

№ 6 (1223)
15 февраля 2023 г.

Горянка

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

Издается с 1993 г.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Амина
КАСКУЛОВА,**
студентка
медицинского
колледжа КБГУ,
стипендиат
Главы КБР

**НАШЛА СВОЕ ПРИЗВАНИЕ
В АКУШЕРСКОМ ДЕЛЕ** **с. 3,5**

С. 4 ГОРЯНКА
В АТОМНОЙ
ЭНЕРГЕТИКЕ



С. 6 СМОЖЕТ ЛИ
«ЗЕМСКИЙ УЧИТЕЛЬ»
РЕШИТЬ КАДРОВЫЙ
ВОПРОС?



С. 13 ПОДАРИТЕ
ВНИМАНИЕ



С. 15 МОЛОДОСТЬ
И СЛОЖНОСТЬ
ВЫБОРА



ПРЕЗИДЕНТ РОССИИ ОТМЕТИЛ ДОСТИЖЕНИЯ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ

Кабардино-Балкарская Республика заняла второе место в рейтинге качества жизни по направлению «Государственные услуги и сервисы». Регион уступает только Москве. Президенту Российской Федерации Владимиру ПУТИНУ был представлен рейтинг генеральным директором Агентства стратегических инициатив Светланой ЧУПШЕВОЙ во время двусторонней встречи. В. Путин отметил достижения Кабардино-Балкарии.

Для сравнения: в 2021 году Кабардино-Балкария занимала 34-ю строку рейтинга по госуслугам, годом ранее – на 51-ю.

В МФЦ за прошлый год поступило 1,6 миллиона обращений, предоставлено свыше 900 тысяч услуг. Перечень государственных и муниципальных услуг составил 333 вида. Всего в республике создано 133 офиса, это стопроцентное покрытие территории региона. К льготным категориям граждан выезжали на дом 2684 раз. Представителям бизнеса оказаны 8173 услуги.

Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов (АСИ) при составлении рейтинга рассматривало следующие критерии: удовлетворенность получением государственных услуг; долю населения, проживающего в радиусе три километра по дорогам общего пользования от центра оказания государственных (муниципальных) услуг (МФЦ, УРМ); долю граждан, использующих механизм получения государственных и муниципальных услуг в электронной форме, в том числе динамику роста показателя.

Ангела КУДАЕВА

НОВЫЕ НАЗВАНИЯ УЛИЦ СТОЛИЦЫ РЕСПУБЛИКИ

В Нальчике три улицы переименованы в честь Героев России.

Улицы будут носить имена военнослужащих, получивших звание «Герой России» посмертно. Важную инициативу Главы республики Казбека КОКОВА депутаты поддержали единогласно. Память о земляках, отдавших жизнь ради независимости и безопасности Отечества, теперь будет жить не только в сердцах потомков, но и в названиях улиц их родного города.

Улицы названы в честь уроженцев Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии и Дагестана. Тимур ТАМАЗОВ, Канамат БОТАШЕВ и Нурмагомед ГАДЖИМАГОМЕДОВ героически погибли во время специальной военной операции. Улицей имени Тимура Тамазова назван переулок Театральный, от проспекта Кулиева до улицы Тлостанова. Имя Канамата Боташева получила улица в продолжение Профсоюзной от улицы Шогенова в микрорайоне Восточный. Улица Центральной отныне носит имя Героя РФ Нурмагомеда Гаджимагомедова.

Наш корр.

Дающие шанс на жизнь

Всероссийская ассоциация онкологических пациентов «Здравствуй» совместно с Советом Федерации, Государственной Думой и Всемирной организацией здравоохранения провела в начале февраля церемонию награждения лауреатов премии «Будем жить!».

Церемония проводится ежегодно с 2017 года. Торжество состоялось в Государственном Кремлевском дворце. Премии вручили тем, кто весь прошедший год посвятил борьбе с онкологическими заболеваниями. Лауреаты были выбраны пациентами со всей страны. В результате общественного голосования номинантами стали уникальные онкологические учреждения, общественные деятели, волонтеры, журналисты, представители благотворительных организаций и социально ответственного бизнеса.

От Кабардино-Балкарии лауреатом в номинации «Лучшая медицинская сестра» стала процедурная медсестра хирургического отделения Онкодиспансера Инна КЕЛЬДИЕВА. Минздрав КБР также стал лауреатом премии «Власть рука об руку с пациентами».

На торжественном открытии на сцене Кремлевского дворца министр здравоохранения РФ Михаил МУРАШКО отметил, что общественные организации, которые помогают онкологическим пациентам укрепить дух и побороть страх перед этим заболеванием, заслуживают внимания и уважения. «Борьба с онкологическими заболеваниями – приоритет в работе Министерства здравоохранения Российской Федерации. Несмотря на пандемию, медицинская помощь онкологическим больным была оказана в полном объеме. Открыто 278 центров амбулаторной онкологической помощи. По предварительным итогам 2020 года в стране снизилась смертность от онкологических заболеваний», – подчеркнул Михаил Мурашко.

Одна из главных целей проекта – напомнить о необходимости регулярных медосмотров, потому что большинство онкозаболеваний излечимо, если диагноз поставлен вовремя.

Наш корр.

12 февраля, в день рождения советской и российской поэтессы и переводчицы Инны КАШЕЖЕВОЙ, Общество книголюбов Кабардино-Балкарии провело мероприятие, посвященное яркой представительнице так называемой «эстрадной поэзии» шестидесятников.

Стихи звучат в сердце

Инна Кашежева родилась и выросла в Москве в семье полковника, летчика-испытателя, однако духовно всегда была связана с Кабардино-Балкарией. В 1962 году в Нальчике вышла ее первая книга стихов «Вольный аул», на которую обратили внимание кабардинские поэты, высоко оценив национальное своеобразие молодой талантливой поэтессы. В руках у руково-дителя Общества книголюбов Натальи ШИНКАРЕВОЙ журнал «Юность» 1968 года, где опубликованы стихи Инны Иналовны: «В сердцах тех, кто почитает творчество Инны Кашежевой, звучит ее голос. Москвичка по рождению, кабардинка из Каменномостка по своей сути, она выросла в Москве, но ее родиной оставалась Кабардино-Балкария. Она воспела родной край невероятно душевными строками, которые отзываются в нашем сердце. Благодаря ее переводам в 1968 году в журнале «Дружба народов» были опубликованы стихи Анастолы БИЦУЕВА, вступительное слово к публикации написал Алим КЕШОКОВ. В свою очередь Анастолы Бицув перевел стихи Инны Кашежевой на кабардинский язык».

В этот день, несмотря на февральский мороз, на улице Кабардинской собрались поклонники творчества поэтессы, чтобы почтить память за ней и прочесть любимые стихи. Директор музея им. Марко Вовчок Инесса ЛАЖАРАЕВА отметила, как тонко и точно воссоздала свою республику Инна Кашежева, как любила свою малую родину, а сама олицетворяла образ горянки. Инесса Лажараева и представитель села Каменномостское Хаишат ДЗАСЕЖЕВА специально для мероприятия приготовили лакумы, которым были посвящены строки стихов поэтессы. Главный редактор журнала «Солнышко» Дарья ШОМАХОВА рассказала, что для нее Инна Кашежева всегда разная – ироничная, категоричная, романтическая благодаря разнообразию тематики ее стихов. Писатель, краевед, издатель Виктор КОТЛЯРОВ рассказал о своих воспоминаниях, связанных с Инной Кашежевой. Доктор филологических наук Светлана АЛХАСОВА поделилась тем, что в настоящее время занимается исследованием творчества и пополнением биографии поэтессы. Кандидат педагоги-



ческих наук, ведущий специалист библиотеки КБГУ Мадина БУРАНОВА отметила, что поэзия Инны Кашежевой величественна, чиста, отражает желание автора видеть этот мир в прозрачности и честности. Общественный деятель Ратмир КАРОВ бескорыстно пропагандирует творчество Инны Кашежевой, цитируя стихи в социальных сетях. Любимые стихи прочитали журналист, поэт Марина МАЗУРЕНКО, участники валеологического клуба «Анна», воспитанники образцового детского коллектив «Альтернатива» во главе с руководителем Маритой ЖАМБЕКОВОЙ, а также ученики гимназии № 29 г. Нальчика.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардавовай

НА ЗАЩИТЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ДАННЫХ

В преддверии Дня безопасного интернета «Ростелеком» организовал онлайн-лекцию на тему детской кибербезопасности для учеников «Кванториумов» из южных регионов. В общей сложности в лекции приняли участие около 400 детей из 12 городов Южного федерального округа. В нальчикском «Кванториуме» ее посетили около 40 детей.

Всемирный день безопасного интернета ежегодно отмечается во второй вторник февраля. Эксперт «Ростелеком-Солар» Олег СЕДОВ рассказал кванторианцам о правилах поведения в сети, способах защиты от хакеров и мошенников, безопасной работе с персональными данными. «Наш мир постоянно меняется. Многие преступники сегодня воруют уже не деньги, а информацию. Поэтому дети как наиболее уязвимая часть общества должны быть хорошо информированы о всевозможных ловушках, к которым прибегают мошенники в интернете. Это поможет им избежать негативных последствий во время учебы или досуга в сети», – рассказал эксперт. Также он разъяснил, как сложность паролей влияет на безопасность персональных данных, и отметил, что в современном мире уже существуют способы быстрого подбора даже уникальных комбинаций, длина которых меньше ре-

комендуемого количества символов. Отдельно Олег Седов затронул тему фишинга – незаконного сбора персональных данных с помощью различных хакерских программ и мошеннических сайтов. Спикер также ответил на вопросы участников.

Руководитель детского технопарка «Кванториум» в Кабардино-Балкарии Идар ХАЦУКОВ выразил надежду на дальнейшее систематическое и плодотворное сотрудничество с «Ростелекомом»: «Жизнь учащихся в нашем технопарке неразрывно связана с интернетом. Много проектов связано с IT-технологиями и поиском информации в сети. Тема кибербезопасности актуальна и важна для всех нас. Спикер в доступной форме объяснил детям, чему стоит уделить внимание и как защитить себя в разных ситуациях», – отметил он. «Ростелеком» выпустил и бесплатно распространяет тематическую книгу «Прекрасный, опасный, кибербе-

зопасный мир». Накануне Дня безопасного интернета представители компании передали тиражи книг в технопарк «Кванториум» и в Государственную национальную библиотеку КБР.

«Современный цифровой мир дает нам много возможностей для развития личности, бизнеса, общества, но при этом таит и определенные опасности. Поэтому мы взяли на себя миссию по обучению подрастающего поколения основам кибербезопасности. Считаю, что такие знания должны закладываться с раннего возраста, со школьной скамьи, в то время, когда дети постигают новое для себя виртуальное пространство. Эти правила безопасности сегодня становятся важными не меньше, чем правила перехода дороги по зеленому сигналу светофора», – подчеркнул Вячеслав ПЛЕХАНОВ, директор по внешним коммуникациям на юге страны.

Лилиана ШОРДАНОВА



В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПРОЙДЕТ ТЕЛЕМАРАФОН «ВСЕ ДЛЯ ПОБЕДЫ!»

17 февраля с 14 до 18 часов в рамках акции общественного народного фронта «Все для Победы!» в Государственном музыкальном театре состоится благотворительный телемарафон по сбору средств в поддержку наших бойцов, участников специальной военной операции.

Марафон будет транслироваться в прямом эфире на телеканале ВТК «Кабардино-Балкария» («1 КБР») и радио «Кабардино-Балкария».

В рамках телемарафона состоится концерт с участием ведущих артистов и творческих коллективов республики.

Принять участие в сборе средств можно по специальному QR-коду.

Собранные средства в ходе телемарафона будут направлены на нужды участников СВО. Вход свободный.

Два года назад поступила в медицинский колледж КБГУ, выбрав направление «Акушерское дело». Завершить обучение, кроме как на «отлично», не представляет себе. Девушка убеждена – теперь она нашла свое призвание! Пример Амины не единственный – молодые люди сейчас решаются кардинально менять свою жизнь и профессию. Но все же интересно, что заложило в нее такой уверенный характер и почему она решила связать себя с акушерским делом. Ведь все начиналось совсем в других сферах...

МОЯ СЕМЬЯ – КЛАДЕЗЬ УЧИТЕЛЕЙ И ВРАЧЕЙ

– В моей жизни есть этапы, которые не похожи друг на друга тем, что происходят в разных сферах...

Моя семья – кладезь учителей, преподавателей и врачей. Мой дедушка, Хасан Музакирович КАСКУЛОВ, – моя гордость, в начале 60-х годов начал работать пионервожатым в Баксанском доме пионеров, оттуда перевелся воспитателем в Баксанскую школу-интернат, затем работал в школе №1 г. Баксана учителем биологии и географии. В конце 60-х годов стал заместителем директора по воспитательной работе, а в 1974 году утвержден на должность заведующего Баксанским роно, где проработал до 1980 года, с 1983 по 1991 год работал директором СШ № 1. В 1991 году был избран председателем горсовета г. Баксана. С 1993 года и до конца жизни занимал должность председателя Совета ветеранов. Относился ко мне как к старшей внучке с особым трепетом, помню, когда забирал меня из школы, учителя его радушно встречали, они всегда вспоминали его добрым словом.

Бабушка – Нера Мажидовна начинала свою трудовую биографию в 1964 году учителем русского языка и литературы в СШ №2 г. Баксана. Была заместителем директора по младшим классам. Затем стала учителем русского языка и литературы. Стаж работы в школе – 47 лет. Обладала абсолютными знаниями по этим предметам и исключительными преподавательскими способностями.

Дядя – Хусен Музакирович КАСКУЛОВ после окончания средней школы проходил службу на Черноморском флоте, очень любил спорт. Становился победителем первенства Черноморского флота по боксу. После окончания службы поступил в КБГУ по направлению «Лечебное дело». Успешно окончил полный курс обучения, проходил ординатуру в Ленинградском медицинском институте. С конца 70-х годов работал врачом-нейрохирургом в Кабардино-Балкарской республиканской

НАШЛА СВОЕ ПРИЗВАНИЕ В АКУШЕРСКОМ ДЕЛЕ



Амина (вторая справа) с родителями и сестрой

Амина КАСКУЛОВА родилась в Баксане, училась в СОШ №1 г.о. Баксан, далее окончила Кабардино-Балкарский аграрный университет им. В.М. Кокова, факультет «Технология производства и переработки с/х продукции», получив диплом с отличием. Затем и второй диплом, так как параллельно обучалась на экономическом факультете по направлению «Бухгалтерский учет, анализ и аудит». Публиковала научные статьи, становилась стипендиатом Главы КБР. Активно участвовала в конференциях, конкурсах, форумах, соревнованиях – Амина любит спорт. Провела стажировку в сфере туризма в Турции.

клинической больнице. На этом поприще добился больших успехов. С 1992 года работал заведующим отделением нейрохирургии. Является обладателем «Золотого скальпеля» в области нейрохирургии, стал кандидатом биологических наук, параллельно преподавал в университете и вел программу на телевидении КБР.

Мой отец – Мухамед Хасанович КАСКУЛОВ начал работать в 2002 году в должности заместителя директора Баксанской районной спортивной школы. В 2010 году стал директором СОШ № 3 с. Исламей. С 2012 года является главным специалистом по работе с молодежью и спорту районной администрации. Занимается организацией и проведением районных, республиканских и всероссийских соревнований по разным видам спорта.

Сестра Жанета – студентка первого курса КБГУ, факультет «Информационная безопасность», будущий хакер, как я ее называю. Еще в школе заинтересовалась компьютерной тематикой. Мама – Марьяна Мухадиновна окончила факультет педагогики и методики начального обучения, десять лет работала учителем русского языка и литературы. Несколько лет назад я спросила ее: «Мама, кем ты мечтала стать в детстве?» Думала, что ответит: «Учителем, врачом или актрисой». Но на мое удивление сказала, что хотела быть швеей. Я еще переспросила: «Это действительно было твоей мечтой?» Без капли сомнения она тогда ответила: «Да». В 42 года она исполнила ее. Сейчас работает в швейном цехе «ВойТекстильПром», который недавно открылся при участии Главы КБР Казбека

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

КОКОВА. Цех обеспечивает наших военнослужащих обмундированием. Предприятие занимается пошивом форменных костюмов, обмундирования для нужд армии, полиции и спасателей. Работа требует много труда, но ей нравится, она занимается тем, к чему лежит ее душа. Говорит, что по скорости и качеству шитья не уступает опытным коллегам по цеху.

МОТИВАЦИЯ

– В каждой семье преемственность играет большую роль, процесс воспитания формируется в соответствии с жизненными этапами, пройденными предшествующими поколениями.

Советская школа всегда славилась разносторонним высококачественным образованием, это наложило отпечаток на выбор профессии моими предками. Мои старшие использовали все существующие в их время возможности, чтобы тебе своим детям высшее образование в соответствии с их жизненными предпочтениями.

Часто бывает так, что в образовательных учреждениях и не только, где я бываю, слышу вопрос: «А кем тебе приходишься?» – и называют кого-то из моих старших. Это не может не мотивировать. Существует, на мой взгляд, правильное мнение, что человек никогда не ленится, если выполняет любимую работу, делает то, что ему действительно нравится. Став уже довольно взрослым человеком, поняла, что мне очень нравится помогать людям. Пройдя такие сферы, как агрономия, бухгалтерия, туризм, я пришла к медицине, а именно – к акушерству. Иногда думаю, что во мне играет кровь всех моих предшественников, поэтому долго не могла определиться, кем хочу быть (смеется).

После получения двух высших образований я снова студентка. Рада, что у меня есть такое качество, как ответственность, за что бы ни взялась, должна сделать все качественно и довести начатое до конца. И вот последний курс, пятая сессия закрыта на «отлично» и сейчас во время каникул готовлюсь к аккредитации и защите курсовой работы.

Каждый семестр, проходя практику сначала в ГКБ – в отделении «Педиатрия», далее в женской консультации и, наконец, в родильном доме, удостоверилась, что сделала правильный выбор, снова поступив учиться, поняла, что нашла себя.

Фото из семейного архива. (Продолжение на 5-й с.)

ОБУЧАТЬ РЕБЕНКА НЕОБХОДИМО С РАДОСТЬЮ

Ветеран педагогического труда, старший учитель, педагог высшей квалификационной категории, учитель кабардинского языка и литературы МКОУ СОШ с.п. Герменчик Урванского района Асят ГУКЕПШОКОВА в этом году отмечает сразу два юбилея, в том числе и 45-летие педагогического стажа. Воспитавшая не одно поколение односельчан, она пользуется авторитетом не только среди коллег и учеников, но и далеко за пределами родного села и района. Родилась в этом селе, училась здесь, а после окончания русско-кабардинского отделения ИФФ КБГУ вернулась в родную школу.

Асят Каншобиевна – высококвалифицированный педагог, успешно внедряющий в практику своей работы современные технологии и методы развивающего обучения. Широкая эрудиция и глубокое знание предмета позволяют успешно осуществлять триединые дидактические функции урока, обеспечивая их единство и комплексность. Ее методы способствуют поиску, отбору и творческому развитию особо одаренных детей. Она уверена, что обучать ребенка необходимо с радостью, воспитывать с большой любовью, с помощью улыбки, ласки, милосердия и доброжелательности.

Об эффективности применяемых ею инновационных технологий свидетельствуют мониторинг качества знаний учащихся, повышение уровня учебной мотивации, активности и результативности участия ее учеников в муниципальных и ре-

гиональных предметных олимпиадах, интеллектуальных конкурсах, научно-исследовательских конференциях. Среди ее обучающихся – победители, финалисты и призеры, награжденные дипломами Парламента КБР и МОН КБР. В их числе – Кантемир КАРДАНОВ, Марьяна ШИДГИНОВА, Роберт ТАОВ, Астемир СОБИЛРОВ, Карина СОБИЛРОВА, Дарина КНЯЗЕВА.

Асят Гукешокова – ищущая творческая личность. Делится своим опытом с коллегами не только школы, района, но и республики, систематически выступая с докладами на заседаниях и совещаниях. Для распространения опыта работы неоднократно проводила районные и республиканские семинары, по телевидению был показан ее урок внеклассного чтения в шестом классе. КБ ИПК и ПРО КБГУ был изучен и обобщен опыт работы А. Гукешоковой «О

роли учебного кабинета в совершенствовании процесса обучения и воспитания школьника». Радио КБР и эфир зарубежья (для соотечественников) передавали ее урок-конференцию по роману С.Х. МАФЕДЗЕВА «Достойны плача». План-конспект ее урока-конкурса по военно-патриотическому воспитанию напечатан в методической разработке по кабардинской литературе для шестого класса (автор – Н. КОЧЕСОКОВ).

Результатом высокого педагогического мастерства Асят Каншобиевны являются ее участие и победы в различных профессиональных конкурсах. В 2000 и 2004 годах она принимала участие и дважды становилась лауреатом республиканского конкурса «Си бэз – си псэ, си дуней!», где ее уроки получили высокую оценку. В 2008 году стала победителем

• 21 ФЕВРАЛЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ РОДНОГО ЯЗЫКА



этнокласса с углубленным изучением кабардино-черкесского языка и литературы в соответствии с требованиями ФГОС в КЧР, 2022 г.

А. Гукешокова являлась членом предметной секции экспертно-консультативного совета МОН КБР, членом районного методического совета, привлекается к работе экспертных групп РУО и МОН КБР по разработке тестовых заданий для проведения олимпиад, текстов диктантов с грамматическими заданиями и изложений с творческим заданием, в составе районной и республиканской комиссий по проверке олимпиадных заданий. Является руководителем ШМО учителей кабардинского языка и литературы.

За многолетний добросовестный труд, высокие результаты в обучении и воспитании подрастающего поколения А. Гукешокова награждена Благодарностью Президента КБР, МОН РФ, Международной черкесской ассоциации, дипломами и грамотами МОН КБР, администрации Урванского района, РУО, ОО «Адыгэ Хасэ» и «Адыгэбзэ Хасэ», администраций с.п. Герменчик и родной школы.

Нургалл ТЛУПОВ, председатель Совета ветеранов с.п. Герменчик

12 февраля 85-летие отметила член Союза писателей и Союза журналистов России, Международной организации журналистов, Правления Союза писателей и Союза журналистов КБР, почетный член Совета женщин г.о. Нальчик Светлана МОТТАЕВА.

Являясь одной из ярчайших представительниц балкарской женской литературы, она смогла создать свою особую стилистику, позволяющую с самого начала текста безошибочно определять автора. При этом поэзии С. Моттаевой присуще тематическое разнообразие, она и боец: «Веду отчаянно и смело/Свою неженскую войну», и мать: «Жиданье тязжостное это - /Участь всех солдатских матерей» («Правота матери»), также ей присущи сарказм и шутовство: «Одна мне жаждо губы сушиш,/Одна, но пламенная

«Я все могу, я все умею! Я женщина и тем права»

(к юбилею
Светланы Моттаевой)

страсть/Быть может, заложить мне душу/В Сбербанк/И на Бродвей попать?» («Зов сновидений»).

В творчестве Светланы Мустафаевны большое место занимает любовь к Отчизне и родному очагу. Каждый поэт стремится сказать доброе слово о Родине, но далеко не каждому дано донести свой душевный посыл до читателя, быть услышанным. Со времен изобретения письменности поэты воспевали красоту камня и трав, неба и земли, снега и дождя. Ничто не способно удержать силу истинного таланта, ибо только талант может у-



держать красоту неприметного на первый взгляд камня и возвысить его подобно золоту. В поэзии Светланы Моттаевой есть место и дождю, и снегу, и любви, и мужеству. Своим твор-

ческим восприятием она преломляет картину действительности, ее камни, леса, небеса и земля обретают новое, иное воплощение. В ее стихах о Родине нет места декларативности и демонстративности, но есть чистота и тишина, присутствие истинной любви к Отчизне.

Отдельного внимания заслуживает публицистическая деятельность Светланы Мустафаевны - многочисленные интервью, статьи, очерки и эссе, которые впоследствии стали основой книги «Под сенью муз» (2011 г.), состоящей из четырех разделов. В первый раздел - «В основе творчества - любовь» вошли статьи о писателях, во второй, «Под сенью

муз», - статьи о музыкантах, певцах и театре, в третий, «В диалоге со временем», - публицистика, в четвертый, «От автора и об авторе», - автобиографический очерк «О себе», а также статьи о ее творчестве. В конце 2022 года вышла в свет книга «Во времени своем», которая, по сути, является идейно-тематическим продолжением сборника «Под сенью муз».

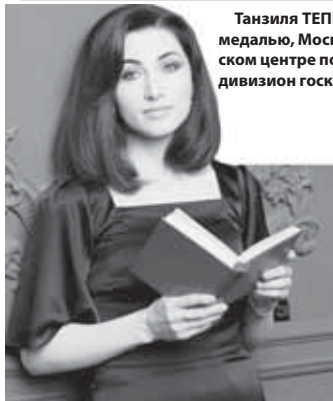
От всей души поздравляем Светлану Мустафаевну, желаем здоровья, благополучия и творческих успехов!

**Кабардино-Балкарское
региональное отделение
СП России**

Редакция газеты «Горянка» поздравляет Светлану Мустафаевну и присоединяется к пожеланиям.

Танзиля ТЕППЕВА окончила среднюю школу №3 в городе Тырнаузе Эльбурского района с золотой медалью, Московский энергетический институт с красным дипломом, работает экспертом в Аналитическом центре по управлению проектами в компании АО «Атомстройэкспорт» (входит в инжиниринговый дивизион госкорпорации «Росатом»), участвует в строительстве атомной электростанции в Египте.

ГОРЯНКА В АТОМНОЙ ЭНЕРГЕТИКЕ



- Много ли женщин в энергетике? И много ли хрупких красивых девушек, как вы? Чувствуете дискомфорт из-за того, что кругом одни мужчины?

- На самом деле это больше стереотип, что в энергетике в основном мужчины. Да, там, где требуется работа руками, в основном мужчины. Но энергетика - это еще и работа мозгами, вот тут-то женщина и может приложить свои знания. На моем потоке в Московском энергетическом институте половина студентов были девушки. По своему опыту могу сказать, что знала женщин, которые занимали ключевые позиции в энергетических компаниях, руководили проектированием электростанций, внедряли автоматизированную систему управления технологическим процессом объектов. Но, конечно, женщин - главных инженеров электростанций пока не встречала.

- Не только работать, даже учиться в Московском энергетическом институте по направлению «Промышленная теплоэнергетика», думаю, непросто.

- Да, учеба не была легкой. С первого семестра поняла, что по некоторым предметам отстаю от своих сокурсников, а каких-то у нас в школе вообще не было. Например, черчения. Понимая, что мне нужно в сжатые сроки догнать однокурсников, брала учебники из библиотеки института и по вечерам и выходным занималась, восполняла пробелы в знаниях.

В первом семестре у нас была высшая математика. Она давалась мне не очень легко, в основном из-за пробелов, о которых уже говорила. В конце семестра преподаватель по этому предмету сказала, что поставила мне по зачету четверку (у нас в институте зачеты были дифференцированными) только из-за моих стараний, а так приезжие не всегда дотягивают до четверок и пятерок. Помню, как разозлилась на нее. Внутренне пообещала ей, что еще увидит, на что способны приезжие. В четвертом семестре, когда пришла на экзамен сдавать высшую математику, она у меня первой приняла экзамен и поставила пятерку. Когда я хотела выйти из аудитории, остановила меня и попросила помочь ей с

экзаменом, даже доверила проверять задачи остальных студентов. Я немного опешила, но внутренне вспомнила свое обещание ей. Так что пробелы мне удалось восполнить с лихвой.

- Понятно, что до нынешней вашей ответственной работы вы росли, развивались и уже зарекомендовали себя как отличный специалист. Где себя испытывали?

- Работать я начала еще в институте. Первым местом работы была инжиниринговая компания АО «Группа Е4», которая строила тепловые электростанции «под ключ» в России. Проработала в этой компании в должности ведущего специалиста по тепломеханическому оборудованию около пяти лет, участвовала в строительстве и реконструкции нескольких электростанций. Например, Краснодарской ТЭЦ, тогда как раз к Олимпиаде в Сочи мы ее ввели в эксплуатацию. Вся трубопроводная арматура высокого и низкого давления для ТЭЦ была выбрана мной. Еще одним интересным проектом была Череповецкая ГРЭС. На этом проекте проводила экспертизу большого перечня оборудования и материалов. Также ездила на завод в Хорватию на испытания и приемку трубопроводной арматуры большого диаметра (размером в мой рост) для циркуляционной системы станции. Участвовала в строительстве Серовской и Няганской ГРЭС.

После Е4 устроилась на работу в Министратство энергетики Российской Федерации. Там работала в отделе технической политики и модернизации департамента оперативного контроля и управления в электроэнергетике. В Минэнерго России занималась нормативно-правовой базой отрасли: разработка новых законов и постановлений Правительства РФ, изменения в действующие нормативные акты в сфере электроэнергетики и т.д.

Когда работала в министерстве, получила предложение от компании АО «ТЭК «Мосэнерго» принять участие в строительстве Грозненской ТЭС. Работа предполагала переезд в город Грозный. Так как я еще со времен работы в Е4 мечтала получить «площадочный» опыт (находясь непосредственно на площадке строительства станции), сразу же согласилась. Поработала на строительстве



Грозненской ТЭС два года - с этапа котлованов зданий до ввода в эксплуатацию полноценной электростанции.

Мы же достраивали ТЭС, когда поступило предложение от моего бывшего коллеги перейти работать в новую отрасль энергетики - ветроэнергетику, новый дивизион госкорпорации «Росатом» АО «НоваВинд». Конечно, приняла это предложение, так как, во-первых, тема моей магистерской диссертации была связана с возобновляемыми источниками энергии. Во-вторых, во всем мире уже активно развивались такие технологии, а в России только начинался путь к внедрению возобновляемых источников энергии в энергосистему, было интересно стоять у истоков этого процесса. В «НоваВинде» работала в основном с нормативными и правовыми актами и нормативно-техническими документами. Работа была в какой-то степени похожа на деятельность в Минэнерго, только теперь мы предлагали изменения в законы и другие нормативные документы, чтобы отрасль ветроэнергетики могла функционировать в составе единой энергосистемы страны.

С декабря прошлого года являюсь сотрудником инжинирингового дивизиона госкорпорации «Росатом» и участвую в строительстве атомной электростанции в Египте.

- Не поубыт ли планету атомные станции? Чем их можно заменить? Они разве не пороховая бочка, которая может взорваться в любое время? Атомная энергетика - прошлое человечества или будущее?

- Да, вы правы, атомная энергетика самая сложная и самая опасная (вспомните чернобыльскую катастрофу и трагедию на Фукусиме). Но мне кажется, что именно за атомной энергетикой будущее. Если удастся успешно завершить эксперимент с замкнутым топливным ядерным циклом и использовать отработанное ядерное топливо, человечество может на тысячи лет забыть о нехватке ресурсов для производства электроэнергии и тепла. И пока первенство во всех разработках по этой теме именно у российских атомщиков, что не может не радовать.

• ПРОФЕССИОНАЛЫ

- Чему посвящаете свободное время?

- В моих профилях в социальных сетях указано, что мои слабости - это умные люди и индийское кино. Многие удивляются относительно индийского кино, что я, работая в такой серьезной отрасли и будучи технарем, могу интересоваться «несерьезным» индийским кино. Но это так. Чтобы вы понимали, насколько я люблю индийские фильмы и сериалы, расскажу об одном случае.

Я была на втором курсе магистратуры и уже работала в Е4. Так как мне не хватало свободного времени от учебы и работы для написания магистерской диссертации, по договоренности с руководством брала короткий трех- или четырехдневный отпуск. Однажды во время такого отпуска решила немного переродиться от написания диссертации и посмотреть серию нового индийского сериала. Приготовила кофе, конфеты и села смотреть. Меня так затянул этот сериал, что смотрела его почти без отрыва три ночи и два дня (спала по два-три часа). В итоге посмотрела 198 серий. Помню, коллеги спрашивали, сколько разделов диссертации я написала за четыре дня, но я честно призналась, что отпуск был посвящен индийскому сериалу.

Вторым моим увлечением является нейронаука. Всегда стараюсь читать и слушать все новости о мозге. Интересно понимать, как работает наш самый главный и ленивый орган.

Занимаюсь йогой, силовыми тренировками, люблю ходить в театры, осваиваю езду на сноуборде. Увлекаюсь чтением разной литературы. Правда, скорость, с которой читаю книги, абсолютно не сравнима со скоростью покупки книг: покупаю их гораздо быстрее.

- Какие у вас мечты и цели?

- В профессиональном плане в ближайшем времени хочу сконцентрироваться на работе в атомной отрасли, вникнуть в детали и разобраться с нюансами. Далее хотела бы попробовать свои силы в компаниях, которые занимаются освоением Арктики. Она очень важна со стратегической точки зрения для России, хотелось бы принять участие в такого рода проектах.

Когда думаю о будущем, представляю его в родной республике, несмотря на то, что со времен учебы в институте нахожусь за пределами родного края. Поэтомую надеюсь, что будут промышленные проекты в КБР, в строительстве и эксплуатации которых смогу принять участие. Есть еще мечта открыть благотворительный фонд в республике. Надеюсь, по воле Всевышнего мне все это удастся реализовать.

Также хочу иметь уютный дом с беседкой в родных краях, чтобы проводить вечера с семьей за вкусным чаем с домашними булочками, выезжать по выходным на природу и наслаждаться красотами нашей республики.

- Благодарю вас за беседу.

Елена АППАЕВА.

Фото из архива Т. Теппеевой



(Окончание. Начало на 3-й с.)

О МОЛОДЫХ РОДИТЕЛЯХ

Молодые родители должны просвещать себя, прежде чем планировать семью, обладать минимальными знаниями, например, в оказании первой помощи, в вопросах контрацепции, воспитания детей и так далее. Оптимальный возраст для создания семьи, если судить с точки зрения моей будущей профессии, от 21 до 35 лет, чтобы сохранить здоровье матери и родить здоровых детей. Будущая мама должна знать, что ее организм должен быть готов к беременности, чтобы хватало запасов для вынашивания малыша. Нередко мы слышим, что после родов женщины жалуются на возникшие проблемы со здоровьем. Чтобы этого не было, есть много возможностей для просвещения себя по данной теме. Если правильно использовать различные источники, интернет, посещая центры по планированию семьи, можно избежать проблемы во многих аспектах семейной жизни. Также во время прохождения практики в родильном доме я заметила, что роженицы, впадая в панику, не слушают врача и акушерку. Прислушиваясь к советам по правильному поведению во время схваток, можно значительно облегчить боль и сам процесс родов.

НАШЛА СВОЕ ПРИЗВАНИЕ В АКУШЕРСКОМ ДЕЛЕ

ЧУДО РОЖДЕНИЯ

Задачи акушерки до момента родов - быть рядом с роженицей, вести наблюдение за будущей матерью, оказывать психологическую поддержку, обучать таким навыкам, как правильное дыхание, подсчет частоты схваток, дыхательные упражнения, облегчающие боль. Это помогает женщинам, прислушивающимся к нам. Бывало, что женщина, которая готовилась стать матерью первый раз, дышала правильно, делала обезболивающую гимнастику и рожала в течение пяти часов. А та, у которой были повторные роды, из-за неправильного поведения мучилась от боли и роды затягивались.

Мой первый опыт был незабываемым, слушая указания врача, я была с роженицей восемь часов, дышала вместе с ней, делала массаж поясницы. В момент разрешения я не смогла сдержать слез, это действительно чудо, которое никогда не забыть. Видеть розовый мочочек, который ждал встречи с мамой девять месяцев, и изможденное, но счастливое лицо матери было для меня феноменальным. Я оказалась в состоянии эйфории.

После рождения пуповина перерезается не сразу, нужно дожидаться прекращения ее пульсации, это важно для завершения кровотока между плацентой и ребенком. Малыша кладут на живот матери. Это называется «контакт кожа к коже». Раньше этот контакт длился несколько минут, а сейчас по протоколу ребенка оставляют на животе у мамы на час. Так формируется эмоциональная связь ребенка с мамой. Кроме того, мама делится своей микрофлорой, у ребенка устанавливается такая же и ему легче адаптироваться к окружающей среде.

В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

Понимаю стремление женщин родить с минимумом медицинских вмешательств в знакомой обстановке с близкими людьми. Но при возникновении неотложных

состояний во время родов могут развиваться тяжелые осложнения, связанные с попаданием околоплодных вод в кровотоки матери, отслойкой детского места с кровотечением, может начаться гипоксия плода. Помимо этого, прием родов в нестерильных условиях может привести к развитию септических осложнений, травматизма матери и ребенка. После того как ребенка сняли с живота матери, его необходимо положить под тепловую лампу, а так как в домашних условиях такой возможности нет, может возникнуть синдром переохлаждения, который ведет к дыхательным нарушениям. В домашних условиях без лекарств и оборудования спасти мать практически невозможно. Здоровая женщина может истечь кровью и умереть менее чем за два часа. Массивное кровотечение может начаться незаметно. Поэтому женщина еще два часа находится под присмотром врача в родблоке. Мое стойкое убеждение, что рожать нужно только в лечебном учреждении и под присмотром медперсонала.

КАК ДОЛЖНО БЫТЬ

Моим примером и руководством в акушерском деле будет медперсонал, у которого проходила практику, а также протоколы и стандарты в акушерстве. Во время прохождения практики очень понравилось то, как наши врачи и акушерки общаются и подсказывают будущим матерям, как себя вести, что делать и как поступать в дальнейшем после рождения малыша. Часто бывает так, что роженицы из-за боли впадают в панику и забывают обо всем. В такие моменты очень важна тактика акушерки, которая должна помочь морально, успокоить, поддержать, дать понять женщине, что она не одна и скоро все благополучно разрешится. Считаю, что акушеры - незаменимые сотрудники роддомов, при необходимости могут взять на себя обязанности палатной медсестры. Несут ответственность за рожениц и ново-

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

рожденных, следят за их здоровьем и состоянием после родов. По собственному желанию я оставалась дежурить в родильном доме г. Баксана и с уверенностью могу сказать, что самой важной характеристикой акушерки является выносливость, так как необходимо проводить много времени на ногах.

УВЛЕЧЕНИЯ

И ОБЩЕСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ

Спорт я очень люблю, еще со школы занимала призовые места на соревнованиях по бегу и настольному теннису, во время учебы в КБГАУ была членом волейбольной команды.

Сейчас много времени посвящаю учебе и практическим занятиям, рада тому, что физическая культура в учебной программе длится до конца обучения. На физкультуре мы тратим физические силы, но душой отдыхаем, понимаем, что все силы, которые оставила, вернутся ко мне в виде положительного настроения и улучшенных иммунной, кровеносной, опорно-двигательных систем и не только. Очень люблю биатлон, не пропускаю соревнования на спортивных каналах. Болею за наших спортсменов, слежу за их спортивной карьерой. С удовольствием посещаю Кабардинский театр.

Я всегда была организатором многих мероприятий. Выступала в роли ведущей, куратора, командира различных команд. И сейчас стараюсь не выпадать из этой колеи. С первого года обучения участвую в олимпиадах, конференциях, брэйн-рингах по анатомии, физиологическому акушерству, гинекологии. Благодаря знаниям, полученным от наших высококвалифицированных преподавателей, также занимаю призовые места. Учусь в дружной группе девушек, с преподавателями нашего колледжа проводим международную акцию «Свеча памяти» в память о жертвах Великой Отечественной войны.

Еще мне нравится смотреть сериалы про медицину - «Хороший доктор», «Врачебная мудрость», «Вызовите акушерку».

Майна БЕКОВА.

Фото Тамары Ардавовай.

День дарения книг - праздник, вышедший из народа, инициатива его проведения принадлежит обычному человеку - американке Эмми БРОДМУР, основательнице сайта детской книги в США. Она мать троих детей. По ее рассказам, именно вопрос одного из сыновей, который спросил, почему нет такого дня в году, когда люди дарят друг другу книги просто так, и стал толчком к появлению нового значимого праздника. Обращаясь к знакомым блогерам и другим пользователям социальных сетей, коллегам и партнерам по сайту, Эмми в 2012 году инициировала ежегодное проведение 14 февраля дня дарения книг. Идея была подхвачена миллионами людей по всему миру, что и способствовало становлению этого дня в качестве международного.

В этот день принято дарить книги в первую очередь детям, а также тем, чьи возможности доступа к книгам по тем или иным причинам ограничены. В России к празднованию Международного дня дарения книг с 2017 года при поддержке Российской государственной детской библиотеки проводится общероссийская акция «Дарите книги с любовью», в рамках которой организуются сбор книг для детских учреждений, конкурсы, викторины, мастер-классы, встречи с известными людьми, детскими писателями и художниками, концерты с участием чтецов и другие интересные мероприятия. За пять лет к акции присоединились 85 российских регионов, было собрано и передано в различные организации более миллиона книг. Организаторы и активисты праздника просят всех неравнодушных людей бережно относиться к книге, не забывать о том, что в мире не каждый человек имеет возможность свободно читать.

С вопросом, какая книга, подаренная вам в детстве, особенно запомнилась и почему, мы обратились к жительнице Кабардино-Балкарии.

ВСЕ РАСХОДИЛИСЬ И ПРОСТО ЧИТАЛИ

Инна ЕМУЗОВА, главный специалист-эксперт общего отдела Социального фонда РФ:

ДАРИТЕ КНИГИ С ЛЮБОВЬЮ



14 февраля широко известно как День Святого Валентина, или День всех влюбленных. Но далеко не все знают еще об одном празднике, который отмечается в этот день. С 2012 года это еще и Международный день дарения книг. Он объединяет всех, кто дарит книги детям и таким образом прививает им любовь к чтению.

Это в первую очередь книга Виктора ДРАГУНСКОГО «Денискины рассказы», а позже «Всадник без головы» Майн Рида. Читала в школьном возрасте, как говорится, залпом. Главный герой - мустангер Морис Джеральд в юности произвел на меня неизгладимое впечатление. Таким должен быть настоящий мужчина - немногослов-

ным, отвечающим за каждое свое слово и, конечно, мужественным. В общем, настоящее чтение для школьников среднего возраста - как для мальчиков, так и для девочек.

Еще были книги «В дубрах Борнео, или Приключениях потерпевших кораблекрушение» того же Майн Рида, «Робинзон Крузо» Даниэля ДЕФО, «Следопыт, или На берегах Онтарио» Фенимора КУПЕРА, «Приключения Шерлока Холмса» Конан Дойла. Всего и не перечислить, дома библиотека была большая. Хочу рассказать не о книге конкретно, а о нашей семье. А вот проблема уборки пыли на книжных полках заканчивалась одним и тем же: все расхотелось по диванам и креслам с любимой книжкой и просто читали. И каждый вечер фраза мамы: «Книжки на тумбочке и спать, завтра в школу».

КАЖДОЕ ВОСПОМИНАНИЕ НАПОЛНЕНО ЛУЧИКОМ СВЕТА

Дарья ЖОГИНА, студентка КБГАУ:

«Чук и Гек» Аркадия ГАЙДАРА. Книгу мне привез дедушка из Прохладного. Он много значил для меня, поэтому так сильно ее ценю. Дедушка часто ездил в Прохладный к своим родственникам и всегда привозил мне оттуда какой-нибудь подарок. Каждый раз, когда узнавала, что он уехал, с нетерпением ждала вечера, чтобы получить что-то от дедушки. И в один из таких дней он привез мне эту книжку. Я уже умела и любила читать. Книга была большая. Настолько, что не умещалась в моих детских руках. Внутри книги были яркие большие картинки, которые меня сильно привлекали. Да и для тех времен бумага была очень хорошего качества. Дедушка всегда был для меня важным человеком. Интересовался не только успехами в учебе, но и моими друзьями и увлечениями. Пожалуй, дедушка был единственным человеком, который поддерживал меня во всем и всегда. Каждое воспоминание о нем наполнено лучиком света.

Фото Тамары Ардавовай. (Продолжение на 6-й с.)



Сможет ли «Земский учитель» решить кадровый вопрос?

- Программа «Земский учитель» реализуется в нашей республике с 2020 года. В прошлом году в ее рамках работу получили семь педагогов, - говорит Екатерина Николаевна. - В этом выделены лишь четыре квоты. В списке вакансий учителя английского языка, русского языка и литературы. В программе участвуют образовательные организации сельских поселений Карагач, Ново-Полтавское, Терекское, Верхняя Жемтала. Конечно же, это не покрое спрос на педагогов в селах Кабардино-Балкарии.

- Насколько остро стоит кадровый вопрос в республике?

- Достаточно остро. К тому же средний возраст педагогов довольно высокий. Молодежь не особо хочет работать в школе. Считаю, в прошлом была хорошая система распределения выпускников университетов, когда их направляли на вакантные места и они должны были отработать положенное количество лет в школе. Молодые специалисты получали практику, а школы отдаленных сел учителей. К сожа-

лению, сейчас ситуация другая. Какой-то процент остается в системе образования, а основная масса уходит. Но в последние годы на государственном уровне многое делается для повышения престижа педагога и его заработной платы. Работникам образования республики уже повысили зарплату на десять процентов. Принято решение, что дополнительно каждый педагог будет получать доплату в размере трех тысяч рублей в месяц. Доплату будут получать все педагоги республики без исключения. Сюда входят учителя школ, воспитатели детских садов, работники дополнительного образования. Кроме того, дополнительную материальную поддержку в размере пяти тысяч получают учителя физики, химии и информатики,

которые совмещают работу в сельских школах. С ноября прошлого года образовательные организации перешли на новую систему оплаты труда - отраслевую. Основная идея - сделать базовую часть зарплаты фиксированной и достаточно большой. То есть зарплата учителя не будет привязана к субъективным показателям. Еще одна проблема, которую хотелось бы озвучить: в наших школах преподают учителя, которые прошли профессиональную переподготовку. Допустим, учитель с базовым образованием начального класса проходит переподготовку по истории или химии. По закону он имеет право преподавать два предмета, что часто происходит в школах небольших населенных пунктов. Но при этом качество образования

страдает.

- Помимо единовременной выплаты, программа предполагает еще какие-то льготы для земского учителя?

- Больше никаких. Несмотря на то, что наша республика занимает не такую большую площадь, тем не менее каждый день добираться, допустим, из Нальчика в Верхнюю Балкарию сложно. Поэтому неизменно возникает вопрос обеспечения жильем. Есть муниципалитеты, которые сами решают эту проблему. Они либо компенсируют учителю часть платы за проживание, либо предоставляют бесплатное жилье в период работы. Все зависит от того, насколько учебное заведение заинтересовано в предметнике.

- Какими критериями отбора педагогов на конкурсе «Земский учитель»?

- Помимо единовременной выплаты, программа предполагает еще какие-то льготы для земского учителя?

ский учитель»? Претендентов много?

- Не так много, в среднем до трех-четырех претендентов на место. Безусловно, количество желающих зависит в первую очередь от транспортной доступности образовательной организации с вакантным местом. Критерии отбора - наличие среднего профессионального или высшего образования, отвечающего квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках, или профессиональным стандартам, а также возраст до 55 лет включительно. Обязательное условие для участников программы - дальнейшая работа в школе не менее пяти лет с учетом нагрузки не менее 18 часов. К участию в конкурсном отборе не допускаются претенденты, в заявлениях которых место планируемого прибытия (переезда) будет соответствовать муниципальному образованию или городскому округу, в котором претендент проживает или работает на дату подачи заявления.

Заявки принимаются до 16 мая включительно. Подробности об условиях проекта, а также перечень необходимых требований для участия в нем можно найти на сайте <https://zemteacher.apkpro.ru/>.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

ДАРИТЕ КНИГИ С ЛЮБОВЬЮ

(Окончание. Начало на 5-й с.)

СЕЙЧАС КАК НИКОГДА НУЖНЫ ЛЮДИ ПОСТУПКОВ

Сусанна ЧОЛАКОВА, педагог, руководитель прохладненского детского центра «Алые паруса»:

- Да, есть такая книга. Я ее выпросила когда-то в своем пионерском детстве - «Повесть о Зое и Шуре» Л.Т. КОСМОДЕМЬЯНСКОЙ - матери Героев Советского Союза Зои и Александра КОСМОДЕМЬЯНСКИХ. До сих пор ее храню, она со мной на уроках в детском центре «Алые паруса».

Впервые прочитала ее в пятом классе. Рассказ автора о подвигах своих детей - Зои и Александра меня словно перепахал, с нутом вывернул. У героев училась умению преодолевать трудности, хоть и пафосно на сегодняшний день это звучит, училась любить Родину и свой многонациональный народ. Это вечные духовные ценности. Давать в школьную библиотеку книжку не хотелось, а надо было. Отнесла... Вскоре оказалась в гостях у родственника и там рассказала двоюродной сестре о том, что читала. А у них дома была целая библиотека хороших книг, так как тетя работала в системе книжной торговли. И сестра Лиля сказала: «А у нас есть эта книга. Мы тоже читали о Зое, я давала и одноклассникам ее прочитать». Мы стали перебирать книги в шкафу ее комнаты и искать. Нашли. Я попросила подарить ее мне. Долгое время спала с Зойкой под подушкой. Плакала даже, жалела ее, глядя на фотографии. А потом институт, работа в школе. Сейчас эта книжка очень потрепалась - с тех пор прошло пятьдесят лет, многим своим ученикам давала ее прочитать. Сегодняшнее время показало, что нам как никогда нужны люди поступков, правильных мыслей и дел. Нужны личности, такие как первая женщина - Герой Советского Союза Зоя Космодемьянская.

«КОГДА СВЕРСТНИЦЫ

УЖЕ ЧИТАЛИ ЛЮБОВНЫЕ РОМАНЫ» Наталья ШИНКАРЕВА, председатель Общества книголюбов КБР:

- В домашней библиотеке у нас было много детских книг, все они переходили ко мне от старшего брата. А лично мне подарен-

ная первая книга - «Сильные духом» Дмитрия МЕДВЕДЕВА о подвигах во время Великой Отечественной войны легендарного разведчика Николая КУЗНЕЦОВА и других мужественных партизанов буквально потрясла. И на долгие годы, даже когда мои сверстницы уже читали любовные романы, книги про войну были самыми интересными и захватывающими для меня.

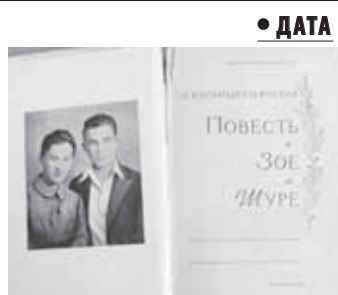
ОНА И СЕГОДНЯ СО МНОЙ

Виктор КОТЛЯРОВ, журналист, издатель, краевед:

- Книгой, которая привела меня к книгам (выражусь так), была повесть Ивана ВАСИЛЕНКО «Жизнь и приключения Заморыша». Учить читать в те годы (начало шестидесятых) начинали только в школе, и ко второму, а то и третьему классу бегло читали еще немногие. Но я в этом отличался от одноклассников: отец - журналист и мать - учитель истории привили любовь к книге с малых лет. На дни рождения мне дарили только книги. И одной из первых стала повесть «Жизнь и приключения Заморыша». Толстая, в желтом матерчатом переплете, на котором остались следы моих рук, она и сегодня со мной. Несмотря на то, что прошло шестьдесят лет.

Помню, что, впервые взяв ее в руки, испытывал страх: таких толстых книг еще не читал и боялся, что не смогу всю осилить. Но, открыв, больше не отпускал, пока не дочитал до конца. История мальчишка, родившегося до революции 1917 года, прослеженная от рождения до юности, не просто увлекла, но и потрясла. Чтобы узнать, чем закончится то или иное приключение героя, перелистывал страницы, а узнав, возвращался к началу и читал, читал, читал. Позже последовало продолжение - вся история Заморыша прослеживается в четырех книгах. Я выросл с этой книгой, брал пример с главного героя, старался подражать ему.

Так открыл для себя удивительного автора Ивана Василенко, ныне практически забытого, что совершенно несправедливо. Самое интересное, что он не собирался быть писателем и обратился к творчеству волей обстоятельств, прикованный к постели неизлечимой в тридцатые годы болезнью - туберкулезом легких. Пер-



вой написанной им книгой стала повесть «Волшебная шатулка», которую написал, уже будучи сорокалетним. А за ней последовали знаменитые повести о мальчике Артемке - «Артемка в цирке», «Артемка у гимназистов», «Законцованный спектакль», «Золотые туфельки» и цикл повестей «Жизнь и приключения Заморыша», оставшийся, к сожалению, незавершенным, так как в 1967 году писатель умер.

Книги Ивана Василенко не остались только в моем детстве, а вернулись спустя многие годы. В начале Великой Отечественной войны писатель был эвакуирован в Нальчик и здесь написал несколько прекрасных повестей, цитирую аннотацию к ним: «о ребятах, маленьких гражданах своей страны, которые в трудное для нее время стремятся принять самое активное участие в делах взрослых, в их борьбе с фашистами». Эти повести («Зеленый сундучок», «План жизни», «Солнечные часы», «Приказ командира», «Полотенце», «Гераскина ошибка», «Сад») читаются на одном дыхании. Они о детях-патриотах, не пожалевших жизни ради свободы нашей Родины. Героями двух из них - «План жизни» и «Зеленый сундучок» являются кабардинские мальчишки. Читая об их подвигах, невольно ловил себя на мысли, что эти славные ребята словно списаны с героя моей любимой книги «Жизнь и приключения Заморыша» - та же чистота помыслов, тот же достоинство, тот же свет.

Я решил переиздать повести Ивана Василенко, действие которых разворачивается в Кабардино-Балкарии, ибо уверен: прочитавший их будет честным и смелым, настоящим патриотом нашего Отечества.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Школа наставников

Министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ встретился с учащимися медицинских классов лицея №2 г. Нальчика.

За «круглым столом» обсудили вопросы целевого обучения при поступлении на медицинские факультеты различных вузов страны, новые методы и технологии в современной медицине, а также вопросы наставничества - теперь школьники лицея закреплены за городской клинической больницей №1.

- Основная задача таких встреч - привлечь выпускников, желающих получить медицинское образование, на целевое обучение и ориентировать их трудиться именно в нашей республике, - отметил Рустам Калибатов. - Помимо встреч, мы внедрим школу наставничества. Для патронажа за каждой школой будет закреплен главный врач одной из наших медицинских организаций, где учащиеся будут проходить практический курс обучения медицине и знакомиться с работой отделений стационара. Мы планируем сделать такие встречи традиционными и проводить раз в месяц. В текущем году охватим учебные учреждения города, на базе которых специализированные классы - медицинские или химико-биологические, далее планируем внедрять эту практику в школах районов республики.

О принципе работы больницы и какими качествами должен обладать настоящий врач, специальности, востребованных в настоящее время, - на эти и другие вопросы лицестов о профориентации в медицине ответил главный врач городской клинической больницы №1. В ближайшее время школьники посетят ГКБ, где им расскажут о работе хирургического отделения.

На вопросы школьников также ответили заместитель министра Марат КАРМОВ и и.о. начальника отдела кадров, госслужбы и делопроизводства Рузана ОРДЮКОВА.

Следующая встреча министра с учащимися запланирована в гимназии №14.

Ангела КУДАЕВА

У КОГО В СЕЛЕ КОРОВА, ИЛИ ПОЧЕМУ НЕТ ДОМА МОЛОКА?

Самое печальное, что сейчас мы наблюдаем, – ослабление позиций сел. Дома, где висят замки, – уже не редкость. А ведь села – главный оплот, крепость, где возможно существование и развитие этноса – его культуры, самобытности, уникальности, языка и традиций. Очевидно, что меры, принимаемые для сохранения языка – новые учебники, переводы мультфильмов и фильмов на родные языки, фестивали, недостаточны, если не будет крепких сел.

Что такое село? Это наша связь с землей, природой, с нашими корнями. Увы, связь все слабее. И те, кто, переехав в город, не доносит мусор до мусорного бака, рушит, портит все кругом, люди бескорневые, которых все больше. Они живут или жили в селе, но никогда не косили. И сенокосные склоны гор, за которыми так трепетно ухаживали прежде, дичают, отвыкают от людей, зарастают кустарниками и деревьями. Горы сами по себе и люди сами по себе. Почему произошло такое отчуждение, где причины? Это долгий и сложный разговор. Ведь еще в прошлом веке так называемое «раскулачивание» было просто выкорчевыванием людей, которые чувствовали и понимали землю как свои пять пальцев. В университетах не учат этому, знание и любовь к земле передаются из поколения в поколение, рядом с отцом надо работать сымалства, чтобы научиться видеть и любить землю, чтобы уметь на ней работать.

«ЛЕГКИЕ» ЛЮДИ

Село... Прежде в каждом доме была корова. И свое молоко. Домашние сметана, сыр, масло, айран. Их изумительный вкус. Еще бы, коровы питались душистым сеном с гор. Даже на самых трудных участках ни травинки не оставляли, собирали сено, подвязываясь веревкой для безопасности. А что теперь? Пришли иные времена, уже никто не спешит к горам. А молоко? А что молоко? Можно купить в магазине. Прежние гармоничные связи-цепочки рвутся, и процесс этот кажется необратимым.

Не только в высокогорных селах и на равнинных селах то же самое: исчезают коровы во дворах. Одно из самых ярких воспоминаний детства: умирает отец многодетной семьи, и на поминки режут единственную корову. Это был шок не меньший, чем смерть. Люди поняли: дети остались

без молока. И соседи по очереди носили сиротам молоко. Корова была кормилицей. Теперь все изменилось. Люди узнают о разных стройках, нелегально далеких от дома, и уезжают работать вахтовым способом. А некоторые просто и легко переезжают в город, что было невозможно для старших – они держались за землю. У ПЛАТОНОВА в «Чевенгуре» есть потрясающая сцена: кулаков выводят за село и говорят: «просто уходите, спасайтесь, иначе будете уничтожены». А они спрашивают: «Куда?» Куда уходите от земли, от села? Только в смерть, в небытие. Пришли иные времена, «легкие» люди уезжают от земли за длинным рублем, счастливо живут там, где хорошо платят. Образ крестьянина разрушается, а ведь это главный образ на нашей планете. И экологические катастрофы связаны именно с тем, что все меньше людей, связанных пуповиной с землей. Священное отношение к земле, привязанность к ней остаются в прошлом и в других странах, и там в селениях есть дома с заколоченными окнами. Радует, что наметилась, только-только наметилась мода на жизнь в селе, даже олигархи перебираются в тишь природы, в лоно земли. Как знать, может, нас ждет Ренессанс сел планеты. Будущее не в городах – каменных джунглях, а в объятиях матери-земли. Неизбежно мы, блудные дети, к ней вернемся. И снова будут коровы и свое парное молоко. И все наши духовные и физические болезни исцелит земля. Намаившись, намучившись, наплакавшись, настрадавшись, мы вернемся к ней, потому что иного пути нет.

«Я СОХРАНЯЮ ПАСТБИЩА ДЛЯ ДЕТЕЙ»

– У нас в селе все меньше коров, – говорит глава администрации села Хатуй Анзор ДЗАХМИШЕВ. – Почему так? Невыгодно их

держат. Всего у нас 760 дворов, население – 3700 человек, а коров сто. Двадцать лет назад, на рубеже веков, отдавали землю в аренду, и многие не поняли, что происходит, не сориентировались, и практически большая часть земель попала в руки олигархов. У них по сто гектаров, а двести семей вообще без земли остались. Сейчас молодые безземельные приходят и просят землю, говорят: «Когда раздавали землю, нас не было или мы были детьми, мы ни в чем не виноваты, где нам работать, дайте хоть по гектару». Богатые упираются: «Мы тоже ни в чем не виноваты, вы нас просили участвовать в аукционах, мы получили свое в рамках закона». Это тупик, сейчас гектар стоит триста тысяч рублей, кто его просто так отдаст? Но я прошу богатых думать о неимущих и делиться. У нас есть в селе дух общины, мы поддерживаем друг друга, слава Всевышнему. Животноводство уступило позиции садоводству. Один гектар приносит бизнесменам прибыль в один миллион только за один год. К счастью, хотя бы на сборе урожая безземельные сельчане могут заработать деньги. К нам приезжают работать из Осетии, десять автобусов в день, собирают урожай. Но в 1992 году был град, садоводы ничего не собрали. Понимаете, все земли отдавать под садоводство – безумие. Это показал 1992 год. Считаю, что село должно сохранить свои пастбища как общую собственность. И наши старейшины так думают. А к их мнению надо прислушиваться. Пятьсот гектаров пастбищ – залог нашей жизни. Даже из соседних сел приходят старики и говорят: «Как хорошо, что в Хатуе есть земли общего пользования». Все отдать в руки олигархов – значит создать основу для ненависти друг к другу. А я как глава дорожу атмосферой дружбы, единства и взаимопомощи. Нельзя идти на поводу у олигархов и засадить все наши земли деревьями. Нам нужен резерв, чтобы и зерновые сажать, и пастбища сохранить. Если думать только о прибыли и распродать все земли, что скажут о нас потомки? Жить хотят не только бизнесмены, но и все. Надо учитывать интересы всего общества, а не узкой прослойки богатых.

«НАС ЖДУТ НА ПЛОЩАДИ АБХАЗИИ»

Пенсионеру Харуну ГОЧАЕВУ из села Кичмалка уже семьдесят четыре года, но он держит шесть коров и двадцать баранов. «Мы кормим коров сеном, молоко у

них вкусное, на площади Абхазии нас ждут в выходные дни, знают сыр и сметану из Кичмалки. Да, многие уехали на заработки, но оставшиеся держат скотину, меня это радует, какое село без животноводства?» – говорит Харун.

Житель г. Чегема Хасан КУЛИЕВ говорит, что в селе нет пастуха, корма дорожают как на дрожжах, в результате многие продали своих коров. Хаким МАМУЧИЕВ из Второго Чегема говорит, что и у них нет ни пастухов, ни пастбищ и количество семей с коровами критически сократилось.

Журналист Хьюса ОСМАНОВ сказал: «Мой родительский дом – в Герпегеже, у нас дома всегда держали несколько коров. Сейчас живу на Белой Речке. Пастуха нет, а у меня корова. Приходится выгонять ее пастись в лес, иногда она возвращается через два-три дня, и это сразу сказывается на молоке, доить-то надо каждый день. Все вокруг Белой Речки застраивается, даже по берегу реки появились кафе. Где пастись коровам? Негде. За неимением своего пространства они иногда направляются в город, и тогда хозяину приходится платить штраф. Корова в доме – это много радости и достаток. Но корма дорогие, пастись негде, и многие принимают решение жить без кормилицы, переходят на магазинные молоко, сыр и сметану».

Расул СОТТАЕВ из Кичмалки отметил, что многие молодые ребята кооперируются и организуют небольшие животноводческие фермы. У нас в Кавказе раньше было развито животноводство. Чрезвычайно важно сохранить и развивать культуру животноводства. Швейцария, Греция, Италия и другие страны зарубежья делают ставку на животноводство. В Италии всем туристам предлагают моцареллу, в Греции гордятся греческим сыром, в Швейцарии – швейцарским. Но никакие зарубежные деликатесы не сравнятся с нашими, потому что у нас вкуснейшая вода, чистый горный воздух, здесь продукты имеют неповторимый насыщенный вкус. Хочется верить, что молодые будут выбирать животноводство как сферу своей деятельности и им будет оказана помощь со стороны власти. Садоводство – это хорошо, но нельзя допустить, чтобы оно полностью вытеснило наше традиционное животноводство. Корова во дворе, молоко, сыр, сметана на столе – признаки кавказского бытия, и они должны сохраниться.

Марзият БАЙСИЕВА

• ПРОЕКТ

ходит в центре города, на мероприятия мы приглашаем спикеров, интересных и творческих людей – жителей и гостей республики.

17 февраля в 16 часов возобновятся мероприятия литературного салона. Лекции будет проводить кандидат филологических наук, доцент кафедры русской и зарубежной литературы Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова Марина БИТКОВА.

Встречи планируется проводить один-два раза в месяц. 20 февраля стартует проект «Открытый микрофон». Это новый формат для модельной библиотеки. Любой желающий сможет проявить творческую активность, заявить о себе как о поэте, писателе, представить зрителям свои музыкальные или художественные композиции.

Тем, кто хочет участвовать в новом проекте, необходимо прийти в Центральную городскую модельную библиотеку по адресу: ул. Пушкина, 62, и сообщить о желании выступить. Мы подготовим площадку для выступления, назначим дату и пригласим зрителя. Такая форма творческого самовыражения для начинающих артистов, поэтов и певцов поможет молодым людям в их творческом начинании и поиске себя.

В модельной городской библиотеке работают клубы по интересам, куда может прийти и записаться любой желающий. В настоящее время по субботам проходит заседание книжного клуба для книгоманов и зоосалон «Хатико» для любителей домашних животных.

Приглашаем всех желающих разнообразить свой досуг и принять участие в наших мероприятиях.

Анжела КУДАЕВА

Литературный Салончик

В рамках национального проекта «Культура» в прошлом году Центральную городскую библиотеку города Нальчика преобразовали по модельному стандарту. Литературный салон в библиотеке начал работу в 1988 году. После модернизации он откроет свои двери 17 февраля. Стать участником мероприятия может любой желающий.

О деятельности и целях литературного салона нам рассказала заведующая информационным отделом Карина ОРКВАСОВА.

– Литературный салон в Центральной городской библиотеке города Нальчика был создан как дискуссионная площадка для творческих личностей, где можно познакомиться с новыми авторами, для встреч с писателями и поэтами Кабардино-Балкарии и проведения различных массовых мероприятий. Спикерами салона в разное время становились профессоры, преподаватели русской и зарубежной литературы Кабардино-Балкарского государственного университета, поэты и деятели искусств нашей республики.

Пространство библиотеки переоборудовано под современный многофункциональный информационно-



культурный центр в рамках нацпроекта «Культура». Библиотека оснащена современным оборудованием и стильным интерьером. Новые формы взаимодействия с читателями разрабатываются с учетом разных возрастных групп и интересов. Работники библиотеки уделяют особое внимание людям с ограниченными возможностями здоровья, для них в зале оборудованы специальные рабочие места.

Модельная библиотека предполагает для посетителей новые формы взаимодействия и возможность живого общения и самовыражения. Для горожан и гостей столицы мы проводим различные мероприятия, в которых может принять участие каждый. Это доступно – библиотека на-



АБОНЕНТ НЕДОСТУПЕН

В течение всех 24 лет, что живу на свете, моим самым большим желанием было иметь отца. Точнее он у меня есть, но мы не общаемся и выделены всего раз. Он бросил мою маму, когда мне был всего год и с тех пор живет своей жизнью, в которой нам, особенно мне, нет места.

Может, все к лучшему, потому что вместо плохого отца я получила отличного деда. Меня воспитывали бабушка и дедушка вместе с мамой. Когда мама снова вышла замуж, я категорически отказалась переезжать с ней к отчиму, осталась с бабушкой и дедушкой. Обожаю свою мать, но настоящими родителями для меня были ее папа и мама.

Дедушка вложил в меня много сил и ресурсов. Он сделал из меня человека, дал направление в жизни, обучил, воспитал. Недавно он ушел из жизни.

Не могу поверить, что его больше нет, что он никогда больше не отчитает меня за отсутствие шапки, больше никогда не попросит найти его очки. Я больше не смогу спросить его совета, он не увидит, как я выйду замуж, не поиграет с правнуками.

Дедушка прожил честную и хорошую жизнь, дожил почти до 70 лет, все его почитали и уважали. Можно сказать, не каждому такое дано.

Только моя боль от этого ничуть не меньше.

Иногда начинаю говорить с ним или звонить, забыв, что его больше нет. А мне отвечает электронный голос: «Абонент недоступен, перезвоните позже».

Надя

ПОД ОДНОЙ КРЫШЕЙ

Ни одна девушка не хочет жить с родителями мужа после замужества. Ладят они или нет, каждая мечтает иметь свой очаг и свою кухню, чтобы никто не говорил, как правильно ставить тарелки.

И я тоже хотела, но знала, когда выходила замуж, что у моего мужа на данный момент нет такой возможности.

Его родители были хорошими людьми, мы нашли общий язык, за что не устаю благодарить небеса. Квартира у них была большая, все помещалось без проблем.

Когда появились дети, дедушка и бабушка стали для них вторыми родителями, заботились, если не больше, то точно не меньше, чем мы с мужем. При такой благоприятной обстановке семья разрастается, у нас родились четверо детей. Стало тесновато жить в четырехкомнатной квартире. Время от времени во мне просыпались прежние мечты о своем доме, и в один прекрасный день мы с мужем осознали, что можем позволить себе создать собственное гнездышко. Построить дом или купить квартиру теперь было вполне

по силам. Во многом это стало возможным благодаря родителям мужа, которые давали нам возможность работать, не беспокоясь о детях.

С огромной радостью мы делали ремонт и обставляли свои комнаты, предвкушая скорый переезд. И этот день настал. На утро надо было загрузить вещи и ехать в отдельную жизнь.

Все это время свекровь и свекор не выказали ни капли недовольства или сожаления. Помогали, подсылавали, внесли свой вклад в виде денежной суммы, чтобы мы могли закончить ремонт. Моей благодарности не было предела.

Но в ночь перед переездом мне не спалось. Спустил два часа внимательного изучения потолка поняла, что не усну, и вышла на кухню попить воды. Включив свет, обнаружила свекровь, тихо плачущую в темноте. Испугавшись, я бросилась к ней, спрашивая, что случилось. Она похлопала меня по руке и улыбнулась, сказав, что все нормально, просто ей грустно, что мы уезжаем.

Мне казалось, что они предвкушают наш

переезд, чтобы, наконец, полноценно отдохнуть, а оказалось, что это им совсем не в радость. Я тоже заплакала. Мне тоже было грустно уезжать из дома, где родились мои дети и мы пережили столько счастливых моментов. Мы долго плакали, прислонившись друг к другу, а потом я заварил чай. Мы просидели до самого утра, вспоминая разные истории из нашей жизни.

Когда муж проснулся, я твердо сказала, что откуда без родителей не поеду. Кто тогда мне скажет, что ставлю тарелки неправильно? Кому мы будем искать свежую газету, если свекра не будет? Дети тоже не хотели расставаться с бабушкой и дедушкой.

В итоге переселились полным составом. Благо, дом большой, мы все поместились без проблем. Когда бабушка и дедушка от нас немного устают, пару дней проводят на своей квартире, а потом возвращаются. Когда у нас с мужем начинается «китеть» голова, едем к ним на квартиру и отдыхаем пару дней. Мне кажется, мы нашли идеальный баланс в жизни.

Счастливая

ХИМИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ

Наверное, всякие романтические отношения начинаются одинаково: с захватывающих эмоций, морального подъема и счастья. Не хочу разочаровывать тех, кто об этом не знает, но это лишь игра гормонов. Влюбленность схожа с наркотическими веществами, если сравнить воздействие на мозг и реакцию при внезапном разрыве отношений. Так что когда вы едва касаетесь ногами земли, паря от счастья, имеете дело со своим гормональным фоном, а не с «самыми лучшими парнем или девушкой».

Некоторые проносят эти чувства через всю жизнь, им невероятно повезло, особенно если довелось прожить все годы с тем самым человеком, вызывающим все новые и новые всплески гормонального фона.

Мы же не наблюдаем химических процессы в своем организме, просто чувствуем, поэтому быть взаимно влюбленными очень приятно.

Но, к сожалению, это не мой случай. Мои чувства к молодому человеку прошли примерно через год, оставив

лишь приятное послевкусие в виде уважения, дружбы и объективного признания положительных качеств.

Наверное, это меня даже устраивает, быть с человеком по причине реальных достоинств, а не надуманных в романтическом порыве. Он давно зовет замуж, и я планирую согласиться. Надеюсь, жизнь не подкинет мне лимон в виде новых химических реакций в моем организме, заставляя отказаться от самого рационального решения в моей жизни.

Жанетта, 27 лет

НЕПРОШЕННЫЙ СОВЕТ

Наше время такое, что молодежь стала слишком умной, чтобы слушать старших. У нее свое мнение, свои установки, а что не знает, сразу заежлит, и нет никаких проблем. Но я все же дам непрошенный совет девушке, автору письма «Меркантильные родители».

Хочу ей сказать, что родители правы в своем желании найти вам обеспеченного жениха. Говорят, с миллион рай и в шалаше. Так вот. Это рай, если ты в шалаше где-то на природе в Швейцарии и через пару часов вернешься в свой огромный частный дом. В других случаях никакого рая без денег не бывает. Чаще всего у супругов возникает конфликты на почве недостатка финансов. Если не можешь купить красивую одежду,

хорошую еду, обеспечить всем необходимым своих детей, так называемая любовь стирается очень быстро, оставляя горький привкус от мимолетного счастья. Так что подумайте сто раз, прежде чем выбирать человека со средним достатком. Для мужчин хочу отметить, что это не меркантильность, а адекватное отношение к своему будущему. Вы же не женитесь на девушке, которая никогда не будет содержать дом в чистоте и готовить, не родит вам детей, не станет радовать глаз красотой, верно? Это то же самое. Мы все хотим получить от брака стабильность и счастье, и в этом нет ничего зазорного.

Маргарита Р.

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

Стоит ли мечтать, строить планы и задумываться о будущем в условиях последних событий - с таким вопросом мы обратились к нашим респондентам.

Аминат ЧОЧАЕВА, нейрохирург:

События последних лет заставляют задуматься: а надо ли нам мечтать? Были годы пандемии: что мы тогда могли? Вроде бы ничего, с одной стороны, будто бы испытали всю полноту собственного бессилия. Но с другой - если бы мы тогда перестали верить в доброе будущее, если бы опустели руки и перестали мечтать, что бы с нами было? Было бы значительно хуже. И сейчас мы чувствуем, что такое «маленький человек», которого ярко в русской литературе показали ГОГОЛЬ и ЧЕХОВ. Вроде бы мы опять ничего не можем изменить. Но у нас снова право мечтать. И надо планировать жизнь, рассчитывать, в каком направлении надо развиваться, что для этого делать.

Да, жизнь не сказка, но ведь она во все века была сложной. Белая полоса будет, это неизбежно. Давайте уже сейчас думать, представлять, как мы будем счастливы.

Алена ГУСЕЙНОВА, студентка медицинского факультета КБГУ:

- Надеюсь, будущее будет милосердно и мои близкие будут здоровы - это самое важное. Будущее начинается сегодня, стараюсь жить так, чтобы приближаться к своим мечтам, чтобы каждый день проживался без сожалений. Надо думать о хорошем. Верить в него и быть активной, ведь в человеке заложены огромные возможности.

Антонина ПРОН, пенсионерка:

- Я верю, что в будущем мир станет добрее. Но ничего само по себе не случится. Пусть каждый из нас начнет с себя, попы-

БУДУЩЕЕ: МЕЧТАТЬ ИЛИ ДОВЕРИТЬСЯ СУДЬБЕ?

ОПРОС

тается что-то в себе изменить в лучшую сторону. Надо вспомнить, как наши родители бедно жили, но уважали друг друга, делились куском хлеба, дружили. Сейчас соседи зачастую вообще не общаются. Конечно, хорошо мечтать о «прекрасном далеком», но надо же что-то менять и что-то делать, например, быть ответственным за своих домашних питомцев, посмотрите, сколько брошенных собак и кошек. Сколько злобы и агрессии в семьях. Так уже нельзя жить.

Зульфия УМАРОВА, педагог:

- Скажу честно, мне страшно думать о далеком будущем. Мир меняется. Хочется, чтобы каждый нашел свое место, призвание и счастье. Наши мечты сейчас схожи: мы мечтаем о мире. Надеюсь, в будущем люди научатся быть ответственными друг за друга, более защищены и уверены в

завтрашнем дне. Мы можем дарить друг другу надежду. Это очень хорошо!

Зухра ЧОЧАЕВА, журналист:

- Будет утро - будет пища. Ничего не планирую. Абсолютно. Что Всевышний посылает, то и принимаю. Знаете, люди, которые погибли под завалами в Турции и Сирии, и те, кто выжил, но потерял все - родных, кров, вечером легли спать с планами на завтрашний день... Сейчас вся надежда и все молитвы Всевышнему.

Ирина ЦОЙ, домохозяйка:

- Сказано: «Предай Господу путь твой, и Он совершит». Это не значит, что мы не должны что-то планировать или мечты не имеют смысла. Просто надо понимать, что многое в жизни не зависит от нас, надо уметь доверять судьбе и течению жизни.

Подготовила
Елена АППАЕВА

ИХ ОБЪЕДИНЯЕТ ЖЕЛАНИЕ БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ ОБЩЕСТВУ

В сельском поселении Озрек Лескенского муниципального района Совет женщин функционирует с октября 2009 года. Главная цель его работы - решение проблем детства, материнства и престарелых граждан. Кроме того, является действенным партнером власти, институтов гражданского общества по предупреждению фактов жестокого обращения с детьми в обществе и в семье. Неравнодушными, активными и деятельными женщинами являются члены женсовета с.п. Озрек под председательством Фатимы ГАБАЧИЕВОЙ. В коллективе женщины разных профессий, возрастов и интересов, которых объединяют доброта и желание быть полезными обществу. Это Елена КАБАЛОВА, Алина ТАЙСАЕВА, Марица КАБАЛОВА и Анжелика ЦАРИКАЕВА.

Мы расскажем, как работает эта общественная организация и какие выполняет задачи.

- Совет женщин строится на основе свободного объединения женщин сельского поселения Озрек, - говорит Фатима Магомедовна. - Мы заинтересованы в защите интересов и достойного положения женщин в обществе, повышении их роли в общественно-политической и культурной жизни.



Фатима Габачиева с внуком

Активно привлекаем их в управление делами села. Особое внимание уделяем воспитанию подрастающего поколения. Проводим беседы со школьниками среднего звена и старших классов по пропаганде семейных ценностей, здорового образа жизни, духовно-нравственного и патриотического

• В ЖЕНСОВЕТАХ РЕСПУБЛИКИ

воспитания. Также проводится работа по сохранению национальных традиций жителей села Озрек.

Во время пандемии члены женсовета совместно с работниками местной администрации составили списки малоимущих граждан села, многодетных семей и попавших в трудную жизненную ситуацию, которым неоднократно оказывалась материальная помощь. Индивидуальные предприниматели Лескенского района предоставили продуктовые наборы, а члены женсовета участвовали в доставке их по адресно. Кроме того, арендаторы и индивидуальные предприниматели нашего села по ходатайству администрации и женсовета оказывают помощь людям старшего возраста. Организуем пожилым односельчанам досуг. Хочется, чтобы они чувствовали нашу заботу и уважение. Совет женщин никогда не остается в стороне от проводимых мероприятий, приуроченных к Дню Победы 9 Мая.

Мы благодарны администрации сельского совета и всем неравнодушным жителям села за всестороннюю поддержку нашей деятельности. Приятно, что после очередного мероприятия или проведенной акции получаем от односельчан слова благодарности за помощь, за встречи, праздники и за повседневную работу.

В планах нашего женсовета - находить новые формы работы по формированию и развитию духовно-нравственных ценностей у подрастающего поколения и в дальнейшем продолжать активно вовлекать женщин в общественную жизнь села.

Анжела КУДАЕВА

В преддверии праздников - 23 февраля и 8 Марта мужчины и женщины разных возрастов ищут оригинальные идеи для поздравления родных, друзей и коллег. Любимый человек оценит внимание, если подойти к вопросу с душой.

ПОДАРИТЕ ВНИМАНИЕ НА ЛЮБОЙ ВКУС

Цветы - универсальный способ выказать внимание, благодарность и, конечно, любовь. Ассортимент цветочных магазинов на сегодняшний день велик, а когда попадаешь в такой магазин, глаза разбегаются от ярких красок и ароматов. Когда видишь цветы живую, да и выбирая онлайн,



на сайтах интернет-магазинов, также теряешься от изобилия букетов и композиций. Флорист Лиана Т. говорит: «Наша основная задача - ориентировать клиента и узнать предпочтения покупателя. Мужчины зачастую не знают названий цветов, показывают скрин в телефоне и просят собрать аналогичный букет. Многие руководствуются принципом - побольше или подороже. Мы же знаем на практике, что удивить даму можно и скромным стильным букетом, главное здесь - вкус. Не стоит бояться магазинов цветов, которые удивляют шикарной витриной, и думать, что там только дорогие огромные букеты. Флористы - тоже люди и их задача - удовлетворить желания любого клиента с любым размером кошелька. Честно признаюсь, умиляют молодые люди, которые, краснея, озвучивают свой скромный бюджет. Я тут же заверяю, что, даже имея небольшую сумму, можно собрать интересную цветочную композицию, пусть она не будет огромной, но такой букет все равно будет смотреться намного интереснее трех розочек в целлофане. Даже если вы хотите просто купить розы, мы их оригинально оформим, что уже не будет смотреться дешево и уныло. Для нас важнее знать, что мы помогли человеку доставить радость близкому, в следующий раз он уже будет увереннее обращаться к нам. Девушки обычно более разборчивы, знают о модных направлениях во флористике и обращаются за заранее продуманной композицией. Часто хотят удивить виновника торжества не просто обычным букетом, а модной цветочной композицией в новом решении, тогда мы подбираем необычный тип упаковки. Это может быть ящик из дерева, конвертик, подарочная коробка или корзинка. Можно дополнить букет крафтовой открыткой с оригинальным пожеланием, он сразу становится особенным. Дам подсказку на предстоящие праздники: трендовыми станут изящные композиции, в которых акцент сделан на отдельном цветке. Модными будут монобукеты, составленные из цветов одного типа либо в определенной цветовой гамме. Всегда эффектно смотрятся пионы, пионовидные розочки, гортензии и розы в монобукетах».

СЪЕДОБНЫЙ ПОДАРОК

Поздравляя женщину с каким-либо праздником, любой в первую очередь подумает о букете. А если поздравить надо мужчину? Здесь есть правила этикета, которые гласят, что женщины могут преподнести представителям противоположного пола флористическую композицию лишь по особому поводу. Она будет уместна в честь юбилея либо при вручении наград за особые достижения. Кондитер Алина С. вспоминает, как ее сестра ломала голову, что же преподнести начальнику от коллектива на 23 февраля.

- Коллектив состоял из молодых ребят, и они подошли к вопросу креативно. Тогда еще съедобные букеты у нас не были так популярны. Я помогла составить композицию из разных сортов колбасы, сыра и любимого напитка, надеясь, что адресат по достоинству оценит такой презент. Что сказать, он был в восторге. Тогда я подумала, что для девушек это тоже сработает, просто съедобные композиции могут состоять из разных вкусов. Для многих дарителей важна именно практическая составляющая, им хочется, чтобы подарок был запоминающимся. Экспериментировать можно бесконечно. Симпатично смотрятся модные композиции, в которых совмещены живые цветы, а также фрукты, ягоды либо цитрусовые или шоколад ручной работы. По желанию заказчика шоколадные конфеты можно изготовить в виде сердечек, зверушек или цветов. Прелестным подарком для девушек может стать шикарная коробочка с цветами и разноцветными пирожными - макаронами, эклерами или корзиночками с кремом. Также можно предложить подарки из мякиши игрушек с коробочкой оригинальных шоколадных конфет или кондитерских изделий. Юные девушки от них в восторге. Можно собрать композицию из сухофруктов и орехов, их можно преподнести как женщине, так и мужчине.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардаевой

Фрукты и овощи - залог бодрости, красоты и оптимизма

• ЗДОРОВЬЕ

Консультант рубрики - врач-гастроэнтеролог Диагностического центра Минздрава КБР Тамара ХУШТОВА.

Овощи и фрукты - источник здоровья человека, молодости и красоты. В растительных продуктах содержится большое количество витаминов, минералов, клетчатки и других веществ, необходимых для правильного функционирования организма.

Согласно последним рекомендациям ВОЗ необходимо употреблять не менее 400 граммов овощей и фруктов в день. Оптимальное количество зависит от целого ряда факторов, включая возраст, пол и уровень физической активности человека. Причем полезны не только свежие овощи и фрукты, но и замороженные, которые сохраняют свои уникальные свойства.

Употребление овощей и фруктов в достаточном (и даже выше рекомендуемого) количестве приносит многоплановую пользу. Овощи и фрукты богаты витамином А, кальцием, железом и фолиевой кислотой, которые поддерживают здоровье детей, укрепляют их иммунную систему и защищают от болезней как в детстве, так и в более взрослом возрасте. Как показали результаты исследований, проведенных в десяти странах Европы, употребление овощей и фруктов в значительном объеме увеличивает продолжительность жизни. Содержащиеся в овощах и фруктах клетчатка и антиоксиданты

помогают предупреждать сердечно-сосудистые заболевания. Результаты 128 из 156 исследований рациона питания свидетельствуют о том, что употребление овощей и фруктов снижает риск рака легких, прямой кишки, молочной железы, шейки матки, пищевода, ротовой полости, желудка, мочевого пузыря, поджелудочной железы и яичников. Употребление семи-восьми порций овощей и фруктов в день связывают с более низким риском депрессии и тревожности. Исследования установили, что некоторые группы населения, употребляющие овощи и фрукты, меньше подвержены риску отложения жира и ожирения, а данные систематического обзора и метаанализа подтверждают, что повышение употребления зеленых листовых овощей и фруктов связано со значительным снижением риска развития диабета II типа. На каждые 0,2 порции овощей в день приходилось сокращение риска этой болезни на 13 процентов. Рацион, богатый фруктами, овощами и другими растительными продуктами с высоким содержанием клетчатки, ведет к повышению разнообразия кишечных бактерий и росту количества бактерий, вырабатывающих противовоспалительные

вещества, которые связывают с улучшением метаболизма. Кроме того, повышение употребления овощей и фруктов помогает снизить заболеваемость дивертикулезом и распространенность других проблем, таких как газообразование, запор и диарея. Употребление овощей и фруктов в достаточном объеме может снизить тяжесть инфекционных заболеваний. Употребление продуктов этой группы не защищает от COVID-19, но употребляющие их выздоравливают быстрее, чем те, чей рацион беден этими продуктами.

Рост доходов и переход к городскому образу жизни заставляют людей отдавать предпочтение «удобной» пище, что зачастую ведет к повышению употребления сахара, растительных масел, продуктов животного происхождения и сокращению количества свежих овощей и фруктов в рационе.

Чтобы в овощах и фруктах сохранялось большее количество витаминов, нужно уметь правильно хранить их и готовить. Больше всего полезных веществ содержится в свежих и замороженных овощах. Не стоит употреблять в пищу овощи и фрукты, которые стали мягкими и сморщенными.

Негативно сказываются на овощах и фруктах термическая обработка и воздействие сахара. Почти полностью овощи теряют витамины в процессе варки и приготовления под прессом. К примеру, сваренная капуста, а также сваренный или жареный кабачок практически не приносит пользы организму. Гораздо меньший вред в процессе термической обработки испытывают на себе морковь, свекла, чеснок, зеленый горошек и сельдерей. Самым лучшим способом приготовления овощей считается готовка в микроволновой печи с добавлением минимального количества жидкости, а также пароварение и жарка на гриле или плоской металлической поверхности без добавления масла.

Для сохранения наибольшего числа полезных веществ овощи рекомендуют мыть, чистить и нарезать непосредственно перед процессом приготовления. Любую зелень стоит добавлять в блюда уже перед подачей на стол. Чтобы употребление фруктов и корнеплодов оказывало благотворное влияние на организм, необходимо соблюдать правила хранения, мытья и приготовления. Фрукты и овощи - залог хорошего самочувствия, бодрости, энергии, внешней красоты и оптимизма.

Ольга КАЛАШНИКОВА



Женская дружба многогранна

День подруг во всем мире отмечают дважды - 13 февраля и 1 августа. Это лишний раз подчеркивает важность женской дружбы, которая существует вопреки расхожему мнению. И хотя в эти дни официально не проходят праздничные тематические мероприятия, у нас есть отличный повод встретиться с подругами, поздравить их с тем, что мы друг у друга есть. Кто-то верит в бескорыстную преданную женскую дружбу, кто-то считает, что ее априори не может существовать, потому что женщины не умеют дружить. Каждый судит исходя из личного опыта и наблюдений. Случаев, когда мужчины-друзья «не разлей вода» предадут друг друга, намного больше. Но это не дает нам повода отрицать существование мужской дружбы, а лишь свидетельствует о том, что друзья и подруги бывают разные.

НАД НЕЙ НАДО РАБОТАТЬ

О женской дружбе написано много в разных жанрах знаменитыми писателями и просто графоманами. «Подруги разные бывают. Которые у вас по жизни. Одни любимыми отнимают. Другие с вами аж до тризны. Одни помогут, плечо подставят. Другие выют вокруг интригу. Коль надо - правильно направят. Кто-то улыбается, держа в кармане фигу. Подруги разные всегда и с вами рядом. И потому вся сила в чувствах ваших...» Хочется сказать - это как повезет, но это же не родственники, которых не выбирают. Наши друзья - наш выбор.

- У меня много подруг, точнее приятельниц. А лучшая подруга одна - еще со школы, - рассказывает Алина КУРАШЕВА. - Не помню, кто кого тогда выбрал, но мы как-то быстро нашли общий язык и постоянно были вместе. Потом поступили в один университет, правда, на разные факультеты. Дружба дружбой, но профессию не стали подгонять под общий стандарт. Она по натуре математик, а я больше гуманитарий. Нам всегда нравились одни и те же парни. Но сразу договорились, что из-за них не будем ссориться и тем более предавать. Парни приходят и уходят, а нашей дружбой мы дорожили. Потом вышли замуж. Подруга уехала в другой город. Но и это испытание мы прошли. Сейчас много способов общаться каждый день. Пусть мы видимся нечасто, но знаем, что есть друг у друга и всегда найдем поддержку в нужный момент. Мало кому везет так, как нам. Но считаю, что мы сами приложили усилия, чтобы сохранить наши отношения. Дружба как семья, над ней надо каждый день работать, в чем-то уступать и уметь первой пойти навстречу.

НЕ СУДЬБА

- Лучшая подруга не напрягает и не навязывается, - считает Регина. - Истинная подруга не будет постоянно впутывать тебя в свои проблемы и полностью наполнять собой твою жизнь. Она должна понимать, что у тебя тоже есть личное пространство для решения своих проблем, семейных дел и общения с другими людьми. Моя теперь уже бывшая подруга так не считала. Было ощущение, что я была нужна ей исключительно для решения ее собственных нескончаемых проблем. В какой-то момент поняла, что по десятибалльной шкале она занимает в моей жизни девять процентов места. Даже муж и дети отошли на второй план. К тому же она постоянно была недовольна и даже позволяла себе критиковать наши с мужем семейные отношения, хотя сама виновата в разводе со своим мужем. Я терпеливый человек и долго терпела ее выходки ради нашей давней дружбы. В какой-то момент поняла, что уже не в том возрасте, чтобы терпеть токсичные отношения. Настоящая дружба вдохновляет и дает силы для новых свершений и преобразований в нашей жизни. Если этого нет и после каждой встречи с подругой хочется ссориться с самыми близкими тебе людьми, это не твой человек. Я прекратила всякое общение с ней, чему очень рада. Но очень хотела бы иметь под-

ругу, с которой мне легко, с которой можно без боязни делиться самым сокровенным. Видимо, не судьба.

ПОЛУЧИТЬ МАКСИМАЛЬНУЮ ПОЛЬЗУ

Психолог Элла ШВЫРКОВА считает, что женская дружба по своей природе отличается от мужской. Мужчины ради любимой никогда не бросят друга, не оставят своих привычек и увлечений, которые разделяют с ним друзья. Женщина может отказаться от подруги, с которой дружила годами, если она по какой-то причине не нравится ее мужу. То же самое произойдет, если она заподозрит, что подруга нравится ее избраннику, потому представляет собой определенную угрозу для личной жизни. У каждой из нас в молодости было много подруг. Одни приходят, другие уходят. А с годами приходит понимание, что важно не количество, а качество. Это особенно важно, когда речь заходит об окружающих нас людях. Нужно понимать - выбирая подругу, вполне возможно, что через какое-то время расстанетесь с ней. Женщины часто дружат «по интересам». Вместе водят детей в один детский сад, посещают какие-то курсы, учатся, работают и так далее. Когда заканчивается обещание - курсы пройдены, плавание больше не интересует, кто-то сменил работу или переехал, дружба легко прекращается, потому что смысла продолжать отношения больше нет.

Чтобы оставаться рядом с человеком долгое время, нужно вместе развиваться, иметь одинаковые интересы и устремления. Поэтому вопрос заключается не в том, чтобы сохранить дружбу до конца жизни, а в том, чтобы получить из нее максимальную пользу обоим сторонам на тот момент, пока вы вместе. Некоторые подруги призваны временно участвовать в нашей жизни. И это нормально.

ЗЕРКАЛЬНОЕ ОТРАЖЕНИЕ

К сожалению, в большинстве случаев наши спутники жизни - представители сильной половины человечества еще не достигли такого личностного развития, чтобы мы могли считать их самыми близкими друзьями. Есть ситуации, о которых не скажешь даже любимому человеку. Быт и обыденность зачастую сжигают мосты на реке искренних дружеских отношений. Поэтому именно лучшая подруга может стать последним надежным мостиком, по которому мы можем вернуться на «свой» берег и сохранить себя и семью. Женская дружба многогранна. Найти ту самую - надежную, внимательную, умеющую поддержать в любых ситуациях в наше время трудно, но возможно, если вы сами такая. Потому что любые отношения - зеркальное отражение двух людей. Если удалось найти такое отражение, надо ценить и хранить эту находку.

Алена ТАОВА.

Фото Тамары Ардавовай

УСЛОВИЯ ОФОРМЛЕНИЯ ДТП ПО ЕВРОПРОТОКОЛУ И НОВЫЕ ПРАВИЛА ПДД

• ЗА РУЛЕМ

В рубрике «За рулем» мы не раз затрагивали тему, как можно оформить документы при ДТП. Конечно, лучше быть осторожными на дорогах и не попадать в аварии, чего желаю всем водителям.

Хотела бы дополнить информацию к оформлению дорожно-транспортного происшествия по европротоколу. Водителям нужно заполнить единственный документ - извещение о ДТП. Его выдают страховые компании при покупке полиса ОСАГО или можно распечатать на обычном принтере минимумом в двух экземплярах. Шаблон можно скачать с официального сайта РСА.

Гелиевая ручка, фломастер или карандаш не подойдут для заполнения европротокола. Фотографировать место аварии и поврежденные автомобили необязательно, но все же на всякий случай рекомендуется сделать несколько снимков на смартфон.

Существует ряд условий для оформления ДТП по европротоколу:

- только мелкие столкновения, в которых пострадало два транспортных средства; в ДТП повреждены только транспортные средства (нет вреда жизни и здоровью людей); ответственность участников ДТП застрахована по правилам ОСАГО; размер ущерба, причиненного транспортному средству, не превышает ста тысяч рублей.

Случаи, когда аварию нельзя оформить без сотрудников Госавтоинспекции:

- если при ДТП повреждены объекты дорожной инфраструктуры; если в ДТП пострадали люди; если у второго водителя отсутствует полис ОСАГО.

При оформлении европротокола рекомендуем проверять оригинальность страхового полиса второго участника дорожно-транспортного происшествия. Сделать это можно на сайте Российского союза автостраховщиков.

С 1 марта этого года вступят в силу новые изменения в ПДД. Например, утвержден полный запрет движения, остановки и стоянки на направляющих островках и островках безопасности. Предполагается, что это улучшит видимость на дорогах.

Появятся и два дорожных знака - первый обозначает зарядку для электромобилей, второй информирует о запрете движения автобусов (кроме маршрутных и школьных). У знаков платной парковки к букве «Р» добавится изображение монет, а знак парковки для инвалидов дополнится изображением инвалида-колясочника. С марта зоны платной парковки будут обозначаться синими линиями, а бесплатной - белыми (чтобы водители могли быстрее сориентироваться).

С первого января подорожал техосмотр. Согласно приказу Федеральной антимонопольной службы для легковых автомобилей минимальная цена техосмотра составляет 913 рублей, автобусов - 1563 и грузовиков - 999. Максимальные значения цен на техосмотр будут устанавливаться отдельно на территории регионов. Операторы вправе предоставить предложение о предельном размере платы на предстоящий год не позднее 1 июля, после чего тариф будет установлен региональными властями с учетом накопленной инфляции.

Поправки в правилах дорожного движения касаются и езды на электросамокатах и гироскутерах. Они и прочие устройства получили статус СИМ (средства индивидуальной мобильности), ездить на них быстрее 25 километров в час будет запрещено. Масса СИМ для передвижения по тротуарам, вело- и пешеходным дорожкам не должна превышать 35 килограммов. Движение СИМ будет регулироваться специальными знаками об ограничении или запрете, решение об установке знаков будут принимать местные власти. При совместном передвижении пешеходы получают приоритет.

На электросамокатах любой массы разрешается ездить по правому краю проезжей части дорог только гражданам старше 14 лет там, где максимальная скорость ограничена до 60 километров в час и разрешено движение велосипедистов. СИМ, двигающиеся по дороге, должны иметь тормозную систему, фары белого и красного цветов.

На рассмотрении МВД и профильных организаций находятся и другие инициативы. Планируется ввести использование электронных документов, в том числе цифровых водительских удостоверений, сейчас МВД тестирует эту возможность через госуслуги. Также ГИБДД может в будущем получить доступ к информации о наличии медицинских противопоказаний по управлению транспортным средством, на основании которых сможет аннулировать водительские удостоверения. Результаты медицинского осмотра водителей будут передаваться в Единую государственную информационную систему в сфере здравоохранения и МВД для актуализации данных о состоянии их здоровья. Вместе с этим ГИБДД перестанет требовать медицинские заключения о наличии у кандидатов в водители медицинских противопоказаний к управлению.

Удачи на дорогах!

Ангела КУДАЕВА.
Фото Тамары Ардавовай



Гость нашего номера Ольга КАРПЕНКО работает в экономическом отделе компании по производству бытовой техники. Говорит, что, имея аналитический склад ума, всегда прекрасно обращалась с цифрами и расчетами, но любовь к литературе сопровождала с юности, когда зачитывалась классической зарубежной прозой. Пробовала читать разные жанры, но все же любовь к романам, особенно английских авторов Джейн ОСТИН и Томаса ГАРДИ, заставляет взяться за очередное произведение или перечитать уже знакомое.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН



МОЛОДОСТЬ И СЛОЖНОСТЬ ВЫБОРА

Взяла бы на необитаемый остров роман Томаса Гарди «Вдали от обезумевшей толпы». Хотя по размеру книга небольшая, событий в ней много. Сюжет растягивается на несколько лет, в начале книги мы знакомимся с амбициозной, но еще совсем юной и неопытной главной героиней, а в конце, несмотря на то, что она все же молодая девушка, но уже с большой историей за спиной, с другим характером и другими приоритетами. Несмотря на такую насыщенность романа, автор ведет неспешное и размеренное повествование.

Роман рассказывает о судьбе Батшебы Эвердин, молодой девушки, которая не побоялась взвалить на свои плечи тяжелый труд фермера. Батшеба очень красива, поэтому неудивительно, что вокруг нее выются мужчины. Но насколько отличаются чувства каждого из трех ее кавалеров. Первым попадает под чары девушки молодой фермер Габриэль Оук, их знакомство происходит в самом начале романа. Габриэля привлекает красота девушки, но он не питает иллюзий на ее счет - тщеславие Батшебы ему видно так же ясно, как и ее милое лицо. И все же судьба стремится свести их вместе: девушка спасает Габриэля от смерти. Интерес Габриэля к девушке перерастает в гораздо более серьезное чувство, и он делает ей предложение. И тут героиня совершает, наверное, единственный рассудительный поступок в своей жизни - она ему отказывает, потому что совсем не знает его. Через несколько месяцев судьба вновь сводит их, но теперь роли Батшебы и Габриэля поменялись: она унаследовала ферму дядюшки, которой сама же решила управлять, а он по нелепой случайности потерял все свое имущество и вынужден искать работу. Габриэль спасает ее имущество от пожара, а вскоре после этого и ее овечье стадо, после чего девушка принимает его на работу. Теперь они оба друг у друга в долгу, совместная работа ведет к крепкой дружбе, казалось бы, идеальный сценарий для последующего семейного счастья. Но классический роман не стал бы таковым без дополнительных проблем и поломанных судеб.

По соседству с Батшебой живет Уильям Болдвуд, богатый и красивый, но за сорок лет жизни не почитивший ни одну женщину даже заинтересованным взглядом. Если бы только Батшеба знала, что ее глупая шутка окажется сильнее всех женских чар. Несмотря на тщеславие и крутой нрав, она оказывается совестливой девушкой. Чувствует себя виноватой в том, что ее глупая шутка породила в сердце Болдвуда сильные чувства, она уже всерьез думает о том, чтобы выйти за него замуж из раскаяния, но вдруг появляется сержант Френсис Трой - красавец-офицер, который очаровывает женщин ради развлечения. К моменту встречи с Батшебой сержант Трой уже успел разбить сердце Фанни Робин, служанке Болдвуда. Это милое безропотное создание еще наделает бед.

В романе Томас Гарди сравнивает чувства трех мужчин к героине: преданную, но не слепою любовь Габриэля, безумное влечение Уильяма Болдвуда и прикрытую лезвием страсть Френсиса Троя. Автор усложняет ситуацию и добавляет глубины чувствам Троя к Фанни Робин. Если попытаться коротко определить, о чем роман, я бы сказала - о взрослении. Героиня не всегда вызывает симпатию, иногда своей взбалмошностью и чрезмерным самомнением откровенно раздражает. Но кто не совершает ошибок? И она сполна расплачивается за них.

Книгу я прочитала с большим удовольствием, быстро и не спотыкаясь о занудные описания или бессмысленные диалоги. Весь текст - сплошной восторг и удивительное умение автора сделать сюжет целостным. Описание жизни на ферме, уход за овцами, уборка урожая, ярмарочные развлечения - все это не только показало жизнь того времени, но и идеально вплелось в историю любви. Что касается экранизации, которую я посмотрела после прочтения романа, разумеется, британцы лучше всех снимают фильмы по произведениям своих авторов. Все выдержанно в стиле книги, хотя и подрезано, сюжет почти не потерялся.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардаговой

ХЛЕБНЫЕ УШКИ • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Поздравляем наших читателей с замечательным праздником - Всемирным днем пельменей. Он отмечается 18 февраля. Поэтому уже сейчас подбираем рецепты. По поводу родины пельменей жаркие споры ведутся на протяжении многих лет. По самой распространенной версии, в Удмуртии родился рецепт «Хлебного ушка». А чуть позже оно стало жемчужиной русской кухни.



Сейчас можно купить вкусные и качественные готовые пельмени, - говорит Маргарита МИНКИНА из Нальчика. - Но для нашей семьи лепка пельменей - не рутинный, а почти творческий процесс. Собираемся всей семьей в выходные и весело проводим время за их приготовлением. Это сближает членов семьи. Потом замораживаем и еще долгое время наслаждаемся вкусными пельменями и варениками.

ПЕЛЬМЕНИ В ГОРШОЧКЕ

Ингредиенты на четыре горшочка: 1 кг пельменей, 1 литр молока, 200 г твердого сыра, зелень, соль, майонез и черный молотый перец.

Способ приготовления. Пельмени разложить по горшочкам, залить молоком, посолить и добавить рубленую зелень. Сыр натереть на терке и тоже отправить в горшочки. Сверху выложить майонез. Закрывать крышками и поставить в разогретую до 220 градусов духовку примерно на 20-25 минут.

С РЫБОЙ

Ингредиенты для теста: 320 г муки, 1 яйцо, 120 мл воды, щепотка соли.

Для фарша: 450 г рыбного филе, 1 луковица, 50 г сливочного масла, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Из перечисленных ингредиентов замесить тесто. Накрывать и дать постоять около 30 минут, чтобы получилось эластичным. Тем временем приготовить фарш. Пропустить рыбное филе два раза через мясорубку вместе с измельченным луком. Добавить сливочное масло и перемешать. Сплесить пельмени. Отварить в кипящей подсоленной воде и подавать с растопленным сливочным маслом.

ПОД СИРОМ

Ингредиенты: 16 пельменей, 60 г твердого сыра, 1,5 ст. ложки сметаны, 0,5 стакана вода, 2 помидора, 1 печатый лук, зелень и специи по вкусу, 1 ч. ложка растительного масла.

Способ приготовления. Измельчить лук и зелень. Помидоры нарезать кубиками, добавить полстакана воды, сметану и соль со специями по вкусу, перемешать. Форму смазать растительным маслом, выложить замороженные пельмени. Залить сметанно-овощной заливкой и поставить в разогретую до 180-200 градусов духовку на 25-35 минут. Готовое блюдо посыпать натертым сыром и снова отправить в духовку на 5-10 минут до появления золотистой корочки.

ЖАРЕННЫЕ НА СКОВОРОДЕ

Ингредиенты: 1 кг пельменей, 3 ст. ложки сметаны или сливок, 200 мл воды, приправы по вкусу, 100 г сыра твердых сортов.

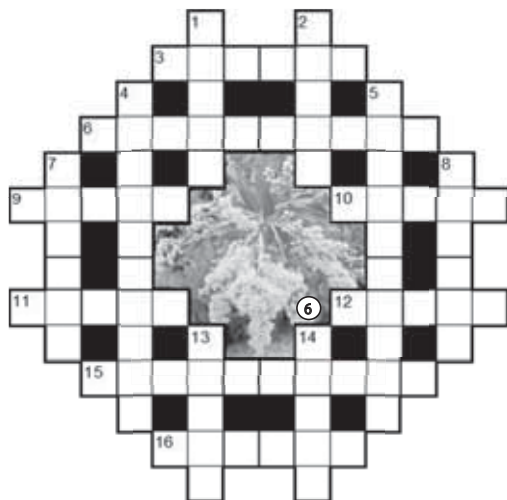
Способ приготовления. На разогретой сковороде растопить небольшой кусочек сливочного масла и положить замороженные пельмени. Обжаривать около семи минут на большом огне, постоянно помешивая, чтобы прожарились с каждой стороны. Как только начнет появляться золотистая корочка, добавить три столовые ложки сметаны или густых сливок. Затем все залить одним стаканом теплой воды и тщательно перемешать. Важно, чтобы соус покрыв все пельмени в равной доле. По вкусу посолить и поперчить, добавить свои любимые приправы. Все перемешать, накрыть крышкой и пять минут тушить на медленном огне. Сыр натереть на крупной терке и обильно посыпать им блюдо, накрыть крышкой, чтобы сыр полностью расплавился. Перед подачей на стол украсить любимой зеленью.

СУП

Ингредиенты: 300 г пельменей, 2 плавящихся сырка, 3 картофелины, 1 морковь, 1 луковица, 1 ст. ложка растительного масла, 3 душистых перца горошком, 1 лавровый лист, 2 литра воды, соль по вкусу, зелень.

Способ приготовления. Картофель почистить и измельчить на кубики. В кипящую воду опустить лавровый лист, перец горошком, картофель. Посолить и варить под крышкой на медленном огне почти до готовности. Тем временем овощи пассеровать на сковороде с маслом. Добавить в кастрюлю с картофелем. Когда картофель дойдет до готовности, выложить замороженные пельмени и сразу размешать. Следом - сырную стружку и интенсивно размешать ложкой, чтобы быстрее растворить сыр. Через пять минут суп готов. Добавить любимые специи и зелень.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардаговой



КРОССВОРД

По горизонтали: 3. Вид препятствия в беговых видах спорта. 6. Растение семейства сложноцветных, медоносное. 9. Широконосая паукообразная обезьяна. 10. Самая яркая звезда в созвездии Большой Медведицы. 11. Восточный ударный музыкальный инструмент, вид бубна. 12. Войсковая часть, построенная согласно уставу. 15. Литература за гранью возможного. 16. Вересковое растение.

ной пантерой на гербе. 2. Род теплых чулок от щиколотки до колен. 4. Судовая летопись. 5. Философское учение о развитии бытия и познания, основанное на разрешении противоречий. 7. Главная, отдельно стоящая башня замка. 8. Межзвездное, межпланетное пространство со всеми находящимися в нем объектами. 13. Легированный сплав. 14. Вид журавлей, эндемик северных территорий России.

По вертикали: 1. Африканская страна с чер-

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

14. Сербия.
По вертикали: 1. Габор. 2. Гетры. 4. Бортыжурнал. 5. Диалектика. 7. Дюймовик. 8. Космос. 13. Сталь.
16. Клетра.
По горизонтали: 3. Барьер. 6. Золоторубка. 9. Ката. 10. Аэлит. 11. Дюбра. 12. Срой. 15. Фанта.

Ответы на кроссворд



КРАСОЧНЫЙ МИР ЦИФРОВОГО ИСКУССТВА

В Национальном музее Нальчика проходит выставка художника-графика, дизайнера, народного художника КБР, почетного члена Российской академии художеств Руслана КАНОКОВА «Движение цвета». В экспозиции представлена компьютерная графика, в основе которой оригинальные сюжеты на разнообразие темы - от мифологии до космоса.

Digital art, или цифровое искусство - направление, основанное на использовании компьютерных технологий. Сфера digital art в постоянном развитии, многие авторы используют целый комплекс различных цифровых инструментов, смешанные техники. Художник создает эскиз каранда-

шом, после чего оцифровывает и дорабатывает в специальной программе. В результате кропотливой работы создаются яркие картины, отличающиеся смелыми цветовыми и композиционными решениями.

Серия «Красная планета» объединяет несколько работ с отсылкой к космической тематике. На некоторых узнаваемы очертания планет, женские образы, отличающиеся необычностью. Объекты на полотнах подчас узнаваемы благодаря отдельным элементам, например, струны скрипки и очертания грифа. Зрителю предлагают сложить картину в своем воображении наподобие пазла. Женские образы - от нежных, невесомых до сильных, уверенных идут путем своих эмоций. Здесь и вдохновенные национальная тематикой архаичные образы «Губгуз гуац» («Королева полей»), «Дахэжан», и загадочные инопланетные лики. На картине «Пробуждение» одухотворенный женский образ в обрамлении цветов, тягучие линии и пастельная палитра больше похожи на роспись на шелке. В серии «Шитхалинские родники» - ода малой родине художника с ее природой, животными и растениями, раскрашенными яркими воспоминаниями. Слово разноцветные кусочки лоскутного одеяла, они складываются в полотна. Яркие певчие птицы, белки, витиеватые ветви деревьев - словно изображения на цветном витражном стекле. Загадочный образ на картине «Наблюдатель» будто ловит глазами взгляд посетителя и не отпускает, пока не прервется зрительный контакт. «Междумирец» - то ли маска, какие с древности существовали у многих народов, то ли инопланетный странник. На полотнах с космической тематикой плавные лиричные линии сочетаются с графичными и четкими формами.

«Художники - счастливые люди, потому что могут передать на картинах свой большой разнообразный внутренний мир с огромной палитрой интересов. Название выставки запускает круг движения и позволяет заглянуть в мысли художника», - сказала председатель Союза художников КБР Жанна КАНУКОВА. Директор филиала «Почта России» по КБР, фотохудожник Заур ВОРОКОВ отметил: «Сложно объяснить технологию, в которой работает Руслан. Она рождается в сердце, находит свою реализацию в карандаше и на бумаге, тщательно вырисовываются каждая линия и штрих, после чего следует долгая работа по созданию полотен. Считаю, что эти работы гениальны».

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавой



ГРУППА «ЗЕВС» - ЛЮДИ С ДОБРЫМ СЕРДЦЕМ

- Я являюсь основателем группы помощи животным-инвалидам и бездомным, попавшим в беду, - рассказывает Наталья ПОЛЯНСКАЯ, жительница Нальчика. - Группу назвали «Зевс», она состоит из четырех единомышленниц: Ляны ЭЗДЕКОВОЙ, Жанны, Людмилы и меня. Мы поддерживаем друг друга и помогаем братьям нашим меньшим. Ведем свою страничку в социальных сетях - группа помощи животным «Зевс», где многие люди нас поддерживают морально и материально.

Дома у меня есть питомец, которого я взяла из частного мини-приюта. Несмотря на то, что являюсь стопроцентной «собачницей», приютила кота по кличке Гавр, а по папурту Бэннер. Я никогда не думала, что помощь бездомным животным станет для меня настолько важной, она охватила огромную часть моей жизни. Не могу быть равнодушной, понимая, что они обречены на голод, скитания и болезни. Еще в детстве не могла пройти мимо годовалого животного, а взрослее, четко начала осознавать, что не могу пройти мимо больных кота или собаки и оставить их одних в беде.

Каждая новая трагедия чему-то учит, порой поражает. С такого случая началась моя жизнь в мире зоозащиты, тогда не понимала и ничего не знала об этом вовсе неромантическом занятии. Сестра рассказала мне историю о дворовой собаке Линде, любимице местных детворы. Она родила щенят, взрослые жители этого района были недовольны, а дети восторгались четырьмя «комочками». В том году зима была очень суровая, и Линда как хорошая мать искала убежище для обгоревшего потомства. Она умудрилась занести малышей в подъезд пятиэтажного дома, где жила моя сестра, которая сразу стала опекал животными. Соседи устроили скандал и начали го-

нать Линду. Мать щенят оказалась сообразительной, рано утром, пока все жители подъезда спали, перетаскивала своих детенышей в зубы по одному на улицу под балкон, а поздно вечером, когда все уже спали, заносила потомство обратно. Она была настоящей мамой, безмерно любящей своих детей. Чего иногда не хватает многим людям!

К большому сожалению, этому семейству судьба приготовила много испытаний. На них напала стая собак, двух щенков растерзали. Линда отчаянно боролась, всячески пыталась отбить щенков и была изранена. Но на этом их испытания не закончились. В очередную холодную зимнюю ночь, когда Линда перетаскивала щенков в подъезд дома, «добрый» житель пятиэтажки решил окончательно расправиться с семейством. Мужчина взял палку и начал бить оставшихся в живых щенков, предвительно выставив мать на улицу. Линда, слыша вой своих детенышей и стараясь помочь, разодрала себе все лапы, скребясь во входную дверь подъезда. От неминуемой гибели их спасли соседи, которые вышли на шум и вой собак. Тем временем мне позвонила сестра, и я кинулась спасать братьев наших меньших. Совершенно не понимая, что будет в дальнейшем, забрала всех собак и увезла подальше от этого человека. Вот тут все и началось. Узнала, что такое передержки, прививки, ветеринарные клиники, отправка на поезд в другой город, просьба помочь финансово и много других «прелестей» собачьей жизни.

С помощью советов девушек, которые занимались зоозащитой, смогла организовать отправку трех собак в Калугу, в приют «Фунтик». Щенки Линды обрели дом, теперь их зовут Пуша и Сорбона. С хозяйками девочек поддерживаю связь,



• НАШИ ПИТОМЦЫ

даже была в гостях у Пуши. Линда, к сожалению, осталась в приюте, но ее героизм во имя спасения своих детей не оставил никого равнодушным. Как же хочется, чтобы конечным итогом каждого спасенного животного было обретение дома. Ради этого мы стараемся независимо от того - здоровая или больная собака, например, покалеченная, со сломанным позвоночником. Группа «Зевс» по возможности дает им шанс на жизнь. Многие животные счастливы и любимы, хотя живут на передержке. Примером является Викинг - один из наших «спинальников». Его растерзали из дробовика и переехали машиной, сломав позвоночник. Одна женщина нашла его на обочине дороги. Мир не без добрых людей, история Викинга многих не оставила равнодушными. Нам пришли на помощь сотни людей, Викинг был доставлен в Москву, где ему сделали операцию. Сейчас живет на передержке в подмосковном Егорьевске. Наша группа оплачивает расходы по его ежемесячному содержанию. Но содержать, кормить и лечить такое огромное количество животных невозможно на собственные средства. На помощь приходят наши единомышленники, неравнодушные люди. Если бы каждый человек не оставался равнодушным к этой теме, ужаса и страданий было бы меньше. Просто надо быть человеком с чистой душой и добрым сердцем.

Ангела ГУМОВА



На главной африканской вершине развернут флаг с туристическим логотипом КБР, сообщает Минкурорту республики. В восхождении приняла участие уроженка Кабардино-Балкарии Сюзанна БЕГИДОВА, помощник заместителя руководителя межрегионального контрольно-ревизионного управления федерального казначейства.

«Я родом из прекрасной Кабардино-Балкарии, горжусь своей республикой, люблю ее, хотел бы сказать об этом громко и красиво. Уверена, что с таким флагом на Килиманджаро точно не заходишь. Почему бы не породнить таким образом две великие вершины Европы и Африки...» - говорит Сюзанна Бегидова.

В сообщении отмечается, что все началось несколько лет назад, когда Сюзанна последовала за своей мечтой и спонтанно первый раз вззошла на Эльбрус, где получила невероятные эмоции. За первым восхождением было второе, уже более осознанное. Именно тогда появилось желание идти дальше. Так на Эльбрусе родилась идея восхождения на Килиманджаро. В одно из посещений республики Сюзанна Бегидова, которая сейчас работает в Москве, рассказала о своих планах в Минкурортов Кабардино-Балкарии, идея понравилась, и ей передали логотип с туристическим логотипом республики. Результат не заставил себя долго ждать - флаг вскоре оказался на главной вершине африканского континента.

«Африка меня покорила, там невероятная природа и колорит. Но, несмотря на это, нет ничего роднее и красивее наших гор. Они такие статные, благородные и могучие. Здесь чувствуешь себя под их защитой», - говорит Сюзанна. Следующая ее цель - гора Аконкагуа, высочайшая вершина в Андах, расположенная на территории аргентинской провинции Мендоса в 15 км от границы с Чили. Ее высота составляет 6960,8 м над уровнем моря. Это высочайшая вершина в мире за пределами Азии. Аконкагуа входит в список «Семь вершин», ее неофициальное название - «Колосс Америки».

Ольга КАЛАШНИКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-75-34 -
корреспондентская;
42-26-75 - факс;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1460. Заказ 297.
Время подписания в печать
по графику - 18.00
Фактически 14 февраля в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru