

№ 35 (1252)

30 августа 2023 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

## 1 СЕНТЯБРЯ – ДЕНЬ ЗНАНИЙ

Фото Тамары Ардаевой

**Лиана  
АРГАШОКОВА,**  
учитель начальных  
классов МКОУ «СОШ № 2»  
им. А.А. Шогенцукова,  
г. Баксан,  
куратор кадетского  
класса

С. 5

ТРУДОЛЮБИЕ И  
С. 3 СТРЕМЛЕНИЕ К ЗНАНИЯМ  
- ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ



С. 4 НОВЫЕ  
ДОСТИЖЕНИЯ  
И ВОЗМОЖНОСТИ



С. 6 КАК ВЫРАСТИТЬ  
УСПЕШНОГО  
РЕБЕНКА?



С. 15 СПЛЕТЕНИЕ  
ДВУХ  
РЕАЛЬНОСТЕЙ



В администрации города Нальчика состоялось чествование выдающихся женщин республики, имена которых вошли в сборник «Следуя принципу служения обществу», созданный в рамках проекта Совета женщин г.о. Нальчик «Женщина - связующее звено в цепи поколений и сохранении семейных ценностей» к 100-летию Кабардино-Балкарии.

Главными гостями мероприятия стали 36 талантливых женщин - героинь сборника, активно занимающихся реализацией социальных проектов Совета женщин города, которые вносят значительный вклад в развитие социальной, экономической, культурной и медицинской сфер Нальчика и всей Кабардино-Балкарии. Сборник, выпущенный к 100-летию Кабардино-Балкарской Республики, содержит краткую информацию о женщинах, которые своими профессиональными заслугами прославляют родной край. Это издание - скромный дар прекрасным представительницам республики, с успехом проявляющим себя во всех сферах деятельности, стремящимся улучшить духовно-нравственное воспитание подрастающего поколения; мотивирующим жителей Нальчика к сохранению культурно-исторического наследия народов России и Кабардино-Балкарии. Чествовали прекрасных героинь мероприятия Уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ, первый заместитель главы администрации г. Нальчика Анатолий ТОНКОНОГ, председатель Нальчикской городской территориальной избирательной комиссии Николай НАЛОЕВ, президент Международ-

## ПРИЗНАНИЕ ЗАСЛУГ



ной черкесской ассоциации Хаути СОХРОКОВ. Мужчины прочитали стихи, обратились к присутствовавшим героиням со словами восхищения и благодарности за существенную роль, которую они играют в жизни города и Кабардино-Балкарии. Завершилось мероприятие теплыми словами и пожеланиями.

Уделяется внимание именно женщинам - двигателям образования и экономики республики. Важно, что в год педагога и наставника были отмечены многие учителя, сотрудники сферы образования, среди которых Ольга МИХАЙЛЕНКО - заслуженный работник образования,

руководитель одного из структурных подразделений КБГУ. В торжественном вручении также приняли участие заслуженный работник культуры Кабардино-Балкарской Республики Светлана МОТТАЕВА, заслуженная артистка Кабардино-Балкарской Республики Галина ТАУКЕНОВА, специальный представитель руководителя региона по вопросам бюджетного планирования и реализации налоговой политики Светлана САРБАШЕВА. Женщины отметили, что им приятно признание их заслуг руководством республики, и выразили надежду на сохранение этой традиции.

В торжественной обстановке отметили вклад заслуженной журналистки республики Людмилы КАЗАНЧЕВОЙ - директора ГТРК КБР, автора многих социальных проектов, лауреата международных и всероссийских профессиональных конкурсов. Под руководством Людмилы Казанчевой была проведена оптимизация региональных электронных СМИ.

Председатель Совета женщин г.о. Нальчик Лидия ДИГЕШЕВА подчеркнула, что организация делает акцент на сохранении семейных ценностей, в котором большую роль играют женщины: «В сборнике представлены именно такие наши замечательные женщины. Один из разделов книги посвящен героиням, стоящим у истоков женского движения в республике». Лидия Дигешева отметила, что в городском Совете женщин планируют продолжить традицию, находящуюся такой живой откликом.

Ляна БАТЫРОВА

## Лескенскому району – 20 лет

В сельском поселении Анзорей состоялись праздничные мероприятия в честь 20-летия со дня воссоздания Лескенского муниципального района.

На площади перед зданием администрации района были развернуты национальные подворья и выставка сельскохозяйственной продукции.

На торжественном собрании приветственное слово от имени Казбека КОКОВА зачитал руководитель Администрации Главы КБР Мухамед КОДЗОКОВ. Поздравляя собравшихся со знаменательной датой, Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА отметила, что историческое решение о воссоздании района принято законодательным органом республики в августе 2003 года по предложению первого Президента Кабардино-Балкарии В. М. КОКОВА и было направлено на обеспечение достойной жизни жителей этой территории и ее дальнейшее развитие:

- Время показало правильность, актуальность и перспективность

принятого решения. Новые школы, детские сады, учреждения здравоохранения, культуры, спорта, досуга, общественные пространства, дачные территории и другие жизненно важные инфраструктурные объекты, обеспечивающие потребности жителей района, - лишь неполный перечень результатов 20-летнего развития. Конечно, все эти годы главной экономической составляющей Лескенского района всегда было и остается сельское хозяйство. В этой сфере удается поддерживать славные традиции предшествующих поколений, наращивать производство сельхозпродукции. Спикер отдельно поблагодарила тружеников села за самоотверженный труд, любовь и преданность родной земле.

К поздравлениям присоединились

депутат Государственной Думы ФС РФ Заур ГЕККИЕВ, представители администраций районов и городских округов Кабардино-Балкарии, республик Северная Осетия-Алания и Крым.

Людьми, внесшим заметный вклад в духовное и материальное благополучие своей малой родины, глава местной администрации Лескенского муниципального района Сафарби ИН-ЖИЖОКОВ вручил награды - медаль «За вклад в развитие Лескенского района». Кроме того, памятных юбилейных медалей «20-летие со дня воссоздания Лескенского района» удостоены люди, сыгравшие особую роль в жизни района. В числе награжденных - Председатель Парламента КБР Татьяна Егорова.

Украсили вечер творческие номера артистов и коллективов республики, а также показ документального фильма о жизни района.

Марзият БАЙСИЕВА

## «Большой Кавказ»

В Нальчике состоялась стратегическая сессия «Потенциал развития туризма в СКФО» в рамках разработки проекта «Большой Кавказ».

Представители республиканских органов исполнительной власти, администраций районов республики, предприятий туристической отрасли совместно с сотрудниками компании ООО «Прогород» обсудили стратегию включения республики в мастер-план макротерритории. Мероприятие прошло под председательством министра курортов и туризма Кабардино-Балкарии Мурата ШОГЕНЦУКОВА.

По словам руководителя проекта Семена МОСКАЛИКА, на сегодняшний день стоит несколько задач, в числе которых определение приоритетных площадок для дальнейшей детальной проработки, укрепление межрегионального взаимодействия, поиск инфраструктурных ограничений, которые препятствуют развитию туризма. Во время сессии обсуждали и уже популярные направления, и те, которые в

перспективе могут стать значимой точкой притяжения для туристов, инвестиций и квалифицированных кадров.

Заместитель министра курортов и туризма КБР Ислам ША-ВАЕВ уточнил, что за первое полугодие республику посетили более шестисот тысяч туристов.

Представители Зольского, Чегемского и Черекского районов выразили заинтересованность во взаимодействии в рамках проекта и предложили свои варианты объектов.

Руководитель экопарка «Долина нарзанов» Хасан АЖА-ХОВ обозначил проблемные точки и вынес на рассмотрение вопрос обустройства дороги до Джылы-су от с. Кичмалка и развитие территории озер Шадхурей.

В ходе мероприятия министр призвал администрацию муниципальных районов республики принять активное участие в конечном формировании списка предложений.

Разработка турсхемы состоит из двух этапов: комплексного анализа развития сферы туризма макротерритории и создания схемы ее развития. В первом квартале 2024 года проект будет представлен в Правительство РФ.

## Национальный парк «Приэльбрусье»

В настоящее время на территории Кабардино-Балкарской Республики взимается плата за пребывание на особо охраняемых природных территориях: ФГБУ «Национальный парк «Приэльбрусье» и ФГБУ «Кабардино-Балкарский высокогорный государственный природный заповедник».

В соответствии с пунктом 6 статьи 15 Федерального закона от 14 марта 1995 г. № 33-ФЗ «Об особо охраняемых природных территориях» пребывание физических лиц на территории национального парка допускается только

при наличии разрешения учреждения, осуществляющего управление национальным парком, или федерального органа исполнительной власти, в ведении которого он находится.

За посещение физическими лицами территорий национальных парков (за исключением участков, расположенных в границах населенных пунктов) в целях туризма и отдыха учреждениями, осуществляющими управление национальными парками, взимается плата.

Плата производится в администра-

ции ФГБУ «Национальный парк «Приэльбрусье», на маршрутах национального парка «Приэльбрусье» или онлайн на расчетный счет.

Непосредственно сбором платы за посещение физическими лицами территории национального парка «Приэльбрусье» занимаются лица, заключившие агентские договоры с ФГБУ «Национальный парк «Приэльбрусье» (инспекторы-кассиры), которые имеют кассовые аппараты (с предъявлением бланков строгой отчетности), пакет документов и удостоверения, подтверждающие их полномочия.

Подготовила Мадина БЕКОВА

## Процедуру госзакупок медицинских изделий упростили

Больницы и поликлиники смогут закупать медицинские изделия и продукты лечебного питания по конкретным торговым наименованиям - без обязанности учитывать возможные эквиваленты, как это требуется в общем порядке при госзакупках. Постановление о правилах формирования перечня таких изделий и лечебного питания подписал Председатель Правительства РФ Михаил МИШУСТИН. Это позволит упростить и ускорить закупочные процедуры, чтобы оперативно обеспечивать медицинскими изделиями и лечебным питанием нуждающихся в них людей.

Речь идет о госзакупках медицинских изделий и специализированных продуктов лечебного питания, которые нужны конкретным пациентам по медицинским показаниям. Например, при индивидуальной непереносимости тех или иных компонентов или по жизненным показаниям.

Новым постановлением предусмотрено, что заявление о включении медизделия или специализированных продуктов в перечень смогут направлять в Минздрав региональные органы здравоохранения, их главные внештатные специалисты, а также медицинские организации, в которых оказывается помощь конкретному пациенту. Рассматривать заявление будет специальная межведомственная комиссия, в состав которой войдут представители Минздрава, Минпромторга, Федеральной антимонопольной службы, Росздравнадзора и Роспотребнадзора. При этом будет учитываться соответствующее заключение главного профильного внештатного специалиста. Сам перечень будет утверждаться Правительством.

## Производство детского питания растет, цены на него стабильны

Объемы производства детского питания в России растут, цены на отечественное базовое сырье для производства детского питания и готовых завтраков стабильны, сообщила пресс-служба Минсельхоза России. По данным ведомства, за первое полугодие выпуск сухого молока и сухих молочных смесей для детей раннего возраста увеличился на 16,7 процента к аналогичному периоду прошлого года и достиг 26,2 тыс. тонн. При этом цены на отечественное базовое сырье для производства детского питания и готовых завтраков стабильны.

Ранее в СМИ сообщалось, что компания «Nestle» с 4 сентября на 9 процентов повышает отпускные цены на детское питание, в том числе заменители грудного молока, готовые завтраки и растворимые напитки из какао. В то же время в России для производителей детского питания предусмотрен широкий комплекс мер государственной поддержки. Среди них - льготное краткосрочное и инвестиционное кредитование, возмещение части прямых понесенных затрат на создание и модернизацию мощностей по производству заменителей грудного молока, а также стимулирующая субсидия. «При этом с учетом текущей рыночной ситуации работа по совершенствованию мер господдержки в этом сегменте продолжается», - отмечает министерство.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

# ТРУДОЛЮБИЕ И СТРЕМЛЕНИЕ К ЗНАНИЯМ – ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ

Семья

Государственных наград были удостоены 80 работников системы здравоохранения, 14 работников из других отраслей, которые были задействованы в работе по противодействию распространению коронавирусной инфекции. Среди них была и Фатимат МУЛЛАЕВА, врач-анестезиолог-реаниматолог государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Кабардино-Балкарский центр медицины катастроф и скорой медицинской помощи». За большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, развитие здравоохранения и высокое профессиональное мастерство ей присвоили почетное звание «Заслуженный врач Кабардино-Балкарской Республики».

Ее супруг в бытность заместителем управляющего Государственного учреждения – Отделения Пенсионного фонда РФ по КБР Махмуд МУЛЛАЕВ за достигнутые успехи и многолетний добросовестный труд награжден Почетной грамотой Кабардино-Балкарской Республики. Сейчас он трудится помощником управляющего Социального фонда России по КБР.

## ЕСТЬ НА КОГО РАВНЯТЬСЯ

Отец Махмуда, Шарафутдин, – Герой Социалистического Труда, кавалер орденов Ленина и Дружбы народов, гордость Кабардино-Балкарии. В молодости работал бригадиром проходчиков скоростного бурения на руднике «Молибден». Его бригада дважды устанавливала всесоюзный рекорд и считалась одной из лучших в стране. Воевал на фронтах Великой Отечественной войны.

**Мы запоминаем людей, которые в трудное для общества время работают на уровне подвига. В преддверии Нового 2021 года Глава КБР Казбек КОКОВ торжественно вручал высокие государственные награды медицинским работникам за большой вклад в борьбу с коронавирусной инфекцией, самоотверженность и профессионализм, проявленные при исполнении служебного долга. И даже те, кто никогда не читал списки награжденных, в эти напряженные дни читали. Что-бы знать героев по именам.**



Махмуд с супругой Фатимат



Сын Харун и дочь Саида

Шарафутдин начинал работать еще ребенком и всю жизнь трудился не покладая рук. В Верхнем Хуламе детей приучали к труду осознанно. Вместе с односельчанами маленький Шарафутдин косил сено и обрабатывал картофельные грядки. В итоге его участок дал самый большой урожай. Пожилой бригадир похвалил мальчишку и в шутку стал называть его Стахановым.

В 1943 году Красная Армия освободила Северный Кавказ от немецких захватчиков. Практически сразу в Кабардино-Балкарии началось восстановление колхозов. Рабочих рук по-прежнему не хватало, и Шарафутдину приходилось работать наравне со взрослыми.

Пережив годы депортации, Муллаевы вернулись на Кавказ одними из первых, в сентябре 1956 года. К тому времени у Шарафутдина уже родилась старшая дочь. Чтобы прокормить семью, он устроился на угольный комбинат в Быльме. Рабо-

тал бригадиром плотников, бараки, которые он построил, стоят до сих пор. Спустя какое-то время перешел на вольфрамо-молибденовый комбинат в Тырныаузе. Работа в шахте давала ряд преимуществ, включая право на получение жилья. На новом месте он освоился быстро. Работал люковым, крепильщиком. Потом благодаря старшим товарищам освоил профессию бурильщика. В 1969 году молодой специалист стал трудиться в составе скорпроходческой бригады. Вскоре шахтеры установили всесоюзный рекорд. На протяжении десяти лет Шарафутдин Муллаев был членом бюро обкома партии. К его мнению прислушивался Тимбора МАЛЪБАХОВ, который, как известно, хорошо разбирался в людях. Шарафутдин Якубович трижды избирался депутатом Верховного Совета Кабардино-Балкарии, а в 1976 году стал делегатом двадцать пятого съезда КПСС.

Когда речь идет о семье Муллаевых,

нельзя не вспомнить двоюродную сестру Шарафутдина – Мариам МУЛЛАЕВУ-УЗДЕНОВУ. В память о Марии Зукмаеве, славной дочери Балкарии, в селе Тотия Киргизии, где она жила, стоит памятник. С 1945 года она работала бригадиром хлопководческой бригады, а затем дояркой колхоза имени Ленина Сузакского района Джалал-Абадской области Киргизской ССР (ныне – Киргизской Республики). За высокие трудовые достижения в 1960 году была награждена орденом Ленина, а в 1964 году – орденом «Знак Почета». В последующие годы за высокие трудовые достижения по итогам пятилеток неоднократно награждалась разными орденами. Являлась депутатом Верховного Совета Киргизской ССР 8-го и 9-го созывов (1971-1980).

## ТРАДИЦИИ

Фатимат Магомедовна и Махмуд Шарафутдинович воспитали дочь Саиду и сына Харуна. Саида трудится в Социальном фонде, Харун – в Комитете по тарифам и строительному надзору. И уже есть замечательный любимый внук Марат МАККАЕВ. Малыш подарил много радости всем! Мы говорили с Махмудом Шарафутдиновичем о трудовом воспитании. Он сказал, что семья до переезда в Нальчик десять лет жила в Хасанье, были сад и огород, дети работали там с удовольствием.

Муллаевы считают трудолюбие, любовь к знаниям и коммуникативные способности главными качествами. У супругов в трудовой книжке только одна запись. Они уважают людей, с которыми трудятся рядом и осознанно служат обществу. Традиции и моральные принципы в их семье бережно передаются из поколения в поколение.

Периодически на редакционную почту приходят интересные письма. Это письмо из медицинского колледжа. В этом учебном заведении все нынешние и бывшие сотрудники общаются и посылают друг другу свои записки. Нам они доверили записки фельдшера Аслана ДАЛОВА. Благодарим и печатаем их.

# Записки фельдшера

## ЕЩЕ ОСТАЛОСЬ МНОГО ДОБРОГО У НАС

...С нами работает механик, прекрасный, добрый человек. У него трое сыновей. Средний служил в Твери, откуда приехал с женой. Что делать, поохали, поахали и сыграли свадьбу.

Теперь он на русскую сноху нарадоваться не может. Сразу начала соблюдать обычай, изучила местную кухню. Осенью ее родители приезжали в гости. Так тесть уезжать не хотел до того ему понравился сельский быт, где соседи просто так, без стука, ходят друг к другу, если надо помочь, помогают - кто словом, кто делом. По вечерам мужчины просто сидят на скамейке и общаются. Он увидел в нашей жизни много человеческого. А местная кухня его просто заворожила. Тем более, что все соседи приглашали его к себе в гости. Месяц, а то и больше родители невестки прожили у них. Жена тестя увозила его буквально силой. Такие проводы им устроили, что он опять захотел остаться. Жена еле-еле усадила его в машину. Вся улица пришла прощаться. Кавказ!

## ГОРОДА МОЕГО ДЕТСТВА БОЛЬШЕ НЕТ

Я очень любил свой родной город. Здесь родился, вырос и вышел на пенсию. Отец мой тоже родился здесь в далеком 1936-м. Я начал с того, что любил свой город. С детства ходил по этим улицам в тени высоких, крепких, надежных деревьев. Помню, как мы мальчишками носились по улицам, когда Кабардинская еще была вымощена булыжником. Помню, когда кинотеатр «Победа» был центром города Нальчика, а последний сеанс заканчивался в двенадцать ночи. В фойе перед сеансом играл духовой оркестр. Людей даже в позднее время было много на улицах. Все гуляло, здоровались друг с другом, прощались, что греха таить, выпивали, благо, тогда подвальчиков и прочих рюмочных было пруд пруди. Но! Замечу: никогда пьяных я не видел. Выпившие были, они весело болтали и смеялись, но не дай Бог, если громкий разговор или, еще хуже, завязывалась драка, вся улица спешила разнять и помирит дерущихся. Пристать к девушке было опасно, потому что вся улица неслась ей на помощь, не здоровилось тому, кто пошел нагругить ей. Нальчик был настоя-

щим городом с атмосферой городской общинной жизни. Нам было хорошо в нашем общем доме – Нальчике.

На наших глазах застраивался проспект Ленина. Я подрастал, всегда уступал место в автобусе, так меня воспитывали. Не смел спорить с теми, кто старше, если мне делали замечание. Любый старичок мог огреть нас палкой, если мы на улице грызли семечки. Да и просто жевать на улице было нельзя, потому что, как говорили старшие, мы не жвачные животные. С годами я еще больше полюбил свой город. Нравилось не спеша ходить по улицам, утопающим в зелени. Мусор носили за тридевять земель, но никогда и мысли не было, чтобы бросить его где-то по дороге. Потом была школа. Прекрасные годы. Если от учителя получали шлепок, считали - заслуженно. И не дай Бог дома проговориться, нечаянно наябедничать - еще больше бы получил, но уже от родителей. Учителя были самыми уважаемыми людьми.

Годы пролетели. Сейчас уже сам пенсионер. Но свой родной город, признаюсь, уже совсем не люблю. Да, был прекрасный, как говорили приезжие, зеленый город. Гости восхищались нашей кухней, обычаями, но прежде всего красотой города, чистотой на улицах. Боже, как давно это было! Сейчас мне больно видеть этот грязный, пыльный городок, гордо именующий себя столицей Кабардино-Балкарии, где стало нормой бросать мусор где попало, где каждый уважающий себя застройщик первым долгом считает уничтожить всю растительность, все закатывается в асфальт, лишь бы машинам было раздолье. Грустно... К сожалению, любимого города моего детства, каким я его помню, больше нет.

Утром, выходя на работу, выношу мусор. На улице везде валяются пакеты с мусором. Раньше, сколько мог, подбирал, нес до мусорки чужие пакеты. Но потом надоело, потому что пакетов с мусором меньше не становится, они везде: на дороге, тротуаре, на неухоженном газоне, просто у подъезда... Что случилось с людьми?

Когда-то на проспекте цвели цветы, а вечером по улицам ходили люди. Из кафе доносились звуки музыки. Мы

пили там молочный коктейль и просто жили радуясь.

Если бы вы знали, как мне хочется жить в тихом маленьком городке, где все друг друга знают, ходят в гости и не бросают мусор где попало. Где есть деревья и цветы. И люди улыбаются. Хочу в Нальчик моего детства...

## МЫ СИЛЬНО УСТАВАЛИ...

...Вспомнил случай. Время было летнее, под вечер, вызовы сыпались один за другим. А доктор мой Зоя - зеленглазая, рыжая, красивая. Как в докторе и человеке в ней все было прекрасно и органично, мечта поэта. Муза. И вот вызов на Искож. Дело было вечером, час пик. Мы едем через весь город. Уставшие, голодные. Водитель тоже устал и тоже голодный. Приехали, поднялись не помню, на какой этаж, а там уже много людей, видно, стало плохо человеку и быстро приехали родственники. Встретили нас не по-дружески, а агрессивно. Зою, женщину, не трогают, но кричат, ругаются, меня за грудки хватают. Я им тоже в ответ кричу, что вызовов много, не успеваем... А они в ответ: вы должны были быть через пять минут! Сплотятся непечальные выражения. Заводилой по ругани был высокий парень, он больше всех возмущался. Я пытаюсь им доказать, что надо прекращать спор и дать нам осмотреть больного. В ответ слышу, что сам скоро больным стану. Зоя тоже с ними ругается, но беспомощно. Потом она перешла на родной балкарский язык и, схватив этого заводилу за шиворот и что-то выкрикивая, вышвырнула их из квартиры. Тут же наступила тишина. Выкинутый пытался из подъезда сказать что-то еще, но Зоя ему быстро заткнула рот. Обслужили больную, выходим с вызова, а водитель говорит, что как только мы зашли на вызов, выбежали двое парней с криком, его тоже хотели избить. Пока переругивались, из окна услышали, как Зоя вышвырнула их главнокомандующего за дверь. Тут же замолчали и ушли. Мы оказали больной помощь и зла на крикунов не держали. Понятно же, когда близкому человеку плохо, страшно. Перед самым нашим уходом перед нами извинились...



## • ОБРАЗОВАНИЕ

# НОВЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ И ВОЗМОЖНОСТИ

На прошлой неделе состоялся традиционный августовский форум работников системы образования Кабардино-Балкарской Республики «Единое образовательное пространство: новые возможности для обучения и воспитания», на котором выступил с докладом министр просвещения и науки КБР Анзор ЭЗАОВ. Вот лишь некоторые важные темы, озвученные в его выступлении.

- Сегодня в непростой исторический период нашей Родины педагоги и наставники воспитывают в юном поколении чувство гордости и ответственности за свою страну, уважение к культуре и традициям. Именно поэтому Год педагога и наставника, основная цель которого - повысить престиж профессии педагога, особенно важен для всей страны и нашей республики, он стал знакомым для российского образования.

\*\*\*

- Реализуются меры социальной поддержки педагогических работников и на республиканском уровне. В соответствии с поручением Главы КБР Казбека КОКОВА начиная с 2023 года победители основных конкурсов профессионального мастерства «Учитель года», «Воспитатель года», «Мастер года» получают премии Главы КБР на сумму 200 тыс. рублей, а призеры указанных конкурсов по 100 тыс. рублей. Проводим комплексную системную работу по повышению заработной платы педагогов. Средняя заработная плата учителя за последний год выросла на 6,5 тыс. руб. и на сегодняшний день составляет 32 543 руб. (по первому кварталу 2022 года - 26 070 руб.). С 1 августа она дополнительно увеличена на десять процентов.

\*\*\*

- Одной из приоритетных для нас задач на ближайшее время становится кадровый вопрос. Поэтому мы активно приняли участие в проекте по созданию психолого-педагогических классов. В текущем году их число увеличивается вдвое: в 2023/24 учебном году в 40 классах 33 школ будут обучаться более 700 старшеклассников (в 2022-2023 учебном году было 20 классов, в них обучались 473 старшеклассника). Опыт нашей республики признан одним из лучших и неоднократно представлялся на федеральном уровне.

\*\*\*

- С первого сентября в 140 общеобразовательных организациях и девяти учреждениях среднего профессионального образования вводится должность советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими объединениями, а в 2024 году будет введена еще в 46 общеобразовательных организациях. Кроме того, определены 14 муниципальных координаторов всероссийского проекта «Навигатор детства».

\*\*\*

- В школах вводится профориентационный минимум, который представляет собой единый набор практик и инструментов для проведения мероприятий по профессиональной ориентации обучающихся. Определены региональный оператор (Центр опережающей профессиональной подготовки КБР) и

перечень школ, планирующих внедрение профориентационного минимума в 2023/2024 учебном году, с указанием выбранного уровня профориентационного минимума. (базовый уровень будут реализовывать 172 школы, основной уровень - 54 школы, продвинутый уровень - восемь школ).

Все большее значение приобретает система профессионального образования. В колледжах республики созданы 43 мастерские по приоритетным направлениям. На базе гуманитарно-технического колледжа открыт Центр опережающей профессиональной подготовки.

В 2023 году произошла трансформация ФП «Молодые профессионалы» в новый ФП «Профессионалитет», ключевой инициативой которого является создание образовательно-производственных центров (кластеров). В кластере выделяется колледж, модернизируемый под ключ. В этом колледже при непосредственном участии опорного работодателя формируются новая управленческая структура, новое содержание и структура образовательных программ, создаются учебно-производственные комплексы.

Министерством просвещения РФ поддержаны заявка КБР на сумму 60 млн 500 тыс. руб. на оказание государственной поддержки развития образовательно-производственного центра (кластера) «Правоохранительная сфера и управление» на базе Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа и заявка на сумму 100 млн руб. на оказание господдержки развития кластера «Сельское хозяйство», Кабардино-Балкарский агропромышленный колледж им. Б.Г. Хамдохова.

В 2020 г. Кабардино-Балкарским агропромышленным колледжем была разработана концепция «Промышленное садоводство», которая нами активно развивалась и продвигалась. В этом году мы вышли на новый уровень. Республика стала площадкой проведения межрегионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы» по данной компетенции, а наш студент Владислав МАИРОВ стал ее победителем.

\*\*\*

- Продолжается работа по масштабному строительству и вводу в эксплуатацию новых современных школ. С 2019 года построены семь школ на 4199 мест. Всего в Кабардино-Балкарии в 2023-2024 гг. предусмотрены ввод в эксплуатацию и завершение строительства 19 школ мощностью 11474 места в 11 муниципальных образованиях. Первого сентября свои двери откроют три школы в с. Куба и городах Нарткала и Прохладном. В 2022 году завершился капитальный ремонт 20 зданий 19 школ. До конца года ремонтные работы будут завершены

еще в 40 зданиях общеобразовательных организаций.

Кроме того, проводится работа по включению в программу всех школ, нуждающихся в проведении капитального ремонта. Нами подготовлена и проходит федеральную экспертизу заявка на 148 объектов на 2024-2026 годы.

\*\*\*

- Кабардино-Балкария вошла в число регионов, где будет реализовываться проект по созданию быстровозводимых лагерей для детского отдыха. До конца года мы сможем построить два спальных корпуса на сто мест в центре «Антарес». На это выделено 57 миллионов рублей.

Активное участие в национальном проекте «Образование» способствует обновлению инфраструктуры образовательных организаций. В текущем году школьный кванториум открывается на базе гимназии № 6 г. Прохладный. В 2024 году запланировано открытие на базе школы № 27 г. Нальчик.

В 144 школах открыты центры образования «Точка роста»: в том числе 69 центров гуманитарного и технологического профилей и 75 центров естественнонаучного и технологического направлений. 15 сентября откроется еще 37 центров, в следующем году планируется дополнительно создать еще 13 центров образования «Точка роста». Таким образом, к 2024 году во всех сельских школах и школах малых городов республики заработают центры образования «Точка роста».

В этом году завершается оснащение школ компьютерной техникой по проекту «Цифровая образовательная среда». Приобретены и поставлены в образовательные организации республики более 9 тыс. единиц компьютерной техники. В текущем году компьютерным оборудованием оснащена еще 41 школа. С первого сентября запускается ФГИС «Моя школа», которая станет центральным звеном цифрового образовательного пространства и единым защищенным каналом коммуникации между всеми участниками образовательного пространства страны.

В преддверии нового учебного года отрядно отметить, что у нас устойчиво увеличивается контингент школьников. 122 764 ученика, в том числе 12 833 первоклассников, первого сентября придут в школу.

Впереди новый учебный год. У нас хорошие перспективы и новые задачи, которые требуют значительных усилий, напряженной работы, знаний, терпения и целеустремленности. Желаю вам здоровья, творческих поисков и удач в нашей благородной педагогической профессии.

Подготовила  
Алена ТАОВА

## • АКТУАЛЬНО

# Владимир ПУТИН призвал улучшить систему оценки социальных услуг

Система оценки гражданами качества социальных услуг должна быть живой, ее надо постоянно совершенствовать, сообщил на заседании совета по национальным проектам Президент РФ Владимир ПУТИН.

«У нас с 2012 года функционирует система независимой оценки гражданами качества социальных услуг. Но интерес граждан к такой работе, по некоторым данным, снижается. ОНФ тоже отмечает, что оценки деятельности организаций часто даются не заинтересованными лицами, не получателями этих услуг, не гражданами, а самими организациями», - сказал В. Путин на заседании совета. «Нужно, чтобы этот механизм работал, чтобы глаз, что называется, не замыливался и эта связь с получателями услуг была живой и реальной. Нужно это механизм совершенствовать», - подчеркнул Президент страны.

Вице-премьер Дмитрий ГРИГОРЕНКО рассказал, что этим вопросом занимается Минтруд. «Построена достаточно большая система обратной связи в отношении всех государственных услуг, не только социальных, но и не социальных, в том числе и через наш портал госуслуг, где мы как единая точка входа собираем обратную связь от граждан», - сказал он. По словам Д. Григоренко, это позволит корректировать действия властей и выстраивать все услуги - от помощи до выполнения функций, которые государство реализует, отталкиваясь от запросов граждан и от того, как они видят то, как оказание услуги должно быть устроено. В. Путин в свою очередь попросил Д. Григоренко обратить на это особое внимание.

## ИТ-специальности стали самыми популярными у абитуриентов этого года

В этом году самой востребованной специальностью у абитуриентов вузов стала «информатика и вычислительная техника». В заявлениях, поданных на госуслугах и офлайн, ее указали почти 650 тыс. раз. Также абитуриенты 175 тыс. раз выбрали «информационную безопасность» и почти 70 тыс. раз «компьютерные и информационные науки». В одном заявлении можно было указать до пяти вузов, выбрав в каждом из них до пяти направлений.

Самые популярные направления в вузах - информатика и вычислительная техника; образование и педагогические науки; экономика и управление; клиническая медицина; машиностроение. Направление ИТ популярно и у поступающих в колледжи.

Самые популярные направления в колледжах - информационные системы и программирование; сестринское дело; лечебное дело; экономика и бухгалтерский учет; туризм и гостеприимство.

## Центр переподготовки кадров для туристической отрасли начинает работу в Московской области

Федеральный ресурсный центр переподготовки кадров для туристической отрасли начинает работу в Московской области. Минэкономразвития РФ надеется, что этот центр станет локомотивом кадрового потенциала в туризме. Потребность в квалифицированных специалистах в отрасли чрезвычайно высока. В этой связи особое значение приобретает эффективное использование уже существующих специалистов и обретение ими новых знаний и современных компетенций с помощью программ переподготовки.

Генеральный директор корпорации «Туризм.РФ» Сергей СУХАНОВ сообщил, что с учетом количества строящихся туристических объектов через два-три года отрасли понадобятся шесть тысяч новых квалифицированных кадров. Если говорить обо всех 90 проектах, которые будут реализованы до 2030 года, потребность отрасли в кадрах превышает 35 тысяч специалистов.

## Первый бесплатный профориентационный курс запустили для родителей

Специалисты проекта по профориентации школьников «Билет в будущее» запустили первый бесплатный профориентационный курс «Родители в теме». Курс подходит для родителей подростков с разным опытом и подходом к воспитанию. Он поможет родителям поддержать и направить ребенка в выборе профессии и образования, а также снизить тревогу и обрести уверенность в завтрашнем дне.

Цель курса - передать знания и инструменты, необходимые для поддержки профессионального самоопределения ребенка в современном мире. Курс состоит из коротких видеоуроков, объединенных в несколько тематических модулей: теория, практические задания, разбор реальных кейсов. Для родителей также доступны чек-листы, планировщики и памятки. Курс преподают восемь экспертов в области исследования и управления карьерой, аналитики рынка труда, психологи, а также представители коммерческих компаний, университетов и государственных структур.

В 2010 году Ляна окончила КБЭПЛ по специальности «правоведение», в 2019-м - Московский экономический институт - бакалавр и ГБОУ ГПО Кабардино-Балкарский республиканский центр непрерывного профессионального развития. В 2021 году была награждена медалью «За ратную доблесть» всероссийской общественной организации ветеранов «Боевое братство», имеет много грамот, дипломов и благодарственных писем.

- В этом году у моих воспитанников был выпускной «Прощание с начальной школой», - говорит Ляна. - Это был первый кадетский класс Росгвардии в г.о. Баксан. Горжусь своими учениками и желаю им успехов в любых начинаниях. Сейчас уже могу спокойно анализировать работу с классом и делать какие-то выводы, но при наборе очень волновалась. Тридцать пар внимательных детских глаз разглядывали меня, практически столько же и родителей. Что я скажу им? Смогу ли заинтересовать? Как сложатся наши отношения?

Все эти годы мы учились друг у друга, обсуждали возникающие проблемы, делились секретами, каждый мог мне доверить свою маленькую тайну и быть уверенным в том, что мы поговорим и вместе найдем правильное решение. Я счастлива, что между нами доверие, взаимопонимание и, конечно же, сотрудничество. Но не было бы нашего «сейчас», если бы мне не повезло с родителями, всегда и во всем находила поддержку и понимание с их стороны. Мы практически одна семья. Иногда на уроке ученики могли сказать: «Мам, а мам...» А приходишь утром в школу, часто слышала от них: «Как мы рады вас видеть».

### МУЖЕСТВО, ЧЕСТНОСТЬ И ПОРЯДОЧНОСТЬ

- Сегодня возрождение кадетского движения в России с его многовековыми героическими традициями служения Родине продиктовано временем и является востребованным в молодежной среде. Классическое кадетское образование принято ассоциировать с кадетскими корпусами, где мальчики круглосуточно погружены в военно-образовательную среду. Но в наше время и девочки становятся кадетами и показывают хорошие результаты. Трансформация традиционного кадетского движения с учетом современных реалий послужила закладкой модели организации кадетских классов в общеобразовательных школах. Кадетское образование и воспитание сегодня направлены на возрождение в молодежной среде духа патриотизма, чести, ценности дружбы, гражданского достоинства, желания отстаивать независимость и величие своей страны. Кадетство нельзя рассматривать узко, только как путь подготовки к военной службе, оно обеспечивает комплексное развитие личности. Качествами настоящего кадета чаще всего называют силу и мужество, честность и порядочность, любовь к Родине и уважение к старшим, физическую закалку и выносливость, образованность и воспитанность. Именно такие качества наши кадеты стараются развивать в себе. На сегодня это второй класс Росгвардии в республике и первый в городе Баксане.

Когда решила для себя, что хочу работать в кадетском корпусе, пришла к выводу: в настоящее время мы являемся светлыми и участниками процесса постепенного перехода к поискам ответа на вопросы: чему и как учиться? Должна ли школа заниматься воспитанием или это обязанность только семьи?

Есть разные точки зрения на данную проблему, думаю, патриотическим воспитанием должны заниматься как родители, так и школа и общество. Но в большей степени - школа. С раннего возраста чувство патриотизма должно закладываться родителями и в дальнейшем в школе. Есте-



## «КАК МЫ РАДЫ ВАС ВИДЕТЬ»

Гость нашего номера - учитель начальных классов МКОУ «СОШ № 2» им. А.А. Шогенцукова Ляна АРГАШОКОВА. Своей главной задачей считает помочь ученикам найти себя и раскрыть свои способности.

ственно, общество играет немаловажную роль. От того, в каком окружении находится человек, зависит многое. Вспомним, как наша страна праздновала 75-летие Победы в Великой Отечественной войне в трудной эпидемиологической обстановке, как относились в эти дни к ветеранам: их старались окружить вниманием и уважением, перед окнами устраивали концерты. Жаль, что вниманием и заботой ветеранов окружают не каждый день. По моему мнению, молодым людям не хватает чувства патриотизма и этот недостаток нужно восполнить. Меня так заинтересовала эта проблема, что решила посвятить ей свою работу. Мои основные цели - формирование основ патриотического воспитания и качества, которые составляют основу коммуникативной, гражданской и социальной активности личности, воспитание уважения к истории, традициям, культуре своей семьи, малой родины и Отечества в целом.

### ПАМЯТЬ

- Самая значимая для меня награда - Почетная грамота за личный вклад в военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения и молодежи. Ее вручили председатель комитета Парламента Кабардино-Балкарской Республики Борис ПАШТОВ и заслуженный учитель КБР, участник Великой Отечественной войны Нина ГЕРАСИМЕНКО.

Мои кадеты - активные участники акции «Поздравь ветерана». Принимали участие в шествии на параде и в акции «Бессмертный полк» в Волгограде. С портретами своих погибших родственников прошли от площади Ленина до Мамаева кургана. Были поражены масштабами мероприятия, казалось, что весь город вышел на улицу. И это прекрасно, значит, память о великих героях живет. Из разговоров окружающих мы слышали, что люди специально приехали из других регионов, чтобы почтить память и пронести портреты своих родных.

Наши ребята выполняют поделки и рисунки для наших бойцов, которые сегодня находятся на парадной в СВО. Принимали участие в межрегиональном проекте «Дети - детям». Проводим трудовые десанты, возле школы высадили аллею славы в честь погибших сотрудников на СВО. В канун Нового года провели с кадетами акцию «Создай новогоднее настроение». Готовили подарки для детей, чьи отцы и деды погибли при исполнении служебного долга. Наша задача сейчас - помнить и чтить память тех, кто ценой жизни защищает нашу Родину.

### ЭТНОКУЛЬТУРНЫЙ ОБМЕН

- В рамках реализации моего проекта «Культур много - Россия одна» было решено отправиться с кадетами и юнармейцами в Волгоградскую область в рамках этнокультурного обмена между Волгоградской областью и Кабардино-Балкарской Республикой. Состоялся первый этнокультурный обмен между

донскими казаками и черкесами. Делегация из 15 человек отправилась в станицу Островскую Даниловского района Волгоградской области, чтобы ознакомиться с жизнью, бытом, обычаями и традициями Усть-Медведицкого казачьего округа. Мы были в национальных одеждах. Казаки встретили нас хлебом и солью, организовали культурную программу с народными танцами, джигитовкой, мастер-классом с боевой шашкой, растопкой русской бани, выставкой национальных промыслов и кухни, экскурсией в музей и по местам боевой славы.

Этнокультурный обмен получился взаимонасыщенным и интересным. Наша делегация удивила принимающую сторону традиционной национальной кухней. Ребята продемонстрировали кабардинское застолье: традицию гадания на лопатке, хэчэньш (уважение к старшему гостю) и роль тамады за столом.

Мы получили подарки и неизмеримо позитивные эмоции. Глава станицы Островской Василий ПОНОМАРЕВ, атаман станичного казачьего общества Березовского юрта Усть-Медведицкого округа «Всевилюкское войско Донское» Виктор ПИУНОВ, директор ДК Марина ДЕНИСОВА, Анатолий СТАЖАРОВ и многие уважаемые жители станицы с большим радушием и широтой русской души приняли и чувствовали наших ребят.

### СОВРЕМЕННОЕ ПОКОЛЕНИЕ

- Навивно ожидать, что дети во все времена должны оставаться прежними. Заметное влияние на формирование отличительных черт каждого поколения в конкретный исторический период оказывают социальные, технологические и природные факторы. Сегодняшние школьники - дети-миллениалы, центениалы или поколение Z. Стала замечать, что ученики начальных классов учатся с большим удовольствием и успехом, если в процессе обучения используются разнообразные технические средства (телефоны, планшеты). Дети 8-14 лет не представляют жизнь без социального взаимодействия в любом формате. Однако замечу, что после продолжительного периода самоизоляции и вынужденного перехода на дистанционную форму обучения усилилась приверженность школьников к активному социальному взаимодействию, в большей степени возникла потребность в живом общении с одноклассниками, друзьями и, конечно же, учителями. Еще десять лет назад дети мечтали: «Было бы здорово, если бы в каждом кабинете школы был интернет!» Сейчас школьники, укнувшись на переменах в свои гаджеты, поглощают просторы глобальной сети. Еще десять - пятнадцать лет назад во время перемены педагогов беспокоила целостность оконных стекол, так как дети проводили ее на школьной площадке. Сейчас мы беспокоимся о здоровье глаз наших детей.

Непрерывной достопримечательностью даже самых престижных учебных заведений когда-то были школьные крылечки, на которых в перемену собирались старшеклассники. Дети прошлого века оставляли друг другу сообщения в виде изрисованных школьных парт. Порой такие записки сохранялись из года в год. Сейчас этого нет. Современные дети стали спокойными и дисциплинированными? Возможно. Но от нас уходит «живое» общение. Ребята перестают собираться на вечерние посиделки во дворе, общаются посредством смс или интернета. Молодежь постепенно отучается говорить, выражать свои мысли, формулировать предложения, потому что общение происходит путем немого диалога в переписке. Эпоха массового образования постепенно начала перерастать в эпоху массовой информатизации. Мы еще не до конца понимаем, что нас ждет впереди и каких людей она формирует. Похоже, подрастает «думающее, чувствующее» поколение. Очень хочется не прозевать его и успеть вместе с ним на поезде настоящего въехать в будущее.

### ЖИЗНЕННЫЕ ПРИОРИТЕТЫ

- Все мы слышали поговорку: если не знаешь, куда идешь, любая дорога приведет в никуда. Это особенно верно, когда речь идет о наших жизненных приоритетах. Первое и самое главное - это семья. Но хотела бы отметить, что здоровье и хорошее самочувствие тоже должны быть в приоритете. И еще забота о себе. Сначала это может показаться эгоистичным, потому что мы живем в обществе, которое говорит нам ставить других на первое место, но если не позаботимся о себе, не сможем позаботиться ни о ком другом. Это включает нашу семью, друзей и других значимых для нас людей.

### ХОББИ

- Вдохновляюсь рассказом Валентина РАСПУТИНА «Уроки французского». Он дает понять, каким должен быть учитель: умным, тонко чувствующим, высоконравственным, душевным и добросердечным человеком, который стремится помочь своему ученику, подбирая нестандартные, но по-настоящему мудрые решения. Нравится фильм «Большая перемена», образ Нестора Петровича. Покоряют его неравнодушие к проблемам учеников, твердая убежденность в том, что человеку нужно учиться, а главное в нем - ум и образованность.

Люблю книги Рэя БРЭДБЕРИ, Антуана де СЕНТ-ЭКЗЮПЕРИ и Михаила БУЛГАКОВА. Произведения Р. Брэдбери вывели фантастику из ниши книг для узкого круга фанатов на уровень качественной массовой литературы. Антуан де Сент-Экзюпери пишет о любви, доброте, верности и свободе. Творчество М. Булгакова поражает многогранностью: автору удалось и сатирические остросоциальные произведения, например, «Роковые яйца» и «Иван Васильевич», и натуралистические - «Записки юного врача», и удивительно многослойный фантастически-философский роман «Мастер и Маргарита». При этом писатель был еще переводчиком, режиссером и актером театра.

И, конечно же, кто не любит праздники в нашей гостеприимной республике? Это отличный повод встретиться со всей своей большой семьей, пригласить родственников и душевно провести вместе вечер. У каждого из нас есть свой любимый праздник, который связан с какими-то особыми воспоминаниями и эмоциями. Для меня это Новый год, который напоминает о детстве, когда я ждала подарков и удивлений от Деда Мороза и Снегурочки. Аромат елки, праздничный стол, семейные традиции - все это связано с самыми приятными воспоминаниями в моей жизни.

Анжела КУДАЕВА.

Фото Тамары Ардавовай



## ЧТОБЫ БЫТЬ СЧАСТЛИВЫМ... ЕСТЬ ВОПРОС

«Никогда не надо ожидать, что кто-то будет счастливым по вашему сценарию, видению и пониманию. Особенно люди грешат попытками давления на близких, родных, навязывая им свои схемы. Каждый человек уникален, у него свои минуты или годы счастья. Если бы собрать документальные кадры, где люди счастливы, вы бы поразились, какой огромный диапазон причин», - говорит психолог Фаризат МУРТАЗОВА. В день беседы с психологом дочь моей подруги Ксении ИВАНОВОЙ, получающая образование в Санкт-Петербурге, позвонила ей в страшном горе:

- Подобрала на улице умирающую ворону.
- Зачем?
- Как зачем? Как ты можешь говорить? Ты же рожала!
- Просто я хочу уточнить: чем ты можешь помочь умирающей вороне?
- Звоню во все ветеринарные клиники. Нигде не принимают ворон. Я плачу.
- Плакать не надо. Обзвони все клиники, все до единой.
- Хорошо.

Подруга вздыхает: «Она мечтает стать богатой. И построить дома для кошек и собак... Никогда не говорит о доме для меня, своей матери». Через час звонок:

- Мама, клиника нашлась! Еду с вороной к ветеринару.
- Мы смеемся. Через три дня во время нашего чаепития опять «птичий» звонок, но на этот раз она говорит: «Ворона, ворона...» и только всхлипывает. Подруга пытается

ее утешить: «Доча, пожалуйста, не плачь. Мы все смертны - и вороны, и люди. Ты сделала все, что могла... Ты сейчас дома? Не на учебе?» И тут даже без громкой связи я слышу ее вопли: «Да! Я дома. Лицо опухло, плачу целый день». - «Сочувствую тебе. Держись. Люблю, обнимаю».

Подруга молчит. Потом спокойно говорит: «Люди разные. Она любит животных. Но вот эта ворона... не могла выжить, что ли? Эх... Она была маленькой, и я помню, как сейчас: встала в позу и начала требовать денег. Я удивилась. А она: «Пшено закончилось для голубей!» И сейчас звонит и узнает, кормлю ли я их. Кормлю! Но сколько от них грязи! Подоконник мою каждый день».

Счастье... Это состояние легкости, когда не боишься быть старой, толстой, нищей, больной, а просто живешь, получая наслаждение оттого, что дышишь, слава Богу, воздух пока бесплатный, оттого, что тебя согревает солнце, это же надо, лучи великого небесного светила на тебе, и ветер в волосах, и небо с тучами перед глазами, и ноги ходят, и глаза видят... Так много всего, так много! Летать, можно летать!

«У меня сын в двадцать лет стал меняться, я думала, что это просто обычные изменения личности. Мы же все меняемся. Но здесь было другое: постепенно изменения прорвали катастрофический характер: он сошел с ума. Потом умер. И я чувствовала себя бесконечно несчастной», - говорила мне Мария ИЮФФЕ. - Шнурок развяжется, и начинаю плакать. Кофе нечаянно разолью - плачу. Походы к психологам, психиатрам, беседы все об одном и том же, а толку нет, я плакала, плакала и плакала... Но однажды сказала себе: «Стоп! Хватит. Ты больше не будешь плакать. И больше никаких психологов и психиатров. Жить и быть счастливой - только так!» Я поставила заслон негативным эмоциям. Не психологи и психиатры, а сама. И потом поехала в Верхнюю Балкарию. Не зря все психиатрические клиники находятся высоко в горах. Просто ходила высоко в горах, часами сидела под деревьями и слушала природу. Как много суеты в нашей жизни. Беготня, беготня... А куда мы бежим, и сами не знаем. Жила каждый год у знакомой сельчанки. Верхняя Балкария спасла меня от само-

убийства. И теперь я счастлива. Сварю картошку, ем со сметаной, и больше мне ничего не надо. Максимум покупаю немного конфет и несколько пирожных за целую неделю. Больше нигде не стремлюсь, нигде не бегу, живу, просто живу и абсолютно счастлива. Стены моей квартиры украшают две фотографии Алексея ШАХМУРЗАЕВА, на которых горы Верхней Балкарии».

Психолог Фаризат Муртазова сказала: «Чтобы быть счастливой, надо уметь выстраивать межличностную дистанцию. Да, это искусство расчета. Но мы зачастую осознанно живем без дистанций, и когда с родным человеком что-то происходит, это бьет и нас, когда он падает, мы падаем вместе с ним. Мы не хотим жить вне жизни любимых. Им больно - больно и нам. Им хорошо - и нам хорошо. Зная теорию личных границ, зачастую не признаем ее. В кавказской ментальности некоторые вещи невозможны, например, жесткие границы личного пространства. Именно поэтому после смерти детей очень быстро уходят и родители. Потому что у нас родители полностью отождествляют себя с детьми. Это надо понимать, принимать и уважать тоже».

«Вы знаете, что для меня счастье? Общение с людьми. В эти дни и соседи не было дома, и мальчик из другой квартиры, который любит у меня пить чай, куда-то уехал, и такая пустота... Я совсем одна. И день тянулся так долго! Пришла на работу, и стало хорошо: кругом люди. Беседую с ними. Обо всем! Это роскошь! - говорит Инна КЛЕНИНА. - Когда нет рядом людей, падаю куда-то вниз, где нет улыбки и радости. Иногда целыми днями лежу и не могу встать. А прихожу на работу - и легче. Ведь недаром принято ходить соболезновать, когда человек умирает: каждый приходящий забирает себе частичку горя, и родным чуть-чуть легче. Всем миром можно превозмочь все беды!»

...Мы рождаемся для того, чтобы быть счастливыми. Это естественное состояние. Что ж, будем сиять от счастья и веры в душе.

**Елена АППАЕВА.**

*Фото Тамары Ардавовай*

- Успешный ребенок, а в последующем успешный взрослый - это в первую очередь счастливый ребенок. А счастье достигается путем принятия себя и собственной ценности. Ребенок, который видит собственную ценность и значимость в глазах родителей, в последующем формирует самооценку. А уже самооценка дает ребенку возможность раскрывать без страха поражения свои сильные стороны и таланты, позитивно смотреть на себя и на мир, мечтать и исполнять свои желания. Исполнение детских мечтаний и достижение целей становятся источником удовлетворения и гордости.

Чтобы вырастить успешного ребенка, родителям важно понимать, что значит успех для их ребенка. Это может сильно варьироваться от ребенка к ребенку и включать академические достижения, спортивные успехи, артистический талант и социальные навыки. Таким образом, важно определять успех так, чтобы это было значимо и актуально для отдельного ребенка. Признавая уникальные сильные стороны и способности своего ребенка, родители могут помочь воспитать в нем чувство собственного достоинства и уверенности в себе, что необходимо для достижения успеха.

Успех в детстве является основой для будущих достижений и развития личности. Заинтересованность и стремление к совершенствованию тех или иных навыков помогают ребенку не только развить свои способности, но и почувствовать уверенность в себе. Уверенный в себе ребенок способен лучше справиться с трудностями и преодолеть жизненные испытания.

Давайте подробнее разберем, как же воспитать успешного ребенка.

1. Своим примером. У самого родителя в первую очередь должен быть интерес к жизни. Развивайтесь сами, имейте свои собственные увлечения, найдите свое любимое дело и будьте увлечены им. Общайтесь с друзьями, интересными личностями, посещайте обучающие и развивающие курсы. А ребенок, глядя на вас и восхищаясь вами, будет повторять.

2. Помимо всем нам известного интел-



лекта, важно развивать эмоциональный интеллект - умение распознавать свои эмоции и чувства и обозначать их. Также на собственном примере. Так и вы, и ребенок научитесь экологично контролировать свои состояния, выражать желания и просьбы, глубоко не прятать свои истинные эмоции. Большая часть психологических проблем во взрослом возрасте от неумения объяснять, что мы чувствуем и чего хотим на самом деле.

3. Этот пункт я бы особо отметила. Общайтесь наедине с каждым ребенком. Современный ритм жизни, к сожалению, устроен так, что родители не успевают проводить время с детьми. Возникают чувства вины и компенсация общения подарками. А ребенок на самом деле хочет быть услышанным и понятым. Даже в многодетной семье я рекомендую выделять возможное личное время наедине с каждым ребенком, хотя бы 15 минут, которые помогут не потерять важную родительско-детскую связь.

4. Сегодня психофизиологи бьют трево-

гу на тему бума «раннего развития» и загруженности детей всех возрастных групп. Не все дети нуждаются в интенсивной дошкольной подготовке, ведь по своему возрасту уже в первом классе ребенок прекрасно научится писать, считать и читать. То же и относительно огромного количества дополнительного образования. На самом деле количество дополнительных занятий ребенка прямо пропорционально амбициям родителей. Дайте ребенку органично прожить свое детство и найти себя. Будьте внимательны, обращайтесь внимание на то, что нравится ему, а не вам, и развивайте его именно в этом.

5. Помимо признания индивидуальных сильных сторон и поощрения увлечений, родители также могут помочь своему ребенку развить важные жизненные навыки, необходимые для успеха. Это включает обучение самостоятельности, ответственности и уверенности в себе. Прививая эти навыки с раннего возраста, родители могут помочь ребенку стать успешным лидером в будущем. Таким образом, родителям

## • РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

следует сосредоточиться на воспитании ребенка, а не только на его достижениях.

6. Ребенок должен научиться совершать ошибки, искать варианты и пути решения сложных ситуаций без страха быть униженным и высмеянным. Когда вы ругаете ребенка за них, он просто прекращает познавать мир вокруг без опаски и нередко замыкается в себе.

7. Празднование достижений и принятие неудач как возможности для обучения также имеют решающее значение для воспитания успешного ребенка. Родители должны признавать и отмечать достижения ребенка, какими бы незначительными они ни были, чтобы укрепить его уверенность в себе и чувство достижения. В то же время важно научить детей тому, что неудача является естественной частью процесса обучения и может дать ценные уроки для будущего успеха. Создавая благоприятную среду, в которой отмечаются как успехи, так и неудачи, родители могут помочь своему ребенку развить устойчивость и решимость, необходимые для успеха.

8. Будьте наставляющими, а не подавляющими родителями. Это способность поддерживать золотой середины между авторитарностью и попустительством. Умение сохранить свой авторитет и в то же время близкие, доверительные отношения. Это навык договора с ребенком. Способность передать ему ответственность за все сферы его жизни.

9. Одна из самых важных вещей, которые родители должны сделать, чтобы вырастить успешного ребенка, - обеспечить ему благоприятную заботливую среду. Она включает проявление любви и привязанности, установление четких границ и ожиданий, а также готовность выслушать и предложить руководство. Создавая безопасную и благоприятную среду, родители смогут помочь своему ребенку развить чувство собственного достоинства и уверенности, которые необходимы для успеха во всех сферах жизни.

**Ольга КАЛАШНИКОВА.**

*Фото Тамары Ардавовай*

ПОНЕДЕЛЬНИК, 4 сентября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

18.10 Х/ф «ДОКТОР ИВАНОВ. СВОЯ ЗЕМЛЯ» (16+)
22.40 Специальный репортаж (16+)
23.00 «Знак качества» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

07.40 Ретроспектива. «У вершин Европы» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)

12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Больше и меньше
14.50 «Три минуты тишины»

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапмана» (16+)

12.15 «Вспомнить все» (12+)
12.45 «Песня остается с человеком» (12+)

16.05 Линия жизни
17.15 Д/с «Передвижники»
17.45, 02.05 К 95-летию со дня рождения

ВТОРНИК, 5 сентября

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)

15.00 «Засекреченные списки» (16+)
17.00, 03.00 «Тайны Чапмана» (16+)

12.15 «Вспомнить все» (12+)
12.45 «Песня остается с человеком» (12+)

16.05 Линия жизни
17.15 Д/с «Передвижники»
17.45, 02.05 К 95-летию со дня рождения

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»
09.00-09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 Т/с «ДРУГАЯ» (16+)
10.30 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
10.20 «АнтиФейк» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО»
09.00-09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 Т/с «ДРУГАЯ» (16+)
10.35 Д/ф «Надежда Румянцева. Неподдающаяся» (16+)

23.10 Прощание (16+)
00.30 «Петровка, 38» (16+)
00.45 Д/ф «90-е. Знаковые убийства» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «КУЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 10.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

СРЕДА, 6 сентября

13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Звезды без правил» (12+)
06.30 Футбол. Мелбет. Первая лига. Обзор тура (6+)
07.00, 10.10, 15.00 Новости
07.05, 18.45, 21.45, 00.30 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)
06.25 «Знать и не забыть». Воспоминания об отцах фронтовых (12+)

ЧЕТВЕРГ, 7 сентября

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Звезды без правил» (12+)
06.30 «Головая неделя. РФ» (6+)
07.00, 10.10, 15.10 Новости
07.05, 16.05, 23.45 Все на Матч!

ОТР

06.00 «Новости. Утро. 1 КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Ракурс». Заслуженный артист КБР Мурат Кабардоков (12+)

12.15 «Человек и судьба» (12+)
12.45 «Звездные притяжения» (12+)
13.10, 14.05 ОТРАЖЕНИЕ-2
15.10 Х/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ ДЛЯ МОЕЙ ЛЮБИМОЙ» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1 КБР» (16+)
17.10 «Экран собирает друзей». Музыкальная программа (12+)
17.40 «Это надо знать». Медицинский вестник. Флебология (12+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.45 Т/с «КРАПОВЫЙ БЕРЕТ» (16+)
09.20, 13.30 Т/с «ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ» (16+)

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино

17.15 «Библейский сюжет»
17.45, 01.55 95 лет со дня рождения Евгения Светланова. Авторский концерт Евгения Светланова. Запись 1978 года
19.00 Д/с «Почерк эпохи» с К. Карю

МИР 24

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Тайм-аут» (12+)
06.25 «Привзание». Отличник здравоохранения РФ Мурадхан Афаховский (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Тайм-аут» (12+)
06.25 «Привзание». Отличник здравоохранения РФ Мурадхан Афаховский (12+)

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Лэгулькыку» («Радуга»). Передача для детей (каб. яз.) (6+)

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Экран собирает друзей» (12+)
06.50 «Актуальная тема» (16+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Экран собирает друзей» (12+)
06.50 «Актуальная тема» (16+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Экран собирает друзей» (12+)
06.50 «Актуальная тема» (16+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)



Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like '1 КАНАЛ', 'РОССИЯ 1', 'ТВЦ', and 'ЗВЕЗДА'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'ПТВ', 'ЗВЕЗДА', 'ТВЦ', and 'ЗВЕЗДА'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'МАТЧ ТВ', 'ОТР', and 'ПРОГРАММА 1 КБР'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'СТРАНАЛ', 'РОССИЯ К', and 'ПРОГРАММА 1 КБР'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'МПР 24', 'ПРОГРАММА 1 КБР', and 'ПРОГРАММА 1 КБР'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like '1 КАНАЛ', 'РОССИЯ 1', 'ТВЦ', and 'ЗВЕЗДА'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'ПТВ', 'ЗВЕЗДА', 'ТВЦ', and 'ЗВЕЗДА'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'МАТЧ ТВ', 'ОТР', and 'ПРОГРАММА 1 КБР'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'СТРАНАЛ', 'РОССИЯ К', and 'ПРОГРАММА 1 КБР'.

Table with 2 columns: Time and Program Name. Includes sections like 'МПР 24', 'ПРОГРАММА 1 КБР', and 'ПРОГРАММА 1 КБР'.

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 10 сентября

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.10, 00.55, 01.35, 02.10, 02.45, 03.25, 04.00 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

06.15 Х/ф «ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО» (16+)
08.00-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. «СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ»
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

16.40 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» (16+)
18.35 Х/ф «ТРЕТЬЯ ЖИЗНЬ ДАРИИ КИРИЛЛОВЫХ» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» (16+)
06.30 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.20 Х/ф «СТРОГАЯ МУЖСКАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
07.00 Х/ф «КАТКА» (16+)
09.00 Новости недели (16+)

08.30, 12.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Смешанные единоборства. И. Адеванья - Ш. Стрикланд, Т. Туиваса - А. Волков, UFC
08.00, 10.10, 15.00, 17.50 Новости
08.05, 13.10, 15.05, 17.55, 21.00, 23.45 Все на Матч!

06.55 «Книжные странствия». Поэт, драматург Зарина Канкуова. Передача первая (12+)

07.35 «Горизонт» (12+)
07.55 «Время и личность». Руководитель государственного ансамбля песни и пляски «Терские казаки» Галина Бочарова (12+)

СТРАНАЛ

05.00 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ-5» (16+)
07.25 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+)
14.00 Т/с «ПИЛИГРИМ» (16+)

09.40, 01.10 Диалоги о животных
10.25 Х/ф «БОЛЬШАЯ ЖИЗНЬ» (16+)
12.00 Неизвестные маршруты России

МУПР 24

06.00 «Республиканская программа (каб.яз.)» (16+)
06.15 «Гуэль уэрэдхэр» («Лирический концерт») (каб.яз.) (12+)

РАДИО КБР

Понедельник, 4 сентября
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM

10.05, 16.05 «Адыгхэр: тхьдэр, хабзэр»
10.50, 13.50 «Лъэкъ Иуцгыгъ» (6+)
11.05, 17.35 «Халкъ жырла»

07.15, 13.05 «Си Къабардей-Балькъэр» (16+)
07.45, 13.45 «Эзманым гаджэжур» (16+)

08.00, 14.05 «Мени Къабарты-Малкъарым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)

11.00, 16.00 «Бора» (6+)
11.21, 16.21 «Ишлегени келю жарыкъ» (6+)

Вторник, 5 сентября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM

Среда, 6 сентября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM

Пятница, 8 сентября

00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM

Суббота, 9 сентября

00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM

Воскресенье, 10 сентября

00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM

График совершения намазов по КБР

Table with 6 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows for days 04.09 to 10.09.



**Сова**

Пишу письмо в ночи, как настоящая сова. Могла бы родиться заворонком, но нет, там, на небесах, решили по-другому.

Всю жизнь мечтала спать спокойно по утрам, чего никогда не удавалось. Сначала ходила в школу, вставала в семь утра и топала два километра до школы в мороз и зной. Затем поступила в университет, куда ехала каждое утро из родного села. Вставала еще раньше – в шесть часов. Было физически больно думать о том, как рано я просыпаюсь. Отрадой были выходные и каникулы, но моему брату вздумалось жениться и родить детей, а невестка каждое утро держала плачущую племянку в прихожей-гостиной, пытаясь успокоить. На мой вопрос, почему она не успокаивает ее в другой комнате, было искреннее удивление, а почему нельзя здесь, дван же в гостиной удобнее.

После универа сразу вышла замуж, и, естественно, утренний сон мне только снится. Надо было подниматься еще раньше – в пять часов утра, готовить, кормить завтраком свекра и свекровь, которые вставали очень рано, затем мужа в всех остальных. Убирать со стола и нести на работу.

Следующий этап – материнство. Я вообще перестала спать. Никогда не погружалась в глубокий сон, только дремала, при этом слыша дыхание малыша. Иногда казалась, что схожу сума от недостатка сна. Весь день хотелось только спать. Если был выбор – поспать или поесть, выбирала сон. Не понимала людей, которые не могли уснуть: как это, не спать, когда есть возможность?

Но все в жизни проходит, и мои мучения обрели конец. Дети выросли, я научила их самостоятельно готовить завтрак и особенно не шуметь, собираясь в школу. Муж ест с ними по утрам, иногда на всех готовит свою фирменную яичницу. Я в это время сплю.

Ближе к обеду встаю, работаю из дома на ноутбуке, спокойно завтракаю. Вечером после девяти у меня стабильный прилив энергии. Когда всех клонит в сон, начинаю активничать. К двум часам ночи энергия спадает, и я иду спать. Как же прекрасно жить в соответствии со своим биоритмом. Это так комфортно, так здорово, я рада, что, наконец, смогла наладить ритм жизни как надо.

Жанна

**ПРИЗРАЧНЫЙ ПАПА**

Дорогие читатели газеты «Горянка», желаю вам всего самого наилучшего и никогда не познать той боли, которую почувствовала я как дочь своего отца.

Когда была маленькой, мама кормила меня рассказами о героическом отце, о его путешествиях и как он помогает миру. Я была жутко горда им. Тогда почти не знала его и даже не помнила лица. Передо мной всплывал образ плечистого персонажа из мультфильмов, и я всем вдохновенно о нем рассказывала.

Потом я подросла, периодически видеалась с отцом между его бесконечными поездками и командировками, и это вдребезги разбило мои воздушные мечты. Отец был невысоким мужчиной с брюшком, с кожаным портфелем, в темно-синем костюме. Типичный юрист.

Он был скуп, грубоват и совсем не интересовался мной. Его появление в доме на день или полдня проходило как визит не особо приятных соседей, не задевая течение моей жизни.

Дни рождения, поступление и выпуск из школы, все праздники, счастливые и не очень моменты были прожиты без него. Я не чувствовала его своим отцом, он был как призрак. Временами я его даже немного боялась.

Мама мирилась с таким образом жизни до моего совершеннолетия. Однажды за завтраком спросила: буду ли я против, если она подаст на развод. Я выразила удивление, почему она до сих пор не сделала этого.

Папа не приехал на судебный процесс, развод прошел без него. Какое-то время о нем ничего не было слышно, я успела выучиться, выйти замуж и стать мамой. И вот в один из дней он заявился познакомиться с внука-

ми. Уже старый, немного хромающий, в потертом костюме. Я была не против, разрешила. Вдруг он теперь станет нормальным человеком и нормальной бабушкой, пронеслось в моей голове. Поиграв полчаса с внуками, отец спешно уехал в аэропорт, чтобы лететь в следующую командировку. Тогда в последний раз я испытала ту ноющую боль, которая появлялась у меня в области сердца каждый раз, когда отец покидал меня и снова выбирал работу. Много лет тайне от матери я лила слезы в подушку. Мечтала, что однажды папа останется дома, с нами. Не знаю, зачем мне это было надо, я ведь его даже толком не знала, но все же жучее желание проводить время с отцом меня съедало.

После встречи с внуками я его больше не видела. Исчез, будто и не было, будто промелькнул призрак.

Тамила О.

**КАК ОТПРАВИТЬ ДЕТЕЙ В ШКОЛУ И ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ**

Родители школьников, вы как там, живы? Я бы предложила моргнуть два раза, если нужна помощь, но не увижу, к сожалению. Я сама бы моргнула, только кому? Уже месяц занимаюсь тем, что собираю трюх спинногрызов к первому сентября. Волосы на голове почти закончились, оставшиеся две нервные клеточки прячутся по углам, мы с мужем на грани развода, но дети в школу готовы.

Будь у меня все мальчики, может, процесс облегчился бы, но две старшие дочери переплюнули самих себя, выбирая наряды и аксессуары в школу. Теперь «белый верх и темный низ» – не простые черные юбка/брюки с рубашкой. Это модная юбочка, черные джинсы, как у какой-то блогерши, широкие брюки с пиджаком, как у Камилы Валиевой, белые водолазка, рубашка-оверсайз, кардиган, майка под пиджак и еще куча всего, названия которых даже не запомнила. Все это должно быть дополнено плащом, кожаной косухой, модными конверсами/кроссовками/туфлями/босоножками. Выбор портфеля чуть не свел меня с ума. Выбрали целую неделю. Я ненавидела портфели и тех, кто придумал их. Только определились, как настала очередь канцелярии. Девочки жили в Читай-городе несколько дней, выбирая сотни разных штук в пенал. Здесь я решила использовать это время как отдых и почтывала книжку в маленьком кресле, пока меня не позвали на каску расслапаться.

С сыном все обстояло проще, он выбрал все по интернету и заказал с доставкой на дом. Они с мужем рублились в видеоигры, пока я таскалась по всем магазинам города. Нормально устроились мужчины, конечно!

Понимая, что муж не сможет пойти с девочками за покупками, я только про себя возмущалась несправедливости этого мира, где женщины наделены чувством прекрасного. Вот бы данное качество пробуждалось годам к 20, сколько времени я бы могла сэкономить.

Мама на грани

**Никому не позволяйте решать за вас**

Письмо девушки под названием «Я не хотела больше жить» затронуло меня. Я тоже испытала это чувство, когда не хочешь умирать, но и жить так дальше не хочешь, не видишь смысла или перспектив. Просто не хочешь продолжать делать то, что делаешь вынужденно. Меня выдали замуж против воли за жестокого человека. Первые годы брака были похожи на оживший кошмар, даже не хочется вспоминать. Никто не хотел знать о том, как мне тяжело, им нужна была счастливая дочь, жена и невестка. Я чувствовала себя так одиноко, никто не хотел понимать меня, поэтому часто приходила мысль: а зачем я вообще живу? Какой смысл продолжать такое существование? Проще уйти, чтобы не чувствовать больше того, что чувствую.

Дело закончилось психиатрической клиникой и долгой реабилитацией. Только когда меня увезли на скорой, родные поверили, что я не притворяюсь. Однажды вечером я впала в истерику, когда муж не понаравилась стрелка на брелоке, которую выглаживала полчас. Вроде мелочь, но она стала последней каплей. Свекровь возмущалась, что я устроила трагедию из ерунды, могла остановиться. Она не понимала, что я плачу не из-за дурацких стрелок, а потому, что моя чаша терпения переполнилась и полилась через край. Вечные придирки, недовольство, ехидные подколы, непризнание полноценным членом семьи, издевательские намеки на неполную и небогатую семью, постоянно недовольный муж, которого почти никогда не было дома, и уборка. Не-

скончаемая постоянная обязанность что-то делать по дому, что привело к истощению нервной системы и переутомлению.

В итоге меня увезли на скорой, сделали успокаивающий укол и хотели отправить обратно, но я наотрез отказалась, случилась новая истерика с обмороками, и меня определили в психиатрию. Муж подал на развод, чтобы люди не болтали о ненормальной жене, меня навещала только недовольная мама. Тогда, в больнице, я твердо решила не возвращаться домой и больше ни от кого не зависеть. Образование, слава Всевышнему, было, следовало найти работу и снять квартиру.

Мне помогла женщина, которая сидела на респенде, сдала свою однушку без предоплаты, пока не получу первую зарплату. Эта женщина, которая, по сути, мне чужая, поняла меня лучше, чем муж или мама, за что ей очень благодарна.

Все закончилось хорошо, моя жизнь наладилась, когда ею перестали управлять те, кто «лучше знал, что мне нужно».

Вспоминаю те дни, думаю о том, что приход к подобному состоянию зависит не от того, насколько тяжела твоя ноша, а от того, как долго несешь ее. Окружающим может показаться ерундой то, что ты прожываешь, но это не значит, что твои чувства не обоснованы. Только ты решаешь, насколько тебе трудно или плохо и готова ли продолжать вести такой образ жизни.

Никому не позволяйте решать за вас, как жить и что чувствовать при этом.

Алиса

из страны чудес

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).

**Свобода или сырники?**



Алина уходила из кухни с гордым видом королевы в изгнании. Пусть мама сама ест свою манную кашу, а она больше ни минуты не потерпит таких издевательств над собой.

Конфеты – вот они, в вазочке лежат, дразнят Алину, но нет, ей конфеты нельзя, сначала надо съест эту самую кашу. Хотя, конечно, если признаться, не такая уж эта каша и ужасная. Но конфеты-то однозначно вкуснее!

Нет, не любят Алину в семье, не ценят. Конфеты нельзя, мультики нельзя, новую игрушку тоже нельзя. А еще умойся, Алина, причешишься, Алина! Заправь кровать, Алина!

Хватит это терпеть. Она уже большая,

ей не нужно указывать, что делать. Она даже буквы уже знает, правда, не все, но десять точно, ей вполне хватит.

Надо уходить из этого дома, где ее не любят, не ценят и не кормят конфетами. Решено! Вот сегодня она и уйдет. Даже прямо сейчас. Вот только вещи соберет и уйдет.

Алина поправила бантик на затылке и задумалась, ковры в носу. Потом вспомнила, что взрослые, а Алина взрослая, так не делают, вытерла палец о платье и стала решительно стягивать наволочку с подуш-

ки. Именно тогда она решила сложить все свои вещи.

Первыми в наволочку отправились кукла и плюшевый мишка, без них она уйти не могла, это же друзья, а друзей не бросают. А еще кубики, пару раскрасок, карандаши и коллекция красивых фантиков от конфет, которые Алина собирала полгода. Такие сокровища бросать нельзя. Потом Алина сошла на балкон и принесла хлопалку для ковра. Ею она будет в лесу отбиваться от плохих волков, которые питаются чужими бабушками и действуют на

нервы девочкам в приметных красных шапочках.

Еще было бы неплохо прихватить с собой страшный папин ремень, но его он носит с собой, потому что без ремня с папы падают штаны, а без штанов на работу нельзя.

Что же еще нужно взять перед уходом из дома? Алина задумалась, и палец опять начал приближаться к носу, но девочка вовремя взяла его под контроль.

(Продолжение на 16-й с.)

# СУДЕБНЫЕ ПРИСТАВЫ ДЕЙСТВУЮТ

Институт судебных приставов в структуре исполнительной власти в том виде, в каком мы его видим сейчас, был сформирован в итоге реформы Министерства юстиции. Положение о Федеральной службе судебных приставов Российской Федерации было утверждено Указом Президента РФ 13 октября 2004 года. Но, несмотря на сравнительно небольшой срок деятельности, служба и профессия имеют глубокие исторические корни и начинают свой отсчет с XI-XII веков нашей эры. Безусловно, название профессии в разные времена звучало иначе, но суть их полномочий не изменилась и представляла собой исполнение денежных взысканий по решению судов. Как таковой институт принудительного исполнения в России складывался постепенно, его совершенствование шло параллельно с развитием правовой системы и зависело от многих экономических, политических и социальных процессов.

Сегодня ключевыми приоритетами в работе судебных приставов Кабардино-Балкарии под руководством главного судебного пристава республики, полковника внутренней службы Ахмата БАУАЕВА являются своевременное и беспристрастное исполнение решений суда, восстановление нарушенных прав и законных интересов граждан.

О профессиональных принципах, важности работы сотрудников органов принудительного исполнения нам рассказали работники, являющиеся гордостью системы судебных приставов республики, - начальник отделения - старший судебный пристав Терского районного отделения УФССП России по КБР, капитан внутренней службы Аида МАКОВА и признанные лучшими в региональном конкурсе «Лучший судебный пристав-2023» - ведущий судебный пристав-исполнитель (СПИ) Майского районного отделения судебных приставов УФССП России по КБР Марьям КУЖОНОВА, а также ведущий судебный пристав-исполнитель, старший лейтенант внутренней службы Нальчикского городского отделения УФССП России по КБР Лиана ГОГУНОКОВА.

## Я СЛУЖУ РОССИИ

Начальник отделения - старший судебный пристав Терского районного отделения УФССП России по КБР, капитан внутренней службы Аида Макова. За годы службы была неоднократно награждена благодарностями и почетными грамотами ведомства, Комитета Государственной Думы, Правительства КБР и ВОД «Матери России», медалями «За заслуги», «150 лет основания института судебных приставов», «За службу» III степени, «100-летие образования КБР» и знаком отличия «За безупречную службу».

**- Сейчас женщина-руководитель - явление привычное. Но в республике вы единственный представитель прекрасного пола, возглавляющая отделение УФССП. Говорит ли это о том, что у вас особый склад характера?**

- Нельзя игнорировать тот факт, что большинство успешных чиновников, бизнесменов и политических деятелей - мужчины. Женские имена встречаются гораздо реже мужских, а при попытке вспомнить выдающуюся женщину-политика на ум приходит только Маргарет ТЭТЧЕР. Я действительно единственная женщина-руководитель в подразделении, но не во всем ведомстве. В органах принудительного исполнения несут службу женщины, и их довольно много. Некоторые занимают высокие должности. Мне кажется, в такой серьезной работе, как наша, главное - ответственное отношение к ней, готовность к выполнению поставленных задач, умение руководить коллективом.

**- Расскажите о своем коллективе.**

- Отделение Терского района составляет 23 сотрудника. Коллектив у нас дружный и инициативный. Этот общий настрой передается и молодым сотрудникам. К подбору кадров мы подходим тщательно. Берем профессионалов и тех, кто стремится ими стать. Работаем как одна команда, в которой нет личных интересов, а есть общие, стремление идти к одной цели и ее достижение.

**- Что удалось воплотить из запланированного за годы работы, а что еще предстоит?**

- В службе судебных приставов работаем с 2009 года, с 2016 года - в должности начальника Терского районного отделения. Отделение всегда нацелено на выполнение задач, стоящих перед ним. В первую очередь это исполнение судебных актов и актов других органов, обеспечение установленного порядка деятельности судов, осуществление розыска должника, его имущества. Работа судебного пристава достаточно сложная. Мы постоянно взаимодействуем с гражданами, будь то взыскатель или должник. У каждого из них своя ситуация,

## Лучшие в своей профессии



А. Макова



М. Кужонова

поэтому стараемся войти в положение, найти индивидуальный подход, не нарушая при этом ничьи законные права. Конечно, как и в любой другой деятельности, возникают проблемы, но мы прилагаем максимум усилий для их решения. Благодаря слаженной работе личного состава Терское районное отделение неоднократно занимало призовые места в смотрах-конкурсах, но нам еще есть над чем работать.

**- Опишите работу подразделения в цифрах.**

- За шесть месяцев года на исполнении находилось более 35 тысяч исполнительных производств. Благодаря усилиям каждого сотрудника по основным направлениям деятельности достигнута положительная динамика. Так, взыскана задолженность на общую сумму свыше 77 млн руб., из них по алиментным платежам - 9,800 млн руб., исполнительного сбора - семь млн руб. К уголовной ответственности привлечены 18 лиц, к административной - 310, наложен арест на имущество должника в рамках 172 исполнительных производств, добровольно не исполнивших решение суда.

**- Поделитесь профессиональными планами.**

- Я служу России. Для меня это многое значит. Всегда на деле хотела быть частью своей Родины. В дальнейшем в планах только служение на благо и в интересах своего государства.

## МЫ ВОССТАНАВЛИВАЕМ СПРАВЕДЛИВОСТЬ

Ведущий судебный пристав-исполнитель (СПИ) Майского районного отделения судебных приставов УФССП России по КБР Марьям Кужонова. Награждена благодарностями и Почетной грамотой ФССП России и КБР.

**- Если работник признан лучшим, это свидетельство того, что ему нравится его работа. Чем вам нравится ваша работа?**

- Эта профессия непростая, из положительных качеств хотелось бы отметить в первую очередь восстановление справедливости, официальное трудоустройство, коммуникацию с разными людьми. Также эта деятельность позволяет получить опыт и знания, необходимые для дальнейшего карьерного роста.

**- Как получилось, что пришли именно сюда? Маловое-ростовое, что в детстве мечтали стать судебным приставом.**

- В старших классах твердо решила связать свою жизнь с юриспруденцией, так как главная задача юриста заключается в том, чтобы защищать права и свободы человека. После получения высшего образования пробовала себя в разных сферах, но мне всегда хотелось работать по специальности, семья вся-

чески меня поддерживала. Поэтому при поступлении на службу в УФССП России по КБР у меня не возникло никаких сомнений в правильности своего выбора.

**- Работа судебных приставов считается больше мужской, чем женской. А вы как думаете?**

- Я тоже так думаю. Хотя бы потому, что часто случаются конфликтные ситуации с гражданами. В такие моменты мужчинам морально и физически легче. Женщины по своей природе более мягкие. Но мы тоже находим выход из подобных ситуаций.

**- Чаще всего вы сталкиваетесь с людьми, которые уклоняются от выполнения своих обязанностей. Наверное, тяжело работать с таким контингентом?**

- Нелегко, но так как работа подразумевает живое общение с людьми, всегда стараюсь найти компромисс для более комфортного разрешения вопроса в рамках действующего законодательства. Важно также помнить о личных качествах, таких как честность, отзывчивость, справедливость, уважение. Эта работа требует усердия и трудолюбия.

**- Чем увлекаетесь в свободное от работы время?**

- Провожу в кругу семьи и друзей. Кроме того, люблю путешествовать, стараюсь открывать для себя новые места. Даже в пределах нашей республики можно увидеть столько красивых уникальных мест, созданных самой природой.

## ПРОФЕССИОНАЛ СВОЕГО ДЕЛА

Ведущий судебный пристав-исполнитель, старший лейтенант внутренней службы Нальчикского городского отделения УФССП России по КБР Лиана Гогункова за 11 лет службы удостоена знака отличия «За безупречную службу», медали «За службу» III степени, Благодарности и Почетной грамоты ФССП России.

В управлении работает с ноября 2011 года и считается одной из лучших в своем деле. Хотя признается, что в детстве мечтала быть архитектором, но при этом с восхищением смотрела на людей в погонах. «То есть о женской профессии никогда не мечтала, - говорит она. - В процессе взросления мой выбор профессионального пути сформировался окончательно, и, несмотря на то, что родственники не одобряли его, все же решила попробовать себя в профессии судебного пристава-исполнителя. Всегда говорю: профессия или работа не могут делиться на женскую или мужскую. Важно только одно - человек должен быть профессионалом своего дела. Чтобы работать в нашей профессии, надо иметь сильный характер».

По результатам смотра-конкурса по итогам работы за 2022 год на звание «Лучший территориальный орган ФССП» управление заняло второе место по направлению «Организация досудебного». Значительный личный вклад в достижение рейтинговых показателей эффективности деятельности управления внесла Лиана Гогункова при исполнении судебных решений и взыскании алиментных платежей.

«Исполнение алиментных обязательств является одним из самых социально важных направлений службы судебных приставов, где с каждой из сторон исполнительного производства нужно найти общий язык, - говорит Л. Гогункова.

- Часто бывает, что одна из сторон приходит поговорить, рассказать о своих семейных проблемах, пожаловаться на бывшего супруга, хотя это не относится к исполнению решения суда. У нас нет много времени на прием граждан, но стараюсь каждому уделить время и выслушать. В эмоциональном плане это нелегко. В мои должностные обязанности входят своевременное совершение исполнительных действий и применение мер принудительного исполнения, уважение чести и достоинства граждан, соблюдение служебной этики. В любом случае нам надо помнить, что государство доверило нам важную миссию - исполнять решение суда».

## Чувство гордости



Коллектив Службы принудительного исполнения принимает активное и всестороннее участие в общественной жизни республики. Одной из таких акций стала «Россия - Родина-мать», приуроченная к празднованию Дня государственного флага Российской Федерации. Она была организована совместно с Министерством молодежи республики и региональным штабом «Волонтеры Победы» по КБР.

Около сотни молодых людей, в том числе и 16 сотрудников УФССП России по КБР, ранним утром поднялись на гору Малая Кизилловка, чтобы встретить рассвет и развернуть один из главных символов государства - российский триколор. Место было выбрано не случайно - отсюда открывается удивительный вид на Нальчик. Участники акции пели патриотические песни под гитару. В рамках мероприятия юные активисты, которым исполнилось 14 лет, в торжественной обстановке получили паспорта. Вместе с российским триколором судебные приставы развернули и флаг своего ведомства.

Уже днем в честь Дня государственного флага в актовом зале управления состоялось торжественное собрание, в ходе которого были вручены очередные специальные звания и поощрены особо отличившиеся судебные приставы и специалисты. Торжественной речью открыл мероприятие руководитель Управления Федеральной службы судебных приставов - главный судебный пристав КБР, полковник внутренней службы Ахмат БАУАЕВ: «Пусть наш государственный флаг гордо реет над стабильной и процветающей Россией, знаменяя, что мы - граждане великой страны. Пусть в наших сердцах всегда будет чувство гордости за свою Родину, свой флаг, свой народ и родной город. С праздником вас, дорогие друзья! С Днем российского флага!».

Почетные гости торжественного мероприятия - Алина ТХАБИСИМОВА, Милана ВОЛОГИРОВА и Ариана КУРШЕВА, участницы всероссийского конкурса «Хрустальные звездочки», поздравили сотрудников ведомства с Днем государственного флага и исполнили патриотические песни, отражающие суть государственного праздника.

# В ИНТЕРЕСАХ НАШИХ ГРАЖДАН



И. Хакулов

## САМЫЙ

### ОБЫКНОВЕННЫЙ ПОДВИГ

Подвиг не всегда совершается с оружием в руках. Человек может жить и не знать о том, что может поступить как герой, пока не попадет в экстренную ситуацию. Потом таких людей называют героями, хотя сами они считают это обычным проявлением человечности. К счастью, они есть и будут в нашем обществе.

В их числе и судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике, старший лейтенант внутренней службы Мурат ШАХАЛИЕВ.

Случилось это в конце июля. На улице Пачева загорелась «Приора».



М. Шахалиев



## Свои герои

За рулем была девушка с несовершеннолетним ребенком. Находясь в здании суда, Мурат увидел, как на проезжей части остановился автомобиль, из окна которого шел дым. Он не растерялся, дал команду коллегам вызвать пожарных, а сам, схватив огнетушитель, выбежал к машине и стал тушить возгорание. Благодаря грамотным и профессиональным действиям судебного пристава никто из окружающих не пострадал. Последствия возгорания могли быть гораздо трагичнее, если бы огонь добрался до газового баллона топливной системы.

### ЗАВОЕВАЛ ПРАВО НОШЕНИЯ СЕРОГО БЕРЕТА

В Северной Осетии на полигоне учебного центра Росгвардии «Ком-

гарон» состоялись квалификационные испытания на право ношения серого берета. В испытаниях принимали участие сотрудники территориальных подразделений Федеральной службы судебных приставов по Северо-Кавказскому федеральному округу.

Претендентам на право ношения серых беретов необходимо было совершить марш-бросок на 15 км по пересеченной местности с преодолением водных и наземных преград. Второй этап заключался в практическом выполнении упражнений по стрельбе из автомата.

Завершающим испытанием стал рукопашный бой. До финала в испытаниях дошли девять судебных



М. Абидов

приставов из территориальных органов ФССП России по СКФО, в числе которых и судебный пристав УФССП России по КБР, старший лейтенант внутренней службы Ибрагим Хакулов. Все они удостоились почетного права ношения серых беретов.

В числе достижений Ибрагима и победа во втором этапе всероссийского смотра-конкурса «Лучший судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов ФССП России» в Ростовской области. Победителей и призеров определяли в соответствии с количеством набранных баллов по результатам оценки профессиональной подготовленности. Ибрагим Хакулов одержал

победу над соперниками сразу в трех направлениях: по огневой, физической и тактико-специальной подготовке. Теперь ему предстоит отстаивать звание лучшего в Москве.

### ПОБЕДИТЕЛИ В КОМПЛЕКСНОМ ЕДИНОБОРСТВЕ

В Подмоскovie состоялась чемпионат ФССП России по комплексному единоборству. На турнире были определены лучшие спортсмены в служебно-прикладном виде спорта.

В составе сборной Северо-Кавказского федерального округа по комплексному единоборству в соревнованиях приняли участие двое сотрудников отделения специального назначения УФССП России по КБР. По итогам трех дней соревнований в командном зачете сборная завоевала призовое место.

Представитель УФССП России по КБР Мартин АБИДОВ занял первое место в личном зачете в весовой категории до 85 килограммов и выполнил нормативы мастера спорта по комплексному единоборству.

Победителей и призеров чемпионата поздравил и вручил медали начальник Управления по организации профессиональной подготовки и воспитательной работы ФССП России полковник внутренней службы Сергей СИННИЧКИН.

## Есть место благим делам

Жизнь сотрудников ведомства не ограничивается рутинной работой. Она наполнена интересными событиями, в которых есть место и благим делам. С особым трепетом они относятся к детям, оказавшимся в сложной жизненной ситуации. Акции с годами приобрели постоянный характер.

Традиционными стали посещения сотрудниками УФССП России воспитанников ГКУЗ «Дом ребенка специализированный» Минздрава КБР. Живущие здесь дети больше всех нуждаются в заботе и участии. Одно из своих посещений учреждения они приурочили к первому июня, когда принято устраивать праздники и торжества для маленьких жителей планеты. В рамках акции «Судебные приставы – детям» привезли малышам в подарок сладости, необходимые медикаменты и позитивные эмоции.

В следующий раз сотрудники приехали к детям с профессиональными аниматорами, которые устроили им веселые конкурсы, танцы и интересные развлечения. А в конце праздника ребятам вручили подарки.

Недавно проект ГТРК «Кабардино-Балкария» «Добрая среда» отметил свое двухлетие. В числе поздравивших с этим праздником организаторов и участников благотворительного проекта были и сотрудники УФССП России по КБР. С поздравительной речью выступил помощник руководителя Управления Федеральной службы судебных приставов - главного судебного пристава КБР Мухадин ДЗАГАЛОВ и передал детям подарки. Он выразил искреннюю признательность за организацию творческой благотворительной площадки мультклуб «Добрая среда» для особенных детей и выразил готовность поддерживать коллектив ГТРК «Кабардино-Балкария» в этом начинании.

Каждый год в преддверии Международного дня защиты детей УФССП по КБР инициирует информационную всероссийскую акцию «Судебные приставы – детям». В течение недели сотрудники органа принудительного исполнения проводят благотворительные, информационные мероприятия, «круглые столы». Главные цели - повышение эффективности взыскания али-

ментных платежей и привлечение внимания общественности к защите прав детей. В рамках акции организовывается консультативный прием граждан по вопросам взыскания алиментных платежей и трудоустройства должников через центры занятости населения. А на днях в честь приближающегося Международного дня знаний вновь созданный в этом году Молодежный совет УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике присоединился к традиционной благотворительной акции «Собери ребенка в школу» для детей из малообеспеченных и многодетных семей. Они побывали в гостях у воспитанников Центра социальной помощи семье и детям и привезли им канцелярские наборы.

\*\*\*

Ежегодно 20 апреля в Национальный день донора сотрудники Управления сдают кровь на Станции переливания крови в Нальчике. В этом году принять участие в мероприятии изъявили желание более десяти сотрудников органа принудительного исполнения. Не осталась в стороне и заместитель руководителя УФССП по КБР - заместитель главного судебного пристава КБР капитан внутренней службы Л. ЛИТОВКА. В числе добровольцев были не только те, кто сдает кровь впервые. Многие из доноров постоянно принимают участие в сдаче крови и награждены нагрудным знаком «Почетный донор России». Среди тех, кто пополнил ряды почетных доноров, - старший смены на объекте - судебный пристав по обеспечению установленного порядка деятельности судов специализированного отделения по обеспечению установленного порядка деятельности Верховного и Арбитражного судов старший лейтенант внутренней службы Магомед СОТТАЕВ. В этот день он был награжден нагрудным знаком «Почетный донор России».

## Наши дети

### БУДУЩИЙ ПРАВОЗАЩИТНИК

Всероссийский детский центр «Орленок» и Федеральная служба судебных приставов ежегодно проводят всероссийский конкурс «Юный правозащитник», в котором по традиции приняли участие дети сотрудников Управления Федеральной службы судебных приставов по Кабардино-Балкарской Республике.

В этом году сын сотрудника Нальчикского городского отделения УФССП России по КБР 13-летний Инал ГОТЫЖЕВ стал лучшим, подготовив реферат «Дознание в органах принудительного исполнения» и получил главную награду - бесплатную путевку в детский лагерь «Орленок». Неудивительно, что будущий правозащитник, как и все дети сотрудников службы, о работе органов принудительного исполнения знает не понаслышке. Потому что родители много лет работают в территориальных органах ФССП. Такие дети перенимают их знания и опыт, возможно, кто-то пойдет по стопам родителей.

А пока Иналу подобные знания дали возможность в этом году отдохнуть с пользой в одном из лучших детских лагерей страны.

### ТАЛАНТЛИВЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ

Дети сотрудников ФССП республики наследуют не только профессиональные качества родителей, среди них немало талантливых в различных областях культуры. Возможность в полной мере проявить и продемонстрировать миру свои дарования им помогает традиционный конкурс «Хрустальные звездочки». В 2023 году региональный этап всероссийского фестиваля-конкурса организовали УФССП России по КБР и республиканский Детский фонд при поддержке благотворительного фонда «ВТБ-страна». Красочное событие состоялось в Государственном концертном зале в Нальчике. На сцену вышли дети сотрудников УФССП России по КБР, Минюста России по КБР, работников регионального Министерства по делам национальностей и общественным проектам, Управления образования Зольского района, отдела МВД России по Зольскому району. Возможность показать свои таланты получили и ребята из детских домов и школ-интернатов республики.

В качестве специальных гостей перед зрителями выступили ансамбль народных инструментов колледжа культуры и искусств «Шикапшина» и воспитанники городского Центра эстетического воспитания детей имени Жабаги Казанко.

Ну а между юными конкурсантами развернулась настоящая борьба за право считаться самыми талантливыми. Свои способности перед зрителями продемонстрировали вокалисты, танцоры и инструменталисты. Возраст участников - от семи до 16 лет. Соревновались в двух возрастных категориях и трех номинациях - «Вокал», «Исполнительское мастерство» и «Хореография». По итогам выступлений компетентное жюри определило победителей.

В первой возрастной группе лучшими стали: «Исполнительское мастерство» - Дамир КАЗИЕВ, исполнивший композицию на давуле, «Вокал» - Элина БЛИЕВА, «Хореография» - Кантемир УМОВ и Камилла КУГОВА. Во второй возрастной группе победили: «Исполнительское мастерство» - Темиркан ТОХОВ (гитара), «Вокал» - Ариана КУР-ШЕВА и «Хореография» - Виктория ПАРХОМЕНКО. Они получили право выступить в Москве.

### МАЛЕНЬКИЕ ХУДОЖНИКИ И ТЧЕЦЫ

Ежегодно дети сотрудников УФССП России по КБР участвуют и в конкурсе рисунков. В этом году он был посвящен празднованию Дня Победы. Цель - не только развитие творческих способностей, но и патриотическое воспитание подрастающего поколения.

Участники изобразили в своих работах победную весну, возвращение солдат домой с фронта, праздничный салют в честь 9 Мая, мирное небо, ветеранов - все, что касается Великой Отечественной войны и Дня Победы и все, что нашло отражение в песнях о войне. Всего поступили 73 работы от 64 участников. Жюри пришлось нелегко. Каждый ребенок попытался показать свое уважительное и трепетное отношение к этому священному для нашей страны празднику. Этой дате был посвящен и конкурс тчецов «Во славу Великой Победы», организованный Управлением Министерства юстиции РФ по КБР среди учащихся 1-4-х классов общеобразовательных учреждений республики.

Дети сотрудников УФССП не остались в стороне, они забрали все призовые места. На конкурсе ребята исполнили стихи, отрывки из поэтических произведений, посвященных Великой Отечественной войне, в том числе поэтов-фронтовиков, советских поэтов, современных авторов, стихи собственного сочинения. По итогам голосования третье место поделили между собой Амалия ХОХАНАЕВА, Амилина ГЕЛЯХОВА и Мухаммад БАШИЕВ. Второе заняла Мадина БАШИЕВА. Первое присудили Карине БОЗИЕВОЙ.

# ВОЗВРАЩЕНИЕ ПЕЛИКЕНА

(Повесть для детей)



(Продолжение. Начало в №№ 33,34)

Через какое-то время набрал на звериную тропу. Она была неровной и неудобной. А ведь Пеликен был совсем малышом. Если бы кто-нибудь взял обычную школьную линейку и приложил к нему, оказалось бы, что он ростом всего-то около 12 сантиметров. Ямы, которые человек легко перешагнул бы или перепрыгнул, заставляли Пеликена обходить их. Пеликен шел и шел. А пока шел, думал и думал.

«Интересно, почему здесь нет змей? – думал он. – То ли Кутх позабыл о них, когда творил здешние места, то ли они сами решили не заселять ни леса, ни тундры, ни побережья рек. Нет здесь и лягушек, чье оживленное кваканье могло бы заполнить летние вечера у спокойных озер. Многие змеи, кстати, с удовольствием едят лягушек».

Впрочем Пеликен не питался ни лягушками, ни змеями. Путь его лежал через лес, и на ближайшей опушке он обнаружил семью красивых крепких грибов. Из-за коричневого цвета люди называют их «шоколадные белые». Вообще люди часто называют предметы довольно несурозно. Мало того, что эти грибы совсем не белого цвета, они еще и совершенно не сладкие. Но грибов Пеликен тоже не ел.

Между тем чувство легкого голода начинало уже превращаться в насущную потребность. Это надо же было так крепко заснуть, чтобы позабыть, чем можно утолить голод! Пеликен не был ни зверем, ни человеком, хотя любил это свое обличье – маленького хитрого человечка, который часто улыбался. У него было смутное ощущение, что это не единственно возможный для него вид, но пока решил не пробовать превратиться во что-то другое. Одна беда – наш герой не ел ни человеческую, ни звериную пищу. Но есть ему при этом хотелось.

Нужно вспомнить, что сказал Кутх: «Ищи человеческое жилище. Ведь ты голоден». Значит, там, в человеческом стойбище, его ждет еда. На миг он содрогнулся. Ведь не может быть, чтобы он ел людей!

Конечно нет, придет же такое в голову!

Пеликен заторопился – нужно поскорее все выяснить. И вдруг почувствовал, что его желание двигаться быстрее исполняется само собой: мир вокруг словно начал разгортываться, и вот уже мимо него с большой скоростью стали проноситься березки и кедровый спланик, тропа сделалась ровной и текла под ногами, словно быстрая речка, даже облака в небе довольно резко сдвигались назад. Можно было бы сказать, что Пеликен летит. При таком быстром движении рассекаемый воздух должен был бы, наверное, превратиться в ветер.

Я помню, как в детстве мы неслись по лесной дороге на мотоцикле с моим старшим братом. Я сидела, вцепившись в него, а справа и слева от нас пролетал лес, превратившийся в смазанные зеленые полосы. От ветра перехватывало дыхание и безостановочно катились слезы. Страх и восторг смешивались в одно диковинное чувство, когда непонятно, то ли ты хочешь немедленно остановиться, то ли желаешь, чтобы это сумасшедшее движение никогда не прекращалось. Брату было восемнадцать, а мне семь. Но с Пеликеном происходило нечто иное.

Как иногда смотришь фильм, а там долгая дорога или, например, долгий и неинтересный разговор двух персонажей. И ты перематываешь скучное место, чтобы не терять времени зря, а сразу перейти к следующему действию.

Он словно бы и не двигался, а само пространство раскладывалось перед ним, как карта в компьютерной игре, приглашая продвигаться дальше. Конечно, мы понимаем, что у такого существа, как Пеликен, просто обязательно должны быть какие-то суперспособости, но он сам все же был немного удивлен. С каждым часом чувствовал, что узнает о себе чуть больше и чуть больше становится самим собой.

Лес закончился, пронеслись какие-то кочки, открылось ровное пространство долины, показалась речка. Пеликен направился вниз по ее течению.

Прошло совсем немного времени, и он увидел на берегу какие-то предметы. Остановился. Один из них оказался проржавевшими останками железной лодки, другой давно брошенным и основательно разрушенным обломком какого-то механизма. От них веяло унынием и одиночеством. Пеликен знал, что некоторые механизмы обладают зачатками сознания и с ними даже можно разговаривать, но этот был уже совершенно неживой, вряд ли в нем осталось хоть что-то способное отозваться на слово или действие.

Оглядев окрестности, наш герой увидел на горизонте то, что искал, – какое-то человеческое поселение. Оно мало напоминало стойбище, но все же было ясно, что эти сооружения – дело рук человеческих. Пеликен двинулся к ним. Чем ближе он подходил, тем яснее видел, что и здесь царят разруха и запустение.

Дома в основном деревянные, приземистые и покосившиеся. Но есть и каменные. У некоторых провалились крыши. Двери есть не у всех. А уж окна... Пеликен не видел раньше домов с окнами, но догадался, что это такое и зачем нужно. Окна с разбитыми стеклами и вывернутыми рамами расстроили его больше всего. В этом заброшенном стойбище было полно медвежьих следов. Похоже, людей здесь уже давно нет, раз дикие звери безбоязненно повсюду ходят. И зачем было строить такие дома, чтобы бросить их здесь?

Пеликен вошел в раскрытую дверь одного из них. Доски пола уже кое-где прогнили, он шел осторожно и медленно. На полу лежал деревянный табурет, немного дальше – погрызенными мышами старый ботинок. Топчан, служивший хозяину дома кроватью, был покрыт старыми одеялами, изодранными в клочья. Похоже, медведь побывал и здесь. Внутри пахло сыростью и плесенью. Пеликен недовольно поморщился. Прошел дальше. Увидел стол. Запрыгнул на него и обнаружил жестяной чайник и две кружки. Стол стоял у окна. Пеликен выглянул в окно. Домов на этой единственной улице было немного, и все они выглядели не лучше того, по которому он сейчас бродил.

Ему стало нехорошо. Почувствовал, что совсем обессилен. Возможно, не так уж он и вынослив, как думал о себе. Пеликен лег прямо на стол и закрыл глаза. Ему очень надо отдохнуть.

Маленький бог помнил, как люди соорудили удобные и теплые яранги. Он сам учил этому одного чукотского мальчюка много десятилетий (столетий, тысячекратий?) назад. Те люди, с которыми жил Пеликен, не оставляли свои дома одиноко стоять среди бескрайней тундры, словно пустые черепа, без чувств и мыслей. Люди строили их на местах стойбищ, а когда приходило время двигаться дальше, забирали с собой...

Что главное для яранги? Наверное, жерди... Березовые жерди, на которых держится весь дом. Жерди были большой ценностью. Их передавали от отца к сыну, а потом и внуку... Путешествуя с людьми, Пеликен не упускал жерди из виду. Если нет жердей, нет и яранги. А если нет яранги, нет очага и ночлега. Это очень плохо. У человека (и у Пеликана) должен быть очаг. Еще должны быть оленьи шкуры.

Вход в ярангу делали с востока, поэтому прежде чем строить ее, определяли, где восток. На востоке восходит солнце. Потом дело за шестью. Сначала ставили три длинных. Пеликен любил наблюдать, как это делают: быстро, но не торопливо, не суется. Движения точные, давно уже заученные. Вокруг трех шестов, сходящихся вверху друг с другом, ставят небольшие деревянные треноги и скрепляют их между собой другими шестью, идущими горизонтально. Связывают ремнями из оленьей кожи. Потом от треног к вершине яранги тоже

направляют жерди. И вот скелет яранги готов. Потом на него стелят рэтэм (крыша яранги, сшитая из 40-50 оленьих шкур). Пеликен помнил это слово. Рэтэм должен быть целым и прочным, чтобы пурга не надела в дырочки и трещины снега. А чтобы зимний ветер не сорвал его, с верха яранги поверх рэтэма спускают на ремнях тяжелые камни. Они придавливают шкуры и придают дому законченный вид.

Внутри хорошо. Тепло... Очаг... Пеликен явственно улавливал запахи и приглушенные голоса людей...

– Каррр! Каррр! Каррр!

В разбитое окно ворона взлетел огромный черный ворон и уселся на деревянный стол.

Пеликен очнулся.

– Кутх! – выдохнул он.

Кутх наклонил голову и посмотрел Пеликена прямо в лицо.

От этого взгляда в голове Пеликена немного прояснилось, но он был слишком слаб, чтобы встать и поклониться Кутху, как подобает. Он уже знал, что это существо в облике обычного ворона гораздо старше и могущественнее, чем выглядит. Да и ведь сам он за смешным обличьем маленького улыбочивого человечка прятал нечто необъяснимое пока для него самого. Это должна была быть встреча равных или почти равных, а вышло так, что он не в силах даже пошевелиться.

– Что здесь случилось? – наконец с трудом выговорил Пеликен.

– Люди ушли отсюда. У них пропал интерес.

– Но почему? В лесу я видел прекрасные березы для жердей, в тундре много места, где можно пасти оленей, в воде много рыбы! – голос Пеликена постепенно становился громче. Видимо, присутствие Кутха помогало ему.

– Ты узнаешь это. А пока тебе нужно набраться сил, не так ли?

– Где же мне их набраться? Ты велел мне искать жилище, и я пришел сюда. Но здесь у меня не прибавилось сил, а наоборот... Я стал совсем слаб. Уже даже почти не чувствую голода. Мне снова хочется уснуть.

– Ты проспал очень долго, Пеликен. Но перед тем как ты уснул, кое-что произошло. Поэтому я и хотел, чтобы ты увидел это место.

– Что же произошло?

– Я не могу тебе этого рассказать. Если тебе суждено вспомнить, вспомнишь сам.

– Многое живет во мне. Много вопросов, мало ответов...

– Ты должен найти ответы сам. Ты уже нашел в долине мой камень. Он лежит у тебя в кармане. Я оставил в нем для тебя немного сил и надежды. Держи его при себе, пока не станешь достаточно силен. Если станешь, потом отдай тому, кому он нужнее. В такие времена, как сегодня, мы все должны помогать друг другу.

Пеликен, продолжая лежать, достал из кармана черный камень и поднес его к лицу. Он был теплым.

– Что это за камень? Откуда он?

– Это тепло Плоской огненной горы. Она сейчас спит, но очень беспокойно. Ее мучает тревога. Такие камни, как маленькие мешочки. Их можно наполнить радостью или страхом, отчаянием или надеждой. Раньше ты и сам мог это делать.

Пеликен сел.

– Куда мне теперь идти? – спросил он.

– Я отнесу тебя к людям. В город.

– В город?

– Да. Но сначала мы посетим Плоскую огненную гору. Я должен посоветоваться с духом Земли.

– Я могу полететь сам. Я умею.

Кутх внимательно посмотрел на маленького человечка и после недолгой паузы спросил:

– Ты летал?

– Да. Не так, как ты, конечно.

– Ты оказался крепче, чем я думал, – и ворон то ли заркакал, то ли расмеялся. – Но я вижу, что сейчас ты слаб. А нам надо лететь далеко и очень быстро. У меня мало времени. Я возьму тебя в лапу и понесу.

(Продолжение следует)

## «КАНИКУЛЫ С РОСГВАРДИЕЙ»

Сотрудники СОБР «Эльбрус» Управления Росгвардии по Кабардино-Балкарской Республике в рамках всероссийской ведомственной акции «Каникулы с Росгвардией» провели патриотические мероприятия для подрастающего поколения, сообщает пресс-служба ведомства.

Росгвардейцы организовали для детей сотрудников территориального управления выезд в район села Кенже, где провели соревнования по стрельбе и наградили лучших стрелков. Также для детей была организована конная прогулка.

Были проведены выезды к озеру Гижигит, которое славится красотой своих вод и окружающего горного пейзажа. Участники акции провели восхождение на гору Алмалыкая, которое посвятили сотрудникам, погибшим при исполнении служебных обязанностей. По возвращении из похода для ребят был накрыт праздничный стол.

«Подобные мероприятия направлены на патриотическое воспитание детей и молодежи, популяризацию спорта, активного образа жизни и подготовку ребят к военной службе, помогают школьникам определиться с выбором будущей профессии», – отметила майор полиции Марина ЛУКОЖЕВА.

Ольга КАЛАШНИКОВА

### • АКЦИЯ



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

образование, путь к успеху, семейное положение и проблемы, но жизнь постоянно сталкивает их вместе. Что это? Социальный роман? Затем понемногу в свету и обыденность начинают вкрапляться странные фантастические моменты, как искорки, тут же исчезающие. Замотанная текущая героиня даже начинает сомневаться – было это или не было? Появляются люди, которые будут бы и не люди вообще. Таинственные незнакомцы постоянно вмешиваются в жизнь героев романа, отчего их жизнь меняется в лучшую или худшую сторону. Особое место занимает таинственная фигура Андрея Петровича и его помощников, который берет под свою опеку обеих женщин и пытается привести их к праведной жизни. Сюжет полон неожиданных поворотов и авторских решений. Так, реальная жизнь пронизывается лучами некоего сюра, будни таких разных героинь - Марго и Лоры вроде бы и идут своим чередом, только на этом фоне происходит много странного и сложно объяснимого. Что творится с миром? Могут ли в старом дачном домике поместиться просторный дом и

служебная машина, рассекающая пространство и время, унести подальше от тьмы, опускающейся на ночной город? Неизвестно откуда взявшееся перо ангела (или голубя), чтение мыслей, угадывание желаний, изменение пространства. Реальность вдруг становится зыбкой и корректируется, драматические события смягчаются – не ужасная авария, а банальное заблуждение, не ДТП со смертельным исходом и грозящее дорожному сыночку последствия, а всего-то въезд в бок соседнему «Мерседесу» на стоянке, что гораздо легче решается. Илюша со временем вырост как сорняк, который поливали лишь деньгами и вседозволенностью, на смену мелким шалостям пришли уголовные деяния. Очень детально раскрыта тема отцов и детей, особенно в сравнении детства Ильи и детей отца от второй жены.

Еще в романе много лайфхаков вроде того, как разгладить платье без утюга или сделать удачный снимок авто для объявления о продаже, что тоже забавно. Книга подарила ощущение, что параллельно с суетливой будничной жизнью проходит иная, но такая же реальная, причем совсем рядом, нужно только ее рассмотреть поближе и распознать.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой

Аделина КИМОВА преподает историю и обществознание, в свободное время ходит в походы, из которых всегда приносит домой растения и ягоды, а также ветки причудливой формы. Часть этого в высушенном виде идет на составление мини-букетов, украшение подарков, которые Аделина любит делать своими руками. Из ароматных трав и ягод в холодное время заваривает чай, неповторимый вкус которого очень любят родные и друзья. Как сама считает, это самый подходящий антураж для беседы об очередной прочитанной новинке.

- Взяла бы с собой на необитаемый остров роман Марии ЧИНИХИНОЙ «Люди, которых нет». Аннотация обещала нечто многослойное и философское, мои надежды полностью оправдались. С первых страниц мы знакомимся с персонажами, типичными для нашей повседневности, и их жизнью - тоже вполне узнаваемой. Мне понравилась детализация, с которой прописана обычная будничная жизнь: с покупкой кофе перед работой, с мечтаниями в поезде МЖД. В начале ничто не предвещало беды - типичные будни работника типичного офиса. Мы узнаем о прошлом героини, о сложных отношениях со своеобразными родителями. О ее карьерном пути, начавшемся с няни для капризного богатого мальчика Илюши. Мария (Марго), девушка из «замкадышнего» поселка, уехала в Москву в стремлении получить образование, хорошую интересную работу, стать самостоятельной и самодостаточной. Она преодолевает трудности с учебой, с устройством на работу, с взаимоотношениями в «вип-семье», где подрабатывает няней. Лора, работодательница Марии, воплощает собой некое темное начало - агрессия, ложь, ненависть к несчастной няне, взяточничество, череда неприятных поступков. Сюжет, как можно догадаться, строится на противостоянии двух героинь. У них разные возраст,

ВЕЧЕР  
КЛАССИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ

В минувшие выходные в Арт-центре Мадии Саралы состоялось выступление лауреата международных конкурсов Амины КЯСОВОЙ (фортепиано) и Амаль КЯСОВОЙ (скрипка). В программе концерта звучали произведения И. БАХА, В. МОЦАРТА, Р. ШУМАНА, Ф. ЛИСТА, А. СКРЯБИНА, С. ПРОКОФЬЕВА, Д. ШОСТАКОВИЧА.

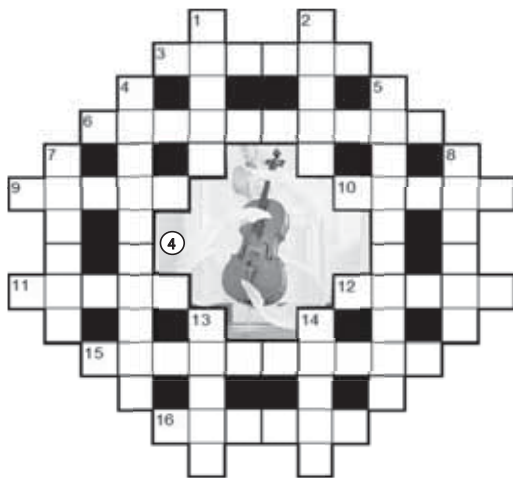
Амина - студентка Московской консерватории им. П.И. Чайковского (газета «Горянка», № 2, 15.01.2020 г.), Амаль - Ростовской консерватории им. С.В. Рахманинова отметили, что с радостью принимают приглашение выступать у себя на родине. Каждый выход для музыканта – ответственная задача, в родном городе в камерном пространстве чаще всего собираются те, кто давно следит за творчеством музыкантов, – преподаватели музыкальной школы и института искусств, поклонники классической музыки, что делает выход на сцену более волнительным. Сестры также отметили, что на выступления все чаще приходят люди, профессионально не связанные с музыкой, интерес любителей классики очень радует, учитывая, что проявляет его все больше представители молодого поколения. «Музыка – отдельный язык, в котором много своих законов, при этом он понятен и универсален для любого человека. Современная академическая музыка имеет богатую историю, позволяет каждому, кто к ней прикоснется, развиваться духовно. Давно доказано, что обучение игре на музыкальных инструментах благотворно влияет на нейронные связи и на общее развитие человека. Мы получаем музыку как опыт любования души, набранный за несколько

столетий, и это колоссальное богатство, с которым может соприкоснуться каждый. Наша задача заключается в том, чтобы как можно больше людей познакомить с прекрасным миром музыки», - говорят они о своей роли в качестве проводников в мир классической музыки. Сестры Кясовы отмечают, что с радостью исполняют музыку национальных композиторов: «Есть замечательные национальные авторы, которые пишут по законам традиционной академической музыки, переключая на нее национальный колорит. Можно сказать, что их произведения на вершине музыкального искусства, поскольку это синтез классических традиций и национальной культуры, накопленный веками».

На вопрос о роли современных технологий в музыке сестры ответили, что классическая музыка остается в рамках акустических инструментов. «Никакой электронный инструмент не сравнится со звучанием настоящих живых струн. Основа и роля, и скрипки – дерево, когда-то оно росло, напитывалось живой энергией, такими же живыми можно считать и инструменты. В электронной музыке свои возможности, но вряд ли можно сравнить ее с живым звучанием, дополненным выразительностью исполнителя».

Ляна БАТЫРОВА

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Эпическая поэма Гомера. 6. Концертная организация. 9. Сумчатый медведь Австралии. 10. Особая манера пения без слов с характерным быстрым переключением голосовых регистров, с чередованием грудных и фальцетных звуков. 11. Участок, засаженный арбузами, дынями и тыквами. 12. Знак отмены диеза или бемоля. 15. Столица XVI зимних Олимпийских игр. 16. Государство в Африке.  
По вертикали: 1. Горная система в Западной

Сибири. 2. Античное круглое здание для выступления певцов. 4. Смычковый музыкальный инструмент. 5. Популярный итальянский лимонный ликер. 7. Японское искусство выращивания миниатюрных деревьев, а также сами эти деревья. 8. Порода служебных собак. 13. Отступ в начальной строке текста. 14. Пороодообразующий минерал, сплошные зернистые кристаллы.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА

«ЧИСТАЯ ГОРА»

27 августа на курорте Эльбрус прошел ежегодный фестиваль «Чистая гора». На мероприятие пригласили всех любителей горного отдыха и небезразличных к сохранению красоты его склонов. Итоги фестиваля впечатляют своими результатами.

Пятый по счету фестиваль «Чистая гора» прошел в новом формате.

В отличие от прошлых лет программа традиционного субботника была наполнена различными мастер-классами для гостей любого возраста, национальными ярмаркой и концертом, открытием специального тематического арт-объекта и выступлением рок-музыканта Найка Борзова.

Участие в фестивале остается бесплатным, участники зарегистрировались, скачивали электронный билет и с ним приезжали на поляну Азау к началу мероприятия. Также был предоставлен трансфер от ж/д вокзалов Нальчика и Пятигорска. На месте все участники получили необходимый инвентарь и прогулочный билет на бесплатный подъем по канатной дороге. Первые 600 зарегистрировавшихся также получили брендированный набор участника «Чистой горы-2023».

В итоге гору убрали и чистили 800 человек. Желаящих было намного больше, однако организаторы решили завершить регистрацию для поддержания комфортного и безопасного процесса сбора мусора.

Каждый желающий смог посетить по прогулочному билету развлекательную программу с плов-пати и праздничным концертом.

Некоторые волонтеры проделали путь от Камчатки, Сыктывкара и Тывы. Все вместе собрали более 20 тонн мусора. На канатке поднялись 3900 человек. На сценах фестиваля выступили свыше ста артистов. И это было самое высокогорное выступление гуру русского музыкального андеграунда Найка Борзова.

Подготовила Мадина БЕКОВА

В жизни каждого есть человек, о котором вспоминаешь с теплотой, услышав слово «учитель». С детства учителя воспринимаются нами как люди особенные, обладающие знаниями и умениями, которых нет у окружающих. Но чаще всего большинство и не догадываются, что талантливый педагог вне стен класса может увлеченно заниматься каким-либо искусством, создавать ювелирные изделия или даже холодное оружие.

## ПЕДАГОГИ – МАСТЕРА СВОЕГО ДЕЛА



### ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ ВКУС

Рукоделие отличается многообразием форм и приемов. Один из самых доступных и популярных – вышивание крестом привлекает для людей разных интересов. Это способ вышивания рисунка на канве с помощью иглы и разных типов цветных нитей, где используется техника в полный крест или полукрест. Преподаватель информатики, завуч по воспитательной работе Елена ПЫШНАЯ увлеклась вышивкой по схемам еще в детстве. Результатом кропотливого многочасового труда стали более трех десятков работ, многие из которых можно увидеть на ее странице ВКонтакте. Разнообразные жанровые вышитые картины включают и пейзажи, и портреты, и натюрморты. Об этом увлечении знают коллеги и ученики. Елена Александровна вспоминает, как однажды собрала детей на первый классный час в качестве классного руководителя и показала картину, вышитую крестом, под названием «Знакомство», на которой были изображены кошка и мышь. Предложила начать знакомство друг с другом и рассказала о своем увлечении. Так дети смогли по-новому увидеть учителя и с готовностью делились рассказами о себе и своих хобби. «Поскольку занятие это трудоемкое, расставаться с полотнами жалко, вот и размещаю галерею на стенах у себя дома. Побывав в Санкт-Петербурге, вдохновилась на серию работ, в результате которой получились четыре картины с городским пейзажем. Пробовала разработать схемы сама, используя математический расчет, но они показали мне недостаточное художественно выразительными. На подарки вышиваю небольшие изделия на пластиковой канве, чаще всего они двусторонние. Меня привлекает определенный медитативный эффект этого занятия, это определенно лучший способ переключить внимание с ежедневной напряженной работы. А главное – возможность создать уникальное произведение искусства, в которое вложены замысел, энергия и тепло рук». Увлечение мамы разделяет старшая дочь Лиза, она получила художественное образование, может и написать картину, и вышить.

Елена Александровна как творческий человек проявляет себя в работе, разрабатывает дизайн школьных стендов и грамот, ведет сайт. Еще одна грань творчества Елены Пышной – фотография. По итогам онлайн-конкурса «Учитель за порогом класса» ее работа «Тройное отражение» получила наивысшую оценку жюри в номинации «Мир в объективе учителя».

### ХОЛОД КЛИНКА И ЖАР СЕРДЦА

Увлечение оружием на Кавказе у представителей сильного пола не редкость. Учитель ОБЖ Вячеслав ТУКОВ говорит, что всегда питал особую страсть к кинжалам, шашкам и ножам. Первый нож изготовил самостоятельно, как подсказывала интуиция, им до сих пор пользуется на кухне хозяйка дома. Заготовки для ножей заказывает в кузне, после чего сам вытачивает лезвие и создает рукоятки из разных материалов. Чаще всего использует дерево разных пород: карельскую березу, чинару, дуб, карагач. На лезвие методом травления наносит рисунок, что делает каждый нож уникальным. «Есть в коллекции ножи и моего изготовления, и других мастеров, которые мне очень дороги. Один из моих первых ножей, которым очень горжусь, я подарил отцу на юбилей. Лезвие было выполнено из дамасской стали, а рукоять из древесины груши. Когда отца не стало, нож вернулся ко мне». Бруски для рукояток и кожу для ножен заказывает в интернете у проверенных поставщиков. Для изготовления хороших ножен требуется кожа высокого



качества толщиной не менее 3-4 мм, она не деформируется от воздействия влаги, мороза или тепла, отталкивает грязь, обладает хорошей ударопрочностью. На готовые ножи Вячеслав наносит рисунок или декоративные элементы. Есть у мастера и опыт реставрации ножей. Вячеслав шутит, что дохода его увлечение не приносит, на продажу идет лишь малая часть изделий, большая же часть преподносится в подарок родственникам, коллегам и друзьям.

### БУДНИ «ПАПЫ КАРЛО»

Для учителя технологии Георгия МЕЛИХОВСКОГО работа вышла за рамки рабочего кабинета и стала любимым делом. В классе он обучает ребят азам работы с деревом и металлом, в свободное время занимается резьбой по дереву и изготовлением предметов интерьера. Благодаря фантазии мастера появляются причудливые формы вазы и блюда, статуэтки, шахматные наборы, радующие глаз своих владельцев. Коллеги прозвали Георгия «папой Карло». Георгий признает, что ученики часто неосознанно вдохновляют его на новый шедевр: «Принесут в класс какую-нибудь корягу и с горящими глазами рассказывают, как тащили ее из леса или берега реки. Куда деваться, приходится мастерить». Более габаритные предметы требуют и соответствующего исходного материала. «Помню, в соседнем дворе делали обрезку деревьев. Я просил у коммунальщиков отдать мне стволы, но они не согласились, куда-то их вывозят. А вот совсем трюхлявые пни разрешили забрать. Распилил, высушил, затонировал морилкой, эпоксидной смолой заполнил щели и отшлифовал. Пара кофейных столиков и подставки для цветов получились отличными». Георгий делится, что занятие это не столько доходное, сколько для души. «Понимаете, каждый брусок имеет свое предназначение. Стоит взглянуть, уже знаю, что из него можно сделать. А когда вижу свои изделия у родных и друзей, становится радостно на сердце».

### БУСИНКА К БУСИНКЕ

Учитель начальных классов Наталья ГУТАЕВА однажды увидела изделие из бисера, которое непременно захотела смастерить сама. Освоила плетение руками и на станке. Имея художественное образование и вкус, начала создавать изделия, которые тут же прилипли ко вкусу окружающих: кошельки, чехлы для телефонов, пеналы, сумочки. Постепенно перешла на украшения, многие из которых носят известные женщины республики. Сейчас Наталья востребованна как мастер вышивки, заказы поступают на украшения свадебных, в том числе национальных нарядов, поясов, кисетов и прочих аксессуаров. Орнаменты для изделий также разрабатывает сама. «Почти за тридцать лет, которые занимаюсь творчеством, поняла, что для каждого изделия найдется свой хозяин. Однажды сделала красивое кольцо из дорогого бисера, разместила фото на своей страничке, где оно благополучно провисело два года. И тут участие в ярмарке, которую организовали в республиканском бизнес-инкубаторе, кольцо было куплено в первые же минуты». Наталья шутит, что самое сложное – закупать материал, а точнее вовремя остановиться, когда от разнообразия ассортимента разбегаются глаза, приходится буквально бить себя по рукам. Зато приятно видеть, как дорого сердцу новой владелицы твое творение.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавой

Свобода  
или сырники?

## Свобода или сырники?

(Окончание. Начало на 11-й с.)

Любому путешественнику, а Алина будет именно путешественником, необходимы соль и спички. Зачем, она не знала, но точно нужны.

За ними направилась на кухню, волоча по полу наволочку со своим добром. По пути на кухню ей попалась родительская спальня.

Она зашла, по-хозяйски осматрелась, взгляд упал на мамин сержки, лежащие на туалетном столике. Сержки были большие и красивые и всегда притягивали к себе.

Алина с удовольствием бы их носила, но у нее не были проколты уши. А сержки были чудо, как хороши: синие с блестками, и ничего, что пластикové.

- Я их ниточками к ушам привяжу и буду так носить, пока уши не проколю, - решила Алина, сгребая сержки в наволочку.

Еще раз окинув взглядом родительскую комнату, не увидела для себя ничего интересного и отправилась на кухню, волоча наволочку за собой.

На кухне мама мыла посуду, появление Алины с наволочкой не прошло незамеченным. При виде решительной дочери и чем-то набитой наволочкой мама вопросительно подняла бровь, но Алина сделала вид, что ничего не замечает.

Подождала, молча сгребла с подоконника спички и закинула в наволочку. Потом с сомнением покосилась на солонку. Зачем-то ткнув пальцем в соль и облизав его, сморщилась и отодвинула солонку подальше. Дураки какие-то эти путешественники, зачем с собой такую гадость брать!

Сплюнув соль, Алина с громким скрежетом пододвинула стул к шкафику и выудила из него пачку рафинада. С независимым видом прыгнув и оттащив стул на место, засунула сахар в наволочку, о чем-то с минуту подумала и решительно взяла вазочку с конфетами. Гулять так гулять!

Высыпав содержимое в свой мешок, оставила пустую вазочку на столе и, демонстративно не замечая маму, отправилась в свою комнату.

Ну вот и все. Сборы самого необходимого закончились. Осталось только придумать, как она будет тащить заметно потяжелевшую наволочку. В книжках герои вешали узелок на какую-нибудь палку, но палок в доме не было, Алина это точно знала.

Зато есть пылесос! Там есть трубка, которая еще и выдвигается! Это же гораздо лучше какой-то туп палки. Только вот как наволочку прикрепить к этой трубке?

Пока Алина воспитывала в себе будущего инженера, в комнату заглянула мама и поинтересовалась, чем занимается дочь.

- Готовлюсь к уходу, - коротко бросила Алина.

- И причина, наверное, веская, ты хорошо подумала? - продолжила мама.

Алина важно кивнула. Да, причина веская, да, она очень хорошо подумала. И ответить ей не получится, можно даже не пытаться.

- Жалко, конечно, но ты же уже решила. Эх, придется нам с папой самим сырники есть. И к бабушке на пироги тоже самим придется поехать, - тяжело вздохнула мама, смахивая со щеки несуществующую слезинку.

Алина громко засопела, а потом не выдержала и уточнила, с вареньем ли сырники. Мама подтвердила, что с вареньем и сметаной.

Свободы Алине хотелось, она же уже взрослая, но вот сырников с вареньем и бабушкиных пирогов хотелось больше. Внутри Алины шла нешуточная борьба, а мама стояла и смотрела, ожидая, какое желание одержит верх.

- Ладно, уйду послезавтра, - буркнула Алина, потянула к себе наволочку и начала вытаскивать из нее игрушки. Но только игрушки.

- Ну, послезавтра так послезавтра. Пойдем сырники лепить и варенье к ним выбирать, - кивнула мама и, проследив, куда Алина сунула наволочку со спичками, сахаром и конфетами, пошла вслед за дочкой на кухню. Свои сержки она, к счастью, успела забрать.

Мадина БЕКОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
З.С. КАНУКОВА

Телефоны  
42-26-75 – отв. секр.;  
42-75-34 –  
корреспондентская;  
42-26-75 – факс;  
42-69-96 –  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1510. Заказ 1872.  
Время подписания в печать  
по графику – 18.00  
Фактически 29 августа в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru