

№ 8 (1121)

26 февраля 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



**Сэтэнай
КУЕК,**

менеджер компании
«Гарант», г. Майкоп

с. 5

ГЛАВА КБР КАЗБЕК КОКОВ ПРИНЯЛ УЧАСТИЕ В ЗАСЕДАНИИ РАБОЧЕЙ ГРУППЫ ГОССОВЕТА РФ

Глава КБР Казбек КОКОВ принял участие в заседании рабочей группы Госсовета РФ по вопросу о стратегическом развитии Российской Федерации по направлению «Строительство, жилищно-коммунальное хозяйство, городская среда». Заседание провел руководитель комиссии Рустам

МИННИХАНОВ. С докладами выступили помощник Президента РФ, секретарь Госсовета Игорь ЛЕВИТИН, заместитель Председателя Правительства РФ Марат ХУСНУЛЛИН, министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ Ирек ФАЙЗУЛЛИН. Игорь Левитин, открывая за-

седание, поблагодарил всех членов комиссии за активность и новые качественные предложения. Он отметил, что Правительством России сформированы направления стратегического развития для достижения национальных целей к 2030 году. Ожидается, что жилищные условия будут улучшаться не менее

чем 5 миллионов семей ежегодно до 2030 года. Для этого необходимо построить 1 млрд кв. м жилья, то есть обновить каждый пятый метр в стране, отметил в свою очередь Марат Хуснуллин. Он напомнил, что необходимо вводить в строй по 120 млн кв. м ежегодно, и ипотека – главный драйвер развития как спроса,

так и предложения на рынке, выгоду от данной инициативы получат и граждане, и застройщики.

В контексте темы обсуждались перспективы развития агломераций как единых территорий, обеспеченных комплексной дорожной, транспортной и инженерной инфраструктурой.

КАЗБЕК КОКОВ ПРОВЕЛ РАБОЧУЮ ВСТРЕЧУ С ШАМИЛЕМ АХУБЕКОВЫМ

Казбек КОКОВ провел рабочую встречу с министром промышленности, энергетики и торговли КБР Шамилем АХУБЕКОВЫМ, посвященную итогам деятельности промышленного комплекса республики за 2020 год и перспективам на предстоящий период.

По информации министра, индекс промышленного производства (ИПП) в январе - декабре 2020 года составил 111 процентов, превысив прогнозные значения на один процент и достигнув самого высокого за последние годы уровня. Наибольшее значение ИПП отмечается в сфере обрабатывающих производств – 122,6 процента. Объем отгруженных товаров собственного производства, выполненных работ и услуг по видам деятельности в январе - декабре составил 15,6 млрд руб., что более чем в 1,5 раза выше уровня 2019 года. В итоге Кабардино-Балкарии, по данным Росстата, вошла в топ семи российских регионов, где промышленное производство увеличилось более чем на 10 процентов, в то время как индекс промпроизводства в целом по стране упал на 2,9 процента.

Министр отметил, что темпы роста производства в Кабардино-Балкарии обусловлены комплексом оперативных антикризисных мер, в том числе включением в перечень стратегических наиболее крупных промышленных объектов; постоянным мониторингом финансово-экономической ситуации; решением вопросов нарушения отгрузки готовой продукции по причине сбоев логистики, возникающих из-за ограничений; профилактикой возникновения очагов коронавирусной инфекции в производственных коллективах, которые могли бы привести к простоев предприятий; переориентацией ряда предприятий легкой промышленности на производство средств индивидуальной защиты, что позволило на треть нарастить динамику производства данной отрасли. «Если в апреле 2020 года в



сутки производилось по 3-5 тысяч масок, то уже в мае - июне производство возросло до 50 тысяч при том, что мощности позволяли выпускать до 100 тысяч масок в сутки», - пояснил министр.

Дополнительным фактором роста производства явилось участие в программе Фонда развития промышленности РФ «Противодействие эпидемическим заболеваниям». По данной программе ООО «Севкавртентен-Д» получило заем в размере 150 миллионов рублей под один процент годовых на два года для пополнения оборотных средств.

В период ограничений продолжали работать предприятия, производящие товары первой необходимости, средства индивидуальной защиты, а также предприятия, приостановка деятельности которых была невозможна из-за особенностей технологического процесса. Министерством проводилась работа по поддержке малых и средних промышленных предприятий, активизировано взаимодействие с Фондом развития промышленности РФ.

По поручению Главы КБР уже в декабре 2020 года Правительством были разработаны и приняты новые нормативные документы, направленные на усиление мер поддержки промышленных предприятий.

В частности, в государственную региональную программу развития промышленности и торговли включен раздел по инфраструктурной поддержке деятельности в сфере промышленности, полномочиями регионального фонда развития промышленности наделяется Гарантийный фонд Кабардино-Балкарской Республики и утвержден порядок предоставления государственной поддержки промышленным предприятиям.

Тогда же Минпромторг КБР в числе 52 регионов принял участие в конкурсе на предоставление межбюджетного трансферта в целях софинансирования расходов обязательств субъектов Российской Федерации, возникающих при реализации региональных программ развития промышленности. На днях были одобрены заявки от 25 регионов, в том числе Кабардино-Балкарии. Это позволит осуществлять совместное финансирование проектов под 1-5 процентов годовых в соотношении 70 процентов федеральных средств на 30 процентов региональных. Определены четыре предприятия, готовых на таких условиях реализовать в 2021-2023 годах проекты с общим объемом инвестиций в размере 884 миллиона рублей. Инициаторами инвестиционных проектов выступили Урванский завод

железобетонных изделий, кабельный завод «Кавказкабель-ТМ», завод по производству медицинского оборудования «Севкавртентен-Д» и производственное предприятие «Садсервис».

Говоря о других направлениях промышленного комплекса, министр отметил, что одной из важнейших отраслей является легкая промышленность республики. Объем отгруженных товаров собственного производства, выполненных работ и услуг по видам деятельности «производство одежды», «производство текстильных изделий», «производство кожи и изделий из кожи» в январе - декабре 2020 года составил около миллиарда рублей. За двенадцать месяцев истекшего года в сравнении с соответствующим периодом 2019 года достигнут рост ИПП выше 100 процентов. В общей сложности предприятия легкой промышленности производят около 30 наименований продукции. Наиболее крупными предприятиями являются ООО «Обувная фабрика «Комплект», обособленное подразделение корпорации «Глория Джинс», ООО «Силуэт», ООО «ДАРИЙ», ООО «ВоентекстильПром», ООО «БТК». В настоящее время в промышленном производстве трудятся более 6,5 тысячи человек, около трети из них - в легкой промышленности.

По итогам обсуждения перспектив промышленного производства Глава республики поручил Минпромторгу КБР активизировать работу над проектом по возобновлению добычи и переработки вольфрамо-молибденовой руды на тырнauзском месторождении. «Необходимо обеспечить эффективное сотрудничество с Фондом развития промышленности России в целях создания в нашем регионе более благоприятных условий для привлечения инвестиций в промышленность», - отметил Казбек Кокков в завершение рабочей встречи.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР. Фото Евгения Каюдина

Платформа «Россия – страна возможностей» поддержала проект «Будущее Кавказа»

Президентская платформа «Россия – страна возможностей» стала партнером проекта «Будущее Кавказа», который нацелен на формирование сообщества активных молодых людей в Северо-Кавказском федеральном округе. Главные задачи проекта – консолидация кадрового резерва управленцев и поддержка инициатив, направленных на улучшение жизни в СКФО.

В рамках реализации образовательной программы проекта «Будущее Кавказа» специалисты мастерской управления «Се-неж» президентской платформы «Россия – страна возможностей» проведут экспертно-аналитические сессии по развитию социальной сферы и бизнеса в регионах Северо-Кавказского федерального округа. Мероприятия будут очными и пройдут с 20 февраля по 13 марта. На первом этапе планируется проведение во всех субъектах Северо-Кавказского образовательных сессий с экспертами, на которых участники сформулируют, какие основные современные вызовы стоят перед социальной сферой и бизнесом.

Первая экспертно-аналитическая сессия пройдет 20 февраля в Нальчике, далее до 13 марта планируется провести образовательные сессии во всех городах – столицах регионов Северо-Кавказского федерального округа. «У нас есть лауреаты конкурсов и проектов платформы «Россия – страна возможностей» из Северо-Кавказского региона. Я уверен, что они будут достойно представлять нашу команду в проекте. Также мы готовы оказывать экспертную и методологическую помощь – есть опыт и хорошие наработки в части проектной деятельности, реализации социальных инициатив, программы «Наставничество», которыми мы готовы делиться

с коллегами», – добавил Антон СЕРИКОВ.

Он напомнил, что в очной смене форума «Машук» в 2020 г. приняли участие 300 молодых людей. Активные ребята Северо-Кавказского федерального округа участвовали в панельных дискуссиях, экспертных встречах, стратегических сессиях, спикерами которых стали руководители проектов платформы «Россия – страна возможностей», в том числе победители и финалисты конкурса управленцев «Лидеры России», а также представители крупных компаний, законодательной и исполнительной власти федерального и регионального уровня, эксперты в области молодежной политики, образования, бизнеса и многие другие. В рамках образовательной программы форума проходили обучающие встречи разных форматов – лекции, дискуссии, онлайн-тренинги от спикеров по тематике всего спектра национальных проектов и целей национального развития России.

Подготовила Арина ИЯП



Проект «Будущее Кавказа» предполагает создание межрегиональной акселерационной платформы лидеров Северного Кавказа, обеспечивающей укрепление их связей, обучение и развитие. Платформа будет являться постоянно действующим клубом региональных лидеров. Его участниками станут активные люди в возрасте от 25 до 40 лет – лауреаты кадровых конкурсов и активисты молодежных форумов.

«Большим преимуществом Северо-Кавказского федерального



БОЕВЫЕ ДЕЙСТВИЯ ДОМА ВЕСТИ НЕ НУЖНО

• СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ

ШКОЛА ВЗРОСЛЕНИЯ

- Я родился в Майском и практически всю жизнь здесь живу, - рассказывает М. Роменский. - Исключением стала учеба в Орджоникидзевском высшем общеобразовательном командном дважды Краснознаменном училище имени маршала Советского Союза А. И. Еременко. Окончил его в 1989 году и по распределению попал на Дальний Восток, служил там два года на командных должностях. Но по семейным обстоятельствам пришлось уволиться из Вооруженных Сил и вернуться домой. Отдал семь лет бизнесу. Потом попал в систему образования. Работал преподавателем-организатором ОБЖ во 2-й школе г. Майского, в военкомате Майского района. С 2006 года преподавал ОБЖ в Котляревской средней школе №8, а в 2009 году был назначен ее директором, где и работаю до сих пор.

Уже два созыва являюсь депутатом совета местного самоуправления станицы Котляревской. Стараюсь помогать людям. Как выбрал профессию военного? Моя бабушка жила во Владикавказе, где было несколько военных училищ, и я, старшекласник, будучи у нее в гостях, увидел курсантов – какие они красивые да удалые и решил тоже связать свою жизнь с армией. Мне тогда было лет 16, так что выбор мой можно считать осознанным. Тем более что до этого долго не мог определиться с будущей профессией, находился на распутье.

Конечно, училище – это школа взросления, приобретения жизненного опыта, путевка в жизнь. В последующем мой диплом всегда и везде помогал развиваться, делать карьеру. Мы и сейчас вместе – мое военное прошлое и настоящее. И школьников воспитываю в том же духе, учу патриотизму. Только за последние восемь лет одиннадцать уроженцев ст. Котляревской поступили в военные училища. Для нашей небольшой станицы это достижение. В том числе и мое. С каждым из них поддерживаю связь, важно, что о своем выборе они не жалеют, всем довольны.

Наша школа является базовой муниципальной площадкой всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия». Цель движения – вызвать интерес у подрастающего поколения к географии и истории России и ее народов, героев, выдающихся ученых и полководцев. В свободное от учебы время юнармейцы ведут работу по со-



хранению мемориалов, обелисков, несут вахты памяти у Вечного огня, занимаются волонтерской деятельностью, принимают участие в крупных культурных и спортивных мероприятиях, получают навыки оказания первой помощи.

У нашей школы много и других достижений. Дети несколько раз ездили в Москву на финал соревнований юных инспекторов движения, заняв первые места в республике. Уже не один год школа становится победителем муниципального этапа всероссийской военно-спортивной игры «Победа». Продолжает традиции легендарной «Зарницы», на которой выросло несколько поколений настоящих патриотов. Современная военно-спортивная игра «Победа» - это комплекс просветительно-соревновательных мероприятий по патриотическому воспитанию, физической культуре и основам безопасности жизнедеятельности для детей и подростков. В 2018 году мы ездили в Москву на финал игры и вернулись с очень хорошими результатами.

Желающих заниматься в нашем кружке юных патриотов много. Дети даже в очереди стоят. Им это интересно. Причем и мальчишкам, и девочкам. А если бы была возможность из одних девочек набрать команду, сделал бы это. Они бы и мальчишек победили. Буквально на днях у нас было соревнование среди командиров юнармейских отрядов Майского района. И наша ученица 11-го класса Инна ДОВГАЛЬ заняла на них первое место. Во всех пяти этапах она завоевала первые места.

Не согласен с теми, кто говорит, что детей заставляют идти в Юнармию, чуть ли не насильно одевают в военную форму и т.д. Знаете, если бы у самих детей не было

Михаил Михайлович и Марина Александровна РОМЕНСКИЕ создали семью более двадцати лет назад. Оба - уроженцы Майского района. Михаил - профессиональный военный, сейчас работает директором школы и учит детей патриотизму, не показному, а настоящему. Марина - бухгалтер, когда ей предложили престижную работу в Москве, отказалась, сказав, что не оставит своих друзей и свои корни. За время совместной жизни они сделали главный вывод: все можно решить мирным путем.

желания, они бы туда не пошли. Просто детям надо говорить, что они живут в самой лучшей в мире стране, а их долг перед ней – хорошо учиться и быть всегда готовыми к защите своего Отечества. У нас уже был пример в 90-е годы, когда мы чуть государство свое не потеряли. Снова доводить до этого ни в коем случае нельзя.

ГЕРОИЧЕСКИЙ ДЕД

- Мой дед по материнской линии - Иван Федорович КУЗНЕЦОВ был настоящим казаком. Работал главным бухгалтером на тракторном заводе в Сталинграде. Когда во время войны немцы подходили к городу, записался добровольцем. Его отправили за Волгу, где формировался резервный фронт. А бабушка с детьми, одним из которых была моя мама (ей было три с половиной года, брату – полтора), остались в городе. Дед сидел за речкой, когда произошел налет немцев на Сталинград, и город буквально за несколько часов был сметен с лица земли. Он все это видел своими глазами, но ничем не мог помочь своей семье. Ночью город продолжал гореть, казалось, что и Волга тоже горит. Дед попросил командира разрешить ему сплавить на другой берег, узнать, что с его семьей. Командир ему запретил, но дед все равно поплыл туда. Под утро он нашел жену с малышами где-то в развалинах и переправил на свою сторону. Фактически он их спас, так как с эвакуацией было очень тяжело, а немцы уже были в двух километрах от северной части города, где собственно они и жили. Естественно, командир об этом узнал, но не отдал под трибунал, хотя имел для этого все основания.

Дед вообще был героической личностью. В 1943 году он был представлен к

медали «За отвагу», одной из самых почетаемых среди фронтовиков. Как говорилось в наградном листе, когда командир был убит, сержант Кузнецов личным примером поднял в атаку взвод и уничтожил в этом бою семь, а в последующих боях 18 солдат и офицеров противника. Это все происходило уже на Донбассе.

Дедушку я хорошо помню. Он жил в Майкопе, каждое лето мы к нему ездили в гости. Самым увлекательным для меня в детстве было ходить с ним на рыбалку и слушать его рассказы о войне.

НАМ ОЧЕНЬ ХОРОШО ВМЕСТЕ

- В свое время Маринины дедушка с бабушкой обосновались в Кабардино-Балкарии, переехав на Кавказ из Восточной Сибири. Сама же она уроженка Майского. Как мы познакомились? Я работал у ее старшей сестры Ларисы, мы были компаньонами по бизнесу, о существовании Марины не знал. Как-то Лариса предложила поехать на море. Она сказала, что возьмет с собой детей, а я буду в роли водителя. С нами поехала еще и ее сестра. Возможно, Лариса все это спланировала заранее, но мне об этом ничего не было известно. С этой поездки началась наша романтическая история. О таком повороте судьбы ни разу не пожалел. В 1998 году мы поженились. Наш сын Герман уже в девятом классе. Видит себя IT-специалистом или будет продолжать изучать английский язык, у него это очень хорошо получается. На днях вернулся с олимпиады, где стал победителем регионального этапа.

Марина по образованию - бухгалтер. Долго работала в банковской сфере, ее даже приглашали в Ставрополь и Москву. Но она не захотела. Сказала: «Как я могу уехать, когда все мои друзья, все мои корни здесь!» Сейчас работает в Майском в частной компании.

По характеру мы лед и пламень. Причем пламень - Марина. Она мне сразу сказала: «Если совершь, это будет последний день нашей совместной жизни». Она многому меня научила в отношении того, как правильно вести семейную жизнь. Понимание, честность, открытость друг перед другом, уважение, терпение - это самое важное. Все можно решить мирным путем, боевые действия здесь не нужны. Нам очень хорошо вместе - легко и весело.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото из семейного архива Роменских

ПРЕКРАЩЕНИЕ ПРАВА НА ВЫПЛАТЫ

В ряде случаев у граждан прекращается право на выплаты по линии Пенсионного фонда России. Происходит это по разным причинам. Чтобы избежать переплат и последующих взысканий, при наступлении подобных обстоятельств необходимо проинформировать ПФР.

Прекращение права на выплаты от Пенсионного фонда России чаще всего происходит при устройстве на работу, так как большинство мер поддержки, оказываемых фондом, носит социальный характер и предоставляется, когда у гражданина нет доходов от трудовой деятель-

ности или когда человек занят социально значимой работой.

Прекращение права на выплаты может быть связано не с трудоустройством, а с утратой нетрудоспособности. Например, если получатель пенсии по потере кормильца достигает 18 лет и при этом не обучается на очном отделении, у него прекращается право на пенсию. Когда обучение завершается или студента отчислили, происходит же самое.

Выплаты в подобных случаях по закону приостанавли-

ваются со следующего месяца. Если гражданин своевременно не сообщил об обстоятельствах, согласно которым он больше не имеет права на предоставление выплат, может возникнуть переплата средств. Пенсионный фонд России в этом случае направляет письменное уведомление и предлагает добровольно вернуть излишне выплаченные средства. При отказе средства взыскиваются в судебном порядке.



СЕРТИФИКАТ НА МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ - В ЭЛЕКТРОННОМ ВИДЕ

Пенсионный фонд России напоминает о возможности не только подавать электронное заявление о выдаче сертификата или о распоряжении средствами материнского капитала, но и получать сам сертификат в электронной форме.

Заявление для оформления электронного сертификата на материнский капитал можно подать через личный кабинет на сайте ПФР или портале госуслуг. После подачи

заявления нужно обратиться в клиентскую службу Пенсионного фонда для предоставления документов личного хранения, к которым, например, относятся свидетельства о рождении детей. Приходить повторно в ПФР не требуется. Электронный сертификат будет автоматически направлен в личный кабинет на портале госуслуг или на сайте Пенсионного фонда, в зависимости от выбора заявителя.

В СТРАХОВОЙ СТАЖ ВКЛЮЧАЕТСЯ ВРЕМЯ ДЕКРЕТНОГО ОТПУСКА ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ

Страховыми называются периоды работы, в течение которых за гражданина уплачиваются страховые взносы в ПФР. Существуют и нестраховые периоды – когда человек не работает и за него работодатель не отчисляет взносы на обязательное пенсионное страхование, но его пенсионные права на страховую пенсию при этом формируются.

Как и страховые периоды, нестраховые засчитываются в стаж, и за них государство начисляет пенсионные баллы. Пенсионеру может быть выгоден перерасчет назначенной ему до 2015 года страховой пенсии в соответствии с имеющимися у него нестраховыми периодами.

К нестраховым периодам относится уход одного из родителей за каждым ребенком до достижения им возраста полутора лет (баллы начисляются не более чем за четверых детей), но не более шести лет в общей сложности.

• КОНФЕРЕНЦИЯ

ЖЕНЩИНЫ ПЫТАЮТСЯ ВОЗРОДИТЬ СЕЛО

В рамках 32-го ежегодного съезда Ассоциации крестьянских (фермерских) хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов России (АККОР) прошла XXVIII конференция общероссийской общественной организации «Движение сельских женщин России» на тему «О развитии села как традиционного уклада и образа жизни.

Вызовы современности.

На ней была высоко отмечена работа женсовета сельского поселения Лечинкай Чегемского муниципального района, а ее председатель Мария ДЫШЕКОВА награждена благодарностью «Движения сельских женщин России». Также на съезде АККОР председателю отделения общероссийской общественной организации «Движение сельских женщин России» по Кабардино-Балкарской Республике Фердау ТИЛОВОЙ вручена высшая общественная награда, учрежденная Ассоциацией крестьянских (фермерских) хозяйств и сельскохозяйственных кооперативов России «Почетный фермер» за большой вклад в развитие фермерского движения республики и активную общественную деятельность.

На конференции присутствовали делегаты от 28 региональных отделений движения сельских женщин России. В своем докладе председатель ОО ДСЖР Надежда БЕЗБУДЬКО отметила, что Президент РФ Владимир ПУТИН определил стратегические приоритеты развития страны для сбережения народа - это работа, обеспечивающая достойный уровень жизни; доступность качественной медицинской помощи; возможность получения для детей достойного образования.

В первую очередь эти задачи необходимо решать на сельских территориях. За последние десять лет сельское население уменьшилось на 1,3 млн человек. По данным академика РАН И.Г. УШАЧЕВА, в сельской местности около 2 млн безработных, 7,5 млн сельских жителей - малоимущие.

На конференции с докладом на тему «Актуальные проблемы развития сельских территорий и пути их решения» выступила Фердау Тилова, также она провела презентацию своей книги «Соль земли российской», посвященной трудам и успехам фермерского сообщества республики, женщинам-труженицам. В книгу также вошли наиболее значимые ее выступления, очерки о героях земли российской, фотоальбом по «Волнам моей памяти», которая была высоко оценена участницами и гостями конференции.

Ф. Тилова отметила, что с каждым годом в РФ появляется все больше сельских населенных пунктов, не имеющих на своей территории сельхозпредприятий и других организаций. Жители этих сел и деревень вынуждены уезжать на заработки в другие населенные пункты, заниматься исключительно производством сельскохозяйственной продукции в личных подсобных хозяйствах. Значительная часть трудоспособного населения таких сел не имеет регулярных источников дохода. Следует заметить, что личные подсобные хозяйства не дают большого дохода селянам по причине не развитости кооперации, рынков сбыта, а главное - развитой системы государственного регулирования производства экологически чистой органической продукции в системе хозяйств населения. Ф. Тилова подчеркнула, что тяжелые

условия труда, низкое качество медобслуживания, отсутствие развитой инфраструктуры, небольшие зарплаты вызывают отток населения из деревень в города. Сказывается нежелание инвесторов вкладывать средства в развитие мало населенных территорий. Строительные компании также без энтузиазма относятся к идее массовом порядке возводить новое благоустроенное жилье.

Ф. Тилова отметила: «В прошлом году, когда проводили конференцию ОО ДСЖР здесь, представитель АО «Россельхозбанка» доложил нам о новом кредитном ресурсе для жителей села - сельской льготной ипотеке. Все мы очень обрадовались, подумали: наконец-то сельские жители по льготной программе получат кредиты и смогут построить дома. Воодушевленные, мы приехали и начали рекламировать эту программу. Однако сразу воз-

никли проблемы при реализации этой программы. Одним из условий получения сельского ипотечного кредита является строительство жилых домов строительными компаниями, которые имеют аккредитацию и положительный бонус в строительной сфере. Многие участники не могут найти строительные бригады или компании, которые бы сейчас работали на селе. В нашем регионе несколько человек пострадали от этого, не смогли получить сельский льготный кредит на строительство своего дома на селе. Было бы хорошо донести, что, кроме заключения договора со строительными компаниями, можно построить дом и собственными силами кредитополучателя с актом сдачи объекта и получением регистрирующих документов в государственном реестре».

Участники конференции приняли проект резолюции, куда вошли наиболее значимые мероприятия по укреплению и развитию сельских территорий, защите прав и интересов сельских женщин, многодетных матерей, кадровому обеспечению сельских территорий, трудовому и нравственному воспитанию сельской молодежи.

Елена АППАЕВА

• ПРОЕКТ

Нартский эпос содержит важнейшие смысловые константы этноменталитета

- Какие социоментальные черты кавказских этносов раскрываются в мотивах народных сказок?

- Фольклорно-сказочный массив народов Северного Кавказа - нартский эпос содержит важнейшие смысловые константы этноменталитета, актуальные для осмысления особенностей социального развития на Северном Кавказе:

- *горский менталитет* (монодоминанция силы/твердости; нарт Сосруко рожден из камня, а его тело выковано из железа в кузне бога Тлепша; «каменно-железный» компонент выражает горский менталитет, когда камень символизирует крепость и силу; обитатели каменного пространства - нарты - идеализация твердости духа, устремленности вверх и вперед, упорство в хозяйственном освоении горного ландшафта, в добычании каких-либо артефактов);

- *традиционный менталитет* (этика кавказской чести: месть нарта за убитого отца или братьев; патриархальность и клановость: нарты существуют как богатырская община, сообща занимаются земледелием, коллективному производству соответствуют коллективное потребление и ряд патриархально-бытовых аспектов - общий «нартский дом», общесемейный котел, длинная скамья для совместных трапез, винный кубшин «на сто человек», общее кладбище и т.п.);

- «маскулинный менталитет» (этапная модель мужского поведения: кавказская воинственность; героическая атрибутика: оружие, конь, ратное

Руководитель студенческого научного общества Северо-Кавказского института РАНХиГС Ислам АХЦИЕВ в рамках информационно-аналитического проекта «Время эксперта» пообщался с доктором философских наук, профессором кафедры истории, права и гуманитарных дисциплин СКИ РАНХиГС Лилией МУЛЛЯР на тему этноментальных особенностей кавказского фольклора и их влияния на социум.

дело, сила, смелость, борьба нартов с чудовищами - эмегенами и драконами).

Путем рецепции поколениями образов нартов сложился уникальный менталитет «кавказского культурного круга». Это своего рода неформальная конституция кавказского месторазвития.

- Чем, на ваш взгляд, сказки народов Кавказа отличаются от других?

- К отличительным чертам фольклорно-сказочного массива народов Кавказа можно отнести комплекс нартского эпоса, складывавшийся в тесной внутренней связи со средой обитания (горы), которая становится одним из героев эпоса; приоритет мужских персонажей порождает гендерную диспропорцию; значительная часть контента нартского эпоса посвящена хозяйственно-экономической деятельности - приключениям нартов на охоте и занятиям сельскохозяйственным и ремесленным трудом.

Образ жизни нартов, их представления о хозяйстве и связанное с этим общественное устройство являются этноментальной основой бытия кавказских народов.

- По вашему мнению, какую роль играют народные сказки в воспитании детей?

- Тексты сказок - уникальное этноментальное пространство, в котором кумулируются социальные ценности и транслируются в сознание индивида уже в раннем детстве, погружаются в долгосрочную память, формируя индивидуальное мировоззрение и сценарий жизни. В возрасте от одного года до семи лет в «самое само» (термин А. ЛОСЕВА) человека - пластичную и доверчивую-восприимчивую детскую душу беспрепятственно легко входит сказка.

Сказочный текст является минимальным по формату и максимальным по глубине восприятия «резервуаром» образов, из которых буквально сотканы основные детские впечатления. Как источник социально-прецедентных феноменов сказка в сжатом до персонажей-типов виде поддерживает социально значимый сюжет или образец поведения. Ребенок соотносит себя с героем/героиней сказки как с референтным образом: идентифицирует себя с ним и усваивает поведение, национально одобряемые образцы которого существуют в сказке. Например, Ганс Зурбан в европейской сказке - глупый, зрячий бесполезным делом, бесперспективный человек, присутствующий в сказке как прецедент того, как нельзя

жить. Для россиян Иван-дурак/Емеля (формальный аналог Ганса Чурбана) - бескорыстный и добрый герой, обладающий, безусловно, положительными коннотациями: предьявляя в качестве прецедента Ивана-дурака/Емелю, отечественная сказка ментально детерминирует в сознании ребенка приоритет неделания/ожидания чуда, «само собой результата».

Усвоение социального опыта - главное воспитательное воздействие сказки на ребенка.

- Как трансформировались философские смыслы фольклорных сказок в современном обществе?

- Глубинные смыслы фольклора/сказок константы. Например, отечественный фольклор неизменно богат на социально сомнительные синдромы: - синдром Буратино/Чичикова/Бендера (склонность к авантюризму, стремление к «легкому хлебу», беспечность); - синдром Емели/Манилова/Обломова (склонность к бесплодным фантазиям, созерцательность, лень, инертность);

- синдром Незнайки/Митрофанушки/Шарикова (незнание, неведение, невежество, неорганизованность, безответственность).

Поскольку сказка остается главным из социальных институтов, организующих ментальное пространство и «ответающих» за выбор индивидом стратегии бытия, задача состоит в том, чтобы уменьшить (в перспективе избавиться) степень влияния таких синдромов.



СБАЛАНСИРОВАННОСТЬ РАЗНЫХ АСПЕКТОВ ЖИЗНИ И ЕСТЬ СЧАСТЬЕ • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

- Я выросла в творческой интеллигентной семье. Мой отец Асфар Сагидович – кандидат филологических наук, мифолог, писатель, журналист, общественный деятель, в прошлом спортсмен. Мама Марьет Гиссовна – кандидат искусствоведения, привила нам любовь к прекрасному. Детство у нас было очень насыщенное: поездками, общением и гостями, которые всегда давали новые впечатления. Я очень благодарна своим родителям за счастливое детство. В доме всегда царил творческая атмосфера. Помню вечера, когда мы устраивали целые представления с младшим братом Муратом, на которых читали стихи и пели в присутствии гостей. Я это очень любила.

Для меня, конечно, примером счастливых взаимоотношений являются мои родители. Отец – настоящий мужчина, уверенный, амбициозный, с которым семья всегда чувствует себя в безопасности. Мама – женственная, легкая, творческая натура, занималась домом и детьми и при этом успевала работать. Брат тоже творческий человек. Он известный диджей, входит в десятку лучших диджеев сайта VaporaStreet, его приглашают в другие города, даже летал в другие страны, чтобы играть.

- Кем вам приходится поэт и писатель Нальбий КУЕК? Есть ли в вас творческое начало?

- Нальбий Куек – брат моего отца, не родной. Он был ему наставником и настоящим старшим братом. Отец всегда относился к нему с любовью и большим уважением, мы вспоминаем о нем с огромной теплотой. Творческое начало во мне есть благодаря, наверное, отцовским генам – это и желание писать, и все время пробовать себя в различных новых ампулах. С детства конкурсы, олимпиады, всякие мероприятия были неотъемлемой частью моей жизни.

У меня есть опыт участия в конкурсе красоты и талантов. Это был 2002 год, мне было 12 лет, я участвовала в конкурсе «Маленькая красавица Юга России». Так как заняла первое место, меня отправили в Москву на всероссийский конкурс «Маленькая красавица России», на котором получила номинацию «Талант конкурса», исполнив адыгский танец «Амазонки», мы его так назвали. Этот период мне очень запомнился, с ним связано много ярких впечатлений и воспоминаний.



Если говорить о творчестве, сейчас я занялась циклом стихотворений. Первым, вышедшим в аудиоформате, было стихотворение моего отца, следующим будет стихотворение Нальбия Куека. Планирую его записать в ближайшее время, хочется записать небольшой цикл стихотворений адыгских поэтов. К этому проекту меня привлек Руслан БАРЧО, но сейчас хочу сделать что-то свое и придумать свой проект, связанный с этим.

- Продолжаете ли дело отца, если говорить об адыгской мифологии?

- Адыгская мифология как тема для изучения мне сейчас не очень близка, но, думаю, рано или поздно я к ней приду. Безусловно, учитывая, что мы в ней росли, многие вещи мне известны, но если говорить о глубоком и основательном изучении, как это делает мой отец, конечно, мне до этого очень далеко. Тем не менее могу брать какие-то сказания, выдержки из нартского эпоса, читать их своему ребенку и таким образом транслировать это следующему поколению.

У меня растет прекрасная дочь Алия, ей 4,5 года, мы рассказываем ей сказки, у нас есть книжки на адыгском языке, поэтому стараемся практиковать его и не забывать свои корни. Родители, конечно, делают упор на этот аспект, отец говорит с ней только на адыгском, как и с нами в детстве, чего не могу сказать о себе, но мы стараемся.

Сегодня мы беседуем с талантливой Сэтэной КУЕК из Адыгеи, которая уже появлялась в нашей газете («Горянка», №47, 25.11.2020) в рубрике «Книжный Робинзон». Сэтэная работает менеджером в компании «Гарант», ведет интересную страницу в инстаграме (setenayaifra) и живет активной жизнью.

- На кого учились? Работаете по профессии?

- Оба образования получила в Адыгейском государственном университете, первое по специальности «экономика и управление на предприятии», второе – «переподготовка по психологии», это уже был мой выбор, мое решение, мне это было очень интересно. У меня интересная работа, которая в принципе подразумевает любую профессию. Работаю в справочно-правовой фирме «Гарант», в которой предполагается общение с разными людьми, наша работа нацелена на предоставление самой системы и ее обслуживание, соответственно много контактов, много передвижений по республике. Эта работа мне нравится тем, что она не сидячая. Я динамичный человек, все время хочется общения, выездов и так далее. Плюс есть несколько подработок, но они больше связаны с инстаграмом.

- Какие у вас увлечения и хобби?

- Моим любимым увлечением является чтение книг. Читаю с детства, сейчас готовлю первый видеообзор по книгам, хочу выйти в видеоформат. Далее идет спорт, которым также занимаюсь с детства. Когда-то это было каратэ, сейчас растяжка, фитнес, все лето езда на велосипеде. Мы с коллегой, одетые в соответствии с дресс-кодом, развезаем по работе на велосипедах, можно сказать, что привнесли европейский стиль в работу. Считаются ли всякие съемки увлечением, не знаю, но это то, что я очень люблю, от чего никогда не устаю. Съемки в клипах, видео- и фотосъемки. В этом году планирую попробовать себя как сценарист, хочу придумать и снять небольшой ролик. Может, эта сфера тоже станет мне близка.

Еще очень люблю танцевать, танцы и книги для меня – лучшее лекарство. Танцы люблю любые, исполняю адыгские танцы, современные, следующим видом, наверное, будет бачата. Танец – как выражение эмоций и вообще для настроения

– мне кажется, лучший способ. Поэтому я их очень люблю.

- Какая книга обязательно должна быть в каждом доме?

- Сложный вопрос, мне кажется, это должна быть некая книга радости семьи, то есть нужно самим создать такую книгу, которая, возможно, будет передаваться от старшего поколения младшему и рассказывать об истории семьи. Мне кажется, это интересно.

- Какие качества цените в людях, а чем никогда не сможете примириться?

- Наверное, главное качество, которое хотела бы выделить, – умение быть человечным и добрым. Не быть злым, циничным, агрессивным. Сухой, жесткий и беспринципный человек никогда со мной не поладит. В людях ценю и люблю доброту и человечность. В трех словах могу охарактеризовать себя так – добрая, открытая, жизнерадостная.

- А как можете охарактеризовать счастье? Что оно для вас?

- Как бы это просто или даже избито ни прозвучало, счастье – в мелочах, в отношениях с родными, близкими, друзьями, в гармоничной жизни. Это то, к чему я стремлюсь: быть гармоничным человеком и иметь интересную жизнь. Сбалансированность разных аспектов жизни и есть счастье – чтобы ты и твои близкие были здоровы, чтобы было материальное благополучие, как ни крути, в современной жизни это неизбежная необходимость, чтобы психологический фон был радостным. Важно иметь какие-то желания, устремления, мечты, работу, которая по душе, хобби. Наверное, счастье во всем этом, когда у тебя есть баланс и гармония.

- Есть ли у вас девиз по жизни? То, что помогает преодолевать сложность, не сдаваться и всегда идти вперед?

- Наверное, мой девиз связан с человеческими качествами – всегда оставаться человеком и уметь радоваться жизни. Этому научил меня отец, какие бы ни были этапы в жизни, какими бы сложными ни были вопросы и проблемы, с которыми мы сталкивались, он всегда был и остается оптимистом. Он всегда нас учил тому, что человеческие качества превыше всего и необходимо радоваться тому, что есть. Наверное, это и есть мой девиз.

Светлана СИХОВА

Соглашение предусматривает совместную разработку как стратегии развития территории особых экономических зон (ОЭЗ), так и отдельных туристских маршрутов в регионах СКФО, стандартов в сфере активного, экологического, познавательного и лечебно-оздоровительного туризма, мониторинг окружающей среды и организацию исследований экосистем.

«Экспертиза Русского географического общества, имеющего отделения во всех регионах СКФО, поможет вывести работу по разработке и упаковке турпродукта на качественно новый уровень. Особенно ценен научный и познавательный аспект. Рад, что у нас появились

Восстановление известных экомаршрутов в Приэльбрусье

КСК и фонд «ПосетиКавказ» подписали соглашение о сотрудничестве с Русским географическим обществом. Трехстороннее соглашение о взаимодействии призвано использовать опыт одного из старейших географических обществ мира для развития экотуризма на Северном Кавказе. Первые шаги – совместное восстановление и обустройство экотроп и онлайн-движение курортов Северного Кавказа и маршрутов в регионах СКФО, говорится в сообщении АО «Курорты Северного Кавказа».

такие сильные профессиональные партнеры», - говорит Хасан ТИМИЖЕВ, генеральный директор компании «Курорты Северного Кавказа».

«Планов много, но решили начать с восстановления и обустройства хорошо известных экомаршрутов в районе

Приэльбрусья и Архыза. Основной акцент на развитии межсезонных, летних активностей, чтобы обеспечить стабильный турпоток вне зависимости от времени года и, конечно же, популяризировать активный туризм», - отмечает Алексей ХЛОПОВ,

генеральный директор фонда «ПосетиКавказ».

В соглашении о сотрудничестве также зафиксированы планы совместной подготовки и сертификации гидов и специалистов сферы гостеприимства, а также продвижение бренда «Курорты Северного Кавказа» и

• ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

«ПосетиКавказ» на российском и международном рынках.

РГО было основано в 1845 году и является одним из старейших географических обществ мира. Оно объединяет специалистов в области географии и смежных наук, путешественников, экологов, общественников и деятелей. В 2009 г. был создан Попечительский совет РГО, который возглавил Президент РФ В. ПУТИН. Членами совета стали отечественные и зарубежные меценаты, просветители и общественные деятели. Президентом РГО был избран С. ШОЙГУ.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Узнаваемое, теплое, душевное • ПОРТРЕТ В ИНТЕРЬЕРЕ

Картины Юлии ЗЕЛЕНСКОЙ неоднократно выставлялись в Национальном музее Кабардино-Балкарии и Кабардино-Балкарском музее изобразительных искусств им. А.Л. Ткаченко в экспозициях различных выставок Союза художников. Художница активно участвует в республиканских и региональных выставках. С 2020 года является членом Союза художников России. В ее планах - создать и реализовать свой проект, организовать выставку картин с наработанной линией.



Работы художницы, будь то пейзажи, портреты или натюрморты, излучают добро и свет. У каждого человека свои предпочтения в живописи, свое видение и впечатления от увиденного. Мне кажется, картины Юлии передают тепло, радость и уют. Если говорить о натюрмортах, яркость красок, разнообразие и красота цветов придают полотнам необычайную живость. Глядя на аккуратный букет сирени, возникает чувство, что пришла весна и тебя окутывает аромат этих цветов, а рассматривая картину с подсолнухами, мысленно проезжаешь золотые поля, которые встречаются по пути в Пятигорск в летний знойный день.



Интересна и портретная линия, как отмечает сама художница, она не отвлекается от внешней красоты, отказывается от нюансов, чтобы передать нечто большее, стремясь отобразить душу человека. «Художник должен всегда что-то отбрасывать, а что-то выделять, чтобы показать главное, для этого приходится от чего-то отказываться. Мне очень нравится фраза «меньше деталей, больше глубины», стараюсь ее придерживаться в работе над портретами», - говорит Юлия.

Картина «Из детства» действительно возвращает вас в детство, радостное и беззаботное, полное счастливых дней и моментов. На полотне изображена девочка с цветами, такие растут во дворах

домов. Одним из развлечений нашего детства было сорвать такой цветок и коснуться им себя, при этом цветок издавал смешной хлопающий звук. А кто из нас в детстве не срывал неселые плоды сливы и вишни, ел цветки сирени с пятью лепестками, загадывая при этом желание, или направлял самолетика созревших одуванчиков в волосы друзей?!

Таких душевных работ у художницы много, от каждой остается светлое и радостное чувство. Каждая картина дарит свои эмоции, и у тех, кто их созерцает, они будут разные.

На вопрос, кто такой художник, Юлия отвечает: «Художник – это творец, он одновременно и заложник своего творчества, и очень свободный человек. Вот два полюса, ты не можешь не творить, не писать, и если правильно взаимодействуешь со своим талантом и своим творческим пульсом, весь мир у твоих ног. У каждого художника есть внутренний потенциал, настоящие художники не могут не быть художниками, то есть если можешь позволить себе не писать картины и жить спокойно и комфортно, видимо, ты не художник. А если у тебя есть потенциал, некая энергия, надо обязательно выпускать ее в мир, запускать круговорот и получать от этого какое-то благо, удовольствие и удовлетворение».

Светлана СИХОВА

Боролись самоотверженно

Открытое первенство по баскетболу среди школьных команд, посвященное Дню защитника Отечества, прошло в Кропоткине в административном центре Кавказского района Краснодарского края. В первенстве приняли участие шесть команд – из Нальчика, Ейска, Туапсе, Кропоткина (сборная Кавказского района), Ростова-на-Дону и Черкесска, сообщила старший тренер нальчикской детской спортивной школы №2 Римма КУМЫКОВА.



Все пять команд мы обыграли с хорошим счетом, каждая из наших одиннадцати девочек боролась так, как надо бороться за родину, за свою Кабардино-Балкарию. В финале мы встретились с командой из Кропоткина «Кавказский район». На протяжении всей игры все 39 из 40 минут, отпущенных на матч, мы вели в счете. Но на последней минуте, когда выигрывали два очка, наша спортсменка случайно выронила мяч, соперники его перехватили и сделали дальний результативный трехочковый бросок. И с разницей в одно очко мы уступили, - рассказала Р. Кумыкова. - В прошлом году подобный тур-

нир мы выиграли, но на этот раз удача была не на нашей стороне. Может быть, в конце девочки слишком поверили в свою непобедимость, как я им сказала, поймали «звезду». Конечно, они очень расстроились и, обнявшись, все горько плакали, но на ошибках учатся. Самый большой талант в спорте – трудолюбие. Вот нам его, видимо, и не хватало.

В нашу команду входили девочки из разных школ Нальчика 2008-2009 годов рождения. Пожалуй, самые активные спортсменки из 29-й школы, они одни из лидеров в баскетболе среди школ города. Хорошо себя показали девочки из 27-й, 3-й и 24-й школ. Боролись

все самоотверженно, достойно представляли нашу спортивную школу. Вообще она считается одной из лучших в СКФО. Мы лидируем на многих соревнованиях. Надо отметить, что Эрмина КУШБЕКОВА, ученица СОШ №29, была признана лучшим центром этого турнира, а Тамара ИГОШКИНА из этой же школы стала лучшим нападающим. Очень хорошо себя показала ученица СОШ №24 Амалия КУЛОВА, а также Лана ХАНОВА из СОШ №3. С первых минут до конца каждой встречи они вели всю команду за собой, были лидерами.

Первенство проходило в спорткомплексе «Олимп», бесподобно по своей красоте и оснащенности. Хотелось бы и в Нальчике иметь такой комплекс именно для игровых видов спорта.

Нынешний турнир – это подготовительный этап «Локобаскет-Школьная лига» в Кабардино-Балкарии. Он пройдет в конце февраля в спортивном центре «Гладиатор». В нем примут участие все районы республики, сначала девочки, потом мальчики. Четыре лучшие команды выйдут в финал КБР, а победитель поедет на окружной этап соревнований СКФО в Ставрополь в мае этого года.

«Эльбрус-Виктория» из Нальчика поедет на турнир «Надежды России» • СПОРТ

В Нальчике в физкультурно-спортивном комплексе КБГУ прошли крупные соревнования по эстетической гимнастике - первенство КБР и межрегиональный турнир «Кубок Кавказа», сообщила президент Федерации эстетической гимнастики Кабардино-Балкарии, тренер Светлана МИХАЙЛЕНКО.

На турнире выступили более 300 участниц, представивших 17 городов ЮФО и СКФО. Впервые в КБР приехали члены сборной России по эстетической гимнастике - команда юниорок «Оскар» из Ростова-на-Дону, а также члены президиума Всероссийской федерации эстетической гимнастики Елена МИХАЙЛОВА



и Елена ЧУХЛЕБОВА. Олимпийский чемпион Беслан МУДРАНОВ сказал очень важные напутственные слова всем участницам, а самым юным вручил памятные подарки. Открыла соревнования Ольга МИХАЙЛЕНКО, директор института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ.

По итогам соревнований в категории 14-16 лет победителем стала команда «Оскар» из Ростова-на-Дону, а в категории 10-12 лет победила «Эльбрус-Виктория» из Нальчика. Она и будет представлять КБР на всероссийском турнире «Надежды России» в Москве

в марте этого года, - сказала С. Михайленко.

Эстетическая гимнастика - это синтетический вид спорта (художественная гимнастика, танец, акробатика), который характеризуется умением передавать общий характер музыки в движении и придавать движениям целостность, слитность, свободу, изящество и различную эмоциональную окраску. Это молодой, но активно развивающийся в нашей стране вид спорта. В ближайших планах ВФЭГ - сделать эстетическую гимнастику олимпийским видом спорта, отметила она.



УСЛЫШАТЬ И ПОМОЧЬ

ПОМЕНИТЬ КРУГ ОБЩЕНИЯ

Жанна ГАЖЕВА: «Моя дочь уже окончила школу. Но тот период в нашей жизни вспоминаю с содроганием. Я одна растила ее. После развода с мужем мы остались без жилья и часто вынужденно переезжали из одной съемной квартиры в другую. Работа была стабильная, но малооплачиваемая, как и по всей республике. Из-за бытовых проблем и постоянного нервного напряжения не сразу заметила, как изменилась дочь. Из веселого и ласкового ребенка она превратилась в замкнутого, колючего и совершенно чужого человека. Так как это произошло в подростковом периоде, я ссылаюсь на возрастные изменения. Тревогу забила, когда она примкнула к одной из субкультур, отличающихся мрачным образом и навязчивыми мыслями о смерти. Я даже не заметила этого перехода. А проанализировав и разложив по полочкам предшествовавшие этому событию последние месяцы, поняла, насколько слепа была к ее призыву о помощи. Правда скрывалась в мелочах - брошенной фразе об одноклассниках, нежелании ходить именно в эту школу, частом недомогании неизвестного происхождения. Дочка всячески пыталась противостоять окружению, в которое привела ее я. Впоследствии узнала, что она была вынуждена принять их «религию», чтобы ее не третируют так, как это делали с «инакомыслящими». Бедная девочка. Пока я решала свои проблемы, чуть не потеряла самое дорогое, что есть в моей жизни. В тот день она была особенно обозленной. На мое очередное замечание по поводу ее внеш-

ности сказала, что скоро избавит меня от себя, потому что ее жизнь не имеет смысла. Если бы я всерьез не отреагировала на ее заявление, страшно представить, что могло бы произойти. В школу я ее больше не пустила и в спешном порядке перевела в другую, заранее узнав, есть ли там неформальные субкультуры и вообще обстановку в конкретном классе. И, конечно же, постаралась стать ей другом, а не родителем-надзирателем, который умеет только отчитывать и требовать послушания. Иногда для спасения ребенка достаточно просто поменять школу, а вместе с ней и круг общения, который, несомненно, оказывает сильное влияние».

СИЛА ПРОТИВ СИЛЫ

Елена ГООВА: «Конфликты могут быть разными, и не всегда они возникают в подростковом периоде. Наш сын учился в первом классе, когда я заметила что-то неладное. Поскольку у нас с мужем полный рабочий день, сына отдали в прогимназию, где он находился с утра до вечера. Мальчик стал очень тихим, замкнутым, мало улыбался. Хотя всегда отличался веселым, открытым и добродушным характером. Его нежелание ходить в школу мы не воспринимали всерьез. Ну кто из нас в свое время с удовольствием учился? То, что его кто-то обижает, мы исключили, потому что он занимался в секции каратэ, а каждый день спрашивала, как прошел его день, не обидел ли его кто-то в школе. На это он всегда отвечал, что все прекрасно, со всеми у него хорошие отношения. Поначалу настаивало то, что на мое предложение в случае чего непременно давать сдачу любому обидчику, он настойчиво утверждал, что

Каждый родитель хочет, чтобы его ребенку было комфортно в школе, учителя его любили, а одноклассники дружили. К сожалению, так бывает не всегда. Но о том, что у него есть проблемы, иногда мы узнаем поздно. И чаще всего не от самого ребенка. Потому что он молчал, а родители не были достаточно внимательны. Тема не новая, но всегда актуальная. Почему так происходит и что с этим делать? Об этом мы спросили не только психолога, но и родителей, которые прошли через это.

слишком слаб для отпора. Переубедить в обратном было невозможно, он начинал истерить и доказывать свою слабость. Так продолжалось почти год. Тревогу забила, когда учительница спросила: «В вашей семье все в порядке? Что-то ваш сын стал очень замкнутым, может подолгу сидеть, уткнувшись в одну точку». Тогда-то я и устроила допрос, сквозь слезы и истерики поняла, что один из одноклассников при поддержке своих дружков регулярно третирует его. Об этом незамедлительно сообщила учительню и предупредила, если она не примет меры, будет серьезный разговор с родителями мальчика и, если понадобится, история получит огласку. Учительница приняла, на мой взгляд, мудрое и достаточно жесткое решение. Она при всем классе объяснила тому мальчику, что наш сын давно ходит на каратэ и не дает ему отпор лишь потому, что одним ударом может убить его. «Ты слабее его, вот он тебя и жалеет. Если еще раз косо посмотришь в его сторону, я ему разрешу ударить тебя», - эти слова оказали глубокое воздействие на поверившего в свою безнаказанность хулигана. Иногда против силы надо противопоставить другую силу. С этого дня наш сын снова поверил в себя и пользуется уважением одноклассников, а тот мальчик вскоре после этого перешел в другую школу. Наверное, не смог смириться с тем, что его прилюдно выставили слабаком и он потерял статус вожака. В детском возрасте, когда учителя еще пользуются беспрекословным авторитетом, намного легче решать такие конфликты. Уже в раннем возрасте надо чутко относиться к любым изменениям в поведении ребенка. Иначе затянувшийся конфликт ни к чему хорошему не приведет».

СТАТЬ ДРУГОМ, А НЕ НАДЗИРАТЕЛЕМ

На вопрос, почему чаще всего дети скрывают от родителей конфликты в школе, педагог-психолог Элла ШВЫРКОВА ответила: «В основном это защитная реакция. Но каждый случай индивидуальный. Я всякий раз говорю, что самое главное - выстроить родителям доверительные отношения со своим ребенком, чтобы они были друзьями и не боялись рассказывать правду. Дать понять ему, что если даже он не будет прав, вы поймете и поддержите его, несмотря ни на что. Просто этот неправильный поступок будет уроком для него. Обязательно нужно обсуждать, как бы он поступил на месте другого человека. Я часто использую эту практику, и дети слышат меня. До современных детей крайне сложно допустить, действуют только доверительные отношения. Сейчас родители очень заняты делами и часто не имеют возможности выслушать своего ребенка. Многие просто откупаются дорогими подарками, забывая, что для ребенка каждая мелочь - трагедия. Если ребенок обратился к матери или отцу, а те не нашли время для разговора, с большой вероятностью, он больше не обратится к ним за помощью. Сейчас с сожалением могу констатировать - очень много детей говорят, что не любят своих родителей, особенно мам. Мне как матери больно такое слышать. Переубедить их бывает крайне сложно. Какой путь в сложной ситуации выберет ребенок, на 99 процентов зависит от родителей. Им надо только услышать крик души ребенка и помочь».

Алена ТАОВА

• ЗА РУЛЕМ

Полное отсутствие синдрома Венди



Прошлым летом у меня был случай, когда в очередной раз убедилась в правоте мужчин-водителей по отношению к автоледи. Если кто-то хотя бы раз проезжал по ул. Пушкина/Кешокова, заметил постоянные пробки.

В тот августовский день думала, что удача улыбнулась мне, когда нашла место для парковки. Закончив свои дела, через двадцать минут вернулась к машине, но хорошее настроение сразу улетучилось, когда увидела свой автомобиль заблокированным другим транспортным средством. Черный джип стоял вторым рядом, и я не могла тронуться с места. Обычно воспитанные водители всегда оставляют бумажку с номером своего мобильного под лобовым стеклом. Первым

делом убедилась, что записки от владельца джипа нет ни на панели под лобовым стеклом, ни на заднем стекле, ни на одном из боковых. Тогда как культурный и неконфликтный человек стала ждать хозяина машины, который отнимал у меня мое драгоценное время, размышляя о том, имеет ли человек моральное право осознанно мешать другим. Так прошло десять минут.

И я, как в передаче «Кто хочет стать миллионером?», воспользовалась вариантом «звонок другу». Позвонила супругу и объяснила свою ситуацию, а он ответил, что так может парковаться только девушка. Я машинально стала защищать слабый пол, убеждая его, что мы не такие смелые, наглые и синдром Венди (за-

ботиться о других и забывать о себе) больше свойствен нам женщинам, чем мужчинам. Но внутренний голос твердил, что супруг прав. Так прошло еще минут десять. Муж, попросив не сорваться с хозяином джипа и дав некоторые указания, положил трубку.

Возле парковки были магазины, кафе, где стала расспрашивать, не у них ли находится хозяин золотолучной машины, но все толково разговорила руками. Тогда, уже не выдержав, начала сигналить, но безрезультатно. Некоторые водители с пониманием и жалостью смотрели на меня. Наврашившись смелости, решила приступить к старым добрым методам, постучала по колесам и еще аккуратно раскачала машину, но сигнализация не сработала.

Но в конечном итоге, когда молодая женщина вышла из кафе с ребенком, все припасенные слова для нее, владелицы джипа, стали бессмысленными. Только одна фраза

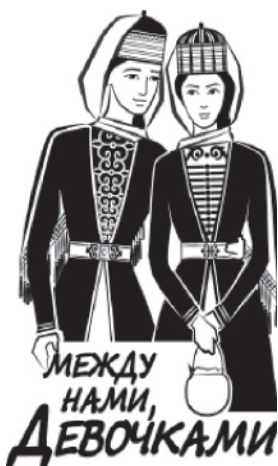
была произнесена мной: «Как вы могли?!». На что она стала оправдываться, утверждая, что обычно оставляет записку с номером телефона. Она спокойно трапезничала в том самом кафе, где я ее искала! Точно она не страдала синдромом Венди. С первой же минуты надо было вызвать сотрудника ДПС, чтобы эвакуировали автомобиль нарушителя, это послужило бы ей уроком.

Когда я не нахожу места для парковки, могу отъехать от нужного мне места назначения и вернуться пешком, лишь бы не мешать другим автоводителям.

Каждый человек в той или иной мере является пешеходом вне зависимости от того, есть у него в распоряжении автомобиль или нет. Даже те, кто привык постоянно ездить на машине, время от времени покидают свои средства передвижения и автоматически становятся стандартными пешеходами. Мне кажется,

именно такие пешеходы правильно переходят дорогу. Они на перекрестках и перекрестках, которые не регулируются светофором или регулировщиком, выходят на проезжую часть только после оценки общего расстояния до рядом проезжающих автомобилей, их скоростного режима и не создают помехи для перемещения транспортных средств. Очень часто бывает, что многие пешеходы, не останавливаясь и не смотря по сторонам, «сходу» переходят дорогу, при этом разговаривая по телефону или слушая музыку в наушниках, да еще и в капюшонах. Дорогие пешеходы, прежде чем вступить на пешеходную дорожку, остановитесь и подождите, пока водитель не остановит машину. Самый надежный вариант - сначала установить зрительный контакт с водителем транспортного средства и только после этого начать переходить дорогу.

Ангела КУДАЕВА



УХОДИТЕ И ЖИВИТЕ СЧАСТЛИВО

Когда мне говорят, что теперь нужна дочка, мысленно молось: не дай Бог. У меня двое сыновей, оба еще маленькие. Так случилось, что из четырех беременностей удачными оказались только две, и я очень рада, что родила мальчиков. Не потому, что это престижнее или муж хотел. Когда думаю о женщинах в нашей республике... Мне бы не хотелось такой участи для дочери. Так что Всевышний знал, кого отправить ко мне.

Сейчас люди активно делятся своими историями на анонимных сайтах и в группах, где я тоже сижу и читаю чужие истории. Если даже половина из написанного людьми правда, не понимаю, почему человечество настолько жестоко к женскому полу. Смотрю на свое окружение и вижу, что большинство моих подружек тоже могут многое рассказать о своих мужах. Один из них пуская жену спать ночью на кровать

и не разрешал выходить из комнаты. Сказал, если сделаю шаг за дверь, отвезет ее к родителям и подает на развод. В комнате нет ничего, кроме кровати, шкафа и тумбочек, значит, лечь спать негде. Днем они поссорились, и он отомстил жене за то, что та перешла ему. Она до утра просидела на тумбочке, а он спокойно спал. Когда подружка рассказывала об этом и плакала, я испытывала злость и на нее, и на ее мужа. На него за то, что он абьюзер, а на нее за то, что слаборактерная. Я ей сказала: ну развеялся бы и ладно, как с таким жить, он же просто издевается над тобой! Но она не хочет уходить, потому что люди скажут, что она не сохранила семью, оставила ребенка без отца.

Другая подружка временами приходит на работу с синяками на лице, тщательно скрытыми тональным кремом. Спросишь - ударилась, ребенок чем-то случайно задел или вообще непонятно, откуда синяк. Смеется, а у самой слезы наворачиваются.

Вот так женщины держатся за семью. А мужа, счастливые своей безнаказанностью, даже не думают о том, что творят на самом деле. Слава богу, у меня нет дочери. И, надеюсь, мои сыновья не станут мучителями для своих жен, как их отец, с которыми я развелась по причине моральных издевательств.

Сверквой искренне не понимала, почему я развожусь с ее сыном. Он же не бьет меня, не

изменяет (явно), приносит зарплату... А то, что человек полностью игнорировал меня в течение полугода лет, не объясняя причины, надо перетерпеть. Почему я должна терпеть такое? Потому что я женского пола? Я жила с ним в одном доме, родила двоих детей, целыми днями занималась домом и детьми, со всем справлялась. Если есть серьезная причина - скажи, а если нет, то как можно игнорировать жену в течение полугода лет?!

Лично мне развод принес только облегчение. Женщинам, которые мучаются, чтобы сохранить семью, хочу сказать: это того не стоит, никто не скажет вам «спасибо». Уходите и живите счастливо.

Залина, 26 лет

Страшная тайна

Приветствую всех читателей и хочу, чтобы мое письмо опубликовали без подписи. Просто хочу предупредить молодых девушек, чтобы не попали в сложную ситуацию, как у меня.

Так же, как и все, я сижу в инстаграме и смотрю на красивую жизнь известных популярных блогеров. Точнее смотрела раньше. Мне иногда казалось, что жизнь так чудовищно несправедлива, почему у этих девочек без образования и особого ума есть и успех, и деньги, и популярность, а я, образованная до самых зубов и воспитанная в лучших традициях, живу на зарплату в семнадцать тысяч?

Каждый день тратила свободное время на то, что следила за историями своих фавориток и все дальше уходила от собственной жизни. Покупала их косметику, одежду, марафоны для похудения, денежные марафоны, марафон желаний Блиновской и под конец - дорожный курс по ведению инстаграма от известной блогерши. Мне так хотелось стать такой же, как они, зарабатывать миллионы, просто снимая свою жизнь на телефон, что за последний курс заплатила пятьдесят тысяч рублей, оформив кредит втайне от семьи.

В итоге я распоролась так, как никогда, моя самооценка ниже нуля, продала часть своего золота, чтобы выплатить кредит. Вы скажете, что я не шибко умная личность, и правы. Стремление к фейковому успеху затуманило мой разум, но я рада, что все произошло именно так. Полсотни тысяч - малая плата за то, чтобы поставить мои мозги на место. Хорошо, что не больше.

Я к чему все это рассказываю: девочки, вся эта красивая жизнь - полный фарс. Да, они зарабатывают

какие-то деньги, но вся дорогая одежда, поездки и покупки у них проходят в форме рекламы. Знаменитый курс Блиновской оказался откровенным обманом, который она особо и не скрывает. Все обучение состоит из голосовых сообщений в Телеграм, записанных в 2018 году. Она даже не потрудились создать сайт и оформить все красиво, просто кидает сообщения из курса в курс, и все.

Примерно так же проходят и другие марафоны, хотя над ними визуальное работают и стараются давать свежий обман... То есть контент каждому потоку.

Зато мой дорогой курс для инстаграма оказался чрезвычайно информативным. Я поняла главное словесие успеха блогеров: если вы хотите успеха в соцсетях - будьте готовы обманывать всех и по любому поводу круглосуточно. Впаривать дешевый товар, продавать однотипные пустые курсы, врать в рекламах, о своей жизни, достижениях и семье. Все эти люди просто не стесняются обманывать друзей. Как говорится, ложь должна быть слишком очевидной, чтобы оказаться правдой. И я поняла, что это не мой путь. Даже ради огромных денег не смогу жить в постоянной лжи и надуть людей тысячами. Я верю, что в жизни есть ценности важнее денег, о чем вспомнила, когда решила прекратить свое шпионство за «звездами».

Зато нагрела карман трех-четырем из них, пока не осознала истинное положение вещей. Не повторяйте мои ошибки и никогда не верьте красивой картинке. Всем ясной головы!

О МУСОРЕ

Я снимаю квартиру в подъезде, где люди тщательно следят за чистотой. Меня даже отругали за то, что мои дети летом выбросили бумажки из окна, а я не подобрала. Я просто не увидела, но начальник ТСЖ заявил, что я плохо слежу за детьми. Было еще несколько казусов, связанных с моими детьми и их шалостями, так что пришлось быть внимательнее, а то стыдно перед старшими, что постоянно делают замечания.

Каково же было мое удивление, когда как-то утром увидела, что женщина вышла из подъезда с венком и совком,

полным мусора, спокойно высыпала все под кустарник прямо перед входом и зашла обратно.

По причине сильной занятости я не слежу за соседями и даже не знаю их имена. Теперь понятно, откуда вокруг нашего дома и вообще поблизости каждый уголок забит мусором. Подъезд чистый и вокруг вроде бы все аккуратно, но между гаражами и за домом разбросаны старые фантики и битые бутылки.

Обращаясь к ТСЖ «Ромашка», хочу сказать: не за мной надо следить.

Рита М.

НЕЗАВИСИМОСТЬ

Когда будущий муж спросил меня, какова моя самая большая цель в жизни, я ответила, что хочу быть независимой. Тогда он задумчиво заметил, что наши цели не совпадают, так как сам он мечтает о семье и детях.

Вспоминаю события десятилетней давности, иногда думаю, что очень хорошо знала себя на тот момент. До сих пор моей главной целью стоит независимость во всех аспектах жизни.

Муж на самом деле хотел просто семью: чтобы жена и дети спокойно сидели дома, а он без особых усилий работал на посредственной работе. Меня распирали амбиции, мне хотелось достичь большего, чем он мог себе вообразить, мечтала о путешествиях и дорогих вещах, причем старалась сама зарабатывать и не брать у него деньги. Если кто-то еще так делает, немедленно прекращайте, берите все, что дает муж, и даже требуйте больше. Мой же просто отвык заботиться обо мне и делал удивленные глаза, когда, будучи без денег, просила

у него на одежду ребенку. По рассказам знакомых и друзей предполагаю, что у многих сложилась идентичная ситуация в семье. Муж работает, а жена должна успеть сделать миллион домашних дел и при этом следить за ребенком, дополнительно работая в удаленном режиме. Приходя домой, супруг требует заботы, горячей еды и комфорта и чтобы дети не мешали отдыхать. Если вдруг жена недовольна, сразу звучит банальный вопрос: ты же дома сидишь, от чего устала? Вот я работаю.

Поэтомую я пришла к выводу, что была совершенно права в своих суждениях о независимости. Женщине необходимо обеспечить себе «денежную подушку», пассивный источник дохода и жилье прежде чем выходить замуж. Если вам будут говорить семья или молодой человек, что это лишнее и он вас всем обеспечит, не верьте. И не связывайте жизнь с тем, кто не готов радоваться вашим успехам.

Таня, 36 лет

Подслушано в «Магните»

Интересный разговор подслушала на днях в «Магнит-косметик». Пока выбирала себе разные девичьи штучки, продавщица тщательно следовала за мной (вдруг что-нибудь украду) и заодно обсуждали семейные дела. Разговор зашел о посудомоечной машине, одна из девушек рассказала о сомнениях семьи, покупать ее или нет, будет она чисто мыть или нет. Они даже подсчитали стоимость средства для посудомоечной машины и объем воды на цикл работы: двадцать рублей.

Так как я одна из первых «перебегчиков на темную сторону» посудомоечных машин, всегда с интересом отношусь

к мнению других в этом вопросе. Сказалось бы, все пользуется стиральной машиной, которая далеко не так хорошо стирает, как человек руками, но их почему-то смущает покупка такого же агрегата для посуды. Если кто-то из читающих еще не знает, с полной ответственностью заявляю: посудомойка отмоев вашу посуду так, как вы никогда не сможете. Смело берите ее и облегчите себе жизнь.

Немного неприятно, что наши мамы и бабушки иногда выступают категорически против подобной техники, утверждая, что хорошая хозяйка должна сама мыть свою посуду. Может, некоторые не совсем

представляют, что это за чудо-машина, иначе вас заставили бы купить ее.

Мне кажется, сейчас люди должны использовать все блага цивилизации для облегчения быта. Начиная со специальных тряпочек для мытья окон и заканчивая роботом-пылесосом. Я собираюсь приобрести все, что только можно. Только представьте: загрузили стиральную машину, посудомойку, положили все шнуродвигатели в мультиварку, запустили робот-пылесос, и все: ваши дела на день закончены. Только вещи раскладываете по местам сразу и выбирайте, где пыль. Помоему, очень заманчиво...

Лидя Ш.

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

НЕ БОЙТЕСЬ ПЕЧАТНЫХ ПУХЛЯШЕЙ



О своем выборе книги для необитаемого острова рассказывает Екатерина ДУБРОВСКАЯ (профиль в инстаграме [kate.book.luck](#)), и начинает она с долей юмора:

- «Хорошим людям - доброе утро!» Одна повесть Владимира ЖЕЛЕЗНИКОВА называется именно так. Позвольте и знакомство наше начать строкой ее названия.

Вначале принято говорить о себе. Это тяжело. С одной стороны, не хочется предстать зазнавшейся персоной. А с другой - как можно скрывать такой бриллиант? Чтобы не уйти в утопию, будем придумывать фактов. Назвали меня Катюшей в честь боевой машины советской артиллерии. Живу на родине Владимира Ильича - в городе Ульяновске, что на Волге. Работаю в среде сухих цифр бухгалтером. И очень люблю книги.

Эта любовь подтолкнула меня к созданию профиля в инстаграме. Так появился мой книжный блог. Активным его ведение пока не назовешь. Но мне нравятся возможности, которые открылись с его появлением. Например, участие в книжных вызовах и совместных чтениях позволило мне расширить список авторов, узнавая

новые имена и произведения. Чтение занимает важное место в моей жизни. Это и возможность расслабиться, и поиск новых идей, и огромное удовольствие. Поэтому лучший шопинг для меня - поход в книжный магазин.

Сейчас много книг по развитию и саморазвитию. Почему-то они мне видятся большими мыльными пузырями. Кладезь умных цитат для всевозможных коучей, тренеров, которыми они сыплют потом на презентациях. Но это холодные книги. Они ничего не дают душе. Поэтому мне не очень нравится, что почти все главные полки в магазинах подчеркивают обложки, с которых обещают научить жить счастливо и богато.

Так или иначе соприкасаюсь с подобной литературой. Следа в душе она не оставляет. А мир у нас сейчас и так роботизирован и расчётлив. От книг хочется эмоций, света, мыслей, а не списков дел, условно необходимых выполнить каждому за свою жизнь. Поэтому мне по душе художественные произведения, классика, люблю мемуары советских актеров, увлекают детективы и приключения.

Например, очень люблю Джека ЛОНДОНА. Еще в детстве зачитывалась его очерками о суровой жизни золотоискателей. Многие считают его мрачным писателем. Но его произведения о жизни. К примеру, вот фраза: «Ценным достоинством нашей жизни является возможность поменять направление своего движения и не казнить, как камень».

Воля, сила, азарт, внутренний огонь - герои Лондона нарисованы так ярко, что врезаются в память. И поэтому мне жалко, что в школьной программе ему уделяется мало времени. «Белый Клык» - не единственное его творение. Есть великолепный цикл забавных рассказов о Смоке и Малыше. Их можно смело читать детям младшего школьного возраста. «Мексиканец», «Вкус мяса». Сейчас принято возводить ребенка в культ. Стараться оградить его от взрослых проблем, идти

на уступки, потакать капризам, скрывая настоящую жизнь за зефирным фантиком. Но дети умны. Их нельзя всю жизнь держать на расстоянии от трудностей. Иначе, столкнувшись, в конце концов, с ними, они просто растеряются. Лондон показывает жизнь без прикрас и любовь к ней. Стремление к свету даже в самую полярную ночь. Если бы на необитаемый остров мне нужно было взять одну книгу, это было бы собрание сочинений Лондона в одной книге, обязательно включающее, помимо рассказов, романы «Лунная долина», «Время-не-ждет», «Морской волк» и «Сердца трех».

Экранизация его «Морского волка» 1990 года, на мой взгляд, была бесподобной. Ни одна из существующих версий с ней не сравнится по достоверности, подбору актеров, музыкальному сопровождению и работе режиссера. Говорю это с уверенностью, потому что обычно являюсь придирчивым зрителем, который с фразой «А вот в книге не так было!» наперевес рвется восстанавливать литературную справедливость.

Книги на экран стремятся перенести часто. И это хорошо. Получается, правда, не всегда успешно, но много и удачных примеров. Советская версия «Приключений Шерлока Холмса и Доктора Ватсона» Игоря МАСЛЕННИКОВА - ярчайшее тому подтверждение. Великолепный дуэт Василия ЛИВАНОВА и Виталия СОЛОМИНА. Пересматривать можно бесконечно. «Тайна черных дроздов» по детективу Агаты КРИСТИ, «Карман, полный ржи» с Итой ЭВЕР в главной роли, «Алые паруса» с Василием ЛАНОВЫМ и Анастасией ВЕРТИНСКОЙ, масштабная работа Сергея БОНДАРЧУКА «Война и мир», «Анна Каренина» режиссера Александра ЗАРХИ или фильм «Мираж» 1983 года по роману ЧЕИ-ЗА «Весь мир в кармане». Много удачных работ режиссеров с исходным текстом. Порой даже бываю фильмом лучше книг. «Девчата», к примеру, тоже был снят по одноименной повести Бориса БЕДНОГО.

Кардинально отличается от нее, не портя при этом суть и смысл повести. «Вам и не снилось...», к счастью, имеет более счастливый финал на экране, чем в книге. И это примиряет меня с печатным изданием.

Из названных произведений можно сделать вывод, что с современными произведениями у меня прохладные отношения. Но и здесь могу привести удачный пример. Появился, кстати, он совсем недавно.

Мне рассказали о фильме «Территория» 2015 года. Даже не так. Вначале дали послушать песню из этого фильма Муси ТОТИБАДЗЕ «Большая медведица». Она захватывает с первых нот. Фильм смотрела в этот же вечер. Замечательная работа! Начала читать о фильме и с удивлением открыла для себя писателя Олега КУБАЕВА. По его роману и снят фильм. Его даже называли «Советским Лондоном». Его «Территория» уже экранизировали в 1978 году с Донатасом БАНИОНИСОМ в главной роли. Вот тот редкий случай, когда современная версия фильма не уступает, а в некоторых моментах и превосходит раннюю версию и оригинал. Сюжет повествует о людях героической профессии - геологах-поисковиках. Опасная жизнь. Что толкает людей туда? Сама природа? Азарт? Желание славы? Или стремление побороться с природой и самим собой? Читаешь, смотришь и понимаешь, что тебя бы не заманили все богатства мира в эти забытые и неизведанные земли. И восхищение героями, несущими тяготы дикой жизни и тяжелой работы с философским принятием своего пути, только растет. Передряги современной жизни меркнут и теряют значимость. Понимаешь, насколько комфортно и здорово здесь и сейчас. От осознания этого желания жить, творить и стремиться вперед растает.

Такие книжные открытия меня очень радуют. Хочу пожелать себе и читателям «Горянки» их как можно больше. Обязательно находите время на чтение бумажных или электронных книг. Не бойтесь печатных пухляшей. Они порой быстрее проглатываются иных тонких тяжеловесов. Читайте вслух, делитесь строками с семьей и друзьями. Приятных и уютных вам книг.

Светлана СИХОВА

ВТОРАЯ В ИСТОРИИ ШАХМАТ И ПЕРВАЯ СРЕДИ СОВЕТСКИХ ШАХМАТИСТОК ЧЕМПИОНКА МИРА

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



26 февраля

26 февраля 1802 года родился выдающийся французский писатель-романик Виктор Мари ГЮГО.

Первые свои стихотворения он написал в двадцать лет. Король Франции Людовик XVIII оценил рыцарский дух стихов и назначил автору существенную пенсию. Через короткое время Виктор Гюго занял свое место среди таких восходящих звезд своего времени, как Шарль НОДЬЕ, Альфонс де ЛАМАРТИН, Пьер Жюль Теофиль ГОТЬЕ, и других.

В 1831 году из-под пера Гюго вышел знаменитый роман «Собор Парижской Богоматери». Почет и слава сопутствовали писателю. Он был избран членом Французской академии, стал пэром королевства. Писатель обладал редким талантом отражать настроение большинства французов. После государственного переворота 1851 года Гюго покинул страну и жил на островах в проливе Ла-Манш. Около двадцати лет он провел здесь. На островах закончил писать роман «Отверженные». После создания 3-й республики Виктор Гюго вернулся на родину. Однако его политическая и литературная деятельность в даль-

нейшем уже ничего не добавила к прежней славе.

В этот день в 1878 году в оборот был пущен термин «микроб».

Произошло это благодаря французскому филологу Эмилю ЛИТТРЕ.

Микроорганизмы являются важным звеном в обмене веществ в экосистемах, они обитают повсеместно, где есть вода, включая дно Мирового океана, горячие источники и даже глубоко внутри земной коры. В то же время патогенные микроорганизмы вызывают болезни человека, животных и растений. Микроорганизмы были открыты еще в XVII веке, когда появилась возможность наблюдать их при помощи оптических приборов, дававших увеличение почти в 200 раз.

Само же слово «микроб» было придумано филологом и философом Эмилем Литтре, автором фундаментального «Словаря французского языка». Французский военный врач-хирург и ученый Шарль СЕДИЙО попросил Эмиля подобрать подходящее название микроорганизмам. И филолог нашел отличное слово «микроб». Этот факт был зафиксирован в

письме, отправленном Эмилем Литтре 26 февраля 1878 года.

26 февраля 1935 года шотландский физик и изобретатель Роберт УОТСОН-УАТТ провел первые испытания радара.

Немецкий физик Генрих ГЕРЦ еще в девятнадцатом веке начал эксперименты, в ходе которых открыл существование электромагнитных волн. Он смог генерировать и улавливать электромагнитные радиоволны и заметил, что они поглощаются и отражаются различными материалами по-разному.

Одно из первых устройств, предназначенных для радиолокации воздушных объектов, 26 февраля 1935 года продемонстрировал шотландский физик Роберт Уотсон-Уатт, получивший за год до этого первый патент на изобретение подобной системы. Возглавляемый им отдел радио в Национальной физической лаборатории был в этой области ведущим. Перед физиком была серьезная задача: модулировать импульсами передатчик большой мощности. Роберт Уотсон-Уатт смог успешно решить ее. Технические характеристики первого же

варианта оборудования, разработанного в его лаборатории, были так хороши, что после успешной демонстрации физик получил финансовые вливания, которые позволили организовать опытное производство.

Министерство авиации Великобритании через полтора года построило цепь из пяти радиолокационных станций, разнесенных на 40 км друг от друга. В годы Второй мировой войны эта цепь сыграла важнейшую роль в борьбе с налетами гитлеровской авиации на страну.

В этот день в 1986 году ушла из жизни советская шахматистка, вторая в истории шахмат и первая среди советских шахматисток чемпионка мира, международный гроссмейстер Людмила РУДЕНКО.

Первое выступление девушки в турнире шахматисток, организованном газетой «Комсомольская правда» в 1925 году, было неудачным. Она заняла одно из последних мест, но не была деморализована. Молодая шахматистка с удвоенной энергией взялась за изучение стратегии и тактики шахмат.

Спустя три года Людмила уже

стала чемпионкой Москвы, ей удалось выиграть все двенадцать партий. В Ленинграде под руководством выдающихся советских шахматистов П. РОМАНОВСКОГО и А. ТОЛУША окрепло и развилось ее дарование, окончательно сложился боевой комбинационный стиль игры. Она семь раз становилась чемпионкой Ленинграда, с хорошими результатами выступала в семнадцати первенствах СССР.

В Москве в женском шахматном чемпионате мира, проходившем в 1949-1950 годах, Людмила Руденко заняла первое место и завоевала золотую медаль чемпионки мира. Победив на XII женском первенстве страны, Руденко стала и чемпионкой Советского Союза.

Заслуженный мастер спорта СССР, международный гроссмейстер Людмила Руденко за достижения в области шахмат была награждена орденом «Знак Почета».

Подготовила Фатима ДЕРОВА



Первый разговор

В школе мы были лучшими друзьями. Наш менталитет с осторожностью относится к дружбе парня и девушки, но насчет нас ни у кого не возникло сомнений.

На выпускном вечере он отвел меня в сторонку и попытался начать разговор, но вдруг наш одноклассник и его лучший друг позвал его на пару слов. Вернувшись, он сообщил, что я нравлюсь его другу, только тот стесняется в этом признаться.

Тогда меня колынула досада, будто я упустила что-то, но на этом все и закончилось. Годы шли, жизнь двигалась своим чередом. Друг оставался другом, не подозревая, что во мне живет маленькая влюбленность, царапая изнутри и давая о себе знать в самые неподходящие моменты.

Когда мой молодой человек сделал мне предложение, я

вспомнила о нем. Когда меня попытался украсть незнакомый парень, сразу подумала на него. Однажды, получив букет без записки, в голове возник его образ. Наверное, подсознательно мне хотелось, чтобы он каким-то образом проявил свои чувства, хотя бы тайно. Но время шло, общение оборвалось само собой, не подкрепленное личными встречами. Было ощущение, что он специально пытается отдалиться.

Не скучая по нему и не страдая, я всегда помнила о своем школьном друге.

Спустя несколько лет после окончания школы мне пришло сообщение о встрече выпускников нашего класса. Мысли сразу взяли курс на бывшего друга, и я мысленно прошла по своей внешности. Наверное, стоит сесть на диету до назначенного дня,

он ведь помнит меня тонкой и стройной. Дополнительные пять килограммов следует убрать как можно скорее.

Бегая по магазинам в поисках подходящего наряда, в голове непрерывно прокручивала различные сценарии нашей встречи. Почему мне так волнительно видеть его снова? Внутренний голос озвучивал этот вопрос время

от времени, но мне удавалось заглушать его раньше, чем прозвучит ответ.

Необязательно разбираться в причинах остаточных чувств по бывшему другу. Вдруг я увижу безразличного дядю с потухшим взглядом? А может, теперь он женат и тогда тревожная радость, охватившая меня в предвкушении новой встречи, почти преступна. А вдруг он приедет со своей супругой? Мне показалось, что я сдулась, как лопнувший воздушный шарик... С супругой.

Какжется, ты увлеклась, сказала я вслух своему отражению и выбросила все воображаемые сантименты из головы. Мысль о вероятном браке отрезвила меня настолько, что первоначальная суета показалась глупой. Даже стало немного стыдно за свои беспочвенные ожидания.

Далее подготовка двигалась уныло, не предвещая ничего интересного. Несколько раз хотелось сказать больно и не ехать на встречу, но любопытство оказалось сильнее. Интересно же посмотреть на других одноклассников и себя показать. Возможно, он и не приедет...

Как ни странно, мысль о

его возможном отсутствии на встрече ободрила меня. Было страшновато прийти к определенной концовке, которая означала полный и безвозвратный разрыв всяких отношений. А так я еще могу продолжать жить, немного мечтая о нем.

Что с тобой, ты устроила эмоциональную бурю на пустом месте, соберись, говорила я себе, выбитая из колеи собственными метаниями.

В назначенный день я пришла в нашу старую школу. Стояли сумерки, у ворот были припаркованы несколько машин.

Пересекая двор, поднимаясь по лестнице, вспоминала тот самый выпускной вечер. Что же он хотел сказать? Почему я не спросила его? Притворившись оскорбленной чувствами нашего одноклассника, я оставила его стоять вот здесь,

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

в маленьком закутке между лестницей и коридором. Он не пытался меня остановить, просто стоял и смотрел вслед...

- Мы не договорили.

Сердце от испуга ушло в пятки при звуке знакомого голоса из того самого закутка.

Он стоял там же, где и тогда, только повзрослевший на несколько лет.

- Все еще не ушел? - неловко пошутила я и смутилась.

- Можно сказать и так, - улыбнулся он. - Мысленно стоял здесь и досадовал, что ты убежала и не дослушала, что я хотел сказать.

- Только не начинай снова про своего лучшего друга...

- Я говорю о себе.

- Пойдем наверх, наверное, все собрались.

- Конечно, только я с выпускного вчера кое-что хочу тебе отдать и все никак не получается, - пробормотал он, роясь в карманах. - Вот.

Вытащив маленькую коробочку, он взял мои руки в свои. К горлу вдруг подступили слезы, я безвольно наклонилась за тем, как мой друг достает кольцо и надевает мне на палец.

- Храню уже столько лет, - с облегчением произнес он. - Наконец-то оно на месте. Теперь идем к нашим!..

Мадина БЕКОВА

Собачки тикап

- Разве можно измерять счастье собаками?!
- А чем же еще?
- Деньгами!
- Но как-то глупо гладить по вечерам деньги...

«Люблю такие разговоры о животных, - рассказывает Инна, жительница Нальчика. - Все мы знаем, что собака - друг человека. Друг может быть как большим - охранником, так и маленьким - комнатным. Собаку, о которой я мечтаю, можно взять на прогулку, поместив в сумочку. Эти крошечные существа - собаки теасир, от английского «чайная чашка».

Я читаю вашу газету, особенно рубрику «Домашние питомцы», так как обожаю животных. Хотела узнать у ваших читателей, является ли кто-нибудь из них обладателем маленькой породы собаки, и получить из первых уст информацию о ее содержании, уходе и как приобрести.

Уже давно мечтаю именно о маленькой породе, которая помещается на ладошке, но некоторые опасения все-таки присутствуют. Например, при содержании такого питомца нужно ли соблюдать особую осторожность, чтобы случайно не наступить на него или уронить на животное какой-нибудь тяжелый предмет? Страшно, когда пред-

ставляю, как животное спрыгивает на пол с кресла или дивана и в силу своего небольшого размера может получить травму, еще такой крохе очень легко затеряться в квартире. Заводить такую маленькую породу гораздо ответственнее, чем питомцев обычного размера.

Каждая крошечная собачка со своим индивидуальным и неповторимым характером. Их считают четвероногими докторами, потому что когда смотришь на них, появляются только позитивные эмоции и поднимается настроение. Эти создания оказывают невероятный лечебный эффект на человека.

Я сначала не знала, какой именно породе отдать предпочтение, настолько все они совершенны. Потом остановилась на двух породах: карликовый померанский шпиц медвежьего типа и пудель тикап-мини. Меня умилили широко расставленные глаза пуделя с вечным удивленным выражением взгляда. Очень понравился окрас тикап - абрикосовый или коричнево-красный, напоминающий цвет шерсти плюшевых мишек-тедди.

Тикап был выведен селекционным путем в середине XX века, маленький песик с добрым нравом и игрушеч-



• НАШИ ПИТОМЦЫ

переносит одиночество. Уходя на работу, его можно оставить одного, он от этого не пострадает. Тикап имеет склонность выбирать себе любимцев среди членов семьи, как правило, это хозяйка дома. У таких собак отсутствует беспричинный лай, у них высокий уровень интеллекта. Но они не переносят холода, температура ниже плюс пятнадцать градусов для этой породы противопоказана, но при этом следует совершать с собакой ежедневные прогулки. Значит, надо приобрести теплую одежду для маленького питомца.

При правильном уходе они живут от 15 до 18 лет. Их размер не

превышает 21 сантиметра, а вес 1,5 килограмма, это у самых крупных особей. В плане здоровья у них особенно страдает сердце, часто наблюдается гипогликемия, поэтому кормить их следует чаще, чем обычную собаку.

К сожалению, эта порода еще не признана официально, а потому нет никаких гарантий, что щенок, купленный как «микро», не вырастет до размеров обычной пуделя. Это одна из самых дорогих в мире собак, поэтому интересуюсь: может, кто-то является хозяином карликовой собачки, обязательно именно породы Тикап. Очень хотелось бы узнать обо всех особенностях таких собачек от их обладателей».

Ангела КУДАЕВА

Еще важный момент - песик неплохо



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Эти дни порадуют вас не только позитивным настроением, но и приятными событиями. Все сложится намного удачнее, если начинания изначально будут хорошо продуманными, серьезными и построенными на творческой основе. Вам захочется сменить обстановку. Поездка в горы прекрасно подойдет для этого. Главное - подобрать интересную компанию, а уже с ней яркие и незабываемые впечатления вам гарантированы.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Неделя для вас будет довольно спокойной. Даже если по работе придется немного подсушиться, ничего страшного не произойдет. Вы четко будете понимать, что от вас требуется, и даже сможете заранее спланировать свой график. У вас есть все шансы уложиться в сроки, поставленные заказчиком проекта или непосредственным начальством. Естественно, что они будут минимальными, но выиграть время вам все же удастся.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

Усидчивость и внимательность станут главными добродетелями для вас в этот период. Благодаря им сможете довести начатые дела до конца. И не важно, будут это обычные домашние хлопоты или масштабные проекты. Лучше всего потратить сейчас немного времени и закончить их. У одиночки в личной жизни возможны новые знакомства.

РАК (22 июня - 22 июля)

На этой неделе вы покажете себя предпринимчивым работником, особенно в том случае, если будете действовать в коллективе. Ваше окружение или коллеги смогут помочь, но только в моральном, психологическом плане, а вот принятие решений останется за вами. Выходные - подходящее время, чтобы заняться домашними делами. Также не забывайте о полноценном сне и прогулках на свежем воздухе.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

В эти дни ваша энергия будет бить через край, поэтому нужно продумать наперед, чем бы полезным себя занять. Вы быстро, почти на одном дыхании, справитесь со скучными, но обязательными делами, которые все время откладывались на потом. В выходные вас ожидают приятные хлопоты, праздники и возможные поездки на природу.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

У вас возможно повышение доходов. В финансовом плане следует рассчитывать на старые дела и проекты, особенно на те, где уже можно получить свои заработанные деньги. Вопросы удачно решатся, а ваш кошелек непременно наполнится деньгами. Что касается дополнительных обязательств на работе, не бойтесь брать их на себя. Благодаря этому руководство посмотрит на вас по-новому.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

У вас откроются новые интересные перспективы. Сотрудничайте с коллегами, налаживайте связи с партнерами, ведите переговоры, запишитесь на курсы, отправляйтесь в служебную командировку. Также на этой неделе вы можете рассчитывать на сближение с человеком, на которого у вас серьезные намерения относительно совместного будущего.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Не самое удачное для вас время. Ваши успехи, о которых узнают коллеги, станут привлекать завистников, а лишние сплетни и интриги приведут к клевете. Все это сделает вас уязвимыми. В этот период много сил уйдет на то, чтобы выяснить, кто на самом деле прав, а кто виноват. Выберете правильную линию поведения, не поддавайтесь на провокации, сохраняйте спокойствие.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Неделя порадует приятными событиями. Вы почувствуете поддержку окружающих и поймете: если сейчас взяться за новые дела, достичь успеха удастся быстро. Некоторым из вас предложат помощь влиятельные люди. Стоит подумать о том, какие ответные услуги вы сможете оказать; лучше не быть в долгу у тех, от кого многое зависит.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Отличная неделя. Она подходит для общения, обсуждения любых вопросов. Хорошо проходят встречи даже с теми, с кем вы прежде не находили общего языка, ссорились из-за пустяков. Не исключено, что вам предложат что-то интересное или помогут воплотить в жизнь то, что было задумано ранее. Рядом будут люди, которые могут вас вдохновить, приободрить и развеселить.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

Хороший период для учебы, сбора и анализа информации, а также для того, чтобы просто подумать о чем-то важном. Постарайтесь ничего не упустить из виду, не стоит полагаться на удачу там, где нужно рассчитывать на собственные силы. Это поможет избежать многих проблем. Окружающим понравится ваше отношение к делам, и они охотно помогут во всем.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Не самая простая неделя, но все возникающие преграды преодолите, нужны лишь упорство и твердое намерение добиться своего. Будьте искренни с теми, кто вам дорог. Это поможет избежать многих трудностей сейчас и в ближайшем будущем. Нужна осторожность там, где дело касается финансов. Нежелательно давать деньги в долг, их вернут позже, чем вы рассчитываете.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

ВСЕ НА ПИРОГИ

Зима ассоциируется с горячим чаем, а чай - с пирогами. Поэтому самое время долгими холодными зимними вечерами баловать своих родных и близких вкусными пирогами. А поможет нам в этом Амина НИГОВА из Нальчика.

- Нет ничего лучше домашних пирогов собственного приготовления, - говорит она. - Они могут быть как закуской, так и основным блюдом. Если летом можно готовить более легкие блюда с фруктами и ягодами, то зимой хочется чего-то более сытного - с мясом, рыбой, тыквой, сыром и многими другими интересными ингредиентами. Самое главное - учитывать вкусы всех членов семьи.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

С МЯСОМ И ГРИБАМИ

Ингредиенты: 500 г песочного теста, 150 г говядины, 100 г белых мороженых грибов, 2 ст. л. 40-процентной сметаны, 1/2 репчатого лука, зеленый лук, свежая петрушка, зубчик чеснока, 4 веточки свежего тимьяна, 60 г сливочного масла, 40 мл оливкового масла, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Песочное тесто размять по дну формы для запекания. Затем в нескольких местах проколоть вилкой. Для приготовления начинки нарезанные грибы обжарить сначала на оливковом масле, а затем на сливочном. Нарезать говядину брусочками и обжарить на оливковом масле. Добавить размятый чеснок и тимьян. Ввести небольшое количество сливочного масла. Добавить репчатый лук, нарезанный полукольцами, готовить несколько минут, а затем добавить к мясу и луку обжаренные грибы. Ввести сметану. Посолить, поперчить и тушить несколько минут. Зеленый лук и петрушку мелко нарубить и добавить в сковороду. Полученную массу выложить на тесто и поставить в духовку на 15 минут при температуре 200°C.

С СЫРОМ И ЗЕЛЕНЫМ ЛУКОМ

Ингредиенты: 2 больших пучка зеленого лука, 1 большой пучок укропа, 4 яйца, 4 листа слоеного теста, 30 мл молока, 500 г сулугуни, 100 г муки.

Для острой куриной подливки: 500 г куриного фарша, 1 банка томатов в собственном соку, 1 луковица, 3 зубчика чеснока, 1 перец чили, 1 ч. ложка семян тмина, 1 пучок кинзы, 1 ч. ложка сахара, 50 мл оливкового масла, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Лук и укроп нарубить, сулугуни натереть на крупной терке. Добавить 3 яйца. Раскатать тесто. Выложить половину теста на противень с высокими бортиками,

выстеленный пергаментом. Положить начинку и равномерно распределить. Накрыть вторым пластом теста. Защипнуть края. Взять желток оставшегося яйца, смешать с молоком, немного взбить и смазать пирог. Выпекать в разогретой до 200°C духовке в течение 30 минут.

Для острой куриной подливки: мелко нарезать лук, чеснок и кинзу. На разогретой с оливковым маслом сковороде обжарить лук, добавить чеснок, тмин и куриный фарш. Готовить несколько минут, затем добавить кинзу, мелко нарубленный перец чили, соль, перец, сахар и перемешать. Нарезать томаты и добавить в сковороду вместе с жидкостью. Готовить еще пару минут. На большое блюдо выложить нарезанный пирог, сверху - острую куриную подливу. Подавать горячим.

РУЛЕТ С КАПУСТОЙ И СЫРОМ

Ингредиенты: 250 г капусты, 1 репчатый лук, 250 г сыра (фета, брынза и другие), 125 г сливочного масла, 100 мл оливкового масла, 1 пучок свежего укропа, 1 яйцо, 1 упаковка слоеного теста, соль и специи по вкусу.

Способ приготовления. Капусту тонко шинковать. Лук нарезать тонкими полукольцами. Разогреть в сковороде масло, добавить лук и обжарить 2-3 минуты. Добавить капусту, соль и специи, убавить огонь и готовить до мягкости. Затем дать остыть и добавить нарезанный кубиками сыр.

Тонко раскатать тесто. Ровным слоем выложить начинку и свернуть в рулет. Разогреть духовку до 200 градусов. Форму смазать маслом и выложить рулет по спирали, чтобы получилась «улитка». Взбить яйцо и смазать пирог. Выпекать при температуре 180 градусов 30-40 минут до готовности.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото автора

КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Романтический остров, туристическая жемчужина и археологическая гордость Греции. 8. Зал в театре для пребывания зрителей перед началом спектакля, во время антрактов. 9. Тип растительности с преобладанием хвойных лесов. 10. Одна из крупнейших рек Эквадора. 11. Название знака, указывающего повышение ступени звукоряда на полутон. 12. Кондитерское изделие из сахара и взбитого яичного белка. 17. Роль Константина Станиславского в поставленной им самим пьесе А. Чехова «Вишневый сад». 18. Расщепленная тростниковая палочка для письма. 20. Дорожный регулятор, указатель. 21. Часть видимого пространства над горизонтом.

По вертикали: 1. Волкнистый минерал, теплоизолятор. 2. Хищное млекопитающее с темно-желтым ценным мехом. 3. Звезда в созвездии Кита. 4. Детский писатель-анималист. 5. Совокупность наук о живой природе. 7. Выдвигаемое для объяснения явления научное предположение. 13. Сильный, обычно кратковременный дождь. 14. Долгосрочная аренда средств производства с правом выкупа. 15. Большой колокол, в который били, чтобы подать сигнал тревоги. 16. Исторически сложившаяся устойчивая общность людей. 18. Собачка, талисман Олимпиады в Барселоне. 19. Государство в Африке.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА



По вертикали: 1. Лигниит. 15. Набат. 16. Нация. 17. Мамлук. 18. Коби. 19. Мамлук. 20. Ветер. 21. Небосклон. **По горизонтали:** 1. Асбест. 2. Енот. 3. Мира. 4. Бианки. 5. Биопсия. 6. Ливень. 7. Гипотеза. 8. Ливень. 9. Фойе. 10. Напо. 11. Диез. 12. Безе. 13. Ливень. 14. Палочка для письма. 15. Звезда. 16. Набат. 17. Мамлук. 18. Собачка. 19. Мамлук. 20. Ветер. 21. Небосклон.

Ответы на кроссворд

Североморск и Мурманск



Мы продолжаем знакомиться с городами нашей необъятной Родины, и на очереди северный город Североморск, в котором проживает Марина УНЕЖЕВА со своей семьей.

- Мы живем в Североморске, это закрытый военный город на берегу Баренцева моря, в Мурманской области, здесь же базируется Северный флот. Поселок появился в 1896 году, первые поселенцы занимались рыболовством, охотой и скотоводством. До 1951 года он носил название Ваенга, а позже был переименован в Североморск. Город небольшой по размеру, наверное, как Нальчик, но очень сильно отличается от моего родного города.

Климат здесь совсем другой, город находится за полярным кругом. 2 декабря начинается полярная ночь, которая длится до 10 января, с 11 января потихоньку начинает светлеть. Во время полярной ночи солнце даже не восходит, оно выходит где-то на полчаса, а потом опять темнота. И так круглые сутки, а летом у нас полярный день и соответственно круглые сутки светло. Такой вот климат за полярным кругом.

Что касается достопримечательностей, здесь все на военную тематику, все пропитано духом патриотизма, сюда пропускают только, если ты здесь прописан или есть спецпропуск, например, когда приезжают родственники.

Я замужем за военным, муж - кабардинец, уроженец Баксана. Он служит на большом противолодочном корабле «Вице-адмирал Кулаков». У нас двое детей (трех и четырех лет), они еще маленькие, поэто-

му мы не посещаем каких-то глобальных мероприятий. В феврале исполнится ровно восемь лет как я приехала в Североморск.

Приморская площадь - одно из главных мест города, именно здесь проходят все праздники. Сама площадь очень красивая. Там стоит большой памятник «Алеша», так любя называют этот монумент северяне. Но это именно североморский Алеша, а в Мурманске есть свой Алеша. Это композиция в честь героев-североморцев, она была открыта в 1973 году. Фигура матроса высотой 17 м стоит на десятиметровом постаменте, который представляет собой рубку подводной лодки. У этого памятника проводят парады в честь Дня Победы и Дня Северного флота.

В городе также есть музей-подводная лодка, который стоит на причале. Я была в этом музее, там очень интересно, правда, у меня клаустрофобия, и я почти половину информации, которую рассказывал муж, не слышала, у меня началась паника, и мы быстро ушли. В этом музее все на военную тему, его экспозиция посвящена военным действиям подводных лодок Северного флота во время Второй мировой войны. Это еще и легендарная подводная лодка, которая потопила много вражеских кораблей.

Вообще наш городок маленький, Мурманск на самом деле больше, там есть торговые центры, в

которые мы иногда ходим. Когда я приехала в Североморск в 2013 году, здесь даже кинотеатра не было. Сейчас он появился, кинотеатр небольшой, но из-за пандемии в настоящий момент не функционирует. Если говорить о моем самом любимом месте, то это приморский вокзал с красиво оформленной набережной. Там находится открытый амфитеатр, в котором собираются жители города для празднования различных мероприятий. Так последнее воскресенье июля - День ВМФ, очень эффектный праздник. Здесь два праздника отмечаются очень масштабно - 9 Мая, когда проводится парад, и День ВМФ. Празднование проходит грандиозно, оно попадает на северное лето, которое тоже довольно своеобразное.

Возвращаясь к теме особенностей местного климата, хочу сказать, что мне очень нравятся полярные дни. В это время круглые сутки светит солнце, можно гулять в любое время дня и ночи. До рождения детей часто гуляла по набережной (как у нас здесь говорят, все дороги ведут к набережной). Очень удобно, что на конечной остановке находится автовокзал, тут же расположена и Приморская площадь, о которой я говорила ранее. Кроме того, здесь есть причалы, где стоят военные корабли, доступ туда только по спецпропуску, с этим очень строго. Единственное, пропускают жен и детей, когда приходят корабли, и все это происходит торжественно.

Первое время вообще не понимала, что здесь делаю, муж не хотел, чтобы я устраивалась на работу. В действительности сама вызвалась пойти на работу, было скучно сидеть дома одной в закрытом незнакомом городе (муж уходит в походы на шесть месяцев), когда появились дети, стало намного радостнее и веселее. Теперь муж тяжелее, когда был холостяком, не было огромной разницы, где был - на суше или в море, а сейчас скучает по семье.

Мне нравится в Североморске, здесь уровень жизни выше, чем на юге, цены соответственно тоже выше, как и зарплата. Если

говорить о социальной жизни, то люди здесь лучше знают свои права, могут требовать положенное в отличие от моего родного города.

Скажу еще пару слов о Мурманске. Это столица Мурманской области. Он находится недалеко от Североморска, около 25 км от нас. Это центр, мы выбираемся туда по магазинам, в развлекательные места, там более обширный досуг. Мурманск в отличие от Североморска - открытый город. Это огромный порт, где есть и гражданские, и рыболовецкие суда. После военной службы парни могут работать на таких судах.

В Мурманске есть один очень символичный памятник, который называется «Ждущая». Композиция представляет собой молодую женщину, которая стоит на пирсе и приветствует корабль. Памятник был возведен в 2012 году, его хорошо видно с моря. Он символизирует преданность и верность жен и матерей, ожидающих своих мужчин на берегу.

Чтобы познакомиться с историей и традициями этого региона, рекомендую сходить в краеведческий музей, который находится в Мурманске. Его экспозиция очень разнообразная и интересная, здесь можно увидеть геологическую коллекцию местности, материалы по освоению этого региона, предметы быта и интерьера домов коренных народов и многое другое.

Очень занятно сходить в Мурманский океанариум. Он является самым северным океанариумом в мире, в котором выступают тюлени. Кроме тюленей, здесь есть морской заяц и колчатая нерпа. Когда дети подрастут, сходим в океанариум всей семьей.

Домой обычно летаем из аэропорта Мурманска, правда, с пересадкой в Москве или Санкт-Петербурге, максимум 4,5 часа, и мы дома. Летом цены на авиабилеты намного выше, но мужу на работе компенсируется часть суммы. Дома бываем иногда два раза в год. Это приятное времяпрепровождение с близкими и родными.

Светлана СИХОВА

САД-ОГОРОД

Лариса БАЙЧЕКУЕВА - владелица приусадебного хозяйства, где каждый квадратный метр рационально используется. Здесь растет многое, что нужно для семьи: овощи, фрукты, ягоды.

МОДНОЕ И ПОЛЕЗНОЕ

- Урожай хватает не только на зимнюю заготовку, но и остается на продажу, - говорит она. - При правильном использовании участка он может кормить семью круглый год.



Лариса с большой охотой рассказывает, как выращивать помидоры, как и когда окучивать картошку, как помочь перезимовать кустарниковым культурам. На вопрос, какое растение в последние годы стало популярно выращивать на приусадебном участке, она ответила: «Клубнику, малину, тюльпаны и рукколу. Но если первые три и так нам известны, то руккола приобрела популярность не так давно и мало кто занимается ее выращиванием. Я тоже выделила на своем участке не так много места под эту культуру. Но рассказать о некоторых особенностях могу. Если позволяет пространство, рукколу можно выращивать и дома, когда на улице мороз. Она особой популярностью пользуется именно зимой, когда организму человека не хватает свежей зелени.

Если впервые решились ее выращивать, желательно купить семена ранних культур: «рококо», «пюкер», «пьясьян» или «колтивата». Зелень этих сортов можно употреблять в пищу уже через три-четыре недели после посадки. Конечно, всегда можно купить в специализированном магазине готовую почву. Но это довольно дорого. Я советую приготовить ее самостоятельно из дерновой земли, перегноя и песка, взятых в пропорции 2:2:1. Лучше брать почву с тех грядок, где ранее росли тыквы или бобовые. Для выращивания рукколы из семян потребуются не очень глубокие горшки или ящики. На дно необходимо засыпать керамзитный дренаж слоем в 2-3 см. Его можно заменить битым кирпичом или галькой. Сверху выложить готовую и немного увлажненную почвосмесь, разровнять и немного утрамбовать.

Семена не нуждаются в какой-либо предварительной подготовке и обработке перед посадкой: их не замачивают и не стратифицируют. Важно учесть, что молодые ростки плохо переносят пересадку с одного места на другое, поэтому необходимо сразу определить растение постоянное место жительства.

Расстояние между отдельными семечками должно составлять 3-4 сантиметра. Затем емкость нужно накрыть прозрачной полиэтиленовой пленкой или стеклом. Как только появятся ростки, пленку необходимо убрать. В этот период можно отрегулировать густоту саженцев, удалить слабые и оставить только самые крепкие. Зелень нуждается в постоянном свете. Руккола на подоконнике даже зимой получает его в полной мере, но если освещения недостаточно, можно использовать специальную фитолампу, но без фанатизма. От его избытка трава будет высокой, слабой и тонкой. Культура хорошо развивается при температуре около 18 градусов. Первый урожай можно снимать через три-четыре недели, в зависимости от сорта. Чтобы дополнительно получить еще два-три урожая, зелень не нужно срезать под самый корень.

Мы очень любим салат из рукколы. Растение не только вкусное, но и полезное. К тому же свежая зелень радует глаз и гостям приятно говорить, что вырастила своими руками такое модное в последние годы растение».

Алена ТАОВА

<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 - факс; 42-69-96 - реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1782. Заказ 396. Время подписания в печать по графику - 18.00 фактически 25 февраля в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горняк» зарегистрирована Регистрационный номер Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru Instagram: goryanka_gazeta You Tube: Газета Горняк</p>
---	---	--	---	--	--	---