

Фото Астемира Шебзухова



Гость нашего номера - директор, автор и ведущая кулинарных проектов «Ашхана», «Лучшие дети», организатор ежегодного детского национального кулинарного конкурса «Мистер хозяин и мисс хозяйки-2017-2022», тьютор факультета правоохранительной деятельности Кабардино-Балкарского гуманитарного технического колледжа, лауреат гран-при международного конкурса национального блюда «Гордость нации», член Союза журналистов Российской Федерации Гульнара МОКАЕВА.

НЕ ПРЕДАЛА СВОИ МЕЧТЫ

- Все наши мечты и профессиональные устремления берут начало из детства, - говорит Гульнара. - Я была мельницей, когда каждое лето собирала детей с нашей улицы и проводила у нашего дома концерт. Приходили все соседи. Мальчики приносили скамейки, стулья и рассаживали зрителей. Никто не искал повода не прийти. Более того, каждая проезжающая машина останавливалась, и люди с удовольствием смотрели представление. Соседские бабушки тайком утирали слезы умиления. А моя бабушка помогала мне готовить угощения для всех. Раздавая «артистам» роли, стихи и песни, за собой неизменно оставляла роль кулинара. Весь день до мероприятия я пекла рогалики, а бабушка свои знаменитые на всю округу пряники. Она до такой степени вошла в азарт, что начала каждый раз дополнять пряники своей фирменной домашней бозой, на которую собирались дедушки и бабушки не только с нашей улицы, но и всего села. С каждым годом желающих присоединиться к моей команде становилось все больше, и тогда поняла, что в будущем хочу заниматься организацией подобных мероприятий.

Как видите, я не предала свои мечты, все мои вкусные проекты нашли свое воплощение. Это стало возможным благодаря моему теплему детству и постоянной поддержке родных во всех моих начинаниях. Но и без проектов кулинария играет важную роль в моей жизни. Потому что родные мне люди больше всего любят вкусно поесть.

(Продолжение на 11-й с.)

СВАДЬБУ ИГРАЛИ ЦЕЛЫЙ МЕСЯЦ ДОМА, НИКАКИХ РЕСТОРАНОВ!

Месяц назад у Муслима и Валентины ТЕБАЕВЫХ из Тырныауза родился пятый ребенок. Они мечтали о многодетной семье. Рождение каждого малыша для супругов - чудо! С.3

В ЦЕЛЯХ РАЗВИТИЯ ДЕМОКРАТИИ И ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА

День местного самоуправления - российский профессиональный праздник сотрудников муниципалитетов. Его отмечают 21 апреля работники органов местного самоуправления городских округов, поселений, внутригородских районов, территорий федерального значения и муниципальных районов. Дата введена в календарь праздников «в целях повышения роли и значения института местного самоуправления, развития демократии и гражданского общества». С.4

МЫ С ТОБОЙ ОДНОЙ КРОВИ

Ежегодно 20 апреля в России отмечается национальный день донора. Он посвящен людям, которые безвозмездно сдают свою кровь ради здоровья и жизни совершенно не знакомых им людей, а также врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты. С.6

ШКОЛА РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

На базе института химии и биологии КБГУ проходит реализация проекта «Молодежная медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол»» - проект Руслана ЖИДКОВА, получившая в прошлом году грант в размере почти 500 тысяч рублей на Северо-Кавказском молодежном форуме «Машук». С.13

КАЗБЕК КОКОВ В ДОНЕЦКЕ ОБСУДИЛ С ДЕНИСОМ ПУШИЛИНЫМ ВОПРОСЫ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

Глава КБР Казбек КОКОВ с официальным визитом находится в Донецке, где состоялась его рабочая встреча с Главой Донецкой Народной Республики Денисом ПУШИЛИНЫМ. Об этом Казбек Коков рассказал в своем телеграм-канале.

«С народом Донбасса жителей Кабардино-Балкарии связывают давние добрые отношения, одна славная история. Наши отцы и деды не раз бок о бок проливали кровь за свою Родину и общее будущее. События, разворачивающиеся на наших глазах, в очередной раз свидетельствуют о безальтернативности принятого нашим Президентом Владимиром Владимировичем ПУТИНЫМ решения о защите нашей страны, жителей Донбасса, денацификации и демилитаризации Украины. Промедление могло лишь усугубить масштабы потерь среди мирного населения, привести к еще большим издержкам для России», - заявил Глава Кабардино-Балкарии.

«Конечно, в нынешних сложных обстоятельствах мы не остаемся в стороне от трудностей братского народа Донбасса. В Донецке я встретился с Главой Донецкой Народной Республики Денисом Пушилиным. Обсудили вопросы дальнейшего оперативного взаимодействия. Речь прежде всего о гуманитарной помощи, очередная колонна которой в объеме 100 тонн выехала из Нальчика на Донбасс. Также передал Денису Владимировичу документ на 20 тонн груза,



который включает лекарства, медицинские принадлежности, автономные источники электроэнергии, продукты питания и предметы первой необходимости. Кроме того, для нужд ДНР передаем новый автомобиль скорой медицинской помощи. Планируем и в дальнейшем наращивать поддержку в здравоохранении, восстановлении социальной и инженерной инфраструктуры, сельском хозяйстве и других сферах», - говорится в публикации.

Казбек Коков также сообщил об инициативе медицинского сообщества Кабардино-Балкарии: «Не остались в стороне от событий в ДНР и ЛНР медицинские работники Кабардино-Балкарии. Наши врачи Института стоматологии и челюстно-лицевой хирургии готовы в случае необходимости оказывать помощь пострадавшим,

в том числе за пределами республики. Это высококвалифицированные специалисты, имеющие опыт лечения пациентов с огнестрельными и минно-взрывными ранениями».

«Отдельно обсудили тему отдыха детей у нас в регионе. Сейчас в детском реабилитационном центре «Радуга» в Нальчике находятся 35 детей из Макеевки, которые получают медицинскую и социально-психологическую помощь. Во время нашей недавней встречи ребята просили передать привет в родную Макеевку и лично Денису Владимировичу. С удовольствием выполнил эту ответственную миссию. Сразу после отъезда первой группы ребят ожидаем следующую. Тему детского оздоровительного отдыха будем развивать. У наших специалистов имеется большой

опыт, который будет полезен для ребят Донбасса», - поделился Глава подробностями поездки.

Также в сообщении говорится, что обсуждены вопросы проведения посевной кампании и работы агропромышленного сектора в целом. Кабардино-Балкария в случае необходимости окажет помощь с поставкой семян и удобрений.

«С народными республиками Донбасса будем взаимодействовать по всем указанным направлениям и, конечно, продолжим оказание гуманитарной помощи братскому народу», - подчеркнул Казбек Коков.

В свою очередь Денис Пушилин в своем телеграм-канале написал: «В республике находится делегация из Кабардино-Балкарии, возглавляемая ее Главой Казбеком Коковым. Поддержка республики ощущается во многих сферах. Ее военнослужащие принимают участие в освободительной спецоперации. В Кабардино-Балкарии отдыхают наши дети. Республика готова оказывать помощь Донбассу в сфере здравоохранения в виде поставок лекарственных средств, автомашин скорой помощи, предлагает участие в восстановлении социально значимых объектов, поставке строительных материалов и необходимой техники. Будем сотрудничать!»

Пресс-служба Главы и Правительства КБР



Депутат Госдумы Виктория Родина посетила социальные объекты республики

Депутат фракции «Единая Россия» в Госдуме Виктория РОДИНА посетила детей из Донбасса, получающих комплексную медицинскую и социально-психологическую помощь в базовом республиканском детском социально-реабилитационном центре «Радуга» Министерства труда и социальной защиты КБР.

Она побеседовала с детьми и подарила им книги: сборники русских народных и литературных сказок, книги Александра ПУШКИНА, Льва ТОЛСТОГО, Павла БАЖОВА, произведения русских и мировых классиков детской литературы. При поддержке Виктории Родиной также состоялся выездной спектакль Театра кукол КБР.

«Вернуть детям Донбасса детство с добрыми сказками, которые учат милосердию и справедливости, жизненно необходимо. Дети чуткие, отзывчивые и добрые. Мы должны дать им возмож-

ность учиться, развиваться, впитывать культурные ценности и традиции, проверенные исторической правдой», - сказала депутат. Она подчеркнула, что руководство Кабардино-Балкарии создало все условия, чтобы пребывание на Северном Кавказе помогло детям Донбасса восстановить здоровье и оставило самые добрые и яркие впечатления. Планируется и дальнейшая поддержка жителей Донбасса. В случае необходимости к приему жителей из Донецкой и Луганской народных республик готовы санатории нашей республики.

Виктория Родина также с рабочим визитом посетила Баксанский район. Обсудила с главой администрации Артуром БАЛКИЗОВЫМ социально-экономические показатели района и побывала на ряде социальных объектов. Среди них ясли, построенные в рамках национального проекта «Демография», где проходил муниципальный смотр-конкурс «Лучший педагогический проект». Еще один объект - сельский дом культуры, отреставрированный в рамках государственной программы, приуроченной к 100-летию образования КБР. Затем депутат Государственной Думы побывала в специальной коррекционной школе-интернате №1, где побеседовала с педагогами и детьми, узнала об успешном функционировании здесь проекта «Доброшкола» национального проекта «Образование».

Завершился рабочий визит приемом граждан в администрации сельского поселения Заюково.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Дети из ДНР полюбили нашу республику

Две недели в Кабардино-Балкарии пролетели быстро для группы детей из ДНР. Председатель Союза женщин КБР Аулият КАСКУЛОВА и член правления Фатима ГЕШЕВА второй раз посетили наших маленьких гостей.

«Они за это время стали другими, - сказала сопровождающая Евгения ЗАХАРОВА. - Улыбчивее и спокойнее. К ним здесь хорошо относятся, буквально предугадывают каждое желание, все просьбы исполняются мгновенно. Дети оттаяли, ушла тревожность. Девочки, занимавшиеся художественной гимнастикой, ходят здесь в кружки, а мальчики на футбол. Их отвозят и привозят. Мы ездим в музеи и на природу. К нам приезжал Кукольный театр, проводились мастер-классы по приготовлению пряников, а на днях готовили мороженое. Мы очень благодарны».

Аулият Каскулова и Фатима Гешева сказали детям, что в месяц Рамадан мусульмане угощают друг друга лакумами. Наши гости поделились впечатлениями от экскурсии и



оценили по достоинству лакумы, а также зефир от ОАО «Нальчик-Сладость».

Также в рамках акции общероссийской общественно-государственной организации «Союз женщин России» наши активистки собрали для солдат 60 коробок самых необходимых предметов быта и продовольствия. Аулият Каскулова отметила вклад женщин-предпринимателей Л. ЛАМПЕЖЕВОЙ и А. ГЕТОКОВОЙ.

**Елена АППАЕВА.
Фото автора**

#СвоихНеБросаем

16 апреля в Нарткале прошел легкоатлетический массовый забег «За наших!» в поддержку Российской Армии и специальной военной операции в Донецкой и Луганской народных республиках.

Акция была организована администрацией Урванского района. В забеге приняли участие более полутора тысяч человек. Участниками забега стали руководство района, представители общественности, политические деятели, именитые спортсмены, заслуженные тренеры России, деятели культуры, юнармейцы, кадеты, волонтеры, молодоговардейцы и молодежь района.

Перед началом забега районным домом культуры был организован митинг в поддержку решений Президента РФ Владимира ПУТИНА, а также в поддержку Вооруженных Сил Российской Федерации.

Траектория движения забега представляла собой букву «Z», начиная с перекрестка улиц Кабардинской и Тарчокова, затем участники повернули на улицу Борукаева, продолжив по улице Красной. Финиш состоялся на улице Кошевого. Участники акции гордо несли в руках флаги России и Кабардино-Балкарии, белые полотнища с изображением георгиевской ленты в виде буквы «Z» и хэштегом #СвоихНеБросаем.

Анжела КУДАЕВА

СВАДЬБУ ИГРАЛИ ЦЕЛЫЙ МЕСЯЦ ДОМА, НИКАКИХ РЕСТОРАНОВ!

Месяц назад у Муслима и Валентины ТЕБАЕВЫХ из Тырнауза родился пятый ребенок. Они мечтали о многодетной семье. Рождение каждого малыша для супругов – чудо!



Муслим и Валентина с дочерьми

НЕСКОЛЬКО ВОПРОСОВ ПО СУЩЕСТВУ

- Валентина, когда надо выходить замуж?

- У каждого человека своя судьба. Во многом мы не вольны. Мы не можем программировать встречи.

- Во сколько лет вы сами вступили в семейную жизнь?

- В шестнадцать. Мы познакомились в горах, я была с мамой и сестрами. Но мне с сестрой надо было в Нальчик. И тут выяснилось: кто-то уезжает. Были свободные места, меня с сестрой взяли. По дороге познакомились. В машине были мой будущий муж и его дядя. Нас привезли

в Тырнауз, к тете, а наутро мой будущий супруг проводил нас до вокзала. Он попросил мой номер телефона. Стали дружить. Через месяц украл. Мне было 16, ему 21, за мной приехали родные. С первой минуты в доме мужа меня приняли как родную. Бабушка мужа сказала: «Нет, не отдадим, она отныне наша». И я осталась.

- Свадьба была в ресторане?

- Нет, дома. И длилась целый месяц. И свадебное платье, и букет невесты – все было! Гостей было море!

- Как вы считаете, молодые должны жить отдельно?

- Почему все придумывают схемы и потом их обсуждают? Не надо схем!

Надо жить по обстоятельствам. Сначала мы жили в трехкомнатной квартире с его родителями, сестрой и братом. И знаете, это время сплотило нашу семью. Через год родилась дочка, через два года мы переехали в собственную квартиру. А сейчас планируем переезжать в дом, который построили сами.

- А кошелек общий?

- У нас этот вопрос никогда не обсуждался. Конечно, общий. Мы же семья.

- Долго привыкали к Тырнаузу?

- Да. Он стал мне родным, когда ближе узнала людей. Сейчас лучшее место для меня – этот город.

- Вы – кабардинка, муж – балка-

рец. Нет межнационального вопроса в семье?

- По-моему, межнациональные браки – самые крепкие. Муж, как и я, ко всем народам относится с уважением.

- Не устаете от домашних дел?

- Я всегда хотела, чтобы в семье было много детей. Аллах услышал мои молитвы.

- Какие у вас мечты?

- Мечтаем дать нашим детям достойное образование, научить работать, жить в обществе, чтобы они дарили людям радость и приносили пользу. Об этом мечтают все родители. Дай Бог всем семьям вырастить достойных людей!

* * *

Елена АППАЕВА. Фото из семейного архива Тебаевых



В РЕСПУБЛИКЕ СТРОЯТСЯ НОВЫЕ ШКОЛЫ

Правительство РФ в 2015 году утвердило программу «Содействие созданию в субъектах Российской Федерации (исходя из прогнозируемой потребности) новых мест в общеобразовательных организациях» на 2016 - 2025 годы. Ее цель - создание новых мест в общеобразовательных организациях в соответствии с современными требованиями к условиям обучения.

Программа предполагает поэтапный переход к односменному режиму обучения: сначала 1-4-х и 10-11-х классов, а затем 5-9-х. Планируется также создание новых мест для перевода обучающихся из зданий с высокой степенью износа. Реализация программы приведет к тому, что все школьники станут учиться в одну смену, а из зданий с износом 50 процентов и более перейдут в новые школы.

В рамках национального проекта «Образование» в Кабардино-Балкарии в 2022 г. начнется строительство десяти новых школ. Среди них школы в Нальчике на 1500 мест, в Баксане – на 1224, в Прохладном – на 560, в Майском – на 330, в с. Псынабо – на 150, Красносельском – на 500, Сармаково – на 275.

Как отмечают специалисты, в последние годы в Нальчике активно ведется строительство жилых кварталов, организация образовательной инфраструктуры как никогда актуальна. Так, в новом жилом районе «Восточный» в

скором времени планируется приступить к строительству общеобразовательной школы на 1500 мест. В школе, помимо обязательных помещений для учебного процесса, будут спортивный и актовый залы, библиотека, столовая, швейная и столярно-слесарная мастерские. На территории образовательного учреждения будут расположены зона отдыха, физкультурно-спортивная и хозяйственная зоны, площадка для различных школьных мероприятий.

Новая школа в Майском на 330 мест поможет сократить нехватку мест в общеобразовательных учреждениях, а также будет способствовать сокращению числа обучающихся во вторую смену. Предполагается, что школа будет оснащена всем необходимым, в ней будут располагаться учебные классы, спортивный и актовый залы, библиотека, другие необходимые помещения для обучения. На территории школы будут расположены площадки для занятий активным

спортом и проведения различных мероприятий.

В настоящее время практически по всем новым объектам завершена контрактация, начата практическая часть. Строительство планируется завершить к декабрю 2023 года.

В рамках национального проекта «Образование» в Кабардино-Балкарии уже начато строительство трех школ в городах Прохладном и Нарткале, а также в сельском поселении Куба. Кроме того, в рамках регионального проекта «Модернизация школьной системы образования в Кабардино-Балкарской Республике» ведется капитальный ремонт в школах Нальчика и муниципальных районах республики. Будет обновлена внутренняя и внешняя отделка, классы и технические помещения оборудуют в соответствии с современными стандартами. В планах также ремонт отопительной системы, замена электропроводки и электрооборудования, обновление системы противопожарной безопасности. Также здания будут приведены в соответствие с требованиями антитеррористической защищенности. Все работы планируется выполнить в отведенные сроки, чтобы дети смогли начать обучение в обновленных условиях уже с сентября этого года.

Лиана ШОРДАНОВА

Итоги муниципального этапа всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России-2022» подведены почти во всех десяти муниципальных районах и трех городских округах Кабардино-Балкарии.

Конкурс мастеров дошкольного образования

Конкурс стал ежегодной площадкой для повышения профессионального мастерства и обмена опытом лучших педагогических практик. Его главной целью является формирование общественных представлений о творческой профессионально-педагогической деятельности и компетентности работников учреждений системы образования.

На этом этапе конкурсанты соревновались в два тура – заочный и очный. Оба тура включают конкурсные испытания для демонстрации профессиональных навыков. В частности, создание собственного интернет-портфолио, демонстрация компетенций в области представления опыта проектирования педагогической деятельности, проведение мероприятий с детьми и родителями, проведение мастер-класса для коллег.

Участники отмечают, что

самое сложное и интересное из конкурсных мероприятий – проведение занятий в незнакомой детской аудитории, умение организовать и удержать интерес детей в отведенное время.

В числе последних, кто проводит заключительный тур городского этапа конкурса «Воспитатель года-2022», - городской округ Нальчик. Он проводится в эти дни на базе детского сада №48 города. За почетное звание воспитателя года соревнуются семь педагогов из разных дошкольных учреждений столицы. Торжественное закрытие и оглашение победителя состоятся 22 апреля. Он в числе победителей всех 13 муниципальных образований КБР будет представлять свой город на республиканском этапе конкурса, который планируется провести в мае.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

В целях развития демократии и гражданского общества

ЕКАТЕРИНА, ТЫ БЫЛА ПРАВА

Исторически 21 апреля - день издания (по старому стилю) в 1785 году жалованной грамоты городам, подписанной Екатериной II. Именно она положила начало развитию российского законодательства о местном самоуправлении. Грамота на права и выгоды городам Российской империи (так звучало полное название исторического докумен-

День местного самоуправления – российский профессиональный праздник сотрудников муниципалитетов. Его отмечают 21 апреля работники органов местного самоуправления городских округов, поселений, внутригородских районов, территорий федерального значения и муниципальных районов. Дата введена в календарь праздников «в целях повышения роли и значения института местного самоуправления, развития демократии и гражданского общества».

та) состояла из манифеста, 16 разделов и 178 статей.

Дальнейшее развитие местного самоуправления было связано с земской и городской реформами Александра II. Положение о

земских учреждениях 1864 года ввело выборные губернские и уездные земские собрания, которые заведовали местными хозяйственными делами. Органами городского самоуправления с 1870 года стали городские

думы и управы. Однако уже при Александре III органы местного самоуправления попали под контроль правительственных чиновников. После революции 1917 года идея самоуправления была забыта - вплоть до конца 1980-х годов, когда в стране началась реформа государственной власти. Конституция РФ, принятая в 1993 году, закрепила самостоятельность местного самоуправления. Сейчас его реформирование и развитие продолжают.

НУЖЕН КРЕАТИВНЫЙ ТРУДОГОЛИК

Ирина МАГОМЕДОВА, с. Заречное Прохладненского района:

- Мы, даже по республиканским меркам, глубинка. Многие зависят от личности главы администрации, то есть от его человеческих качеств. Он должен быть трудоголиком, потому что поток обращений жителей практически бесконечный. Важно все время поддерживать связь с населением, уметь разговаривать с людьми. Глава администрации должен быть деловым, хозяйственным, обязательно с креативным мышлением, чтобы не было застоя в работе, а мы, жители, становились благодаря этому ближе к цивилизации.

Наш нынешний глава Мухамед РУППЕЛЬ многим этим критериям соответствует. Умеет быстро ориентироваться, чтобы продвигать в селе различные федеральные и республиканские социальные программы и проекты. На этом посту он с 2016 года, до этого два созыва был депутатом совета местного самоуправления. У него хорошие организаторские качества. Он наш, зареченский, знаем его давно, раньше работал учителем физкультуры в местной школе.

Старается не игнорировать просьбы односельчан, делает все, что может. Остальное зависит от общего развития нашей страны. Как Россия развивается, так и мы будем развиваться. Например, у нас недавно заменили водопроводные сети по республиканской программе. Но все этапы ее реализации и других федеральных и республиканских проектов ложатся на плечи главы местной администрации. Он за всем наблюдает, организует работу, ходит по объектам.

Люди благодарны за такую заботу. Но обязательно найдутся и такие, кто все обязательно критикует, кому ничего не нравится. Эти профессиональные жалобщики, как минимум несколько человек, есть в каждом населенном пункте и в каждом коллективе. Они всегда чем-то недовольны, свое недовольство высказывают громко и, как правило, необоснованно. Приходится долго им объяснять, пока не поймут, в чем не правы.

Я работаю директором нашего ДК, сейчас реализуюем федеральный проект по ремонту домов культуры.

Мнение

С вопросом, каковы главные составляющие успешной работы муниципальной власти, мы обратились к жителям различных населенных пунктов Кабардино-Балкарии.

Полностью будет отремонтировано отопление, также в библиотеке меняем окна и делаем косметический ремонт. Основная ответственность на мне, но без помощи главы тоже не обходимся.

НАЦЕЛЕНЫ НА СОТРУДНИЧЕСТВО

Фаризат МОКАЕВА, с.о. Бабугент Черекского района:

- Местная власть должна повернуться лицом к народу. Это однозначно. Знать, где какая конкретная проблема у каждого человека в отдельности, чтобы сложить общую картину потребности людей в данном населенном пункте. Чтобы каждый человек почувствовал заботу о себе. Конечно, самые насущные – социальные проблемы. Как конкретно может помочь власть человеку? Он должен прийти со своей проблемой, и его просьбу надо удовлетворить. Вот и вся схема.

Насколько это удается в реальности? Тяжело, потому что успех складывается из большого количества составляющих. Если не хватает финансового подкрепления, все проблемы останутся открытыми.

Но все равно дозированно местная власть наши проблемы пытается решать. Например, по программе переселения из ветхого жилья я получила трехкомнатную квартиру. Еще одна положительная сторона – ремонт дорог, водопровода и освещение. Трудно, но все равно работа идет по мере возможности. Но в стороне от людских забот наша администрация точно не стоит.

Поскольку я работник образования, скажу о школе. Она старенькая, глава нашего села и глава района знают об этой проблеме. С их помощью, дай Аллах, мы войдем в проект капитального ремонта, и наша школа заживет хорошей, новой жизнью. Этого в первую очередь жду от властей в ближайшее время. Наше население тоже не инертное, не ждет, что местная власть все за него сделает. Жители Бабугента тоже в стороне не стоят, не

безразличны ко всему, что происходит вокруг. Если у муниципалитета на что-то денег не хватает, люди собираются и сообща друг другу помогают. Как говорится, с миру по нитке - голому рубашка. Взаимопомощь у нас на высоком уровне. Например, человеку надо провести газ, помогают, а если у него беда, тем более. Каждый последнее отдаст. Трудно сейчас всем, но живем.

Самое главное – неприятия к местной власти в нашем селе нет. Мы нацелены на сотрудничество.

ОПЕРАТИВНОЕ РЕАГИРОВАНИЕ

Равида КАРДАНОВА, г. Нарткала, Урванский район:

- Наша районная власть внимательна ко всем своим жителям. Глава администрации оперативно реагирует практически на все наши просьбы. У нас тесное взаимодействие и взаимосоотрудничество. Начальник отдела культуры старается вникать во все вопросы, касающиеся деятельности нашей школы искусств, директором которой я являюсь. Например, у нас в школе после капитального ремонта многое изменилось. Полностью обновили мебель, очень оперативно, оснастили атрибутами художественные классы – мольбертами и т.д. Я очень благодарна за такую существенную помощь.

Конечно, важны личностные качества руководителя муниципалитета. Одно из них – отзывчивость. Нашей местной властью не игнорируется ни одна проблема и просьба, которых множество. Недавно я подала заявку на дополнительное оснащение учебного процесса различными пособиями. Обещали помочь. Уверена, что помогут, насколько возможно. У нас в школе на художественном отделении учатся более 400 детей, на хореографическом – более 200. Общее число всех пяти отделений нашей школы искусств «Радуга» составляет 860 учащихся.

По инициативе главы района, большого любителя искусства, дети приняли участие в двух региональных творческих конкурсах: Северо-Кавказском конкурсе изобразительного искусства «Как прекрасна Кабардино-Балкария!», приуроченном к 100-летию республики, и Северо-Кавказском открытом конкурсе-фестивале молодых исполнителей «Fortissimo».

Ольга КАЛАШНИКОВА

Почтальон Фатима: Три года, пока болела, мысленно ходила по улицам и общалась с людьми

• ПРОФЕССИОНАЛЫ

Фатима БАТОВА проработала почтальоном в Кенже одиннадцать лет. Последние три года болела, но смогла вернуться к работе. Кенженцы, увидев ее с сумкой почтальона, бежали к ней, обнимали, целовали и плакали. «Фатима вернулась!»

Рамазан ДЕБАЕВ, а начальником кенженской почты моя племянница Карина. Он спросил у нее: «Почему не вижу Фатиму? Куда она исчезла?» Карина рассказала, что я заболела и собираюсь в Москву. Он дал тысячу рублей со словами: «На воду по дороге», позвонил мне тут же, а потом на ватсап все время писал. Перед операцией получила от него сообщение: «Фатима, нет места на земле, где нет Аллаха. Доверься ему и врачам. Думай только о том, что будешь жить. Пожалуйста, не падай духом». Я лечилась. Долгих три года не работала. Все это время мысленно ходила по улицам своего участка и общалась с людьми. Мне так их не хватало!

НАМ ПАНДЕМИЯ НЕ УКАЗ

- Сколько жизней забрал Covid! Много моих стариков ушло. Таких добрых! Стариков обидеть очень легко. Не то что словом, даже взглядом. Зайдешь к ним и не улыбнешься, они тут же: «А что случилось, что я тебе сделала, почему хмурая?» И улыбнуться надо, и выслушать всех. Моя мама лежачая, уже и нас, детей своих, не узнает. Была такой шутницей, заводилой, работала поваром на ферме. В первые годы болезни страшно скучала и часто спрашивала: «Ну что там в селе, расскажи, ты же все знаешь», а я отвечала: «Да хорошо все» и больше ни слова. Люди часто доверяют мне свои секреты, я их

держу в себе. Слухи не разношу, не сплетничаю. Доверил человек тебе свою тайну – молчи.

Хотя болела три года, ходила на все похороны в Кенже. А там: «Фатима, хочу тебя обнять» - «Обними!» - «А ты не боишься?» - «Если суждено, хоть где заразишься». И вот обнимашки-целовашки! Нам пандемия не указ. В четверг пришла домой с целым пакетом лакумов и конфет. Шла по улице, и со всех сторон: «Фатима, стой!» - несут лакумы и конфеты. Только на любви и доброте держится жизнь.

О ЗАРПЛАТЕ И ПРОЧЕМ

- Когда в 2007 году устроилась на работу, наша зарплата была три тысячи семьсот рублей. Сейчас после налогов - двенадцать - тринадцать тысяч. Да, зарплата

маленькая, но работа хорошая. По газетам скажу: уходят ваши читатели, старшее поколение. А молодые не подписываются. Прежде газеты в мою сумку даже не помещались, даже в руках носила, а сейчас сумка полетчала. Все стало по-другому. Мужчины сидят на скамейках и сплетничают, как женщины, а женщины, наоборот, содержат семьи. Все перевернулось вверх дном.

МЫ ДРУЖНО ЖИВЕМ!

- В Кенже живут кабардинцы, балкарцы, русские, турки, азербайджанцы и молдаване. Могу позвонить моим соседям-балкарцам и сказать: хочи хичины, и они приготовят. Мне все люди одинаково дороги. Люблю людей. О чем мечтаю, спрашиваете. Пожить еще немного. И чтобы мама пожила. И сестры, и племянники пусть будут счастливы. Чтобы горя не было на земле.

Марзият БАЙСИЕВА



НЕ ПАДАТЬ ДУХОМ

- У меня заболело сердце, по квоте уехала в Москву на лечение... Это была долгая история длиной в три года. «И вы знаете, кенженцы, услышав, что у меня проблемы со здоровьем, начали передавать мне деньги: кто тысячу, кто полторы, а кто двести рублей, дело же не в сумме, а в том, что хотели меня поддержать. И нельзя было не принять эти деньги. Тогда директором был

ГЛАВНОЕ – НЕ ПОТЕРЯТЬ УВАЖЕНИЕ ЛЮДЕЙ, ЗЕМЛЯКОВ



В преддверии Всероссийского дня местного самоуправления мы встретились с заместителем главы местной администрации сельского поселения Псыгансу Рометой ГУБАШИЕВОЙ, чтобы узнать о развитии местного самоуправления, о дне сегодняшнем и перспективах самого близкого к народу института власти.

ВСЕГДА МЕЧТАЛА СТАТЬ ЮРИСТОМ

- После окончания школы в родном селе в 1987 году с серебряной медалью поступила в Армавирский юридический техникум на заочное отделение и в этом же году устроилась секретарем-производителем в сельскую администрацию родного села. После окончания техникума поступила в Кабардино-Балкарский госуниверситет на специальность «юриспруденция», который окончила в 2004 году. С детства мечтала стать юристом, еще в школе увлеченно учила законы. Но со временем настолько прониклась своей работой и полюбила ее, что решила помогать односельчанам, творить добро. Трудовая деятельность работников, занятых в органах местного самоуправления, является особой специфической областью, где от конкретных действий зависят принятие и реализация решений.

Поэтому наша профессия охватывает все сферы жизнедеятельности села, где мы должны компетентно разбираться во всех вопросах и грамотно консультировать. Но хотелось бы отметить, что эффективность нашей работы напрямую зависит от активности жителей села. Большую поддержку получаем от нашего Урванского района и руководителя - главы администрации Валерия АЖИЕВА, и односельчанина Руслана ХАСАНОВА, который прилагает максимум усилий для процветания родного села, а также депутата местного самоуправления Беслана КУДАЕВА. Большую работу проводит и наш глава Мухамадин БАЛКИЗОВ, который только восьмой месяц возглавляет администрацию, но с первых дней погрузился в работу для улучшения жизни односельчан.

ВСЕ НАШИ ТРУДЫ – ДЛЯ СЕЛЬЧАН

Единственный минус в нашей работе - много номенклатурной работы, но при этом прекрасно понимаю ее важность – это и поиск необходимого дела и различные вопросы по земельным участкам, и т.д. Односельчане обращаются с проблемами улучшения жилищных условий, по вопросам водоснабжения, земельным (например, предоставления земельных участков многодетным семьям), по

госпрограммам, субсидиям, с просьбой оказать материальную помощь. Учитываем все пожелания людей в сочетании с законом и принимаем решения.

Планы на будущее – продолжать работу для процветания села, помогать малоимущим семьям, семьям с детьми с ограниченными возможностями здоровья, не забываем и о пожилых людях.

СЕМЬЯ

Ромета Аниуаровна – многодетная мать, несмотря на загруженность в работе, воспитала достойных детей. Старшая дочь Диана окончила Пятигорский государственный лингвистический университет, работает учителем английского языка МКОУ «СОШ № 3» с. п. Псыгансу. Лиана с красным дипломом окончила колледж информационных технологий и экономики КБГУ, экономический факультет КБГУ, работает старшим преподавателем ментальной арифметики в частной школе. Мухамед окончил Кабардино-Балкарский гуманитарно-технический колледж, затем поступил в КБГАУ на заочное отделение, сейчас служит в рядах Российской Армии. Детям была предоставлена полная свобода в выборе профессии. Свободное от работы время наша героиня любит проводить в огороде.

Ангела ГУМОВА

ВОСПИТАННИКИ ДЕТСКОГО ЦЕНТРА ИЗ ПРОХЛАДНОГО – СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «ПИОНЕР XXI ВЕКА»

Организаторы конкурса «Пионер XXI века» подвели итоги акции - конкурса творческих работ «Пионер XXI века». Акция была посвящена 100-летию Всесоюзной пионерской организации им. В.И. Ленина, некогда самой массовой в мире детской организации. Организаторами конкурса выступили отделы ЦК КПРФ по работе с женскими и детскими общественными организациями, по молодежной политике и Ленинский Коммунистический Союз Молодежи Российской Федерации. Среди победителей – трое воспитанников детского научно-образовательного центра «Алые паруса» из Прохладного.

Творческий конкурс стартовал 17 декабря, когда было опубликовано положение и начался прием заявок от участников. На суд конкурсной комиссии были представлены работы почти от 700 участников. Самой популярной номинацией стало «Изобразительное искусство». Ребята прислали более 400 работ в разных жанрах - от плакатов и открыток до пейзажей и портретов. Также поступили сочинения и рассказы, фотолетописи и видеоролики о прошлом и настоящем пионерской организации.

«Оценка работ участников – самая сложная часть любого творческого конкурса, тем более детского, – рассказала руководитель отдела ЦК КПРФ по работе с женскими и детскими организациями, секретарь ЦК КПРФ Мария ДРОБОТ. – Для нас любой конкурсант - уже победитель. Хочу от всей души поблагодарить каждого нашего участника за то, что погрузился в эту тему, изучил материал, потому что многие ребята сегодня знают о

пионерах только из рассказов родителей, художественной литературы и советского кино. Однако, познакомившись с талантливыми работами ребят, убедилась, что пионерская идея живет в юных сердцах, никогда не державших в руках пионерский галстук. За то, что все ребята смогли воплотить свои творческие замыслы, каждый из них, без исключения, достоин награды. Но смысл любого конкурса в творческом состязании, в котором не может быть много первых мест. Чтобы определить самые интересные работы в каждой номинации, группа организаторов от КПРФ и ленинского комсомола подобрала в жюри настоящих профессионалов своего дела. Знания и навыки жюри позволили буквально разобрать каждую работу по разным критериям и определить самые успешные произведения. Конечно, у меня есть любимые работы - как в числе победителей, так и среди лауреатов, тем не менее еще раз хочу подчеркнуть, что каждый



участник для нас дорог именно тем, что откликнулся на призыв организаторов и в достаточно сжатые сроки сумел подготовить свою работу. Эти работы стали достоянием современного детского движения».

География участников творческого конкурса охватила 40 областей, краев и республик нашей страны. Активное участие в конкурсе приняли талантливые ребята из Белгородской, Брянской, Владимирской, Волгоградской, Воронежской, Ивановской, Калужской, Кировской, Костромской, Курганской, Ленинградской, Московской, Новгородской, Новосибирской, Омской, Оренбургской, Орловской, Рязанской, Самарской, Саратовской, Свердловской, Смоленской, Тульской, Тюменской, Челябинской областей; Алтайского, Красноярского, Пермского, Ставропольского краев; Кабардино-Балкарской, Карачаево-Черкесской, Удмуртской, Чувашской республик, Горного Алтая, Бурятии, Коми, Саха (Якутии), Северной Осетии,

Татарстана, Ненецкого автономного округа, а также из городов Санкт-Петербурга и Москвы.

В данный момент определены победители и призеры по всем творческим номинациям в разных возрастных группах. После торжественного подведения итогов конкурса победители получат дипломы и памятные призы. Список победителей и призеров в каждой из номинаций будет опубликован на сайтах www.kprf.ru, www.komsomolrf.ru.

Лучшие работы изобразительного искусства разместят на основных информационных ресурсах, а также включат в состав экспозиций тематических выставок.

Детский научно-образовательный центр «Алые паруса» из Прохладного принял активное участие в этом конкурсе. В итоге – три призовых места, одно из которых - первое. В номинации «Литература» в возрастной группе 7-9 лет 1-е место присуждено Айдару ШУХОСТАНОВУ, представившему свое сочинение «Будь готов!», 3-е - АLINE ХЕМАШЕВОЙ

• АКЦИЯ

(«Мой папа - пионер!»), еще одно 3-е место - Екатерине ФОРОВОЙ («Дедушка и внучка»).

- Начали мы с нашими прохладненскими детьми участие в конкурсе еще в прошлом году. Собирали сведения у бабушек, дедушек, пап, мам, - рассказывает руководитель центра Сусанна ЧОЛАКОВА. - Дети приносили свои записи, мы их совместно редактировали, подбирали иллюстрации и фото как подтверждение написанному. Затем я на сайте заполняла анкеты детей, заявки, согласие родителей на участие, публикации и т.д. Это непростая и трудоемкая работа. Затем ко мне стали обращаться коллеги из Нальчика, так как им хотелось, чтобы я отредактировала в правильном, согласно требованиям, контексте работы их воспитанников. Аналогичные просьбы поступали в «Алые паруса» и от республиканской пионерской дружины. Так к нам добавились еще шесть детей из Нальчика и Майского. Все они приедут 30 апреля на нашу торжественную линейку, посвященную 100-летию пионерской организации. В итоге мы представили работы во всех номинациях и во всех возрастных категориях.

От республики было много работ не только от «Алых парусов». Но призеры и победители - наши дети. Сейчас к нам обратилась «Литературная Кабардино-Балкария». Хочет разместить конкурсные работы детей на странице своего журнала. Считаю, что все отправленные из Кабардино-Балкарии работы были выполнены на высоком уровне. Просто жюри не могло отдать все призовые места нам.

Ольга КАЛАШНИКОВА

МЫ С ТОБОЙ ОДНОЙ КРОВИ

История

ОТ ТИРЕССИЯ

ДО НОБЕЛЕВСКОЙ ПРЕМИИ

Поводом для российского праздника послужило очень важное событие - 20 апреля 1832 года молодой петербургский акушер Андрей ВОЛЬФ впервые успешно провел переливание крови роженице с кровотечением. Жизнь женщины была спасена благодаря грамотной работе врача и донорской крови мужа пациентки. Дальнейшее развитие донорство получило во время Первой мировой войны, а в июне 1919 года советский хирург Владимир ШАМОВ провел первое в России научно обоснованное переливание крови с учетом ее групповой принадлежности. В 1926 году в Москве был открыт первый в мире Институт переливания крови (ныне Гематологический научный центр Российской академии медицинских наук).



Ежегодно 20 апреля в России отмечается национальный день донора. Он посвящен людям, которые безвозмездно сдают свою кровь ради здоровья и жизни совершенно не знакомых им людей, а также врачам, которые проводят забор крови, контролируют санитарное состояние станций переливания крови, разрабатывают методики и аппаратуру, тщательно обследуют сдаваемые препараты.

Вообще мировая история переливания крови довольно драматична, а подчас и трагична. В древности считалось, что выпитая кровь способна заменить человеку ту, которую он потерял в результате ранения или болезни. Как рассказывал Гомер, Одиссей, пытаясь вернуть умершему пророку Тирессию сознание и дар речи, дал его тени выпить кровь черного барана, а вслед за египетскими войсками шли стада баранов, кровь которых использовали для лечения раненых. Предпосылкой к внедрению внутривенного вливания жидкостей, в том числе и крови, послужило открытие в 1616 году Уильямом ГАРВЕЕМ закона кровообращения. Первое переливание крови человеку от животного произвел профессор математики, философии и медицины Сорбонны - французский ученый Жан Батист ДЕНИ. Он влил больному, страдавшему лихорадкой, 250 миллилитров крови ягненка непосредственно из сонной артерии в вену руки. Опыт

закончился удачно. Результаты первых переливаний крови обнадеживали. Однако четвертая трансфузия очередному больному закончилась его смертью, и это повлекло за собой законодательные запреты на подобные процедуры. Перерыв в широких клинических и экспериментальных исследованиях по проблеме переливания крови составил около 150 лет. Но в 1818 г., когда известный британский врач и физиолог Джеймс БЛАНДЕЛЛ доложил на заседании лондонского медико-хирургического общества о переливании крови от человека к человеку, доверие к гемотрансфузии было восстановлено и стало развиваться. Принципиальные сдвиги в проблеме гемотрансфузии произошли только в начале XX века и связаны с заключением ученых о существовании трех групп крови - O, A и B (Нобелевская премия в 1930 г.). Вскоре была описана и четвертая группа крови - АВ. Следующей проблемой в переливании крови, которую предстояло решить, стало преодоление свертывания крови после изъятия ее из организма донора, и она тоже была преодолена.

Ежегодно в России более полутора миллиона человек нуждаются в переливании крови. В настоящее время служба крови является одним из динамично развивающихся секторов здравоохранения, ориентированным на обеспечение качества, безопасности и доступности трансфузионной помощи. Приоритетными направлениями на современном этапе развития трансфузиологии являются максимальная автоматизация рабочих процессов на основе развития информационных систем, использование высокотехнологичного оборудования, совершенствование системы управления качеством выпускаемой продукции. Научные достижения последних лет в области трансплантологии открывают новое направление в деятельности службы крови - процессинг и создание банков гемопоэтических стволовых клеток, лабораторное сопровождение операций по трансплантации органов и тканей.

Каждая донация – чья-то спасенная жизнь

Как правило, люди становятся донорами, неожиданно столкнувшись с необходимостью сдать кровь кому-то из знакомых или родственников. Потом, поняв важность этой процедуры для спасения жизни, приходят на станцию переливания крови еще и еще раз. В дальнейшем уже и не знают, кто стал их «кровным» братом или сестрой, да это и неважно. Игорь ЛИ из Майского с 2015 года является волонтером донорства крови.

- Меня попросил знакомый сдать кровь для родственника, попавшего в больницу, - рассказывает И. Ли. - Поехали в

Нальчик на станцию переливания крови. Так я узнал, что там можно сдавать кровь регулярно. Начал сам туда периодически ездить. Последний раз был недавно, вместе со мной были и другие сотрудники администрации района. Всегда принципиально сдавал кровь бесплатно, хотя на получение звания «Почетный донор» это никак не влияет. Просто понимаю, что моя кровь может спасти жизнь незнакомого человека, и это заряжает оптимизмом.

Еще одна активная категория, участвующая в донорском движении, - студенты. Рассказывает координатор «Молодежки ОНФ» в Кабардино-Балкарии Ярослав ГАЛИНСКИЙ:

- Ребята у нас активно занимаются донорством, многие сдавали кровь неоднократно. Даже был случай, когда один из наших активистов хотел сдать кровь, не дожидаясь окончания определенного медиками перерыва в процедуре, необходимого для восстановления организма. Сам

для себя решил, что уже готов. Эту его попытку пресекли, но он продолжал настаивать. Вообще каждый организм по-разному реагирует на сдачу крови, кто-то чувствует прилив сил, а кто-то слабость. Но в любом случае это стресс. В связи с этим могу вспомнить и другой случай. Девушка, которая сдавала кровь, после процедуры почувствовала недомогание, несколько раз чуть не потеряла сознание, но сказала, что в будущем продолжит сдавать кровь, чувствуя ответствен-

ность за жизнь других людей. Вот такие героические люди принимают участие в наших акциях. По статистике каждая донация – это чья-то спасенная жизнь. Среди нашей молодежи много отзывчивых и ответственных людей, и это важно. Есть те, кто один раз принимает участие в наших акциях и больше не приходит, но есть и постоянные участники. В основном это студенты, причем не только медики, но и других факультетов. Мы в прошлом году и в этом уже несколько раз проводили всероссийскую акцию «Оставайся донором». Пройдет она в национальный день донора.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

Почему именно я должен сдавать кровь? Разве доноров уже недостаточно? В России только 1,7 процента населения являются донорами. Чтобы обеспечить достаточный запас крови, необходимо, чтобы хотя бы 4 процента населения были донорами. Многие не подходят для донорства. Донорами могут быть только здоровые люди в возрасте от 18. Кровь должна быть безопасной для пациентов, поэтому важно, чтобы здоровый человек понимал, насколько ценным является его вклад. Донорство – одна из составных частей здорового образа жизни, поэтому общество в целом должно ценить доноров.

Достаточно ли у меня крови, чтобы делиться ею? У взрослого человека 4-5 литров крови. Во время кроводачи берут 450 мл крови – это составляет 8 процентов всей крови, которые восстанавливаются в течение 72 часов. Кроводача полностью безопасна, улучшает обмен веществ, стимулирует иммунную и кроветворную системы.

Сколько времени занимает процедура сдачи крови? Когда идете давать кровь, рассчитывайте на 1 час 30 минут. Столько времени у вас уйдет на заполнение анкеты, медосмотр и отдых после кроводачи. Сама кроводача занимает всего 5-10 минут.

Как выбирают доноров? Все доноры до каждой дачи

крови проходят медосмотр. В это время проводится клинический анализ капиллярной крови из пальца, основательное собеседование с врачом-трансфузиологом, который просматривает заполненную донором анкету и, исходя из состояния здоровья донора и результатов проведенного анализа, определяет, подходит ли человек для донорства. Очень важно, чтобы донор, который заполняет анкету, вдумывался в каждый вопрос и отвечал на него честно. Вся информация о доноре конфиденциальна.

Можно ли заразиться вирусной инфекцией во время кроводачи? Заражение донора во время кроводачи невозможно, так как его кровь не соприкасается с кровью другого человека, а при проведении процедуры используются одноразовые стерильные иглы и мешки, инструментальный для забора крови, полностью исключающие возможность взаимодействия организма донора с внешней средой. Кроме того, с донорами работают только высококвалифицированные медицинские специалисты службы крови с многолетним опытом.

Почему надо отдыхать после кроводачи? Каждый донор должен отдыхать после кроводачи хотя бы 10 минут. Даже если чувствуете себя хорошо после кроводачи, выпейте сок, чай, воду или кофе. Это поможет восполнить потерю жидкости в организме. Если чувствуете слабость после дачи крови, опытный персонал СПК сможет быстро оказать вам помощь.

Сколько раз в год можно сдавать кровь? Мужчины могут сдавать кровь пять раз в год с двухмесячным интервалом, женщины - четыре раза в год с трехмесячным интервалом.

Что будут делать с моей кровью? Кровь каждого донора основательно исследуется. Сначала определяется группа крови по АВО-системе, резус-фактор и Kell принадлежность. Это необходимо для того, чтобы пациент получил подходящий ему компонент крови. Затем, чтобы обеспечить безопасное переливание, проводится исследование на наличие различных вирусов (ВИЧ-инфекции, гепатита В, гепатита С, сифилиса), инфекционных заболеваний и патологий. Целиком донорскую кровь не используют. Каждую дозу крови разделяют на эритроциты, плазму и тромбоциты. Пациент получает именно тот компонент, который ему необходим. Таким образом, кровь одного донора может спасти жизнь нескольким пациентам.

Существует ли заменитель крови? Кровь - уникальный органический материал, который пока нельзя произвести искусственно. Единственным источником крови является донор.

Обязан ли работодатель отпустить с работы на время сдачи крови? Да, согласно Закону РФ «О донорстве крови и ее компонентов» и Трудовому кодексу РФ.

НЕ ПРЕДАЛА СВОИ МЕЧТЫ

(Окончание. Начало на 1-й с.)

ФОРТУНА НА МОЕЙ СТОРОНЕ

- Мой путь в телевидение начался еще в 2003 году, когда училась в третьем классе. В нашу школу приехали журналисты республиканского телевидения. Они подыскивали юных телеведущих - мальчика и девочку для съемок детской еженедельной телепередачи «Бапахан» («Одуванчик»). Автором передачи была Мариям ШАБАЕВА. Тогда фортуна улыбнулась мне и моему однокласснику Азрету МЕЧУКАЕВУ. Несколько лет я была ведущей этой передачи.

Затем в селе Кенже проходил набор девочек на конкурс «Мисс Кенже», и я решила принять в нем участие. Дедушка был против, но, узнав, что он с кулинарным уклоном, согласился, при этом дав понять, что там мне ничего не светит. Благодаря нашим с мамой хичинам я заняла первое место, глава села вручил мне огромный домашний музыкальный центр. Во время вручения мысленно представляла свои уличные концерты уже с музыкой. А дедушка так радовался моей победе, что стал с уважением относиться к моим увлечениям. По результатам конкурса организаторы включили меня без отборочного тура в список участниц «Мисс КБР». Но дома не разрешили принять в нем участие из-за дефила в открытых нарядах. Через год меня пригласили на «Мисс нальчанку» - конкурс с национальным уклоном, где получила титул «Мисс оригинальность».

Там меня заметили и предложили стать телеведущей музыкальной телепередачи «Форт мажор». Так я во второй раз стала ведущей телепередачи. Все стихи и пожелания в адрес поздравляемых людей

сочиняла сама. Параллельно с работой активно училась в КБГУ на филологическом факультете, отделение балкарского языка. Желание вести серьезные передачи на балкарском языке привело меня в Черекский район на гидроэлектростанцию. Взяла интервью у финансового директора ГЭС, а через месяц он меня умыкнул. Так я стала семейной. Когда уже была замужем, мне предложили вести музыкальную «Почту-49». Супруг эту идею поддержал, и я перешла туда. Впоследствии мою идею открыть на телевидении авторский проект - кулинарную передачу на балкарском языке с известными людьми одобрили, но мне отводилась лишь роль ведущей. Для меня это был важный проект, и я решила уйти в свободное плавание. Меня во всем поддержал фонд содействия развитию карачаево-балкарской молодежи «Эльбрусид». Благодарна всем, кто помогал мне и был рядом в период становления проекта «Ашхана» («Кухня»).

КУЛИНАРИЯ БЕЗ ГРАНИЦ

- Уже первые передачи показали, что гостями «Ашханы» хотели бы стать люди и других национальностей. Поэтому передача стала выходить по очереди на балкарском и русском языках. Поступало много предложений проводить детские мероприятия на кулинарную тематику, и я запустила детские мастер-классы. Продолжением стал проект «Лучшие дети» (участники с 5-го по 11-й класс), главной целью которого является помощь в выборе профессии. В процессе участия ребята могут примерить на себя роль уже выбранной профессии и понять, насколько правильным он является, а также проверить свои силы в других специальностях. Главной фишкой являлось то,



что родители могли присутствовать со стороны наблюдать за своими детьми. За этот проект я получила всероссийскую общественную премию «За личный вклад в этнокультурное развитие и укрепление единства народов России» и почетное звание «Гордость нации».

Далее решила задействовать детей младшей возрастной категории - от шести до 12 лет, и в 2017 году дала старт третьему проекту - «Мистер хозяин и мисс хозяйка». В ее рамках дети знакомят публику с кухней, традициями и культурой своего народа. Многие дети ежегодно принимают участие в наших мероприятиях, растут и учатся готовить вместе с нами. К примеру, семья БАШИЕВЫХ из с. Аушигер. Мама Амина привела к нам

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

дочек Саиду и Алию еще совсем маленькими. Сейчас им 9 и 12 лет. На моих мастер-классах они научились профессионально готовить хичины. В этом году на фестивале хичинов сестры заняли первое место. Там их заметили из российского общества «Знание» и сняли с нами фрагмент для фильма «Из России с любовью. КБР», где мы показывали способ приготовления хичинов.

После выхода фильма меня пригласили в Москву представлять республику на фестивале тюркоязычных народов «Волшебный казан». Впечатления остались незабываемые.

ПОСТОЯННО НА СВЯЗИ

- Когда я организовала первый конкурс «Мистер хозяин и мисс хозяйка», пригласила Бисо ЧЕЧЕНОВА - президента Северо-Кавказской ассоциации кулинаров, основателя проекта «Аутентичная кухня Кавказа», амбассадора «Chefs Team Russia». Он с готовностью отозвался и прямо на сцене давал детям мастер-классы. С тех пор мы постоянно на связи, часто обсуждаем проекты, дает дельные советы. На розыгрышах в рамках проекта Бисо подарил гостям профессиональные японские ножи «Samura» от шеф-повара. Несмотря на занятость, он всегда первый в числе тех, кто готов помочь. Стоит только обратиться, и он оставляет работу в Москве и прилетает «ради детей!» Это дорогого стоит.

Мечтаю познакомиться с Константином ИВЛЕВЫМ и попасть на одну из его телевизионных передач. Надеюсь, в ближайшем будущем наше знакомство состоится. Дело в том, что сейчас работаю над одним кулинарным проектом, который планирую реализовать в Москве. Хочется верить в успех новой задумки, думаю, проект станет еще одним важным шагом в популяризации среди молодежи национальной кухни, наших обычаев и традиций.

Алена КАРАТЛЫШЕВА.
Фото Астемира Шебзухова

ВЫПЛАТУ НА ВТОРОГО РЕБЕНКА ИЗ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА В КБР ПОЛУЧАЮТ 94 СЕМЬИ

Отделение ПФР по КБР предоставляет ежемесячную выплату из материнского капитала семьям, в которых появился второй ребенок. В настоящее время такую меру поддержки государства получают 94 семьи республики.

Выплата полагается владельцам сертификата на материнский капитал, у которых есть второй ребенок в возрасте до трех лет, а доход в семье ниже двух прожиточных минимумов на человека. Средства предоставляются до тех пор, пока второму ребенку не исполнится три года. Заявление на оформление выплаты владелец сертификата подает через свой электронный кабинет на портале госуслуг или на сайте ПФР. Дополнительных справок при этом предоставлять не нужно, в большинстве случаев для назначения выплаты Пенсионный фонд самостоятельно проверит необходимые данные через информационные системы. Право на ежемесячную выплату из материнского капитала имеют семьи, в которых с 2018 года родился или был усыновлен второй ребенок. За все время Отделение ПФР по КБР одобрило 956 обращений семей за этой мерой поддержки

С 1 МАЯ НАЧНЕТСЯ ПРИЕМ ЗАЯВЛЕНИЙ НА ПОСОБИЯ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ ОТ ВОСЬМИ ДО 17 ЛЕТ

1 мая стартует прием заявлений на новую выплату семьям с низким доходом на детей от восьми до 17 лет. При этом назначается пособие с 1 апреля. Семья получит сумму сразу за два месяца - за апрель и май при условии, что в апреле ребенку уже исполнилось восемь лет.

• НОВОСТИ

Для получения пособия важным условием является размер дохода семьи. Выплата будет назначаться семьям, чей среднедушевой доход меньше прожиточного минимума на человека в регионе проживания. От дохода зависит и размер новой выплаты, который может составлять 50, 75 или 100 процентов прожиточного минимума на ребенка в регионе. В КБР он составляет 14368 рублей. Базовый размер выплаты - 50 процентов. Если с учетом этой выплаты достаток семьи все равно будет меньше прожиточного минимума на человека, пособие назначат в размере 75 процентов регионального прожиточного минимума на ребенка. Если с учетом этой выплаты размер среднедушевого дохода семьи остается меньше прожиточного минимума, назначат максимальное пособие в 100 процентов регионального прожиточного минимума на ребенка.

В ДВА РАЗА БЫСТРЕЕ

Граждане России, которые выходят на пенсию в этом году, получают первую выплату назначенной пенсии в два раза быстрее. Соответствующие правила действуют с января. Согласно им первая пенсия перечисляется пенсионеру в течение семи рабочих дней вместо прежних 15, действовавших до 2022 года. Указанный срок считается со дня принятия решения о назначении пенсии.

Касается данное нововведение не только случаев, когда пенсия оформляется впервые, но и, например, восстановления выплаты пенсии. Это значит, что при переезде в другой населенный пункт пенсионер теперь оперативнее начинает получать выплаты по новому месту жительства. Ускорение срока выплаты первой пенсии реализовано ПФР в качестве одной из мер по повышению качества обслуживания граждан.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

• ПРОЕКТ

Поэзия народов Северного Кавказа зазвучит на Чегете

21 апреля в Эльбруском районе Кабардино-Балкарии на высоте 2700 метров пройдут «Чтения на Чегете».

Гора Чегет - популярное место для профессиональных лыжников и восходителей. А литературный клуб «Жан» из Нальчика ежегодно напоминает, что в советское время здесь читали стихи, исполняли песни такие поэты и барды, как Владимир ВЫСОЦКИЙ и Юрий ВИЗБОР. Кафе «Ай» - первое высокогорное кафе в Советском Союзе, построенное в 60-х годах прошлого века, и сейчас принимает гостей.

«Чтения на Чегете» - встречи литераторов и любителей поэзии, приуроченные к Международному дню поэзии, стартовали в 2018 году по идее кабардинского поэта, журналиста, главного редактора газеты «Горянка» Зарины КАНУКОВОЙ.

«Чтения» - часть большого литературного проекта «Круговорот поэзии», в рамках которого проходят поэтические встречи в Нальчике, в Черекском районе на Голубых озерах, в Приэльбрусье, в Пятигорске на горе Машук и на озере Рица в Абхазии.

Участники «Чтений на Чегете» популяризируют творчество поэтов Северного Кавказа, а также знакомят для людей старшего возраста место, закладывая новые традиции для будущих поколений.

В ближайший четверг здесь встретятся члены литклуба «Жан», школьники из поселка Эльбрус, юные участники программы Общества книголюбив КБР «Забота о чтении - забота о будущем нации». Стихи прозвучат на русском, кабардинском, балкарском, осетинском, ингушском и чеченском языках.

Эстафету вслед за Эльбруским районом примет Черекский район, где летом на Голубых озерах пройдут чтения с участием гостей из соседних республик. Мероприятие проходит при поддержке Министерства курортов и туризма КБР, ПАО «Ростелеком» и руководства ККД «Чегет».

Наш корр.

Между нами девочками

Меня часто посещают совсем «не кавказские» мысли. Возможно, многим не понравится, что я скажу, но так ли важно оказывать уважение каждому, кто считает возможным отчитать тебя или даже поругать, пользуясь статусом старшего? Было время, когда я опускала глаза и принимала скорбную позу, если пожилой человек выказывал недовольство

моим существованием. Чаще всего это были дамы, лучше знающие, как воспитывать моего ребенка. Сейчас же я перестала церемониться с непрошеными советчиками. Когда мнение высказывают родные, это другое дело. А когда совершенно чужая женщина начинает учить тебя или твоего ребенка, как себя вести, просто прохожу мимо. Да, это грубо, но, простите,

у меня плачет ребенок или я спешу, или просто не хочу ничьих непрошенных рекомендаций. Никто не любит ребенка больше матери, никто не беспокоится сильнее о нем. Если не обращаю внимания на капризы, значит, так надо. Если не покупаю игрушку, значит, она не нужна. Если не беру плачущего сына на руки, значит, он может идти самостоятельно. У всего, что

делаю, есть обоснованная причина, так же, как и у всех матерей.

Я уважаю тех, кто старше, и тех, кто младше меня, да и людей вообще. Это значит, что не нарушаю личное пространство, не доставляю неудобства умышленно и, самое главное, никого не учу жить. Пусть это будет взаимно.

Ляна, 27 лет

«ЛЮБИМЧИКИ» ОБЩЕСТВА

Есть люди как люди и есть любимчики общества. В нашем классе училась девочка, которую обожали все без исключения. Она была обычной внешности, училась средне, была тихой и спокойной. Я просто диву давалась все одиннадцать классов, что в ней такого находят люди. Мне она тоже нравилась, мы часто вместе шли из школы, заходили к ее бабушке и опустошали кухню. Она вызывала только положительные эмоции. Я тоже была достаточно популярна в школе и гораздо более активной. Тем не менее окружающие благоговели перед ней. В дальнейшей жизни мне еще встречались такие люди. С виду самые обыкновенные, но их любили все. Понадобились годы, чтобы

понять, в чем их секрет, и почти на сороковом году жизни меня осенила мысль: «любимчики» общества не интересуются ничем, кроме себя и своих личных дел. Они не сплетничают, не осуждают и не обсуждают. Они тихо занимаются своими делами с такой сосредоточенностью, что это привлекает людей. И они умеют принимать внимание людей как должное, не краснея и не зазнаваясь, как будто говоря: да, я лучше всех, ну и что?

Я же почти всю жизнь была центром общества, но любимчиком - никогда. Этому нельзя научиться, такие качества врожденные. Но я не жалею. Быть центром тоже неплохо.

Лилия, 23 года

СОВЕТЫ МАТЕРИ

Слушать матерей сейчас непопулярно. Слишком много разной информации доходит до современных детей, что формирует их восприятие родителей как базы временного пребывания. В 15 лет все уверены, что у них светлое будущее: к двадцати годам смогут стать богатыми, накачать мускулы и найти идеальных мужей. Недавно слушала интервью девушки из Северной Кореи, которая сбежала в Южную. Она решилась рискнуть жизнью, чтобы оказаться в другой стране, и заплатила немалые деньги тем, кто ей помог. Причиной стал просмотр молодежного сериала. Девушка решила, что жизнь в другой стране - как в той картине с красивыми людьми и красивой историей любви. Каково было ее разочарование, когда она поняла, что реальность сильно отличается от вымысла. Это утрированный

пример того, как сейчас подростки воспринимают реалии жизни. Они читают истории успеха, покупают книги по самореализации и игнорируют тихий голос тех, кто на самом деле говорит важные вещи: голоса родителей.

Я была подростком более десятка лет назад, но до сих пор помню важные советы и ободряющие слова, что говорили мои мама и папа. Самый важный совет дала мне мать. Однажды, когда я была в замешательстве и спрашивала, как поступить, она сказала: «Я могу дать тебе совет. Ты его выслушай, потом сделай так, как считаешь правильным, потому что больше тебя об этой ситуации не знает никто». Мы привыкли слушаться родителей беспрекословно, поэтому меня удивили слова мамы. Спустя годы поняла, что таким образом мне было оказано доверие, я была

признана достаточно умной и самостоятельной, чтобы принимать важные решения.

Совет моей мамы - не панацея, но предупреждает сожаления о прошлом и обвинение окружающих в своих неудачах. Свобода выбора и осознание ответственности за возможные последствия спасли меня от многих ошибок, иногда глобальных. Теперь и я говорю своим детям то же самое и добавляю: мне не нужно слепое послушание, хочу, чтобы вы научились отличать хорошее от плохого, понимать, что можно, а что нельзя. Они смотрят на меня и ничего не понимают. Что взять с дошколят? Но я хочу, чтобы они росли с мыслями о свободе выбора и решений.

Надеюсь, в свое время они тоже поймут цену доверия родителя, не обременяющего ребенка своим неоспоримым мнением.

Дина, 36 лет

НЕВИДИМКА

У вас когда-нибудь возникало чувство, будто вас почти не существует? Вас не замечают, с вами почти не разговаривают. А слабые попытки обратиться или привлечь внимание гасятся на корню неумолимым игнорированием.

Приятно познакомиться, меня зовут Вероника, и я невидимка. У меня нет друзей, парни меня не замечают. Все свои дни провожу одна, на учебе и дома. Не сказать, что меня обижают. Нет, просто не считают достаточной величиной, чтобы обратить внимание.

Я с детства была застенчивой, и все очень хвалили меня за воспитанность. На самом деле застенчивость и воспитанность - разные понятия. Тогда я этого не понимала и тихо радовалась похвалам. Затем обо мне все забыли и хвалить перестали. А я изо всех сил старалась стать еще «воспитаннее», чтобы угодить окружающим. Но это не сработало. Временами семья и родные пытались меня растормошить, но ничего не вышло. Я все глубже уходила в свою раковину. Теперь живу около людей. После серии неудачных попыток активизировать меня люди вернулись к своим делам. Иногда мне отчаянно хочется стать милой и общительной, чтобы не подглядывать за жизнью, а жить. Но все попытки завязать разговор или дружбу заканчиваются тем, что мой собеседник начинает удивляться и под любым предлогом старается от меня отделаться.

Сауда Р.

КНИГА КНИГЕ РОЗНЬ

Всем известно, что читающих книги стало мало, но почему-то книг выпускают по-прежнему много. Казалось бы, значит, их читают? Но книга книге рознь. Например, если раньше выпускали учебники и ими пользовались несколько поколений учеников в школах, то теперь составление и издание школьных учебников - отдельный бизнес. Это ни для кого не секрет, и многие, в том числе и руководители системы образования, понимают, что большинство учебников, рекомендуемых для школ, не подходят для обучения. Однако никто и не думает останавливать эту вакханалию. Это бьет по карману родителей, наносит вред обучению и, наконец, это вредно ученику. Но что за система такая, где вредное ставится выше всего? Это абсолютно наш подход - жить в хаосе и сегодняшним днем. И что дальше? Читающих и глубоко размышляющих становится все меньше и меньше.

Л.Б.

НЕ ПЕНЯЙ НА СУДЬБУ

Семья всегда казалась мне заманчивой. Большая семья, много детей. Дедушки и бабушки вместе с нами в одном доме. Но Бог расположил иначе. Я оказалась совершенно одна, в чужом городе, среди тысяч незнакомых людей. Просто появилась хорошая работа, и я решила согласиться на жизнь, которая так пугала меня отсутствием родных людей.

Я отдавала себе отчет, что делаю. Но работа появляется не каждый день, и мне на тот момент хотелось выйти из зоны комфорта.

Сначала было непривычно, но потом оценила все плюсы одиночества.

Я несу ответственность только за себя и за то, что мне нужно.

То же самое и с учетом мнений: я сама себе госпожа. Как повелю, так и будет.

И, самое важное, появилась возможность разобраться в себе. Проверить свои убеждения, узнать себя по-новому.

Наверное, каждому человеку нужен период в жизни, когда он наедине с собой. Если есть такая возможность, поживите отдельно до замужества (женитьбы). Вот увидите, это поможет вам лучше понять себя.

Лера

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru

ШКОЛА РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

На базе института химии и биологии КБГУ проходит реализация проекта «Молодежная медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол»» - проект Руслана ЖИДКОВА, получившая в прошлом году грант в размере почти 500 тысяч рублей на Северо-Кавказском молодежном форуме «Машук». Она стала, с одной стороны, профориентационной площадкой для учеников 8-11-х классов школ республики и отправной точкой для создания студенческого научного сообщества института - с другой. О том, как реализуется проект и какие цели ставит перед собой школа, нам рассказал автор «Адаптол», руководитель студенческого научного общества института Руслан Жидков.

- Впервые свой проект презентовать на «Машуке» в 2019 году, - рассказывает он. - Идея понравилась организаторам форума. Но поскольку я впервые принимал в нем участие, допустил ряд организационных ошибок и не получил грант. К следующему году подготовился основательно - изучил практики вузов других регионов, набрался опыта и защитил проект.

Школа работает по четырем направлениям - станции исследования клеточного строения, дыхательной, нервно-психической и сердечно-сосудистой систем. Проект осуществляется в три этапа. Первый - подготовка документации, закупка специализированного оборудования и теоретическое обучение студентов уже реализованы. Грантовых средств хватило на все, что мы планировали закупить. Наши станции оснащены ЭКГ аппаратом, автоматизированным тонометром, профессиональным пульсоксиметром, мобильной системой для снятия энцефалограммы. Микроскоп приобрели с видеофиксацией. Это важно потому, что сейчас у многих детей проблемы со зрением. Чтобы им не приходилось напрягать глаза, изображение выводится на большой экран. Рады, что удалось заказать спирограф - специальный медицинский диагностический прибор, задачей которого является измерение различных дыхательных параметров: изменение жизненной емкости легких, определение объема вдоха и еще порядка 60 показателей и их графическая регистрация с автоматической интерпретацией. В общем, наши медико-биологические исследования и мастер-классы проходят на современном оборудовании.

Занятия проходят на базе КБГУ в «Точке кипения». В помещении, где будут проходить практические занятия, установлен рециркулятор воздуха, используются одноразовые расходные материалы для проведения исследований, дезинфицирующие средства для обработки и обеззараживания поверхности.

ВОЛОНТЕРЫ НАУКИ И ПРОСВЕЩЕНИЯ

- Второй этап проекта тоже на стадии завершения. Это обучение студентами профильных направлений учащихся школ. В нашем регионе сейчас такое направление отсутствует, получается, мы стали первыми. Желание попробовать свои силы в нашей школе изъявили ребята медицинского колледжа, института химии и биологии, а также медицинского факультета КБГУ. Они рады открыв-



Мастер-класс по работе на станции сердечно-сосудистой системы

шейся возможности саморазвития. Благодаря проекту мы увидели, что у нас талантливая и активная молодежь. Очень важно, чтобы студенты изучали предмет не только в теории, но и на практике. Наш девиз: «Скажи мне - и я забуду. Покажи мне - и я запомню. Дай мне действовать - и я научусь»

«Для нас это хорошая возможность получения качественных практических знаний, - присоединилась к разговору заместитель руководителя по работе со студентами - студентка биологического факультета и тьютор станции исследования клеточного строения Динара БУЛАТОВА. - Многие из студентов-наставников хотят в будущем стать не только преподавателями, но и лаборантами, заниматься научной деятельностью. А с микроскопией мы уже на «ты». К тому же благодаря занятиям в школе наши наставники вырабатывают лидерские и наставнические качества, умение делиться и передавать полученные знания. Мы организовали тьюторские группы, каждый наставник ведет определенное количество детей. Это около 15-16 студентов-наставников, у каждого по 5-6 учеников. Считаем неэффективным увеличение количества обучаемых в группе».

Среди тьюторов и студентка биофака Фатима ДАЛОВА: «Для меня школа «Адаптол» открыла массу возможностей для саморазвития. Она стала площадкой для знакомства и обмена опытом, знаниями, мыслями и достижениями с ребятами других факультетов. Участие в проекте помогло понять, чем именно хочу заниматься в будущем: преподавательскую деятельность планирую совмещать с научной».

ПЛАТФОРМА ДЛЯ ПРОФОРИЕНТАЦИИ

- Впереди нас ждет третий этап - непосредственно профориентационная научно-исследовательская работа со школьниками 8-11-х классов республики. Мы больше ориентированы на районы. К сожалению, не все руководители школ с должным вниманием отнеслись к нашему предложению, чтобы их ученики стали участниками школы. Но даже при этом количество желающих посетить наши занятия превышает в разы - около 300 заявок при запланированных 100. У нас уже был удачный опыт сотрудничества со школой №33 г. Нальчика. Сейчас ждем учеников из школ с. Атажукино, Лечинкай, Карагач, Прохладненского и других районов.

Наши ученики познакомятся с институтом, ботаническим садом, зоологическим музеем, Центром молекулярной диагностики и так далее. То есть с местом своего будущего обитания, если они собираются выбрать профессию химика, биолога или медицины. Занятия построены так, чтобы ученики закрепляли теорию на практике. Им доступны базовые исследования на специализированном оборудовании под руководством студентов-наставников. Они научатся не только работать, но и расшифровывать результаты исследований на этом оборудовании, что в дальнейшем даст им возможность стать грамотными специалистами. Кроме того, получат хорошую подготовку к ЕГЭ. Некоторые экзаменационные задания сложно даже понять, основываясь на полученных из школьных учебников знаниях, не подкрепленных практикой.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

- В начале лета первый сезон школы закончится. В планах - расширение проекта и развитие идеи. В этом заинтересован как вуз, так и школы республики. Студенческое научное сообщество уже создано, актив желающих развиваться людей тоже есть. Все больше студентов проявляют к нам интерес. А школы понимают важность профессиональных проб учеников уже со школьной скамьи для осознанного выбора профессии. Это говорит о том, что принцип научно-исследовательского наставничества «студент - ученику» оправдал себя. Сегодня можем сказать, что в республике создается новое направление волонтерства «Волонтеры науки и просвещения».

Алена ТАОВА.
Фото автора

19 апреля в Национальном музее КБР открылась выставка «НАТО. Хроника жестокости». Выставка основана на документальных фотографиях из собрания ТАСС и МИА «Россия сегодня», артефактах и документах из собрания Музея современной истории России, относящихся к периоду холодной войны.

В выставочном зале первого этажа Национального музея КБР расположена экспозиция фотографий, которые отражают военные конфликты с участием НАТО.

Экспозиция подготовлена Музеем современной истории России при поддержке Российского исторического общества, МГИМО, Ассоциации исторических парков «Россия - моя история», ТАСС и МИА «Россия сегодня».

4 апреля 1949 года была учреждена Организация Североатлантического договора (North Atlantic Treaty Organization, NATO) - военно-политический блок стран Северной Америки и Западной Европы, направленный на борьбу против советского влияния на европейском континенте и реализацию политики ядерного сдерживания. «НАТО войной чревата», - остроумно заметил датский художник Херлуф БИДСТРУП в названии карикатуры

«НАТО. Хроника жестокости»

1981 года, обращая внимание на противоречия между миролюбивой риторикой государств - членов НАТО и жестоким содержанием реальной политики этого блока.

Выставка посвящена ключевым международным событиям от начала холодной войны до наших дней, связанным с военной деятельностью североатлантического альянса. Она состоит из нескольких разделов, которые рассказывают об американских бомбардировках Хиросимы и Нагасаки, планах нападения США и их союзников на СССР, разработанных вскоре после Второй мировой войны, локальных конфликтах конца XX - начала XXI вв., включая бомбардировки Югославии в 1999 году, войны в Ираке и Афганистане в 2000-е годы, конфликт в Сирии, а также современные события на территории Украины.



Фотографии свидетельствуют: в любом конфликте страдает прежде всего мирное население. Главная мысль после знакомства с экспозицией: пусть переговорных площадок будет больше, потому что эскалация ненависти на планете бьет прежде всего по детям, пожилым людям и женщинам.

Елена АППАЕВА

• ВЫСТАВКА

• АКЦИЯ

МЫ ПОМНИМ И ГОРДИМСЯ

20 апреля в 10 часов на площади Согласия в Нальчике состоится торжественная церемония открытия республиканской акции «Эстафета памяти». Ее цель - гражданско-патриотическое воспитание молодежи и увековечение памяти воинов, павших в боях за свободу и независимость страны, вовлечение подрастающего поколения в общественно полезную деятельность.

После торжественной церемонии открытия участники акции прошеествуют до площади Абхазии, где состоится передача георгиевской ленты Урванскому району. До 9 мая 77-метровое полотнище побывает во всех муниципалитетах республики, а затем вернется в Нальчик. В этом году на территории Кабардино-Балкарской Республики в дни проведения акции «Волонтеры Победы» раздадут на улицах около пяти тысяч георгиевских ленточек, рассказывая об их правильном использовании.

Лана АСЛАНОВА

СИМВОЛ ЭПОХИ

Тем, кто не жил в СССР, трудно понять, как простые вещи могут вызывать ностальгию. И только поколение той эпохи поймет, о чем хочу рассказать.

— Это сейчас в магазинах все есть — прилавки ломятся от продуктов, бытовой техники, одежды, в автосалонах машины на любой вкус, — рассказывает Фаина БОГАТЫРЕВА из Нарткалы. — А тогда даже элементарные продукты приходилось покупать по талонам. Чтобы приобрести пылесос или мебельный гарнитур, телевизор или стиральную машину, надо было записываться и месяцами ждать очереди. У меня с советских времен сохранилась форма для выпекания печенья в виде олимпийского мишки. Этот образ знаком всем поколениям Советского Союза. Такие формы появились после Олимпиады 1980 года. XXII Олимпийские игры проходили в Москве, и по традиции нужно было выбрать их символику. На всенародном голосовании многомиллионная аудитория выбрала талисманом образ медведя. На нем был широкий пояс, окрашенный

в олимпийские цвета, с пряжкой в виде пяти колец (этот образ мишки художник Виктор ЧИЖОВ увидел во сне). Особенно трогательным и запоминающимся стал момент закрытия Олимпиады, когда восьмиметровый Мишка пустил слезу, улетая в небо. Его отпустили в небо на стадионе «Олимпийский» в Лужниках под песню Александры ПАХМУТОВОЙ и Николая ДОБРОНРАВОВА. За полетом следил весь мир. Вместе с медведем плакали как люди на стадионе, так и зрители перед телевизорами.

Именно в 1980-м Советский Союз открыл окно в западный мир, которое захлопнуть уже не удалось. Тогда же наши соотечественники впервые попробовали Coca-Cola, появились в продаже жевательные резинки, кетчуп, соки с трубочкой и пиво в банках. Отец рассказывал, что Олимпиада изменила ритм жизни и мышление людей. В страну



через «железный занавес» проникла частичка культуры западного общества, которая через десять лет перевернула страну.

Печенье готовили в определенной форме на газовой плите. Железную форму разогревали, смазывали растительным маслом и выкладывали в нее тесто. Затем готовому печенью давали немного остыть. Я любила вырезать мишек с осторожностью, чтобы ненароком не отломить им ушки и лапки. Но если вдруг такое случалось, уплетала обломки за обе щеки. Поначалу было жалко есть медвежонка. Казалось это негуманным. Но, увидев, как соседские дети с восхищением лакомятся таким творением, подобный вопрос меня больше не мучил. Они тоже хотели такую форму, но их родители могли

• ИСТОРИИ ВЕЩЕЙ

купить только вафельные. Мы решили, что будем готовить в ней по очереди и каждый вечер собираться на скамейке. Ели мишек и играли в ручеек, испорченный телефон, казаки-разбойники...

Заметив наше с сестрой сладкое увлечение, мама подарила нам еще и форму для выпекания орешков. С орешками мы придумали интересную игру. Заполняли их разными начинками и в зависимости от того, кому какая попадалась, должны были изображать животного, какого пожелаем. Вот такие хорошие воспоминания у меня связаны с печеньями моего детства.

Форма медведя сохранилась чудом. Я ее нашла на чердаке. Сначала хотела выбросить, но любопытство внуков заставило отказаться от необдуманного поступка. Благодаря им испекла печенье и поностальгировала, вспомнила детство и Олимпиаду. Внуки удивились тому факту, что я тоже была маленькой. Я обзвонила соседей детства, с которыми делилась печеньем и приглашала на чаепитие. И тогда поняла: как же много времени прошло с тех пор, и улыбнулась мысли, что когда-то тоже была ребенком.

Теперь в праздники по просьбе внуков пеку печенье и так же аккуратно пытаюсь вырезать ножом медведя, не повредив ушки и лапки. Но если ненароком порчу форму символа восьмидесятых, с удовольствием съедаю его, как в детстве.



— С наступлением весны начинаю обдумывать план переезда на дачу — на свежий воздух и зеленый простор, — говорит Елена ЯГОВКИНА из Нальчика. — Стараюсь предусмотреть все, чтобы не выезжать за каждой мелочью в город. Поэтому заранее покупаю корм моей красавице Тотошке, собачке-пуделю, которая живет у меня уже почти год. Внуки называли ее Тотошкой в честь героя книжки «Волшебник изумрудного города» Александра ВОЛКОВА. Уговаривала дать другую кличку, но они наотрез отказались. Так наша девочка и живет с именем мальчика.

ТОТОШКА ИЗ ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА

Тотошка любит играть на улице, поэтому после прогулки ее трудно загнать в квартиру. Когда открывали дачный сезон, взяла ее с собой, она копошилась со мной в огороде, все рассматривала, обнюхивала, я даже опасалась, чтобы с ней ничего не случилось. Кроме лекарств, на всякий случай в списке покупок специальный ошейник от блох и клещей. Надев его на собаку, можно спокойно

отпустить ее в огород. Есть еще в борьбе с наружными паразитами и несмыываемые средства, которые использую в тех местах, где собака не может достать языком. Препарат называется «Барс». На даче Тотошка чувствует себя хозяйкой, пробует на вкус траву. В народе говорят: если собака ест траву, значит, у нее болит голова. Мне интересно стало, а что думает по этому по-

воду наука. Как объяснили внуки, поедание травы свидетельствует о наличии у собаки заболевания желудочно-кишечного тракта. Поэтому частое поедание травы в неограниченном количестве — повод обратиться к ветеринару. Был случай в прошлом году, когда Тотошка обожглась крапивой, жалобно скуля, подбежала ко мне и больше не подходила к этому растению. Она любит угощаться

свежими огурцами, не прочь полакомиться и яблоками.

Только приобретя эту породу собаки, поняла, почему она снискала славу идеальной цирковой.

Тотошка наблюдательна, легко

идет на контакт, с интересом обучается. Не забывает свои навыки и при первой же возможности их демонстрирует. Она очень добрая и послушная. Выполняет команду с первого раза. Когда мы гуляем, замечаю, как другие породы собак огрызаются на своих хозяев или игнорируют команды. В такие моменты еще больше ценю Тотошку. Ее мне привезла из Санкт-Петербурга сестра. Сначала я обрадовалась, а потом начала сетовать: за ней нужен уход, а я не в состоянии.

На что сестра ответила: «Специально привезла, чтобы заботилась о питомце, а не «лелеяла» свои болячки». И наказала

• НАШИ ПИТОМЦЫ

детям, чтобы регулярно отправляли бабушку на прогулку с животным, но под их присмотром.

Тотошка обожает купаться, готова резвиться в воде бесконечно, но не терпит расчесывания. Название породы произошло от немецкого pudeln (плескаться в воде). Генетически у нее заложена любовь к воде, наверное, поэтому ее использовали в охоте для извлечения подстреленной дичи из водоемов. Кроме того, у этой породы восхитительная аристократическая внешность. В далекие времена пуделя могли себе позволить только аристократы. Тотошка не линяет по сезонам, у этой породы линька перманентная. Недавно внуки предложили подстричь Тотошку в определенном стиле и показали фотографии из интернета. Оказалось, что придворные парикмахеры Людовика XVI стригли густошерстных любимцев своих господ в различных стилях. Но я сказала, что не дам «издеваться» над животным.

У Тотошки один минус — она плохой охранник, всех любит, даже незнакомых ласково приветствует.

• Материалы Анжелы КУДАЕВОЙ

Гость нашего номера - Аминат САРБАШЕВА, выросла в с. Кашхатау, затем училась и работала в Нальчике. Несколько лет назад поехала погостить в Тбилиси и настолько была поражена красотой города, что решила там остаться, а со временем переехала в Батуми. Увлекается танцами и фотографией, работает консультантом по дизайну человека. Говорит, что вера в людей и в чудеса помогает ей менять мир вокруг себя.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

Симфония ПЛАМЕНИ



должен был сжечь. Гай любит гулять по ночам, его беспокоят собственные мысли, в которых пытается разобраться. Во время очередной прогулки он знакомится с новой соседкой - Клариссой Маклеллан, которая желает говорить о чувствах и мыслях, увлекается природой и любит читать книги. Глядя на Клариссу, Монтэг понимает, что хочет изменить свою жизнь, и решает бросить работу. В ходе романа Монтэг разочаровывается в идеалах общества, частью которого он является, становится изгоем и присоединяется к небольшой подпольной группе маргиналов,

сторонники которой заучивают тексты книг, чтобы спасти их для потомков. Герой сталкивается с предательством близких людей и должен выстоять в борьбе за свои убеждения.

Хочется привести несколько высказываний из романа, с которыми невозможно не согласиться:

«Человек в наше время – как бумажная салфетка: в нее сморкаются, комкают, выбрасывают, берут новую, сморкаются, комкают, бросают... Люди не имеют своего лица».

«Напитай свои глаза чудом. Живи так, как если через десять секунд умрешь на месте. Открой глаза на мир. Он более фантастичен, чем любая греза, сделанная и оплаченная на фабрике».

Слова автора крайне актуальны для наших дней, так как книги, образно говоря, полыхают красным пламенем, не достигая умов людей. Сейчас основной интерес многих – просмотр шоу и сериалов, прослушивание популярной музыки, игры и прочее. Даже общение сводится на нет... Это произведение должен прочитать каждый, чтобы понять, какие последствия произойдут, если люди перестанут ценить книги и знания.

Лилиана ШОРДАНОВА

- После долгих раздумий, какую книгу хотела бы иметь при себе, пришло понимание - «451 градус по Фаренгейту» Рэй Брэдбери. Как раз недавно ее перечитала и вспомнила, как потрясла она меня при первом прочтении, как честно и искренне можно написать о человеческой сути, выборе и предательстве. Для меня эта книга о смелости, решимости, даже когда весь мир вокруг рушится, человек может остаться верен себе и выдержать.

Название книги объясняется в эпиграфе: «451 градус по Фаренгейту - температура, при которой воспламеняется и горит бумага». В книге немало цитат из произведений англоязычных авторов прошлого - Уильяма ШЕКСПИРА, Джонатана СВИФТА и других, а также несколько цитат из Библии.

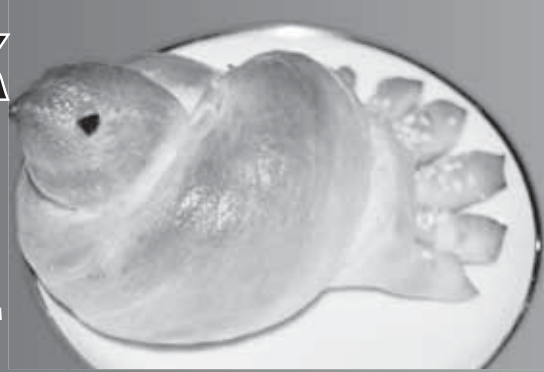
Роман был издан в 50-х годах XX века, но актуальности с тех пор не теряет. В произведении описывается американское общество близкого будущего, в котором книги под запретом. «Пожарные», к числу которых принадлежит и главный герой Гай Монтэг, сжигают любые найденные книги. Он любит свою работу, но тайно забирает из домов книги, которые

СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

В этом году православная Пасха отмечается 24 апреля. Осталось всего несколько дней, поэтому самое время приступить к подбору рецептов и тщательному продумыванию меню пасхального обеда или ужина.

- Обязательно расписываем яйца, печем куличи и печенья, готовим творожные пасхи, - говорит Светлана ЗАСИНА из Нальчика. - Сейчас все это можно купить в магазинах, но я люблю готовить сама, чтобы прочувствовать дух праздника и приобщить к этому своих детей. Младшим интересно украшать вместе со мной яйца, а потом с особым удовольствием их есть.



ТВОРОЖНЫЙ КУЛИЧ

Ингредиенты для опары: 60 мл молока, 30 г муки, 1 ч. ложка сахара, 21 г свежих дрожжей.

Тесто: 300 г муки, 250 г творога (9-процентного), 2 яйца, 150 г сахара, 50 г растопленного сливочного масла, 0,5 ч. ложки соли, 1 ч. ложка ванильной эссенции или пакетик ванильного сахара, 100-150 г орехов, цукатов и сухофруктов.

Способ приготовления. Сначала приготовим опару. Это тесто не любит сухие дрожжи: поднимается хуже, получается менее рыхлым и «затянутым» по текстуре, хотя сохраняет вкус. Растворить в теплом молоке сахар и дрожжи. Ввести муку и замесить жидкую опару. Поставить в теплое место на 30-40 минут. Опару поднимется примерно в три-четыре раза, поэтому берите большую миску. Как только она максимально поднимется и затем осядет по центру, можно замешивать основное тесто. Это главный признак готовности опары.

Творог протереть через сито или пробить миксером. В миску с творогом добавить все ингредиенты, кроме муки и сухофруктов/орехов. Тщательно перемешать до полной однородности и ввести всю опару, снова перемешать. Затем при желании добавить любые наполнители - цукаты, орехи, сухофрукты. Постепенно процукать к творожной смеси муку и замесить густое липкое тесто. Накрывать пленкой и поставить в теплое место до увеличения теста вдвое, примерно на полтора часа. Поскольку тесто тяжелое из-за наличия творога, подниматься ему труднее, поэтому желательно поставить в самое теплое место.

Затем обмять тесто, сформовать шар и переложить в форму. У неразъемных выстилать дно и бока пергаментом, а в бумажные просто выложить. Снова оставить тесто подняться до 3/4 или чуть больше по высоте формы. Выпекать куличи при температуре 175-180° С до сухой спички. Минут через 15-20 прикрыть форму фольгой, чтобы верх не подгорал. Достать куличи из духовки, дать немного остыть и покрыть сверху шоколадом, пудрой или белковой глазурью, пока они еще теплые (но не горячие). Если решили повоз-

иться с глазурью, для этого взбить один белок со 170 г сахарной пудры и покрыть кулич в два-три слоя с небольшим промежутком для подсыхания слоев. Такого количества глазури хватит на двойную порцию указанных в рецепте ингредиентов (то есть два кулича по 15 см).

ПАСХА НА СКОРУЮ РУКУ

Ингредиенты: 600 г творога, 0,75 стакана взбитых сливок, 0,75 стакана сахара, 1 столовая ложка белка, 0,5 ч. ложки ванилина, горсть свежих или сушеных фруктов и орехов, 50 г шоколада.

Способ приготовления. Творог тщательно растереть до однородной массы. Добавить сахарную пудру, ванилин и тщательно размешать. Добавить взбитые сливки и взбитый белок, хорошо перемешать. Сухофрукты распарить в горячей воде, отжать и мелко нарезать. Фрукты и орехи тоже нарезать и аккуратно вмешать в творожную массу. Разложить массу по порционным бокалам или формочкам. Выложить украшения из фруктов и шоколада

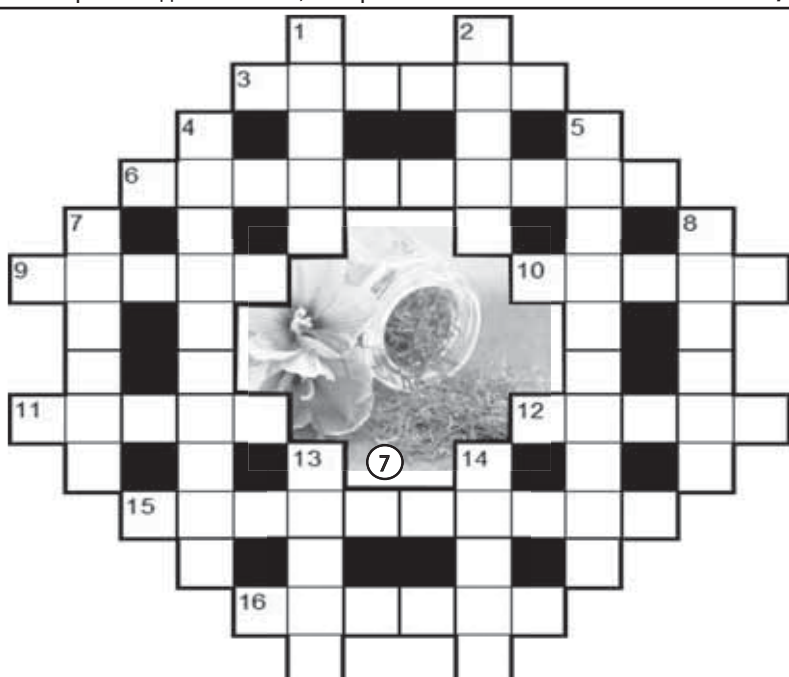
ЖАВОРОНКИ ИЗ ПОСТНОГО ТЕСТА

Ингредиенты: 0,5 кг муки, 200 мл газированной воды, 75 г растительного масла, 3 ст. ложки сахара, 1 ч. ложка соли, 1 пакетик (7-11 г) быстродействующих дрожжей, 2-3 ст. ложки крепкого сладкого чая, изюм для глаз.

Способ приготовления. Все ингредиенты должны быть комнатной температуры. В газированной воде растворить дрожжи. В глубокой миске соединить все ингредиенты и замесить тесто. Поставить в теплое место на один час. Когда тесто поднимется, обмять его и слепить жаворонков. Разделить тесто на 15 равных частей, каждый шарик раскатать в жгут и завязать узлом, из одного конца узла сформировать голову жаворонка и клювик, а другой конец расплющить и надрезать в виде хвоста. Вставить глазки из сухофруктов. Перед выпечкой смазать жаворонков крепким сладким чаем. Выпекать при температуре 220-240 градусов в течение 15 минут. Готовых жаворонков смазать растительным маслом.

Лана АСЛАНОВА.

Фото автора



КРОССВОРД

По горизонтали: 3. В нотной грамоте обозначение, указывающее на различие в окончании эпизода при его повторении. 6. Морское парусное судно. 9. Зверь на эмблеме Всемирного фонда дикой природы. 10. Плодовое дерево семейства рутовых, каменное яблоко. 11. Разновидность театра в Китае. 12. Единица измерения кинематической вязкости. 15. В греческой мифологии скалы, плававшие у входа в Понт Эвксинский (Черное море), которые, сталкиваясь, уничтожали корабли. 16. Классик персидской поэзии, один из крупнейших поэтов средневекового Востока, привнесший в персидскую эпопею реалистический стиль.

По вертикали: 1. Испанский поэт и драматург, известный также как музыкант и художник-график. 2. Металл, который средневековые алхимики называли меркурием. 4. «Цвет - это клавиши, глаз - молоток, душа - многострунный рояль», - писал этот художник. 5. Сухие долины на этом континенте неподалеку от пролива Мак-Мёрдо не видели дождя пару миллионов лет. 7. Драгоценная пряность, которую царица Клеопатра добавляла в воду для купания. 8. Главная достопримечательность этого города - Воронцовский дворец и прилегающий к нему парк. 13. Медицинский инструмент. 14. Пресмыкающееся рода ящериц.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

Ответы на кроссворд
 По горизонтали: 3. Волыта. 6. Баркентина. 9. Панда. 10. Бамбук. 11. Байси. 12. Стокс. 15. Шприц. 14. Арама.
 По вертикали: 1. Лорка. 2. Ртуть. 4. Кандидинский. 5. Антарктида. 7. Шафран. 8. Алука. 13. Симпегарды. 16. Низам.



В ТЕГЕНЕКЛИ ЕСТЬ МУЗЕЙ ИМЕНИ ВЛАДИМИРА ВЫСОЦКОГО

В Кабардино-Балкарии туристы часто ездят в село Тегенекли – там 25 лет назад Хусейном ЗАЛИХАНОВЫМ был открыт альпинистско-охотничий музей имени Владимира Высоцкого.

Владимир ВЫСОЦКИЙ оказался в горах во время съемок фильма Станислава ГОВОРУХИНА «Вертикаль». Два месяца съемок и рожденные здесь песни «Если друг оказался вдруг», «Здесь вам не равнина, здесь климат иной», «Альпинистка моя, скалолазка моя» и другие – незабываемое время в жизни актера и барда. Съемки закончились, группа уехала, а Высоцкий остался. Он жил в скромном номере гостиницы «Иткол».

В музее много материалов о Высоцком. Также здесь представлена история альпинизма в России и, в частности, в Кабардино-Балкарии. Много материалов по истории балкарцев.

Стенд о выдающемся исследователе Эльбруса и всего Кавказа, топографе и альпинисте - майоре Российской Армии Андрее ПАСТУХОВЕ вызывает неизменный интерес у туристов. Он поднимался на Западную и Восточную вершины Эльбруса, производил топографические съемки, исследовал рельеф, ландшафт и климатические особенности Кавказа. Им вычерчены первые физические карты Приэльбрусья.

Также здесь можно ознакомиться с уникальным материалом о строительстве «Приюта 11», который организовали при активном участии Чочки ЗАЛИХАНОВА, Юсупа ТИЛОВА, Сеида ХАДЖИЕВА и Дахира КОЧКАРОВА. Доставка материалов для возведения приюта в довоенные годы осуществлялась местным населением на лошадях, быках и ишаках. Осенью 1939 года здание вступило в строй, а в августе 1998 года сгорело: пожар...

Около музея имени Высоцкого есть поляна: там альпинисты ставят палатки и живут на лоне природы. 25 сентября 2013 года в поселке Тегенекли прямо у музея открыли памятник Владимиру Высоцкому в рамках фестиваля «Мир Кавказу». Автор – Александр АПОЛЛОНОВ, организатор проекта – Михаил СЕРДЮКОВ. Это самый высокогорный памятник поэту, артисту и барду.

В поселок Тегенекли продолжают приходить посылки со всех концов России: новые книги о Высоцком, старые фотографии, его письма. Они пополняют фонды музея.

Елена АППАЕВА



- Нашу республику можно по праву считать одним из самых крупных производителей клубники, - считает Олег КУРШЕВ. - Не потому что у нас ее выращивают на промышленном уровне. А потому что многие частники выращивают эту культуру в теплицах на продажу. Я тоже несколько лет назад стал заниматься этим. Но не очень люблю тепличную, поэтому в своем огороде отвел немного земли для того, чтобы она росла в естественных условиях, впитывала солнечную энергию. В результате у клубники нет товарного вида, но она намного вкуснее. Но это и не страшно, потому что ягоды выращиваю для своей семьи.

Есть несколько пунктов, которые необходимо соблюдать для получения хорошего, здорового урожая. Нельзя выращивать клубнику на одном месте, потому что это приведет к активности спор болезнетворных грибов и развитию эктопаразитов. Нельзя сажать после таких культур, как томаты, картофель и огурцы. Также не следует давать избыточные дозы азота при подкормке. Это провоцирует вспышку грибных болезней.

Высаживать клубнику лучше в пасмурную погоду. Если такой погоды не

АРОМАТНАЯ КУЛЬТУРА

ожидается, нужно удалить у растения старые листья и после посадки притенить, укрыв нетканым материалом. Такой материал выпускают многие производители.

Сейчас активно используется агроволокно для посадки саженцев клубники. Делается это потому, что из-за недостатка света под волокном не растут сорные растения. Расскажу, как это делается. Агроволокно черного цвета надо разостлать по поверхности грядки. По периметру волокна выкопать бороздки, заложить в них края материи и засыпать землей. Ножницами сделать двойные надрезы в местах посадки розеток, высадить рассаду.

Грядки клубники нужно содержать в чистоте. Своевременно удалять сорные растения. Это не только увеличит корневую массу растений, но и уменьшит риски вспышек грибных болезней.

Любому садоводу понятно, что без правильного полива невозможно получить хороший урожай. Поливать нужно

каждый куст клубники с таким расчетом, чтобы хорошо промочить корни растений. Нормы полива зависят как от состава почвы, так и от установившейся погоды. Температура поливной воды должна быть не менее 15°C. На каждый куст расходовать не менее 0,5 л воды. Особое внимание уделить периоду цветения, росту ягод, уборке урожая и закладке почек. Полив в период покоя поможет растению пережить зимние морозы.

Многим огородникам урожай портят грызуны, муравьи, клещи и так далее. Отпугнуть грызунов можно раствором карболовой кислоты (25 г на 10 л воды). Раствор залить в норы. Муравьев также можно заставить покинуть участок. Для этого в лейку с водой добавить растительное масло или борную кислоту и полить места их обитания.

Паутинный клещ быстро размножается в сухую жаркую погоду. Нужно создать оптимальную влажность растениям.



Накрыть укрывным материалом и опрыскать водой. Серая гниль не страшна, если не допускать загущенных посадок, контакта ягод с почвой и мульчей, своевременно убирать и уничтожать испорченные плоды.

Любое растение требует тщательного ухода. Результат во многом зависит от опыта огородника. В первый год выращивания клубники я допустил много ошибок, и урожай меня не удовлетворил. Но нельзя опускать руки из-за первой неудачи. Надо взять на вооружение предыдущие ошибки и стараться больше их не допускать.

Лана АСЛАНОВА

САД-ОГОРОД

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-26-75 - факс;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1572. Заказ **773**.
Время подписания в печать
по графику – **18.00**
Фактически **19 апреля в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

12+

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.
You Tube: Газета Горянка