



Сегодня героиня нашей постоянной рубрики - депутат Государственной Думы от «Единой России» по региональному партийному списку, член комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов **Виктория РОДИНА**.

## Виктория РОДИНА: У ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЕСТЬ ПРЕДЕЛ, НО ОН УВЕЛИЧИВАЕТСЯ, ЕСЛИ ЧЕСТНО РАБОТАТЬ НА РЕЗУЛЬТАТ

### СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ ЗАКАЛИЛИ ХАРАКТЕР

**Я** родилась в Прохладном, росла активным, любознательным ребенком, но довольно рано начала понимать, что немного отличаюсь от обычных детей. Сначала сложности возникали в элементарном, например, завязать шнурки или сделать аккуратный хвостик на голове. В школьном возрасте осознала, что могу посещать не все кружки, хотя очень тянуло заниматься хореографией и выступать на сцене. Так я оказалась в художественной школе, где моими партнерами на ближайшие пять лет стали кисточки и краски. Но желание осваивать новое только усиливалось и из детской мечты стало целью. Уже будучи студенткой Терского сельскохозяйственного техникума, стала заниматься в спортивной школе олимпийского резерва по легкой атлетике и выступать на соревнованиях с обычными сверстниками, а позднее и на соревнованиях для лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. В 2006 году на первенстве России по легкой атлетике среди лиц с ПОДА выполнила норматив кандидата в мастера спорта РФ, установила рекорд России в беге на 1500 м, в 2007 году на первой спартакиаде инвалидов России по легкой атлетике среди лиц с поражением ОДА стала чемпионкой России в беге на 800 м. В 2014 г. представляла Кабардино-Балкарию в числе факелоносцев эстафеты паралимпийского огня в Магасе. Спортивные достижения закалили характер, я поняла, что у человеческих возможностей есть предел, но он может и должен увеличиваться, если честно работать на результат, трудиться регулярно и с полной отдачей сил. Это понимание мне очень помогает и в обычной жизни.

(Продолжение на 5-й с.)



### ГДЕ СОГЛАСИЕ - ТАМ И ПОБЕДА

Эльдар и Рузана ШИРИТОВЫ из Нартана в прошлом году участвовали в региональном онлайн-конкурсе «Молодая семья». Были награждены дипломом «Лучшая молодая семья». Супруги воспитывают двоих детей – Ясмину и Ислама девяти и шести лет.

С. 3

### МЫ РАЗНЫЕ, НО РАВНЫЕ!

Благодаря конкурсу «Мы разные, но равные» со следующего года во всероссийском конкурсе «Учитель года» появится номинация для учителей родного языка.

С. 4

### ВЕРИТЬ ИЛИ НЕТ В ДЕДА МОРОЗА

Пока дети с замиранием сердца думают, что же написать Деду Морозу, их родители каждый год задаются вопросом: когда и как ребенку лучше узнать правду о том, кто же на самом деле выполняет их просьбу?

С. 13

### СТУПЕНИ К ОЛИМПУ

Художественная гимнастика продолжает набирать популярность в Кабардино-Балкарии. Сегодня наши собеседники - специалисты спортивной школы олимпийского резерва Минспорта КБР.

С. 16

## КАЗБЕК КОКОВ ДАЛ СТАРТ АКЦИИ «ЕЛКА ЖЕЛАНИЙ» В КБР

Открывая акцию, Глава Кабардино-Балкарии напомнил, что инициатива этой масштабной новогодней акции принадлежит волонтерам, Президент России Владимир ПУТИН поддержал инициативу молодых людей. Казбек КОКОВ выразил благодарность волонтерам Ресурсного центра развития волонтерства

(добровольчества) КБР, которые, как и в прошлые годы, организовали акцию «Елка желаний». «В Кабардино-Балкарии «Елка желаний» стала традиционной. Спасибо вам за добрые инициативы и гражданскую позицию. Вы рядом с теми, кто нуждается в помощи. Уверен, дети, которые волею судьбы оказались в

сложной жизненной ситуации, получат достойные праздничные подарки», - сказал Глава республики. Казбек Коков снял с «Елки желаний» девять открыток. На Новый год дети пожелали получить в подарок игрушки и гаджеты, а также предметы для своего хобби - спортивные

снаряды, наборы для рисования, конструкторы. Вместе с Главой Кабардино-Балкарии в мероприятии приняли участие Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ, главный федеральный инспектор Аппарата полномочного представи-

теля Президента РФ по СКФО Тимур МАКОЕВ, руководители территориальных федеральных и правоохранительных органов, депутаты Парламента КБР, члены Правительства КБР и главы муниципальных образований республики. Исполнить мечту с «Елки желаний» сможет каждый.

## КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ, СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ, КАРАЧАЕВО-ЧЕРКЕСИЯ И АДЫГЕЯ ПОДПИСАЛИ СОГЛАШЕНИЕ О ПРАЗДНОВАНИИ 100-ЛЕТИЯ ГОСУДАРСТВЕННОСТИ РЕСПУБЛИК

В Черкесске Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ, Глава Карачаево-Черкесской Республики Рашид ТЕМРЕЗОВ, Глава Республики Адыгея Мурат КУМПИЛОВ и губернатор Ставропольского края Владимир ВЛАДИМИРОВ подписали Соглашение о сотрудничестве и взаимодействии при проведении мероприятий по празднованию 100-летия республик Кабардино-Балкария, Карачаево-Черкесия и Адыгея.

Открывая встречу, Рашид Темрезов сказал: «Рад приветствовать вас в Карачаево-Черкесии. Наши регионы объединяет не только многовековая история, но и дружба, теплые дружественные взаимоотношения наших народов и добрососедство. В истории было немало моментов, когда мы оказывали друг другу помощь и вместе преодолевали трудности, вместе радовались победам и успехам друг друга. В этом опора и сила страны и каждого региона в частности».

В ходе подписания соглашения Казбек Коков выразил благодарность Рашиду Темрезову за прием: «Прежде всего хотел бы поблагодарить Рашида Бориспиевича за предоставленную возможность провести здесь встречу, пообщаться в таком формате по актуальным для наших народов и наших регионов темам. Символично,



что нынешняя встреча проходит в преддверии 2022 года, когда три республики будут праздновать 100-летний юбилей. Считаю нашей обязанностью полноценно донести до молодых поколений значимость этого судьбоносного события для народов Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии и Адыгеи. Запланировано много праздни-

чных мероприятий, надеемся, все пройдет с участием делегаций от братских республик. Много вопросов, которые требуют совместного обсуждения: это и образовательные процессы, и развитие туризма, и реализация совместных масштабных проектов». «Что касается связей, которые традиционно сложились у наших братских наро-

дов, они только с каждым годом усиливаются, в том числе через общение наших деятелей культуры и творческих коллективов. В экономике это совместные проекты в области сельского хозяйства и развития туризма. Реализуем и образовательные проекты, очень интересуют IT-технологии и математика – здесь большие достижения у Адыгеи, опыт которой активно перенимаем. Наши взаимоотношения незыблемы. Пока есть наша великая страна, народы, проживающие в ней, будут едины и будут идти вместе», - добавил Глава КБР.

В завершение Казбек Коков пожелал Рашиду Темрезову дальнейших успехов в решении поставленных задач во благо народа Карачаево-Черкесии.

Руководители субъектов Северо-Кавказского федерального округа посетили Картинную галерею музея-заповедника Карачаево-Черкесской Республики, ознакомились с выставкой, посвященной 100-летию государственности Карачаево-Черкесии, которая отражает исторические этапы развития региона. Выставка включает экспонаты, демонстрирующие лишь небольшую часть многогранной культуры народов республики: редкие старинные книги Национальной библиотеки им. Х.Б. Байрамуковой, уникальные работы художников различных регионов России.

Пресс-служба Главы и Правительства КБР

## Благополучие не может ассоциироваться только с корзиной потребления • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

Встреча проходила в очном и онлайн-формате. В ней приняли участие архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт, представитель Главы и Правительства КБР в Парламенте КБР и судебных органах Мадина ДЫШЕКОВА, советник Главы КБР Альберт ТЮБЕЕВ, депутаты Парламента КБР, представители религиозных конфессий, деятели культуры и науки. Онлайн к ним присоединились руководители министерств, студенты КБГУ и КБАУ, специалисты Кабардино-Балкарского научного центра РАН, священнослужители.

Спикер Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, открывая встречу, отметила, что именно при Петре I Россия стала одной из ведущих держав мира. Среди его заслуг – реформы, которые коснулись практически всех сфер жизни страны. Это создание более совершенной системы государственного управления, стабильной экономики, основанной на стремительно развивающейся внешней и внутренней торговле, рост отечественных мануфактур и производства, формирование сырьевых отраслей. Им была заложена основа всей будущей российской науки, достигнут прогресс в культуре, медицине. По Указу Президента РФ в 2022 году мы будем праздновать 350-летие со дня рождения Петра I.

При этом Татьяна Егорова подчеркнула, что для церковного мира реформы Петра I были непременными и неоднозначными. «Его секулярная деятельность разрабатывалась в разных направлениях. Указов в отношении церковных вопросов в первые десятилетия его правления было множество, и единой линии или направленности они не имели. Но я бы хотела выделить одну из его светских реформ того периода – книгоиздательскую. До Петра I в России существовала только церковная печать, а издававшиеся книги предназначались исключительно для религиозных целей. В условиях стремительного

роста роли науки и зарождающегося спроса на образованных, профессионально подготовленных людей развитие светского книгоиздательства имело колоссальное значение», – сказала она.

Архиепископ Феофилакт отметил, что в личности Петра I было искреннее желание развития Отечества. Говоря о секуляризме (процессе снижения роли религии в жизни общества; перехода от общества, регулируемого преимущественно религиозной традицией, к светской модели на основе рациональных внецерковных норм), он выразил мнение, что сегодня секуляризм трактуется как культ потребления, а во времена Петра I под ним чаще всего подразумевались достойная жизнь и возможность самореализации. «Наше благополучие не может покоиться только в корзине потребления. Секуляризм как идея нравственная не должен отрываться от того, что является источником этой нравственности. Источником нравственности всегда является Создатель», – считает Феофилакт.

Доктор исторических наук, заместитель генерального директора КБНЦ РАН Алексей АБАЗОВ говорил о Петре I как о выдающемся государственном деятеле, который определил пути развития страны на долгие годы, некоторые принципы, заложенные тогда, не устарели и до настоящего времени. Он также рассказал об этапах преобразований в административной и судебной сфере

на Кавказе в дореволюционное время, как в этих условиях преобразований государство выстраивало отношения с конфессиями.

И.о. министра по взаимодействию с институтами гражданского общества и делам национальностей КБР Анзор КУРАШИНОВ говорил о сложном периоде 90-х годов прошлого века, когда изменилось отношение к религии как в сознании людей, так и со стороны власти. Он рассказал о государственной поддержке религиозных организаций Кабардино-Балкарии и о противодействии начавшему зарождаться религиозному экстремизму путем взаимодействия государственных органов, общественных организаций и конфессий.

На встрече также выступили заместитель председателя Духовного управления мусульман КБР Алим СИЖАЖЕВ, который говорил о необходимости взаимодействия государства и религиозных структур, и благочинный Нальчикского округа Пятигорской и Черкесской епархии Русской православной церкви протоиерей Валентин БОБЫЛЕВ, он отметил, что церковь сотрудничает с органами власти, в том числе в вопросах благотворительности.

В дискуссии приняли участие член комитета Парламента КБР по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике, актриса Балкарского государственного драматического театра им. К. Кулиева Людмила БЕЧЕЛОВА, учитель музыки средней школы № 9 ст. Александровского Майского района, победитель регионального этапа конкурса «За нравственный подвиг учителя» Галина ШИЛЯГО, председатель комитета Парламента КБР по образованию, науке и молодежной политике Нина ЕМУЗОВА, руководитель фракции ЛДПР Владимир БЕЗГОДЬКО.

Ольга КАЛАШНИКОВА



**В период пандемии семьи с несовершеннолетними детьми находятся в поле особого внимания государственных структур. Министр труда и социальной защиты КБР Алим Асанов брифинг с журналистами республиканских СМИ посвятил теме выплат детских пособий в республике.**

**• БРИФИНГ**

## В поле особого внимания государственных структур

Министр подчеркнул, что в последние годы поэтапно введен целый комплекс мер социальной поддержки, охватывающий семьи с детьми всех возрастов, вплоть до 17 лет.

Алим Асанов отметил, что размеры выплат детских пособий установлены, исходя из величины прожиточного минимума для детей в КБР (от 50 до 100 процентов), который в нашей республике составляет в текущем году 13815 рублей и является самым высоким среди субъектов Северо-Кавказского федерального округа, а также превышает среднероссийский показатель, составляющий 11303 рубля.

«Ежемесячное пособие на детей в возрасте от 0 до 16 лет получают более 56 тысяч детей. До введения новых форм поддержки семей с детьми расходы бюджета на указанные пособия составляли немногим более 83 млн рублей. В последние два года эти же семьи с 56 тысячами детей получили около семи миллиардов рублей, в том числе расходы республиканского бюджета увеличились с 83 млн рублей до 505 млн рублей», – сказал А. Асанов.

С 1 января 2022 года в связи с увеличением прожиточного минимума ребенка в республике увеличатся ежемесячные пособия на детей до 14368 рублей.

А. Асанов пояснил, что поддержкой государства охвачен каждый ребенок в любом возрастном периоде по критериям нуждаемости.

«На сегодняшний день семья, воспитывающая ребенка в возрасте до 3 лет, получает в среднем более 20 тысяч рублей. Указанная сумма складывается из нескольких показателей. Пособия по уходу за ребенком в размере

7085 рублей и ежемесячная выплата при рождении первого и второго ребенка – это также прожиточный минимум ребенка 13815 рублей, а для детей в возрасте от 3 до 17 лет с учетом критериев нуждаемости мы выплачиваем целый прожиточный минимум – 13815 рублей», – сказал А. Асанов.

Журналисты уточнили, будут ли при такой активной государственной поддержке детей продолжать выплачивать пособие в размере 123,22 рубля. А. Асанов сообщил, что в этой связи ежегодно принимается закон, предусматривающий приостановление пособия в размере 123,22 рубля при наличии оснований у семьи для получения повышенного пособия в размере прожиточного минимума.

«Кроме того, за семьями, которые по каким-либо причинам не получают указанные выплаты (повышенные), право на получение приостанавливаемого пособия сохраняется. Средства республиканского бюджета, высвобождающиеся в результате приостановления региональных выплат, снова направят на софинансирование новых видов пособий», – пояснил министр.

Также А. Асанов справочно указал, что в 2020 году расходы консолидированного бюджета КБР на выплату пособий семьям с детьми составили более 7 млрд рублей. В том числе на рождение третьего ребенка в прошлом году было выделено 264 млн рублей, на детей от трех до семи лет выплачено 4 млрд 529,7 млн рублей.

«В этом году суммы возросли, мы уже выплатили за декабрь включительно 9 млрд 161 млн рублей. В том числе 997,5 млн руб. на рождение третьего и последующего ребенка. А семьям, где есть дети от 3 до 7 лет, ожидаем поступление денег, этим семьям выплачено 5 млрд 697 млн рублей. Выплаты за декабрь и за год мы закрываем», – сообщил А. Асанов.

Мария БИЯСИЕВА

**Дед Мороз и Снегурочка стали героями театрализованных представлений в районах Нальчика, где установлены новогодние елки. Пришедших на праздник взрослых и детей ждали танцы и конкурсы. На открытие главной елки республики на площади Согласия собрались сотни горожан, для них работали аниматоры во главе с веселым ведущим. Отдельную работу провели работники «Горзеленхоза», украшавшие новогоднюю елку, ставшую настоящей красавицей.**



## НОВОГОДНИЕ ЕЛКИ ЗАЖГЛИ СВОИ ОГНИ НА УЛИЦАХ НАЛЬЧИКА

Зеленые красавицы одновременно зажгли свои огни на площади Абхазии, площади 400-летия воссоединения Кабардино-Балкарии с Россией, на пешеходной зоне улицы Кабардинской возле кинотеатра «Победа», на площади перед Дворцом культуры профсоюзов. Здесь тоже была подготовлена развлекательная программа, а главными гостями были Дед Мороз и Снегурочка.

К традиционно украшенным елкам добавились оригинальные фотозоны, новогодние арт-объекты и красочная иллюминация. Общественные пространства, скверы и парки станут местом театрализованных представлений, шумных народных гуляний и неспешных прогулок. Здесь можно будет встретить и других любимых с детства сказочных персонажей.

Все мероприятия пройдут с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм.

Ольга КАЛАШНИКОВА

**Эльдар и Рузана ШИРИТОВЫ из Нартана в прошлом году участвовали в региональном онлайн-конкурсе «Молодая семья», проводимом ГБУ «Многофункциональный молодежный центр» Министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР и региональной общественной организацией «Союз женщин Кабардино-Балкарской Республики». Были награждены дипломом «Лучшая молодая семья». Супруги воспитывают двоих детей – Ясмину и Ислама девяти и шести лет.**

## ГДЕ СОГЛАСИЕ - ТАМ И ПОБЕДА

**ОНА**

Рузана ТОВКУЕВА (Ширитова) работает в ГБУЗ «Городская поликлиника 1» города Нальчика заведующей хирургическим отделением, врачом-хирургом и врачом ультразвуковой диагностики в ГБУЗ «ЦРБ им. А. А. Хацуква» в с.п. Нартан.

– Я тоже уроженка села Нартан. Здесь же окончила школу-интернат № 5 с золотой медалью и поступила в Астраханскую государственную медицинскую академию. Интернатуру и ординатуру проходила на базе РКБ на кафедре факультетской и эндоскопической хирургии под руководством профессора Исмаила Алимовича МИЗИЕВА. Прошла специализацию по ультразвуковой диагностике на базе «Астрамедфарма». С детства мечтала о профессии врача, для меня помогать людям – святое. Мои

родители не строгие, Нажмудин, мой папа, и мама Марита никогда меня не ругали, не наказывали, я росла послушным ребенком.

Семью с Эльдаром мы создали в 2011 году, после окончания моей учебы, до этого два года встречались. Познакомились на свадьбе общих знакомых. Тогда я приехала на каникулы из Астрахани. Наши отношения проверены расстоянием, виделись только на каникулах, когда приезжала домой, но созванивались несколько раз в день.

Участвовать в конкурсе «Молодая семья» нам предложила учительница Ясины – Светлана Заурбиевна ТЛЕПШЕВА, мы



с удовольствием согласились, благодарна ей и организаторам состязания. Было интересно готовиться к различным этапам онлайн-конкурса. Нам вручили диплома и красивый чайный сервиз.



*настоящего Деда Мороза. Уже несколько лет подряд наряжаемся в Деда Мороза и Снегурочку за несколько часов до боя курантов и отправляемся поздравлять и раздавать подарки родственникам, соседям и друзьям. Взрослые с нетерпением ждут нашего прихода каждый год, и мы все вместе погружаемся в волшебный новогодний вечер. Дети читают стихи, поют песенки, а мы дарим им подарки.*

*На этом наш новогодний вечер не заканчивается. Каждый член семьи записывает свои желания на 12 листках и кладет под подушку. Исламу помогает сестра. Утром 1 января каждый достает по одному листку, мы верим – желание обязательно сбудется.*

• Ангела ГУМОВА. Фото из семейного архива

**• СЕМЬЯ**

**ОН**

Глава семьи Эльдар Ширитов работает по любимой специальности. По словам супруги, с детства любил мастерить, разбирать, чинить, возиться с приборами. После окончания школы поступил в Кабардино-Балкарский гуманитарно-технический колледж. Сейчас работает установщиком автоаппаратуры.

Несмотря на молодой возраст, достаточно степенный и спокойный человек. Больших ограничений в семье не существует, но все знают – как сказал папа, так и будет, никто ему не перечит.

**ДОМ И ДЕТИ**

– Мы живем с родителями мужа (Борисом и Жанной ШИРИТОВЫМИ – ред.) Они очень отзывчивые люди, у нас теплые, дружеские отношения, во всем поддерживают нас, если бы не их помощь, не смогла бы совмещать две работы. Воспитанием детей в основном занимаются они, забирают из школы, детского сада, отвозят в разные кружки. Ясмина занимается в ансамбле народного танца «Черкес» под руководством Замира БЖИХАТЛОВА, посещает в Нальчике курсы ораторского и актерского мастерства Жанны БАХУНОВОЙ. Ислам увлекается плаванием, конструкторами «Лего».

**ОТДЫХ**

*К сожалению, отдыхаем не так часто, как хотелось бы, но такие редкие моменты всегда проводим вместе. Любим отдыхать на природе.*

**ПОЖЕЛАНИЯ**

**ЧИТАТЕЛЯМ «ГОРЯНКИ»**

*Желаю от всей нашей семьи в наступающем году сказочного настроения, мира, сердечного тепла, душевного и физического здоровья.*

*Пусть мечты превращаются в цели, а родные люди дарят поддержку и понимание.*

*Пусть неудачи обходят стороной, а благосостояние приумножится! Желаем процветания вашей газете.*

**МЕЧТА**

*– Создать детям условия для их успешного счастливого будущего. Дать им достойное воспитание и развитие, чтобы они всегда и во всем нам доверяли и чувствовали нашу поддержку.*

**ЛЮБИМЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ПРАЗДНИК**

*– У нас добрая семейная традиция. Все началось в один из новогодних праздников, когда нарядили супруга в костюм Деда Мороза и вручили новогодние подарки своим детям. Они были очень счастливы, но так и не поняли, что это был папа. Нас так зарядили их эмоции, что решили порадовать и других детей. Это так трогательно, когда они с волнением читают стихи в ожидании подарка от*



# Мы разные, НО равные!

16 декабря в Центре непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников в Нальчике подведены итоги XI межрегионального конкурса учителей родных языков Северо-Кавказского федерального округа «Мы разные, но равные!». В этом году в мероприятии участвовали 17 учителей родных языков из республик СКФО и Республики Южная Осетия.

Инициатором проведения конкурса является кафедра осетинского языка и литературы института повышения квалификации Республики Северная Осетия-Алания. По словам начальника отдела национального образования и языковой политики Министерства образования и науки РСО-Алания Ирины НАКУСОВОЙ, идея проведения этого мероприятия субъектов СКФО более десяти лет назад: «Поначалу были определенные опасения, что некоторые субъекты СКФО могут нас не поддержать. Но, к счастью, сегодня мы наблюдаем абсолютно другую картину. С каждым годом количество участников увеличивается, а в этом году их уже 17. Этот день стал настоящим праздником для наших республик. Рады, что конкурс сплотил и собрал на одной площадке лучших педагогов родных языков».

По задумке авторов, каждый год место проведения конкурса меняется. Принимающая сторона та, жителем которой является победитель. В прошлом году на 10-м юбилейном, который проходил во Владикавказе, лучшей была признана учитель балкарского языка и литературы прогимназии №34 г. Нальчика Мадина УЗДЕНОВА. По этому в этом году Кабардино-Балкария приняла эстафету.

Отбор конкурсантов проходит в



Д. Узденова (справа)

несколько этапов. Сначала лучших выбирают на районном, затем республиканском уровнях. Победитель представляет свою республику и родной язык на межрегиональном. Финалисты соревнуются в трех конкурсных заданиях: визитная карточка, мастер-класс и творческое задание. На последней ступени победитель получает возможность принять участие во всероссийском

мастер-классе учителей родных языков «Серебряное перо».

В этом году жюри назвало лучшей Джамилу УЗДЕНОВУ - учителя карачаевского языка и литературы МБОУ «Гимназия №19» г. Черкесска. Это значит, что финал конкурса в следующем году пройдет в Карачаево-Черкесской Республике.

Приветствуя конкурсантов, заместитель директора Департамента государственной политики и управления в сфере общего образования Министерства просвещения РФ Анна ТИМОФЕЕВА отметила, что сохранение родного языка – вопрос национальной безопасности. «Насколько наши дети знают родной язык, культуру, своих предков, настолько они и будут любить свою страну. Поэтому огромное вам спасибо, - сказала она. - Поскольку мы в Кабардино-Балкарии, хочется отметить серьезную работу, проводимую в республике в этом направлении». Затем А. Тимофеева вручила благодарственные письма от Министерства просвещения РФ ряду работников образования республики. Также она отметила, что благодаря конкурсу «Мы разные, но равные» со следующего года во всероссийском конкурсе «Учитель года» появится номинация для учителей родного языка.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.  
Фото автора

## УНАЧЕВА Роза Назировна

17 декабря на 85-м году жизни не стало заслуженного работника культуры КБР, ветерана КБГУ УНАЧЕВОЙ Розы Назировны, отдавшей библиотеке университета без малого полвека, из них в качестве директора - 28 лет.

Коллектив Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова выражает искреннее соболезнование семье и близким Розы Назировны. С ее именем связана целая эпоха становления библиотеки вуза.

Память любящих сердец безгранична, она обрела благодарностью и глубоким уважением к Розе Назировне, всегда болеющей душой за свой коллектив, всецело посвятившей себя преданному подвижничеству служению книге, библиотеке и всему, что связано с университетом.

Имя Розы Назировны Уначевой достойно вписано в золотые страницы истории КБГУ.



## За сохранение языкового многообразия

16 декабря в рамках форума «Языковая политика в Российской Федерации», организованного Федеральным агентством по делам национальностей, состоялась торжественная церемония объявления победителей конкурса на соискание V всероссийской общественной премии за сохранение языкового многообразия «Ключевое слово».

Всего на конкурс в этом году поступило 340 заявок из 62 субъектов Российской Федерации. В числе победителей - учитель СОШ № 6 г. Баксана Кабардино-Балкарской Республики Залина МАМИЕВА, представившая свой проект «Фестиваль детской мультипликации «Кто мы?» в номинации «Лучшая социальная инициатива». Это образовательный проект по созданию анимационной студии для изучения кабардино-черкесского языка. Всего номинаций было шесть: «Лучший мультимедийный проект», «Лучший издательский проект», «Лучший научный проект», «Лучшая социальная инициатива», «За сохранение языков малочисленных народов» и «За особые заслуги».

Премия инициирована в 2017 году с целью содействия сохранению языкового многообразия страны. Конкурс призван подчеркнуть многогранность России как государства с уникальным языковым многообразием, поощрить особый вклад лауреатов в сохранение языкового наследия Российской Федерации, а также продвинуть русский язык за рубежом.

В рамках работы форума состоялось обсуждение актуальных вопросов сохранения языкового многообразия в контексте международной повестки, путей гармонизации межнациональных и межконфессиональных отношений через языковые коммуникации, а также новых технологических решений для сохранения и поддержки язычия в РФ.

В работе мероприятия приняли участие представители федеральных и региональных органов власти, ведущих научных образовательных учреждений, языковые активисты и специалисты в области сохранения и развития языков народов Российской Федерации.

Лана АСЛАНОВА

## Поздравили со 100-летием



20 декабря чествовали ветерана Великой Отечественной войны Султана Хажумаровича БЕТРОЗОВА, жителя села Хатуей. Юбиляру исполнилось 100 лет.

Поздравить ветерана со знаменательной датой приехали глава администрации Лескенского муниципального района Сафарби ИНЖИЖОКОВ, который вручил Султану Хажумаровичу поздравительные адреса от имени Президента РФ В.В. ПУТИНА и Главы КБР К.В. КОКОВА, а также председатель совета местного самоуправления Аскерби САБАНЧИЕВ, заместитель главы района по социальным вопросам Мухаддин АФАУНОВ, Совет старейшин Лескенского района, глава местной администрации с. п. Хатуей Анзор ДЗАХМИШЕВ, Совет старейшин и коллективы учреждений с. п. Хатуей.

Его имя вошло в историю Лескенского района не только за его героизм, проявленный во время Великой Отечественной войны, но и как жителя, перешагнувшего 100-летний рубеж. В теплой домашней атмосфере Султан Хажумарович поделился своими воспоминаниями, поблагодарил гостей за оказанное внимание, рассказал о своих девяти внуках и восьми правнуках.

Желаем ему крепкого здоровья!

Подготовила Анжела ГУМОВА

## Познавательный семинар

Целями семинара были знакомство детей с культурой своего народа, пополнение запаса знаний о родной республике, воспитание любви и уважения к традициям и обычаям адыгов.

В рамках семинара вос-

питатель Фатима ХАТУЕВА познакомила детей с природой родной Кабардино-Балкарии, с ее достопримечательностями, растительным и живот-

ным миром. В увлекательной беседе ребята узнали о важных моментах в традиции гостеприимства народов республики. А самым интересным и

вкусным пунктом мероприятия стали демонстрация и дегустация национальной кухни. Активную помощь в подготовке мероприятия оказали

воспитатель группы Назират БЕГИЕВА, помощник воспитателя Галимат ЦИПИНОВА и родители воспитанников, благодаря которым семинар получился познавательным и интересным.

Наш корр.



# Виктория РОДИНА: У ЧЕЛОВЕЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ЕСТЬ ПРЕДЕЛ, НО ОН УВЕЛИЧИВАЕТСЯ, ЕСЛИ ЧЕСТНО РАБОТАТЬ НА РЕЗУЛЬТАТ

## ДОСЬЕ "ГОРЯНКИ"

Виктория Сергеевна РОДИНА родилась 29 октября 1989 года. Окончила Терский сельскохозяйственный техникум - филиал Кабардино-Балкарской государственной сельскохозяйственной академии имени В.М. Кокова, Институт экономики и управления (г. Пятигорск). Профессиональную переподготовку прошла в Кубанском государственном университете физической культуры, спорта и туризма, институте повышения квалификации и переподготовки работников образования КБГУ. Работала тренером в спортивной школе олимпийского резерва по легкой атлетике им. Марии Ласицкене г. Прохладного.

В ноябре 2016 г. основала благотворительный фонд «Мир, где добро», оказывающий помощь детям с ограниченными возможностями здоровья, детям из многодетных и малоимущих семей, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Осуществляла руководство фондом по сентябрь 2021 г. Волонтер, активный участник общероссийской акции взаимопомощи «Мы вместе».

В октябре 2018 г. избрана депутатом совета местного самоуправления г.о. Прохладный Кабардино-Балкарской Республики. Кандидат в мастера спорта РФ, рекордсменка России среди лиц с поражением ОДА в беге на 1500 м, чемпионка России в беге на 800 м среди лиц с поражением ОДА.

19 сентября 2021 года избрана депутатом Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва от партии «Единая Россия» по региональному партийному списку. Член комитета Государственной Думы по труду, социальной политике и делам ветеранов. Замужем, воспитывает троих детей.

Ссылка на аккаунт в соцсетях [https://www.instagram.com/rodina\\_viktoriya/](https://www.instagram.com/rodina_viktoriya/)



к каждой стараюсь подходить индивидуально. По всем поступившим вопросам проводятся консультации, направляются официальные депутатские запросы в органы исполнительной власти, даются ответы с разъяснениями. Есть вопросы, которые за два этих месяца уже нашли свое решение. Например, удалось оказать содействие в организации бесперебойного движения общественного транспорта по одному из муниципальных маршрутов в Прохладном, договориться об оказании помощи продуктами и товарами первой необходимости семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, из Баксанского района. Благодаря диалогу с людьми становятся явными все болевые точки, определяются ключевые моменты деятельности. Я готова рассматривать, внимательно изучать общественное мнение, точку зрения жителей Кабардино-Балкарии и вносить на этой основе предложения в соответствующие органы государственной власти и местного самоуправления, учитывать их при разработке законопроектов в Государственной Думе.

Еще раз подчеркну, что социальная повестка была и остается одной из самых важных для партии «Единая Россия», членом которой я являюсь. В общей сложности по инициативе фракции «Единой России» государственные расходы на социально значимые направления в 2022-2024 годах выросли на 107 млрд рублей. Уверена, что их финансирование из федерального бюджета позволит довести каждый проект до конкретного результата.

На мой взгляд, есть два важнейших условия для тех, кто хочет чего-то добиться в жизни, - это высокая профессиональная подготовка и стремление быть полезным людям.

Ольга КАЛАШНИКОВА

(Окончание. Начало на 1-й с.)

### МАМА МОЖЕТ ВСЕ

- Главным примером для подражания была и остается мама. Она работала школьным учителем, затем музыкальным работником в детском саду. Как вы понимаете, я не была лишена идеалов, примеров тех, на кого стоит равняться (улыбается). Книги и фильмы, биографии знаменитых писателей, художников и композиторов - с маминой подачи все пополняло копилку характера, учило целеустремленности и необходимости преодолевать трудности, превозмогать себя. Поэтому до сих пор не сомневаюсь, что мама может все. Я всегда стремилась быть хоть немного похожей на нее.

### ПРОФЕССИЯ ВЫБРАЛА МЕНЯ

- Наверное, не я выбрала профессию, а профессия меня. Настолько увлекли занятия спортом, настолько высоко было желание помочь таким, как я, особенно детям с ограниченными возможностями здоровья, реализовать в социуме, что теперь кажется - все было предреждено. После завершения спортивной карьеры начала тренировать детей с ограниченными возможностями здоровья в городской спортивной школе олимпийского резерва по легкой атлетике, продолжая учиться в Институте экономики и управления. Это сегодня адаптивный спорт в КБР развивается, появляются его новые виды, все больше людей с ограниченными возможностями здоровья могут заниматься физическими упражнениями. А тогда, в середине нулевых, преодолеть все формальности было сложно. Но возможно! И прохладненские дети с ОВЗ получили такую

возможность. Кроме этого, я занималась с детьми из интерната для слабослышащих и, конечно, с обычными ребятами, для которых достижения моих подопечных становились дополнительным стимулом не лениться, добиваться хороших результатов, а главное - учиться понимать и поддерживать сверстников в любой ситуации.

### ШКОЛА РАВНЫХ

- О благотворительном фонде думала давно. Очень хотелось помочь тем, кто действительно в этом нуждается. Помогать бескорыстно, от всего сердца. Реализовать идею решила в 2016 году. И фонд заработал. С целью расширения диапазона помощи не только детям с ограниченными возможностями здоровья, но и попавшим в сложную жизненную ситуацию, многодетным и малоимущим семьям решила баллотироваться в совет местного самоуправления и в 2018 году стала депутатом горсовета. Участие в работе выборного органа значительно увеличило возможности помогать людям. Одним из значимых итогов деятельности стало получение фондом в 2020 году гранта на реализацию проекта «Школа равных», где посредством инклюзии дети с ограниченными возможностями здоровья адаптируются в обычной общеобразовательной школе. С радостью отмечу, что фонд продолжает действовать и сегодня.

### «НАВЕРНОЕ, РОДИЛАСЬ ДОБРОВОЛЬЦЕМ»

- Что изменилось в жизни после избрания депутатом Госдумы? По-прежнему стараюсь помогать тем, кто в этом нуждается. Причем теперь есть возможность и на законодательном

уровне заниматься самыми острыми и волнующими людей вопросами. Родные меня поддержали. Они всегда рады моим победам. А я безгранично была рада новым возможностям, потому что всю жизнь стремилась помогать, наверное, уже родилась добровольцем. Когда в период пандемии «Единая Россия» развернула волонтерские штабы по всей стране, создав движение «Мы вместе», сразу записалась в их ряды. Конечно, начинать новое трудно. Хочется многое успеть, для этого нужно многому научиться. А учиться есть чему и у кого. Атмосфера в Государственной Думе насыщенная и интересная. Каждый депутат - эксперт в своей области. Более опытные помогают молодым политикам преодолевать профессиональные трудности. Все настроены на взаимодействие и эффективную работу, потому что депутатская деятельность в нормотворческой сфере - труд коллективный.

### СОЦИАЛЬНАЯ ПОВЕСТКА ОСТАЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ САМЫХ ВАЖНЫХ

- Сейчас я в комитете по труду, социальной политике и делам ветеранов, где намерена продолжить работу по улучшению качества жизни инвалидов. Эта повестка является главной, но взаимодействовать с жителями республики буду по всем волнующим их вопросам. Проведя несколько личных приемов в общественной приемной «Единой России» и выездных, могу отметить, что вопросы и проблемы жителей Кабардино-Балкарии такие же, как и у всех жителей нашей большой страны. Немало сложных личных ситуаций,



• ПАМЯТЬ

# Воспитал не одно поколение талантливых врачей

«Дорогой наш Ахмат Хусеевич! Поклон вам!» – эти слова звучали много раз в его жизни, он ценил свою работу, человеческую благодарность. Ахмат Хусеевич МАЛКАРОВ – легендарный начмед – заместитель главного врача республиканской больницы по лечебным вопросам, был прекрасным организатором здравоохранения, воспитал не одно поколение талантливых врачей. Ушел из жизни на 83-м году в ноябре. Это была счастливая судьба состоявшегося мужчины: он был профессионалом своего дела, любил жизнь, людей, и у него была особая семья единомышленников-врачей. Память о нем будет жить в сердцах учеников и жителей Кабардино-Балкарии.

## Шамиль КУДАЕВ, заместитель главного врача республиканской больницы:

– Ахмат Хусеевич – мой учитель, очень дорогой для меня человек. Мы поработали вместе пятнадцать лет: я был хирургом в челюстно-лицевой хирургии, а он начмедом. А когда Ахмат Хусеевич ушел на пенсию, меня назначили на эту должность. И... он целый год практически сидел со мной и учил, как надо работать. Это какой человеческий поступок! Прежде всего хочу отметить его высокий профессионализм. А как он умел говорить с людьми! Мог сгладить любой конфликт. С врачами и средним медицинским персоналом легко находил общий язык. Был лишен самолюбования, не сооружал искусственные преграды между собой и подчиненными. Был истинно демократичным человеком, очень уравновешенным. Культура общения для врача чрезвычайно важна, и мы учились у него вести себя в строгом соответствии с высоким званием врача.

С супругой Софией Аведисовной НАГАБЕДЬЯН-МАЛКАРОВОЙ он воспитал замечательных сына и дочь: Алла – заведующая отделением ультразвуковой диагностики, Олег – офтальмолог, кандидат медицинских наук, работает в службе медико-социальной экспертизы. София Аведисовна – врач функциональной диагностики. Прекрасная врачевная семья.

Смерть не стирает память. Мы всегда с благодарностью будем помнить нашего замечательного учителя, мудрого наставника, доброжелательного друга Ахмата Хусеевича.

**Аггесса КИМОВА, главный ревматолог Северо-Кавказского федерального округа, заведующая ревматологическим отделением РКБ:**

– Ахмат Хусеевич работал в лоротделении, а я была ревматологом. Вскоре после ухода Надежды МЕДВЕДЕВОЙ Ахмата Хусеевича назначили начмедом – заместителем главного врача по лечебной части. Голубоглазый, светлый, с красивым тембром голоса, он производил приятное впечатление. Когда я перешла в кардиодиспансер заведующей ревматологическим отделением, мы стали пересекаться с Ахматом Хусеевичем в реанимации. Помню такой случай: молодой человек лет тридцати был в тяжелейшем состоянии, с высо-



кой температурой. Консилиум решил, что это ревматологическая проблема. Я категорично отрицала это. Вызвали из Москвы профессора. Первое, что сказал профессор при осмотре: «Исключаю ревматологическое заболевание». И тогда Ахмат Хусеевич ответил: «Очень приятно, что наша молодая заведующая не ошиблась».

Прошло время, и я снова вернулась со своим отделением в республиканскую больницу. И мы работали вме-

сте. Отличный организатор, добрый человек, в коллективе – настоящий дипломат, умевший нас объединять, он оставил о себе добрую память.

**Ирина ШЕРИЕВА, врач-лаборант РКБ:**

– Ахмат Хусеевич поддерживал диагностическую и лабораторную службу, ко всем заявкам приобрести то или иное оборудование относился очень внимательно. Никогда не отгораживался от людей, к нему ходили с разными просьбами, начиная с рабочих и заканчивая житейскими. Был очень приветливым.

**Гузер КАИРОВ, заведующий приемным отделением, хирург, врач высшей категории:**

– Образ врача ассоциируется у меня с Ахматом Хусеевичем. Я работал за пределами республики, потом решил вернуться домой, устроился в республиканскую больницу и застал Ахмата Хусеевича начмедом.

Он каждый месяц проводил клинико-анатомические конференции, где был председателем. Там на очень высоком уровне проводились клинические разборы. Было очень интересно. И неформальные наши встречи помню: профессора ТАУКЕНОВ, АШНОКОВ, я, МАЛКАРОВ обсуждали случаи из практики, говорили о жизни... К сожалению, многие из той золотой плеяды уже ушли. Помню, подарил хирургу Сулейману ХАВПАЧЕВУ трехтомник Корана, он был глубоко верующим человеком. Так обрадовался! Думаю, даже «Мерседес» так бы его не обрадовал. Сейчас очень остро чувствуется их отсутствие, молодые только набираются опыта.

Ахмат Хусеевич чрезвычайно ответственно относился к своей работе. Никогда не видел его без накрахмаленного колпака. Одежда, речь, профессиональный уровень – все было у него, как должно быть у врача. Просьбы совершенно незнакомых людей он тоже не оставлял без внимания, у нас же всегда дефицит коек. Не было места в палатах, он устраивал больного временно в коридоре, но не оставлял его наедине с проблемой. Воспоминаний много, пусть все добро, что он сделал для людей, вернется в его дом, помноженное в сто крат!

*Подготовила  
Мария БАЙСИЕВА*

## ДОСЬЕ «ГОРЯНКИ»

Ахмат Хусеевич МАЛКАРОВ родился 5 января 1939 г. в селе Лашкута. Участвовал в освоении целинных земель Казахстана, награжден медалью «За освоение целинных земель».

В 1959 году был призван на срочную службу в Советскую Армию. После окончания службы в 1962 году поступил в Астраханский государственный медицинский институт. В период учебы активно занимался спортом, стал мастером спорта по классической борьбе.

В 1968 году по окончании института вместе с супругой-однокурсницей Софией Аведисовной НАГАБЕДЬЯН-МАЛКАРОВОЙ был направлен на работу в Володарский район Астраханской области в центральную районную больницу. Ахмат Хусеевич специализировался как врач-оториноларинголог.

Был избран секретарем партийной организации, в 1970 году назначен на должность главного врача Володарского района. Награжден медалью «За доблестный труд» в ознаменование 100-летия В.И. Ленина.

Осенью 1972 года вернулся с семьей на родину в г. Нальчик, где начал работать в качестве заведующего филиалом поликлиники №3. В 1976 году был назначен заместителем главного врача Республиканской клинической больницы по организационно-методической части.

В 1981 году был переведен на должность заместителя главного врача по лечебной части. По 2006 год занимался организацией лечебно-диагностического процесса в больнице.

С 2006 по 2014 год работал заместителем главного врача по гражданской обороне.

За высокое мастерство и многолетний добросовестный труд Ахмат Хусеевич Малкаров был удостоен почетных званий «Заслуженный врач КБАССР», «Отличник здравоохранения СССР». Награжден многочисленными грамотами Правительства КБР, Президиума Верховного Совета КБР, Парламента КБР, Министерства здравоохранения КБР.

На вечере присутствовали глава местной администрации г.о. Баксан Хачим МАМХЕГОВ, первый заместитель главы администрации Фатима КАРДАНОВА, глава администрации с. Дыгулыбгей Ахмед АХИЕВ, начальник департамента образования Марина БУРАНОВА, начальник отдела культуры Альберт БЕКОВ, руководители образовательных учреждений округа.

«Надеюсь, такие вечера станут ежегодными. Проведение подобного рода мероприятий играет важную

## В Баксане учителя читали свои стихи



В Доме культуры г. Баксана прошел вечер поэзии «Время читать свои стихи» («Си усэм и кьеджэгъуз»). Особенностью мероприятия стало то, что участники – учителя образовательных учреждений округа, работники культуры и искусства, а также ученики и студенты читали стихи собственного сочинения.

## • ВЕЧЕР ПОЭЗИИ

роль в сохранении и популяризации родного языка и культуры, а также любви к литературе и искусству среди подрастающего поколения», – отметил Хачим Хасанович.

В конце мероприятия учитель МКОУ СОШ №1 г.о. Баксан Фатимат БЕЙТУГАНОВА подарила почетным гостям свою книгу «Душа танцует» («Мэуджыр псэр»), а всем участникам были вручены цветы.

*Наш корр.*



Божья коровка ползла по большому сочному листу подорожника, поднимаясь к краю листа, распрямляла, готовясь взлететь, крылышки. Потом словно передумала и спрятала их. И так несколько раз. Лежащая в траве девочка, наблюдая за этим, переживала, что насекомое почему-то не взлетает.

- Божья коровка, улети на небо, там твои детки кушают конфетки. . .

Было еще нескольких попыток, она не взлетала, оставаясь на краю листа.

- Божья коровка, взлетай же, подарю тебе сапожки белые, - шептала девочка, не отрывая глаз от жучка.

- Ура! - взлетела, в белых сапожках! - девочка радостно хлопала в ладошки. Трудно поверить, что час назад она лежала и плакала. Устав от слез, вдыхая запах травы и земли, она вдруг увидела божью коровку. Пришло просветление, легкость от фантазии с белыми сапожками. . . А что, спинка-панцирь оранжево-красная, черные крапинки по ней и белые сапожки на всех ножках!

Когда она будет взрослой, у нее будут белые сапожки, папа ей обязательно купит.

Белые сапожки впервые она увидела у тети Оли, которая работала в гостинице, где она жила с отцом. Веселая, общительная тетя Оля казалась ей самой красивой, и ходила она быстро, видимо, потому, что носила сапожки, белые.

На улице зимой тетя Оля, наверное, ходила в валенках, как почти все в Сибири. Но на работе в гостинице (она знала почти всех дежурных на этаже) ни у одной не было белых сапожек. Уж она бы видела, если бы кто-то еще носил такие сапожки.

Назиля с отцом живут в гостинице почти полмесяца, они сдавали разные анализы, были у разных врачей в клинике, делали снимки, и всюду надо было раздеваться и одеваться. Осталось теперь только одно - дождаться профессора, который должен был откуда-то вернуться, и услышать окончательное решение - нужна операция или нет. Это она, тетя Оля, поселила их в номер, принесла раскладушку, потому что там была только одна кровать.

Места забронированы для слета! - повторялось много раз, даже в буфете, куда они ходили с отцом, об этом говорили друг другу сотрудники гостиницы.

Что такое «слет» и «забронировано», Назиля не знала, а папа пояснил, что это когда много людей едут по работе и останавливаются в одном месте, в гостинице. Потом она видела много людей, но только детей не было, а ей хотелось поиграть, просто даже посмо-

## Белые сапожки

### (Рассказ)



треть на них. . . Папа с вечера старательно заплетал ей косички, рано утром будил, помогал собираться, и по темноте они шли в клинику. Какое-то время они шли за руки, но в основном он нес ее на руках, иногда на спине. Она смотрела на искрящийся скрипучий от мороза снег и пела. . .

Потом были длинные очереди, в кабинетах ее просили пройтись, нагнуться, укладывали на кушетку, поворачивали, щупали, осматривали, а она улыбалась и не понимала, почему плачут дети, выходящие из кабинета. Мокрые глаза были и у их родителей. Она с любопытством стала думать, кто такой профессор. Ведь почти все его ждали и говорили шепотом: «А вы у профессора Мейера были? Что вам сказал Мейер?»

И как же она удивилась, когда увидела его - дедушку с бородой и в очках.

- Ой, а я вас знаю, вы доктор Айболит, я в книжке видела!

- Угадала, моя милая, я доктор, почти Айболит, - он ласково погладил девочку по голове, провел к кушетке, потом долго разглядывал снимок и тихо о чем-то говорил с коллегами.

Она слышала лишь обрывки фраз: рисковать нет права, гарантировать не могу, наблюдаться обязательно. . .

- Когда вырастешь, кем хочешь стать? - задумчиво спросил уже невеселый доктор Айболит.

- Я хочу носить белые сапожки, как тетя Оля, - не задумываясь, выпалила девочка. Люди в белых халатах растерянно улыбались и молчали.

- Будут, милая, у тебя обязательно будут и белые сапожки, и красные, - тихо сказал профессор.

По дороге из клиники черные валенки на детских ногах все время старались сойти в сторону с дороги и оставить след на снегу. Но у них не получалось, потому что снег засыпал след, папа взял ее на руки.

Тетя Оля говорила о чем-то с папой, отчего он становился грустным. Зато

вечером он сказал, что завтра они пойдут в цирк, ей даже расхотелось спать, ведь она никогда не была в цирке! Будет потом всем рассказывать. На следующий день они пошли в цирк, где было много детей и родителей. Больше других представлений понравились медведи на коньках - они умели даже играть в хоккей. После цирка папа снова нес ее на руках, она где-то выронила рукавичку, и он без конца повторял:

- Спрячь ручку в карман, холодно, это Сибирь.

- Сибирь? Где Сибирь, покажи ее, папа. . .

В номере, собирая вещи, отец спрашивал, что понравилось в цирке и почему. Назиля рассказывала о медведях на коньках - они ей очень понравились еще и потому, что у мишек были коньки на белых ботинках.

- Папа, я тоже научусь кататься на коньках, когда приедем домой, да же? - уверено сказала девочка.

- Еще как научишься, - обнимая девочку, тихо сказал отец. . .

\*\*\*

- Дашь списать по алгебре?

- Дам, а ты дашь померить твои сапожки?

- Ради бога, приду в них завтра, даже поноси, если хочешь, - согласилась одноклассница Надя. У подружки сапожки были на высоких каблучках молочного цвета. Пока Надя переписывала задание, Назиля старательно застегивала

**Азиза МАХМЕВА**

вала молнию на сапогах. Поднялась, раскачиваясь из стороны в сторону, прошла по комнате. Каблуки сделали ее стройнее и выше, она посмотрела сверху вниз, на носки обуви и так себе понравилась, что стала кружить по комнате. Сначала кружилась медленно, затем все быстрее и быстрее, но вдруг ноги как-то нелепо переплелись, и она рухнула на пол. Лежа на полу, продолжала смеяться, только ничего не понимающая Надя смотрела на нее, не мигая, своими большими зелеными глазами.

\*\*\*

. . . Она успела присесть уже на пуфик для покупателей, когда к ней подошла молоденькая продавец-консультант с вопросом:

- Могу ли я помочь?

- Милочка, я видела на витрине у вас белые сапожки, вот их бы. . .

Посмотрев на еще не старую женщину, рядом с которой была тросточка, девушка удивленно подняла глаза с вопросом:

- Вы себе? Какой вам размер?

- Себе милочка, себе, - чуть подумав, добавила, - а размер какой есть?

Девушка быстро принесла белые сапожки на изящном светлом каблучке. Женщина взяла их, разглядывая с нескрываемым восторгом, тихо и устало произнесла:

- Я беру эти белые сапожки!

Девушка-продавец пробила чек, уложила обувь в коробку, затем в фирменный пакет и подала покупку со словами:

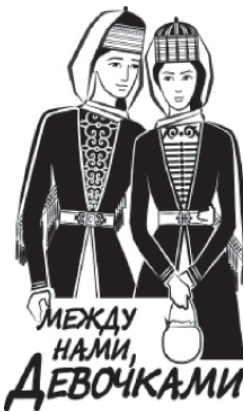
- Носите на здоровье.

Женщина улыбнулась и, тяжело шагая, направилась к выходу.

Удивляясь покупательнице и ее покупке, девушка пожала плечами.







## ВЕРЮ В СИЛУ ОБЩЕСТВЕННОГО ПОРИЦАНИЯ

Добрый день, дорогая редакция! Читаю письма девочек с интересом, хотя сама давно вышла из подросткового возраста. Хочу отметить часто повторяемую тему в ваших письмах – школьный буллинг. Я сама будущий психолог и могу дать оценку этому явлению. Во-первых, одна потасовка у мальчишек или выяснения отношений у девочек – это не буллинг. Когда же издевательства, запугивание и насилие становятся систематическими и приобретают жесткие формы, надо бить тревогу. Многие родители говорят, что их ребенок не жалуется, скрывает происходящее с ним. Ему в классе могут угрожать: «Пожалуйста, хуже будет!»

Хорошо, если сын или дочка сами расскажут вам об обидчиках. А если они молчат? Что может подска-

зать вам, что они столкнулись с этой бедой?

Будьте внимательны к своему ребенку, тогда заметите, что у него испорчены вещи или они вовсе пропали. Он не может объяснить, на что потратил карманные деньги. Не хочет идти в школу, даже начинает болеть (жалуется на живот или головную боль). Ребенок стал нервным, часто плачет. Ну а синяки и царапины – уже беда, это оставлять без внимания точно нельзя, проблема очень серьезная. Стоит ли говорить ребенку: «Дай сдачи!»? Это непростой вопрос, потому что, если ребенок поймет буквально, драка может ухудшить ситуацию. Когда начнется разбирательство, «кто первый начал», нет гарантии, что правда будет на вашей стороне. Праведный гнев мы встречаем очень часто. Но гнев на то и гнев, что затуманивает разум. Помните нашушевшие случаи в

детских садах? В одном случае мама пошла разбираться с ребенком, который обидел ее дочь, в другом отец дал затрещину ребенку детсадовского возраста. Я, как и все психологи и юристы, исключаю такие действия, а также угрозы на словах. Не исключено, что вместо решения конфликта вы получите его обострение. Но и это не главное. Поступая так с чужим ребенком, вы нарушаете его права. Чем тогда вы отличаетесь от школьного агрессора? Подумайте об этом прежде чем совершать необдуманные действия.

Школьный буллинг – тема острая, ее стоит обсуждать, выносить на суд тех, кто устраивает такое в школах. Только суд должен быть открытым, общественным, а не скрытым и местечковым. Возможно, я тоже ошибаюсь, но еще верю в силу общественного порицания.

Милана Дикинова

## ТАКИЕ НАХОДЯТ СЕБЯ

Дерганые, неуравновешенные девушки, выбравшие стиль поведения «я свое возьму любым путем», – частое явление. Да, мы живем в обществе, где правил нет, особенно в молодежной среде. Даже наша национальная республика давно не живет по законам, установленным старшими. Мы почти забыли о скромности. Приятно видеть, что появляются тихие, спокойные девочки, таких не увидим в инстаграме – они там не ведут страничек, они ценят себя и свое время, не выставляют напоказ себя и свои успехи, а также свои прелести. И такие тоже находят себе свою вторую половинку. Как? Им ведомы секреты, которым не доверяют инстаграмщицы и тусовщицы. Им всегда кажется, что чем активнее себя ведешь, тем больше парней обратят на тебя внимание. Но это далеко не так. Парни любят спокойных и уравновешенных. Женственная девушка расслаблена и спокойна. Она не проявляет нервозности и тем более агрессии. Умение доверять людям очень важно. Если будете подозревать каждого в чем-то нехорошем, и вам никто не будет верить. Даже если вы очень молоды, научиться слушать, общаться и хранить секреты. Радостная беззаботность, улыбочность и легкое общение придадут больше женственности. А еще скажу, что очень важно правильно оценивать себя и свои запросы. Нужно мысленно проанализировать себя на встрече с парнем из вашего социального круга. Не хватайте звезд с неба. Не завидуйте тем, кто шикует, проводит праздную жизнь в вечных тусовках и поездках. Разве то, что вы выставляете в инстаграме, это реальность? Разве вы выглядите так, как на фото? Так же и все приукрашивают свою жизнь. Поэтому я верю тем, кто живет тихо и спокойно. И верю, что такие девушки добиваются большего в жизни – они находят себя.

Жизель

## БУДУ РАДА СОВЕТАМ ПО ПОДБОРУ ГАРДЕРОБА

Подобрать гардероб – кому-то проблема, а кому то в радость. Я всегда недовольна своими вещами. Мне 20 лет. При росте 175 см вешу 47 кг. Раньше у меня был спортивный стиль. Сейчас сложно переходить на более элегантный и женственный. Сомневаюсь, идет мне та или иная вещь. Не знаю, какого фасона одежду лучше выбрать, чтобы скрыть свои недостатки и подчеркнуть достоинства. Не могу определить, какие цвета мне идут: в темных – болезненный вид, в светлых – сливаюсь с вещью. Никак не могу определиться с прической и макияжем. У меня квадратное лицо, длинный нос, близко посаженные глаза, узкие зубы, волосы пепельно-русые или, как говорят в народе, мышинового цвета. Не могу дать точную и объективную оценку своей внешности. Не знаю четко свои внешние достоинства и недостатки. А еще сложно выбрать обувь. Я привыкла к удобной обуви, но она не всегда стильная и красивая. Поэтому часто, когда куплю, пропадает желание ее носить. Чаще всего это происходит с зимней и осенне-весенней обувью. Так как погодные условия диктуют выбрать не красоту, а качество. Считаю, что одежда со стразами, паетками и бисером является нарядной и праздничной. Поэтому не вижу себя в таких вещах в будни. Но когда смотрю на других девушек, вроде вполне обычно. Некоторым девушкам удается выглядеть стильно даже в рваных джинсах и майке-алкоголичке. Я же выгляжу тускло даже в вечернем платье. Моя явная проблема: я потерялась между двумя гранями. Раньше была неформалом (т.е панком/готом/эмо и т.п.). Сейчас переросла это. Но в той одежде, которая в магазинах, чувствую себя некомфортно, даже если друзья говорят, что мне в ней очень хорошо. А в той, что ходила раньше, чувствую себя неловко, т.к. вокруг все такие стильные. О ногтях. У меня длинные ногти и тонкие пальцы. Ладонь узкая, кожа светлая. Не знаю, какая форма и цвет лака мне необходимы. В общем, если найдется человек, который дистанционно меня проконсультирует по подбору гардероба, буду рада.

Гранула

## НЕ ВСЕ ХОТЯТ ПРАЗДНОВАТЬ НАСТУПЛЕНИЕ НОВОГО ГОДА

Замечаю, что люди перестали любить Новый год. То есть праздновать наступление нового календарного года не хотят. Некоторые даже повторяют, что ненавидят его. Ну, я не то, чтобы ненавижу... Я нейтральна к этому празднику. Просто отличный повод расслабиться и понежиться дома в уютной обстановке с кучей вкусняшек, которые были приобретены заранее, чтобы потом не толпиться в очереди. Либо микс хороших фильмов врубить на домашнем кинотеатре, чтобы крутиться без остановки, либо аниме какое-нибудь. После напряженного года это повод хорошо отдохнуть. Но, видимо, люди привыкли впадать из крайности в крайность: для одних праздники – повод хорошо поесть, обожрается, я бы даже сказала, для других – поненавидеть то, что любят многие. Третья сторона, которая спокойно относится к этому событию, – редкость. Во всяком случае, среди моих знакомых как раз подавляющее большинство из первых двух лагерей. Не нужно ненавидеть, надо просто создать для себя подходящие условия. С Новым годом всех и даже тех, кто это событие ненавидит!

Н.К.

## МЕТАВСЕЛЕННАЯ С ЦИФРОВЫМИ АВАТАРАМИ

Только ленивый не высказывался о том, что во время пандемии человечество сделало большой шаг в цифровой мир и теперь там и останется. В том смысле, что совещания по видеосвязи и заказ продуктов через интернет с нами надолго. Но Билл Гейтс уверен, что это лишь верхушка айсберга. «Технологии, которые мы используем, со временем будут совершенствоваться, – пишет он. – Чем больше мы используем циф-

ровые инструменты, тем больше понимаем, как их улучшить». Чтобы полностью понять, как пандемия изменила цифровые технологии, понадобится не менее десяти лет. Например, офисная работа. Границы между обособленными когда-то областями работы (отдельно совещание, отдельно командировка или случайная беседа в коридоре) рушатся. Мы стали работать из дома, и с окончанием

пандемии это уже не изменится. Но, сидя дома, мы лишаемся возможности общаться с коллегами. Впрочем, эта проблема решается просто: всего-то нужны камера и второй экран, на котором будет транслироваться картинка с камер коллег. Впрочем, все это только шаг на пути к полноценному освоению виртуального мира. Билл Гейтс уверен, что в

ближайшие два-три года нынешние зум-совещания эволюционируют в некую метавселенную с цифровыми аватарами. В конце концов, наши цифровые копии будут встречаться с другими аватарами в виртуальных пространствах, пока наши тела будут в комфорте и безопасности дома.

Лидия

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).





• АКЦИЯ

Почта России запустила новогоднюю почту для писем Деду Морозу. Опустить письмо с желанием в специально оформленный к празднику новогодний почтовый ящик можно с 1 по 31 декабря в центральном почтовом отделении г. Нальчика по адресу: пр. Шогенцукова, 14.

В этом году Почта России предлагает отправить письма не только Деду Морозу в Великий Устюг, но и чувашскому волшебнику Хел Мучи, младшему брату Деда Мороза – Урал Морозу, живущему под Екатеринбургом, Йушто Кугызы Республики Марий Эл и карельскому Паккайне.

Рядом со специальными почтовыми ящиками установлена табличка с изображением сказочного новогоднего персонажа и его точным адресом проживания. Чтобы письмо попало к получателю, необходимо правильно заполнить адресные строки на конверте и наклеить на него марку. В письмах, отправляемых Деду Морозу в Великий Устюг, нужно указать: «162390, Россия, Вологодская область, город Великий Устюг, «Дом Деда Мороза»».

Сотрудники почты будут ежедневно сортировать новогодние послания и направлять их в резиденцию Деда Мороза.

В прошлом году Почта России доставила в Великий Устюг свыше 221 тысячи писем с заветными желаниями детей и взрослых.



Хел Мучи



Дед Мороз



Паккайне



Урал Мороз



Йушто Кугызы

## А он настоящий?

• ЕСТЬ ВОПРОС

Пока дети с замиранием сердца думают, что же написать Деду Морозу, их родители каждый год задаются вопросом: когда и как ребенку лучше узнать правду о том, кто же на самом деле выполняет их просьбу?

Вполне закономерно, что разделились мнения не только родителей, но и психологов и педагогов. Одни считают, что миф про Деда Мороза (как и любая другая сказка) – это возможность фантазировать, придумывать, мечтать, что необходимо для развития личности. Игра и сказка – это детский мир. Нет никакой необходимости раньше времени вторгаться в него с правдой жизни и специально развенчивать веру ребенка в доброго волшебника. По мере взросления ребенок сам начнет отличать реальность от фантазии. Это произойдет естественным образом. Обычно первые сомнения по поводу существования Деда Мороза начинают посещать детей в возрасте шести-семи лет. И примерно к восьми-десяти годам ребенок будет способен понять, что Дед Мороз – это такое большое общее добро, сказка, которую мы делаем своими руками и с удовольствием все в нее верим.

Другие придерживаются воспитания по методу Монтессори, согласно которому принято честно говорить детям, что Деда Мороза и других сказочных персонажей

не существует. Рассказы детям о новогоднем волшебнике и что он существует, могут стать причиной недоверия к словам взрослых в будущем, когда они узнают правду. А кто-то из религиозных соображений вообще не отмечает этот праздник. Поэтому в формировании мировоззрения ребенка немаловажную роль играют воспитание и окружение.

«Я очень боялась, что мой ребенок в один прекрасный момент спросит, правда ли, что Деда Мороза не существует, – говорит Арина ХУТОВА из Нальчика. – Долго думала, даже советовалась с теми, у кого дети уже выросли. Не хотелось разрушать его веру в волшебство, добро, не хотела выглядеть в его глазах человеком, который столько времени обманывал его. А когда сын спросил, я ответила: «Дед Мороз существует до тех пор, пока ты в него веришь». С этого момента мы стали вместе покупать подарки близким и класть их под елку. Он с удовольствием включился в этот, говоря современным языком, квест. Мой авторитет не пострадал. Потому что объяснила: обман – это намеренная дезинформация, преследующая корыстную цель. А сказка, частью которой является и Дед Мороз, – это волшебный мир, который учит отличать добро от зла, показывает, как быть добрым и благородным. Поэтому

веру в доброго волшебника поддерживала в нем с единственной целью – доставить ему радость».

На самом деле даже уже повзрослевшие дети с удовольствием пользуются этим мифом. Потому что могут попросить в письме Деду Морозу о том, о чем не решаются сказать родителям. Однажды одна из моих подруг застала своего уже повзрослевшего школьника за написанием письма новогоднему волшебнику. Она напрямую спросила: неужели до сих пор верит в это? На что он с ухмылкой ответил: «Но он же мне все равно купит подарок!» Из этого случая можно сделать вывод, что дети все разные, а потому и действовать надо в соответствии с ситуацией. Если одному такая новость может нанести психологическую травму, то другого не надо преувеличенно щадить.

Как бы мы ни относились к этому вопросу, нет сомнений лишь в одном: письмо Деду Морозу – то пространство, в рамках которого ребенок может открыто выразить свои самые сокровенные желания. Потому что многие дети ждут от волшебника не только материального поощрения, но и разрешения каких-то своих душевных переживаний. Задача взрослых – услышать эту просьбу и постараться выполнить.

Алена ТАОВА



## «НА НЕОБИТАЕМОМ ОСТРОВЕ Я БЫ СЫГРАЛ В КЛАССИКИ»

Наш собеседник – Сергей, профиль в инстаграме – @sever\_books.

таемый остров, с которого не факт, что вернуться. И всего одна книга!

Конечно, «отличная» возможность смириться с тленностью бытия и обратиться к вечному. Например, к Библии, которую давно хочу прочитать. Но, думаю мне, что еще рано.

Если размышлять рационально, лучшим решением было бы какое-нибудь руководство, как выжить на необитаемом острове. Правда, зная, что многие авторы нон-фикшна любят давать советы по вопросам, в которых сами не разбираются, вариант кажется сомнительным.

Можно состричь, что взял бы электронную книгу. Но к чему она мне без wi-fi и электричества.

Можно выбрать что-нибудь пугающее объемом, на что никогда не хватало времени. 1279-страничную «Бесконечную шутку» Д.Ф. УОЛЛЕСА, например. Но, судя по объявлениям на «Авито», это самое ценное, что могу завещать наследникам.

Можно взять любимую книгу – «Мастера и Маргариту». Что бы ни говорила госпожа ЮЗИФОВИЧ, считаю роман великолепным и многогранным. Уверен, мне никогда не станет скучно его

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

перечитывать. Да и не делал я этого давненько. А уж если в книгу входят еще первоначальные варианты! Увы, такого издания у меня нет.

Знаете, возьму-ка я не одну, а сразу несколько книг, ну две уж точно. И не надо говорить, что так нечестно. Честнее не бывает!

Аргентинский писатель Хулио КОРТАСАР в 1963 году написал экспериментальный роман «Игра в классики» («Rayuela»), который уже несколько лет скачет на книжных полках.

Экспериментальность заключена в том, что он содержит в себе «множество книг». И дело не только в постмодернизме. В предисловии автор предлагает прочитать роман не только в привычном режиме (последовательно, от начала до конца), но и по специально разработанной «шахматке», перескакивая от одной главы к другой, почему-то игнорируя 55-ю главу. Такой вот литературный квест.

Так что на необитаемом острове я бы сыграл в классики.

Светлана СИХОВА

Наравне с вопросом, какая ваша любимая книга, есть еще один, которым можно поставить в тупик книголюба: какую бы книгу вы взяли с собой на необитаемый остров. У меня бы началась паника. Когда я еду в отпуск, половина чемодана забита книгами. А тут необита-



# САНТА-КРУЗ, КАЛИФОРНИЯ, США

Наш собеседник - Елена ГАРБУЗЕНКО, фотограф из Санта-Круза, штат Калифорния, США. Она расскажет нам о себе и городе, в котором живет. Профиль в инстаграме - [creating\\_california\\_fairytales](#).

- Я живу в США уже восемь лет, три из которых - в Калифорнии. Мы с мужем любим путешествовать по Америке и по миру, уже посетили 42 штата США (из пятидесяти). Каждый год приезжаем на Родину увидеть близких, провести время с семьей и просто, чтобы поддерживать связь с родными местами. Я переехала в 2013 году к будущему мужу в Питтсбург (штат Пенсильвания), куда он переехал еще в детстве с родителями из Ростовской области. В 2012 году окончила Пятигорский государственный лингвистический университет (ПГЛУ) и до отъезда в США после учебы подрабатывала переводчиком.

Переезд внес свои изменения. Было сложно первое время жить в другой стране. Несмотря на мое переводческое образование, английский язык оказался барьером в незнакомом городе. Но самым большим испытанием было найти себя в другой стране. Вместе с переездом хотелось чего-то нового, большего. Первые годы в Питтсбурге брала уроки в университете и изучала психологию, потом работала ассистентом в магазине, перешла в ювелирный отдел и через несколько лет начала изучать судебный перевод, чтобы получить лицензию судебного переводчика и работать в суде с русским и английским языками.

Но наша семья увеличилась. У нас родилось двое детей: Лео (три года) и Анна (два года). Муж стал продвигаться по карьерной лестнице, и перед нами встал выбор - оставаться в Питтсбурге, где мы жили, или переехать в Калифорнию - Кремниевую долину, известную во всем мире средоточием всемирно известных высокотехнологичных компаний и стартапов, а также как место жительства самых талантливых людей со всего мира.

По Калифорнии мы тоже успели попутешествовать и перебрались в небольшой, но очень живописный город на берегу океана - Санта-Круз. Хотя Санта-Круз всего лишь в 40 минутах езды от Кремниевой долины и в полутора часах от Сан-Франциско (географически они принадлежат к району залива Сан-Франциско и считаются северной Калифорнией), он относится к центральной Калифорнии. Санта-Круз находится на знаменитой, самой живописной первой дороге - тихоокеанском шоссе №1, которое проходит вдоль скалистого побережья, где видны достопримечательности от Лос-Анджелеса до Сан-Франциско.

Удивительная особенность Санта-Круза в том, что с одной стороны находится береговая линия Тихого океана, а с другой город окружен небольшими красивыми горами с секвойными лесами - гигантски-

ми старожилками планеты, возраст которых насчитывает до нескольких тысяч лет. Эти горы отделяют прибрежный город от Кремниевой долины. Санта-Круз является типичным пляжным городом в США и центром всевозможных туристических точек, климатически он наиболее теплый по сравнению с соседними городами центральной и северной Калифорнии. Санта-Круз - центр серфинга, который очень популярен у начинающих и уже опытных серферов. Серферы, направляющиеся на велосипедах в сторону пляжа, - самое популярное зрелище, которое можно увидеть в городе. Как и то, что многих жителей города можно встретить где угодно на улице босиком. Личная свобода - самая большая ценность местных жителей.

Удивительная природа и климат центральной Калифорнии - от секвойно-ядерных и дремучих сказочных лесов, цветущих лугов, золотистых на закате или ярко-зеленых ранней весной холмов до различных скалистых и песчаных пляжей, берегов и маяков, ежедневные потрясающие закаты способствовали тому, что увлечение делать снимки стало захватывать меня все больше и больше. На протяжении нескольких лет изучала город вдоль и поперек, каждую неделю старалась разведывать новые места, подходящие для семейных съемок. Фотографировала очень много, первое время брала в качестве моделей своих детей. Постепенно стала замечать, насколько продвинулась в фотографии и умения подбирать новые и красивые места к каждому особому случаю. Мне удалось выйти на достойный для фотографа заработок. И самое главное - смогла, живя в Америке, построить работу вокруг своих детей и семьи, делая

## • КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА



Закат. Вид на холмы города

лучшее для своей семьи и выделяя наиболее эффективные и необходимые часы для работы.

Расскажу о наших любимых местах в городе и вокруг него. Мы очень любим ходить вечером на пляж, смотреть закат. В городе можно найти десятки пляжей, совершенно разных: с маяком, с большими волнами, где постоянно катаются серферы, уединенные пляжи с красивыми скалами, пляжи с более спокойной водой и т.д. **На нижнем снимке** - знаменитый городской пляж со скалой «Natural Bridges», куда мы часто ходим и который является самым популярным местом для фотосессий.

Также любимое занятие по выходным - прогуляться по главной городской пристани с детьми, чтобы увидеть морских львов - самых важных местных жителей города. Они нежатся на солнце, ныряют в воду и издают смешные звуки, напоминающие рев львов или лай собак.

Часто гуляем по лесу гигантской секвойи, которая растет в горах Санта-Круза. Магический лес, земля медицины Будды (Enchanted forest, Land of Medicine Buddha) - самые интересные места, где можно почувствовать, как время остановилось сотни и тысячи лет назад. Поросшие мхом и папоротником гигантские деревья и лесные тропинки не оставляют равнодушным, даже если гуляешь по ним уже в сотый раз.

Стараемся выбираться на дегустацию вин в одну из множества виноделен вокруг гор Санта-Круза. Вкусная еда, необычная атмосфера, красивое живописное, утопающее круглый год в цветах место помогают делать воскресный обед незабываемым.

Светлана СИХОВА

### Городской пляж со скалой «Natural Bridges»



## САМЫЙ ЗАКОНОПОСЛУШНЫЙ ПЕШЕХОД

Для меня как водителя самими дисциплинированными пешеходами являются собаки. Да, вы правильно поняли - именно собаки. Причем бродячие. Не раз наблюдала, как собаки самостоятельно переходят дорогу в положенном месте. Не видела случая в городе, чтобы собаки перебежали дорогу, создавая аварийную ситуацию, в отличие от людей. Такое ощущение, что они знают правила и придерживаются их. Удивительно, сначала смотрят налево, потом направо и только потом переходят. Понимаю, что собаки хорошо знают свой район, и, наблюдая за людьми, заметили: когда они идут через дорогу - машины стоят, когда кучка людей стоит - машины едут. А как оценить четвероногих, которые одни стоят возле светофора и ждут, пока загорится зеленый свет?! С детства мы знаем, что собаки - дальтоники и видят все в черно-белом цвете,

но это оказалось не так. Они хорошо отличают синий и желтый цвет, зеленый им кажется белым, а красный - черным. Из-за такого контраста они освоили переход даже на зеленый свет. Интересно, а вы пропускаете братьев наших меньших на пешеходных переходах? С точки зрения закона пропускать собаку на зебре или светофоре обязательно. Четвероногие вообще не подпадают под какую-либо юрисдикцию. А с точки зрения совести решать только вам. В данном случае работают нормы и правила морали, то есть неписаные законы.

Часто сталкиваюсь с такой проблемой: водители включают поворотник только при выполнении маневра или вовсе не включают. Указатели поворота необходимо включать заблаговременно. Для меня это не только соблюдение правил, но и проявление уважения к

другим водителям. Например, стоишь на светофоре, думая, что впереди стоящий транспорт поедет прямо, когда загорится зеленый свет, и вдруг включает поворотник. Приходится перестраиваться на другую полосу. Почему нельзя сразу включить? Понимаю, не хотят слушать звук поворотника, пока стоят на светофоре. В основном так поступают мужчины-водители. Они не понимают или им все равно, что это создает неудобства другим транспортным средствам. Поворотник не должен вводить в заблуждение других участников движения. Но хотела бы отметить, что за последние несколько месяцев отношение мужчин-водителей изменилось к автоледи, они стали чаще уступать и терпимее относиться к нам на дорогах. Как говорит председатель МРОО «Движение автомобилистов» г. Волгограда Армен ОГАНЕСЯН: «Женщи-



### • ЗА РУЛЕМ

на за рулем - это прекрасно, особенно когда она красивая, грамотная, уверенная за рулем. Когда едешь и видишь за рулем приятную женщину, доставляет удовольствие просто уступить ей дорогу». Может, и мужчины нашей республики смирились

с тем, что возросло количество представительниц слабого пола за рулем. Если сравнить показатели с 2017 годом, водителей-женщин в России стало больше в шесть раз.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА





# Символы разные - Смысл один

Вы когда-нибудь задумывались, есть ли в других странах блюда, ставшие символом нового года, без которых праздник немислим? Совершим небольшой экскурс и посмотрим, что подают «у них» на праздничный стол и почему. Вот лишь некоторые из них.

По традиции Рождество (его начинают праздновать вечером 24 декабря) и Новый год в **ПОЛЬШЕ** встречают постным столом, но стоять на нем должно не менее 12 блюд - по числу апостолов. По преданиям, от этого зависит благосостояние в доме на весь следующий год. А главным блюдом является жареный карп. С ним связаны праздничные ритуалы, например, полагаются положить в свой кошелек чешуйку, чтобы весь год не переводились деньги. Но эту традицию нельзя назвать старинной, потому что она появилась сравнительно недавно. Плановая экономика в социалистической Польше не позволяла полякам часто наслаждаться рыбой, в том числе карпом, разведением которого в стране занимались с конца XIII века. Зато перед Рождеством его «выбрасывали» на прилавки, а иногда премировали им работников. Даже был лозунг - «Карп на каждый рождественский стол в Польше!»

Символом Нового года для жителей **ИТАЛИИ** стала «лентиче» (lenticchie) - чечевица, приготовленная особым образом. По форме она напоминает монеты и подается в качестве гарнира к мясным блюдам, чтобы в наступающем году водились деньги.

В **ИСПАНИИ** виноград считается символом благополучия. Поэтому каждый испанец под бой курантов в новогоднюю ночь обязательно съедает 12 виноградин. Такой скоростной перекус нужно закончить с последним ударом часов, тогда будешь удачлив и счастлив весь следующий год. В магазинах Испании даже продают банки с виноградинками без семечек и кожи.

В **ШОТЛАНДИИ** в новогодний день готовят особые блюда. На завтрак подают овсяные лепешки, пудинг и особый сорт сыра - кеббен. На обед положено есть вареного гуся или бифштекс, пирог или яблоки, запеченные в тесте. Новогодние овсяные лепешки у кельтских народов имели особую форму - круглые с отверстием посередине. При выпечке их старались не сломать, потому что это было бы дурным предзнаменованием. А на сам новогодний стол ставят большой круглый песочный торт, увенчанный сваренным в сахаре миндалем, орехами, конфетами, сахарными и марципановыми фигурками. Чем больше украшений, тем лучше.

Все знают, что в **США** зимние праздники символизирует индейка. Но есть и необычная традиция на юге этой страны. Там считают, что для счастья и богатства в наступающем году нужно съесть горох и бобы под бой новогодних часов. А еще считают, что горох и зелень символизируют деньги. Так что ешьте на здоровье бобы и зелень в новогоднюю ночь... и чем больше, тем лучше!

На праздничных столах **АВСТРИИ** и **ВЕНГРИИ** никогда не бывает рождественского гуся, утки, курицы и индейки - там считают, что птицу есть в этот вечер нельзя, может улететь счастье.

В **ДАНИИ** и **ГОЛЛАНДИИ** любят готовить в эти зимние праздники масляные шарики «oliebollen». Их делают из теста и изюма, обжаривают во фритюре и посыпают сахарной пудрой. Изображения таких шариков даже можно найти на картинах XVII века. С этим блюдом связана интересная легенда. Считается, что в период новогодних праздников в мир спускается Персчета - коварная богиня носит меч и может пронзить им живот всякого встречного. Однако, если вы подкрепились горячими масляными шариками, меч соскользнет с вас, не причинив вреда.

Лана АСЛАНОВА

## ГЕНЕРАЛЬНАЯ РЕПЕТИЦИЯ

Осталось совсем немного времени до всеми любимого праздника - Нового года. У каждого он ассоциируется с детством, приятными эмоциями и воспоминаниями. А еще с большим количеством всевозможных блюд на столе, подарками и поздравлениями. Поэтому в первую очередь необходимо заранее составить новогоднее меню, особенно салатов.

- Традиционно в него входят оливье, крабовый салат и сельдь под шубой, - говорит Саняет ЖАППУЕВА из Нальчика. - Однако классическими блюдами уже никого не удивишь. Они каждый год присутствуют на праздничном столе. Хочется разнообразить меню и удивить родных и гостей.



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

### «КОРОЛЬ СТОЛА»

**Ингредиенты:** 1 копченая куриная грудка, 600 г шампиньонов, 300 г майонеза, 7 яиц, 5 средних картофелин, 200 г сыра, 4 зубчика чеснока, 200 мл воды, 2 репчатых лука, 2 ст. ложки растительного масла, 4 помидора черри, 4 маринованных огурца, 3 средние моркови, зеленый лук и укроп по вкусу.

**Способ приготовления.** Нарезать грибы на небольшие кубики. Измельчить лук, выложить на сковороду с растительным маслом и поставить на средний огонь. Добавить грибы, обжарить их до полного испарения жидкости, посолить. Готовые грибы с луком выложить на тарелку и дать остыть. Отделить белки от желтков у вареных яиц и по отдельности натереть их на терке. Сыр тоже натереть на терке. Соединить в глубокой миске тертый желток и сыр, добавить две столовые ложки майонеза и перемешать.

В круглую или прямоугольную форму выложить сырно-желтковую массу и равномерно распределить. Это будет первый слой салата. Добавить к грибам две столовые ложки майонеза, перемешать и выложить вторым слоем.

Отварную морковь натереть на терке, добавить измельченный чеснок, майонез и соль. Все перемешать и выложить третьим слоем. Посолить белки, добавить майонез и выложить четвертым слоем. Сверху - нарезанные кубиком маринованные огурцы и смазать майонезом. Копченую куриную грудку очистить от костей и порубить на кубики. Выложить шестым слоем. Сверху покрыть майонезом. Измельченный вареный картофель тоже посолить, выложить заключительным слоем и покрыть майонезом. Закрыть пищевой пленкой и поставить в холодильник на 3-4 часа. Затем достать, удалить пленку и перевернуть салат на тарелку. Украсить блюдо укропом, зеленым луком и помидорами черри.

### «НОВОГОДНИЙ»

**Ингредиенты:** 3 отварные картофелины, 300 г консервированного тунца, 200 г сыра, 4 вареных яйца, 2 отварные моркови, 0,5 репчатого лука, 5 ст. ложек майонеза, 1 пучок укропа.

**Для маринада:** 50 мл лимонного сока, 1 ст. ложка сахара.

**Способ приготовления.** Замариновать лук: измельчить, залить лимонным соком, добавить сахар, перемешать и оставить на 10 минут. На плоскую тарелку поставить кондитерское кольцо. На мелкой терке натереть картофель и выложить первым слоем. Сверху - половину натертой на средней терке моркови. Разрезать яйца пополам, отделить белки от желтков. Натереть белки на терке и выложить их третьим слоем. Открыть банку тунца и слить лишний сок. Переложить в отдельную миску, размять мясом вилкой и выложить четвертым слоем, пятым - маринованный лук, затем измельченный укроп, сверху - оставшуюся часть тертой моркови. Шестым слоем - натертый сыр. Поверх сыра прямо в форму натереть желтки. Кроме сыра и желтка, все слои промазать майонезом. Аккуратно снять кольцо и отправить салат на два часа в холодильник. Украсить салат на свой вкус.

### «ПРАЗДНИЧНЫЙ ВЕНОК СО СВЕЧАМИ»

**Ингредиенты:** 400 г консервированных шампиньонов, 300 г ветчины, 300 г консервированной кукурузы, майонез, 2 зубчика чеснока, 250 г сыра, соль и черный молотый перец по вкусу.

**Для украшения:** 1 гранат, 3 пластинки сыра, 1 сладкий перец, пучок укропа.

**Способ приготовления.** В майонезе добавить прессованный чеснок и тщательно перемешать. Нарезать ветчину на мелкие кубики. Сыр натереть на крупной терке. Маринованные грибы разрезать на четыре части. В глубокой миске смешать кукурузу, ветчину, сыр и грибы. Добавить майонез и немного черного молотого перца, компоненты перемешать.

На плоскую тарелку выложить салат овальной формой так, чтобы посередине была пустота. Украсить салат. Для этого не очень мелко нарезать укроп и покрыть им заготовку. Сверху украсить зернами граната в виде гирлянд.

Сделать свечи. Для этого свернуть пластины сыра трубочкой и зафиксировать их зубочисткой. Из перца вырезать маленькие кусочки в виде пламени и поместить сверху сырных трубочек. Поместить свечи в середину салата. Для реалистичности на сырные свечи добавить немного майонеза.

Подготовила Алена ТАОВА

## КРОССВОРД

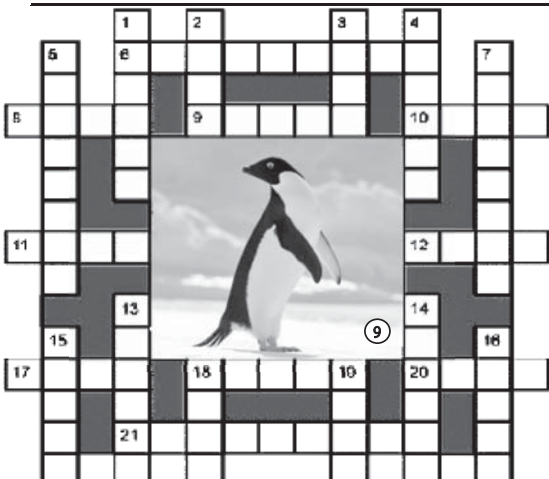
**По горизонтали:** 6. Музыкальный инструмент семейства ручных гармоник. 8. Пешеходная зона на реке. 9. Нелетающая птица отряда пингвинообразных. 10. Минералоид с радужной игрой цветов. 11. Сибирская столица Колчака. 12. Декоративные шпалжи для подачи кулинарных изделий. 17. Университетский город в Великобритании. 18. Вид стихотворной строфы. 20. Половина основного времени матча в ряде игровых командных видов спорта. 21. «Искусство доставки» в бизнесе.

**По вертикали:** 1. Столица Нигерии. 2.

Подросток на судне, обучающийся морскому делу и готовящийся стать матросом. 3. Чехословацкий шахматист, автор знаменитого этюда. 4. Государство в Африке, бывшая колония Португалии. 5. Пустыня в Средней Азии. 7. Сорт винограда. 13. Первая женщина-дизайнер, потеснившая мужчин на Олимпе моды. 14. Порядок обрядовых действий. 15. Специальное воинское формирование. 16. Кисломолочный напиток. 18. Развернутое эпическое произведение. 19. Обитель монаха-отшельника.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

14. Ритуал. 15. Отряд. 16. Абран. 18. Сата. 19. Скит.  
**По вертикали:** 1. Абуджа. 2. Юнга. 3. Рети. 4. Ангола. 5. Каракумь. 7. Изабелла. 13. Шанель.  
 Станс. 20. Тайм. 21. Логистика.  
**По горизонтали:** 6. Банджо. 8. Банджо. 9. Адели. 10. Омск. 11. Опал. 12. Атре. 17. Ито. 18.



А. Битиева  
с воспитанницами

• СПОРТ

# Ступени к Олимпу

Художественная гимнастика продолжает набирать популярность в Кабардино-Балкарии. Сегодня наши собеседники - специалисты спортивной школы олимпийского резерва Минспорта КБР.



- В этом году наши юные дарования участвовали во многих стартах и сборах и добились высоких результатов. Так, Микаэлла КАЛМЫКОВА 2012 г.р. стала победительницей всероссийских соревнований «Ступень к Олимпу», которые проходили в апреле во Владикавказе. На этих же соревнованиях Дарина БЛИЕВА 2012 г.р. поднялась на 3-ю ступень пьедестала, - рассказывает старший тренер СШОР, мастер спорта международного класса Анна БИТИЕВА. - Отмечу, что три наших воспитанницы - Дарина ОШРОЕВА 2010 г.р., Айла ЭФЕНДИЕВА 2010 г.р. и Камила БАЛКИЗОВА 2010 г.р. в этом году поступили обучаться и продолжать заниматься художественной гимнастикой более профессионально в разных городах и центрах России. Дарина Ошроева тренируется в АНО «Центр спортивной подготовки» в Сочи; Айла Эфендиева - в АНО «Центр прогресса художественной гимнастики» (Центр гимнастики Ирины ВИНЕР-УСМАНОВОЙ, тренеры - заслуженный тренер России Елена НЕФЕДОВА и мастер спорта международного класса Евгения ГЕРЦИКОВА); Камила Балкизова - в Ростовском интернате спортивного профиля. Сейчас они готовятся к отбору на первенство СКФО. В январе этого года спортсменки уже представляли КБР в составе сборной команды на первенстве СКФО.

Асият СЕМЕНОВА, тренер-преподаватель СШОР, недавно набрала группу самых маленьких.

- Девочек набираем в группы с трех-четырех лет. Это идеальный возраст, но все, конечно, индивидуально. Есть дети, которые уже в три года готовы, а есть и такие,

которые приходят позже, - рассказывает она. - У меня две группы: основная, где идет несколько большая нагрузка, и группа общей физической подготовки, в ней возраст не имеет принципиального значения, нагрузка поменьше, то есть все происходит медленнее, спокойнее темп, растяжка немного меньше, но там также идет работа с предметами. Если дети из этой группы приобретают физическую выносливость, их можно перевести в основную. Когда же этого не происходит, они могут продолжать посещать группу ОФП, выполнять определенные спортивные нормативы, то есть развиваться для своего здоровья. Перед тем как определить ребенка в основную группу, обязательно обращаем внимание на его физические

данные и в целом на выносливость. При этом есть данные, которые формируются в процессе тренировок, а есть природные. В первую очередь это фактурность - длинные ножки, тонкая кость, очень важен для гимнастики подъем стопы. Но нет такого, чтобы мы не брали детей, если они не идеальны по этим показателям. Ребенок может быть не идеален в этом, но что-то другое выполнять лучше других. Конечно, у худенькой и длинноногой больше шансов пробиться на гимнастическом поприще, но многих это не останавливает, если они хотят добиться достаточно высоких результатов и добиваются.

Самая начинала заниматься художественной гимнастикой в Нальчике у тренера Натальи КОРОТКОВОЙ. Потом ездила в Пятигорск в школу олимпийского резерва к тренерам Наталье ЗАХАРОВОЙ и Елене ЗАЙЧЕНКО. После этого какое-то время вела хореографию в секции спортивной гимнастики, а сейчас набрала группу малышей, веду их с нуля, с самых первых шагов в художественной гимнастике.

Карантин, связанный с пандемией, конечно, многое в нашей спортивной жизни изменил. Был период, когда на занятия ходило очень мало детей, так как родители боялись, что они заболют. Но сейчас все возвращается на круги своя, обстановка поспокойнее, серьезных проблем с этим нет.

Конечно, нас всех не мог не затронуть скандал с выступлениями российских гимнасток на недавней



Успешное выступление в Северной Осетии-Алании

Олимпиаде. Было много споров. Кто-то считает, что мы просто привыкли, что Россия всегда выигрывает в этом виде спорта, не можем представить, что нас кто-то догонит, а тем более перегонит. В общем, есть свои нюансы, много было «разборов полетов». Надо отметить, что правила сейчас построены так, что в принципе девочки даже с не очень хорошими данными и несложными элементами с предметами могут набрать больше баллы и догнать тех, кто выполняет более сложные, зрелищные элементы.

Малыши из моей группы пока ни в каких соревнованиях не участвовали, так как занимаются всего несколько месяцев. Но в нашем зале тренируют девочек Лаура и Луиза КАРАГУЛОВЫ, которые вывозили недавно на соревнования в Северную Осетию своих подопечных 2015, 2014, 2013 и 2012 годов рождения. Многие из них стали там победителями и призерами.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## ПРЕДУПРЕДИТЬ, А НЕ ПРЕДУГАДАТЬ

Это, конечно, неприятно, но я стараюсь не паниковать. Потому что погода смогла обмануть лишь несколько растений. К тому же надеюсь, что неуспевшие толком проснуться растения снова спокойно погрузятся в спячку. Возможно, дальше нас ждет не теплая погода, а настоящие морозы. Предугадать, какие сюрпризы в этом году подбросит резко меняющийся климат, практически невозможно. Но предпринять соответствующие меры в условиях нестандартной зимовки все же можно.

К примеру, в наших силах помочь деревьям без потерь пережить резкие перепады дневных и ночных температур. Традиционная побелка - защита не только от вредителей, которые прячутся в трещинах коры, но и отражающий щит для неласкового зимнего и весеннего солнца. В дневное время солнце нагревает темную кору, а ночью влагу прихватывает мороз, а образовавшийся лед разрывает ткани растения. Вот для чего надо красить деревья белой краской. Только многие ограничива-

- Погода постоянно подбрасывает нам, садоводам и огородникам, сюрпризы, - говорит Аскер ТОХОВ из Терского района. - Начало осени выдалось холодным и дождливым, а в декабре - весенняя погода. В этом году у некоторых кустарников и деревьев даже почки набухли. Так что все чаще приходится задумываться, как защитить растения от капризов погоды и сможем ли сохранить будущий урожай. Может случиться так, что проснувшиеся почки потом прихватит морозом и на следующий год кроны поредеют и урожай будет небольшой.

ются покраской ствола у яблонь, груш, косточковых деревьев и совершают ошибку. Надо обязательно захватывать и нижние «скелетные» ветви - там, где они соединяются со стволом. Это самые уязвимые места.

Второй совет касается обрезки. После стрессовой зимы правильная обрезка поможет деревьям и ягодникам восстановиться и окрепнуть. Деревья и кустарники - ту же смородину, крыжовник и жимолость обрезать нужно обязательно. Те, кто считает, что чем пышнее крона, тем боль-

ше урожай, или жалеет резать по живому, ошибаются. После нестандартной зимы также поможет прореживающая омолаживающая обрезка деревьев и кустарников. Она заставляет просыпаться «запасные» почки, расположенные глубоко в коре. Из этих почек вырастают здоровые побеги.

Следующий совет больше подходит для тех, кто собирается посадить новые фруктовые деревья и ягодники. Важно выбирать сорта не по красивым названиям, а смотреть, насколько растение зимостойкое или устойчиво к резким перепадам погоды, подходит ли оно для нашей местности, насколько устойчиво к вредителям и болезням. Тогда и «сюрпризов» будет намного меньше, а урожай больше.

Лана АСЛАНОВА

• САД-ОГОРОД

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора  
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны  
42-26-75 – отв. секр.;  
42-75-34 –  
корреспондентская;  
42-26-75 – факс;  
42-69-96 -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357000,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1345. Заказ 2854.  
Время подписания в печать  
по графику – 18.00  
Фактически 21 декабря в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.  
Instagram: goryanka.gazeta.  
You Tube: Газета Горянка