

№ 47 (1160)

24 ноября 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

28 НОЯБРЯ – ДЕНЬ МАТЕРИ



с. 6

**Саида
БЕКШОКОВА:**

**«Главное - понять,
в чем твоя сила»**

АЛЕКСАНДР НОВАК ПРОВЕЛ В НАЛЬЧИКЕ СОВЕЩАНИЕ ПО СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Заместитель Председателя Правительства РФ Александр НОВАК дал положительную оценку организации работы по реализации федеральных и региональных проектов в Кабардино-Балкарии. «На системном уровне поставлена работа, очень качественно. Задачи, которые вы перед собой ставите, достаточно амбициозные, мы готовы вам всячески помогать и поддерживать в решении вопросов», - подчеркнул он.

Александр Новак, курирующий регион Северо-Кавказского федерального округа, находился в Кабардино-Балкарии с двухдневным рабочим визитом. Под председательством вице-премьера России состоялась совещание, посвященное социально-экономической ситуации в республике, на котором были обсуждены актуальные вопросы развития сельского хозяйства, промышленности, туристической отрасли, реализации национальных проектов.

«Искренне рад находиться в Кабардино-Балкарии, мы прилетели сюда, чтобы обсудить перспективы развития Кабардино-Балкарской Республики, у нас есть соответствующие поручения от Председателя Правительства РФ Михаила МИШУСТИНА, которые касаются развития социально-экономической отрасли вашего региона. Мы готовы оказывать поддержку и помощь для улучшения социально-экономических показателей и улучшения уровня жизни людей», - подчеркнул Александр Новак. - Необходимо создавать условия для привлечения инвестиций, что повлечет за собой создание рабочих мест, дополнительных доходов в бюджет, реализации национальных проектов, поэтому мы готовы быть связующим звеном с Правительством страны, чтобы оказывать поддержку».

«Ваши планы по достижению показателей не ниже среднероссийских... Прошлый год был достаточно тяжелым, было падение темпов экономического роста. В 2021 году и в российской экономике, и у нас восстановились показатели», - сказал вице-премьер, давая оценку результатам деятельности руководства региона. Он отметил, что регион находится в числе субъектов, демонстрирующих высокие показатели в сфере жилищного и дорожного строительства, сельского хозяйства и инвестиционной активности. Александр Новак выразил одобрение инициативной позиции руководства региона в вопросах взаимодействия с федеральными министерствами при планировании и реализации социально значимых проектов.



Глава КБР Казбек КОКОВ акцентировал, что успешная реализация проектов в регионе - результат социально ориентированной политики Президента РФ Владимира ПУТИНА, поддержки Правительства России и взаимодействия с федеральными министерствами. Глава республики выразил благодарность вице-премьеру России за внимание к Кабардино-Балкарской Республике и поддержку. «Стараемся максимально использовать все возможности, которые есть на федеральном уровне», - подчеркнул К. Ковов.

На совещании прозвучала информация по текущей социально-экономической ситуации в регионе. Валовой региональный продукт по итогам 2020 года оценивается в размере 180,3 миллиарда рублей, по прогнозам текущего года, ВРП превысит 205 миллиардов рублей с темпом прироста в 2,6 процента. Несмотря на действовавшие в 2020 году ограничительные меры, региону удалось удержать положительную динамику индекса промышленного производства. По итогам 2021 года в республике будет обеспечено сохранение достигнутых объемов производства работ и услуг. Высокие темпы роста сохраняются в сельском хозяйстве и строительстве. Более трети выращенных плодов в агропромышленном секторе Российской Федерации приходится на Кабардино-Балкарию. Отмечается увеличение инвестиционной активности: по итогам девяти месяцев темп роста инвестиций в основной капитал составил 102,6 процента, прогнозный показатель на конец года превысит 104 процента.

Поступления от субъектов МСП по специальным налоговым режимам, введенным с целью поддержки предпринимательства в условиях пандемии, за девять месяцев 2021

года составили более миллиарда рублей с темпом роста 143,2 процента - больше, чем за весь 2020 год. Количество субъектов МСП (по данным Единого реестра субъектов МСП) по сравнению с аналогичным периодом прошлого года увеличилось на 4,5 процента и составило более 18,5 тысячи малых и средних субъектов предпринимательства. Прогнозируется увеличение темпов роста оборота розничной торговли на 30 процентов по сравнению с прошлым годом.

Несмотря на то, что туризм считается одной из наиболее пострадавших от ограничений мер отрасли, отмечается существенное увеличение турпотока в республику. По итогам девяти месяцев 2021 года общее количество туристов, посетивших курорты Кабардино-Балкарии, составило 840 тысяч человек, что в 2,2 раза выше показателя соответствующего периода прошлого года. Объем платных услуг, оказанных населению в сфере внутреннего и въездного туризма, в прогнозе составит порядка 6 миллиардов рублей.

Реализация национальных проектов стала драйвером роста отдельных социально-экономических показателей. В КБР разработано и утверждено 47 региональных проектов, общий объем финансирования которых в 2019-2024 годах прогнозируется в размере 35,7 миллиарда рублей. В 2021 году ведутся строительство, реконструкция, капитальный и текущий ремонт, благоустройство территорий и приобретение жилья - всего свыше 520 проектных мероприятий на общую сумму порядка 4,2 миллиарда рублей. Выстроена эффективная система реализации нацпроектов. Уровень освоения средств в Кабардино-Балкарии стабильно выше среднероссий-

ского показателя как в общем объеме, так и в разрезе каждого национального проекта (68,7 процента), а в настоящее время - самый высокий среди субъектов СКФО.

Отмечено, что более двух лет республика не привлекает коммерческие кредиты, в структуре госдолга их доля сведена к нулю. Проводится выверенная бюджетная политика, республикой без сбоев выполняются все социальные обязательства. Кроме того, за десять месяцев текущего года отмечается рост налоговых и неналоговых доходов республиканского бюджета на 113,8 процента. По прогнозам, к концу года превышение утвержденных плановых показателей по бюджетным доходам составит миллиард рублей.

В ходе совещания обсуждены вопросы, касающиеся реализации инвестиционных проектов в сфере туризма, сельского хозяйства, инфраструктурного строительства, возобновления строительства ряда социально значимых проектов, приостановленных в прошлые годы.

Вице-премьер России дал положительную оценку организации работы по реализации федеральных и региональных проектов в Кабардино-Балкарии. «На системном уровне поставлена работа очень качественно. Задачи, которые вы перед собой ставите, достаточно амбициозные, мы готовы вам всячески помогать и поддерживать в решении вопросов», - резюмировал Александр Новак.

В совещании приняли участие заместитель министра экономического развития РФ Сергей НАЗАРОВ, директор Департамента стратегического и инвестиционного развития СКФО Министерства экономического развития РФ Игорь ХРАНОВСКИЙ, заместитель директора Департамента реализации государственной программы социально-экономического развития СКФО Министерства экономического развития РФ Михаил ХАРСИЕВ, помощники заместителя Председателя Правительства РФ Александр НИКИТИН, Георгий ЦЕЦХЛАДЗЕ, Георгий НОЗАДЗЕ, генеральный директор акционерного общества «Кавказ.РФ» Хасан ТИМИЖЕВ, заместители генерального директора Хиса БЕККАЕВ и Николай ГОНЧАРОВ.

От Кабардино-Балкарской Республики в совещании приняли участие Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ, главный федеральный инспектор по КБР Тимур МАКОЕВ, а также члены Правительства.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР

День правовой помощи детям

В Государственной национальной библиотеке КБР им. Мальбахова в рамках межведомственной программы «Правовое информирование и правовое просвещение» прошли мероприятия, посвященные всероссийской акции «День правовой помощи детям». Организаторами выступили КБ РО «Ассоциация юристов России»; юридическая клиника КБГУ; НОЦ КБГУ по развитию гражданского общества.

Гражданам республики была оказана бесплатная юридическая помощь при содействии специалистов Управления Министерства юстиции Российской Федерации по КБР; Уполномоченного по правам человека в КБР; Уполномоченного по правам ребенка в КБР; Управления федеральной службы судебных приставов по КБР; Нотариальной палаты КБР; Адвокатской палаты КБР; Центра социального обслуживания; Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД по КБР; подразделения по делам несовершеннолетних УМВД по КБР, КБ РО «Ассоциация юристов России».

Как сообщила модератор встречи - председатель КБ РО «Ассоциация юристов России», руководитель НОЦ КБГУ по развитию гражданского общества Эмма КАЗГЕРИЕВА, состоялся «круглый стол» на тему «Защита прав детей в Кабардино-Балкарской Республике». Она отметила, что основная проблема, связанная с защитой прав ребенка как в КБР, так и в РФ, - эффективность межведомственного взаимодействия и правового информирования граждан.

Со вступительным словом к участникам обратился Маго-

мед МИЗИЕВ, представитель Уполномоченного по правам человека. Он отметил, что хотел бы обсудить вопрос взаимодействия по правовому просвещению населения и придания правовых навыков студентам. Он выразил уверенность, что бесплатные юридические консультации в День правовой помощи детям будут востребованы.

С основным докладом выступила Уполномоченный по правам ребенка в Кабардино-Балкарской Республике Светлана ТЛИНОВА, которая подчеркнула, что мероприятие более чем актуально накануне годовщины принятия Конвенции прав ребенка. Она отметила кадровый дефицит специалистов, защищающих права ребенка, отсутствие должного взаимодействия с правозащитными организациями. Уполномоченная по правам ребенка назвала проблемы, которые приходится решать правозащитникам при восстановлении прав детей, отметив при этом, что их главная задача - упреждение нарушений. «Все мы обязаны работать для детей и на детей», - сказала С. Тлинова, подчеркнув, что социальные вызовы постоянно трансформируются, поэтому совместная работа и совместная практика бесценны. Среди главных проблем, провоцирующих нарушения прав ребенка, С. Тлинова отметила ненадлежащее поведение родителей, нарушения в системе образования либо в оказании социальной поддержки, жилищных прав детей и др.

Лариса БЕЦКОВА, адвокат Адвокатской палаты КБР, представила на обсуждение разбор двух юридических дел, находящихся в судебном производстве. Элла ДАУТОВО-

ВА, тоже адвокат Адвокатской палаты КБР, обозначила причины нарушения прав детей, трудности при отобрании ребенка от родителей. Галина ЯКОВЛЕВА, инспектор ПДН УМВД России по г. Нальчику, представила на обсуждение особенности в работе по делам несовершеннолетних детей. Жанна ТЕНГИЗОВА, юрист-практик, председатель исполнительного комитета КБ РО АЮР, определила значимость правового информирования и правового просвещения для защиты прав детей. Рустам ШУХОСТАНОВ, представитель Управления федеральной службы судебных приставов по КБР, рассказал о сложности исполнения судебных решений по делам несовершеннолетних.

В работе «круглого стола» приняли участие стажеры юридической клиники КБГУ, которые задавали вопросы о неблагоприятных условиях и неблагоприятных семьях в КБР, взаимосвязи девиантного поведения детей с неблагоприятными условиями в семьях, цифровой зависимости детей, проблемах дистанционного обучения.

Светлана ХАРЕНКО, заведующая публичным центром правовой информации Национальной библиотеки КБР, подготовила к мероприятию две тематические книжные выставки.

В этот день также работала правовая площадка «Тебе о праве, право о тебе» в ДАТ «Солнечный город». По результатам мероприятия принято решение об издании коллективной просветительской практико-ориентированной монографии «Защита прав детей в КБР».

Ольга КАЛАШНИКОВА



МЕЖДУ РАБОТОЙ И ВЫБИРАЮ ДОМОМ • СЕМЕЙНЫЙ ПОРТРЕТ



С мамой

Готовя этот материал, я провела один день с Разият Аслановной. Ей звонили ветераны-журналисты: благодарили за продуктовые наборы, это местная инициатива. Ежегодно ветераны с инвалидностью получают еще и из Москвы денежную помощь. Потом были звонки заразившихся ковидом знакомых: отчитывались о выздоровлении, выражали признательность за моральную поддержку и звонки врачам. Она говорила быстро, я удивилась, что она знает в деталях чужие проблемы. И столько радости от чужих исцелений и боли от потерь. За целый день не произнесла ни одного дежурного предложения. Слушала и не устала. «Не переносу ложь и лицемерие. Нельзя говорить о человеке за спиной. Есть что сказать, скажи в лицо. И в журналистике не люблю, когда начинают лебезить, честные беседы о человеке в целом читаю с удовольствием. У журналистов есть возможность культивировать ложь, ведь у них рупор, в нашей профессии много сообразов, искусшений, это надо четко понимать и выстоять», - говорит она. Очередной звонок, она улыбается и говорит: «О, лошади...» Смеется. А смех - залихватский, громкий, это смех свободного, счастливого человека. Наша беседа переключается на рассказ о лошадях.

У НАС ЕСТЬ РАНЧО

- Очень люблю животных. У нас дома собака. А во времена моего детства у отца была лошадь, и я любила кататься на ней. Через много лет с супругом были в Подмосковье у его друзей, а у них - конюшня. Рядом - дикий лес. Муж спрашивает: «Побойсья прогуляться в лесу на лошади?» Отвечаю: «Если с тобой, нет». И мы пошли на лошадях в лес. Лесные запахи, звуки, энергия жизни, лесной воздух, красота кругом вскружили мне голову. Я была так счастлива! Был невероятный прилив энергии. Здесь, в республике, мы всей семьей любили отдыхать в горах. Палатки в багажник - и вперед. Но после инфаркта мужу в горы нельзя, у него была серьезная операция в Москве, врачи рекомендовали двигаться и сбросить вес. И старший сын организовал конюшню, сначала купил одну лошадь, потом появилась вторая,



У Разият ШАВАЕВОЙ, и.о. председателя Союза журналистов КБР, члена федеративного совета Союза журналистов России, заслуженного журналиста КБР, юбилей - пятьдесят пять лет. Она - мать троих детей и бабушка пятерых внуков. И выросла в многодетной семье. «Нас у отца - девять. Не проходит и дня, чтобы мы не встретились», - говорит Разият Аслановна. А отцу уже идет сто второй год!

третья... Сейчас наше ранчо - любимое место отдыха не только моей семьи, но и всех родственников. Все субботы и воскресенья мы там: шашлык, травяной чай, неспешные беседы. И я снова катаюсь на лошади. Это так здорово. Ухаживаю за лошадьми, знаю все их повадки.

СКУЧАЮ

- Скучаю по доковидной жизни, когда в наш дом каждый день приходили гости, когда люди не боялись пожимать друг другу руки и обниматься. Соседи говорили: «Вы хоть один день бываете без гостей?» Сердце сжимается от ковидных новостей. Спасение одно: верить в доброе будущее. Переход в «разреженный» режим общения из-за пандемии для меня чувствителен. Я не люблю одиночество. Очень хорошо себя чувствую среди людей.

«ТЫ НЕ ОЩУТИШЬ СВОЕ СИРОТСТВО»

- Как мы создали свою семью? Никакой особой истории нет. Познакомили, поженились. Я была юной, только поступила в университет, а он - зрелый мужчина. Я была студенткой, когда родился друг за другом Алий и Мариям. Гораздо позже появился младший Амин. Из-за детей учебу не бросила, потому что дома были свекор, свекровь, бабушка и золовки. Мне все помогали. Когда мама тяжело заболела, я страшно испугалась. Мама подозвала к себе и сказала: «Не бойся, у тебя муж надежный. А свекорь будет как мать. Ты

не ощутишь свое сиротство». Мама ушла, и для меня все остановилось, замерло. Я очень медленно выходила из оцепенения. А свекорь действительно стала мне мамой. Обоих уже нет, но сколько уроков они мне дали. Помню, как после незначительной ссоры взяла в охапку сына и его вещи, вызвала такси и поехала домой. Отец увидел пакет с вещами и сразу догадался, в чем дело. Не успела отойти от такси, как он сказал: «Возвращайся к себе». В это время вышла во двор мама... и застыла. Я ждала, что она шагнет ко мне, возьмет пакет с вещами и поведет меня в дом. Но она не двигалась. Я развернулась и уехала обратно. Поняла: разногласия и ссоры могут быть, но это не повод разрушать семью. Не разнимать рук при любых обстоятельствах, быть друг для друга опорой - это и есть семья.

ДЕТЯМ - МОЕ ВРЕМЯ

- У меня два сборника: первый - стихи, второй - рассказы. И когда на радио взяли именно меня из двадцати двух претендентов, удивилась. Им нужен был женский голос. Работая на радио, снимала передачи для телевидения. Но когда предложили стать штатным сотрудником телевидения, отказалась, потому что хотела уделять больше внимания семье и детям. Потом ушла из Общественной палаты КБР по этой же причине. Для меня семья на первом месте. Мое богатство - мои люди. Смешно, когда бриллианты, золото и деньги считают богатством. Мои брат, сын

и муж - ювелиры, но я не дорожу драгоценными металлами, золото - всего лишь металл, а деньги - не более чем деньги. А у меня есть бесценное и дорогое: отец, братья, сестры, дети, внуки, супруг и родственники. Благодарна Богу за них. Я - счастливая! И те, кто переступил порог нашего дома, тоже оказались родными: я не тревожусь за дочь, потому что зять надежный, сноха моя чудесная! У меня есть все. Но если вижу на улице женщину с престарелой мамой, завидую, когда слышу обращение «мама», оборачиваюсь, чтобы увидеть их вместе - мать и ребенка. Ни на одно слово в мире я так не реагирую, каждая клетка отзывается, сердце откликается. Иногда повторяю это слово про себя, потому что мне уже не к кому так обращаться. Мамы... Их любовь и есть солнце в небе.

КОЛЛЕГИ

- С радио я перешла в Дом печати на должность заместителя председателя Союза журналистов Кабардино-Балкарии. У нас маленькая республика, и люди многое знают друг о друге. Ни для кого не секрет, что Борис МАЗИХОВ, председатель Союза журналистов республики, был мне как отец, брат, друг и только потом начальник. Мы проработали вместе двадцать лет. Стараюсь только вместе наше дело. Да, непростое сейчас время. Поражаюсь, когда люди спокойно говорят, что не читают газеты, их дети не знают родных языков и ни на одно издание они подписываться не будут. А давайте мы будем знать наши языки и начнем читать газеты, посмотрим наше телевидение, слушать радио. Нет ни одного более действенного способа сблизить людей, построить пресловутое гражданское общество, чем узнавать друг друга через СМИ. Во времена моего детства не было высоких заборов, громоздких ворот с замками на миллион рублей, все читали газеты, каждый ребенок знал родной язык, а каждая улица жила как одна семья. Как быстро все это ушло... Но я продолжаю верить, что мы все еще можем читать газеты и говорить друг другу комплименты. Может, это и странно: юбилейная публикация, а я призываю подписываться на газеты и журналы. Не представляю современное общество без журналистики и бумажных газет.

ПУГАЕТ ЛИ СТАРОСТЬ НА ГОРИЗОНТЕ?

- Пугает ли меня старость? Нет. Страхи порождает одиночество. А у нас, слава Богу, есть дети и внуки. Есть родственники. Я вообще редко думаю о себе. В мыслях и в сердце - моя семья, близкие и дорогие люди. Среди близких много чужих по крови, но родных по духу людей. Мои соседи - кабардинцы. Если я на работе, а к нам приехали гости, они готовят, встречают и провожают. Мы так живем: по старинке. В дружбе и любви.

Марзият БАЙСИЕВА.
Фото из семейного архива

НЕ ТОЛЬКО ЧИТАЕМ, НО И СЛУШАЕМ

На официальном сайте Пенсионного фонда России все публикуемые материалы можно не только читать, но и слушать. Озвучиваются как короткие тексты - меню страниц, названия разделов сайта, так и длинные материалы - новости и тематические статьи.

Интегрирован голосовой ассистент в версию сайта для слабовидящих. По сравнению со стандартной версией она отличается большей контрастностью, позволяет задавать наиболее удобные пользовательские параметры: размер шрифта, интервал между буквами, цвет фона страницы и многое другое.

Чтобы озвучить текст, надо открыть меню «Для слабовидящих» (АА) в верхней части страницы, выделить мышью текстовый фрагмент и нажать кнопку «воспроизвести». Голосовой ассистент позволяет приостанавливать воспроизведение и заново проигрывать выделенный текст. На сайте Пенсионного фонда для озвучки информации используется прогрессивная технология обработки и воспроизведения данных. В ней минимизированы такие

неприятные особенности электронной диктовки текста, как резкие переходы между словами или смена тембра, неестественные интонации и произношение слов, часто встречающиеся в работе голосовых ассистентов.

ДОСТУП КО ВСЕМ ГОСУДАРСТВЕННЫМ УСЛУГАМ

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС) подтверждает регистрацию человека в системе обязательного пенсионного страхования. На индивидуальном лицевого счета каждого человека, начиная с момента его рождения, отражаются личные сведения о владельце.

Присваивается страховой номер индивидуального лицевого счета человеку однократно. Он необходим и взрослым, и детям. Его запрашивают при посещении лечебного заведения, поступлении в детский сад или учебное учреждение, при трудоустройстве, а также при оформлении личного кабинета на сайте ПФР или госуслуг.

Если гражданин поменял паспорт, изменил имя или фамилию, об этом нужно сообщить в Пенсионный фонд

для внесения корректив в базу данных персонализированного учета. Сам СНИЛС при этом не меняется. Если этого не сделать, у гражданина появятся трудности при получении тех или иных государственных услуг. К примеру, в настоящее время Пенсионный фонд оформляет сертификат на материнский (семейный) капитал в проактивном режиме, то есть в беззаявительном порядке. Когда право на материнский капитал будет установлено, информация об этом автоматически направится в личный кабинет на сайт ПФР или госуслуг. Таким образом, семья сможет распорядиться материнским капиталом, получив сертификат в электронной форме. Кроме того, сведения индивидуального лицевого счета необходимы при учете пенсионных прав. Поэтому очень важно, чтобы данные в СНИЛС всегда были актуальны.

Подготовила Фатима ДЕРОВА



• ЖЕНСОВЕТ

Многое возможно, даже если сложно



Римма Кашукова на мероприятии

- В районный состав входят советы женщин 12 населенных пунктов, - говорит Залина Хапова. - Актив состоит из людей с большим сердцем и доброй душой, иначе бы они не занимались общественной работой. Для них небезразлична судьба живущих с ними рядом людей. Обо всех в одной статье не расскажешь, но хотелось бы выделить более активных. Председатель женсовета с.п. Морзох Римма КАШУКОВА работает более 20 лет. Она - ветеран труда, ее общий трудовой стаж составляет 48 лет. Работает в ЗАО «Морзох» инспектором по кадрам. Активно занимается общественной деятельностью, потому что очень добрая, отзывчивая и заботливая. Никогда не остается в стороне от нужд пожилых односельчан. Радует их подарками в День пожилых людей и на 9 Мая. Занимается сбором вещей и раздает их малоимущим, отвозит в Территориальный центр социальной помощи в Нарткале. А еще у Риммы Кушбиевы большая дружная интернациональная семья - пятеро сыновей и снохи - русская, осетинка, иранка и

две кабардинки, которые живут в мире и согласии.

Очень активная жизненная позиция и у председателя женсовета с.п. Нижний Черек Нины КАРДАНГУШЕВОЙ. Организацию возглавляет более 14 лет. Принимает непосредственное участие во всех начинаниях села, организывает адресную помощь одиноким людям, малоимущим семьям и детям-инвалидам. Особых слов благодарности заслуживает и председатель Совета женщин с.п. Герменчик Ольга ЖЕРШТИЕВА. Она много лет с привлечением предпринимателей села организует помощь нуждающимся. В этом году поздравили двух женщин с 90-летием. Вручили памятные подарки и деньги. Оказали трем детям-инвалидам финансовую помощь. Подарками и денежным вознаграждением порадовали и женщину-инвалида по зрению. Для многих людей очень важно само внимание и осознание того, что о них помнят, их ценят.

Наши советы женщин активно сотрудничают с домами культуры, совместно организуют клубные формирования для женщин, где они активно

Работу Совета женщин Урванского муниципального района Залина ХАПОВА возглавила в 2020 году - в самый тяжелый не только для республики, но и для всего мира период. Тем не менее организация в тесном контакте с органами местного самоуправления, государственными и общественными организациями района принимает активное участие в жизни жителей Урванского района. Залина Леонидовна - директор МКУ «ДО «Детская школа искусств» с.п. Старый Черек с 1997 года, художественный руководитель ДК Старого Черка, депутат совета местного самоуправления с.п. Старый Черек, директор районного благотворительного фонда «Земляки», наставник ресурсного центра развития волонтерства КБР «Сириус» в Урванском районе. Наш разговор о том, чем сегодня занимается возглавляемый ею Совет женщин и какие задачи стоят перед этой организацией.

обсуждают проблемы, делятся рецептами, ведут творческую деятельность.

ВСЕ ДЛЯ СЕМЬИ

- Наши цели просты и направлены прежде всего на укрепление статуса семьи. В этом контексте стараемся отстаивать интересы женщин, создавать благоприятные условия для их активного участия в общественной деятельности. Интересы женщин неразрывно связаны с детьми. Поэтому одним из приоритетных направлений нашей деятельности является защита детей, в силу разных причин обреченных на сиротство, обделенных родительской заботой, душевной теплотой, а также профилактика детской безнадзорности и подростковой преступности. Оказываем материальную и моральную помощь многодетным семьям, людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, инвалидам, пожилым гражданам.

Совет женщин принимает участие в наиболее значимых мероприятиях, проходящих в районе. Безусловно, новая коронавирусная инфекция внесла свои коррективы и в нашу работу. Советы женщин селских поселений в непростое время, не жалея сил, помогли населению, вместе с волонтерами

доставляли продукты пожилым людям, которые не могли выйти из дома, оказывали посильную материальную поддержку малоимущим. К сожалению, заболела короновирусной инфекцией, ушла из жизни всеми уважаемая председатель Совета женщин с.п. Урвань. Марина КАРДАНОВА. За свою жизнь она сделала людям много добра.

РАБОТА ПРОДОЛЖАЕТСЯ

- Пандемия не может отменить потребности людей в празднике, общении, радостных моментах. Поэтому по возможности отмечаем праздники и памятные даты. День родного языка провели в ДК Старого Черка совместно с Детской школой искусств, пригласили старшее поколение и молодежь. Дети в национальных костюмах на кабардинском языке рассказывали о своем роде, селе, демонстрировали родовые знаки, исполняли национальные танцы, пели на родном языке. Мероприятие получилось душевным. Приняли участие в праздновании Дня защиты детей и Дня борьбы с терроризмом. Проводились конкурсы рисунков и флешмобы.

В День семьи, любви и верности, отмечаемый 8 июля, четыре семьи были награждены

медалями «За любовь и верность», им вручены подарки и цветы. В их честь организовали праздничный концерт. Приятно отметить, что среди награжденных были и председатель Совета женщин с.п. Черная Речка Мадина СИБЕКОВА вместе с супругом Султаном.

Также поздравили и вручили памятные подарки двум молодым семьям, занявшим призовые места на региональном этапе всероссийского конкурса «Семья года-2021». В номинации «Молодая семья» Алим и Марьяна КАРДАНОВЫ заняли второе место, а в номинации «Семья - хранитель традиций» Умат и Асият БАЛКАРОВЫМ присуждено третье место.

Впереди много планов, но насколько они будут воплотиться в ближайшем будущем, зависит от эпидемиологической ситуации в республике. На особом месте среди календарных праздников в России - День матери, который отмечаем 28 ноября. Хотелось бы, как и прежде, в праздничной обстановке чествовать лучших матерей района. Очень надеемся, что в скором будущем наша жизнь войдет в привычную колею и у нас снова будет немало радостных поводов для совместных встреч.

Алена ТАОВА

ЗАКОН О МЕРАХ ПОДДЕРЖКИ БЕРЕМЕННЫХ И СЕМЕЙ С ДЕТЬМИ

Закон предусматривает, что женщинам, вставшим на учет в медорганизации в ранние сроки беременности и находящимся в трудном материальном положении, с 1 июля 2021 года будет выплачиваться не единовременное, а ежемесячное пособие. Оно составит 50 процентов от прожиточного минимума в субъекте РФ. Право на эту выплату имеют женщины, срок беременности которых составляет шесть и более недель, если они встали на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности (до 12 недель) и размер среднедушевого дохода их семей не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в субъекте РФ.

Кроме того, с 1 июля 2021 года законом введен новый вид выплат - ежемесячное пособие на ребенка в возрасте от восьми до 16 лет включительно. Его размер составит 50 процентов от прожиточного минимума для детей в субъекте РФ. Право на пособие у неполных семей, если размер среднедушевого дохода не превышает величину прожиточного минимума на душу населения в субъекте РФ.

В действующее законодательство также внесены поправки, согласно которым с 1 сентября этого года устанавливается оплата больничного по уходу за ребенком в возрасте до семи лет включительно в размере сто процентов от заработка.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МАТКАПИТАЛА РАСШИРЕНО

В 2021 году произошло несколько изменений по программе материнского (семейного) капитала. Во-первых, его размер был проиндексирован на 3,7%. Теперь за первого ребенка можно получить 483,8 тыс. руб. вместо 466,6 тыс. руб., за второго - 155,5 тыс. руб. вместо 150 тыс. руб. Маткапитал на второго ребенка в семьях, где за первого ребенка его не получали, составит 639,4 тыс. руб. При рождении второго и третьего ребенка после 1 января 2020 года можно получить 639,4 тыс. руб. при условии, что родители не пользовались маткапиталом. Всего женщи-

НОВОЕ О ПРАВАХ МАТЕРИ И РЕБЕНКА

Изменения в законодательство, декларирующие права матери и ребенка, вносятся постоянно. Основная цель таких поправок и новаций - сделать их существование в обществе более комфортным и безопасным. Особенно это важно во время таких явлений, как нынешняя пандемия. Итак, о наиболее важных мерах поддержки, введенных в этом году.

на имеет право на один такой сертификат. Если в семье родился третий ребенок, она может получить 450 тыс. руб. на погашение ипотеки.

С января 2021 года выросла сумма, которая ежемесячно выплачивается российским семьям из материнского капитала. Теперь ее размер равен региональному прожиточному минимуму ребенка за второй квартал прошлого года. В целом по России это 11,4 тыс. руб., что примерно на 1 тыс. руб. больше выплаты прошлого года. Такая выплата полагается семьям, в которых второй ребенок появился с 2018 года, и предоставляется до тех пор, пока ему не исполнится три года. Получить средства можно, если месячные доходы в семье не превышают двух прожиточных минимумов на человека. Сегодня эта планка установлена на уровне 24,8 тыс. руб., но зависит от конкретного региона.

Сократились сроки оформления сертификата. Теперь выдача сертификата производится в течение пяти рабочих дней (до этого - 15 дней). Заявки на распоряжение средствами маткапитала будут рассматриваться в течение десяти дней (ранее - 30 дней).

Также в 2021 году был принят закон, согласно которому женщина, не желающая использовать маткапитал для формирования накопительной части пенсии, сможет направить его на другие цели спустя полгода после возврата средств в ПФР.

Средства маткапитала можно использовать при покупке квартиры, дома за собственные средства или в ипотеку. Обычно сертификат направляют на погашение основного долга жилищного кредита, рефинансирование или перво-

начальный взнос. В последнем случае лучше добавить собственные сбережения - так выше шансы получить одобрение. Маткапитал можно использовать и при участии в льготных программах - дальневосточной, сельской, семейной, военной ипотеках.

Сертификат можно потратить на реконструкцию и строительство загородного дома, в том числе с привлечением кредита. С 2020 года за счет этих средств семья может построить жилье не только на участке для индивидуального жилищного строительства, но и дом на садовом участке. Кроме того, средства маткапитала можно направить на реконструкцию жилого дома на садовом участке либо компенсировать затраты на его строительство (реконструкцию).

В марте 2021 года вступили в силу изменения, по которым для подтверждения того, что дом построен, нужно предоставить выписку из ЕГРН. Ранее требовались сведения из акта освидетельствования проведения основных работ по строительству жилого дома.

Средства маткапитала можно направить на покупку жилого дома, но не земли, поэтому потратить их можно только на участок под индивидуальное жилищное строительство или землю в СНТ (садоводческом некоммерческом товариществе).

Материнский капитал налагает ряд ограничений, о которых необходимо знать перед использованием сертификата. Подать заявление на использование маткапитала можно по истечении трех лет со дня рождения ребенка. Использовать материнский капитал, не дожидаясь трехлетия ребенка, можно при условии покупки жилья или строительства дома с использованием кредитных средств.

Обязательное условие применения маткапитала при покупке жилья - наделение детей долями в приобретаемой недвижимости. При продаже жилья, купленного с помощью маткапитала, необходимо будет также наделять детей собственностью в новой ипотеке. Такие сделки проходят только с разрешения органов опеки и Пенсионного фонда.

Ольга КАЛАШНИКОВА



ВСЕГДА ПРОЯВЛЯЛА ПРИНЦИПАЛЬНОСТЬ И НАСТОЙЧИВОСТЬ • ПАМЯТЬ

Нелли, тогда еще ЧУБУКОВА, родилась ноябре 1941 года в с. Новая Жизнь Буденновского района Ставропольского края. Трудовую деятельность начала в 1960 году в городе Ткварчели Абхазской АССР в качестве лаборанта химической лаборатории, затем техника-контролера треста «Ткварчелуголь». Окончила Ростовский институт народного хозяйства и по направлению попала в Прохладненский горфинотдел. Затем работала в аппарате горисполкома в должности председателя городской плановой комиссии, заместителя председателя горисполкома города Прохладного, секретаря горисполкома, заместителя председателя Прохладненского городского совета народных депутатов.

В течение пяти созывов избиралась депутатом городского совета народных депутатов, а позднее депутатом Совета Республики Парламента КБР, где работала в комиссии по бюджету, налогам и финансам.

На всех постах ее отличали добросовестное отношение к должностным обязанностям, высокая компетентность и профессионализм, активное участие в социально-экономическом развитии, общественно-политической жизни города и республики, чуткость и внимание в общении с гражданами и коллегами по работе. Как депутат никогда не теряла связи со своими избирателями, добиваясь разрешения самых разных социальных и бытовых вопросов. Конечно, за сухими цифрами и фактами трудно разглядеть ее душу. А кто лучше может рассказать об этом как не подруга и соратница. Наш собеседник - Валентина Николаевна ХМЕЛЕВА называет ее не просто подругой, но и духовной сестрой.

ГОРЖУСЬ ДРУЖБОЙ С ЭТОЙ ЖЕНЩИНОЙ

- Мы вместе с Нелли работали в исполкоме совета народных депутатов города Прохладного: я - первым заместителем председателя, она возглавляла планово-экономический отдел, а позднее стала секретарем исполкома. Нелли была статной, красивой, в меру горделивой, талантливой, умной, профессиональной, настоящей трудолюбивой, при этом всегда ухоженной и обаятельной, - вспоминает В. Хмелева. - Она хорошо знала работу депутата, поэтому согласилась избираться в Парламент республики. За время депутатской дея-



В ноябре исполнилось бы 80 лет этой удивительно яркой, трудолюбивой и отзывчивой женщине. Нелли Андреевну КРАМАРЕНКО хорошо знают и помнят не только в Прохладном, но и во всей Кабардино-Балкарии как депутата Совета Республики Парламента КБР.

тельности вместе с Николаем Александровичем Мясловым, который тогда был главой города Прохладного, решила на республиканском уровне самые сложные проблемы, касающиеся города, и часто добивалась положительных результатов.

Когда ушла на пенсию, конечно, не могла сидеть на месте. Стала активно заниматься огородничеством. Все лето в моей квартире стояли цветы - тюльпаны, пионы, гладиолусы, розы, выращенные ее руками, а осенью для заготовок у меня всегда были огурцы и другие овощи, тоже оттуда.

Жили они с мужем в многоквартирном доме, где Нелли стала грамотным домохозяйкой. Она преобразила этот дом и двор - благоустроила все на высшем уровне. Когда мы ее приглашали в женсовет и союз пенсионеров, везде нам помогла: вносила деловые предложения, грамотно составляла тексты наших просьб и обращений в различные республиканские организации, в том числе и Президенту республики. Позднее ее пригласили в Общественную палату города, где Нелли Андреевна возглавила комиссию по экономике. Она была лидером во всех добрых начинаниях.

Нас было четыре подруг, которых объединила работа в исполкоме, мы вместе отмечали дни рождения и другие памятные даты. Нелли всегда была нашим тамадой, умела прозвенить прекрасные тосты, а затем из уст каждой звучали два слова: «А помнишь?». В эти минуты мы с ней часто вспоминали, как ездили в Нальчик к Михаилу Шувешчу МАМХЕГОВУ, в то время премьер-министру, просили выделить дополнительные средства для завершения

строительства родильного дома. Он пообещал и пошутил: если мы обе родим.

На день рождения она каждой из нас покупала дорогие и, главное, очень нужные подарки. А потом мы пели, и она была запевалой. Позже наша компания увеличилась, известные женщины города собирались вместе, было много воспоминаний, смеха и песен. Нелли была притягательна своей человечностью, способностью принимать чужое горе и желанием сделать все возможное, чтобы помочь попавшему в беду.

Она всегда была дисциплинированной и требовательной в первую очередь к себе, умела меняться вместе с новыми требованиями времени, эмоциональной и впечатлительной натурой. О нашей дорогой Нелли можно еще много и долго говорить и даже написать целую книгу. Я горжусь дружбой с этой женщиной, она была мне духовной сестрой, а крестной матерью нам стала другая не менее известная женщина Прохладного - Раиса Федоровна ЗАХАРЧЕНКО. Как-то Раиса Федоровна пришла ко мне в кабинет, и мы заговорили о религии. К разговору подключилась Нелли, мы выяснили, что обе с ней не крещенные. И тогда Раиса Федоровна предложила всем вместе сходить в церковь, сказав: «Что откладывали, пойдете сейчас». Так и сделали.

Ее день рождения в этом году совпал с чудесным праздником - Днем матери, который будет отмечаться 28 ноября. Она была прекрасной женой, нежной и любящей матерью двоих сыновей, замечательной бабушкой троих внуков. Ее муж - Владимир Аврамович КРАМАРЕНКО тоже трудолюбив и мастер на все руки. Познакомились они в далеком 1967 году в Прохладном на танцах, Нелли ласково называла его Володочкой, а различила их только смерть.

Несколько лет она тяжело болела, помню, мы передали ей на очередной день рождения большой букет красных роз, а 10 декабря прошлого года ее не стало. Это была тяжелая утрата для семьи и всех нас, ее друзей. Светлая память о нашей любимой Нелли сохранится надолго, царствие ей небесное...

Фото предоставлено историко-краеведческим музеем г. Прохладного

ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ»

Трудовая деятельность. 2011-2013 гг. - менеджер-копирайтер учебно-делового центра «Кватро»; с 2013 г. по настоящее время - генеральный директор «Кватро»; директор частного учреждения дополнительного профессионального образования «Перспектива».

Частное учреждение дополнительного профессионального образования «Перспектива» создано в Нальчике для тех, кто готов поменять свою жизнь к лучшему уже сейчас, не откладывая на потом. Здесь можно пройти курсы повышения квалификации или профессиональной переподготовки по различным направлениям. Преподавательский коллектив состоит из опытных, высокопрофессиональных специалистов и отличных знатоков своего дела. Все преподаватели «Перспективы» обладают сертификатами и прошли дополнительное обучение по своим специальностям. Одним из преимуществ «Перспективы» являются организация и проведение курсов по самым актуальным программам. Учебные классы в «Перспективе» оснащены всеми мультимедийными средствами обучения. «Перспектива» предоставляет слушателям право выбора наиболее удобного времени для прохождения курсов. Согласно предпочтениям организуются курсы в удобное именно для них время: по утрам или вечерами, для тех, кто занят днем на работе.

И. Мирзоева является членом общественной организации «Деловая Россия», членом общественного совета при УФАС России по КБР, членом общественного совета при УФНС России по КБР, членом экспертного совета по рекламе УФАС России по КБР, членом экспертного совета при Уполномоченном по защите прав предпринимателей в КБР.

- Как начался ваш путь в бизнес? Это был продуманный план, случай или что-то другое?

- Я с детства испытывала страсть к иностранному языкам, но после университета столкнулась с узким направлением профессии филолога. Владея английским и испанским языками, трудно было найти достойную работу, да и хотелось применить знания не на поприще школьного учителя. Эта ниша в нашей семье занята младшей сестрой. Поэтому хотела реализовать себя в бизнесе, хотя многие меня отговаривали. Людям мешает некая зашоренность, точнее сильно ограниченная картина мира. Но из опыта других знаю, что зачастую люди не начинают бизнес именно потому, что у них нет денег или они не могут их накопить. Хотя бизнес - это не накопление денег, а управление ими. Поэтому, повторяю, самая большая помеха - ограниченная картина мира, ограниченность знаний. Большинство даже не задумываются

о том, что бизнес можно открыть на инвестиционные деньги, не знают инструментов привлечения инвесторов. Это основная причина, которая мешает людям зарабатывать.

- Согласны ли вы с мнением, что женщина может добиться успеха в бизнесе, если примет мужские правила игры, то есть станет своего рода «мужчиной в юбке»?

- Я бы не стала однозначно делать отсылку на гендерную составляющую. Сегодня многие успешные бизнес-проекты реализуются женщинами. Они идут в бизнес по разным причинам: кто-то старается по необходимости, не видя других вариантов профессиональной самореализации, а кто-то ухватывается за привлекательную возможность. Женщины подходят к решению вопросов взвешенно и пользуются своей интуицией. Бизнес-леди всегда надежны, организованы и ответственны. Женщинам от природы



Как мы уже сообщали, в октябре общероссийская общественная организация «Деловая Россия», представляющая интересы частных несервевых компаний, которые добиваются лидирующих позиций в своих отраслях, отмечает свое 20-летие. В свою очередь Кабардино-Балкарскому региональному отделению «Деловой России» в ноябре исполнится 15 лет.

Героиня нашей сегодняшней публикации - член «Деловой России», директор частного учреждения дополнительного профессионального образования «Перспектива» Инна МИРЗОЕВА.

ВМЕСТЕ МЫ СОЗДАЕМ НОВУЮ ПЛАТФОРМУ ОБЩЕСТВА

присущи бережливость и аккуратность, в том числе по отношению к деньгам. Каждая девушка меняет среду вокруг себя и создает свой кластер, а вместе мы создаем новую платформу общества - успешные женщины-предприниматели, решаем проблему государства по потере талантливой рабочей силы. У мужчин другие силы, навыки и преимущества. В развитом обществе нет мужских правил игры. Есть единомышленники, есть ощущение реальности и предельная функциональность, стратегическое мышление и алгоритмы реализации. Каждому есть место, важно рационально делегировать полномочия по способностям и ответственности. Важно получать удовольствие от работы, и мне в этом повезло. Мне так же повезло с полной поддержкой мужа во всех моих начинаниях. Более того, обладая просто «чудовищным» объемом знаний, он заразил меня функциональностью, и сегодня я учусь на графического дизайнера. Зачем? Ради процесса и знаний!

- Что бы вы посоветовали тем, кто собирается или только начал заниматься бизнесом?

- Необходимо любить и верить в свое дело, правильно анализировать и расставлять цели, проявлять гибкость на пути к их достижению, но не уклоняться от них. Систематически проводить up-grade знаний и внедрять в свой бизнес, в свою команду - от персонала первого звена до руководителей «жадность знаний».

- Продолжите фразу «Деловая Россия - это...»

- «Деловая Россия» - это локальная семья. Рано или поздно в жизни образуется вакуум, когда физически ощущаешь, что перестал развиваться. В такие моменты пытаешься войти в тонус, услышать новые идеи, узнать о факторах риска и подводных камнях. Именно здесь можно получить обмен опытом (peer-to-peer) и поддержку на равных от тех, кто уже набил шишки и получил положительный или отрицательный опыт в бизнесе, и, конечно же, узнать о новых методиках и технологиях. Например, знакомство с Process Communication Module (PCM) помогло мне узнать структуру и типы личностей, их потребности, этапы развития, лучше общаться с сотрудниками и близкими, повысить качество коммуникаций, понять, какие люди находятся не на своих местах, потому что структура личности не предназначена для эффективной работы на текущей позиции.

РОЛЬ МОЛОДЕЖИ В РАЗВИТИИ РЕСПУБЛИКИ ОБСУДИЛИ НА ФОРУМЕ МОЛОДЫХ ДЕПУТАТОВ

• В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

ПРЕОДОЛЕТЬ РАЗРЫВ МЕЖДУ ГОРОДОМ И СЕЛОМ ПО КАЧЕСТВУ ЖИЗНИ

Главной темой первой дискуссионной площадки на платформе КБГАУ имени В.М. Кокова стала роль молодежи в развитии села. В качестве эксперта выступил первый заместитель Председателя Правительства КБР Сергей ГОВОРОВ. Он отметил, что развитие села является одной из актуальных задач для республики, а чтобы преодолеть разрыв между городом и селом по качеству жизни, необходимо развивать бизнес на селе, социальную сферу, другие направления. К примеру, проект «Агростартап» позволяет молодежи начать бизнес, не имея большой стартовый капитал, и развивать свое дело. После дискуссии состоялся семинар-тренинг по социальному проектированию как способу самореализации молодежи в селе.

НКО КАК ПОСРЕДНИК МЕЖДУ ГРАЖДАНАМИ И ГОСУДАРСТВОМ

На площадке, организованной в Федерации профсоюзов КБР, обсуждено развитие молодежного сектора НКО. Как отметил министр по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей Анзор КУРАШИНОВ, в республике насчитывается около 900 НКО. Некоторые из них, к сожалению, считают себя инструментом давления на государство, продвижения интересов определенных групп населения. Однако нельзя забывать, что НКО – прежде всего посредник между группой граждан и государством, подчеркнул он. Председатель союза «Объединение организаций профсоюзов КБР», заместитель председателя комитета Парламента КБР по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике Фатимат АМШОКОВА рассказала о мерах поддержки социально ориентированных некоммерческих организаций, а

Республиканский форум молодых депутатов КБР

«Роль молодежи в развитии Кабардино-Балкарской Республики» проходит в Нальчике. На десяти дискуссионных площадках форума проведены встречи по различным направлениям, охватившие около двухсот участников. Итогом мероприятия станет пленарное заседание 26 ноября, в котором примут участие сенаторы РФ, депутаты Государственной Думы ФС РФ, Парламента КБР, представители министерств и ведомств республики, депутаты представительных органов муниципальных образований, руководители образовательных организаций, члены молодежных общественных организаций, Палаты молодых законодателей при Совете Федерации, Молодежной палаты при Парламенте КБР. Форум проводится в рамках мероприятий, посвященных 100-летию образования Кабардино-Балкарской Республики.

также молодых специалистов, в частности, о продвижении профсоюзными программы «Первое рабочее место». Также обсуждены методы вовлечения молодежи в деятельность социально ориентированных некоммерческих организаций, создание профессиональных союзов, инструменты развития НКО и их важность в современном мире.

С ОРИЕНТИРОМ НА БУДУЩЕ

Участие молодежи в законотворческом процессе и успешные законотворческие практики в социальной сфере участники форума обсудили в Парламенте КБР. Заместитель Председателя Парламента КБР Салим ЖАНАТАЕВ, выступивший в качестве эксперта, отметил важную роль молодежи в преобразовании общества. Он отметил, что в последнее время много молодых людей идут в политику, чтобы принести пользу

республике и стране. Заместитель председателя комитета по общественной безопасности и противодействию коррупции Ахмед ЕСЕНКУЛОВ говорил о необходимости вовлечения молодых депутатов в решение наиболее значимых проблем в экономике и социальной сфере. С успешными законотворческими практиками в социальной сфере участников и экспертов в онлайн-режиме познакомили коллеги из регионов.

ДОНОРСТВО КОСТНОГО МОЗГА НУЖДАЕТСЯ В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЙ ИНИЦИАТИВЕ

В медколледже КБГУ говорили о роли молодежи в развитии здравоохранения, решении социальных вопросов и пропаганде здорового образа жизни. В том числе обсудили проблему развития донорства костного мозга. Было отмечено, что для ее решения необходимо повышать уровень информированности людей об этом процессе. Чтобы каждому нуждающемуся можно было подобрать донора, в регистре потенциальных доноров должны быть чуть ли не все жители нашей планеты. В России пока в подобном регистре всего сто пятьдесят тысяч человек, а помочь могут законотворческие инициативы, отметили участники форума. Республика могла бы выступить с этой идеей на федеральном уровне. Обсуждены также социальные и психологические причины суицида в молодежной среде и способы решения этой проблемы.

РАЗВИТИЕ ГОРОДА И ЭТНОКУЛЬТУРА

В Министерстве по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР участники форума обсудили вопросы поддержки молодежных проектов этнокультурной направленности, а в мэрии Нальчика работала площадка «Роль молодежи в развитии города» республиканского форума молодых депутатов КБР.

Ольга КАЛАШНИКОВА

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Главное - понять, в чем твоя сила

Гость нашего номера – Саида БЕКШОКОВА. Постоянным читателям «Горянки» она знакома по публикации, где в преддверии нового 2019 года делилась рецептами своих знаменитых сладостей под брендом «Nobarey» («Нобэрей»). С тех пор в ее жизни произошло много важных событий и перемен. Ее главная забота сегодня – быть мамой троих детей: Даны, Нальмэс и Умара. О семье и роли женщины в ней и в обществе наш разговор с Саидой.

ТРАНСФОРМАЦИЯ

– Я родом из Адыгеи, а мой супруг Ислам из Кабардино-Балкарии. Познакомились в Москве на одном из мероприятий (зэхуэс) в постпредстве Республики Адыгея. Мои родители так же познакомились на джэгу (танцы) во время свадьбы. Звучит романтично, но тогда это был типичный пример знакомства молодых людей. Свадьба была не только праздником молодой семьи, но и платформой для общения, своего рода социальной сетью во времена без интернета. Сейчас сложно себе представить, как общаться без фейсбука, инстаграма и телеграма. Если говорить об изменениях, то на нашем примере и многих других семей того времени можно видеть трансформацию роли женщины. Я родилась в конце 80-х, мое детство пришлось на 90-е годы. Мне кажется, в тот период произошли слом самоидентификации женщины в семье и переход от хранительницы очага к предпринимчивой добычице. На том этапе мало кого волновало, чем хочет заниматься сама женщина для себя лично. Собственно говоря, ее и саму это не очень волновало, многим просто нужно было выживать в непростых социальных условиях.

Сейчас роль женщины в семье и обществе изменилась и стала более активной. Ее социальное положение стало более комфортным, она вновь обратилась к себе, словно заново родилась, учиться созерцать и дарить чистый свет своей женской энергии. Сейчас у нее есть выбор – она

может учиться, работать или посвятить себя детям и мужу, может заниматься благотворительностью и помогать нуждающимся, а может взять паузу и посвятить время себе, поиску своего пути. Главное – понять, в чем твоя сила. И, как ни странно, это удивительным образом благоприятно сказывается на всех остальных социальных ролях. Если женщина чувствует себя счастливой, все вокруг тоже почувствуют тепло ее света.

СКУЧНО НЕ БЫВАЕТ

– У нас с мужем трое детей. Старшей Дане восемь лет, она учится в школе, любит животных, мультфильмы и компьютерные игры, пока нам удается ее убедить, что она так же любит и математику. Второй дочери Нальмэс пять лет. Она ходит в садик и занимается гимнастикой. Все остальное время совершенствует мастерство добиваться желаемого любой ценой. Третьим родился сын Умар. Он пока слишком мал, поэтому с любопытством изучает мир вокруг себя и строит башни из всего, что попадает под руки. Откровенно говоря, быть родителями этих детей – одно удовольствие. Они открытые, активные и все очень разные. Одно могу с уверенностью сказать – скучно с ними не бывает.

Если описать обычный день в нашей семье, утром стараемся провести время вместе за завтраком, потом дочерей развозим в детский сад и школу, а с Умаром идем на прогулку. Дальше начинается забот по кружкам и дополнительным занятиям, а в перерывах что-то успеваю делать по дому. Это обычный распорядок дня любой многодетной мамы. Планировать что-то бессмысленно, потому что следовать этому практически никогда не удается. Тем более у меня с планированием всегда были проблемы. Точнее, я очень люблю планировать, но потом просто звоню мужу и прошу забрать детей из школы. Часто все решается в последний момент, при этом



многие запоминающиеся события происходят спонтанно.

ИСКУССТВО

МЯГКИХ КОММУНИКАЦИЙ

– Я знаю женщин, блестяще справляющихся со всеми ролями, которые вынуждены исполнять, оказавшись в семейном статусе. Раньше завидовала им, пыталась понять секрет их успеха, но если честно, после того как на меня обрушилось разноеобразие ролей, я не сразу справилась. Пришлось научиться расставлять приоритеты. К тому же важно понимать, что эти социальные роли всегда связаны с ожиданиями одного человека по отношению к другому, а постоянные попытки всем угодить и соответствовать могут завести в тупик. Дочь, невестка, жена, мать – это лишь узкий круг семейных взаимосвязей. А ведь есть еще кавказская традиция поддержания взаимосвязей с родственниками, друзьями, соседями (зэлылыклуэ), которая может стать хорошей базой для формирования личности и ее развития, правда,

при условии, что человек чувствует себя счастливым и самодостаточным. Выражаясь современным языком, это soft skills – искусство мягких коммуникаций.

ПРИМЕР ПАРТНЕРСТВА

– Саида, еще совсем недавно кулинария занимала очень важное место в вашей жизни. Сейчас получается находить время на это?

– Если речь идет о выпечке десертов в «Nobarey», то это больше о совместном проекте с мужем, чем о кулинарии как таковой. «Нобэрей» для нас всегда был больше, чем просто кондитерская, кофейня. Это пример нашего партнерства в семье, в работе и по жизни. Такой тандем двух людей в команде, которые вместе занимаются любимым делом. Мы совершили огромное количество ошибок, получили уникальный и неповторимый опыт и многое поняли каждый про себя и друг про друга. Мы начали работу над этим проектом в сентябре 2015 года, а закрыли его в июле 2019 года, за это время раз сто были на грани развода. Наверное, после такого испытания нам уже ничто не страшно. Лично я воспринимаю этот опыт как школу, по выпуске из которой каждый из нас уже лучше понимал, в каком направлении нужно двигаться. Ислам точно определился, что он ресторатор, это его индустрия. Открыл новый проект и успешно его развивает. Я после закрытия кофейни взяла паузу и посвятила время детям. К тому моменту мы уже ждали третьего ребенка. На сегодняшний день прохожу обучение в Финансовой академии по направлению «digital маркетинг», работаю на фрилансе как hr, занимаюсь поиском и подбором персонала для разных компаний.

Если говорить о планах, здесь все очень просто: планирую прожить счастливую семейную жизнь, стать профессионалом в своем деле. И это самая сложная задача. Вы же помните, у меня не складывается планирование.

Алена КАРАТЛЫШЕВА.
Фото Карины Атабашевой



- Римма Хамидбиевна, возможно ли отгородиться от среды, не реагировать на нее?

- Каким образом? Мы живем в ней. Поэтому чрезвычайно важно при планировании городской инфраструктуры учитывать каждый объект. Городская среда влияет на нас – и это неизбежно. Жизнь в городе, особенно большом, сама по себе является испытанием для здоровья. У тех, кто вырос в городе, риск развития шизофрении, депрессии или хронической тревожности в два раза выше, чем у того, кто рос в деревне. Причина в хроническом стрессе, изоляции и одиночестве, нехватке значимых социальных связей. С детства сельские дети намного больше вовлечены в игры, больше социализированы, они ближе к природе, которая стабилизирует психику человека. Там уже в школьном возрасте дети работают в саду, помогают сажать, полоть овощи и фрукты. Контакт с землей – ценный опыт не только в плане жизненно необходимых, полезных навыков, но и в качестве духовного опыта. Существует целая отрасль психологии, которая изучает воздействие на психику человека окружающего его пространства, – психология среды. Есть многочисленные научные подтверждения того, в общем-то, очевидного факта, что окружающее нас пространство влияет на ощущение нами психологического комфорта или дискомфорта, наши эмоции, самочувствие и даже здоровье. Например, такие параметры помещения, как освещенность, просторная площадь, сложность дизайна, возможность изменять пространство в зависимости от текущих потребностей, могут повышать эффективность учебы или работы на двадцать пять процентов. Человек – сверхсложное и сверхчувствительное существо. Оказываетесь, скорость выздоровления больного может зависеть от того, что он видит из окна. В

ВСЕ, ЧТО В ГОРОДЕ, ОТЗЫВАЕТСЯ В ГОРОЖАНАХ

В мире много огромных и прославленных городов, но небольшой и не столь славный Нальчик является домом для большинства его жителей, которые им дорожат. Но есть и другие... Строящие скворечники-балконы, всевозможные пристройки к типовым городским домам. Причем они все обязательно других цветов, чем сам дом, словно хозяева задались целью исказить, изуродовать облик здания. Вырубаящие деревья. Этих людей все больше - убивающих саму суть курортного уютного города: его зеленый облик, тенистость, человечность. Его стильность. Нальчик с каждым днем меняется. Вылупляется ничтожный - ненужный очередной магазинчик, и первый шаг до первой продажи-покупки – убийство деревьев, которые, по мнению хозяев, преграждают путь к успеху. Мы задали несколько вопросов кандидату психологических наук, доценту Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ, директору Центра психологической помощи КБГУ Р.Х. БАГОВОЙ в надежде понять совершенно алогичные явления в родном городе.



палатах с видом на природу больные во время проведенных экспериментов выздоравливали быстрее, чем с видом на кирпичную стену.

- В Нальчике вызывают вопросы улицы: тротуары для пешеходов «съедаются» магазинами, а во многих новостройках они вообще не предусмотрены. И пожилые испытывают колоссальный стресс. Трудно и молодым мамам с колясками, и школьникам. А об исчезающих зеленых зонах и говорить не приходится...

Наибольшее эмоциональное воздействие на человека

оказывают архитектурное оформление улиц и наличие зеленых зон. Одинаковые безликие дома порождают атмосферу анонимности и изоляции, что приводит к быстрому росту преступности в таких районах. И, наоборот, сложные и интересные архитектурные детали повышают позитивный настрой, создают уютную, успокаивающую атмосферу. Зеленые зоны не только снижают последствия стресса, но и улучшают здоровье населения, снижая риск сердечно-сосудистых заболеваний. Наши предки тысячами жили в лоне природы. Память крови невоз-

можно вытравить. Нам просто необходимы зеленые зоны.

- Есть ли душа у города?
- Конечно, есть! В Нальчик вложили силы многие талантливые люди. Это был очень хорошо продуманный город. Город с ароматом роз. У Нальчика была слава чистого, красивого, зеленого, цветочного города. К нам переезжали со всех уголков России. К сожалению, уровень ответственности за родной город у его нынешних жителей значительно ниже, чем у предыдущих поколений. Некоторые думают: что могут

• АКТУАЛЬНО
люди? Много. Сажать деревья и цветы. Убирать дворы. На общественных началах можно потрудиться на благо города, в котором живешь. Конечно, многие вопросы не в компетенции нальчан. Например, новые высотки закрывают виды на горы. А ведь это был шарм Нальчика, его отличительная особенность. В новых районах также крайне мало деревьев, да и просто тесно: не предусмотрены зоны отдыха пожилых людей, детей и так далее. Есть проблемы с парковками. Мы привыкли жить в зеленом городе, где деревья были большими и ухоженными. Сейчас в Нальчике доживает свой печальный век немало изуродованных безграмотной

обрезкой деревьев. Даже если на них не смотреть, мы их чувствуем и расстраиваемся. Повторюсь еще раз: городская среда напрямую влияет на здоровье человека, в первую очередь на его психологическое состояние.

Пока верстался номер
Администрация города сообщила: в рамках сезонной работы по озеленению городских пространств 280 молодых деревьев липы высажено на отремонтированной улице Профсоюзной.

Елена АППАЕВА

ДОЛГ И ВЫБОР



В небольшом ауле под горой, отдаленном от города и главной трассы, все жители знают друг друга хорошо. Как правило, семьи, где есть хоть какой-то доход, стараются отправить своих детей на учебу в город. И почти никто из них, отучившись, не возвращается. В планах Риммы тоже не было вернуться, тем бо-

лее она мечтала работать не где-нибудь, а в Москве. Но тут друг за другом умерли дедушка и бабушка. Отца это так подкосило, что он заболел. Мама стала такой слабой, что, не дай Бог, тоже слегнет. Тетушки открыто сказали Римме: «Твои родители уже не те, что раньше. Они тебе дали образование, все сделали для тебя.

Раз сына у них нет, ты должна вернуться и быть с ними рядом...» Слово «должна» резало ей слух. Она не привыкла быть кому-то обязанной. Наоборот, считала, что все делается для нее и все подстраиваются под ее настроение. Наверное, поэтому в университете она так и не завела себе друзей. Но этот южный город, где она отучилась пять лет, Римма готова была поменять на холодную столицу, именно она ей и подходила. Там никто никому ничего не должен...

Но ей пришлось вернуться. Родители относились к ней с опаской, они не привыкли от кого-то зависеть. Римма не проявляла особой заботы о них, была занята своими мыслями. Все никак не могла привыкнуть к тому, что останется в ауле навсегда.

В школе, куда ей пришлось выйти на работу, коллектив от нее был не в восторге, да и сама она почти ни с кем не здоровалась. Но неожиданно для себя увлеклась школьной программой. И, на ее удивление, ученики попались смысленные. Все-таки многое поменялось за это время... Дети теперь другие.

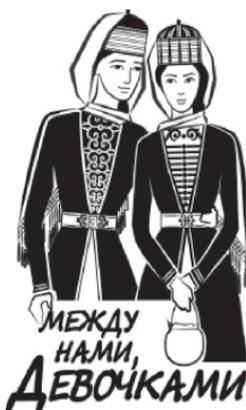
• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

Однажды на уроке русского языка она дала тему для сочинения «Долг и выбор». Читая работы учеников, Римма заново открывала для себя многое.

«Долг каждого человека – быть честным, в первую очередь перед самим собой...». «Человек выбирает каждый раз, когда стоит перед задачей: на чью сторону встать - добра или зла...». «Я никогда не оставляю своих родителей, хотя я не младший сын. Принято, чтобы младший из сыновей жил со старшими. Но я тоже буду всегда с ними рядом. Нет выше этого долга...»

Римма читала сочинения своих учеников, было уже за полночь, когда мамробко заглянула к ней в комнату: «Доченька, ты же так не отдохнешь. А завтра снова уроки...» Римма встала и подошла к маме: «Не волнуйся, рядом с вами я не чувствую усталости... Пойдем спать. А утром я сварю вам такую кашу...»

Мадина БЕКОВА



ПРЕДАТЬ СЕБЯ

(Окончание. Начало в № 46)

Мне не оставалось ничего, кроме как ждать, пока она обратит на меня свое внимание. Но уже через каких-то сотню метров возле большого темного кирпичного здания она сорвалась. За долю секунды повернулась ко мне и начала стучать кулаками по моей груди. Она выглядела отчаявшейся, вкладывая всю свою силу в эти толчки, кричала, а я был удивлен, что впервые за все эти годы не я вымещаю на ней свою злость, а она на мне. «Достал, удар, - почему ты просто не можешь от меня отвязаться, - удар, - что тебе от меня нужно? - удар. - Тебе нравится видеть, как мне плохо? Тебе нравится следить за мной, пугать меня до смерти,

БЕЗ ДНЕВНИКОВ И ЖУРНАЛОВ?

Моя мама преподает в школе, поэтому периодически слышу от нее разные интересные вещи про нынешнюю школьную систему.

Недавно появилась информация, исходя из которой, бумажные журналы и дневники будут отменены в школах.

Насчет журнала еще можно понять, он уже давно существует в электронном виде и как следующий этап - переход на полноценное ведение в сети. Там проще исправлять ошибки, он доступен везде и т.д. Но вот запрет дневников или ведение их в электронной форме... Какой смысл? Дневник существует

для фиксации домашнего задания и наглядности оценок родителей.

А в сети кто будет его вести? Учитель, учитель или же родитель?

Учителя не раз говорили и повторяют, что весь принцип школьного обучения постепенно сходит на «нет». И это грустно. Возможно, новые поколения не видят в этом трагедии, но для меня, носившей журналы и украшавшей свой дневник отличными оценками и заметками от учителя для родителей, отсутствие элементарных школьных принадлежностей кажется неприемлемым.

Карина, 34 года

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ...

Стрессовые ситуации из-за болезни века (уже можно так назвать ковид, я думаю) продолжаются. Мало того, что увеличилась смертность, усложнилось лечение болезни из-за мутации вируса, так еще и побочных явлений уйма. Я задаюсь вопросом: почему в авральном режиме не обучают новых психологов, чтобы они могли помочь тем, кто уже переболел, или панически боится заболеть. И, наконец, почти сошедшим с ума из-за изоляции и ограничений, а также ношения маски. Не думаю, что психические расстройства не страшнее по глубине и объемам (по количеству страдающих от них), чем само заболевание ковидом. Все уже знают, что панические атаки и депрессии - прямое следствие этой болезни. Мы скоро станем самым незащищенным обществом. Кто подумает о нас, если не мы сами?

Лара К.

НИКАКОЙ РОМАНТИКИ

Ваши мамы рассказывали вам о романтике в отношениях между парнем и девушкой? Моя мне рассказывала. И как дополнение много об этом читала в художественных произведениях. Когда мы в школе проходили «Онегина», из жалости к Татьяне не могла без слез читать ее письмо к Онегину. А «Гранатовый браслет» Куприна? Считаю его вершиной в описании культуры женщины, поклонения перед ней. Но в жизни, особенно в современной, ничего подобного, о чем нам говорили старшие и писали великие мастера слова, я не вижу. Парни сейчас как затравленные зверьки или хамовитые, напыщенные бычки. И то, и другое совсем не подходит под определение «романтик». Вполне возможно, что бывают исключения, и я бы хотела увидеть хотя бы единичный...

Лица Крапивина

ЖИЗНЬ КОРОТКА

Мои мама и бабушка переболели ковидом. Лечение проходило сложное. И знаете, что я теперь думаю? Нет ничего важнее здоровья наших родных и близких. Ни в чем не хочу никого упрекать, критиковать, злиться, ни с кем не буду ругаться (а раньше бывало такое). Мои мысли - только о хорошем. Мои слова - только о главном. Советую всем пересмотреть, если вы грубы и агрессивны, измениться. Не стоить никого травмировать, даже ваших врагов. Жизнь так коротка. В любую минуту мы можем потерять ее.

Стелла

МОЕ ОТКРЫТИЕ

(Рассказ)

а затем оставлять в таком состоянии посреди коридора и убегать? Нравится отравлять мне жизнь своим присутствием? Что я тебе сделала, что ты не можешь оставить меня в покое? Меня предали! А тут еще ты пристал», - закончила она свою тираду и застыла, поздно поняв, что сказала. Аврора медленно сползла на землю. «Предали», - пронеслось у меня в сознании, я все-таки узнал, что же с ней произошло. Стало больно, меня перенесло на восемь лет в прошлое, домой. Мне семь лет. Я пришел из школы, в руках грамота за лучший рисунок в классе, полный энтузиазма, жду маму с работы. Она пришла поздно, я побежал обнимать ее и хвастать, что стал первым, выиграл у этой невыносимой Авроры. Действительно, я гордился собой, но мне было плохо оттого, что самый близкий человек стоит передо мной и никак не реагирует. Сняв верхнюю одежду, мама подошла ко мне, вырвала грамоту из рук и порвала на мелкие кусочки, сказав, что нечего трепать ей нервы всякой ерундой, лучше бы шел делать уроки. Больше я не рисовал. Я тоже пережил предательство. Огоньки в моих глазах больше не загорались от вида бумаги и карандаша, но загорались при виде Авроры, но уже не от восторга, а от ненависти. Я не отрицал, что

она симпатичная, хрупкая малышка, но это не останавливало меня от того, чтобы на протяжении восьми лет гнобить ее и всячески издеваться. Мой организм медленно гнил и жутко кровоотчил, оставаясь безобразными шрамами, которые уже не затянются. Каждый день я наблюдал за тем, как ее аккуратные пальчики, будто играя на фортепиано, выводили эти прекрасные работы красивой мелодией, льющейся из души и радующей глаз. Я на протяжении восьми лет внушал и себе, и ей, что эти ее каракули уродливы. Внушал ей, что она не заслуживает такой поддержки от родителей, не заслуживает своего таланта, но заслуживает быть счастливой, ведь всего этого не было у меня. Я зарыл свои способности далеко внутри себя под натиском окружающих и всю свою энергию выплескивал на других в негативной форме. Но я не допускаю, чтобы эта история повторилась и с ней. Аврора все еще сидела на земле, захлебываясь в рыданиях. Вдруг, совершенно неожиданно даже для себя, сел рядом с ней и обнял со спины, на мое удивление, резко она не отреагировала. Немного успокоившись, Аврора рассказала мне все, что ее гложет. К моему потрясению, выяснилось, что с этой девочкой произошло почти то же, что и со мной. Единственный и самый близкий друг, ужасно поступив, ушел из ее жизни, но напоследок решил уколоть по сильнее, выбрав для этого смысл ее существования - рисование. Так все встало на свои места, это объясняло ее поведение. Я глядел ее по волосам успокаивая. Мне хотелось сделать все, чтобы она пришла в себя.

МЫ СМОЖЕМ

Мы сидели в обнимку на земле, она успокоилась и теперь восстанавливала дыхание, а я размышлял. Резко встав, я потянул ее за ладошку и отправился в другую сторону, к своему дому. Аврора, выбившись из сил, не сопротивлялась, просто плелась за мной, вероятно, жалея о проявленной слабости. Мы поднимались по обычному обшарпанному российскому подъезду, бежали через лестничные пролеты и бесконечные двери от коммуналок. Зайдя в квартиру, довольно просторную и светлую в стиле минимализма, не привычную для такого дома, я устроил ее на кухне с чашечкой ароматного зеленого чая, а сам вышел на улицу, предварительно оповестив, что ненадолго отлучусь. Не передать словами, как быстро я побежал за инструментами, сметая с полок канцелярского магазина все, что попадалось на глаза и под руки, а затем вернулся назад. Через какое-то время моя спутница зашла в комнату и увидела, как на полу большой и почти пустой комнаты расставлены всевозможные баночки и тюбики, карандаши и кисти, маркеры и пастель, а посередине рулон ватмана. Уголки губ Авроры невольно усердием я расправил этот несчастный лист бумаги. Схватив ее за руку, прерывая ее веселье, посадил на пол и вручил карандаш со словами: «Вперед!» Ее лицо было неподвижным. «Даже если какой-то плохой человек обидит или заденет тебя, включая того парня или меня, не вздумай сдаваться, не вздумай бросать свое любимое дело из-за каких-то моральных уродов, не стоящих и минуты твоего внимания. До недавнего времени я считал иначе только потому, что не осознавал, что задирал тебя не из ненависти к тебе, а из зависти тому, что ты мо-

жешь заниматься тем, что нравится. Только недавно я понял, почему мне доставляло удовольствие наблюдать за твоими работами, но в то же время хотел переломать твои ручки, все это было завистью к твоему таланту и возможностям. Все это проснулось во мне только благодаря тому, что, попав в такую ситуацию, как у тебя сейчас, опустил руки и остался ни с чем. Я не позволю тебе так же испоганить свою карьеру, и это не обсуждается», - в следующую секунду захотелось добавить что-то еще. Я клялся ни за что ей не говорить, но, перешагнув через себя, с моих губ сорвалось такое тихое, но такое искреннее: «Прости». Аврора не проронила ни слова в ответ, но в ее глазах цвета абсента я увидел теперь не страх, а благодарность. Я вложил ей в руку большую кисть с мягким ворсом и, взяв ее ладошку в свою, набрал на инструмент краски и начал водить им по полотну. Мы выводили хаотичные мазки, кляксы и узоры, один за другим меняя материалы, создавали шедевр, от начала до конца пропитанный нашими чувствами, эмоциями и историей. Все что нас тяготило, мы выплескивали уже не только на бумагу, но и на пол, и друг на друга. Еще никогда нам не было так хорошо вместе, да что там говорить, если мы и пересекались, без ссор это не заканчивалось. Но сейчас, находясь в эйфории процесса, эта маленькая принцесса занимает в моем сердце свое законное укромное место. И вот, сидя напротив друг друга, счастливые, измазанные краской, мы понимаем, что началась новая глава нашей жизни, где нет места неприязни, но есть возможность реализовать наши таланты и жить счастливо.

Ясмينا Лампежева,
ученица 8-го класса

МКОУ «СОШ № 19» г. Нальчика

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,

или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



Поясной наконечник: хранить, нельзя переплавлять

• ИСТОРИЯ ВЕЩЕЙ

- Всегда интересно посмотреть на вещь, которой люди пользовались за десятки, а то и сотни лет до твоего рождения, - говорит Аида БАЛКИЗОВА из Нальчика. - Такая вещь, если бы она могла, рассказала много невероятных историй... Наш дада Асхад всегда носил с собой серебряный наконечник, который раньше красовался на его поясе. Этим наконечником он лечил детей! В детстве я очень любила наблюдать за этим таинством. Он несколько раз проводил серебром вокруг головы ребенка, при этом тихо что-то нашептывая. Проводил только один сеанс с каждым ребенком и никогда не брал за это ни у кого платы. Многие приходили к нему за помощью, даже приезжали из других республик и всегда уходили со словами благодарности. Теперь этот наконечник хранится у меня, напоминая о добрых делах Асхада. Когда мода пошла на серебро, захотелось переплавить его и заказать себе кольцо. Покупные серебряные украшения оставляли на мне темные отпечатки, тогда решила воспользоваться дедушкиным наконечником. С такими мыслями легла спать, перед этим положив дедушкино наследство в сумку, чтобы не забыть взять его утром с собой. Ночью вижу сон: дедушка водит по моей голове этим наконечником и шепотом что-то приговаривает. Я словно перенеслась в детство и почувствовала его присутствие и прикосновение.



Единственное отличие было в том, что теперь его пациент я, да к тому же взрослая. Проснулась от испуга и решила не трогать наконечник, а сохранить его как память. Теперь я уверена, что энергия дедушки, которая еще присутствует в серебряном наконечнике, поможет любому, кто будет творить добро. Сама я не готова использовать его, как это делал дада. Но оставлю его потомкам. Обязательно доверюсь профессионалам, чтобы его отреставрировали, выгравировали инициалы дедушки, и закажу кожаный ремешок.

Недавно я столкнулась с задачей, которая застала меня врасплох. Дочка Аделина попросила заказать ей корсет, точную копию, которую носили черкешенки.

- Законодателями мод на Кавказе всегда были адыги. На даже называли «француженками Кавказа», - сказала мне она.

Я знаю, что девочки к 12 годам начинали носить туго зашнурованный корсет до замужества. У кабардинцев он называется куэшыбы. Я согласна,

что ношение корсета вырабатывает тонкую талию, что во все времена считается признаком женской красоты. А на вопрос: почему именно корсет, а не пояс, например, дочка объяснила:

- Прочитав стихотворение Константина БАЛЬМОНТА «Черкешенка», мне захотелось быть достойной своих предков и почувствовать связь с ними, быть статной, как в строках великолепного стихотворения:

*Я тебя сравнить хотел бы
С снежной ивою плачущей,*

*Что склоняет ветви к влаге,
Словно слыша звон созучий.*

*...Я тебя сравнить хотел бы,
Видя эту постьупь, дева.*

*С тонкой лилией, что стелбел
Клонит вправо, клонит влево.*

*Я тебя сравнить хотел бы,
Но игра сравнений тленна,*

*Ибо слишком очевидно:
Ты средь женщин несравненна.*

После этих строк, прочитанных Аделиной наизусть, я решила пойти ей навстречу и в будущем заказать корсет. Надевая его, она будет думать о девушках, которые жили задолго до нее, чтить их память и продолжать их наследие. Может, она сохранит корсет и подарит своей дочери, а та постарается внести свою лепту на вдохновение поэтов в восхвалении красоты современных черкешенок. Еще корсет поможет не ступилась и не передать, что будет полезным для здоровья.

Анжела КУДАЕВА

• ДЕЛЬФИЙСКИЙ ЧЕМПИОНАТ

Для формирования нравственных ценностей

В исправительной колонии № 4 УФСИН России по Кабардино-Балкарской Республике состоялся первый этап Дельфийского чемпионата среди осужденных женщин. Программа была представлена в нескольких номинациях: «Эстрадное пение», «Рисунок», «Художественные ремесла», «Живопись» и других.



Номинация «Художественные ремесла». «Исцелить»

Главными целями мероприятия были обеспечение полезной занятости осужденных, вовлечение их в позитивную деятельность и кружковую работу, раскрытие и рост творческого потенциала, расширение кругозора, формирование у них нравственных ценностей.

В исполнении конкурсанток со сцены прозвучали песни российских композиторов. В номинации «Рисунок» участникам необходимо было представить на суд жюри изображение с оригинальным замыслом и художественным исполнением. В номинации «Художественные ремесла» осужденные показали авторские работы - произведения декоративного искусства. В работах учитывались владение техническими приемами и художественная образность. В состязании по номинации «Живопись» участники соревновались в написании натюрморта.

Все состязания проведены в строгом соответствии программным требованиям номинации Дельфийского чемпионата. Работы осужденных направлены в управление для участия в следующем туре.

Наш корр.

• ЗА РУЛЕМ

ДЛЯ АВТОЛЕДИ ТАКАЯ МАШИНА В САМЫЙ РАЗ



Первый российский электромобиль

На прошлой неделе в столице нашей республики в районе Горный увидела машину, которая заправлялась током, и сразу влюбилась в электромобиль. Всегда считала, что он очень дорогой и дефицитный. С виду не отличается от бензиновых и дизельных машин. Все автоледи слышали о машинах, которые работают на батареях, но, уверена, мало кто собирает приобрести такой автомобиль для себя. В народе считается, что все электромобили стоят дорого, ими невозможно пользоваться зимой, трудно найти запчасти или заменить батарею. Но, увидев машину с электродвигателем в нашем городе, решила изучить ее плюсы и минусы.

Возможно, кто-то удивится, узнав интересный факт: на самом деле столь привычный автолюбителям ДВС (двигатель внутреннего сгорания) не- сколько младше, чем первый

автомобиль на электрической тяге. На протяжении XX века электромобили не получили развития, поскольку их подзарядка была крайне сложной. В то время еще не был разработан эффективный способ преобразования переменного тока в постоянный. Как следствие развитие автомобиля пошло по пути ДВС. С 2007 года промышленное производство снова стало разворачиваться в сторону электрического транспорта. Например, в Норвегии намечено полностью перевести автомобильный транспорт на электромобили к 2025 г., в Англии, Дании, Нидерландах, Швеции, Ирландии - с 2030 г., в Китае и Японии - с 2035 г., во Франции и Испании - с 2040 г. В России производители гибридов пока не видят больших перспектив развития рынка электромобилей. Аргументируя это большими географическими границами и

резким сокращением пробега машины при включении обогрева от аккумулятора в зимнее время. Но не платить за бензин - мечта любого автолюбителя.

До подготовки этой статьи я была уверена, что электрические авто экологичны. Но, оказалось, результаты исследований и замечания ученых демонстрируют, что ситуация выглядит не так просто. По этому поводу идут бурные дискуссии, поэтому нужные время на исследования и дальнейшие доработки как в плане конструкции автомобиля, так и относительно его производства и утилизации, чтобы они нанесли минимум вреда человеку и планете.

Электромобили выпускают многие компании. Разница в мощности двигателя. Первое место по производству электромобилей и решений для хранения электрической энергии в мире занимает американская компания Tesla, за ней идут Audi, BMW, Mercedes-Benz, Nio и т.д.

Самый большой плюс для меня в этой машине, что ее можно заряжать от обычной сети, 220 В, примерно восемь часов, а на специальных станциях - за 30 минут.

Внутри этой машины - тишина, электромотора не слышно совсем. Упрощенная конструкция и ремонт стоят дешевле.

Центр тяжести смещен вниз, где находится батарея, поэтому электромобили считаются более безопасными, так как они реже переворачиваются и лучше управляются при резких маневрах. На радость мужчинам-водителям электромобиль вырывается вперед на светофоре, но большой минус - ограниченный запас хода. Есть модели до 200-250, 500 километров на одной зарядке, но у бюджетных электромобилей - в основном около 100-120 километров.

Зимой при включении печки запас хода уменьшается до 70-90 километров. Для автоледи такая машина в самый раз, нечасто мы ездим за 250-300 километров. В повседневной жизни передвигаемся в пределах 60-80 километров, это то расстояние, которое может покрыть электромобиль: до работы и обратно, по магазинам, за детьми в школу и садик. Неожиданно закончиться зарядка не сможет, потому что машина подсчитывает и показывает, сколько километров может еще проехать на текущем заряде.

Но если такое все же произой-

дет, можно попросить отбуксировать ее до ближайшей розетки.

По сравнению с бензиновыми моделями электромобили сокращают денежные затраты в три раза. Бюджетные модели пока могут передвигаться только в пределах города, их можно приобрести от пятисот тысяч рублей, а премиальные - от трех миллионов. Можно подобрать машину и в другой стране, действуют нулевые пошлины на ввоз в Россию, поэтому цена не изменится. Власти хотят поддержать экологичный транспорт, в Москве они бесплатно паркуются и заряжаются на АЗС.

Будущее за новыми технологиями. Но как это отразится на экономике, когда автомобили с ДВС потребляют бензин, на получение которого расходуется около 44 процентов мирового производства нефти? С переходом к использованию электромобилей снизится мировой спрос на нефть, считается, что произойдет это уже к 2025 году. Пока готовилась эта статья, в Нальчике торжественно открылась первая заправочная станция для электромобилей по пр. Кулиева, 2.

Анжела ГУМОВА

ВСЕ НУЖНО ДЕЛАТЬ В УДОВОЛЬСТВИЕ

Наш собеседник - Татьяна ПЕРЕСТОРОНИНА, фрилансер из Москвы, ведет небольшой блог @megarpanichek (в том числе о книгах) в инстаграме и канал с афишей литературных мероприятий «Не читал, но обсуждаю» в телеграме. По образованию Татьяна - социальный психолог, с опытом работы в издательстве и на книжных выставках, также участвовала в литературных мастерских.

- На необитаемый остров хочется взять то, что будет напоминать о доме. Наверняка вы слышали, что «Евгения Онегина» с подачи БЕЛИНСКОГО называют «энциклопедией русской жизни». Я искренне люблю этот роман, но русская жизнь за двести лет сильно изменилась. Не так давно я прочитала книгу, которая показалась мне идеальной энциклопедией уже современной России. Это роман «Центр тяжести» молодого писателя из Калужской области Алексея ПОЛЯРИНОВА.

Сначала кажется, будто это обычная история взросления двух братьев - Петро и Егора. Они вместе ходят в школу, заботятся друг о друге, постепенно вырастают, переживают развод родителей. В какой-то момент в романе мерещатся мистические нотки - как иначе объяснить, что в реальности оживают сказки, которые мама мальчиков сочиняла для них в детстве? Ближе к концу книга обернется антиутопическим предостережением и описанием цифрового полицейского государства.

В итоге «Центр тяжести» получается очень реалистичным и знакомым: он о бесконечных российских заборах, матерях-одиночках, опасной профессии журналиста. А еще о современном искусстве, татуировках, подростковых расследованиях, большой любви, эмиграции и топографическом крестинизме. Как все это уместилось в одну историю - вот настоящая загадка!

Роман-метафора, роман-энциклопедия, одну из ключевых мыслей которого можно найти прямо в тексте: «Народ - не собственность государства, ребенок - не собственность родителей».

Я часто советую эту книгу, и пока она всем пришлась по душе: и друзьям, и родителям, и коллегам. Универсальность и всеобъемлемость романа делают его близким и понятным многим. К тому же он написан легким, красивым слогом, иронично и бережно по отношению к читателю. А сказки, которые сочиняет героиня детям, вполне можно было бы издать отдельно, так они хороши.

Алексею Поляринову еще нет и 35 лет, недавно он написал роман «Риф», где тоже переплел многие истории и подробно описал сектантские культуры. Также он издавал эссе о литературе и много лет переводил легендарную «Бесконечную шутку» Дэвида Фостера УОЛЛЕСА. Я продолжаю следить за его карьерой и новыми публикациями, но «Центр тяжести» по-прежнему люблю больше



всего. Уверена, эта книга скрасит мое пребывание на любом необитаемом острове.

В моей жизни много литературы и книг, но я совершенно спокойно отношусь к людям, которые увлекаются другими вещами или читают не интересные мне книги. Все нужно делать в удовольствие. Если вам, например, как и мне, не дается ДОСТОЕВСКИЙ, не нужно себя напрягать. Ищите своих авторов, близкие книги и будоражащие именно вас темы. А к Достоевскому можно попробовать вернуться еще раз, лет через пять.

С каждым годом все сложнее найти свободное время - в мире столько интересного! Меня спасают аудиокнижки. Больше половины всех изученных мною книг за последний год слушала, а не читала. Иногда получается провести с аудиокнижкой целый день. Заниматься спортом, домашними делами, ездить в транспорте, засыпать - все это можно делать в наушниках.

Очень люблю экранизации. Всегда стараюсь до просмотра прочитать оригинал, но не для того, чтобы ругать режиссера за плохой каст. Просто хочется сначала самой вообразить пространств книги, героев и разгадать все тайны. А уже после этого готова увидеть другой взгляд. Конечно, он будет отличаться от моего, и это самое интересное!

У меня нет любимого жанра или эпохи, в списке самых важных книг есть и философские трактаты Эриха ФРОМА, и романы братьев СТРУГАЦКИХ, и мистика Дмитрия ГЛУХОВСКОГО, и американская классика от Харпер ЛИ. А еще «Горе от ума» и «Гарри Поттер». Стараюсь пробовать разные книжные блюда, расширять свой кругозор. Пожалуй, единственные книги, которые мне малоинтересны, - мемуары и биографии.

Читайте в удовольствие! В литературе, как и везде, существует мода, а еще какие-то нелепые деления на книги достойные и не очень, на высокие и низкие жанры. Жизнь коротка, не тратьте ее на «книжки, которые вы обязаны прочитать до 30 лет». Не нужно каждый день извлекать из текстов пользу или новые знания. Любая книга, которая доставляет вам радость, заслуживает внимания.

Светлана СИХОВА

О СТАНОВЛЕНИИ И РАЗВИТИИ

Вышла в свет очередная книга ветеранов УИС КБР «История одного ведомства»

Ветераны уголовно-исполнительной системы Кабардино-Балкарской Республики - полковник внутренней службы уголовно-исполнительной системы в отставке Залимгер ШОГЕМОВ и полковник внутренней службы в отставке Анзор САСИКОВ подготовили к изданию новую книгу «История одного ведомства», посвященную становлению и развитию уголовно-исполнительной системы КБР. К сожалению, Залимгер Долетгериевич Шогемов не дожидая опубликования очередной книги - ушел из жизни 11 июня этого года. В последние годы жизни активно занимался литературной деятельностью, являлся автором и соавтором восемнадцати литературных и историко-документальных книг.

«История одного ведомства» вышла в свет в этом месяце. Авторы впервые в истории Кабардино-Балкарии рассказывают о становлении и развитии уголовно-исполнительной системы нашей республики. Это собранный и систематизированный массив сведений об истории ведомства, о судьбах и профессиональной деятельности сотрудников УФСИН по КБР, внесших вклад в формирование пенитенциарной системы.

- Мы взяли на себя смелость рассказать о становлении, развитии и деятельности пенитенциарной системы нашей республики не как историки, философы и политики, а как практики - по материалам архивных документов Управления Центрального государственного архива Архивной службы КБР (УЦГА АС КБР), Управления Центра документации новейшей истории Архивной службы КБР (УЦДНИ АС КБ), Информационного центра МВД КБР (ИЦ МВД КБР), - отметил Анзор Сасиков.

Наш корр.



НЕ ПРОИГРАЛ НИ ОДНОГО СРАЖЕНИЯ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ

24 ноября

24 ноября 1730 года родился великий русский полководец, генералиссимус Александр СУВОРОВ.

Кавалер всех российских и множества иностранных орденов, первый меч России, светлейший князь Итальянский, граф Рымникский, генералиссимус российских военных сил, полководец, не знавший поражений, Александр Васильевич говорил: «Доброе имя должно быть у каждого честно-го человека; лично я видел это доброе имя в славе моего Отечества».

Суворов был очень образованным человеком. Любил цитировать ПЛУТАРХА, ГОМЕРА, ОВИДИЯ, ЦИЦЕРОНА. Александр Васильевич был силен в математике, в совершенстве владел немецким, французским, турецким, итальянским и польским языками, хорошо говорил на персидском, арабском и финском. Генералиссимус презирал роскошь и не выносил лести. Любил раздавать милостыню, однако

здоровому нищему дарил... топор, говоря: «Руби дрова, не умрешь с голоду».

«Наш Дивный» - так об Александре Суворове с восторгом отзывались солдаты. Полководец строго следил, чтобы все необходимые продукты попадали в солдатский котел, не оседа в руках интендантов, чтобы солдаты были хорошо одеты и обуты. Кодексом поведения на поле боя и вне его стала для русской армии его книга «Наука побеждать». В русский язык пословицами и поговорками давно вошли афористические наставления Суворова: «Сам погибай - товарища выручай», «Служба и дружба - две параллельные линии: не сходятся», «Кто напуган - наполовину побит», «Ученые свет, а неученые - тьма. Дело мастера боится», «Дисциплина - мать победы», «Всякий воин должен понимать свой маневр» и многие другие.

В этот день в 1826 году родился итальянский писатель и журналист Карло КОЛЛОДИ.

Его настоящая фамилия - ЛОРЕНЦИНИ. Карло писал публицистические очерки, рассказы, учебники грамматики и географии. Всемирную известность приобрел, создав одну из самых трогательных и смешных книг мировой литературы - сказку «Приключения Пиноккио, история марионетки». Деревянного длинноносого Пиноккио, доброго, остроумного, упрямого и великодушного, знают во всех странах.

Сказка Коллоди впервые была опубликована в июле 1881 года в первом номере выходившего в Риме ежедневника «Детская газета». В России она увидела свет спустя четверть века в издательстве Вольфа. Перевод был сделан уже с 480-го итальянского издания. Русский писатель Алексей ТОЛСТОЙ по мотивам «Приключений Пиноккио» написал повесть «Золотой ключик, или Приключения Буратино», ставшую в Советском Союзе очень популярной.

В маленьком итальянском городке Коллоди, в честь которого детский писатель Карло Лоренцини взял себе псевдоним, в наши дни стоит памятник литературному герою, деревянному мальчишке по имени Пиноккио. На памятнике надпись: «Бессмертному Пиноккио - благодарные читатели в возрасте от четырех до семидесяти лет».

24 ноября 1927 года был открыт Московский государственный театр оперетты.

Его отцом-основателем считается всемирно известный актер и режиссер Григорий ЯРОН, а открылся театр опереттой «Игра с джокером» М. БАГРИНОВСКОГО. К молодому коллективу, возглавляемому Яроном, сразу пришел успех. Рядом с признанными классиками в афише театра достойное место заняли советские композиторы Исаак ДУНАЕВСКИЙ, Дмитрий ШОСТАКОВИЧ и Юрий МИЛЮТИН. Свои произведения они создавали специально для сцены

театра оперетты. Московский театр оперетты благодаря таланту, мастерству актеров и режиссеров стал ведущим в своем жанре не только на родине, но и завоевал огромный авторитет в Европе.

«Московская оперетта» и сегодня остается верна своим традициям. Здесь работают великолепные актеры, в репертуаре, раскрывая огромный актерский и постановочный потенциал, соединяются классика и современная оперетта, мюзикл и шоу. ОФФЕНБАХ и БЕРНСТАЙН, ЛЕГАР и ЗУППЕ, КАЛЬМАН и ШТРАУС, ЛОУ и GERMAN. В течение сезона «Московская оперетта» играет более 300 спектаклей, а число зрителей достигает более полумиллиона.

Подготовила
Фатима ДЕРОВА



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)
 Благоприятные дни, чтобы заняться тем, что вам интересно. Можно вдоволь насладиться как общественной деятельностью, так и семейными ценностями. Вы будете общительными и обаятельными как никогда и на многие вещи посмотрите другими глазами. А если будете верить в то, что задуманное скоро случится, так оно и произойдет.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)
 Вам захочется побыть наедине с собой. Тактично дайте это понять окружающим. Необходимо немного отстраниться от карьерных дел, сократить свой круг общения. Если удастся избежать лишнего общения, период станет для вас спокойным и легким. Вы сможете не только как следует отдохнуть но и разобраться в себе.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)
 Не совершайте опрометчивых поступков. Лучше предварительно, без эмоций, проанализировать плюсы и минусы поступающих вам предложений. И только потом принимать решение. В выходные важно выделить время на себя: почитать любимую книгу, послушать музыку, прогуляться в парке. Приятным бонусом будет приход гостей.

РАК (22 июня - 22 июля)
 Лучший способ добиться успехов и всего задуманного в этот период - правильная организация рабочих процессов и всего порядка действий. Лишний стресс только усугубит и без того серьезное положение. Для отдыха лучше делать небольшие перерывы, а вечерами снимать напряжение общением с приятными людьми.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)
 Окружающие вас люди будут выглядеть обманчиво: их сущность и намерения окажутся не такими приятными, как внешний облик. Хорошо, что вы достаточно умны и опыты, чтобы отличить искренность от притворства, и готовы отразить скрытно поступающий негатив. Выходные посвятите близким людям или займитесь собой.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)
 Период подходит для реализации смелых решений в работе. Есть все шансы повысить эффективность своей деятельности в любой сфере. Четко сформулируйте концепцию дальнейшей стратегии. Не стоит игнорировать поступающие предложения, идеи, советы и подсказки. Прислушайтесь к мнению коллег и друзей.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Благоприятное время, хотя возможны и конфликтные ситуации. Сдерживайте себя и свои эмоции, чтобы неделя прошла удачно. Скорее всего, просто судьба проверит вас на прочность. Оставайтесь миролюбивыми, терпеливыми и не теряйте здравый смысл. Проявляйте больше гибкости в своих поступках.

СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)

Эти дни принесут хлопоты и парадоксальные ситуации в вашу жизнь. Многие дела придется решать в неформальной обстановке импровизируя. Столкнетесь с непониманием окружающих, возникающие конфликты и споры будут казаться сущими пустяками. Старайтесь держать себя в руках и не проявлять негативных эмоций.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Слишком много будет событий. Возможно поездка на небольшое расстояние, проявите как общественную, так и собственную активность. Удачное время, чтобы строить большие планы на будущее. Главное, что проблемы, которые вас беспокоили ранее, отступили на второй план. Вы ощутите облегчение, гармонию и покоя.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Хороший период для налаживания отношений с близкими людьми. Вы будете искренне радоваться их достижениям и успехам. Особенно вас порадуют собственные дети, у которых будут прекрасно складываться дела в учебе или в профессиональной деятельности. Выходные проведите в кругу семьи.

ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)

Благодаря своей целеустремленности и мягкой дипломатичности можете рассчитывать на решение любых проблем. Вам поступит интересное предложение, не торопитесь отвечать согласием, лучше потянуть время и все хорошо обдумать. Выходные окажутся спонтанными, не забудьте встретиться с лучшим другом.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

В этот период что-то придется поменять. Могут появиться проблемы, которые будут мешать продвижению к цели. Но вы не растеряетесь, а проявите свои лучшие качества. Не отвергайте помощь близких людей и друзей. На работе проявите себя целеустремленным человеком, стремящимся к карьерному росту.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

ВСПОМИНАЕМ СТАРЫЕ РЕЦЕПТЫ

На этой неделе гастрономический мир отмечает сразу два замечательных праздника - День рогалика и День кекса. Оба продукта пользуются заслуженной популярностью во всех без исключения странах. У многих из нас дома хранятся старые кулинарные тетрадки, доставшиеся от мамы или бабушки. В них непременно есть аккуратно записанные от руки рецепты и кексов, и рогаликов. Потому что у нас всегда любил и готовил такую выпечку.

- У меня тоже сохранилась такая тетрадь с бабушкиными рецептами, - говорит Аида СЛОНОВА из Нальчика.

- Правда, в то время выбор рецептов был небольшой и передавался от хозяйки к хозяйке. Сейчас их великое множество, на любой вкус и бюджет. Но я периодически возвращаюсь к тому, что готовили еще мои бабушка и мама.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



РОГАЛИКИ «МИНУТКА»

Для теста: пшеничная мука (до получения мягкого теста), 7 г сухих дрожжей или 25 г свежих, 250 г сметаны, 200 г размягченного маргарина, соль и сахар по вкусу.

Для начинки: чернослив, яблоки, изюм или любое любимое варенье.

Способ приготовления. Дрожжи развести чуть теплой водой до кашецеобразного состояния. Смешать сметану, мягкий маргарин, соль, сахар, дрожжи и муку до получения мягкого теста. Полученное тесто (без расстойки) разделить на три колобка. Каждый колобок раскатать в лепешку, разрезать на 8-12 частей, как круглый торт. В середину (ближе к широкому краю) выложить начинку, свернуть рулетиком, верх обмакнуть в сахар и сразу ставить в разогретую до 200 градусов духовку на 10-15 минут, пока рогалики хорошо не подрумянятся.

С РИСОМ И КУРИЦЕЙ В ЗАЛИВКЕ

Кто сказал, что рогалики непременно должны быть сладкими? Они могут быть с разной начинкой.

Ингредиенты: 1 кг слоеного бездрожжевого теста.

Для соуса: 3 ст. ложки сливочного масла, 2 ст. ложки кукурузного крахмала, 1 стакан куриного бульона, 1 стакан горячего молока, 150 г натертого на мелкой терке голландского сыра, 0,5 стакана сметаны или сливок, 1,5 ч. ложки сахара, соль по вкусу.

Для начинки: 100 г отварного длиннозернового риса, 1 вареное куриное филе, 100 г брокколи, 150 г голландского сыра.

Способ приготовления. Для начинки отварить рис до готовности. Сыр натереть на крупной терке. Брокколи залить кипятком на три минуты. Затем остудить и мелко нарезать. Отварное куриное филе разобрать по волокнам. Все соединить в глубокой миске, посолить и поперчить по вкусу. Готовое слоеное тесто разрезать на треугольники. В каждый треугольник поместить начинку и завернуть в виде рогалика, стараясь, чтобы начинка была спрятана. Смазать противень (30x40 см) сливочным маслом и выложить на него рогалики с небольшим расстоянием друг от друга. Выпекать в разогретой до 190 градусов духовке десять минут.

А пока они пекутся, приготовить соус. В кастрюле растопить сливочное масло. Добавить

кукурузный крахмал, тщательно перемешать и варить в течение одной минуты. Добавить куриный бульон и перемешать венчиком до получения однородной массы. Варить на медленном огне, непрерывно помешивая до густоты. Добавить в соус горячее молоко, полстакана сметаны и перемешать. Затем добавить натертый на мелкой терке сыр, сахар и соль по вкусу. Варить соус на медленном огне, пока сыр не расплавится.

После 10 минут выпекания перемешать, достать рогалики из духовки и залить соусом. Отправить снова в духовку и выпекать 20 минут или до золотистой корочки.

ЛИМОННО-ТВОРОЖНЫЙ КЕКС

Ингредиенты: 1 ст. ложка сливочного масла, 1 стакан сахара, 350 г маазиного творога, 4 яйца, 1 лимон, 1,5 ч. ложки соды, 2 стакана пшеничной муки.

Положить в большую посуду для замеса сливочное масло и 3/4 стакана сахара. Растереть до однородной рассыпчатой массы. Добавить творог и снова растереть массу до однородной консистенции. Лимон помойте, обрежьте кончики, уберите косточки и вместе с кожурой измельчить в блендере до состояния пюре и добавить к творожной массе. Все хорошо перемешать. В отдельной посуде взбить венчиком яйца с оставшимся сахаром и вылить в общую массу. Добавив соду и еще раз перемешать. Соду не надо гасить уксусом, с этим справится лимон. Масса постепенно станет воздушной и пышной. Постепенно добавляйте муку, постоянно помешивая, чтобы не было комочков, затем переложить в форму, смазанную растительным маслом. Если форма силиконовая, ее просто нужно сбрызнуть холодной водой. Поставить в разогретую до 200 градусов духовку на 40 минут или пока не образуется румяная корочка. Готовность можно проверить, проткнув спичкой или зубочисткой. По желанию кекс можно украсить глазурью.

Из указанного количества продуктов получается один большой кекс или 24 порционных. Соответственно из половины порции можно сделать не очень высокий кекс в большой форме или 12 обычных. В любом случае учитывайте, что тесто сильно поднимается при выпечке, поэтому формочки нужно заполнять на 3/4.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА.**

Фото автора

КРОССВОРД

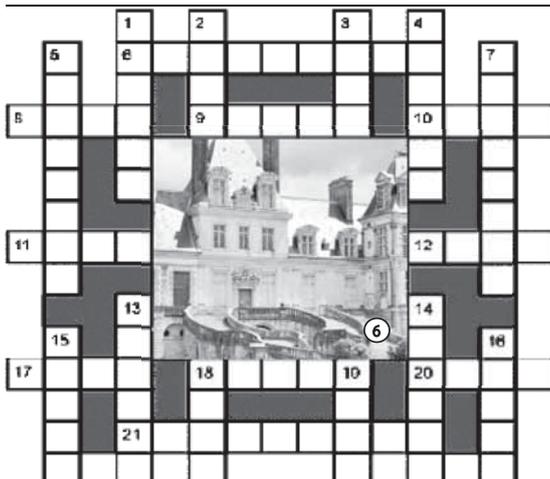
По горизонтали: 6. Загородная резиденция французских королей, построенная задолго до Версаля, связанная с жизнью 34 монархов Франции. 8. Ароматическая жидкость. 9. Норвежский драматург, основатель европейской «новой драмы». 10. Птица с пестрым оперением, изогнутым клювом и веерообразным хохолком. 11. Народное эпическое повествование. 12. Трофей в игре. 17. Письменный стол с ящиками и папками. 18. Английский философ, основоположник эмпиризма. 20. Категория, разряд, класс. 21. Священный город трех религий: иудеев, христиан и мусульман.

По вертикали: 1. Второй по площади материк. 2. Древний бог солнца инков. 3. Черное дерево. 4. Французская писательница, создатель Лиги прав женщин в 1974 году. 5. Наука, изучающая звук. 7. Отмена закона, решения. 13. Магматическая горная порода. 14. Античный гребной военный корабль с двумя рядами весел. 15. Водоотводная канава вдоль автомобильной дороги. 16. Город-курорт в Краснодарском крае. 18. Снежный леопард. 19. «Экватор» уличного термометра.

Составила

Фатима КАРАЦУКОВА

По горизонтали: 6. Дворец, 8. Парфюм, 9. Музыка, 10. Двор, 11. Скала, 12. Приз, 17. Ворот, 18. Категория, разряд, класс, 20. Категория, разряд, класс, 21. Священный город трех религий: иудеев, христиан и мусульман.



МАДИНА САТУШИЕВА СТАЛА ЧЕМПИОНКОЙ МИРА ПО СУРДЛИМПИЙСКОМУ ТХЭКВОНДО

• СПОРТ

Мадина Сатушиева одержала три победы с общим счетом 106:8, в финале выиграла со счетом 35:0 у действующей сурдлимпийской чемпионки из Турции и стала чемпионкой мира в весовой категории до 49 кг. Этот результат позволил Мадине выполнить норматив

В Иране на чемпионате мира по тхэквондо среди спортсменов с нарушением слуха две медали завоевали Мадина САТУШИЕВА и Татьяна ЖИЛОВА - воспитанницы кабардино-балкарской школы тхэквондо. Тренирует спортсменов Амир АХМЕТОВ.

заслуженного мастера спорта России.

Татьяна Жилова прошла два отборочных круга в весовой категории свыше 67 кг, но после оплошности в полуфинале

заняла третье место, став бронзовым призером чемпионки.

По итогам этих соревнований будет формироваться сборная России, которой предстоит

выступить на Сурдлимпийских играх-2022.

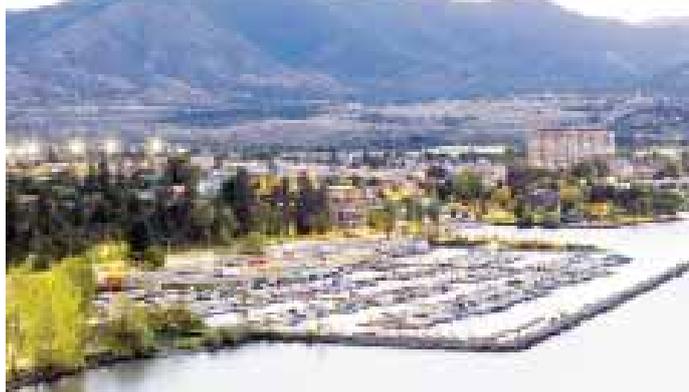
Индивидуальные и командные соревнования чемпионки мира по тхэквондо среди глухих с участием спортсменов

из Южной Кореи, России, Таиланда, Ирана, Эквадора, Турции и Украины прошли в столице Ирана. Иранская сборная заняла первое место в командных соревнованиях. Второе место у Турции, Россия и Южная Корея стали бронзовыми призерами.

Ольга СЕРГЕЕВА

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

ПЕНТИКТОН, КАНАДА



Наш собеседник – Харсимран СИНГХ, он родом из северной Индии, но уже несколько лет проживает в городе Пентиктон, который находится в провинции Британская Колумбия, Канада.

Канада – самое красивое место в мире, особенно провинция Британская Колумбия, в которой я живу. Если говорить о климате Пентиктона, в котором живу уже три года, здесь довольно прохладно, зимой температура опускается ниже -15, а летом достигает максимум +30. Снег лежит в течение четырех месяцев. Название города происходит от оканаганского языка и означает «место, где можно остановиться навсегда». Пентиктон известен своими красивыми пляжами, невероятными горами, садами и разнообразным досугом. Кроме того, что здесь изумительная природа, у нас есть уютные закусочные, фермерский рынок, торговые центры, супермаркеты, ретро-клуб и много других мест, где можно провести свободное время.

Пентиктон – единственное место в мире, расположенное между двумя озерами – Окананган и Скаха. Мы с друзьями часто ездим на озеро Окананган, где любим загорать на одном из пляжей и купаться в чистой воде. На озере можно арендовать каноэ, каяк, водный велосипед и активно провести время. А еще просто прогуляться по берегу во время заката и любоваться окружающей красотой.

В городе теплый климат, поэтому у нас много парков. Недалеко от озера Окананган находится парк, раскинувшийся на большой территории. Здесь можно отвлечься от городской суеты, просто посидев в парке, либо выбрать себе досуг по вкусу на озере. Еще можно попасть на один из городских праздников, которые отмечаются в течение всего года.

Еще один парк, о котором хочу рассказать, расположен на озере Скаха. Это одно из самых знаменитых мест Пентиктона. Он расположен на 20 акрах, известен большим количеством видов досуга на протяжении всего года. Здесь есть песчаный пляж и небольшой аквапарк для детей.

Кроме того, можно устроить пикник в специально отведенном месте. В самом парке есть баскетбольные площадки, теннисные корты, площадки для пляжного волейбола, зона для настольных игр и многое другое. Канадцы любят проводить свое свободное время в парке Скаха.

Еще из достопримечательностей хочу назвать гору Апекс, которая также является одним из узнаваемых и любимых мест нашего региона. Здесь есть горнолыжный курорт, который предлагает к услугам отдыхающих спуск с горы, катание на лыжах, сноуборд и хоккейный каток. Если летом мы выбираемся на один из пляжей города, то в зимнее время можно отправиться в горы.

Помимо этого, в Пентиктоне много виноделен, я расскажу об одной, которая находится недалеко от города, на склоне местности Нарамата. Здесь можно попробовать одно из лучших вин, причем в винодельне продолжают экспериментировать, чтобы создавать новые вкусы. Винодельня работает более 20 лет, здесь можно попробовать красное или белое вино из богатой коллекции и приятно провести время.

(Продолжение следует).
Светлана СИХОВА

**УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-26-75 – факс;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1343**. Заказ **2619**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **23 ноября в 17.00**
Индекс – **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер – П-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.
Instagram: goryanka_gazeta.
You Tube: Газета Горянка

Если при словах «комнатные растения» вспоминаете только о фикусах и герани, значит, вы хорошо отстали от моды на экзотические домашние растения. Какие только экземпляры не встретишь в домах у самых обычных домохозяек! В числе любителей экзотики и Анжела ЗЕМИНА из Майского.

• САД-ОГОРОД

ЭКЗОТИКА И КЛАССИКА

«Я уже не помню, когда посадила в горшок первое растение, - говорит она. - Скорее всего, первого и не было, потому что многие из них мне достались от мамы. Она очень любила цветы, они росли не только дома, но и на каждом клочке приусадебного участка. Со временем, когда интернет стал активно развиваться, начала заказывать необычные для нашего региона цветы. А сейчас всевозможные тропические растения перестали быть экзотикой. Даже одно из самых необычных растений - венерину мухоловку, о которой цветоводы только мечтали, теперь можно увидеть в любом доме. Выращивать его оказалось не так и сложно.

Одним из самых интересных растений из моей коллекции считаю тилландсию синюю семейства Бромелиевых. У нее розовое колосовидное соцветие. А осенью появляются нежные сиренево-фиолетовые цветки. Цветок растет очень медленно. Комфортная температура содержания зимой плюс 18 градусов, а все остальное время до плюс 25 градусов. Любит легкую полутьму, умеренный полив и периодическое опрыскивание. Но в помещении, где находится тилландсия, всегда нужно поддерживать высокую влажность воздуха. Это одно из основных условий при ее выращивании. При посадке требуется хороший дренаж, в состав почвосмеси обязательно нужно включать верховой торф с измельченной корой и листовую землю с древесным углем. При использовании другой посадочной смеси может расти плохо или не расти совсем.

Наряду с экзотическими люблю разводить и привычные нам растения. Сейчас будет актуально говорить о декабристе, потому что для



него пришло время цвести. Именно из-за того, что он расцветает в декабре, ему в народе и дали такое название. На самом деле это шлюмбергер. Согласитесь, простонародное название звучит намного лучше. Он любит хорошо освещенное место, но не переносит прямых солнечных лучей. Чтобы растение не выросло однобоким, его нужно поворачивать раз в несколько недель. Но с момента образования бутонов и до окончания цветения его нельзя переносить на новое место, старайтесь даже не поворачивать. Иначе декабрист может просто сбросить цветки.

Для полива используйте фильтрованную, отстоявшуюся или кипяченую воду. Температура должна быть на пару градусов выше комнатной. От холодной воды могут сгнить корни. Во время осеннего отдыха на прохладе полив нужно свести к минимуму. Достаточно увлажнять почву раз в несколько недель, когда растение начинает слегка сморщиваться от недостатка влаги. А в период цветения поливать следует обильно, чтобы грунт оставался слегка влажным, но не заболочивался. В остальное время достаточно увлажнять пару раз в неделю, чтобы земляной ком успевал высохнуть сверху.

Алена ТАОВА.
Фото автора

МОО «Совет женщин г.о. Нальчик КБР» выражает искреннее соболезнование родным и близким **ХАУПШЕВОЙ Светланы Сергеевны**, директора ООО «Рассвет», члена президиума совета, в связи с ее кончиной. Светлана Сергеевна была щедрой и глубоко порядочной. Ее благотворительность не имела границ. С готовностью откликалась на просьбы поддержать людей, попавших в сложную жизненную ситуацию, она помогла десяткам семей, многим мальчикам, которые очень благодарны за проявленное внимание и сочувствие. Скорбим вместе с родными об уходе из жизни замечательного человека. Добрая память о Светлане Сергеевне навсегда сохранится в наших сердцах.