

№ 7 (1120)

17 февраля 2021 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

**23**  
**февраля**

**ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА  
ОТЕЧЕСТВА**



## КАЗБЕК КОКОВ С РАБОЧЕЙ ПОЕЗДКОЙ ПОСЕТИЛ ЧЕГЕМСКИЙ РАЙОН

Глава КБР Казбек КОКОВ посетил социальные объекты Чегемского района.

В поездке руководителя республики сопровождали глава местной администрации Чегемского муниципального района Юрий БОРСОВ, министр строительства и ЖКХ Алим БЕРБЕКОВ, министр спорта КБР Ислам ХАСАНОВ, руководители подрайонных организаций.

Казбек Коков побывал в универсальном спортивном зале с. Шалушка, построенном в 2020 году по федеральному проекту «Спорт – норма жизни». На реализацию проекта было выделено 48,5 миллиона рублей. В зале имеется оснащение для занятий баскетболом, волейболом и мини-футболом, есть тренажерный зал и фитнес-центр. Спортзал оборудован душевыми кабинами, тренерскими, медицинскими и массажными кабинетами. Здесь созданы все условия для занятий спортом для всех желающих, включая людей с ограниченными по здоровью.

Глава региона ознакомился с тем, как проводятся тренировки, пообщался с юными спортсменами, пожелал им высоких достижений. Тренеры поделились с Казбеком Коковым планами, рассказали, что шалушкинцы всегда были в числе лучших, а в спортивной копилке села имеется 34 победных кубка.

В с. Шалушка Казбек Коков также посетил новый детский сад на 140 мест, который построен в рамках программы



содействия занятости женщин - создания условий дошкольного образования для детей в возрасте до трех лет по нацпроекту «Демография». Объект, проектная стоимость которого составила более ста миллионов рублей, состоит из пяти блоков. В здании расположены семь групп по 20 мест (в каждой имеются групповые, спальные, раздевалки, сушильный шкаф, буфет и санузел), медицинский и процедурный кабинеты, стиральная и гладильная комнаты, залы для занятий музыкой и физкультурой, пищеблок и подсобные помещения.

Детский сад имеет свою котельную, трансформаторную подстанцию и дизель-генератор. В ближайшее время детский сад примет первых воспитанников.

Казбек Коков высоко оценил работу строителей, одобрил дизайн и оформление детского сада, отметил, что все детские учреждения должны иметь соответствующий внешний вид - приятный и радующий детей.

В с. Янкой Глава посетил физкультурно-оздоровительный комплекс, строительство которого было начато

общественностью села в 2018 году за счет благотворительных средств. В 2019 году республика поддержала проект: в рамках государственно-частного партнерства были выделены необходимые средства из республиканского и муниципального бюджетов, в текущем году за счет дополнительной поддержки из республиканского бюджета строительство спорткомплекса будет завершено.

В с. Янкой Казбек Коков также посетил дом-музей Героя Советского Союза Алима БАЙСУЛТАНОВА. Глава республики возложил к боту героя цветы, осмотрел музей, где собраны ценные экспонаты, рассказывающие о жизни знаменитого летчика-истребителя. В 2020 году по республиканской программе мероприятий, посвященных 75-летию Великой Победы, в музее была проведена реконструкция.

Казбек Коков обсудил с племянником легендарного героя Русланом БАЙСУЛТАНОВЫМ вопросы дальнейшего содержания музея, возможность его перевода в статус республиканского объекта культуры. «Заслуженный человек, достойный сын Кабардино-Балкарии, он - пример для молодых. Память о таких людях должна жить», - отметил руководитель республики.

**Пресс-служба Главы и Правительства КБР.  
Фото Евгения Каюдина**

## В ЭЛЬБРУССКОМ РАЙОНЕ ПРОДОЛЖАЕТ ДЕЙСТВОВАТЬ РЕЖИМ «ПОВЫШЕННАЯ ГОТОВНОСТЬ»

О наступлении стихии заблаговременно сообщило Северо-Кавказское управление по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, в горах КБР выше 2000 м прогнозировались лавиноопасность, сильный ветер, снегопад. Существенно повысилась вероятность чрезвычайных ситуаций и происшествий на объектах, находящихся в районах схода снежных лавин.

Как и прогнозировалось, в Эльбрусском районе в ночь с 13 на 14 февраля на территории Тырныауза сильными порывами ветра были повалены деревья, повреждены линии электропередачи, сорваны крыши многоквартирных жилых домов. В результате шквального ветра повреждены часть магистральной теплотрассы, а также линии газопровода, в связи с чем была прекращена подача газоснабжения к частным домовладениям микрорайона Нагорный и многоквартирных жилых домов N30 и N32 по улице Байсултанова.

На следующий день, с наступлением утра, специалисты администрации и работники соответствующих служб провели ремонтные работы по восстановлению газо-, тепло-, электроснабжения. Специалисты администрации, аварийных служб и жители города вели работы по расчистке упавших деревьев и убрали их с улиц города. Управляющие компании начали осмотры многоквартирных жилых домов для подсчета ущерба.

По состоянию на 14 часов на объектах туристической

комплекса и жилого сектора Приэльбрусья восстановлены электро- и газоснабжение. Расчищены от завалов деревьев проезды для транспорта (движение по федеральной, региональным и муниципальным дорогам стабилизировано). Мероприятия по расчистке лесного массива были продолжены. Системы тепло- и водоснабжения на территории района работали в штатном режиме.

Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ поручил Правительству республики оказать содействие Эльбрусскому району в ликвидации последствий стихии. На месте побывали глава администрации Эльбрусского района Каншаубий ЗАЛИХАНОВ, глава Эльбрусского района, председатель совета местного самоуправления Исмаил ОТАРОВ, министр природных ресурсов и экологии КБР Ильяш ШАВАЕВ, министр курортов и туризма КБР Мурат ШОГЕНЦУКОВ, глава администрации г. Тырныауза Руслан ДЖАПУЕВ, глава поселка Эльбрус Магомед СОГАЕВ, специалисты администраций Эльбрусского района, городского и сельского поселений.

По уточненным данным, которые привел заместитель главы администрации Эльбрусского района Мурад АЗУБЕКОВ, в результате стихии сильно пострадавшей лесной массив в районе баз Пенсионного фонда, «Роснефти», учебной базы Кабардино-Балкарского государственного университета, перед национальным парком «Приэльбрусье». Несколько раз отключалось

электроснабжение в п. Терскол, на поляне Азау. Было подключено резервное электроснабжение на канатных дорогах, а позднее восстановлено их штатное электроснабжение. Пассажиры канатных дорог были эвакуированы.

- На утро 14 февраля были завершены восстановительные работы по электроснабжению в сельском поселении Эльбрус (по ул. Лесной - десять домовладений, автозаправочная станция, офис национального парка «Приэльбрусье»), в городе Тырныаузе - электроснабжение четырех многоквартирных жилых домов, - сообщил М. Азубек. - Были повреждены газопроводы, питающие шесть гостиниц. Газопровод к трем гостиницам восстановлен к вечеру 13 февраля. Работы по восстановлению газопровода, питающего три другие гостиницы, завершены к утру 14 февраля. Разборка завалов деревьев в районе баз КБГУ и Пенсионного фонда велась в течение дня, к вечеру проезд ко всем объектам был открыт. Работа по дальнейшему разбору завалов продолжается.

В с.п. Эльбрус (п. Тегенекли) пострадало несколько частных домовладений (кровли, заборы, сараи, сеновалы). Работает комиссия по оценке ущерба. В разной степени повреждены объекты туристической отрасли. Ущерб оценивается.

В Тырныаузе было несколько отключений электроэнергии. К вечеру 14 февраля электроснабжение всех объектов



жилого фонда и инфраструктуры восстановлено. Поваленные деревья распилены, организован их вывоз. Повреждены газопроводы, ведущие к улице Нагорной, и газопровод, питающий два многоквартирных жилых дома. Работы по восстановлению также завершены. Сильно пострадала кровля Эльбрусского отдела внутренних дел, ущерб оценивается. Нанесен ущерб металлической, шиферной и мягкой кровле нескольких многоквартирных домов. В настоящее время ресурсоснабжающие организации всех населенных пунктов работают в штатном режиме.

В районе продолжает действовать режим функционирования «Повышенная готовность» для всех служб жизнеобеспечения. До стабилизации обстановки канатные дороги Приэльбрусья работать не будут, горнолыжные

трассы также закрыты. О возобновлении работы будет сообщено в интернете.

\*\*\*

По данным, представленным Северо-Кавказским управлением по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, в период с 18 часов 15 февраля до 18 часов 18 февраля в горах Кабардино-Балкарии выше 2000 метров лавиноопасно. Сохраняется вероятность возникновения чрезвычайных ситуаций и происшествий, связанных с повреждением зданий и сооружений, линий связи и электропередачи; объектов инфраструктуры, затруднением работы автомобильного транспорта, перекрытием автомобильных дорог, мостов, тоннелей, травматизмом и гибелью людей, находящихся в районах схода снежных лавин.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



Не одно столетие живут на прохладненской земле люди, для которых понятие чести, справедливости, любви к отчужденному дому и родной земле значит многое. Придя уже в незапамятные времена на Кавказ, они подружились и породнились с местными жителями, стали для них друзьями, кунаками и добрыми соседями. Вместе с кабардинцами и балкарцами бок о бок воевали за свободу и независимость этих прекрасных мест. Лихими воинами были терские казаки, в их числе и прохладненские. С малых лет к военной службе готовили себя и своих детей. И главным здесь было не только умение джигитовать, метко стрелять и ловко владеть шашкой. Учили старики молодых казаков не бросать товарищей в беде, быть верными родине и данному слову. Одним из них был рядовой казак Кирилл ОСТРЕЦОВ, которому на родной прохладненской земле был поставлен памятник. Несколько десятилетий простоял монумент, но безжалостное время и черствость человеческих душ сделали свое черное дело. Памятника сегодня нет. Его снесли, и лишь архивные документы, пылящиеся в картонных коробках, пока еще хранят память о нем. Но в душе прохладненцев, как и каждого россиянина, жили и живут любовь к родине, высокий дух, понимание необходимости в случае беды или опасности защищать свой дом, родную землю, даже если придется сделать это ценой своей жизни.

Этот патриотизм и высокая духовная жертвенность особенно проявились в годы Великой Отечественной войны, когда родную землю от фашизма ушли защищать более двенадцати тысяч прохладненцев, половина из которых не вернулись домой. Они остались лежать в солдатских могилах, известных и безымянных, разбросанных от Москвы, Сталинграда, Ленинграда до Берлина, Вены, Варшавы и Праги. Среди миллионов погибших были и наши земляки, один из которых - Александр КУВАЛЕВ.

С первого дня войны он на фронте. Получил звание младшего лейтенанта. Участник самых тяжелых, страшных и трудных боев первых месяцев войны с немецким фашизмом. Под Киевом попал в плен. Ни в одном бою не дрогнул, не повернул вспять. Не дрогнул и в плену. Находясь за колючей проволокой, словом и добрым участием поддерживал ослабевших духом людей. Он погиб той

# ВЕЧНО ЖИВЫЕ

*Эти поэтические строчки выбиты на памятнике воинам-интернационалистам, ушедшим на войну с прохладненской земли. Мы должны хранить светлую память обо всех - живых и мертвых*

же мучительной смертью, как и спустя несколько лет генерал КАРЫШЕВ, заживо превращенный фашистами в ледяную статуу.

Подвигами своих прадедов, дедов и отцов мы всегда гордились и гордимся. Их имена живут в сердцах потомков и поныне. Чувство долга, чести, ответственности за родное Отечество, самопожертвование во имя товарища были присущи советским людям, присущи они и сегодняшнему молодому поколению россиян.

Афганистан еще долго будет отзываться в наших сердцах. Мужество и отвагу, честь и доблесть, боль утрат и несбывшихся надежд - все это в полной мере испытала наша великая страна в той недавней, но уже ставшей для всех нас историей о войне. Во многих провинциях и уездах Афганистана воевали парни с прохладненской земли.

С июня 1983 по март 1984 года в Демократической Республике Афганистан, в городе Баграме, в 108-й мотострелковой дивизии, которой командовал генерал-майор УСТАВЩИКОВ, служил тогда майор, а сегодня полковник Виктор Михайлович ВАСИЛЬЕВ. Вот как о том незабываемом времени рассказывает он сам: «В Афганистане мне пришлось служить в 285-м танковом полку начальником штаба батальона. Позже стал начальником штаба полка, его командиром - полковником Н.А. СУМАНА вспоминаю до сих пор самыми добрыми словами. Батальон, в котором я служил, состоял из трех танковых рот. Одна охраняла дорогу от Кабула до города Чарикара, вторая - аэродром в Баграме, который был одним из самых крупных военных аэродромов в Афганистане. Третья рота охраняла узел управления и штабы 108-й дивизии и 285-го танкового полка. В одну из августовских ночей 1983 года я поехал на военном «УАЗике» проверять посты в районе города Чарикара. Когда поды-



ехал к 11-му посту, душманы совершили на него налет. Спустившись с ближайших гор, они из гранатометов обстреляли пост. Наводчику танка, который стоял в охране поста, взрывом оторвало голову. Но я оказался в этот момент рядом и, не задумываясь, выскочил из легковой машины, втиснулся в тесный танковый люк, отодвинул в сторону труп солдата и открыл по бегущим на пост бандитам шквальный огонь из танкового пулемета. Бандитов было много, убитые или раненые, они падали на землю, а другие с горчаными криками, несмотря на потери, наступали на пост, на котором было всего несколько солдат. Если бы душманам удалось прорваться, наши потери, особенно штабных офицеров, были бы очень большие. Я получил в бою от взорвавшейся рядом гранаты тяжелую контузию, но не заметил этого. Продолжал, сидя в танке, отражать атаку бандитов. Вскоре подошло наше подкрепление. Душманы отступили в горы, а я потерял сознание. За этот бой, в котором была спасена жизнь десятков наших солдат и офицеров, я получил орден Красной Звезды. Кроме того, горжусь тем, что руководство Афганской Республики наградило меня афганским

орденом Боевого Знамени и медалью «10 лет Саурской революции». Весной 1984 года нас вернули на родину, имею в виду свою часть, в город Термез. К выводу наших воинских частей из Афганистана я тоже имел определенное отношение. В феврале 1989 года в дивизии я уже был начальником отделения кадров. Мне пришлось приложить немало усилий для содействия тому, чтобы наши солдаты остались на месте, на границе с Афганистаном, чтобы их, уже знающих специфику боевых действий в этой республике, не отправили вглубь России. Обстановка в Афганистане оставалась еще напряженной. Зная, что я - «афганец», боевой офицер, люди поверили мне, хотя поначалу, устав от войны, многие хотели уехать из этих мест. В 1989 году меня наградили орденом «За службу Родине» 3-й степени. Сегодня в Прохладном в воинской части служат несколько воинов-«афганцев». Это полковник Ю. В. ШТОНДЕНКО, ныне командир военной базы, майор В. С. ЯНИН, старший прапорщик Д. Б. МАКАРЯН, старший прапорщик запаса А. З. АБУЗАРОВ.

Когда наш полк выводили из этой страны, мне пришлось командовать колонной из 31 безгусерузного колесного автомобиля, которая везла полковое и дивизионное хозяйство из Баграма до Хайратона. Колонну охранял только один бронетранспортер, в котором был я. По пути нас несколько раз обстреливали, но автocolонну в Хайротон мне удалось довести без потерь».

Примеров героизма и самоотверженности воинов-интернационалистов из Прохладного можно приводить еще много. Наши горожане очень благодарны руководителям города, промышленных предприятий и общественных организаций за внимание к воинам-«афганцам», стремление оказывать им материальную, моральную помощь и поддержку. Большая роль в этом принадлежит и работникам Прохладненского объединенного военного комиссариата, которые принимали и принимают активное участие в работе с воинами-интернационалистами. При их непосредственном участии и содействии 9 мая 1997 года в сквере ремонтного завода был открыт памятник воинам-прохладненцам, воевавшим и погибшим в Афганистане.

**Валерий КРУШЕЛЬНИЦКИЙ,**  
г. Прохладный

## Материнский капитал-2021

В Российской Федерации в этом году увеличены объемы поддержки семей с детьми по программе материнского капитала, распорядиться средствами стало быстрее и удобнее



### ИНДЕКСАЦИЯ

Материнский капитал проиндексирован на 3,7 процента. На первого ребенка он увеличен на 17,3 тыс. рублей и с нового года составляет 483 881, 83 рублей. Такая же сумма полагается, если второй, третий или последующие дети появились до 2020 года, а родители еще не оформили либо не использовали сертификат. Размер повышенного материнского капитала, который дается, если второй, третий или последующие дети появились с 2020 года, увеличился после индексации на 22,8 тыс. рублей и составляет теперь 639 431, 83 рубля (если ранее право на дополнительные меры государственной поддержки семей, имеющих детей, не возникло). Дополнительно увеличился объем господдержки для родителей, которые сначала получили капитал на первого ребенка, а затем родили или усыновили еще одного. С нового года сумма такой прибавки к материнскому капиталу за счет индексации выросла до 155 550 рублей.

### СОКРАЩЕНИЕ СРОКОВ ПОЛУЧЕНИЯ И ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

На выдачу сертификата теперь отводится не более пяти рабочих дней, на рассмотрение заявления о распоряжении средствами - не более десяти. В от-

дельных случаях новые сроки по программе могут увеличиваться. Например, если ведомства вовремя не представляют сведения по запросам ПФР, допускается оформление сертификата в течение пятнадцати рабочих дней. Если ведомство или владелец сертификата не представили в фонд необходимые документы и сведения, решение о распоряжении средствами может быть принято в течение двадцати рабочих дней. После появления ребенка сертификат оформляется автоматически, без заявления, чтобы семья могла сразу направлять средства на выбранные цели, минуя дополнительные шаги. Все необходимое для этого фонд делает самостоятельно. Значительно упростилась процедура распоряжения материнским капиталом. К примеру, подать заявление на покупку или строительство жилья с привлечением кредитных средств стало возможным непосредственно в банке, в котором открывается кредит.

### УВЕЛИЧЕНИЕ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТЫ

Выросла сумма, ежемесячно выплачиваемая некоротким российским семьям из материнского капитала. Ее размер равен региональному прожиточному минимуму ребенка за второй квартал прошлого года.

Ежемесячная выплата из материнского капитала полагается семьям, в которых второй ребенок родился в 2018 году, и предоставляется до тех пор, пока ему не исполнится три года. Получить средства можно, если месячные доходы в семье не превышают двух прожиточных минимумов на человека. Заявление на выплату можно подать в любое время в течение трех лет со дня появления второго ребенка. Если обратиться в ПФР в первые полгода, выплата будет предоставлена с даты рождения или усыновления и семья получит средства за все прошедшие месяцы. При обращении позже шести месяцев выплата согласно закону начинается со дня подачи заявления. Все ежемесячные выплаты из материнского капитала, срок которых истекает с апреля прошлого года по март этого, в связи с упрощенным порядком оформления и продления выплат, который по-прежнему действует из-за сложной эпидемиологической обстановки, автоматически продлеваются ПФР без заявления от владельца сертификата и без подтверждения доходов семьи.

**Подготовила**  
**Фатима ДЕРОВА**

# ПАНДЕМИИ СМЕТАЛИ НАРОДЫ И СТРАНЫ, ПОБЕДИТЬ ИХ УДАЛОСЬ ТОЛЬКО БЛАГОДАря ВАКЦИНАЦИИ

- В январе 2021 года в России началась массовая вакцинация от COVID-19. В республике в этих целях применяется векторный препарат «Спутник V» от Центра им. Гамалеи. Он надежный, так как платформы, которые используются в основе препарата, применялись и ранее при производстве других вакцин. Когда вакцина попадает в организм человека, вызывает иммунный ответ – клеточный и гуморальный. А недавно опубликованные материалы в The Lancet, одном из наиболее известных и авторитетных общих журналов по медицине, подтвердили ее эффективность до 91,6 процента. О чем эти проценты говорят? О том, что у такого количества вакцинированных при встрече с COVID-19 заболевание вообще не развивается, а у остальных, даже если и заболит, не будет тяжелых осложнений. Из 16,5 тысячи исследований они отметили нежелательные реакции у 45 человек, или 0,3 процента. Вакцина известной фирмы «Astra Zaneco» эффективна только в 60 процентах и имеет значительно больше побочных проявлений.

В первых рекомендациях Минздрава оговаривалось, что вакцину можно применять к лицам от 18 до 60 лет. Дальнейшие же исследования подтвердили ее эффективность и безопасность для более старших возрастных групп, то есть верхней шкалы возраста, ограничивающей использование этой вакцины, уже нет. Хочу подчеркнуть, что все нападки, которые шли с Запада в отношении «Спутника V», показали свою несостоятельность. Проверки проводились не только у нас, но и в других странах, причем все было открыто и прозрачно со стороны наших ученых.

Поликлиника №1 начала вакцинацию с 6 января. Отмечу, что уже с первых дней этого года к нам стали обращаться желающие сделать прививку. В первые январские дни, которые были еще праздничными, мы прививали по 15-20 человек в сутки. Сейчас количество желающих вакцинироваться имеет выраженную тенденцию к росту. Если первоначально приоритет был для людей из групп риска

**Наш собеседник – главный врач поликлиники №1 г.о Нальчик, заслуженный врач РФ и КБР Аулият КАСКУЛОВА. Возглавляемая ею поликлиника одной из первых начала вакцинацию населения от COVID-19. Мы беседуем с ней о первых успехах, тенденциях и проблемах.**

- медицинских работников, военных, то сейчас прививку могут сделать все желающие.

Для хранения вакцины нужны морозильные камеры, обеспечивающие температуру до минус 18 градусов. Мы заблаговременно их приобрели для нашего учреждения и филиала в Вольном Ауле, и сейчас оба наших прививочных пункта оснащены всем необходимым оборудованием. Первая партия вакцин поступала во флаконах по 3 мл, то есть один флакон был рассчитан на вакцинацию пяти человек. Это вызывало некоторые сложности, так как чтобы рационально использовать препарат, надо было подобрать пять человек одновременно, а флакон размораживался минут 30. Сейчас налажено производство в другой форме, и вакцина поступает в однодозовой ампуле по 0,5 мл. Размораживается она в течение пяти-семи минут. Причем для разморозки не требуется никакого оборудования, достаточно подержать флакон на столе при комнатной температуре. После размораживания вакцина сохраняет свою годность два часа, но обычно используется сразу. Те, кто был вакцинирован в начале года, уже получили второй компонент, то есть завершили прививку. Некоторые проверили свои антитела и очень довольны результатом.

В настоящий момент в нашей поликлинике первый компонент получили 1225 человек, оба компонента или ревакцинированных - 480 человек. Из них ни у кого не было проявлений, требующих медицинского вмешательства. Несколько человек пожаловались на болезненность или припухлость в месте инъекции, были и те, у кого через 8-12 часов после вакцинации поднималась температура до 38 градусов, ощущались ломота, дискомфорт в ЖКТ, общая слабость, то есть развивалась гриппоподобное состояние. Но все эти симптомы как возможные

проявления вакцинации описаны и являются быстро проходящими, обычно в течение суток. Иногда можно услышать от граждан, что второй компонент вакцины переносится тяжелее. На самом деле такой статистики нет. Так же, как и на первый компонент, у незначительного числа вакцинированных может быть кратковременная реакция на второй, которая проходит без осложнений.

Когда люди приходят на вакцинацию, мы спрашиваем, что их к этому побудило, сами они пришли или по совету знакомых, родственников и т.п. Большинство отвечает, что это их личный выбор. Хочу особо отметить активность лиц старше 60 лет, которые говорят, что устали от ограничений и не хотят все время находиться дома. Учитывая то, как тяжело болеют пожилые, они не хотят создавать проблем для своей семьи. Еще хочу отметить, что многие приходят на вакцинацию семьями, и это радует.

Очень важно ответственно отнестись к вакцинации. Рекомендации по временным ограничениям или прямым противопоказаниям есть в открытом доступе. Необходимо также соблюдать график двухкомпонентной вакцинации. Иногда люди говорят, что сделают первую прививку в Нальчике, а вторую, допустим, в Москве, и уезжают. Это в корне неправильно. Дело в том, что сведения о вакцинации вносятся в федеральный регистр, в единую базу данных. И подобной неразберихи в ней не должно быть. Надо также понимать, что вакцина поступает сразу в двух компонентах, то есть на каждого человека отдельно. И если он не сделает прививку в том же медицинском учреждении, она просто пропадет.

Несколько слов об антирекламе вакцинации в социальных сетях. Многие, наверное, с ней знакомы. В течение всей истории развития человеческого общества пандемий было много. Они

сметали и народы, и страны. А победить их удалось только благодаря вакцинации. Ученые, жертвуя собственной жизнью, изобрели вакцину, проверили ее на себе или своих родных. Благодаря им мы забыли о массовых заболеваниях. Сейчас, если массово не провести вакцинацию, сохранится высокая заболеваемость COVID-19, а ее исход будет очень печальным, об этом тоже все хорошо проинформированы. Причем число летальных исходов, как правило, не зависит ни от уровня развития медицины в той или иной стране, ни от «звездности» заболевшего. Вирус очень агрессивный, постоянно мутирует. Поэтому надо приложить все усилия для формирования коллективного иммунитета, он достигается, когда вакциной защищено не менее 60-70 процента населения. Многие недовольны ограничениями и в то же время сами ничего не делают для их отмены. Но ограничения будут сохраняться, пока мы этих показателей не достигнем. Поэтому считано, что отказываются от вакцинации недалекие, безответственные люди. Не хочу никого пугать, но те, кто прошел через госпитали и реанимацию, никогда не посетуют игнорировать вакцинацию. У переболевших также непростой реабилитационный период, потому что COVID «будоражит» весь организм, и многие проблемы со здоровьем, которые раньше не проявлялись, дают о себе знать.

Никаких количественных ограничений для желающих вакцинироваться сейчас нет. В республике во всех районах и городах организованы прививочные пункты. Во многих сельских врачебных амбулаториях также установлены морозильные камеры для хранения вакцин. Кроме того, будут созданы выездные бригады для работников крупных предприятий и организаций. На вакцинацию можно записаться заблаговременно и выбрать удобные для посещения поликлиники часы. Прививочные кабинеты работают и в выходные, и в праздничные дни. Позаботьтесь о своем здоровье и здоровье окружающих.

Ольга КАЛАШНИКОВА

**В рамках акции «Узнай о своих долгах» руководителем УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике – главным судебным приставом Кабардино-Балкарской Республики Ахматом БАУАЕВЫМ проведен брифинг для СМИ КБР.**

- В рамках Всемирного дня безопасности интернета в начале этого месяца УФССП России по КБР приняло участие во всероссийской информационно-акции «Узнай о своих долгах», - отметил Ахмат Калетович. - Граждане были проинформированы о возможности получения достоверных сведений об исполнительных производствах только путем использования официальных источников: сервиса «Банк данных исполнительных производств» интернет-сайта ФССП России <https://fssp.gov.ru/>, личного кабинета на едином портале государственных услуг и функций (ЕПГУ), мобильного приложения «ФССП России». В рамках информационной акции проведены мероприятия в общественных местах с

использованием различных способов распространения информации, в том числе в виде социальной рекламы и листовок. Площадкой, где желающие могли получить информацию о наличии либо отсутствии задолженностей, а также получить распечатанную квитанцию для погашения долга, стала и территория торгового комплекса «Вестер-Гипер». Многие посетители супермаркета воспользовались этой возможностью.

Как отметил А. Бауаев, указанные сервисы помогут каждому гражданину своевременно оплатить имеющиеся долги во избежание применения различных мер принудительного исполнения. Так, в разделе «Банк данных исполнительных производств» любой пользо-

## ЧТОБЫ НЕ БЫЛО ДОЛГОВ • БРИФИНГ

ватель сможет за считанные минуты узнать о наличии (отсутствии) у себя долгов и проверить всех своих близких и родственников. Также сервис дает возможность распечатать квитанцию для оплаты, в которой уже указаны верные реквизиты, и оплатить непосредственно в банке. Еще один удобный способ получения информации – мобильное бесплатное приложение «ФССП», которое можно скачать на телефон. Приложение позволяет не только однократно получить необходимую информацию, но и подписаться на получение этих сведений постоянно.

Во время проведения информационной акции особое внимание было уделено вопросам перевода денежных средств в счет оплаты задол-

женности по исполнительным производствам. Гражданам и представителям юридических лиц рекомендовано погашать долги посредством использования сети интернет способами и методами, указанными на официальном сайте ведомства. Продолжена разъяснительная работа о порядке использования личного кабинета на едином портале государственных услуг и его функций. Жителей республики проинформировали о нововведениях, позволяющих сторонам исполнительного производства - как физическим, так и юридическим лицам направлять в ФССП России в электронной форме заявления, ходатайства, объяснения, отводы и жалобы по исполнительному производству.

Напоминаем, что в настоящее время для соблюдения установленных санитарно-эпидемиологических требований личный прием в аппарате и структурных подразделениях управления осуществляется строго по предварительной записи посредством использования сервиса «Запись на прием». Сервис расположен на официальном интернет-сайте управления. Пользователь может в удобное для себя время и в любом удобном для себя месте записаться на личный прием. Сервис предварительной записи работает в режиме онлайн, после заполнения установленной формы будет выведен перечень необходимых документов, которые надо иметь при себе.

Лана АСЛАНОВА



## БАБУГЕНТСКИЕ МАЛЬЧИШКИ ВЫБИРАЮТ ВОЕННЫЕ ПРОФЕССИИ



**За последние годы интерес к военным профессиям растет у школьников из года в год. Несмотря на высокие риски, жесткий режим и ответственность. Что ими движет? Легко ли родителям принять выбор детей? В преддверии Дня защитника Отечества мы записали монолог двух мам в селе Бабугент Черекского района КБР.**

**Таня Хусеевна УЛЬБАШЕВА, учитель начальных классов МКОУ СОШ с.п. Бабугент:**

Наш сын Руслан учится на четвертом курсе Санкт-Петербургского военного ордена Жукова института войск национальной гвардии Российской Федерации. Нам, родителям, было сложно принять его решение. Да, мы хотели, чтобы Руслан был рядом каждый день, все его воспринимаем и опекаем как младшего. Старший Ренат – налоговый инспектор, между ним и Русланом однанадцать лет разницы. Дочь Залина – реаниматолог-анестезиолог в первой городской больнице, с первых дней пандемии работает в госпитале. У старших уже семьи и дети: у сына – мальчик, у дочери – девочка. Ренат поддержал младшего брата сразу, поехал с ним поступать, в первый год не прошел по конкурсу, а на второй его зачислили. Было много радости, но ровно столько же страхов и тревог, я все время просила его беречь себя, быть со всеми вежливым, еще беспокоилась, что ест, как одет и обут, как с ним общаются. Такое напряжение было в первое время. Оно есть и сейчас. Но теперь мы точно знаем, что он полностью адаптировался. В этом институте более тысячи студентов, Руслан – отличник, командир отделения, отвечает за десять своих сокурсников.

Я все свои тревоги озвучивала, а его отцу было труднее, он же не мог сказать вслух, что все его мысли о Руслане, что он переживает. Вы знаете, наши дети умнее нас, Руслан все время повторял: «Это мой

выбор, и я не буду его менять, будьте за меня спокойны». Он шел к своей мечте целенаправленно: ходил на борьбу к Исхаку БОЗИЕВУ, а когда тренер уехал из республики, сам себя тренировал во дворе и отлично сдал все нормативы.

Наш папа работает начальником охраны в казначействе. С одной стороны, он хочет, чтобы его дети не подвергались опасности, а с другой – безусловно, гордится ими. Руслан участвовал в Параде Победы в Санкт-Петербурге, и это был значимый момент не только для нас, но и для всего Бабугента: многие из нашего села сложили голову на полях сражений.

Мы всегда живем в режиме ожидания: после двухнедельных новогодних каникул начинаем ждать лета, там уже будет целый месяц общения! К слову, даже во время каникул пробежки между Бабугентом и Кашхатау остаются для Руслана обязательными: он военный человек, порядок и дисциплина превыше всего.

**Фатима Бузжигитовна КАРКАЕВА, учитель балкарского языка и литературы, соцпедагог МКОУ СОШ с.п. Бабугент:**

Мы с супругом работаем в одной школе: он – учитель физкультуры, я – балкарского языка и литературы. Воспитываем четверых детей: Малику, Омара, Алию и Ибрагима. Никогда ни одно решение не принимали, не посоветовавшись с нашей бабушкой, я зову ее Анабыз. Когда Омар сказал, что хочет поступить в военное училище, я спросила у свекрови, что делать. Она

сказала: «Мы все у Аллаха. Если душа зовет его в дорогу, не держи его. Где бы твои дети ни были, рядом с тобой или далеко, они все перед глазами у Всевышнего, пусть Он их хранит». Тогда я с Омаром просмотрела все сайты, мы выбрали Астраханское военное училище. Попробовали после восьмого класса. Физическая подготовка оказалась на уровне: он ходил на рукопашный бой к тренеру Хусею ГЕРИЕВУ. А вот русский не смогли сдать. Но там можно и после девятого класса поступать. Омар целый год усердно учился. Нет, репетиторам не платили, он посещал только бесплатные дополнительные занятия в бабугентской школе. На следующий год все отлично сдал, более того, его приняли сразу на второй курс: два студента отчислились, и на эти два места претендовали двадцать два человека, но высокие баллы Омара дали ему преимущество.

К казарменному режиму привык легко. Вечером с восьми до девяти часов им выдают их сотовые телефоны, конечно, виртуальное общение не заменяет живого, зато мы в курсе всех дел нашего сына. В Суворовском училище Омар стал более ответственным, много читает, повзрослел. Анабыз была права: рада, что мы дали сбывться его мечте. Дочка Алия тоже живет не в Бабугенте, а в Нальчике – у тети, потому что занимается гимнастикой и вокалом. Мы не ожидаем, что она обязательно станет спортсменкой или певицей, нам важно, чтобы Алия развивалась, получала знания, которые ищет.

С ней разлука не критична: несколько раз за неделю по разным делам приезжаем в Нальчик, а в пятницу она уже дома и выходные проводит вместе с нами.

Сейчас мы уже думаем, где Омар будет учиться дальше, теперь смотрим академии. Даст Бог, попробуем в Москве. На мой взгляд, кавказцы для военной службы очень подходят. Я острее стала чувствовать после поступления сына в военное училище, что на страже каждого дня мирной жизни стоят профессиональные, сильные и добрые люди.

**Елена АППАЕВА**

**23 февраля традиционно считается праздником мужчин. Потому что ассоциируется прежде всего с мужеством, отвагой и стойкостью человеческого характера, силой духа и преданностью Родине. С 1922 года в СССР эта дата ежегодно традиционно отмечалась как День Красной Армии, с 1946 года – День Советской Армии, с 1949 по 1992 год – День Советской Армии и Военно-Морского Флота. После распада Советского Союза праздник отмечается в России как День защитника Отечества и является Днем воинской славы России. Но какое бы название ни носила эта дата, является праздником всех, кто причастен к защите Родины, и тех, кто в будущем собирается быть таковым.**

• **ОПРОС**

## СОВРЕМЕННЫЙ МУЖЧИНА И АРМИЯ

С чем этот праздник связан для вас и должен ли современный мужчина проходить службу в армии? С такими вопросами мы обратились к нашим респондентам.

**Вероника СМИРНОВА, главный бухгалтер:**

Убеждена в том, что каждый мужчина должен пройти срочную военную службу. Я отправила бы своего единственного сына в армию, если бы он уже не работал в органах. Потому что нынешняя жизнь такова, что современные молодые люди – в основном избалованные эгоисты, считающие, что им обязаны все, а сами ничего не должны делать. В результате они не способны создать нормальную семью, содержать ее и брать на себя ответственность за жену и детей. Им надо выводить из зоны комфорта, а не растить в тепличных условиях. Жизнь – то не такая удобная и ласковая, как мама. Поэтому избалованные чада, столкнувшись порой с жестокой реальностью, ломаются.

А ассоциируется этот праздник прежде всего с моими дедушками, которые с оружием в руках защищали Родину во время Великой Отечественной войны. Пусть никогда не будет войны и наши дети не повторят судьбу своих дедов и прадедов. Но мужественные мужчины нужны и в мирное время.

**Виктор ХАМОЕВ, предприниматель:**

Прежде всего ассоциируется с людьми старшего поколения. В недалеком прошлом редкий мужчина не был, скажем так, связан с этим праздником. Многие проходили срочную службу, а когда надо было, с оружием в руках защищали свою страну. Это был не просто праздник. Он играл определенную роль в патриотическом воспитании граждан, помогал в формировании защитников Родины. Я и сейчас поздравляю с ним, но только тех, кто, на мой взгляд, достоин этого. Прежде всего тех, кто не понаслышке знает об армейской службе и прошел через нее. В свое время я прошел через это и считаю, что мужской характер выработал именно в армии, вдали от домашнего уюта и постоянного родительского контроля. Под маминим крылом сложно избавиться от инфантилизма. Но если хочешь вы-

работать твердый характер, надо пожить армейской жизнью.

**Надежда АБАЗОВА, студентка КБГУ:**

К сожалению, в истории нашей страны был период, когда общество потеряло прежнее уважительное отношение к армии. Немало молодых людей старались так или иначе «откосить» от службы. Тому были объективные причины, о которых не хочется говорить. А потом резко возрос интерес к армии. Считаю, что армия в ее нормальном понимании – лучшая школа для формирования мужчины как личности. Так говорит мой папа, который когда-то служил. А брат выбрал военную стезю. Поэтому в нашей семье особое отношение к этому празднику. Каждый год с мамой поздравляем их и благодарим за то, что они у нас есть и с ними нам ничего не страшно.

**Олеся ТОКУМАЕВА, стилист:**

В нашей семье нет военных. А папа и дедушки, как и все рожденные в Советском Союзе мужчины, прошли обязательную военную службу. Но даже если бы они никогда не служили, считаю их настоящими мужчинами, если бы понесли доказательства мужества с оружием в руках. В мирное время можно подтвердить это на примере своего отношения к родным, близким людям и к жизни вообще.

У меня подрастает сын. Лет через десять встанет вопрос: будет ли он служить в армии? Тогда и посмотрим, что делать. Ни одна мать не хочет, чтобы ее даже взрослый ребенок подвергался опасности. К счастью, условия службы с годами меняются, становятся лучше. Постепенно происходит гуманизация военной службы. По возможности призывников направляют на прохождения службы вблизи места жительства. В первую очередь это касается женатых, имеющих детей или пенсионного возраста родителей. Несущий службу солдат может чаще уходить в увольнение и навещать родных, а также поддерживать с ними связь по мобильному телефону. Мне кажется, такие нововведения способствуют тому, что родители спокойнее переносят разлуку с сыном.

**Подготовила Елена ТАОВА**



Коллектив ГБУЗ «РДКБ» Минздрава КБР выражает искреннее глубокое соболезнование родным и близким **ГУСАЛОВОЙ Людмилы Хажсетовны** в связи с ее кончиной. Ушла из жизни главный врач больницы, это тяжелый удар и невосполнимая утрата для всех нас. Людмила Хажсетовна навсегда останется примером безграничной преданности своей профессии, милосердия и мудрости. Светлая память о ней сохранится в наших сердцах навсегда.

ГУСАЛОВА Людмила Хажсетовна родилась 22 января 1960 года в с. Опытное Терского района КБАССР. В 1983 году окончила медицинский факультет Кабардино-Балкарского государственного университета по специальности «лечебное дело». В 1981-1982 гг. работала медсестрой в клинической больнице в детском отделении г. Нальчика. В 1983-1985 гг. она – врач-интерн клинической больницы скорой помощи г. Нальчика. В 1985-1996 гг. – участковый врач-педиатр в детской поликлинике №2 г. Нальчика. В 1996-2003 гг. работала заведующей вторым поликлиническим отделением в детской поликлинике №2 г. Нальчика. В 2003-2013 гг. была главным врачом в ГБУЗ «Дом ребенка» Минздрава КБР. С 27 мая 2013 года занимала должность главного врача в ГБУЗ «РДКБ» Минздрава КБР.





# ВЫГЛЯДЕТЬ НА «ОТЛИЧНО»

• МУЖСКАЯ МОДА

**Современный мир моды предлагает мужчинам интересные тренды и новые веяния, которые помогут представителям сильного пола всегда выглядеть на «отлично».**

Модные тенденции мужской одежды сезона 2021-2022 гг. уже выведены и подсказывают, как собрать мужской гардероб, какие образы стоит составлять мужчинам в предстоящем модном сезоне.

Мы уже знаем, что мужская мода не просто существует, но и ни в чем не уступает женской, с каждым годом все больше развиваясь и предлагая мужчинам не только яркие и эпатажные тренды в одежде, но и весьма лаконичные и пригодные для носки в обыденной жизни вещи.

На сегодняшний день существует много стилей мужской одежды, которые на пике популярности, поэтому представители сильного пола сами вправе выбирать, какие вещи носить.

Мы же остановимся на базовых вещах, которые будут уместны в модном гардеробе мужчин всех возрастов.

## КУРТКА-БОМБЕР

Стильный вариант модной мужской куртки – куртка-бомбер, которая отлично смотрится в образах с рубашкой и свитером, джинсами и брюками и даже с мужскими шортами. Трендовые мужские бомберы-новинки лучше всего будут смотреться в кэжуал образах для демисезонного периода, так как сам по себе бомбер является короткой курткой.

Модные мужские куртки-бомберы будут на молнии и заклепках, в разных цветовых вариантах – хаки, темно-синем, бордо и других. Среди материалов, в которых предложены модные бомберы, можно выделить замшу, кожу, атлас.

## ПИДЖАК

Мужской пиджак, или жакет, как и жилет, может быть как частью мужского брючного костюма, так и самостоятель-



ным предметом мужского гардероба. Трендовые жакеты для мужчин презентуются с оригинальными принтами, как, например, клетка или полоска. Не менее стильно смотрятся монохромные модели мужского жакета или пиджака, выполненные в необычных оттенках.

Симпатичные модели жакета для мужчин исполнены из вельюра или бархата, что превосходно будет смотреться в темно-синем оттенке на осень и весну. Модный бархатный или вельветовый пиджак можно свободно носить с рубашкой, футболкой, а также в многослойных образах.

## КОСТЮМ

Неотъемлемый элемент мужского гардероба на сегодня – трендовый брючный костюм, который отлично смотрится не только в деловых образах для офиса. Современные тенденции мужской одежды 2021-2022 гг. позволяют представителям сильного пола подобрать стильные костюмы на каждый день, в которых можно чувствовать себя комфортно и при этом выглядеть безупречно.

Для уличных образов предложены модные мужские костюмы в клетку, а также

модели в насыщенных цветовых оттенках. Для деловых образов лучше всего отдать предпочтение мужским костюмам в спокойном монохромном решении – серые, синие, черные, графитовые, карамельные оттенки.

## ДЕНИМ

Среди топовых вещей мужского гардероба, конечно же, оказался деним, без которого не обходится ни один базовый гардероб. Это могут быть мужские джинсы, джинсовые рубашки и джинсовые куртки. Последние предложены на холодный сезон с отделкой овчиной или другим утеплителем.

Модные мужские denim total look можно составить с трендовой джинсовой одеждой для мужчин на примере джинсовой рубашки, куртки, джинсов и шорт. Оригинальность мужским образам с денимом придадут разные цветовые сочетания, как, например, белые джинсы и голубая джинсовка.

## ПАЛЬТО

Трендовое мужское пальто – несомненный маст хэв для мужчин разного возраста – как молодых и активных, так и за 50. Актуальным будет мужское пальто

на зиму, выполненное из твида, кашемира и шерсти.

Оригинальная модель мужского пальто – дафлкот, которая представляет собой пальто из плотной ткани с большими длинными деревянными пуговицами, что идеально впишется в модные мужские луки в стиле кэжуал.

## РУБАШКА

Модная рубашка является важнейшим предметом базового мужского гардероба, без которого не обойдется деловой образ для офиса, а также повседневные мужские сетки. Если в первом случае уместнее станет вариант белой рубашки, которую в холодный период можно смело заменить водолазкой, то на каждый день можно выбрать рубашки с принтом.

Трендовые рубашки для мужчин в стиле кэжуал и стритстайл предложены из денима, с клеточным принтом и в полоску, с воротником-стойкой. Такие модные мужские рубашки можно смело носить под пиджак, с брючным костюмом или в тандеме с брюками либо джинсами.

## ЛУЧШИЕ ОБРАЗЫ С БРЮКАМИ

Большинство модных образов для мужчин не обходится без трендовых брюк, которые прекрасно будут смотреться в образах на осень – зиму и весну – лето. Новинки мужских брюк презентуются укороченными и зауженными моделями, свободными в стиле галифе и классическими фасонами.

Отдельное внимание заслуживают модные мужские брюки с интересными принтами в клетку и полоску, а также сдержанные и лаконичные монохромные модели в цвете хаки, сером и коричневом цветах, карамельном и даже оттенке бордо. В качестве верха лучшим тандемом к модным мужским брюкам в грядущем сезоне станет рубашка либо водолазка с высоким горлом.

Подготовила Арина НыР

# ШОКОЛАД КАК ИСКУССТВО

**Скульптура, живопись, фрукты, овощи, животные, птицы, Эйфелева башня и даже платье в натуральную длину – все это шоколад. Сразу и не поймешь – шоколад в искусстве или искусство в шоколаде. Всем этим художественно гастрономическим праздником можно насладиться в Национальном музее КБР, где с 5 по 28 февраля проходит выставка «Шоколандия».**

привычных нам белого, молочного и темного, существует еще много оригинальных вкусов этого продукта – капучино, лайм, карамель, клубника, апельсин. Стоит ли удивляться, что это самая посещаемая и любимая часть выставки?! «Но помните, ароматный, настоящий и даже немного полезный шоколад – только черный, все остальное оставим для удовольствия», – добавляют организаторы мероприятия.

На выставке для посетителей разных возрастов подготовлены викторины, загадки, «шоколадные» игры и конкурсы.

– У нас не только веселые игровые активности, но еще и интересный образовательный контент, – говорит сотрудник выставки Юлия СУСЛОВА. – Мы рассказываем посетителям об истории шоколада, интересные факты, связанные с ним (к примеру, мало кто знает, что в XVI-XVII веках

в Европе шоколад продавался в аптеках и отпускался только по рецепту врача), объясняем процесс создания экспонатов, рассказываем много нового о способах его приготовления. Используем различные техники работы с шоколадом, но чтобы работать правильно с таким сложным материалом, его внача-

поверхность и посредством тщательного перемешивания металлическим шпателем охладить. Нельзя допускать попадания воды в шоколадную массу.

Шоколадный орел с натуральную величину, большие панды, пингвины, розовый фламинго, Эйфелева башня весом в 25 кг, инструменты плотника, которые невозможно отличить от настоящих, и многое другое представлено здесь. А самым любимым экспонатом для девчонок стали белое платье и дополняющие его женские аксессуары. Рядом расположилась не уступающая по популярности у девушек фотозона – зеркало, обрамленное шоколадной рамкой. Организаторы предусмотрели и актуальную фотозону к Дню

всех влюбленных. Здесь можно не только сфотографироваться, но и признаться в своих чувствах с трибуны, затем закрепить подписью слова любви на специальном бланке.

ле необходимо темперировать на мраморной доске. Мрамор остается холодным вне зависимости от внешней температуры. Надо растопить на водяной бане шоколад, вылить на мраморную



Выставка прибыла в Нальчик из Ростова-на-Дону, побывав за время существования этого проекта в 70 городах России, дальнего и ближнего зарубежья.

Сложно представить, что в общей массе выставленные шоколадные экспонаты весят более 500 кг. И как здесь, помимо восхищения талантом шоколатье, не возникнуть желанию откусить хоть кусочек от той или иной скульптуры. Формат выставки предполагает в том числе и мастер-класс, во время которого проходит дегустация восьми сортов высочайшего качества бельгийского шоколада. Кроме

оформления выставки Юлии СУСЛОВА. – Мы рассказываем посетителям об истории шоколада, интересные факты, связанные с ним (к примеру, мало кто знает, что в XVI-XVII веках

оформления выставки Юлии СУСЛОВА. – Мы рассказываем посетителям об истории шоколада, интересные факты, связанные с ним (к примеру, мало кто знает, что в XVI-XVII веках

оформления выставки Юлии СУСЛОВА. – Мы рассказываем посетителям об истории шоколада, интересные факты, связанные с ним (к примеру, мало кто знает, что в XVI-XVII веках

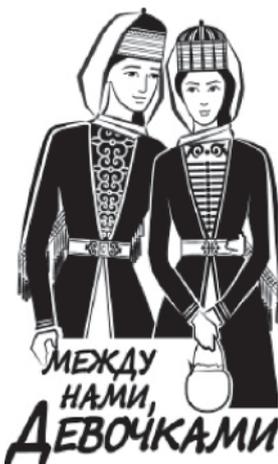


И все же особое место на выставке занимают картины. Портрет Одри Хепберн, замечательные подсолнухи, картина И. ШИШКИНА «Утро в сосновом лесу» и несколько других работ полностью изготовлены из шоколада и пищевых красок. Здесь съедобны даже рамки и подрамники.

По словам Ю. Сусловой, на «шоколадной» выставке побывали уже около 2 млн посетителей и никто не остался равнодушным к этому сладкому искусству.

Алена ТАОВА.  
Фото автора

• ВЫСТАВКА



## Мой нравственный идеал

Моя любовь к отечественной поэзии и запаху облепихи в осеннюю пору обусловлена воспитанием моего дедушки - Аскарби Хабасовича Шхацева. Он родился в 1937 году в селе Старый Черек. Его отец - Хабас Шхацев был участником Великой Отечественной войны, на которой получил сквозное ранение в грудь и после при-

бытия домой прожил всего лишь три дня. После его смерти все хозяйство и воспитание пятерых сыновей легли на хрупкие плечи матери. Несмотря на условия во времена тяжелых военных годов, моя прабабушка смогла вырастить и обеспечить достойное будущее своим сыновьям, сформировав большую семью.

Сидя за столом,

заставленным шахматными фигурками, он часто рассказывал о своей молодости и о том, как быстро ему пришлось покинуть родные края, чтобы ощутить все тяготы взрослой жизни. Отслужив в Башкортостане три года, он понял, что военное дело ему неинтересно, страстью его жизни являлись технические науки и шахматы, что

явно отразилось на дальнейшем выборе профессии. После длительного обучения в Одессе он вернулся на Родину и стал одним из первых специалистов в сфере информационных технологий в Кабардино-Балкарии. Вся трагичность детства и юношеских лет не мешает дедушке вспоминать о своем жизненном пути со своеобразной теплотой и трепетом, ведь его нелегкая биография только формировала свойственные ему сдержанность и трудолюбие.

Смирный и стальной характер сопутствовал успехам в спорте, влияя на систематическое выполнение ежедневной зарядки и бега вплоть до преклонного возраста.

Спорт был неотъемлемой частью его жизни, так же, как и литература. Одним из самых теплых воспоминаний моего детства является вечный завал книг шахматной тематики, среди которых можно было разглядеть его статный силуэт за игровой доской, заставленной пешками

и другими неясными для меня на тот момент фигурами. Но шахматы меня не особо интересовали, и тогда произошло мое первое знакомство с отечественной поэзией. Открыв для себя сборник С.А. Есенина, сразу приотрастилась к одному из стихотворений, которое стало обидей отдушиной для нас с дедушкой. Возраст дает о себе знать, многие вещи и события сейчас просто стираются из его памяти, но воспоминания о тяжелой, но многогранной молодости и совместно звучные строчки стихотворения «Отговорила роща золотая» не забыты.

Тот самый человек, совмещающий в себе сдержанность и гуманность, строгую, но чувствительную натуру, дисциплинированность и любовь к свободе, тот самый нравственно наполненный идеал, к которому я стремлюсь, - мой дедушка, пример для подражания, - Аскарби Хабасович Шхацев.

Динара  
Шигалугова

## ПАПА БЫЛ СИЛЬНЫМ И ДОБРЫМ

Мне было семь лет, когда умер папа. Воспоминаний о нем сохранилось совсем немного, но среди них нет ни одного плохого. Помню, мне было года четыре, я упала и разбила голову. Громко плакала, а папа все время был рядом. Из больницы он нес меня на руках. Папа был сильным и добрым.

У него был пробивной характер. Мама говорит, что если он чего-то хотел, всегда добивался. Я бы тоже хотела быть такой. Но во мне есть и мамыны гены. А она у нас не очень уверенная в себе. Но счастье, что есть мама. Папа работал на стройке, успел получить квартиру и сам ее отремонтировал.

Папа часто меня баловал. Покупал мне игрушки, почти каждый день покупал что-то сладкое. Мама рассказывала, что он мечтал о сыне, но когда родилась я, сиял от счастья. Очень радовался и души во мне не чаял. Он ушел рано, ему только исполнилось 35. Раньше мне не казалось, что это молодой возраст. Сейчас мне 18. Когда-нибудь я стану старше папы. Это так больно. Берегите своих родителей, папу нужно любить не меньше, чем маму. И даже если они мало говорят о своем отношении к вам, это не значит, что не любят вас.

Регина

## ПРОСТО ЛЮБЛЮ

Недавно видела опрос, где люди отвечали на тему «почему я люблю папу?». Он мне показался довольно глупым - что это еще такое? Что за вопрос? Но самое смешное, что приводят готовые ответы. Это что, значит, я могу выбрать то, что мне по душе. Ведь ответов сто. Как, например, 1. Он ни в чем мне не отказывает. 2. Он самый красивый мужчина во всем мире. 3. Ему удается рассмешить меня в любой ситуации. 4. Его очень любит моя мама. 5. Когда мы гуляем, он крепко держит меня за руку. 6. Он знает много увлекательных историй о животных. 7. Он умеет изображать многих сказочных персонажей. 8. Его улыбка самая теплая на свете. И так далее. Прости меня, папочка, я, наверное, выберу следующий вариант. Просто приду домой, обниму тебя и скажу: я тебя люблю, потому что ты мой папа.

Милана

## Разлученные

Я своего отца не знала. Мне о нем известно мало. Мама родила меня в 34 года. Она никогда не была замужем. Мне кажется, мой отец был ее единственной любовью, но она никогда ничего мне о нем не рассказывала. Однажды я нашла в шкафу письма, которые мама почему-то хранила. Я была еще довольно маленькой, но читать уже умела. Прочитав их, спросила, почему мама так и не вышла замуж за моего отца. По письмам было видно, что между ними была сильная любовь. Она сказала, что ему не разрешили родители, он был зависим от них, мама была в положении, и если бы он привел ее такую в дом, они бы ее не приняли. Мой бедный отец уехал в Магадан. Там у него семья, но мне его жалко, ведь он столько лет писал маме. А мне помогал, пока мог. Сейчас он живет там же, пенсионер.

Нателла

Нальчик - страна чудес, где люди не знают о таких вещах, как сервис, отношение к клиенту, доступность данных об объекте продажи.

К примеру, недавно я написала агенту по недвижимости насчет квартиры. Данных о квартире мало, фотографий нет, расположение дома не указано. Пишу на ватсап указанного номера телефона, где стоит заставкой аватар агентства (значит, номер не личный, его используют для работы). Вежливо и коротко задаю интересующие вопросы, прилагаю ссылку объявления, фото дома

и жду... Сообщение прочитано, прошли сутки. Ну, думаю, мало ли, человек не смог найти информацию или пока не успел ответить... Я была очень заинтересована в квартире, поэтому решила подождать еще. К концу вторых суток не выдержала и спросила в ватсапе, что мне интересно, продают ли они вообще что-нибудь с таким отношением к клиенту. На что сразу же был ответ: «Раз я не отвечаю, значит, была причина, могли бы позвонить». То есть надо стучаться во все двери, а если агенту

недвижимости лень ответить на сообщение, надо звонить, чтобы заставить его дать дополнительную информацию о квартире. Можно подумать, агент занимается продажей в благотворительных целях, не получая десятки тысяч рублей за каждый объект. Этот ленивый агент не один такой. Я ищу квартиру уже некоторое время, и очень редко встречаются на моем пути те, кто активно участвует в процессе. Большинство халатно относятся к своей работе и хамски к клиенту,

## Продавец и клиент

пугают данные разных квартир, вводят в заблуждение. Допустим, указано, что квартира на третьем этаже на Горной, а оказывается, что на шестом этаже без лифта на Искоже. Говорят, мол, опечатка, простите. Опечатку можно исправить за минуту, значит, такой метод используется специально как кликбейт, или люди не заморачиваются над правдивостью объявления.

То же самое касается интернет-магазинов, кафе, любых онлайн-услуг. Цена не указана, обращайтесь в директ, нет информации о кафе в интернете, нет меню,

ничего нет о предприятиях малого бизнеса. Просто примите к сведению, дорогие продавцы: вам нужно продать товар, значит, следует максимально облегчить задачу покупателя определиться с заказом. Конкуренция растет как на дрожжах, идентичных товаров море, поэтому лично я не хочу писать в директ и ждать ответа часами или даже днями. Легко найду такой же товар и куплю без долгой возни. Когда жизнь полностью переходит в онлайн-режим, следует быть чуть активнее или не удивляйтесь, что продаж нет.

Марина, 32 года

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).



— На необитаемом острове мне бы в первую очередь пригодилась книга «Как выжить на необитаемом острове», так как там вряд ли будет до чтения любимых книг. А уже потом любимая книга. Таковых у меня много, трудно выделить какую-то одну, но самыми значимыми для меня с детства были романы «12 стульев» и «Золотой теленок» Ильи ИЛЬФА и Евгения ПЕТРОВА. В первом романе рассказывается о приключениях «великого комбинатора» Остапа Бендера и бывшего предводителя дворянства Кисы Воробьянинова, ищущих бриллианты, спрятанные тещей второго героя в один из стульев гостиницы гарнитура. В «Золотом теленке» все тот же неподражаемый мошенник Остап Бендер, который знает много способов «сравнительно честного отъема денег у граждан», мечтающий о Рио-де-Жанейро, постарается найти миллионера, но разве это возможно в Советской России? Думаю, все, что видел экранизации этих романов, знают и часто употребляют цитаты из них в определенных жизненных

## ЛЮБЛЮ ЧИТАТЬ ТО, ЧТО НАПИСАНО КРАСИВЫМ ЛИТЕРАТУРНЫМ ЯЗЫКОМ

**Наш гость – Артур КУРБАНОВ из Грозного. Он – выпускник Пятигорского государственного лингвистического университета, работает преподавателем английского языка. В свободное от работы время любит читать и ездит на велосипеде.**

ситуациях. Например: «Может, вам еще ключ от квартиры, где деньги лежат?», «Утром деньги – вечером стулья», «Лед тронулся, господа присяжные заседатели!», «Финансовая пропасть – самая глубокая из всех пропастей, в нее можно падать всю жизнь», «Ударим автопробогом по бездорожью и разгильдяйству!» и др. Не только читать, но и явления, например: «Рога и копыта», «Союз меча и орала», «Зиц-председатель» и др. Часто перечитываю книги и каждый раз нахожу для себя что-то новое, так как в юности многое из этих книг не понимал.

В нашей стране найдется мало людей, которые не читали эти бессмертные романы Ильфа и Петрова, поэтому посоветовал бы их иностранцам, которые не знакомы с советской классикой, и всем, кто любит социальную и политическую сатиру.

Читаю книги разных жанров, детективы, научную фантастику, фэнтези, также любимые книги, которые представляют практическую пользу в жизни. В настоящее время в силу занятости на работе на чтение любимых книг не хватает времени, чаще приходится читать литературу, связанную с профессией, да и плохое зрение не позволяет долго сидеть за чтением. Ситуа-

цию спасают аудиокниги, которые можно слушать, выполняя монотонную работу, или когда за рулем. Зарубежную литературу стараюсь читать или слушать в оригинале. Так, через аудиоформат осилил роман Джеймса КЛАВЕЛЛА «Сегун». Из детективного жанра недавно открыл для себя Патрисию КОРНУЭЛЛ и ее известные работы «Post mortem» («Вскрытие показало») и «Portrait of a killer, Jack the Ripper» («Джек Потрошитель. Кто он? Портрет убийцы»). Из научно-популярных книг хотелось бы отметить интересную работу Билла БРАЙСОНА «A short history of nearly everything» («Краткая история почти всего на свете»), а также Дэва ЭСПРИ «Биохакинг мозга».

Чтобы привить любовь к английскому языку и повысить мотивацию для его изучения, порекомендовал бы книгу М. ГОЛДЕНКОВА «Осторожно! Hot dog!». Это моя настольная книга, но мотивировали меня к изучению языка не книги или музыку, как это обычно бывает, а компьютерные игры, так как в начале нулевых многие игры (особенно пиратские версии) не были локализованы. Но в наше время есть еще более эффективный мотиватор – сериалы. Трудно порекомендовать то или иное произведение для изучения языка,

### • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

все зависит от цели изучающего язык. В наше время человеку нужен живой разговорный английский для путешествий, работы за границей и просмотра фильмов в оригинале, а тот английский из классических произведений Джейн ОСТИН, Сомерсета МОЭМА, Оскара УАЙЛДА и др. больше подойдет для ценителей классики в качестве эстетического удовольствия, а не для практического применения.

К экранизациям, с одной стороны, отношусь негативно, так как невозможно передать весь дух книги через кино, часто они бывают неудачными и подвергаются критике со стороны фанатских сообществ, а с другой – эффективный способ привлечь внимание масс к литературному первоисточнику, как это было с «Властилином колец», «Зеленой милей», «Мастером и Маргаритой», экранизациями детективов Бориса АКУНИНА или «Игры престолов». Все эти экранизации успешны, но по сравнению с оригиналами это только вершина айсберга.

Трудно сказать, каким произведениям я отдаю предпочтение, так как нравятся разные жанры. Люблю читать то, что написано красивым литературным языком, такую книгу хочется перечитывать снова и снова.

Читателям, особенно подрастающему поколению, посоветовал бы читать классику, так как она актуальна в любую эпоху.

**Светлана СИХОВА**

### • ЗАКОНОПРОЕКТ

## О запрете высаживать детей-безбилетников из общественного транспорта

**Госдума на пленарном заседании 9 февраля приняла во втором чтении законопроект, который запрещает высаживать из общественного транспорта пассажира моложе 16 лет, не оплатившего за проезд и следующего без сопровождения совершеннолетнего лица.**

Эти нормы не будут действовать в случае безбилетного проезда взрослых вместе с детьми – при отказе от оплаты проезда они вместе должны будут выйти на ближайшей остановке. Напоминаем: пассажир наделяется правом перевозить с собой бесплатно в городском и пригородном сообществе детей в возрасте не старше семи лет без предоставления отдельных мест для сидения.

Проект разработан Минтрансом РФ, изменения предлагается внести в Федеральный закон от 08.11.2007 № 259-ФЗ «Устав автомобильного транспорта и городского наземного электрического транспорта».

Также документ предусматривает наделение регионов правом самостоятельно вводить порядок контроля оплаты проезда, провоза ручной клади и перевозки багажа и устанавливать административную ответственность в своем законодательстве за нарушения.

**Наш корр.**

## НАВСТРЕЧУ ОДНОМУ ПОКОЛЕНИЮ, ПРОВОЖАЯ ДРУГОЕ

**17 февраля 1600 года** в Риме был сожжен Джордано БРУНО, итальянский философ и поэт.

Изучая науки, сочинения Николая КОПЕРНИКА, Джордано пришел к умозаключению, что естественнаучные представления церкви ошибочны. Он начинает публично выступать в диспутах по всей Европе, уличая церковь в невежестве. По возвращении в Италию Бруно был арестован и заточен в тюрьму.

Поводом для ареста стала не столько сама идея о бесконечности Вселенной и множестве обитаемых миров, сколько факт высмеивания основ веры. Джордано Бруно основал в тюремном заключении восемь лет, подвергался пыткам, но не отказался от своих убеждений. По приговору суда инквизиции в Риме на Площади цветов Джордано Бруно был сожжен на костре. По преданию, последними словами выдающегося мыслителя эпохи Возрождения были: «Сжечь – не значит опровергнуть».

В июне 1889 года в Риме был торжественно открыт памятник на той самой площади Цветов,

на которой инквизиция за 289 лет до того предала Джордано казни. Статуя изображает Бруно во весь рост, на постаменте надпись: «Джордано Бруно – от столетия, которое он предвидел, на том месте, где был зажжен костер».

**В этот день в 1813 году** в России была учреждена «Боевая серебряная медаль 1812 года».

Она была одинаковой и для ополченца, и для солдата, и для фельдмаршала. Все, кто прошел войну от начала до конца, получили ее. На лицевой стороне медали сначала хотели поместить профиль Александра I, но император идею не одобрил. Тогда на ней появилось Всевидящее око в треугольнике, окруженном лучами, а внизу – дата: 1812 год. На оборотной стороне выбили слова из псалма Давида: «Не нам, не нам, а имени твоему».

**17 февраля 1906 года** родилась замечательная детская писательница Агния БАРТО.

В 1925 году были опубликованы ее первые стихотворения «Китайчонок Ван Ли» и «Мишка-ворышка». За ними последовали «Первое мая», «Братишки», после публикации которых Корней Чуковский отметил незаурядный

талант Барто как детского поэта.

Агния Барто после выхода в свет цикла поэтических миниатюр для самых маленьких «Игрушки» и других детских стихов стала одним из самых известных и любимых читателями детских поэтов, ее произведения издавались огромными тиражами, входили в хрестоматии. Миллионам детей оказались близки и понятны ритм, рифмы, образы и сюжеты этих стихов.

Во время Великой Отечественной войны Агния Барто выезжала на фронт с чтением своих стихов, выступала на радио, писала для газет. В течение девяти лет поэтесса вела на радио «Маяк» передачу «Найти человека», в которой занималась поисками людей, разлученных войной. С ее помощью удалось соединить сотни разлученных семей.

Агния Барто в течение многих лет возглавляла Ассоциацию деятелей литературы и искусства для детей, была членом Международного Андресеновского жюри. Ей была присуждена Международная премия им. Андерсена. Стихи Агнии Барто переведены на многие языки мира. «Она всегда идет навстречу одному поколению, прово-

жая другое», - писал о ней Расул ГАМЗАТОВ.

**17 февраля (по другим данным, 16 февраля) 1919 года** немом кино Вера ХОЛОДНАЯ.

Она с ранних лет танцевала с творческой жизни: читала стихи на гимназических вечерах, затем выступала в любительской театральной студии, какое-то время даже посещала балетную школу Большого театра. Свою первую роль в кино Вера получила в фильме «Анна Каренина», роль была эпизодической и осталась без внимания критиков и зрителей. Режиссер Владимир ГАРДИН, посчитав, что ничего хорошего из Холодной не получится, дал ей рекомендательное письмо в компанию Ханжонкова к режиссеру Евгению БАУЭРУ.

Он снимает Веру в фильме «Песнь торжествующей любви» по повести И. ТУРГЕНЕВА, который приносит актрисе славу. Количество просмотров картины просто зашкаливало, а вышедшие вскоре другие фильмы с Холодной в главной роли лишь подтверждали факт того, что в российском кинематографе появилась настоящая королева

### • ДЕНЬ В ИСТОРИИ

## 17 февраля

экрана. О Vere Холодной много говорят и пишут. Ханжонков подписал с ней трехлетний контракт.

Актриса работала круглыми сутками, кинематография ее завораживала, счет картин с участием Веры шел уже на десятки. Прошли Февральская и Октябрьская революции, но для киноактрисы мало что менялось - она полностью отдавалась творчеству. Однажды в Одессе на натуральных съемках Вера Холодная заболела, зарывшись тяжелой формой гриппа, так называемой «испанкой». В то время не было эффективных лекарств, а прием аспирина и растирания камфорным спиртом не помогли. 17 февраля (по другим данным, 16 февраля) 1919 года она скоропостижно умерла.

Любимую актрису провожали в последний путь десятки тысяч безутешных поклонников, в Одессе в этот день не работал ни один театр, или «синама».

**Подготовила Фатима ДЕРОВА**

## • ЗА РУЛЕМ

# Рыцари XXI века

Иногда я понимаю, почему мужчины-водители скептически относятся к дамам за рулем. К сожалению, отчасти они правы. Порой такие вещи слышишь от водителей-мужчин, что становится неловко за нас - автоледи. Мужчины не рассматривают девушек-водителей как отдельную личность, считают, что все они водят машину одинаково, поэтому стараются держаться от них на дороге подальше.

Недавно мне рассказали историю, в которую, сразу не поверив, переспрашивала и несколько раз уточняла отдельные детали. Сначала думала, проверяю меня на чувство юмора.

Тот вот, рассказчик в то время работал таксистом.

«Еду по городу с пассажиром, а впереди меня посередине дороги движется джип со скоростью 40 километров в час. Если бы машина держалась ближе к обочине, я бы даже не обратил внимания. Стараюсь совершить маневр обгона, но машина впереди не дает мне это сделать. Наконец, кое-как сравнявшись с джипом, был настолько поражен увиденным, что улыбнулся и проехал дальше. За рулем была молодая девушка с сигаретой в одной руке, а в другой с мобильным телефоном, а ноги... вы не поверите, лежали на передней панели. Скорее всего, она



поставила на круиз-контроль (устройство, поддерживающее постоянную скорость автомобиля без участия водителя). Ее в основном используют при длительных поездках по загородным трассам, но не в городской черте. Одним этим поступком автоледи показала свое вос-

питание, культуру и испортила репутацию всего прекрасного пола за рулем».

Но все-таки еще не перевелись рыцари на дорогах и в нашем XXI веке. Однажды наблюдала на стоянке в городе Железноводске такую картину. У автомашины девушки спустило колесо и, не зная,

что делать, она позвонила мужу. Супруг посоветовал вызвать эвакуатор. Она была из другого города, поэтому пока бы он приехал, прошло много времени. Я смотрю по сторонам и ищу глазами мужчин, от которых девушка получит помощь. Когда заметила нескольких, обрадовалась - сильный пол

рядом, помогут, но почему-то никто не спешил предложить свои услуги. А тем временем девушка пыталась дозвониться и заказать эвакуатор.

Мне самой не приходилось менять колеса, но решила помочь, подумав, может, настоящие мужчины подтянутся. Вышла из машины и направилась достать из багажника домкрат. За спиной слышу голос: «Девушка, вам помочь?!». «Будьте так добры, я заплачу, не могу дозвониться до службы эвакуаторов», - радостная парировала пострадавшая.

Парень быстро справился с поставленной задачей и пожелал девушке счастливого пути. Затем у него зазвонил телефон, и когда он ответил на кабардинском языке, вы не представляете, как я была горда. Автоледи не уехала - ждала, пока он не закончит разговор по телефону, а затем достала кошелек и спросила, сколько должна заплатить за смену колеса.

Парень категорически отказался, сказав, что если девушка будет настаивать, его это оскорбит. Только тогда она успокоилась и поблагодарила его еще раз. А я уехала с мыслью, что еще стала для нас благородные люди, которые просто так могут помочь в трудную минуту.

Ангела КУДАЕВА

## • ИСТОРИЯ ОДНОЙ ВЕЩИ

## Полувековая связь через солнцезащитные очки



к своим, но и к чужим. Они тоже отвечали ему взаимностью и доверием.

Много раз на свои средства организовывал выезды всех желающих детей в горы, на природу, на

спортивные соревнования.

Папа работал в нашей сельской школе заведующим хозяйством, поэтому всегда был среди детей, часто устраивал соревновательные игры после уроков. Ребятам поощрял разными сувенирами: мячами, скакалками, одинаковой спортивной формой, награждал грамотами, которые покупал на свои средства. Каждый Новый год наряжался Дедом Морозом и радовал подарками многих детей.

Единственное, никто из родственников не знает - эти очки были кем-то подарены или куплены им самим. Очкам уже почти полвека, но смотрятся очень современно. Черные линзы в серебряной оправе немного напоминают очки голливудского актера Сильвестра СТАЛЛОНЕ. Многие, наверное, не понимают, почему я ношу мужские очки, но меня это не волнует, потому что представляю, что через эти линзы смотрели глаза моего отца, таким образом становлюсь ближе духом к родственной душе.

Есть много старых фотографий, которые бережно хранит мама, благодаря ей сохранились папины рисунки в альбомах, привезенные им из армии. Рисовал он даже ручкой, без исправлений.

Когда думаю об отце или хочу почувствовать его теплоту, надеваю очки или рассматриваю папины рисунки.

Часто рассказываю своим детям - Мурату и Айсане, каким хорошим человеком был их дедушка, и стараюсь воспитать их достойными своего деда.

Ангела ГУМОВА

## • НАШИ ПИТОМЦЫ

## Науца

«Зареклась, что в нашем доме больше не будет никаких животных. Слишком тяжело и больно переносят дети утрату домашнего питомца, - рассказывает Асият АБИДОВА из Черкесска. - Сначала были погуаи. Мальчик и девочка. Мальчик был неугомонным и любил свободу. А девочка любила его. Однажды он открыл клювом дверцу клетки и улетел с воробьями. Она не выдержала разлуку... Затем в доме появился аквариум с золотыми рыбками. Кормили всем! И печеньем, и хавкой, и сыром (Астик, сын, из хороших побуждений делился с друзьями «акуль» - так он называл рыб). Последними были сомы. Став большими, начали выпрыгивать. Ловили - они кусались. Избавились - отдали в добрые руки. В магазин «мостров» не взяли. Думаю: теперь все будет хорошо, я счастлива, в доме остались только дети. Вдруг у сына проснулась любовь к грызунам. Так появился джунгарик. Все бы ничего, если бы эти юркие животные не убежали. Однажды раздался звонок - сын рыдает в трубку: «Клулз цыккы сбежала!» (это он так называл джунгарика). Катастрофа, конечно, когда теряешь питомца. И я решила: все, с меня хватит!

Эта наша Клулз спустя несколько дней вернулась - вылезла из-за шкафа, когда проголодалась. Но я все же собралась с духом и скомандовала: «Не будет больше мышей в доме!» Джунгарика пристроили. Но покой мне только снился. Дети начали требовать котенка! Я твердо стояла на своем. Они на своем.

Я все-таки сдалась. «Ну ладно, не сите котенка». В тот же день дочка



уехала вместе с отцом, куда - не знаю. Возвращаются с огромной кошкой на руках. Довольные улыбки на лицах детей, и выпученные от удивления глаза мамы, то есть меня. «Я же котенка разрешила, а не взрослую кошку!»

Но резкий ответ дочки сразу меня напоял: «Мама, так она же родит нам много котят!» Возразить было нечего.

Так появилась в нашем доме королева Гретта Атос.

- А кто она по национальности? - спросил однажды сын.

- Была русской (ставропольской), теперь черкешенка, в Черкесск переехала, к нам, - отвечаю я ему.

- А почему тогда она Гретта? Надо же черкешское имя дать! - не успокаивался он.

Дали ей адыгское имя - Нэлуцэ. Теперь Нэлуцэ всем здесь управляет. Знатная дама.

Тихо молюсь: пусть она проживет долго. Слона, льва, тигра я не готова заводите в квартире...

Думаете, все успокоилось на этом? Теперь сын требует собаку.

В квартире!

Я согласилась. Только с одним условием. Он мне строит дом, а я ему разрешаю завести собаку!».

Мадина БЕКОВА



**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Используйте это время для приобретения полезных знаний с целью повышения квалификации. Активнее советуйтесь, обменивайтесь опытом с коллегами. К тому же чем больше будете общаться с друзьями, тем больше положительных впечатлений получите. Если являетесь завсегдатами общения в социальных сетях, на этой неделе может произойти романтическое виртуальное знакомство.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

Благоприятный период для реализации ваших самых смелых инициатив. Успешно пройдет деловая переписка. Рекомендуем строить планы на будущее и активнее сотрудничать с единомышленниками. В одиночку вы не сможете сделать то, что хотите, а в рамках коллективного труда это станет возможным. Одинокие могут встретить свою вторую половинку.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

В трудовом коллективе могут возникнуть сложности в отношениях с коллегами. Ближе к выходным ситуация улучшится. Вы сможете успешно завершить переговоры и заключить взаимовыгодный договор о партнерском сотрудничестве. Успешно пойдете учеба, для вас не составит труда сдать экзамены по переездной. Также это хорошее время для привлечения клиентов к своим услугам.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Напряженные дни как в семье, так и в работе и карьере. Несмотря на сложности, многие проблемные моменты будут преодолены. Вы имеете шанс на успех при условии, что будете активно советоваться со знающими людьми, являющимися профессионалами в своем деле. В семье недовольство тем, что вы много времени тратите на работу, скоро сгладится.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

В эти дни вы склонны к излишне независимому поведению, что может негативно отразиться на ваших отношениях с начальством. Из благих намерений попытаетесь предпринять инициативу в важном деле. Однако шеф расценит ее иначе, посчитав ваши действия самоуправством. Будьте осмотрительнее и не делайте того, о чем вас никто не просит.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Неделя складывается неоднозначно, многое зависит от того, какая сфера деятельности и тематика актуальны для вас. К примеру, неблагоприятный период для урегулирования юридических вопросов, учебы и виртуального общения в интернете. Будьте разборчивее в связях и не доверяйте секреты своей личной жизни случайным людям.

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

Вы останетесь довольны тем, как развиваются партнерские отношения.

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

Между тем не следует браться за работу, в которой у вас мало опыта. Дело в том, что повышаются риски неправильно оценить свои способности и взяться за очень сложную и трудоемкую работу. Однако вашей квалификации может оказаться недостаточно для успешного выполнения такой работы.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

Неделя может быть связана с какими-то неожиданными событиями форс-мажорного характера. Многие дела, которые вы недавно запланировали себе, возможно, придется отменить или корректировать в оперативном порядке. Будьте готовы к неожиданностям. Выходные в целом сложатся благоприятно. Усилится ваша интеллектуальная активность и любознательность.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

Если вы занимаете руководящую должность, ваши организационные действия будут успешными. Получите ценную информацию, благодаря которой сможете принять правильные управленческие решения. Особенно это относится к тем, кто использует методы «мягкой силы», то есть пытается решать вопросы методом убеждения, а не принуждения.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Вам будет сопутствовать удача в решении многих вопросов, которые поставили себе целью. Особенность в том, что сейчас вам лучше действовать методом мягкой силы, когда сможете добиться желаемого результата путем убеждения, внимательным и тактичным отношением к собеседнику. Выходные подойдут для свидания, активной дистанционной связи или романтического путешествия.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Стремление к достижению поставленной цели может оказаться неисполненным. Причина неудач будет связана с некоторой переоценкой своих способностей. На самом деле у вас пока мало ресурсов для того, чтобы преодолеть высокую планку, которую ставите перед собой. К выходным усилится потребность в дружеском общении и поддержке со стороны единомышленников.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

У вас появится интересная идея, для осмысления которой потребуются подключить свои дружеские контакты. Это хорошее время для сотрудничества с другими людьми в каких-либо коллективных проектах. Вам захочется получить новые необычные впечатления. Эту потребность сможете реализовать во время дружеской вечеринки и общения с единомышленниками.

Подготовила  
**Фатима ДЕРОВА**

**НЕЗАМЕНИМЫЙ ПРОДУКТ**

Невозможно представить свой рацион без куриного мяса. Курица – птица, которую мы чаще всего готовим дома и заказываем в кафе. А все потому, что ее мясо готовится довольно быстро, получается вкусным и стоит недорого.

– Это еще находка и для тех, кто должен придерживаться различных диет, – говорит Марианна ГООВА из Нарткалы. – Блюда из курицы получаются менее жирными и легко усваиваемыми. Правда, речь идет о качественном курином мясе. Поэтому надо быть очень внимательным при выборе продавца этого продукта. Я с удовольствием готовлю блюда из курицы как на каждый день, так и на семейные праздники.



**РУЛЕТ С КУРИЦЕЙ**

**Ингредиенты для начинки:**

500 г куриного фарша, 1 лук репчатый, 2 ст. ложки панировочных сухарей, 25 г тертого сыра пармезан, 1 яйцо, горсть свежего базилика (можно и без него, а можно заменить сушеными или итальянскими травами – 2 ст. ложки), 40 г вяленых томатов в масле, соль и черный перец по вкусу.

**Для теста:** 1 лист готового слоеного теста, 1 взбитое яйцо.

**Способ приготовления.** Разогреть духовку до 180 градусов. Застелить противень пергаментом. Мелко нарезать лук. Крупно нарезать базилик. В небольшой чаше перемешать все ингредиенты. Положить начинку на лист теста и соединить края. Смазать сверху взбитым яйцом и поставить в духовку на 35-40 минут или пока рулет не покроется золотистой корочкой. Достать из духовки. Дать постоять под кухонным полотенцем пять минут до подачи на стол.

**ЖАРКОЕ С ОВОЩАМИ И ГРИБАМИ**

**Ингредиенты:**

4 куриных бедрышка, 4 большие картофелины, 200 г шампиньонов, 1 средний помидор, 1 репчатый лук, 1 морковь, 40 г твердого сыра, 2 ст. ложки жирных сливок или сметаны, 2 зубчика чеснока, 4 ст. ложки растительного масла, 1 ч. ложка томатной пасты, 1 ч. ложка молотого карри, соль, молотая паприка, перец черный молотый, сушеный базилик по вкусу.

**Способ приготовления.** Блюдо можно готовить и порционно – в небольших горшочках или в большой жаропрочной форме с крышкой. Если крышки нет, можно воспользоваться фольгой.

Помытые и обсушенные куриные бедрышки выложить в емкость, посыпать солью, черным молотым перцем, карри и сладкой паприкой. Перемешать и оставить мариноваться

на 10 минут при комнатной температуре. Затем разогреть в сковороде две столовые ложки растительного масла и обжарить мясо на сильном огне с двух сторон до образования золотистой корочки. Она поможет сохранить сок в мясе.

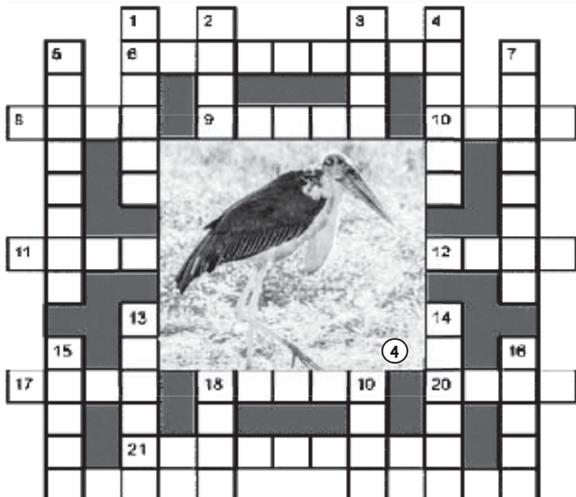
Шампиньоны нарезать средними кубиками. Переложить мясо из сковороды на тарелку. В оставшемся масле обжарить шампиньоны 7-8 минут, до готовности. С помидора снять кожуру и нарезать кубиками. Репчатый лук и морковь очистить, помыть и произвольно нарезать. Разогреть в сковороде две столовые ложки растительного масла и обжарить сначала лук, затем морковь по 3-5 минут. Добавить к овощам помидор и томатную пасту, а также немного соли и сушеного базилика. Перемешать и обжарить еще 2-3 минуты.

Очищенный картофель нарезать брусочками. На дно формы для запекания выложить два куриных бедрышка.

Сверху выложить картофель и немного посолить. Сверху выложить обжаренные овощи с маслом, на них выложить оставшиеся куриные бедрышки, а сверху грибы. Накрыть форму крышкой или закрыть фольгой и поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 20 минут. Затем уменьшить нагрев до 170 градусов и запекать жаркое еще 30 минут.

Чеснок очистить и нарезать тонкими пластинками. Сыр натереть на мелкой терке. Достать форму с блюдом из духовки, влить сливки, добавить чеснок, сверху распределить сыр. Накрыть крышкой или фольгой и поставить запекаться в духовке еще на пять минут. Затем выключить духовку и оставить в ней настаиваться блюдо еще на 30 минут.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.  
Фото Татьяны Бекуловой



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Наука о планировании, управлении и контроле над движением материальных, информационных и финансовых ресурсов в различных системах. 8. Река в Западной Европе, впадает в Северное море. 9. Деньги или другие материальные ценности, выдаваемые в счет предстоящих платежей. 10. Карликовый буйвол с острова Сулавеси. 11. Крупный морской рак. 12. Простейший оптический прибор. 17. Столица государства в Европе. 18. Пение соловья. 20. Отметка в паспорте, означающая разрешение на въезд данному лицу на территорию другого государства. 21. Военское звание высшего офицерского состава.

**По вертикали:** 1. Блеск начищенной или отполированной поверхности. 2. Город в Индии, в котором

находится мавзоль Тадж-Махал. 3. Бесцветный прозрачный или белый, желтовато-розовый мягкий минерал; алебастр. 4. Крупная птица семейства аистов с пышным оперением, обитающая в Африке и Юго-Восточной Азии. 5. Картина, представляющая берег и движущаяся перед зрителем, который как бы сидит в качающейся лодке. 7. Печатная реклама или торговый каталог с описанием товаров и условий их приобретения. 13. Виноградная водка. 14. Мягкие кожаные туфли без каблучков у народов Азии и Кавказа. 15. Место постройки и ремонта судов. 16. Бойцовская порода кур. 18. Музыкальное произведение для одного исполнителя. 19. Зеленые водоросли, плавающие густой массой в стоячей и малопроточной воде.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

**Ответы на кроссворд**  
По горизонтали: 6. Аэропорт. 7. Логистика. 8. Аист. 9. Доллар. 10. Буйвол. 11. Краб. 12. Микроскоп. 17. Берлин. 18. Соловей. 20. Виза. 21. Паспорт.  
По вертикали: 1. Полировка. 2. Дели. 3. Гипс. 4. Марабу. 5. Палеонтология. 6. Аист. 7. Папирот. 8. Аист. 9. Доллар. 10. Аноа. 11. Омар. 12. Очки. 13. Гипс. 14. Аист. 15. Верфь. 16. Аэропорт. 17. Вена. 18. Соловей. 19. Гигантский кальмар. 20. Виза. 21. Паспорт.

## ЛЕГКОАТЛЕТКА АМИНА ЧОЧАЕВА ПОЕДЕТ НА ЧЕМПИОНАТ МИРА В КЕНИЮ



С 9 по 11 февраля Смоленск принимал сильнейших легкоатлетов возрастной категории до 20 лет в рамках первенства России среди юниоров и юниорок в помещении и всероссийских соревнований в помещении в беге на 200 метров и беге на 2000 метров с препятствиями. На соревнования приехали более 500 легкоатлетов из 59 регионов России.

В заключительный день первенства России среди юниоров (U20) победу одержала представительница Москвы Амина ЧОЧАЕВА с результатом 54.03, вторую ступень пьедестала почета заняла Вероника АРХИПОВА из Московской области (54.31), на третьей расположилась Полина ХОМЯКОВА (55.36), также представляющая Подмоскowie.

Амина Чочаева родилась 31 мая 2002 года в Москве. С детства была очень активным ребенком. Папа Амины сразу заметил любовь девочки к бегу и спортивный потенциал. В 2014 году она пришла в секцию легкой атлетики при школе им. братьев Знаменских к тренеру Виктору БИРЮКОВУ. С первых дней занятий всегда была нацелена на победу. В свои 18 лет Амина - мастер спорта РФ.

Тренировки у нее проходят семь раз в неделю. Постоянство и упорный труд привели ее к впечатляющим результатам. После победы в Смоленске Амина прошла отбор на первенство мира среди юниоров и юниорок U20 в Кении, попав в сборную России. Соревнования пройдут в Найроби с 17 по 22 августа. А сборы юная спортсменка любит проводить в родной Кабардино-Балкарии.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## ГИМНАСТКА ИЗ КБР КРИСТИНА ПЕТРОВА – ЛУЧШАЯ НА ЮГЕ РОССИИ

С 8 по 11 февраля в Элисте в спорткомплексе «Ойрат-Арена» прошел чемпионат ЮФО и СКФО по художественной гимнастике. Участие в нем приняли спортсменки 2005 г.р. и старше из Калмыкии, Адыгеи, Крыма, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии-Алании, а также из Астраханской, Волгоградской, Ростовской областей, Краснодарского и Ставропольского краев. По результатам соревнований сформирован список сборных команд для участия в чемпионате России по художественной гимнастике.

Воспитанница СШОР №1 КБР Кристина ПЕТРОВА одержала победу в индивидуальной программе. В командном зачете спортсменки из Кабардино-Балкарии заняли третье место. Три спортсменки также успешно прошли отборочные мероприятия: Элина ХОТОВА 2010 г.р. выполнила программу I спортивного разряда, Алина ЦУКАНОВА 2008 г.р. – программу КМС, Амелия ГАЕВА 2006 г.р. – также программу КМС. Тренирует девочек Анна БИТИБЕВА.



• СПОРТ

• САД-ОГОРОД

## МЕДВЕЖИЙ ЛУК

Самое популярное среди гурманов весеннее растение – черемша. Она начинает появляться в лесах в начале весны. Но в наших широтах у любителей есть возможность собирать медвежий лук (второе название черемши) уже в феврале. Неудивительно, что спрос на него стабильно высок. И не только из-за вкусовых качеств. Многим известны лечебные свойства черемши. А так как растение занесено в Красную книгу, его можно выращивать в домашних условиях и быть уверенным, что наши вкусовые предпочтения не нанесут урон природе.

- Попытки разводить черемшу показали, что она подходит как для открытого грунта, так и для горшечной культуры, - говорит Мухамед САНОВ. - Я очень люблю черемшу, поэтому многие годы собирал ее в близлежащих лесах. Но в моем возрасте уже небезопасно ходить в лес одному. Поэтому решил попробовать сам вырастить ее. Процесс этот несложный. Многие садоводы выращивают ее на своих приусадебных участках. При этом сажать ее можно и в затененных уголках сада, например, под деревьями и на открытой грядке.

В зависимости от времени года посадка черемши семенами имеет свои особенности. Можно и весной, но самое начало осени считается лучшим периодом для посадки. На вспапанной грядке делают неглубокие (примерно 5 см) бороздки на расстоянии 20 см друг от друга. В них закладывают семена из расчета 10 г на один квадратный метр и присыпают торфом, а затем землей.

Я даже не подозревал, насколько это растение неприхотливо. Черемше необходим минимальный уход - регулярный полив, но при этом не стоит переувлажнять почву, так как это может вызвать гниение корней и гибель растения. Почву нужно неглубоко рыхлить, удобрять минеральными и органикой. Посевы важно пропалывать и тщательно удалять сорняк, который своими корнями может проткнуть луковицы черемши, и крапиву.

Из-за специфического запаха вредители не жалуют это растение. Поэтому иногда черемшу используют как антигельминтное средство. Только минирующие мухи могут отложить свои личинки.

Примерно через два-три года от одной луковицы появляются новые гнезда. В этот период черемшу необходимо рассадить, в противном случае она будет сильно куститься, чахнуть и вянуть. Менять место посадки рекомендуется каждые семь лет.

Сбор урожая производится через три года после посадки. Листья не обрывают, а аккуратно срезают. Третий нижний лист необходимо оставить. У взрослых растений можно срезать все листья. Но надо помнить, что чем раньше будут собраны листья, тем дольше будут восстанавливаться луковицы.

В нашей семье очень любят черемшу. Употребляем ее побегом и листья свежими, квашеными, солеными, а также добавляем в качестве приправы к блюдам из мяса и рыбы. Черемша прекрасно заменяет чеснок.

Алена ТАОВА

Следующий номер газеты выйдет 26 февраля

## Секреты питания японцев, или Почему в Японии много долгожителей



(Окончание. Начало в № 6)

Согласно докладу за 2019 год средняя продолжительность жизни в мире составила 72,6 лет, а в Японии – 84,6. В чем же секрет хорошего здоровья японцев на долгие годы? В Японии это даже не секрет. На самом деле все учатся этому с ранних лет. По обязательной образовательной программе детей в Японии обучают сбалансированному питанию и соблюдению гигиены. Такие привычки, формируемые в раннем возрасте, помогают построить прочный фундамент для хорошего здоровья.

Давайте рассмотрим три секрета японского долголетия

### 1. Сбалансированное питание

В Японии практически невозможно стать приверженцем фастфуда. В этой стране есть Макдоналдс и другие сети, но они не верховенствуют на рынке. Если вы хотите что-то питательное и то, что быстро готовится, у вас будет большой выбор. Японцы дома и в ресторанах предпочитают питательную еду из небольших порций. Японская еда сбалансирована в физическом, эмоциональном и духовном плане. Она воспринимается как подарок земли, гор или рек. Свежие ингредиенты и

правило «ешь, пока не насытишься на 80 процентов» - два принципа сбалансированного питания японцев.

**Свежие ингредиенты.** Территориальное разнообразие Японии с четырьмя временами года позволяет японским фермерам выращивать много разных овощей, фруктов, а также продукты животноводства. Страна известна высоким качеством пищи и отличными ингредиентами. Большое разнообразие ингредиентов означает, что японцы уже на полпути для достижения успеха в следовании здоровому питанию.

**Нори.** Японские морские водоросли бывают разных форм и происхождения. В них практически нет калорий и много белков. Поэтому они используются во всех видах японских блюд: в качестве гарнира, заправки, для обертывания суши и как ключевой ингредиент бульона. Но самым важным плюсом нори в японской кухне является высокое содержание умами (вкус высокобелковых веществ), что придает ему приятный вкус.

**Рыба** является культовым ингредиентом в современной японской кухне. Эта островная нация известна суши и сашими, но этим не ограничивается то, что может предложить Япония, когда мы говорим о рыбе. В японской кухне много других известных блюд из рыбы. Если говорить о предпочитаемых типах рыбы, то это скумбрия, тунец, лосось и речной угорь.

Блюда на основе рыбы, богатые омега-3 и омега-6, более питательны, чем мясные блюда.

**Соевые ингредиенты.** В соевых бобах много белков, а также полезных жиров и углеводов. Соевые бобы легко перевариваются и являются питательным источником энергии. Согласно одному исследованию еда из соевых бобов помогает снизить риск развития рака груди.

Многие люди прибавляют в весе из-за того, что едят слишком много или часто. Это не только нагружает пищеварительную систему, но и увеличивает риск развития рака и ускоряет процесс старения в целом. Если вы употребляете большие порции нездоровой пищи, это может стать привычкой, от которой будет сложно избавиться. Японское же правило относительно питания простое: необходимо есть до тех пор, пока вы не будете практически сытыми, и делить еду на небольшие порции. Такие уловки приводят к тому, что мы едим меньше. Еще одна особенность состоит в том, чтобы есть палочками. Сложно получать удовольствие от еды, когда принимаешь ее небольшими кусочками.

### 2. Икигаи

Икигаи – японская концепция, которая означает «смысл жизни». Люди, которые знают свою цель, как правило, испытывают меньше тревоги, усталости и негативного воздействия на нервную систему. В Японии икигаи считается основой счастливой жизни.

Жизнь начинается как пустая страница, а икигаи выступает за то, чтобы наполнить ее ключевыми элементами: тем, в чем мы хороши, что мы любим, что нужно миру и что мы можем заработать. Конечно, у каждого человека свои временные рамки для того, чтобы найти ответы. Нужно знать, что правильных ответов нет. Главное при этом – сам путь. Мы сами наполняем свою жизнь приключениями, радостью, потерями и разнообразными перспективами.

### 3. Религия природы

Традиционной религией Японии является синтоизм, или религия природы. Кажется, что японцы поклоняются всему; камень, река, ветка дерева – все это обладает духовной сущностью, которую японцы называют ками. У каждого живого существа своя индивидуальность, но она не отделяется от других. Мы все являемся частью непрерывного коллективного потока жизни и проживаем жизнь в его поисках.

С помощью икигаи японцы стремятся найти чувство внутреннего покоя, а уважая природу мать, молятся за внешнюю гармонию. Два этих потока помогают нам вести сбалансированную жизнь. И если мы посмотрим, что помогает японцам быть долгожителями, очень вероятно, что именно эти принципы подкрепляют здоровье населения и жизненные силы одной из самых здоровых стран в мире.

Сана АЛИМОВА

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор <b>З.С. КАНУКОВА</b></p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> <b>Ф. КАРАЦУКОВА</b> (отв. секретарь), <b>О. КАЛАЦНИКОВА</b> (редактор отдела), <b>М. БАЙСИЕВА</b> (редактор отдела).</p> <p><i>Над номером работали:</i> <b>С. СИХОВА</b> – дежурный редактор номера; <b>Т. БЕКУЛОВА</b> – комп. верстка; <b>И. ПОГОРЕЛОВА</b> – корректор</p>	<p>Телефоны <b>42-26-75</b> – отв. секр.; <b>42-75-34</b> – корреспондентская; <b>42-26-75</b> – факс; <b>42-69-96</b> – факс; реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж <b>1782</b>. Заказ <b>320</b>. Время подписания в печать по графику – <b>18.00</b> Фактически <b>16 февраля в 17.00</b> Индекс – <b>31222</b></p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Регистрационный номер Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143</p> <p><b>Адрес РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> <b>360000</b>, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
--	--	--	---	---	---