

Из «Артека» – с призами

Школьники из Кабардино-Балкарии стали призерами «Большой перемены»



В международном детском центре «Артек» в рамках форума «Будь в движении» прошел финал самого массового молодежного конкурса в стране «Большая перемена». Всего в этом году в нем приняли участие более 3 миллионов детей, подростков и наставников. 1500 старшеклассников со всей России приняли участие в финале, который проходил с 2 по 6 ноября.



Конкурс «Большая перемена», напомним, – флагманский проект Движения Первых. Его организатором выступает Федеральное агентство по делам молодежи (Росмолодежь). Конкурс входит в линейку президентской платформы «Россия – страна возможностей». «Большая перемена» проводится при поддержке министерства просвещения РФ и министерства науки и высшего образования РФ.

Кабардино-Балкарию в суперфинале представили три школьника. После конкурсной работы в команде и защиты своих проектов перед экспертами, все они стали призерами. Это баканец **Аскер Иванов** (наставник – **Маргарита Абулькина**, учитель начальных классов гимназии №5 г. Тырныауз) и мальчанин **Валерий Текуев** (наставник **Рафаил Абулкин**, учитель физкультуры лицея №1 г. Тырныауз) и **Владимир Шорохов** (наставник – **Елена Берданова**, педагог дополнительного образования Эколого-биологического центра Минпросвещения КБР).

По словам организаторов, самыми популярными среди выбранных финалистами направлениями стали: вызов для будущих журналистов «Расскажи о главном!», вызовы «Твори!», «Сохрани природу!» и «Делай добро!».

В финале «Большой перемены» также отдельное внимание было уделено семейным ценностям и традициям, сотворчеству детей и взрослых, заботе о семье и совместной деятельности разных поколений. Участники имели возможность разработать концепции

всероссийских семейных форумов и проектов, а также предложить новые форматы семейного времяпрепровождения.

Помимо конкурсных испытаний, у старшеклассников также была насыщенная образовательная программа с участием именитых спортсменов, журналистов и телеведущих, руководителей социальных и просветительских проектов, специалистов в самых разных отраслях: от предпринимательства, промышленности и финансов до креативных индустрий, IT и медиа. Кроме того, они могли принять участие в программе развития «Другое дело» президентской платформы «Россия – страна возможностей». За выполнение заданий участники финала получали баллы, которые можно потратить на путешествие по России, курсы по саморазвитию и многое другое.

Победители и призера «Большой перемены» среди школьников 8-10 классов получают до 1 миллиона рублей. Также денежные призы получают педагоги-наставники, подготовившие наибольшее количество активных участников «Большой перемены», а школы и организации дополнительного образования – гранты в размере 2 миллионов рублей на развитие образовательной среды.

Последний финал «Большой перемены» – для учащихся СПО – стартует в Нижнем Новгороде в конце этой недели. Кабардино-Балкарию на нем представит студентка Нальчикского колледжа легкой промышленности **Адалина Дохова**.

ЗНАКОМСТВО С БУДУЩИМ?

ВПОЛНЕ ВОЗМОЖНО стр. 3

НАЧИНАЮЩИМ ХУДОЖНИКАМ И

НАСТОЯЩИМ УЧИТЕЛЯМ стр. 6

НА «ЗАРЕ» Я ТЕБЯ

НАУЧУ стр. 12

ВЯЗАНЫЕ СКАЗКИ АННЫ

ГАЛИЩЕВОЙ стр. 16

Расширят перечень объектов

Глава КБР Казбек Коков на совещании с членами правительства и главами муниципалитетов обсудил завершение мероприятий текущего года, а также приоритетные задачи на 2024 год.

По предварительным итогам социально-экономического развития в республике отмечается рост промышленности – на 2,5%, сельского хозяйства – на 9,9%, строительства – на 9,8%, оборот розничной торговли вырос – на 9,2%, объем платных услуг населению – на 14,2%, реальная заработная плата – на 6,2%. Собственные доходы республиканского бюджета показали рост – на 11%.

Коков отметил, что первоочередной задачей является качественное и в срок завершение объектов 2023 года. При этом целый ряд социально важных объектов запланирован на 2024 год.

По итогам состоявшихся на федеральном уровне заседаний трехсторонних комиссий по проекту бюджета страны на следующий год были внесены положительные для республики корректировки.

В связи с этим глава региона поручил расширить и дополнить перечень социально значимых объектов и программ, которые будут реализованы в 2024 году. По его словам, речь идет о вопросах, непосредственно влияющих на качество жизни граждан. Часть из них была озвучена жителями республики на местах в ходе рабочих поездок Кокова в районы, часть – продолжение и наращивание объемов уже ведущихся работ.

Сократилось число безработных

Численность зарегистрированных безработных в Кабардино-Балкарии за девять месяцев текущего года снизилась почти в 1,8 раза.

Речь об этом шла на встрече главы КБР Казбека Кокова с министром труда и соцзащиты республики Алимом Асановым. По данным министерства, уровень регистрируемой безработицы снижается и на конец сентября достиг значения 1,0%, тогда как годом ранее он составлял 1,9%. Численность зарегистрированных безработных сейчас – 4,7 тысячи человек, а в октябре 2022 года было 8,4 тысячи человек. При этом больше 30% нашли работу при содействии службы занятости.

За 9 месяцев в республике также вдвое увеличилось количество занятых в предпринимательстве. «Рабочие ресурсы в основном сосредоточены в сельском хозяйстве, строительстве, торговле и на обрабатывающих производствах. Общая численность населения, занятого в экономике и социальной сфере, в январе-июне текущего года превысила 402 тысячи человек», - отметил глава КБР.

Что касается социальной поддержки, то основные суммы выплат составили военнослужащим, участвующим в СВО, и семьям с детьми. В частности, сумма социальных региональных выплат участникам СВО и их семьям с сентября 2022 года по октябрь текущего составила около 600 миллионов рублей.

Семьям с детьми выплачено пособий на общую сумму 4,6 миллиарда рублей, господдержку получают свыше 62 тысяч семей на более 77 тысяч детей.

Коков поручил держать на контроле вопросы своевременности и полноты положенных выплат, а также внимательного отношения к людям, которые обращаются за поддержкой государства.

Отремонтируют 100 км дорог

В Нальчике в ближайшие четыре года будут отремонтированы около 100 километров автодорог.

Глава КБР Казбек Коков на встрече с членами правительства региона обсудил внесенный на рассмотрение план дорожных работ на 2024-2027 годы.

«В целом география дорожных работ в нальчикской агломерации рассчитана таким образом, чтобы минимизировать автомобильные пробки. Это делается с учетом мнения жителей и специалистов. Конечно, план может корректироваться, но его целевые параметры остаются – это порядка 100 километров дорог, освещение, благоустройство», - отметил Коков.

По его словам, в районах республики в 2024-2027 годах планируется отремонтировать еще более 70 дорожных объектов.

«Самый главный результат этой работы – дороги в республике становятся безопаснее. Количество смертельных аварий на дорогах регионального значения впервые за достаточно долгий период снизилось в сравнении с аналогичным периодом прошлого года почти на 24%. На федеральных трассах благодаря расширению дорог до 4 полос снижение числа ДТП с летальным исходом составило порядка 43%», - добавил глава Кабардино-Балкарии.

Обсудили сотрудничество с Узбекистаном

Премьер-министр КБР Алиш Мусуков на встрече с генеральным консулом Узбекистана в Ростове-на-Дону Бурханом Аликуловым обсудил вопросы развития двустороннего сотрудничества Кабардино-Балкарии и Узбекистана.

В ходе переговоров определены наиболее перспективные направления сотрудничества, в том числе путем заключения межсубъектных соглашений, установления побратимских связей, проведения двусторонних бизнес-миссий и форумов, создания совместных производств в области промышленности и АПК, организации информационного взаимодействия в области трудовой миграции, установления прямых авиасообщений между Нальчиком и Самаркандом.

Узбекистан является одним из главных торгово-экономических партнеров КБР. По итогам первого полугодия 2023 года внешнеторговый оборот республики с этой страной вырос на 33,6%. Количество импортных операций увеличилось на 40,9%, экспортных – на 28,2%. Основу экспорта Кабардино-Балкарии в Узбекистан составляют инструменты, модифицированные крахмалы, клеи, ферменты, алкогольные и безалкогольные напитки.

Свою продукцию в эту страну поставляют предприятия «Терекалмаз», «Дивизион Эльбрус», Чегемский стекольный завод, крахмальный завод «Кабардинский», фабрика «Жако» и другие.

Программа поддержки врачей

На минувшей неделе глава КБР Казбек Коков на встрече с министром здравоохранения Рустамом Калибатовым обсудил вопросы модернизации первичного звена здравоохранения и его обеспеченности специалистами.

В республике по нацпроекту «Здравоохранение» построены или капитально отремонтированы 16 объектов – поликлинические отделения, амбулатории, ФАПы. Сейчас работы ведутся еще на 17 объектах, включая строительство амбулаторий в Эльбрусе и Кубе, Кенже и Октябрьском.

В 2025 году планируется строительство новых амбулаторий в селениях Красносельское, Белая Речка, Жемтала, Светловодское, Куба-Таба, Дейское и Нижний Черек.

Актуальным для первичного звена здравоохранения остается вопрос его обеспеченности кадрами. По федеральной программе «Земский доктор/фельдшер» в течение 2019-2023 годов трудоустроено 155 врачей и 16 специалистов со средним медицинским образованием. Все они распределены по районным больницам и их подразделениям в отдаленных населенных пунктах и получили единовременные компенсационные выплаты. В Минздрав России направлена дополнительная заявка для привлечения еще 4 специалистов.

А для того, чтобы решить вопрос нехватки врачей в Центральной районной больнице Прохладного и Прохладненского района, разрабатывается собственная республиканская программа. Она будет предусматривать единовременную компенсационную выплату врачам в размере 1,5 миллиона рублей. Планируется, что уже в ближайшее время в прохладненскую больницу придут работать новые специалисты.

Новый комплекс для спортсменов

Глава КБР Казбек Коков посетил спортивный центр «Академия «Пять колец» в Кенже.

Спорткомплекс построен при поддержке предпринимателей региона в 2020 году. Республика поддержала этот проект инфраструктурой – к комплексу проложена дорога с освещением, устроены парковочные места.

Общая площадь комплекса составляет больше гектара. В нем располагаются два зала для занятий тхэквондо и вольной борьбой, уличный амфитеатр, есть парковая зона и футбольное поле с искусственным покрытием. Всего здесь занимаются около 900 воспитанников.

Сейчас в центре начался новый этап развития. Возводится шестизэтажный комплекс для размещения спортсменов, приезжающих в республику на турниры и учебно-тренировочные сборы, а также новый спортзал на девять ковров. Республика поможет в реализации этого проекта инженерной и транспортной инфраструктурой.

Глава КБР посмотрел тренировки юных спортсменов и выразил уверенность, что воспитанники «Пяти колец» совсем скоро начнут вносить весомый вклад в спортивную копилку республики.

Автобусы для столицы

Власти КБР закупят за 400 миллионов рублей больше 40 новых автобусов, которые весной 2024 года начнут работать на маршрутах в столице республики.

Как сообщил министр транспорта и дорожного хозяйства КБР Аслан Дышеков во время прямого эфира на площадке правительства республики в соцсети «ВКонтакте», регион взял инфраструктурный кредит в размере 400 миллионов рублей. «На них мы закупили 44 автобуса, мы уже выставили на торги. Они будут работать с февраля, край – с марта 2024 года на территории Нальчика», - сказал он.

Министр добавил, что обновление автобусного парка в регионе осуществляется поэтапно.

«В этом году мы уже обновили около 30 транспортных средств. До этого были подчужены из Москвы 20 автобусов хоть и не новых, но в хорошем состоянии. Они тоже работают по городу и дают возможность нашим людям комфортно передвигаться», - отметил Дышеков.

Помогут уникальному заводу

Глава КБР Казбек Коков ознакомился с работой завода «Дивизион Эльбрус», который специализируется на производстве автотранспортной техники.

Предприятие является уникальным в СКФО, на нем производят автоцистерны, полуприцепы-автоцистерны, резервуары для хранения и перевозки сжиженных газов, бензина, дизеля, битума, нефти, мазута, серной кислоты, этилового спирта, жидкого аммиака, углерода, химически агрессивных жидкостей, а также модульные автогазопроводные станции (АГЭС). Завод является единственным изготовителем транспортных средств в Кабардино-Балкарии, внесен в реестр Минпромторга России, имеет международный идентификационный код. Производимая им техника востребована во всех регионах России и странах ближнего зарубежья.

Глава КБР обсудил с руководством и коллективом предприятия перспективы дальнейшего развития и меры возможной государственной поддержки. Было принято решение, что министерство промышленности, энергетики и торговли КБР совместно с руководством компании прорабатывает возможность инфраструктурных и иных мер поддержки.



Центр, университет и министерство в одном здании

Глава республики Казбек Коков проинспектировал ход работ в здании будущего Молодежного центра, которое расположено на проспекте Кулиева в Нальчике.

В прошлом году это здание было передано министерству по делам молодежи КБР. Центр разместится на площади около 6,5 тысячи квадратных метров.

Проект реализуется по программе комплексного развития молодежной политики «Регион для молодых» Росмолодежи. Первый этап предполагает создание Республиканского молодежного центра. На 2-м этаже здания разместится региональное отделение Общероссийского движения детей и молодежи «Движение Первых», ресурсный центр развития волонтерства, корпоративный университет «Эльбрус» и министерство по делам молодежи КБР. На 3-м этаже – инфраструктурно-смысловый центр с образовательными, досуговыми и креативными площадками.

В 2024 году на первом этаже появится арт-резиденция с самым большим концертным залом республики, будут оборудованы пространства для выставок, лекций и других активностей.

Студент КБГАУ – обладатель престижной премии «В гостях у ученого»

Студент 2 курса КБГАУ Кантемир Хажметов стал лауреатом национальной премии им. А.А. Ежовского.

Научная работа студента, выполненная под руководством профессора кафедры «Техническая механика и физика» Юрия Шехисхаева, посвящена разработке гербицидной установки с пневмоакустическим распылителем жидкости для обработки приствольных полос плодовых насаждений в террасном садоводстве.



Премия А.А. Ежовского была учреждена в 2017 году Российской ассоциацией производителей специализиро-

ванной техники и оборудования при поддержке министерства промышленности и торговли РФ.

Цель конкурсных состязаний на премию Ежовского – развитие научного потенциала в области отечественного сельхозмашиностроения, поддержка талантливых студентов, содействие их профессиональному росту, выстраивание более тесного взаимодействия между высшими учебными заведениями и заводами – производителями сельхозтехники.

В конкурсе на соискание принимают участие студенты 2-4 курсов бакалавриата и 2-5 курсов специалитета высших учебных заведений очной формы обучения, представляющие факультеты, которые связаны с кон-

струированием современных сельскохозяйственных машин, оборудования, узлов и агрегатов для растениеводства и кормопроизводства. В качестве экспертов выступают руководители ведущих заводов сельхозмашиностроения, представители Минпромторга России, руководство Ассоциации «Росспецмаш», ФГУП «НАМИ», журнала AGROREPORT, машинно-испытательных станций.

Лауреатами премии А.А. Ежовского в год могут стать до 30 студентов вузов страны, в этом году ими стали 12 студентов, представляющие вузы из КБР, Карелии, Алтайского края, Кемеровской, Новосибирской, Пензенской, Ростовской, Самарской, Ульяновской и Челябинской области.

Школьники трех районов Кабардино-Балкарии – Прохладненского, Черекского и Эльбрусского – побывали на экскурсии в Кабардино-Балкарском аграрном университете.



Экскурсия прошла в рамках проекта «В гостях у ученого», который реализует «Российское движение школьников» в рамках Десятилетия науки и технологий в России и акции «На острие науки». Целью проекта является популяризация науки и технологий среди обучающихся образовательных организаций России, а также вовлечение ребят в научно-техническую деятельность. «В гостях у ученого» – это лекции, экскурсии, мастер-классы, дни открытых дверей, встречи с представителями науки и многое другое.

Полторы сотни школьников в возрасте от 12 до 17 лет прошли по аудиториям и лабораториям университета, им рассказали историю становления вуза и о его научных достижениях, познакомили с направлениями подготовки, на которые потенциальные абитуриенты могут поступить. Рассказали также о выпускниках, прославивших университет, о возможностях, открывающихся перед студенческой молодежью в науке.

От лица руководства университета учеников приветствовал проректор по воспитательной, социальной работе и молодежной политике Аюс Кумыков. Перед юными гостями выступили профессор агрономического факультета Ирина Ханиева, руководитель Центра довузовской подготовки, профориентационной работы и содействия трудоустройству выпускников Зарема Курашинова, заместитель председателя Студенческого совета Жамиля Гаева.

Г. У.

Памяти профессора

В КБГАУ прошла всероссийская научно-практическая конференция «Современные проблемы аграрной науки и пути их решения». Проводится она уже второй раз и носит имя заслуженного деятеля науки КБР, почетного работника виноградарской и винодельческой отраслей Ставропольского края, академика МАНЭБ, профессора Михаила Фисуна. В форме приняли участие ученые, преподаватели и студенты, а также специалисты в области сельского хозяйства из регионов юга России.

Конференция открылась документальным фильмом об известном ученом, посвятившем всю свою жизнь подготовке специалистов для агропромышленного комплекса страны. Переехав в 1969 году в Кабардино-Балкарию, он здесь разрабатывал и внедрял метод широкоступенчатого террасирования склонов под виноградники и сады, получивший широкое распространение как в Кабардино-Балкарии, так и в других регионах Центрального Предкавказья. Михаил Николаевич занимался исследованиями в области земледелия на склонах повышенной крутизны, участвовал в выполнении многочисленных экспедиционных работ, входил в состав правительственных комиссий министерства сельского хозяйства СССР и министерства плодовоощного хозяйства СССР, под его руководством было защищено 12 кандидатских

и 2 докторских наук. Он автор более 250 научных работ, в том числе 5 патентов, 5 монографий, 12 учебных пособий и практических рекомендаций.

На пленарном заседании конференции почти каждый выступающий начинал свое выступление с воспоминаний и слов благодарности в адрес ученого. Теплые слова в его адрес звучали от его учеников и коллег – ректора вуза Аслана Апажова, первого заместителя председателя правительства КБР Сергея Говорова, министра просвещения и науки КБР Анзора Езובה. Со словами благодарности за сохранение памяти об отце к организаторам и участникам конференции обратилась дочь ученого, доцент кафедры «Агрономия» КБГАУ Елена Егоровна.

После пленарного заседания работа продолжилась по тематическим секциям. Ученые обсудили современные проблемы виноградарства, пути их решения и перспективы развития, инновационные технологии производства, хранения и переработки сельскохозяйственной продукции, инновационные энерго- и ресурсосберегающие экологически устойчивые технологии и технические системы сельскохозяйственного производства, экологию, природопользование и охрану окружающей среды и многие другие актуальные проблемы сельского хозяйства, экономики и управления.

Г. У.

Знакомство с будущим? Вполне возможно

В 11 образовательных учреждениях республики в рамках проекта ранней профессиональной ориентации школьников «Билет в будущее» проходят профессиональные пробы. В течение месяца более 500 учащихся 6-11 классов познакомятся с самыми разными профессиями по 35 программам профессиональных проб.

ДИАГНОСТИКА, ПРОФПРОБЫ, ЭКСКУРСИИ

Как рассказала руководитель Центра опережающей профессиональной подготовки КБР – структурного подразделения Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа Сатаней Курашева, в рамках реализации проекта «Билет в будущее» в 2023 году школьники будут не только проходить профессиональные пробы, но и с экскурсиями посетят различные предприятия республики – с ними уже заключено 14 договоров. Все площадки экскурсий и профессиональных проб оборудованы с учетом потребностей детей с ограниченными возможностями здоровья.

Интерес к проекту увеличивается с каждым годом, - рассказала Курашева. – В этом году для участия в проекте зарегистрировалось почти 7 тысяч школьников. С ними работают педагоги-навигаторы, прошедшие специальное обучение. Их задача – не только помочь ребятам зарегистрироваться на платформе «Билета в будущее», но и пройти онлайн-диагностику, помогающую выявить интересы ребенка и осознанность его выбора, а кроме того, сопровождать детей на все выездные профориентационные мероприятия.

Профпробы – это первое знакомство детей с профессией. Специалисты, педагоги, наставники помогают им «открыть» ее, стараются заинтересовать. Площадок для проб много, но традиционно самым большим спросом пользуются такие, как «Правоохранительная деятельность» – на нее уже записано почти 200 человек, «МЧС и пожарная безопасность», «Ремонт и обслуживание автомобилей», «Повар и кондитер» – причем этими специальностями интересуются как мальчики, так и девочки. А вот «Визажист», «Модельер» – тут, конечно, больше девочек.

«НАША СЛУЖБА И ОПАСНА, И ТРУДНА»

Как составить фоторобот одноклассника или учителя? Как разобрать и собрать пистолет Макарова? Что такое электронный стрелковый тренажер?

Двадцати семиклассникам нальчикской школы №24 сегодня на профпробах площадки «Правоохранительная деятельность» предстояло узнать ответы на эти и другие вопросы. Но они этого не знали, предполагалось, что вся программа проб будет сюрпризом.

– Я специально им заранее не рассказывала ничего, - призналась учитель-навигатор группы, советник директора школы №24 Жамиля Элекуева. – Пусть это будет интересным сюрпризом. Каждый подобный выход – профпробы или экскурсии – это для них невероятное количество эмоций и обсуждений впоследствии. Мы недавно ходили в КБГУ, в Институт физики и математики, так они оттуда уходили не хотели! До этой экскурсии, когда мы говорили с ними о будущих профессиях, о выборе вуза, большинство стремилось в Москву, Санкт-Петербург, другие города-миллионники, но теперь все в восторге от нашего университета. С нами встречались и разговаривали, как дети говорят, «настоящие ученые», нам показывали современные лаборатории, рассказывали над чем в них работают. Проректора по науке университета Светлану Хаширову дети очень долго не хотели отпустить. Вроде и попрашиваем уже, но снова вопросы, вопросы, а она на них подробно отвечает. Надеюсь, и на этой площадке нашим ребятам очень понравится.

Кажется, понравилось – долго спорили, похожи ли фоторобот на одноклассника, которого выбрали для его составления, толкались у стола с оружием, сыпали вопросами и были в восторге от стрелкового тренажера.

– Может, мне это и не пригодится, ведь я хочу или в МЧС работать, или стану программистом, - рассудил семиклассник Ислам. – Но я знал, что здесь будет очень интересно, и поэтому с радостью пришел.

Его ровесницы Дисана и Лолита тоже «знали, что будет



интересно», и они, вообще-то, совсем не считают, что полицейский – не женская профессия. Лолита «с самого детства мечтала стать или полицейским, или психологом», поэтому на этих пробах ей обязательно надо быть. Дисана о будущей профессии пока не задумывалась, она пришла просто «подружку поддержать».

Профпробы на площадке расписаны на месяц вперед, ребятам предстоит познакомиться с самыми разными профессиями, и, вполне вероятно, какая-то из них станет самой интересной, а впоследствии – любимой.

Увековечили память

В поселке Мир Чегемского района открыли мемориальную доску в память о военнослужащем воинской части Росгвардии с дислокацией в п. Звездном, кавалере ордена Мужества, сержанте Ануаре Этезове, погибшем в ходе выполнения задач специальной военной операции на территории Украины.



Почтить память Ануара собрались его сослуживцы, друзья и родные, а также представители администрации района. Мемориальную доску установили на доме, где жил росгвардеец.

«Сегодня мы собрались здесь, чтобы отдать воинские почести нашему боевому товарищу и другу Этезову Ануару Хамитовичу. Нет слов, которые смогут заполнить пустоту от потери близкого человека. Его подвиг бессмертен. Память о нем будет жить всегда. Мы не забудем его никогда», – сказал заместитель командира воинской части по военно-политической работе подполковник Сергей Белаяев.

Собравшиеся почтили память погибшего воина правопорядка минутой молчания и возложили цветы к мемориальной доске под аккомпанемент военного оркестра.

Экскурс и арт-моб

Исторический экскурс «Гражданин Минин и князь Пожарский» состоялся в Республиканской детской библиотеке им. Пачева.

На мероприятии юным читателям напомнили о том, что 4 ноября 1612 года русские войска освободили Москву от интервенции и свергли польского правителя. В память об этом событии в 1818 году был установлен памятник Минину и Пожарскому скульптора Ивана Мартоса на Красной площади в Москве, ставший символом единения русского народа в борьбе за свободу и независимость. В 2005 году копию московской скульптуры, но меньшего размера, воздвигли и на родине Кузьмы Минина в Нижнем Новгороде.

Библиотекари подготовили для ребят виртуальное путешествие, познакомившее аудиторию с историей праздника, объясняющее, почему для нашей страны так важен День народного единства, с какими событиями связана его история, и арт-моб «Россия объединяет». В ходе собрания огромного пазла в виде карты России дети также расставили на карте красочные изображения народов, проживающих на Северном Кавказе.

Майя Сокурова.



Обсудили систему научно-методического сопровождения педагогов

На коллегии министерства просвещения и науки КБР, прошедшей в минувшую пятницу, обсуждались вопросы развития региональной системы научно-методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров в Кабардино-Балкарской Республике.

С докладом на эту тему выступил и.о. директора ГБУ ДПО «Центр непрерывного повышения профессионального мастерства педагогических работников» Минпросвещения КБР Артур Кажаров. Он отметил, что система научно-методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров в КБР сформирована и функционирует в региональном, муниципальном и институциональном сегментах в соответствии со всеми нормативно-правовыми документами. В рамках функционирования этой системы реализуются дополнительные профессиональные программы для всех категорий педагогических работников и управленческих кадров; проводятся на системной основе научно-методические семинары для педагогических работников, в том числе для педагогических работников в возрасте до 35 лет и в первые три года работы, а также школ с низкими результатами; издаётся научно-методический журнал «Поиск научных решений», на страницах

которого освещаются актуальные вопросы развития системы образования КБР; обеспечивается комплексное взаимодействие регионального координатора с федеральным оператором Единой федеральной системы научно-методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров – Академией Минпросвещения России.

В целом на современном этапе в Кабардино-Балкарской Республике созданы базовые условия для эффективного адресного сопровождения педагогических работников и управленческих кадров в непрерывном развитии их профессионального мастерства в соответствии с нормативными документами.

Коллегия приняла решение включить обсуждение проблем развития системы научно-методического сопровождения педагогических работников и управленческих кадров на муниципальном и институциональном уровнях в тематику региональных инновационных и дискуссионных площадок.

Кроме того, было решено совместно с КБГУ в рамках реализации программы «Приоритет-2030» рассмотреть вопросы усиления психолого-педагогической и методической составляющей в образовательных программах педагогической направленности в бакалавриате.

ПРОИСШЕСТВИЯ / ПРАВО

Избил осужденного

Следователи возбудили уголовное дело в отношении начальника отдела безопасности исправительной колонии в Чегемском районе, которого подозревают в том, что он избил осужденного.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, по версии следствия, начальник отдела безопасности ФКУ ИК-1 УФСИН России по республике, находясь на режимной территории исправительного учреждения, в ходе конфликта с осужденным нанес ему многочисленные удары руками и ногами по туловищу и голове. В результате осужденный получил гематомы и ссадины.

В отношении сотрудника колонии возбуждено уголовное дело по статье «Превышение должностных полномочий, совершенное с применением насилия» УК РФ, санкция которой предусматривает до десяти лет лишения свободы.

Обожгла внучку утюгом

В Прохладненском районе следователи завершили расследование уголовного дела в отношении местной жительницы, которую обвиняют в нанесении ожогов внучке утюгом.

Как сообщили в следственном управлении СКР по КБР, 61-летняя женщина проживает вместе с дочерью и ее тремя детьми. У бабушки возник конфликт со старшей из внучек из-за того, что 12-летняя девочка якобы не выполняла свои обязанности по дому.

Как считают следователи, с целью оказания психологического воздействия женщина стала угрожать ей тем, что обожжет ей лицо утюгом. В октябре этого года она исполнила свою угрозу, приложив горячий утюг к шее ребенка.

Девочка никому не сказала о случившемся, пока ожоги не заметила преподаватели в школе, которые и обратились в правоохранительные органы.

Бабушке ребенка предъявлено обвинение по статьям «Угроза причинением тяжкого вреда здоровью» и «Умышленное

причинение легкого вреда здоровью» УК РФ, санкции которых предусматривают до двух лет лишения свободы.

Уголовное дело в ее отношении передано в суд для рассмотрения по существу.

170 доз героина

Прокуратура республики направила в суд уголовное дело в отношении двух граждан Узбекистана, обвиняемых в покушении на сбыт наркотиков.

Как сообщила пресс-служба надзорного ведомства республики, по версии следствия, в феврале 2023 года иностранцы приобрели героин для последующего сбыта на территории республики.

Вместе с другими участниками преступной группы в разных населенных пунктах республики они устроили закладки, реализовав тем самым часть наркотиков.

В марте закладчики были задержаны сотрудниками правоохранительных органов, у них изъяли больше 170 разовых доз героина.

Гражданам Узбекистана предъявлено обвинение по статьям «Покушение на незаконный сбыт наркотиков» и «Сбыт наркотических средств в крупном размере, совершенный в составе организованной группы» УК РФ, санкции которых предусматривают до 20 лет лишения свободы.

Ранее прокуратурой республики с одним из обвиняемых было заключено досудебное соглашение о сотрудничестве, в рамках которого он оказал активное содействие следствию.

Уголовное дело направлено в суд для рассмотрения по существу.

9 лет за заказ коллеги

Бывшего сотрудника исправительной колонии осудили на девять лет за покушение на заказное убийство своего коллеги.

По версии следствия, 42-летний начальник филиала больницы медико-санитарной части одной из колоний в начале

июля 2022 года на почве личной неприязни к своему коллеге разработал план организации его убийства. Он предложил осужденному, отбывающему наказание в колонии, организовать убийство коллеги через третьих лиц. Взамен сотрудник колонии пообещал осужденному оказать содействие и принять меры к его освобождению в связи с наличием тяжелого заболевания.

Заказчик передал осужденному фотографию своего коллеги, сообщил место его жительства и сведения об автомашине, на которой он передвигается, а также выбрал способ совершения убийства. Он хотел, чтобы его 28-летнего коллегу сожгли в автомобиле.

Однако исполнитель, не желая принимать участие в совершении преступления, обратился в правоохранительные органы, после чего заказчика задержали.

Суд признал его виновным в покушении на организацию убийства по найму и приговорил к девяти годам лишения свободы.

Подпольный клуб на Ахохова

В Нальчике завершено расследование уголовного дела о незаконной организации азартных игр.

Как сообщила пресс-служба следственного управления СКР по КБР, по версии следствия, 33-летний нальчанин, используя игровое оборудование – шесть компьютеров со специальным программным обеспечением, организовал и проводил незаконные азартные игры в помещении по улице Ахохова в Нальчике.

Подпольный игровой клуб действовал в столице республики до августа 2023 года.

Мужчине предъявлено обвинение по статье «Незаконное игровое оборудование вне игровой зоны» УК РФ, санкция которой предусматривает до двух лет лишения свободы.

Дело передано в суд.

Акцент на укрепление мира

В Нальчике прошел межрегиональный молодежный форум «Россия – наш общий дом», посвященный 25-летию Координационного центра мусульман Северного Кавказа (КЦМСК).

Мероприятие было организовано Духовным управлением мусульман КБР при содействии Фонда поддержки исламской культуры, науки и образования и КЦМСК.

Трансляция традиционных российских нравственных ценностей, укрепление межнациональных и межконфессиональных отношений, формирование российской гражданской идентичности молодежи Северного Кавказа – такими были основные цели работы форума.

В нем принимали участие муфтии северокавказских республик и юга России, представители органов власти республики, раис-имамы и имамы КБР, преподаватели Северо-Кавказского исламского университета им. имама Абу Ханифы, представители общественных организаций, СМИ, студенты и члены женского клуба «Гармония сердец».

Открыл форум специалист отдела по внешним связям ДУМ КБР **Селим Акбуррак** чтением Корана, после чего к собравшимся обратился председатель ДУМ КБР муфтий **Хазратгалли Дзасежев**.

Обсуждая программу работы форума, председатель ДУМ КБР поздравил всех присутствующих с 25-летием КЦМСК, поблагодарил председателя Центра муфтия КЧР **Исмаила Бердиева** и выразил уверенность, что совместная работа с Центром будет так же плодотворна, какой была все эти годы.

Со значительной датой поздравил КЦМСК и всех мусульман региона заместитель председателя Парламента КБР **Мурат Карданов**. Он также напомнил, что 30 лет не прекращаются попытки враждебных политических сил расколоть Россию, поэтому сегодня особенно важно делать акцент на укрепление многонационального и многоконфессионального мира на Северном Кавказе.

Главными темами форума стали: «Борьба с идеологией терроризма и экстремизма», «Установление и укрепление добрососедских отношений между народами», «Северный Кавказ – это часть Российской Федерации». Участники подчеркнули важность развития исламского образования, необходимости работы с молодежью по всем каналам – как в общинах, так и путем формирования качественного контента в соцсетях и СМИ, предотвращая противоправные действия.

«Формула успеха» – выстраиваем вектор мышления

В течение 4-х дней на базе КБГАУ им. В.М. Кокова участники традиционного слета нальчикской молодежи «Формула успеха» вместе с экспертами придумывали и развивали свои идеи на заданные темы: «Молодежный некоммерческий сектор», «Молодежное предпринимательство», «Молодежные совещательные структуры» и «Молодежное информационное пространство».



В форуме, организованном управлением по молодежной политике администрации г. Нальчика, приняли участие более 120 студентов вузов и СПО.

Слет прошел уже в 14-й раз с целью вовлечь молодежь в социально-политическую, общественную и культурную жизнь города. Важно дать возможность молодым людям посмотреть на привычные вещи своими глазами, чтобы потом они предлагали свои решения. «К примеру, в направлении «молодежные совещательные структуры» есть определенная проблемная зона, а именно: структуры не выполняют функционал в соответствии со своими уставными целями, – отметила депутат Совета местного самоуправления Нальчика **Екатерина Суркова**. – Например, Молодежная палата при Парламенте КБР должна заниматься законотворчеством и повышением правовой культуры молодежи, но мероприятий по этому направлению очень мало».

В рамках работы слета ребятам давали задачи по этой теме, объясняли их уставные цели, в итоге были разработаны мероприятия, нацеленные на повышение уровня вовлеченности молодежи в процесс выборов. Это особенно актуально, поскольку следующий год будет выборным. «Когда мы

рассматривали некоммерческие молодежные организации, ребята искали ответы на вопросы: «Почему молодежных организаций мало?», «Почему они не работают?», и «Как нам активизировать вовлеченность молодежи в некоммерческий сектор». И здесь тоже они предложили то, чего раньше не было у нас в республике. А именно: устроить спич-сессии, в рамках которой НКО презентуют свою деятельность, и студенты либо школьники смогут выбрать то, что им интересно, и тем самым НКО соберут актив свой, а ребята будут заниматься тем, что им интересно».

Суркова подчеркнула, что основная проблема в работе с молодежью заключается в том, что ребята зачастую попросту не информированы обо всех возможностях, которые у них есть. «С ребятами вместе работаем не только я, но также присутствуют эксперты – люди, которые в этих сферах многое знают, имеют большой опыт, – напомнила Суркова. – К примеру, экспертом выступил **Сергей Шестирублев**, который был председателем Молодежной палаты при Парламенте КБР два созыва назад, т.е. он уже прошел эту школу. У нас был **Мурат Тюбеев** – в прошлом заместитель председателя молодежного правительства. За счет того, что они уже полностью прошли этот путь, они могут дать грамотную оценку предложенной ребят: «Это классная идея, но она уже была. А вот это свежо и интересно!» Наличие опытных экспертов помогает ребятам правильно выстроить вектор своего мышления в рамках разработки этих идей».

В следующем году 15-й слет молодежи города станет более масштабным, и, по словам организаторов, его участникам удастся обменяться опытом не только с муниципалитетами, но и с другими субъектами СКФО. Такой опыт уже есть: два года назад в рамках работы слета удалось выйти на международный уровень, проведя телесвязь с Республикой Беларусь.

В результате работы таких слетов не только молодежь начинает более ответственно относиться к личному развитию и участию в общественной жизни, но и администрация Нальчика получает хороший актив в лице ребят, которые хотят продолжать сотрудничать на благо родного города и республики.

А в эти дни в Аграрном университете проходит Неделя молодежи. В программе интеллектуальные и спортивные игры, работают дискуссионные площадки, проводятся кибер-турниры и встречи волонтеров. 17 ноября, в Международный день студентов, состоится праздничный концерт и чествование лучших студентов. Подробнее обо всем этом мы расскажем в следующем номере «СМ».

Д. А.

«To be по-русски»

Еще один слет молодежи нальчикская администрация провела в Центре культурного развития. Участниками форума «To be по-русски» стали иностранные студенты местных вузов.



В течение трех месяцев столичная мэрия проводит тренинги по межнациональной тематике, по патриотическому воспитанию, ориентированному на Российскую Федерацию, а также занятия по правовому просвещению в разрезе российского законодательства. В ноябре проходил заключительный этап этой работы, нацеленный на интеграцию иностранных студентов в молодежное движение Нальчика.

Руководитель проекта **Екатерина Суркова** отметила важность сотрудничества с местной молодежью в этой работе: «Когда с иностран-

ными студентами работает спикер, пусть и почти их ровесник, это все равно предполагает иной формат общения, нежели их совместная работа с местными студентами, такими же, как и они. Это уже дает эффект погружения в общее социальное-культурное пространство».

Для чего нужна такая совместная деятельность? В силу ряда психологических, языковых, культурных особенностей иностранные студенты, приезжая в другую страну, стараются держаться «своих», мало общаются с местными ребятами, из-за чего они не могут полноценно пройти процесс социальной

адаптации. Лишь единицы хотят и могут выйти за пределы своей зоны комфорта, основанной на этнической принадлежности. Поэтому иностранным студентам необходима помощь.

«Иностранцы – так называемые «целевики»: закончив обучение, они сразу уезжают на родину, поэтому нужно хорошо мотивировать их быть активными в социальном плане, пока они здесь, – отмечает Суркова. – Методы используются разные, включая харизму, личный пример, юмор, просто доброе человеческое отношение. К тому же интегрированность в местное об-

щество минимизирует конфликты на национальной почве, из-за разницы менталитетов. Это в первую очередь нужно самим ребятам».

В молодежном слете принимало участие порядка 30 человек: половина – иностранные студенты, другая половина – местные. Работа слета состояла из трех этапов: тренинга по командообразованию, арт-терапии по теме «Кабардино-Балкария – наш общий дом» и воркшопа по методике SWOT-анализа, в рамках которого участники рассмотрели особенности жизни в многонациональной республике. Завершилось мероприятие чаепитием с национальными сладостями.

В этот день ребят сопровождали кураторы: доцент кафедры русского языка и общеобразовательных дисциплин для иностранных учащихся **Эмма Кокова** («СМ» №40) и куратор землячества студентов КБГУ **Татьяна Романова**. Они поделились особенностями своей работы с иностранными студентами, подчеркнув, что это молодые люди – вчерашние дети, и, оказавшись вдали от дома, от своих родителей, без знания языка, им очень нужна поддержка. «Мы становимся для них второй семьей, – говорит Татьяна Романова. – Особенно в первые годы стараемся разнообразить их жизнь, приглашаем на различные мероприятия, тренинги, чтобы они лучше знали местную культуру, язык. Организуем для них досуг: возим на экскурсии по местным достопримечательностям, водим в музей, стараемся, чтобы они больше общались с местными ребятами и находили среди них новых друзей».

В этой работе всегда выручает помощь опытных коллег: Эмма Кокова работает с иностранными студентами с 1996 года, владеет арабским и английским языками, всегда выручит в налаживании коммуникации: «Несмотря на большой опыт, к каждому нужно заново искать подход, ведь ребята приезжают из разных стран, везде разные обычаи, привычки. Так что приходится быть и психологами, и родителями, и переводчиками. Мы вместе с ними учимся новому и, конечно же, перенимаем опыт других университетов, повышаем квалификацию».

Многие студенты участвуют в дополнительных тренингах уже не в первый раз, поэтому им уже есть чем поделиться: «Мне очень понравилось в музее культуры (Национальный музей КБР – ред.), – рассказывает студент из Египта **Абуталиб Ахмад**. – Там я увидел одежду и вещи кабардинцев и балкарцев. У вас хорошие люди. Очень нам помогают доктор Эмма и доктор Татьяна».

Вместе со студентами из КБР иностранные учащиеся изобразили «плакат дружбы», где красовались флаги стран, из которых приехали ребята, вместе с флагами России и КБР, а друг друга Эльбрус оказался как родной брат похож на величественные египетские пирамиды, нарисованные рядом с ним. А за общим столом с чаем и местными сладостями царила по-настоящему домашняя, уютная атмосфера, и, похоже, никакие культурные и языковые различия уже не мешали дружескому общению. Что ж, именно ради этого они все и встретились здесь.

Алена Докшопова.



Гротескное «Горе от ума»

8 ноября в Русском государственном драматическом театре им. М. Горького состоялась премьера комедии Александра Грибоедова «Горе от ума».

Спектакль начался в 19:15 и длился больше 4-х часов, такая продолжительность непривычна для нашего зрителя. Часть из них покинула представление, а часть осталась и смотрела спектакль до конца с неподдельным интересом.

Приглашенный молодой московский режиссер **Антон Понаровский** поставил спектакль в жанре гротеска, где через «отклонение от нормы, условность, преувеличение» представил зрителю галерею «уродов с того света» старомосковского дворянства двадцатых годов XIX века.

Фамусовскому обществу ненавистны образование, инакомыслие, свободолюбие, всякие «завиральные идеи» – все то, что не стыкуется с их мнением, а главное, с мнением «княгини Марьи Алексеевны», противостоит которому пылкий, искренний образованный Чацкий.

В неоднозначном многослойном спектакле форма доминирует над содержанием, в нем много метафор, иноказаний. Режиссер буквально «вломал», «распечатал», вывернул наизулку канонические образы главных героев, пытаясь понять, а что там внутри. Но главное, своим спектаклем он сумел показать, насколько пьеса А.С. Грибоедова, написанная два столетия назад, актуальна и злободневна в XXI веке.

Фото Татьяны Свириденко.

Юбилей Расула Гамзатова отметили все НКЦ

В Кабардино-Балкарском фонде культуры состоялся вечер, посвященный столетию со дня рождения Расула Гамзатова – народного поэта Дагестана, Героя Социалистического Труда, лауреата четырех орденов Ленина. Вечер, подготовленный национально-культурным центром «Дагестан», получился по-кавказски веселым, ярким, со стихами, песнями и танцами.



На многоярусном мероприятии присутствовали как члены НКЦ «Дагестан», так и представители всех остальных национально-культурных центров, представители власти, общественные деятели, пришло много молодежи. Мест хватило с трудом, но для старших были предусмотрены самые удобные. Открывая вечер, руководитель НКЦ «Дагестан» известный художник **Ибрагим Сурхайханов** заметил, что Расул Гамзатов – не просто замечательный поэт, а еще и истинный патриот. И поблагодарил всех, кто помог организовать этот вечер, такой важный для дагестанских народов: «Мы хотели провести его раньше. Но поскольку год проходит под знаком Расула Гамзатова, ничего, что собралось несколько позже. Мы благодарны Фонду культуры, министерству по делам национальностей и общественным проектам КБР, правительству республики – всем, кто помог нам организовать вечер и пришел сюда!»

Министр по делам национальностей и общественным проектам КБР **Анзор Курашинов** сказал: «Творческое наследие Расула Гамзатова люди еще долго будут обдумывать, изучая его стихотворные строки. Это непреходящие ценности». Министр напомнил, что в сентябре столетие поэта отмечали в Москве, и поэтому пришлось организовать вечер в Нальчике чуть позже. Отметив, что деятельность национально-культурного центра «Дагестан» «дорогого стоит», он вручил нескольким представителям НКЦ грамоты и благодарности «за многолетний ударный труд и гармонизацию межнациональных отношений». И добавил, что все представители молодого поколения, выступающие на этом вечере, следующим летом приглашаются на неделю в межнациональный лагерь, который проходит в Приэльбрусье.

Доктор медицинских наук **Руслан Кешоков**, племянник народного поэта КБАССР Алима Кешокова, поделился воспоминаниями о Расуле Гамзатове, с которым неоднократно встречался в доме творчества писателей Пере-

делькино: «Он был как глыба... Выделялся среди поэтов Северного Кавказа. Не зря говорились, что Кайсын Кулиев – голос Северного Кавказа, а Расул Гамзатов – сила». На вечере стало известно, что Ибрагим Сурхайханов сделал к юбилею замечательного поэта-соотечественника его бюст. Гипсовую копию скульптуры установили в зале, и гости вечера заключили, что такой памятник мог бы украсить Нальчик, заняв место в «Алее поэтов», поскольку Гамзатов часто бывал в Кабардино-Балкарии, любил ее и имел здесь множество друзей.

С юбилеем поэта всех присутствующих поздравили представители национально-культурных центров – руководитель азербайджанского НКЦ **Али Дадашев**, председатель армянского НКЦ **Артур Погосян**, который от имени всех армян поблагодарил дагестанского поэта и всех его соотечественников за патриотизм. А руководитель белорусского центра «Сябры» **Павел Сидорук** рассказал о поездках Гамзатова в Белоруссию, о его «Белорусской тетради», об отношении к красоте белорусских женщин, а также о том, что его талант помог стать известными многим переводчикам, композиторам и певцам. Сидорук напомнил, что именно Гамзатов является автором текстов многих и сейчас популярных песен.

Он добавил праздничного настроения вечеру, наградил от имени «Сябров» НКЦ «Дагестан» за труд и честность медалью «100 лет СССР». Затем внимание уделили старшим представителям «Дагестана»: председателю городского отделения организации «Дети войны» **Светлана Ульбашева** вручила несколько из них, пережившим войну, медали «Дети войны» и удостоверения к ним, объяснив значение этой награды. На вечере много пели, исполнили национальные танцы, но больше всего аплодисментов вызвала знаменитая песня «Журавли» на стихи Расула Гамзатова в исполнении **Кантемира Асеева**, представляющего молодежное отделение Фонда культуры.

Фото Т. Свириденко.

Начинающим художникам и настоящим учителям

В Музее изобразительных искусств им. А. Л. Кваченко открылась необычная выставка. Необычная прежде всего потому, что рассчитана она только на один день – затем передвижная экспозиция отправляется дальше, по регионам Северного Кавказа.



Организовали выставку преподаватели и руководители школ искусств из Северной Осетии-Алании. Это часть проекта «Art-перспектива», который реализуется во Владикавказе с сентября. Программа, рассчитанная до конца 2023 года, включает мастер-классы, выставки, класс-концерты, конкурсы изобразительного искусства, передвижные выставки. А творческой площадкой проекта стал Республиканский лицей искусств РСО-Алания. Однако цель проекта – выявление талантливых детей и организация развития их талантов – делает его одинаково интересным для всех регионов Северного Кавказа.

В Изомузее было выставлено то, что не каждому повезет увидеть: лучшие работы учащихся ведущих художественных школ страны – Московской центральной художественной школы при Российской академии художеств и Санкт-Петербургского академического художественного лицея имени Б.В. Иогансона. А методическая выставка «Учитель-ученик» продемонстрировала работы преподавателей и учащихся Лицея искусств РСО-А.

Как объяснили сотрудники музея, выставка дает возможность юным художникам посмотреть, что умеют их ровесники из лучших художественных школ страны. Для их преподавателей это тоже возможность научиться чему-то новому, перенять профессиональные приемы, сравнить со «столичными» свои требования и критерии.

Вернисаж начался с выступления хора «Глиссандо» – гордости нальчикской Детской школы искусств №1. А потом юные артисты из этой школы радовали гостей своими выступлениями в течение всего вернисажа. Кстати, эти дети – участники и призеры конкурса «Диалог культур», тоже являющегося частью проекта.

Заместитель директора ДШИ №1 **Лиана Кусова** поблагодарила друзей из Северной

Осетии за выставку, а директора Лицея искусств **Фатиму Ходову** – за возможность посмотреть, как развиваются таланты наших соседей: «На этой выставке мы видим работы лучших школ страны. Для преподавателей это неоценимый подарок, особенно в Год педагога и наставника. А для ребят – возможность посмотреть, как работают их талантливые ровесники».

Главный методист Лицея искусств **Елизавета Дзеранова** рассказала про проект «Art-перспектива». «Цель проекта – не только поиск одаренных детей и их развитие, но и повышение квалификации преподавателей. Мастер-классы и творческие встречи во всех видах искусств, концерты, конкурс «Диалог культур» проводятся и для этого тоже. В этом году конкурс стал самым большим и представительным за десять лет, приехала делегация из Калмыкии, активнее стала участвовать Чеченская Республика. Данная выставка – одна из четырех запланированных», – отметила Дзеранова.

Заслуженный художник РСО-Алания **Роберт Каркусов** подчеркнул, что в конкурсе «Диалог культур» все больше участников, что показывает его востребованность. Художник отметил, что проект будет продолжаться, поскольку желание у его инициаторов и участников есть. Преподаватели, заслуженный художник РСО-А **Фатима Цаллагова** рассказала, как во Владикавказ приезжают преподаватели из Москвы и Санкт-Петербурга, чтобы давать мастер-классы: «На них учатся не только дети, но и преподаватели!»

Было отмечено, что в день открытия выставки исполнилось 82 года народному художнику РФ и КБР, академику РАХ **Герману Паштову**. Выставка проходила на фоне работ Паштова и его учеников, размещенных на стенах музея. Услышав про день рождения мастера, творческая молодежь захотела поздравить художника. И поздравила – дружным хором.

«На «Заре» я тебя научу...»

Сначала я честно пыталась сама разобраться в «задачах, целях и функциях координационного центра сельской молодежи «Заря», проект которого недавно получил грант в конкурсе «Росмолодежи». Это оказалось, мягко говоря, затратно (ну почему большинство проектов пишется таким скучным официальным языком?). Судите сами: «Проект по созданию координационного центра сельской молодежи «Заря» направлен на организацию проектной работы с инициативной сельской молодежью и на развитие методического наставничества. Деятельность центра будет направлена на помощь в выявлении проблематики муниципальных органов, а также на помощь молодежи в разработке и реализации социальных проектов на местах. Помимо этого, работа в центре поможет молодым людям прокачать свои профессиональные и надпрофессиональные навыки. Концепция проекта построена на потребности сельской молодежи, ожидается интерес и стремление к сотрудничеству с наставниками центра».

Я даже позавидовала экспертам конкурса, которые все поняли и которым не надо объяснять написанное. Мне – надо было, поэтому мы и встретились с автором проекта – студенткой 4 курса факультета экономики и управления КБГАУ Жамилей Гаевой.



– Начнем с того, почему именно сельская молодежь стала темой твоего проекта?

– Потому что я прекрасно знаю все проблемы сельской молодежи, я ведь выросла в селе в селе Пертегееж Черекского района, там жила до поступления в Аграрный университет. Нам, ученикам пертегеежской школы, очень повезло – у нас были самые лучшие, самые неравнодушные учителя, которые вечно нас «тормозили», вместе с нами устраивали разные интересные внеклассные мероприятия. Что-то предлагали нам сами, что-то предлагали мы, а они поддерживали. Ученическое самоуправление? Давайте сделаем! Добровольческое движение? Конечно! Кружки дополнительного образования? Какие хотите! Школьная газета, где все почти по-настоящему? Будем делать! И даже откроем кружок юных журналистов! К слову, я четыре года в нем занималась и была редактором школьной газеты, так что мы в какой-то мере с вами коллеги. В общем, у школьников нашего села была очень интересная и насыщенная жизнь, мы порой после смены до вечера из школы не уходили – нам были интересны не только уроки, оценки, подготовка к ЕГЭ, но и активная жизнь в обществе, общении. Мы учились быть лидерами, увлекать за собой сверстников, делать что-то полезное для односельчан. И наши учителя это всячески поощряли – не только словами, грамотами, но и по возможности чем-то более существенным. Я, например, благодаря им побывала в «Артексе», наверное, единственная из всего района.

Когда я поступила в университет, я сразу влилась в студенческий актив – здесь у нас тоже много чего интересного происходит, а я уже без такой активной жизни себя не представляла. Но как раз тогда я и задумалась над тем, что это мне так повезло в школе с учителями, но ведь далеко не во всех сельских школах так. Когда я только обдумывала эту идею, в селах еще не было «Точек роста», молодежная политика так активно не реализовывалась. А идея была такая: создавать в селах

«точки притяжения» для молодежи – некие «клубы», где молодежь села могла бы собираться «по интересам», что-то обсуждать, что-то делать.

– Интересы у молодых людей могут быть совсем разные: кто-то хочет на спортплощадке мяч погонять, кто-то – вязать научиться, кто-то – кино посмотреть... Для этих интересов и площадки разные должны быть.

– Какие «точки притяжения» предпочтительнее, должны решать сами молодые люди, а я хочу научить их создавать проект и продвигать его дальше, чтобы осуществить свои желания.

– Давай на примере, хоть приблизительно. Представим, что я – сельский школьник, я считаю, что в моем селе скучно живется, молодежи нечего делать. Я прихожу к тебе с этой проблемой...

– Сначала мы вместе определим, что больше всего интересует молодежь этого села. Простым способом – создаем чат сельской молодежи, и все кидают туда свои идеи и предложения. К примеру, многие жалуются на плохой интернет и хотят, чтобы в селе был коворкинг – некий офис с хорошим интернетом, чтобы можно было готовиться к сессии, если ты учишься заочно, или работать удаленно, или искать себе работу. Мы выявили проблему, определили задачу, нам надо идти к цели. Составляем проект, цель которого определим как «трудоустройство сельской молодежи», к примеру. Да, это вполне возможно – для удаленной работы – какая бы она не была – нужен в первую очередь интернет. Даже если ты дома делаешь сыр, айран или вяжешь носки, ты можешь продавать это все через интернет.

– Итак, проект готов – твой координационный центр «Заря» помог молодым людям грамотно составить проект. Куда они с ним дальше – в администрацию села? К спонсорам? И, кстати, почему центр называется «Заря»?

– Если это поможет – будем только рады, но наша задача, прежде всего, успешно защитить этот проект на конкурсе и получить за него грант. Если проект нашел поддержку у власти или у спонсоров – прекрасно, но еще лучше, если ты сам, независимо ни от кого, смог его реализовать, доказав, что это стоящая работа, и получив грант на ее реализацию.

А почему «Заря»? Это я придумала! Как символ начала многих молодежных историй. Обязательно хороших.

– Значит, цель координационного совета – научить делать проекты, то есть правильно оформлять свои мечты и желания на бумаге?

– ...и вести автора этого проекта до конкурса и до гранта. Проект рассчитан на 220 человек. Научим всех, но предполагаю, что авторов реально интересных проектов будет не больше полусотни. Эти проекты можно подавать на конкурсы, и, возможно, часть из них получит грант. А это значит, что в десяти или пятнадцати селах республики будет что-то интересное и полезное для молодежи. Итогом станет отбор не менее 50 участников – команды инициативной сельской молодежи, и открытие самого Центра, на площадке которого с этой командой будут работать наставники.

Мы только один примерный случай «центра притяжения» с вами разобрали, но они могут быть самыми разными – кинотеатр, где можно обсуждать фильмы или еще что-то, мастерские, в которых можно получить дополнительную профессию, тренажерный зал – вариантов множество!

Да, реализуются не более 10-15 проектов, но 200 человек, уже умеющие определять проблемы, ставить задачи и добиваться цели, будут знать, как можно сделать жизнь в своем селе интереснее – не получилось сейчас, можно попробовать еще и еще раз.

– Как будут отбираться участники твоего проекта?

– Я не одна над ним работаю, у нас целая команда – студенты нашего Аграрного университета. Многие из них – сельские ребята, они расскажут о нашем проекте в своих селах, предложат принять в нем участие. Планируем выезжать в села, рассказывать о нашем проекте сельским школьникам. Проект рассчитан на год – с декабря этого года по ноябрь следующего.

Г. Урсова, фото автора.

«Абилимпикс» меняет мечты

На базе Центра опережающей профессиональной подготовки состоялась встреча студентов образовательного кластера «Правоохранительная сфера и управление» федерального проекта «Профессионалитет» с делегацией Кабардино-Балкарской Республики, принявшей участие в Национальном чемпионате «Абилимпикс-2023».



В чемпионате, прошедшем в Москве в октябре, приняли участие более 750 конкурсантов из 76 субъектов Российской Федерации, они состязались в почти полусотне компетенций. Нашу республику представлял одиннадцатиклассник нальчикской школы №27 Тимур Экашаев, выигравший отборочный этап «Абилимпикс» в компетенции «Сетевое и системное администрирование» в категории «Школьник» и ставший четвертым в Национальном чемпионате. В команду нашей республики входили также наставник Тимур – педагог Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа Анзор Губкоков, эксперт-сопровожающий – Марьяна Балкизова и представитель Центра развития движения «Абилимпикс» в КБР Елена Хандогий.

На встрече разговор шел о движении «Абилимпикс», о том, как идет подготовка к состязаниям, какие задания могут ждать его участников, что дает участие в чемпионате и о многом другом.

– Я не очень привык к таким встречам, ведь это мое первое состязание такого высокого уровня, поэтому немного смущался, – поделился после встречи Тимур Экашаев. – Если честно, я даже не собирался принимать участие в республиканском чемпионате, так как информатика – это не то, с чем я собирался связать свою жизнь после окончания школы, я хотел учиться на юриста. В том, что я оказался на «Абилимпиксе», в первую очередь заслуга нашего

классного руководителя Людмилы Топяевны Ульбашевой – она мне рассказала об этом чемпионате, предложила принять в нем участие, мотивировала и поддерживала.

Когда я выиграл отборочный этап чемпионата, то, честно говоря, очень удивился – вообще от себя такого не ожидал! Ведь и готовиться к нему особо времени не было. К финалу я уже больше готовился – с моим наставником Анзором Губкоковым. За три недели у нас было шесть занятий. Вообще-то этого, конечно, мало для чемпионата такого уровня, как потом выяснилось, мои соперники готовились и по три, и по четыре месяца, но, спасибо наставнику, мы успели разобрать все типовые задания.

Что особенно запомнилось на чемпионате? Открытие! Это такое грандиозное зрелище было, с концертом, где выступали известные исполнители! Весь финал прошел в течение двух дней: с утра – открытие, потом четыре часа – само состязание. На следующий день – награждение победителей и призеров.

После чемпионата у меня появился интерес к информатике, теперь думаю поступать на специальность «Информационные технологии» или что-нибудь, связанное с этим. Если я смог обойти многих ребят из мегаполисов, если мне немного совсем до призового места не хватило, то это же значит, что у меня есть какие-то способности к этим наукам, и, возможно, у меня в будущем все будет получаться.

СПРАВКА «СМ»

«Абилимпикс» – международное движение, основной деятельностью которого является проведение конкурсов профессионального мастера для людей с инвалидностью с целью их профессиональной ориентации и содействия в трудоустройстве. Это эффективный инструмент для профориентации, мотивации, социализации и трудоустройства людей со всеми видами инвалидности. Проведение чемпионатов также оказывает серьезное влияние на формирование культуры отношения к инвалидам в обществе, повышение мотивации инвалидов к труду.

Чудеса гостеприимства

«Спартак-Нальчик» – «Севастополь» 0:4 (0:2). Голы: Османов, 31 (0:1), Мироненко, 35 – с пенальти (0:2), Смирнов, 48 (0:3), Османов, 62 (0:4).

«Спартак-Нальчик»: Кумыков, Березов, Маломусов, Кадькоев, Далиев (Макоев, 68), Топурия, Хачиров (к), Селяев (Жангуразов, 46), Торосян, Масленников (Тогузоков, 77), Котов (Тлупов, 46).

«Севастополь»: Тыщенко, Климентовский (к), Плотников, Иванов, Потапов, Меликян (Хватаев, 70), Зеленкевич

Хозяева в этом матче проявили просто чудеса гостеприимства, позволив крымской команде аж четыре раза паразитировать свои ворота. В первые полчаса моменты возникали только у ворот Кумыкова. На 30-й минуте он вышел победителем после выхода один на один, отразив мяч на угловой, но именно с этого углового гости и открыли счет. После подачи вратарь выбыл мяч из штрафной, но «моряки» тут же вернули его обратно. От Маломусова мяч оказался у Османова, и тот головой переپرерив его в сетку.

Спустя четыре минуты Кадькоев неосторожно сыграл рукой в своей штрафной, и Мироненко уверенно реализовал пенальти, удвоив счет.

Только после этого спартаковцы проявили хоть какие-то признаки жизни: Топурия не забил с близкого расстояния, Хачиров из-за

(Гуйганов, 77), Смирнов, Мироненко (Белый, 84), Супрун (Ищенко, 77), Османов (Рыболовлев, 70).

Наказания: Маломусов, 42 – предупреждение.

Удары (в створ ворот): 14 (7, 1 – штанга) : 14 (8). Угловые: 4:5. Лучший игрок матча: Редван Османов («Севастополь»).

Судьи: В. Молдован (Краснодар), Т. Гаджиусейнов (Махачкала), Т. Кокаев (Владикавказ).

11 ноября. Нальчик. Республиканский стадион «Спартак». 97 зрителей. +11 градус.

штрафной попал в штангу, а Котов не сумел добить мяч в сетку.

Оставалась надежда на второй тайм, но сами же красно-белые ее похоронили уже на 48-й минуте, потеряв мяч у своих ворот в результате высокого прессинга соперника. Не воспользоваться таким моментом Смирнов не мог.

А добил нальчан гол Османова, который получился достаточно курьезным. Мироненко решился на удар с дальней позиции, мяч попал в Османова и, кардинально изменив направление, влетел в ворота Кумыкова в четвертый раз.

Конечно, понятно, что у команды нет никаких турнирных задач в группе 1Б, но проигрывать на своем поле со счетом 0:4 спартаковцам совсем не к лицу. Гостеприимство все же стоило проявлять в других обстоятельствах.

Футбол

На Детском стадионе в Нальчике прошел традиционный всероссийский турнир по футболу, посвященный памяти чемпиона СССР и РСФСР по футболу, мастера спорта СССР Александра Аппшева.

За медали турнира боролись шесть команд юношей 2009 года рождения из дагестанского филиала академии «Динамо» имени Л. Яшина, нальчикского «Спартак», спортшколы по футболу имени А. Аппшева, ФШ «Нальчик», Прохладненской спортшколы №2 и Нальчикской спортшколы №1.

По итогам круговых встреч победу в соревнованиях одержали юные футболисты из Дагестана (тренер Арслан Айдемир), которые лишь однажды сыграли вничью, а в остальных матчах выиграли.

Второе место занял «Спартак-Нальчик» (тренер Ислам Яганов), замкнула тройку лучших команда спортшколы имени Аппшева (тренер Лиуан Махсидов).

Лучшим вратарем турнира признан голкипер нальчикского «Спартак» Эльдар Мизаушев, лучшим защитником – Кантемир Шанков из Прохладного, лучшим полузащитником – Залим Гужбоков из Нальчикской спортшколы №1, лучшим нападающим – Азамат Карданов из спортшколы имени Аппшева.

Кахриман Микаилов из дагестанского «Динамо» стал лучшим бомбардиром соревнований, а его партнер по команде Хаджимурад Казимагомедов получил приз лучшему игроку турнира.

Лучшим тренером признан наставник динамовцев Арслан Айдемир.

Дзюдо

Традиционный всероссийский турнир по дзюдо, посвященный памяти Героя Социалистического Труда Муссаби Ахметова прошел в спорткомплексе «Гладиатор» в Нальчике.

Соревнования собрали больше 200 юниоров и юниорок в возрасте до 21 года из 12 регионов страны.

Представители КБР завоевали 11 медалей турнира. В весовой категории до 55 кг золото выиграл Алим Байрамкулов.

Серебряными призерами стали Алихан Османов (до 55 кг), Солтан Жангоразов (до 73 кг), Рустам Мухоев (до 81 кг) и Сулейман Анхудов (до 100 кг).

Все они получили право выступить в финальной части первенства России, которое пройдет в Туле в конце ноября.

Бронзовые награды в активе Карины Мисировой (до 52 кг), Марата Жемухова (до 66 кг), Астемира Текуева (до 81 кг), Давида Канкулова (до 90 кг), Ролана Кунжиева (до 100 кг) и Залима Балкизова (свыше 100 кг).

В Барнауле прошло первенство России по дзюдо, участниками которого стали свыше 750 спортсменов в возрасте 15-17 лет из 76 регионов страны.

Золотую медаль турнира в весовой категории до 60 кг завоевал Инал Буранов из нашей республики. Бронзовым призером соревнований стал Астемир Мамиев, выступавший в категории до 81 кг.

Тренируют спортсменов Руслан Ким и Олег Махов.

Каратэ

Около 1500 спортсменов из 43 регионов РФ и Казахстана приняли участие во всероссийских соревнованиях по каратэ «Кубок Дружбы», которые прошли в Тольяти.

Представители нашей республики завоевали 15 медалей турнира, в том числе шесть золотых, три серебряные и шесть бронзовых. Кроме того, сборная Кабардино-Балкарии стала чемпионом в командном турнире стенка на стенку, в котором участвовали юные бойцы 10-11 и 12-13 лет.

Тренируют ребят Аслан Губашиев, Рустам Кампаров, Азамат Мешев, Владимир Юнусов, Владимир Шوماхов и Беслан Губилов.

Регби

В Кенже на территории спортивного комплекса «Пять колец» прошел традиционный открытый республиканский турнир по регби среди юношей и девушек 2012-2014 годов рождения, посвященный памяти Тимура Каравая.

Одновременно с этим турниром прошел и первый окружной «Кубок Академии регби «Ю» среди девушек 2009-2010 годов рождения.

В общей сложности в двух соревнованиях приняли участие восемь команд из Нальчика, Баксана, Карачаево-Черкесии и Дагестана.

Победителем стала команда нальчикской СОШ №9, второе место заняли регбисты из спортивной школы имени А. Т. Шаова из Баксана, третьими стали представители СОШ №24 из столицы КБР.

Обладателем «Кубка Академии регби «Ю» стала сборная Дагестана, второе место заняла команда Карачаево-Черкесии, третья – сборная Кабардино-Балкарии.

Соревнования были организованы Академией регби «Ю», спортивной школой «Нальчик» управления по физической культуре и спорту администрации города и федерацией регби КБР.

Хасанби Биджиев, главный тренер нальчикского «Спартак»: - Тут сложно что-то комментировать. Считаю, что матч был обоюдострой. Начало было с нашей стороны достаточно нормальным, прессинговали активно. Но проблема в том, что, когда пропустили первый мяч, началось ненужное волнение. Ну и, считаю, что проблемным был второй гол, который пропустили с достаточно случайного пенальти. В принципе, все голы были такими: то рикошет, то грубая ошибка в обороне. Также не понравилось, что не навязывали все 90 минут борьбу, это было все эпизодически. Отсюда проблема пошла – не подбирали спорные, нерешенные мячи, вот тут мы во многом уступили сопернику. В принципе, «Севастополь» этим и славится, что плотно играет и хорошо прессингует. С другой стороны, те моменты, которые мы

ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН «Б». ПОДГРУППА 1Б
Положение на 13 ноября

п/п	Команды	И	В	Н	П	РМ	О
1.	СЕВАСТОПОЛЬ	11	7	3	1	17-5	24
2.	СКА	11	8	0	3	17-8	24
3.	СПАРТАК Нч	11	5	2	4	12-13	17
4.	АЛАНИЯ-2	11	4	3	4	18-17	15
5.	ДИНАМО-2 МХ	11	3	5	3	15-12	14
6.	БИОЛОГ	11	3	3	5	9-14	12
7.	ПОБЕДА	11	2	3	6	15-26	9
8.	ДИНАМО Ст	11	1	3	7	7-15	6

создавали в том же первом тайме, в начале второго, конечно, нужно было реализовывать. Не забывайшь ты – забивают тебе, так и получаешь. Основная проблема в том, что недостаточно хорошо вели единоборства и уступали в каких-то моментах и движении. Это больше всего не понравилось.

Результаты остальных матчей 5-го тура: «Алания-2» – СКА 0:2; «Победа» – «Биолог-Новокубанск» 1:1; «Динамо-2» (Мх.) – «Динамо-Ставрополь» 1:1.

Результаты матчей 4-го тура в группе 1А: «Рубин Ялта» – «Машук-КМВ» 0:1; «Кубань Холдинг» – «Астрахань» 2:0; «Дружба» – «Легион» 2:1.

В среду, 15 ноября, «Спартак» в гостях сыграет с «Биологом-Новокубанск». В воскресенье, 19 ноября, нальчане дома проведут матч с «Астраханью». Начало встречи в 14 часов.

Шахматы

В Махачкале прошло первенство СКФО по классическим шахматам, быстрым шахматам и шахматам блиц.

В соревнованиях участвовали мальчики и девочки в возрасте до 9,11 и 13 лет, а также юноши и девушки до 15,17 и 19 лет – всего около 300 шахматистов из всех регионов Северного Кавказа.

В состязаниях среди юношей до 17 лет две медали завоевал Эмир Текуев из Кабардино-Балкарии. В быстрых шахматах у нашего спортсмена серебро, а в блице – бронза.

Плавание

В Нальчике в бассейне Дворца лечебной физкультуры прошли соревнования по плаванию, посвященные 100-летию образования службы участковых уполномоченных полиции.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, в турнире приняли участие сотрудники всех территориальных органов полиции районного уровня, которые состязались в эстафете 4 по 50 метров вольным стилем.

По итогам заплывов победу одержала команда УМВД России по Нальчику, на втором месте оказались сотрудники ОМВД России по Майскому району, третье место заняла сборная отделения МВД России по Лескенскому району.

Вольная борьба

Спортсмен из Кабардино-Балкарии стал серебряным призером проходившего в Хасавюрте Международного турнира по вольной борьбе, посвященного памяти заслуженного мастера спорта России Шамиля Умаханова.

В соревнованиях приняли участие больше 200 борцов из 17 стран.

В весовой категории до 97 кг серебро завоевал Азамат Закуев, которого тренирует Арсен Закуев.

Греко-римская борьба

Две золотых, одну серебряную и одну бронзовую медали завоевали спортсмены из нашей республики на проходившем в Минске Международном турнире по греко-римской борьбе, посвященном памяти олимпийского чемпиона Олега Караваява.

В весовой категории до 55 кг отличился Виталий Кабалоев, в финале победивший Жасурбека Ортикбоева из Узбекистана, а в весе до 130 кг сильнейшим стал Марат Кампаров. В поединке за золото он одолел соотечественника Юрия Шишкова.

В весовой категории до 67 кг серебряным призером стал Астемир Бижоев, а обладателем бронзы – Адам Гаужаев.

Во Владивостоле прошли всероссийские соревнования по греко-римской борьбе среди юниоров до 24 лет «Владимирская осень», посвященные памяти мастера спорта международного класса Эдуарда Никифорова.

Борцы из КБР выиграли четыре медали турнира.

Сильнейшими в своих весовых категориях стали Адам Ульбашев (до 55 кг) и Аскер Губжев (до 130 кг).

На третью ступень пьедестала почета поднялись Астемир Блиев (до 55 кг) и Кантемир Шамураев (до 82 кг).

Тхэквондо

В Минске прошел международный турнир «Открытый Кубок Республики Беларусь» по тхэквондо (WTF), участниками которого стали около 400 спортсменов.

Золото соревнований в весовой категории до 46 кг завоевала Милана Бекулова.

Серебро на счету Идара Багова, выступавшего в весе до 58 кг, бронза в активе Даниила Яхненко (до 58 кг) и Ислама Шокуева (до 68 кг).

В том же Минске прошло и первенство Белоруссии по тхэквондо среди юниоров и юниорок до 18 лет. Первые места на нем заняли Дамир Гусейнов (до 55 кг) и Кантемир Бицуев (до 59 кг).

Тренирует спортсменов Амир Ахметов.

Легкая атлетика

В Баксаненке под девизом «Спорт против наркотиков» прошли межрегиональные соревнования по длинным метаниям.

Из числа воспитанников СШОР Минспорта КБР на турнире в своих возрастных категориях отличились Залина Шакова и Арсен Тхамитловы победившие в метании копья и метании диска соответственно.

Серебряными призерами стали Саида Чагова (копье и диск), Залина Шакова (диск), Азамат Хакаггов (копье) и Залим Шхагумов (диск).

Третьи места в метании диска заняли Рианна Шогенова и Руслан Шублаков.

Сумо

В Джерзиске прошли традиционные всероссийские соревнования «Кубок губернатора Нижегородской области» по сумо среди мужчин и женщин.

Турнир собрал больше 200 участников из девяти российских регионов.

В весовой категории до 65 кг победителем стала Милена Таова из КБР.

Тренирует спортсменку Рустам Бегидов.

Есть на местном телевидении передача, которая называется «Будущее в настоящем». И это название мне очень импонирует, потому что будущее является результатом настоящих моментов. Соответственно, в топку советы некоторых дура личностного роста расслабиться, думать о неприятных вещах завтра, никогда не делать сегодня то, что можно сделать завтра и прочее. Наоборот, чтобы прийти к лучшему будущему, надо работать здесь и сейчас.

Вот общаюсь я со своими старшими, которых, к счастью, в роду у нас много, и да ниспослет им Всевышний еще долгих лет здоровой жизни, и понимаю, насколько мы измелзчали.

Ругань на работе и расставание с парнем, да что там, просто столкновение с хамством в какой-нибудь очереди ощущается нами как вселенская трагедия, как физическая боль.

Ха-ха, расскажите об этом моей прабабушке, которая с пяти лет выполняла все домашние обязанности в сельской многодетной семье. Или моему прадедушке, который зимой после долгого рабочего дня в одном пиджаке, просто потому что пальто не было, ходил на занятия вечерней школы, лишь бы учиться, лишь бы не пропустить!

А мы... Да что мы?! Мы так боимся боли, что причиняем себе куда больше неприятностей, трудностей, негативно влияющих на наше будущее, в попытке эту боль избежать.

Большинство болей от ошибок из-за того, что мы не можем признать их. К сожалению, культ идеальных людей будет существовать вечно, но мы можем снизить токсичность хотя бы по отношению к себе, признавая свою неидеальность. В интернете, кстати, сейчас широко распространяется тренд в стиле «Я взрослая, и мне не стыдно признаться в том, что...».

Эмоциональная зрелость означает осознание своих пределов. Умение сказать слово «нет», когда это действительно нужно. Отказаться от того, что не принесет эмоционального наполнения.

Все взаимосвязано – тело, разум, настроение – и нельзя исправить что-то одно, оставив без внимания все остальное.

Иногда плохие события – лишь материал для хорошей истории. На пятьсот процентов согласна с этой цитатой! Вспомните мемуары известных людей, почитайте биографии творцов, художников, режиссеров, и вы найдете множество боли, которую они обратили в силу. Особенно восхищает меня в этом смысле художница Фрида Кало, которая попала в аварию в юном возрасте, поэтому всю оставшуюся жизнь превозмогала боль и рефлексировала о невозможности иметь детей в своих прекрасных картинах.

Точно так же, как требуется 10 000 часов, чтобы овладеть новым навыком, требуется 10 000 неловких ситуаций, чтобы обрести силу. Если вы будете расценивать каждый отложенный рейс как шанс проявить терпение, а каждый разрыв отношений – как возможность окрепнуть в одиночестве, вы начнете воспринимать ужасные, неудобные, непредвиденные события жизни как моменты, которые нужно собрать и добавить в свой арсенал мудрости, знаний и личностного развития.

Ты чувствуешь себя на 75, только если хочешь чувствовать себя на 75. Здесь опять же про границы нашего восприятия. Я знаю немало людей в диапазоне 25-35 лет, которые выглядят куда старше своих лет – чаще всего они акцентируются на негативных событиях, сильнее подвержены стрессу (иногда беспочвенно). Потому что, еще одна цитата – кортизол влияет на фермент теломеразу и ускоряет старение. Так что, девочки, не нервничаем, думаем о ценах на качественную пластику и филлеры, хе-хе.

Карина.

Осень – время года, которое очаровывает яркими красками и живописными пейзажами. А это означает, что для всех любителей фотографии наступает пора прекрасной возможности запечатлеть неотразимый шарм этого времени года. И как профессиональный фотограф-любитель, то есть фотограф, который для себя, а не ради зарплаты снимает природу всю жизнь, бескорыстно поделюсь несколькими лайфхаками.



Начнем с цвета. Осень славится потрясающим проявлением теплых оттенков – от огненно-красных и оранжевых до золотисто-желтых и насыщенных коричневых. Чтобы создать визуально яркую композицию, включите в свои снимки эти яркие цвета. Ищите контрастные элементы, такие как золотое дерево на фоне голубого неба или опавшие листья на мшистой земле, чтобы добавить глубины и интереса к вашему изображению.

Мягкий, теплый свет осени может улучшить настроение и атмосферу ваших фотографий. Максимально используйте «золотой час» – период вскоре после восхода или перед закатом – когда свет мягче и излучает тепло, приятное сияние. Поэкспериментируйте с разными углами и положениями, чтобы запечатлеть игру света и теней на осенней листве.

Не забывайте о важности замысловатых деталей: от нежных капелек росы на листьях до текстур коры деревьев. Не упускайте из виду эти маленькие, но очаровательные особенности. Подойдите ближе к объекту съемки, используя макрообъективы или увеличивая масштаб, чтобы раскрыть замысловатые узоры и текстуры, которые делают осень такой очаровательной. Будь то один опавший лист или гроздь желудей, эти детали могут добавить вашим фотографиям нотку волшебства.

А вообще, чтобы создавать уникальные и визуально привлекательные изображения, не бойтесь экспериментировать с разными ракурсами. Пригнитесь к земле и сфотографируйте опавшие листья с их уровня или попробуйте снимать сверху, чтобы запечатлеть завораживающее сочетание цветов, разбросанных по ландшафту. Ищите скрытые жемчужины и неожиданные ракурсы, которые свежим и увлекательным образом демонстрируют суть осени.

И состоит она, между прочим, еще и из сбора урожая, уютных свитеров и свежего воздуха. Включите эти сезонные элементы в свои композиции, чтобы рассказать полную историю осени. Сфотографируйте тыквы на базаре, запечатлейте радость детей, играющих в куче опавших листьев, или вот – классика – продемонстрируйте дымящуюся чашку горячего яблочного сидра на фоне осенних пейзажей.

Все эти советы и рекомендации, в которых, по большому счету, ничего сложного или революционного нет, я неоднократно применял на практике, и заверяю вас, что они работают! Просто обидно, что некоторые начинающие фотодолюбители платят за видеокурсы и вебинары, где им скажут то же самое за большие деньги, когда узнать это можно совершенно бесплатно! Вы сможете раскрыть весь потенциал осенней фотографии и создать захватывающие снимки, которые по-настоящему продемонстрируют чарующую красоту этого волшебного времени года. Так что хватайте камеру, отправляйтесь на свежий осенний воздух и в магическое визуальное путешествие осени!

В. Семенов.

Обидно, когда человек из-за собственной слабости теряет самое дорогое. История, разворачивающаяся на нашей улице, является поучительным примером для многих. Полгода назад дочь и зять нашей соседки прервали с ней все контакты. Но не спешите осуждать, потому что сделали они это после множества усилий отвадить мать и тещу от того, что считается постыдным для женщин, и тем не менее нередко встречается. Соседка пьет давно и серьезно, и вот когда полгода назад на радостях, что станет

бабушкой, она, казалось, избавилась от пагубной привычки, у нее случился рецидив. Она выпила, села зачем-то за руль машины зятя, прилично разбила ее, к счастью, не получив ни единой царапины и чудом никого не покалечив. Конечно, скандал был грандиозный. Она согласилась на лечение, но прервала его, опять запила. В общем, дочь с мужем перестали с ней общаться. Соседку, с которой стала жить ее теща, это, казалось, не огорчило. Но когда у нее родилась внучка, а ее не позвали на выписку,

вот тут и началось отрезвление: она пошла к наркологу, возобновила лечение и не пьет. И каждый день просится увидеть внучку. И хотя вроде как сейчас у нее все отлично, но ей отказывают. А все те, кто в курсе этой истории, разделились на два лагеря: жалеющих соседку и возмущающихся поведением дочери и зятя, и тех, кто солидарен с ними, считая, что новорожденной малышке нужна только полностью отказавшаяся от выпивки бабушка.

X.

Когда я была ребенком, мама достаточно сурово обращалась со мной: всегда была недовольна тем, как я учусь, как я помогаю по дому, грозилась отослать меня в интернат, могла долго кричать по какому-нибудь, честное слово, незначительному поводу. Но самым убийственным было то, что она постоянно переставала со мной разговаривать без объяснения причин – иногда в течение нескольких дней. Только со мной. С моим младшим братом, который действительно плохо себя вел, она подобного не делала. Нет, по сути, это не было жестоким обращением с детьми, меня не били – не было никаких физических шрамов, – но это сформировало меня и до сих пор оказывает на меня влияние. Мне скоро исполнится 30 лет, маме чуть за 50. Сейчас мы вроде хорошо ладим, но до сих пор я, что называется, хожу вокруг нее на цыпочках, опасаясь вызвать ее гнев.

Пыталась поговорить с ней об этом однажды, она разозлилась, сказала, что я преувеличиваю, а затем обвинила меня во всем, что произошло: «Тебе все и всегда было плохо». Еще сказала, что я живу прошлым и что это вредно для здоровья. Не отрицаю, что зерно истины в этом есть, но просто хочу закрыть гештальт, проработать проблему, от которой хочу избавиться, прояснить то, что произошло, одинаково ли мы воспринимаем произошедшее. Мне кажется, нам об этом от этого была бы только польза. Но мама просто отмахивается от меня, говоря, что нет времени заниматься всей этой новомодной ерундой. И бесполезно объяснять, что они не новомодные, а уже давно признанные официальной наукой – она по-прежнему стоит на своем и отступать не собирается. Вот такие вот дела, вот такие вот психологические травмы детства.

M. T.



Растет у нас во дворе кустарник какой-то дикой или чайной розы. Большой, очень хорошо разросся. И если сами розочки мне как-то параллельны, то листья кустарника осознанно меня просто околдовывают. Они становятся красными, и так красиво преображают двор! И когда еще висят, и когда падают на землю. Не, ну реально красиво и эффектно, как в дораме какой-то!

Но со временем все меньше листьев на кусте, и все больше на земле. А подметать двор рука не поднимается! И вообще, пускай подольше полежат, порадуют глаз! Подмести всегда можно, а ходить по красивому красному ковру из листьев – считанные дни!

Но тут пришли дядя с тетей к нам в гости и, конечно, же, стали ругаться, что я лениюсь, ничего делать не хочу. И никаких моих объяснений о красоте и эстетике слушать не стали.

Обидевшись, ушла я к себе продолжать читать книгу Джейн Остин «Разум и чувства», которую мне недавно подарили, и что же я читаю?

«Милый, милый Норленд, – сказала Элинора, – вероятно, выглядит так, как всегда выглядел в эту пору года. Леса и дорожки густо усыпаны опавшими листьями.

- Ах! – воскликнула Марианна, – с каким восторгом, бывало, я наблюдала, как они облетают! Как я наслаждалась, когда ветер закручивал их вихрями вокруг меня во время прогулок! Какие чувства пробуждали и они, и осень, и самый воздух! А теперь там некому любоваться ими. В них видят только ненужный сор, торопятся вымести их, спрятать подалею от всех взоров!

- Но ведь не все, – заметила Элинора, – разделяют твою страсть к сухим листьям.

- Да, мои чувства редко разделяются, их редко понимают».

Вот она, сила настоящей литературы, сила искусства! В двадцать первом веке я читаю написанный двести лет назад роман, героиня которого, хоть мне и категорически не нравится, но, между прочим, моя тетка, озвучивает те же самые чувства, которые я испытала только что! По-моему, просто потрясающе! А у вас была такая синхронизация?

Марьяна.

Венгерский кроссворд

К	Т	Е	Т	С	И	Ц	Е	Р	Я	В	О	Н
А	У	Ж	Б	А	Я	А	П	Е	И	Т	С	Ь
Б	Ю	Д	О	Т	П	Т	У	Р	С	И	О	Л
П	О	Л	Л	А	Ж	Й	В	Е	Д	О	В	И
У	Х	Н	Е	Д	С	И	У	Н	Е	К	О	П
Н	Е	И	Е	Ж	А	Р	А	Т	И	В	К	К
Ч	У	К	Б	У	Д	О	Р	А	Р	Т	О	Л
А	М	Ж	О	О	Е	Н	Д	Р	О	И	Н	Е
Е	Р	Е	Р	Д	К	О	М	Р	П	Е	Ь	Р
Л	Ь	С	О	Т	И	С	К	О	И	Е	Р	Е
Н	Е	Д	С	И	М	Е	И	И	Т	П	Е	Г
А	В	Е	М	Н	И	С	И	Л	У	В	С	О
Л	И	Р	Ч	А	Р	Т	Я	Ш	Ч	Ь	Т	В

- Как еще можно назвать отсутствие удовлетворенности, отрицательное отношение к кому- или чему-либо? (12)
- Так называют разрушительный атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и распространяющийся вниз в виде рукава или хобота (5)
- Как называется сад, в котором с научно-опытными целями выращиваются различные деревья и кустарники? (9)
- И растение с большими листьями, и наивный человек, которого легко обмануть (5)
- Общее название для пресмыкающихся, позвоночных холоднокровных животных (8)
- Как называют вечеринку для тех, кто работает вместе, в одной фирме, учреждении или на предприятии? (10)
- Как называется намеренный срыв работы путем невыполнения либо крайне медленного или плохого ее выполнения? (7)
- Способность живого существа воспринимать внешние впечатления, ощущать, испытывать что-нибудь одним словом (7)
- Как называется шейное украшение из драгоценных камней, жемчуга или монет? (8)
- Именно так следователи называют один из вариантов в изложении или объяснении какого-либо факта или события (6)
- Что игроки в дартс метают в круглую мишень, повешенную на стену? (6)
- На флаге и гербе этой страны, которую до 1975 года называли Ближневосточной Швейцарией, изображен кедр (5)
- Как называют совокупность одновременно живущих людей, которые примерно одинаковы по возрасту? (9)
- Как еще можно назвать твердое мнение о чем-либо, веру во что-либо? (9)
- Каждый из учеников учебных заведений, где готовили кадры для христианского духовенства (10)
- Дезинформационная птица (4)
- Закрепившееся определенное мнение о человеке или группе людей на иностранном манер (9)
- Как называют специалистов по организации охоты? (5)
- Смета доходов и расходов семьи, бизнеса, организации или государства, устанавливаемая на определенный период времени (6)
- «Революционная» хлопчатобумажная ткань ярко-красного цвета (5).

Из оставшихся букв составьте пароль – русскую поговорку.

Улыбнись!

Все люди приносят радость. Только одни – своим присутствием, а другие – своим отсутствием.

Водители, будьте внимательны! Пешеход носит знак: желтый круг с тремя черными внутри – он глухой. Человек держит белую трость – он слепой. Человек держит смартфон – он слепоглухой!

- Папа, хочу татуировку!
- Неси ремень, сейчас набошь!
- Откуда у тебя столько врагов?
- Я общительный.

Шоколадка для врача в платной клинике – приятное удивление, в бесплатной – легкое разочарование.

Примета! Если во время спектакля на стене висит ружье, то в конце оно должно выстрелить, а если еще и ложки, то спектакль про биатлон.

ЕСТЬ СОВЕТ

Несмотря на все экономические и прочие события последних лет, наша республика бурно строится. А значит, прямо сейчас тысячи людей обустроят свое новое жилье или ремонтируют старое, меняют интерьеры, выбирают мебель и текстиль. Если вы можете позволить себе услуги дизайнера, мы за вас рады, если же нет – эта подборка поможет вам с выбором материалов и форм, подскажет, что модно сейчас, а что остается нестареющей классикой.

ПРИРОДНАЯ ФАКТУРА

Минимализм, бывший в тренде последнее десятилетие, сдает свои позиции. «Благодаря» ковиду и связанным с ним ограничениям, мы начали больше времени проводить дома. Обстановка, основанная на лаконичности и простоте, теперь кажется немного обезличенной и неуютной. Отсюда берет свое начало новая тенденция в дизайне интерьера – на тактильно приятную мебель. В центре внимания – природная фактура. Именно она оживит пространство, приблизив нас к естественной среде обитания.

Какие натуральные материалы наиболее актуальны сейчас для дизайна интерьера? В первую очередь, дерево. Если стены в целом вас устраивают, обстановку можно сделать более «теплой» за счет пары барных стульев с сиденьем из массива дерева, легких столиков или декоративных элементов.

Сохраняют актуальность фактурные ткани для мягкой мебели (в ближайших выпусках рубрики поговорим о них подробнее): велюр, микрофибра и прочие, которые будут гармонично смотреться в обивке кровати или акцентного кресла. Все активнее в дизайн интерьеров возвращается кожа. Вечно стильная фактура создает сдержанно-элегантный эффект, отражая ваш безупречный вкус.

МЕБЕЛЬ «НА ЗАКАЗ»

Возможно, мебель на заказ окажется немного дороже готовых товаров, но, если ваши устремления далеки от «дорогобогато», то советуем отдать предпочтение именно варианту «на заказ». Это, во-первых, даст вам больше выбора в плане цветов, материалов и моделей. Во-вторых, мебель, которую вам изготовит мастер (конечно, кем-то рекомендованные), гарантированно будет более качественной, чем купленная по дешевке на рынке или в каком-нибудь ангаре – об этом вам расскажет любой сборщик. Ну и в-третьих, такая мебель точно подойдет вам по размеру. Этот факт особенно важен для малогабаритных квартир или студий, где каждый квадратный сантиметр имеет значение. И главное – мебель, которую вы сами «придумали» и дождались, доставит вам больше радости и удовольствия, чем поточный стандарт.

ЗОНИРОВАНИЕ ПРОСТРАНСТВА

Еще одно последствие пандемии – антитренд на открытые площади. В доме хочется уединения и спокойствия: даже если кухня-гостиная достаточно габаритная, помещению необходимо грамотное зонирование, чтобы каждый член семьи мог заниматься своими делами. Теперь более важно оформить функциональные зоны «под себя», стильные и продуманные. Для их оформления подойдут подвесные тумбы вместо традиционного рабочего стола или массивных комодов; функциональные аксессуары, к примеру, «автономное» зеркало с вешалкой и крючком для сумки; компактные банкетки на утонченных деревянных ножках; барные группы для легких завтраков или работы на лоджии. Все зависит от потребностей именно вашей семьи: кто-то работает за ноутбуком из дома, кто-то подлня проводит за шитьем, а кому-то книжка не в радость без мягкого кресла и уютного света.

НЕБРЕЖНЫЙ ШИК

Этот тренд неумолимо идет на смену аскетичному минимализму. Живопись, фотография и керамика ручной работы: обилие мелочей разрушает привычные рамки оформления квартиры. Теперь у каждого есть возможность отразить личную философию в доме. Не старейтесь соответствовать конкретному стилю, попробуйте передавать атмосферу легкого творческого хаоса. Для этого прекрасно подойдут модульные диваны без строгой симметрии, фактурные ткани с эффектом «винтажа», смешанные тона древесины. Последнее давно не считается дурным тоном, в одном пространстве вполне могут сосуществовать предметы мебели разного цвета.

СЛОЖНАЯ КОЛОРИСТИКА

Монохром сдает позиции. Бело-бежево-серое немного утомило глаз, все больше людей обращаются к более сложным тонам, теплым цветам, ярким пятнам в интерьере. Это не значит, что ремонт нужно полностью переделать: обновить колористику можно с помощью домашнего текстиля, декоративных подушек, ваз, полочек, интерьерных картин. В моде теплая гамма с коричневыми и розовыми тонами. Вспомните прилавки с яркими специями: паприка, куркума, корица, мускатный орех, гималайская соль... Именно эти природные оттенки будут популярными в проектах. Актуальны также всевозможные вариации зеленого: приглушенный мятный, насыщенный травянистый, оливковый; палитра «пряного меда»: от песочных и древесных до насыщенных янтарных; терракота и теплые оттенки красного.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

на 20-26 ноября

ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

Прекрасный период у Овнов для профессиональных достижений. При этом помните, что стремление выделиться любой ценой или сильно настаивать на своих взглядах может помешать осуществлению ваших планов. Наряду с решительностью проявляйте осмотрительность, чтобы не допустить стратегических ошибок. В личной сфере возможны недоразумения или любовные разочарования.

ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

У Тельцов благоприятный период для дружеских или романтических отношений. Конструктивно пройдет беседа с руководством, а также взаимодействие с любыми организациями. Не сорьтесь с коллегами, в случае чего лучше держите нейтральную позицию. Не бойтесь высказывать свои новые идеи, они покажутся полезными для общего дела.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)

Возможно, первая половина недели принесет Близнецам неуверенность и растерянность по отношению к себе. Возможно затруднение контактов в деловых отношениях. Во второй половине недели наступит подъем сил благодаря поддержке коллег и партнеров по работе или друзей. Проявите по максимуму свои возможности и самостоятельность, успех будет в основном зависеть от ваших усилий и способностей.

РАК (22 июня – 22 июля)

У Раков наступает замечательный период для выхода в свет, перспективных и интересных знакомств или общения с друзьями. Вероятно, в шумных компаниях и людных местах вы обретете новых друзей. Удачное время для тех, кто сдает экзамены – для студентов, учащихся. Хорошее время также для построения перспективных планов.

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

У Львов благоприятное начало недели. Рисковые предприятия и торговая деятельность будут для вас успешны. Возможны встречи сразносторонними интересными людьми, дальние путешествия. Вероятно также возникновение нового захватывающего романа или обновление прошлых отношений. Грамотное планирование и распределение своих сил позволит достичь успеха в достижении поставленной цели.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

У Дев благоприятный период для новых знакомств. Смело решайте проблемы и устанавливайте деловые контакты. Повышается ваш жизненный потенциал и личное обаяние. Проявите активность в коммерческих делах. Вероятно, влиятельные покровители предложат вам помощь. Любое дело сейчас потребует от вас гораздо меньших усилий, чем раньше. Интересное знакомство повлияет на ваше будущее.

ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)

У Весов хорошая неделя для совершения сделок и оформления бумаг. В семейных отношениях, возможно, возникнут осложнения по причине вашей безответственности. Вы справитесь с трудностями, если перестанете перекладывать заботы на чужие плечи. В кризисной ситуации доверьтесь интуиции, она подскажет вам выход.

СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)

У Скорпионов благоприятный период для выстраивания фундамента под будущее достижение. Вы окажетесь в родной стихии, которая позволит вам планировать события. В профессиональной сфере принесут положительные результаты деловые встречи. Вам удастся улучшить материальное положение и реализовать планы, если будете осторожны в выборе партнеров.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Стрельцы врвутся прочь из четырех стен, навстречу новым приключениям. Период сулит продвижение в профессиональной сфере и повышение дохода. Стоит приторговить и обратить внимание на дела, которые вы пропускаете из-за быстрого темпа жизни. Свои планы, особенно касающиеся важных дел, обсудите с близкими.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)

У Козерогов хороший период для построения парочки великих планов и претворения их в жизнь. В работе держитесь своего ритма, не позволяйте коллегам вмешиваться в него, иначе ваш налаженный темп будет разрушен. В личной сфере ожидаются приятные встречи и новые знакомства, романтические приключения не обойдут вас стороной.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

Удача ждет Водолеев в ближайшее время. Профессиональная жизнь станет острее, начнется сильная конкуренция. События этих дней разбудят вас и приведут в чувство, придется быстро реагировать и быть инициативным. Прежде чем приступить к делам, составьте список, начиная от самого важного, иначе вы запутаетесь и не будете продуктивны, насколько могли бы быть.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)

Рыбы излучают уверенность и целеустремленность. Любые препятствия и трудности будут вам по плечу. Сосредоточьтесь на одной цели, чтобы не расплываться на все сразу. В профессиональной сфере вас ожидает успех и продвижение. В романтической сфере есть некоторый застой, но скоро это изменится.

Ответы на ключеворд в №45

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	
С	Т	И	Л	Ь	Д	В	К	А	З	Н	Ю	Р	Б	О	Й	Ш	М	Е	Ч	Я	Х	Щ	У	Ф	П	Ы	Г	Ц	

Вязаные сказки Анны Галищевой

Смотришь на Анну и думаешь: вот так выглядит по-настоящему счастливый человек. Солнечно-рыжая, доброжелательная, она улыбается практически всему, что видит – солнечному пятнышку, дереву, кошке или собаке и, конечно, детям, которых очень любит. И своих – дочь и сына, и тех, с которыми она работает в детском реабилитационном центре «Радуга». То есть тоже своих. И дети чувствуют ее отношение. Аня уверена, что ребенка обмануть невозможно, не стоит и пытаться: «Дети – это лучшие люди. Именно они побуждают делать что-то хорошее и становятся источником энергии. Да и вообще людей я люблю...». Подумав, Анна говорит, что, наверное, такая любовь к детям – от бабушки, которая работала педагогом и невероятно любила детей.

В «Радуге» Анна Галищева не просто воспитатель, она еще и основатель маленького кукольного театра, пока локального. Сейчас спектакли ставятся и исполняются внутри одной группы, но ребята ждут момента, когда можно будет показать свое творчество всем воспитанникам Центра. Первых кукол связала воспитательница. Она всегда рукодельничала, но вязать кукол-зверят начала несколько лет назад, работая в Нальчикском эколого-биологическом центре министерства просвещения КБР. Театр там существовал давно, но именно с приходом Ани в нем появились новые артисты – связанные крючком куклы, которые очень нравятся детям. Вот и в «Радуге» подопечные Галищевой обожают вязаных зверят, кроме того, им нравится быть артистами. А еще их привлекает то, что сказку для спектакля можно придумать самим, что никто не требует говорить точно по сценарию, можно импровизировать, сколько душе угодно, удачное развитие сюжета поощряется: «Сначала свяжу сказку, а потом дети сами придумывают другой сюжет – и даже лучше, чем был!» А самой Ане очень нравится делать кукол для театра. Она обычно говорит не «вяжу куклу», а «вяжу сказку», поскольку считает работу законченной только когда уже готовы все действующие лица будущего кукольного спектакля. К стати, уже трое детишек из ее группы, две девочки и мальчик, начали делать кукол самостоятельно. Анна очень довольна: «Дети попросили связать им каких-то сказочных героев. А я предложила показать, как это делается, а они сами изготовят, кого захотят. Получилось, и теперь они это делают с удовольствием». После завтрака у школьников начинаются уроки, а Аня занимается куклами с теми, кто на них не ходит по возрасту или другим причинам. А в выходные дни с куклами общается вся группа. Воспитатель объясняет, что это, конечно, занятием не назовешь, скорее, развивающая игра. При этом как профессиональный педагог она отслеживает, что ее «игра» дает детям в развитии моторики пальцев, исправлении речи. Отмечает, как у детей прогрессирует способность и желание общаться, как расширяется их кругозор.

... Анна Галищева с мужем, дочерью и сыном приехала в Нальчик из Луганской области, где семья жила, в 2014 году – незадолго до того, как началась официально объявленная эвакуация. Приехали сами. Ее отец – родом с Кавказа, поэтому родители Ани оказались в Моздоке. В Нальчике Аня с мужем и детьми сначала жили во временно пустующей квартире дяди, потом

пришлось, как и другим, пожить в санаториях – «Горном роднике» и «Тереке». Сейчас Анна живет в Вольном Ауле и очень довольна тем, что есть жилье, а главное – что семья вместе. Правда, мужу, работавшему в Антраците на шахте, пришлось поменять род деятельности. Зато Анна, имеющая высшее педагогическое образование, работает по специальности и всем довольна: «Меня, наверное, Бог любит – из всех тяжелых ситуаций удается выйти почти без потерь». Когда Галищевы уезжали из Луганской области, самое страшное там еще не началось. И, по словам Анны, не любящей преувеличивать, Антрацит был не самой «горячей точкой»: «Но все равно произошло страшное. Я тогда работала в детском саду. И однажды родители неожиданно начали забирать из садика детей; на шахте, где работал муж, началась перестрелка... В общем, началось. Не так далеко от дома, где мы жили, можно было нагнуть на тело убитого человека. Сын тогда сказал: «Не хочу жить в войне!» Я ему по-обещала: «Не будешь». А обещания, которые дал детям, надо выполнять. Мы уехали как-то резко, срочно. Очень быстро собрались. Долгие проводы – лишние слезы...».

Рассказывая о том, где и как жила раньше, Аня вздыхает: «Мы жили в раю в полном смысле этого слова. Уютный домик в балке, небольшой участок, лесочек, пруд. Качели рядом с домом. У меня замечательный муж, который разрешает мне все, он сказал: на участке делай, что хочешь. Я так и поступила. И у нас росли фруктовые деревья, цветы, весной все было усыпано одуванчиками. Во дворе стояла печка, и, когда я летом варила на ней компот, с дерева прямо в кастрюлю падали спелые абрикосы». Анна понимает, что, независимо от того, как все сложится дальше, жить они там больше не будут: «Я понимаю, что это навсегда. Очень жаль... Возможно, как-нибудь потом мы приведем там все в порядок и будем приезжать туда на каникулы. Но не жить. Я там больше не смогу...». Аня добавляет, что грех жаловаться: сейчас в Нальчике они живут со всеми удобствами – отопление, вода и прочее. И, возможно, для легких мужа, испорченных работой в шахте, так даже лучше.

Анна считает огромной удачей то, что им удалось переехать в Нальчик всей семьей, не разлучаясь хотя бы ненадолго: «Я настроила детей соответствующим образом, объяснив, что мы уезжаем в новую жизнь, и там добьемся всего, чего хотим. И они это приняли и держались молодцами. Мы не держим от них секретов, рассказывая все –



надо помнить, что дети – умницы, сами все видят и многое понимают. Как-то я говорила с психологом, и он объяснил мне, что веду себя неправильно: детей нужно беречь, не стоит говорить им все. Но они же чувствуют! И понимают, наверное, больше, чем взрослые». В итоге все сложилось хорошо: муж, Сергей, работает; пятнадцатилетний сын Роман учится в Гуманитарно-техническом колледже на сварщика, а дочь Диана закончила Северо-Кавказский институт искусств. Диплом она получила в этом году, в свой день рождения – ей как раз исполнился 21 год. Аня со смехом рассказала, что дочь поступила в СКГИИ благодаря маминной педагогической хитрости: «Она своенравная, все делает по-своему, наперекор старшим. Поэтому я ей сказала: «Мы с папой решили, что ты должна стать биологом!» Я

знала, что она поступит наперекор. Как и ожидалось, Диана ответила: «Нет!» и самостоятельно поступила в СКГИИ, на что мы и рассчитывали. А вот с Ромой я ошиблась: посоветовала ему стать сварщиком – и он поступил в колледж, где сварщик готовит. Говорит: я сделаю все, как мама хочет! Он другой».

Семья – это самое дорогое, что есть у Анны, для своих близких она готова сделать все: переезжать, жить в любых условиях, работать, сколько нужно, даже если это и тяжело, все проблемы решать вместе и улыбаться им круглосуточно... А теперь у них снова есть дом. Не зря Анна считает себя везучей: «Снова повезло, здесь мне удалось получить «материнский капитал», и мы купили в ипотеку двухкомнатную квартиру». Анна очень любит свое семейное жилище, которое

наполнено трогательными мелочами, ею изготовленными: вязаные кармашки для ключей, чехлы для цветочных горшков, накидки для чайника. Но главное – ощущение безопасности. И радость от того, что все члены семьи вместе. Несмотря на всеобщую занятость, в этом доме принято как можно больше времени уделять друг другу. В Нальчике Анне комфортно. И потому, что здесь семья вместе и в безопасности. И потому, что она считает Нальчик одним из лучших городов, какие ей приходилось видеть: «Это добрый город, и люди в нем добрые и безбедные. Когда у тебя что-то случается, без помощи ты не останешься». И она старается сказать «спасибо» городу – симпатией и участием к его жителям, улыбки. И куклами.

Юлия Верниковская.
Фото Т. Свириденко.

Газета «Советская молодёжь» 12+
Главный редактор З. М. СУАНОВА

Сайт: smkbr.ru • e-mail: sm-kbr@yandex.ru
Тел: 42-68-04, факс: 42-24-80

Адрес редакции и издательства:
360001, КБР, г. Нальчик, пр. Ленина 5

Учредитель — правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 05.09. 2011 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 07-00036. Газета выходит по средам.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

При перепечатке материалов ссылка на «Советскую молодёжь» обязательна.

Газета выходит с 1939 года.

Газета «Советская молодёжь» отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион». 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Индекс: П2836 • Тираж: 1278 • Заказ №2481