

№ 4 (1221)

1 февраля 2023 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



Интернет-
версия:
www.goryankabr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардагосой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

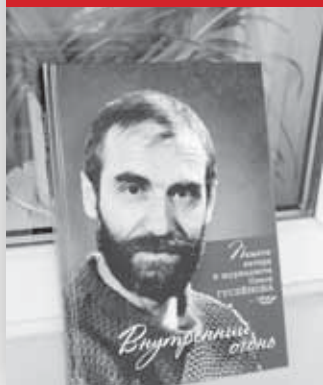


**Екатерина
КОРНИЕНКО,**
главный
специалист
по молодежной
политике
управления
образования
администрации
Майского
района

**«СВОИМ
СИЛЬНЫМ
КАЧЕСТВОМ
СЧИТАЮ
ДОБРОТУ»**

С. 5

С. 4 В ВЕЧНОЙ
ПАМЯТИ



С. 6 БИБЛИОТЕКА
В НИЗОВЬЯХ
ДОЛИНЫ



С. 13 ВЫБЕРИ МЕНЯ!
ПРОФЕССИЯ
ДЛЯ ДЕВУШЕК,
И НЕ ТОЛЬКО



С. 14 НА ПОРОГЕ
ПЕРЕМЕН



В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ БУДЕТ СОЗДАН КОРПОРАТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Вопросы профессионального развития специалистов различных направлений в Кабардино-Балкарской Республике, в том числе государственных и муниципальных служащих, Глава КБР Казбек КОКОВ обсудил на встрече с заместителем генерального директора российского общества «Знание», руководителем центра знаний «Машук» Антоном СЕРИКОВЫМ в рамках совещания, прошедшего в Пятигорске.

В совещании приняли участие первый заместитель Председателя Правительства КБР Мурад КУНИЖЕВ, министр экономического развития КБР Борис ПАХАЕВ, министр по делам молодежи и политики КБР Азамат ЛЮЕВ, советник Главы КБР Николай МИРОНОВ, руководитель центра дополнительного образования «Детская академия творче-



ства «Солнечный город» Тамара АЙБАЗОВА.

Согласно договоренностям программа подготовки специалистов начнет работать на базе центра «Машук» уже в первом полугодии. В дальнейшем в Ка-

бардино-Балкарии планируется создать корпоративный университет. Центр знаний «Машук» является одним из круглогодичных федеральных образовательных центров подготовки просветительских и управленческих

кадров. Цель региональной инициативы – формирование кадрового потенциала главным образом среди молодежи как двигателя прогресса и технологий.

Команды получат возможность разрабатывать и готовить к реализации реальные межотраслевые проекты в сфере промышленности и сельского хозяйства, предпринимательства и торговли, курортов и туризма, здравоохранения и образования, инфраструктуры, ЖКХ и ряда других направлений, которые актуальны для республики и сформированы Правительством и проектным офисом. Задачи для решения в рамках проектного обучения будут готовить региональный проектный офис при Министерстве экономического

развития КБР совместно с Министерством по делам молодежи КБР при содействии органов власти по различным направлениям.

Курсы будут направлены на повышение навыков работы в условиях трансформации экономики и укрепление межотраслевого взаимодействия. Участники программы научат формировать команды с применением профессиональных и личностных связей, работать с информацией, взаимодействовать. Предусмотрены лекции федеральных спикеров, экспертов, групповая проектная работа, ресурсные практики и многое другое – формат обучения разнообразный и насыщенный по содержанию. Выездные образовательные модули будут проводиться на базе центра знаний «Машук» и гостиничных комплексов Приэльбрусья.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ВЛАДИМИР ПУТИН ПОРУЧИЛ РАЗРАБОТАТЬ НОВЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ СЕМЕЙ

Президент РФ Владимир ПУТИН поручил Правительству разработать новые меры поддержки семей, предусмотрев для этого источники финансирования, сообщается на сайте Кремля. «Правительству РФ разработать и представить комплекс дополнительных мер, направленных на повышение рождаемости и поддержку семей, имеющих детей, предусмотреть оценку результативности этих мер, источники и объем дополнительного финансирования», - говорится в одном из пунктов перечня поручений главы государства по итогам прошедшего в декабре 2022 года заседания Совета по нацпроектам.

Срок исполнения поручения установлен до 10 февраля этого года.

«ПОСТУПЛЕНИЕ В ВУЗ ОНЛАЙН» СВЯЗАЛИ С ДРУГИМИ СЕРВИСАМИ

Выпускникам российских школ будет проще подать документы для поступления в вуз онлайн с помощью специального сервиса. Как сообщается на сайте Правительства РФ, часть сведений, которые раньше приходилось заполнять в ручном режиме, теперь при необходимости будет подгружаться автоматически за счет интеграции информационных систем. Постановление об этом подписал Председатель Правительства Михаил МИШУСТИН.

Речь идет о сервисе «Поступление в вуз онлайн». К нему дополнительно подключены новые государственные информационные системы, в том числе цифровая платформа «Физическая культура и спорт», государственный информационный ресурс о детях, проявивших выдающиеся способности, информационная система в сфере развития добровольчества и ряд других. Достижения в этих сферах дают дополнительные баллы для поступления в вуз.

Например, их можно получить, если у абитуриента есть значок за выполнение комплекса ГТО или победы на всероссийских олимпиадах по школьным предметам.

Как и прежде, информация о поступлении будет доступна в личном кабинете абитуриента на портале госуслуг сразу после решения приемной комиссии. Это особенно важно для выпускников, которые подают заявления сразу на несколько специальностей и в несколько вузов, они смогут отслеживать конкурсную ситуацию в режиме реального времени и оперативно принимать решение.

Сервис «Поступление в вуз онлайн» создан для удобства выпускников школ. При этом абитуриенты могут продолжать использовать классические способы подачи документов - отправить их в вуз почтой или принести лично.

УТВЕРЖДЕНА ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТСАДОВЦЕВ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПО ЗДОРОВЬЮ

Минпросвещения РФ утвердило федеральную адаптированную образовательную программу для детсадовцев с ограничениями по здоровью, приказ размещен на официальном интернет-портале правовой информации. На основе этого документа дошкольные организации могут самостоятельно разрабатывать и утверждать образовательные программы для детей с нарушением слуха, зрения, речи, опорно-двигательного аппарата, задержкой психического развития, с расстройством аутистического спектра, умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития.

Программа нацелена на обеспечение условий для дошкольного образования детей с ограничениями по здоровью и индивидуальными особенностями развития. В ней представлены планируемые результаты ее освоения, содержательный раздел с описанием образовательной деятельности, формы, способы, методы и средства реализации программы, описание коррекционно-развивающей работы, которая обеспечит адаптацию и включение детей в социум, и так далее.

КАБМИН ПОДДЕРЖИТ ГРАНТАМИ КОЛЛЕКТИВЫ НАРОДНОГО И ФОЛЬКЛОРНОГО ТВОРЧЕСТВА

В России запускается новая программа грантовой поддержки коллективов народного и фольклорного творчества, сообщает портал **Объясняем.рф**. Ежегодно на эти цели будет выделяться 100 млн рублей. Постановление, утверждающее правила предоставления субсидий на эти цели, подписал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.

Получить гранты смогут профессиональные и любительские коллективы - вокальные, инструментальные, хореографические или мультижанровые. Средства господдержки они смогут направить на создание новых программ, проведение гастролей, мастер-классов или фольклорных экспедиций. Грантовый конкурс будет проводить Министерство культуры. Размеры финансирования будут рассчитываться индивидуально в зависимости от стоимости победивших в конкурсе проектов. Предполагается, что каждый год субсидии будут получать от 15 до 25 коллективов.

Работа будет проводиться в рамках государственной программы «Развитие культуры».

Наталья АЛЕКСЕЕВА

Первый Центр общения старшего поколения в республике

Гость нашего номера – **Анжелика ХАСАНОВА, руководитель клиентской службы в Урванском районе ОСФР по КБР. Она рассказала нам об открытии в конце прошлого года первого в республике Центра общения старшего поколения в Урванском районе, который расположен по адресу: г. Нарткала, ул. Ленина 33-а.**



- Наша республика вошла в список пилотных регионов в реализации социально-клиентского проекта по созданию Центра общения старшего поколения, - говорит Анжелика Владимировна. - 19 октября 2022 года состоялось торжественное открытие первого в республике Центра в Клиентской службе Социального фонда в Урванском районе. Мероприятие было проведено управляющим Отделением Фонда пенсионного и социального страхования Российской Федерации по Кабардино-Балкарской Республике Николаем БАКОВЫМ. В церемонии открытия приняли участие самые активные пенсионеры, представители общественных организаций, Союза пенсионеров Урванского района КБР. В уютной атмосфере клиенты Пенсионного фонда обменивались мнениями, а во время дружеского чаепития представители старшего поколения поделились с Николаем Хачимовичем впечатлениями от создания Центра и идеями о его перспективах.

Когда оставалась неделя до новогодних праздников, мы еще организовали встречу с людьми старшего поколения для ознакомления с деятельностью Центра. А в канун Старого Нового года организовали мероприятие о навыках работы на компьютере «Основы компьютерной грамотности для людей старшего поколения». В основном их интересовали вопросы регистрации на сайте госуслуг для получения подтвержденной учетной записи, установление приложения «Госуслуги» на мобильный телефон с последующим ознакомлением с правилами работы и возможностями при использовании этого сайта.

Для посетителей Центра подготовлен большой светлый зал с комфортной мягкой мебелью, широкими столами, наборами настольных игр - шахмат, шашек и мини-библиотекой. Установили интер-

активную доску, имеются компьютерные залы и аудитории для тренингов по активному долголетию. У пожилых людей есть возможность повысить финансовую и компьютерную грамотность. Помимо образовательных программ, гости могут разнообразить досуг совместным просмотром любимых фильмов и чтением литературы. В зале предусмотрен и медицинский уголок, где при необходимости пенсионеры могут измерить артериальное давление.

Возможность организовать свободное время людей старшего возраста особенно значима для Социального фонда: гости Центра смогут найти новых друзей, обрести новые интересы и умения в комфортной для этого обстановке. Самое главное для них - ощущать внимание и заботу.

Центры общения старшего поколения откроют пожилым людям дополнительные возможности для самореализации. СФР вместе с партнерами проекта - учреждениями культуры, управлениями социальной защиты, общественными объединениями и медицинскими организациями будут проводить совместные мероприятия, лекции и обучения. Специалисты клиентской службы обеспечат обратную связь с посетителями и будут корректировать программы, чтобы каждый мог найти занятие по душе.

Получаем положительные отзывы от лиц старшего возраста, они очень довольны появлением Центра. Им нравится, что могут здесь провести досуг и одновременно получить навыки компьютерной и финансовой грамотности.

Центр общения пожилых людей в Нарткале стал первым в республике. В скором времени подобные центры будут открыты во всех муниципалитетах республики, отмечая в региональном отделении Пенсионного фонда.

Анжела ГУМОВА

Организатор вечера - ведущий специалист библиотеки КБГУ, кандидат педагогических наук Мадина БУРАНОВА охарактеризовала Розу Назировну как человека высоких личностных качеств, скромного, но по-хорошему требовательного.

- Роза Уначева была бессменным руководителем научной библиотеки КБГУ с 1987 по 2015 год, создала сплоченный коллектив единомышленников, а главное - снижала любовь и уважение коллег по работе и многочисленной армии читателей, которая все эти годы посещала библиотеку КБГУ. В 1993 г. библиотека получила статус областного методического центра, а в 1994 г. ей присваивается первая категория. В 1998 г. по решению Правительства РФ на базе КБГУ создается университетский комплекс, в состав которого вошли шесть колледжей и Институт повышения квалификации, что повлекло и объединение фондов библиотек комплекса. При активной поддержке Розы Уначевой в библиотеке университета был сформирован многоотраслевой фонд, систематизированы научные и учебные информационные материалы. С внедрением системы автоматизации библиотечно-информационных процессов библиотека активно развивается как центр информационного обслуживания учебных и исследовательских целей университета. Роза Назировна была членом Центральной библиотечной информационной комиссии при МГУ. Соответствуя ритму времени, вместе с сотрудниками принимала участие в выездных конференциях, семинарах и тренингах. За активную трудовую деятельность удостоена многих наград, в 1996 году

ДЕЛО ВСЕЙ ЖИЗНИ

27 января в Центре культуры им. Х.С. Темирканова состоялся вечер памяти, посвященный заслуженному работнику культуры КБР, много лет возглавлявшей библиотеку КБГУ, Розе УНАЧЕВОЙ. В зале собрались коллеги, родные, друзья, все, для кого Роза Назировна была близким человеком, высоким профессионалом и отзывчивым другом.

получила почетное звание «Заслуженный работник культуры КБР». Роза Назировна была организатором и автором идеи создания стендов, олицетворяющих достижения людей, которые преданно служат образованию и науке. Созидатель по своей натуре, она всего добилась благодаря трудолюбию и позитивному отношению к окружающему миру. Роза Назировна была почетным членом совета ветеранов КБГУ. Особого внимания заслуживают встречи и вечера, посвященные теме Великой Отечественной войны, которые проводила Роза Уначева, они всегда характеризовались глубиной содержания.

Председатель совета ветеранов КБГУ Хасан ШУРДУМОВ отметил, что Роза Уначева олицетворяла образ женщины-горянки, воплотившей высокую культуру и интеллигентность. Ни одно мероприятие с участием ветеранов Великой Отечественной войны и труженников тыла не проходило в университете без ее участия.



Без малого 50 лет проработала Роза Уначева в стенах университета, из них 28 руководила библиотекой, практически заложив фундамент сегодняшней научной библиотеки КБГУ. Директор института педагогики и психологии КБГУ Ольга МИХАЙЛЕНКО вспоминала, какую поддержку оказала ей Роза Назировна, особенно в первые дни ее работы в университете: «Она всех встречала красивой улыбкой. Как бы рано я ни приходила на работу, Роза Назировна уже была на месте. Она всегда отмечала, с ка-

ким настроением мы приходим на работу, находила слова поддержки, которые проникали глубоко в сердце. Ее умение руководить коллективом восхищало, она передала своим сотрудникам наилучшие традиции, которые они с уважением сохраняют». Руководитель Общества книголюбителей КБР Наталья ШИНКАРЕВА более 20 лет не только сотрудничала, но и дружила с Розой Уначевой. «Эта миниатюрная женщина имела большое сердце и мудрость. Ее дипломатии и умению регулировать отношения в коллективе можно было учиться. Помимо труда и достижений по работе в университете, она успевала заниматься домом и садом. Сотрудников часто приглашала в свой дом в селе, где они вели разговоры по душам. Всегда с готовностью отзывалась на мероприятия Общества книголюбителей, помогала советом». Директор научной библиотеки КБГУ Аймани ГЕРИЕВА отметила, что невозможно оценить роль Розы Уначевой в жизни каждого сотрудника библиотеки. «Роза Назировна - личность, каких мало. Есть особенные люди, а есть неповторимые, именно такой она и была. В этой хрупкой на вид женщине была такая внутренняя сила, какой может похвастать не каждый мужчина. Она настроила работу библиотеки как часовой механизм, так мы и работаем до сих пор. Вместе с тем у нее было тонкое чувство юмора, она была интересным собеседником и неравнодушным человеком. Была требовательна к себе и к окружающим, постоянно развивалась. Мы не сможем ее забыть, Роза Назировна навсегда останется в наших сердцах».

Ляна БАТЫРОВА

НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ТО, ЧТО БЫЛО

27 января – памятная дата военной истории России. Несомненно городу были посвящены мероприятия школьных и муниципальных библиотек Нальчика, проведенные в честь Дня полного освобождения города Ленинграда от фашистской блокады.



Одно из таких мероприятий прошло в зале Центральной городской модельной библиотеки для учащихся шестых и восьмых классов школы № 9 г. Нальчика. Социальный педагог Джульета ШАМОВА и учитель русского языка и литературы Джамия БАЙРАМУКОВА подготовили беседу о причинах возникновения блокады и героизме жителей города. Погрузиться в атмосферу блокадного Ленинграда ребятам помогли кадры из документальных кинохроник, в которых были показаны оборона Ленинграда и жизнь в блокадном городе. Ленинград продолжал жить, несмотря на нормы выдаваемого хлеба, крепкие морозы и постоянные бомбежки. Говорили, что на протяжении всего этого времени не замолкало ленинградское радио, где выступали поэты и писатели. Вспоминали о легендарной «дороге жизни». И, конечно, говорили о блокадном хлебе, том самом, вкус которого навсегда остался в памяти ленинградцев, переживших то суровое время. Состав блокадного хлеба был такой: до 75 процентов ржаной муки, 10 процентов пищевой целлюлозы, 10 процентов мякоти, остальное – мучная пыль, со-

бранная со стен пекарен, иногда хвой или древесная кора. Учащиеся с заморением сердца слушали историю семьи ленинградской девочки Тани САВИЧЕВОЙ. О смерти всех членов этой семьи стало известно из дневника, который вела Таня. Ученица восьмого класса Дарина РАХАЕВА представила отрывок из рассказа «Девочки с Васильевского острова» Ю. ЯКОВЛЕВА. Валя ЗАЙЦЕВА – уроженка Васильевского острова и ровесница Тани Савичевой. Валя родилась спустя годы после войны, но дружит с Таней, как с живой. Проникновенное стихотворение «Мне повезло, я позже родилась» О. АНИКЕВОЙ прочитала ученица восьмого класса Малика ОТАРОВА. В песне «Не забывайте то, что было» А. ОльХАНСКОГО в исполнении Евы ЖЕМГУРЗОВОЙ до боли в сердце отзывались строчки «...и школьный звонок пре-

вратился в набат». Также ребята узнали, что в городе ко времени прорыва блокады оставалось 500 тысяч жителей – в пять раз меньше, чем в начале блокады, самой кровопролитной осады в истории человечества. Помните – долг каждого, кто живет под мирным небом.

В одном из залов библиотеки на выставке были представлены книги, посвященные о событиях тех лет, о защитниках города, о «дороге жизни», а также воспоминания очевидцев, переживших тяжелое блокадное время, и стойкости жителей Ленинграда. По завершении мероприятия ребята выстроились в очередь, чтобы взять одну из книг, о которых узнали в тот день. Так библиотека приобрела новых юных читателей.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой

В рамках ежегодной общереспубликанской межведомственной антинаркотической профилактической акции «За здоровье и безопасность наших детей» в школах Кабардино-Балкарии начались общешкольные родительские и ученические собрания.

НЕТ НАРКОТИКАМ

Первые мероприятия прошли в школе № 3 и в Центре образования № 1 г. Нальчика, в которых приняли участие более 220 учащихся. Были обсуждены вопросы профилактики незаконного оборота наркотических средств и сильнодействующих веществ, предотвращения вовлечения несовершеннолетних в противоправную деятельность. Вместе с сотрудниками Управления наркоконтроля, подразделений по делам несовершеннолетних МВД по Кабардино-Балкарской Республике, Уголовно-исполнительной инспекции УФСИН России по КБР и местной администрации городского округа Нальчик, врачами психиатрами-наркологами в мероприятии приняли участие представители духовенства, общественности и известные спортсмены.

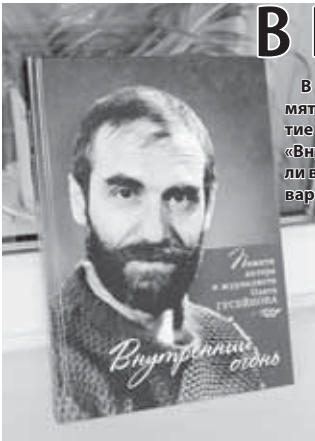
Старший оперуполномоченный республиканского УНК подполковник полиции Ирина ДАВЫДОВА рассказала о мерах уголовной и административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством за противоправную деятельность. О пагубном воздействии наркотических и психотропных веществ на организм детям рассказала врач психиатр-нарколог ГБУЗ «Наркологический диспансер» МЗ КБР Татьяна НАГОРНАЯ. Заместитель председателя Духовного управления мусульман республики Алим СИЖАЖЕВ отметил, что любая религия приветствует лишь хорошие, полезные дела и добрые поступки. Вопросы сохранения семейных ценностей и поведения ребенка в обществе со школьниками и их родителями обсудили тренеры Спортивной школы олимпийского резерва по тхэквондо Асланби БАЛОВ и Беслан ХАРАЕВ.

В продолжение встречи выступил председатель исполкома Кабардино-Балкарского республиканского отделения общественной организации «Боевое братство» Владимир АБАНОКОВ. В мероприятии также приняли участие заслуженные артисты КБР Ирина ОДИНЦОВА и Жамал МИСИРОВ. В конце акции было сделано совместное фото с хэштегом «Нет наркотикам!».

Ангела КУДАЕВА

В ВЕЧНОЙ ПАМЯТИ

В Северо-Кавказской академии управления прошел вечер памяти заслуженного артиста КБР Олега Гусейнова. Мероприятие было приурочено к юбилею Олега Мусовича и выходу книги «Внутренний огонь» - мемориального сборника, в который вошли воспоминания коллег по работе в театре и прессе, друзей и товарищей, тех, кто хорошо знал и любил Олега Гусейнова.



а также рецензии, отклики на спектакли и постановки. Судьба Олега Гусейнова была непростой, в детстве он учился и жил в интернате, затем окончил Кабардино-Балкарский госуниверситет и Государственный институт театрального искусства в Москве. Первое его выступление состоялось еще на

сцене КБГУ. Несколько ярких ролей им было сыграно в театральном экспериментальной молодежной студии Валентина Теплякова. Около 30 лет он проработал в Русском драматическом театре им. М. Горького, создав галерею запоминающихся образов (Тиресий (Б. УТИЖЕВ. «Эдип»), Король Лир (У. ШЕКСПИР. «Король Лир»), Меркуцио (У. ШЕКСПИР. «Ромео и Джульетта»), Кулигин (А. ЧЕХОВ. «Три сестры») и др.), снимался в кино («По Таганке ходят танки», «Казино», «Дорога на край жизни», «Глубокие реки», «Мама, я дома...») Значимое место в его жизни занимала журналистика. О. Гусейнов детально разбирался в сложных юридических тонкостях, давая объективную информацию. У него был преданный круг читателей, которые следили за его публикациями сначала в газете «Северный Кавказ», а затем

в «Газете Юга». С началом боевых действий в Абхазии отправился туда добровольцем. В еженедельнике «Северный Кавказ» публиковались его материалы из первых рук, он также был первым, кто взял интервью у Владислава АРДЗИНБЫ. Благодаря журналисту Олегу Гусейнову в Кабардино-Балкарии узнавали о настоящих героях, о победах и трагических потерях. За свою службу был награжден правительством Абхазии почетным орденом Леона.

26 января ему исполнилось бы 70 лет, его жизнь оборвалась в 2021 году. Собравшиеся в зале друзья и коллеги не могли говорить о нем в прошедшем времени, слишком яркий и незабываемый его образ. Человек невероятной внутренней силы и энергии, он все делал с максимальной отдачей: писал, играл, дружил, любил. Для таких людей неприемлемы полумеры. Младшие коллеги по театру отмечали, каким он был чутким и внимательным, искренне интересовался их проблемами, с готовностью отвечал на вопросы и тактично давал советы. Каждый из присутствовавших хотел рассказать о дорогих сердцу моментах, которые связывали его с Олегом Гусейновым, у кого-то этих воспо-

минаний было на долгий рассказ, у кого-то пара ярких эпизодов, но какое это имело значение, их ценность равнозначна. Виктор КОТЛЯРОВ, с которым Олега Гусейнова связывали учеба в университете и многолетняя дружба, вспоминал, как они, будучи студентами, ездили в Сочи на футбольный чемпионат, где болели за родной нальчикский «Спартак», как сблизил их эта поездка: «Если человек тебе близок по духу, по восприятию мира, это навсегда. А Олег был совершенно необычным, удивительным, разноплановым человеком. Сегодня юбилей выдающегося человека, который оставил свой след в истории Кабардино-Балкарии, в журналистике, в театральной жизни республики. Мы скорбим, что его нет с нами, но рады, что он был, что так много он сделал для сцены и журналистики. Хочется, чтобы память о нем была радостной. Он был настоящим актером, в последний путь актера надо провожать аплодисментами». Партнер О. Гусейнова по спектаклям - актриса Ирина КУЗНЕЦОВА подчеркнула, что любая роль была ему подвластна, он всегда стремился дойти до сути и не позволял себе послаблений. Друг и коллега по театру Юрий БАЛКАРОВ вспоминал, как забавливо Олег брал с собой из дома бутерброды в дни выездных спектаклей. «Второго такого чуткого, удивительно податливого актера я не встречал, настоящего находка для режиссера. Я мог поменять мизансцену в ходе репетиций, для него это не представляло сложности. У нас столько

общих воспоминаний, что хватило бы на отдельный вечер», - сказал Юрий БАЛКАРОВ. Журналист Игорь ЦАГОЕВ рассказал, как его удивляли в Олге Гусейнове не только разноплановость и невероятная работоспособность, но и бескомпромиссность, он никогда бы не принес в жертву чье-то доброе имя и репутацию ради сенсационного материала. Поэт, драматург и журналист Зарина КАНУКОВА вспоминала, как О. Гусейнов выступал на вечерах поэзии в Арт-центре Мадины Саральп: «Его участие вывело мероприятие на совершенно другой уровень. Олег внимательно следил за моим становлением как драматурга, читал мои пьесы, писал о них статьи и однажды даже сказал, что был бы рад сыграть по моей пьесе. Увы, этому счастью драматурга не суждено сбыться. Только с выходом книги я узнала, что сам Олег - автор пьесы «Угасающий огонь, или Он должен жить». Такого философского трактования огня, принесенного Сосруко, я не встречала ни у кого. Его уход - огромная утрата. С теплыми словами в адрес друга и соратника высказались писатель и журналист Игорь ТЕРЕХОВ, депутат Парламента КБР Борис ПАШТОВ, кандидат педагогических наук Римма КУМЫШЕВА, представитель Союза абхазских добровольцев КБР Анзор ШОРОВ, правозащитник Валерий ХАТАЖУКОВ и другие. Супруга Олега Гусейнова - Алла благодарит всех присутствовавших за искренние слова в его адрес.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

УНИКАЛЬНЫЕ ЛИТОГРАФИИ

В фондах Национального музея КБР хранится серия цветных литографий русского художника XIX века, князя Григория Григорьевича ГАГАРИНА. Произведения Г. Гагарина представляют особый интерес для жителей нашего региона прежде всего с точки зрения их основной тематики - кавказский костюм и кавказские типы. В 1841-1864 годах он участвовал в военных действиях на Кавказе, попутно изучая быт и искусство народов региона. Значительное влияние на творчество Григория Гагарина оказала дружба с великими русскими поэтами Александром Сергеевичем ПУШКИНЫМ и Михаилом Юрьевичем ЛЕРМОНТОВЫМ.

С дистанции времени графические листы Г. Гагарина воспринимаются как художественно-документальные произведения, поскольку достаточно правдиво рассказывают о жизни и быте кавказских горцев середины XIX века. А некоторые из экспонатов дышат достоверностью, несут богатейшую информацию о наших предках, в первую очередь об их уникальной одежде. Литографии из этой серии используются в качестве иллюстраций даже в научных трудах. Однако они имеют ценность не только как этнографический материал, но и как художественные произведения, поскольку им присущи особое очарование и выразительность.

Автор как бы вводит зрителя в повседневную среду прошлого нашего края, которую осмысливает с точки зрения русского человека, и одновременно стремится передать своеобразие национального мироощущения горцев. Обращаясь к портретному жанру, художник не пытался запечатлеть облик конкретного человека, не ставил перед собой цель передать душевное состояние своей модели, а всегда стремился к созданию ярких, колоритных типов. Главное же внимание график сосредоточивает на национальном костюме своих героев, точность изображения которого свидетельствует о меткости его жизненных наблюдений. Стремление подчеркнуть силу и удаль

кавказских джигитов заставляет Григория Гагарина чрезмерно увеличивать ширину их плеч и одновременно придавать их лицам мужественные черты. Несколько портретов из серии литографий Григория Гагарина, хранящихся в Национальном музее КБР, посвящены адыгам и терским казакам. Среди них - «Терский казачий офицер с дочерью», «Офицер Черкесского эскадрона Императорской гвардии в парадной форме», «Кадет Черкесской гвардии», «Черноморское побережье: знатный убыхский юноша со своим атылом», «Натухаевец», «Кабардинец», «Черкесский воин из Анапы», «Моздокский казак в военной одежде», «Офицер Черкесского эскадрона Императорской гвардии в повседневной форме», «Черкешенки из Геленджика».

Гагаринский рисунок отличается лаконичностью форм и объемов, четкостью контуров. Поскольку цветная литография требует обобщенного характера изображения, он жертвует в рисунке многими подробностями, в первую очередь выявляя самое существенное.

Если гагаринские мужские образы наделены физической силой и выносливостью, то женские отличаются хрупкостью и нежностью. Но и милостивые девичьи лица так же, как и мужские, лишены черт реальных, конкретных людей. Красота и изящество рисунка, умелое сочетание



Черкес из Анапы

ярких, выразительных цветов, искусная передача воздушной перспективы свидетельствуют не только о таланте, но и об основательной художественной выучке автора. Оттого его произведения способны дарить зрителям эстетическое наслаждение.

Серия литографий Григория Гагарина - одна из самых ценных в художественной коллекции Национального музея КБР. В том, что музей стал ее обладателем, заслуга сотрудника музея Тимура ШАХАНОВА. В поисках необходимых для пополнения фондов материалов в 1960 году он поехал в Ленинград. В Эрмитаже, где у него было немало друзей, ему посоветовали обратиться к одному из коллекционеров, владельцу этого уникального альбома. Тимуру Шаханову удалось приобрести эстампы (оттиски с художественного изображения с печатной формы, в нашем случае с камня) по крайне низкой цене. Для нас же эти памятники искусства поистине бесценны.

Жаухар АППАЕВА,
искусствовед

Текстильное производство развивается

Новое подразделение компании «ВоенТекстильПром» начало работу в Баксане на базе бизнес-инкубатора. Производственная площадка занимает 4586 кв. метров. Инвестиции в проект составили порядка 60 миллионов рублей. Благодаря этому создано 250 рабочих мест, здесь уже работают более ста жителей Баксана и сел Баксанского района.

Глава республики Казбек КОКОВ на встрече с коллективом отметил значимость запуска подобных производственных площадок в плане занятости и повышения доходов населения. «Наша задача - оказывать государственную поддержку бизнесу, способствовать развитию производства, созданию новых рабочих мест. Но главное - «ВоенТекстильПром» сегодня решает важные задачи, работая на импортозамещение и обеспечивая наших военнослужащих обмундированием», - подчеркнул К. Кокос.

Учредитель предприятия Аслан АТАЛИКОВ отметил, что предприятие занимается пошивом форменных костюмов, обмундирования для нужд армии, полиции и спасателей. Производство оснащено новейшим современным оборудованием с числовым программным управлением.

Основным подразделением «ВоенТекстильПром» является швейная фабрика «Авангард» в Нальчике, где работает 500 человек. На предприятии, помимо основных цехов, есть учебная база, где обучают навыкам швейного дела. Аналогичная площадка будет развернута и на Баксанской швейной фабрике.

«ВоенТекстильПром» также оказывает шефскую помощь кадетским школам в Атажукино и Бабуенте, помогает мобилизованным, принимающим участие в специальной военной операции.

Алена ТАОВА

«СВОИМ СИЛЬНЫМ КАЧЕСТВОМ СЧИТАЮ ДОБРОТУ»

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Героиня нашей постоянной рубрики - Екатерина КОРНИЕНКО, главный специалист по молодежной политике управления образования администрации Майского района. С детства спортивная и увлекающаяся, любит путешествовать, но предпочитает жить там, где тихо и спокойно. С будущим мужем познакомилась в детском саду, этой встрече предшествовал еще ряд поворотов судьбы. Екатерина мечтает открыть молодежный центр, который смог бы объединить детей и их родителей.



ЛЮБЛЮ ГОВОРИТЬ С БАБУШКОЙ ОБ ИСКУССТВЕ

- Я родилась в Майском 1 января 2001 года в обычной рабочей семье. Мама - Оксана Владимировна в начале нулевых работала социальным работником, папа - Андрей Сергеевич - слесарем на АТП. К сожалению, он рано ушел из жизни, когда мне было всего пять лет. Когда в городе начались проблемы с работой, маме пришлось переехать в Санкт-Петербург, чтобы была возможность меня обеспечивать, а я до восьми лет оставалась жить с бабушкой в Майском. Ей пришлось заменить мне родителей. Моя бабушка, Лидия Ивановна, - в прошлом помощник воспитателя, привила мне патристические и семейные ценности.

С детства я была очень активной. На улице, где мы жили, были ребята старше меня, они научили меня ловить рыбу на удочку, сделанную своими руками из ореха, стрелы шалаш на дереве, играть в карты, печь картошку в костре, кататься на велосипеде, правильно чистить зеленые орехи, чтобы не испачкать руки, играть в футбол.

Бабушка тоже многому меня научила, уже в восемь лет я могла самостоятельно приготовить борщ и макароны по-флотски. Я люблю говорить с ней об искусстве, в свои 77 лет она постоянно читает художественную литературу, по телевизору смотрит только телеканал «Культура» и всегда находит ответ на нужный вопрос.

ЧУВСТВО СВЕЖЕСТИ И СВОБОДЫ

- Затем я переехала в Петербург к маме, где продолжила обучение до восьмого класса. Мама старалась максимально развивать меня, водила в цирк, театр, музеи и на концерты. С детства я была спортивной, занималась во всевозможных кружках: бисероплетение, хор, рисование, современные танцы, лыжи. Участвовала в олимпиадах, выставках, соревнованиях, конкурсах, занимая призовые места. В седьмом и восьмом классах стала волонтером, занималась в танцевальном коллективе «Преодолей-ка», где помогали детям с ДЦП развивать координацию и разрабатывать мышечный корсет. Но потом по состоянию здоровья мамы пришлось вернуться в Майский, где окончила среднюю школу. Так же активно участвовала в команде ДЮП «СОШ № 5», занимала призовые ме-

ста в республиканских соревнованиях по пожарно-прикладному спорту.

Окончив школу, поступила в педагогический колледж № 4 Санкт-Петербурга и уже после первого курса старалась подрабатывать. Сначала продавцом в салоне связи, потом официантом в ресторане, а на последних курсах - няней. Окончила учебное заведение по специальности «педагог дополнительного образования в области изобразительной деятельности и декоративно-прикладного искусства». С детства мечтала работать с детьми, так как легко нахожу с ними общий язык. Полтора года назад переехала в родной город. Большой город не для меня, не люблю суету, воздух, пропитанный выхлопными газами, хочется простора и свободы. Майский идеально для этого подходит - чистый, уютный, комфортный развивающийся город.

После переезда на родину вышла замуж. Наша история по-своему уникальна. Моя бабушка была помощником воспитателя в группе, где учились моя тетя и мама моего будущего мужа - Любовь Александровна. Моя семья и семья мамы моего будущего мужа жили на соседних улицах, а его старший брат жил в том же доме, что и я, в том же подъезде, только этажом ниже. В детском саду я познакомилась с Даниэлем КОРНИЕНКО, которого «кормила» песком и травой. Видимо, он решил отомстить и в 2021 году женился на мне. Расписались тайно и только потом сообщили родителям. Почему тайно? Не хотели делать пышную свадьбу за родительский счет. Но в итоге родители настояли и за две недели организовали нам свадьбу. Возможно, на одну из годовщин мы обвенчаемся. Муж всегда поддерживает меня, помогает в быту, показывает новые места в нашем прекрасном районе. У нас есть в Майском любимое место. Там, где сливаются Малка и Черек, потрясающе тихо, спокойно, щебечут птички, когда погода ясная, вода в реке невероятного голубого цвета, и чувство свежести и свободы.

СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ

- Год проработала в Центре детского творчества Майского и по совместительству социальным педагогом 14-й школы. Общение с молодежью помогает лучше понять проблемы общества. Большинство правонарушений, совершенных несовер-

шеннолетними, из-за проблем в семье, где родители не занимаются детьми, не интересуются их мнением и жизнью. Детям важно, чтобы их выслушали и помогли. Мне захотелось помочь молодежи в выборе правильного жизненного пути. И когда начальник управления образования Элеонора СКОТАРЕНКО предложила мне работу, с радостью согласилась.

Сейчас работаю в управлении образования администрации Майского района главным специалистом по молодежной политике. Параллельно учусь заочно на третьем курсе на педагога-психолога в Московском институте государственного администрирования. Конечно, бывает сложно, но старшие наставники помогают разобраться с документами. Огромную благодарность хочу выразить Элеоноре СКОТАРЕНКО, Ольге БЕЗДУДНОЙ, Анне НЕСЫНОВОЙ, Татьяне АБДУРАИМОВОЙ, Олеся КАЛАНЧУК, Екатерине УРУСОВОЙ, Наталье КОЙНОВОЙ за помощь, поддержку и наставления.

Глава местной администрации Татьяна САЕНКО и начальник управления образования Элеонора Скотаренко являются примером сильных личностей, они полны энтузиазма и интересных идей. На них хочется равняться. С их помощью в Майском районе решаются вопросы молодежной политики. Совместно с образовательными учреждениями мы создаем благоприятные условия для развития молодежи в патристическом направлении и сохранения семейных ценностей. Развиваем волонтерство, это как никогда актуально. Очень радостно, что наши мероприятия помогают военнослужащим. В декабре прошлого года проводили благотворительные мероприятия, где собрали более 140 тысяч рублей для военнослужащих Майского района. На эти деньги приобрели телевизор, а дошкольные отделения, школы и неравнодушные

граждане района передали в наш центр добровольчества посылки с медикаментами, продуктами питания, теплыми вещами и письма к Новому году.

Хочется помочь молодежи развивать свои таланты, создавать пространство для их увлечений. Мечтаю, что лет через двадцать открою свой центр детского развития. Сейчас взрослые при первой же возможности, чтобы малыш не кричал, не беспокоил их, дают ему в руки телефон или планшет. Иногда кажется, что современные дети чуть ли не рождаются с телефоном в руках. Они не общаются со сверстниками, потому что все время находятся в виртуальном мире. Хочу, чтобы в центре развития смогли найти общие занятия по интересам и родителям, и дети.

РАДУЕТ ИСКРЕННЯЯ БЛАГОДАРНОСТЬ В ГЛАЗАХ ЛЮДЕЙ

- Добиться в жизни хочется многого. В первую очередь - приобрести жилье, родить детей, путешествовать по нашей необъятной стране. С детства мечтаю посетить озеро Байкал, побывать на Камчатке, в Крыму, в Дагестане и Карелии. Очень нравится изучать родную республику. Мои любимые места в Кабардино-Балкарии - озеро Гижигит и Верхняя Балкария. Горы - это моя страсть. Одну детскую мечту я смогла осуществить - теперь у меня есть любимая собака, английский коккер-спаниель по кличке Булочка. С мужем мы стараемся хотя бы раз в месяц выбраться на природу с собакой, половить рыбу, сделать на костре еду, погулять по нашим прекрасным лесам, искупаться в горных реках.

Еще я увлекаюсь декоративно-прикладным искусством. Нравится создавать своими руками открытки к праздникам для родных в технике декупаж и съедобные букеты, также учусь вязать. Активно занимаюсь спортом. Хочется улучшить свои навыки в рисовании, научиться играть на гитаре. Люблю смотреть по вечерам фильмы и сериалы. Любимые фильмы из детства, конечно же, все части о Гарри Поттере. Любимые книги - Джейн Остин «Гордость и предубеждение», рассказ Даниела КИЗА «Цветы для Элджернона» и научно-фантастический роман-антиутопия Рея БРЭДБЕРИ «451 градус по Фаренгейту».

Меня мотивирует искренняя благодарность в глазах людей, в особенности детей. Радуют пение птиц, яркое солнце в мороз, звездное небо, горячие пирожки с капустой, приготовленные бабушкой. Огорчают взгляд бездомных голодных животных, отсутствие мотивации у людей, эгоизм. Своим сильным качеством считаю доброту, стараюсь всегда по мере возможности помогать людям и животным. А вот мой перфекционизм часто мешает работе.

Ольга КАЛАШНИКОВА,
Фото Тамары Ардаевой

МАРИЯ ЛАСИЦКЕНЕ С НОВА СИЛЬНЕЕ ВСЕХ

Олимпийская чемпионка Токио Мария ЛАСИЦКЕНЕ выиграла турнир по прыжкам в высоту на Мемориале Озолина и Дьячкова, который проходит в Москве.

М. Ласицкене перелетела планку на отметке 1,96 метра. Уже в ранге победителя пробовала взять высоту 2,00 метра (на данный момент это лучший результат сезона в мире), но все три попытки оказались неудачными. Второе место заняла Мария КОЧАНОВА (1,88 м), третье - Александра ЯРЫШКИНА (1,85 м).

Мария Ласицкене призналась, что на внутренних соревнованиях скучает по серьезной конкуренции, но довольна тем, как тренируется и выступает по своему плану.

- С каждым стартом прибавляю, удалось прыгнуть на 1,96 м - сказала М. Ласицкене журналистам. - Снова были вторые попытки, но главное, что я с ними справилась.

Наш корр.

ЗДОРОВЬЕ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ПРИОРИТЕТЕ

Физкультурно-оздоровительный комплекс (ФОК), открытый в с. Янкой в Чегемском районе КБР в прошлом году, - первый спортивный объект в селе. До этого занимались спортом жители Янкой могли только в небольших спортзалах и секциях.

ФОК построили по просьбе жителей села Янкой в рамках государственно-частного партнерства. По поручению Главы КБР Казбека КОКОВА из средств республиканского бюджета было выделено свыше 10 млн рублей, из муниципального - 6 млн рублей, местные предприниматели также приняли участие, вложив средства в начало строительства спортивного объекта.

Современный физкультурно-оздоровительный комплекс площадью 600 квадратных метров включает универсальный спортивный и тренажерный залы, медицинский и тренерский кабинеты. В нем созданы условия для занятий борьбой, боксом, другими видами спорта. Сейчас в спорткомплексе более ста детей и подростков занимаются боксом и борьбой под руководством квалифицированных тренеров. Физкультурно-оздоровительный комплекс уже стал центром по воспитанию у молодежи села приверженности к здоровому образу жизни и стремления к победам.

Елена АППАЕВА

ОЧЕРЕДНАЯ ПОБЕДА «АМРЫ»

На днях в Железноводске состоялся Всероссийский фестиваль-конкурс национального танца «Этно».

На нем ансамбль танца «Амра» из города Баксана под руководством Аслана ГУКОВА стал обладателем гран-при в номинации «Хореографическое творчество» с номером «Убыхский танец» в смешанной возрастной категории.

Также ребята стали лауреатами I степени в этой же номинации с номерами «Абхазский танец - Страна души», «Адыгский молодежный перепляс» и «Бжедугский исламей». Кроме того, солист ансамбля Тамирлан ЗАШЕЗОВ отмечен специальным призом в номинации «Харизматичность».

Лана АСЛАНОВА

Земский доктор – неограниченный опыт



На реализацию программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер» выделены субсидии в размере 29 млн рублей. По 1,5 миллиона рублей получают врачи, по 750 тысяч рублей – фельдшеры, переехавшие на работу в сельские населенные пункты либо в рабочие поселки или поселки городского типа, отнесенные к труднодоступным и удаленным территориям. 1 миллион рублей вы платят врачам, переехавшим в населенные пункты с численностью населения до 50 тысяч человек. Согласно проекту медработники должны отработать пять лет.

Врачей и средний медперсонал планируется трудоустроить до конца года в мединтервенционные населенных пунктов Зольского, Черекского, Майского, Чегемского, Баксанского, Урванского, Терского, Эльбрусского и Прохладненского районов. В основном это участковые терапевты и педиатры, но есть и узкие специалисты – оториноларинголог, онколог, инфекционист, уролог.

Реализация программ поможет наладить кадровый дисбаланс в медицинских организациях, расположенных в сельской местности республики. Но это не единственный положительный момент. Благодаря им выпускники мединтервенционных учреждений имеют возможность трудоустроиться, подкрепить теоретические знания

на практике и получить опыт работы, который так необходим работодателям. Ну и не в последнюю очередь участники программ за счет «подъемных» денег могут решить свои финансовые проблемы. Как и на что потратить эту сумму, они решают сами. А потому есть положительная динамика увеличения числа медработников по этим программам, за 2019-2022 годы в КБР трудоустроено 139 медработников разного профиля.

НА МЕСТАХ

Главный врач ГБУЗ «ЦРБ» Зольского района Аксана ЛИГИДОВА отметила: «В решении вопроса нехватки кадров нам очень помогают программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Только в 2022 году в рамках программ приняты на работу восемь врачей: участковые терапевты во врачебные амбулатории сел Камлюково, Пынадаха и Каменномостское, врач-офтальмолог и врач-эндокринолог в поликлиническое отделение ГБУЗ «ЦРБ» ЗМР, стоматолог во врачебную амбулаторию с. Камлюково. В этом году также намерены пополнить врачебные кадры района за счет программы. Уже подали заявку на предоставление четверых врачей, в том числе уролога, терапевта и детского врача. Многие из них остаются работать на местах и после истечения пятилетнего срока».

Отдаленные от районных центров и городов села во все времена испытывали дефицит медицинских кадров. Это и стало поводом к тому, что Правительством РФ было принято решение о введении в 2012 году государственной программы «Земский доктор». Впоследствии в 2015 году была разработана программа «Земский фельдшер», задачей которой является привлечение молодых медицинских работников в отдаленные районы. В этом году в Кабардино-Балкарии планируется продолжить реализацию этих программ, в рамках которых в населенные пункты девяти муниципальных районов республики направят необходимое количество медработников.

Начальник отдела кадров ГБУЗ Центральная районная больница ГО Прохладный и Прохладненского муниципального района Виктория ЩЕРБАНЬ подчеркнула, что крайне сложно найти специалистов, желающих работать в отдаленных населенных пунктах за небольшую заработную плату. «Программы помогают улучшить ситуацию с нехваткой медработников в сельских амбулаториях не только на время заключения контракта. Они реализуются с 2012 года, многие специалисты продолжают работать до сих пор. Приезжают из Нальчика и других городов республики, - говорит она. - За прошлый год в районе трудоустроены три участковых терапевта и три фельдшера. В этом году заявки подали на двух фельдшеров и пять врачей».

ОСОЗНАННЫЙ ВЫБОР

Участковому терапевту с. Псынадаха Жанне САБАНЧИЕВОЙ приходится ежедневно приезжать из Нальчика. На работу по программе «Земский доктор» она устроилась первого ноября 2022 года. Для нее это был осознанный выбор. «Есть несколько причин, почему решила участвовать в программе, - говорит она. - КБГУ окончила в прошлом году, для меня было важно подкрепить теорию практикой. К тому же ординатура обходилась дорого, а жить за счет родителей уже не хотелось. Поначало было страшно, не знала, с чем столкнусь, в какой коллектив попаду и как примут меня жители села.

Но мне повезло, на новом месте я нашла поддержку от всех. Главное - видеть реальный результат от назначенного мной лечения».

Пять лет – небольшой срок. Но за это время я успел получить большой запас знаний и опыта. Работу совмещаю с учебой - повышаю квалификацию. Дистанционно получаю знания по превентивной медицине в одном из учебных заведений Москвы. Но и от ординатуры тоже не отказываюсь, ее тоже планирую окончить».

Альберт ТАТИМОВ в 2019 году окончил Военно-медицинскую академию в Санкт-Петербурге. Несколько лет работал начальником медицинской службы в воинской части. После увольнения вернулся в родное село Куркужин. А поскольку там место врача уже было занято его отцом, в рамках программы «Земский доктор» устроился на работу участковым терапевтом во врачебную амбулаторию с. Камлюково. «Около трех лет жители Камлюково были без врача, поэтому приняли меня тепло. Не скажу, что работать в сельской местности легко, но справляемся. Иначе и не приехали, - говорит он. - Зарплата сельских медработников низкая, а работы много. В среднем в первую половину дня на прием приходится минимум десять человек. В оставшуюся часть дня выезжаем на вызовы, посещаем паллиативных, маломобильных больных, за которыми нужен постоянный уход, отслеживаем динамику за-

болевания. Очень нужны программы, потому что призваны не только обеспечить село медицинскими кадрами, но и помогают молодым специалистам найти работу».

На вопрос, продолжит ли по истечении пяти лет работать в этом селе, ответил, что человек, особенно врач, должен развиваться и постоянно находиться в процессе поиска.

ЯРКИЙ ПРИМЕР

Эльбрусский район каждый год принимает участие в программах «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Лишь в прошлом году к ним никто не приехал. А в этом из шести поданных заявок в программу попал только участковый терапевт в с. Кенделен.

Яркий пример земского доктора - заместитель главного врача Эльбрусской ЦРБ Зайнаф ТЕБЕРДИЕВА. В 2011 году в рамках программы она стала терапевтом в поселке Эльбрус. Отработала положенные по контракту пять лет и больше не захотела оставлять своих пациентов. «Даже когда меня назначили на должность заместителя главного врача, до прошлого года совмещала работу терапевта, - говорит она. - Для молодых специалистов работа в сельской местности – неоценимая практика, которую они больше нигде не получают. Не устаю об этом говорить и советую выпускникам медицинских учебных заведений получить такой опыт».

Алена ТАОВА

Эльбурская сельская библиотека входит в состав МКУК «Централизованная библиотечная система» Чегемского муниципального района, является информационным и культурным центром села. Фонд библиотеки составляет около семи тысяч экземпляров книг. С 2001 года ее возглавляет Назифат АГАЕВА.

БИБЛИОТЕКА В НИЗОВЬЯХ ДОЛИНЫ

- Библиотека расположена в малом населенном пункте, но стараемся проводить работу на уровне больших библиотек, - говорит Назифат Хашимовна. - В год ее посещают около 1400 человек, обслуживаем более 145 пользователей. Сейчас сельские библиотеки в большей степени выполняют функции социальной коммуникации, находясь в максимальной близости к населению и его потребностям. Являются основным источником информации для сельчан и самыми доступными общественно-информационными, образовательными и культурными центрами. Тесно сотрудничаем с коллективом школы села Булунгу и детским садом в организации досуговой деятельности в библиотеке. Проводим интересные познавательные и творческие мероприятия, мастер-классы, конкурсы и т.д. Особое внимание уделяем воспитанию подрастающего поколения. Основные направления работы - сохранение национальных традиций, бережное отношение к природе, патриотическое воспитание, краеведение.

Обслуживаем пользователей разных возрастных категорий, стараемся подбирать разнообразные формы



и темы для общения. Принимаем участие в ежегодных акциях - Неделя детской и юношеской книги, «Читаем детям о войне», «Культура - донорству», «Библионочь», «Ночь искусств», «Мы вместе», «Читаем Пушкина вместе» и на юбилейных тематических мероприятиях. Присоединились к благотворительной акции «Собери ребенка в школу», которая призвана помочь многодетным семьям и семьям, попавшим в трудную жизненную ситуацию, подготовить детей к началу учебного года. Большое внимание уделяем сохранению родных языков и поддержке национальной литературы. Юные читатели библиотеки с удовольствием принимают участие в конкурсах рисунков (самый любимый), по чтению стихотворений, а также в поэтических. В конце прошлого года наши читатели приняли участие в онлайн-флешмобе, посвященном 105-летию со дня рождения народного поэта Кабардино-Бал-

карской АССР Кайсына КУЛИЕВА. К Международному дню толерантности в библиотеке прошел информационный урок «Мы едины, но мы разные» с книжно-иллюстрированной выставкой.

Наш книжный фонд очень разнообразен и богат. Много книг и учебников по школьной программе, краеведению, а также по разным жанрам: садоводству, кройке и шитью, рыболовству. Школьники могут здесь получить информацию для написания рефератов и проектов, еще имеется необходимая литература по подготовке к экзаменам. Можно найти и литературу развлекательного характера - детективы, романы и фантастику. Подростки увлекаются фантастикой, интересуются классической и современной литературой отечественных и зарубежных авторов. А для самых маленьких у нас большой выбор детской литературы. Например, в этом году к 140-летию Алексея ТОЛСТОГО провели книжную выставку-обзор «А.Н. Толстой. Жизнь и творчество». Познакомили детей с историей жизни и творчеством писателя. 12 января к 395-летию со дня рождения французского сказочника Шарля ПЕРРО провели литературный час. Большой интерес вызвала у школьников книжная выставка «Читаем сказки Ш. Перро». Дети познакомились с историей жизни и творчеством писателя, читали отрывки из сказок, участвовали в конкурсе «Угадай героя сказки». Ушли с мероприятия с книгами, подаренными с книжной выставки.

Активно ведем свою страничку в ВКонтате и в ТГ-канале.

В планах на будущее - продолжать оставаться местом для интеллектуального общения, способствовать росту культурного уровня местного населения, организовывать деятельность по продвижению чтения и книг среди всех возрастов населения.

Анжела КУДАЕВА

Что мы знаем о жизни слепых? Практически ничего. Да, можем сказать: они живут во тьме, а как это – не имеем представления. Оказывается, нарезать хлеб – сложное действие для слепого, этому обучают в Волоколамске в реабилитационном центре. Нож прост для зрячего, а когда его не видишь, к нему надо привыкнуть и учиться с ним обращаться. Оказывается, там же, в Волоколамске, учат брать чайник, наливать в него воду, кипятить, а потом налить себе чашку чая. Да, я писала о слепых, тема эта совсем не новая, но каждая деталь их бытия во время телефонного разговора с Рафшаном ХИГУ была столь грустной, что возвращаясь домой из Дома печати, совсем по-другому увидела мир. Мир, который слепые от рождения никогда не видели. Рафшан Хигу – один из них.

В НАЛЬЧИКЕ БЫЛИ ДРУЗЬЯ, В СТАНИЦЕ – НИКОГО

По словам главного специалиста Кабардино-Балкарской региональной организации Всероссийского общества слепых (КБ РО ВОС) Юрия ЧЕРКЕСОВА, в этой организации сейчас на учете состоят 1940 человек от восемнадцати лет и старше. Всего по республике вместе с детьми-инвалидами по зрению более шести тысяч totally слепых и слабо видящих. «Идет резкий рост детей с высокой миопией (близорукостью) из-за гаджетов и телефонов. Родители, я прошу вас не оставлять детей наедине с телефонами, компьютерами и телевизорами каждый день на длительное время, лишь бы они вам не мешали. Берегите их зрение, если его утратить, в некоторых случаях его невозможно восстановить. Многие потеряли зрение из-за диабета», – говорит Юрий Иссаевич.

Мой собеседник по телефону (родился в Узбекистане) не терял зрения в детстве, он родился totally слепым. Его родителям врачи сказали те же слова, которые я уже слышала много раз: «Откажитесь от него. Вы молодые, будут другие, здоровые дети». Но они не отказались. Да, мать Рафшана родила еще двух зрячих детей от второго мужа, в этом жестокосердечные врачи оказались правы...

Когда родители развелись, Рафшан захотел остаться с папой и жил с ним в Киргизии с восьми до четырнадцати лет. А мать с отчимом переехали в Кабардино-Балкарию. В 2009 году они забрали Рафшана к себе. Он жил с бабушкой, мамой и отчимом в Нальчике десять лет. Вспоминает эти годы как счастливые. Мы почему-то привыкли думать, что у нас все значительно хуже, чем в других регионах России. Это абсолютно не соответствует действительности. Рафшан говорит: «Мама с отчимом переехали в станицу Александрия около Георгиевска, и я с ними. Моя жизнь резко изменилась. Чтобы доехать до Общества слепых, я тратил на такси четыреста рублей, в Нальчике селся на маршрутку, я там немного ориентировался.



Здесь в Обществе приходят только пожилые люди, а мне двадцать семь лет... Друзья остались в Нальчике. Вакуум. Мне не с кем даже поговорить. В Нальчике у меня было много зрячих друзей. В здании, где располагалось Общество слепых, работала общественная организация «Эльбрусид». Я обещал с ними и на природу выезжал. Переехал сюда, и все исчезло. Оказался в полной изоляции. А вы можете напечатать мой сотовый номер? Пожалуйста. Я хотел бы просто говорить со зрячими людьми, как это было в Нальчике... Просто говорить».

Тьма, полная голосов друзей, и немая тьма – это разные вещи. Общение важно для каждого человека. Во время пандемии мне пришло письмо из Фонда имени Андрея Первозванного, что набирается группа волонтеров для общения онлайн с пациентами психиатрических интернатов, потому что ковид превратил тогда эти заведения в закрытые колонии. Просто поговорить с человеком – порой это роскошь. К сожалению, у меня не получилось поучаствовать в проекте фонда, но я сразу поняла, почувствовала всю остроту проблемы. Для тех, кто решит общаться с Рафшаном, его номер – **8-960-426-89-37**.

МЕНЯ НАУЧИЛИ ЧИТАТЬ И ДАЖЕ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ТЕЛЕФОНОМ И КОМПЬЮТЕРОМ

«В детстве я был сложным ребенком, – говорит Рафшан. – В садике для слепых все время плакал, а когда пошел в школу в Ташкенте, вообще не учился и меня исключили. Но вот в Киргизии, где я жил с папой, ко мне были терпимы. Отец возил меня в Бишкек в школу для слепых. Но научиться читать по Брайлю я все никак не мог. Однажды учитель показал моему дяде, как читать, и тот быстро меня научил. Если родные люди тоже вовлекаются в адаптацию слепого, дело сдвигается с мертвой точки. В Нальчике я учился в школе-интернате №3 по улице Дагестанской. Мне очень помогла руководитель Общества слепых Лариса ЧЕРКЕСОВА – она отправила меня в Волоколамск в реабилитационный центр, там я приобрел много навыков, стал ориентироваться в комнате, готовлю плохо, но сделать бутерброд и налить себе чай могу. Даже слушаю сериалы и фильмы. Люблю слушать «Суд присяжных», «Прокурорскую проверку». Здесь надо пояснить, что в Обществе слепых КБР работает уникальный человек – Ху-

сей АТАБИЕВ, totally слепой специалист, который окончил университет с отличием и обучил в 2020 году участников грантового проекта использовать смартфон как техническое средство реабилитации с помощью программ речевого доступа. Они научились самостоятельно читать плоскочечпчатные тексты с помощью мобильного редактора, пользоваться электронной почтой, читать книги в онлайн-библиотеке для слепых, слушать интернет-радио, использовать программу для общения в социальных сетях, пользоваться приложением «Мобильный банк» для самостоятельной оплаты счетов и управления своими финансами.

Юрий Черкесов сказал, что необходимы новые реабилитационные центры, в которых слепые могут находиться несколько месяцев или даже лет. И эти центры должны быть привязаны к каким-то производствам. «Я буду выходить с законодательной инициативой здесь, это надо сделать всем обществам слепых во всех регионах, тогда мы можем быть услышанными. Людям со слабым зрением или totally слепых не берут на работу, потому что им надо создавать особые условия, но и дальше жить так, словно их нет, невозможно. Они есть, они рядом и надо думать не только о том, чтобы научить слепых быть самостоятельными дома и пользоваться телефоном, но и заботиться об их профессиональной реабилитации».

ПРОСТО ПРАЗДНИКИ, ПРОГУЛКИ, ПОХОДЫ, БЕСЕДЫ...

Рафшан Хигу вспоминает свою жизнь в Нальчике с ностальгией. «Ко мне приезжали зрячие друзья, вывозили на прогулки. А как мы отдыхали на природе! Шашлыки, неспешные разговоры, запахи природы – это незабываемо. И в Обществе слепых все время проводились мероприятия, где собирались и стар и млад. Я даже скалолазанием занимался вместе с друзьями. А здесь всего этого нет».

«Мы показываем художественные фильмы с тифлокомментариями, празднуем День защитника Отечества и 8 Марта. Посещаем театры, – продолжил нашу беседу Юрий Черкесов. – Проводим встречи со

• ЕСТЬ ВОПРОС

специалистами банков, где наши подопечные получают квалифицированные ответы на вопросы по финансовой грамотности клиентов банков и противодействию мошенническим практикам. К столетию республики провели концерт, он проходил в теплой дружественной обстановке. Все местные организации подготовили концертные номера. В ходе мероприятия прозвучали стихи и песни местных авторов о Кабардино-Балкарии, а также стихи собственного сочинения. Прошел конкурс на лучшую танцевальную пару. В выставке прикладного искусства, посвященной КБР, приняли участие все районы. В конце мероприятия был проведен поэтический блок «Стихи о Родине», в котором приняли участие чтецы из местных организаций. В течение всей программы звучали песни приглашенного гостя – солиста Музыкального театра КБР Мурата СОНОВА. В финале мероприятия состоялась вручение подарков всем участникам. Жить, просто жить, встречаться, читать стихи, петь, танцевать – это важно. В советские годы все слабовидящие и totally слепые были трудоустроены, у нас было свое предприятие, еще и квартиры получали. Сейчас, кроме пенсии по инвалидности, ничего нет. И мы стараемся, чтобы люди не лишились последнего оплота – человеческого общения. Слабовидящие и totally слепые должны быть интегрированы в общество. Надо работать в этом направлении. Для меня это очевидно».

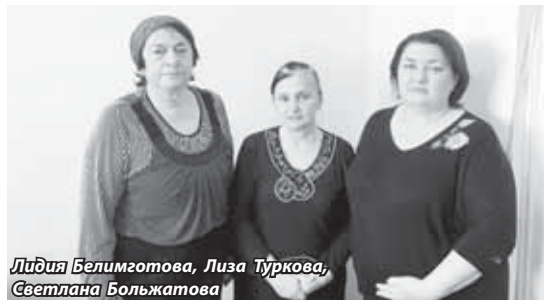
В августе прошлого года в библиотеке для слепых и слабовидящих состоялась совместная встреча со специалистами по культурно-массовой работе КБ РО ВОС и коллегами из краевой библиотеки слепых и слабовидящих Ставропольского края с презентацией «Тифлоупеводителя» по Ставропольскому краю с применением 3D проекции – это федеральный грантовый проект. Были продемонстрированы киноролик и выставка работ, сделанных через 3D принтер.

Из института искусств приходит гармонисты, дают концерты и рассказывают о своей жизни в искусстве. «Слабовидящим и totally слепым интересно слушать рассказы зрячих людей об их опыте жизни», – говорит Юрий Черкесов.

ЛЮБЛЮ ПРИЕЗЖАТЬ В НАЛЬЧИК

Рафшан Хигу любит бывать в Нальчике вместе с отчимом. «Нальчик – мой любимый город. Жаль, что я не живу в нем. Надо приобщать жизнь такой, какая она есть. Я люблю этот город благодаря его прекрасным людям. Последние годы не самые лучшие для меня, впрочем, как и для многих других. В 2020 году удалось приехать к отцу в Киргизию, мы встретились через десять лет. Его уже нет в живых, как хорошо, что была эта встреча. И как здорово, что я жил в Нальчике с добрыми людьми целых десять лет».

Елена АППАЕВА.
Фото Тамары Ардавовай



Лидия Белимготова, Лиза Туркова,
Светлана Болжжатовая

Женсоветы как общественные организации существуют в нашей стране на протяжении многих десятилетий. На территории Лескенского района в сельском поселении Анзорей на благо односельчан на общественных началах работает Совет женщин, который более 15 лет возглавляет Лиза ТУРКОВА.

– Основные цели нашей организации – укрепление семьи, повышение значимости материнства, общественного и домашнего тру-

да женщин, защита прав ребенка, плюс благотворительная, волонтерская деятельность, проблемы молодежи, культурно-массовая

Помочь тому, кому труднее

работа со всеми категориями граждан. Когда формировался костяк женсовета, основными критериями при отборе были присутствие инициативы, желание внести свой посильный вклад в жизнь села, сделать его краше и уютнее. Члены коллектива женсовета с.п. Анзорей – специалист администрации Света БОЛЖЖАТОВА, учитель МКОУ «СОШ №1» Лидия БЕЛИМГОТОВА, директор ДК Римма АТАЛИКОВА и учитель МКОУ «СОШ №2» Раиса ТЕШЕВА, не считая со временем, бескорыстно вкладывают частичку своей души во все наши

начинания. Нас поддерживают и единомышленники односельчане, способные воплотить идеи в жизнь, они приглашаются на наши заседания.

Хочется особо отметить позитивное отношение к нашей деятельности со стороны администрации села. Информация о принятых решениях и предложениях доводится до сведения главы сельского поселения, который также оказывает нам поддержку в моральном и материальном плане. Совместно с отделом культуры с.п. Анзорей проводим различные мероприятия. Участвуем

• В ЖЕНСОВЕТАХ РЕСПУБЛИКИ

в акциях, приуроченных к знаменательным датам и календарным праздникам. Ежегодно отмечаем День семьи, День матери, День инвалида, юбилейные даты рождения и супружеской жизни. Многие наши мероприятия поддерживают общеобразовательные и дошкольные учреждения села. Еще женсовет активно сотрудничает с комитетом молодежи при администрации с.п. Анзорей.

Планы на будущее – продолжать деятельность на благо родного села и его жителей, участвовать в акциях, помогать многодетным семьям и детям с ограниченными возможностями здоровья, стремиться к позитивным переменам.

Ангела КУДАЕВА.
Фото Тамары Ардавовай



ЭРА АЙДОЛОВ

Меня уже можно считать женщиной ближе к среднему возрасту, но с актуальными наклонностями. Мне нравится вести социальные сети, быть в курсе модных трендов и поддерживать себя в хорошей форме. То есть приходится все время следить за молодежью, дабы не отстать, скажем так.

Но год от года новые веяния удивляют меня все больше и больше. В последнее время никак не могу объяснить себе, в чем прелесть увлечения женственными мужчинами? Наверное, мода на милловидных, смазливых парней с неразвитой мускулатурой идет от корейских айдалов. Они стали мегапопулярными, захватили мир своими гладкими лицами и невероятно милыми ма-

Добрый день, дорогая редакция и читатели! Наверное, иногда легче писать в рубрику для большой аудитории, чем одному человеку все открыто рассказать. Я бы хотела поделиться своей ситуацией, чтобы хоть одна мать задумалась об этой проблеме и не поступала так же.

Свое детство я помню лет с шести-семи, отрывками. Но четко закрепилось в памяти, как моей основной обязанностью было «не

нерами (по крайней мере, на камеру). Некоторые местные пытаются им подражать, что иногда смотрится красиво, а иногда смешно.

Перенять стиль и манеру поведения, я считаю, просто классно. Стильная свободная одежда и опрятный вид - что может быть лучше? Но, пожалуйста, не пытайтесь краситься или делать знак V у подбородка, кавказцам это не идет. Хотя, по мнению многих девушек, это мило. Девушки, вы находитесь в Кабардино-Балкарии, вам нужен брутальный муж, способный ломать камни, а не белоручка с острым подбородком. Не путайте телевизионных персонажей с реальными людьми.

Лариса Н.

Радость и грусть

Мне не привыкать к тому, что люди по своей сути не очень надежны. И время, в котором мы живем, общая ситуация способствуют тому, чтобы мы становились более агрессивными, нетерпеливыми и злыми. Все это складывается на атмосферу вокруг. И эта же атмосфера, созданная нами, способствует тому, что наши дети становятся невротиками. Да и мы сами - неубыльчивые, не умеющие радоваться жизни, проживаем свои дни абы как. Нужно более осознанно подойти к своей жизни, чтобы понять, что живем один раз и радость должна присутствовать так же, как и грусть. А от злости и вовсе можно отказаться.

Х.Ж.

Лучше бы сделала ремонт

Мои родители давно разошлись. Отец женился второй раз, у него своя жизнь. Он меня редко видит, но помогает деньгами. Правда, эти деньги мама на меня почти не тратит, говорит, что они понадобятся к моему поступлению в университет. Вроде бы правильное решение, но мы живем неважно, в нашей квартире старая мебель, обои жуткие. Можно было бы сделать ремонт хотя бы в моей комнате. Я говорила с мамой об этом не раз. Она считает, что я еще ребенок и не должна вмешиваться в дела взрослых. Но мне уже 15 лет, и я вижу, как живут другие семьи. Есть девочки, у которых нет папы, но они живут лучше, чем мы.

Какой смысл, что отец мне поможет, если я не окупаю этого. Мама сама плохо одевается и меня плохо одевает, я ношу одну и ту же куртку три года. Я очень стесняюсь, когда мы выходим вместе покупать продукты или куда-то еще. Мы как бомжи, только чисто одеты. Вещи на нас старые. И всегда она экономит на продуктах. Мы с декабря на одной картошке с солеными огурцами. Даже на Новый год она купила только тортики. И то не такой, какой я просила.

Деньги копить невыгодно, она же не покупает валюту, а собирает их в рублях. Не уверена, что через два года сможем что-то на них купить.

Лаура

СЕМЕЙНЫЙ АУТСАЙДЕР

«Не мешай взрослым», «ты не сможешь с этим справиться, иди израй», «не путайся под ногами» - вот практически все общение с родителями. Я была сама по себе, никто не занимался моим воспитанием или обучением бытовым делам и общению.

Сама по себе я спокойная и бесконфликтная, кроме того, общение с ровесниками научило, как себя вести. Но в семейной жизни я осталась полным профаном, о чем узнала лишь после замужества.

Я не понимала, почему должна называть свекровь «мама», почему должна убирать и готовить больше остальных членов семьи, молчать на замечания, ухаживать за мужем.

Я привыкла заниматься только собой и искренне не понимала, почему люди в моей семье относятся ко мне с неодобрением.

Мой гардероб вообще стал причиной небольшой междоусобицы, так как свекровь не хотела, чтобы ее невестка одевалась нескромно. Джинсы в обтяжку и короткие (не очень, но все же выше колена) юбки она категорически запретила мне носить. Мои хозяйственные навыки так же оставляли желать лучшего. Я подметала не широкой стороной метлы, а боком. Готовить могла только овсянку или яичницу, ну и макароны варить. Вроде взрослая, 26 лет, но когда ты этого не делала дома, и в 40 не будешь уметь.

Все это произошло потому, что у моей мамы не хватало времени или терпения подготовить меня к семейной жизни. Пожалуй-ста, если вы - мать и читаете это, уделяйте больше времени своей дочери, подготовьте ее к семейной жизни.

Меня и мой брак спасло лишь то, что свекровь оказалась умной женщиной. Когда она поняла, в чем дело, перестала меня критиковать и принялась учить, что и как надо делать. С огромным терпением снова и снова показывала, как готовить, вытирать люстру, вешать белье так, чтобы не растянуть его. Муж тоже проявил терпение, за что ему очень благодарна.

Алина, 29 лет

САМЫЙ ПРАВИЛЬНЫЙ СОВЕТ - СВОЙ

Здравствуйте, дорогие критики и скептики! Сегодня мое письмо адресовано вам.

Не могу не восхититься вашей способностью считать себя, что происходит в мире, достойным вашего драгоценного мнения. Я бы посоветовала приберечь его, ведь всегда самый правильный совет для себя - это свой. Но понимаю, насколько вы озабочены спасением этого бренного мира от зла, невежества и разврата, поэтому могу только низко поклониться и признать свою ничтожность. Спасибо вам, что считаете сво-

им долгом напомнить, что мой макияж слишком яркий и красная помада мне совсем не идет. То, что ваша помада (речь идет о женщине в маршрутке, которая мне это сказала) частично локализована на зубах, это ничего страшного. Зато она у вас естественного ярко-малинового оттенка, что прекрасно сочетается с голубыми тенями.

Благодарю также своих теплушек, мило обсуждающих меня за спиной, потому что в глаза обидеть не хотят. Да-да, до меня доходят ваши рекомендации по поводу моей одежды и

поведения. Я обязательно приду к сведению, когда мне исполнится 40 лет. Но вы хотите мне самого лучшего, за это я вас и люблю. Только, пожалуйста, перестаньте носить леггинсы без туники, в вашем возрасте и при вашей комплекции они смотрятся хуже, чем мои джинсы-дудочки.

И всем остальным добротжелателям хочу сказать: ваше мнение очень важно для меня, при необходимости перезвоню вам. Спасибо.

Гуля

Меркантильные родители

Доброго дня! Подумала: все пишут, а почему я нет? И решила принять участие в еженедельном «девичнике» газеты «Горянка».

Считается, что нынешняя молодежь повернута на деньгах. К ней отношусь и я в силу своего возраста. Поколения наших родителей и дедов свободно предполагают, что большинство браков образуется на основе достатка одного или двух людей, что друзья связаны лишь общими делами и взаимозависимостью.

Когда слышу, что «он, еще одна вышла замуж за кошелек», становлюсь не по себе. Зачем говорить такие вещи, когда лично не знаешь ни жениха, ни невесту. И тем более не в курсе, любят они друг друга или нет. Конечно, приятно, когда есть достаток. Жизнь однозначно становится легче. Я жила с родителями и в однушке, и в просторном доме, поэтому есть с чем сравнивать.

Живя в однушке, мы вели списки долгов, списки нужных покупок и ни копейки лишней не тратили. И все равно были довольны всем вокруг, даже моей учительнице. Потом у родителей резко пошла дела в гору, мы переехали в большую квартиру, а затем купили большой дом.

Уже давно, слава богу, живем в достатке, и мне, конечно, больше нравится быть богатой. Но. Есть одно огромное «но». Деньги не делают человека счастливее. Безусловно, становишься спокойнее,

увереннее, но не счастливее. Только мои мама и папа считают, что бумажки из банкомата правят жизнью.

К примеру, мама нашла мне довольно обеспеченного жениха. Сам парень мне не понравился совсем. Ни морально, ни физически это не мой человек, поэтому ясно дала ему понять, что не хочу общаться с ним.

Когда об этом узнала мама, только молнии не метала, как Зевс с Олимпа. Обвинила меня в безответственности и легкомыслии. Сказала, что я так и останусь старой девой, ибо упустила лучшую партию, которая только могла мне выпаста.

Я попыталась себя защитить аргументами, что для брака нужны взаимные чувства, понимание, симпатия как минимум. Но мама начала ругать меня еще сильнее.

По ее мнению, достаточно денег, чтобы обрести счастье, ведь она стала счастливой именно тогда, когда у нас появился достаток. Мама считает, что я должна думать так же, как и она. Отец тоже говорит, что я не буду счастлива, если у меня в кармане не будет безлимитной карточки.

Только я совсем другой человек, ни за какие деньги не хочу жить с человеком, который мне не нравится. Надеюсь, мама меня когда-нибудь поймет и примет мою точку зрения.

Л. Шапарова

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru

ПООЩРЕНИЕ КОНКУРСАНТОВ

Участниками проекта стали студенты из Москвы, Санкт-Петербурга, Волгограда, Кемерово и Томска. Гости республики посетили основные достопримечательности, расположенные в Баксанском, Чегемском и Черекском ущельях, а также в Нальчике. Целью путешествия по КБР было познакомиться с историей региона, главными туристическими маршрутами, экологическими проблемами Приэльбрусья, растительным

и животным миром, минеральными источниками. Помимо этого, в программу входило изучение потенциала собственного организма и особенностей его функционирования в условиях высокогорья. Для этого у участников снимали показания пульса и давления. Во время посещения Черекского района для участников проекта провели тематическую экскурсию на завод по розливу минеральной воды «Babugent», где они смогли

увидеть все этапы работы: от забора воды из источника до упаковки бутылкой. Также неотъемлемой составляющей проекта стала дегустация блюд национальной кухни, в том числе в гостях у местного жителя в селе Верхняя Балкария. Хичины, шурпа, люля-кебаб и другие блюда на мангале, свежая выпечка покорили сердца участников.

Проект «Больше чем путешествие» проходит при поддержке Министерства науки и высшего

образования РФ, российского общества «Знание», Федерального агентства по делам молодежи «Росмолодежь», образовательной платформы «Россия - страна возможностей», Министерства экономического развития РФ. В этом году более ста туроператоров уже организовали поездки для участников проекта «Больше чем путешествие» по всей России.

Ляна БАТЫРОВА



В современном мире размылись границы между мужскими и женскими профессиями. Делить работу по гендерному принципу, за редким исключением, уже не принято. Тем не менее есть профессии, которые чаще всего выбирают девушки. Даже если в силу различных обстоятельств в самом начале пути выбирают «перспективную» в финансовом плане работу, со временем многих женская интуиция возвращает на предназначенный природой путь.



• СОЦИУМ

• ОПРОС

Зачастую люди говорят о своей жизни, и невольно возникает вопрос: а где там своя жизнь? Речь о детях, внуках, родственниках, коллегах... и ни слова о себе. Это нормально?

Почему мы живем для других?

Екатерина КАРДАНОВА, продавец:

- Я вышла на пенсию по выслуге лет, всю жизнь проработала в детском саду. Четверо детей: сын и три дочери. Есть внуки. На пенсии уже пятнадцать лет, ни разу летом не отдыхала. После садика занимаюсь продажей фруктов. Сначала уезжала в Москву, работала в ларьке на хозяина, зарабатывала хорошо. Мы тогда смогли построить для сына во дворе отдельный дом. Молодые же сейчас не любят с родителями жить. А потом свадьбы друг за другом сыграли, надо было зарабатывать. Сейчас забочусь о внуках. На день рождения купила внучке лошадку, на которую можно сесть и качаться. У меня восемь внуков, когда простужаются или гриппуют, возим к платному педиатру, прием и лекарства каждый раз обходятся дорого. Дети иногда говорят: «Когда ты успокоишься и перестанешь за нас платить?» Да никогда! Они мне тоже много чего делают. Недавно скинулись и купили норковую шубу. Летом мой постоянный покупатель появился после долгого перерыва. Такая красивая, посвежевшая, сказала, что отдыхала в санатории в Кисловодске. Говорит: «Я откладывала деньги, хоть и работаю врачом, а ты зарабатываешь за месяц, поезжай!» Я задумалась... Нет, конечно, не поеду, но задалась вопросом: почему никогда не живу для себя?

Алим КУЛЬБАЕВ, пенсионер:

- Жить для других – нормальное состояние человека. А вот эгоизм превращает его в другое существо, человек теряет себя. Разрушается. Я как верующий человек бываю в наркодиспансере, беседую с наркоманами, у них общая беда: заиклины на себе, эгоистичны. Подумай о другом человеке, сделай для него что-нибудь доброе. Или позаботись о домашнем животном, полей цветок, чтобы не засох. «Ближнего возлюби, как себя» - это ведь не только о семье, родственниках и друзьях, это обо всех, кто рядом с тобой. Не будешь ими дорожить, ценить их - начнешь разрушаться. И мир, и каждый человек нуждаются в любви и заботе друг друга. Замыкаться на себе – путь в тупик. В народе говорят: не оскудеет рука дающего. Поддай милостыню – она вернется. Помоги просящему – и тебе помогут. Кто не отдает, тому и не дается. Сложно представить, что жизнь злого человека вдруг озарится любовью. Я видел, как меняются люди, когда открывают для себя Бога. Любовь к Богу порождает и любовь к ближним. И в этом смысл жизни. Если не любить людей, зачем тогда вообще жить?

Нина К., педагог:

- Мой сын женился, и вскоре в нашем доме появилась мать снохи. Это была осень, я лежала с температурой, мой кабинет в школе угловой, холодный. И вот эта женщина стала создавать для своей дочери в ее понимании условия в моем доме! Наша ванная комната находится на летней веранде во дворе. Там есть отопление. Женщина решила, что этого мало, сделала перегородку, и у нас рядом с кухней появились вторые туалет и ванная. Я возмутилась: «Два шага до веранды, зачем все это?» Но она начала говорить, что будущему малышу так будет удобнее, а ребенка нет даже в проекте. Прошел год, сноха не забеременела, еще три года – никаких изменений. Я в жизнь молодых не вмешиваюсь. Зато мать снохи почти все время у нас. Неужели ей нечем заняться, кроме как разрушать жизнь моего сына и своей дочери? Сын недавно признался: «Я больше это не выдержу. Каждый день – ее громкий голос, ненужные, глупые разговоры, кажется, что я где-то у соседей, а не дома. Это не жизнь».

Виола КЛЕНИНА, студентка:

- Я живу и буду жить для себя. Училась после школы в Москве, но вернулась домой. Родителей уже нет, живу одна. Не хочу по специальности работать, я юрист. Пеку два-три раза в неделю и сдаю выпечку в магазин подруги. Мне хватает. У подруги нет времени для прогулок по парку – у меня есть. Люблю бродить под дождем и снегом. Встречаюсь с парнем, который настаивает на свадьбе. Никогда. Ни детей, ни подгузников, ни бессонных ночей не хочу. Наша планета перенасылена – угроза похлебки ядерной войны. Кто в старости будет подаст? У меня же квартира, подадут. Да и сейчас такие дети, что от них не дождешься помощи. Не хочу никаких обязанностей. Пропрыскаешь, когда захочу, спать, сколько вздумается, слушать тишину в доме и получать наслаждение, изредка встречаться с подругой и моим другом – мне этого достаточно. Я много читаю, смотрю фильмы, увлекаюсь мистикой и фантастикой. Недавно начала вышивать картины и платки, очень дорого продаются. Никаких скандалов, ни одного лишнего лица, радужная жизнь без стрессов – я даже не думала, что так можно жить! Смотрю кругом – все несчастны. И при этом живут для других. Прекратите! Живите для себя. Позвольте быть себе счастливыми.

ВЫБЕРИ МЕНЯ! ПРОФЕССИЯ ДЛЯ ДЕВУШЕК, И НЕ ТОЛЬКО

СТЕРПИТСЯ, НО НЕ СЛЮБИТСЯ

Чаще всего при выборе профессии мы ориентируемся на возможность стабильного карьерного роста и высокую зарплату. При этом редко задумываемся, насколько она востребована на рынке труда, есть ли возможность найти работу и тем более не думаем, по душе она нам, будем ли изо дня в день, из года в год заниматься этой работой с удовольствием? Декать, стерпится – слюбится. Но практика показала, что нелюбимая работа не приносит ни морального удовлетворения, ни финансового достатка. Жизнь показала, что каким-то образом два этих понятия взаимозависимы.

- Я всегда хотела быть парикмахером, - говорит Марина СТУПКИНА из Нальчика. - А так как в школе училась на «отлично», родители решили, что их дочка не может заниматься непрестижной работой, и я поступила на экономический факультет. Учеба давалась легко, но без особого удовольствия. Уже на последних курсах поняла, что не буду работать по профессии, и тайком от родителей прошла курсы парикмахера. Потихоньку стала подрабатывать и к окончанию университета уже финансово не зависела от родителей, поэтому сама решила, чем буду заниматься в жизни. Диплом почетно лежит в шкафу, а свою квартиру я купила на заработанные в салоне красоты деньги.

Родители редко остаются в стороне от выбора профессии своих детей. Но одни уважают выбор дочери, а другие считают, что лучше знают, чем ей нужно заниматься, а ее увлечения и склонности полагают блажью, которая скоро пройдет и, главное, на которой не заработаешь денег. В результате обретают весьма заурядных людей, которые не получают никакого удовольствия от работы. Увы, не все способны пойти наперекор родителям, как Марина. За время работы мне много раз попадались офисные работницы, которые когда-то мечтали о творческих профессиях, но «уже поздно что-то менять в своей жизни». Хорошо, если они свой творческий потенциал реализовывают в свободное от рабо-

ты время – рисуют, вяжут, создают кукол или пишут стихи. Некоторые признаются, что это помогает им скрасить серые будни и переключаться от однообразной и скучной работы.

ХОЧУ ДЕЛАТЬ ЧТО-ТО КРАСИВОЕ

- В моей жизни все сложилось немного иначе, - говорит Радима КУАНТОВА. - Я по собственному желанию оканчивала математический факультет и какое-то время работала в салоне по продаже телефонов. Перелом в сознании произошел во время декретного отпуска. Во мне проснулась творческая натура, хотелось делать что-то красивое - освоила скрапбукинг и декупаж. Мне так нравилось этим заниматься, что появились заказы. Уже не хотелось выходить на работу и пришлось отстаивать свое желание быть свободным художником перед мужем. Считаю, что только любимая работа может принести желаемый доход. И вообще деньги не приносят истинного удовлетворения от жизни, если неинтересно то, чем занимаешься.

Слушать близких, конечно, надо. Они искренне желают только добра. Но надо найти силы для того, чтобы взвесить их аргументы, а потом представить себе, что уже стала экономистом, юристом или стоматологом. Счастлива ли ты, отказавшись от любимого дела ради денежной профессии? Хотя это тоже под вопросом. На современном рынке труда еще недавно популярные профессии потеряли востребованность. А потому в центрах занятости все чаще можно найти соискателей на должность юриста или экономиста. Потратив пять-шесть лет жизни на учебу, бывшие студенты вузов сталкиваются с отсутствием вакансий.

ОТ ЧАСТНОГО – К ГОСУДАРСТВЕННОМУ

Все решается на уровне государства. А сегодня политика государства направлена на то, чтобы поднять престиж учителей, врачей, рабочих профессий. Выражается это не только в статусе в обществе, но и денежном эквиваленте. Результат не заставил себя ждать. Выпускники школ стали осознанно выбирать эти профессии.

В ушедшем году самым ярким

представителем учительского сообщества республики и страны стал мужчина – Аслан КАШЕЖЕВ. Но в подавляющем большинстве учитель и тем более воспитатель – женская профессия. Такие понятия, как «первая учительница» и «моя воспитательница», мы соотносим только с прекрасной половиной человечества. Отрадно отметить, что теперь девушки поступают в педагогические вузы с желанием впоследствии посвятить себя этой профессии, а не потому, что надо получить хоть какой-то диплом об образовании, как было в недавнем прошлом.

Нет худа без добра. Пандемия показала, что медицинские работники нужны обществу как воздух и вода. Мы не можем обойтись без услуг лекарей, сантехников, строителей, курьеров, парикмахеров, IT-шников, продавцов, швей и так далее. Профессионалы в любой профессии востребованы и неплохо зарабатывают. А поскольку женщины по своей природе гибче и быстрее адаптируются к требованиям времени, то и профессии выбирают востребованные. Мужские профессии в этом списке не табу.

- Штукатурщик не самая женская профессия, - говорит Маргарита СИТНИКОВА. - Но я сразу поняла - без работы никогда не останусь. Вокруг столько новостроек, хорошие строители нарастают. Да, это нелегко. Но я знаю, что никогда не останусь без хорошего заработка. Офисный работник в белой рубашке и черной юбке из меня не получится. Я люблю видеть результат своей работы – качественно отремонтированный дом.

По официальным данным, 80 процентов дипломированных специалистов имеют проблемы с устройством на работу, 40 процентов не проходят конкурсный отбор из-за отсутствия опыта, 12 процентов не могут устроиться по специальности, пять процентов отказываются от предложений работодателя из-за низкой зарплаты. И все это в условиях кадрового голода на рынке труда. Работодатели говорят о нехватке персонала и готовы щедро оплачивать его труд. Вот только речь идет не о «белых воротничках» с высшим образованием, а о сотрудниках рабочих специальностей.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовой

Подготовила Елена АППАЕВА

Развитие трети онкологических заболеваний можно предотвратить

Онкология – актуальная проблема для человечества. Ежегодно число случаев заболевания раком возрастает в геометрической прогрессии, а высокая смертность в первую очередь связана с поздним обращением к врачу. Известно, что достижения современной медицины позволяют диагностировать и полностью лечить рак на ранних стадиях, а также устранять множество предопухолевых состояний. Гарантированные способы избежать онкологии медицине неизвестны. Однако профилактика онкологических заболеваний – необходимая мера, которая под силу человеку и состоит из комплекса простых правил, который называется «здоровый образ жизни». По данным Всемирной организации здравоохранения, развитие по крайней мере трети всех онкологических заболеваний можно предотвратить.

Ежегодно 4 февраля проводится Всемирный день борьбы против рака. Консультант рубрики – заведующий центром амбулаторной онкологической помощи Диагностического центра Минздрава КБР врач-онколог Эльдар БАРОКОВ.

Выделяют три основных этапа профилактических мероприятий. Первичная профилактика включает ведение здорового образа жизни и исключение вредных привычек. Вторичная заключается в наблюдении за лицами из групп риска по развитию той или иной опухоли, а также лечению и своевременной диагностике предраковых состояний и ранних форм онкологии. Третичная профилактика касается больных, перенесших лечение злокачественных опухолей, и состоит в предупреждении рецидивов и метастазирования новообразований, а также вероятности появления других форм опухолей у излеченных пациентов.

Меры по предупреждению онкологических заболеваний представляют собой в первую очередь самостоятельное поддержание людьми собственного здоровья на высоком уровне. К первичным мерам профилактики относятся мероприятия, направленные

на устранение факторов, провоцирующих развитие онкологии: сбалансированный рацион – доказано, что диета, состоящая в основном из растительных компонентов, способна предупредить не только болезни сердечно-сосудистой системы, но и развитие злокачественных опухолей; ограничение контакта с вредными веществами – это комплекс мер по устранению воздействия на человека канцерогенных (вызывающих рак) веществ; отказ от вредных привычек – алкоголя, курения; защита от инфекционных заболеваний, например, вирусы гепатита В и С в несколько раз повышают опасность возникновения рака печени; ведение активного образа жизни – взрослому человеку достаточно около получаса занятий физкультурой ежедневно для поддержания хорошего самочувствия и правильной работы органов и систем; защита от ультрафиолетового излу-

чения; соблюдение режима труда и отдыха; укрепление нервной системы.

Вторичная профилактика представляет собой раннее выявление онкологических заболеваний и болезней, которые могут им предшествовать. Диагностировать онкологические заболевания на ранней стадии возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации.

Для этого проводятся необходимые исследования: флюорография – обязательная ежегодная процедура, которая оценивает состояние легких и средостения; маммографическое исследование показано женщинам после 39 лет. Ежегодный анализ крови и консультация уролога у мужчин после 40 лет способны выявить рак предстательной железы на ранней стадии. Не менее важен ежегодный осмотр женщин у гинеколога и забор мазка. Исследование кишечника на скрытую

кровь помогает определить рак кишечника на начальных стадиях. Эффективен также анализ крови на онкомаркеры.

К группе риска с особенно тщательным наблюдением относятся: работники, контактирующие с вредными токсичными веществами; женщины в репродуктивном возрасте; мужчины после 40 лет; лица, близкие родственники которых болели онкологией; лица, которые в прошлом прошли лечение от онкологических заболеваний; пациенты, имеющие хронические болезни, активизирующие процесс развития раковых опухолей.

Также выделяют ряд симптомов, появление которых должно насторожить и стать поводом для посещения врача: боли в груди; беспричинная потеря аппетита; постоянная усталость; увеличение лимфоузлов; повышенная температура, не связанная с простудой или ОРВИ; не проходящие одышка или кашель; резкое снижение веса без причины.

Третичная профилактика включает детальное наблюдение за людьми, перенесшими злокачественные новообразования, с целью предупреждения рецидива и появления метастазов. Она включает регулярное посещение онколога и прохождение необходимых исследований (первый год – ежеквартально, второй – раз в полгода, третий и последующие годы – ежегодно); ведение здорового образа жизни, соблюдение правильного питания и рекомендаций лечащего врача; внимательное отношение к здоровью и предупреждение инфекционных болезней; исключение контакта с канцерогенными веществами.

Ольга КАЛАШНИКОВА



Казалось бы, доступ к фруктам и овощам в магазинах не ограничен круглый год, и мы, у кого сады и огороды, запасаемся всем эти сполна, потому и не лишены возможности употреблять их в достаточном количестве. Но даже сторонники правильного питания и здорового образа жизни сталкиваются с такими симптомами, как сонливость, раздражительность, выпадение волос и ломкость ногтей. Корень всех бед кроется в острой нехватке витаминов – авитаминозе. На первый взгляд заболевание не кажется катастрофой, но может привести к серьезным сбоям в организме и требует грамотного лечения.

Весенний авитаминоз

В медицине различают два болезненных состояния: авитаминоз при полном отсутствии какого-либо витамина, а также гиповитаминоз при недостатке необходимого вещества.

Главная причина появления весеннего авитаминоза, по мнению иммунологов, недостаток витаминов в пищевом рационе. Из-за длительного хранения большинство витаминов во фруктах и овощах к концу зимы разрушается. Чаще всего к авитаминозу приводит скудное питание, в котором не хватает питательных элементов. Это связано с тем, что зимой мы покупаем продукты, выращенные в других странах или в искусственных условиях. Первые попадают на наши прилавки незрелыми после длительной транспортировки, нередко после перенесенных холода или жары, из-за этого в них существенно снижено количество витаминов.

Продукты, выращенные в искусственных условиях, не только отличаются по вкусу от своих сезонных аналогов не в лучшую сторону, но и не содержат полезных веществ, нередко и «приправлены» химическими добавками. Употребляя подобные продукты в таком же количестве, что и летом, мы недополучаем витамины.

Нехватку витаминов в организме ни в коем случае нельзя игнорировать. Длительный дефицит витаминов может стать причиной таких серьезных последствий авитаминоза, как резкое ухудшение зрения, патологии сердечно-сосудистой системы и ЖКТ, обострение хронических заболеваний. Острая нехватка или авитаминоз витамина С вызывают такие заболевания, как цинга, анемия, резкое снижение иммунитета до критических показателей.

Один из наиболее неприятных видов авитаминоза – авитаминоз на руках. Эта форма авитаминоза может развиваться как на пальцах рук, так и на ладони или на обратной стороне руки. Возникает она из-за нехватки определенных витаминов в организме. Например, витамин А, витамины группы В: В1 (тиамин), В2 (рибофлавин) и В3 (ниацин) помогают поддерживать здоровье кожи. Витамин С также помогает вырабатывать коллаген, способствует заживлению ран, в том числе трещин, которые могут появиться на сухой коже. Кроме того, минерал цинк необходим для создания новых клеток кожи и восстановления поврежденных. Дефицит какого-либо из перечисленных витаминов может способствовать развитию авитаминоза на руках.

Авитаминоз проявляется такими симптомами на коже, как сухость, трещины, шелушение и зуд. Кроме неприятных ощущений, трещины увеличивают опасность развития кожных инфекций. Авитаминоз на руках

не только эстетическая проблема, но и заболевание, отсутствие лечения которого может привести к серьезным последствиям. Как лечить авитаминоз на руках? Необходимо обратиться к врачу-дерматологу, который назначит подходящий крем или мазь для лечения авитаминоза на руках. Часто признаки авитаминоза можно спутать с аллергией или грибковыми заболеваниями кожи, поэтому люди, занимающиеся самолечением, применяют неподходящие препараты, которые могут только усугубить их состояние.

Каких витаминов не хватает зимой? Наиболее распространен дефицит витаминов А, В, К, С, Е, Д, РР, биотина. Чтобы избежать авитаминоза зимой, необходимо составить рацион с такими продуктами, как мясо, рыба, печень, редис, яйца, капуста (свежая и квашеная), чеснок, пряные травы, лук, корень имбиря, цитрусовые, семечки, проростки гороха, пшеницы, бананы, киви, орехи и сухофрукты.

Среди других причин авитаминоза выделяют голодание, излишнюю термическую обработку пищи, питание некачественными продуктами, нарушение обмена веществ, наличие болезней пищеварительного тракта, употребление большого количества лекарств, препятствующих усвоению организмом полезных элементов и витаминов, чрезмерные физические нагрузки; нехватку солнечного света (витамина D), постоянные стрессы, злоупотребление спиртным, курение.

Питание весной при авитаминозе каждый день должно включать употребление кисломолочных продуктов (без сахара и фруктовых добавок), свежей зелени (укропа, петрушки, щавеля, крапивы, мяты), фруктов, овощей, особенно при авитаминозе витамина А и витамина К. Отдавайте предпочтение свежемороженом ягодам (чернике, малине, смородине, клюкве и т.д.). В меню диеты при авитаминозе рыбу и морепродукты можно сочетать с салатами из свежих и тушеных овощей. Это поможет восполнить авитаминоз витамина В6.

В целях профилактики авитаминоза лучше отказаться от кофе, пакетированного чая, сладкой газировки, алкоголя. Пользу организму принесут овощные и травяные настои, ягодные сборы, чай из корней и листьев. Авитаминоз часто сопровождается разбитостью, быстрой утомляемостью и депрессией. Нужны источники антидепрессантов – витамины группы В и продукты, содержащие их, – яйца, ржаная мука, овсянка, нешлифованный рис, субпродукты, мясо, фасоль, дрожжи.

Подготовила **Мадина БЕКОВА**.
Фото **Тамары Ардавовай**

На пороге перемен

В прошлом номере («Горняк», № 3) мы писали о новшествах в мире автомашин. Как время не стоит на месте, так и новые технологии с огромным ускорением развиваются в современном мире.

Машина будущего была продемонстрирована немецким автоконцерном BMW на выставке CES 2022 в Лас-Вегасе. Новинка может изменять цвет кузова в реальном времени с помощью нажатия одной кнопки. Сначала машина становится темно-серого оттенка, потом белого, а затем бело-серого. Но и на этом не остановились инженеры компании BMW и на январской выставке CES 2023 в Лас-Вегасе представили пару необычных концепт-каров. Автомшины реагируют на настроение своего владельца, меняя цвет или форму. Компания назвала это «цифровым эмоциональным опытом». Первый из представленных образцов способен полностью менять цвет, при этом в отличие от прошлогоднего «хамелеона» BMW нынешнему доступна полная палитра из 32 различных цветов. При этом кузов разделен на 240 независимо окрашенных сегментов, включая колесные диски (даже это предусмотрено). Второй концепт идет еще дальше – модель оснащена цифровым помощником, который понимает естественную речь, физически может менять такие части кузова, как область вокруг фар и решетку, создавая подобие человеческого лица, выражающего различные эмоции – сосредоточенность или раздражение.

Автомобильные новинки прогрессируют не хуже смартфонов и все чаще являются не просто традиционным средством передвижения, но и настоящими компьютерами на колесах.

Если вернуться из недалекого будущего в реальный мир, но опять же в электронный, который неотъемлемо вошел в нашу жизнь навсегда, управление Госавтоинспекции МВД по КБР разъясняет, как через приложение «Госуслуги Авто» оформить ДТП онлайн с помощью европротокола, проверить автомобиль, записаться на регистрацию транспортного средства и замену водительского удостоверения, оплатить или обжаловать штрафы за нарушение ПДД. Помимо прочего, данный сервис дает доступ к цифровой копии водительского удостоверения, а также электронной версии свидетельства о регистрации транспортного средства.

Хотела бы отметить, что наличие документов в мобильном приложении не отменяет для водителей обязанность иметь при себе водительское удостоверение и свидетельство о регистрации транспортного средства в оригинале. За управление транспортным средством водителем, не имеющим при себе документов, предусмотренных ПДД, согласно ст. 12.3 КоАП РФ предусмотрено предупреждение или наложение административного штрафа в размере 500 рублей. За передачу управления транспортным средством лицу, не имеющему при себе документов на право управления им, предусмотрен штраф в размере 30 тысяч рублей. В случае, если водитель оказывает услуги по перевозке пассажиров или багажа без установленных документов и разрешений, административный штраф на водителя составит пять тысяч рублей.

Удачи на дорогах!

Ангела ГУМОВА

БАГАЖ ВОСПОМИНАНИЙ

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН



Гость сегодняшнего номера Зарина МАМИЕВА окончила факультет экономики и управления, работает маркетологом, создает стратегию продвижения продуктов и услуг, чтобы увеличить продажи и общий доход компании. Для этого исследует потребительский рынок, следит за трендами, участвует в создании рекламных кампаний. Читает художественную литературу, не отдавая предпочтения какому-либо жанру в отдельности.

Взяла бы с собой на необитаемый остров замечательную книгу Сергея ДОВЛАТОВА «Чемодан». Именно с этой книги началось мое знакомство с автором и думаю дальше продолжить чтение его произведений. Главный герой уезжает на ПМЖ в Америку (в советское время), взяв с собой лишь один фанерный чемоданчик. Вообще можно брать с собой три чемодана, но иногда к 36 годам накапливается не так много добра. «Я чуть не зарыдал от жалости к себе. Ведь мне тридцать шесть лет. Восемнадцать из них я работаю. Что-то зарабатываю и покупаю. Владею, как мне представлялось, некоторой собственностью. И в результате - один чемодан. Причем довольно скромного размера. Выходит, я нищий? Как же это получилось?» Через пару лет открывает чемодан, и каждая вещь, находящаяся там, оказывается «говорящей». Он обнаруживает там три пары финских крепких носков, двубортный костюм, поплиновую рубашку, зимнюю шапку из фальшивого котика, офицерский ремень - как память о разбитой голове и армейских буднях, заветную куртку Фернана Леже (обязательно познакомьтесь с биографией, чтобы понять, почему она стала так дорога Довлатову) и еще некоторые предметы, о которых советую немедленно прочитать.

Каждый из этих предметов вызывает ряд воспоминаний из жизни главного героя. Это и воспоминания о детстве, о первой жене, о лихой молодости - драках и ловком воровстве (случайном), армейская служба и журналистская карьера. Жизнь была насыщенной - есть что вспомнить. Да и вещей не на один чемодан, наверное, собралось. Но это самый близкий и родной чемоданчик для эмигранта - с Родины. От прочитанной книги масса впечатлений. У меня тоже много чемоданов, но столько впечатлений, может, и не наберу. Очень интересно и любопытно окунуться в советскую эпоху. Увидеть, чем тогда жили люди, чем дышали и что им было интересно. Эдакая машина времени получилась. У каждого из нас есть такой «чемодан» - у кого-то на антресолях, а у кого-то в душе. Главное, чтобы он не был пустым. Это, как вернуться в детство, где все было вкуснее и радостнее. Конечно, те, кто застал те времена, вспоминают дефицит, как работали в советских учреждениях, пиво на розлив из бочек на улице и т. д. И, разумеется, то, что советский человек прежде всего должен быть «политически подкован, грамотен и морально устойчив». Сейчас это вызывает улыбку, а тогда за всей этой мишурой скрывалась обычная жизнь простых людей, которым ничто человеческое не было чуждо. До знакомства с Довлатовым я и не предполагала, что, читая книги, можно так громко хохотать. У автора какой-то свой стиль и юмор, на первый взгляд, совсем простой, но за простотой видна одаренность автора. Практически всю книгу можно разобрать на цитаты. «Я заметил - когда человек влюблен и у него долги, предметом разговоров становится его моральный облик», «В подобной обстановке трудно быть лентяем, но мне это удавалось», «Большинство людей считают неразрешимыми те проблемы, решение которых мало их устраивает». В простых и коротких фразах - вся нужная информация, читается на одном дыхании, буквально «глотаешь» рассказы. Остается послевкусие после прочтения, ностальгическое что ли. В общем, рекомендую. Возможно, не всем возрастным категориям, но, если вам от 25 и выше, точно понравится. Получите удовольствие от прочтения, а же, кто не жил в то время, - приблизительноное, но очень яркое понятие, как жились в советские времена нашим предкам.

Лиана ШОРДАНОВА

ГОТОВИМ ИЗ НУТА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Этот выпуск рубрики посвятим блюду из нута. Эта бобовая культура медленно, но верно завоевывает наши сердца и желудки. Из нута готовят пловы, супы-пюре, паштеты, котлеты и печенья. Продукт хорошо сочетается с пряными травами, томатами и чесноком. Традиционно он является основой блюд восточной кухни - хумуса и фалафеля. К тому же нут полезен. Как и большинство бобовых, содержит много углеводов и белков, а также клетчатку, поэтому его употребление в пищу способствует деликатному очищению кишечника от шлаков и токсинов. Также в составе продукта есть витамины группы В. Из минеральных веществ он содержит кальций, калий и магний, оказывающие благоприятное влияние на работу сердечной мышцы и регулирующие уровень сахара в крови. Поделиться любимыми рецептами, в составе которых есть нут, мы попросили Лейлу ТЕКАЕВУ из Нальчика.

СУП

Ингредиенты: 1 стакан нута, 2 куриные голени, 1 репчатый лук, 0,5 болгарского перца, 1 морковь, 2 ст. ложки растительного масла, свежая петрушка, соль и черный молотый перец по вкусу.

Способ приготовления. Нут помыть, залить холодной водой и поставить на ночь набухать. Утром набухший нут залить чистой водой и поставить вариться на медленном огне минут 30. Затем положить в суп куриные голени. Воду слегка посолить и варить еще минут 20-30. В это время разогреть в сковороде масло, слегка обжарить нарезанные репчатый лук и морковь. Последним кладем в сковороду крупно нарезанный болгарский перец и готовим все вместе минуты 2-3. Когда нут будет готов, а куриные голени хорошо разварятся, добавить в кастрюлю обжаренные овощи. Варить суп еще пять минут. Перед закладкой овощей в суп можно добавить мясо, порезать на кусочки и вернуть в суп. Если есть необходимость, долить кипяченую воду, посолить и поперчить по вкусу, добавить нарубленную свежую зелень.

САЛАТ

Ингредиенты: 1 банка консервированного нута, 1 болгарский перец, 200 г корейской моркови, 0,5 пучка зеленого лука, 1 пучок кинзы, хмели-сунели и кунжут по вкусу.

Способ приготовления. Благодаря присутствию нута в салате он выходит очень сытным. У меня нут консервированный. Если у вас такого нет, просто отварите его, предварительно замочив в воде на ночь.

Сладкий перец очистить от семян, нарезать тонкими полосками, зеленый лук измельчить. Из банки с нутом слить жидкость и выложить горох в миску. Туда же отправить нарезанные перец, зеленый лук, зелень и корейскую морковь. Добавить хмели-сунели, посолить по вкусу и присыпать кунжутом. Хорошо перемешать и дать настояться 10 минут.

КОТЛЕТЫ

Ингредиенты: 1 стакан нута, 1 белая луко-

вица, 1 зубчик чеснока, 1 морковь, 2-3 ст. ложки масла растительного, 3-4 ст. ложки панировочных сухарей, 0,5 ч. ложки кумина, 0,5 ч. ложки куркумы, соль и черный молотый перец по вкусу, 2-3 ст. ложки муки (при необходимости).

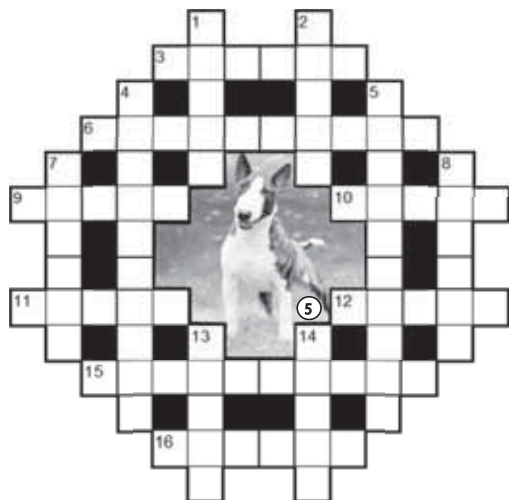
Способ приготовления. Морковь, лук и чеснок очистить и помыть. Нут предварительно замочить в холодной воде на ночь. Затем отварить в немного подсоленной воде до готовности. Воду слить, горох остудить. В небольшом количестве растительного масла обжарить крупно нарезанные лук, чеснок и натертую на крупной терке морковь. Сложить нут, обжаренные овощи, кумин, куркуму, соль и перец в блендер. Пробить все ингредиенты до однородного состояния. Переложить фарш в удобную глубокую посуду, при необходимости добавить муку, чтобы котлеты хорошо лепились. Влажными руками сформовать маленькие котлетки и обвалять их в панировочных сухарях. Обжарить в небольшом количестве растительного масла с обеих сторон до румяной корочки. Выложить готовые котлеты на бумажные полотенца, чтобы ушло лишнее масло.

ЖАРЕННЫЙ

Ингредиенты: 200 г нута, 2-3 ст. ложки растительного масла, 1 ч. ложка карри, 1 ч. ложка паприки, соль, имбирь молотый, сушеный чеснок и перец красный молотый по вкусу.

Способ приготовления. Разбухший нут промыть чистой водой и дать хорошо просушиться. Чем он лучше высушится, тем быстрее приготовится и получится хрустящим. В форму для запекания влить 2-3 ст. ложки растительного масла. Выложить подготовленный нут и специи по вкусу. Тщательно все перемешать. Поместить в разогретую до 180 градусов духовку и выпекать до желаемой степени готовности, периодически помешивая. В зависимости от размера зерен процесс приготовления нута в духовке, как правило, занимает от 35 до 60 минут. Если пережарить, он может стать твердым.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавова



КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Отрезок прямой с численным значением и направлением. 6. Всемирный опрос. 9. Горбатый заяц. 10. Снежная буря. 11. Декор в виде ремешков. 12. Единственная из карточных игр, признанная Международным олимпийским комитетом в качестве вида спорта. 15. Мировосприятие целой нации. 16. Клейкая думастка на офисном столе.

По вертикали: 1. Вместе с Вегой и Альтаиром эта звезда образует «летне-осенний треугольник», который виден в Северном

полушарии в летние и осенние месяцы. 2. Большая шахтная печь для выплавки чугуна. 4. Популярное произведение, пользующееся широким спросом, продаваемое лучше других. 5. Порода собак семейства терьеров. 7. Ящерица с Галапагосских островов. 8. Африканская страна с венчосным журавлем на флаге. 13. Металл, помогающий измерить температуру и давление. 14. Старинная золотая английская монета.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

По горизонтали: 3. Вектор. 6. Референдум. 9. Аргти. 10. Агит. 11. Агит. 12. Бридж. 15. Менталитет. 16. Стикер.
По вертикали: 1. Денеб. 2. Домна. 4. Бестселлер. 5. Бульварьер. 7. Игуана. 8. Утанда. 13. РТГР. 14. Гиней.

Ответы на кроссворд

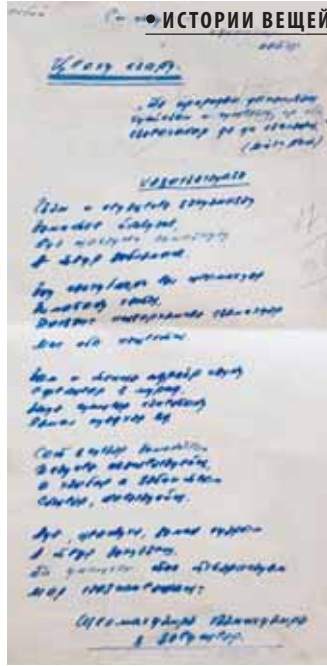
РОД КАК ЕДИНОЕ ЦЕЛОЕ

- В школе друзьям показывала грамоты моего дедушки Урусбиа БАРАОВА, - рассказывает Инесса ДОХОВА. - Урусбий Хажимелович - мой дедушка по материнской линии. К сожалению, он трагически погиб, когда ему было 38 лет, моей маме Ларисе не было еще и тринадцати лет. Мама рассказывала, что он был творческой личностью, писал стихи, был очень образованным и разносторонним человеком. Дедушка работал директором дома культуры в селе Старый Лескен (с.п. Анзорей), учителем русского языка и литературы в школе-интернате и в АТП, как говорит мама, выполнял обязанности, связанные с чертежами. У меня сохранилась единственная его запись - стихи на кабардинском языке с его правками. Всю жизнь восхищаюсь его красивым почерком. Интересовалась у родственников, но никто

не смог ответить, дедушка сочинял только на родном языке или нет. Когда учился в с. Старый Урух Лескенского района, получил грамоты за отличные успехи и примерное поведение. После женитьбы дедушка на моей бабушке - Майе КАРДАНОВОЙ молодожены переехали жить в село Старый Лескен (с.п. Анзорей), там мама окончила школу. По ее рассказам, она очень тяжело перенесла смерть отца, сказывалось, наверное, и то, что была единственным ребенком в семье. Особенно мама любит рассказывать, как отец из-за одной ошибки заставлял ее переписывать всю тетрадь. Был перфекционистом, все у него должно было быть идеальное. Пока он был жив, фото мамы висело на доске почета, она была круглой отличницей. Когда я училась в классе шестом, мама отдала мне грамоты и рукопись отца со

словами: «Я уверена, что сохранишь их на память». Моя сестра была еще маленькой, поэтому семейная ценность досталась мне. Сейчас у меня трое детей: Кантемиру - 13 лет, Лауре - восемь, Милиссе - один год. Старшие уже знают историю дедушки, а Лаура пообещала в будущем сохранить его вещи как связь поколений. Иногда достаю и вслух читаю его единственный стих. Мама рассказывала, что дедушка часто печатался в газетах. Когда подрастет Милисса, обязательно поищу в архивах его публикации в газетах. А запись стиха на бумаге обязательно поставлю в рамочку, чтобы в хорошем состоянии досталась моим внукам, а может, даже и правнукам. Может, кто-то унаследует его творческие способности. Надеюсь, потомки будут знать и ценить связь поколений, ведь род как единое целое.

Ангела КУДАЕВА



**ЛЮБИМИЦА
БОНЯ**

- Наша белая кошка родом из Анапы, - рассказывает Алла ПЕТРОВА, жительница Нальчика. - Живет у нас уже четвертый год. Мы с супругом долго спорили, какую кличку дать нашей любимице. Тогда пришли к консенсусу, поисков в интернете красивые клички, выбрали Боня. Как-то возвращались с супругом домой с работы, когда жили в Анапе, и увидели это маленькое чудо. Она была размером чуть больше ладони. Жила Боня вместе со своей мамой-кошкой возле магазина «Маг-

нит». Мир не без добрых людей, работники магазина соорудили им домик из коробки, так как ветра там очень сильные, и подкармливали. Мы тоже не остались в стороне и после двух дней шествия над нами решили забрать котенка себе, к тому же он чувствовал себя плохо. Пришлось ночью искать ветеринарного врача. Все закончилось благополучно, ветеринар за короткий срок вылечил Боню. Боня очень умная и красивая. Все понимает, например, когда ей скучно, любит вытворять разные шалости, иногда вредничает. Но, несмотря на все ее прорделки, мы ее очень любим, для нас с мужем она как ребенок. У нее своеобразный характер, не любит чужих людей в доме, ей неприятно, когда ее трогают. А если хочет внимания или ласки, сама ластился. Еще ей нравится постоянно менять места для сна. Обычно у кошек есть свое излюбленное место, где предпочитают отдыхать, наша же любит разнообразие. Боня обожает играть со мной в прятки, вовремя напоминает, когда надо трапезничать, у нее прекрасная ориентация по времени. На улице ее не выпускаю, потому что боюсь, что с ней может что-то случиться. Яркие лучи солнца или ветер могут стать причиной перегрева или простуды, прогулки по подоконнику в зимний период тоже ограничиваю. Здоровью Бони и ее рацион тоже уделяю больше внимания, так как она аллергик. Покупаю сухой и влажный корм. Влажный рацион подключаю, чтобы пище-

• НАШИ ПИТОМЦЫ

варение было нормальное, со стола не подкармливаю, так как сразу начинает чешаться. Окрас у Бони белый с черными крапинками на голове. Цвет глаз зеленый с серым оттенком.

На белоснежной шерсти кошек пыль и грязь более заметны. Кошки очень чистоплотны и самостоятельно справляются с уходом за шерстью, так как наша любимица не бывает на улице. Покупаем ее только по необходимости, когда белоснежный мех становится темнее и Боня уже сама не может справиться с гигиеной. В зоомагазинах продают специальные шампуни по уходу за белой шерстью кошек и собак. Эти профессиональные средства не только удаляют грязь, но и обладают отбеливающим эффектом.

Боня не выбрала себе определенного хозяина, любит всех членов семьи одинаково. Когда жила в Анапе возле магазина, все время забиралась в «ГАЗель», привозившую хлеб. Котенок прятался под полотно и ездил вместе с водителем по городу, пока тот не обнаруживал ее и не привозил обратно. «Жалко котенка, если где-то высажу, пропадет», - говорил он. Так она путешествовала с ним несколько раз. Но самое ее длинное путешествие было в наш город, где она стала членом нашей семьи. Я уверена, что ей и нам повезло, что мы есть друг у друга. Мы ее обожаем!

Арнела ГУМОВА

Мам, где сердце

- Говори.
- Увидимся вечером?
- Я свободна только до семи, потом надо пойти помочь подруге...
- А что у нее случилось?
- Ничего, это наши дела.
- Хорошо, я заеду в половине шестого.
Она нажала кнопку отключения и закрыла глаза. Чашка недопитого кофе остывала рядом с рукой, безвольно лежащей на столе. Как не хочется идти с ним на свидание. Наверное, он слишком правильный и идеальный. Хотя разве это плохо? Парень из хорошей семьи, красивый, влюблен в нее. А она нет, несмотря на все усилия разбудить в себе симпатию к этому человеку. Он, как белый гладкий куб - совершенная геометрическая фигура. Логичный, понятный, решаемый. Настолько правильный, что нагоняет тоску.

Никогда не забывает открыть дверь или накинуть куртку ей на плечи. Внимателен до мелочей. Рядом с ним она казалась себе неуклюжей и грубоватой, хотя, по его заверениям, лучшей девушки в мире не было со времен наступления нашей эры. И сегодня ей предстоит еще раз убедиться в том, насколько они не подходят друг к другу.

Хорошо, что она сообразила установить дедлайн. В семь вечера она и правда пойдет к подруге... чтобы уйти от него подальше.

Часы неумолимо приближали цифру семь на круглых часах на балконе ресторана. Она ждала, постукивая пальцами по балюстрадам, не зная, что он наблюдает за ней. Понимание, насколько ей не терпится завершить вечер, удручало. Она внимательно вглядывалась в сторону городских высоток, будто хотела что-то увидеть в сумерках над крышами.

- Что там?
- Что?! - она подпрыгнула от неожиданности.

Он улынулся и подбородком указал в сторону, куда она смотрела.

- Там мое сердце, - грустно улыбнулась она. - О, мне пора. Нет-нет, не провожай, я уже вызвала такси... Почему это неудобно? Очень даже удобно... Нет. Я сказала, что не хочу!

И она ушла, оставив его, ошешившего, одного в полумраке балкона. Уехала старая, где было ее сердце, к девятиэтажке со тупой стеной у подъезда номер четыре. Там на втором этаже жил тот, кто умел так нелепо шутить, что она смеялась не над шутками, а над тем, как он их рассказывал. Он не укрывал ей плечи, а зовнил и говорил: «Бери куртку, будет ветрено». Не обещал положить к ее ногам весь мир, а говорил, что она может завоевать его сама. Он не дарил ей цветы, но сажал их в клумбе у ее подъезда. И никогда не пытался завоевать ее сердце, лишь хотел отдать свое.

И вот он стоит, встречая ее. Старая рубашка вся в краске, руки в карманах. Снова рисовал.

- Привет. Зачем ты нарядилась, чтобы забрать контакты? Я бы отдал тебе их, даже если бы ты была в махровой пижаме, - серьезно вещал он, а глаза смеялись.

- Я сбегала со свидания...
- Надеюсь, это было драматично.
- Скорее трагично.

- Позови меня в следующий раз посмотреть. - Он уже не скрывал смех, и она тоже улыбнулась.

- Лучше сам позови меня куда-нибудь, - пробормотала она, плетясь позади на высоких каблуках.

И вдруг он резко обернулся и обнял ее. - Я зову тебя в свою жизнь - ни больше, ни меньше, - твердо произнес он, смыкая руки покрепче.

Мадина БЕКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-75-34 -
корреспондентская;
42-26-75 - факс;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1460**. Заказ **173**.
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **31 января в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru