

№ 37 (1202)

14 сентября 2022 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ



Фото Астемира Шебзухова

ДРУГ БЕЗ ДРУГА НИКУДА УЖЕ 50 ЛЕТ

В городском загсе г. Нальчика золотую свадьбу отметили Сергей и Нателла ЗАХАРОВЫ. В этот сентябрьский день, тоже отдающий золотом ласкового солнца, их поздравляли друзья, дети, внуки и правнуки. А юбиляры вспомнили, что более пятидесяти лет назад в этом же здании, где тогда был ресторан, они вместе с дружным заводским коллективом отметили свой первый общий Новый год.

С. 4

ВЫСТАВКА ДОСТИЖЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ

Промышленно-сельскохозяйственная выставка «Кабардино-Балкария сегодня», организованная в честь векового юбилея республики на центральной аллее Атажукинского сада, впечатляла своим размахом. В ней приняли участие свыше 30 предприятий агропромышленного комплекса и 14 промышленных предприятий Кабардино-Балкарии.

С. 5

«АНТАРЕС» ВПЕРВЫЕ ПРОВОДИТ СМЕНУ ПО ЭСТЕТИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ

Кабардино-Балкарский региональный центр выявления и поддержки одаренных детей в области искусства, спорта, образования и науки «Антарес» впервые реализует спортивную образовательную программу по эстетической гимнастике для сборных команд девушек республики в рамках подготовки к чемпионату России, который состоится в конце сентября в Москве.

С. 14

ВЕЛИКИЙ И НЕСОКРУШИМЫЙ

Читатель этого номера Алан КЕРИМОВ уже несколько лет работает в научной лаборатории. Проводит исследовательские работы с применением спектрального анализа. О себе говорит, что увлечение биологией еще в школьные годы стало основополагающим для выбора профессии, а подаренная другом отца книга стала решающим фактором. Это было знаком, что выбран правильный путь, главный герой произведения как бы стал наставником и вдохновителем.

С. 15

ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПОЗДРАВИЛ ЖИТЕЛЕЙ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ С ПРАЗДНИКОМ



Дорогие друзья!
Сердечно поздравляю вас со 100-летием Кабардино-Балкарской Республики.
Образование республики стало важной вехой в укреплении российской государственности, в судьбе народов, живущих в Кабардино-Балкарии, одном из красивейших регионов Северного Кавказа. Вы по праву можете гордиться именами и дости-

жениями многих поколений своих земляков, вписавших яркие страницы в ратную и трудовую летопись Отечества, их весомым вкладом в развитие науки, искусства и образования.

Отрадно, что вы бережно храните это бесценное историческое, духовное, культурное достояние, приобщаете к отеческим традициям и обычаям молодежь. Се-

годня республика обладает значительным аграрным, производственным и туристическим потенциалом. Здесь создаются условия для привлечения серьезных инвестиций, реализуются масштабные проекты в социальной сфере, совершенствуется транспортная инфраструктура.

Желаю успехов в решении этих значимых, востребованных временем задач в интересах Кабардино-Балкарии и всей России. Благополучия вам и всего самого доброго.

ОБРАЩЕНИЕ ГЛАВЫ КБР К.В. КОКОВА В СВЯЗИ СО 100-ЛЕТИЕМ РЕСПУБЛИКИ

От имени всего многонационального народа нашей республики хочу выразить глубокую благодарность нашему Президенту Владимиру Владимировичу Путину за теплое поздравление со 100-летием образования Кабардино-Балкарии.

Уверен, высокая оценка достижений Кабардино-Балкарии, которую в своем обращении к жителям нашей республики высказал Владимир Владимирович, послужит важным стимулом для дальнейшего созидательного развития региона и вдохновит наш народ на новые свершения во имя процветания нашей республики и всей России.

Дорогие земляки! В эти дни мы с вами отмечаем вековой юбилей единой Кабардино-Балкарской Республики, которая столет назад обрела высокий статус национальной субъектности в составе России.

Этот день, к которому мы все готовились, встречаем с определенными результатами. Как и было обозначено Президентом, улучшение качества жизни людей является главной целью всей нашей работы. С этой задачей справляемся благодаря реализации национальных проектов, исполнению социальных обязательств перед семьями с

детьми, антикризисным решением руководства страны. При этом со своей стороны делаем все, чтобы работа была максимально инициативной, последовательной, эффективной, имела ощутимый для людей результат.

За три года построили и строим, отремонтировали и ремонтируем сотни значимых объектов. Это социальные учреждения, инфраструктура, дороги. Мы смогли полностью обеспечить доступность дошкольного образования, построив десятки дошкольных блоков, в том числе в отдаленных селах, где раньше таких учреждений не было. Мы строим десять новых школ и в предстоящем году начнем строить еще восемь. Это позволит перевести все наши общеобразовательные учреждения в односменный режим занятий. Капитально ремонтируем десятки сельских школ, которые десятилетиями нуждались в этом. За два года планируем отремонтировать и оснастить 60 школ, а до 2026 года приведем в порядок 176 общеобразовательных учреждений.

Мы смогли приступить к работе по обеспечению населения качественной водой и обновлению систем водоотведения, включившись во все возможные программы и проекты. Это и локальные



муниципальные объекты, и такие крупные, как Баксанский и Зольский водоводы и коллектор в Эльбрусском районе. Намерены решить эту проблему окончательно. Модернизация первичного звена системы здравоохранения позволила сделать доступнее медицинскую помощь, современным медицинским оборудованием оснащены десятки учреждений. Капитально отремонтированы практически все поликлиники. До 2025 года планируем строительство новых зданий врачебных амбулаторий в Октябрьском, Жемтале, Белой Речке, Кенже, Звездном, Нижнем Черке, Кубе-Табе, Красносельском, Светловодском, Дейском. Капитально отремонтируем амбулатории в десяти селах. Включили в нацпроект «Здрavo-

охранение» и приступили к строительству онкологического диспансера, новой участковой больницы в Эльбрусе и новой поликлиники в Нальчике. В этом году завершим капитальный ремонт Республиканской детской клинической больницы и детской поликлиники в Нальчике. Смогли со 180 до 600 миллионов рублей увеличить финансирование лекарственного обеспечения льготных категорий граждан за счет республиканского бюджета. И эта работа будет усилена.

Продолжаем дорожное и жилищное строительство - это одни из ключевых драйверов роста экономики. Это не только инвестиции, но и рабочие места. Только в Нальчике за три года отремонтировано более 50 километров дорог, а еще дороги в муниципалитетах: селах, малых городах. Обновленные проспекты, которые открываем в эти дни, не просто преобразили столицу, но и сделали ее комфортнее и безопаснее. Ремонт и строительство дорог в обязательном порядке сопровождаем установкой новых систем уличного освещения - это безопасность. Федеральная трасса «Кавказ» практически вся стала четырехполосной. Результат - снижение аварийности, и это главное.

Что еще? Новые подходы к организации молодежной инфраструктуры, современные учреждения культуры, спортивные объекты в селах и городах. Это библиотеки и дома культуры, детские школы искусств и театры, футбольные поля, дворцовые и парковые спортплощадки, школьные спортзалы, ФОК с бассейнами и борцовскими залами. Не только ремонтируем, но и оснащаем всем необходимым. Строим в Нальчике культурный центр, ледовый дворец и спорткомплекс для занятий пятиборьем, Дворец творчества молодежи - молодому поколению будет где проявить свои таланты.

Главная заслуга во всем, что удается сделать, принадлежит нашим людям: учителям и врачам, работникам сельского хозяйства и промышленности, строителям и дорожникам, инженерам и технологам.

Год 100-летия единой Кабардино-Балкарии готовили все вместе: именно единство всегда в основе великих достижений. От всего сердца благодарю всех и каждого, кто приложил усилия, чтобы сделать нашу республику лучше, успешнее и краше. Спасибо вам!

Процветания нашей родной Кабардино-Балкарии!

«НА ВЕРШИНЕ СТОЛЕТИЯ» - В МУЗЫКАЛЬНОМ ТЕАТРЕ

Одним из самых ярких акцентов широкого празднования столетия образования Кабардино-Балкарской Республики стал праздничный концерт мастеров искусств «На вершине столетия» в Музыкальном театре. Зал встретил аплодисментами почетных гостей мероприятия - представителей органов государственной власти КБР, деятелей культуры и искусства, политиков и общественных деятелей.

Театрализованный концерт с мультимедийным шоу и графическими инсталляциями начался с кадров нартового эпоса. И это сразу создало атмосферу ретроспективы, связанной с нашим настоящим и будущим. Первое прозвучавшее произведение - Гимн Кабардино-Балкарии в исполнении Рустама АБАНУКОВА в сопровождении хора. Сразу за ним на экране - поздравление Президента России Владимира ПУТИНА.

Летопись республики с архивными материалами на экране стала яркой иллюстрацией поздравления: фото- и видеомате-

риалы свидетельствуют, как много сил вложили предыдущие поколения в становление Кабардино-Балкарии, создание прежде всего уникальной культуры. Также наша республика славится достижениями в сельском хозяйстве и туризме. Неутомимые труженики и патриоты из поколения

в поколение передают любовь к родной земле.

В концертной программе приняли участие Государственный академический ансамбль танца «Кабардинка», Государственный фольклорно-этнографический ансамбль танца «Балкария», Государствен-

ный фольклорный ансамбль песни и пляски «Терские казаки», каждый их номер сопровождался овациями.

Также концертные номера были представлены заслуженными артистами республики, которые исполняли старинные песни, балетом и хором Музыкального театра, детскими творческими коллективами, а также детской спортивной секцией Школы олимпийского резерва. Юные спортсмены продемонстрировали показательные выступления по художественной, спортивной гимнастике, а также по боевым искусствам. На концерте прозвучали стихотворения Алима КЕШОКОВА, Бекмурзы ПАЧЕВА, Кязима МЕЧИЕВА. Черим НАХУШЕВ, Амур ТЕКУЕВ, Асият ЧЕРКЕСОВА, Тенгиз ГАБАЕВ, Идар КОЦЕВ, ансамбли «Арабеск» и «Сати», артисты балета Музыкального театра создали атмосферу настоящего праздника. Мероприятие продлилось около двух часов и завершилось исполнением песни «Кабардино-Балкария».



Елена АППАЕВА

КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ ПРИНИМАЛА ПОЗДРАВЛЕНИЯ



Юбилеем республику поздравил полномочный представитель Президента Российской Федерации в Северо-Кавказском федеральном округе Юрий ЧАЙКА. Он отметил, что во имя становления государственности, укрепления единства и согласия, благополучного и достойного будущего своих потомков народы многонационального региона прошли большой и насыщенный событиями исторический путь. Сегодня в республике происходят серьезные позитивные перемены в экономике, социальной сфере, культурной и спортивной жизни. Реализуются инвестиционные и инфраструктурные проекты, создаются новые рабочие места, а флагманом дальнейшего развития территории является туризм.

Поздравление пришло от заместителя Председателя Правительства Российской Федерации Александра НОВАКА. «Этот праздник символизирует единение государства и граждан в стремлении к благополучному будущему республики, любовь к родной земле, взаимоуважение народов Кабардино-Балкарии. Славная история Кабардино-Балкарской Республики продолжается уже второе столетие. Сегодня это процветающий и гостеприимный регион России со значительным потенциалом социально-экономического роста», - сказал он.

В своем телеграмканале Глава Республики Ингушетия Махмуд-Али КАЛИМАТОВ

поздравил Главу КБР Казбека КОКОВА и жителей Кабардино-Балкарии со столетним юбилеем. «Поздравляю дорогого коллегу Казбека Кокова и всех жителей Кабардино-Балкарии со знаменательной датой - 100-летием образования государственности. Это важное событие для любого субъекта Российской Федерации. Став самостоятельным государственным образованием в составе великой страны, Кабардино-Балкария получила возможность сохранить свою национальную идентичность и одновременно развиваться в современном русле. Ингушетию и Кабардино-Балкарию связывают давние узы дружбы и братства. Мы тесно сотрудничаем в сфере торговли, культуры, образования и надеемся, что эти связи будут только укрепляться», - отметил он.

Праздничные мероприятия в Нальчике посетили парламентарии Санкт-Петербурга. Состоялась рабочая встреча делегации Законодательного собрания Санкт-Петербурга с членами президиума Парламента КБР. На ней руководитель Законодательного собрания Санкт-Петербурга Александр БЕЛЬСКИЙ подчеркнул важность соглашения, подписанного с Кабардино-Балкарией. Он также отметил, что для представителей Законодательного собрания Санкт-Петербурга

большая честь посетить Кабардино-Балкарию в период празднования юбилейной даты и принимать участие в праздничных мероприятиях. Депутаты Парламента КБР и гости из законодательного органа Санкт-Петербурга во главе со спикером Александром Бельским в рамках рабочего визита посетили промышленно-сельскохозяйственную выставку «Кабардино-Балкария сегодня».

Делегация Республики Абхазия во главе с ее Президентом Арсеном БЖАНИЯ также приняла участие в праздновании 100-летия КБР. В Бахсане она посетила могилу Героя Абхазии Султана Сосналиева, возложила цветы и венки, почтила его память минутой молчания. «Султан СОСНАЛИЕВ не просто достойный сын кабардинского народа и всего Кавказа. Он сыграл неосценимую роль в становлении нашего государства, он наш национальный герой. Мы им гордимся. Эту гордость передадим нашим детям, нашим будущим поколениям», - подчеркнул Аслан Бжания. Он посетил также могилы Мусы Шанибова, Заура Налоева, Барасби Бжаконова, Мухамеда Кушхова.

Встреча Президента Абхазии и Главы КБР прошла в режиме видеосвязи. В ней приняли участие руководитель Администрации Президента Абхазии Джансух НАНБА, министр культуры Абхазии Даур КОВЕ, депутат Народного Собрания - Парламента Республики Абхазия Леонид ЛАКЕРБАЯ.

На площади Абхазии в Нальчике члены делегации возложили цветы к памятнику добровольцам из Кабардино-Балкарии, погибшим в Отечественной войне народа Абхазии 1992-1993 гг. В этот же день Аслан Бжания встретился с добровольцами и представителями общественных организаций КБР, объединяющих абхазо-абазинскую диаспору Кабардино-Балкарии, и представителями организации «Ветераны Отечественной войны народа Абхазии 1992-1993 гг.». Также состоялась церемония возложения цветов к памятнику первого Президента КБР Валерия Кокова. А. Бжания посетил Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет и национальный культурный центр «Абхазия». Руководитель НКЦ Инга КАЦБА-ГУЧАПШЕВА рассказала о деятельности центра, о реализуемых проектах, направленных на межгосударственное сотрудничество в сфере культуры. А. Бжания подчеркнул, что народы Абхазии и Кабардино-Балкарии связывают узы теплой дружбы, братства и взаимопомощи.

Глава Абхазии вручил ряд государственных наград. Так, за вклад в развитие культуры и искусства, популяризацию культуры народов Кавказа орденом «Ахьдз-Апша» III степени награжден Государственный академический ансамбль танца «Кабардинка».

Ольга КАЛАШНИКОВА

Два выходных дня на площади Абхазии не умолкала музыка. Люди пели, танцевали, угощали и угощались, поднимали тосты за благополучие республики, отмечавшей в эти дни свой 100-летний юбилей. Здесь проходил праздник культур народов КБР - фестиваль «Национальная палитра «100 лет КБР»».

Давно полюбившийся формат, когда посетители мероприятия могли познакомиться с бытом, интересами и достижениями всех муниципальных районов и городских округов КБР в импровизированных подворьях, снова оправдал себя. В каждом из них хозяева радушно встречали гостей, угощали блюдами национальной кухни, устраивали танцы, давали мастер-классы по национальным ремеслам, знакомили с достижениями района и его лучшими людьми.

С каждым годом к вопросу организации подворий муниципалитеты подходят все ответственнее и более творчески. Некоторые из них начали устанавливаться за несколько дней до праздничного дня и в результате выглядели как средневековые укрепления, где каждый посетитель мог увидеть что-то интересное. Кого-то интересовала выставка сельскохозяйственной продукции - все, чем щедра земля Кабардино-Балкарии. Другие знакомились с ассортиментом продукции, производимой перерабатывающими предприятиями. Были выставлены старинные предметы быта народов, населяющих КБР. Посетителей не оставили равнодушными удивительные работы именитых мастеров и воспитанников школ искусств. На выставку привезли самые яркие произведения искусства:

РАДУШНО ВСТРЕЧАЛИ ГОСТЕЙ



картины, ювелирные изделия, барельефы, объемные скульптуры, кавказские орнаменты, выполненные в технике чеканки. Каждый район старался удивить своим панно в честь 100-летия КБР, выложенным фруктами, цветами, шерстью и зерновыми культурами.

Большое внимание привлек шатер г. Нальчика. Под его крышей посетители могли познакомиться с новыми цифровыми сервисами и услугами, уникальными разработками наших ученых для оборонной промышленности. Агротехнология и манипулятор для супермаркетов собственной разработки представил Кабардино-Балкарский научный центр, желающие могли наблюдать за операциями по имплантологии от клиники «С-MED». Также на площадке можно было отправиться в виртуальное путешествие по республике со спецэффектами. С помощью очков виртуальной реальности желающие могли окунуться в удивительный мир красот нашей республики и отправиться в полет по живописным местам Кабардино-Балкарии.

А юные гости приняли участие в разных интеллектуальных активностях, познакомились с кванториумами детской академии творчества «Солнечный город», научными достижениями нескольких школ города.

В течение двух праздничных дней с установленной на площади сцены гостей мероприятия порадовали музыкальными номерами вокальные и танцевальные коллективы городов и районов республики.

Алена ТАОВА.
Фото автора

ДРУГ БЕЗ ДРУГА НИКУДА УЖЕ 50 ЛЕТ

СУДЬБА

Сергей Алексеевич родился в 1950 году в городе Камышлов Свердловской области. В детстве переехал с родителями в Нальчик. Учился в школе №11, занимался тяжелой атлетикой. После окончания школы служил в танковых войсках в Забайкальском военном округе, был командиром танка. Вернувшись домой, пошел работать на Нальчикский завод полупроводниковых приборов наладчиком. Был ударником коммунистического труда, неоднократно награждался почетными грамотами, проработал на заводе более 25 лет, за что получил медаль «Ветеран труда». На этом заводе он и встретил свою любовь - будущую супругу Нателлу Ильиничну ЧАНИЯ, она родилась в 1953 году в городе Зугдиди Грузинской ССР, после окончания школы приехала поступать в Нальчик в техническое училище № 1 по специальности «испытатель», после учебы пошла работать на НЗПП по этому направлению. Свадьбу сыграли 9 сентября 1972 года. В 1973 году родился сын Алексей, в 1975-м - второй сын - Виктор, а 1980-м - Екатерина. Дети давно выросли, все уже имеют свои семьи. Сейчас у Захаровых шесть внуков и шесть правнуков.

РАК И ОВЕН

- Работали на заводе на одном участке и понравились друг другу. Потом он пригласил меня на новогодний праздник, который проводил завод в ресторане «Берег», там, где сейчас расположен современный загс и где мы отмечали свой юбилей. Потом я уехала с заводом в Тырныауз на экскурсию, а он следом за мной. Официально - как инструктор по туризму, так как там планировалось какое-то восхождение. Я всегда любила горы, ходила в походы еще в училище. И все закружилось, завертелось, - вспоминает Нателла Ильинична. - Год мы встречались, потом поженились. Регистрировались 50 лет назад еще в старом загсе - в подвале около площади 400-летия. С тех пор друг без друга никуда. Сергей по гороскопу Рак, натура сложная, я Овен, всегда подталкиваю его на какие-то действия, а он, хоть и сопротивляется поначалу, в итоге у нас все складывается замечательно. Мы много путешествовали на машине, с детьми, были за границей и всегда вместе, никогда по отдельности никуда не ездили.

Когда родился первый ребенок, с завода ушла, устроилась в теплоэнергетическую компанию и проработала там 46 лет. Ра-



50 лет назад

боты много, плюс общественные нагрузки - была членом профкома, председателем цехового комитета профсоюза. А Сергей работал на НЗПП, пока не наступили девяностые годы и завод не закрыли. Конечно, переживал по этому поводу, но мы, близкие, были с ним всегда рядом, поддерживали.

Дети у нас росли покладистые, мне всегда помогали. Старший убирал, стирал, а средний любил готовить. Ему до сих пор нравится этим заниматься - и печет, и домашние закрутки делает. А младшая дочь была в семье всеобщей любимицей. Все они выучились, у них свои семьи и дети. Один из наших внуков сейчас служит на Украине, мы очень за него беспокоимся, переживаем.

БОЛЬШАЯ МНОГОНАЦИОНАЛЬНАЯ

- Семья у нас большая и многонациональная. Муж русский, я грузинка, у дочки и внуки мужа кабардинцы. Мой отец - Илья Константинович воевал, дошел до Берлина, имел много наград, а мама - Анна Демьяновна работала медсестрой в хирургическом отделении кардиологического центра. Она была у папы второй женой, от первой у него осталось шестеро детей,

всех их мама приняла и еще своих пятерых воспитывала. Так и жили все многодетной коммуной. Было, конечно, тяжело, отец работал прорабом на стройке, мама сидела с нами. У моей мамы польские корни, мой дедушка был поляком, работал председателем колхоза в Алагире. Как его туда судьба занесла, неизвестно. В Грузии мы жили в городе Зугдиди. С давних времен город был зимней резиденцией князей ДАДИАНИ - владельцев Мегрелии. Недалеко от Зугдиди сохранились развалины древней крепости. В XIX веке один француз основал там шелкоматальное заведение, здесь производилось немало шелка, но потом производство почти прекратилось. Название Зугдиди (по-мегрельски - «большой холм») город получил в 1918 году, тогда и началось его бурное развитие. В городе было построено много заводов и фабрик, что привело к значитель-

В городском загсе г. Нальчика золотую свадьбу отметили Сергей и Нателла ЗАХАРОВЫ. В этот сентябрьский день, тоже отдающий золотом ласкового солнца, их поздравляли друзья, дети, внуки и правнуки. А юбиляры вспомнили, что более пятидесяти лет назад в этом же здании, где тогда был ресторан, они вместе с дружным заводским коллективом отметили свой первый общий Новый год.

ному увеличению численности населения. Однако в настоящее время многие заводы не работают.

Папа Сергея - Алексей Николаевич в войну был водолазом, занимался разминированием различных подводных объектов. У него тоже было много наград. В мирное время работал машинистом поезда, а когда переехали в Кабардино-Балкарию, устроился на НЗПП. Мама - Александра Григорьевна во время войны была в тылу главным бухгалтером военторга, в Нальчике тоже работала бухгалтером. Город Камышлов, откуда родом его близкие, сначала был слободой. В свое время слобода и все прилегающие к ней населенные пункты были охвачены восстанием ПУГАЧЕВА. Слобода являлась поставщиком соколов для царского двора. Статус города приобрела, когда через нее прошел Сибирский тракт. В городе построили хлеботорговый центр Зауралья, поставляющий зерно и муку по всему Уралу. Здесь действовали три ярмарки. Были открыты женская и мужская прогимназии, духовное и городское училища. После революции город стал районным центром. В годы Великой Отечественной войны камышловский диатомит (белая глина), обладающий



Алеша, Катя и Витя в детстве

целбными и ранозаживляющими свойствами, широко применялся при лечении раненых. После войны здесь активно развивалась промышленность.

ВСЕ БЫ ПОВТОРИЛА

- Я своей жизнью довольна, да, временами было тяжело, но у меня были рядом друзья, напарники по работе, мне всегда встречались хорошие люди. Своей семейной жизнью тоже довольна, если бы мне предложили все начать сначала, все бы повторила.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото из семейного архива Захаровых

Продолжаются модернизация первичного звена и возведение важных объектов здравоохранения

Масштабная программа модернизации первичного звена здравоохранения стартовала в прошедшем году, сообщает пресс-служба Минздрава КБР.

В рамках программы в Кабардино-Балкарии в плане мероприятий на 2021-2025 годы предусмотрен капитальный ремонт всех городских поликлиник, поликлинических отделений центральных районных больниц, а также строительство новых зданий врачебных амбулаторий, участковой больницы в с. Эльбрус и реконструкция городской детской поликлиники. Планово и последовательно проводится обновление материально-технической базы медицинских организаций первичного звена. Планируется оснащение поликлиник и поликлинических отделений

диагностическим медицинским оборудованием, а врачебных амбулаторий - санитарным автотранспортом.

С начала работы программы модернизации первичного звена здравоохранения для медицинских организаций республики приобретено 137 единиц оборудования, в том числе эндоскопические и рентгеновские комплексы, а также 41 единица санитарного автотранспорта для сельских амбулаторий на базе автомобилей Lada Granta.

В минувшем году отремонти-

ровано два поликлинических отделения - филиалы городской детской поликлиники в Нальчике и детского поликлинического отделения в Майском, две амбулатории в селах Атажукино и Малка. В этом году планируется завершение ремонта зданий трех поликлиник Нальчика, поликлинических отделений в Тереке, Чегеме, Кашхатау, Залукокоаже. В 2023 году запланирован ремонт поликлиник в Прохладном, Баксане и Тырныаузе.

Завершен ремонт и открыты двери для посетителей филиала

городской поликлиники №2 на ул. Б. Хмельницкого. Этот объект включен в лучшие практики Минздрава России по использованию бренда первичного звена по узнаваемости объекта.

Также продолжается ремонт главного корпуса межрайонной многопрофильной больницы в Нарткале. Завершить объект планируется в первом квартале 2023 года, после чего в нем будет размещена районная поликлиника.

К концу года планируется завершить реконструкцию городской детской поликлиники №1

в Нальчике. В настоящее время возведена трехэтажная пристройка общей площадью 1520 кв. м. к основному зданию поликлиники площадью 1600 кв. м. По завершении строительства в новом пристроенном здании будут размещаться операционный блок и палаты дневного стационара, педиатрическое отделение, соответствующее современным требованиям, и мощное диагностическое отделение с кабинетами рентгенологии, УЗИ, лучевой и физиотерапии, а также отделение реабилитации амбулаторного звена.

Подготовила Фатима ДЕРОВА

«НАЦИОНАЛЬНАЯ ПАЛИТРА» БЫЛА БОГАТОЙ

На одной площадке с подворьями районов республики на площади Абхазии в эти дни расположились шатры девятнадцати национально-культурных центров Кабардино-Балкарии. Они знакомили жителей и гостей КБР со своей культурой, историей и национальной кухней. Формат живого общения далеко не новый, он стал традиционным за последние годы. Ознакомиться с достижениями районов и НКЦ республики пришли руководитель аппарата Главы КБР Мухамед КОДЗОКОВ, Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ, Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, члены кабинета министров республики, председатели комитетов Парламента. Они начали осмотр с подворий национально-культурных центров республики.

В нашей республике проживают более восьмидесяти народов, которые обогащают друг друга. Опыт плодотворного сотрудничества бесценный. Руководитель украинского НКЦ «Дніпро» Светлана ХАРЕНКО рассказала гостям, насколько комфортно чувствуют себя люди разных национальностей в республике, которую считают родной. Алий Мусуков поблагодарил «Дніпро»



и другие национально-культурные центры за участие в празднике.

Все национально-культурные центры на своих выставках показали быт, одежду и национальную кухню. Азербайджанский НКЦ «Азери» предложил гостям фирменный национальный плов.

«Символично, что праздник проходит на площади Абхазии. Мира вам и благополучия!» – сказал Мухамед Кодзиков членам абхазского центра. Он с радостью заметил, что относительно молодой абхазский центр достойно вошел в многонациональное сообщество.

«Вы – наши родные, с праздником вас!» – приветствовали гости осетинский центр «Ныхас», затем посетили шатры балкарского центра «Алан», кабардинского «Адыгэ Хасэ», русского «Вече» и всех остальных. Каждый центр на фестивале показал неповторимую выставку.

Количество национально-культурных центров растет, а сотрудничество между ними набирает обороты. Недавно появился чувашский центр.

Атаман Терско-Малкинского окружного казачьего общества Дмитрий МАХОНИН в интервью газете «Горянка» сказал: «Терские казаки живут бок о бок с другими народами Кабардино-Балкарии. Мы рады, что наша любимая республика процветает на благодатной земле. Сердечно поздравляю всех с этим праздником. Цвети и процветай, Кабардино-Балкария!»

Елена АППАЕВА.
Фото автора



Промыленно-сельскохозяйственная выставка «Кабардино-Балкария сегодня», организованная в честь векового юбилея республики на центральной аллее Атажукинского сада, впечатляла своим размахом. В ней приняли участие свыше 30 предприятий агропромышленного комплекса и 14 промышленных предприятий Кабардино-Балкарии.

Продукция, которую мы привыкли ежедневно видеть на прилавках магазинов, была собрана в одном месте, и, глядя на все это разнообразие, невольно возникало чувство гордости за республику и изумление: неужели все это производится у нас!

Посетивший выставку Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ отметил, что объемы производства в сельском хозяйстве и на промышленных предприятиях стабильно растут. Особенно радует растениеводство: применяются новые современные технологии и соответственно растет производство как зерновых, так и плодов и овощей. Растет переработка продукции, при этом модернизируются предприятия, улучшается качество, что дает возможность существенно расширить рынки сбыта как на территории нашей страны, так и за пределами Российской Федерации.

«То же самое сейчас мы наблюдаем в промышленности, – отметил он. – Рост так же идет в производстве основных видов

продукции с внедрением новых. Сейчас у нас реализуются новые инвестиционные проекты, и мы надеемся, что с вводом в эксплуатацию этих производств также существенно увеличатся рабочие места, особенно высокотехнологичные, и объем производства. Соответственно это даст возможность для увеличения доходов населения. Основные инвестиционные площадки вы знаете – в сфере промышленности это Тырныаузский вольфрамомолибденовый комбинат. Реализация этого проекта идет в соответствии с графиком, надеемся, в конце 2023 – начале 2024 гг. уже начнем получать продукцию».

Он также подчеркнул, что сегодня нет критических видов продукции, которые не производятся в стране. Их наличие в Российской Федерации нельзя сравнивать с тем, что было 10-20 лет назад и тем более 30. Импортозамещение было правильным решением. «Сейчас мы уже идем к следующей стадии: не замещать импорт, а производить экспортно-ориентирован-

ВЫСТАВКА ДОСТИЖЕНИЙ РЕСПУБЛИКИ

но, то есть дополнительно обеспечивать своих граждан».

Участники выставки продемонстрировали свежие овощи, плоды, плодоовощные консервы, кондитерские и хлебобулочные изделия, минеральную воду и безалкогольные напитки, продукты переработки мяса и молока. Посетители могли не только ознакомиться с ассортиментом выпускаемой продукции, но и попробовать ее и что-то купить по очень привлекательной цене. Внимание привлекал богатый ассортимент на прилавке «Зольский картофель» – производитель продовольственного и семенного картофеля элитного уровня с применением последних научных разработок и технологий, обладатель золотой медали «Золотая осень» 2018 и 2019 годов.

«Главное преимущество нашей продукции состоит в том, что семенной картофель выращивается в горной местности на высоте 1500-2000 метров над уровнем моря в горах Кабардино-Балкарии, – сказал представитель предприятия Ислам БЖЕНИКОВ. – Данная среда позволяет получить чистый семенной материал, не зараженный болезнями, в отличие от получаемого на равнине и предгорных участках. Мы активно участвуем в федеральных и международных выставках и осваиваем зарубежные рынки. У нас в приоритете выращивание экологически чистой, вкусной и недорогой продукции».

Научно-исследовательские институты сельского хозяйства, горного и предгорного садоводства, Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет показали свои научные разработки.

«Мы представили научные разработки наших сотрудников и студентов, занявших призовые места во всероссийской научной выставке. Среди них

есть уникальные разработки, – сказала начальник отдела стратегического планирования проекта и инновационной деятельности КБГАУ Мадина МАРЖОХОВА. – Ученые нашего университета создают уникальные научные проекты, финансируемые из Российского фонда фундаментальных исследований с 2015 года. Эти разработки носят научно-технический прикладной характер и служат развитию экономики не только КБР, но и всего СКФО. В этом году вуз впервые получил гранты на проведение экспедиционных исследований. К сожалению, проект уже завершился. Но у нас есть много других инновационных проектов, в том числе являемся участниками программы «Приоритет-2030» федеральной научно-технической программы и исполняем научный проект по семеноводству картофеля. Подали заявку на участие в программе «Развитие садоводства и питомниководства». Научный потенциал наших сотрудников, в том числе молодых, очень высок».

Полный ассортимент выпускаемой продукции продемонстрировали промышленные предприятия «Кабельный завод», «Кавказкабель ТМ», «Телемеханика», «Воентекстильпром», «Чегемский стекольный завод», «Севкавтрентген-Д», «Нальчикский завод высоковольтной аппаратуры», «Террекалмаз» и другие. Это модульные автогазоагрегатные станции, элементы вентиляционных систем, автозапчасти, кабельная и стекольная продукция, мебель, текстиль, товары повседневного спроса. Отмечалось, что продукция востребована и поставляется во все регионы Российской Федерации, страны ближнего и дальнего зарубежья.

Алена ТАОВА.
Фото автора

Праздничные мероприятия, приуроченные к 100-летию КБР, прошли во всех районах республики



В Баксанском районе на площади перед районной администрацией прошли торжественное собрание и праздничный концерт, собравший более тысячи жителей. «Баксанский район прошел славный путь, внося большой вклад в развитие и достижения нашей республики. Мы по праву можем гордиться выдающимися выходцами Баксанского района, чей вклад весом в истории Кабардино-Балкарской Республики», - отметил в своем выступлении глава администрации Баксанского района Артур БАЛКИЗОВ.

На мероприятии состоялось награждение почетными грамотами и благодарственными письмами за внесенный личный вклад в развитие Кабардино-Балкарской Республики и Баксанского района. Работники культуры Баксанского района подготовили обширную программу вечера, наполненную зажигательными танцами и песнями. Прозвучали известные произведения в исполнении Султана ХАЖИРОКО, Ирины ДАУРОВОЙ, Ислама ШИКОБАХОВА, Аюеса ЗЕУШЕВА, Эдуарда ЖИГУНОВА и многих других.

С яркими вокальными и танцевальными номерами выступили творческие коллективы Баксанского района «Кавказ», «Зори Баксана», ансамбли ДК сельских поселений, юные воспитанники детских школ искусств района.

Запоминающимся моментом торжества стало вручение памятных медалей «100-летие образования Кабардино-Балкарской Республики» 36 уроженцам Баксанского района.

Завершился концерт праздничным салютом.



В большом зале администрации Терского района состоялось торжественное собрание, по-

священное 100-летию государственности Кабардино-Балкарской Республики. В нем приняли участие представители разных поколений жителей района. Глава местной администрации района Муаед ДАДОВ отметил, что Терский район вместе с республикой прошел большой сложный путь развития длиной в 100 лет и сегодня, продолжая традиции, вносит весомый вклад в ее экономическое и социальное развитие.

Сегодня в Терском районе динамично развивается сельское хозяйство, создаются условия для притока инвестиций, реализуются значимые проекты, ведется строительство объектов социальной инфраструктуры, автомобильных дорог, благоустраиваются территории, поселения приобретают современный облик.

В ходе собрания состоялась торжественная церемония вручения наград представителям всех отраслей экономики и социальной сферы Терского района за многолетний добросовестный и плодотворный труд. За значительный вклад в социально-экономическое развитие города звание «Почетный гражданин Терека» присвоено М. КЕРЕФОВУ, П. СЕМЕНОВУ, А. ГУКЕПШЕВУ и М. АШХОТОВУ. Почетной грамоты Правительства Кабардино-Балкарской Республики удостоен заместитель главы местной администрации Терского муниципального района А. ОРАЗАЕВ.

Почетные грамоты и благодарности местной администрации Терского муниципального района за многолетний плодотворный и добросовестный труд получила большая группа работников органов местного самоуправления, сельского хозяйства, образования, здравоохранения,

культуры, спорта, представительского малого и среднего бизнеса.



В Зольском районе со словами поздравления к собравшимся обратился и.о. главы админи-



страции района Руслан ГЯТОВ. Он отметил, что эта дата знаменательна для Российской Федерации в целом, для Кабардино-Балкарии и для зольчан. «Сегодня мы должны отдать дань глубочайшего уважения старшим поколениям, кто, не жалея сил, умений, знаний и здоровья, самоотверженно трудился во имя становления, развития и процветания Кабардино-Балкарии. Мы все живем в условиях социально-политической стабильности, межконфессионального и межнационального согласия, видим, что значение нашей республики растет. Пусть крепнет и процветает наша несравненная Кабардино-Балкария», - сказал он.

С докладом об историческом пути республики и важных этапах становления и развития высту-

пил доктор исторических наук, профессор, директор Института гуманитарных исследований Кабардино-Балкарского научного центра Российской академии наук Касболат ДХАМИХОВ.

Состоялось также вручение памятных наград. За значительный вклад в становление и развитие Кабардино-Балкарской Республики, особые достижения в сфере образования, здравоохранения, культуры, спорта и других общественно значимых сферах деятельности памятной медалью «100-летие образования Кабардино-Балкарской Республики» и медалью «За заслуги перед Зольским районом» награждены выходцы из Зольского района.

По завершении торжественной части состоялся праздничный концерт «Республику славлю, которая есть». Поздравить с праздником приехал заслуженный артист Российской Федерации Али ТАШЛО, народный артист Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, Адыгеи и Ингушетии Черим НАХУШЕВ, также выступили артисты и танцевальные коллективы Зольского района.

• НОВОСТИ

На Нальчикском ипподроме состоялся скаковой митинг «Кубок Эльбруса-2022», посвященный 100-летию Кабардино-Балкарии. В программе испытаний было 11 скачек. В скачке на Приз Главы КБР победил жеребец Принц Роуз коневладельца Вячеслава ВОРОКОВА под седлом мастера-жокея Тимура СИЖАЖЕВА. Приз «Кубок Эльбруса» взял жеребец Акцент Сулима ЦЫЦАЕВА. Мастер-жокей - Хамзат УЛУБАЕВ.

В скачке на Приз в честь 100-летия Кабардино-Балкарской Республики первое место завоевал гнедой жеребец Советник АО «ХЗ «Нальчикский» под седлом мастера-жокея Хамзата УЛУБАЕВА.



В новом сквере 100-летия Кабардино-Балкарской Республики, развитом в центре города на проспекте Ленина, состоялось первое культурное мероприятие. В выставочном павильоне разместилась экспозиция Национального музея КБР: старинные вещи и предметы быта, национальные костюмы народов республики.

Парк 100-летия республики - девятый благоустроенный по федеральной программе «Комфортная городская среда» объект в Нальчике, который станет еще одной достопримечательностью столицы республики и местом притяжения горожан и гостей. Сквер располагается между республиканским Дворцом творчества детей и юношества и площадью Абазии.

Здесь обустроены пешеходные дорожки, детская игровая зона, а также одноэтажный выставочный павильон. В летнее время здесь будут проходить кинопоказы, выставки и встречи.



Образовательные учреждения Кабардино-Балкарии получили новые издания пособий по кабардинскому и балкарскому языкам. В разработке пособий участвовали видные ученые республики, также учли мнения школьных педагогов. Работа продолжается в издательстве «Эльбрус», на очереди книги для учеников старших классов.



Масштабное строительство и модернизация общеобразовательных организаций запланированы в Кабардино-Балкарии до 2026 года. В республике с 2019 года построили четыре школы на 2,4 тыс. мест, до 2024 года планируется построить еще 18 на 11,5 тыс. учебных мест. Сейчас завершается строительство школ в Кубе, Нарткале, Прохладном. Начато строительство еще семи образовательных учреждений в Нальчике, Баксане, Прохладном, Майском, селах Красносельское, Сармаково и Псынабо. Также в планах модернизация 176 образовательных учреждений, в 60 школах работы уже стартовали. Развитие образования в Кабардино-Балкарии реализуется в рамках нацпроектов «Образование», «Демография», а также федеральных и региональных программ.



В Чегемском районе состоялось торжественное вручение памятных медалей к 100-летию образования Кабардино-Балкарской Республики и почетных грамот местной администрации Чегемского муниципального района. За значительный вклад в становление и развитие региона отмечены работники ведущих отраслей экономики, культуры, образования, здравоохранения, спорта, других сфер деятельности. Их всех объединяют преданность делу, высокий уровень ответственности, профессионализма, а самое главное - преданность родной республике и району.

Ольга
КАЛАШНИКОВА

Подготовила Мадина БЕКОВА

Семья В фокусе „ГОРЯНКИ“

ВСЕЛЯЛИ НАДЕЖДУ

В фокус «Горянки» за столько лет попадали самые разные семьи – со своими интересами, жизненным путем, планами, невзгодами и способом их преодоления. Объединяет их одно – они смогли создать союз, основанный на доверии, уважении и любви. Даже в годы обнуления всех общечеловеческих и тем более семейных ценностей мы не испытывали нехватки в достойных героях для «Семейного портрета». Страну штормило от перемен и разрухи, старые устои ломались, оставляя незаполненные ниши. Навещая очередную семью для интервью (в отсутствии интернета были свои прелести), мы словно окунались в мир теплоты, доверия и взаимопомощи, где у каждого члена семьи была прививка от потери духовно-нравственных ориентиров, раздирающих наше общество. Они вселяли всем надежду на лучшее, а мы через публикации делились с нашими читателями этим ощущением и верой в возрождение всего, что так ценно для каждого из нас – крепких и чистых семейно-родственных уз.



ТАКИЕ РАЗНЫЕ И ЗАСЛУЖЕННЫЕ

В 2016 году Фонд поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, и Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации впервые организовали всероссийский конкурс «Семья года». Инициативу подхватили все регионы страны, в том числе и Кабардино-Балкария. У нас он проводится Министерством труда и социальной защиты КБР совместно с Союзом женщин республики. Сначала лучших из лучших по всей республике выбирали по пяти номинациям: «Многодетная семья», «Молодая семья», «Сельская семья», «Золотая семья», «Семья – хранитель традиций». Но замечательных и достойных семей было так много, что добавили еще две номинации – «Творческая семья» и «Спортивная семья». Да, с появлением этого мероприятия, в жюри которого на постоянной основе входит и главный редактор «Горянки» Зарина КАНУКОВА, нам стало легче выбирать героев для рубрики «Семейный портрет». Без внимания не оставляем и тех, кто не победил. Потому что попасть



Семья Каширговых



Семья Кучмезовых

Главная ценность любого общества и самое дорогое, что может быть у человека, – это семья. Крепкий дом, любящие родители, хорошие дети, внуки и уверенность каждого члена семьи, что его любят и у него есть надежный тыл. Тогда все мечты достижимы, а невзгоды преодолимы. Такой простой и неимоверно важный вывод мы делаем всякий раз, когда публикуем материал под рубрикой «Семейный портрет». Пожалуй, это самая важная, неистощимая, актуальная и интересная тема для «Горянки», которую наши читатели из номера в номер находят на третьей полосе газеты. Рубрики приходили и уходили, темы менялись, а наши рассказы о лучших семьях республики за почти тридцатилетнее существование издания остаются неизменными.

в число номинантов при такой конкуренции – уже достижение. Каждая из таких семей достойна отдельной публикации, что мы и стараемся делать.

Но какие-то запомнились особенно. В их числе прогремевшая на всю страну многодетная семья из Урванского района Петра и Ольги МАРКЕВИЧ, воспитывающих 12 детей. В 2017 году они победили на региональном, а затем и на всероссийском конкурсе «Семья года» в номинации «Многодетная семья». В 2016 году многодетную маму наградили орденом «Материнская слава», а семье подарили «ГАЗель». В 2019 году в Кремле Президент РФ Владимир ПУТИН в числе восьми многодетных семей со всей России вручил супругам орден «Родительская слава».

Кабардино-Балкарию в прошлом году прославила и семья Зураба и Дианы КАШИРГОВЫХ – победителей регионального, а затем и всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Сельская семья». Торжественное награждение произошло в Москве. У супругов трое детей. Зураб имеет нагрудные знаки «За отличную службу», «Отличник МВД», «За отличие в службе» II степени, «Участнику боевых действий», «За службу на Кавказе», благодарность министра внутренних дел КБР.

Что ни семья, то потомственные педагоги, военнослужащие, творческие работники, хранители традиций и обычаев своего народа. В этом году в числе победителей были Абдулкерим и Земфира ЭЛЬМЕЗОВЫ из п. Терскол. Вся семья занимается войлоковалением и басонным плетением. Собрали предметы старины и планируют открыть музей. Музыкальная семья Анже-

лы и Григория ГУМЕНЮК из Прохладного в этом году отметила золотую свадьбу. Позитивные, творческие, большие активисты, они пользуются неподдельным уважением в родном городе.

Запомнился неимоверно плодотворный сад Хусена и Людмилы БАЛОВЫХ из с. Кенже. Но растениеводством они занимаются в свободное от работы время. Оба педагоги с многолетним стажем работы. Опыт работы четы Баловых не раз обобщался департаментом образования и науки г.о. Нальчик и институтом повышения квалификации и переподготовки работников образования КБГУ. Их семья в 2020 году была признана лучшей в номинации «Семья – хранитель традиций» на региональном этапе всероссийского конкурса «Семья года».

У нас много патриотов, неравнодушных ко всему, что происходит в стране и мире. Недавно писали о семье Анастасии и Игоря ЛИ из Майского. Бывший сотрудник полиции, майор в запасе, отец семейства, несмотря на то, что в марте в их семье родился третий ребенок, в апреле добровольно решил принимать участие в специальной военной операции на Украине. Он считает это своим долгом, а супруга приняла его позицию.



НАШИ СТАРОЖИЛЫ

С большим удовольствием и пиететом пишем мы и о почетных юбилярах республики. Потому что молодому поколению нужны не наставления, а живые примеры счастливой семейной жизни. Люди живут в счастливом браке 50, 60, а то и 70 лет. Не потому, что

судьба всегда была к ним благосклонна. Просто они любили и поддерживали друг друга в любых ситуациях.

В этом году Султан и София КУЧМЕЗОВЫ отметили 70-летие совместной жизни. Они были награждены медалью «Семья года-2015» А десять лет назад «бриллиантовая» свадьба была отпразднована в нальчикском Дворце бракосочетания в День семьи, любви и верности. Заведующая Отделом ЗАГС администрации г.о. Нальчик Валентина ШЕРИЕВА сказала много добрых слов о преданности друг другу Султана и Софии. Юбиляры хранят медаль «За любовь и верность» с выгравированным на ней изображением святых покровителей брака и семьи Петра и Февронии Муромских. Удивителен тот факт, что именно на 60-летие совместной жизни супруги впервые обменялись кольцами. Им не до этого было. В Средней Азии в послевоенные годы, где познакомились депортированный балкарец Султан и татарка София, жили скромно. Сейчас их главное богатство – пять дочерей, десять внуков, одиннадцать правнуков.



ИСТОРИЯ ПРЕОДОЛЕНИЯ У ВСЕХ СВОЯ

Семья – это не только сплошные радости и бонусы. Порой желание быть с родным человеком дается через страдания, непонимание общества и даже родственников. Нам оставалось лишь удивляться стойкости наших героев и их вере в лучшее

будущее. Иногда самые драматичные моменты жизни этих людей остаются за рамками газетной статьи, и лишь посвященные люди прочитают это между строк. На всю жизнь запомнилась бабушка, борющаяся за жизнь страдающего от неизлечимой болезни внука. Дорогу осилит идущий. Эта слабая пожилая женщина сворачивала горы ради продления жизни единственного родного существа, оставшегося от безвременно ушедшего сына. И на ее пути находились люди, готовые подставить плечо.

Вдохновляет пример Сакинат и Александра ВОРОНОВЫХ со счастливым исходом. Тридцать шесть лет назад мать отстояла практически мертвого семимесячного ребенка. Врачи уговаривали оставить его в родильном доме – все равно умрет, а если и выживет, то у него ДЦП. Родственники готовились к похоронам малыша. Но Сакинат не намерена была сдаваться. Путь к полноценной жизни был долгим и сложным. Невозможное возможно, когда дело касается матери и ребенка. А рядом всегда был любящий муж Александр и во всем поддерживал. Сын Руслан вырос, он свободно ходит, хорошо образован и владеет несколькими иностранными языками. Возглавил работу частного детского сада в с. Яныкой, созданного усилиями Сакинат.

История преодоления у всех своя. Мы видели лишь конечный результат. Чьи-то имена за давностью лет забылись. А кто-то хочет, чтобы люди знали только парадную сторону их жизни. Что ж, это их право. А мы никогда не опускались до уровня желтой прессы в погоне за рейтингом. Преклоняемся перед женщиной, которая в одиночку воспитала двоих детей-инвалидов. Она не пала духом, когда муж, не справившись с навалившейся трагедией, оставил их на произвол судьбы. Так тоже бывает. Дети выросли полноценными членами общества, а одна из девочек благодаря матери добилась успеха в спорте и сейчас прославляет нашу республику.

Заслуживает уважения мужчина, после смерти жены в одиночку воспитавший шестерых детей в самые тяжелые перестроечные годы. И таких примеров тихого, не на показ героизма предостаточно.

Были случаи, когда благодаря публикациям в «Горянке» люди находили друг друга, семьи воссоединялись. Когда-то брошенная в роддоме девочка нашла отца и мать. Сын увидел статью в газете о матери и спустя много лет навещал ее в Доме для престарелых. Истории из этого учреждения всегда трогательны. Было несколько публикаций о жильцах дома, которых предали ближайшим родственникам, но они встретили здесь свои вторые половинки, создали семьи и нашли друг в друге поддержку на склоне лет. Это их спасало от мучительного чувства одиночества и ненужности. Семья для того и нужна, чтобы быть кому-то нужным. А наша газета всегда готова поддержать и рассказать о таких людях.



В ИНТЕРЕСАХ ДЕТЕЙ

В нашем прекрасном Нальчике прошел праздник 100-летия со дня образования Кабардино-Балкарской Республики. Я еще ни разу не бывала на праздновании дня города и других масштабных мероприятий, так как была вынуждена оставаться дома с маленькими детьми. Сейчас они подросли и смогли повеселиться на празднике.

Гуляя по ярмарке на площади Абхазии, мы решили обойти территорию и обнаружили новую детскую площадку. Я видела, что в том месте что-то строят, но не знала, что именно. Была

приятно удивлена качеством и быстротой проделанной работы. Особенно детям понравились маленькие гамаки и круглые качели, с которых они почти не слезали. Хорошо, что на качелях можно уместить сразу несколько детей. Этот факт помог избежать многих споров и разногласий.

Как мама, стремящаяся привить своим сыновьям любовь ко всему экологичному, обращала их внимание на то, что основной материал для строительства детской площадки - настоящие деревянные бревна. Ничего против других материалов не имею, но деревянные изделия

кажутся мне более уютными и естественными, помимо экологичности.

Для родителей также достаточно места, чтобы комфортно разместиться: круглые скамейки с мягким покрытием более чем подходят для этой цели.

Мы провели на площадке около четырех часов, и даже спустя столько времени пришлось уговаривать детей уходить. Очень радует, что при преобразовании города учитываются интересы детей. Я счастлива, что мы живем в Нальчике и есть возможность растить сыновей в этом красивом курортном городе.

Милана

Лучшее время

Десятого сентября мы всей республикой праздновали столетие Кабардино-Балкарии. Я студентка, участвовала в празднестве как обычный житель, успела увидеть все мероприятия. Мне кажется, этот день - один из самых важных в нашей истории, нам повезло увидеть это событие своими глазами. Человечество пережило много этапов развития и в последнее столетие шагнуло далеко вперед. Настолько большие шаги сделаны в течение этого периода, за многие тысячи лет не было такого количества открытий и развития. И теперь мы стоим посреди всего самого лучшего, что смогли создать величайшие умы человечества. Праздник

столетия республики - следствие работы и стараний огромного количества людей, развивающих нашу культуру и сохраняющих традиции. Считаю, мы должны понимать, что каждый из нас обязан внести свой вклад в развитие и облагораживание малой родины.

Без пафоса скажу: я искренне считаю, что мы живем в лучшее время. Нужно ценить все, что имеем, и приумножать это. Мы должны гордиться своими предками, менталитетом и национальностью. Нужно помнить свои корни и чтить великих людей, благодаря которым мы можем радоваться и праздновать.

Гульнара

ДОРОГИ, ДОРОГИ

Все слышали бородатую шутку про дороги и дураков, которая раньше казалась актуальной. Но на днях я осознала, что обе проблемы значительно сократились. Мы живем в Нальчике на Горной, где уже многие месяцы ремонтируют улицы. Поначалу особого внимания не обращала на масштабные действия, происходящие вокруг. Ну кладут и кладут новый асфальт. И только на стадии завершения ремонта на проспекте Кулиева, наконец, поняла, насколько преобразились наши дороги и тротуары.

Мы, как и многие в Нальчике, ходили на

праздничные мероприятия, а вечером спустились на площадь Согласия смотреть 3D-шоу и фейерверки. К сожалению, дети очень устали и не смогли дождаться салютов. Мы поднимались по трассе по проспекту Ленина, так как дорога была перекрыта. Я всегда хотела погулять по проезжей части и теперь радовалась как ребенок. Это было очень красивое шествие: ночь, ровная дорога, мы идем с жителями нашего города по трассе. Было ощущение нереальности происходящего, но дети его быстро разрушили, окружив женщину со светящимися игрушка-

ми и требуя все, что она продает. В итоге отправились домой со светящимися шарами.

Почему я так много внимания уделила в тот день именно облагораживанию города? Это было символично. Работы длились долго, все основное успели сделать к празднику. Было очень приятно смотреть на родные улицы и дороги после свежего ремонта, это поднимало настроение в дополнение к мероприятию. Хочется сказать огромное спасибо всем, кто причастен к преобразованиям в нашей республике.

Дарина Кушова

ВДОХНОВЛЯЮЩИЙ ПРАЗДНИК

Очень хочется поделиться впечатлениями от праздника столетия республики, на котором мы побывали всей семьей - с нашими бабушками и дедушками. Мы давно планировали приехать в город на это мероприятие, так как живем в селе. Особенно наши старшие мечтали увидеть этот день своими глазами.

Мы были и на презентации районов республики, и в других возможных местах, остались очень довольны. У праздника была четкая

концепция, все было организовано отлично.

Видя, как люди радуются, как все это красиво, чувствовала вдохновение от происходящего. Был такой прекрасный день, погода отличная, веселые люди вокруг... Хотелось задержать этот момент, чтобы он повторялся и повторялся. Я горжусь своим происхождением, своей процветающей республикой, людьми, живущими на родной земле. Пусть и дальше мы будем жить все лучше и лучше.

Радима, с. Карагач

Как мы отмечали 100-летию КБР

Я настолько погружена в дела семьи и работу, что не помнила про дату празднования столетия нашей республики. К своему стыду не знала, что и где состоится, куда идти, что делать. Благодаря подруге, которая основательно подготовилась к этому замечательному дню, я смогла полноценно ощутить дух праздника.

Начали с ярмарки на площади Согласия, посмотрели презентации районов. Я была впечатлена, как красиво и тщательно были подготовлены небольшие подворья, соответствующие каждому району. Все в наших лучших традициях. Очень понравились молодые люди в национальных костюмах, которые танцевали под кавказские мелодии. Заметила и людей в русской национальной одежде, что тоже порадовало. Это было очень красиво!

Проголодавшись, мы решили перекусить, когда увидели, как раздают ла-

кумы с сыром от кафе «Къууанч». Рядом наливали газировку. Я уже не помню, когда получала еду бесплатно, и была приятно удивлена. Наверное, это были самые вкусные лакумы, что я пробовала в жизни.

Мы посетили еще несколько мест: сходили к Чайному домику в Атажукинском саду и посмотрели представление, затем вернулись к дому культуры и насладились выступлением детей. Тут же раздавали мороженое, от которого мы, конечно же, не отказались.

Все было так красиво и хорошо организовано, что слезы наворачивались на глаза от гордости за свою родину и людей, живущих на нашей земле. Много людей посетили праздник и привели своих детей. Был настоящий праздник, где всех накормили, напоили и дали возможность порадоваться. Огромное спасибо!

Вика, г. Нальчик

Семейный выход

Как и все, наша семья ходила на празднование, состоявшееся десятого сентября. 100-летие родной республики случается не каждый день, и мы решили насладиться этим прекрасным днем вместе с детьми.

Целый день ходили от одного места к другому, стараясь охватить все происходящее, а вечером

вернулись на площадь Согласия посмотреть 3D шоу. Я знала, что люди придут, но не ожидала такого огромного количества народа в одном месте.

Мы еле нашли место, и тут как раз началось шоу. Дети были в восторге, нам тоже очень понравилось. Представление было не длинное, повторялось несколько раз, и

каждый раз мы смеялись с удовольствием. Дети набегались и наигрались в ожидании фейерверков, и, наконец, когда запустили салюты, прыгали и хлопали в ладоши. Это было очень красиво и вдохновляюще. Мы ушли усталые, но довольные. Отличный праздник получился.

Л.Д.



Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,
или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

Аушигерцам – новая амбулатория

В селе Аушигер завершено строительство врачебной амбулатории Центральной районной больницы Черекского района. В новой амбулатории медицинскую помощь будут получать около пяти тысяч человек.

Возведение объекта здравоохранения началось в прошлом году в рамках регионального проекта «Модернизация первичного звена здравоохранения на 2021-2022 годы». На эти цели из федерального бюджета республике выделены средства в размере тридцати трех миллионов рублей.

Медицинское учреждение рассчитано на 35 посещений в смену, его площадь составляет порядка 600 квадратных метров. К поликлиническому учреждению прикреплены почти пять тысяч человек. Для жителей села будут работать кабинеты терапевта, педиатра, стоматолога, гинеколога, хирурга. Также в здании обустроены процедурные кабинеты,

палаты и вспомогательные помещения. В амбулатории есть дневной стационар на двадцать койкомест. Медицинскую помощь здесь оказывают тридцать медицинских специалистов различного профиля. При этом все медицинские работники – местные жители, большей частью молодые специалисты. Амбулатория подключена к интернету и оснащена необходимым медицинским оборудованием, ожидается поставка еще нескольких единиц медтехники. В помещениях установлена новая удобная мебель.

Главный врач ЦРБ Черекского района Аслан РАХАЕВ отметил, что в амбулатории имеется свой санитарный транспорт, выделенный по по-

ручению Главы КБР Казбека КОКОВА. «Глава республики во время своего приезда в район осмотрел здание, построенное еще в 1937 году. Самое большое село в районе нуждалось в новой амбулатории, и объект был включен в программу модернизации. Это тем более актуально, что амбулатория оказывает первую медицинскую помощь и отдыхающим на Аушигерских источниках, среди которых люди с различными хроническими заболеваниями, в том числе из других регионов. В новых условиях медицинская помощь будет доступнее и лучше», - делится Аслан Рахаев.

Доступность качественной современной медицины для сельчан остается одной из приоритетных задач, а завершение строительства амбулатории в селе Аушигер – очередной шаг в этом направлении.

• В РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ

В Камлюково – обновленный дом культуры

В Кабардино-Балкарии проводится большая работа по оптимизации работы сельских домов культуры, которые играют большую роль в сохранении и развитии национальных культур. Так, в селе Камлюково Зольского района после ремонта открыли обновленный дом культуры.

Капитальный ремонт в учреждении, построенном в 1967 году, был необходим. Рабочие укрепили фундамент, заменили ветхие коммуникации и кровлю, выполнили внутреннюю и внешнюю отделку.

Символическую красную ленту перерезали депутат Госдумы Заур ГЕККИЕВ, министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ и глава администрации Зольского района Руслан ГЯТОВ. Почетные гости поздравили с открытием дома культуры, а также с вековым юбилеем Кабардино-Балкарии. Кроме того, осмотрели помещения, в которых более 200 учеников смогут заниматься в различных кружках.

«Сегодня преобразуется вся республика», - подчеркнул З. Геккиев в разговоре с журналистами.

Новые спортивные объекты в Аргудане и Белокаменском



В рамках реализации федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография» в селе Аргудан обустроена малая спортивная площадка для тестирования норм ГТО, а в Белокаменском – физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа.

Создание спортивной инфраструктуры для вовлечения населения в массовый спорт – одно из приоритетных направлений социальной политики в регионе.

Площадь спортивной площадки ГТО в Аргудане составляет 300 квадратных метров. Она имеет резиновое покрытие и оборудована уличными спортивными тренажерами, предназначенными для тестирования норм ГТО. Это гимнастические скамьи, мишени, перекладины, турники, брусья, спортивные снаряды и комплек-

сы. Стоимость спортплощадки составляет 3,8 миллиона рублей.

Всего с 2019 года в республике создано семь аналогичных площадок для тестирования норм ГТО: в Нальчике, Нарткале, Тереке, селах Жемтала, Янтарное, Верхний Куркужин, Каменноостское.

Физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа (ФОКОТ) в Белокаменском состоит из мини-поля с искусственным покрытием, беговых дорожек с резиновым покрытием, комплексов уличных тренажеров и

трибун. Для комфортных занятий спортом в вечернее время предусмотрено освещение, территория имеет ограждение. В настоящее время завершается монтаж спортивного оборудования, стоимость которого – более 20 миллионов рублей. За счет местного бюджета благоустроена территория комплекса.

Подобные комплексы построены в 2019-2020 годах в Нальчике на территории стадиона «Спартак» и в Дыгулыбее на территории сельской школы.

Подготовила Елена АППАЕВА

ПРЕИМУЩЕСТВА ТРАНСФОРМАЦИИ: МОЖЕТ ЛИ ЭКСТРАВЕРТ СТАТЬ ИНТРОВЕРТОМ ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ?

• ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Основное различие между экстравертом и интровертом состоит в том, что первый получает энергию от взаимодействия с окружающими, а другой тратит ее в социальных ситуациях. По мнению психологов, использовать силу интроверсии, чтобы превращать потенциальные слабости в сверхспособности, может научиться каждый.

Как трактовать свои наклонности? Предпочтения интроверсии и экстраверсии были впервые популяризированы в 1900-х годах знаменитым психиатром Карлом ЮНГОМ, который считал этот спектр одной из основополагающих черт, влияющих на личность в целом. Многие способны совмещать оба типажа в разных ситуациях, их можно квалифицировать как амбивертов, попадая где-то посередине. Все люди в той или иной степени интроверты, но некоторые характеристики являются определяющими: предпочтение компании уединению; моральное истощение из-за переизбытка общения; чувствительность к внешним раздражителям; склонность работать в одиночку. Генетика играет важную роль в формировании типа, участвуют также факторы окружающей среды и воспитание.

Одним из характерных признаков является стремление проводить время в одиночестве, небольшую сплоченную компанию или узкий круг предпочитают большой группе. Оживленные рынки, многолюдные улицы, шумная толпа вызывают отвращение, продолжительное нахождение в многолюдном месте приводит к переутомлению. Отмечается повы-

шенная восприимчивость к громким звукам, резким запахам, яркому освещению, броским контрастными расцветкам. После посещения вечеринки или проведения времени в большой группе людей часто возникает потребность «перезарядиться» в одиночестве. Самый верный способ восстановить силы – уединиться в своей комнате, побыть в тишине, почитать книгу, погрузиться в размышления или послушать приятную музыку.

Собственный внутренний мир помогает оставаться более приземленными. Такие люди, как правило, более тихие, сдержанные и необязательно застенчивые. Социальное беспокойство, скорее, эмоция, чем особенность характера. Дофамин питает центр вознаграждения в мозгу, экстраверты ценят гормональные выбросы или мотивируются ими, интроверты в меньшей степени зависят от этой потребности. Первые преуспевают в сплоченной командной работе, мозговом штурме совместно с другими сотрудниками, вторые склонны размышлять и выполнять задачи самостоятельно, полагаться исключительно на свой интеллект и интуицию. Некоторые исследования показывают, что к этой категории относится половина населения.



К какому из психологических типов причислить себя? Существует несколько типов интровертов. Социальный предпочитает остаться наедине с собой, чем посетить массовое мероприятие. В толпе он не испытывает беспокойства, просто стремится туда, где ему комфортнее. Мыслящий по своей природе, он когнитивный, характеризуется склонностью тратить много времени на обдумывание. Чувство умиротворения ему приносит чтение, обучение, исследования. Этот интеллект нередко берет паузу, чтобы все взвесить, прежде чем произнести вслух. Сдержанного иногда называют заторможенным, он не спешит вступать в разговор с незнакомцами, пока не узнает их поближе. По своей природе вдумчив и медлителен.

Тревожного узнать легко: он самый приметный, иногда выглядит взволнованным или нервным. Коммуникации стимулируют тревогу, потому склонен к избегающему стилю привязанности. Порой его замкнутость граничит с невежливостью, хотя на самом деле это всего лишь защитный

механизм. Это тихий, послушный, в то же время ответственный человек, на которого можно смело положиться. Все три психотипа объединяет одна особенность: умение подходить ко всему – от работы до отношений так, как им удобно. Этот навык можно освоить, не будучи интровертом от рождения, и пользоваться его преимуществами. Для начала важно проникнуться уважением к основному качеству – потребности периодически возвращаться в свой внутренний мир.

Освоив этот навык, человек не снижает коммуникативные способности и готовность получать удовольствие от взаимодействия с окружающими, зато позволяет обрести баланс, укрепить базовый уровень рефлексии и отчетливее понять себя. Общительные личности не нуждаются в границах, потому не считают нужным их выстраивать. По этой причине не всегда удается оставаться хозяином своего времени. Практика помогает научиться отказываться от некоторых приглашений, не чувствуя себя виноватым. Желание побыть одному – не менее уважительная причина, чем любая другая. Не придется избегать встреч из опасений оказаться подавленным или чрезмерно возбужденным, не имея инструментов или возможности для установления границ.

Абсолютно нормально защищать личную территорию от родственников, друзей и даже второй половинки. Важно проанализировать, какие факторы приводят к эмоциональному выгоранию, и максимально оградить себя от них. Способность уходить в себя, абстрагироваться от внешних воздействий, помогает чувствовать себя спокойнее.

Мадина БЕКОВА

«Антарес» впервые проводит смену по эстетической гимнастике

- У нас две сборные команды КБР по эстетической гимнастике, которые собираются ехать в конце месяца на чемпионат России и первенство России в Москву во дворец Ирины ВИНЕР-УСМАНОВОЙ. В качестве подготовки к этим первенствам мы проводим сборы команд, - рассказала президент Федерации эстетической гимнастики КБР Светлана МИХАЙЛЕНКО. - Одна команда - девочки 12-14 лет, недавно они стали бронзовыми призерами на первенстве ЮФО-СКФО и отобраны на чемпионат России. Вторая - девочки 10-12 лет, они тоже стали призерами чемпионата ЮФО-СКФО и по этим результатам отправятся от республики в Москву.

Занятия уже начались, их программа нам всем очень нравится. Важно, что можно проводить тренировки два раза в день без отрыва от учебы. Если бы спортсменки ходили в обычную школу, мы бы не могли себе этого позволить. Благодаря же новой программе у нас первая тренировка проходит с 9 до 12:20, гимнастикой с девочками занимаются трое тренеров - Светлана МИХАЙЛЕНКО, Татьяна ШУГУШЕВА и Инна ТЕРЕНТЬЕВА. Потом детей везут в «Антарес» на обед и у них начинаются занятия по школьной программе, далее полдник, и они опять едут на тренировку. Вторая тренировка - с 16 до 18 часов, потом их везут в кампус «Солнечного города», где они делают уроки и отдыхают. По вечерам те, кто приехал на сборы из Баксанского и Урванского районов, остаются в кампусе, а девочек из Нальчика мамы забирают домой до утра.

Девочки очень рады возможности быть вместе. Обычно все в разных школах в разные смены занимаются, а здесь все вместе учатся, едят и тренируются. Они чувствуют себя самостоятельными. На прошлой неделе в первый день сборов писали сочинение на тему, чего ждут от этой смены,



Кабардино-Балкарский региональный центр выявления и поддержки одаренных детей в области искусства, спорта, образования и науки «Антарес» впервые реализует спортивную образовательную программу по эстетической гимнастике для сборных команд девушек республики в рамках подготовки к чемпионату России, который состоится в конце сентября в Москве.

потом был интересный квест. К ним прикреплены воспитатели, тьюторы и учителя, то есть все организовано. 28 сентября мы вылетаем в Москву, а 29-го начнется первый день чемпионата России.

Наша спортивная смена в «Антаресе» - одна из первых, а по эстетической гимнастике точно первая. Обычно там проводятся смены для физиков, биологов и других школьных дисциплин. Предложение нам поступило от «Антареса» после того как его представители увидели наши выступления на первенстве ЮФО-СКФО. Им очень понравилось, потом они видели наши летние сборы. На летних сборах одну нашу воспитанницу забрали в сборную России. Это Алина БЕШЕВА из Баксана, с. Дыгульбегей. Алина 2009 года рождения, на сборах работала хорошо, ее заметили

и сразу увезли. С 14 августа она уже тренировалась в Ростове-на-Дону, а родители перевели ее в ростовскую школу. Сейчас Алина со сборной России едет в Волгоград и тоже будет участвовать в чемпионате и первенстве России. В общем, ее спортивная карьера развивается стремительно. У Алины от природы хорошие данные - гибкость, красота, все, что надо для гимнастики, и плюс, конечно, трудолюбие. Она работает всегда хорошо и влюблена в гимнастику.

Надо отметить, что для спортсменок и их родителей эти сборы совершенно бесплатные.

Региональный центр выявления и поддержки одаренных детей в области искусства, спорта, образования и науки в Кабардино-Балкарской Республике «Антарес»

был открыт в Нальчике в 2019 году по федеральному проекту «Успех каждого ребенка» национального проекта «Образование». Действует по модели образовательного центра «Сириус». «Антарес» - структурное подразделение детской академии творчества «Солнечный город» Минпросвещения КБР. Центр проводит профильные образовательные смены по трем направлениям - наука, спорт, искусство.

Как отметил заместитель руководителя центра «Антарес» Инал КУШХОВ, всего в смене примут участие 20 человек из спортивной школы олимпийского резерва. Девочек разделят на две возрастные группы. Программа направлена на формирование у гимнасток специальных знаний, необходимых для двигательной деятельности, гармоничное физическое развитие, совершенствование общих и специальных физических качеств, а также техники упражнений. Помимо общей физической подготовки и занятий по гимнастике, предусмотрены занятия по общеобразовательным предметам.

Спортивную образовательную программу по эстетической гимнастике для сборных команд девушек центр «Антарес» запустил совместно с республиканской общественной организацией «Федерация эстетической гимнастики КБР».

Эстетическая гимнастика - синтетический вид спорта (художественная гимнастика, танец, акробатика), который характеризуется умением передавать общий характер музыки в движении и придавать движениям целостность, слитность, свободу, изящество и различную эмоциональную окраску. Эстетическая гимнастика является командным видом спорта. В ближайших планах IFAGG - сделать эстетическую гимнастику олимпийским видом спорта.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Жара закончилась, скоро наступят холода. Значит, пришло время задуматься о том, как обезопасить себя от простуд и вирусов. Снова в наших холодильниках поселится имбирь - удовольствие в последние годы не из дешевых. Может, хватит покупать этот корешок и стоит вырастить его самостоятельно?

- Тем более что это совсем несложно, - говорит дачник со стажем Михаил ВОРОНОВ. - Раньше я часто его покупал, потому что люблю добавлять в чай. Но когда цена на него резко подскочила, решил выращивать его сам.

Но чтобы вырастить имбирь из корня в домашних условиях, понадобится купить корень. Перед приобретением убедитесь, что он подходит для проращивания - имеет ростовые почки (глазки, как на картофеле), покрыт гладкой кожицей, не выглядит пересушенным, на местах срезов не покрыт слизью, не имеет запаха гнили или плесени. Чем качественнее корень, тем проще окажется вырастить имбирь в от-

крытом грунте. Перед посадкой нужно на два-три часа погрузить имбирь в теплую воду или розовый раствор марганцовки, чтобы стимулировать к росту.

В дикой природе растение выбирает рыхлые, хорошо дренированные грунты, преимущественно состоящие из листового перегноя и песка. Кроме того, имбирь любит солнце и не переносит застоя воды, а также сквозняков. Так что место для посадки нужно выбирать тщательно. Иначе получить хороший урожай не получится.

С момента посадки имбиря в грунт до сбора урожая должно пройти восемь-девять месяцев. Лето у нас длится гораздо меньше, поэтому первоначально высаживать его нужно в горшок в середине января. Если собираетесь посадить всего несколько корней, необязательно вообще пере-

саживать их в открытый грунт. Достаточно выделить им крупный цветочный горшок, который с наступлением тепла нужно вынести на улицу. А осенью верните в дом.

Если хотите вырастить имбирь на грядке, из горшка можно пересадить его в грунт в мае, когда уже точно заморозков не будет. Лучше всего растение развивается при температуре воздуха 25°C.

В неглубокий широкий горшок насыпать немного грунта, затем слой песка, керамзита или другого дренажного материала, сверху разложить корни и засыпать землей. Разрастается имбирь в ширину, а не вверх, поэтому заглублять его не нужно, достаточно чтобы он находился в ямке глубиной 5-7 см. После посадки обильно полить и повторять это каждые два дня до появления ростков, затем выставить горшок в теплое солнечное место.

ЛЕКАРСТВО НА ГРЯДКЕ

САД-ГОРОД

После того как появятся первые всходы, количество поливов нужно снизить, но следить, чтобы грунт в горшке не пересыхал. В конце мая или начале июня можно отправить имбирь в открытый грунт. После этого к поливам добавятся еще и опрыскивания утром или вечером в особенно жаркую погоду.

Главный плюс имбиря в том, что он не подвержен буквально никаким заболеваниям, причем ни при выращивании в доме, ни в открытом грунте. Да и вредители на этот ядерный корень не покушаются. Поэтому, попав в организм, имбирь охраняет нас от болезней.

Сейчас самое время собирать имбирь. Если хотите, чтобы его хватило на всю зиму, нарежьте его и засушите или заморозьте. Он не потеряет своего аромата и основных целебных свойств и волноваться о сохранности растения не придется.

Лана АСЛАНОВА

• ОБЪЯВЛЕНИЕ

Военный комиссариат Кабардино-Балкарской Республики проводит отбор граждан, пребывающих в запасе, на военную службу по контракту. Контракт заключается на краткосрочный период на три месяца и долгосрочный - на год и три года. Призыв осуществляется в 42-ю мотострелковую дивизию в формирующийся именной полк «Кабардино-Балкария». Призыв регулируется Федеральным законом «О воинской обязанности и военной службе». Контракт заключается с гражданином Российской Федерации, ранее проходившим военную службу, имеющим воинское звание. По вопросам заключения контракта можно обращаться в военный комиссариат по месту жительства.

Читатель этого номера Алан КЕРИМОВ уже несколько лет работает в научной лаборатории. Проводит исследовательские работы с применением спектрального анализа. О себе говорит, что увлечение биологией еще в школьные годы стало основополагающим для выбора профессии, а подаренная другом отца книга стала решающим фактором. Это было знаком, что выбран правильный путь, главный герой произведения как бы стал наставником и вдохновителем.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

ВЕЛИКИЙ И НЕСОКРУШИМЫЙ

войну, во время которых спасал ученых разных национальностей, протестовал против лысенковщины. А еще расска-

зывал семейные байки о далеких предках-дворянах. Удивительная, богатая на события судьба. Вот действительно не человек, а машина времени: с легкостью мог рассказать о любом важном отрезке истории XX века. Гранин глубоко копнул в темы биологии и генетики, настолько, что явно стал разбираться в них гораздо лучше обывателя. Точно ухватывал исторические моменты. Поэтому при чтении кажется, что живешь в тех эпохах. В эпохе тридцатых, когда разворачиваются сталинские репрессии, начинаются гонения на генетиков, но при этом Тимофееву-Ресовскому повезло, он был откомандирован на неопределенный срок в Германию, с которой СССР на тот момент дружил. В эпохе сороковых, когда он продолжает жить и работать в стране, воюющей с его Родиной, да еще тайно помогает другим ученым, особенно евреям. В эпохе конца сороковых и начала пятидесятых, когда его сослали туда, откуда люди редко возвращались. Наконец в эпохе шестидесятых и семидесятых, когда уже немножко можно свободно работать и думать, а за тобой неустанно наблюдали. Тимофеев предстает как человек, исключительно преданный науке. Для него вопросы политики уходят на второй план. Конечно, там, где речь идет о значении фашизма в жизни людей в целом и ученых в частности, позиция Тимофеева вполне очевидна. Он не приемлет фашизма, даже продолжая работать в фашистской Германии.



Думаю, Гранин не взялся бы за биографию Зубра, если бы считал ее неинтересной. Писатель попытался донести до нас самые важные события из жизни ученого, не упустив ничего важного. До последних своих дней Н. В. Тимофеев-Ресовский работал в московском институте, занимался влиянием радиации и невесомости на человека. Гранин не просто сравнивает своего героя с Зубром, он его так постоянно и называет. И действительно, Тимофеев во всем велик, решителен и несокрушим, словно Зубр: как человек, ученый и гуманист.

Лилиана ШОРДАНОВА

ГОТОВИМСЯ К ЗИМЕ

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Домашние соленья и консервация – вкусное решение сохранить летние дары природы до следующего сезона. Рецепты солений разнообразны, у каждой хозяйки свои секреты и свой способ их приготовления.

– У меня есть проверенные рецепты, по которым консервы всегда получаются вкусными, – говорит Самира ЭЗДЕКОВА из Нарткалы. – Некоторые хозяйки жалуются, что крышки банок с соленьями вздуваются или рассол мутнеет. Если овощи тщательно мыть, следить за стерильностью тары и соблюдать рецептуру, все получится в лучшем виде. Это главные условия удачных заготовок на зиму.



КАБАЧКИ ПО-КОРЕЙСКИ

Ингредиенты: 3 кг кабачков, 0,5 кг моркови, 0,5 кг лука, 5 красных сладких перцев, 1 головка чеснока, 1 пачка приправы для корейской моркови (15-20 г), 1 стакан девятипроцентного уксуса, 2/3 стакана подсолнечного масла, 1 стакан сахара, 2 ст. ложки соли, пучок укропа.

Способ приготовления. Кабачки нужно выбрать молодые, с тонкой кожурой. Помыть и срезать хвостики. Морковь помыть, почистить и натереть на специальной терке для корейской моркови. На такой же терке натереть кабачки. Перец очистить от семян и плодоножки. Почистить лук и чеснок. Перец, лук и чеснок мелко порезать кусочками. Все овощи и измельченную зелень сложить в эмалированную миску или кастрюлю и перемешать. Посыпать солью и специальной приправой для корейской моркови. Добавить сахар, налить уксус и растительное масло. Еще раз все хорошо перемешать. Накрывать крышкой и оставить на 2-2,5 часа. Под действием соли и уксуса овощи сразу начнут пускать сок. Пока овощи маринуются, простерилизовать банки и крышки любым удобным для вас способом. Затем овощи вместе с маринадом плотно уложить в банки и немного утрамбовать стерильной ложкой, чтобы вышел весь воздух. Наполнить не до самого верха, иначе во время стерилизации сок начнет вытекать наружу. Банки накрыть стерильными крышками и поставить в кастрюлю с горячей (но не кипятком) водой. На дно кастрюли предварительно постелить кухонное полотенце, чтобы банки не лопнули при кипении. Пол-литровые банки стерилизовать 30 минут с момента закипания. Затем достать из воды, закатать, перевернуть крышками вниз и укутать.

ЗАКУСОЧНЫЕ ПОМИДОРЫ

Ингредиенты: 1 кг помидоров, 2 болгарских перца, 1 красный острый перец, 6 зубчиков чеснока, 50 мл девятипроцентного уксуса, 1 ст. ложка соли, 2 ст. ложки сахара, 50 мл растительного масла, небольшой пучок зелени (петрушка, укроп, кинза).

Способ приготовления. Разрезать помидоры на несколько крупных частей и удалить плодоножки. При помощи блендера или мясорубки измельчить сладкий перец, чеснок, острый перец и 2/3 зелени. Остав-

шую часть зелени мелко нашинковать ножом. Добавить к измельченным овощам растительное масло, соль, сахар, уксус, черный молотый перец, кориандр (по желанию) и мелко нарезанную зелень. Уложить на дно банки часть помидоров и полить подготовленной заправкой. Сверху выложить еще помидоры и тоже полить маринадом. Повторить слои до полного заполнения банки. Закрывать банку крышкой, слегка потрясти и убрать в холодильник на 12 часов для маринования. Хранить в холодильнике.

МАРИНОВАННЫЙ ЧЕСНОК

Ингредиенты: 250 г чеснока, 1 ст. ложка соли, 50 мл яблочного уксуса, 50 г белого винного уксуса.

Способ приготовления. Зубчики чеснока очистить, положить в сотейник с кипящей подсоленной водой и, помешивая, варить пять минут, чтобы убрать горечь. Слить воду и переложить чеснок в пол-литровую банку. В сотейнике разогреть смесь из двух уксусов – яблочного и белого винного, воды и сахара (уксуса должно быть столько же, сколько сахара и воды), перемешать и подождать, чтобы сахар растворился. Залить чеснок полученной горячей смесью из уксусов, закупорить банку и выдержать не менее недели.

БАКЛАЖАНЫ

Ингредиенты на трехлитровую банку: 7-9 небольших баклажанов, 1-2 зубка чеснока, 1 ст. ложка с горкой соли, 2 ст. ложки сахара, 50 г девятипроцентного уксуса.

Способ приготовления. Баклажаны помыть и обрезать плодоножки. Если они крупные, проткнуть в нескольких местах вилкой. Чеснок почистить. В большой кастрюле вскипятить пять литров воды и опустить туда баклажаны. Варить около 6-8 минут. Они готовы, если легко прокалываются вилкой, но не должны распозаться от одного только прикосновения. Банку простерилизовать. На дно выложить чеснок, соль, уксус и сахар. Готовые баклажаны прямо из кипятка уложить в банку, залить кипятком (не ту, в которой варились) и закатать крышкой. Банку немного встряхнуть, чтобы соль и сахар растворились, поставить крышкой вниз и укутать.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

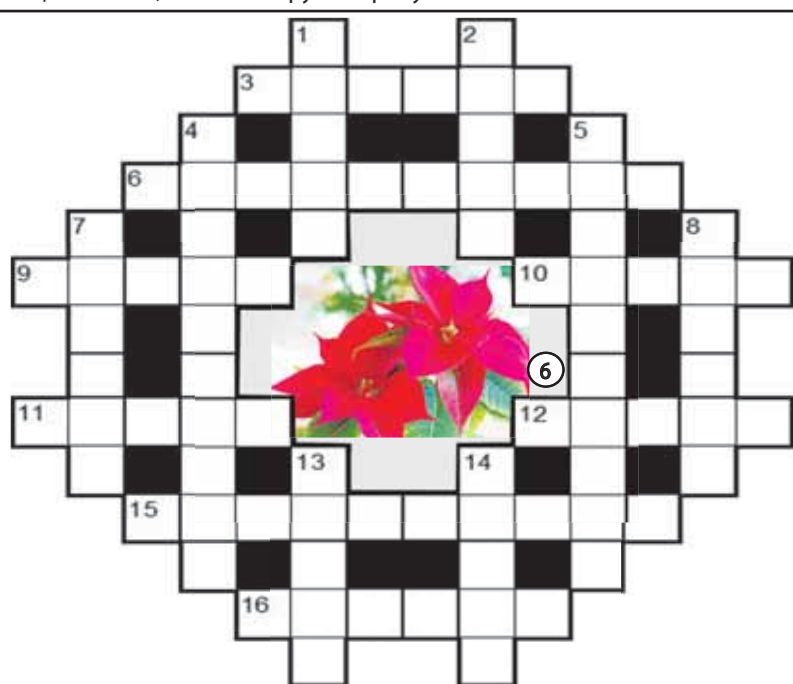
Фото автора

КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Японское искусство выращивания миниатюрных деревьев, а также сами эти деревья. 6. Красивое комнатное растение, покорившее цветоводов необычными прицветниками ярких оттенков, похожими на звезды. 9. Пресмыкающееся рода ящериц. 10. Меланхолик из театра кукол. 11. Соединение элементов с кислородом. 12. Доля платежной суммы, часть платежа. 15. Прибор для измерения колебаний земной коры. 16. Название этого языка программирования в расшифровке означает «универсальный символический код для начинающих».

По вертикали: 1. Большая шахтная печь для выплавки чугуна. 2. «Апостол заблудившегося человечества» среди великих поэтов. 4. Самая большая ядовитая змея Южной Америки. 5. Горный хребет на Южном Урале. 7. Город-порт на Енисее. 8. Кутюрье, который совершил революцию в одежде для женщин, одев их в мужские костюмы. 13. Минималист по части потребностей. 14. Город, входящий в Золотое кольцо России.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



По горизонтали: 3. Японское искусство выращивания миниатюрных деревьев, а также сами эти деревья. 6. Красивое комнатное растение, покорившее цветоводов необычными прицветниками ярких оттенков, похожими на звезды. 9. Пресмыкающееся рода ящериц. 10. Меланхолик из театра кукол. 11. Соединение элементов с кислородом. 12. Доля платежной суммы, часть платежа. 15. Прибор для измерения колебаний земной коры. 16. Название этого языка программирования в расшифровке означает «универсальный символический код для начинающих».

По вертикали: 1. Большая шахтная печь для выплавки чугуна. 2. «Апостол заблудившегося человечества» среди великих поэтов. 4. Самая большая ядовитая змея Южной Америки. 5. Горный хребет на Южном Урале. 7. Город-порт на Енисее. 8. Кутюрье, который совершил революцию в одежде для женщин, одев их в мужские костюмы. 13. Минималист по части потребностей. 14. Город, входящий в Золотое кольцо России.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



МОЛОДЕЖНЫЕ ВЫСТУПЛЕНИЯ В ЧЕСТЬ СТОЛЕТИЯ РЕСПУБЛИКИ

Мероприятия в честь празднования векового юбилея Кабардино-Балкарской Республики проходили на протяжении всего года. Были проведены десятки культурных и образовательных мероприятий: выставки, концерты, презентации, фестивали. 2022-й был объявлен Президентом РФ Владимиром ПУТИНЫМ Годом народного искусства и нематериального культурного наследия, в рамках юбилея республики акцент делался на сохранение и развитие культурного наследия.

В дни празднования с 9 по 11 сентября в рамках молодежного арт-фестиваля «Нальчик - город любимый мой» были задействованы все благоустроенные территории, скверы и площадки столицы республики. Концертные программы, выставки и стрит-арты проходили в скверах им. Кадырова и им.

Гагарина, в микрорайонах Александровка и Нарт, в скверах КБГУ и «Курортный», на площади перед ДК профсоюзов и в Атажукинском саду. Своими творческими достижениями порадовали учащиеся общеобразовательных учреждений, воспитанники детских школ искусств города, учреждение допол-

нительного образования «Эрудит». Ребята читали стихи, исполняли песни на русском, кабардинском и балкарском языках, а также танцы народов Кавказа и балные, выступали с гимнастическими и акробатическими номерами. С представлением для самых маленьких выступили МКУ «Театр юного зрителя» и МКУ «Театр эстрады». Для детей подготовили конкурсы, загадки и подвижные игры. Молодые артисты театра показали высокое мастерство и талант, сделав праздничные выступления яркими и веселыми. Разнообразием репертуара и красивыми голосами порадовали зрителей вокальные студии «Иоканто», «Elvishow» и «Рирада». В дни праздника прозвучали песни о малой и большой Родине, зрители услышали песни о Нальчике, Кабардино-Балкарии и Кавказе. Также в исполнении юных артистов прозвучали музыкальные композиции, пронизанные любовью к Родине, а также старинные русские романсы. Нальчане и гости столицы были впечатлены яркостью, живостью исполнения и разнообразием жанров. В центральной городской аттракцион зажигатель-

ными танцами заводил публику ансамбль национального танца «Шагди». Каждое выступление сопровождалось бурными аплодисментами. Поздним вечером в сквере «Курортный» демонстрировались художественные фильмы.

Кульминацией празднования станут дни культуры КБР, которые пройдут с 17 по 20 сентября в Москве. На сцене московского театра «Современник» свои постановки покажут три государственных театра республики: спектакль Русского драматического театра - «Дело Раскольникова» по роману Федора ДОСТОЕВСКОГО «Преступление и наказание», спектакль Балкарского госдрамтеатра им. К. Кулиева - «Ажашханла» по мотивам романа Чингиза АЙТМАТОВА «И дольше века длится день», спектакль Кабардинского госдрамтеатра им. Али Шогенцукова - «Черкесская Жизель» по драме Эдуарда БИТТИРОВА. В завершение праздничных дней 20 сентября в Государственном Кремлевском дворце пройдет концерт мастеров искусств КБР.

Ляна БАТЫРОВА.
Фото Астемира Шебзухова



Празднование 100-летнего юбилея республики запомнится жителям Кабардино-Балкарии красочными событиями и зрелищными мероприятиями, которые проходили на протяжении нескольких дней. Одним из них было прошедшее впервые в Нальчике 3D мэппинг-шоу

Мэппинг (от англ. mapping - отображение), или, как его еще называют, видеомэппинг, проекционное шоу, - вид шоу и декора, когда с помощью видеопроекции создается иллюзия искажения и перевоплощения какого-либо объекта: фасада здания, стен зала, абстрактной инсталляции или любого другого объекта. Эта технология обладает мощным художественным потенциалом и все шире используется в маркетинге и шоу-индустрии. Программа мероприятий анонсировалась в СМИ и социальных сетях, поэтому новое для республики



шоу вызвало интерес не только у нальчан и гостей столицы, но и у жителей Кабардино-Балкарии. Вечером в день празднования юбилея на площади Согласия собралось рекордное количество зрителей. Около пятидесяти тысяч человек пришли отпраздновать столетие республики и увидеть историю Кабардино-Балкарии в новом формате. На фасад Дома Правительства были спроецированы изображения значимых для столицы и республики объектов, а также известных в Кабардино-Балкарии личностей, включая президентов, политиков, музыкантов, артистов и художников, спортсмен-олимпийцев. В ходе фееричного шоу зрителям напомнили о важных вехах в истории республики с периода становления и до наших дней, о подвигах жителей КБР во время Великой Отечественной войны, достижениях народного хозяйства.

Ровно в десять часов вечера небо над Нальчиком озарило яркими вспышками салюта. В этот раз залпы произвели на четырех площадках города. Центральной стала площадь Согласия. Еще три разместили в других микрорайонах города: на Стрелке, Искоже и на территории перед рестораном «Сосруко». В общей сложности было произведено 700 залпов, в небо над столицей республики выпустили более полутора тысяч ракет. Чтобы полюбоваться взрывающимися в небо сотнями огней на улицы города вышли тысячи людей.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Астемира Шебзухова

Следующий номер газеты выйдет 22 сентября

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-75-34 -
корреспондентская;
42-26-75 - факс;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1315**. Заказ **1844**.
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **13 сентября в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru