

№ 48 (1161)

1 декабря 2021 г.

Издается с 1993 г.



Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

Фото Астемира Шебзухова



Уважаемые жители
Кабардино-Балкарии!
Продолжается подписка
на периодические печатные
издания на первое
полугодие 2022 года.
Во всех отделениях
почтовой связи можно
оформить подписку на
газету «Горянка».
Стоимость
на 6 месяцев – 471,84 руб.
НАШ ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС –
П5409.

**Мадина
САТУШИЕВА,**

чемпионка мира
по сурдлимпийскому
тхэквондо;

**Татьяна
ЖИЛОВА,**

бронзовая медаль
(Тегеран,
ноябрь 2021 г.)

с. 11

18 МНОГОДЕТНЫХ МАТЕРЕЙ НАГРАЖДЕНЫ МЕДАЛЯМИ

«МАТЕРИНСКАЯ СЛАВА»



Глава КБР Казбек КОКОВ в преддверии Дня матери поздравил семьи Кабардино-Балкарии с этим праздником и вручил медали «Материнская слава» 18 многодетным матерям.

В связи с эпидемиологической обстановкой мероприятие было проведено в режиме видеоконференцсвязи с муниципальными администрациями, куда были приглашены многодетные семьи. В чествовании в режиме ВКС приняли участие Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ, члены Парламента и Правительства КБР, главы администраций муниципалитетов.

В своем обращении Казбек Коков сердечно поздравил женщин республики с наступающим Днем матери. «Именно мама – первое и, пожалуй, самое важное слово в жизни каждого человека. Это

начало всех начал, опора и надежда семьи, неиссякаемый источник доброты, заботы и нежности. Материнская любовь делает нас сильнее, помогает преодолеть жизненные трудности и верить в успех. В этот трогательный праздничный день особые слова благодарности мы адресуем многодетным матерям. В больших, дружных семьях наиболее ярко проявляется родительская любовь, сохраняются и передаются традиции душевной щедрости, непреходящие ценности отзывчивости, дружбы, взаимовыручки и трудолюбия», – сказал Казбек Коков.

«В нашей республике проживают около 13 500 многодетных семей, в которых воспитываются более 40,5 тысячи детей. Сегодня мы награждаем 18 многодетных матерей, воспитывающих пять и более детей. Среди них следует

особо отметить жительницу села Прогресс Прохладненского района Екатерину Григорьевну МАСЛОВУ, у которой десять замечательных детей. Многодетная семья – это великое счастье, но в то же время нелегкий труд и большая ответственность. Низкий поклон вам. Ваш родительский подвиг вызывает огромное уважение и является примером для других семей, для всех женщин Кабардино-Балкарии», – отметил Глава республики.

Казбек Коков подчеркнул, что поддержка семей, в первую очередь многодетных, создание условий для достойного воспитания ребенка, самореализации молодых поколений является безусловным приоритетом государственной политики как на федеральном, так и на региональном уровне. «Эти положения теперь прямо закреплены в обновленной Конституции России. На практике они реализуются в национальных проектах и программах, в принятом в последнее время целом комплексе дополнительных мер социальной поддержки. Еще одним важным шагом в этом направлении стало поддержанное Госдумой предложение нашего Президента Владимира Владимировича ПУТИНА проиндексировать в

2022 году прожиточный минимум и минимальный размер платы труда опережающими темпами по сравнению с инфляцией на 8,6 процента. Это означает, что вырастут и размеры социальных пособий, которые зависят от величины прожиточного минимума и МРОТ, к каковому относится и ряд пособий, выплачиваемых семьям и детям. Действующая на сегодняшний день в Кабардино-Балкарии система социальной поддержки семей включает полтора десятка мер. Будем и впредь наращивать наши усилия в этом направлении, делать все необходимое для того, чтобы вся система поддержки семьи была максимально последовательной и эффективной. И, конечно же, мы продолжим работу по повышению качества и доступности образования, что также непосредственно связано с поддержкой семьи. Будем строить и обновлять школы, детские сады и ясли, создавать благоприятные условия для развития ребенка, его самореализации. Чтобы он сумел раскрыть свои способности, смог состояться в жизни. Все это имеет важнейшее значение для будущего республики и страны», – заявил руководитель региона.

Медали «Материнская слава» были вручены многодетным

матерям на местах – в администрациях муниципальных образований. За достойное воспитание пятерых и более детей высокой государственной награды удостоены Мариям АКУБЛАТОВА (6 детей), Светлана АРУТЮНЯН (5 детей), Джульета ГАЗОВА (5 детей), Жанета ДАДОВА (5 детей), Елена ЕМКУЖЕВА (5 детей), Фатима ЗАЛИХАНОВА (5 детей), Марианна КАЗАНЧЕВА (5 детей), Ирина КОКОВА (5 детей), Анастасия ЛОМОВЦЕВА (5 детей), Рината МАРЕМУКОВА (5 детей), Екатерина МАСЛОВА (10 детей), Аминат СОКУРОВА (8 детей), Ирина СОЛОВЕИ (5 детей), Аурика ТЕМИРЖАНОВА (5 детей), Аминат ХАВЦУКОВА (5 детей), Арина ШЕРУЖЕВА (5 детей), Анжела ШОМАХОВА (9 детей). Согласно Положению о медали «Материнская слава» семья Екатерины Масловой также получит микроавтобус «Газель».

Завершая мероприятие, Казбек Коков еще раз поздравил женщин с наступающим Днем матери, пожелал им крепкого здоровья и семейного благополучия. «Пусть ваши дети будут успешными и счастливыми, станут достойными гражданами нашей страны», – сказал Глава Кабардино-Балкарии.

Казбек Коков проинспектировал ход строительства социальных объектов через новую онлайн-систему мониторинга

Глава КБР Казбек КОКОВ в рамках рабочей встречи обсудил с министром культуры КБР Мухадином КУМАХОВЫМ ход работ на объектах, которые строятся в рамках национального проекта «Культура».

В ходе встречи опробована онлайн-система мониторинга объектов строительства, которая позволяет с рабочего места наблюдать за ходом работ на основных стройках республики. По результатам обсуждения Глава республики высказал ряд замечаний и дал поручения по их исполнению.

Казбек Коков отметил, что реализация национальных проектов – ответственная задача, требующая постоянного контроля, в связи с чем, помимо личного посещения площадок, внедрена онлайн-система видеонаблюдения.

Глава КБР прошел ревакцинацию против коронавирусной инфекции

Об этом Казбек КОКОВ сообщил на своей странице в социальной сети. «Сегодня прошел ревакцинацию против коронавируса. После первой прививки прошло достаточное количество времени, а уровень антител заметно снизился. Выбрал «Спутник V». Несмотря на некоторую стабилизацию ситуации с заболеваемостью, эпидемиологическая обстановка в республике остается напряженной, и единственным способом защититься от коронавирусной инфекции, снизить риск ее тяжелого течения является своевременная прививка». Глава КБР Казбек КОКОВ призвал жителей республики вакцинироваться: «Призываю всех пройти вакцинацию в удобное для вас время. Напоминаю: в республике работают более 80 прививочных пунктов. Берегите себя и своих близких».

Пресс-служба Главы и Правительства КБР. Фото Евгения Каюдина

В 30 РЕГИОНАХ ПЛАНИРУЕТСЯ СОЗДАТЬ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЕ ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ

«Круглый стол» по вопросам обеспечения граждан льготных категорий лекарственными препаратами и специализированными продуктами лечебного питания состоялся в Парламенте Кабардино-Балкарии.

С докладом выступила помощник министра здравоохранения республики Елена МОЗОКОВА. Она отметила, что при реализации федеральной программы обеспечения необходимыми лекарственными препаратами граждан, включенных в Федеральный регистр льготников, и государственной программы «Развитие здравоохранения в КБР» отмечается дефицит финансирования. По ее мнению, прежде всего дефицит связан с тем, что граждане отказываются от льгот в пользу денежной компенсации, тогда как финансовое обеспечение программы напрямую зависит от численности льготников, сохранивших право на набор социальных услуг по лекарственному обеспечению, и норматива финансовых затрат, который ежегодно утверждается Правительством РФ. Докладчик сообщила, что в Кабардино-Балкарии численность «отказников»

ежегодно составляет 85-86 процентов от общего количества льготников.

По мнению докладчика, на федеральном уровне следует отменить монетизацию социальных услуг по лекарственному обеспечению и увеличить норматив затрат на одного льготника. Она сообщила, что субвенции, выделенные Минздраву КБР из федерального бюджета в 2021 году, позволяют охватить 32,3 процента «федеральных» льготников, а при увеличении норматива можно будет охватить практически всех. Пока же норматив затрат на одного «федерального» льготника составляет 929,8 рубля в месяц, который не покрывает потребности, так как стоимость льготного рецепта составляет более 4 тыс. рублей. На реализацию госпрограммы «Развитие здравоохранения в КБР» в 2021 году Минздраву КБР из республиканского бюджета выделено около 430 млн руб. при потребности около 965 млн рублей, то есть здесь тоже наблюдается дефицит.

Е. Мозокова обозначила и другую проблему: дублирование права на льготное

лекарственное обеспечение граждан, являющихся одновременно и федеральными, и региональными льготниками. Она считает, что решить вопрос можно на федеральном уровне, внося изменения в постановление Правительства РФ либо отменив этот правовой акт.

Главный внештатный специалист-эндокринолог Минздрава КБР Инна ШИХАЛИЕВА рассказала об обеспечении лекарственными средствами и изделиями медицинского назначения граждан, страдающих заболеваниями эндокринной системы, при амбулаторном лечении. По ее данным, в Кабардино-Балкарии на сегодня льготы имеют 2176 пациентов с эндокринной патологией. В 2021 году объем препаратов по профилю «эндокринология» для обеспечения соответствующих категорий граждан составил 90,5 млн рублей. Обеспечение сахароснижающими препаратами по районам республики колеблется от 60 до 90 процентов, при этом снабжение инсулином в некоторых случаях достигает ста процентов. Максимально

оптимизировано обеспечение пациентов расходниками для инсулиновых помп.

Докладчик сообщила, что на федеральном уровне идет разработка программы по созданию 30 региональных эндокринологических центров, которые будут способствовать улучшению качества оказания специализированной амбулаторной помощи. На создание одного центра планируется выделение более одного млрд рублей. Возможно, подобный РЭЦ появится и в Кабардино-Балкарии.

В дискуссиях приняли участие главный врач межрайонной многопрофильной больницы Фатима ХАЧЕТЛОВА и главный врач Центральной районной больницы Эльбурского района Зайнаф ТЕБЕРДИЕВА.

Обсуждены также вопросы обеспечения бесплатными лекарствами больных коронавирусной инфекцией для лечения в амбулаторных условиях (на эти цели бюджету республики выделено из федерального бюджета 56 млн рублей) и доли зарубежных препаратов в структуре закупок.

По итогам «круглого стола» приняты рекомендации Правительству республики и Минздраву КБР.

Ольга КАЛАШНИКОВА



Всемирный день борьбы со СПИДом ежегодно отмечается во всем мире 1 декабря в соответствии с решениями ВОЗ и Генеральной Ассамблеи ООН, принятыми в 1988 году. Этот день стал одним из самых важных международных дней, связанных с вопросами здравоохранения, одной из ключевых возможностей повышения информированности и способа отметить расширение доступа к лечению и мерам профилактики.

Наш собеседник - врач-инфекционист Центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Минздрава КБР Зурият ЖАШУЕВА.

Всем ВИЧ-инфицированным доступно стопроцентное лечение

СТАТИСТИКА. На сегодняшний день в Кабардино-Балкарии по поводу ВИЧ состоят на учете 2515 человек. За все время регистрации заболевания в республике от ВИЧ-инфекции умер 601 человек. Если говорить о путях передачи этого опасного вируса, за последние десять лет преобладает половой. Сейчас он составляет 87,5 процента, остальные 12,5 процента инфицированы парентерально, то есть при введении лекарственных и других веществ в организм под кожу, в мышцы и т.д. Мужчин и женщин почти равное количество. Их возраст - от полутора до 80 лет, преобладающий возраст - 40-60 лет. За все время регистрации в республике зафиксировано 226 родов среди ВИЧ-инфицированных женщин. Детей с ВИЧ сейчас на учете 22. Надо отметить, что дети инфицируются крайне редко, если беременные соблюдают все правила профилактики и предписания врача. Когда женщина с ранних сроков беременности становится у нас на учет и получает профилактическое лечение, дети рождаются здоровыми, дети наблюдаются у нас до полутора лет, пока из крови ребенка не исчезнут материнские антитела, и потом с учета снимаются. К сожалению, шестеро детей родились от наших нерадивых мамаш, которые не занимались профилактикой, остальные прибыли из других регионов уже со статусом ВИЧ-инфицированного. Детей, умерших от СПИДа, сейчас в республике нет, два ребенка у нас скончались в начале девяностых годов, когда лечение было недоступно.

- Насколько лечение и профилактика доступны сейчас?

Доступно стопроцентное лечение, у нас в республике есть все препараты, которые зарегистрированы в Российской Федерации. Больные, которые хотят их получать, получают, причем бесплатно. Ну а тех, кто пишет письменный отказ, заставить лечиться, конечно, мы не можем. Почему отказываются? Не понимают важности лечения, не хотят принимать препараты постоянно, так как терапия пожизненная. Но таких отказчиков единицы, в основном все пациенты следуют предписаниям врачей. В амбулаторных условиях у нас в поликлинике мы проводим их полное обследование: УЗИ, ЭКГ, рентген, все лабораторные анализы. При необходимости у нас есть свой стационар. В данный момент он закрыт под коронавирусный госпиталь, но есть инфекционное отделение в эндокринологическом центре, куда мы их направляем. С проявлением вторичных инфекций, вызванных ВИЧ, они госпитализируют к нам. Если им нужна узкоспециализированная помощь, в соответствии с приказом Минздрава РФ за такими больными закреплены определенные лечебно-профилактические учреждения, и мы туда направляем их. Также больные сами имеют право обратиться в любое ЛПУ и там получить необходимую медицинскую помощь. Единственное условие - при поступлении больной обязан информировать медицинских работников о своем диагнозе, а медики должны строго соблюдать правила асептики, антисептики и все этические нормы, прописанные в законе. Но отказывать в оказании медицинской помощи таким пациентам они не имеют права.

- Как вообще происходит выявление?

Больные выявляются при добровольном и обязательном обследовании. Обязательно-

му обследованию подлежат иностранные граждане, доноры и медицинский персонал, работающий с пациентами этой категории или биологическим материалом, поступающим от них. Обязательное обследование по эпидемиологическим показаниям производится в различных группах риска. Это наркоманы, заключенные, лица с венерическими заболеваниями, беременные при постановке на учет и госпитализации в роддома. Есть также группа заболеваний, при которых каждый врач должен обследовать больного на ВИЧ. Это, например, длительное лихорадочное состояние или непроходящая диарея, люди с большой потерей массы тела, те, у кого выявлены такие заболевания, как туберкулез, гепатиты В и С, герпетические инфекции, и ряд других. При этом любой человек может к нам обратиться добровольно и обследоваться анонимно, таким людям оказывается психо-социологическая предтестовая консультация, а затем и послетестовая.

- Как человек реагирует, когда только узнает об этом диагнозе?

По-разному. У кого-то наступает шок, кто-то длительное время молчит, а потом начинает анализировать, как смог заразиться. Бывают, конечно, и слезы, и крики, некоторые просто молча плачут.

- Не ушла ли проблема выявления и лечения СПИДа на фоне пандемии коронавируса?

Нет, наша поликлиника как работала раньше, так и продолжает работать. Может, и появились дополнительные сложности, когда сами больные, опасаясь коронавируса, не являются вовремя на осмотр, но оказание медицинской помощи ВИЧ-инфицированным не прекращалось не на один день из-за пандемии.

- Коронавирус особо опасен для ВИЧ-инфицированных?

Смотря какая стадия заболевания. Есть пациенты, которые находятся на терапии, у них, как правило, количество вируса не определяемое, то есть его мало в организме, иммунитет нормальный, для них коронавирус не представляет особой опасности. Но есть ряд больных, которые не принимают лечение, у них количество иммунных клеток низкое, большое количество ВИЧ в крови, такие, конечно, коронавирус могут переносить тяжелее. Но тоже не всегда так происходит.

- Какие-то случаи вам запомнились особенно?

Таких случаев много. С этой инфекцией я работаю с 1992 года, и для меня, например, самый тяжелый случай, когда больная, состоящая на диспансерном учете, перестала к нам ходить и родила третьего ребенка инфицированного. Второй случай тоже связан с женщиной, которая не принимала терапию и родила двух подряд больных детей. Помню также случай, когда женщина, выйдя замуж в 20 лет, планировавшая жить долго счастливой жизнью, во время постановки на учет по беременности узнала, что у нее выявлена ВИЧ-инфекция. Такие моменты не забываются, помню, конечно, первых пациентов, когда у нас не было практически никакого лечения, большая летальность была в первые годы, только с 1997 года мы начали целенаправленно проводить противовирусное лечение.

- Есть ли в мире новые методы борьбы с этой болезнью?

Вся мировая медицинская элита работает над созданием вакцины от ВИЧ, которую мы ждем, ведется много разработок для создания препаратов, способных полностью выводить этот вирус из организма. Препараты, которые сейчас доступны, тоже совершенствуются. Если вначале мы назначали принимать по 8-10 таблеток и это было сложно контролировать, то сейчас, как правило, принимается только одна таблетка.

- Число инфицированных растет?

Пока стабильно идет рост. Например, за этот год в республике выявлено 189 инфицированных. И это только те, кто поставлен на учет, хотя гораздо больше людей, ничего не знающих о своем ВИЧ-статусе. На одного зарегистрированного, как правило, три незареги-

стрированных, и это мировая тенденция.

- Есть ли случаи полного выздоровления?

Полного выздоровления нет, но больные полностью чувствуют себя нормально, если принимают профилактическое лечение, они работают, создают семьи, у них рождаются здоровые дети. Такие пациенты являются латентными, то есть скрытыми носителями вируса.

- Как избежать заражения?

Соблюдать профилактические меры. Они очень простые - предотвращение полового пути передачи инфекции, для этого очень важно нравственное воспитание, предписывающее иметь одного надежного полового партнера. А чтобы избежать парентерального пути передачи вируса, как правило, ему подвержены наркоманы, хотя бы пользоваться одноразовым шприцем.

Ольга КАЛАШНИКОВА





КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР: консультации, общение, лечение, радость



Комплексный центр расположен в красивом здании в Кашхатау. Здесь все расположено к общению и радости. Пожилые люди и инвалиды занимают очередь в это учреждение. Одновременно здесь могут отдохнуть и оздоровиться двадцать человек. Люди, привыкшие подпитываться здесь энергетически, болезненно перенесли его вынужденное закрытие из-за пандемии: сначала был перерыв на первый квартал, затем четыре месяца работы, и снова простой, с сентября опять все вместе – многие знают друг друга много лет, познакомились именно в центре.

В селах Верхняя Балкария, Безенги, Бабугент, Герпегеж, Нижняя Жемтала, Зарагиж, Кара-Суу, Аушигер, Кашхатау получатели социальных услуг получали продуктывые наборы, им оказывалась помощь в сборе урожая овощей и фруктов. Са-

Недавно полномочный представитель Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Юрий ЧАЙКА отметил Почетной грамотой труд коллектива ГКУ «Комплексный центр социального обслуживания населения в Черекском муниципальном районе» Министерства труда и социальной защиты КБР. В поздравительном адресе говорится: «Выполняя благородную миссию социального попечительства, проявляя лучшие качества человеческой души, такие, как сочувствие, сострадание, доброта и милосердие, вы продолжаете самоотверженно трудиться в непростой период борьбы с распространением коронавирусной инфекции. Каждый день, помогая тем, кому тяжело, вы приумножаете количество добрых дел в нашем мире, исполняете нравственный долг перед Отечеством». Мы отправились в командировку, чтобы ознакомиться с работой коллектива на месте.

мое ценное, что дарят социальные работники многим пожилым людям и инвалидам, – радость общения.

Директор Комплексного центра Алина УЛЬБАШЕВА говорит, что пожилые люди и инвалиды приезжают со всех районов республики. «К сожалению, из-за пандемии мы не так часто выезжаем на природу, как прежде. Экскурсии – это шквал эмоций, ведь многие всю жизнь проработали, а выехать куда-то, просто отдохнуть так и не нашли времени. На Кавказе люди любят работать, а отдых откладывают на потом, так и жизнь проходит, – говорит Алина Ульбашева.

– У нас есть врач, массажист, дневная и ночная медсестра, но самое главное, наш Центр является домом общения. Даже

семья у нас создается! Кто-то живет совершенно один, а другие – в семьях, но молодые заняты работой, детьми, уборкой и готовкой, а просто поговорить с пожилым человеком не всегда находят время. А здесь из года в год формируются дружеские отношения, к нам до пандемии часто и школьники с концертами приезжали, и профессиональные артисты выступают». Заведующая отделением временного проживания для пожилых лиц и инвалидов Марина ШАРИПОВА сказала, что после вынужденного перерыва подопечные еще с улицы приветствовали их: соскучились!

Олег АРКАСОВ из Терка успешно занимался бизнесом. Но его выбила из колеи болезнь: воспаление легких. «Три



месяца лечили в разных больницах. И залечили. Я перестал ходить, – рассказывает Олег. – В этот Центр меня занесли на руках. Врач Зухра Алиевна ГАЗАЕВА внимательно изучила мои анализы и принесла настои трав, велела пить вместо воды. И никаких таблеток! Через несколько дней я встал на ноги. Это кажется фантастикой, но все работники центра и мои друзья здесь – живые свидетели. С тех пор стараюсь бывать здесь как можно чаще. Зухра Алиевна сама с нами делает лечебную гимнастику. Здоровье надо искать не только в таблетках, оно – в правильной, здоровой пище, движении, чистой воде, положительных эмоциях».

Исмаил БАДЗЕВ из Зарагиза отдыхает здесь четвертый год подряд, в год два раза по двадцать четыре дня. Лина БОЗИЕВА из Нижней Жемталы – одиннадцатилетняя, Раиса СОКУРОВА – пятнадцатилетняя.

В период пандемии возникли трудности с госпитализацией, большинство врачей лечат ковид-больных, а в Комплексном центре не только отдых, но и лечение.

К сожалению, некоторые одинокие пожилые люди не-

гативно относятся к комплексным центрам, думая, что это «стардом». В национальных республиках слово «стардом» звучит как приговор, означающий полный разрыв родственных связей. На самом деле Комплексный центр не является интернатом для пожилых и инвалидов, подопечные не отрываются от родных очагов, детей и внуков, это как путешествие, просто жизнь проходит немного в другом измерении, и она может принести новые краски в серые будни.

Одна женщина полшутя-полсерьезно сказала: «Летом мы нужны сном, надо же в саду работать, и осенью тоже – урожай собирать, а как похолодает, хотя бы от нас отдохнуть». Мы, журналисты, заверили: «Неважно, кто и что говорит, дом без стариков лишается тепла и магии». И сразу несколько человек в один голос сказали: «Бережет уходить». «Бережет» в переводе – «изобилует, благодать».

...Самое красивое здание в районном центре Кашхатау отдали пожилым и инвалидам. Мудрое решение, заслуживающее уважения.

Елена АППАЕВА.

Фото Марзият Байсиевой

«Рамазан Геляев. В жизни и на сцене»

Асият Саракуева ведет филигранную работу по кропотливому сбору всей информации о балкарском театре. Для нее неприемлема спешка, снайперская точность в поисках, перепроверка всех газетных статей, а также высказываний театралов и околотеатральных деятелей, неоднократное прочтение через сито всей информации – стиль ее работы.

Рамазан Геляев, родившийся в Верхней Балкарии в 1915 году, выросший в гуще народа, окончив режиссерский факультет ГИТИСа, стал первым профессиональным режиссером Балкарского театра. Его угнетало отсутствие драматических произведений на балкарском языке. И сейчас эта проблема острая. В репертуаре национальных театров, безусловно, должны быть классики мировой драматургии, но без спектаклей по своим национальным пьесам разве может называться театр национальным? Рамазан Геляев сетовал: «Мы ставим МОЛЬЕРА, ОСТРОВСКОГО, других драматургов с мировыми именами, а своей национальной пьесы не имеем, нет балкарской драматургии, стало быть, нет и балкарского театра». И он пишет «Кровавый калым». Эта пьеса о любви, о том, что чувствами девушки могут пренебречь, и о власти денег. Рамазан раскрывает внутренний мир горянки, конфликт ее интересов и окружения. Ее зачастую воспринимают как товар, а она – переполненная чувствами, живая и жаждущая счастья... Музыку к спектаклю написал композитор Т. ШЕЙБЛЕР, художник П. РЯБИЧКОВ выполнил



сценографию. В книге приводятся воспоминания отличника народного просвещения РСФСР Хусея БИЧИЕВА о премьере в селе Верхняя Балкария. «Понимая, что желающие в клуб не поместятся, спектакль показывали перед зданием клуба. Женщины рыдали, думаю, они видели отчасти в судьбе героини отражение своих судеб. Народ требовал повтора. И артисты снова вышли к народу, началось представление, стояла тишина. А потом – аплодисменты. Рамазан выразил благодарность зрителям».

Вальчике спектакль тоже произвел фурор. «Балкария! – писал театральный критик Я. БОРОДОВСКИЙ в газете «Молодой

К 105-летию со дня рождения первого балкарского драматурга Рамазана ГЕЛЯЕВА и 80-летию постановки пьесы «Кровавый калым» в издательстве М. и В. Котляровых вышла книга «Рамазан Геляев. В жизни и на сцене», в которую вошли очерки, критические статьи, воспоминания о Р. Геляеве, режиссерская экспликация, восстановленный вариант драмы «Кровавый калым», фотографии актеров, сыгравших в ее постановке, ряд документов из архивов. Автор-составитель книги – театровед Асият САРАКУЕВА, научный редактор – доктор филологических наук Алена САРБАШЕВА.

сталинец» от 6 июня 1941 года. – Еще одно знаменательное событие венчает, еще одну прекрасную победу одержал твой чудесный талантливый народ. Первая национальная пьеса Р. Геляева «Кровавый калым» возвестила о рождении балкарской драматургии». Заслуженный деятель искусств КБР Исмаил РАХАЕВ, сыгравший в этой пьесе роль Ахмата, вспоминал: «Я, много лет проработавший в нашем драматическом театре, не видел на нашей национальной сцене более славного произведения, чем пьеса Рамазана Геляева «Кровавый калым».

А потом началась война... У Рамазана Геляева была бронь. Но в конце июня он добровольно отправился на фронт. В 1942 году в бою под Большой Мартыновкой Ростовской области командир минометного взвода, старший лейтенант Рамазан

Геляев пал смертью храбрых. Текст пьесы «Кровавый калым» не сохранился, другие рукописи пропали в годы депортации. Супруга Рамазана с сыном Володей, дочерью Раей, отцом Таусо была депортирована в Казахстан. Нальбийке ГЕЛЯЕВА со своей двоюродной сестрой Кукуш КУДАЕВОЙ спасла многих от голодной смерти в годы изгнания: они собрали людей разных национальностей в клуб, стали балкарцы обрабатывать шерсть, прясть пряжу и вязать носки, свитера, платки, корейцы выделывали шкуры, греки мастерили приспособление для мойки шерсти и выделки шкур. Раз в неделю на тележке, запряженной осликом, Махмуд ТЕКУЕВ, ставший потом народным артистом КБР, отвозил готовую продукцию интернациональной артели в город Джамбул: часть изделий продавали, часть меняли на продукты питания. Нальбийке одна воспитала замечательных детей.

...Невозможно оторваться от фотографий в книге, многие воспоминания настолько поражают, что невольно их перечитываешь снова и снова. Рамазан Геляев был первым балкарским драматургом, мечтал, как наберет следующие студии в ГИТИСе и поставит на сцене Балкарского театра много пьес. Увы, война перечеркнула все планы. Но память жива. Театровед Асият Саракуева сделала все возможное для увековечения памяти Рамазана Геляева.

Вышла книга при финансовой поддержке дочери Раисы ГЕЛЯЕВОЙ, внуков Алия и Лейли ЭНЕЕВЫХ и Жанны ГЕЛЯЕВОЙ.

Марзият БАЙСИЕВА

• КОНКУРС



Даяна Танова, Милана Афашокова и Лия Батырова

12 девушек, и все с призами

26 ноября в Музыкальном театре в Нальчике состоялся финал ежегодного республиканского конкурса красоты и таланта «Мисс Кабардино-Балкария-2021». 12 девушек со всей республики боролись за звание считаться самой красивой в Кабардино-Балкарии.

Конкурс состоял из двух этапов. На первом жюри оценивало творческие номера участниц, лучшие из которых зрители могли увидеть уже в финале. Гостей, а их было не так много из-за сложившейся эпидемиологической обстановки в республике, ждало увлекательное и красочное шоу. Ведущими действа были Карина БЛАГОДАРНАЯ и Славик ТХАМИТЛЮКОВ. К слову сказать, Славик уже не первый год успешно проводит этот конкурс.

По традиции девушки пели, танцевали,

читали стихи, отвечали на вопросы и демонстрировали свое умение дефилировать.

По итогам всех конкурсных программ титул «Мисс Кабардино-Балкария-2021» присудили Милане АФАШОКОВОЙ. «Первой вице-мисс КБР-2021» признана Даяна ТАНОВА. «Второй вице-мисс КБР-2021» стала Лия БАТЫРОВА.

Никто из участниц не осталась без титулов и призов.

Лана АСЛАНОВА

Художники помогают детям

• ВЫСТАВКА

Руслан ЦРИМОВ, Эдуард МАЗЛО, Аслан ОРАЗАЕВ, Имара и Керим АККИЗОВЫ, Юлия ЗЕЛЕНСКАЯ – эти имена известны далеко за пределами Кабардино-Балкарии. Художники, творчество которых вызывает неизменный интерес у критиков и зрителей, решили принять участие в благотворительной выставке-продаже в отеле «Гранд Кавказ», организованной благотворительным фондом «Мечты сбываются». Все вырученные средства фонд направит на лечение больных детей.

Руководитель фонда Фатима МАГОМЕДОВА не первый раз проводит такие акции. Уже была выставка-продажа картин из ее коллекции. И на этот раз из 48 работ 42 – из ее любимой коллекции. Расставаться с картинами сложно, Ф. Магомедова идет на этот шаг только тогда, когда нужна помощь очередному малышу.

За последние несколько месяцев продано девять картин из личной коллекции Ф. Магомедовой общей стоимостью 1,7 миллиона рублей, эти деньги внесены на счет благотворительного фонда «Мечты сбываются».

В этом году постоянные спонсоры фонда – предприятия «Агро плюс», «Овощи Юга», «Зеленая компания» и «Каббалресурс» вдвое увеличили размеры благотворительных пожертвований. Ежемесячные поступления в фонд от постоянных спонсоров в настоящее время составляют более 800 тысяч рублей, еще 50 тысяч рублей поступает от клиники стоматологии «Видентис» (Москва).

Елена АППАЕВА

Вдоль по Тереку, вдоль по Малке...

В библиотеке им. Маяковского города Прохладного прошел историко-этнографический вечер «Терское казачество: история и традиции», организованный для учащейся молодежи в рамках стратегии государственной политики Российской Федерации в отношении российского казачества на 2021-2030 годы.

Почетными гостями мероприятия были и.о. главы администрации Прохладного Игорь ТАРАЕВ, атаман Терско-Малкинского окружного казачьего общества Николай ЛЮБУНЯ и другие. Как сообщила директор библиотеки Тамара ОЗРОКОВА, организаторы рассказали об истории терского казачества, являющегося одним из старейших казачьих военных формирований России и сыгравшего немалую роль в истории Юга России.

Участники историко-этнографического вечера узнали о традициях, обычаях, элементах семейного быта, фольклоре и народных промыслах терских казаков, формировавшихся в XVI-XIX веках под влиянием окружающих их кавказских народов. На протяжении длительного времени горцы и казаки жили рядом. Веками шло взаимопроникновение русских и горских обычаев и традиций, что привело к общему семейному и общественному укладу, – рассказала Т. Озрокова. – Старинные казачьи песни «Снежок», «Горе не беда», «Распрягите, хлопцы, коней» в исполнении народного ансамбля песни «Великий день» под руководством Валерия ОВЧИННИКОВА никого не оставили равнодушным. Артисты заставили почувствовать необыкновенный кураж и мощную энергетику, которую они вкладывают в исполнение своих песен. В эти произведения – вся казачья удаля, отвага, молодечество и задор. Также на вечере прозвучали русская народная песня «Во поле береза стояла» в исполнении Залины ГУБЖЕВОЙ, стихо-



творение ПУШКИНА «Казак», которое проникновенно прочитала Ольга СТУПЕНЬКОВА.

Удивительную самобытную атмосферу создала выставка-экспозиция «Вдоль по Тереку». На ней были представлены издания по истории терского казачества, предметы казачьего быта, которые с большим интересом рассматривали участники этнографического вечера.

В заключение мероприятия и.о. главы администрации г.о. Прохладный И. Тараев обратился к молодежи со словами: «Необходимо знать и изучать историю и культуру народов Северного Кавказа, гордиться наследием исторического прошлого нашего многонационального региона и быть достойными чести и славы предков» и поблагодарил организаторов за интересный и содержательный вечер.

Ольга СЕРГЕЕВА



До 31 декабря уплачиваются добровольные взносы за 2021 год

Гражданам, вступившим в добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, срок уплаты добровольных страховых взносов за 2021 год – до 31 декабря 2021 года.

В случае уплаты добровольных страховых взносов за 2021 год до конца текущего года периоды уплаты будут учтены в страховой стаж и с учетом суммы уплаченных взносов начислены пенсионные коэффициенты. Если гражданин, вступивший в добровольные правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, не перечис-

лит страховые взносы до 31.12.2021 г., период 2021 года не будет учтен в страховом стаже и пенсионные коэффициенты не будут начислены, потому что уплата добровольных страховых взносов за прошлые годы законодательством не предусмотрена.

Взносы можно уплачивать, перечислив сразу всю сумму за год или делая периодические отчисления в течение года. При уплате страховых взносов

в размере минимального (фиксированного) платежа в страховой стаж засчитывается один год. В случае уплаты страховых взносов ниже минимальной (фиксированной) суммы в стаж будет засчитан период, определяемый пропорционально уплаченным страховым взносам.

Минимальный (фиксированный) размер страховых взносов в 2021 году составляет 33770,88 руб. для граждан РФ, работающих за пределами территории

РФ; для физических лиц, уплачивающих страховые взносы за другое физическое лицо, за которое страхователем не уплачиваются страховые взносы; для физических лиц, постоянно или временно проживающих на территории РФ, на которых не распространяется обязательное пенсионное страхование, за исключением плательщиков спецрежима «Налог на профессиональный доход».

Для физических лиц,

применяющих спецрежим «Налог на профессиональный доход», постоянно или временно проживающих на территории РФ, а также для физических лиц из числа адвокатов, являющихся получателями военной пенсии за выслугу лет или по инвалидности, в целях уплаты страховых взносов за себя минимальный (фиксированный) размер страховых взносов в 2021 году составляет 32448,00 рублей.

Чтобы добровольно

вступить в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию, нужно подать заявление через личный кабинет гражданина на сайте ПФР, на сайте госуслуг или при личном обращении в клиентскую службу ПФР. Расчетный период начинается со дня подачи заявления о добровольном вступлении в правоотношения по обязательному пенсионному страхованию.

Подготовила Фатима ДЕРОВА



• УСПЕХ



Мадина Сатушиева и Татьяна Жилова

ЦЕЛЬ - ОЛИМПИЙСКОЕ ЗОЛОТО!

В предыдущем номере мы писали о том, что на прошедшем в Тегеране чемпионате мира по сурдлимпийскому тхэквондо Мадина САТУШИЕВА завоевала золотую медаль, а Татьяна ЖИЛОВА стала бронзовым призером соревнований. К слову сказать, победа в чемпионате мира позволила Мадине стать заслуженным мастером спорта России, а ее тренеру Амиру АХМЕТОВУ получить звание заслуженного тренера России.

На днях девушки вернулись в Кабардино-Балкарию, где в международном аэропорту «Нальчик» спортсменов встречали заместитель министра спорта КБР Аслан АНАЕВ, президент республиканской Федерации тхэквондо (WTF) Азретали ШОКАРОВ, друзья, родственники и болельщики. Мы тоже встретились со спортсменками, чтобы задать им несколько вопросов.

- Поделитесь впечатлениями от участия в чемпионате мира.

Мадина: Когда приехала в Иран, меня переполняли эмоции. Была очень счастлива, что приму участие в чемпионате мирового масштаба. В то же время меня охватили волнение и страх. К счастью, со мной был мой тренер Амир Хусейнович АХМЕТОВ, который поддерживал и внушал уверенность, вел меня к этой победе. Поддерживала меня и моя подруга Таня, за что ей очень благодарна. К нашей радости, мы обе добились своей цели.

Татьяна: Поездка стала для меня очень интересной и запоминающейся, ежедневные тренировки на сборах, подготовка к чемпионату мира, встречи с тренерами и спортсменами разных стран и, конечно же, само выступление на чемпионате мира.

- Какие из ваших побед дались тяжелее?

Татьяна: Пожалуй, именно чемпионат мира, так как у меня была небольшая

травма стопы. Приходилось выступать, преодолевая боль.

Мадина: Все соревнования даются нелегко. Потому что, по сути, это бои с такими же сильными и подготовленными соперницами. Приходится сквозь боль и страх идти к победе.

- Что для вас занятия спортом?

Мадина: Прежде всего здоровый образ жизни и воспитание в себе силы духа.

Татьяна: Для меня это не увлечение, а образ жизни. Уже не представляю себя без тренировок. Практически все свободное время посвящаю спорту.

- Почему выбрали именно этот вид спорта?

Татьяна: Откровенно говоря, меня туда привел брат. Изначально не воспринимала его, считая этот вид спорта только для мальчиков. Но позже все-таки увлеклась им.

Мадина: Я пробовала себя во всех видах легкой атлетики. В беге и прыжках в высоту даже стала кандидатом в мастера спорта. Но, придя в тхэквондо, поняла,

что вот оно – то, что искала и чем бы хотела заниматься. Он ближе мне по духу.

- Чем еще увлекаетесь?

Мадина: Увлечений много – книги, музыка, танцы, мода и, конечно же, благотворительность. Но спорт на первом месте. У меня плотный график тренировок и сборов, поэтому все остальное уходит на второй план.

Татьяна: Я увлекаюсь модой и визажем. Всегда слежу за модными тенденциями.

- Ближайшие спортивные планы?

Татьяна: Моя цель – олимпийское золото, поэтому в планах – только тренировки.

Мадина: Ближайшие соревнования – чемпионат России, в котором планирую участвовать, состоится в январе. А моя следующая цель – XXIV летние Сурдлимпийские игры, которые планируется провести с 1 по 15 мая 2022 года в Бразилии. А пока мы с Таней наслаждаемся нашей очередной победой. Благодарны всем, кто был рядом и прошел этот путь с нами. Это не только наша победа, но и нашего тренера, всей команды и ребят, с которыми тренировались и спаринговались. Огромная благодарность Амиру Хусейновичу за создание всех условий для подготовки спортсменов. За его поддержку и терпение, за веру в нас.

Напоминаем, соревнования в Иране были последним этапом отбора на Сурдлимпийские игры-2022. Им предшествовали долгие тренировки и не одна победа девочек на соревнованиях разного уровня. Последние из них – чемпионат России по тхэквондо (WTF) среди спортсменов с поражением слуха, прошедший с 28 по 30 августа в городе Одинцово Московской области. На нем Мадина и Татьяна стали чемпионками России. Желаем нашим спортсменкам новых достижений и триумфального возвращения в республику с олимпийскими медалями.

Алена ТАОВА. Фото Астемира Шебзухова

СКАЗКИ ЛЕЧАТ ДУШУ

В конце ноября в Кабардино-Балкарии прошли мероприятия, приуроченные к Всемирному дню ребенка. В их ряду особо стоит отметить праздник «В гостях у сказки» в социально-реабилитационном центре «Радуга».

Каждый отряд подготовил сценку по мотивам сказок, причем они были адаптированы к современности. Так, когда внучку звали помочь тянуть репку, она и не подумала поднять голову от телефона, лишь проинформировала просителю, что занята. Дети смеялись над каждой сказкой, и это было главное. «В детском реабилитационном центре важнее психологическая помощь, социализация детей, чем лечение препаратами, время детства надо максимально использовать, чтобы наполнить внутренний мир детей с проблемами здоровья радостью и верой в себя», - сказала профессор Лейла ТЕММОЕВА. - Как только мы узнали, что в центре будет праздник, студенты четвертого курса Института стоматологии и челюстно-лицевой хирургии вызвались подготовить детям подарки. Наша кафедра детских болезней медицинского факультета КБГУ под руководством профессора Рашида ЖЕТИШЕВА нередко участвует в благотворительных акциях. Мы были в Доме ребенка, сейчас готовим акцию для хосписа. Будущие врачи еще во время учебы должны понять: сострадание и милосердие тоже лечат. Сейчас более чем когда-либо дети

и взрослые нуждаются в сказкотерапии - это сила слова. В рисовании - лечебная сила света и цвета. И, наконец, в театре, который объединяет в себе все: и слово, и музыку, и визуальный ряд. Сказки лечат душу. Искусство помогает не меньше, чем медикаментозное лечение».

Студенты-медики аплодировали каждой сценке, потому что понимали: на их глазах дети совершают трудные шаги навстречу обществу. Получая подарки, они улыбались – и это был следующий немедикаментозный уровень избавления от одиночества и страданий.

Лейла Теммоева поблагодарила работников Центра за столь тонкую, выверенную работу, детям пожелаала успехов в творчестве, а студентам – продолжать гуманные акции.

Удивительно, дети с проблемами здоровья объединили, подружили людей разных возрастов и профессий. Магия народных сказок, помноженная на магию общения, создала в зале поистине праздничную атмосферу.

Елена АППАЕВА

• АКЦИЯ

27 ноября в отеле

«Нальчик Холл» состоялась презентация программы «Work and travel» от компании «United» (международный студенческий центр).

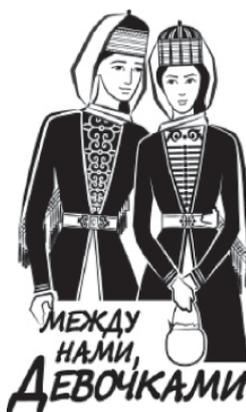
• ПРЕЗЕНТАЦИЯ

В АМЕРИКУ – РАБОТАТЬ И ПУТЕШЕСТВОВАТЬ

«Work and travel» - это возможность провести все лето в США, работать в иностранной компании, получать зарплату в долларах, жить и путешествовать по западному образцу. На презентации рассматривались условия участия в программе, даты мероприятий и возможности, которые открывает проект. Участники программы (студенты в возрасте от 18 до 23 лет) получают официальное разрешение на работу в США и краткосрочную визу J-1.

Презентацию провел директор программы Руслан СУЛТАНОВ. По его словам, идея компании - организовывать поездки не только для студентов из России, но еще и принимать иностранцев в России, помогая им изучать нашу страну. Также возможность съездить в США по обмену есть и у тех, кто уже окончил вуз. Программа длится год, а не три месяца, как для студентов.

Дарья ЖОГИНА



ТЕОРИИ ЗАГОВОРА БЫЛИ ВСЕГДА

Из-за пандемии коронавируса стали больше обращать внимания на теории заговора. Возможно, стали всерьез их воспринимать. А теории заговора на тему пандемии, как говорят специалисты, так быстро распространяются потому, что базируются на уже существующих мифах.

Вопрос, как давно люди верят в теории заговора, еще окончательно не изучен и зависит от того, как определять такое явление,

как теории заговора. Раньше все исходило из того, что они существовали всегда и в каждой культуре. Но со временем большинство исследователей пришли к выводу, что теории заговора - продукт ранних лет нового времени в европейской истории. Тогда они впервые появились в том виде, в каком мы сталкиваемся с ними сейчас.

Конечно, им предшествовали различные теории заговора из Древней Греции и Древнего Рима, но затем они

надолго исчезли. Вновь появились во время религиозных войн. Люди исходили из того, что за каждым действием кроется тот или иной умысел, они не могли себе и представить, что могут происходить случайные вещи, без всякого умысла. Если говорить об античных временах, то тогда теории заговора звучали в речах известных политиков. Поэтому мы можем доказать их существование. Они наверняка были распространены и среди простых людей, фигурировали в их повседневных

разговорах, но доказать это мы не можем - нет свидетелей...

Тогда теориям заговора действительно верили. Сегодня же сложно сказать, верят полтики в них или нет. Те, кто распространяет теории заговора, считают, что таким образом делают что-то хорошее для мира, открывая людям правду. Но есть и те, кто просто цинично распространяет их, чтобы заработать деньги или из каких-то политических соображений.

Лаура Кирина

ОСТОРОЖНО, ЗА ПОВОРОТОМ ПОДРУГА

У меня была подруга, которую я очень долго вела по жизни, поддерживала. А она... Она просто транслировала негатив. Часто неслестно отзывалась о своих знакомых и наших общих знакомых, постоянно жаловалась, что мужникчемный, дети не хотят ничего, денег нет и не предвидится. Я понимала, что она, пусть и не всегда осознавая это, завидовала всем, особенно тем, кто успешен, преодолевает препятствия на пути к своим целям. Доходило до абсурда, когда она, обижаясь на знакомых, требовала от меня не общаться

с ними, не здороваться при встрече. Один раз я допустила такую ошибку - без всякой причины перестала здороваться с нашей общей знакомой. Та была удивлена и правильно сделала, что обиделась на меня. Через какое-то время та, из-за которой я выкинула этот номер, помирилась с нашей общей знакомой и стала без меня прекрасно с ней проводить время. Позже я поняла, что подруга обманула меня, чтобы сблизиться с той девушкой. В каком же глупом положении я оказалась!

Я потом встречала разных деву-

шек. Были среди них и надежные. Но уже понимала, что идеальных людей нет, поэтому ни с кем не делилась сокровенным. Как говорится, все, что вы скажете, может быть использовано против вас. Я уже знала, что не стоило доверять человеку всецело, если не уверена в нем. Стала соблюдать дистанцию и тщательно фильтровать свою речь. А с несчастными перестала заводить дружбу. Такие люди делают неуспешными, осторожными, закомплексованными других, а сами карабкаются наверх.

Р.Д.

ЛУЧШЕ ВСЕ ОТМЕНИТЬ

Я встречаюсь с молодым человеком почти два года, на 29 декабря у нас назначена свадьба. Все это время очень хотела за него замуж, не скрывала от его сестры, что жду предложения. Он не торопился, толчком для него стала наша ссора, когда я уехала в Москву и осталась там на месяц. Он решил, что я могу вообще там остаться. Тогда понял, что хочет со мной быть всю жизнь. Он сделал мне предложение, я согласилась, но чем ближе свадьба, тем больше понимаю, что не хочу этого. Я перегорела к этому человеку, слишком долго этого ждала, но в итоге уже все поздно. Еле

сдерживаюсь, чтобы не сказать прямо, что зря мы решили пожениться. Хорошо, что еще не заказан ресторан, вряд ли они откроются к концу декабря. Но его мама уже всю готовит, я выбрала свадебное платье, но еще не купила. Мне кажется, что расходы не самый важный вопрос и не самая главная проблема, но и не последняя. Хочу все отменить, чтобы его мама, которая вырастила сына одна, без мужа, не тратила впустую деньги. Пусть пройдет время, и он встретит ту, которая с радостью и без сомнений выйдет за него замуж.

Сбежавшая невеста

НАУЧИТЕ МЕНЯ ГОТОВИТЬ

Я не умею готовить. Из меня фигурный кулинар. Вот есть в морозилке мясо - говядина и куриная грудка. А я не знаю, что приготовить, кроме как пожарить мясо с луком. И то лук пригорает, а мясо жесткое получается. А так хочется хорошо готовить! Смотрю рецепты. Читаю и ваши рецепты в каждом номере «Горянки». А какой смысл? Это же нужно покупать ингредиенты. А мне то лень,

то денег нет. То этого нет, то того. К тому же все осложняется тем, что нет духовки. Вот нужно готовить ужин. А я опять не знаю, что. Муж тоже виноват, почему он не поставит духовку? Он молча ест, что я готовлю. Подозреваю, что он больше рассчитывает на кафе, где обедает во время перерыва на работе, чем на меня...

Саният

ВРЕМЯ, КОТОРОГО У ВАС НЕТ

Девочки, хочу дать всем совет. Перестаньте себя постоянно ругать за то, что не успеваете делать «глобальные дела», погрязнув в мелочах. Я наблюдаю эту картину повсеместно, многие гнобят себя и занимаются самобичеванием: «Ничего не могу добиться, хотя мне все говорили, что у меня потенциал, талант и перспективы. Где все это?»

«Все это» - в часах свободного занятого времени.

Вы учитесь, работаете, тратите время на дороге до универа, колледжа или до работы и дома. Занимаетесь уборкой, выполняете функции кухарки, домработницы, экономки, няни, репетитора для младших братика, сестренки или своего ребенка... Следовательно, из ваших 24 часов в сутках остается часа два. После двойной работы. Соответственно, чтобы писать стихи, картины или просто почитать новую книгу,

вам нужно выйти уже в третью смену. Логично, что вы этого сделать не можете ни физически, ни морально. Уже хочется отдохнуть, а не продолжать что-то делать. И хорошо, если это самое время для отдыха вообще есть. Бывает так, что есть время только для сна, и то недостаточно продолжительного. Так что живите, просто живите и для начала перестаньте винить себя во всем...

Зауровна

МИР, ОТКРОЙСЯ

Уже который месяц мир живет в ограничениях, с закрытыми границами. Можно кое-куда и кое-как выезжать, но риски, риски... Молодежи непонятно, что это вообще такое, когда устанавливают какие-то ограничения. Если люди старшего поколения знают, что, например, может быть, то нельзя, это нельзя, и ведут себя более ответственно, то мы, молодые, росли уже в другом социуме. У нас другие понятия. С одной стороны, высовываться куда-то

и ходить без средств защиты глупо. Как бы то ни было, маску надевать надо и от путешествий, наверное, лучше воздержаться. Нужно беречься, люди ведь умирают. Но с другой - я так люблю активный образ жизни. Мне не нравится сидеть все время на одном месте. Я тихо страдаю уже второй год. Пандемия не должна связывать по рукам и ногам. Говорю это родителям, но они и слушать не хотят.

Лаура

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru



Сразу две книги, посвященные жизни и творчеству Бориса УТИЖЕВА, вышли в Нальчикском издательстве М. и В. Котляровых.

• КНИЖНЫЕ НОВИНКИ

Борис УТИЖЕВ: многогранность творчества



Рассказывает главный редактор издательства Виктор КОТЛЯРОВ:

– Борис Кунеевич Утижев (1940-2008) – заслуженный работник культуры РФ, народный писатель КБР, творческое наследие которого вошло в золотой фонд духовной культуры народа. Поразителен масштаб его творческого потенциала и дарования: ученый-языковед, драматург, поэт, прозаик, публицист, переводчик, художник, скульптор, общественный деятель. Он принадлежит к ряду тех деятелей культуры, творческая индивидуальность, художественное мастерство и национальная самобытность которых оказали благотворное влияние на развитие литературного процесса. Борис Утижев – новатор и первооткрыватель в жанрах эпоса, драмы и лирики.

Книга «Драматургия и театр Бориса Утижева» (составитель – Марьяна ШАКОВА) состоит из двух частей. В первую вошли сценарии драматурга: «Луэдыщэ», «Аджэ лъапсэ»; эссе «В ожидании чуда»; статьи «Монолог о драматургии и театре... и не только о них», «Этюды о драматургии с гру-

стинкой», «Нэгъуэщынэкъ деплъмэ: къыхужаэкъэм тежытхыжьк щыкълэу» («Если посмотреть другими глазами, или Ответ по поводу сказанного»); «Сценар япэу схуэузыыха» («Первый, кто открыл для меня сцену»).

Во вторую часть включены статьи и заметки известных в республике государственных деятелей, ученых, режиссеров, драматургов и журналистов.

Книга издана на средства, собранные теми, кому близко и дорого творчество Бориса Утижева.

Вторая вышедшая книга оформлена в стилистику первой, что позволяет рассматривать обе работы как своего рода двухтомное издание. Называется она «Человек. Писатель. Ученый. Творческая индивидуальность Б. Утижева». Подготовлена Институтом гуманитарных исследований и включает научные и публицистические статьи, обобщающие жизнь и творчество ученого, поэта, писателя и драматурга. В сборник вошли статьи на основе докладов, представленных на конференции, проведенной 15 июля этого года в ИГИ КБНЦ РАН.

Наш корр.

Дорогу талантам • УСПЕХ

Воспитанники детской школы искусств города Прохладного добились успеха на межрегиональном фестивале-конкурсе детского творчества «Дорогу талантам-2021», который прошел в Грозном в конце ноября.

Конкурс проводится в рамках регионального проекта «Творческие люди Чеченской Республики» и национального проекта «Культура». Организаторами фестиваля-конкурса выступили Министерство культуры ЧР и Национальная музыкальная школа для одаренных детей им. М. Магомаева. Автор и руководитель проекта – Анжелика ЗУБАЙРАЕВА, заслуженный деятель искусств ЧР. В фестивале-конкурсе приняли участие творческие коллективы и учащиеся ДМШ и ДШИ Северо-Кавказского федерального округа.

Возрастные категории и номинации: вокальное искусство (академическое и народное пение, соло и ансамбли), инструментальное искусство (фортепиано, оркестровые инструменты, соло и ансамбли). В программу входило два разнохарактерных, разностильных произведения.

Как сообщила заведующая фортепианным отделением ДШИ Прохладного Марина ДАНИЛЬЧЕНКО, от нашей школы были заявлены пятеро участников: двое учащихся фортепианного отделения, двое оркестрового и образцовый фольклорный ансамбль «Родничок». Из-за сложившейся эпидемиологической обстановки не все участники, заявленные на конкурс, смогли поехать в Грозный, поэтому жюри разрешило им заочное участие по видеозаписям, которые нужно было отослать за неделю до конкурса. Так поступил один из участников оркестрового отделения. Видеозапись была отснята и направлена в конкурсную комиссию. Четверо участников: Макар РАХМАНОВ, 4-й класс (фортепианное отделение, преподаватель – Марина Данильченко), Диана МАКАРОВА, 8-й класс (фортепианное отделение, преподаватель – Ирина ЕЛЬЧУК), Максим ПАК, 5-й класс (оркестровое отделение, преподаватель – Ирина ПОПОВА, концертмейстер – Инна САВЕЛЬЕВА), а также образцовый фольклорный ансамбль «Родничок» под руководством Ольги ШЕИНОЙ смогли поехать на конкурс благодаря



содействию родителей и участвовали очно, отметила М. Данильченко.

Конкурсные прослушивания проходили в двух концертных залах Чеченского государственного колледжа культуры и искусств им. В.А. Татаева. Председателем жюри фестиваля-конкурса был Илья МИХАЙЛОВ, доцент кафедры специального фортепиано Астраханской государственной консерватории.

Все участники от нашей школы выступили в конкурсе достойно. С гордостью называю имена лауреатов конкурса «Дорогу талантам»: Макар Рахманов – лауреат I степени (класс преподавателя Марины Данильченко); Диана Макарова – лауреат II степени (класс преподавателя Ирины Ельчук); образцовый фольклорный ансамбль «Родничок» – лауреат II степени (руководитель – Ольга Шеина, концертмейстер – Валерий ВОЛОШИН); Максим Пак – лауреат III степени (класс преподавателя Ирины Поповой, концертмейстер – Инна Савельева). Анна МОРОЗОВА (7-й класс оркестрового отделения, класс преподавателя Ирины Поповой), участвующая в конкурсе дистанционно, получила диплом участника конкурса. К выступлению на гала-концерте был приглашен Макар Рахманов.

Ольга КАЛАШНИКОВА

РАЗВИВАТЬ СОТРУДНИЧЕСТВО С ЖЕНЩИНАМИ ВСЕХ КОНТИНЕНТОВ

• ДЕНЬ В ИСТОРИИ



1 декабря

1 декабря 1716 года родился известный французский скульптор Этьен ФАЛЬКОНЕ.

Он воплотил в своих произведениях эмоционально-лирическую линию европейского классицизма XVIII века. В период пребывания в России у Фальконе раскрылся талант монументалиста. Самой известной его работой этого времени считается памятник Петру I, установленный на природной гранитной скале на Сенатской площади в Санкт-Петербурге. Однако сам скульптор уехал в Голландию, не дождавшись официального открытия бронзового монумента, за которым закрепилось название «Медный всадник». В наследии Этьена Фальконе значительное место также отводится теоретическим сочинениям, тесно связанным с эстетикой французского Просвещения.

В этот день в 1822 году в Вене, столице Австрии, состоялся музыкальный дебют одиннадцатилетнего Ференца ЛИСТА – в будущем выдающегося композитора, пианиста, педагога, дирижера, публициста, крупного представителя музыкального романтизма.

Критики были в восторге, с тех пор молодому дарованию были обеспечены полные залы и слава. Ференц Лист получил от известного издателя Антона ДИАБЕЛЛИ приглашение сочинить вариации на тему вальса, придуманную самим Диабелли. Таким образом, молодой музыкант оказался в компании великих БЕТХОВЕНА и ШУБЕРТА, к которым издатель обратился с такой же просьбой. Особое влияние на становление Листа композитора оказали БЕРЛИОЗ, ШОПЕН и ПАГАНИНИ.

1 декабря 1887 года в «Битонском Рождественском ежегоднике» был опубликован детективный роман Артура Конан Дойла «Этюды в багровых тонах».

У захватывающего романа был подзаголовок «Из воспоминаний доктора Джона Уотсона, отставного офицера военно-медицинской службы». Так впервые читающая публика узнала имя своего нового кумира – мистера Шерлока Холмса, великого сыщика, гения дедуктивного мышления. А вскоре знаменитым стал и автор романа – 28-летний писатель Артур Конан Дойл.

В этот день в 1945 году была основана Международная демократическая федерация женщин.

Произошло это на Международном женском конгрессе, проходившем в Париже сразу после окончания Второй мировой войны. Председателем организации стала известная французская общественная деятельница, физик Эжени КОТТОН. В Уставе МДФЖ отмечено, что она создана для совместной борьбы во имя защиты и завоевания своих прав гражданок, матерей, трудящихся, во имя охраны и благополучия детей, во имя обеспечения мира, демократии и независимости народов.

Федерация быстро развивалась, спустя тридцать лет в нее уже входили 112 национальных женских организаций 97 стран мира, в том числе Комитет советских женщин, представлявший интересы жительниц СССР. В наши дни РФ представляет Союз женщин России, являющийся правопреемником Комитета советских женщин. Раз в несколько лет Федерация проводит конгрессы, в которых иногда принимают участие и другие международные женские организации.

Конгрессы в разные годы проходили в Копенгагене, Вене, Хельсинки, Праге, Москве, Баеироте, Каракасе и других городах.

Много акций и мероприятий проведено Федерацией совместно с другими международными организациями. Среди них – Всемирный конгресс матерей, Международная выставка «Женщина, ее жизнь и устремления», конференция женщин стран Азии, международные совещания по вопросам школьного обучения, всемирные встречи женщин за разоружение, семинары в защиту материнства и детства. МДФЖ и ее национальные организации участвовали в различных политических кампаниях. Они активно выступали против агрессии США во Вьетнаме, против интервенции американского империализма в Корею, агрессии США в Индокитае и Израиле на Ближнем Востоке и так далее. Федерация поддерживает тесную связь с ООН, участвует в ее деятельности и в работе ее специализированных учреждений – ЮНЕСКО и ЭКОСОС. Все эти мероприятия посвящены положению женщин и их роли в обществе, защите их прав и сво-

бод, ликвидации неграмотности, охране здоровья матери и ребенка. Федерация, борясь за права женщин, стремится развивать сотрудничество с женщинами всех континентов. Для популяризации своей деятельности и задач МДФЖ издает различные информационные бюллетени и публикации по вопросам женского движения, которые выходят на разных языках.

Высшим органом МДФЖ является конгресс, который созывается один раз в четыре года. В период между конгрессами руководство осуществляется советом, куда входят представители всех национальных организаций федерации. Между сессиями совета работой организации руководит бюро, создаваемое не реже двух раз в год, которое обеспечивает выполнение решений конгресса и совета. Рабочим органом Международной демократической федерации женщин является секретариат, штаб-квартира которого находится в Берлине.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

Специалисты уверены, что «переобуться» необходимо, когда среднесуточная температура воздуха становится ниже +7°С. Для летних покрышек используется резина, которая не рассчитана на низкие температуры. На холоде она теряет эластичность (как говорят в народе, «дубеет»), что приводит к снижению как сцепных свойств шины, так и комфорта при движении. Поэтому ездить на летней резине как минимум рискованно. Желательно, милые автолюбители, посещение шиномонтажа лучше не откладывать, даже если днем еще тепло.

Мы часто ждем помощи от братьев, супруга, но уверяю вас: это дело нам по плечу. Мы более внимательные и щепетильные, замечаем любую мелочь. В прошлом году из-за нехватки времени у мужа, не дождавшись его помощи, посещение шиномонтажа возложила на себя. Не скрою, очень волновалась: вдруг мастера не сделают, как следует, ссылаясь на то, что я ни в чем не разбираюсь. Но я заметила, что надо подкрутить болт, который проигнорировал слесарь. Лучше не затягивать с переобувкой до первого гололеда. Да, многие скажут: слушать шум, создаваемый шипами на асфальте, не очень комфортно, да и шипы при движении по сухой дороге будут активнее изнашиваться и теряться. Однако потеря нескольких шипов окажется лучшим вариантом, чем автомобилю не хватить сцепления



уже «дубовых» от холода летних шин. Тем более, если они попадут на тонкий слой льда, появившийся на дороге холодной ночью. В первую очередь это происходит на мостах, которые замерзают быстрее земли. Когда я только вступала в ряды автоводителей, супруг предупредил, чтобы сбавляла скоростной режим при въезде на мост: при гололеде этот участок дороги замерзает первыми. Зимние шины в отличие от летних в холода остаются достаточно эластичными. Они сварены из более мягкой резины.

Призываю всех автолюбителей, не дожидаясь первых снегопадов, появления льда на утренних лужах и очередей на шиномонтажных точках, поменять свои летние шины на зимние. Надеюсь, уже никого не надо убеждать в том, что шины на автомобилях обязательно нужно менять два раза в год, кроме всесезонной резины.



Разработанный МВД пакет поправок к Правилам дорожного движения действует с 1 июня 2021 года. Он касается новых ограничений по эксплуатации автомобилей и запрещает использование несезонных покрышек в летние или зимние месяцы. За что полагается административный штраф. А за использование изношенной зимней резины штраф 500 рублей или предупреждение. Запрещается эксплуатация летних шин в декабре, январе, феврале, а зимних шипованных шин в июне, июле и августе.

В то же время региональные власти вправе продлить действие запрета и на другие месяцы, это связано с погодными

особенностями конкретного региона, то есть надо опираться на температурный режим. В любом случае при планировании

• ЗА РУЛЕМ

переобувки загляните предварительно в прогноз погоды, хотя бы на ближайшие дни, чтобы ненароком не стать жертвой какой-нибудь шутки природы.

Лучше быть законопослушными гражданами и следовать рекомендациям специалистов, так как, по статистике, женщины чаще получают травмы в ДТП, хотя и попадают в них реже мужчин. Шведские ученые доказали, что система безопасности большинства современных автомобилей ориентирована на мужскую стилизацию. На мужскую фигуру рассчитаны расположение спинки сиденья, регулировка зеркал, руля и подлокотников. В ходе краш-тестов разработчики автомобилей используют манекен, который соответствует телосложению среднего мужчины. По статистике страховых компаний, женщины стараются сидеть более высоко и ближе к рулю, в то время как спинка сиденья обычно у них расположена прямее. Такое положение, по мнению исследователей, приводит к тому, что автолюбители чаще получают травмы во время происшествий, даже при наличии подушек безопасности.

Надеюсь, в будущем, учитывая возрастающую численность водителей-женщин, начнут разрабатывать машины с подушками безопасности, соответствующие женской комплекции.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА

ГРАЦИОЗНАЯ КЛЕОПАТРА

• НАШИ ПИТОМЦЫ



- Клеопатра - копия нашей первой кошки, вся белоснежная, а на мордочке - маленькая серая полоска, которую замечаешь, лишь присмотревшись, - рассказывает жительница Нальчика Наталья КОЛЬЦОВА. - Мы живем в частном доме, поэтому наша первая кошка гуляла по всему двору. Но однажды она вышла на улицу и ее сбила машина. Дочка в ней души не чаяла, мы понимали, что она очень расстроится. Сначала пытались скрыть это, убеждая ее, что кошка погуляет и вернется. Надеялись, что со временем забудет ее. Но каждый раз после садика, придя домой, начинала плакать, и мы отправлялись всей семьей «искать» питомца. Так продолжалось несколько дней. Супруг, не выдержав очередного плача дочки, рассказал правду, при этом пообещав ей купить котенка. Диана после этого целую неделю ходила хмурая. У нее мечта иметь домашним питомцем обезьяну, она давно об этом говорит, но при этом не настаивает купить именно обезьяну. Так прошел месяц, мы подумали, что все улеглось, так как

Диана не просила завести кошку. Мы решили, что не будем больше заводить в доме животное, помня переживания дочери.

В один прекрасный день Диана вернулась домой от родственников радостная и сказала, что такая же кошка, какая была у нас, у соседней родственницы. Шотландская вислоухая с белым окрасом и маленькой серой отметиной на голове. Когда котенку исполнится два с половиной месяца, те люди обещали подарить его Диане с одним условием, что она не даст животное в обиду. Почти месяц через день дочка ходила в гости к родственникам, чтобы навестить Клеопатру. Она назвала котенка так же, как первую кошку. Когда она наконец оказалась у нас в доме, мы были поражены ее сходством с погибшей кошкой, даже поверили в переселение души. Говорили про себя: Диана так переживала, что кошка вернулась в

таким же облики. Но это придуманная версия, конечно, не более. Главное, что Диана с кошкой стали неразлучными друзьями. Клеопатра спит только на кровати дочки или где-нибудь у нее в ногах. Диана играет с ней, часто держит на руках, а когда дочка занята и не уделяет ей внимания, кошка сама ходит за ней по пятам. Клео, как я называю кошечку сокращенно, любит поспать. Пока дочка в школе, почти ее не вижу, но после обеда, к возвращению Дианы, Клео появляется. Купаем ее каждый месяц, потому что она гуляет во дворе, но понимаем, что частые водные процедуры вредны для кошки. Мы купили

ей самые лучшие, щадящие шампуни, а в зимний период, думаю, будет достаточно одного купания. Перед ночным сном каждый вечер моем ей лапки.

Недавно она поймала мышку, с которой долго играла, а наигравшись, отпустила.

Любимое лакомство Клеопатры - белый виноград. Во дворе два разных небольших куста винограда: с темными и белыми ягодами. Я заметила, что Клео уплетает белый виноград, а к темному не притрагивается. Удивителен животный мир. В еде у них свои предпочтения, характеры у всех тоже разные. Наша кошечка очень добрая, не царапается, не портит мебель, позволяет себя ласкать даже посторонним. Но при всей своей идеальности, если бы Клеопатра участвовала в выставке, ее бы дисквалифицировали из-за толстого хвоста. Такое встречается у некоторых шотландских вислоухих кошек, еще эту породу называют скоттиш-фолд. Сначала это считалось нормой, но при этом наблюдалась и утолщенность задних лап, мешавшая нормальной походке животного. На сегодняшний день этот признак нежелателен. При всей грациозности Клеопатры создается ощущение, что ей тяжело носить такой толстый хвост. Но это не мешает нам любоваться Клео - считаем, что это подчеркивает ее индивидуальность.

Ангела ГУМОВА



ОВЕН (21 марта - 20 апреля)

Эти дни откроют перед вами новые перспективы, которые позволят сделать радикальные изменения в сфере, которая для вас сейчас наиболее актуальна. Ваши идеи найдут поддержку в дружеском окружении. Благодаря энергичности и активности сможете укрепить занятые позиции. Не исключено, что возглавите новый проект.

ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)

Неплохой период для общения. На вашем теле будут чаще встречаться симпатичные и приятные люди, поэтому встречи и разговоры будут приносить положительные эмоции. Также можете сами идти на контакт с людьми, к которым испытываете некоторую симпатию, необязательно романтического характера.

БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)

С проявлением активности в делах и поступках стоит быть внимательнее. Энтузиазма много, но надо найти правильное направление для приложения своих сил. Будет хорошо, если сможете выбрать верный путь, так как сейчас повышается склонность к распылению своей энергии на множество второстепенных дел.

РАК (22 июня - 22 июля)

Период складывается во многом нестабильно и непредсказуемо. В эпицентре кризиса оказываются дружеские отношения. Если дорожите своими друзьями, постарайтесь уклониться от прямого выяснения отношений. Также воздержитесь от резких поступков, которые могут привести к необратимым последствиям.

ЛЕВ (23 июля - 21 августа)

Довольно трудная неделя, когда придется в жесткой борьбе отстаивать свои позиции в социальном кругу, к которому вы принадлежите. Будет нарастать напряженность между коллегами и деловыми партнерами, особенно если отношения не закрепились соответствующим договором.

ДЕВА (22 августа - 23 сентября)

Период складывается неблагоприятно для новых знакомств и общения в целом. Вы будете склонны относиться к окружающим излишне прямолинейно и потребительски. Люди это почувствуют и начнут сопротивляться такому стилю общения. В результате произойдет некий разлад между поведением и реакцией окружающих.

ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)

Будьте внимательны: вы настолько погружены в текущие дела, что

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ

можете не услышать перспективное предложение, которое принесет вам новый источник дохода. Выходные порадуют гармоничными отношениями в семье, с близкими родственниками и родителями. Можно заниматься благоустройством своего жилья.

СКОРПИОН

(24 октября - 22 ноября)

Вы справитесь с накопившимися проблемами, однако постарайтесь не совершать ошибок. Не принимайте решения сгоряча. Конструктивная критика в эти дни может быть полезной. Особенно прислушайтесь к мнению близких людей. Выходные лучше провести дома. Проявите в этот период заботу о родных.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)

Вы будете склонны к прямолинейным и жестким поступкам, совершаемым вопреки мнению друзей и членов семьи. Люди, с авторитетом которых вы раньше считались, будут отодвинуты в сторону. Вам не захочется тратить время на обдумывание и подготовку. Из-за импульсивности поведения можете попасть в конфликтную ситуацию.

КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)

Финансовое положение стабильно и не должно вызывать у вас особого беспокойства. Но постарайтесь не расслабляться и не расплываться, сосредоточьтесь на главном. Не следует обещать устным обещаниям - цена слов на этой неделе невелика. Держитесь подальше от незнакомых людей, не создавайте новые контакты.

ВОДОЛЕЙ

(21 января - 19 февраля)

Период благоприятен для познания себя и самосовершенствования. Вам захочется провести время в одиночестве в комфортной обстановке. Однако в выходные к вам вернется энергия и жизнь заиграет новыми красками. Вас пригласят в гости родственники. Не отказывайтесь - вы отлично проведете время.

РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)

Умерьте свои амбиции. Вы будете склонны идти напролом, добиваясь своих целей. Любое препятствие или несогласие с вашей позицией будет восприниматься вами как враждебный вызов и сигнал к атаке. Не исключено острое чувство недовольства собой потому, что не удастся добиться поставленной цели.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

ДУШЕВНЫЕ РЕЦЕПТЫ

Долгими зимними вечерами хочется в уютной обстановке с родными и близкими сытно поесть. Такое сочетание ассоциируется с мясными пирогами и горячим ароматным чаем. Поэтому мы попросили бабушку пяти внуков поделиться с нами рецептами мясных пирогов.

- Люблю, когда вечером собираются дети, внуки и с удовольствием улетают мои пироги, - говорит Ануся ШИДГИНОВА из Нальчика.

- Для меня лучшая похвала, когда на подносе не остается и крошки. Главный секрет и самый важный ингредиент - готовить с любовью и удовольствием. Рецепты люблю подсматривать и в интернете. Сейчас их там много. Но всегда стараюсь вносить что-то свое.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

МЯСНОЙ ПИРОГ «ГАМБУРГЕР»

Ингредиенты для теста: 450 г муки, 200 мл теплой воды, 5 г сухих дрожжей, 2 ч. ложки сахара, 1 ч. ложка соли, 1 яйцо, 50 мл подсолнечного масла.

Для начинки: 600 г говяжьего фарша, 1 луковица, 3 маринованных огурца, 150 г твердого сыра.

Для смазывания: 1 ст. ложка молока, 1 желток, кунжут, кетчуп.

Способ приготовления. Из имеющихся ингредиентов замесить мягкое тесто опарным способом. Муку лучше еще раз просеять перед самым замесом и оставить подходить. Пока тесто поднимается, приготовить начинку. На небольшом количестве растительного масла слегка обжарить нашинкованный лук, затем добавить фарш и приправить специями. Тесто разделить на две неравные части, большую выложить в форму, формируя бортики. Внутрь выложить и разровнять фарш, полить кетчупом. Распределить сверху кружки огурцов, посыпать тертым сыром, накрыть лепешкой из оставшегося теста и поставить в теплое место немного подойти. Смазать его желтком, размешанным с молоком, посыпать кунжутом и испечь в разогретой до 220 градусов духовке.

ПО-ТУРЕЦКИ

Ингредиенты для пирога: 400 г готового теста фило, 450 г говяжьего фарша, 1 луковица, 1 стручок перца чили.

Для заливки: 2 яйца, 4 ст. л. оливкового масла, 3 ст. л. йогурта, 125 мл воды.

Для смазывания верха: 1 яйцо, 2 ст. л. йогурта.

Способ приготовления. Тонкие листы теста фило смазать смесью ингредиентов для заливки. На один край выложить часть обжаренного с луком и специями фарша, скрутить в рулет, затем завернуть в «улитку» и положить на противень. Следующий рулл из теста с начинкой обернуть вокруг первой «улитки». В результате должен получиться большой круглый или овальный спиралевидный пирог. По принципу слоеного хлеба. Размешать ингредиенты для смазывания, покрыть верх пирога этой смесью и поставить в разогретую духовку примерно на 30-40 минут.

КУРНИК

Ингредиенты для теста: 3 стакана муки, 1 яйцо, 7 г быстрорастворимых дрожжей,

250 мл сметаны, 40 мл растительного масла, 0,5 ч. ложки соды, 1 ст. ложка сахара, 1,3 ч. ложки соли.

Для начинки: 0,5 кг куриного мяса, 4 картошки, 1 луковица, 60 г сливочного масла, специи.

Способ приготовления. Соединить все ингредиенты для теста, замесить мягкое дрожжевое тесто на сметане, в которую была внесена гашеная сода. Поставить в теплое место и дать немного отдохнуть. Мясо, лук и картошку порезать мелкими кубиками, добавить специи и размешать. Тесто разделить на две части и раскатать в лепешку. Одну из них уложить на противень или в сковороду. Выложить на нее начинку, посыпать натертым на терке маслом, накрыть второй лепешкой и скрепить края. Выпекать в разогретой до 200 градусов духовке.

ШТРУДЕЛЬ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ

Ингредиенты для теста: 500 г слоеного дрожжевого теста.

Для начинки: по 200 г мясного фарша, картошки и капусты, 1 луковица, 2 дольки чеснока.

Для смазывания: 1 яйцо и горсть кунжута.

Способ приготовления. Лук нашинковать и слегка обжарить на сковороде с небольшим количеством масла. Добавить фарш, немного обжарить, затем специи и тонко нашинкованную капусту. Все обжарить до готовности. Картошку отварить отдельно и измельчить, добавить к фаршу и капусте, размешать и остудить. Тесто раскатать, выложить на один край начинку, скрутить в рулет и испечь в духовке.

ДЕРЕВЕНСКИЙ

Ингредиенты: 0,5 кг мясного фарша, 2 картошки, 150 г просеянной муки, 80 г сливочного масла, 3 стручка сладкого болгарского перца, 2 помидора, 100 г твердого сыра, 1 луковица, паприка.

Способ приготовления. Картошку отварить, размять в пюре вместе с маслом, мукой и специями. Лук, перец и фарш обжарить до готовности, приправить паприкой и солью. Тесто раскатать по размеру формы, выложить начинку из мяса с овощами, покрыть кружками помидоров и посыпать тертым сыром. Запекать в духовке 40 минут.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото автора

КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Коллекционирование бумажных денег. 8. Металлический стержень с нарезанной резьбой. 9. Большая двухмачтовая лодка с косыми парусами. 10. Животное семейства удюневых. 11. Смычковый музыкальный инструмент. 12. Молниеносный турнир. 17. Перелетное постростроение журавлей. 18. Плодовое дерево семейства анноновых. 20. Зодиакальное созвездие. 21. Лекарственное растение.

По вертикали: 1. Результат неудачной коммерческой операции. 2. Один из древних

германцев. 3. Консульский пропуск на въезд. 4. Родственная пеликану водоплавающая птица, обычно с черным оперением. 5. Растение семейства зонтичных. 7. Историческая область в Индии. 13. Китайский ударный музыкальный инструмент. 14. Куртка горнолыжника. 15. Государство в Африке. 16. Полоса ткани, выпускаемая по шву для отделки. 18. Зернистый деликатес. 19. Южное плодовое дерево и фрукт.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Ответы на кроссворд
По горизонтали: 1. Убыток. 2. Англ. 3. Виза. 4. Баклан. 5. Азорелла. 7. Бенгалия. 13. Бангку. 14. Илама. 20. Овен. 21. Горчакавка.
По вертикали: 6. Бондинтика. 8. Борт. 9. Лайба. 10. Лань. 11. Аплт. 12. Блиц. 17. Клип. 18. Анорак. 15. Алжир. 16. Бейка. 18. Икра. 19. Алива.



ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ПРЕСТИЖНОСТИ СРЕДНЕГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

26 ноября в ГБПОУ «Кабардино-Балкарский агропромышленный колледж» Минпросвещения КБР в Старом Черке Урванского района состоялось открытие четырех мастерских по компетенциям

«Эксплуатация сельскохозяйственных машин», «Сити-фермерство», «Промышленное садоводство» и «Агрономия».

Напомним: колледж и в 2020 году по результатам конкурсного отбора стал победителем проекта «Молодые профессионалы» национального проекта «Образование» госпрограммы «Развитие образования». Благодаря этому здесь уже успешно запустили в работу мастерские по компетенциям «Управление бульдозером», «Управление автогрейдером», «Управление экскаватором», «Управление фронтальным погрузчиком» и «Водитель грузовика».

В церемонии открытия приняли участие министр просвещения, науки и делам молодежи КБР Анзор ЕЗАОВ и глава местной администрации Урванского муниципального района Валерий АЖИЕВ.

Анзор Клишбиевич отметил, что в ближайшие три года планируется открыть

еще 40 современных мастерских благодаря национальному проекту «Образование». В течение трех лет все колледжи получат возможность модернизировать свою материально-техническую базу. Это позволит обеспечить качественную подготовку специалистов, повысит доступность и престижность среднего профессионального образования.

Руководитель колледжа - профессор, доктор технических наук Анатолий СОХРОКОВ отметил символичность открытия в колледже мастерской «Промышленное садоводство». Это направление попало в число компетенций Ворлдскиллс благодаря инициативе КБР, в разработке которого участвовали в том числе и сотрудники этого колледжа. В 2021 году по этой компетенции в реги-

онах Российской Федерации, активно занимающихся садоводством, создано девять мастерских. Десятая – у нас.

29 ноября в ГБПОУ «Эльбрусский региональный колледж» в г. Тырныаузе состоялось открытие четырех мастерских по направлению «Социальная сфера»: «Преподавание в младших классах», «Дошкольное воспитание», «Социальная работа», «Правоохранительная деятельность (полицейской)».

На открытии гости, в числе которых был и Анзор Езаов, отметили важность проекта, главными целями которого являются модернизация материально-технической базы колледжей, обеспечение современного качества подготовки специалистов, квалификация рабочих



и служащих, повышение доступности и престижности среднего профессионального образования, внедрение оценки качества подготовки выпускников в соответствии со стандартами Ворлдскиллс и технологии проведения государственной итоговой аттестации в форме демонстрационного экзамена.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.
Фото автора

• КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



ПЕНТИКТОН, КАНАДА

Наш собеседник – Харсимран СИНГХ, он родом из северной Индии, но уже несколько лет проживает в городе Пентиктон, который находится в провинции Британская Колумбия, Канада.

(Окончание. Начало в № 47)

О фермерском рынке я уже упоминал. Если хотите попробовать что-то из выращенных здесь продуктов, обязательно нужно сходить сюда. Долина Оканана известна как один из лучших сельскохозяйственных регионов Канады. На рынке продаются свежие недорогие овощи и фрукты, можно еще купить домашний хлеб, консервы и другие деликатесы. Здесь торгуют глиняной посудой, косметикой ручной работы и многим другим, так что можно купить еще и сувениры. Все, что там продается, произведено или выращено здесь же. Рынок работает по субботам, это будет не только приятная прогулка, но и общение с приветливыми канадцами.

В Пентиктоне есть и своя художественная галерея. Это культурный центр, в котором проводятся невероятные выставки как известных художников, так и современников, которым еще, вероятно, только предстоит прославиться. Здесь представлены работы как региональных, так и национальных живописцев. На территории галереи работает сувенирный магазин, где можно купить необычные предметы керамики, ювелирные изделия и многое другое.

Еще интересно будет сходить в местный музей. Он небольшой, но, на мой взгляд, очень информативный. Посетив его, можно узнать историю Пентиктона. Вход

в музей бесплатный, что для нас тоже было удивительно. На входе просто стоит ящик для пожертвований, посетители оставляют деньги по желанию. В музее есть как постоянная, так и временная выставки. Здесь невероятная коллекция предметов естественной истории, есть чучела животных и птиц.

В Пентиктоне ежегодно проводятся разные фестивали. На этих мероприятиях есть все – искусство, спорт, музыка, вино и еда. К примеру, в августе каждый год проходит фестиваль персика, который длится неделю и проводится с середины прошлого века. В это время готовятся завтрак с блинчиками, проводятся концерты и различные соревнования.

Наверное, стоит еще сказать о парке аттракционов Locoland, где будет интересно и детям, и взрослым. Здесь есть площадка для мини-гольфа (считается, что местный климат идеально подходит для занятий гольфом на протяжении всего года), условия для скалолазания, картинг и многое другое. Спросите у местных детей, куда они хотят пойти в выходные, и в ответ услышите: в парк аттракционов.

Еще в городе есть место, где одна канадская семья держит экзотических птиц (в основном попугаев), которые остались без хозяев. Думаю, это хорошая инициатива с их стороны, птичник можно посетить и поддержать жертвованиями.

В заключение хочу сказать: я рад, что живу в этом красивом и приветливом городе.

Светлана СИХОВА

Каждый садовод-любитель, не говоря уже о профессионалах, всегда находится в поиске нового и необычного для конкретной местности посадочного материала. Экспериментировать любит и Марат СОЗАЕВ из Урванского района.

• САД-ОГОРОД

ЛЮБИМЧИКИ И НЕЙТРАЛЬНЫЕ

- За последние лет 20 я успел посадить много растений, - говорит он. - Некоторые из них стали постоянными жителями моего сада и из года в год радуют урожаем. Другие могут отнести к нейтральным - в принципе, неплохо, но поиски лучших продолжаются. Но есть и такие, о посадке которых я со временем пожалел. Их несколько.

Белая земляника. В этом случае я прельстился красивой картинкой с уникальными ягодами «клубнички-альбиноса», да еще и с ананасовым вкусом. Несмотря на высокую цену, приобрел несколько саженцев сорта «пайнберри». Первые ягоды удалось попробовать уже в первый год после посадки. Производители не обманули. По вкусу мякоть в самом деле напоминала ананас. Но ягоды оказались несладкими и, в принципе, «клубничкой» их нельзя было назвать, второй раз попробовать их не хотелось. Возможно, это дело вкуса, но у меня возник диссонанс с тем, что ожидал, и что получил в результате. Другой недостаток - низкая урожайность и маленький размер ягод. Они были совсем крошками, особенно на фоне крупноплодной садовой земляники. В результате пришел к выводу, что можно выращивать несколько кустиков клубники-альбиноса, чтобы удивлять гостей и tehdä свое самолюбие как садовода-новатора.

Разочаровали меня и ягоды годжи. Это те самые шумевшие ягоды, которые очень полезны для организма. Я несколько раз покупал их, и они мне понравились. А так как их нелегко купить, пять лет назад решил сам выращивать. Куст хорошо прижился, но урожайность оставляет желать лучшего. Возможно, климат неподходящий или я ухаживаю за ними не так, как надо. Читал, что лекарственные растения максимально эффективны, только когда собираешь их в естественном



месте обитания. Поэтому сомневался: такими ли полезными были мои ягоды годжи? Прошлую зиму куст не перенес. Оказалось, у них и морозостойкость очень низкая.

Глядя на вишню Бессея, лишней раз убеждаюсь, что не стоит верить рекламным снимкам. На картинке она выглядит как мечта - невысокие кустики, буквально облепленные аппетитными ягодами насыщенного цвета. Как декоративное растение может расти в саду. Но есть ее практически невозможно. Яркие вишенки оказались кислыми и терпкими, употреблять их в свежем виде крайне сложно. Возможно, они подойдут для приготовления компотов, добавляя цвет и кислинку другим ягодам и фруктам. Кроме того, со временем у вишни Бессея обнаружился и другой недостаток. Как и ее ближайшие родственницы - вишня и слива, это дерево оказалось склонным к образованию поросли. Стало выдавать побеги на значительных расстояниях от куста, что мешает поддерживать порядок на участке. Еще этому дереву требуется опыление, а с обычными вишнями оно, по всей видимости, не опыляется.

Как экспериментатор не пожалел, что в свое время посадил и потратил время на эти растения. Считаю, что лучше попробовать и разочароваться, чем жалеть о не сделанном. К тому же любые знания полезны. Кому-то эти ягоды подойдут по вкусу и у них они, возможно, будут давать больше урожая.

Алена ТАОВА.
Фото автора

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-26-75 – факс;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1345**. Заказ **2675**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **30 ноября в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.
Instagram: goryanka_gazeta.
You Tube: Газета Горянка