то внутренняя утонченность, умение быть внимательными к деталям, скромность, сдержанность и какая-то благородная тишина теперь так редко встречаются. Взамен пришли вульгарность, самолюбование и самое печальное - поклонение золотому тельцу. Что может исцелить нас? Память. Вспоминать ушедших, чаще быть рядом с живыми нашими старшими и слушать их: нам эти уроки просто необходимы.

Елена АППАЕВА.
Фото из семейного архива



ЯРКИЙ ЭПИЗОД

- Подготовка и проведение мероприятий в рамках этого конкурса стали ярким эпизодом в жизни нашего учебного заведения. Школа представила программу, богато насыщенную национальным колоритом. Особенно запоминающимся было приветствие почетных гостей. Их встречал наш педагогический коллектив в национальных костюмах, а директор школы - Ахмед Мухабович НАГОЕВ зовом из рога приглашал всех на праздник. Также гостей приветствовали персонажи из известных произведений А. Шогенцукова, творчество которого являлось основной темой открытых уроков, мастер-классов и внеклассных мероприятий в рамках этого конкурса.

Выбор темы был не случайным. Школа с 1975 года носит имя основоположника советской кабардинской поэзии и прозы, классика кабардино-черкесского

МОУ «СОШ №2 им. Али Шогенцукова» г.о. Баксан в прошлом году завоевала гран-при республиканского конкурса «Родной язык – душа моя, мой мир-2020». Это ежегодное традиционное мероприятие, целью которого являются укрепление престижа родных языков, выявление и поддержка лучших учителей родного языка и талантливых детей, приобщение их к духовной культуре и истории народов Кабардино-Балкарии. Несмотря на то, что смотр-конкурс прошел в начале года, торжественное награждение и вручение дипломов состоялись накануне новогодних праздников. О своем участии в конкурсе и о том, чем сегодня живет школа, рассказала заместитель директора по воспитательной работе Джюлета Мухажидовна ДЫШЕКОВА.

ШКОЛА РАЗВИВАЕТСЯ, ХРАНЯ ТРАДИЦИИ

языка и литературы Али Шогенцукова, который родился в селе Кучмазукино (Старая Крепость), ныне город Баксан и окончил сельскую школу, ныне СОШ № 2 им. А. Шогенцукова г. Баксана.

ВАЖНОЕ ЗНАЧЕНИЕ

- Хочет отметить высокий профессионализм учителей родного языка Ф.Х. ГУБЖЕВОЙ, Х.М. КЕШТОВОЙ, З.Х. ТАШУЕВОЙ, М.В. ГОНГАПШЕВОЙ, а также учителя технологии М.Л. ТЯЖГОВОЙ, организовавшей выставку декоративно-прикладного творчества, особенно заинтересовавшую членов жюри. Здесь были представлены традиционные блюда адыгов и мастер-классы по изготовлению некоторых из них, национальные украшения, продемонстрированы обычаи и традиции.

Участие в подобных курсах способствует формированию у учащихся основ уважительного отношения к родному языку, более глубокому осознанию особенностей культуры своего народа, формированию основ гражданской идентичности, чувства патри-

тизма и гордости за свой народ и любимый край.

В НОГУ СО ВРЕМЕНЕМ

- Время идет... Изменения, происходящие в обществе, не обходят стороной и образование. Находясь в тесной взаимосвязи с социумом, оно не может оставаться неизменным. Свято чтя и храня традиции, школа развивается и идет в ногу со временем. Сегодня в школе функционируют кружки и секции - множество идей и увлечений для ребят разных возрастов, которые дисциплинируют их, позволяют почувствовать свою значимость.

Школьная жизнь кипит, бурлит и насыщена разнообразными событиями, развлекательными и тематическими мероприятиями.

С 2015 года по инициативе директора А.М. Нагоева и заместителя директора А.М. КЕРТОВА в школе открыт кадетский корпус им. Х.Х. Беспалеева, выпускника школы, погибшего при исполнении служебного долга. Главная цель кадетского движения - воспитание гражданственности и патриотизма, общей культуры,

трудолюбия, формирование физической выносливости, стойкости и дисциплинированности. Этому способствует также новое направление спортивного кружка - регби.

В целях формирования здоровой самооценки, самоуважения и гражданской позиции в школе организовано волонтерское движение.

Возможность проявить себя, развивать свои способности, обменяться опытом и поделиться знаниями со сверстниками из любого уголка страны дает российское движение школьников, организованное с 2014 года.

Мы понимаем, что инновационная деятельность в школе является одной из приоритетных задач и стимулируется государством. Но мы также свидетели того, что при самом высоком интеллекте человек, не знающий свой язык, культуру и свои истоки, добро в мир не принесет. Поэтому для нас так важно, чтобы, идя в ногу со временем, наши ученики знали красоту родного языка и почитали традиции.

Алена ТАОВА

ПОРЯДОК ИСЧИСЛЕНИЯ ПЕРИОДОВ РАБОТЫ МЕДИКАМ ВО ВРЕМЯ БОРЬБЫ С COVID-19



Особый порядок исчисления при назначении досрочной страховой пенсии по старости установлен медицинским работникам, оказавшим медицинскую помощь пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 и подозрением на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 с 1 января 2020 г., на этот период.

День работы медицинских работников по оказанию медицинской помощи пациентам с новой коронавирусной инфекцией COVID-19 в стационарных условиях засчитывается в стаж соответствующей работы, дающей право на досрочное назначение страховой пенсии по старости как два дня; день работы медицинских работников по оказанию скорой, в том числе специализированной, медицинской помощи пациентам с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонии, в том числе по отбору биологического материала пациентов для лабораторного исследования на наличие новой коронавирусной инфекции COVID-19, а также по осуществлению медицинской эвакуации пациентов с подозрением на новую коронавирусную инфекцию COVID-19 - как два дня; день работы медицинских работников по оказанию первичной медико-санитарной помощи пациентам с установленным диагнозом новой коронавирусной инфекции COVID-19 в амбулаторных условиях (в том числе на дому), а также по оказанию первичной медико-санитарной помощи больным с симптомами ОРВИ и внебольничной пневмонии, осуществлению отбора биологического материала пациентов для лабораторного исследования на наличие новой коронавирусной инфекции COVID-19, транспортировке пациентов в поликлинические отделения, оборудованные под КТ-центры, и иные медицинские организации для проведения инструментального исследования на наличие внебольничной пневмонии - как два дня.

ВЫЙТИ НА ПЕНСИЮ ДОСРОЧНО

Выйти на пенсию досрочно: мама – в 50 лет, папа – в 55 может один из родителей ребенка-инвалида с детства при соблюдении двух условий: воспитание ребенка-инвалида до достижения им возраста восьми лет; наличие необходимого страхового стажа. Минимальный страховой стаж для мамы составляет 15 лет, для папы – 20.

На досрочную пенсию по старости на тех же условиях, что и родители, могут претендовать опекуны инвалидов с детства. Для них пенсионный возраст уменьшается на один год за каждые 1,5 года опеки (но не более чем на пять лет в общей сложности). При этом опекуном должно быть установлено до того как ребенку исполнится восемь лет.

Период ухода неработающего трудоспособного лица за ребенком-инвалидом засчитывается в страховой стаж. За каждый полный год ухода начисляется 1,8 пенсионного коэффициента, что позволяет неработающему родителю или опекуну формировать свои пенсионные права для получения страховой пенсии.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

Как вспомнить все

Еще недавно люди остро нуждались в советах специалистов, помогающих преодолеть стресс, вызванный самоизоляцией и другими карантинными мерами. Казалось, надо просто немного потерпеть, чтобы дождаться возвращения к обычной жизни без потерь, хотя бы психологических. Но, как выяснилось, обратный путь не менее сложный, и это тоже стресс.

Пожалуй, самый сильный из них – потеря близких, которые не смогли справиться с болезнью. Еще одно серьезное испытание – потеря рабочего места, такого привычного и уютного, так как некоторые предприятия просто закрылись за время карантина, и возникла ситуация, о которой в народе говорят: вышел капитан на палубу, а палубы нет. И еще одна потеря – предсказуемого будущего, люди просто не представляют, какие их ждут перемены. За год различных ограничений все привыкли и более мелкие проблемы списывать на коронавирус. Уменьшились заработки, дети стали хуже учиться, вернулся лишний вес – все это из-за карантина. Да, конечно, это правда. Но как этих оправданий не хватало, когда его стали смятчать.

Кроме того, есть и немало граждан, которым новые условия жизни очень понравились. Не надо, например, торопиться в офис, соблюдая режим рабочего дня. Отпала необходимость покупать дорогую косметику и постоянно обновлять свой гардероб, следуя постоянным изменениям моды, оказываемая, человеку нужно намного меньше вещей, чем он приобретает. Можно оглянуться вокруг и понять, что природа за твоим окном, рядом с твоим домом не менее прекрасна, чем на престижных курортах.

Как же преодолеть психологические проблемы возвращения к привычной жизни после пандемии? Для начала надо понять, что никакого пути назад не существует. Еще древнегреческий философ Гераклит утверждал: нельзя дважды войти в одну и ту же реку. А это значит, что жизнь изменилась навсегда, но в ней каждому надо обрести уверенность. Чтобы понять, как сделать этот процесс наименее болезненным, обратимся к советам специалистов.

- Проблема заключается в том, что много людей фокусируются на плохом, не обращают внимание на красоту момента, на то хорошее, которое тоже присутствует в их

жизни, - говорит психолог, терапевт, семейный расстановщик, EMDR-терапевт Мариана ЛОКОВА. - Это связано с историей развития человечества. Сначала мозг был настроен на то, чтобы распознавать опасность. В доисторический период заточенность на опасность организма была важна, чтобы выжить. Но мы обладаем и способностью направлять свое внимание в том направлении, которое выбираем. В этом наша воля и свобода. Воля и свобода помогали человеку переживать самые тяжелые периоды. Паника же возвращает нас туда. Наше внутреннее состояние формирует нашу внешнюю реальность. И здесь важно следующие: какие чувства преобладают у меня? Когда яйцо разбивается из-за силы извне, жизнь заканчивается. Когда яйцо ломается из-за внутренней силы, жизнь начинается. На примере этой метафоры важно обратить внимание на внутреннюю позицию. Давайте посмотрим на современную ситуацию. Большинство людей застряли в зоне страха. Страх заразиться, страх от политики, страх ограничения свободы, страх разрушения экономики. Когда мы пребываем в страхе, организм дает реакцию: замирание, бегство или борьба.

Люди, пережившие стресс, как правило, имеют болезненный опыт полного бессилия перед обстоятельствами. Это жуткое событие обрушилось на них внезапно, и они никаким образом не могли контролировать ситуацию. Случившееся выходит за рамки субъективных возможностей преодоления именно этого человека, которому не

хватило ресурсов. Ресурсы – это то, на что мы можем опереться, что помогает нам двигаться вперед, достигая желаемого результата. Это все, что нас окружает и дает опору: поддержка родителей, друзей, работа, увлечения, смелость, доверие, творчество, доброта, чуткость и т.д.

Каждый человек обладает невероятным запасом ресурсов, однако часто доступ к ним заблокирован. Что делать? Важно снова обрести контакт со своими компетенциями и ресурсами, осознать их и, исходя из этого, начать активно строить свою жизнь.

Задайте себе вопросы: что идет хорошо? Что может остаться так, как есть? Каковы ваши сильные стороны? Что другие ценят в вас? Какие из ваших способностей могут вам помочь в актуальных трудностях? Как вы решали подобные проблемы в прошлом? Что уже было полезным? Кто может вам помочь или поддержать? На основе ответов составьте диаграмму своих ресурсов. Чтобы облегчить период выхода из самоизоляции, специалисты рекомендуют проанализировать, что именно мучает человека, что мешает ему спокойно вернуться к привычной жизни. Например, если вас тревожит, что нужно снова тратить время на дорогу, стоит подумать, как сделать этот процесс эффективным. Первая реакция человека всегда эмоциональная, но чтобы адаптироваться к уже забытым обстоятельствам, важно придумать что-то, что будет удовлетворять вас: прослушивание музыки, чтение, просмотр фильма или вебинара по саморазвитию. Если вы отвыкли от большого скопления людей или вам, например, мешает шум, для этого существуют специальные психологические приемы – можно визуализировать, будто вы отгорожены от остальных коллег стеклом, не слышите и не видите их, это поможет вам сфокусироваться на работе.

Ольга КАЛАШНИКОВА



- Как это было? Почему именно вы? Были ли сомнения?

- Были. Думала: разве я смогу держаться тот уровень? Но в то же время душа болела за ансамбль, все в районе и республике хотели его сохранить. Вспоминала, как ходила на музыку и танцы. Занималась музыкой и еще была в составе ансамбля «Арабеск». Это был такой праздник! Мама даже не знала мое расписание, не контролировала, я сама бежала на все занятия. Возможно, моя преданная любовь к искусству от мамы: она работала в садике воспитательницей, а еще играла на национальной гармонии и пела. И я пела: входила в первый состав вокального ансамбля «Жулдузчук», у меня была замечательная учительница, ныне доцент кафедры вокального искусства СКГИИ Лейла ЖАППУЕВА. После окончания школы Лейла Хаждаутовна советовала мне поступить на отделение национальной гармонии, но все родственники, в том числе и мама, были против, и я отступила. Сожалею. Но в педагогическом колледже, к счастью,

ОТСТУПИЛА ОТ МЕЧТЫ, НО ЧЕРЕЗ ДВЕНАДЦАТЬ ЛЕТ ВОШЛА В СВОЮ РЕКУ, НА СВОЮ ВОЛНУ

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Залина ТЕММОЕВА – преподаватель хореографии детской школы искусств имени С. Абаева г.о. Тырныауз Эльбрусского района, руководитель образцового ансамбля «Арабеск», призера республиканских, всероссийских и международных конкурсов. Этот ансамбль – визитная карточка города, но в 2012 году случилась трагедия: по дороге на конкурс «Юные дарования» в Железноводск в автокатастрофе погибли руководитель ансамбля Юлия МАЙБОРОДА, директор музыкальной школы Людмила КОЙЧУЕВА и двое детей. Ради памяти ушедших надо было сохранить «Арабеск». Выбор пришелся на Залину Теммоеву.

было отделение, которое готовило учителей музыки для средних школ и музыкальных работников для детских садов. Там я познакомилась с Эммой Артемовной КАГРАМАНЯН и многому у нее научилась. Вернулась в Тырныауз, начала работать в садике. Но каждый раз, проезжая мимо института искусств, так волновалась, словно меня там что-то ожидало. Я уже была замужем, двое детей. Но все равно решила поступить в этот институт. Хотела на культурологию, но Лейла Хаждаутовна сказала, что надо заниматься тем, что действительно захватывает душу. «Двенадцать лет назад ты уже совершила ошибку, не повторяй ее снова. Поступай на хореографию», - сказала она. И я прислушалась к ее совету.

- Сколько девочек сейчас в ансамбле?

- Тридцать. Для маленького города это много. Я знаю все о каждой из них: как учатся, с кем дружат, какие проблемы дома. Продолжаю прекрасную традицию участия в конкурсах, мы занимаем призовые места, я горжусь этим. Как-то мой сын спросил: «Мама, в школе учителя одних любят, а других нет, ты тоже?» Я искренне ответила:

«Всех люблю как родных детей», чему он очень удивился и возмутился: «Как ты любишь нас и своих учениц одинаково?» Тут я смягчила ответ: «Вас чуть-чуть больше». Если честно, у меня действительно не получается разделять дом и работу. Школа искусств – мой второй дом. Я очень люблю и наш город, но здесь негде работать мужчинам. Женщины – в садиках и школах, а что делать главам семей? Приходится уезжать за пределы республики. Мой муж тоже на заработках. Да и детей нет возможности развивать так, как мы хотели бы. Поэтому строим дом в Нальчике, будем переезжать.

- А как же «Арабеск»?

- Анна МАНАННИКОВА сможет меня заменить. Ее история похожа на мою: после школы училась в Пятигорске, получила диплом по менеджменту... а душа поет и танцует. А как она чувствует детей, как умеет с ними разговаривать! Знаю, буду скучать. Но что делать? Интересы детей должны быть на первом месте. Мой отец умер рано, в 1992 году, мама осталась одна со мной и моим братом Муратом. Она ушла из садика, чтобы больше зарабатывать, занимая шерстью: покупала только состри-

женную, а продавала уже в клубочках, готовую для пряжи. Это была тяжелая работа, иногда мы трудились до утра и пропускали школу.

- Любовь – это всегда действие, часто жертвенность.

- Да, моя мама всегда заботилась о нас с братом и продолжает переживать до сих пор, старается дарить радость. Сейчас брат – главный специалист по молодежной политике Эльбрусского района. Наше детство еще было связано с Кенделеном, где жили родители мамы: Зейтун Магомметриевич УЛАКОВ – фронтовик и историк и Радимхан Хажимурзаевна – воспитатель в школе-интернате. На мой взгляд, общение с бабушкой и дедушкой насыщает жизнь ребенка особым колоритом, дарит много улыбок и ярких впечатлений.

- Как вы отдыхаете от работы?

- Я домоседка. Не люблю активный отдых и скопление людей. На природе бываем всей семьей. Мне нужны домашний уют и время от времени уединение. Слушаю музыку, в основном классику. Много читаю: приходится всю школьную литературу читать с детьми. И заново совершенно в другом свете открываю для себя многих героев.

- О чем мечтаете?

- Поскорее достроить наш дом и переехать. А еще хочу путешествовать: увидеть Францию, Италию, обязательно Венецию. Мечтаю полетать на воздушном шаре.

**Марзият БАЙСИЕВА.
Фото Астемира Шебзухова**

Неделя науки стартовала в вузах республики

«У нас запланирован ряд мероприятий, в том числе открытые научно-популярные лекции, которые будут читать наши профессора. Это будут очень интересные беседы, открытые для всего населения республики, по темам коронавирусной инфекции, например, стоит ли вакцинироваться, как реабилитироваться. Другая лекция будет касаться секретов долголетия, основанных на исследованиях долгожителей нашей республики. Ключевым мероприятием недели науки будет традиционная выставка инновационных проектов молодых ученых Северного Кавказа, в которой будут участвовать не только студенты вузов Северо-Кавказского округа, но и школьники», - сказала С. Хаширова.

Она отметила, что подобная выставка проводится уже 12-й год, и каждый раз количество участников и проектов расширяется.

«Мы охватываем проек-

В Кабардино-Балкарском государственном университете открылась традиционная неделя науки, приуроченная к Дню российской науки, который отмечается 8 февраля. Как сообщила проректор КБГУ по научно-исследовательской работе Светлана ХАШИРОВА, в этом году неделя науки будет отмечаться по особому, поскольку 2021-й объявлен Годом науки и технологий.

ты во всех областях науки, в том числе и социальные. В прошлом году у нас было представлено около 60 проектов, думаю, в этом будет не меньше. Многие проекты с прошедших выставок получили финансирование. Это проекты в области здравоохранения, экологии, новых материалов, робототехники, различные социальные проекты. Выставка примечательна тем, что, во-первых, это популяризация науки на Северном Кавказе, а во-вторых, возможность для молодых ученых продемонстрировать свои идеи и разработки серьезным экспертам. В-третьих, конечно, осветить эти разработки в СМИ, что позволяет во многих случаях найти инвесторов», - отметила проректор. Кроме того, сообщила она, пройдет конкурс на лучшее изобретение с

призом, учрежденным Всероссийским обществом изобретателей и рационализаторов. Будет и специальный приз Российского химического общества им. Менделеева. В проекте принимают участие известные и уважаемые представители российского научного сообщества. Они будут отбирать лучшие изобретения. Например, Всероссийское общество изобретателей и рационализаторов ежегодно выдает премии для молодых ученых в размере не менее миллиона рублей. Думаю, этот шаг поможет нашим молодым ученым также получить финансирование на свои разработки.

Будет работать специальная комиссия, которая выявит наиболее интересные инновационные проекты, имеющие высокую патентоспособность. Патентоведы совершенно

бесплатно помогут молодым ученым запатентовать свои разработки.

Большую часть мероприятий недели науки можно посетить в режиме онлайн: лекции проводятся в приложении Zoom. Ссылки на видеоконференции отправляются зарегистрировавшимся на площадке УНИИД.

Так все желающие смогли послушать открытую лекцию «Специфическая профилактика коронавирусной инфекции», ее спикером выступила Заира ХАРАЕВА, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой микробиологии, вирусологии и иммунологии, и лекцию «Секреты долголетия», которую провела Залина БОГОТОВА, кандидат биологических наук, доцент кафедры биологии, геоэкологии и молекулярно-генетических основ живых систем.

На 4 февраля запланирована открытая онлайн-лекция «Современная физика в Кабардино-Балкарии». Ее проведет Мурат ХОКОНОВ, доктор физико-математических наук, профессор, заведующий кафедрой теоретической и экспериментальной физики. Открытая лекция «Компьютерные технологии в экологии» состоится 6 февраля. Ее спикер - Татьяна ХАШИРОВА, доктор технических наук, профессор, заведующая кафедрой компьютерных технологий и информационной безопасности.

XV выставка инновационных проектов молодых ученых Северного Кавказа откроется 8 февраля в главном корпусе КБГУ с соблюдением всех санитарно-эпидемиологических требований. По ее итогам будут названы победители в номинациях

«Лучший инновационный проект», «Лучший инновационный продукт», «Лучшая инновационная идея», «Лучшая презентация проекта», «Лучшая бизнес-идея», «Лучший социальный проект».

В рамках дня науки на агрономическом факультете КБГАУ открылась выставка «Новые технологии производства и переработки сельскохозяйственной продукции: продукты здорового питания руками студентов». Для студентов также будут организованы мастер-классы и тренинги от ведущих практиков и специалистов республики, преподаватели аграрного университета проведут ряд открытых лекций, посвященных вопросам развития приоритетных направлений научных исследований в России и за рубежом. Научные семинары, межкафедральные конференции и конкурсы составят основную часть программы мероприятий.

**Ольга
КАЛАШНИКОВА**

МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЮТ ЖИВОПИСНЫЕ ПЕЙЗАЖИ РУССКИХ ХУДОЖНИКОВ • УВЛЕЧЕНИЕ

О РИСОВАНИИ

– Я родилась и выросла в Нальчике. С детства была довольно любознательным ребенком, очень любила читать. С конца первого класса неожиданно для себя начала рисовать. А причиной тому стало задание на летние каникулы вести «дневник читателя», т.е. после прочтения какого-нибудь произведения надо было делать к нему зарисовки. Так и началась моя любовь к творчеству, которая длится до сих пор.

Все еще храню тот самый дневник читателя как добрую детскую память. Иногда листаю и пытаюсь понять, что чувствовала на тот момент, когда делала рисунки, потому что любая картина – результат эмоционального всплеска. На самом деле ходить в художественную школу начала поздно. Но лучше поздно, чем никогда. В художественной школе я получила базовые знания по живописи и рисунку, с ней связаны самые теплые воспоминания.

Когда училась в школе, мечтала стать студенткой Санкт-Петербургской академии художеств. Но со временем пыл угас, я начала критично относиться к своим рисункам, поняла, что

О себе и своих увлечениях, о работе и счастье нам рассказывает **Фатима КУДАЕВА**, ведущий специалист ГБУ «МФЦ КБР» г. Нальчика.

есть ребята гораздо талантливей меня. Наверное, на тот момент я недооценила себя. Идею с академией забросила и решила, что надо найти себя на другом поприще.

О ГЛАВНОМ

– О своем решении не жалею. Склонна верить в то, что все, что ни делается, к лучшему. В наше время, чтобы чему-то научиться, важно иметь простое желание. Благо, ресурсов хватает, информация в шаговой доступности. Сейчас восполняю пробелы, посещая в свободные часы творческую студию, смотрю уроки на ютубе, стараюсь чаще рисовать. Главное в этом деле – практика и душевный настрой.

Меня вдохновляют живописные пейзажи русских художников. Современное искусство настолько абстрактно и непонятно, что классика в лице ШИШКИНА, АЙВАЗОВСКОГО, КУИНДЖИ, СЕРОВА радует и успокаивает глаз. Для меня важно, чтобы в картине был заложен приятный и добрый смысл. Наверное, я все-таки приверженец искусства, которое не нужно объяснять.

О КНИГАХ

– Я рада тому, что люблю читать. Первой книгой, которая положила начало всему, была «Сказки народов мира» объемом около 600 страниц в твердом сиреневом переплете и без рисунков, почти как взрослая. Прочитала ее за три дня, будучи ребенком. Чтение пополняет словарный запас, украшает повседневный язык. Меня всегда восхищали люди, которые умеют красиво выражать свои мысли. Что касается любимых авторов, конечно, как у любого читателя, они у меня есть. Это Оскар Уайльд, Артур Конан Дойл, Фрэнсис Скотт Фицджеральд. Еще очень люблю читать и заучивать сонеты Уильяма Шекспира.

О РАБОТЕ

– С 1 декабря 2016 года являюсь ведущим специалистом в ГБУ «МФЦ КБР». Моя работа напоминает сложную геометрическую фигуру, но, как я уже сказала, если есть желание, по плечу все, что захочешь. Работу свою люблю, она дала много знаний, опыта и, конечно же, много



новых знакомств. Мои коллеги – добрые, отзывчивые люди, с чувством юмора. Без последнего качества в нашей деятельности пришлось бы нелегко.

О ДРУГИХ УВЛЕЧЕНИЯХ

– Еще я пишу стихи. Я уже говорила, что люблю заучивать сонеты Шекспира. Нравятся потому, что наполнены смысловым содержанием и легко запоминаются. Учить стихи разных авторов начала для тренировки памяти, а потом так втянулась, что сама стала писать стихи. В апреле 2019 г. написала первое полноценное стихотворение. А потом второе, третье... Сейчас замечаю, что стало получаться

лучше. Но, что самое интересное, – ни одно свое стихотворение не знаю наизусть.

У нас самый прекрасный зеленый парк, место для отдыха души. Круглый год выхожу на пешие прогулки. Обожаю рассматривать кроны деревьев. В их причудливых сплетениях нахожу умиротворение. Прошлые лето и осень посвятила велосипедным прогулкам. После работы прокатиться в парке на велосипеде означает для меня забыть дневную рутину МФЦ-шных дел и здорово отдохнуть.

О ПЛАНАХ И О СЧАСТЬЕ

– Прошедший год показал нам всем, что самое главное – быть физически здоровым человеком. Глобальных планов, наверное, не строю. Хочу быть просто здоровым, счастливым и полезным человеком. Хочу радовать любимых людей. А все, что хочу для себя, сделаю со временем своим трудом. В «легкие дары» не верю и не приветствую это.

Для меня счастье – когда семья рядом. Когда твои мысли и сердце не находятся в конфликте с окружающей действительностью. Счастье – это состояние полной физической и душевной гармонии.

Светлана СИХОВА

Современное искусство Иордании и черкешенка Заина



Ошибочно полагать, что Иордания может удивить посетителей только своим «розовым городом», как называют всемирно известный исторический объект – город Петру. Любителям и ценителям искусства и всего прекрасного, несомненно, придется по душе поездка в эту страну.



Когда кто-то говорит об Иордании, в голове сразу возникает образ Петры, а еще традиционных ремесел, таких, как мозаика и вышивка. Но вряд ли всем известно, что Иордания является площадкой процветающего современного искусства. Любителям искусства будет интересно узнать, что в этой удивительной стране есть своя неделя дизайна, а также несколько современных художественных галерей.

Занятно, что все это стало возможным благодаря представителям прекрасного пола, для которых искусство является делом всей жизни. Сегодня в Иордании можно насчитать около десятка известных имен, и среди них – черкешенка Заина Эль-САИД («Горянка», №2, 11.01.2018), которая уже знакомая нашим постоянным читателям. Сама Заина родилась в семье художников в Аммане. Ее творческий путь начался с того, что она изображала местную арабскую культуру и народное искусство. Позднее художница перешла к коллажам и цифровому искусству. Она создает сюрреалистические миры, копилирует изображения из сказок, плакатов и журналов. Черкесская тематика занимает большое место в ее творчестве. Работы Заины

выставляются в Египте, Иордании и Турции, в 2017 году прошла ее персональная выставка в Нальчике.

Среди иорданок, способствующих развитию искусства в стране, огромную роль играет принцесса Видждан Али. Историк искусства, художник и арт-куратор, она является одним из ярких сторонников современного искусства в Иордании. Принцесса, написавшая несколько книг, является основателем Королевского общества изящных искусств и Национальной галереи изящных искусств Иордании, а также основателем и деканом факультета искусств и дизайна университета Иордании.

Еще одной яркой личностью из мира художественного искусства является Нисса РААД. Внучка знаменитой турецкой художницы Фахронисы ЗЕЙД, названная в честь бабушки, Нисса в большей степени – самоучка. Ее работы вдохновлены урбанистическими и природными мотивами. Работы художницы выставлялись на выставках в Аммане и Стамбуле, кроме того, она принимала участие в большом количестве местных и международных выставок.

Этим не заканчивается список женщин, вносящих неоценимый вклад в развитие искусства Иордании, в частности, художественного искусства. Будем надеяться, что этот список будет пополняться из года в год.

Сана АЛИМОВА

Непредсказуемость дам и спокойствие джентльменов • ЗА РУЛЕМ



Гендерные различия испокон веков служат поводом для юмора и распрей, взаимных обид и анекдотов. Я очень удивилась, когда узнала, что в статистике аварийности ГИБДД есть отдельные данные по категориям водителей «Мужчины» и «Женщины». Женщины-водители попадают в аварии в шесть-десять раз реже, чем мужчины. Сначала подумала, что женщин за рулем меньше, чем мужчин, поэтому они реже попадают в ДТП. Конечно, мужчин за рулем больше, но число женщин-водителей с каждым годом растет, однако количество ДТП с этим не увеличивается. А вы знаете, что говорят мужчины на этот счет? Женщины провоцируют ДТП глупыми действиями, но сами в них не попадают. Прекрасный пол склонен к непредсказуемым и нелогичным действиям, а мужчины, якобы пытаюсь избежать столкновений из-за глупого женского маневра, попадают в аварию. При этом ничего не заметившая автомобилистка спокойно уезжает по своим делам.

Дело в том, что в среднем у мужчин и женщин несколько разный подход к управлению машиной. Женщина воспринимает автомобиль как сложное устройство, принцип действия узлов которого может быть понятен не до конца, а значит, стоит вести себя осторожно. Кроме того, в общей массе женщины не считают себя абсолютными профессионалами и стараются вести себя на дороге сдержанно и адекватно.

Сильный же пол уверен – раз они мужчины, вождение у них в крови, по какой-то таинственной причине считают себя специалистами в любой сфере деятельности, особенно в управлении машинами.

Есть плохие и хорошие водители и среди мужчин, и среди женщин. Женский пол хуже справляется с нестандартными аварийными ситуациями, он теряется, хотя ездит более аккуратно, старается соблюдать и лучше знает правила дорожного движения. Женщинам труднее прочувствовать саму машину, ее габариты и мощность. По статистике, оказывается, хуже всего справляются автоледи с парковкой и маневрами задним ходом. Наверное, поэтому в Китае, Германии и Австралии для женщин вводятся отдельные места для парковки.

Мужчины в целом отличаются более опасной ездой и регулярно нарушают скоростной режим, но быстрее ориентируются в нестандартной дорожной ситуации и предпочитают наиболее рациональный способ ее разрешения. Отчасти это объясняется меньшей эмоциональностью, стрессоустойчивостью и хладнокровием, свойственным мужчинам.

Даже медицина с удовольствием включается в многолетние дискуссии и вносит свои доводы. Оказывается, у мужчин и женщин по-разному устроено зрение, что основательно влияет на манеру вождения. У женщины более развито периферическое зрение, что позволяет многообразнее и качественнее воспринимать дорожную обстановку.

Исследователи шутят, что женщина обязана такому умению благодаря необходимости вести домашнее хозяйство, следя одновременно за сериалом по телевизору, обедом на плите и играющими детьми. Зато мужчины могут похвастать своим тоннельным зрением, позволяющим раньше видеть препятствия на пути.

Разный у противоположных полов и слух. Женщины лучше ориентируются за счет умения улавливать несколько звуков одновременно. Мужчины же способны воспринимать лишь какой-то единственный звуковой сигнал, их мозг выбирает, какой из шумов важнее.

Ангела КУДАЕВА



ПЕРВЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ ТРАНСФЕРНОГО ГИДА • ОПЫТ

С самого вечера я собиралась на работу. Поглядеть рубашку, юбку, не забыть о галстуке, собрать в сумку турсаб (документ, который позволяет компании заниматься туристической деятельностью), табличку и планшетку... Еще не забыть взять что-нибудь перекусить. А самое главное – подготовиться психологически. Казалось бы, вот он – первый рабочий день, которого мы так ждали. Еще несколько дней назад мы советовали на то, что из нас сделали вечных плюсики. Кто такие «плюсики», спросите вы. Плюсики у нас называли новеньких, которые ездили с более опытными коллегами на автобусе и учились, как нужно выполнять работу. Нам посчастливилось побить плюсики более семи раз. Впрочем, это не очень помогло подготовиться к некоторым трудностям, которые скрываются за работой трансферного гида. Думаю, не все знают и о существовании таких гидов, раз уж мой автокорректор предлагает заменить слово «трансферный» на слово «трансфертный». Трансферные гиды – это люди, которые помогают отдыхающим добраться из одной точки в другую: трансфер из аэропорта в отель, из отеля в аэропорт, на экскурсию, в магазин, яхты и многое другое.

Теперь вернусь к рассказу о моем первом рабочем дне. Моя первая программа начиналась в 12:00 и заключалась в том, что нужно было забрать женщину с двумя детьми и сопроводить до аэропорта. В 11:55 на входе в лобби (отель для персонала) я уже стояла и ждала своего водителя. Молодая девушка в почти идеально выглаженной форме, с высоким хвостиком и в неподобающей для таких программ обуви: в бежевых кроссовках от компании (они считались экскурсионными, поэтому носить их на обычные программы не раз-

шалось). Однако новые сотрудники не знали о подобных требованиях.

Что еще отличало меня от более опытных коллег? Думаю, нервная улыбка, которую можно было легко заметить даже за маской, и потерянный вид. А что, если я не справлюсь? А что делать, если спросят о том, чего я не знаю? А что, если опоздаю? А вдруг поеду не туда, начну запинаться? Слишком много «а что» и «а вдруг» крутятся в голове, пока ждешь.

Примерно в 12:00 я села в свой первый мини-автобус. К счастью, еще один страх, касающийся плохого водителя, подкрепленный страшными рассказами некоторых «старичков», сразу улетучился. Первым моим водителем оказался довольно приятный мужчина средних лет, которому сумела объяснить, что это мой первый сезон и первый рабочий день. Мои знания турецкого языка не позволили нам вести разговор, поэтому до отеля мы ехали в тишине, иногда нарушаемой песнями на турецком и задорным голосом ведущего радиопрограммы.

В отеле я довольно быстро нашла женщину с 5-летней девочкой и 4-летним мальчиком. Выезжая из одного из самых крутых отелей этого города, я, наконец, поняла, что вот они – мои первые гости, которым должна сообщить норму багажа, изменения, связанные с ручной кладью, информацию о прохождении металлоискателя, стоек регистрации и паспортного контроля. Выдохнув и вспомнив всю информацию, которую мои коллеги рассказывали на своих программах, я оперлась коленом на сиденье, повернулась к женщине лицом и начала говорить все. Вот только в моей голове не возникло и мысли о том, что я была «плюсиком» на программах с более простыми отелями и гостями, которые летят эконом-классом. Передо мной же сидела гостья одного из



самых дорогих отелей, заказавшая себе и своим детям места в бизнес-классе. На все сказанное мной был один ответ: «А мы летим бизнес-классом».

Как же я была рада, когда вспомнила, что от этого отеля до аэропорта ехать минут 20-25. Оставшиеся 10-15 минут мы провели в тишине. В аэропорту нас встретил мужчина с табличкой, на которой была имена моих гостей. Это означало, что мне не придется показывать своим гостям, где находятся их стойки регистрации и паспортный контроль. Другими словами, у моих гостей был «фаст-трек».

Однако, еще не совсем понимая весь смысл этой услуги, я прошла вместе с гостями, показала им стойку регистрации и попросилась со своей первой программой. Какого же было мое удивление, когда эта молодая женщина поблагодарила меня так, будто я спасла их.

Первый раз спускаться по эскалатору вниз, проходить деск, брать маски, искать свою машину и ставить печать, чтобы нас пропустили через выход. В тот день это

казалось тяжелым алгоритмом действий. Как все запомнить и ничего не забыть? А еще необходимо проверить, знает ли водитель дорогу до отеля.

К счастью, во второй программе был всего один отель, дорогу до которого знают все водители. Семьи, которые были доверены мне во второй программе, оказались друзьями и вышли все вместе. До отеля нам нужно было ехать минут 25-30. Они оказались очень веселыми и приятными людьми. Помимо информации о встрече с отдельным представителем и экскурсии, предлагаемой компанией, обсудили и мою родину. Эльбрус – идеальная тема для разговора в любой ситуации. 5642 метра необходимо увидеть каждому моему гостю.

Не очень удачная первая программа сменилась довольно веселой и интересной второй. Первый рабочий день закончился быстро и легко.

Я бы не сказала, что мой первый рабочий день был самым тяжелым или самым легким. Не произошло абсолютно ничего удивительного или необычного в тот день. Однако именно он стал самым значимым для меня за все 42 дня работы в Турции. Первый рабочий день означал не просто начало сезона, но и новую страницу жизни, именуемую взрослением и самостоятельностью. Приятно, когда понимаешь, что именно с этого дня официально получаешь плату за проделанную работу, становишься частью команды, переживаешь за свою работу, потому что знаешь, что теперь целиком и полностью отвечаешь за каждую ошибку или неточность. Именно первый рабочий день помогает осознать, что что-то в твоей жизни бесповоротно изменилось.

Айза КУЧМЕЗОВА,
студентка КБГУ,
ИПЭиФ, направление «Менеджмент»

МИНУТКА САРКАЗМА

На этот счет у психологов однозначное мнение – ребенок не рождается неудачником и лентяем, а становится таким под влиянием родителей и прочих внешних факторов окружающей среды.

Сейчас модно вести блоги и вещать через социальные сети свою точку зрения на принципы воспитания ребенка. Особенно любят делиться советами мамы из категории «яжмать», которые после рождения ребенка сразу же становятся умудренными опытом людьми. Порой кажется, что вместе со свидетельством о рождении им выдают сертификат всезнающего родителя, а их дети как минимум рождаются умными, целеустремленными и вообще, зачем мелочиться, вундеркиндами. При этом отрицают любую точку зрения, даже если она принадлежит маститым детским психологам и педагогам.

Это была минутка сарказма от всегда сомневающейся в правильности подхода к воспитанию своего ребенка матери. И чтобы не пополнить ряды всезнающих «яжматерей», обращусь к опыту других родителей и профессионального психолога.

НЕУСТАРЕВАЮЩИЙ ОПЫТ

– Моя бабушка любила говорить: «Родить ребенка – это подвиг. А правильно воспитать и вырастить из него хорошего человека – героизм». Она считала, что воспитание человека, достойного своего рода, респун-

Ленивыми не рождаются

Почему одни дети сами учат домашнее задание, помогают родителям по дому, самостоятельно посещают кружки, могут приготовить себе перекус, а другие совершенно не приспособлены к жизни и ждут, что взрослые все сделают за них? В результате из них вырастают ленивые, неуверенные в себе неудачники. Заложены ли в них самой природой те или иные качества или приобретают их в процессе воспитания? Хочется об этом поговорить.

блики и страны, – кропотливый и неустанный труд. И делать это надо не нравочениями и популяриями, а личным примером, – рассказывает Эльвира КУНОВА, многодетная мама. – Сейчас такие патристические высказывания не в моде. Но суть остается такой же. И, надо заметить, бабушка сумела воспитать замечательных детей. Они все состоялись в жизни и получили уважение в обществе.

По возможности я стараюсь придерживаться советов бабушки. В современных реалиях они применимы немного в трансформированном виде. Но суть от этого не меняется. Будучи человеком с чувством юмора, бабушка любила давать советы инкогнито. Она видела, что в современном обществе развивается гиперопека, и говорила: «Ни в коем случае не позволяйте ребенку быть самостоятельным. И чем больше вы помогаете ребенку, чем больше ограничиваете его свободу, тем быстрее сможете вырастить стопроцентного лентяя и неудачника».

Вспоминая этот совет бабушки, я одергиваю себя каждый раз, когда моя маленькая дочь крутится под ногами на кухне. Ей ин-

тересно помыть посуду, засунуть ручки в тесто и «помогать» маме. После ее «помощи» приходится в два раза больше убирать, но я не отбиваю у нее желание что-то делать.

– Самостоятельность – это врожденная способность, которая или есть, или ее нет, – комментирует психолог Ирина ЗИХОВА. – Самостоятельность – самый простой навык, который тренируется путем многочисленных повторов. Никто не рождается с умениями и навыками. Если ругать ребенка за первый неудачный кулинарный опыт (это касается чего угодно) и в дальнейшем ограждать от такой инициативы, он вырастет с неуверенностью, что у него это не получается и нечего даже пытаться. Сколько таких неуверенных в своих силах людей мы сейчас видим. А когда уже великовозрастный ребенок продолжает жить за счет своих родителей, те в недоумении возмущаются, в кого он (или она) такой ленивый?

СУТЬ РАЗВИТИЯ

– Однажды обратилась за советом к детскому психологу. Я сомневалась в правильности моей позиции в воспитании своих детей, – рассказывает

Ольга КИЧЕВА. – Эти сомнения вселили другие мамы, наперебой делившиеся достижениями своих детей, которые успевали посещать сразу несколько кружков. А у меня попросту нет на это времени. Его отнял меня успокоил. Он сказал: «Бесконечное количество кружков – это дань моде, но не потребность самого ребенка. Конечно, сейчас есть возможность дать ему попробовать свои силы в разных направлениях и выбрать то, чем ему хотелось бы заниматься. Но что точно не надо делать, быть наседкой, всегда и везде ходить с ребенком и принимать за него решения. Для детей преодоление трудностей – и есть суть развития. А если выбор пути оставить за ними, то и трудности они легко преодолеют».

О НАБОЛЕВШЕМ

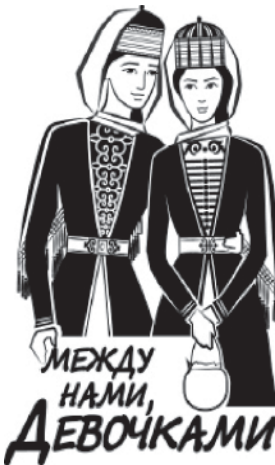
Кому в детстве не хотелось отменить раз и навсегда домашнее задания?! Когда стала родителем, мое желание только укрепилось. Даже позавидовала опыту других стран, где дети счастливы живут без этого обязательства. Но, помечтав на досуге, решила, что выработанная десятилетиями отечественной системой образования практика домаш-

него задания оправдывает себя. А потому не утихают споры родителей о том, должны ли они принимать участие в этом процессе или надо ребенка приучать к самостоятельности?

– Жизнь показала, что однозначного ответа нет, – говорит И. Зихова. – Здесь важен индивидуальный подход. Немало примеров, когда родители корпели над домашним заданием вместе с ребенком до старших классов, а толку никакого. Потому что растить вундеркинда при его весьма посредственных способностях ни к чему не приводит. Но и заявлять, что это личное дело ребенка, и не вмешиваться вообще тоже нельзя. Кто-то с рождения перфекционист, кому не нравится быть лузером в классе, а кто-то придумает массу правдоподобных причин, почему не сделал, и неплохо устроится в жизни. Лучше договориться с ребенком: вначале пусть он пробует справиться со стоящими перед ним задачами сам, а если почувствует, что нужна помощь, должен обратиться к вам. Есть базовые правила педагогики, но дети не роботы, чтобы применять ко всем одинаковый подход. Если хотим вырастить интересного, разносторонне развитого, уверенного в своих силах человека, надо дать ему с рождения пространство для развития.

Алена ТАОВА

• АКТУАЛЬНО



Единый государственный экзамен – страх для многих школьников. Кто-то начинает готовиться к нему с 10-го класса, кто-то с 11-го, а кто-то за неделю до экзамена или вообще не готовится.

Казалось бы, это обычный экзамен, чего бояться? Но школьников чуть ли не с рождения пугают этим экзаменом. «Если не сдашь, ты никто!», «Ты абсолютно не готовишься! У тебя ничего не получится!», «Возьмись за учебу!» – все эти слова наносят психологическую травму ребенку. Мало того,

Почему боятся ЕГЭ?

родители и учителя загружают ребенка так (электрики, семинары, дополнительные занятия), что у него не остается времени даже на отдых.

Я провела маленький опрос среди моих одноклассников (учусь в 10-м классе) и узнала, что 80 процентов не готовятся к экзаменам, и их это не волнует; 15 не готовятся, но планируют начать в скором времени; пять готовятся. Но пять процентов – это очень мало, учитывая, что мы единственный 10-й класс в школе. Большинство (те, кто не

волнуется о предстоящих экзаменах) – это сломанные дети. Им постоянно говорят и родители, и учителя, что они не сдадут ЕГЭ, и они действительно поверили в это. «Зачем готовиться, если я все равно не сдам?» Или, наоборот, ходят к репетиторам, но не заучивают и не отрабатывают материал. Поэтому в голове ничего не остается.

Большинство моих знакомых – одиннадцатиклассники. Половину своего дня они тратят на школу, а оставшуюся часть на репетиторов. Возвращаются домой поздно, а ведь еще делать уроки! Они заняты даже в выходной день, у них не остается времени на отдых.

И самое ужасное, что к середине года у них происходит эмоциональное выгорание. Проще говоря, теряют ко всему интерес, им становится все равно, что и как будет дальше. Или продолжают усердно заниматься до конца года, но на экзамене вдруг все забывают, в связи с чем теряют баллы. И это может случиться с каждым.

Если взять, например, меня, то я сама готовлюсь к экзаменам и хожу пять раз в неделю на три предмета.

Времени на отдых практически не остается, но стараюсь отдохнуть хотя бы полчаса от ежедневной рутины. А полчаса – это очень много. Из-за того, что я не привыкла к такой нагрузке, к Новому году чувствовала себя уставшей и не хотелось ничего делать. Но я находила в себе силы и делала все, что нужно. Сейчас это практически прошло, и я стараюсь отдыхать побольше, но в последние дни мне это не удается. Но если верить словам моей мамы, то на следующий год я буду загружена семь дней в неделю. Так что моя ситуация – это еще цветочки.

Всем одиннадцатиклассникам хотелось бы пожелать терпения и удачи. Без нее вам нелегко. Надеюсь, вы поступите в вуз своей мечты. А родителям хотелось бы посоветовать не перегружать своих детей и всячески поддерживать учителей в школе у ребенка начинает портиться психика. А те, кто уже прошел через это, думаю, с радостью вспомнят, как сами готовились к этим экзаменам.

Дарья, 15 лет

ТЫ НЕ ДУМАЕШЬ О СВОЕМ БУДУЩЕМ!

«Ты не думаешь о своем будущем!» – именно эту фразу чаще всего слышу от своей мамы. Она звучит каждый раз, когда получаю плохую оценку. Думаю, что я не единственная такая.

У половины детей, я уверена, когда их ругают из-за оценок, были мысли покончить жизнь самоубийством. Но у некоторых эти мысли превращаются в реальность. Сколько детей погибают из-за оценок! Во многих случаях родители не понимают своих детей или вовсе не хотят понимать. А ведь чаще всего дети не хотят умирать, они просто хотят закончить всю эту ситуацию.

Если рассматривать ситуацию чисто психологически, видно, что ребенок ломается. А все потому, что ему внушают, что без образования «он никто». Но это же не так. По моему мнению, самое главное – воспитание личности. Когда на ребенка кричат его близкие и обзывают, начинается ухудшение самооценки. А ведь это все из-за

неудовлетворительной оценки. Куда бы он ни пришел, его ругают. И сразу появляются мысли: «У меня ничего не получается», «Зачем я живу» и тому подобное.

Также хотела сказать, что нельзя запрещать ребенку учиться и работать одновременно. Это, наоборот, дает ему стимул на будущее.

В заключение хотела бы сказать, что во всей этой ситуации больше виновата не семья, а необходимость получить образование. Так как детям внушают, что они обязательно должны получить образование. По моему мнению, в XXI веке это не так уж и важно. Хотелось бы попросить родителей не усложнять ситуацию, всячески помогать своему ребенку и ни в коем случае не перегружать его.

Амина, 15 лет

Открытая и вульгарная одежда

Почему мальчики 16-19 лет считают, что вправе критиковать меня? И вообще, любой человек, кроме отца, не имеет права делать вам замечания. Сначала прислушайтесь к нему, потом к мужу, но именно прислушайтесь, а не слушайте, как собачка на поводке, хозяина.

Дорогие девочки, пожалуйте, носите то, что хотите, в рамках морали и приличия, и наплюйте на мнение окружающих. Сегодня наденете длинную юбку, завтра скажут поменять на хиджаб. Наденешь хиджаб, скажут менять на никаб. Наденешь никаб, будут осуждать. Это человеческая натура, поэтому живите так, как хочется вам, а не кому-то. Если хотите, конечно, можете надеть и хиджаб, и никаб. Повторюсь, живите так, как хочется вам, а не кому-то.

Фатима А.

Все должны работать

Хотелось бы высказаться по поводу общественного устройства нашей страны. Мне и многим людям не нравится мир капитала. В нашей стране был не очень удачный опыт социалистического строя. Но ведь на ошибках учатся. Социализм может быть и с человеческим

лицом: без ведущей роли компартии, без гонения на церковь, без полной отмены частной собственности. Даже монархия может сочетаться с социализмом, как объяснил мне один человек. Просто все должны работать независимо от титула.

Алина

Живя на Кавказе всю свою сознательную жизнь, понимаю, насколько черствые, жестокие и стереотипные мужчины здесь.

Пример: надела открытую маечку, вышла в ней в университет, стою, никого не трогаю и слышу комментариев парней, как вы поняли, не положительного характера. Что я делаю? Правильно, просто игнорирую, зная, что их стереотипный склад ума не поменять. Выложила обычное фото в обтягивающей платке. Комментарий: «Как ты позволила себе такое»...

Мне очень интересно, почему они считают себя вправе критиковать нашу одежду, если мы не трогаем их стиль? Никогда не встречала комментарий девушек о том, что: «Вот, у тебя серая спортивка, фу», «А что ты торс оголил?».

Какие проблемы в твоем возрасте? Иди, учись!

В нашем возрасте (под-ростковом) стараются скрывать свои волнения, проблемы и трудности, все, что с нами происходит, но я подумала, что нет смысла все это скрывать, и решила рассказать о своих волнениях.

Каждый день я просыпаюсь рано утром, иду в школу в надежде, что смогу осчастливить маму и принести хоть какую-то пользу. Очень

волнуюсь, что опозорю ее, что из-за меня она не будет улыбаться. Мои волнения связаны не только с учебной, хотя... нет только с учебной. Много раз, совершая ошибки, от которых сложно избавиться, стараюсь как-то исправить их в надежде, что смогу что-то изменить.

Моя мать работает каждый день, а я, как всегда, пытаюсь угодить ей, но

однажды, когда она увидела мои оценки, рассердилась и сказала, что в жизни я ничего добиться не смогу, и стала больше времени уделять моему младшему брату. Каждый раз, когда мне нужна была ее помощь, она говорила: «Иди, учись, совсем ничего не делаешь!» Вы не поверите, но я реально сижу целыми днями и учусь. Не выхожу на

улицу неделями. Встаю рано и ложусь поздно. И все это ради того, чтобы угодить маме. Но, увы, она этого не понимает. Мне сдавать ЕГЭ через 1,5 года, а я до сих пор не знаю, кем хочу быть...

Очень надеюсь, что у нас с мамой все разрешится. Итак, девочки, хотелось бы дать вам совет, который мне и самой нужен... Пытаясь

угодить кому-то, лишь упускаешь важные события или моменты, и не важно, что скажут друзья, знакомые и семья: они не знают, какое у тебя будет будущее, а у тебя есть мечта, которую, по мнению друзей, не сможешь достичь. А ты достигни и сможешь все, что не под силу остальным.

Дарианна, 15 лет

Подготовила Дарья ЖОГИНА

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



НЕОБХОДИМО СОХРАНЯТЬ ТРАДИЦИИ ЧТЕНИЯ

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

В КБР СОБРАН РЕКОРДНЫЙ УРОЖАЙ ПЛОДОВ И ЯГОД

По информации Северо-Кавказстата, в истекшем году аграрии Кабардино-Балкарии собрали 517,3 тыс. тонн плодово-ягодной продукции, что составляет 148 процентов к урожаю 2019 года.

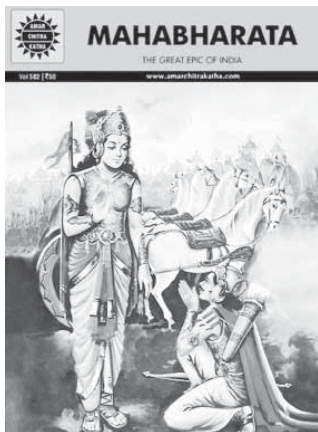
На промышленный сектор — сельхозорганизации, крестьянские (фермерские) хозяйства, индивидуальные предприниматели приходится свыше 85 процентов собранного в республике урожая, или порядка 446 тыс. тонн, что также является рекордом для региона.

Другими словами, более трети урожая плодов и ягод, собранного в промышленном секторе в целом по стране, приходится на промышленный сектор Кабардино-Балкарии.

Достичь таких рекордных показателей удалось благодаря высоким темпам закладки современных интенсивных садов и внедрению инновационных технологий производства плодово-ягодных культур. Кабардино-Балкария по закладке многолетних насаждений в числе лучших регионов по России.

Основными видами выращиваемых в стране фруктов и ягод являются яблоки, слива, вишня, черешня, малина, голубика, смородина и земляника.

Светлана САМЧЕНКО



Наш собеседник — Каушал МАУРИЯ из Индии. Каушал состоит на госслужбе, любит путешествовать и смотреть фильмы, также изучает новые для себя культуры и пробует кухню народов мира.

Вот в сердцах три жгучие искры,
что вовек не дремлют.

Здесь нужно, чтоб душа была тверда.
Здесь страх не должен подавать совета.
И кто не знает фразы «Оставь надежду,
всяк сюда входящий»?

Эпос «Махабхарата» рассказывает о справедливости и политике. В нем показано, как некоторые проблемы могут усложняться, показана настоящая справедливость, а также падение человека, вызванное его эго. На самом деле это грандиозное повествование, в котором есть ответвления с множеством различных историй. Мне кажется, всем понравится «Махабхарата», и, я думаю, каждый должен ее прочитать. Несмотря на то, что это самое большое литературное произведение в мире, даже краткая версия эпоса является красивой историей. «Махабхарата» послужила основой многих современных рассказов и сюжетов книг. Вообще сложно выбрать какую-то одну цитату, потому что весь эпос — кладь мудрости и образец доброго человеческого поведения. Но все же приведу несколько понравившихся мне высказываний:

Сделай все возможное с твоей стороны.
Все невозможное сделает Бог.

Стремясь одни к сладострастью,
Другие — к земному богатству и счастью,
Цель третьих — любви и добра достижение,
А в нем — наивысшему благу служение.
Лишь самые мудрые в том преуспели:
Понять и разять три различные цели.

Почему человек не живет 100 лет? Излишество в речи, чрезмерная гордость, отступстве щедрости, зне, чрезмерная жажда знаний, измена друзьям — это шесть острых мечей, усекающих продолжительность жизни. Это они губят людей. Они — смерть.

Я люблю читать, но из-за отсутствия свободного времени удается это нечасто. Нравятся книги ДЮМАВСКОГО, РЕМАРКА, из любимых произведений «Преступление и наказание», «Три товарища», «На Западном фронте без перемен». Это серьезная литература для тех, кто любит задумываться о жизни и размышлять. Мне кажется, эти книги можно будет оценить по достоинству в более взрослом возрасте. Сейчас чаще читаю научную литературу. Не могу сказать, что у меня есть определенный ритуал для чтения. Как правило, читаю в вечернее время в кровати. Предпочитаю выбирать бумажные книги, хотя временами слушаю и аудиокниги.

Читать важно по нескольким причинам. Благодаря чтению можно развить глубокое и вдумчивое мышление и более философский взгляд на жизнь. Еще чтение помогает в изучении языков. Кроме того, книги помогают сохранить активность мозговой деятельности.

Чтобы полюбить чтение и начать читать книги, необходимо избегать других источников информации, так вы начнете скучать настолько, что захотите что-нибудь прочитать.

Если говорить об экранизации, большинство фильмов, снятых по книгам, плохие. Но если актерская игра великолепная, а также присутствует отличная визуальная интерпретация, фильм может быть прекрасным дополнением того, что мы прочитали в книге, и того, как себе это представили. Примерами хороших экранизаций считаю «Крестного отца», «Бегущего по лезвию», «Психо», «Форрест Гамп», «Бойцовский клуб».

Продолжайте читать и мотивируйте людей писать больше и лучше. Необходимо сохранять традиции чтения, прививать любовь к нему детям и мотивировать к чтению молодое поколение.

Светлана СИХОВА

— Я думаю, что возьму с собой на необитаемый остров «Божественную комедию» Данте АЛИГЬЕРИ и «Махабхарату» (древнеиндийский эпос).

В первой поэме главный герой вместе с поэтом Вергилием отправляется в ад, затем попадает в чистилище и, наконец, в рай. Весь загробный мир описан Алигьери очень подробно. В этой книге исследуется человеческое поведение, а также выбор людей и то, как тот или иной человек проходит свой собственный ад. И мне, находясь на острове и читая это произведение, будет приятно осознавать, что я жив. Это позволит реалистично взглянуть на жизнь, при этом не сильно обнадеживая себя. Ситуация будет такова, что необходимо будет создавать свой собственный мир независимо от того, где вы находитесь. Потому что ничего другого просто не останется. Мне кажется, что эту книгу можно посоветовать всем, это философское произведение, которое будет интересно прочитать каждому. Также занятно то, что многие люди, среди которых, к примеру, и НИЦШЕ, вдохновлялись этой поэмой. В ней вы найдете удивительный баланс фантазии, религии и философии.

Приведу несколько цитат из этой поэмы: Гордыня, алчность, зависть —

В ПОГОНЕ ЗА СВЕТОМ И ПРОСТРАНСТВОМ

3 февраля 1809 года родился Якоб Людвиг Феликс МЕНДЕЛЬСОН-БАРТОЛЬДИ — немецкий композитор, пианист, органист, дирижер, один из крупнейших представителей немецкого романтизма.

Музыкальные способности у него проявились с детства и были замечены матерью. Она и стала учить Феликса и его младшую сестру музыке, затем их образованием занялся знаменитый музыкант Людвиг БЕРГЕР. Феликс учился играть на пианино и альте.

Свою первую победу одержал в возрасте десяти лет на конкурсе, а в одиннадцать уже поступил в Берлинскую певческую академию. О талантливом мальчике стали говорить как о чуде.

Такие крупные музыкальные произведения, как концерты, октет, секстеты, Мендельсон уже писал в пятнадцать лет. Летом 1826 года молодой композитор написал увертюру к комедии Шекспира «Сон в летнюю ночь», в состав которой вошел знаменитый «Свадебный марш». Имя Мендельсона благодаря этому маршу и в наше время известно практически каждому.

Он общался с ГЕЙНЕ, ВЕБЕРОМ, ГЁТЕ и ГЕГЕЛЕМ. Под его управлением впервые были исполнены многие произведения ГЕНДЕЛЯ, БАХА, БЕТХОВЕНА, МОЦАРТА.

В возрасте 20 лет Феликс Мендельсон дирижировал первым исполнением произведения Иоганна Баха «Страсти по Матфею». Это исполнение дало импульс к возрождению музыки Баха в XIX веке и прославало Мендельсона на весь мир.

В этот день в 1933 году в Кембридже состоялось торжественное открытие Мондовской лаборатории.

Советский ученый Петр КАПИЦА в 1921 году с группой коллег был направлен в научную командировку в Англию на стажировку в лабораторию известного физика Эрнста РЕЗЕРФОРДА в Кембридже.

Мировую славу принесли Петру Капице произведенные им в Кавендишской лаборатории исследования в области магнитных полей. Он стал доктором Кембриджского университета, заместителем директора Кавендишской лаборатории, а затем директором созданной им Магнитной лаборатории в составе Кавендишской лаборатории. В 1928

году он открыл закон линейного, по величине магнитного поля, возрастания электропроводности металлов (закон Капицы).

Спустя год за это и другие достижения Петр Капица был избран членом-корреспондентом Академии наук СССР и действительным членом Лондонского Королевского общества.

В Кембридже для исследований талантливого физика по сильному магнитным полям и низким температурам было построено новое прекрасное лабораторное здание. Мондовская лаборатория Королевского общества была официально торжественно открыта 3 февраля 1933 года ректором университета Стенли БОЛДУИНОМ.

Петр Капица впервые в мире получил жидкий гелий на созданной им же установке. Открытие дало мощный толчок исследованиям в физике низких температур. Во время одного из частных приездов в СССР для преподавательской и консультативной работы Капице отказали в разрешении на выезд. Руководство страны было заинтересовано в продолжении его научной работы на Родине.

Изначально ученый был против

этого решения, так как имел в Англии великолепную научную базу и хотел продолжать исследования там. В 1934 году Постановлением Совета народных комиссаров СССР был создан Институт физических проблем АН СССР, Петра Капицу назначили его первым директором. Ученую предложили самому создать мощный научный центр в Советском Союзе, при содействии правительства на родину было доставлено все оборудование его лаборатории из Кавендиша.

3 февраля 1966 года произошло первое в истории мягкое прилунение.

На четвертые сутки после старта с Земли советская станция «Луна-9» опустилась на поверхность спутника Земли в Океане Бурь.

Еще в 1911 году основоположник теоретической космонавтики Константин ЦИОЛКОВСКИЙ произнес свои вещи слова: «Человечество не останется вечно на Земле, но в погоне за светом и пространством сначала робко проникнет за пределы атмосферы, а затем завоюет себе все околоземное пространство». Великие умы планеты с этого момента

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



3 февраля

начали трудиться над началом реального освоения космоса.

В истории космонавтики с тех пор произошло много значимых событий. В их числе программы исследования Луны. Первое изображение лунной поверхности вблизи предстало взору землян в 1966 году. 31 января был произведен запуск ракеты-носителя «Молния» для вывода автоматической межпланетной станции «Луна-9» на околоземную орбиту.

В течение четырех земных дней, как раз до лунного полудня, когда температура поднялась до 140 градусов, «Луна-9» вывела на связь. Изучение микрорельефа лунной поверхности и характера углубления камней в грунт дало возможность определить прочность породы. Полученная научная информация подтвердила теорию о «метеорно-шлаковом» строении наружного покрова Луны.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

Жантемир носил пояс с кинжалом на черкесске, в которой запечатлен на фотографии, висящий в комнате его сына Бетала. Ему сейчас девяносто три года, в свои годы он не потерял ясность ума. И, по-моему, как и в былые времена, смог бы и сейчас преподавать историю в школе, помнит все имена, фамилии, даты, а его почерку позавидовали бы многие ученики.

- В 1936 году отец сфотографировался с кинжалом в Нальчике, в тот же день продал его и на вырученные деньги купил пять мешков ткани, - рассказывает Бетал. - Из материалов потом сшили вещи для пятерых детей. Их было пятеро братьев и одна сестра, в 1934 году погиб его двенадцатилетний старший брат.

Жантемир Гумов был всеобщим образованным человеком, учился в Ростовской высшей партийной школе, знал несколько языков: чеченский, ингушский, осетинский, балкарский и русский. Умел петь, рассказывают, что у него был настолько красивый голос, что жители села заворуженно слушали его, когда он по радио объявлял новости. Его учеником по вокалу был одноклассник Нахупш КАЛМЫКОВ, а воспитанником - Зарамук КАРДАНГУШЕВ.

Жантемиро было шесть лет, когда он остался без отца, а мать второй раз выдала замуж. Мальчика воспитала тетя по материнской линии. У нее он

Пояс храбрца

Рассказывая о старинных вещах, не могла удержаться от рассказа о нашем родовом кожаном ремне, которому уже 118 лет. Он принадлежал Жантемиру ГУМОВУ, родившемуся в 1888 году. Узкий кожаный ремень с серебряным гарнитуром: пряжка, наконечник, обойма. В пряжку на ремне просовывался другой конец пояса, снабженный серебряным наконечником, а в подвижную обоймицу владетель предавал его кончик. На одном из наконечников, которых два, имеются гравировка с его инициалами и дата - 1903.

прожил восемь лет, а в

четырнадцать вернулся в свое родовое гнездо. Рано повзрослев, Жантемир стал самостоятельным и ответственным гражданином своей страны, проработал в родном селе Жанхотово (ныне с. Псыгансу) председателем сельского совета, секретарем парткома колхоза, председателем сельского потребительского общества и еще был директором деревообрабатывающего завода в Ташлы-Тале.

Его жизнь трагически оборвалась 15 июня 1937 года, когда ему исполнилось 49 лет. Отправился в соседнее село по делам колхоза, путь лежал через реку, которая вышла из берегов. По рассказам женщины, которая наблюдала за происходящим на другом берегу реки, нога мужчины застряла в стремени,

и, не сумев освободиться, он утонул.

Поэтому этот ремень еще ценнее для его потомков, которые должны равняться на него и быть достойными своего родоначальника. Он был удивительным человеком, не только образованным, но и умным, сообразительным, находчивым и смелым.

Бетал рассказал о Жантемире поразительную историю.

- У отца был конь по кличке



Маштак, который выигрывал все скачки в селе, проводившиеся во время праздников. Слава о его коне дошла и до соседних республик.

Однажды Жантемира отправили на переподготовку в Ростов, в его отсутствие украли коня. Когда ему об этом сообщили, он спокойно произнес: «Найдется». Такая реакция удивила всех.

Вернувшись из поездки, Жантемир, одолев коня у друга, сообщил родным, что едет погостить на несколько дней к тете. Вернулся отец домой уже на своем коне.

Потом, как выяснилось, он ездил по соседним республикам под предлогом, что хочет купить для колхоза породистых лошадей, коров, быков, а сам прислу-

• ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ

шивался к разговорам и таким образом нашел своего любимца в Чечне. Знание языков очень пригодилось. Когда Жантемир расспрашивал, у кого можно купить породистых животных, двое чеченцев, говоря между собой на своем языке, проговорились, не подозревая, что кабардинец понимает их.

Бетал до сих пор помнит имя конюха. Жантемир решил выкрасть Маштака, поняв, что добровольно его не вернут. Вечером купил в магазине восемь пар теплых носков и плотную ткань. Разузнав, где живет угонщик, пробрался к конюшне через огород. Жантемиру повезло - в тот вечер у соседей проходила свадьба, и в окрестности было шумно. По пути к конюшне набросил на сторожевого пса кленную ткань и зафиксировал пасть собаки, а добравшись до коня, надел ему на копыта носки, чтобы было невозможно выследить их по следам. Остальные четыре пары носков Жантемир припас для другого коня, на котором приехал.

Когда об этой истории узнал родной брат матери и поссоветовал отдать коня в хорошие руки, уверяя, что их не оставят в покое. Отец не мог послушаться старшего и подарил Маштака супруге тети, той самой, которая воспитала его.

ЗОЛОТИСТЫЙ КОРОЛЬ ДЕТСКИХ СЕРДЕЧЕК • НАШИ ПИТОМЦЫ

Наша история началась в прошлом году на летних каникулах, когда мой сын Саид гостил в селе у дедушки с бабушкой, - рассказывает Сатаней.

- В огороде Саид заметил хомяка, который за обе щеки уплетал тыкву. Потом целую неделю сын пытался поймать его и привезти в город. Нашел его нору и прождал около нее целых два часа, пока бабушка не позвала на обед. Дедушка пытался объяснить Саиду, что хомяки активнее в сумерках, днем в основном прячутся в норе. «Но я же видел его утром», - не мог успокоиться Саид, но решил понаблюдать за домом хомяка вечером. Дедушка, зная повадки диких хомяков, пытался убедить внука отказаться от этой затеи. Рассказал, какие они агрессивные и могут даже укусы при опасности, если куда бежать, становятся на задние лапки и кричат так, что пожалеешь, что разлил. Хомяк настолько истошно вопит, что становится жутко. Ручным он не станет никогда, даже если попадет к тебе еще детенышем. Все эти доводы убедили Саида только в том, что ему нужен хомяк, но купленный в зоомагазине, похожий на зверька с огорода.

Интересный факт, карбыш, так называют дикого хомяка, по своей природе является одиночкой, но, обнаружив сытный участок, приводит туда сородичей.

Когда я приехала на выходные, Саид с энтузиазмом описывал хомячка: окрас спинки желто-рыжий, с черными полосками; брюшко и глаза черного цвета и такой упитанный, конечно, уничтожил урожай: почти все дедушкины тыквы и бабушкины морковки. Сказал мне: «Если ты разрешишь, мне обещали купить хомячка». А сам смотрит на меня «щеничьими» глазками, перед которыми так трудно устоять.

До покупки питомца решили узнать, какой вид хомяков больше похож на ди-

кую породу. Оказалось, в домашнем быту наиболее распространены четыре породы хомяков: джунгарский, сирийский, кэмпбелла и роборовский.

Рассмотрев все виды, мы решили, что нам больше подходит сирийский хомяк. Его еще называют золотистым королем детских сердечек. Это самый большой хомяк среди домашних питомцев: длина туловища - 12-20 сантиметров, вес - 100-150 граммов. Многие считают эту породу красивой, потому что его декоративных расцветок, полученных путем селекции, не счесть. Они могут быть любого цвета, как и многоцветными, у них мягкая и густая шерстка.

Хомячки этой породы неприхотливы в уходе и чистоплотны, справлять нужду только в одном месте. По характеру сирийский хомячок более капризный, чем джунгарский, но сирийца можно приручить. Что еще очень важно, хомячки этого вида редко болеют и живут три-четыре года, даже известные долгожители, дотянувшие до пяти лет.

Именно с той расцветкой шерсти, которую мы хотели, долго не могли найти хомячка.

Когда мечта Саида осуществилась, он попросил отвезти нового члена семьи в село знакомиться с дедушкой и бабушкой.

У нас возник еще один вопрос: почему их называют сирийскими? И вот что выяснили. Впервые этот вид хомяка был описан учеными в 1839 году, всего по одному экземпляру, пойманному в Сирии. Почти сто лет после этого зоологи искали и не могли найти этих зверьков в природе. Наконец в 1930 году один зоолог раскопал нору и в ней на глубине 2,5 метра обнаружил самочку переднеазиатского хомячка с детенышами. Несколько хомячат удалось привезти из Сирии в Англию, и там они успешно размножились. От этих



привезенных из Сирии хомячков одного помета и произошли ныне существующие сирийские грызуны. Все они являются потомками одной-единственной самки.

Первые дни мы старались не тревожить зверька, пока не привыкнет к новым условиям, а заодно к голосу и запаху Саида, который назвал его Пушистик, он разговаривал с ним во время кормления. Я даже и не подозревала, что у моего сына столько терпения, ласки и упорства. Через две недели Саид научил малыша брать лакомство с ладони. Пушистик - ночное животное, поэтому активен вечером и ночью, а днем спит. Сын, чтобы успеть к пробуждению друга и поиграть с ним, делает домашнее задание без напоминания и помогает мне по дому, хотя раньше придумывал разные отговорки.

Я заметила, что иногда Пушистик полискаивает, мы стали приглядываться и поняли: когда угощаем его семенами тыквы, он таким образом выражает радость от вкусной еды. Сирийская порода более спокойная и молчаливая, он обычно издает звуки только в случае крайнего недовольства или болезни. Поэтому мы очень переволновались, пока не поняли, что Пушистик любит вкусно поесть. Еще

порой бывает, что он фыркает, этим, как мы поняли, пытается отвести носик от мелких кусочков еды. Саид утверждает, что эмоции Пушистика очень похожи на его хозяина. Хомяк не любит, когда его беспокоят днем, потому что любит поспать, но забывает хозяина, если он не уделяет ему достаточно внимания. Саид все время приносит ему веточки березы, дуба, ивы, чтобы Пушистик мог обгладывать постоянно растущие зубы. Обязательно нужно следить за рационом хомячка, потому что они очень подвержены нежелательному повышению массы тела и диабету. Пушистик еще обожает сыр, берет его передними лапками и уплетает за обе щеки, а чтобы он не полз, в клетку поставили беговое колесо, и, что интересно, использует он свой спортивный снаряд только тогда, когда выключаем свет и ложимся спать. Саид ложится раньше, чтобы понаблюдать за своим питомцем, а утром рассказывает мне, как представлял себя маленьким и мысленно вращался с Пушистиком в беговом колесе. Саид сам смастерил безвредную игрушку для своего друга, чтобы не было никакой краски или вредных веществ, которые могли бы навредить его пищеварительной системе, потому что пушистый питомец все игрушки пробует на вкус. Теперь Саид раздумывает, купить или построить самому для него лабиринт, изучает, сможет ли правильно рассчитать вентиляционные отверстия.

Я очень рада нашему новому члену семьи и благодарна, потому что сын раньше почти все время проводил с гаджетами, а теперь я спокойна, знаю, что Пушистик забирает больше времени и внимания Саида. Дорогие родители, мой вам совет: заводите домашних питомцев для своих детей.

• Материалы Анжели КУДАЕВОЙ



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Вам стоит наладить контакт с окружающими. Особенно это касается взаимодействия с коллегами и начальством. Есть шанс улучшить репутацию, показать себя в качестве профессионала, которому можно доверить выполнение сложных задач. Выходные желательно посвятить отдыху и восстановлению сил.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Ваша работоспособность в этот период выше, чем обычно. Особенно это будет заметно ближе к выходным. За эти дни вам удастся сделать все запланированные дела и даже оставить немного времени на подработку. Выходные идеально подойдут, чтобы решить какие-то важные семейные вопросы или обсудить с партнером накопившиеся проблемы.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Отношения с партнерами и руководством будут улучшаться, можете рассчитывать на приход денег. В конце недели уже не стоит тратить силы на переговоры и деловые контакты. В выходные постарайтесь хорошо отдохнуть. Из-за повышенной нагрузки вам потребуется больше времени на восстановление сил.

РАК (22 июня - 22 июля)

Ситуаций, в которых нужно действовать быстро и решительно, будет больше, чем обычно. Между тем спешка – очень ненадежный товарищ. Лучше тщательно все обдумывать, взвесить за и против и только после анализа последствий делать выбор. Не позволяйте другим давить на вас. Если избежать манипуляций не получится, деликатно завершите разговор или ограничьте общение.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Вам могут мешать люди, которые ранее считались союзниками. Есть вероятность ссор или разногласий даже с единомышленниками. Сохраняйте спокойствие и постарайтесь не нагнетать атмосферу. Мысли о собственном состоянии здоровья могут испортить настроение. Это всего лишь иллюзия, не стоит чрезмерно прислушиваться к своим ощущениям.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Наступает благоприятное время для развития собственного бизнеса. Удачными будут обращения в государственные организации. Удачно пройдут оформление документации и решение каких-то юридических тонкостей. Если ваша жизнь полна активности и движения, не отменяйте тренировки без уважительной причины. Обратите внимание на важность ежедневных прогулок, если проводите на воздухе недостаточно времени.

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

На повестке недели будут стоять денежные вопросы, решить их сразу и без проблем не получится. Придется потрудиться, чтобы получить результат. На привычные

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

дела энергии у вас, конечно, хватит, но вот активность вне работы и хобби быстро утомит. Поэтому ближе к выходным, если есть возможность, освободите как можно больше свободного времени для развлечения и отдыха.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Вам предстоит обсуждение дел с человеком, который любую мелкую неприятность воспринимает как трагедию мирового масштаба. Ваша собранность поможет сгладить углы и настроить собеседника на позитивную волну. Ближе к концу недели будет сложно придерживаться положительного ключа во всем, тем не менее такой подход поможет сконцентрироваться на текущих задачах, будете меньше уставать.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

В эти дни ответственного подхода к делам и самодисциплины будет достаточно для продвижения проектов и выхода на новый профессиональный уровень. Это касается не только работы, но и личной жизни. Если давали обещания, обязательно их сдержите. Диалог с родными способствует укреплению отношений и поможет решить разногласия.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Вы будете отличаться самоуверенностью, жизнерадостным настроением, упрямством и целеустремленностью. Это отличное время, чтобы в полной мере раскрыть потенциал, проявить инициативу, а вместе с ней свои профессиональные качества и задатки лидера. В эти дни можно осуществлять глобальные замыслы и самые сложные проекты.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

Общайтесь с единомышленниками, чтобы обмениваться идеями и мыслями. Из таких разговоров может выйти неплохое сотрудничество в будущем, к тому же вы улучшите свой профессиональный уровень и получите новые навыки. Успех в делах принесут тренинги и курсы повышения квалификации. Выходные проведите с семьей, можно отправиться на пикник или погулять на природе.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

В эти дни вы постоянно будете куда-то спешить, беспокоиться о сроках и выполненных проектах. Даже ощущение полного контроля и владения ситуацией не принесет необходимого удовлетворения. Вы начнете бояться резких перемен и изменения текущих планов в худшую сторону. В конце недели можете почувствовать накопившуюся усталость. Солнце и воздух – единственные две вещи, которые нужны вам для поддержания здоровья.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Февраль – замечательный месяц. Хотя бы потому, что именно в этом месяце отмечают Международный день пиццы. Мало какой продукт снискал себе такую же популярность и известность по всему миру, как пицца. Она является очередным доказательством правдивости, что все гениальное просто. Не случайно итальянцы обратились в ЮНЕСКО с просьбой признать свое историческое гастрономическое изобретение не просто национальным достоянием, но и частью всемирных ценностей.



– Мои дети каждый бы день отмечали день пиццы, – говорит Каролина ХАМАЕВА из Нальчика. – Они так любят это блюдо, что я решила сама готовить его. Так пицца обходится дешевле, да и в домашнем приготовлении она полезнее. У меня нет уверенности, что готовлю ее именно так, как делают итальянцы. Но этого и не требуется. Главное, чтобы было вкусно. А вариантов ее приготовления много.

ЧЕСНОЧНАЯ ПИЦЦА С СЫРОМ

Ингредиенты: 200 г муки, 5 ст. ложек оливкового масла, 1 желток, 100 мл воды, 2 головки чеснока, 2 ст. ложки сметаны, 250 г сыра, соль по вкусу.

Способ приготовления. В муку добавить желток, масло, воду и соль. Замешать тесто. Оно должно быть эластичным. Дать отдохнуть 30 минут. Разогреть духовку до 240°С. Нарезать чеснок пластинками, сыр потереть. Сметану смешать с маслом до однородности. Раскатать тесто в тонкий пласт (если противень маленький, тесто разделить на две части и раскатать на две пиццы, если большой, получится одна большая пицца). Переложить раскатанное тесто на противень, смазать соусом, сверху распределить тертый сыр, затем выложить чеснок. Готовить 15 минут.

БЕЗ ТЕСТА

Ингредиенты: 800 г куриной грудки, 3 яйца, соль и черный перец по вкусу, 100 г колбасы, 100 г сыра, 1 болгарский перец, 100 г копченого мяса, 30 г кетчупа.

Способ приготовления. Куриную грудку порезать, поперчить, посолить, добавить яйца и все измельчить в блендере. Готовое «тесто» выложить на противень, застеленный пергаментной бумагой. Смочить руки водой и сделать основу пиццы. Поместить основу в духовку, разогретую до 200°С, на 10 минут. Порезать все ингредиенты для начин-

ки. Основу пиццы достать из духовки, смазать кетчупом и выложить начинку. Отправить в духовку еще на 20 минут, снизив температуру до 180°С.

«МАРГАРИТА»

Ингредиенты: 250 г теста для пиццы (можно обычное дрожжевое), 150 г томатов в собственном соку, 5 г базилика, 5 г чеснока, 100 г моцареллы.

Способ приготовления. Приготовить соус. Томаты процедить от сока и очистить от кожуры (если она имеется). Мелко порезать или пропустить через блендер. Поставить на огонь, добавить мелко порезанный чеснок и базилик, соль по вкусу. Немного прогреть, чтобы все ингредиенты раскрылись. Дать остыть. Раскатать тесто, а еще лучше руками растянуть в разные стороны и придать форму. Сверху выложить получившийся соус. Моцареллу порезать на пластинки или натереть на терке. Поставить в духовку, разогретую до 240 градусов, и выпекать до готовности примерно 10-15 минут (сыр и тесто должны стать румяными).

«УТРЕННЯЯ»

Ингредиенты: 1 готовая основа для пиццы, 4 яйца, соль и свежемолотый черный перец по вкусу, 200 г разных сортов сыра, 3-4 столовые ложки плавленого сыра.

Способ приготовления. Застелить противень пергаментом, выложить основу для пиццы из упаковки на противень – пусть немного разморозится. Сыры натереть на терке. Смазать тесто плавленым сыром, в четырех местах сделать лунки для яиц. Насыпать тертый сыр по кругу широкими полосками, не засыпая лунки. Разбить в них яйца, посолить, поперчить и посыпать сыром. Выпекать в разогретой до 240°С духовке до готовности.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Татьяны Бекуловой

КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Тонкотелая обезьяна серой окраски с красной поперечной полосой на груди, обитающая в тропических лесах Юго-Восточной Азии. 8. Низменный полуостров на северо-западе Сибири. 9. Почетное родовое или жалованное звание. 10. Звезда нулевой величины, одна из самых ярких в Северном полушарии. 11. Продукт пчеловодства. 12. Животное, наиболее часто фигурирующее в баснях. 17. Французский музей, где Джоконда «встретилась» с Венерой Милосской. 18. Прозвище партизана в Греции, боровшегося против турецкого ига. 20. Культурно-просветительное учреждение. 21. Царица Древнего Египта, покорившая сердце Юлия Цезаря.

По вертикали: 1. Литературное произведение поучительного характера с ясно выраженной моралью.

2. Медицинская затяжка. 3. Явления и процессы, повторяющиеся через некоторое время. 4. Американский актер, которого пресса окрестила «самым знаменитым ковбоем современности». 5. Государство в составе Британской империи, признававшее главой английского короля. 7. Человек, отрицательно относящийся ко всему общепринятому. 13. Второй по величине после Евразии материк. 14. Родственная пеликану водоплавающая птица, обычно с черным оперением. 15. Независимая проверка финансово-хозяйственной деятельности. 16. Верхний плодородный слой почвы. 18. Косметическое средство. 19. Надпись или пояснительный текст в фильме, телепередаче.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



По горизонтали: 6. Кенгуру. 7. Нил. 8. Сибирь. 9. Материк. 10. Сириус. 11. Мед. 12. Слоны. 13. Австралия. 14. Австралия. 15. Азия. 16. Юпитер. 17. Лувр. 18. Египет. 20. Театр. 21. Клеопатра.

По вертикали: 1. Мораль. 2. Жук. 3. Цикл. 4. Исландия. 5. Доминион. 6. Доминион. 7. Нил. 8. Африка. 9. Ямайка. 10. Вера. 11. Вера. 12. Лиса. 13. Африка. 14. Баклан. 15. Азия. 16. Юпитер. 17. Лувр. 18. Египет.

По вертикали: 6. Кенгуру. 7. Нил. 8. Сибирь. 9. Материк. 10. Сириус. 11. Мед. 12. Слоны. 13. Австралия. 14. Австралия. 15. Азия. 16. Юпитер. 17. Лувр. 18. Египет. 20. Театр. 21. Клеопатра.

По горизонтали: 6. Кенгуру. 7. Нил. 8. Сибирь. 9. Материк. 10. Сириус. 11. Мед. 12. Слоны. 13. Австралия. 14. Австралия. 15. Азия. 16. Юпитер. 17. Лувр. 18. Египет. 20. Театр. 21. Клеопатра.

На другой материк: Оттава

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



Музей природы, Оттава

(Окончание. Начало в №№ 48-50, 2020 г. и в № 4, 2021 г.).

Что касается населения, в Оттаве нет даже миллиона человек. Отличительная черта города – много спальных районов. Оттава, наверное, можно сравнить с Вашингтоном, столицей США. Если Торонто напоминает деловой Нью-Йорк, то Оттава – Вашингтон. Оттава более спокойная и размеренная, здесь в основном живут семьи с детьми, люди, которые работают на правительство (здесь расположены федеральное правительство и все госслужбы).

Оттава – город среднего и высшего классов, здесь проживают семьи, владеющие собственными домами. В Оттаве много школ, есть свои университеты, среди которых знаменитый Университет Оттавы (самый

крупный двуязычный в Северной Америке). Оттава тоже практически билингвальна, это и неудивительно, здесь находится федеральное правительство. Клерки и госслужащие должны владеть двумя языками. Население тоже говорит на двух языках. Франкоговорящая провинция Квебек находится буквально через мост; всего 5-10 минут пешком, и вы в Квебеке. Близость этой провинции также сказывается.

В Оттаве более размеренный образ жизни, здесь не так много молодежи и мест, где могут проводить время молодые люди. Зато есть очень интересные исторические музеи, знаменитая Национальная галерея искусств, Музей природы, размещенный в красивом здании. Мне очень понравился Канадский музей истории. Он был образован в 1968 году, состоит из двух подразделений – Музея почты и Детского музея. В собрание музея входит свыше 1 миллиона предметов, здесь можно увидеть экспонаты, принадлежавшие коренным народам Канады, предметы периода европейской колонизации и до настоящего времени. Помимо этого, есть еще Канадский музей войны и действующий монетный двор. Так как это столица, здесь много музеев и объектов, находящихся под покровительством ЮНЕСКО.

Поскольку я упоминала ЮНЕСКО, необходимо отметить знаменитый канал Ридо, который внесен в Список

Всемирного наследия ЮНЕСКО. Это водный канал протяженностью около 202 км, он соединяет Оттаву и другие городки, вплоть до Кингстона. Это огромный водный путь, и зимой, когда все замерзает, при температуре минус 35-40 градусов какая-то часть этого канала (около 8 км) становится катком. Этот каток считается единственным в мире естественным и протяженным. Канал Ридо – очень популярное место среди горожан, зимой можно наблюдать семьи с колясками на льду. Это выглядит следующим образом: коляски с детьми катятся впереди родителей, рассекающих ледяную гладь. Здесь все катаются на коньках, на лыжи дети становятся чуть ли не с двух лет. Страна холодная, зима длится почти шесть месяцев в году, поэтому приходится приспосабливаться к этому времени года и придумывать для себя различные занятия на зиму.

В заключение хочу сказать, что Канада – страна с красивой природой и разнообразной культурой. Здесь всегда можно найти для себя что-то новое и незабываемое. В каждом городе, в каждой части этой необъятной страны есть своя изюминка. Так сложилось, что моя жизнь теперь связана с Канадой, я очень благодарна ей за полученный опыт и памятные моменты за последние семь лет.

Светлана СИХОВА

В последние годы тюльпаны обрели особую популярность. Пик их востребованности приходится на празднование Международного женского дня. А поскольку спрос рождает предложение, многие жители республики, занимающиеся растениеводством, важным пунктом в своем бизнес-плане сделали их выращивание. Несколько лет назад этим бизнесом с ярким оттенком занялась и Хашшат АСЛАНОВА.

• САД-ОГОРОД

ХРУПКАЯ КРАСОТА



– Сначала я попробовала вырастить тюльпаны для себя. Выделила в своей теплице немного места для них. Урожай был хороший. На следующий год закупила больше луковицы и уже половину теплицы отвела под тюльпаны. Казалось бы, обычные цветы, к которым мы привыкли с детства. Но чтобы всерьез заниматься этим бизнесом, надо знать о них много тонкостей. Для хорошего результата важно учитывать любую мелочь, даже температурный режим. Ошибешься на пару градусов, и бутоны не созреют в срок или вовсе погибнут. Но дело того стоит. К весне тюльпаны пользуются большим спросом. В отличие от других цветов они не очень дорогие. К тому же обрели статус символа весны и женского праздника.

Тюльпаны необязательно выращивать в коммерческих целях. Они украсят любую клумбу, теплицу и даже подоконник. А для массового выращивания мне приходится заказывать луковицы в Голландии. Выбор их сортов огромный. Это важно, поскольку у современного покупателя появился спрос на новые необычные сорта. Для выгонки тюльпанов к 8 Марта лучше всего подходят сорта Лондон, Кис, Оксфорд, Нелис, Дипломат. Период покоя у луковиц в среднем занимает 16 недель или немного больше. Еще три недели занимает процесс прорастания и появления цветоноса. Получается, что срезать цветы для весеннего букета вы сможете, если посадите луковицы в первую неделю октября. Сразу после праздничных дней уже делаем новый заказ. Так что занимаемся тюльпанами почти круглый год.

Если выращивать цветы для души, можно покупать луковицы у местных продавцов. При их выборе важно обратить внимание на то, чтобы луковицы были крупными, плотными и совершенно здоровыми. Иначе цветы не вырастут или будут иметь нездоровый вид.

Раньше я думала, что выращивать тюльпаны легко и без особых затрат. Однако эти растения оказались очень капризными и требуют максимальной самоотдачи. Но когда видишь результат своих трудов, хочется выращивать их снова и снова и любоваться их красотой.

Кроме тюльпанов, у меня есть и другие весенние цветы – нарциссы и подснежники. Но их мало, выращиваю на своем участке для красоты. Есть вечная классика – розы нескольких сортов. Периодически обновляю осенние растения. Ухаживая за цветами, отдыхаю душой. У каждого растения свой характер. Но в одном они схожи – украшают нашу жизнь, внося в нее яркие краски. Родственники и соседи приходят зарядиться их энергией. Некоторые жалуются, что у них даже один цветочек не растет, а у меня целый огород. Я заметила, что цветы очень разборчивы и растут только у тех, кто искренне любит их.

Алена ТАОВА

Творческий воркшоп в Международный день ювелира

• ДАТА

Активисты регионального отделения Общероссийского народного фронта в Кабардино-Балкарской Республике организовали творческий воркшоп (обучение в мастерской) в Международный день ювелира, который отмечается 31 января.

Идея провести мастер-класс по созданию ювелирных изделий принадлежит активистке ОНФ в Кабардино-Балкарии АLINE КИБИШЕВОЙ («Горянка», № 21, 24.05.2017), которая стала победительницей Всероссийского конкурса образовательного волонтерства в 2020 году в номинации «Лучшая наукоёмкая программа». Короткий курс по изготовлению ювелирных украшений девушка разработала с целью передать свои теоретические и практические знания подрастающему поколению.

Ранее активистка уже организовывала бесплатные трехдневные интенсивы для школьников – создавала вместе с ними несложные украшения с нуля. В этот раз активисты ОНФ решили сделать упор на повышение квалификации молодых специалистов – пригласили на мастер-класс начинающих ювелиров. Занятия прошли в мастерской Алены Кибисевой в родном селе мастерицы – в Лечинке.

«Я подготовила образовательную программу, которая рассчитана на один день, в ней сочетаются теория и практика, но на практику мы делаем больший упор, так как это ремесло требует постоянного совершенствования себя и своих умений. Ювелирное дело в нашей республике, можно сказать, – традиционное занятие. Но, к сожалению, бесплатного обучения нет, а платное дорогое, и многих это останавливает. Сегодня мы собрали начинающих рукодельниц, я показала несколько техник – филигрань и



выпиловку, они считаются редкими. После мастер-класса девочки смогут выбрать понравившуюся и уже попробовать сделать что-то самостоятельно дома», – рассказала активистка проекта ОНФ «Равные возможности – детям» в КБР Алина Кибисева.

За одно занятие по художественному выпиливанию поделок из металла, которое в среднем длится от трех до пяти часов, ученицы успевают нарисовать эскиз, перенести его на металлический лист, выпилить и провести окончательную обработку ювелирного изделия.

В планах обществеников – вместе с мастер-классами организовывать ярмарки ручных работ, на которые будут приглашать юных рукодельниц. Активисты считают, что участие в арт-базарах – это не только интересно, но и перспективно, многие начинающие специалисты смогут проявить себя.

Арина НЫР

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 – факс; 42-69-96 – реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1782. Заказ 191. Время подписания в печать по графику – 18.00 Факти-весом 2 февраля в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Главный редактор З.С. КАНУКОВА</p>	<p>Над номером работали: С. СИХОВА – декоративный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА – комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>			<p>12</p>		

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.