

№ 48 (1265)

29 ноября 2023 г.

Издается с 1993 г.

Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой

БУДЕМ ЗНАКОМЫ



Елизавета САФИУЛИНА,

студентка
Литературного института
им. А.М. Горького

С. 5

С. 3

«МЫ ГОТОВЫ
ВСТРЕТИТЬ
НОВЫЙ ГОД
И ДЕДА МОРОЗА»



С. 6

ВЫСТАВКА
«В РЕКЕ ВРЕМЕНИ»
ПРОХОДИТ
В МАЙКОПЕ



С. 15

СТРАНИЦЫ
КРУЖЕВНОЙ
ПРОЗЫ



Вниманию жителей
Кабардино-Балкарии!

Во всех отделениях
почтовой связи можно
оформить подписку
на газету «Горянка»
на первое полугодие
2024 года.

Стоимость подписки
на 6 месяцев –
548,88 руб.
ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС –
П5409.

ГЛАВА КБР ВРУЧИЛ МНОГОДЕТНЫМ МАТЕРЯМ МЕДАЛИ

Глава КБР Казбек КОКОВ вручил медали «Материнская слава» многодетным матерям, воспитавшим пятерых и более детей. Мероприятие прошло в рамках празднования Дня матери.

За достойное воспитание пятерых и более детей награды получила 21 женщина. Среди них - Ольга АБАЕВА, Дадий АФАУНОВА, Эмма БЕТУГАНОВА, Марьяна ГЕРГОВА, Асият ГУТАЕВА, Марьяна ЖАНКАЗИЕВА, Людмила ЗАКУРАЕВА, Оксана КИМ, Елена КОЖАЕВА, Мария ЛУГОВАЯ, Лариса МАМЫШЕВА, Людмила САБАНЧИЕВА, Анета СОБЛИРОВА, Валентина ТЕБАЕВА, Жанетта ТЕМИРЖАНОВА, Залина ТХАГАЛЕГОВА, Айгуль УЯНАЕВА, Инесса ХАДАРЦЕВА, Марита ЧИПОВА, Залина ШИБЗУХОВА и Арина ШИДУКОВА.

«Материнство - великая миссия, тяжелый труд и огромная ответственность, именно мамам мы обязаны семейным счастьем, уютом и теплом домашнего очага. В их заботливых руках самое важное - здоровье и воспитание подрастающего поколения, а значит, будущее нашей республики и страны. Хочу выразить всем нашим мамам глубокую благодарность и безграничную признательность за ежедневный подвиг, душевную щедрость и теплоту», - сказал Казбек Кокков, открывая торжественную церемонию.

Особые слова благодарности заслуживают многодетные матери, отметил он.

«Глядя на женщин, избравших для себя непростой, но поистине прекрасный путь многодетной матери, все понимают, насколько значимо и ценно в жизни родительское счастье, что нет ничего лучше, чем семья, где растет много детей. Как правило, тем, кто родился в большой семье в окружении братьев и сестер, с малых лет присущи такие важные качества, как великодушие, чуткость и трудолюбие, почитание старших и забота о младших, взаимная поддержка. Эти традиционные ценности являются важнейшей составляющей духовно-нравственных основ нашего общества. Поэтому большие семьи так уважаемы у нас, а государство поддерживает их в приоритетном порядке», - заявил Глава КБР.

Он напомнил, что в последние годы в странестраи-

«МАТЕРИНСКАЯ СЛАВА»



вается целостная система поддержки многодетных семей, включающая предоставление различных социальных льготных выплат, в том числе выделяются средства на погашение ипотеки. В прошлом году возрождено почетное звание «Мать-героиня». А следующий 2024 год на днях Указом Президента Российской Федерации Владимира ПУТИНА объявлен Годом семьи.

Меры государственной поддержки реализуются и на

региональном уровне. В частности, в нашей республике установлены дополнительные льготы и пособия по поддержке многодетных семей, а также государственная награда - медаль «Материнская слава».

При вручении этой награды у нас предусмотрены денежные выплаты на каждого ребенка в размере 30 тысяч рублей. Сегодня этой награды удостоена 21 многодетная мать, воспитывающая пятерых и более детей. А жительница города Нарткалы Урванского района Инесса Хадарцева, которая воспитывает 11 детей, помимо этого, еще награждается и микроавтобусом.

В республике высокими темпами обновляется инфраструктура образования и здравоохранения, культуры и спорта. Создаются современные центры детского творчества, что также непосредственно влияет на благосостояние и благополучие семей с детьми.

«Поддержка семей, в первую очередь многодетных, будет и впредь оставаться для нас важнейшим приоритетом. Будем делать все для того, чтобы работа в этом направлении была максимально последовательной и эффективной, чтобы наши дети учились и воспитывались в благоприятной среде, росли здоровыми и счастливыми, умными и ответственными людьми, достойными гражданами нашей страны», - подчеркнул Глава республики.

Казбек Кокков выразил особые слова благодарности матерям, воспитавшим сыновей, которые с честью и достоинством выполняют свой воинский долг, защищая Отечество. «Безусловно, особой теплотой, вниманием и заботой будут окружены дети участников специальной военной операции. Мы сделаем все, чтобы обеспечить их всеми мерами поддержки. Речь идет об оказании социальной помощи, о получении хорошего образования и в дальнейшем интересной и востребованной работы», - отметил Глава КБР.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Владимир ПУТИН объявил 2024 год в России Годом семьи

Президент России Владимир ПУТИН подписал Указ об объявлении следующего года в РФ Годом семьи. Документ опубликован на официальном портале правовой информации.

Решение принято для популяризации госполитики в сфере защиты семьи и сохранения традиционных семейных ценностей. Правительству РФ поручается к 27 декабря образовать соответствующий оргкомитет и утвердить план мероприятий Года семьи.

24 ноября в Нальчике состоялось торжественное открытие регионального отделения «Женского движения ВПП «Единая Россия» в Кабардино-Балкарской Республике.

Федеральный проект «Женское движение «Единой России» создан в целях содействия полноценной реализации Национальной стратегии действий в интересах женщин, повышения экономической независимости, политической активности, а также создания условий социальной защищенности женщин и членов их семей.

Почетными гостями были руководитель филиала государственного фонда «Защитники Отечества» по Кабардино-Балкарской Республике Муаед ДАДОВ, председатель комитета Парламента Кабардино-Балкарской Республики по контролю и регламенту Елена КАНСАЕВА, председатель комитета Парламента

В ИНТЕРЕСАХ ЖЕНЩИН

КБР по образованию, науке и делам молодежи Нина ЕМУЗОВА.

С приветственным словом к приглашенной депутат Государственной Думы от партии «Единая Россия» Виктория РОДИНА. Она отметила, что в зале - представители многих общественных организаций и бизнес-сообщества, учителя и медики, активисты волонтерских организаций. Все они уже проявили себя не только в качестве профессионалов, каждая на своем поприще, но и как отзывчивые и неравнодушные люди, готовые помогать другим своими знаниями и умениями, деловым опытом и жизненной мудростью.

В завершение мероприятия были вручены

памятные подарки матерям, воспитавшим настоящих патриотов и героев, а также многодетным матерям, которые ведут активную предпринимательскую, социально ответственную деятельность.

Среди награжденных - Анесса ХАВПАЧЕВА, мама Алана ХАВПАЧЕВА, ветерана боевых действий, участника СВО, кавалера ордена Мужества; Галина ДУКОВА, мама Романа КОВАЛЕНКО, который ушел добровольцем на СВО и награжден медалью «За отвагу»; Альбина БАЗИЕВА, мама Магомеда БАЗИЕВА, отслужившего год на СВО, получившего тяжелое ранение, демобилизованного и представленного к награде орденом Мужества, а также предприниматели - многодетные мамы Лаура КВАНТОВА, Марина ГУЗИЕВА и Цില്ലя АМИРОВА.

Дина ЖАН

ДЕПУТАТ ГОСДУМЫ ВИКТОРИЯ РОДИНА ПРОВЕЛА ВСТРЕЧУ СО СТУДЕНТАМИ КБГУ

В Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова прошла очередная встреча депутата Государственной Думы, члена комитета по труду, социальной политике и делам ветеранов Виктории РОДИНОЙ со студентами вуза. Инициатор встречи - директор филиала российского общества «Знание» по КБР, ведущий научный сотрудник Управления научных исследований и инновационной деятельности КБГУ Анзор ДИКИНОВ. Разговор шел о достижениях России и вкладе Кабардино-Балкарии в развитие страны.

В. Родина поделилась со студентами впечатлениями от пребывания на международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ, которая охватывает самые разнообразные направления - от региональной кухни до робототехники.

«Это уникальная выставка. Находясь в одном месте, можно увидеть всю страну и узнать о знаменитых российских открытиях, изобретениях и достижениях, которые оказали огромное влияние

на развитие человечества. Главные достижения КБР

на выставке сосредоточены в области агропромышленного комплекса и промышленного производства, туризма и курортов, научно-образовательной и культурно-этнографической сферах. А День Кабардино-Балкарии пройдет на ВДНХ 9 декабря», - отметила депутат. Она также говорила о важности сохранения традиционных ценностей, национальной культуры и быта для последующих поколений.

Завершая беседу, депутат Госдумы РФ пожелала студентам верить в свои силы, ставить перед собой амбициозные цели, не останавливаться на достигнутом, всегда двигаться вперед и покорять любые вершины.

«Именно из личных достижений складываются успехи нашего многонационального народа, сила и мощь великой страны», - отметила она.

Наталья АЛЕКСЕЕВА.
Фото Тамары Ардавой



ДИПЛОМЫ И ЦЕННЫЕ ПОДАРКИ - ЖУРНАЛИСТАМ

На прошлой неделе в Государственном концертном зале состоялось торжественное награждение победителей конкурса среди средств массовой информации республики «На исторической родине: Кабардино-Балкария - республика дружных и согласия» Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР.

Конкурс, ставший уже традиционным, посвящен социокультурной адаптации и интеграции в кабардино-балкарское сообщество соотечественников, вернувшихся на историческую родину, освещению в средствах массовой информации жизни и деятельности соотечественников, проживающих за рубежом.

К участию в конкурсе были привлечены журналисты и редакция (авторы и авторские коллективы) средств массовой информации Кабардино-Балкарии, освещающие проблематику, определенную целями и задачами конкурса. Были представлены как отдельные печатные, теле- и радиоматериалы, так и рубрики, циклы (серии) материалов обозначенной тематики. Конкурс проводился по трем номинациям. Приятно сообщить, что в номинации «Лучшая публикация в печатных средствах массовой информации» второе место заняла наш журналист Алена КАРАТЛЯШЕВА, представившая на суд жюри статью «Воплотили мечу своих предков», посвященную двум семьям - потомкам мухаджиров, вернувшимся на историческую родину и теперь проживающим в с. Псынабо («Горянка», № 36, 6 сентября 2023 г.). Первое место в этой номинации было присуждено редактору отдела газеты «Адыгь псалъэ» Замире НАШАПИГОВОЙ. Третье досталось корреспонденту газеты «Международный черкесский вестник» Анфисе ФИРОВОЙ.

Руководитель Министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР Анзор КУРАШИНОВ поздравил победителей конкурса и поблагодарил журналистов за профессионализм в освещении данной темы. Все победители получили от министерства дипломы и ценные подарки.

Наш корр.

«МЫ ГОТОВЫ ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД И ДЕДА МОРОЗА»

Семья Руслана и Аси ЛИЕВЫХ из сельского поселения Герменчик Урванского района в этом году участвовала на региональном уровне всероссийского конкурса «Семья года» в номинации «Молодая семья». Супруги создали семью одиннадцать лет назад, воспитывают четверых детей – Русалину, Арилину, Аделину и Медину.

ТРИНАДЦАТЬ МЕСЯЦЕВ И ЧЕТЫРНАДЦАТЬ ДНЕЙ

С супругом мы познакомились на свадьбе. После тринадцати месяцев и четырнадцати дней общения в 2012 году сыграли свадьбу. За это время мы и ссорились, и расставались, но всегда мирились. То есть все было, как у всех.

Супруг окончил Кабардино-Балкарский государственный аграрный университет им. В.М. Кокова по направлению «ветеринария», но по специальности никогда не работал. Много лет был в ЗАО «Эрпак» мастером цеха. Неоднократно награждался грамотами за хорошую работу. Сейчас занимается предпринимательской деятельностью. У него фирма по химической чистке ковров и мебели. Является депутатом совета местного самоуправления села. По возможности занимается благотворительностью, оказывает спонсорскую помощь МКОУ «СОШ с.п. Герменчик» и дошкольному блоку. Ежегодно чистит ковры для детского сада.

После окончания школы я начала работать организатором праздников. Занималась оформлением свадеб, проводила дни рождения. Но больше всего нравилось работать аниматором. От детского смеха и веселья зарождалась положительной энергией. Поэтому и дальнейшую профессию выбрала связанную с детьми – работаю помощником воспитателя в МКОУ «Детский сад № 5» г.п. Нарткала.

У нас дружная семья. Мы живем со свекровью и деверем.

ЧЕТЫРЕ ЧУДА

Старшую дочь назвали Русалина, ей сейчас десять лет, учится в четвертом классе. Увлекается актерским мастерством. Ариле девять лет, учится в третьем классе. Придумывает интересные, красивые прически. Аделина восемь лет. Любит рисовать и лепить из пластилина. Ходит в первый класс. Самой младшей дочери – Медине три года, ходит в детский сад. Обожают танцевать.

Дети очень смысленные, вместе придумывают и ставят разные сценки. А недавно Русалина объявила, что хочет попасть в Книгу рекордов Гиннеса, но не может придумать, чем отличаться. Часто заводит разговор на эту тему: «Может, мне не спать больше месяца или мама, помоги придумать!».



К сожалению, сейчас нет возможности водить детей в разные кружки, так как учатся в школе во вторую смену. А раньше они ходили на гимнастику.

У меня одна особенность – люблю одевать детей одинаково. Одна из причин – часто участвуем в разных мероприятиях, гуляем вместе и мне легче найти их в толпе. Другая причина – все узнают, что это мои дети.

Стараемся с супругом вложить в детей такие важные качества, как честность и чтобы никогда не брали чужое. Учим уважительному отношению к старшим, прививаем любовь к труду.

Не могу не отметить еще одного полноправного члена семьи – питомца Феликса. Он похож на kota из рекламы, поэтому дети дали ему эту кличку. Девочки любят с ним играть, заботятся о нем. Когда им хочется поиграть с Феликсом, а он спит, не разрешаю будить. Они послушно ждут, пока кот проснется. Очень важно держать животное в доме, где есть дети. Это учит их ответственности и заботиться о ближнем.

СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ

Я родом из с. Нартан. Отец ушел из жизни очень рано, меня воспитала мама. У меня нет родных сестер и братьев,

Семья



поэтому всегда мечтала о большой семье. Когда только вышла замуж и меня новые родственники спрашивали, сколько планирую детей, уверенно отвечала: «Шестерых». Сейчас ждем новое чудо. Воспринимаю рождение ребенка как чудо.

Без преувеличения скажу, что у меня две мамы, за что очень благодарна судьбе. Общим в жизни пришлось трудно. Свекровь (Зарета – ред.) тоже одна воспитала троих детей. Они очень помогают нам с супругом в воспитании детей. Свекровь работает в школе, а мама, Светлана ШАГЕРБАЕВА, – в поликлинике.

Считаю, что мне повезло с семьей супруга. Золовка стала мне сестрой, у нее четыре дочери, а деверь – братом (Беслан – ред.). Он очень любит детей, в любое время дня и ночи может исполнить их желания. Девочки тоже в нем души не чают.

Заняться предпринимательской деятельностью супругу предложила свекровь. А мы как послушные дети подхватили эту идею. Сейчас с улыбкой вспоминаем, как в первый наш заказ мы ушли в минус. Но супруг не сдался, а всячески старалась его поддержать.

ЛЮБИМЫЙ ПРАЗДНИК

Как и для большинства россиян, для нашей семьи любимый праздник, конечно же, Новый год. С середины ноября начинаем готовиться к долгожданному дню, сначала украшаем дом, потом ставим елку. На данный момент мы полностью готовы встретить Новый год и Деда Мороза. Письма детей уже лежат под елкой.

В нашем доме любят гостей, поэтому часто приглашаем родственников, соседей и друзей. Придумываем разные поводы, чтобы к нам пришли гости. Например, Медина любит лакумы, по ее просьбе часто готовлю их и приглашаю сестру свекрови на чаепитие.

В свободные от будничных хлопот дни стараемся путешествовать. Посетили почти все достопримечательности нашей республики. На следующий выезд уже построили маршрут. Русалина хочет увидеть один из символов Нальчика – комплекс Сосруко, который расположен на горе Малая Кизиловка. Туда мы и поедем. Дети должны знать и любить свой край. А мы в этом помогаем им.

Ангела ГУМОВА

В сохранении духовно-нравственных ценностей важную роль должны сыграть религия и культура

В Парламенте Кабардино-Балкарии прошли VIII региональные парламентские встречи в рамках XXXII международных рождественских образовательных чтений «Религия и отечественная культура: потери и приобретения минувшего». Региональные рождественские чтения выступают уникальной площадкой, на которой представители органов власти, религиозных, общественных и образовательных организаций обсуждают актуальные вопросы жизни страны.

Во встрече приняли участие архиепископ Пятигорский и Черкесский Феофилакт, первый заместитель председателя Духовного управления мусульман Кабардино-Балкарии Хызыр МИСИРОВ, депутаты Парламента КБР, сотрудники Администрации Главы республики, руководители министерств и ведомств, представители религиозных, общественных, образовательных, молодежных организаций, деятели культуры и науки, студенты и молодые ученые.

Спикер Татьяна ЕГОРОВА, открывая встречу, отметила актуальность темы обсуждения, обусловленной глобальным цивилизационным и ценностным кризисом, информационной и идеологической войной, объявленной России. В этой непростой ситуации важную роль в сохранении традиционных духовно-нравственных ценностей должны сыграть религия и культура. При этом, отметила она, культура и религия тесно взаимосвязаны, поэтому порой сложно определить, где заканчивается одно и начинается другое. Но вместе они выполняют важную миссию по сохранению духовно-нрав-

ственных ценностей, укреплению традиций взаимопонимания, взаимоуважения, гражданского мира и согласия в нашем обществе, а также семейных ценностей.

В свою очередь архиепископ Феофилакт также говорил о взаимосвязи религии и культуры, нравственном значении культуры, понятии ложной культуры, которая пробуждает в человеке ярость, гнев и все то, что является его безнравственным содержанием и делает рабом собственных страстей, управляемым через эти страсти.

Все это, заметил Феофилакт, является лжекультурой, которая пользуется сегодня разнообразным инструментарием, начиная со средств коммуникации и заканчивая так называемыми новыми образами современного человека со свободным от нравственного начала взглядом, не ответственного ни за что.

Заместитель председателя ДУМ КБР Х. Мисиров говорил о необходимости активно пропагандировать идеи гражданского единства населения независимо от региональной, этнической, национальной, расовой и религиозной принадлежности. При этом важно незамедлительно давать оценку инцидентам на почве расизма, экстремизма, публично осуждать идеологию ненависти.

С трибуны рождественских чтений выступил министр культуры КБР Мухаддин КУМАХОВ, министр по делам национальности и общественного проектам КБР Анзор КУРАШИНОВ, заместитель генерального директора БНЦ РАН, председатель Совета молодых ученых и специалистов КБР, доктор исторических наук Алексей АБАЗОВ, заведующий сектором этнологии и

этнографии Института гуманитарных исследований – филиала БНЦ РАН, кандидат исторических наук Дмитрий ПРАСОЛОВ и другие.

В заключение встречи архиепископ Феофилакт вручил дипломы и премии победителям регионального этапа XVIII ежегодного всероссийского конкурса в области педагогики, воспитания и работы с детьми и молодежью «За нравственный подвиг учителя-2023» старшему воспитателю средней школы им. Х. Х. Долова с. Хатуйей Фатиме ТАРЧОКОВОЙ, учителю истории и обществознания средней школы с. Благовещенка Джульетте ПШЕЦУКОВОЙ, педагогу-библиотекарию школы с. Прималкинского Наталье ДЕМЕНКО, учителю начальных классов школы с. Малакановского Розалии ДАНИЕЛЬЯН, а также обладателю гран-при конкурса – заместителю директора гимназии № 5 г. Тырныауза Светлане КАДНИКОВОЙ.

Также подписано соглашение о сотрудничестве между Пятигорской и Черкесской епархией и Общественной палатой КБР.

Рождественские парламентские встречи в Совете Федерации Федерального Собрания Российской Федерации состоятся 23 января 2024 года, 24 января в Храме Христа Спасителя служение божественной литургии возглавит святейший патриарх Московский и всея Руси КИРИЛЛ. В этот же день в Государственном Кремлевском дворце состоится торжественное открытие чтений. 25-27 января пройдет большинство мероприятий направлений чтений. 27 января в зале церковных соборов начнется итоговое заседание чтений.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Ростовардейцы отправили письма «С любовью к маме»

Военнослужащие воинской части Ростовардии с дислокацией в п. Звездную службу по призыву, приняли участие в ведомственной акции «С любовью к маме», приуроченной к Дню матери.

Более двадцати солдат написали слова любви и признательности своим матерям на специально подготовленных праздничных бланках с символикой ведомства. «Эти письма ваши мамы сохраняют на память на всю жизнь. За каждым вашим достижением – великий материнский труд. За это мы и благодарим их сегодня», – отметила старший сержант Валентина КУКАНЬКОВА.

В своих письмах военнослужащие поздравили матерей с праздником, пожелали крепкого здоровья, рассказали о своем быте и боевых буднях.

В рамках акции письма от ростовардейцев с пометкой «С любовью к маме» в тот же день отправились к адресатам в разные регионы страны.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

Кабардино-Балкария является лидером по реализации региональных проектов в рамках НП «Здравоохранение»

Как мы уже сообщали, министр здравоохранения КБР Рустам КАЛИБАТОВ выступил в Парламенте КБР с обстоятельным докладом «Совершенствование системы оказания медицинской помощи в Кабардино-Балкарской Республике». Хотим познакомить наших читателей с основными разделами, прозвучавшими в выступлении.

ЦИФРЫ

- Меры, реализуемые в рамках национальных проектов сегодня, - это шаги на пути достижения основной цели - сохранения здоровья населения страны и нашей республики. Численность населения республики на первое января текущего года увеличилась до 903 тыс. человек, в том числе 683 тыс. взрослых и 220 тыс. детей. Общее количество медицинских организаций республики - 47 с общим фондом 5515 коек при целевом расчетном значении 5052 койки. Финансовое обеспечение программы «Развитие здравоохранения в Кабардино-Балкарской Республике» в 2023 году - 16 579,6 млн руб., в том числе из республиканского бюджета (с учетом платежей на неработающее население - 4 448,3 млн руб.) - 7 453,2 млн руб., из федерального бюджета - 2 137,4 млн руб., средства ОМС (без учета платежей на неработающее население) - 6 989 млн руб.

Смертность населения от всех причин в КБР в 2022 году составила 9,2 на тысячу населения, по РФ данный показатель выше и составил 13,1. Что касается младенческой смертности, показатель 2022 года по республике ниже среднероссийского и составил 4,0, достигнув исторического минимума. При сравнении аналогичных периодов за девять месяцев 2022 и 2023 годов также отмечается значительное снижение данного показателя до 3,7 на тысячу родившихся. В 2021 году Президентом страны заложен тренд на увеличение ожидаемой продолжительности жизни с целью достижения в 2030 году 78 лет, что является на сегодняшний день стратегической задачей для здравоохранения республики. Уже по итогам восьми месяцев 2023 года этот показатель в КБР составил 77 лет, что значительно выше планового показателя на 2023 год - 75,62 года.

Льготные лекарства

- Хотелось отметить фактически трехкратное увеличение финансирования программы льготного лекарственного обеспечения за счет средств республиканского бюджета с 293,3 млн рублей в 2018 году до 845,4 млн рублей в 2023 году и незначительное увеличение финансирования (на 23,7%) за счет средств федерального бюджета. При этом потребность программы РЛО выросла фактически в 1,8 раза, ее дефицит на сегодняшний день сохраняется и составляет 50,8%.

Увеличение в 2023 году потребности граждан в лекарственном обеспечении по программе РЛО связано с увеличением предоставляемых в Минздрав КБР медицинскими организациями заявок по профилям «онкология», «сахарный диабет», «туберкулез» и потребности больных с редкими (орфанными) заболеваниями. Также полномочия по обеспечению взрослых пациентов, страдающих спинальной мышечной атрофией, дорогостоящими препаратами в 2022-2023 годах возложены на органы исполнительной власти РФ. В 2023 году на обеспечение пациентов с редкими (орфанными) заболеваниями из республиканского бюджета предусмотрено 62,3 млн руб. при общей потребности 139,8 млн руб., дефицит - 55,4%. Отмечу, что потребность программы ОНЛП не имеет четкой тенденции, она периодически снижается и увеличивается. Так по состоянию на 15 ноября 2023 г. ее дефицит составил 52,6%. Необходимый общий объем финансирования по двум программам состав-

ляет порядка 2,1 млрд рублей, при этом финансовых средств выделяется в два раза меньше необходимого объема.

С 2022 года снизилась стоимость одного льготного рецепта по онкологическому профилю, что является результатом политики импортозамещения и превалярованием на фармацевтическом рынке страны отечественных аналогов противоопухолевых лекарственных препаратов.

ПРОЕКТЫ

- С 2019 года республика участвует в реализации шести федеральных проектов национального проекта «Здравоохранение» в рамках соответствующих региональных проектов. В 2022 году туда также вошла программа «Модернизация первичного звена». Всего за пять лет на реализацию НП «Здравоохранение» в республику направлено около 4,58 млрд рублей. По итогам 2022 года обеспечено стопроцентное исполнение всех запланированных финансовых мероприятий. Также с 2022 года в КБР реализуются федеральные проекты, не входящие в нацпроект «Здравоохранение». В 2022 году стартовала программа «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация» - 329,15 млн рублей выделено за два года. С начала 2023 года реализуется региональная программа «Обеспечение расширенного неонатального скрининга в КБР» - 20,4 млн рублей, обследовано более 8 тыс. новорожденных, отклонения выявлены у девяти детей, двум начато лечение, семь детей находятся под наблюдением. С августа 2023 года начата реализация федерального проекта «Борьба с сахарным диабетом», выделено 74,7 млн рублей.

В рейтинге Минздрава России Кабардино-Балкария является лидером по реализации региональных проектов в рамках НП «Здравоохранение» и мероприятий государственной программы РФ «Развитие здравоохранения» в 2022 году, что отмечено на коллегии федерального Минздрава.

С 2021 года в КБР также успешно реализуется программа модернизации первичного звена здравоохранения. В 2023 году осуществляется капитальный ремонт 14 объектов на сумму 313,4 млн рублей. Запланированы строительство и реконструкция 15 объектов, в том числе строительство 13 зданий врачебных амбулаторий, реконструкция двух поликлинических отделений. Запланирован капитальный ремонт 39 объектов, из которых на сегодня отремонтировано 12 объектов, в том числе четыре здания городских поликлиник Нальчика, пять зданий поликлинических отделений ЦРБ, две амбулатории.

Новая организационная модель

- В 2022 году в рамках федеральной адресной инвестиционной программы начато строительство новой поликлиники в Нальчике на 500 посещений. Планируется определение этой поликлиники флагманским центром амбулаторно-поликлинического звена для последующей реализации стратегических задач в сфере оказания первичной медико-санитарной помощи. Планируется создание в структуре поликлиники централизованной лаборатории, центра амбулаторной онкологической помощи, центров амбулаторной эн-



доскопии и реабилитации. Эти новые подразделения объединяют функции и полномочия всех городских поликлиник. Сейчас эндоскопические кабинеты действуют в нескольких городских поликлиниках, но это не технологичный подход, они должны быть собраны в одном месте.

В 2023 году также начата реализация мероприятий по созданию стационарных отделений скорой медицинской помощи на базе РКБ и РДКМЦ с целью увеличения доступности и качества оказания экстренной медицинской помощи по различным профилям в первоочередном порядке пациентам, поступающим в многопрофильные стационары с болезнями системы кровообращения и сочетанной травмой.

В РДКМЦ удалось создать правильную маршрутизацию пациентов с разделением потоков. Планируется также создание травмоцентра первого уровня для детей на базе РДКМЦ. В 2023 году начато строительство приемного отделения в РКБ, соединяющего два корпуса больницы, в которых ведется прием пациентов в круглосуточном режиме. Новое здание приемного отделения спроектировано по принципам новой организационной модели стационарного отделения скорой медицинской помощи. Будут организованы сортировка пациентов по степени тяжести и определение оптимального маршрута.

КАДРЫ

- В рамках улучшения кадрового потенциала республики с 2020 года реализуются программы «Земский доктор» и «Земский фельдшер», все финансовые средства 2023 года освоены в полном объеме (29 млн рублей), трудоустроено 26 медицинских работников, в Минздрав России направлена заявка на выделение до конца 2023 года дополнительных средств в целях привлечения еще трех врачей-специалистов и одного фельдшера. Подготовлен проект постановления Правительства КБР «Об утверждении порядка предоставления единовременных компенсационных выплат врачам, прибывшим (переехавшим) в города с населением от 50 до 100 тысяч человек», который предусматривает выплату врачам-специалистам в размере 1,5 млн рублей и трудоустройство в текущем году пяти врачей-специалистов, в следующем году - десяти врачей-специалистов в поликлиническое отделение ЦРБ Прохладного и Прохладненского района.

С целью устранения кадрового дефицита проводится работа по направлению специалистов на обучение по выделенным целевым местам за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета в рамках целевого приема и целевого обучения по приоритетным специальностям. Ежегодно увеличиваются объемы направлений по квоте целевого приема.

Необходимость структурных изменений возникла и для Минздрава республики. В связи с этим было принято решение о передаче части полномочий и функций, не связанных с управлением системой здравоохранения, в ЦОЗМА-ИТ и Медтехфарм. В новой структуре Минздрава образовано три новых ключевых отдела по организации первичной медико-санитарной помощи, медицинского образования, кадровой политики и стратегического планирования, которые станут опорными в совершенствовании управления системой регионального здравоохранения.

Фото Тамары Ардавовой

• АКТУАЛЬНО

Нацпроект по туризму будет продлен после 2024 года, сообщил министр экономического развития РФ Максим РЕШЕТНИКОВ на встрече с представителями турбизнеса.

Нацпроект по туризму будет продлен

«Развитие туризма - реальный приоритет. Есть нацпроект. Формально он заканчивается в 2024 году, но будет продлен при поддержке Правительства и Президента. Уже понятно, что большой пласт программ будет продолжен, потому что мы объявляем новые конкурсы и новые отборы», - сказал он.

Министр добавил, что параметры финансирования нацпроекта до конца пока не определены, потому что это будет комплексное системное решение по всем национальным проектам. Поэтому вопросы бюджетного процесса пока вынесены на следующий цикл.

Для выпускников колледжей планируется сократить сроки обучения в вузах

Минобрнауки России в рамках разработок федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования нового поколения планирует включить в них положение о сокращении сроков обучения в вузах для выпускников колледжей при сохранении профильности получаемой в вузе специальности.

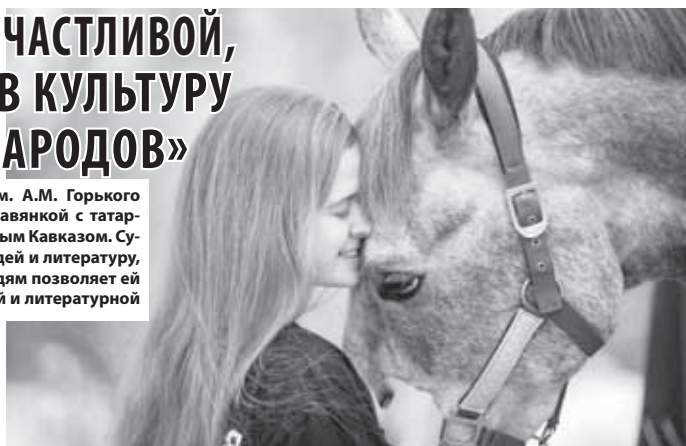
При этом в министерстве отметили, что в настоящее время законодательство об образовании позволяет сокращать сроки обучения в вузах с учетом ранее освоенных дисциплин, модулей и практик в других образовательных организациях, в том числе среднего профессионального образования. В соответствии с федеральным законом об образовании обучающимся предоставляются академические права на обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение.

«ЧУВСТВУЮ СЕБЯ СЧАСТЛИВОЙ, ПОГРУЖАЯСЬ В КУЛЬТУРУ РАЗНЫХ НАРОДОВ»

Студентка Литературного института им. А.М. Горького **Елизавета САФИУЛИНА** называет себя славянской с татарской фамилией и крепкой связью с Северным Кавказом. **Сумела совместить две свои страсти – лошадей и литературу, а внимательное и чуткое отношение к людям позволяет ей находить вдохновение для журналистской и литературной деятельности.**

ПЕРЕПЛЕТЕНИЕ СУДЕБ

- Татаринком в моей семье был прадед – заядный коммунист, который раскулачил собственную семью и ушел в Красную Армию. В составе дивизии Якова БАЛАХОНОВА приехал в станицу Баталпашинскую, где влюбился в русскую девушку. Нашей семье до сих пор неизвестно, откуда точно приехал прадед в нынешний Черкесск и как его звали до принятия православия. По настоянию моей прабабушки он крестился под именем Тимофей, определил дальнейшее направление имен у потомков. Детство и юность моих родителей прошли в Карачаево-Черкесской Республике. Я уже родилась в Подмоскowie, но в детстве на каникулах меня отправляли в Черкесск, где собиравшие все наши родственники, поэтому я привыкла считать Кавказ своей малой родиной. Обучение мое также проходило в Подмоскowie. Родители придавали большое значение качеству образования, поэтому я сменила несколько школ, изучала различные языки, играла на фортепиано, ходила в спортивные секции, состояла в театральном коллективе. В 14 лет случилось одно из поворотных событий в моей жизни – меня привели на конюшню. День был холодный, меня заставили надеть колготки, которые я люто ненавидела. Я упиралась, меня практически затащили на конюшню. Сидела с недовольным лицом, пока ко мне не подвели лошадь. И тут я растаяла. С тех пор лошади – неотделимая часть моей жизни. Сейчас у меня свой молодой конь, с которым мы под руководством кандидата в мастера спорта Марией РУДНЕВОЙ тренируемся и участвуем в соревнованиях по конкуру. Принимали участие в показательных выступлениях на ВДНХ, несколько раз становились победителями чемпионата Московской области. Не могу не отметить, что магическая связь между всадником и лошадью действительно существует.



ЛЮБОВЬ К СЛОВУ

- Вторая моя большая страсть – литература. В школе меня постоянно видели с книгой в руках. Я рано научилась читать. Мама говорит, что за все детство я не порвала ни одной книжки. У меня получается быстро переводить слова в уме наоборот по типу: телефон – нофелет. Был случай, когда в лагере сестра рассказала о моих способностях подругам, а к вечеру меня преследовала вся смена. Все пытались подобрать слово, на котором бы я зависла. То, что «параллелепипед – депипелларарп», к концу того дня я уже знала наизусть. Со словами у меня особые отношения – с возрастом еще больше убедилась, что слова обладают заклинательным свойством. Решение поступить в единственный в России вуз, в котором готовят писателей, – Литературный институт им. А.М. Горького было твердым. Меня отговаривали, советовали идти туда, где учат много зарабатывать. Но я ни разу не пожалела о своем решении. Тот огромный пласт литературы, которым нас нагузили, сделал из меня человека. Раньше я более активно участвовала со своими произведениями в конкурсах и нередко побеждала. Особенно запомнилась поездка в Беларусь в 2021 году. Победительницей молодежного конкурса Союзного государства «Мост дружбы» поселили в Президент-отеле, провели экскурсию по Минску, сводили в театр, познакомили с деятелями культуры. Сейчас я менее активно афиширую свои произведения. Поймала себя на том, что решаю через художественную оболочку свои внутренние проблемы. Когда в произведении проблема решается, меня отпускает и за перо какое-то время братья

не хочется. Увидимся до следующей проблемы, так сказать.

Сейчас учусь на пятом курсе в мастерской Александра ТОРОПЦЕВА. Занимаюсь подработками – пишу и редактирую тексты для всяких компаний. Основное направление моих текстов задействовано в конной сфере – мне удалось соединить два любимых дела в одно. Мы также проводим турниры, организовываем познавательные фестивали. В этом году при поддержке президентских грантов успешно провели проект «Наша кавалерия» в Санкт-Петербурге и во Владивостоке. В следующем году планируем расширять географию. Еще одним важным этапом в моей жизни была стажировка на четвертом курсе в АСПИР. Нас привлекали к литературным встречам, учили осваивать другой формат применения своих писательских навыков. По завершении нужно было написать заключительную статью, и я решила сделать интервью. И тут мои мысли обратились к Кавказу. Я всегда гордилась многонациональностью своей республики. В подростковом возрасте часто ходила в гости к соседям-черкесам: ко мне там хорошо относились, чувствовала себя среди них комфортно. Хотелось отдать дань этой культуре, выразить свою любовь к ней.

ВСТРЕЧИ С ПРОДОЛЖЕНИЕМ

- На одном из вечеров в Доме Ростовых я повстречала поэтессу из Кабардино-Балкарии Зарину КАНКУЛОВУ, она читала стихи на черкесском языке. Иногда мне страшно представить, сколько бы интересного я упустила, если бы постеснялась тогда написать ей. Это было мое первое интервью, которое не без поддержки моего руководителя

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Евгении ДОЛГИНОВОЙ было опубликовано в «Литературной газете». Как оказалось, моя дружба с черкесским миром только начинается. З. Канкулова познакомила меня с разными сферами своего творчества, в том числе с пьесой «Бег», поставленной молодежным театром «Сырин». Я посветовала коллективу принять участие в известном фестивале в Подмоскowie. Даже не удивилась, когда узнала, что ее пьеса в постановке Ислама КАНКУЛОВА прошла конкурсный отбор. Зарина настояла на том, чтобы я приехала посмотреть. Я испытала такую гордость, словно это мой язык представляли на сцене. Ведь «Сырин» был первым театром за тридцатилетнюю историю фестиваля «Театральная завалинка» выступившим на национальном языке.

ОБЩЕЕ ДЕЛО

- Значительное внимание уделяю и культуре другого народа КЧР. Так получилось, что именно в Москве у меня появилось много друзей-ногайцев. Я почувствовала, что и здесь должна отдать дань, поэтому сейчас пишу НИРС о влиянии фольклора на современную ногайскую литературу. Изучаю ногайские сказки, эпическую поэму «Эдиге», труды ученых-тюркологов, творчество Исы КАПАЕВА – выпускника моего института. Чувствую себя счастливой, погружаясь в культуру разных народов. Обожаю национальные танцы. Нравится, что у кавказских народов такие большие и дружные семьи. У меня большая семья – шесть младших братьев и сестер. У нас есть общее дело – всей семьей каждое лето организовываем спортивные лагеря на Розе Хутор. У моей бабушки было восемнадцать детей – восьмерых она родила, а десятих они с дедом взяли из детского дома. И всех вырастили. В Черкесске бабушка признана матерью-героиней.

ПРОЖИВАТЬ СОБЫТИЯ

- Мое отношение к жизни по мере взросления постоянно меняется. У меня нет глобальных планов и четких целей, но есть поэтапные шаги. Правда, не знаю, о чем точно мечтаю. Больше всего мне нравится переживать интересные события, после чего оформлять их в текст. Доставляет удовольствие знакомиться с новыми людьми разных специальностей. Когда беседуешь с ними, создается впечатление, что на какое-то время становишься ими. Это своеобразная жажда завоевания чужих культур и профессий – самое прекрасное проявление моей татарской крови.

Лилиана ШОРДАНОВА

Вселенная по имени Мама

В минувшее воскресенье в России отметили один из самых душевных праздников – День матери. К этой дате в нашей республике были приурочены концерты, акции, флешмобы, ученики писали сочинения и читали стихи. Праздник отмечается уже 25 лет и был установлен Указом Президента Российской Федерации в 1998 году.

Посетители отметили, что мамы важны для всех, а для этих детей мамы – целая Вселенная, свет и маяк, без которого они не мыслят себя. Концерт для мам особенных детей организовали региональное отделение Всероссийской организации родителей детей-инвалидов, благотворительный фонд «Милосердие 07», общественная организация в поддержку детей и взрослых с отклонениями и нарушениями в психическом и физическом развитии «Надежда». Со сцены ребята адресовали мамам песни, стихи, танцы и свою безграничную любовь.

В Государственной национальной библиотеке им. Т.К. Мальбахова прошло комплексное мероприятие «Спасибо тебе, мама, за то, что ты есть...», посвященное

Дню матери. Организаторы рассказали присутствовавшим об истории этого замечательного праздника, поведали о том, как его отмечают в нашей стране и за рубежом, о том, что почти в каждом классическом произведении есть хотя бы несколько строк, посвященных матери. Ведущие и учащиеся прочитали стихотворения о маме Ивана БУНИНА, Сергея ЕСЕНИНА, Алима КЕШОКОВА, Кайсына КУЛИЕВА, Расула ГАМЗАТОВА и других авторов. Была оформлена красочная книжная выставка «Милая, любимая, самая красивая – мама».

27 ноября Министерство культуры Кабардино-Балкарии провело киноакцию «Самый главный человек в нашей жизни», посвященную Дню матери, с бесплатным показом фильма

«Мама» во всех кинотеатрах сети «Киноvideоучреждения».

Молодежка Урванского района совместно с «Движением первых» провела акцию «Позвони маме». «В бешеном ритме событий современного человека порой невозможно найти и пару минут, чтобы позвонить самому родному человеку на земле, который подарил тебе жизнь, научил говорить, ходить и мыслить. Мы часто забываем позвонить нашим мамам», - отметили организаторы и предложили всем позвонить маме и признаться ей в любви.

В праздничный день практически во всех населенных пунктах республики общественные организации и местные советы женщин провели встречи



Региональное отделение Союза женщин России по КБР посвятило этой дате праздничный концерт, который прошел в Центре культурного развития г.о. Нальчик. Мам и бабушек здесь ждали красочные фотозоны, объятия детей и слова поздравлений. Для милых дам юные воспитанники Центра подготовили концертную программу. Приятным дополнением стали тематические открытки, которые преподнесли всем гостям.

Здесь же была организована фотовыставка «Особенное счастье», где на снимках – мамы с детьми с особенностями в раз-

и праздничные мероприятия. В школьных и дошкольных учреждениях республики прошли классные часы, мастер-классы по изготовлению портретов и открыток, кинолектории и концерты. В их числе был и образовательный коллектив «Альтернатива» ЦДО «Солнечный город». Ребята пригласили своих мам на тематический концерт, в теплой и праздничной обстановке поздравили их. На мамах держится все на свете, говорили ребята. Мы согласны с этим утверждением и присоединяемся к поздравлениям.

Алена ТАОВА.
Фото Тамары Ардавовай

Выставка «В реке времени» проходит в Майкопе

В Картинной галерее Республики Адыгея действует экспозиция художника-модельера Мадины САРАЛЬП «В реке времени. Исследование черкесского (адыгского) костюма».

Выставка, которая уже была представлена в Музее прикладного искусства Академии Штигилица в Санкт-Петербурге, в Северо-Осетинском республиканском художественном музее им. М. Туганова и в Нальчикском арт-центре, получила высокую оценку профессионалов моды, этнографии и искусствоведов. Посмотреть работы, среди которых невероятной красоты и мастерства женские и мужские костюмы, уникальные фотографии и три прекрасных произведения дочери Мадины - талантливого молодого дизайнера и художника Лики САРАЛЬП, собрались представители Министерства культуры, средств массовой информации, художественной интеллигенции, а также художники, музейные и библиотечные работники, искусствоведы, педагоги и студенты. Примечательно, что на открытие выставки приехали ценители искусства Мадина Саральп из Краснодара и районов Адыгея.

В экспозиции представлены комплекты женской одежды в черкесском стиле с такими характерными элементами, как верхние распашные платья, нарукавные подвески, кафтанчики, платья-рубahi, и т. д. в сопровождении фотопроекта, продолжающего текстильную часть выставки и отражающего представление автора о роли этого костюма в современном мире. В экспозиции около 40 фотографических постеров и более 15 комплектов костюмов в черкесском стиле, созданных с 2020 по 2022 год. Большая часть представленных нарядов выполнена в черно-белом цвете. «Костюмы действительно представлены на контрасте. Это условный фотонегатив для длительного рассмотрения отдельных деталей, понимания, из чего составлялся многослойный костюм. Чаще всего женский костюм видят только парадным, торжественным целостным элементом и не задумываются, сколько в нем слоев. Новый исследовательский вектор использует современные формы подхода к текстилю, к пониманию, что такое национальный костюм и его стилизация с точки зрения нового времени», - отметила автор проекта.

С приветственным словом на открытии выставки выступили экс-Глава Республики Адыгея, доктор социологических наук, профессор Аслан ТХАКУШИНОВ; начальник отдела по культурно-досуговой



деятельности Министерства культуры Республики Адыгея Лиана АЧМИЗ; директор Картинной галереи, народный художник Республики Адыгея, заслуженный работник культуры Российской Федерации Абдулах БЕРСИРОВ; мастер адыгской циновки, заслуженный художник Республики Адыгея Замудин ГУЧЕВ; художник-модельер, заслуженный работник культуры Республики Адыгея Юрий СТАШ; кандидат искусствоведения, старший преподаватель МГТУ Нафисет КИДАКОВА. Почетные гости отметили особый тонкий взгляд автора на адыгское художественное творчество. Внимательный взгляд на каждую работу позволяет ощутить особую связь с прошлым, погрузиться в реку времени - источник творчества художника.

В Адыгею модельер приехала по приглашению МГТУ в рамках празднования 30-летия вуза. Также в Майкопском государственном технологическом университете для творческой молодежи запланирован мастер-класс с дизайнером, на котором она узнает об этапах проектирования одежды в этнической стилистике.

- Для нас важно, что Мадина Саральп умеет хорошо донести до студентов то, как нужно работать с традициями. Это человек, который возрождает костюм, не только повторяя, но и умея так его трансформировать, что он абсолютно естественно вписывается в современную реальность. У нее всегда правильный поиск, правильная технология, правильные материалы, - отметила кандидат искусствоведения, преподаватель МГТУ Нафисет Кидакоева.

- Выставка произведений художника-модельера, заслуженного художника Республики Адыгея Мадины Саральп - событие большое и яркое в культурной жизни нашей республики. Этот день стал настоящим праздником красоты и стиля. Экспозиция «В реке времени. Исследование черкесского (адыгского) костюма» продолжает главную тему творчества автора, открывает новую, обобщенно-философскую страницу. Рефлексии художника-модельера в период пандемии расширяют представление человека о мире, погружают в глубокое исследова-

ние тонких миров, хрупких связей, преходящей жизни. И в то же время мир не конечен, настоящая красота способна спасти мир. Об этом нам как бы говорят с фотографий лики юных прекрасных девушек в стилизованных образах. И продолжение намечено. Оно - в трех образах произведений Лики Саральп, центральный из которых - древний ажыгафа. Он соединяет времена и проводит в будущее. Такие размышления вызвала у меня эта удивительная выставка. Поздравляю Мадину Саральп с открытием выставки, приуроченной к 30-летию Майкопского государственного технологического университета, что тоже стало особым знаком этого события, - сказала заслуженный деятель искусств Республики Адыгея, театровед Светлана ШХАЛАХОВА.

- Творчество Мадины Саральп - в ряду счастливых исключений, когда каждая встреча удивляет, радует и возвышает. Высокое мастерство исполнения и тонкий вкус так гармонично и бережно дополняют друг друга, что обеспечивают неизменный успех у ценителя и у взыскательного профессионала. Для нас, адыгов, прежде всего важно отметить тот факт, что в творчестве талантливого художника-модельера мы находим редчайший и счастливый случай, позволяющий гордо заявить: «Мы есть!» в настоящем времени, здесь и сейчас. Спасибо за это автору, - констатировал народный художник Республики Адыгея Рамазан ХУАЖЕВ.

- Мадина и Лика Саральп подарили нам праздник высокой адыгской моды. Для меня этот день был вдвойне радостным - мы вместе оказались в пространстве прекрасной Картинной галереи. Не сговариваясь, судьба свела искусство дизайнера национальной одежды и искусство адыгской циновки. Обе выставки как изящно объединены мелодиями камыля и шичапшина. О таком тандеме можно было только мечтать, это произошло. Творения Мадины для меня импульс, вдохновение для жизни и творчества. Альберт, Мадина и дочери создали оазис прекрасного мира, арт-центр в Нальчике, в котором совершили первые шаги мои книги «Атлас черкесского (адыгского) шичапшина» и «Черкесский (адыгский) камыль» и обрели своих благодарных читателей в Кабардино-Балкарии, за что я бесконечно благодарен им. Майкопчане всегда рады встрече с Мудиной Саральп и благодарны за доставленную радость от соприкосновения с высокой модой адыгского костюма, - сказал заслуженный художник Республики Адыгея Замудин Гучев.

Лиана ШОРДАНОВА

Развитие системы получило серьезный импульс

Директор по цифровым регионам ЮФО и СКФО ПАО «Ростелеком» Руслан БАРДАХЧИЕВ на встрече Южного медиа клуба #ВСЕТИ весной этого года рассказал об экосистеме цифрового региона от «Ростелекома», которая включает комплексные решения в трех областях - безопасности, управления и комфорта. По его словам, в ряде субъектов завершены проекты по созданию комплексной системы экстренного оповещения населения об угрозе чрезвычайных ситуаций. При возникновении угрозы ЧС население будут оперативно оповещать в режиме реального времени непосредственно с экранов телевизоров и через радиопрограммы в эфире. «Система оповещения о ЧС устроена как многоуровневая, что позволяет регулировать ее возможности. На региональном уровне контролируются пульс и непосредственно система управления оповещениями, а дальше идет муниципальный уровень, где располагаются конечные устройства - громкоговорители или другие комплексы оповещения. Сейчас развитие системы получило серьезный импульс - получен запрос

В настоящее время в южных регионах России «Ростелеком» занимает примерно 46 процентов рынка телекоммуникационных услуг и почти половину в сегменте интернет-доступа - 49 процентов. Компания укрепляет свои позиции в основных цифровых сегментах и продолжает оставаться надежным партнером для своей аудитории. Также «Ростелеком» является основным исполнителем проектов «Цифровой экономики» и занимается реализацией федеральных программ на территории ЮФО и СКФО. Компания успешно воплощает проект «Устранение цифрового неравенства». К маю на Юге были построены 362 базовые станции, а общая длина оптики достигла 713 километров.

от органов власти на ее внедрение, особенно на приграничных территориях».

«Ростелеком», несмотря на сложную ситуацию в мире, продолжает оставаться надежным партнером для всех своих аудиторий - бизнеса, власти, частных пользователей, населения и выполняет все обязательства, которые мы на себя взяли ранее в части реализации проектов. На сегодня компания остается крупнейшим оператором в стране, о чем свидетельствуют цифры нашей операционной деятельности», - подчеркнул Руслан Бардахчиев.

Города сегодня становятся не только безопасными и комфортными, но и энергоэффективными. На Юге России активно ведется работа по замене энергоемких светильников на светодиодные лампы различной мощности и уста-

новке автоматизированных систем управления наружным освещением. За счет внедрения энергоэффективных ламп потребление электроэнергии снижается до 80 процентов. Цифровизация в области энергетики и ЖКХ помогает использовать ресурсы более эффективно, а платить за них меньше.

Что касается вопросов кибербезопасности, простые атаки перестают быть успешными, так как уровень защищенности в компании растет. Во втором полугодии 2022 года злоумышленники стали использовать учетные данные, которые «утекли» у пользователей в первой половине года после взлома публичных сервисов. Простые правила соблюдения кибербезопасности позволяют сохранить личные и рабочие данные: пароли повышенной сложности, своевременная смена паролей, хранение личных данных отдельно от рабочих, установка и обновление антивирусов и устройств, осторожное отношение к общим сетям Wi-Fi, внимательный переход по подозрительным ссылкам.

Дина ЖАН

Презентация антологии современной поэзии народов Кавказа состоялась в ЮФУ



В Зональной научной библиотеке им. Ю. А. Жданова состоялась презентация антологии «Мир Кавказу» в рамках проекта «Берега дружбы» в Южном федеральном университете г. Ростова-на-Дону.

Центра исследований Большого Кавказа Института социологии и регионоведения; Анна КУЗНЕЦОВА, доктор филологических наук, профессор Института филологии, журналистики и межкультурной коммуникации; фольклорный хор «Эхо гор» Левашинского района Республики Дагестан, директор Дома-музея Марко Вовчок, почетный наставник творческой молодежи, лауреат Артиады народов России Инесса ЛАЖАРАЕВА; поэтесса Радима НАГОЕВА, а также студенты университета.

С приветственным словом к гостям и участникам мероприятия обратился Яков Асланов: «Для Южного федерального университета Кавказ имеет огромное значение, в 60-е годы ректор университета Юрий ЖДАНОВ строил то, что сейчас мы называем сетевым взаимодействием. Сегодня мы активно сотрудничаем с вузами, научными организациями Северного и Южного Кавказа. Несмотря на то, что наш университет находится в Южном федеральном округе, он видит свою жизнь, научно-технологическое и культурное развитие совместно с Кавказом. Огромная благодарность коллективу авторов, создавших этот уникальный труд, который останется в истории нашей страны и мирового академического слова».

Также с приветственной речью выступил директор Института социологии и регионоведения

ЮФУ Андрей Бедрик, подчеркнув, что благодаря Юрию Жданову Кавказ никогда не был удален от ростовской академической и культурной общности, кроме того, Юрий Жданов хорошо был знаком с человеком, столетие которого в этом году отмечает не только Южный федеральный университет, но и вся мировая культура, - Расулом ГАМЗАТОВЫМ.

В антологию вошли авторские стихотворения и переводы 76 поэтов из 15 регионов России,

в создании приняли участие 43 переводчика. «Антология «Мир Кавказу» - действительно большой труд, который очень важен и нужен нам сегодня, потому что культура помогает нам чувствовать единение и поддержку друг друга. Стоит отметить, что люди, которые сохраняют творчество поэтов, по каким-то причинам не ставших широко известными, достойны уважения и отдельного внимания. Крайне важно собирать и сохранять частички культур разных народов, надеюсь, что эта масштабная работа продолжится и мы создадим еще не один сборник, к которому приложат руку и наши студенты», - отметила директор Института филологии, журналистики и межкультурной коммуникации ЮФУ Анна ДМИТРОВА.

Среди почетных гостей встречи был автор идеи и организатор создания Антологии современ-

ной поэзии народов Кавказа на русском языке, академик РАН, академик Адыгской международной академии наук, заслуженный деятель искусств КБР, Адыгеи, Абхазии, Карачаево-Черкесской Республики, Республики Ингушетия, Дагестана, Южной Осетии, вице-президент Мирового Артийского комитета и Национального Артийского комитета России, член ЮНЕСКО по культуре и образованию Аюес Бетуганов, который отметил важность события:

- Очень ценно и отраднo, что презентация такой уникальной антологии проходит в стенах Южного федерального университета - одного из ведущих вузов России. Наш комитет, объединяющий 36 стран мира, проводит огромную работу по сближению народов мира и народов России, страны, которая является хранительницей духовной культуры народов, объединяет много са- мых разных национальностей.

От имени Мирового Артийского комитета Аюес Бетуганов наградил Якова Асланова и Андрея Бедрика международным золотым орденом «Сердце отдаю детям» с присуждением почетного звания «Кавалер международного золотого ордена «Сердце отдаю детям» за высокое профессиональное мастерство, педагогический талант, целеустремленность и кропотливый труд в воспитании детей и молодежи

на артийских идеалах красоты и доброты.

Также среди почетных гостей была Ирина СЕВЕР, секретарь правления ОО МНКА «Белорусы Неклиновского района», член Международного Союза писателей и мастеров искусств, которая поприветствовала участников презентации, отметила важность создания сборника и работы авторов.

Доцент кафедры прикладной конфликтологии и медиации ЮФУ Инна КОВТУНЕНКО и профессор кафедры отечественной и зарубежной литературы ЮФУ Анна КУЗНЕЦОВА были награждены медалью за присуждением звания «Почетный наставник творческой молодежи».

Студенты Института филологии, журналистики и межкультурной коммуникации ЮФУ Александр КЛЕТЧЕНКО, Анна КУЗНЕЦОВА, Нелли МЕСРОПЯН, Фариза ВЕДЗИЖЕВА, Виолетта ГРИГОРЯН и поэт, прозаик, член Союза писателей России, председатель правления ОО МНКА «Белорусы Неклиновского района» Анжелика САЛТАНОВА прочитали стихотворения, вошедшие в сборник «Мир Кавказу».

С большим творческим номером перед гостями выступил фольклорный ансамбль «Эхо гор» Республики Дагестан, исполнивший песни на родном языке, а завершил выступление знаменитой песней на стихи Расула Гамзатова «Журавли».

Мадина БЕКОВА

ГЕНДЕРНЫЙ ВОПРОС В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ

Еще лет 20 назад мы с изумлением писали о женщинах в мужской профессии и удивлялись, когда мужчина занимался женскими делами. Прошло немного времени, и дамы - таксисты, сварщицы и даже солдаты на передовой стали для нас нормой. Все чаще видим прогуливающих с колясками молодых отцов, ловко справляющихся с бутылочками и подгузниками для малыша. Хорошо это или плохо, сложно судить. Мир меняется так стремительно, что не успеваешь анализировать происходящее. У каждого свое мнение по гендерному вопросу в современных реалиях. Об этом мы поговорили с нашими респондентами.

Анжела ХАРЗИНОВА, мать троих детей, таксист:

- Я рано вышла замуж и не успела получить профессию. Сначала обеспечивал муж. Не могу сказать, что ни в чем не нуждалась, но на жизнь хватало. Потом он тяжело заболел и умер. Я осталась с тремя маленькими детьми. Родители и родственники помогли, чем могли. Но так долго не могло продолжаться. Единственное, что я могла хорошо делать, - водить машину. Поэтому решила работать таксистом. Другую ненормированную работу крайне сложно найти в республике. А я не могу оставлять своих детей без присмотра. Пока они в садике и в школе, работаю. Потом забираю их и еду домой. Нелегко, но сейчас клиенты, за редким исключением, воспринимают женщину-водителя нормально. Мать на многое способна ради своих детей.

Салим АХАМИНОВ, менеджер по продажам:

- Когда создаешь семью, в голове только романтические мысли. Потом начинается быт, и это становится настоящим испытанием на прочность отношений между супругами. При рождении первенца супруга ушла в декретный отпуск, как и принято в нашем обществе. Тогда мы почувствовали, что львиную долю финансовых вливаний в семью делала жена. Я брал подработку, поэтому все время отсутствовал и уделял мало внимания семье. Считаю, что в республике уровень зарплат несоизмеримо низок в сравнении с объемом выполняемой работы. Со вторым ребенком я отодвинул в сторону стереотипы, на семейном совете решили, что в декретный отпуск уйду я. Справился, стал ближе к семье, понял, насколько тяжело дается воспитание ребенка. Настоящая семья строится на взаимопомощи и взаимопонимании.

Алина УЛИМБЕКОВА, педагог дополнительного образования:

- Если не говорить о явных перекосах в гендерном воспитании детей, небольшие отклонения в ту или иную сторону были всегда. Просто раньше не было такой информированности и свободы выбора. В моем детстве тоже были девочки-хулиганки и мальчишеские сынки. То, что девочка предпочитает платьицам и косичкам штаны и короткую мальчишескую стрижку, не говорит о каких-то психологических отклонениях. К тому же мода изменилась. Сейчас в магазинах все чаще продают одежду в стиле «унисекс». Думаю, это связано с тем, что мужчины и женщины уравнились в правах и обязанностях. Женщины все чаще предпочитают удобную одежду красивой. Так им легче в повседневной жизни.

Арина САПРЫКИНА, бухгалтер:

- Давайте говорить на чистоту. Конечно, нет ничего хорошего в тотальном европейском или американском поощрении гендерных экспериментов. Но и в жестком традиционализме тоже. Женщины моего поколения знают, как общепринятое в наше время воспитание ломает женскую личность и психику. Нам говорили: «Ты - девочка, носи платья», «Девушка должна ходить на каблуках и уметь готовить». Потом: «Ты - женщина, тебе мужчина в доме нужен, хоть плохонький, но свой. Терпи все его выхождения». Все ради общественного мнения. «Что скажут соседи, родственники» и так далее. Думаю, для многих картина знакомая. Чему же удивляться, если маятник качнулся в обратную сторону сильнее, чем хотелось бы обществу?! Веками бесправная и безвольная женщина получила свободу выбора, и мужчинам мало не покажется. Если женщина видит рядом с собой сильного, ответ-



ственного и любящего мужчину, всегда готова уступить ему первенство. Но если в ее окружении такового нет, это уже повод задуматься мужчине.

Виктор ХОРИКОВ, предприниматель:

- Несомненно, все чаще меняется роль мужчин и женщин в обществе. Порой даже сложно бывает отличить молодого человека от девушки и наоборот. Считаю это следствием феминистических движений на Западе. Все, что происходит там, рано или поздно доходит и до нас, пусть и не в такой ярко выраженной форме. Девушки выбирают мужские профессии, а парни становятся мягче. Раньше считал, что все зависит от воспитания в семье. Но на личном примере убедился - колоссальное влияние на умы подростков оказывают общество и социальные сети. Мои племянники воспитываются в традиционной кавказской семье со всеми вытекающими последствиями. Но девочка занимается восточными единоборствами и при каждой возможности связывается в драки, а мальчик - пацифист. Отказался от занятий боевыми искусствами, выбрал музыкальную школу. Отец смирился с этим, потому что не хочет ломать психику детей. Когда-то его самого отец заставил выбрать военную стезю. Тогда не принято было перечить старшим. Он состоялся как военный, хотя всю жизнь сожалел о том, что не настоял на выбранной им профессии. Поэтому не поймешь, что лучше, а что хуже.

**Подготовила Алена ТАОВА.
Фото Тамары Ардавовай**



ВСЕМ МАМАМ

День матери только прошел, поэтому, пользуясь случаем, хочу сказать всем матерям нашей прекрасной республики, что вы – лучшие в мире. Вы – ствол нашей нации, ее основа, фундамент и даже цемент, если хотите. Я про себя иногда шучу, что, знай я, что ожидает меня в материнстве, никогда бы не стала заводить детей. Но это шутка, конечно. Во мне, как и во всех наших женщинах, жил инстинкт, желание

иметь детей, продолжать род, создать семью. Мы можем восхищаться успешными женщинами, которые называют себя модным словом «чайлдфри», или теми, кто пользуется услугами суррогатных мам. В наше время в этом нет ничего предосудительного. Каждый живет и заводит или не заводит детей по собственному желанию. И все же ничто не сравнится с чувством, когда тебе дают твоего малыша, теплыми

комочек, частичку твоей души. Только женщина может дать жизнь, и это настолько ценное преимущество, что невозможно понять его до конца. Мы не задумываемся над этим, а просто вынашиваем детей и выводим их в мир. А если задуматься, дарим жизнь с помощью Всевышнего.

Мама, знайте, что вы – героини. Мужчинам не дана способность воспроизводить на свет потомство. Мы делаем невоз-

можное ради наших детей и даже больше. И какая бы карьера ни была, какие бы успешные вершины мы ни покорили, всегда остаемся женщинами с инстинктом четкой направленности. В этом – наша сила и сила всего человечества.

Цените своих матерей, цените себя как матерей и будьте самыми счастливыми. С праздником вас!

Динара

АЛЬФОНСКА

Мне приходилось слышать о мужчинах-альфонсах, но впервые встретила женщину-альфонса. Она была такая вся феминистка и требовала применять феминитивы при обращении и в разговоре с ней. Получается, она альфонска. Почти каждый вечер я захожу в небольшое кафе рядом с домом, там и встретила своего паразита (-ку). Она подсла что-то спросить и плавно перевела разговор на житейские темы, смешно сострила и расположила к себе. Я предложила угостить ее, и она согласилась. Мы быстро подружились. Старые друзья качали головой, но моя новая подруга казалась мне такой интересной и цельной. Постоянно хотелось помогать ей, ведь у нее были несколько младшеньких, а заботиться о них некогда.

Сначала я отдавала подруге вещи, которые уже были не особо нужны (не тряпье, а отличную одежду и постельное белье), потом начала давать еду и деньги... Однажды подруга попросила крупную сумму. Не хотелось давать, но она плакала и срочно просила нужную сумму, говорила, на лечение, что сама из небогатой семьи, нет родственников, чтобы помогли. В общем, я отдала сумму, которая пробила значи-

тельную брешь в моем бюджете. Подруга клялась, что отдаст сразу, как сможет, в течение месяца-двух. Я ждала, подруга пропала с горизонта, не звонит и не пишет. Я тоже не трогаю ее, чтобы не было впечатления, что пытаюсь напомнить о долге. Какие высокие представления у меня тогда были о ней. Через три месяца звоню, она не поднимает трубку. Пытаюсь найти - нигде нет. После долгих поисков через каких-то знакомых я, наконец, узнала, что она переехала жить в Турцию, а взяла у меня деньги как первоначальный капитал для устройства на первое время.

Как потом выяснилось, она развела не только меня, нас было несколько человек. Никаких младших братьев и сестер у нее не было, а все рассказы про свою жизнь она выдумала.

Про себя я называю эту особу «альфонска». Деньги, конечно же, не были возвращены, я и не пыталась, потому что нет расписки. Решила поберечь нервы и списать потерю на значительный жизненный опыт. Как говорится, жизнь берет дорого, но объясняет доходчиво, в чем я убедилась на собственном опыте.

Карина Б.

ЦЕНИТЕ ТО, ЧТО ЕСТЬ

Внезапно я поняла, что дико устала от нытья вокруг. Всем что-то не нравится, все чего-то хотят. А когда получают, что хотят, находят новую причину для недовольства.

Люди, вы не устали? Если подумать, когда-нибудь качество жизни было лучше, чем сейчас? И я не про Советскую власть, когда за колбасу надо было драться в магазине.

Вспомню свое детство, когда мы всей семьей ютились зимой в одной кухне, греясь газовой плитой. Не говоря уже о том, что это было очень вредно и неудобно. А все потому, что родителям не давали зарплату по полгода и мы не могли оплатить отопление. У нас был список долгов, который пополнялся регулярно, а когда заработную плату все же выдавали, она

вся уходила на долги. Мясо мы ели раз в год, на Новый год, как и фрукты. Помню, в детстве мечтала наестся бананами, это было мое сокровенное желание. В нашем селе не было водопровода, воду возили в алюминиевых баках на тележке. Мне не разрешили ходить с девочками за водой, но тогда это казалось так романтично, поэтому втихую одолжила тележку у соседей и все равно возила.

Конечно, не все жили так, как мы, но время было такое, что сложно было заниматься бизнесом, а на зарплату было не прожить.

А сейчас что? Ждешь ребенка? Вот тебе деньги, Родила. Снова деньги, причем крупные. Каждому ребенку до 18 или даже до 23 (если студент) - деньги. Декретный отпуск

оплачивается, чего нет ни в одной другой стране. Хочешь делать бизнес? Делай! Тебе даже могут дать первоначальный капитал, если бизнес-план соответствующий. Если подходишь под параметры молодой семьи, опять же помощь с жилищной площадью.

Большинство ленятся ходить по инстанциям, узнавать и использовать то, что им положено, а виноваты все, кроме них самих, конечно же.

Хочется иногда выйти на улицу и закричать, чтобы уже прекратили этот квест на жизнежагобы. Цените то, что есть. Сравните с тем, что было, и прекратите уже переключать вину на окружающих. Простите, накоплено.

Олеся Ж.

ПОДАРКИ НЕ ПОДАРКИ

Недавно было письмо в рубрике, где девушка говорила о подарках, что муж раздает то, что подарил ей. У меня сложилась примерно та же ситуация, но с квартирой. Очередной раз убеждаюсь, что люди, даже самые близкие, не способны делать что-то от чистого сердца и безвозмездно.

Когда я выходила замуж, родители подарили мне хорошую сумму денег (дыщасэ). Они очень хотели купить мне квартиру, но не успевали собрать необходимую сумму, поэтому дали «с собой» то, что могли, где-то половину стоимости жилья. Муж об этом узнал и

предложил доплатить недостающую часть. Я хотела оформить квартиру дарственно, но язык не повернулся сказать это мужу, который, как мне казалось, любит меня больше жизни и никогда не наложит лапы на имущество жены. Мы приобрели симпатичную квартирку, радости не было предела. Родители благодарили зятя за то, что исполнил их мечту.

Если бы мы знали, где упадем, постелили бы солому. Я и предложить не могла, что при первой же ссоре муж предложит разделить квартиру и разойтись. И так

происходит каждый раз во время разногласий. Я хотела иметь что-то свое, супруг об этом знал, теперь шанцажурует меня тем, что заберет квартиру при разводе и оставит меня ни с чем. Уже никакой радости от этой квартиры нет, я очень пожалела, что не взяла ипотеку и не погасила долг сама, не оформила жилищную дарственно вопреки своей наивной глупости.

Девочки, не поступайте, как я. Любость любовью, а имущество должно быть неприкосновенным.

Радица О.

Расставание было неизбежным

Молодой человек признался мне, что всегда оценивает девушек по десятибалльной шкале. На мою горькую долю выпали лишь жалкие четыре балла, заявил он мне без всяких попыток оправдаться. Сказал, что большинство девушек гораздо красивее меня. Я была в шоке. Как можно сказать такое барышне!?

В такие моменты у меня хорошо развязывается язык от стресса, вот я и выпалила первое, что пришло в голову: что ж ты не женился на этих красотах, денег на свадьбу не хватило!?

Конечно, мы поссорились, мириться я не собираюсь. Он и не попросит прощения, скорее всего, я же знаю, что у парня нет ко мне чувств, как и у меня к нему. Расставание было неизбежным, так что жалеть не о чем. Немного жаль, что расстались в ссоре, но так было суждено, и слава богу.

Аннета З.

Свои письма вы можете присылать по адресу:
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru.

«НАУКИ О ЗЕМЛЕ» – ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ

Заместитель заведующего музеем живой природы НОЦ «Ботанический сад» Марина ШАМАРИНА отметила, что мероприятие направлено на развитие интереса школьников и студентов к фундаментальным и прикладным наукам, в частности к биологии, химии, географии, геологии, природопользованию и экологии.

Конференция проходила в три этапа: подача заявок, оценка комиссии научно-исследовательских работ и защита лучших проектов в очном формате.

Помощник ректора, профессор кафедры биологии, геоэкологии и молекулярно-генетических основ живых систем института химии и биологии, доктор географических наук, заместитель предсе-

На прошлой неделе в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова прошла республиканская научно-практическая конференция для школьников и студентов «Науки о Земле».

Ректор научно-технического совета вуза Сергей ШАГИН, открывая конференцию, отметил: «Ваши работы показывают высокий уровень знаний, умений и навыков. Надеюсь, в дальнейшем они выльются в большие научные исследования. Успехов вам в учебе и плодотворной работы в научно-исследовательской деятельности».

Работа конференции проходила по следующим секциям: «Биогеография родного края», «Геоморфология и гидрология рек», «Проблемы и состояние почвы в экосистеме», «Экологическое состояние атмосферы как глобальная проблема че-

ловечества», «Краеведение и история (этнография, археология, география, экология, туризм)», «Вокруг света», «Занимательная химия» и «Занимательная физика». Все участники получили дипломы I, II, III степени, а их научные руководители – благодарственные письма.

Для участников конференции была проведена обзорная экскурсия по научно-образовательному центру «Ботанический сад». Студенты, школьники и учителя ознакомились с экспозицией геологического отдела музея, включающей коллекции горных пород и минералов; палеонтоло-

гическую; каменных конкреций; образцов горных пород и минералов, подвергшихся обработке прибойными волнами; натечных образований. Сотрудники Центра также показали гостям фондовую коллекцию зоологического отдела, в которой объединены обширные фаунистические сборы. Наряду с редкими и обычными видами из фауны КБР, преобладающими в коллекциях, здесь представлены виды всего Кавказа. Экспозиция построена по систематическому принципу. Наиболее разнообразны по составу и многочисленны коллекции млекопитающих. В зоологической коллекции насчитывается около 4500 экспонатов.

Ангела ГУМОВА

«МИСС КБР-2023»: ПОЧЕМУ Я ЗДЕСЬ

Даяна ШХАГАПСОВА:

- Мне 17 лет, учусь в лицее №1 г. Нальчика. Одной из основных своих черт характера считаю решительность. Всегда стремлюсь достигать поставленных целей и не боюсь преодолевать преграды на пути к успеху. Веду активный образ жизни, инициативная, достигаю высоких результатов во всех сферах жизни.

Сложно утверждать, что именно ты - тот человек, который достоин победы, это звучит самонадеянно. Но, безусловно, мне хотелось бы этого. Победительница конкурса «Мисс КБР» должна быть достойной, красивой, скромной, позитивной и целеустремленной. Она должна быть лучшей. А поскольку я открытый, позитивный и добрый человек, вполне подхожу для этого титула. Почему бы и нет? Каждая девушка мечтает быть самой-самой. А мечты должны сбываться! Я верю в свою удачу. Мой девиз - «С улыбкой по жизни».

Саида ЖЕЛИХАЖ:

- Мне 18 лет. Учусь в КБГУ на факультете менеджмента, работаю кондитером, танцую в народном ансамбле танца «Шагди». Мой опыт выступлений на сцене превышает десяток лет. Умею налаживать контакт со зрителями и полностью вживаться в роль. Радует то, что, несмотря на такой большой опыт, не утратила живого интереса к конкурсам и выступлениям. Твердо убеждена в том, что у всех участниц есть внушительный арсенал полезных качеств, поэтому считаю, что каждая достойна победить в конкурсе. Я за справедливость, пусть жюри и зрители выберут достойную претендентку на звание «Мисс КБР-2023». Желаю участницам отбросить волнение и насладиться грядущими событиями по максимуму. А мой девиз - «Фы зыццэ и пццэ клуэдкым» («Творящий добро обретает достоинство»).

Амалия БЕСЛАНЕВА:

- Я студентка Северо-Кавказского государственного института искусств, кафедра хореографии. Одним из уникальных качеств любого человека считаю красоту души. У меня она проявляется в том, как я общаюсь с другими людьми, как отношусь к окружающему миру, каких ценностей придерживаюсь и какие поступки совершаю. Представители разных народов видят во мне черкешенку, поэтому стараюсь соответствовать этому статусу. Горжусь тем, что родилась именно в этой республике, очень люблю культуру своего народа. Победа в конкурсе для меня прежде всего победа над собой. Участницам конкурса хочу пожелать предельной собранности и мудрого терпения. Быть сильными характером, преодолевать трудности достойно и благородно. Мой девиз - «Жизнь - это волшебство, находи в ней чудо».

Софья КЛУНДУК:

- Мне 20 лет. Учусь в Северо-Кавказском государственном институте искусств. Мои главные качества - способность находить во всем хорошее и улыбаться жизни. Своим участием в конкурсе хочу показать, что каждая девушка достойна быть мисс и совсем не важно, какие у нее параметры. Желаю участницам не сравнивать себя с другими, потому что каждая прекрасна по-своему, у каж-



Главный региональный конкурс красоты «Мисс КБР-2023» уже вышел на финишную прямую. В прошлом году он впервые и довольно успешно состоялся в новом этническом формате. Продюсер, режиссер и автор проекта Амир КАМБИЕВ считает главными целями конкурса не только выявление талантливых девушек и развитие их творческого потенциала, но и возрождение, пропаганду традиционной культуры народов республики, пробуждение у молодежи интереса к национальной культуре, формирование целостного восприятия образа женской красоты, гармонично сочетающего внешнюю привлекательность, духовно-нравственное совершенство, интеллект и целеустремленность.

Увидеть финал национального конкурса мы сможем 12 декабря в Музыкальном театре Нальчика. А пока поклонники прекрасного - в предвкушении торжества красоты и эстетики, мы решили предоставить участницам возможность самим немного рассказать о себе

дой свои достоинства. Мой девиз - «Все невозможное возможно».

Алина ХАЛИШХОВА:

- Мне 23 года. У меня высшее юридическое образование. Работаю юристом частной строительной фирмы, я официальный церемониймейстер КБР. Являюсь полимамом, то есть мои способности не ограничены только одной областью знаний, добиваюсь ошутимых результатов во всех направлениях. Достойное сочетание уважения к своим корням и грамотная современная позиция - мои преваляющие качества, которые достойны быть в девушке, претендующей на звание «Мисс КБР-2023». Желаю удачи каждой конкурсантке. Мой жизненный девиз берет корни от моего дедушки, который всегда говорил: «Вперед и только вперед».

Роксана КАРДАНОВА:

- Мне 18 лет. Студентка КБГУ (ИАСИД), направление - «дизайнер интерьера». Кроме того, являюсь студенткой университета Синергия по направлению «юрист». Мои важные качества - искренность, доброжелательность и отзывчивость. Своей главной задачей на конкурсе считаю проявить себя, показать свои таланты и творческую натуру. Конкурсанткам желаю терпения, сил и удачи. Мой девиз - «Притуплять взор, воздерживаться от всего неприятного, отвечать на приветствие, призывать к совершению одобряемого и предостерегать от всего предосудительного».

Амина КОНАКОВА:

- Мне 18 лет. Учусь на третьем курсе юридического отделения КБГТК по специальности «право и организация социального обеспечения». Основными качествами моего характера являются стойкость в стрессовых ситуациях, умение принимать объективную критику, ответственно подходить к деятельности. Как горянка на первое место всегда ставлю благородство, уважение к старшим, почитание традиций, обычая, честь и достоинство. Поэтому считаю своей достойной победы на конкурсе. Девочкам желаю извлечь

пользу из знаний, полученных в рамках подготовки к конкурсу, и применять их в дальнейшем. Много лет моим девизом является фраза: «Хочешь жить - умей вертеться».

Самира КАРДАНОВА:

- Мне 16 лет. Учусь в школе №33 г. Нальчика. Увлекаюсь национальными танцами, активно изучаю культуру адыгского народа, этикет, английский язык, очень люблю готовить. Своими уникальными качествами считаю искренность, открытость и целеустремленность. Опираясь на выражение «Главное не победа, а участие», в первую очередь руковоствуюсь получением нематериального опыта участия в этом конкурсе, так как он для меня первый. Постараюсь продемонстрировать все свои положительные качества и понять, что мне необходимо делать дальше, чтобы завтра быть лучше, чем сегодня. Победа в этом конкурсе принесет понимание того, что я достойно прошла все испытания, а звание «Мисс КБР-2023» станет маркером моих талантов и стимулом двигаться дальше. Хочу пожелать конкурсанткам удачи и понимания, что

внешняя и внутренняя красота всегда идут рука об руку. Мой девиз - «Быть лучшей версией себя».

Русалина ШУГУШЕВА:

- Мне 20 лет. Учусь на историческом факультете КБГУ, изучаю английский язык, увлекаюсь археологией. Своим уникальным качеством считаю искренность. Еще учась в школе, мечтала попасть на этот конкурс. В этом году мне посчастливилось принять участие в этом замечательном проекте, который будет проходить в этническом формате. Считаю, что мечты должны обязательно сбываться. Другим конкурсанткам желаю только удачи. Все девушки очень хорошие и талантливые. Пусть от этого проекта у всех останутся только хорошие и теплые воспоминания. Девиз - «Чтобы победить весь мир, нужно победить себя».

Диана ТАОВА:

- Мне 18 лет. Я студентка Кабардино-Балкарского аграрного университета. Своим уникальным качеством считаю то, что всегда иду до конца, мне важно оценить себя и свои силы. Вот и сейчас стремлюсь завоевать титул «Мисс Кабардино-Балкария-2023». Конкурс проводится в новом уникальном этническом стиле. А во мне течет кровь настоящей горянки. Мне присуще кавказское гостеприимство, любого туриста могу принять как самого дорогого гостя. Хочу пойти по стопам мамы, которая тоже в свое время участвовала в различных конкурсах. А девушкам-участницам желаю всего самого наилучшего и получить незабываемые эмоции от конкурса.

Тамила ХАБЖОКОВА:

- Мне 17 лет. Учусь в медицинском колледже «Приветствие». Я целеустремленная и стрессоустойчивая. Мне сложно сказать, почему именно я должна победить в конкурсе. Но обещаю по максимуму приложить все усилия, чтобы стать обладательницей титула «Мисс КБР-2023». Думаю, у меня есть на это все шансы. Желаю конкурсанткам удачи и сил, это достаточно сложный путь. Мой девиз - «Всегда будь собой. Моя жизнь - мои правила».

Алена КАРАТЛЯШЕВА

В России впервые отметили День психолога

В канун праздника в Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова прошло чествование сотрудников института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования. Открыл мероприятие и поздравил коллег с приближающимся праздником и.о. проректора по молодежной политике, воспитательной работе и социальным вопросам Султан ГЕККИЕВ.

Директор института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования - кандидат психологических наук, доктор акмеологии, директор КБНЦ РАО на базе КБГУ Ольга МИХАЙЛЕНКО сказала коллегам: «Вы являетесь примером профессионализма не только в нашей респу-

блице, но и на всероссийском и международном уровнях. В 2017 году мы открыли направление подготовки «психология», а два года назад - направление «клиническая психология». Ваша профессия очень важна и актуальна. Вы очень востребованы у нас в Кабардино-Балкарии».

За плодотворную работу, высокий профессионализм, личный вклад в развитие психологической науки в КБГУ Почетной грамотой КБГУ были отмечены доцент ИППиФСО, кандидат психологических наук Марат АНАЕВ, зам. директора института по научно-исследовательской работе и ин-

форматизации, доцент ИППиФСО, кандидат психологических наук Римма БАГОВА, доцент ИППиФСО, кандидат психологических наук Фатимат БАЛКИЗОВА, заместитель директора по учебной работе и качеству образования, старший преподаватель ИППиФСО Танзиля ДОГУЧАЕВА, доцент ИППиФСО, кандидат психологических наук Маржан МОКАЕВА, доцент ИППиФСО, кандидат психологических наук Марьям НОГЕРОВА, доцент ИППиФСО, кандидат психологических наук Будимир НАГОЕВ.

В честь профессионального праздника студенты ИППиФСО КБГУ подготовили для преподавателей яркие концертные номера.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Отопительный сезон: как спасти свою кожу

ЛИЦО

Выбирайте питательные и увлажняющие кремы с активным составом. Спасителями в холодный период являются:

- керамиды – укрепляют иммунитет кожи и повышают тонус;
- гиалуроновая кислота – интенсивно увлажняет дерму, препятствуя ее обезвоживанию;
- пантенол – смягчает, питает и успокаивает покраснения;
- витамин Е – не зря его называют витамином красоты, он повышает упругость и разглаживает мелкие морщинки;
- коллаген – восстанавливает эластичность кожных покровов, замедляет процесс старения клеток, выравнивает тон;
- растительные экстракты (алоэ, ромашка и др.) насыщают кожу питательными элементами и влагой.

Ни в коем случае не выходите на улицу, не смазав лицо кремом. Отдавайте предпочтение более плотным текстурам. Они покрывают дерму пленкой, которая защищает от агрессивного воздействия внешней среды.

Чтобы кожа не хандрила зимой, используйте увлажняющий крем два раза в день. Не лишним будет добавить дополнительные средства к ежедневной бьюти-рутине. Сыворотки и эмульсии обладают высококонцентрированным составом, который восстанавливает кожу изнутри, проникая в глубокие слои эпидермиса.

Люди обычно уделяют больше времени на уход за лицом, а в



это время губы и руки покрываются мелкими трещинами. Не допускайте эту ошибку. Зимой все части тела нуждаются в должном уходе.

РУКИ

Из-за малого количества солевых желез кожа рук подвержена обезвоживанию. Перед выходом на улицу обязательно наносите питательный крем. Иначе дерма покроется красной зудящей сыпью и трещинами. Также на морозе всегда держите руки в теплых перчатках или варежках.

ГУБЫ

Тонкая кожа на губах очень восприимчива к ветрам и морозам. Сухой воздух в квартире также может усугубить положение. Губы начинают сохнуть и трескаться.

Чтобы защитить губы от обветривания, несколько раз в день наносите питательный бальзам. В составе должны быть растительные масла, витамин Е, воск – они способствуют быстрому восстановлению кожи.

СТОПЫ

Это та часть тела, которая всегда незащищенно остается без

зимой дерма начинает быстро терять влагу и активно шелушиться. Появляется ощущение стянутости и сухости.

Кроме того, низкие температуры замедляют кровообращение, за счет чего кожа получает меньше полезных элементов, теряет эластичность, становится тусклой и шершавой.

Чтобы бороться с активным шелушением кожных покровов, необходимо ежедневно увлажнять кожу лица и тела.

внимания. Из-за частого ношения закрытой обуви и недостатка воды в организме на стопах образуются сухие мозоли и трещины.

Для увлажнения кожи ног выбирайте кремы с вазелином, мочевиной и глицерином. Также раз в неделю скрабируйте проблемные участки, чтобы удалить омертвевшую кожу.

ЗОНА ВОКРУГ ГЛАЗ

Тонкая кожа вокруг глаз нуждается в деликатном уходе. Наносите крем на лицо, не забывайте и об этой нежной зоне. Для питания подойдет обычный дневной крем. Однако косметологи советуют использовать специальный крем для области вокруг глаз.

Для дополнительного увлажнения подойдут патчи и маски для глаз. Они насытят кожу влагой, разгладят мелкие морщинки, осветлят темные круги под глазами.

Зимой будет не лишним добавить в ежедневный уход тоники, сыворотки и кремы с витамином молодости. В составе косметических средств ищите Ascorbic acid. Главное, чтобы его содержание не превышало десяти процентов. Большая концентрация вещества

может вызвать раздражение и зуд при индивидуальной непереносимости.

ПОГОДА В ДОМЕ

Из-за включенного отопления воздух в квартире становится сухим. Если нормальный уровень влажности должен колебаться от 70 до 80 процентов, то зимой он падает до 20. Поэтому сохнет не только кожа, но и слизистые, трескаются губы, появляется хроническая усталость. Решить проблему очень просто с помощью увлажнителя воздуха. Он поддерживает оптимальный уровень влаги в воздухе и создает комфортный микроклимат в квартире.

Каждый день включайте его на пару часов и буквально через неделю заметите, как улучшилось состояние кожи.

SPF НУЖЕН ВСЕМ

Не забывайте о SPF-защите. Уже доказано, что солнце негативно влияет на состояние кожных покровов даже зимой, ускоряет процесс старения, провоцирует воспаление и акне. Защищать кожу от УФ-лучей необходимо в любое время года, даже при сниженной активности солнца.

Если летом эффективнее использовать крем с максимальной защитой, то зимой можно перейти на косметику с SPF 25+ или 30+. Обязательно защищайте лицо, шею и уши.

ПЕЙТЕ

ДОСТАТОЧНО ВОДЫ

Стоит наладить питьевой режим, и дерма быстро преобразится: станет эластичной, сияющей и ровной. Врачи рекомендуют пить от двух до трех литров чистой воды в зависимости от возраста, веса и состояния здоровья в целом. Хорошей привычкой станет выпивать стакан теплой воды за 30 минут до приема пищи.

СЛЕДИТЕ ЗА ПИТАНИЕМ

Зимой организм часто страдает от дефицита витаминов, микроэлементов и других полезных веществ. Все это негативно сказывается на здоровье кожи.

Ваш рацион должен содержать достаточное количество витаминов и полезных жиров. Употребляйте больше свежих фруктов, овощей, нежирное мясо, морепродукты и орехи. Зимой особенно не хватает витамина Д. Он содержится в зелени, красной рыбе, яйцах, сливочном масле и печени. Также принимайте недостающие организму витамины и микроэлементы в виде капсул.

Заботьтесь о себе и будьте здоровы!

Подготовила
Мадина БЕКОВА.
Фото
Тамары Ардаевой

Присоединились к юбилейному экодиктанту

В Эколого-биологическом центре Минпросвещения КБР в онлайн-режиме наша республика присоединилась к написанию юбилейного V Всероссийского экологического диктанта.

Ежегодно он проводится в ноябре во всех субъектах Российской Федерации и приурочен к Всемирному дню вторичной переработки отходов. Цели проекта – привлечение внимания школьников к вопросам охраны окружающей среды, развитие культуры и волонтерства в экологической сфере, повышение уровня экологической грамотности.

Экодиктант в этом году написали более 70 человек: сотрудники и воспитанники Центра, а также все желающие проверить свои знания в области экологии. Это интерактивный просветительский проект, направленный на популяризацию экологии, повышение экологической осознанности, накопление знаний о бережном отношении к природе. Каждый участник экодиктанта получит сертификат «Пишем вместе!».

Организаторы экологического диктанта надеются, что участие в этом мероприятии поможет многим школьникам определиться с выбором будущей профессии эколога, станет стимулом для молодых людей изучать вопросы экологии и принимать активное участие в сохранении природы. Забота об окружающей среде определяет будущее нашей страны. Такие мероприятия, как Всероссийский экологический диктант, играют важную роль в привлечении внимания к экологическим проблемам и воспитании экологического сознания. Помогают понять, что каждый из нас может внести свой вклад в сохранение природы и создание благоприятной среды для будущих поколений.

Арнелла КУДАЕВА

ДОББИ – ЧУДО С БОЛЬШИМИ УШАМИ

- Когда заводись дома мохнатого друга, жизнь перестает быть обыденной, дни наполняются яркими событиями, - говорит Адам ИБРАГИМОВ из Нальчика. - Моя собака не просто животное, которое нужно покормить, попить и выгулять. Это полноценный член семьи, с которым все считаются. Родители разрешили мне взять в дом собаку, когда услышали от своих знакомых, что они собираются завести питомца своим детям. Мои родители оба аллергики, поэтому купили мне собаку породы чихуахуа. При первой встрече питомец напомнил мне домового эльфа из популярного романа «Гарри Поттер», поэтому дал ему кличку Добби. Все дело в огромных и смешных ушах. Конечно, я хотел собаку более крупного размера, но родители согласились только на эту породу, считая, что в квартире будет тесно. Сначала я даже не гулял с Добби, боясь, что сверстники будут смеяться надо мной и говорить, что эта порода собак для девочек. Но оказалось, что наш пес с огромным сердцем и таким же самонадеянием. Это собака с чувством собственного достоинства, не терпит, когда посягают на ее личное пространство. Иногда мне кажется, что даже считает себя не собакой, а человеком.

Чихуахуа считается одной из самых древних пород, ее предки жили у народа майя. Якобы даже сопровождали своих хозяев в загробный мир, у них есть родничок на голове, который не зарастает: в то время его считали каналом связи с высшими силами.

Перед тем как завести собаку, я узнал много информации об их поведении. Ученые доказали, что собаки особенно хорошо читают эмоции на наших лицах.



Могут сразу определить, радостны мы, смущены, сердиты или грустны, просто посмотрев на наши лица. Могут испытывать наши эмоции, часто ощущая их так же сильно, как и мы. Поэтому стараюсь не показывать Добби плохое настроение и прошу домочадцев тоже придерживаться этого правила. И знаете, так легко живется, благодаря нашей собаке мы становимся добрее. Еще меня удивил один факт: людей можно идентифицировать по отпечаткам пальцев, а собак - по отпечатку носа.

Кормлю Добби сухим кормом для маленьких пород собак два раза в день. Иногда балую его разными лакомствами, любимое из них – мороженое. Вообще, он большой обжора, не прочь урвать порцию для себя у всех членов семьи. Как-то сижу на кухне, ем котлеты, а Добби рядом, выпрашивает. То с одной стороны подойдет, то с другой, покусливает и жалобно смотрит. А я не даю, так как отучу попрошайничать. Вдруг он вскакивает, лает и бежит в коридор. Обычно делает так, когда кто-то пришел. По инерции я отправился проверить, кто это может

быть, но никого не обнаружил. Иду обратно на кухню, а Добби ест мои котлеты. Я должен был погуглить его, но не удержался и обнял, похвалив за сообразительность. Во время наших совместных прогулок мы познакомилась с хозяином собаки породы мопс. Мы с ним делимся разными историями о наших питомцах, и когда я рассказал о том случае с котлетами, он поделился своей:

- Моя собака ест исключительно еду, которую ем я. Приходится перед употреблением нормальной пищи есть корм, чтобы обмануть ее. Мы вместе долго смеялись.

Добби - очень преданная собака, даже на грани фанатизма. Любит всех членов семьи, готов защищать от чужаков, поэтому всех предупреждаем: у нас сторожевая собака, осторожно! Все, конечно, улыбаются, но придерживаются рекомендаций.

Очень жду первого снега. Добби любит зиму, особенно нырять в сугробах, как Скрудж Макдак в своих деньгах. Но не любит гулять в дождь, как только почувствует капельки воды во время прогулки, сразу просится домой. Даже ставил под свой зонт, но безуспешно. Я сам люблю гулять под моросящим дождем и хотел, чтобы Добби составил мне компанию. Даже собирался купить ему дождевик, но сначала поинтересовался причиной такого его поведения. Оказалось, что собаки не любят выходить на улицу не из-за боязни промокнуть: звуки дождя причиняют боль их чувствительным ушам. Для сравнения: человек воспринимает этот звук как скрежет ногтей по классной доске. Как много интересного предстоит мне еще узнать о моем питомце.

Ангела ГУМОВА

• НАШИ ПИТОМЦЫ



• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН
Тамара СОНОВА работает делопроизводителем в образовательной организации. Будучи студенткой экономического факультета, однажды зашла за подружкой на филологический факультет и попала на лекцию по зарубежной литературе. Заслушавшись преподавателя, досидела до конца, а после подошла и попросила его о рекомендациях для чтения. Рекомендованный список давно закончился, а Тамара продолжила знакомиться с замечательными книгами и авторами.

СТРАНИЦЫ КРУЖЕВНОЙ ПРОЗЫ

- Взяла бы на необитаемый остров роман «Осень» - почти 300 страниц сложной, тонкой, кружевной прозы Али СМИТ. Для меня осень - время замедления, созерцания, спокойной остановки, отдыха от суеты лета. Хочется на время встать, замереть и наблюдать за происходящим. Книга Али Смит тоже спокойная, меланхоличная и красивая. Читать ее нужно не спеша, по-другому, на мой взгляд, никак. После прочтения мне было очень сложно собраться с мыслями. Хотелось хотя бы на малую частичку научиться так любить язык, владеть им и играть, как это получается у автора. Удивительно, как с помощью слов ей удалось передать атмосферу и настроение. Разрозненные кусочки воспоминаний, как мозаика, складываются в историю удивительной дружбы девочки с пожилым человеком.

Тонкий, воздушный, элегантный и поэтический роман-коллаж об осени жизни, осени надежд, о трогательной дружбе девочки со странным именем Элизабет Требуэй (Elisabeth Demand) и старика Дэниэла Глюка, в прошлом поэта-песенника. Он не просто товарищ и бесплатная нянька для Элизабет в моменты, когда мама девочки занята и за ней некому присмотреть, но еще и учитель, проводник в мир живописи, слов и прекрасного. Несмотря на преклонный возраст, он активен и молод душой. Именно он описывает Элизабет картину-коллаж, написанную в 60-е годы знакомой художницей и любовью всей его жизни. Позднее Элизабет обнаружит в букинистическом магазине каталог выставки Полин Боти и узнает среди картин, представленных на его страницах, ту самую, описанную в детстве старшим другом. Так в книге появляется еще одна героиня - реальная художница, одна из основателей британского поп-арта, женщи-

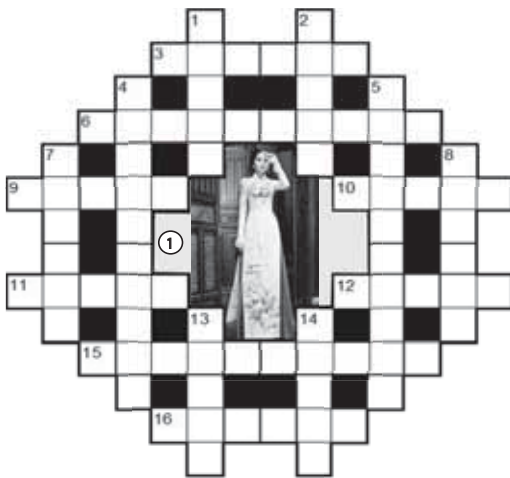
на яркой и трагичной судьбы. После смерти ее работы тридцать лет пылились в гараже у брата, пока их не извлекли и не внесли в каталоги. Хорошо, что есть неравнодушные люди. Благодаря этой дружбе Элизабет стала доктором истории искусств, преподавателем лондонского университета.

Али Смит в «Осени» рассказывает о шестидесяти годах прошлого века и знаковых событиях того времени, например, деле Профьюмо и Кристин Килер, Бобе Дилане и арт-тусовке, о работах Боти, а в современной части о расколе Брекситом британского общества и непонимании, как жить дальше.

Это действительно роман-коллаж, как и указывается в аннотации к «Осени», наполненный воспоминаниями, ощущениями и рефлексией. Форма повествования поразительная, медитативная. Али Смит отказывается от традиционного нарратива, заменяет его коллекцией маленьких этюдов, разрозненных, на первый взгляд, кусочков, которые, соседствуя друг с другом, постепенно создают что-то совершенно новое. «Осень» можно сравнить с лоскутным одеялом: ни один из его фрагментов по отдельности не передает общий замысел, оно впечатляет, лишь когда полностью шито. Но в то же время это не абсолютный поток сознания. У книги есть сюжет и вполне будничные ситуации. На мой взгляд, в ней идеально соблюден баланс между поэзией и прозой, а метафорический язык помогает глубже понять и прочувствовать отношение Али Смит к текущей на тот момент политической обстановке и жизни общества в целом. Сразу отмечу, что это проза не для каждого. Это не элитарное чтение и не уютный романчик с завлекательным сюжетом. Книга должна найти именно своего читателя.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд
По горизонтали: 3. Боилер. 6. Параджанов. 9. Акция. 10. Вилка. 11. Лимон. 12. Амбура. 15. Минимундус. 16. Анорак.
По вертикали: 1. Аозай. 2. Бекас. 4. Карлиология. 5. Топинамбура. 7. Акация. 8. Акубра. 13. Вилна. 14. Ангар.

По горизонтали: 3. Аппарат для подогрева воды. 6. Советский кинорежиссер, постановщик фильмов «Цвет граната», «Легенда о Сурамской крепости», «Арабески на тему Пиромани». 9. Ценная бумага. 10. Приспособление для подсоединения прибора к электрической сети. 11. Плодовое южное дерево. 12. Воскоподобное вещество из кашалота для парфюмерии. 15. В этом знаменитом клангенфуртском парке архитектурных миниатюр практически все мировые шедевры изготовлены из тех же материалов, что и ори-

гиналы, но только в масштабе 1x25. 16. Куртка горнолыжника.

По вертикали: 1. Вьетнамский женский костюм. 2. Родственная кулику болотная птица с длинным клювом. 4. Наука о клеточном ядре. 5. Земляная груша. 7. Вечнозеленый кустарник, медоносный, декоративный. 8. Шапка с высокой округлой тульей, вогнутой сверху, и с широкими подогнутыми вверх по бокам полями. 13. Коровий горох. 14. Помещение для стоянки самолетов.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Сложно представить нашу жизнь без сладкой выпечки. Выражение «купить что-то к чаю» звучит сказочно. Потому что за ним следуют душевные вечерние посиделки с домашними за чашкой чая или кофе непременно со сладким кусочком торта, пирожного, булочки или, как минимум, печенья. Но зачем покупать, если можно порадовать близких обволакивающим весь дом ароматом ванили или шоколада? Ради таких моментов все домохозяйки обязательно будут возвращаться домой за порцией положительных эмоций. А поделиться своими рецептами мы попросили домохозяйку из Майского Марию СОМИНУ.



ЧТО-ТО К ЧАЮ

БУЛОЧКИ С ВИШНЕЙ

Ингредиенты для теста: 2,5 кружки муки, 1 кружка молока (объем - 320-350 мл), 1 яйцо, 1 пакетик сухих дрожжей (7 г), 1 ст. ложка сахара, 1 ч. ложка соли.

Для начинки: 300 г вишни (замороженной), 14 ч. ложек сахара, по 1/4 ч. ложки кукурузного крахмала.

Способ приготовления. Соединить в миске яйцо и теплое молоко. Добавить соль, сахар и дрожжи. Все тщательно размешать и постепенно ввести просеянную муку. Готовое тесто накрыть и оставить в теплом месте на 1-1,5 часа.

Подошедшее тесто выложить на поверхность, присыпанную мукой, и смазанными маслом руками разделить на 14 частей. Сформовать шарики, раскатать их в лепешки и дать немного подняться. Лепешки не должны быть тонкими, иначе начинка при выпекании порвет их. На середину выложить замороженные ягоды. Их не должно быть много, так как ягоды при выпекании начнут нагреваться и выделять много жидкости. Посыпать ягоды крахмалом (по ¼ ч. ложки) и сахаром (по 1 ч. ложке). Собрать края теста над начинкой (по типу хинкалей) и защипнуть тесто. Булочки переложить на противень, смазать взбитым яйцом и выпекать в духовке при температуре 180 градусов 20-25 минут (зависит от духовки). Готовым булочкам дать слегка остыть, затем посыпать сахарной пудрой.

ЭКЛЕРЫ С ТВОРОЖНЫМ КРЕМОМ

Ингредиенты для теста: 180 г муки, 100 г сливочного масла, 4 яйца, 250 мл воды.

Для крема: 300 г творога, 150 г сливочного масла, 65 г сахарной пудры, 50 г спеулени, 2 ч. ложки ванильного экстракта.

Способ приготовления. Взбить творог блендером, а мягкое масло с сахарной пудрой миксером. Добавить к маслу сгущенку и ваниль и снова взбить. В конце все смешать лопаткой с творожной массой.

Вскипятить воду для теста с маслом, а когда оно растает, добавить муку. Перемешать тесто венчиком, пару минут проварить и дать немного остыть. Добавить яйца по штуке, перемешивая. Выложить массу кондитерским шприцем на пергамент полосками и выпекать около получаса при температуре 180 градусов. Дать эклерам остыть в приоткрытой духовке, затем наполнить кремом через отверстие или разрез.

СЛОЙКИ С ЯГОДАМИ И СЫРОМ

Ингредиенты: 1 упаковка слоеного теста, 200 г замороженной клюквы, 60 г сахара, 1 ч. ложка апельсиновой цедры, 2 головки сыра бри, мед для подачи на стол.

Способ приготовления. Слоеное тесто предварительно разморозить. Разогреть духовку до 210° С. В форме для запекания смешать клюкву, сахар, цедру апельсина и отправить в духовку на 15 минут. Лист слоеного теста выложить на поверхность, слегка присыпанную мукой. Раскатать в пласт толщиной 3-4 мм. Разрезать на квадраты, получится около 12. Затем каждый еще немного раскатать. На противень положить бумагу для запекания, на нее - квадраты из теста, каждый проколоть вилкой в нескольких местах. Бри нарезать тонкими ломтиками. На каждый квадрат теста выложить в центр по два кусочка сыра. Намазать сверху бри запеченной клюквой. Крайя теста накрыть начинку и прижать по периметру зубчиками вилки. Выпекать 30 минут, пока тесто не станет воздушным и румяным. Перед подачей на стол каждую слойку сбрызнуть медом.

ЯБЛОЧНОЕ УДОВОЛЬСТВИЕ

Ингредиенты: 4 яйца, 180 мл молока, 110 г муки, 3 ст. ложки сахара, 1 большое яблоко, щепотка ванилина, соль по вкусу.

Способ приготовления. В глубокой миске смешать молоко, яйца, соль, ванилин и сахар. По частям добавлять просеянную муку, чтобы масса получилась без комочков. Растирать сливочное масло и добавить в тесто. Яблоки очистить от кожицы и нарезать тонкими дольками. Обжарить яблочные ломтики на разогретой сковороде на сливочном масле с небольшим количеством сахара (1-2 ст. ложки). Еще раз взбить тесто, вылить на сковороду к яблокам и отправить запекаться в разогретую до 210° С духовку прямо в сковороде на 18-20 минут. Для украшения сверху посыпать сахарной пудрой и выложить дольку лимона.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай



В экспозиции под названием «Путь на Ошхамахо», представленной в залах Музея изобразительных искусств им. А.Л. Ткаченко, около 80 живописных работ, и это лишь малая часть того, что написал художник за свою творческую карьеру.

ЮБИЛЕЙНАЯ ВЫСТАВКА АУЕСА ДЗАГАЛОВА

Творчество Ауеса ДЗАГАЛОВА основывается на академической реалистической живописи. Увлекает художника и архитектура старого горда, но больше всего вдохновляют пейзажи. Как подчеркивают коллеги мастера, Ауес Дзагалов - один из немногих художников в республике, работающих на природе, на пленэре. В составе творческих групп пленэристов Юга России «Колесо» и «Кавказский маршрут» он объездил не только родную республику, но и весь Северный Кавказ. В путешествиях получает вдохновение и создает новые полотна. Непростая задача, как рассказывает живописец, в прямом смысле угнаться за временем, поймать сиюминутное, переменчивое настроение. Важно не упустить момент, когда природа наиболее выразительна. На полотнах - то рассвет над озером, то пасмурный вечер, то уходящий свет на вершинах величественного Ошхамахо (Эльбруса). Мастерски овладев особым умением за считанные минуты перенести состояние на холст, Ауес Дзагалов находится в постоянном процессе творческого самосовершенствования.

Залитые солнцем ущелья, вечера в равнинной тиши, горные склоны - живописные пейзажи мастера с плавными тональными переходами, глубинным пространством и внутренним свечением. Зрители открывают для себя знакомые объекты, которые отпечатаны в памяти, как фотоснимок: плато Бермамыт, озеро Шадхурей, секретное Голубое озеро и, конечно, склоны двуглавого Эльбруса. Значительная часть работ - удивительно красивые яркие натюрморты из даров природы. Овощи, фрукты и, конечно же, яркие цветочные букеты. До мелочей проработаны все детали, четко прорисованы не только центральные элементы натюрморта, но и текстура фона. Большие картины с изображением подсолнухов притягивают не только и не столько реалистичностью, сколько неуловимым смыслом, чем-то, ради чего зритель возвращается и снова с упоением разсматривает полотно.

Залы музея были заполнены поклонниками творчества члена Союза художников России Ауеса Дзагалова, на открытии выставки

его поздравили коллеги, близкие и друзья.

Народные художники КБР Анатолий ЖИЛОВ и Заурбек БГАЖНОКОВ подчеркнули, что их коллега - большой мастер, великодушный художник, который пишет с натуры, а также обратили внимание на его замечательные личные качества: «Такая душа не может не петь оды музам красоты, любви и вдохновения».

Друг Ауеса Дзагалова - член Союза художников России Сергей КУПЕШОВ приехал поддержать коллегу в радостный день: «Ауес - разноплановый художник. Мы часто работаем вместе на пленэрах. Этюды, которые он выполняет добросовестно и даже придирчиво, сейчас смотрятся совершенно по-другому - изменилось освещение, прошло время и восприятие поменялось. Большие работы, которые он пишет уже в мастерской, а также натюрморты, выполненные в совершенно иной манере, вызывают восхищение».

Художник выразил признательность всем собравшимся.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

ТЫКВА – КОРОЛЕВА СЕЛЬСКОГО ОГОРОДА



- У меня небольшой приусадебный участок, - говорит Дмитрий Владимирович из Майского района. - Провожу все свободное время в огороде, там я отдыхаю. Мне уже за семьдесят, но продолжая работать. Урожай из огорода в основном раздаю родственникам, друзьям и коллегам. Консервированием не занимаюсь, овощи употребляю свежими, какие-то долго хранятся в погребе, а излишки, как уже сказал, раздаю. Только из помидоров делаю томатный сок и храню в холодильнике. Мне доктор как-то сказал, что томатный сок защищает от заболеваний сердечно-сосудистой системы и даже снижает риск появления раковых опухолей. Поэтому стараюсь сам выращивать томаты, насколько возможно, минимально используя пестициды.

Каждый год экспериментирую, сажаю семена арбуза, разновидностей зелени, лука, тыквы, картофеля, кабачков и капусты. В прошлом году посадил тыкву обычной формы, которая напоминала ту самую - круглую из сказки о Золушке. А в этом решил продолжить с экспериментами. Купил семена тыквы разных сортов: «мускатная жемчужина», «бородавчатая» и «кабачковая». Урожай был на славу. Самый большой плод весил девятнадцать килограммов четыреста граммов, длина - пятьдесят семь сантиметров. Не знаю другой культуры, которая бы отлично росла с минимальным уходом и давала бы такой урожай. При этом тыкву смело можно хранить без потери вкуса целый год в обычной жилой комнате, но лучше в погребе или подвале.

Семена тыквы никогда не выбрасываю, оставляю для посадки на следующий год или сушу, мы едим их, как семечки. Мой совет - жарить их не нужно, при термической обработке они теряют больше половины полезных свойств, остаются только вкусовые качества. Я был заинтригован, когда узнал, что содержание белка и фосфора в тыквенных семечках превосходит содержание этих элементов в рыбе. Пектина в тыкве больше, чем в яблоках.

Тыква «жемчужина» относится к мускатным сортам, которые получили свое название благодаря

мускатному аромату. Плод имеет вытянутую грушевидную форму. Урожай собрал спустя четыре месяца после посадки. С детства привык, что кожура у обычной тыквы плотная и ее трудно разрезать, а у «мускатной жемчужины» она пластичная, гибкая и тонкая. По весу они у меня выросли средние, около шести килограммов, длина - сорок четыре сантиметра. Урожайность достаточно высокая. Когда покупал семена, мне сказали, что «мускатную» можно хранить два года, при этом ее вкусовые качества не теряются.

«Тыква бородавчатая» при разрезе удивила тем, что некоторые семена были уже проросшими. Поверхности такой тыквы неровная - вся в бугорках и узелках. Я ласково называю ее крапивей. Скажу честно, на вкус этот сорт мне не понравился.

«Кабачковая» выросла самой огромной из всех сортов. Она продолговатой формы, кожура у нее плотная, но разрезается легко. Тыква возшла быстро, а листья по форме напоминают лопух.

Чтобы добиться высокого урожая, советуем сажать семена тыквы потяжелее, которые хранились дольше. И еще самый животрепещущий вопрос: поливать или не поливать тыкву? Ответ в большей степени зависит от погоды, но лучше все-таки недополить, чем перелить. Достаточно поливать только в начальный период роста.

Конечно, не забываем и о пережном. У каждого уважающего себя огородника в сарае хранится зола - добавляем ее из расчета один стакан золы на куст. И обязательно надо очищать посевы от сорняков. Любить тыкву есть за что, это кладезь витаминов, макро- и микроэлементов, присутствует в ней и очень редкий для овощей витамин Т, который способствует лучшему усвоению тяжелой пищи. Тыкву называют настоящей аптекой, которая помогает лечить многие болезни.

Напоследок Дмитрий Владимирович поделился главным секретом своего успеха: «Мало просто поливать и полоть грядки, главное - вкладывать душу в каждое посаженное семечко, тогда и урожай будет хорошим».

Ангела ГУМОВА

«ЗВЕЗДЫ КAVKAZA» ПРИНИМАЛИ ГОСТЕЙ

В столице Кабардино-Балкарии завершились традиционные межрегиональные соревнования по эстетической гимнастике «Звезды Кавказа», которые проходили 18 и 19 ноября в универсальном спортивном комплексе «Гладиатор». По результатам состязаний гимнастки Кабардино-Балкарии заняли три призовых места. Среди спортсменок 10-12 лет на вторую ступень пьедестала почета поднялись представительницы команды «Эльбрус-Вершина». Еще одно «серебро» в активе команды «Эльбрус-Олимпия», выступавшей в категории 12-14 лет. Юниорки 14-16 лет из команды «Эльбрус» принесли Кабардино-Балкарии третью серебряную медаль.

Тренируют спортсменок Инна ТЕРЕНТЬЕВА, Татьяна ШУГУШЕВА, Светлана МИХАЙЛЕНКО и Жанета ТЕКУЕВА. Как сообщила газете «Горянка» председатель Федерации эстетической гимнастики Кабардино-Балкарской Республики Светлана Михайленко, подобный турнир прошел в Нальчике второй раз. За награды в шести возрастных категориях боролись около 450 спортсменок (в ноябре прошлого года их приехало к нам около 300) от шести лет и старше из десяти субъектов РФ. При этом растет не только число участниц соревнований, но и регионов, которые они представляли. В этом году впервые приехали в Нальчик команды из Челябинска, Калмыкии, Дагестана и Крыма.

- Теперь эти соревнования в Нальчике будут ежегодными. Они входят в ЕКП (Единый календарный план) Минспорта России. Очень хотим, чтобы в дальнейшем их перевели в статус всероссийских. Сообщения о ближайших турнирах размещаются на сайте Федерации эстетической гимнастики России, а уже региональные федерации сами решают, в каких из них хотят принять



участие, то есть выбирают наиболее важные.

Всем гостям у нас очень понравилось. Они отметили красоту Нальчика, гостеприимство людей, их отзывчивость. Очень комфортный зал в спорткомплексе «Гладиатор». Много места для разминки (два разминочных ковра и третий соревновательный).

Что касается культурной программы, каждый регион сам ее организовывал. Например, команда из Краснодара приехала на день раньше, чтобы поехать на экскурсию в Приэльбрусье с сопровождавшими их мамами и тренерами. А команда из Челябинска была приятно удивлена тому, как бурно спортсменок приветствовали зрители и наши спортсменки, наблюдавшие за их выступлениями. «Мы много ездим на российские соревнования, там обычно после объявления выступающих они выходят на ковер в полной тишине, - делились впечатлениями они. - А у вас такие добрые дети, всем аплодируют, поддерживают, кричат «молодцы!». Челябинцы пообещали приехать в следующем году в Нальчик большим составом.

Соревнования продолжаются: 16-17 декабря будем выступать в Ростове-на-Дону, 14 февраля - в Казани, 2-8 марта - в Москве.

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото предоставлено Федерацией эстетической гимнастики КБР

РУССКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР ИМ. М. ГОРЬКОГО

РЕПЕРТУАР НА ДЕКАБРЬ

4 декабря в 19 часов	М. ЗАДОРНОВ. «Последняя попытка, или Хочу купить вашего мужа». Комедия (16+)
5 декабря в 13 часов	А. ОСТРОВСКИЙ. «На всякого мудреца довольно простоты». Комедия (16+)
6 декабря в 19 часов	По мотивам сказок К. ЧУКОВСКОГО. «Перелутанная сказка» (5+)
8 декабря в 11 часов	В. КОНСТАНТИНОВ и Б. РАЦЕР. «Невеста из Имеретии». Комедия (12+)
8 декабря в 19 часов	

Тел.: кассы театра 8(8662) 42-17-87, гл. администратор - +7(938) 154-53-72.
Email: gukrusteatr@mail.ru http://gukrusteatrkrb.com

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-75-34 -
корреспондентская;
42-26-75 - факс;
42-69-96 -
реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1440**. Заказ **2588**.
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **28 ноября в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru