

№ 23 (1136)

9 июня 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Вюлетты@feodoss



с. 5

**Лара
САБАНЧИЕВА,**

директор
лингвистического центра
«Sab_School»,
преподаватель
английского языка,
г. Нальчик

ГЛАВА КБР ПРОВЕЛ РАБОЧУЮ ВСТРЕЧУ С МИНИСТРОМ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА КБР ХАСАНОМ СИЖАЖЕВЫМ

Глава КБР Казбек КОКОВ провел с министром сельского хозяйства КБР Хасаном СИЖАЖЕВЫМ рабочую встречу, ключевой темой которой стало развитие животноводческой отрасли, в частности, овцеводства.

В недавней XXI Российской выставке племенных овец и коз, проходившей в Минводах, участвовали 20 овцеводческих хозяйств республики. По итогам выставки, в которой приняли участие 64 хозяйства из 21 региона страны, животноводы Кабардино-Балкарии привезли домой пять медалей по различным номинациям. В ходе мероприятия также состоялись встречи с потенциальными инвесторами, в том числе одним из самых крупных российских производителей баранины - компанией «Дамате».

«Наша республика имеет все возмож-



ности для производства высококачественной продукции животноводства и готова предоставить площадки для реализации привлекательных инвестиционных проектов», - отметил Глава КБР Казбек Кокков.

Министерству сельского хозяйства республики поручено представить инвестиционные проекты в области овцеводства и предложения по развитию сотрудничества с инвесторами с учетом намечившегося увеличения поголовья основных видов скота и роста производства продукции животноводства.

Также в ходе встречи с министром были обсуждены вопросы завершения посевной кампании в оптимальные агротехнические сроки и готовности аграриев к уборочным работам.

Фото Евгения Каюдина

КАЗБЕК КОКОВ ПОДПИСАЛ ПЛАН ВСЕСТОРОННЕГО СОТРУДНИЧЕСТВА С ПРАВИТЕЛЬСТВОМ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Глава КБР Казбек КОКОВ и губернатор Санкт-Петербурга Александр БЕГЛОВ подписали план мероприятий по реализации Соглашения о всестороннем сотрудничестве на 2021-2026 годы. «Дорожная карта» дальнейшего развития межрегиональных связей между Кабардино-Балкарией и Санкт-Петербургом включает сотрудничество по торгово-экономическому, научно-техническому, культурному и социальному направлениям.

«Санкт-Петербург является одним из важнейших экономических и культурных центров Российской Федерации, и реализация совместного соглашения предоставит возможность наладить прямые контакты между нашими предприятиями. Мы готовы предоставить питерским предприятиям и бизнесменам благоприятные условия для инвестирования в строительство туристических объектов, центров отдыха и оздоровления, в предприятия по переработке и хранению сельскохозяйственной продукции», - отметил Казбек Кокков в ходе переговоров.

В настоящее время по инициативе республики совместно с Комитетом по внешним связям Санкт-Петербурга уже прорабатывается вопрос организации



детского оздоровительного летнего отдыха для детей из северной столицы в Кабардино-Балкарии. Также планируется, что этим летом с 17 по 27 июля в Кабардино-Балкарии пройдет совместная 23-я патриотическая экспедиция «Оборонная тропа», посвященная 80-летию со дня начала Великой Отечественной войны.

Напомним, соглашение между регионами подписано в 2015 году, в 2020 году активизировано по нескольким направлениям. Только за прошлый год ведущими

предприятиями республики отгружено консервной, молочной, мясной продукции, кондитерских изделий, безалкогольных напитков, кукурузного крахмала, яблок на сумму 2,2 миллиарда рублей. На предприятия и в сферу торговли Санкт-Петербурга идет поставки кабельно-проводниковой продукции. В рамках сотрудничества с Департаментом здравоохранения Санкт-Петербурга 142 жителя республики получили высокотехнологичную помощь в ведущих медицинских центрах. В конце мая открыт ежедневный прямой рейс из Нальчика в Санкт-Петербург, что будет способствовать деловой активности между субъектами.

Главные перспективные направления сотрудничества республики с северным регионом базируются на потенциале предприятий агропромышленного комплекса и промышленности, в том числе поставках высоковольтной аппаратуры для электроэнергетики, алмазных инструментов, кабельно-проводниковой продукции, современной цифровой медицинской рентгеновской техники, а также возможностях курортно-рекреационного и туристического сегмента Кабардино-Балкарии.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР



ПРИ ПЕРЕЕЗДЕ ДОПЛАТА ЗА «СЕЛЬСКИЙ» СТАЖ БУДЕТ СОХРАНЯТЬСЯ

Подписан новый федеральный закон, согласно которому со следующего года повышенная фиксированная выплата за страховой стаж сельчан, проработавшим в сельском хозяйстве 30 лет, будет сохраняться даже при переезде из сельской местности.

Размер доплаты у получателей страховой пенсии по старости и по инвалидности (I и II группы) 1 511,12 руб. – 25% от общеустановленной фиксированной выплаты в текущем году - 6 044,48 руб. Исключение составляют получатели по инвалидности III группы, у которых размер фиксированной выплаты составляет 3 022 руб., соответственно размер доплаты составляет 755,56 руб. В следующем году будет произведена индексация фиксированной выплаты, соответственно увеличится и размер доплаты.

Гражданам, которым при переезде из села в город указанная доплата была снята, специалистами ПФР она будет восстановлена в беззаявительном порядке.

Новые назначения будут производиться уже с учетом внесенных в действующее законодательство изменений и носить заявительный характер.

Пенсионерам, которые прежде не попали под установленные данной доплаты в связи с тем, что они при соблюдении всех остальных условий проживают не в сельской местности, такая доплата также будет установлена.

СООБЩИ В ПФР, ЕСЛИ ЛЕТОМ УСТРОИЛСЯ НА РАБОТУ

Многие старшеклассники и студенты во время летних каникул устраиваются на работу или проходят оплачиваемую практику.

Пенсионный фонд напоминает о необходимости своевременно проинформировать ПФР о своем трудоустройстве.

Относится это к тем молодым людям, которые получают

пенсию по потере кормильца или оформили компенсационную выплату по уходу за пенсионером старше 80 лет или инвалидом I группы, а также за престарелым, нуждающимся в постоянном постороннем уходе по заключению врачебной комиссии.

Необходимо знать: если в ПФР своевременно не поступит информация о трудоустройстве, в будущем придется вернуть неправомерно полученные деньги.

Чтобы приостановить выплату, следует уведомить о начале трудовой деятельности Пенсионный фонд России. Сделать это можно, обратившись в клиентскую службу территориального управления ПФР с паспортом, СНИЛС и документом, подтверждающим факт трудоустройства, или позвонить по справочному телефону, номер которого на сайте ПФР.

Для возобновления положенной выплаты после завершения периода работы следует сообщить в Пенсионный фонд в том же порядке.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

НАЗНАЧЕН ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР «КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ ПРАВДЫ»



Распоряжением Правительства КБР от 1 июня 2021 г. №222-РП главным редактором газеты «Кабардино-Балкарская правда» назначена член комитета Парламента КБР по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике и комитета Парламента КБР по контролю и регла-

менту, депутат Парламента Кабардино-Балкарской Республики от Кабардино-Балкарского регионального отделения всероссийской политической партии «Единая Россия» Ранета БАХХОВА.

Ранета Башировна родилась в 1964 году в селении Сармаково Зольского района, кабардинка, окончила Ростовский государственный университет по специальности «журналистика», заслуженный журналист КБР.

Трудовую деятельность начала в апреле 1988 года корреспондентом районной газеты «Заря коммунизма» (после переименования в 1990 году – «Зольские вести»). С 1991 по 2009 год – заместитель главного редактора газеты «Зольские вести». В 2009 году – исполняющая обязанности главного редактора, главный редактор газеты «Зольские вести».

**Уважаемые жители
Кабардино-Балкарии!**

**Продолжается подписка
на периодические печатные
издания на второе полугодие
2021 года.**

**Во всех отделениях
почтовой связи можно
оформить подписку на
газету «Горянка».**

**Стоимость подписки
на 6 месяцев – 452,1 руб.**

**НАШ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС –
П5409.**



Один из самых молодых государственных праздников нашей страны - День России отмечается 12 июня. В этот день в 1990 году первый съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о

СИМВОЛ НАЦИОНАЛЬНОГО ЕДИНЕНИЯ

● 12 ИЮНЯ - ДЕНЬ РОССИИ

государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и ее законов. В декларации утверждались равные правовые возможности для всех граждан, политических партий и общественных организаций; принцип разделения законодательной, исполнительной и судебной властей; необходимость существенного расширения прав автономных республик, областей, округов, краев РСФСР. Важными вехами

в укреплении российской государственности стало принятие нового названия страны - Российская Федерация (Россия), новой Конституции, отражающей новые политические реалии, государственных символов. Через год состоялись первые в истории страны всенародные прямые открытые выборы Президента. В 1992 году Верховный Совет РФ присвоил дате принятия декларации о государственном суверенитете Российской Федерации статуса праздничного (нерабочего) дня.

Однако официальное название - День России закрепилось за праздником лишь в 2002 году, когда в силу вступил новый Трудовой кодекс Российской Федерации. День России традиционно отмечается массовыми народными гуляниями, спортивными мероприятиями и концертами. Сегодня День России все более приобретает патриотические черты и становится символом национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее страны.

Кабардино-Балкарская региональная общественная организация «Птицы счастья» была зарегистрирована в марте прошлого года. Цель организации - популяризация народных костюмов, культуры, обычаев, праздников. Сегодня ее руководитель Наталья ГЛУШАКОВА (газета «Горянка», № 19, 15 мая 2019 г.) - наш собеседник.

- Моя бабушка была портнихой, и все мои детские наряды были от нее. Сейчас мы с мамой продолжаем традицию рукоделия в буквальном смысле этого слова, то есть шьем народные платья не на машинке, а вручную. Как-то в своих нарядах пришли с подружками в дом-музей Марко Вовчок на мероприятие, там нас заметили и предложили принять участие в празднике и экскурсиях. Так мы познакомилась с главами белорусской и украинской диаспор Павлом СИДОРУКОМ и Светланой ХАРЕНКО, а также продюсером фестивалей Розетой МАРЫШЕВОЙ. Она и пригласила нас на международный фестиваль «Берега дружбы» в Ростовской области. Также в составе российской делегации побывали на этническом фестивале в Болгарии. Там в русские костюмы наряжали представителей 14 стран, в том числе послов и руководителей российской делегации из Россо-трудничества. Сначала мы просто как подружки поехали, но надо

Давая новую жизнь прошлому, мы примеряем его к настоящему

было представиться красиво, и нас назвали творческим объединением, а в Болгарии подсказали: раз у нас есть опыт и желание, надо оформить организацию. Что мы и сделали в марте прошлого года.

Целью нашей организации является популяризация народных костюмов, культуры, обычаев и праздников. Так, например, Ольга ПЕТРОВСКАЯ шьет кокошники, венцы, народные повойники, а Елена ХЕЙФИЦ - руководитель детского образцового хора ДШИ-1 помогает с музыкальным оформлением мероприятий. Наряжаем и зрителей в зале - приедем с большим чехомодом одежды и головных уборов и предлагаем примерить образ. У людей сразу начинают светиться глаза, они преображаются. Принимали делегации ЮНЕСКО из Парижа и США, в Нальчике и Москве проводили хороводы дружбы. В Измайловском кремле украшали фестиваль русских сказок.

Сама я преподаватель английского языка высшей категории. Работала и в школе, и репетитором. Но сейчас для меня костюмы и праздники - увлечение, которое постепенно перерастает в новую профессию.



«Не следуйте трендам. Не дайте моде управлять вами. Решите, кто вы и что хотите выразить с помощью одежды и вашего образа жизни», - говорил Джанни Версаче.

Делая ревизию своего гардероба, многие женщины думают примерно одно и то же: «Нечего надеть!». И даже если есть возможность одеваться в дорогое бوتيки, не факт, что удастся избежать унифицированной серости. Часто мы думаем, что все самое лучшее и прекрасное где-то далеко, в диких заморских

странах, и совсем забываем о том, что чудеса - рядом. Одно из таких чудес - русский традиционный костюм. И разве не чудо, что мы, наконец-то, начали понимать его красоту, ценить внутреннее содержание и смысловую наполненность его орнаментов? Традиционная одежда - неисчерпаемый источник вдохновения для многих великих кутурьеров. Почему бы и нам не попробовать свои силы в создании одежды в русском стиле?

Мы храним то, что имеем, давая новую жизнь прошлому,

примеряя его к настоящему. Женщина - как цветок: чем больше солнечного света падает и обгоревает его, тем больше он дарит тепла и любви. Быть женщиной - настоящее счастье, большой дар, потому что мы совершенно иначе чувствуем мир, наполнены какой-то невероятной любовью и, самое главное, умеем дарить ее окружающим и нести свет в мир. Каждый раз всматриваясь в лица русских женщин, поражаюсь их красоте. Дело не в возрасте, а в душевности. А кокошник? Он только подчеркивает внутреннюю силу этой особой женственности.

Мы возрождаем уникальный русский стиль в одежде. В наших платьях можно ходить в церковь, в музеи, на фольклорные мероприятия, на различные тренинги и семинары, на вечерние прогулки и свидания, выезжать на природу, использовать в повседневной жизни. Благодаря этим нарядам вы будете выделяться среди других, раскроете свою женскую суть.

При создании платьев мы черпаем вдохновение в русской классической литературе и русской традиционной культуре. Читаем ПУШКИНА, ТУРГЕНЕВА, и других русских писателей, мы напитываемся их образами и воплощаем их в своих работах.

Доро пожаловать в мир русского стиля, милые женщины! Вдохновляйте мужчин на подвиги.

Руководствоваться принципами гуманности, справедливости и доброжелательности

День социального работника - профессиональный праздник работников сферы социальной защиты населения отмечается в России ежегодно 8 июня. Дата для празднования выбрана в связи с тем, что в этот день в далеком 1701 году Петр I издал указ «Об определенных в домовых Святейшего Патриархата богадельни нищих, больных и престарелых», положивший начало государственной системе социальной защиты. На сегодняшний день профессия социального работника востребована, практически в каждом муниципальном образовании России есть учреждения социальной защиты и обслуживания населения. День социального работника - это праздник людей, которые первыми принимают на себя людские проблемы и помогают их решать.

Анжела ЗАВОДА - заведующая отделением социального обслуживания на дому, комплексного центра социального обслуживания населения в городе Прохладном Министерства труда и социальной защиты КБР.

- В социальную службу я пришла в 1994 году, мне тогда было 24 года, и, думаю, не случайно, а в память о моей прабабушке, которая воспитала меня, дала образование и которой я, живя в другом городе, мало уделяла внимания. Когда узнала, что в нашем городе открылась социальная служба помощи пожилым и инвалидам, не задумываясь, пошла туда работать, - рассказывает А. Завода. - Обслуживала двенадцать получателей социальных услуг. Работа заключалась в оказании помощи людям, которые по каким-либо причинам попали в трудную жизненную ситуацию и потеряли способность самостоятельно справляться с возникшими проблемами в быту. В обязанность входило посещение их

два-три раза в неделю, покупка продуктов, лекарств, уборка помещений и много других услуг, в которых нуждались пожилые люди и инвалиды.

Проработала я на должности социального работника 15 лет, за это время через мои руки прошло много пожилых людей и инвалидов, каждый со своей непростой судьбой. В 2009 году мне предложили должность заведующей отделением на дому, в моем подчинении сейчас 11 социальных работников, обслуживающих 150 пожилых граждан и инвалидов. В круг моих нынешних обязанностей входят общее руководство работой отдела, подбор и обучение сотрудников, выявление и учет граждан, проживающих на территории

действия отдела, рассмотрение заявлений и предложений граждан по вопросам социального обслуживания, принятие мер по их реализации.

Надо также осуществлять конкретные мероприятия по предоставлению социальных услуг гражданам, проводить регулярный контроль за объемом и качеством предоставляемых услуг, анализ работы отдела и ее прогнозирование, внедрять новые социальные технологии, осуществлять взаимодействие в вопросах социального обслуживания с территориальными органами и учреждениями здравоохранения, культуры, образования, благотворительными и религиозными объединениями. Веду необходимую документацию на вверенном участке работы.

В мои должностные обязанности еще много чего входит, но самое главное - проявлять максимальную чуткость, вежливость, внимание, выдержку, предусмотрительность, терпение, учитывая физическое и психологическое состояние пожилых людей, руководствоваться в работе принципами гуманности, справедливости, объективности и доброжелательности.

Если анализировать нашу работу в целом, то отношение пожилых людей и инвалидов к социальной службе очень



● ДАТА

хорошее, они стали больше доверять нам и чаще обращаться за помощью. В нашем центре пять отделений, обслуживающих на дому, есть также срочная социальная помощь, психолого-педагогическое отделение, служба сиделок, все они пользуются большим спросом как пожилых людей и инвалидов, так и других слоев населения Прохладного. Наш руководитель Надежда САСИКОВА умело выбрала и себя все лучше от политика и менеджера, юриста и экономиста, психолога и педагога. Кроме того, она выполняет функции аналитика, координатора, переговорщика и организатора, работать с ней очень легко. В преддверии профессионального праздника хочу от всей души поздравить руководство центра и всех работников с праздником и пожелать огромных успехов, счастья и терпения в нашей нелегкой работе.

● Материалы Ольги КАЛАШНИКОВОЙ

АГРАРНАЯ ЭЛИТА РОССИИ

Вручая награду, Светлана Максимова отметила: «Мне очень приятно находиться в республике с такой приятной миссией. Я приезжаю в Кабардино-Балкарию не первый раз. Знакома с ее сельскохозяйственной отраслью хорошо. Премия имени Столыпина учреждена в 2002 году. Нургали Амду-

в администрации Зольского района депутат Государственной Думы РФ, член комитета по аграрным вопросам Светлана МАКСИМОВА вручила аграрию Нургали КОКОВУ национальную премию имени Столыпина «Аграрная элита России-2021» в номинации «Эффективный фермер».

лович является ее 360-м получателем. В этом году из 162 номинантов премию получили десять человек. В свою очередь первый

заместитель Председателя Правительства КБР Сергей ГОВОРОВ подчеркнул, что Нургали Коков является заслуженным работником сельского

хозяйства республики, и пожелал ему больших урожаев.

Депутату Государственной Думы РФ вручили на память книги о Зольском районе - «Таинство волшебства», «Зольская земля. События, судьбы, свершения» и «Зольский район: 1941-1945».

Ольга КАЛАШНИКОВА



Добро пожаловать в «Родник»

С 10 июня открывается летний сезон в ООО «Детский оздоровительный комплекс «Родник» в Лескенском районе. Лагерь расположен в живописном месте недалеко от села Аргудан, у подножия горы.

- У нас отдыхают дети от семи до шестнадцати лет, за одну смену можем принять и разместить 150 человек, - рассказывает директор лагеря Лена ОЗОВА. - Дети располагаются в одноэтажных домиках по три, пять и шесть человек, до пандемии мы размещали и по восемь. Приезжают из всех районов. Среди отдыхающих дети из многодетных, малоимущих и неполных семей. Что немаловажно, путевки для всех бесплатные, за счет республиканского бюджета.

Каждый год у нас проводится косметический ремонт, а в 2014-2015 гг. осилили капитальный: во всех спальнях корпусах произведена замена кровли, в лагере проведена и установлена противопожарная система, по всему периметру заменили ограды. В столовую приобрели новые столы, стулья и посуду. На территории лагеря поставлены беседки и красивые скамейки для отдыха, установили и детскую спортивную площадку. В лагере много живописных полян

и оснащенных площадок. Условия полевые - у нас все-таки все рассчитано на активный отдых в условиях природной среды.

Особенность нашего лагеря в том, что его окружает лес, здесь чистый воздух, вокруг нас нет жилых и промышленных строений. Утром и после дождя в атмосфере запах эфирных масел, которые выделяет окружающая флора. Часто можно увидеть радугу, чему очень радуются дети.

Они участвуют в образовательных программах различного профиля: спортивных занятий, театральных кружках, где готовят костюмированные представления.

Оздоровительный лагерь организует походы, что, помимо физической тренировки, приучает детей к самостоятельности, дает возможность быстро оценить ситуацию и принять правильное решение. Лагерь формирует коммуникабельность, чувство взаимопомощи и товарищества. Многие школьники возвращаются в «Родник» не



первый раз. Но если для детей лагерь - прежде всего отдых, то для вожатых - серьезная, ответственная ежедневная работа.

Наше питание соответствует ГОСТу, все свежее: овощи, фрукты, молочные продукты. Дети очень любят готовить и помогать на кухне, мы даем им полную свободу организовывать пикники.

Открытие и закрытие летнего сезона в лагере проходят грандиозно, с костром, как было раньше в пионерских лагерях.

Ангела КУДАЕВА

Книги русских классиков передали сельским библиотекам Баксанского района

В с. Атажукино прошла декада «Русская классика – библиотекам», организованная региональным отделением «Единой России».

Она стартовала 27 мая – в день библиотек и завершилась в День русского языка, который традиционно отмечается 6 июня. К мероприятию подключились активисты партии, депутаты, общественники. Всего в сельскую библиотеку было передано более 50 книг. В том числе Керим АРХЕСТОВ вручил подарочный сертификат на покупку новых книг русских классиков и отметил, что эти книги поднимают вечные темы жизненных ценностей, помогают понять историю и культуру своей страны, красоту и богатство родного языка.

«Книга была и остается самым главным источником знаний, через нее мы познаем мир, открываем что-то новое и важное для себя. И каждый раз во время таких акций с радостью отмечаю, что даже сегодня, несмотря на развитие информационных технологий, печатные книги не уходят из нашей жизни и всегда находят своих читателей», - поделилась участник акции - директор первой школы села Алла НАХУШЕВА.

Всего в рамках декады библиотечный фонд Баксанского района пополнился на 500 книг авторов русской классики.

Наталья АНТОНОВА

Ансамбль художественным руководителем которого является Хажмурат МИЗОВ, существует с 2018 года («Горянка», №48, 28 ноября 2018 г.). В этом году «Псыгансу» также завоевал первое место на международном конкурсе «Красота и доброта спасут мир» (г. Сочи), а в г. Нальчике - первое место в международном конкурсе «Созвездие дружбы». За три года ансамбль был удостоен многих призов и грамот.

- Мои воспитанницы заслужили победу своим упорством и трудолюбием, - рассказывает Хажмурат Тутович. - Репетиции в клубе у старшей группы проходят четыре раза в неделю по два-три часа, в младшей - два часа. Девочки упорно репетируют, пока не достигают поставленной цели. В фестивале участвовали более 30 ансамблей, а когда нас объявили победителями в гран-при за высокий профессионализм, не только дети были счастливы, но и их родители, которые поддерживают

ТАК ДЕРЖАТЬ, «ПСЫГАНСУ»!

На днях в г. Аргуне Чеченской Республики прошел хореографический конкурс-фестиваль «Величие Кавказских гор», на котором ансамбль национального танца «Псыгансу» из Кабардино-Балкарии завоевал четыре первых места по всем представленным четырём танцам и завоевал гран-при.



и сопровождают нас в поездках. Единственный минус нашего ансамбля - отсутствие мальчиков. Из этого положения мы нашли выход - девочки танцуют за мальчиков.

В планах - новые постановки номеров, подготовка к конкурсам и обучение младших. По просьбе родителей мы организовали новую младшую группу численностью более сорока человек. На репетициях с ней мне помогают девочки из старшей группы.

Ангела ГУМОВА



• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

НАША ЖИЗНЬ - ЧЕРЕДА СЧАСТЛИВЫХ И ГРУСТНЫХ СОБЫТИЙ

О СЕБЕ

- Мне 29 лет. Родилась и выросла в Нальчике, в дружной семье. Нас три сестры. Мои родители всегда работали и вкладывали в наше образование и развитие. Папа - Мухамед Борисович занимался бизнесом, а мама - Рита Залимгериевна, кандидат психологических наук, работала в университете. Средняя сестра - Бэлла преподает английский в нашем центре «Sab_School», старшая - Фатима помогает с договорами, она по образованию юрист.

Я училась в КБГУ в институте филологии по специальности «зарубежное филология». С детства любила английский язык, увлеклась Гарри Поттером, и именно это определило выбор профессии и привело к открытию своего центра иностранных языков «Sab_School».

Примером для подражания была мама, которая тоже любила английский язык. Мама нашла нам хорошего преподавателя английского, и мы с детства ходили на дополнительные занятия. «Вы знаете, я уже набрала группу, но ваших детей возмужу, у них глаза блестят», - сказала маме преподаватель, к которому она нас привела.

О РАБОТЕ

- Если говорить о нашей языковой школе, сложностей как таковых при открытии не было, единственное, наверное, пандемия, с которой все столкнулись, ее, конечно, никто не мог предвидеть. Для открытия школы необходимо получить лицензию, это сложно, но если твое помещение, программы обучения и преподаватели соответствуют требованиям, возможно все. И у нас все получилось. В своей работе могу назвать много



плюсов: общение с детьми, комфортные обстановка и условия, место, где мы располагаемся, очень удобное, находится рядом с парком. Мы часто проводим занятия на свежем воздухе. Когда видишь результаты, радуешься за детей. Есть у нас мечта построить свое собственное здание. Вообще преподавание - трудная и ответственная работа, но когда любишь детей и английский язык, работа приносит радость и счастье.

ЖИЗНЕННЫЙ ОПЫТ

- Моя жизнь - череда удивительных и интересных событий. Это и поездка в Америку по программе «Work and Travel USA», и опыт работы на чемпионате мира по футболу в Москве в 2018 году, и в Сочи на Олимпийских играх в 2014 году, и поездка по Европе с танцевальным ансамблем. Но самое удивительное из перечислен-

В нашей рубрике «Будем знакомы» - Лара САБАНЧИЕВА, директор лингвистического центра «Sab_School» в Нальчике.

ного - то, как я попала на ЧМ по футболу. В самый последний момент, вечером в 18:30, когда на следующий день должно было состояться открытие чемпионата, мне позвонили и предложили работать переводчиком-сопровождающим для членов ФИФА и известных футболистов, сопровождать их на матчи и помогать в различных вопросах. Я смотрела финал и все матчи, которые проходили в Москве. Это были невероятные эмоции, когда звучал гимн и весь стадион болел за свою страну и команду.

Еще был интересный опыт - поездка с танцевальным ансамблем по странам Европы (Польша, Франция, Германия, Португалия, Испания). Но самое незабываемое путешествие - поездка в Америку. Это было полное погружение в языковую среду. После того как мы поработали по программе, отправились путешествовать по разным штатам - побывали в парке Гарри Поттера, взяли машину в прокат и поехали в Майами, затем полетели в Нью-Йорк, побывали в «Адыг Хас» в Нью-Джерси. Было очень необычно видеть, как мужчины-адыги в возрасте свободно говорят на английском языке.

ДОСТИЖЕНИЯ И УВЛЕЧЕНИЯ

- У нас почему-то не принято говорить об этом вслух, но я горжусь человеком, которым стала, и во многом это благодаря моим родителям, которые воспитывали нас должным образом, прививая главные ценности, которые должны быть у любого порядочного человека.

Самое большое мое достижение - центр, который я открыла сама, без какой-либо материальной помощи. Сейчас она превратилась в успешный центр, у которого есть лицензия Министерства просвещения и науки КБР, в котором обучаются сотни людей.

Как я провожу свободное время? По вечерам люблю встречаться с друзьями, мы обычно сидим в кафе. В выходные можем поехать в Кисловодск или Приэльбрусье. В отпуске обязательно путешествую, для меня путешествия на первом месте в списке увлечений. Я была в США, Турции, ОАЭ, Польше, Германии, Франции, Испании, Португалии, Англии. Очень люблю Америку, там у меня каждое место любимое. Мне очень нравится цитата «Путешествие - единственная вещь, покупая которую, становишься богаче».

ПЛАНЫ И МЕЧТЫ

- Планов и целей много, из бизнес-планов - хотим открывать с сентябрю еще филиалы. Из личных - хотелось бы поехать за границу либо на курсы или просто отдохнуть. Надеюсь, в скором времени с границами станет проще. Мечта у меня, как и у всех, наверное, чтобы мои близкие как можно дольше были рядом. Все остальное - цели, которых при большом желании можно достичь.

И НАПОСЛЕДОК

- Наша жизнь - череда счастливых и грустных событий. Хочу пожелать каждому читателю, чтобы счастливых событий было больше. Также желаю, чтобы у всех была возможность делать то, что приносит радость.

Светлана СИХОВА.
Фото Виолетты@feodoss

СЕМЬЯ ГОДА-2021

Министерством труда и социальной защиты КБР 28 мая в заочном формате проведен региональный этап всероссийского конкурса «Семья года-2021» в Кабардино-Балкарской Республике по представленным на 30 семей презентационным материалам по следующим номинациям: «Многодетная семья» (6 семей); «Молодая семья» (5 семей); «Сельская семья» (7 семей); «Золотая семья» (5 семей); «Семья - хранитель традиций» (7 семей).

По решению жюри регионального этапа конкурса места распределены по номинациям в следующем порядке:

1. «Многодетная семья»: I место - Заур Анатолевич и Татьяна Валерьевна ПРОШТОВЫ, г.о. Баксан (33,5 балла); II место - Марат Мусаевич и Жаннета Абдул-Керимовна ЧОТТАЕВЫ, Черекский район (31 балл); III место - Заур Хасанович и Людмила Билюстановна ЗАКУРАЕВЫ, г.о. Нальчик (30 баллов).

2. «Молодая семья»: I место - Владимир Андреевич и Ульяна Алексеевна ДОРОХОВЫ, Майский район (26 баллов); II место - Алим Арсенович и Марьяна Владимировна КАРДАНОВЫ, Урванский район (25 баллов); III место - Азамат Арсенович и Мадина Хасеновна АЛАКАЕВЫ, Чегемский район (24 балла).

3. «Сельская семья»:

I место - Зураб Аскарбиевич и Диана Эдуардовна КАШИРГОВЫ, Терский район (31,5 балла); II место - Альберт Магомедович и Зурият Анатольевна ХАРСИЕВЫ, Черекский район (28,5 балла); III место - Назират Назировна и Мамиль Мухамедович КУМЫШЕВЫ, Зольский район (28 баллов).

4. «Золотая семья»: I место - Мухарби Данилович и Лариса Амербиевна АСЛАНОВЫ, Зольский район (34 балла); II место - Курманбий Барсбиевич и Радима Махрайлонова АЛЬМОВЫ, Зольский район (33 балла); III место - Заур Исмаилович и Эмма Нугмановна ПАУНЕЖЕВЫ, Баксанский район (27 баллов).

5. «Семья - хранитель традиций»: I место - Анзор Исмаилович и Зульфия Шахрайевна ЭТЕЗОВЫ, Эль-



Семья Дороховых, Майский район

брусский район (29,5 балла); II место - Михаил Васильевич и Ольга Станиславовна ЗОРИНЫ, Прохладненский район

(28 баллов); III место - Умат Хадиевич и Асият Хамадовна БАЛКАРОВЫ, Урванский район (27,5 балла).

• КОНКУРС

В состав жюри конкурса вошли: Елена РОМАНОВА, заместитель министра труда и социальной защиты КБР (председатель жюри); Адам БЕКАЗИЕВ, заведующий отделом народного творчества государственного казенного учреждения культуры «Кабардино-Балкарский методический центр народного творчества и культурносветработы»; Аулият КАСКУЛОВА, председатель региональной общественной организации «Союз женщин Кабардино-Балкарской Республики»; Зарина КАНУКОВА, главный редактор газеты «Горянка», председатель региональной общественной организации «Жан»; Мадина ХУЧИНАЕВА, начальник отдела социальной защиты детства и коррекционного образования Министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР; Валентина ШЕРИЕВА, начальник отдела ЗАГС г.о. Нальчик; Юлия ШОГЕНОВА, начальник отдела организации медицинской помощи детям и службы родовспоможения Министерства здравоохранения КБР.

Дина ЖАН

• ПРОЕКТ

ВМЕСТЕ СОЗДАВАТЬ ДОБРУЮ СРЕДУ



На прошлой неделе на базе филиала ВГТРК «ГТРК «Кабардино-Балкария» стартовал новый проект для детей с особенностями развития «Добрая среда», в рамках которого создан детский мультиклуб. Он направлен на развитие творческой активности детей с инвалидностью, их социальной адаптации и, самое главное, должен показать, что они нужны и важны в нашем обществе.

теплый логотип подготовила Имара АККИЗОВА. Стены студии, где будут заниматься дети, украшены рисунками учеников Нальчикской художественной школы. Торговый дом «Ездэч» на протяжении всего проекта будет предоставлять канцелярские принадлежности. Подобные инициативы всегда объединяют неравнодушных людей, которых в нашем обществе немало.

В студии за одним столом с детьми с особенностями развития рисовали и отвечали на вопросы ведущей и радовались успехам друг друга и дети сотрудников телевидения. «Мы хотим, чтобы они общались, делились яркими красками не только на своих рисунках, но и между собой, завязали дружбу с другими сверстниками, - сказали организаторы. - Им это удастся. Они обращают внимание друг на друга и готовы идти на контакт».

«Откровенно говоря, когда проект «Добрые дела» был только в стадии задумки, я сомневалась, получится ли все именно так, как нам хочется, - заметила член попечительского совета нового фонда, руководитель Отдела ЗАГС г. Нальчика Валентина ШЕРИЕВА. - А сейчас вижу, как искренне радуются дети. Это работа на перспективу. С ними будут работать художники, врачи, педагоги. Я думаю, у таких детей особое видение происходящего вокруг них, и нам будет полезно понять их точку зрения. Это замечательный проект, пусть он будет долгосрочным».

Каждую среду ВГТРК «ГТРК «Кабардино-Балкария» в своей мультипликационной студии ждет своих юных художников, чтобы создавать добрую среду.

Фото автора

По словам инициатора и организатора проекта - директора компании Людмилы КАЗАНЧЕВОЙ, идея создания подобного творческого клуба появилась давно, теперь приступили к его реализации. «Мы приглашаем участвовать в нашем проекте детей с особенностями развития со всей республики, у которых есть способности к рисованию и лепке. На наш социальный ролик уже отозвались родители и привели сюда своих детей, - отметила она. - Собираемся будем каждую среду в специально оборудованном помещении, чтобы творить. Каждый раз дети будут рисовать на определенную тему, а на дом получать творческие задания. Результатом такой работы станет создание мультипликационного фильма из рисунков ребят. Мы с имеющейся у нас необходимой техникой, монтажерами и корреспондентами приступим к его реализации. Думаю, когда ребята увидят результат своего

труда, это станет для них большим стимулом. Безусловно, не все рисунки смогут уместиться в сюжет мультфильма. Из оставшихся работ будет составлена выставка, которая расположится в стенах телевидения».

В этот день для ребят организовали не только мастер-класс по рисованию, но и интересную развлекательную программу. Ребята участвовали в занимательной викторине, рисовали, играли и даже перевоплощались в сказочных существ с помощью аквагрима. Присутствовавший на мероприятии дефектолог - преподаватель первой школы-интерната г. Нальчика Ислам ОСМАНОВ отметил: «У нас открылся класс для детей с расстройством аутистического спектра, сегодня на мастер-класс пришли четверо наших воспитанников. Они любят рисовать, лепить из пластилина, и это у них неплохо получается. У каждого ребенка свои особенности и предпочтения. По рисунку можно понять

эмоциональное состояние ребенка. Арт-терапию давно и успешно используют в работе с детьми с особенностями развития, поэтому проект будет способствовать преодолению барьера между этими детьми и обществом».

«Идея замечательная и очень нужная не только детям, но и нам, родителям, - сказала Мадина САБАНЧИЕВА. - Моей дочери Дарине девять лет. Она очень активная, любознательная, любит ходить на развивающие занятия, танцы, заниматься рисованием. Территориально нам будет легко посещать эти занятия, планируем не пропускать их. Движение - это жизнь, а для таких детей, как наши, это просто жизненная необходимость».

В творческом направлении у организаторов амбициозные планы. Поскольку республика у нас многонациональная, мультфильмы планируется создавать на кабардинском, балкарском и русском языках.

«Идея проекта родилась в стенах телекомпании, здесь она сделала первый шаг и воплощаться тоже будет у нас, - заметила Людмила Казанчева. - Но мы надеемся, что у нас будут друзья, к нам присоединятся общественники и просто неравнодушные люди».

Они уже есть у проекта. На открытие многие пришли поддержать инициативу. В их числе и народный художник КБР Мухадин КИШЕВ, который принял участие в запуске проекта. Планируется, что каждый раз с ребятами будут заниматься художники республики. Потому что для организаторов важна не только социализация, но и развитие творческих способностей детей. Возможно, полученные сейчас навыки помогут им в будущем стать востребованными в обществе специалистами.

Организаторы проекта отмечают, что все, к кому обращались за помощью, с готовностью поддержали их. Необычайно

ЖИЗНЬ МНОГОГРАННА

- Благодаря моей маме, которая умеет играть на гармонии, с детства занимаюсь музыкой. Мне не было еще и семи лет, когда она показала мне, как играть первую в моей жизни мелодию. А уже к семи годам записала меня в кружок к музыканту Абубекиру КОДЗОВУ. На прослушивании после того как я ему сыграла, он сказал: «Раз ты смогла исполнить эту мелодию, думаю, из тебя что-то получится». Его занятия посещала 11 лет. Очень люблю музыку, дома могу часами играть на гармонии. Параллельно занималась национальными танцами в ансамбле «Нальцук». Очень благодарна своим родителям за все, что они дали мне и моим любимым братьям - Мухамеду и Руслану.

В свое время выбрала профессию медицинского работника, училась в медицинском колледже КБГУ по направлению «лечебное дело». Какое-то время работала в «Первой аптеке» в Нальчике. Но жизнь тем и интересна, что многогранна, никогда не знаешь, чем увлечешься завтра. Нередко молодые мамы меняют свое мировоззрение, находясь в декретном отпуске. Мы начинаем ценить время, которое проводим с детьми, семьей, и стараемся подстроить свою жизнь под новые идеалы. Так случилось и со мной.

РАБОТАЮ В УДОВОЛЬСТВИЕ

Работаю с полимерной глиной начала восемь лет назад. Случайно увидела в интернете красивую посуду, украшенную

Люблю каждый прожитый день

• УВЛЕЧЕНИЕ

Гость нашего номера Карина ЭЛЬГАРОВА (БАЯНОВА) из Нальчика в очередной раз доказывает, что талантливые люди талантливы, если не во всем, то во многом. Медицинский работник по образованию, разносторонне творческий человек в душе, она всегда в поиске тем и способов выражения своих идей. А заметили мы ее благодаря страничке в инстаграме, где она демонстрирует потрясающе красивые работы из полимерной глины. Об этом и многом другом рассказывает сама Карина.

поделками из полимерной глины. Загорелась идеей научиться этому ремеслу. Стала интересоваться, что это вообще такое. Начала тренироваться только на нескольких цветах глины, а из инструментов были зубочистка, канцелярский нож и скалка. Так методом проб и ошибок научилась работать с глиной и всерьез втянулась в это дело. С каждым разом получалось все лучше и лучше. Навравшись опыта и отточив навыки, перешла на самые лучшие и качественные материалы. Когда появилась уверенность в том, что мои работы получаются хорошо, начала выкладывать фотографии в инстаграм. Стали поступать первые заказы. Я делаю оригинальные подарки, которые можно дарить людям любого возраста и пола. Цветы, фигурки животных, людей, персонажи из мультфильмов, конфеты, сладости - все из полимерной глины. Украшаю ими разную посуду - кружки, тарелки,



ложки, вилки, чайники, баночки. Помимо полимерной глины, освоила еще и технику работы с холодным фарфором. Из него леплю реалистичные цветы и украшаю ими шкатулки, свадебные бокалы, рамки для фотографий.

Мама всегда восторгается моими работами и не устаёт удивляться, как я это делаю. Несмотря на то, что порой работаю сутками, не сплю ночами, свое дело люблю. А если быть точнее, обо-

жаю его. Кроме того, что оно приносит мне доход, могу планировать свой график, заниматься тем, что действительно приносит удовольствие, и, самое главное, провожу много времени с семьей. С благодарностью проживаю каждый свой день.

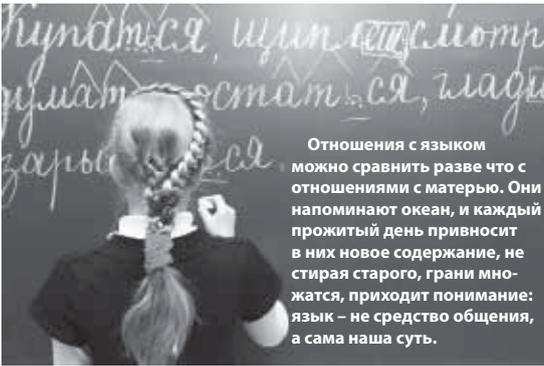
МНОГО ПЛАНОВ

- Я уже восемь лет в браке, воспитываю двоих замечательных мальчиков - Имарана и Тамирлана. Семья и супруг поддерживают меня во всем. Папа (свекор) специально для меня привез мебель и обставил отдельную комнату, где я могу спокойно работать, ни на что не отвлекаясь. Теперь у меня есть свой уголок, своя мастерская, куда любят забегать дети и наблюдать за тем, как я творю красоту. Они первые и главные оценщики и ценители моих работ.

Не хочу останавливаться на достигнутом. В моих планах - в скором времени освоить еще одну технику - скульптурную живопись, хочу рисовать объемные картины, научиться работать с эпоксидной смолой. У меня много идей и задумок. Считаю, что нужно всегда совершенствоваться, стремиться к большему. Главное - иметь желание, тогда все обязательно получится.

Фото из архива К. Эльгаровой

• Материалы Алены ТАОВОЙ



Отношения с языком можно сравнить разве что с отношениями с матерью. Они напоминают океан, и каждый прожитый день привносит в них новое содержание, не стирая старого, грани множатся, приходит понимание: язык – не средство общения, а сама наша суть.

«Мы меняемся в зависимости от того, что произносим. Важно осознавать ответственность за свои слова не только в связи с окружающими людьми, но и в связи с собственной душой», – говорит руководитель общественной организации «Межкультурные связи» Андрей КРАВЦОВ.

Вспоминаю наше детство: тогда в селе было несколько телевизоров, и мы пришли в первый класс красноречие, упитанные, но не знающие ни одного слова на русском языке. Учитель Шерифат Хаждаутовна МИСИРОВА произносила русские слова так красиво и плавно, а мы повторяли их с жутким национальным акцентом. Этот акцент не ушел до сих пор, просто стал ровнее, сгладился от тысяч повторений слов, ставших родными. Слова, слова, русские слова, огромный поток, в котором мы купались с наслаждением. Каждая новая книга сказок или рассказов – чудо! Чтения вслух после уроков – магия. К концу первого класса мы все заговорили на русском свободно. С акцентом, но свободно. И сразу

ощутили, как раздвинулись горизонты.

Наши первые книги на русском... До сих пор перед глазами красочно оформленная большая книга «Хочу все знать», где впервые увидела картины ВАСНЕЦОВА в цвете. И книга сказок братьев ГРИММ... И в памяти мама, читающая наизусть ПУШКИНА.

Учитель русского языка и литературы Айшат Даудовна ГУЗЕЕВА на каждом уроке давала задание придумать предложения с ею заданными словами, и потом мы вслух читали свои описания. А в старших классах Аминат Алиханова ЭЛЬСУЕРОВА говорила: «Все, кто мечтает о хороших оценках, хрестоматию не открывайте, а идите в библиотеку, берите несколько книг автора и читайте. Просто читайте. Не все поймете. Неважно. Главное – прочитать книгу от начала до конца». До сих пор помню длинные, нудные описания природы. Так мы открывали для себя русский язык... Помню, как наши, умело балансирующие между статусом двоечника и троечника,

РУССКИЙ ЯЗЫК С НАЦИОНАЛЬНЫМ АКЦЕНТОМ

• АКТУАЛЬНО

мальчики читали ЕСЕНИНА и ПУШКИНА. Более впечатляющих чтений, пронзительных и настоящих, не видела.

А сейчас... большинство стали воспринимать язык исключительно как средство коммуникации, вне контекста магии, тайны и красоты. На улицах матерятся и дети, и взрослые. Иду на работу, слышу за спиной голоса подростков, они громко матерятся на всю улицу. Это район двадцать третьей школы, рядом – детский сад, здесь всегда много малышей с бабушками и дедушками. Хочу обернуться и закатить тысячный скандал, сдерживаюсь. А навстречу мне идут девочки – ученицы начальной школы в бантах и белых колготках. Они тоже слышат эту ругань... Многие, пытаясь понять, что в душах людей, анализируют их одежду. Это самый фальшивый маркер. Абсолютно безошибочный маркер – речь. Надо просто ходить по улицам, прогуливаясь в парке и слушая, как люди разговаривают, чтобы узнать их внутренний мир. Речь людей стала пахнуть гнилью, она разлагается, в ней недопустимо много ненормативной лексики. И в речь чиновников проник тюремный сленг. Мы теперь живем «по понятиям».

И уже мало кто ходит в библиотеки, как во времена нашего детства. Зачем? На все случаи жизни – гугл в помощь. Однако в обществе всегда есть здоро-

вые силы, которые видят возникающую опасность распада. Исполдволь, незаметно, из глубин внутреннего протеста против утраты настоящего живого русского языка появляется во многих городах молодежная мода на проведение времени в библиотеках. Молодежь читает книги и обсуждает их в библиотеках, молодые устраивают диспуты на разные темы в книжном пространстве. И это во всех странах. В Хельсинки в центре города есть огромная библиотека с читальными залами, где много кафе с бесплатным чаем, там же люди обмениваются ненужными им, но нужными другим вещами. Это площадки рождения единого общества. Потому что общество – не данность, его надо создавать. Интересная деталь: на всех таких новых современных площадках присутствуют книги – живые, бумажные. Эта мода начинает проникать и к нам. Модель работы не консервативная, и это не обязательно библиотеки, главное – создание живых нитей между людьми в социуме. Прекрасный пример в Нальчике – «Малыхитовая шкатулка»: встречаются профессионалы с жителями и учат рисовать. Другой пример: поэтические чтения, ставшие за последние годы законной частью культурной жизни республики. Уходить от упрощения, незнания слова, учить наизусть вечные тексты, читать и читать – значит уходить от распада души, мед-

ленно вытеснять ненормативную лексику на наших улицах.

Изучение языка – процесс архисложный. К сожалению, в социальных сетях часто оскорбляют, высмеивают людей, пишущих на русском с ошибками. Но русский – наш второй язык, мы не можем знать его в совершенстве, сам великий Пушкин допускал ошибки. Одно желание человека выражать свои мысли на этом языке должно вызывать уважение. Не могут все люди быть одинаково грамотными. Зачастую очень добрые и отзывчивые дети учатся плохо. Нельзя за ошибки оскорблять. Так уж случилось, что многие знают русский язык, но плохо говорят на родном. И их попытки участвовать в обсуждениях в соцсетях на родном языке тоже высмеивают. Замечания уместны в адрес учителей русского языка и литературы, журналистов и филологов. Но требовать от всех безошибочный русский язык нельзя. В обществе должна быть атмосфера уважения к тем, кто пытается овладеть азами любого языка.

Русский язык, надо признать, дарит много радости. Мы со всем миром на связи благодаря русскому. Его впервые принесли в далекие села первые русские учителя, передали из рук в руки. Поклон и языку, и педагогам.

А на улице Кулиева в Нальчике отремонтировали городскую библиотеку, книжные пространства сохраняются. И это тоже радость.

Когда кто-то надежный рядом – не страшно

• 9 июня - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ДРУЗЕЙ

Непросто ответить на вопрос, что такое дружба. И что значит друзья в жизни. Это из разряда вопросов: что вы можете сказать о человеке вообще или о нашей планете. Дружба – это очень личное, сокровенное. Практически все наши респонденты сопровождали свои ответы просьбой не указывать фамилию. И это тоже можно понять: дружба – не всегда радость, но и предательство, и боль.

– Познакомилась с ней во время учебы. Было много общего – девичьего. Но раздражающее соперничество утомило меня вконец, мы расстались. Вы знаете, я заметила: даже расставшись с подругой, невозможно ее вычеркнуть из памяти. Это примерно как после развода: мужа нет в квартире, но он в душе.

– Я считала его другом и даже сама не заметила, как влюбилась. Нет, у нас не было ни одного свидания, просто общие темы и круг общения, регулярные встречи за столом, походы в кино, прогулки в парке. Когда осознала, что перешла черту и жду его звонков, пыталась себя осадить. В это время он заболел. Ухаживать было некому. Я тут же помчалась – без зова. Он вылез, а я зарылась. Долго шла к выздоровлению. А он не примчался. Более того, женился



на другой. И ведь сказать-то ничего не могу, какие могут быть претензии? Ведь не было ни одного свидания! Но были взгляды. Как я ему скажу: почему ты на меня смотрел как любящий? Больно. Дружба – опасная вещь. В ней много ревности.

– Я дружу с моей подругой тридцать лет. Встретились в стенах нашего университета. Она во всем образцовая. Не подумайте, что я с ней дружу из-за достижений в учебе и труде, это было бы смешно и глупо, но она реально образцовая.

Замечательный педагог, отличная хозяйка, заботливая дочь. И лучшая подруга. У меня тяжело болел отец. Невыносимо было видеть его страдания. Моя подруга и ее родители очень поддерживали нас в это время, я буду век им благодарна. Да, бывают такие ситуации и времена, когда без поддержки не устоишь. И в такие дни у моей семьи была опора – семья моей подруги. Не родственники, а именно семья подруги.

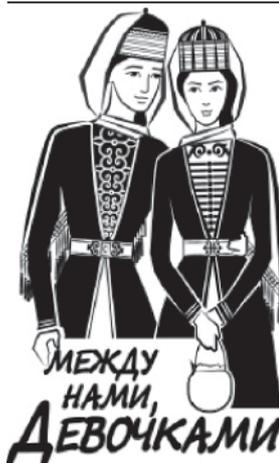
– У меня нет ни одной подруги, и я объясню, почему. В свое время я уез-

жала из Нальчика, потому что не было работы. В Москве устроилась педагогом в Центр по изучению языков, неплохо зарабатывала. Было свободное время, увлеклась рисованием. Окончила несколько платных курсов, я почти профессионал. На курсы ходили вместе с подругой. Я начала создавать авторские работы и продавать их на аукционах. Каково же было мое удивление и потрясение, когда мои чуть-чуть видоизмененные работы начали появляться в аукционах под авторством подруги. На мое возмущение она спокойно ответила: «Это же всего лишь твой приработорок. Мне так нравятся твои работы, что приятно работать по их мотивам. Заодно повышаю свой уровень». Я пригрозила ей судом и разорвала с ней отношения навсегда.

– Как можно жить без подруг? Чаепития, беседы, улыбки, радость – все это дружба. У меня, правда, их немного, всего одна, зато самая лучшая подруга. Если заболела, она будет навещать каждый день. Не боюсь впасть в хандру, она придет и вытащит из любой черной депрессии. Нежная, умная, преданная, она восхищает меня! Жаль, что нет брата, заставила бы его жениться на ней.

– Моя подруга – соседка. Ходим друг к другу в гости каждый день. И детей вместе воспитали. Она мне ближе, чем сестры и брат. Так бывает, что подруга ближе всех на свете.

• Материалы Елены АППАЕВОЙ



НЕТ ПЛОХОЙ ПОГОДЫ

Что о чем, а я опять о погоде. Нет, не ругать, а обратиться к людям, которые всегда ругают погоду.

Во-первых, быть недовольным хоть чем-то, ругать кого-то или что-то – это уже негатив. У меня такое впечатление, что состояние окружающей среды, а именно - явления природы: снег, дождь, температура воздуха давно стали местом, куда люди массово отправляют свое негодование, уныние, весь отрицательный спектр чувств. И ни у кого не возникает даже мысли, что вся эта мыслеформа, массовое накопление энергии должны дать и, возможно, дают ответ, это, если

хотите, своего рода бумеранг. Вот и держите смерчи и цунами. Тут я немного преувеличиваю, конечно...

Во всяком случае, давно доказано наличие массового психоза. Не вовлекайтесь и не увлекайтесь погодой так, как ею увлечены ваши соседи, родственники и незнакомые люди. Будьте исключением из правил – любите все вокруг себя. Замечайте хорошее...

Во-вторых. Сейчас идут затяжные дожди. Ну, так случилось, да, клубника не зреет, гниет на участках. Да, есть опасность, что реки выйдут из русла. Но, дорогие вы мои, а когда такого не было в природе?

Разве при этом почва не пропитывается? Леса, поля не получают необходимую влагу? Разве у нас у всех нет крыши над головой, где мы уютно проводим время? Не выбираемся в кафешки, не сидим в приятной компании? Все это для нас доступно и реально, и мы так живем (в своем большинстве). Но мы нещадно ругаем дождь, умудряемся хандрить из-за него даже чаще, чем жители Лондона.

Не надеюсь, что своим открытым замечанием кого-то изменю. Хотелось просто высказать, что накопилось. И, да, пусть все знают, что среди вас есть человек, который принимает погоду такой, какая она есть. Очень надеюсь, что таких немало, просто я их еще не встретила.

Лаура

«ПОХОРОНИТЕ МЕНЯ ЗА ПЛИНТУСОМ...»

Через год мне исполнится 18 лет, но для моих родителей это ни о чем не говорит. Я, по их мнению, совершенно не способный к самостоятельности человек. А так как я к тому же девочка, мне все запрещено в этой жизни. Начиная с выбора моей одежды в семье обсуждается все. Ничего не разрешается делать

мне даже для себя. Так же был решен вопрос о выборе моей будущей профессии. Я не хотела идти на медицинский. Представьте, таких в нашей подгруппе пять человек. Но чтобы так воспринимали своего сына или дочь другие родители, как меня, нет. Если что, мама просто обижается на меня, перестает со

мной разговаривать, и я начинаю испытывать чувство вины. Папа делает мне замечания из-за этого. Я извиняюсь перед мамой, и все начинается заново. Она все делает и решает за меня. Дорогие взрослые, вы себе не представляете, как это тяжело: в 18 лет чувствовать себя шестилетней.

Да, конечно, я знаю, что мне не дадут ни с кем встречаться, наверное, лет к 27 выберут такого же несчастного маменькиного сынка, нас просто распишут, и мы с ним в лучшем случае окажемся похожими по несчастью, и это нас сблизит. Это я так себя успокаиваю...

Л.Д.

ВЫПОЛНЯЕТЕ ФУНКЦИИ ПСИХОЛОГА

Пишу в вашу газету впервые, но читаю «Между нами, девочками» все выпуски. Я понимаю, конечно, что газеты сейчас читают в основном взрослые и пожилые люди. Письма вы получаете в основном от них. Но как будущий психолог заметила, что здесь высказываются, а значит, прорабатываются проблемы детства и периода взросления. Я рада, что газета предоставляет такую возможность. Да, в анонимной форме, но зачастую ваши авторы получают обратную связь. Это меня интересует вдвойне, замечая, что у тех, кто пытается помочь своими советами, были ситуации, аналогичные описанным. Значит, они сумели справиться с ними и сейчас в состоянии нести полную ответственность за свои проступки, слова, выбранные ориентиры. Ваша обратная связь даже на темы, казалось бы, легкие, однодневные, несет смысл для читателя. Это проработка психологическая в первую очередь. Во всяком случае, я читаю все это под своим углом. Удачи вам в дальнейшем, редакция! Девочки, девушки, женщины, пишите больше о своих переживаниях, освобождайтесь от них. Именно так происходят взросление, становление личности и переход в фазу мудрости. Всем добра!

Наиля

А ОН ЛЮБИТ МНОГИХ...

Девочки, не верьте своим парням. Испытано... нет, не на себе, на подругах. Моя близкая подруга встречалась со своим парнем три года, начиная с 11-го класса – они ровесники, учились в одной школе. Потом оба стали студентами, он учится в Питере, она - в Нальчике. Весь прошлый год он был дома из-за пандемии, но они общались часто, встречались. Да, нарушая режим самоизоляции, а кто его не нарушал? Потом он стал

встречаться еще и с другими девочками под предлогом, что это старые знакомые и он их развлекает. При этом одна симпатичнее другой. А в общем их три девочки. В итоге выяснилось, что одна из них считает себя девушкой нашего Азамата (назовем его так). Моя подруга обо всем узнала, спросила об этом своего парня, тот стал отшучиваться. Подруге хватило ума сказать, что она не принимает такой тип поведения,

как у него. И он, который вообще не в религии, сказал: «А что, мусульманину разрешено иметь четыре жены. Будешь моей первой женой, если любишь меня». Знаете, мне очень жаль, нет, не подругу, она порвала со своим «женихом», мне жаль тех, кто так узко понимает суть веры и религии. Не с возможности многоженства, наверное, надо начинать. Но не мне судить, я могу только пожалеть.

Инна

НАШ ВЫПУСКНИК

У моей старшей сестры сын – выпускник. Мой племянник – отличник. Но... Перед экзаменами, как говорится, все равны. Если бы. Больше всего его, не пропустившего ни одного урока, ни одного занятия у репетиторов, учившегося сутками, получавшего знания, закреплявшего их, расстраивает и даже возмущает тот факт, что троечники сдают пробные экзамены очень легко. Нет, это не везение, а участие вездесущих родителей, связи и возможности. Он же, наш Тамерлан, ни за что не захочет, чтобы за него просили и помогали. «Я и так родителям обязан, сколько они уже потра-

тили на репетиторов», - сказал он мне, когда я попыталась с ним поговорить на эту тему. Молюсь за него, самого умного и красивого мальчика, который в 16 лет уже рассуждает как мужчина, хочет быть самостоятельным. Всем выпускникам желаю быть такими же честными, хотя честность не в чести сегодня. Поверьте, это то, что в первую очередь делает человека человеком, а мальчика - настоящим мужчиной.

А.Р., г. Нальчик

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



ПРОЧИТАННОЕ ПРОИЗВЕДЕНИЕ – БЕСЦЕННЫЙ БАГАЖ

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН



Наш собеседник – Фарида МАРЕМКУЛОВА, она уже знакома читателям нашей газеты («Горjанка», №32, 12.08.2020). Родилась и выросла в Нальчике, с 2010 года проживает в Москве, технолог VIP ателье, свободное время посвящает себе, семье и творчеству, много читает во всех доступных форматах, любит смотреть интервью интересных ей людей, пересматривает старые американские кино, в особенности нуарное, любит фильмы БЕРГМАНА, фон ТРИЕРА, ДЖАРМУША, КУБРИКА.

и это помогает ей не поддаваться на провокации. Так же, как и Алиса, я то чувствую себя крошечной песчинкой посреди огромного мира, то большим, способным на безумные подвиги человеком; так же, как у нее, часто путаются мысли в голове, часто чувствую себя наказанной за то, что убиваю время. В нашей жизни много чудес, но не всегда мы их замечаем, а эта книга приоткрывает завесу в театр фантазий. Что еще удивительного в этом произведении, когда я его читала, будучи еще ребенком, представляла себя в будущем, полном разных приключений и событий, а читая его сегодня, мысли уходят в прошлое, напоминая о замечательных людях и моментах.

Остановиться на одной книге сложно, но выбрать вторую еще сложнее, и мне предоставили такую возможность, таянула бы жребий между тремя шедеврами – «Одесские рассказы» Исаака БАБЕЛЯ, «Безбилетный пассажир» Георгия ДАНЕЛИИ и «Двенадцать стульев» ИЛЬФА и ПЕТРОВА. Каждая из этих книг несет в себе безудержную энергию, искрометный юмор, любовь к жизни и приключениям, знакомит с судьбами интересных людей. В них грусть, радость, ирония и много правды, сколько героев, столько и правды, истина тоже где-то рядом.

Моя жизнь без книг была бы скучной и скудной. Некоторые книги уходят в небытие сознания и больше не всплывают, но есть такие, которые навсегда отпечатываются в памяти, меняя меня и мое сознание. В последнее время стала читать больше научной и познавательной литературы, но всегда любила книги автобиографичные – мне интересны люди, какие они есть, и которые оживают в моих мыслях, если их уже нет. Прочитанное произведение – бесценный багаж на всю жизнь, который, не имея массы, может быть бесконечного объема. Благодаря этому багажу мне никогда не скучно наедине с собой, а собранная информация генерирует новые мысли, идеи и возможности. По некоторым любимейшим произведениям сняты фильмы, многие из них, возможно, не уступают первоисточнику, но для меня важно сначала прочитать, а потом посмотреть экранизацию. Когда читаю книгу, мир и герои, которые в нем существуют, вырисовываются в моей голове через призму моего восприятия, а в фильме все это навязывает режиссер. В моем списке «ожидания» собралось много ждущих прочтения книг, и это радует, потому что это новые впечатления, новые эмоции, новые цвета в палитре моей жизни...

Светлана СИХОВА

В Москве в легкоатлетическо-футбольном комплексе ЦСКА завершился трехдневный Всероссийский спортивный фестиваль Российского движения школьников (РДШ), приуроченный к Международному дню защиты детей. Торжественная церемония награждения состоялась в культурном центре «Салют».

Приехали с победой

Участниками столь грандиозного события стали 475 школьников со всей России, а также учителя физической культуры и специалисты по работе с молодежью. Кабардино-Балкария на спортивном фестивале представила три делегации: команда «Веселые старты» МКОУ «Гимназия № 14» г. Нальчика, команда шахматистов – победитель окружного этапа шахматного турнира на Кубок Российского движения школьников МКОУ «СОШ № 2» г.п. Терек и команда юных силачей МКОУ «СОШ № 3 им. Т.К. Мальбахова» г.п. Терек – финалисты всероссийских соревнований по русскому силомеру «Сила РДШ».

В рамках программы спортивного праздника прошли финалы всероссийских фестивалей «Игры отважных» и «Веселые старты», всероссийских соревнований «Сила РДШ» и шахматного турнира на Кубок РДШ. Ведущий Дмитрий ГУБЕРНИЕВ и четыре корреспондента большой детской редакции РДШ комментировали соревнования в социальных сетях в прямом эфире.

Кроме того, для участников были организованы мастер-классы по брейк-дансу, воркауту, футболу, роуп-скиппингу, хоппингу и фехтованию. Приятным бонусом для ребят стали экскурсии по достопримечательностям столицы и посещение диснейленда «Остров мечты». По итогам соревнований команда МКОУ «Гимназия № 14» г. Нальчика стала победителем всероссийского фестиваля «Веселые старты», получив кубок и дипломы за первое место. Победителями и призерами всероссийских соревнований по русскому силомеру «Сила РДШ» стали все шесть учащихся МКОУ «СОШ №3 им.Т.К. Мальбахова» г.п.Терек. Ребята получили кубки, дипломы и памятные подарки. Призеров и победителей приехали поздравить директор ФГБУ «Росдетцентр» Александр КУДРЯШОВ, российский общественный деятель, член Общественной палаты Министерства спорта РФ, футболист Денис КЛЕБАНОВ, президент Федерации воздушно-силовой атлетики Павел СМОЛЯКОВ и многие другие.

Лана АСЛАНОВА



ПЕРВАЯ ЖЕНЩИНА - ЛАУРЕАТ НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ МИРА

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ

9 июня 1672 года родился Петр I – первый российский император, царь-реформатор.

Управлять государством Петр стал в возрасте семнадцати лет. Под именем Петра Михайлова в 1697 году Петр I отправился в европейское «Великое посольство», изучал артиллерийское дело в Пруссии, работал на верфях в Голландии, много путешествовал по Европе.

Строительство Петропавловской крепости, с которой начался Санкт-Петербург, впоследствии ставший столицей России, Петр начал в мае 1703 года. Он активно внедрял реформы, с помощью которых преодолел значительное отставание России от ведущих государств мира. Вместо Боярской думы царь учредил Сенат. А после победы в Великой Северной войне в 1721 году Петр I стал императором всероссийским.

Петр I сформировал в России регулярную армию и флот. Ввел рекрутскую повинность и обязательную службу для дворянского сословия, активно участвовал в создании Воинского и Морского

уставов. При Петре I был открыт первый русский музей – Кунсткамера, создана Российская академия наук и многие учебные заведения.

В этот день в 1843 году родилась австрийская писательница, деятельница пацифистского движения, нобелевский лауреат Берта фон ЗУТНЕР.

В художественных произведениях она выражала свои политические и общественные взгляды. Среди них – романы «Даниэла Дормес», посвященный дарвинизму и антисемитизму, «Плохой человек» – волюнтаризму, «Перед штормом» – идеям социализма, «Светская жизнь» – вопросам демократии и прогресса, «Описание одной души» – общественному прогрессу. Одним из самых известных романов писательницы является «Долой оружие», благодаря которому ее стала воспринимать как ведущего борца за мир. Берту фон Зутнер высоко оценил Лев ТОЛСТОЙ, а для многих сторонников мира роман стал символом политической бескомпромиссности.

В Париже Берта сотрудничала с Альфредом НОБЕЛЕМ, который

ввел ее в круг ведущих политических и литературных деятелей того времени. В 1891 году Зутнер основала Австрийское общество мира – первую пацифистскую организацию страны за всю историю ее существования, а через год стала членом – учредителем Бернского бюро мира, организации, призванной координировать деятельность пацифистских групп стран Европы. Более двадцати лет она выполняла обязанности вице-президента этого бюро. Кроме того, Берта была одним из организаторов Гаагской конференции 1899 года. Во времена, когда женщины почти не принимали участия в общественной жизни, Берта фон Зутнер, активный борец за мир, снискала всеобщее уважение.

Личная дружба Альфреда Нобеля с Бертой фон Зутнер побудила его учредить Нобелевскую премию мира, и именно Зутнер стала первой женщиной, удостоенной ее 10 декабря 1905 года.

Б. Зутнер до последних дней жизни продвигала миротворческую и публицистическую деятельность. Была удостоена звания почетного

президента Международного бюро мира в Берне, избрана членом консультативного совета Фонда мира Карнеги.

9 июня 1904 года первый концерт дал Лондонский симфонический оркестр.

В столичном Куинс-холле Лондонский симфонический оркестр под управлением немца Ганса РИХТЕРА исполнил произведения БЕТХОВЕНА и ВАГНЕРА. Музыкальный коллектив был основан в качестве независимой самоуправляющейся организации и стал первым оркестром такого рода в Великобритании. Также он стал первым британским оркестром, выступившим за рубежом. Музыканты дали концерт в Париже, открыв тем самым эру зарубежных гастролей британских симфонических оркестров.

В этот день в 2010 году ушла из жизни выдающаяся советская балерина, балетмейстер, народная артистка СССР Марина СЕМЕНОВА.

Она окончила хореографическое училище в Ленинграде, была воспитанницей А.Я. ВАГАНОВОЙ. Работала в Государственном театре

оперы и балета в Ленинграде, затем выступала в Большом театре. Также танцевала в Национальной опере Парижа в балете «Жизель» с партнером Сержем ЛИФАРЕМ.

Марина Тимофеевна, закончив танцевальную карьеру на сцене, служила в Большом театре педагогом. Обучала таких корифеев сцены, как Майя ПЛИСЕЦКАЯ, Наталья БЕССМЕРТНОВА, Нина ТИМОФЕЕВА, Николай ЦИСКАРИДЗЕ, и многих других.

Герой Социалистического Труда М. Семенова награждена орденом «За заслуги перед Отечеством», является лауреатом премий Президента России «За выдающиеся заслуги в области хореографического искусства» и Фонда имени Улановой «За беззаветное служение искусству танца».

В 2008 году в честь столетнего юбилея балерины в Большом театре прошел фестиваль.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

Главное качество

• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

Марита проводила Дамира до ворот и вернулась в дом – так она теперь делала каждое утро с тех пор как стала обычной домохозяйкой, которая сидит и ждет до вечера мужа. Да, у нее были дела по хозяйству, но активной, выносливой молодой женщине этого было мало. Она все быстро заканчивала и скучала. Почему-то родители мужа, которые жили отдельно, решили, что невестке лучше не работать, пока она не родит малышей. А когда родит – зачем вообще работать?

Марита выросла в обычной семье, ее родители всю жизнь сами себя обеспечивали, отец был водителем, мама работала поваром. Они помогли детям получить высшее образование: дочь знала иностранные языки, сын стал инженером. А когда Марита вышла замуж в обеспеченную семью, где для старшего сына – зятя был готов новый дом, радости их не было предела. Марита вышла за Дамира по любви, не из расчета. Она могла бы поклясться, что вышла бы за него, будь он гол, как сокол. И это было бы правдой. Но он оказался сыном богатых родителей и к тому же властных. Казалось бы, раз выделили ему отдельный дом, дадут жить самостоятельно. Но

на деле оказалось все совсем не так. Свекровь Мариты приходила каждый день в разное время и без предупреждения – ведь невестка всегда должна быть дома. Заходила она в дом как хозяйка, оценивала взглядом, а иногда руками чистоту и порядок в доме. Затем шла на кухню, нет, не обедать, а оценить качество еды, которой кормят ее сына. И тут начиналось самое сложное: еду она не пробовала – «не рисковала», но замечания сыпались, как из самой большой кастрюли. Где-то через три месяца таких визитов кормить сына ужинами она стала сама – Дамир теперь по настоянию матери после работы заезжал к родителям. Теперь выходило так, что Марите можно и не готовить или только для себя одной. Она не на шутку страдала от такой ситуации, а Дамир просто отмалчивался. Он сам не знал, как себя вести, и выбрал выход попроче – если станет есть у матери, она будет довольна, а жена пусть терпит. Но только на этом не закончились визиты



строгой дамы. Свекровь приходила реже, но замечания стали строже. Она теперь высказывала сомнения по поводу женитьбы сына, достойна ли его Марита? Сможет ли она сделать его счастливым? Родит ли им здоровых детей?

Марита в ответ не грубила, понимающе относилась к подобным вопросам, которые звучали скорее как оскорбления.

В такой обстановке она родила ребенка – девочку. С появлением малышки Дамир стал немного ближе к жене, правда, по наставлениям матери совсем не помогал

Марите. Она все делала сама. Благо, девочка была здоровой и почти не плакала. «Если будет тебе мешать спать, приходи к нам – поживешь у нас», – говорила мать сыну. Переезжать не пришлось – Дамир прекрасно высypался. И как-то потихоньку стал ужинать дома. Марита готовила хорошо, разнообразно и вкусно, и мужчина не мог этого не оценить, хотя бы про себя. Да, хвалить он ее не решился даже без свидетелей.

Когда родился сын, молодая семья стала еще крепче. К этому времени Марита работала дистанционно,

давая онлайн-уроки, что приносило ей хоть и небольшие, но деньги, заодно не теряла навыки преподавания. Свекровь была против, тогда Марита сократила количество часов, во всяком случае, так ей преподнесла.

Внуки растопили сердце свекрови, и свекор, наконец, тоже признал Мариту. Оказывается, у него были планы женить сына на дочери друга, он был разочарован выбором Дамира, поэтому не общался с невесткой и сам не приходил в дом сына.

Когда внуку исполнилось четыре года, свекор сделал для невестки щедрый подарок – открыл для нее языковой центр. Радости Мариты не было предела, она чувствовала, что еще сможет выйти «наружу» – чтобы реализовать свой потенциал, свои знания и умения... Она быстро наладила работу в центре, нашла специалистов. Дамир теперь смотрел на нее с восхищением.

Случай Мариты можно было бы назвать историей женщины, обладающей терпением. Но однажды Дамир сказал, что ее основное качество – мудрость. Марита в ответ лишь улыбнулась – счастье достается нелегко, почему-то об этом знала с детства. Наверное, родилась мудрой...

Мадина БЕКОВА

Царевна Несмеяна и ее Мини • НАШИ ПИТОМЦЫ

- Недавно побывали в зоопарке, - рассказывает Пата ЛОБЖАНИДЗЕ из Нальчика, отец двоих детей. - Посмотрели зверей, очень удивило, как преобразился зоопарк, везде чисто и аккуратно. Посетителям разрешают кормить животных, при входе покупая им еду, конечно, соблюдая все меры предосторожности. Обрадовал один момент: в клетке, где обитали черная пантера и ягуар, лежали куски мяса, не притронувшись к еде, они спали в обнимочку. Для меня это показатель того, что зверей в зоопарке содержат в хороших условиях.

Собираясь уже уходить, уставшие и довольные дети заметили еще одно помещение, где обитают животные, с которыми можно фотографироваться. При входе заметили мальчика, который держал удава и довольный позировал. Моя дочка боится змей, но, заметив морскую свинку, попросила запечатлеть ее с ней. После фотосессии дочке захотелось иметь такую же дома.

Я решил воспользоваться этим и заключить соглашение с дочкой. Она у меня плачет по всякому поводу и без повода, поэтому обещал: куплю морскую свинку, только с одним условием – если перестанет быть царевной Несмеяной. После переговоров на следующий день отправились в зоомагазин.



В зоомагазине были только длинношерстные морские свинки, а дочка хотела гладкошерстную. Продавцы пообещали, что привезут такую через две недели.

Все это время мы

ждали нового члена семьи. Дочка прожужжала всем уши о характере, повадках своего будущего питомца, рисовала эскизы для пошива для нее вещей. Решила назвать Мини, если привезут девочку, а мальчика – Мики. Сама хотела девочку, так как особь женского пола меньше, чем мужского. Средняя продолжительность жизни морской свинки составляет пять-восемь лет, разумеется, в домашних условиях они живут гораздо дольше, чем в дикой природе. Дочка прочитала, что при условии идеального ухода и содержания любимец может отметить и десятилетний юбилей. Встречаются и долгожители, одному из таких удалось попасть в Книгу рекордов Гиннесса. Свинка-чемпион из Англии не дожила всего два месяца до 15-летия. А дочка сказала, что попытается побить этот рекорд.

Заинтересовавшись ее рассказами, я как-то спросил: а почему их называют морскими свинками? После этого она всей семье прочитала целую лекцию, ока-

зывается, морскими их назвали европейцы. Сначала говорили «из-за моря», то есть оттуда, откуда завезли животных. Потом фраза преобразовалась в прилагательное «морские», а родина свинок – Анды в Южной Америке, где местное население разводило грызунов в качестве домашнего скота, то есть на мясо. Тушка животного напоминает им молочного поросенка. Так и возникло название «свинка», оно еще связано со звуками, которые они издают.

Когда наступил долгожданный день, дочка без напоминаний выполнила все утренние процедуры, и мы с ней отправились за новым членом нашей семьи. Дочь пообещала, что сама будет ухаживать и чистить клетку. Мы с женой были рады, что она берет ответственность на себя и будет полностью следить за животным. Дочка очень своенравная, еще, будучи маленькой, говорила: «Я королева всего!». И теперь, когда «королева» решила убирать клетку своей подопечной, семья была счастлива.

Свинка оказалась, как и хотела дочка, девочкой, назвали ее Мини. А у нашей «царевны Несмеяны» прогресс, постепенно превращается в обычную счастливую девочку, хотя Мини живет у нас только одну неделю. Вот я и думаю: кто кому больше помогает – люди животным или животные людям?!

Ангела КУДАЕВА





ОВЕН

(21 марта - 20 апреля)

Чем больше инициативы будет исходить от вас, тем выше окажется результативность в работе. Любые ваши личные начинания будут поддержаны окружающими и всей сопутствующей обстановкой. Следует помнить, что сейчас ваше главное оружие – оптимизм и общительность. Благодаря этим качествам вы сможете открыть для себя любые двери.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Вы решите много практических вопросов за счет повышения уровня работоспособности. Все будние дни не будете чувствовать усталости. Воспользуйтесь этим энергетическим подъемом, чтобы успеть справиться с делами, которые когда-то были отложены в долгий ящик. Вместе с тем старайтесь не планировать на выходные никакой работы.

БЛИЗНЕЦЫ

(22 мая - 21 июня)

Эти дни пройдут на оптимистической волне. Вы будете полностью контролировать ситуацию и сможете свободно принимать решения. Никто вам не станет чинить препятствий и вступать в спор. Успех обеспечен людям, которые имеют творческие увлечения, изучают искусство и занимаются спортом.

РАК (22 июня - 22 июля)

Вы ориентированы на деловую активность и много времени уделяете профессиональной деятельности. Это наиболее продуктивное направление для ваших усилий. Постарайтесь усовершенствовать свои методы работы. Важно, чтобы у вас был свободный график работы и вы сами могли решать, когда и что следует делать.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Люди творческих профессий почувствуют эмоциональный подъем и усиление работоспособности. Особенно удачное время для профессий, имеющих отношение к искусству, миру моды, индустрии развлечений и отдыха. Используйте его для продвижения своих экономических интересов, укрепления и расширения деловых связей.

ДЕВА

(22 августа - 23 сентября)

Удачные дни для налаживания деловых связей. Обстоятельства располагают к коротким деловым поездкам, информационному обмену, обсуждению насущных вопросов в неформальной обстановке. Чем ближе деловые отношения к дружеским, тем успешнее пойдут дела. Старайтесь отдавать предпочтение верным и проверенным друзьям.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

В этот период вы будете ощущать себя намного комфортнее в тихой уютной домашней обстановке или полном уединении. Это позволит обрести гармонию души и тела. В выходные ваша активность возрастет. Многие будут зависеть от помощи некоего покровителя из числа ваших родственников. Старайтесь не афишировать свои планы и намерения.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

Ключ к успешной деловой активности - в умении налаживать взаимовыгодное сотрудничество с окружающими. Больше полагайтесь на единомышленников. Деловые партнерские отношения лучше всего обсуждать в неформальной обстановке - так они скорее перейдут в формат доверительно-дружеских.

СТРЕЛЕЦ

(23 ноября - 21 декабря)

Прекрасный период для карьерного роста, к тому же вы пользуетесь поддержкой коллектива. Вам могут предложить более престижную и выгодную работу, и это станет приятной неожиданностью. Появится вариант, который вас может заинтересовать. Вместе с тем в выходные лучше не планировать важных дел.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Доброжелательный настрой позволит вам легко договориться с людьми по любым вопросам. Всегда найдется человек, с которым будет приятно общаться, обратившись к которому, найдете понимание и поддержку. В случае осложнения в партнерстве решайте все недоразумения путем прямого диалога.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля)

Если вы давно работаете над проектом и прилагаете к этому много усилий, в этот период что-то может кардинально измениться, вы добьетесь желаемого результата. Произойдет качественный скачок, когда количество потраченных усилий перейдет в новое качество. Также это отличное время для карьерного продвижения.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Перенесите центр своего внимания на деловые партнерские отношения. Если у вас есть надежный коллега, предоставьте ему инициативное право принимать ключевые решения - он будет более удачлив в сравнении с вами, что положительно скажется на результатах совместной работы.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА

ХОЛОДНАЯ РАДОСТЬ

10 июня отмечается сладкий праздник - Всемирный день мороженого. Мало кто с равнодушием относится к этому молочному продукту. Для детей мороженое - всегда сладость и радость, веселые воспоминания о лете и каникулах. А более старшее поколение вспоминает советское мороженое, вкус которого до сих пор остается элементом ностальгии для многих, хоть однажды его попробовавших, а также эталоном при сравнении вкусовых качеств современного мороженого.

- Сегодня насчитывается большое количество разных видов мороженого, - говорит Заира БАТОВА из Нальчика. - Хоть и говорят, что раньше оно было вкуснее, сейчас тоже можно найти хорошее, ничем не уступающее по вкусовым качествам мороженое. А если не доверяете современным производителям, можно и самим его приготовить.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



ВАНИЛЬНЫЙ ПЛОМБИР

Ингредиенты: 160 мл молока, 3 яичных желтка, 150 г сахара, 500 г сливок для взбивания, немного ванильного экстракта.

Способ приготовления. Подогреть молоко на умеренном огне, но не кипятить. Отдельно венчиком смешать желтки с сахаром. Продолжая взбивать, тонкой струйкой влить горячее молоко. Сахар должен полностью раствориться. Перелить массу в кастрюлю и, постоянно помешивая лопаткой, довести до легкого загустения на среднем огне. Смесь нельзя кипятить и перегревать. Проведите по лопатке пальцем: если остается четкая бороздка, снять кастрюлю с огня.

Поставить кастрюлю в емкость с ледяной водой и, постоянно помешивая, охладить до комнатной температуры. Миксером взбить холодные сливки до кремообразной консистенции. Через сито влить в сливки молочную смесь. Добавить ванильный экстракт и перемешать до однородности. Выложить массу в широкую форму, накрыть крышкой или пленкой и убрать в морозилку на 3-4 часа. Примерно каждый час перемешивать массу, чтобы она получилась однородной.

ПЕРСИКОВОЕ МОРОЖЕНОЕ

Ингредиенты: 4 чашки нарезанных дольками персиков, 0,5 чашки натурального йогурта, 1 столовая ложка лимонного сока, 3 столовые ложки меда.

Способ приготовления. Чтобы снять кожицу с персиков, надрезать ее крест-накрест и опустить фрукты на пять секунд в кипящую воду, а затем быстро обдать их холодной водой. Снять кожицу, нарезать персики небольшими дольками и отправить в морозильник. Уже хорошо замороженные дольки выложить в кухонный комбайн, добавить мед, лимонный сок и йогурт. Перемолоть до однородной массы и либо сразу подать на стол, либо переложить в пластиковый контейнер и отправить в морозилку. Такое мороженое может храниться целый месяц.

БАНАНОВОЕ

Ингредиенты: 3 банана, 60 мл молока, щепотка ванилина.

Способ приготовления. Нарезать бананы кружочками и положить в морозилку на несколько часов. Взбить блендером замороженные бананы, молоко и ванилин до однородности. Выложить массу в широкую форму, накрыть пленкой или крышкой и убрать в морозилку на 1-2 часа.

ШОКОЛАДНОЕ

Ингредиенты: 100 г горького шоколада, 300 мл молока, 85 г сахара, 3 яичных желтка, 300 г сливок для взбивания.

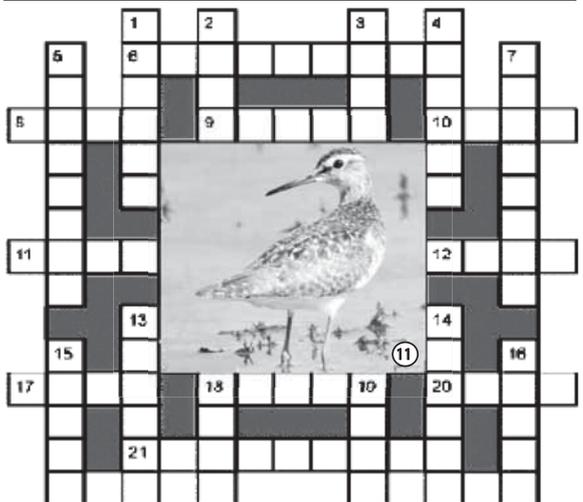
Способ приготовления. Разломать шоколад на кусочки, выложить в кастрюлю и залить молоком. Поставить на умеренный огонь и, помешивая, растворить плитку. Охладить молоко. Венчиком взбить сахар с желтками. Помешивая, влить молоко и поставить на слабый огонь. Довести до легкого загустения, постоянно размешивая. Не кипятить смесь. Поставить кастрюлю в емкость с ледяной водой и, помешивая, охладить. Взбить миксером холодные сливки до кремообразной консистенции и смешать с молочной смесью. Выложить массу в широкую форму, накрыть крышкой или пленкой и поместить в морозилку на 3-4 часа.

СО СГУЩЕННОЙ И КЛУБНИКОЙ

Ингредиенты: 480 мл сливок для взбивания, 380 г сгущенного молока, 150-200 г клубники.

Способ приготовления. Миксером взбить холодные сливки до кремообразной консистенции. Добавить сгущенку и пробить еще раз до однородности. Нарезать клубнику небольшими кусочками, выложить в сливочную массу и перемешать. Выложить мороженое в широкую форму, накрыть крышкой и убрать в морозилку на 3-4 часа.

Подготовила
Лана АСЛАНОВА.
Фото автора



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Графическое изображение, наглядно демонстрирующее соотношение между различными величинами. 8. Продолжительность деятельности в какой-нибудь области. 9. Порядковое число предмета в ряду других однородных. 10. Садово-ягодный кустарник. 11. Перелетная птица отряда куликов, рода улитов. 12. Университетский город в Великобритании. 17. Звезда в созвездии Кита. 18. Длинная игла для вязания. 20. Световое пятно или отблеск света на темном фоне. 21. Газетно-журнальный жанр.

По вертикали: 1. Медленный лирический танец в классическом балете. 2. Единица

площади, применяемая при описании ядерных процессов. 3. Река в России. 4. Тонкая полупрозрачная льняная или хлопчатобумажная ткань. 5. Специалист в области страхования, занимающийся расчетом страховых взносов, выплат. 7. Тип почвы, осадочная горная порода. 13. Человек, владеющий искусством красноречия. 14. Законченная партия игры в бридж. 15. Ферритовый сердечник с двумя отверстиями. 16. Дикая австралийская собака. 18. Шахматная фигура, передвигающаяся на любое число клеток по диагонали. 19. Индийский буйвол.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

По вертикали: 1. Лирика, 2. Бар, 3. Ампу, 4. Ватист, 5. Актарий, 7. Сумитри, 13. Оратор, 14. Спиз, 15. Шин, 16. Визак, 17. Мирра, 18. Слон, 19. Ари. По горизонтали: 6. Диаграмма, 8. Стак, 9. Номер, 10. Ипра, 11. Фифи, 12. Итон, 17. Мира, 18. Ответы на кроссворд

Амман

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



(Окончание. Начало в № 22)

Город можно разделить на две диаметрально противоположные части – роскошный запад и более консервативный, богемный, претендующий на центр искусства восток. Восточную часть Аммана любят экспаты из США и Европы. Восточный Амман, который также называют Старым городом, был заселен еще со времен неолита. В этой части города находятся все исторические постройки. Да и сам Старый город представляет собой типичное арабское поселение с узкими улицами, восточными ароматами и суматохой, небольшими магазинчиками и лавками, торгующими всевозможными яствами и сувенирами.

После того как окунешься в восточную сказку, новый город (Западный Амман) предстанет полной противоположностью старого Аммана. Здесь есть все составляющие современных мегаполисов: высотные здания, роскошные отели, торговые и бизнес-центры, особняки богатых амманцев и прочее.

Еще одной из привлекательных сторон города является его близость к другим местам. Например, если вы устали от суеты города, всего в 20 минутах езды от Аммана сможете насладиться природой, а если любите приключения, можно отправиться в пустыню с ночевкой в палатках.

Среди мест, которые обязательно стоит увидеть в Аммане, назову мечеть короля Абдаллы I. Она не старая, построена в 1989 году, считается одним из самых красивых образцов исламской архитектуры. Мечеть с двумя минаретами стала символом города. Она примечательна не только своим масштабом (может вместить до 10 тысяч верующих), но и тем, что является единственной мечетью Аммана, которую могут посещать немусульмане. При мечети есть небольшой исламский музей и художественная галерея.

Мечеть короля Абдаллы I



Также Амман известен разнообразным обществом, в городе царит дружелюбная, безопасная атмосфера.

Если говорить о моих любимых местах, то это национальный музей Иордании, старый город, о котором я уже рассказывала, и район Джебель-аль-Вейбех, известный как процветающее в плане искусства и культуры место.

Иорданский музей был построен в 2014 году и является самым большим музеем Иордании, здесь хранятся самые важные археологические находки страны. Коллекции музея организованы в хронологическом порядке, кроме того, здесь есть библиотека, лектории, проводятся выставки на открытом воздухе, есть площадка для детского досуга.

В районе Джебель-аль-Вейбех можно наблюдать смешение старого и современного: небольшие лавки, большое количество кафе, стенная роспись, исторические здания, современные художественные галереи, которые мне, творческому человеку, особенно интересны. Иорданская национальная галерея искусств расположена в этом районе. Построенная в 1980 году, она насчитывает свыше 2 тысяч экспонатов, среди которых коллекции керамики, картин и скульптур. В основном это работы современных художников и скульпторов из арабских и исламских стран. Галерея служит площадкой для проведения международных выставок.

Хочу закончить экскурсию по Амману высказыванием супруги одного из американских президентов Элеоноры РУЗВЕЛЬТ: «Мысл жизни – проживать каждый свой опыт до конца, настойчиво и без страха тянуться ко всему новому и интересному».

Светлана СИХОВА

• Сезон для дачников давно начался. Это мое любимое время, когда основные работы по посадке различных культур в огороде почти закончились и теперь надо только ухаживать за ними и ждать урожая, - говорит дачник со стажем Анатолий КИРИЕНКО из Нальчика.

• САД-ОГОРОД

НА ДАЧЕ НЕ СКУЧНО



– Что еще делать пенсионеру-горожанину, если не заниматься дачными делами? Когда-то приобрел кусок земли, построил небольшой дом и теперь с удовольствием приезжаю сюда. По молодости, когда работал, как-то не задумывался, что на пенсии дома будет скучно. А теперь рад возможности проводить много времени на природе.

На участке растет практически все, что любит моя семья. Особую гордость представляют мои кустарники – малина, смородина разных сортов, крыжовник, лесные орехи, растет кизил и другое. Читал о нежела-

тельном соседстве некоторых растений. Откровению говоря, я не знал об этом и высаживал культуры там, где были свободные места. Потом некоторые пришлось пересаживать или вообще избавляться, потому что плохо давали урожай. К примеру, нельзя сажать рядом черные и красные сорта ягоды. Вторая разновидность отличается засухоустойчивостью, для плодоношения кустарнику необходим солнечный свет. Черные сорта предпочитают затененные участки и обилие влаги. Поэтому при близком расположении невозможно обеспечить правильный уход за кустарниками.

Рядом с кустами смородины лучше не сажать вишню, черешню, перечную мяту, абрикос. Лучший сосед – яблоня. Эти растения не влияют на урожайность друг друга. Хорошо влияет на перец, картофель, томаты, баклажаны и другие овощи этой группы, а также клубнику и землянику. Дело в том, что вырабатываемые смородиной фитонциды дополнительно отпугивают вредителей.

Мы очень любим делать заготовки из черной смородины. Хотя она особенно требовательна к уходу в отличие от красной, белой и золотистой. На 2-3-годовалых молодых кустах надо оставлять лишь 4-5 сильных, крепких побега. Сверху их необходимо укорачивать на 5-10 см, чтобы получился куст примерно одинаковой высоты, в виде полукруга. Внутри этого круга молодой поросли не должно быть. Слабые и мелкие обрезаем под корень.

Для предупреждения грибковых и других болезней куст черной смородины необходимо обработать бордоской жидкостью или медным купоросом. Этот фунгицид нельзя использовать одновременно с органической подкормкой (компостом, навозом и т.п.), так как все полезные бактерии погибнут. После профилактики грибковых заболеваний растение необходимо обработать любым инсектицидом (искрой, карбофосом и т.п.) против тли. Еще один важный этап – подкормка. Ранней весной смородина нуждается в азоте, фосфоре и калии. А в период плодоношения, то есть сейчас, чтобы ягода была слаще, плотнее и крупнее, растение подкармливают фосфором и калием. В качестве удобрения хорошо подойдет древесная зола.

Чтобы каждый год получать богатый урожай, за растениями нужен хороший уход. Мне это не в тягость, наоборот, интересно что-то выращивать своими руками. Получаю от этого моральное удовлетворение. В такие минуты понимаю, что жизнь проживаю с пользой.

Алена ТАОВА.
Фото автора

МОО «Совет женщин г. о. Нальчик КБР» выражает искреннее соболезнование родным и близким **АСАНОВОЙ Светланы Магамед-Алиевны**, члена совета, в связи с ее уходом из жизни. Светлана Магамед-Алиевна была на редкость скромным, честным, отзывчивым, чистосердечным и высококультурным человеком. Нам очень будет не хватать ее. Добрая память о Светлане Магамед-Алиевне навсегда сохранится в наших сердцах.



<p>УЧРЕДИТЕЛЬ: ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p>Редакционная коллегия: Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны 42-26-75 – отв. секр., 42-75-34 – корреспондентская; 42-26-75 - факс; 42-69-96 - факс; реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж 1644. Заказ 1245. Время подписания в печать по графику – 18.00 Фактически 8 июня в 17.00 Индекс - 31222</p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомплеча в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ: 360000, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Над номером работали: А. ГУМОВА – дежурный редактор номера, Т. БЕКУЛОВА – комп. верстка, И. ПОГОРЕЛОВА – корректор</p>						

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание и достоверность рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редакции.