

Гость сегодняшнего номера - художественный руководитель филиала «Культурно-досуговый центр» с.п. Куба Баксанского района Замира БЕСЛАНЕЕВА. Поводом для встречи стала ее победа - второе место на международном фестивале-конкурсе «Черкешенка» («Адыгэ пшъаш»), проходившем в Майкопе с 30 сентября по 3 октября. Он был организован Центром народной культуры Республики Адыгея при поддержке Министерства культуры Адыгеи.

## ЧЕРКЕШЕНКА НАШЕГО ВРЕМЕНИ

### КОМАНДНАЯ ПОБЕДА

- Выступать от Кабардино-Балкарской Республики на фестивале такого уровня было волнительно, - говорит Замира Ахмедовна. - Если скажу, что не переживала, слухавлю. Представлять свою республику, район, село, не подвести коллег, родных и всех, кто поддерживал меня с самого начала, очень ответственно.

О том, что буду участвовать в конкурсе, узнала от начальника отдела культуры Баксанского муниципального района Зеры ТХАМАДОКОВОЙ. Начиная с момента подготовки руководство района и работники отдела культуры всемерно поддерживали меня, за что им очень благодарна.

Два конкурсных дня были самыми насыщенными. В первый же день знакомства с конкурсантками поняла, что каждая из них достойна победы. Но хочу отметить, что только у меня была такая сильная поддержка. В Майкоп со мной поехала целая делегация в составе Зеры Хасановны, гармонистки Саихат КУНАШЕВОЙ, руководителя вокального ансамбля «Кавказ» Арсена ЖИЛЯЕВА, доулиста Мурата БАКАЕВА и вокалиста Ислама ШИКАБАХОВА. Мы были настоящей сплоченной командой. Они с такой заботой относились ко мне, что даже некоторые спрашивали, не из одной ли мы семьи. Я впервые участвовала в конкурсе, было место сомнениям и переживаниям. Но они верили в меня, с такой поддержкой невозможно было не победить. Согласно жеребьевке я открыла конкурсную программу. У меня был первый и самый эффектный выход в сопровождении наших музыкантов. Жюри покорила наш танец «Уэркъ къафэ» («Княжеский танец»), где моим партнером был Арсен Жилыев.

(Продолжение на 13-й с.)



Фото Лилианы Шордановой

### ТИХОЕ СЧАСТЬЕ

Рождение семьи Замира и Залины ОЗЕРМЕГОВЫХ выпало на красивую дату - девятое число девятого месяца 2006 года. Познакомились молодые люди на мероприятии общих друзей и стали общаться. Через два года поженились, и вот уже шестнадцать лет семья живет в родительском доме Замира и воспитывает двух дочерей.

С. 3

### ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ - ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

С 1 сентября этого года вступили в силу новые федеральные образовательные стандарты (ФГОС) для начальной и основной школы (с первого по девятый класс). Они дают возможность школьникам получать самые актуальные и востребованные навыки и знания, в том числе в области финансовой грамотности.

С. 5

### КАЗЕННЫЙ ДОМ, ИМЕНУЕМЫЙ В НАРОДЕ «СТАРДОМОМ». КАКИЕ ДОРОГИ К НЕМУ ВЕДУТ?..

Мы часто мыслим стереотипами, которые к реальной жизни зачастую не имеют никакого отношения. Например, Нальчикский дом-интернат для престарелых и инвалидов для большинства – страшное место, где живут преданные, брошенные близкими пожилые или совсем одинокие люди. Но это не совсем так...

С. 11

### МЕЧТЫ О СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

Гость этого номера – Алина ХОЛАМХАНОВА на данный момент занимает должность и.о. руководителя пресс-службы администрации Эльбрусского района КБР. Окончила филологический факультет КБГУ, учится в аспирантуре КБГСХА. Изучает английский и турецкий языки, рисует, а еще пишет стихи на родном языке. Алина с детства любит читать. Считает, что важно изучать не только русскую и зарубежную литературу, но прежде всего литературу своего народа.

С. 15



# КАЗБЕК КОКОВ ПРОВЕЛ ПЕРВОЕ ЗАСЕДАНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКОГО КООРДИНАЦИОННОГО СОВЕТА ПО ВЗАИМОДЕЙСТВИЮ С ОБЩЕРОССИЙСКИМ ОБЩЕСТВЕННО- ГОСУДАРСТВЕННЫМ ДВИЖЕНИЕМ ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ

Под председательством Главы КБР Казбека КОКОВА состоялось первое заседание республиканского Координационного совета по взаимодействию с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи.

Указ о создании этого совещательного органа Глава республики подписал на днях. Задача совета - обеспечить эффективное взаимодействие с федеральными органами власти, федеральным координационным советом и офисом движения.

Открывая заседание, Казбек Кокков напомнил присутствующим, что в июле Президент РФ Владимир ПУТИН подписал закон о создании российского движения детей и молодежи и возглавил его наблюдательный совет. Во исполнение Указа и последовавших поручений Президента в стране развернута масштабная работа по формированию кадровой, методической, инфраструктурной основы нового движения, формируются региональные, местные и первичные отделения. В настоящее время идет процедура регистрации нового движения, планируется проведение всероссийского съезда, в котором примет участие и делегация от Кабардино-Балкарии.

- Кабардино-Балкария имеет огромный опыт работы с молодежью. Новое движение поможет возродить традиции детских и молодежных общественных организаций, адаптировать их деятельность к вызовам сегодняшнего времени. Взаимодействие с Общероссийским общественно-государственным движением детей и молодежи позволит объединить и усилить имеющийся у нас молодежный общественный потенциал, - заявил Казбек Кокков.

В состав регионального координационного совета вошли руководитель Администрации Главы КБР Мухамед КОДЗОКОВ, министр труда и социальной защиты КБР Алим



АСАНОВ, глава местной администрации г.о. Прохладный Вячеслав АРХАНГЕЛЬСКИЙ, глава местной администрации г.о. Нальчик Таймураз АХОХОВ, министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ, председатель комитета Парламента КБР по образованию, науке и делам молодежи Нина ЕМУЗОВА, Уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ, министр культуры КБР Мухамед КУМАХОВ, министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ, советник Главы КБР Николай МИРОНОВ, министр внутренних дел по КБР Василий ПАВЛОВ, и.о. главы администрации Эльбрусского района Курман СОТТАЕВ, Уполномоченный по правам ребенка в КБР Светлана ТЛИНОВА, прокурор КБР Николай ХАБАРОВ, министр спорта КБР Ислам ХАСАНОВ, заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ, министр курортов и туризма КБР Мурат ШОГЕНЦУКОВ.

В заседании совета приняли участие Председатель Правительства КБР Алий МУСУКОВ, руководитель общественного штаба по вопросам создания регионального отделения Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи в КБР Аслан ШИПШЕВ, школьные активисты и их кураторы.

Состоялось подведение предварительных итогов деятельности Минмолодежи КБР и общественного штаба в рамках ранее данных поручений Главы КБР по созданию регионального отделения российского молодежного движения.

Азамат Люев сообщил, что в республике осуществляют деятельность 38 молодежных общественных организаций и НКО. Наиболее крупные - региональные отделения всероссийского военно-патриотического общественного движения «Юнармия» и общероссийской обще-

ственно-государственной детско-юношеской организации «Российское движение школьников». Ресурсный центр развития волонтерства (добровольчества) КБР также стал одним из значимых молодежных формирований: во всех муниципальных районах и городских округах открыты его филиалы. Ежегодно в добровольческой деятельности принимают участие порядка 40 тысяч жителей республики всех возрастов, инициатором выступает молодежь.

Аслан Шипшев проинформировал о проведенных организационных мероприятиях с участием представителей общественных образований, молодежных активистов и наставников. Готовится программа деятельности регионального молодежного движения с учетом анализа проведенных социологических исследований в молодежной среде.

В ходе заседания обсуждались вопросы дальнейшего развития молодежной инфраструктуры и актуальные направления работы. Многие высказались за более активную волонтерскую поддержку наших бойцов и их семей, которые сейчас с оружием в руках защищают Отечество. Прозвучали мнения о важности вовлеченности в движение сельской молодежи и школьников в каждом населенном пункте республики. Своей точкой зрения поделились Борис Зумакулов, Марат Хубиев, Нина Емузова, активист волонтерского центра из школы с. Хушто-Сырт Магомед ЖАНСУЕВ, директор Всекавказского молодежного тренингового центра Екатерина БОРИСЕВИЧ, победитель всероссийского конкурса «Большая перемена» Мурат АБАЗОВ, другие участники встречи. Представленные предложения будут учтены в работе регионального отделения нового движения.

**Пресс-служба  
Главы и Правительства КБР**

## Прибыли на реабилитацию из Херсонской области

**Кабардино-Балкария помогает налаживать мирную жизнь округам Херсонской области. Туда направляется гуманитарная помощь, в которую входят не только продукты и вещи, но и оснащение для школ. По приглашению Главы Кабардино-Балкарии Казбека КОКОВА на отдых в нашу республику приехала группа детей из города Скадовска и Скадовского района Херсонской области. Всего на лечение и оздоровление наша республика примет пятьсот детей.**

На третью смену в реабилитационный центр «Радуга» приехал шестьдесят один ребенок из Скадовского и Голопристанского округов Херсонской области. А пятьдесят три участника второй смены отправились домой. Они провели в Кабардино-Балкарии двадцать дней. С ними работали медики и психологи. Ребята ездили на экскурсии, побывали на концерте к 100-летию КБР. Напомним, в июле Глава Кабардино-Балкарии Казбек Кокков с рабочей поездкой посетил город Скадовск Херсонской области, где были достигнуты договоренности об оказании Скадовскому, Голопристанскому и Каланчакскому округам гуманитарной помощи, восстановлении ряда социальных объектов и организации оздоровительного отдыха для детей в санаториях республики.

Надо отметить, что «Радуга» - базовый республиканский детский социально-реабилитационный центр Министерства труда и соцзащиты КБР. Ежегодно в центре проходят курс реабилитационного лечения около 3,5

тыс. детей из разных регионов России. Учреждение является круглогодичным современным центром диагностики и профилактики детских заболеваний. Реабилитацию там могут пройти маленькие пациенты с хроническими заболеваниями опорно-двигательного аппарата, ЛОР-патологиями, болезнями глаз, дыхательной системы, эндокринными заболеваниями и церебральным параличом. Отдельным направлением в работе «Радуги» является реабилитация детей-инвалидов с применением иппотерапии.

Дети из Скадовска и Скадовского района Херсонской области прошли процедуры для восстановления здоровья, участвовали в развлекательных мероприятиях, побывали на экскурсиях. Весь комплекс поможет ребятам укрепить здоровье и психоэмоциональное состояние. Представители президентского движения в КБР познакомили детей с кавказской культурой и традиционными национальными играми, а также передали памятные подарки. К общественникам присоединились и

сотрудники Управления Федеральной службы судебных приставов по КБР. Ребята с большим интересом наблюдали за показательными выступлениями судебных приставов, которые продемонстрировали приемы рукопашного боя. Также для гостей устроили командные состязания - традиционные народные игры и забавы. Как и принято на Кавказе, победила дружба.

Восемнадцать юных жителей ДНР отдохнули в просветительском лагере для детей и молодежи соотечественников, проживающих за рубежом.

Газета «Горянка» освещала отдых ребят из Мариуполя и Макеевки в «Радуге». Они пробыли в Нальчике двадцать один день: занимались спортом, ходили на массаж и в бассейн, участвовали в играх и конкурсах. При ребцентре работает школа, учебу прерывать не пришлось. Но самое главное - детей посетили разные делегации с подарками и пожеланиями добра, они почувствовали тепло сердец жителей Кабардино-Балкарии.

**Елена АППАЕВА**

## Уроженка Кабардино-Балкарии Жанетта БАХОВА приняла решение добровольно отправиться в зону проведения СВО. Жанетта БАХОВА — доброволец из КБР

Жанетта - врач-кардиолог, во время коронавируса работала волонтером в госпитале, пациентов было очень много, тогда помощь добровольцев была просто необходимой. И сейчас Жанетта Бахова по доброй воле решила быть там, где ее знания могут спасти жизнь соотечественников.

«Из Кабардино-Балкарии в зоне боевых действий много ребят-героев, я смогу быть им и своим коллегам полезной, может, смогу кого-то спасти», - говорит Ж. Бахова.

Куда именно ее отправят, пока неясно, врачи больше всего нужны на передовой. «Врач должен быть смелым, иначе зачем быть врачом?» - говорит Жанетта. При призыве врачей смотрят на опыт работы с травмами. Девушка о своем решении пока не сообщила родителям, сейчас ждет распределения. «Я поддерживаю тех, кто не убогае, а остается и помогает», - заявила наша землячка. Ее храбрость и гражданская позиция нашли понимание у друзей, они поддерживают ее. Люди в белых халатах - особая каста, оказывающая медицинскую помощь в любых условиях, даже с угрозой их жизни и безопасности. Жанетта Бахова продолжила многовековые традиции самоотверженности врачей в современных условиях, еще раз на собственном примере доказав, что служение обществу для медиков важнее всего.

**Марзият БАЙСИЕВА**



# ТИХОЕ СЧАСТЬЕ

Рождение семьи Замира и Залины ОЗЕРМЕГОВЫХ выпало на красивую дату - девятое число девятого месяца 2006 года. Познакомились молодые люди на мероприятии общих друзей и стали общаться. Через два года поженились, и вот уже шестнадцать лет семья живет в родительском доме Замира и воспитывает двух дочерей.

## ОН

Замир окончил исторический факультет КБГУ в 2006 году и уже двадцать лет преподает историю и обществознание в СОШ № 20 п. Кенже. В сельских образовательных учреждениях, как правило, выше уровень коллективизма и нужно повышать стремление к индивидуальным достижениям. Замир Нажмудинович сумел создать в школе эффективную воспитательную среду. Дети с удовольствием принимают участие в разнообразных общешкольных мероприятиях:



интеллектуальных играх, диспутах, совместных праздниках, творческих коллективных делах. Его ученики - активные участники не только школьных мероприятий, но и городских, областных и всероссийских. В портфолио учителя бесчисленное количество грамот департамента образования местной администрации г.о. Нальчик, Государственной противопожарной службы КБР, пре-



зидиума Нальчикской городской общественной организации ветеранов за обучение и воспитание молодежи, привитие им высоких нравственных и духовных качеств. Также награжден грамотой администрации с. Кенже за активное участие в общественной жизни села, организацию и проведение культурно-массовых мероприятий среди молодежи. Такие моменты особенно ценны для учи-

## Семья

теля - впечатления ребят и их родителей от школьных культурно-развлекательных и образовательных программ и экскурсий, организованных Замиром Нажмудиновичем, только положительные.

## ОНА

Залина в 2004 году окончила экономико-правовой лицей с красным дипломом и в том же году поступила в Белгородский университет потребительской кооперации, который окончила в 2007 г. Работает в ГБУЗ «Кабардино-Балкарский центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи»

г.о. Нальчик делопроизводителем. Свободное от работы время всецело посвящает заботам о доме, семье и воспитанию дочерей. Супруги убеждены, что, живя в многонациональной республике, следует всегда помнить, носителем какой культуры являешься, и это должно лежать в основе воспитания детей. Залина активно участвует в жизни села, занимается благотворительностью.

## ТВОРЧЕСКИЕ И ЖИЗНЕРАДОСТНЫЕ

Старшей дочери Эвелине 15 лет, в этом году пошла в девятый класс. У нее спокойный характер, и как старший ребенок в семье берет на себя много работы по дому. Увлекается биологией и еще рисует. Очень любит животных, мечтает стать ветеринаром. В этом году ей предстоят выпускные экзамены, семья поддерживает ее решение. Младшей дочери, Даниэле, - 13 лет, она активная и увлекающаяся. В школе участвует в мероприятиях по разным направлениям - учебным, творческим и спортивным. Занимается в Кенженском доме культуры в кружке национальной техники плетения «галун», которая используется в орнаментах на-

циональных платьев, изучает культуру своего народа, танцует в ансамбле национального танца «Нартсана». Еще одно увлечение Даниэлы - кулинария, с удовольствием пробует новые рецепты и угощает домочадцев.

## С ЗАБОТОЙ ДРУГ О ДРУГЕ

В доме с любовью и вниманием относятся к старшей в семье женщине - матери Замира. Римма Таукановна сейчас на пенсии, за плечами у нее 46 лет медицинского стажа, из которых 21 год проработала в амбулатории с. Кенже. Бабушка принимает активное участие в воспитании внуков, своей любовью и мудрым словом направляет и вдохновляет их. Как и у большинства

сельских семей, у Озермеговых есть свой сад. Он небольшой, но домочадцы с заботой выращивают все, что любят: яблоки, груши, сливы и нектарины. У семьи есть традиция - в выходные дни приезжает брат Замира с семьей, и, забыв о суете будничных дней, родные проводят время за щедро накрытым столом. Родительский дом наполняется ароматом еды, голосами взрослых и смехом детей. Готовят вкусные национальные блюда, общаются, делятся последними новостями, обсуждают важные решения. Дети в обеих семьях растут в любви и заботе, впитывая традицию семьи и своего народа, осознавая важность крепких семейных уз.

Фото из семейного архива Озермеговых

# ВКУС САМОЙ ПРИРОДЫ



Вода - живительная сила, без которой погибнет все живое, принимающая причудливые формы и притягательная своей нежной красотой или сокрушительной мощью. Мы стараемся проводить время на природе у водоемов в созерцании и умиротворении, которое приносит нам она, но прежде всего это источник жизни. Об одном из таких источников наш рассказ.

Если быть точнее, это семь родников в одном месте, откуда и кабардинское название Псы-нэщхьибл (семь родников). Находятся они в окрестностях села Каменноостское Зольского района. Место это живописное. Дорога от зеленых холмов ведет к поляне, от которой по каменистому берегу легко спуститься к реке Малка, где они и открываются взору: семь источников и

все разные. Некоторые совсем маленькие, едва заметно приподнимают со дна песчинки, образуя вокруг маленькое прозрачное озерцо. Другие более активные - наполняют глубокий кратер, а у самого берега, словно прямо из камня, бьет самый мощный, фонтаном приподнимаясь на высоту с ладонь, унося свои воды в реку. Именно у него ярко выраженный серный запах, и камни на пути течения заметно белее остальных вокруг. Попадая в этот маленький оазис, теряешься от эмоций, наблюдать это воочию удивительно. Как будто нет вокруг цивилизации и высоких технологий, есть только заповедный уголок природы, щедро позволяющий усталому путнику утолить жажду. Лишь выстроенная на поляне деревянная беседка напоминает о присутствии людей. Об этом месте знает каждый житель окрестных деревень. С давних времен люди шли сюда, чтобы набрать воды, которой приписываются целебные свойства.

## • А У НАС

К сожалению, в нашей истории есть грустная нотка. Когда мы приехали на родники, был теплый солнечный день. На поляне стояли несколько машин, под навесом сидели люди - ели и пили. Навес соорудили здесь специально для этого. Поблизости нет магазинов и кафе, люди привозят все, что нужно, с собой. Едят и пьют из пластиковой посуды. Для мусора здесь стоит большой бак, но он был настолько переполнен, что мусор уже высыпался, возможно, по ночам его растаскивают животные. Легкий пластик, подхваченный ветром, несло к берегу, и он оседал в воде, в родниках и реках. От этого зрелища становилось не по себе. Как же так? Ведь кто знает, сколько лет эти родники прокладывали себе дорогу, возможно, столетия. Это уникальное природное наследие, которое нужно оберегать. Почему люди так беспечно к нему относятся?! Как всегда, виноватых искать бесполезно - коммунальным службам, возможно, сложно чаще вывозить отходы из отдаленного места, а люди, отдохнув несколько часов в живописном месте, не считают нужным забрать мусор после себя. А природа терпит. Людей сознательных и понимающих много, очень хочется, чтобы хоть один такой оказался в каждой группе, которые сюда приезжают.

Фото автора

• Материалы Лилианы ШОРДАНОВОЙ





# 17 ОКТЯБРЯ ВИКТОРУ КОТЛЯРОВУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 70 ЛЕТ

**Виктор Николаевич КОТЛЯРОВ** – писатель, издатель, член Союза журналистов России (1975), Союза писателей РФ (1998). С 1999 года по настоящее время – главный редактор журналов «Эльбрус», «Приэльбрусье», Издательства М. и В. Котляровых, заслуженный журналист КБР (2011), кавалер ордена «За заслуги перед Кабардино-Балкарской Республикой» (2017), лауреат Государственной премии КБР в области литературы (2019), автор более 60 книг в жанре документальной прозы. В том числе «Ты создал мир. И он велик. Книга о поэте Али Шогенцукове» (2000), «Я тот, кто будет... Книга о ректоре Владимире Тлостанове» (2001), «Ладони протяни к огню души моей... Книга о художнике Мухадине Кишеве» (2002), «Адыги: сердца и судьбы» (2002), «Балкария: боль и гордость. Книга о мудром кузнеце Кязиме Мечиеве» (2003). А также научно-популярных работ о малой родине: «Неповторимый Нальчик» (2006), «Живописная Кабардино-Балкария» (2011), «Таинственная Кабардино-Балкария» (2011), «Неизвестная Кабардино-Балкария» (2013), «Загадочная Кабардино-Балкария» (2014), «Увлекательная Кабардино-Балкария» (2014), «Удивительная Кабардино-Балкария» (2016), «Неповторимая Кабардино-Балкария» (2017), «Мистическая Кабардино-Балкария» (2019), «Кабардино-Балкария: 100 имен в истории XX-XXI веков» (2021). Среди последних его книг – двухтомные подарочные издания «Кабардино-Балкария: чудо природы» (2021), «Кабардино-Балкария: природный курорт, всероссийская здравница, туристическая Мекка» (2022).

## Духовный резонанс

Творческий тандем Марии и Виктора Котляровых – особая страница в культуре Кабардино-Балкарии. Вот уже на протяжении более трех десятилетий два этих замечательных человека заполняют редкую нишу в нашей литературе, работая в таком специфичном жанре, как документальная проза. Как известно, для нее характерно построение сюжетной линии исключительно на реальных событиях, но все же в авторском восприятии. Поэтому глубина раскрытия образа не всегда зависит от беспристрастной объективности в изложении, а прямо соотносится с душевным настроением самого автора, с глубиной его переживаний.

Именно так написаны их работы «Ты создал мир. И он велик. Книга о поэте Али Шогенцукове» (2000), «Я тот, кто будет... Книга о ректоре Владимире Тлостанове» (2001), «Ладони протяни к огню души моей... Книга о художнике Мухадине Кишеве» (2002), «Адыги: сердца и судьбы. Портреты, заметки» (2002), «Балкария: боль и гордость. Книга о мудром кузнеце Кязиме Мечиеве» (2003).

Это же можно сказать обо всех других работах, которые увидели свет благодаря стараниям Марии Абрамовны и Виктора Николаевича, включая одну из самых последних – книгу о ста представителях Кабардино-Балкарии. В ней читатели встретят много известных имен и останутся довольны тем, что попали в число тех, кого авторы признали духовно близкими себе. Увидят в книге и очерки о почти неизвестных людях и будут немного удивлены. Но, надо надеяться, в большинстве случаев в сознании читателей произойдет резонанс с настроением, побудившим Котляровых внести эти имена в первую сотню избранных.

Нетрудно было предвидеть, что у некоторых читателей вызовет недоумение, что на страницах этой книги представлены одни, а не упомянуты другие, быть может, не менее заслуженные личности. У кого-то даже найдется основание упрекнуть авторов в необъективности. Но если задаться целью угодить каждому, придется составлять и вторую, и третью книги еще не об одной сотне достойных людей, чья жизнь

тесно переплетена с жизнью нашей республики.

При всех больших достоинствах, которыми обладают Котляровы, они такие же люди, как и мы, им могут быть более знакомы и близки одни и неизвестны другие. Поэтому они ни с кем не согласовывали свой выбор – ни с теми, кто близок к властям, ни с теми, кто причастен к истории и современному положению в области духовной культуры, просто решили рассказать о людях, которые им ближе по духу. В этом отношении их выбор настолько индивидуально мотивирован, что без какого подхода книга не могла бы состояться такой, какой получилась: наполненной исключительно положительным зарядом, эмоциями и нестандартным стилем изложения.

Мария и Виктор – люди иной национальности, иного менталитета, пусть и проживавшие всю жизнь в нашей республике. Но по своей ментальности они глубоко укорененные, типичные представители нашей многонациональной среды. При этом среды не безликой и стандартной, но по-кавказски кабардинской, по-кавказски балкарской, по-кавказски русской или

иной, но со своим выраженным лицом, породственному близким настоящим сынам Кавказа, как и сынам России.

Поэтому они смогли не только глубоко проникнуть в духовный мир наших соотечественников, но и сделать его достоянием всех, кто прочитал или кому еще предстоит прочитать эти исследования – плоды их доброго труда на наше всеобщее благо. Их отличают единство композиции и стиля, философская и художественная концепция, логическая завершенность и эстетическое единство, но главное – они достойны своих героев – личностей для кабардинцев, балкарцев, русских, людей разных национальностей, но при этом знаковых, оставивших свой след в нашей истории.

Если попытаться определить писательскую позицию Марии и Виктора, будет уместным назвать ее духовным резонансом, породившим авторов с героями книг, позволившим в прямом смысле слиться с ними. Не только откликнуться на их духовные сигналы, но и настроить на эту волну множество самых разных людей.

**Адам ГУТОВ,**

**доктор филологических наук**

## Постигая душу Кавказа

Тридцать лет издательской деятельности М. и В. Котляровых

30 лет исполняется в этом году и Нальчикскому издательству Марии и Виктора Котляровых. Зарегистрированное в декабре 1999 года как «Полиграфсервис и Т», с 2006 года оно выпускает книги под грифом «Издательство М. и В. Котляровых». Более трех тысяч с половиной изданий вышло за два десятилетия. Всероссийскую известность получила тридцатитомная се-

рия «Кавказ», возвратившая современному читателю ценнейшую информацию из огромного массива не переиздававшихся дореволюционных публикаций, представляющая современных исследователей.

Не менее известны серии «Народы Кавказа: история, география, этнография», «Республики Кавказа: этнос, экскурс, орография в текстах и фото-материалах», «Кабардино-Балкария:

жемчужина Кавказа». Последняя представляет широкий спектр авторских книг руководителей издательства о достопримечательностях, природных объектах, памятниках истории и культуры КБР: книг-путешествий, путеводителей, буклетов, фотоальбомов.

Заявленная в 1999 году главная цель крошечного (в штате всего пять человек) частного издательства – через узнавание, постижение, понимание естественного своеобразия обычаев и традиций проживающих здесь народов способствовать

решению проблем кавказского региона, воспитанию толерантности, уважения, доброжелательности друг к другу достигнута. Об этом свидетельствуют как российские награды (начиная с 2000 года книги нальчан одиннадцать раз признавались лучшими в РФ), грамоты лауреатов многочисленных (в том числе и международных) конкурсов, дипломы за лучшую редакторскую работу, так и высказывания тех, кто непосредственно знаком с трудами нальчан.

Вот лишь несколько из них.

**Сергей СТЕПАШИН, президент Российского книжного союза:** «...Глубокое знакомство с чужими культурами, обычаями и традициями прорастает пониманием души иных народов, признанием родственности многих ценностей и обычаев. Крепкое многонациональное государство держится прежде всего на культурной и нравственной общности сопредельных национальностей и только потом на экономическом и политическом притяжении. Как тут не вспомнить простых русских учителей, принесших народам Кавказа просвещение, исподволь, ни на что не претендуя, формировавших их духовность. Из тех славных традиций русской культуры в наше непростое время многое утеряно. Много, но не все. Кто же они, Котляровы? Русские люди, коренные жители Кабардино-Балкарии, с малых лет соприкасающиеся с национальными культурами горских народов, впитавшие все лучшее в них. Поставившие целью своей жизни все это лучшее сделать достоянием России».

**Виктор ЧЕРНОУС, кандидат политических наук, профессор (Ростов-на-Дону):** «Марии и Виктору Котляровым удалось максимально приблизиться в своей деятельности и творчестве к образу и сущности Кавказа: сакральному, природному, историко-культурному,

полиэтническому и человеческому. Конечно, Кавказ до конца не исчерпаем, но любовь к Кавказу, к Кабардино-Балкарии Марии и Виктора Котляровых позволила им увидеть вечную душу, словами академика Юрия ЖДАНОВА, «солнечного сплетения Евразии» и открыть ее жителям края, его гостям и профессиональным исследователям».

**Юрий ТХАГАЗИТОВ, доктор филологических наук:** «В разные времена издательское кредо М. и В. Котляровых оставалось неизменным – высокий духовный ориентир как наша общая судьба. Этнополитическая ситуация в нашем регионе только подтверждала и подтверждает такой нравственный выбор. Только культура формирует ядро, вокруг которого кристаллизуется интеллектуальный и духовный потенциал общества. Хотелось бы подчеркнуть, что талантливые организаторы Мария и Виктор, сочетая в себе внутреннюю убежденность, высокую культуру, свободную от конъюнктурных соображений, сумели определиться на вызовы реально необходимой, а не романтической, как тогда казалось, культурной политики. Они, оставив в стороне перспективы «своей» карьеры (Виктор еще мастер слова в малой эпической прозе), посвящают себя искреннему, самозабвенному служению целост-

ного постижения сути «чужого» духовно-культурного пространства.

Сегодня можно отметить бесспорную значимость Издательства М. и В. Котляровых для наших культур, но намного труднее представить себе проблемы, скрывающиеся за этим «научным подвижничеством». Я имею в виду, конечно же, не какие-то «мелочи», а прежде всего финансовый риск издателей. Можно ли поверить в то, что утверждение духовности приносит хорошую прибыль? Удивительно другое: как могут такую необозримую по объему и содержанию работу выполнять пять-шесть человек! Поистине духовность проявляется не в силе, а в правде».

**Анатолий БАТАШЕВ, писатель (Москва):** «Вряд ли сегодня есть люди, знающие о Кабардино-Балкарии, ее истории и красоте больше, чем Мария и Виктор Котляровы. Их книги разные, они не только о красоте, но и о боли».

Кто бы сумел, к примеру, так пронзительно описать документы, связанные с трагедией балкарского народа. Или создать саги о доблести, необыкновенной истории и традициях черкесов. Здесь выходят и серии с описанием различных частей Кабардино-Балкарии, ее равнин, гор и ущелий.

(Продолжение на 13-й с.)



# В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ РЕПЕТИТОР НЕ НУЖЕН

Первоклассники пытаются адаптироваться к школе, а родители внимательно изучают их оценки. Как не травмировать ребенка, помочь свыкнуться с новой реальностью? Об этом наша беседа с доцентом института педагогики, психологии и физкультурного образования КБГУ, кандидатом педагогических наук Жанной БАШИЕВОЙ.

**- Жанна Дугуевна, не успел учебный год начаться, а уже некоторые мамы водят детей к репетиторам. Насколько это оправданно?**

- Абсолютно не оправданно. Не надо ожидать, что все дети будут отличниками. Кто-то отлично учится в начальной школе, другой - в среднем звене, третий - уже в выпускных классах. А многие начинают усердно учиться уже в университетские годы. У всех разная траектория развития. И если первоклассник получает «четыре», «три» или даже неудовлетворительную отметку, это не повод срочно начинать искать репетитора. Не только педагог, но и родители должны помогать малышу-первокласснику. Главное - приучить его заниматься самостоятельно. Вкус к учебе - это важно! Именно он предопределяет весь путь человека. Некоторые мамы сразу после школы ведут ребенка в кружки, не давая ему отдохнуть. Количество посещаемых кружков никак не говорит о том, что малыш отлично развивается. Дайте ребенку отдыхать и играть.

**- В этом году есть новшество: сотовым телефоном дети могут пользоваться только для звонков родителям, запрещено пользоваться им в учебных целях на уроках. Как вы считаете, это правильно?**

- Да, это решение назрело давно. В последние годы именно из-за сотовых телефонов учеба превратилась в имитацию. Решения задач списывали,

многие просто переписывали готовые сочинения из интернета. Это полное выхолащивание самой сути обучения. Школьник должен сам решать задачи и писать сочинения. Самостоятельность в решении учебных задач архиважна. И опять мы возвращаемся к теме оценок: неважно, какие отметки, главное, чтобы ребенку было интересно учиться, тогда он будет счастлив. Учеба и школа ни в коем случае не должны быть наказанием, наоборот, малыш должен хотеть находиться в пространстве школы.

**- Во время пандемии дети учились дистанционно. У некоторых родителей возник интерес к дистанционной форме обучения. Зачем ходить в школу, если по закону необходим набор знаний для аттестата, а посещение школы может быть и необязательным!**

- Я противник дистанционной формы обучения. Личность учителя чрезвычайно важна. Почему мы проносим через всю жизнь благодарность нашим учителям? Потому что одно их присутствие в нашей жизни меняет нас. Учителя, как родители. Они незаменимы. Ни интернет, ни самые лучшие обучающие программы не способны заменить педагога. Существуют особые тонкие связи между учеником и учителем.

Конечно, есть особые случаи, когда речь идет об обучении детей с ограниченными возможностями здоровья. И есть семьи, которые могут обеспечить ребенку максимальное внимание, на-



## • БЕСЕДА СО СПЕЦИАЛИСТОМ

языками действительно не радужная. На мой взгляд, обучение в первом классе надо вести на родном языке, используя русский язык, а во втором классе использовать билингвальное обучение. Такая методика помогла бы сохранить родные языки и в то же время развила бы русский язык. Но по факту обучение с первого класса ведется на русском языке. Сегодня очевидно, что дети должны владеть как минимум тремя языками: родным, русским и иностранным. Непонятно, почему некоторые родители считают возможным обходиться без родного языка. Родная речь - не просто язык для нас, это фундамент нашей духовной жизни, источник силы человека. Лишать ребенка родного языка, воспитывать вне национальной культуры означает растить колосс на глиняных ногах. Поэтому не надо удивляться, почему вырос слабый человек, не выдерживающий никакие стрессовые ситуации, не способный созидать. Повторю: родной язык - не только средство общения, это основа нашей души.

**- Ваши дети владеют родным языком?**

нимают лучших репетиторов. И, самое главное, водят в различные кружки, чтобы ребенок мог социализироваться в обществе. Это абсолютно индивидуальный план обучения. Он требует высокой квалификации родителей. Но у нас последние десятилетия ознаменованы чрезмерной занятостью родителей, многие выезжают за пределы республики, чтобы содержать семью. В этих условиях школа просто незаметна.

**- Не могу не затронуть проблему родных языков. Некоторые дети в начальной школе плохо владеют родным языком. На августовских совещаниях говорили, что будут увеличены часы родных языков и в целом проблеме сохранения языков в российской школе будет уделяться большее внимание, чем сейчас.**

- К сожалению, ситуация с родными

языками свободно говорят на балкарском языке, мы хоть и живем в Нальчике, я часто возила их к бабушкам и дедушкам в село, они выросли на народных сказках. Самая красивая образная речь не в книгах, а в народе. Они слышали естественное, этим и прекрасное звучание балкарского языка. Надо общаться с детьми на родном языке, я в этом глубоко убеждена. Мы с супругом дома говорим только на родном языке. Увы, с болью приходится наблюдать полное незнание родной речи многими детьми. Это проблема, над которой все должны работать. В этом году школы получили новые пособия по родному языку. Работа будет продолжена. Но и семья должна помочь школе.

**Елена АППАЕВА.**  
Фото

**Марзият Байсиевой**

# ФИНАНСОВАЯ ГРАМОТНОСТЬ – ВЕЛЕНИЕ ВРЕМЕНИ

**С 1 сентября этого года вступили в силу новые федеральные образовательные стандарты (ФГОС) для начальной и основной школы (с первого по девятый класс).**

Новые образовательные стандарты дают возможность школьникам получать самые актуальные и востребованные навыки и знания, в том числе в области финансовой грамотности. Речи о добавлении нового предмета в школьную программу пока не идет, закреплено на уровне ФГОС как в начальной, так и средней школе в числе обязательных навыков, которые школьники получают по итогам освоения программы.

На уровне начального общего образования (первые-четвертые классы) эти навыки ребята будут изучать в рамках предметов «Окружающий мир» и «Математика». Узнают, что такое семейный бюджет, рациональность, как связаны трудовая деятельность и экономическое благосостояние.

**Как внедряются новые образовательные стандарты в школах республики? На это вопрос отвечает Залина ГУПСЕШЕВА, директор МКОУ СОШ им. Х. Долова с.п. Хатуйей:**

- С нового учебного года мы начали преподавать финансовую грамотность во вторых и третьих классах в порядке внеурочной деятельности. Получили специальные учебники и рабочие тетради по этой дисциплине. А учащимся первых и пятых классов в обязательном порядке начали преподавать «элементы финансовой грамотности» на уроках математики, географии и обществознания. Например, часть математических заданий посвящена расчету цен товаров, стоимости покупок и услуг, налогов, а уроки географии определяют качество жизни человека, семьи и финансовое благополучие. Детям с первого класса прививают навыки безопасного совершения финансовых операций через интернет, учат анализировать доходы и расходы семьи, составлять личный финансовый план. Сказать честно, пока первоклассники с трудом воспринимают эту информацию, но знания в указанной области необходимы современным детям. Старшеклассникам преподают, как оценивать риски предпринимательской деятельности и избегать разных видов финансового

вопросов, как потребности семьи, бюджет семьи, расходы на питание, накопления, сбережения, маркетинг и коммуникации в домашней экономике. К новому учебному году школьные программы должны быть адаптированы к новым требованиям стандартов.

Финансово грамотный человек не тот, который знает, когда потратить, но и как сэкономить. Он должен иметь критическое мышление, способность анализировать ситуацию и предугадывать последствия, уметь взвешивать возможные риски и брать на себя ответственность. Необходимость внедрения финансовой грамотности в школах обусловлена еще и тем, что современные дети достаточно активно самостоятельно покупают товары, пользуются пластиковыми картами и мобильными приложениями. С раннего возраста оперируют денежными знаками и являются активными участниками торгово-финансовых взаимоотношений, что требует от них определенного уровня финансовой грамотности.

мошенничества. Кроме того, их научат самостоятельно составлять и заполнять некоторые документы - заявления, обращения, декларации, доверенности. Можно с уверенностью сказать, что следующее поколение уже сможет более грамотно решать финансовые проблемы, а значит, повышать уровень благополучия своей семьи и населения в целом.

**Наталья ЧЕПРАКОВА, заместитель директора по УМР, учитель обществознания МКОУ «СОШ №9» г.о. Нальчик:**

- В нашей школе с этого учебного года курс финансовой грамотности преподается в двух форматах. В восьмых классах он введен как учебный предмет, один час в неделю и в 11-х классах как элективный курс. Во всех других классах мы ведем этот предмет в рамках внеурочной деятельности. Актуальность этого предмета трудно переоценить - в современном мире человек не может быть социально адаптирован, если не владеет основами финансовой грамотности. Это поможет спланировать семейный бюджет и правильно выстроить собственную стратегию сбережения и накопления, будущие и ближайшие финансовые планы. Введение этого предмета обеспечит качественную подготовку школьников к взрослой жизни.

**Анжела КУДАЕВА**



В конце прошлой недели на базе КБГУ начали подводить итоги реализации грантового проекта Северо-Кавказского молодежного форума «Машук» «Молодежная медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол».

Еще в самом начале, когда школа только набирала обороты, мы встречались с руководителем и идейным вдохновителем проекта Русланом ЖИДКОВЫМ («Горянка», №15, 20 апреля 2022 г.). Напомним, она стала, с одной стороны, профориентационной площадкой для учеников 8-11-х классов школ республики и отправной точкой для создания студенческого научного сообщества - с другой. Медико-биологическая школа равных возможностей ставила перед собой цель - создание принципа научно-исследовательского наставничества «студент - ученику». Подобной платформы в нашей республике еще не было. В какой степени удалось воплотить в жизнь все задуманное, о наработанном опыте и новых планах по развитию молодежного научно-исследовательского сообщества нам рассказал Р. Жидков.

### ПРЕВЗОШЕЛ ВСЕ ОЖИДАНИЯ

В «Точке кипения» КБГУ, где проходили практические занятия и лекции школы «Адаптол», собрались самые активные участники из числа студентов-наставников и учеников 8-11-х классов школ республики. Всего проектом было охвачено 206 учащихся, в числе которых и ребята из Республики Ингушетия, куда «Адаптол» выезжал в рамках реализации проекта. Из 32 наставников на сегодняшний день в резерве остались порядка 10-15 человек. На текущий момент число желающих принять участие в наставнических мероприятиях растет.

Подводя итоги, могу сказать, что проект превзошел все мои ожидания, - отметил Руслан Жидков. - Изначально мы делали акцент на сельские школы. Именно сельским ребятам недоступно проведение различных исследований, они видят их исключительно в социальных сетях или на картинках. Итоговым мероприятием была защита собственных научно-исследовательских работ, где теоретическую часть участники готовили самостоятельно, а для практической им была предложена работа с наставником. Было много интересных творческих работ.

К примеру, макет кровеносной системы человека ученицы нальчикской школы №6 Лауры ЖИЛКОВОЙ или тема «Игра как средство профилактики ЗПР» Анастасии ДЕМЬЯНОВОЙ - действительно уникальные проекты. После окончания школы девочки планируют поступать на медицинский факультет и психологию. В ходе работы одна из участниц - Илиана ДУГУЛУБГОВА применяла оборудование «точек роста» в тех школах, где они уже есть, тем самым показав, что они действительно работают и интересны детям. Если сейчас создать нормативно-правовую базу для взаимодействия молодежного



## ДОСТУПНАЯ НАУКА С «АДАПТОЛОМ»

научного общества и общества школьников (вуз - школе), то благодаря «точкам роста» будет гораздо больше результатов в научном плане, соответственно и престиж молодого исследователя повысится.

В самом начале мы напрасно опасались, что дети будут бояться работать с неизвестным медицинским оборудованием. И в этом нам неоценимую помощь оказали студенты-наставники. Это были ребята в основном вторых курсов, которые сами никогда не проводили исследования и не держали в руках профессиональное медицинское оборудование. Виной тому в том числе и дистанционное обучение. Опыт показал, что наша целевая аудитория - студенты второго курса, в этом году экспериментально подключим и первокурсников, которые уже к третьему курсу будут иметь базу исследований, а на четвертом вполне сформированную выпускную квалификационную работу.

### ОПРЕДЕЛИЛИСЬ С ВЫБОРОМ

Проект помог многим ученикам определиться, а кому-то и утвердиться в правильности выбора профессии.

Сейчас мы вручаем ребятам памятные подарки - книги, сертификаты, грамоты, блокноты с ручками, собираем информацию, кто куда поступил, - говорит Руслан Жидков.

Два ученика школы №4 с. Кенделен - Дж. ХУРТУЕВА и М. МЕТОВ поступили в медицинский колледж на базе девятого класса и сейчас учатся на бюджетной основе. Ученица нальчикской школы №20 А. АХМЕТОВ также поступил в медицинский колледж при КБГУ на базе девятого класса.

Ученица девятого класса школы №2 с. Атажукино Са-

бина СОБЛИРОВА тоже прошла обучение в «Адаптоле»: «Когда учитель биологии рассказала об этом проекте, я с радостью приняла предложение принять в нем участие, - сказала она. - Потому что планирую выбрать медицину. Благодаря «Адаптолу» попробовала свои силы в роли врача-исследователя сердечно-сосудистой системы человека. Получила много положительных эмоций, знаний и окончательно определилась с будущей профессией».

Вместе с учениками на занятиях присутствовали и некоторые из учителей школ - хотели узнать, чем ребята занимаются в университете. Вместе с тогда еще восьмиклассницей 1-й школы с. Верхний Куркужин Илианой Дугулубговой все лекции и практические занятия посещала учитель биологии Лалина Анатольевна ДУГУЛУБГОВА.

«Здесь нам говорили о сложном простым и доступным языком, - сказала Илиана. - В будущем планирую стать хирургом и помогать людям».

В прошлом году все чему-то учились - получали организаторские способности и новые знания, - говорит Р. Жидков. - Каждый получил опыт, который ему был необходим. Все это стало бы невозможным без поддержки многих людей - О. МИХАЙЛЕНКО, Р. БАГОВОЙ, Р. БАЖЕВОЙ, Л. ТЕШЕВОЙ, М. ШАМАРИНОЙ. Благодарен им за помощь в привлечении учащихся школ, а также коллективу «Точки кипения» КБГУ и его директору Т. МАХИЕВОЙ за предоставление площадок для проведения занятий, М. ЗАЙЦЕВОЙ, Е. МАЛКОВОЙ, О. БАЛОВОЙ, Л. ЛИЕВОЙ за консультативную помощь при реализации моего первого социального проекта.

### ЧТО БУДЕТ ДАЛЬШЕ

После окончания грантовой поддержки проект продолжит существовать, - отметил Р. Жидков. - Только немного поменяем направление. Так как я являюсь аспирантом по направлению подготовки «Физическая культура» по профилю «Биомеханика» института психологии, педагогики и физкультурно-спортивного образования, продолжим проект в этом направлении. Обновим всю нормативную базу по проведению исследований и методические рекомендации. Планируем создание первой молодежной лаборатории по адаптивной и спортивной физиологии человека. Будем прибегать к помощи руководства вуза, консультироваться с ним. Сейчас разрабатывается нормативно-методическая база по данному направлению.

Наши планы направлены на вовлечение молодых людей в научное общество, расширение их профессиональных возможностей в области клинической биологии, психофизиологии и медицины. Междисциплинарные исследования сейчас имеют большой спрос, будет интересно работать не в одном направлении, а с комплексом тем.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото автора

## Работу Перинатального центра КБР признали одной из лучших в стране

### • новости медицины

Такое мнение прозвучало на всероссийском научно-образовательном форуме «Мать и дитя», который состоялся в Москве.

Об успехах нальчикских медиков говорили специалисты Национального

центра акушерства, гинекологии и перинатологии имени академика Кулакова. В сентябре московские врачи побывали в Кабардино-Балкарии и по итогам рабочей

поездки высоко оценили реанимационную помощь, которую оказывают в Перинатальном центре, высокотехнологичные операции, оснащенность оборудованием

экспертного класса, обеспеченность лекарствами.

Примечательно, что эксперты назвали кабардино-балкарский медцентр одним из лучших среди сотни подобных, работающих в России.

## О важности грудного вскармливания - будущим мамам

Об ответственном отношении к репродуктивному здоровью женщины говорили в Перинатальном центре. Психолог Центра Элла МАШУКОВА рассказала будущим мамам о важности физического и психологического здоровья, о том, как необходимо с раннего детства воспитывать ребенка в любви и заботе для правильного формирования личности.

Карина КОКОВА, специалист по грудному вскармливанию, показала правильную технику вскармливания малыша, стимулирования груди и сцеживания молока, рассказала о рисках, связанных с неправильным кормлением.

Мероприятие, приуроченное к неделе грудного вскармливания, также прошло в поликлинике №1 на базе женской консультации №1. Врач-акушер-гинеколог Марьяна

ХАЛИШХОВА рассказала будущим мамам о важности грудного вскармливания, его пользе для здоровья матери и ребенка и ответила на многочисленные интересующие вопросы, а врач-терапевт Марианна ТЕММОВЕВА напомнила о том, как важно проходить своевременное обследование, чтобы сохранить свое репродуктивное здоровье.

Слушательницам лекции раздали информационные буклеты и подготовленные работниками учреждения подарки.

## Андрей ПРОДЕУС провел прием пациентов

При поддержке ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!» в Центре алергологии и иммунологии КБР провел прием пациентов врач-педиатр-иммунолог, доктор медицинских наук, профессор Андрей ПРОДЕУС.

Более 30 человек, среди которых дети и взрослые с аллергией, нарушением иммунитета,

тяжелыми и длительными заболеваниями, получили консультативную помощь и рекомендации по дальнейшему лечению. Андрей Продеус посетил Кабардино-Балкарию впервые, он высоко оценил работу региональных специалистов Аллергоцентра. Планируется, что визиты в республику специалистов высокого уровня продолжатся на постоянной основе.

## День открытых дверей в Онкодиспансере

7 октября в рамках Дня открытых дверей в Онкодиспансере прием пациентов провели член Совета при Президенте РФ по правам человека и развитию гражданского общества, президент всероссийской ассоциации онкопациентов «Здравствуй!» Ирина БОРОВОВА и руководитель Северо-Кавказского отделения организации Ок-

сана КЕЛЕХСАЕВА. Они провели консультации по вопросам оказания медпомощи онкобольным, рассказали об их правах и возможностях.

В Онкологическом диспансере мероприятие проводится второй год подряд при поддержке ассоциации онкологических пациентов «Здравствуй!».

Более двухсот человек приняли участие в мероприятии. Врачи-онкогинекологи, маммологи, урологи, химиотерапевты, специалисты из крупных федеральных научно-исследовательских центров Москвы и Санкт-Петербурга совместно с врачами Онкодиспансера. Акция посвящена ранней диагностике злокачественных заболеваний. Столичные специалисты на высоком уровне оценили работу региональных

онкологов, их тактику и методы лечения, уровень профессионализма персонала онкодиспансера и оснащенность высокотехнологичным оборудованием. Как отмечают организаторы, акция День открытых дверей уникальна, поскольку специалисты подобраны на мультидисциплинарной основе, когда в одном кабинете врачи имеют возможность оптимизировать дальнейшую тактику ведения больного.



**НЕ ВСЕ**

**ЗДЕСЬ МОГУТ БЫТЬ**

- **Беслан Мухажидович, когда блогеры снимают видео про нальчикских бомжей, все советуют отвести их к католикам. В республике, где большинство – мусульмане, где есть этот интернат. Почему?**

- Католики могут их принять без документов, а мы нет. Католики как скорая помощь, они собирают пакет документов. Бомжи – это особая категория. Часто здесь не уживаются. Убегают. У нас жил один бомж, образованный, воспитанный человек, писал стихи. Но время от времени уходил, был на чужих дачах, а там ни питания, ни лекарств, ни еды нет. Возвращался голодный и грязный. Мы принимали, а через некоторое время он опять уходил. Умер на даче. Если наш жилец не написал заявление перед уходом, мы начинаем его искать. Интернат – не тюрьма, каждый волен уходить и приходиться, но надо нас ставить в известность. Некоторые живут у себя в квартире или в доме какое-то время, а потом возвращаются. Или не возвращаются. Слушают себя, где им лучше и комфортнее. Живые люди – разные душевные состояния. Многие привязаны к интернату в силу своего физического состояния, нигде не получают такого ухода, как здесь. У нас работают три терапевта, один невролог, два психиатра, один психолог. Обслуживающий персонал – 146 человек. Это большой коллектив, где каждый чувствует ответственность за свой участок работы.

\*\*\*

**Фатима**

**ХАТАЖУКОВА:**

- Я работала санитаркой в роддоме в Дубках, еще в травматологии в Баксане. Муж умер, детей у нас не было. Жила в доме сестры, а когда и ее не стало, сильно стала болеть. И сердце, и бронхи, такая одышка была, что просто в комнате до двери не могла пройти. Двоюродные брат и сестра приехали, поговорили со мной, и мы решили, что мне будет лучше здесь. Потому что в доме сестры ее сыновья, их семьи, там дети растут... Тесно было. Теперь двоюродные брат и сестра – мои опекуны. Меня пролечили в кардиологии, была в реанимации. А потом в Геронтологическом центре. Если бы не попала в этот интернат, я бы умерла! Сейчас не то что в комнате, везде могу ходить, окрепла, хорошо себя чувствую. Здесь круглосуточное медицинское наблюдение. Приезжают артисты с концертами, на природу выезжаем.

**Фатима ШОГЕНОВА,**

**заместитель директора по лечебной части:**

- Геронтологический центр



# КАЗЕННЫЙ ДОМ, ИМЕНУЕМЫЙ В НАРОДЕ «СТАРДОМОМ».

## Какие дороги к нему ведут? Кто находит там спасение, а кто убегает?

**Мы часто мыслим стереотипами, которые к реальной жизни зачастую не имеют никакого отношения. Например, Нальчикский дом-интернат для престарелых и инвалидов для большинства – страшное место, где живут преданные, брошенные близкими пожилые или совсем одинокие люди. Но это не совсем так.**

Да, здесь многие жалуются, что близкие их редко навещают, нечасто звонят. Мы уже публиковали материал, где одна жительница интерната рассказывала, что оставила квартиру внучке, они с мужем не могли платить за съемное жилье, у них маленький ребенок... но внучка бабушку не навещает. Другая женщина тоже оставила свою двухкомнатную квартиру сыну с детьми: мамы зачастую любят детей больше себя. Третья женщина в коляске расплакалась и сказала: «Мне ничего не надо от дочери. Она в Москве работает. Просто по ватсапу, чтобы звонила. Не звонит». Четвертая завершила разговор словами: «Никого у меня нет, кроме Бога». И все же именно в этом интернате некоторые находят покой, им удается убежать от своих страхов, укрыться именно в этом доме. Прислушаемся к голосам из этого Дома, потому что каждому из нас время от времени надо приходиться сюда: здесь – наши люди. Кто-то с песнями, кто-то с хичинами и лакумами, кто-то с танцами, и все с открытыми душами и добрыми пожеланиями. Нам нельзя забывать людей, которые живут здесь. И надо попытаться понять суть Дома и его жителей. Первым нашим собеседником в попытке понимания был директор ГКУ «Нальчикский дом-интернат для престарелых и инвалидов» Беслан БИФОВ.

всегда откликается на наши просьбы. Мы звоним, когда есть необходимость. Врачи центра очень внимательны и доброжелательны к жильцам интерната.

\*\*\*

- **Беслан Мухажидович, есть ли возможность устроить к вам нуждающегося человека или интернат переполнен?**

- У нас есть свободные места. Интернат рассчитан на 205 мест, сейчас здесь проживают 142 человека, из них 95 – с инвалидностью, без инвалидности – 47. Мужчин – 69, женщин – 73. Надо обратиться в Комплексный центр или Министерство труда и социальной защиты населения, они дают направление, потом готовятся документы, и мы принимаем.

- **Существует стереотип, что кавказцы не должны попадать в интернат для престарелых, что это позор для семьи и родственников.**

- Если есть возможность обеспечить должный уход за пожилым человеком, не должны

попадать. Но жизнь не схема, не таблица умножения, в ней тысячи ситуаций, тупиков, из которых надо искать выход. Есть семьи, где очень низкий доход. У некоторых дети работают в других городах, у третьих нет детей, но есть болезни. Человеку не должно быть холодно, голодно и больно. В интернате проживают представители одиннадцати национальностей: 77 русских, 37 кавказцев, восемь украинцев, шесть балкарцев и несколько человек других национальностей. Наш коллектив всегда на стороне жильцов. Бывает, что дети приезжают, а человек не хочет с ними видеться, и мы учитываем его желание. Например, к отцу приезжает один сын с подарками, а другой, сбжавший из психоневрологического интерната, появляется прямо в день получения пенсии, чтобы забрать деньги. Конечно, отец категорически против общения со вторым сыном, и мы на его стороне. В конце концов, мы отвечаем не только за питание и

лечение, но и за душевное состояние престарелых людей.

\*\*\*

**Александра БАЛОВА:**

- Я здесь шестнадцать лет. Пришла в 59 лет, в совершенно подавленном, депрессивном состоянии. Умерла дочь, ей было всего тридцать два года, остались трое детей, а так как и отец их умер, мои внуки стали круглыми сиротами. Я тяжело переживала смерть дочери, на этой почве ослепла на один глаз. Это случилось в один миг. Я испытала ужас. Думала: а если и другой глаз ослепнет, это будет новый удар по психике внуков! Я стирала, мыла, казалось, что все чисто, а оказывалось не так. Нервничала, казалось, что все рушится, я не справляюсь. Начались панические атаки. Я взяла мою маму и пришла сюда. Вот так мы и стали жить здесь. Она уже умерла, а я...не ослепла, даже читаю книги, от астмы все мои лекарства рядом. Здесь отличный уход. Дом

внуков напротив, но они его закрыли и переехали в мою квартиру на Горной, трудно за большой дом оплачивать коммунальные услуги. Еще они получили квартиру как сироты. Если продадим дом, у всех троих будут квартиры. Они зовут меня к себе. Но нет... Мне здесь спокойно. Жизнь была трудовой. Я окончила медицинское училище, затем химико-биологический факультет нашего университета, работала старшей медсестрой в санатории имени Калмыкова. Живу в комнате сейчас одна, но это временно, могут кого-нибудь подселить. У нас есть общий душ, баня на первом этаже, библиотека. Все хорошо.

\*\*\*

**МЕНЯЮТСЯ ЛИ ЛЮДИ?**

- **Беслан Мухажидович, алкоголики среди ваших подопечных есть?**

- К сожалению, есть. Из пенсии жильцов на их содержание удерживается от шестидесяти до семидесяти пяти процентов, в зависимости от размера пенсии, остальное остается им самим. В день получения пенсии шесть-семь наших алкоголиков начинают буйствовать.

- **И что? В изолятор?**

- Ни в коем случае! Увещеванием призываем к совести. Знаете, что иногда помогает? Создание семьи. Были у нас случаи, когда алкоголик женился и стал совсем другим человеком. Много зависит от жены, если строгая, требовательная и любящая, человек меняется. У нас сейчас семь семейных пар.

- **А как обстоят дела с досугом?**

- Досуг организован, но здесь много людей, которые хотят просто тихо доживать свой век. Во-первых, сорок человек – постельные больные. Во-вторых, есть просто уставшие люди, которым уже ничего неинтересно. А так есть хор, кружок рукоделия, шахматы, нарды. Мы ездим на Голубые озера, в дельфинарий в Кисловодске, на Чегемские водопады, в парк. У нас есть своя маршрутка. Приезжают артисты с концертами. Люди и угощения привозят. Республика нас не забывает, спасибо.

- **А возможно человека забрать отсюда на один день? С сопровождающим? Обед, ужин, общение, выезд на природу – всего один день, а сколько будет впечатлений! Если вся республика включится в такую благотворительную акцию, ломается стереотип интерната как места беды, потому что мы будем приходить, будем вместе!**

- Дееспособных можно забирать по их заявлению, а недееспособных с сопровождающим. Будем только рады, если круг нашего общения расширится.

**Елена АППАЕВА.**

**Фото**

**Марзият Байсевой**





## БЫТ ИЛИ НЕ БЫТ?

Решила написать в любимую рубрику свои рассуждения на наблевшую тему. Что делать с нескончаемым бытом? Как вырваться из замкнутого круга?

Я встаю рано утром, примерно в пять часов, чтобы успеть спокойно приготовить завтрак, проверить домашнее задание детей, разбудить их, проконтролировать сборы в школу и собраться на работу. По будням мой муж выступает как третий ребенок, просыпаясь позже всех и хмурясь на всех домочадцев, весь взлохмаченный, перемещается от кухни к ванной и обратно в тщетных поисках хорошего настроения.

В школу детей отвожу тоже я, так как муж «вечно опаздывает». Вечером супруг как истинно важный офисный работник задерживается как можно дольше на работе, возвращаясь домой только к ужину. К тому времени домашние дела сделаны, еда готова. Поест хозяин дома и ложится на диван с пультом, ведь он «устал». А я не устала, поэтому убираю на кухне, провожу время перед сном с детьми, укладываю их спать. Супруг благополучно храпит на диване, пока я готовлюсь ко сну.

Утром все повторяется. Иногда хочется все бросить и встать в позу, но как же тогда дети? Как жить в неубранном доме? Есть тоже нужно. Супруг у меня не конфликтный, скажет, чтобы я отдохнула, если хочу, и просто поест в кафе перед приходом домой. А мне необходимо, чтобы он понимал, как трудно совмещать обязанности работающей женщины и мамы-домохозяйки, и помогал мне хоть иногда. Но понимаю, что этого никогда не будет. Я закольцована в реальности, которая повторяется снова и снова, без стремления к переменам.

Возможно, могла бы добиться больших высот на работе, будь больше свободного времени и помощи. Или могла бы не выходить замуж... Могла бы, конечно. Но, будучи молодой девушкой, особо не делаешь расчет, как быть в браке со своей карьерой. Да и не принято у нас строить карьеру, игнорируя возможность создания семейной ячейки.

Иногда мне кажется, что от женщин ждут слишком многого. Мы тоже люди, в конце концов. И давайте не будем про то, что раньше носили воду из колодца и топили дровами, а мы просто избалованное поколение. У каждой возрастной категории свои трудности. Если не носим воду в ведрах, это не значит, что нам легко. Одни проблемы решаются техническим прогрессом, возникают другие. Я бы с удовольствием копала огород лопатой вместо нескончаемых родительских собраний, вынужденного общения с неприятными людьми или уговоров детей выполнять свои небольшие обязанности. Жаль, что обмен никто не предлагает.

Карина, 29 лет

## НОЧЬ В РЕАНИМАЦИИ

Страшный сон каждого родителя - попасть в реанимацию со своим ребенком. Самим тоже нежелательно, но когда твой ребенок лежит, обмотанный трубками, это страшно.

Не миновал и меня этот кошмар наяву: однажды вечером пришлось отвезти дочку с непонятными симптомами в больницу. Кто-то говорил, что это судороги, кто-то сомневался, в результате ночное бдение в халате и шапочке было мне обеспечено.

Я терпеть не могу больницы и многое отдам, чтобы не проводить ночь в палате. На тот момент выбора не было, и я старалась отвлечь себя, переключив внимание на соседей по койкам и на медперсонал.

На ближайшей кровати лежала девочка, которая не хотела жить. По словам врача, она поступает в отделение часто и почти всегда после попыток суицида. У нее неизлечимая болезнь, поэтому не хочет мучиться. Заболевание вполне совместимо с активной жизнью, но девочке это неинтересно. Отец привез ее в приемное отделение и сразу уехал. С собой у нее ничего не было, даже одежды. Ее мама, психолог по профессии, ни разу не позвонила узнать, что с дочерью. Девочка целый день лежала на боку и смотрела в телефон.

Кровать напротив занимал мальчик с ДЦП, вокруг него круглосуточно хлопотала мама. У мамы жизнь организована вокруг сына. Она ласково уговаривала его выпить лекарство или согласиться на процедуру. Эта женщина в моих глазах - герой. Ухоженная, доброжелательная, всеми силами старается помочь своему ребенку. Кто знает, скольких усилий ей стоит оставаться такой на протяжении четырнадцати лет.

А моя дочка в это время спала и прижимала к себе уродливого Хаги Ваги. В моей голове не укладывается, за что дети так любят этих страшных сказочных персонажей. Но я зашла в интернет и заказала ей еще парочку. Пусть порадуются, лишь бы была здорова.

Утром нас всех распределили по отделениям. Может, я никогда не увижу этих людей, но никогда не забуду контраста между хорошей матерью и плохой. Нельзя бросать детей в беде, как бы они вас ни достали.

Милана Е.

## СВОЙ ОГОРОД

Моя бабушка каждый год сажает всевозможные овощи в своем огороде. В любое время дня, если погода не дождливая, ее можно найти среди грядок. Возраст у бабушки приличный, но все же ей хватает сил самой ухаживать за десятком сотками сплошных витаминных. Приезд в гости непременно сопровождается блюдами из выращенных ею овощей, уезжаем домой полностью загруженные морковью, свеклой и капустой.

Прошлой весной я помогала убирать лук и чеснок, когда заметила, как трудно приходится бабуле. Спровадив ее в дом, закончила сбор сама, но по приезде домой начала беспокоиться за бабушку.

Следующий приезд был посвящен мягкому уговору оставить физическую работу в огороде и больше отдыхать. Бабушка даже слышать не хотела о моих рассуждениях и сразу сказала, что будет сажать огород, пока сможет двигаться. Казалось, она немного оби-

жена, поэтому постаралась замаять тему и пошла поговорить с родными. У меня было предложение по очереди помогать бабушке, некоторые восприняли его с прохладцей, но многие согласились по возможности оказывать помощь.

Был составлен примерный график дежурств и продуман план. Теперь ездим к бабуле, как на работу. Немного утомительно посвящать свободное время работе на земле, но, видя искреннюю радость бабушки, я тоже радуюсь. Она стала более живой и веселой. Говорит, давно мечтала, чтобы внуки и дети приезжали чаще, а теперь еще и помогают.

Нам всем было бы легче просто купить нужные овощи, но разве сравнится рыночная морковь с бабушкиной?! К тому же наша цель - помочь старшей женщине в семье. Она счастлива, и это главное.

Карина

Кожа кореянок поражает своей безупречностью. Она гладкая, белоснежная и сияющая. Такого эффекта девушки добиваются благодаря скрупулезному многоступенчатому уходу. Результаты однозначно стоят потраченных усилий и средств, поскольку в Корее даже дамы пенсионного возраста выглядят гораздо моложе.

Правила ухода за кожей передаются из поколения в поколение, а применение их на практике начинается еще в юном возрасте.

### ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Путь к молодости и красоте начинается изнутри. Правильное питание подразумевает употребление в пищу фруктов, овощей и круп. Выпечка и сладости под запретом. Мясо разрешено любых сортов, только готовить его следует на пару. Женщины также ежедневно выпивают большое количество чистой воды без газа и сахара.

### ДВОЙНОЕ ОЧИЩЕНИЕ

Утром и вечером азиатские красавицы умываются в два этапа. Сначала используется гидрофильное масло по правилу 424: массаж (четыре минуты), вспенивание (две минуты) и смывка (четыре минуты). После этого ис-

пользуются специальная пенка или гель. Их намыливают с помощью мочалки-сетки. Затем нужно пройти по массажным линиям, постукивая подушечками пальцев. Лицо не вытирают и не промачивают полотенцем.

**Кислотно-щелочной баланс кожи.** Кореянки никогда не используют тоник на основе спирта, так как это приводит к усиленной работе сальных желез. Чтобы кожа не потеряла влагу, на влажную кожу наносят тонер либо эссенцию.

**Тканевые маски.** Эти бьюти-средства в Азии очень популярны. Девушки пользуются ими ежедневно.

### ОТШЕЛУШИВАНИЕ

Это один из важнейших ритуалов на пути к безупречной коже. Для удаления ороговевших клеток используется механический и химический пилинг. В первом случае кожу массируют с помощью спонжа коньяку без применения дополнительных средств. При этом важно совершать движения от лба к шее. Особое внимание рекомендуется уделять Т-зоне.

В борьбе с целлюлитом спонж тоже активно помогает. Химическое отшелушивание проводят с помощью скаток. Это средство, содержащее фруктовые кислоты (пилинги, скрабы). В этом случае продукты наносят по массажным линиям. Процедуры по обновлению клеток кожи не следует повторять чаще двух раз в неделю.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ УВЛАЖНЕНИЕ**

Увлажнитель воздуха помогает поддерживать оптимальный уровень влаги в холодное время года, когда воздух становится сухим из-за включенного отопления. В Южной Корее также принято увлажнять кожу термальной водой в течение дня, используя спрей.

**SPF.** Отдельный момент - защита от ультрафиолета. Наносить специальный крем нужно даже в том случае, когда женщина остается дома, так как солнечные лучи проникают в помещение сквозь окна.

**ГИМНАСТИКА**

В течение дня следует проносить звуки А, Е, И, О и У. При этом лицевые мышцы должны активно участвовать в процессе.

**Спа.** Регулярно азиатские женщины ходят в спа-комплексы и салоны. Там они отдыхают с утра до вечера, а иногда и ночуют. В бане слушают релакс-музыку, читают, пьют чай и едят.

**СЫВОРОТКА**

Ее обязательно используют перед нанесением маски или крема. Основное средство по уходу - крем-гель с муцином улитки. Девушки также дважды в неделю пользуются масками на ночь. Эти средства наносятся перед сном, а смываются лишь утром, благодаря чему все питательные вещества впитываются в слои эпидермиса. Маски, как и кремы, немного охлаждают в холодильнике перед применением. В тональное средство многие красавицы добавляют косметические масла либо сыворотку.

### СЕКРЕТЫ МОЛОДОСТИ КОРЕЯНОК

Для отбеливания кожи хорошо помогают рисовые маски. Для их приготовления 30 граммов риса промывают и варят в 250 мл молока до готовности крупы. Получившуюся кашу измельчают в блендере, затем добавляют по пять граммов растительного масла и глицерина. Средство станет еще эффективнее при добавлении геля алоэ. Все компоненты следует хорошо перемешать. Продукт можно хранить до 14 дней в холодильнике. Его применяют дважды в день.

Подводя итоги, посмотрим на последовательность уходовых процедур в утреннее время:

- умывание гидрофильным маслом по схеме 4.2.4;
- очищение пенкой либо гелем;
- обработка термальной водой;
- нанесение эссенции либо тонера;
- использование сыворотки;
- применение крема для век;
- использование увлажняющего крем-геля для лица с муцином улитки;
- нанесение крема с защитой от ультрафиолета (SPF).

Вечерний ритуал отличается лишь отсутствием последнего пункта.

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru)



# ЧЕРКЕШЕНКА НАШЕГО ВРЕМЕНИ

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Любой конкурс – это сложно. Победа достигается только благодаря серьезной и ответственной подготовке. И в этом приняли участие многие люди, которым я искренне благодарна.

Участие в «Черкешенке», особенно победа, для меня были важны. Хотелось победить не столько для себя, сколько для родной республики, чтобы звучало не мое имя, а Кабардино-Балкарии. И это нам удалось. Нам, потому что победа была завоевана общими усилиями всех, кто был со мной все эти дни. Хочу выразить уважение и благодарность каждому из них.

## РАБОТА ПО ДУШЕ

Люблю мудрые слова Конфуция: «Выбери себе работу по душе, и тебе не придется работать ни одного дня в своей

жизни». Я нашла такую работу, где время для меня летит незаметно. Художественным руководителем филиала КДЦ являюсь с 2019 года. Это мой двигатель, заставляющий постоянно учиться чему-то новому и чувствовать жизнь во всей ее красе. Я веду несколько кружков: театральный «Юные артисты», прикладного искусства «Умелые ручки», хореографический «Танцы народов мира» и кружок, который считаю самым значимым, – «Обычай и традиции адыгов». Время не стоит на месте, оно всегда движется вперед, и, к сожалению, на этом пути мы теряем и забываем некоторые элементы наших традиций и обычаев. Вместе с тем забывается и наш родной язык – такой красивый, самобытный, не похожий ни на один другой в мире. Считаю, что на сегодняшний день это одна из главных проблем моего народа.



## • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Проведение такого конкурса, как «Черкешенка», на международном уровне является одной из важных составляющих на пути сохранения родного языка. Думаю, ни одна из участниц со мной не поспорит, если скажу, что за время подготовки к мероприятию мы узнали немало нового об истории и культуре адыгов, вспомнили много утерянных и уже не используемых в повседневной жизни слов. Конкурс полностью проходил на родном языке. На самом деле адыгский язык намного богаче и красивее, чем наш бытовой словарный запас. А подобные мероприятия способствуют популяризации такого родного и любимого мной адыгского языка.

**P.S.** В конкурсе «Черкешенка» приняла участие еще одна представительница из Кабардино-Балкарии – Дарина ЖЕКАМУХОВА. Ей был присвоен титул «Пицацэ хабзэ хэхэ» («Самая воспитанная»). Она жительница с. Кенже, первая вице-мисс конкурса «Черкешенка-2014» в КБР. Интервью Дарины читайте в одном из наших ближайших номеров.

Алена ТАОВА

На прошлой неделе Общество книголюбов Кабардино-Балкарии совместно с филиалами Чегемской Централизованной библиотечной системы с. Булунгу и с. Эль-Тюбю провело мероприятие «И слово славы летело над горами», приуроченное к столетию республики. В нем приняли участие поэты, писатели и журналисты республиканских СМИ.



Фото Елены Еловой

# С КНИГОЙ В ГОРЫ

Многолетнее сотрудничество и дружба Общества книголюбов и Чегемской ЦБС способствуют расширению возможностей и использованию новых инструментов в деле популяризации чтения, открывают новые имена в литературе, а также привлекают творческую молодежь к участию в подобных мероприятиях. Гостей радушно принимали в недавно построенном здании дома культуры с. Булунгу, где также расположена библиотека. Сотрудники дома культуры во главе с его директором Бабун МИЗИЕВОЙ и заведующей библиотекой Лейлей САРБАШЕВОЙ оказали гостям теплый прием. Руководитель Общества книголюбов Наталья ШИНКАРЕВА сделала обзор новинок литературы, в частности, рассказала о новом сборнике, вышедшем в Северной Осетии, «Тепло наших сердец», куда вошли произведения современных писателей и поэтов Северной Осетии, Дагестана, Кабарди-

но-Балкарии, Чечни и ряда российских авторов. Эту книгу приняли с особой благодарностью, так как она может стать своего рода пособием по современной северокавказской литературе. Поэт, драматург, журналист, главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА, поэт, главный редактор журнала «Солнышко» Дарья ШОМАХОВА, поэт, журналист Марина МАЗУРЕНКО подарили в фонд библиотеки сборники своих стихов. Были намечены дальнейшие совместные планы, в которые войдут литературные мероприятия, встречи с писателями и поэтами, а также пополнение фонда библиотеки.

Мероприятие не ограничилось стенами гостеприимного дома культуры и библиотеки, продолжилось в верховьях Чегемского ущелья. У подножия Тихтенгена участники декламировали произведения собственного сочинения и других российских авторов.

Ляна БАТЫРОВА



## • ЮБИЛЕЙ

# 17 ОКТЯБРЯ ВИКТОРУ КОТЛЯРОВУ ИСПОЛНЯЕТСЯ 70 ЛЕТ

(Окончание. Начало на 4-й с.)

Их маленькая книжная лавка – отражение КБР в миниатюре. Красота на фоне запустения. Мысль на фоне безмолвия. Радость на фоне уныния. Котляровы верят в республику, и вслед за ними верят и читатели. Возможно, пиши они бульварные романы, стали бы столь же востребованными, как Дэн БРАУН. Но они следуют великим традициям русской литературы, заставляя читателей думать, сопереживать, страдать или восхищаться, жить повествованием.

**Константин ЛОТИЕВ, кандидат биологических наук (Сочи):** «В Кабардино-Балкарии есть «магический кристалл», в котором всякий желающий может увидеть прошлое и настоящее республики, прочитать уникальные тексты, услышать о поражающих воображение находках и открытиях. Этот «кристалл» имеет прозаическое название – Издательство М. и В. Котляровых. Вошедшего сюда ждет встреча с чудом. Мария и Виктор не только «оживили», извлекли из небытия и переиздали бесчисленное множество документов минувших эпох, своими собственными открытиями, находками, книгами, фотоальбомами творят облик родной республики, как страны чудес и добра.

Подвижничество, как известно, заразительно. Неудивительно, что вокруг Котляровых концентрируется много энтузиастов-краеведов. Есть среди них студенты и почтенные старейшины, ученые и пастухи. Нет только корыстолюбивых начетчиков и глупцов, искренне полагающих, что постигли все тайны мироздания. Первым около издательства голодно – подавляющее большинство проектов реализуется за собственный счет, нет бюджетных и грантовых средств, подлежащих «распилке», вторым дискомфортно – в мире Котляровых остается много не-

познанного. Но всякий человек, беззаветно любящий свой край и стремящийся узнать о нем больше, найдет здесь внимание и понимание!

Увы, насколько известно автору, феномен Котляровых присущ только Кабардино-Балкарии. Есть, безусловно, и в соседних регионах достойные издатели, исследователи, архивисты и фотохудожники. Но это разные люди, не связанные между собой центральными силами. Нам, жителям Кабардино-Балкарии, остается только по-доброму завидовать жителям республики. И с крайним изумлением узнавать, что среди последних встречаются «патриоты», почитающие деятельность Котляровых вредной и едва ли не подрывной. Воистину нет пророка в своем Отечестве! В качестве одной из главных претензий к издателям часто фигурирует... дословное (не фальсифицированное, а именно дословное!!!) воспроизведение текста переиздаваемого первоисточника, которое, как кому-то представляется, искажает историческую истину и/или наносит ущерб «имиджу» того или иного этноса. Помилуйте, а как же иначе?! Ведь всякий уважающий себя редактор обязан, как протопоп Авакум, «за аз единый» идти в огонь и на плаху!». Непреходящая ценность кавказоведческих работ XVIII-XIX веков заключается в двух обстоятельствах: 1) они абсолютно не политкорректны, их авторы писали без всякой оглядки на мнение кавказцев об их творчестве; 2) информаторами авторов были люди, не знавшие, какая именно версия прошлого их народа будет объявлена в XXI веке наиболее славной и соответственно правильной, а наивно и благородно полагавшие священными изустно передаваемые предания пращуров.

Наш корр.





### • НАШИ ПИТОМЦЫ

и юбилейное печенье, которое Перси обожает.

На море он вел себя идеально, вечерами, когда брали с собой на пляж, сидел рядом, на людей реагировал дружелюбно, незнакомым давал себя погладить, особенно детям. Поднимал настроение всем, кто находился рядом, его мордочка похожа на лисицу, но без хитрого и лукавого выражения. Перси располагал к себе умным взглядом и смешными короткими лапками. У него какое-то врожденное обаяние. За две недели отдыха я ни разу не заметила с его стороны агрессии и нервозности, даже когда замечал поблизости кошек, не бросался вслед за ними. Днем, когда было слишком жарко, сидел в гостиничном номере, охраняя вещи хозяев, корги плохо переносят жару. Это пастушья собака, она приспособлена к достаточно жестким погодным условиям, но жару переносит хуже, чем холод. Игорь сказал, что эта порода собак

## ВЕЛЬШ-КОРГИ ПЕМБРОК ПО КЛИЧКЕ ПЕРСИ

- Собака по кличке Перси принадлежит моему племяннику Виталику (ему купили эту собаку на его двенадцатилетие), который живет в Москве, - говорит Инна, жительница Нальчика. - Мое знакомство с Перси состоялось в этом году на море, где мы вместе отдыхали: наши родители с племянницей, я и брат с семьей. Осталась под большим впечатлением от московского, теперь и моего четвероногого друга. Перси живет в семье моего брата Игоря два года, и за это время успел расположить к себе всех знакомых семьи. Брат рассказывает, когда звонят родственники и друзья, сначала спрашивают о собаке и только потом о них самих. Перси породы вельш-корги пемброк, которая считается королевской благодаря королеве Елизавете II, у которой было около 30 вельш-корги. В отличие от собак этого вида, которые весят 10-12 килограммов, Перси набрал 20, что несвойственно представителям корги. У него классическая рыжая расцветка, на лапах и мордочке белые отметины, нос окрашен в черный цвет, на шее белый воротник. Я заметила на спине Перси отметину в виде седла, на что Виталик рассказал легенду: «Щенки были посланы в дар от фей людям, у которых эта порода использовалась в качестве ездовой, с тех пор у всех корги на спине осталась отметина такой формы. Их считают овчарками в «маленькой упаковке»: короткие лапы и умеренно растянутое тело».

Перси очень доброжелательный и настолько расположил меня к себе, что знаю про него все. Перси больше всех в семье любит Игоря. Когда он возвращается домой после работы в любое время (брат по профессии военный и часто задерживается), без команды приносит ему тапочки. Может часами ждать возвращения хозяина возле двери, любит с ним кататься на его машине, ездит с братом за своим кормом. Очень радуется, когда узнает дорогу в свой магазин. Ест в основном сухой корм, но иногда его балуют вареной индейкой. В начале сентября у Перси был день рождения, брат с племянником заказали торт в форме корги, сладким его не угостили, но на десерт ему достались орехи

выдерживает мороз до 40 градусов из-за наличия густого подшерстка. Во время отдыха я ездила с братом и Перси за покупками. Потом, смеясь, рассказывала маме, как мерзла летом в 40-градусную жару. Игорь включил в машине кондиционер, и протянул мне кофту, предупреждая, что будет прохладно, зато Перси с довольным видом расположился в машине и смотрел в окно, изучая незнакомые окрестности. Вспомнился первый день нашего знакомства, как он легко перенес смену обстановки. Для него переезд в новое место не стал стрессом, племянник объяснил: «Для него главное, что мы рядом с ним, особенно отец».

Брат купил сыну собаку для мотивации к учебе, хотя он и так хорошо учится, но рассчитывает, что Перси «поможет» учиться Виталику на одни пятерки, научит ответственности и заботе о других. На море по вечерам и дома в Москве Виталик выгуливает собаку не менее часа. По утрам с Перси гуляет супруга Игоря - Светлана.

Когда рассказывают о его детстве, говорят, что это была собака-«ураган», «стихийное бедствие», все рвал, что попадалось на его пути, бросался на пылесос, когда убрали в доме, но, повзрослев, научился понимать, что можно, а чего нельзя. Корги легко осваивают новые команды с двух-трех раз. Перси выбрал в комнате для себя место на диване, который пустовал, где теперь спит в обнимку с мягкой игрушкой тоже в виде корги, которую приобрели на море. Членам семьи разрешает играть с плюшевым другом только днем, все знают, если Перси ищет своего «брата», значит, собирается спать.

На море он нас и всех отдыхающих удивлял тем, что нырял в воду и искал вместе с нами ракушки. Брат объяснил это тем, что корги настолько преданы своему хозяину, что все повторяют за ним, словно охраняя. Купаться и нырять он приучен еще дома, где ему набирают воду в ванной. Перси никогда не отказывается от игр, племянник подметил, что если прочитать слово «корги» наоборот, получится игрок, он очень жизнерадостная и подвижная собака.

### • ИСТОРИИ ВЕЩЕЙ

## «ЗЕНИТ»



## ВСЕ СОХРАНИТ



- Сколько себя помню, этот фотоаппарат хранится у нас в шкафу, - говорит Аида РАШИДОВА, жительница Нальчика. - Когда я и мои брат с сестрой были маленькими, старшие не подпускали нас к нему, теперь эта вещь стала семейной реликвией. А мне тогда так хотелось покрутить кружочки с цифрами на фотоаппарате и нажать на кнопочку, что до сих пор, когда беру его в руки, машинально привожу в движение все, что возможно. Я посчитала: на аппарате кнопочек, которые можно крутить или нажимать, семь. Каждая имеет свою функцию. Мне особенно нравится снимать крышку, на которой написано «Зенит», как бы представляя, что фотографирую, смотря в глазочек. В эти моменты перед глазами проносятся все мое детство, юность с родственниками и друзьями, и все - в черно-белом цвете. Один раз, в далеком детстве, мне все-таки удалось им пощелкать, когда по просьбе старших прочитала стихи и станцевала. В награду на время получила фотоаппарат. Теперь он хранится как память о прошлом на верхней книжной полке, которая удачно вписалась в современный интерьер нашей гостиной с отголосками винтажа. Я не очень люблю антикварные предметы, как и не приемлю старое жилье, эта черта присуща эмпатом. Мне очень некомфортно со старинными вещами, словно чувствую всю энергию, которую они впитали. Но с этим фотоаппаратом все по-другому: поставила его на самое видное место, часто беру в руки и просто смотрю в глазочек. Единственное, к чему до сих пор не могу привыкнуть, - к его тяжелому весу. Даже решила его взвесить, оказалось, почти килограмм, точнее 897 граммов. Он сделан из металла, поэтому такой тяжелый, к тому же имеет чехол, который тоже

добавляет вес. Черный кожаный чехол очень жесткий, состоит из двух элементов: низ не снимается, другой элемент принадлежит объективу. Я взвешивала без верхнего чехла. Даже не представляю, как профессионалы-фотографы носили его с собой, да еще на шее.

Фотоаппарату более 60 лет. Его купил мой дедушка своему сыну, моему дяде, который очень хотел иметь такой. Дяде Вячеславу подарили аппарат «Зенит-ЕТ» перед отправкой в армию. Чтобы помнил о доме и родных, открывая объектив. Он привез много снимков со службы. У нас было много армейских фотографий дяди, пленки он не жалел. Мы и сейчас храним некоторые из этих фотографий. Одна из них запомнилась больше всего: призывники, подшучивая друг над другом, веселятся, кто-то играет на гитаре, кто-то умывается, а в руках дяди белоснежное вафельное полотенце. На фотографии зафиксированы молодость, дружба и счастье! Наверное, поэтому я люблю этот предмет антиквариата - он свидетель прошлого, почти машина времени. Бабушка рассказывала, что после службы дядя многим своим сослуживцам отправил снимки по почте.

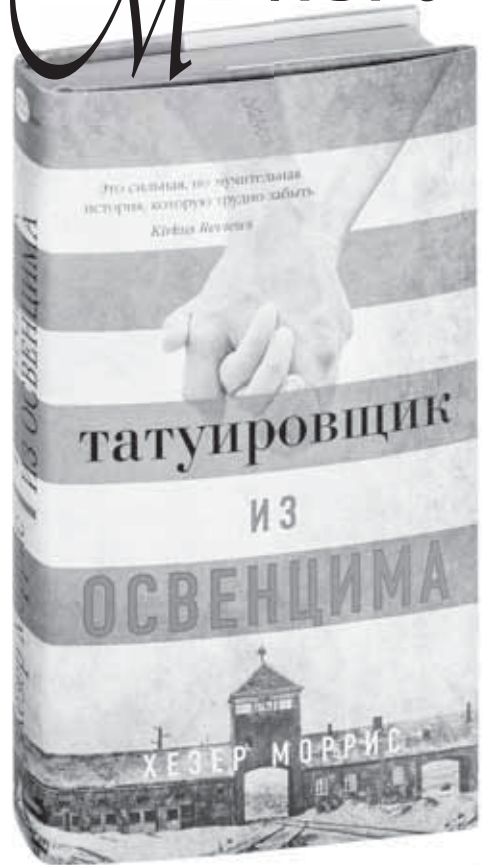
Теперь дочка мечтает научиться пользоваться «Зенитом» и хочет сама проявлять пленки. Обещала ей отнести его в сервисный центр и узнать, в рабочем ли он состоянии. Не знаю, как сложится дальнейшая судьба «Зенита». Если дочка сможет научиться пользоваться аппаратом и поймать кадр, где мы всей семьей, счастливые, это будет здорово! Потом, возможно, и мои внуки и правнуки сохранят нашу семейную реликвию. Тогда «Зенит-ЕТ» для всех нас станет самым важным предметом.



Гость этого номера – Алина ХОЛАМХАНОВА на данный момент занимает должность и.о. руководителя пресс-службы администрации Эльбрусского района КБР. Окончила филологический факультет КБГУ, учится в аспирантуре КБГСХА. Изучает английский и турецкий языки, рисует, а еще пишет стихи на родном языке. Алина с детства любит читать. Считает, что важно изучать не только русскую и зарубежную литературу, но прежде всего литературу своего народа.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

# Мечты о счастливой жизни



Взяла бы с собой на необитаемый остров книгу «Татуировщик из Освенцима» Хезер МОРРИС. Это художественное произведение, основанное на реальных событиях. В основе сюжета – история Людвиг (Лале) Эйзенберга, а позже Соколова, еврея, жившего с семьей в Словакии. Хезер Моррис обработала рассказ Людвиг, который он поведал в глубокой старости после смерти жены Гиты, с которой познакомился в Освенциме. До этого он предпочитал не распространяться об истории своего выживания. Людвиг Соколов после войны был предпринимателем, торговал текстилем. Его натуре с юных лет были свойственны наблюдательность, стремление к красоте, тяга к жизни, спокойствие, оптимизм, целеустремленность, рассудительность и человечность. Эти качества во многом помогли ему выжить. В первый же день пребывания в лагере Лале пообещал себе, что вырвется из этого ужасного места, он всегда хотел найти любимую женщину и жить красивой, достойной жизнью. Так все и получилось. Через некоторое время после отправки в лагерь, чуть не умерев от тифа, он попадает в помощники татуировщика, ставит номера на руки всем, кто прибывает в лагерь. Ока-

зывается в некотором привилегированном положении: за ним не так пристально следят, он может более свободно общаться и передвигаться по территории, спит на отдельных нарах в отдельной камерке, есть дополнительное, хоть и скудное питание. Свое особое положение герой часто пытается использовать, чтобы помочь окружающим, зачастую сильно рискуя. «Татуировщик из Освенцима» – история двух обычных людей, живших в необычное время, лишенных не только свободы, но и человеческого достоинства, имен, идентичности. В ней изложено мнение Лале о том, что им нужно было делать, чтобы выжить. Лале прожил свою жизнь под девизом: «Если утром ты проснулся, значит, это хороший день». В лагере он с первого взгляда влюбляется в девушку, делает ей татуировку с номером. Всех попавших в Освенцим бредят наголо, забирают одежду и выдают другую. Они будут заботиться друг о друге, любить и стараться оберегать, насколько это возможно в лагере смерти. Это история не только надежды и выживания на фоне невероятных условий, но и силы любви. В книге есть схематичная карта лагеря, ее масштабы ужасают. Но остается ощущение недосказанности. Видимо, реальному Лале было что скрывать и о чем молчать. Неспроста он после войны поменял фамилию и уехал в Австралию.

Основой выживания героев в тех страшных условиях стала именно любовь. У меня было двойное впечатление от книги, без сомнения, описанные события тяжело воспринимать, хотя автор изначально отметила, что это произведение художественное. По правде сказать, я ожидала больше исторических фактов. Но, с другой стороны, несмотря на всю сложность, книга дает надежду. Смысл ее очень глубокий, но не погружает в боль и скорбь. В этой истории есть о чем задуматься, прежде всего об источниках такой нечеловеческой жестокости. Написана она простым, доступным языком. Насколько мне известно, книга первоначально задумывалась как сценарий к фильму, и, думаю, я бы его посмотрела. Уже подумываю о том, что с удовольствием прочитаю и другие книги этого автора.

Лилиана ШОРДАНОВА

## ВРЕМЯ АЙВЫ

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Октябрь – время созревания айвы, поэтому пришло время поделиться рецептами и заготовками из этого ароматного и вкусного фрукта. Родиной айвы считается Кавказ. Поэтому она растет практически у каждого местного садовника.

– В свежем виде айва суховатая и немного вяжущая. Поэтому есть ее в таком виде не очень приятно, – говорит Залина АХАМИНОВА из Нальчика. – Но она источает восхитительный аромат и из нее получаются вкусные десерты – варенья, компоты и выпечка, вкус которых никого не оставит равнодушным. А небольшая калорийность позволяет отнести плоды айвы к полезным диетическим продуктам.



**ПИРОГ**

**Ингредиенты:** 1 крупная айва, 3 яйца, 1 стакан сахара, 1 стакан муки, 150 г сливочного масла, 2 ч. ложки корицы, 2 ч. ложки без верха разрыхлителя, щепотка ванилина.

**Способ приготовления.** Разрезать айву на дольки, очистить от косточек и натереть на крупной терке. Посыпать корицей, слегка перемешать и оставить в глубокой чашке. Айва, как и яблоко, немного темнеет, но это не страшно.

**Приготовление теста.** Яйца соединить с сахаром и ванилином и взбить до густой пены. Муку вместе с разрыхлителем пропустить через сито и добавить во взбитые яйца. Тщательно перемешать лопаткой, чтобы не было комков. Растопить сливочное масло (проще всего в микроволновке на минимальной мощности 30 секунд), добавить в тесто и снова тщательно перемешать.

Разогреть духовку до 190°C. Если используете силиконовую форму, просто смазать сливочным или растительным маслом и обсыпать мукой. В металлическую форму лучше выложить бумагу для выпечки – так будет проще достать готовый пирог. Тесто вылить в чашку с натертой айвой и тщательно перемешать, чтобы получилась однородная масса, и выложить в форму для выпечки. Разровнять по всей поверхности. Сверху можно украсить фигурками из айвы и отправить в духовку на 40-45 минут. Готовность проверить с помощью зубочистки, на которой не должны оставаться следы от теста. Дать остыть и посыпать сверху пирог сахарной пудрой или украсить свежими ягодами и фруктами.

**КОМПОТ**

**Ингредиенты:** 900 г сахара, 3 кг спелой айвы, 30 г лимонной кислоты, 9 литров воды.

**Способ приготовления.** Тщательно промыть айву, удаляя верхний «пушистый» слой. Кожицу не срезать, чтобы сохранить ценные качества ароматных плодов. Разрезать плоды на дольки, уложить

в стерильные банки на одну треть. Сахар и лимонную кислоту добавить в кипящую воду, тщательно растворить и залить этим сиропом банки с айвой доверху. Закатать крышками, баллоны с компотом поставить верх дном, укутать одеялом и оставить до полного остывания.

**ВАРЕНЬЕ**

**Ингредиенты:** 2 кг айвы, 2,5 литра воды, 2 кг сахара.

**Способ приготовления.** Плоды тщательно помыть, выложить в эмалированную кастрюлю, залить питьевой водой таким образом, чтобы она полностью покрыла айву. Поставить на огонь и варить 10 минут с момента закипания. Затем быстро переложить отваренную айву в холодную воду, сразу же ножом срезать кожицу с каждого плода, разрезать на дольки в зависимости от размера плодов, удаляя сердцевину. Переложить в емкость для варки.

Добавить сахар в воду, в которой варились фрукты. Сварить сироп и залить им нарезанную айву. Оставить на четыре часа настаиваться. Когда фрукты пропитаются сиропом, поставить кастрюлю на плиту и варить на медленном огне десять минут. Затем дать полностью остыть и снова варить. Процедуру повторить четыре раза. Готовое варенье в горячем виде разложить по стерильным баночкам и закатать.

**ДЖЕМ**

**Ингредиенты:** 1 кг айвы, 1 стакан питьевой воды, 3 стакана сахара.

**Способ приготовления.** Айву помыть, почистить, удалить семена и нарезать ломтиками. Залить водой и варить до мягкости. Добавить сахар и с помощью блендера хорошо перемешать компоненты джема. Снова вернуть на плиту и продолжить варить еще минут 15 или больше, если необходимо получить джем более густой консистенции. В горячем виде выложить в стерильную банку и закатать.

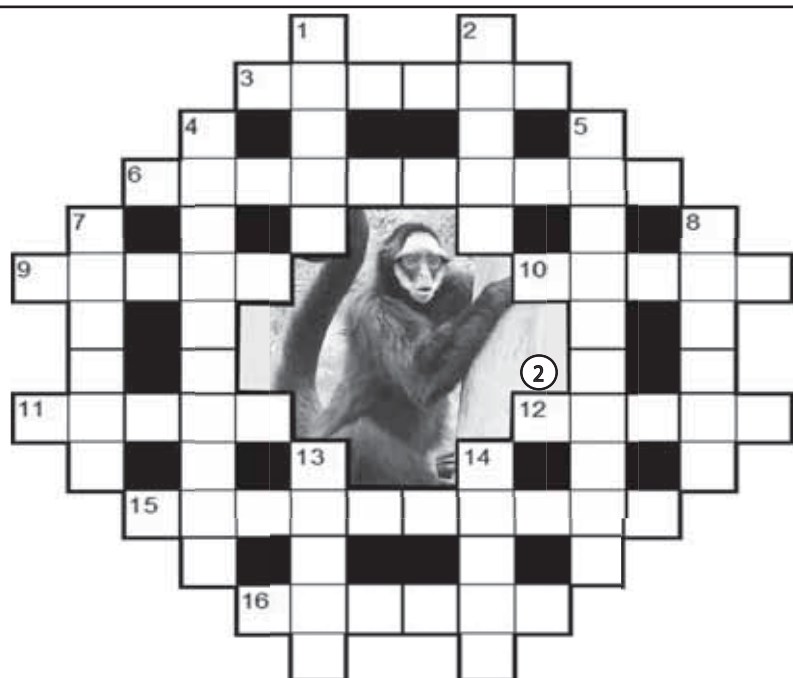
Лана АСЛАНОВА.  
Фото автора

## КРОССВОРД

**По горизонтали:** 3. Российский летчик, Герой Советского Союза, совершивший перелет Москва - Северный полюс - Ванкувер. 6. Искусство, которое в Италии в эпоху Возрождения называли живой архитектурой. 9. Столица на берегу Гвинейского залива. 10. Музыкально-драматическое произведение. 11. Климатический курорт во Франции. 12. Зерновая культура семейства бобовых. 15. На подобных зданиях древние греки писали: «Здесь живут мертвые и говорят немые». 16. Ирландский и шотландский бубен.

**По вертикали:** 1. Спортивная игра с ракетками и мячом в зале с разметкой на стене. 2. Широконосная паукообразная обезьяна. 4. Ценная бумага. 5. Форменное снаряжение. 7. Упор на главную мысль доклада. 8. Французский живописец XVIII-XIX вв., автор картин «Венера и Адонис», «Портрет императрицы Жозефины». 13. Потухший вулкан в Восточной Африке, на границе Уганды и Кении. 14. Административно-территориальная единица Туркмении.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



**Ответы на кроссворд**  
По горизонтали: 3. Чкалов. 6. Акробатика. 9. Акробатика. 10. Опера. 11. Анти. 12. Горох. 15. Библиотека.  
По вертикали: 1. Сквош. 2. Коата. 4. Аккредитив. 5. Ежипировка. 7. Акции. 8. Прюдон. 13. Элгон. 14. Этрап.



## ВМЕСТЕ ЗА ЧИСТОТУ СРЕДЫ

Мы постоянно наблюдаем картины того, как мусор загрязняет землю, целые «пластиковые» острова заполнили океаны, становясь причиной гибели живой природы. В условиях пандемии эта проблема приобрела еще больший масштаб вследствие значительного роста использования и отсутствия надлежащей утилизации пластика и отходов, включая маски, средства индивидуальной защиты и одноразовую тару.

Проблема увеличения отходов усугубляется сокращением объемов переработки: многие программы временно приостановлены из-за обеспокоенности опасностью, которую представляет вирус для здоровья. Скачки цен на нефть также привели к падению затрат на производство исходной пластмассы, потому масштабы ее использования выросли в сравнении со вторичными полимерами, которые являются более экологически безопасными, но обходятся в производстве дороже. Видя эту ситуацию, неравнодушные люди решили не оставаться в стороне и взять на себя посильный труд в деле решения проблемы. Радует, что в нашей республике такие люди есть, надемся, что их будет еще больше. Их объединяет общий девиз: «Кто, если не я?». Учредитель магазина органических продуктов «Organic friends» Халимат БОТТАЕВА организовала у себя пункт приема батареек и пластиковых крышек. Собранные батарейки забирает компания «Эко-гармония» и отправляет на единственный в России завод по переработке

аккумуляторов в Челябинске. Батарейки и крышки от пластиковых бутылок можно сдать по адресу: **г. Нальчик, пр. Кулиева, 2, магазин «Organic friends»**. Управляющая салонами «Nail lab Beauty» Милена ТЕКУШЕВА предлагает всем неравнодушным сдать использованные батарейки в специально установленные в салонах боксы. Выбрасывать батарейки вместе с обычным мусором нельзя, щелочь и тяжелые металлы из разрушившейся батарейки представляют опасность для окружающей среды. Поступая вначале в почву, токсичные вещества достигают грунтовых вод, откуда попадают в водоемы, в том числе и те, из которых ведется забор водопроводной воды. Химическому загрязнению подвергаются земли и произрастающие на них растения, в том числе и многочисленные пищевые культуры. Собранные отходы отправляются на переработку на завод в Челябинск. Все желающие могут принести использованные батарейки по адресам: **г. Нальчик, пр. Ленина, 61-А, и ул. Тлостанова, 43-А.**

Зарина ДЖИОЕВА на собственные средства организует сбор макулатуры, пластика, алюминиевых банок для дальнейшей транспортировки в пункты приема и переработки в республике и за ее пределами. При необходимости за партией отходов может выехать специально организованный транспорт. Зарина говорит, что зачастую ее идея не находит понимания, но ей небезразлично, в каком мире будут расти будущие поколения.

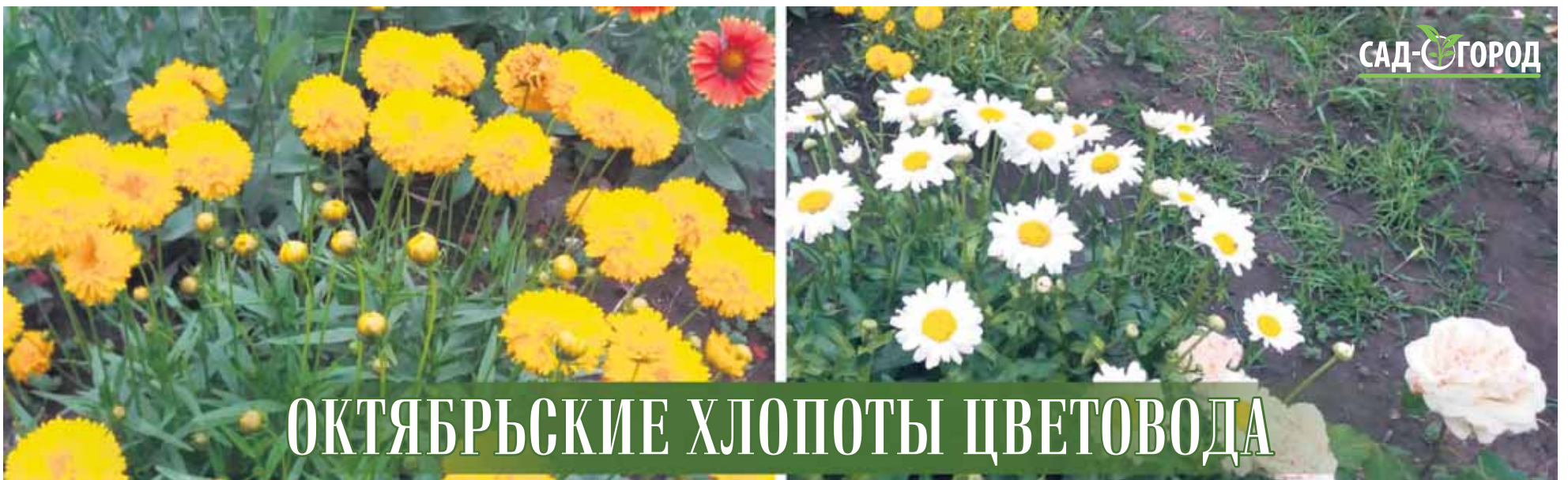


Вывезти отходы за пределы республики часто чревато дополнительными энергетическими и материальными затратами, поскольку требования к сырью стали строже. Все вокруг говорят о неблагоприятной экологической обстановке или, придя отдохнуть в красивое место на природе, возмущаются, что оно замусорено, но многие не считают нужным за собой убрать. Пластиковые отходы опасны, они загрязняют почву, воду и воздух, которым мы дышим. Микрочастицы пластика попадают в организм и отравляют его. У нас процент переработки крайне низок по сравнению с развитыми европейскими странами, хотя каждые сто килограммов макулатуры, например, спасают одно дерево от вырубки. Но людям зачастую

лень сортировать мусор и сдавать его, говорит Зарина. По вопросам сдачи и вывоза отходов можно обратиться по тел. **8-928-075-70-08.**

Кабардино-Балкарская региональная общественная организация по формированию гражданской активности, культурной и эколого-просветительской деятельности «Эко-гармония» проводит акции в школах, викторины и конкурсы для детей, рассматривает обращения граждан о нарушениях, связанных с загрязнением окружающей среды, составляет письменные обращения в администрацию города или населенного пункта с целью обратить внимание на нарушения.

**Лилиана ШОРДАНОВА**



## ОКТАБРЬСКИЕ ХЛОПОТЫ ЦВЕТОВОДА

Цветовод со стажем Марина СЕМЕНОВА из Прохладного занимается разведением цветов для души и дополнительного дохода в семейную копилку. Говорит, что цветы своей красотой делают ее счастливее, поэтому уделяет им много внимания, даже осенью и зимой, когда природа для перезагрузки берет паузу.

Осень – не только время сбора урожая, но и важный период для ухода за цветником, – говорит она. – Я с детства люблю выращивать цветы и каждый год с нетерпением жду весны. Но чтобы она радовала яркими, красивыми и ухоженными растениями, надо уже сейчас позаботиться об этом, навести порядок и подготовить клумбы к зимовке. Нужно не только убрать весь

мусор, но и опавшие и увядшие листья.

Сейчас самое время для посадки луковичных растений: нарциссов, тюльпанов, гиацинтов, клематисов и лилий. Тюльпаны с нарциссами выращивают обычно на клумбах, а потому, высаживая растения в сухой грунт, нужно хорошо увлажнить почву. Если многолетники уже отцвели, стебель нужно срезать под самое основание, удалив с побегов листья.

Наиболее уязвимыми к холоду являются пионы, рододендроны, они просто не переживут холодную зиму без надлежащего укрытия. Окучивание корней с предварительным удалением невызревших побегов поможет сохранить растения в период зимовки.

Розы тоже требуют тщательной заботы и надежного укрытия. Наиболее тонкие и слабые побеги и листья надо удалить и окучить кусты. Штамбовые розы нуждаются в пригибании к земле, в заранее выкопанные небольшие канавки, а сверху в фиксации каким-либо грузом.

Многие цветоводы, как и я, предпочитают осеннюю посадку многолетников. Таким образом они успевают адаптироваться и даже закалиться в зимнее время. Весной получаю пышные клумбы, потому что у растений уже был период привыкания, все силы они направляют на интенсивный рост. Особенно люблю клематисы и адонисы. Они красиво цветут и буквально преобразуют мой сад. В интернете

пишут, что они неприхотливые. Но, как и любые красивые цветы, требуют особого ухода.

Что касается луковичных растений, стоит внимательно разобраться со временем их посадки, если высадить слишком рано, они успеют прорасти и погибнут при первых же заморозках, все зависит не только от месяца сезона, но и климата. У нас довольно переменчивый климат, поэтому сложно угадать, будет тепло или холодно. Даже зимой может быть очень тепло и яркое солнце вводит в заблуждение растения. К сожалению, из-за этого многие мои цветы погибли. Приходится все время отслеживать погоду. Но уследить за ее резкими переменах сложно.

Растут у меня и лилии. Их принято пересаживать каждые

два-три года, поскольку лилейники не могут расти на одном месте более пяти лет. А октябрь как нельзя лучше подходит для деления и пересадки, например, флокса и дельфиниума. Также в этот период можно высеять в грунт семена ромашки, васильков, гвоздики и льна. Однако прежде чем высаживать любые из приглянувшихся видов растений, тщательно подготовьте почву: перекопайте, удобрите, внесите все необходимые витамины и микроэлементы. Тогда к весне и лету у вас будет цветник с великолепными пышными клумбами. Согласитесь, это очень важно для хорошего настроения и будет что показать гостям.

**Лана АСЛАНОВА.**  
Фото автора

**УЧРЕДИТЕЛЬ:**  
**ПРАВИТЕЛЬСТВО**  
**КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ**  
**РЕСПУБЛИКИ**

Главный редактор  
**З.С. КАНУКОВА**

Телефоны  
**42-26-75** – отв. секр.;  
**42-75-34** –  
корреспондентская;  
**42-26-75** - факс;  
**42-69-96** -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1278. Заказ **2062.**  
Время подписания в печать  
по графику – **18.00**  
Фактически **11 октября в 17.00**  
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ**  
**И ИЗДАТЕЛЯ:**  
**360000,**  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru