

№ 11 (1228)

22 марта 2023 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардатовой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



**Фаина
БОГАТЫРЕВА,**
начальник отдела
по делам молодежи
Чегемского района

С. 5

С. 3

**ЭТАЛОН
ВЗАИМОПОНИМАНИЯ
И УВАЖЕНИЯ**



С. 6

**СИМБИОЗ
АБСТРАКЦИИ
И ЛОГИКИ**



С. 14

**ХОЧУ
БЫТЬ
КРАСИВОЙ**



С. 15

**РАЗРУШИТЕЛЬНАЯ
СИЛА**





РАЙОННЫЕ БОЛЬНИЦЫ ПОЛУЧИЛИ ПЕРЕДВИЖНЫЕ ФАП ПО ПРОГРАММЕ МОДЕРНИЗАЦИИ

В республику поступил новый специализированный автотранспорт по программе модернизации первичного звена здравоохранения – девять передвижных фельдшерско-акушерских пунктов. Глава КБР Казбек КОКОВ осмотрел их на базе Кабардино-Балкарского центра медицины катастроф.

Новые ФАП предназначены для оказания начальной медицинской помощи людям, проживающим в сельской местности. Автомобили марки «ГАЗель NEXT» ос-

нащены оборудованием для проведения диспансеризации и оказания первичной медико-санитарной помощи.

Как пояснил министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ, специализированный автотранспорт можно использовать при подворовых обходах или проводить с его помощью выездные медосмотры работников сельхозпредприятий. Он будет передан районным больницам для работы в отдаленных селах.

Ольга КАЛАШНИКОВА

«Движение первых»: о целях и приоритетах

Общероссийская общественно-государственная детско-молодежная организация «Российское движение детей и молодежи» образована по распоряжению Президента России Владимира ПУТИНА, ее учредительное собрание состоялось 20 июля 2022 года. Свое название «Движение первых» организация получила по итогам голосования на первом съезде Российского движения детей и молодежи в Москве, который проходил с 18 по 20 декабря.

Участники движения также проголосовали за 12 направлений работы и 11 общих ценностей, среди которых – «Жизнь и достоинство», «Патриотизм», «Добро и справедливость», «Созидательный труд», «Крепкая семья» и другие. Среди основных миссий участников – «Быть с Россией», «Быть человеком», «Быть вместе», «Быть в движении», «Быть первыми».

Организаторами мероприятия выступили Министерство просвещения Российской Федерации и Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь). Деятельность движения направлена на организацию досуга, создание возможностей для всестороннего развития и самореализации, а также профессиональную ориентацию детей. Вступить в движение можно с шести лет. Участниками могут быть несовершеннолетние, обучающиеся по программам начального общего, основного общего, среднего профессионального и высшего образования.

В январе 2023 года в Кабардино-Балкарии, как и по всей стране, был дан старт марафону открытий первичных отделений движения. Первая «первичка» появилась в нальчикской школе № 33.

Открытие первичной ячейки прошло с участием заместителя Председателя Правительства КБР Марата ХУБИЕВА, министра просвещения и науки республики Анзора ЕЗАОВА, заместителя министра по делам молодежи

КБР Артура Ахметова, заместителя главы г. Нальчика, заместителя председателя городского совета местного самоуправления Мулиды МОКАЕВА, и.о. руководителя департамента образования нальчикской администрации Алимата МАЛЪБАХОВА, школьников, педагогов и родителей.

От имени Главы КБР Казбека КОКОВА присутствовавших поприветствовал М. Хубиев. Председатель совета регионального отделения РДДМ Аслан ШИПШЕВ объявил, что по итогам заседания совета было принято решение о создании «первичек» в 184 образовательных и других организациях республики. В районах республики в настоящее время они открываются в торжественной обстановке.

«Движение первых» назвало приоритетные направления работы в 2023 году. «В этом году мы планируем охватить нашей проектной активностью более трех миллионов подростков. И это помимо регулярной деятельности, которую мы будем проводить в рамках работы первичных отделений движения. На сегодняшний день по всей России уже зарегистрировано более 12 тысяч первичек в школах, СПО, молодежных центрах, вузах, детских центрах и на предприятиях. Перед нами стоят две важные задачи – создать пространство для развития и самореализации каждого подростка в нашей стране и помочь ребятам в формировании сообществ, развивающих позитивные практики. Именно эти задачи решают наши проекты», – подчеркнул председатель правления российского движения детей и молодежи «Движение первых» Григорий ГУРОВ.

Одним из первых 28 марта стартует проект «Мы – граждане России!» в десяти пилотных регионах. Среди них и Кабардино-Балкария.

Подготовила Мадина БЕКОВА

О ВЫПЛАТАХ СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ

Учитывается ли сумма декретных выплат полностью при обращении за единым пособием? В Министерстве труда и социальной защиты КБР пояснили, что сумма декретных учитывается пропорционально периоду отпуска по беременности и родам, который вошел в расчетный период. Если отпуск вошел не полностью, сумма декретных учитывается частично.

Сумма пособия по беременности и родам перечисляется одновременно, но учитывается при расчете среднедушевого дохода только та часть декретных выплат, которая пришлась на месяцы расчетного периода. Например, женщина получила пособие по беременности и родам за 140 дней в январе 2023 года. Отпуск по беременности и родам начался в январе и закончился в мае. В марте 2023 года молодая мама обратилась за единым пособием.

Расчетный период – с февраля 2022 года по январь 2023 года. В доход войдет сумма пособия по беременности и родам, пропорциональная месяцам, которые вошли в расчетный период, при подаче заявления в марте будет учитываться только сумма за январь. Сумма за следующие месяцы не входит в расчетный период и не будет учтена в доход.

Что касается ежемесячной денежной выплаты, она предоставляется семьям в случае рождения (усыновления) третьего ребенка или последующих детей до трех лет.

В 2023 году на осуществление денежной выплаты из федерального бюджета Кабардино-Балкарии выделено 3,27 миллиарда рублей. Также в начале текущего года ежемесячное пособие проиндексировано на 5,5 процента и составляет 16 769 рублей.

В прошедшем году данную выплату получили около 10800 многодетных семей республики. Выплата назначается в случае, если размер среднедушевого дохода семьи не превышает двукратную величину прожиточного минимума трудоспособного населения.

Наш корр.

Как же нас много здесь собралось!

20 марта в Государственном концертном зале состоялось торжественное открытие Недели детской и юношеской книги в Кабардино-Балкарии. Одному из старейших праздников России в этом году ему исполняется 80 лет. По традиции он открывается в период весенних каникул.



Из всех городов и сел республики собрались любители книги. И как же было отраднo, что их много. Еще до начала мероприятия дети начали читать стихи около выставки работ талантливых маленьких художников и обширной выставки детской книги.

На красочных работах были изображены герои национальных сказок, прекрасные виды нашей природы, также они были посвящены трагическим страницам Великой Отечественной войны. Воспитанники художественной школы и детской школы искусств №1 выставили психологически точные, глубокие, интересные работы. К творчеству юных художников проявили большой интерес их ровесники – тещи, танцоры и вокалисты. Детское творческое сообщество создало в день открытия книжной недели невероятно дружелюбную атмосферу искусства.

Книжную выставку внимательно изучали родители, отмечая, что уже прочитано, а что предстоит.

На торжественном открытии министр культуры КБР Мухадин КУМАХОВ наградил победителей сразу двух конкурсов: «Лучший читатель года» и «Сегодня слышим мы учителей». Среди награжденных были и воспитанники детского сада, им были адресованы самые бурные аплодисменты.

Мухадин Кумахов призвал собравшихся и дальше дружить с книгой, читать и развиваться. Далее дети показали веселый

концерт из песен, танцев и стихов. Каждое выступление сопровождалось аплодисментами.

Библиотеки, книги и чтение снова возвращаются в нашу жизнь, занимая свое

законное место. Да, библиотеки трансформируются под интересы современных детей, но книги и живое общение остаются неизменными. Как показала жизнь, электронные носители не способны заме-

нить величайшее изобретение человечества – книгу.

До конца марта в рамках Недели детской книги пройдет более ста мероприятий в республиканских, районных и сельских библиотеках Кабардино-Балкарии.

В Республиканской детской библиотеке им. Б. Пачева открылась книжно-иллюстративная выставка «В памяти, в сердце, в книгах», затем в течение недели будут проведены день детского журнала, день веселых затей, день автора «Любимый друг детей – Сергей Михалков», литературная игра «Закладочная буква».

В Республиканской юношеской библиотеке им. К. Мечиева вниманию посетителей будут представлены выставка детского рисунка «Любовью к Родине дыша», литературное путешествие «Книги - юбиляры 2023 года», час литературных знаний «Максим Горький – писатель и общественный деятель», а также чтения «Капели звонкие стихов» в рамках акции «Библиотечный проспект».

В Государственной национальной библиотеке КБР им. Т. Мальбахова пройдут игра-викторина «Что за прелесть эти сказки» по произведениям Александра ПУШКИНА, книжно-иллюстративная выставка «Здравствуй, книжка неделя!», литературный час «Праздник книги у детей» и выставка «Писатели Кабардино-Балкарии детям».

Марзият БАЙСИЕВА.
Фото Тамары Ардавовай

ЭТАЛОН ВЗАИМОПОНИМАНИЯ И УВАЖЕНИЯ

Семья

ОТЕЦ

Рамазан Шамшудинович ТЕППЕЕВ работает в местной администрации Эльбрусского муниципального района начальником отдела архитектуры и градостроительства. Был неоднократно награжден грамотами местной администрации Эльбрусского муниципального района за многолетний добросовестный труд, в 2014 году награжден Почетной грамотой Президиума рескома профсоюзов, в 2019 году - Почетной грамотой Правительства Кабардино-Балкарской Республики.

МАТЬ

Тамара Магометовна КУРДАНОВА работает методистом в Управлении образования местной администрации Эльбрусского муниципального района. За время работы в системе образования неоднократно награждалась почетными грамотами МУ «Управление образования» администрации Эльбрусского муниципального района и Министерства образования и науки Кабардино-Балкарской Республики. В 2016 году за заслуги в сфере образования ей присвоено звание «Почетный работник общего образования Российской Федерации».

ДЕТИ

Старшая дочь, Джамиля ТЕППЕЕВА, - кандидат филологических наук, член Совета при Главе КБР по молодежной политике. Работает в КБГУ имени Х.М. Бербекова. Пишет музыку, поет, играет на фортепиано. Окончила школу с золотой медалью. В 2009 году стала лауреатом премии по поддержке талантливой молодежи России, установленной Указом Президента Российской Федерации. В 2015 году с отличием окончила Кабардино-Балкарский государственный университет имени Х.М. Бербекова по направлению подготовки «лингвистика» (квалификация - «бакалавр»), в 2017 году с отличием - магистратуру по направлению «филология» (магистерская программа «английский язык»; квалификация - «магистр») КБГУ. После окончания магистратуры поступила в аспирантуру. В 2020 году с отличием окончила направление подготовки «языкознание и литературоведение» с присвоением квалификации «исследователь; преподаватель-исследователь». В том же году защитила кандидатскую диссертацию.

Становилась стипендиатом Правительства РФ (2019, 2020), была удостоена именных стипендий имени Кайсына Кулиева (2013), Шоры Ногмова (2019), Кязима Мечиева (2020). Была призером IX конкурса грантов для молодых ученых, студентов и аспирантов КБГУ 2017 года.

Награждена грамотой Министерства спорта Кабардино-Балкарской Республики за активное участие в проведении первого чемпионата Европы по тэквондо среди мужчин и женщин по олимпийским весовым категориям.

Младшая дочь - Алсу ТЕППЕЕВА окончила школу с золотой медалью, сдала ЕГЭ и поступила в КБГУ имени Х.М. Бербекова на бюджетной основе на медицинский факультет, отделение «лечебное дело». Оканчивает пятый курс, успешно учится и получает повышенную стипендию.



«ВСЕ, ЧЕГО МЫ С СЕСТРОЙ ДОБИЛИСЬ, - ЗАСЛУГА РОДИТЕЛЕЙ»

Будущие супруги познакомились в 90-е годы, общаясь по работе. Она работала в местной администрации поселка Эльбрус, он - в администрации города Тырныауза, у них было много вопросов по работе, которые нужно было решать. Довольно долго общались, вместе решили служебные задачи, стали настоящими единомышленниками и друзьями, потом дружба переросла в любовь. В 1992 году решили создать семью. В 1994 году родилась старшая дочь Джамиля, а через семь лет, в 2001 году, Алсу.

«Нас с сестрой родители воспитывали довольно консервативно, согласно балкарским обычаям, - говорит Джамиля. - Нам прививали уважение к старшим. Родители всегда были внимательны к нашим делам, интересовались и интересуются, как прошел день, какие успехи в учебе и работе. Такая живая обратная связь дает свои результаты. Воспитание строилось не на запретах, а на объяснении того, что хорошо, а что плохо. Считаю такую методику воспитания наиболее действенной».

Детство сестер было наполнено самыми разными радостями, яркими эмоциями и впечатлениями. И, самое главное, для Джамили и Алсу главные авторитеты - родители. Они им доверяют.

«Отец и мать для нас - эталон взаимопонимания, тактичности и уважения между двумя любящими людьми. Мы с сестрой ни в чем не нуждались, все наши детские прихоти исполнялись, однако это не делало из нас эгоистичных потребителей, - говорит Джамиля. - Папа всегда, возвращаясь с работы, приносил нам с сестрой что-то вкусненькое. Он и сегодня так делает, когда мы приезжаем домой в Тырныауз. Каждый наш

день рождения и Новый год превращаются в праздники. Мы с сестрой всегда ждем эти даты, знаем, что будут подарки, сюрпризы и отличное настроение».

Джамиля и Алсу учились в МОУ «Гимназия №5» г. Тырныауза. Учебно контролировала Тамара Магометовна. «Она математик по образованию, но для нас и русовед, и физик, и химик. Она знает все! Считаю, что все, чего мы с сестрой добились, - заслуга наших родителей. Мы росли в интеллигентной семье, в которой образование на первом месте», - говорит старшая дочь Теппеевых. Однако и работа для супругов занимает далеко не последнее место. Они - состоявшиеся профессионалы, которые все же на первое место всегда ставят интересы семьи. У них прекрасно получается совмещать работу и семью.

Теппеевы любят всей семьей отдыхать на природе, посидеть в хорошем кафе. Несмотря на занятость всех в этой семье, удается выкраивать время для совместного счастливого времяпрепровождения.

БАБУШКИ И ДЕДУШКИ

«Мы с сестрой с детства любили ездить в гости к бабушкам и дедушкам в село Эльбрус, откуда мама родом, и в Кенделен - это папино гнездо, - рассказывает Джамиля. - Общение с ними помогло нам в знании родного балкарского языка. К сожалению, родителей мамы уже нет в живых. Они познакомились в Казахстане, куда были депортированы».

Дедушку по маминей линии звали Мухаммат Амаевич КУРДАНОВ. Он был человеком прекрасной души. Более открытого и доброго человека я в своей жизни еще не встречала. Он очень любил нас с сестрой. Когда мы приезжали, собирал полевые цветы и дарил нам, рассказывал балкарские сказки и рассказы. Знал много интересного, мы всегда с удовольствием слушали его. Еще он очень любил петь, я часто пела вместе с ним. Столько ностальгии по тем временам, но грусть моя светлая, ведь мы так хорошо понимали друг друга».

Бабушка по материнской линии была карачаевкой. Ее звали Абидат Исмаиловна КУБАНОВА. Она нам с сестрой всегда давала наставления хорошо учиться. Мы следовали ее советам. Думаю, она была бы довольна нами».

Дедушка по папиной линии - Шамшудин Леуанович ТЕППЕЕВ. Был очень строгим, учил детей и внуков балкарским традициям и обычаям. Бабушка по папиной линии, Батта Исхаковна КОЧКАРОВА, к счастью, жива, ей 93 года. Я очень люблю ее, она с удовольствием слушает песни в моем исполнении и радуется каждой новой композиции, написанной и исполненной мною».

Мои родители желают нам счастья. Мы для них, как и они для нас, - вся Вселенная. Наше счастье - их счастье».

БЫВАЕТ ЛИ СЧАСТЬЕ БЕЗ ТРУДА?

После знакомства с этой семьей возник вопрос: а бывает ли счастье без труда? Вряд ли. Семейное счастье - это ежедневный труд, служение друг другу и любовь, которая скрепляет кровные узы. Чем больше трудов, тем больше и успех, тем ровнее плывет семейный корабль».

Елена АППАЕВА

РИФМЫ НА ГОРНЫХ ВЫСОТАХ • 21 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЭЗИИ

Литературный клуб «Жан» из Нальчика ежегодно напоминает, что в советское время на Чегете читали стихи, исполняли песни такие поэты-барды, как Владимир ВЫСОЦКИЙ и Юрий ВИЗБОР. Здесь проходили съемки фильма «Завтрак с видом на Эльбрус» по мотивам одноименной повести Юрия Визбора. В кафе «Ай» пять лет назад впервые собрались любители поэзии и гор - был дан старт новому проекту КБРО «Жан». Став невольными свидетелями мероприятия, некоторые гости изъявляли желание принять в нем участие, прочитать любимые стихи «на высоте». Площадкой для поэтического марафона в этом году также стала средняя общеобразовательная школа поселка Терскол. «Чтения на Чегете» - встречи литераторов и любителей поэзии, приуроченные к Международному дню поэзии, стартовавшие в 2018 году, являются частью проекта «Круговорот поэзии». Инициатором выступает Зарина КАНУКОВА, поэт, писатель, журналист, главный редактора газеты «Горняк». Участники «Чтений на Чегете» - поэты, журналисты, артисты, теле- и радиоведущие, учителя и их воспитанники, популяризируют творчество поэтов Кабардино-Балкарии и Северного Кавказа. Знаковое для людей старшего возраста место стало своеобразным символом, объединяющим традиции разных поколений. Здесь встретились члены литклуба «Жан» с гостями из Абхазии, чтения продолжались в самой высокогорной школе в Терсколе, где прошел поэтический



21 марта, в Международный день поэзии, в Эльбрусском районе Кабардино-Балкарии прошли очередные «Чтения на Чегете». Гора Чегет на протяжении многих десятилетий пользуется популярностью у любителей зимних видов спорта и восходителей. Первое высокогорное кафе «Ай», построенное в 60-е годы прошлого столетия, до сих пор принимает гостей.

марафон. В составе делегации из Абхазии преподаватели Абхазского государственного университета Алхас КАПШ, Дифа ГАБНИЯ, Инал ГИЦБА, Альбина АНКВАБ. Возглавил делегацию поэт, переводчик, литературовед, эссеист, член Ассоциации писателей Абхазии, доктор филологических наук, академик АН Абхазии Владимир ЗАНТАРИА. Гостей радушно встречали хозяйка мероприятия - сотрудница Терской школы по главе с директором Лейлей ЗАЛИХАНОВОЙ. Заместитель директора по воспитательной рабо-

те Наталия ШУМЛЯЕВА отметила, насколько ценной была коллективная подготовка к встрече, для всех участников это возможность общения с интересными людьми. Сотрудники школьной библиотеки подготовили книжную выставку «Поэзия Кавказа». Стихи звучали на русском, кабардинском, балкарском и абхазском языках. Учащиеся с первого по одиннадцатый класс в прямом эфире читали стихи Кайсына КУЛИЕВА, Зару НАЛОЕВА, Магомеда МОКАЕВА, Инны КАШЕЖЕВОЙ, Танзили ЗУМАКУЛОВОЙ, Хаба-

са БЕШТОКОВА, Керима ОТАРОВА, а также Владимира ЗАНТАРИИ, стихи которого перевела на кабардинский язык поэт и журналист Зарема КУГОВА. Зарема - постоянный участник чтений, украшает каждое мероприятие своими трогательными стихами на родном кабардинском языке. Еще один молодой автор - поэт, журналист Марина МАЗУРЕНКО (Веда Вереск), которую с восторгом встречают слушатели, в особенности молодое поколение, также читала авторские стихи. Свои любимые произведения читали постоянные гости - радиоведущие Инна ЖУГОВА и Елена БЕСЛАНЕЕВА, телеведущая Сакинат ГЕДУЕВА, журналисты Замира НАШАПИГОВА, Аслан КУМАХОВ и другие. Левика, преподаватель Инара БАЙСУЛТАНОВА прочитала стихи известной балкарской поэтессы Любови АХМАТОВОЙ, которая также была почетным гостем праздника поэзии».

Мероприятие проходило при поддержке Министерства просвещения и науки КБР, Министерства курортов и туризма КБР, компании «Ростелеком». Филиал ПАО «Ростелеком» по Кабардино-Балкарии обеспечил качественную трансляцию мероприятия на интернет-ресурсе Министерства просвещения и науки КБР. По сложившейся традиции очередной виток «Круговорота» вслед за Эльбрусским районом перейдет в Черекский, где в сентябре на Голубых озерах пройдут чтения с участием гостей из соседних республик.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

На прошлой неделе состоялось заседание коллегии Министерства культуры «Об итогах деятельности учреждений культуры, искусства и сферы массовых коммуникаций республики за 2022 год и задачах на предстоящий период». Председателем президиума выступил заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ.



ВАЖНЕЙШАЯ МИССИЯ ОТРАСЛИ

В основном докладе министр культуры КБР Мухамин КУМАХОВ отметил, что минувший год для жителей республики связан с историческим событием - празднованием 100-летнего юбилея Кабардино-Балкарии. «В подготовке и проведении масштабных праздничных мероприятий сфере культуры была отведена ключевая роль - были разработаны и успешно реализованы федеральные и республиканские планы мероприятий. В рамках празднования 100-летия республики было проведено более тысячи мероприятий различного формата, в которых приняли участие все творческие силы республики. Самым ярким событием празднования стало участие делегации деятелей культуры и искусства в торжественных праздничных мероприятиях в рамках Дней культуры Кабардино-Балкарии в Москве», - сообщил М. Кумахов. Он также отметил, что министерством реализовано широкомасштабный план по проведению Шоу культурного наследия в Кабардино-Балкарии. «В целях популяризации народного творчества, сохранения культурных традиций, этнокультурного многообразия самобытности народов КБР было проведено около 500 мероприятий, которые прошли во всех муниципальных образованиях. Хочу также отметить, что на базе Центра народных художественных промыслов и ремесел было создан инклюзивный центр, открыта школа для людей с ограниченными возможностями здоровья», - сказал М. Кумахов.

Также министр культуры КБР отметил, что в 2022 году проведена значительная работа по укреплению материально-технической базы отрасли. «В рамках реализации федеральных проектов построен Центр культурного развития в Нальчике, проведен капитальный ремонт Театра юного зрителя, пяти сельских домов культуры и двух детских школ искусств. Три детские школы искусств оснащены музыкальными инструментами, мультимедийным оборудованием и учебными материалами. Была оказана государственная поддержка 17 домов культуры на закупку оборудования, костюмов, проекторов и музыкальных инструментов. Книжные фонды 159 государственных и муниципальных библиотек в республике пополнены на более чем 11 тысяч экземпляров», - сообщил М. Кумахов.

К реализации проекта «Пушкинская карта» подключено 35 объектов культуры. Министр подчеркнул, что на терри-

тории КБР по итогам 2022 года открыто 38 815 карт. По итогам реализации программы «Пушкинская карта» сумма заработанных средств составила 80 млн 807,6 тысячи рублей.

М. Кумахов подчеркнул, что приоритетным направлением в деятельности министерства на текущий год является участие в государственных и федеральных целевых программах. Он также сообщил, что в соответствии с Указом Главы КБР Казбека КОКОВА с 2023 года в республике вдвое будут увеличены государственные стипендии в области культуры и искусства, выделены гранты для театральных коллективов и государственных хореографических ансамблей. Будет продолжена работа по капитальному ремонту и укреплению материально-технической базы домов культуры, школ искусств и библиотек.

Ректор СКГИИ Анатолий РАХАЕВ в своем докладе подчеркнул, что основным направлением деятельности вуза является формирование свободно мыслящей творческой личности, способной к самостоятельному научному мировоззренческим решениям и действиям. «На сегодняшний день Северо-Кавказский институт искусств - многоуровневый образовательный комплекс, который также является одним из научно-методических центров региона, где ведутся исследования в области исторического и теоретического музыковедения, педагогики и психологии творчества, искусства, фольклора, истории театрального искусства. Более 400 наших выпускников стали лауреатами и дипломантами международных и всероссийских конкурсов, более ста удостоены почетных званий в области культуры и искусства», - сказал Анатолий Рахаев. Также он подчеркнул, что вуз пополнился новой площадкой - в конце прошлого года состоялось торжественное открытие центра креативных практик. Заместитель главы администрации города Прохладного Олеся ПШЕЦУКОВА отметила, что приоритетным направлением работы учреждений культуры г.о. Прохладный является патриотическое и гражданско-правовое воспитание молодежи. Совместно с войсковыми частями, расположенными на территории города, а также ветеранскими и казачьими организациями проводятся мероприятия, посвященные особо важным датам в жизни республики

и страны. Директор центра народных промыслов Аслан УРУСОВ рассказал, что на базе центра в минувшем году заработали три инклюзивные лаборатории по вышивке, гончарному делу и изготовлению сувениров. Основным результатом деятельности инклюзивной творческой лаборатории в минувшем году стало то, что центр занимает вторую строчку рейтинга из 86 субъектов России. Директор Республиканской библиотеки для слепых Жанна ХАМДОХОВА отметила, что поскольку библиотека не имеет филиалов, было решено наладить систему удаленного обслуживания слабовидящих читателей. «Библиотека осуществляет в том числе функции социокультурной реабилитации. В этом нам помогают школы искусств и многие творческие коллективы», - сообщила она.

Сектор массовых коммуникаций представила главный редактор газеты «Советская молодежь» Залина СУАНОВА. Она подчеркнула, что основной специализацией издания является общественно-политическая и молодежная сфера: «Со дня основания газета является не только источником информации, но и дает возможность молодым авторам начинать журналистскую деятельность». Создание Министерства по делам молодежи подчеркнуло работу с подрастающим поколением как один из приоритетов государственной власти, и мы активно освещаем деятельность ведомств». Заместитель главы местной администрации Майского района Ольга БЕЗДУДНАЯ подчеркнула, что доброй традицией в районе является практика проведения мероприятий для поддержания учреждений культуры. В завершение мероприятия Марат Хубиев отметил, что работники культуры и средств массовой коммуникации успешно справились с планами, продемонстрировав высокий творческий и профессиональный уровень. «Развитие и эффективное функционирование объектов культуры в республике и их доступность - важное условие повышения качества жизни населения. Реализация больших ответственных задач в сфере культуры - в центре внимания руководства республики. Цель работы учреждений культуры - сделать все возможное, чтобы не допустить утрачивания даже малой части своего духовного наследия», - подчеркнул Марат Хубиев.

Ляна БАТЫРОВА

Программа долгосрочных сбережений

• АКТУАЛЬНО

Президент РФ Владимир ПУТИН поручил Правительству и ЦБ к 1 апреля внести изменения в законодательство для запуска программы долгосрочных сбережений граждан, сообщает портал **Объясняем.рф**. Программа включает софинансирование государством расходов граждан на уплату добровольных взносов, предоставление гражданам налогового вычета в отношении уплаченных ими добровольных взносов, установление максимальной суммы страхового покрытия добровольных пенсионных накоплений граждан в размере 2,8 млн рублей, а также предоставление гражданам возможности перевести свои пенсионные накопления на счета, открытые у оператора указанной программы.

Также поручено принять меры, обеспечивающие защиту вложений граждан в долгосрочные финансовые инструменты в случае банкротства некредитных финансовых организаций, выступающих в роли финансовых посредников, и в иных случаях, если создаются риски утраты гражданами своих сбережений. Кроме того, В. Путин поручил принять решения, стимулирующие размещение акций быстрорастущих высокотехнологичных компаний на внутреннем финансовом рынке, включая предоставление налоговых льгот как компаниям-эмитентам, так и покупателям таких акций при их первичном размещении. Данные поручения должны быть выполнены к 1 июня.

Ранее сообщалось, что Минфин РФ в рамках Стратегии развития финрынка до 2030 года разрабатывает добровольную программу долгосрочных сбережений, которая позволит гражданам получать дополнительный доход к госвыплатам после выхода на пенсию. В частности, средства граждан будут вкладываться в ОФЗ, инфраструктурные облигации, корпоративные облигации и прочие ценные бумаги. При этом программа предусматривает страхование внесенных средств государством (по аналогии с банковскими вкладами) на сумму 2,8 млн рублей.

Ежемесячные выплаты из маткапитала семьи будут получать в один день

Начиная с июня будет введена единая дата выплат из материнского капитала на детей до трех лет, сообщает Социальный фонд России. Семьи, оформившие такую меру поддержки, начнут получать средства пятого числа каждого месяца. Приходить они будут не за текущий, а за предыдущий месяц. Пока даты выплат из маткапитала различаются: в ряде регионов их переводят с 1-го по 15-е число, а где-то - с 16-го по 25-е. Деньги при этом поступают за текущий месяц, то есть в марте семьи получают выплаты за март, в апреле - за апрель. С июня начнут применяться новые правила, семьям в любой точке страны выплаты будут приходить в один день - 5-го числа, за предыдущий месяц. Впервые новая дата будет применена к пособию за май, деньги на счет поступят семьям 5 июня.

Переход к единому дню зачисления средств произойдет автоматически, в связи с этим родителям не нужно куда-либо обращаться. Чтобы семьи были готовы к изменениям, отделения Социального фонда уже до конца марта начнут рассылку уведомлений о новых датах получения выплат.

Право на ежемесячные средства из материнского капитала имеют семьи, чей доход меньше двух прожиточных минимумов на душу населения в регионе. При расчете дохода учитываются зарплата, премии, пенсии, больничные и ряд других поступлений, которые получают родители и дети. Сумма ежемесячной выплаты равна прожиточному минимуму ребенка в регионе. До 2023 года ежемесячные средства из материнского капитала полагались только на второго ребенка в семье, с этого года выплату можно оформить на каждого малыша в возрасте до трех лет.

Спортивные клубы откроются во всех школах страны

Спортивные клубы будут открыты во всех школах России к 2024 году, сообщил министр просвещения РФ Сергей КРАВЦОВ. По его словам, в настоящее время Министерство просвещения в соответствии с концепцией развития детско-юношеского спорта РФ до 2030 года формирует единый всероссийский перечень школьных спортивных клубов. К следующему году эту работу планируется завершить, после чего в каждой школе будет создан спортивный клуб.

С. Кравцов также сообщил, что формируется план мероприятий по реализации всероссийского проекта «Самбо в школе» на 2023-2025 годы. При участии Всероссийской федерации самбо разработан программно-методический комплекс для школ и создан учебно-методический центр по развитию самбо.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Кабардино-Балкария покоряет сердца

Министерство курортов и туризма КБР сообщает, что Кабардино-Балкария презентует регион на Международной туристической выставке МИТТ-2023.

В рамках выставочных мероприятий состоялся новый проект «День путешественника на МИТТ. Вместе открываем Россию и мир». Профессиональный гид Дарья ФРОЛОВА рассказала о туристических возможностях и гостеприимстве республики под известным слоганом «Кабардино-Балкария покоряет сердца!».

Деловая программа выставки также включала тематическую сессию «Горные курорты Северного Кавказа. Всесезонные возможности», организованную АО «Кавказ.РФ». Тематику обсуждения стали развитие туризма в СКФО и новые возможности ВТРК «Эльбрус» и «Ведучи» для создания конкурентных туристских продуктов и в качестве площадок для проведения массовых мероприятий.

Субъект ежегодно принимает активное участие в выставочных мероприятиях МИТТ. В этом году на стенде, организованном

Минкурортов КБР, работали представители 12 предприятий и организаций туристической отрасли КБР. Представлено большинство туристических направлений деятельности. В числе участников горнолыжный курорт Эльбрус, оздоровительные комплексы «Гедуко», «База отдыха Баксан», от сферы гостеприимства отель «Гранд-Кавказ», две компании по внедорожным экспедициям «Глобал Кавказ» и «Облепиха», туристические операторы «Пеликан-тур», «По Кавказу», «Сантрек тур», «Кавказскитур», «Элькада», «Эльбрус тур», предлагающие широкий спектр услуг и турпродуктов. Представители КБГУ также поддержали свой регион. В рамках деловой программы выставки обсуждены стратегические направления и методический подход к трансформации системы профессионального образования в сфере туризма и гостеприимства.

Выставка включала более 15 тематических сессий. МИТТ входит в число крупнейших профильных выставок мира. Ее участниками в этом году стали 57 российских регионов. Со своими возможностями отдыха и национальным колоритом гостей выставки познакомили 24 страны - СНГ и ближнего зарубежья. На одной площадке собрались более 600 лидеров индустрии и отраслевых экспертов.

Ангела КУДАЕВА

ВСЕ, ЧТО НИ ДЕЛАЕТСЯ, К ЛУЧШЕМУ

У нас в гостях начальник отдела по делам молодежи Чегемского района Фаина БОГАТЫРЕВА. Возглавляет отдел с января 2023 года.

- Когда мне позвонили из редакции вашей газеты, сначала даже не поверила, - говорит Фаина. - Буквально за неделю до этого говорила со своими коллегами о том, что мечтаю попасть на обложку газеты «Горянка». Мечтают увидеть мой портрет в газете и бабушки - Тамара Гузеровна МАКУЛОВА и Люся Мусовна БОГАТЫРЕВА, которые выписывают и читают «Горянку» из года в год.

Как пошутила одна из моих подруг, это классная визуализация, теперь мечтай о миллионе долларов (смеется).

РАБОТА ПО ДУШЕ

- По окончании школы № 3 в городе Баксане поступила в педагогический колледж КБГУ. Во время учебы активно участвовала в общественной жизни, возглавляла студенческий совет. По окончании педагогического колледжа поступила в Ставропольский государственный педагогический институт на заочное отделение по двум направлениям - «психология-педагогика инклюзивного образования» и «логопед-дефектолог». Параллельно работала в МКОУ «СОШ № 2 им. А.П. Кешокова» с.п. Шалушка Чегемского района. Пять лет проработала учителем начальных классов и два года заместителем директора по воспитательной работе. В школе курировала Российское движение школьников, ездила на курсы повышения квалификации в Санкт-Петербург, посещала различные форумы и семинары. Прошла профессиональную переподготовку по направлению «Организация работы с молодежью». Имею почетные грамоты, сертификаты и благодарности,

особенно горжусь памятной медалью В. В. Путина «За бескорыстный вклад в организацию общероссийской акции «МыВместе». Имею диплом за высокий профессионализм в обучении и воспитании учащихся, формировании активной жизненной позиции у подрастающего поколения в рамках межрегионального молодежного патриотического фестиваля «Наследники победы».

В работе для меня главное - отсутствие рутинности, возможность быть активной, а не сидеть в офисе и перебирать бумаги. Работа дает возможность взаимодействовать с людьми, перенимать у них опыт и жизненную мудрость. Немаловажным является и коллектив, в котором работаешь. С этим мне повезло - коллеги готовы поддержать в любой момент. Всегда говорю: меня окружают самые лучшие люди.

В планах - совершенствовать профессиональные навыки специалиста по работе с молодежью. Хочу оправдать надежды людей, которые возложили на меня ответственность.

В ДУХЕ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

- В нашей семье чтут традиции и уважают старших. Отец, Эдуард Анатольевич, - военный пенсионер (подполковник), был военкомом, сейчас работает директором в Терской кадетской школе-интернате. Мама - Мадина Мухарбековна работала главным бухгалтером в госструктуре,



сейчас имеет небольшой магазин детской одежды.

Мои родители родом из Терека. С детства жили в одном подъезде: мама на четвертом этаже, папа на первом. Самое удивительное, в детстве они не общались, потому что мама была примерной ученицей, комсомолкой, а папа - очень шустрый мальчишкой. Но в старших классах у них сложились дружеские отношения. После окончания школы отец уехал учиться в Ленинградское военное училище, а мама осталась продолжать учебу в родной республике. Выдержав испытания расстоянием и временем, родители поженились и сразу же после свадьбы уехали в Армению, куда отца направили по распределению. Там они прожили около шести лет, в Армении родилась моя сестра. Мне постылилось родиться в Тереке. Через месяц после моего рождения отца направили работать в военный комиссариат в Баксане, где мы прожили 14 лет. Сейчас живем в Нальчике. Как люблю говорить, моя география жизни большая: родилась в Тереке, жила и училась в Баксане и на Ставрополье, сейчас живу в столице республики, работаю в Чегемском районе. Для меня теперь все эти места родные и близкие.

Родители воспитывали нас строго, но

всегда считались с нашим мнением. Давали советы, направляли нас, но мы всегда знали, что решение остается за нами. Я очень благодарна им за такой подход в воспитании.

ДЕВИЗ

- На востоке часто произносят слово «мактуб», что означает «все предначертано» или «так суждено». Считаю, что любое наше решение - маленькие кусочки большого пазла под названием «жизнь». Когда пазл начинает складываться, понимаешь: все, что в жизни ни делается, все к лучшему.

ДОСУГ

- Очень люблю готовить, на кухне я отдыхаю. Любовь к готовке у меня от моих бабушек. Каникулы с сестрами проводили у них, это было удобно, потому что жили в одном подъезде. По утрам просыпались от запаха вкусных бабушкиных блинчиков и пирожков. Чаще гостили у бабушки по отцовской линии, потому что у нее больше «прав» на нас (смеется), но также любил побыть и у мамы Тамары. По вечерам, когда собирались на кухне у Люси, она рассказывала нам истории из своего тяжелого послевоенного детства. От некоторых историй мы смеялись, от других плакали.

Еще у меня привычка читать воскресные гулять одной по парку. Это так важно - оставаться наедине со своими мыслями, мечтать и читать книги. Нравится творчество Михаила ЛЕРМОНТОВА, люблю перечитывать его стихи. Очень люблю горы. Увлекаюсь вижажем.

МЕЧТАЮ, ЧТОБЫ МЕЧТАТЬ

- Мечтаю о собственном небольшом уютном домике с маленьким садом и качелями во дворе. Перед глазами возникает картина, как прохладными вечерами сижу, укутавшись в плед и тихо качаясь на качелях, мечтаю о прекрасном будущем. И обязательно хочу полетать на воздушном шаре.

ПОЖЕЛАНИЯ

- Желаю моей любимой газете процветания на долгие годы, продуктивности, реализации всех планов и побольше подписчиков. Моя семья точно останется в их числе.

Фото Тамары Ардавовой



Есть явления в жизни человечества, значимость которых со временем не утрачивается и их трудно переоценить. Эти явления - Её Величество книга и храм книги - библиотека. О храме книг в сельском поселении Баксаненок нам рассказала заведующая библиотекой Феня ГУТОВА. Она в библиотечной системе с декабря 1983 года и с первых дней своей трудовой деятельности возглавляет Баксаненковский сельский филиал, который располагается в сельском ДК.

Баксаненок является одним из самых красивых и обустроенных сел в Кабардино-Балкарской Республике. Это живописное село расположено в долине Баксанского района.

- Наша сельская библиотека была открыта в 1962 году с книжным фондом 3290 экземпляров, - говорит Феня Хасанбиевна. - Как и сейчас, она располагалась в здании СДК. Но в 1987 году произошел пожар, уничтоживший здание дома культуры и часть библиотеки. Оставшуюся часть книжного фонда определили в здании СШ № 2, где библиотека находилась до 1999 года. С того периода до нынешнего времени сельская библиотека располагается в СДК. Сейчас мы занимаем два зала - один для читателей, второй для фонда. В данное время книжный фонд нашей библиотеки составляет 15787 экземпляров. В наши дни практически невозможно найти человека, который, пройдя все этапы образования, не посетил бы библиотеку. Многие становятся читателями на всю жизнь. Сейчас читателей зарегистрировано 1420, книговыдача составляет 28350,

КНИЖНЫЙ ДОМ БАКСАНОЕНКА

посещений - 14455. Контингент наших читателей разновозрастной - от самых маленьких до пожилых жителей села. Особое внимание уделяем подрастающему поколению и социально незащищенным слоям: пенсионерам и инвалидам.

Детская аудитория любит яркие энциклопедические издания, а взрослые больше увлекаются исторической и классической литературой. С удовольствием читают и произведения современных авторов. Книжный фонд библиотеки ежегодно пополняется. Получаем книги разных жанров - классическую, историческую и детскую литературу.

«ВЕСЕЛЫЙ ДЕНЬ

С СЕРГЕЕМ МИХАЛКОВЫМ»

- Мы стараемся идти в ногу со временем, расширяя поле своей деятельности. Проводим различные мероприятия совместно с домом культуры, читаем лекции на разные темы, проводим интересные литературные игры-викторины и огоньки с участием родителей юных читателей. Организовываем литературные часы и вечера поэзии, уроки истории, памяти и мужества, вечера вопросов и ответов, беседы, книжные обзоры, выставки и презентации новых книг. Тесно сотрудничаем с тремя школами и детскими садами нашего сельского поселения, приобщая детей с ранних лет к чтению. Например, к 110-летию со дня рождения замечательного детского поэта для учащихся 1-3-х классов провели литературный час «Веселый день с Сергеем Михалковым». Оформили для читателей книжную выставку «В гостях у поэта Сергея Михалкова». Вместе с ребятами читали стихи и сказки.

С начала года проводили книжные выставки, приуроченные к знаменательным датам: «Навеки в памяти на-

родной непокоренный Ленинград», «Великий писатель Жюль Верн», «Дорогами Афганистана», «России верные сыны», «Красота мира - в лице твоём, женщина», исторический час «Непокорный Сталинград», флешмоу «Родные языки Кабардино-Балкарии». В феврале провели встречу читателей с местной поэтессой Людмилой ЗАГАШТОКОВОЙ и оформили книжную выставку «Къзсейхъэблэм и дамъ». К дню памяти великого русского поэта, писателя и драматурга Александра ПУШКИНА провели громкие чтения «Уж небо осенью дышало» и выставку «Пушкин - великая гордость России». К Международному дню книгодарения провели акцию «Дарите книги с любовью», и наш книжный фонд пополнился на 25 экземпляров.

Читатели нашей библиотеки неоднократно принимали участие в районных и республиканских конкурсах, где занимали призовые места, получали почетные грамоты и благодарственные письма. Библиотека старается разнообразить традиционное обслуживание, устраиваем читателям веселые красивые праздники.

ВСЕ В НАШИХ РУКАХ

К сожалению, в наш век информации отношение детей к книге изменилось, интерес к чтению стал падать. Но все в наших руках. Надо внедрять в работу новые технологии, приспосабливаться и искать новые методы пробуждения познавательного интереса детей к книге. Поэтому ведется огромная работа по привлечению детей к чтению книг, умению их заинтересовать и зажечь читательский интерес. Они чувствуют, когда их понимают и относятся к ним с теплом и любовью. Это заставляет их возвращаться снова и снова в книжный дом.

В будущем продолжим прививать детям любовь к чтению, осуждению книг и умение общаться друг с другом. Важно научить детей правильно пользоваться полученной книжной информацией, грамотно преподнести себя, уметь анализировать прочитанное.

Каждый день моей работы - маленькая история, связанная с детьми, их интересами и пожеланиями. Каждый ребенок для меня - книга, которую я должна прочитать и понять. У каждого нашего читателя свои интересы, запросы и предпочтения, которые мы должны учитывать в своей работе. Я очень люблю свою профессию, которой отдала 40 лет жизни.

О нашем герое можно сказать, что он человек с энциклопедическими знаниями, профессионал, интеллектуал, преданный своему делу.

Действующий двукратный чемпион города Нальчика по шахматам, действующий чемпион Баксанского района по блицу, двукратный чемпион Баксанского района по классическим шахматам – кандидат в мастера спорта по шахматам, тренер, судья, педагог, лектор Алим ДИКИНОВ.

СИМБИОЗ АБСТРАКЦИИ И ЛОГИКИ

- Алим, поздравляем вас с победами в турнирах. Расскажите о своем пути в шахматах и их роли в вашей жизни.

- В шахматы я научился играть по современным меркам поздно – в 15 лет. Первое знакомство с игрой произошло случайно. В школе проводился турнир, решил поучаствовать в нем, даже особо не зная шахматных правил. За десять минут до начала турнира мне объяснили, как нужно играть, и я пошел в бой. Естественно, принес мне победу, а собрал все «бублики», т.е. нули на шахматном языке (смеется).

Но у меня всегда была тяга к самостоятельному изучению любого явления, поэтому после турнира пошел в местную библиотеку, взял книги по шахматам и начал осваивать игру. Спустя четыре месяца появились первые победы. Сначала выиграл у чемпиона города по шахматам среди школьников, а дальше число моих соперников и побед стало увеличиваться. Но осознание того, что шахматы станут главным делом моей жизни, наступило только тогда, когда впервые увидел партию чемпиона мира Пола МОРФИ. После этого мне открылись вся красота и глубина этой игры. С тех пор я предан шахматам.

- Как вы готовитесь к серьезным турнирам, как справля-

етесь с эмоциональными нагрузками и волнением?

- Подготовка к турнирам проходит стандартно у всех шахматистов – поиск ошибок в своих партиях, решение шахматных задач, расширение дебютного репертуара, изучение новых стратегических приемов игры. Главное в этом деле – не переусердствовать и не перегореть. За пару дней до турнира нужно полностью отвлечься от игры, чтобы разгрузить голову и заняться чем-то другим. Помимо этого, важна физическая подготовка. Нужно сохранять ясность ума, высокую концентрацию внимания и силы не только до конца одной партии, но и на всю дистанцию турнира. В этом плане развивать выносливость мне помогают бег и пешие прогулки на большие расстояния.

- Шахматисты отличаются тем, что думают на несколько шагов вперед, умеют анализировать и прогнозировать. На ваш взгляд, что необходимо делать, чтобы воспитать чемпионов?

- Если мы говорим о чемпионах мира, мое глубокое убеждение, что ими не становятся, ими рождаются. Но даже таким одаренным людям нужны хорошая подготовка и доля везения. Основные качества чемпиона – талант, высо-



кая работоспособность, умение самостоятельно трудиться над материалом, дисциплина и самоотверженная любовь к шахматам. Именно этот слав дает шанс шахматисту стать чемпионом на любом уровне. Безусловно, немаловажную роль в становлении играет поддержка родителей и семьи. Ярчайшими примерами, подтверждающими мои слова, являются 13-й и 16-й чемпионы мира по шахматам Гарри КАСПАРОВ и Магнус КАРЛСЕН.

- Назовите лучшее шахматиста в истории по вашему мнению.

- Кто является лучшим шахматистом всех времен и народов – вечная тема для споров среди любителей шахмат. Каждый чемпион мира внес свою лепту в историю игры. Но все же моим фаворитом является 11-й чемпион мира Бобби ФИШЕР, игру которого могу сравнить с обманчивой простотой музыки МОЦАРТА или поэзии ПУШКИНА. В кинематографе так же говорят о картинах Робера БРЕССОНА.

Гениальность Бобби Фишера в шахматах заключается в том, что он сумел показать все величие

простоты и при этом демонстрировал феноменальные результаты. Благодаря этому признан лучшим шахматистом XX века, с чем я полностью согласен.

- Советская шахматная школа была лидирующей во всем мире, что нужно делать, чтобы вернуть этот статус?

- При всем уважении к результатам советских шахматистов не считаю, что мы должны это вернуть. Для меня это виток истории, из которой нужно извлечь уроки, особенно это касается методики обучения, и двигаться вперед. Постоянного доминирования одной страны над другими, думаю, не должно быть.

- Победа в шахматах – это больше везение и интуиция или четкий расчет и стратегия?

- Мой опыт показывает, что победа в шахматах – это сочетание сильной мотивации и везения. Чтобы победить равного противника, должно повезти, иначе будет засилье ничьих. Но самое главное – желание победить. Временами оно компенсирует даже отсутствие опыта.

- Что мотивирует продолжать работать и совершенствоваться в своем деле?

- Для меня сильной мотивацией является исследование неизвестных мне до этого компонентов, а также доведение своего понимания игры до совершенства. Если в течение дня не узнал что-то нового в шахматах, считаю, день потрачен зря (улыбается).

- Как тренер поделитесь своим опытом, как найти подход к детям, чтобы увлечь их шахматами?

- Быть тренером по шахматам, тем более детей – ответственно и непросто. Тренер имеет дело с ребенком, который полностью ему доверяет. Каждое слово может открыть его или наоборот. Так же, как детские писатели сами в душе являются детьми, иначе бы у них не получилось видеть мир глазами ребенка, так и детский тренер по шахматам

должен быть немного ребенком. С детьми я легко нахожу общий язык благодаря тому, что мы на одной волне. Стараюсь воспитывать их разносторонне развитыми личностями. Я с ними искренен, всегда справедлив, уважаю их мнение и учу уважать друг друга. Думаю, именно поэтому они не чувствуют барьера и никогда не называют меня по отчеству. Для них я такой же друг, соратник и равноценный партнер по игре, как и их сверстники.

Мой основной подход в обучении детей – передавать свой опыт в игровой форме. Делаю это разными способами, например, в виде викторины или спонтанного вопроса, не относящегося, на первый взгляд, к шахматам. А еще через историю шахмат учим ключевые моменты и слова, которые нужно запомнить. Детям такая форма обучения очень интересна, они вовлечены в процесс.

- Что сейчас читаете и слушаете? Чем интересуетесь, кроме шахмат?

- Читаю три книги: «В поисках утраченного времени» Марселя ПРУСТА, рассказы польского писателя Бруно ШУЛЬЦА и воспоминания одного из сильнейших шахматистов XX века Ефима ГЕЛЛЕРА «За шахматной доской». Спектр моих хобби в основном касается мира искусства – это музыка, живопись и поэзия. В музыке отдаю предпочтение Иоганну БАХУ и Густаву МАЛЕРУ. Кроме классической музыки, слушаю все жанры рока – от Queen до Elend. В поэзии мои фавориты – МАНДЕЛЬШТАМ и ЦВЕТАЕВА.

- Шахматы во всем мире считаются элитным и сложным видом спорта, а что вас больше всего привлекает в этой дисциплине?

- В шахматах меня больше всего восхищает то, что они являются симбиозом абстракции и логики. В них сочетается невозможное с возможным.

Диана МАШЕЗОВА.
Фото автора

НУЖНЫ ЛИ ЦВЕТЫ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫМ БАБУШКАМ?

Когда-то великий классик Максим ГОРЬКИЙ сказал: «Дети – цветы жизни». А народ с иронией продолжил: «Сорвал букет – подари бабушке». Но нынешние бабушки все чаще отказываются от такого презента, предпочитают активную и свободную от навязанных обязательств жизнь. Можно ли их в этом винить? И какую роль отводят себе бабушки в современной системе воспитания детей? Об этом наш разговор.

становиться домохозяйками и исполнять роль бабушки. Их можно понять. Они еще молоды, полны сил и добровольно старить себя не собираются.

Словом, отличительной чертой сегодняшнего времени является то, что многие бабушки и дедушки активно работают даже после достижения ими пенсионного возраста. Причин для этого много. Для одних остается открытым материальный вопрос, а для других важно быть востребованными в профессиональном плане. Поэтому работающие дедушки и бабушки чаще помогают молодой семье не тем, что непосредственно осуществляют воспитание и заботу о подрастающем поколении, а тем, что подкидывают денег на нужды, видясь с внуками исключительно по торжественным и праздничным дням.

- Моя свекровь – исключение на миллион, – говорит Зарина. – Когда у нас родился первенец, я должна была пройти ординатуру. Зная мое безвыходное положение, она сама приняла решение уйти на заслуженный отдых, хотя возраст позволял еще ра-

ботать. Я спокойно оставляла ей довольно капризного младенца и уходила на учебу, а затем и на работу. Если бы не поддержка родителей мужа, не решилась бы родить еще двоих детей. Свекровь помогала выхаживать всех троих, а свекор возложил на себя обязанность отводить внуков на все кружки и дополнительные занятия. Они настоящие бабушка с дедушкой, для которых внуки превыше всего. Дети тоже очень любят их. Откровенно говоря, в моем окружении больше нет таких настоящих бабушек и дедушек. К слову сказать, мои бабушки видели меня постольку-поскольку. Одна жила далеко. А другая не считала это своей обязанностью и каких-то душевных позывов по этому поводу не испытывала. Поэтому выросла с мыслью, что это нормально. Но в новой семье все оказалось по-другому, я благодарна родителям мужа за все, что делают для нас.

СТЕРЕОТИПНОЕ МЫШЛЕНИЕ

Образ тихой, ласковой, доброй и бесконечно любящей бабушки нам давно навязан классиками. Ярчайший тому пример – няня Арина Родионовна, ставшая собира-

тельным образом всех бабушек. Со времен А. ПУШКИНА мир значительно изменился, внутрисемейные связи, выстроены веками, даже в нашем кавказско-патриархальном обществе претерпели серьезные изменения. И потом, любая бабушка – это вчерашняя девочка – девушка – женщина со своими плюсами и минусами. А потому все бабушки имеют разный запас терпения и желания принимать участие в воспитании внуков. Это зависит от характера и образа жизни. Одна любит тихую домашнюю обстановку, другая придерживается активного образа жизни. И те, и другие могут по-разному видеть себя в роли бабушки. А кто-то вообще не ощущает себя таковой и просит внуков называть ее по имени.

Есть и такие прародители, справедливо считающие, что уже выполнили все обязательства по отношению к собственным детям. И теперь настала очередь детей самим заботиться о своем продолжении. Как правило, такие дедушки и бабушки неохотно остаются с внуками, сводя общение с ними к необходимому минимуму. Одна моя знакомая, сама став бабушкой, говорила: «Только теперь я поняла, почему моя свекровь не соглашалась оставаться с моими детьми больше часа. Тогда я возмущалась. Это же ее внуки! Почему она их не любит? Дело вовсе не в любви. Сейчас я люблю своих внуков, но физически и психологически не выдерживаю их присутствия. Это же дети. Они постоянно шумят, шалят, за ними нужен уход. Это утомительно для моего возраста».

Фото Тамары Ардаевой
(Продолжение на 13-й с.)



ОНИ ПОМОЛОДЕЛИ

- Современные бабушки значительно помолодели. Не биологически, а по своему ощущению и мировоззрению. Несколько поколений назад бабушками становились в 40 лет, а то и раньше. Но разница между 40-летней женщиной тогда и сейчас разительная. Современные технологии, достижения в косметологии и улучшение качества жизни сыграли свою роль. Слова героини Веры АЛЕНТОВОЙ из фильма «Москва слезам не верит», что в 40 лет жизнь только начинается, в современных реалиях обрели новый смысл. Особенно с тех пор как нам отсрочили время выхода на пенсию. Женщины, за редким исключением, не хотят бросать работу в угоду своим детям,

«Вы знаете, я хотела с вами встретиться, - голос в телефонной трубке встревожен и опечален. - Семейное дело. Может, вы поможете мне». Отвечаю на автомате: «Простите, нет, не бываю бюро помощи в трудных жизненных ситуациях. Да, могут в государственных структурах дать немного денег. Но разбираться между собой - только сами». И все же мы встретились. Я дала пожилой женщине все адреса и телефоны психологов и психиатров в городе, кого знаю. У нее горе: разваливается семья сына. «Он ни в чем не виноват, у него - вахта, как у всех. А жена здесь, в городе. Двое сыновей подростки, и она занялась репетиторством, говорит, в школу не пойдет, хочет быть рядом с мальчиками. Мой сын купил ей машину, она развозит мальчиков по спортивным секциям и в школу. Они хорошо учатся. Да только вот беда: как-то незаметно сын стал чужим собственным детям и жене. Я же вижу: при нем они как картонные, сидят как в гостях. А без него - одна команда. В последний раз, когда сын уезжал, я сказала: «Ты потеряешь их. Остаься, прошу тебя. Они привыкают жить без тебя». Он рассердился и сказал, что не будет сидеть дома и жить на деньги жены. Он - кормилец! Я заплакала от бессилия. Мальчики стали еще ходить в медресе, уже читают на арабском, сноха покрыла голову платком. А сын на вахте, работает. Ему некогда, да и не с кем там развиваться... В общем, она попросила развод. Я чувствую такую боль! Как мы будем без наших мальчиков?»

Звоню подруге-юристу. Она по телефону объясняет моей собеседнице, что никто у отца и бабушки не может отнять право на общение с детьми. Она спрашивает, как лишить сноху родительских прав. Юрист поясняет, что это невозможно. Вот если бы она была алкоголичкой, наркоманкой или жизнь мальчиков подвергалась бы смертельной опасности, тогда можно было побороться. А так нет. Женщина снова плачет. «Что же это происходит? Женщинам уже не нужны мужчины, а детям - отцы? За что выдворяют моего сына из семьи? Да, несколько лет он живет далеко, но ведь он

Дома Уозяин или Только Лозяйка?

работает! Мужчины больше не нужны... В доме только хозяйки. Хозяйка нет». Она снова плачет. Звоню другой знакомой - неврологу в Минводах. Она записывает мою собеседницу на прием. Мы сидим на скамейке молча, перед нами проходят молодые люди, как ни странно, все девушки и женщины выглядят позитивно, модно, энергичные и улыбочивые, а мужчины весьма депрессивные, мрачные, словно у всех разом отобрали волю. Вдруг моя собеседница произносит: «Сколько раз еще повторится наша история! Сколько раз...» Нет, в этом случае никаких финансовых претензий друг к другу к нет. Сын моей собеседницы построил огромный дом и решил оставить его детям и жене. Сам будет теперь с мамой, она - обеспеченный человек. «Он мог бы и не работать. У меня высокая пенсия, а зачем она мне? Слава Богу, здоровье хорошее. Но не может он сидеть дома. И вот расплата».

Сколько таких трагедий?..

ТАК ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ?

Мы попросили прокомментировать ситуацию психолога Виолу ТЕКУЕВУ. «Расколотасть большинства семей - факт современной жизни. На Кавказе к дому пристраивали комнату для молодых или строили дом во дворе. Был удивительный симбиоз как минимум трех поколений: дедушки и бабушки, их дети, внуки тоже со своими семьями. Зачастую было и четвертое поколение. Сейчас большинство семей однопоколенные, да и те расколоты. Понятно, что отцы семейств уезжают работать в далекие края не от хорошей жизни. Безработица диктует свои правила. Трудовая миграция стала частью на-

шей жизни. Но она вносит отчуждение в семьи, дети растут фактически без отца, а жена при живом муже одинока. Да, финансовые проблемы решаются, но жизнь не сводится только к ним. Женщины за время отсутствия мужей делают в доме ремонт, сами зарабатывают деньги, занимаются с детьми и в какой-то момент понимают, что могут жить и сами».

Сами с усами - так получается. Хотя все волосики и выщипаны косметологом над надутыми губками, а все-таки с усами... Недавно коллега заметила: «Когда бываю на свадьбах и похоронах, замечаю: мужчины какие-то немного растерянные, так и хочется утешить, пожалеть, сказать, что все будет хорошо, хоть к прежнему и нет возврата».

Почему так резко изменились роли? Мужиковатые, решительные, самостоятельные женщины и женоподобные мужчины... Когда и почему произошел этот переко? И к чему может привести эта подмена ролей? Мы привыкли к другим стандартам. «Привычка съехе нам дана, замена счастью она», - писал классик. Но так ли мы несчастны? Кажется, нет. Каждый полагается на себя. Женщины хотят учиться, работать, зарабатывать и достаточно легко идут на разводы. А ведь во времена наших бабушек разводов практически не было.

ВСЕ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬСЯ

Надо ли слишком серьезно относиться к ролевым изменениям в семье? Психолог Фаризат МУРТАЗОВА считает, что нет. «Все может измениться. Статус мужчины зависит от многих факторов. Конечно, если у нас в республике экономика будет

развиваться быстро и откроются новые рабочие места, наши мужчины вернутся домой. Любая информация об открытии нового заведения хотя бы с несколькими рабочими местами вызывает радость, потому что интуитивно понимаем: несколько семей получили поддержку. Уезжают на заработки не только мужчины, но и женщины. Стремиться к самостоятельности, думать об уровне жизни каждой семьи очень важно. Когда все папы и мамы найдут применение своим знаниям, навыкам в нашей республике, тогда и укрепится институт семьи. Рано или поздно мы придем к традиционной модели кавказской семьи - когда все вместе, рядом, но при этом выдержана дистанция общения и у каждого есть свое личное пространство. Когда все дома - это семья».

ВОЗВРАЩАЮТСЯ...

Есть ли у нас основания для веры в прекрасное будущее, где семьи не будут расколоты? Есть. Каждый случай молодых людей, получивших прекрасное образование в столичных вузах, успешно там поработавших и вернувшихся домой, вдохновляет. Молодые возвращаются домой, чтобы жить на своей земле, рядом с родными. Когда все дома - это семья! Когда папа видит первые шаги своего ребенка и смеется от счастья, а не смотрит в Сибири записанное женой видео.

Некоторые не уезжают, но и не могут реализоваться. Потому что постсоветское пространство еще не обрело свое лицо, многие разрушенные цепочки так до сих пор и не восстановлены. Оставшись не у дел, деградировать или уехать, но жить далеко от семьи - зачастую такой единственный выбор. Что называется, из двух зол выбирай меньшее. В такой ситуации семья, словно хрустальная ваза, любое неосторожное движение - и все разрушено. Надо соблюдать баланс. Словно идешь по канату. Такие времена.

Елена АППАЕВА

Дом культуры села Атажукино построен по типовому проекту, но, заходя на его территорию, чувствуешь, что это место имеет особую привлекательность, а познакомившись с его обитателями, понимаешь, почему. Новое здание дома культуры было построено в 2020 году в рамках нацпроекта «Культура», это центр досуга для сельчан всех возрастов независимо от интересов.

Дом культуры расположился на центральной улице села, уютный дворик с начала весны до поздней осени украшает пышное цветение, а двери приветливо открываются для посетителей. Деятельность ДК интересна и разнообразна, здесь функционирует и филиал библиотечной системы, книжный фонд которого на данный момент составляет 22340 экземпляров. Дом культуры предлагает для организации досуга много кружков, которые посещают более двухсот человек. Возглавляет дом культуры молодой творческий директор Оксана ТЕМБОТОВА. Она родилась в Тырнаузе. По образованию - учитель географии. Работает в сфере культуры с 2017 года, начала трудовую деятельность художественным руководителем. С 2019 г. стала заведующей филиалом МКУ «КДЦ» Баксанского муниципального района в с.п.



Атажукино. Также является руководителем волонтерского движения среди работников культуры по Баксанскому району. У нее счастливая семья, воспитывает с мужем троих детей.

- В детстве я мечтала стать певицей, а еще любила рисовать. Эти интересы со временем трансформировались, теперь вместе с нашими воспитанниками делаем поделки из разных материалов. Мне нравится работать со сложными элементами, дажде если это требует терпения, времени и сил. Моя правая рука в коллективе

ГДЕ ЖИВЕТ ТВОРЧЕСТВО



- Стелла МОЛОВА, она культурный организатор в нашем ДК. Мы с ней подготовили и провели немало мероприятий, в том числе благотворительных. Например, концерт с участием звезд эстрады КБР и КЧР, который организовали совместно с волонтерами дяди жителя села Заюкова Астемира ТЛИЗАМОВА, получившего тяжелую черепно-мозговую травму в ДТП. В ДК проводятся различные мероприятия, концерты с участием звезд сцены, юмористические вечера, также сотрудничаем с Кабардинским театром им. Али Шогенцукова и Музыкальным театром по программе «Пушкинская карта». Работаем с разными возрастными категориями посетителей, в том числе людьми с ограниченными возможностями здоровья. «Доступная среда» предусмотрена для маломобильных граждан.

У нас в ДК действует много кружков. Секцией гармонистов руководит Асият БЕКОВА. У нее собственная методика обучения, которая позволяет за короткое время научить детей играть на гармонии и выступать на сцене. С Асият ШАМХАЛОВОЙ начинали свою деятельность многие известные в республике артисты. Кружок доулистов возглавляет Салим КНЯЗЕВ. Есть у нас и хореографический кружок «Танцы народов Кавказа» под руководством балетмейстера Мухамеда ШОГЕНЦУКОВА. Его воспитанники занимают призовые места в многочисленных смотрах и конкурсах. Заняли гран-при на международном конкурсе «Национальная премия имени Айседоры Дункан», проходившем в Ставрополе. В прошлом году получили диплом лауреата первой степени первого международного конкурса-фестиваля многожанрового искусства «Лидеры России» в Москве. Сейчас группа готовится к участию в конкурсе в Сочи. Кружок художественного чтения мы ведем вместе со Стеллой МОЛОВОЙ. Готовим детей к конкурсам районного и республиканского уровня, где дети занимают призовые места. Также вместе ведем детский кукольный

драмтеатр. В 2021 г. участвовали в республиканском конкурсе на кабардинском языке «Махуэгъ-эпс», играли сказку «Мышь и кюзэ Батыр» («Сын медведя Батыр») и заняли призовое место в номинации «Выразительность речи актеров». Кружком «Умелые ручки» руководит Вера ШЕБЗУХОВА. Эта секция очень популярна у детей и молодежи, ее воспитанники также занимают призовые места в различных конкурсах. Их работы украшают и наш дом культуры. Кружок эстетической гимнастики и современные танцы ведет руководитель Элла БЕКОВА, дети посещают его с большим интересом. Работники дома культуры принимают участие в разных акциях с участием волонтеров в сфере культуры #Занаших. С помощью неравнодушных жителей района собираем все необходимые вещи: хозяйственные товары, медикаменты и другие предметы первой необходимости. Добавим письма от наших воспитанников солдатам со словами поддержки и отправим в зону СВО.

Можно с уверенностью сказать, что со дня открытия дома культуры жизнь сельчан улучшилась, мы заботимся о культурном времяпрепровождении детей и взрослого населения. Наши двери всегда открыты, мы рады видеть каждого на наших мероприятиях.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



МИР НЕ БЕЗ ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ

Долгое время жила и работала в городе. Так получилось, что решила сменить профессию и стать учителем, устроилась в сельскую школу. Но какие здесь добрые и отзывчивые люди. Ощущение, что попала в большую семью, где все друг друга знают. Это такой контраст после серой и мрачной столицы, в котором чувствуешь себя одиноком среди огромной толпы людей. И вот мой город для меня опять сделал доброе дело. Я живу в центре города, работаю в сельской школе. Добираться до нее на автобусе. И вот, как обычно, выхожу из дома и вдруг осознаю, что у меня нет наличных, а до банкомата далеко. Очень боялась опоздать в школу. Не знала, что делать, собрала всю мелочь, но все равно не хватало. Я в панике! Думаю: придется просить, чтобы довели просто так. Было стыдно о таком просить. Набираюсь смелости, подхожу к водителю, объясняю ситуацию. Он ответил, что, конечно, довезет без проблем, и все. Никаких осуждающих взглядов, никаких вприсовов. Я молча села, размышляя о том, что все-таки мир не безнадежен, есть добрые люди.

Людмила

Измюминка

У меня на лице большая шрам. Он расположен сбоку, почти у уха. Его появление связано с моей неосторожностью, когда без спроса взяла машину отца и решила покатасть подруж. Слава богу, въехала в столб до того как успела посадить кого-то в машину, невероятно благодарна судьбе, что отделалась шрамом.

Тем не менее я девушка и испытываю комплекс неполноценности из-за его наличия. Стараюсь закрывать волосами, но в жаркие дни приходится собирать волосы, что открывает обзор окружающим на мою награду за глупость.

Как-то ехала в общественном транспорте, напротив меня сидела молодая мама с сыном, ребенку года четыре. Сажу в телефоне и слышу, как мальчик тихо спрашивает у мамы, что у меня с лицом. Женщина какое-то время старается не реагировать, но когда малыш стал настойчивее, говорю, что это шрам. Маль-

чик интересуется, а почему он такой большой. Я, не поднимая глаз, слушаю продолжение разговора. Мама отвечает, что это было изюминка. Мальчик спрашивает, что это означает, мама объясняет, что изюминка - это то, что делает каждого человека особенным. Всю оставшуюся дорогу мальчик молчал и с восторгом смотрел на меня. Это было приятно. Побольше бы таких находчивых мам. Восприятие мира зависит от того, каким его покажут родители в детстве. Теперь этот мальчик не будет считать чьи-то шрамы увечьем. Конечно, с возрастом он поймет, что шрам может быть изюминкой только для мужчин, но и к девушкам с повреждением внешности у него не будет предвзятого отношения. Я снимаю воображаемую шляпу перед этой матерью. Спасибо за мою приподнятую самооценку и правильное формирование восприятия у сына.

Надия П.

МУЖ СДЕЛАЛ МЕНЯ ПРОЦЕ

Я была эгоисткой, но благодаря мужу изменилась к лучшему. Как стать внимательной, нежной и заботливой? Выйти замуж за настоящего мужчину. Изменить себя - самое сложное, а иногда непосильное задание. Проще свалить все на стечение обстоятельств, на близких, друзей, посторонних людей, сказав себе при этом, что это они во всем виноваты, а ты такая белая и пушистая... Так было и со мной до тех пор, пока не встретила будущего мужа. До него от-

носилась с некоторым пофизизмом к мужчинам,

точнее, вообще не воспринимала серьезно.

Мой муж - мужчина с большой буквы, он изменил меня кардинально. С ним я стала нежной и заботливой, научилась слушать не только свои желания, но и желания его и других близких мне людей. До этого меня волновали только мое мнение и мои желания, они стояли превыше всего. Я истерила, кричала, обижалась, обижала родных и близких мне людей, и это продолжалось достаточно долго. Да, признать это нелегко, но так оно и есть, я была самой настоящей эгоисткой.

А еще мой муж - моя поддержка во всем и всегда. Благодаря ему я поверила в свои силы и добилась огромных успехов в кулинарии. Он всегда меня поддерживает во всех моих начинаниях, если бы не он, наверное, так бы и начинался мой день, как и все остальные, скучно и неинтересно.

Признать свою вину может далеко не каждый, а изменить себя могут только единицы. Да, это непросто, но это необходимо каждому человеку - мы все неидеальные, у всех свои минусы, от которых часто страдают наши близкие. Но так быть не должно!

Арина С.

Смешная история

Было это в студенческие годы моего отца, он не устаёт рассказывать эту историю за каждым застольем. Их отправили на военные сборы. Когда сапоги свои уже стоптали, все стали рваться домой. За кем-то приехали, кто-то на поезде добирался, кто-то автостопом. Так вот, мой отец и его лучший друг немного набрались в придорожном кафе и попросили водилу «КамАЗа» подбросить их. Тот согласился и сказал, чтобы залезли в кузов, они там и расположились. Ночь, облака свинцовые, темень, хоть глаз выколи. Дороги не видно, а им казалось, они скоро приедут. Друг предлагает: давай спросим у водителя. Начали стучать по кабине. Бесплезно, как гнала машина, так и гонит, километров 80 в час. Посмотрели в стек-

ло, а в кабине никого! Их охватил ужас, вспомнили все молитвы. Кое-как перебрались в кабину, стали дергать рычаги, машина как гнала, так и гонит! Ребята начинают покрываться пятнами разных цветов и оттенков. Надо что-то делать, все, что приходит в голову, - прыгать. Случись поворот или еще что-то, разобьются насмерть. Стали смотреть, где помягче обочина. И тут друг отца с диким хохотом опрокидывается на сиденье. Папа не понял, в чем дело, уже готов был поверить, что друг сошел с ума от страха. Вскоре все выяснилось, и они спокойно добрались до Пензы. Оказывается, на кузове «КамАЗа» стоял «ЗИЛ», а они залезли в его кузов.

Дочь веселого отца

ДЕТСКАЯ МЕЧТА

Как-то с мужем обменивались детскими мечтами - он хотел получить информацию для подарка на день рождения (как я узнала в итоге). Моя семья никогда не была богатой. Еле дотягивала до среднего класса. Детство выпало на лихие 90-е, о доме для куклы Барби даже мечтать было запретным. Еле хватало денег на еду и одежду, но я все же тайком рисовала розовый двухэтажный домик и кукол внутри, представляя, что все настоящее. Об этом рассказала мужу, который, как мне казалось, слушал вполуха и никак не реагировал. Мне даже стало чуть обидно, зачем предлагать делиться сокровенным, если никак не реагировать. Эти воспо-

минания были моим незакрытым гештальтом, нереализованной мечтой детства. Конечно, будучи взрослой и самостоятельной, могу позволить себе все, что хочу, но, во-первых, эти детские мечты отложены в дальнем уголке памяти, во-вторых, было бы странно покупать самой себе кукол в двадцать восемь лет. У меня просто проскальзывали мысли, что надо бы дочке приобрести, если она у меня когда-нибудь родится.

Поговорили и забыли, но в мой день рождения в пять утра сквозь сон услышала, как муж встал, открыл кому-то дверь, а потом пошел в другую комнату. Подумала, что это цветы или шары, и решила никак не реагировать. Эти воспо-

несколько минут шушурания обертками, и муж пришел будить меня, чтобы первому вручить подарок на день рождения. Я приготовилась бурно радоваться, думая, что он купил мне очередной смартфон, но... Представьте мой восторг и шок, когда захожу в комнату, а там стоит огромный розовый дом, в котором обитают Барби, Кен и малышка. Мне 28, ему 30, мы врачи, но полдня играли в куклы. Самый счастливый праздник!

Скоро его день рождения, и я готова была сказать ему, что скоро родилась наша куколка, которая будет играть с этим домиком. Разве это не счастье?!

Карина В.

Идеальная ученица

Я преподаватель физики, зарабатываю репетиторством. В основном готовлю школьников к итоговому экзамену и поступлению. Год назад ко мне пришла девушка, явно не школьница. По привычке задаю вопрос, к чему будем готовиться. Думала, что она хочет получить второе высшее образование. А она улыбается, говорит, что ей уже 21, давно окончила школу и университет в прошлом году, но решила походить на уроки для общего развития. По ее словам, она по складу ума гуманитарий, но ей очень интересно физика сама по себе, потому что она основа всех наук.

Наверное, это были лучшие занятия для меня. Не приходилось предоставлять информацию открыто, скучающим школьникам, которым ничего не надо, открывала человеку неизведанный для него мир, видя неузасающийся интерес к науке. На меня сыпалась тысячи вопросов. Я давала ей литературу и видео, говорила, где и когда проводят занятия и экскурсии по теме. Она даже в другие города ездила на семинары и открытые лекции. За год она с нуля поднялась до уровня, позволяющего без проблем поступить в соответствующий вуз. В итоге

у моей лучшей ученицы появилось желание получить второе высшее образование, и она поступила на физико-математический факультет. Ее готовили я и мой коллега-математик. Мы оба были счастливы обучать такого заинтересованного человека и безмерно радовались, когда она поступила с первого раза. И все из-за любознательности, благодаря которой и совершаются величайшие открытия. Надеюсь, мы еще услышим о моей ученице, когда она получит Нобелевскую премию.

Ольга Р.

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

• ЗДОРОВЬЕ

От Роберта Коха до наших дней

Туберкулез - инфекционное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем. Он по-прежнему является ведущей причиной смертности от инфекционных болезней в мире. Без соответствующего лечения человек, больной активной формой туберкулеза, ежегодно может заразить в среднем десять-пятнадцать человек. По данным ВОЗ, каждый день от этой предотвратимой и излечимой болезни умирают почти 4500 человек, а почти 30 тысяч заболевают ею (большинство из которых - жители развивающихся стран). Развитию туберкулеза способствуют неполноценное питание, употребление токсических продуктов (табак, алкоголь, наркотики), неудовлетворительные условия труда и быта, некоторые хронические заболевания (сахарный диабет, заболевания крови, ВИЧ).

Благодаря проводимой в России противотуберкулезной работе в последние годы удалось снизить рост заболеваемости и смертности населения от туберкулеза. И все же эти показатели продолжают оставаться на высоком уровне, отмечается рост распространения туберкулеза с множественной лекарственной устойчивостью и сочетанного с ВИЧ-инфекцией. Поэтому работа в данном направлении ведется постоянно.

ТУБЕРКУЛЕЗ ПОДАДАЕТСЯ ТОЛЬКО ДЛИТЕЛЬНОМУ И УСЕРДНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

Консультант рубрики - участковый врач-терапевт **нальчикской поликлиники № 3 Ляна КЕРТБИЕВА.**

- Я врач-фтизиатр, врач-терапевт, врач-функционалист, врач-невролог, реабилитолог. На сегодняшний день работаю в городской поликлинике № 3, также веду прием в частной клинике. Будучи ребенком из медицинской семьи, «горела» профессией врача, для меня не существовало других ремесел, никто и не думал обсуждать этот вопрос. Проблема возникла по окончании медицинского факультета КБГУ. Когда настал момент выбирать специальность, мнения кардинально разошлись. Мои родители видели меня неврологом, к чему, собственно, я потом и пришла, но для этого понадобилось немало лет. Совсем же юной выпускницей КБГУ я выбрала фтизиатрию. Конечно, это не самая престижная специальность, врачи-фтизиатры - некие серые кардиналы медицины, о них нечасто вспоминают, к ним не любят обращаться пациенты, но они на страже эпидемиологического режима, поэтому без них никак нельзя.

Моя статья посвящена Всемирному дню борьбы с туберкулезом. На сегодняшний день туберкулез остается одной из самых смертоносных инфекций в мире. Конечно, с новой коронавирусной инфекцией, настигшей нас в 2020 году, многие позабыли о «старшей» и опаснейшей палочке Коха, но мы должны помнить - она не дремлет, несмотря на то, что по статистике заболеваемость туберкулезом рекордно снизилась с 2019 года. Конечно, человек, который ведет правильный образ жизни, соблюдает определенный режим труда и отдыха, следит за своим питанием, достаточное время проводит на свежем воздухе, закаливает (зарядка, обливания и т.д.), тренирует свой организм, соблюдает правила гигиены, обычно заболевает реже. Многие могут являться носителями палочки, однако никак не ощущают этого на себе. Все зависит от общей сопротивляемости организма, при устойчивом иммунитете проявления туберкулеза у них будут минимальными или их не будет вовсе.

Однако поговорим о симптомах, которые должны насторожить человека. Это незначительное повышение температуры тела, преимущественно по вечерам, общая слабость и быстрая утомляемость, повышенная потли-



Всемирный день борьбы с туберкулезом по решению Всемирной организации здравоохранения ежегодно отмечается 24 марта - в день, когда в 1882 году немецкий микробиолог Роберт КОХ объявил о сделанном им открытии возбудителя туберкулеза. В 1905 году ученый получил Нобелевскую премию в области медицины.

вость, снижение аппетита, потеря веса, кашель более двух-трех недель, боль в грудной клетке более трех недель, кровохарканье.

Не стоит забывать, что существуют разные формы туберкулеза: пациент либо «выделяет» бактерии при разговоре, чихании, кашле, либо не выделяет, при этом являясь больным туберкулезом. Туберкулез может поражать не только легкие, как думают многие, но и другие органы и системы: лимфатические узлы (у взрослых крайне редко), мочеполовую систему, оболочку головного мозга, селезенку, глаза, кожу, кости и суставы.

Независимо от того, какой именно орган или система поражены, туберкулез может быть с множественной лекарственной устойчивостью (МЛУ-ТБ), пациента с такой формой заболевания нельзя лечить основными противотуберкулезными препаратами: рифампицином и изониазидом. Если туберкулез устойчив, помимо перечисленных препаратов, к бекваквину и/или линезолиду и лекарствам группы фторхинолонов, его называют туберкулезом с широкой лекарственной устойчивостью. Наличие устойчивости туберкулеза врач определяет после проведения анализа с помощью молекулярно-биологических методов. Туберкулез - заболевание, которое поддается только длительному лечению, даже самый банальный очаговый туберкулез необходимо лечить шесть-девять месяцев.

Чаще всего туберкулезу подвержены дети и люди молодого возраста, поэтому не стоит игнорировать вакцину БЦЖ. Как говорят фтизиатры: «Спасение детей от туберкулеза, раннее выявление туберкулеза у взрослых», поэтому необходимо ежегодно проходить флюорографическое обследование.

Если один из членов семьи заболел, необходимо придерживаться соответствующих мер: больной обязан тщательно соблюдать правила личной гигиены, следить за чистотой тела, своевременно менять нательное и постельное белье, иметь отдельную посуду, полотенце и т.д. Зубная щетка, порошок и мыло, которыми пользуется больной, должны храниться отдельно. Ввиду того, что

главным источником заражения туберкулезом является мокрота больного, в которой присутствуют туберкулезные палочки, следует принимать меры по ее обеззараживанию. Большой заразной формой туберкулеза должен иметь отдельную посуду: тарелку, стакан, чашку, блюдце, ложку, вилку, нож, которые следует сразу же после еды, очистив отдельной щеткой от остатков пищи, кипятить, мыть и вытирать отдельным полотенцем. Эта посуда должна отличаться от посуды других членов семьи рисунком или цветом.

Во избежание заражения туберкулезом здоровых членов семьи, в особенности детей, необходимо, чтобы больной, выделяющий туберкулезные палочки, имел отдельную комнату. Если такой комнаты нет, противотуберкулезный диспансер должен ходатайствовать перед жилищным отделом об улучшении жилищных условий больного и выделении ему отдельной комнаты. Согласно российскому законодательству больной туберкулезом, особенно выделяющий туберкулезные палочки, имеет право на отдельную комнату. Она должна быть по возможности изолирована от других комнат в квартире, быть светлой, сухой и теплой. Время от времени в помещении, где находится больной, необходимо производить дезинфекцию. Особенно тщательно должна быть произведена дезинфекция после помещения больного в лечебное учреждение, выезда его из квартиры и т.д. Ее проводит дезинфекционная станция по указанию противотуберкулезного диспансера.

Самое главное достояние каждого человека - здоровье, берегите его. Если вдруг оно пошатнется, обращайтесь к квалифицированному врачу, способному восстановить и укрепить ваше состояние. Врач - такой же человек, как и все, но с небольшой оговоркой - человек, способный спасти другого человека.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Медики • ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ по призванию

От всей души хочу поблагодарить коллектив хирургического отделения городской клинической больницы №2 в Хасанье. 26 февраля я попала туда в плечевом суставе. Провели, а спустя три дня меня прооперировали. Стала операцией заведующий отделением Ауэс Абдулкеримович ХУРАНОВ, настоящий врач по призванию, и опытный реаниматолог Жаннета Хисовна АТАБИЕВА. Спасибо им огромное за профессионализм. Отдельное спасибо работникам реанимации Джамиле и Саняте за чуткость и заботу. В хирургическом отделении работает дружный коллектив знающих свое дело, внимательных, оперативно работающих медицинских сестер. Хочется назвать их - это Зарема МОЛЮВА, Земфира ГОДВИНСКАЯ, Света АНАЕВА, Марина БЕККИЕВА, Лиана ЛОБЖАНИДЗЕ, Ася ГАБОВЕВА, Эльмира ТАМАЗОВА, Марина ШЕРЕГОВА, Анема ХУРЗОКОВА, Анема ЗАГАЗЕЖЕВА, Татьяна ВОРОНИНА.

Все они с большим сочувствием и добротой относились ко мне и другим пациентам. Выражаю благодарность им, а также санитаркам, работникам столовой, спасибо всем!

Теперь я точно знаю: у каждого времени есть медики по призванию, на чьи знания, умения и человечность мы можем рассчитывать и надеяться.

Нина Паштова

НУЖНЫ ЛИ ЦВЕТЫ ЖИЗНИ СОВРЕМЕННЫМ БАБУШКАМ?

(Окончание. Начало на 6-й с.)

- Я не из тех, кто считает, что бабушки и дедушки для того и нужны, чтобы «жить для детей и внуков. Это стереотипное мышление, - считает Валентина. - Ответственность за воспитание ребенка в первую очередь лежит на родителях. Если хватало ума завести семью и родить ребенка, то и на его воспитание должно хватать сил и времени. Мне никто не помогал поднимать своих детей. Муж всегда был на работе. Мои и его родители были заняты. Как-то же справилась сама. Это не значит, что я не люблю внуков. Я рада их приезду. Всегда интересуюсь ими. Но здоровье не позволяет постоянно находиться с ними. К старости хочется тишины и покоя, которого в моей жизни никогда не было.

ЯЖМАТ

Современные мамы (будущие бабушки) тоже разные. Есть особая категория яжматерей, считающих себя весьма образованными в вопросах воспитания и психологии. И здесь возникают непреодолимые межпоколенные противоречия. Если она (как правило, папы дистанцируются от этого) воспитывает своего ребенка по какой-нибудь новомодной методике, между молодой семьей и родителями супругов возникают конфликты, которые нередко заканчиваются отлучением искренне любящих дедушек и бабушек от внуков.

Бывает, что вчерашняя яжмат, став бабушкой, начинает навязывать свой опыт молодой маме - «я же как-то вырастила своих детей». В этой ситуации выигравших

не бывает, а дети страдают. Однажды увидела сидевшую на скамейке соседку. Она была счастлива, что ей привезли горячо любимого внука. Но всегда бойкая и острая на язык, новоиспеченная бабушка сидела притихшая и с заплаканными глазами. На вопрос, что произошло, она ответила, что только что разговаривала с невесткой и та разозлилась, что одела ребенка не по погоде - слишком укутала, теперь хочет забрать малыша. «Что бы я ни делала, все не так, - жаловалась она. - У нее, видите ли, своя методика. Довели меня до того, что боюсь оставаться одна с внуком». Чем я могла утешить эту пожилую женщину. На ум пришла только одна мысль - нашла коса на камень. Но ее я не озвучила.

ЗНАТЬ И ПОМНИТЬ

«Вот раньше были бабушки», - любим мы приносить с ностальгией. Людям свойственно идеализировать прошлое, вспоминать только хорошее. Память услужливо выдает нам положительную информацию - так легче и приятнее жить. Но всегда надо помнить, что во все времена были как хорошие, так и не очень люди. Как говорят кабардинцы, узыхэуэ частьц (смотри, в какую часть попадешь). Замечательно, когда в семье царит идиллия или хотя бы два поколения могут находить компромисс. Для этого молодые родители должны знать, что дети проецируют их поведение на свою будущую жизнь и поступают с ними так же, когда родят их внуков. А бабушкам и дедушкам следует помнить, какими были в молодости и что внуки - их продолжение.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Плохое поведение подростка – это крик о помощи

Ваш ребенок, еще вчера добрый и послушный, теперь пропадает неизвестно где и на все замечания громко хлопает дверью. К сожалению, такое поведение вполне характерно для подростка. Воспитание подростка никогда не дается родителям легко. Если ребенок проявляет жестокость, подвержен депрессии, демонстрирует какое-либо другое деструктивное поведение, это мощный удар для родителей. Они не находят себе места, когда он допоздна задерживается неизвестно где, и приходят в отчаяние, когда не могут найти с ним общего языка. Родители переживают за ребенка, видя его вспыльчивость, перепады настроения и гнев. Иногда кажется, что с подростком совершенно невозможно справиться, но существуют способы облегчить переходный возраст для всей семьи. Помогая трудному подростку справиться с его эмоциональными проблемами, вы укрепите связь с ним и поможете вырасти счастливым и успешным человеком. Родителям важно понимать, какое поведение подростка нормально для его возраста, а какое грозит серьезными последствиями. Но даже если с трудным подростком уже работает специалист, это не значит, что дело сделано – впереди еще много работы. Родители в первую очередь должны восстановить близкую связь с подростком.

Консультант рубрики – клинический психолог Бэлла БОЗИЕВА.

Стук в кабинет психолога: – Здравствуйте!

Входит подросток и его родители. Присаживаются.

– С каким вопросом вы пришли?

– У него/у нее ужасное поведение: плохо учится, агрессивный, грызается...

Смотрю внимательно в глаза подростка – там растерянность. «Сейчас опять начнут воспитывать и говорить, какой я плохой!».

– В общем, уже сами не справляемся, помогите!

Прошу оставить нас с подростком наедине. Потихоньку, планомерно налаживаю контакт с ним. Расслабляется, раскрывается. Выворачивает душу, а там обиды, унижительные слова, слезы.

Плохое поведение – это крик о помощи вашего ребенка, выражение дисгармонии его внутреннего мира. Показатель родительского монолога, но никак не диалога с ребенком. Несоразмерные наказания без выяснения точной причины поведения. Отвержение вместо принятия. Гиперопека или гипопека. Постоянное сравнение ребенка с ровесниками. Долженствование и обезличивание,

субъективное оценивание или обесценивание. Перечислять можно долго.

Но вот что самое важное хочу донести: начиная работу психолога с ребенком будьте готовы и к работе родителя. Игра в одни ворота – утопия. Так не получится: вы никак не меняете свое отношение к подростку, а он становится идеальным подчиненным. По крайней мере, не в работе со мной. Задача психолога – помочь в налаживании диалога «родитель – ребенок». Это смена борьбы с подростком на здоровый контакт, обсуждение без осуждения. Отклоняющееся поведение – это реакция на стресс и даже способ совладания со стрессом. Такое поведение носит защитный характер, хотя зачастую признается больше вреда.

Что же так агрессивно защищает подросток? Как и взрослый человек, ребенок защищает и отстаивает свои потребности. Давайте подробнее рассмотрим, какие именно потребности старается закрыть подросток через девiantное поведение.

1. Потребность в признании и поддержке. На реакцию взрослого «Ты все делаешь не так!» подросток реагирует обидой, злостью и агрессией. Он слышит, что



• РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

в него не верят, ему не дают право на ошибку.

2. Потребность сепарации, то есть отделения, взросления. Если родитель агрессивно реагирует на сепарацию, в ответ также получает агрессию от своего ребенка.

3. Потребность в собственном опыте. Подростковый возраст – очень нежный и хрупкий период. Агрессивное навязывание родителями своего опыта сталкивается с агрессией.

4. Потребность в общении со сверстниками и друзьями. Часто родители пренебрежительно не одобряют такое общение.

5. Потребность в собственных границах. Привычка родителей не стучаться в дверь его комнаты сталкивается с агрессией. Фраза «Здесь ничего твоего нет» обесценивает подростка, вызывает обиду и впоследствии агрессию.

Если ребенок не удовлетворит эти потребности в своей семье, начнет искать другую социальную ячейку, в которой будет признан значимым, полезным и уважаемым. Если вам как взрослым и мудрым родителям удастся распознать цели и потребности ребенка и его плохого поведения, услышать его, вместе

сформировать новый опыт реагирования на эмоции, найти экологичные формы выражения важных потребностей, вместе вы обязательно придете к успеху.

Каждому из нас как личности крайне важно, чтобы с нами считались, чтобы наши действия были полезными, чтобы мы были восприняты окружающими. Это заложено в нас природой. Разница подростка и взрослого в одном важном аспекте: вы, взрослый, уже знаете и имеете навыки эффективной коммуникации, а подростки только встают на этот путь и учатся.

Прошу вас, родители, услышать! У меня нет цели осуждать вас. Я искренне хочу помочь, лишь подсвечивая проблему в отношениях. Любые отношения – всегда работа обеих сторон. Нередко родители бездумно повторяют модель поведения своих родителей. Я лишь прошу притормозить и задуматься. При этом не призываю к полному потаканию любым капризам, а лишь к разговору взрослого с ребенком. С вашим любимым ребенком, который в отражении ваших глаз ищет себя, в смысле ваших слов ищет, каков он.

Ольга КАЛАШНИКОВА.
Фото Тамары Ардавовой

В КБГУ Управление по довузовской подготовке и профориентационной работе провело конкурс познавательных и научно-исследовательских проектов школьников «Думай, как инженер».

Юные инженеры

«Такой конкурс был нужен давно, – считает автор конкурса, доцент кафедры экономики и менеджмента в туризме СГИ КБГУ Артур НАСИПОВ. – Нашей задачей было объединить школьников, интересующихся научной, конструкторской, исследовательской деятельностью, дать им возможность проявить себя. И, конечно, этот конкурс – часть профориентационной работы, которую со школьниками проводит университет. Инженерные специальности сейчас очень востребованы в стране, хотелось, чтобы в эту профессию шла действительно увлеченная, умная и талантливая молодежь, шла осознанно, имея уже хоть какую-то подготовку и большое желание учиться».

По положению конкурса принимать участие в нем могут ученики 9-11-х классов, однако в результате снизили возраст, о чем организаторы ничуть не пожалели. Интересные работы были и у совсем юных исследователей, причем защищали они их уверенно. К примеру, в этом году абсолютным победителем стал шестиклассник из Нальчика Рустам ГУСУЛАЕВ – уникальный ребенок обошел в конкурсе даже старшеклассников, представив на суд экспертов свой «умный город» – действующий макет, где есть торговый центр, железная дорога, строительная площадка, парк, электростанция и т.д. Почти весь «пьедестал почета» заняли ученики нальчикской школы №4, откуда и сам Рустам. Вся команда из пяти человек под руководством своего наставника Тлостанби ТАТРОКОВА получила награды и призы – и в «общем зачете», и за «оригинальность идеи».

По словам начальника управления по довузовской подготовке и профориентационной работе Аксаны КАРАШЕВОЙ, участники конкурса, которые будут поступать в КБГУ на инженерные направления, получат дополнительные баллы к баллам ЕГЭ или к сумме баллов на вступительных экзаменах. Кроме победителей и призеров, эксперты отметили еще и авторов самых оригинальных работ.

Алена ТАОВА

Дзюдоисты Росгвардии встретились в КБР на чемпионате округа

В Чегемском районе завершился чемпионат Северо-Кавказского округа войск Национальной гвардии Российской Федерации по дзюдо. За медали и кубки соревнований в семи весовых категориях боролись 62 лучших спортсмена, представляющих воинские части и территориальные управления округа, сообщает пресс-служба Управления Росгвардии по КБР.

По итогам соревнований в личном зачете победу одержали: в весовой категории до 60 кг – представитель Управления Росгвардии по Республике Ингушетия Тимерлан БАЛАЕВ, до 66 кг – представитель Управления Росгвардии по Республике Дагестан Мурад МАКАШАРИПОВ, до 73 кг – представитель воинской части ведомства с дислокацией в Махачкале Алексей МЫЛЬНИКОВ, до 81 кг – представитель Управления Росгвардии по Республике Северная Осетия-Алания Алан ШЕХИНАЕВ, до 90 кг – представитель Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике Амир БАЙСИЕВ, до 100 кг – представитель Управления Росгвардии по Республике Ингушетия Юнус АКАСОВ, свыше 100 кг – представитель Управления Росгвардии по Республике Северная Осетия-Алания Давид ХАРЕБОВ.

В командном первенстве во второй подгруппе победу одержала воинская часть с дислокацией в Ставрополе, в первой подгруппе высшую награду завоевала команда Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике.

Награды победителям и призерам чемпионата вручил начальник спортивной команды при Управлении Северо-Кавказского округа войск Национальной гвардии Российской Федерации подполковник Сергей БАБЯР.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

ХОЧУ БЫТЬ КРАСИВОЙ

• ИСТОРИИ ВЕЩЕЙ

в жизни. Такой опорой для меня и моей семьи являются золотые серьги, которые подарила моей маме ее бабушка.

У моей прабабушки Лены Мустафоровны рождались только сыновья, поэтому серьги долго ждали появления на свет моей мамы. Она получила их на свое восемнадцатилетие. Теперь их по традиции передадут следующему поколению по достижении совершеннолетия, но только по отцовской линии.

Мама очень дорожит этим изящным украшением, но сказала, что когда мне исполнится восемнадцать лет, эти серьги станут моими. Предвкушая событие, представляю, как через полгода они станут моими, хотя у меня достаточно украшений. Но особый трепет и ответственность испытываю при виде нашей

семейной реликвии. С замиранием сердца думаю о своей внучке, которой когда-то должна буду передать предмет семейной гордости, связавший уже несколько поколений нашего рода.

Сейчас золотые украшения не в моде, но не важно, буду я в «тренде» или нет. Мода непостоянна, может, мои серьги через полгода внесут новое дыхание в мир женских ювелирных украшений. Как люблю девушку, хочу быть красивой, люблю наряжаться. Серьги очень красивые, никогда не скажешь, что их сделали в XIX веке. Состоят из двух ярусов с красным камнем. Верхняя часть украшения круглая, а нижняя в виде капелек. Они кажутся мне волшебными. Так хочется быть достойным продолжателем семейных традиций.

Ангела КУДАЕВА



– Я задумываюсь над смыслом человеческой жизни и понимаю, как важно, когда в семье есть особые ценности, – говорит Изаolda БУЛАТОВА из Нарткалы. – Они связывают несколько поколений рода и будут продолжаться и в будущем «плести» эту невидимую нить взаимосвязей. По-моему, человек, который сознательно хранит «преданья старины глубокой» и размышляет над ними, всегда находит в прошлом опору



РАЗРУШИТЕЛЬНАЯ СИЛА

Гость сегодняшнего номера Светлана КУДЕНКОВА работает кондитером в пекарне. Готовить научилась еще в детстве, с помощью мамы осваивала рецепты, больше всего ее интересовала выпечка. Окончив школу, поступила на педагогический факультет, однако во время практики поняла, что эта сфера не для нее. А вот навыки в кондитерском деле пригодились. Светлана говорит, что чтение для нее и одушина, и поддержка в разных жизненных ситуациях.

Взяла бы с собой на необитаемый остров роман Арчибалда КРОНИНА «Три любви». Это история одной женщины, матери и жены, которая прошла три ступени любви - к мужу, сыну и Богу. Роман поделен на три части - три важнейших периода в жизни главной героини, проживая которые, можно проследить за проявлением этого чувства на каждом этапе ее жизни. Люси Мур живет с любимым мужем Фрэнком и сыном Питером в добротном уютном доме. У пары все замечательно и прекрасно - муж работает, она занимается домашними делами и преданно ждет любимого у порога, ребенок весел и бодр. Можно ли мечтать о большем?

Вначале мы видим умиротворенную картину: Люси - счастливая хранительница домашнего очага, которая выстроила вокруг себя «идеальный» мир: теплый домик, сын окружен материнской заботой, а муж вниманием.

Но все рушится, когда в тихий мирок, возведенный с такой тщательностью, врывается взбалмошная кузина мужа и начинает учить его «жить не по правилам». Девушка с темным прошлым, независимая от чужого мнения и достаточно свободных взглядов, Анна нарушает привычный уклад, некоторыми словами и действиями провоцируя всю семью. И вот у Люси уже разыгралось воображение, в дело вступила ревность, а значит, подозрения и претензии к мужу, вся спокойная и приятная жизнь сме-

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

тается ураганом эмоций и чувств. Случается первая трагедия, приведшая к последующим. Люси не может позволить нахальной гостье сломать ее жизнь, полную надежд и планов, поэтому выстраивает вокруг себя стену из сомнений, ревности и затаенной ненависти, что приводит к трагедии, давшей новое направление ее жизни. Героиня в некоторых случаях заслуживает бесконечной похвалы, но иногда хочется схватиться за голову от ее поступков, навеянных гордыней и пресловутой любовью.

Люси не умеет «любить по чуть-чуть». Если любит, то в полную силу, отдавая всю себя, безгранично и с радостью утопая в этом чувстве. Склонна к жертвенности и самоистязанию в таких случаях, когда это не является необходимостью. Возникает вопрос: может ли существовать любовь к кому-то без любви к себе? Везде мы наткнемся на крайности: собственную правоту Люси доказывать важнее всего. Все должно быть именно так, как задумала героиня. Она упрямо гнет свою линию, ждет воплощения своих амбиций и не может найти успокоения и смирения даже в любви к Богу. «Эта тьма - не сад, а вселенная, через которую приходится пробираться вслепую. Ее любовь к мужу, сыну и Иисусу - одна и та же, и она бессмысленно повторяется».

После прочтения у меня осталось чувство горечи, что Люси Мур, откладывая свою жизнь на потом, довольствуясь серым существованием и лелея мечты о прекрасном, не смогла пожить в радость себе. Персонажи в книге - приятная часть произведения. Я подробно затронула Люси, поэтому надо прожаться и по другим. Фрэнк, муж Люси, не вызывает ни симпатии, ни явной ненависти, но его поступок в конце романа действительно заставляет понять, как легко можно использовать чужие ошибки и поступки для оправдания себя. У одной помешательство на контроле, у другого апатия ко всему - идеальная пара получается. История с Анной стала спусковым механизмом для всех событий, но мне показалось, что она слишком быстро пропала из сюжета. Питер, сын Люси и Фрэнка, вообще поражает своим поведением, но это скорее закономерно, учитывая, в какой обстановке он рос. Каждый персонаж в итоге - точный пазл к общей мозаике сюжета и развития.

Лиляна ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



- Весна дарит нам много замечательных моментов для радости. Ожидание теплых солнечных дней создает ощущение праздника и обновления, - говорит Элина ХАПЦЕВА из Терского района. - В эти дни хочется радовать свое окружение. А самый верный способ - приготовить что-нибудь изысканное и интересное. Под хорошее настроение и блюда получаются вкуснее. Сделала небольшую подборку проверенных рецептов, которые можно приготовить как для семейного ужина, так и к приходу гостей.

РАДУЕМ БЛИЗКИХ

ЛАЙМОВЫЙ ПИРОГ

Ингредиенты для основы: 150 г сладких крекеров, ¼ стакана растопленного сливочного масла, 3 ст. ложки сахара.

Для начинки: 1 ст. ложка цедры лайма, 3 яичных желтка, 1 банка (400 г) цельного сгущенного молока, 0,5 стакана сока лайма (от 4-6 лаймов).

Для взбитых сливок: ¾ стакана сухих сливок (жирности 30-50 процентов), 1 ст. ложка сахарной пудры, капля экстракта ванили или щепотка порошка ванилина.

Способ приготовления. Измельчить крекер в блендере или кухонном комбайне до мелкой крошки. В глубокой миске смешать измельченный крекер с растопленным сливочным маслом и сахаром. В круглую форму для выпечки выложить полученную смесь равномерным слоем с небольшими бортиками. Крекер плотно утрамбовать ложкой или любым подручным предметом, чтобы слой получился ровным и плотным. Выпекать в течение 10 минут в разогретой до 180 градусов духовке. Готовое основание для пирога достать из духовки и остудить до комнатной температуры.

Пока выпекается основание, приготовить начинку. В глубокой миске миксером или венчиком взбить яичные желтки до белого цвета в течение трех минут. Затем добавить сгущенное молоко и цедру лайма и продолжать взбивать еще пару минут. Затем постепенно добавить сок лайма и взбить до получения однородной массы. Полученную смесь залить в запеченную основу для пирога и поместить в разогретую до 180 градусов духовку на десять минут. Готовый пирог остудить до комнатной температуры и поместить в холодильник на час или на ночь. Перед подачей на стол украсить взбитыми сливками и цедрой лайма. Для этого в холодную миску вылить холодные сливки и сахарную пудру. Взбить миксером, чтобы пудра полностью разошлась, затем добавить экстракт ванили.

САЛАТ С КРЕВЕТКАМИ И ПОМИДОРАМИ

Ингредиенты: 500 г замороженных креветок, листового салата по вкусу, помидоры черри или обычные помидоры по вкусу, 1 лимон или лайм, оливковое масло по вкусу, соль, черный молотый перец по вкусу.

Способ приготовления. Салат помыть, порвать на части и выложить на блюдо. Резать листья салата не рекомендуется из-за появления горечи. Помидоры нарезать на половинки и выложить на листья салата (можно использовать обычные, мелко порезанные помидоры). Креветки отварить в подсоленной воде в течение двух-четырех минут. Почистить и добавить к помидорам. Выдавить сок лимона на ингредиенты по вкусу и заправить оливковым маслом. Посолить и поперчить.

ЗАПЕЧЕННЫЕ ГОЛУБЦЫ

Ингредиенты: 1 кг капусты, 400 г мясного фарша. 5 ст. ложек сырого риса, 2 репчатых лука, 2 помидора, 2 ст. ложки томатной пасты, 1 морковь, 2 ст. ложки сметаны, 1 ч. ложка сахара, соль и молотый перец по вкусу, 2 лавровых листа, 5 горошин черного перца.

Способ приготовления. Большую кастрюлю заполнить водой и поставить на огонь. Когда вода закипит, опустить в нее капусту, накрыть крышкой и оставить вариться семь-десять минут. Затем достать кочан и снять нужное количество листьев.

Приготовление фарша. Рис отварить до полуготовности, промыть холодной водой и добавить в мясной фарш. Туда же измельченный лук. Посолить, поперчить и тщательно перемешать. Если любите более сочную начинку у голубцов, можно добавить к фаршу немного воды.

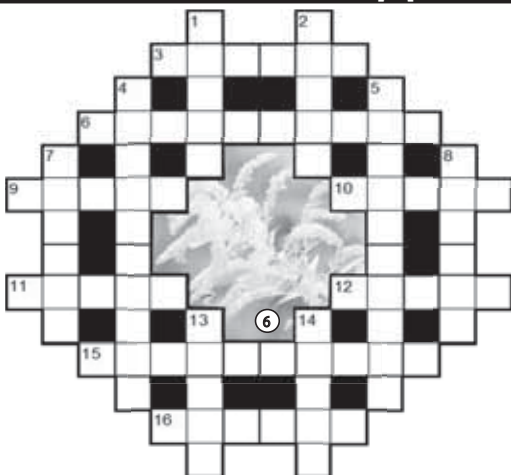
Приготовление томатно-сметанной подливки. Если готовите голубцы в летнее время, лучше использовать свежие помидоры. Если в другое время года, подойдут томатная паста или густой томатный сок. Лук измельчить и слегка обжарить на растительном масле. Добавить тертую морковь и пассировать с луком. Помидоры натереть на терке и полученную кашку добавить в сковороду к луку с морковью. Тушить минут пять-семь. Далее добавить соль, сахар, лавровый лист и перец горошком. Тушить еще пару минут на медленном огне. Добавить сметану, дать закипеть и выключить огонь.

С капустных листьев срезать толстые твердые части. Уложить на лист одну-две столовые ложки фарша, в зависимости от размера листа и скрутить голубец. Готовые голубцы выложить в глубокую форму и залить подливкой. Поставить в разогретую до 180 градусов духовку и запекать около 40 минут. Перед подачей на стол добавить к голубцам сметану и посыпать мелко нарубленной зеленью укропа и петрушки.

Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Калька. 6. Золотарник. 9. Илья. 10. Долли. 11. Лассо. 12. Идеал. 15. Калимантан. 16. Бланка.
По вертикали: 1. Вагон. 2. Аккра. 4. Волжская. 5. Гиробирджан. 7. Эльзас. 8. Случай. 13. Тиррих. 14. Онник.

По горизонтали: 3. Прозрачная бумага, ставшая символом шаблонности мышления и действий. 6. Растение семейства сложноцветных, медоносное. 9. Хищник семейства куньих. 10. Кличка первой в мире клонированной овцы. 11. Аркан со скользящей петлей. 12. Высшая цель устремлений. 15. Единственный морской остров, разделенный между тремя государствами - Индонезией, Малайзией и Брунеем. 16. Известный писатель, классик советской детской литературы.

По вертикали: 1. Транспортное средство для движения по рельсам. 2. Столица на берегу Гвинейского залива. 4. Жена декабриста, которой Пушкин посвятил поэму «Полтава». 5. Скульптура «Скрипач на крыше», установленная перед областной филармонией в этом дальневосточном городе. 7. Историческая провинция Франции. 8. Благоприятное стечение обстоятельств, дающее возможность что-либо сделать. 13. Элемент восточного геометрического орнамента. 14. Священный камень ацтеков.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

В предыдущем номере мы писали, что 14-летняя жительница Нальчика, воспитанница спортивно-адаптивной школы г. Нальчика Дисана БАЛКАРОВА, стала лучшей на Всероссийских детско-юношеских соревнованиях по стрельбе из лука среди детей и юношей с поражением опорно-двигательного аппарата, которые проходили в городе Алексине Тульской области. В соревнованиях приняли участие более 40 спортсменов со всей России. На днях мы встретились с Дисаной и ее тренером, руководителем школы Александром КУЛЮШИНЫМ.

ДЛЯ УСПЕХА НЕТ ПРЕГРАД

ЧЕЛОВЕК ДЕЛА

К нашему приходу юные спортсмены только собирались на тренировки. В их числе была и Дисана – маленькая, хрупкая, практически невесомая девочка наперевес со своим спортивным снаряжением. Мне предложили попробовать себя в качестве лучницы, взяв в руки лук, поняла, насколько сильно духом и физически эта девочка. К слову сказать, у меня с первого раза так и не получилось нормально натянуть тетиву, а Дисана за одну тренировку делает до 200 выстрелов.

Пока девочка тренировалась, мы побеседовали с Александром Павловичем:

- Дисану мама привела в школу, когда ей было десять лет. Сейчас она хорошо вытянулась, а тогда была совсем маленькой, тихой, неразговорчивой и закрытой девочкой. Тем не менее быстро наладили с ней контакт, и она влилась в нашу дружную спортивную семью. Здесь все очень по-домашнему. Мы много шутим и общаемся на равных. Поначалу думали, что Дисана - закрытый ребенок. Оказалось, она предпочитает лишним разговорам реальные дела. Умеет хорошо слушать и уважает услышанное. Это хорошее качество. Девочка не только слушает, но и воплощает в жизнь услышанное.

ВЗАИМОАДАПТАЦИЯ

Пока мы беседовали, юные спортсмены понемногу подтягивались на тренировки. Кто-то опаздывал из-за объективных причин. Пятый по счету таксист отказался везти инвалида-колясочника. Такова реальность – наш мир все еще не стал для них доступной средой.

- В 90 процентах случаев зависит от родителей, сможет ли ребенок социализироваться, добиться успеха в жизни, найти любимое дело, - отметил Александр Павлович. - Особенно это касается детей с ограниченными возможностями здоровья. Физически и морально это сложно, материально затратно, но оправданно. К сожалению, процент вовлеченных в активную жизнь детей-инвалидов небольшой. В большинстве своем они находятся дома. И в этом сложно обвинять родителей. Дисану во всем поддерживают родные. Если бы в самом начале мама не привела ее в спортшколу, она бы так и осталась дома. Здесь девочка обзавелась друзьями. Учится в 25-й школе, теперь на много увереннее чувствует себя среди детей. Большой плюс посещения спортшколы в том, что такие дети общаются и со здоровыми сверстниками. Откровенно говоря, в первую очередь адаптировать нужно здоровых детей, приучать их к тому, что дети с ограниченными возможностями здоровья такие же, как и они. В процессе общения они перестают замечать, что кто-то на инвалидной коляске, кто-то без руки или не видит. Они общаются, веселятся и радуются жизни вместе.

ПРЕПЯТСТВИЯ ЛИШЬ В НАШЕЙ ГОЛОВЕ

С выбором спортивной дисциплины Дисана определилась не сразу. В спортивно-адаптивной школе детей принимают по трем направлениям – спорт для детей с поражением опорно-двигательного аппарата, для слепых и для глухих. Здесь ребята могут заниматься пауэрлифтингом, бочча, стрельбой из лука, легкой атлетикой и так далее. Все начинают с общефизической подготовки, а в процессе определяют, в каком виде спорта ребенок может реализоваться и проявить свои способности.

- В случае с Дисаной мы немного сомневались с выбором направления, - говорит тренер. - Все-таки у нее поражение кистей рук – на каждой по три пальца, из двух натягивающих тетиву пальцев только один - рабочий. В этом случае крайне сложно удержать тетиву, произвести выстрел и так далее. Есть проблемы и с ногами. Но Дисана подошла по классификации и справилась. При упорных тренировках успех не заставил себя ждать. С каждой тренировкой человек преодолевает свои трудности, развивается физически, раздвигает возмож-



ности. Каждый шаг для него равносильен победе на Олимпиаде, потому что победил свои страхи. А когда врачи говорят, что такого не может быть, для нас, тренеров, это тоже как награда. Только триада тренер – спортсмен – родитель может привести к желаемым результатам.

За четыре года занятий Дисана уже выступала на республиканских уровнях и СКФО. Видя ее старания, тренер в начале года решил дать девочке возможность принять участие на чемпионате России по стрельбе из лука среди лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в Кисловодске. Ни на что не претендуя. Только чтобы получила опыт таких соревнований. Было строгое судейство, чемпионат проводился на высшем уровне. Дисана прошла через все трудности и показала хороший результат – выполнила второй взрослый разряд. И уже с этим опытом поехала на соревнования в Тульскую область. Там убедились, что у Дисаны большие спортивные перспективы.

- Нашим детям есть к чему стремиться и на кого равняться, - говорит А. Кулюшин. - В Дагестане живет мастер спорта России по стрельбе из лука Сакинат МАГОМЕДОВА. У спортсменки с рождения нет обеих рук, и все, что обычный человек делает руками, она делает при помощи ног. В паратхэквондо она является шестикратной чемпионкой России, трехкратной победительницей первенства Европы и двукратной чемпионкой мира. Мы дважды приглашали в Кабардино-Балкарию лучника Александра ГОМБОЖАПОВА из Улан-Удэ. Серебряным призером чемпионата мира он стал с одной-единственной ногой. Такие встречи крайне важны для поднятия духа и желания добиваться спортивных успехов у детей с ограниченными физическими возможностями. Своим примером они вдохновляют тысячи людей на жизнь без оправданий. Они видят, что можно реализовать себя в спорте и никакие преграды для этого нет. Некоторые из них становятся профессиональными тренерами. Препятствия лишь в нашей голове.

УСТРЕМЛЕНИЯ ДИСАНЫ

Тем временем Дисана успешно закончила тренировку и присоединилась к нам. Тренер был прав. Из тяжелого лука девочка стреляла гораздо охотнее, чем отвечала на вопросы. Рассказала, что участие в соревнованиях дало возможность понять свои сильные и слабые стороны, теперь будет работать над ошибками. Перед выступлением был небольшой мандраж, но удалось быстро справиться с этим состоянием и сконцентрироваться на главном. Дисана показала всем, что она - человек дела, предпочитает без лишних слов добиваться поставленных целей. А они у нее, как и у всех целеустремленных спортсменов, грандиозные. Стать мастером спорта и, конечно же, олимпийской чемпионкой. Желанием ей удачи!

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото из архива А. Кулюшина

• НАШИ ПИТОМЦЫ



ПЯТЬСОТ ГРАММОВ МИЛОТЫ

- В городе мы так и не смогли купить карликового кролика, - рассказывает Люсена ХАТЕФОВА из Нальчика. - Привез нашего питомца с глазами-бусинками мой брат из Ставропольского края по дороге домой из Москвы. Он знал, как сильно его племянница хотела кролика. На мои уговоры дочка Антиса не поддавалась. Я предлагала купить ей морскую свинку, джунгарика или поугая. Даже была согласна завести собаку или кошку, но дочка мечтала только о кролике. В городе продавались только обычные кролики, которые вырастают большими, карликовой породы не наши. Но мечта дочки сбылась, теперь у нас дома кролик породы гермелин по кличке Бусинка. Я дала эту кличку, потому что глаза кролика похожи на бусинки. Бывает, что декоративные животные подрастают и становятся крупными, надеюсь, что наш питомец не будет очень большим, потому что дочке только четыре года, может поцарапать ее. В детстве все кролики маленькие, самостоятельно отличить карликовую особь трудно.

Животное очень чистоплотное. Честно говоря, беспокоилась, что в квартире будет неприятный запах. Но если вовремя убирать и правильно ухаживать за кроликом, никакого дискомфорта не будет.

Хозяйкой Бусинка выбрала меня. Думаю, потому что когда беру ее на руки, издает приятные звуки, смешно постукивая зубками. Остальным так не выражает свои чувства. Кролики относятся к отряду грызунов, поэтому у Бусинки постоянная потребность что-нибудь грызть. Чтобы в доме вещи оставались целыми, периодически покупаем ей игрушки. Бусинка ласковая, позволяет брать себя на руки. Когда хочет общения, становится беспокойной в клетке, если мне некогда, а детей нет дома, выпускаю погулять по квартире. После прогулки заманиваю ее обратно в клетку едой, любит лакомиться бананом.

Однажды мы ее потеряли и искали всей семьей целых полтора часа. Дети плакали, издают нервничали, и только когда к нам зашла соседка угостить детей бананом, Бусинка тут же появилась. Еще покупаем ей специальный корм и сено, заказывая по интернету. Угощаем свежими овощами и фруктами, но в небольшом количестве. Недавно прочитала, что кроликам полезно давать овес и пшеницу, замоченную в воде. Маленькая Бусинка - большая любительница поесть. Мне кажется, она может есть сутками, без перерыва. Интересный факт - пищеварительная система многих грызунов устроена так, что пища может проходить только в одном направлении, проталкивая уже переработанную новую порцию. Поэтому Бусинка ест постоянно, раньше мы думали, что она просто обжора. Еда у нее в постоянном доступе. Когда дома питомец, много интересного можно узнать о его жизни. Была удивлена, когда узнала, что зубы у кроликов растут всю жизнь, они должны регулярно их стачивать об дерево или другими способами. Если этого не делать, через год зубы могут вырасти примерно на десять сантиметров в длину.

Раз в три недели подкорачиваем Бусинке коготки. Заводчик предупредил, что кролика часто купать не нужно, только по мере загрязнения, к тому же шерсть раз в полгода меняется на новую.

Клетку покупали, учитывая все нюансы, в первую очередь безопасность питомца. Прутья клетки из неокрашенного железа, если Бусинка начнет их грызть, надо, чтобы ее здоровье не пострадало. У Бусинки есть паспорт с памяткой о прививках, где указывается следующая календарная вакцинация, мы ее обязательно не пропустим.

Существуют разновидности породы нашего кролика: гермелина с красными, голубыми или синими глазами. Наша Бусинка с синими глазами, шерсть у этой породы белого окраса. Мы рады новому члену семьи, даже не предполагали, что эти 500 граммов содержат столько милоты.

Ангела КУДАЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-26-75 – факс;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1473. Заказ 570.
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 21 марта в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомнадзора
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЬ:
360000,

г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru