



Андэгурэр сэбэпц

Цыккүэ, фэ андэгурэр фьүэу фьшкын хуейц, зэгүр гүбүэи е мээи Фышкылар, фьшүэи. Нэхэлэхэм андэгурэр зымшыку урихэлэнүтэ-кыи. Ублэмэ абы теууа ускэри шьцэц. Тхэмлэ цыккүэр тыбтэжэбэи, лэйдим и фар тыбтэ-фри, бош. Сэр шьлэц, шьпшыкэ балдыжэи, ма-шэу ибөггэшхэ. Эзыр гүэжэ дажу мэгэгагэ. Ан-дэгурэр ди кэралым күр-дэ кышкк. Кышккк шь-плэ елытэжэ, кыинокым, ушрихэлэнүц гүбүэжэм, псы лүрэхэм, гүэгубүгү-жэм, күэу күэцкэм. Уын-шэгэжэ егэленуэ сө-бош. Абы кууду хэлэи ви-тамин С, клетчатка, белок, рутин, цэзэи з-мылзуужыгүэжэр, гүялпэц, гүшц, бор, фосфор, калий, молибден, гүху, титан. Андэгурэр кысэбэлэнүц шькым и лыр дэуэи. Абы лынүтхүжэм лыр тэмэи иржиуу зэргэгүэжэр. Андэгурэр лыхулышкыи (шита) урилэцэт мэху. Кызкы-гэр кууду шькын хуейц аллергие зилэхэм, эи лыр мащхэм, фшыгыу узур зыпкыртхэм, шьгүшцэхэм.



Андэгурэр и лэйдим нэмшц, и тхэмлэхэри пшык мэху, ушцэфжэи хэлпэхэмэ, егэзэфл. Индыкылым андэгурэр шэгэжэи хаджэм. Тхэмлэхэр салатым, лэйдир шькынүгүжэм хальхэ. Андэгурэр сантиметр 70 хуэиджэи зэлэцхэуэ, сатыжэри зэлэжыкуу жэси хуейц, зыр адрейи зэрэн хумэхуу кыиын папцэ. Яло илгысым и лэйдир кэцш дэдац, етуанэрэи пшык хуэу лэйдир кыи мэху.

ГЪУЭТ Сина.

Жей, си шлалэ

(Шэрджэ гүшэ үэрэ)



Жей, си шлалэ, нагуэ дажэ, Гүбгүэ инхар уэ уейц. Шьау ланлар, уэ укэхүмэ, Лэчнк хэхуэ хуейц. Жьц маэзгүэм и нур хухүэр. Уи нэку дажэм кышпымд, Шыштылэу мис акүжым Пцлантэм шхйхэр кышцеубыд. Гүбгүэм итхэм я урадахэм Маээр шьхуу кышцодэу. Жей, си шлалэ, нагуэ дажэм Сэ урадахэр пхуэогүэу. Ии укэхүмэ, дьггэ зехэ, Фыкы ии лэр кыуыдынш. Уэ ии цыккүхари зэтенлэ. Уэ уэ гашцэр икүкэ инш.

КЫШЦОКЪУЭ Аам.

Иэмал

Рассказ

Етуанэ классым шеджэ Мурат столоым блэдаст, есэлүмкнэ кьрата унэ лэжыгүэр ишү. Абы и пащхэм илэ тхытэм пэ напар апуудыкнэ зыкэххыкыи, бжыгүэхэм заушхуу шрагэжыкыи флэка шцэнтэккым. Езы Мурати, дээлцым ешху, гупсысу шьст, и натэм пцлэн-тлэсыр кыпхихуэу. Зы бжыгүэм нэ-гуэш бжыгэ хилхуэр, абы кышккым зыгүэр кыиыкыи. Зэм «Ура!» - жиуэ кышцылэырт. Дауи, абы кыиыр унэ лэжыгүэм шьц гүэр ишлэу араг. Апуэдэуэ зыкыиэра еныкүэжыуш ар унэ лэжыгүэм. Зыгүэрэри ишлэфат, ауэ хуиышү кэиэн шьцэт. Мурат кэрэн-дэцэр тхылымлэ налэрэ кьештэри, унэм кышкк. Я гүнэгүэ фызыкэ Луэс джэдыкэ ишэрейти, абыхэ я деж кйуэу иушлэу.

Луэс джэдыкэхэр кыиыкыи кыиуэр лэжыкыи кэ егэтылэ. - Псори кыкыи? - иушлэу абы Мурат. - Идыж бжыт, дапца хуэрэ? - Тхушцра шьрэ, си шлалэ, - жэлэ Луэс. - Идыж абы кыиыкыи кыэ джэдыкэ пщкыиуи. - Сэт шькэки на? - жэлэ фызыкыым мырароуэ. - Кыз джэдыкэ дхуейкыым, сшыцуэри, бжесал. Луэс кыз джэдыкэхэр кыиыкыи. - Идыж дапца кызнэжэр, нанэ? Зэ бжыкыт удыцынэм шькэки. - Шьшэ тэуэр. Мис, ии флэц мыху-ма, уэри бжы. Мурат тхылымлэ нэпэм зыгүэр ирэт-хэри, жэлэ: - Нанэ, джэдыкэхэр зэкнэ схынкыым, ахшэр кысцыгупшашаи, иужкнэ сь-кышккыи. Мурат уарамым кьыдольдэжэ, гүшлэу: - Ура! Си унэ лэжыгүэр зы кызынэу ошлалэ!

КЪАГЪЫРМЭС Борис.

Хьэрэмыжьрэ хьэлэлыжьрэ

Хьэрэмыжьрэ хьэлэ-лыжьрэ эдэжэаш. - Зейуэ и бакьэ лажэр-кыи, зыгүэр кытпэшэ-хуэнц. - жари. Зыпс икйри, Хьэрэмыжэ жиуэц. - Шаджагүэ хуэуш, дь-гышкэ. Хьэлэлыжэ и гүэмылар тхьэрэжыуэф. Иэнэм кыт-рилькыш, шаджагүэушкэ шхэри, ежэжакш. Кйүм-лэуэрэ, пшалар зэхуэуэ, гүэгушкыэ зэхэкилпэм нэ-сац. Пщхьэшхьэшхэ дь-шхэнц, - жиуэц Хьэрэ-мыжэ. - Мыбдеж нэху дь-кышкыишцци, пцэдджыкэ дэжэжыишц. Хуиуш, - жери Хьэлэ-лыжэ и гүэмылар тхьэрэ-жыуэф. Иэнэм кыт-рилькыш. Хьэлэлыжэ и гүэмылар нагэжэри жэшир абдеж шьражэн. Нэху шьри, гүэгуэ тхьэрэжын шькыуэм, Хьэ-лэлыжэ шьцүшлэш. Пцэдджыкыишхэ дь-шхэнцэ? Хьэлэлыжэ и гүэмыларм кнэ иратакнэти: - Мыхуушыкэ сьхуэуш, - жиуэц Хьэрэмыжэ, Хьэлэ-лыжэ зыкыиэрэгүэжэн мурад ишати. - Са ишкэки ськыуэнц, уэ ишхэрэжэ ех. Кытпэшэ-хуэуэм, мыбдеж дьшцэ-зэрихэжыишц. И гүэмылар и плэм ирилхэжэри, Хьэрэмыжэ ипцэжэки дэкуейц. Сьт ишлэнт Хьэлэлыжэ: псы лү-фэр иубыдери, ишхэрэжэ иригэжыкыш. Пщхьэ-шхьэжыгүэзэки хуэуэ зы шькыиэжэ бжыгэири ири-хэлэлац, «Жэщэр шьцэ-жыкыишц, - жери и псар лүкяуэ. - Хэт сьт кыкыула нобэ? - жиуэц мышэм, и гүшлэу дэжэзэуэ злэщылэм. - Бжэахуэу деле гүэр кызэ-гүэуэхуэуш. Шаджагүэу жей шьцыи, зы бжэ матэ кыиыкыиэжэжэри, сьтхэ-жэш нобэ.



Таурыкы

Шаджагүэу жей шьцыи. Ды-гүжым зы бжы кыиыкыи-сац. Хьэлэлыжэ шькыи гүэ-ным зриуэдыгүэш: «Сыкы-шлэжэ, сьзэпкэраудыишц», - жери и псар лүкяуэ. - Хэт сьт кыкыула нобэ? - жиуэц мышэм, и гүшлэу дэжэзэуэ злэщылэм. - Бжэахуэу деле гүэр кызэ-гүэуэхуэуш. Шаджагүэу жей шьцыи, зы бжэ матэ кыиыкыиэжэжэри, сьтхэ-жэш нобэ.

Сэри сьтхэжэш нобэ, - жиуэц дьгүжым, - пэ зы мьлхуэу срихэлэти, шь-фэкуу зы мал кыиыкыи-хэжэш. - Джэдыкнэ зыстхэжэш сэри, - жиуэц бажэм, х Джэ-дыхуэр псыкэ кытхыку, джэдым я нэхэ пшэри кыиыкыиэжэш. Мышэм, дьгүжым, бажэм икэцлэдулэхуэ, нэху игэцэри, хьэлэлыжэ бжэ-хуэуэ деж кйуэц.

Нобэ шаджагүэу жей умышц: мышэм уи бжээ матэ ихыишц. Мэлыкуэи жиуэц: - Ушышадфэкиэ мал хуэушм утэмплэжыкыи дьгүжыкыи кышцэнц. Джэдыкхуэри игэуэ-шцэ. - Псыкэ ушыкуэжэ бажэм ууэмыболэжыкыи. Бжэахуэу мышэр кыи-уэмыри, кыиуэцжыкыи-хэжэш, дьгүжыкыи мэлы-

Хьэрэмыжэ ежэжэри, пшалар зэхуэуэр пат, шькы-лыкыи зышлэжэжэш. - Сэри сьтхэжэжэш, - жери Хьэрэмыжэ ежэжэри, джэдыкыи сагэуфлэжэки! - жери. Жэщыбг хуэуэ мышэр, дьгүжыкыи бажэр шькы-лым кышцлэжэжэш, зэхуэуэрэжэуэ, я шьхэр я жэгуэуэ. - Махуэу кызэ тызогэзэ, тэзгэзэ шькыкэ бжэахуэуэ ськыуэмысри, бжэгуэ цынкэи сөүбэрэ, - жиуэц мышэм. - Ноби араш кыи-зышлар. - Сэри араш си махуэр, - жиуэц дьгүжым. - Мэлы-хуэуэр хуэуэболэжыкыи-жыкыи си лэйдир зэриуэ пташ нобэ. Джэдыкыи зы хэ кыиуэжэ кыиуэтылэщери, ерагыиыгүэуэуэ ськыи-зэриуэцлэжэр, си кнэри пшэ-шцэ, - жиуэц бажэм. - Зыгүэр кыиуэцлэжэуэ де, ди шаджэр зыгүэри едуэц. Шькыи гуаным илпэмэ: Хьэрэмыжэ илэц, и нэр кыиуэри. - Уэри дьзытенуэхуэр! - жэлэри, Хьэрэмыжэ шькыи гуаным кыиуэцлэжэуэ, фьшэуэ лүбэрэжэри, мэзым кы-хэжэжэш.

Хьэрэмыжэ ежэжэри, пшалар зэхуэуэр пат, шькы-лым кыиуэцлэжэуэ, зэхуэуэрэжэуэ, я шьхэр я жэгуэуэ. - Махуэу кызэ тызогэзэ, тэзгэзэ шькыкэ бжэахуэуэ ськыуэмысри, бжэгуэ цынкэи сөүбэрэ, - жиуэц мышэм. - Ноби араш кыи-зышлар. - Сэри араш си махуэр, - жиуэц дьгүжым. - Мэлы-хуэуэр хуэуэболэжыкыи-жыкыи си лэйдир зэриуэ пташ нобэ. Джэдыкыи зы хэ кыиуэжэ кыиуэтылэщери, ерагыиыгүэуэуэ ськыи-зэриуэцлэжэр, си кнэри пшэ-шцэ, - жиуэц бажэм. - Зыгүэр кыиуэцлэжэуэ де, ди шаджэр зыгүэри едуэц. Шькыи гуаным илпэмэ: Хьэрэмыжэ илэц, и нэр кыиуэри. - Уэри дьзытенуэхуэр! - жэлэри, Хьэрэмыжэ шькыи гуаным кыиуэцлэжэуэ, фьшэуэ лүбэрэжэри, мэзым кы-хэжэжэш.

Хьэрэмыжэ ежэжэри, пшалар зэхуэуэр пат, шькы-лым кыиуэцлэжэуэ, зэхуэуэрэжэуэ, я шьхэр я жэгуэуэ. - Махуэу кызэ тызогэзэ, тэзгэзэ шькыкэ бжэахуэуэ ськыуэмысри, бжэгуэ цынкэи сөүбэрэ, - жиуэц мышэм. - Ноби араш кыи-зышлар. - Сэри араш си махуэр, - жиуэц дьгүжым. - Мэлы-хуэуэр хуэуэболэжыкыи-жыкыи си лэйдир зэриуэ пташ нобэ. Джэдыкыи зы хэ кыиуэжэ кыиуэтылэщери, ерагыиыгүэуэуэ ськыи-зэриуэцлэжэр, си кнэри пшэ-шцэ, - жиуэц бажэм. - Зыгүэр кыиуэцлэжэуэ де, ди шаджэр зыгүэри едуэц. Шькыи гуаным илпэмэ: Хьэрэмыжэ илэц, и нэр кыиуэри. - Уэри дьзытенуэхуэр! - жэлэри, Хьэрэмыжэ шькыи гуаным кыиуэцлэжэуэ, фьшэуэ лүбэрэжэри, мэзым кы-хэжэжэш.

Хьэрэмыжэ ежэжэри, пшалар зэхуэуэр пат, шькы-лым кыиуэцлэжэуэ, зэхуэуэрэжэуэ, я шьхэр я жэгуэуэ. - Махуэу кызэ тызогэзэ, тэзгэзэ шькыкэ бжэахуэуэ ськыуэмысри, бжэгуэ цынкэи сөүбэрэ, - жиуэц мышэм. - Ноби араш кыи-зышлар. - Сэри араш си махуэр, - жиуэц дьгүжым. - Мэлы-хуэуэр хуэуэболэжыкыи-жыкыи си лэйдир зэриуэ пташ нобэ. Джэдыкыи зы хэ кыиуэжэ кыиуэтылэщери, ерагыиыгүэуэуэ ськыи-зэриуэцлэжэр, си кнэри пшэ-шцэ, - жиуэц бажэм. - Зыгүэр кыиуэцлэжэуэ де, ди шаджэр зыгүэри едуэц. Шькыи гуаным илпэмэ: Хьэрэмыжэ илэц, и нэр кыиуэри. - Уэри дьзытенуэхуэр! - жэлэри, Хьэрэмыжэ шькыи гуаным кыиуэцлэжэуэ, фьшэуэ лүбэрэжэри, мэзым кы-хэжэжэш.

Зытхыжэр КЪЭРМОКЪУЭ Хьэмидэц.



Бэнакүэ цыкы

Дэунэж Сэлихэ илэситухэ мэхуэ, зэпэуэхэм бжыкылар шькыиыгэ бэнакүэ цыкыш. Москва шпосау, абы дэт «Реванс» бэнакүэ клубым макуэ. Шаджэр Мурат и деж зыкыиэжэ илэситухэ хуэуэ, Гэсакүэ набдэжүэ дэпэллэм гүэ лыташ сабыиэм зэфэки зэригэжэдылым икйи абы зригэжыкыи папцэ и кьару еблэжыкыи. Шькыиыкыи дьдэм шидэри, и адэ Залым бэныным дригэхэжэш. Сэлихэ - иржери зекүатэжым дэджэу куудэри бэныным и жабэжэр иригэжэжыуэ шькыишцэм. Сэлихэ цыкы бэнакүэ нэхэ лэц дьдэжэр, я бэныгүэжэр димыгэхуу икэлоплэ. Джэду Иэнуар, Нурмагомедов Хэбиб, Садулаев Абдурашид сымэ нэхэ лэц дьдэу жэлэ. Фьшэуэ илэгуэ спорт лэужыкыиуэм теууэуэ шьцэ илэвэжэм кыиуэжэ иоплэ. Дэунэж Сэлихэ зыкыиэжэу куудым хэтину хунэсац илэсэ бжыкыиым кыиуэбдэу, дапшэрэ бэныи ялэ уышлар зыиригэжэш - медал-жэри шькыи тхьэлэжэри и куудш. Текуэуэ шаджэуэ-пэ-пэки адэцэ илэпыр илэпыр фьрфьш абы. Бэнакүэ лэцэ хуиуэ и хуэуэпалэц Сэлихэ. Бэныным нэмшц Дэунэжэр дэжэ шашкэрэ футболмэр. Ахэри хуэуэдажэ и адэ-анэм, зэфэкииуэ илэм зэргэжыкыиуэ ирфэришц.

ХьЭГЪЭБАНЭ Залинэ.



Сурэтэм шьфлэгагүэ пцэцэ дэхэр Шыбыкыуэуэ Данхуэц.

Псалъэзэблэдэ

A crossword puzzle grid with numbered squares. The grid is 10 columns wide and 10 rows high. The numbers are: 1 (top-left), 2 (top-middle), 3 (top-right), 4 (middle-left), 5 (middle-middle), 6 (middle-right), 7 (bottom-left), 8 (bottom-middle), 9 (bottom-right).

Кьэхуэу: 1. Ушлэуэ шьбэ бгыит шьцэрэжэ. 2. Тхьэлэмабгүэ и кьэу нэ хуэри. 3. Шьндэбэи гьгүэуэуэ, данагуэ шьцэдыкэ. 4. Кларэхуэу, хуэри, хэлэу лылуэ зыкыжэ. 5. Жэси махуи кйуэуэ бжыкыи зыкыи. 6. Жэси махуи кйуэуэ бжыкыи зыкыи. 7. Жэси махуи кйуэуэ бжыкыи зыкыи. 8. Жэси махуи кйуэуэ бжыкыи зыкыи. 9. Жэси махуи кйуэуэ бжыкыи зыкыи. 10. Жэси махуи кйуэуэ бжыкыи зыкыи.

Зыгэхэжыкыи БИЦУ Жаннэц.

Жэуэлэр:

1. Дьлэуэ
2. Ськыи
3. Дьлэуэ
4. Дьлэуэ
5. Дьлэуэ
6. Дьлэуэ
7. Дьлэуэ
8. Дьлэуэ
9. Дьлэуэ
10. Дьлэуэ

<p>Унафэщл-редактор ШИРДИГ Маринэ</p> <p>РЕДКОЛЛЕГИЕМ ХЭТХЭР:</p> <p>Жыласэ Зэурбэч (редактор нэхыкыи), Жькыиыкыи Маринэ (унафэщл-редактор), Кьаншокуэуэ Элла (жэуэ зы секретарэ), Кьарэн Маритэ, Кьумэхуэу Аслэнэ, Нэцлэпэжэ Замирэ, Чэри Маринэ, Шьхэзэмшц Иэ.</p>	<p>ТЕЛЕФОНХЭР:</p> <p>редактор нэхыкыи, секретарыи - 42-56-19; унафэщл-редакторхэм - 40-48-54, 40-06-33; жэуэ зы секретарыи - 42-22-82; секретариатыи - 42-22-86.</p> <p>КЪУДАМЭХЭМ: политикэмкнэ, жылагуэуэрэ лэпкэ лэужыкыи - 42-22-86; кьуэжэ гашцэрэ эконимикэ - 42-57-59; шькыиэжэжэ - 42-75-36; егэзэжыкыи шькыиэжэжэ - 40-15-31; хыбарышцэхэмэ спортыкнэ - 42-22-88, 42-60-53, 42-22-89; эдэжэжэжэжэ - 42-21-88; корректорхэм - 42-60-27; ЭВМ-и операторхэм - 42-22-84; компьютер Инатэм - 42-26-41; сурэтхэмэ - 42-75-78, 42-63-64.</p>	<p>Газетыр 2016 гэм дьгэзэгэзэм и 19-м Пенчатым и хуиынгүэр хуэиыныкнэ Кьэбэрдей-Бальхэр шькыиыкыи лэужыкыиуэм ятхэц ПИ № ТУ07-0017-м шьцэу.</p> <p>Кьыдэжыкыи редакторхэм я шьцлэлэр: 360030, КьЭР. Налшык кьэла, Лениным и уэрэм, 5</p> <p>Индексир Р 5894 Тираж 1.625 Закажыр №2529</p>	<p>Тэддэзэ тхыгэхэм кыиыкыи бжыкыи, кыиыкыи лэужыкыиуэм я лэжыкыи дэжэ зытхэм нэсу жэуэлэжэ. Авторхэм редакторхэм я лэужыкыиуэм зэхуэуэ зытхэм шькыиыкыи.</p> <p>Газетыр и тэзыдэжэм яуэ-хыиыри и пцэ дэжэ КьЭР-м федералыи поштэ зытхэм лэужыкыиуэм и управленэм. Тел.: 76-01-28, 76-01-10</p>	<p>МЫ КЫИДЭЖЫКЫИУЭМ ЕЛЭЖАХЭЦ:</p> <p>жэуэлэжэ секретарэ Кьаншокуэуэ Элла, корректорхэм Нэужыкыиуэм Зайрэ (1, 3-нэ нап.), Елэмэ Фэтиэмэ (2, 4-нэ нап.).</p> <p>Компьютеркнэ газетым и тел-пыр яцлэц Дол Маринэ, Мэла-бахуэуэ Анжэла. Сурэтхэм елэжэр Бицу Жаннэц.</p>	<p>«Издательство «Южный регион» ООО-м шьтрадэшц.</p> <p>357600, Ставрополь край, Есэнтлы куэла, Никольскэ уэрэм, 5-А</p> <p>Газетым иэ традэжэ хуейц сьхьэт 20-м шьт-радэжэр сьхьэт 20.00-рш.</p> <p>Зы илэсэным газетыр 156-рэ кыиуэц.</p>
--	---	--	---	---	---