

# МОЛОДЁЖКА

Газета «Советская молодёжь» выходит с 1939 года

УЧРЕДИТЕЛЬ -  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

цена в розницу свободная  
№31 (8083) 2.08.2023

## ...И ЗАЦВЕТУТ САДЫ!

*На минувшей неделе в Кабардино-Балкарии прошел межрегиональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы-2023» по компетенции «Промышленное садоводство». В течение недели за звание лучшего в области интенсивного садоводства состязались студенты сельскохозяйственных учебных заведений СПО из пяти регионов страны, включая Кабардино-Балкарию. Победителем стал студент Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Б.Г. Хамдохова Владислав Маиров, самый младший из конкурсантов.*

**Стр. 6**

ПЕРВЫЕ ПРЕМИИ  
ПЕРВЫМ  
В УЧЕНИИ

СТР. 3

МИР —  
КРУТАЯ  
ТРОПА

СТР. 5

ГОРЫ  
ЗОВУТ  
МОЛОДЫХ

СТР. 12

ЖИВОЙ ЗВУК  
АНЗОРА  
УВИЖЕВА

СТР. 16



## «Ростех» реализует два проекта

На прошлой неделе глава КБР Казбек Коков в Москве встретился с генеральным директором корпорации «Ростех» Сергеем Чемезовым.

На встрече обсуждался ход реализации самого крупного в республике инвестиционного проекта – по добыче и переработке вольфрам-молибденовых руд Тырнаузского месторождения. Проект является базовым для металлургического кластера в СКФО и в качестве одного из прорывных входит в программу развития округа до 2030 года.

Создаваемый Эльбрусский горнорудный комбинат будет состоять из подземного рудника и обогащательной фабрики мощностью 1,5 миллиона тонн руды в год. Объем инвестиций в проект – 55,7 миллиарда рублей, из них 46 миллиардов пойдут на строительство производственных объектов на территории республики. В результате реализации проекта будет создано почти 800 рабочих мест, для работников организуют обучение.

В соответствии с «дорожной картой» проект

реализует «Ростех» при участии ведущих государственных финансовых институтов страны и Кавказ.РФ.

По программе развития газоснабжения в КБР к объекту будет подведен газопровод. Заключен договор и по обеспечению его электроэнергией. Сейчас завершается строительство подъездной дороги к комбинату.

«Ростех» также займется в республике разработкой и добычей золота на месторождении имени Михайлова, которое является крупнейшим на Северном Кавказе.

Как отметил Коков, оба месторождения находятся в одной зоне, что позволит образовать единый промышленный парк. «Возрождение добычи редких металлов на Тырнаузском месторождении решает стратегическую задачу обеспечения сырьевой безопасностью страны», – подчеркнул глава КБР.

## Восьмые по стране

В Кабардино-Балкарии за шесть месяцев текущего года в рамках программы догазификации к газу подключили больше 320 частных домовладений.

Вопросы исполнения программы догазификации в стране обсуждались на заседании федерального штаба по газификации под руководством вице-премьера правительства РФ Александра Новака.

Принимавший в нем участие глава КБР Казбек Коков сообщил, что в республике создан штаб по развитию газификации населенных пунктов, работа ведется по плану-графику, который постоянно актуализируется в соответствии с потребностями жителей региона.

За 6 месяцев 2023 года по программе догазификации было принято 654 заявки, заключено 610 договоров, газопровод доведен до границ 466 участков, подключены к газу 324 домовладения. По словам Кокова, в рейтинге регионов по показателю догазифи-

кации КБР занимает восьмое место по стране.

Всего же с начала действия программы газовые сети доведены до границ 2014 участков, к газопроводу подключены 979 домовладений. До конца года планируется довести газопровод до границ еще 225 земельных участков.

Кроме того, в рамках адресной помощи отдельным категориям граждан, в том числе по различным причинам оказавшихся в трудной жизненной ситуации, осуществляется газификация и внутри домохозяйств. «С муниципалитетами проведена работа по конкретным заявкам из этой категории, и сейчас на федеральном уровне прорабатываются возможности дополнительного финансирования по этим заявкам, всего их 82», – отметил глава республики.

## Задолженность ликвидируют поэтапно

Правительство КБР утвердило региональную программу поэтапной ликвидации до 2030 года задолженности по обеспечению жильем детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей.

Как рассказал министр просвещения и науки КБР Анзор Езаев, реализация региональной программы предполагается на условиях софинансирования в соответствии с распоряжением правительства РФ из федерального бюджета.

По его словам, на 1 января 2023 года число детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, и фактически не реализовавших свое право на обеспечение жильем помещенными, составляло 1217 человек.

«Общий объем финансирования программы составляет 3,045 миллиарда рублей, из них средства республиканского бюджета – 211,3 миллиона, федерального бюджета – 310,1 миллиона рублей. Дополнительный объем финансовых средств, необходимых на реализацию программы, составляет 2,523 миллиарда рублей», – отметил министр.

## Поддержат молодых учителей

Глава КБР Казбек Коков на совещании с членами правительства обсудил актуальные социально-экономические вопросы.

Одним из обсуждаемых вопросов стала подготовка к началу нового учебного года и проведение августовского совещания педагогических работников республики. Отметив важность привлечения в систему образования больше молодых кадров, Коков поручил проработать вопрос дополнительного мер поддержки молодых учителей.

На совещании также рассмотрели готовность к повышению с 1 августа на 10% зарплат работников бюджетной сферы и ход модернизации первичного звена здравоохранения.

В этом году в регионе сдадут в эксплуатацию участковую больницу в поселке Эльбрус и амбулаторию в селении Куба, кроме того, строится амбулатория в Кенже, ремонтируются – в Герменчике, Кичмалке, Котлярской, Урвани, Янтарном и Урожайном. Также идет капремонт семи поликлинических подразделений, которые будут оснащены необходимым оборудованием. В Кардиодиспансере установят новый рент-

геновский компьютерный томограф. А в отделении нейрореабилитации республиканской клинической больницы уже установлен роботизированный медицинский комплекс.

Глава республики поручил проработать вопросы дополнительного финансирования лекарственного обеспечения льготных категорий граждан и механизм стимулирования за счет региона молодых врачей, работающих в районах.

Обсуждались и вопросы поддержки вено-ослужащих из КБР, которые находятся в зоне СВО. Эта работа ведется на постоянной основе, ее контролирует глава региона, который находится в связи с командирами и самими ребятами.

На совещании также наметили планы ремонта дорог на предстоящий год, определили дорожные объекты, которые будут сланы в августе-сентябре. Всего в этом году в рамках национальных проектов, федеральных и региональных программ предусмотрена сдача 88 объектов, 64 из них уже завершены.

## Стипендии для музыкантов

Глава Кабардино-Балкарии Казбек Коков учредил стипендии для молодых музыкантов, они будут ежегодно выплачиваться восьми исполнителям на оркестровых инструментах.

Стипендия главы КБР учреждена для поощрения молодых музыкантов. Ее размер составит 10 тысяч рублей, начиная с 1 января 2024 года она будет ежемесячно выплачиваться за счет средств республиканского бюджета исполнителям на оркестровых инструментах, достигшим высокой степени мастерства.

Стипендия присуждается сроком на один год решением главы региона по представлению министерства культуры КБР.

Стипендиатами могут стать музыканты в возрасте до 35 лет включительно, прошедшие конкурсный отбор. Ежегодно будут определяться до восьми стипендиатов. Поощрение может назначаться одному и тому же лицу неоднократно.

## Построят мусоросортировочный комплекс

Правительство КБР приняло распоряжение о заключении концессионного соглашения о финансировании, создании и эксплуатации мусоросортировочного комплекса в Урванском районе.

Как сообщил и.о. министра земельных и имущественных отношений КБР Таймураз Уянаев, концессионное соглашение будет заключено с ООО «Мусоросортировочный завод», которое стало его инициатором. В связи с отсутствием заявок о готовности к участию в конкурсе на заключение концессионного соглашения, оно заключается с тем, кто выступил с первоначальным предложением, без проведения конкурса.

Премьер-министр КБР Алий Мусуков отметил, что это очень важный для республики вопрос. «Это первый у нас такой опыт с заключением концессионного соглашения, процедуры долгие, соответственно, мы долго к этому шли», – сказал он.

Напомним, что в декабре 2022 года глава КБР Казбек Коков и гендиректор Российского экологического оператора (РЭО) Денис Буцаев обсудили возможность строительства в республике комплексного объекта по обращению с твердыми коммунальными отходами. Сообщалось, что он должен появиться в КБР в 2024 году, мощность комплекса составит 300 тысяч тонн в год, а стоимость – более 3 миллиардов рублей. Предприятие будет включать в себя мусоросортировочный комплекс, объект утилизации ТКО мощностью до 100 тысяч тонн в год и объект размещения отходов.

РЭО тогда заявил о готовности предоставить финансирование для создания этого объекта в размере до 95% от необходимого объема инвестиций, а республике необходимо принять решение о заключении концессионного соглашения и обеспечить разработку проектно-сметной документации.

## Дороги/Благоустройство

Повышение безопасности дорожного движения – одна из главных задач национального проекта «Безопасные качественные дороги». В рамках его реализации дорожники не только обновляют асфальтовое покрытие трасс, также устраивается современное освещение, перильное и барьерное ограждение, устанавливаются пешеходные переходы, совмещенные со светофорами типа Т.7, искусственные дорожные неровности, знаки, разметка.



Как отметили в пресс-службе министерства транспорта и дорожного хозяйства КБР, в рамках дорожного нацпроекта линиями наружного электроосвещения устраивается порядка 17 км автодорог. Общая протяженность барьерного ограждения составляет порядка 8 км, а удерживающих перильных ограждений – 2,6 км. Кроме того, для обеспечения безопасности дорожники устанавливают более 2 тыс. дорожных знаков и наносят 224 тыс. п.м. горизонтальной дорожной разметки.

В этом году уже устроено 28 пешеходных переходов вблизи социально значимых объектов, теперь они соответствуют новым национальным стандартам и включают в себя дорожные знаки, удерживающие

неровности, горизонтальную разметку и светофор типа Т.7. Также специалистами устраивается порядка 27 км тротуарных дорожек для безопасного передвижения пешеходов, а также 130 направляющих устройств, предназначенных для обеспечения видимости внешнего края обочины и опасных препятствий в темное время суток.

В списке объектов, которые ремонтируют в рамках нацпроекта, не только крупные магистральные улицы, но и дороги в небольших населенных пунктах, отметили в Минтрансе.

Уже приведены в нормативное состояние улицы в Верхнем Баксане, Лескене-2, Псынаде, Ероко, Зарагиде, Светловском. Также капитально ремонтируются участ-

ки в селениях Арик и Верхний Баксан, которые окажут существенное влияние на развитие транспортной инфраструктуры Терского и Эльбрусского районов.

В селении Арик дорожники уже завершили устройство асфальтобетонного покрытия на проезжей части и тротуарах, а также современного наружного освещения, а на автодороге Верхняя Балкария – Мухол уже возвели подпорные стенки для обеспечения безопасности на дороге.

Общая протяженность отремонтированных и введенных в эксплуатацию участков по дорожному нацпроекту составляет порядка 37 км.

Нацпроект «Безопасные качественные дороги» призван сделать дороги страны комфортными и безопасными. Его основная цель – снизить смертность в результате ДТП в 3,5 раза к 2030 году: до 4 погибших на 100 тыс. населения. Результаты реализации нацпроекта уже видны. Так, в Кабардино-Балкарии по данным УГИБДД МВД по КБР за 1 полугодие 2023 года число погибших в ДТП на 100 тыс. населения снизилось в два раза по сравнению с аналогичным периодом 2022 года.

Однако не только и не столько качество дорог влияет на количество ДТП, Управление федеральных автомобильных дорог «Кавказ» напоминает водителям и пешеходам о важности соблюдения правил дорожного движения. В ведомстве призывают автомобилистов и пешеходов быть особенно осторожными и внимательными в местах производства строительного-дорожных работ. В целях предотвращения ДТП важно следовать требованиям временных дорожных знаков и разметки, избегать резких торможений и обгонов во встречной полосе, а также не создавать препятствий для работы дорожной техники.

## «Были лучшими в школах, станете лучшими в вузах»

Министр просвещения и науки Анзор Езов встретился с финалистами и победителями Всероссийской олимпиады школьников и телевизионной интеллектуальной игры «Умницы и умники».

Напомним, что участие в финале «Умниц и умников» приняли двое школьников из Кабардино-Балкарии – **Марат Кучуков**, ученик 11 класса гимназии №14 г. Нальчик, и **Дана Алакаева**, ученица 11 класса школы №2 с.п. Чемем Второй. По результатам финальных состязаний Марат Кучуков стал победителем. Теперь он – студент Московского государственного института международных отношений, куда поступил без вступительных испытаний. Приказ о зачислении в МИМО победителей телеолимпиады, в число которых вошел и Марат, был подписан прямо в студии программы ректором **Анатолием Торкуновым**.

На встрече присутствовали и три выпускницы лицея для одаренных детей ДАТ «Солнечный город», ставшие победительницами Всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ, которая проходила весной в Нальчике – **Полада Накова**, **Бэлла Бекулова** и **Лия Хачетлова**.

Каждый из приглашенных поделился ближайшими планами – все уже выбрали вузы и специальности. В приоритете, как оказалось, медицина, международное право и юриспруденция. Преференции от побед

в олимпиадах есть, но только у тех, кто поступает по определенным направлениям: у кого-то – сразу зачисление без экзаменов, а у кого-то всего лишь льготы при размещении в общежитии. Однако все пятеро выпускников сошлись во мнении, что усилия, потраченные на подготовку к олимпиадам и конкурсам, не прошли зря. И что «ЕГЭ это не так страшно, как казалось до первого экзамена, но все-таки очень хорошо, что эти экзамены закончились и можно выдохнуть и отдохнуть».

- Теоретическая подготовка к олимпиаде была сложной, а практическая – постоянные тренировки – еще сложнее, – вспомнила Бэлла. – А ведь нам надо было готовиться еще и к ЕГЭ. Конечно, при таком темпе учебы и подготовки нам было нелегко.

Дана Алакаева – победитель и призер регионального этапа ВСОШ по нескольким предметам призналась, что самая большая сложность была в том, что ЕГЭ, ВСОШ и телеолимпиада «Умницы и умники» требуют разной подготовки – разной литературы, разных умений и навыков, и трудно было расставить приоритеты – подготовке к чему надо уделять больше времени.



- Но я вообще не жалею, что так много времени провела за книгами, учебниками, задачами и повторениями, я ведь так много узнала интересного, полезного, нужного мне в жизни и будущей профессии! А это для меня главное, – сказала она.

Министр выразил уверенность в том, что все пятеро обязательно поступят в выбранные вузы, ведь у них не только победы в значимых олимпиадах, но и аттестаты с отличием, и в сумме за три ЕГЭ у каждого не менее 270 баллов.

- Вы выбрали топовые вузы страны, в которых будет нелегко учиться, – сказал он. – Но пусть будет трудно, главное, чтобы было продуктивно, чтобы вы учились с удовольствием, брали все новые высоты, одерживали бы новые победы. Вы были лучшими в школах, будьте и в своих вузах тоже лучшими. Хочу надеяться на то, что мы еще услышим о вас, и ваши родители, учителя, ваши школы, город, республика будут вами гордиться.

## Еще одна победа Сафии

В «Артеке» подведены итоги всероссийского конкурса «Большая перемена». Семиклассница нальчикской школы №9 стала одной из лучших в финале всероссийского конкурса «Большая перемена» – флагманского проекта «Движение Первых» и президентской платформы «Россия – страна возможностей».



Победителями стали 300 учеников со всей страны. Их ждет уникальный приз – «Путешествие мечты» на поезде «Большой перемены» от Санкт-Петербурга до Владивостока и обратно. Педагоги-наставники победителей получают по 100 000 рублей и возможность пройти образовательную программу.

Наставник Сафии – учитель информатики и ИКТ школы №9 **Олег Кочетов**.

В прошлом году Сафия тоже принимала участие в этом конкурсе и ей удалось дойти до финала. В этом году она была решительно настроена на победу.

К слову, это не первая победа нальчикской школьницы в этом году. Недавно Сафия – воспитанница литературной студии «Свеча» ДАТ «Солнечный город» – выиграла конкурс «Литературная гавань» от Ассоциации союзов писателей и издателей России. В ноябре вместе с другими юными литераторами школьница встретится с известными писателями, посетит творческие семинары и мастер-классы. Вместе с педагогами АСПИР ребята будут работать над своими произведениями, узнают, как рождаются литературные сюжеты, обсудят вопросы фантазии, вдохновения и ремесла, а еще – научатся стилистике русского языка, теории поэзии и прозы, основам документалистики и ведению книжного блога.

В июне Сафия стала победителем конкурса «Медиаприятие», проводимого «Движением Первых». В конкурсе тогда приняли участие почти 7 тысяч школьников и студентов со всей страны, а также педагоги и родители – в качестве наставников.

- Мне нравится участвовать в разных детских и молодежных мероприятиях и быть в самой гуще событий, – признается Сафия. – Все началось с конкурса «Большая перемена», именно он открыл мне новый интересный мир и познакомил с очень интересными людьми.

## Первые премии первым в учении

В Минпросвещения КБР состоялось торжественное вручение премии главы КБР победителям и призерам всероссийской и региональной олимпиады школьников 2022-2023 учебного года, а также республиканской олимпиады по родным языкам и подготовившим их педагогическим работникам. Благодарностями министерства были отмечены и руководители общеобразовательных учреждений Кабардино-Балкарии.

Открыл торжественную церемонию награждения министр просвещения и науки КБР **Анзор Езов**. Он отметил, что в республике выстраивается система выявления и поддержки одаренных детей.

- В этом учебном году у нас 48 победителей регионального этапа ВСОШ, это лучший результат в СКФО и второй в ЮФО, – сказал он. – И это не случайный единичный успех, это закономерность, выстраивающаяся в систему. Благодаря в первую очередь нашим педагогам. Причем не только конкретным педагогам, подготовившим сильных олимпиадников по разным предметам, а всем педагогам, начиная с воспитателей детских садов. Учителя младших классов, учителя-предметники, директоры образовательных учреждений – все они сегодня разделяют с нами радость от высоких достижений своих учеников. Хочу поблагодарить и родителей всех наших победителей и призеров олимпиад и надеюсь на то, что им еще не однажды придется гордиться своими детьми.

Вручая награды школьникам, председатель Кабардино-Балкарского рескома профсоюза работников образования и науки **Сергей Карныш** напомнил о том, как важно хвалить детей за достижения, поощрять их интерес к знаниям, отмечать их победы и заслуги.

- И надо это не только детям, но и педагогам, которые готовили к победам этих детей, – подчеркнул он. – Учителя должны знать, что их труд важен и ценен. И, конечно, учителя и родители должны всячески мотивировать детей к получению знаний. Ведь знание – единственное богатство, которое нельзя украсть у человека.

Ученик 8 класса лицея для одаренных детей ДАТ «Солнечный город» **Инал Тхамков** получил в этот день грамоту за победу в олимпиаде и сертификат на получение премии. За четыре последних года он несколько раз становился победителем предметных олимпиад и интеллектуальных соревнований. Он начинает их считать и скоро сбивается со счета.

- Вот и мы так же запутались уже в его победах и просто называем его «нашим олимпийским чемпионом», – смеется бабушка Инала, пришедшая «порадоваться за внука и снять награждение «на телефон» для семейного архива».

- Ну, давай тогда с самого начала, в хронологическом порядке, – предлагает она.

- Значит, так: первый раз я участвовал в отборочных интеллектуальных состязаниях, когда учился в 5 классе Центра образования «Успех». Мне математика тогда очень нравилась. Она мне и сейчас очень нравится, но физика больше. А тогда мы физику еще не учили. Мне очень хотелось попасть в математическую смену республиканского образовательного центра «Антарес», мне рассказывали, что там очень интересно – и педагоги хорошие, и дети умные. Но для того, чтобы в «Антарес» попасть, надо было выиграть интеллектуальные соревнования, такую своеобразную мини-олимпиаду по математике. Я очень рад был, когда выиграл ее и попал-таки на эту смену, после



нее я еще больше полюбил математику, и мне захотелось теперь уже попасть на математическую смену во всероссийский образовательный центр «Сириус». Для этого тоже надо было успешно выступить в отборочном олимпиадном туре. Потом я захотел учиться в лицее «Солнечного города»...

- ...и для этого надо было выиграть очередную «отборочную» олимпиаду?

- Нет! Для этого мне уже не надо было ничего выигрывать, даже экзамены не надо было сдавать, как многие сдавали. Хватило тех математических олимпиад и конкурсов, которые я уже выиграл, и того, что я в двух математических сменах участвовал. С седьмого класса у нас физика началась, и я уже стал участвовать в олимпиадах и по математике, и по физике. Выиграл региональный этап. А потом захотел учиться в гимназии при МГУ – она входит в число лучших школ страны. Туда не просто поступить, надо сдавать экзамены. Я их успешно сдал и поступил. В 8 классе я уже там учился. Но недолго, четыре месяца всего.

- Не потянул?

- Новее нет! Просто понял, что в моем родном лицее педагоги лучше. Вот честно, лучше! Особенно по математике и физике – моим любимым предметам. Да по всем, если честно. И дети в нашем лицее ничуть не глупее, и тоже очень заинтересованы в получении знаний. И возможность в «Солнечном городе» не мало. В общем, я с радостью вернулся в Нальчик и в родной лицей. В этом году снова выиграл региональный этап ВСОШ по физике. Это не только моя заслуга, кстати, а еще и нашего учителя по физике **Эльдара Руслановича Суйдомова**. Он помогал мне готовиться.

- На что потратили премиальные деньги?

- Так я их потратил уже! Мне же их уже выдали. На всякие полезные вещи для себя потратил, жаль, что закончились.

- Выбрал уже направление, по которому после школы продолжишь учебу, или рано еще?

- Скорее всего, буду поступать на «информатику» в МГУ. Или на специальность «вычислительная математика и кибернетика». Моя старшая сестра его закончила, ей там очень нравилось.





## Победить чемпиона и сыграть в прятки с Бэтменом

*Благотворительную акцию в ГКУ «Прохладенский детский дом-интернат» министерства труда и социальной защиты КБР провели спортсмены Дагестана и Кабардино-Балкарии.*

Акцию организовал филиал международного фонда «Ассалам» в КБР, а среди гостей были заместитель министра физкультуры и спорта Республики Дагестан неоднократный чемпион России и Европы по боксу, чемпион Олимпийских игр **Гайдарбек Гайдарбеков**, заслуженный мастер спорта России, чемпион России, Европы и мира по пауэрлифтингу **Аскер Иригов**, заслуженный мастер спорта, неоднократный чемпион России, Европы и мира по вольной борьбе **Магомед Курбаналиев** и другие.

Гости привезли детям сладости, игрушки, сладкую воду, памперсы, раскраски и... черепашку ниндзя и Бэтмена. Ростовые фигуры любимых персонажей встретили ребят во дворе интерната, когда они пошли провожать гостей, и больше часа играли с ними.

Гайдарбек Гайдарбеков, тепло поздоровавшись и познакомившись с детьми, поблагодарил медперсонал интерната за их нелегкую работу и предложил всем поучаствовать в спортивных соревнованиях, например, в армреслинге. Спортсмены оказались еще и хорошими актерами – они совершенно естественно «пытались» победить, но не получалось». Зато как рады были победам дети! Еще бы! Одолеть чемпионов Европы и мира дорогого стоит.

Победителей награждали «золотыми медалями», которые привели в восторг юных «чемпионов». А потом все вместе слушали песни **Жамала Теунова** и танцевали под них вместе с самим певцом.

– Одним нам, возможно, было бы не под силу провести это мероприятие, – признался руководитель филиала фонда «Ассалам» в КБР **Гаджи Шахбанов**. – Филиалы нашего Фонда находятся во многих городах и странах, в том числе и на Кавказе – в Ставропольском, Краснодарском краях, Ингушетии, Северной Осетии-Алании, КБР, в КЧР. Везде мы стараемся помогать людям, нуждающимся в помощи, и особенно детям. Я надеюсь, это не последний наш визит сюда, по возможности мы постараемся вам помогать и в дальнейшем.

## Спасли трех альпинистов

Две спасательные операции прошли на минувшей неделе в горах в Черекском районе.

Днем 28 июля поступила информация, что на перевале Цаннер на высоте 3700 метров участники группы из шести человек попросили о помощи. Двое альпинистов сорвались и получили телесные повреждения. В тот же день спасатели эвакуировали их на коммерческом вертолете фирмы «Хелиэкшен» в альплагерь «Безенги» и передали работникам скорой медицинской помощи, угрозы жизни альпинистов нет.

С помощью вертолета пришлось эвакуировать и сорвавшегося на горе Архимед на высоте 3700 метров 30 июля 40-летнего альпиниста из Краснодарского края. Его жизни также ничего не угрожает.

## Секретарь попросил миллион

Уголовное дело возбудили в отношении секретаря судебного заседания Верховного суда Кабардино-Балкарии, которого подозревают в мошенничестве на один миллион рублей.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, в декабре 2021 года к секретарю судебного заседания Верховного суда КБР обратился его знакомый, в отношении которого Нальчикским городским судом рассматривалось уголовное дело. Мужчина попросил оказать ему содействие в том, чтобы избежать уголовной ответственности.

Как считают следователи, сотрудник суда, действуя из корыстной заинтересованности, решил похитить деньги, обманув знакомого. Зная о том, что у него нет никаких полномочий принимать подобное решение или повлиять на принятие судом необходимого решения, секретарь сообщил, что сможет организовать возвращение уголовного дела в органы предварительного следствия для производства дополнительного расследования. За это он потребовал передать ему один миллион рублей.

В ходе проведения оперативных мероприятий сотрудниками УФСБ РФ по КБР были зафиксированы неоднократные встречи и переговоры подозреваемого с его знакомым, а также зафиксирован факт передачи денег, после чего сотрудник суда был задержан.

В отношении него возбуждено уголовное дело по статье «Покушение на мошенничество, совершенное в крупном размере» УК РФ, санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

Подозреваемый полностью признал вину в инкриминируемом преступлении, ему избрана мера пресечения в виде подписки о невыезде.

## Происшествия/Право

### Не имел соответствующей аттестации

В Эльбрусском районе возбудили уголовное дело после гибели жительницы Ростовской области.

Напомним, что 5 июля в районе Терскола во время прогулки в лесу 38-летняя жительница Ростовской области упала с лошади и скончалась на месте от полученных травм.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, по данному факту возбуждено уголовное дело по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей, повлекшее по неосторожности смерть человека, совершенное группой лиц по предварительному сговору» УК РФ. Ее санкция предусматривает до шести лет лишения свободы.

Фигурантами дела стали владелец лошади и инструктор, сопровождавший погребение.

По данным следователей, весной 2022 года житель республики незаконно организовал на территории поляны «Чегет» деятельность по оказанию услуг в виде конных прогулок. В качестве инструктора-проводника он принял на работу мужчину, который не имел соответствующей аттестации для сопровождения туристов и обеспечения их безопасности. Женщина погибла в результате оказанной ими услуги, не отвечающей требованиям безопасности.

Подозреваемые арестованы.

### Прихватили деньги за свет

Сотрудники полиции возбудили уголовные дела в отношении руководителей двух управляющих компаний в Нальчике, которых подозревают в злоупотреблении полномочиями с ущербом на сумму более 2,2 миллиона рублей.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, по версии полиции, руководители двух управляющих компаний, занимающихся обслуживанием многоквартирных домов в Нальчике, не перечислили на расчетный счет электросетевой компании более 2,2 миллиона рублей, полученные от населения в качестве оплаты за потребленную электроэнергию.

Оба руководителя потратили эти деньги по своему усмотрению.

В их отношении возбуждены уголовные дела по статье «Злоупотребление полномочиями» УК РФ, санкция которой предусматривает до четырех лет лишения свободы.

## Главбух себя не обделяла

Следователи в Бакасанском районе возбудили уголовное дело в отношении главного бухгалтера одной из школ, которую подозревают в хищении больше 8,7 миллиона рублей.

По версии следствия, в период с января 2018 года по декабрь 2022 года главный бухгалтер средней школы в Бакасане через банковскую программу внесла заведомо ложные сведения в реестры о зачислении себе на лицевые счета заработной платы в размере 8,7 миллиона рублей.

Похищенными деньгами главбух распорядилась по своему усмотрению.

В отношении нее возбуждено уголовное дело по статьям «Мошенничество, совершенное в особо крупном размере» и «Служебный подлог» УК РФ, санкции которых предусматривают до десяти лет лишения свободы.

## «Левый» газ для теплиц

Двух владельцев теплиц в республике подозревают в хищениях газа на общую сумму почти 1 миллион рублей.

Как сообщила пресс-служба МВД, установлено, что 48-летний житель селения Кахун на принадлежащем ему земельном участке для бесперебойного поступления газа в теплицы произвел незаконную врезку в газопровод. По предварительным данным, с марта по апрель 2023 года он похитил более 46,1 тысячи кубометров природного газа стоимостью свыше 356 тысяч рублей.

А 57-летний глава крестьянско-фермерского хозяйства, который арендовал землю в станице Котляревской, самовольно подключившись к газопроводу похитил 82,3 тысячи кубометров газа на сумму более 631 тысячи рублей.

Следственным отделом ОМВД России по Майскому району в отношении подозреваемых возбуждены уголовные дела по статье «Кража в крупном размере, совершенная из газопровода» УК РФ, санкция которой предусматривает до шести лет лишения свободы.

Преступления выявили сотрудники Управления экономической безопасности и противодействия коррупции МВД по КБР совместно с коллегами из УФСБ РФ по региону.

## В связи с утратой доверия

В Майском районе по представлению прокуратуры руководитель Дома культуры уволен с должности в связи с утратой доверия.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, установлено, что директор Дома культуры в станице Котляревской не представила в кадровую службу работодателя – местной администрации – сведения о доходах, имуществе и обязательствах имущественного характера за 2022 год.

Для устранения нарушений прокуратура района внесла главе администрации станицы представление, по результатам рассмотрения которого директор муниципального казенного учреждения культуры уволена в связи с утратой доверия.

## В приоритете – практическая подготовка

**С 1 сентября в Кабардино-Балкарии заработает проект «Профессионалитет», соглашения о партнерстве в целях создания и развития образовательных кластеров среднего профессионального образования уже подписаны на базе Центра опережающей профессиональной подготовки в Нальчике.**

«Профессионалитет» – это новая форма сотрудничества образовательных организаций и работодателей в формате образовательно-индустриальных кластеров, объединенных общностью образовательных программ, которые будут реализовываться под конкретный заказ работодателей с их непосредственным участием.

Неотъемлемые компоненты «Профессионалитета» – наставничество, приоритет практической подготовки, оптимизация сроков подготовки кадров, целевое обучение и гарантированное трудоустройство на предприятиях-заказчиках, развитие материально-технической базы колледжей и техникумов с учетом технологических особенностей производств, – рассказала заместитель директора по управлению образовательно-инновационной деятельностью Кабардино-Балкарского гуманитарного колледжа **Сатаней Курашева**. – Он реализуется федеральным министерством просвещения в соответствии с постановлением правительства России.

Среди ключевых инициатив проекта – создание образовательных центров. Они представляют собой интеграцию колледжей и организаций реального сектора экономики.

В кластере выделяется колледж, модернизируемый под ключ. В этом году победителем конкурсного отбора на оказание государственной поддержки развития образовательных кластеров среднего профессионального образования в рамках федерального проекта «Профессионалитет» государственной программы РФ «Развитие образования» в сумме 60,5 млн стал Кабардино-Балкарский гуманитарно-технический колледж. При непосредственном участии опорного работодателя в лице Минпросвещения, министерства труда и соцзащиты, Управления судебного департамента, Союза «Торгово-промышленная палата КБР» будет сформирована новая управленческая структура, новый педагогический состав, новое содержание и структура образовательных программ, создаются учебные комплексы. При этом в состав кластера будут входить колледжи, имеющие мастерские по профилю кластера, и работодатели, выбравшие соответствующий уровень участия.

В рамках проекта будут внедрены новые образовательные программы – интенсивные, ориентированные на потребности отраслевых рынков труда и конкретных предприятий. Планируется создание девяти учебно-производственных зон, по разным видам работ: полигон беспилотных летательных аппаратов; практическая площадка по огневой подготовке; по оказанию медицинской помощи; площадка специальных средств правоохраны; специализированная учебная аудитория судебных заседаний и другие.

Весь кадровый состав образовательного центра – педагогические работники, мастера производственного обучения, работники, ответственные за воспитание, и представители управленческих команд – пройдут повышение квалификации по направлениям деятельности кластера.

Еще одним победителем конкурсного отбора стал Кабардино-Балкарский агропромышленный колледж им. Б.Г. Хамдохова, сумма его гранта на реализацию задач федерального проекта «Профессионалитет» составила 100 миллионов рублей. Колледж начнет реализацию проекта в 2024 году. В планах – создание восьми зон по разным видам работ: тракторы и автомобили; сельскохозяйственные уборочные и мелиорационные машины; промышленное садоводство; цифровые технологии и использование дронов в сельском хозяйстве и другие.

## Мир – крутая тропа

**На прошлой неделе в Музее изобразительных искусств им. А. Л. Таченко открылась удивительная выставка Даниила Хаджиева – не только известного художника, но и мецената, поддерживавшего в республике многих начинающих живописцев и графиков, затем ставших известными.**

Заведующая выставочно-экспозиционным отделом музея **Нина Леонтьева** рассказала корреспонденту «Молодежки», что это уже двенадцатая выставка: «На этот раз выставку его работ поддержали его дети – сын и дочь. Музей, который дружил с Хаджиевым с 1987 года, просто не мог отказать. Эта дружба началась с того, что он привез первую выставку в местный ДК и при этом помогал всем развешивать картины, благо был высокого роста. Стены были высокие, и рост ему позволял. Видимо, тогда он и понял, что произведения искусства нужно не только собирать, но и показывать. Он тогда активно общался с выставленными художниками – Курдановым, Поляковым, другими».

Нина Леонтьева добавила, что Хаджиев дал старт своей выставочной деятельности, еще когда учился в Санкт-Петербурге, благо электорат имел доступ ко всему этому богатству. А вернувшись в Тырныауз, он познакомился



с действительно незаурядными творцами – Гуданаевым, Ефименко, Миненковым. Они организовывали выставки – от этюдов до Анахаева. И сам постигал секреты мастерства – его этюды выставлены в последнем зале, и все, учитывая освещенность и воображение автора, называют их просто фантастическими.

На открытии выставки было отмечено, что в свое время художник Гуданаев написал книгу вместе с Ефименко, используя удивительный язык философии, а Даниял практически спас коллекцию последнего.

Нина Леонтьева рассказала, что, поскольку мы впервые показываем у себя графику



## Гламурный кемпинг в Булунгу

**В 10-15 минутах езды от глэмпинг-парка «O2kislorod» («СМ» №30) – в селе Булунгу скоро тоже можно будет отдохнуть в комфортабельных палатках. Здесь завершается возведение глэмпинга «Сафари-парк Bulungu».**



раю, обрабатываю, они очень хорошо вписываются в интерьер. Со временем и у каждого тента соорудим из них столы и скамейки».

Еще один предмет гордости – санузлы и душевые кабины, они есть в каждой палатке, есть очистительная система и установлены септики, Wi-Fi на всей территории. Всего на участке 8 тентов – есть и многоместные, и двухместные, один общий. Здесь одновременно могут разместиться до 30 человек.

«Хотим организовать все так, чтобы люди прямо отсюда могли выехать на экскурсии, – говорит Бечелова. – Из Булунгу ведь не только до водопада Абай-Су и турбаз «Чегем» и «Башиль» можно доехать, но и по перевалу Актотрак до озера Гижигт, к примеру, или в Приэльбрусье. Можно и на конные прогулки выходить».

Кроме того, предприниматели подумали и о трансфере, он будет организован по договорен-

ности с туроператорами. «Единственное, что пока может смутить – это дорога, – отмечает Олеся. – Но ее реконструкция уже началась, надеемся, в ближайшие годы этот вопрос будет решен».

Открытие этой базы отдыха ждут не только туристы, но и местные жители, ведь это новые рабочие места. На первом этапе здесь могут быть трудоустроены минимум 8 человек. «Уже сейчас многие подходят, интересуются», – признаются предприниматели.

Пока же нужно запуститься, Олеся и Рауль планируют встретить первых гостей уже в этом сезоне. Палатки пока не всепогодные, но в дальнейшем это может измениться. Также в планах организовать здесь кинотеатр под открытым небом и детскую зону. «Надо держать марку и показать, что в России, на Кавказе, есть места, где можно с комфортом отдохнуть, не хуже, чем за рубежом».

Реализация проекта супругов **Рауля Гаева** и **Олеся Бечеловой** стала возможной благодаря грантовой поддержке. 4,6 млн рублей начинающие предприниматели получили по национальному проекту «Туризм и индустрия гостеприимства».

«Подали заявку в министерство курортов и туризма Кабардино-Балкарии, ее одобрили, – рассказывает Олеся. – Это существенная поддержка, ведь мы, можно сказать, начали с нуля. Вернее, была только земля – это наследство бабушки. И мы долго думали, как ее использовать».

После долгих поисков любители семейных путешествий остановились на глэмпинге. Такой формат отвечает всем условиям, которые ставили Рауль и Олеся, он экологичен и не требует капитальной застройки территории.

«Мы хотели создать такой вид отдыха, который бы воспользовались сами, – продолжает Олеся. – Во-вторых, совершенно не хотели трогать ландшафт участка. И у нас это получилось, не то что деревья, у нас все камни остались на своих местах».

В дополнение ко всему – мебель в палатках тоже деревянная. Многие Рауль мастерит сам: «Придумали вот некоторые предметы мебели делать из деревянных поддонов. Я их разби-



# ...и зацветут сады!

На минувшей неделе в Кабардино-Балкарии прошел межрегиональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы-2023» по компетенции «Промышленное садоводство».

В течение недели за звание лучшего в области интенсивного садоводства состязались студенты сельскохозяйственных учебных заведений СПО из пяти регионов страны, включая Кабардино-Балкарию.

Открывая чемпионат, министр просвещения и науки КБР Анзор Езаов зачитал приветственный адрес главы КБР Казбека Кокоева участникам соревнований. «Проведение чемпионата по профессиональному мастерству между регионами в Кабардино-Балкарии – свидетельство плодотворной работы наших аграриев, экспертов и специалистов, курирующих данный сектор сельского хозяйства. Уверен, что республика предоставит участникам все необходимые условия для демонстрации в полной мере профессиональных талантов, познакомит их с правилами ведения садоводческого хозяйства. Конкурсанты смогут обменяться опытом и получить дополнительные профессиональные знания от квалифицированных специалистов. От души желаю всем удачи и успехов, а нашим дорогим гостям – приятных впечатлений от пребывания в Кабардино-Балкарии», – говорилось в нем.

Ректор Кабардино-Балкарского аграрного университета Аслан Апажев подчеркнул, что наша республика не случайно стала местом проведения межрегионального этапа чемпионата по профессиональному мастерству именно в этой компетенции. Визитной карточкой Кабардино-Балкарии является интенсивное садоводство. На сегодняшний день в КБР заложено более двадцати тысяч гектаров садов интенсивного типа, что дает право считать Кабардино-Балкарию лидером в отрасли садоводства России. Почвенно-климатические условия благоприятствуют получению высокого и качественного урожая, в республике есть собственная база для успешного развития садоводства, технологии, которые позволяют ей производить экологически чистую сельскохозяйственную продукцию без использования пестицидов и минеральных удобрений. Благодаря качественно выращенной экологически чистой продукции Кабардино-Балкария известна не только как аграрный регион Российской Федерации, но и как один из регионов, агропродукция которой пользуется неизменным спросом у потребителей.

На пресс-конференции, прошедшей после торжественного открытия чемпионата, министр просвещения и науки республики Анзор Езаов рассказал о компетенции «Промышленное садоводство» и о том, как проходил отбор участников.

Компетенция появилась лишь три года назад, ее предложили и разработали сотрудники Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Б.Г. Хамдохова совместно с учеными республики. Апробировали впервые в 2020 году, тогда она была еще демонстрационной, а сегодня набирает все большую популярность.

Чемпионат проводится по компетенциям, востребованным на рынке труда в нашей стране, и садоводство – одна из них. Состязания проходят в несколько этапов. Первый проводится на базе профессиональных образовательных организаций. Второй – региональный – предполагает соревнование по перечню компетенций, востребованных в конкретном регионе. В третьем этапе соревнуются победители региональных этапов за право выхода в четвертый этап – финал. Но если компетенция не входит в число финальных, то третий этап становится итоговым, то есть его можно назвать финалом. «Промышленное садоводство» еще молодая компетенция, не входящая в число финальных, поэтому состязания, прошедшие в нашей республике, можно считать финальными, победитель станет чемпионом России.

Межрегиональный этап, проходящий в нашей республике, собрал победителей региональных чемпионатов из пяти регионов России – это представители колледжей из Саратовской, Белгородской, Воронежской областей, Республики Татарстан и Кабардино-Балкарской Республики.

Деловая программа чемпионата проходила в столице республики. Здесь проводились круглые столы на разные темы. Обсуждались вопросы подготовки кадров для агропромышленного комплекса Кабардино-Балкарской Республики в рамках федерального проекта

«Профессионалитет», современная техника и технологии производства плодов, ягод и посадочного материала, перспективы развития чемпионатного движения в КБР.

Состязания же проходили на учебном полигоне агропромышленного колледжа в Старом Черке. Здесь на окраине села колледж имеет сад черешневых, яблоневых и сливовых деревьев, расположенный на 35 гектарах и в котором студенты колледжа проходят практику. Сюда во время чемпионата целыми классами приходили на профориентационные экскурсии школьники двух районов – Урванского и Лескенского. Здесь же специалисты проводили мастер-классы по обрезке и формированию кроны в интенсивных безопорных насаждениях яблони на слаборослых клоновых подвоях и мониторингу состояния и ранней диагностики болезней плодовых насаждений в саду.

Как рассказал директор Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Б.Г. Хамдохова Анатолий Сохроков, этот учебный год был очень успешным для студентов и педагогов. Колледж стал победителем грантового конкурса на оказание государственной поддержки развития образовательно-производственных центров на основе интеграции образовательных организаций, проходящего в рамках федерального проекта «Профессионалитет». Сумма гранта – 100 миллионов рублей.



Состязания участников проходили три дня и были разбиты на пять модулей.

- Модуль А предполагал мониторинг состояния плодовых насаждений, – рассказал главный эксперт компетенции, доцент кафедры садоводства КБГАУ Беслан Бесланев. – Конкурсанту предлагается определить кислотность почвенного образца с использованием универсального индикатора и инвентаря, имеющегося в комплекте переносной почвенной лаборатории. Далее описать и определить насекомое, найденное на плодовом дереве с использованием электронного Wi-Fi микроскопа и определить погодные условия в установленный день с помощью ноутбука, подключенного к метеостанции СОКОЛ-М. На выполнение задания модуля дается 30 минут, оцениваются уровень владения оборудованием и руководством к его эксплуатации, следование технике безопасности, ведь работать приходится с химическими реагентами. Штрафные баллы в каждом модуле начисляются за каждое отклонение от установленных норм в отношении качества и производительности выполняемых работ.

В модуле Б конкурсантам предлагается заложить промышленный сад. Надо провести прививку черенков плодового дерева с помощью прививочной машинки, летнюю окулировку подвоев деревьев яблони и выполнить разбивку участка, запланированного под



посадку сада с использованием электронного теодолита, компаса, измерительных инструментов и имеющихся на конкурсной площадке расходных материалов.

Прививка проводится уже подготовленным материалом. Для разбивки участка под закладку сада на площадке, имитирующей угловую часть квартала сада, надо выполнить разбивку заданного количества мест посадки, обозначив их пластиковыми фишками.

Модуль В – это техника и технология обрезки плодовых деревьев и формирование кроны. Надо провести летнюю формирующую обрезку

конкурсантов – всех, кроме своего ученика. В импровизированной лаборатории на территории сада кипит работа – конкурсанты проходят первый модуль.

- Вроде все сделала правильно, – делится впечатлениями после прохождения модуля А единственная девушка среди конкурсантов – студентка сельскохозяйственного техникума, приехавшая из Саратовской области Полина Дьячкова. – Хотя нервничала очень сильно, аж руки тряслись так, что не могла пинцетом насекомое взять. У себя в области я легко прошла все модули, а здесь все сложнее – незнакомая обстановка, незнакомые эксперты, да и задания не из легких.

Юра Яковенко – студент Дмитриевского аграрного колледжа – представляет Белгородскую область. Он и Полина – будущие агрономы, у остальных участников специальность «тракторист-механик». Юра единственный из всех, кто совершенно твердо уверен, что после окончания колледжа он сразу пойдет работать по специальности.

- У нас в области есть агропромышленный комплекс «Сады Белогорья» – очень большой и известный на всю страну, – рассказывает он. – Я еще со школы хотел там работать. Поэтому документы подал в сельскохозяйственный колледж. Правда, сначала хотел на тракториста-машиниста выучиться, но папа отговорил. «Будешь постоянно ходить весь в мазуте и сылке, – сказал. – А агрономы аккуратные, в чистой одежде, да и профессия интересная». И правда, оказалось, интересная профессия, мне нравится учиться, а особенно практические занятия нравятся.

Итоги межрегионального этапа чемпионата «Профессионалы» подвели в конце недели. Бронзовым призером стал Юрий Яковенко, серебряным – Илья Сафин из Татарстана, а победителем – студент Кабардино-Балкарского агропромышленного колледжа им. Б.Г. Хамдохова Владислав Манров.

Владислав – самый младший из конкурсантов, ему всего 16, он только перешел на второй курс. Однако уверенности ему не занимать.

- Я знал, что буду первым, – признается он. – Хотя соперники очень достойные. Юра, например, очень хорошо был подготовлен, ему уже 19, он с опытом! Но я тоже с опытом, с шестого класса в саду работаю – у моего дяди огромный сад, гектаров на 50, там разные плодовые деревья растут. И я давно уже помогаю ему – это у нас семейное дело, там многие родственники работают. Планы на будущее? Не знаю пока, сначала надо колледж закончить, потом подумаю.

Подводя итоги чемпионата высокую оценку работе площадки компетенции «Промышленное садоводство» дал аудитор – начальник отдела по развитию экспертного сообщества Центра развития чемпионатного движения «Профессионалы» Института развития профессионального образования Михаил Гайдаев.

- Площадка максимально спиралилась с организацией мероприятия, – сказал он. – Высокий уровень профессионализма показали и конкурсанты, и их наставники – эксперты. Уверен, что новая компетенция будет набирать популярность, и профессиональных кадров для садоводства будет становиться все больше.

Г. Урусова, фото автора.

# Ныбжыыщлэхэм я ехьулэныггэ

Курыт школым и ехьулэныггэхэр, егъэджаклужэм и лэжыггэр зыхуэдэр кызыралытыр абыхэм я гъэсэнхэм я ээфлэкхэри. Лэскэн районым хыхьэ Хьэтуей кыужэм дэт, Дал Хьэсэнбий и цэр зезыхьэ курыт школым и мацлэкым зрыгушхун еджакулхэр. Илгэс зэхуэмдэхэм ар кызыухахэм яхэцх ехьулэныггэ лгэхэр ябу республикэми кьэралми я зыужыныггэм зи гуацлэ хьылдэхэр. Ахэр кыужэм курыт школым я пцлэр зылт, я щыгхым хэзыггэхуэ цлхуэ цдэжхэхэм.



Апхуэдэ нэхьыжхэр я шапхьэц нэхьылэхэм, ахэр я гьуазуэ Хьэтуей и щлэблэм я гьашлэ лгэхэр хаш. Пэжц, кыужэм и ноберей шлалэгьуалэм яхэтц, ныбжкэ яхууыггэфэщну, ээфлэк лгэхэр зезыггэхуэлэфэхэри. Шлэч кытетхьэрктым нобэ зи гугьу тцлхуэ ныбжыщлэхэм зэман клэцтым кьриублэду адэкн мьэз-мытлэу я цлэр фыккэ зрызэхэтхыну. Курыт школым и тхыдэм шыпэу, зы классым шлэсэхуэ, абы и гъэсэн 7-м мь гэм КьБКьУ-р, КьБКьМУ-р ехьулэныггэкэ кыуахаш. Еджаплэ нэхьыщхэм и диплом плыжыкь кыахаш Хьэщлэл Астемьр (Юриспруденция), Тэрчокьуэ Мадинэ («Прикладная математика и информатика»), Нэпсокьуэ Милэнэ («Информационная безопасность»), Хьэщлэл Данэ («Филология»), Налэ Дианэ («Юриспруденция»), Бэрау Лианэ («Управление персоналом»), Шампар Ирнэ (КьБКьМУ – «Технология пищевых производств») сым.

щыхьэт техуэ тхылгьэр абы и утыкум кышпратыжаш. Гухьэхуэт, гухьэхуэныггэ кыпхэзылхьэт зы ильэсым курыт еджаплэр кызыуха ныбжыщлэхэр зэу а утыкум шыплагьуныр, республикэм и щлэблэ зэчинфлэхэм яхэту я гъэсэнхэм я цлэр зэрагьлур абыхэм я егъэджаклужэм я напцлэм тельт, шэчиншэуи, я пцлэри кылетьрт. Илгэс 15 ипккэ школ пцлантлэм кыдыкхэ цыкхуэхэм шлэныггэм и бжэр япэу кыахуэзуыхар пцлэдэ классхэм шезыггэджа Мэремыкьуэ Зоерэ Щоджэн Тосярэц. Ахэрэщ ныбжыщлэхэр еджаплэ гьашлэм хэзышари хэзыггэгьуэзари, уеблэмэ дуней нэгьуэщлэныккэ хэзыггэплари. Пэжыр жыплэмэ, япэ егъэджаклужэм куэдкэ елытащ сабийм и кьзуухым зрызынужыну. Зоерэ Тосярэ яхуээфлэклаш дэтхэнэ зы етуанэм гьашлэ гьуэмылэ нэхьыщхуэ илэ шлэныггэм и лгэхэр бьлэр кьраггэжэн. Класс нэхьыжхэм кьуа ныбжыщлэхэм ильэсиблэкэ анэ етуанэм хуэдэу яхэтэщ курыт школым и унафэщым и кьуэдэ Гьуклакьуэ Мадинэ. Класс унафэщым и кьалэным и закьуэтэкьым Гьуклакьуэм илгэзэщлэр, абы ныбжыщлэхэр адыггэбэмрэ литературэмккэ

ириггэджэрт, кышынэмьшауи, и гъэсэнхэм ныбжыггэу пэжым хуэдэу яхэтт. Жэуаплыныггэщхуэ пылуэ зы пшэрлыгьыр зыггэзэщлэ Мадинэ дэтхэнэм и Луэхуэ зылурым сьтым дежи шыгьуазэт, чэнджэщэгьу яхуэхуэрт, гьуэзуу захуэм хуиунэтырт. Шахуэткн кьэхуами, еджакулхэм сьтым дежи зыхащлэрт абы кыахуилэ лгэхуныггэр, псоми фыккэ зэрахуэхуапэр. Апхуэдэ и шытыкьлэрт Гьуклакьуэм и гъэсэнхэм я пцлэ лгэхэр кьыуэхуэхар, зыыхым гуапэу кыахгэгьэщ школым

щэгьэкуа ильэсхэр гукьинэж дахуэ кьазэрьухуэнар я класс унафэщым куэдкэ зерифыггэр. - 2019 гэм еджаплэр кызыуха ныбжыщлэхэм я ехьулэныггэм школ псор ирогушхуэ, - желэ гуфлэгьуэм эщиллэтуэ Гьуклакьуэ Мадинэ. - А гупым хуэдэу зэщхуэ зрихьэлэжа куэд цылуэ кышлэкьымкьым: едженыггэккэ и гъэсэныггэккэ кыахьырт. Школым сьт хуэдэ Луэхуэ шекьулэкнми, жьджэру хэтт, абыхэм кьалэн ящыпцлар зыхуей хуэггэзэуэ зэрызэфлагьэкьыну

хьэкьт. Районми республикэми шекьулэккэ зыхьэхэхэм, шлэныггэ конференцхэм, олимпиадэхэм сьтым шыгун кышыхьэжыкьырт, тек Луэныггэхэр кышахьу. Ныбжыщлэхэм дазэрыщыгьуэгар яггэпэжаш. Зыхуэеджэхэр лэцлагэ зыгьэми, кыахаха унэтлэныггэхэм ехьулэныггэхэр шызылэрызыггэхьа ныбжыщлэхэм сохьуэхуэ адэккэ зызрапщыт Луэхуэхэм ээфлэккэ лгэхэр кышаггэзлэгьуэуэ, насыпфлэу пэсуу. **Щхьэщымышлэ Иэ.**

## Жерлешлерибиз тышында

# «Муратым врач болургьады»

Бюгонню ушакь нэгерибиз жууаплы, нызамлы фармацевт Кючмезланы Фатимады. Ол Санкт-Петербургда аптекаладан биринде ишледи.

- Фатима, бу уллу сахаргьа кьалай тошгенсе?  
- Аллындан айтып башласам, Наличкде медицина колледже окугьанма. Анда уа окуууну тауухсанлагьа иш тапхан бёлом барды. Фармация факультетден кызыл диплом бла чыкьгьанымдан сора, манга эмда талай адамгьа Санкт-Петербургда фармацевтле керекдиле дейдиле. Атамдан бла анамдан эркинлик алып, юч кьыз нэгерибиз бла бирге берти келгенме.  
Этэн оноумуа ырызыма, нек дегенде шендиго иш манга сынама алыргьа, усталыгьымы кётюрюрге себеплик этеди. Андан сора да, бизни конференциялагьа, тобешилуеге чакьырадыла. Алада жангы информация, дарманланы шендиго тюрюлери, фармацевтикада тюрленуле бла шагьрейленеме. Усталыкь жаны бла ёсеме дегенге мында онг барды.  
- Ишлеге жерингь кьалайды, адамларын жаратамыса?  
- Бизни кьыралда эм уллу аптека сетьледен бирине саналады ол. Жаратама, таматага да бир зат бла кьысмайдыла, иги боладыла. Адамлыкь жаны бла айтсанг да, бизни миллет, дин энчиликлерибизге окууна сакь кэзден кьарайдыла. Сэз ючюн, мен ишлеге аптеканы башчысы ораза ай ингир алада: «Сиз ауузлангыгьыз, кассада уа мен суюлейим», - деп тургьанды. Байрамланы да унутмайдыла, алгышлап, сауыгьала бередице.  
- Фармацевтнини иши не бла байламьды?  
- Аптекада келген дарманланы алыу, тийшидири, керек жерлерине (бирлерин сууукьыда, башхаларын жарыкьдан ташада) салыу, дагьыда адамлагьа консультацияла бе-

риу, рецептлеринде жазылгьанны ангьлатыу, препаратланы кьачан, кьалай хайырланьыргьа жарагьанын, келишгенин бла келишмегенин билдирюу – ма олду бизни баш ишибиз. Аны юсоне онгсуз болганлагьа врач жетгинчи биринчи медицина болушлукь берирге керекбиз.  
Дарманланы бек кеп тюрлюсю барды, окугьан заманыбызда аланы барын да жик-жиги бла билдирге юйретмейдиле, алай кьайсы тюрлюсю адамны несине жарагьанын а билебиз. Анга кере тийшили дарман да бераллыкьбиз. Жангы препарат чыкьса уа, аны юсонден компанияланы келечилери бизге билдирдиле.  
Дагьыда медицина адеп-кылыктэ барды. Фармацевт анга сакь болургьа керекди.  
- Ол айтханынг а неди?  
- Бизни ишибиз, кёбюсюнде медицина бла угьай, адамла бла байламьды дегге болушлукь. Энди кесингь сагыш эт: асламысында аптекагьа аругьан, бирде уа алай жууукь-ахуларына дарман излеге адамла кедиле. Кюлор, ойнар халли тюрлююлд ол, сагышдады, жарьсуады. Аны ючюн ачууланым селешгенле да боладыла. Сен а алагьа тынгьларгьа, дарманны кьалай хайырланьыргьа болушлукь да айтып ангьлатьыргьа, бирде уа артха врачча ашырыргьа окууна керексе. Кьысхасы: кьолдан келгенча болушургьа, эм башы уа – не да этип, саулугьуна хата салмазгьа борчлуса. Ол адам а башха кьон кьайтып келип: «Сау бол, болушдунгь; эс тапдым», - десе, бек хычыуун керюнеди. Алай да болгьанды. Ол сагыташ ишим магьаналы болгьанына бютонда тошюнеме, кьууанам. Бирле уа: «Дарман алыргьа жаланда ма сизге



келеме...», - дейдиле. Алай сёзлени эшитсенгь, сау кюнню кёлонг кётюрюлюп турады.  
- Иш неге юйретгенди сени?  
- Адамны халин ангьларгьа. Ишде кюн сайын кепле бла селеширге тошеди. Ичлеринде кьаллайына да тобейсе: игилери, аманлары да бардыла. Абадан болса, кьыйналып селешсе, не зат суйгенин кеси да иги билмесе – ашыкьмай тынгьларгьа, анга тап болурча амал табаргьа кюрешеме. Башында айтханымча, адам хыны селешсе да, анга кьулакь салмазгьа, халин ангьларгьа керекди.  
Адамла бла ишлеге кьыйынды, алай ол кепге юйретеди: сёз таба билдирге, тёзомло, таукек да болургьа.  
- Алычууда кьаллай дарманла излеучюдле, аланы багьаларына кьараймыдыла?  
- Кеплери: «Ма врачны рецепти – анда не зат жазылып эсе да, аны бер», - дейдиле. Багьасына, башха несине да кьарамайдыла.

Рецепт бар эсе, биз анга зат кьышаргьа эркинлигибиз жокьду. Не десент да, сауузгьа кьаллай дарман керек болгьанын врач кеси биледи: олду аны халин тингетн, багыу ама-лын да сайлагьан. Алай рецепт жокь эсе уа, кесибизни ономубузу айтыргьа болушкьбуз. Сэз ючюн, витаминле, БАД-ла – аланы кьайсылары тийшили болганларын билдирирге эркинбиз.  
«Энци ма бизни кьыралда чыгьарылган дарман беригиз манга, кесибизникилеге билеклик этерге керекбиз», - дегенле да аз тюрлююлде. Башхала уа: «Жаланда ма ол тыш кьыралда этилген болсун ансы, башхасы керекмейди», - дейдиле. Багьасына, учузу изле-генле да болуучудула. Врачдан уллу тизме бла келип: «Ангьлатчгыгьыз, не зат жазгьандыла манга мында», - деп да соруучудула.  
Бюгонлюкде дарманладан кьытлыкь жокьду. Сатыуда бир тюрлюсю тас болса да, анга башхалары табыладыла. Кьайсыларына да барды алышырча тюрлюлери: суйсегиз Россейде чыгьарылган, суйсегиз тыш кьыралладан келген.  
- Мында арысында уа кьаллай умтларынгь бардыла?  
- Бу ишни шенди жаратама. Санкт-Петербургда энгта да талай заманы ишлерге, иги сынама алыргьа, сахарны да керюрге суюеме. Арта уа ёз жериме кьайтыргьа умут этеме, фармацевтикада урунурга дейме.  
Дагьыда медицина жаны бла окуууну андан ары бардырыргьа, бийик билим алып, врач болургьа сагышларым бардыла...  
- Фармацевтиканы сайлагьанынга суюуранамьды?  
- Угьай. Устазымы: «Аберини сайлагьан эсенгь – анга сокуураньыргьа кесинге эркинлик берме», - дегени эсимдеди. Бу усталыкь манга жангы нэгере, билим, адамла бла селеше билуу сынама бергенди. Дагьыда медицинадан, дарманланы юслеринден ангьлау – жашауда ала да изленеди. Аны барыны да бир хатагы жокьду деп, оюум алайды.  
**Улбашланы Мурат.**

## ШАУДАН



## «За Победу» на спортивных площадках

В Баксане прошел фестиваль спорта «За Победу» в поддержку российских военнослужащих. В парке «Мира, культуры и отдыха» были организованы площадки по восьми видам спорта.

В программе спортивного форума дисциплины на любой вкус: армрестлинг, греко-римская борьба, гиревой спорт, настольный теннис, дзюдо, перетягивание каната, мини-футбол, баскетбол.

«Мы в прошлом году проводили подобный фестиваль, было много желающих принять в нем участие, - признается руководитель пресс-службы администрации Баксана **Аслан Карданов**. - В этот раз мы увеличили количество площадок с пяти до восьми, некоторые турниры получились республиканскими. Сегодня нам удалось собрать около четырехсот спортсменов».

Пока узнаем общую информацию, на мини-футбольном поле звучит стартовый свисток. В борьбу за победу вступают воспитанники

футбольных секций городских спортшкол. Их всего три, также завялились и взрослые команды.

«Все, кто хотел, сегодня сыграют, - говорит тренер по футболу ДЮСШ им. Бифова **Тимур Шихачев**. - К началу соревнований собралось восемь команд. Вид спорта у нас очень популярный, горожане играют и в классический, и в мини-футбол, и в 8x8. Так что сегодня будут интересные и напряженные матчи».

Не меньший накал был и в секторе силовых дисциплин. Турнир по армрестлингу проходил в трех весовых категориях и собрал представителей всех городов и районов республики. Всего за победу боролись более 20 человек.

«Здесь сильнее ребята, участвовать могут не все, - отметил прези-



дент Федерации армрестлинга КБР **Ислам Тхамитлоков**. - Мы решили здесь провести отбор спортсменов для участия в Фестивале культуры и спорта народов Юга России. Поэтому допуск в весовых категориях мы сделали 2 килограмма, чтобы ребята дважды в течение месяца не «гоняли» вес. Ведь на фестивале конкуренция серьезная, нужно по-

дойти к нему в лучшей форме. Я в прошлом году сам участвовал в этих соревнованиях».

Рядом спортсмены уже взялись за 24-килограммовую гиру. Здесь тоже представители нескольких муниципалитетов - всего 12 участников. «Мы при каждой возможности устраиваем такие турниры, чтобы привлечь молодежь к занятиям

спортом, - говорит тренер по тяжелой атлетике Казбек Тхамитлоков. - В нашем городском парке созданы все условия для проведения таких соревнований. На нашей площадке сегодня есть победители турниров по другим силовым дисциплинам. Мы не стали приглашать сильнееших, чтобы не испугать их результатами молодых ребят». Еще три команды сошлись в борьбе за канат. Эмоциональное перетягивание каната по традиции оставили «на закуску».

На баскетбольной площадке школьники соревнуются в стритбаскете. «Палющее солнце - не помеха, надо уметь играть и побеждать при любой погоде», - еще не отдыхавшие после игры, говорит **Даяна Озрокова**.

Также в рамках спортивного фестиваля состоялись матчевые встречи по греко-римской борьбе и дзюдо среди воспитанников спортивных школ Баксана. Победители и призеры всех турниров награждены грамотами, кубками и медалями.

## Горы зовут молодых

В Кабардино-Балкарии прошел туристско-образовательный форум «Горы зовут». Четыре дня участники работали по тематическим направлениям этно-, эко- и агротуризма в рамках развития молодежного туризма в республике.

В одном из самых живописных уголков Кабардино-Балкарии - селе Залукодес - в эти дни было очень оживленно: палатки, песни под гитару и, конечно же, серьезная образовательная программа - мастер-классы, интеллектуальные игры, а еще знакомство с национальной кухней, народными песнями и даже самый настоящий поход. Здесь проходил уже второй палаточный туристско-образовательный лагерь «Горы зовут», первый слет состоялся в 2022 году, сразу рекомендовав себя как перспективный проект.

Автор этого проекта - молодой житель села **Залим Маргушев**, чью интересную и важную для жизни республики идею поддержали министерство по делам молодежи республики,

местная администрация района и, конечно же, односельчане.

Работа на форуме была направлена на разработку проектов по тематическим направлениям этно-, эко- и агротуризм. Сегодня эти направления развиваются особенно активно, от молодежи ждут свежих идей и предложений, а в их реализации готовы помочь эксперты на самом высоком уровне. И даже если ты пока еще слишком молод и неопытен - такие мероприятия всегда дают расширение кругозора, новые знакомства, новые знания, которые рано или поздно пригодятся в жизни.

Как отмечают организаторы форума, «Горы зовут» - это проект с большим будущим. Он объединяет молодежь не только нашей

республики, но, как показал слет этого года, и представителей других регионов страны. Все это послужит развитию туризма в нашем регионе, укреплению дружбы народов.

На открытии форума присутствовали министр по делам молодежи КБР **Азамат Люев**, замминистра курортов КБР **Аслан Шахаганов**, замглавы администрации Зольского района **Исмаил Докшюков**, председатель РО «Движение Первых КБР» **Аслан Шиншев** и директор Молодежного центра КБР **Олег Балов**. После торжественного открытия участники и гости смогли пообщаться в неформальной обстановке, обсудить свои идеи. К примеру, один из участников форума **Станислав Кушев** предложил разработать справочник-путеводитель пеших маршрутов и достопримечательностей региона. Причем этот справочник указывал бы информацию о людях, производящих уникальные товары и оказывающих услуги для туристов, что и отличает этно-, эко-, агротуризм.

Также в рамках реализации поручений президента РФ в части развития гражданско-патриотического и общественно полезного молодежного туризма и участия КБР в программе «Больше, чем путешествие» участники форума разработали новый маршрут.

Но обо всем по порядку и непосредственно от главных героев события. «Нашей основной задачей было сделать этот форум традиционным, то есть не разовым мероприятием, и, я считаю, нам удалось решить эту задачу, - рассказывает автор проекта «Горы зовут» **Залим Маргушев**. - После первого форума, который прошел здесь в прошлом году, мы не сидели сложа руки, а презентовали наш проект на различных площадках, и нам удалось перевести форум в формат ежегодного, благодаря поддержке министерства по делам молодежи КБР».

В этом году создателю проекта хотелось сделать упор не столько на расширении количества участников, но на качестве. Были приглашены спикеры, эксперты в области туризма, в числе которых был президент общенационального союза индустрии гостеприимства **Алексей Волков**, представитель корпорации «Кавказ.рф» **Анна Наумова**, директор АНО «Всекавказский молодежный тренинговый центр» **Екатерина Борисевич**.

В числе участников форума в этом году были не только представители различных муниципалитетов республики, но и других регионов СКФО: КЧР, Ингушетии, а также гости из Ставрополя. Еще был участник из Иордании - это студент местного вуза, который изъявил большое желание посетить такое интересное мероприятие.

Поскольку программа форума была направлена на развитие таких направлений, как этно-, эко- и агротуризм, было принято решение по-

грузить участников в атмосферу национальной культуры республики - в первый день был организован вечер национальной музыки и танцев.

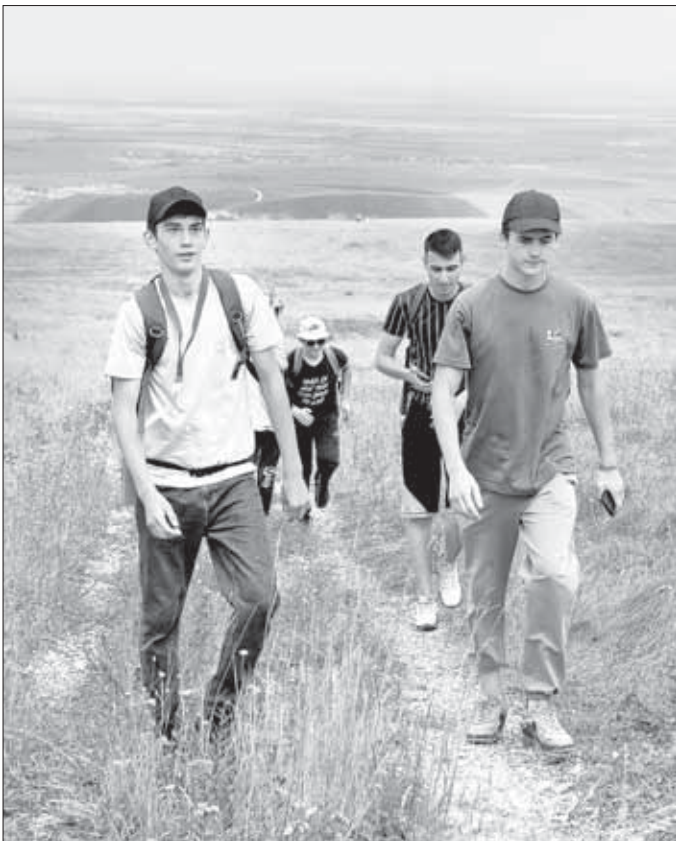
Второй день был посвящен образовательной программе - лекции от мастеров гостеприимства, мастер-класс тренера личностного роста, квиз.

В третий день участники форума «створили историю»: «Мы решили создать пеший и велосипедный маршрут от села Залукодес до плато Джинал, - рассказывает **Залим Маргушев**. - На первоначальном этапе мы сделали небольшую разметку, поставили таблички, а еще пригласили инструктора, который сделал описание маршрута, необходимое для его официального формирования. Надеюсь, что этот маршрут будет включен в какую-нибудь программу, и удастся привлечь средства для благоустройства этого маршрута и сделать его интересным для туристов». А места там действительно замечательные: с вершины плато открывается прекрасный вид на Эльбур и весь Главный Кавказский хребет, а у подножия - живописное село Каменномостское, луга и просторы.

Завершая форум, организаторы выразили уверенность в продолжении его работы в следующем году и внесли предложение расширить территорию его проведения. В рамках этой идеи ребята высадили саженцы деревьев, чтобы было больше тени в будущем: «Так мы продемонстрировали серьезность своих намерений по поводу будущего расширения», - подчеркнул **Залим Маргушев**.

Как отметила **Екатерина Борисевич**, этот проект необычен тем, что реализуется на территории самого села Залукодес и объединяет прежде всего жителей этого села. «Под руководством **Залима** здесь, прямо на полянке, разбили лагерь, организовали все удобства, питание, и получилось очень круто! Ребята из села смогли выйти за пределы привычного образа жизни, расширить свою картину мира, пообщаться с интересными людьми. Я бы назвала этот слет стартом для молодых и активных. Было бы замечательно, если бы эту идею подхватили и другие села республики, поскольку такие мероприятия укрепляют гражданскую активность внутри населенного пункта. Такие ребята будут создавать свою уникальную среду, защищать интересы своей малой родины, создавать новые проекты и инициативы, ценные для всего региона».

Бурные аплодисменты, которыми завершалось каждое мероприятие, интеллектуальные битвы и веселье, смех и даже сильный ливень, не испугавший, а только сплотивший ребят - таким был форум «Горы зовут-2023». Форум, который определенно набирает силу, а значит, в следующем году нас ждет еще более увлекательное событие, которое с нетерпением ждут уже сегодня.





# Лидер уехал непобежденным

«Спартак-Нальчик» – «Машук-КМВ» (Пятигорск) 0:1 (0:0).

Гол: Магомедов, 72.

«Спартак-Нальчик»: Кумыков, Маломусов, Березов, Гогуюзов, Далиев, Хачиров (К), Топурия, Жангурузов, Масленников, Селяев (Хачуков, 58), Тулов (Котов, 77).

«Машук-КМВ»: Сазанович, Темиев (Мусаев, 67), Саидов, Мачилов (К), Магомедов, Темуков (Телиюкаев, 74), Тлеухов, Пеков (Гусенгаджиев, 65), Машуков, Бутенко (Лавренко, 78), Суанов (Ашев, 65).

Перед матчем спартаковцы провели акцию поддержки получивших тяжелые травмы защитников Белоусова и Кадькоева, выйдя на поле в футболках с надписью: «Никита, Хаким, мы с вами!». В отсутствие травмированных в центре обороны играли Маломусов с Далиевым, а по краям Гогуюзов и Березов.

Приехавший в гости к нальчанам в качестве лидера турнира «Машук» – это уже далеко не та команда, которую красно-белые на своем поле разгромили полтора месяца назад со счетом 4:0. Из того состава у пятигорчан не осталось ни одного человека, они сменили тренерский штаб, приобрели несколько опытных футболистов и поставили перед коллективом амбициозные задачи. Как говорят в самом клубе, теперь они пишут новую историю «Машука».

Помогают это делать и сразу несколько футболистов из Нальчика. Трое из них – Хачим Машуков, Ислам Пеков и Марат Тлеухов вышли в стартовом составе, а еще один – Алан Телиюкаев – появился во втором тайме.

Именно Тлеухов, который еще в июне выходил на поле против «Машука», имел возможность открыть счет уже на 30-й секунде встречи, когда перехватил неудачную передачу Масленникова поперек поля. Он добрался до линии штрафной, но здесь его сбил Маломусов, справедливо получивший за это желтую карточку. Опасный штрафной взялся пробить другой экс-нальчанин Машуков, однако Кумыков парировал его мощный выстрел на угловой.

Гости на первых минутах больше владели мячом, но затем хозяева перехватили инициативу, но долго не могли создать ничего опасного у ворот пятигорского клуба. Лишь на 32-й минуте Тлунов выиграл борьбу у вышедшего за пределы своей штрафной площадки голкипера, отдал мяч Хачирову, который пробил по пустым воротам, но не попал в сетку.

Пятигорчане же дважды могли отличиться в самой концовке тайма. Сначала Суанов пяткой отдал элегантный пас на Бутенко, который пробил мимо с острого угла, а затем тот же Бутенко наносил удар из центра штрафной, но нальчан спас Кумыков.

Второй тайм также начался с атак гостей, когда Гогуюзов прервал опаснейший прострел с левого фланга. Но затем преимущество вновь перешло к спартаковцам. Ключевой эпизод произошел на 53-й минуте встречи. Масленников решился на удар из-за пределов штрафной, мяч попал в руку кому-то из игроков «Машука», и по высокой траектории

Наказаня: Маломусов, 1, Темуков, 18, Тулов, 33, Темиев, 67, Сазанович, 89, Хачиров, 90+1, Гогуюзов, 90+2 – предупреждения.

Удары (в створ ворот): 9 (2) : 9 (4). Угловые: 2:7.

Лучший игрок матча: Асланбек Кумыков («Спартак-Нальчик»).

Судьи: В. Лавиев (Шахты), Т. Гаджисусейнов (Махачкала), Т. Кокаев (Владикавказ).

29 июля. Нальчик. Республиканский стадион «Спартак». 205 зрителей.

+26 зрителей.



отлетел направо, откуда Топурия, опередив защитника, переправил его в сетку. Однако арбитр гол не засчитал, так как за мгновение до удара Топурия он дал свисток, зафиксировав игру рукой. За это судья получил порцию неприятных эпитетов от болельщиков, и даже обратился к скамейке нальчан, чтобы представители хозяев поля повлиять на фанатов.

Тренеры попытались изменить ход игры заменами, и это лучше получилось у нальчан гостей. Он выступил на поле Ашева, который заметно оживил игру в атаке, и даже едва не отличился, но дальним ударом не смог заставить Кумыкова врасплох, совершившего очередной сэйв.

Но на 72-й минуте и голкипер не смог помочь партнерам, которые при подаче углового упустили Магомедова, точно пробившего головой с ближней штанги в дальний угол. Этот гол он отмечал так, будто забил в финале Лиги чемпионов.

О оставшееся время самым ярким стал момент, когда после углового Масленников пробил боковыми ножницами, но мяч пролетел над перекладиной.

«Спартак» потерпел первое поражение в сезоне, а «Машук» добился третьей победы подряд и теперь опережает нальчан на пять очков.

Артур Садиров, главный тренер «Машука-КМВ»: - Игра, как мы и предполагали, была очень тяжелой. Мы со всей серьезностью готовились к этому поединку, понимали, какое

сопротивление нам может оказать соперник. Понимали, что у них играет большая группа молодых футболистов, есть проблемы с ротацией. Наш план на игру на 100% себя оправдал. При всем уважении к вашей команде, у нас сегодня было больше голевых моментов, результат есть, мы довольны и двигаемся дальше.

- Не засчитанный гол успели пересмотреть?

- Я увидел, что за полторы секунды до удара, до того, как мяч пересек линию ворот, был свисток.

- Но ведь судья должен был дать доиграть эпизод до конца?

- Я не эксперт и не хочу ни в одну, ни в другую сторону комментировать. Футбол – это череда ошибок, как у судей, так и у футболистов, и тренеров. Это часть жизни. Думаю, где-то вас Всевышний наградит, и вы увидите в обратную сторону решение. Такое бывает.

- Как-то особенно настраивали своих четырех игроков из Нальчика?

- В таких ситуациях особый настрой абсолютно не нужен. Когда ты играешь в родном городе, это дополнительно создает мотивацию. Я их отдельно не настраивал, это для нас было просто очередной соперник, которого мы уважаем.

- Кого считаете своими главными конкурентами?

- Кто у нас конкурент? Наверное, мы сами. Мы не ставим задачу выхода, а просто идем от игры к игре, и чем больше мы будем гово-

## ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН «Б».

### ГРУППА 1.2

#### Положение на 31 июля

| п/п | Команды     | И | В | Н | П | РМ  | О |
|-----|-------------|---|---|---|---|-----|---|
| 1.  | МАШУК-КМВ   | 3 | 3 | 0 | 0 | 7-2 | 9 |
| 2.  | ЛЕГИОН      | 3 | 1 | 2 | 0 | 5-4 | 5 |
| 3.  | СПАРТАК Нч  | 3 | 1 | 1 | 1 | 2-2 | 4 |
| 4.  | ПОБЕДА      | 2 | 1 | 0 | 1 | 2-4 | 3 |
| 5.  | АСТРАХАНЬ   | 3 | 0 | 2 | 1 | 5-6 | 2 |
| 6.  | ДИНАМО-2 Мх | 2 | 0 | 1 | 1 | 2-3 | 1 |
| 7.  | АЛАНИЯ-2    | 2 | 0 | 0 | 2 | 1-3 | 0 |

## ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН «Б»

### ГРУППА 1.1

#### Положение на 31 июля

| п/п | Команды        | И | В | Н | П | РМ  | О |
|-----|----------------|---|---|---|---|-----|---|
| 1.  | СЕВАСТОПОЛЬ    | 2 | 2 | 0 | 0 | 5-1 | 6 |
| 2.  | СКА            | 3 | 2 | 0 | 1 | 5-4 | 6 |
| 3.  | РУБИН ЯЛТА     | 3 | 1 | 1 | 1 | 3-3 | 4 |
| 4.  | БИОЛОГ         | 3 | 1 | 1 | 1 | 2-2 | 4 |
| 5.  | КУБАНЬ-ХОЛДИНГ | 3 | 1 | 0 | 2 | 4-4 | 3 |
| 6.  | ДРУЖБА         | 2 | 1 | 0 | 1 | 2-4 | 3 |
| 7.  | ДИНАМО Ст      | 2 | 0 | 0 | 2 | 0-3 | 0 |

рять о том, что хотим первое место занять, тем больше ребята могут перегореть. Мы не допустим такого. Конечно, осечки будут, это жизнь. Мы с чистого листа собрались, мы не железные, это нормальное явление. Вопрос в том, насколько нас хватит.

Хасанби Биджиев, главный тренер нальчического «Спартак»: - Матч был очень упорный. Начало первого тайма было за гостями, потом мы выровняли игру, и в целом, считая, что тайм достаточно нормально прошел с нашей стороны. Во втором тайме была упорная борьба, моменты и у соперника, и у нас. Но потеряли на одну секунду буквально концентрацию при угловом и пропустили гол. Свои моменты, к сожалению, не смогли довести до конца. По движению, по настрою футболистов упрекнуть не в чем. Но есть моменты, которые нужно доигрывать. Вот с этим мы сегодня, наверное, не справились.

Непонятно, почему судья не засчитал гол, который мы забили в начале второго тайма. Мне кажется, он потопорился с решением и дал свисток. Надо было дать доиграть эпизод. Забили чистый гол, после которого игра могла пойти по-другому. Непонятное решение.

- Насколько вы были Кадькоев и Белоусов?

- Надолго. Белоусов уже навряд ли в этом сезоне появится, а Кадькоева, думаю, еще месяца два нужно будет подождать. Ждем и пока Ольмезов подойдет. Проблема с длинной скамейкой существует. Пару человек еще нужно будет добрать. Время до закрытия трансферного окна еще есть.

Результаты остальных матчей 3-го тура: «Астрахань» – «Динамо-2» (Мх.) 1:1; «Алания-2» – «Легион» 1:2.

Результаты матчей в подгруппе 1.1: «Биолог-Новокубанск» – «Динамо-Ставрополь» 1:0; «Кубань Холдинг» – СКА 1:3; «Дружба» – «Рубин-Ялта» 2:1.

В понедельник, 7 августа, «Спартак» в Махачкале встречается с «Динамо-2».

Фото пресс-службы ФК «Машук-КМВ».

## Нальчический «Спартак» дозаявил еще одного футболиста.

Это 25-летний левый защитник Ахмедпаша Галбаццибро. Он раньше играл в Дагестане за ФК «Махачкала», а также в подмосковной «Коломне», за которую в прошлом сезоне провел десять матчей. В «Спартаке» он взял 7-й номер.

## «Родник» оторвался от «Искры»

После очередных матчей чемпионата КБР по футболу среди команд высшего дивизиона «Родник» стал единоличным лидером.

В середине недели команда из Псынадаха в перенесенном матче разгромила «Имран» 7:3, а затем добыла непорочную победу над «Черкесом» 2:1. Сравниваясь по числу матчей с алгудской «Искрой», которая переиграла в гостях «Урух» 4:1, «Родник» опережает ее на три очка. А отрыв от по-прежнему идущего третьим «Тэрча», который остановил победную серию «Малки», составляет пять баллов.

«Дэкушыкьюей» снова сумел уйти с последнего места, одержав победу над конкурентом – «Псыгансу». А его место внизу таблицы вновь занял «Имран», разгромно уступивший «Шагди» 3:8.

Результаты матчей 16-го тура: «Псыгансу» – «Дэкушыкьюей» 0:2; «Урух» – «Искра» 1:4; «Шагди» – «Имран» 8:3; «Исламей» – «Акбаш» 10:1; «Родник» – «Черкес» 2:1; «Малка» – «Тэрч» 1:5.

Результат перенесенного матча 14-го тура: «Имран» – «Родник» 3:7.

Результаты перенесенных матчей: «Акбаш» – «Исламей» 3:2; «Урух» – «Тэрч» 2:3.

«Родник» – 40 очков, «Искра» – 37, «Тэрч» – 35 (по 14 матчей), «Малка» – 24 (13 матчей), «Спартак-дубль» – 21 (14 матчей)... «Псыгансу» – 10, «Имран» – 9 (по 15 матчей).

## Бокс

Во Владикавказе прошло первенство России по боксу среди юношей 13-14 лет, участниками которого стали более 300 спортсменов со всех регионов страны.

Сборную Кабардино-Балкарии представляли четыре боксера, один из них вернулся с турнира с медалью.

Альберт Гучашев выступал в весовой категории до 44 кг и на пути к финалу одержал три победы. К сожалению, в решающем поединке он уступил сопернику из Дагестана и завоевал серебряную награду.

Тренируют спортсмена Аслан Кучмев и Эльдар Эльгаров.

## Вольная борьба

В столице Башкирии Уфе проходят летние игры сурдлимпийцев «Мы вместе. Спорт», собравшие около 1500 спортсменов из 30 стран.

В соревнованиях по вольной борьбе отличился Азамат Токмаков из КБР, ставший обладателем серебряной медали в весовой категории до 70 кг.

В финальной схватке наш боец уступил чемпиону России Абудауду Ибрагимову.

\*\*\*  
Две медали завоевали спортсмены из Кабардино-Балкарии на международном турнире по вольной борьбе «Кубок Содружества», который проходил во Владикавказе.

В соревнованиях приняли участие около 150 борцов из 15 стран.

В весовой категории до 74 кг золото завоевал наш Тимур Бижуев. В финале он выиграл у действующего олимпийского чемпиона Заурбека Сидикова из Северной Осетии со счетом 3-2.

А Анзор Закуев в этом же весе стал бронзовым призером.

## Тхэквондо

В Сенегале прошел международный турнир серии Гран-при по тхэквондо (WTF) World Taekwondo Grand Prix Challenge Dakar-2023, на котором успешно выступила спортсменка из нашей республики.

Милана Бекулова дошла до финала соревнований в весовой категории до 49 кг, где выиграла у россиянки Маргариты Алиевой и завоевала золотую медаль.

Кроме того, Бекулова выполнила норматив мастера спорта России международного класса и получила право выступить на этапе мировой серии гран-при, который

пройдет в Париже в начале сентября. Тренирует спортсменку Амир Ахметов.

\*\*\*  
В Бишкеке прошли чемпионат и первенство мира по тхэквондо (GTF). В соревнованиях приняли участие 1500 спортсменов из 28 стран.

Представители нашей республики завоевали на них три медали. Мурат Шогоев стал чемпионом мира в весовой категории свыше 82 кг и выполнил норматив мастера спорта международного класса.

Амиран Исаков одержал победу в первенстве мира среди спортсменов 15-17 лет в категории до 64 кг, которая стала для него уже второй в карьере.

Бронзу первенства планеты в весе до 58 кг завоевал Алим Диков.

## Тяжелая атлетика

В Мордовии прошло первенство России по тяжелой атлетике среди юниоров и юниорок 15-23 лет.

Турнир собрал больше 270 представителей регионов страны.

В весовой категории свыше 109 кг серебряную медаль завоевал Тимур Мариев из КБР. Воспитанник тренера Михаила Шкелева стал вторым с результатом 398 (185 + 213) кг в двоеборье.

«Полу-милорд, полу-купец,  
Полу-мурец, полу-невезежа,  
Полу-полдец, но есть надежда,  
Что будет полным наконец».

Мне с детства въелся в память этот едкий стих. Помнится, на внеклассном чтении в школе я его выучил только потому, что он был попросту самый короткий.

\*\*\*  
Но не об этом я хочу написать. Откуда столько сарказма и злости в этой эпиграмме? Пожалуй, даже настолько, что не верится, что гений, который написал: «Гений и злодейство – две вещи несовместные», мог так выражаться о ком бы то ни было, даже зная, какие непростые отношения у него были с героем эпиграммы – Воронцовым и его супругой. Наверное, африканская кровь бурлила в буйном молодом сердце, когда еще русская душа поэта не успела усмирить буйство глаз и половецкие чувства.

\*\*\*  
Но я не об этом хочу написать. Почему «полу»? И почему есть надежда, что станет полным? Разве полный полдец лучше? И только сейчас начал понимать, что быть «полу», пожалуй, всегда хуже.

Парк, американский социолог, понимал именно так маргиналов, которые всегда «полу», вышли из одной среды, а в другую толком не вошли. Но у Парка маргиналы вовсе не полу-отморозки, напротив, он к ним относится скорее с чуткой озабоченностью, а его последователи, например, Шибутани и Манчини, считали таких людей даже более одаренными в основной массе.

\*\*\*  
Но и не про них хотел написать тоже. Есть еще одна разновидность полумилордов – это недоучившиеся умники, одевшие маску мудреца-пророка на личину глупости, это

новоявленные помещики с бритыми затылками и татуировками («не забуду мать родную»), доктора наук, чей багаж знаний затерялся где-то в глубинах их докторской, или вчерашний «холоп» с барскими полномочиями. Или полунинтелигенты Васисулай Лоханкин у Ильфа и Петрова или Борька Фомин у Зоценко. Эти люди далеко не маргиналы, они не ощущают себя потерянными где-то в межкультурном пространстве, напротив, они чувствуют себя хозяевами. Именно про таких полумилордов писал Булгаков, словами профессора Преображенского: «Чтобы в один прекрасный день милейшего пса превратить в такую мразь, что волосы дыбом встают». Ведь на своем месте Шариков был милейшим псом, вот в чем ирония. На своем месте человек обычно бывает лучше. Но горе его душе, если он поднимается выше своих способностей. Это как недобродившее вино, которое разлили в бутылки, как недосушенное дерево, которое пошло трещинами на окнах, как архаичный народ, которому навязали зачет-то демократию, и они, не зная, с чем ее кушать, проголосовали за террористическую организацию.

Не думаю, что обо всем этом думаю тогда еще весьма молодой и горячий Пушкин, но я и по сей день больше всего опасаясь полумилордов.

\*\*\*  
Кто такой полуглупец? Вопрос на самом деле не такой простой и очевидный, как может показаться. Полуглупец это не умный или глупый наполовину. Так же как и полунинтелигент это не интеллигент наполовину. Это гораздо хуже, чем просто глупый и просто неинтелигентный человек.

Что бы ответить на этот вопрос, надо сначала разобраться в глупости. Ведь глупость это вовсе не недостаток ума, как многие ошибочно думают. Ведь не считаем же мы глупой умную

собаку, хоть она на порядки глупее любого человека-глухца. Глупость – это несоответствие интеллектуального уровня занимаемому положению. Вот в чем трагизм Шариковых и Швондеров. Главная беда России это не дураки и дороги, а дураки, указывающие дороги.

Глупость только тогда объективируется, когда приобретает маску мудреца-пророка. И последний важный момент. Многие не верно подумали, что я считаю, что люди должны занимать свое место, как к этому еще призывал, например, Платон. Каждый человек не только имеет право, но просто обязан реализовать свои способности на все 100%, и если он этого не сделает, он будет несчастен. И если человек родился в простой семье, но природа его наделила недожизненными способностями, тогда он просто обязан идти до конца, пока позволяют способности и воля. Но горе тому, кто этот путь проходит сразу, слишком быстро. Социальные лифты это хорошо, опасны социальные телепорты. Служенье муз не терпит суеты. Человек должен развиваться не только интеллектуально, по мере продвижения по стратовой лестнице, но и морально. Получив сразу все готовенькое, мы редко когда сможем это правильно принять.

Я не случайно упомянул Булгакова, Ильфа и Петрова и Зоценко. Через многие их произведений жирной чертой проходит резко негативное отношение к таким полунинтелигентам. Ведь именно в эту эпоху их было особенно много, когда класс рабочих, вместо социального лифта, с планомерным подъемом с соответственным внутренним развитием, получил телепортацию и морально не был готов это проглотить.

Человек хорош на своем месте, но место это не жестко записано за ним, каждый человек может и должен расти, но беда этому человеку, если его фактический рост не соответствует внутреннему росту.

Джабраил Тайсаев.

**ВЕРБЛЮД  
У ЧЕГЕМСКИХ ВОДОПАДОВ**  
В теснине ушелья мерно kloкочет жизнь. Проходит верблюд вдоль прилавков и водопадов: Холодные брызги, папахи, платки, ножи, Кафешки, парковка. Ощущение маскарада Сильнее с каждым покачиванием горбов. Ишакн вслед плетутся – подобие каравана. Корабль пустыни, твоя кочевая кровь Молчит, или тянет в забытые дальние страны?

И чудится, будто доносится издалека Незнакомая песня. Ветер кажется горячее. Шумят водопады, равнодушно бежит река, Все те же, все там же: прилавки, верблюд, ушелья.



**ДУМСКОРЛЛИНГ**

телефон вращает в руку, кабель оплетает кисть, хищной точностью хирурга вьется по запястью вниз, прямо в тонкость синей вены жалом штекера стальным. у зрачка мигает верно быстрой подзарядки нибм. страх с эффектом обезбола, бьется вместе с пульсом, в ритм. в каждой ссылке страшный голос: переиди, иди, смотри.

**СТРЕЛЫ**

Вернулся домой с полным колчаном, Повесил налущие на гвоздь. Она, месившая тесто, ему сказала: «Хорошо, хоронить не пришлось. Наконечники станут плугом, Древки сгорят в печи, Перья отдам дорогой подруге, Садись у огня. Пожалуйста, помолчи». Печь остывала, тени скрывали лица, Свет таился в седой золе. Соседка утром выпускала птицу, Можжевельным дымом пах свежий хлеб.

**ИДАЛЬГО**

Героев нет. И рыцарей. Увы. Беззубо взрыкивают каменные львы, Во славу не терпящих головы. А вы? Скажите мне, как вы? Ваш яркий мир, на что же он похож? Обложки из потертых кож Хранят веками бронзовеющую ложь. Под нож Мечты о подвигах и рыцарскую блажь: Пора бросать увесистый багаж. На свалку то, чего на лом не сдашь, Дрожит и плавится не сбывшийся мираж. Все, что вокруг – проблемы и счета, Знакомый вплоть до камешка квартал, Споткнешься – это новая черта. И так Недели, месяцы, бесчисленные года. Все планы растворились в никогда, Бежит по жилам таялая вода. Беда Несетпно входит в чуть светящийся проем, Тоска за нею. Как всегда, вдвоем. Их лица так похожи на мое. Я вижу мельницу. Подайте мне копые.

Veda Veresk (Марина Мазуренко).

## СПАСИБО ВАМ ЗА ВАШ ТРУД И ДОБРОЕ СЕРДЦЕ!

В июне этого года в тяжелом состоянии я попала в реанимацию городской больницы №1 в Нальчике, мне пришлось провести там пять дней. Реанимация – это, конечно, всегда очень страшно: боль, страдания, зачастую спутанность сознания у больных и неадекватное поведение вследствие этого. Но коллектив отделения под руководством врача анестезиолога-реаниматолога **Мурата Хусеновича Бесланцева** делает все возможное, чтобы облегчить все страдания пациентов – и физические, и моральные. Каждый из врачей этого

отделения – профессионал и просто внимательный и сочувствующий человек, все медсестры – умницы – умельцы, шустрые, приветливые, вообще весь медперсонал очень отзывчив и профессионален. А Мурат Хусенович не только замечательный врач, но и прекрасный руководитель.

Искренне благодарю весь коллектив отделения за их тяжелый труд, за профессионализм, участие, за добрые сердца.

Летошникова Надежда Гавриловна.

Наверное, каждому учителю хочется, чтобы именно его ученик в будущем добился успеха. И, конечно же, каждому учителю приятно, когда именно так и происходит. Но самой главной радостью для учителя является благодарность учеников. Но сегодня благодарность учителю с большой буквы выражают родители 9 «А» класса МКОУ «СОШ №32» г.о. Нальчик.

Этот педагог – **Залина Муталибовна Мидова** – человек, великолепно владеющий специальными навыками, который вызывает безграничное уважение и восхищение. Найти первоклассного специалиста совсем непросто, но в вашем лице мы обрели истинного мастера своего дела. И это действительно настоящая удача!

Залина Муталибовна очень добродушный, интересный и талантливый педагог. Она требовательна к себе и окружающим, умеет найти общий язык с каждым. К своей работе она всегда относится очень креативно, ее уроки очень интересны и доступны. Одним словом, профессионал своего дела.

Несмотря на то, что Залина Муталибовна имеет большой опыт, она всегда советуется с нами и принимает любую нашу точку зрения. С таким человеком можно часами разговаривать на разные темы.

Глубокоуважаемый наш классный руководитель, от всего сердца благодарим вас за все и желаем вам реализации творческого потенциала, крепчайшего здоровья и благодарных и успешных учеников. Каждый ваш проведенный урок становился для детей новой страницей их жизни – интересной, познавательной и ответственной. Ваше ярое желание дарить детям жажду к знаниям, любовь и

ласку вершили поистине чудеса. Желаем вам колоссальных успехов, железного здоровья, бодрости духа и долголетия!

Залина Муталибовна помогала детям взростеть, шлифовала их личностные качества. Мы не всегда замечали перемены в наших повзрослевших детях, и именно З.М. Мидова подсказывала нам, на что нужно обратить внимание. Даже по прошествии многих лет наши детки будут помнить о ваших советах и наставлениях. Вы открывали перед ними все новые и новые горизонты, помогали пройти через проблемы и переживания. Именно благодаря вам они стали добрыми и отзывчивыми людьми. Залина Муталибовна способна виртуозно справляться с поставленными задачами. Мы, родители, благодарны вам за преданность профессии, за любовь к детям, за самоотдачу. Вы – наш классный руководитель, которого можно с гордостью назвать классным! Благодарим вас за то, что находили нужные слова в нужный момент и знали, что такое индивидуальный подход к ученикам. Нам остается только пожелать, чтобы все люди, встречающиеся на жизненном пути, были похожи на вас. Вы тот человек, кто любит свою профессию и дорожит ею, готов трудиться, не покладая рук. Мы бы даже сказали, что такие учителя – это редкость. За годы учебы наших детей мы встречали много разных учителей, каждый по-своему прекрасен. Кто-то лучше преподает свой предмет, а кто-то может найти подход даже к самому проблемному ученику. В жизни каждого человека есть учитель, который оказал большое влияние на формирование личности, характера и научил любить свой предмет, показав, как можно любить свое



дело. Все эти качества воплощены в одном человеке – в Вас, Залина Муталибовна! Такого учителя мы смело можем назвать учителем с большой буквы.



## 30Ж: шаг за шагом

**Здоровый образ жизни – это не сложно, но долго и не дешево. Даже минимум усилий и организованности могут привести к результатам, которые вас порадуют. А рекомендации фитнес-тренера Мариеты Кошубаевой станут вам хорошим подспорьем.**

**Сегодня завершаем обзор популярных диет для похудения.**

### ПАЛЕО

Эта диета названа в честь эпохи палеолита, когда люди добывали пищу охотой и собирательством, а не земледелием и переработкой. Предпочтение отдается нежирному мясу, рыбе, овощам, фруктам и орехам.

\* **Плюсы:** успешное снижение веса и аппетита, а также некоторое положительное влияние на здоровье сердца.

\* **Минусы:** данную диету себе может позволить далеко не каждый в силу стоимости и доступности продуктов питания. Она ограничивает определенные группы продуктов – молочные продукты, цельнозерновые продукты, богатые клетчаткой, и бобовые (фасоль и горох). Поэтому эта диета может иметь долгосрочные негативные последствия, вызванные нехваткой кальция и клетчатки.

### ДИЕТА АТКИНСА

Низкоуглеводная диета, разработанная американским кардиологом в 60-х годах. Диета состоит из четырех этапов, и быстрые углеводы категорически исключаются до последнего из них. Отличие от кето диеты именно в этом – количество потребляемых углеводов постепенно растет по мере продвижения по плану питания.

\* **Плюсы:** эффективна для быстрой потери веса, ее легче придерживаться, чем аналогичных диет, ограничивающих потребление жиров.

\* **Минусы:** высока вероятность проблем с ЖКТ и здоровьем в целом при слишком длительном поддержании подобного рациона. Углеводы и клетчатка – важные составляющие полноценного рациона, и их нехватка неотвратимо ведет к негативным последствиям.

### СРЕДИЗЕМНОМОРСКАЯ ДИЕТА

Эта диета следует традиционным пищевым привычкам и образу жизни жителей стран, расположенных вдоль Средиземного моря. В этом регионе существует множество различных культур питания, но их объединяет много общих черт, в том числе акцент на фруктах, овощах, цельнозерновых продуктах, бобах, орехах и полезных для сердца жирах при одновременном ограничении молочных продуктов, красного мяса, продуктов с высокой степенью переработки и добавок (особенно сахара и соли).

\* **Плюсы:** это наиболее широко изученная диета на сегодняшний день, и исследования показывают, что она может оказывать профилактическое и терапевтическое воздействие на многие хронические заболевания, включая депрессию.

Она особенно популярна среди людей, которых интересует не столько снижение веса, сколько здоровый образ жизни в целом.

\* **Минусы:** в зависимости от региона данная диета может быть дорогостоящей. Помимо этого, если не следить за калорийностью оливкового масла и орехов, эти и другие жирные продукты в средиземноморской диете могут способствовать набору веса.

### Как же понять, какой план питания подходит именно вам?

Некоторые люди успешно придерживаются популярных диет для похудения, но результаты варьируются в зависимости от веса и роста, возраста, пола, уровня физической активности, образа жизни и доходов, общего состояния здоровья. Поскольку на то, подойдет ли конкретная диета именно вам, влияет очень много факторов, перед выбором важно поговорить с диетологом. Самая лучшая диета – та, которой вы сможете придерживаться как можно дольше и как можно более безболезненно. Никакая диета не должна вгонять вас в стресс, заставляя постоянно думать о еде, иметь калораж в 1200 калорий или меньше.

Здоровая диета должна включать разумное количество фруктов, овощей, цельнозерновых продуктов, белковых и молочных продуктов. План здорового питания также требует ограничения потребления соли, добавленных сахаров и трансжиров.

Если состояние вашего здоровья не требует избегать определенных продуктов, ни одна группа продуктов не должна быть исключена.

Исследования показывают, что быстрая потеря веса почти никогда не бывает устойчивой. Диеты для быстрого похудения часто сопряжены с риском для здоровья, и любой потерянный вес, скорее всего, вернется, когда вы вернетесь к своим обычным пищевым привычкам. Тем не менее большинство людей могут похудеть за счет медленного, стабильного процесса снижения потребления калорий при одновременном употреблении достаточного количества питательных веществ и увеличении физической активности.



## АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ

прогноз на 7–13 августа

### ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

Неделя у Овнов будет наполнена свиданиями и встречами с друзьями. Удача сопутствует тем, кто собирается отправиться в длительное путешествие, заняться физическими нагрузками, совершить поход по магазинам. Также звезды будут помогать тем, кто занят каким-то творчеством. Несмотря на наполненность недели разнообразными событиями, не забывайте о любимых.

### ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

У Тельцов этот период пройдет под знаком финансов, а улучшение материального положения поможет вам осуществить давнюю мечту. У мужчин сейчас внимание должно быть направлено на семью, окружающие близких заботой и любовью. Ради этой гармонии можно ненадолго отодвинуть вопросы карьеры и дать волю чувствам.

### БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)

Неделя подходит для заключения контрактов и договоров, оформления бумаг и финансовых сделок для заключения брака. Также период благоприятен для амурных дел, и вы, наконец-то, сможете вырваться из обидного круговорота и испытать прилив новых чувств и ощущений, а возможно и влюбиться.

### РАК (22 июня – 22 июля)

У Раков период благоприятен для решения важных вопросов. Сейчас можно заключать браки и различные сделки. У вас не будет неприятностей, если научитесь рациональному планированию своих дел. Свою цель вы можете достичь только благодаря острому уму и развитой интуиции. Мужчинам рекомендуется проявлять особую выдержку при важных разговорах.

### ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

Для Львов настало прекрасное время, когда ваши жизненные силы находятся на максимальном подъеме. Сейчас особенно нужно обратить внимание на свой творческий потенциал, благодаря которому вы можете развить способности в убеждении, коммуникации. Удачными будут и ваши покупки. Также обратите внимание на своих друзей, возможно, они давно ждут приглашения в гости.

### ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Неделя обещает Девам большие успехи. Сейчас у вас все будет получаться, однако нужно помнить, что с вами в деле есть и другие люди, их интересы тоже стоит учитывать. Женщины-Девы смогут продемонстрировать себя с лучшей стороны. Для этого нужно собраться, не бояться использовать весь свой потенциал и действовать.

### ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)

У Весов тот самый период, когда можно решить свои проблемы, обратившись в госучреждения или контактируя со своими коллегами и руководством. Именно сейчас тот долгожданный момент, когда вы можете потребовать повышения, даже если вы долгое время не могли решиться на это. Успех точно не за горами, перед вами открываются новые горизонты.

### СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)

Скорпионам придется прилагать определенные усилия в некоторых делах. Это время, когда нужно быть откровенным в первую очередь с самим собой, не пытайтесь уходить от возникших проблем. Настоятельно рекомендуется уделить внимание своим домашним. Ваша помощь будет для них действительно необходима, а вы взамен получите прилив энергии.

### СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Мужчинам лучше отложить серьезный разговор с руководством или обращение в государственные инстанции. Если этого не избежать – держите себя в руках. Не пытайтесь все контролировать. Помните, что невозможно сразу преодолеть все трудности, стоящие на пути. Лучше измените манеру поведения и отношение к партнерам. Женщинам рекомендуется обратить внимание на воспитание своих детей.

### КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)

У Козерогов возможно небольшое ухудшение самочувствия, некоторые почувствуют эмоциональную неустойчивость и тревожность сердца. При общении с детьми будьте уравновешенными, не переходите на крик и угрозы. Там, где можно договориться, не стоит настаивать на своих правах. Путь к своей цели всегда сложен, но, как говорится, без неудач не бывает удачи.

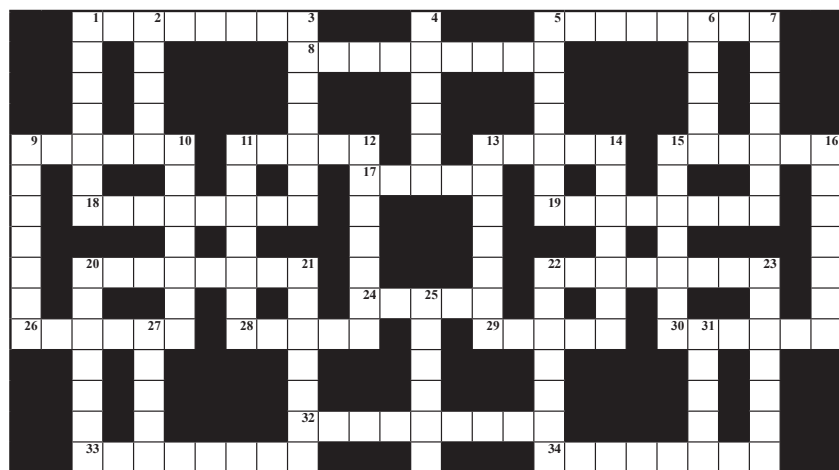
### ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

Ничего крупного и масштабного в этот период у Водолеев не случится. В профессиональном отношении значимым этот период назвать сложно. Стоит также с осторожностью подходить к новым видам заработка. Выяснять отношения с теми, кто вам дорог, не следует. Период может стать многообещающим для всего, что связано с личными отношениями.

### РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)

У Рыб очень сложный период. Вы можете оказаться зависимыми от нехороших людей, связанных с противоправными действиями. Мужчинам особенно важно избегать неоправданного риска. Откажитесь от подписания контрактов и договоров, не стоит совершать крупные покупки. С осторожностью относитесь к инициативам незнакомых людей и избегайте любых авантур. Женщины могут переложить часть работы на коллег, чтобы немного разгрузить себя.

## КРОССВОРД



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Общий обеденный стол с общим меню в отелях, пансионах, ресторанах. 5. Жвачное млекопитающее семейства полорогих. 8. Город в Бельгии, «мировая столица бриллиантов». 9. То же, что амулет. 11. Мера веса драгоценных камней. 13. Т.н. бамбуковый медведь. 15. Буддистское, индуистское или даосское культовое сооружение. 17. Исполнитель роли. 18. Крутящийся «пропускной пункт». 19. Богиня красоты и любви в греческой мифологии. 20. Огородное растение, разновидность зелени. 22. Порода собак. 24. Река в подземном царстве Аида. 26. Город в Дагестане. 28. Пешеходная улица в центре Москвы. 29. Государство на крайнем севере Африки. 30. Величина какого-либо изделия, вещи. 32. Человек, вынужденный покинуть родину. 33. Винтокрылый летательный аппарат. 34. Цитрусовый плод.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Столица Узбекистана. 2. Негладкая, с узелками, петельками и другими неровностями пряжа. 3. Стул без спинки. 4. Недостаток, изъян. 5. Часть радиоустановки, служащая для излучения и приема радиоволн. 6. Крупное музыкально-драматическое произведение. 7. Положение, не требующее доказательств. 9. Некоторое видоизменение, тонкое

различие в проявлении чего-либо. 10. Авторское вознаграждение. 11. Лесная птица, кладущая яйца в чужие гнезда. 12. Культовый фильм Скорсезе с Робертом де Ниро в главной роли. 13. Решительное возражение, заявление о несогласии с чем-либо. 14. Широкофюзеляжный самолет вместимостью в несколько сот пассажиров. 15. Специалист по детским болезням. 16. Биографическая драма о Говарде Хьюзе (пять премий «Оскар»). 20. Противоположное негативу. 21. Добрый доктор из сказок К. Чуковского. 22. Планка для вычерчивания прямых линий. 23. Священный месяц мусульман. 25. Река, в водах которой, согласно Евангелию, принял крещение Иисус Христос. 27. Хищная пятнистая кошка. 31. Почтовый или электронный.

## Ответы на венгерский кроссворд в №30

Прокрастинация. Компания. Эскдрилья. Мигрант. Соль. Кэмерон. Сопротивление. Карета. Морда. Латифундист. Швейцар. Сажень. Волокита. Шпиль. Ростовщик. Фура. Дипломатия. Мокасины.

**ПАРОЛЬ:** «Шелудивая овца все стадо портит».

# Живой звук Анзора Увижева



*Анзор Увижев – артист эстрады, музыкант в Театре эстрады Мурадина Думанова и ансамбле «Ханти». А еще он – настоящий мастер на все руки. Вокалист, знаток духовых инструментов, мастер, создающий старинные инструменты и не только – в его коллекции самые разнообразные, порою уникальные экземпляры, созданные своими руками, а также привезенные со всего мира.*

нужны не для коллекции, а чтобы играть на них. Все они использовались на концертах и при звукозаписи.

Деревянные и пластиковые, покупные и самодельные, редкие и общеизвестные – инструментов у Анзора Увижева так много, что порою он уже и не сразу может вспомнить, что тот или иной экземпляр у него давно есть. «Иногда обнаружу что-нибудь в коллекции у себя и так удивляюсь: о, так у меня же и такое имеется, оказывается!» Однако останавливаться на этом мастер не собирается. «Многие инструменты достаточно редкие или очень дорогие, и тут есть выход – сделать такой же самому. Тем более знания и опыт есть».

И хотя Анзор Увижев сетует, что изготовление инструментов отнимает много времени, которое он предпочел бы потратить на сочинение и запись музыки, но увлеченность мастера не отпускает его от станка. «Начинаешь делать какой-нибудь инструмент, а потом хочется что-то в нем изменить, посмотреть, послушать, как он зазвучит в этом случае. Хотя я поручил бы эту работу другому мастеру, но пока таких не наблюдается, так что работаю сам».

Опыт мастера стал востребован не только в музыке, но и в сохранении культурного наследия: Анзор Увижев стал главным консультантом при создании книги **Замудина Гучева** о национальном адыгском духовом инструменте «камьль». И даже сам стал тем человеком, который пополнил копилку уникальных национальных инструментов: единственный в своем роде камьль, сделанный из серебра, был изготовлен Анзором Увижевым совместно с другим мастером – **Вячеславом Мастафовым**. «У **Заура Нагоева** (народный музыкант из Адыгеев – ред.) возникло желание сделать камьль из серебра, он для этого нашел килограмм этого металла для нас, чтобы мы сделали такой удивительный инструмент, первый в истории».

Тонкости изготовления музыкальных ин-

струментов рассказывает не только о собственно технологии, но и об истории народа, а также о ботанике, географии и многом другом. «Например, местный камыш не подходит для создания инструментов, и у нас не растет бамбук, зато было много оружия, и инструменты делали из стволов ружья, – рассказывает мастер, – или борщевик: его у нас много, но он ядовит. Однако, если правильно с ним работать, из борщевика тоже можно делать инструменты».

Как признается Анзор Увижев, «националка» его затянута как-то незаметно. А ведь изначально ему была интересна только рок-музыка. Но череда случайностей привела к работе в коллективах, где исполнялась национальная музыка. «Поначалу я работал там ради заработка, – смеется музыкант, – но постепенно начал обращать внимание на разные тонкости. А однажды я услышал грузинскую музыку. Там каждый музыкант играл свое, партию, и это было совсем не похоже на то, как играют в наших народных ансамблях, где все исполняют одну и ту же партию в унисон. Я так загорелся! Захотелось, чтобы и у нас было такое. Решил даже сочинить целый альбом ради этого. Так и понеслось».

Через месяц, рассказывает Анзор Увижев, начинаются новые репетиции. Иронично отмечая, что вне репетиций музыкантам приходится работать кому где – кто-то и на стройке, а кто-то поближе к главной профессии, в той же мастерской, например, создавая новый инструмент, новый звук. А кто-то работает в студии, пишет в компьютерных программах. «Я и электронную музыку уважаю, если она сыграна хорошо, профессионально. У меня нет такого снобизма, я не считаю, что только живой звук – это настоящая музыка». Но, все же, инструмент, созданный живыми человеческими руками – это особая история. И даже в век цифры его время, к счастью, не вышло.

**Алена Докшкова.**

Анзор Увижев получил специальное музыкальное образование по классу «кларнет», но, как признается музыкант, ему было тесновато в рамках академической музыки. Молодой парень грезил рок-музыкой, хотел экспериментировать со звуком.

Правда, в суровые 90-е приходилось жить не только мечтой, но и думать о хлебе насущном, поэтому, как и многие в то время, Анзор Увижев подрабатывал на различных мероприятиях в качестве приглашенного музыканта. Но это в итоге и подтолкнуло его к тому, что однажды он попробовал себя еще и в качестве мастера по созданию инструментов: «Как-то во время гастролей за рубежом я приобрел один духовой инструмент ручной работы из бамбука. Он отличался от стандартных пластмассовых, там была другая пальцовка, очень удобный. Но на свадьбы и другие мероприятия возить этот инструмент не хотелось: вдруг гости, дети возьмут, уронят, сломают? И я решил сделать его копию. Так я начал сам делать инструменты».

Конечно, получалось не сразу. Но трудности не пугали начинающего мастера, напротив: поиски решения проблемы подталкивали к более глубокому изучению предмета, исследованию всех тонкостей влияния материала, размера отверстий, формы инструмента: «Я даже в мебельный цех ходил, выяснял, как какое дерево себя ведет, какие надо использовать масла, на что нужно обращать внимание. Узнал много нового!»

Эти знания потом очень пригодились: бывало, что инструменты, которые очень хотелось использовать при создании музыки, попросту в то время не продавались в нашей стране. В Кабардино-Балкарии тогда был один мастер, который делал некоторые уникальные

инструменты, но делиться своими секретами он не хотел. Приходилось прилагать все таланты в дипломатических переговорах и наблюдательности, чтобы добиться своего. «Я так однажды раздобыл зурну. Инструмент сам по себе не сказать, что редкий, но зурна ведь бывает разная. В общем, я подружился с сыном этого мастера и уговорил продать мне зурну, которую сделал его отец. Со временем, правда, по ней пошла трещина, нужно было делать копию инструмента. Многое пришлось изучить, чтобы воссоздать тот же звук. После этого я делал разные духовые инструменты, не только кавказские, но и всего мира».

Любимый инструмент? Нет, Анзор Увижев говорит, что такого у него нет. Каждое звучание, по словам музыканта, подходит под определенную музыку, и само по себе оно не может быть «лучше» или «хуже». «Любой инструмент мне нравится, лишь бы он не фальшивил и звучал гармонично». К слову, Анзор Увижев изготавливает не только духовые инструменты, но и ударные, и даже струнные. Но, как профессионал, он отмечает, что лучше концентрироваться на тех инструментах, в которых хорошо разбираешься, умеешь на них играть сам, иначе это будет просто «визуальная копия», а тонкости звука есть риск не уловить. «Но мне хватает и моих духовых, я и так не все успеваю».

У Анзора Увижева на юге России одна из самых больших коллекций духовых музыкальных инструментов. Большинство из них – собственного производства. «Конечно, саксофон я сам не сделаю, – смеется мастер, – тут уже заводик нужен. Но то, что могу сам сделать своими руками – это все у меня есть. Остальное – покупаю: саксофоны, кларнеты, флейты. Но я не коллекционер, мне эти инструменты



Главный редактор  
Суанова З. М.

12+

Тираж 1293

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке ссылка на «Советскую молодежь» обязательна.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 5.09.2011 г.

Регистрационный номер ПИ №ТУ07-00036. Газета выходит по средам.

Время подписания в печать по графику в 19.00, подписано в 18.00. Заказ №1651

ГАЗЕТА «СОВЕТСКАЯ МОЛОДЕЖЬ» ОТПЕЧАТАНА

В ООО «ИЗДАТЕЛЬСТВО «ЮЖНЫЙ РЕГИОН».

357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Адрес редакции и издателя:

360001, КБР, г. Нальчик, пр. им. Ленина, 5

E-mail: sm-kbr@yandex.ru

Факс: 42-24-80. Тел. 42-68-04

Сайт: smkbr.ru

Индекс П2836