

№ 33 (1250)

16 августа 2023 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой



УЧАСТНИЦЫ КОНКУРСА КРАСОТЫ И ТАЛАНТОВ «КРАСА КАВКАЗА»

С. 4

С. 3
ЭТО
И ЕСТЬ
СЧАСТЬЕ



Сс. 6, 11
ТЕЗКА
С СЕВЕРА



С. 14
ВОЗВРАЩЕНИЕ
ПЕЛИКЕНА



С. 15
НЕРАВЕНСТВО -
ВРАГ НАСТОЯЩИХ
ЧУВСТВ



КАЗБЕК КОКОВ: «БЫСТРО РАСТУЩИЙ ОБОРОННО-ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ НАШЕГО ГОСУДАРСТВА ВПЕЧАТЛЯЕТ»

Глава КБР Казбек КОКОВ принял участие в церемонии открытия Международного военно-технического форума «Армия-2023» в Центральном парке Вооруженных сил России «Патриот» в подмосковной Кубинке. Форум продлится до 20 августа, в этом году мероприятие проходит в девятый раз.

В своем обращении по случаю открытия форума Президент России Владимир ПУТИН подчеркнул: «Россия открыта к углублению равноправного технологического партнерства и военно-технического сотрудничества с другими странами, со всеми, кто отстаивает свои национальные интересы, свой независимый путь развития и считает принципиально важным вместе строить равную неделимую систему безопасности, которая надежно защищала бы каждое государство».

В выставке участвуют полторы тысячи российских предприятий, которые представили более 28,5 тысячи новейших образцов военного назначения – боевые машины, авиационные средства поражения, модернизированные самолеты и вертолеты, катера, амфибии, беспилотники и многое другое. Участники и гости форума, в том числе из других государств, могут не только ознакомиться с современными образцами военной техники, но



и посетить научно-практические мероприятия и наладить деловые контакты. Программа форума включает 250 мероприятий, которые в основном посвящены диверсификации оборонно-промышленного комплекса и развитию технологий искусственного интеллекта.

Казбек Кокков осмотрел экспозиции, встретился с руководителями компаний-производителей средств защиты: бронжилетов, касок, специализированной обуви, очков, а также систем подавления БПЛА противника. Были обсуждены возможности сотрудничества, количество и сроки поставок такой продукции в Кабардино-Балкарию для дальнейшей передачи военнослужащим из республики, которые в настоящее время выполняют задачи СВО. Руководитель региона отметил, что было приятно встретить земляков среди представителей экспонентов форума.

«Конечно же, быстро растущий оборонно-промышленный потенциал нашего государства впечатляет. Благодаря этому наша страна сегодня способна дать отпор любым агрессивным действиям недружественных стран и защитить свой народ, обеспечить достойное, безопасное будущее новым поколениям россиян», - поделился впечатлениями Глава республики.

ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ИНТЕРЕСЫ ГРАЖДАН ДОПОЛНИТЕЛЬНО ЗАЩИТЯТ

Президент России Владимир ПУТИН подписал ряд законов, направленных на совершенствование имущественных отношений и защиту интересов граждан.

В частности, подписан разработанный Росреестром закон о линейной амнистии, дающий возможность внесудебного оформления прав на линейные объекты (трубопроводы, газопроводы, линии электропередачи и другие), которые используются в жилищно-коммунальном хозяйстве и построены до 2004 года. Таким образом, появится возможность их законной эксплуатации. На сегодняшний день не решен вопрос собственности таких объектов протяженностью ориентировочно 720 тыс. км, при этом они имеют большое значение для граждан. Принятый закон позволит решить эту задачу.

Кроме того, в рамках внесения изменений в Земельный кодекс РФ для

регионов расширяются возможности по предоставлению земли гражданам отдельных профессий для их привлечения в сельскую местность. Еще один закон, подписанный Президентом страны, совершенствует порядок выявления правообладателей недвижимости, что позволит защитить имущественные права граждан. Кроме того, согласно документу, для граждан упрощается порядок снятия с учета объектов, уничтоженных в результате ЧС: в таком случае не потребуется обращение к кадастровому инженеру. В интересах развития отечественной геодезии и картографии принят закон, который предусматривает переход на использование органами публичной власти отечественных геоинформационных технологий. Закон обеспечит доступность пространственных данных для широкого круга потребителей,

позволит повысить их качество и достоверность, а также будет способствовать достижению целей госпрограммы «Национальная система пространственных данных» в части создания единой электронной картографической основы всей страны к 2030 году.

Закон о лечебно-оздоровительных местностях и курортах, также подписанный Президентом, дает новые гарантии для инвесторов по приобретению в частную собственность земельных участков в границах курортов. До этого времени такие сделки в огромном количестве случаев оспаривались в судебном порядке. Документ также предусматривает пересмотр установленных еще в советское время ограничений в использовании земли на территории курортов, что повысит инвестиционную привлекательность этих территорий.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

СНОВА В ШКОЛУ

На прошлых выходных сотрудниками Центра социального обслуживания населения г.о. Нальчик было проведено мероприятие, приуроченное к Дню знаний «Снова в школу». Встречу организовали для детей из малообеспеченных и многодетных семей, состоящих на учете в ГКУ «РКЦСОН» МТ и СР КБР - филиал по г.о. Нальчик.

В мероприятии приняли участие 19 детей из 12 семей с первого по четвертые классы. С началом учебного года детей поздравила и обратилась со словами напутствия руководитель Центра Лидия ШОГЕНОВА.

Детей развлекали аниматоры из «Пинни Бум», а участники волонтерского движения «Мое Участие» г. Тольятти вручили детям красочные рюкзаки с канцтоварами. После развлекательной программы для детей был организован сладкий стол, а также вручены вкусные подарки каждому ребенку. Все угощения любезно были предоставлены кондитерскими фирмами «Дышэки» и «Эльбрус-К». Детям раздали мороженое от ИП «Жило» и минеральную воду от ООО «Родник». Дополнительную праздничную атмосферу создали яркие воздушные шары.

Благодаря поддержке спонсоров стало возможным порадовать детишек, подарить им море положительных эмоций. Со словами благодарности обратились родители детей к сотрудникам Центра за оказанную помощь и яркий праздник. Все дети были задействованы в мероприятии, без внимания не остался никто.

Ангела ГУМОВА

НА ЧЕРЕКСКОЙ ГЭС МОНТИРУЮТ ГИДРОТУРБИННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

На Черекской малой ГЭС, которую РусГидро возводит на реке Черек в Кабардино-Балкарии, начат монтаж закладных частей гидротурбинного оборудования. Всего на гидроэлектростанции будут установлены три вертикальных гидроагрегата мощностью по 7,8 МВт каждый.

Строительство Черекской МГЭС ведется в соответствии с плановым графиком. Работы развернуты на всех сооружениях гидроузла. Укладывается бетон в узел переклещенных расходов, деривационный лоток, холостой водосброс, водоприемник, здание ГЭС. Производится выемка грунта из отводящего канала. Завершение строительства монтажных и пуско-наладочных работ намечено на конец 2024 года.

Черекская малая ГЭС строится на реке Черек (бассейн реки Терек) в Урванском районе Кабардино-Балкарии вблизи села Псыгансу. Станция станет четвертой ступенью крупнейшего энергокомплекса региона – Нижне-Черекского каскада, который уже сегодня включает в себя три ГЭС: Кашхатау, Аушигерскую и Зарагжскую общей мощностью 155,7 МВт.

Специалисты входящего в Группу РусГидро института

ГЛАВА КБР ВЫРАЗИЛ СОБОЛЕЗНОВАНИЯ В СВЯЗИ С ТРАГЕДИЕЙ В ДАГЕСТАНЕ

Глава Кабардино-Балкарской Республики Казбек КОКОВ выразил соболезнования Главе Республики Дагестан Сергею МЕЛИКОВУ, родным и близким погибших, всем жителям братской республики в связи с трагедией, которая произошла накануне в Махачкале. В результате возгорания и последующей детонации топлива на одной из автозаправочных станций города погибли более 30 человек, более 100 человек пострадали. Обстоятельства произошедшего выясняются.

«От имени жителей Кабардино-Балкарии и от себя лично выражаю искренние соболезнования Главе республики Сергею Алимовичу Меликову, сил и скорейшего выздоровления пострадавшим», - говорится в тексте обращения.

Известный селекционер из Малакановки поделился опытом выращивания груши с российскими коллегами

В Прохладненском районе на базе производственного участка индивидуального предпринимателя Александра СТЕРЛЕВА прошел семинар по выращиванию перспективных сортов груши на современных подвоях, новым технологиям выращивания груши и вопросам защиты сада груши от вредителей и болезней.

Слушателями известного в Кабардино-Балкарской Республике селекционера стали представители аграрного сектора из Санкт-Петербурга, Чеченской Республики, Ставропольского и Краснодарского краев, Новосибирска, Республики Адыгея, и другие.

На восьми гектарах земли, расположенных в сельском поселении Малакановском, растут грушевые и яблоневые сады, виноградники. Участники семинара смогли не только послушать селекционера, но и лично убедиться в успехе его методов, попробовав фрукты. На плантации Александра Стерлева только грушевых сортов деревьев насчитывается около полутора десятка. Самые популярные из них – Ноябрьская, Талгарская красавица, Зульфира, Конференция.

Росгвардейцы вошли в «Семейную команду»

В Нальчике на базе стадиона школы № 33 прошел Всероссийский спортивный проект «Семейная команда», организованный Российским движением детей и молодежи. В нем приняли участие более 40 команд, в том числе три семьи сотрудников Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике.

Команды соревновались в ловкости и скорости в различных эстафетах и спортивных конкурсах. Главная цель мероприятия - укрепление здоровья подрастающего поколения, вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом, совершенствование их спортивного досуга, повышение общественного значения традиционных семейных ценностей.

«Подобные соревнования очень сближают членов семей. С удовольствием приняли в них участие. На этот раз удалось занять только второе место. Нам есть куда стремиться, будем улучшать показатели всей семьей», - отметил участник мероприятия, младший лейтенант полиции Хасан ПШУКОВ.

Подготовила Наталья АЛЕКСЕЕВА

«Гидропроект» спроектировали эффективную станцию с минимальным воздействием на окружающую среду. Черекская малая ГЭС будет создана по деривационной схеме, без плотины и водохранилища, что исключает затопление земель и влияние на водный режим реки. Вода в деривационной станции будет поступать из отводящего канала Зарагжской ГЭС, что позволило отказаться от строительства плотины и снизить стоимость объекта.

Монтаж гидроагрегатов начинается с установки в проектное положение и последующего бетонирования закладных частей гидротурбин: отсасывающей трубы, статора и спиральной камеры. Монтаж гидротурбин ведется специалистами дочернего общества ПАО «РусГидро» – АО «Гидроремонт-ВКК».

Черекская МГЭС прошла конкурсный отбор инвестиционных проектов по строительству генерирующих объектов на основе возобновляемых источников энергии по Договору поставки мощности на оптовый рынок электроэнергии и мощности. Ввод в эксплуатацию гидроэлектростанции повысит уровень энергетической безопасности Кабардино-Балкарской Республики.

Наш корр.

ЭТО И ЕСТЬ СЧАСТЬЕ

На территории сельского поселения Ново-Ивановское Майского района проходил конкурс профессионального мастерства «Золотая Нива» среди молодых работников СХПК «Ленинцы», о чем мы информировали из номера в номер. В конкурсе занял второе место комбайнер Александр МИКОР. Мы решили познакомить наших читателей с его семьей.

Елена и Александр Микор вместе восемь лет. Этого Александр красиво ухаживал и добивался Елену больше года.

ОН

- Мы с супругом окончили одну школу, поэтому давно знакомы. Он родом из хутора Баксанский, я из села Ново-Ивановское, но у нас была и есть в данное время одна школа. Когда Александр ухаживал, несмотря на дождь или снег, с букетом цветов преодолел три километра пешком и столько же обратно. Но самый мужественный поступок Александра для меня, что он моих детей от первого брака принял, как своих. Я долго не решалась, но он и мои дети убедили меня, у нас теперь дружная семья, и уже есть общий ребенок.

Семья Александра приняла меня хорошо. К сожалению, свекра среди нас уже нет. Дети любят ездить в гости к свекрови и ее отцу, которого зовут Гербертович Августович, сейчас ему 90 лет и он в меру своих возможностей работает по хозяйству. Александр после школы сразу пошел работать в колхоз трактористом. Его отец Петр Васильевич, тоже работал в колхозе, сын решил пойти по его стопам.

Александр очень любит и ценит свою работу. Конкурс рассматривал как работу, которую он должен хорошо выполнить. Всей семьей его всегда поддерживаем и болеем за него.

ОНА

- Мой отец Виктор АЛЕШИН по профессии был крановщиком, к сожалению, его больше с нами нет. Мама Татьяна



на Александрова работала всю жизнь поваром. В советское время по распределению отца отправили работать в Чечено-Ингушскую республику, я родилась там. Но в 1993 году пришлось переехать, и обосновались здесь.

После окончания школы устроилась работать дояркой в колхоз. Заочно поступила в КБАК им. Хамдохова в г. Майском по специальности «повар». После четырех лет обучения, с 2019 года работаю в родном селе, в детском садике «Колокольчик» по профессии.

ДЕТИ

- У каждого из нас за плечами определенный жизненный опыт, который невозможно не учитывать. Когда уже однажды прошел через болезненный развод, еще больше дорожишь отношениями. От первого брака у Александра дочь Дарина. У меня – сын Руслан и дочка Эльвира. И есть наш общий ребенок – Елизавета.

Елизавета увлекается рисованием. Старшая дочка на-

учила ее во время летних каникул плавать. Во дворе поставили большой бассейн, Елизавета проводит в нем почти весь день. Обещали ей записать на плавании через полгода, когда ей исполнится шесть лет.

Эльвира в новом учебном году пойдет в седьмой класс. Она у нас спортсменка, занимается волейболом, баскетболом, футболом, бегом. От школы участвует в соревнованиях, где занимает призовые места.

Руслан учится на третьем курсе КБАК им. Хамдохова в г. Майском по специальности «автомеханик». Супруг и Руслан проводят много времени вместе, увлекаются техникой.

Дети любят ухаживать за животными. В доме живут две кошки, а во дворе две собаки. Кошки породы шотландская вислоская – Мила и Миша. Милу подарили Елизавете, а Мишу мы оставили, когда Мила родила котят, остальных отдали в хорошие руки. Собаку по кличке Мотя подобрали на улице, вот уже седьмой год она полноправный член семьи. А вторую собаку породы немецкой овчарки подарили на день рождения сыну четыре года назад, он долго об этом просил, назвала Теса.

ДОСУГ

Во время жатвы свободного времени у супруга почти не бывает, но если удается собраться всем вместе, то отправляемся на рыбалку. И у нас традиция: при первой же возможности устраиваем у нас во дворе пикник. Александр сам готовит, маринует мясо по особому рецепту, с киви.

Всей семьей любим работать на нашем небольшом участке. Для детей посадили деревья: черешни, груши, яблони, персика и кусты малины. Выращиваем помидоры, огурцы, картошку, зелень.

Любим праздновать Новый год. В нашей стране, мне кажется, он самый любимым семейным праздником и его отмечают с размахом. В новогодний вечер особая неповторимая атмосфера, и вся семья вместе. А что еще нужно человеку? Это и есть счастье.

Анжела ГУМОВА

РЕГИОНАЛЬНЫЙ ФИЛИАЛ ФОНДА

«ЗАЩИТНИКИ ОТЕЧЕСТВА»

ПРИНЯЛ УЖЕ ОКОЛО 700 ОБРАЩЕНИЙ

Глава КБР Казбек КОКОВ провел рабочую встречу с руководителем Кабардино-Балкарского филиала Государственного фонда поддержки участников СВО «Защитники Отечества» Муаедом ДАДОВЫМ, на которой были обсуждены текущие вопросы деятельности фонда.

Речь шла о межведомственном взаимодействии при отработке обращений военнослужащих. В рамках выполнения этого поручения Главы республики во всех районах и городских округах для социальных координаторов фонда выделены помещения и оборудованы рабочие места, определены заместители глав муниципальных администраций, ответственные за взаимодействие с фондом.

Продолжается работа по дальнейшему обустройству филиала. Здание площадью 1000 квадратных метров было полностью отремонтировано к 1 июня, сейчас завершено оснащение кабинетов оргтехникой и мебелью, планируется благоустройство внутренней прилегающей территории.

Муаед Дадов сообщил, что фондом принято уже 675 обращений, большинство из которых решены, остальные в работе.

Казбек Коков поручил подготовиться к очередному заседанию комиссии по координации оказания социальной поддержки и помощи участникам специальной военной операции и их семьям.

В Ново-Ивановском прошел семинар-тренинг с социальными кураторами семей участников СВО Корпоративный университет Кабардино-Балкарской Республики «Эльбрус» провел на базе дома культуры села Ново-Ивановское семинар-тренинг с социальными кураторами семей участников СВО, классными руководителями и координатором фонда «Защитники Отечества» Майского района. Мероприятие состоялось в рамках реализации проекта создания комплексной системы сопровождения, оценки состояния и поддержки детей участников специальной военной операции «Дети Героев».

В деловой игре приняла участие психолог Жанета ТАПАХАНОВА, которая обозначила для участников ряд важных для социального куратора психологических навыков общения с людьми в стрессовой ситуации. Участники поделились своими ожиданиями, открыто высказались о возникающих проблемах сопровождения семей, а также поделились собственным опытом их решения.

#МЫВМЕСТЕ

Кроме того, получен ряд ценных рекомендаций по эффективной организации работы социальных кураторов.

В работе семинара приняла участие Ольга БЕЗДУДНАЯ, заместитель главы местной администрации Майского муниципального района по социальным вопросам.

В БАКСАНСКОМ РАЙОНЕ ПОМОГАЮТ ДЕТАМ ИЗ НОВЫХ РЕГИОНОВ

В преддверии нового учебного года в Баксанском районе проходят благотворительные акции в поддержку детей из новых регионов страны. В целях оказания помощи в подготовке первокурсников в Донецкой народной республике, Луганской народной республике, Запорожской и Херсонской областей управление образования совместно с «Движением Первых» по Баксанскому району переданы 30 подарочных учебных наборов, собранных волонтерами образовательных учреждений района.

Родители, педагоги и волонтеры образовательных учреждений района совместно с активистами «Движения Первых» приняли участие в акции «Книга другу», где было собрано более 600 экземпляров художественной литературы для общеобразовательных организаций Сквадского и Голопристанского муниципальных округов Херсонской области. По инициативе местного отделения партии «Единая Россия» Баксанского района продолжает действовать пункт приема помощи «Собери ребенка в школу».

ДЕЛЕГАЦИЯ ЧЕГЕМСКОГО РАЙОНА НАВЕСТИЛА ДЕТЕЙ, ПРИЕХАВШИХ НА ОТДЫХ ИЗ ХЕРСОНСКОЙ ОБЛАСТИ

Делегация Чегемского района посетила детский реабилитационный центр «Радуга», где в настоящее время по приглашению Главы КБР отдыхают и поправляют свое здоровье дети из Херсонской области. Жители Чегемского района передали для них сладости, канцелярские принадлежности для рисования и творчества.

Понимая, через какие непростые испытания пришлось пройти ребятам, чегемцы постарались их поддержать. С концертной и развлекательной программой выступили лучшие вокальные коллективы муниципалитета, аниматоры.

Ольга КАЛАШНИКОВА

«Белое золото» на полях республики

Уникальный эксперимент проводят ученые Кабардино-Балкарского государственного университета им. Х.М. Бербекова и Института сельского хозяйства Кабардино-Балкарского научного центра РАН. В Терском районе КБР специалисты выращивают плодородный сорт хлопка.

Климатические условия нашего региона благоприятны для выращивания стратегически важного сырья. Хлопчатник в нашей стране выращивали еще до Великой Отечественной войны в республиках Средней Азии. С распадом Союза российские текстильные предприятия стали испытывать дефицит сырья, поскольку вынуждены закупать за рубежом. Сейчас в южных регионах всерьез настроены возродить опыт прошлых лет.

На опытных участках Института сельского хозяйства в Терском районе под хлопчатник выделили десять соток земли. Семена были высажены весной нынешнего года.

В эксперименте по выращиванию и адаптации хлопчатника в степной климатической зоне на территории республики специалисты КБГУ и Института сельского хозяйства регионального научного центра РАН задействовали научный потенциал Прикумской опытно-селекционной станции города Буденновска Ставропольского края, где уже есть положительный опыт возрождения культуры. На основе проведенных исследований заведующий лабораторией агрохимии и почвенных исследований Института сельского хозяйства КБНЦ РАН Аслан ЛЕШКЕНОВ дал оптимистичные агротехнические прогнозы, подчеркнул, что культура хорошо прижилась на терской почве. Сорт «Фаворит» проявил потенциал в данной среде обитания - хлопчатник уже зацвел, заложил коробочки на нижних ярусах.

Руководитель Центра декарбонизации АПК и региональной экономики КБГУ Амиран ЗАНИЛОВ уверен, что возделывание хлопка в КБР и других регионах СКФО открывает новые перспективы развития сельхозиндустрии. «По состоянию листьев, по тому, как развиваются регенеративные органы можно оценить, насколько устойчива культура. Предположительно через месяц-полтора можно будет оценить объем урожая, а также его качество и подвести цифровые результаты» - отметил он.

Эксперты подчеркивают, что хлопчатник – стратегическая агрокультура, 95 процентов его состава – целлюлоза. Технологии продолжают развиваться, качество и разнообразие продукции растет, но неизменными остаются ее натуральность и экологичность. Волокна хлопка практически не выщелачивают у человека аллергии или какой-либо дискомфорт. После переработки растение используют не только в легкой промышленности, но и химической, пищевой, фармацевтической. Из хлопка исследователи заведующий лабораторией агрохимии и почвенных исследований Института сельского хозяйства КБНЦ РАН Аслан ЛЕШКЕНОВ дал оптимистичные агротехнические прогнозы, подчеркнул, что культура хорошо прижилась на терской почве. Сорт «Фаворит» проявил потенциал в данной среде обитания - хлопчатник уже зацвел, заложил коробочки на нижних ярусах.

Ляна БАТЫРОВА



Верьте в чудеса, они случаются

В Кабардино-Балкарии с 4 по 11 августа проходил уникальный конкурс красоты и талантов под названием «Краса Кавказа», где принимали участие девушки на инвалидных колясках («Горянка», № 31, 32, 2023 г.). Первоначально в конкурсе участвовали 23 претендентки от 18 до 40 лет, но в основной финал прошли только шесть девушек - Мадина АКТАМИРОВА из Республики Ингушетия, Альбина БЕТЕЕВА – Республика Северная Осетия-Алания, Елизавета БОРИСОВА и Анна КУДРЯВЦЕВА из города Ставрополя, Клара ГАТИКОВА и Надежда РЫБНИКОВА из Пятигорска.

Организаторами конкурса выступила команда Кабардино-Балкарского представительства Межрегиональной общественной правозащитной организации инвалидов «На коляске без барьеров».

Мероприятие вела художественный руководитель Центра культурного развития Анастасия МАЗИХОВА. Она представила почетных гостей вечера: министра по делам молодежи КБР Азамата ЛЮЕВА, депутата Государственной Думы от партии «Единая Россия» Викторию РОДИНУ, президента МОПОИ «На коляске без барьеров» Юлию ЯГАНОВУ. Все гости выступили со словами поддержки участниц и пожелали проекту «Краса Кавказа» продолжения на долгие годы - «большому кораблю большое плавание».

Членами жюри конкурса были приглашены: начальник отдела общественных проектов Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР Эльберд КОЦЕВ, представитель фонда «Дорогой добра» Масират КУШУКОВА, начальник отдела по связям с общественностью и маркетингу Министерства курортов и туризма КБР Ольга ПОГРЕБНЯК, директор санатория «Маяк» Айшат МАМАЕВА и директор кафе «Кенгуру-парк» Джамалия ТЕТУЕВА. Поддержать участниц конкурса пришли на мероприятия артисты Тимур ЛОСАНОВ и Артур ДЫШЕКОВ.

«Цель проведения конкурса – повышение социальной вовлеченности людей с инвалидностью во все сферы жизни. Подобные мероприятия – хороший стимул развития доступной среды», - говорит организатор мероприятия, председатель Оргкомитета Межрегионального конкурса красоты и таланта «Краса Кавказа», региональный представитель МОПОИ «На коляске без барьеров» в КБР Ася АХРИЕВА.

Участницы конкурса рассказывали о родном крае, знакомили с его традициями, делились частичкой себя. Девушки приобрели новых знакомых, получили незабываемые эмоции и почувствовали себя настоящими принцессами. Но это был не просто конкурс, здесь обсуждались и насущные темы для маломобильных людей. Например, организовали «круглый стол», где рассматривали вопрос о возможности путешествий и отдыха на Северном Кавказе людей с ограниченными возможностями. В обсуждении животрепещущих вопросов приняли участие представители из десяти регионов Российской Федерации, руководители турфирм, гиды. Министерство курортов и туризма Кабардино-Балкарской Республики представлял заместитель министра курортов и туризма КБР Асланби ШХАГАПСОВ. Он отметил: «Создание качественной туристической среды для инвалидов является приоритетом на сегодняшний день, задачей для развития туризма в Кабардино-Балкарской Республике. Самая известная локация у нас в республике – Эльбрус, который достаточно эффективно на данное время оснащается техническими средствами для инвалидов. В прошлом году были введены в эксплуатацию автомобильная парковочная стоянка и ярмарка, которые также были оснащены необходимыми средствами для людей с ограниченными возможностями».

Конкурсантки презентовали видеоролики о территории

ях, на которых они проживают, показали любимые места и возможности их посещения, были высказаны интересные предложения. Участникам проекта от Минкурортов КБР были вручены памятные подарки: наборы книг «Кабардино-Балкария: природный курорт, всероссийская здравница, туристическая Мекка» и Путеводители по Северному Кавказу.

Ася Ахриева отметила: «Я живу в городе уже десять лет и вижу, как он меняется к лучшему. Но есть вопросы, которые еще не решены. Один из них - санаторный отдых. С удовольствием прошла бы комплекс процедур в родном городе, тем более что качество лечебных ресурсов на очень высоком уровне. Но санатория, адаптированного к колясочникам, у нас пока нет». Другой участник мероприятия Ирина ШАЛАГИНОВА из города Кирова на вопрос, насколько город комфортен для людей на колясках, ответила: «Я по Нальчику проехала восемь километров и не почувствовала каких-либо неудобств – это очень хорошо».

Участница конкурса Альбина Бетева из селения Эльхотово РСО-Алания, инвалид с детства, но это не мешает ей быть активной, учиться, работать над собой и заниматься общественной жизнью. Ей 21 год. Самостоятельно выучила турецкий язык, а для любителей турецких сериалов и песен создала канал «Волны Стамбула», где почти сто тысяч подписчиков. Увлекается видеомонтажом, мечтает о собственной студии звукозаписи. Сейчас учится дистанционно в Пермском финансово-экономическом колледже по специальности «туризм».

Двадцатидвухлетняя Клара Гатикова считает своим личным достижением, что является победителем и обладателем Гран-при всероссийских и международных творческих и танцевальных конкурсов. Также она волонтер культуры Ставропольского края, участвует в театральной студии «Персонажи». Клара в рассказе о себе отмечает, что никогда не опускает руки, работает над собой и старается помочь тем, кому тяжело, кто находится в сложных ситуациях. А на вопрос, почему вы решили участвовать в конкурсе красоты и талантов «Краса Кавказа», продолжает: «Я хочу помочь молодым людям, главное – не коляска, а тот, кто в коляске, и какой ты человек...»

Поддержать Клару на конкурсе приехала сестра-близнец, с которой она разделяет все свои увлечения. Члены жюри конкурса «Краса Кавказа» пригласили ее принять участие в следующем году и подарили памятные подарки.

Надежда Рыбникова рассказала для читателей нашей газеты: «Конкурс поднимает самооценку. Мы, маломобильные люди, тоже хотим принимать участие в общественной жизни города, страны. Мне пришлось пережить автокатастрофу 20 лет назад и предательство, когда мой первый супруг от меня отказался. Год назад вышла второй раз замуж, теперь чувствую себя как за каменной стеной».

Сама я родом из Нижнего Тагила, но очень люблю и с гордостью представляю город Пятигорск. Почему-то вся моя жизнь связана с Кавказом. Первый муж был родом из Минеральных Вод, после трагедии он оставил меня с пятилетним сыном. Моя мама забрала меня домой в Нижний Тагил. И почти двадцать лет, каждую ночь я видела один и тот же сон – автовокзал, где при въезде четко видела надпись «Пятигорск». Со вторым супругом познакомилась по интернету, он оказался из города моих снов. Я очень счастлива, скоро стану бабушкой. В планах на будущее заняться производством в домашних условиях шоколадных изделий для продажи. Верьте в чудеса, они случаются!».

Анна Кудрявцева инвалид с детства, и она тоже не боится трудностей. Ее мечта - быть свободной, счастливой и независимой. На данное время является студенткой четвертого курса университета по специальности «юриспруденция».

Елизавете Борисовой 22 года, инвалид с детства, увлекается рисованием, вышивкой бисером, занимается танцами. И самое главное для нее - близкие люди, которые поддерживают ее во всем.

Мадина Актамирова оказалась в инвалидной коляске после травмы, когда была еще студенткой четвертого курса, сейчас ей 32 года. Любит читать, изучать мировую экономику. Она рада, что приобрела новых знакомых и мечтает выиграть в конкурсе.

В последний день конкурса в новом Центре культурного развития были подведены итоги, где все девушки действительно почувствовали себя настоящими принцессами, получив свои диадемы.

Ася Ахриева обратилась со словами благодарности ко всем неравнодушным людям, которые поддержали проект. Члены Оргкомитета «Краса Кавказа» Светлана МАРКИДОНОВА из Забайкальского края, Ирина Шалагинова из Кировской области, Ольга МУКОБИНОВА из Республики Калмыкия, бывшие участницы конкурса «Невская красавица-2021» и участница 2022 года Зарина ЗАКИРОВА из Республики Татарстан поделились впечатлениями о нашей республике, о доброжелательности жителей. Гости рассказали о восьмилетнем мальчике-нальчанине, который помог перейти через пешеходный переход девушкам на креслах-колясках. Ася Ауесовна выразила особую благодарность фонду «Дорогой добра» за памятные подарки участницам конкурса.

По итогам конкурса были объявлены номинации и имена их обладателей.

«Мисс творчества» - Елизавета Борисова, «Мисс грация» - Клара Гатикова, «Мисс доброта» - Мадина Актамирова, «Мисс романтика» - Анна Кудрявцева, «Мисс креативность» - Альбина Бетева и «Леди целеустремленность» - Надежда Рыбникова.

Во второй номинации в интернет-голосовании победила Альбина Бетева, специальной номинации от Оргкомитета «Королевский выбор» удостоилась Анна Кудрявцева.

Леди конкурса красоты и таланта «Краса Кавказа» - Надежда Рыбникова, вторая вице-мисс - Елизавета Борисова, вице-мисс - Клара Гатикова и победитель конкурса - Мисс «Краса Кавказа» - Мадина Актамирова.

В завершение вечера Ася Ахриева пригласила на сцену самых близких людей участниц конкурса и отметила, что они играют огромную роль в жизни конкурсанток и поддерживают в них жажду жизни. Были сделаны совместные памятные фотографии.

Представитель Всероссийской организации родителей детей-инвалидов регионального отделения по Кабардино-Балкарской Республике выразила надежду, что в дальнейшем и девушки нашей республики примут участие в конкурсе «Краса Кавказа».

Желаем Мадине Актамировой удачи в конкурсе «Невская красавица-2023», который состоится 13 сентября в Санкт-Петербурге, финалистка которого она стала автоматически благодаря своей победе.

Фото Тамары Ардаевой

Детей войны чествовали в Псынадаха

На прошлой неделе в Доме культуры сельского поселения Псынадаха Зольского района состоялась награждение рожденных в 1928-1945 годах памятными медалями, учрежденными КНРФ, «Дети войны».

Гостями мероприятия были региональный представитель отделения ООО «Дети войны» КБР Замир КАНАМЕТОВ, председатель отделения ООО «Дети войны» Зольского района Альберт АМШУКОВ, первый секретарь райкома партии КНРФ района Адам ТИШКОВ, председатель Союза пенсионеров района Шафиг УРУСМАМБЕТОВ, председатель Совета женщин сел Псынадаха и Батех Аминат СИЖАЖЕВА.

Относящихся к поколению сороковых, входящих в программу

«Дети войны», в селениях Псынадаха и Батех проживают 52 жителя. На праздничном мероприятии памятные награды были вручены 21 жителю сел. Многие не смогли лично присутствовать на награждении из-за болезни или в силу преклонного возраста. Но было принято решение всем селчанам вручить награды адресно с выездом на дом.

Праздник сопровождался концертной программой, а в завершении мероприятия всем гостям были предложены угощения.

Много добрых слов и пожеланий было высказано детьми войны, которым пришлось заплатить слишком дорогую цену – свое детство... Они покинули Дом культуры с улыбками на лицах и положительным зарядом. Как отметил глава администрации Хасен АФАШАГОВ: «Даже погода была благосклонна к нам, уже вторая неделя стоит изнуряющая жара, а сегодня, во время церемонии пошел дождь и к тому же, перестал к концу нашего мероприятия».



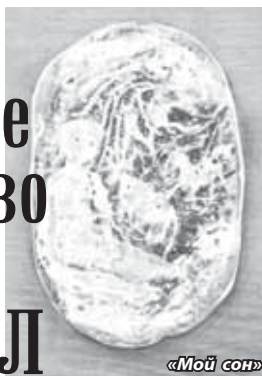
Со словами благодарности значительность выразил за помощь обратился Альберт Амшук к организаторам и участникам концерта, руководству района и сельского поселения, работникам дома культуры и женсовету сел. Особую при-

К сожалению, год назад Валентины Исмаиловны не стало. С Нальчиком у нее была своя история: почти год после грузино-абхазской войны она здесь жила и работала, привозила студентов Сухумского училища на практику. В. Хурхумал называла друзьями художников из Кабардино-Балкарии - Руслана ЦРИМОВА, Заура БГАЖНОКОВА, Анатолия ЖИЛОВА, Мухамеда КИПОВА, Виктора АБАЕВА и других, которые оказали ей поддержку. Первая персональная выставка в Нальчике состоялась в 1999 году и проходила в Национальном музее. На второй выставке, которую организовала в 2018 году в Арт-центре Мадина САРАЛЬП, было представлено около пятидесяти работ из керамики и в жанре графики. Валентина Исмаиловна всегда говорила, что в Нальчике не чувствует себя в гостях: каждый приезд - словно возвращение домой.

Творческому мастерству Ляля Хурхумал обучалась в художественном училище имени Николадзе в Тбилиси, затем в Тбилисской Государственной Академии художеств на факультете художественной керамики. Критики отмечали особую детскую тему в творчестве Ляли Хурхумал и это не случайно. Ее дипломная работа называлась «Дети мира», и с тех пор дети не покидали сюжет ее произведений. Она исследовала детство не только как художник. После школы два года работала воспитательницей в детском саду в городе Ткуарчал. Вспоминала, что всегда боялась кого-то из детей обделить вниманием. В качестве ди-



Теплое, волшебное творчество Ляли ХУРХУМАЛ



В августе 85 лет исполнилось бы художнику-керамисту, лауреату Государственной премии имени Д.И. Гулиа, члену Союза художников Абхазии и Союза художников России, лауреату премии Министерства культуры Республики Абхазии «Лучший художник года», народному художнику Республики Абхазия Валентине (Ляле) ХУРХУМАЛ.

плонной работы вылепила семнадцать скульптур детей. Мир детства для Ляли Хурхумал наполнен гармонией, любовью, лаской, нежностью и счастьем. Каждая из ее работ - живая. Ее творческую философию отличает сочетание детской наивности с мудростью почтенной кавказской женщины. Это отличает ее как истинного художника, жизненные принципы которого настолько просты, насколько и гениальны. Валентина Исмаиловна сказала в одном из интервью: «Я оптимист по натуре. Человек, пока живет на земле, должен помогать другим, делать добро. Надо поддерживать друг друга, быть оптимистами. Слабость для меня неприемлема. Нужно находить в себе силы верить в луч-

шее. Такое рыцарское поведение в наших людях было всегда».

Ее работы почти всегда были посвящены родным местам, людям, в них отражение духа предков, традиций родного народа. «Мое село», «Купание малыша», «Наши предки», «Сатаней Гуащья» - слово бесценные моменты и воспоминания, извлеченные из стремительно вращающейся карусели времени. В работе «Мой сон» маленькая девочка сидит в окружении чудесных зверей. Они все будто в туманной дымке - сладком детском сне, где возможно любое волшебство. Серия керамических сосудов притягивает внимание практически идеальной шаровидной формой. «Вращение» - с неровной темной

на светлом фоне полосой по всей окружности, кажется, если закрутить сосуд, запустится стремительное гипнотическое кружение. «Запах лета» - напоминает и о сочной летней зелени, и о сладком спелом арбузе. Родом из детства работа «Мой дедушка - долгожитель» (шамот, глазурь), созданная в 2002 году. В 2003-м автору присудили за нее победу в конкурсе «Лучший художник года» в Абхазии. При кажущейся на первый взгляд типичности, эта работа подчеркивает черты конкретного человека, такими как автор запомнила с детства. Мелкие морщинки и изъязны отходят на второй план, ведь художник выделила ярким цветом глаза, в которых вся мудрость и знания, ко-

торые человек постиг за свою долгую жизнь - дедушка художника прожил 119 лет. Валентина Исмаиловна вспоминала, как дедушка поддержал ее решение поступить в художественное училище несмотря на то, что сам не владел грамотой и не разбирался в искусстве. «Когда я работала над этим портретом, абсолютно не думала ни о каких конкурсах. Хотела воплотить в этой работе образ всех абхазских дедушек - наших мудрых старших. Но и своего дедушку тоже хотела показать: он был благородным - воплощал рыцарский образ».

За свою долгую творческую карьеру Валентина Хурхумал постоянно участвовала в выставках, организуемых Союзом художников Республики Абхазии. Ее композиции из керамики участвовали на всевозможных выставках в Москве и в Вильнюсе. В 80-90-е участвовала на международных выставках в Германии и Италии, организуемых Союзом художников СССР. Работы художницы хранятся в Национальной картинной галерее Абхазии, в Министерстве культуры России, в государственной галерее Грузии, в коллекции «Священной Митрополии Абхазии», в частных коллекциях Абхазии, России, Франции, США, Греции, Индии, Италии, Германии и др. В 2017 году Валентина Хурхумал была награждена медалью Союза художников России «Духовность. Традиции. Мастерство». В разные годы преподавала в Сухумском художественном училище имени А.К. Чабы и в Абхазском Государственном Университете.

Своими воспоминаниями о Валентине Исмаиловне поделились учащиеся деятели Кабардино-Балкарии.

Народный художник КБР Сияра АККИЗОВА:

- Вспоминаю о Ляле Хурхумал с теплом. Мы познакомились на ее выставке в Арт-центре в 2018 году, общались, делились впечатлениями. Ляля сразу располагала к себе - мудрая, степенная, доброжелательная. У художников, можно сказать, свой язык, и мы с Лялей друг друга понимали с полуслова. С Союзом художников Абхазии мы давно поддерживаем дружескую связь. В том же году в Сухуме была организована совместная выставка работ Якуба, моих и Имари. Ляля пришла на выставку, и мы тепло общались как давние друзья. Почти весь день провели вместе, сначала до открытия выставки, затем продолжили до позднего вечера. Ляля пригласила нас к себе домой, помню, как навстречу вышли две ее кошки, нетерпеливо встречая хозяйку. В доме было особенно уютно, все пространство было наполнено ее необыкновенной энергией. Про таких, как Ляля говорят «художник до мозга костей». В любом окружении ее работы четко узнаваемы, от них веет теплом и в них отчётливо видны национальные корни автора. Очень жаль, что в Сухуме теперь не хватает одного великого художника.

Народный художник КБР, член-корреспондент РАХ Руслан ЦРИМОВ:

- Тяжело говорить об этом человеке в прошедшем времени, но я будто вижу ее перед собой - добрую, открытую, лучезарную. У нее было потрясающее чувство юмора, с друзьями и коллегами могла шутить, тонко подмечая характерные черты. С Лялей мы познакомились во время грузино-абхазской войны, и в последующие годы она не раз приезжала в Нальчик. Однажды она привезла Баграта Шинкуба, а у меня была пластинка с песнями на его стихи. Такие у них были эмоции, когда я встретил их под эту пластинку. Как художник Ляля всю жизнь работала с глиной. Для адыгов слово «ят1э»-«глина», «земля» имело особый смысл; то, из чего человек вышел и куда в итоге вернется, как в поговорке «и ят1э изъэтыжаш»-«обрел свою землю». Для наших предков это был материал практического назначения, Ляля же наполнила его художественным смыслом. У нее был редкий дар - проявить красоту глины через изделия, вдохнуть в нее особый смысл. Она изучала всевозможные виды глины и разгадала ее художественный потенциал. Талант Ляли как художника-графика не уступал ее таланту скульптора. Мне кажется, именно такие люди, не выделяя и не выпячивая себя, на самом деле являются собой основу нации.

Лиляна ШОРДАНОВА

Подписан закон о трудовом воспитании школьников

Президент России Владимир ПУТИН подписал закон о трудовом воспитании школьников. Закон корректирует понятие «воспитание», дополнив его положением о формировании у обучающихся трудолюбия, ответственного отношения к труду и его ре-

зультатам. Также дополняются принципы государственной политики и правового регулирования отношений в сфере образования единством обучения и воспитания. Ново-

ведения относятся к обязанностям обучающихся участвовать в общественно полезном труде, предусмотренной образовательной программой, с учетом возрастных и психофи-

зических особенностей. Также закон закрепляет полномочия Минпросвещения по разработке мероприятий по профессиональной ориентации школьников.

• АКТУАЛЬНО

Сказки, обряды и обычаи объединят в федеральный реестр

В России появится федеральный реестр объектов нематериального этнокультурного достояния - сказок, былин, танцев, обрядов, ремесел, традиций и обычаев. Постановление о порядке его формирования и ведения подписал председатель Правительства Михаил МИШУСТИН. Постановление подготовлено для реализации норм Федерального закона «О нематериальном этнокультурном достоянии Российской Федерации», который был принят в октябре 2022 года.

В реестре будет содержаться информация о происхождении того или иного объекта, местности его бытования, носителях и хранителях самобытной традиционной культуры. Создание общедоступного информационного ресурса позволит упростить изучение, использование, сохранение и популяризацию нематериального этнокультурного достояния. Оператором реестра определено Министерство культуры.

Российское движение детей и молодежи (РДДМ) «Движение первых» объявило конкурс «Вожатый первых» для представителей детских и молодежных организаций в возрасте от 18 до 35 лет. Роль вожатого занимает особое место в сообществе «Движение первых», что требует от кандидатов высокого профессионализма и компетенций работы с детским коллективом в особой педагогической позиции. Наставником и вожатым «первых» может быть не каждый педагог, и потому строгий

Конкурс для желающих стать вожатыми

отбор должен выявить тех, кто хорошо понимает особенности работы в детской организации и умеет создавать для детей необходимую среду для их самореализации. Финалисты пройдут обучение в московском вузе и войдут в кадровый резерв вожатых движения. Всего предусмотрено 3 тыс. мест. От-

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

На создание новых организаций детского отдыха выделят 1 млрд рублей

В 2023 году еще 1 млрд рублей будет направлен на строительство быстровозводимых жилых объектов для организации отдыха детей. Финансирование получат 16 регионов, отобранных на конкурс. Это Бурятия, Дагестан, Северная Осетия, Татарстан, Кабардино-Балкарская Республика, Ставропольский край, а также Волгоградская, Калининградская, Кемеровская, Курганская, Ленинградская, Омская, Рязанская, Самарская, Свердловская и Челябинская области.

С помощью выделенных средств будет возведено не менее 40 некапитальных жилых строений общей вместимостью свыше 1,5 тысячи человек. Это позволит увеличить количество детей, направляемых на отдых, более чем на 7,5 тысячи человек за сезон. Работа ведется в рамках федерального проекта «Создание условий для обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

бор пройдет в четыре этапа, после чего эксперты рассмотрят поданные заявки. Результаты отбора будут опубликованы на сайте будвдвдвижения.рф 15 сентября.

Финальный этап пройдет с 15 сентября по 15 декабря. Будущие вожатые пройдут дистанционное обучение в Московском педагогическом государственном университете с присвоением квалификации «Вожатый», а также смогут пройти повышение квалификации.



Фото: Татьяна Арбузова

ТЕРСКИЙ РАЙОН ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ КРАСИВЕЙШИХ И КРУПНЕЙШИХ В МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ. ЕГО АДМИНИСТРАТИВНЫМ ЦЕНТРОМ ЯВЛЯЕТСЯ ПОСЕЛОК ГОРОДСКОГО ТИПА УМБА.

МОРЕ - НАШЕ ПОЛЕ

Первые сведения о коренных жителях края исходят от норвежца ОТЕРА, который во второй половине IX века совершил плавание на Белое море. Он называл местное население «терфиннами». «Терь» или «Тре» - древнее название Кольского полуострова или Терского наволока; финнами же норвежцы называют саамов. Северная область Норвегии до сих пор носит название «Финмаркен», что в переводе означает «область саамов». Следовательно, «терфинны» - это терские саамы, или, как говорили русские, - «терская лопь».

Русские называли норвежцев «норманнами» («северными людьми»). Сами норвежцы произносили слово «норманн» несколько иначе - «нурманне», затем «мурмане». От «мурман» произошло и название северного побережья Кольского полуострова. А Терским берегом стали называть не весь полуостров, а только беломорскую его часть.

Впервые русские люди проникли на эту землю еще в X-XI веках. Первое упоминание содержится в летописи от 1216 года - среди знатных новгородцев, погибших под Суздалем, упомянут Семьон ПЕТРОЛОВИЦ, «терский данник», т.е. сборщик дани с Терской земли. В XIII веке Кольский полуостров под название «Тре» уже официально входит в состав Новгородской феодальной республики.

Самым ранним известным поселением на Терском берегу являлся Корельский погост на река Варзуге, упомянутый в 1419 году. В 1466 году появляются первые постоянные селения - Умба и Варзуга. Жителей Белого моря стали называть «поморами». С коренным населением - саамами (лопарями) и карелами - поморы жили мирно. Уже к концу XVI века Терский берег попал под влияние монастырей: Соловецкого, Николо-Корельского, Антониново-Сийского (оба сейчас на территории Архангельской области), Кирилло-Белозерского (Вологодской области) и Троице-Сергиевой лавры. На Терском берегу поморы не знали крепостного права, но дань монастырям платили исправно.

Вся история Терского берега неразрывно связана с развитием множества промыслов и ремесел, основанных на использовании природных ресурсов. Земледелие не играло сколько-нибудь существенной роли. Выращивали репу, остальные продукты завозились со стороны или добывались в море или в лесах. «Море - наше поле», «Даст Бог рыбы, даст и хлеба», - говорили поморы. Основными промыслами долгие годы оставались: семужий, тресковый, сельдяной и морские (торосовый, белуший, нерпичий, тюлений, медвежий. И если вся рыба шла на стол поморов, то семга была продуктом бартерным. Промыслы эти в несколько измененном виде и в меньших объемах сохранились и в наши дни.

Истари русские люди промыслили на реках Терского берега жемчуг, который высоко ценился на Руси. Известно, что во время венчания Ивана Грозного на царство он предстал в одежде, «осыпанной пятью пудами северного жемчуга». Рыбный промысел не мог существовать без солеварения. Только возле Умбы-деревни стояло восемь варниц. Соль, вывариваемая из морской воды, называлась «бузун».

ТЕЗКА С СЕВЕРА

Географический тезка Терского района Кабардино-Балкарии находится в Мурманской области. Официальная дата его образования - 1 августа 1927 года. Район расположен на юге Кольского полуострова и омывается водами Белого моря. Конечно, первый вопрос, который возникает, как он получил свое название. Если наш Терский район напрямую связан с именем реки Терек, то в Мурманске все намного сложнее.



Н. Самойленко

Терский район является одним из красивейших и крупнейших в Мурманской области. Его административным центром является поселок городского типа Умба.

На Терском берегу немало исторических и географических достопримечательностей. Церковь Успения Пресвятой Богородицы в с. Варзуга, построенная в 1674 году. Умбский лабиринт (по-поморски «вавилон») на

мысе Аннин Крест в 13 км от с. Умба. Канозерские петроглифы (наскальные рисунки), Музей под открытым небом - тона «Тетрина». Кузоменские «поющие» пески. Мыс «Корабль» - месторождение аметистов. Памятники природы - водопады на реках Чапона, Чаваньга, Пулоньга.

В Умбе тоже немало интересного: этнографический музей культуры и быта терских поморов, центр поморских ремесел в ДК, выставочный зал «Петроглифы Канозера», мастерская «Аметистовый берег», музей камня в детской библиотеке, эколого-краеведческая тропа «Старинная поморская деревня Умба», Умбский рыболовный завод.

Одной из особенностей Терского района Мурманской области является отсутствие градообразующего предприятия. Экономический потенциал составляют небольшие по объему производства предприятия. Рыболовство для жителей района является традиционной отраслью. Район посещают немало иностранных и российских туристов. Основа туризма - спортивная рыбалка на лососевых.

ДАТЬ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ОТВЕТ, ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ, РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ

Администрацию Терского района Мурманской области возглавляет Наталья САМОЙЛЕНКО.

- Я родилась в городе Лубны Полтавской области. С момента рождения и до 1987 года проживала в республике Крым. Затем переехала с семьей в г. Апатиты Мурманской области. Мое знакомство с Умбой произошло в мае 1989 года, когда муж был направлен руководством треста «Апатитстрой» работать в Терское строительно-монтажное управление в должности главного инженера, - рассказывает Наталья Александровна. - У меня два высших образования: в 1983 году окончила Днепропетровский инженерно-строительный институт по специальности «инженер-строитель», в 2012 году - Санкт-Петербургский университет управления и экономики по специальности «государственное и муниципальное управление». У нас двое взрослых детей и две внучки. Дети получили в Умбе достойное общее среднее образование, успешно окончили вузы и теперь работают, правда, за пределами Умбы.

Работа в администрации началась в марте 2000 года, когда меня пригласили на должность ведущего специалиста по вопросам строительства, ремонта и архитектуры. Тогда и началось мое знакомство с деятельностью муниципалитета по строительству объектов на территории района, с жилищным фондом и его проблемами в Умбе. С 2001 года, работая начальником УЖКХ, пришлось заниматься не только ремонтами жилищного фонда, но и всей сферой жилищно-коммунального хозяйства (тарифы, нормативы, льготы, субсидии), затем в должности начальника отдела по управлению имуществом и ЖКХ администрации района овладела знаниями по управлению имуществом и земельным отношениями. Их смогла применить и укрепить в должности заместителя главы администрации - начальника отдела социально-экономического развития городского поселения Умба. А с 2008 года, работая в должности заместителя главы администрации района - начальника финансово-экономического отдела админи-

страции Терского района, повышала свои знания в области финансовой дисциплины и экономики, проходила курсы в Северо-Западной академии госслужбы, обучение в Санкт-Петербургской академии управления и экономики. Курировала социальное направление, была председателем ряда комиссий администрации района. В общем, если оглянуться, то даже как-то сама удивляюсь, какой большой и интересный объем информации пришлось изучить и приобщить опыт работы.

С октября 2012 по сентябрь 2017-го - глава муниципального образования Терский район, а с декабря 2017 по настоящее время глава администрации Терского района.

Главный принцип в работе - какую должность бы ни исполняла, стремиться быть профессионалом своего дела, чтобы, когда ко мне обращаются специалисты, население дать квалифицированный ответ, оказать помощь, решить проблему. Сфера самых разных серьезных и непростых вопросов, с которой приходится сталкиваться, очень велика. Но ведь в этом и состоит наша работа в муниципалитете.

АВТОГРАФ ОТ ГАПРИНДАШВИЛИ И БЕЛЫЕ НОЧИ

Северные и южные терчане давно не только «одной фамильцы», но и побратимы. Приведем отрывки из двух публикаций в районной газете «Терек» (Кабардино-Балкарская Республика).

Апрель 2009 года. «В район приехала делегация из Терского района Мурманской области. Несмотря на позднее время, гостей радушно встретили. Им была преподнесена традиционная махсыма. Утром делегация в сопровождении хозяев района возложила цветы к мемориалу памяти в городе Терке, посетила Дом истории. Затем маршрут знакомства протянулся к градообразующему предприятию ОАО «Терекалмаз». Гости посетили и шахматы клуб «Ладья» в городе Терек, где в это время шла игра за двадцатью досками пятикратной чемпионки мира Нюны ГАПРИНДАШВИЛИ, взяли у нее автографы. Затем гости посетили районную больницу, посмотрели ее отделения, палаты, поговорили с большими и медиками, выразив восторг от увиденного. Следующая точка маршрута - прогимназия №1. Гости не просто ознакомились с учреждением, но и стали зрителями небольшого концерта, который специально для них организовали работники и воспитанники прогимназии, их угостили чаем у камина. День завершился поездкой в село Арик и в поселок Джулат».

Июнь 2009 года. «Расстояние между Малой Кабардой и Мурманской областью немаленькое. Надо пересечь всю страну с юга на север, чтобы добраться до лесного края. Но эти несколько тысяч километров не могут стать преградой для налаживания дружественных отношений. Эту истину вновь подтвердили члены небольшой делегации Терского района КБР, на днях вернувшиеся из далеких северных мест... Прилетели в Мурманск вечером, в это время здесь стоял белые ночи - прекрасное природное явление, которое не могло оставить равнодушным южан, никогда прежде не попадавших под очарование заполярного феномена. На следующий день была организована прогулка по достопримечательным местам Мурманска, в первую очередь возложили цветы к подножию памятника советским воинам, павшим в Заполярье в годы Великой Отечественной. Хотя крупных сражений в этой части России не происходило, но войска карельского фронта также внесли вклад в изгнание неприятеля с родной земли.

(Продолжение на 11-й с.)

ГЛАВНЫМ ЗАНЯТИЕМ ПОСЕЛКОВЫХ ЖИТЕЛЕЙ ЯВЛЯЕТСЯ РЫБОЛОВСТВО НА РЕКЕ УМБА. ЭТО ПОЛНОВОДНАЯ АРТЕРИЯ, ЗАМЕТНО ПРЕВОСХОДЯЩАЯ ПО РАЗМЕРАМ НАШ ТЕРЕК.

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.25 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» (16+)

23.10 «Знак качества» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Кремлевская кухня» (16+)
01.25 Д/ф «Назад в СССР» (16+)

ЗВЕЗДА
05.25 Х/ф «ФЕЙЕРВЕРК» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)

РЕИ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)

ПОНЕДЕЛЬНИК, 21 августа

15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 03.10 «Тайны Чапмана» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Звезды без правил» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Труд во благо». Председатель Экспертно-аналитического совета

10.10, 11.50, 22.35 Т/с «ОТТЕПЕЛЬ» (16+)
11.20 «Календарь» (12+)
12.45 «Песня остается с человеком» (12+)

СТРАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «История» (16+)
05.25 Т/с «ПОДСУДИМЫЙ» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...»
07.05, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего»

12.45 Линия жизни
13.40, 02.30 Д/с «Запечатленное время»
14.10 «Эрмитаж»
14.35 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» (16+)

МНПР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.20 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ» (16+)

23.10 Д/ф «Месть брошенных жен» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «Тайная комната. Борис Джонсон» (16+)

ЗВЕЗДА
04.55 Т/с «КУЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

РЕИ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ВТОРНИК, 22 августа

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа М12 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00, 14.25 «Звезды без правил» (12+)
06.30 «Наши иностранцы» (12+)

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Приветствие». Заведующая терапевтическим отделением №1

07.50 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Н. Диденко (12+)

СТРАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «История» (16+)
05.25 Т/с «ПОДСУДИМЫЙ» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...»
07.05, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего»

12.45 «Рассказы из русской истории»
13.40, 02.20 Д/с «Запечатленное время»
14.10 «Эрмитаж»
14.35 Х/ф «ВОЗВРАЩЕНИЕ БУДУЛАЯ» (16+)

МНПР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Антифей» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.25 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Антифей» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России»
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.25 Х/ф «ИСПРАВЛЕННОМУ ВЕРИТЬ. ПАУТИНА» (16+)

22.35 «Формула успеха» (16+)
23.05 Д/ф «Курская битва» (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «КУЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 23 августа

09.00, 15.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00, 14.25 «Звезды без правил» (12+)
06.30 Футбол. Мембет. Первая лига. Обзор тура (6+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «МузИстория» (12+)

ЧЕТВЕРГ, 24 августа

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Неизвестная история» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Звезды без правил» (12+)
06.30 «Голевая неделя. РФ» (6+)

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

07.40 «Позиция» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «Адрес будущего». Профессия-ветеран» (12+)

17.45 «Профессия - журналист». Задин Маремов (12+)

СТРАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «ПОДСУДИМЫЙ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего»

10.15 Д/ф «Случай Понтекорво»
11.00 Х/ф «СТРАТЕГИЯ РИСКА» (16+)
12.15 Д/с «Забитое ремесло»

МТР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Новые километры» (12+)

17.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
17.10 «Спортивный дайджест» (12+)

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России»
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.25, 11.50 Х/ф «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ» (16+)

ПЯТНИЦА, 25 августа
01.20 «Петровка, 38» (16+)
01.35 Х/ф «ГДЕ-ТО НА КРАЮ СВЕТА» (16+)

ЗВЕЗДА
06.35 Т/с «ДОРОГАЯ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)

ТВН
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С Бодрым утром!» (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Бокс. Р. Родригес - М. Кахунаэли. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

ОТР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Служба 02 сообщает...» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Служба 02 сообщает...» (16+)

11.05 «Календарь» (12+)
11.30 Х/ф «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА» (16+)

СКАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35, 16.15 Д/с «Репортажи из будущего»

14.10 «Эрмитаж»
14.35 Х/ф «ОСЕННИЕ СНЫ» (16+)
17.15, 00.45 Музыка эпохи барокко. Василиса Бержанская и оркестр Pratum Integrum

МИР 24
ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря» (0+)

РОССИЯ 1
05.00 «Утро России. Суббота»
08.00-08.20 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР

ТВЦ
06.45 Х/ф «ДЕДУШКА» (16+)
06.50 «Православная энциклопедия» (6+)

01.20 Д/ф «Валентина Легкоступова. На чужом несчастье» (16+)

ПЯТНИЦА, 26 августа
07.00 «С Бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)

ОТР
06.00 Бокс. Г. Славески - Дж. Линдси. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

08.20 «Жизнь посвятившие». Памяти заслуженного деятеля образования КБР Мухарби Унагасова (16+)

МАТЧ ТВ
06.00 Бокс. Г. Славески - Дж. Линдси. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США

ОТР
06.00 «Классика для всех» (12+)
06.40 «Ракурс». Институт архитектуры, строительства и дизайна КБГУ.

09.00 Все по-взрослому
09.45 «Календарь» (12+)

СКАНАЛ
05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3» (16+)
17.45 Т/с «СЛЕД» (16+)

РОССИЯ К
06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф «Мультифильмы»

13.15, 01.15 Д/с «Серенгети»
14.10, 22.30 Д/ф «Роман в камне»

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 2023-й - ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА. «Педагог, наставник, мастер».

ПРОГРАММА 1 КБР
17.00 «Детский мир». Познавательное-развлекательная программа (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 27 августа

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.30, 01.10, 01.50, 02.30, 03.10, 03.50, 04.25 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06.10 X/ф «ФОТО НА НЕДОБРУЮ ПАМЯТЬ» (16+)
08.00-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ»

ТВЦ

05.15 X/ф «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ» (16+)
08.30 X/ф «БАРС И ЛЯЛКА» (16+)
10.35 X/ф «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ» (16+)

НТВ

04.50 Д/с «Большое кино» (16+)
05.15 Д/ф «Клара Лучко и Сергей Лукьянов. Украденное счастье» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 X/ф «ПОСТАРЯЯ ОСТАЕТСЯ ЖИВЫМ» (16+)
07.00 X/ф «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» (16+)
09.00 Новости недели с (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
07.00 «С Бродью утром!» (16+)

11.30 «Неизвестная история» (16+)
12.30 «Новости» (16+)
12.45 X/ф «КНИГА ИЛАЯ» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч.С. Джунга. UFC. Трансляция из Сингапура (16+)
07.00, 12.20, 15.25 Новости

ОТР

06.00 «Кабардино-Балкария - 2023». Открытие Международного кинофестиваля. Часть первая (12+)

09.45 «Календарь» (12+)
10.15, 11.30 Новости
10.20 Отражение. Воскресенье
11.35 «На приеме у главного врача» (12+)

18.00 «Время и личность». К 80-летию заслуженного врача РФ Бориса Байчорова (12+)
18.30 «Республика: картина недели» (16+)

СКАНАЛ

05.00 Т/с «ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА» (16+)
07.10 Т/с «ЧУЖОЕ ЛИЦО» (16+)

РОССИЯ К

06.30 М/ф «Мультфильмы»
08.10 X/ф «ПОХОЖДЕНИЕ ЗУБНОГО ВРАЧА» (16+)

12.00 Д/ф «Пике Даля»
12.40 «Человеческий фактор»
13.10 Д/ф «Страна птиц»
13.50 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Выйдем!». Информационная программа (балк.яз.) (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Выйдем!». Информационная программа (балк.яз.) (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 21 августа
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Максам 99,5-FM

Вторник, 22 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

Среда, 23 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэпкъ Иушгъэ» (6+)

Среда, 23 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

Пятница, 25 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

Суббота, 26 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM

Четверг, 24 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

07.15, 13.05 «Си Къабэрдей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым гаджэж» (16+)

Пятница, 25 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

Суббота, 26 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)

Суббота, 26 августа
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM

11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Ишлегени келю жарыкъ» (6+)

Воскресенье, 27 августа
00.00, 05.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM

01.00, 19.00 Максам 99,5-FM
01.38 «Лъэпкъым и фыгууэхэр»

График совершения намазов по КБР
Table with columns: Time, Day, Start, End, Start, End, Start, End, Start, End

НЕИЗЛЕЧИМО БОЛЬНЫЕ – ЭТО ТОЛЬКО БОЛЬ ИЛИ ЖИЗНЬ ТОЖЕ?..

• ЕСТЬ ВОПРОС

ПАЛЛИАТИВ –

ЭТО НЕ ТОЛЬКО ОНКОЛОГИЯ

Заведующая отделением паллиативной медицинской помощи Диагностическому центру и главный внештатный специалист Министерства здравоохранения КБР по паллиативной помощи Магина Нураедовна КАЙЦУКОВА сказала, что сейчас в республике пятьдесят девять взрослых коек и десять детских. Из них пять респираторные, то есть, к ним подведен кислород.

Паллиатив – это не только онкология со злокачественными новообразованиями, но и неврология, травматология, болезнь Альцгеймера, деменция, сердечная недостаточность в терминальной стадии и терапевтические болезни в терминальной стадии, – говорит Магина Нураедовна. – Мы снимаем интоксикацию после лучевой болезни. Если прежде болевой синдром снимали только врачи скорой, сейчас мы даем больным неинвазивные препараты, то есть, таблетки, чтобы при возникновении боли человек мог незамедлительно избавиться от нее. Бывают случаи, когда за сутки к больному вызывают несколько раз бригаду скорой помощи. В таких случаях мы госпитализируем больного. Состояние пациентов меняется со временем, врачи наблюдают за ними и подбирают обезболивающие препараты. Сейчас мы обеспечиваем наших больных не только лекарствами, но и необходимыми им медицинскими аппаратами, например, портативными аппаратами искусственной вентиляции легких, откашливателями, медицинским аспираторами для постинсультиков.

ВЫДЕРЖИВАЕМ

РОССИЙСКИЕ СТАНДАРТЫ

– По России есть стандарты оказания паллиативной помощи, это одна койка на десять тысяч человек. Мы выдерживаем этот стандарт, – говорит М. Кайцукова.

На сегодня выездная служба Диагностического центра обслуживает Нальчик, Чегемский, Прохладненский и Майский районы.

Межрайонная многопрофильная больница в Анзоре обслуживает Терский, Урванский и Черекский районы. Больница в Зауково располагает отделением с пятнадцать койками и обслуживает Баксанский, Эльбурский и Зольский районы. В Центре борьбы со СПИД и инфекционными болезнями есть четыре койки паллиативной помощи.

Число людей, нуждающихся в паллиативной помощи, растет: если в прошлом году 3000 человек получили помощь, в этом году только за первое полугодие 2266. Выездные бригады полностью загружены: две в Нальчике, одна в Зауково.

В отделение паллиативной помощи можно попасть по направлению участкового терапевта или онколога.



С 2019 года в Кабардино-Балкарии появилась паллиативная помощь. Паллиативным называют лечение, которое не направлено на борьбу с причиной заболевания и полное излечение. Его задачи – справиться с болью и другими симптомами, максимально вернуть человека к полноценной жизни, обеспечить физическое и психоэмоциональное благополучие. То есть, в медицине не только появляются новые лекарства и новые методики лечения, но и меняется взгляд на больного человека. Сейчас во всем мире считается, что неизлечимо больному человеку надо обеспечивать жизнь без боли. И в национальных республиках взгляды меняются: если прежде родственники хотели, чтобы больной окончил свой земной путь в родных стенах, теперь они думают прежде всего о том, где будет обеспечено обезбоживание, где более доступна медицинская помощь.

КОМАНДНАЯ РАБОТА

Магина Кайцукова подчеркнула, что в паллиативном отделении медики работают командой. И важна не только профессиональная состоятельность каждого, но и человеческая чуткость, отзывчивость, умение сочувствовать, сострадать. Паллиативный больной осознает, что не излечим, но важно убедить его ценить каждый день. Никто не избежит смерти, вопрос лишь в качестве жизни.

Паллиативное лечение чаще всего проводят при раке, СПИДе, тяжелых нарушениях функции почек и других органов, нейродегенеративных заболеваниях, оно помогает справиться с побочными эффектами лекарственных препаратов. Но оно предназначено не только для пациентов с неизлечимыми заболеваниями. Например, в онкологии, даже когда рак излечим, пациенты почти всегда получают паллиативную помощь параллельно с основным лечением. Это не альтернатива, а дополнение. Паллиативное лечение помогает сохранять жизнелюбие, оптимизм, не впадать в глубокую депрессию. Часть больных продолжают работать. Зачастую профессия помогает не замыкаться в жестких рамках болезни.

ХОСПИС – ЭТО СОВСЕМ ДРУГОЕ

Паллиативное отделение – это не хоспис. Хосписная помощь показана больным, которым по прогнозам врачей осталось жить не более шести месяцев. Она нужна для того, чтобы человек мог провести последние месяцы своей жизни максимально комфортно, без страданий. Хосписная помощь может быть организована на дому или в

специализированных учреждениях. В Кабардино-Балкарии на сегодня нет хосписа ни для взрослых, ни для детей.

– Когда к нам попадают люди, которым необходим хосписный уход, мы оформляем их документы в Дом престарелых и инвалидов. У нас больной получает лечение двадцать один день и выписывается, а в интернате хосписный больной под наблюдением медиков непрерывно. Порой, когда мы видим, что наш пациент скоро покинет мир, мы не тревожим его переходами и сами досмотрим, – говорит Магина Кайцукова. – Когда человек болеет, он нуждается в любви и заботе, как никогда прежде. Близкие, родственники должны это помнить.

Во время ковида студенты медицинского колледжа быстро организовали помощь одиноким, пожилым людям. Молодежь всегда удивляет и вдохновляет. И общаясь с ними, я слышала часто одну и ту же мысль: так много одиноких людей, а мы даже не подозревали, что это так. К сожалению, это так. У некоторых нет детей, у других есть, но они уехали в поисках работы, или на учебу, или просто в те города и страны, где они хотят жить. А старые родители здесь. И все бы ничего, но когда одинокий человек заболевает неизлечимой болезнью, начинается настоящая трагедия. Уже давно ушли в прошлое времена, где весь род жил примерно в одном месте, а семьи были многопоколенными. Пришли иные времена, где человек даже из большого рода может быть совершенно одиноким... Надо строить хосписы... Потому что каждый человек имеет право на обезбоживающие лекарства при

невыносимых болях, имеет право на участие и доброе слово медсестер и врачей, когда доживает последние месяцы и дни.

КАК ЭТО БЫЛО...

Восемь лет назад заболел близкий человек: вдруг стало плохо, вызвали скорую, они увезли его в больницу и буквально через два дня прозвучал диагноз: рак легких, последняя стадия. Мы поразились: как же так, ведь никаких симптомов не было. Нам сказали, что с легкими именно так и происходит: бессимптомно. Метастазы были уже везде. Доктора обозначили сроки исхода – три месяца, даже если Израиль... Да, Израиль был, но сроки подтвердились. На этом вся помощь закончилась. Было наблюдение участкового терапевта. Но дальше – тишина. Дважды я просила домашнего осмотра, тут же оба раза обещали консилиум, но ничего потом не происходило. Я видела чудовищную перегруженность онкологов и писать жалобы рука не поднималась. Опухоль была и в голове, и я позвонила знакомому нейрохирургу, может, надо пить какие-то лекарства? Он посоветовал один препарат, после первого же приема состояние больного резко ухудшилось, и он перестал узнавать родных. Это были месяцы абсолютного одиночества в беде. Радует, что положение кардинально изменилось и паллиатив стал законной частью республиканской медицины.

Я ПРИЛЕТЕЛА ИЗ АМЕРИКИ

К МАМЕ

Ольга Леонидовна ИЗРАИЛОВА – единственный ребенок Тамары Дмитриевны ЛУЦУК, которая сейчас получает помощь в паллиативном отделении Диагностического центра. Ольга Леонидовна сказала во время нашей беседы: «Я живу в Рочестере, штат Нью-Йорк. Моей мамочке восемьдесят пять лет. Я рентгенолог, и когда мне по факсу прислали заключение, я все поняла. Мы были в растерянности. Двоюродная сестра из Москвы позвонила главному врачу поликлиники №1 Нальчика Ауалият КАСКУЛОВОЙ. Она помогла нам выстроить план действий. Мы ей очень благодарны. Именно она посоветовала обратиться в это отделение.

Я прилетела с четырьмя пересадками. В Америке получаю пенсию по инвалидности, я улетела и ее аннулировали. Придется заново восстанавливать.

Итак, я прилетела, и мы обратились к онкологу Альберту ПИРМАГОМЕДОВУ, он после анализов сказал, что у мамы рак кишечника. Она практически ничего не ела. В это отделение ждали своей очереди две недели. Наконец, попали и тут же ей сделали пять капельниц, и она стала кушать! Да, очень мало, но ест. Я очень благодарна всем здесь работающим. Работа у них тяжелая, однако они всегда позитивные и нас подбадривают, поддерживают. Спасибо!»

Елена АППАЕВА.

Фото Тамары Ардавовай

ТЕЗКА С СЕВЕРА

(Окончание. Начало на 6-й с.)

В единственном в Европе океанариуме, где содержатся дresseiroванные тюлени и морские зайцы, полюбовались захватывающими номерами, продемонстрированными умными животными. В областном музее фольклора и этнографии представила отличная возможность поближе познакомиться с экспонатами, дающими представление о материальной культуре поморов. Как известно, талантливейшим их представителем был Михаил ЛОМОНОСОВ. И как можно было не побывать на первом в СССР и поставлены на прикол в местном порту ледокол «Ленин!» После этого делегация выехала в поселок Умба – административный центр Терского района. Документы сохранили дату его основания - 1466 год. Но умьяне утверждает, что данное событие произошло гораздо раньше... В населенном пункте дома в основном деревянные, двухэтажные. Кирпичных пятиэтажек насчитыва-

ется не более 20-ти, жилища отапливаются дровами и мазутом, газ сюда еще не провели. Поражает отличное состояние дорог, нигде не увидишь привычных выбоин и ухабов. Наверное, в немалой степени этому способствует небольшое, по нашим меркам, количество транспорта, движущегося по трассам. Главным занятием поселковых жителей является рыболовство на реке Умба. Это полноводная артерия, заметна превосходная по размерам наш Терек. На рыболовческом заводе, где также побывали гости, выращивают молодь семги. По достижению определенного возраста ее выпускает в реку, чтобы в сентябре-октябре приступил к лову. Еще одним традиционным занятием считаются лесозаготовки, в недавнем прошлом здесь существовал целый комплекс лесспромхозов. Но постепенно промышленные запасы сосны иссякли, и отрасль переживает кризис.

Однако лес остается по-прежнему важным источником существования. Многочисленные ягодники на болотистых низменностях помогают вести безбедное существование каждой трудолюбивой семье. Урожай ягод ежегодно столь значителен, что можно за сезон заработать на сборе и реализации продукции на покупку новой машины. Люди не

ленятся, живут хорошо, не бедствуют даже в нынешней экономической ситуации. В магазинах нельзя не заметить один парадокс - цены на продукты питания ничуть не выше тех, которые установлены у нас, а ведь климат для сельского хозяйства здесь слишком суров.

Участвовали гости и в речной регате. Начало им было положено в далеком прошлом, когда таким образом разыгрывались лучшие рыбные места. Сейчас первоначальная значимость соревнования утрачена и осталась в виде праздника, собирающего множество желающих помериться силами. За всей этой интенсивной ознакомительной стороной стороны не забыли о переговорах о дальнейшем расширении взаимовыгодного сотрудничества.

Конечно, история взаимоотношений двух районов вмещает намного больше историй, чем эти две публикации. Например, в Кабардино-Балкарии до сих пор вспоминают, как дети, приехавшие из Мурманской области, удивлялись, увидев на деревьях спелые вишни.

Ольга КАЛАШИНИКОВА.

От редакции. Особая благодарность пресс-службе Терского района КБР за содействие в подготовке публикации.



УЧИТЕ ДЕТЕЙ ЧИТАТЬ

Обращаюсь к родителям: дети должны научиться читать книги, которые учат добру, справедливости, честности. Эти качества никто не отменял. Есть, конечно, читающие ребята, но их очень мало в процентном соотношении. А ведь все начинается с гаджетов, которые служат успокоительными для детей с первых дней жизни. Не покупайте детям дорогие смартфоны, лучше купите им книжный шкаф и заполните его. Если есть необходимость, можно простые кнопочные телефоны подобрать или специальные часы, которыми можно отвечать на звонки и даже отправлять сообщения. Они еще будут показывать вам, где находится ребенок, что очень актуально в наше беспокойное время. И еще такой момент: дети пишут безграмотно, в одном слове по пять-шесть ошибок, что лично я также связываю со смартфонами. Банально, когда ищешь информацию в интернете, можно писать буквы через одну, но поисковик все равно вас поймет, исправит предложение и

заботливо выдаст нужную информацию. Хотя, даже писать что-то не нужно, достаточно проговорить желание в микрофон. Но, что самое интересное, когда ставишь знаки препинания в поисковике правильно, искусственный разум начинает путаться, из-за этого настоятельно рекомендуют заполнять графу без заглавных букв, точек, запятых и прочих мелочей, которые ребенок должен уметь расставлять правильно. Хотя Яндекс и Гугл не любят запятые, зато они знают, где найти специальные сайты, проверяющие текст на грамотность или могут включить автоисправление текста. Все, что угодно, лишь бы молодые умы ни в коем случае не шевелили мозгами, не развивали мышление и не читали книги. Так что, учите детей читать, пока они не забыли, как выглядят буквы. Будь моя воля, я бы законом запретила давать детям младше восемнадцати лет гаджеты в руки.

Лариса

Делегирование

Пришла с работы. Устала, хочу отдохнуть. Надо готовить, при этом разные блюда на вкус всех членов семьи. Надо убрать все, что разбросано; мыть то, что испачкано; стирать грязные вещи всех членов семьи. Дочке 13 лет, собирается на день рождения подружки, ждет, что я поглажу кофточку, боится, что сожжет. Сыну 5 лет, хочет, чтобы я с ним поиграла. Муж пришел с работы, хочет покушать, отдохнуть и побыть в тишине. Смотрю на всех и думаю: а кто сейчас думает о моем состоянии? Эта картина повторяется изо дня в день, и никто не говорит, чтобы я отдохнула, покушала. Так я сама поставила себя в такое положение, мне это даже нравилось. Я всем нужна, для всех хорошая!

И тут как будто пелена с глаз. Я же не выдержу,

сорвусь от бессилия, если все будет так продолжаться. Говорю спокойной дочке, чтобы сама попробовала погладить кофточку, ведь она умница. Дочка гладит, получается. Мужа прошу поиграть с сыном, пока я немного отдохну, он в шоке сначала, хозяин же, пришел с работы! Я спокойно, но твердо повторяю просьбу, говорю, что иначе сорвусь, не выдержу, я тоже человек. Муж, наверное, решил, что это ненадолго и лучше один раз уступить, тем более что я обычно не жалею и отправился играть с сыном. Я же заказала еду из ближнего кафе и пошла отдыхать. Теперь так будет всегда. (Ужин, конечно, я буду готовить). Все привыкнул иметь обязанности, и у меня не будет переутомления. Если кто еще не решился делегировать повседневные задачи и пытается все тащить на себе – сделайте как я, советую.

Мама «на чиле»

Одежда

Сейчас очень много говорят о покрытых девушках. Если подумать, покрытые ничего плохого не привнесут в общество. Насколько я знаю, они никого не заставляют покрываться. Это личное дело каждого. Но посмотрите на непокрытых. Просто нет слов описать девушек, женщин среднего и больше возраста, которые одевают одежду в обтяжку. Это и не красиво, и не приятно.

Валя Е.

ПО ОБРАЗУ И ПОДОБИЮ

Меня беспокоит отношение молодежи к своей внешности. Часто задаюсь вопросом, почему надо так уродовать себя? Увеличенные губы, наращенные ресницы, волосы и ногти, торчащие скулы, удлиненный подбородок. Ничего своего не остается. Со стороны здоровья, если подумать, все эти ботоксы, нити и т.д. очень вредны. Хотелось бы посоветовать вот что. Сопоставьте сначала пользу и вред от них. Насколько я знаю, очень много «специалистов», не имеющих медицинского образования, производят косметологические манипуляции. Они спокойно колют ботокс и филлеры, не имея понятия, правиль-

но ли все делают или нет. А не знают потому, что не изучали строение головы и шеи.

Кроме того, каждый человек прекрасен в своей индивидуальности. Сложно представить, как привлекательно смотрятся со стороны веснушки на носу или небольшая асимметрия губ при улыбке. Но смотрите иногда на молодежь и, кажется, будто Незнайка их всех нарисовал по своим трафаретам. Говорят же, что Всевышний создал нас по своему образу и подобию. Вы все – божественные творения в единственном экземпляре. Дорожите этим. Всем здоровья.

Наталья

Дети или телефон?

В теплое время года мы всей семьей или каждый в своей компании совершаем ежевечерние прогулки. Чего только не увидишь от людей, но больше всего беспокойство вызывают молодые мамочки, которые гуляют, типа, с ребенком, а на самом деле с телефоном. Не видят, куда идет ребенок.

Вот недавно: мама с малышом в коляске, рядом маленькая девочка примерно двух-трех лет. Мама по телефону говорит увлеченно. Девочка пошла на дорогу. Я с другой стороны дороги стараясь бежать как можно быстрее, пока девочка не оказалась на проезжей части. Кричу мамаше. Она, наконец, обернулась. Я уже схватила девочку и веду к маме. Думала, она будет переживать, что отвлеклась. Но нет. Она стала кричать на ребенка, что та «поперлась» на дорогу. Я хотела объяснить, что ребенок слишком маленький, что виновата она сама, но той было не до меня. Надеюсь, многие узнают себя и подумают о последствиях такого отношения к своим детям.

Телефон и подружки от вас никогда не денутся, а вот недосмотр за детьми может закончиться трагедией. Если вышли гулять с детьми, то проводите время с ними, играйте, расскажите что-то забавное, дайте им понять, что они для вас важнее, чем смартфон.

Н.Д.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ УЧИТЕЛЯ

Я учитель с большим стажем. Хочу обратиться с просьбой к родителям через вашу газету. Пожалуйста, не покупайте своим детям телефоны, или, хотя бы, не давайте их в школу. Они отвлекают детей от учебы. Кроме этого, влияют на отношения между подростками. Они больше общаются через мессенджеры, чем лично, даже находясь в одном классе. Сейчас возрождаются кружки по интересам, чтобы ученики могли найти свой круг общения, объединяться в группы не только на дополнительных занятиях, но и на переменах. Чтобы им было, что обсудить, кроме своих «лайков» в соцсетях. А в этом году по государственной программе в каждой школе должны появиться театры. Я с большим интересом смотрела спектакль театра «Сырине», где играют сами подростки.

Для меня такая радость была увидеть детей, занимающихся творчеством, увлеченных искусством! А то, что ребята играют в спектакле на родном языке порадовало особенно. Многие дети сейчас не умеют говорить на кабардинском языке на базовом уровне, не говоря уже о совершенном владении, что является большой причиной для беспокойства меня и знакомых мне преподавателей. Все эти аспекты: незнание родного языка, низкий уровень социализации, виртуальное общение – ступени деградации молодежи. Я считаю, надо исправить ситуацию, пока не стало совсем поздно.

Залина Аликовна

СОСЕДКА НА МИЛЛИОН

У меня есть одна соседка, ее зовут Рита. Таких людей, если они есть, то очень мало. Она на нашей улице организатор всего, что происходит. Это радостное событие или горе, Рита нас собирает, что нелегко, когда многие работают и приходят с работы в разное время. Если собирает деньги для кого-то, напишет список, уточнит несколько раз. Всегда чересчур честная, аккуратная, пунктуальная. Попросишь в чем-то помочь, никогда не откажет, придет, все сделает. У меня был случай: надо было ответить к моим родным выпечки. Я попросила рецепт трубочек у Риты. Она спросила, готовила я раньше трубочки и есть ли хорошая форма для выпечки трубочек. Когда я сказала, что форма какая-то есть, не готовила раньше, она пришла, сде-

лала сама тесто и пожарила 70 трубочек, на раздачу.

Рита знает все и обо всех в селе. Мне кажется, она могла бы назвать родословную каждой семьи до седьмого колена, если бы возникла необходимость. Она наш компас и советчик, источник нужной информации (не сплетен!) и помощник каждой, кто ее попросит. И сколько сил и энергии у этой женщины!?

Мне кажется, если вдруг она переехала бы, село не смогло бы оправиться от утраты, и мы бы создали петицию по ее возвращению любимыми путями. Она такой человек, который становится необходимым для каждого, кто ее знает, и которую все любят. Я рада, что по воле Всевышнего живу рядом с ней.

Анета Ш.

Пустые улицы

Мы живем в селе, и с недавних пор мне сильно не хватает детских голосов и возни на улице. Раньше соседские дети играли в разные полезные и развивающие игры, теперь выходяшь за ворота – и ни души. Иногда я думаю, наверное именно так будет выглядеть мир после апокалипсиса, так же жутко тихо и пусто.

Помнится, ребята, от тех, кому пора жениться или выходить замуж вплоть до детей, только научившихся держаться на ногах, разношерстной толпой расселили улицу сверху вниз и снизу вверх. Иногда ссорились, спорили, чаще придумывали общие игры. Старшие опекали младших, и все учились друг у друга общению. И сейчас

они вспоминают то время, свое детство, с любовью. Но сегодня все у себя в домах. Знаю, соседским детям не разрешали выходить на улицу, потому что младший убегаем в разные стороны, то на дорогу, то в сторону речки. Старшие боялись, что случится что-нибудь. А если бы, как раньше, была толпа детей, старшие обязательно позаботились бы о малышах и научили бы их, как себя вести.

Шла сегодня на соседнюю улицу за сметаной и думала: «Что происходит? Неужели больше не наступит времена, когда дети будут играть до ночи?» И с болью понимаю, что то веселое время уже не вернется.

Фатима

Скажи как есть

Наверное, каждый встречал в своей жизни людей, которые лгут просто так, без всякой необходимости. А есть люди, честность которых зашкаливает. Меня спрашивают, нравятся ли платья подружки, я говорю «нет». Надо сказать «да», ей самой нравится, а по мне слишком аляпистое, в огромных цветах на черном фоне, и еще сзади ниже пояса огромный подсолнух или не подсолнух, но похож. Подруге мой ответ не нравится. А еще случай. Та же подружка, мы идем с работы она говорит: «Как тебе этот дом», я подумала, что дом ей нравится, и говорю «нравится». Она на меня смотрит внимательно, пауза. Я понимаю, что этот дом ей тоже не нравится, а спросила, чтобы я подтвердила ее мысли, зная, что я не совру. А я, чтобы ее не обидеть, соврала. Теперь решила, пусть будет неприятно иногда, но буду говорить только правду. Скажу, как есть, и не буду пытаться стать хорошей в чьих-то глазах.

Н. Тамашева

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

ТИШИНА СВОЕГО ДОМА, РОДНЫЕ СТЕНЫ... И ДОЛГАЯ ДОРОГА К НИМ



ведутся, но уже сейчас эти люди страдают, прозябая в ужасающих жилищных условиях. Кстати, среди них немало инвалидов, пенсионеров и мам с малолетними детьми.

Когда говорят о недавней общинной жизни наших предков, я теряюсь: почему сейчас никто не хочет жить под одной крышей с братом, с сестрой и даже с родителями? Все стремятся убежать в тишину своего мира, где нет отвлекающих объектов – людей, голосов, движения. Тишина своего дома, родные стены и долгая дорога к ним: зачастую это и есть вся биография многих. Стройка, стройка, стройка и так из поколения в поколение.

Большинство наших современников не мечтают полететь в космос, а хотят приобрести приносящую прибыль профессию и построить дом. Где у ребенка будет своя комната. Учительница из Нальчика Мадина АХМАТОВА рассказала: «Как мы решали свой жилищный вопрос? Как многие сейчас: на детские деньги. Долго искали, не могли ничего найти. То жилье не нравилось, то нравилось, но денег не хватало. И тогда один наш знакомый посоветовал квартиру в Нальчике. Правда, она была однокомнатной, а нас трое. Но это лучше, чем ничего и мы решились. Купили. Конечно, сначала было тяжело. Надо было подниматься на пятый этаж с коляской и ребенком. Из-за этого мы часто не выходили из квартиры, довольствовались балконом. Но со временем купили домик на земле. Это был такой праздник! Свои дом, свой двор! Ребенок подросток, родился второй. Вот мы и живем. Конечно, расширились, сделали пристройку. Что я хочу сказать? Надо потихоньку, шаг за шагом, создавать свой жилищный фонд. У большинства, как у нас, денег не много, но если работать, можно устроить свой быт».

ОБМАН – ЭТО НЕ РЕДКОСТЬ

Многие наши респонденты поделились историями, где они жертвы обмана. Даже удивительно, откуда в небольшой республике столько аферистов. Немало тех, кто отдал свои деньги застройщикам, но так и не получил квартиру. Прогретьшие на всю Россию скандалы еще не получили разрешения, следственные действия еще

Ксения АБАЗОВА, работник частной фирмы, рассказала свою историю, где застройщика вроде нет, покупала дом из рук в руки, просто человек – жулик подложил ей kota в мешке. «Когда я вспоминаю этот день, у меня, как говорится, волосы дыбом. Через что мне пришлось пройти, об этом знает только Бог. Я целенаправленно откладывала деньги, чтобы купить дом. Набралась определенная сумма, конечно, и родители помогли. Мечтала о частном доме. Приехали, посмотрели дом. Вроде ничего. Выложила сумму. Конечно, далеко от остановки, воды нет, надо провести и вообще он не достроен. Братя сказали, поможем, бери. Взяли. Еще не вселились, как упал потолок в одной из комнат. Полов пока не было. Стояли только стены, потолок и крыша. После очередного дождя обвалилась другая часть потолка. Тогда я пошла к хозяину и сказала, что дом начал рушиться на глазах. Предложила или вернуть часть денег или же забрать негодный дом обратно и вернуть все мои деньги. Он наотрез отказался. Я подала в суд. Были экспертизы. Это заняло очень много времени и нервов. Он по решению суда вернул мне часть денег, но сейчас я понимаю, что не хочу достраивать дом, который после каждого дождя начинает разрушаться. И вот сил собраться с духом и снова заняться решением жилищной проблемы, нет. Почему люди так жестоки по отношению к другим? Так легко обманывают? Больше не хочу никаких сделок купли-продажи. Может, время должно пройти, чтобы впечатления от этой «покупки» забылись».

Проговаривать все детали, индивидуальные особенности жилья при продаже – это необходимо. «Я продавала квартиру на пятом этаже. И там крыша не шатровая, а плоская, – говорит Нина ИВАНОВА. – Покупала супружеская пара, он военный, деньги государственные. У них ребенок, я объяснила, что летом на пятом этаже жарко и просто необходим кондиционер. А зимой, осенью, весной вполне пригодная, хорошая

квартира. Они приобрели мое жилье, были благодарны за полную информацию».

К сожалению, не всем так везет. Скрытие информации – самый часто встречающийся грех. Предприниматель Айшат ЭЗДЕКОВА рассказала, как продавец утаил от нее информацию и к чему это привело. «В городе у меня была четырехкомнатная квартира. Сын женился, пошел дети. Нам стало тесно, и мы решили купить дом на земле. Молодые выбрали дом над рекой. Детям это очень понравилось: можно все лето купаться. Там и воздух речной, свежо. Я спустила вожжи, пошла им навстречу. И что вы думаете: как не топи – зимой холодно, а у нас же малыши! Стены покрылись «мхом», дети стали болеть. По договору я должна была отдать часть денег потом. Но когда я увидела весь этот кошмар, решила не отдавать эту часть. Конечно, он пытался требовать. Я сказала: «Вы скрыли от меня информацию о доме. Никаких доплат». В суд он, конечно, не пойдет, потому что это мошенничество с его стороны, чистойшей обман покупателя».

ВСЕ СВОИМИ РУКАМИ

Многие ждут чудесного решения своей жилищной проблемы. Потому что еще свежо воспоминание о родственниках, получивших свои квартиры от государства. Но сейчас, сколько ни работай, не выдать жилья, за исключением некоторых сфер. Сложно, очень сложно принять, понять, что надежда только на себя. Кто понял, принял, делает выводы и засучив рукава, начинает работать. Раиса ПЕТРОВА, домохозяйка из станции Екатериноградская рассказала: «Свой дом мы построили сами, вернее, достроили. Когда сам решаешь, какая будет комната и где, какую мебель и посуду хочешь – это так здорово. Живем не тужим. Свой двор, огород, есть живность: курочки, корова, теленок. Одним словом, все свое. До замужества жила в квартире. А вот видите, судьба привела в станцию. Сначала очень боялась. Потом потихоньку привыкала. Понравилось держать домашнюю птицу, скот, все свое. С каждым годом развивали хозяйство. Свой мир создали сами. Это же прекрасно. Сейчас, наоборот, мне было бы сложно в квартире жить. Привыкла к земле, к свежему воздуху, простору».

...Дом... Что такое дом? Пространство любви, встреч, неспешных бесед. Пространство общения, жизни. И у каждого оно свое. По цвету, запахам, обитателям. Все дома одинаковые по одному признаку: они помогают людям жить, родные стены – самые верные друзья и когда ничего не получается, когда на душе кошки скребут, скорее домой – там будут и утешение, и ответы на мучительные вопросы, и сразу станет хорошо на душе!

Елена АППАЕВА.

Фото Тамары Ардавовой

• ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Врач – это призвание

Хочу написать про нашего участкового врача Амину Юрьевну ШОГЕНОВУ. У нее помню еще девочкой. Она училась в той школе, где я работаю. Была отличницей, активисткой. К сожалению, болезнью у многих. У меня тоже. Обычная простуда и мы обращаемся к врачу. Когда бы я к ней не обратилась, Амина находит такие слова, что сразу становится лучше. Говорят, она лечит даже словом. У меня ситуацию, свидетелем которой недавно стала. Мне надо было в процедурный кабинет. Это на первом этаже. Кабинет Амины на втором. Дверь открыта, женщины делают укол. Вдруг медсестра громко позвала Амину, и сразу быстрые шаги, доктор прибегает с тонометром. У пациентки в процедурном голова склоняется. Амина быстро берет пациентку за подмышку и спокойным голосом, без тени паники, говорит с больной и ведет к кушетке. Больная почти не идет, ее несет Амина. И откуда у нее силы взялись?! Одноверно она дает медсестре указания насчет лекарств, которые та набирает очень быстро. Больная на кушетке, прислонена к стене, укол уже делают. Амина все время говорит с больной таким же спокойным голосом. Больная подняла голову, заулыбалась, благодарит Амину и медсестру. Все, кризис прошел. Амина выходит из процедурной. Лицо как будто облили водой, вода стекает струйками. Но она спокойно, без лишних слов, идет в свой кабинет.

А мне надо еще на прием к ней. Поднимаюсь на второй этаж и сажусь на стул возле кабинета. Пациенты говорят между собой. Один мужчина говорит, что Амина дар божий, другая описывает, как она ее мужа спасла. А третья едомвольна, что доктор ходит туда-сюда, когда столько людей ее ждет. Сижу и думаю, что врач – это, все-таки, призвание. Невозможно натренировать или заучить методы сохранения спокойствия в кризисных ситуациях и как оставаться хладнокровной и здравомыслящей. Никакими деньгами не купишь стрессоустойчивости, которая позволит после спасения пациентки от возможной смерти, идти в кабинет и без паузы принимать других людей, оставаясь сосредоточенной. Во мне бушевали такие чувства, как восхищение и благодарность, поэтому мне хотелось написать с нее картинку, сочинить для нее песню... Жаль, что у меня таких талантов нет. Пришлось ограничиться этим рассказом, чтобы больше людей узнали о ней.

Феня С., Ст. Черек

Жители России хотят отдыхать на Кавказе и Дальнем Востоке

Агентство стратегических инициатив (АСИ) и группа компаний Б1 выпустили исследование об ожиданиях россиян от внутреннего туризма «Российский внутренний туризм 2023: новые горизонты».

Проект реализован в марте-апреле 2023 года, в нем приняли участие порядка трех тысяч человек, в том числе 232 представителя компаний

из индустрии туризма и гостеприимства.

Уровень туристического сервиса в России и удовлетворенность им потребителей в последние годы растут. Большинство участвовавших в опросе (77 процентов) указали, что с удовольствием путешествовали в прошлом и продолжают делать это сейчас. Лишь 3 процентам респондентов категориче-

ски не нравится отдых в России, и они предпочитают проводить отпуск за рубежом.

Для большинства опрошенных родные просторы остаются приоритетным направлением отдыха и в этом году: здесь планируют провести отпуск 66 процентов респондентов. При этом в 2023 году Москва и Санкт-Петербург перестанут быть безусловными лидерами в этой сфере, и мно-

гие регионы окажутся более интересными как туристические направления. Наиболее привлекательным местом для отдыха в этом году признан Кавказ – его указали 47 процентов респондентов. Кроме того, повышается интерес россиян к Крыму (46 процентов) и региону Дальнего Востока (38 процентов). Растет популярность Русского Севера, Карелии, Сибири и Арктики.

Для пожилых и инвалидов

Министр труда и социальной защиты КБР Алим АСАНОВ провел совещание по вопросу вхождения республики в пилотный проект по внедрению системы долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами, нуждающимися в уходе, направленное на поддержание здоровья человека, связанного с нарушением психических и физических функций, к которым в том числе относятся ограничение мобильности,

снижение когнитивных способностей и активности, проблемы со слухом и зрением, недоедание, утрата социальных связей, депрессия и одиночество.

В текущем году пилотный проект по организации долгосрочного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами планируется реализовать на территориях городских округов Нальчик и Прохладный, Урванский, Майский, Майский и Терские районов.

Подготовила Мадина БЕКОВА

ВОЗВРАЩЕНИЕ ПЕЛИКЕНА (Повесть для детей)



Долго, очень долго спал маленький бог. По правде говоря, он уже и забыл, как попал сюда, и что было до всего этого. То ли заснул, то ли замерз-закоченел он в этой темной пещере. И не просыпался бы еще вечно, да вдруг стало тепло.

Первой согрелась спина. «Тук-тук? Тук-тук!» – спросило и ответило самому себе сердце. Маленькие ноги зашевелились, тонкими иголочками закололо ступни и крошечные пальцы. Руки, смиренно лежавшие на животе, распрямились и раскинулись в стороны. Широкие рукава кухлянки (*зимняя верхняя одежда чукчей, сшитая из оленьего меха*) расправились, словно крылья. Наконец вдохнул Пеликен глубоко, всей грудью, и открыл глаза.

Тепло было ему и хорошо. Только странно как-то. Пусто в голове. Он сел и негромко позвал:

– Эй!
– Э-эй... – почти шепотом отозвался мрак пещеры.

Удивился Пеликен. Ни места этого не помнил он, ни собственного голоса не узнал.

– Где я?
– Гдетей? Гдте! Гдт-е-е-е? – зашипела пещера.

– Кто я?
– Я? Йа! Йааа... – получил он издавательский ответ.

Рассердился тогда Пеликен. Вскочил, распрямился и толнул ногой. Хоть он и мал, да все-таки бог. Только не помнил маленький бог ни кто он, ни что он здесь делает. И не знал, чего хочет.

Зевнул. Не от лютого холода, но от щедрого тепла его снова клонило в сон. И хотелось чего-то. Пеликен улыбнулся – наверное, он голоден!

А раз так, пора выбираться наружу. «Пройдет немного времени, – думал Пеликен, – и я все вспомню. Кто я. Где я. И зачем я здесь». И он двинулся в ту сторону, где, казалось, воздух был посвежее.

Пещера была похожа на длинную трубу, и время от времени в ее стенах встречались трещины, в которых стояло жаркое густое темно-красное сияние. Труба ветвилась вправо и влево, но Пеликен, набравший уже скорость, шел всегда прямо – не отвлечаясь на боковые ходы. Он и сам не знал, почему так уверенно движется вперед. Да и не задумывался над этим. Просто шел. Вскоре обнаружился и выход. Пеликен выбрался на широкий каменный склон. Темный и суровый, тянулся этот склон, а на нем

лежала темная полоса – словно длинная каменная змея с неровным чешуйчатым панцирем ползла вниз. Некоторые ее места были совсем гладкими и блестящими, как темное стекло, другие представляли собой нагромождение больших пористых камней...

Торбаса (*зимняя обувь из оленьей кожи*) немного скользили, но вскоре Пеликен прилачился, нащупал что-то вроде тропинки и зашагал вниз. Иногда камень под ногами был холодный, а иногда такой горячий, что даже начинало припекало ступни. И понял Пеликен: под ним – огненная река. Остыла она и оделась в каменную одежду. Но внутри еще текут жаркие ручейки. Они и согрели пещеру, а вместе с нею бессмертное тело Пеликена.

Так вспомнил Пеликен, что бессмертен. И снова задумался: «Кто же я? И почему я здесь?» Он закрыл глаза. На какой-то миг ему привиделись бескрайние, ослепительно-белые снежные поля. Здесь же все было темным.

Визу показались странный лес – редкий и тихий.

Под синим безоблачным небом горестно молчали толстые скелеты обгоревших лиственниц. Быстрая огненная волна прошла сквозь них, пожарив все зеленое – хвою, мох и траву. Подойдя ближе, Пеликен увидел, что черная земля – черный и крупный песок, покрывший все вокруг. Это жуткое место было страшным памятником когда-то стоявшему здесь лесу.

«Да, – подумал Пеликен, – растения часто беззащитны перед нападением. Жуки портят кору, гусеницы съедают листья, зайцы и олени с удовольствием жуют нежные молодые побеги. А дерево терпеливо все это сносит. Конечно, бывает, что и деревья отравляют себе жесткие и острые колючки или норовят угостить непрошеного гостя ядовитыми ягодами, но это все же редкость. И сразу о них начинает ходить дурная слава: никто таких не любит – ни звери, ни птицы. Люди и подавно. А тут бушевал огонь. Против него нет никакой защиты».

Но не только огонь превратил этот лес в мертвый. Через некоторое время Пеликен понял, что те стволы, которые он видит, – это не целые деревья, это их верхушки. А крупный пористый песок, который он поначалу принял за почву, – нанесен сюда с горы, и его так много, что

Алена КАРИМОВА

он засыпал высокие деревья до пояса, а низкие – почти до самой макушки.

Видно, и правда добрый он, Пеликен. С жалостью смотрел на черные стволы, на голые сучья, вытянутые в стороны. Деревья словно разводили руками в недоумении – за что? Животным легче – суслики, пищухи и прочая живность успели убежать, а эти лиственницы приняли на себя весь удар.

Но прошло уже немало лет с тех пор, и мертвую тишину нет-нет да и прорезало гудение насекомого или вскрик редкой птицы. А под ногами, среди пыли и черного, грубого песка, попадались зеленые бугорки травы, иногда даже и цветы. Яркие-желтые, розовые, фиолетовые, они радовали глаз и поднимали нашему пуглику настроение.

Пеликен шел и шел вперед, подгоняемый двумя разными чувствами. Во-первых, легким чувством голода. Ничего съедобного пока ему не попало. Во-вторых, ему было немного страшновато не помнить, кто он такой. И он надеялся встретить кого-нибудь, кто даст на этот важный вопрос вразумительный ответ.

Погруженный в раздумья, он делал шаг за шагом, практически не глядя под ноги. А зря. Потому что нога вдруг провалилась в пустоту, а вслед за ней и весь он свалился в яму. Под слоем пепла и песка оказалась маленькая пещерка. Поведело, что она была неглубокой и Пеликен лишь слегка ушиб колено. Он встал и огляделся вокруг. Ничего интересного. Просто пещерка. Однако легко так из нее не выпрыгнешь, придется забираться по рыхлой стене.

Света сверху падало не очень много, но, как оказалось, Пеликен прекрасно видел в полумраке. Как заправский скалолаз, он ощупал стену, приметил выступы и углубления и начал взбираться вверх. Уже около самой поверхности, уцепившись пальцами правой руки за выступ и слегка подтянувшись, он обнаружил перед глазами гладкий камень, торчащий в стене. Присмотревшись, увидел тонкое, еле заметное сияние, исходившее от него. Но сначала нужно вылезти... Изогнулся, оттолкнувшись ногами, рванулся вверх и упал грудью на край ямы. Отдохнул немного. Потом выбрался, наконец, наружу.

Испачкался он знанию: все было черное – руки, ноги, штаны и кухлянка. Но это его нисколько не заботило. Он лег на живот у края ямы, свесил голову вниз и стал вглядываться, пытаясь отыскать тот камень, который светился посреди темноты лунным светом. Камень словно хотел, чтобы его нашли – снова призывно блеснул. Пеликен попробовал, крепко и толсто сидит в земле. Камень пошевелился, подался и вдруг покинул свое тесное ложе внутри стены, словно хотел, чтобы маленький бог поскорее завладел им.

Черный блестящий камушек был небольшим, увесистым, но нетяжелым и очень приятно помещался в руке. «Это будет мой оберег», – сказал Пеликен сам себе и, положив камень в карман, зашагал дальше.

Фото Тамары Ардавой.
(Продолжение следует)

Так уж принято: все радостные дни нашей жизни сопровождаются цветами, они тоже словно радуются вместе с нами. Какой праздник без цветочного фейерверка? Тем более, в Кабардино-Балкарии, где земля благодатная и растет практически все. Надо сказать, далеко не все жители планеты любят такую флору, как у нас. Мы попросили поделиться спектром цветочных чувств наших респондентов и вот что мы услышали.

Цветы, цветы... Как вас не любить?



Лёля ДАДАЛИ, председатель фонда «Мать-героиня Лёля Дадали»:

– Вся моя жизнь связана с цветами именно потому, что я люблю их. Нельзя заниматься нелюбимым делом. К цветам невозможно привыкнуть, каждый из них прекрасен по-своему. Кстати, я люблю и комнатные, и уличные. Несколько лет выращивала их, а потом открыла магазин. Очень много кустов роз я подарила знакомым, подругам. Просто хотелось, чтобы у них всегда был повод улыбаться, очароваться, восхититься. Созерцать красоту – это рецепт здоровья и счастья. Почему японцы учат с детства детей созерцать природу? Потому что одно из необходимых качеств человека – умение видеть красоту. А этому надо учить.

Наш дом в селе, и у меня во дворе растут красивые розы разных цветов. Я поливаю, ухаживаю за ними, часто с ними разговариваю. Цветы – как дети, это моя радость.

Асият ТЕПЛЕВА, режиссер телеканала «1КБР»:

– У меня была бабушка в детстве, это большое везение. Кладешь мудрости рядом. Только она закончит работать по дому, сажала меня рядом и начинала читать книги про цветы. Я помогала поливать их во дворе. Бабушки нет уже тридцать лет, а ее цветы до сих пор у нас во дворе растут.

Марина ФЕДОРОВА, служащая:

– Очень люблю цветы, и когда дарят – нравятся. А на днях я приехала из Анапы, где отдыхала с семьей и там на территории базы росли розы. И вы знаете откуда они были? Из Нальчика! Я когда об этом узнала, еще больше обрадовалась. Наши розы радуют глаза сотням людей, которые приезжают отдыхать на эту базу. Все кусты были ухоженные и красивые.

Эльдар ЖАНИКАЕВ, певец:

– Люблю дарить цветы. Но выбираю сам. Букет должен быть таким, каким я представляю, какой сложился в воображении. Никогда не беру готовые композиции.

Фатима АПШЕВА, студентка КБГУ:

– Когда дарят цветы – сразу меняется мой день: другое настроение, другой блеск в глазах. Брат на мой день рождения всегда приносит цветы в горшках. А один раз он привез цветы на высоких ножках: это были белые розы. И их было столько, сколько было мне лет. До сих пор помню, хотя уже прошло три года. Они у меня так долго стояли как свежие. Больше у меня никогда не было таких цветов.

Юля ХОЛАМХАНОВА, заместитель директора СОШ №16:

– А я умею их сажать, ухаживать за ними и любоваться. Они у нас везде: во дворе и огороде. Вот удивительно: когда ухаживаю за ними, не замечаю, сколько времени прошло, могу часами работать и не устаю. Цветы! Разве можно от них устать?

Ангела КУЛИЕВА, врач:

– Человек зачастую любит то, в чем он подспудно, интуитивно чувствует для себя благо. Цветы, травы сейчас широко применяются в современной медицине, а в глубокой древности этими знаниями пользовались в народе. Например, лаванда успокаивает нервы, розмарин усиливает умственную деятельность, мята помогает уснуть.

Фатима ХОЧУЕВА, пенсионерка:

– Мой сад маленький, для цветов мало места, высаживаю их в горшках. И дома у меня цветы, причем цветут целый год! С ними разговариваю очень нежно, а они в ответ дарят мне красоту. Когда ко мне приходят гости, удивляются и думают, что я мудро с препаратами. Нет, зимой поливаю утром, летом вечером и все! Никакой химии. Я просто их люблю. И они это чувствуют.

Елена АППАЕВА.
Фото Тамары Ардавой

Первая спартакиада стран СНГ для детей с ОВЗ состоится в России • АКТУАЛЬНО

Первая зимняя спартакиада стран СНГ среди детей с ограниченными возможностями здоровья пройдет в России в 2024 году.

Спартакиады будут проходить с периодичностью один раз в четыре года, начиная с зимней в 2024 году и летней – в 2026 году. Первая зимняя спартакиада стран СНГ среди детей с ограниченными возможностями здоровья состоится в 2024 году в России, летнюю спартакиаду впервые предлагается провести в России в 2026 году.

В программу первой зимней спартакиады 2024 года включены соревнования по спорту слепых, спорту лиц с интеллектуальными нарушениями, спорту глухих и спорту лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Соревнования планируется провести по лыжным гонкам, биатлону, горнолыжному спорту, керлингу, сноуборду, следж-хоккею. Пред-

полагаемое количество участников – 185 человек от каждой страны-участницы. Проект регламента проведения зимней Спартакиады разрабатывается.

Что касается стран-участниц, то, принимая во внимание успешную практику проведения соревнований в открытом формате, Россия придерживается позиции открытости в отношении участников. При этом решение о приглашении спортивных делегаций государств, не являющихся участниками СНГ, будет приниматься советом.

Окончательное решение о месте и сроках проведения спартакиад будет приниматься советом по физической культуре и спорту участников соглашения о сотрудничестве в области физической культуры и спорта государств – участников СНГ.

Подготовила
Ольга СЕРГЕЕВА

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН



Гость сегодняшнего номера Инара МАСАЕВА окончила экономический факультет и работает в отделе финансов торгового представительства. Инара говорит, что часто спорит с людьми, придерживающимися мнения – чтение книг для гуманитариев, а для «технарей» - цифры и графики. С детства склонная к точным наукам, она с не меньшим удовольствием погружалась в художественный мир отечественных и зарубежных авторов. Считает книгу подарком по любому поводу.

НЕРАВЕНСТВО – ВРАГ НАСТОЯЩИХ ЧУВСТВ

Взяла бы на необитаемый остров роман Теодора ДРАЙЗЕРА «Дженни Герхардт». Знакомство с творчеством писателя, как и у многих, началось с самого знаменитого его романа «Американская трагедия». Как и в этом романе, героиня Дженни Герхардт из бедной семьи, без особого образования и вынуждена зарабатывать на жизнь уборкой и прислуживанием, чтобы помочь своим родителям содержать дом и пятерых ее младших братьев и сестер. Я так понимаю, что Драйзера, как и многих других авторов на стыке XIX и XX веков, волновали судьбы девушек из небогатых семей. Пусть не всегда самая главная, но эта линия встречается у ТОЛСТОГО, ДОСТОЕВСКОГО, Томаса ХАРДИ. Все эти писатели имеют в виду примерно одно и то же – судьба человека неразрывно связана с его происхождением, сословием, и перепрыгнуть этот барьер между богатыми и бедными очень сложно, может, даже невозможно. Ни деньги, ни влюбленность богатого человека, ни даже жизнь в лучших условиях не могут изменить того, что в человеке заложено или даже предначертано судьбой. Вот и Дженни, красивая и скромная девушка с покладистым характером, даже несмотря на свое низкое социальное положение, привлекает состоятельных мужчин. В итоге в нее влюбляется сын владельца каретного бизнеса Лестер Кейн. Дженни отвечает ему взаимностью. Впрочем, этого стоило ожидать – Лестер красив, представительен, еще достаточно молод, начитан и ведет себя с Дженни как покровитель, интересуется ею, разговаривает с ней на любые темы. Это все, конечно, не может не повлиять на совсем еще юную девушку, которая знала в своей жизни только бедность и нужду и в своей семье могла поговорить по душам только с

матерью, которая, по сути, такая же неопытная, как Дженни. Новая встреча унесла обоих влюбленных в мир грез и мечтаний. Они жили вместе, обманывая родственников со всех сторон, обманывая себя мнимым благополучием. Так бы и продолжалось, но родственники богатого наследника прознали о позорящей связи и выдвинули ряд условий.

Спереживала главной героине местами до слез, тем более, из отрывков о романе я узнала, что автор взял за основу события из жизни своей старшей сестры. Роману уже чуть больше века, но тему я считаю актуальной до сих пор. Можно поворчать, что мораль, отпечатанная на страницах книг Драйзера, устарела, теперь так не живут и не переживают из-за того, что переживали герои романов. Внебрачные дети не являются клеймом и позором, а романы на стороне - дело личное и общественности не касаются. Конечно, все так, но наш внутренний мир остался прежним, мы так же ищем себя, и, надеюсь, ценности не сильно изменились, пусть даже ритм ускорился и на поверхность выносятся часть мишуры и хлама.

В книге существенное место уделено роли семьи. Легкомысленные дети, думающие о своем благополучии и мечтающие поскорее уйти из дома. Горечь родителей, оставшихся в одиночестве на закате лет. И еще горечь от того, что испытали всю низость буржуазного общества нормальные, чистые люди. Но только так и могло быть. Ведь они хотели создать свой обособленный мир, но это не так просто. Книга пронзительная, по объему охватываемых тем она, может и уступает «Американской трагедии», но посылу и проникновенности – нисколько.

Лиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



НЕ ЖИЗНЬ, А МАЛИНА

Лето дает кулинару массу возможностей. Невозможно сравнить только что сорванную ягоду с зимней заморозкой. А потому не теряем времени и по полной пользуемся дарами природы.

- В августе отмечают День малинового варенья, - говорит Екатерина ГУСОЕВА из Нарткалы. - Наверное, те, кто придумал этот праздник, живут в более холодном регионе. Наша малина еще в начале июня поспела, и мы успели сделать заготовки. Но есть сорт, который дважды дает урожай. Поэтому у детей все еще есть возможность полакомиться свежей малиной. А еще мои дети любят вареники с ягодами. Классический вариант этого блюда – конечно же, вареники с вишней. Но в качестве начинки я использую и другие ягоды, в том числе и малину. Вареники с ягодой следует варить в подсоленной воде, иначе они получатся слишком приторными.

ВАРЕНИКИ С ЯГОДАМИ

Для теста: 3,5 стакана муки, 1 стакан кипятка, 100 г сливочного масла, 1 яйцо, 0,5 ч. ложки соли.

Для начинки: сезонные ягоды на вкус. На каждый стакан ягод 2 ст. ложки сахара, 1 ст. ложка крахмала.

Способ приготовления. В кипяток добавить сливочное масло и соль, аккуратно вылить в миску с просеянной мукой и перемешать. Быстро вешать в тесто яйцо, если оно будет липким, добавить еще муки. Замесить гладкое мягкое тесто, накрыть салфеткой, чтобы не засохло. Вареники из такого теста никогда не развариваются, оно очень эластичное, его можно легко раскатать в тонкий пласт. Ягоды перебрать, при необходимости промыть в дуршлаге и дать стечь воде. Пересыпать ягоды в миску, засыпать сахаром и крахмалом. Перемешать. Слепить вареники любимым способом, плотно защипывая края. Варить шесть-восемь минут в большом количестве подсоленной воды. Готовые вареники по желанию можно смазать сливочным маслом или подавать на стол со сметаной. А еще рекомендую смешать сметану с соком или сиропом ягод, которые использовали в качестве начинки. Можно просто полить ягодным сиропом.

ЛЕТНИЙ ТОРТ С ФРУКТАМИ

Ингредиенты: готовый бисквит, 500-600 мл сметаны, 100-150 г сахара, 25-30 г желатина, пакетик ванильного сахара, любые ягоды и фрукты, которые нравятся или доступны в данный момент.

Способ приготовления. Внимательно просмотрите инструкцию использования желатина, который был выбран для рецепта. Есть желатин, который сразу растворяется в горячей воде (не менее 90 градусов), другой предварительно замочить в холодной воде, затем растворить в горячей. Во втором случае вы можете залить желатин холодной водой, оставить на 30-50 минут, затем греть его на водяной бане как шоколад. Сметану, ванилин и сахар перемешать венчиком или взбить миксером. В получившуюся массу медленно добавить готовый желатин, затем взбить. Сметана и желатин должны быть одной температуры.

Глубокую тарелку или миску выстелить пищевой пленкой, выложить первый слой фруктов, залить небольшой частью сметанно-желатиновой смеси, затем выложить поломанный на кусочки бисквит, снова залить сметаной, затем фрукты и в такой же последовательности повторить. Необходимо, чтобы смесь заполнила все щели. В конце выровнять и поставить торт в холодильник. Когда торт в холодильнике хорошо схватится, достать, перевернуть на плоскую тарелку и аккуратно снять пищевую пленку. Хранить только в холодильнике, иначе желе растает.

ВАРЕНЬЕ С ЛИМОНОМ

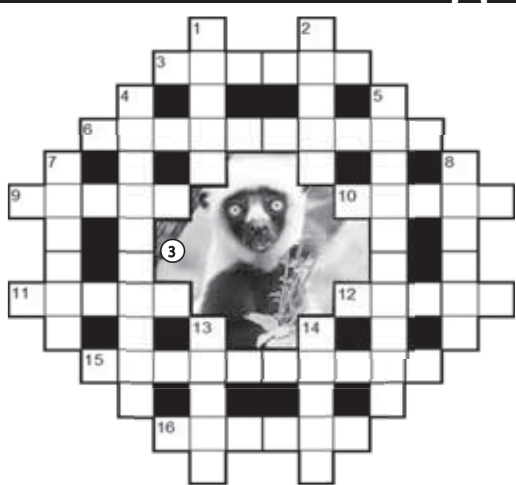
О том, как варить малиновое варенье, знают многие хозяйки. Но лишь немногим известно, что такое варенье можно всячески разнообразить, добавляя при приготовлении различные добавки, например, апельсин, лимон или мяту.

Ингредиенты: 1 кг ягод малины, 800 г сахара, 1 лимон.

Способ приготовления. Ягоды перебрать и помыть. Третью ягоду высыпать в кастрюлю, засыпать третьей частью сахара, сверху выложить половину порезанного тонкими ломтиками лимона. Засыпать еще одной третью сахара, выложить еще треть ягод и оставшиеся ломтики лимона. Выложить оставшиеся ягоды и засыпать оставшимся сахаром. Накрыть кастрюлю крышкой и оставить на ночь. Затем поставить посуду на медленный огонь и, помешивая, варить, пока сахар не растворится. Не доводя до кипения, снять кастрюлю с огня и оставить на ночь остужаться. Далее снова подогреть остывшее варенье и, не доводя до кипения, выключить огонь и снова полностью остудить. В третий раз довести варенье до кипения, поварить три минуты, сразу же разложить по стерильным банкам и закатать горячим.

Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Примат из семейства индриевых, распространенный только на острове Мадагаскар. 6. Насекомоядное млекопитающее. 9. Традиционный венгерский торт, состоящий из шести слоев бисквита с шоколадным кремом и карамельной глазурью. 10. Выющаяся, завитая прядь волос. 11. Точка с нулевой шириной и длиной. 12. Жанр журналистики. 15. Демонстрация произведения искусства. 16. Длинный нож для уборки сахарного тростника в Латинской Америке.

По вертикали: 1. Сосуд для чая в чайхане. 2. Спортивная игра с ракетками и мячом в зале с разметкой на стене. 4. Морская полярная птица семейства чистиковых. 5. Деревянный «особняк» для птичьей семьи. 7. Вертушка на столе знатоков. 8. Короткий жилет тореадоров. 13. Традиционный способ транспортировки бревен. 14. Продольная флейта со свистковым устройством и шестью игровыми отверстиями, инструмент кельтской музыки.

По горизонтали: 3. Примат из семейства индриевых, распространенный только на острове Мадагаскар. 6. Насекомоядное млекопитающее. 9. Традиционный венгерский торт, состоящий из шести слоев бисквита с шоколадным кремом и карамельной глазурью. 10. Выющаяся, завитая прядь волос. 11. Точка с нулевой шириной и длиной. 12. Жанр журналистики. 15. Демонстрация произведения искусства. 16. Длинный нож для уборки сахарного тростника в Латинской Америке.

По вертикали: 1. Сосуд для чая в чайхане. 2. Спортивная игра с ракетками и мячом в зале с разметкой на стене. 4. Морская полярная птица семейства чистиковых. 5. Деревянный «особняк» для птичьей семьи. 7. Вертушка на столе знатоков. 8. Короткий жилет тореадоров. 13. Традиционный способ транспортировки бревен. 14. Продольная флейта со свистковым устройством и шестью игровыми отверстиями, инструмент кельтской музыки.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА



Фестиваль



ПАТРИОТИЧЕСКИЙ МАРАФОН

В Кабардино-Балкарской Республике с 9 по 11 августа в рамках межрегионального патриотического марафона «Кавказский рубеж-2023» проходил автопробег.

Патриотический марафон «Кавказский рубеж-2023» посвящен 80-летию освобождения Кавказа от немецко-фашистских захватчиков, проводится по инициативе РГО. Цель проекта – формирование активной гражданской позиции, патриотизма, уважения к историко-культурному и духовному наследию, создание информационной среды для развития гражданских и патриотических качеств у молодежи. Автопробег стартовал в Новороссийске от мемориального комплекса «Малая земля» и проходил по территориям Краснодарского и Ставропольского краев, Адыгеи, Северной Осетии и Ингушетии, а также Карачаево-Черкесской и Кабардино-Балкарской республик, всего участники проехали свыше 2000 км. В составе делегации были представители Русского географического общества, Министерства курортов, туризма и олимпийского наследия Краснодарского края, ГБУ Краснодарского края «Центр развития курортов и туризма», Новороссийский таможенник.

ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

20 августа в Зеленом театре состоится IX ежегодный благотворительный концерт заслуженного артиста КБР Азамата ЦАВКИЛОВА.

Зрителей ждет красочная концертная программа с участием известных исполнителей, а также анимационный блок для детей. Каждый желающий сможет сделать доброе дело и помочь тем, кто нуждается в поддержке.

На концерте будет возможность сделать пожертвование в благотворительный фонд «ВЫШЕ РАДУГИ», а также будет организован волонтерский пункт приема канцелярских принадлежностей. Каждый сможет сделать свой вклад в доброе дело.

Начало концерта в 19.00 в Зеленом театре г. Нальчика. Также зрители могут передать канцелярию заранее. Все вопросы и подробности по сбору канцелярских принадлежностей по номеру: +7 (928) 910-33-94.

Ляна БАТЫРОВА

Подготовила Мадина БЕКОВА

В рамках мероприятия проводился художественный конкурс «Парк для всех» по нескольким категориям: дети, студенты, любители и профессионалы в номинациях: фотография, живопись, графика, скульптура. Одним из членов жюри выставки выступала председатель Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России Жанна КАНУКОВА.

НА БАЗЕ «НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «КИСЛОВОДСКИЙ» ПРОШЕЛ АРТ-ФЕСТИВАЛЬ «ВОДОПЕЙЦЫ»

В конкурсе принимали участие художники из Кабардино-Балкарии: в категории «профессионал» - Владимир МАРЧЕНКО, Мария ЗАГОРСКАЯ, Юлия ЗЕЛЕНСКАЯ, Рузана ДАЦИРХОЕВА, Евгения ЭР-КЕНОВА, Оксана ИЕВЛЕВА, номинацию «графика» представил Заурбек БАЖНОКОВ. В категории «студент» номинацию «живопись» представила София КУЧМЕНОВА. В экспозиции были представлены десять работ авторов из Нальчика.

Традиционные курортные регионы России помимо своего основного предназначения в последнее время активно развивают креативный туризм. «Арт-фестиваль» приуроченный к 200-летию юбилею территории Национального парка «Кисловодский», собрал как профессиональных художников, так и любителей. Признанные мастера и юные художники из Кисловодска, Пятигорска, Ессентуков, Ставрополя, Кабардино-Балкарской Республики, Дагестана, Северной Осетии-Алании, Красноярского края представили свои работы на суд поклонников художественного творчества. Учредители предложили людям мира искусства посмотреть на мир

природы Национального парка «Кисловодский» сквозь призму художественного и эстетического восприятия. С этой целью для потенциальных участников были определены такие темы для работ как природа парка, уникальный природный ландшафт, «живая» архитектура парка, кавказский колорит «европейского» курорта, культура и образы местных народов в союзе с «европейскими» традициями курортного дела. Одной из главных тем была также жизнь «Водяного общества» - так издавна называют тех, кто приезжал на Кавказские Минеральные Воды за отдыхом и лечением. Всего на выставке было представлено более 170 работ.

В рамках проекта работало жюри, состоящее из профессиональных художников и сотрудников отдела экологического просвещения парка для определения лучших работ в следующих номинациях: «Живопись», «Графика», «Декоративно-прикладное искусство», «Фотография», «Малая скульптурная форма», «Дизайн», «Компьютерная графика (Digital art)». Программа Фестиваля была насыщенной: в день открытия гостей встречали перед центральным входом в Нарзанную галерею. В павильоне «Храм воздуха» прошел мастер-класс по скетчингу для детей, а на Лермонтовской площадке – по скетчингу для портретной живописи и шаржу. Второй день фестиваля был отведен под арт-лекторий, в рамках которого члены жюри рассказали о своей работе, интересных проектах и творчестве. В Нарзанной галерее на следующий день были подведены итоги фестиваля, награждение победителей. В рамках арт-лектория Жанна Канукова рассказала об опыте сотрудничества Кабардино-Балкарского отделения Союза художников России с российской Академией художеств и проекте многолетнего сотрудничества.

Высокую оценку своего творчества получил художник-график Заурбек Бажнокков. Он стал победителем в категории «Профессионал» в номинации «Графика».



• НАШИ ПИТОМЦЫ

ДОМАШНЯЯ ЧИКСА

- Нашу любимицу подбросили в подъезд «добрые» люди, - говорит Вера КУЛИКОВА из Нальчика. - Моя дочь дважды выносила малышку из подъезда на улицу, благо была поздняя весна и тепло. Жалобное мяуканье котенка слушать было невыносимо. Но котенок упорно возвращался в подъезд и продолжал давить на жалость, в надежде, что его плаксивый голосок не оставит жителей подъезда равнодушным.

У соседки по подъезду несколько питомцев: два кота и собака. При встрече с моей дочерью, соседка уговорила ее забрать котенка. Решающим аргументом для дочери стали слова: «Твоей маме будет веселее, пока ты на работе, раз она у тебя маломобильный человек и не может выходить одна на улицу». Так у нас появилась Чикса – «дворянка», самого обычного окраса, каких в городе бегает «воз и маленькая тележка». Первое, что было сделано - визит к ветеринару. Сделали все прививки и, удостоверившись, что все со здоровьем в порядке, отравились домой с новым полноправным членом семьи. К нашей большой радости, Чикса оказалась сообразительной, сразу поняла, что такое лоток, что нельзя точить коготки о мебель. Дочка приобрела для нее когтеточку, в которую кошка просто влюбилась.

Сначала питомца кормили молочными продуктами, рыбными консервами, отварной курятиной, но в какой-то момент, до сих пор не могу понять причину, наотрез отказался от натуральной еды, пришлось купить «Вискас». Сейчас Чикса питается только им.

Мы несколько раз пытались вынести ее на свежий воздух, но кошка решительно отказывалась покидать квартиру. Прогулка всегда заканчивалась одним лестничным пролетом, Чикса истошно мяукала и вырывалась изо всех кошачьих сил. Такое ощущение, что она помнит свою «короткую» жизнь на улице, или предательство со стороны людей и боится, избегает по-

вторений. Но Чикса с удовольствием наблюдает за жизнью улицы с балкона или подоконника.

А кто из членов семьи у нее главный – загадка. Она относится ко всем одинаково, мы должны быть в ее поле зрения и желательнее сидеть на диване, а она – возлежать между нами. Одна Чикса практически не остается, но если такое случается, встречает нас на пороге квартиры укоризненным взглядом и жалобным, негромким «мяу». Всегда чувствует, когда должна прийти с работы моя дочь. Какой-то неведомой человеку интуицией, кошка узнает, когда дочка заходит в подъезд, даже еще не доходя до входной двери нашей квартиры. Чикса бежит в прихожую, встречает ее и рассказывает на своем кошачьем языке, чем мы с ней занимались весь день. Очень любопытное животное, внимательно следит за любыми нашими действиями, словно контролирует процесс. Спит там, где сочтет нужным, может рядом со мной или дочерью, может спрятаться в какой-нибудь темный угол. Есть у нашего питомца одна особенность, даже слабость – домашние цветы. Мы сбросили со счета, сколько растений она погрызла. Прекрасно понимает, что нельзя этого делать, но все равно хулиганит. В комнату с цветами теперь дорога ей закрыта. Безусловно, мы знаем, что кошкам необходима зелень, чему есть несколько причин - нехватка питательных веществ, очистка желудка, инстинкт. Зимой на окошко ставим специально для Чиксы пророщенные

семена овса, с появлением первой травы на улице дочь приносит молодую зелень, сорванную около дома. Так что стремление нашей кошки пожевать домашние цветы объясняется спецификой ее характера и ничем более.

Купаем ее по мере необходимости, Чикса не в восторге от ванн, но терпит, но терпит, даже не ругается. Зимой любит спать на батарее, а сейчас, как и мы все, страдает от жары. Чтобы как-то облегчить ее состояние, в комнате под вентилятором стелим мокрое старое банное полотенце, таким образом, воздух хоть как-то остужается. Сначала Чикса с недоумением смотрела на манипуляции дочери, долго ходила вокруг этого полотенца, а потом, решившись, легла на него животом, растянувшись во весь рост. Теперь ее оттуда не прогонишь.

Ну и как же без лечебных способностей? По статистике, люди, у которых есть кошки, обращаются к врачам в пять раз меньше, чем владельцы других животных или те, у кого питомцев нет. Наша Чикса не исключение. Недавно я получила серьезное растяжение ноги, совсем не могла ходить. Каждую ночь она залезала на мою болящую ногу и спала на ней. Сначала было больно, но я терпела, боль постепенно проходила, и я засыпала. Интересно: когда я болела коронавирусом, кошка ни разу не подошла ко мне.

Вот такая у нас домашняя, добрая, любознательная кошка Чикса, которая украшает нашу жизнь.

Ангела КУДАЕВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 – отв. секр.;
42-75-34 –
корреспондентская;
42-26-75 – факс;
42-69-96 –
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж 1510. Заказ 1768.
Время подписания в печать
по графику – 18.00
Фактически 15 августа в 17.00
Индекс - 31222

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru