

№ 28 (1141)

14 июля 2021 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Астемира Шабзукова



**Асият КОКОВА,**  
руководитель дошкольного  
блока МКОУ «СОШ № 9  
им. Н.А. Цагова» г. о. Баксан -  
победителя  
всероссийского  
смотр-конкурса  
«Детский сад года-2020»

с. 5

## ЕВРАЗИЙСКИЙ ФОРУМ КАЗАЧЬЕЙ МОЛОДЕЖИ ПРОХОДИТ В КБР

Пятый евразийский форум казачьей молодежи «Казачье единство-2021», в котором приняли участие более 130 человек практически из всех войсковых казачьих обществ России, проходит в Кабардино-Балкарии. Его организатором выступил Синодальный комитет по взаимодействию с казачеством Русской православной церкви. Торжественное открытие форума состоялось в субботу в Нальчике в Государственном киноконцертном зале. В мероприятии приняли участие полномочный представитель Президента РФ в СКФО Юрий ЧАЙКА, войсковой атаман Терского казачьего войска Виталий КУЗНЕЦОВ и Глава КБР Казбек КОКОВ. В программе форума - цикл лекций и дискуссионных занятий, духовное общение, знакомство с казачьими традициями и культурными ценностями, а также традициями Кабардино-Балкарии, экскурсионные и общественно значимые мероприятия в муниципальных образованиях республики.

До торжественного открытия представители казачьей молодежи познакомились с рядом проектов, в том числе с мобильным мультимедийным музеем истории казачества, рассказали о полевых сборах на приз атамана Терско-Малкинского казачьего общества.

Беседа с молодежью. Ю. Чайка рассказал, что сам является родовым казаком. Его предки еще в XIX веке перебрались из Полтавской губернии на Азовское море, где формировалось черноморское казачество, дед был командиром казачьей сотни и погиб во время Гражданской войны. Его могилу найти не удалось, а копия знамени второго Полтавского полка сейчас на-



ходится у полпреда в рабочем кабинете. Другую копию он подарил кадетскому корпусу в Краснодарском крае, который носит имя деда Михаила ЧАЙКИ.

Полпред отметил, что глава государства уделяет развитию казачества самое пристальное внимание. Среди задач стратегии государственной политики Российской Федерации в отношении российского казачества - военно-патриотическое, духовно-нравственное воспитание казачьей молодежи, привлечение казачьих молодежных организаций к участию в мероприятиях по реализации государственной молодежной политики Российской Федерации.

В свою очередь Глава КБР, выступая перед собравшимися, подчеркнул: органы власти республики оказывают и будут оказывать всемерную поддержку

казачьим обществам. После официального открытия форума перед участниками выступили Государственный ансамбль песни и пляски терских казаков, Государственный академический ансамбль танца «Кабардинка», солисты Государственного музыкального театра КБР и государственного фольклорно-этнографического ансамбля танца «Балкария».

Участники форума прослушали лекцию «Казачи на службе Отечества», приняли участие в дискуссии «Новые возможности для казачьей молодежи: государственные инструменты поддержки молодежных инициатив», мастер-классе «Казачьи боевые искусства в патриотическом воспитании казачьей молодежи», встрече-беседе «Кабардино-Балкария - территория мира и согласия».

На следующий день представители

казачьей молодежи приняли участие в божественной литургии в соборе равноапостольной Марии Магдалины в Нальчике, совершив общее причастие, встретились с председателем Синодального комитета по взаимодействию с казачеством митрополитом Ставропольским и Невинномысским Кириллом, приняли участие в беседе «Святой благоверный князь Александр Невский: уроки мужества для молодежи». Посетили Национальный музей КБР, осмотрев экспозицию «Кабардино-Балкария в годы Великой Отечественной войны», побывали у памятника героям 115-й кавалерийской дивизии, прогулялись по пешеходной зоне на ул. Кабардинской.

В районах республики также прошел ряд мероприятий - встреча с молодежным активом города Прохладного, посещение Курпских высот в Терском районе и возложение цветов к памятнику, встреча с молодежным активом Терского района. В Баканском районе участники форума посетили оздоровительный комплекс «Гедуко» и встретились с молодежным активом. В Майском районе гости посетили музей станции Котляревской.

В программе форума также мастер-класс «Школа атамана», панельная дискуссия «Казачество как среда социализации для молодежи», беседа «Казачьи святые и святые», выезд в Приэльбрусье с остановкой у памятника «Скорбящий горец» и в Черекский муниципальный район на Голубые озера, показательные выступления команд - участниц по казачьим видам спорта.

Закрытие форума намечено на 15 июля.

**Ольга КАЛАШНИКОВА.**  
**Фото Евгения Каюдина**

## ЮРИЙ ЧАЙКА И КАЗБЕК КОКОВ ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ РАЗВИТИЯ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

В Нальчике состоялась рабочая встреча полномочного представителя Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Юрия ЧАЙКИ и Главы Кабардино-Балкарской Республики Казбека КОКОВА.

Обсуждены вопросы социально-экономического и общественно-политического развития субъекта, в частности, касающиеся выполнения решений, принятых на совещании с членами правительственной комиссии по вопросам социально-экономического развития Северо-Кавказского федерального округа под руководством Председателя Правительства РФ Михаила МИШУСТИНА 15 июня текущего года.

Отдельно рассмотрены санитарно-эпидемиологическая ситуация в Кабардино-Балкарии и меры по ее стабилизации. В рамках борьбы с распространением коронавирусной инфекции Юрий Чайка поставил задачу усилить разъяснительную работу среди жите-

лей республики по вопросу важности вакцинации. На сегодняшний день в республике прошли вакцинацию около 90 тысяч человек, ежедневно прививку против коронавируса получают порядка двух тысяч человек. Пункты вакцинации развернуты во всех муниципальных образованиях, действуют выездные бригады, развернута широкая информационная разъяснительная работа.

Юрий Чайка отметил важность развития туризма в Кабардино-Балкарии. «Надо развивать туризм, привлекать сюда людей», - подчеркнул он. Глава региона выразил полпреду благодарность за поддержку Кабардино-Балкарской Республики. «При вашей поддержке разработана Стратегия развития Северо-Кавказского региона, и мы видим там очень большой потенциал для Кабардино-Балкарии. Проекты, которые обозначены в Стратегии, позволяют намкратно увеличить объемы производства, услуг, развивать туризм. Видим большие перспективы для развития туризма в республике, один из этапов

- мастер-план курорта Нальчик. Планируем частные инвестиции порядка 10 млрд рублей, что даст прирост внутреннего регионального валового продукта свыше 10 миллиардов, что для нас существенно», - отметил К. Кокков. «Сегодня уже наблюдаем эффект от развития сферы услуг, за первое полугодие имеем рост собственных доходов порядка 120 процентов, в абсолютных цифрах доходы республиканского бюджета по сравнению с аналогичным периодом прошлого года увеличились на миллиард рублей. В общей сумме доходов республиканского бюджета удельный вес собственных доходов составил почти 28 процентов. Причем самое важное - это налог по упрощенной системе налогообложения, то есть от деятельности малого и среднего бизнеса. Планируем и дальше активно развивать сферу туризма», - сказал Казбек Кокков.

«Все получится, не сомневайтесь», - поддержал его Юрий Чайка, завершая встречу.

## В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ДО КОНЦА ГОДА РАЗРАБОТАЮТ ГРАДОСТРОИТЕЛЬНУЮ КОНЦЕПЦИЮ РАЗВИТИЯ КУРОРТА НАЛЬЧИК

Глава КБР Казбек КОКОВ представил полномочному представителю Президента РФ в СКФО Юрию ЧАЙКЕ инвестиционный проект «Мастер-план развития территории курорта федерального значения Нальчик».

Презентацию мастер-плана провела генеральный директор архитектурного бюро «RTDA» Мария ЛЕПЕШКИНА. Руководитель архитектурного бюро дала высокую оценку инвестиционным возможностям Нальчика не только как города с бальнеологическими ресурсами, но и территории,

приближенной к востребованным рекреационным зонам республики, а также имеющей удобную дорожную инфраструктуру для поездок по достопримечательностям других регионов Северного Кавказа.

Юрий Чайка выразил восхищение красотой природы Кабардино-Балкарии, отметив, что сочетание в Нальчике возможностей для лечения и отдыха делает курорт еще более востребованным для большего числа туристов. Казбек Кокков проинформировал, что, по предварительным прогнозам, турпоток по итогам теку-

щего года составит около 600 тысяч человек, уже в первом квартале рост по сравнению с прошлым, «пандемийным», годом составил 70 процентов.

В ходе обсуждения текущей работы было озвучено, что представленный мастер-план - один из этапов развития Нальчика. Разработка градостроительной концепции столицы республики продолжается. По итогам проведенного открытого конкурса заключен контракт, которым предусмотрено создание функциональной модели и программы территориально-

го развития курортной зоны с непосредственной увязкой с санаторно-курортными объектами, а также формирование документации по планировке территории на основе единой согласованной концепции. Весь комплекс работ планируется завершить в декабре 2021 года. Это позволит сформировать материалы для включения подпрограммы, предусматривающей развитие курорта Нальчик, в государственную программу Российской Федерации «Развитие Северо-Кавказского федерального округа».





# РАБОТА МЕДИКОВ В НЫНЕШНИХ УСЛОВИЯХ — БЕЗ ПРЕУВЕЛИЧЕНИЯ ПОДВИГ

Неизменная ведущая этого традиционного мероприятия Ирина ДАУРОВА поздравила собравшихся с праздником. Из-за неблагоприятной эпидемиологической ситуации были предусмотрены все меры безопасности, и зал был полупустым, однако самое главное - в этот вечер много раз прозвучали слова благодарности медикам, которые каждый день спасают от обрушившегося на нас, как цунами, вируса.

На праздничном вечере присутствовали Уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ и президент Международной черкесской ассоциации Хаути СОХРОКОВ, которых женщины выбрали в номинации «Женская симпатия». Оба признались, что болели ковидом и спасены врачами. В кратких выступлениях Х. Сохроков и Б. Зумакулов назвали труд медиков в нынешних условиях подвигом.

Председатель совета женщин г.о. Нальчик Лидия ДИГЕШЕВА сказала: «Хорошей традицией нашего Совета стало ежегодное проведение полюбившихся нальчанам конкурсов «Женщина года г.о. Нальчик», лауреатами которого становятся жительницы нашего города, работающие в различных сферах деятельности, а также «Дружная семья — успешная семья», в котором участвуют семейные пары, проживающие в столице Кабардино-Балкарии и входящих в состав городского округа Нальчик селам Бела Речка, Кенже, Хасанья и поселка Адиух. Сегодня мы награждаем лауреатов двух конкурсов по итогам 2020 года, в начале которого началась пандемия новой коронавирусной инфекции, продолжающаяся до настоящего момента. По решению президиума Совета женщин городского округа Нальчик в число лауреатов этих конкурсов вошли только медицинские работники, работавшие в «красной зоне» с больными COVID-19. Кандидатуры представлены Министерством здравоохранения КБР. Хочу выразить особую благодарность министру здравоохранения Рустаму КАЛИБАТОВУ и его помощнику Елене МАЗОКОВОЙ, с помощью которых оперативно и качественно были подготовлены материалы на представленные кандидатуры. Трудно выразить словами восхищение подвигом, который совершили наши медицинские работники в сложный для всего человечества 2020 год. Они работали и продолжали работать в тяжелых условиях, спасая людей от страшной коронавирусной инфекции, порой рискуя своей жизнью. Низкий поклон вам!».

## ПЕРВЫМИ НАГРАДИЛИ ДЕТЕЙ

В конкурсе эссе «Межпоколенческая связь укрепляет традиционную семью» приняли участие учащиеся многих образовательных учреждений. Газета «Горянка» поддерживает



В Государственном концертном зале женсовет города Нальчика при поддержке местной администрации организован праздник в рамках своего проекта «Глобализация. Женщины. Связь поколений», приуроченный к Дню семьи, любви и верности. Там были подведены итоги конкурсов «Семья года-2020» и «Женщина года-2020». Также объявили победителей конкурса эссе среди детей школьного возраста «Межпоколенческая связь укрепляет традиционную семью».

связи со всеми женсоветами республики, мы информационно поддерживаем все проекты, связанные с детьми. На этот раз редактор отдела Марзият БАЙСИЕВА была председателем жюри. Победителями стали: 1-е место Лиана КАРДАНОВА, Асият ФРИЕВА; 2-е место Жаннет ЖАБОВА, Арианна ТЛУПОВА; 3-е место Дарина ГОГУНОВА, Амирхан ЧОЧАЕВ и Маргарита РОДУШКИНА.

## «ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ — УСПЕШНАЯ СЕМЬЯ»

В номинации «Служение обществу» награждены Махти Исмаилович и Марьяна Анатольевна АККИЕВЫ. Махти Аккиев — врач высшей категории. Работает в государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Городская клиническая больница № 2» заместителем главного врача по хирургии. Во время пандемии работал в госпитале особо опасных инфекций № 4. За бескорыстный самоотверженный труд и верность своему делу в борьбе с распространением коронавирусной инфекцией COVID-19 награжден благодарственным письмом главы Кабардино-Балкарской Республики. Супруга — Марьяна АККИЕВА с 2012 года работает в Центре по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями Минздрава КБР в должности врача-инфекциониста приемного отделения.

Аккиевы воспитывают двоих детей — сына Мурата и дочь Далию, и хотя они еще дошкольники, понимают значимость профессии врача.

Далее на сцену пригласили Игоря Львовича КОРОЛЬКОВА и Татьяну Дмитриевну МЕДВЕДЕВУ.

Игорь Корольков работает в государственном бюджетном учреждении здравоохранения «Городская клиническая больница № 2» со дня основания больницы, врач-высшей категории, за большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией и высокое профессиональное мастерство награжден орденом Пирогова. Татьяна Медведева работает в государственном

бюджетном учреждении здравоохранения «Республиканская детская клиническая больница» Минздрава КБР с 1987 года, врач-детский хирург высшей категории. За многолетний труд и вклад в медицину награждена Почетной грамотой Минздрава КБР.

Татьяна Дмитриевна и Игорь Львович воспитали троих замечательных сыновей. Старший Игорь — программист в брокерской компании, Андрей — преподаватель МГУ, Максим — инженер и рентген-лаборант в центре «Видер-Юг».

Третья докторская семья — Азамат Аскерович и Залина Заурбековна БЕР. Они — пример крепкого медицинского союза, ежедневно живут не только заботами семьи, но и профессиональными интересами друг друга. Оба работают в Республиканской детской клинической больнице Минздрава КБР. Азамат Бер внес большой вклад в борьбу с новой коронавирусной инфекцией, встав в ряды врачей, лечащих больных сограждан в Госпитале особо опасных инфекций при Республиканской детской клинической больнице Минздрава КБР.

За заслуги в области здравоохранения награжден Почетной грамотой Минздрава КБР, также имеет Благодарность Минздрава КБР. Залина Бер работает палатной медсестрой в хирургическом отделении, неоднократно показывала профессиональное умение ориентироваться в любых сложных ситуациях. Пользуется уважением коллектива, внимательна к больным детям и их родителям. Несмотря на загруженный график, они находят время для маленьких семейных радостей и любимых хобби, что укрепляет брак двух работающих в медицине людей.

Четвертая семья врачей — Тимур Борисович КЕРИМОВ и Алла Мухарбиевна МИДОВА. Супруги посвятили свою трудовую деятельность одному медицинскому учреждению — ГБУЗ «Городская клиническая больница № 1». Тимур Керимов — врач-хирург хирургического отделения с

1987 года, Алла Мидова — врач-эндокринолог эндокринологического отделения с 1995 года. Главным достижением в жизни супруги считают своих детей — сына Идара и дочь Дану. Дана окончила Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, работает в Арбитражном суде Кабардино-Балкарской Республики. Идар также окончил Саратовскую государственную юридическую академию-институт прокуратуры, работает в магазине «Книжная среда». Супруги практически неразлучны, вместе трудятся и отдыхают. Своим примером Тимур Борисович и Алла Мухарбиевна показывают, что любовь и семья — неразделимые понятия и самые главные ценности в человеческой жизни. В этой семье главные составляющие — взаимопонимание, терпение и бережное отношение друг к другу.

Пятая семья — Эдуард Хасанович и Лариса Абдурахмановна НИЗАМОВЫ. Эдуард Низамов работает в ГБУЗ «Городская клиническая больница № 1» заведующим отделением лучевой диагностики — врач ультразвуковой диагностики. С момента открытия госпиталя особо опасных инфекций № 2 на базе ГБУЗ «Городская клиническая больница № 1» переведен врачом ультразвуковой диагностики к особо опасным инфекциям № 2. Лариса Низамова работает в ГБУЗ «Онкологический диспансер» Министерства здравоохранения КБР старшей медицинской сестрой лучевой диагностики. Супруги воспитали двоих замечательных детей: сына Тимура и дочь Беллу. Тимур пошел по стопам отца, трудится в ГБУЗ «Республиканская клиническая детская больница» Министерства здравоохранения КБР в хирургическом отделении детским врачом урологом-андрологом. Белла окончила Пятигорский лингвистический университет, работает в администрации городского округа Нальчик в должности начальника жилищно-коммунального хозяйства.

У Низамовых двое внуков: девочка и мальчик.

## «ГУМАНИЗМ И МИЛОСЕРДИЕ»

«Женщины года г.о. Нальчик-2020г.» в номинации «Гуманизм и милосердие» стала кандидат медицинских наук Юлия Суфьяновна ШОГЕНОВА. С 1996 года, работая в Министерстве здравоохранения Кабардино-Балкарской Республики, прошла путь от ведущего специалиста до начальника отдела организации медицинской помощи детям и родоспосождения Минздрава КБР. Неоднократно была отмечена наградами, в том числе Почетной грамотой Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации (2006 г.), нагрудным знаком «Отличник здравоохранения» Министерства здравоохранения Российской Федерации (2013г.) и Почетной грамотой Правительства Кабардино-Балкарской Республики. За активный вклад в борьбу с распространением новой коронавирусной инфекции COVID-19 в 2020 году награждена «Почетной грамотой Кабардино-Балкарской Республики».

Также в этой номинации награждена Земфира Руслановна ГАДЖИНСКАЯ. Она с 2003 года работает старшей медицинской сестрой государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница № 2». Любит свою работу и является настоящим профессионалом. В период пандемии возглавляла работу среднего и младшего медицинского персонала вверенной ей отделения. За бескорыстный самоотверженный труд и верность своему делу в борьбе с распространением коронавирусной инфекции награждена благодарственным письмом Главы Кабардино-Балкарской Республики.

Очень волнительным был момент награждения Залины Хадисовны ТОГУЗАЕВОЙ, дочери легендарного Хадиса БОТТАЕВА, создавшего и возглавлявшего городского больницу № 2, а перед его убийством заступившего на должность главврача республиканской больницы. Залина Хадисовна с 2016 года исполняла обязанности главного врача, а в 2020 году назначена главным врачом. В мае 2020 г. под ее руководством на базе государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Городская клиническая больница № 2» был развернут Госпиталь особо опасных инфекций, буквально на днях он снова открылся. Указом Главы Кабардино-Балкарской Республики за большой вклад в развитие здравоохранения, значительный вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, высокое профессиональное мастерство и многолетний добросовестный труд в 2020 г. награждена Почетной грамотой КБР. Залина Тогузаева является депутатом местного самоуправления г.о. Нальчик.

Фото Артура Елканова.  
(Продолжение на 4-й с.)

## МЕДАЛЬЮ «ЗА ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ» НАГРАЖДЕНЫ ДВАДЦАТЬ СЕМЕЙ

В рамках празднования Всероссийского дня семьи, любви и верности местная администрация г.о. Нальчик провела торжественную церемонию вручения общественной награды - медали «За любовь и верность», на которой присутствовали заместитель главы местной администрации г.о. Нальчик Аслан ПАШТОВ, начальник Отдела ЗАГС г.о. Нальчик Валентина ШЕРИЕВА, председатель Нальчикского городского Совета женщин Лидия ДИГЕШЕВА. В этом году награду получили двадцать семей, всего с 2008 года медали удостоились 260 семей г.о. Нальчик.

Общественная награда - медаль «За любовь и верность» была учреждена в 2008 году оргкомитетом по проведению Дня семьи, любви и верности в Российской Федерации. Этой медалью награждаются супруги, зарегистрировавшие брак не менее 25 лет назад, получившие известность среди со-

граждан крепостью семейных устоев, основанных на взаимной любви и верности, а также добившиеся благополучия, обеспеченного совместным трудом, воспитавшие детей достойными членами общества.

На торжественном вручении награды было отмечено, что



День семьи, любви и верности - один из самых молодых праздников нашей страны, его история насчитывает тринадцать

лет. И с каждым годом этот праздник становится все более популярным в нашей стране. Он утвержден в 2008 году и

приобрел общенациональный масштаб, объединив миллионы людей самых разных возрастов. У этого всенародного праздника есть символ - ромашка, а традиционной наградой является медаль. Медалью награждаются семейные пары, которые отметили серебряную и золотую свадьбу.

Все награжденные пары рассказывали о своих секретах счастья, выражали благодарность местной администрации за внимание к их труду. А. Паштов, В. Шериева и Л. Дигешева пожелали им дальнейшего процветания, долгих лет жизни в кругу детей и внуков.

**Мария ПОТАПОВА**

### САМОЕ ГЛАВНОЕ –

#### ДЕРЖАТЬСЯ И НЕ ВПАДАТЬ В ДЕПРЕССИЮ

Дорогая «Горянка», хочу выразить благодарность врачам, медсестрам, нянечкам госпиталя в городской больнице. Всю мою семью и нашу няню они вернули к жизни. Началось с того, что у моего сына по приезде из Москвы было болезненное состояние, у дочери красная сыпь на коже. Мы сдали тест на ковид в поликлинике, но результаты были отрицательные, а состояние ухудшалось с каждым днем. Тогда я решила обратиться к врачу тубдиспансера Юлии КУШХОВОЙ, которая направила нас в платную поликлинику на ул. Кабардинской сдать ПЦР, в результате чего подтвердился диагноз коронавирусной инфекции. Спасибо

ей большое за профессионализм и грамотный подход. Наш участковый врач Света МАШУКОВА посоветовала госпитализироваться в стационар. Нас всех положили в палату, но состояние няни резко ухудшилось, и ее перевели в реанимацию, где за ней наблюдали заведующий М. БЕСЛАНЕЕВ, врачи М. АХОБЕКОВ, Л. МАМУЧИЕВА и медсестра Галя. Благодарю их всех за то, что помогли вернуть ее к жизни.

Заведующая отделением, врач-пульмонолог, кандидат медицинских наук М. САСИКОВА, врачи Х. КАЦИЕВА (замечательный и очень грамотный врач-гинеколог), Ф. ШОГЕНОВА, М. МАХОТЛОВА, М. БИЧОЕВА,

М. ПАШТОВА, З. АХКУБЕКОВА, медсестры Р. БЛЯШЕВА, Ф. ГЕРГОВА, М. ИНДРОКОВА, О. КУШХОВА, медбрат М. МАЛКАНДУЕВ, санитарки Р. ХАМУКОВА, Р. КУНИЖЕВА, Р. БОЗИЕВА, С. КАЗАКОВА – всем спасибо! Да, болеть неприятно и тяжело, это удар по психике, но как же здорово, что есть люди, которые способны нам помочь! Было все – и депрессия, и отсутствие аппетита, порой казалось, отсчет идет на часы. Но медицинский персонал обнадеживал и дарил желание жить. Самое главное – это дух. Нельзя терять желание жить. И нельзя устать бороться. Очень боялась за детей. Нас спасли. Спасибо за все.

**Жанна Агуя**

### • ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

#### БЫЛИ ПРЕДЕЛЬНО ВНИМАТЕЛЬНЫ

Здравствуйтесь, дорогая редакция газеты «Горянка»! Мне семьдесят девять лет, в этом возрасте неизбежны возрастные болезни. Конечно, стараюсь беречь себя, но так случилось, что я заразилась ковидом. Болела в тяжелой форме. За мою жизнь врачи и медсестры просто боролись. И вышли из этой борьбы победителями. Меня поддерживали не только лекарствами, но и добрым словом. Хочу выразить благодарность врачам Диане БАВУКОВОЙ, Ирине ХАМБАЗАРОВОЙ, а также медицинским сестре Ольге ВАСИЛЬЕВОЙ. Желаю им всех благ.

**М. Мочалина**

#### БЛАГОДАРИЮ

#### ЗА СВОЕВРЕМЕННУЮ ПОМОЩЬ

Выражаю признательность и благодарность участковому врачу-терапевту первой поликлиники г. Нальчика Эмме Хасанбиевне ТЕМРОКОВОЙ. Внимательная, компетентная, отзывчивая, все обследования были проведены вовремя, назначено адекватное лечение. Спасибо большое, Эмма Хасанбиевна. Вы настоящий врач с большой буквы.

**М. Тлапшокова**

#### ДОВЕРЯЙТЕ ВРАЧАМ

Сегодня одной из самых злободневных тем в нашем обществе стал коронавирус. Кто-то сам переболел, у кого-то болели близкие. Мы вдруг ощутили уязвимость и хрупкость нашей жизни. Как человек, который на себе испытал эту коварную болезнь, выражаю огромную благодарность коллективу первой поликлиники г. Нальчика за образцовую организацию медицинской помощи в это непростое время. Особо благодарю главного врача поликлиники, заслуженного врача РФ Аулияту Фуадовну КАСКУЛОВУ за неформальное, доброжелательное отношение ко мне как к пациенту. По ее настоянию я согласился на госпитализацию,

сделал правильный выбор. Выражаю благодарность заместителю главного врача Фатиме Назировне ЖИЛТЕЖЕВОЙ, участковым врачам Людмиле Гумаровне ЖУГОВОЙ, Мариин Шарабудиновне УЯНАЕВОЙ, медсестрам Лауре ГУТАЕВОЙ, Асе АЗАМАТОВОЙ за профессионализм, доброту, терпение и внимание. Госпитализировали меня в провизорское отделение №2 (в настоящее время Госпиталь ООИ) первой городской больницы г. Нальчика. Выражаю от всей души благодарность и признательность главному врачу больницы Анзору Нурадимовичу КУМЫШЕВУ, заведующей отделением Ляне Леоновне ШОГЕНОВОЙ, лечащему врачу Сабине

Сафарбиевне ДЗУЕВОЙ за верность клятве Гиппократу, профессионализм, моральную и психологическую поддержку в трудные для меня дни и чуткое, внимательное отношение к пациентам. Огромное спасибо всем врачам и медсестрам первой городской больницы, имена и лица которых в скафандрах не мог разглядеть, но их внимательное, доброжелательное отношение неизменно на себе ощущал. И еще мой совет: если вы услышите бранные слова ваших знакомых, что нашим врачам и медицинским учреждениям нельзя доверять, не верьте им. Слушайте врачей, доверяйте им, так будет надежнее.

**Борис Темуев**

## Работа медиков В НЫНЕШНИХ УСЛОВИЯХ – без преувеличения ПОДВИГ

(Окончание. Начало на 3-й с.)

Председатель Кабардино-Балкарского регионального отделения «Трудовая доблесть России» Леонид БОНДАРЬЕВ вручил кубок, диплом и приз Любови Дмитриевне НИКОЛЕНКО - заслуженному работнику здравоохранения КБР, работающей на Станции скорой медицинской помощи г.о. Нальчик в должности фельдшера. Любовь Николенко в настоящее время работает в условиях карантина и повышения риска заражения коронавирусной инфекцией при непосредственном контакте с пациентами в составе специализированных выездных бригад скорой медицинской помощи. Консультирует сложных больных по вызову общепрофильных бригад скорой медицинской помощи. Награждена благодарственным письмом Главы КБР К.В. КОКОВА «За неоценимый вклад в борьбу с распространением коронавирусной инфекции COVID-19 в Кабардино-Балкарской Республике».

#### ПОЧЕТНЫЙ ЧЛЕН СОВЕТА ЖЕНЩИН г.о. НАЛЬЧИК

В этом году почетным членом Совета женщин г.о. Нальчик стала Виолетта Таубиевна КОКОВА, оказывающая благотворительную помощь больным детям. На празднике была отмечена активная жизненная позиция Виолетты Коковой. Лидия Дигешева сказала: «К сожалению, она сегодня не смогла прийти, но мы организуем вручение диплома и памятного приза Виолетте Таубиевне».

Имена обладателей приза «Женская симпатия» - Бориса Зумакулова и Хаути Сохрокова озвучила директор института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ, кандидат психологических наук, доктор акмеологии, профессор РАЕН Ольга МИХАЙЛЕНКО.

Завершился праздник концертом.

**Елена АППАЕВА**



# МАЛО БЫТЬ ПРОСТО РЯДОМ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ, НАДО УДЕЛЯТЬ ЕМУ ВНИМАНИЕ

• УСПЕХ

С 1 октября 2019 по 19 февраля 2020 года МКОУ «СОШ №9 им. Н.А. Цагова» г.о. Баксан принимало участие во всероссийском смотре-конкурсе «Детский сад года-2020». Кропотливая работа увенчалась победой. Мы поговорили с руководителем дошкольного блока учреждения Асият КОКОВОЙ.

**- Асият Толевна, расскажите, пожалуйста, как сейчас, в условиях пандемии, проходит конкурс? Ведь практически все конкурсные площадки, где прежде встречались профессионалы, состязались, обменивались опытом, закрыты из-за неблагоприятной эпидемиологической ситуации.**

- Да, но остается интернет, и он сейчас является объединяющей силой. Конкурс проводился на открытой публично-выставочной интернет-площадке, где были представлены реализованные образовательные программы, модели управления, обеспечивающие доступность и качество дошкольного образования. При оценке представленного выставочного контента образовательной организации учитывались основные показатели и результаты работы образовательной организации в целом. Весь материал был представлен не только информационным текстом, но и красочными фото- и видеоматериалами, раскрывающими передовой педагогический опыт работы всего коллектива. Наш коллектив вдохновлен победой. Эта высокая оценка показала, что мы движемся в правильном направлении. Получив достойную награду, не собираемся почивать на лаврах, останавливаться на достигнутом, будем постигать новые вершины.



**- Что дает участие в конкурсах?**

- Конкурсы поднимают профессиональную самооценку, понимаешь, что работаешь не хуже других, а в чем-то и превосходишь коллег, появляются силы и желание трудиться для малышей, воспитывать их на передовых наработках. На все-российских конкурсных площадках можно познакомиться с различными наработками, это расширяет кругозор и обогащает. В российской педагогике много преданных работе, увлеченных людей. Попадая в их орбиту, начинаешь меняться. В общем, будем участвовать в конкурсах и дальше.

**- Расскажите о своем опыте.**

- Моя педагогическая деятельность началась недавно, четыре года работала воспитателем, участвовала в различных конкурсах, много раз становилась победителем. Участвовала в конкурсе «Воспитатель года», где стала лауреатом второй степени. Как у мамы троих детей у меня свой уникальный опыт, он есть у каждой женщины,

воспитывающей ребенка. Не бывает одинаковых детей, опыт воспитания каждой мамы тоже неповторим. Зная детскую психологию не только по книгам, их потребности и проблемы, решила применить свои знания и навыки в работе. Скажу банальную, но истинную вещь: без безграничной любви к детям нельзя работать с ними.

**- Как бы вы охарактеризовали современных малышей? Скажу о собственном опыте: сейчас и дети, и родители много времени проводят в интернете.**

- Детский сад учит малышей жить вне интернета, в реальной жизни, это одна из наших задач. Дети сегодня очень развитые, смывленные, у них логическое мышление. Мы учим их любить окружающий мир - как людей, так и природу, говорим о дружбе, уважении к старшим, воспитываем в них патриотический дух.

Современные родители, конечно, сильно отличаются от наших мам и пап. Жизнь убыстряется, надо везде успевать, и порой у родителей

не остается ни сил, ни времени на малыша. Но наши дети нуждаются не только в еде, одежде, уходе, им необходимо внимание, надо с ними играть, говорить, знать их тревоги и радости. Мы говорим об этом с родителями, привлекаем их к нашей работе, в том числе через конкурсы.

**- К сожалению, многие малыши в нашей республике не владеют родным языком. Есть мнение, что корень этой проблемы - в детских садах. Что бы вы сказали по этому поводу?**

- Мне кажется, это больше проблема городских детских садов. У нас, где все говорят на родном языке, практически невозможно его не знать. Тем более что есть занятия на родном языке, периодически проходят мероприятия, такие как «День адыгов», «Анэр нэм хуэдэц», и другие. Наши дети свободно говорят на родном языке. В то же время мы понимаем, что в современном мире без английского языка не обойтись. У нас три урока в неделю по английскому языку, дети знают наизусть много

слов, умеют переводить, а на утренниках даже поют на английском языке.

**- Я часто думаю: зачем отдавать ребенка в детский сад, если есть бабушка, готовая с ним нянчиться?**

- Во-первых, здесь малыши приучаются к дисциплине. У нас четкий распорядок дня: питание, занятия, игры, прогулки. Во-вторых, благодаря жизни в коллективе ребенок сможет быстрее социализироваться. Научится дружить со сверстниками, строить отношения со взрослыми. Также малыш станет быстрее самостоятельным. В детском саду у ребенка больше возможностей для игры.

Мама и папа - главные люди в жизни ребенка, с этим никто не спорит. И у бабушек своя роль. Они принимают участие в воспитании, помогают родителям. Нельзя противопоставлять дом и детский сад, они дополняют друг друга. Бабушка может забирать ребенка пораньше из садика и проводить с ним остаток дня.

К сожалению, с мамини стороны у меня не было ни бабушки, ни дедушки, они умерли еще до моего рождения. С папиной была только бабушка, которая не жила с нами. Можно сказать, я росла самостоятельным ребенком, под покровительством старшего брата, который был и остается моей опорой во всех начинаниях. Точка опоры важна для каждого человека. Твоя республика, родное село или город, коллектив, в котором работаешь, единомышленники - есть на что опираться и что ценить. Детям тоже нужна точка опоры. Ребенку надо говорить, на какой красивой земле он рожден, не уставать повтोरять, что он любим.

Елена АППАЕВА

## О ЕДИНОВРЕМЕННОЙ ВЫПЛАТЕ В РАЗМЕРЕ 10 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ

Региональные отделения Пенсионного фонда РФ с 15 июля до 1 ноября 2021 года будут принимать заявления на единовременные выплаты на школьников.

Заявление можно подать на портале госуслуг или обратиться в клиентскую службу ПФР (прием только по предварительной записи).

Выплату получат граждане России, проживающие в РФ. У ребенка тоже должно быть гражданство Российской Федерации и ему должно исполниться шесть лет не позднее 1 сентября. Также выплату получат инвалиды, лица с ограниченными возможностями здоровья - граждане России от 18 до 23 лет, обучающиеся по основным общеобразовательным программам, либо один из родителей (законных представителей). Эта единовременная выплата не будет учитываться в составе доходов при предоставлении других мер социальной поддержки и ее нельзя будет списать за долги.

Пенсионный фонд гарантирует безналичное перечисление выплат на счет заявителя, открытый

в кредитной организации на территории России. Деньги можно получить на карты «МИР», «VISA», счет по вкладу и другие банковские счета. В случае, когда дети находятся под опекой, ПФР рекомендует опекунам указывать в заявлении номинальный счет.

Для получения выплат на детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, представителям детских домов, на которых возложено исполнение обязанностей опекуна, рекомендовано указывать в заявлении собственный банковский счет ребенка.

## ПОСТУПЛЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ ГАРАНТИРУЕТ ТОЛЬКО ПРАВИЛЬНО ЗАПОЛНЕННОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ С ДОСТОВЕРНЫМИ ДАННЫМИ

В соответствии с постановлением Правительства РФ родители, которые в одиночку воспитывают детей от 8 до 16 лет включительно, а также беременные женщины, имеющие гражданство РФ и вставшие на учет в медицинской организации в первые 12 недель беременности, подают заявления на ежемесячные пособия. Осуществляет выплату Пенсионный фонд Российской Федерации.

Подать заявление можно на портале госуслуг или в клиентской службе ПФР по месту жительства.

При заполнении электронного заявления ПФР настоятельно рекомендует вносить только достоверную информацию. В случае если заявление заполнено неправильно и содержит недостоверные данные, оно не пройдет проверку в информационной системе.

Возможные ошибки при подаче заявления: неправильно указаны данные ребенка: ФИО отличается от указанного в свидетельстве о рождении; неверно введены реквизиты актовой записи о рождении ребенка (серия и номер вместо данных актовой записи); неправильный СНИЛС ребенка; предоставление ошибочных данных в сведениях о банковском счете (необходимо предоставить номер счета, а не номер карты); отсутствие данных о реквизитах актовой записи о расторжении брака; отсутствие данных судебных решений о взыскании алиментов; не указано наименование медицинского учреждения, где наблюдается вставшая на учет беременная женщина.

Подготовила Фатима ДЕРОВА



# ДАВНО Я НЕ БЫЛА В ХАБАЗЕ

Давно я не была в Хабазе, хотя здесь живет много моих родственников: КУЧУКОВЫ, АХМАТОВЫ, КАЙГЕРМАЗОВЫ. Как ни банально звучит, все дела дела. Когда училась в школе, у нас была традиция - на последнем звонке дарить учителям ландыши. Вот мы и пошли всем классом пешком из Каменноостского в Хабаз и в верховье села в лесу нарвали букеты, чтобы на следующий день на торжественной линейке порадовать своих педагогов. А последний раз я была здесь на похоронах любимой прабабушки Анака.

Вспомнилось, как мы с мамой и бабушкой навещали Анака. На самом деле ее настоящее имя Акъкъыз, что в переводе означает белая девушка, но дети, внуки, правнуки и все соседи звали ее Анака, и я долгое время думала, что это ее имя. Когда мы приехали к ней в очередной раз, я знала несколько слов на балкарском и решила порадовать прабабушку. Обнимая ее, поприветствовала: «Къалайса?», на что она бурно отреагировала, сказав мне в ответ много теплых слов. Видимо, решила, что я выучила балкарский язык, и очень этому обрадовалась. Мне оставалось только кивать в ответ. Помню, как она открывала свой большой сундук и доставала оттуда отрезки ткани, бусы, сережки, которыми бесконечно радовала меня.

Вспомнилось и то, как в трудную минуту хабазцы помогли нашей семье. Я тогда училась, по-моему, в восьмом классе. В семье было пять девочек, я – самая старшая, брат еще не родился. Работал только отец. «Почему ты не вяжешь платки, девочки уже тебе могут помочь?!» - не раз говорили маме тетушки. Тогда у нас в селе мало кто занимался этим. Мама никак не решалась, да и вязальная машинка стоила недешево. Потом все-таки поддалась на уговоры и взяла машинку в долг. Приехали ее двоюродные сестры к нам из Хабаза на несколько дней со своими машинками. Научили нас вязать и стирать платки. И за эти дни навязали нам столько платков, что мы и за машинку сразу расплатились. Каждый месяц мама стала возить в Пятигорск платки на продажу и возвращалась с обновками для нас.

Мы ездили на машине, и я не могла насмотреться на великолепную природу: смотрела то налево, то направо. Высокие сочно-зеленые каменные горы с пещерками. Они такие же, как в моем далеком детстве. Но село сильно изменилось: много новых домов и красивых построек.

Давно уже нет на свете моей пра-



В центре – Фатимат Кайгермазова, слева – ее племянница Мария Кашежеза, справа – Людмила Лихова (дочь Марям)

бабушки Акъкъыз КУЧУКОВОЙ, нет и моей бабушки – Софят МУРЗАБЕКОВОЙ (КУЧУКОВОЙ), которая породнила нас с балкарцами. А из моих тетушек, сестер Софят, жива только Фатимат (Патимат) КАЙГЕРМАЗОВА, которой недавно исполнилось 90 лет. К ней-то мы и поехали - мама и я. Она – мой переводчик. К сожалению, я так и не выучила балкарский язык.

История этой семьи неразрывно связана с историей страны, трагической страницей которой была Великая Отечественная война. В марте 1942 года глава семьи Даут КУЧУКОВ и его родной брат были призваны на фронт. Оба погибли. Следующая трагическая страница – выселение балкарского народа. Ранним утром 8 марта 1944 года в Хабаз приехали военные машины. Солдаты распределились по два человека на семью. «Они были очень грубы с нами, - рассказывает Фатимат. – Двери выбивали ногой. Мама была напугана и плакала. Мы, дети, тоже плакали. Велели быстро собраться. Фактически не дали времени на сборы. И тут один из солдат обратил внимание на письмо, которое лежало на столе рядом со швейной машинкой. Это было последнее письмо нашего отца. Солдат взял конверт, долго рассматривал и, видимо, поняв, что глава семьи не какой-то враг народа, а защитник Родины, немного смягчился. Показав на швейную машинку, он сказал Анака: «Женщина, возьми ее, она тебе пригодится», - и сам отнес ее в автомобиль. Она и вправду нам очень пригодилась...

В семье Даута и Акъкъыз было семь детей, все девочки. Старшая – Софят

(моя бабушка) к тому времени уже была замужем за кабардинцем Мухамедом МУРЗАБЕКОВЫМ. Это и спасло ее от выселения. Но представьте себе бедную Анака, сердце которой рвалось на части. Она хотела Софят тоже взять с собой, но родственники отговорили: «Мы не знаем, куда нас везут, и вернемся ли... Так пускай хоть она выживет». Забит было лет 14, Фатимат – 12, Даурхан – 10, Аминат, Галимат, Саният – и того меньше. Насколько помнит Фатимат, из машины их пересаживали в поезд и повезли до Фрунзе. Кормили раз в сутки сухарями и какой-то похлебкой. Затем плыли на пароходе и в итоге оказались в Киргизии около озера Иссык-Куль.

Распределили всех по колхозам. В первое время на новом месте было трудно и непривычно. В одной комнате жили по три семьи. Акъкъыз со старшими девочками с утра до ночи работала у самого озера. Разделяли и солили в огромных бочках чебака (рыбу), а затем загружали его на пароходы. В этом были задействованы в основном женщины - мужчины были на фронте. Татары, русские, киргизы и балкарцы работали бок о бок, относились друг к другу как братья и сестры. Работа, особенно для подростков, была очень трудная. (О тех временах до сих пор напоминает большой рубец на ноге Фатимат – поранилась тяжелой тачкой). Платили гроши, за целый месяц можно было заработать только пачку соли, не больше. Под конец рабочего дня стирали в озере свою одежду, раскладывали на камнях и ждали, пока немного подсохнет. Затем шли домой в полумокрой

одежде... Иногда ведрами таскали рыбу в соседнее село. За десять рыб на базаре давали бутылку айрана. А когда сосед-киргиз подарил им тачку, стало полегче.

Так продолжалось с мая по август – это была сезонная работа. Затем работала в поле, стригли овец. Фатимат научилась быстро и хорошо стричь и делала это с удовольствием – после рыбы эта работа казалась ей легкой. Один год работала дояркой. Заведующий фермой КОЛЕСНИКОВ так был доволен работой Фатимат, что выделил ей в качестве премии теленка. Спустя годы он был в Хабазе и гостил в доме Фатимат. Зарезали в честь гостя барана и угостили, как следует в балкарской семье. Тогда она пообещал: «Я часто бываю в Кисловодске. Приеду еще, помогу чем-нибудь». И действительно, помог – привез цемент. В то время они строились, и цемент был как нельзя кстати.

Со временем жить стало легче. Солдат, посоветовавший Анака взять с собой швейную машинку, оказал этим большую услугу. Она обшивала всех соседей и знакомых, благодаря чему семья не голодала. А когда удалось накопить денег, купили корову. Пока не построили сарай, целую зиму держали корову в комнате. У детей теперь всегда были молоко, сыр и айран. Эту корову-спасительницу они привезли с собой, когда в 1957 году возвратились на родину. За погибшего отца им тоже выдавали паек и небольшие деньги. Жизнь потихоньку стала налаживаться.

А тем временем в 1946 году в селении Каменноостское у Акъкъыз родилась внучка – моя мама. В этот же день в Киргизии соседка-киргизка родила девочку. Акъкъыз полюбила ее как родную, относилась к ней, как к внучке, которую еще не видела. Постоянно шила для нее платочки.

Вот такие воспоминания у тетушки Фатимат. Позади трудные годы и горькие потери. Сегодня она счастливая мама, бабушка и прабабушка. И хотя здоровье иногда подводит, ходит самостоятельно, встречает и провожает многочисленных родственников, не пропускает ни одной молитвы. Живет с сыном Муратом, снохой Алисой и внуками. Желаю ей и ее семье еще долгих счастливых лет жизни.

**Людмила ЛИХОВА,**  
учитель кабардинского языка и литературы СОШ №1 им. Камбиева, с. Каменноостское.

Фото из семейного архива

## Родовой сертификат будет переведен в электронную форму

С 1 июля родовой сертификат будет оформляться только в электронном виде.

Программа «Родовой сертификат» направлена на улучшение материально-технической базы учреждений родовспоможения, сокращение материнской и младенческой смертности, снижение

заболеваемости новорожденных. Родовые сертификаты выдаются беременным женщинам и дают возможность выбрать медицинское учреждение для оказания услуг. Электронный формат

упростит процедуру получения медицинской помощи будущей маме, исключив ее участие из процесса передачи информации. Заполнение родового сертификата будет формироваться

автоматически из данных, внесенных в электронную обменную карту и отражаться в базе данных Фонда социального страхования. В соответствии с информацией, поступившей через межведом-

ственное взаимодействие, ФСС оплатит медицинским организациям услуги, оказанные женщинам в период беременности, родов и наблюдения ребенка в течение первого года жизни.

С начала года жителям республики выдано 13 940 родовых сертификатов на бумажном носителе.

**Пресс-служба ГУ-РО  
Фонда социального  
страхования  
РФ по КБР**



# «SAIJAMIN» – ЭТО УТОНЧЕННЫЙ СТИЛЬ...

Мы поговорили с дизайнером о ее профессии, увлечениях и дальнейших планах.

**- Джамилля, где вы изучали это ремесло? Как к нему пришли и как определились с названием вашего бренда?**

- По образованию я финансист, работаю главным бухгалтером в Управлении городского имущества и земельных отношений местной администрации г.о. Нальчик. На данный момент нахожусь в декретном отпуске. У меня двое маленьких детей. Пока находилась в декрете, решила и поступила в Московскую онлайн-Академию брэндинга и дизайна. Там предлагалось онлайн-обучение по созданию собственной одежды с нуля. Для молодой мамы теперь уже двоих малышей-погодок это был идеальный вариант, формат обучения подходил мне. Я могла уложить детей спать и ночью учиться. До этого никогда не занималась чем-то подобным. Стыдно об этом говорить, но даже пуговицы не умела пришивать. Но за девять месяцев обучения научилась рисовать эскизы, шить, конструировать, создавать макеты и многому другому. Бывало, сидела до шести утра и уже в семь вставала, но мне настолько это все нравилось, что не замечала усталости, наоборот, ходила открыленная. Не могу сказать, что с детства мечтала стать дизайнером. Да и в нашем детстве все было по-другому - куда нас отдавали родители, туда и ходили. Это сейчас модно развивать детей по всем направлениям. Но у меня всегда было желание одеваться, не как все. Даже в повседневную одежду старалась привносить что-то свое, какую-то изюминку. Вещи, которые носила, в основном шила у местных дизайнеров. Сама придумывала фасон и заказывала пошив. Однажды, посетив Тбилиси и побывав там у местных дизайнеров, поняла, что тоже хочу стать дизайнером одежды. Хотела не просто шить какие-то стандартные вещи или повторять за кем-то, а чтобы в одежде присутствовал мой узнаваемый почерк. Вернувшись домой, долго думала над этим и отложила эту идею на «то самое время», и это оказался декретный отпуск. Часто слышала, что после рождения детей у многих раскрываются какие-то таланты. Именно так со мной и произошло. Конечно, было много сомнений во время обучения, потому что видела, что туда приходят практически профессиональные швеи. Когда видела их работы, думала, что



**В Москве на Неделе моды с успехом дебютировала со своей первой коллекцией молодой дизайнер из Кабардино-Балкарии Джамилля АФАШАГОВА. Ее коллекция «Circasso» не оставила равнодушным никого - как среди столичных модных гуру, так и ценителей красоты в родной республике. Традиционные мотивы адыгской культуры в этой коллекции элегантно сочетаются с современными фасонами, что выделяет ее среди других представленных на модных подиумах.**

не справлюсь. Но, как говорят, дорогу осилит идущий, я боролась со своими страхами и продолжала делать то, что мне нравится.

А с названием «SaiJamin» для своего будущего бренда определилась без особого труда, это сплав имен - моей дочки и моего.

**- Расскажите о вашей первой коллекции «Circasso».**

- Над названием много думать не пришлось, единственное, мне показалось, что на итальянском языке будет звучнее, «черкасско» в переводе с итальянского означает «черкес» или «черкешенка», так и определилась. А процесс вдохновения происходит у каждого по-разному, порой вдохновляют погода за окном, радостно бегающие во дворе или по дому дети, иногда вдохновляешься чужими работами. А конечный итог работы - это ты, твой внутренний мир. У меня не было цели создавать стилизованную одежду, но моя культура, любовь к ней - в крови, в подсознании. И, конечно же, наш национальный костюм не мог не послужить поводом для вдохновения. В моей коллекции отразились атрибуты и элементы моей национальной одежды, это получилось само собой. Моя коллекция - это, черкешенка, выросшая и воспитанная в традиционной семье. Выбираясь куда-то в мегаполис, находясь среди людей других национальностей, понимаешь, что являешься представителем целого народа, любимого, и, конечно

же, хочется показать другим все его прекрасные стороны и качества. Я рада возможности показать хотя бы некоторые детали нашего национального костюма в своей первой коллекции. Но хочу отметить, что показала некоторые элементы нашего национального костюма в современной подаче.

**- Какие трудности возникли при создании и презентации коллекции?**

- Трудности были, так как первые полгода не могла найти свой почерк. Ездил со своими макетами в Москву, показывала их преподавателям. Что-то убирала, что-то оставляла. Но, вернувшись домой, понимала, что это не то, что хочу показать. Решила отпустить ситуацию, немного выдохнуть и отстраниться от всего этого. А времени было мало, до показа оставалось всего несколько месяцев. За это время должна была закупить ткани и шить коллекцию. Однако не спешила, потому что понимала, что будущий бренд - это мое лицо. Решила, что даже если не попаду на показ, пока не найду свой почерк, делать ничего не буду. Однажды, гуляя по городу, проходила мимо и решила зайти в Арт-центр Madina



Saralp. Очень долго стояла возле одного красивого национального наряда (фаша) и разглядывала каждую его деталь. Оно мне запало в душу, поняла, что это тот самый национальный колорит, который будет сердцем моей первой коллекции. Очень хотелось все это подать в более современном виде. Так родилась моя коллекция.

**- Вы не первый дизайнер, который пытается транс-**

**формировать национальные элементы в современную одежду, у вас это получается с особым изяществом и тонкостью...**

- Несмотря на то, что я использовала в женских нарядах такой мужской элемент, как газыри, коллекция смотрится очень женственно. Использовала в основном не в принятом для традиционного костюма месте их расположения. Они были на манжетах, подолах платьев, также сделала длинные рукава на рубашках, напоминающие рукава на платьях черкешенок. Все эти элементы настолько тонко, женственно, скромно и органично вписались в модели современного кроя, что в Москве моя коллекция вызвала у всех восторг.

Выгодным и модным считается следовать за зарубежными трендами, которые постоянно меняются, а мой посыл заключается в том, чтобы не забывать, кто ты, показать всему миру коллекцию, где есть национальный колорит в современной подаче. Это вне времени и всегда модно.

**- Кто ваши кумиры в мире высокой моды и fashion-индустрии в целом?**

- Для меня являются кумирами и эталоном женщины, которые знают, чего хотят в этой жизни, ухаживают за собой, умеют добиваться своей цели. Такие женщины всегда вдохновляют.

**- Какая концепция у вашего молодого бренда?**

- Утонченный стиль, отличающийся сочетанием скромности, с незаурядными деталями.

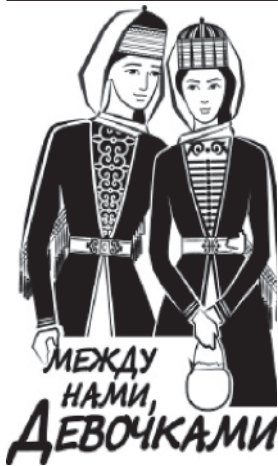
**- В каком направлении и где планируете развивать свой бренд?**

- Пока планирую развивать на онлайн-площадках. Хочется охватить больше аудитории из разных городов. Конечно, хочется иметь свой уголок в родной республике. Все будет. Главное - верить и не сдаваться.

Все великие дизайнеры, ставшие легендами в мире моды, создавали свои знаковые образы и наряды, без которых трудно представить гардероб современного человека, под влиянием своего детства, семьи, своих корней. Хочется верить, что наша героиня нашла свой путь и станет одним из дизайнеров, которых цитируют во всем мире, которым подражают, которые задают новые тренды. А стиль этого молодого бренда определенно заслуживает, чтобы ему следовало.

**Беседовала  
Диана МАШЕЗОВА.**

**Фото из личного архива  
дизайнера**



## ДЕТИ В ШКОЛЕ

В сентябре моему сыну предстояло пойти в первый класс. Сначала были мысли о домашнем обучении, но затем решила не лишать ребенка возможности социально адаптироваться. Мои колебания связаны не только с ситуацией в мире, но и с моими школьными воспоминаниями. Несмотря на то, что мои родители оба работали в школе, я постоянно подвергалась буллингу. Наш класс раскололся на две группы, категорически настроенные друг против друга. Были попытки подавления, искали доказательства, что мои

оценки завышают, просто хотели поиздеваться. Будучи боевой по воспитанию и природе, я стала только сильнее от высокого давления на психику. Но школьные годы навсегда омрачены вечным противостоянием одноклассников, что не дает мне хранить память о юных годах в светлом формате. Прошло 15 лет с момента последнего звонка, никто и никогда не предлагал устроить встречу одноклассников. Да я бы и не пошла, наверное...

А недавно услышала историю от мамы про ее ученика, который нико-

му в классе не разрешал отвечать на уроке. При этом не проявлял никаких признаков агрессии или гиперактивности. По моим подозрениям, мальчик - классический социопат. Спрашиваю маму: а что делает школьный психолог? Ничего. Она только окончила курсы по детской психологии (курсы!) и теперь получает зарплату. А всем буллерам в школе - зеленый свет.

Но все же я считаю, что школьное время и студенчество дают хороший жизненный урок в плане притирки к обществу. Нужно пройти это испытание, чтобы перейти, так сказать, на новый уровень. Такая лакмусовая бумажка для жизни. Конечно, буду сильно волноваться, но сына в школу отдам.

Тоня, 32 года

## МОИ КОРНИ

Замужество и переезд из частного сельского дома в квартиру прошли для меня незаметно. Не было чувства смены места, трудностей или привыкания. Как вошла в дом мужа, так и стал он моим домом. Думая об этом, было интересно, почему мне, так любящей природу и пространство, смена большого дома на квартиру далась так легко? Но с течением времени

появилось чувство, что только в доме родителей ко мне возвращаются силы. Сначала были просто мелькающие мысли на этот счет. Затем, став матерью, остро нуждалась в регулярном посещении родителей и их дома, чтобы восстановить силы. При плохом самочувствии часто думала: поеду домой, и будет легче. О причинах не задумывалась,

просто там мне было спокойно и хорошо. Прошли годы, развод и сопутствующие трудности. Оглядываясь назад, замутненным взглядом на жизнь в браке, четко вижу связь с отделением супруга от меня и приближением дома родителей. Когда начался разлад и моя опора в доме мужа пошатнулась, инстинкты заставили

меня вернуться к прежней комфортной жизни под крыло папы и мамы. Теперь мне понятна тяга к родительскому дому, к возвращению на родину. Когда внуки и правнуки адыгов возвращались на свою землю, мне были непонятны их мотивы. Теперь понимаю.

Рина В.

## РАЗГОВОРЫ С ВОДИТЕЛЕМ

Водители такси - почти психологи, разве что диплома нет. Лучше них с людьми разговаривают только бармены, но у них преимущество в виде напитков, значит, больше шансов понравиться клиенту. Еду в садик за ребенком, водитель начинает спрашивать, почему в летний период малыш в садике? Почему не в селе? Вот своих он с женой отвез к родителям, пусть отдохнут... Я подумала о том, что из всей семьи отдыхает он один. И почему кто-то должен указывать мне, куда и когда водить ребенка? Малыш мой записан в сад с весны, привыкнуть еле успел, а тут каникулы. Сейчас ему легче не прерывать посещение, чтобы осенью снова не подвергаться стрессу, что я пыталась робко донести до водителя. Но он говорил только о том, что девушки выходят замуж для очистки чести, инициаторы развода - они же. Еще и детей не хотят воспитывать, отдают в садик, а не занимаются сами. Интересное мнение человека, который, наверное, никогда никого не воспитывал. Не стала с ним спорить, и все же после приезда он задержал меня на пару минут, разглагольствуя о жизни и роли женщины в жизни. Потом я шла и думала: не могут женщины угодить мужчинам, что бы ни сделали... Все им не так.

Регина, 24 года

## И Я В ОТВЕТ

Пассажир из меня идеальный. Здороваюсь и прощаюсь, осторожно закрываю двери, не ропщу по поводу места остановки и маршрута поездки, не курю, много не говорю, не прошу закрыть окна. И все равно мой рейтинг на «Яндекс Такси» 4.80 из пяти. То есть некоторые водители, включающие счетчик до приезда, уезжающие без предупреждения, катающие меня, как на горках, по всем ухабам и не здоровающихся в ответ, поставили мне не пять звезд. Решила всем понаставить единицы, пусть знают...

Дан Шаова

## ШАРИКИ

Недавно мой сын попросил шаррики. И вот бежит впереди с четырьмя гелиевыми кругляшами на ленточках: два желтых, один красный и еще бирюзовый. Девчачий набор цветов, подумала я, но мне все равно. Не заморачиваюсь по поводу гендерных цветовых гамм. Необязательно, чтобы мальчики всю жизнь мучились с темными цветами, пусть тоже радуются. У подъезда встречаем соседку с дочкой, перебрасываемся парой фраз о вчерашней грозе. А она была такая,

что, пока отец вез нас домой, я молилась только о том, чтобы мы целыми и невредимыми доехали до дома. Тем временем малышка заметила шаррики и робко потянулась к ним. Мы только рады делиться. Сын отвязал шарик и с фразой «красный цвет для девочки» протянул его ей. Соседка улыбалась, мы улыбались, девчушка радостно дергала рукой с шариком на запястье... Теперь цвета в букете из воздушных шаров вполне себе «мужские»...

Л.М.

## ДУМАЙТЕ САМИ, РЕШАЙТЕ САМИ

С интересом наблюдаю за силой рекламы. Кто-нибудь ради интереса посмотрел статистику смертей в мире и причины ухода из жизни? Вся эта паника вокруг вакцинации просто нелепа, мне кажется. Если считаете нужным, сделайте вакцинацию. Если нет - это ваше право.

Смысл этого огромного информационного «цунами» вокруг происходящего мне непонятен вообще. Но я бы хотела выразить свое мнение: паника - плохой советчик. Успокойтесь и сделайте выбор осознанно, понимая, для чего и почему идете на этот шаг. Не слушайте никого, принимайте решение сами, исходя из собственных соображений. И спросите себя сами. Если бы не было интернета, вы бы впали в такую панику? Почему такое недоверие вакцинам и системе здравоохранения? Разве такое было раньше? Нас прививали, и все - были побочные явления, но зато не болели страшными болезнями, мы о них даже забыли. Очень надеюсь, что и сейчас мы придем к массовому иммунитету.

Всем желаю здоровья!

Зарема Р.

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).





Наш собеседник - Альбина ТЛУПОВА • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН из с. Кенже, преподает английский язык, увлекается рисованием.

## РАСШИРЯТЬ СВОЕ ПОНИМАНИЕ МИРА

- Задача определиться, какую книгу я бы взяла на необитаемый остров, была бы крайне сложной, так как есть огромное количество любимой литературы. Но, пожалуй, выбор все же остановила бы на «Властелина колец» Дж.Р.Р. ТОЛКИЕНА. Пересказывать сюжет романа-эпопеи, полагая, излишне, так как это произведение уже вплелось в замысловатый узор современной массовой культуры и известно многим. Со мной отправилась бы именно эта книга, так как ее можно перечитывать, изучать и постоянно находить что-то новое в светлом, полном надежды мире Средиземья. Самые любимые строки из «Властелина колец» следующие: *Дорога в даль и в даль ведет / Под солнцем или под луной, / Но голос сердца позовет, / И возвращаешься домой, / Молчишь, глядишь, глядишь кругом, / И на лугу увидишь ты / Знакомый с детства отчий дом, / Холмы, деревья и цветы.*

Мне кажется интересным, что они вновь обращают внимание читателя на круг, кольцо, рассказывая о том, как путник отправляется в путешествие и, делая полный круг, пройдя свой квест (или антиквест), возвращается к исходной точке - родному дому.

Кому следует прочитать эту книгу? Во введении к «Затерянному миру» Артур Конан Дойл пишет: «Выполнил я план простой, / Коль немного счастья дал / Старуку, что юн душой, / Мальчику, что мужем стал».

Убедлена, идеальный читатель «Властелина колец» - примерно такой же персонаж.

В целом чтение является для меня одним из лучших способов приятно провести свободное время наряду с увлечением иллюстрировать самые запоминающиеся моменты. Активно читать начала в старших классах, но по-настоящему влюбилась в литературу во время обучения в институте филологии КБГУ на отделении английского языка благодаря замечательным преподавателям литературоведения и зарубеж-



ной литературы. Сейчас большей частью читаю художественную зарубежную литературу. Выбирая что-то новое, отдаю предпочтение книгам, которые принципиально не похожи на предыдущие. Так, одну неделю могу читать про свирель Ашамаза, другую - про мифологию ибго у нигерийского писателя Чигози ОБИОМЫ и «Мизери» Стивена КИНГА. Считаю важным постоянно расширять свое

понимание мира, видеть его глазами людей разных национальностей, убеждений, темперамента и жизненного опыта.

К сожалению, в связи с нынешним темпом жизни читать получается не так много, как раньше. Тем не менее эту привычку стараюсь не прерывать и всегда нахожу немного времени на любимое занятие в течение дня. С собой у меня всегда есть бумажная книга либо скачана интересная качественная аудиокнига. Многие не любят аудиокниги, для меня же главное - содержание, а не форма. Более того, некоторые произведения нахожу более интересными в аудиоформате. К примеру, «Парфюмер» ЗЮСКИНДА или «Космическая Одиссея» КЛАРКА.

Наряду с чтением не меньшую значимость для меня имеет просмотр фильмов на основе любимых произведений. Считаю, что экранизация не должна и никак не может повторять книгу точь-в-точь. Фильмы функционируют по своим собственным законам, во многом отличающимся от литературных. Отдельное место в моем сердце занимает адаптация книг для музыкального театра. Можно бесконечно слушать Кристину в исполнении Сьерры БОГГЕСС в «Призраке оперы», а мюзикл «Матильда» Тима МИНЧИНА с такой же невероятной точностью передает дух детства и взросления, как и Роальд ДАЛЬ.

Желаю читателям вашей газеты читать, анализировать и составлять собственное независимое мнение о той или иной книге, быть открытыми новым знаниям и эмоциям.

Светлана СИХОВА

## Совы в саду — на радость

• РЕАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ

- Восьмого июня впервые увидела эту парочку в нашем саду, в обнимочку сидевшую на ветке. И, что удивительно, совы, не улетели, испугавшись меня, наоборот, внимательно рассматривали и слушали мой разговор с ними, словно все понимали,



- рассказывает Света ФАКОВА, жительница села Дыгульбегей. - Честно признаюсь, сначала стало страшно, говорю, что если прилетит сова, это не к добру. Но завороженная их большими желтыми глазами, смотревшими на меня, ощутила спокойствие. Просто любовалась их красотой. Окрас сов - коричневый с белыми перьями. Голову одна птица вращала с поворотом в 270 градусов без каких-либо неудобств, чем завладела нас и внука, мы с нетерпением ждали повторения этих движений. Совы периодически издавали свист, и я вспомнила детство и своего отца. Как-то ночью слышала свист, а на утро спросила папу, что это было, на что он ответил, что это совы, а свистят потому, что голодные и ищут еду, наверное, мышей, они их очень любят. С тех пор знаю, что совы в основном - ночные птицы и относятся к отряду хищных. Мой внук тем временем попросил поймать их и оставить жить у нас.

- Нана, как в фильме о Гарри Поттере, у которого была сова, давай их оставим, тогда я тоже буду волшебником, обещаю за ними ухаживать, - со всей серьезностью просил внук. И чтобы его не расстраивать, сказала, что сначала изучим их повадки, а потом решим, как поступить.

- Но птицы улетят! - с мольбой в голосе смотрел на меня, то на сов ввук. - Тогда купим, - вырвалось у меня, чтобы успокоить ребенка. Тот день мы практически провели в саду, наблюдая за птицами. Затем до глубокой ночи читали об особенностях жизни сов. Оказывается, увидеть сову при солнечном свете - редкое явление, они создают пары на всю жизнь, а стереотип, что не видят днем, обманчив, видят совы прекрасно и ориентируются в пространстве, их зрачки могут быстро сужаться и расширяться, приспосаблива-

ясь к освещению. Скорее всего, этот миф связан преимущественно с тем, что они ведут ночной образ жизни. Ночью у сов гораздо больше преимуществ перед добычей, чем днем, поскольку сами они в темноте ориентируются хорошо, а их добыча - заметно хуже, а слышат в четыре раза лучше кошек. А головой вращают, не повреждая кровеносные сосуды, благодаря тому, что у совы 14 шейных дисков - в два раза больше, чем у человека.

На следующий день они сидели уже на другом дереве. В обед увидели еще парочку сов у соседней, которые тоже сидели на ветке, но по отдельности и были меньше размером. Тогда я подумала: скорее всего, это потомство тех сов. Даже когда потомство уже окрепло и подросло, родители продолжают заботиться о птенцах. Интересный факт: самки по размеру больше самцов, селятся рядом с человеком и помогают бороться с грызунами. Я несколько раз находила в саду кожу и шерсть животных, сбитую колючими, оказывается, все это отгрызают совы, у них желудочный сок очень едкий, поэтому быстро справляется с любой пищей.

Когда внук узнал, что это целое семейство, отказался от идеи приручить их, сказав: «Пусть будут вместе. Не хочу их разлучать».

Так совы прожили на нашей территории пять дней и улетели. Больше мы их не видели, но, говорят, что они привязываются к определенному участку, поэтому надеюсь, что они вернуться. Тогда наша история будет иметь продолжение, ведь совы живут до 15 лет.

Целую неделю у нас были эти экзотические птицы, погрузившие нас в волшебный мир. А мой внук за это время почувствовал себя волшебником, нашел в саду палку и сделал из нее волшебную палку заклинаний, соединил с «пером совы» и со всей серьезностью произнес: «Авис!» (призыв птиц, упомянутый в романе Дж. К. РОУЛИНГ). Это было очень забавно, но мы не засмеялись, чтобы не обидеть его.

Ангела КУДАЕВА

14 июля 1789 года произошло взятие Бастилии, ставшее началом французской буржуазной революции.

Причиной осады Бастилии стали слухи о решении короля Людовика XVI разогнать учредительное собрание и снять с поста государственного контролера финансов реформатора Жака НЕККЕРА. После четырехчасового штурма толпа ворвалась в крепость, начальник гарнизона был растерзан, да и сама Бастилия прилично пострадала. На волю были выпущены семь узников, содержащихся в крепости.

Король, напуганный масштабом восстания, вынужден был пойти на уступки. Было официально постановлено разрушить и снести Бастилию. Из этого камня крепости делали же миниатюрные изображения и продавали как сувениры. Большая часть каменных блоков послужила для строительства моста Конкорд.

Для многих поколений французам Бастилия была символом всевластия королей. За 400 лет среди ее узников было немало знаменитых личностей - ЛАРОШ-ФУКО, БОМАРШЕ, ВОЛЬТЕР... Начиная с 1880 года годовщина взятия

## СУДЬБА «КАВКАЗСКОЙ РИВЬЕРЫ»

Бастилии празднуется французами как национальный праздник. На месте снесенной крепости в наши дни находится площадь, в центре которой возвышается Июльская колонна - памятник всем жертвам, отдавшим жизнь ради свободы.

В этот день в 1862 году родился известный австрийский художник, основоположник модерна Густав КЛИМТ.

Он окончил венское художественно-ремесленное училище при Австрийском музее искусства и промышленности. Специализацией Густава Климта была архитектурная живопись. Его ранние работы состояли в основном из больших фресок для театров в Райхенберге, Риеке и Карловых Варах. Также художник занимался оформлением Художественно-исторического музея и здания «Буртеатра» в Вене. В росписях с аллегорическими изображениями прослеживается подчеркнутый орнаментализм в сочетании с четким силуэтом. Климт создал ряд прекрасных мозаичных фресок.

Густав Климт получил «Золотой Крест» за заслуги в искусстве от

императора Франца Иосифа, был почетным членом Мюнхенского и Венского университетов. В 1897 году стал одним из основателей и президентом Венского сецессиона - сообщества художников-новаторов, в котором были натуралисты, реалисты и символисты.

Самой известной работой Густава Климта считается картина «Поцелуй», которая относится к «золотому периоду» творчества художника. Во время его написания он увлекался декоративным искусством, использовал в своих работах позолоту. К этому же периоду творчества художника относятся «Дворец Афин» и «Юдифь». Картина Климта «Жизнь и смерть» была удостоена приза на Всемирной выставке в Риме.

14 июля 1909 года состоялась официальное открытие «Кавказской Ривьеры».

Здравницу можно считать родоначальницей многочисленных санаториев, действующих в сегодняшнем Сочи. Инициатива создания принадлежала министру земледелия и государственного имущества Алексею ЕРМОЛОВУ, а

реализовать ее взялся московский коммерсант Антон ТАРНОПОЛЬСКИЙ. Министерство выделило на берегу Черного моря отличную местность - участок земли поблизости от тогда еще посада Сочи, где ранее были обнаружены минеральные источники.

На побережье выстроили две четырехэтажные гостиницы, театр, ресторан и кафе, создали собственный водопад. Курорт получил название «Кавказская Ривьера» - в честь европейской Ривьеры, расположенной на побережье Средиземного моря. Через год стало понятно, что двух гостиниц не хватает, чтобы удовлетворить спрос. К комплексу добавили еще один трехэтажный корпус, водолечебницу с ваннами, купальнями и медицинским оборудованием. Однако и этого оказалось мало, началось строительство еще одной гостиницы. В четырех гостиницах «Кавказской Ривьеры» в общей сложности было 250 номеров. Вскоре здравница стала акционерным обществом. Свыше 600 человек приобрели акции. Каждый из них получил право пользоваться

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



14 июля

ся услугами комплекса. Частные вложения позволили курорту развиваться дальше.

После революции 1917 года на базе «Кавказской Ривьеры» открылся один из первых в Сочи санаториев, название при этом сохранилось прежним. Количество санаториев в прибрежном городе с тех пор постоянно увеличивалось. Желающих отдохнуть на берегу теплого моря, не выезжая из страны, с годами росло.

В конце двадцатого века «Кавказская Ривьера» была приватизирована, постепенно первое курортное учреждение города приходило в упадок. В 1998 году здравница с территорией парка более 2,4 гектара перестала официально существовать. Ее развалины много лет «украшали» город-курорт и центральный пляж. Лишь недавно остатки «Кавказской Ривьеры» вернули государству.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

# «УХОД ЗА РЕБЕНКОМ И ЕГО ВОСПИТАНИЕ». 75 ЛЕТ СПУСТЯ

Первое издание книги доктора Бенджамина СПОКА «Уход за ребенком и его воспитание» вышло в свет 14 июля 1946 года. Она принесла скромному детскому врачу и малоизвестному психоаналитику мировую славу. Бестселлером Бенджамин Спок зачитывались миллионы матерей. За первый год без предварительной рекламы разошлось 750 тысяч экземпляров. Такой объем продаж сохранялся еще долгие годы, выведя книгу Спока в Америке на второе место по популярности после Библии. К концу века суммарный тираж книги перевалил за 50 миллионов. Книга была переведена на 42 иностранных языка, включая тайский, тамильский и урду.

Невероятно популярной книга стала и в СССР. Как и многие неполитические издания, ее было непросто найти в продаже. И подарок молодой маме в виде этой книги считался действительно самым лучшим. Но далеко не все идеи доктора Спока прошли испытание временем. Некоторые из них впоследствии даже были признаны крайне опасными. Известно, что именно Спок ввел такие моменты, как кормление по часам, что привело к пропаданию молока у женщин и соответственно к развитию компаний по производству искусственных смесей. Теория же, что детей не нужно «баловать» укачиванием, если они начинают плакать, привела, по мнению многих современных психологов, к нарушению воспитания у нескольких поколений, когда ребенок воспринимает информацию от матери на тактильном уровне.

## Я ВЕДЬ БЫЛА ПРОГРЕССИВНОЙ МАМОЙ

Как и многие мамы, жившие в Советском Союзе, я была увлечена идеями, которые пропагандировал доктор Спок, - вспоминает жительница Нальчика Тамара УНАЧЕВА. - Вернее сначала не знала об их существовании, но на собеседовании, которое проводили в женской консультации для беременных, нам рассказывали о новом подходе к воспитанию малыша. Тогда впервые услышала, что ребенка надо кормить строго по часам, не баловать ношением на руках, даже если он плачет, исключить ночное кормление и пр. Через какое-то время, уже перед самыми родами, знакомые привезли мне из Москвы книгу Спока, в которой прочитала те же советы, что еще раз убедило меня в правильности нового современного подхода к воспитанию ребенка. Все прогрессивные идеи, как считали многие, пришли к нам с Запада. Дочка родилась очень беспокойной, следовать с ней рекомендациям по почасовому кормлению было очень сложно. Но я была прогрессивной мамой, держала ее в строгости. Это для ее же блага, рассуждала я. Около двух меся-



цев по ночам у нас дома был настоящий кошмар. Малышка постоянно плакала, но нам ведь сказали, что ночное кормление нужно исключить. Да и днем она с трудом привыкала к режиму. До сих пор помню, как в гости к внучке пришел мой отец, ее дедушка. До времени кормления оставалось минут пятнадцать, и я стойко ждала, хотя ребенок плакал. И тут отец, которого я считала человеком строгим, следующим всем правилам, вдруг заявил: «Ты не мать!». Я была несколько шокирована, но для себя решила: ну что с него возьмешь, человек старой формации, не знает о прогрессивной методике, пройдет время, и дочка скажет мне спасибо за привычку к дисциплине. К сожалению, этой привычки у нее не выработалось. Виною тому - доктор Спок, я, генетика или, возможно, что-то другое. Зато невроз я себе заработала. Недавно прочитала, что многие идеи Спока, которыми мы были увлечены, сейчас признаны устаревшими и ошибочными. Я тоже придерживаюсь этого мнения.

## СО МНОГИМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ СОВРЕМЕННАЯ ПЕДИАТРИЧЕСКАЯ НАУКА НЕ МОЖЕТ СОГЛАСИТЬСЯ

За разъяснениями мы обратились к доценту кафедры детских болезней, акушерства и гинекологии медицинского факультета КБГУ, кандидату медицинских наук, члену Союза педиатров России, члену Европейского респираторного общества Елене КАМЫШОВОЙ.

- Бенджамин Спок и его книга «Ребенок и уход за ним» издана в 1946 году и выдержала много переизданий. Для своего времени это было новаторством в вопросах отношения к детям, уважения к их правам, внимания к их поведению, когда стоит беспокоить врача, а когда родители

способны сами помочь ребенку, книга держала фрагментарные сведения о распространенных детских болезнях. Мы не должны забывать, что в те времена в США медицина была частной и педиатр не был доступен для детей из всех слоев общества. Но советы доктора для нынешнего века уже оказались устаревшими. Хотя сам автор, предвидя это, писал: «Я также хочу подчеркнуть, что не следует слишком буквально понимать все, что написано в этой книге. Нельзя надеяться только на книгу, если есть возможность получить настоящую медицинскую помощь».

Со многими его рекомендациями современная педиатрическая наука не может согласиться. Прежде всего с его отношением к грудному вскармливанию. Для Спока не было приоритета грудного вскармливания, он рекомендовал коровье молоко, простые смеси, давал рецепты, как их приготовить. Сегодня накоплено достаточно большое количество достоверных (с позиции доказательной медицины) данных о чрезвычайной значимости грудного вскармливания для здоровья матери и ребенка, и научный поиск далек от завершения. Также современная наука существенно изменила отношение к продуктам прикорма. Начиная прикорм для большинства здоровых детей рекомендуется не ранее 17-й недели жизни и не позднее 26 недель, в так называемое «окно толерантности». Рекомендованные Споком соки - апельсиновый и т.п. исключены из рекомендаций ведущих педиатрических профессиональных сообществ (Американской академии педиатрии, Союза педиатров России, Европейского общества детских гастроэнтерологов). Появились промышленные специализированные детские продукты для безопасного прикорма, направленные на формирование здоровых привычек в питании. При

невозможности грудного вскармливания педиатры имеют большой выбор современных адаптированных молочных смесей.

Также устарели его рекомендации по уходу за ребенком. Читателей наверняка позабавят советы, что нужно приготовить два ведра для стирки подгузников и пеленок, что малышу не нужна кроватка, можно пользоваться корзиной или коробкой, что нет необходимости в коляске, если нет средств... Современные мамы могут только представить, как было сложно ухаживать за младенцем в XX веке. Уход за пуповиной и кожей также изменился с тех пор.

Что касается сна на животе или спине, Спок утверждал приоритет сна младенцев на животе. Однако современная наука считает такую позу во сне в первые месяцы жизни опасной и существенным фактором риска внезапной смерти детей до одного года. Всегда кладите спать ребенка на спину до возраста одного года. Такое положение является наиболее безопасным. Сон на животе небезопасен, могут перекрываться дыхательные пути. Сон на боку также небезопасен, так как с такого положения ребенок может легко перевернуться на живот. Если пеленаете ребенка, также кладите его спать на спину.

По уходу за недоношенными детьми тоже все советы устарели. В то время наука мало знала об особенностях этой категории детей.

Однако, как и современные врачи, доктор Спок был приверженцем вакцинации, подробно объяснял важность прививок и технику их проведения. В его время было создано только пять вакцин (против туберкулеза, коклюша, дифтерии, столбняка и полиомиелита).

В книге много написано о детской психологии, взаимоотношениях родителей и детей, о воспитании больных детей. Хотя, думаю, современные детские психологи и психотерапевты имеют в своем арсенале научные методы и подходы к решению этих проблем. Доктор Спок был пионером своего времени в этих вопросах. Но время идет, и поэтому оставим в истории книгу Б. Спока и воспользуемся современными возможностями.

Педиатры нашей страны, объединенные в профессиональное сообщество «Союз педиатров России», в том числе и я как представитель регионального отделения СПР в КБР, рекомендуем родителям обращаться к проверенным источникам, в частности, в интернете.

## ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ССЫЛКИ

Сайт Союза педиатров России «советы для родителей» [https://www.pediatr-russia.ru/parents\\_information/](https://www.pediatr-russia.ru/parents_information/)

Инстаграм «Оазис педиатрии» [http://www.instagram.com/oazis\\_pediatrii/](http://www.instagram.com/oazis_pediatrii/)

Ольга КАЛАШНИКОВА

## Работа выполнена

### • СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

Любить и быть любимой, конечно, хорошо. А вы пробовали наблюдать за зарождением и развитием отношений двух молодых людей вплоть до свадьбы? Мне выпала именно такая роль, хотя вовсе не стремилась к этому. Так случилось, что мое окно находилось прямо посередине двух окон с влюбленными подругами. Мамы и папы довольно долго не знали об их отношениях, а они

переговаривались через окно. Летом их разговоры были слышны без всяких помех. Иногда в качестве развлечения я садилась со стаканом прохладительного напитка и слушала приторно-флирт моих соседок. Когда они поняли, что я не осталась безучастной, смутились. Но я настаивала на продолжении «банкета», пусть не стесняются. И даже помогла организовать небольшую почто-

вую линию - подвижную веревку, закрепленную на двух крючках. Теперь под моим окном несколько раз в день «проезжали» письма и небольшие грузы. Общались влюбленные в письменном виде, чтобы я не слышала разговоры. Ну и ладно, думала я, все-таки частная жизнь - это святое. Шло время, мои «оконные влюбленные», как я их называла, все глубже уходили в свои чувства.

Конечно, за пределами дома наверняка были прогулки и встречи, и все же веревка между окнами продолжала исправно доставлять послания. Телефоны тогда не было, зато романтика была еще жива. В один прекрасный весенний день я раскрыла окно, чтобы наполнить квартиру свежим воздухом. Выглянув, увидела влюбленного соседа, дрожащими пальцами призывающего маленький

сверток к веревке. Увидев меня, он смутился, затем пожал плечами и отправил посылку любимой. Девушка с интересом открыла коробочку и достала кольцо... На мгновение исчезла за рамой, затем выглянула, смеясь и закрывая от смущения лицо руками. Я скрылась в комнате, вытирая глаза... Весенний ветер, наверное, заставил меня прослезиться. «Ну что, ты согласна, согласна?» - слышалось за

окном. «Да, да!» - отвечал счастливый девичий голос.

«Работа выполнена», - подумала я и взяла большую сумку, где лежали мои крылья и немного потускневший нимб. Надо будет запросить в небесной канцелярии новый. Счастливые голоса все еще звучали, перебрасываясь ничего не значащими, но такими важными фразами...

Мадина БЕКОВА



**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Прекрасный период в деловой и финансовой сфере. Возможно получение прибыли, причем из самых неожиданных источников или поступление долгожданного делового предложения. Вам нужно больше внимания уделять себе и своему внутреннему миру, подумайте, чего вы хотите на самом деле.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

Следует повременить с реализацией намеченных ранее планов. Начато в этот период дело может не принести желаемого результата, даже грозит полностью выйти из-под контроля и повлечь за собой череду неприятных событий. Просто переждите неблагоприятный период, тем более, что он будет коротким.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Отсутствие порядка в делах, так же, как и эмоционального равновесия, может привести к совершению серьезных просчетов. Желательно ограничить деловую активность, заниматься выполнением повседневной работы, привычных обязанностей, а начало новых дел лучше отложить. Постарайтесь не рисковать деньгами.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Непредсказуемо складываются отношения на работе, возможны задержки в получении информации. Из-за необдуманных поступков и успешных действий вы можете понести убытки. Однако этот период хорошо подходит для организационных мероприятий, использования новых методов в решении деловых и финансовых вопросов.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Вам удастся достичь успеха в деле, которым занимается благодаря уверенности в себе, сильной воле и выдержке. И все же, несмотря на успех, не стоит слишком высокомерно относиться к окружающим. Такое поведение может привести к конфликтам на работе, разногласиям в семье или отношениях с друзьями.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Этот период не подходит для принятия важных решений и активных действий, особенно в решении семейных вопросов. Постарайтесь проявить выдержку и терпение в общении с близкими. Возможно, они предъявляют к вам завышенные требования, но не исключено, что в этом есть доля и вашей вины.

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

Благоприятное время для проведения деловых переговоров,

**• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

обмена идеями, подписания важных документов и заключения сделок. В принятии важных решений доверяйтесь интуиции. В выходные ваши семейные планы могут нарушить неожиданные непредсказуемые события, например, приход гостей.

**СКОРПИОН**

**(24 октября - 22 ноября)**

Вы склонны к чрезмерной впечатлительности и витанию в облаках, трудно сконцентрироваться на выполнении поставленных задач. Нервное напряжение возрастает, поэтому следует избегать стрессов. Эти дни лучше всего провести в спокойной домашней обстановке, в кругу близких и любимых людей.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

В эти дни вас одолевает чувство одиночества, которое еще больше усугубляется недоверчивостью к чувствам близких и любимых людей, а также вашей сдержанностью и замкнутостью. Обсудите важные вопросы и проблемы с близкими людьми, это поможет лучше разобраться в ситуации и найти оптимальный вариант для ее решения.

**КОЗЕРОГ**

**(22 декабря - 20 января)**

Вы можете успешно осуществить многие планы и идеи в финансовой и деловой сферах. Получите важное известие или выгодное предложение, от которого не стоит отказываться. Используйте этот период для повышения квалификации, получения дополнительных знаний и навыков, которые принесут ощутимую выгоду в будущем.

**ВОДОЛЕЙ**

**(21 января - 19 февраля)**

На работе возможны проверки, поэтому желательно подготовиться заранее. Нужно быть особенно внимательными при заполнении документов, а в общении с коллегами или деловыми партнерами стараться соблюдать допустимую дистанцию, иначе удача от вас может отвернуться в самый неожиданный момент.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

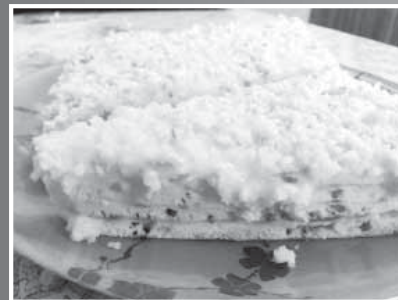
Вы испытываете трудности в объективной оценке происходящего, поэтому склонны принимать неверные решения, особенно в решении деловых и финансовых вопросов. Этот период не подходит для проведения деловых переговоров, подписания важных документов, а также любой работы, требующей точности и внимательности к деталям.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

**Я К ТЕБЕ С ТОРТОМ**

Жизнь без тортов была бы скучной. Без них сегодня не обходятся ни одна свадьба или семейный праздник. А потому все дружно и весело 20 июля отмечаем Международный день торта. Он посвящен дружбе и миру между людьми, странами и народами. Соответственно и девиз праздника звучит жизнеутверждающе - «I cake you», то есть «Я приду к тебе с тортом».

- Сегодня многие предпочитают покупать выпечку у индивидуальных кондитеров, - говорит домашний кондитер из Нальчика Лариана ГООВА, - потому что в погоне за выгодой мы не стали заменять масло на спрэд, животные жиры на растительные и включать прочую «химию» в состав тортов, как это сделали многие массовые производители.



**• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

**ЧИЗКЕЙК**

**Ингредиенты:** 120 г черного шоколада, 120 г сливочного масла, 300 г сахара, 5 яиц, 80 г миндальной муки, 50 г пшеничной муки, 1 ч. ложка разрыхлителя, 2 ст. ложки какао, 700 г творожного сыра, веточка розмарина, 2 апельсина, 1 палочка корицы, 7 мандаринов.

**Способ приготовления.** Приготовить тесто для брауни. Шоколадные капли или черный шоколад растопить в СВЧ или на водяной бане. Мягкое сливочное масло взбить со 100 г сахара. Добавить два яйца, не прекращая взбивать. К яично-масляной массе добавить просеянную миндальную и пшеничную муку, какао-порошок и разрыхлитель. Если нет миндальной муки, можно или просто измельчить миндаль в крошку, или заменить на пшеничную. Добавить растопленный остывший шоколад и перемешать.

Разъемную форму (20 см) выстелить пергаментом, выложить шоколадное тесто на дно и разровнять. Для приготовления творожного слоя взбить миксером творожный сыр и оставшиеся три яйца, а также 100 г сахара. Добавить цедру одного апельсина и перемешать. Вылить творожный слой на шоколадный. Выпекать при 160 градусах около часа. Верх должен быть слегка подрумянившимся, а серединка слегка подрагивать. Оставить чизкейк в выключенной духовке. Затем отправить в холодильник на несколько часов или на ночь.

Для декора снять с мандаринов цедру и белые пленки, выложить очищенные дольки в кастрюлю. Отдельно сварить сироп - соединить 100 мл воды и сок одного апельсина, цедру 2-3 мандаринов, веточку розмарина, палочку корицы и 100 г сахара. Варить сироп 5-8 минут. Затем сразу горячим процедить и залить дольки мандарина, накрыть крышкой и оставить до полного остывания. Выложить сверху торта и украсить дольками апельсина.

**«МОКРЫЙ»**

**«НАПОЛЕОН»**

**Ингредиенты:** 200 г масла или маргарина (холодного кусочками), 200 мл сметаны, 2 яйца, 0,5 стакана сахара, 700 г муки (до консистенции пельменного теста).

**Для крема:** 1 л молока, 500 мл сливок (чем жирнее, тем вкуснее крем), 6 яиц, 6 ст. ложек муки, 2,5 стакана сахара, 3 пакетика ванильного сахара.

**Способ приготовления.** Размешать масло со сметаной, яйцами, сахаром и постепенно добавлять муку. Замесить тесто. Разделить на 10-12 частей, сформовать шарики и раскатать скалкой в тонкие коржи. Каждый блин обрезать ножом по тарелке, уложить на противень с пергаментной бумагой, наколоть вилкой и поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 10-12 минут до золотистого цвета. Обрезки тоже испечь. Они понадобятся для посыпки.

**Приготовление крема.** Чуть больше стакана молока размешать до полного исчезновения комков с яйцами, мукой и сахаром. Остальное молоко со сливками влить в кастрюлю и довести почти до кипения, постоянно помешивая лопаткой. Мешать нужно непрерывно, чтобы не пригорело ко дну. Когда молоко станет горячим, продолжать мешать, тонкой струйкой влить приготовленную смесь, затем добавить ванилин и снова довести до кипения, но не кипятить. По мере остывания надо время от времени перемешивать ложкой крем, чтобы сверху не появилась пленка.

Остывшие коржи промазать кремом. Испеченные обрезки покрошить и обсыпать готовый торт. Оставить торт на несколько часов при комнатной температуре, чтобы коржи хорошо пропитались кремом, затем убрать в холодильник.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА.**

Фото автора

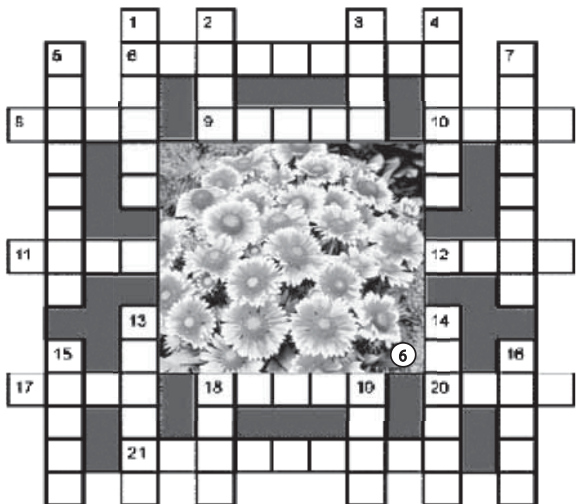
**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Садовый цветок. 8. Сигнальный духовой музыкальный инструмент с натуральным строем. 9. Состав из растительных масел для изготовления масляных красок и пропитки деревянных поверхностей. 10. Знак объединения звуков в нотном письме. 11. Кольцевая шкала с делениями. 12. Международный политический договор. 17. Условие спора, по которому проигравший выполняет некое обязательство. 18. Сорт крупных сладких яблок. 20. Минерал, бывает исландским, полевым, плавленым. 21. Город-курорт в Ставропольском крае.

**По вертикали:** 1. Государство в Африке. 2. Символ вечности у Дали. 3. Основная книга

северной мифологии. 4. Небольшая лесная певчая птица семейства вьюрковых с красноватым по бокам оперением. 5. Наука, занимающаяся определением формы и размеров Земли. 7. Теория о наследственном здоровье человека и путях его улучшения. 13. Представитель командного состава в вооруженных силах. 14. Мелкий сладкий виноград без косточек. 15. Деревянная планка для обрамления картин. 16. Болгарский город, центр приморского курортного района. 18. Крупная перелетная птица отряда голенастых с длинным прямым клювом и длинными ногами. 19. Работа, дело, занятие.

Составила **Фатима КАРАЦУКОВА**



**По вертикали:** 1. Исландия. 2. Вечность. 3. Библия. 4. Звонкая. 5. Георгин. 6. Лилия. 7. Теория. 8. Труба. 9. Олива. 10. Лира. 11. Лимб. 12. Пакт. 17. Пария. 18. Крестовник. 19. Труд.

Ответы на кроссворд

Наш собеседник – Джамия БИДЖИЕВА родилась и выросла в Нальчике. После школы поступила и окончила НИУ ВШЭ по специальности «бухгалтерский учет, анализ и аудит». Работала в международных компаниях (был и небольшой период работы в родном городе). Любит читать, в последние годы отдает предпочтение научно-популярному жанру и специализированным книгам. Также любит рисовать, говорит, это помогает отвлечься и расслабиться, любит путешествия, прогулки и хорошие фильмы. В теплое время года играет с мужем в теннис.

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



расположенного рядом, так как там есть парковка для автомобилей, далее через парк выхожу в центр города, где, помимо кафе и ирландских пабов, есть магазин с традиционной ирландской одеждой, а также сувениры с ирландской тематикой. Затем несложно направляясь по пешеходному мосту на противоположную сторону реки, где имеется много современных кафе и молодежных мест. Здесь люблю заказать чашечку кофе и насладиться прекрасной погодой, а также наблюдать за гуляющими людьми.

Еще одно любимое место – местный зоопарк «Columbus Zoo and Aquarium», который является одним из лучших в США. Он входит в пятерку лучших зоопарков страны (в зависимости от сайта место в рейтинге может варьироваться от второго к шестому) и находится в 15 минутах езды от центра Дублина. У зоопарка большая ухоженная озелененно-ландшафтная территория с прекрасными условиями для зверей. Здесь надо отметить, что, конечно, держать взыперти животных плохо, но в большинстве все они уже родились вне воли и жить иначе просто не смогут. Условия для них там хорошие, есть с чем сравнить. На территории зоопарка много развлечений как для детей, так и для взрослых, в теплое время года открыт аквапарк, где можно почувствовать себя почти как на отдыхе: есть бассейны, бары, песок и солнце. Вольеры устроены таким образом, что можно видеть жилища животных и изнутри, и под водой, наблюдать за ними, а некоторых и кормить под присмотром работников зоопарка.

Светлана СИХОВА.

(Продолжение следует)

# Дублин, США



Пешеходный мост

- В 2018 году мы с мужем по рабочей визе переехали в Дублин, штат Огайо, США, где находимся по сей день.

Дублин – небольшой городок на северо-западе Колумбуса, столицы штата Огайо. Скорее это зеленый пригород Колумбуса, куда предпочитают перебираться семейные пары из столицы. Это тихое, спокойное место, идеально подходящее для молодых семей. Сам город относительно новый, с прекрасной инфраструктурой и лучшими школами в центральном Огайо, что является самым главным при выборе места проживания для обеспеченных американцев. Город носит название ирландской столицы, так как основателем является выходец из Ирландии - из города Дублина. Это произошло в 1810 году, до этого времени на этих землях жили коренные американцы - индейцы.

Девиз города звучит следующим образом – «IT'S ALWAYS GREENER IN DUBLIN, OHIO!» («Трава всегда зеленее в Дублине, штате Огайо»).

Первое, что бросается в глаза при поездке по городу

и удивляет, – огромное количество прудов с небольшими фонтанами в центре. Сначала я думала, что это только для красоты, но позже стало понятно, что еще и для поддержания популяции гусей и уток, так как эта широта является местом их обитания. Они могут безбоязненно оставаться здесь зимовать, потому что вода в работающем фонтане зимой полностью не замерзает, и есть возможно добыть пищу.

Сам город небольшой, в центре, называемом Даунтаун, находится историческая часть города, которая соединяется пешеходным мостом с деловым центром города и его современной частью. Исторический центр очень милый и спокойный с множеством уютных кафе и ресторанов, напоминает своей архитектурой Ирландию. В выходные дни бывает особенно людно, американцы любят устраивать поздние субботние завтраки в кафе.

Мне очень нравится неспешная прогулка по исторической части города. Обычно своей путь я начинаю с парка,

- Еще 20 лет назад сложно было бы увидеть на приусадебных участках и во дворах частных домовладений неплодородные декоративные деревья. Сегодня многие хотят украсить свою территорию красивыми растениями, – говорит растениевод и продавец саженцев деревьев Мурат. - Особенно в моде необычные яркие и компактные деревья. По крайней мере, спрос на них хороший. Хотя стоят они недешево.

• САД-ОГОРОД

## ПЛАКУЧАЯ КРАСАВИЦА



По сравнению с фруктовыми декоративные деревья растут намного быстрее. Объяснить это можно тем, что в период созревания плодов наращивание вегетативной массы идет медленнее. С помощью некоторых сортов растений можно преобразить ландшафт участка всего за несколько лет. В приоритете красота и неприхотливость деревьев. Практическая польза уходит на второй план.

Особенно любят хвойные самых различных сортов и форм. Потому что взрослые растения практически не требуют ухода. К тому же хвойные растения декоративны весь год, включая зиму. В начале весны многие виды цветут яркими свечками, напоминающими елочные игрушки. После этого наступает время активного прироста. Молодая поросль значительно ярче прошлогодних веток. В этот период все хвойные деревья выглядят особенно нарядно.

Пользуются спросом и небольшие хвойные деревья плакучей формы. Они смотрятся довольно эффектно. Ива – первая ассоциация, которая приходит на ум, когда речь заходит о деревьях с плакучей формой кроны. Но это далеко не единственные представители этой категории растений. К примеру, лиственница опадающая, или европейская Pendula, имеет красивую плакучую форму, особенно эффектно осенью - в золотистом или темно-оранжевом наряде. Хвоя у нее мягкая. Она морозостойка, хорошо растет на открытых солнечных местах и плодородных влажных почвах.

Конечно, требует особого

ухода. Разрыхление почвы проводится в первые два года после посадки лишь на глубину не более двадцати сантиметров. Ни в коем случае нельзя допускать появления дерна у ствола дерева. Нужно непременно вырывать сорняки. Удобрения рекомендуется вносить в первые три года роста дерева ранней весной. Летом необходимо поливать два раза в неделю до двадцати литров воды под каждое дерево, поскольку пендула крайне чувствительна к засухе.

На зиму молодое дерево стоит укутывать, несмотря на то, что лиственница неплохо переносит стужу. Декоративные, в особенности карликовые сорта, штамбы, нуждаются в мульчировании. Недавно посаженные деревья особенно необходимо оберегать от холода, закутывать материалом, который не пропускает воздух.

Подрезка плакучей лиственнице нужна каждый год. Ее крона подрастает и увеличивается, надо придавать ветвям дерева форму, задавать им линию роста, чтобы ветви могли красиво свисать. Если на штамбовом дереве внешне заплодородились почки, их нетрудно убрать.

Подрастает лиственница быстро. Спустя пять лет можно получить красивое дерево высотой в один метр с шикарной мягкой и шелковистой хвоей, которое украсит сад и станет его достопримечательностью.

Алена ТАОВА.  
Фото автора



«МАЛЕНЬКОЕ ЧУДО-2021»

Мария ТУМЕНОВА,  
2,5 года,  
с. Каменка

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> <b>ПРАВИТЕЛЬСТВО</b> <b>КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ</b> <b>РЕСПУБЛИКИ</b></p> <p>Главный редактор <b>З.С. КАНУКОВА</b></p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> <b>Ф. КАРАЦУКОВА</b> (отв. секретарь), <b>О. КАЛАШНИКОВА</b> (редактор отдела), <b>М. БАЙСИЕВА</b> (редактор отдела).</p> <p><i>Над номером работали:</i> <b>М. БАЙСИЕВА</b> – дежурный редактор номера; <b>Т. БЕКУЛОВА</b> – комп. верстка; <b>И. ПОГОРЕЛОВА</b> – корректор</p>	<p>Телефоны <b>42-26-75</b> – отв. секр., <b>42-75-34</b> – корреспондентская; <b>42-26-75</b> - факс; <b>42-69-96</b> - факс; реклама</p>	<p>Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а</p>	<p>Выходит по средам. Тираж <b>1352</b>. Заказ <b>1537</b>. Время подписания в печать по графику – <b>18.00</b> Фактически <b>13 июля в 17.00</b> Индекс - <b>31222</b></p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ</b> <b>И ИЗДАТЕЛЯ:</b> <b>360000</b>, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
---	--	--	---	---	--	--