







Суратчылары кезлери бла

Узакдан эсленген, кимни да ийнандыргъан ахшы ёзгериле

Озган жыл, быйыл да элберилде талай торло спорт, маданият, энергетика, саулуктуландыруу, солуу-туризм объектле ишленгенди...



Махкар къырал драматгеатр, Хасанида сабилей ойнарча майданчык, Тёрноуузда сабилей чыгармачылык школ, Опары Махкарда гитче ГЭС, Къышхтауда ФСКну бассейни

Футбол

«Матч кыйын кюралганды, алай хорламны уа ычхындырмагъанбыз»

Россеий футболдан «Олимп» биринчилиги 21-чи турунда «Спартак-Нальчик» «Есентуки» команда бла победиле...

Право органла

«Жашаууму жангъандан башларга онгум болса да, бир затны да тюрлендилрик туйюл эдим»

Созайланы Жаннета - Челенданы Хамитни къзы - РО-ни Следствие комитетни КъМР-де следствие управленчиси...

Болсада къзыны жашауда атырле жууапты сайлауу этерге олгоно кытында болганды...



ТИКАЛАНЫ ФАТИМА

САКЪЛЫКЪ

Унутмагъыз, жаз башында губула тириледиле

Жылую келгени бла бирге бик ичию губула да тирилгенди. Аладан сакланар амаланы юсюнден Инфекция аурууларга эм СПИД-ге къажу араны врач-инфекционист Аллайланы Шамиле бла ушакъ этгенбиз.

болгъан термоска салыгъыз. Быйлада бек кереклик «сизни» губулузуну жуууу ауруу болгъанын бла болмагъанын токташларыду.

созулад. Алай эсе да, ауруу кеми губу калгандан сора экинчи кюнде неди ай озгандан сора билдирге да болууду.



Тхэквондочуларыбызда - 12 майдау

Нальчикде Универсальный спорт комплексде тхэквондоу олимпиада торлоосондан (WTF) СКФО-ну биринчилиги бардырилганды.

УЧРЕДИТЕЛЪЕ: КЪАБАРТЫ-МАХКАР РЕСПУБЛИКАНЫ ПАРЛАМЕНТИ БЛА ПРАВИТЕЛЬСТВОСУ

Publication information including contact details for the newspaper 'Zaman' (Заман), its editorial office, and distribution points in various regions.