

МОЛОДЁЖКА

Газета «Советская молодёжь» выходит с 1939 года

УЧРЕДИТЕЛЬ -
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

цена в розницу свободная
№25 (8026) 22.06.2022

22 ИЮНЯ – ДЕНЬ ПАМЯТИ И СКОРБИ



Все дальше уносит нас время от той страшной даты – 22 июня 1941 года. 81 год назад рано утром без объявления войны фашистская Германия напала на Советский Союз, нанеся массированный удар по военным и стратегическим объектам и многим городам. Так началась Великая Отечественная война, которая продолжалась 1418 дней и ночей.

С момента ее окончания совершенно много открытий, научно-технический прогресс ушел далеко вперед. Все что происходило под мирным небом, которое отстояли десятки миллионов советских солдат и тружеников тыла, 27 миллионов – ценой жизни. Сегодня мы преклоняем головы, вспоминая тех, кого уже нет, и говорим «Спасибо!» нашим ветеранам за подвиг, который никогда не будет забыт.

ГЕРОЯМ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ
ВЕЧНАЯ ПАМЯТЬ

1941 - 1945



Продолжается подписка на II полугодие 2022 года. Оформить ее можно в любом отделении почтовой связи, а также на сайте www.podpiska.pochta.ru. Стоимость подписки на «СМ» на 6 месяцев – 471,84 руб. Наш подписной индекс П2836.

ДЕТИ
ВОЙНЫ

ФУНКЦИИ
И ЛЮДИ
ВАЖНОГО ДОМА

«СПОРТ
ПРОТИВ
ЭКСТРЕМИЗМА»

СТР. 4, 5

СТР. 6

СТР. 16

Подписали важные соглашения

Делегация КБР во главе с руководителем региона Казбеком Коковым приняла участие в Петербургском международном экономическом форуме, который прошел в северной столице в 25-й раз.

Власти республики подписали на форуме несколько важных соглашений и провели ряд переговоров о предстоящем сотрудничестве. В частности, в первый день форума было подписано соглашение с Аналитическим центром при правительстве России, предусматривающее совместную работу в информационно-аналитической и экспертно-аналитической сферах, направленную на обеспечение комплексного социально-экономического развития КБР.

Как отметил Коков, главным образом она будет нацелена на повышение эффективности реализации документов стратегического планирования, национальных проектов, федеральных и региональных госпрограмм, формирование в республике благоприятного инвестиционного климата, обеспечение эффективной работы с инвесторами, привлечение инвестиций в экономику по приоритетным для региона отраслям.

Также было подписано соглашение о сотрудничестве в торгово-экономической, научно-технической, культурной и других сферах с Республикой Удмуртия. В документе определено более 20 направлений для взаимодействия регионов.

По словам Кокова, первые деловые контакты между предприятиями Удмуртии и КБР уже налажены, из нашей республики идут поставки кондитерских и молочных изделий, продукции семеноводства.

Промышленные предприятия Удмуртии производят средства связи, радиоэлектронику, медтехнику, нефтегазовое оборудование, изделия из металла и пластмассы.

«В планах взаимодействие между предприятиями, выпускающими высокотехнологичную продукцию. С нашей стороны это, в том числе, высоковольтная аппаратура для электроэнергетики, различные виды алмазных инструментов, современная цифровая медицинская рентгеновская техника. И, конечно, туризм. Это организация оздоровительного и активного отдыха работников предприятий Удмуртии на курортах Нальчика, организация

тренировочных сборов спортивных команд в условиях высокогорья», - добавил глава КБР.

Он также заметил, что планируется наладить работу по созданию базы данных инвестиционных проектов КБР и Удмуртии, в том числе, направленных на импортозамещение.

С Промсвязьбанком республика договорилась сотрудничать в сфере кредитования малого и среднего бизнеса, повышения доступности ипотечных продуктов, а также в улучшении инвестиционного климата. Банк также планирует участвовать в выполнении программ по обеспечению граждан жильем. Кроме того, Промсвязьбанк в конце августа к 100-летию образования Кабардино-Балкарии намерен открыть в Нальчике центр уличного баскетбола.

Еще одно соглашение было подписано с ПАО «Русгидро», оно касается строительства в Эльбурском районе Верхнебаканской малой ГЭС. Планируемый объем капитальных вложений в проект составит 5,5 миллиарда рублей, а мощность новой станции 25 МВт со среднегодовой выработкой электроэнергии порядка 100 млн кВт/ч. Ее ввод в эксплуатацию планируется не позднее 2027 года.

«Строительство Верхнебаканской МГЭС – это вклад в снижение энергодефицита и надежное обеспечение населенных пунктов электричеством, что особенно значимо для отдаленных горных районов. Это также развитие возобновляемых источников энергии и укрепление экономики нашего региона, в том числе за счет налоговых отчислений и новых рабочих мест. Республика окажет административное и инфраструктурное содействие Русгидро в реализации данного инвестиционного проекта», - заявил глава КБР.

Кроме того, на полях форума Коков провел встречи с министром спорта России **Олегом Матыциным**, руководителем Ростуризма **Зариной Догужовой**, гендиректором Кавказ.РФ **Хасаном Тимижевым**, главой Фонда развития территорий **Константином Цициным**, гендиректором ООО «СберТройка» **Валерией Матюхиной** и главой ДНР **Денисом Пушиным**.

На встрече с Догужовой, в частности, обсуждались планы развития туристической отрасли республики. Коков отметил, что с начала года КБР уже посетили около 300 тысяч человек, что на 25% больше аналогичного периода прошлого года. По его словам, на фоне продолжающегося роста турпотока актуальными остаются вопросы улучшения инфраструктуры курортов, увеличения гостиничного номерного фонда, и напомнил, что решением правительства России КБР, в том числе, на эти цели выделено более 250 миллионов рублей.

«Наш регион участвует в большинстве программ развития внутреннего туризма. Одной из важных задач здесь является создание сети модульных отелей, которую планируем реализовать совместно с Ростуризмом», - подчеркнул глава КБР.

На встрече с Тимижевым рассмотрели ход реализации проекта по созданию парка креативных индустрий – ИТ-парка в Нальчике. «Появление ИТ-парка позволит решить вопросы цифровизации различных отраслей экономики, в том числе подготовки кадров, обеспечения благоприятных условий для развития ИТ-организаций, создания конкурентоспособных технологий и товаров, а также обеспечить вывод новых высокотехнологичных, наукоемких продуктов и услуг на рынок», - считает Коков.

Обсуждая вопросы дальнейшего внедрения новых электронных сервисов в транспортной системе КБР с Матюхиной, он напомнил, что оплатить проезд транспортной картой «Тройка» можно на 45 автобусах и троллейбусах.

По словам Кокова, сейчас прорабатываются вопросы поддержки бесплатного проезда на общественном транспорте учащихся школ из малообеспеченных семей в рамках реализации проекта «Social id» или «Карты горожанина» на базе карты «Тройка». Кроме того, планируется внедрить карту «Тройка» для проезда на канатных дорогах Приэльбрусью вместо ски-пасса. А к 100-летию образования Кабардино-Балкарии будет выпущена карта «Тройка» со специальным дизайном.

Зарплата бюджетников вырастет

Заработная плата работников бюджетной сферы в Кабардино-Балкарии с 1 августа 2022 года будет увеличена на 10%.

Как сообщил глава КБР Казбек Коков, это решение было принято на совместном совещании с правительством и главами местных администраций. Напомним, что с августа 2021 года власти республики повысили зарплату бюджетникам на 10%. Коков поручил продолжить эту работу и с 1 августа этого года вновь поднять заработную плату работников бюджетных организаций на 10%. Средства для этого изысканы в бюджете региона.

Он также отметил, что обсуждалась возможность повышения заработной платы работников медицинских учреждений за счет средств обязательного медицинского страхования. «Данный вопрос будем прорабатывать на федеральном уровне», - добавил глава КБР. Премьер-министр КБР **Алий Мусуков** сообщил, что на повышение зарплаты бюджетникам понадобится около 800 миллионов рублей, при этом оно не коснется государственных служащих.

По его данным, в бюджетной сфере региона сейчас трудятся больше 46,6 тысячи человек.

Меньше 50 новых случаев за неделю

В Кабардино-Балкарии сохраняется стабильная ситуация с заболеваемостью коронавирусом.

По данным республиканского оперштаба, на неделе ежесуточный показатель выявления новых случаев заболевания COVID-19 колебался между 6 и 8. Всего за семь дней в республике зарегистрировано 47 новых инфицированных, общее же число заболевших сейчас составляет 62 068.

Ежедневно выздоравливали от четырех до 12 человек, за неделю вылечились от коронавируса 57 человек. Всего же с начала пандемии в республике выздоровели уже 59 820 человек. Доля вылечившихся остается на уровне 96,3% от общего числа заразившихся.

За семь дней в республике зарегистрирован только один (неделю назад – ни одного) случай смерти пациентов с коронавирусом, он произошел 18 июня. Общее число умерших больных с начала пандемии составляет 1882.

Число развернутых в госпиталях коек осталось прежним – 65. При этом общее число госпитализированных немного выросло – с 40 до 47. Среди них 21 ребенок, одна беременная женщина, 15 заболевших нуждается в кислородной терапии.

Число находящихся в реанимации пациентов выросло с 6 до 7. Двое больных подключены к аппаратам ИВЛ, на неинвазивной вентиляции легких не находится ни одного пациента.

С 954 до 911 снизилось число амбулаторных больных. По-прежнему большинство из них – 495 – это дети, подтвержденный коронавирус у 210 человек.

По данным Минздрава, за неделю первым компонентом вакцины от коронавируса в КБР привились больше 500 человек. Всего, по состоянию на 17 июня, первую прививку сделали более 318,9 тысячи человек. Число полностью вакцинированных выросло на 600 и превысило 305 тысяч человек. Напомним, что для получения коллективного иммунитета в регионе планируется привить свыше 529 тысяч человек или 80% населения с учетом переболевших. Доля вакцинированных среди взрослого населения республики за неделю снизилась на 1,6% и сейчас составляет 12%.

Вертолет санавиации начал обслуживать КБР

Вертолет санитарной авиации впервые задействован для нужд Центра медицины катастроф и скорой медицинской помощи КБР.

Минздрав КБР за счет средств федерального и республиканского бюджетов приобрел летные часы вертолета «Ансат» с медицинским модулем у Национальной службы санитарной авиации госкорпорации «Ростех». Это первый санитарный авиатранспорт, который будет обслуживать КБ Центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи.

По данным пресс-службы Минздрава республики, использование вертолета позволит осуществлять эвакуацию пациентов при чрезвычайных ситуациях из труднодоступных районов, а также из ближайших регионов. В работе будет задействована группа анестезиологии-реаниматологии мобильного медицинского отряда специального назначения.

Легкий вертолет «Ансат» по оснащению не уступает автомобилям скорой помощи класса С (реанимобиль), он оборудован реанимационным модулем, что позволяет транспортировать и одновременно оказывать помощь больным и пострадавшим в самых тяжелых состояниях. Машина рассчитана на перевозку одного пациента в сопровождении двух медиков и оснащена системой электронной индикации.

«Ансат» может использоваться в температурном диапазоне от -45 до +50 градусов по Цельсию, а также эксплуатироваться в условиях высокогорья. Он способен развивать скорость до 275 километров в час, максимальная дальность полета – до 505 километров.

На прошлой неделе вертолет уже осуществил первый вылет, эвакуировав из Приэльбрусья в Нальчик туриста из Пятигорска, получившего травму ноги в горах.

Карта «Мир» заменит ски-пасс на Эльбрусе

Помимо соглашений, заключенных на ПМЭФ непосредственно властями КБР, на форуме в Санкт-Петербурге институт развития Кавказ.РФ подписал еще несколько договоров, касающихся экономического развития республики.

С компанией «Кор Менеджмент» достигнуто соглашение о строительстве на поляне Азау до 2026 года гостиницы сети Azimut Hotels стоимостью 900 миллионов рублей. Кавказ.РФ, как управляющая компания, выделит земельный участок будущим резидентам и будет решать вопросы, связанные с технологическим присоединением к инженерной инфраструктуре.

Кроме того, подписан договор о том, что в новом горнолыжном сезоне карта «Мир» заменит ски-пасс на курорте «Эльбрус». Как отметил генеральный директор платежной системы «Мир» **Владимир Комлев**, изучается и возможность в дальнейшем расширить применение карты «Мир» как единого цифрового ключа доступа ко всей инфраструктуре горнолыжного курорта «Эльбрус».

Кавказ.РФ также заключил соглашение о финансировании проекта по возобновлению добычи вольфрамо-молибденовых руд на Тырнаузском месторождении, который реализуется АО «Эльбрусметалл», входящим в периметр госкорпорации «Ростех». «Мы предоставляем льготный заем под 3% годовых – это позволит активизировать работу над важным для Кабардино-Балкарии и всего Северного

Кавказа промышленным проектом. Это будет крупнейшее в КБР предприятие, которое даст сотни дополнительных рабочих мест и значительные налоговые поступления в бюджет», - заявил гендиректор Кавказ.РФ **Хасан Тимижев**.

Также документально оформлено намерение совместно с Минспорта России развивать спортивную инфраструктуру в горах Северного Кавказа. Соглашение включает в себя развитие инфраструктуры альпинистских и туристических баз, создание комфортных условий для занятия физической культурой и спортом.

Как сообщил министр спорта **Олег Матыцин**, развитие и совершенствование спортивной инфраструктуры для обеспечения тренировочного процесса сборных команд на территории России – это одна из ключевых задач министерства, и Северный Кавказ в этом отношении весьма перспективен.

«Мы рассматриваем возможность создания многофункционального спортивного комплекса для проведения тренировочных сборов российских команд в Приэльбрусье, где есть уникальные природно-климатические условия для подготовки спортсменов», - отметил министр.

К 100-летию КБР

Знакомство с традициями

В рамках проекта Совета женщин г. Нальчика «Женщина – связующее звено в сохранении преемственности и семейных ценностей» состоялась тематическая экскурсионная поездка в краеведческий музей станции Котляревской с целью знакомства с его экспозицией и историей населенного пункта.

Как рассказала председатель городского Совета женщин **Лидия Дигешева**, это уже не первое мероприятие в рамках проекта, который приурочен к столетию образования Кабардино-Балкарии: «В современную эпоху урбанизации, глобализации и высоких технологий все мы испытываем дефицит знаний

о национальных традициях, культуре, быте народа. Решение президента РФ объявить 2022-й Годом культурного наследия народов России, направленное на поддержание и развитие самобытных традиций, национальных ремесел и искусств, актуально и жизненно необходимо. И цель нашего проекта позна-



комить молодежь с традиционным бытом и обычаями кабардинцев, балкарцев и русских, придать новый импульс деятельности, направленной на сохранение национального культурного наследия, традиционного института семьи и семейных ценностей, пробуждение у молодого поколения интереса к истории народа».

И после посещения краеведческого музея Котляревской, рассказ о котором будет представлен в одном из следующих номеров нашей газеты, стало очевидно, что эта цель была достигнута. Студентки Кабардино-Балкарского торгово-технологического колледжа **t.me/kbttkucoz**, будущие пекари-кондитеры **Танзиля Баразова**, **Элина Туаева** и **Ангелина Горемыкина**, чей неподдельный интерес был отчетливо виден со стороны, в конце охотно делились своими впечатлениями, признавшись, что «такого на уроках нам не рассказывают». С ними была солидарна и сопровождавшая студенток мама Ангелины Елена Владимировна, воспитывающая троих приемных детей. Она отметила, что поездка в Котляревскую была необыкновенно информативна и для нее самой.

Также в рамках проекта «Женщина – связующее звено в сохранении преемственности и семейных ценностей», одним из обязательных условий которого является участие молодежи, состоялись поездки в Кашхатау и Терек.

Наталья Печонова.
Фото **Татьяны Свириденко.**

Итоги самого массового ЕГЭ

16 июня стали известны итоги самого массового ЕГЭ – по русскому языку. Его в Кабардино-Балкарии сдавали 4220 человек. Более 950 участников экзамена получили 80 и более баллов, 12 показали 100-балльный результат.

Из двенадцати стобальников четверо выпускников из районов, остальные – жители столицы республики. Рекорд по количеству отличников по русскому языку – три выпускника – принадлежит нальчикской школе №9.

Как уже писала «Молодежка», в этом году все экзаменационные работы по русскому языку наших выпускников 11-х классов «ушли» на перекрестную проверку. Это введенная еще в 2014 году мера информационной безопасности и объективности на ЕГЭ – контрольно-измерительные материалы одного региона проверяются в другом.

Количество стобальников по русскому языку традиционно было самым большим в нашей республике и в России в целом – в прошлом году, напомним, в Кабардино-Балкарии их было 34. Однако в этом году не только в нашей республике, но и в стране в целом их стало значительно меньше. По данным Рособнадзора средний балл ЕГЭ по русскому языку – 68,3 (71,4 в прошлом году), число стобальников – 2364 (3591 в прошлом году).

Не просто профессия, а образ жизни

Ежегодно в третье воскресенье июня российские медики отмечают свой профессиональный праздник. В этом году День медицинского работника выпал на 19 июня.

Труд медиков пользуется заслуженным почетом. На вопрос, какую из профессий они считают самой важной, люди чаще всего отвечают: «Врач». Врачи встречают нас в этом мире раньше родной матери, ведь именно они помогают людям появиться на свет. Несмотря на всю ее сложность, профессия врача – в тройке лидеров по популярности среди молодежи в нашей стране. Быть хранителем самых главных ценностей человечества – жизни и здоровья – это большая честь и огромная ответственность. К счастью, развитие науки, повышение общего уровня жизни людей делает медицинскую помощь более доступной, менее трудоемкой.

В Кабарде и Балкарии до революции врачей катастрофически не хватало. В 1900 году в слободе Нальчик была лишь одна окружная амбулатория, и только спустя 12 лет при ней открылась больница на 12 коек. В силу климатических особенностей в регионе то и дело вспыхивали особо опасные инфекции, в том числе холера, оспа, брюшной тиф... Нужно было срочно организовывать медицинскую службу.

11 июня 1918 года Нальчикский окружной народный совет принял решение об организации отдела народного здравоохранения, который немедленно приступил к работе. В 1920 году уже функционировали окружная больница на 40 коек, несколько амбулаторий, врачебные участки и два санатория, открылась поликлиника со специализированными хирургическими кабинетами, население получало бесплатное лечение. Врачи начали самоотверженную борьбу с эпидемиями: ликвидирована вспышка холеры, открылись клиническая лаборатория и малярийная станция, развернулись противотуберкулезные пункты. Много больных было в горах: недостаток йода. И медработники отправились в высокогорье, начала работу противозобная служба. Seriously взялись за охрану материнства и детства: медики ехали в самые отдаленные села, открывались женские консультации, амбулатории, начала работу служба скорой помощи. Здравоохранение Кабардино-Балкарии развивалось полным ходом.

Когда началась война, медики вместе с солдатами отправились на фронт. Совсем молоденькие девочки-медсестры, рискуя

жизнью, вытаскивали с поля боя раненых бойцов на своих плечах, а врачи в нечеловеческих условиях – в окопах, в лесах, в трясущихся товарных вагонах – проводили сложнейшие операции.

Послевоенное время – период стремительного восстановления системы здравоохранения. Уже в 1948 у нас работает противотуберкулезный диспансер, онкологический пункт, психиатрический диспансер. Мощно развивается санитарно-эпидемиологическая служба. И все эти годы ежедневно и еженощно работают они – врачи и медсестры, фельдшеры и акушерки, и многие другие специалисты, известные и неизвестные. Люди, которые порою рискуют своим собственным здоровьем, а то и жизнью ради нас, нашего благополучия.

В период бушевавшей пандемии коронавируса медики приняли самый страшный удар этой инфекции на себя: они сражались с грозным врагом, неделями не покидая стен больницы, не видясь с близкими. А сколько врачей и фельдшеров скорой помощи отправлялись по домам на вызовы, понимая, что скорее всего заражения не избежать! И все-таки не оставляли свой пост.

Да, работа медика почетна, и так же трудна.



Есть много вопросов, которые надо решать – это и улучшение условий работы медработников, и достойная заработная плата, и стимулирование труда. Многие уже делается. Активно поддерживается молодежь, достаточно вспомнить программу «Земский доктор», реализуется программа модернизации первичного звена здравоохранения, ряд федеральных проектов. Строятся современные медицинские учреждения, которые оснащаются высокотехнологичным оборудованием, полным ходом идет ремонт и обновление уже существующих объектов.

Важным событием для республики стало включение в 2021 году в Федеральную адресную инвестиционную программу финансирования завершения строительства онкодиспансера.

Другим знаковым событием можно считать включение в программу финансового обеспечения в размере 706 млн. рублей строительства новой поликлиники в Нальчике на 500 посещений, которое началось в марте этого года.

Необходимость проведения капитального ремонта и обновления крупнейшей детской больницы в республике было долгое время главной задачей, стоявшей перед системой здравоохранения. Этот вопрос был решен в августе прошлого года на встрече премьер-ми-

нистра России **Михаила Мишустина** и главы КБР **Казбека Кокова**, по итогам которой из резервного фонда правительства РФ было выделено 125 миллионов рублей. Новшества позволят проводить здесь высокотехнологичные операции. Еще одним значимым событием станет открытие нового приемного отделения. Несмотря на ремонтные работы, медучреждение действует в штатном режиме. Сегодня это единственный в регионе детский стационар такого уровня.

В настоящее время активно прорабатывается вопрос о строительстве нового здания инфекционной больницы в Нальчике.

Кадровый состав медработников молодеет, и это хороший знак: медицина все так же привлекательна для молодежи.

В канун профессионального праздника медики нашей республики принимали заслуженные поздравления: в Музыкальном театре состоялся праздничный концерт, посвященный Дню медработника. Руководитель администрации главы КБР **Мухамед Кодзиков** зачитал поздравление **Казбека Кокова**. Поздравить медиков пришли почетные гости – председатель Парламента КБР **Татьяна Егорова**, вице-премьер **Марат Хубиев**. К поздравлениям присоединился министр здравоохранения КБР **Рустам Калибатов**. Он выразил благодарность медработникам республики и напомнил, что все они делают одно общее дело: спасают жизни.

Со сцены прозвучало много теплых слов и пожеланий в адрес врачей, медсестер, а затем для медиков и гостей выступили артисты и творческие коллективы республики. В рамках праздника в фойе Музыкального театра была организована фотовыставка, где были представлены фотографии коллективов медицинских организаций республики.

Для врачей нет каникул и выходных, многие остались на своем посту на страже нашего здоровья и жизни и в это праздничное воскресенье. Каким же качеством обязательно должен обладать хороший врач? Стойкостью? Энциклопедическими знаниями? Опытном? Безусловно. Но есть одно качество, которое все как один считают самым важным для врача. Это человеколюбие. Способность сострадать. Ведь это не просто профессия, это образ жизни. Жизнь, посвященная людям. Нам с вами.

Алена Докшокова.

Алина Кажарова

Маленький узник концлагеря – человек с большой душой

В Майском хорошо известно имя хирурга Валерия Николаевича Балкарова. Но не многие знают, что этот жизнерадостный, искрящийся юмором человек, был малолетним узником немецкого концлагеря...

Когда он говорит: «Война – это всегда боль и горе», он знает о чем говорит, хоть сам и не помнит ее. Но знает это на собственной семье – в Великую Отечественную погибли пять братьев его отца, и лишь отец его выжил, пройдя через плен и ужасы концлагеря.

История Валерия Николаевича и его семьи невероятна – он родился за несколько месяцев до Победы, в январе 1945 года в немецком городе Гентин, куда фашистами была угнана вся его семья.

Война застала Карельди (Николая) Балкарова – отца Валерия Николаевича – в деревне Горы Могилевской области, где он проходил службу. Когда фашисты оккупировали Белоруссию, взвод, где он служил, попал в окружение и Николай оказался в плену. В первый раз ему удалось совершить побег и вернуться в деревню, где у него уже была семья. Но в сентябре 1943 года деревня была окружена фашистами и всех жителей, включая младенцев и немощных стариков, немцы загрузили в товарные вагоны и отправили в Германию. Мать, отец, сводная сестра и годовалый брат Валерия оказались в немецком концлагере №43 в городе Гентин. Там они работали на подземном военном заводе, за колючей проволокой, под присмотром охранников.

Мама была беременна мной, когда ее взяли на работу по хозяйству пожилые немцы, – рассказывает Валерий Николаевич. – Они старались не нагружать ее тяжелой работой, не морили голодом. Но возле двора постоянно дежурил надзиратель, который не давал маме отдыхать и постоянно ее подгонял. Однажды «хозяйка» даже угостила маму колбасой, и мама решила отнести «подарочек» мужу, но перед тем, как войти в лагерные ворота ее обыскали, избили ногами в живот... Просто



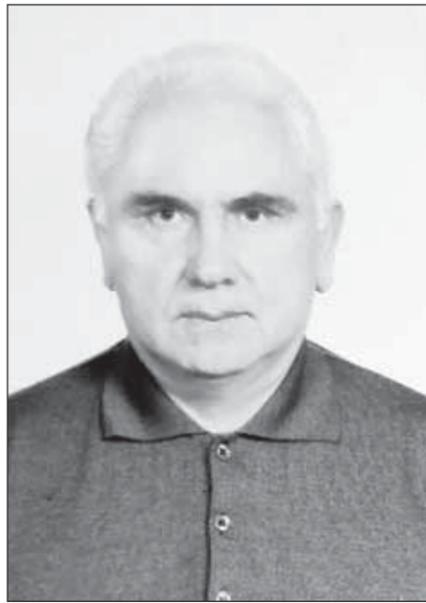
чудо, как моя мама выжила и как сохранила меня.

После рождения он сразу же оказался в детском бараке, где детям было приготовлено «спальное место» – подстилка из соломы, матери разрешалось видеть его лишь для того, чтобы покормить. В бараке за детьми присматривали женщины из числа плененных, а за ними – надзирательницы из женских формирований СС, от настроения которых зависела жизнь заключенных и детей в бараке.

В 1945 году советские войска приближались к концлагерю, уже были слышны взрывы и грохот орудий. Начались бомбежки, во время которых надзирательницы сгоняли плененных и детей в бомбоубежища, прятались вместе с ними. Конечно, Валерий Николаевич не помнит всего этого – слишком мал был, он рассказывает историю из жизни концлагеря со слов мамы:

– Когда приближались советские войска, надзирательницы в концлагере стали добрее,

Дети войны
Сегодня мы предлагаем нашим читателям два рассказа школьников – победителей муниципального этапа всероссийского конкурса сочинений «Без срока давности». Это истории реальных людей, в очень раннем возрасте переживших и узнавших все ужасы и тяготы Великой Отечественной, – детей войны. Авторы этих рассказов – десятиклассница Майской школы №3 Алина Кажарова и ее сверстник, ученик десятого класса СШ им. В.М. Кокова с. Кишпек Баксанского района Нурмухамед Беков.



В графе анкеты «Сведения о семье и близких родственниках» имеется запись: «Балкаров Карельди (Николай) Альвич – муж, Балкаров Валерий Николаевич – сын, Балкарова Мария Карельдиевна – дочь...»

В июне 1945-го, после освобождения из концлагеря, узников на поездах вывезли в СССР. Отца отправили на прохождение фильтрации, как побывавшего в плену, после этого он еще дослуживал в армии примерно год. Ольгу Моисеевну с детьми вывезли в Белоруссию.

После службы отец Валерия Николаевича забрал свою семью и вернулся к убитой горем матери в родное село Ерокко Лескенского района. К сожалению, они с женой позже развелись и обстоятельства сложились так, что Ольга Моисеевна вынуждена была оставить младшего сына с отцом.

После окончания семилетней школы Валерий Николаевич поступил в строительное училище №3 города Нальчика, а когда ему исполнилось 15, уехал в Белоруссию к матери. После окончания Школы рабочей молодежи поступил в Витебский государственный медицинский институт и окончил его по специальности «Лечебное дело». Там же он прошел интернатуру по специальности «Общая хирургия». После трех лет работы хирургом в центральной больнице уехал в Калининград, работал там, потом на Сахалине и, наконец, вернулся в Кабардино-Балкарию. Работал в Баксанской, Терской ЦРБ и Майской центральных районных больницах. В Майской – четверть века. Возглавлял хирургическое отделение.

Сейчас он на заслуженном отдыхе, но и по сей день к нему обращаются за советом и помощью, и он никому не отказывает. Он великолепный хирург и очень отзывчивый человек. Майчане его знают, любят и гордятся им. Он живет нелегкую, но очень достойную жизнь – бывший маленький узник концлагеря, ныне – человек с большой и доброй душой.

Нурмухамед Беков

Непокоренный



Я нередко их рассматриваю – фотографии из нашего семейного альбома. Каждая его страница – история нашей семьи. Вот черно-белая фотография моего дедушки – он на ней совсем юный мальчишка. Смотрю и вспоминаю его историю. Ей почти 80 лет и произошла она с моим дедушкой – Нурби Камботовичем Бековым. С маленьким мальчиком Нурби, совсем юным партизаном, чудом спасшимся от смерти. Дедушка не очень любил рассказывать о войне, слишком тяжелы были воспоминания, слишком много ему – ребенку войны – пришлось пережить.

Я расскажу его историю от первого лица...

«В маленьком кабардинском селе Кишпек, расположенном на берегу горной реки Баксан теплый летний день, взрослые и дети давно уже проснулись и приступили к своим делам, и только я, как самый младший в семье, которого все ласково зовут Нурбишка, сижу без дела под виноградником и мечтаю. Вот вернется отец и братья с дальнего сенокоса, и я смогу вдоволь покатаюсь на своем любимом коне, которого назвал Ветерком. Сколько мы с ним объездили: все лощины, все тропинки в округе. «Нурби, сынок, иди

завтракать, лакумы стынут», – зовет мама, и я срываюсь в дом – лакумы не каждый день бывают, а только по особенным случаям. Вскоре за воротами слышится топот лошадей – вернулись наконец-то! Как я без них скучал! Мы жили на самой окраине села, на берегу реки, и не все новости к нам вовремя доходят, о том, что началась война, мы узнаем только после прихода председателя колхоза Хакубата Гошокова. Долгое время мужчины молча сидят под виноградником. Я помню их тяжелые взгляды и тихий плач матери. Мои братья: Аскарби, Андулах, Сандула и Сараби стараются успокоить маму и уверяют, что «война до нас не дойдет и вообще очень скоро закончится». Но материнское сердце как будто предчувствует беду...

Через месяц приходит первая повестка – Сандуле. Никогда не забуду его проводы. Мама снова плачет и крепко сжимает его в своих объятиях и кажется, что она не в силах их разжать. «Перестань, – говорит ей отец, – сын твой на святое дело идет – Родину защищать!», а у самого по щекам текут слезы... Так в мир моего детства пришла война. И началась черная полоса моей жизни, которую страшно вспоминать.

Через полтора месяца мы получили похоронку на Сандулу. Мама не выдержала, слегла, прожила после этого совсем недолго. Она

умерла ночью, а утром Сараби, еще одного моего брата, забрали на фронт. Вскоре ушел на войну и третий брат – Андулах, а за ним и Аскарби. Похоронки на них пришли в наш дом одна за другой в течение года. «Горе как море, берегов не видно», – говорят у нас в народе. Не выдержал этого горя и отец. Он слег, истощенный душевными страданиями. Никогда не забуду его последние слова: «Живи, сынок, живи и помни о своих братьях. Они будут с тобой, пока память о них будет жить в твоём сердце!». Сколько раз я вспоминал эти слова! Они заставляли меня преодолевать и голод, и холод, и пытки фашистов. Холодным осенним утром отца не стало. Я – двенадцатилетний мальчишка, любимец и баловень семьи – остался совсем один на этом свете, за полтора года войны потеряв всю семью – мать, отца и четырех братьев. Конечно, по мере возможностей мне помогали родственники и соседи, звали к себе жить, но у всех хватало своего горя...

Бурный Баксан выходил из берегов, и семья, жившие здесь, одна за другой переезжали в другое место. Остались на берегу бурной реки лишь я да наши соседи Кунижевы. Вспоминаю о них с огромной теплотой – сколько добра было в этих людях! Сколько раз они спасали меня от голода!

Окончание на стр. 5

Непокоренный



Окончание. Начало на 4 стр.

Как-то ночью постучали в дверь. Я притих, насторожился, босиком подошел к двери и тихо спросил: «Кто там?». «Свои, советские», - ответил приглушенный голос. Звякнул засов. Вошли трое военных. «Задание у нас важное, - сказали они. - Надо организовать здесь наблюдательный пункт, чтобы следить за продвижениями немцев». Я загорелся желанием помочь им. Приподняв пару черепиц, они вели наблюдение, засекали огневые точки противника. А через пару дней, когда им пришла пора уходить, я повел их короткой дорогой через лес и показал брод, через который можно было перейти реку Баксан. Ведь я знал всю округу, как свои пять пальцев. Здесь я встретил Хачима Бгажнокова, комиссара Баксанского партизанского отряда, ставшего после войны Героем Социалистического Труда. Он хотел отправить меня подальше от села, в горы, где еще не было фашистов, но я смог убедить его, что могу быть полезен здесь. Так я начал держать связь с партизанами: доставлял им сведения, выполнял поручения.

В январе 1943 фашисты отступали, уничтожая все, что можно было уничтожить, беспощадно расправлялись с мирным населением, минировали мосты, все важные объекты. В один из морозных ночей ко мне пришли наши солдаты. Их привел Цикунита Сабанчиев - мой односельчанин, он был в Баксанском партизанском отряде. Мне коротко объяснили задачу: группе надо было перейти реку и попытаться обнаружить точное месторасположение немцев, которые, предположительно, находились между селениями Старая Крепость и Баксаненок. Мы отправились в путь. Вскоре дошли до реки и по броду начали переходить ее. Вдруг натолкнулись на какое-то препятствие, хотя его раньше не было. Это было сооружение в виде понтона. Солдаты насторожились, пристально всматриваясь в ночную тьму. Мост среди бурных волн Баксана?! У бойцов закралось сомнение: не заминировано ли здесь все, потому что этот «новый» мост никто не охранял. И, пока солдаты обсуждали, как поступить дальше, я пригнулся и побежал по мосту. Когда добежал до середины, у меня подкосились ноги, оробел от страха, начал молиться. Но все же мост перебежал. Отдышался немного и вернулся

обратно. Солдаты сначала пожурили меня за мой необдуманный поступок, затем похвалили. Потом они велели мне идти обратно в село и спрятаться. Я вернулся, но спрятаться не успел. Оказалось, в эту ночь расстреляли двух наших односельчан, которых заподозрили в связи с партизанами. А меня ждали в родительском доме. Оглушенный прикладом автомата, я очнулся от сильной боли. Надо мной стоял немецкий офицер с двумя солдатами. Одной рукой он тыкал мне в лицо зажженной сигаретой, а другой - приставил нож к животу и что-то кричал по-немецки. Я понял одно слово: «ПАРТИЗАН!». Было действительно страшно, я находился на волосок от смерти. Офицер схватил топор, положил мою левую руку на полено и одним ударом отрубил большой палец. Я потерял сознание.

Очнувшись, когда меня волокли по земле. Я не чувствовал боли, только злость от того, что я физически был бессилен против фашистов. Про себя твердил: «Нет, я не могу погибнуть! Они меня не одолеют! Я должен жить! Так хотел отец! Так хотели братья!!!» Меня бросили в кузов какой-то грузовой машины и повезли в сторону Прохладного. В машине было еще несколько человек из нашего села. Но, видно, не судьба мне была погибнуть - в небе показались самолеты, наши, советские! Одна из сброшенных им бомб взорвалась недалеко от машины, в которой нас везли. Меня отбросило ударной волной на несколько метров. Я был контужен, ранен в ногу, но жив! Вскоре меня подобрала партизаны. А через три дня наш район был освобожден от фашистов...»

После войны дедушка окончил школу, выучился на агронома и вернулся в родное село, поднимать колхоз. Под его руководством колхоз «Трудовой горец» был удостоен Государственной премии СССР. Каждый год 9 мая я гордо шагал рядом с дедушкой на параде Победы. У него вся грудь была в орденах и медалях. Но одну награду из всех он считал особенной. Он носил ее у самого сердца. На одной ее стороне была выгравирована надпись «За стойкость и верность Родине...», а на другой - «Непокоренные». Они ведь и правда были непокоренные - никому не удалось сломить их стойкость, силу духа и любовь к Родине!

Скромный герой афганской войны

Годы, последствия тяжелых ранений и болезни - к сожалению, списки воинов-интернационалистов постоянно сокращаются. А в Нальчике этот список неожиданно пополнился именем человека, который спас жизни десяткам однополчан.

О герое-земляке узнал майор в отставке, воин-интернационалист **Беслан Белимготов** из Нальчика, возглавляющий республиканское отделение Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России. Белимготову рассказали о легендарном нальчанине в Дагестане, где отмечалось 30-летие создания региональной организации, а Белимготов вручал награды организаторам турнира по мини-футболу, посвященного юбилею. Председатель организации воинов-интернационалистов Махачкалы **Алисултан Алисултанов**, обсудив общие вопросы, спросил Белимготова, знаком ли он с **Альбертом Бифовым** (на снимке второй слева в первом ряду). Оказалось, что Беслан того не знал, что удивило Алисултанова: «Такого героя - и не знать?». Белимготов, много лет возглавлявший организацию «Ветеран» Общероссийской общественной организации инвалидов войны в Афганистане и военной травмы, полагает, что дело, скорее всего, в скромности Бифова - тот ни разу за прошедшие годы не обратился в «Ветеран» за помощью или подтверждением своих военных заслуг.

...Алисултанов рассказал, что во время афганского конфликта они с Бифовым вместе были в «учебке» в Ашхабаде, а потом, уже в Афганистане, оказались в одном батальоне, но в разных ротах. В 1984 году оба были задействованы в операции в Панджшерском ущелье. Случилось так, что командир взвода, которому предстояло занять высоту и затем охранять ущелье, заболел. Поэтому замкомвзвода сержанту Альберту Бифову пришлось принять командование этой операцией на себя. Высоту взяли, и ее нужно было удерживать, охраняя ущелье. «Наши ребята там остались, им периодически подвозили продовольствие и все необходимое, - рассказал Алисултан Алисултанов. - А в один из дней на высоту под видом советских солдат пробрались переодетые душманы. Тихо убили постового и начали расстреливать наших солдат. Наши, конечно, сразу не поняли, в чем дело, потом завязалась перестрелка, перешедшая в рукопашный бой...»

Альберт Бифов был ранен в живот, крови потерял много, но собрался с силами и дополз до рации, чтобы отвлечь огонь от сослуживцев, вызвав его на себя. Алисултанов рассказал, что, услышав позывной «Орион-3», понял, что Бифов там и что ребятам нужна помощь. Подкрепление, усиленное артиллерией, подоспело достаточно быстро. Бифова обнаружили тяжело раненым, обезболили раны, насколько это было возможно, и ждали вертолет, чтобы доставить в госпиталь. Замкомвзвода Бифов все время просил воды, но единственное, чем товарищи могли ему помочь - смочить мокрой тряпкой губы, поскольку пить при таком ранении нельзя.

Служивец из Дагестана, пока можно было, сидел рядом: «Я смотрел на него и поражался - он умудрялся еще и шутить! И показал мне талисман, который дала ему бабушка, провожая внука в армию. Говорил, что, наверное, благодаря ему и остался жив...» Алисултанов много лет наводил справки, но найти Бифова, ставшего для него примером мужества и стойкости, так и не смог: известно было только, что выжил, вернулся в строй, и комиссовали его за полгода до окончания службы. А много лет спустя они встретились во Владикавказе, где командир роты Бифова возглавлял ОМОН... «Он должен был получить Героя», - сказал о Бифове Алисултанов. «Мы с Саидом Коцевым, «афганцем» из КБР, вместе были на этом мероприятии в Дагестане, и даже вопросов рассказчику не задавали: просто слушали и гордились!» - вспоминает Беслан.

Вернувшись из Дагестана в Кабардино-Балкарию, Белимготов сразу позвонил Альберту Бифову по номеру, полученному от дагестанского коллеги. Личную встречу пришлось на некоторое время отложить: Альберт сейчас проходит лечение. Но Белимготов говорит, что Ассоциация намерена его поддержать всеми возможными способами - и личным участием товарищей, и путевкой в подмосковный санаторий, где ставят на ноги «афганцев». А воинский подвиг Альберта Бифова украсит «афганскую летопись» воинов-интернационалистов из Кабардино-Балкарии.

Нелли Соо.



Впрочем, более правильно было бы назвать ее повторной премьерой – спектакль, поставленный два года назад, из-за пандемии не сразу пришел к широкому кругу зрителей. Что, тем не менее, не помешало ему получить профессиональное признание: диплом международного театрального фестиваля «Южная сцена-2020» в номинации «Лучшая роль второго плана» получил **Алим Сибиков**.

В том же году «Снежная Королева» стала лауреатом регионального отделения Союза театральных деятелей России в нескольких номинациях: **Алексей Доронин** победил в категории «Лучшая сценография». **Елена Терехина**, сыгравшая Снежную Королеву, получила награду за «Лучшую женскую роль», исполнившая роль Герды **Фатима Кушова** – за «Лучшую женскую роль второго плана». А за роль принца Клауса **Алим Сибиков** получил премию «Молодое дарование».

И премьеры, абсолютно на всех зрителей произведшая незабываемое впечатление, показала всю справедливость этих побед, потому что «Снежная Королева» – это настоящий шедевр, спектакль, который с первых секунд берет в плен и не отпускает.

Не только потрясающим визуалом (в котором прекрасно все: декорации, костюмы, грим, сценическое движение) и аудиосоставляющей, но и приверженностью оригинальному духу Ханса Кристиана Андерсена, хоть в постановке использована и пьеса Евгения Шварца. А творчество датского сказочника, в том числе, и «Снежная королева», было про-

Чудо «Снежной Королевы»

В Русском Государственном драматическом театре им. Горького состоялась премьера спектакля «Снежная королева», поставленного приглашенным московским режиссером, художником-сценографом, артистом театра и кино Алексеем Дорониным.



низано христианской философией, которая (были такие опасения) не всегда может быть понятна современному среднестатистическому зрителю. Ведь все мы выросли на иной

«Снежной королеве» – детской волшебной сказке, светлой и мягкой, с которой мы сперва знакомимся в раннем детстве, потом смотрим старый советский мультфильм и кинофильм.

В доронинской же постановке, благодаря безупречной игре каждого из наших актеров – **Ислама Канкулова, Аскера Шукова, Елены Жакамуховой, Агнессы Шереужековой, Заура Нагоева, Екатерины Поповой, Аслана Мисостишова, Светланы Свиной, Расула Кодзева, Рустам Дорогова, Марии Малишевской, Евгении Толстовой, Залины Канкуловой, Аллы Белобородовой, Радика Карданова** – временами было и мрачно, и даже страшно. Чего стоит одна из финальных сцен, по сути, представляющая собой апокалиптическую битву ангелов с силами зла! Но большая часть детей не только досидела до конца спектакля, но и устроила продолжительные, по-настоящему восхищенные овации!

Исполнитель роли Кая **Ислам Канкулов**, по совместительству являющийся и руководителем детской театральной студии «Маска» и адыгского молодежного театра «Сыринэ», пригласивший своих воспитанников на премьеру, рассказал, какой огромный восторг и, самое главное, понимание, вызвала у них «Снежная Королева», хотя вначале ребята опасались, что спектакль является очередным детским утренником. Что ж, как известно, vox populi – vox dei и если поколение соцсетей, выросшее на коротких сториз и рилз, воспринимает на «ура» такую сложносочиненную постановку, то остается поблагодарить руководство театра за приглашение **Алексея Доронина**, создавшего это чудо, и надеяться, что оно не станет разовым экспериментом.

Функции и люди важного дома

В 2015 году в рамках проекта «Культурные ценности» был опубликован проект приглашенного профессора Лондонского университета, Почетного профессора Гонконгского университета Джона Холдена «Экология культуры», в котором обосновано доказывалось, что любой человек или организация является субъектом всех процессов экологии культуры.

Иностранная концепция полностью описывает суть деятельности российских сельских домов культуры, ведь они выполняют сразу четыре функции и являются одними из самых активных участников этих процессов. Первая из них – это функция хранителей, к которым, собственно, и относятся учреждения культуры. Выполняют ДК и функцию посредников, соединяющих вместе творческих и технических работников, а также все, что необходимо для проведения культурного события. Третья роль домов культуры – роль платформы, мест встречи и сбора. А связывает хранителей, посредников и платформы четвертая группа – номэды (все сотрудники и посетители домов культуры), свободно варьирующая свои функции в мире культуры.



Заведующая Домом культуры Старого Черка **Залина Хапова** (на фото) знакома и согласна с этой теорией. Правда, она отмечает, что Холден многое, если не все почерпнул из теории советского академика **Дмитрия Лихачева**, который подчеркивал насущную необходимость сохранения культурной среды наряду с сохранением среды природной: «Согласно выдвинутой им доктрине культурная среда должна рассматриваться как непреложное условие для полноценного развития личности, ее духовного мира, привязанности к своим родным местам, приверженности заветам предков. И знаете, за минувшие десятилетия выдвинутая Лихачевым концепция не только не утратила, а напротив, усилила свое значение. Ведь вопреки глобализации, значение

традиций и сохранения культурного наследия играет все более серьезную роль», – говорит это Хапова, опираясь на свой богатый опыт, ведь как раз сохранение традиций и культурного наследия были и остаются приоритетом старочерекского ДК, а он является и базой детской школы искусств.

Неслучайно в числе многих конкурсов разного уровня, в которых участвуют и побеждают воспитанники и сотрудники ДШИ и ДК, много патриотических: «Вечная память ветеранам», «В память павших, во славу живых», «Мой прадед – победитель!» и др. И неслучайно на любое творческое мероприятие сюда приходят целыми семьями из двух-трех поколений. Отмечают здесь праздники и значимые события в жизни Старого Черка, как например, чествование своих юных чемпионов **Алихана Ашинова** и **Кантемира Кафоева**.

И, конечно, в новом «с иглолочки» здании проводить мероприятия такого уровня особенно приятно.

ДК был построен в рамках Национального проекта «Культура», стоимость проекта составила около 20 млн рублей. Здесь большой зрительный зал с эстрадой на 300 мест, библиотека, гримерка, санузел, индивидуальное отопление, создана доступная среда для маломобильной категории граждан.

Новый ДК с прилегающей территорией, идеальной для проведения мероприятий и праздников на улице, функционирует больше двух лет, и за это время он стал центром культуры и общения жителей села. Это основная площадка для проведения организованного досуга, место встреч старочеркецев. Здесь проходят гастроли республиканских театров и филармонии, цирков и антреприз из других регионов. Здесь развиваются творческие спо-



собности и «зажигаются» новые звездочки. Здесь все происходит на фоне самой большой роскоши нашего времени – роскоши человеческого общения.

«Как и любой человек, дом культуры живет разнообразной жизнью. Мы стараемся привлекать в сюда детей, молодежь и взрослое население, находим в каждом человеке талант, – поясняет директор. – В Доме культуры можно научиться искусству танца и пения, заниматься декоративно-прикладным и театральным искусством. Наша ДШИ реализует дополнительные предпрофессиональные и общеразвивающие программы для детей и взрослых по различным видам искусства: декоративно-прикладному, игре на фортепиано, национальной гармонике, гитаре, доуле, эстраднему вокалу, хореографическому и театральному».

В ДК функционируют 12 клубных формирований, в работе которых помогает ДШИ: вокальная студия «Музыкальная капля», литературная студия «Художественное слово», клуб по интересам «Горянка», «Юный художник», женский клуб «Здоровье», театральная студия «Талантино», студия современного танца «Микс Дэнс», студия национального танца «Нальмэс», ансамбль «Доул», ДПИ «Семицветик», клуб «Патриот», творческая мастерская «Золотые ручки».

Культура всегда играла важную роль, поскольку стоит на страже духовного и нравственного здоровья. А сейчас это особенно актуально. И потому так важно, кто стоит на ее форпосте, ведь кадры – талантливые, влюбленные в свое дело, высокопрофессиональные, решают все: «Наши педагоги – дей-

ствительно уникальные, золотые специалисты. Обучающиеся преподаватели народных инструментов по классам «Национальная гармоника» и «Гитара» **Марии Бажевой** неоднократно становились лауреатами различных конкурсов. И воспитанники преподавателя декоративно-прикладного искусства **Лауры Беккуловой** занимают призовые места на всероссийских и международных конкурсах. **Стас Мамер Бахаудин** создал ансамбль национального танца «Нальмэс», который успешно участвует в конкурсах и занимает первые места. **Альбина Жилова** преподает эстрадный вокал, наша молодежь с удовольствием ходит на занятия и добивается успехов на музыкальном поприще.

Преподаватель нового направления «Искусство театра» **Ольга Кумахова** необыкновенно талантливый педагог, создатель молодой, но уже популярной студии «Талантино», воспитанники которой неоднократно становились обладателями Гран-при на конкурсах.

Наш молодой педагог **Марина Кажарова** основала студию современного танца «Микс Дэнс», которая уже успела занять призовые места на множестве региональных конкурсов. Старейший преподаватель теоретических дисциплин и фортепиано **Вера Петровна Кашежева** за время работы обучала несколько поколений целых семей. Как видите, есть кем гордиться и гордиться заслуженно! И есть с кем творить, выдумывать, создавать что-то новое и интересное».

**Материалы полосы подготовила
Наталья Печонова.
Фото Татьяны Свириденко.**

Хабзэ

Лъэпкъым и псэуклэ хабзэхэр

Лъэпкъыгъуэ бжыгъэкIэ бийхэм езуэн хуей зэрыхуам къыхэкIу, адыгэхэм я псэуклэри зауэ гъашIэм хуэщIа хуат, езыхэми цыху хахуэ, бэшэч, лыгъэ зыхэлъ къищыкIат. А хьэлхэм къадэкIуэ адыгэхэм шыIэныгъэшхуэ, зэпIэзэрыгыгъэ ядэплъагъурт, кIуэ, ахэр бгырыс псоми я хьэлэ пхужыIэнууц. Адыгэхэр зэрэплъымкIэ, узэхуапсэр, къыпIэIуэхур, уигу ирихь-ирихьхьхэр къэбгъэлъэгъуэныр цыхуэхэм хуэмыфашэ хьэлщ. Адыгэм шэлу макъ къудей зэхуыимыгъэхуэ хирург операцэ нэхъ хьэлъэ дьдэри хуэщэчу цытащ.

ЗэрымэжалIэр къыгъэлъэгъуэныр адыгэм дежкIэ напэтхт. Адыгэр Iэнэм бгъэдэсыху ишхыр мащIэ дьдэт, и IэбэкIэми шыIэныгъэ хэлът. Сыт хуэдизу мымэжалIэми, адыгэм къыхуралъхам нэхьэр нэхьыбэ ишхынукъым, уеблэмэ, тIэкIу къринэнут. ЗэрымэжалIэр, ауэ лъэщыгъуэкIэ зэфIэува хьэщIэ хабзэм и хьэтыр зылъагъу бысымым пщIэ зэрыхуищIыр абыкIэ къыгъэнаIуэ араг.

Езы адыгэм и Iэнэр къызэрыгукI дьдэщ, зытеувам тет зэпытт. ЕрыскъыэкIэхэм я нэхьыбэр зауэ гугъуэм къыщыщхьэпэ, къыздепхьэкIыну тынш шхын гъуэщэ. ПIастэ бьдэмэрэ мэлыл гъэвамэрэщ адыгэм и лъэпкъ шхыныгъуэхэм ящычу езым нэхьыфI дьдэу илъагъур. Псы зыщIэт шхыныгъуэкIэ ерыщтэкъым. Ара къыщэкIынуц адыгэхэр къуэгъу-къуэгъуу, егъэляуэ къудану, пкъы лантIуэ щыщыт хабзэр. Цыхуэхур пшэрыныр абыхэм я дежкIэ напэтхышхуэт. ЗакъуэтIакъуэххэщ адыгэ лы пшэр ушрихьэлIэр, абыхэми цыхуэхэм я жьэр кIэрагъэкIыркъым. ФадэкIи ерышу зэи цытакъым адыгэхэр. Ефэррейуэ уахъуэныр напэтхышхуэт, абы къыхэкIу, чэф урихьэлIэргъэкъым.

Дунейм къыщытхьа махуэм щегъэжьауэ, адыгэр зауэм хуагъэхьэзыртыр. Кавказ лъэпкъхэм я деж щыхъушхылу атэлыкъ гъэсэнныгъэр, зы еплъыкIэкIэ, сабийр зауэллу къэгъэтэджын зэрыхуейм и нэхъэнэт. Адыгэ сабий пIыкIэм атэлыкъ гъэсэнныгъэм мыхьэнэшхуэ щибубиду цытащ. Хабзэ хуауэ, адыгэпщхэм я бынхэр зыпIыр езыхэрэатэкъым, лыгъэкIэ, хахуагъкIэ, IэклъуэлъагъагъкIэ, хабзэ зэрэщIэмкIэ цIэрылуэ я мэкъумошыщIэхэрт. Атэлыкъым и къалэнт и къаныр шы тесыкIэ, нэхъанэ еуэкIэ иригъэсэн, жеиншагъэр, мэжэщIалагъэр, лэжьыгъэ гугъур къыхэмыщтыкIыу ирихьэкIафу, дзыхъ зыхуэпщI хьун гъусэ иIуэ теуэхэм кIуэфу, япэщIыкIэ нэхъ Iуэху тыншхэм, иужькIэ нэхъ гугъуэхэм теушхуэу. КъынэмыщIауэ, атэлыкъым и гъэсэнныр фIэщхьунныгъэрэ хабзэрэ хильхьэн, цыху хэтыкIэм хуигъэлушын хуейт. И ныбжьыр ирикъуа нэужь, атэлыкъым гъэсэнныр и адэм и унэм тыгъэ лъапIэхэр иIыгъуу ишэжырт, езыри гулътэншэ ящIыргъэкъым.

И адэм и унэм яшэжа нэужь, адыгэ шIалэм и шхьэцыр яупсырт, Iэщэ къыIэщIалъхьэрт, абдежым къыщыщIэдзауэ цыхубэм ящычу къалыгъэрт. Ар шIалэгъуалэ зэхуэсхэм кIуэрт, хьэщIэщым цекIуэкI хабзэхэм щыгъуазэ зыщIырт.

ХьэщIэщыр хьэщIэ зыщIашэ пэш шхьэхуэт. Ауэ ар икIи шIалэгъуалэ зэхуэсыпIуэ къалыгъэрт. Ар адрей пэшхэм япIэщIэу щыт хабзэ пэш хуитт, и блыну хуам гъуэщIунэ хуэкларэ Iэщэ-фашэр къегъэщIэрэщIэклауэ. Абы андэ зэрыпщтэн тас-къубгъанрэ бжэныфэм къыхэщIыкIа нэмэзлыкIэри шIэлът. Шэнтрэ гъуэлъыпIэ папщIуэ хьэщIэщым шIэлъ хабзэт ардженхэр, алэрыбгъухэр, шIакIуэхэр. ХьэщIэщхэм шIалэгъуалэр я зауэ Iуэхухэм теухуауэ щызэчэнджэщырт. Бийм зэрытеуэнэу шIыкIэр, шежъэнэ пIалъэр щызэIэпахырт. Абдеж дьдэми тет яхуэхьунур, я шэчур зыхьумэнур шыхахырт. ЗекIуэ щыкIуэнэ махуэр, сыхьэтыр, щызэхуэзэнэу шIыпIэр шаубзыхурт. ЗэхуэсыпIэм псори хьэзыру къекIуэлIэн хуейт. Iэщэ IэщIэмылбу, шы темысу, гъуэмэлылэншэу къакIуэм и напэр текIауэ зыхахужырт, къуентхьэ къратыргъэкъым, цыхуэхэри къыщыдыхьэщырт.



Кърым тэтэрхэм я дээр зэтэзыкыута зауэлI хахуэхэм ящыщI Ашабэ и къуэ Мышакъ. Ар Къэзэнокъуэ Жэбагы и къуажэгъуу цытащ.

КъэзыIуэтэжхэм абы и цIэр зэтемыхуэу жаIэ – Мышакъ, Миншакъ, МыкIакъ, Къэлшакъ, Къылшыкъуэ. Хэти ар пщыуэ цытауэ, хэти пщылуэ цытауэ жаIэ.

Абы фыз дахэ иIэт. Мышакъыр мээ къыкIыжри, и шхьэгъусэр гъуэгъуу шIэсу кърихьэлIэжаш.

- Къэжъуар сыт, хэт Iлауэ бгъейр? Сэ сыпсэуц иджыри! – жиIащ Мышакъ.

- Уэрац згъейр. Уэ упсэу шхьэкIэ, улIа пэлытэщIэ – къыжриIащ фызым.

- Сыт сыщIэлIар, сылэжьэфыркъэ, узгъэшхьэфыркъэ?

- УлIа пэлытэкъэ, уэ ушысу сэ тэтэрхэм сыщахькIэ! – къэхурджэуащ аргуэру фызыр.

- Сыт мыбы жиIэ делагъэр? Хэт узыхьыр?

- Нобэ тэтэрхэр къыдыхьэри сыкъалъэгъуати, сахьыну жалаш.

- Сэ сыпсэууэ уэ зыми уихьынукъым, абы шхьэкIэ умыгъ! – жиIэри пхьэр иунэщIу шидэжаш.

- Пхьэракъым иджы Iуэхур, псори пщым и пщIантIэм щызэхуосри, абы кIуэи, унафэм едаIуэ! – жиIащ фызым.

Мышакъым уэщыр къищтэри, и кIэпкъым дэIуауэ ХьэтIохуэщокъуэхэ я деж кIуащ.

Тэтэрыдээр яукIыну унагъуэхэм цытрагуашэм:

- Сэ тэтэрипщI къызэфтыну сынывольэу, – жиIащ Мышакъ.

- Уэ ушIалэ закъуэщ, апхуэдиз «пхуэ-гъэхьэщIэнкъым!»

- «ИгъэхьэщIэнц», сэ фIуэ соцIыху а шIалэр, бланшэ, едвгьэт! – жиIащ Жэбагы. – «ХьэщIэ» жагъуэр гъубж жэщым «иджэкъыжа» нэужь, бэрэжъей пщэдджыжым мыбы дыкъыщызэ-

Тхьдэ

Лыхъужьым и лыгъэ

хуэсыжынщи, Къэнжалыщхьэ къыщына дзэм унафэ тетщIыхьынц.

Мышакъ и хьэщIэхэр ишэри, и фыз дахэм деж кIуэжаш.

- Сыт мыхэр къыщIысхуэпшар, септыну ара? – къуэIэбжыащ фызыр.

- Уа, фыз, адыгэ хабзэр пщыгъушIэжаш!

Мыхэр хьэщIэщ, зэрыбгъэхьэщIэным, зэрэбгъэфэн-зэрэбгъэшхэным яужь ит, емыкIу къыдумыгъэхуэ. Мыхэр «дгъэ-хьэщIэн» хуейуэ пщымрэ Жэбагырэ унафэ къысхуащIащ.

Мышакъым и хьэщIэхэр мэрэмэжъей гуащIэм ирагъафэри, замыщIэжу ягъэжэащ, и уэщыр къищтэри, я пщэр пигъэлъэгъурэ екIуэжаш.

ИужькIэ Къэнжал кIуэ дзэм хэтэ Мышакъ ежъащ. А зауэ гуащIэми хэтэщ. Зауэр зэфIэкIыу, укIыгъэхэри уIэгъэхэри зэхуахьэсыжу увыIэпIэ шратым, Мышакъ и псэу е и хьэдэ ягъуэтакъым. Къуентхьыр гуэшыну хуейт. Жэбагы унафэ ищIащ: «Мышакъ дыпщIэпщIэнц иджыри тIэкIурэ, ар фIуэу зауэу слъэгъуащ ныхьэбэ». Пэплъэу, зыхэтэ зауэм и гугъуэ ящIыжу дзэщысым, дыгъэри фIуэу къыдэкIуэтеуэу, Мышакъ зы къуэ задэ зэв гуэрымкIэ и джатэр зыщIыгъакъуэрэ къыдэпщыжри къахыхьэжаш, и шыгъыныр зэхэфытхьауэ, езым лъыр къетIэтIэхуэ.

- Дэнэ, Мышакъ, иджыри къэс

уздэщыIар, дэ зауэр зэрыдухэр мащIэ шIа? – еупщIахэщ.

- Ныхьэбэ дыщызэхьыкыам мы къуэ кIуэщIымы зы гуп дыхьэу слъэгъуати, сакIэлыдыхьэри дэуэукъыащ, – жиIащ Мышакъ.

- «Гупышхуэу» къыщIэжIынт, абы уи закъуэ уакIэлыдыхьэу цыдэбукIы-хьакIэ! – жиIэри ауаныщIу зыгуэр къэдыхьэщаш.

- Куэдми мащIэми фи нэклэ фIэгъуэуам хуэдэ щыIэкъым, фыщхьэщыхьы фыдэплэ, сэ сукIахэм я хьэдэр зэтеслъхьэри сыкъыдэкIыжаш, – жиIащ Мышакъ. Щхьэщыхьэу зыдэплэа къуэм хьэдэхэр Iэтэу цызэтельт.

- Афэрым, Мышакъ, лыгъэ уиIэщ, мы къуентхьым узэгуакуэр къыхэх! – жиIэри ар Жэбагы хигъэдащ.

- Си джатэм сризауэрэ и Iэпщэр къэщри срипыджэ фIэкла сриуэ мыхьужу гугъуэ сригъэхьащ, – жиIэри абы зы джатэ кIэщI цыкIуэ къуентхьым къыхыхаш.

Мышакъ а зауэм щызэрихьа лыхьужьыгъэм шхьэкIэ уэркъ ящIащ, и унэцIэр къуажэм фIащаш, жаIэ.

Мышакъ и хахуагъэр тIэкIу егъэлейIуауэ хьыбархэм къаIуэтэжу къыщIэжIынц, ауэ цыхубэм я лыхьужьыкэр ину яIту зэрыщытам ар и шапхьэщ.

ГъащIэ теплъэгъуэхэр

ГЪЭЩIАГЪЭРЭ ФЭРЫЩЫГЪЭРЭ ХЭМЫЛЪМЭ...

Сыту псалъэ дахэ «зэгукIуэныр»! Гур гым хуэклъуэныр, гурэ гурэ зэхуэклъуэныр!.. Гурэ гурэ лъагъуэ зэхуащыныр!.. Псэрэ псэрэ зэпсэгъуныр!.. Абы нэхьыфIуу, нэхъ тхьэгъуэу сыт шыIэ?! Цыхум и гуащIэ зыхьэлым нэхьэр нэхъ IэфI-рэ нэхъ тхьэгъуэрэ щыIэкъым. Уи къару, уи гуащIэ хомыльхьауэ лъагъуныгъэри тIыгъуэркъым. Девгъэгупсысыт: и къэшгъуэр къэсыху шIалэм гъунэгъуми, къуажэгъуми, къыдеджами, къыдэлажъэми хьыджэбэщ шэ бжыгъэ илъагъуу, ицIыхуу щыт пэтми, абыхэм ящычу зырац зэгуакуэр. Апхуэдабзэу шIалэ къудан куэдым щычу хьыджэбзыр зэхуапсэр а къегуэкуауа закъуэрац. ЗэгукIуэну, зэгупсэхулIэну Тхьэм игъуэу илъэгъуа шIалэмрэ хьыджэбзымрэ зы махуэ гуэрэм, джэгум, шIыхьэхум, дэнэми зы щыIэпIэ гуэрэм щызэхуэозэ, щызэрэллагъуэри, я нэплъэгъуэ зэрызэхуэзэм теу зогъуауэ. Апхуэдэу зэрэщIэ, фIуэу зэрэллагъуэ, зэрэщэ, унагъуэ зэдаухуэ, зогупсэхулIэ, гу хуабагъэрэ шабагъэрэ, гушIэгъуэ зэхуащыуэрэ шIэблэ узыншэхэр къашIохуэу. Мыбы гу лъытапхьэщ: гур жанщи, зэгукIуэ зэрыхуэзэу, хуожэри, гым лъагъуэ хуешI. Ауэ уегуэкуауа къудейкIэ зэфIэкIыркъым. НэгъуэщIу жыпIэмэ, абы и лъагъуэр хэзышыр гур арауэ щытми, и унафэр гым и закъуэу къыхуэгъэнэн хуейкъым, атIэ шхьэкIи егупсысын хуейщ. Сыту жыпIэмэ, лъагуныгъэм гуащIэ хэлпхьэмэщ къару къыщыпхильхьэжырт, къыщынэмыщIауэ, лъагуныгъэм гур шепхьуэри, узэгукIуам и дагъуэ умылъагъуж мэхуэ, дагъуэ иIуэ къыбжалэми, уи фIэщ пхуэщIыжыркъым... Аращи, зэгукIуахэм гъэпщIагъэрэ фэрыщыгъэрэ хэмылбу и пэжыпIэкIэ фIуэу зэрыщIэмэ, зэрыщIа нэужь, зэгурылуэу зэрышэмэ, абы нэхьыфI шыIэкъым.

ТЕПЛЪЭ ЩЭХУ

Джэрий Дадэ, лыхьэжышхьэмахуэ Iумахуэт, икIи насыпы-фIэ дьдэт. Сыт щыгъуи нэфIэгъуфIэт. И нэхъ зэхуэклауэ зыми зыкъригъэлъэгъуакъым зэи. Ар илэс бгъушI ирикъуат. Ауэ апхуэдизкIэ бжыфIэти, илэс блыщи хуэбгъэфэщэнтэкъым. Кыхуэзэу хуар къэхуапсэрт икIи къеупщIырт: «Уэ, дадэ, сыту шIалафэ! Утлъагъуху догъуфIэ, догъушхуэ, Тхьэм куэдэ ди япэ уригъэт. Мыпхуэдэу шIалафэ зэрыпщтэри, уи бжыфIагъэр сыту пIэрэ къызыхэкIыр? КхьыIэ, къыджеIэ!» Джэрий дадэ зыри жимыIуэ, дыхьэщыпщIуэрэ зыблригъэхьырт. Апхуэдээрэ мащIэ дэкла, куэд дэкла? Тхьэм ищIэнц. Сытми зы махуэ гуэрэм упщIэм и жэуапыр и къуажэгъухэм зэулуэ яриIэну триухуаш. ХьэщIэ гъэхьэщIэми тхьэгъуэ хигъуатэти, лыхьы ныбжьым нэмысаи, абы икIыу, лыхьэ

ныбжьым хуэзыгъэзэи, яхэтэ ныбжьэгъу гуп и унэм хьэщIапIэ къригъэблэгъащ «ныбжьым и шэху вжесIэнуу» жиIэри. Псори кIуащ «теплэм и шэхур» зрагъэщIэну. Iэнэм пэрысащ, шыгъуэ-пIастэ зэдашхэщ, ешхаш, ефащ, хуэухьауащ, уэршэрац, тэджыжыгъуэри къэсащ ауэ «шIалэгъуэ теплэм и шэху» зэхакъымы. ЯгукIэ: «Ярэби, сыт щыгъуэ къыджиIэну пIэрэ, е шыгъушIауэ къыджимыIэну пIэрэ?» - щыжаIэм хуэзэу, Джэрий Дадэ, зи нэгум нур къыщIых и шхьэгъусэ цыхубз гуакулуэ Гуащэнысэ жриIащ: «Уа, бысым гуащIэ! Мы ди хьэщIэ лъапIэхэм зы хьарбызыфI едмыгъэшхыжмэ, емыкIуц. КхьыIэ, гуэ-ным кIуэи зы хьарбызыфI къытхуэщIэх!» Гуащэнысэ, зы жимыIуэ хьэщIэщым шIэжIэри, зы хьарбызышхуэ иIыгъуу къыщIыхьэжаш. Джэрий Дадэ хьарбызым къытеуэщ-нытеуэри: «Уа, мыбы мы-хьуауэ фэ изоплэ. КхьыIэ, нэхьыфI гуэр къытхуэхэ!» - жиIащ. Гуащэнысэ ар шIыхьжри, аргуэру зы хьарбыз иIыгъуу къыщIэхьэжаш. Лыхьыжым ари зэпиплыхьэри, игу ирихьакъым. Аргуэру жриIащ: «Уа, мыри шIагъуэжым. КхьыIэ, умыщхьэхьу нэхьыфI гуэр къытхуэхэ!» Апхуэдээрэ лыхьыжым и шхьэгъусэр пIэнейрэ иIуэхуащ. Шхьэгъусэм зы псалъэ жимыIуэ, мыщхьэхьу, и нэхъ зэхимыуэ лыхьыжым жиIар игъэзэщIащ. Етхуанэм Гуащэнысэкъыхьахьарбызыр Джэрий Дадэ иуирихьауэ щыжIэм, яупщIатэри, зэдээршэрэуэрэ щызэдашхым яжриIащ: «Мис, сэ стет шIалафэм и шэхур мырац. Къыгурылуащ аракэ!» Псори зэ хьарбызым еплъащ, зэ езыхэр зэплъыжаш, аршхьэкIэ, къагурыуатэкъым. «Сыт къыдгурылуэну, Дадэ, зыри къыджумаIауэ!» Джэрий Дадэ сыт щыгъуи хуэдэу дыхьэщыпщIэри: «Ныхьэжыгъуэ, - жиIащ, - ди пщIэпIэм а зы хьарбызым фIэкла шIэлътэкъым. Ауэ си шхьэгъусэм «НэгъуэщI къэхь!» жесIэу, унэм нэгъуэщI зэрыщIэмылпыр ищIэрэ пэт, «мыбы мыпхуэдэу щыжиIам зыгуэр хэлъщ», - жиIэри, зэрыфIэгъуауэ зекIуащ. «Уа, лыхьэ! Делэ ухьауэ? Сыт жыпIэр зыщIысыр? НэгъуэщI хьарбыз зэрыдимыIэр пщIэрэ пэт, сыт мы пщIэ делагъэр, мыувыIуэ сыбгъакIуэ-сыкъэбгъэжэу?» - зэи жиIакъым. Фи пащхьэ сыщигъэукуытэжакъым. Мис арац сэ си теплъэ зэкIужым, си гупсэхугъуэм, си нэжэужагъым и шэхур. Дэ сыт щыгъуи дызэхуэпэжэщ, ди дзыхь зэтэльщи, зэи адрейр нэгъуэщIэхэм я пащхьэ щыдгъуэукуытэжыну дыхэткъым. Унагъуэм къыхуэ дэтхэнэ зы Iуэхугъуэри, зыми едмыгъащIэу, дэр-дэру зэфIыдохьжырт. Ди гуфIэгъуэри гузэвэгъуэри зэдыдогуэщ. Ди унагъуэ унафэри ди шхьэ унафэри дызэчэнджэщурэщ зэрытщыжырт. Зэдэшхэ IэфIщи, зэдэгъащIэ гъащIэфIщ.

Хьуажэ Фыхьэри.

Саулукъ сакълау

Тюнгюлюу – аурууну кьозгъалыууну сылтауларындан бири

Арт жыллада Москвада, Санкт-Петербургда эм Россейни баиша уллу шахарларында билим эм иш сынам да алып, Нальчикге кьайтхан врачла бардыла. Ала бизде медицинаны айнытырла деп ийнанабыз, иги жанына тюрленуле болурла деп умутлубуз. Ахматланы Муссаны кызы Адина аладан бириди. Бусагъатда КъМР-ни Саулукъ сакълау министрствосуну онкология диспансерини поликлиникасына башчылыкъ этеди, дагыда «Инвитро» клиникада ишлейди.

Дерматоонколог, дерматохирург, дерматовенеролог, дерматокосметолог Адина Муссаевна бизни университетни медицина факультетин бошагъандан сора, Москвада сегиз жыл тургъанды, аладан алты жылны окъуугъа бёлгенди. Онкологланы кеп битеуроссей биригулерине киреди. Халкъла аралы, битеуроссей, республикалы форумлазга, конференциялазга, конгресслеге кьаттышды.



ЖАШАУ ЮЧЮН КЮРЕШЕБИЗ

- Москвада окъугъаным, ишлегеним да бек жарайдыла харкюнлюк ишимде. Анда аллай бир саусуланы кёргенме! Хар бири эсимдеди. Хау, онкология ауруулары атласлада да кёрюрге боллукъду, алай кёзюнг бла бир кёргенниг жюз кере окъугъанындан багъалыды.

Сеченов атлы университетни дерматовенерология жаны бла ординатурасындан эм онкодерматологиядан аспирантурасында окъугъанма, интернатурада териде ёсген затланы хирургия амалла бла кьалай багъарга боллукъуна юйренгенме. Ызы бла Москвада Дерматовенерологияны эм косметологияны илму-практика арасына чакъыргъан эдиле. Анда кеп заманы ишлерге тюшмеди.

Атам – Аграр университетни кьурагъанладан бири, профессор Ахматланы Мусса, ауруйду ол заманда. Мен онкология жаны бла Москвада окъуй тургъанымда, саулукъун тинтип, керекли анализлени бердирип, хар затны терк этерге кюрешгенликге, жарсыугъа, заман оздурулган эди... Мени юйюрумде болгъан иш онкодиспансерни поликлиникасына келгенлени толусунлай ангыларга болушды.

Онкодиспансерде 2013 жылдан башлап онкодерматолог эм хирург болуп ишлейме, 2021 жылдан бери поликлиниканы таматасыма. Онкологлазга тынч туйюлдо. Бир-бир саусулларыбыз багъылыуда магъана кёрмей, медицина болушлукъдан толусунлай артха туруп кьаладыла. Сёзсюз, мени оюмум башхады: жашау ючюн кюреширге керекди. Хар кюню, сагъаты да чексиз багъалыдыла.

КЪАЙГЪЫРЫЛУКЪ

- Поликлиниканы башчысы болгъанлыкъга, регистратураны ишине да болушама. Регистратураны кьатында кеп саусула жыйылсала, ала бла ушакъла бардырама. Дарманла алырга келликлени кюнлери белгиледи, аланы тизмеде кёрмесем, регистратурага сёлешип тургъанлыкъга, жууап эшитмегенлерин ангылайма, аланы карточкаларын хазырлап кьояма: экинчи кюн келгенлеринде регистратураны кьатында кеп сюелмезча... Суткага 400 адам сёлешеди бизге, аладан алтысы онсегизиси жууапсыз кьаладыла. Биз болумну игиге тюрлендирип муратда колл-центрге экинчи адам да алгъанбыз.

Бусагъатда жангы программага кере ишлейбиз. Пациент бир процедурадан сора экинчисине не заманда келлигин биледи, аны хайырындан очердегле жокъ бола бардыла. Жаланда баш кюн кепдюле адамла коридорлада, башха кюнледе аздыла. Мен биринчи бери келгенимде уа, кесими кабинетиме ёталмай эдим пациентледен. Жангы программа ол болумну кетере барады.

Поликлиникада жангы кабинетле ачылгъандыла, эки сменге ишлейбиз. Къан берген кабинетни да тап жерге кечюргенбиз, алгынча, саусула орамда сюелмейдиле, хар бири номерчикни алып, кезиун шинтикде тынч олтуруп сакълайды, суу ичеме дегеннге – кулер, кондиционер да орнатханбыз.

САКЪЛЫКЪ

- Биринчиден, чертип айтырга сюеме: бир-бирле ауругъанларын билип тургъанлай, юйлеринде турадыла, бизге уа ахырысы бла тёзюмлери тауусулса жетедиле. Сёз ючюн, аш орунлары рак болгъанла аш ашайла тохтагъанда келгенлени окъуна кёрбиз. Озгъан аурууну бакъган кыйында, аны себепли диспансеризацияны ётерге, бир затыгъыз кыйынамай эсе да, саулукъугъузну тинтирге керекди.

Хар аурууну да сылтаулары болады. Ракны сылтауларындан бирлери ашыбызны-суубузну экология мардалагъа келишмегенлери, гиподинамия эм стресследиле. Сабийликден башлап хар инсан кьаллай бир конфет ашайды! Аланы тышларында жазулары бир тинтип окъучугъуз – кьаллай бир консервантлары барды! Юйде хазырланган ашха жетген жокъду. Гиподинамияны юсюнден айтханда, жарсыугъа, биз барыбыз да аз тебебиз. Кюн сайын жаяу жюрюрге керекди. Бассейнде жюзюу, спортзалда жарау этген да бек хайырлыдыла. Ючюнчо сылтау – стрессле.

Рак кьозгъалмаз ючюн насыплы болурга керекди. Къайда ишлерге сюе эдигиз? Не усталыкъ жууукъду жюрегигизге? Устаз болгъанлыкъга, ариулукъну салонунда ишлерге итине эсегиз, окъугъуз, жюрегигиз тартхан жерге барыгъыз. Толмагъан, ёчюлген умутла ракны кьозгъайдыла. Хар инсан кесине насыплы болурга эркинлик берирге керекди. Тюнгюлюу, жарык умутсуз, насыпха ийнануусуз жашау онкологияга келтиредиле.

Жыл сайын жер башында 9,6 миллион адам рактан ёледиле, бу тарих жылдан-жылга ёсюп барады. Алимлени айтханларына кере, 3,7 миллион адамны ёлюмден кьутхарырга боллукъ эди, ауруу биринчи-экинчи кезиулеринде ачыкъланса, битеу саусула да тынгылы багъылсала. Биз онкодиспансерде жыл сайын ачык эшиклени кюннун бардырабыз. Терапевтден кьагъыт да керекмейди, тюзюнлей келип кьалыгъыз, кьарарыкъбыз. Онкодиспансерден кьоркьурга керекмейди.

ОСАЛ КЪЫЛЫКЪЛА

- Ракны кьозгъагъан затладан бири кюнде кюйюлдо. Алгын тенгизге солурга алай кеп адам бармай эди. Энди уа халкъны асламысы жылны ичинде бир неча эки кере тенгиз бойунда солуйдула. Жарсыугъа, кепле кюнде мардасыз туруу онкологияга жол болгъанын билмейдиле.

Ультрафиолетден сакъланырга керекди. Эрттенликде онбирге дери, ингирде уа сагъат тёртден сора чыгъарга жарайды тенгиз бойуна. Ол заманда терини рактан, дагыда меланомадан сакъларга боллукъду. Солярийле да, ала бла мардасыз хайырланганда, хаталыдыла, жаш кызлада окъуна терилери рак болуп кьалырга кьоркьуу барды.

Тютюн ичиу ракны онбеш тюрлюсюн кьозгъайды. Ичги да саулукъну бузады. Экисин да унутурга керекди. Бирле «болалмайбыз, кьоямайбыз», дейдиле. Жашарга сюйгенле болаллыкъдыла.

Жарсыугъа, онкология ауруулада, кеп башха аурууладача, бир юйорде тёлуден-тёлуге кёчюу да эсленеди. Хар жууугъу ауругъан ауруп бармайды! Кьоркьуп жашарга керекмейди. Жаланда жууукълары ауругъанла диспансеризацияны ётерге, ракны кьозгъарыкъ тютюнден, ичгиден кери турурга, кюнде мардасыз турмазга, стресслени жашауларындан кетерирге керекдиле.

САУЛУКЪ САУГЪАДЫ

- Бусагъатда ариулукъну салонларына бек кепле барадыла. Ол игиди, алай специалистни сайлай билирге керекди. Сёз ючюн, меланома бир-бирде папилломага неча гемангиомага ушайды. Медицина билимлери болмай аллай салонлада ишлегенле меланоманы лазер бла кюйдюрюп, пациентни юйге ашырадыла. Андан сора уа рак бек терк айныды. Териде ёсген затланы жаланда медицина билими болгъан хирург кетерирге керекди!

Жарсыугъа, бир-бирле юйлеринде кырдыкландан суула этип, ала бла да кюйдюредиле териде ёсген затланы. Ол тереди. Жарамайды тиерге, аллай «багъуу» уллу хага келтирирге боллукъду. Жарсытхан затыгъыз бармыды – врачха барыгъыз. Бир врачха ышанмасагъыз, башхасын излегиз, алай билимгиз болмай, аурууну багъарга кюрешмегиз.

Саулукъну сакъларга керекди. Сакъ болгъан – сакъланыр, уллу кёллю уа – абыныр. Хар адамны да саулукъ саугъа болгъанын унутмазга, аны багъларга чакъырама.

Байсыланы Марзият.

Ичгини татыуун ангылагъан шуёхум
Масхара

- Билемисе, Жансох, мен тюнене ненча шеша аракы ичгенме?

- Билеме, Албот! Сен кюн сайын да аудураса 2-3 шешаны. Тюнене ол мардадан озгъанмы этгенсе?

- Хау, шуёхум! Ийнанамыса, шахардан бир иги жашау кьолайы болгъан ахлум ящик аракы алып келгенди, мени кере. Сау кьаллыкъ, хар заманда алай этеди. Кеси да ичгиге сый берген адамды да, бир иги олтургъанбыз, тышындан адам кьошулмай.

Ай таланган, менден да отду ичерге. Мен тёртюнчо шешаны аудургъанлай, тилим бюлдюрге эте башлаучуду. Ол а алтысын атса да, сёлешуун тюрлендирмез. Жаным-тиним аллай мол жюрекли, чомарт кишини жюрекге жау жакъгъанча сёлери.

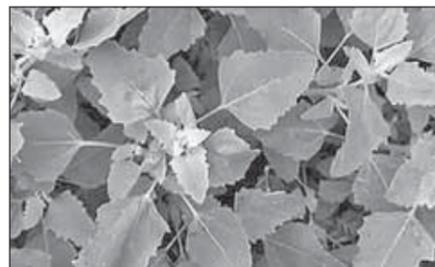
Ичгини татыуун аныча ангылай билген кьонак юйюме келсе, кьалай зауукъду. Мени акылыма кере, жаннет дегенлери аллай асылу адамлазга деп ачылган болур?

- Албот, аны алайлыгъын а ары барсакъ кёрюрюбюз.

- Мен ол жаннетни мында кёрюрге сюеме. Ары ашыкъгъанладан туйюлме. Жансох, кьарайма да, кесинги ол дуняда жаннетге хазырлап, бу дуняда андан кьуру кьала тураса. Эрттен азыкъны аллында шеша аудургъанды жаннет, ангылаймыса!

- Болур, жаным кыйыры, нек болмайды. Алай сабийлеринги аууз кьабынларын кюн сайын тамагынган энишге жиберип тургъанни китап махтамаучуду. Тюнене, сен 3-4 шешаны аудура туруп, кьатынынг кьоншуладан ёнкюч ахча тилеп, ушхууур этгенин билмеймисе.

Жашынг бла кызынг а, сен тенгинг бла ичген аракы шешаланы тюкеннге элтип, ётмек багъасын мажарып келгенлери санга жаннет эшиги ачылгъанча кёрюнгени бек сейирди. Гюняхлыса, харип, Албот! Кеч болгунчу тобага кьайт да, сабийлеринги кьарынларын гыржындан тойдур, ач этме.

Саулукъ бла хансла
Битимлени тауча
атлары эм аланы
хайырлылыкълары
Лыбыта (Лебеда)

Жерни тымына кере аны бийиклиги 20-90 сантиметрге дери жетеди, биржыллыкъ битимди. Сабагы тик ёрге ёседи, жан-жанына кеп чапыракъла жибереди. Чапыракълары бир бири ызындан ёседиле, тебенгилери уллуладыла, огъаргъылары – гитчерекле. Битим бахчалада, мырды жерледе, суу жагъалада, жол жанларында аслам тубейди. Аны бизни республиканы кьалайында да кёрюрге боллукъду. Чакъгъан жайны экинчи жарымында этеди.

Медицинада лыбытаны тамырларындан кьалгъан хар неси да хайырланылады. Алада аскорбин кислота, каротин, фосфолипидле, бетаин эм башха вещества бардыла. Ол кырдыкдан этилген сууну адам ичсе, аны чархы кючленеди, сууукъ тийип ауругъаны кетеди. Андан сора да, ол жангы жараны кьанын терк тохтатады, кьургъакъ жётелден, хронический бронхитден, сапырандан, жик аурууладан кьутулурга себеп болады.

Халкъ медицинада лыбытаны жаш чапыракъларындан хазырланган салатны ёпкелери ауругъанлазга ашатхандыла. Аны жангы чапыракъларын ууакъ туурап, жараны юсюне салып байлагъанды. Битимни урлукъларын кьусалмай неча ичи кьатып кьыйналган саусулазга ичиргендиле.

Легкая атлетика

В Москве прошла Неделя легкой атлетики, в рамках которой выступила и олимпийская чемпионка по прыжкам в высоту Мария Ласицкене.

На этот раз воспитанница тренера Геннадия Габриляна заняла лишь третье место с результатом 1,85 метра. Победу одержала Надежда Андрихина, прыгнувшая на 1,91 метра, а второй стала Наталья Спиридонова, взявшая высоту 1,88 метра.

«Когда приехала на стадион, уже было странное ощущение. Пыталась его отпустить, делать свое дело, но оказалось, что что-то сегодня было не так. С Геннадием Гариковичем (Габриляном) будем разбираться, но он, скорее всего, скажет забыть этот старт, и я с удовольствием это сделаю. Эмоции были, было много болельщиков, хорошая обстановка. Это что-то с моей подготовкой, с физической формой. Возможно, повлияли слишком большие паузы между высотами. Но я должна с этим справиться. Сегодня не справилась», - прокомментировала свое выступление журналистам Ласицкене.

Спустя несколько дней Мария выиграла проходившие в Чебоксарах Всероссийские соревнования «Мемориал Игнатъева». Ее результат составил 1,91 метра. Второй стала Мария Кочанова, третье место заняла Татьяна Ермаченкова (обе – 1,88 метра).

Олимпийская чемпионка также написала открытое письмо президенту Международного олимпийского комитета (МОК) Томасу Баху, в котором заявила, что ему не хватит смелости и достоинства отменить отстранение российских атлетов от международных соревнований.

«Из последних семи лет суммарно я около четырех не имела возможности выступать на международных соревнованиях, хотя лично ко мне никогда не было никаких претензий. Кроме одной... Международная ассоциация легкоатлетических федераций при любой возможности достаёт из рукава козырь в виде моего российского паспорта. И вы спускаете им это с рук. Сейчас они делают это вновь, но уже непосредственно с вашей подачи...»

Я не сомневаюсь, что вам не хватит смелости и достоинства снять наказание с российских атлетов. Ведь тогда вам придется признать, что все эти месяцы вы нарушали хартию МОК, а уставы международных федераций превратились из реальных документов в никому не нужные бумаги. Но я прошу вас перестать перекладывать ответственность за происходящее в спортивном мире с себя на якобы «заботу о российских атлетах». Президенту МОК не к лицу заниматься подобными вещами», - написала Ласицкене.

Ответа на ее письмо от руководителя МОК так и не последовало.

На всероссийских соревнованиях по легкой атлетике «Мемориал Игнатъева» в Чебоксарах отличился еще один представитель Кабардино-Балкарии.

Александр Добренский стал серебряным призером турнира среди метателей диска. Он отправил снаряд на 58 метров 60 сантиметров.

Дзюдо

Больше 130 участников со всей страны собрали проходившие в Санкт-Петербурге всероссийские соревнования по дзюдо среди мужчин и женщин на призы Вооруженных сил РФ «Мемориал Керода».

В весовой категории до 66 кг серебряным призером турнира стал Кантемир Кодзов из Кабардино-Балкарии. Этот успех позволит ему выступить на чемпионате России, который пройдет в октябре текущего года в Екатеринбурге.

Тренируют спортсмена Дмитрий Иванов и Анзор Апхулов.

В Нальчике под лозунгом «Спорт против наркотиков» прошел республиканский турнир по дзюдо среди младших юношей 2013 года рождения.

В соревнованиях приняли участие команды из Нальчика, Баксана, Майского, Терка и Чегемского района. Всего около 60 спортсменов.

Первые места в своих весовых категориях заняли Салим Наков, Кантемир Азаматов, Беслан Гергов, Дамир Абитов, Каплан Шогенов, Асхад Хуранов, Шамиль Атабиев, Андемиркан Шандириев и Азамат Кочкаров.

Тренируют победителей Анзор Апхулов, Дмитрий Иванов, Ханани Шаваев, Азамат Таов, Беслан и Залимгери Дзуевы.

Рукопашный бой

В Грозном прошел чемпионат ФСИН России по рукопашному бою, в котором участвовали более 200 представителей 34 команд территориальных органов Федеральной службы исполнения наказаний, в том числе и Кабардино-Балкарии.

Как сообщила пресс-служба республиканского Управления ФСИН, в состязаниях девушек в весовой категории до 64 кг победителем стала младший инспектор отдела охраны ИК-4 Роза Кныш. В финале она выиграла у мастера спорта международного класса Ирины Алексеевой и стала четырехкратной чемпионкой страны.

В весовой категории до 80 кг среди мужчин бронзовую медаль завоевал сотрудник отдела специального назначения Андемиркан Кушов.

Самбо

Двое спортсменов из КБР отличились на проходившем в Армавире первенстве России по самбо среди юношей и девушек в возрасте до 14 лет.

В соревнованиях приняли участие более 700 спортсменов из всех регионов России. В весовой категории до 35 кг серебряную медаль первенства завоевал Беслан Кудуев. Его брат Ислам Кудуев в этом же весе стал пятым.

Еще одно серебро на счету Кантемира Лотокова, который выступал в категории до 71 кг. Тренирует ребят Мурат Пченашев.

Шахматы

В Ольгинке (Краснодарский край) прошел открытый всероссийский турнир «Белая ладья» по шахматам среди учащихся общеобразовательных школ.

В соревнованиях участвовали шахматисты из 83 регионов России, а также из Киргизии и Белоруссии.

Бронзовым призером турнира стал ученик нальчикской гимназии №14 Эмир Текуев, который набрал 8 очков из 9 возможных.

Художественная гимнастика

В Нальчике прошли всероссийские соревнования по художественной гимнастике «Сказки гор», участие в которых приняли около 400 гимнасток из 23 субъектов России и Донецкой Народной Республики.

Кабардино-Балкарию на этих состязаниях представляли 50 спортсменок.

Среди мастеров спорта победительницей стала Амелия Гаева, а Надежда Карпова поднялась на третью ступень пьедестала почета.

По программе первого спортивного разряда бронзовыми призерами стали Дарина Ошроева и Айдана Шикова.

По программе второго разряда серебро на счету Дарины Блиевой. А Зарифа Кондакова получила третий спортивный разряд.

Настольный теннис

В Сочи прошел межрегиональный турнир по настольному теннису «Таланты Северного Кавказа» среди спортсменов до 13 лет, на котором отличились представители нашей республики.

16 девочек и столько же юношей сыграли круговой турнир, в котором каждый провел по 15 встреч.

Среди девочек лучшей стала Елизавета Мацекура из Ессентуков, а второе место заняла нальчанка Аурика Лавринович. Третье место за Сабиной Абдурахмановой из Кизляра.

В турнире юношей золото выиграл наш Ислам Ханцев, не проигравший ни одной встречи. Вторым был Сослан Бацазов из Владикавказа, третьим – Глеб Украинский из Михайловска.

Футбол

Прошли три очередных тура первенства Юношеской футбольной лиги (ЮФЛ) среди футбольных школ Северо-Кавказского и Южного федеральных округов.

В этих матчах очки смог набрать только «Спартак-Нальчик», другая наша команда – ФШ «Нальчик», к сожалению, все свои три игры проиграла.

Спартаковцы в третьем туре сыграли вничью 1:1 в Ставрополе с местным «Динамо-СУОР». Причем, оба мяча были забиты уже в компенсированное ко второму тайму время, и оба – с пенальти. Сначала отличился хозяева, а затем гости, у которых автором гола стал Марат Жигунов.

Затем в первом матче на своем поле краснобелые в непростых погодных условиях одолели махачкалинское «Динамо» со счетом 2:0. Первую победу спартаковцам принес дубль Артура Тхаитлова, забившего в каждом из таймов.

А в минувшие выходные подопечные тренера Аскера Кушхова уступили в Астрахани «Волгарю» со счетом 0:3, и сейчас с четырьмя очками занимают шестое место.

ФШ «Нальчик» сначала дома потерпела поражение от «Алании» 0:6, затем также на своем поле проиграла «Динамо-СУОР» 0:1, а в последнем туре нальчане крупно уступили махачкалинскому «Динамо» 0:7. С шестью очками они идут на пятом месте.

Лидирует в турнире не потерявшая ни одного очка «Алания», второй с 12 баллами – «Волгарь», третье – махачкалинское «Динамо», в активе которого 9 очков.

Результаты остальных матчей 3-го тура: «Динамо» (Мх) – «Академия Рамзан» 5:1; «Волгарь» – «Ангушт» 3:1.

Результаты остальных матчей 4-го тура: «Алания» – «Ангушт» 6:1; «Академия Рамзан» – «Волгарь» 2:5.

Результаты остальных матчей 5-го тура: «Динамо-СУОР» – «Алания» 0:3; «Ангушт» – «Академия Рамзан» 1:2.

Юноши из футбольной команды «Тэрч» стали победителем проходившего в Туапсе турнира Russian Sea Cup.

Как сообщила пресс-служба администрации Терского района, в турнире приняли участие 10 команд клубов из Ростовской области, Кабардино-Балкарии, Краснодарского и Ставропольского краев, составленные из игроков 2010 года рождения.

ФК «Тэрч» победил в своей группе и вышел в полуфинал, где встретился с командой «Тбилисская». Терчане выиграли со счетом 3:0 и пробившись в финал.

В решающем поединке «Тэрч», который тренирует Марат Болотоков, разгромил соперников из Армавира 5:0 и стал чемпионом турнира.

Наши футболисты в шести матчах забили 25 голов в ворота соперника и пропустили всего один – в игре с пятигорским «Машуком».

В Нальчике прошел традиционный турнир по футболу «Кубок Школы № 31».

На этот раз участниками турнира стали юные футболисты 2013 года рождения, представлявшие шесть команд, которые были разбиты на две группы.

По итогам групповых турниров бронзовые медали между собой разыграли две спартак-овские команды, и победу одержала первая команда «Спартак-Нальчик».

В финале встретились «Локомотив» (тренер Г. Лобжанидзе) и первая команда «Школы №31» (тренер К. Шидов), и в упорном поединке первое место завоевали «школьники», одержавшие победу со счетом 2:0.

Приз лучшему вратарю турнира получил Андемир Кодзов («Спартак-Нальчик»), лучшим защитником признан Имран Тхаитлов («Локомотив»), лучшим нападающим стал Милан Раджабов (ФШ «Нальчик»), а приз лучшего игрока турнира достался Мухамеду Шурдумову («Школа № 31»).

Матч лидера не был доигран

Прошедшие два тура чемпионата Кабардино-Балкарии по футболу в высшем дивизионе принесли небольшие изменения в верхней части турнирной таблице.

Лидер – баксанская «АЗЧ» не оставила камня на камне от обороны земляков из «Исламея», разгромив его со счетом 5:0. А вот матч команды с нальчикской СШОР не был доигран. После того, как во втором тайме судья назначил пенальти в ворота нальчан, который баксанцы реализовали, в технической зоне между тренерским штабом СШОР и арбитром возник конфликт. В итоге рефери принял решение прекратить встречу и дал финальный свисток. Теперь судьбу матча решит контрольно-дисциплинарный комитет Федерации футбола.

Второе место сохраняет «Лого-ВАЗ», который сначала уступил «Роднику» 0:1, а затем с таким же счетом выиграл в гостях у «Кабарды». Теперь без поражений в чемпионате идут только две команды – «АЗЧ» и «Родник». Футболисты из Псынадаха после победы над бабугентцами разгромили «Кенже» 5:1 и замыкают первую тройку с 13 очками при пяти сыгранных матчах.

Столько же баллов в активе «Тэрча», не сумевшего переиграть дублеров нальчикского «Спартака» – 1:1. Одержав две победы – над «Чегемом-2» и «Черкесом», резко улучшила свое турнирное положение «Малка». Теперь она занимает пятое место.

Первую победу – над «Урухом» – одержала СШОР и покинула группу вылета, а в нее опустился «Кенже».

В споре бомбардиров в лидеры вышел Руслан Балагов из «Чегема-2», забивший 10 голов, за ним с 9 мячами идет Черим Апажев из «АЗЧ», третью строчку делят Ислам Кумыков из дубля «Спартака» и Хачим Макоев из «Малки», имеющие по шесть голов.

Результаты матчей 6-го тура: «Тэрч» – «Искра» 1:0; «ЛогоВАЗ» – «Родник» 0:1; «Черкес» – «Кабарда» 1:2; «Чегем-2» – «Малка» 0:3; «Псыкод-Марвилл» – «Псыгансу» 2:3; «Кенже» – «Спартак-дубль» 0:3; «Исламей» – «АЗЧ» 0:5; СШОР – «Урух» 6:2.

Результаты матчей 7-го тура: «Кабарда» – «ЛогоВАЗ» 0:1; «Псыгансу» – «Чегем-2» 4:2; «АЗЧ» – СШОР – матч не доигран (ождается решение КДК); «Малка» – «Черкес» 6:0; «Спартак-дубль» – «Тэрч» 1:1; «Искра» – «Исламей» 4:2; «Урух» – «Псыкод-Марвилл» 6:1; «Родник» – «Кенже» 5:1.

«АЗЧ» – 18 очков (6 матчей), «ЛогоВАЗ» – 16 (7 матчей), «Родник» (5 матчей), «Тэрч» (6 матчей) – по 13... «Кенже» – 1, «Псыкод-Марвилл» - 0 очков.

«Семейный альбом»

Великая Отечественная война. Мне хочется верить, что каждый человек, произнося эти слова, чувствует их значимость, ведь это по-настоящему Великая и по-настоящему Отечественная война для всей нашей страны и для каждой отдельной семьи.

Историческая память о войне формируется не только из голых исторических фактов и хроники событий, из документальных и художественных фильмов и книг. Мне кажется, самый эмоциональный фактор – рассказы дедов, письма с фронта, фотографии, военные вещи и документы. Все дальше и дальше от нас уходят военные годы. Но есть то, что должно всегда присутствовать в нашей жизни. Это память. «Память истории», сочетающаяся с чувством гордости, – основа достоинства нашей страны. Никто не забыт и ничто не забыто!

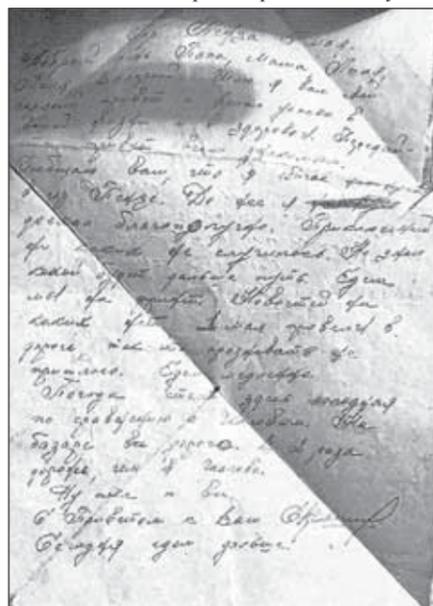
Я хочу поделиться военной историей своей семьи, показать вам наш «Семейный альбом». И начну рассказ с моего прадеда **Акима Никифоровича Ващенко**. Его имя звучит как музыка, Аким Никифорович... Но все кто его знал, рассказывают, что характер его совсем не был мягким. Его призвали на фронт в 1939 г., и домой он вернулся лишь в 1946 г. А бабушка моя родилась в 1940 г. Маленькая девочка не видела родного отца до 6 лет. Он был очень большим и немногословным, очень трудолюбивым и превыше всего ценил справедливость. За боевые заслуги мой прадед был награжден тремя медалями «За оборону Кавказа», медалью «За отвагу» и орденом Отечественной войны II степени. У него была удивительная для тех лет профессия – шофер. Я думаю, что сейчас мы и профессию космонавта воспринимаем слишком обыденно. А тогда шофер был героем, человеком с особыми навыками. Я не была знакома с ним, а на фотографии вижу красивого и статного мужчину, с внимательным и требовательным взглядом. Он не любил рассказывать о войне. И не очень серьезно относился к наградам – говорил: «Ценить людей надо по их делам». На сайте «Память народа» я нашла документ о представлении его к медали «За Отвагу»: «Во время жаркого боя нашего соединения за г. Девечер шоферу Ващенко было приказано доставить боеприпасы. Подъезжая к городу, шофер Ващенко заметил 3 немецких мессершмитта, которые пикировали на машину с боеприпасами и начали обстреливать из крупнокалиберного пулемета, где ранили шофера Ващенко, но, не бросая машину, он уверенно вел машину вперед, выполняя полученный приказ. Боеприпасы были доставлены вовремя, что дало возможность выбить противника из г. Девечер».

Страшно ли людям на войне? Один, в открытом поле, над тобой смерть в виде самолетов, которые прицельно стреляют именно в тебя. А ты должен ехать, тебя ждут, от тебя зависит жизнь товарищей. И тебе очень больно, потому что ты ранен. И страшно не выполнить свой долг, и страшно умереть в чужой стране, и страшно не вернуться домой. И ты, стиснув зубы, жмешь на педаль газа и едешь вперед. Что я чувствую? Гордость и ответственность. Как бы я хотела также всегда ехать вперед в своей жизни, не предать и не струсить.

В 1945 г. моему прадеду исполнилось всего 30 лет. Относительно молодой человек, но все по-отечески называли его «Батя». К нему при-

ходили за поддержкой и советом. И вот когда его сильно ранило ребята, его товарищи, когда шли в бой кричали: «За Родину!», «За Батю!». Мне кажется это очень важным.

Вторая страница моего военного «Семейного альбома» – старший брат моего дедушки



Сергей Павлович Красильников. У нас осталось всего две фотографии. Одна – его портрет, где он выглядит совсем взрослым, а на второй мальчик лет 14 с прищуренным взглядом, у которого вся жизнь впереди, много планов и надежд... У нас сохранились два письма-треугольника: одно написанное красивым почерком с приветами для всех соседей, друзей и родственников и другое – похоронка. Он погиб на следующий день после своего 19-летия. В боях под Сталинградом, где солдатам был дан приказ «Ни шагу назад!». И трудно представить, сколько таких же мальчишек, почти моих ровесников осталось на той войне. Светлая им память. Ведь они были достойны интересной мирной жизни. И мы навсегда перед ними в долгу, ради них мы должны жить достойно и ценить каждый миг своей жизни.

Я очень люблю бальные танцы. В память о дедушке Сергее под песню «Ах, эти тучи в голубом» я выхожу на танец с его фотокарточкой. И танцую, прижимая его к груди, представляя, как бы могла сложиться его жизнь. Это единственное, что я могу сделать в его память. А еще рассказать о нем.

Переворачивая еще одну страницу «Семейного альбома», хочу представить вам **Нину Михайловну Герасименко**. Она не член моей семьи, но с ней я успела лично поговорить о той страшной поре. Она умерла в октябре 2021 года. И я очень хочу поделиться своими воспоминаниями об этой маленькой, но очень яркой, мудрой и сильной женщине.



Война началась, когда она окончила десятый класс. Девушка служила в войсках воздушного наблюдения, оповещения и связи, была шифровальщицей и диспетчером. Самая ценная для Нины Михайловны награда – медаль «За оборону Сталинграда». В Кабардино-Балкарию семья Герасименко приехала в 1947 году. Нина Михайловна более 70 лет работала учителем русского языка и литературы, в 2017 году ей присвоено почетное звание «Заслуженный учитель КБР».

В прошлом году я волонтером участвовала в социальном проекте. Мы помогли провести фотосессии для ветеранов и их семей. А потом была большая фотовыставка в музее. К сожалению, Нина Михайловна осталась одна, и на фотосессии мы старались уделить ей больше внимания: мы все дружно пили чай с вкусными пирожными, наслаждались и хвастались, кто и где пробовал вкуснее. Она ела с удовольствием, а потом тихо, что все вокруг замолчали, рассказала нам, как они варили себе опилки и добавляли туда разные травы для придания вкуса.

И в самом конце она дала нам напутствие: «Не дай вам Бог когда-нибудь, хоть на минуту быть в военной обстановке. Такою мы прошли школу войны. Я столько патронов на себе перетаскала, столько позаряжала самолетов, никому не пожелаю. Самое главное – мир на земле! Берегите мир, ребята. Ведь вы молодые, вы красивые, вам жить и жить. Нальчик наш – прекрасный город. Родной мой. Я здесь прожила 70 лет и проработала 70 лет у школьной доски учителем. Я вас всех так люблю. Чтобы только не было войны. Живите в мире и счастье, уважайте друг друга. Берегите мир, детей, родных. А мы все родные. Делить нам нечего, а беречь есть что. Пусть процветает наша любимая Кабардино-Балкария!»

Ульяна Красильникова.

К Дню медицинского работника

Эльвира Абаева с раннего детства не видела для себя иной, кроме медицины, стези.

Окончив медколледж по специальности «Сестринское дело», Эльвира Ладиновна проработала 23 года медицинской сестрой РКВД. А сейчас трудится в ЦРБ Прохладного и Прохладненского района.

Сюда она устроилась по программе «Земский фельдшер», работая медсестрой ФАП Благовещенского, расположенного в х. Грабовец, успев завоевать доверие и признательность всех жителей.

Конечно, не все легко и просто на новой должности, но она ни о чем не жалеет, всегда подчеркивая, что счастлива помогать людям.



В этом году исполняется 33 года, как медсестра и инструктор ЛФК нальчикской поликлиники №2 Марина Владимировна Раскатова посвятила свою жизнь медицине. По образованию она фельдшер, много лет работала по специальности, в том числе возглавляла здравпункт лица «Строитель», где оказывала медицинскую помощь и проводила санитарно-профилактические мероприятия. По зову сердца и велению души она помогала студентам, особенно иногородним, словом и делом и в учебе, и в жизни в новом для них городе. Неудивительно, ведь она второй ребенок из семьи, где росли 8 детей, и ей всегда были присущи стремление помогать и заботиться, умение ободрить, утешить, развеселить и поднять настроение одной своей очаровательной улыбкой. Ее улыбка способна, как говорили пациенты ревматологического отделения РКД, где она работала сразу после медучилища, поднять на ноги любого больного! И такой она остается до сих пор!

Имея множество благодарностей и почетных грамот, в том числе, и от министерства здравоохранения КБР, Марина Раскатова высшей наградой считает теплые слова своих пациентов, которыми те ее щедро награждают!



СУДОКУ

6	4					5	8	3
5	7			1	3		2	9
			8	5	6			
		6	2	3	1	8		
3	1	7				4	9	2
			7	9	4	1		
			3	8	2		1	5
1	3		6	4			7	8
8	5	2					6	4

	8		1			5	7	3
7	9		5	6				
5	1		7			4		
				2		8	3	5
		2	9	3	5	6		
4	3	5		1				
		7			1		5	6
					5	9		2
3	5	8			6			4

7						3	2	4
			7	6	1			
8	9	5	3					
				1		6	3	2
	1		2	8	3		5	
3	2	7		5				
					5	9	8	6
			4	2	6			
1	3	6						5

7				4	8			2
2		5						3
				1	2			9
9	1	8			3			
		4	7		5	9		
			1			6	8	4
	3		6	5				
	7					2		5
	4		2	9				8

Судoku – японская цифровая головоломка, название которой переводится как «цифра, стоящая отдельно». Это отличная тренировка логики и внимательности – а при решении только они вам и понадобятся. Правила просты: пустые клетки нужно заполнить цифрами от 1 до 9 так, чтобы они не повторялись в любой строке (по горизонтали), любом столбце (по вертикали) и в каждом из блоков 3x3 клеток.

Предлагаем вам четыре судoku разной степени сложности. Чем больше пустых клеток, тем выше уровень сложности. Для заполнения пустых клеток лучше взять не ручку, а карандаш, чтобы иметь возможность исправить ошибку. Будьте внимательны: одна ошибка повлечет за собой другие. Удачи!

Ответы на ключеворд в №24

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
К	И	Й	Т	Р	Е	Л	Ь	О	С	А	Ш	У	Б	Ж	Н	Щ	П	Ы	Х	В	З	Ю	Ц	Ф	Г	М	Ч	Я	Д

Венгерский кроссворд

- Как называется моральное качество, состоящее в том, что заведомо безнравственным поступкам приписываются псевдоморальный смысл, возвышенные мотивы и человеколюбивые цели? (9)
- Как называют оркестровую пьесу, которая является вступлением к опере, балету, драме или кинофильму? (8)
- Избавление от греха или вины, получение прощения за содеянное одним словом (10)
- Как называется способность человека производить впечатление, внушать почтение, представительность? (13)
- Аванс на русский манер (7)
- Как в казино называют распорядителя игры? (6)
- Подходящее подразделение для киношных летучих гусар (8)
- Как называют крупный сорт сочных вишен, полученный в результате скрещивания с черешней? (6)
- Так на иностранный манер называется нечестный способ получения выгоды, жульническая проделка (9)
- Какой химический элемент имеет атомный номер один? (7)
- Каждый из жителей крупнейшей в мире испаноязычной страны (10)
- Так называют и место, где выращивают молодые растения, и место, являющееся источником или средоточием чего-либо негативного, предвещательного или социально опасного (9)
- Как называется крышка моторного отсека транспортного средства? (5)
- Как антропологи называют потомков от браков представителей европеоидной расы с мулатами? (9)
- Как в народе называют напыщенную, сумбурную речь, бессмыслицу, которую «несут» некоторые ораторы (6)
- И образовавшийся естественным образом кусок драгоценного металла, и одаренный, талантливый человек (9)
- Общее название летающих кровососущих насекомых, таких как комары, мошки, слепни (4)
- Как раньше в России называли земельное владение с усадьбой? (6)

П	А	Б	О	К	Е	Н	О	А	Т	О	Р	О
О	К	О	Д	П	Л	И	Е	Д	А	К	Н	Е
Т	О	Р	И	У	У	С	Я	Д	З	К	А	Ц
А	М	А	С	К	Н	Ц	И	Е	Р	И	С	С
С	О	Д	О	П	Г	А	О	В	Т	Ю	К	М
О	Р	Э	В	Н	З	Н	И	У	Н	Р	Е	М
Д	Е	С	К	Я	О	В	Х	А	О	А	К	О
Е	Е	М	А	О	Н	И	Л	М	Р	Е	Р	У
И	Н	И	Д	Р	А	М	П	А	Р	Т	Б	П
Е	А	Н	Е	Я	А	З	О	В	К	Р	Е	Ь
И	Х	И	Л	Т	Н	Ю	А	Р	Х	Ш	П	О
Р	Е	Ц	И	Н	Г	Ь	С	С	К	И	А	Н
О	М	Е	Л	О	С	Т	О	А	Д	Н	А	К

- Как называют занятие, доставляющее много хлопот, забот и беспокойства? (5)

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую пословицу.

Ответы на английский кроссворд в №24:

Муссирование. Доверчивость. Астроном. Прелюбодение. Соломинка. Кучечество. Прототип. «Ростсельмаш». Компонент. Рододендрон. Доктрина. Изумление. Интонация. Веллингтон. Циферблат. Оправа. Иконопись. Гангстер. Тезис.
Пароль: «Мягко стелет, жестко спат».

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ

прогноз на 27 июня – 3 июля

ОВЕН (21 марта – 19 апреля)
Июль будет располагать к активной деятельности и активному отдыху. Многие из вас решат поправить здоровье или привести фигуру в порядок, ради чего осваивают новый вид спорта или станут опробовать новые модные методики похудения. Не бойтесь потратить на себя больше, чем планировали раньше: это будет способствовать вашей успешности и тому, что вы станете увереннее себя чувствовать и себя вести. Тем более что в этом месяце вас ожидает множество приглашений и праздников.

ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)
Тельцам не стоит совершать рискованных сделок или необдуманных поступков – все проблемы решаются стандартным образом, а лишними движениями вы рискуете только усложнить ситуацию. Возможно, что решение лежит на поверхности, но вы пока еще не видите его. Расслабьтесь и подождите. В общении опасайтесь вступать в конфликты со старшими или влиятельными людьми: ничем хорошим для вас это не закончится.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)
Доходы Близнецов возрастут, деньги сами будут липнуть к вашим рукам, что может привлечь к вам не очень честных людей. Проявите терпение и выдержку, не верьте красивым обещаниям, особенно малознакомых людей. Иначе последствия окажутся совсем не такими, как вы могли бы ожидать. Также рекомендуется быть внимательными, особенно в местах массового скопления людей.

РАК (22 июня – 22 июля)
Ракам не стоит совершать сделки с недвижимостью и брать крупные долги, иначе трудности вам будут обеспечены, особенно с документами или скрытыми условиями. В общем, не совершайте резких движений. Лучше посвятите это время общению с противоположным полом и завершению начатых дел.

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)
Львам предстоит столкнуться с трудностями в работе, особенно в документах и бумагах. Вы можете попасть в неприятное положение, если станете действовать быстро и на ходу менять свои планы на будущее или если столкнетесь с неприятными неожиданностями. Проявите собранность и продумайте ответные меры: возможно, что требования действительности изменились и вам нужно подтянуться до нужного уровня.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)
Девам будет труднее, чем обычно, поддерживать дружеские отношения с окружающими, вы можете срывать и конфликтовать или отходить от принятых решений. Например, резко менять свои планы, уходить в мечтательность или вести себя легкомысленно. Не сопротивляйтесь таким проявлениям вольности: вам нужно дать выход эмоциям, чтобы суметь продуктивно работать и завершить начатые дела.

ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)
Весам будет казаться, что окружающие недостаточно их понимают или что друзья не поддерживают их в трудной ситуации. Постарайтесь временно не общаться с теми, кто вас раздражает, а если это происходит, то сохраняйте спокойствие. В целом сейчас не самый лучший период для дружеского общения и взаимодействия.

СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)
В отношениях с окружающими Скорпионы могут проявить себя не с самой лучшей стороны. Всему виной станет ваша собственная скандальность и обидчивость в сочетании с завышенными требованиями к окружающим. Если не получается достичь результата быстро, можно начать заниматься спортом. Выброс энергии предотвратит вспышки гнева и недовольство окружающих, позволяя вам снова спокойно и доброжелательно общаться.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)
Энергии у Стрельцов хватит на несколько человек. Вы можете завершить то, что задумали недавно, и смело воплощать в жизнь долгосрочные планы и задумки. Звезды благоприятствуют как физической, так и умственной работе, трудности могут появиться лишь в деятельности, связанной с общением.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)
Козероги почувствуют себя ранимыми. Вас могут задеть слова близких или едкое замечание малознакомого человека. Вполне вероятно, что не вы в чем-то виновны. Но все же с близкими людьми придется выяснять отношения или расставить все точки. В любой ситуации сохраняйте хладнокровие и научитесь защищать свои границы и собственную правоту.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)
Водолеи вряд ли будут много времени проводить на диване, мечтая о лучшем. Скорее вы будете полны новыми проектами и планами, которые в скором времени станете воплощать в жизнь. Только в этом случае вы снова будете счастливы и сможете предотвратить как мелкие, так и крупные трудности в своей жизни.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)
Некоторые дела и планы Рыб будут воплощаться в жизнь с большим трудом. Особенно если вы станете действовать активно и решительно, пытаясь быстро дать ход делу. Научитесь действовать активно, но разумно, а некоторые дела и вовсе отложите на неопределенное время. Сейчас вам лучше постараться больше времени и внимания уделять близким людям.

Блины с дружелюбием

Фуд-блогер, журналист, автор популярной программы «Аишана» Гульнара Мокаева продолжает совместные проекты с юными поварами республики. После мастер-класса по лепке разноцветных пельменей («СМ» № 21, 2022 г.) настал черед рисования и конструирования.

Точнее, художественного конструирования блинов, гренок и венских вафель, которые своей пышностью больше напоминали знаменитый бисквит «Кастелло». Именно с ними работали 22 юных кулинара на очередном детском мастер-классе от «Аишаны», проходившем в рекреационной зоне отеля «Азимут». Из всех участников лишь несколько человек присутствовали на предыдущем мероприятии: второй мастер-класс посетили новички, самым младшим из которых было всего по два года!

Однако столь юный возраст не мешал им, пусть даже и с маминной помощью, выполнять задания – оформлять подачу завтрака по картинкам, которые они получили из рук Гульнары.

Не менее важным, чем приобретение и совершенствование технологических и художественных навыков, стало то, что дети, вдохновенно работавшие над своими блюдами, были не просто дружелюбны со всеми своими конкурентами, а помогали друг другу, восхищались полученным результатом «соперников» и даже призывали окружающих полюбоваться работами коллег по этому доброму мастер-классу.

Наталья Печонова.
Фото Татьяны Свириденко.



«Спорт против экстремизма»

В мероприятии приняли участие около 100 человек – это воспитанники федераций боевых искусств РСБИ, ученики средних общеобразовательных учреждений, а также трудные подростки из проекта Молодежки ОНФ «Тренер»: «Он предполагает реализацию по 4 направлениям: спорт, патриотизм, культура и добрые дела. По спорту и культуре мы сотрудничаем с Российским союзом боевых искусств. Наша главная цель – переориентировать ребят, которые поначалу направляли свою энергию немного в неверном русле, а затем привлечь не только к спорту, но и к культуре», – сказал координатор Молодежки ОНФ **Ярослав Галинский**.

Встречу открыл начальник Ресурсного центра по добровольцам (волонтерам) Центра дополнительного профессионального обучения и подготовки Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы **Андрей Смолин**, который рассказал о правилах поведения в случае теракта, проведения КТО, а также базовых правилах предотвращения теракта.

Поскольку пережить теракт (как и любую ЧС) – психологически тяжелое испытание, каждый человек должен знать, как обеспечить сохранность своей психики и жизни в таких ситуациях. Об этом рассказала преподаватель Центра **Елена Карданова**.

В заключительной части лекции выступила

В рамках проекта «Спорт против экстремизма», в Нальчике на базе 1-й пожарно-спасательной части прошла лекция по профилактике терроризма и экстремизма и сдача экзамена по оказанию первой помощи пострадавшему.

преподаватель этого же Центра **Виктория Ахаева**, которая продемонстрировала на манекене, как правильно проводить реанимационные мероприятия до прибытия скорой помощи.

Лекция прошла очень динамично, интересно, все присутствующие принимали активное участие – отвечали на вопросы, выходили к лекторам и помогали инсценировать различные ситуации. И дети, и даже взрослые узнали для себя много нового.

Все присутствующие поблагодарили лекторов за ценные уроки, а затем мероприятие продолжилось на свежем воздухе – у главного входа 1-й пожарно-спасательной части, где состоялось торжественное возложение цветов к памятнику пожарным КБР, а после выступил хор Главного управления МЧС России по КБР и ГКУ «КБ противопожарно-спасательная служба».

Директор Кабардино-Балкарской противопожарно-спасательной службы **Анзор Карданов** поздравил всех с окончанием курсового обучения и пожелал крепкого здоровья. За многолетнюю активную плодотворную работу, а также большой личный вклад в обеспечение формирования культуры, здоровья и

безопасности образа и стиля жизни учащихся и молодежи нашей республики почетной грамотой был награжден член оргкомитета проекта «Спорт против экстремизма», заслуженный мастер боевых искусств, заслуженный тренер России, исполнительный директор КБ отделения РСБИ **Михаил Казиев**. Ну, а ребята получили удостоверения о прохождении курса по оказанию первой доврачебной помощи.

«Спорт против экстремизма» успешно реализуется уже второй год. «Проект реализует Фонд развития боевых искусств КБР при поддержке министерства институтов гражданского общества и по делам национальностей», – сообщила куратор молодежных проектов РСБИ на Северном Кавказе **Алина Ковалева**. Она отметила, что ими проводится много разнообразных мероприятий – лекций, военно-тактических игр «Страйкбол», выездов. «В начале июня мы организовали экскурсию в Национальный Музей КБР. Там они посмотрели фото- и художественную выставки, а также экспозицию музея, включающую разные виды боевого оружия и элементы военного снаряжения прошлых лет, – поделилась Ковалева. – Директор музея

Феликс Накоев продемонстрировал работу с кавказской шашкой и другим оружием, рассказал историю их создания и развития. Дети были в восторге от увиденного».

На ближайшие дни запланировано мероприятие совместно с Управлением Росгвардии по КБР, где ребят ждут интересные испытания – полоса препятствий, спуск с многоэтажного здания. Затем – мастер-класс по греко-римской борьбе от олимпийского чемпиона Мурата Карданова. Планируется даже провести учения на воде. Участники проекта осваивают приемы спасения утопающего из лодки, в открытой воде и, самое главное, узнают, как не утонуть самому, неожиданно оказавшись в воде. Всего порядка 10 мероприятий».

Как подчеркнул Михаил Казиев, проект «Спорт против экстремизма» объединяет все больше людей и успешно развивается: «Спортсмены от 6 до 35 лет узнают, как вести себя в экстремальных ситуациях, как оказывать первую медицинскую помощь. Это знания, которые нужны всем. А еще этот проект нацелен на то, чтобы поднять престиж таких профессий, как пожарный, спасатель, военный и других».

Мероприятие завершилось выездом и показательной тренировкой по каратэ кекусинкай на Голубых озерах.

Алена Докшокова.



Главный редактор
Суанова З. М.

12+

Тираж 1781

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции.
Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «Советскую молодежь» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 5.09.2011 г.
Регистрационный номер ПИ №ТУ07-00036. Газета выходит по средам.
Время подписания в печать по графику в 19.00, подписано в 18.00. Заказ №1248

ГАЗЕТА «СОВЕТСКАЯ МОЛОДЕЖЬ» ОТПЕЧАТАНА
В ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЮЖНЫЙ РЕГИОН».

357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Адрес редакции и издателя:

360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5

E-mail: sm-kbr@yandex.ru

Факс: 42-24-80. Тел. 42-68-04

Сайт: smkbr.ru

Индекс П2836