

«ПОКОЛЕНИЕ УМ».

Те, кому некогда отдыхать



СТР. 12

ПОКОРМИ ПТИЦ

стр. 3

ТВОЙ ДЕНЬ, СТУДЕНТ!

стр. 5

В ПРИСУТСТВИИ

ЗРИТЕЛЯ

стр. 6

ХУЛИГАНСКАЯ ИГРА ДЖЕНТЛЬМЕНОВ –

В ДУХЕ КАВКАЗА

стр. 16

Разработают план по улучшению ситуации на рынке труда

На прошлой неделе Кабардино-Балкарии с рабочим визитом посетил министр труда и социальной защиты России Антон Котяков.

Во время встречи с главой КБР Казбеком Ковковым министр отметил успешную реализацию в республике проектов социального контракта и допвременного ухода за пожилыми гражданами. «В принципе, эти два проекта развиваются достаточно успешно, у нас есть определенные перспективы по расширению этих направлений для совместной работы», - сказал он.

Глава Минтруда также сообщил, что в Кабардино-Балкарии получателями единого пособия по линии Соцфонда РФ являются уже около 140 тысяч детей в возрасте до 17 лет, в общей сумме это около 11 миллиардов рублей, которые выделяются из федерального и республиканского бюджетов.

«Это хорошие показатели, и мы видим, насколько они влияют на уровень бедности в регионе. Динамика показателя бедности снижается, и я считаю, что нам необходимо продолжать совместную работу, чтобы в дальнейшем реагировать на изменения, которые происходят в конкретной семье, в конкретном домохозяйстве», - заметил Котяков.

Он также напомнил, что по итогам заседания межведомственной рабочей группы под председательством вице-премьера правительства РФ Татьяны Голиковой Минтруду и Кабардино-Балкарии поручено сформировать план работы по улучшению ситуации на рынке труда в регионе.

«Это огромный вызов, с которым нам предстоит совместно справиться и сформировать правильную программу с отдельными направлениями ее реализации», - подчеркнул министр.

Глава КБР выразил уверенность, что совместно с министерством удастся реализовать все поставленные задачи. Он напомнил, что

уровень бедности в регионе за четыре года снизился на 7,8%, а уровень регистрируемой безработицы на конец сентября составил 1%, тогда как годом ранее он был 1,9%. При этом численность занятых собственным бизнесом, а также самозанятых выросла, этот показатель приближается к 70 тысячам человек.

Котяков и Ковков также посетили республиканский социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Намыс» и филиал республиканского комплексного центра социального обслуживания населения в Кашхатау. Они пообщались с руководством и коллективами учреждений, поговорили с детьми и взрослыми, которые получают в этих центрах помощь.

Центр для несовершеннолетних «Намыс» был открыт в 2002 году по федеральной целевой программе «Дети России». Здесь получают помощь семьи и дети, оказавшиеся в трудной жизненной ситуации. За время работы центра реабилитацию прошли более 4000 детей и подростков. В 2018 году «Намыс» вошел в число лучших региональных проектов страны в номинации «Поддержка многодетных семей».

Филиалу республиканского комплексного центра социального обслуживания населения по Черекскому району в этом году исполнилось 20 лет. Учреждение оказывает помощь пожилым людям и инвалидам, нуждающимся в социальном обслуживании, делается это стационарно или с выездом на дом. Помощь получают больше 2 тысяч человек.

Министр и глава КБР подарили филиалу новый автомобиль «Лада Гранта», который будет использоваться для выездов социальных работников к своим подопечным.

Продолжительность жизни растет, смертность сокращается

На заседании Парламента КБР в рамках правительственного часа выступил министр здравоохранения Рустам Калибатов, рассказавший о совершенствовании системы оказания медицинской помощи в республике.

«Основными задачами на сегодняшний день, безусловно, являются повышение ожидаемой продолжительности жизни и снижение смертности», - сообщил министр.

По его данным, численность населения республики на начало года составила 903,2 тысячи человек, в том числе 683 тысячи взрослых и более 220 тысяч детей.

В республике функционирует 47 медицинских организаций с общим коечным фондом 5515 койек (при целевом расчетном значении 5052).

Финансовое обеспечение госпрограммы «Развитие здравоохранения в КБР» в 2023 году составило более 16,5 миллиарда рублей, из которых 7,4 миллиарда из республиканского бюджета с учетом платежей за неработающее население и 2,1 миллиарда из федерального бюджета, а также 6,9 миллиарда рублей – средства ОМС.

Смертность населения от всех причин в Кабардино-Балкарии в 2022 году составила 9,2 на 1000 населения (по РФ данный показатель выше и составил 13,1). По итогам 9 месяцев 2023 года этот показатель уже равен 7,5, что ниже допандемийного 2019 года.

«Что касается младенческой смертности, показатель 2022 года по республике ниже среднероссийского и составил 4, достигнув исторического минимума в 2023 году – 3,7 на 1000 родившихся. Были годы, когда эта цифра достигала 16», - отметил министр.

Он также сообщил, что по итогам 8 месяцев этого года показатель ожидаемой



продолжительности жизни в КБР составил 77 лет, что значительно выше планового показателя – 75,6.

Калибатов также особо выделил трехкратное увеличение финансирования льготного обеспечения лекарственными средствами за счет республиканского бюджета. Оно выросло с 293 миллионов в 2018 году до 845 миллионов рублей в 2023 году.

Кроме того, министр подробно рассказал депутатам о программах борьбы с сердечно-сосудистыми, онкологическими заболеваниями, об оказании высокотехнологичной медицинской помощи, строительстве и капремонта объектов здравоохранения.

КБР будет сотрудничать с Севастополем

Власти КБР в ближайшее время подпишут соглашение о сотрудничестве с правительством Севастополя.

Как сообщил на заседании правительства министр экономического развития республики Борис Рахаев, соглашение предполагает сотрудничество в торговно-экономической, научно-технической, социальной, культурной и иных сферах.

«Подписание данного соглашения предполагается на площадке ВДНХ в рамках проведения выставки «Россия» 15 декабря текущего года», - уточнил он.

КБГУ на выставке в Бишкеке

Сотрудники управления по довузовской подготовке и профориентационной работе КБГУ приняли участие в XIII выставке российских образовательных организаций «Образование в России – 2024», которая прошла в столице Кыргызстана – Бишкеке в рамках II форума руководителей русскоязычных школ Киргизии.

Выставка была организована общественным фондом «Московские классики» при поддержке Русского дома в Бишкеке и министерства образования и науки Кыргызской Республики в здании Киргизско-Российского (Славянского) университета им. Б.Н. Ельцина в Бишкеке, в городе Кант и в городе Кара-Балта при поддержке Россотрудничества. Проект направлен на привлечение граждан Киргизии к обучению в высших учебных заведениях РФ и участию в олимпиаде для школьников 8-11-х классов «Шаг в будущее». Киргизская молодежь могла ознакомиться с программами более 30 российских вузов, представленных на выставке. За три дня в трех городах экспозицию увидели свыше 2500 киргизских

абитуриентов, планирующих продолжить обучение в России.

Стенд КБГУ, развернутый на выставке, давал всем желающим возможность ознакомиться с подробной информацией об университете: правилами приема, особенностями поступления иностранных граждан, перечнем направлений подготовки, на которые осуществляется прием иностранных граждан. Абитуриенты здесь могли узнать о сроках подачи документов, преимуществах обучения в университете, а также получить консультацию по вопросам поступления граждан Кыргызской Республики в КБГУ в рамках квоты правительства РФ на образование иностранных граждан и лиц без гражданства.

По 1,5 миллиона для врачей в Прохладном

Правительство КБР приняло решение о предоставлении единовременных компенсационных выплат врачам, которые будут работать в центральной районной больнице в Прохладном, где отмечается острая нехватка специалистов.

Как рассказал министр здравоохранения КБР Рустам Калибатов, программа «Земский доктор» распространяется на населенные пункты с числом жителей до 50 тысяч человек, и Прохладный единственный в республике не соответствует этому критерию. При этом в Прохладненском районе укомплектованность врачами хорошая. «Проблема именно по городскому округу Прохладный», - отметил министр.

По его данным, нынешняя фактическая укомплектованность районной больницы квалифицированным персоналом не соответствует штатному расписанию. Амбулаторно-поликлинический кластер Прохладного уже

долгое время испытывает острую потребность в специалистах. По участковым врачам-терапевтам открыты 14 вакансий, по узким специалистам не хватает практически 70% врачей.

Для устранения кадрового дефицита планируется ввести финансовое стимулирование в размере 1,5 миллиона рублей для будущих сотрудников амбулаторно-поликлинического звена Центральной районной больницы.

«Дополнительная потребность в финансовых средствах за счет республиканского бюджета составит 7,5 миллиона рублей в 2023 году и 15 миллионов рублей в 2024 году. Это пять специалистов в этом году и десять – в 2024 году», - уточнил Калибатов.

Поставками лекарств займется «Фармедтех»

Правительство республики преобразовало государственное автономное учреждение «Аптечный склад» Минздрава КБР в государственное казенное учреждение «Фармедтех» Минздрава КБР.

Как сообщил министр здравоохранения КБР Рустам Калибатов, в связи с поправками в федеральное законодательство возникла необходимость смены типа учреждения автономного на казенное для бесперебойного обеспечения лекарственными средствами, медикаментами и спецпродуктами лечебного питания.

«Все функции учреждения по обеспечению полномочий в сфере лекарственного обеспечения сохранены. Кроме этого, на него возложены функции по обеспечению планирования, реализации и поставки материально-технических ресурсов, а также проведения текущего капремонта объектов здравоохранения», - заметил министр.

Преобразование не повлечет за собой увеличение штатной численности учреждения, но потребует дополнительно около 21,6 миллиона рублей. «Связано это с тем, что раньше

эта сумма входила в накладные расходы при проведении закупок лекарственных препаратов, а с середины текущего года этих полномочий уже нет, и накладных расходов не будет. Эта сумма автоматом ложится на статью «зарплата плата», - добавил Калибатов.

Отметим, что «Аптечный склад» выступал единственным поставщиком по обеспечению закупок лекарственных средств, медицинских изделий, специализированных продуктов лечебного питания для Минздрава и государственных медорганизаций КБР. С 1 июля 2023 года вступили в действие поправки в федеральный закон, которые исключили полномочия субъектов РФ определять единого поставщика. При этом закон позволяет осуществлять закупку лекарственных и государственных унитарных предприятий и акционерных обществ, 100% акций которых принадлежат субъекту РФ.

На проведение республиканской елки

Правительство Кабардино-Балкарии приняло распоряжение о выделении 7,7 миллиона рублей на проведение республиканской новогодней елки.

«Проектом распоряжения предусмотрено проведение республиканской новогодней елки в формате новогоднего сказочного музыкального шоу-представления с конкурсами, викторинами и творческими заданиями для детей в Музыкальном театре в Нальчике. В бюджете заложены средства – 7,7 миллиона рублей, которые предусмотрены на покупку подарков и проведение самой елки», - сказал представлявший документ министр труда и социальной защиты Алим Асанов.

Премьер-министр КБР Алий Мусуков отметил, что отдельно будут приняты распоряжения правительства о новогодних подарках детям из подшефного Кабардино-Балкарии Скадовского района Херсонской области и детям участников специальной военной операции.

«Покорми птиц!»

– так называлась акция, которую провели в Атажукинском саду педагогов Центра дополнительного образования технической направленности ДАТ «Солнечный город» со своими воспитанниками из творческих объединений и их родителями.

Как рассказала педагог направления научно-исследовательской и конструкторской работы «Солнечного



города» Эляна Науянис, акция эта традиционная, проводится уже десять лет и приурочена к Синичкиному дню. В ней участвуют почти сто детей от 7 до 13 лет.

– Да, есть такой праздник в нашей стране – Синичкин день, – объяснила она. – Он был учрежден несколько лет назад по инициативе Союза охраны птиц России. Цель праздника – напомнить детям о необходимости заботиться о птицах, подкармливать их. По народным приметам именно к этому времени синицы прилетают из лесов ближе к человеческому жилью.

Каждый год мы к этому празднику готовимся – рассказываем детям о том, где живут птицы, чем питаются, какую пользу приносят. Два раза в год мы со своими воспитанниками и их родителями ходим в Атажукинский сад вешать скворечники и кормушки. Их, кстати, делаем сами – на занятиях с ребятами разрабатываем эскизы, макеты из бумаги, а потом дома они делают кормушки и скворечники с родителями – уже из более прочных материалов. Сколько раз хотели провести конкурс на лучший домик для птиц и лучшую кормушку, но каждый раз понимаем, что это просто невозможно – дети с родителями делают такие интересные поделки, что невозможно кого-то выделить – все молодцы!

Отдельно обсуждаем какой корм приносить птицам и белкам – да, мы и белок подкармливаем в парке. Приносим овес, пшеницу, просо, нежареные и несоленые семечки, толченые сухари из белого хлеба, кусочки яблок, орехи. Все должно быть мелко, чтобы птички могли легко поклевать корм. Кроме того, составляем график работы «Птичьего десанта» – дети делятся на группы и будут по очереди приходить в Атажукинский сад и наполнять кормушки едой для птиц и белок.

Проектная сессия для педагогов

В Кабардино-Балкарии прошла проектная сессия по формированию единого образовательного пространства научно-педагогических кадров. Организатором ее выступило министерство просвещения республики, а спикерами стали ведущие педагогические работники Башкирского государственного педагогического университета им. М. Акмуллы.

Мероприятие организовано в целях реализации соглашения о сотрудничестве в рамках учебно-педагогического округа между министерством образования и науки Республики Башкортостан, министерством просвещения и науки КБР, министерством образования и науки КЧР и Башкирским государственным педагогическим университетом, подписанным 16 августа 2023 года с участием министра просвещения России Сергея Кравцова.

Напомним, с 2023 года по инициативе министерства просвещения РФ в стране создаются учебно-педагогические округа (УПО), деятельность которых направлена на обеспечение единства образовательного пространства и совершенствования системы подготовки педагогических кадров.

УПО являются центрами развития педагогического образования, непрерывной подготовки и переподготовки педагогических кадров, сопровождения педагогических работников и оказания методической поддержки на всех уровнях подготовки учителей. В состав каждого округа входят педагогические университеты и колледжи, органы управления образованием, региональные институты повышения квалификации и психолого-педагогические классы.

Сессия проходила на трех площадках. Здесь проводились образовательные интенсивы и мастер-классы для управленческих команд и педагогических работников образовательных организаций по технологиям управления качеством образования в условиях реализации обновленных ФГОС, обсуждались модели полилингвального образования в дошкольных учреждениях с воспитателями ДОО, шли практические тренинги с родителями школьников.

В рамках двухдневной сессии в школе Кенделена прошла диагностика уровня коммуникативной компетенции обучающихся начальной и средней школы на их родном языке, русском языке и иностранном языке.

Диагностику провели в рамках госзадания по теме «Сравнительный анализ практик внедрения полилингвальной модели поликультурного образования в различных регионах России».

Знакомимся с профессиями

Почти 600 школьников 6-11 классов из Нальчика и Чегемского района приняли участие в «Экскурсии в мир среднего профобразования», которую провел Центр опережающей профессиональной подготовки КБР – региональный оператор проекта по внедрению профориентационного минимума в Кабардино-Балкарской Республике.

Проводилась она на базе Кабардино-Балкарского гуманитарно-технического колледжа совместно с колледжами-партнерами, а также Нальчикским колледжем легкой промышленности и медколледжем «Призвание».

– На пятнадцать площадках мы представляем пятнадцать профессий, – рассказала руководитель ЦОПП Сатаней Курашева. – Амбассадоры федерального проекта «Профессионалитет» сегодня на этих площадках проводят мастер-классы по сетевому и системному администрированию, правоохранительной деятельности, преподаванию и дошкольному воспитанию, физической культуре, золотому шитью, ювелирному делу, медицинской помощи, виртуальной и дополненной реальности и многим другим. В проекте задействованы более 230 школ республики. Лекции, мастер-классы, экскурсии на производство – это все у нас будет проходить в течение всего учебного года.

Радует, что за последние 3 года в республике и в стране в целом у молодых людей повысился интерес к СПО, к рабочим профессиям. Думаю, это связано с несколькими факторами. Один из них – большая профориентационная работа, которая сейчас ведется, вторая – молодые люди спешат приобрести профессию, достойно зарабатывать, вообще стать самостоятельными, они уже не всегда хотят 4-6 лет учиться в вузе, зависа финансово от родителей.

Реализуя проект «Профессионалитет», особое внимание мы уделяем рабочим профессиям – сейчас на рынке труда очень ценятся строители, сварщики, автомеханики, работники аграрного сектора.

Последнее особенно актуально в нашей республике, являющейся аграрным регионом.

Кроме профессиональных мастер-классов мы недавно провели в нашем Центре мастер-класс «Грамотно составленное резюме – первый шаг к успешной карьере». Главная его цель – помочь студентам и выпускникам улучшить свои навыки составления резюме и повысить свои шансы на успешное трудоустройство.

В рамках этого мероприятия его участникам были представлены основные принципы и советы по составлению эффективного резюме, которые помогут выделиться среди других кандидатов на рынке труда. Эксперты в области карьерного развития и рекрутеры рассказали о важности структуры, правильного выборе ключевых навыков и опыта, а также о том, как правильно оформить информацию о себе, чтобы привлечь внимание потенциального работодателя. Ребята получили практические навыки по подготовке сопроводительного письма и советы по поведению на собеседовании. Мастер-классы проводились в игровой форме, что очень понравилось школьникам и студентам.

Ученики нальчикской школы №33, пришедшие в колледж на мастер-классы, шумно обсуждали каждую площадку.

– У нас сегодня здесь на экскурсии 36 человек из 8 и 10 классов, – рассказывает педагог-навигатор Танзиля Элекуева. – И на каждого найдется площадка по интересам. Моему десятому классу – тому, в котором я классный руководитель, – особенно понравилась, как я заметила, площадка медколледжа «Призвание», где студенты учили школьников

делать внутримышечные уколы. Причем даже делились разными секретками как сделать укол не больно. Интерес моего класса понятен – это профильный химико-биологический класс, большинство из этих ребят собираются поступать на медфак. Но я заметила, что интерес к площадке медколледжа проявляют и те, кто не собирается связать свою будущую профессию с медициной. Что, впрочем, понятно – навыки оказания первой помощи ни для кого лишними не будут.



СПРАВКА «СМ»

Профориентационный минимум – единая модель профессиональной ориентации на базе проекта «Билет в будущее» и в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка». Он введен с 1 сентября 2023 года для обучающихся 6-11 классов организаций, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования, включая детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидность.

Цель проекта – обеспечение профориентационной помощи каждому желающему обучающемуся 6-11 классов организаций, реализующих образовательные программы основного общего и среднего общего образования.

Мастер производственного обучения нальчикского колледжа легкой промышленности Асият Кушхова рассказывает школьникам о том, какие специальности они могут получить в НКЛП.

– Я с одного взгляда могу определить, кто из ребят занимается творчеством, рукоделием, – говорит она. – Сейчас на встрече с детьми

после разговора о нашем колледже я из всех выделила одного мальчишку. Говорю: «Ты ведь умеешь что-то красивое и полезное руками делать, так?» Он признался, что занимается резьбой по дереву, а я рассказала ему, какие специальности у нас есть для творческих ребят. Кажется, он искренне заинтересовался.

– Я и правда немного работаю с деревом, – признается восьмиклассник Эмарзр Блянинов. – Сначала папа меня учил, теперь сам потихоньку чему-то учусь. Я вообще думал после школы на медфак поступать, но сейчас преподаватель столько интересного рассказала про их колледж и про профессию ювелира, что думаю, может, правда ювелирным делом заняться. В колледже, говорят, учат не только профессии, но и работе с клиентами, учат, как их находить, как с ними общаться.

Среди амбассадоров не только педагоги колледжей. Фатима Хачетлова, например, педагог дополнительного образования из Нарткалы, она дает частные уроки бисероплетения.

– С удовольствием делюсь опытом со всеми, кто хочет научиться делать красивые вещи из бисера, – говорит она. – Сегодня у меня на мастер-классах несколько групп разных возрастов, мы учимся азам бисероплетения, за время мастер-класса каждый успевает сделать для себя браслет. Приятно, что это вызывает интерес у девочек и мальчишек. Да-да, у мальчишек тоже! Они сегодня у меня даже активнее девочек!

Г. Урсова, фото автора.

Урок мужества посвятили легендарной дивизии

В Общественной палате КБР состоялся необычный «Урок мужества». Посвященный подвигу 115-й кавалерийской дивизии, он проводился в онлайн-формате, и участвовали в нем школьники Кабардино-Балкарии и их ровесники из Большой Мартыновки – села в Ростовской области, где легендарная дивизия приняла самые тяжелые бои. Все участники – члены РДДМ «Движение первых» КБР и Мартыновского района.

Ведущая онлайн-встречи, член ОП КБР и руководитель организовавшего Урок мужества АНО «Центр социокультурных инициатив «Мирт», руководитель проекта «Война и мир в истории одной дивизии» Юлия Ордокова перед началом общения рассказала о легендарной дивизии, которая потеряла около 4000 бойцов за несколько дней сражений в Ростовской области.

Заместитель главы администрации Мартыновского района Наталья Гончарова рассказала об отношении жителей Мартыновки и всего района к памяти бойцов 115-й кавдивизии: «На территории района – десятки могил воинов, за которыми мы бережно ухаживаем, сберегая память о них. Центральная улица в Мартыновке называется Кабардино-Балкарской, в честь 115-й кавдивизии названа школа. Мы поддерживаем постоянную связь с жителями КБР, ездим друг к другу, отмечаем памятные даты, связанные с легендарной кавдивизией».

Председатель Совета ветеранов ДОСААФ КБР Хусейн Мапухов, рассказал, как формировалась 115-я кавдивизия и почему такое значение придавалось боям на Северном Кавказе: «Мы проводим Урок мужества, чтобы вы знали: ваши деды и прадеды с честью защищали Северный Кавказ!» Соучредитель поискового отряда «Кавказский рубеж», ведущий постоянную работу по исследованию истории и увековечению памяти 115-й кавдивизии Беслан Гуляжинов, в свою очередь, рассказал, как знаменитую дивизию провозжали из Кабардино-Балкарии, как складывалась ее судьба, что ей пришлось пройти. Прозвучал рассказ о том, как дивизия прошла конным маршем по Кабардинской, бывшей тогда главной улицей Нальчика. Гуляжинов отметил, что в дивизии было 1550 человек всех национальностей, живущих в Кабардино-Балкарии, по другим данным – 4500 человек. В зале ОП КБР были представлены фрагменты оружия, личные вещи бойцов, найденные на полях сражений и сохраненные местными жителями. Очень тронул участников онлайн-встречи рассказ о том, как жительница Мартыновки, похоронившая двух солдат из Кабардино-Балкарии в подвале своего дома, долго не хотела отдавать их останки родственникам, приехавшим из КБР: «Они для меня как сыночки. Плохо мне – спускаюсь в подвал и с ними разговариваю».

Урок мужества был организован АНО «Центр социокультурных проектов «Мирт» в рамках социально значимого проекта «Война и мир в истории одной дивизии» – победителя конкурса министерства по делам национальностей и общественным проектам КБР для предоставления социально ориентированным некоммерческим организациям субсидий из республиканского бюджета КБР при поддержке Общественной палаты КБР и администрации Мартыновского района Ростовской области.

«Я – россиянин!»

– так называется новый региональный проект, который недавно стартовал в нашей республике. Он будет реализован Минпросвещения КБР совместно с Минмолодежи КБР с ноября 2023 года по 31 января 2024 года.

Цель проекта – патриотическое воспитание, национальная самоидентификация, привитие любви и интереса к Отчизне, к ее истории, культуре и традициям.

В рамках проекта «Я – россиянин!» запланировано проведение конкурса волонтерских команд «Волшебники с нашего двора», конкурса видеороликов и эссе «Мой культурный код», конкурса стартапов, конкурса концептуальных предложений по развитию республики «Фабрика будущего», а также военно-спортивной игры «Сила России». В мероприятиях регионального проекта смогут принять участие школьники, студенты СПО и вузов, а также молодые ученые.

Будьте мудрыми и вас ждет успех

Команда медицинской академии КБГУ стала призером II Межевузовской олимпиады среди обучающихся образовательных организаций – участниц научно-образовательного медицинского кластера СКФО «Северо-Кавказский».

Олимпиада проходила на базе Ставропольского государственного медицинского университета МЗ РФ в рамках реализации проекта «Площадка Академии отличников «SoftSkills: Medical».

В ней приняли участие семь команд, состоящих из студентов – членов «Академии отличников», каждая из которых представляла

свой вуз. Ставрополь, Владикавказ, Махачкала, Пятигорск, Грозный, Магас и Нальчик – из этих городов приехали на олимпиаду студенты-медики.

В состав команды «SAPERE AUDE» («Будь мудрым») медицинской академии КБГУ, подготовленной директором МА Исмаилом Мизиевым и заместителем директора, вошли пять студентов 5 и 6 курсов специальностей «Лечебное дело» и «Педиатрия».

Олимпиада проводилась в 5 этапов: I этап – «Визитка»; II этап – «Блиц-опрос»; III этап – «Конкурс капитанов»; IV этап – «Фармакологический кроссворд»; V этап – «Решение клинических задач». Наши будущие медики успешно справились со всеми заданиями и заняли второе место.



ПРОИСШЕСТВИЯ / ПРАВО

Раскрыли убийство 14-летней давности

В Урванском районе завершили расследование уголовного дела в отношении местного жителя, которого обвиняют в убийстве, совершенном 14 лет назад.

Как сообщили следственное управление СКР по КБР, в декабре 2010 года в пойме реки Псыгансу были обнаружены скелетированные останки мужчины 1988 года рождения с огнестрельными повреждениями в области черепа. По данному факту было возбуждено уголовное дело по статье «Убийство» УК РФ. Установить подозреваемого тогда не удалось, и в 2011 году следствие было приостановлено.

В сентябре этого года следователем-криминалистом были тщательно изучены материалы уголовного дела и во взаимодействии с оперативными сотрудниками УФСБ по КБР были приняты меры, позволившие раскрыть преступление.

По версии следствия, 3 октября 2009 года местный житель 1986 года рождения приехал к дому мужчины, чтобы разобраться в конфликте с одним из его знакомых. Он вывел мужчину в пойму реки, где спровоцировал с ним ссору, в ходе которой произвел три выстрела из пистолета ему в голову. После этого он спрятал тело убитого и скрылся с места преступления.

Уголовное дело передано в суд для рассмотрения по существу.

Отозвал исполнительные листы

Прокуратура КБР утвердила обвинительное заключение по уголовному делу в отношении заместителя главы администрации Нальчика, которого обвиняют в превышении должностных полномочий.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры, по версии следствия, администрация Нальчика в рамках проводимой работы по соблюдению местными жителями градостроительного законодательства обратилась в суд о сносе ряда самовольно возведенных строений. Исполнительные листы по судебным решениям были направлены в Нальчикский городской отдел УФССП по КБР для исполнения.

Заместитель главы администрации Нальчика в период с 2019 по 2021 год от имени мэрии направил письма в службу судебных приставов об отзыве исполнительных листов о сносе самовольно возведенных строений.

По мнению следствия, это «негативно повлияло на го-

сударственную, архитектурную и техническую политику в жилищной сфере, обеспечивающую выполнение требований действующих нормативов по формированию архитектурно-художественного облика города».

Чинovníку предъявлено обвинение по 17 эпизодам по статье «Совершение должностным лицом действий, явно выходящих за пределы его полномочий и повлекших существенное нарушение прав и законных интересов государства» УК РФ. Ее санкция предусматривает до четырех лет лишения свободы.

На период расследования уголовного дела замглавы администрации отстранен от занимаемой должности. Уголовное дело направлено в Нальчикский городской суд для рассмотрения по существу.

Небезопасное восхождение

В Зольском районе суд вынес приговор в отношении местных жителей, которых обвиняли в оказании небезопасных туристических услуг.

По версии следствия, местные жители, не являясь туроператорами, осуществляли деятельность по организации восхождений на Эльбрус. Через аккаунт в одной из соцсетей в августе 2022 года они собрали для восхождения группу из семи жителей различных регионов России, получив от каждого из них по 30 тысяч рублей. Во время восхождения туристы должны были сопровождать не менее трех проводников, но группа пошла на Эльбрус только с одним организатором. В связи с резко осложнившимися погодными условиями один из туристов получил сильные обморожения рук и ног.

Суд признал местных жителей виновными по статье «Оказание услуг, не отвечающих требованиям безопасности жизни и здоровья потребителей, совершенное группой по предвзвешенному сговору» УК РФ и приговорил каждого из них к полутора годам лишения свободы условно с испытательным сроком один год.

Ремонтировал рефрижератор

В Баксане суд вынес приговор по делу о причинении смерти по неосторожности.

Как сообщила пресс-служба прокуратуры КБР, местный житель ремонтировал свой грузовой рефрижератор, находясь под машиной, и попросил своего знакомого завести двигатель. Тот, не проверив положение рычага коробки передач, запу-

стил двигатель, и грузовик переехал находившегося под ним мужчину, который в результате полученных травм скончался.

Подсудимый признан виновным по статье «Причинение смерти по неосторожности» УК РФ, суд назначил ему один год исправительных работ с удержанием 10% заработка в доход государства.

На повороте

Шесть человек пострадали в аварии в Урванском районе.

Как сообщила пресс-служба МВД по КБР, ДТП произошло 14 ноября на автодороге Урвань – Уштулу примерно в 11:20. 42-летний житель Чегемского района, управляя автомашиной «Лада Приора», ехал со стороны селения Урвань в направлении селения Аушигер и столкнулся с автомашиной Nissan Qashqai, которая совершила поворот налево.

В результате аварии водители обеих автомашин и четыре пассажира с травмами различной степени тяжести были госпитализированы.

По факту ДТП проводится расследование.

Взорвался газ

17-летняя девушка пострадала в результате взрыва газа в частном доме в поселке Кенже.

18 ноября в 14:36 поступила информация, что в частном доме по ул. Рудничная в Кенже произошла вспышка газозавоздушной смеси без последующего горения. Как сообщила пресс-служба ГУ МЧС РФ по КБР, в результате пострадала 17-летняя девушка, которую доставили в Республиканскую клиническую больницу.

Погибла при пожаре

Один человек погиб в результате пожара в частном доме в Чегемском районе.

Как сообщила пресс-служба ГУ МЧС РФ по КБР, 16 ноября в 00:47 поступила информация о пожаре в частном доме на улице Шахтерской в селении Нартан.

Прибывшие на место десять пожарных на двух единицах техники локализовали пожар в 01:47, а в 02:02 полностью его ликвидировали.

Площадь возгорания составила 50 квадратных метров. На месте происшествия было обнаружено тело женщины 1959 года рождения.

Причина пожара и обстоятельства происшествия устанавливаются.

17 ноября – Международный день студентов

Твой день, студент!

В Кабардино-Балкарском государственном аграрном университете прошла «Неделя молодежи», приуроченная к Международному дню студентов. Всю прошлую учебную неделю студенты играли и соревновались, обсуждали важные для молодежи темы и чествовали лучших представителей вузов.



Прошедшая неделя была насыщена интересными и важными для студенчества мероприятиями, которые проходили на базе Аграрного университета: неформальное открытие «Недели молодежи» и студенческого турнира по мини-

футболу, интеллектуальная игра и открытый диалог на тему «Лучшие практики студенческого самоуправления» – и это только в первый день! На следующий день студенты встретились на дискуссионной площадке «Мы говорим!» в рамках проекта

«Я мыслю 2.0», третий день «Недели» был посвящен волонтерскому центру «Единство», а завершающий «рабочий» день посвятили студенческому кибертурниру и большой студенческой «Мафии». Кстати, все эти дни турнир по мини-футболу не прекращался: выбрали лучшую команду. Кульминацией «Недели» стал праздничный концерт и чествование лучших студентов вуза.

Как рассказал председатель студсовета **Эльдар Шонтуков**, за эту неделю хотелось затронуть актуальные для молодежи темы, пообщаться с активными представителями молодежного движения: «Например, на открытие «Недели» мы пригласили руководителя молодежного правительства **Исмаила Бейтуганова** и **Азамата Забакова**, заместителя руководителя регионального отделения «Движение Первых» в КБР. Это наши студенты, и они поделились с ребятами, как они добились такого успеха, рассказали, чего можно достичь через такие студенческие мероприятия».

Организаторы учли, что в республике проходит Год архитектуры и устроили для ребят интеллектуальную игру «Архитектор», на которой могли проявить свои знания сту-

денты факультета «Строительство и землеустройство». А настоящим «творцом программы» стал дискуссионный день. «Дискуссионная площадка «Мы говорим» проходила в рамках грантового проекта «Профилактика терроризма и экстремизма в КБР», – рассказал Шонтуков. – Мы решили затронуть 5 тем: неформальное образование, досуговая часть, профориентация и трудоустройство, межкультурный диалог и студенческое самоуправление».

5 тем, 5 столов, 5 экспертов, и за каждым столом – оживленная дискуссия студентов, разбирающих «свою» тему. Участники дискуссионной площадки ставили самые острые вопросы, искали решения назревших проблем. Порой дискуссии становились очень жаркими! Неудивительно, ведь собрав все «за» и «против» и вооружившись озвученными идеями по решению обозначенных проблем, эксперты отправятся к руководству вуза, чтобы вместе найти способ перейти от слов к делу. Здесь важно отметить, что практика встреч студентов с руководством вуза приветствуется, идеи ребят находят поддержку и помощь в их реализации.

Впрочем, не только дискуссионный день, но и все остальные дни студенческой недели были полезными, а не просто интересными и увлекательными. Да, даже киберигра! Ведь это своего рода тренинг по выстраиванию правильных стратегий коммуникации, и там, между прочим, тоже выявляли лучших, или в турнире по мини-футболу. Или встреча волонтерского центра «Единство» с новичками и первокурсниками: это была не просто беседа о том, как круто делать добрые дела, а настоящее введение в курс дел, которыми предстоит заниматься новым членам объединения. К тому же, эта встреча, как оказалось, была своего рода «тизером» большого фестиваля добровольчества, который планируется провести в Аграрном ко дню добровольца в начале декабря.

А после такой насыщенной трудовой недели студенты заслужили праздник, тем более что весь мир студенчества отмечает свой день! На праздничном концерте 17 ноября ребят поздравил ректор КБАУ, наградили лучших спортсменов, волонтеров и интеллектуалов вуза, а для всех остальных была музыка, песни, танцы и хорошее настроение.

КВН: смех, оваации, «кричалки»

Фестиваль «Лига КВН КБР», приуроченный к празднованию Международного дня студентов, прошел в Нальчике.

Семь команд веселых и находчивых из Кабардино-Балкарии, Северной Осетии-Алания и Ставропольского края встретились на сцене Музтеатра. Яркие репризы, оригинальные зарисовки, острые шутки и взрывы смеха – каждая команда задала жару жюри: попробуй выбери лучшего!

Но сначала было не до шуток. Нет-нет, все было хорошо и даже лучше, ведь начался фестиваль с очень приятной миссии: награждения студентов, занявших призовые места на региональном этапе всероссийского конкурса «Студент года». Чествовали лучших представителей вузов и СПО в номинациях «общественник года», «доброволец года» и «творческая личность года». Был объявлен и «лучший председатель совета обучающихся года»!

Поздравил ребят и вручил им награды заместитель министра по делам молодежи **Артур Ахметов**. Открывая церемонию награждения, он обратился ко всем присутствующим в зале: «Очень важно проводить такие мероприятия для молодежи. Я призываю и вас тоже принимать активное участие в таких мероприятиях».

Ну а теперь «мы начинаем КВН!» Один из членов жюри, актер, участник КВН **Аслан Бижоев** не скрывал радости: «Я жду от сегодняшнего вечера потрясающего настроения, игры, я надеюсь, всем присутствующим

понравится! Я безумно рад, что в КБР есть КВН, и к нам приезжают команды из других регионов. Думаю, все будет супер! Будем смотреть, будем получать удовольствие. Наша молодежь талантливая, они талантливее нас, и у них есть все ресурсы, чтобы становиться еще лучше!»

Итак, пора познакомиться поближе с командами-участницами! Это четыре команды из КБР – «Мне нравится, как пахнет хлеб», «Стюардессы по имени Жанни», «Реанимация смеха» и «Дизайн головного мозга», две команды из РСО-Алания – «Высокие ожидания» и «Мангал», и команда «Сектор джаза» из Ставропольского края (между прочим, серьезный соперник, ведь на фестивале КВН, проходившем в Нальчике в мае, «джазмены» забрали Гран-при).

В зале – смех, оваации, «кричалки». Болеют «за своих», но смеются вместе со всеми. Включая жюри. И хотя в конце выступления им придется серьезно подумать, какая же команда самая веселая и находчивая, сейчас они празднуют вечер веселья вместе с залом.

Выбирали лучшие команды Аслан Бижоев, ведущий, блогер **Артем Аппаев**, организатор мероприятий **Атмир Шетов**. Также в состав жюри вошел певец, заслуженный артист КБР **Астемир Апанасов**. Председателем жюри стал участник КВН, эксперт по ортопедической стоматологии **Руслан Джантуев**.



Кто же стал победителем – об этом узнаем позже, а пока заглянем «за кулисы». Там встретились с **Рустамом Джантуевым**, директором и редактором лиги КВН КБР. Он работает над созданием номеров местных команд. Рустам рассказал, что количество команд, желающих приезжать из других республик и играть у нас, растет. Планировалось участие большего количества команд и в этот раз, но «по техническим причинам» они не смогли приехать, однако организаторы очень надеются, что в следующем году все смогут встретиться на одной сцене в Нальчике.

Мероприятие было организовано Минмолодежи КБР в рамках федерального проекта «Развитие системы поддержки молодежи «Молодежь России». Как рассказала начальница отдела по реализации приоритетных проектов и взаимодействию с образовательными и молодежными организациями министерства **Лина Мафедзова**, проведение КВН специально было приурочено к такой «красивой студенческой дате», чтобы молодежь могла проявить себя и посмотреть на творчество своих друзей. А предварила этот праздник юмора и смеха школа КВН, где новички вместе с опытными КВНщиками учились, как вести себя на публике, шутить и вообще быть крутыми на сцене. Это уже не первая школа КВН – весной проходил фести-

валь юниор-лиги и высшей лиги, и тогда тоже работала школа для начинающих КВНщиков. **Лина Мафедзова** также поделилась своими мыслями о развитии КВН в нашей республике: «КВН был со мной со студенческой скамьи. Тогда мы сами готовили номера, сочиняли шутки и репетировали. Удивительные ощущения. С тех пор прошло много лет, и теперь, когда смотришь на этот процесс уже со стороны организаторов, ты знаешь, как помочь ребятам проявить себя. Сегодня у молодежи большие возможности для реализации своего творческого потенциала, выхода на широкую аудиторию. КВН – это друзья, это смех и оваации зрителей, это невероятная атмосфера».

Студенты продемонстрировали в этот вечер все свое остроумие и актерское мастерство. Но кто же стал лучшим? Кто забрал главный кубок? На этот раз победителями стали сразу две команды! Это команда из Владикавказа «Высокие ожидания» и команда из Нальчика «Стюардессы по имени Жанни».

Вечер завершился бурными оваациями. КВН прощается со зрителями, но совсем недолго: скоро – новые выступления, новые фестивали, новые имена, о которых мы еще обязательно услышим.

Материалы полосы подготовила **Алена Докшюкова**.
Фото **Татьяны Свириденко**.



В присутствии зрителя

Для ценителей искусства большая удача попасть в святая святых художника – его мастерскую, где рождается красота и волшебство. В эту субботу такая возможность открылась для всех желающих: в выставочном зале парка Столетия КБР прошел перформанс художницы Карины Сокуровой. Она – автор проходящей здесь выставки «Точка касания», и на один день жители и гости города получили возможность прикоснуться к таинству творчества.



Художница писала свою новую картину непосредственно в присутствии зрителей. Сопровождался перформанс фортепианными импровизациями молодого композитора Астемира Маршенкулова. Музыкант не только сопровождал живописи, но и сам создавал портреты гостей в звуке. В этот день каждый мог ощутить себя причастным к рождению произведений изобразительного и музыкального искусства.

В небольших паузах, которые требовались для высыхания очередного слоя краски, зрители могли задать художнице вопросы о творчестве, о вдохновении, об искусстве. А неустанные пальцы Астемира Маршенкулова продолжали извлекать из инструмента нежные мелодии и аккорды, наполняя зал атмосферой осенней нежности и поэзии.

Необычный творческий эксперимент затронул чувствительные струны души зрителей перформанса. Студентки сестры Динара и Сафия Дожуевы впервые оказались в павильоне парка Столетия: «Ожидали увидеть здесь просто выставку картин, а тут такое волшебство! Очень интересная идея, нам очень понравилось!»

Самые маленькие зрители выразили решительную готовность сегодня же взяться за кисти и краски, а кто-то даже захотел учиться игре на фортепиано.

Присутствовавшая с самого начала перформанса директор музыкальной школы №2 Марьяна Османова с удовольствием поделилась впечатлениями об увиденном: «Я председатель совета директоров детских школ искусств республики, и меня интересует все, связанное с творчеством детей и молодежи. Отрадно видеть, что сегодня возрождается интерес к образованию в области искусства. Появляются очень талантливые дизайнеры, художники, ярко выражающие свою самобытность. Сегодня я увидела, что у Карины, несмотря на ее ультрасовременный стиль самовыражения на холсте, не утрачены адыгские корни, и она с гордостью говорит на родном языке посредством искусства. Это очень трогательно».

Марьяна Николаевна выразила мнение многих зрителей, отметив, что, несмотря на разное отношение людей к современному искусству, каждый художник имеет право на свободное самовыражение, тем более когда это происходит в такой комфортной, уютной атмосфере и с таким светлым посылом: «Мне творчество Карины очень близко. Какие краски! И какая это смелость – выйти ко всем и раскрыть свое сердце. В ее работах я вижу утонченный стиль, чистую душу настоящей горянки. Воистину, содержание и форма – взаимосвязаны».

Отдельные слова восхищения от тонко чувствующего зрителя достались Астемиру Маршенкулову: «Он стал настоящим открытием. Астемир не просто создавал «музыкальный фон», он сотворил атмосферу. Он чувствовал душу художницы и зала, подводил кульминацию и останавливался, словно дышал вместе со всем пространством».

Молодые творцы могли поделиться своим искусством в салонном формате «для своих», но они бесстрашно шагнули навстречу всем, доверившись каждому. И публика ответила таким же светом и любовью, сделав еще один день из жизни города немного чище и добрее.

Диана Алиева.
Фото Татьяны Сауриденко.



Фестиваль мира и согласия

В Государственном концертном зале прошел яркий, веселый и вкусный праздник – III Республиканский фестиваль национальных культур «В единстве наша сила». Национально-культурные центры республики радушно встречали гостей своими любимыми блюдами, песнями, показывали изделия мастеров; их представители с удовольствием общались друг с другом и многочисленными гостями фестиваля, организованного Фондом культуры КБР им. Владимира Ворокова и управлением по молодежной политике администрации Нальчика при поддержке министерства по делам национальностей и общественных проектов КБР.

Президент Международной черкесской ассоциации Хаути Сохроков пунктуально обошел экспозиции всех НКЦ. Он оценил и попробовал то, чем их представители хотели порадовать гостей: белорусские драники, грузинские овощные закуски, украинские галушки и русские пироги. Обмакивая в соль кусок каравая, поднесенного ему представителями русского НКЦ «Вече» и общественной организацией «Птицы счастья», Сохроков заметил, что установившиеся в республике отношения дорогого стоят: «Мы будем претендовать на то, чтобы межнациональные отношения в Кабардино-Балкарии были признаны лучшими в РФ!»

Многочисленных гостей фести-

валя не торопили, дав им осмотреть и попробовать все, что было выставлено представителями национальных сообществ. Затем всех пригласили в зал, где состоялся концерт, предваренный небольшой «официальной частью».

Хаути Сохроков отметил, что такой фестиваль очень важен, поскольку сейчас страна проходит испытание на крепость межнациональных отношений: «Пусть торжествует единство народов Кабардино-Балкарии и России!» Заместитель министра по делам национальностей и общественным проектам КБР Джамбулат Гергоков, в свою очередь, напомнил, что проблемы возникают, когда люди не знают обычаев, традиций и

ментальности народов, живущих с ними рядом. Заместитель министра культуры КБР Аминат Карчаева призвала оберегать мир и согласие, которыми славится Кабардино-Балкария. А руководитель Фонда культуры Люба Макоева перечислила всех, кто помог с организацией фестиваля.

Концерт понравился всем, причем большинство зрителей составляла молодежь. Профессиональные артисты на сцене не было – выступали лучшие творческие коллективы районов республики, студенты творческих вузов КБР, представители национально-культурных центров. Пели и плясали они настолько от души, что зрителям хотелось присоединиться.

«Карусель» Эдит Нестеренко

В Национальном музее КБР открылась необычная выставка под названием «Карусель». На ней можно увидеть живописные работы молодой художницы Эдит Нестеренко, которая детство и юность провела в Нальчике, затем в Пятигорске получила специальность лингвиста. Последние четыре года Эдит жила в Москве, где и состоялась одна из ее первых выставок. А чтобы понять, чем работы художницы отличаются от того, к чему привык местный зритель, выставку стоит посетить.

Кому подражает Эдит Нестеренко? Как выяснил корреспондент «Молодежки» – никому, поскольку любимого художника у нее, пожалуй, и нет: «И сравниваю себя я всегда только с собой. Но больше всего на меня повлиял дизайнер Александр Мак-Куин. Началось с того, что я выиграла конкурс, носящий его имя, и это мне дало мощный стимул в творчестве. Затем я оценила его инновации, его платья, заслужившие право быть выставленными в музее. Позже многие говорили, что некоторые мои работы напоминают Тулуз-Лотрека. Да, пожалуй, можно проследить сходство моих работ с полотнами тех художников, у кого был трудный путь в жизни и искусстве». Эдит рассказала, что ей, наверное, близок Михаил Врубель: «Как и он, люблю таинственные места. И занимаюсь поиском красоты в некрашеном». Но при этом, говорит Нестеренко, она не подражает никому и никому: «Художник ценен именно своим, а не заимствованным видением мира. Наверное, поэтому я год не доучилась в нальчикской детской художественной школе: там нас так или иначе вгоняли в академические рамки. А я в три года нарисовала кошку в кубистском стиле».

Как рассказала художница, это уже третья ее выставка: одна, групповая, прошла в Москве, а весной состоялся показ ее работ в выставочном зале парка 100-летия Кабардино-Балкарии под названием «Что ты чувствуешь?». Эдит объяснила, что ее работы выполнены в «наивном» стиле, который, пожалуй, близок к экспрессионизму. Работает она используя пастель и акрил, иногда – масло. Говоря о своих работах, Нестеренко отметила, что многие из них – о людях и эмоциях XIX века, который вообще ее очень интересует: у нее сохранились фамильные фотографии, которые служат и источником вдохновения, и справочным материалом.

На выставке представлены картины разных лет, которые художница разделила на периоды – «Темный период», «Светлый период» и «Карусель»; в третьем цикле – картины о детях, детстве, порой они стилизованы под детский рисунок. Одна из самых заметных – автопортрет под названием «Девочка с коробкой мулине»: «У меня часто спрашивали, почему нет автопортрета. И я его написала, используя аксессуары, элементы одежды и архитектуры со старых фотографий, изображение бабушкиного дома, старой корзинки».

Как отметила художница, у нее есть поклонники, охотно приобретающие ее работы, есть предложения о сотрудничестве с московскими галереями. Но продает она свои работы не каждому, как подчеркивает Эдит, «с разбором»: «Для меня важно, у кого будет моя картина, поскольку я в нее душу вкладываю. В деньгах же не нуждаюсь». Часто она называет картины по-английски и объясняет это тем, что в английском языке порой находится более точное название, а русского эквивалента у словосочетания нет.

На открытии выставки генеральный директор



Национального музея КБР Феликс Наков отметил своеобразие работ художницы: «Манера узнаваемая, и изображенное вкрадчиво, через эмоции доходит до сердца. Мы надеемся, что художница будет работать с нами и в следующий раз представит больше работ».

Выступившие затем художники Лиуан Ахматов и Ауэс Дзагалов отметили нестандартную манеру молодой художницы: «Очень хорошо, что она свободна. Нет свободы – нет художника. А так – приветствуем и принимаем!»

В разговоре с корреспондентом «Молодежки» Наков объяснил, что для подобных выставок специально было запланировано новое выставочное пространство в фойе музея. Там всегда демонстрируются не совсем обычные работы – те, что ждут своего зрителя: «Можно сказать, что это наш выставочный зал «не в галстук»».

Выставка Эдит Нестеренко будет работать в Национальном музее КБР до конца месяца.

Юлия Верниковская.
Фото Т. Сауриденко.

Джэгуаклуэ лъэщт

Лэскэн районым хыхъэ Хьэтуей къуажэм щеклуэакцэ Урысейм футболымкIэ спортым и мастер Танокъуэ Рустам и фэеллэу къызэрагъэнаци топджэгу зэхъэзху. Абы хэтаци «Хьэтуей», «Узэрэдж», «Наргквал», «Ныбжьэгъухэр» (Налшык кв.) гулхэр.

Танокъуэ Рустам ящыц зи цIэр фIыкIэ зыгъэуа хьэтуей щалэгъуалэм. ГъацIэшхуэ къимыгъэащам, абы республикэм и футболым и тхьэдэм и лъэуж дахэ къыхинащ. Ар щыджэуащ «Кавказкабель», «Нарт», «Волга», «Спартак - Налшык», «Кавказтрансгаз», «Динамо-ГТС» гулхэм. 2004 гъэм Прохладнэ къалэм и «Кавказкабель»-м щыджэгу ар гъуащхьауэ нэхъыфIу къалытащ. 2005 гъэм Налшык и футбол гуп нэхъыщхэм хату Урысейм и Премьер-лигэм хыхъауэ щытащ.

- Танокъуэ Рустам и гъацIэ мацIэр футболым хуигъэпсаш, - жиаш зIуцIэр къыщызIуахым Хьэтуей къуажэ администрациэм и унафэцI ДзыхьмышI Анзор. - Къуажэдэхэм я мызакъуэу, район псор иргышхуэрт абы и ехьулэныгъэхэм. Лэскэн щыналгъэм щышу РустамцI япэу Урысейм футболымкIэ спортым и мастер хъуар. Ар хэтаци футбол гуп зыбжанэм, и къаруи, и гуащи емыблэж, зэфIэкI лгъэхэр къыгъэлгъагуэу дэтхэнэми щыджэгуащ. Иужьрей илгъэситхум щалэр пэцIэтащ узыфэ бзаджэм, ауэ, ди жагъуэ зэрхьунци, къыхуиухар арати, и ныбжьыр илгъэ 41-м иту нэгъабэ и фокладэ мазэм дуней ехьжаш. Ди футболлист ныбжьыщIэхэм я дэжкIэ Рустам шапхъуэ щытащ икIи шэч хэлъкъым а спорт унэтIыныгъэмкIэ ар адэки гъуазуу зэралнум. ЦIыху гуапэт, гъэсэныгъэ дахэ, хабзэ хэлгт, нэхъыжми яхуэфэщэн пцIэ яхуищIэрти, нэхъыщIэри игъэгъуащыфIрт. АпхуэдэуцI Танокъуэ Рустам зыцIыхуу щыта псоми дигу къызэринэжар. Абы и адэ-анэхэу Хьэсэнбийрэ Люсэрэ захуэзгъазуу жыслэну сыхуейт лгъэпкъми къуажэми яхуэфэщэн я щалэр зэрагъэсар, жылэм апхуэдэ къызэрыдэкIам дызэрыригъуащ. Абы и фэеллэр ар зыцIыхуу щыта псоми ди гуп щыгъуэмунуцI.

КъБР-м футболымкIэ и федерациэм и президент Пащты Руслан жиаш Прохладнэ къалэм и «Кавказкабель»-м хату япэу Танокъуэ Рустам и джэгуакIэм гу гъытауэ зэрхьыцIар икIи къыхыгъэащ топыр гъуэм дэхунымкIэ Изагъэшхуэхэр абы щыгъуэм къыгъэлгъэгуэн зэрхьыцIар, иужькIэ фIэгъэщIэгъуэну щалэм и зэфIэкIым,

и ехьулэныгъэхэм зэракIэблэпльар. - Джэгуаклуэ лъэщт, футбол губгъуэм абы щыдэтлгъэгуа псынцIагъымрэ жьджэрагъымрэ си нэгу къыщыцIэгъэхъэжкIэ, схузэгъазуэркъым абы и лгъэр узым зэрхьыцIахыфIар, - жиаш Пащтым. - Нобэрэи зэхьхэр и цыхьэцI Танокъуэ Рустам республикэм и футболым хуицIа хэлъхьэныгъэр зэрымымащIэм, ящыгъупщакъым и зэфIэкIхэр. АбыкIэ фIыцIэ яхуэфэащэцI район, къуажэ унафэцIхэм, и ныбжьэгъухэм. Сэ сыхуейт хабзэ дахэ фхуэхъуу мыпхуэдэ зэхъэзхуэ илгъэс къэс евгъэкуэакIыну, абы цIыху нэхъыби къызэрыхэтхэнум дыхуцIэкъунци. Узэрыгушхуэн щалэт Рустам, абы къыхэкIэуи абы и цIэкIэ къефхъэжыа турнирым адэки къыпыщанхъуэ къызолыгътэ. И псэр зыщыгуфIыкIын Iухуу щхьэлпэхэр евгъэкуэакIыну абы и ужь къына и унагуэр Тхьэм фигъэпсэу, зи къыбарыфI куэд зыхъэс къуажэр фэелIагуэну си гуапэцI.

Топджэгур гъэцIэгъуэну икIи удихьэхуу екуэакIащ. Зэхъэзхуэм бжыпэр шаубыдащ «Ныбжьэгъухэр» гупым, етIуанэ увыпIэр къахьащ «Наргквалэм», ещанэ хъуащ «Хьэтуейр». ТекIуахэм иратацI Танокъуэхэ я унагуэмрэ Рустам и ныбжьэгъухэмрэ къабгъэдэкI тыгъэхэмрэ саугъэтхэмрэ. Апхуэдэу зэхъэзхуэм хэт псоми къуажэ администрациэм и унафэцIыр яхуэупсащ пхъэщхьэмыщхьэ матэхэмкIэ. Пащты Руслан Хьэтуейм и футболлист ныбжьыщIэхэм тыгъэ яхуищIащ топджэгур зэрхьыцIар щыгъынхэр.

Къи щы нэмьыщIауэ, зIуцIэм и къызэгъэпэщакIуэхэм саугъэт цхьэхуэхэмкIэ ягъэпэжаш зи джэгуакIэ къыхъэжаныкIа щалэхэр. Апхуэдэу гъуащхьэ тет нэхъыфIу къалытащ Кулбаев Марат, зацитник нэхъыфIу Iэщнокъуэ Iэдэм, гуащхьэхуэмэныкыуэ нэхъыфIу ДзыхьмышI Марат, гъуащхьауэ нэхъыфIу Бэджий Аскэр, турнирым и джэгуаклуэ нэхъыфIу Хьэбил Алим сымэ.

ЗIуцIэм и кIэм Танокъуэхэ я унагуэм зэхьхэм кърихьэлIахэм зыфэцIэ хуащIащ я щалэм и фэеллэу хуэфэщэн пцIэрэ гулгъэтэрэ зэрхьыцIам пащты.

ЩхьэщымыщI Изэ.



БгъэфIам IэфIыкIэкIэ ущымыгугъыж

- *Абы зэфноу псыр фIрафыжат.
- *Адэ гъуэужь зи мыпщIыхь хэхэсхъуапщ.
- *АдрьщI щIэдэхуу, мыдрьщI ягуэпаш.
- *Ажал здэщымылэ – гъащи цыцIэкъым.
- *Акъл и цIыхуэ ятыркъым.
- *Акъл зэрхьыцI щхьэр пылэ фIэдэпIэцI.
- *Акъл и зIэм имыIэкIэ зыцIэгъахуэ.
- *Акъл и Iэщ жыпIэу, чэнджэщIэкIэ ухуэмбэлэрыгъ.
- *Акълым и лыпэс зыхъумэр чэнджэщI.
- *Акълыр ецIэкъуауэмэ, гупсысэр лъыбыщ.
- *АкълкIэ щыпэмьлэщым, IэштIымкIэ пщIэуващ.
- *Акълым къимыхь лIыгъэм къызэуркъым.

- *Акъылыншэ тхъэмьыкIэщIи, ныбжьэгъуншэ къулейсыц.
- *Альхьым цыгугъым и гутгъэр мэбагъуэ.
- *Ахьшэ зи куэдым Iуажэ и цхьэгъэрыгът.
- *Ахьшэ зи куэдым дьгIур шошынэ.
- *Ахьшэ зи куэд бохьыкIи нэпсэй.
- *Ахьшэ дэлэм имыгъэдэлэщIэ?
- *Бабыщхьэ зыфIэтым и цхьэ фIэдэхъэцI.
- *БэлэгъыкIыр зыгъыгъым бэлэгъыщхьэр зытхуэнур ецIэ.
- *БгъэфIам IэфIыкIэкIэ ущымыгугъыж.
- *Бздэджэгъэм жы ищIам, и мурадыр тIорыс хъуакъым.
- *Бздэджэр щыгъэпэралжкIэ, къыбгъурыгъым йолуцI.

КIэрэф Хьэсэнбий.

ЖАШ ТЁЛЮ

Муратларына элтген ахшы атламла

Бююлпюкде Хасанияда жашаган Байсолтанлары Къурман-Алийни бла Аминатны къызы Сулия сабий чыгъармачылыкъыны «Кюн шахар» академиясыны лицейин быйыл бошаганланы санындаы. Окъууда болдурган жетишимлери ючюн а алтын майдалгъа да тийишли болганды.



Итчилигинден да Сулия жалаңда «бешлеге» окъутганды. Эм алгъа Налчыкде отуз тёртюнчю номерли прогимназиягъа жюрюгенди. Ызы бла уа экинчи школ-лицейде билим алганды. Мектепде иги окъутган къызчык алтынчы классны тауусханындан сора сакъанылган академияда жай айлада «Математикалы смена» деген ат бла къуаралып озгъан лагерге барды.

Ма анда болганында мындагы устазла къалай ишленгерин, къалай онгла, болумла да барлыкъларын керюп эмда сезип, лицейде билим алыргъа келленеди. Алай а ары окъургъа кире ючюн математикадан бла орус тилден сынаула да берирге керек болганды. Аланы да жетишимли берип, къызчык жетинчи классха хунерли сабийле жюрюген лицейге барганды.

Бегилегенибизча, Сулия анда да «бешлеге» окъуй, башха-башха дерсленден шахар, республика эмда къырал даражалы олимпиадалагъа эмда бирси эришулеге, конкурслагъа да къатышып турганды. Алай бла «Кюн шахарны», кесини атын да айтдырганды.

Химия бла биология дерслени бирсиледен айрып сойтиени себепли аладан эришулеге да асламыракъ къатышханды. Сёз ючюн, тогузюнчю классда болганында Окъуучулары битеуроссей предмет олимпиадаларында экологиядан регионда алчылыкны алганын белгилерчады. Хорлам болдурганы ючюн а КъМР-ни Башчысы Казбек Коконву премиясы бла да саугъаланганды.

Эсгерте кетейик, былай олимпиадалада экология эм къыйынладан бириди. Ол биологияни бир кесеги болганы себепли Сулиягъа да сейир керюнгенди. Аны хазырлагъан а Гузланы Хусейн Юсупович болганды.

Байсоитанлары къызчыклары экологиядан алай эришулеге онунчу, онбиринчи классда да къатышып, аланы регион урумунда призёр даражагъа чыкыганды. Биологиядан бла экологиядан школчулары «Ломоносов» атлы олимпиадаларыны ахыр бёлюмонде да къатышып, жетишимли болганды.

Лицейни химия-биологиялы профильли классына да онунчдан жюрюп башлаганды. Окъууну бошай, Бир къырал экзаменлени берирге да аланы айырганды. Сайлау халда берилген сынауладан биринчисинден – хи-

миядан а 93 баллгъа тийишли болганды. Алай бийик эсеби ючюн устазы Валентина Батиевна Куашевагъа бла репетитору Лариса Петровна Борисовагъа ырызлыгъын билдиреди. Биологиядан бла мурдорлу математикада «бешле» алганды.

Дагъыда 93 баллгъа ол борчу халда берилген орус тилден сынауну жазганды. Бу дерсни жашырынлыкъларына аны устазы Тамара Башировна Кокова бла репетитору Махьитланы Танзиля Тахировна тюшондюрдендиле. Алай эсеби ючюн а Сулия аланы экисине да ыспас этеди.

Экзаменлеге бара туруп, бирсилеге жары-маса да, биология къыйын предмет болганын, андагы информациацияны ёлчеси асыры кеплюмонде эсгерте, андан бир кесек апчыганын жашырмайды. Алай эсе да, алгъан белгиси аны къууандырганды. Алай бла уа, биз да къызчыкны жетишимлери кыуу-аннганыбыз бла бирге, ол алтын майдалына кергиси бла да тийишли болганын керёбиз.

Кесине усталыккъа саулык сакълануу сайлаганды. Медицина факультетте Москваны бла Санкт-Петербургну белли окъуу юйлерине бергенди къагъатларын. Ол ара шахарыбыздагы Сеченов атлы биринчи къырал медицина университетде окъургъа тапнына эди, муратына жетгенди. Арта уа врач-эндокринолог болургъа сюеди. Атасы Къурман-Алий бла анасы Аминат аны сайлауна ырыз болганыларына эмда келлендиргенлери, гитче егешчиклери Наида бла Алигъа да келюн кетюргенлери ючюн ырызлыгъын айтды. Юйюрге адамларынгы ышанулулкълары, аланы санга тутхулудукъ этюулерни жангъан-жангы жетишимле болдурургъа юч бергенлери де ийнананды.

Алгъанд да сабийле сынаулада, олимпиадалада болдурган бийик эсепле – ала окъутхан усталарыны билим, хунер даражаларын ачыкълайдыла деген оюм айтыла келеди. Аны алайлыгын жашау кеси да ачыкълайды. Къалай-алай болса да, школаны бошاپ, уллу жашаугъа атлам этген жашларбыз бла къызларыбыз мындан арысында да жетишимли бола, аланы ёсдюргенлени, окъутханлары эмда кеслерни атларын махтау бла айтдырла деп биз да сакълыйбыз эмда ышанабыз.

Трамланы Зухура.

«Поколение Ум». Те, кому некогда отдыхать

Интерес к соревнованиям, дух соперничества, азарт и явные лидерские способности у него еще со школы. В 10 классе он чуть-чуть не попал в полуфинал всероссийского конкурса школьников «Большая перемена», в 11-м – ему немного не хватило уже до финала. Еще бы год и, думаю, он обязательно оказался бы в финале и, возможно, в числе победителей. Но вместо финала был последний звонок, выпускной вечер и поступление в Севастопольский государственный университет. Так выпускник нальчикской школы №5, обладатель аттестата с отличием Ахмат Герокаев стал первокурсником Института информационных технологий СевГУ. Через год он получит премию «Гордость нации», и губернатор Севастополя Михаил Развожаев напишет на своей странице «ВКонтакте»: «Студент СевГУ Ахмат Герокаев стал лауреатом IV Всероссийской общественной премии «Гордость нации-2023» в номинации «Поколение Ум». Свою награду он получил за личный вклад в этнокультурное развитие и укрепление единства народов России. Церемония вручения премий «Гордость нации-2023» прошла в московском Малом театре. Лауреатами ее стали 28 лидеров общественного мнения, политиков, деятелей культуры и искусства от Камчатки до Калининграда. Поздравляю с этим достижением нашего Ахмата Герокаева. Севастополь гордится тобой!»

- Ахмат, расскажи подробнее про твою победу в конкурсе на эту премию. Почему ты выбрал участие именно в ней? Что за номинация «Поколение Ум» и что нужно было, чтобы победить в ней?

- Я, если честно, вообще не знал о существовании этой премии – приехал в Севастополь, поступил в университет и с головой окупился в студенческую жизнь: готовил и защищал разные проекты, участвовал во всевозможных конкурсах, учился с удовольствием и на отлично – в общем, жил активной и интересной студенческой жизнью. За год успешно защитил два проекта, получив на них гранты – один за победу в конкурсе «Росмолодежи», другой – за победу в региональном конкурсе. Первый уже реализовал. Стал победителем регионального этапа всероссийского конкурса «Молодые лица страны – Мисс и Мистер студенчество России», международного конкурса «Вера. Надежда. Любовь» в номинации «Танец», лауреатом Студенческой весны Севастополя, кандидатом в мастера спорта России по каратэ-кекусинкай.

- Это все за один год?!

- Да. Мне нравится жизнь, насыщенная разными интересными событиями! Это мой нормальный жизненный ритм.

В общем, про эту премию я ничего не знал, мне рассказал о ней председатель совета СРОО «Ассамблея народов России», председатель комиссии по межнациональным и межконфессиональным отношениям, культуре и туризму Общественной палаты Севастополя Руслан Ковейко. Он и предложил принять участие в конкурсе. Объяснил, что премия дается не за что-то одно конкретно, а за совокупность твоих дел. В номинации «Поколение Ум», например, могут участвовать конкурсанты не старше 25 лет, но которые уже что-то сделали для общества, внесли какой-то вклад в научно-техническое развитие России и институтов гражданского общества, или чья деятельность способствовала повышению престижа научно-технических профессий в городах и учебных заведениях России. Чтобы результаты их деятельности – в моем случае это проект – были актуальными и востребованными. Конечно, учитывается и гражданская позиция, и твоя активность, лидерские качества, польза для общества.

- Тогда давай поговорим о твоём проекте и его пользе для общества.

- Первый мой проект, за который я получил грант «Росмолодежи», – «Войти в IT». Это трехдневный образовательный форум, в котором приняли участие более ста школьников и студентов Севастополя. Мы его делали вместе с ребятами из нашего цифрового студенческого отряда. К слову, первые всероссийские цифровые СО появились именно в Севастополе, поэтому у нас, можно сказать, есть опыт в подобной работе.

Форум прошел при поддержке «Росмолодежи» и севастопольского управления по делам молодежи и собрал тех, кому интересны программирование, искусственный интеллект, дизайн, проектирование, – да там много было нужного и



полезного! Для общения, лекций, семинаров, мастер-классов мы пригласили представителей самых крупных компаний Севастополя, работающих в сфере IT-технологий, и очень крутых специалистов из российских мегаполисов.

Нашей задачей было не только и не столько научить участников форума чему-то новому, как помочь им найти работу по специальности в крупных компаниях.

- С каких это пор у айтишников есть проблемы с трудоустройством?

- Есть и всегда были, если речь идет о вчерашних выпускниках без опыта работы. Хорошо зарекомендовавшие себя компании хотят опытных специалистов, им невыгодно тратить деньги на обучение вчерашнего студента. А где взять опыт выпускнику вуза, если не берут на работу. Вот такой замкнутый круг получается: нет опыта – нет работы, нет работы – нет опыта. А мы хотели наладить связь между студентами-айтишниками и их будущими работодателями: познакомить их, дать возможность студентам показать себя и свои способности, договориться о практике на летних каникулах – это же отличная возможность найти работу по специальности после получения диплома: ты придешь в коллектив, который уже знаешь, и с хоть небольшим, но все же опытом.

Еще очень важный момент: в итогах форума у нас были не только новые знания, практики, знакомства, но и составленные личные траектории развития. Каждый участник продумал и разработал для себя структурный план на будущее.

- Второй твой проект, выигравший грант на региональном конкурсе, тоже профориентационный?

- Да, он и называется соответственно – «Фабрика профессий», и направлен в основном на популяризацию рабочих профессий. В апреле приступим к его реализации – проведем молодежный форум, где будут работать площадки по шести направлениям: цифровое, педагогическое, строительное, «сервис», «проводник» и другим. Программа будет состоять из трех блоков – теоретического или лекционного, на котором можно будет познакомиться, хотя бы базово, с разными про-

СПРАВКА «СМ»

Всероссийская общественная премия за личный вклад в этнокультурное развитие и укрепление единства народов России «Гордость нации» учреждена с целью активизации деятельности институтов гражданского общества, работающих в сфере национальных отношений, развития добровольческого движения, мотивации личного участия граждан России в различных видах деятельности по сохранению и развитию этнокультурного многообразия, укреплению межнационального согласия и единства российской нации. Ее задачи – повышение статуса и престижности общественной и профессиональной деятельности, направленной на этнокультурное развитие и укрепление единства многонационального народа России; повышение уровня мотивации и профессиональных компетенций участников конкурса; создание коммуникационной площадки для обмена опытом, содействия дальнейшему развитию и распространению лучших практик в сфере межнациональных отношений.

Премия присуждается по семи номинациям:

- за вклад в обеспечение гражданского единства и межнационального согласия;
- за вклад в сохранение и развитие родных языков;
- за вклад в сохранение и развитие культуры народов России;
- за вклад в информационное сопровождение государственной национальной политики;
- за лучшие практики в сфере национальных отношений;
- за эффективное лидерство в национально-культурных объединениях;
- Поколение Ум.

В конкурсе на соискание премии могут принять участие представители общественных объединений и некоммерческих организаций, реализующих проекты в сфере государственной национальной политики; представители добровольческих движений; преподаватели родных языков, языковые активисты, авторы проектов в сфере сохранения и развития родных языков; журналисты и блогеры; мастера народного творчества и организаторы этнобизнеса, руководители и участники творческих коллективов и творческих объединений.



фессиями. Практического – где все желающие могут получить практические навыки разных профессий и что-то создать своими руками. Ну, например, «цифровики» делают сайты, строители – какие-то элементы для городских площадок – скамейки, скажем. Третий этап – добровольчество. Все, что мы сделаем на практике, безвозмездно отдадим тем, кто в этом будет нуждаться, каким-нибудь социальным учреждениям.

- Что дала тебе премия «Гордость нации»?

- Если вы о материальном – то она не про это. Но зато она может дать мне возможность решить проблемы молодежи. Я, по крайней мере, на это надеюсь. В Госдуме мы встречались с руководителем фракции «Единая Россия» Владимиром Васильевым, и у меня была возможность обсудить с ним проблему, о которой я уже говорил, – сложности при устройстве на работу выпускников вузов со специальностями, связанными с IT-технологиями. Он со мной согласился, что такая проблема есть, дал мне контакты людей, с которыми мне надо будет связаться по этому вопросу, и обещал содействовать в его решении.

- Еще хотела спросить про конкурс «Молодые лица страны – Мисс и Мистер студенчество России». Это про красоту и дефиле?

- Нет, что вы! Там внешние данные далеко не на первом месте. Там критерии другие, там скорее про интеллект, спорт, талант и творчество, лидерские качества, коммуникабельность.

Финал этого всероссийского конкурса, кстати, будет проходить в начале декабря в Ставрополе, так что, если возможность есть, приезжайте за меня болеть!

- Хотела у тебя спросить, как предпочитаешь проводить свободное время, отдыхать, но, похоже, с таким твоим ритмом жизни это лишний вопрос...

- Нет, я отдыхаю! Для меня перемена работы – это отдых! А если вы про пассивный отдых – без спорта, без постоянной работы и учебы, без новых проектов, то это только в старости, наверное. Сейчас у меня на это просто нет времени.

Г. Урусова.



СПОРТ

«Могут, когда захотят»

«Спартак-Нальчик» – СКА (Ростов-на-Дону) 5:1 (3:0). Голы: Далиев, 11 (1:0), Хачиров, 78 (5:1). Тлунов, 21 (3:0), Топурия, 67 (4:0), Соломатин, 69 (4:1), Дмитриенко, 78 (5:1).

«Спартак-Нальчик»: Кумьков (Каркаев, 85), Березов, Далиев, Кадькоев, Маломусов, Топурия (Дмитриенко, 75), Хачиров (к), Маковев (Селяев, 75), Торосян, Жангуразов (Масленников, 79), Тлунов (Котов, 79).

«СКА»: Гуськов, Мамедов, Щербань, Мирзоев, Федоров, Каштан, Рзаев (Храмов, 61), Конокотин, Махаров (к), Романов, Соломатин.

Наказания: Каштан, 14, Маломусов, 25, Романов, 44, Березов, 55, Рзаев, 58 – предупреждения.

Удары (в створ ворот): 17 (12, 1 – штанга) : 9 (6). Угловые: 4:6. Лучший игрок матча: Ислам Тлунов («Спартак-Нальчик»).

Судьи: В. Чичлян (Московская область), Я. Ежак (Сочи), Е. Бахус (Краснодар). 19 ноября. Нальчик. Республиканский стадион «Спартак». 113 зрителей. +9 градусов.

Если бы спартаковцы играли так вдохновенно, как в двух последних матчах, то у них не было бы никаких проблем с попаданием в первую тройку на предыдущем этапе чемпионата. После уверенной гостевой победы над «Биологом» нальчане дома «отгрузили» пять мячей ростовскому СКА, который до этого ни разу не проиграл во втором этапе. «Могут, когда захотят», – подвел итог матчу, да и, пожалуй, всему нынешнему сезону один из моих коллег.

Начало разгрому положил Далиев, головой переправивший мяч в сетку после навеса Жангуразова со стандарта. Этот гол стал практически полной копией первого мяча в ворота «Биолога», отличие было лишь в его авторстве.

Затем на 19-й минуте Тлунов выдал великолепный пас на Хачирова, тот у вратарской обыграл защитника и точно пробил в ближний угол.

Еще через две минуты до крупного счета довел Тлунов, головой на дальней штанге замкнувший подачу Топурия с правого фланга.

После перерыва хозяева отличились еще дважды: Топурия с острого угла красиво отправил мяч верхом в ближний угол, а Дмитриенко забил свой дебютный гол после отличной передачи Хачирова к линии вратарской. В промежутке между этими мячами нальчане все же пропустили гол в свои ворота – после углового Соломатин головой отправил мяч в сетку от ближней штанги.

Все могло закончиться для дончан разгромом с еще более неприличным счетом, но спартаковцы не реализовали еще несколько опасных моментов.

Хасан Биджиев, главный тренер нальчикского «Спартак»: – Изначально была задача навязать прессинг сверху, учитывая, что



Тренируют спортсменов Азамат Нагоев, Валерий Бижоев и Мурат Эльчепаров.

Тренируют спортсменов Мурат Сабанчиев, Шахмура Шахмураев, Казбек Майрамуков, Даут Кешев, Мухмед Дышеков и Алан Махоев.

В составе нашей команды выступали Казбек Тарканов (до 55 кг), Астемир Хупов (до 60 кг), Азамат Мурзаканов (до 63 кг), Инал Машуков (до 67 кг), Осман Болотоков (до 72 кг), Азамат Хурапов (до 77 кг), Резван Колдзов (до 82 кг), Амир Кипов (до 87 кг), Алан Мальбахов (до 97 кг) и Адам Салбиев (до 130 кг).

В Орле прошли первенство и чемпионат мира по вестилевому каратэ, собравшие три тысячи спортсменов из 26 стран, которые оспаривали медали в трех группах дисциплин вестилевого каратэ: полный контакт, олимпийский контакт и полный контакт в средствах защиты.

Лучшими в своих весовых, возрастных категориях и дисциплинах стали Айдамир Жамбеев, Даниял Марзоев, Мансур Маковев, Темирлан Баксанов, Астемир Жамбеев, Алим Казанов, Рамазан Мамаев, Ахмат Темукуев, Алан Маковев, Руслан Шоенов и Инар Шамураев.

Серебро завоевали Бэла Асанова, Валерия Переяслова, Владислав Федоренко, Эльхан Гижгиев, Руслан Кармоков, Ярослав Переяслов, Джабраил Гулиев и Инал Кашироков.

На третью ступень пьедестала почета

Вольная борьба

Около 450 спортсменов в возрасте до 16 лет приняли участие в проходившем в Нальчике Всероссийском юношеском турнире по вольной борьбе, посвященном памяти балкарского поэта и просветителя Кязима Мечиева.

Из представителей хозяев соревнований золотую медаль завоевал Кантемир Эльмесов, выступавший в весовой категории до 68 кг. Серебряными призерами стали Тембулат Бакаев (до 38 кг), Амир Дауров (до 41 кг), Мансур Энеев (до 48 кг) и Амир Мусов (до 100 кг). Все они получили право выступить в финале первенства России.

Бронзу завоевали Адам Шадов (до 35 кг), Куанч Бозиев (до 57 кг) и Салим Унатлоков (до 68 кг).

По итогам общекомандного зачета сборная КБР заняла второе место.

Греко-римская борьба

Четыре медали завоевали спортсмены из Кабардино-Балкарии на Всероссийском турнире по греко-римской борьбе среди юношей до 18 лет на призы мастера спорта СССР Вячеслава Родина, который проходил в подмосковных Мытищах.

В соревнованиях участвовали около 170 борцов из 16 регионов страны.

Обладателем золота стал Руслан Органов, выступавший в весовой категории до 65 кг.

Серебро в категории до 60 кг на счету Дамира Тохова.

Бронзу в весе до 65 кг выиграл Салим Казмахов, а Жабраил Тилов стал третьим в категории до 92 кг.

ВТОРАЯ ЛИГА. ДИВИЗИОН «Б».

ГРУППА 1Б

Положение на 20 ноября

п/п	Команды	И	В	Н	П	РМ	О
1.	СЕВАСТОПОЛЬ	13	9	3	1	21-6	30
2.	СКА	13	9	0	4	19-13	27
3.	СПАРТАК Нч	13	7	2	4	20-14	23
4.	АЛНИЯ-2	13	4	3	6	19-21	15
5.	БИОЛОГ	13	4	3	6	12-17	15
6.	ДИНАМО-2 Мх	13	3	5	5	15-16	14
7.	ПОБЕДА	13	3	3	7	17-27	12
8.	ДИНАМО Ст	13	2	3	8	8-17	9

соперник хорошо выходит из обороны. В принципе, нам это удалось, быстро забил гол и в целом провели достаточно качественный первый тайм. Второй тайм начали строго в обороне и реализовали моменты, которые возникали впереди. Старались соблести баланс сзади, так как у нас до этого была проблема, когда соперники проводили контратаки. Ну и, конечно, нужно отметить, что к этой игре окончательно восстановились все игроки. В конце дали проявить себя молодежи, которая выглядела неплохо. В целом хороший матч провели и порадовали болельщиков, которые пришли нас поддержать.

– Нужно было обязательно крупно проиграть «Севастополю», чтобы затем одержать две крупные победы подряд?

– Если вернуться назад, то на матч с «Севастополем» основная группа игроков вышла не до конца восстановившись после вирусной инфекции, они были не совсем готовы функционально. Причем начало матча было очень хорошим. Просто стечение обстоятельств, первый мяч был достаточно нелепичный, плюс второй – пенальти через пять минут. Но, конечно, это не отменяет того, что нужно было действовать по-другому.

– Все-таки удар по самолюбию был существенным?

– Это всегда не проходит бесследно. Основное – это мотивация. Вышли агрессивно, сконцентрированными, собранными, что и принесло результат.

Результаты остальных матчей 7-го тура: «Биолог-Новокубанск» – «Динамо-2» (Мх.) 3:0; «Победа» – «Динамо-Ставрополь» 2:0; «Алания-2» – «Севастополь» 1:3.

Результаты матчей 5-го тура в группе 1А: «Астрахань» – «Дружба» 2:0; «Машук-КМВ» – «Кубань Холдинг» 2:2; «Легион» – «Рубин Ялта» 1:3.

В субботу, 25 ноября, «Спартак» в заключительном матче сезона в Ставрополе встречается с местным «Динамо».

Фото Артура Вологирова.

Тлунов нашел

«СВОЮ» КОМАНДУ

«Биолог-Новокубанск» (Прогресс) – «Спартак-Нальчик» 0:3 (0:2). Голы: Тлунов, 24 (0:1), Тлунов, 38 (0:2), Хачиров, 52 (0:3).

«Биолог-Новокубанск»: Ковалев, Пириев, Каргин, Мамкин, Ливаднов (Пунегов, 55), Борисов (к) (Изосимов, 46), Коротков (Дудаев, 55), Аветиков (Ляшенко, 78), Миносян (Моргунов, 83), Малыш, Полях. «Спартак-Нальчик»: Кумьков, Березов, Далиев, Кадькоев, Масленников, Хачиров (к) (Наршауов, 87), Жангуразов (Селяев, 68), Топурия (Дмитриенко, 76), Торосян, Маковев (Гозуоков, 87), Тлунов (Котов, 68). Наказания: Березов, 34, Полях, 81, Кадькоев, 88 – предупреждения.

Удары (в створ ворот): 14 (8) : 9 (7). Угловые: 5:4.

Лучший игрок матча: Ислам Тлунов («Спартак-Нальчик»).

Судьи: В. Шамаев, А. Голыченко (оба – Ростов-на-Дону), Б. Багазов (Владикавказ).

15 ноября. Прогресс. Стадион «Биолог». 50 зрителей. +10 градусов.

В этом матче спартаковцы полностью переиграли хозяев поля, частично реабилитировавшись за разгромное домашнее поражение в прошлом туре от «Севастополя». Гости были мобильнее, быстрее и увереннее «биологов», что закономерно привело к их победе с крупным счетом.

На 24-й минуте после навеса со штрафного слева фланга в исполнении Жангуразова Тлунов опередил защитников и головой переправил мяч в дальний угол. Спустя 14 минут форвард нальчан оформил дубль. Приняв мяч у угла штрафной, он прокинул его между двумя соперниками и нанес точный удар. С учетом того, что в матче первого круга в Нальчике единственный гол в матче с «Биологом» забил тоже Тлунов, можно сказать, что он стал «любимым» клубом Ислама.

В начале второго тайма гости позволили Хачирову беспрепятственно вернуться в штрафную, и капитан, урвав под правую, своим фирменным обводящим ударом поразил дальний верхний угол ворот хозяев.

Результаты остальных матчей 6-го тура: СКА – «Победа» 1:0; «Севастополь» – «Динамо-2» (Мх.) 1:0; «Динамо-Ставрополь» – «Алания-2» 1:0.

Обладателем бронзы в категории до 102 кг стал Аниур Нагоев, показавший результат 281 (124 + 157) кг.

Тренируют спортсменов Михаил Шикемов и Мурад Шаов.

Тхэквондо

В Казани прошли чемпионат и первенство России по тхэквондо (GTF), участниками которых стали 2400 спортсменов из 63 регионов страны.

В спаррингах победителями первенства России в своих возрастных категориях стали Ясмينا Науражанова (до 55 кг), Ислам Абазов (до 35 кг), Эмир Мамхоев (до 34 кг) и Аллим Диков (до 52 кг).

Вторые места заняли Заурбек Пачев (до 34 кг), Ислам Кашев (до 40 кг) и Кантемир Хагохов (до 52 кг).

Третьими стали Темирлан Тхатлов (до 38 кг) и Залим Кодзоков (до 52 кг).

Дисциплине «стоп-балл» лучшими оказались Самира Калова (до 46 кг), Заурбек Пачев (до 34 кг), Ислам Кашев (до 40 кг) и Герман Трегубов (до 43 кг).

Серебро у Руслана Назарчука (до 30 кг).

В дисциплине «стенка на стенку» наша команда 10-11-летних спортсменов заняла второе место, а бойцы 15-17 лет стали бронзовыми призерами.

Еще 10 медалей представители КБР завоевали в фестивале цветных поясов среди самых младших участников. Здесь отличились Хасан Тергов, Магомед Кочкаров, Инал Назранов, Алибек Гусеинов, Мирон Гузов, Адам Кушхов, Амар Дуганов, Иман Дуганов, Ибрагим Абаюков и Нуран Гусеинов.

Тренируют наших спортсменов Эльдар Балахов, Азамат Абазов и Аслан Мамбетов.

Тренируют спортсменов Мурат Сабанчиев, Шахмура Шахмураев, Казбек Майрамуков, Даут Кешев, Мухмед Дышеков и Алан Махоев.

В весовой категории до 73 кг золото выиграл Тамерлан Гулиев, набравший по сумме двух упражнений 289 (132 + 157) кг.

Ислам Шердиев стал лучшим в категории до 109 кг с результатом 340 (150 + 190) кг.

Тимур Мариев победил в весе свыше 109 кг. Он набрал 395 (180 + 215) кг.

Среди спортсменов 15-18 лет в весовой категории до 76 кг серебряную медаль завоевала Алана Скрипка, которая установила личные рекорды в толчке и рывке, набрав по сумме двоеборья 208 кг.

Иногда даже в голову не приходит, какие страсти по совершенно неожиданным поводам могут происходить в нашем небольшом городе. В общем, есть у меня родственница, которая вообще-то моя двоюродная тетя, но, так как мы ровесницы, то считаем друг друга сестрами. И вот у нее очень скоро состоится бракосочетание. Свадьбу вместе с женихом она изначально хотела всегда играть дома, но у будущего молодожена дом очень маленький, и в этом доме живут – внимание! – четыре большие и невоспитанные собаки, которые плохо себя ведут. Да, и моя родственница, и ее избранник относятся к рьяным собачникам.

И тут, узнав о проблеме жениха и невесты, родители жениха на свою голову предложили свой (гораздо больший) дом и сказали, что также помогут с едой и обустройством.

На что невеста согласилась. Правда, с одним условием – привезти с собой собаку. Она хочет одеть их и сделать частью ее свадьбы.

Ну, знаете, скажу я вам! Хотя я и родственница невесты, и всей душой ее люблю, но понимаю, почему будущие свекры пришли в ужас от такого условия.

Здравствуйте! Пишу, чтобы поделиться и, возможно, услышать чье-то независимое мнение по поводу моей семейной драмы.

Мы с единокровной старшей сестрой от папиного первого брака не так давно поссорились и не разговариваем друг с другом.

Моя племянница (ее дочь), с которой до сих пор у нас были, вопреки всему, хорошие отношения, скоро выходит замуж. И вот я обратилась к племяннице, сказав, что если мое присутствие на ее свадьбе вызовет разногласия между ней и ее матерью, то я пойму, если она решит не отправлять мне приглашение. Племянка меня обняла, сказала, что, конечно, ни за что так не поступит, что все ерунда, и что она, напротив, очень надеется, что ее свадьба станет отличной возможностью для нас с ее мамой оставить в прошлом все недоразумения и помириться.

Конечно, было необыкновенно приятно и трогательно услышать такие слова. И я со спокойной душой и надеждами на лучшее стала готовиться к свадьбе.

Ну и вот я только что узнала от других членов семьи, что меня не приглашают, однако моя племянница не удосужилась сообщить мне об этом.

Очень обидно, что она не нашла времени сказать мне об этом. Тем более что предварительно заверила меня, что все хорошо и что она хочет, чтобы я разделила с ней самый большой праздник ее жизни. Вот как так?

И стоит ли мне требовать объяснений? И надо ли мне посылать подарок на свадьбу, на которую меня не приглашали?

Анонимно, пожалуйста.

Мне иногда снятся сны, которые можно было бы считать вещими или пророческими в глобальном смысле. Но я все же думаю – это игра нашего воображения, наложенная на реальность, считанную нашим подсознанием. Сны чаще всего – переживания нашего «Я», которые мы не замечаем или не хотим замечать. Записывать сны и находить в них инсайты – очень интересная психологическая практика (сонный дневник/дневник сновидений – каждый называет его по-разному). Когда-то я даже вела такой, пока не осознала, что запоминаю от силы 10% сна и далеко не каждый из них.

Алина.

Вот интересно, насколько, осознавая давление общества, маркетинговые уловки, ты введешься на них. И да, я говорю о себе самой.

Я прекрасно отдаю себе отчет, что я стройная, находящаяся в неплохой форме девушка. И все равно передо мной постоянно остро встает вопрос об осознанном питании.

Умом понимаю, что, когда не голодная, не стоит тащить в рот все подряд ради пожевать, особенно калорийные и углеводные вещи, и вроде слышу свой организм. Но на автомате делаю очередной бутерброд, чай с булочкой и ем, пока не будет трудно вздохнуть.

А потом не подхожу к зеркалу, чтобы не видеть округлившегося животика...

Не могу найти подходящую практику или упражнения для тренировки осознанности и лучшего контроля за чувством голода.

А вы питаетесь осознанно? Если да, то было ли так всегда и как вы к этому пришли?

Буду очень рада, если на страницах вашей рубрики кто-то поделится своим опытом или полезностями в этой теме.

Пока еще неосознанная.

Эти собаки плохо себя ведут всегда. Они, как я уже сказала, невоспитанны и не приучены к дому, постоянно лают и прыгают на людей. Кроме того, в доме родителей жениха никогда не были. А там, между прочим, паркетные полы и новая мебель.

И кто, спрашивается, в день свадьбы будет следить за невоспитанными, прыгающими на всех псынами, которые, не то что могут, а скорее всего, ошалели от незнакомой обстановки, свадебной суматохи?!

А невеста сказала, что свадьба будет или с собаками, или ее не будет вообще. Да, чуть не забыла, не останавливает ее от этой гениальной идеи, например, и то, что у многих наших родственников-аллергиков прямые противопоказания находиться в закрытых помещениях с собачьей шерстью и перхотью.

Не пойте меня неправильно – я, и вся родня жениха и невесты, все мы любим собак. Но кому будет приятно присутствовать на свадьбе с собаками? Если она еще и будет, эта свадьба, потому что сейчас у нас каждый день ссоры, разборки и скандалы, и все мы сами уже устали от этого всего как собаки.

Кристина.

Почему только с опытом начинаешь понимать справедливость истин, которые раньше считал избитыми, банальными, не работающими?! Вот я только недавно, будучи уже взрослой двадцатисемилетней тетей, стала понимать справедливость высказывания «отрицательный результат – тоже результат».

Ведь каждая, абсолютно каждая ситуация, какой бы она ни была, – это жизненный урок для всех участников: как для тех, кто, на первый взгляд, кажется, проиграл, так и для тех, кто вроде бы выиграл.

Для всех.

Побеждает не тот, кто получает немедленную выгоду, а тот, кто извлекает уроки из каждой ситуации, которые делают его мудрее, дальновиднее, глубже, сильнее.

Именно правильные выводы, сделанные из этой ситуации, принесут долгосрочную выгоду в будущем, а не быструю победу.

Более того, человек, привыкший быстро и легко побеждать, оказывается совершенно бессильным перед действительно серьезными жизненными задачами, от которых, как известно, не ускользает никто в этой жизни.

Оказывается, важно рассматривать каждую ситуацию как урок, который вы должны усвоить, чтобы больше не попадать в подобные ситуации.

И если вы получите его обратно, зна-

чит, вы в прошлый раз сделали неправильный вывод. Проблема не решена должным образом, пожалуйста, найдите другое решение.

Я знаю это по своему опыту: когда ты находишь ТАКОЕ решение, грабли тебя покидают, ты больше не повторяешь одну и ту же ситуацию.

Поэтому каждая ситуация, какой бы неприятной она ни была, приближает вас к мудрости.

И это не просто утешение для самооценки: мудрый человек, решая жизненную задачу правильно, обязательно получает дар силы в виде новых возможностей.

Возможности могут выразиться в нужных людях, вещах, делах, в деньгах или статусе – в чем-то, что вам нужно на новом уровне этой вселенской компьютерной игре.

Все это – просто артефакты, чтобы вы прошли и этот уровень тоже.

И от того, насколько вы поумнели на предыдущем уровне, зависит, насколько трудно вам будет проходить следующий, и насколько вдохновляюще и волшебное.

Сами по себе дары – ничто, реальные дары дарит жизненное приключение, открывающее вам новые и новые грани жизни, о которых вы даже не подозревали, когда ходили по кругу, усыпанному граблями.

Леди Кэтрин.



Отец моего мужа умер, когда мужу было всего три года.

У его отца была сестра, которая никогда не имела ничего общего с моим мужем и его братьями и сестрами, короче говоря, со всеми племянниками, пока они росли. Но неожиданно она всплыла на поверхность в последние пару лет.

Она подарила моему мужу некоторые вещи, принадлежавшие его деду по отцовской линии, была, в принципе, мила, хотя и не объяснила свое многолетнее отсутствие в жизни детей покойного брата.

А тут недавно, совершенно неожиданно, тетя попросила меня и моего мужа посмотреть за ее двухлетней собакой, чтобы она могла передохнуть и подготовить дом к возвращению мужа после долгого отсутствия: он сначала был в больнице, потом проходил реабилитацию.

Мы, конечно, взяли пса к себе домой, но в то же время я сказала мужу, что мне кажется странным, что она просит нас об этом, так как за четыре года замужества я видела эту женщину буквально пару раз. И мы много пережили за это время, были и драмы, и трагедии, и рядом что-то ее ни разу не было. Я уж не говорю о десятилетиях до того, как я вошла в эту семью.

А когда через неделю тетушка забрала свою собаку, то открыто заявила, что надеется, что мы время от времени сможем брать щенка в качестве одолжения ей. То есть оправдалась мои ожидания, когда я сразу сказала мужу, что чувствую, что она собирается использовать нас в качестве няни для своей собаки.

Мне это кажется очень неправильным, и няней для собак становиться я не собираюсь точно.

Л. К.

Сразу перейду к делу: моя свекровь носит слишком тесную или слишком короткую одежду. Или и то, и то одновременно.

Одежда, конечно, не прям откровенная, но она совершенно не льстит ее фигуре. И из-за нее она выглядит так, будто у нее совершенно нет чувства стиля. Что мне лично крайне обидно.

Я знаю, что она думает, что хорошо выглядит в этой одежде, но я также знаю, что ей хотелось бы знать, не смотрит ли на ней что-то плохо.

Проблема в том, что я совершенно не знаю, как подойти к этой теме.

Свекровь чрезвычайно чувствительный человек, и мне трудно говорить с ней о чем-то даже отдаленно серьезном.

Иногда она плачет не только из-за того, о чем другие люди даже не подумали бы, но просто даже из-за трогательного детского мультика! Понимаете, почему пребываю в полной растерянности: надо ей рассказать о неудачном выборе одежды или плюнуть и оставить все при себе?

Val.

Одна из самых энергетически затратных вещей – это жалоба. Представьте себе, что каждый раз, когда вы жалуетесь кому-то на других или на самих себя, вы растрачиваете силу своих переживаний вместо того, чтобы трансформировать ее и направить на те действия, которые позволят вам сдвинуть препятствия и сделать шаг вперед.

Прежде, чем пожаловаться, спросите себя: я просто хочу выплунуть свою энергию, потому что у меня ее переизбыток?!

Ольга Алексеевна.

Была пандемия. Было сложно, и совершили мы с мужем ошибку, подружившись с нашими ближайшими соседями. Слово за слово, и стали мы активно общаться: сначала во дворе. Потом в подъезде. Потом на лестничной клетке. Потом стали встречаться за ужином то у нас, то у них. И после смягчения и снятия ограничений эти еженедельные ужины стали обязательными. И в том боль моя и печаль. Потому что «тусовки» наши стали мне в тягость. В ходе долгого и тесного общения сосед, который казался мне нормальным хорошим человеком, открыл свое истинное лицо. И симпатии оно совершенно не вызывает, так как он достаточно агрессивен, криклив и груб.

Не к нам, конечно, а к своей жене, которую он не стесняется вот в прямом смысле выс-

меивать и унижать в нашем присутствии, к своим детям, которых он ругает, замечает, не за двойки, а всего лишь за четверки, к другим соседям, к начальству, да, в принципе, ко всем!

Не сомневаюсь, что и нас за глаза он тоже считает «бестолочью» – любимое его слово, – но пока что держит себя в руках. Вот и не могу пока, набравшись грубости, в лицо сказать хаму, что он хам, и общаться с ним больше не хочу! Тем более что и муж против этого, считая, что раз человек вежлив с нами и нам лично ничего плохого не сделал, то лучше просто постепенно свести общение к нулю, сыгравшись на занятости и отсутствии свободного времени. Не знаю. Не знаю. Может, он и прав?

Х.

ДАТЫ НЕДЕЛИ

На минувшей неделе в мире отметили **Международный день недоношенных детей (World Prematurity Day)**. Он был учрежден в 2009 году по инициативе Европейского фонда по уходу за новорожденными детьми с целью повысить информированность населения о преждевременных родах, о проблемах матерей и недоношенных младенцев.

Это важно: ежегодно на планете около 15 миллионов детей рождаются недоношенными – в среднем каждый 10-й ребенок из рождающихся.

В последние годы отмечается стабильный рост рождения детей раньше срока. Все новорожденные дети уязвимы, но преждевременно рожденные – особенно. Врачи стремятся привлечь внимание к этой проблеме, в том числе и в России, где количество рожденных недоношенных детей с очень низкой и экстремально низкой массой тела также растет.

Идея учреждения Дня недоношенных детей привлекла возможностью публично и широко заявить о существующей проблеме в обществе, о необходимости решения насущных задач, с которыми сталкиваются врачи и семьи с недоношенными детьми, помочь найти им поддержку и понимание. Ведь недоношенность – проблема, с которой семьи и общество сталкиваются независимо от благосостояния и уровня развития.

В последние годы в России данной проблеме уделяют довольно большое внимание. Медицинские и экономические вопросы выхаживания недоношенных детей успешно решаются в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье». В регионах открываются высокотехнологичные современные перинатальные центры (один из таких действует в Нальчике), которые оказывают всю необходимую помощь женщинам в вынашивании ребенка, а затем и выхаживают детей весом от 500 (!) граммов. Смертность недоношенных детей уменьшиласькратно, значительно выросла выживаемость глубоко недоношенных детей – с массой тела до 1 килограмма.

Многие родители, чьи малыши погоронились появиться на свет, со страхом ждут момента, когда вернутся из роддома домой и окажутся один на один со своей такой беспомощной крохой. Однако врачи и психологи призывают не паниковать и дают практические советы для таких родителей. Вот самые простые из них.

ТЕПЛО. Самое приятное для малыша знать, что он находится в безопасности. Для новорожденного ребенка безопасность – это тепло и запах мамы, близость маминих и папиных теплых рук, ощущение материнского сердцебиения, от которого нормализуется его собственное сердцебиение, запаха грудного молока. Все это возможно с помощью прекрасного метода «кенгуру». Прикосновение – это жизнь! Метод «кенгуру» (контакт кожа с кожей) практикуется уже несколько десятилетий, имеются огромные успехи в выхаживании с использованием данного метода. Малыш может находиться на груди как у матери, так и у отца. Можно в помощь применять слинг.

ЧИСТОТА. Иммуитет у детей, рожденных раньше срока, снижен. Поэтому важно как можно тщательнее соблюдать правила гигиены:

- перед тем, как подойти к ребенку, нужно помыть руки;
- после того, как вы поговорили по телефону, необходимо вымыть руки;
- бутылочки, соски нужно кипятить минимум раз в сутки;
- приходя с улицы, переодевайтесь в домашнюю одежду;

- не позволяйте домашним животным забираясь в постель вашего малыша;
- ограничьте все ненужные визиты и контакты.

РЕЖИМ. Оградите малыша от всех возможных стрессорных факторов:

- оптимальная температура в помещении, поменьше света и шума на первых порах;

- не настаивайте на строгом кормлении «по часам», ваш малыш сам установит режим кормления, который будет ему подходить.

Прислушайтесь к тем подсказкам, которые он вам «сообщает». Не стоит будить его специально для кормления или купания. Старайтесь совмещать выполнение нескольких процедур с ребенком в одно время, чтобы оставить больше времени для сна и отдыха. Ежедневного купания ваш малыш не требует, достаточно основных ежедневных гигиенических процедур. Но вода оказывает успокаивающее действие, поэтому побывать в теплой воде перед сном малышу только на пользу.

Помещение для купания должно быть теплым (25-28), а вода иметь температуру 38 градусов. Это нужно обязательно контролировать при помощи термометров. После процедуры завернуть в мягкое полотенце и обогреть, можно применять метод «кенгуру» для согревания малыша.

Тепло вообще очень важно для недоношенных малышей, потому что они еще не могут сами удерживать температуру тела. В комнате нужно поддерживать температуру воздуха в пределах 22-25 градусов, то есть на два градуса выше, чем рекомендовано обычным детям. В первые дни после выписки рекомендуют трижды в сутки измерять температуру тела, чтобы понять, когда ребенку комфортно, а когда нет. Можно ориентироваться и на внешний вид: если у младенца конечности синеватые или бледные – он замерзает, если лицо красное – ему жарко.

Недоношенный малыш требует более бережного, нежного, внимательного подхода: его органы и системы только начинают созревать, а потому работают еще не в «штатном режиме». Но рядом педиатр и участковая медсестра, обязательно контактируйте с ними и прислушайтесь к советам. Также не стоит отказываться от помощи и советов родных и близких – их опыт поможет избежать многих ошибок.

Для родителей важно осознание того, что ежедневно по всему миру дети рождаются раньше срока, некоторые – сильно раньше срока. Отделения интенсивной терапии для новорожденных редко бывают пустыми. И часто хорошее протекание беременности, правильное питание, скрининги и «подходящий» возраст не гарантируют защиты от преждевременных родов. Первое, что советуем запомнить маме психологи: вы ни в чем не виноваты. Чувство вины может помешать вашему восстановлению после родов, борьбе за жизнь ребенка и вашему сну. А спать обязательно нужно!

Для родителей очень важны знания о том, что огромное количество недоношенных новорожденных выросли не только здоровыми, но и выдающимися людьми. При правильном выхаживании и развитии к полутора-двум годам недоношенные малыши обычно «догоняют» своих сверстников. А история знает множество примеров, когда рожденный раньше срока ребенок становился всемирно известным человеком: Наполеон Бонапарт, Исаак Ньютон, Леонардо да Винчи, Альберт Эйнштейн, Александр Суворов, Чарльз Дарвин, Пог, Уинстон Черчилль.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

на 27 ноября – 3 декабря

ОВЕН (21 марта – 19 апреля)

Овам удастся решить все задачи очень спокойно и в удобном темпе. Избегайте серьезных конфликтов, вам нужно сохранить свои силы и энергию. Свободное время проведите на природе. Хороший момент, чтобы начать наконец-то заниматься спортом, если этого еще не делаете. Вероятна интересная встреча, которая перерастет в долгие романтические отношения.

ТЕЛЕЦ (20 апреля – 20 мая)

Благоприятная неделя для Тельцов. Прекрасные представительницы знака будут сейчас в центре внимания. Вашу красоту и притягательность заметят и оценят. Постарайтесь не переусердствовать, не увлекайтесь флиртом, чтобы не выглядеть вульгарно. Мужчинам следует ждать интересных встреч и финансовой выгоды. Возможны некоторые затруднения в делах.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая – 21 июня)

Невероятно удачный период для Близнецов. Вы можете заниматься любимыми делами, пробовать что-то новое. Получаться будет все. Это касается и профессиональной сферы, и личной жизни. Вы в центре внимания, удача идет с вами рядом. Отличный момент для крупных покупок и планирования поездок. Попробуйте не упустить шансы и сделать максимум полезных дел.

РАК (22 июня – 22 июля)

У Раков эта неделя будет удачной для любого начинания. Женщин ожидают приятные сюрпризы, а мужчин – выгодные покупки. Постарайтесь не расстраиваться по мелочам и сохранять свое душевное спокойствие и энергетический настрой. Не беспокойтесь о делах, которые на первый взгляд кажутся важными. В глобальном плане они не принесут никакой пользы.

ЛЕВ (23 июля – 22 августа)

На этой неделе у Львов не будет неприятных событий и встреч. Спланируйте неделю так, чтобы получить максимум положительных эмоций. Все, что вы задумаете и начнете реализовывать, очень быстро сложится. Сосредоточьтесь на планах и не обращайте внимания на мелкие неприятности. Займитесь любимым делом, а может, и поиском нового хобби.

ДЕВА (23 августа – 22 сентября)

Девы чувствуют себя выжатыми и уставшими. Поэтому не стройте грандиозных планов. Старайтесь направить все силы на сохранение внутренней гармонии. В спокойном режиме занимайтесь повседневными делами. Уделите время своему духовному росту. Есть вероятность новых приятных встреч. Будьте особенно внимательны к своему здоровью.

ВЕСЫ (23 сентября – 23 октября)

Весам рекомендуется уделить как можно больше времени, внимания и сил работе. Все переговоры, встречи, новые проекты будут складываться успешно. Чтобы восполнить потраченную энергию, не забывайте о физической активности, она поможет также справиться с рабочим напряжением. Хороший период для дорогих покупок и больших трат.

СКОРПИОН (24 октября – 22 ноября)

Скорпионы, будьте аккуратны в своих высказываниях, чтобы не обидеться и не поссориться с близкими людьми. Постарайтесь не совершать необдуманных поступков, за это вам может быть стыдно в будущем. Удачное время для получения новых навыков, поиска новых деловых связей, сложных переговоров. Если уделите время выбору товара, покупке которого долго откладывали, останетесь довольны.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября – 21 декабря)

Благоприятный момент у Стрельцов, чтобы обратить внимание на свою личную жизнь. Если вы в поиске второй половины, то как можно чаще посещайте различные мероприятия, встречайтесь с друзьями. Вполне вероятно, что вы встретите того человека, с которым получится построить долгие романтические отношения. Не время брать кредиты или одалживать деньги у знакомых.

КОЗЕРОГ (22 декабря – 20 января)

Козероги, сейчас ваша интуиция не на высоте, поэтому, если запланировали важные сделки, переговоры, полагайтесь только на разум. В личной жизни могут быть приятные изменения, особенно это актуально для одиноких представительниц знака. Могут быть неожиданные приятные встречи со старыми знакомыми. Проведите время с пользой и получите положительные эмоции.

ВОДОЛЕЙ (21 января – 18 февраля)

У Водолеев могут возникнуть конфликты и спорные ситуации буквально со всеми окружающими на работе или дома. Проявляйте осторожность и не берите на себя лишней ответственности. Если у вас есть долг, сделайте все возможное, чтобы его быстрее погасить. По отношению ко второй половине проявляйте больше нежности, это необходимо как никогда.

РЫБЫ (19 февраля – 20 марта)

Рыбы, если у вас есть планы, требующие большого времени на исполнение, нужно начинать их реализовывать. Сейчас для этого очень удачный момент. Рядом с вами есть люди, которые помогут. Но будьте сдержанны: одно неосторожное слово может испортить отношения и сломать ваши планы.

КЛЮЧВОРД

1	2	12	17	7	26	2	15		1	13	4		1	5	8		1	2	12	2	24	5	14	5						
2							13	3	12	5		5		2		3	5	11	2					3						
3	7	9	6	7	22	5	17		16		8	3	27	17	8		5		16	12	27	8	9	22	2	12				
		7				2			12		15				17				26			27			23					
		24				12			2		13				7		3				12				18					
		7				5			8	28	2	17	5		8	3	6	5	18		2				12					
1	2	12	9	7	24	7	6	7	14				9		27				7	12	3	2	8	9	12	5	17	9		
13									2				6	7	9				14								7			
17	5	9	27	12	5	6	13	26	15					2	3				7	3	3	27	6	10	9	13	26	15		
		5					25		5	16	16	5	9		13	8	14	7	18		5						17			
		16					12			5		6							27		16						4			
		5							27			7			19				12		23						13			
15	5	3	13	17	9	7	21			16			8	18	22	13	25		1		25	5	12	18	2	12	7	16		
19									3	27	1	5		3					27		5	12	3	5				23		
1	2	12	2	15	27	14	5			16	12	5						1	5	20			1	13	17	7	22	17	13	3

Все буквы в ключворде зашифрованы цифрами от 1 до 28. Первые три буквы открывает ключевое слово «ЧЕК».

Продолжайте!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	
Ч	Е	К																										

Ответы на венгерский кроссворд в №46

Недовольство. Смерч. Дендрарий. Лопух. Рептилия. Корпоратив. Саботаж. Чувство. Ожерелье. Версия. Дротик. Ливан. Поколение. Убеждение. Семинарист. Утка. Репутация. Егерь. Бюджет. Кулак.

ПАРОЛЬ: «Не пили сук, на котором сидишь».

Хулиганская игра джентльменов – в духе Кавказа

Юные регбисты Кабардино-Балкарии сыграли вдоволь – Академия регби «Центр» направление «Юг» совместно с Федерацией регби КБР и управлением по физкультуре и спорту Нальчика за неделю провели два турнира.

Серии игр дал старт традиционный открытый республиканский турнир среди юношей и девушек 2009-2010 годов рождения, посвященный памяти ветерана регби Михаила Суанова («СМ» №44).

«Это был воспитанный, уважаемый человек, который всю жизнь посвятил спорту, – вспоминает Михаил Суанова президент Федерации регби КБР Руслан Сурженко. – Он любил регби, как только в 2000-х этот вид спорта получил свое второе рождение, начал тренировать команду, на соревнованиях выезжали. Некоторые, кстати, сейчас работают тренерами в спортшколе «Нальчик».

Для некоторых спортсменов турнир памяти Суанова открыл путь в большое регби. **Муслим Коцев**, который не так давно перешел в один из клубов грузинской Диди-10 («Большая десятка»), в интервью rucker.info вспоминает 2019-й год: «В Нальчике ежегодно проводится турнир, посвященный памяти Михаила Суанова. Именно там меня и заметили. К сожалению, никогда не встречал этого человека лично, но знаю, что он был одним из основателей Федерации регби Кабардино-Балкарии и внес большой вклад в развитие этого вида спорта в нашей республике. За неделю до соревнований мой тренер **Алим Шаов** рассказал мне, что будет проводиться отбор для участия в сборах Академии регби «Сибирь». К нам должен был приехать тренер из Красноярска **Евгений Зуев**, который, насколько мне известно, имел опыт работы в системе «Красного Яра». В турнире, помимо нашей команды из Нальчика, приняли участие коллективы из Чечни и Дагестана. Мы заняли первое место, обойдя дагестанцев по разнице очков. Как сейчас помню, я занес две попытки. После соревнований тренер сообщил, что меня и еще нескольких ребят пригласили на учебно-тренировочные сборы в Омске. Но отпустили только меня и **Рому Урусбиева**, с которым мы, кстати, совместно прошли все последующие сборы и первенства. На этих УТС показали себя с лучшей стороны, прошли отбор на второй этап сборов, который должен был проходить в Красноярске. Так началась моя спортивная история в регби».

Неделей позже на стадионе академии спорта «Пять колец» встретились ребята 2012-2014 годов рождения в рамках турнира памяти Тимура Каирова, а кубок Академии регби «Юг» разыграли девушки 2009-2011 годов рождения («СМ» №46). Еще года три назад мы дивились, когда на соревнованиях приез-

жали команды с девочками в составе. И вот уже наши девочки наперебой рассказывают, какая захватывающая и интересная эта игра в овальный мяч.

«Я пошла вслед за братом, – делится **Ариана Ошхунова**. – Он начал тренироваться, и мне хотелось играть вместе с ним. Это очень интересная игра, здесь много правил. Регби помогает отвлекаться от повседневных мыслей. Самым сложным, чему пришлось учиться, – это делать захваты, бить ногой дроп-гол».

В рамках Кубка Академии регби «Юг» среди девушек встретились три команды – из Нальчика, Черкесска и Махачкалы. «Этот турнир мы проводим впервые, надеюсь, что он станет традиционным, – говорит директор Академии регби «Юг» **Мария Дремова**. – В этом году в Нальчике мы провели несколько соревнований – первенства ЮФО и СКФО, разыграли Кубки Академии».

Турниры памяти Михаила Суанова и Тимура Каирова закрыли очередной регбийный сезон. «Приятно видеть на поле много детей, – говорит тренер-преподаватель СШ «Нальчик» **Игорь Горностаев**. – Сегодня мы их собрали, чтобы наиграть, посмотреть, сформировать сборную, ведь весной уже будут совершенно другие старты – первенства ЮФО/СКФО и России. Я сам уже 40 лет как в этом виде спорта, здесь есть многие, кто играет по 3-4 года уже в этом возрасте. Мы мало выезжаем, и отсутствие игрового опыта очень заметно. Поэтому рады каждой возможности встретиться на поле с командами других регионов».

Говоря о развитии игры в овальный мяч, Горностаев отметил прогресс в последние несколько лет: «Конечно, по сравнению с другими регионами, у нас пока недостаточный уровень развития, но в последние годы наметился прогресс. Я думаю, если регби будет развиваться так же, как сейчас, то будет очень здорово».

Впервые о регби в Кабардино-Балкарии заговорили 55 лет назад. В сентябре 1968-го Александр Романович Лобжанидзе сформировал команду на базе КБГУ, эту инициативу поддержал ректор Владимир Тлюстанов. К 1977 году команда университета стала двукратным чемпионом РСФСР и многократным призером чемпионата СССР, трехкратным чемпионом первенства Центрального Совета спортивного



общества «Спартак». Сегодня ветераны регби мечтают вернуть «игре джентльменов» былую славу. «Играли мы на детском стадионе, одно время продавали билеты, потом перестали, потому что их не хватало на всех желающих посмотреть наши игры, – вспоминает мастер спорта СССР **Алим Налоев** (на фото с игроком команды СОШ №9 **Артуром Чапаевым**). – Вход был свободным, а болельщики вокруг поля стояли в 2-3 ряда. Очень популярной тогда была игра. В 80-е годы наша команда играла в первой лиге. Тогда нам очень не хватало спортшколы. Сейчас она есть, есть дети. Но нет своей команды».

Еще наши регбисты ждут своего поля. Вопрос об отсутствии специализированной тренировочной базы поднимался в декабре 2022-го на встрече главы КБР **Казбека Кокова** с ведущими спортсменами и представителями спортивных федераций республики и получил одобрение. В этом году в рамках соглашения с ЦСКА несколько наших ребят и тренер **Алим Шаов** зачислены в состав «армейцев»: «На сегодняшний день наши ребята – костяк команды этого возраста, и они выиграли 1-й круг первенства Москвы в своем возрасте», – говорит Сурженко.

В числе новоспеченных «армейцев» **Самир Токуев**, об игре в овальный мяч он узнал

в 2019 году, когда одноклассники привели его на тренировку в СОШ №9: «Я тогда ушел из другого вида спорта, потому что не видел себя там, пришел на регби и заиграл. Мне нравится, что здесь команда – выходя на поле, знаешь, что игроки поддержат. И жесткость нравится. Мы ведь любим «порубиться». Если говорить о планах, хотелось бы попасть в сборную России, ну и за границей поиграть в какой-нибудь команде Франции или Англии».

Все это – достижения последнего года, ранее наши ребята успешно зарекомендовали себя в Академии регби «Сибирь», играли в составе сборных на первенствах России в разных возрастах. Нельзя не отметить работу по популяризации регби в Баксане. В городской СОШ №2 в последние годы активно развивают этот вид спорта, и в ЦСКА в основном уехали ученики этой школы.

Сегодня в спортшколе «Нальчик» остались ребята помладше, которые пока играют на республиканских турнирах. «Конечно, то, что многие ребята уехали, – это потеря для республиканского регби, – говорит Руслан Сурженко. – Но для подрастающих спортсменов их результаты становятся стимулом и мотивацией, чтобы тренироваться еще лучше».

З. Суанова.

Фото Олега Кочетова.



Газета «Советская молодёжь» 12+
Главный редактор З. М. СУАНОВА

Сайт: smkbr.ru • e-mail: sm-kbr@yandex.ru
Тел: 42-68-04, факс: 42-24-80

Адрес редакции и издательства:
360001, КБР, г. Нальчик, пр. Ленина 5

Учредитель — правительство Кабардино-Балкарской Республики.

Газета зарегистрирована Управлением Роскомнадзора по Кабардино-Балкарской Республике 05.09. 2011 г. Регистрационный номер ПИ № ТУ 07-00036. Газета выходит по средам.

Мнения авторов публикаций не обязательно отражают точку зрения учредителя и редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. При перепечатке материалов ссылка на «Советскую молодёжь» обязательна.

Газета выходит с 1939 года.

Газета «Советская молодёжь» отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион». 357600, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5а.

Индекс: П2836 • Тираж: 1278 • Заказ №2536