

# МОЛОДЁЖКА

Газета «Советская молодёжь» выходит с 1939 года

УЧРЕДИТЕЛЬ -  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

цена в розницу свободная  
№4 (8005) 2.02.2022

## «ШКОЛА БЕЗОПАСНОСТИ»



Вершины и перевалы Кабардино-Балкарии станут всероссийской молодежной площадкой для обучения альпинизму. Проект «Школа безопасности» поддержали в Фонде президентских грантов.

СТР. 16



СТАНЬ  
«ЗЕМСКИМ  
УЧИТЕЛЕМ»

СТР. 4

НАУКА  
МОЛОДАЯ

СТР. 5

«ДЫГЪЭ БЗИЙ»:  
ПЕРВЫЙ  
ОНЛАЙН-ТЕАТР

СТР. 6

«ЛУЧ СВЕТА»  
И ПОЭЗИЯ  
ЛЕЙЛЫ

СТР. 16

## 13 миллиардов на развитие курорта

На прошлой неделе заместитель министра экономического развития России Сергей Назаров провел совещание по вопросам развития всесезонного туристско-рекреационного комплекса «Эльбрус».

В текущем году на курорте начинается активная фаза строительства инфраструктуры и благоустройства. Для решения вопросов взаимодействия федеральных и региональных властей была создана межведомственная рабочая группа, сопредседателями которой стали Назаров и глава КБР Казбек Коков.

«Эльбрус находится на этапе большой модернизации. Под эти задачи государство выделяет почти 13 миллиардов рублей. Помимо строительства новой зоны катания, параллельно ведется подготовительная работа по благоустройству поляны Азау. Здесь появится современный рынок и большая парковка. Курорт сделает значительный рывок и уже через пару лет сможет предложить многочисленным гостям новый уровень сервиса и впечатлений. Но для этого нам всем нужно плотно поработать и решить большой узел накопившихся проблем», - отметил Назаров.

По словам гендиректора «Кавказ.РФ» Хасана Тимижеева, в 2022-2024 годах планируется построить 24 объекта горнолыжной и семь объектов обеспечивающей инфраструктуры. «По десяти объектам уже получены положительные заключения госэкспертизы и ведется строительство. Это канатные дороги и трассы, которые планируем завершить в конце 2022 года», - отметил он.

На встрече также обсудили обеспечение

безопасности туристов и альпинистов, механизмы контроля туристического потока, восстановление базы «Приют одиннадцати» как коммерческого объекта с размещением там подразделений МЧС России. Кроме того, в текущем году планируется установить на Эльбрусе три быстровозводимых модульных домика для спасателей. Один будет расположен на южном склоне на высоте 3850 метров в районе Гара-Баши и два - на северном склоне на высотах 2500 и 3800 метров.

Глава КБР сообщил, что благоустройство рекреационных зон начнется уже весной, также на системной основе будет организована санитарная очистка Эльбруса и других туристических объектов.

«Решаем инфраструктурные задачи. Пробурили три скважины глубиной 65 метров каждая и проложили водопроводные сети общей протяженностью 11,4 километра. В первом квартале начнем работы по реконструкции канализационного коллектора от поляны Азау до поселка Эльбрус с реконструкцией канализационных очистных сооружений в самом поселке», - заметил Коков.

Замминистра экономического развития, напомнив, что в 2021 году турпоток на курорт «Эльбрус» составил 390 тысяч человек, подчеркнул, что к 2025 году его планируется увеличить до 1,1 миллиона туристов, построить еще несколько канатных дорог и вдвое увеличить длину трасс.

## Перевыполнили план по экспорту

Кабардино-Балкария в 2021 году экспортировала продукцию агропромышленного комплекса на сумму свыше 16 миллионов долларов.

Как сообщила пресс-служба республиканского Минсельхоза, по соглашению, подписанному между Минсельхозом России и правительством КБР о реализации регионального проекта «Экспорт продукции АПК» нацпроекта «Международная кооперация и экспорт», целевой индикатор по экспорту продукции АПК для республики на 2021 год составлял 15 миллионов долларов. По итогам года прогнозный показатель перевыполнен на 8%.

Основу экспорта продукции АПК Кабардино-Балкарии традиционно составляют зерно, кондитерские изделия, алкогольные и безалкогольные напитки, крахмал.

География поставок - Грузия, Узбекистан, Турция, Азербайджан, Армения, Киргизия, Объединенные Арабские Эмираты, Казахстан, Туркменистан.

## Построят временный мост

В Чегемском районе на время ремонта основного моста через реку Чегем построят временный резервный мост.

После начала капремонта моста через реку Чегем на федеральной автодороге «Кавказ» жители республики стали жаловаться на пробки, которые возникают в этом месте.

К решению проблемы подключился глава КБР Казбек Коков. В результате с Упрдор «Кавказ» была достигнута договоренность об установке временного моста. Эти работы планируется завершить в ближайшее время.

Капитальный ремонт основного моста закончат в конце сентября 2022 года. Его построили в 1950 году и обновляли 13 лет назад - в 2009 году. Сейчас сооружение не справляется с современными нагрузками и находится в неудовлетворительном состоянии. Дорожники планируют расширить его на два метра, обновить фундаменты опор, возвести новые опоры и смонтировать трехпролетное строение. Для удержания насыпи, защиты от размыва и регулирования русла реки проведут берегоукрепительные работы.



# Растет число амбулаторных больных

С приходом в Кабардино-Балкарию нового штамма коронавируса «Омикрон» в республике начался ожидаемый резкий рост заболеваемости. К счастью, он не привел к большому увеличению числа госпитализированных пациентов.

По данным республиканского оперативного штаба, за неделю ежесуточный показатель новых выявленных случаев заболевания COVID-19 вырос со 140 до 230. Таких цифр в республике не регистрировалось за все время пандемии. Резкий рост обусловлен быстрым распространением нового штамма коронавируса «Омикрон», отличающегося сильной заразностью. Всего за семь дней в республике зарегистрировано 1331 новых зараженных, общее же число заболевших превысило 45 тысяч и на сегодняшний день составляет 45 423.

Ежедневно в республике фиксировалось от 104 до 144 выздоровевших, за неделю вывелись от коронавируса 818 человек. Всего же с начала пандемии в Кабардино-Балкарии выздоровели 40 814 человек, доля выживших снизилась до 89,8% от общего числа заразившихся.

За неделю, к сожалению, скончались 22 пациента с коронавирусом. По пять человек умерли 25 и 26 января, по два - 27, 28 и 29-го января, по три - 30 и 31 января. Общее число умерших больных с начала пандемии COVID-19 на сегодняшний день составляет 1577.

Ежедневно в больницы поступало от 39 до 111 человек, в итоге число госпитализированных пациентов выросло с 493 до 685. Среди больных сейчас 136 детей, 37 беременных женщин, 269 заболевших нуждаются в кислородной терапии.

Немного больше стало и находящихся в реанимациях пациентов. Неделю назад их было 60, а сейчас - 63. Из них 11 больных подключены к аппаратам искусственной вентиляции легких, а 30 пациентов находятся на неинвазивной вентиляции легких.

Число коек, развернутых в четырех функционирующих в республике госпиталях, увеличили с 710 до 850.

Отмечается более чем двукратный - с 5385 до 11 530 - рост числа находящихся на амбулаторном лечении с симптомами острой респираторной инфекции пациентов. Из них 4603 - дети, подтвержден коронавирус у 5318 человек.

По данным республиканского Минздрава, за неделю первым компонентом вакцины от коронавируса в КБР привились 6,3 тысячи человек. Всего, по состоянию на 28 января, первую прививку сделали больше 292,1 тысячи человек, за неделю до этого данный показатель составлял 285,8 тысячи. Число полностью вакцинированных выросло на 4,7 тысячи и составило более 276,6 тысячи человек. Напомним, что для получения коллективного иммунитета в регионе планируется привить свыше 529 тысяч человек или 80% населения с учетом переболевших. Сейчас доля вакцинированных среди взрослого населения составляет 42,6%, за неделю она снизилась на 0,1%.

На минувшей неделе в республику поступила первая партия вакцины от коронавируса «Спутник М» для подростков. Всего регион получил около 1,4 тысячи доз. Вакцинация будет проходить в два этапа после тщательного медосмотра. Вакцинация несовершеннолетних проводится исключительно добровольно. Для получения прививки детям в возрасте от 12 до 14 лет включительно необходимо письменное заявление родителей или иных законных представителей ребенка и их добровольное информированное согласие. Подростки в возрасте от 15 до 17 лет подписывают информированное согласие самостоятельно.

Отметим, что сейчас из-за роста заболеваемости коронавирусом и ОРВИ для школьников 1-8-х и 10-х классов в республике с 26 января по 6 февраля включительно объявлены каникулы. При этом учащиеся 9-х и 11-х классов продолжают учиться в обычном формате.

Эпидемиологическую ситуацию в регионе глава КБР Казбек Коков обсудил во время встречи с главными врачами медицинских учреждений республики. Главврач Центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями Марина Иванова рассказала, что в связи с ростом заболеваемости «Омикроном» ожидается колоссальная нагрузка на систему здравоохранения и, прежде всего, на амбулаторное звено. По ее словам, стационары почувствуют эту нагрузку через 2-3 недели. Уже сейчас в два раза выросла нагрузка на службу скорой помощи, в 7-8 раз увеличилось количество вызовов в амбулаторном звене.

Иванова отметила, что основная работа амбулаторной службы должна быть дистанционной, так как большинство заболевших переносит «Омикрон» в легкой форме, которая не требует выезда «скорой» или амбулаторной службы. Врач дистанционно, исходя из описываемых пациентом симптомов, может определить тяжесть состояния, сделать назначение, направить на КТ или госпитализировать.

Она подчеркнула, что необходимо быть готовыми и к росту заболеваемости коронавирусом среди детей, и к тому, что среди них могут быть и тяжелые пациенты.

Глава республики распорядился создать единый крупный контакт-центр с номером «122», который объединит обращения, поступающие со всех районов КБР. В нем уже работают 20 человек, в последующем их число планируют увеличить. Многоканальная линия охватывает все поликлиники и больницы, на базе которых функционируют госпитали.

Для работы привлечены ординаторы и студенты старших курсов медицинского факультета КБГУ. Здесь же развернут консультационный центр: врачи медицинского консультативно-диагностического центра по телефону или видеосвязи консультируют всех нуждающихся. Помимо этого, активизированы ранее созданные колл-центры на базе медорганизаций, где работают 75 операторов.

Коков также поручил главам муниципалитетов предоставить поликлиническим отделениям районных больниц минимум по десять легковых автомобилей для выездов медицинских бригад. Также десять единиц транспорта уже предоставлено Управлением делами главы и правительства республики учреждениям амбулаторного звена Нальчика.

Кроме того, на базе Минтранса КБР создана диспетчерская с резервом из более 100 микроавтобусов, которые при необходимости будут задействованы в работе медорганизаций. На данный момент 15 единиц автотранспорта уже перевозят врачей.

В регионе в два раза вырос охват тестированием на COVID-19, ежесуточно его проходят около 6 тысяч человек. За счет этого медики выявляют больше больных, среди которых много бессимптомных и с начальными признаками заражения. Первый пункт для экспресс-тестирования уже открыли на базе торгового центра «Вестер-Гипер».

В поликлиники поступили лекарства для амбулаторных больных. На сегодня в КБР в наличии около 10 тысяч комплектов лекарственных средств. Из них за счет республиканского бюджета закуплено около 8 тысяч. За счет дополнительных средств в размере 26 миллионов рублей, предоставленных региону из резервного фонда правительства РФ, Кабардино-Балкария закупит еще 6-7 тысяч комплектов лекарств для лечения пациентов с COVID-19 на дому.

Еще свыше 31 миллиона рублей правительство России выделило региону на поддержку поликлиник в условиях увеличившейся нагрузки из-за распространения штамма «Омикрон».

«Ситуация неординарная и требует неординарных решений. Мы готовы к этому. Вместе с врачами будем делать все возможное, чтобы противостоять новой волне», - заявил Коков. Он также напомнил о важности продолжения работы по вакцинации населения, подчеркнув, что доля заболевших из числа вакцинированных составляет лишь 2-3%.

## Обновят более 150 километров дорог

В этом году в рамках нацпроекта «Безопасные качественные дороги» в Кабардино-Балкарии планируют отремонтировать более 150 км дорог, сообщили в Минтрансе региона.

20 населенных пунктов получат обновленные трассы: Псыхурей, Этоко, Батех, Куба-Таба, Эльбрус, Жемтала, Псыншоко, Красноармейское, Старый Лескен, Лескен II, Кахун, Герменчик, Старый Черек, Янтарное, Октябрьское. Капитальный ремонт дорог также ожидается в Нальчике (ул. Кабардинская), в Малке и Инаркое.

По поручению главы республики в этом году начнутся работы по ремонту дороги Чегем 2 – Булунгу, ведущей к многочисленным объектам туристического кластера. Это самый крупный объект года, здесь появится около 12 км нового полотна, помимо этого, капитальный ремонт ожидает пять мостов. В границах сел Нижний Чегем и Хушто-Сырт, а также от Хушто-

Сырта до Чегемских водопадов дорожники установят современное освещение.

Также в Нальчике капитально отремонтируют подъезд к Кизиловке, известный как дорога к ресторану «Сосруко». От объездной Вольный Аул – Хасанья до терренкура будет обновлено полотно, по правой стороне построят комфортабельный тротуар, обустроят линии освещения и системы видеонаблюдения, здесь же появятся несколько благоустроенных зон отдыха.

Одним из проектов, планируемых к реализации в столице республики, станет объединение улиц Кабардинской и Мовсисяна. Строительство дополнительных километров дороги замкнет периметр города в северо-восточном направлении. Благодаря этому можно будет, не заезжая в город, выехать из Нальчика в сторону Майского района, что поможет увести с улиц Идарова и Кабардинской большегрузы, которые добираются в промзону, а также часть транзитного транспорта.

## Социальный туризм для детей-сирот

В Кабардино-Балкарии запускают новую программу по социальному туризму, в рамках которой будет организован отдых детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в возрасте 7-14 лет.

Программу презентовал министр курортов и туризма КБР Мурат Шо-генцуков. Средства на ее реализацию предусмотрены в республиканском бюджете.

«Программа развития социального туризма – это региональный проект для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, а также детей, состоящих на профилактическом учете в комиссии по делам несовершеннолетних, в возрасте от 7 до 14 лет.

Социальный турпроект включает в себя обеспечение транспортом, проживание в санаториях, пансионатах, гостиницах республики, питание, экскурсии.

Кабардино-Балкария является одним из немногих российских регионов, где реализуется подобное направление. Сейчас программы социального туризма внедряются в Москве, Санкт-Петербурге, Краснодарском и Ставропольском краях, Астраханской области и Республике Башкортостан», – пояснили в ведомстве.

## В лидерах по уровню догазификации

Кабардино-Балкария вошла в топ-5 субъектов России по уровню догазификации.

Согласно правилам рейтинга, детально рассматривались 11 критериев, среди которых – наличие в регионе утвержденных планов-графиков в составе программы газификации, процент исполненных договоров до границ участка от общего количества заключенных договоров, уровень спецнадбавки на транспортировку газа и другие.

Одним из важнейших критериев является процент подключенных домовладений к газопроводу. Программа заработала в республике в сентябре 2021 года. На сегодняшний день в ней 1122 домовладения, поступило 763 заявки от населения, заключено 576 договоров, из которых больше половины уже исполнены. По президентской программе социальной газификации газ уже подведен к 355 домовладениям. Газораспределительной организацией достигнуты плановые показатели 2021 года, и к концу текущего года планируется завершить все мероприятия по этой программе.

Также на прошлой неделе состоялось очередное заседание республиканского штаба по социальной газификации под председательством руководителя штаба, председателя правительства республики Алия Мусукова.

Министр промышленности, энергетики и торговли КБР Шамиль Ахубеков доложил, что налаженные темпы позволяют республике находиться в пятерке лидеров рейтинга, который формируется правительством РФ.

Также обсужден проект целевого топливно-энергетического баланса Кабардино-Балкарии, формирование которого завершает Минпромэнергоорг: «Топливо-энергетический баланс, по сути, является фундаментальным документом для качественного анализа и планирования экономической стратегии любого субъекта страны. Он позволяет отслеживать распределение топливно-энергетических ресурсов по видам экономической деятельности. Достижение целевых показателей, отраженных в нем, позволит обеспечивать стабильное выполнение одной из важнейших задач – бесперебойного обеспечения потребителей республики энергоресурсами», – отметил в завершение Алий Мусуков.

## Благоустроят 12 общественных территорий

К вековому юбилею образования Кабардино-Балкарской Республики в рамках реализации программы «Формирование комфортной городской среды» будут благоустроены 12 общественных территорий.

В списке проектов, сообщили в мэрии Нальчика, сквер КБГУ, сквер «Курортный», сквер им. Гагарина, сквер на улице Идарова (от улицы Мовсисяна до улицы Тырнаузский проезд), сквер на пересечении улицы Мальбахова до улицы Комарова, сквер на проспекте Ленина до улицы Тарчокова и сквер на улице Братьев Амшоковых в микрорайоне «Нарт».

В Прохладном благоустроят аллею на улице Ленина в районе лицея №3 и сквер, расположенный возле памятника воинам-бывшим членам колхоза «Победа». В Баксане – объекты по улице Баксанова (в селении Дыгулыбей), в Майском – муниципальную детскую игровую площадку, а в Тырнаузе – главную площадь города.

Семь объектов из списка были выбраны жителями Кабардино-Балкарии в ходе онлайн-голосования. Отбор общественных территорий, напомним, проходил на портале ZAGORODSREDA. Пять общественных пространств также были участниками онлайн-голосования, однако набрали меньшее количество голосов. В связи с подготовкой к празднованию 100-летия образования Кабардино-Балкарии и при личном содействии главы КБР Казбека Кокова принято решение включить их в программу.

«Для реализации в 2022 году этого федерального проекта нами была проделана большая подготовительная работа. Упор был сделан на обустройство большего числа общественных территорий в столице и городах численностью свыше 20 тысяч человек. Ведь именно эти места будут принимать основные праздничные мероприятия и, как следствие, наибольшее количество жителей нашей республики», – отметил заместитель министра строительства и жилищно-коммунального хозяйства КБР Роман Котченко.

## В Прохладном строят школу

В городском округе Прохладный продолжается строительство новой школы на 785 мест. Оно стало возможным благодаря нацпроекту «Образование».

Работы на строительной площадке идут полным ходом.

«Зима не повод «замораживать» строительство объекта. Сроки строительства сжаты. Объект должен быть сдан 1 декабря 2022 года. Это будет пять основных учебных блоков, спортивная площадка и футбольное поле с искусственным покрытием. Сейчас строительство школы проходит «нулевой цикл», в график укладываемся, по некоторым видам работ наблюдается опережение», – пояснил производитель работ Алексей Соловьев.

Перед тем, как начать строительство новой школы, на территории Станции юных натуралистов были проведены подготовительные ра-

боты, которые включали в себя возведение гравийной подушки, чтобы не было проседания зданий и сооружений.

В Прохладном сегодня 10 школ, но некоторые из них работают в две смены. Открытие нового образовательного учреждения даст возможность разгрузить несколько школ, расположенных в центре города.

«После возведения школы будет приведена в порядок и автомобильная дорога, которая ведет к новой школе, с заменой старых инженерных коммуникаций. Сегодня ремонт автодороги на стадии проектирования», – пояснил первый заместитель главы местной администрации Дмитрий Кочергин.

## ДУХОВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ МУСУЛЬМАН КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ГРАФИК НАМАЗОВ НА ФЕВРАЛЬ 2022 г. ПО КБР

| Февраль | Фаджр<br>Утрен. | Шурук<br>Восход | Зухр<br>Обед. | Аср<br>Икнды | Магриб<br>Вечерн. | Иша<br>Ночн. |
|---------|-----------------|-----------------|---------------|--------------|-------------------|--------------|
| 1 Вт    | 05:52           | 07:22           | 12:30         | 15:03        | 17:20             | 19:00        |
| 2 Ср    | 05:50           | 07:20           | 12:30         | 15:04        | 17:22             | 19:02        |
| 3 Чт    | 05:49           | 07:19           | 12:30         | 15:05        | 17:23             | 19:03        |
| 4 Пт    | 05:48           | 07:18           | 12:30         | 15:06        | 17:24             | 19:04        |
| 5 Сб    | 05:47           | 07:17           | 12:30         | 15:07        | 17:25             | 19:05        |
| 6 Вс    | 05:46           | 07:16           | 12:30         | 15:08        | 17:26             | 19:06        |
| 7 Пн    | 05:46           | 07:16           | 12:30         | 15:09        | 17:28             | 19:08        |
| 8 Вт    | 05:44           | 07:14           | 12:30         | 15:11        | 17:29             | 19:09        |
| 9 Ср    | 05:42           | 07:12           | 12:30         | 15:12        | 17:30             | 19:10        |
| 10 Чт   | 05:41           | 07:11           | 12:30         | 15:13        | 17:32             | 19:12        |
| 11 Пт   | 05:40           | 07:10           | 12:30         | 15:14        | 17:34             | 19:14        |
| 12 Сб   | 05:38           | 07:08           | 12:30         | 15:15        | 17:36             | 19:16        |
| 13 Вс   | 05:37           | 07:07           | 12:30         | 15:15        | 17:37             | 19:17        |
| 14 Пн   | 05:36           | 07:06           | 12:30         | 15:17        | 17:38             | 19:18        |
| 15 Вт   | 05:34           | 07:04           | 12:30         | 15:18        | 17:39             | 19:19        |
| 16 Ср   | 05:33           | 07:03           | 12:30         | 15:19        | 17:40             | 19:20        |
| 17 Чт   | 05:31           | 07:01           | 12:30         | 15:20        | 17:42             | 19:22        |
| 18 Пт   | 05:30           | 07:00           | 12:30         | 15:21        | 17:43             | 19:23        |
| 19 Сб   | 05:28           | 06:58           | 12:30         | 15:22        | 17:45             | 19:25        |
| 20 Вс   | 05:26           | 06:56           | 12:30         | 15:23        | 17:46             | 19:26        |
| 21 Пн   | 05:25           | 06:55           | 12:30         | 15:24        | 17:47             | 19:27        |
| 22 Вт   | 05:23           | 06:53           | 12:30         | 15:25        | 17:48             | 19:28        |
| 23 Ср   | 05:22           | 06:52           | 12:29         | 15:26        | 17:50             | 19:30        |
| 24 Чт   | 05:20           | 06:50           | 12:29         | 15:27        | 17:51             | 19:31        |
| 25 Пт   | 05:18           | 06:48           | 12:29         | 15:28        | 17:52             | 19:32        |
| 26 Сб   | 05:17           | 06:47           | 12:29         | 15:29        | 17:54             | 19:34        |
| 27 Вс   | 05:15           | 06:45           | 12:29         | 15:30        | 17:55             | 19:35        |
| 28 Пн   | 05:14           | 06:44           | 12:29         | 15:31        | 17:56             | 19:36        |

Сайт ДУМ КБР: [www.kbrdum.ru](http://www.kbrdum.ru)

Дату действительного наступления и окончания месяца по хиджре следует уточнять

## Проректор года

Исполняющей обязанности проректора по научно-исследовательской работе КБГУ, доктору химических наук, профессору Светлане Хашировой присвоено звание лауреата общенациональной премии Российского профессорского собрания «Проректор года по НИР» в номинации «Северо-Кавказский федеральный округ».

Под руководством Светланы Хашировой, заслуженного деятеля науки КБР, лауреата Государственной премии КБР в области науки и техники, в университете создан центр превосходства прогрессивных полимеров и аддитивных технологий. Результаты ее собственных исследований опубликованы более чем в 300 отраслевых, академических и зарубежных журналах и представлены на международных конференциях. Хаширова имеет более 60 патентов РФ, является заместителем председателя Совета «Российского союза молодых ученых» и руководителем его Кабардино-Балкарского отделения. При ее активном участии в республике создан зеркальный инжиниринговый центр «Эльбрус» совместно с Санкт-Петербургским политехническим университетом Петра Великого, успешно завершены три крупных проекта Фонда перспективных исследований и в рамках программы «Исследования и разработки по приоритетным направлениям развития научно-технологического комплекса России на 2014-2020 годы», а КБГУ

вошел в предметный рейтинг по направлению «Науки о жизни» (Life Sciences), стал участником научного центра мирового уровня НОЦ «ТулаГЕХ», платформы научно-технологической инициативы «Новые производственные технологии», крупного межрегионального консорциума «Водородная технологическая долина», стал одной из крупнейших площадок Юга России по проведению всероссийских и международных научных исследований. Также возросло участие вуза в престижных международных выставках, где получено 9 наград. В рамках консорциума «Вернадский» впервые в Кабардино-Балкарии проведен этап Всероссийского фестиваля науки, внедрена система мотивации для молодых ученых для защиты кандидатских и докторских диссертаций.

Церемония вручения общенациональной премии «Проректор года» состоится сегодня, 2 февраля, в Российской академии образования в Москве в рамках форума «Научная аттестация: вчера, сегодня, завтра», приуроченного к празднованию Дня российской науки.

## «Блокадный хлеб»

Под таким названием у Вечного огня в столице республики прошла акция памяти, организованная КБРО ВОД «Волонтеры Победы», ГБУ «Молодежный центр КБР» министерства просвещения, науки и по делам молодежи Кабардино-Балкарии совместно с местным отделением партии «Единая Россия».



Как рассказала руководитель всероссийского общественного движения «Волонтеры Победы» по КБР **Карина Кумыкова**, акция проходит уже третий раз в день полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Цель ее – напомнить о страшных и героических 872 днях блокады, направленной на уничтожение жителей Ленинграда.

– Мы хотим вызвать у людей эмоциональный отклик и гордость за мужество ленинградцев в годы блокады, – подчеркнула она. – В рамках этой акции мы раздаем информационные материалы о блокаде Ленинграда, но ключевым ее символом является кусочек хлеба весом в 125 граммов – именно такая минимальная норма выдачи хлеба на человека в день была установлена во время блокады.

Митинг перед началом акции открыл заместитель министра просвещения, науки и по делам молодежи региона **Ачемез Мокаев**.

– Так устроена человеческая память – она старается стереть все негативное, грустное, страшное, запомнить только хорошее, – сказал он. – Но есть события, которые мы не вправе забывать никогда, память о которых должна передаваться из поколения в поколение. Великая Отечественная война, блокада Ленинграда – это те самые события. Мы не должны забывать о героизме народа, пережившего блокаду и победившего в войне, и всегда помнить уроки, которые преподала нам история.

Председатель Нальчикского городского совета ветеранов войны, труда, Вооруженных сил и правоохранительных органов **Мустафа Абдуллаев** рассказал о мужестве ленинградцев и о том, как вся страна старалась помочь им:

– За двадцать месяцев из блокадного города было эвакуировано более миллиона семисот тысяч ленинградцев, в основном, конечно, зимой – по дороге жизни через Ладожское озеро. Их вывозили и в Сибирь, и в Среднюю Азию, и на Кавказ. В моем родном селе, Кенделене, жили несколько эвакуированных из Ленинграда семей, в нашем доме – мать с двумя сыновьями, и мы делили с ними и кров, и еду.

Завершилась акция возложением цветов к мемориалу Вечный огонь Славы.

## Стань «Земским учителем»

В Кабардино-Балкарии продолжается прием заявок для участия в программе «Земский учитель-2022».

В этом году в Кабардино-Балкарии в рамках программы «Земский учитель» единовременную выплату размером в 1 миллион рублей получают 7 педагогов. Право предоставления выплаты будет определено по результатам конкурсного отбора претендентов.

Программа «Земский учитель» действует в республике с 2020 года. Тогда в рамках программы было отобрано 8 педагогов для школ Прохладненского, Зольского, Майского, Черекского и Эльбрусского районов. В 2021 году было закрыто 7 вакансий в Зольском, Майском, Прохладненском, Чегемском и Черекском районах. В текущем году мы рассчитываем также решить проблему нехватки кадров в 7 селениях региона. Будут отобраны учителя физики, математики, русского и английского языков для школ в Залукоажае, Сармаково, Прималкинском, Майском, Хамидие, Чегеме Втором и Верхнем Баксане, – рассказала пресс-секретарь Минпросвещения КБР **Бэлла Балова**.

Основными критериями для отбора претендентов на конкурсной основе являются наличие среднего профессионального или высшего образования, а также возраст до 55 лет включительно. К участию не допускаются претенденты, в заявлениях которых в качестве места планируемого пребывания (переезда) будет указано муниципальное образование или городской округ, в котором он проживает или работает на момент подачи заявления.

Заявки для участия в конкурсе принимаются государственным бюджетным учреждением дополнительного профессионального образования «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников» министерства просвещения, науки и по делам молодежи КБР по 16 мая 2022 года. Претендент может подать документы только на одну вакантную должность учителя с нагрузкой не менее 18 часов в неделю за ставку заработной платы в соответствии с трудовым договором.

Дополнительную информацию по участию в программе можно получить на официальном сайте министерства образования республики и по телефонам: Минпросвещения КБР +7(8662)42-05-23 и Центра непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников +7(988)725-11-10.

Асият Пшукова.

## Неделя российской науки стартовала в Кабардино-Балкарии

Неделя, предшествующая Дню российской науки, который отмечается 8 февраля, началась по традиции 1 февраля. Она включает в себя множество мероприятий, в которых задействованы все интересующиеся научно-исследовательской деятельностью: от школьников до профессоров НИИ и вузов.

Некоторые мероприятия, проходящие в рамках этой недели, стали уже традиционными в нашей республике, какие-то пройдут впервые. Но все их объединяет одна цель – пропаганда достижений ученых, повышение интереса молодежи к научной и исследовательской деятельности, поощрение научной творческой активности учащихся общеобразовательных учреждений региона, выявление перспективных научно-технических и инновационных проектов и разработок.

Неделя науки интегрирует потенциал эффективных форм проведения ежегодных научно-практических конференций, мастер-классов, творческих мастерских и отчетов научного сообщества школьников, студентов, аспирантов и является своеобразным конкурсным смотром достижений во всех видах творческой, исследовательской и практической деятельности.

В этом году Неделя науки пройдет во всех городах и районах Кабардино-Балкарии. Большинство – в вузах республики. Выставка научных работ преподавателей и студентов – в СКГИИ, всероссийская научно-практическая конференция «Актуальные проблемы аграрной науки: прикладные и исследовательские аспекты», семинар по вопросам сельского хозяйства, мастер-классы – в КБГАУ, лекции и круглые столы – в КБГУ.

Немало интересных мероприятий планируется для школьников – интеллектуальные игры, встречи с молодыми учеными, викторины, открытые внеклассные уроки и научно-практические конференции, экскурсии в вузы и в филиал Баксанской нейтринной обсерватории.

В День российской науки – 8 февраля – в Нальчике пройдут два значимых мероприятия для молодых исследователей – всероссийская научно-практическая конференция школьников, студентов, аспирантов и молодых ученых «Шаг в науку – 2022» и традиционная выставка инновационных проектов молодых ученых Северного Кавказа. Продлится Неделя российской науки до 10 февраля.

### СПРАВКА «СМ»

День российской науки – праздник академиков, ученых, профессоров и студентов, решивших посвятить свою жизнь научной и исследовательской деятельности. История его начинается еще со времен Петра I. По его решению в 1724 году именно 8 февраля был издан указ о развитии науки в Российском государстве, благодаря чему появилась первая Академия наук и художеств. Она принципиально отличалась от зарубежных аналогов, объединяя гимназию и университет. Обучались там талантливые и жаждущие знаний люди независимо от финансового положения. Поэтому студентами могли стать даже простолудины. За хорошую учебу они награждались царской милостью и получали жалование за свой труд.

На протяжении многих лет Академия меняла свое название, однако цель оставалась неизменной. Во времена Советского Союза ее переименовали в Академию наук СССР, а после распада Союза она стала Российской Академией наук, возродив звание высшего научного заведения.

В 1999 году, к 275-летию со дня основания Академии, было решено учредить праздник «День российской науки».

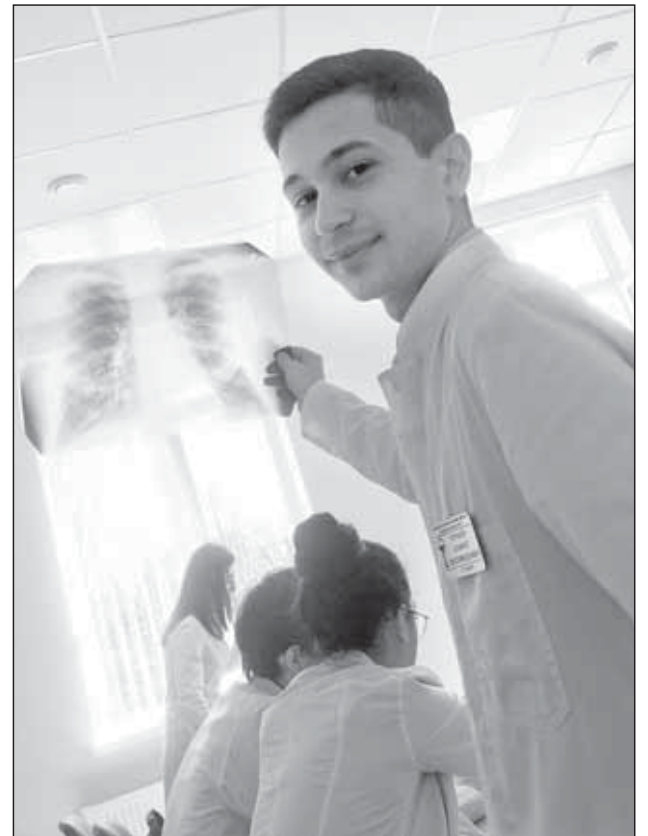
Несколько лет назад в стране стали проводить Недели российской науки, предшествующие этому празднику – обычно в первой половине февраля. Дни ее проведения определяет министерство просвещения каждого региона самостоятельно.

Материалы, посвященные празднику российской науки, читайте в следующем номере «Молодежки».

## ИДЕМ

Возможно, учеными их сейчас и не назовешь, да и не факт, что каждый из них станет им в будущем, но всех их объединяет одно – интерес к научно-исследовательской деятельности. Бакалавры, магистранты, аспиранты – у каждого был свой «путь в науку». Знакомьтесь: лидеры и активисты научного студенческого сообщества КБГУ.

Азамат Чочаев, студент медицинского факультета КБГУ, председатель студенческого научного общества МФ.



В детстве игр в «войнушку», которую любили мальчишки-сверстники, он предпочитал игру во «врача». Он и сейчас считает, что лечить гораздо интереснее, чем воевать.

– У нас на факультете есть все для того, чтобы получить качественное образование: преподаватели, лаборатории, оборудование, программа, дело за малым – собственным желанием учиться. Если оно у тебя есть – получишь его непременно. Я вообще всегда за качество и профессионализм. Я разделяю работу и увлечение. Вот, например, мои увлечения – вокал и парфюмерия как искусство. Но я не выйду на сцену петь, не стану делать духи – пусть этим занимаются профессионалы. Я хочу получить качественное образование и стать профессионалом в своем деле – лечебном.

Научно-исследовательской деятельностью я занялся на втором курсе. С однокурсницей мы провели исследование овощей, выращенных в Кабардино-Балкарии, на наличие нитратов. Все очень серьезно было и основательно – наблюдения, опыты в лаборатории. По результатам написали статью. Вот не знаю, если бы она прошла незамеченной, я бы занимался и дальше исследовательской работой? Возможно. Но не факт. Тогда наша статья была опубликована, заняла призовое место на одной из научных конференций, обсуждалась и очень хорошо была принята. Меня это вдохновило! Это приятно, когда есть отдача, когда получается. Это мотивирует.

Потом, конечно, были и другие научные работы и проекты. Последние два на очень актуальную тему о проблемах людей с сахарным диабетом. Это командная работа, к которой привлечены студенты, врачи-ординаторы, преподаватели. Я не знаю, как ведется научная работа в других подразделениях университета, но у нас на медфаке – очень грамотно. Чтобы заинтересовать и мотивировать студентов, им в «соавторы» дают «старших товарищей» – ординаторов, интернов, аспирантов, часто в качестве «старших товарищей» выступают сами преподаватели, в том числе доценты и профессора. И это реально действует – ты понимаешь, что ты в команде, что от каждого, и тебя в том числе, зависит успех проекта, и ты, конечно, стараешься изо всех сил. Вообще, знаете, у нас сейчас такое время, что просто нельзя не заниматься научно-исследовательской работой, ведь все условия для нее созданы – есть наставники, возможность для исследований, множество грантовых конкурсов.

Еще в начале учебы я размышлял – хочу быть врачом-практиком или уйти в науку, но быстро понял, что одно другому не мешают. У меня есть много примеров этому – наши преподаватели. Они прекрасные врачи-практики, замечательные педагоги и талантливые ученые. Они очень хорошо все это умеют совмещать! Я тоже хочу так.

# В НАУКУ?

**Лиана Афаунова**, аспирантка Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ, член совета молодых ученых.



*Первые четыре года учебы в университете она мечтала работать учителем в школе, но первый же год магистратуры резко изменил планы и «увел в науку». Сейчас она сама удивляется: «Это так неожиданно получилось!»*

- Куда еще было поступать девочке из семьи педагогов? Только на педагогический. В нашем селе – я выросла в Верхнем Куркужине – профессия учителя всегда была очень уважаемой и достойной. Бакалавриат прошел очень спокойно – учеба, сессии, практика, красный диплом. Я думала: «Закончу магистратуру и пойду работать в школу, что еще надо?» А на первом же курсе магистратуры оказалось, что мне надо еще кое-что, и это «кое-что» мне подсказали преподаватели. Знаете, я не одна такая, у нас в университете очень многих студентов на занятия научно-исследовательской деятельностью мотивировали преподаватели. Они сами находят интересные конкурсы, конференции, проекты, предлагают нам в них участвовать. И не только предлагают, но и помогают, поддерживают. Вот так и со мной было – мои преподаватели меня «затянули» на разные научные мероприятия, и я быстро поняла, что мне это очень интересно! Во время учебы в магистратуре у меня было несколько научных статей и выступлений на конференции по теме «Организационно-управленческая деятельность в образовании», потом опять диплом с отличием и огромное желание заниматься наукой. Поэтому в аспирантуру я поступила без раздумий. И тут снова повезло с педагогом: у меня научный руководитель – доктор педагогических наук, профессор **Нина Гузверовна Емузова**.

На первом курсе аспирантуры я участвовала в подготовке и защите командного проекта «Школа без стресса», на «Машуке» мы получили за него грант. А недавно команда нашего института стала победителем отборочного тура X Международного конкурса научных и исследовательских проектов, организованного центром научного и инновационного сотрудничества «Вершина познания». Этот конкурс проводится с целью расширения творческого потенциала школьников, студентов и педагогов – настоящих и будущих. Нас в команде несколько человек – в основном это магистранты, я одна аспирантка. Каждый представлял свою исследовательскую работу, моя – на тему подготовки педагогических кадров.

Жалею ли я, что не занялась наукой раньше, еще будучи студенткой бакалавриата? Возможно... Но все-таки главное, что это случилось, что я нашла то, что мне действительно нравится, что мне интересно. Боюсь загадывать, но очень бы хотелось защитить кандидатскую и работать на кафедре в родном университете. Хочу преподавать. Мне кажется, я смогу найти общий язык со студентами. Преподавать и работать над докторской.

**Жанна Битокова**, студентка Института архитектуры, строительства и дизайна КБГУ, председатель студенческого научного общества ИАСиД.



*Это у нее третье высшее образование. Есть еще дипломы историка, экономиста и несколько побед во всероссийских и международных творческих конкурсах. Удивляюсь: «Зачем тебе столько дипломов? Да еще и таких разных?» Она смеется: «Не поверишь, все нужны, постоянно пользуюсь всеми полученными знаниями!»*

- Вообще учиться – это просто удовольствие! Я в университет хожу с такой радостью, как на праздник! А может, я просто именно свое нашла, то, что мне нравится, то, что по душе. Всегда любила рисовать, творчество, искусство, народные промыслы. Теперь я в это все окунаюсь и понимаю, что действительно счастлива.

Проект, над которым мы с командой работаем, нельзя назвать чисто творческим, он и исследовательский тоже: нам пришлось изучить немало литературы по истории искусства и ремесел кабардинцев и балкарцев. Наш проект – это продукт арт-коллаборации «Этно-маркет дизайнерской и сувенирной продукции».

Вот что сейчас в понимании большинства как туристов, так и местных жителей «сувенир из Кабардино-Балкарии»? Магнитик с Эльбрусом? Шерстяные носки? Папаха, которая годится только для фотосессии? Большинство сувениров, продающихся в туристических местах, – китч, который мало что может рассказать о нашей истории, традициях и обычаях. А мы хотим создавать высокохудожественную, конкурентоспособную на региональном рынке сувенирную продукцию – дизайнерскую, способную отразить национальный код. Например? Представьте: бархатный клатч, расшитый золотым адыгским орнаментом – это и современно, и интересно, и просто красиво, в конце концов! Или шапочку, чехол для зеркала или пудреницы, тонкую и яркую войлочную безрукавку. Это все вещи, которые не пылятся на полке как сувенир, это можно носить хоть каждый день. Потому что это функционально и красиво! Для местных жителей – а мы рассчитываем не только на туристов, но и на своих – это частичка нашей этнокультуры, разве не приятно пользоваться в быту такой вещью? Для туристов – память о посещении нашей республики и некоторое приобщение к истории и творчеству наших народов. Да, именно к истории и традициям. Работая над проектом, пришлось изучать орнамент кабардинцев и балкарцев, действительно интересная тема: орнаменты на костюмах девушек и замужних женщин разные, и неплохо было бы, если бы эта информация сопровождала вещи с орнаментом. То есть к качественной дизайнерской вещи прилагалась бы и небольшая сопроводительная «историческая аннотация».

Потребителями такой продукции могут быть не только туристы и местные жители, но и люди, работающие в гостиничном бизнесе, например, организаторы различных форумов, проходящих в нашей республике и за ее пределами, частные лица – мы готовы работать и по индивидуальным заказам.

Идей у нас сейчас много, есть команда, готовая работать. В планах – создать лабораторию, оснащенную современным оборудованием, провести ряд исследований регионального и российского рынка высокохудожественной дизайнерской и сувенирной продукции. Мы хотим изготовить образцы этой продукции и вынести их на всеобщее обозрение и обсуждение, показав на нескольких выставках.

**Александр Исковских**, студент 3 курса Института искусственного интеллекта и цифровых технологий КБГУ, председатель студенческого научного общества «КиберПРО».



*Свою «научно-исследовательскую деятельность» он начал... в пятом классе. Конечно, это очень рано, но, с другой стороны, это было вполне серьезно, поэтому я даже засомневалась, стоит ли брать эти слова в кавычки.*

- В школе информатика у нас была с пятого класса, и преподавал ее замечательный педагог, которая была с компьютером на «ты». Помню, глядя на то, как быстро ее пальцы бегали по клавиатуре, я подумал, что тоже так хочу. Меня сначала больше всего интересовало программное обеспечение компьютеров, языки программирования. Я с удовольствием и успешно участвовал в олимпиадах по информатике. Классу к седьмому увлекся играми – подбирал модификации на структуры Minecraft, увлекся реверсингом. Этические вопросы реверсинга сейчас обсуждать не будем, я этим занимался исключительно для себя и саморазвития.

Вопроса, куда поступать после школы, у меня не было – самым большим моим интересом лет с 11 и до сих пор остается все, что связано с информатикой и программированием. На первом курсе выиграл профильную студенческую олимпиаду, на втором начал работать над собственными проектами. Сейчас работаю сразу над несколькими. Например, разрабатываю приложение к андроиду, которое может обучать программированию. Это, можно сказать, учебное пособие для вузовской системы образования. Обучаться по нему смогут все желающие, но предполагается, что для студентов вузов оно будет универсально – создано по вузовским программам и именно для этой категории пользователей – бесплатно. Есть идея создать компанию по разработке компьютерных игр. Это даже не просто идея, в этом плане есть уже определенные наработки – готова бизнес-модель, расчеты, прототипы, сюжет, я даже сервер написал. У меня все расписано пошагово – на каждый год свой план действий. Да, на каждый год, потому что это не сиюминутное дело – продукт должен быть качественным, поэтому требует тщательной подготовки.

Всегда знал, что правильно выбрал специальность, даже сейчас, будучи студентом-третьекурсником, я попадаю в три лидирующие области науки. Могу подробно рассказать. Первая – искусственный интеллект: машины и генетический алгоритм. И то, и другое я изучаю в вузе и самостоятельно, и то, и другое – популярно и перспективно в мире. Вторая – Big Data: область, в которой рассматриваются разные способы хранения, извлечения и анализа больших объемов данных. С этим я пока плотно не работал, но, думаю, все впереди. Третья – беспроводные сети, с этим я тоже знаком.

Еще одно умение, приобретенное мною в университете, благодаря работе над проектами: я научился работать в команде. Это только на первый взгляд кажется, что наша профессия для одиночек, в плане бизнеса важно умение работать в команде, так как большие компании предпочитают нанимать специалистов именно с такими навыками, так им выгоднее.

У меня вообще много идей для проектов, постоянно появляются новые, поэтому мне вообще нельзя расслабляться. Я все время что-то изучаю, исследую, пробую.

**Гюльнара Урсува.**

## Школа равных возможностей Руслана Жидкова

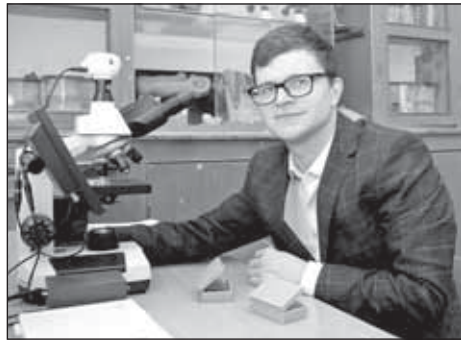
*Руслан Жидков, победитель форума «Машук-2021», начинает реализацию в республике своего проекта «Молодежная медико-биологическая школа равных возможностей «Адаптол» и уже готов к обучению студентов развитию научно-исследовательских навыков с элементами наставничества.*

Что было сложным, кто помогал, мотивировал, чем удивил наставников, почему не стоит бояться трудностей на пути к своей цели и как искренность может привести к победе – об этом Руслан, студент и одновременно сотрудник КБГУ, рассказал в интервью «Молодежке»:

– Мой проект направлен на создание научно-исследовательской площадки для обмена опытом в исследовательской деятельности, а именно в тех сферах биологии и медицины, которые сейчас широко востребованы не только в Кабардино-Балкарии, но и во всей стране.

О том, что в республике в принципе существует такое понятие как «наука и исследования», многие на «Машуке», куда я поехал в первый раз еще в 2019, не задумывались, но проект высоко оценили эксперты конкурса на предварительных консультациях. К сожалению, из-за отсутствия писем поддержки грант в тот год я не получил. В комиссии мне посоветовали подготовить к следующему разу весь пакет необходимых документов, а еще найти единомышленников.

После возвращения в университет начались поиски ребят, связанных с наукой и исследованиями. Многие откровенно говорили, мол, да кому это надо? Было обидно слышать такие слова, я решил больше «не лезть в это дело», но тут наступил 2021 год – Год науки и технологий. Не зря говорят, всему свое время. За два года я собрал свой банк научно-исследовательских работ, получил патенты на свои программы для ЭВМ, которые очень долго разрабатывал и регистрировал. И тогда-то и собрался с силами поучаствовать в конкурсе на именные стипендии. Каково было мое удивление, когда я прошел на получение сперва стипендии главы КБР, а потом



увидел себя в приказе на получение стипендии уже президента России.

Первым меня поздравил мой начальник – директор ИППиФСО **Ольга Михайленко**: «Руслан, я тебя поздравляю, ты – получатель стипендии президента России», в тот момент я еще не понял, что она имела в виду, затем подключилась замдиректора Института химии и биологии **Римма Бажева** с поздравлениями и мой научный руководитель **Ольга Пшикова**.

Пользуясь случаем, хотел бы поблагодарить моих наставников Ольгу Ивановну и Римму Чамаловну, которые меня поддерживали, верили в успех моего проекта. Они внесли свой вклад в мое развитие. Поздравляли с победой и друзья, один из них, **Алихан Кушхов**, сказал: «У тебя талант в «науке», не закопай его». Это стало таким стимулом для меня, я понял, что все-таки не зря работаю над статьями и патентами, может, многие из них и не имеют какой-то ценности, но, если есть люди, которым мое творчество по душе, значит, я правильно двигаюсь.

Спустя какое-то время мне позвонила подруга,

**Марина Шамарина**, и попросила помочь с конкурсом. И я, как человек, который за любой адекватный движ, согласился. Суть конкурса была в совершенствовании исследовательской и проектной деятельности обучающихся в образовательных учреждениях, развитии интереса школьников к фундаментальным и прикладным наукам, в частности, к географии, биологии, геологии, палеонтологии и палеогеографии. Был проведен отбор по рес-публике, ребята прислали свои работы со всех школ региона, было очень интересно смотреть, как дети видят окружающий мир. Тогда-то я и решил «оживить» свой проект, посидел, поизучал, какие практики есть по данному вопросу в других вузах России. Например, в Москве, в Ярославле и Самаре есть подобные школы, они оформлены как студенческие научные общества при факультетах и институтах, но разница в том, что там учатся не только «студенты у студентов», у них существует ранняя профориентация, то есть туда ходят еще и школьники. Затем эти ребята поступают в этот же вуз, а дальше по накатанной: сами рассказывают о проекте, привлекая других школьников. И тут я вспомнил, когда сам учился в школе, к нам тоже приезжали молодые специалисты, мы сидели с ними в центре дополнительного образования, они нас обучали работе на микроскопах, ЭКГ-аппаратах. Я решил собрать команду добровольцев, которые помогут мне с реализацией этого проекта. Основной «костяк» проекта сегодня составляют ребята из Института химии и биологии, например, Тамара – химик, Марина – географ, Айза – биолог, Настя – педагог.

Приехав на форум, я, конечно, переживал за проект, получил комментарии от экспертов и ждал дня защиты. Подправив недочеты в презентации, готовился к часу «икс». На защиту у меня было три минуты, за это время надо было донести информацию до экспертов, чтобы она

была понятной и лаконичной. К моему удивлению, эксперты, слушая меня, параллельно фотографировали презентацию, а я не понимал, то ли сама презентация плохая, то ли текста мало. Нервничал. Сильно. Когда время закончилось, пошли вопросы. Вернувшись в комнату, сидел, пересчитывал заявки, ожидая, когда решится судьба проекта.

Наконец-то наступила церемония награждения. И когда уже объявили всех победителей, представитель Росмолодежи берет микрофон и говорит, что есть еще один победитель. Им оказался я. В тот момент пытался понять, то ли это была ошибка, то ли все-таки я смог получить грант на ту идею, которая живет со мной с 2019? Я достаточно долгое время занимался научно-исследовательской работой, и, видимо, не просто так, а тут выходит, что мне дали шанс организовать это. Мне бы хотелось, чтобы те ребята, которые сейчас учатся в школах, могли себе позволить проводить базовые исследования на специализированном оборудовании под руководством студентов-наставников, могли пробовать себя в профессии. Все говорят, надо помогать студентам, но студенты – это целевая группа, которая может получить знания от своего научного руководителя или преподавателя, но мы забываем про вторую целевую аудиторию – про школьников: завтра они придут в университет и элементарно не смогут включить микроскоп или провести базовое исследование, и важно уже сейчас их адаптировать и вовлекать в науку. Наверное, не просто так создаются крупные образовательные центры, такие, как «Кванториум». Возможно, наша маленькая школа – это первый сложный шаг к коллективной научно-исследовательской работе студентов и развитию научных обществ в регионе, а может, и в округе. Кто знает, возможно, и другие субъекты подключатся к участию в нашем проекте?

## Новые вершины молодых исследователей

*Мы продолжаем рассказывать об успехах студентов и аспирантов Института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования (ИППиФСО) КБГУ. Ребята стали победителями отборочного тура X Международного конкурса научных и исследовательских проектов, организованного центром научного и инновационного сотрудничества «Вершина познания» (г. Санкт-Петербург).*

На конкурс были представлены работы магистрантов ИППиФСО **Анастасии Мошурь**, **Виктора Кирпы**, **Жанеты Тхагапсовой**, **Марианны Маремшаовой**, **Дианы Дзарасовой**, **Миланы Бекуловой**, **Марии Герасимовой**, **Жанеты Тхагапсовой** и аспирантки **Лианы Афауновой**. Победители конкурса вместе со своими научными руководителями – директором ИППиФСО **Ольгой Михайленко**, и.о. первого проректора КБГУ, проректором по учебной работе **Вадимом Лесевым**, заместителем директора ИППиФСО по научно-исследовательской работе **Риммой Баговой** – приглашены в Сербию, где с 17 по 23 апреля в Белграде будет проходить заключительный тур конкурса в рамках Международной проектной сессии, которую проводит ЦНИИС «Вершина познания» совместно с Академией наук и искусств Республики Сербия.

Сегодня мы расскажем о социальном проекте **Виктора Кирпы «Лазертаг»**. Парень отметил, что его идея уже прошла этап первой реализации и даже выиграла призовые места в различных конкурсах.

«Лазертаг» нацелен на формирование здорового образа жизни, это своеобразная форма организации активного досуга. «Это игра, чем-то напоминающая пейнтбол, – рассказывает Виктор. – Но, в отличие от пейнтбола, здесь используются тагер и лазер: это высокотехнологичные инструменты, и, что важно, совершенно безопасные для игроков, в том числе и детей».

Технический прогресс неумолим, говорит парень, и все больше людей организуют свою жизнь вокруг компьютера или мобильного телефона, начиная с работы и заканчивая отдыхом. Но у всего есть цена: люди практически перестали двигаться, а малоподвижный образ жизни неизбежно приводит к ухудшению здоровья. «Мы изучили результаты исследования, которое проводилось в Сочинском научно-исследовательском центре РАН, – рассказывает Кирпа. – Как оказалось, большой процент населения действительно ведет крайне пассивный образ жизни. Тогда мы и решили придумать такой ненавязчивый способ «заставить» людей шевелиться через игру. Лазертаг – это игровая форма физнагрузки, легкая и интересная, участники захватывают процесс, и, сами того



не замечая, они начинают активно двигаться. Лазертаг – это своего рода «тренировка-отдых».

Изначально проект был ориентирован на возраст участников от 14 до 30 лет, но впоследствии его создатели решили адаптировать идею под школьников, и в итоге запуск игры был реализован на базе двух прохладненских школ. «Мы провели там ряд турниров и завершили все большим городским турниром, – поясняет Виктор. – Правда, из-за пандемии проект мы законсервировали, но вот в связи с этим конкурсом решили вернуться к нему».

Как признается Кирпа, ему бы не хотелось переориентировать «Лазертаг» под «востребованную» тему квиды, а сохранить формат «минимум бумаг – максимум игры». Однако, если по результатам дальнейших этапов конкурса и анализа различных экспертов станет ясно, что идея требует изменений, команда готова переработать его: «При этом мы надеемся, что «Лазертаг» будет реализовываться, причем я бы хотел сфокусироваться именно на Кабардино-Балкарии. Для меня важно взаимодействие с регионом, его развитие. Будем открытвенны, в нашей республике еще многое надо делать для развития молодежи, молодежной политики и полезного молодежного досуга».

**Алена Докшкова.**

## Луч солнца золотого

*Последние два года мир, столкнувшийся с неведомым ранее вызовом, переосмыслил многое. Мы отказались от чего-то, ранее казавшегося нам необходимым, по-новому оценили то, на что не обращали раньше внимания. А еще стали изобретательнее в поисках новых форм и методов, что не обошло и сферу творчества и искусства региона.*

В феврале исполняется год с момента создания первого адыгского онлайн-театра «Дыгъэ бзий»/«Луч солнца». И за этот год профессиональные актеры **Марианна Хупова**, **Залина Канукова**, **Алим Шогенов** и **Ислам Канкулов** доказали сразу несколько вещей: успех, многотысячные просмотры и фолловеры действительно могут быть достигнуты за столь короткий срок без скандального контента и огромного бюджета, а театр может присутствовать в нашей жизни каждый день, даже при локдауне.

Собственно говоря, рождение «Дыгъэ бзий» пришлось на самое начало пандемии. А возникла идея его создания у Алима Шогенова во время встречи со своим младшим товарищем по Северо-Кавказскому государственному институту искусств и Русскому государственному драматическому театру Исламом Канкуловым. Алим предложил ему поработать на интернет-площадках, но не в качестве привычных блогеров, а придумать что-то интересное, не похожее ни на что. Обсудив все детально, они пригласили в свою компанию еще одну коллегу, Залину Канукову, привнесшую в концепцию важное дополнение: контент должен быть со смыслом, основан не только и не столько на авторских сценариях самих ребят, сколько на произведениях классиков адыгской литературы и народном творчестве. Все должно быть на родном языке. Неслучайно и само название театра – «Дыгъэ бзий», которое символизирует не только согревающий свет золотого солнца, всегда имевшего сакральное значение в жизни адыгов, но и является анаграммой слова «адыгэбзэ» – «язык адыгов». И, конечно, не должно быть никакой пошлости и негатива.

Основатели, выяснив абсолютное единодушие по всем вопросам, сразу же приступили к работе, которая проходит у них на удивление пунктуально и слаженно.

Вот уже год они, как и обещали в самом начале, выкладывают свои видео два раза в неделю: по вторникам и пятницам в 20.00, ни разу не нарушив расписание.

В коллектив театра вскоре вошла актриса и певица **Марианна Хупова**, а также методист

Дома культуры Кенже, на базе которого и проходит большинство съемок, **Амина Татарова**. Девушка выступает не только оператором 80% всех видео, но и выполняет множество других организационных обязанностей, а еще участвовала пару раз как актриса.

В маленьком, но очень профессиональном и дружном творческом коллективе нет единоначалия, все вопросы решаются коллегиально. И, самое главное, решаются с душой. Что, конечно же, чувствуют все 27 тысяч подписчиков онлайн-театра в Инстаграме.

Образы, представленные артистами, узнаваемы и близки так же, как и сюжеты, переданные героями мини-видеоспектаклей. Они запечатлевают нас и нашу повседневную жизнь, показывая человеческие недостатки и слабости по-доброму и любя, не обличая, а призывая стать лучше.

В этом отношении «Дыгъэ бзий» напоминает «Городок», «6 кадров» и другие скетч-шоу с поправкой на классическую основу. Ведь, за редким исключением (самым известным из которых является ролик «Новая», ставший в прошлом декабре лидером по использованию в качестве статусов в мессенджерах), в своей работе театр преимущественно обращается к классике. Артисты используют для своих видео юморески **Кардангушева**, **Налоева**, **Утижева**, **Думанова**, **Оркова** и других писателей.

Не редкость и посты картинок с поэтическими произведениями, которые сохраняются в отдельной актуальной папке так же, как и народные крылатые выражения.

А в видеоформате особое внимание стоит уделить кабардинским народным сказкам, которые артисты читают по знакомым всем с детства книгам. Это еще одна идея **Залины Кануковой**, которая как молодая мама захотела, чтобы не только ее, а все дети узнали и научились, а взрослые вспомнили, как можно и нужно читать вслух народные сказки.

Скетчи, сказки и даже песни театра можно увидеть вживую на юбилейном концерте 26 февраля на сцене Музыкального театра, куда «Дыгъэ бзий» приглашает всех желающих.

**Наталья Печонова.**

**Тхыдэ**

**ЛЪЭПКЪИТИМ Я ЗЭПЫЩІЭНЫГЪЭ**

XVI-XVII л'эшыгыуэхэм Польшэр зэпымыуэ ш'экуащ Шэрджэсым зыкызырышщ'эным. Лыхьхэм (полякхэм) я дежк'э абы мыхьэншхуэ и'эгт: адыгэхэр зауэшыгити, дахьхыурэ я дзэм хашэрт, зауэ кьалгыкыуэклэм, Кавказым ираша адыгэхэрэрт пашэр.

1561 гъэм Польшэм я паштыхь Сигизмунд II Август ириг'эблэгъауэ шытащ шэрджэс лъэпк'э лъэрэзехьхэм ящыщ шу гуп, абыхэм пш'эшхуэ к'ахуиш'ащ, дзэм к'улык'уэ к'ащриш'ащ. 1562 гъэм Польшэм Іапхуащ жанейшщ зыбжанэ: Жанейм я пшышхуэ Сибок'уэ и к'уэ Мэшык'уэ, Сибок'уэ и унэк'уэщ Темрык'уэ, абы и к'уэш Щоджэн, Къамбулэт'ыпшым и к'уэ Къасым сымэ, нэг'уэщ'хэри. Абыхэм я г'усэу Польшэм Іапхуащ уэрк'э шу щ'ищ. Польшэм Іапхуа адыг'эпшхэм и уэрк'эхэм я пшышхуэ я уэрк'ыш'хэри к'ахуиш'ащ, ар дэнэ к'эна, я пш'эр нэх'ри дэкуеяш, ш'ышхуи, уни, л'апси к'эраташ. Польшэм Іапхуа адыг'эхэм ящыщ зыбжанэр католик диным ихьауэ, нэхьыбэм алыдж чыристан диныр ямыут'ыпш'ауэ ятх, ауэ, а Іуэхум нэхь шыг'уэаз Кружинский Мартин зырыж'иэмк'э, ахэр псори мажусийт.

Зи гуг'уэ тш'ы зэманым Польшэм и паштыхьым к'эзак'э-шэрджэс шуудзэ к'ызыр'иг'эп'эшауэ шыташ. А шуудзэр Щоджэнэр Темрык'уэрэ я Іэмыш'Іэ ирал'хьащ – а т'ури дзэпш'т. Адыг'э куэд ш'ыІапхуэм, Польшэм к'ыш'ызыраг'эп'эшащ «псыхуаб'э» шуудзит'І – апхуэдэц'І ш'аІар а шуудзэхэм хаг'эхьам я нэхьыбэр «Псыхуаб'э лъэнык'уэмк'э», нэг'уэщ'у жып'Іэмэ, Къэбэрдейм ик'лати араш. Кружинскэм зэритхымк'э, Польшэм хуэзауэрэ адыг'э шухэм зэрахьа лыг'гэм и хьыбар куэд к'эсащ ди зэманым. «1572 гъэм мэлыжык'х мазэм и 13-м тыркудзэр к'ебг'эрык'уауэ шыташ Молдавием ис лыхьхэм я дзэм. Тыркухэр к'ащытэзэрыг'уэм, – етх Кружинскэм, – лыхьхэр зэрыг'эг'уеж'ейри зыуап'Іэм к'ык'Іащ, я шхьэр ш'Іахьащ. Тыркудзэр зэтэзыг'эуыІэфар Темрык'уэ и «псыхуаб'э» шуудзэрш: адыг'эхэм тыркудзэр зэтраІыг'ащ, лыхьхэм ягу к'ыхьэжу к'аг'эзэжыху».

Темрык'уэ зэрихьа лыг'гэм хуэфаш'э пш'Іэ иг'уэташ: Польшэм и паштыхь Сигизмундэ Сеймымрэ (Парламентым) я унаф'к'Іэ жанейшщым Подольем, Киев дежи, Литвами ш'ышхуэ к'ыш'раташ, мэк'умэшыш'Іэ мин ш'э нык'уи к'ыІэщ'аІыхьащ.

Шэрджэсхэр лыхь л'ак'уэл'Іэш ц'эрыІуэхэм паш'ырт, абыхэм ящыщ дэтхэнэми ш'ышхуэ ш'иІащ Белоруссием, Литвами, езы Польшэми. Шэрджэс шуудзэм бжып'эр ш'иубыдаш Сигизмунд и дзэм, я Іуэхур абы тетащ XVIII л'эшыгыуэм и к'Іэм нэс: 1795 гъэм лъэлъэжаш Речь Посполитэц'Іэ зэджуэ шыта к'эралыг'уэр, ар зыІэщ'аІыхьащ Урысейм, Пруссиием, Австрием. Абы иужьк'Іэ я пш'Іэр ехуэхащ Польшэм зэг'уэр Іапхуауэ шыта адыг'эхэм: ильэс щит'ым ш'иг'уэц'Іэ Польшэм хуэзауэрэ, ахэр хуэм-хуэмурэ хэшыпсыхьыжаш лыхьхэм, литовц'хэм, белорусхэм. «Псыхуаб'э шуудзэхэм» адыг'э ш'аІаг'уэ к'ыхьэнэж'атэжык'ым XVIII л'эшыгыуэм и к'Іэхым, а шуудзэхэм я адыг'эц'эр к'ахуэнами, абыхэм иджы хэтым я нэхьыбэр украинэрэ тэтэррэт. «Псыхуаб'э шуудзэхэм» к'ахуэнэр я ц'Іэм и зак'уэжык'ым: украинхэм, тэтэрхэм, лыхьхэм ш'апхьэ яхуэхуауэ зэрахьэрт адыг'э фаш'эри, адыг'э Іэщ'хэри, адыг'э шум и зэуэж'Іэми хуеджауэ, арат зытэтыр.

Шэрджэсхэм лъэужышхуэ к'ыхьанаш Польшэм и тхыдэм, ахэр япэ итащ лыхьхэр тыркухэмрэ шведхэмрэ шезауэм шыг'уэ. Собесский Ян Польшэм и паштыхь, дзэпш' ц'эрыІуэм, тыркудзэр Венэ деж шызэтрик'уэауэ шыташ 1682 гъэм. Абы и дзэм хэтэщ шэрджэс шу миниш' – ахэраш Собесскэр Венэ деж шытэзыг'т'уар. Ц'Іэныг'эл'І Барановский Б. зэритхамк'э, Собесский Ян зэрихьар адыг'э фаш'эц, зытесари адыг'эшщ. Абы и зак'уэжык'ым: я паштыхьым ш'апхьэ трахауэ шыташ лыхь офицерхэм; Польшэм ик'Іуэрэ Тыркум к'Іуэ лык'Іуэхэм адыг'э фаш'к'Іэ захуап'уэ шыташ. А псор ш'ыхьэт тохуэ шэрджэсхэм Польшэм пш'Іэшхуэ зэрыш'ащам, абы и тхыдэм нобэр к'ыздэсым хэмык'Іуэдэжа лъэужь к'ызыр'ыханам.

**Жэмыхуэ Амжэд.**



**P.S.** Жанейхэр адыг'э лъэпк'ышхуэхэм ящыщ зыуэ шыташ, ахэр Тэманрэ Іуэвэ (Азов) хым и Іуфэмрэ ш'ыпсэуащ. Кърым хьанхэр зэуак'Іуэ к'ежэжэмэ, удыныр япэ зытэхуэр жанейхэрэрт. Ар яхуэмыхьыж цыхьтум, Жанейм я ш'ышхуэ Сибок'уэ, нэг'уэщ'І адыг'эц'І зыбжанэ ш'ыг'уэу, 1555 гъэм Мэзкуу к'Іуауэ шыташ, урыс паштыхьым дзэ ш'хьэж'Іэ ел'г'эІун мурад ш'ц'Іри. Иван Епланэм дзэк'Іэ к'ыг'эг'уэащ адыг'эхэр. Сибок'уэ и к'уэр, Къундет, чыристан диным ираг'эхьэри, Александр к'ыф'Іацащ. А зэманым Украинэм и зэхуэдит'Іыр Польшэм и Іэмыш'Іэ илт, Днепр и сэмэзураб'г'уэ ш'ынальэр зыІэщ'Іэл'Іыр лыхь л'ак'уэл'Іэш ц'эрыІуэ Вишневецкий Дмитрийт. Вишневецкэм и дзэмрэ адыг'э шуудзэрэ 1558 гъэм кърым хьанхэм зауэ ирац'Іылащ (Вишневецкэр урыс паштыхьым гуэтт абы шыг'уэ), урысыдзэм хэту.

Урыс паштыхьым и унаф'к'Іэ, Вишневецкэр 1560 гъэм Жанейм к'эж'Іуащ, абы ш'ыг'уэащ Мэзкуу к'ыдэнауэ паштыхьым к'улык'уэ хуэзыц'Іэ адыг'эц'І зыбжанэ: Мэшык'уэ и к'уэ Иван, Сибок'уэ Василий сымэ, нэг'уэщ'Іхэри. Абыхэм я мурад нэхьышхьэр, дауи, к'Іахэ адыг'эхэр кърым хьанхэм пэц'Іаг'эуэзынырт, ахэр Урысейм и лъэнык'уэ ящ'Іынырт. Вишневецкэр ильэсит'Іым нэблаг'эж'Іэ ш'ылащ Шэрджэсым, абы ш'ыІуэрэ, Иван Епланэм уц'Іыгуэ зэрымышхунур к'ыгурыІуэри, адыг'эхэм ях'к'Іыжа нэужь, Польшэм иг'эзэжаш, и ш'ыб урыс паштыхьым хуиг'эзэжэри. Абы шыг'уэц'І Польшэм и паштыхь Сигизмунд II Август адыг'эц'Іхэр ш'риг'эблэг'эар. Кърым хьанхэм зыцахьтумэн пап'Іэ, Иван Епланэр дэІэпык'уэгуэ к'азэрыхуэмыхунур к'агурыІуащ адыг'эц'Іхэм я нэхьыбэм. Уэрк'э шухэр я г'усэу, Польшэм Іапхуауэ шыташ Къамбулэт и к'уэ Къасым, абы и к'уэш Гаврилэ, Сибок'уэ и к'уэ Александр, абы и унэк'уэщ зыбжанэ. Лыхьхэм я дзэм хьхьэри, ахэр куэдэрэ езуащ урыс паштыхьым, кърым хьанхэм, тыркухэм.

**Агънок'уэ Лашэ и хьуэрыбзэхэр**

**БЫСИМХЪУЭЖ**

*Лашэ Дохуш'ок'уэ Кушыку и деж к'ыдэц'Іыжауэ Лыг'уэр-хьэжыжыры к'ыхуэзащ. Хьэжыжырым Лашэ и ш'ыф'алыф'эр игу иримыхуэ к'еуиш'ащ: «Мыр сл'ожь, Лашэ, с'ыту иц'хьэуц' тэджа?» - ж'илэри.*

- Кушыкужыр уи небэ-к'ебэрт, Ботэщык'ыр ебжыпат, Бэток'уи тхьэ к'Іыхь иг'аджэрт, Хьэб'ибэжы к'ызэхьыжыт. Гуаш'эныэм и шхьэр ег'эк'І, Кърымк'Іама, ар нэжэгуэжэ, Гуаш'э жани нап'Іэр иг'ал'Іуэ, Лак'уэл'Іэшк'Іэ дауэ ег'эш. Сыдохьэри, хьэр к'ызаушт, Кушыку седжэри унэм джэдэжырт, Я Жан к'ыш'Іэп'Іыр — Нык'уэ Іуплэу ари к'Іуэдыжщ, Уирэ-уш'т'Іэ сык'раг'эжэжаш, хьэжы! - *цыжилэм, Лашэр хьэжыс ириг'эблэг'эащ. Лашэ гуэрэм:*

- Уэри ухьэжы-молэщ, Убылымаблэщ, Еблаг'э уош'Іри, Бий уош'Іыж. Си шхьэр сыбг'эщ'Іыжын жыс'лати, Утышхуэр к'ызыр'ысхуэпш'Іыр: Мырамысэ ц'ынэ, И нэр к'ыт'Іэг'Іу шху шыпсэ, Сысапэ ш'аІакуэжык'ым, Сык'эг'уэтынш'эк'ым, Уи шэри фыг'уэж'Іэ ушх. Ауэ! Сэ сыбг'эшхэнум: Нап'Іэр к'ыш'Іу, Ш'Іыш'Іу Іуш'ащэу, Уи гуаш'э и Іэц'Іаг'уэ, Сыг'эг'эуэнэху.

*Хьэжыс с'ыт ш'Іэжынт, и Іэнэр к'ызыр'иг'эп'эцащ. Махьсымэ п'Іац'Іэм еф'уэ Лашэ цысу, Дохуш'ок'уэ Пычымахуэ к'ыш'Іыхьащ. Лашэ абы ехьурд'эжауэ:*

- Дохушык'уэуеи фи к'уэажэпш'ыр нэ хьэхуш, Фыз хьэхур ег'эпсэ, Лъ'Іухуак'Іэ зепсыжри, Жылэжэри зэц'Іэг'авэ! Фи старшынер мэгуэжэ, Дыг'уэжыжэри мэдзак'э, Къардэныпхууи ябг'эщ, Бгынт'Іэр к'ыш'Іэ ш'ыхьэж'Іуэу, Сытым ш'хьэж'Іэ ук'ыск'Іэтык'Іуа, Пшымахуэ нэф? Сэ сыфадэ к'Іуап'Іэщ, Си унап'Іэр уош'Іыхуэхэ, Ди хьэхушхуэри сэ си ш'Іасэщ, Уэ уш'Іасэу уг'уэжэми, Мыжыжэжу к'эблэг'эащ Фи махуэм и к'Іуэдыг'уэр.

**ЛАШЭРЭ МЭЗЫК'УЭ Т'УТ'ІЭРЭ**

*Лашэ Іуэхушхуэ дыди имыІэу, ауэрэ к'ыдэц'Іыжэрык'Іуауэ, хуэзащ и ныбжэжэгуэ гуэрэм. Ар зэг'уиш'эныму мурад ш'ц'Іри, и гуг'ам хуэдэу к'ыш'Іэмык'Іуэ, езыр нэхь Іейуэ к'ызыг'уэащ:*

- Ей! Мэзык'уэ Т'ут'Іуэ Т'эт'Іэрык'хуэжэ! Кхуэжэ мыжэ йошажэри осондэджэр, Къэпсондыджэри Бжейк'алэ ш'оф, Уи фэр к'ыпхуак'ури ук'ыдахуэж. Ху жылэ л'аІуэци, Аршыдан уок'Іуэ, Ук'ышык'Іуэж'Іэ гум утожае, Уи вожэ зак'уэри ш'Іалэм ирах, Хьэхэбасаг'эр ш'Іэх зыхьэбныну! - *цыжилэм, Т'ут'Іэр к'эзэубжэри, жэуапыр к'Іэц'Іу к'ытыжэащ:*

- Агънок'уэ Лашэу пшынаук'Іэмыш'Іэ, Іуэху умыш'Іэн ш'хьэж'Іэ, уэ к'оджэдыхь, Сэ к'эздэжэдыхьми, си Іыхьэр солэжэ. Уэ уи жьэжыр бг'эдэжэтуэ, Уи пхэжэри хуэтопу, Уи нэк'Іуэжыр топ джэгуп'Іэ хуэдэ, Уд'аф'аг'аш'Іуэ зумш'Іэжу уоусэ. Узыщепсыхьр уи унэщ, Унэ-унэми ушохутэ, К'уэтым ш'хьэж'Іэ удалэуэ, Уи пшынальэр уог'эвуэ, Къэбвууф'ыр уи былымщ, Сумыг'аш'тэу т'эк'Іу тек'Іуэти, Іук'Іуэтыпи, насып лыхьуэ. *Мэзык'уэ Т'ут'Іэ ар цыжилэм, Лашэ ар игу тэхуак'ыс, асыхьэтым пидзыжын к'ыг'уэащ:*

- Ей, Мэзык'уэ Т'ут'Іуэ т'ыгуырежэ, Вы уэдыжэ и хабзэу умыгурым! Мэремыр к'эсым, с'амп'Іэ имыхьэ, Си насып Іыхьэр Къэбэрдейм хэл'ыши, Сышымыуэжу к'ыхьызохьжэ. Жыхаф'эгум утохьэри, Хьэлэ Іыхьэщ к'уэагыр, Нэг'уеи к'уэаг'а выш'Іэри Ухуэп'Іащ'Іу пшыжаш. Жэщ к'эсыхунк'Іэ сэ софэ, Исфу лъэпк'ыр уэрк'ыжэ мыльк'уш. Хэт и мыльк'у уш'Іэг'уэзавэр? Зи вак'эр зэву, Вэг'уэм жылэншэу, Къэзышэм ехуап'сэу, Пэзук'Іэ мыш'Іуэ Зи г'аш'Іэр зыхьын жыс'лэнти, Сф'Іэтхьэмышк'Іэ уохуэ! Хьэхуэ зыжралэм - Хьуанэ к'ызыф'Іэщ'Іэ, Хьэщ'Іэ к'ызыхуэж'Іуэ Емык'Іу к'эзыхь, Мухьэдин мал'хьэжэу зыш'Іыну, Іэминат зэрымпэсыр уэраши, Уи г'уэгуэ тет!

**Ш'ып'Іэц'Іэхэр**

**Хьымышк'Іей**

Мы ц'Іэр зезыхьэ урыс к'уэажэр дзэщ'Іэр Адыг'э Республикэрш. Ар Шхьэгуащэ и псыхуашхьэхэмк'э дэсш. Нэхь пыхуык'Іауэ к'эдг'элъаг'уэмэ, иджырей Г'уэзэрып'Іэ жылэ ц'Іык'Іур дзэщ'Іэ ш'ып'Іэм деж к'ыш'ыш'Іэбдзэрэ километр 16 хуэдизк'Іэ, хуэишхьэрэу, ук'ехьыжмэ, сэмэгумк'Іэ к'ык'уэуэнэхуэц'Іэ к'уэ г'эпш'Іуам к'ыдэж псы бг'унжыр Шхьэгуащэ ш'ыхьэл'эжым к'ыш'ег'эжэуэ ипш'эк'Іэ ш'ысш.

Ф'Іэшыг'эр, зэрынэрыл'аг'уэци, Іыхьит'уэ зэхэтш: «Хьымыш»-рэ (мыбдежым дигу к'оохьэж «Хьэмыш» жыхуиІэ нэг'уэщ'І адыг'э ц'Іыхуш'уэц'Іэри) «К'ей»-уэ («К'Іэй» - к'Іахэмк'Іэ). Япэр, зэрыхуаг'эфаш'эмк'Іэ, Іэхьэхэм ш'ыпсэуа ц'Іыху ц'ІэрыІуэ гуэрэм зэреджэу шытарш. Ет'уанэр, «К'Іэй» жыхуиІэр, к'Іахэ адыг'эхэм т'Іуаш'Іэхэм, псыхуэжэм, ныджэхэм я гуг'уэ шаш'Ік'Іэ к'аг'эзэбэп псалэхэм азыхьэщ. Гу зэрылыт'эг'уаф'Іэщи, ар ешхьщ к'эбэрдей адыг'эхэм ди бзэм хэт «к'уэж'Іей» жыл'к'Іэм и «К'Іей» ет'уанэ Іыхьэм.



## УЗЕЛАНЫ ЮСЮП БЛА ЖЕРНИ БАЙЛЫКЪЛАРЫНЫ ЮСЮНДЕН

*Россей Федерацияны эм бийик жерлеринде кьуралган «Приэльбрусье» Миллет паркны тамата кьырал инспектору Узеланы Юсюп кесини ишини, ол кёз-кыулак болган тийрелени, алада жашаган жаныуарланы юслеринден хар нени да жик-жиги бла биледи дерчады. Юсюп анда эртмеден бери урунганан эсе алсакъ, ол да хазна сейир тийюлюдо. Бу огьурлу, жарык кёллю, халал адамны юсюнден аны бла бирге ишлегенле кеп ариу сёз айтадыла. Биз Ахматланы Рамазаны аны бла ушагын басмалайбыз.*

**- Юсюп Ильясович, Миллет паркда урунуу сизге не магьананы тутады?**

- Тюсюн айтханда, мен аны бош алай угъай, жашаумда энчи магьаналы ишча кёреме. Адам улу жаратылганлы бери жер башында

эм уллу байлыкьгъа табийгъат саналады. Алай заман оза баргъанда, таза, кьоркьуусузулу жашил кьудуретте аялуу кёзден кьараргъа, аны сакьларгъа кереклиси баям болгъанды. Ол себепден 1986 жылда РСФСР-ни Прави-

тельвосуну бегими бла Кьабарты-Малкьарда Элбрус эмда Зольск районлада Миллет парк кьуралады. Бу оноуну баш мурагы – Ара Кавказы болмаганча аллай тамашалыкь табийгъатын сакьлауду, туризмни, тау-лыжа спортну эмда альпинизмни айнытууду. Мен мында ишлеген кезиуде бу тийрени тынгылы тинтгенме, билеме. Ол а, кьысха айтханда, жюз минг гектардан аслам жерди.

**- Ишигиз не бла байламлыды?**

- Биз, коллегаларыбыз бла бирге, жыл сайын жангы терекчикле орнатыргъа кьорешебиз. Бу ишге паркда урунганладан сора да, школчуланы, студентлени, районда жашаганланы да чакьырабыз. Быллай агъач ёсюп башлагъанын кеси кёзюнг бла кёрсенг бек хьчыуунду. Бюсюн гитче терекчикле аякьлансала, бир он жылдан сора алайда тынгылы агъач чыгъады. Ары уа жаныуарла, кьанатлыла да келедиле. Биз дагьыда биотехника жумушла бла кьорешебиз. Инспекторла кюн сайын рейдле бардырадыла, от тюшмезча, браконьерле келмезча кёз-кыулак боладыла.

**- Сиз агъачха терк-терк бара туруучу болурсуз: анда кимле жашаганларын сизден иги киши да биле болмаз?..**

- Миллет паркны тийресинде жашаган кийик жаныуарланы эсеплеп турабыз. Мында айыулары, кьашха эчкилени, жугьутурланы, кьабанланы, бёрюлени, сюлесинлени, борсукьланы, журланы, тюлкюлени, шакалланы, Терс-Кьоль тарында уа барсны окьуна кёрюп турганбыз. Кьанатлыланы саны да уллуду: гриф, кавказлы балабан, лячин, кьуш эм башхала. Аланы барына да тюз агъачны кесинеча кьоруулау, себеплик, айныр онгла керекдиле.

Биз жаныуарлагъа деп жер-жерледе хант туз кьоябыз. Алагъа аш орунла ишлейбиз, арпа, нартох, мирзеу сатып алабыз.

Алай бла паркда, айтханымча, жаныуарланы, кьанатлыланы, нанькьланы, жууаланы кьадар тюрлюлери барды. Жарсыугъа, бу ариулыкьгъа шош туруп кьараргъа, татыуун алыргъа кёбюсюнде заман болмаучуду. Алай дагьыда мен аны эсде кьалырча этерге кьорешеме: бош заман чыкьса, ары-бери барып, агъачны, кьаяланы, адамланы эмда жаныуарланы сурагъа тюшюреме.

**- Жашауугьыда аберини тюрлендиргизге сюерикмегиз?**

- Мен ишими жаратама, кьалай жашау этгениме да ыразыма. Алай дагьыда бизни кьыралда табийгъатха, тегерекдеги кьудуретге асламыракь эс бурулса иги боллукь эди деп алай оюм этеме.

Бюсюнлюкде Миллет парклары, битеу кьорууланган тийрелени ишчилери борчларын толтурургъа кьоч-кьарыуларын аямайдыла, кьармашадыла. Алай жер башыны «ёпкелерин» сакьларча андан да кеп иш этерге керекди.

**- Коллегаларыгьыздан кимлени белгилерге сюесиз?**

- Озуп кетген профессионал эмда юбилей байрамла эмда Жангы жыл бла Миллет паркны башчысыны кьуллугьун толтурган Чочайланы Маликни, аны орунбасарларын - Залийханланы Хусейни бла Батырбекланы Ахматны, коллегаларымы, бизге болушлукь этгенлени барын да алгьышлайма, саулукь, насып, тутхан ишлеринде жетишимле тежейме.

Улбашланы Мурат хазырагъанды.



## КОРОНАВИРУС АУРУУГЪА КЪАЖАУ КЮРЕШДЕ

### АЛ САТЫРДАДЫ

*Хозаланы Камалны жашы Муслим врач усталыкьны суйюп сайлагъанды. Аны кьолундан келген болса эди, бир адамгъа да бир аурууну да тежемез эди. Болсада жашауу- ол жашауду, анда уа кесинг суйгенча, кьосегенча болмайды, адам кеп тюрлю болумлагъа тюбейди. Жаш а врач болуп ишлеген кьадарында, ол бакьгъан саусузла аягы юсюне бола келселе кьууанчып букьдурмайды. Аллай ышан кьайсы врачха да уллу насынды.*

2020 жылны июнь айындан бери Муслим Камалович республиканы Саулукь сакьлау министрствосуну 1-чи номерли шахар клиника больницасында энчи ауруулагъа бакьгъан 2-чи номерли госпиталында ишлеп келеди. Кюн сайын да ол кьыйын саусузланы кёредди, аны бла бирге уа госпиталында ишлеген башха врачла бла бирге аланы аурууларын селейтир, алгьыннгы жашауугъа кьайтарып ючюн деп кьолундан келгенин аямайды.

Госпитальгъа уа, жарсыугъа, ауруу тереннге кетгенлени келтиредиле. Бюсюнда бег а врачны жюреги ол болумгъа кьыйналады. Не букьдурлугьу барды, аурууну башланган заманында бакьгъан тынчды, ол тереннге кетип орналгьынчы. Жаш врач госпитальгъа тюшген саусузла иги болуп, андан юйлерине чыгъа туруп кеп огьурлу сёзле эшитеди. Аланы араларында Черек районда жашаганла да бардыла. Жаш ала госпитальда болганларында кёз-кыулак болуп, дармандан сора да, ариу, ышандыргъан сёзю бла да бакьгъанды. Муслим кеси да ол районданды.

2020 жылны ахырында уа Муслимге Кьабарты-Малкьар Республиканы Башчысы Казбек Коков бюсюреу письмо да бергенди. Анда былай жазылады: «Хурметли Муслим Камалович! Тутхан ишинге кертчиликниг, таза ниетлиликниг, кече-кюн да арыдым-талдым демей, коронавирус инфекциядан ауругьанланы аягы юсюне салыуда уллу кьыйынныг ючюн ыспас эте, жюрек ыразылыгьымы билдиреме. Санга, юйюрюнге да саулукь, насып, жетишим тежейме».

2008 жылда Хозаланы Муслим Черек районну Огьары Жемтала элинде орта школну бошагъанды. Ол жыл окьуна Кьабарты-Малкьар кьырал университетни медицина колледжине окьургъа киргенди. Айырмалы окьугъаны эмда училищени жамауат жашаууна тири кьатышханы ючюн дайым да грамотала, саугъала кьоллу болуп тургъанды. 2012 жылда уа колледжден «Багьму иш» деген жазыуу бла кьызыл диплом алып чыкьгъанды. Ол жыл окьуна «АстраМедФарм» темагъа «Лабораторное дело в рентгенологии» деп, усталыгьын кётюрген курсланы этгенди. Жылны ичинде рентген-лаборант болуп ишлегенди.

Жаш адам аны бла тохтап кьалмагъанды. Медицина жаны бла бийик билим алыр ючюн деп, Муслим КьМКьУ-ну медицина факультетине окьургъа киреди. Вузда билим алган кезиунде да тюрлю-тюрлю илму ишлери бла байламлы конференциялагъа кьатышып, диплома кьоллу болуп тургъанды. Аланы араларында Север Кавказда студентлени араларында бардырылган 50-чи «Актуальные проблемы медицины глазами студентов-медиков» деген илму конференцияда биринчи жерге тийишли болгъаны ючюн диплом, андан сора да, «Перспектива-2019» студентлени-аспирантланы эмда жаш алимлени араларында бардырылган Халкьла аралы илму конференциялагъа тири кьатышханы ючюн сертификатлары бардыла.



Хозаланы жаш КьМКьУ-ну медицина факультетини 50-жыллыкь юбилейине жораланган «Актуальные вопросы современной медицины» деген халкьла аралы илму-практика конференциягъа, 2018 жылны ноябрь айыны 25-28 кюнлеринде Москвада бардырылган жюрек-кьан тамырлагъа бакьгъан хирургланы жыйырма тёртюню Битеуроссей съездлерине да кьатышханды. Быладан сора да, Хоза улу жашлыгьына да кьарамай, кеп магьаналы конференциялагъа, жыйылуулагъа кьатышып, тынгылы сынам да жыйышдыргъанды.

Юч жыл мындан алгъа медицина факультетни бошاپ чыкьгъанындан сора уа Муслим республикалы больницада бюиреклери ауругьан саусузлагъа бакьгъан врач болуп ишлегенди. Бусагъатда уа, госпитальда да ишлей, Кьабарты-Малкьар кьырал университетни «Клиническая медицина» жаны бла аспирантурасыны биринчи курсундады.

Сёзсюз, врачны иши кьыйынды, ауурду. Ол кесини арыгъанын, кьыйналгъанын унутуп, башхалагъа болушлукьгъа не заманда да ашыгъады. Саусуз адамлагъа болушудан, керек заманда алагъа себеплик этиуден уллу да, огьурлу да жумуш а жокьду. Муслим алыкьса жашды, аны алда кеп жетишимле, хорламла да сакьлагъанларына бир тюрлю ишегибиз жокьду. Ахшы жолгъа Хайт де, Муслим!

Хозаланы Марзият.

Материалла «Заман» газетден алынгандыла

## ГЮЛ КЪЫСЫМ

*Зухураны баш иеси эртте ёлюп, тёрт сабийни анга кесинлей ёсдюрюрге тюшгенди. Болушлукь этген хазна адам болмагъанды. Кьалай-алай болса да, юч жашына бла кьызына бийик билимле алдырып, юйюрюле да этгенди таулу ана. Бюсюнлюкде аланы хар бири да бирер жерде ишлей, баш кечиндиредиле. Ынна да туудукьларына кьууана жашайды.*

Ана, таулулада тёредеча, гитче жашы бла жашайды. Ахмат аскерчиди. Иши бла байламлы юйюрю бла бир кьауум жылны Ростовда туруп, туугъан элине быйыл жыйышханды. Юйдегиси Марьям бла эки сабий ёсдюредиле. Андан кьайтханлы келин кьайын ана бла жашайды. Аралары да бек игиди.

Ахматдан сора Зухураны бир кьызы бла эки жашы барды. Барысы да бир бирге билеклик эте жашайдыла. Ол а таулу ана аланы тюз юйретгенини юсюнден айтады.

...Сегизинчи март Зухураны туугъан кюнюдо. Миллети-бизни кьадарында ол кьара кюн болгъаны себепли, таулу тиширыу бир заманда аны байрамча белгилемегенди. Алай бир кюн алгъа сабийлери аны жюрегин кьууандырмай кьоймаучудула. Эки абадан жашы тышында болганлары себепли, ол кьызын сакьлай эди. Гюллени неден да бек суйген тиширыугъа андан уллу саугъа болмаз жер башында. Жашыракь заманында аны кеси арбазы да аладан толу болуучу эди.

Кюн тюшледе ана, терезеден кьарап, Ахматны келип тохтагъанын эследи. Андан жаш машинадан уллу гюл кьысымны тюшюрдю. Зухура сабийча кьууанды аланы кёрюп. Алай Ахмат гюлле бла, юйюно кеслери жашаган эшиги таба атланды. Ол кезиуде аны жюрегин бир сейир мудахлыкь кьысыды... Кьысым анга угъай, Марьямгъа эди – 8 мартны байрамына. Бир кьауум заманына ана шош, тебалмай турду. Жашы бла келини татлы жашаганлары аны бек кьууандыра эди. Бу жол да ол гюллени аз да кьызгъанмады келининден. Алай жашы аны сансыз этип, жангы бир гюлчюк бла атын тапмагъаны ана жюрегин жер бла тенг этгенди...

Зухура бир кесек эс жыйыгъанда, Ахмат, ашыгьышлы кьабакьла таба атланып, машинасына минип артха, ишине тебиреди. Ана кьызы келирин ашыгып сакьлай эди. Кьарангы бет ала, Асият да келди сабийлери бла анасын алгьышларгъа. Келин да кеси этген торту да холодильникден чыгьарып, барысы да чай ичдиле. Сора сабийле да, Марьям да болмаган кезиуде Асият ананы кёлю мудах болгъанын эслеп, не болгъанды, деп сорду. Зухура, сёз да айталай, жияп кьалды. Ахмат алай этерикди деп сакьлагъан анасын: «Сени гюллеринги энди келтирликди», - деп жапсарыргъа кьорешди. Болсада кьарындашы аналарын сансызлап кьойгъаны уа аны кесини жюрегин да тарс деп атылханча этгенди...

Ахмат да ишден кечирек келди. Ол машинасын арбазгъа салгъан кезиуде, Зухура терк-терк терезе кьатына жууукьлашды. Алай...

Кьысымланы Аминат.



## Сбор завершили контрольным матчем

Футболисты нальчикского «Спартака» завершили подготовительный сбор к весенней части первенства ФНЛ-2 первым в этом году контрольным матчем.

Соперником нальчан стала команда «Ставрополь-Агросоюз» из Невинномысска, выступающая в чемпионате Ставропольского края. За несколько дней до этого чемпионы Ставрополя в контрольной встрече одолели «Биолог-Новокубанск» со счетом 2:1.

Матч с нальчанами проходил на нейтральном поле в Эссентуках и завершился победой подопечных **Хасанби Биджиева** со счетом 1:0. Единственный гол на 35-й минуте забил нападающий красно-белых **Ислам Тлупов**. Форвард у линии штрафной принял передачу из глубины от **Идара Шумахова**, опередив голкипера и защитника соперника, и отправил мяч в сетку.

«Этим матчем мы завершали программу сбора, главной задачей было посмотреть на состояние игроков после довольно серьезных нагрузок. В целом остались удовлетворены увиденным: и игрой, и ее результатом. Продолжаем готовиться по плану», - рассказал «СМ» Биджиев.

По его словам, 2 февраля начинается очередной сбор команды в Нальчике, в его рамках намечено проведение трех контрольных матчей. 9-го февраля спартаковцы встретятся с молодежным составом грозненского «Ахмата», 13-го – с «Мордовией», а на 16-е запла-

нирована встреча с «Динамо-Ставрополь». Все игры пройдут на территории Кавказских Минеральных Вод.

Пока особых изменений в составе команды нет, за исключением уходов **Черткоева** и **Богатырева**, о которых мы уже сообщали. Тренерский штаб просматривает группу потенциальных новичков, среди них игроки из дублирующего состава, а также из чемпионата республики.

Тем временем соперники нальчан также продолжают селекционную работу. Особенно активно проявляет себя один из фаворитов чемпионата – махачкалинское «Динамо». На прошлой неделе клуб из столицы Дагестана подписал контракт с известным голкипером **Андреем Синициным**. 33-летний вратарь ранее выступал за «Краснодар», а последние полгода провел в «Нижнем Новгороде». В «Динамо» Синицин перешел на правах свободного агента.

Махачкалинцы также провели контрольный матч с одноклубниками из Ставрополя, в котором разгромили их со счетом 6:1. Еще один лидер турнира в группе 1 – ростовский СКА – на сборе в Турции сыграл вничью 1:1 с липецким «Металлургом», выступающим в ФНЛ-1.

## Тхэквондо

Две спортсменки из Кабардино-Балкарии завоевали путевки на летние Сурдлимпийские игры, выиграв золотые медали чемпионата России по тхэквондо (WTF) среди атлетов с поражением слуха.

Турнир проходил в Подмоскowie. В весовой категории до 49 кг чемпионкой страны стала **Мадина Сатушиева**, которая является действующей чемпионкой мира, а бронзовому призеру мирового чемпионата **Татьяне Жиловой** не было равных в категории свыше 67 кг.

Этими победами они завоевали право выступить на летних Сурдлимпийских играх, которые пройдут в мае текущего года в Бразилии.

Кроме того, на чемпионате России отличилась еще одна представительница Кабардино-Балкарии **Милана Кушхова**. Она завоевала бронзовую медаль в том же весе, где выступала **Жилова**, – свыше 67 кг.

Всех девушек тренирует **Амир Ахметов**.

\*\*\*

Как мы уже сообщали («СМ» №3 - 2022) в Майкопе прошло открытое первенство Адыгеи по тхэквондо WTF, посвященное 100-летию образования государственности республики.

Представители Кабардино-Балкарии на этих соревнованиях завоевали 31 медаль: 11 золотых, 10 серебряных, 10 бронзовых.

В общекомандном зачете, несмотря на то, что наши спортсмены были представлены не во всех возрастных категориях, сборная КБР стала третьей. Первое место заняли спортсмены из Краснодарского края, вторыми стали хозяева соревнований – тхэквондисты из Адыгеи.

В личном зачете среди наших девочек и ребят 2013-2014 годов рождения золото выиграли **Азалия Хаджиева** (до 22 кг), **Дана Дзасежева** (до 24 кг), **Эмилия Канукова** (до 32 кг), **Валерий Степанов** (до 22 кг), **Саид Купшинов** (до 24 кг), **Тамерлан Тебердисев** (до 30 кг) и **Инал Куважуков** (до 34 кг).

В этой же возрастной категории вторые места заняли **Парвина Хасова** (до 22 кг), **Динур Ойтов** (до 22 кг), **Идар Эльчепаров** (до 24 кг), **Сослан Толасов** (до 26 кг) и **Сулейман Лиев** (до 28 кг).

На третью ступень пьедестала почета поднялись **Егор Кравцов** (до 22 кг), **Умар Хежев**, **Орхан Шидов** (оба – до 24 кг) и **Аскер Кошюков** (до 26 кг).

Среди участников 2011-2012 годов рождения сильнейшими стали **Эмилия Кипо-**

**ва** (до 24 кг), **Умар Жилоков** (до 28 кг), **Ануар Батыров** (до 37 кг) и **Аслан Гешев** (до 41 кг).

Серебро на счету **Даны Шидовой** (до 28 кг), **Саиды Хуштовой** (до 34 кг), **Амира Абазова** (до 26 кг), **Ислама Озрокова** (до 34 кг) и **Марата Афашокова** (до 45 кг).

Бронзу завоевали **Наида Маремкулова** (до 28 кг), **Дамира Зумакулова** (до 37 кг), **Умар Бичоев** и **Абдурахим Дзев** (оба – до 26 кг), а также **Идрис Ивасов** (до 34 кг). Кроме того, **Аскер Озроков** стал третьим призером в весе до 65 кг в состязаниях юношей 2008-2010 годов рождения.

## Дзюдо

В Новороссийске прошел всероссийский детский турнир по дзюдо «ЛокоДзюдо», собравший почти 500 спортсменов 2009-2010 и 2011-2012 годов рождения.

На этих соревнованиях представители Кабардино-Балкарии завоевали 12 медалей.

Золото на счету **Алины Гадановой** (до 32 кг), **Амирхана Гаданова** (до 34 кг), **Кантемира Хуранова** (до 42 кг), **Рустама Хуцинова** (до 46 кг) и **Ислама Винова** (до 50 кг).

Еще семеро наших дзюдоистов завоевали бронзовые медали. Это **Инвер Шиншов**, **Инал Джафаров** (оба – до 26 кг), **Самир Абазов** (до 30 кг), **Идар Кануков** (до 34 кг), **Адам Аришев** (до 42 кг), **Амир Кушхаканов** (до 50 кг) и **Азнаур Гаунов** (свыше 60 кг).

Тренируют победителей и призеров **Залим Гаданов**, **Беслан** и **Залим Дзевы**.

## Тяжелая атлетика

Около 100 юношей и девушек приняли участие в проходившем в спорткомплексе «Геолог» в Тырнаузе первенстве Кабардино-Балкарии по тяжелой атлетике среди спортсменов до 15 лет включительно и в возрасте 16-17 лет.

В младшей возрастной группе золотые медали турнира выиграли **Малика Бичекуева** (до 45 кг), **Кантемир Готижев** (до 33 кг), **Астемир Готижев** (до 35 кг), **Идар Шанков** (до 41 кг), **Умар Насибов** (до 45 кг), **Кямран Хапаев** (до 49 кг), **Эльман Курданов** (до 55 кг), **Денис Зобов** (до 61 кг), **Мансур Шоматов** (до 67 кг) и **Темирлан Эльдаров** (свыше 67 кг).

Среди 16-17-летних лучшими стали **Кристина Кунтишева** (до 55 кг), **Алина Малухова** (до 64 кг), **Алана Скрипка** (до 71 кг), **Адалина Бженикова** (до 76 кг), **Махмут Кадыров** (до 61 кг), **Мурат Жемухов** (до 67 кг), **Алим Тохов** (до 73 кг), **Али Ошхунов** (до

## «Автозапчасть» и «Тэрч» отрываются от конкурентов

Лидеры зимнего чемпионата Кабардино-Балкарии по футболу в матчах шестого тура одержали непростые победы.

Баксанская «Автозапчасть» встречалась с «Бабугентом», который в пяти матчах не потерпел ни одного поражения и пропустил в свои ворота всего два гола. Команда из Черекского района начала матч с места в карьер, открыв счет уже в дебюте встречи, но баксанцы быстро отквитались, а затем и вовсе вышли вперед, забив еще два мяча. «Бабугент» ответил только одним голом и в итоге уступил лидеру со счетом 2:3.

В чемпионате остались только две команды без поражений – «Автозапчасть» и «Тэрч». Терчане с минимальным счетом 1:0 обыграли «Исламей» и сохранили за собой вторую строчку в турнирной таблице. Напомним, что по потерянным очкам они идут вровень с баксанцами, так как имеют в запасе матч с КБГУ.

На три балла от терчан отстал «Атажукино», который уступил «Кьэбэрдей» со счетом 1:3. Теперь третье место «Атажукино» делит с «Шагди» из Заюково, одержавшим победу над «Шэрэджем».

Два ничейных результата в туре, причем с одинаковым счетом 1:1, пришлось на матчи

с участием молодежных команд – «Мурбек-ФШ «Нальчик» и дубля нальчикского «Спартака». Набрав по 10 очков, оба коллектива делят с «Кьэбэрдей» пятое-седьмое места.

В стане аутсайдеров вновь произошла рокировка. «Чегем-2» после победы над «Иналом», которая стала для команды первой в турнире, ушел с предпоследнего места, на которое вновь опустился кенженский «Локомотив», сыгравший вничью с «Мурбек-ФШ «Нальчик». Рядом с ним с теми же тремя набранными очками, но с лучшей разницей забитых и пропущенных мячей, расположилась «Малка».

**Результаты матчей 6-го тура:** «Спартак-дубль» – КБГУ 1:1; «Чегем-2» – «Инал» 2:1; «Бабугент» – «Автозапчасть» 2:3; «Исламей» – «Тэрч» 0:1; «Малка» – «Нартан» 0:2; «Шэрэдж» – «Шагди» 2:3; «Мурбек-ФШ «Нальчик» – «Локомотив» 1:1; «Кьэбэрдей» – «Атажукино» 3:1.

**«Автозапчасть» – 18 очков, «Тэрч» (5 матчей) – 15 очков, «Атажукино», «Шагди» – по 12 очков, ... «Локомотив» – 3, «Инал» – 0 очков.**

89 кг), **Астемир Балкизов** (до 102 кг) и **Олег Еремин** (свыше 102 кг).

Победители в этой возрастной категории завоевали путевки на первенство России, которое пройдет с 21 февраля по 3 марта в городе Старый Оскол в Белгородской области.

Тренируют спортсменов **Махты Маккаев**, **Артур Лукин**, **Анатолий Дешев**, **Михаил Шикемов**, **Муса Хашпаков**, **Мурат Узденов**, **Астемир Абаюков**, **Марем Унежев**, **Муаед Шаов**, **Анатолий Апшев**, **Мухамед Хафицев** и **Юсуп Настуев**.

## Вольная борьба

В Красноярске прошел традиционный международный турнир по вольной борьбе серии Гран-при «Иван Ярыгин», на котором спортсмены из Кабардино-Балкарии завоевали три медали.

Серебряными призерами стали **Анзор Закуев** и **Малик Шаваев**. Закуев, выступавший в весовой категории до 70 кг, на пути к финалу одержал победы над четырьмя соперниками. В решающем поединке ему противостоял **Виктор Рассадин** из Якутии, и наш борец уступил более опытному сопернику.

Шаваев после трех побед в предварительных раундах в весовой категории до 79 кг в финале встретился с бронзовым призером прошлогоднего чемпионата мира **Радиком Валиевым** из Северной Осетии и уступил ему со счетом 1:3.

Бронзовую медаль престижных соревнований в весовой категории до 74 кг завоевал **Тимур Бижоев**. В поединке за третье место он оказался сильнее американца **Джошуа Шилдса**, выиграв со счетом 4:0.

\*\*\*

На прошедшем во Владивостоке чемпионате России по вольной борьбе среди спортсменов с поражением слуха серебряным призером стал **Азамат Токмаков** из Кабардино-Балкарии.

Наш спортсмен выступал в весовой категории до 70 кг.

## Троеборье

Военнослужащие и сотрудники подразделений Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарии приняли участие в соревнованиях по офицерскому троеборью.

Как сообщила пресс-служба ведомства, на протяжении трех дней участникам в трех возрастных группах предстояло поразить мишени из пистолета Макарова с расстояния 25 метров, преодолеть водные дистанции в 100

метров вольным стилем, а также пробежать три километра.

По итогам победы одержали представители СОБР «Эльбрус», второе место заняли бойцы ОМОН «Вершина», замкнули тройку лидеров сотрудники Управления вневедомственной охраны.

## Греко-римская борьба

В Дагестане прошли сразу два первенства Северо-Кавказского федерального округа по греко-римской борьбе.

В Каспийске сначала соревновались юноши до 18 лет, а затем прошел турнир среди борцов до 21 года.

В младшем возрасте представители Кабардино-Балкарии завоевали шесть медалей. Серебро в весовой категории до 48 кг выиграл **Азрет Бамбетов**, а бронзовыми призерами стали **Айдамир Бжиноев** (до 42 кг), **Зариф Минасов** (до 45 кг), **Амирхан Кунижев** (до 55 кг), **Жантемир Таов** и **Ибрагим Максидов** (оба – до 65 кг).

В состязаниях юниоров до 21 года наши ребята стали обладателями шести наград. Золотым медалистом в весовой категории до 82 кг стал **Альбиян Шомахов**. **Абдурахман Кациев** занял второе место в категории до 63 кг.

Бронза в активе **Казбека Тарканова** (до 55 кг), **Астемира Хупова** (до 60 кг), **Ислама Машитлова** (до 72 кг) и **Аскера Губжева** (до 130 кг).

Они получили право выступить на первенстве России, которое пройдет в Самаре со 2 по 6 марта.

Тренируют ребят **З. Агиров**, **З. и В. Умаров**, **М. Ачабаев**, **А. Карданов**, **М. Шокаров**, **М. Хакулов**, **Ж. Индреев**, **А. Гидов**, **М. Кишев**, **А. Балаев**, **А. Малкаров**, **Д. Тумов**, **В. Бижоев** и **А. Урусмамбетов**.

\*\*\*

Несколько спортсменов из Кабардино-Балкарии успешно выступили на прошедших в минувшей неделе первенствах Москвы и Центрального федерального округа по греко-римской борьбе среди юниоров до 21 года.

Победителями первенства столицы нашей страны стали **Имран Бабочиев** (до 67 кг) и **Инал Махотлов** (до 72 кг). Серебро завоевал **Адам Ульбашев** (до 55 кг), бронзовую медаль выиграл **Альман Таов** (до 60 кг).

На первенстве ЦФО отличились **Астемир Бижоев**, выигравший турнир в весовой категории до 63 кг, и **Аслан Мамедов**, ставший вторым призером в категории до 67 кг.

## Литература как часть жизни

Литературный клуб Централизованной библиотечной системы Нальчика отметил год со дня своего основания.

«Первое правило литературного клуба: рассказывать о литературном клубе», - решили мы и отправились на юбилей. Тем более, что год назад именно журналисты «СМ» присутствовали на самом первом его заседании.

О том, что изменилось за год, можно понять даже до появления инициатора, основателя и бессменного руководителя ЛК Юлии Овдиенко.

Во-первых – правда, этот факт больше относится непосредственно к ЦБС, но все же, – юбилейное заседание клуба проходило не в головной библиотеке, а в филиале на проспекте Кулиева, зайдя в который понимаешь, что будущее, оказывается, наступило. И это будущее, в котором сочетается лучшее из старого и нового. Стильное оформление помещений и дизайн интерьера, современная техника, гигантский монитор и интерактивная доска – все красиво, светло и буквально пропитывает желанием быть здесь чаще и дольше.

Но самое главное – книги! Все бестселлеры последнего времени, начиная от «Игры престолов» и «Голодных игр» и заканчивая но-

винками профессиональной литературы. Но и старые книги, золотой фонд классики, по-прежнему бережно хранятся в библиотеке, после обновления не отказавшейся от своих истоков.

Ну, а во-вторых, сами члены клуба являются, пожалуй, лучшей его аттестацией. Молодые, раскованные, уверенные в себе люди мало того, что пришли в холодный субботний день в библиотеку, но еще и принесли с собой свои любимые книги.

Правда, как и положено настоящим библиофилам, одалживать их они не любят, что было честно заявлено, потому что для них они – настоящая ценность. Такая же, как и роскошь живого человеческого общения. Значит, план Овдиенко, в первую очередь рассматривавшую Литературный клуб как площадку для развития коммуникативных навыков, удался.

Еще год назад члены клуба не были знакомы друг с другом. Сегодня они общаются как старые хорошие друзья, по-доброму подшучивая и иронизируя над собой и друг над другом. Не обходится, конечно, и без жарких дискуссий, но даже схватки оппонентов с различными точками зрения тоже стали частью культурного наследия клуба. Но уважительное отношение и право голоса для всех – вот что является фундаментом ЛК. Это же и распространяется на литературу: предметом обсуждения здесь являются книги авторов всех эпох и народов, всех жанров и стилей, экранизации известных произведений.

После приветствия директора ЦБС Бэлы Бадовой, преподнесшей Литературному клубу торт, оформленный в библиотечно-книжном стиле, мы оставляем юбиляров отмечать первую годовщину их клуба за чаепитием и выходим на улицу. Перед уходом – быстрый взгляд в окна библиотеки, где за большим столом сидят веселье и улыбочивые молодые люди, важную часть жизни которых теперь занимает литература.

Наталья Печонова.  
Фото Татьяны Свириденко.



## Побороть тревогу

В Нальчике, в @studio\_lati, состоялась социальная акция «Сияй», проведенная клиническим психологом Алиной Наковой.



Целью встречи, посетили которую пятнадцать человек, являлась профилактика постковидной тревоги и депрессии.

Комплекс симптомов, беспокоящих человека после перенесенного коронавируса, когда курс лечения завершен, но пациент не чувствует себя здоровым, а ощущает достаточно высокий уровень тревожности, с 2020 года испытывало достаточно много людей. В чем Алина, ввиду своей профессиональной деятельности, убеждается ежедневно. Тревога и депрессия, отмечает она, происходят и с теми, кто до заболевания не имел таких психологических проблем.

Это и послужило толчком для составления ее авторского алгоритма реабилитации постковидных пациентов. «В моей личной клинической практике первые пациенты с тревогой стали появляться в сентябре 2020 года, - рассказывает психолог. - Хуже всего то, что если человек переболел COVID-19 дома, то он не знает, как ему дальше действовать. Совместные научные исследования Врачебной палаты КБР с психологами и психиатрами из Ставропольского края и Ростовской области подтвердили наличие явных проявлений психологических расстройств. И была задача успокоить многих наших пациентов, что это не смертельное состояние, что это легко корректируется, главное – понимать механизм работы».

Именно поэтому, несмотря на продолжающиеся ограничительные меры, пусть и в камерном формате, Накова решила проводить выездные акции по республике с целью выявления подобных расстройств. Место проведения первого бесплатного консультирования было выбрано не только из-за удобного расположения и большого помещения, но и потому, что организатор студии Рузанна Назранова, после перенесенного заболевания коронавирусом, сама столкнулась с постковидной тревогой и на личном примере решила показать другим, как работает метод республиканских специалистов.

Каждый индивидуальный сеанс представлял собой диагностику на приборе БОС-мини. Аббревиатура образована от слов «Биологическая обратная связь», в которых и заключена суть работы аппарата, схожего с действием знаменитого «детектора лжи». Он измеряет сердечный ритм и дыхательные процессы, определяя депрессивные симптомы и оценку уровня тревоги пациента. Сразу после диагностики следовала консультация, ответы на вопросы, и, самое главное, способы и методики саморегуляции психологического состояния.

Наталья Печонова.

## Деревья гинкго билоба в центре Нальчика

Реликтовые деревья гинкго билоба высадили в новом сквере на проспекте Кулиева.

Завершено благоустройство сквера рядом со зданием прокуратуры КБР, где теперь будут расти 17 деревьев гинкго билоба. Деревья являются одними из старейших на планете, они существуют на протяжении 300 миллионов лет.

Гинкго билоба обладают высокой устойчивостью и неприступностью перед вредителями, вирусами, грибами и насекомыми, а экстракт листьев этого растения очень популярен в медицине и способствует расширению сосудов и улучшению кровообращения. Он поддерживает нормальную работу мозга и предотвращает развитие многих заболеваний.

В новом сквере, отметили в мэрии Нальчика, благоустроены прогулочные аллеи, установлены удобные скамейки, а также устроено современное уличное освещение. Центральной фигурой сквера стал памятник, который был установлен к 300-летию российской прокуратуры.



## Триумф из прошлого: находки в истории культуры республики

Уникальные документы были обнаружены ведущим публики «Культура КБР» Анзором Араховым. Энтузиаст своего дела ищет редкие факты из истории культуры Кабардино-Балкарии, восстанавливает забытые имена, бережно сохраняет их и знакомит новое поколение с истоками современной культуры региона. На этот раз ему удалось обнаружить 11 рецензий на творчество певцов Валентины Сосмаковой и Сергея Беппаева, в том числе материал за авторством известного композитора, музыковеда Юрия Милюткина.

Анзор Арахов сделал официальный запрос в Государственный каталог Музейного фонда Российской Федерации, в ответ была получена любопытная информация: 11 документов, в том числе редкий экземпляр – рецензия на гастроль Кабардино-Балкарского ансамбля песни и пляски, написанная композитором, музыковедом Юрием Милюткиным в конце 50-х годов прошлого века – «Певцы и танцоры Кабардино-Балкарии». Рецензия – литературная рукопись, авторизованная машинопись которой хранится в Российском национальном музее музыки. Как рассказал Анзор Арахов, в Кабардино-Балкарии об этих рецензиях практически ничего не было известно прежде.



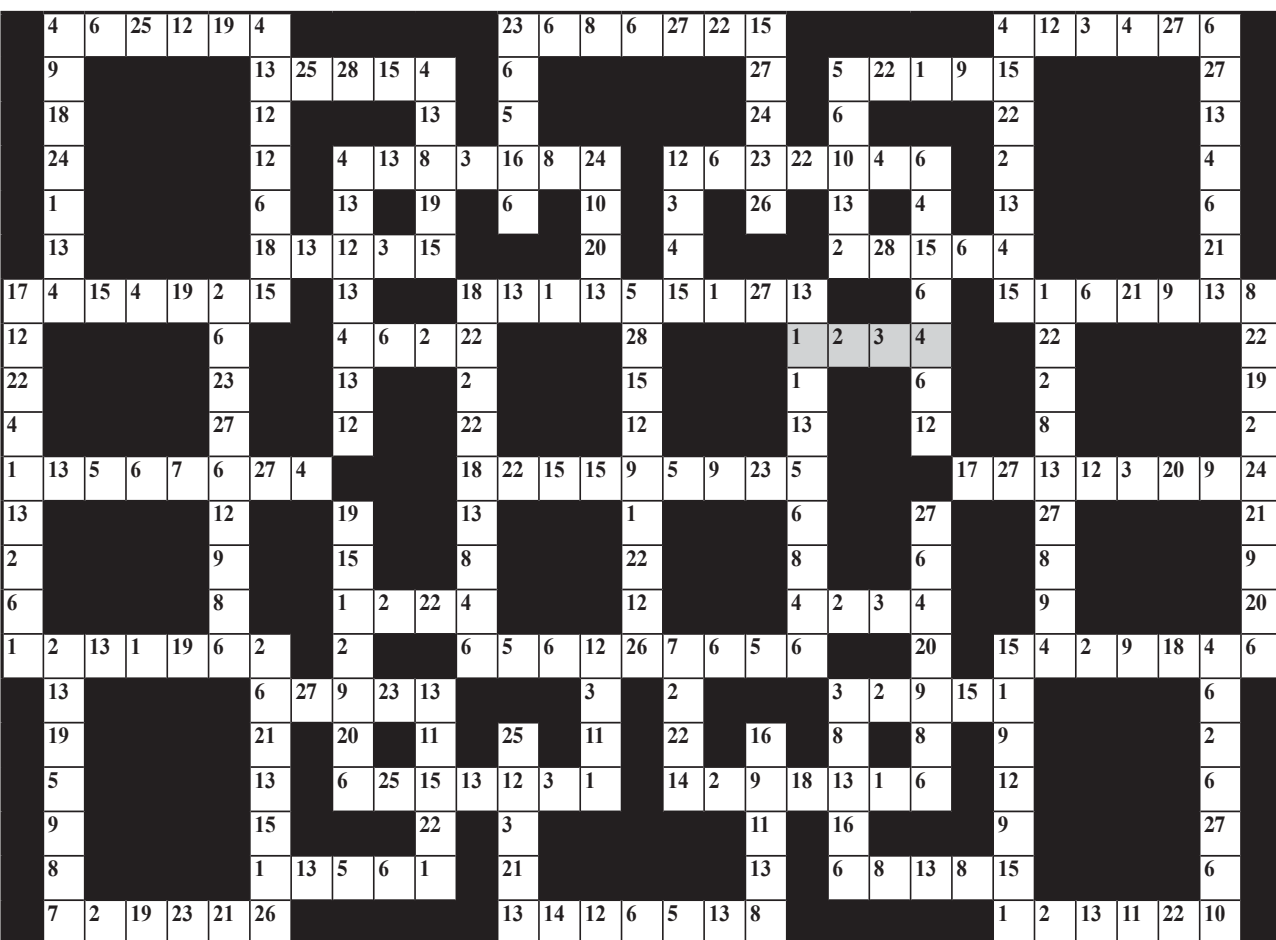
Гастроли Кабардино-Балкарского ансамбля песни и пляски стали настоящим событием в Москве 50-х и вызвали серьезный отклик у ведущих деятелей культуры СССР.

«Оценивая сегодняшний день с позиции исторической ретроспективы, мы можем констатировать, что никогда ранее вокальное искусство народов советского союза не поднималось так высоко. Выступление певцов из КБАССР в Москве на столь высоком уровне стало культурным прорывом. У нас есть все основания считать, что вокальная подготовка современных певцов из КБАССР не только не уступает, а в среднестатистическом плане значительно превосходит технический уровень певцов прошлых поколений. Сергей Беппаев и Валентина Сосмакова показали высочайший уровень музыкального исполнения, основанный на мастерстве владения певческим голосом» (композитор, академик Дмитрий Кабалевский, газета «Московская правда», 1957 г.).

А предстория триумфального выступления певцов из Кабардино-Балкарии была весьма забавной: накануне выступления в Большом театре артисты – Валентина Сосмакова, Мутай Ульбашев и Лиза Урсова – отправились погулять по Москве. Красная площадь, ГУМ... ВГУМе «кавказская культурная делегация» увидела мороженое: необычное. Все взяли по порции и отправились бродить по ГУМу дальше, но Валентина Сосмакова была покорена вкусом лакомства, поэтому взяла вторую порцию, третью... А к вечеру – острая боль в горле: застудила! Что же делать? Предложили «народный метод» – 100 граммов коньяка, авось поможет! Дмитрий Кабалевский, который был свидетелем этого напряженного момента, потом с удивлением и восхищением вспоминал, что выступление не только не было сорвано, но и прошло на ура! Об этом триумфальном выступлении и осталось впоследствии множество документов.

«Масштабы исполнительского искусства певцов из КБАССР, показанные во время выступления в концертном зале имени П. И. Чайковского, поражают. Певцы из Кабардино-Балкарии Сергей Беппаев, Светлана Магладзе, Валентина Сосмакова... Высокое искусство и прекрасный репертуар поразили москвичей. Хотим выразить благодарность за профессионализм и необъятный разнообразный репертуар, а в особенности, за тонкое великолепное исполнение произведение советских композиторов» (Союз композиторов СССР).

Алена Докшокова.



Все буквы в ключевом слове зашифрованы цифрами от 1 до 28. Ключевое слово «ТРИОК» открывает первые четыре буквы. Продолжайте!

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| Т | Р | Ю | К |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

**Ответы на кроссворд в №3**

**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Терапевт. 4. Антрацит. 6. Архипелаг. 7. Предел. 9. Пирог. 11. Финиш. 13. Ханука. 15. Ретро. 16. Турникет. 17. Мамалыга. 18. Султанат. 20. Аквариум. 22. Товар. 24. Квебек. 25. Сумма. 26. Доска. 27. Консул. 28. Термометр. 29. Ставрида. 30. Графолог.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Ташкент. 2. Табурет. 3. Шпагат. 4. Агроном. 5. Трибуна. 7. Пятачок. 8. Лунатик. 9. Пекинес. 10. Граната. 11. Форвард. 12. Шумовка. 13. Холерик. 14. Адмирал. 18. Скепсис. 19. Темнота. 20. Айсберг. 21. Мустанг. 23. Войлок.

**Английский кроссворд**

- Как называют высокомерно-презрительное отношение, недостаток уважения к кому-либо? (13)
- Эта каша из кукурузной муки популярна в Абхазии и Молдавии (8)
- Внутривенная «пипетка» (10)
- Как называется один из трех размеров тела, который при его горизонтальном положении равен расстоянию между верхней и нижней поверхностями? (7)
- Смотритель гарема (5)
- Научное название морской капусты (9)
- Девизом этого европейского государства являются слова «Я выстою», а гимн называется «Песнь о Вильгельме» (10)
- Как называют опытного специалиста, мастера, обучающего молодежь на производстве? (9)
- Отсутствие таланта одним словом (11)
- Первый президент США от Республиканской партии, которого еще называли дядюшка Эйб (8)
- Как еще можно назвать отсутствие деликатности? (12)
- «... Ее Величества» – именно так называется министерство финансов Великобритании (12)
- Как называют внутреннюю заднюю часть глазного яблока, воспринимающую световую информацию? (8)
- Именно так называются отложения в карстовых пещерах в виде образований, свешивающихся с потолка (9)
- Эта птица раньше и почту доставляла, и в аэрофотосъемке участвовала, и охотником была (6)
- Как в народе называют военных, интересы которых не выходят за пределы узкопрофессиональных знаний и занятий? (8)
- Как называлось земельное владение, которое в России в 15-18 веках предоставляли за воинскую или государственную службу? (8)
- Постоянно недовольный чем-нибудь человек, брюзга (6)
- Как называется лотерейный розыгрыш? (5)
- Так называют траекторию движения небесного тела в космосе относительно другого небесного тела (6)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| П | К | А | З | Н | А | Ч | Е | Й | С | Т | В | О |
| Ь | Р | Б | Ц | И | А | Т | И | Б | Р | О | Ы | Б |
| Т | Т | Е | А | И | О | С | Я | П | Р | Д | Е | Х |
| С | О | С | Н | Л | Н | У | Т | Ч | Н | С | У | С |
| О | Я | Д | Щ | Е | И | Ь | У | А | Т | Н | А | Т |
| Н | С | И | Д | С | Б | Н | Л | А | В | В | А | А |
| Р | Н | О | Р | У | Е | Р | К | Е | В | Н | Г | Л |
| А | Е | Я | Л | А | Е | Т | Е | О | П | Ы | И | А |
| Д | К | О | П | Д | Н | Ж | Ч | Ж | Л | А | А | К |
| З | Г | Ж | И | О | А | И | Е | А | Е | Ь | К | Т |
| Е | И | Н | С | Р | К | Ф | М | Р | Т | Н | Н | И |
| Б | В | Т | И | Е | Т | А | О | А | Д | К | И | Т |
| Е | Ь | Т | С | Е | М | О | П | Н | Л | Ь | А | Е |

- Вспомните фамилию фокусника, который в конце 90-х был ведущим передачи «Спокойной ночи, малыши!», где играл Рахат Лукумыча (6)
- Как называется длинный шест из тонкого ствола дерева? (5)

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

**Ответы на венгерский кроссворд в №3**

Рукоприкладство. Мебель. Псков. Акростих. Девичество. Эксперт. Сарацин. Митрофан. Взятчик. Хвост. Комфорт. Брокколи. Иероглиф. Конденсация. Мгла. Костюм. Смута. Мюнхен. Стелька. Шури.

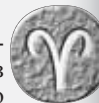
ПАРОЛЬ: «Ленивому всегда праздник».

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ**

прогноз на 31 января – 6 февраля

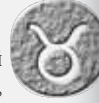
**ОВЕН (21 марта – 19 апреля)**

В начале недели Овнам, вероятно, придется хранить чей-то секрет или сдерживать рвущееся через край раздражение. Все нормализуется примерно к среде. Завершение недели – прекрасный момент, чтобы написать или позвонить одному из давних друзей. Возможно, кто-то из вас сочтет актуальным возродить прошлый роман или принести кому-то свои извинения.



**ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)**

Тельцы станут главными режиссерами событий этой недели. В какую сторону вы поведете корабль, в ту он и поплывет. Однако все-таки важно следить за направлением ветра, то есть объективно оценивать ситуацию. Не стоит забывать при этом и об интересах окружающих людей, необходимо быть честным и не скрывать важное для них.



**БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)**

Близнецам следует любыми путями избежать споров. Пусть окружающие останутся при своем, а вы сохраняйте эмоциональное равновесие и уверенность в собственных силах. Неделя порадует тех, кто, как казалось, безнадежно влюблен. Вы получите надежду на сближение с любимым человеком, но это произойдет не в одночасье. Выходные рекомендуется посвятить только себе.



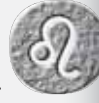
**РАК (22 июня – 22 июля)**

Многим Ракам эта неделя покажется долгой, а обстановка вокруг – слишком пресной. Не пытайтесь ее раскачать, лучше вспомните о делах, которые вы постоянно откладывали. Решая какой-то серьезный вопрос, связанный с финансовой либо с межличностной сферой, не ищите советчиков. Любые рекомендации, полученные со стороны, не пойдут вам на пользу.



**ЛЕВ (23 июля – 22 августа)**

Львов ждет благоприятная и ровная неделя. Оптимистичное настроение, которое будет преобладать, сделает продуктивным взаимодействие с другими людьми. Сейчас отличный момент, чтобы задать важный вопрос, изложить кому-то свои пожелания или сформулировать просьбу. Воздержитесь от дел, исход которых для вас неясен. Многое зависит не только от вас, но и от ситуации.



**ДЕВА (23 августа – 22 сентября)**

Девы, возможно, обнаружат информацию, которую можно будет использовать с расчетом на будущее. Перспективные договоренности, заключенные в этот период, будут на руку не только вам, но и второй стороне, что гарантирует взаимопонимание. Единственное, что может слегка огорчить, – личная жизнь. Воздержитесь от ультиматумов в адрес своего партнера.



**ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)**

Весам придется принимать решения, от которых зависит ближайшее будущее. В веренице событий легко забыть о себе, но звезды все же напоминают о необходимости отдыха и внимания к своему здоровью. В конце недели вероятно приятное оживление в личных делах. Научитесь читать между строк намеки, исходящие от лиц противоположного пола.



**СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)**

Для Скорпионов будут приоритетными заботы семьи. Хлопоты будут перемежаться с активным общением. Скорее всего, дистанционно, но Скорпионам все же придется участвовать в жизни других людей. Желание доказать свою значимость вполне понятно, но следите за тем, чтобы эти старания не оказались напрасной тратой сил.



**СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)**

У многих Стрельцов возникнет необходимость завершить дела, ранее отложенные до лучших времен. Полезно будет организовать личное пространство, упорядочить свои мысли, укрепить отношения с близкими. Это подходящий момент, чтобы обсудить за семейным столом планы на будущее, решить другого рода вопросы, в которых ранее не удавалось прийти к общему мнению.



**КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)**

Для Козерогов разумная позиция на этой неделе – выжидательная. Прежде, чем вкладывать во что бы то ни было свою энергию и личное время, оцените возможные риски. До стабильности еще далеко, а значит, нет смысла выстраивать долгосрочные планы, живите текущим моментом. Многие из вас в этот период недели обратят взор в сторону чувств, и сейчас самое время дать толчок отношениям, которые остановились в своем развитии.



**ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)**

Водолеям будет полезно подвести финальную черту под тем, что уже пройдено. Проанализируйте свои недавние действия, подумайте, что стало причиной ошибок. Определите, какие задачи для вас станут актуальными в ближайшее время. Удачный момент, чтобы избавиться от вредной привычки. Конец недели посвятите дружескому общению.



**РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)**

У Рыб ожидается избыток нетривиальных идей. Сосредоточьтесь на том, что можно сделать самим, не прибегая к помощи со стороны. Все, что захотите осуществить, вполне достижимо. В конце недели у многих представителей знака может проявиться напряжение в общении. Если вас одолевают правонарушениями, делайте вид, что слушаете, но оставайтесь при своем.



## Человек региона

Информационное агентство SM-News подвело итоги своего спецпроекта «Человек региона». Во всех субъектах России есть уникальные люди, которые помогают делать жизнь лучше, честнее и безопаснее. О том, кто они и какую пользу приносят, зачастую оставаясь незаметными для широких масс россиян, должны знать все, считают в редакции.



В Кабардино-Балкарии последние несколько лет по праву признавались лучшими люди медийные, узнаваемые как в республике, так и далеко за ее пределами. Однако в этот раз было решено выделить человека, которого пусть и мало знают за пределами Северо-Кавказского федерального округа, но сделал он как для своей малой родины, так и для всей страны уже очень и очень много. «Человеком региона» в Кабардино-Балкарии стал донор-волонтер **Денис Белых**. 23-летний нальчанин занимается донорством костного мозга, несет свои знания в массы и называет своей главной целью помочь людям. Его имя вошло в книгу-вдохновение за авторством **Маргарет Рук** «Ты можешь изменить мир. Как 57 подростков боролись за свои идеалы – и победили», которая была переведена на русский язык и издана в России.

Темой донорства Денис, по его признанию, заинтересовался еще в детстве, слушая рассказы родственников-медиков о том, как важно сдавать кровь, как она часто бывает нужна человеку, который оказался в беде. С тех пор это простое, но крайне важное для спасения многих людей действие он совершает на постоянной основе – на его счету более двух десятков донаций крови и компонентов, а также активное участие в популяризации донорства в России. Он прошел Школу рекрутинга Национального РДКМ в Москве и сегодня входит в регистр потенциальных доноров костного мозга. Денис – один из немногих в стране, кто решился быть донором костного мозга (согласно статистике, в настоящий момент в России зарегистрировано порядка 100 000 потенциальных доноров костного мозга, что крайне мало).

Если есть возможность помогать людям тем, что у тебя есть, почему бы этого не делать? Такой вопрос ставит Денис перед людьми, которые удивляются его упорству в развитии донорства в Кабардино-Балкарии, СКФО и России.

Поэтому помимо донорства крови, плазмы и костного мозга, молодой человек присоединился к донорству волос, собрав вокруг себя уже более полусотни активистов. Он завещал свои органы в случае смерти на пересадку другому человеку. А все для того, чтобы помочь тем, кто в этом нуждается.

Артем Нагорный, ИА SM-News.

## «Луч света» и поэзия Лейлы

Недавно Лейла Канамготова (Уянаева) сделала себе и поклонникам своего творчества подарок: вышел в свет новый сборник ее стихов «Луч света». Это уже третий поэтический сборник автора.

Лейла Канамготова (Уянаева) пишет стихи, как говорит сама, исключительно по зову души, ведь по профессии она госслужащий: в 2016 году Лейла окончила РАНХиГС при президенте РФ по специальности «Государственное и муниципальное управление», уже имея на руках два диплома: филолога и юриста. Но такая ответственная и серьезная работа не заглушила нежный голос поэтессы, «перо и бумага» стали отдушиной, где можно было побыть собой.

«Любовь к поэзии мне привила мама – чуткий, тонкий, теплый человек, – рассказывает Лейла. – Помню, мы с моим старшим братом еще совсем маленькими слушали, как она читала стихи любимых поэтов. Иногда они были грустными, и я плакала, но просила читать дальше. Так было с «Варварством» Мусы Джалиля. Это стихотворение сразу запало мне в душу, я выучила его наизусть. Теперь уже моя дочка читает его мне, и мы грустим вместе». Анна Ахматова, Эдуард Асадов, Татьяна Снежина, Лариса Рубальская, Танзиля Зумакулова, Фоусат Балкарова – эти авторы на протяжении всей жизни молодой поэтессы учили ее трогательному, чувственному восприятию окружающего мира. Но, конечно, не только поэзия царил в ее мире: «Первая книга, поразившая мое воображение, – «Маленький принц» Антуана де Сент-Экзюпери. История о мальчике, который, странствуя по Вселенной, искал смысл бытия, суть любви и дружбы. Ощущение душевной близости с главным героем вызвало такой интерес к этому произведению, что я перечитывала его много раз и всегда находила какие-то новые грани, более глубокий смысл. Яркое противопоставление



двух миров: мира взрослого и мира ребенка, одинаково интересно и в том, и в другом возрасте. Прекрасное произведение! Такие книги учат, как правильно жить».

Мысль издать уже свою собственную книгу пришла сама собой: стихов было достаточно, а семья и близкие охотно поддерживали эту идею. Так вышел в свет первый сборник стихов «Мелодия дождя», куда вошли произведения разных периодов, сохранившиеся в записных книжках девушки. Любовь к близким, межличностные отношения и удивительный мир природы – вот основная тематика стихотворений, которая понятна каждому, а потому выступает незримой связующей нитью с читателем. Творчество так увлекло автора, что ежегодный выход книги стал маленькой традицией Лейлы: «Мелодия дождя», «Зеркало души», а теперь и «Луч света».

Несмотря на то, что все произведения объединены одной тематикой, легко прослеживается «взросление», когда стихи становятся глубже и чувственней. Лейла никогда не

выделяла какое-то определенное свое стихотворение, считая, что каждое – часть ее самой, ее настроения в тот или иной момент времени: «Все они для меня одинаково искренние, и это главное. Много стихотворений, посвященных родителям и близким людям. Возможно, так я выражаю свою любовь. Однако, было приятным сюрпризом, когда Ахмат Джампиев выбрал мое стихотворение из сборника «Зеркало души», написал и исполнил песню «Человек, останься Человеком». Это первая песня на мои стихи, и я ему очень благодарна!»

Рассказывая о своем новом сборнике, Лейла говорит, что при его создании не было какого-то четкого плана, о чем он будет: «Просто в какие-то определенные моменты жизни я переполняюсь чувствами, изливаю их на бумагу». На вопрос, не страшно ли делиться сокровенным, не мешает ли это, например, в работе, Лейла отвечает: «Да, может, это для кого-то и смелость, для меня, скорее, просто вера в то, что окружающие поймут. Ну, а служение людям и творчество не спорят друг с другом, а напротив, дополняют. Человек многогранен в своих ощущениях и восприятии, важно лишь сохранить все то, что включает в себя понятие «Человечность».

Но самым важным событием в своей жизни она считает все же рождение ребенка. Нового человека, ради которого теперь хочется познать истину, чтобы суметь его достойно воспитать. А что насчет «творческих планов»? Сейчас Лейла в работе над новой книгой: «Она будет кардинально отличаться и по жанру, и по тематике. Очень надеюсь, что все получится».

Алена Докшокова.

## «Школа безопасности»: всероссийская молодежная альп-площадка

Вершины и перевалы Кабардино-Балкарии станут всероссийской молодежной площадкой для обучения альпинизму представителей молодежных клубов Русского географического общества из регионов страны.

В рамках образовательного проекта «Школа безопасности-2022» воспитанники клуба «Альтаир» и представители Русского географического общества из регионов страны совершат совместные походы и восхождения.

Проект начнет свою работу в период летних каникул и предусматривает создание молодежного отряда из числа студентов и волонтеров, в том числе ребят из неполных и малоимущих семей. С участниками школы будет проводиться курс теоретических и практических занятий по обучению основам альпинизма, скалолазания, оказанию первой доврачебной помощи, работе со специальным снаряжением, проживанию в автономных условиях, поведению в чрезвычайных и неблагоприятных ситуациях под сопровождением спасателей МЧС, специалистов в области туризма и работы с молодежью.

Проект реализуется нашим клубом с 2017 года, – рассказал руководитель молодежного клуба «Альтаир», член Русского географического общества **Тенгиз Мокаев**. – В минувшем году мы провели

пятую, юбилейную «Школу безопасности». Первые два года мы реализовывали ее своими силами вместе с ребятами из 7 и 28 школ Нальчика, с которыми проводили работу по детскому туризму и краеведению. В 2019 году мы получили грант Русского географического общества на наш проект и провели его уже непосредственно при финансовой поддержке РГО. С тех пор «Школа безопасности» ежегодно получает грантовые средства. В этом году проект получил еще и поддержку Фонда президентских грантов.

Основная аудитория нашего проекта – молодежь из Кабардино-Балкарии. Сборная команда на этот раз будет сформирована из числа школьников и студентов преимущественно в возрасте от 14 до 25 лет. В мае мы объявим сбор в определенном месте для всех желающих. Ребята смогут познакомиться с организаторами, мы расскажем о проекте, его формате, целях и задачах. Сразу после начнется первый этап проекта.

Традиционно «Школа безопасности» проходит в три этапа. Первый состоит из теоретических занятий по оказанию доврачебной помощи

при различных травмах, которые случаются в путешествиях: это травмы конечностей, ожоги, обморожения, аллергические реакции, а также по обучению сердечно-легочной реанимации. Занятия будут проводить спасатель первого класса Эльбрусского высокогорного поисково-спасательного отряда МЧС **Мазан Киштыков**, который также является специалистом по оказанию первой помощи, то есть он спасатель-медик. Будут и занятия по работе с туристско-альпинистским снаряжением. Их проведет спасатель международного класса, кандидат в мастера спорта по альпинизму, восходитель на вершину Эвереста **Азнаур Аккаев**.

По завершении первого этапа ребята сдадут зачет, те, кому это удастся, будут допущены до второго. На этом этапе добровольцев ждут однодневные и многодневные выезды в горные районы республики с целью знакомства с туристическими маршрутами. Это будут походы-восхождения на перевал Шау-Хуна, на гору Нартия, на перевал Актотрак, к озеру Гижгит, на плато Канжол и трехдневный выезд в Чегемское ущелье с занятиями по скалолазанию, походами к истоку рек, прохождением скального участка и пересеченной местности.



Параллельно с началом второго этапа будет открыт конкурс на сайте Русского географического общества для участия в третьем, уже межрегиональном, этапе проекта «Школа безопасности». Люди знают наш проект и готовы ехать в Кабардино-Балкарию с Сахалина, Камчатки, Урала, из Сибири, Москвы. По итогам конкурса мы отберем команду иногородних ребят, которая будет соединена со сборной нашей республики, и в августе состоится многодневный выезд в альпинистский лагерь Шхельда или Безенги. Там команды пройдут обучение по программе Федерации альпинизма России. Руководить процессом будет Азнаур Аккаев. Обучение закончится зачетным восхождением, присвоением почетного звания «Альпинист России» и выдачей

удостоверения, значка и альпинистской книжки, чтобы молодые люди дальше могли совершенствовать свои умения.

За время участия в «Школе безопасности» ребята получают прикладные знания в области безопасности жизнедеятельности, научатся работать с альпинистским снаряжением, подтянут свои навыки нахождения в горах, работе в команде. В этом году также будет сделан упор на краеведение, историю, географию. И, самое главное, все эти мероприятия имеют профориентационный характер: участники увидят, что из себя представляет работа гида, проводника, спасателя. Возможно, кто-то из них решит и дальше развиваться в этом направлении.

Асият Пщукова.

Главный редактор  
Ярославская М. А.

12+

Тираж 1857

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «Советскую молодежь» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 5.09.2011 г. Регистрационный номер ПИ №ТУ07-00036. Газета выходит по средам. Время подписания в печать по графику в 19.00, подписано в 18.00. Заказ №175

ГАЗЕТА «СОВЕТСКАЯ МОЛОДЕЖЬ» ОТПЕЧАТАНА  
В ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЮЖНЫЙ РЕГИОН».

357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Адрес редакции и издателя:

360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5

E-mail: sm-kbr@yandex.ru

Instagram: sovetkaya\_molodezh

YouTube: Советская молодежь

Факс: 42-24-80. Тел. 42-68-04

Индекс П2836