

№ 6 (1171)

16 февраля 2022 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:  
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Гость нашей рубрики - психолог детского центра развития «Сафийя» Джамия ТИКАЕВА не понаслышке знает о проблемах, желаниях и мыслях подростков. Но сфера ее деятельности распространяется и на их родителей, потому что уверена – психологические проблемы у взрослых, а дети всего лишь их проецируют.

**Джамия ТИКАЕВА:**

## НЕ БЫВАЕТ ПЛОХИХ ДЕТЕЙ, ЕСТЬ ПЛОХИЕ ВЗРОСЛЫЕ

— Еще в школьные годы хотела стать психологом или работать в МВД, – говорит Джамия Масхутовна. – Но в то время люди не имели четкого представления о том, кто такие психологи и чем они вообще занимаются. Родители вынесли вердикт – оба направления не подходят девушке, поэтому по их требованию получила средне-специальное образование по бухгалтерскому учету. Потом поступила на немецкое отделение филологического факультета КБГУ. В годы учебы жизнь свела меня с психологом Валерием Борисовичем АПАЖЕВЫМ, благодаря которому проложила путь в психологию. Получила второе образование психолога в КБГУ и параллельно получала практические знания у В. Апажева. После окончания учебы работала в коррекционном детском саду «Золотой орешек» в Нальчике. С большой теплотой вспоминаю детей. Несмотря на свои недуги, они очень открыты всему доброму и хорошему. Но мне хотелось развиваться профессионально и дальше, поэтому устроилась на работу в центр «Сафийя» ассистентом Валерия Апажева.

(Продолжение на 6-й с.)



Фото Астемира Шебзухова

### НИКАКИХ РАЗВОДОВ И ВСЕ ДРУГ ЗА ДРУГА ГОРОЙ!

Семья ГУЧАПШЕВЫХ в с. Кенже – одна из самых уважаемых. Хусейн и Нафица воспитали шестерых сыновей и двух дочерей. Заботились об односельчанах. До сих пор на похоронах в Кенже пользуются скамьями и столами Хусейна. А Нафица прекрасно готовила и вязала. И хотя супругов уже нет в живых, как и их троих сыновей и одной дочери, новым поколениям Гучапшевых передается закон их семьи: работать не покладая рук. Один из сыновей – Арсен вместе с супругой Лесей отметили сорокалетие совместной жизни. С. 3

### КАК УБЕРЕЧЬ ЗЕМЛЮ И РЕКИ?

В Кабардино-Балкарском государственном университете начал работать отдел экологии и природопользования, который возглавил Аскер ШИБЗУХОВ. Мы поговорили с ним о роли общества в защите природы республики. С. 4

### ОЛИМПИАДА-2022. БОЛЕЕМ ЗА НАШИХ!

Вся страна следит за выступлениями наших олимпийцев в Пекине. По традиции газета «Горянка» знакомит читателей с успехами женской сборной России. С. 5

### Анатолий ЛАГУЛАА. КРЫЛЬЯ СЧАСТЬЯ

(Рассказ)

Лежа в своей комнате, она знала, что прошло уже более часа как не выходила во двор, что солнце уже клонится к закату, облака белоснежной занавесью со свисающей бахромой закрыли собой небо, что вскоре ветер, как девушка, объявляющая концерт, раздвинет занавес и пойдет, нашептывая о чем-то деревьям. А деревья, завидев его, заколеблются в смущении и начнут прихорашиваться, чтобы понравиться небесной девушке-гостье. Сс. 11, 14

# В НАЛЬЧИКЕ ИДЕТ МАСШТАБНЫЙ РЕМОНТ МАГИСТРАЛЬНЫХ УЛИЦ

Глава КБР Казбек КОКОВ проинспектировал четыре крупных объекта дорожного строительства в Нальчике, которые являются важными транспортными артериями города. Масштабные комплексные работы в рамках национального проекта «Безопасные качественные дороги» развернуты на проспектах имени В. Ленина, А. Шогенцукова, К. Кулиева и улице Кабардинской. В рабочей поездке Главы республики приняли участие министр транспорта и дорожного хозяйства КБР Аслан ДЫШЕКОВ, министр цифрового развития Ислам АШХОТОВ, глава администрации г.о. Нальчик Таймураз АХОХОВ, а также руководители подрядных организаций.

«По республике мы ведем очень большой объем дорожных работ и, конечно, городу Нальчику как столице уделяем особое внимание. В рамках подготовки к 100-летию образования республики идет реконструкция основных магистральных улиц. Все работы ведутся по самым современным технологиям. Новое освещение, которое сегодня устанавливается в Нальчике, энергоэффективное – это экономия электричества и, самое главное, хороший уровень освещенности наших дорог. Если брать в денежном выражении, только по Нальчику затраты на приведение дорожной сети в нормативное состояние составят более миллиарда рублей», – рассказал Казбек Коков в ходе осмотра объектов. Ремонт улицы Кабардинской был на-



чат в прошлом году. Сейчас дорожники расширяют участок улицы Кабардинской от пересечения с улицей Идарова до выезда из города. Это одна из наиболее загруженных магистралей, по которой, помимо пассажирского, передвигается и немалый поток грузового транспорта. Здесь появятся современное освещение и пешеходные переходы с противоскользящим покрытием. Параллельно идут работы по переустройству линий электроснабжения и уличного освещения. На проспекте от улицы Ногмова в сторону улицы Осетинской начались работы по обустройству ливневой канализации.

На проспекте Шогенцукова будет произведена замена водопроводных и канализационных сетей и проложена ливневая канализация. План работ включает благоустройство тротуаров и модернизацию освещения. На проспекте Кулиева также заменят дорожное покрытие, обустроят парковки и остановочные павильоны. Планируются устройство современного освещения и обновление светофорных объектов, в том числе рядом с гимназией №14. Предусмотрены работы по расширению проезжей части по улице Шортанова при подъезде к проспекту Кулиева с установкой светофорного объекта.

На проспекте Ленина обновят дорожное покрытие, тротуарную плитку, заменят светофорные объекты на современные. Возле Дома печати будет установлен светофор с кнопкой вызова. Линии электрических сетей и связи на проспектах Ленина и Кулиева будут перенесены под землю – проект реализуется в рамках программы «Чистое небо». На ремонтируемых улицах высадят более трех тысяч новых растений.

В беседе со строителями Казбек Коков сказал: «Вы являетесь участниками исторических событий, я не преувеличиваю. Если взять проспект Кулиева, за 40 лет здесь мало что изменилось, никогда не велось капитальной реконструкции. Если наши старшие в свое время подарили нам эти красивые проспекты, сегодня вы снова строите на века – жителям Нальчика и его гостям на поколения вперед. Все это направлено на повышение качества жизни горожан, наших жителей». Глава республики напомнил, что будут приведены в порядок и все въездные группы в город.

«Конечно, все это сейчас приносит неудобства жителям и гостям Нальчика. Но прошу всех отнестись с пониманием. Все будет отремонтировано, станет красиво, удобно, комфортно и принесет радость каждому жителю», – сказал в завершение Казбек Коков.

**Пресс-служба Главы и Правительства КБР**

## Программа ЕР по восстановлению детских лагерей повысит качество оздоровительной кампании

**По инициативе «Единой России» будет разработана программа по восстановлению детских лагерей по всей стране, а также введен мораторий на перепрофилирование учреждений детского отдыха. Совет Федерации поддержал эту инициативу. Программа поможет ликвидировать нехватку лагерей в регионах и повысит качество детской оздоровительной кампании. Предложения по разработке программы и анализ текущей ситуации состояния объектов в регионах направлены в Правительство РФ, сообщает сайт «Единой России».**

«Эту тему неоднократно поднимала «Единая Россия», прошу, чтобы она активно подключилась к этому. Проблема стала такой острой, что о необходимости реновации инфраструктуры детского отдыха говорят все губернаторы. Владимир ПУТИН также поддержал предложение организовать эту работу системно. Мы должны довести до логического завершения формирование госпрограммы и дальше сопровождать по каждому субъекту», – подчеркнула спикер Совфеда Валентина МАТВИЕНКО на пленарном заседании.

Как отметила член Высшего совета «Единой России», вице-спикер Совфеда Галина КАРЕЛОВА, программа должна предусматривать меры по стимулированию бизнеса и его активному участию в решении проблемы нехватки детских лагерей. Также Роспотребнадзору необходимо в ближайшее время исключить избыточные требования, применяемое в отношении объектов детского отдыха, а также пересмотреть строительные и санитарные нормы и правила, считает она.

Поддержку сенаторов получила и инициатива «Единой России» о запре-

те на перепрофилирование детских лагерей, изменение их целевого назначения, использование земельных участков, на которых они расположены. Соответствующий законопроект уже внесен в Госдуму.

«Мы предпринимаем активные усилия для выделения федеральных средств в помощь муниципалитетам и регионам на капремонт детских лагерей. Однако в отдельных регионах зафиксированы факты их перепрофилирования. На это указывал даже Президент РФ Владимир ПУТИН. Также это подтвердилось и по результатам нашей недавней проверки в регионах страны. В девяти субъектах РФ – Архангельской, Воронежской, Костромской, Курганской, Нижегородской, Новгородской, Ульяновской областях, Краснодарском крае и Коми планируются перепрофилирование или ликвидация детских лагерей. Такие факты недопустимы. Поэтому необходимо законодательно решить этот вопрос, ранее мы достигли согласия с Правительством РФ по данному вопросу», – отметила в свою очередь координатор партийного проекта

«Новая школа», первый зампредела комитета Госдумы по просвещению Алена АРШИНОВА.

В сообщении отмечается, что ранее в «Единой России» выступили за разработку программы реконструкции детских оздоровительных лагерей со сроком реализации в течение пяти лет. Как отмечали в партии, востребованность объектов детского отдыха очевидна и круглогодична, при этом у муниципалитетов не хватает средств на ремонт таких объектов. Также на встрече с «Единой Россией» в ноябре прошлого года министр просвещения Сергей КРАВЦОВ заявил о необходимости введения моратория на перепрофилирование детских лагерей. Этот вопрос будет проработан с партией, подчеркнул глава Минпросвещения.

По данным Министерства образования, науки и по делам молодежи КБР, ведомством организована работа 26 лагерей с дневным пребыванием на базе общеобразовательных учреждений. С 1 по 30 июня 2021 г. в них отдохнули 1500 детей школьного возраста. Из них: 419 детей из малообеспеченных семей, 559 из многодетных, 32 из числа детей-сирот и детей, находящихся под опекой, 8 детей из «группы риска», 200 из неполных семей, 15 детей с ограниченными возможностями здоровья, 25 детей-инвалидов. Работа в данном направлении будет продолжена и в 2022 году, отмечается в информации.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



## Делают мир лучше

**В понедельник в формате видеоконференции стартовал VI региональный чемпионат «Молодые профессионалы» (WorldSkillsRussia) Кабардино-Балкарской Республики.**

Напомним, что WorldSkills – международное некоммерческое движение, целями которого являются повышение престижа рабочих профессий и развитие навыков мастерства. Девиз движения – «Делай мир лучше силой своего мастерства!».

Чемпионат будет проходить пять дней на 12 площадках в восьми профессиональных учебных заведениях республики. В нем примут участие более 160 конкурсантов и свыше 210 экспертов.

В программе мероприятия не только конкурсы участников по компетенциям, но и деловая программа – встречи, «круглые столы», пресс-конференция, мастер-классы, выставки и семинар «Ранняя профориентация детей. Реализация проекта «Навигатор дополнительного образования детей», на котором обсудят опыт региона.

Более подробную информацию, как прошел конкурс, мы дадим в следующем номере газеты.

**Алена ТАОВА**



Леся  
Гучапшева



**ОН**

Арсен ГУЧАПШЕВ работает в форелевом хозяйстве. Сын Исмет тоже. Они уходят рано утром и возвращаются поздно вечером. Знают все о форели. С людьми уважительны.

**ОНА**

Леся ГУЧАПШЕВА работает в аптеке Центра по борьбе со СПИД и инфекционными болезнями. «Фармацевтика - это очень интересно. Любить свою работу важно, потому что большую часть своей жизни мы проводим не дома, а именно на работе. В Дубках, в аптеке «Панацея», проработала 32 года и здесь почти десять лет, люблю быть в коллективе. Общение с коллегами не менее важно, чем с родными».

**ДЕТИ**

Сын Исмет окончил СГУ, работает вместе с отцом, увлечен рыболовством. Его супруга Мадина окончила химико-биологический факультет, но потом увлеклась психологией, прошла курсы переподготовки, сейчас работает психологом в СОШ № 20 и в детском саду при школе.

Дочь Рикка - специалист по туризму и сервису, но выбрала работу воспитателя в детском саду № 75. Это рядом с гимназией № 29 в Нальчике, где учатся ее дети Эмирхан (7-й класс) и Идар (4-й класс).

# Никаких разводов и все друг за друга горой!

• СЕМЬЯ



Арсен Гучапшев с семьей

**Семья ГУЧАПШЕВЫХ в с. Кенже - одна из самых уважаемых. Хусейн и Нафица воспитали шестерых сыновей и двух дочерей. Заботились об односельчанах. До сих пор на похоронах в Кенже пользуются скамьями и столами Хусейна. А Нафица прекрасно готовила и вязала. И хотя супругов уже нет в живых, как и их троих сыновей и одной дочери, новым поколениям Гучапшевых передается закон их семьи: работать не покладая рук. Один из сыновей - Арсен вместе с супругой Лесей отметили сорокалетие совместной жизни.**

## МЫ ВСЕ - В ГОСУЧРЕЖДЕНИЯХ

- Наша семья сейчас, может быть, и не в русле модных веяний, - говорит Леся Гучапшева, - мы все работаем в госучреждениях. Открывали свой магазин десять лет назад, но оказалось, не наше. Надо иметь мужество быть там, где ты в своей стихии, а не идти слепо за другими.

## ЭТО ПРАВИЛО НЕ НАРУШАЕМ

- Смотрю статистику создания семей и разводов

и удивляюсь: как все легко у людей - поженились и вскоре расстались... А наши старшие учили нас совсем другому: создали семьи, держитесь за них, никаких разводов! И мы не нарушаем это правило. Более того, все шесть сосношниц дружат. Если я начинала выразить обиду на кого-то из них, свекровь говорила: «Забудь и прости. Легко разжечь огонь вражды, потом будет трудно его погасить. Мы - одна семья». И наши дети дружат. Если сын деверя позвонит в три часа ночи, мой

сын встанет и решат его проблемы.

## СВЕКОР ВСЕМ ДЕТЯМ ПОСТРОИЛ ДОМА

- Меня украли в восемнадцать лет, - рассказывает Леся Гучапшева. - Мы были знакомы всего месяц. Я училась в медучилище на фармацевта, свекровь и свекор сразу сказали, что это не проблема, я могу спокойно доучиваться. Меня научили жизни в этой семье. Я видела, как люди сами обустроивают свой быт. Никто из нас не

живет в квартире. У нас у всех дома, все их построил свекор с сыновьями. Восемь домов! Когда дом был готов, только тогда свекор со свекровью отдавали сына и отпускали в свободное плавание. Я абсолютно убеждена: воспитывать можно только собственным примером, труд создает человека. У морали и нравственности фундамент один - созидательный труд на благо общества. Никто в нашей семье не сидел в тюрьме, никто не пьет, в драках, склоках, интригах не замечены, просто некогда, мы работаем. Всех уважаем и нас уважают. Наша старшая сноха - балкарка и соседи - балкарцы, живем дружно.

## ДЕЛЬНЫЙ СОВЕТ МУДРОГО ЧЕЛОВЕКА

- К свекру люди всегда приходили за советом. Что-то случится дома, растеряется человек и не знает, как быть. Приходили к нему, рассказывали о своих проблемах. Он умел слушать и вникать. А потом давал дельные советы. Хорошо, что люди еще не разучились слушать друг друга и помогать.

Сейчас многие уезжают из республики. А свекор учил, что надо ценить землю, на которой родился и вырос, не обрывать с ней связь. На пятидесяти сотках земли он развел яблоневый сад и собирал каждый год шесть сот - семьсот ящиков яблок. И благосостояние рядом, и счастье, не за семью морями. Вот так и живем - на мудрости старших.

Елена АППАЕВА.

Фото из семейного архива

# ПРОФЕССИОНАЛЫ ДЕЛИЛИСЬ ОПЫТОМ

10 февраля по инициативе ассоциации «Учителя года КБР» совместно с Министерством просвещения, науки и по делам молодежи КБР в Центре непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников прошел форум «Учитель года России - учителям Кабардино-Балкарии».

для того, чтобы качество педагогического мастерства существенно выросло. Это одна из основных целей форума. Желая всем плодотворной, активной и результативной работы».

Форум проходил два дня, его программа была крайне насыщенной. В нем приняли участие победители и призеры всероссийского, регионального и муниципального уровней ежегодного всероссийского конкурса «Учитель года России» из других регионов и городов России, а также молодые учителя Кабардино-Балкарии.

Уже в первый день спикеры мероприятия делились с присутствующими бес-

ценным опытом участия в столь важном для профессионального роста учителя конкурсе, как «Учитель года». Это были финалист всероссийского конкурса «Учитель года России-2017», отличник образования Республики Дагестан, почетный работник воспитания и просвещения РФ Марина ГАДЖИЕВА; директор регионального центра по работе с одаренными детьми «Интеллект», призер конкурса «Учитель года России», победитель конкурса «Лучший учитель немецкого языка России», победитель ПНПО, член жюри конкурса «Учитель года России» Денис РОЧЕВ; учитель истории и обществознания Гатчинской гимназии им. Ушинского, лауреат конкурса «Учитель года России», победитель всероссийского конкурса «Учитель будущего», член жюри конкурса «Учитель года России» Иван ХЕОРХЕ; кандидат биологических наук, член Координационного совета по делам молодежи в научной и образовательной сферах Совета при Президенте РФ по науке и образованию, победитель конкурса «Учитель года России-2017», член жюри конкурса «Учитель года-2018-2021» Иван СМЕРНОВ; учитель информатики и математики СОШ «Агалатовский центр образования» Всеволожского

района Ленинградской области, лауреат всероссийского конкурса «Учитель года России-2021», победитель в номинации «За профессиональное владение живым великорусским языком» Мария ТИМЧЕНКО и, конечно же, Куна Бетрозова.

Тематические мастер-классы для преподавателей республики проводились на различных площадках школ города. По словам участников, подобные встречи - прекрасная возможность услышать из первых уст о наиболее перспективных методах работы, узнать секреты мастерства признанных в стране специалистов и возможность обмена опытом между педагогами.

Гостей мероприятия не оставили равнодушными гостеприимство и красота природы Кабардино-Балкарии, которой они могли насладиться во время экскурсии в рамках плана мероприятий форума.

Организаторы и участники отметили, что подобные встречи педагогов планируют проводить каждый год, и надеются, что они будут более масштабными и без эпидемиологических ограничений.

Алена ТАОВА

• ФОРУМ

# Как уберечь

**- Что сегодня является главной причиной беззащитности природы перед человеком?**

- Люди думают, что проблемы экологии должны решать какие-то структуры, чиновники, но не мы сами. Это в принципе неверно. Постоянно проводятся субботники по очистке берегов рек. Но через какое-то время ситуация повторяется, кучи мусора после семейного или корпоративного отдыха на природе перечеркивают их смысл. На самом деле все должны сами убирать за собой, и пока мы не осознаем свою коллективную ответственность за природу, ничего не изменится. Я начинал общественную деятельность по защите природы в студенческие годы. Сейчас в экологическое движение втягиваются студенты, школьники, тема на слуху, на повестке дня, и она должна звучать еще острее, чтобы подрастающее поколение осознало: судьба природы не только в руках чиновников, но и зависит от гражданской позиции каждого из нас.

Особо хотел бы отметить традицию по закреплению за определенными организациями участков земли: они там проводят регулярные субботники. Вовлечение максимального количества людей в благородное дело защиты природы приносит ощутимый результат.

**- Но есть необходимость просветительской работы?**

- Безусловно. Уже начали внедрять технологию раздельного сбора мусора. Многие в баки для пластика упрямо продолжают бросать другой мусор, хотя рядом стоит другой бак. Часто можно наблюдать, как баки переворачивают, поджигают и



## землю и реки?

**Еще совсем недавно казалось, что реки будут чистыми всегда. Но буквально за десятилетия мышление людей изменилось, реки все чаще стали воспринимать как сточные каналы. Общество разделилось на защитников природы и тех, кто настроен беспощадно ее эксплуатировать. Несанкционированные свалки мусора, бездумная вырубка лесов, загрязнение рек все чаще вызывают бурные обсуждения в социальных сетях.**

**Однако есть и обнадеживающие новости. В Кабардино-Балкарском государственном университете начал работать отдел экологии и природопользования, который возглавил Аскер ШИБЗУХОВ. Мы поговорили с ним о роли общества в защите природы республики.**

даже крадут. Чтобы минимизировать эти явления, надо начинать просветительскую деятельность с детского сада и школы. Чтобы дети понимали: общественное и личное – это не два разных мира, они неразделимы.

**- Сейчас вам удается проводить экологические акции?**

- Да, но с малым количеством людей из-за пандемийных ограничений. Мероприятие, планировавшееся на пятьсот человек, приходится снижать до ста.

**- Как вам кажется, общественный контроль и штрафные санкции могли бы изменить ситуацию?**

- Сейчас штрафные санкции неоправданно мизерные. Человек бросает мусор в неположенном месте, кто-то устраивает несанкционированную свалку, бизнесмен без фильтров сбрасывает грязную воду из кафе или ресторана в реку – все это должно не только порицаться, но наказываться в виде штрафа. Сумма должна быть ощутимой, такой, чтобы второй раз было непозволительно загрязнять окружающую среду.

Сейчас в каждом районе Кабардино-Балкарии есть зачатки волонтерского экодвигания. Осталось всех объединить. Проблему защиты природы можно

### • ЕСТЬ ВОПРОС

решить только комплексно: Минприроды, районные, сельские администрации, волонтеры, все население республики. В этом свою положительную роль могут сыграть и социальные сети: надо озвучивать экологические проблемы, инициировать общественные дискуссии.

**- Общественные дискуссии случаются экспромтом, часто люди возмущаются состоянием Атажукинского сада, реки и несвоевременным вывозом мусора. Как вам кажется, разве не должен быть при Атажукинском саду какой-то надзорный орган из докторов и кандидатов наук - специалистов, которые знают все о деревьях?**

- Думаю, было бы неплохо, если бы надзирающая комиссия мониторилась состояние парка. Важно сохранить разнообразие пород и здоровье каждого дерева. Порадовало появление «Шахматного клуба». И «Ореховая роща» преобразилась. Эти факты свидетельствуют о том, что проблема приведения в надлежащий вид окружающей среды приоритетна. Она в повестке дня. От «Ридады» вдоль реки, около третьей школы, появилась прогулочная дорожка, поставили урны для мусора. Люди там прогуливаются. Однако урны установлены не по всему городу.

Есть и большая проблема отсутствия мусоропереработки в республике. На сегодня у нас перерабатывается только картон, этим занимается завод «Эрпак» - крупнейший в СКФО. Да и сортировка мусора на начальной стадии. Когда каждая семья начнет сортировать отходы и мы придем к полной переработке всего мусора, тогда и можно будет говорить о переломе ситуации.

Марзият БАЙСИЕВА

## Чтобы помогать, необязательно быть богатым, достаточно быть добрым

Как пережить невзгоды? Это дается легче, когда люди не остаются равнодушными, поддерживают в нужный момент, помогают что чем может. Как быть, например, погорельцам, у которых осталась от нажитого имущества только горсть пепла? У пострадавших нет ни кровя, ни одежды, ни еды, ни документов. На помощь приходят доброта, сопереживание, цыхьгъэ (человечность), а если еще в силу вступает традиция щьыхьэху (взаимопомощь), проблема решается быстро.

В интернете каждый день можно наблюдать, как многие нуждаются в помощи: кто-то на лечение собирает средства, кто-то просит продукты или помочь собрать детей в школу или детский сад. И, что самое важное, люди откликаются и не остаются в стороне, при этом многие жертвуют приличную сумму анонимно. Помогают продуктами, вещами, добрым словом или на время предоставляют крышу пострадавшим.

Недавно мы писали о семье ГОГУНОКОВЫХ из села Псыгансу («Горянка», № 4). Как сказано в поговорке, не было бы счастья, да несчастье помогло, силами односельчан, жителей республики, при поддержке Главы республики Казбека КОКОВА строится новый дом. Хотелось бы отметить, что, кроме сбора денег, сельчане приходят работать бесплатно, составив график строительных работ, воплощают настоящий щьыхьэху – взаимопомощь. Раньше, в период нашего детства (еще при советском строе), при сооружении ограждений земельных участков, строительстве дома в наших селах широко использовали этот акт взаимопомощи. К обычаю щьыхьэху население прибегало при заготовке строительных материалов, постройке хлева, сарая и дома. Почти никто не строил дом без помощи, поэтому помогали всей улицей, селом, помогали родственники.

Многие старшие прекрасно помнят такие случаи и не раз сами принимали участие в них. Обычно в выходные дни приглашали помочь тем, кто строил. Щьыхьэху устраивали не только при строительстве дома, но и во время сенокоса и заготовки сена на зиму, при этом по очереди помогали друг другу. Это было целое событие, косили по 10-12 человек, почти три гектара заканчивали косить к обеду. На всех готовили обед, в честь чего резали барана.

Вспоминается случай: мы уже были подростками, когда ро-

дители начали возводить дом, к нам пришел сосед, живущий через пять домов, и предложил помощь, при этом сожалея, что такая хорошая традиция взаимопомощи забыта.

Псыгансуевцы всегда поддерживали друг друга. Это прослеживается в работе П. Х. МАКСИМОВА «Аул Псыгансу. Хроника»: построили новый дом Хасану КАРДАНОВУ, который по состоянию здоровья не мог сам сделать это. Не оставили без помощи и старика Гиссу СЕМЕНОВА, инвалида, который жил с семьей в землянке на самом краю аула. Магомеда КАЗАНЧЕВА, Нахо ХАЖЛИЕВА, сирот братьев-подростков БОРИЕВЫХ - всех обеспечили новыми домами.

В наше время этот обычай немного подзабыт, но недавняя беда сплотила людей, никто не остался в стороне, традиция возродилась, и есть надежда, что она будет жить.

В селе Псыгансу все знали и уважали Хабида АПШАЦЕВА, который не боялся никакой работы. Его семья жила в ветхом доме, односельчане, родственники и администрация села помогли в строительстве нового жилья. Но основной вклад внесла семья. Более тысячи пеплоблоков привезли семье от администрации села. В прошлом году, устроив щьыхьэху, помогли построить лестницу в новый дом.

В декабре позапрошлого года в Нижнем Черее у малоимущей семьи ШУГУШХОВЫХ сгорел дом. Нашлись добрые люди, сразу откликнувшиеся из разных концов республики. На строительство нового дома привезли тысячи пеплоблоков, сорок фундаментных блоков, хотели привезти гравий, песок и цемент. Односельчане готовы были оказать помощь, но пассивное отношение самих погорельцев к сложившейся ситуации до сих пор не позволило возвести новый дом. Бывает и такое...

- Низкий поклон всем, кто оказал нам помощь, - рассказывает Галина ЛЫСЕНКО из города Майского. - У моего сына сгорел дом 31 января, на улице оказались дети шести и четырех лет. Честно сказать, не ожидали такой поддержки от совсем чужих, незнакомых нам людей. Казбек Коков выделил нам 200 тысяч рублей. Наша соотечественница, которая раньше проживала в нашем городе, перечислила деньги из Германии. Многие помогли вещами и продуктами. Всем огромное спасибо!

Анжела ГУМОВА

### • ЖИВЫЕ ТРАДИЦИИ

Осенью прошлого года в Кашхатау случилась беда: сгорел дом Магомеда и Таи ЧЕЧЕНОВЫХ, которые воспитывают пятерых детей. Мгновенно был объявлен сбор средств. В администрации района сказали, что сумма для строительства дома была собрана в кратчайшие сроки.

## Дом построили всем миром

«Хочу подчеркнуть, что в нашем районе люди не делят попавших в беду по национальному или религиозному признакам, если кому-то нужна помощь, каждый сделает все, что ему по силам, - сказал Харун БАЙСИЕВ. - Семья Чеченовых почувствовала поддержку всего общества».

Уже ведутся отделочные материалы в новом доме. На время строительства Чеченовы живут в квартире матери главы семьи.

Традиция строить дома всем миром уходит в глубь веков. Изеу: это когда сельчане собираются и бесплатно работают. После мечети в Нальчике самой крупной является мечеть в Верхней Балкарии, возведенная под руководством Мухадина-хаджи ЦИКАНОВА. Она построена людьми, которые по доброй воле жертвовали средствами на нее, а также приходили и бескорыстно трудились. Следом сельчане построили Дворец спорта. И таких случаев единения людей в районе немало.

В Черекском районе каждая семья, нуждающаяся в помощи, стоит на учете в Комплексном центре социального обслуживания населения. Здесь можно получить ношеную, но добротную одежду, юридическую консультацию, также работники осуществляют пожизненное сопровождение нуждающихся.

Государственная помощь и помощь людей, которая не предусмотрена никакими правовыми актами, нормативами, сплетается и уже неразрывна.

Елена Аннаева



# БОЛЕЕМ ЗА НАШИХ!

• ОЛИМПИАДА-2022

Вся страна следит за выступлениями наших олимпийцев в Пекине. По традиции газета «Горянка» знакомит читателей с успехами женской сборной России.

## ПЕРВАЯ МЕДАЛЬ В ИСТОРИИ

Российская саночница Татьяна ИВАНОВА завоевала бронзу на Олимпийских играх в Пекине. Это первая медаль в истории России в одиночных женских санях на Олимпиаде. Надо отметить, что в ноябре спортсменка получила тяжелую травму на этапе Кубка мира в том же Пекине - разрыв связок и трещину в таранной кости и рисковала вообще остаться без Олимпийских игр.

Т. Иванова - уроженка города Чусового Пермской области. Серебряный призер зимних Олимпийских игр 2014 года в эстафете, чемпионка мира 2019 года в командных соревнованиях. Восьмикратная чемпионка Европы, обладательница пяти серебряных и двух бронзовых медалей мирового первенства, вице-чемпионка Кубка мира 2015/16 и 2019/20 гг., бронзовый призер Кубка мира-2016/17. Заслуженный мастер спорта России.

Татьяна из семьи саночника Ивана ИВАНОВА, ныне тренера молодежной сборной России. Мать в пятилетнем возрасте записала ее в местную детско-юношескую школу олимпийского резерва «Огонек». До 12 лет Татьяна занималась горнолыжным спортом, а затем по настоянию отца перешла на сани.

В декабре 2017 года решением Международного олимпийского комитета за нарушение антидопинговых правил лишена серебряной медали Олимпийских игр 2014 года в Сочи и пожизненно отстранена от участия в Олимпийских играх. Однако спортсменка подала апелляцию, которая решением Спортивного арбитражного суда была полностью удовлетворена, результаты ее выступления на Олимпийских играх в Сочи были полностью восстановлены. Среди ее неспортивных увлечений - вышивание бисером.

## ЗОЛОТЫЕ ЛЫЖНИЦЫ

Женская сборная России выиграла эстафету 4x5 км. В составе российской команды выступили Юлия СТУПАК, Ната-



лья НЕПРЯЕВА, Татьяна СОРИНА и Вероника СТЕПАНОВА.

Юлия Ступак (БЕЛОРУКОВА) родом из г. Сосногорска, Республика Коми, двукратный бронзовый призер Олимпийских игр в Корее в спринте и эстафете, трехкратный призер чемпионатов мира, заслуженный мастер спорта России, лейтенант Вооруженных Сил РФ. В лыжный спорт пришла в десять лет и поначалу ничем не отличалась от своих сверстниц. В сезоне-2013/2014 Юлия впервые приняла участие в юниорском чемпионате мира в Валь-ди-Фьемме, где завоевала бронзовую медаль в личном спринте свободным стилем и серебряную медаль в эстафете. В 2018 года завоевала бронзовую медаль на Олимпийских играх в Пхенчхане в спринтерских гонках классическим стилем в эстафете 4x5 км вместе с Натальей Непряевой, Анастасией СЕДОВОЙ и Анной НЕЧАЕВСКОЙ завоевала бронзовую медаль.

Наталья Непряева родилась в Твери. Она трехкратный призер чемпионатов мира, первая российская лыжница, выигравшая общий зачет многодневной гонки «Тур де Ски»-2021/2022, двукратная чемпионка мира по бегу на роликовых лыжах (2019, 2021), заслуженный мастер спорта России. Ее младшая сестра Дарья - тоже лыжница. Наталья занималась лыжным спортом с семи лет под руководством матери Ирины НЕПРЯЕВОЙ и Александра СМЕРНОВА. С

2014 года выступает за сборную России. В национальной сборной тренируется в команде известного тренера Юрия БОРОДАВКО.

Татьяна Сорина (АЛЕШИНА) из г. Красноурьинска Свердловской области, серебряный призер чемпионата мира-2021 в эстафете, серебряный призер мини-тура Кубка мира по лыжным гонкам-2020/21 в Руке (Финляндия), пятикратная чемпионка России. Занимается лыжным спортом с семи лет, первый тренер - Валентин ЛИТВИНЦЕВ, в настоящее время тренируется под руководством своего супруга Егора СОРИНА.

Вероника Степанова родилась в г. Елизово Камчатской области. Представитель коренного малочисленного народа Севера России (коренная камчадалка по матери). Занимается лыжным спортом с семи лет. Перед сезоном-2020/21 была кандидатом в основную сборную России, но глава ФЛГР Елена ВЯЛЬБЕ решила побережь спортсменку и настояла на том, чтобы она провела еще год в юниорской команде, взяв очередные медали юниорского чемпионата мира. К сезону-2021/22 готовилась в группе Егора Сорина. 5 декабря 2021 года на этапе Кубка мира в норвежском Лиллехаммере, обойдя на финише женской эстафеты, принесла команде России первую победу в этой дисциплине с 2004 года, а также впервые с 2009 года лишила в ней первого места команду Норвегии. Стала самой молодой

олимпийской чемпионкой в истории лыжных гонок.

## ПЕРВАЯ ОЛИМПИЙСКАЯ НАГРАДА В КАРЬЕРЕ

Российская конькобежка Ангелина ГОЛИКОВА из Москвы выиграла бронзовую медаль Олимпийских игр-2022 в Пекине на дистанции 500 метров. Голиковой 30 лет, это ее первая олимпийская награда в карьере. Ранее она становилась чемпионкой мира на аналогичной дистанции (2021). Чемпионка мира 2021 года на дистанции 500 метров, трехкратный призер чемпионатов мира, победитель и призер чемпионатов Европы на отдельных дистанциях.

## СЕРЕБРО В ТАНЦАХ

Виктория СИНИЦИНА в паре с Никитой КАЦАЛАПОВЫМ завоевали серебряные медали в танцах на льду и принесли России 18-ю награду на Олимпиаде в Пекине. Они чемпионы мира (2021), двукратные чемпионы Европы (2020, 2022), серебряные призеры чемпионата мира (2019), серебряные призеры финала гран-при (2018), бронзовые призеры командного чемпионата мира (2019), победители командного чемпионата мира (2021), двукратные чемпионы России (2019, 2020). Фигурным катанием Виктория начала заниматься с четырех лет на стадионе юных пионеров в Москве - сначала как одиночница. С конца 2004 года встала в пару.

Ольга КАЛАШНИКОВА



(Продолжение. Начало в №№ 3-5)

## ГОРЯНКИ В РАЙСПОЛКОМАХ, НА ПОЛЯХ И В ШКОЛАХ

На полях республики в 1938 году трудились уже 58 девушек-трактористок, 6 комбайнерок, 5 женщин-агрономов и сотни женщин-бригадиров и звеньевых. Серьезные результаты были достигнуты и в выдвижении женщин на руководящие должности. В 1934 г. в области 66 колхозниц работали заместителями председателей колхозов, 28 женщин были членами правлений

# Женское движение. Как все начиналось

колхозов; 126 горянок - бригадирами полевых бригад, а 67 - помощниками бригадиров. О возрастной активности женщин во второй пятилетке в Кабардино-Балкарии говорят следующие цифры. Уже в 1937 г. в советах республики работали около двух тысяч женщин. Из них 68 стали заместителями председателей сельсоветов, 56 заместителями председателей колхозов и 7 горянок заместителями председателей райисполкомов. С успехом работала заместителем председателя Терского райисполкома Н. КИШУКОВА. По ее инициативе для молодежи района были созданы кружки по изучению агротехники. Высокие

государственные должности занимали А. КОЖАРОВА (заместитель Председателя Президиума Верховного Совета КБАССР) и П. ДОТТУЕВА (заместитель Председателя Верховного Совета республики); секретарем обкома ВЛКСМ была Х. АТАКУЕВА. В потребкооперации членами правления сельпо были избраны 26 горянок; заведующими магазинами и продавцами работали 29 «националок». Увеличилось число ликпунктов, школ и дошкольных учреждений. Если в 1932 г. насчитывалось 18 детских садов, которые посещали 785 детей, то в 1937 г. уже имелось 93 детских сада, где воспитывались 3432 ребенка. В 1935 г. 24 женщины

стали первыми выпускницами медицинского техникума.

В третьей пятилетке предусматривался дальнейший подъем сельского хозяйства, транспорта и культурного строительства. В это дело активно включились и горянки Кабардино-Балкарии. Так, мотористки швейной фабрики Нальчика выполняли 188 процентов нормы за смену. Стахановка трикотажного цеха артели «Горянка» КУМАХОВА ежемесячно перевыполняла производственную норму на 60 процентов, а сменный мастер вареньеварочного цеха Докшинского консервного завода М. ТИХОНОВА - на 165 процен-

тов. На полях республики также развернулось соревнование за высокие урожаи зерновых и технических культур. В 1938 году звено комсомолки колхоза им. Сталина Урванского района - депутата Верховного Совета КБАССР Ц. КЯСОВОЙ с каждого гектара собрало 43,5 центнера пшеницы, 130 центнеров кукурузы и 22 центнера подсолнуха. Ее примеру последовали другие звеньевые республики. В 1938 г. решением республиканских организаций 56 наиболее отличившихся колхозниц были премированы.

В материале использованы данные из Сборника статей по истории Кабарды (Нальчик, 1951 г.); ЦГА КБР; ЦДНИ КБР; статья З. Бечелова «Женщины Кабардино-Балкарии в годы первых пятилеток» (2016 г.)

Ангела ГУМОВА. (Продолжение следует)

(Окончание. Начало на 1-й с.)

**ВАЖНА  
ГЕНДЕРНАЯ ПОЗИЦИЯ**

- В основном работаю с девочками-подростками. Одно из важных направлений в нашей работе – гендерное воспитание ребенка. То, как он себя ощущает и позиционирует в современном мире, очень важно. Мальчик должен развиваться и ощущать себя мальчиком, а девочка – девочкой. Сейчас много неформальных сообществ получили широкую известность благодаря интернету и социальным сетям. Много пишут о том, что нельзя навязывать ребенку гендерную позицию. Некоторые молодые родители соглашаются с этим. Мы же считаем, что ребенка нужно воспитывать с осознанием своей принадлежности к тому полу, какой он получил от природы, чтобы впоследствии у него не возникло психологических проблем.

Все дети прекрасные и хорошие. Особенно новое поколение очень умное. Просто его надо уметь слышать, понимать его желания и потребности, разговаривать с ним. Да, переходный период никто не отменял. В любом случае какие-то гормональные всплески будут возникать. Главное, в этот момент поддержать ребенка, слушать, слышать и договариваться с ним. Запреты и угрозы зачастую не действуют. Чем больше запретов, тем сильнее желание их нарушать. Если вы говорите ребенку, что нельзя, нужно четко аргументировать, почему. Дети все прекрасно понимают. Мы это видим на практике.

**Республиканский центр труда, занятости и социальной защиты населения объединяет филиалы в районах и городах республики. Наши собеседники - Татьяна КОЖАЕВА, заместитель директора ГКУ РЦТЗСЗН, и руководитель филиала по г. Прохладному и Прохладненскому району Наталья ИОКЕРС.**

**СОЦИАЛЬНЫЕ ВЫПЛАТЫ  
НА ДЕТЕЙ**

- Нашим филиалом, как и другими филиалами Центра, назначаются различные социальные выплаты на детей. С 2018 года в соответствии с федеральным законодательством мы занимаемся оформлением ежемесячной выплаты в связи с рождением (усыновлением) первого ребенка. Размер выплаты в нашей республике с января 2022 года составил 14368 рублей. Эта выплата очень важна для семей, в которых родился первый ребенок, а сами родители еще не имеют достаточно средств для его содержания. Выплата зависит от величины прожиточного минимума, установленного в нашей республике. В 2020 году мы назначили такую выплату 854 семьям, в которых родился первый ребенок, в 2021 году выплату получили 745 семей.

С 2020 года в нашей республике введена ежемесячная денежная выплата отдельным категориям семей в случае рождения (усыновления) третьего ребенка или последующих детей до достижения ребенком возраста трех лет, размер этой выплаты также зависит от величины прожиточного минимума и составляет с 2022 года 14368 рублей. В 2020 году наш филиал назначил подобную выплату 311 многодетным семьям, в которых родились дети, а в 2021 году выплата назначена и продлена 786 семьям.

Также с мая 2020 года мы начали оформлять ежемесячную денежную выплату на детей в возрасте от трех до семи лет включительно семьям, доход которых ниже величины прожиточного минимума, установленного в Кабардино-Балкарии. Эта выплата оформляется непосредственно через портал государственных услуг. Для нее достаточно подать одно заявление. В 2020 году нашим филиалом рассмотрено 2465 таких заявлений, в 2021 году – 3569. Размер выплаты зависит от доходов семей и с 2022 года составляет 7184 рубля, 10776 рублей и 14368 рублей индивидуально для каждого получателя такой выплаты.

Все эти выплаты могут быть оформлены и при обращении непосредственно в многофункциональном центре.

**КАК БЫСТРО ОФОРМИТЬ  
И ПОЛУЧИТЬ**

- У родителей возникает много вопросов, как быстро оформить и получить ту или иную выплату. Самое главное для них – правильно заполнить заявление, особенно если оно подается через портал государственных услуг.

**Джамиля ТИКАЕВА:  
НЕ БЫВАЕТ  
ПЛОХИХ ДЕТЕЙ,  
ЕСТЬ ПЛОХИЕ  
ВЗРОСЛЫЕ****В ПРАВИЛЬНОЕ РУСЛО**

- Многие девочки, которые приходят ко мне, по дому практически ничего не делают. Одна из основных моих рекомендаций – у каждой девочки должны быть три обязанности по дому соответственно ее возрасту. Это важно. Потому что, помимо психологической и эмоциональной разгрузки, должна быть и физическая. В подростковом возрасте у детей много энергии. Если она не расходуется правильно, бьет по ним же. Вроде ребенок ничего не делает, но устал, выглядит вялым и апатичным. Если по дому особо нечего делать, отдайте ребенка в спор-

тивный или танцевальный кружок, по его интересам.

Лучше направить в правильное русло бьющую через край энергию. Уже несколько лет у подростков в моде такое движение, как селфхарм. Это агрессия, направленная на себя, то есть преднамеренное повреждение своего тела без суицидальных намерений. Наиболее частая форма самоповреждения – порезы и расцарапывание кожи при помощи острых предметов. Подобные действия подростки аргументируют тем, что заглушают психологическую боль физической. Но не всегда и не во всех случаях это так.

**• БУДЕМ ЗНАКОМЫ**

Это очень опасно и об этом надо говорить со своими детьми.

По-прежнему опасаемся деструктивного поведения среди подростков. Все это они видят в интернете. Мы не говорим, что интернет – это абсолютное зло. Но ребенка надо научить правильно им пользоваться. Считаем, что до 13 лет лишние гаджеты, а далее только под родительским контролем.

**НАДО РАБОТАТЬ С СЕМЬЕЙ**

- Недавно Валерий АПАЖЕВ с предпринимателем Азаматом НАХУШЕВЫМ запустил совместный социальный проект «Семья», где я работаю основным психологом. Два раза в неделю будем работать с детьми и их родителями на безвозмездной основе. Если кратко о проекте: это пропаганда семейных ценностей – семья, любовь, взаимоотношения членов семьи и так далее. Сейчас это страничка в Instagram, где дается много полезной информации. Я буду очно работать с любым человеком, которому нужна консультация психолога, но он не может позволить это себе финансово.

Важно работать с семьей, потому что проблемы детей – отражение проблем взрослых. Не бывает плохих детей, есть плохие взрослые. Не важно, сколько лет ребенку. Поддержка со стороны мамы для девочки и папы для мальчика очень важна.

**Алена ТАОВА.****Фото Астемира Шебзухова****• АКТУАЛЬНО****Поэтапный переход  
к новой модели центров  
занятости населения**

В заявлении необходимо заполнить все предусмотренные пункты – место работы и ИНН работодателя, точный адрес места жительства по месту постоянной регистрации, если мама ребенка получает алименты, необходимо указать общую сумму, полученную ею за год на содержание ребенка, правильно указать свое семейное положение и вносить реквизиты актовой записи о расторжении брака в случае, если он расторгнут, и т.д. При правильном заполнении всех предусмотренных заявлением пунктов решение о назначении выплаты и ее дальнейшее получение произойдет своевременно.

**МОДЕРНИЗАЦИЯ**

- В условиях кардинальных изменений на рынке труда возникла потребность трансформации центра занятости населения, усовершенствования менеджмента персонала, перехода к адаптационной модели развития, которая бы учитывала потребности в изменениях и инновациях в области занятости, а также перепрофилирования в современные «кадровые центры».

В настоящее время организуется поэтапный переход к новой модели центров занятости населения. Модернизация центра занятости включает адресную работу с работодателями и соискателями. Главной отличительной чертой новой модели является предоставление комплексных услуг по жизненным и бизнес-ситуациям. В состав услуг, предоставляемых по принципу «жизненной ситуации» или «бизнес-ситуации», включены услуги, необходимые для эффективного решения задач по трудоустройству гражданина или поиску работников для работодателя. Оказание комплекса услуг в составе «жизненных ситуаций» и «бизнес-ситуаций» позволит повысить качество и эффективность взаимодействия с гражданами и работодателями, другими участниками рынка труда на основе принципов проактивности и клиентоориентированности.

Эта модель позволит обеспечить новый уровень комфортности и удобства для клиентов, доступность, многоканальность получения гражданами и работодателями услуг в области содействия занятости населения, в том числе с помощью цифровых сервисов через единую цифровую платформу портала «Работа в России».

В настоящее время реализована возможность подачи гражданами заявления для предоставления государ-

ственной услуги по поиску подходящей работы, а также составления и направления резюме. Гражданин имеет возможность в удобное для него время с использованием современных сервисов просмотреть варианты подходящей работы и направить самостоятельный отклик на интересующую его вакансию, а также пройти собеседование с работодателем в дистанционном формате.

Кроме того, функционал указанного портала позволяет работодателям размещать сведения о наличии свободных вакантных мест для трудоустройства граждан, а также требования, предъявляемые к кандидатам. У работодателей появилась возможность проводить собеседования в режиме онлайн в дистанционном формате и самостоятельно отбирать необходимых работников. Отчетность работодателей, квотирование рабочих мест для трудоустройства инвалидов, а также сведения о введении режима неполной занятости и высвобождении работников будут предоставляться на ЕЦП, что в свою очередь позволяет службе занятости своевременно реагировать на изменения, происходящие на рынке труда.

Первая электронная услуга, которая уже стала доступной на единой цифровой платформе «Работа в России», – поиск работы для граждан и подбор специалистов для работодателей. Пошаговая инструкция доступна на ЕЦП «Портал работа в России», размещена на официальном сайте ГКУ РЦТЗСЗН – филиала по г. Прохладному, а также на информационных стендах в здании ЦЗН. Сотрудники Центра при необходимости оказывают содействие гражданам, обращающимся за содействием в поиске подходящей работы, в составлении резюме. Гражданам оказываются организационно-методическое, автоматизированное и информационное сопровождение, необходимое при предоставлении услуг в области занятости населения. В здании центра занятости населения установлено автоматизированное рабочее место для граждан, у которых отсутствует техническая возможность подачи заявления для содействия в поиске подходящей работы.

Таким образом, модернизированные центры занятости населения оперативно реагируют на изменения, происходящие на рынке труда, и предупреждают риск увеличения числа безработных.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



# Крылья счастья

(Рассказ)

Лежа в своей комнате, она знала, что прошло уже более часа как не выходила во двор, что солнце уже клонится к закату, облака белоснежной занавесью со свисающей бахромой закрыли собой небо, что вскоре ветер, как девушка, объявляющая концерт, раздвинет занавес и пойдет, нашептывая о чем-то деревьям. А деревья, завидев его, заколеблются в смущении и начнут прихорашиваться, чтобы понравиться небесной девушке-гостье.

- Диана-аа, - из кухни донесся голос матери. - Днем она так никогда не залезала... Что сегодня случилось?

- Да пусть спит. Я что, мамалыгу не сварю? - откликнулась Тина, средняя из сестер.

- А если снова с комками получится? Нас же отец убьет потом, - мать отняла лопатку у дочери, подвинула поближе миску с мукой и села, поджидая кипения крупы в котле. - Когда отец будет в отъезде, доверим тебе варить, а сейчас не надо! Попадется ему комочек - сразу вспомнит прозвище, которым тебя наградили.

- «Комковатая»? - с вызовом спросила Тина. Ладно, сейчас смеется над моей мамалыгой, подумалось ей, но придет время, когда заставлю вас сказать: «Лучше твоей мамалыги, Тина, мы никакой не ели».

- Он уже, кажется, забыл это прозвище, но если вспомнит, как колючка к тебе пристанет, - продолжила подначивать мать.

- Но если дальше пойдем, так не только мою комковатую мамалыгу, но и Дианину недосоленную фасоль припомнить придется...

Тина всегда припоминала минусы Дианы, когда ее начинали подкалывать. «Даже сестра моя, которая стоит на пороге замужества, не все как положено делает», - огрызнулась она. Но семья, особенно мать, больше доверяла хозяйственным способностям Дианы. Даже для гостей доверялось ей варить мамалыгу.

- Фасоль всегда можно досолить, - продолжила мать. - С ней проще. С мамалыгой сложнее. Она, как девушка на выданье, - сразу все просчеты видны. А если кто-нибудь особо привередливый попадется, пиши пропало. Скажет: «О такие комки и лошадь споткнется»...

- Гостю с таким ядовитым языком надо вообще только холодную мамалыгу подавать, - сказала Тина выходя. Она направилась в комнату Дианы. Остановилась у дверей на случай, если та спит. Но Диана через неприкрытую дверь заметила ее и позвала.

Тина молча присела на край ее кровати. Боялась, если что-то скажет, заревет. Обе сестры долго молчали. Но потом Тина подала голос:

- Мать может что-то почувствовать. Лучше спустись на кухню.

Диана, отбросив волосы с лица сестры, поцеловала ее в щеку. «Ты уже знаешь, как себя вести. Когда замуж будешь выходить, наверняка мать вокруг пальца обведешь», - подумала она.

- Судя по чудному запаху мамалыги, она пока ни о чем не догадывается. Вот только чемодан я в шифоньер поставила и боюсь, как бы дверца не скрипнула, когда буду его вытаскивать.

- Под кровать поставим. А покрывало на кровати пониже опустим.

- Ты права. Не забудь об этом, и тебе тоже когда-нибудь пригодится!

Сестры обнялись и рассмеялись. Потом вместе вытащили чемодан из шифоньера и затолкали под кровать. Потянув вниз покрывало, вышли из комнаты.

\*\*\*

Вернулся домой уставший Арсана, погоняя перед собой быков. Он всегда заседал кукурузой и те земли, где раньше жили его предки. Урожай там особенно удавался. Кукурузные початки были как на подбор, да и мука словно пудра получалась. А здешняя земля, хоть и не была уставшей и удобрениями он ее не обделял, но урожай давала более скудный.

- Тина, напои быков и спусти два снопа кукурузы с казармы<sup>1</sup>, - сказал Арсана по дороге к кухне.

Диана быстро повесила над очагом полный котел воды и подкинула в огонь хворост. Вода вмиг закипела. Девушка принесла мыло и полотенце.

- Смотри, если вода слишком горячая, как ошпаренной курице, голову отцу ошпаришь. Только волосами и горжусь еще, молодым себе кажусь, - пошутил Арсана.

- Молодой - нет, вчера родился. Твоим волосам слабого ветерка хватит, подует - унесет как пух, - подала голос со двора Шашкуа.

Арсана никогда не ругался и не скандалил. Жена любила над ним незло подшучивать. Она была на десять лет моложе мужа. Они вырастили трех дочерей и сына. Редко кому доводилось увидеть их бранящимися. Но разница в возрасте все-таки бросалась в глаза.

- Постарел - нет, только сейчас жизнь начинается, - сказал он, вытирая полотенцем мокрые волосы.

- Молодой, как же, искры летят, - ответила Шашкуа.

Тина загнала быков в загон. Она думала о сестре. «Если б я задумала что-то подобное, мать и отец уже бы догадались. Если Диана скажет, что реки в горы текут, отец и этому поверит!»...

Огрев спины быков ореховым прутом, она вслух заговорила с ними: «Вот вы вспахали землю, люди посеяли кукурузу - и все. Пропалывать вам не надо, собирать тоже. Да и сено с чалой<sup>2</sup> - не ваша забота. Особенно пропалывать... Диана в этом году сбежала от этой напасти...»

Тина поднялась наверх, на чердак



**Анатолий ЛАГУЛАА**

- Прямо вижу, как отец злится. Точно скажет, что теперь никакие воды мира тебя не отмоют...

- Да ладно. Все-таки он отец. Не то что ему, матери не сказала. Если ему рассказать, а от матери утаить, обидится. И, наоборот... Словом, чтобы голова не закружилась, я, не глядя на реку, перешла мост...

- С матерью-то я справлюсь. Только надо успеть пораньше ее «в угол загнать», чтобы отец не слышал.

- Ты себя-то не подставляй. Не рискуй. Сама знаешь, рука у матери бывает иногда тяжелее, чем у отца.

- Ничего страшного. Детство напомним...

«Можно подумать - уже большая.

Пока еще вкус слез не должен тебе быть чужд... Когда пройдешь это время, уже тебя не приструнить».

- Знаю, что и мать скажет, - начала Тина, как будто она слова и матери, и отца уже выучила как заданное в школе стихотворение.

- Тсс, разбудишь Марину. То, что скажет мать, не то что ты, и я не знаю. Она переменчива, как месяц март.

- Март тоже иногда бывает хорош, да так, что с апрелем спутаешь...

- Самонадеянная ты моя, - Диана встала и легла рядом с Тиной, обняв руками горячее тело сестры. - Боюсь, что родителей разбужу, а то пощекотала бы тебя. Думаешь, забыла, как ты щекотки боишься?! Особенно здесь, - она потянула руки к подмышкам Тины.

- Не так, не так, - Тина придержала руки Дианы. Затем, приблизив губы к уху Дианы, начала вполголоса шептать:

- Вот здесь - и провела пальцами по ладони, - рыжая лисичка подкрадывалась к петушку с алым гребешком. Петушок заметил ее, взлетел и опустился на это место, - пальцами провела по локтю. - Но хитрющая лиса тут как тут. Петушок опять взмахнул крыльями и спрыгнул вот сюда... - и пощекотала подмышку Дианы.

- Тут ты меня прехитрила, - улынулась Диана, а потом потянула за плечики лифчик Тины, - хоть на ночь расстегнула бы. Им тоже отдых не помешает...

- Потерпят! - сказала Тина и, смутившись, укрылась с головой.

«И все-то ты знаешь... Замуж выхожу, когда еще тебе внимание нужно. Так рано нельзя было твою узду отпускать, но уже ничего не поделаешь...»

- За полночь перевалило, - вытащила голову из-под одеяла Тина, - если кто-то уже пришел, наверняка ходят вокруг дома.

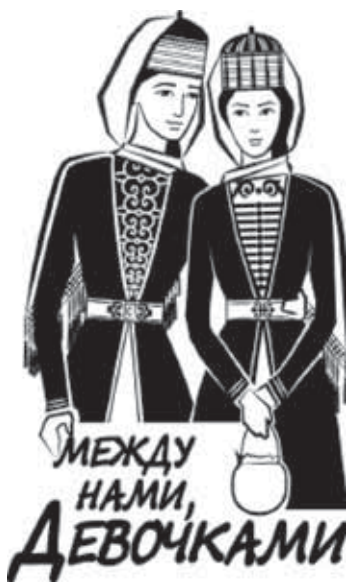
- Пусть ходят. У нас везде чисто. Нечему стыдиться. Моя ты комковатая, - Диана крепко обняла сестру.

Долго пролежали они так. Вдруг Тина заметила, что ее щеки повлажнили. Ничего не сказав, покрепче обняла сестру. «Это к счастью», - подумала она. И вспомнила, как этой зимой, когда она шла из школы, встретилась с Тамелом (он был из тех, кто на нее особо нежно поглядывал). Тамел был на таком же белом коне, что и снег вокруг. Подъезжая к ней, натянул уздечку и спрыгнул с лошади. «Зима пришла с хлебом-солью. Не попробовывать вкуса снега не гоже!». «Кто против? Только небольшими кусочками, чтобы случайно не подавиться», - отвечала Тина.

(Продолжение на 14-й с.)

<sup>1</sup> так абхазы называют длинную хозяйственную постройку во дворе дома

<sup>2</sup> сухие листья и стебли кукурузы



*Проблемы глобальные и совсем небольшие, житейские и мировые – нам до всего есть дело, переживаем обо всем. Но стоим ли тратить свое время и нервы на все это? Иногда есть необходимость разобраться детально, а чаще всего просто нужно отказаться от идеи самой борьбы. Как? В сегодняшней подборке наши авторы рассказывают о личном опыте переживаний.*

## ОСТРАЯ РЕАКЦИЯ

Иногда, в редкие свободные минуты, я задумываюсь о том, что женщины абсолютно разные, но никакое качество не определяет, какими матерями мы будем. Совершенно легкомысленная девчонка вдруг становится волчицей, готовой ради малыша на все и даже больше. А серьезная и степенная, воспитанная в строгих традициях, вдруг

спихивает чадо на бабушку и почти им не занимается. К чему это я. Такой же разнородной является и наша реакция на детей и их поведение. Иногда мне попадаются совершенно спокойные мамы, трезво реагирующие на детские шалости, иногда вспыльчивые, способные надавать ребенку тумаков за любую мелочь. Я же отношусь к тем, кто вроде и понимает мотивы ребенка и говорит себе: спокойно, не обращаю внимания. Но вдруг взрываюсь и начинаю ругать детей, которые весело рассыпаются по дому, а потом перестают разбирать его по частям минут на десять. Не получается у меня спокойно воспринимать поступки

мальчиков. Я никогда не хотела дочку, но со своими сорванцами настолько устала, что была бы не прочь, если бы хоть один из них был спокойным и послушным. Ночами, лежа без сна, прокручиваю ситуации, возникшие днем. Появляются мысли: а почему не сделала так, не сказала по-другому, я же могла быть мудрее. Потом наступает утро, и все по новой. Не знаю, как перестать остро воспринимать шалости детей. Иногда даже плачу, так сильно задевают некоторые поступки и действие, особенно повторенные сотый раз. Понимаю, что преувеличиваю, но сделать с собой ничего не могу.

**Арина, 26 лет**

## ЗНАЮ ТОЧНО

У вас бывает чувство, что вы точно знаете, о чем думает человек, хотя он не озвучивает свои мысли? У меня постоянно. Привычка домысливать за людей не приносит ничего, кроме ложных впечатлений. Я знаю о своем недостатке и стараюсь обращать внимание только на

фактические действия или уже высказанные слова. Надо сказать, дается непросто. Приходится все время смотреть на ситуацию со стороны и напоминать себе, что надо быть объективной. Бывает и так, что человек просто не знает о привычке домысливать и воспринимает

свои ложные ощущения как шестое чувство. Это ошибочное мнение. Если вдруг думаете, что вы непризнанный экстрасенс, просто посмотрите на жизнь с реальной и фактической точки зрения.

**Эмма, 34 года**

## Суеда

У меня вызывают огромное уважение люди, способные сохранять холодную голову в любых ситуациях. Наверное, нет более полезного качества для человека. Трезвое осмысление в критических условиях - высший пилотаж устойчивости человеческой психики.

К сожалению, у меня такого дара или навыка нет. Моя неустойчивая натура выходит из колеи при малейших волнениях. Даже если это просто неожиданный приход гостей, начинаю суетиться, бегать из комнаты в комнату и ронять вещи. Мои родные знают меня и стараются быть крайне предупредительными. Тем не менее меня не покидает страх внезапных происшествий. Не получается спонтанно идти в гости или делать покупки. Сразу возникает чувство потери равновесия, что ли. После мучают мысли, что могла бы купить получше и дешевле, если бы дольше выбирала, или подготавливалась бы к походу в гости тщательнее. Задним числом понимаю, что большинство моих метаний не имеют смысла. Очень завидую тем, кто умеет наслаждаться моментом. Если у вас есть такое качество, берегите его. Оно одно из аспектов, помогающих быть счастливым и сохранить здоровую психику.

**Лера, 36 лет**

## Фейсконтроль

Чем чаще приходится развлекать соседок, пришедших на посиделки, тем больше прихожу к мнению, что этот балаган надо запретить законом. В моем представлении женские посиделки должны быть веселыми. Интересные, безобидные сплетни, шутки, вкусняшки и обзор секреты красоты. А на выходе получается, что все эти женщины тащат в наш дом весь негатив и выливают тут же. Свекрови, мужья, дети, зятья и невестки, соседки (которых на данный момент нет на сборище) - все попадают под злые языки и обсуждаются в самом негативном ключе. Моя мама не может просто выставить их и запретить приходить, у нее слишком мягкий характер, а мне не дают поставить их на место, ибо слишком еще молода. Мы всей семьей устали от этого фарса. Конечно, они ходят не только к нам, ко всем, кто пускает, по очереди.

Только вот моя мама славится гостеприимством, поэтому наша семья становится местом сбора чаще остальных.

Больше всего меня раздражает преувеличение в рассказах. Обычные случаи выставляются бедой вселенских масштабов, как, например, неумытая невесткой кастрюля на прошлой неделе. Тетушка, рассказывая об этом, утверждала: это потому, что невестка ее не уважает, не почитает и вообще ненавидит. Смотря на все это, про себя торжественно клянусь никогда не жить с семьей мужа, если выйду замуж. Старшие в семье должны быть мудрыми, показывать пример достойного поведения. Возраст надо уважать, но людям в возрасте тоже надо уважать себя.

Надеюсь, мама однажды соберется с духом и закроет двери для них.

**Ангела, 16 лет**

## Чувство вины

Говорят, от рождения и до смерти человека преследует чувство вины. Мы приходим в мир уже с грехом родителей на плечах, если верить соответствующим книгам и изречениям, поэтому с первого крика и до последнего вздоха мы виноваты, получается. Вообще есть множество способов быть виноватым: если ты родитель, если подчиненный, молодой или старый... Но некоторые просто живут и думают о себе и своих потребностях. И это правильно. В конечном счете жизнь дана, чтобы прожить ее счастливо. Не понимаю, почему постоянно испытываю вину перед всеми. Такое скребущее чувство, даже если просто стою в очереди, стараюсь максимально быстро сдать следующему, не дай бог человек за мной будет недоволен. Делая выбор, ориентируюсь на то, что скажут родные и домашние. Мне легче делать так, как понравится большинству, чем постоянно думать, что кому-то не угодила.

Бывает, сама раздражаюсь от такой привычки и даю себе обет, что с сегодняшнего дня буду думать только о том, что мне нравится, о своих желаниях и вообще о себе. Но нарушаю его каждый раз.

Главное, никто не ждет, что я буду следовать его мнению. Просто мне так комфортнее.

**Римма, 29 лет**

## МАЛЕНЬКИЕ И БОЛЬШИЕ СТРАХИ

Я боюсь. Нет, не сижу под столом, исходя крупной дрожью, просто на краю сознания тенью маячит опасение, что же будет дальше. В погоне за материальными (зачастую не необходимыми) благами человечество медленно убивает планету. Такого урона, который нанесен за последние лет сто земному шару, не смогли причинить тысячелетия до и после нашей эры.

Когда думаю о том, насколько неосознанно люди подходят к потреблению, становится не по себе. Мы живем в век безмерного потребления и образования огромного количества отходов. Наше мусорное ведро объемом в 35 литров наполняется каждый день. Даже если некоторые производят только половину этого объема, просто подумайте, какое огромное количество мусора попадает на свалку ежедневно. Меня пугают эти объемы. До сих пор не понимаю, почему наше государство и еще много других не переходят на режим абсолютной переработки мусора. В моих кошмарах планета погибает под неимоверным количеством отходов человечества, и я просыпаюсь в холодном поту. Это фобия, наверное, или способность женщин преувеличивать и приумножать страхи, не знаю. Но я буду спокойна только тогда, когда люди осознают, что творят с миром.

**Даяна, 27 лет**

## Я сдаюсь

Отсутствие стойкости по жизни - черта характера, которой не место в современном мире. А у меня она есть и в значительной мере мешает мне жить той жизнью, которой хочу. Если бы не сильный и ответственный муж, не знаю, как бы жила. И это не жалоба, а констатация факта. Даже небольшая неудача выбивает меня из колеи, опускаются руки, пропадает желание что-то продолжать делать дальше. Так было со мной в

школе, когда начала ходить в танцевальный кружок. Мне плохо удавались «ковырляки», неуклюже подпрыгивая, смотрела на то, как другие дети с легкостью скачут под музыку. Хореограф пытался научить меня, но я была убеждена: просто танцы не для меня. Затем были выпуск из школы и поступление. Получив четверку на одном экзамене, сразу сдалась, решила отказаться от желанного факультета, так как с четверкой, по моему

мнению, меня не приняли бы. Поступила на другую специальность и лишь потом узнала, что меня зачислили в студенты на биологический факультет даже с четверкой. Благо, ситуация быстро прояснилась и я все-таки выучилась на биолога.

И так по жизни: перестаю бороться слишком рано. Благо, муж тащит меня вперед, как буксир, иначе давно бы потерялась в дебрях судьбы, перестав бороться.

**Рада, 27 лет**

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru)





Наступивший год радует нас киноновинками и премьерными, которые можно посмотреть в кинотеатрах.

**«King's Man: начало» (18+),**

**боевик, триллер, приключения**

«Kingsman» - организация шпионов, действующая на благо всего мира. Самый талантливый оперативник в истории организации - Конрад, сын герцога. Он мечтал служить на благо Англии, но оказался втянут в тайный мир шпионов.

**«Крик» (18+),**

**ужасы, триллер, детектив**

25 лет прошло после серии жестоких убийств, потрясших маленький городок Вудсборо. Новый маньяк начал преследовать группу подростков. Никому не скрыться, все секреты станут явными.

# Триллеры и боевики открыли год

## СМОТРИ МАРИ

**«Код 355» (13+), триллер, боевик**

Опытные и красивые женщины, спецслужбы секретных подразделений со всего мира, объединяются в команду для выполнения смертельно опасной миссии. Бои, погони, риски, предательство национальных интересов. На что они готовы пойти, чтобы спасти мир?

**«Аллея кошмаров» (18+),**

**триллер, драма, криминал**

Новый фильм от потрясающего Гильермо Дель Торо в жанре нуар. Стилизованный мистический триллер прекрасно передает атмосферу золотой эпохи Голливуда.

Мошенник Стэн Карлайл объединяется с женщиной-психиатром, чтобы обманывать людей под видом чтения их мыслей.

**«Тихая ночь» (16+),**

**драма, комедия, ужасы**

Черная комедия с известным актерским составом будет интересна тем, кому надоели банальные сюжеты.

Большая семья собирает друзей и родных в своем загородном поместье, чтобы отпраздновать Рождество и конец света...

**«Падение Луны» (13+), фантастика, боевик**

Холли БЕРРИ, Патрик УИЛСОН, Дональд САДЕРЛЕНД и многие другие снялись в новом фильме вселенского размаха.

Популярный блогер обнаруживает, что луна сошла со своей орбиты и идет на столкновение с землей. Он спешит сообщить об этом в НАСА, но его не воспринимают всерьез, а тем временем множественные катаклизмы начинают атаковать планету.

**«Анчартед: на картах не значится» (12+),**

**боевик, приключения**

Фильм для всей семьи о приключениях Нейтана Дрейка и Виктора Салливана. Отправляйтесь вместе с ними на поиски величайшего сокровища мира и не пожалейте о проведенном времени.

**«Смерть на Ниле» (16+),**

**детектив, криминал, драма**

Новая история расследования знаменитого на весь мир сыщика Эркюля Пуаро. В этом фильме Эркюль был приглашен на отдых, но загадочная смерть одного из гостей роскошного круизного лайнера вынуждает его вернуться к работе.

**«Игра теней» (16+), боевик, триллер**

Лиам НИСОН известен как положительный персонаж каждого фильма, в котором появляется. Лиам спешит на помощь, мстит мафии и всегда выходит победителем из неравной битвы.

В новом фильме Лиам, наконец, решил оставить ФБР и отправиться на пенсию ради внучки, но ведомство ответило ему отказом. Герою вновь приходится бросить вызов системе и пролить свет на заговоры, ведущие к вершине правительства.

Мари ГРАНТ

**• СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ**

## Виновен

Напротив меня сидел помятый мужчина. Помятая одежда, небритое лицо... Удивительно, как судьба распределяет роли в жизни. Теперь я его судья, а он обвиняемый. Он виноват и понесет наказание. Он виноват уже давно, но никогда не думала стать вершительницей его судьбы. Не думала, что еще раз встречу его...

Мне тогда было шесть лет, я бежала из школы домой, прикрывшись портфелем.

Только-только поступила в первый класс, было третье сентября. В моем дневнике стояла пятерка, а в груди - огромная гордость за первую отличную оценку. Выйдя из школы, направилась домой. Два больших банта, белые колготки и школьная форма, которую мне купила бабушка на пенсию. Она мне очень нравилась. Как же я была горда собой в тот день... Но моей радости не суждено было быть долгой. Неожиданно из-за угла в меня полетели камни. Я увернулась, пытаясь понять, что происходит. Оказывается, это были мальчишки, мои одноклассники. Ничего не понимая, я побежала, а они за мной. Вспоминая свое отчаяние и безнадежность, не знаю до сих пор, что тогда послужило для троих маленьких мальчиков причиной к такому поведению. Наверное, охотники так загоняют зверей, преследуя всей толпой. Я бежала, падала и поднималась, а они продол-

жали гнаться за мной, смеясь и кидая камни, которые были размером с полкулака, подходящие для нанесения серьезной травмы. На мое счастье они пролетели мимо. Мои новые колготки были порваны на коленках, из царапин шла кровь. Одежда была грязной, банты сбились в разные стороны. Я плакала и бежала.

Мой дом находился в двух километрах от школы. Погоня продолжалась на протяжении более половины этого пути. Для ребенка шести лет спастись бегством полтора километра довольно сложно. Когда до дома оставалось метров пятьсот, откуда-то возникла моя одноклассница. В старших классах мы стали с ней врагами, но на тот момент она меня спасла, за что буду благодарна ей всегда, независимо от обстоятельств.

Одноклассница была соседкой тех мальчишек и не боялась их. Она прогнала их, угрожая дать портфель по голове, и вернулась ко мне, плачущей и несчастной, у которой не было сил подняться после падения.

Я была поднята, более или менее приведена в порядок и сопровождена до развилки улиц.

Тогда наша улица была односторонней. Напротив домов - речка, за ней - кустарники и деревья. Я шла и вытирала слезы.

До сих пор помню лицо отца, который работал во

дворе и повернулся, улыбаясь, чтобы меня встретить. Конечно, я зарыдала и между всхлипываниями поведала обо всем, что случилось.

Разумеется, отец пришел в школу, отругал мальчишек, как и классная руководительница. Больше хулиганов меня не трогали. Но до сих пор, будучи дамой балзаковского возраста, с содроганием вспоминала тот случай и мой всепоглощающий страх на тот момент. Теперь один из этих «хулиганов» сидел передо мной, и его судьба зависела от меня. Годы, видно, не пошли ему на пользу. Он обвинялся в нанесении супруге тяжких увечий. Утверждал, что жена просто упала, но, как мы знаем, у пола нет кулака, способного поставить синяк под глазом. Избиения были подтверждены экспертизой.

Суд уже подходил к концу, обе стороны были выслушаны, каждая имела аргумент в свою пользу. Решение зависело от судьбы, то есть от меня.

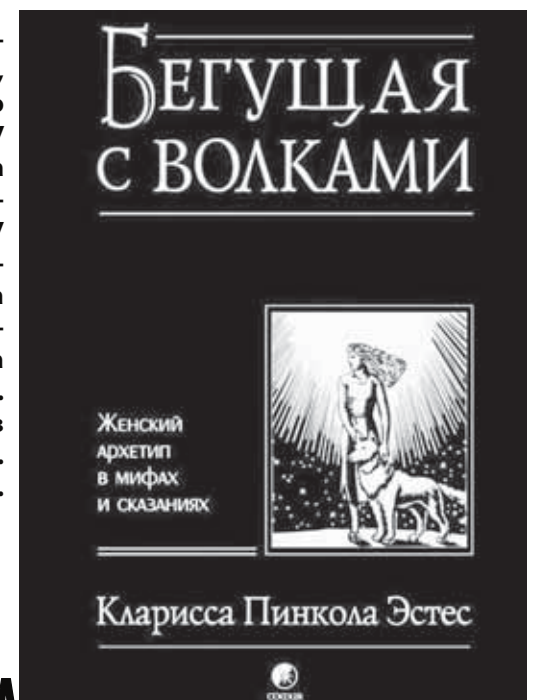
Виновный не узнал меня. Значит, не вспомнил, как звали ту маленькую девочку, за которой гнался, словно за добычей. Но я помнила все. И вынесла свой вердикт - виновен!

Говорят, Бог велит прощать. Я его, конечно, простила и... отправила получать заслуженное наказание.

Мади БЕК

**• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН**

Наш собеседник - **Фатима АТАБИЕВА, учитель английского языка МКОУ «СОШ № 32» и центра дополнительного образования детей ГБОУ «ДАТ «Солнечный город».** В 2021 году стала лауреатом муниципального этапа конкурса «Учитель года». Профиль в инстаграме - **atabieva.english.**



# КАЖДАЯ СТРОЧКА - ОТКРОВЕНИЕ

- Еще будучи студенткой, спросила своего любимого преподавателя зарубежной литературы Нину Адамовну ШОГЕНЦУКОВУ: «Какую книгу вы бы посоветовали прочитать? Чтобы это была книга особенная, которую бы хотелось перечитывать снова и снова».

Так в моей книжной коллекции появилась «Бегущая с волками» Клариссы Пинколы ЭСТЕС. В первый раз прочитала ее на одном дыхании. Была под сильным впечатлением от красивого и образного языка. Захотелось ее перечитать. Здесь вы не найдете сюжета, который бы держал в напряжении, это скорее для тех, кто готов подумать, что-то переосмыслить в своей жизни. Книгу можно открыть в любом месте и начать читать, каждая строчка - откровение. Каждая сказка и притча уникальны и при этом кажутся такими знакомыми, словно сама это проживала. Я стала по-другому смотреть на сложности в жизни, теперь воспринимаю их как способ осознать свои внутренние цели, понять свое предназначение. Это книга-наставница, книга-подруга, книга-учитель. Каждый раз, обращаясь к ней, нахожу ответ на свой вопрос. Думаю, книга подойдет главным образом для женщин, для тех, кто хочет понять, принять и изменить себя. Именно поэтому «Бегущая с волками» занимает особое место в моей библиотеке.

Лилиана ШОРДАНОВА

# Крылья счастья

(Окончание.  
Начало на 11-й с.)

Их снежная баталия длилась долго. Когда у нее уже не осталось сил, он подбежал и закинул ей большой ком снега за пазуху. «Напоследок», - сказал он.

- Отлично. И мы гостя просто так, без «напоследок», не отпускаем, - сказала Тина и, нагнувшись, собрала большой кусок снега, утрамбовала его и кинула тогда, когда Тамел уже взобрался на лошадь. Шапка у него слетела. Пришлось спешиваться.

- Летящей птице, может, и не выколем глаз, но стрелять все-таки умеем! - сказала Тина. Хохоча, подняла портфель и побежала в сторону дома.

\*\*\*

- Еще, - сказала Диана, выпуская сестру из объятий, - пусть дружки и жених тоже немного подождут, подышат свежим воздухом, а то получится, как будто на улице меня подобрали, - вытянулась девушка, глядя в потолок.

Тина засмеялась. Хотела ответить: «Поберегла бы его», но не решилась. Однако, не сдержавшись, сказала:

- С зятем так нельзя поступать. Он из тех, кого мы должны холить и лелеять... Помнишь слова нашей бабушки: «зять как пасхальное яичко, вынешь из-за пазухи и разобьется».

- Комковатая, - сказала Диана, прислонившись к сестре, - ты языкастая, не только пасхальные яйца разобьешь. Если не попадет тебе такой, как кремень, парень, конец ему. Пропадет!

- Да ну тебя! - сказала, покраснев, Тина. Укрывшись с головой, залезла под одеяло и поцеловала сестру в грудь.

Диане захотелось в эту последнюю ночь в отчем доме вновь вспомнить первую встречу с Дамеем. Тогда она ехала из Сухума. По пути, недалеко от въезда в село, автобус сломался. Шел проливной дождь. Вдобавок гремел гром и сверкала молния. От этого места до дома было далеко, но ждать, когда отремонтируют автобус, смысла не было. И она пошла пешком. По пути ее догнал незнакомый парень. Похоже, из соседнего села. Он, как и она, рассчитывал на попутку. Некоторое время они шли молча. Вдруг раздался сильный гром.

- Да уберезит нас Бог, - сказал он. - Диана ничего не ответила, а он продолжил, - когда гром и молния, кроме граба, все опасно.

По пути им не раз попались грабовые деревья, но так как Диана промокла насквозь, смысла стоять под ним не было.

- Словно из ведра льет, - сказала Диана, откидывая мокрые волосы с лица и ускоряя шаг. В небе раздавались раскаты грома. Вода смывала все на своем пути, даже камешки с собой забирала.

- Может, подождем, - не глядя на нее, предложил Дамей. - Может, все-таки под грабом переждем, - повторил он, решив, что она не услышала его слов.

Она и вправду шла так, будто ничего не слышала. «Ну, да! С чужаком под

деревом прятаться. Больше ничего не надо!» - улынулась она про себя. Но при этом ей захотелось взглянуть в лицо попутчика.

- Когда я был маленьким, больше любил, чтобы дождь меня хлестал, чем мать. Это небожно. Сколько бы ни хлестал...

- Да, да. Небожно...

... Во дворе залаяли собаки. Видимо, почуяли чужаков. Но Диане не хотелось бежать им навстречу. Хотелось еще немного побыть в родном доме. Она считала себя предательницей.

«Пусть пока все будет по-моему. Отчий дом положено уважить. Не бежать же им навстречу, словно собаки меня погнались», - подумала она.

- Комковатая, я еще одну игру знаю, - вытащив руки из-под одеяла сказала Диана. - Давай сыграем три раза в отгадку.

- Если в первый раз я проиграю, назову его имя, во второй раз - скажу откуда он родом, ну, а если и в третий раз проиграю - имя его отца. Но для такой игры ты еще ранняя пташка... Хотя не мешает и это знать, как книги по внеклассному чтению.

- Вот, в правой... - Тина указала на правую руку Дианы.

- Попала, - Диана, приблизив губы к лицу Тины, прошептала, - Дамей.

Красную пуговку, что держала в правой руке, Диана переложила в левую и, вытянув руку, посмотрела на сестру.

- А теперь в какой?

- Теперь, - Тина минуту помолчала, - видать, на этой стороне наш новоиспеченный зять живет, - указала она на левую руку.

- И тут ты отгадала, проказница, - Диана опять повернулась и прошептала сестре на ухо: - Джгарда!

Красная пуговка переселилась в правую руку Дианы.

- Ну а сейчас?

- Имя свекра - это святое... В правой руке, - сказала Тина.

- Я невестка. Мне негоже называть имя свекра, - Диана мягко провела рукой по волосам сестры и встала.

«По-моему, созрела. Сколько бы ни тянула, решилась. Счастье, как поезд. Не успеешь вовремя - уйдет».

Собаки лаяли. Дружки жениха приближались все ближе и ближе, как будто хотели захватить непреступную крепость. Вокруг стояла такая тишина, что даже шепот казался выстрелом. Диана оделась и взяла чемодан. Некоторое время смотрела на сестру.

- Я через окно выйду. Ты не смей вставать. Увидят, скажут: родная сестра ее нам на блюдечке вынесла... Стыдно. Завтра, сама знаешь, что сказать. Объяснишь, что спала как убитая, как муравей в меду. Не поверят, сон какой-нибудь придумай...

Диане трудно было скрывать слезы. - Не беспокойся... облапошу всех, - промолвила Тина не в силах сдерживать слез.

Перевод с абхазского  
Виталия Шарии

## • МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

В этом году расширен перечень товаров для социальной адаптации и интеграции в общество детей-инвалидов, которые можно приобрести за счет маткапитала.

## Дополнен список товаров для детей-инвалидов

Среди новых позиций - развивающие и обучающие технические средства реабилитации для детей с нарушением слуха и зрения. К ним относятся брайлевские картинки и колодки, тактильные книги и дорожки, наушники с усилением звука и усилители звука для наушников, портативный компьютер с вводом/выводом шрифтом Брайля и синтезатором речи. Также в перечень добавлены трех- и четырехколесные велосипеды с ручным приводом, велотренажеры, электроприставка для инвалидной коляски, инсулиновая помпа, парта с меняющимся углом наклона столешницы.

Расходы на покупку таких товаров можно компенсировать за счет средств материнского капитала. Для этого нужно подать заявление в ПФР (напрямую в территориальное отделение фонда или через МФЦ).

## Выделение долей

С появлением детей семьи стремятся улучшить свои жилищные условия. Однако не все знают, какие тонкости нужно учитывать в процессе оформления приобретенной недвижимости.

Если для приобретения жилья, а также внесения первоначального взноса или погашения ипотечного кредита используется материнский капитал, супруги подписывают обязательство. В нем указывается, что после выплаты ипотеки и снятия обременения объект недвижимости будет зарегистрирован на всех членов семьи с выделением детских долей. Сделать это необходимо в течение шести месяцев после возникновения права распоряжения собственностью, в противном случае сделка может быть признана недействительной.

Обязательство о выделении долей супругу и детям в жилом помещении, приобретенном с использованием средств материнского капитала, может быть оформлено только у нотариуса либо у лица, наделенного законом такими полномочиями. Оригинал обязательства остается в Пенсионном фонде России, а копия передается обладателю сертификата. Далее выделе-

ние долей закрепляется соглашением, в котором распределяются доли всех участников.

Право общей долевой собственности на квартиру подлежит государственной регистрации в ЕГРН. Для этого надо обратиться в МФЦ с заявлением и представить следующие документы: паспорта родителей; свидетельства о рождении детей; правоустанавливающий документ (в частности, сделку, на основании которой имущество поступает в общую долевую собственность родителей и детей, соглашение о выделении долей детям в имуществе, принадлежащем их родителям); свидетельство о браке или разводе; иные документы, необходимые для государственной регистрации.

В том случае, если госрегистрация осуществляется на основании нотариально удостоверенной сделки, соответствующее заявление в орган регистрации прав может быть представлено и нотариусом.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

## Сила языка • ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Владельцы магазинов, бутиков и салонов красоты словно не знают, насколько богат и разнообразен русский язык, самобытны и уникальны наши родные кабардинский и балкарский. Почему-то многие предпочитают давать название своим заведениям на английском языке. Достаточно пройтись по главной улице Нальчика - проспекту им. Ленина, чтобы в этом убедиться. Понимаю, надо идти в ногу со временем, это креативно, модно, а любая вывеска на русском языке воспринимается как нечто устаревшее и вышедшее из моды. А вы попробуйте дать название на родном языке, может, больше повезет с бизнесом! Иногда проходишь мимо некоторых заведений и не можешь понять, чем они занимаются. Таким образом, теряется определенное число клиентов, которые, так и не поняв значения вывески на иностранном языке, проходят мимо.

В школе я изучала немецкий язык, английский не знаю. Но у меня еще есть шанс его освоить. Обидно за родной язык, потому что у нашего подрастающего поколения все меньше возможности и мотивации знать язык матери.

Недавно навещала живущих в другом селе родственников. И каково было мое удивление, когда в кабардинском селе увидела вывеску на английском языке. Обычный сельский продуктовый, правда, современный и просторный магазин, но не более. Если бы через населенный пункт проходила федеральная дорога, я бы еще поняла.

Я не против вывесок на иностранных языках. Лишь небольшая просьба: хотя бы внизу английских букв напишите назначение торговой точки на родном - русском, кабардинском или балкарском языках. Раньше большими буквами писали «ПРОДУКТЫ», «МАГАЗИН ОДЕЖДЫ» и все было понятно.

С уважением Зара, 51 год



# Смелости и отваги

УП



Китай ныне в тренде. И не только потому, что в эти дни там проходят Олимпийские игры. Нам интересно все – язык, культура, история и, конечно же, гастрономия этой страны: Вкус китайской кухни смешанный. Кухня многогранна, каких только экзотических блюд в ней нет. Казалось бы, уже нечему удивляться. Но из всего этого плавающего, ползающего, летающего и скачущего многообразия мы нашли самое удивительное блюдо с интересной историей – суп из птичьих гнезд.

Это блюдо подается не только в Китае, но и во Вьетнаме и в Малайзии. Это один из самых дорогих деликатесов в мире. В меню фешенебельных ресторанов такое диковинное блюдо называется «swallow's nest soup», то есть суп из ласточкиного гнезда. Хотя готовится оно не из гнезда ласточек, а из гнезд стрижей-саланганов, обитающих на берегах Бенгальского залива и Южно-Китайского моря. Гнезда эти птицы лепят не из глины, а из водорослей, скрепляя их собственной слюной. Утверждают, что в качестве инкрустаций саланганы добавляют туда икринки и мальков рыб. Вот и получается, что гнезда состоят из вполне съедобных продуктов, если не считать прилипшие перышки.

В мае – июне, в период гнездования, у птиц начинают усиленно работать слюнные железы, они выделяют тягучую клейкую массу, которая на воздухе постепенно затвердевает. Гнезда из «чистой слюны» почти прозрачны и имеют белый или слегка желтоватый цвет.

**В интернет-пространстве можно найти и адаптированный к современным реалиям рецепт этого удивительного блюда на случай, если кто-то решит его приготовить.**

**Ингредиенты:** 100 г сушеных птичьих гнезд, 6 чашек куриного бульона, одно большое куриное филе, 2 ст. ложки кукурузного крахмала, 2 ст. ложки бульона для пасты, 1 ст. ложка сухого хереса, 2 яичных белка, 1 ч. ложка соли, зеленый лук.

**Способ приготовления.** Замочить птичьи гнезда на ночь в холодной воде. Слить воду и промыть гнезда. Распределить обсушенные части гнезд на тарелке, с помощью пинцета удалить инородные включения – перья, ветки и т. п.

Куриное филе освободить от кости, уда-

лить кожу, хрящи и соединительную ткань, пропустить мясо через мясорубку. Добавить к куриному фаршу кукурузный крахмал и бульон, сделать из него густую однородную пасту.

Положить гнездо в кипящий куриный бульон и готовить 30 минут, посолить. Смешать херес и куриный фарш. Аккуратно подмешать к фаршу взбитые яичные белки. В кипящий бульон медленно частями добавлять получившуюся пасту и довести до готовности на медленном огне. При подаче на стол украсить зеленым луком.

Суп из гнезда по консистенции напоминает густой кисель. Согласно результатам некоторых исследований съедобные птичьи гнезда в основном состоят из белка (61,0-66,9 процента) и углеводов (25,4-31,4 процента). Кроме того, они содержат 15,9-31,6 мг/г незаменимых аминокислот и являются ценными источниками кальция и магния.

Интересна история возникновения блюда. Впервые оно было приготовлено в XIII веке, во времена вторжения Чингисхана в Китай. Император из династии Цзинь, отступая с верноподданными, очутился на осажденном острове. Оказавшись без продовольствия, люди стали искать хоть что-то съедобное, в ход пошли даже птичьи гнезда. К сожалению, император, не выдержав горя и обиды за свой народ, бросился в море и утонул. Но с тех пор такое блюдо считается символом верности, отваги и смелости, а попробовавший его становится сильным духом и телом. Получается, чтобы стать отважным и смелым, достаточно поехать в Китай и попробовать суп из птичьих гнезд. А это под силу не каждому.

# НАЦИОНАЛЬНОЕ ДОСТОЯНИЕ ВСЕХ СТРАН

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Сегодня многие связывают макароны с итальянцами, которые придумали самые их разнообразные формы и сделали неотъемлемой частью кулинарных традиций страны. Тем не менее, по историческим данным, их изобрели несколько тысяч лет назад арабы. А в наши дни блюда из макаронных изделий стали одними из самых любимых во всем мире. Особенно любимы спагетти, в честь которых в начале января американцы отмечают Национальный день спагетти.



– Спагетти традиционно подаются с томатным соусом и сыром, – говорит Маргарита КЯРОВА из Майского. – Но есть много рецептов с разными и даже сладкими соусами с шоколадом и ванилью. Но я предпочитаю классические вкусы. Особенно любим спагетти с домашней сметаной, посыпанной свежим белым сыром.

## ПО-АМЕРИКАНСКИ

**Ингредиенты:** 300 г мясного фарша, 200 г спагетти из твердых сортов пшеницы, 2 репчатых лука, 1 яйцо, 2 зубчика чеснока, укроп, петрушка и другие любимые приправы, 50 г сливочного масла, 1 стакан томатного сока, 30 г твердого сыра, черный молотый перец, соль, лавровый лист.

**Способ приготовления.** Фарш посолить, поперчить, добавить яйцо, нашинкованные лук, чеснок и зелень укропа. Все хорошо перемешать, отбить и сформировать маленькие фрикадельки.

В кастрюлю налить два стакана воды, довести до кипения, посолить, опустить фрикадельки и варить на медленном огне, снимая пену. Обжарить в растительном масле лук и чеснок, залить томатным соком и тушить несколько минут. Добавить зелень и приправу. Залить поджарку в кастрюлю к фрикаделькам, добавить лавровый лист, если надо, соль и перец по вкусу, все тушить пять минут.

Отварить в подсоленной воде спагетти так, чтобы они были не переварены, слить воду, добавить кусочек сливочного масла и перемешать. Подавать на стол спагетти с фрикадельками и томатным соусом, посыпав тертым сыром и зеленью петрушки.

## ЗАПЕКАНКА С ОВОЩАМИ

**Ингредиенты:** спагетти на две порции, 200 г смеси замороженных овощей, 50 г репчатого лука, 3 яйца, 50 мл молока, 40 мл подсолнечного масла, соль и черный молотый перец по вкусу.

**Способ приготовления.** Смесь овощей можно выбрать на свой вкус. В подсоленной воде отварить спагетти, отбросить на дуршлаг и промыть небольшим количеством холодной воды. Оставить спагетти в дуршлаге, чтобы вода с них полностью стекла. В отдельную миску разбить яйца, добавить соль и черный перец. Туда же влить молоко и венчиком или вилкой смешать.

В сковороде с растительным маслом обжарить до прозрачности нашинкованный лук. Выложить к нему смесь замороженных овощей. Обжаривать на сильном огне, перемешивая, пять минут. После этого в сковороду добавить спагетти. Прогреть спагетти с овощами на среднем огне одну минуту, непрерывно перемешивая. Залить все яично-молочной смесью. Накрывать сковороду крышкой и готовить запеканку на небольшом огне примерно 15 минут. Можно обойтись и без духовки. На открытом огне под закрытой крышкой тоже можно готовить.

## С ГРИБАМИ

**Ингредиенты:** 120 г лапши или макарон «гнезда», 100 г шампиньонов, 1 средняя луковица, 150 мл 20-процентных сливок, 30 г твердого сыра. 1 зубчик чеснока, приправы и соль по вкусу, растительное масло для жарки.

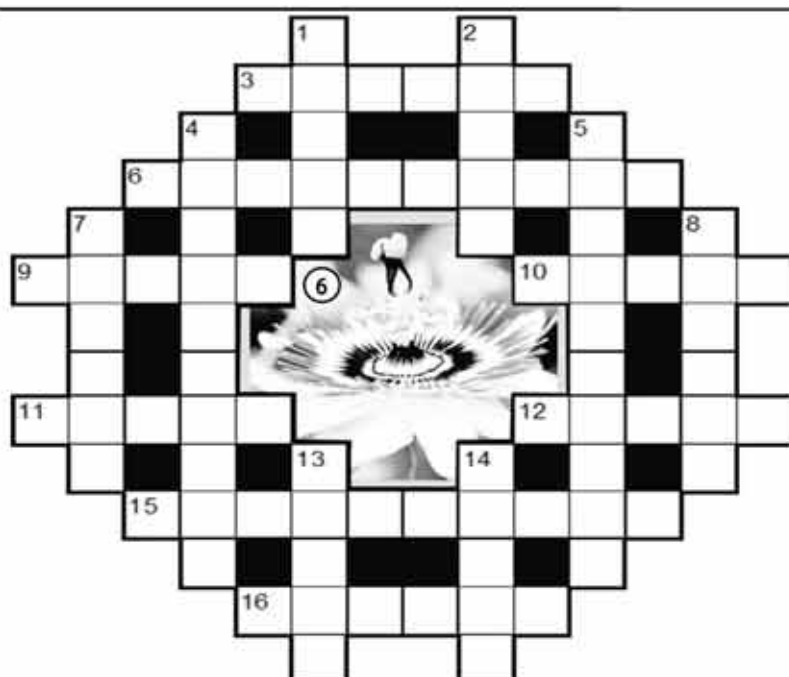
**Способ приготовления.** Нашинкованный лук обжарить на сковороде с растительным маслом. Добавить к нему почищенные и нарезанные на пластины грибы, измельченный зубчик чеснока и продолжить жарить на среднем огне несколько минут. Грибы должны поджариться и покрыться румяной корочкой. Влить в грибы холодные сливки, добавить специи, посолить и перемешать. Прогреть грибы в сливочном соусе на небольшом огне в течение 2-3 минут, чтобы сливки немного загустели и вобрали в себя аромат специй и шампиньонов.

Отварить лапшу в подсоленной воде до готовности. Это нужно сделать после того как грибы в соусе уже будут готовы. Иначе лапша остынет и слипнется. Аккуратно выложить на тарелки сваренные макароны, сверху уложить шампиньоны и полить соусом, посыпать тертым пармезаном или любым другим сыром и по желанию щепоткой прованских трав.

Фото Татьяны Бекуловой

Материалы Алены ТАОВОЙ

# КРОССВОРД



**По горизонтали:** 3. Представитель населения Африки. 6. Лианообразное растение, характеризующееся крупными яркими цветами. 9. Учредительный документ, являющийся обязательным для юридических лиц. 10. Город, возле которого находятся так называемые «каменоломни фараонов». 11. Белый журавль. 12. Первая в мире женщина-академик. 15. Растительный пигмент, придающий желтый и коричневый цвет осенним листьям. 16. Родной город Ромео и Джульетты.

**По вертикали:** 1. Немецкий писатель, лауреат Нобелевской премии 1946 года. 2. Самый популярный вулкан в Исландии, конус которого

хорошо виден из Рейкьявика. 4. Военнослужащий конных войск. 5. Античный философ, выделявший социальность и разумность как две основные характеристики, отличающие человека от животного. 7. Внешнее контрольное обследование. 8. Итальянский живописец, архитектор и писатель, автор знаменитых «Жизнеописаний», основоположник современного искусствознания. 13. Качающаяся вилка, обеспечивающая равномерный ход часов. 14. В греческой мифологии богиня войны и победы, а также мудрости, знаний, искусства и ремесел.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

**Ответы на кроссворд**  
По горизонтали: 3. Бербер. 6. Пасифлора. 9. Устав. 10. Асуан. 11. Стрех. 12. Штрэн. 15. Анкер. 14. Афина.  
По вертикали: 1. Гессе. 2. Гекла. 4. Кавалерист. 5. Аристотель. 7. Осмотр. 8. Вазари. 13. Ксантифилл. 16. Верона.



«Свадьба», энкаустика



«Кабардинцы», энкаустика, 1995

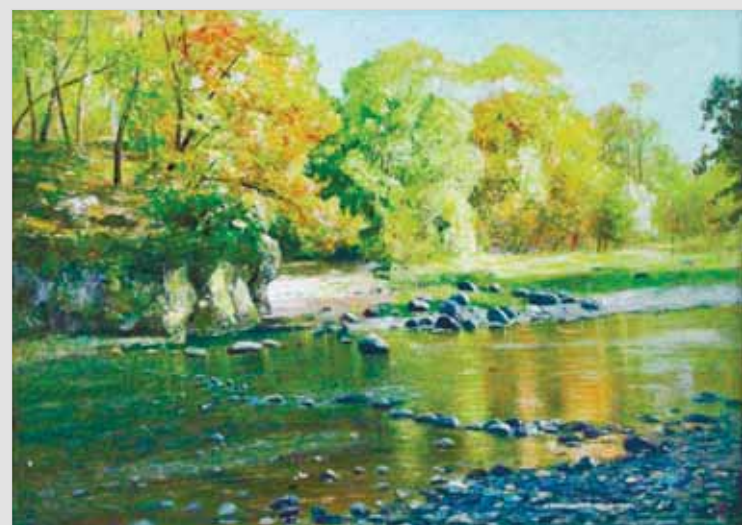


«Праздник», энкаустика, 2021

• ВЫСТАВКА



«Верхняя Балкария», 2021



«Осень. На закате дня», энкаустика, 2007



«Портрет сестры», 1970

В Нальчике в Музее изобразительных искусств им. А. Л. Ткаченко открылась мемориальная выставка художника Залимхана ИНДРИСОВА, на которой представлены живописные работы мастера, выполненные маслом, темперой и в технике энкастики, в которой воск является связующим веществом красок.

## ЕДИНСТВЕННЫЙ, КТО ОСВОИЛ ТЕХНИКУ ЭНКАСТИКИ



«Лена в национальном костюме», энкаустика, 2010

Художника не стало в конце прошлого года. Друзья, родные и благодарные зрители, говоря о мастере, не могли сдержать эмоций.

В выступлениях много сказано о любви художника к родной республике, как он передавал свои чувства через пейзажи и портреты.

Герман ПАШТОВ, народный художник России, вспоминал, как вместе с Индрисовым они учились у Андрея ТКАЧЕНКО, чье имя теперь носит музей. Залимхан Индрисов - единственный в республике художник, освоивший технику энкастики.

На открытии выставки были сын художника Тембот ИНДРИСОВ вдова мастера Лена. Они поблагодарили друзей за поддержку, председателя Союза художников КБР Жанну КАНУКОВУ за организацию выставки.

Картины художника, как отметила Ж. Канукова, вошли в «золотой фонд» современного изобразительного искусства Кабардино-Балкарии.

Дина ЖАН

Тема «жилплощади» для растений очень важна. Потому что качество рассады зависит от того, какую площадь занимает ее корневая система и сколько жизненного пространства отводится каждому растению. Больше всего места требуется баклажанам и томатам. Для нормального роста и развития на площади размером 100x10 см поместится не более 14 саженцев баклажанов или высокорослых томатов восьминедельного возраста. Немного больше на такой же площади можно разместить низкорослые томаты – до 18 кустиков пяти- и шестинедельного возраста. Капуста и перец более компактны.

Многое зависит от освещенности и особенно частоты поливов. В солнечную погоду рассаду надо поливать каждые один-два дня. А если в комнате еще и

жарко – до двух раз в день. В холодные и пасмурные дни полив надо сократить.

От степени освещенности зависит и расстояние между саженцами на подоконнике. Если света достаточно, контейнеры с рассадой можно ставить ближе друг к другу. Если окна выходят на западную или северную сторону, сеянцы надо располагать

подальше, чтобы они не конкурировали между собой за свет и не вытягивались еще больше.

Больше остальных к вытягиванию склонна рассада помидоров. Сигналом к усилению роста побегов для нее служит затенение нижних листьев более крупными молодыми. Чтобы этого не допустить, по мере отрастания новых нижних листьев можно об-

рывать. Делают это примерно через две недели после пикировки рассады. Еще через две недели операцию при необходимости можно повторить.

Важно и то, в каких условиях будут расти саженцы. Необходимо создать для растений соответствующий микроклимат - чтобы не было сквозняка и сухого воздуха от батареи. Щели можно закрыть, а на радиатор положить кусок фанеры или любой другой подручный материал.

Но пока не появятся всходы, свет не нужен. В этот период посева больше всего нуждаются в высокой температуре и влажности, что способствует лучшей всхожести семян. Чтобы обеспечить такие условия, емкости нужно поставить в теплое место в квартире и накрыть полити-

## САД-ГОРОД

леновой пленкой или стеклом. Для обеспечения высокой влажности землю надо ежедневно опрыскивать из пульверизатора. Но не переусердствуйте – земля в емкости не должна заплывать.

Как только появятся первые петельки всходов, емкости с рассадой надо перенести в более освещенное и прохладное место с температурой не выше 17°C. Для этого подходят утепленные балконы или лоджия. В таких условиях у растений приостанавливается рост надземной части и начинает развиваться корневая система. По истечении пяти-семи дней емкости с посевами можно вновь перенести в теплое место.

Лана АСЛАНОВА

## ТЕМА «ЖИЛПЛОЩАДИ» ДЛЯ РАСТЕНИЙ ОЧЕНЬ ВАЖНА

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** – отв. секр.;  
**42-75-34** –  
корреспондентская;  
**42-26-75** - факс;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж **1647**. Заказ **278**.  
Время подписания в печать  
по графику – **18.00**  
Фактически **15 февраля в 17.00**  
Индекс – **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер – Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000**,

г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.  
Instagram: goryanka\_gazeta.  
You Tube: Газета Горянка