

№ 49 (1266)

6 декабря 2023 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankabr.ru](http://www.goryankabr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардаевой



**Представительницы  
Молодежного правительства КБР С. 11**

**С. 3** ПЯТЬ ПОВОДОВ  
ДЛЯ РАДОСТИ  
И СЧАСТЬЯ



**С. 14** ГАДЖЕТОМАНИЯ.  
КОРЕНЬ ЗЛА



**С. 15** ПРОЙТИ  
ВСЬ ПУТЬ  
ГЕРОЯ



**Вниманию жителей  
Кабардино-Балкарии!**

Во всех отделениях  
почтовой связи можно  
оформить подписку  
на газету «Горянка»  
на первое полугодие  
2024 года.

Стоимость подписки  
на 6 месяцев –  
548,88 руб.  
ПОЧТОВЫЙ ИНДЕКС –  
П5409.



## КАЗБЕК КОКОВ ПРОВЕЛ ЛИЧНЫЙ ПРИЕМ ГРАЖДАН В ОТДЕЛЕНИИ «ЕДИНОЙ РОССИИ»

Личный прием граждан, обратившихся в приемную регионального отделения всероссийской политической партии «Единая Россия», провел Глава КБР.

За поддержкой жилищно-коммунального и административного характера обратилась семья военнослужащего, участвующего в специальной военной операции. Помощь семье будет оказана. Еще ряд обращений граждан касался инфраструктуры. В том числе с просьбой о содействии в обустройстве новых сетей электроснабжения обратились жители одной из улиц села Анзорей.

Рассмотрены также вопросы обеспечения безопасности дорожного движения, в частности на регулируемых перекрестках, а также благоустройства общественных пространств в населенных пунктах республики.

Все поступившие обращения и предложения приняты в работу.

## ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ НАБИРАЕТ ПОПУЛЯРНОСТЬ

Казбек КОКОВ поздравил добровольцев и волонтеров республики с праздником всех тех, кто безвозмездно помогает обществу, не жалея сил и времени. Он отмечается 5 декабря, начиная с 2017 года.

Глава КБР отметил, что добровольческое движение в Кабардино-Балкарии с каждым годом набирает популярность. «В его рядах представители разных возрастов и профессий, но все они едины в своих добрых помыслах и поступках, в готовности в трудную минуту прийти на помощь тем, кто нуждается в поддержке и внимании. Наши волонтеры активно участвуют в реализации важных социальных, культурных, патриотических, экологических, спортивных проектов и акций.

И, конечно, особого уважения и признательности заслуживает проводимая вами сегодня важная работа по поддержке участников специальной военной операции и их семей. Хочу искренне поблагодарить вас за активную жизненную позицию, за самоотверженный бескорыстный труд, отзывчивость и милосердие. Мы, как и прежде, будем всемерно содействовать развитию волонтерского движения и поддерживать вас во всех ваших благородных начинаниях. От всей души желаю вам крепкого здоровья, успехов, благополучия и всего самого доброго», - отметил К. Кокков.

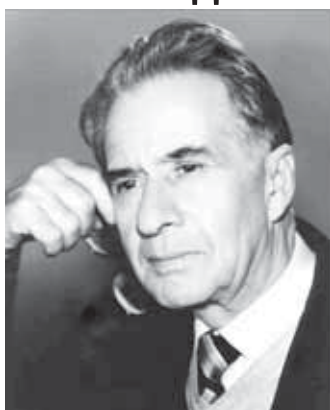
Ольга КАЛАШНИКОВА

## ВЕЧЕР ПАМЯТИ ЗАРАМУКА КАРДАНГУШЕВА

Приветствуя зрителей, министр культуры КБР Мухаммад КУМАХОВ отметил, что Зарамук Кардангушев был светлым человеком, олицетворявшим адыгский народ.

- Зарамук Патурович – явление уникальное. Он унаследовал от своих предшественников ярко выраженные способности художественного творчества, в то же время в своих научных трудах выступает как строгий академический ученый. Обладая великолепной памятью, голосом и слухом, явился одним из последних джегуако – легендарных носителей адыгской традиционной художественной культуры. Благодаря его неустанному труду сохранились старинные кабардинские песни, сказания, легенды, пословицы и поговорки. Его личность и вклад в сохранение фольклора являются достоянием всего адыгского мира. Результат его многолетней продуктивной работы – десятки книг, сотни научных и научно-популярных статей, сборники рассказов, сотни устных выступлений по радио и телевидению, перед живой аудиторией, грампластинки и диски с записями народных песен в его исполнении. Книжки, подготовленные в печать Зарамуком Кардангушевым, неизменно пользуются спросом и сразу становятся раритетами. Его редкий по своему колориту голос звучит практически везде, где бы ни находились адыги – в родной Кабардино-Балкарии, Адыгее, Карачаево-Черкесии, а также в Турции, Сирии, Иордании, США, Германии и во многих других странах.

Со сцены Музыкального театра прозвучали старинные напевы в исполнении ансамблей «Кавказ», «Баксан», «Лечинкай», «Чегемские водопады», юных артистов из всех муниципальных районов республики. Многие из этих произведений Зарамук Патурович когда-то



**В Государственном музыкальном театре города Нальчика прошел юбилейный вечер, посвященный 105-летию со дня рождения Зарамука КАРДАНГУШЕВА, ученого-этнографа, писателя, драматурга, фольклориста, творчество которого оставило глубокий след в истории, исполнительском искусстве и науке об адыгском фольклоре.**

собирал во время фольклорных экспедиций.

Выдающийся деятель адыгской национальной культуры Зарамук Кардангушев родился в 1918 году в ауле Джанхотова (ныне с. Псыгансу). С ранних лет стойкий интерес к народному творчеству сделал из молодого крестьянского парня известного собирателя старинных песен, пословиц и наигрышей. После окончания сельской школы, а затем знаменитого Ленинского учебного городка семнадцатилетний Зарамук Кардангушев уезжает в Москву, где продолжает образование в Государственном институте театрального искусства. В 1940 году, по окончании ГИТИСа, он возвращается в родную Кабардино-Балкарию, где участвует в создании первого в истории Кабардинского национального театра.

Будучи студентом, написал пьесу «Каншоуби и Гушагаг», этой постановкой Национальный театр открыл свой первый сезон в 1940 году.

В июне 1941 года Зарамук Патурович отправляется на фронт, а после демобилизации продолжает работать в Нальчике в актерской труппе Кабардинского театра. Продолжая заниматься устным народным творчеством, получил педагогическое образование. С 1956-го по 1959 год учится в Государственном пединституте и одновременно работает редактором республиканского книгоиздательства. Последнее и самое продолжительное по времени место работы Зарамука Кардангушева - Кабардино-Балкарский научно-исследовательский институт истории, филологии и экономики (современный КБИГИ). Его заслуги в области сбора, систематизации и публикации сотен народных песен и нарских сказаний неоценимы. Многие из них дошли до нас благодаря его труду. Обладая даром исполнителя и аккомпаниатора, он сделал эти забытые песни популярными и доступными широкому кругу слушателей. Заново открыты им «Сэрмахуэ», «Жэштеум и уэрэд» («Песнь о ночном нападении»), «Къушхэ Жамбот и уэрэд» («Песнь Жамбота Кушхова») и другие прозвучали с экранов телевизоров и из радиоприемников еще в семидесятых и восьмидесятых годах прошлого века. Позже они были опубликованы в четырехтомнике «Народные песни и инструментальные наигрыши адыгов». Наследие Зарамука Кардангушева как фольклориста и драматурга - фундаментальный сборник «Адыгский фольклор», пьеса «Каншоуби и Гушагаг», большое количество рассказов, сказок и преданий - подлинная сокровищница национальной культуры адыгов.

Ляна БАТЫРОВА

## ГЛАВА КБР ОТВЕТИТ НА ВОПРОСЫ ЖИТЕЛЕЙ РЕСПУБЛИКИ

Глава КБР Казбек КОКОВ 7 декабря проведет прямую линию, во время которой ответит на вопросы журналистов и жителей республики. Трансляция начнется в 16 часов на телеканалах «Россия-24» и «1КБР», на Радио России (101,8 FM) и Радио КБР 99,5 FM.

Задать свой вопрос или отправить видеообращение можно в личных сообщениях в VK, в чат-боте @Glava07\_bot или по электронной почте [kokov-online@mail.ru](mailto:kokov-online@mail.ru). Доступны специальные номера телефонов: **8(8662)229-300, +7928-711-94-00**, которые будут принимать звонки и во время прямой линии.

## Ряд регионов получит дополнительные средства на поддержку сельских медработников, в их числе и КБР

Ряд регионов получит дополнительное финансирование на единовременные компенсации врачам и медицинскому персоналу за работу в сельской местности, поселках городского типа и небольших городах. Распоряжение о перераспределении на эти цели более 245 млн рублей подписал Председатель Правительства РФ Михаил МИШУСТИН.

Средства будут направлены 16 регионам. Это Башкирия, Калмыкия, Карелия, Кабардино-Балкарская Республика, Пермский и Приморский края, Архангельская, Кировская, Костромская, Мурманская, Псковская, Самарская, Сахалинская, Тамбовская, Ульяновская и Ярославская области.

Ожидается, что это будет способствовать решению проблемы дефицита медицинских работников в сельских и отдаленных районах.

Компенсационные выплаты предоставляются медицинским работникам в рамках действующих программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер». Согласно правилам врачи могут получить по 1 млн рублей, фельдшеры, акушерки и медсестры - по 500 тыс. рублей. Если населенные пункты на удаленных и труднодоступных территориях, компенсации увеличиваются до 1,5 млн рублей и 750 тыс. рублей соответственно. Для Дальнего Востока, Крайнего Севера и регионов Арктической зоны выплаты составляют 2 млн рублей и 1 млн рублей соответственно.

Условием получения выплаты не является обязательный переезд в сельскую местность. Например, на поддержку государства могут рассчитывать выпускники медицинских колледжей и вузов, которые завершили учебу и вернулись работать в свои населенные пункты, где зарегистрированы по месту жительства. Как и прежде, для получения компенсации медработники должны заключить договор с лечебным учреждением, обязавшись отработать там не менее пяти лет.

Всего в 2023 году в федеральном бюджете на выплаты медработникам в рамках программ «Земский доктор» и «Земский фельдшер» предусмотрено около 6 млрд рублей.

Наталья АЛЕКСЕЕВА



# ПЯТЬ ПОВОДОВ ДЛЯ РАДОСТИ И СЧАСТЬЯ

Семья

**Семья Хадиса и Оксаны БЕТУГАНОВЫХ из Нальчика в этом году участвовала во всероссийском конкурсе «Семья года» в номинации «Многодетная семья» на региональном уровне. Супруги создали семью 17 лет назад. Теперь их крепкая и дружная семья состоит из семи человек – папы, мамы, четырех дочек – близнецов Динары и Аделины, Амины, Даяны и сына Амирхана.**

## ОНИ И ОНА

- Супруг окончил ИТФ ПГС КБГУ по направлению «инженер-строитель». Работает по специальности. Родом из сельского поселения Урвань, но с детства живет в Нальчике.

Я по образованию юрист, но не связала свою жизнь с этой профессией. Со временем поняла, что мне нравится медицина. Окончила практические курсы с постановкой внутривенной капельной системы и получила сертификат с правом на работу. Очень рада, что занимаюсь любимым делом. Выезжаю на дом и оказываю медицинскую помощь – ставлю капельницы и делаю уколы. Со временем захотелось получить больше знаний и совершенствоваться по этому направлению. В этом году поступила в медицинский колледж «Призвание» по специальности «сестринское дело» на вечернее отделение.

Сам я родом из села Кенже, из рода Бекуловых. К огромному сожалению, мой папа - Борис увидел только старших детей-близнецов, мама - Хабидат радуется внукам и очень их любит.

Наши родители дали нам хорошее воспитание, образование, научили чтить семейные ценности и традиции, уважать старших, объяснили, что такое жизнь и как справляться с трудностями. Мы с супругом учим всему этому и своих детей. У нас большая и дружная семья, живем с родителями супруга (свекор – Хазрит, свекровь – Ксения). Считаю, что мне очень повезло с ними. Свекровь очень мудрая и понимающая, поддерживала меня в вопросе поступления в медицинский колледж.

## ДЕТИ

- Когда выходила замуж, хотела троих детей – двоих мальчиков и девочку, как в моей семье. Папа всегда говорил о нас: «Два сыночка и лапочка дочка». А супруг мечтал о большой семье. Я очень рада, что у нас большая семья.

Старшие дочери, Динара и Аделина, – близнецы, в декабре им исполнится 16 лет. Учатся в 10-м классе МКОУ «Лицей № 2» в Нальчике, у них отличные успехи. Состоят в волонтерской группе, являются участницами всерос-



сийского военно-патриотического движения «Юнармия», увлекаются национальными танцами. Аделина учится играть на гитаре. Динара любит читать, учится в Детской художественной школе г.о. Нальчик. Ее цель - научиться профессионально рисовать, так как определилась с выбором будущей профессии, планирует поступать на факультет ландшафтного дизайна.

Когда девочки были совсем маленькими, их могла различать только я. Чтобы домашним облегчить задачу и каждый раз не задаваться вопросом, какая из них Аделина, а какая Динара, ставила им на лбу точки разного цвета: у одной черную, а у другой красную. Со временем домашние и родственники научились отличать их. Часто сестры разыгрывали брата, он долго не мог научиться их различать. Когда мы просили позвать, например, Аделину, он подходил и спрашивал: «Ты кто?», девочка отвечала: «Динара». А на самом деле это была Аделина. В школе их до сих пор путают.

У них сильная ментальная связь, даже на расстоянии чувствуют друг друга. Когда с одной из них мы лежали

в больнице, а другая оставалась дома, у нее появлялась апатия, пропадал аппетит, мучила бессонница. Однажды Динара пожелала остаться на ночь у моей мамы. В два часа ночи мне позвонили в панике и сообщили, что у ребенка поднялась температура. Пришлось забрать ее домой, а к утру все симптомы болезни исчезли. С тех пор дома говорят: «Они не могут друг без друга». После этого мы решили не рисковать и больше не разлучать девочек.

Третья дочка - Амина учится в четвертом классе МКОУ «СОШ № 27» г.о. Нальчик, по успеваемости не отстает от старших сестер. Она у нас самый активный ребенок в семье, веселая, с чувством юмора, спортивная. С шести лет начала садиться на шпагат, делать мостик и колесо. Супруг сказал, что ее надо записать в спортивный кружок. Эту идею сразу подхватила и сама Амина. Уже четвертый год посещает секцию дзюдо в «СК «Нальчик». Имеет достижения – является обладателем грамот, медалей, кубков, не раз занимала призовые места. Дополнительно изучает английский язык.

Единственный сын Амирхан учится в третьем классе МКОУ «СОШ № 27». С Аминой ходит в секцию дзюдо. Сначала мы отдали его в секцию вольной борьбы, но этот вид спорта ему не понравился. Решил попробовать заниматься вместе с сестрой. Тренируется уже третий год. С большим интересом изучает английский язык, увлекается астрономией и историей.

Самая младшая дочка - Даяна ходит в детский сад. Занимается национальными танцами. Мне нравится, что она любит танцевать, это помогает формировать начальные математические и логические представления, тренирует навыки ориентирования в пространстве, развивает речь и препятствует нарушению осанки.

## ГЛАВНАЯ ЦЕННОСТЬ

- Как в любой национальной семье, главной ценностью у нас являются уважение к старшим, взаимопонимание между сестрами и братьями. А мы, старшие, подаем пример. Учим детей быть порядочными и заботливыми. Также для нас важно, чтобы дети получили хорошее образование и самореализовались. Учу их помогать и защищать друг друга.

Наш самый любимый семейный праздник – Курбан-байрам. Дни рождения детей отмечаем в узком семейном кругу.

Мы поклонники газеты «Горянка», очень любим ее. Свекор до сих пор хранит номер за 2010 год, в котором фото близнецов в рубрике «Маленькое чудо-2010».

Анжела КУДАЕВА

**Парламент Кабардино-Балкарии провел очередное пленарное заседание осенней сессии, на котором в первом чтении принят проект закона КБР «О республиканском бюджете на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов», а также заслушан отчет Правительства об исполнении бюджета за девять месяцев 2023 года.**

## СОЦИАЛЬНО ОРИЕНТИРОВАННЫЕ РАСХОДЫ СОСТАВЯТ ОКОЛО 70 ПРОЦЕНТОВ

Проект закона Кабардино-Балкарской Республики «О республиканском бюджете Кабардино-Балкарской Республики на 2024 год и на плановый период 2025 и 2026 годов» представила министр финансов КБР Елена ЛИСУН.

Доходы на 2024 год запланированы в объеме 50,7 млрд рублей, на 2025-й – 43,3 млрд рублей, 2026-й – 44,4 млрд рублей. Налоговые и неналоговые доходы в следующем году составят 18 млрд рублей, в последующие два года – 19,6 млрд рублей и 20,5 млрд рублей соответственно. Основными налоговыми доходами являются НДС/ДП, акцизы на алкогольную продукцию и ГСМ, налоги на прибыль, на имущество организаций, налог на совокупный доход. Основная доля неналоговых доходов – от использования имущества, находящегося в государственной собственности КБР, поступления штрафов, санкций, возмещения ущерба в республиканский бюджет. Объем безвозмездных поступлений на 2024 год планируется на уровне 32,8 млрд рублей, на 2025-й – 23,8 млрд рублей, 2026-й – 23,9 млрд рублей. Дотация на выравнивание бюджетной обеспеченности на следующий год составит 20,2 млрд рублей, субсидии – 13,8 млрд рублей, субвен-

ции – 774,6 млн рублей, иные межбюджетные трансферты – 659,5 млн рублей.

Расходы бюджета КБР в 2024 году запланированы в объеме 54,2 млрд рублей, в 2025-м – 44,4 млрд рублей, в 2026-м – 45,1 млрд рублей. На социальные выплаты в следующем году предусматривается 13 млрд рублей, на оплату труда – около 19 млрд рублей. В целом социально ориентированные расходы составят 37,7 млрд рублей, или около 70 процентов. Предусмотрены средства на завершение или продолжение строительства всех крупных объектов, среди которых поликлиника в Нальчике и Республиканский онкологический центр.

Дефицит республиканского бюджета на 2024 год составит 3,5 млрд рублей, из которых 1,4 млрд рублей – средства инфраструктурного бюджетного кредита.

Докладчик отметила, что во втором чтении в проекте закона будет уточнен объем безвозмездных поступлений, исходя из параметров утвержденного недавно федерального бюджета.

Спикер Татьяна ЕГОРОВА, комментируя параметры главного финансового документа республики, отметила, что в нем сохраняется социальная направленность, предусматривающая выделение средств на строительство и ремонт автомобильных дорог, объектов образования, здравоохранения, культуры, спорта, молодежную политику. В приоритете остаются повыше-

ние уровня жизни и благополучие населения.

## УСТАНОВЛЕН КОЭФФИЦИЕНТ ДЛЯ ИНОСТРАННЫХ ГРАЖДАН, РАБОТАЮЩИХ ПО НАЙМУ У ФИЗИЧЕСКИХ И ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ

Установлен коэффициент в размере 3,0, отражающий региональные особенности рынка труда в КБР, на 2024 год. Как сообщил министр труда и социальной защиты КБР Алим АСАНОВ, коэффициент устанавливается для иностранных граждан, работающих по найму у физических и юридических лиц на основании патента. Он будет применяться для исчисления и уплаты иностранными гражданами налога на доходы физических лиц.

«Данный размер коэффициента на указанный период мы считаем оптимальным. Привлечение к трудовой деятельности иностранных граждан, которые прибывают в РФ в порядке, не требующем получения визы, с периода 2016-2018 годов имело тенденцию к увеличению, что создавало предпосылки для развития негативной ситуации на рынке труда. В 2019 году размер коэффициента был увеличен до 3,0 с 1,0 и 2,0. Иностранец работник, который осуществляет трудовую деятельность в республике на основании выдаваемого в МВД патента, в 2023 году ежемесячно вносит 8 172 рубля в бюджет республики», - отметил докладчик.

По данным ведомства, в 2018 году 4937 иностранных работников принесли в бюджет КБР 78 млн рублей, в 2019-м 4448 человек – 132 млн рублей, в 2020-м 1729

## • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

человек – 72 млн рублей (при коэффициенте 3,0), в 2021-м 3349 работников – 123 млн рублей, в 2022-м 3938 человек – 236 млн рублей. По данным МВД по КБР, за десять месяцев 2023 года иностранными работниками было оформлено 4584 патента, прибыль составила 209 млн рублей.

## ПОСТУПЛЕНИЯ НАЛОГОВЫХ ДОХОДОВ УВЕЛИЧИЛИСЬ

Заслушав отчет Правительства КБР об исполнении республиканского бюджета за девять месяцев текущего года, с которым выступила глава Минфина КБР. Она сообщила, что доходы за отчетный период составили около 45,8 млрд рублей, расходы – 42,7 млрд рублей. Собственные (налоговые и неналоговые) доходы исполнены на 82,6 процента от плановых назначений в размере 12,4 млрд рублей (темп роста – 111,9 процента). Поступления налоговых доходов увеличились на 953 млн рублей относительно аналогичного периода прошлого года (темп роста – 109,6 процента), неналоговые доходы возросли на 364,7 млн рублей. Безвозмездные поступления исполнены на 73,4 процента от годового плана и составили 33,4 млрд рублей.

На социальные нужды направлено 75 процентов от общей суммы расходов. Расходы капитального характера составили 3,9 млрд рублей, дорожного фонда – 2,8 млрд рублей.

Сумма государственного внутреннего долга на 1 октября составила 7 млрд 457,9 млн рублей.

Ольга КАЛАШНИКОВА

В минувшую пятницу в Государственном музыкальном театре состоялся юбилейный вечер, посвященный 100-летию со дня рождения народного артиста Российской Федерации, легендарного балетмейстера Мутая УЛЬБАШЕВА.

Его называют человеком-эпохой и чародей танца. Лауреат Государственной премии КБР, заслуженный артист РСФСР, народный артист РСФСР, заслуженный артист Кабардино-Балкарской АССР, народный артист Чечено-Ингушской АССР, выдающийся балетмейстер и хореограф, организатор танцевального искусства, Мутай Ульбашев внес неоценимый вклад в развитие культуры республики. С 1957 года, после реабилитации и возвращения балкарцев, был солистом Кабардино-Балкарского государственного ансамбля песни и танца. В 1961 году становится его балетмейстером, в 1965-м - балетмейстером-постановщиком ансамбля «Кабардинка». С 1968 года Министерством культуры КБАССР назначается главным балетмейстером и художественным руководителем ансамбля «Кабардинка». Именно в эти



годы танцевальный коллектив успешно гастролировал по всему миру. С 1965 года М. Ульбашев выезжал в 36 стран мира в

качестве танцовщика, балетмейстера и художественного руководителя ансамбля. В 1988 году был создан фольклорно-этно-

графический ансамбль «Балкария», Мутай Ульбашев становится его художественным руководителем, проработал в нем до конца жизни. Его не стало в 2005 году. А в 2009 году в Нальчике на доме по проспекту Ленина, в котором жил выдающийся балетмейстер, была установлена мемориальная доска.

Отличительными особенностями Мутая Исмаиловича были виртуозная техника и яркая индивидуальность. Он прославился как непревзойденный исполнитель кавказских танцев - карачаево-балкарских, кабардинских, дагестанских, чеченских, ингушских, грузинских и армянских. В сценических вариантах национальных танцев М. Ульбашев умело сочетал самобытность народного творчества и академическую танцевальную основу. Годы работы в ансамблях «Кабардинка» и «Балкария» для балетмейстера были плодотворными и в плане подготовки профессиональных кадров. Он воспитал целую плеяду талантливых танцовщиков и хореографов, которые сегодня радуют зрителей своим искусством.

Анжела ГУМОВА

## Юбилей «Горянки» отметили в Чегемском районе

Сотрудников газеты тепло встретили в новом учреждении культуры. Нартановская модельная библиотека Централизованной библиотечной системы Чегемского муниципального района была открыта в июле этого года. Располагается в новом здании дома культуры, открытом в 2020 году.



Библиотека в Нартане была основана в 1928 году. Тогда работники скромной избы-читальни и представить не могли, каким будет учреждение спустя 95 лет. Заслуженные деятели искусства Кабардино-Балкарской Республики, уроженцы села, были активными читателями библиотеки. В фойе дома культуры посетители могут увидеть их портреты. Совершенствовать библиотечную систему в стране начали в рамках нацпроекта «Культура». Обновленные пространства сломали все привычные стереотипы и представления о библиотеках. Благодаря ремонту и современному дизайну эти площадки превратились в места притяжения жителей городов и сел. В филиалах системы работают 27 человек. Многие собрались в зале модельной библиотеки, чтобы пообщаться с сотрудниками газеты, которую здесь получают все. Библиотекари оформили стенд, а также передала в дар сборник своих стихов и несколько экземпляров книги отца - Саадулы КАНУКОВА

«Девушка из Ленинграда». Библиотекари в свою очередь рассказали, какие рубрики любят и какие материалы представляют для них наибольший интерес.

В современном благоустроенном помещении Нартановской модельной библиотеки, оборудованной по последнему слову техники, в комфортной атмосфере созданы все необходимые условия для самореализации, профессионального роста молодежи, интеллектуального досуга. Посетители могут не только читать печатные книги, но и работать за компьютером, посещать обучающие мастер-классы и лекции, встречи с литераторами, обсуждение книг и совместные чтения, и, что немаловажно, все это дарит эстетическое удовольствие. Оборудованы специальные места для маломобильных граждан. Для слабовидящих доступны фонд аудиокниг, электронная лупа с

подсветкой и портативный ручной видеувеличитель, для незрячих - электронные книги с озвучкой. Для слабослышащих - портативные индукционные системы усиления звука. Библиотека оснащена современными моноблоками, планшетами с выходом в интернет, широким демонстрационным экраном для мероприятий, на котором транслируются тематические фильмы, проектором с экраном для лекций и семинаров. Есть в помещении и своя система очищения воздуха.

Обновлен книжный фонд, обеспечен доступ к Национальной электронной библиотеке. Отдельного внимания заслуживает мебель, созданная по индивидуальному проекту. Директор ЦБС Чегемского района Эльмира ЖАРШУЕВА с гордостью продемонстрировала вместительные стеллажи с подсветкой, комфортные

кресла, стильные столы и стулья. Индивидуальный эргономичный дизайн библиотеки разработан с учетом пожеланий работников и посетителей. Изюминкой стало дерево, которое украсило одну из стен детской зоны, и это не просто декор, а функциональная дизайнерская полка для детских книг. Максимальный уют, яркий и привлекательный антураж - грамотное решение руководства для привлечения маленьких читателей. Как рассказала Эльмира Салимовна, они с удовольствием читают и играют в настольные игры на ярких мягких пуфиках или прямо на ковре. Особую атмосферу создают и декоративные статуэтки сказочных персонажей - уютные детали для погружения в увлекательный мир книги. Все здесь подобрано с душой и особой теплотой.

Сотрудники модельных библиотек играют важную роль

гидов. Заведующая модельной библиотекой Нартана Клара МЕДАЛИЕВА и заведующая детским отделом Саймат ГИЛЯСОВА - преданные своему делу профессионалы. Помимо помощи в навигации по фондам, они курируют разнообразные мероприятия и программы, которые наполняют новым смыслом деятельность учреждения культуры. Централизованная библиотечная система Чегемского муниципального района активно ведет телеграм-канал и группу ВК.

Учреждение обслуживает до 20 тысяч читателей в год, людей всех возрастных категорий. В фонде модельной библиотеки свыше 23 тысяч экземпляров, со временем их будет еще больше. Представлены шедевры отечественной и мировой классики, произведения из школьной программы и внеклассного чтения, сказки народов России, коллекция современных научно-популярных книг. Бережно хранятся и старые издания, некоторые из них были выпущены еще в XIX веке.

«1300 экземпляров книг было выделено из федерального бюджета, в последующие три года также будет пополнение уже за счет муниципального бюджета. Республиканское Общество книголюбов - надежный партнер, добросовестно и в срок поставляет необходимую литературу. Художественная литература, можно сказать, вне времени, сколько бы ни было лет книгам, их читают. Фонд обновляется не так быстро, старый фонд списывается в случае очень устаревшего содержания или ветхого состояния. Новая литература формируется по спискам желаний. Есть так называемая картотека отказов, если запрашиваемой литературы нет в наличии, наименование передается в отдел комплектования и обработки, большое количество книг подбирается на основе картотеки и по наблюдениям самих библиотекарей, которые знают свой фонд буквально наизусть», - пояснила Э. Жарашуева.

Лиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай



## ВЛЮБЛЕННЫЙ В ГОРЫ И СВОИХ ДЕТЕЙ

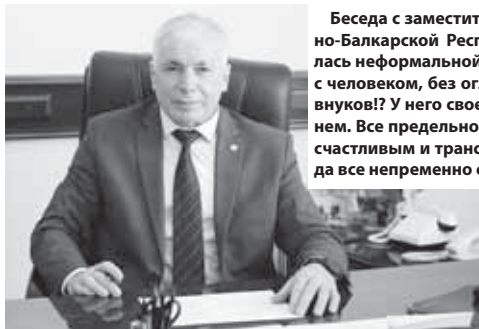
**- Жизненный путь человека во многом определяет его детство. С какими воспоминаниями оно связано у вас?**

- С самыми светлыми. Как и у всех сельских мальчишек, мое детство было веселым, интересным, звонким и озорным. Я вырос в с. Хушто-Сырт - красивейшем месте, окруженном горами. Там круглый год светит солнце. Несмотря на трудности, наше детство было намного счастливее и интереснее. Нам есть что вспомнить. Не было гаджетов, ничто не отвлекало от здорового образа жизни. Мы успевали все - учиться, заниматься спортом, хулиганить и помогать родителям по хозяйству. Зимы были настоящими - снежными и морозными. Мы, дети, шумно и весело катались на санках. С ностальгией вспоминаю, как возили с братьями из леса дрова, ухаживали за скотиной, а сестры приносили воду из родника. Приобщение к труду с раннего возраста мною научило меня и пригодилось в жизни. До сих пор пользуюсь этими навыками как фанат горного туризма. В лесу и горах точно не пропаду.

Я вырос в многодетной семье. Нас у родителей было семеро. К сожалению, двое детей по разным причинам ушли из жизни. Остались трое братьев и две сестры. Родители познакомились в депортации. Их семьи попали в один населенный пункт в Казахстане. Там они поженились и родился моя старшая сестра и я. Когда вернулись в Кабардино-Балкарию, мне исполнился всего год, поэтому мое детство связано с родной республикой, я вырос на лоне гор, без которых не мыслю своей жизни. Сейчас родителей уже нет в живых. Они учили нас быть дружными, помогать друг другу и поддерживать. Мы следуем их заветам.

**- Что или кто определил выбор вашей профессиональной деятельности?**

- Я по профессии инженер-механик. Выбрал специальность сознательно. Потому что отец какое-то время работал трактористом, научил меня разбираться в технике и водить транспорт. На тогда еще факультет механизации сельского хозяйства при КБГУ поступил со второй попытки. Между этими попытками успел поработать в колхозе и пройти службу торпедистом в Военно-Морском флоте. По окончании второго курса КБГУ благодаря замечательному человеку Асланбеку ШОГЕНОВУ, декану факультета механизации сельского хозяйства, перевелся в Московский гидрометеорологический институт по специальности «инженер-механик». По окончании учебы до 1985 года работал инженером управления Чегемской оросительно-обводнительной системы. Будучи еще колхозником, вступил в ряды КПСС, работал в УЧООС, был избран секретарем партбюро. Когда выступал на одном из пленумов райкома партии Чегемского рай-



**Беседа с заместителем Председателя Парламента Кабардино-Балкарской Республики Салимом ЖАНАТАЕВЫМ получилась неформальной и душевной. А какой она еще могла быть с человеком, без оговорок влюбленным в горы, своих детей и внуков!? У него свое видение мироздания и места человека в нем. Все предельно просто и понятно - каждый рожден быть счастливым и транслировать свое счастье окружающим. Тогда все непременно сложится - как в работе, так и в семье.**

она, меня заметили и в 1985 году предложили поработать в райкоме партии в качестве инструктора. Мой отказ не приняли. Откровенно говоря, я хотел работать по специальности, мне нравилась моя работа. Затем десять лет был депутатом Чегемского районного совета. В этом качестве побывал во всех селах района, знал о проблемах людей, со многими был знаком и до сих пор поддерживаю добрые отношения. Деятельность депутатов сельского, районного или городского советов, хоть и называется представительным органом, не связана столько с нормотворчеством, как в Парламенте. Мы ежедневно взаимодействовали с людьми, а такая работа всегда эффективнее.

**- Быть народным избранником - ответственная миссия. В какой момент жизни поняли, что готовы стать парламентарием?**

- Я работал в администрации Чегемского района в качестве заместителя председателя местного самоуправления и одновременно (тогда это разрешалось) являлся заместителем главы администрации. Курировал социальное направление. Это была сложная, но живая работа. Тогда еще глава администрации района МИХАИЛ МАМБЕТОВ предложил мне представлять район в республиканском Парламенте без отрыва от своих должностных обязанностей. А в 2003 году, когда третий созыв Парламента переходил на однопалатную систему, он же предложил мне выдвинуть свою кандидатуру на выборах в депутаты и продолжить работу уже на профессиональной основе. Я согласился, подумал, что в этом качестве смогу принести пользу своему району и республике. Во втором созыве был просто депутатом, в третьем начинал заместителем председателя комитета по труду и социальной политике, затем стал его председателем и в этом качестве проработал третий и четвертый созывы. Когда оставался один год до завершения четвертого созыва, в то время Глава республики Юрий КОКОВ предложил работу в должности вице-мэра г. Нальчика, а по-

том он же вернул меня в Парламент республики в качестве вице-спикера, уже два созыва исполняя обязанности заместителя Председателя Парламента КБР.

**- Как считаете, в чем главный смысл вашей работы?**

- Наше основное направление - законотворчество, но наши полномочия не ограничиваются только этим. Качественная работа депутата характеризуется его доступностью и открытостью в течение всего срока полномочий. Люди должны понимать, что активность депутата заключается не только в его деятельности в период избирательной кампании. Работа с избирателями - не просто важная часть нашей деятельности, а, можно сказать, ее основа. Прием граждан - это фактически прямая адресная помощь людям. Этот формат взаимодействия с жителями республики считаю одним из приоритетных направлений. Во время приема граждан приходится сталкиваться с целым рядом вопросов и проблем, среди которых по-настоящему острые, зачастую требующие немедленной реакции. Что касается конкретной тематики, жителей Кабардино-Балкарии, как показывает опыт, волнуют прежде всего вопросы, относящиеся к социальной сфере. Это и просьбы об улучшении жилищных условий, об ускорении процесса постановки на учет многодетных семей, кто сталкивается с трудностями при оформлении статуса «ветеран труда», проблемы по организации вопросов жилищно-коммунального хозяйства. Депутаты Парламента также имеют право предлагать внесение изменений в федеральные законы. Этим занимаемся плотно. В последнем созыве мы подготовили и направили в Государственную Думу семь законодательных инициатив. Пять из них уже стали федеральными законами. Считаю, это результат эффективной работы наших депутатов. Нынешняя система работы в Парламенте больше партийная. Я оказался в рядах партии «Единая Россия», которой большинство из-



С. Жанатаев с внуками

бирателей отдали предпочтение. Естественно, мы предлагаем программу, за которую голосовали люди, когда избиратели представители нашей партии в Парламент. Но все партии работают сообща, поэтому я не считаю, что именно мои избиратели должны получать больше внимания на приемах, а другие меньше. Стараюсь относиться ко всем максимально справедливо.

**- С какими просьбами люди чаще всего обращаются к вам?**

- Как я уже сказал, это вопросы жилищно-коммунального, земельного характера, оказание материальной помощи. Некоторые приходят потому, что просто не знают, куда нужно обращаться, чтобы эффективно решить свою проблему. В этом тоже оказываем содействие. Я всегда придерживаюсь принципа не навреди. Живясь помочь - помоги, сделать лучше - сделай. А если это не в твоей компетенции, хотя бы не навреди. Конечно, не каждому удается помочь. Невозможно удовлетворить все просьбы, и это очень расстраивает меня.

**- При Парламенте КБР действует Молодежная палата. Насколько нужно и важно это направление?**

- Это уже восьмой созыв, время показало актуальность и важность этого органа для всего общества. Где еще молодежь может получать базовые знания, навыки и опыт работы с людьми, законами, как вообще себя вести в органах государственной власти. Для многих Молодежная палата является стартовой площадкой. По долгу службы мне часто приходилось общаться с молодыми парламентариями и работать. Должен сказать, что у нас замечательная молодежь -

жадет получить опыт и знания. Впоследствии из молодых вырастают неплохие руководители. Например, Алибек АБАЗОВ, Муса ДЖАППУБЕВ, Беслан НАЗРАНОВ и так далее. Мы понимаем, что эти ребята - наш завтрашний день. Возлагаем на них большие надежды. Они уже творят будущее. Наши молодые парламентарии активно принимают участие в заседаниях профильных комитетов Парламента, президиума, пленарных заседаниях. Вносят дельные предложения и предлагают законодательные инициативы. Горжусь, что работаю с ними.

**- Молодежь сейчас другая?**

- Да. И отношусь к этому спокойно. Современная молодежь пропускает через себя большой поток информации, у нее больше возможностей для самореализации. Наша задача - помочь молодым выделить важное и нужное, направить в правильное русло их энергию и устремления. А жизненный опыт они нарабатывают. Главное, чтобы примеры для них были достойные, а таких людей в республике немало.

**- Что бы вы им посоветовали?**

- В первую очередь нужны профессиональные знания и подготовка, чтобы быть эффективными на любом месте. Поэтому надо хорошо учиться, набираться знаний и опыта. Обязательно быть прилежными, ответственными и неравнодушными. Не только брать пример с великих людей республики, но и приумножать их достижения. А успех обязательно придет.

**- Помимо депутатской деятельности, чем еще занимаетесь? Время на семью и увлечения остается?**

- Занимаюсь горным туризмом. Это даже не увлечение, а часть моей жизни. Любое свободное время посвящаю походам в горы - пешком, на лошади, с друзьями и близкими. Не единожды исходил все тропы и тропинки. Один и тот же маршрут каждый раз открывается по-новому. Удивительно, сколько интересного и прекрасного таят наши горы. Я влюблен в них, и мне кажется, все должны видеть их такими же влюбленными глазами. Недавно со старшим сыном поднялся на лошадах на высоту 3,5 тыс. метров. Встретили там рассвет. Вид открывается потрясающий.

Еще одно место моей силы - семья. У меня пятеро детей - три дочери и двое сыновей. Трое уже взрослые, работают, одна дочка - студентка Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. академика И.П. Павлова. Младший сын учится в девятом классе. У меня трое внуков и внучка - предмет моей особой гордости. Я их обожаю, стараюсь по мере возможности проводить с ними свободное время.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

## Передавая опыт и знания

**В Нальчике в Государственном концертном зале состоялось вручение наград в честь Года педагога и наставника. Мировой Артский комитет и Международный союз писателей и мастеров искусств наградили отличившихся своей работой и активной жизненной позицией жителей Кабардино-Балкарии золотой медалью «Почетный наставник творческой молодежи».**

Торжественный вечер открыл ансамбль «Терские казаки». Вице-президент Мирового Артского комитета и Национального Артского

комитета России, член ЮНЕСКО по культуре, образованию и науке, заслуженный деятель искусств КБР Аюс БЕТУГАНОВ отметил, что вручает медаль представителям республик Северного Кавказа, которые внесли огромный вклад в образование и достойное воспитание юных земляков.

Отмечены наградой десятки педагогических работников и деятелей культуры. Среди награжденных - Наталья БОЙКО руководитель общественной организации, посвященной сохранению русской культуры, «Птицы счастья»; Наталья

ШИНКАРЕВА, председатель Общества книголюбов КБР, член Общественной палаты республики; Ирина ДАУРОВА, заслуженная артистка КБР; Зарина КАНУКОВА, писатель, общественный деятель, главный редактор газеты «Горянка», и многие другие.

Наталья Шинкарева в адрес которой прозвучала благодарность за популяризацию книги и чтения среди молодежи республики, отметила, что ей приятно видеть, как ценится труд педагогов, активных деятелей культуры и представителей других сфер, которые воспитывают молодое поколение, передавая свой опыт и знания.

Мадина БЕКОВА





## И нет планет, похожих на нее

Людей неинтересных в мире нет. Их судьбы - как истории планет. У каждой все особое, свое, и нет планет, похожих на нее. (Е. Евтушенко)

Елена КУМЫКОВА родилась в городе Тереке в семье бухгалтера Владимира КУШХОВА и работницы торговли Октябрины КУШХОВОЙ (ГУКЕЖЕВОЙ). Свое детство она всю жизнь вспоминала с огромной теплотой и благодарностью к родителям. Четыре дочери Кушховых, среди которых Лена была третьей, росли в любви, заботе, уюте и достатке. По зеленой лужайке родительского двора бегали декоративные цесарочки, которых отец разводил просто для красоты. На ветвях абрикосовых и тутовых деревьев три старшие дочери пропадали все лето. Арбузы отец завозил грузовиками. Был добр и мягок по отношению к дочкам.

Октябрину Батоконву по роду ее деятельности знали все в Тереке. Житейски мудрая, основательная, отзывчивая женщина имела большой авторитет среди земляков. Искренне любила людей, во всем поддерживала родных, и они отвечали взаимностью. Практически с восьмого класса вынужденно начал трудиться за прилавком магазина и не получив особого образования, Октябрина Батоконва тем не менее всегда стремилась к тому, чтобы обучать и развивать детей, приносила не только наряды и сладости, в доме всегда было много книг. А эстетика интерьера дома с фарфоровыми статуэтками, бархатными скатертями и портретами привила дочерям хороший вкус и навыки умелых хозяек. Это была пора безоблачного счастья.

Владимир Битович и Октябрина Батоконва мечтали, чтобы одна из дочерей обязательно стала доктором. Эту стезю выбрала Лена. После окончания школы она по-

ступила в Нальчикское медицинское училище на очень престижное в то время зубохирургическое отделение. Это направление было очень востребованно, на интернациональном по составу курсе обучались студенты не только из Кабардино-Балкарии, но и из Дагестана, Грузии и других республик. Училище под руководством Ю. ДУКЕЛЬСКОГО гремело на весь Северный Кавказ. Студентам давали качественную теоретическую и практическую подготовку, была развита художественная самостоятельность. Поколение первых выпускников заложило крепкую основу стоматологии КБР.

Начав трудовую деятельность в Республиканском стоматологическом центре, Елена Владимировна как молодой специалист была переведена в только что открывшуюся городскую стоматологическую поликлинику №2 на проспекте им. Кулиева, в которой проработала более 45 лет.

Профессия врача – это не работа «от звонка до звонка». Это образ жизни, многолетний круг пациентов, включенность в людские проблемы в режиме 24/7, подчинение своей личной жизни высоким требованиям раз и навсегда данной клятвы Гиппократова.

Елена Владимировна прожила свою жизнь именно так и никогда об этом не жалела. Ей был очень к лицу белый халат. Она расцветала на рабочем месте за бормашиной. Спокойная уверенность ее отточенных годами движений и корректность в общении с пациентами внушали людям ощущение, что они в надежных руках. Часто возвращалась и искали именно доктора Кумыкову, которая много лет назад поставила пломбу или коронку.

Елена Владимировна никогда не останавливалась в своем профессиональном самосовершенствовании. Будучи терапевтом, освоила и пародонтологию, и ортопедию. Обучилась и в числе



Е. Кумыкова в кругу семьи

первых стала использовать методику пломбирования зубов светотверждающими материалами. Была сильна в эстетической стоматологии, что немаловажно для красивой улыбки.

Она всегда оказывала помощь всем, кому была необходима. К ней вели и детей, и стариков, и для всех у нее было доброе слово и профессиональное решение. А как радовалась ее мама, когда пришла в поликлинику и за время недолгого ожидания в коридоре услышала много лестных отзывов в адрес дочери-врача. Материнское сердце было наполнено гордостью и счастьем.

Добросовестность и порядочность Елена Владимировна всегда считала самыми важными качествами зубного врача. Именно поэтому в советские времена ее портрет украшал «Доску почета» при входе в ГСП №2, а в канун 60-летнего юбилея в 2013 году она получила Благодарность министра здравоохранения Россий-

ской Федерации В. СКВОРЦОВОЙ и звание «Ветеран труда».

Трудовой и жизненный путь этого замечательного человека и доктора прошел под знаком стабильности, верности, служения людям и семье. Елена Владимировна связала свою жизнь с Мухамедом Зарифовичем Кумыковым в 1975 году. Вместе с супругом поехала в Москву, в аспирантские годы была его надежным тылом, с замиранием сердца сидела на защите его диссертации на степень кандидата экономических наук. Вернувшись в Нальчик, вместе поднимали дочь, дождались внуков.

Елена Владимировна была для близких не просто любящей женой и матерью. Она старалась максимально способствовать раскрытию потенциала, ставила задачи, была строга и требовательна. Именно поэтому ее дочь Мадина защитилась в 24 года, стала кандидатом экономических наук, много и разносторонне трудилась. Мама для нее была лучшим мотивато-

ром, строгим воспитателем и критиком. Задолго до широкого распространения идей психологов и коучей призывала не лениться и стать в жизни «лучшей версией себя». А еще считала, что молодому поколению крайне важно усвоить адыг хэбзэ, а также науку быть среди людей, которую наши мудрые предки-кабардинцы называли «цыху хэтыкэ». Во времена, когда не было интернета, Елена Владимировна тщательно выписывала отрывки из книг Сараби МАФЕДЗЕВА и Барасыи БАЖНОКОВА, адыгские пословицы, поговорки и традиционные благопожелания. Эту тетрадку с удовольствием еще ребенком читала ее дочь. И неудивительно, что впоследствии темой научных изысканий Мадинат Мухамедовны стали организационные коммуникации.

Елена Владимировна прожила, к большому сожалению, недолгую жизнь. Ее не стало 19 декабря 2020 года. Но все ее 67 лет жизни были наполнены созидательным трудом, любовью и уважением к людям. Она состоялась как врач, создала семью, была уважительной и преданной снохой для рода Кумыковых и любящей сестрой и дочерью для рода Кушховых. Много времени посвящала внукам - Эльберду и Эльдару. Была не только мамой, но и большим другом и единомышленником для единственной дочери Мадины. После нее остались ее огромная любовь, ее цветы, за которыми она с мужем трепетно ухаживала на даче, ее уюженный уютный дом. И людская благодарная память...

Лана АСЛАНОВА

*Если умирает человек, с ним умирает первый его снег, и первый поцелуй, и первый бой... Все это забирает он с собой.*

*Да, остаются книги и мосты, машины и художников холсты, да, мноному остаться суждено, но что-то ведь уходит все равно!*

*Уходят люди... Их не возвратит. Их тайные миры не возродит. И каждый раз мне хочется опять от этой невозвратности кричать.*

(Фрагменты стихотворения Е. Евтушенко «Людей неинтересных в мире нет»)

## Вера в чудо нужна и взрослому, и ребенку

### • РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

**Зима наступила, а вместе с ней все дети ждут самый волшебный праздник - Новый год. Многие верят в Деда Мороза, и большинство родителей поддерживают эту веру. Давайте вместе порассуждаем, зачем вообще детям нужна вера в сказочных персонажей и волшебство.**  
Консультант рубрики – клинический психолог **Бэлла БОЗИБЕВА.**

- Существуют разные мнения о том, стоит ли поддерживать у ребенка веру в Деда Мороза или лучше с раннего детства говорить, что его не существует?

**Для начала рассказу об аргументах «за».** На самом деле вера в чудо и волшебство нужна каждому - и взрослому, и ребенку. До семи лет дети проживают так называемую мифологическую фазу. Именно в этот период у ребенка идет активное развитие фантазии и творческого потенциала, а вера дает ему возможность мечтать и фантазировать. Приход Деда Мороза на праздник становится важным событием для ребенка. В этот момент дети с особым желанием и упорством стремятся выучить стишок или танец, проявляют свой артистизм. Когда ребенок пишет письмо главному волшебнику страны, учится анализировать и рассуждать, даже если за него пишут родители. Ребенок учится озвучивать свое желание, и если оно исполнено, когда открывает подарок, его глаза наполняются счастьем. Эти моменты запоминаются на всю жизнь. Позже, повзрослев, воспоминания о таких моментах будут согревать душу.

**А теперь аргументы «против».** Дед Мороз - это сказка, неправда, а обманывать детей нехорошо. Привычный мир ребенка рухнет, ведь сказочный герой, на которого он так долго надеялся, оказался лишь лужой, а вместо радости в

душе остается обида на родителей. Когда мы имеем дело с детьми девяти - одиннадцати лет, которые хотя и подтверждают реальность, важно дать им возможность выйти из веры в новогоднего волшебника, не надо удерживать их в состоянии неведения.

Многие родители используют Деда Мороза в воспитательных целях, мотивируя ребенка быть послушным. Не стоит этим злоупотреблять и спекулировать. Это чистой воды манипуляция по отношению к ребенку. Родители как бы говорят ему: «Если будешь плохо себя вести, не жди от жизни ничего хорошего. Ты должен быть послушным, удобным, устраивающим нас, и тогда получишь вознаграждение». Изначально история с Дедом Морозом подразумевает, что он приносит подарки хорошим детям.

Для гармоничного развития ребенка вера в чудеса важна, потому что способность верить в чудеса - мощный адаптационный механизм психики, который помогает человеку справляться с жизненными трудностями (как в детстве, так и во взрослом возрасте). Эта вера способствует формированию психологической устойчивости. Кроме того, сказки и чудеса в жизни ребенка необходимы для развития воображения и творческого мышления. Поэтому если вы против Деда Мороза, не лишайте ребенка других сказок и фантазий. Можно самостоятельно сочинить волшебную сказку и заложить в нее свои смыслы и ценности вашей семьи.

Нет однозначного ответа, в каком возрасте ребенок должен отказаться от этой веры, однако есть определенные возрастные границы, когда ребенок подключает рациональность.

В семь-девять лет у детей начинает развиваться логиче-

ское мышление, и магическое восприятие мира постепенно уступает рациональному восприятию. Как правило, в это время дети сами перестают верить в сказки и в Деда Мороза в том числе. Часто это происходит мягко, само собой - ребенок начинает понимать: «Я уже не маленький, чтобы в него верить». Но некоторые дети задают конкретные вопросы родителям. Поэтому задача родителей - быть открытыми к вопросам и разговорам, если они ребенку понадобятся, и ориентироваться на него самого. Для кого-то это будет просто и безболезненно, кому-то потребуются обсудить свое разочарование с родителями, кто-то будет всеми силами защищать свою веру, а кто-то, наоборот, всячески искать доказательства и доводы для ее развенчания.

Часто дети, вырастая, уже понимают, что Дед Мороз - всего лишь сказка. Однако многие продолжают поддерживать эту игру и не спешат сообщать родителям о своем знании. Кто-то из практических соображений - потому что так можно попросить больше подарков. Кто-то хочет побыть еще несколько лет ребенком, ведь это так приятно. Кто-то продолжает верить в новогодние чудеса, понимая, что Дед Мороз является их символом. Кто-то поддерживает сказку ради младших братьев и сестер. Вариантов много, поэтому узнать, что в душе у вашего ребенка, можно только с помощью диалога.

Это прекрасный повод поговорить о чудесах и их месте в жизни детей и взрослых, о мечтах и желаниях, об устройстве мира, о справедливости и вере. Контакт и взаимопонимание, возникающие между вами, будут самым волшебным подарком и самым настоящим чудом от «Деда Мороза».

Ольга КАЛАШНИКОВА



# ПЕРСПЕКТИВНЫЕ ГОРИЗОНТЫ МОЛОДЕЖНОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА

В Кабардино-Балкарии сформирован новый – уже пятый состав Молодежного правительства. В нем 21 человек – юноши и девушки. Это успешные, с активной жизненной позицией студенты вузов и начинающие специалисты. Председателем Молодежного правительства КБР является Исмаил БЕЙТУГАНОВ.

Молодежное правительство КБР является совещательным органом при Главе КБР, осуществляющим свою деятельность на общественных началах. Оно создается в целях содействия руководителю республики в разработке и реализации молодежной политики, решении проблем молодежи, а также для ее привлечения к участию в деятельности органов государственной власти республики.

Впервые Молодежное правительство было сформировано в республике в 2008 году, следующий состав – после семилетнего перерыва в 2015-м. Молодежное правительство формирует-



Слева направо: К. Балова, Д. Кегадугева, М. Камбачокова, Ж. Гаева, И. Тамазова, Ф. Шуугушева, В. Кунижева

ся на конкурсной основе сроком на два года. Чтобы стать дублером министра, нужно быть не старше 27 лет и проживать на

территории Кабардино-Балкарии. Для обеспечения взаимодействия членов Молодежного правительства с соответствующими

органами исполнительной власти республики и оказания им содействия в получении необходимой информации за

ними закрепляются кураторы, предоставляются оборудованные рабочие места в указанных органах и возможность стажировки в соответствующих органах государственной власти КБР.

Сегодня познакомим наших читателей с прекрасной половиной нового Молодежного правительства – Ольгой КОСНЫРЕВОЙ, Мариной БАЛОВОЙ, Жамилей ГАЕВОЙ, Фатимой ЖАЗАЕВОЙ, Миланой КАМБАЧОКОВОЙ, Дианой КЕГАДУЕВОЙ, Валерией КУНИЖЕВОЙ, Ириной ТАМАЗОВОЙ, Лейлой ТАУКЕНОВОЙ и Фатимой ШУГУШЕВОЙ.

Мы уже писали на страницах нашей газеты об Ольге Косныревой («Горянка», № 29, 2023 г.), заместителе председателя Молодежного правительства КБР, Фатиме Жазаевой («Горянка», № 52, 2022 г.), министре природных ресурсов и экологии, и Лейле Таукеновой («Горянка», № 47, 2023 г.), министре по делам молодежи.

## Карина Балова – министр земельных и имущественных отношений.

Студентка четвертого курса Института менеджмента, туризма и индустрии гостеприимства КБГУ по направлению «управление персоналом». Увлекается национальными танцами и шахматами. Не раз занимала призовые места по этому виду спорта. Окончила музыкальную школу по направлению «фортепиано и вокал». Участница проектов «Машук», «Под единым флагом», федерального просветительского марафона «Знание.Первые», бизнес-форума в Москве «Твой ход», международных форумов «Беной» и «Единый Кавказ». Принимала участие в школе практического образования и агропрактике «Ясно.Понятно». Развивается и в туристической деятельности. Прошла школу молодого гида «Вершина», побывала на форуме «По тропам Кавказа», где стала победителем в командном зачете туристической кейс-игры.

В будущем планирую продолжить политическую деятельность. А в ближайшее время буду развивать свое министерство, привлекать молодежь в общественную жизнь республики и страны. Это немаловажная составляющая часть жизни молодого поколения. Для меня общественная жизнь является способом самовыражения и продвижения своей точки зрения. С ее помощью взаимодействую с разными интересными людьми, набираюсь опыта, который понадобится мне в дальнейшей деятельности и работе над собой.

## Жамиля Гаева – министр просвещения и науки.

Студентка четвертого курса факультета «экономика и управление» Кабардино-Балкарского аграрного университета. Активно занимается общественной жизнью – является заместителем председателя студенческого совета вуза по адаптации студентов, членом КБРО «Российский союз сельской молодежи» и Молодежного совета при местной администрации Черекского района. В 2016 году удостоилась путевки в МДЦ «Артек», спустя три года за успехи в учебе, творчестве и спорте была приглашена на ежегодную предновогоднюю встречу Главы КБР со школьниками. В школе была редактором газеты, в вузе является репортером факультета. Была удостоена именной стипендии Главы КБР.

Я увлекаюсь культурой, журналистикой, маркетингом и кулинарией. Очень люблю кавказскую музыку и национальные танцы. Мечтаю отправиться в большое путешествие по Северному Кавказу.

Общественная жизнь для меня – это молодость, опыт и жизнь. Болею за историю, культуру народов региона и за родные языки. Я недавняя школьница, нынешняя студентка и будущая мать, поэтому мне небезразлично, как меняется и совершенствуется система образования. Буду стремиться помогать ребятам адаптироваться к изменениям. Сейчас я на той жизненной ступени, на которой можно интересоваться, выбирать, пробовать, делать и творить. Хочу внести свой маленький вклад в развитие образования в регионе.

Молодежное правительство сегодня раскрывает перед нами большие перспективные горизонты – это возможность вступить в РСО, попасть в кадровый резерв, пройти в совещательные молодежные органы при различных ведомствах, местных администрациях и даже при Главе региона. Мы имеем возможность посещать форумы, слеты, семинары, мастер-классы, выигрывать грант на реализацию своих идей и многое другое. Мы – лидеры, наставники молодежных сообществ, готовые прийти на помощь.

Я являюсь грантополучателем ФАДМ «Росмолодежь». С начала следующего года начну внедрять в жизнь свой проект «Координационный центр сельской молодежи «Заря» в КБГАУ имени В.М. Кокова при поддержке КБРО «РССМ».

## Милана Камбачокова – министр цифрового развития.

Окончила КБГУ по направлению «информатика и вычислительная техника» и Финансовый университет при Правительстве РФ по специальности «государственное и муниципальное управление». Учится в магистратуре Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ. Является победителем конкурса грантов при «Росмолодежи», 2022 год.

Общественная жизнь стимулирует развивать свои таланты и способности, закалять характер и укреплять гражданскую позицию. Это многогранная среда для создания и продвижения новых идей, непрерывного познания чего-то нового. Я из поколения зумеров или, как нас еще называют, «Поколение Z». Мы с детства знакомы с современными цифровыми технологиями, интернетом и социальными медиа. Прорабатываю идеи по развитию цифровой инфраструктуры, образования, а также поддержке малого и среднего бизнеса.

Сейчас правительства страны и нашего региона предоставляют молодежи больше возможности заниматься общественной деятельностью, которая благотворно может повлиять на их будущее.

## Диана Кегадугева – министр по тарифам и жилищному надзору.

Окончила медицинский факультет КБГУ, работает врачом-неврологом в ЦРБ им. А.А. Хацукова г. Чегема. Была активным членом студенческого совета и олимпиад, проводимых в КБГУ, организовывала донорские акции и по профилактике различных заболеваний. Занималась волонтерской деятельностью. Будучи членом молодежного комитета при Парламенте КБР, встречалась с молодежью на различных площадках, читала лекции по пропаганде здорового образа жизни, профилактике наркомании и табакокурения.

В дальнейшем планирую совмещать свою основную деятельность с общественной. Главной целью ставлю привлечение как можно больше молодежи к здоровому образу жизни. На данный момент Молодежное правительство является хорошей площадкой для реализации поставленных целей.

## Валерия Кунижева – министр экономического развития.

Являюсь участником клуба лидеров «Будущее Кавказа». Окончила бакалавриат и магистратуру в Северо-Кавказском федеральном университете по направлению «государственное и муниципальное управление». Была удостоена именной стипендии Президента РФ.

Общественную жизнь рассматриваю как один из способов проявить себя в рамках республики. Я получила образование вне республики, поэтому одной из задач было установление связей с молодыми активистами именно здесь. Также для меня важно пропагандировать экономическую науку как очень интересную и важную. К сожалению, из-за особенностей менталитета экономика для многих – легкий выход в ситуации получения образования. Для меня экономика – основа всего.

Мы с коллегами по Молодежному правительству составили план мероприятий, постарались охватить все сферы общественной жизни и районы. Данные мероприятия направлены на патриотическое воспитание, формирование трудолюбия, предпринимательского мышления и других ценностей.

Моя профессиональная работа связана с внедрением клиентоцентричности во всех исполнительных органах государственной власти КБР. Это новое и очень интересное направление, которое предполагает повышение качества

жизни каждого человека и уровня доверия граждан, организаций, государственных органов через трансформацию подходов к работе с людьми для решения их жизненных ситуаций, простого и быстрого устранения проблем.

На сегодняшний день более двух лет являюсь сотрудником Министерства экономического развития КБР. Как истинный патриот своей малой родины хочу непосредственно участвовать в ее развитии и процветании. У нас очень продвинутая, активная, многогранная молодежь. Самое важное – создавать атмосферу доверия и условия для ее самореализации. Сейчас Минмолодежь КБР проводит масштабную работу, организывает мероприятия в соответствии с интересами молодежи, за что выражаю ей огромную благодарность.

## Ирина Тамазова – министр транспорта и дорожного хозяйства.

Студентка четвертого курса Кабардино-Балкарского государственного университета по направлению «педагогическое образование». Два года была председателем студенческого совета своего структурного подразделения. Является членом регионального тренингового центра КБР «Ясно.Понятно» в статусе тренера-стажера.

Первый раз принимала участие в форуме «Формула успеха» еще в десятом классе. После этого мероприятия начала волонтерскую деятельность. Когда поступила в высшее учебное заведение, моя общественная деятельность увеличилась и дополнилась новыми субъективными открытиями и знакомствами, и это очень привлекает.

Мечтаю трудоустроиться в альма-матер, набраться навыков и из тренера-стажера переквалифицироваться в статус тренера. Сейчас упорно работаю в этом направлении, меня приглашают проводить семинары в родной республике и за ее пределами. Провела несколько мероприятий в регионе, за пределы выезжать не разрешает отец, волнуется за меня.

## Фатима Шуугушева – министр промышленности, энергетики и торговли.

Студентка второго курса бакалавриата по направлениям подготовки ОФО «история» и ОЗФО «юриспруденция» КБГУ. Увлекается культурой и историей народов Северного Кавказа, генеалогией рода Шуугушевых, кулинарией. В 2017 и 2021 годах была на смене в международном детском центре «Артек», являлась «Учеником года-2023» Бакасанского муниципального района.

В ближайшее время хочу окончить обучение на двух направлениях и параллельно заниматься научной и общественной деятельностью. Приносить пользу обществу посредством распространения своих знаний, опыта, советов, а в будущем заниматься политической деятельностью.

Планирую написать книгу о своей родословной, затем для систематизации исследовать кабардинские фамилии и их тамги. Моими идеями заинтересовались однокурсники Лаура АРТАБАЕВА и Бэлла АБАЗЕХОВА, сейчас вместе работаем в этом направлении. Считаю, что в условиях современной глобализации молодежи обязана быть ближе к своим корням. У адыгов считается обязательным знать предков до седьмого колена, я знаю до девятого. Интерес к этой теме появился у меня еще в детстве. В семье моего отца было девять детей. Я росла среди них и долго не могла понять, кто из них родной дядя, двоюродный брат или сестра. Только по мере взросления всех запомнила и начала интересоваться, кем именно они мне приходятся. Связь с предками, знание истории семьи вселяют в человека уверенность, силу и желание двигаться вперед.

Анжела КУДАЕВА.  
Фото Тамары Ардавовай



## ВЫХОДИТЕ НА УЛИЦЫ

Много ли матерей, кроме меня, сталкиваются с проблемой отсутствия детского общества как такового, в которое можно отпустить свое дитя?

Мы все знаем, что дети - цветы жизни, счастье, радость и прочее, но не те, что живут в нашем дворе. Просто поражают жестокости и вредности девочек и мальчиков из соседних подъездов. Много раз пыталась ввести своих детей в компанию, но их или игнорируют, или обижают напрямую, после возвращаются домой и отказываются общаться с ними. Те дети выросли во дворе вместе, особенно трое братьев и сестер в буквальном смысле обитают под нашими окнами. У их мамы, конечно, хорошие нервы, раз может просто выпустить детей на весь день, поручив сестре. Совсем недавно девочка рыдала и искала мальчиков, они вышли со двора и потерялись. Мать ругала ее на чем свет стоит, как она могла не уследить за младшими братьями. А девочке всего семь лет. Какая у нее может быть ответственность? Тем не менее мать считает иначе. Я следила за этой сценой из окна. Стоит ли удивляться, почему эти дети растут жестокими

Выбежала вечером на лестницу с венком - подметала крошки, рассыпанные детьми, и замерла: небо было звездным, а на небосклоне красуется Орион. Ну или его пояс, который я четко различаю в отличие от остальных его частей. Пришло понимание, как долго уже не видела звезд. Даже не припомню, когда последний раз поднимала глаза к звездному небу. Голова все время опущена, смотрю в телефон, на дорожку и светофоры, мельком замечая людей вокруг. Куда-то спешить

и равнодушными? Это все, что они видят дома.

Когда приезжаем в село к родственникам, картина еще печальнее: на улицах пусто, ни души. Дети сидят дома с гаджетами. Сейчас по-стариковски вспомню «наше время», когда мы постоянно играли в развивающие игры на улице. Соревновались в прыжках на скакалке, кто больше сможет крутить обруч, играли в резинки, девять камушек, выбивалки, напергонки, в разные игры с мячом, когда кидаешь его о стену и надо делать оборот или хлопок (и еще много других действий), пока мяч не прилетит обратно. Все эти игры развивают выносливость, внимание, мышление, тренируют физически. Теперь мы платим за то, чтобы ребенок получал спортивное развитие, водим к тренерам. Но я с большим удовольствием заплакала бы за то, чтобы мой ребенок мог прийти в место, полное детей, и поиграть в названные игры, просто побыть в обществе детей. Это именно то, чего не хватает нашим сверстникам. А еще лучше, забрать у них планшеты (у моих их нет) и вывести на улицы и во дворы. Дети должны расти среди детей. Иначе, боюсь, наше общество потерпит поражение в дальнейшем развитии.

Марьяна Ж.

## Квартирный вопрос

Письмо из прошлого номера заставило меня написать в рубрику «Между нами, девочками». Девушка, которая не оформила квартиру дарственно, вы такая наивная. Неужели вы считаете, что есть люди, которые равнодушны к недвижимости, особенно если вложили в нее часть собственных средств?! Ни с кем нельзя делить то, что принадлежит только вам. Даже с мужем и детьми. Они быстро привыкнут к тому, что женщина в доме - источник либо бесплатных услуг, либо ценных вещей. Ценные вещи - широкое понятие, но у вас их заберут, что бы вы ни делали. Могут даже чайные ложки отнять, все зависит от денег и профессионализма адвокатов. Если вы - одинокая женщина без крупных финансовых средств, вязываться в войну не стоит. Просто отпустите ситуацию и живите дальше. Считайте это жизненным уроком, может, он защитит вас от более крупных потерь.

Соня

## ЗВЕЗДЫ СЛОЖИЛИСЬ

стало моей нормальной формой передвижения. С утра всех поднимать, накормить, отвезти в учебные заведения, быстро съездить на работу, выполнять дела со скоростью света. Вечером всех привезла, пригостила, накрыла, вещи постирала, проверила домашние задания и убедилась, что ничего не сделано. Надо проконтролировать, чтобы грешным делом не списали с ГДЗ. Проверить портфели, разложить одежду на утро, помыть всем обувь, самой быстро выполнить гигиенические процедуры, всех отправить спать и к 12 ночи без сил упасть на кровать. Вспомнить, что оставила вещи в стиральной машине, все развесить и окончательно свалиться, по пути тихо злясь на супруга, спокойно похрапыва-

ющего в темноте. Он, получаясь, работал в буквальном смысле, а я - женщина, домработница и воспитательница в одном лице.

Стоя на холоде с венком, четко осознала, что своей жизни у меня никогда не было и нет. Она попеременно посвящена была учебе, работе, супругу, а теперь прибавились и дети. А стоит ли так выбиваться из сил? Что случится, если дети доедут в школу на маршрутке? Или даже пешком (минут 20 ходьбы). Я же ходила в школу за три километра от дома, и ничего, живая. Пора бы уже делегировать все, что можно. И мужу стоит отвозить детей в школу и обратно. Все равно мимо едет. Почему до сих пор это делала только я?

Меня накрыла волна обиды и решимости все изменить.

Возможно, будут конфлик-

ты, даже ссоры, но я правда устала. И мне теперь все равно, кому что не понравится. Раньше хотелось быть для всех хорошей, теперь просто хочется отдохнуть. И если для этого надо стать плохой, пусть так и будет. Это решение пришло не внезапно. Оно зрело годами, я его вынашивала, опасаясь дня, когда оно увидит свет. Не вид звездного неба сподвиг меня на такие действия, скорее, парадоксально, но наоборот. Увидев красоту ночного неба, я четко ощутила, как уходит моя жизнь и сколько в ней прекрасного и еще не увиденного. Параллельно пришел страх: не успеть сделать то, что хочется на самом деле. Дети - почти подростки, муж здоров и накормлен...

Алия Г.

## Лучшие друзья женщин

Часто слышу от знакомых и подруг, что мужья, а часто и свекрови запрещают им пользоваться благами цивилизации вроде роботов-пылесосов и мультиварок. О посудомоечной машине вообще молчу, эта вещь для некоторых чуть ли не пазоз.

Одна близкая подруга жаловалась, что свекровь сказала ей: «Если машина за тебя все будет делать, чем ты займешься? Мы все сами делали и не умерли, придумай другой способ для своей лени». То есть, получается, использовать то, что облегчает быт и жизнь, теперь называется ленью. Почему в некоторых семьях так необходимо, чтобы невестка испытывала трудности? Это такое «крещение огнем»? В чем смысл? Или настрадавшаяся пожилая женщине чисто морально легче видеть, как мучается кто-то другой, пока она находится на месте тех, кто ее унетал?

Однажды наш преподаватель в вузе рассказала историю из своей жизни. Ехали в автобусе из города в село, тогда другого транспорта не было. Все места были заняты. На остановке входит бабушка, и парни начинают вставать, уступая ей место. Но бабуля ткнула пальцем в беременную девушку на заднем сиденье и сказала: «Пусть она поднимется! Мы терпели, пусть она тоже познает трудности». Девушка встала вся красная и ни за что не хотела садиться, хотя весь автобус ее уговаривал и многие встали со своих мест, чтобы уступить ей. А если бы девушка упала, не дай Бог, что бы сказала бабуля? Но здесь виновата больше всего беременная мадам. Не надо было вставать. Не стоит уважения тот, кто желает страданий всем вокруг из-за личных неудач. Уважения не стоит женщина, которая является матерью и поступает так с будущей молодой мамой. А этой девушке, которая носила ребенка, надо было думать о своем малыше и отказываться вставать с места. К чему это я: живите так, как считаете нужным. Если свекровь жаждет делать все руками, пусть делает! А вы купите себе всю технику, которая хотя бы немного облегчит вам быт, кто бы что ни говорил. Посудомойка моет гораздо лучше, чем наши руки. Мультиварка готовит очень быстро и вкусно. Робот-пылесос чисто убирает, метлой и даже обычным пылесосом так пол не почище. Все они - ваши лучшие друзья.

Единственная техника, которая плохо выполняет функции, - это стиральная машина. Будем честными, она никогда не постирает так, как мы это делаем вручную. Но именно она стоит в каждом доме, и это парадокс.

Эльмира

## ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

Мое письмо в «Горянку» началось по одному сценарию, но, как говорится, начала за здравие, а закончила совсем на другой теме. Поэтому решила не мешать мух с котлетами и написать конкретно о чем-то одном.

Недавно узнала, что интеллект мужчинам передается от матери. Не буду расписывать строение хромосом, просто поверьте на слово. К дочери от отца еще может передаваться, но от отца к сыну никогда. Про себя смеюсь над теми, кто хвастает, будто сын умный в отца. Ваши сыновья умны в мать, в матери матери и так далее по цепочке, у них интеллект - генотип, столетиями накопленный многими поколениями женщин.

Чем больше узнаю, чем-то из области истории, тем сильнее убеждаюсь: миром изначально должны были править женщины. Место, куда нас с вами поставили, нам не принадлежит. Мы не рождены с поварешкой в одной руке и тряпкой в другой. Мы появились на свет не для того, чтобы быть добровольными рабынями. Мы рождены делать мир лучше, уберечь человечество от вымирания, спасти мужчин от самих себя. Пройдут еще столетия прежде чем женщины придут к власти. Но это случится. Надо бы вырезать потом свои же слова из газет и поместить в капсулу времени. Уверена, в будущем они станут пророчеством и получат важное место в музее.

Аида, 29 лет

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).

## ДЕТСКАЯ ШКОЛА ИСКУССТВ с.п. СТАРЫЙ ЧЕРЕК – В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ В РОССИИ

На днях были подведены итоги ежегодного общероссийского конкурса Министерства культуры России «Лучшая детская школа искусств». Напомним, он проводится с 2014 года с целью реализации Указа Президента РФ «О мероприятиях по реализации государственной социальной политики» в части привлечения детского населения к участию в творческих мероприятиях. Конкурс направлен на сохранение и развитие системы художественного

образования в Российской Федерации, выявление молодых дарований, поддержку детских школ искусств.

В окружных этапах конкурса приняли участие 94 детские школы искусств из 72 субъектов Российской Федерации. К финальным испытаниям в Москве были допущены только восемь сельских детских школ искусств, представляющих восемь федеральных округов. В их число вошла и Кабардино-Балкария. По итогам конкурс-

ного отбора ДШИ с.п. Старый Черек под руководством директора Залины ХАПОВОЙ стала призером конкурса.

В прошлом году школа в рамках реализации нацпроекта «Культура» была оснащена новым оборудованием на сумму около пяти миллионов рублей - цифровым пианино, роелем, национальными инструментами, перчаточными куклами с изображением более 70 сказочных персонажей и многим другим. Школа ис-

кусств была открыта на базе местного ДК. В ее распоряжении - просторная сцена и зрительный зал на 300 мест. Здесь обучают музыке, танцам и художественному творчеству. Ее воспитанники регулярно побеждают на различных конкурсах и фестивалях.

Поздравляем коллектив учреждения с новым достижением и желаем дальнейших успехов.

Алена ТАОВА



# ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫЕ МОГУТ ПРОЖИТЬ ДОЛГУЮ И ЗДОРОВУЮ ЖИЗНЬ



Ежегодно с 1987 г. 1 декабря по решению Всемирной организации здравоохранения отмечается Всемирный день борьбы со СПИДом. Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) - инфекция, поражающая иммунную систему организма. ВИЧ поражает белые клетки крови, что приводит к ослаблению иммунной системы. Это повышает вероятность развития таких заболеваний, как туберкулез, инфекционные болезни и некоторые виды онкологических заболеваний. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

В 2023 г. с учетом решающего вклада различных сообществ в борьбу с ВИЧ, а также охрану здоровья во всем мире тема Всемирного дня борьбы со СПИДом сформулирована как «Лидерство – сообществам». Всемирный день борьбы со СПИДом – повод осмыслить уже достигнутые успехи, проинформировать общественность о проблемах, которые еще предстоит решить для достижения цели по ликвидации эпидемии СПИДа к 2030 г., и побудить все заинтересованные стороны активировать совместные усилия и добиться успеха в борьбе с ВИЧ. Во всем мире ВИЧ непропорционально сильно затрагивает женщин. Они не только более склонны к ВИЧ-инфицированию, но и вынуждены нести бремя ухода за больными мужьями или детьми.

**Рассказывает врач-эпидемиолог нальчикской городской поликлиники № 1 Евгения СУХАРЕВА:**

Эпидемиологическая ситуация, связанная с ВИЧ-инфекцией и заболеваниями, которые сопутствуют ей, является проблемой мирового масштаба. На данный момент в Российской Федерации за все время выявлено более 1 млн, а в Кабардино-Балкарской Республике – более 2500 человек. С одной стороны, это связано с увеличением охвата тестируемого населения, с другой – говорит о недостаточной информированности граждан в вопросах распространения ВИЧ. Симптомы ВИЧ варьируются в зависимости от стадии инфекции.

Кто-то считает, что эта проблема не может его коснуться, кто-то вообще не верит в существование ВИЧ-инфекции. При этом

на протяжении нескольких первых месяцев после инфицирования люди с ВИЧ, как правило, наиболее заразны, но многие узнают о своем статусе лишь на более поздних стадиях. В течение первых недель после инфицирования у некоторых может не появляться никаких симптомов. У других может возникнуть гриппоподобное заболевание.

Причиной 80 процентов случаев передачи ВИЧ является незащищенный половой контакт, 20 процентов случаев приходится на употребление наркотиков из одного шприца, нестерильный инструмент при нанесении татуировок, пирсинга, а также передачу ВИЧ от больной матери (по какому-либо причинам не принимающей лечение) ребенку.

К сожалению, специфических признаков ВИЧ на ранних стадиях нет, поэтому надеяться просто на результаты медицинских осмотров не стоит. При подозрении на заражение ВИЧ (в одном из перечисленных случаев) необходимо сдать кровь на анализ с повтором через три и шесть месяцев (поскольку есть вероятность попасть в «серонегативное окно», при котором антитела на ВИЧ не выявляются). Именно поэтому, чтобы исключить период «окна», анализ на ВИЧ берется трижды за весь срок беременности. Анализ бесплатный для всех граждан РФ, его можно сдать как в поликлинике, так и в Центре по борьбе со СПИДом.

Если результат анализа положительный, диагноз ВИЧ сразу не ставится, делается

повторный анализ и проводится иммуноблоттинг – для окончательного подтверждения ВИЧ-статуса человека, после чего необходимо обратиться в Центр по борьбе со СПИДом по месту жительства.

Лечение при ВИЧ-инфекции – антиретровирусная терапия, постоянный и пожизненный прием препаратов. Его может назначить только врач Центра по борьбе со СПИДом. Строгое соблюдение указаний врача позволяет ВИЧ-позитивным людям прожить долгую и полноценную жизнь.

Поскольку в окружающей среде вирус живет несколько минут, бытовые контакты не приводят к заражению. Слюна, пот, слезы, моча не опасны, если в них нет видимой крови. ВИЧ не передается воздушно-капельным путем, при рукопожатии, поцелуях, при пользовании общими вещами, предметами домашнего обихода, игрушками, постельным бельем, туалетом, ванной, душем, бассейном, столовыми приборами и посудой, питьевыми фонтанчиками, спортивным инвентарем.

Важно помнить, что вакцины от ВИЧ не существует. Поэтому приверженность здоровому образу жизни, отказ от употребления наркотиков, верность партнеру, использование барьерных методов контрацепции (таких, как презерватив), проведение медицинских манипуляций только в специализированных учреждениях, использование индивидуальных предметов личной гигиены (бритвы, маникюрных принадлежностей, лезвий), а также ежегодное тестирование на ВИЧ помогут защитить от заражения ВИЧ-инфекцией.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



## «Пять лайфхаков управления цифровым следом и цифровой тенью»

Образовательный вебинар с таким названием был проведен компанией «Ростелеком» в рамках мероприятий по тематике пользовательской информационной безопасности и кибергигиены. Спикером выступил директор по развитию направления «Кибербезопасность населения» в «Ростелеком-Солар», журналист Олег СЕДОВ.

Цифровые следы в интернете можно рассматривать как портрет человека, поэтому важно осознавать, какая информация о вас остается в сети и как ей управлять. Знание основных правил поможет защитить личные данные, контролировать цифровую информацию о себе и избежать нежелательных последствий.

Цифровой след (или цифровой отпечаток; англ. - digital footprint) – совокупность информации о посещениях и действиях пользователя во время пребывания в цифровом пространстве. Может включать информацию, полученную из интернета, мобильного интернета, веб-пространства и телевидения. Активные цифровые следы – это то, что люди делают сами, включая публикации в соцсетях, комментарии, отметки, фотографии и так далее. Своей активностью пользователь может управлять – например, выбирать, на какие темы писать, какие делать репосты, как себя вести в комментариях. То есть осознанно формировать свой цифровой образ. Пассивные цифровые следы – это то, что компьютерные системы записывают автоматически – IP-адрес, с которого вы выходите в интернет, история посещения сайтов, данные геолокации и прочее.

**Лайфхак № 1. Изучите пассивный цифровой след**

Сами по себе гаджеты за нами не следят, нас отслеживают приложения, которые мы на них устанавливаем. Соответственно приложения можно скачивать

только из достоверных источников. Google, например, позволяет администраторам точек доступа отказаться от внесения координат вашего роутера в глобальную базу данных. Добавьте\_попар в конце имени сети, например, mynetwork\_попар, и Google больше не будет его отслеживать.

**Лайфхак № 2. Очистить историю браузера**

Режим «Инкогнито» позволяет не оставлять следов, если вы этого не хотите. В браузере Chrome он называется режим «инкогнито», в Firefox – приватное окно, в Microsoft Edge – режим InPrivate. В таком режиме не сохраняются файлы cookie, данные сайтов и истории просмотров, а также информация, которую вы вводите в формы. Кеш браузера – это копии страниц, картинок, видеороликов и другого контента, просмотренного с помощью браузера, его тоже надо чистить

**Лайфхак № 3. Право на забвение**

Чтобы воспользоваться этим правом, нужно заполнить специальную форму в каждом из популярных поисковиков. Свяжитесь с администрацией самих сайтов и попробуйте договориться об удалении ваших личных сведений. Необходимо указать, что именно вы хотите удалить, и грамотно аргументировать причины. Процедура занимает достаточно большое количество времени.

Эти ресурсы удаляют информацию в интернете, но есть еще даркнет (англ. DarkNet – «темная сеть» или «теневая сеть») – сег-

мент интернета, который скрыт из общего доступа). Оттуда сложно что-то удалить. В качестве примера можно привести историю с американской певицей Бейонсе, чьи неудачные снимки были слиты в сеть. Исполнительница потребовала удалить снимки, адвокаты добились решения в пользу своей клиентки. Однако попытка удалить неудачные фотографии привела к обратному эффекту: внимание к ним повысилось. Видимо, представители певицы не знали об эффекте стрейзанд-феномена, при котором попытка удалить или изъять какую-либо информацию из общего доступа приводит лишь к ее распространению в масштабах, которые потом становится даже трудно изменить. Понятие эффект Стрейзанд возник в результате подобного случая, когда некая рилзтерская компания облетала участки земли, выставленные на продажу, и в кадры случайно попал в том числе особняк Барбары СТРЕЙЗАНД. Певица возмутилась, что ее дом был заснят и выставлен на всеобщее обозрение без ее согласия, и потребовала удалить снимки. До того как поднялся скандал, фото с ресурса рилзтерской компании скачали шесть раз, как только случай стал известен СМИ, за месяц количество скачиваний достигло полуумиллиона.

**Лайфхак № 4. Заметаем следы самостоятельно**

Деактивируйте старые аккаунты на площадках для общения. Сейчас многие аккаунты в социальных сетях оказались за-

брошенными по разным причинам. Это означает, что пароли не обновляются, соответственно их легче взломать. Криминальное цифровое сообщество может воспользоваться этим. Цель – монетизировать аккаунты с целью шантажа либо с их помощью совершаются мошеннические действия, например, когда вашим контактам приходят сообщения с просьбой проголосовать за ребенка или перевести деньги на счет. Порой человек сам не помнит, на каких сервисах он регистрировался, чтобы найти товары, слушать музыку, читать книги. Такие аккаунты рано или поздно могут оказаться среди утекающих баз данных. По возможности нужно все эти сервисы найти. Например, в Gmail можно воспользоваться функцией deaseat.me, позволяющей посмотреть все аккаунты, которые были привязаны к вашему адресу. Удалите из публичного доступа ваши номера телефонов и адрес электронной почты. Они могут быть указаны в ваших профилях на сайтах отзывов, форумах, в социальных сетях. В поисковой строке в вашем почтовом ящике введите ключевые слова «пароль», «login», «password», «login». Система покажет вам письма, которые вы ранее получили при регистрации на различных площадках. Это поможет обнаружить ресурсы, о которых вы не помните.

**Лайфхак № 5. Не удаляйте, архивлируйте**

Часто бывает, что люди по разным причинам удаляют фото в социальных сетях. Это означа-

ет, что данные фото вы на своей странице не будете видеть. В руках пользователей нет технологии «burn», которая выжигает информацию, так что, скорее всего, ваши файлы станут «доступными» даркнету. Не стоит удалять фотографии, они могут стать страничкой вашей истории. Но вы можете воспользоваться режимом «архивировать», которая есть в любой социальной сети, и установить надежный пароль. Спустя время сможете вернуться к своей странице, а определенная информация может вам пригодиться.

В этом мире можно не быть целью, но быть жертвой, все очень тонко взаимосвязано. Первое, что делают злоумышленники, заходя на страницу потенциальной жертвы, смотрят дату рождения и составляют комбинацию с помощью роботов. К сожалению, люди до сих пор пользуются подобными паролями и становятся жертвами собственной беспечности, думая, что их скромная персона никого не заинтересует. Пароли должны периодически обновляться, они должны быть стойкими и понятными, но не содержать личную информацию, которую легко просчитать.

«Человек без тени – ведь это одна из самых печальных сказок на свете», - писал Евгений ШВАРЦ. Гаджеты действительно знают о нас многое. Стоит ли бояться оставлять цифровые следы? Представьте, что вы заходите в любимую кофейню, бариста вас узнает, улыбается, приветствует, и вы понимаете, что вам здесь не предложат плохой кофе. Вам приятно? Или вас это напрягает? Интернет – это прежде всего информация, полезные сервисы, бонусы и многое другое в обмен на определенную информацию о нас. Справедливости ради надо сказать, что это честный обмен.

**Лиана ШОРДАНОВА**

Благодаря появлению гаджетов, русский язык значительно пополнился новыми словами с отрицательным оттенком: номофобия (боязнь расстаться с телефоном), гаджетомания, навязчивый скроллинг (пролистывание информационных лент), заплинг (переключение между вкладками), лайкомания и так далее. Все они имеют непосредственное отношение и к взрослым тоже. Да, каждый имеет право тратить свою жизнь по собственному усмотрению. Но только не родители маленьких детей, которые целиком и полностью зависят от взрослых. Никто не отменял и не снимал с родителей ответственности за ребенка.

«За всеми разговорами о времени, которое дети проводят в гаджетах, мало внимания уделяется самим родителям. Не могу утверждать, что есть связь между гаджетоманией родителей и увеличением количества нездоровых детей. Но на психоэмоциональном состоянии ребенка это точно отражается, - говорит детский практикующий педиатр Зарина КОЦБА. - В развитии ребенка огромную роль играет эмоционально-отзывчивый стиль общения с ним родителей. Интонации, последовательность, целостность разговора. Смартфоны ломают эту модель. На улице, в общественном транспорте, на всевозможных мероприятиях родители «сидят» в телефонах и обращают внимание на своих детей лишь по мере необходимости. А на приеме у врача многим детям вручают телефоны, чтобы они тихо сидели и не докучали своими капризами. Так мамы облегчают себе жизнь. В какой-то степени их можно понять, им хочется, чтобы ребенок сидел тихо и не баловался. Другой вопрос: насколько это полезно для самих детей?».

Психолог МКОУ «СОШ №11» г. Нальчика Элла СОКУРОВА говорит, что это большой вопрос общества XXI века. Хотя большинство стараются его не замечать. «Сейчас ученики начальных классов - дети родителей, выросших на гаджетах. Все свои физические, моральные и эмоциональные ресурсы они тратят на телефон. А как известно, ресурс - это наши положительные эмоции и хорошее настроение, которое мы трансформируем во внимание и забо-

## Гаджетомания. Корень зла

**Мы привыкли говорить о зависимости современных детей от телефонов и планшетов. Но как-то не принято акцентировать внимание на зависимости от гаджетов родителей. Хотя взрослые тоже давно и основательно «залипли» в своих телефонах. Стала привычной картина на улице - мама или папа слились с телефоном, а ребенок грустно сидит в коляске или тоже увлеченно смотрит в свой телефон. Потом родители с ужасом бегут по врачам с вопросами, почему их ребенок отстает в развитии, истерит, когда забирают телефон, и у него нет эмоциональной привязанности к ним, родителям. При этом не хотят понимать и осознавать, что корень зла - в них самих.**



ту о близких. Его у них нет или не хватает на детей. Я не знаю, как с этим бороться и как им помочь в данной ситуации. Родители не понимают всю опасность положения. Потому что идет истощение ресурсов не только у родителей, но и у детей. Даже на консультации со мной родители умудряются читать сообщения и переписываться по телефону. Им вовсе неинтересно слушать, что я им скажу про их же ребенка. Спасибо, если вообще услышат меня. О чем мы можем говорить в такой ситуации?! Дети - это отражение родителей. И на улице чаще всего наблюдается такая картина - дети с мамой на детской площадке. Ей некогда следить за ними, потому что увлечена телефоном. Даже замечание не делает, потому что не видит, как ее чадо балуется. К сожалению, таких родителей 80 процентов. Мы бьемся, стараемся достучаться, но нас не слышат. А если с ребенком что-то случится, вся вина возлагается на школу.

Недавно в рамках анкетирования задавала ученикам вопрос: как тебя наказывают родители? Большинство ответило, что лишают телефона, интернета и телевизора. На вопрос, что интересного и полезного они находят в телефонах, что не

могут расстаться с ними, дети ответили, что им просто скучно и нечем заняться без интернет-игр. Если бы они видели пример здорового образа жизни родителей - занятия спортом, увлечение чем-то полезным и интересным, брали бы с них пример. Но большинство родителей сидят в гаджетах, и их отпрыски копируют такое поведение».

Детям не хватает внимания. Тема не новая. Вспомните наших бабушек и прабабушек, вынужденных сутками работать в колхозе. Дети всех возрастов были представлены самим себе. Вспомните наших мам в период перестройки. Челночество стало социальным явлением, и это слово прочно вошло в наш словарный запас. Мы месяцами не видели мам, а то и обоих родителей. Они уезжали и работали на износ, чтобы мы могли выжить. Но это была вынужденная мера. Тогда тоже были свои страхи и опасности, связанные с улицей. Тогда тоже специалисты били тревогу, боролись всеми возможными способами с влиянием улицы. Теперь эта улица пришла в наш дом через социальные сети и оказывает влияние не только на детей, но и на их родителей.

Результаты официальных исследований

показали, что сейчас матери уделяют детям больше времени и внимания, чем когда бы то ни было. Но при этом эмоциональное вовлечение родителей снижается. То есть физически вместе, а эмоционально стремительно отдаляются. Проблема отчасти в том, что все - и дети, и родители стали totally зависимы от смартфонов и других гаджетов.

«Сегодня без социальных сетей никуда, - говорит мама троих детей Марина БЕС-ЛАНЕЕВА. - Работа, общение, актуальная информация - все через телефон и компьютер. Детям в школе задают часть домашних заданий по телефону. Конечно, все мы проводим много времени с гаджетами. Некоторые руководители даже вне рабочего времени требуют, чтобы подчиненные моментально отвечали на сообщения в личку или чатах. Поэтому я с телефоном никогда не расстаюсь. К тому же после суматошного и тяжелого дня хочется отдохнуть от проблем и расслабиться. Доступнее и легче всего сделать это лежа с телефоном на диване. Незамысловатые интернет-игры действительно отвлекают».

«Отвлекают, но не помогают отдохнуть, - считает психолог. - Мы слишком часто доказываем себе, что можем быть доступны для всех и всегда. И всегда будем все успевать - одновременно отвечать на сообщения, заказывать в интернет-магазине товары и отмахиваться от просьб детей. Но при этом не столько все успеваем, сколько оказываемся в бесконечной цифровой центрифуге и выжаты как лимон. Сейчас многие признаются в истощении энергии. Ее нет, ей неоткуда восполняться, и что тогда тратить на своих детей?»

Сейчас в социальных сетях активно распространяется ролик о том, что мальчик в сочинении написал о своей заветной мечте - стать телефоном, чтобы быть таким же любимым родителями. А сколько мальчишек и девчонок давно проиграли конкуренцию с гаджетами за внимание родителей? Вот только потом получают ли это внимание родители, когда сами будут нуждаться в нем?

Алена ТАОВА.

Фото

Тамары Ардаевой

## НОВЫЙ САЙТ КУРОРТА ЭЛЬБРУС РАСШИРИТ ИНФОРМИРОВАННОСТЬ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

С началом горнолыжного сезона, который стартовал на Эльбрусе 21 ноября, Кавказ.РФ запустил в тестовом режиме новую версию официального сайта курорта.

Обновленный интерфейс портала позволяет пользователям всего в несколько кликов получить всю необходимую информацию об отдыхе на курорте, узнать статус работы канатных дорог и горнолыжных трасс, актуальную погоду или прогноз на ближайшую неделю. Здесь же туристы могут приобрести онлайн ски-пасс и экскурсионный билет, выбрать отель и ресторан вблизи подъемников, ознакомиться с маршрутами экскурсий и другими развлечениями.

«До конца года планируем завершить тестирование новой версии сайта вместе с гостями Эльбруса, доработать еще несколько интерактивных идей, чтобы исключить «узкие» места и сделать по-настоящему информативную площадку. Основная задача - создать онлайн-платформу, которая будет оказывать помощь туристам при планировании отдыха. В зимнем сезоне это в первую очередь горнолыжники и сноубордисты», - прокомментировал заместитель генерального директора Кавказ.РФ Рустам ТАПАЕВ. Сейчас гостям доступны обе версии сайта. После завершения тестового периода новая платформа «переедет» на текущую страницу resort-elbrus.ru.

Кавказ.РФ - единый институт развития Северо-Кавказского федерального округа. Под управлением Минэкономразвития РФ компания строит и развива-



ет курорты, управляет ОЭЗ туристско-рекреационного типа, создает условия для «открытого» бизнеса в регионе, информирует благоприятный инвестиционный климат. В Правительстве РФ СКФО курирует вице-премьер Александр НОВАК. «Эльбрус» - всесезонный горный курорт, флагманский проект института развития СКФО Кавказ.РФ. На курорте работают три очереди гондольных канатных дорог, в том числе самая высокогорная в стране, расположенная на отметке 3847 метров над уровнем моря. Зимой гостей привлекают горнолыжные трассы, летом пользуются популярностью трейлраннинг, тренинг, конные прогулки и джип-туры. Для туристов доступно более тысячи мест размещения.

Наталья АЛЕКСЕЕВА.

Фото Тамары Ардаевой

## Начат отбор туристических проектов по льготному кредитованию

Минэкономразвития России объявило отбор проектов по программе льготного кредитования в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

В программу добавлена возможность создания крупных инвестиционных проектов, в частности круглогодичных парков развлечений, аквапарков и горнолыжных курортов. В целом эта мера поддержки позволит создать до 48 тыс. новых гостиничных номеров и обеспечит возможность развития новых точек притяжения. Реализация программы также позволит нарастить долю гостиничных проектов категории «3-4 звезды».

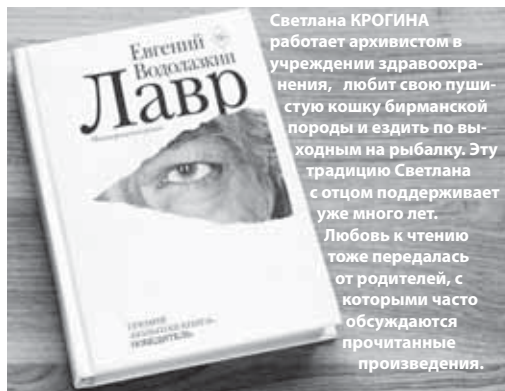
Новый отбор по программе стартовал 30 ноября и продлится до 20 января следующего года. Обязательным условием, необходимым для поддержки проектов по строительству круглогодичных парков развлечений и аквапарков, является число посещений - не менее 1 млн человек в год через два года после ввода в эксплуатацию. Для горнолыжных курортов показатель - не менее 450 тыс. человек в год через два года после ввода в эксплуатацию или реконструкции.

Также установлена предельная стоимость строительства в расчете на один номер в зависимости от категории звездности. Например, при строительстве новых отелей и многофункциональных комплексов категории «три звезды» - 11 млн рублей на номер, «четыре звезды» - 15,4 млн рублей на номер, «пять звезд» - 23,1 млн рублей на номер. При строительстве или реконструкции крупных инвестиционных проектов, таких как парки развлечений, аквапарки и горнолыжные курорты, - 15 тыс. рублей на одного посетителя в год. В числе других изменений - определение срока реализации проекта: пять лет на строительство, три года на реконструкцию.

Подробнее с условиями конкурса и правилами подачи заявок можно ознакомиться на сайте Минэкономразвития России.

Ольга КАЛАШНИКОВА





Светлана КРОГИНА работает архивистом в учреждении здравоохранения, любит свою пушистую кошку бирманской породы и ездить по выходным на рыбалку. Эту традицию Светлана с отцом поддерживает уже много лет. Любовь к чтению тоже передалась от родителей, с которыми часто обсуждаются прочитанные произведения.

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

части, где герой из-за пережитой трагедии стал юродивым и много лет творил чудеса, выяснилось, что у каждой части свой жанр: за своеобразным лубком следует житие юродивого, затем жанр путешествия, затем житие отшельника. При этом текст идеально доступен для любого читателя за счет простоты и ясности стиля. Вставки на древнерусском языке редкие и понятные, а в остальном произведение написано короткими предложениями с яркими фразами.

Роман повествует о том, как тяжело быть супергероем, или, говоря по-средневековому, спасителем. Попавших в беду много, а спасителей мало. Сил одного сколько угодно талантливого врача или святого чудотворца на всех не хватит. Подчас сил не хватает даже на самых близких. Однако ответственности спасителя это не уменьшает, как и его боли из-за того, что всех спасти не получится, а отказаться от призвания супергероя не может. Обретение силы, осознание ее границ, смирение, прозрение, любовь и ненависть спасенных – автор показывает весь путь спасителя до самой смерти.

В Средневековье время текло иначе, к нему относились бережнее. Человеческий век был короток, а возраст измеряли в веснах. В романе переплетены время и безвременье. Вселенная текучая и многомерная. Так, итальянский путешественник Амброджио, с которым Арсения сводит судьба на пути в Иерусалим, обладает даром видеть сквозь время. Он видит образы, людей и события, которые будут происходить через 400-500 лет. Что это – великий дар земного человека или попытка автора донести нам, что времени как такового не существует? Мы лишь снимаем пласт за пластом разные проекции реальности. Из этого в конечном счете складывается наша история.

Подобной книги, да еще написанной с таким знанием предмета и таким языком не найти. В общем, читать «Лавра» определено стоит. Можно также слушать – аудиоверсия тоже потрясающая.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

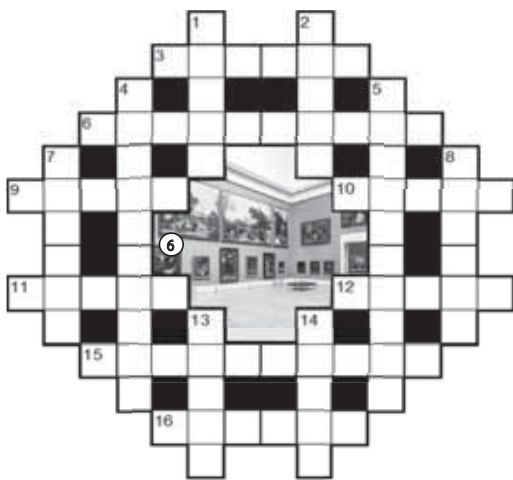
ПРОЙТИ ВЕСЬ ПУТЬ ГЕРОЯ

- Взяла бы на необитаемый остров роман «Лавр» Евгения ВОДОЛАЗКИНА. Эта книга не похожа на другие произведения. Наложение времен и языковых стилей, невероятное погружение в средневековый мир Руси и Европы, причем не слишком романтизированный или демонизированный, – все это удается автору просто замечательно. Он дает нам прожить жизнь средневекового святого, пройти с ним по городам, испытать трудности паломнического пути через далекую Венецию в Иерусалим.

Главный герой романа – целитель Арсений, живущий и действующий в эпохе, где периодически бушует мор, где чума приходит в дома без стука и выкашивает целые поселки и города. Где в умах многих людей поселились мрак и тьма. Но даже в этом кошмаре есть праведники, которые идут с открытым лицом в чумные города, исцеляют людей и иначе видят мир и чувствуют время. Иногда не осознавая его вовсе, растворяясь в пространстве и сливаясь со Вселенной, принимая как должное холод, голод, усталость, отсутствие крова и теплой одежды.

Автор показывает героя в четырех периодах жизни: мифопоэтическом детстве, юродивой молодости, паломничестве к святым местам и отшельничестве. Пока я читала первую часть, было недоумение, поскольку там и простецкий стиль, и сказочные мотивы, и внезапные вкрапления как на древнерусском, так и на современном просторечии. Однако во второй

КРОССВОРД



Ответы на кроссворд  
По горизонтали: 3. Кувшин. 6. Пинакотекка. 9. Дубль. 10. Алани. 11. Винна. 12. Гирях. 15. Пластмасса. 16. Лусанка.  
По вертикали: 1. Дулар. 2. Кисть. 4. Виглончель. 5. Эжклезиаст. 7. Курсив. 8. Анализ. 13. Есаул. 14. Барка.

По горизонтали: 3. Высокий округлый сосуд с ручкой и сужающимся горлышком. 6. Название картинных галерей или крупных собраний живописи. 9. Повторная съемка эпизода в фильме. 10. Сушеные персики с ореховой начинкой. 11. Неолитическая археологическая культура на Балканах, в бассейне рек Моравы и Вардара. 12. Элемент восточного геометрического орнамента. 15. Искусственный материал (синтетические полимеры, получаемые из нефти), который способен менять свою форму при нагревании и под давлением, а при остывании сохранять новую. 16. Сто-

лица Замбии, ее политический, индустриальный и культурный центр.

По вертикали: 1. Восточный струнный щипковый музыкальный инструмент. 2. Главный инструмент живописца. 4. Смычковый музыкальный инструмент. 5. Одна из книг Ветхого Завета. 7. Этот шрифт был разработан в подражание почерку Петраки и напоминает беглый почерк. 8. Научное разложение по полочкам. 13. Казачий офицерский чин. 14. Речное беспалубное плоскодонное деревянное судно для перевозки грузов.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



Пришла зима. Пусть только календарная, но ощущение приближения чего-то сказочного уже наступило. Вечерами хочется быть дома в тепле и уюте в окружении родных людей и непременно всем вместе поужинать.

- Все мы любим поесть, особенно в холодное время года, - говорит Елена ХУПОВА из Нальчика. - Если летом из-за жары употребляем меньше продуктов, то с наступлением зимы в нашем доме воцаряется культ еды. Варю, жарю, пеку, и все это с удовольствием съедается. Если бы еще за окном шел снег, сложилась бы идеальная зимняя картинка. Но Новый год наступит даже без снега. Поэтому уже сейчас пробую готовить новые блюда для праздничного стола.

ВСТРЕЧАЕМ ЗИМУ

КУРИНЫЙ ПАШТЕТ

**Ингредиенты:** 400 г куриной печени, 400 г куриного филе, 150 г сливочного масла, 1 крупная луковица, 1 средняя морковь, 3 зубчика чеснока, соль, свежемолотый черный перец, смесь трех перцев и тимьян для украшения.

**Способ приготовления.** Куриное филе помыть, обсушить бумажными полотенцами и нарезать ломтиками. Лук, морковь и чеснок нарезать кубиками. В глубоком сотейнике растопить на среднем огне половину сливочного масла и потушить лук до прозрачности. Добавить чеснок, морковь и филе, увеличить нагрев до средне-сильного и готовить пять минут. Несколькими раз перемешать. Влить три столовые ложки горячей воды, накрыть крышкой и тушить курицу еще пять минут. Посолить, приправив перцем и переложить в миску. В том же сотейнике растопить оставшееся сливочное масло. Увеличить нагрев до средне-сильного и выложить печень. Посолить, посыпать перцем и обжаривать до золотистого цвета. Внутри кусочки печени должны оставаться розовыми. Затем вернуть в сотейник курицу с овощами и измельчить погружным блендером до однородности. Постоянно перемешивая лопаткой, прогреть на медленном огне одну минуту. Разложить горячий паштет в стеклянные баночки, украсить горошинами разноцветного перца, тимьяном и остудить. Закрыть баночки и убрать паштет в холодильник на два-четыре часа.

Чтобы паштет хранился дольше, постарайтесь уложить его в банки как можно плотнее, не оставляя пузырьков воздуха, а сверху залейте тонким слоем растопленного сливочного масла.

ХАРЧО

**Ингредиенты:** 4 л воды, 400 г телячьих или бараньих ребер, 2 большие луковицы, 2 головки чеснока, 3-4 ст. ложки растительного масла, 200 г говяжьего фарша, 100 г риса, 3-4 ст. ложки томатной пасты, 2 лавровых листа, 1 ч. ложка хмели-сунели, 0,5 ч. ложки кумина, 1 ч. ложка орегано, острый перец (на кончике ножа), 50 г ядер грецких орехов, 2-3 ст. ложки соуса ткемали, соль, зелень кинзы и петрушки.

**Способ приготовления.** Ребра запекать в разогретой духовке в течение 20-30 минут вместе с неочищенными и разрезанными пополам луковицей и головкой чеснока. Затем все переложить в кастрюлю с водой и сварить бульон. Выключить огонь и дать настояться. В это время вторую луковицу очистить, измельчить и обжарить на разогретой сковороде с небольшим количеством растительного масла. Буквально пару минут - до прозрачности. Затем выложить фарш и подрумянить, постоянно помешивая. Добавить промытый рис, томатную пасту и несколько половников горячего бульона. Заправку тушить под крышкой в течение пяти минут, добавить специи и ткемали (можно заменить протертыми помидорами). Переложить все в процеженный бульон и тушить около получаса на минимальном огне. Мясо освободить от ребер, нарезать небольшими кусочками и вместе с рублеными грецкими орехами положить в харчо. Добавить измельченный чеснок и зелень, дать харчо немного настояться. Перед подачей на стол посыпать зеленью.

ШОКОЛАДНОЕ ПЕЧЕНЬЕ

**Ингредиенты:** 2 ст. ложки сливочного размягченного масла, 50 г сливочного сыра, 1 стакан коричневого сахара, 1/3 стакана сахара, 2 ч. ложки ванили, 1 яйцо, 2 ч. ложки молока, 2 стакана муки, 2/3 стакана какао, 2 ч. ложки кукурузного крахмала, 1/2 ч. ложка соли, 1 ч. ложка пищевой соды, 1 чашка полусладких шоколадных чипсов.

**Способ приготовления.** Слегка смажьте противень маслом и разогрейте духовку до 180°.

Смешать сливочное масло, сыр и сахар до получения легкой и воздушной смеси. Добавить ваниль, яйцо, молоко и хорошо перемешать. Во второй миске смешать муку, какао, кукурузный крахмал, соль и пищевую соду. Добавить сухие ингредиенты к влажным и перемешать до однородности. Если смесь слишком сухая и не смешивается, при необходимости можно добавить еще пару чайных ложек молока. Добавить шоколадные чипсы. Сформовать из теста шарики размером 3,5-4 см и выложить на противень. В шарики можно вставить кусочки шоколада - черного, молочного и белого. Выпекать в духовке 10-12 минут при температуре 180 градусов. После приготовления дать остыть на противне не менее 10 минут.

Подготовила Лана АСАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай

Сентиментальный сюжет



## «Папа, заведи меня домой»

Юлина упала на кровать, как была, в свадебном платье. Она уже не заботилась о том, чтобы не помять его. Какая разница? Что вообще имеет теперь смысл? Она ждала веки, пытаясь проткнуть картину перед глазами, но бесполезно. Ей никогда не забыть того, что случилось сегодня. Не отмотать назад, чтобы избежать позора. Невозможно вырезать сегодняшний день из жизни.

Юлина и Надир познакомились несколько месяцев назад. Интерес со стороны парня был очевидным, как и несопротивление со стороны девушки. Все произошло стремительно, когда Юлина опомнилась, уже стояла перед регистратором брака в белом платье и с букетом ландышей. Справа виднелась высокая фигура Надира, молодежь в зале сливалась в одно цветастое пятно.

Я очень счастлива, подумала Юлина, а вступила сказала четкое «Да!».

В самый разгар торжества гости начали вести себя странно. Какую-то девушку пытались вывести из ресторана, но она что-то говорила и упиралась. Выловив ближайшего молодого человека из курсирующих по залу людей, Юлина попыталась узнать, что происходит.

«Если девушка хочет остаться на свадьбе, пускай, зачем ее выгнывают?» - говорила она, стараясь переключить музыку.

Парень посмотрел на нее виноватым взглядом и исчез в толпе, пробираясь к месту, где уже собралась небольшая группа гостей с незнакомкой в центре. Девушка стояла спиной, Юлина видела только ее простое платье и каштановые волосы, собранные в хвост на макушке.

Явился Надир с друзьями и примкнул к толпе. Жених явно был не в своей тарелке и пытался взять девушку под локоть, чтобы увести, но та вырвалась и обернулась.

«Она же беременная!» - ахнула невеста и начала быстро пробираться к ней. При виде ее, двигаясь к месту действия, в толпе начался легкий ажиотаж, девушку стали тянуть за руки сильнее.

«Оставьте ее!» - воскликнула невеста, ускорив шаг. «Отпустите, пусть останется. Приблизившись, она подошла к девушке, которая держалась за живот. Срок был явно уже большой, может, малыш уже скоро родится. Заметив ее взгляд, незваная гостья усмысленно улыбнулась.

«Ну, здравствуй», - произнесла она торжественно. «Мы пришли вас поздравить. Я и сын Надира».

Юлине показалось, что все замедлилось, голоса начали звучать глуше, сливаясь в общий гул. Девушку бесцеремонно тащили под локти к двери два друга жениха. Надир что-то говорил, размахивая руками. Будто через толщу воды, Юлина двинулась вслед за девушкой к выходу. Почему она так медленно двигается? Надо бежать, но тело ее не слушает.

Невеста открыла глаза. Она лежала на импровизированной кушетке из стульев, девушки вокруг хлопотали, терли ей виски, хлопали по рукам. Что-то спрашивали, но Юлина не могла разобрать смысла слов. С трудом присев, попросила всех выйти. Переглянувшись, стайка девушек вышла, шурша платьями. Еще не до конца осознавая, что случилось, невеста попыталась привести себя в порядок. Схватила со стола пару виноградин, съела, выпила стакан воды и глубоко вздохнула.

«Позовите Надира», - негромко сказала она, чуть приоткрыв дверь.

«Я здесь», - произнес он, протискиваясь в щель, оставленную Юлиной. «Сейчас все объясню».

«Не надо, просто скажи: ребенок твой?» - спросила девушка, удивляясь спокойствию собственного голоса.

«Понимаешь ли... Да. Не буду врать, он мой».

«Понятно».

Юлина обошла его и вышла в зал. Незнакомки не было видно. Нашла глазами родителей и направилась к ним.

«Поехали домой», - с мольбой в голосе обратилась Юлина к родителям. «Папа, пожалуйста, заведи меня домой».

По взгляду отца было понятно, что он предпочел бы разобраться, но вид дочери явно его беспокоил, поэтому взял ее под руку, мама подхватила с другой стороны, и они двинулись к выходу. Родственникам со стороны жениха, пытавшимся удержать их, был обещан звонок в полицию, если не дадут уйти. Надир тоже мелешел где-то рядом, но это уже не имело значения.

Переступив порог отчего дома, Юлина сразу отправилась в свою комнату и рухнула

на кровать. Она сгорала от стыда и сожаления. Что теперь делать? Аннулировать брак? Наверное, это лучший выход. Она опозорена, ее лучший день в жизни стал худшим. «За что?!» - спрашивала она, пиная кулаком подушку. Под утро, выплакав все слезы, Юлина забылась беспокойным сном. Родители всю ночь стояли у двери, но девушка хотела остаться одна. Мама предлагала поговорить, отец - «оторвать голову этому подлецу», но по просьбе дочери они решили пока свернуть акцию мести и дать ей время прийти в себя.

Надир так ни разу и не позвонил. Вообще никто не звонил.

Прошла неделя тишины. Это было оскорбительно. Кажется, никто и не заметил, что невеста в состоянии шока покинула свадьбу. Может, они не знали, как избавиться от нее, а тут такая возможность - ушла сама. Просто великолепно.

Таковыми мыслями мучила себя Юлина, прижимаясь лбом к стеклу. Слез уже не осталось, как и чувств. На улице шел мелкий дождь, соответствуя ее настроению.

У подъезда остановилась машина, человек под зонтом двинулся к подъезду. Это был Надир.

Юлина схватилась за виски. Так, надо уверенно и четко сказать ему о своем желании развестись. Не плакать, не кричать. Хватит с нее позора, надо с этим покончить.

Возня в прихожей возвестила о том, что он уже пришел. Странно, папа его не бьет, мама не кричит. Так тихо. Юлина была даже немного разочарована.

Выглянув из комнаты, она обомлела. Надир стоял с младенцем на руках. Юлина потеряла дар речи и просто, открыв рот, смотрела на ребенка. Это нечестно. Он знал, что при малом скандале не будет. Но как можно было допустить случившееся на свадьбе?! Как он мог скрыть беременную подругу? А теперь пришел со своим ребенком на руках - зачем? «Она умерла», - произнес Надир.

После ухода Юлины с собственной свадьбы у девушки, которую отвели в помещение для персонала, начались схватки. Ее отвезли в роддом, врачи сказали, что ситуация сложная, могут возникнуть осложнения. Малыш родился здоровым, а его мама умерла. Не

смогла даже один раз взять его на руки. Сказали, в голове лопнул кровеносный сосуд...

«Я не знал о ребенке, - бесцветным голосом произнес Надир. - Никогда этой девушке ничего не обещал. Она ничего мне не сказала, решила сразу на свадьбу прийти. Теперь она умерла, а ребенок жив. Даже если это не мой сын, он появился в день нашей свадьбы, Юлина...»

Юлина взглянула на малыша. Он спал, прижав кулачок к щеке.

«Поздравляю, - сказала она. - Я правда рада, что малыш жив. Он ни в чем не виноват».

«Послушай, пусть он будет нашим сыном, Юлина! - взволнованно произнес Надир. Ты сможешь его вырастить, бьет его матерью. Его настоящей матери уже нет. Всю эту неделю мы оформляли опеку и устраивали похороны. Я сразу пришел, как освободился. Знаю, тебе больно, я очень сожалею, что все так случилось. Но подумай, вдруг это дар, которого мы оба не ждали. Посмотри, это мой сын и твой сын, Юлина!»

Девушка медленно подошла и взяла ребенка на руки. Какой красивый! Он улыбнулся во сне, на щеке появилась ямочка. Юлина заплакала и прижала ребенка к себе.

Мадина БЕКОВА.

Фотоматериалы Ардавова

## ЙОРКШИРСКИЙ ТЕРЬЕР ПО КЛИЧКЕ МАРТИН



«У меня собака породы йоркширский терьер по кличке Мартин», - рассказывает Альбина ЭРКЕНОВА из Нальчика. - С детства очень люблю животных, особенно собак. Всегда мечтала завести собаку и подарить свою любовь питомцу. При этом для меня было обязательно заводить породистую собаку, готова была взять даже бездомную. Об этом знали все мои знакомые, родственники и друзья. Один из них и порекомендовал меня хозяйку щенка, который хотел отдать его в хорошие руки. Так судьба свела меня со щенком по кличке Мартин, за что ей очень благодарна. Мы решили оставить кличку, к которой он привык, я ласково называю его Мартюша.

В декабре исполнится семь лет как он стал любимцем и полноправным членом нашей семьи. Мартин у нас очень упрямый, порой обидчивый, безумно любит внимание и ласку, постоянно просит, чтобы его погладили. Если отказываем, злится и бежит по дому со своей любимой

игрушкой, швыряя ее в разные стороны. Таким образом показывает свое недовольство, а когда успокаивается, сам идет мириться. На самом деле Мартюша стал очень любимым и важным «малышом» в нашей семье. Все домочадцы - и взрослые, и дети лелеют его, даже немного избаловали. Например, спит только на кровати, обязательно на подушке и под одеялом. Мартин в основном на натуральном питании, любит свежесваренное мясо, любимые лакомства - болгарский перец и капуста. А от сухих кормов для собак отказывается.

Купаем его раз в неделю, иногда раз в две недели. Мартюша любит водные процедуры и периодически сам просит, чтобы его искупали. Заходит в ванную и скулил, пока не проведем с ним водные процедуры.

Он побывал с нами в столице нашей страны, дорогу перенес хорошо. Там мы купили ему зимний комбинезон. Было очень забавно за ним наблюдать, когда впервые примерял обувь. Пине-

ток мы покупаем ему за зиму несколько пар, так как Мартюша их рвет или оставляет в снегу. Но и без них отказывается выходить на улицу, когда снег, сразу просится на руки. Не любит холод и дождливую погоду. Если на улице дождь, сразу разворачивается и идет домой. И пока он не прекратится, наотрез отказывается идти на прогулку. Но теперь я поняла, почему Мартин не любит гулять в дождь. В прошлом номере газеты вы писали, что собаки не любят выходить на улицу не из-за боязни промокнуть, а потому, что звуки дождя причиняют боль их чувствительным ушам. Но больше всего Мартин не любит стричься.

Наш питомец любит и забывается о даче, садится рядом, когда они спят, и охраняет их сон. Всегда с ними играет, а наигравшись, прятается, чтобы ему дали отдохнуть.

Спустя несколько месяцев после проживания с нами Мартин потерялся. Это было во время прогулки в парке, собака была без поводка и, испу-

### • НАШИ ПИТОМЦЫ

гавшись шума фейерверков, убежала. Тот вечер я не забуду никогда, мы искали Мартина всю ночь, было очень холодно и туманно. Всей семьей очень волновались, даже выложили его фотографии в социальные сети с просьбой не проходить мимо, если увидят похожую собаку. Когда нам позвонила девушка и сказала, что собака нашлась, нашему счастью не было предела. Я очень благодарна той семье, которая приютила его тогда.

С появлением питомца в нашей семье изменилось многое. За Мартином нужен тщательный уход, требуются постоянное внимание, походы по ветеринарному клинику. Но все заботы в радость, когда приходишь домой и тебя встречает безумно соскучившийся по тебе друг, который, помахивая кончиком хвоста, подпрыгивает от восторга, стараясь забраться на руки. От такой искренней любви и преданности на глаза наворачиваются слезы счастья.

Ангела ГУМОВА

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
З.С. КАНУКОВА

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.;  
42-75-34 -  
корреспондентская;  
42-26-75 - факс;  
42-69-96 -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1440. Заказ 2660.  
Время подписания в печать  
по графику - 18.00  
Фактически 5 декабря в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru