

№ 15 (1232)

19 апреля 2023 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

Интернет-версия:
www.goryankabr.ru

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

21 АПРЕЛЯ – ДЕНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Внимание жителей Кабардино-Балкарии!
Во всех отделениях почтовой связи можно оформить подписку на газету «Горянка» на второе полугодие 2023 года.
Стоимость подписки на 6 месяцев – 508,08 руб.
ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС – П5409.

Екатерина УРУСОВА,
методист МКУ ДО ЦДТ,
руководитель филиала Ресурсного центра развития волонтерства КБР в Майском муниципальном районе,
руководитель районного штаба #МыВместе

С. 14

С. 3

ПРОСВЕТИТЕЛЬНИЦА ХАНИФА АБАЕВА - МАТЬ, ВОСПИТАВШАЯ ТЫСЯЧИ ДЕТЕЙ



Сс. 6,11

НЕ ДАЙТЕ РЕБЕНКУ МОЛЧА СТРАДАТЬ



С. 13

СЕРДЦЕ ПРИВЕЛО В ГОРЫ



С. 15

МЕЖДУ СНОМ И ЯВЬЮ





ГЛАВА КБР ОБРАТИТСЯ С ЕЖЕГОДНЫМ ПОСЛАНИЕМ К ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМУ ОРГАНУ РЕСПУБЛИКИ

Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ изложит стратегию дальнейшего развития республики, представит итоги работы за предыдущий год, даст оценку общественно-политической и социально-экономической ситуации в регионе в ежегодном Послании

Парламенту КБР. Выступление состоится в четверг, 20 апреля.

К. Кокков обозначит приоритетные направления деятельности по повышению уровня жизни граждан, развитию экономики, инфраструктуры, поддержке малого и среднего предпринимательства,

вопросам кадровой и молодежной политики, повышению качества государственного и муниципального управления. Особое внимание будет уделено теме поддержки военнослужащих, выполняющих боевые задачи специальной военной операции, и их семей.

Заседание будет транслироваться в прямом эфире телеканалов Россия-24 и 1КБР, на странице Главы региона в социальной сети ВКонтакте и телеграм-канале «Z Правительство КБР». Начало трансляции 20 апреля в 12 часов.

ЖИТЕЛИ РЕГИОНА СТАЛИ ЧАЩЕ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА СУДЕБНОЙ ЗАЩИТОЙ



Ольга КАЛАШНИКОВА

Итоги деятельности судебных органов республики в 2022 году, вопросы взаимодействия исполнительных органов власти с судебным корпусом обсуждены в ходе рабочей встречи Главы КБР Казбека КОКОВА с председателем Верховного суда КБР Олегом БОГАТЫРЕВЫМ. Отмечено, что жители региона и представители бизнеса стали чаще обращаться за судебной защитой при решении разного рода споров

Работу по совершенствованию судебной системы необходимо продолжать. Среди основных задач ее развития - соблюдение сроков рассмотрения дел, повышение качества судебных решений, подготовка высококвалифицированных специалистов, материально-техническое обеспечение деятельности судей, внедрение цифровых технологий.

Поздравляем ветерана

99 лет исполнилось участнику Великой Отечественной войны 1941-1945 годов Елене Константиновне КУЛЬБАШНОЙ. Была призвана на фронт 3 января 1944 года Нахичеванским горвоенкоматом Азербайджанской ССР. Служила в автополку шофером, переправляла военную технику. Принимала участие в боевых сражениях на Забайкальском фронте. За время военной службы была в Грузии, Иране, Японии. Награждена орденом Отечественной войны II степени, медалью «За Победу над Германией», юбилейными медалями Великой Отечественной войны.

Елена Константиновна демобилизовалась в феврале 1946 года. После войны работала санитаркой в санчасти МВД, откуда и ушла на пенсию в 1986 г.

Редакция газеты «Горянка» присоединяется к поздравлениям в адрес ветерана. Благодарим вас за Победу и за многолетний труд.

Мадина БЕКОВА

Человек, который вдохновляет

На прошлой неделе завершился региональный этап всероссийского конкурса профессионального мастерства «Педагог-психолог России-2023». В этом году он проводился впервые и был направлен на повышение профессионального мастерства и реализацию творческого потенциала психологов образовательных организаций Кабардино-Балкарской Республики.

В нем приняли участие 12 педагогов – победителей муниципального уровня конкурса со всей республики. Региональный этап состоял из двух туров. Члены жюри оценили «Характеристику профессиональной деятельности» и «Визитные карточки» участников. По результатам экспертизы конкурсных материалов во второй тур прошли семь участников, набравших наибольшее количество баллов в общем рейтинге. А уже из них были выбраны лучшие. В результате призеры конкурса были признаны Надежда Николаевна БУЗЫКИНА (педагогический стаж – 28 лет), МКОУ «СОШ №2» г.п. Терек Терского муниципального района, и Хани Хасановна ТИЛОВА (педагогический стаж – 39 лет), МОУ «СОШ №6» г. Тырнауза Эльбрусского муниципального района. Лучшим педагогом-психологом в 2023 году признана Карина Тагировна ДАУРОВА, МКОУ «СОШ №5», г.о. Нальчик. Ее педагогический стаж составляет 11 лет, а кредо – «Педагог-психолог – человек, который вдохновляет к достижению успеха».



К. Даурова

• КОНКУРСЫ

Лучшие наставники

В минувшую пятницу подведены итоги еще одного регионального этапа всероссийского профессионального конкурса «Лучший педагог-наставник». В этом году он тоже проводился впервые. Конкурс направлен на выявление лучших практик, распространение новых подходов в работе наставников, их поддержку и поощрение, повышение социального статуса и престижа наставнической деятельности в соответствии с современными тенденциями развития российского образования.

Региональный этап проходил в два тура. На конкурс поступили заявки и конкурсные материалы от 12 педагогов Кабардино-Балкарской Республики. Члены жюри оценили конкурсные материалы заочного тура, по результатам экспертизы во второй тур прошли семь участников, набравших наибольшее количество баллов в общем рейтинге.

Победителем регионального этапа конкурса «Лучший педагог-наставник» признана Юза Юрьевна ХАЖИРОВА, МКОУ «СОШ №4» г.о. Баксан.

Призеры конкурса - Октябриня Бекузаровна АБАЗОВА, МКОУ «СОШ №2» г.п. Терек Терского муниципального района, Татьяна Владимировна БЕРЕЗАНЬ, МКОУ «СОШ №3» г. Майского муниципального района.

Лауреаты - Галина Николаевна ДУДКА, МКОУ «СОШ с. Прималкинского» Прохладненского муниципального района, Руззия Сафоновна МЕДВЕДЕВА, МКОУ «СОШ с.п. Светловодское» Зольского муниципального района, Зарета Зуаловна ЖЕМУХОВА, МОУ «СОШ №3 им. Т.М. Катанчиева» с.п. Атажукино Баксанского муниципального района, Жанна Вектемууровна ДМИТРИАН, МКОУ «СОШ №6» г.о. Нальчик.

Алена ТАОВА

Минтруд предложил ввести единый подход к процессам на- **• АКТУАЛЬНО**
значения федеральных, региональных и муниципальных мер социальной поддержки, сообщает портал Объясняем.рф. Соответствующий проект постановления Правительства Российской Федерации «Об утверждении основных требований к осуществлению процессов назначения и предоставления мер социальной защиты (поддержки), социальных услуг, предоставляемых в рамках социального обслуживания и государственной социальной помощи, иных социальных гарантий и выплат» размещен для общественного обсуждения.

Минтруд предложил упростить назначение мер социальной поддержки

«Минтруд России продолжает последовательно развивать проект «Социальное казначейство». Это формат взаимодействия государства и гражданина при назначении мер поддержки, который предусматривает максимально простое назначение помощи - по одному заявлению или даже без него. Сегодня 42 федеральные меры социальной защиты (поддержки) предоставляются в формате социального казначейства. Это в том числе такие востребованные меры, как материнский капитал, оплата больничного, назначение выплат по рождению и уходу за ребенком, социальная доплата к пенсии, установление и выплата пенсий, единое пособие на детей и беременных женщин, которое предоставляется семьям со среднедушевым доходом ниже одного прожиточного минимума на человека.

На сегодняшний день 42 федеральные меры поддержки для подавляющего большинства получателей предоставляются без сбора справок, по одному заявлению или даже без него, то есть проактивно. До 2025 года на такие принципы будут переведены 74 федеральные меры поддержки. Следующий шаг - упрощение процессов назначения региональных и муниципальных мер поддержки. Необходимо избавить граждан от сбора справок, если эти сведения уже есть в государственных информационных системах. Постановление устанавливает исчерпывающий перечень ситуаций, когда органы, ответственные за назначение помощи, могут попросить справку у гражданина. Кроме того, постановление вводит требования по информированию гражданина о статусе рассмотрения его заявления», - отметил глава Минтруда России Антон КОТЯКОВ.

В случае принятия этого документа законодательством будет четко определено, какие сведения при назначении мер социальной поддержки необходимо получать путем межведомственного взаимодействия, а какие справки допустимо запросить у гражданина. Перечень таких дополнительных справок жестко ограничен и касается только тех ситуаций, когда нет данных в государственных информационных системах.

Если назначение мер поддержки

предусматривает подачу дополнительных документов, орган, который назначает выплату, должен будет сообщить гражданину о такой необходимости еще на этапе рассмотрения заявления. То есть сразу на этапе подачи заявления на портале госуслуг будет представлен перечень документов, которые необходимо представить лично.

Проектом также предлагается определить предельный срок рассмотрения документов для назначения той или иной помощи. Так регистрация заявления должна проходить в течение одного рабочего дня; получение межведомственных документов - в течение двух рабочих дней; извещение о назначении или отказе - в течение одного рабочего дня. Кроме того, Минтруд предлагает обязать все органы, которые назначают меры поддержки, оповещать гражданина по мере рассмотрения его заявления о ключевых этапах работы: стадия рассмотрения заявления; в каком ведомстве находится на рассмотрении документ; необходимость доработки или предоставления дополнительной информации; назначение или отказ в мере поддержки.

Цель разработки проекта постановления - позволить всем гражданам вне зависимости от места проживания, от того, какой государственный орган или организация предоставляют меру социальной поддержки, получать помощь через портал госуслуг максимально удобно, быстро, а также в проактивном формате.

Проект постановления предлагает закрепить, что все меры социальной защиты доступны в электронном виде. То есть у гражданина должна быть возможность оформить любую меру поддержки дистанционно - через портал госуслуг или региональный портал. При этом сохраняется возможность обратиться в МФЦ или непосредственно в организацию, предоставляющую меру поддержки.

Постановление также предусматривает оповещение гражданина о приближении окончания срока назначенной меры (для мер, назначенных на конкретный период), чтобы гражданин мог своевременно подать заявление на продление в случае, если эта мера поддержки для него актуальна.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

ПРОСВЕТИТЕЛЬНИЦА ХАНИФА АБАЕВА — МАТЬ, ВОСПИТАВШАЯ ТЫСЯЧИ ДЕТЕЙ

• ПАМЯТЬ

В районном Доме культуры п. Кашхатау Черекского района состоялась презентация фильма Владислава КОЛОМИЙЦЕВА и Евгении КОЗОБРОД «Время и личность. Ханифа Абаева», посвященного 170-летию со дня рождения легендарной просветительницы Кавказа Ханифы АБАЕВОЙ (1853-1929). На презентации присутствовали школьники из разных районов республики, а воспитанники Центра развития детей и юношества Эльбрусского района показали театральную постановку о жизни просветительницы. Организатор мероприятия – межрегиональная общественная организация «Совет по культуре карачаево-балкарского народа» при поддержке администрации Черекского района.

«Первым о просветительнице Кавказа написал Сергей Нерсесович САФАРЯН в книге об известном скрипаче Султан-беке АБАЕВЕ, сыгравшем значительную роль в развитии музыкальной культуры Северного Кавказа. Султан-бек – родной брат Ханифы, - сказала в интервью газете «Горянка» заслуженный деятель науки КБР и КЧР, доктор филологических наук, ведущий научный сотрудник сектора балкарской литературы КБИГИ Тамара БИТТИРОВА. – Затем была статья профессора Салиха ЭФЕНДИЕВА, он учился в Баку и собирал там информацию. Я работала в архивах Москвы, Нальчика, Владикавказа, Тбилиси и когда собрала воедино весь материал, поразилась, какая масштабная личность Ханифа Абаева. Выступая в 1906 году на съезде учителей-мусульман Российской империи (Азербайджан тогда входил в ее состав), Ханифа Абаева-Меликова сказала: «Если мужчина – глава семьи, то женщина – ее основа, на ней все заботы о домашнем очаге, воспитание детей, но какой же воспитатель мать-мусульманка, если она сама забитый и неграмотный человек. Это хорошо знают богатые мусульмане и женятся на женщинах с образованием или нанимают гувернанток и бонн. Простой народ сделать этого не может. На благо будущего мы должны учить наших девочек наравне с мальчиками». Пятьдесят лет жизни она отдала просвещению азербайджанского народа, 2 мая 1929 года тысячи бакинцев вышли провожать Ханифу в последний путь. «Сегодня мы потеряли мать, воспитавшую не двух, не трех и даже не десять, а тысячи детей. Народ никогда не забудет все то доброе, что сделано ею», - эти слова были произнесены 2 мая 1929 года председателем ЦИК Азербайджана Газанфаром МУСАБЕКОВЫМ».

...Она родилась в высокогорном балкарском селении Шканты (ныне Верхняя Балкария) 6 мая 1853 года в семье одного из первых кавказских офицеров царской армии Асланбека АБАЕВА, училась в учебном заведении святой Нины в Тифлисе в 1862-1872 годах вместе с Фузой ШАХМАНОВОЙ. Они стали одними из первых горянок на Северном Кавказе, получивших светское образование. Вся жизнь Ханифы станет исключительной, разрушающей все стереотипы. Она начнет строить школы для девочек-мусульманок, преодолевая сопротивление общества, ратовать

за абсолютное и бесспорное равенство мужчин и женщин, станет опорой супругу в издании газеты, будет организовывать общество женщин – прототип нынешних женсоветов. Нежная, красивая Ханифа обладала стальным характером. Эту цельность и мощь с первого взгляда определил ее будущий муж Гасан-бек МЕЛИКОВ. Перед самым окончанием, в 1872 году, в учебном заведении святой Нины появился интеллигентный, культурный и респектабельный человек по имени Гасан-бек, который специально приехал из Баку, чтобы увидеться с Ханифой. Как оказалось, Гасан-бек прочитал в газете «Кавказ» список девушек, окончивших обучение в заведении святой Нины, в числе которых значилось имя девушки-мусульманки. Он мечтал создать семью с образованной женщиной. Гасан-бек к этому времени окончил отделение естественных наук физико-математического факультета Московского университета и преподавал естествознание в Бакинской реальной гимназии. Не откладывая, он поехал в Тифлис, явился к начальнице учебного заведения и рассказал о цели своего приезда. Когда их познакомили, Гасан-бек был крайне обрадован, что Ханифа отличалась не только красотой, но и, несмотря на свой юный возраст, - 19 лет была мудра и стремилась нести свет знаний своим сестрам-мусульманкам. Гасан-беку было тридцать пять лет. Эта встреча стала судьбоносной в их жизни и переросла в совместный труд просвещения азербайджанского народа. В том же году они создали семью, после того как по обычаю Гасан-бек послал сватов в отцовский дом избранницы. Она сменяла любимую Балкарию с ее чудесными горами на берега Каспия. Ханифа Абаева была во всем достойна своего спутника жизни, бок о бок с ним стойко переносила все невзгоды, сделал многое для просвещения общества. 35-летняя семейная жизнь и плодотворная деятельность на благо развития общества являются достойным примером для многих поколений.

Гасан-бек Меликов - выдающийся общественный деятель, просветитель, публицист, педагог, основатель первой газеты на азербайджанском языке «Экинчи», основоположник национальной печати, являлся депутатом Бакинской городской думы. Во всех начинаниях мужа Ханифа принимала самое активное участие, во



то же время не забывала и о своей основной цели - просвещении женщин-мусульманок. В 1873 году Гасан-бек организовал первое театральное представление на азербайджанском языке, а Ханифа открыла в своем доме первую школу для девочек-мусульманок. Первыми посетителями стали двенадцать девочек. Если в самом начале педагогической деятельности у нее было 12 учениц, то в 1914 году уже более 2000 девочек.

22 июля 1875 года Гасан-бек выпустил первый номер первой демократической газеты на азербайджанском языке «Экинчи» («Пахарь»). Генерал-губернатор Баку Дмитрий СТАРОСЕЛЬСКИЙ и его супруга Екатерина ГУРАМАШВИЛИ дружили с Меликовыми, они защищали газету от нападок и посягательств. Но как только генерал Старосельский был отозван из Баку, реакционные силы добились запрещения газеты. Это произошло 29 сентября 1877 года, а следом была закрыта школа Ханифы. Когда началась неприкрытая травля четы Меликовых, они решили уехать в Зардоб, на родину Гасан-бека, где прожили почти 20 лет. Но и здесь Ханифа не прекращала педагогической деятельности, учила русскому языку.

Вернулись Гасан-бек и Ханифа в Баку в 1896 году, к этому времени в общественном сознании произошли перемены. Начиная с 1898 года Гасан-бек фактически стал соредктором «Каспия», а Ханифа вместе с Шафигой ЭФЕНДИЗАДЕ создала женское общество.

В 1901 году при содействии мецената и нефтяного промышленника Гаджи Зейналбидина ТАГИЕВА состоялась открытие Бакинского женского имени императрицы Александры Федоровны русско-мусульманского училища (Бакинская мусуль-

манская женская школа, также известная под названием Александрийская женская мусульманская школа - первое женское мусульманское училище на Кавказе). В четырехгодичном обучении принимали участие только девочки-мусульманки. При этом 20 учениц должны были быть исключительно дочерьми беднейших мусульман. По уставу директором могла стать только мусульманка, получившая хорошее образование. На эту должность как нельзя лучше подходила Ханифа-ханум, которой и поручили набор девочек в школу. Одновременно она была учителем русского языка. В училище было принято 58 учениц, на следующий год их уже было 83.

Как известно, Азербайджан стал первой страной на Востоке, в которой женщины получили избирательное право. Это произошло в 1918-1920 годах - в период Азербайджанской Демократической Республики.

Супруги жили вблизи мечети «Тезе пир» на улице Старая Почтовая в одном из «доходных» домов, принадлежавших Зейналбидину Тагиеву. Гасан-бек устроил у себя в квартире пансионат, где Ханифа занималась подготовкой азербайджанских детей к экзаменам в школах и гимназиях. Супруги были очень гостеприимны. «Здесь мы занимали шесть комнат, постоянно наполненных посторонними людьми, обедающими и ночующими у нас. Обычно это были либо бесчисленные гости, либо крестьяне, приезжавшие в Баку по своим делам к папе», - вспоминала младшая из дочерей - Гарибсолтан МЕЛИКОВА, преподаватель русско-мусульманской женской школы в Баку. Кроме двух дочерей, у них был и сын Мидхат. В их доме часто бывали представители прогрессивной интеллигенции Баку, также у них гостили русский писатель Максим ГОРЬКИЙ и знаменитый певец Федор ШАЛЯПИН.

28 ноября 1907 года Гасан-бек Меликов ушел из жизни. После его смерти Ханифа покинула училище и продолжила давать образование девочкам на дому, обучала грамоте детей бедняков, заботилась о них. С 1909 по 1919 год руководила Бакинской городской русско-азербайджанской женской школой, находившейся под патронатом государства. Она отлично понимала, что только высокообразованная и высококвалифицированная молодежь может повести нацию вперед.

В 1920-1926 годах работала на ответственных должностях в комиссариате народного просвещения Азербайджана.

Ханифа Абаева была похоронена на городском кладбище, затем ее прах был перезахоронен в одной могиле с Гасан-беком Меликовым.

...Может ли одна женщина изменить мир к лучшему? Может. Яркое тому доказательство – жизнь Ханифы Абаевой, изменившей отношение кавказского общества к женщине, возвысив ее.

Елена АППАЕВА

НА МОЛОДЕЖНОМ ФОРУМЕ ОБСУЖДЕНЫ АКТУАЛЬНЫЕ ТЕМЫ

Форум объединил более ста молодых активистов из разных районов КБР - Лескенского, Урванского, Черекского и Майского. В рамках соглашения о межмуниципальном сотрудничестве были приглашены представители молодежи Кировского и Ирафского районов РСО-Алания. Также в мероприятии приняли участие педагоги дополнительного образования, представители волонтерских и общественных организаций.

Открыл молодежный форум глава администрации Лескенского района Сафарби ИНЖИЖОКОВ. Он отметил, насколько важно, чтобы грамотные молодые люди начали активно участвовать в политической жизни на федеральном, региональном и местном уровнях.

В рамках форума работали образовательные площадки «Россия в глобальной политике», «Культура межнацио-

14 апреля в Детской школе искусств в с.п. Анзорей Лескенского района состоялось молодежный межмуниципальный форум «Молодежь. Движение. Успех». На мероприятии присутствовали почетные гости - министр по делам молодежи КБР Азамат ЛЮЕВ и председатель Совета регионального отделения общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых» Аслан ШИПШЕВ.

нального общения как важная компетенция молодежи», «Молодежная политика как фактор развития региона и муниципального образования», «Задачи и пути решения общественного государственного движения детей и молодежи «Движение первых» в Кабардино-Балкарской Республике». Школьники затронули волнующие их темы, например, психологической помощи из-за непонимания со стороны родителей и буллинга. Дискуссия шла и о бесконтрольном потреблении контента, порой вредного и не всегда качественного, которому можно противо-

поставить образовательный и развивающий. Все пожелания молодежи взяты на заметку спикерами.

Кроме деловой программы, была организована концертная часть. Все участники мероприятия были награждены дипломами и памятными призами. Завершилась встреча совместной посадкой «деревьев дружбы».

Мероприятие такого формата в Лескенском районе проводилось впервые. Сафарби Инжижиков выразил надежду, что это станет доброй традицией: «Важно, чтобы такие встречи на территории муниципалитета стали традиционными и на них всегда обсуждались актуальные темы, волнующие подрастающее поколение. Надеемся на дальнейшее развитие и масштабирование этого проекта!».

Анжела КУДАЕВА

Ежегодно 21 апреля начиная с 2013 года в России празднуется День местного самоуправления. Цель этой даты - повышение роли и значения института местного самоуправления, развитие демократии и гражданского общества. В современной России на органы местного самоуправления, в частности на муниципалитеты, возложены ответственные задачи. От эффективности их деятельности во многом зависят состояние и совершенствование социальной инфраструктуры городов и поселков, обеспечение порядка в жилищно-коммунальном хозяйстве, благоустройство территорий и качество жизни граждан. Администрации сегодня работают все более открыто, демократично, используя возможности интернета. Диалог власти и общества приносит свои плоды. Высшей оценкой любого работника муниципальной службы является признание народа, судят их не по словам, а по делам.

• 21 АПРЕЛЯ - ДЕНЬ МЕСТНОГО САМОУПРАВЛЕНИЯ



Семьям участников СВО — особое внимание

Жанна АРИПШЕВА, заместитель главы местной администрации Чегемского муниципального района, начальник управления образования:

- Так сложилось, что я занимаюсь самой чувствительной сферой - социальной. Это большая ответственность. Никогда не отгораживалась от людей бумажной работой. Потому что людям нужны не бюрократические отписки, а реальная помощь, живое общение, душевная вовлеченность. Поэтому в моем рабочем графике много встреч с людьми, личный прием, выезды на места. Сейчас это стало особенно важно, потому что мы работаем в том числе и с такой категорией граждан, как семьи участников специальной военной операции.

Чрезвычайно помогло то, что начинала не с руководящих должностей. Сначала была ведущим специалистом, начальником отдела и лишь потом заместителем главы местной администрации - начальником управления образования. Конечно, было бы сложно без наставников, не на все вопросы можно найти ответы в законодательстве. Всегда щедро делился со мной и продолжает делиться своим большим управленческим опытом коллега - Жагафар ЖАНКИШИЕВ.

Мой рабочий день может начаться в восемь утра в Чегеме, а закончиться в восемь вечера в селе Лечинкай, например, потому что там идет капитальный ремонт школы. Что придает сил работать в таком режиме? Преданность своему делу и ошутимые результаты деятельности. Быть муниципальным служащим - большая ответственность. Мы являемся первичным звеном власти, ближе всех взаимодействуем с населением. Поэтому от нашей компетенции и деятельности в целом зависит благополучие граждан. Но это возможно исключительно при единении общества, задача муниципально- го служащего - укреплять связи между людьми, создавать атмосферу взаимного доверия.

Формула успеха: наша команда плюс инициативные жители

Фатимат ОГАНЗОВА, первый заместитель главы местной администрации Баксанского района:

- Быть муниципальным служащим - большая ответственность. Мы являемся первичным звеном власти, ближе всех взаимодействуем с населением. Поэтому от нашей компетенции и деятельности в целом зависит благополучие граждан. Муниципальный служащий должен обладать необходимыми профессиональными навыками и регулярно повышать квалификацию. Также большое значение придается и таким качествам, как целеустремленность, отзывчивость, инициативность, честность. Как показывают годы моей трудовой практики, если человек влюблен в

свою работу, ему все по плечу и его труды будут оценены на должном уровне. Что меня радует? Больше всего, конечно, счастливые семьи нашего района, патриоты своей малой родины, которые радуют за родной район. Радуемся, когда вносим вклад в развитие сельских территорий и повышение качества жизни сельчан.

Начало любой профессиональной деятельности должно сопровождаться наставничеством. В первую очередь своим наставником считаю Олега КАЗДОХОВА, который занимал должность заместителя главы местной адми-



нистрации Баксанского муниципального района по социальным

вопросам. Работая в органах самоуправления, он внес большой вклад в развитие подрастающего поколения нашего района. И сейчас, находясь на заслуженном отдыхе, продолжает заниматься общественной деятельностью. Является членом Общественной палаты БР пятого созыва и одновременно возглавляет первый созыв Общественной палаты Баксанского муниципального района.

Вся наша работа ежедневно связана с жителями республики, мы работаем вместе. Мониторинг проблем и оперативное их решение - наша цель. Традиционно проводятся приемы граждан, работают горячие линии, общественные приемные, специалисты регулярно осуществляют

консультации. С приходом социальных сетей мы еще активнее стали налаживать диалог с населением. Ведем официальные страницы в социальных сетях ВКонтакте, «Одноклассниках», мессенджере Телеграм. Недавно глава администрации Баксанского района Артур БАЛКИЗОВ начал вести на своих аккаунтах еще и онлайн-чаты с населением. Люди сообщают о своих проблемах и предлагают идеи. Совместно с ЦУР КБР налажено оперативное решение вопросов сельчан.

Эффективность деятельности органов местного самоуправления определяется из простых слагаемых: квалифицированная команда муниципальных служащих и инициативные жители.

Опыт подсказывает верные решения



Тареза ЭФЕНДИЕВА, заместитель главы администрации по социальным вопросам Черекского района:

- Муниципальный служащий должен быть неравнодушным человеком, способным менять мир. Без пунктуальности и дисциплинированности не обойтись. Я работаю в моем родном районе и хочу его развития. Все муниципальные служащие - немного романтики, потому что мы свои действия проецируем на будущее и видим его всегда лучше, благополучнее и счастливее, чем настоящее. Но прежде всего мы - практики.

Администрация - это команда. Я работаю в хорошей команде. И люди в Черекском районе отзывчивые и трудолюбивые. Сейчас мы все переживаем за наших ребят, участвующих в специальной военной операции. Им и их семьям оказываем помощь.

За годы работы у меня накопился опыт, который помогает оперативно решать вопросы. Я начинала работать в ашигерской школе учителем химии. Когда возвращаешься в родную школу в качестве педагога, ответственность двойная. Вскоре меня назначили заместителем директора по воспитательной работе, а в 2007 году предложили работу заместителя в управлении образования, в 2016-м я возглавила его. С 2021 года являюсь заместителем главы района по социальным вопросам. Это сложный блок проблем, но меня вдохновляет благодарность земляков.

В 75 регионах России выбраны 110 официальных представителей главного туристического конкурса страны «Мастера гостеприимства» - проекта президентской платформы «Россия - страна возможностей» Все они - профессионалы туристической отрасли. Лицом проекта в Кабардино-Балкарской Республике стала специалист Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова Асият ТЕМИРКАНОВА.

В ближайший год ей и другим послам гостеприимства предстоит развивать региональные туристические сообщества, взаимодействуя с государственными и бизнес-структурами, общественными организациями, содействовать развитию туристической привлекательности субъектов страны, привлекать к участию в кадровом конкурсе талантливых и увлеченных специалистов индустрии, вдохновлять и заряжать коллег развиваться в профессии.

У нас не только женсовет, но и совет отцов есть

Ольга БЕЗДУДНАЯ, заместитель главы администрации по социальным вопросам Майского района:

- До 2019 года я девять лет была начальником отдела культуры, иногда нахлынут воспоминания, даже немного грустно становится, каждое наше мероприятие дарило столько ярких, радостных эмоций людям. Я много ездила на фестивали, конкурсы с нашими коллективами, а сейчас больше занимаюсь разными проблемами. Всегда готова сделать все возможное, помочь людям, но иногда это просто невозможно. Например, некоторые использовали материнский капитал, чтобы купить ветхое жилье. Теперь по новому закону это невозможно. Но что делать с теми, кто успел приобрести непригодное для проживания жилье, рассчитывая на помощь администрации? Вот вопрос. Или как говорить об ответственности родителей детей-цыган, которые зачастую не обеспокоены окончанием даже девяти классов? Сейчас продумываем возможность строительства

начальной школы на месте их компактного проживания. Чтобы устранить отговорку, хотя на автобусе они спокойно могут доезжать до ближайшей школы.

Многие сложные вопросы решаются с помощью общественных организаций, работаем с ними тесно. У нас есть не только женсовет, но и совет отцов.

Стараемся избегать формализма. Например, если обсуждаем духовно-нравственное воспитание, проводим заседание в храме. Есть негативные моменты, которым надо срочно заниматься. Один из них - иждивенческие настроения в обществе. У нас сто сорок шесть вакансий - врачей, учителей, дворников, техперсонала и так далее, а безработные говорят, что работать негде. Не можем найти человека на место главного редактора районной газеты. Как воспитывать в детях любовь к труду - вот главный вопрос. Один человек многое меняет, но вместе можно



изменить все. Как сделать, чтобы все захотели лучшей жизни и начали работать?..

Я - счастливый человек, работаю на благо людей. Когда все будет учиться и работать, не будет ни одного иждивенца, наступит другая реальность, о которой сегодня мы только мечтаем. Поздравляю всех муниципальных служащих с праздником, желаю всех благ!

Подготовили **Марзият БАЙСИЕВА и Елена АППАЕВА**

«Мастер гостеприимства» во второй раз

Программа «Послы гостеприимства» стартовала в 2022 году: в 78 регионах России были выбраны 107 участников проекта. На протяжении года в атмосфере творчества, дружбы, поддержки и создания они транслировали среди профессионального сообщества идеи и ценности конкурса «Мастера гостеприимства».

В 2023 году свои силы в программе решили попробовать 402 человека. Пройдя конкурсные испытания, 110 талантливых, неравнодушных, горящих идеями развивать в стране индустрию гостеприимства человек объявлены послами гостеприимства.

Кабардино-Балкарскую Республику в программе «Послы гостеприимства» в этом году будет представлять полуфина-

лист конкурса «Мастера гостеприимства» Асият Темирканова. Нести такое звание своего региона девушка удостоена во второй раз: на протяжении 2022 года она активно рассказывала жителям региона о возможности, которые дает конкурс «Мастера гостеприимства», привлекала к участию в проекте талантливых и увлеченных людей, желающих развивать туризм в нашей стране.

Конкурс «Мастера гостеприимства» проводится в рамках федерального проекта «Социальные лифты для каждого» нацпроекта «Образование». Интервью Асият Темиркановой читайте в одном из ближайших номеров газеты «Горянка».

Подготовила
Мадина БЕКОВА

ПРЕКРАСНЫЙ ГОЛОС УШЕДШЕЙ ЭПОХИ



Вера Куашева (в девичестве КАЙТУКОВА) родилась в апреле 1928 года в селе Кенже в творческой семье. Ее тетя - Кураца КАШИРГОВА была известной в республике гармонисткой, работала в Государственном ансамбле песни и пляски КБАССР. Вера с малых лет посещала с тетей репетиции, концерты, и уже тогда выяснилось, что у нее красивый голос. Когда Вере исполнилось 16 лет, Кураца привела ее в ансамбль, где девушка стала петь в хоре. В 1946 году, когда по всему Союзу искали одаренную молодежь, комиссия, приехавшая в Кабардино-Балкарию, отобрала группу молодых людей, которые были направлены на учебу в Ленинградскую консерваторию. Среди них была и Вера Куашева. Занятия по академическому вокалу давались ей тяжело, она даже хотела перевестись на отделение хорового дирижирования, но педагоги сумели убедить, что она будет петь. На четвертом курсе Вера исполнила одну из главных ролей в комической опере классика азербайджанской музыки Узеира ГАДЖИБЕКОВА «Аршин мал алан» на сцене большого зала Ленинградской консерватории. Премьера прошла с оглушительным успехом. Затем Вера играла в опере МОЦАРТА «Женитьба Фигаро», в которой блестяще спела партию графини.

В 1951 году, с отличием окончив Ленинградскую консерваторию, В. Куашева вернулась в родную республику. Выпускники Кабардинской оперной студии Бица АТАЛИКОВА, Вера Куашева, Мухадин КУНИЖЕВ, Хажисмел ИВАЗОВ и другие были переведены в состав хора Государственного ансамбля песни и пляски КБАССР. Это существенно повлияло на повышение профессиональной вокальной культуры хора и на расширение репертуара. Позже Вера становится солисткой-вокалисткой Кабардино-Балкарской госфилармонии. Ее приглашают в Музыкальный театр, где она сыграла много ведущих ролей. В первой кабардинской опере «Мадина», написанной композиторами Хасаном КАРДАНОВЫМ и Мухадином БАЛОВЫМ, Вера Куашева исполняла партию матери главной героини. Исполняла песню Даханого

из кабардинских пьес в сопровождении оркестра госфилармонии. Она превосходно исполняла произведения европейских оперных классиков – МОЦАРТА, ПУЧЧИНИ, ШУМАНА, романсы ШУБЕРТА, БРАМСА, произведения русских композиторов – ЧАЙКОВСКОГО, РАХМАНИНОВА, ДАРГОМЫЖСКОГО, ГЛИНКИ и других. Вера Куашева много и плодотворно работала в Музыкальном театре. Спектакли с ее участием неизменно пользовались большим успехом. В народе любили известные в ее исполнении песни «Розы Долинская», «Песня о Нальчике», «Сэрмак уэрэд» («Сармаковская лирическая»), «Кольбиельная» и другие. Вера Тутовна объездила почти весь Союз. Ее приглашали на гастроли, творческие вечера, дни творчества Кабардино-Балкарии в разных регионах СССР. В декабре 1967 года Вера Тутовна была удостоена звания заслуженной артистки РСФСР.

В браке Веры Куашевой с советским кабардинским писателем, поэтом, переводчиком Беталом КУАШЕВЫМ в 1953 году родился сын, которого тоже назвали Беталом. Поздравления пара принимала не только со всей республики, но и со всего Союза. Первая телеграмма пришла от четы Расула и Патимат ГАМЗАТОВЫХ. Однако союз двух творческих людей не был долгим, Вера и Бетал расстались. В 1958 году произошла судьбоносная для Веры Куашевой встреча. Ее приятельница Зоя ШАКАНУКОВА познакомила ее со своим братом, Александром ШАКАНУКОВ с матерью и сестрой вернулись в республику годом ранее. Отец Александра был репрессирован, а родные высланы в Казахстан как «члены семьи изменника Родины». Александр Шакануков не имел ничего общего с творческой средой, в ко-

торой с детства воспитывалась Вера, однако с той самой встречи делал все, чтобы заслужить ее благосклонность. Сомнения Веры в отношении молодого человека развеяла ее мать, которая разглядела в юноше надежного спутника для своей дочери. Александр и Вера поженились, в 1959 году у них родилась дочь Марина. Чтобы быть ближе к супруге, Александр устроился водителем в госфилармонию, сопровождая коллектив на всех выездных концертах. Супруги встретили счастливую старость в окружении детей и внуков. Энергии и жизнерадостности Веры Тутовны хватало на всех - принимала в гости родных и друзей, ездила навещать пожилых родственников в селе. В 1994 году после болезни Александр ушел из жизни. Вера Тутовна тяжело перенесла смерть любимого человека. Она пережила его на десять лет и ушла из жизни в январе 2004 года.

Своими воспоминаниями о Вере Куашевой поделился композитор, заслуженный деятель искусств РФ, народный артист Кабардино-Балкарской Республики, заслуженный деятель искусств Республики Адыгея Джабраил ХАУПА:

«Так получилось, что я поздно пришел в мир искусства, мне было уже 17 лет, когда я поступил в музыкальное училище в Нальчике. Мне посчастливилось услышать наших замечательных исполнителей. Большое профессиональное кабардинское искусство началось с целой плеяды молодых дарований, отобранных для обучения в Ленинграде, среди которых режиссеры Леонид ЭРКЕНОВ и Хажбек ХАВПАЧЕВ, дирижер Хамид АФАУНОВ, вокалисты Хасан СЕКРЕКОВ, Владимир КОДЗОКОВ, Ирина ШЕРИЕВА. К этой плеяде относится потрясающая женщина, замечательная певица Вера Куашева. Они обучались у лучших педагогов и принесли в республику ленинградскую культуру. Мне посчастливилось близко узнать Ирину Шериеву, Владимира Кодзокова и Веру Куашеву. У Ирины Шериевой было чарующее лирическое сопрано. При небольшом диапазоне ее отличала потрясающая колоратура. Вера Куашева – драматическое сопрано с необыкновенным диапазоном. Ей одинаково легко давались и низкие, и верхние ноты. Они – представили высокого искусства, которому, увы, сейчас не учат. Настоящие артисты сцены, то, как они несли себя, как выходили на поклон, все было наполнено достоинством и безупречным вкусом. Вера была потрясающе красивой женщиной – высокой, статной, как сейчас помню, чуть склоняла голову в знак признательности зрителям, настоящая артистка сцены. В репертуаре Веры были арии из разных опер и классические романсы. Помню, однажды ей аккомпанировала пианистка Беатриса ФРИДМАН, Вера исполняла романс «Не пой, красавица, при мне...» Там есть момент, где нота «ля» - чистое пиано, то есть очень тихая. Она сложнейшая для женского голоса. Вера так безупречно ее взяла, что Беатриса Анатольевна аплодировала. В то время профессионализм исполнителя можно было считать по его исполнению романсов Рахманинова или Чайковского, потому что каждый их романс – маленькая планета. Когда Вера исполняла эти романсы, ее драматическое сопрано раскрывалось, голос вибрировал, очаровывая слушателей. Навсегда врезалось в память исполнение Верой роли матери героини в опере «Мадина», где в кульминационный момент был слышен стон в интонациях, словно она не просто пела, но и плакала. Это невероятное проникновение в суть того, что артист исполняет. К тому же она исполняла роль пожилой женщины. Все было органично – чуть сгорбившаяся фигура и дрожание рук. Это сложно описать словами, я счастлив, что видел это воочию. Вера и Ирина исполнили первые песни Хасана КАРДАНОВА и Мухадина БАЛОВА, еще когда учились в консерватории. Я имел счастье писать свои песни, оглядываясь на этих исполнителей, представляя, как бы они спели. Вера исполняла мою самую первую песню - «Си гьатхэ» («Моя весна»), помню, сказала: «Почему же ты не написал ее в мою молодость! Этой песне сейчас 62 года. Я знал Веру не только как исполнительницу, но и как человека. Она была чуткой, внимательной ко всем, очень скромной и воспитанной. Никогда громко не смеялась.

В первой книге прозы Расула ГАМЗАТОВА «Мой Дагестан» приводятся слова народного поэта Дагестана Абуталиба ГАФУРОВА: «Если ты в настоящее выстрелишь из пистолета, будущее в тебя выстрелит из пушки». Нельзя забывать свое прошлое. В настоящее надо взять память о тех, кто оставил хороший след, и передать ее в будущее.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото из семейного архива

Все профессии нужны

Всероссийская ярмарка трудоустройства «Работа России. Время возможностей» прошла по всей стране 14 и 15 апреля. Кабардино-Балкарская Республика активно присоединилась к акции.

Организатором выступили Министерство труда и социальной защиты РФ, региональные органы власти, центры занятости при поддержке Минпромторга, Минпросвещения, Мин-обрунауки, Росмолодежи, АНО «Национальные приоритеты» и АНО «Диалог». «Мероприятие проводится впервые, это хорошая возможность объединить соискателей и работодателей из разных отраслей: от малого и среднего бизнеса до крупных предприятий. А для участников это возможность пройти собеседование сразу с несколькими работодателями», - отметил Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ в публикации на своем аккаунте. И далее подчеркнул, что в Кабардино-Балкарии на региональном этапе ярмарки по муниципалитетам было развернуто 15 площадок. В мероприятии участвовали 45 работодателей, открыто более 1300 вакансий. Представлены предприятия туристической отрасли, промышленности, сельского хозяйства, здравоохранения, образования, энергетики, сферы строительства и ЖКХ.

В Нальчике организовали не только ярмарку, но и профориентационные мастер-классы с возможностью посещения более 3 тыс. школьников старших классов. Были задействованы вузы и колледжи республики. Также проводились консультации для желающих открыть свой бизнес, для участников специальной военной операции, старшего поколения, граждан с ограничениями по здоровью.

«Ярмарка - это возможность получить более полную и достоверную информацию о вакансиях, пообщаться со специалистами предприятий и организаций, обменяться контактами. Можно уточнить условия труда и требования к кандидатам на должность, размер заработной платы, социальные гарантии. Добавлю, что ярмарка связана с порталом «Работа России», который насчитывает порядка 1,5 миллиона вакансий. То есть работа по созданию единой площадки для трудоустройства не ограничится одним мероприятием», - отметил К. Кокос.

Результаты этих двух дней будут проанализированы, чтобы трансформировать ярмарку в более эффективный инструмент содействия гражданам в трудоустройстве.

Подготовила
Мадина БЕКОВА

Светлана Хаширова – победитель в номинации «Технологический лидер России»



В Санкт-Петербурге в рамках XIV Международного научно-практического форума состоялось торжественное награждение победителей Всероссийского конкурса за вклад в развитие сферы интеллектуальной собственности. Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х. М. Бербекова удостоился диплома первой степени и стал победителем в номинации «Лучшее предприятие по организации работы в области интеллектуальной собственности» в сети центров поддержки технологий и инноваций России.

«Награждение за заслуги в сфере интеллектуальной собственности – это не только признание успеха, но и уважение к труду людей и работе организаций. Мы признательны коллегам за их огромную многолетнюю работу, которая даже в нелегкие времена помогает развивать экономику России и ее инновационный потенциал», - отметил президент Ассоциации ЦПТИ РФ Глеб ШАРАП.

Победителем в номинации «Технологический лидер России» за вклад в развитие инновационного и экономического потенциала страны признана Светлана ХАШИРОВА, и. о. проректора КБГУ по научно-исследовательской работе, руководитель регионального отделения Всероссийского общества изобретателей и рационализаторов, доктор химических наук. Профессор С. Хаширова имеет более 150 патентов на изобретения в области создания полимерных материалов нового поколения, включая международные, которые направлены на обеспечение технологического суверенитета нашей страны. За последние несколько лет КБГУ стал обладателем более 350 патентов на изобретения. В номинации «Лучший руководитель в системе IP-менеджмента» заняла первое место и удостоена диплома первой степени Марьяна МАРЖОХОВА, руководитель ЦПТИ КБГУ.

Марзият БАЙСИЕВА

Юбилей нашей газеты - праздник не только журналистов, но и жителей республики. Сотрудники первой на Северном Кавказе женской газеты всегда жили заботами читателей, принимая близко к сердцу все тревоги, чаяния и надежды земляков. Коллектив редакции пишет своевременно, грамотно и увлекательно. Газета получает много отзывов. А это первый показатель развития газеты и ее перспективности. «Горянка» имеет успех, она читаема. Главной редактор Зарина КАНУКОВА рассказала о структуре работы современной газеты. Также она презентовала Черекской библиотечной системе несколько экземпляров недавно переизданной книги своего отца - Саадулы КАНУКОВА «Девочка из Ленинграда» на русском и кабардинском языках. Сотрудники ЦБС рассказали о своих предпочтениях и о том, какие материалы больше привлекают их внимание. Также они поделились интересными событиями в будничные и праздничные дни района, высказали свои пожелания. Черекский район славится красотой при-

В ОКРУЖЕНИИ КНИЖНЫХ ПОЛОК



2023 год для «Горянки» - юбилейный. В рамках празднования знаменательной даты члены коллектива газеты встретились с работниками Центральной библиотечной системы Черекского района республики и сотрудниками газеты «Черекские вести». Встреча прошла в теплой неформальной обстановке.

роды, неповторимыми ландшафтами, привлекающими жителей республики и туристов. Стараниями районных административных органов и неравнодушных жителей все больше локаций получают популярность, облагораживаются

территории, открывается доступ к ним. Черекский район - это живописные горные хребты, нарзанные источники, голубые озера, старинные башни и цветущие сады. Также это родина выдающихся поэтов и писателей, о которых также

вспоминали участники встречи. Заброшенный аул Шыкы - родина основоположника балкарской литературы Кязима МЕЧИЕВА и писательницы Миналдан ШАВАЕВОЙ, жители Безенги гордятся своими талантливыми земляками Хасаном

ШАВАЕВЫМ, Бертом ГУРТУЕВЫМ и Акатом ШАВАЕВЫМ. Верхняя Балкария - родина Светланы МОТТАЕВОЙ. Родом из Аушигера Сафарби ХАХОВ, Анатолий БИЦУЕВ, Биберд ЖУРТОВ, выходящие из Жемталы - Лиуан ГУБЖОКОВ и Арсен ГЕРТОВ. Село Зарагж - родина Бориса УТИЖЕВА.

На благодатной земле нашей республики рождаются новые таланты, которые крепнут и занимают свое место в творческой, научной и общественной жизни республики. Однако, как отметили сотрудники газеты, их задача - знакомить читателей не только с выдающимися людьми, но и с жизнью простых граждан, их ежедневный труд, творческое и прикладное созидание не должны остаться незамеченными. Для этого сотрудники школ, библиотек, работники культуры и средств массовой информации объединяются в сообщество, внутри которого происходит обмен информацией.

*Ляна БАТЫРОВА.
Фото Тамары Ардавовой*

СВЯЗУЮЩАЯ НИТЬ

21 апреля - российский профессиональный праздник работников органов местного самоуправления городских округов, поселений и муниципальных районов. А своеобразной связующей нитью с внешним миром для них являются пресс-секретари администраций муниципалитетов. Сложно переоценить их роль в формировании информационного пространства республики. От их работы напрямую зависят качество освещения жизни на местах, какая официальная информация будет представлена в СМИ и какие акценты будет расставлены в новостных материалах.

Какие они, наши районные пресс-секретари, с которыми и мы, работники республиканских средств массовой информации, ежедневно взаимодействуем в нашей работе? С таким вопросом мы обратились к коллегам - журналистам печатных СМИ республики, по итогам опроса и была написана статья.

Пресс-секретарь - относительно новая профессия, возникшая в конце XX века. Изначально этот специалист лишь освещал события, происходящие в организациях и учреждениях. Со временем политики стали использовать СМИ, которые получали информацию от пресс-секретарей, для влияния на общественное мнение. Этим же начали заниматься и различные компании.

Все, что делает современный пресс-секретарь, - это пересечение обязанностей личного секретаря, журналиста и медийной личности. А это невероятно сложно. Работа на такой позиции - интеллектуальный труд, требующий от специалиста хорошей памяти, внимания и эрудиции.

- Считаю, что в пресс-службе должны работать люди, которым хорошо знакома журналистская деятельность, - говорит Зульфия КУЛЬЧАЕВА, редактор отдела газеты «Заман», - они должны понимать важность таких понятий, как сроки, качество, достоверность предоставляемой информации. Быть небезразличными к судьбе жителей и ко всему, что происходит в родном районе. Через пресс-службы люди узнают, как живут в соседних районах. Уметь сочетать в работе творчество журналистской работы со взвешенностью, консервативностью, которые необходимы для работы в администрации. Именно это и определяет профессионализм пресс-секретаря в органах власти. Кто-то с этим справляется хорошо, а другие не задерживаются в этой сфере.

ЖУРНАЛИСТСКАЯ СОЛИДАРНОСТЬ

Есть выражение - хороший человек не профессии. Когда специалист взаимодействует с широким кругом людей, как в случае с работниками пресс-служб, быть человечным просто необходимо. Возложенные на пресс-секретаря администрации района функции требуют наличия не только профессиональных, но и определенных психологических качеств, как минимум владеть коммуникативным стилем и навыками общения. Мы часто обращаемся к ним вне рамок рабочего времени за информацией или с просьбой найти того или иного человека, проживающего на территории района или города. Надо отдать должное, нам еще никто не указывал на регламент. Даже если конкретный пресс-секретарь уже освободил эту должность, посоветует, к кому обратиться. Наверное, срабатывает журналистская солидарность.

- Важную роль играет личность специалиста, отвечающего за связь со СМИ, - говорит ответственный секретарь журнала «Ошшамахо», журналист газеты «Адыгэ псалъэ» Залина ИСТЕПАНОВА. - От его коммуникабельности, дружеских отношений, умения ненавязчиво преподнести свою точку зрения зависит, сформируется ли позитивный образ в целом о районе у журналистов и соответственно у населения. Каждый отдел в газете «Адыгэ псалъэ» закреплен за определенными районами. Мы тесно взаимодействуем с ними, в первую очередь держим связь с пресс-службами. Они, а это в основном женщины, всегда готовы помочь в нахождении той или иной информации. Очень благодарны за это. Хотя в этом и заключается их работа.

ИМ НИКОГДА НЕ СКУЧНО

Термин «сложный район» мы, журналисты, применяем относительно муниципалитетов, в которых по каким-то причинам не можем наладить взаимодействие с пресс-службами администраций, где работники разных уровней с трудом идут на контакт с журналистами. Причина не всегда в самих пресс-секретарях. Но им никто и не обещал легкой работы. Легко тем, кто ничего не делает. Умение договариваться и стрессоустойчивость - главные качества любого работника пресс-службы.

- Был период, когда наша газета раз в неделю выпускала рубрику «7 дней региона 07». Одному району отводили целый разворот газетной полосы, - рассказывает редактор отдела газеты «Кабардино-Балкарская правда» Марьяна БЕЛГОРОКОВА. - Тогда я взаимодействовала со всеми пресс-службами муниципалитетов республики. Сначала были сложные районы, которые с неохотой выдавали необходимую информацию. Но мы выстроили свою работу так, что каждый район четко знал, в какой день необходимо предоставить материалы. Сейчас журналисты газеты закреплены за определенными районами. Пресс-секретари всегда готовы к контакту. Да и в социальных сетях хорошо освещают все свои мероприятия.

С развитием возможностей интернета журналистам стало намного легче работать и сотрудничать с удаленными населенными пунктами республики. В какой-то степени это облегчило и труд пресс-секретарей районных администраций. Но во все время увеличилась ответственность. Потому что сейчас каждый может ежедневно отслеживать и оценивать качество их деятельности. Однако при всех минусах этой работы - постоянные стрессы, ненормированный рабочий день, высокая ответственность и многое другое есть один существенный плюс - им никогда не скучно.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

• РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Подростковый возраст - сложный переломный момент в жизни практически каждого человека. И если честно признаться самому себе, практически каждый взрослый подтвердит, что суицидальные мысли в подростковом возрасте его посещали. Иногда дело могло доходить и до суицидальных попыток. Обиды на родителей, безответная любовь и т.д. - причины у всех были разные.

Не дайте ребенку молча страдать

Консультант рубрики - врач педиатр-психотерапевт, профессор Лейла ТЕММОЕВА.

- Сегодняшняя тема пропитана болью, но как психотерапевт я должна ее осветить, говорить открыто, потому что тема важная. Современный мир сложнее, чем когда-либо. Полностью поменялась система образования, а главное - его доступность. Растут цены на все, в том числе и в сфере подросткового досуга. Особенно отмечу, что информационная насыщенность и информационный дисбаланс в жизни современного подростка разительно отличаются от предыдущего поколения. Посмотрите на современные ценности, жизненные ориентиры и мотивации, пропагандируемые в социальных сетях. Современные подростки более технологичны, продвинуты в более взглядах и увлечениях. И это две стороны одной медали. В негативном влиянии подросток может запутаться в этом потоке информации, не понимает, как ему найти свое предназначение, его могут пугать мысли о будущем.

Родителям важно вовремя разглядеть тревожные сигналы в пове-

дении ребенка. При этом отмечу, что некоторые подростки явно не демонстрируют свои суицидальные мысли. Обратите пристальное внимание на следующие предвестники: разговоры или записки о суициде, планирование смерти, зачастую дети готовят план и записывают его, чтобы доказать родителям или друзьям (приведу пример, как в Московской области девочка двенадцати лет снимала весь процесс подготовки и самого суицида на камеру, она выпрыгнула из окна с улыбкой и со словами, обращенными к родителям: «Вы думаете, я не смогу?»).

Вопросы о жизни родителей без ребенка: как вы жили без меня? как вы будете жить, если меня не будет? Разговоры о безнадёжности будущего, бессмысленности жизни; депрессивные проявления в поведении; истерики и всплески агрессии; необоснованное раздаривание собственных вещей, особенно если они значимы для ребенка; отстраненность от друзей; увеличение или уменьшение количества еды и сна.

Конечно, подросток в своем трудном возрасте склонен испытывать разные эмоции, важно обратить внимание на нетипичное поведение ребенка, которое не было ему присуще ранее.

Теперь поговорим о жизненных ситуациях, которые могут спровоцировать суицидальное поведение. Глубокие переживания чего-либо, потеря близких; расставания; изменения жизненных обстоятельств, проблемы в семье, стрессовые ситуации в школе, другие значимые для ребенка события, которые могут стать триггерами суицидального настроения.

Фото Тамары Ардавовой.

(Продолжение на 11-й с.)





• В ЖЕНСОВЕТАХ РЕСПУБЛИКИ
 На прошлой неделе состоялось отчетное заседание районного Совета женщин Терского муниципального района. На мероприятии присутствовали заместитель главы местной администрации Терского муниципального района по социальным вопросам Аскер АЛХАСОВ, председатель Общественной палаты района Мурадин КЕРЕФОВ, члены президиума, председатели советов женщин района. Совет женщин Терского муниципального района объединяет 17 женсоветов численностью 78 человек. В состав президиума входят 13 женщин.

• РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

Не дайте ребенку молча страдать

(Окончание. Начало на 6-й с.)

Каждому родителю необходимо знать факторы, которые показывают, что подросток входит в группу риска суицидального поведения: если ранее у вашего ребенка уже была как минимум одна попытка самоубийства; психические заболевания, особенно клиническая депрессия; даже единичные случаи употребления подростком алкогольных напитков, наркотических и психотропных веществ; соматические заболевания, то есть заболевания тела.

Особенно отмечу случаи буллинга - травли и агрессивного отношения к ребенку. Причем в группу риска входят как дети - жертвы буллинга, так и дети-агрессоры, инициаторы буллинга. К сожалению, зачастую родители принимают тревожные проявления за обычные подростковые капризы и трудный характер.

Обращаясь к родителям, хочу подчеркнуть важность регулярных бесед с ребенком, так как крайне необходимо выстроить доверительные отношения. Не дайте ребенку молча страдать и переживать свои проблемы наедине с самим собой. При первых тревожных симптомах необходимо обратиться к специалисту (клиническому психологу, психотерапевту, психиатру), чтобы дифференцировать признаки риска суицида, то есть отличить депрессивные расстройства от симптомов психического расстройства личности.

Как же родителям говорить с ребенком, если заподозрили суицидальное настроение? Во-первых, важно понять, какое было общение у вас с ребенком ранее. Поймите, если изначально общение не строилось из позиции доверия, заботы и безусловной любви, ребенок может сначала вас не принять, закрыться, даже испугаться. Не опускайте руки, продолжайте тактику из позиции любви и доверия, это же ваш любимый малыш, который немного подросток. Он обязательно примет новые отношения и раскроется.

Не ходите «вокруг да около», задавайте конкретные вопросы: «Ты настолько себя плохо чувствуешь, что можешь причинить себе вред?», «Тебе грустно от того, что жизнь кажется тяжелой?».

Вероятно, ребенок не сразу ответит на ваши вопросы, проявите терпение и заботу. Позже он обязательно пойдет на контакт. Главное, не принять его слова «Все в порядке» за действительность и не отмахнуться.

Когда ребенок вышел на контакт и делится своими переживаниями, не пытайтесь сразу же приободрить его, настаивать, читать нотации. Выслушайте не перебивая. Придержитесь свои эмоции. Покажите ребенку, что понимаете и принимаете его переживания. Фразыми «Это ерунда», «Все будет хорошо», «Ты эгоист», «Жизнь прекрасна!», «Я ради тебя...» вы отрицаете и приумножаете его эмоции. В данный момент такая тактика не работает. Используйте фразы: «Мне кажется, ты испытываешь сейчас сильную боль», «Я не могу себе представить, насколько тебе тяжело». Если не получается диалог, обратитесь к тем людям, которые имеют авторитет у вашего ребенка. После беседы обсудите с ним возможность улучшения ситуации и пути решения.

Не обвиняйте себя. Это лишь усугубит ситуацию и отвлечет от решения возникших проблем. Я понимаю, как непросто «поднять на ноги» своих детей, но прошу вас в этой «инстанции на выживание» не терять главный ориентир - своих детей.

Ольга КАЛАШНИКОВА

ОБСУДИЛИ РЕЗУЛЬТАТЫ, ОПРЕДЕЛИЛИ ПРИОРИТЕТЫ

Председатель районного Совета женщин Мария ДЗАГАШТОВА выступила с отчетом за 2022 год и рассказала о перспективах на 2023-й.

- Основным направлением деятельности женсоветов района стала реализация семейной политики: укрепление института семьи, защита материнства и детства, повышение качества жизни семей, - сказала в своем выступлении Мария Хаутиевна. - За прошлый год Советом женщин было проведено 14 мероприятий. Женсовет принял участие и в районных мероприятиях. Яркое и празднично отметили 100-летие КБР, провели исторические экскурсии по местам боевой славы, состоялись восхождение на Кургские высоты. Самым важным мероприятием, в котором мы приняли активное участие, является республиканская акция «Собери ребенка в школу». Мы смогли вручить 40 школьникам канцелярские наборы. Пользуясь случаем, хочу поблагодарить директора ООО «Терский Элеватор» Заурби ХАРАДУРОВА за оказанную материальную помощь в реализации планов районного Совета женщин.

Впервые 53 женщины, имеющие четверо и более детей, молодые мамы, работники образования получили благодарности и денежное поощрение от профсоюза, а женсоветы приняли участие при их вручении. Это яркий пример поддержки детей и материнства. Женсоветы района активно сотрудничают с Союзом женщин республики. Пять молодых семей из нашего района участвовали в проекте «Счастливая семья», где получили консультации врачей, психолога и юриста. Они встретились с председателем Союза женщин КБР Аулият КАСКУЛОВОЙ, которая обратилась к семейным парам с напутственной речью и вручила ценные подарки.

Тесно сотрудничаем с газетами «Терек» и «Горянка». В период подписной кампании на газету «Горянка» оформили 90 экземпляров.

На текущий год утвердили план работы и выделили два самых главных приоритета - участники спецоперации, их семьи и Год педагога и наставника. Отсюда вытекают наши цели и задачи. Пусть сегодняшняя встреча станет для нас импульсом для дальнейшего развития и новых достижений.

О проделанной работе за прошлый год также рассказали председатели советов женщин с.п. Верхний Акбаш Алла ГОШОКОВА, с.п. Хамидие Рита БОРИЕВА, с.п. Новая Балкария Любовь ТЕКУЕВА, с.п. Урожайное Лида БОЛОТОВА, член президиума районного Совета женщин г.п. Терек Светлана ГУЧАКОВА.

Председатель женсовета с.п. Верхний Акбаш А. Гошкокова начала свое выступление со слов благодарности, отмечая, какую сильную помощь в работе оказывают Мария Дзагаштова и глава родного села Станислав КИШЕВ. Рассказала, как коллектив женсовета отмечает плановые праздники и не только:

- Жители села не знали о существовании Дня сельских женщин, который отмечается 15 октября, пока наших мам и бабушек не встретили с цветами дошколята утром в детском саду, - отметила Алла Артуровна. - В октябре еще одно знаменательное событие - День пожилого человека, когда вручаем людям преклонного возраста продуктовые пакеты вместе с администрацией села и председателем Совета пенсионеров. Устраиваем мероприятия в День защиты детей, День медицинского работника, на 8 Марта, 9 Мая, Новый год и другие праздники. Для детей с ограниченными возможностями здоровья готовим праздничные представления и подарки, приглашаем аниматоров. В такие моменты понимаешь всю важность и нужность нашего дела, когда видишь радость и счастье в глазах детей. Еще одна значимая для нас дата - 15 февраля, День вывода советских войск из Афганистана. 18 человек из нашего села были участниками афганской войны. Рассказываем школьникам об участниках войны из нашего села, ребята должны знать их в лицо и восхищаться подвигами односельчан. Это является примером для патриотического воспитания молодежи. Одним из основных направлений работы Совета женщин считаем сохранение семейных ценностей, а также повышение общественного статуса женщин и их роли в социальной и культурной жизни. И, конечно, по возможности оказываем материальную и моральную помощь многодетным семьям, одиноким матерям, тем, кто попал в трудную жизненную ситуацию, а также старшему поколению.

Председатель Совета женщин с.п. Хамидие Рита БОРИЕВА выступила с докладом о работе женсовета за отчетный период с марта 2022 по март 2023 года с видео- и фотосопровождением:

- 8 Марта прошлого года с поздравлениями обошли 36 дворов, назвав нашу акцию «Для милых матерей, родивших славных сыновей». В этом году поздравили семьи мобилизованных, передали подарки и букеты цветов от Главы республики Казбека Валерьевича КОКОВА. По инициативе администрации села и Совета женщин в поддержку жен военнослужащих были отмечены девять женщин благодарственными письмами и цветами. По традиции каждый год отмечаем день весеннего равноденствия - «Мафизэхэтых», в мероприятии принимают участие все жители села. Особое внимание уделяем пенсионерам, устраиваем оздоровительные прогулки по окрестностям села. Проводим субботники, организуем акции, праздники, встречи, благотворительные марафоны. В текущем году по инициативе администрации села для 22 человек была организована экскурсия по достопримечательным местам города Грозного. Сейчас идет подготовка к Году педагога и наставника, собираем материалы первых бывших директоров и пе-

дагогов школы. Все мероприятия проводим совместно с администрацией села во главе с Артемом КЕРИМОВЫМ и общественными организациями.

В заключение Р. Бориева добавила, что деятельность женсоветов способствует улучшению положения сельских жителей, укреплению семьи, сохранению культурных и духовных традиций. Общественники помогают односельчанам помнить друг о друге, быть добрее и человечнее, вместе радоваться в праздники, проявлять сочувствие в печали.

Рита Исифовна выразила особую благодарность председателю районного Совета женщин Марии Хаутиевне за дельные советы и поддержку.

Продолжил мероприятие заместитель главы местной администрации Терского муниципального района по социальным вопросам Аскер Алхасов, со словами благодарности наградил Почетной грамотой главы администрации района за активную общественную деятельность и значительный вклад в развитие женского движения в Терском муниципальном районе председателей женсоветов А. Гошкокову и Р. Бориеву. Также благодарностью были отмечены Л. Текуева и Л. Болотокова. Председатель Общественной палаты Терского муниципального района М. Керфов и председатель районного совета женщин М. Дзагаштова вручили благодарственные письма за общественную работу и большой вклад в развитие женского движения председателям женсоветов с.п. Верхний Курп Зарете ЕМКУЖЕВОЙ, с.п. Красноармейское Ирине БАРАГУНОВОЙ, с.п. Плановское Жанне ХАГАСОВОЙ, с.п. Тамбовское Марьяне ШАДОВОЙ, с.п. Дейское Саре ТУМОВОЙ и члену президиума Светлане ГУЧАКОВОЙ.

С особой теплотой за активную совместную деятельность с женсоветом, моральную и материальную поддержку, внимание старшему поколению, деловое участие в решении проблем от районного Совета женщин Марией Дзагаштовой были вручены благодарственные письма главам администрации с.п. Верхний Акбаш Станиславу Кишеву, с.п. Хамидие Артему Керимову, с.п. Урожайное Анзору СОХОВУ и с.п. Тамбовское Беслану КАПМАРОВУ. Мария Хаутиевна поблагодарила всех женщин и участников заседания за сохранение семейного очага, неравнодушное отношение к людям, семьям и детям, ко всем, кто нуждается в нашей помощи. Пожелала участникам мероприятия и всей стране добра, мира и процветания.

После завершения повестки дня руководитель офиса отделения Терского «Сбербанка» Асият ТХАБИСИМОВА провела консультативную работу по услугам «Сбербанка» России и о грядущих изменениях в связи с переходом на цифровое обслуживание.

Анжела ГУМОВА

Между нами девочками

Здравствуйте, «Горянка» и прекрасная половина человечества, которая ее в основном и читает. Мне захотелось поделиться своими тревогами и мыслями в надежде, что станет легче. У моего супруга есть сестра, то есть моя золовка. С первого дня мы с ней в хороших отношениях. Не то, чтобы подруги, но общаемся неплохо, уважаем друг друга, не ссоримся. Пока не ссорились, но, наверное, все к этому идет, если ничего не изменится. Мне ничего не жалко

для наших родных - и со стороны мужа, и с моей стороны, но золовка слишком сильно обирает нас. Мы не можем ни накопить денег, ни купить что-то стоящее, потому что мой супруг почти все деньги отдает ей. Золовка, видите ли, должна устроить свою жизнь и свой быт, так как она одинока и ей некому помочь, будто целью нашей жизни является нечто другое, а мы «вдвоем сможем заработать сколько угодно и позже». Я цитирую свою свекровь, которая живет по

странной логике и считает, будто объединение двух людей является ключом к богатству. Никакого богатства и даже достатка у нас нет, все уходит на золовку. Сначала она покупала квартиру, и мы ей помогли, оплатили взнос полностью. Потом был ремонт, также из нашего кармана. Он закончился, и я хотела вздохнуть свободно, но оплата за ипотеку тоже легла на наши плечи, вместе с мелкими и не очень расходами уминой сестры моего мужа. Самое

раздражающее во всем этом - муж просто молчит и отдает сестре все, что она просит и не просит. Ни разу не выразил недовольства и не отказался, даже если приходилось брать в долг. Наверное, это было неплохо, когда мы были не женаты, но теперь есть семья, скоро родится наш ребенок, разве нельзя сосредоточиться на собственных интересах, в конце концов? Чувствую, я так долго не смогу терпеть.

Халимат, 26 лет

ДАЙТЕ СПОКОЙНО ПОГУЛЯТЬ

Пришла весна, дети начали проситься в парк. Зимой и осенью они в основном играют во дворе, но в теплое время года часто вывозим в парк прогуляться. И каждый год испытываем огромный стресс из-за игрушек, которые продаются во всех общественных местах, куда можно пойти с детьми. Скажу сразу: понимаю, что людям надо зарабатывать, но они превращают каждую нашу прогулку в кошмар. Раскладывают свои летящие, прыгающие и светящиеся штуковины так, чтобы ребенок мог их достать, самозабвенно демонстрируют, заставляя бедных родителей и детей забыть о прогулке и включиться в борьбу за бюджет. Цены, как все

знают, завышены в несколько раз, а сами игрушки очень плохого качества. Каждый выход сопровождается слезами детей и нашими с мужем расшатанными нервными системами. Мы не хотим покупать столько бесполезных вещей за такие деньги, мы не миллионеры. А дети, конечно, этого не понимают и плачут. Я уже готова собственноручно нанять экскаватор и выгрести весь этот хлам за пределы города, чтобы люди могли выйти на здоровую прогулку и провести время с семьей вместо вечных скандалов и слез детей. Надеюсь, это письмо хоть как-то дойдет до нужных глаз и с этим что-то сделают. Невозможно больше терпеть наглость продавцов, сколько можно!

Земфира О.

Уборка – тренировка

Как известно, до тридцати лет у человека та фигура, которую дал ему природа, а после внешность становится результатом его стараний или их отсутствия. К тридцати годам я стала замечать, что понемногу вес начинает прибывать. Одежда сидела на мне уже не так красиво, осанка стала другой. Я себе не нравилась, в общем. Будучи домохозяйкой в семье со средним достатком и проживая в сельской местности, не имела возможности ходить в спортзал и на салонные процедуры. Может, оно и к лучшему, иначе сразу бы приняла жесткие меры, которые потом могли бы обернуться очень плохо. Дальше поправляться не было никакого желания, появился страх превратиться в расплывшуюся неухоженную тридцатилетнюю тетю. Сейчас тридцатилетние и сорокалетние уже не считаются старыми, слава богу. Мне тоже хотелось оставаться молодой как можно дольше. После долгих размышлений уже придумала ничего другого как превратить свою ежедневную рутину в тренировку. Во время уборки и вообще в течение дня стараюсь двигаться как можно интенсивнее, тратит

больше энергии. Взяла за правило днем не садиться, не сидеть без дела перед телевизором или в телефоне. Я всегда в движении, даже если просто раскладываю вещи. Складывая и распределяя одежду по полкам, хожу к шкафу и обратно ради каждой вещи, чтобы движеньем было больше. Мои домашние привыкли к этому, но гости удивляются. Моя стратегия работает, я совсем не набираю вес, наоборот, даже похудела. Многие сейчас подумают, что можно заниматься по видеоурокам и не мучиться. Во-первых, я не знаю, как правильно выполнять упражнения, а урокам не доверяю. Каждый подросток в сети возомнил себя тренером, не хочется зарабатывать преждевременную грывку. Тренировку надо выполнять с квалифицированным тренером, чтобы не навредить себе, а то послушаешь блогеров и прыгнешь сотню джампинг-джелоков при весе в девяносто кило и привет опущенные почки. Лучше тратить больше энергии в быту, чем рисковать здоровьем. По крайней мере для меня это лучший способ на данный момент держать себя в форме.

Марьяна С.

ИЗДЕРЖКИ СУПРУЖЕСТВА

Соберите волосы

В прошлом номере прочитала письмо о распушенных волосах в общественном транспорте. Действительно, это сильно раздражает. Наши девушки красивые и могут похвастать шикарной шевелюрой, но, пожалуйста, не надо нарушать личное пространство и удобство других в общественном транспорте. Особенно в маршрутках, где люди друг у друга почти на головах, испытываешь сильный дискомфорт от чужих волос у себя на плечах. Прическа не испортилась от заколки, их такое огромное количество, можно носить одну подходящую в сумке, закалявая кудри перед поездкой в салоне с другими людьми. Это несложно, а людям легче пережить неприятную поездку с нашими «бесстрашными» водителями, но это уже тема для другого письма.

Эльмира Ш.

ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ – ВЕЩИ ЛИЧНОСТИ

Письмо Алины о наглости подруг нашло отклик и во мне. В студенческие годы прошла через традицию обмена одеждой и вещами, даже косметикой. Со временем поняла, что ни брать чужое на время, ни отдавать свое нельзя. Личные вещи - это вещи личности, которые связаны с ней энергетически. Когда берешь чужое, частично забираешь себе отрицательную энергию владельца, а когда даешь «позанимать платишечку», нагружаешь другого своими негативными вибрациями. Если случился конфликт из-за одолженной вещи, негатив множится многократно. И это помимо реальных факторов в виде испорченных вещей. Пользуйтесь тем, что у вас есть, и никому не разрешайте разбивать ваше пространство, одалживая личные вещи. Берегите себя и свою энергетическую сферу. Всем добра.

Гая М.

Нальчик расцвел

Желаю всего самого наилучшего редакции газеты «Горянка» и читателям. Хотела поделиться радостью от того, как наш город становится все лучше день ото дня. Буквально на днях шла по улице Нахушева и была приятно удивлена, что ее тоже начали ремонтировать. Это был участок за домами, близко к улице Захарова, теперь его приводят в порядок. Куда ни едешь - везде в нашем любимом городе чисто и аккуратно. Идут активная стройка и облагораживание, даже глаз отдыхает на наших улицах и площадях. Приятно гулять по ровным дорожкам, любоваться ухоженными газонами и зеленой растительностью на улицах. Еще никогда Нальчик не был настолько хорош, с каждым днем становится все лучше. Спасибо за это Главе республики, управлению города и тем замечательным людям, которые трудятся день за днем, улучшая каждый уголок.

Мира Н.

СКОЛЬКО СТОИТ ОТСУТСТВИЕ ТЕРПЕНИЯ

Доброго дня, «Горянка» и любимая рубрика писем от читателей. Столько лет выпускаю газету и, кажется, многих читателей знаю близко по их историям в разделе «Между нами, девочками». Стало очень жалко Элю, которая столкнулась с монстром по имени «кредит». Хочу похвалить за смелость, что вовремя рассказала, иначе все могло бы закончиться гораздо печальнее. Мне очень нравится фраза, что «кредит - это нетерпение, выраженное в денежной валюте». Это правда. Если можно оплатить ежемесячный взнос за долг банку, так же можно накопить эти деньги и не переплачивать проценты. У большинства не хватает выдержки или терпения, все надо здесь и сейчас. Банки тоже активно подталкивают к долговой яме, непрерывно предлагая кредиты на сказочных условиях, которые являются не более чем рекламой. Очень жаль всех, кто попал на эту удочку. Не ведитесь на «легкие деньги», лучше запаситесь терпением и накопите на желанную вещь.

Камила М.

Во власти смартфона

Приветствую всех, кто прочитает мой крик отчаяния. Меня захватила самая распространенная болезнь общества - зависимость от смартфона, и я понятия не имею, как с этим справиться. Сначала не осознавала, что есть проблема, и полностью предалась искушению. Началось все с того, что смотрела в экран во время еды. Социальные сети, просмотр сериалов плюс вкусная еда. Что может быть лучше, думала я. Пообедала, отвлеклась от насущных проблем и дальше с новыми силами. Постепенно количество времени, что я тратила на обед и на смартфон в совокупности, стало более длительным. Я продолжала есть, хотя была сыта, чтобы досмотреть серию.

Почему-то считала это оправданием для себя - не трачу время зря, просто обедаю. Каждую свободную минуту использовала, чтобы заглянуть в недра великой сети. Утром, сразу после пробуждения, брала в руки, чтобы узнать, что нового в чатах. Потом, за завтраком, продолжала читать и отвечать. Постепенно перестала тратит время на утренний уход, укладку и прочие второстепенные действия. И так целый день. В итоге заметила, что почти целый день не выпускаю трубку из рук и раздражаюсь, когда меня отвлекают. В один момент меня дошло, насколько все серьезно. В страхе отказалась от смартфона, помимо необходимости звонить или отвечать на звонки, но продержалась

лишь несколько дней. Никогда не думала, что меня так сильно затянет. Испытываю страх, разочарование в себе и непреодолимую тягу к экрану смартфона. Справиться самой не получается, планирую поход к психологу, но испытываю странное чувство, будто не хочу отказываться от такого стиля жизни. Умом понимаю, что так нельзя. А вот чувства оказывают сопротивление, заставляя сомневаться и откладывать начало лечения. Я написала сюда, а дальше станем легче, как говорят. Посмотрим, может, и правда поможет.

Марьяна Д.

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.



СЕРДЦЕ ПРИВЕЛО В ГОРЫ

Наталья ШУМЛЯЕВА уже 25 лет работает учителем географии в поселке Терскол Эльбурского района, десять из которых занимает должность заместителя директора по воспитательной работе. Родилась в Архангельске на берегу Белого моря. С отличием окончила Поморский государственный университет по специальности «учитель географии и биологии». Однажды приехав в альплагерь «Адыл-Су», влюбилась в эти места и решила остаться.

- В детстве я занималась фигурным катанием и музыкой. Во время учебы в университете посещала секцию скалолазания и альпинизма, много путешествовала. Увлекалась горными лыжами и все каникулы проводила в Приэльбрусье. Когда окончила вуз, были мысли остаться в Приэльбрусье и поработать годик-другой. Хотелось вдоволь накататься на лыжах. Случайная встреча с директором школы сельского поселения Терскол Лейлей ЗАЛИХАНОВОЙ стала судьбоносной. Когда она узнала, что моя специализация «учитель географии», сразу пригласила на работу.

Поначалу, приехав из большого города, я испытала шок. Мои представления о рабо-

те в терскольской школе ничего общего не имели с реальностью. Я из большого города, а здесь маленькая школа на сто учеников.

С другой стороны, быстро познакомившись практически со всеми жителями, почувствовала единение. Здесь все как родные, все на виду. Постепенно начала испытывать совершенно фантастическое ощущение, словно все ученики - мои дети. Я люблю свой предмет и детей увлекла. География у нас - самый популярный предмет по выбору для сдачи экзаменов.

Однако есть и сложность в нашей работе - школа фактически находится в курортной зоне. Дети видят отдыхающих, поэтому сложно настроить их на учебу, особенно в зимний сезон. Семьдесят процентов школьников у нас занимаются в горнолыжной школе, куда ведется отбор в начале каждого учебного года. Большой процент занимающихся вольной

борьбой. Я также руковожу юнармейским отрядом «Горцы», который был создан в 2013 году при поддержке национальной ассоциации объединений офицеров запаса Вооруженных Сил «Мегапир» во главе с Жашарбеком АТАЕВЫМ. Когда появилось всероссийское движение «Юнармия», мы вступили в него. Участвуем в слетах, конкурсах, ребята туда приезжают со всей страны, знакомятся, заводят дружбу. Патриотическое воспитание - часть педагогического процесса, дети учатся понимать, что такое любовь к Отчизне, честь и достоинство, с удовольствием занимаются и участвуют в выездных мероприятиях. Каждая команда представляет свою визитку, национальные блюда, выделяется особым колоритом. Моя команда - победитель всероссийского кадетского слета «Золотой эполет» в г. Москве, неоднократный призер межрегионального слета «Наследники Победы»,

республиканских краеведческих конкурсов, активный участник международной акции «Марш парков». Мы творим и сотрудничаем вместе с детьми, учимся, играем, мечтаем, раскрываем таланты. Когда ездили в Москву, везде исполняли национальные танцы: в метро, на улицах, люди улыбались, останавливались и поддерживали. Нам интересен даже не результат, а процесс подготовки, потому что подобное общение не заменить ничем. Хочется видеть своих учеников добрыми, порядочными людьми, увлеченными своим делом, чтобы хранили традиционные кавказские ценности - уважение к старшим, независимость, любовь к малой родине и к родному языку. Учимся всегда двигаться вперед, не пасовать перед трудностями, хотим оставить после себя добрый след.

Увлекаюсь бардовской песней, люблю читать. Мои любимые поэты - А. АХМАТОВА, М. ЦВЕТАЕВА, К. КУЛИЕВ. Обожаю горные лыжи и пешие горные походы. На Эльбурс не поднималась, но Казбек мне покорился. Люблю путешествовать, побывала во многих уголках нашей страны - Дагестане, Северной Осетии, Краснодарском крае, Москве, Санкт-Петербурге. Очень благодарна директору и коллективу, здесь, как в семье, чутко реагируют, всегда поддержат. Здесь все дорого для меня. От потрясающего вида захватывает дух. Природа величественна и красива. Можно пойти в горы, в лес, здесь невозможно заблудиться в отличие от архангельских лесов. Думала, привыкну за столько лет, но каждое утро продолжаю любоваться фантастическим пейзажем за окном.

Лиана ШОРДАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

Неформальные организации — площадка для самовыражения

Еще вчера родители сами были подростками, кто-то даже принадлежал к неформальным молодежным течениям или имел друзей - представителей различных субкультур, а сегодня решительно против неформалов. Возможно, потому что не понимают, что ими движет. А, может, наоборот, прекрасно знают, к каким последствиям может привести «их религия». Каждый день одни субкультуры теряют актуальность, а другие появляются, будоража умы взрослых и завлекая новых адептов. Как, например, прогрессившей на всю страну ЧВК «Редан».

БУРЯ В СТАКАНЕ

Если быть точнее, ЧВК (частная военная компания) «Редан» совершенно неожиданно вытекла из абсолютно мирной группы «Редан» - еще недавно малоизвестной субкультуры любителей классического аниме. Как правило, в социуме их притесняют и считают фриками за любовь к японской мультипликации. А подгруппа с приставкой ЧВК сформировалась 22 февраля этого года после одного инцидента. В этот день в московском ТРЦ «Авиапарк» собралась большая группа представителей молодежного движения. Местом встречи для обсуждения аниме они выбрали местный фудкорт. По словам очевидцев, там у них возник конфликт с группой лиц. Молодые люди не поделили стулья, из-за чего началось массовая драка, победу в которой неожиданно одержали анимешники. Кадры потасовки попали в сеть. Так мирные анимешники поняли, что вполне способны отстаивать свои права и взгляды. А как крутым, как правило, любит приключиться скачущая и размышляющая над своим предназначением в этой жизни молодежь.

В общем, социальная сеть всем в помощь. Вбросы о том, что во многих городах в определенных точках пройдут массовые драки

между сторонниками ЧВК «Редан» и представителями других агрессивно настроенных субкультур, взбудоражили общество. Но то ли инцидент исчерпал себя, то ли взрослые постарались погасить пыл подростков, но обещанные стычки в Нальчике не имели эффекта. Попытка придать этому явлению политический характер тоже провалилась. Хотя даже сейчас, когда понятно, откуда растут ноги у этого нового явления течения, есть сторонники теории заговора. Но это их проблема.

Сами участники субкультурного движения «Редан» объясняют суть этого течения так: «Мы собираемся вместе и обсуждаем аниме, игры и другие темы, которые нам интересны. У нас нет строгой идеологии или списка обязательных занятий. Нас объединяет любовь к японским мультфильмам». В общем, это обычные подростки, объединившиеся в социальную группу по принципу общих интересов. Безусловно, среди участников движения встречаются и маргинальные личности, пропагандирующие нездоровый образ жизни, но это скорее исключения.

В общем-то, и особой идеологии у классических редановцев нет. Участники движения, как правило, носят черные кофты с

изображением паука и цифрой четыре или футболки и чернело-серые клетчатые штаны. Но последнее не принципиально. Сойдут и обычные черные джинсы. Волосы черные или крашенные с характерной для героев аниме расцветкой прической. Других особенностей во внешнем виде у представителей «Редана» нет.

БУНТ

ПРОТИВ МИРА ВЗРОСЛЫХ

Но, по мнению психологов, какой бы мирной ни была субкультура, родителей должен насторожить тот факт, что их ребенок испытывает потребность стать частью неформальной организации. Молодежь увлекается субкультурами, когда традиционные способы социализации дают сбой. Это результат недоработки в семье и школе. Как правило, в неформальные объединения попадают подростки из состоятельных семей, где материальное ставится во главу угла, а ребенку не уделяют должного внимания, компенсируя это дорогими подарками. Другой тип, наоборот, из неблагополучных семей. У таких горе-родителей дети лишены всего, в том числе и материальных благ. И те, и другие ищут понимания и признания вне дома.

Принадлежность к субкультуре может быть и стремлением к бун-



ту против мира взрослых, в котором им некомфортно. Либо они растут в авторитарных, либо в гиперопекающих семьях. Ими движет чувство несправедливости и желание выйти из этого круга. Часто это выражается в жестокости. А площадкой для самовыражения становятся социальные сети. Иногда у представителей разных субкультур сталкиваются взгляды на жизнь, возникают конфликты, которые воплощаются в реальной жизни. Как это было в ситуации с ЧВК «Редан».

ВАЖНО ПЕРЕЖИТЬ

Увы, но в молодежной среде велик запрос на агрессию. Это наглядно демонстрируют странички неформальных течений в соцсетях. Драки подростков, издевательства друг над другом и разжигающие еще большую агрессию комментарии. Невольно задаешься вопросом: откуда в еще несформировавшемся человеке столько злости? Ответ очевиден - от мира, который построили мы, взрослые.

- У подростка не должно быть много свободного времени, - считает мама двух подростков Зарема СУИДИМОВА. - Если их досуг не заполнить полезными делами,

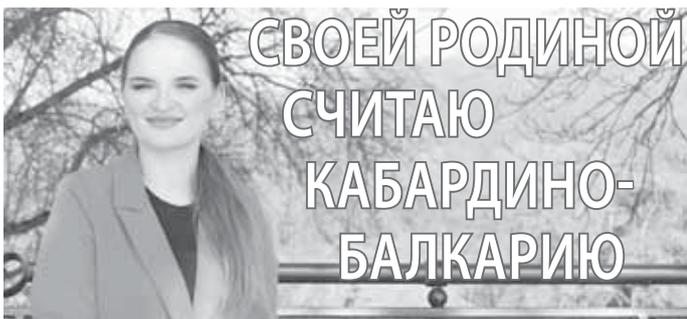
они сами заполняют его тем, что предлагают сверстники. У молодых людей много энергии, ее необходимо направлять в правильное русло, иначе она выльется в социально неприемлемые варианты. Я предлагала сыновьям самим выбрать занятия по интересам, но бездельничать не дам. Они ходят на танцы, играют в футбол, один посещает кружок программирования, другой рисует. Время на отдых тоже остается. Если бы я видела, что им физически тяжело посещать столько кружков, сократила бы. Лучше пусть с пользой расходует энергию.

Позиция понятная и правильная. Лишь бы не переусердствовать в желании всесторонне развивать ребенка. Иначе будет обратная реакция. А если все-таки случилось так, что ребенок вступил в неформальное течение, лучше без криков и угроз выяснить, что вызвало интерес к субкультуре, познакомиться с его новыми друзьями. Только доверие и уважение к увлечениям сына или дочери позволят не потерять с ними контакт.

Важно пережить этот период, сохранив взаимодоверие, быть всегда рядом, при необходимости поддерживать, но не навязываться. Принадлежность к молодежной субкультуре длится недолго. После 20-25 лет человек теряет интерес к юношеским увлечениям и переключается на другие ценности - смену приоритетов, появление работы и даже семьи. Юношеский возраст - время поиска себя в этом мире, а молодежные субкультуры - один из способов выделиться и продемонстрировать окружающим уникальность собственной личности.

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото Тамары Ардавовой



СВОЕЙ РОДИНОЙ СЧИТАЮ КАБАРДИНО- БАЛКАРИЮ

пив к работе методиста МКУ ДО ЦДТ, поняла, что теперь я на своем месте.

ДОБРЫЕ И ОТЗЫВЧИВЫЕ

- Коллектив у нас прекрасный, все понимающие, добрые и отзывчивые люди. Мы как одна семья, поддерживаем и уважаем друг друга. Особенно благодарна начальнику муниципального учреждения управления образования местной администрации Майского муниципального района Элеоноре СКОТАРЕНКО. Она великолепный руководитель, прекрасный человек, где нужно поможет, подскажет и поругает по-матерински. На работу иду с удовольствием, когда коллектив такой дружелюбный.

ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

- В жизни пришлось пройти много испытаний, но меня всегда окружают прекрасные, добрые люди. Думаю, именно поэтому я не очерствела.

Четыре с половиной года назад у меня был очень трудный период, когда развелась с мужем. Воспитываю двоих детей: Камиллу семи лет и Тамерлана шести. Первое время после развода очень переживала, чтобы как-то отвлечься, стала помогать бездомным животным. Бесконечная беготня по инстанциям, ветеринарным клиникам, чтобы вылечить или пристроить собаку или кошку, отвлекала от проблем. Когда удавалось помочь, в сердце поселялись радость, удовлетворение, все мои невзгоды отходили на второй план. В действительности получается, что мы помогаем друг другу. Был случай, когда мне позволили и попросили о помощи: «Катя, собаку сбивла машина, ползет по дороге, кричит от боли. Я прооперирую ее, а ты возьми к себе». На тот момент у меня уже не было душевных сил заниматься волонтерством, чувствовала эмоциональное выгорание. Так бывает, когда отдаешь всю себя какому-либо делу. Стареешь, помогаешь, а животных, которым требуется помощь, все больше и больше.

Собаку породы хаски после операции привезли ко мне на реабилитацию. Назва-

ла ее Джем. Заказала инвалидную коляску, прожил у нас два месяца. За этот короткий промежуток времени очень к нему привыкла, но в надежде, что ему поставят протезы, отправила в Москву в приют. Долго приходила в себя после расставания, считала его полноправным членом семьи. Джемму повезло, ему установили протезы, сейчас живет в семье.

В помощи животным мне помогала моя тетя Татьяна Алексеевна, которая является примером для меня. Хорошо, когда в семье есть единомышленники, готовые поддержать в любой ситуации, очень благодарна ей.

ВОЛОНТЕРСТВО И ПАТРИОТИЗМ

- Сейчас работаю руководителем Майского филиала ресурсного центра развития волонтерства (добровольчества) КБР. У нас 245 добровольцев всех возрастов, на которых можно положиться. По направлению районного штаба #МыВместе оказываем помощь мобилизованным и их семьям. Каждые две недели отправляем ребятам гуманитарную помощь в зону СВО, необходимые вещи, медикаменты и другие предметы.

Приятно, когда ребята присылают видеоблагодарности, на душе становится тепло. Важно, чтобы наши ребята чувствовали поддержку и знали, что мы с нетерпением ждем их домой. Скоро отправим очередной гуманитарный груз, планирую поехать туда. Я патриот своей страны, безумно люблю Россию. Если бы не переживала за детей, с первых дней стала бы участником СВО.

ДЕТИ

- Дети – моя самая большая гордость в жизни. Учю их патриотизму, безоговорочно любить свою страну. С пеленок приучаю к самостоятельности. Жабуги КАЗАНОКО, у которого спросили: «Когда начинать воспитывать ребенка?», а малышу было всего пять дней от роду, ответил: «Вы опоздали ровно на девять месяцев и пять дней».

Мои дети любят рисовать и лепить. Не по годам рассуждают, понимают меня и помогают по дому. Никогда ничего не выклянчивают, могут попросить, но при этом дважды не повторяют о своей просьбе: «Если будет возможность, купи...» Чтобы мои дети ни в чем не нуждались, подрабатываю таксистом. Но самое главное для детей – любовь родителей. Всегда им говорю, что наш папа самый лучший, даже если не живем вместе.

Пытаюсь сделать все, чтобы они не нуждались в любви и доверяли мне. Объясняю им, что можно, а чего категорически нельзя делать, что такое хорошо и что такое плохо.

ДОСУГ И МЕТЧА

- Свободное время обязательно провожу с детьми, отдыхаем вместе на природе и дома. Люблю море, горы, обехала все достопримечательности Кавказа. Периодически люблю перечитывать книги Джона СИНСЕРО, Роберта ЧАЛДИНИ и Михаила ЛАБКОВСКОГО.

В семье празднуем все дни рождения, самый мой любимый праздник – 9 Мая.

Раньше в мечтах планировала, что к 35 годам у меня будет третий ребенок, всего хотела четверых детей. Так как я в разводе и не планирую отношения, думаю, к этому времени усыновить ребенка-сироту. Чтобы он почувствовал радость материнской любви и заботы, которых не хватало мне. Хотя моя бабушка сделала все возможное и невозможное, чтобы я была счастлива. Искренне благодарна ей за все.

Два года назад, спустя 25 лет после исчезновения отца, впервые он явился мне во сне. Решила поискать его в социальных сетях и нашла. Связалась с ним и пожалела. Он мне сказал, что у нас разные судьбы, каждый за себя. Я была «разбита», не собиралась просить его ни о чем, хотела просто пообщаться. Мне кажется, лет через десять он будет искать встречи со мной. Но я не знаю, как отреагирую, если это случится. Чудеса в моей жизни случаются, нашла его родственников совершенно случайно, которые приняли меня и детей с большой радостью. Родной брат дедушки просит приезжать почаще, приглашая: «Я уже в возрасте, не успеешь насладиться, что у тебя есть дед».

Когда думаю о маме, вспоминаю, когда в Выборге жили на четвертом этаже, поднимаясь домой, я шла обычно сзади и меня сопровождал шлейф ее духов. Помню этот запах до сих пор и узнаю из тысячи ароматов. Маму после смерти тоже один раз видела во сне, точнее почувствовала аромат ее духов. Она меня звала и просила проснуться. Когда открыла глаза, все еще чувствовала запах, который ускользал от меня. Оказывается, у меня во сне пошла кровь из носа, а я не почувствовала. В дальнейшем много раз искала подобные духи, но так и не смогла найти.

Ангела КУДАЕВА.

Фото Тамары Ардавой

Нормативы ГТО обновлены

С 1 апреля этого года и до начала 2027 года утверждена новая классификация нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО). Соответствующий приказ подписал министр спорта Российской Федерации Олег Матыцин.

Согласно новым нормативам возрастных ступеней стало 18: у детей и молодежи в возрасте от шести до 19 лет шаг установлен в два года. У взрослых от 20 лет и старше он составит уже пять лет. А дети от шести до семи лет будут проходить испытания согласно навыкам, которые получают на занятиях физической культурой в дошкольных учреждениях. Одними из важных изменений стали повышение планки результатов для золотого и серебряного знаков отличия и незначительное понижение для бронзовых – примерно на 1,5-2 процента.

Стоит отметить, что результаты по утраченным силу нормативам, которые уже занесены в базу данных, не сгорят и будут оценены в соответствии с прежней таблицей. А результаты, которые будут у участников комплекса ГТО после 1 апреля, уже соотнесут с новыми требованиями. Обновленные испытания ГТО имеются на сайте [GTO.ru](https://www.gto.ru/norms) в разделе «Нормативы»: <https://www.gto.ru/norms>

Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото Тамары Ардавой



Всероссийская олимпиада школьников пройдет в КБР

С 23 по 29 апреля в Нальчике пройдет заключительный этап всероссийской олимпиады школьников по основам безопасности жизнедеятельности. Мероприятие пройдет второй раз (первый в 2019 году) на базе государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Детская академия творчества «Солнечный город» Министерства просвещения и науки Кабардино-Балкарской Республики.

В Нальчик прибудут около 230 ребят 9-11-х классов, их педагоги, наставники, члены жюри и общественные наблюдатели. Всего в рамках мероприятия республика примет более 350 человек. Торжественное открытие состоится 23 апреля в зале МБОУ «СОШ № 33» г.о. Нальчик. Теоретический тур олимпиады пройдет 24 апреля в ГБОУ «ДАТ «Солнечный город» Минпросвещения КБР. Практические испытания – 26, 27 и 28 апреля в Спортивном комплексе ФГБОУ ВО КБГУ.

Кроме обязательных соревнований, для ребят будут организованы ежедневная развлекательная программа и экскурсии по достопримечательностям республики.

Для педагогов и наставников будет проведен семинар «Современные педагогические практики и роль преподавателя ОБЖ в гражданском и военно-патриотическом воспитании молодежи», посвященный Году педагога и наставника, а также выездная работа семинара на базе Эльбурского поисково-спасательного отряда МЧС России по КБР в п. Азау.

Церемония закрытия состоится 29 апреля в зале МБОУ «СОШ № 33» г.о. Нальчик. Победители и призеры олимпиады смогут поступить в любой вуз страны без экзаменов на направления, соответствующие профилю олимпиады.

Ариелла КУДАЕВА

МЕЖДУ СНОМ И ЯВЬЮ

Дана МАМАЕВА занимается ландшафтным дизайном и озеленением помещений. Несколько лет назад вместе с семьей переехала в загородный дом, где проводит свободное от работы время. Даже любимый спортзал постепенно потерял привлекательность, потому что теперь может заниматься на газоне или в беседке. Здесь же любит устроиться с очередной книгой.



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

Взяла бы с собой на необитаемый остров роман Синтии СЮНССОН «Книжная лавка». Сразу предупреждаю: это интересная книга, не претендующая на звание классики или морального ориентира. Нормальный женский роман, опирающийся на игру разума. Эта книга оказалась для меня загадкой - вначале все было достаточно ровно, развитие сюжета происходило как бы в двух параллельных линиях, затем соединилось так, что стало интересно, где выдумка, а где реальность, но самое интересное автор все-таки приготовила на финал книги - поворот, которого лично я не ожидала. От этого сюжет стал более интересным, с подобным я больше не сталкивалась, отчасти уже это сыграло на моей оценке книги.

Итак, 60-е годы, США, главной героине Китти под сорок, она одинока, живет в маленькой квартирке в Денвере с котом и владеет книжной лавкой. У нее много забот, личная жизнь не устроена, иногда посещают воспоминания о первой нежной любви, которая не сложилась. О том, как и почему это произошло, автор раскроет. У нее теплые, близкие отношения с родителями. Вместе с предпримчивой, целеустремленной и верной подругой Фридой она держит книжную лавку, которая вот-вот окажется на грани банкротства. Но это не повод для уныния - подруги уже нашли выход из ситуации, нужно всего лишь перенести лавку в другой район города в недавно открытый торговый центр.

Одним прекрасным утром Китти будит незнакомец. Говорит, что у ее дочери поднялась температура и он не знает, что с этим делать. Китти не понимает, что происходит. У нее нет не только детей, но и мужа никогда не было. Где она? Кто этот мужчина? Почему она ничего не помнит? В этой реальности она - миссис Катарина Андерссон, любящая жена и мать, владелица дома в престижном пригороде.

Бывшая учительница истории и жена архитектора, элегантная, консервативная, но почему-то без близкой подруги Фриды, без книжной лавки, да и родители во сне никак себя не проявляют. В обеих «реальностях» развиваются события, показывают историю главной героини. В процессе прочтения книги все больше задаешься вопросом: какая же из реальностей является правдивой? Это главная загадка истории. Китти задумалась: неужели два этих мира могут существовать только по отдельности? И где она действительно счастлива - во сне с мужем и детьми или наяву - с котом, родителями, подругой и работой? Всего один поступок кардинально меняет жизнь Китти.

Я не могла оторваться от этой книги, пока не дочитала до конца. Мне это было жизненно необходимо. Автор настолько ярко передает все эмоции и переживания героини, что невольно начинаешь ощущать весь спектр ее эмоций. Порой начинаешь путаться – где реальность, а где сон. Но это и хорошо. Лично я разрывалась между двумя этими мирами вместе с героиней. Повторюсь, финал вас удивит. Очень интересно подана сама тема развития двух параллельных жизней героини. Плюс еще в том, что книга написана оригинально - с раскрытием мыслей, чувств, характеров персонажей, это полностью погружает в ее историю. Ведь важно не только то, о чем книга, но и как она написана. Поднимаются темы женской дружбы и отношений между мужчиной и женщиной. Но не юношеской любви, а зрелой, осознанной, на всю жизнь. Будет повод задуматься, насколько важно внимание родителей в воспитании и развитии ребенка. На что готова пойти женщина ради своей семьи. Я прочитала много книг, но на данный момент эта моя самая любимая.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

ЛЮБОВЬ – ПРИЯТНОГО АППЕТИТА ГЛАВНЫЙ ИНГРЕДИЕНТ

Люблю готовить, когда у меня есть время, необходимые продукты и хорошее настроение, - говорит Самира СОБЛИРОВА, - блюда получаются вкусными. Моя бабушка всегда говорила, что главный ингредиент - любовь к тем, кому готовишь. Уже заметила, если готовлю без настроения или для гостей, которых не очень люблю, блюда получаются не такими вкусными. В этом случае лучше вообще не браться за это дело, а заказать все готовое. Предпочтение отдаю мясным рецептам, будь то супы, вторые блюда или пироги. А десерты можно и купить. К счастью, наша республика и, в частности, Нальчик не обделены талантливыми кондитерами.



СУП С КЛЕЦКАМИ

Ингредиенты для бульона: 500 г мяса домашней курицы, 2 литра воды, 1 луковичка, 1 морковь, 2-3 горошины душистого перца, лавровый лист, соль.

Для клецек: 1 яйцо, 1 ст. ложка сливочного масла, 5-7 ст. ложек муки, 130 мл молока или воды, соль.

Для супа: 2-3 картофелины, 1 небольшая луковичка, 0,5 моркови, зелень укропа, растительное масло для жарки, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления. Куриное мясо помыть, положить в кастрюлю и залить холодной водой. Довести до кипения, снять пену и убавить огонь. Бульон посолить, положить целые очищенные луковичку, морковь, лавровый лист, пару горошин душистого перца и варить при слабом кипении 35-40 минут. Из готового бульона достать курицу и отделить мясо от костей. Луковичку и морковь удалить из бульона и выбросить. В бульон положить нарезанный соломкой или кубиками картофель и варить 10 минут при слабом кипении.

Приготовление клецек. Из всех ингредиентов замесить тесто. Оно должно получиться гуще, чем на оладьи. Клецки удобно опускать в суп при помощи двух смоченных в холодной воде чайных ложек. Для этого нужно набрать 1/3 чайной ложки теста и резким движением сбросить тесто второй ложкой в суп. Не нужно набирать теста слишком много - клецки при варке увеличиваются в объеме.

Лук измельчить, морковь нарезать тонкой соломкой. На растительном масле обжарить лук с морковью и добавить в суп с клецками. Варить еще пять минут. Готовые клецки всплывут на поверхность. Кастрюлю снять с огня, добавить отварное куриное мясо, рубленую зелень укропа, перемешать и дать настояться под крышкой.

САЛАТ ИЗ БАКЛАЖАНОВ

Ингредиенты: 2 баклажана, 2 помидора, 1 зубчик чеснока, 50 г кукурузного крахмала, 0,5 пучка кинзы, щепотка соли, 1 ст. ложка растительного масла, черный кунжут по вкусу.

Способ приготовления. У баклажанов удалить концы. Нарезать средними кубиками, выложить в глубокую миску и посыпать солью. Оставить на время, пока баклажаны не выделят сок. Вместе с соком уходит горечь. Затем промыть в холодной воде, обсушить, посыпать кукурузным крахмалом и тщательно перемешать, чтобы крахмал покрывал каждый кусочек. В сковороде разогреть растительное масло, выложить баклажаны и обжарить, помешивая, до золотистости. Готовые баклажаны выложить на бумажные полотенца. Помидоры нарезать кубиками примерно того же размера, что и баклажаны. Мелко порубить кинзу. Чеснок пропустить через пресс. Все ингредиенты выложить в глубокую миску. Посолить по вкусу, перемешать и подавать на стол, украсив семенами кунжута.

ПИРОГ С МЯСОМ

Ингредиенты для теста: 3 стакана муки, 1 стакан молока, 50 г дрожжей, 100 г маргарина, 1/2 ч. л. соли, 1 ст. ложка сахара, 1 яйцо для обмазывания.

Для начинки: 300 г отварного мяса, луковичка, бульон, соль, молотый перец, 2 сваренных вкрутую яйца.

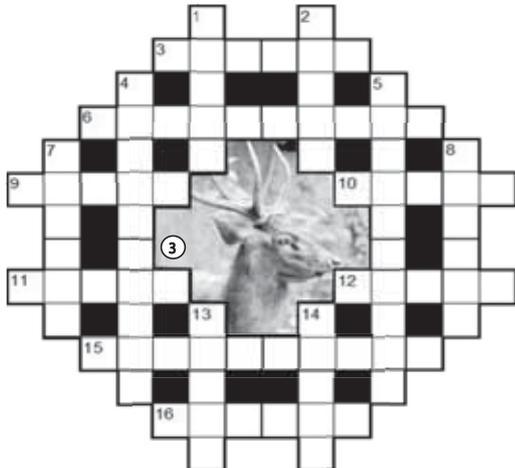
Способ приготовления. Дрожжевое тесто приготовить из перечисленных ингредиентов. Пока тесто немного подходит, приготовить начинку. Отварное мясо вместе с луком пропустить через мясорубку, посолить, поперчить, добавить немного бульона и мелко нарезанные яйца.

Раскатать тесто и разделить на две неодинаковые части. Большую часть положить на противень, сверху выложить приготовленную начинку. Вторую часть теста раскатать, накрыть пирог и защипнуть края. Сверху обмазать яйцом и сделать вилкой проколы. Выпекать в духовке при умеренной температуре. Готовый пирог нарезать прямоугольными кусочками и подавать к столу.

Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Замбар. 6. Панкратион. 9. Гага. 10. Топаз. 11. Дубль. 12. Амбра. 15. Диалектика. 16. Январь.
По вертикали: 1. Балка. 2. Гафра. 4. Параболоид. 5. Топономимика. 7. Балаур. 8. Кантри. 13. Блинт. 14. Стерх.

По горизонтали: 3. Животное семейства оленевых. 6. Борьба + кулачный бой на Олимпийских играх в Древней Греции. 9. Черный январь. 10. Драгоценный силикат алюминия. 11. Повторная съемка эпизода в фильме. 12. Воскоподобное вещество из кашалота для парфюмерии. 15. Теория развития Гегеля, в основе которой - единство и борьба противоположностей. 16. Этот камень античные авторы называли золотом Севера.

в виде бруса, работающий главным образом на изгиб. 2. Шелковая ткань. 4. Седло как математическая поверхность. 5. Наука, изучающая географические названия, их происхождение и смысловое значение. 7. В румынской мифологии существо, похожее на дракона. 8. Музыкальный стиль, в котором найдется место и скрипке, и банджо, и губной гармонике. 13. Тиснение на переплете. 14. Белый журавль.

Составила
Фатима КАРАЦУКОВА

По вертикали: 1. Конструктивный элемент, обычно

• НОВЫЕ ИМЕНА

ПАПИНА ДОЧКА

- Я родилась в Ставропольском крае в городе Невинномысск. Моя мама - домохозяйка, папа - профессиональный кинолог, сейчас находится в зоне специальной военной операции, - рассказывает Даша. - У меня есть младшая сестра, которой всего три года. Наверное, мама к нам, девочкам, более строго относится, а папа всегда поможет, подкажет и поймет. Часто ходила с папой на рыбалку и охоту, поэтому могу с уверенностью сказать, что я - папина дочка, потому что больше всего свободного времени проводила именно с ним. У меня две бабушки и дедушка. Помню, как маленькой приезжала к ним и с порога говорила: «Ну, чем займемся?» И дедушка всегда придумывал что-то интересное.

ЛИБО БЬЮТ ТЕБЯ, ЛИБО БЬЕШЬ ТЫ

- Я учусь в прохладненской СОШ №8 им. Пушкина в девятом классе. Решение заниматься спортом приняла самостоятельно. Особенно, когда узнала, что секцию кикбоксинга в Прохладном в спортивном клубе «Рамзан» ведет женщина. Полтора года назад мы с папой пошли прогуляться с собакой, и я ему сказала о своем желании заниматься кикбоксингом. Папа сразу меня поддержал, а когда вернулись домой и сообщили об этом маме, она была против. Но папа настоял: «Если хочет, пусть идет!». Буквально на следующий день я уже пошла тренироваться в спортивный клуб «Рамзан» и до сих пор там занимаюсь, мне очень нравится именно этот вид спорта. Свои первые соревнования помню плохо, а в числе последних успехов - первое место среди девушек 15-16 лет на чемпионате и первенстве КБР по кикбоксингу, посвященном Дню защитника Отечества, серебро в этой же категории на чемпионате и первенстве Северо-Кавказского федерального округа среди юниоров, юношей и взрослых, недавно прошедшем в Дагестане. Спорт вырабатывает силу духа, уверенность в себе, стремление к цели. Но, к сожалению, он забирает и здоровье, так как профессионального спорта без травм не бывает.

Много девочек занимаются этим видом спорта, иногда в нашей секции их даже больше, чем мальчиков. Мы тренируемся вместе, это очень помогает, потому что приобретаешь больше опыта. Мой тренер - Анжела КАНУКОВА. Она отличный специалист, в свое время добилась больших успехов в спорте. На ринге спортсмену важно слушать только тренера и никого другого. Там либо бьют тебя, либо бьешь ты.

В школе к моему увлечению спортом относятся по-разному, но в основном одобряют. У нас в классе есть два мальчика, с которыми мы вместе тренируемся, это тоже важно. Хочу рассказать одну историю. В нашем зале занимается мальчик по имени Умар, у него аутизм, наш тренер занимается с ним по специальной программе, за небольшое время он достиг большого прогресса. И вся наша команда помогает ему, поддерживает. Учим его контактировать в социуме. Насколько я знаю, детям с аутизмом это дается трудно.

В МУЗЫКАЛЬНУЮ ШКОЛУ ВО ВТОРОЙ РАЗ

- Первые шаги в музыке сделала семь лет назад, когда пришла в музыкальную школу учиться игре на гитаре. Окончила школу с хорошим аттестатом, а в этом году заканчиваю ее вто-



МЕЧТАЮ ПРЫГНУТЬ С ПАРАШЮТОМ И СТАТЬ СПАСАТЕЛЕМ

В Дагестане прошли чемпионат и первенство Северо-Кавказского федерального округа по кикбоксингу среди юниоров, юношей и взрослых. В состязаниях приняли участие более 800 спортсменов из Чеченской Республики, Дагестана, Ингушетии, Кабардино-Балкарии, Карачаево-Черкесии, РСО-Алании и Ставропольского края. По итогам соревнований сборная команда Кабардино-Балкарии завоевала третье место в общекомандном зачете. Кроме того, спортсмены КБР завоевали в личных зачетах 11 золотых, 13 серебряных и 12 бронзовых медалей. Одна из серебряных призеров - героиня нашей сегодняшней публикации, школьница из Прохладного Дарья ШИШКОВА. Спорт, хоть и главное, но далеко не единственное ее увлечение.

рой раз, правда, экзамены сдаю экстерном. Учусь на вокальном отделении. Занимаюсь классическим вокалом у замечательного педагога Елены НЕСТЕРОВОЙ. Мне это очень нравится. На вокале я успокаиваюсь, прихожу в чувство, собираю все свои мысли в голове и отдаю эмоции, которые накопились на душе.

ПРИДУМЫВАТЬ ИНТЕРЕСНЫЕ ПРОЕКТЫ

- Участие в общественной жизни - тоже неотъемлемая часть меня. Не могу сидеть без дела. Занимаюсь репетиторством в детском центре «Алые паруса», там познакомилась с удивительным педагогом Сусанной ЧОЛАКОВОЙ. Занимаюсь этой работой уже полтора года. Считаю, что надо ей отдаваться полностью,

чтобы помогать людям, придумывать какие-то интересные проекты и реализовывать их.

ПЛАНЫ И МЧТЫ

- О чем мечтаю? Прыгнуть с парашютом, а профессию уже выбрала. Поеду учиться на свою родину в Невинномысск на спасателя МЧС. Еще хотела бы заниматься национальными танцами, но, к сожалению, сейчас это невозможно, потому что свободного времени практически не остается. Радуюсь победам, достижениям и когда в семье все хорошо. Волнуюсь, если что-то не получается, но всегда стремлюсь все делать как можно лучше.

ЧЕЛОВЕК СЛОВА И ДЕЛА

- В седьмом классе мама привела Дашу к нам в детский центр «Алые паруса» на дополнительные занятия по математике и русскому языку, - рассказывает С. Чолакова, руководитель центра. - Активистка, в школе она стала отставать по основным предметам, так как общественные поручения не оставляли времени на домашние задания. В это время она уже училась в музыкальной школе по классу гитары и делала успехи в спорте. Но и этого было мало для разносторонней девочки. Она занималась джурью пограничной собаки. Папа Даша, профессиональный кинолог, подарил ей щенка, овчарку. Надо было не просто ухаживать за ним и выводить гулять, но и обучать по всем правилам военной дрессировки, чтобы животное вошло в ряды структур МВД для выполнения служебных задач.

Надо добавить, что с Дашей мы подготовили и провели много детских праздников. Она у нас незаменимая ведущая. Кроме этого, как гитаристка быстро вошла в наш ансамбль. А какой праздник без песен, тем более под аккомпанемент ансамбля гитаристов. У нас в центре проходят праздники, посвященный Дню защитника Отечества. Собралось много гостей, в том числе были и представители Совета ветеранов Вооруженных Сил г. Прохладного. Даша пришла на праздник со своим питомцем - Джульбарсом. Праздник прошел великолепно, но больше всего нас впечатлил Джульбарс. Пес выполнял команды и показывал различные трюки. Даша рассказывала, как собаки служат на страже Родины, помогают людям по охране правопорядка в армии и в мирной жизни. Праздник с Джульбарсом был таким ярким, что дети потом долго не уходили, глядели животное и восхищались им.

Прошло время, и мы стали создавать пионерскую дружину. Даша возглавила первый отряд. Стала собирать ребят, помогала нам в организации релитций и собраний. Большая работа проводилась с детьми города в стенах детского центра, в школах, во дворах, на улицах. Даша стала одним из наших активистов, была в числе руководителей детского движения. А с этого учебного года она - председатель городской пионерской дружины «Алые паруса». Музыкальную школу по классу гитары окончила успешно, но из ДШИ Прохладного не ушла. Вот такой она разносторонний человек. Но главное в ней - человеческие качества, девочка инициативная, добрая, честная, умеющая дружить, надежная. Человек слова и дела.

Ольга КАЛАШНИКОВА

- Твой телефон дрожит.
- Знаю, - сказала я и нажала на кнопку, прерывая вызов.
Моя мама всегда говорит, что телефон «дрожит», а не вибрирует. Обычно мне смешно, но не сейчас. Я только что сбросила двадцать семь звонков и собралась игнорировать звонившего еще долго. Желательно всю жизнь.

Мы знакомы со школы, сидели за одной партой. Наша дружба постепенно перешла в нечто большее, и мы оба понимали, что дело серьезное. Он уехал учиться в Питер, а я осталась в городе по классическому сценарию жизни стандартной девушки из кавказской семьи. Да-да, некоторых отпускают учиться в другие города, а я гордо отказалась от предложения московского вуза, куда подала заявку из желания узнать, примут ли меня. Меня приняли. Надежды на поездку в северную столицу не было изначально, но все же были попытки поговорить отца (успешно проигнорировано, конечно).
Мой друг, плавно переключив-

фицированный в жениха, конечно, уехал. И все стало плохо.

Наверное, меня поймут те, у кого были отношения на расстоянии. Очень тяжело общаться с человеком, который находится в другом городе. Встречи на праздниках и каникулах были короткими, так как нам обоим следовало проводить время с семьей. Мы замечали, как меняемся, но не хотели признавать, что потеряли флиско в попытке сохранить отношения.

Сегодня, глядя на непрерывно «дрожащую» трубку, я твердо вознамерилась не отвечать, так как знала, что он скажет. Я была уверена, что он хочет расстаться. Долгое время он делал подобные попытки, на которые я смотрела с некоторым спортивным интересом: сможет или нет? Не смог. Но сейчас, видимо, набрался смелости или надавили «кое-кто» со светлыми волосами, кто часто мелькал у него в сторис.

Я с удивлением смотрела на себя со стороны, как спокойно воспринимала происходящее. Неужто



настолько просто разорвать ментальную связь с человеком, которого привыкла считать частью своей жизни? Распорядись жизнь иначе, я бы вышла замуж не задумываясь, на самом ли деле хочу этого? Даже мысли не было, что все может пойти не по плану. Но пока человек строит планы, с ним происходит то, что называется жизнью. А она не признает никаких правил и предопределений. Наступил вечер, пропущенных звонков стало в два раза больше. Прямой пропорционально увеличивалось и мое безразличие к тому,

кто не нашел смелости поговорить с глазу на глаз и решил разорвать многолетние отношения по телефону. Его упорство в некоторой степени было неприятным, помимо преследуемой цели. Мне бы хотелось увидеть в человеке, настолько близком мне, который предлагал связать наши жизни, больше чувств или даже сожаления. Но теперь я понимаю, как в этом колоде воды не черпнуть: либо она слишком глубоко, либо ее просто нет.

Сенти.ментальный сюжет

Утром, открыв глаза, первым делом набрала номер, пропущенный вчера около шестидесяти раз. Произносятся слова, которые отрезали нас друг от друга безвозвратно, не испытывала сожалений, только неожиданное облегчение, а голос на том конце провода угрюмо молчал. Решил ли он, что я стараюсь его опередить и пытаюсь добиться обратного эффекта? Будучи честной перед собой, отдавая себе отчет о своих действиях, сказала все совершенно искренне и без задних мыслей.

Завершив звонок, как обычно, быстро собралась и вышла из дома, направляясь в университет. Странно, но я как будто сегодня утром стала легче. Груз мыслей, обид и догадок остался в прошлом...

Мадина БЕКОВА.
Фото Тамары Ардавовай

Следующий номер газеты выйдет 27 апреля

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-75-34 -
корреспондентская;
42-26-75 - факс;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1415. Заказ 808.
Время подписания в печать
по графику - 18.00
Фактически 18 апреля в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарском
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru