

№ 6 (1275)

14 февраля 2024 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

БУДЕМ ЗНАКОМЫ

Фото Тамары Ардаевой

**В** ВЫБОРЫ  
ПРЕЗИДЕНТА  
РОССИИ  
15-17 МАРТА 2024

**Алена  
ХАДЗЕГОВА,**  
автор проекта  
«Формирование  
коммуникативных  
навыков у детей  
с расстройством  
аутистического  
спектра»

**С. 14**

**С. 3** ТАМ, ГДЕ  
УЮТНО  
И ТЕПЛО



**С. 5** ПО ЗОВУ ДУШИ,  
С ЛЮБОВЬЮ  
К ЗЕМЛЕ



**С. 13** ДЕТСКАЯ ГАЗЕТА  
БУДЕТ ВЫХОДИТЬ  
ЕЖЕМЕСЯЧНО



**С. 15** ДЛЯ  
ЛЮБИМЫХ



## ПЛАНОВ МНОГО, СИЛ И ВДОХНОВЕНИЯ ТОЖЕ

В диалоге о дальнейших планах развития движения в республике приняли участие зампредела РОО «Союз женщин КБР» Саида ЖАНИМОВА, председатель КБРО общероссийской общественной организации «Ассоциация женщин-предпринимателей России» Римма КАРАКОТОВА, депутат совета местного самоуправления городского округа Нальчик, руководитель КБРО ВОД «Волонтеры Победы» Карина КУМЫКОВА, специалист отдела грантов управления по научным исследованиям и инновационной деятельности КБГУ Ася ТЕМИРКАНОВА.

К серьезной задаче выбора первоочередных шагов участницы подошли с особой ответственностью, подчеркнув, что темпы работы регионального отделения должны соответствовать уровню востребованных миссий и современным вызовам. Образовавшись из гуманитарной миссии, из горячего желания помогать нашим ребятам, которые выполняют задачи СВО, и их семьям, партпроект развивается, а его повестка существенно расширяется.

Как сообщила Виктория Родина на своей страничке ВКонтакте, речь на встрече шла об итогах недавно состоявшегося второго всероссийского форума движения, о дальнейших планах развития движения в Кабардино-Балкарии. Круг обсужденных вопросов разнообразен - от формата документа, удостоверяющего статус многодетной семьи, и инструментов навигации в вопросах государственной поддержки до презентационных мероприятий.

«На Северном Кавказе много женщин, которые успешны в бизнесе, но при этом женщина-горянка не привыкла заявлять



**Депутат Госдумы РФ Виктория РОДИНА встретилась в Нальчике с активом регионального отделения «Женского движения «Единой России». Обсудить с региональным координатором партийного проекта итоги недавно состоявшегося второго всероссийского форума движения собрались женщины, деятельность и активная социальная позиция которых хорошо известны в Кабардино-Балкарии.**

о себе в социуме и медиапространстве. Хотя бесценный опыт каждой может стать вдохновляющим примером и инструментом для самореализации тысяч других женщин. Словом, планов и задумок много, сил и вдохновения для их осуществления тоже. Продолжаем работать!» - призвала депутат.

В октябре прошлого года «Единой России» был дан старт партийному проекту «Женское движение». За год он объединил более ста тысяч участниц. Несмотря на то, что это один из самых молодых партийных проектов, сегодня он уже реализуется в 80 регионах страны. Работа идет по таким основным направлениям, как «Женщины в политике», «Женское здоровье» и «Женские клубы». Движение объединило

представителей общественных движений, НКО, депутатов, предпринимателей, волонтеров и активистов. На платформе партии они прорабатывают и продвигают социальные, гуманитарные, культурные проекты для защиты интересов женщин, а также для поддержки участников СВО и их семей. Кроме того, женщины совместно вносят предложения по изменению законодательства, создают образовательные проекты в разных отраслях.

Виктория Родина в рамках парламентского контроля также посетила несколько объектов народной программы в Майском районе Кабардино-Балкарии совместно с представителями местной администрации. Особое внимание было уделено капи-

тально ремонтируемой школе Майского на 500 мест и новой школе в микрорайоне Птицесовхоз на 330 мест, где работы идут с отставанием от запланированных сроков, тогда как общеобразовательное учреждение в станице Александровской возводится с опережением графика.

«Новый корпус начальной школы на 200 ученических мест здесь начали строить в августе прошлого года. Сегодня уже возведены стены первого этажа и установлены плиты перекрытия. Работы ведутся с соблюдением всех норм и требований. Подрядчик гарантирует, что форсированные сроки не повлечет ухудшения качества», - отметила Виктория Родина.

В новой школе будут оборудованы учебные кабинеты, современные спортивный и актовый залы, а также спортивные площадки для активного отдыха на территории образовательного учреждения.

«Как и по всей стране, работы ведутся в рамках национального проекта «Образование», реализуемого по поручению Президента РФ. Без его участия и поддержки реализация народной программы «Единой России» вряд ли была бы возможна», - подчеркнула депутат.

Отмечается, что на 2024 год руководством Кабардино-Балкарии запланирована реализация мероприятий в рамках нацпроектов, направленных на решение вопросов социальной сферы, развитие транспортной и инженерной инфраструктуры. Объем финансирования федеральных и региональных проектов и программ составил порядка десяти миллиардов рублей.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**

## РАЗВИТИЕ НОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В РЕСПУБЛИКЕ

День российской науки в Кабардино-Балкарии отмечается широко. Празднуется эта дата и в высших учебных заведениях республики. Проводятся выставки, презентации, «круглые столы» и встречи.

### ВЫСТАВКА НАУЧНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

В Кабардино-Балкарском государственном университете им. Х. М. Бербекова традиционно состоялась выставка инновационных проектов молодых ученых Северного Кавказа, которая прошла уже в восемнадцатый раз. В ней приняли участие свыше 130 уникальных проектов молодых ученых из Кабардино-Балкарии, Ставропольского края, Ингушетии, Южной Осетии и Ростова-на-Дону. Кроме того, интересные и перспективные разработки представили не только студенты и аспиранты, но и школьники. Почти половина представленных проектов принадлежит молодым ученым из КБГУ.

Открывая выставку, и.о. ректора КБГУ Юрий АЛЬТУДОВ отметил, что в числе участников экспозиции - ученики тех, кто когда-то сам представлял свой проект на этой выставке инновационных проектов. Это свидетельствует о том, что существует преемственность между учеными разных поколений. Одна из главных задач, которые ставит перед нами государство, - развитие новых технологий и внедрение их в экономику субъектов Российской Федерации. Это должно привести к опережающему развитию макрорегионов. В стратегии развития каждого субъекта СКФО должны быть инструменты, позволяющие обеспечить его опережающее развитие. Проекты, которые сегодня выставляются, - часть этих инструментов, драйверов развития экономики региона.

Министр просвещения и науки КБР Анзор ЕЗАОВ поздравил участников выставки и всех, кто причастен к науке, с праздником: «Очень приятно, что на выставке представлены работы школьников, потому что именно им придется определять будущее науки нашей республики и страны. Надеюсь, возможность, которые сегодня вам предоставляются, вы сможете в полной мере использовать на свое творческое развитие и самореализацию. Желаю победы всем конкурсантам!».

Главный организатор выставки - и.о. проректора КБГУ по научно-исследовательской работе Светлана ХАШИРОВА сказала, что каждый год интересные проекты привозят из разных регионов Северного Кавказа. И уже более 30 проектов реализовались в реальные предприятия и продукты. «Основная цель выставки - показать общественности и нашему бизнес-сообществу, что умеют делать наши молодые ученые, какие есть интересные продукты,



технологии, чтобы они нашли своего потребителя, достигнута. Надеюсь, на сегодняшней выставке многие из вас найдут своих заказчиков», - отметила С. Хаширова.

На выставке были представлены новации в сельском хозяйстве, медицине, строительстве и промышленности, в социальной сфере, новые методы в производственных процессах, материалы нового поколения, достижения робототехники и инновационных информационных технологий.

Судейской комиссией были определены победители и призеры в номинациях «Лучший инновационный проект», «Лучший инновационный продукт», «Лучшая инновационная идея», «Лучшая презентация проекта», «Лучшая бизнес-идея», «Лучший социальный проект». Все обладатели диплома первой степени получили сертификат сопровождения их продуктов инновационной деятельности номиналом 35 тысяч, дающий право победителю выставки на оформление центра поддержки технологий и инноваций КБГУ объектов интеллектуальной собственности и ее сопровождения.

### НУЖНЫ

#### СОВРЕМЕННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ

Насыщенной была программа недели науки в Кабардино-Балкарском государственном аграрном университете им. В.М. Кокова, где прошли научные мероприятия, призванные популяризировать вклад вуза в достижения российской науки, формирование интереса у молодежи к научному поиску.

На факультете экономики и управления прошел «круглый стол» «Управление современным бизнесом в условиях новой реальности». Начальник научно-исследовательского сектора вуза Аслан ЖЕМУХОВ отметил, что тема «круглого стола», за которым в том числе присутствовали и студенты учебного заведения, приобретает все боль-

шую актуальность в нынешних условиях хозяйствования. Участники обсудили вопросы развития бизнеса в стране, факторы стоимости в системе оценки эффективности деятельности предпринимательских структур, основы разработки и управления реализацией программ развития сферы предпринимательства в регионах, направления развития и инструменты регулирования агробизнеса в условиях цифровой экономики, механизмы государственного и регионального регулирования малого предпринимательства. Участники мероприятия отметили, что вопросы управления современным бизнесом в условиях новой реальности станут отправной точкой для дальнейшего развития в этой области.

На факультете механики и энергообеспечения предприятий КБГАУ состоялась «круглый стол» «Совершенствование связи науки и производства - путь к повышению качества подготовки специалистов». Участники обсудили связь науки с производством и методы подготовки специалистов.

На мероприятии присутствовали приглашенные эксперты - генеральный директор ООО «Народное предприятие «Шэджэм» Артур ШАВАЕВ, начальник управления сельского хозяйства и продовольствия Прохладненского муниципального района Сергей ГОЛУБНИЧИЙ, генеральный директор ООО «Племенной совхоз «Кенже» Альберт КЕШТОВ. Открыл конференцию декан факультета, профессор Юрий ШЕКИХАЧЕВ. С приветственным словом перед участниками конференции выступил проректор по научно-исследовательской работе вуза Рустам АБДУЛХАЛИКОВ.

Выступавшие отметили высокую роль науки в современном аграрном производстве и роль квалифицированных специалистов как проводников научных разработок в производство.

По словам Сергея Голубничего, сельхозпредприятия Прохладненского района нуждаются в квалифицированных агроинженерных кадрах, причем предлагается вполне приличная зарплата - от 50 до 100 тысяч рублей. Артур Шаваяев сказал, что руководимое им хозяйство нуждается в зооинженерных кадрах, а также в специалистах-мелиораторах и по обслуживанию мелиоративной техники. Альберт Кештов ознакомил присутствовавших с преимуществами террасного садоводства, сформулировал проблемы, связанные с возделыванием интенсивных садов на склоновых землях, в частности, трудоемкость проведения мелиоративных работ.

Докладчики высказали пожелание, чтобы в дальнейшем укреплялась связь факультета и университета с передовыми сельскохозяйственными предприятиями.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА.**  
**Фотоколлаж Тамары Ардавовай**



**Молодая многодетная интернациональная семья из Нальчика Людмила ВОРОНОВА и Зураба ТАБАГАРИ в счастливом браке уже 13 лет. Оба родились в Нальчике и все свои жизненные планы связывают с этой республикой. Воспитывают троих детей - Лали, Лику и Гурама.**

- Зураб сам вырос в интернациональной семье, - рассказывает Людмила - Его мама по отцу - осетинка, а по матери кабардинка. Отец наполовину был русский, наполовину грузин. Для меня такое разнообразие культур тоже привычно. Я выросла в доме, где жили люди разных национальностей. Мы с соседскими детьми были дружны и практически выросли в общем дворе с общими интересами и заботами. А менталитет у нас у всех один - кавказский.

Живем мы вместе с мамой супруга. Она тоже участвует в воспитании детей. Мне кажется, чтобы они выросли воспитанными и уважительными, важно, чтобы в семье был представитель старшего поколения. Я тоже учу детей, чтобы они относились к старшим с уважением и почтением, и не только к своим.

#### ХРАНИТЕЛЬНИЦА ОЧАГА

- В детстве я мечтала изучать иностранные языки. Даже делала успехи в этом направлении. Потом хотела стать парикмахером-стилистом, но не сложилось. После окончания школы мне предложили поступить в технологический колледж в Нальчике. Я согласилась с условием, что могу в любой момент передумать учиться профессии повара. Считаю, что человек должен заниматься любимым делом. Уже во время практики поняла, что мне нравится в этой отрасли, поэтому решила получить еще и высшее образование по этому направлению. После окончания колледжа работала по специальности и училась заочно в Пятигорском государственном технологическом университете на факультете технологии инженера общественного питания. Выбрала направление «ресторанное дело», потому что на тот момент уже работала поваром в ресторане «Гранд Кавказ». Мечтала после получения диплома быть технологом на крупном предприятии общественного питания. Но таких предприятий у нас уже не было.

После замужества и с рождением детей вообще оставила работу. Дома тоже пригодился ресторанный опыт работы. Здесь так заведено, что женщина - хранительница домашнего очага. Супругу спокойнее, когда я дома, дети и мама под присмотром. Ему нравится приходить домой, где уютно, тепло, вкусно приготовлено и его ждут.

#### НЕТ ПРЕДЕЛА СОВЕРШЕНСТВУ

- С супругом встретились в ресторане «Глянец», где я на тот момент работала. Он пришел за подработкой в качестве помощника повара. Человек с улицы, который не имел никакого отношения к поварскому делу. Зураб окончил лицей «Строитель», потом автодорожный институт в г. Лермонтово и получил профессию технолога по строительству аэродромов и дорог. Но судьба так распорядилась, что свое призвание нашел в совершенно другой сфере. Как и многие молодые люди, искал подработку, чтобы материально помогать своим близким. В 17 лет он потерял отца и как единственный мужчина в семье чувствовал ответственность за маму и сестру. Свекровь рассказывает,

## ТАМ, ГДЕ УЮТНО И ТЕПЛО Семья



что сильно переживала, когда Зураб решил работать на кухне, потому что «даже ножом нормально пользоваться не умею». Поэтому ему пришлось учиться всему с нуля. Он из категории людей, которые если за что-то берутся, должны делать это хорошо.

За относительно небольшой срок Зураб стал бренд-шефом сети ресторанов Нальчика. Ему интересно работать. Все время чему-то учится, совершенствует свои профессиональные навыки, выезжает в командировки. Говорит, что каждая поездка и встреча с профессионалами дают ему уникальную возможность узнавать что-то новое в ресторанной индустрии. Считает, что нет предела совершенству, особенно в мире кулинарии, ему всегда есть к чему стремиться.

С таким плотным графиком работы дети практически не видят отца. Но когда ему удается вернуться домой пораньше, об этом узнают все соседи. Дети обожают такие вечера и шумно проводят время. Иногда по выходным всей семьей идем туда, где папа в этот день работает. Это издержки профессии. Но супруг сам рано остался без отца, поэтому серьезно и ответственно относится к благополучию своей семьи.

#### НАШЕ ПРОДОЛЖЕНИЕ

- Старшей - Лали 11 лет. Учится в пятом классе нальчикской школы №11. Уница и отличница, любимица всех учителей. Очень ответственный и серьезный ребенок.

Сейчас готовится к участию в литературном конкурсе «Живая классика». У нее хорошие способности к запоминанию текста. За полчаса часа полностью выучила стихотворение «Бородино», поэтому учитель русского языка и литературы решила именно ей доверить участие в литературном конкурсе.

Младшая - Лика учится во втором классе. Также отличница. Сама изъявила желание заниматься в музыкальной школе при нашей общеобразовательной школе. После основных уроков занимается по классу фортепиано.

Обе дочки занимаются национальными танцами в ансамбле «Сердце гор». Девочки быстро научились танцевать, уже входят в состав ансамбля и участвуют в выступлениях. Идея была моя. Я сама с удовольствием научилась бы танцевать, но в моем детстве такой возможности не было. На всех торжествах и мероприятиях чувствовала себя неуверенно, потому что не умела выходить в круг и танцевать. Хочу, чтобы мои дочери чувствовали себя уверенно. К тому же национальные танцы вырабатывают гордую осанку. Сначала девочкам было тяжело совмещать занятия с учебой. Но с тех пор как начали выступать на сцене, увидели результат своих трудов и с удовольствием занимаются. Лика самая маленькая в ансамбле, но уже солирует, зрители даже узнают ее.

До этого девочки два года занимались бально-спортивными танцами в «Солнечном городе». Тогда Лике исполнилось всего три года, но там тоже достигла хороших результатов и была маленькой звездочкой.

Гураму четыре года, ходит в прогимназию №41 г. Нальчика. Как и все дети, в первый год плакал, не хотел идти в садик. А после новогодних праздников из-за болезни долго сидел дома, потом не выдержал и сказал: «Мама, отведи меня в больницу, возьми справку и пошли в садик!» Сына назвали в честь дедушки - отца мужа. У Гурама с папой особая связь. Если все дети во время плача произносят «мама», он призывает на помощь папу.

#### Родовое гнездо

- В скором времени планируем переехать в свой дом. Мы построили его на том самом месте, где выросла мама Зураба. Снесли старенький дом и построили новый - большой и уютный. Свекровь очень радуется этому и с нетерпением ждет переезда. Знает всех соседей и часто вспоминает проведенное в этом месте детство. К тому же ей не терпится помогать мне в огороде. Говорит, что с детства любит работать на земле и ей этого не хватает. Помощники на приусадебном участке мне не помешают. Мы с супругом решили заняться семейным бизнесом - выращивать востребованную в ресторанах зелень - рукколу, шпинат, латук, листовую салат и так далее и поставять их в точки общепита. Это нелегкая работа, особенно в зимнее время. Но мне нравится заниматься этим, собираюсь развиваться в этом перспективном направлении.

Алена КАРАТЛЯШЕВА

## ОТМЕТИЛИ ЮБИЛЕЙ

На прошлой неделе в Кабардино-Балкарском научном центре Российской Академии наук (КБНЦ РАН) состоялось торжественное мероприятие, приуроченное к 300-летию РАН. В заседании приняли участие Председатель Парламента КБР Татьяна ЕГОРОВА, руководитель Главы Администрации КБР Мухамед КОДЗЮКОВ, доктор технических наук, профессор, академик РАЕН, научный руководитель Федерального научного центра «Кабардино-Балкарский научный центр РАН», заслуженный деятель науки РФ, лауреат премии Совета Министров СССР Петр ИВАНОВ, заместитель Председателя Правительства КБР Марат ХУБИЕВ, Уполномоченный по правам человека в КБР Борис ЗУМАКУЛОВ и другие.

Для гостей мероприятия была организована экскурсия научных и инновационных разработок учреждений РАН, расположенных в Кабардино-Балкарии. Ее провел генеральный директор КБНЦ РАН Залимхан НАГОЕВ, рассказавший о выставленных разработках, каждая из которых имеет массу дополнительных возможностей. Также гостям был продемонстрирован виртуальный музей с уникальными археологическими находками, продемонстрированы разработки, связанные с языками. В их числе - электронный словарь, универсальный переводчик и многое другое. Гостям показали изданные

Институтом гуманитарных исследований КБНЦ РАН книги, уникальный 3D принтер, с помощью которого были изготовлены экспонаты выставки, экспозицию Института прикладной математики и автоматизации КБНЦ РАН.

Затем состоялось торжественное заседание. Петр Иванов отметил, что РАН - уникальная организация, занимающаяся фундаментальными исследованиями, без которых прикладная наука не может развиваться. Он отметил, что сейчас сотрудники институтов КБНЦ РАН занимаются наиболее передовыми направлениями науки, и результаты их труда налицо. Также подчеркнул важность гуманитарных исследований. М. Кодзюков зачитал обращение Казбека КОКОВА к участникам торжественного заседания, в котором говорилось о высоких результатах и заслугах представителей научного сообщества и задачах, стоящих перед учеными КБР.

Татьяна Егорова подчеркнула, что сегодня, когда наша страна переживает очень непростой период, когда мы можем рассчитывать только на собственные силы и ресурсы, невозможно представить будущее России без значимого вклада и открытий российских ученых, их творческого и созидательного труда. Именно поэтому наше государство проводит целенаправленную политику по кардинальному повышению роли науки и исследований в реализации задач по достижению национальных целей развития России. На это нацелен и

Указ Президента Российской Федерации Владимира ПУТИНА об объявлении 2022-2031 годов десятилетием науки и технологий. Несомненно, это придаст большой дополнительный импульс развитию отечественной науки. Поздравил представителей науки, Т. Егорова вручила им почетные грамоты и благодарности от Парламента КБР.

Марат Хубиев поздравил ученых с красивым юбилеем и вручил награды Правительству КБР. Он рассказал о восхождении на Эльбрус, организованном по договоренности с председателем РАН и Главой КБР Борис Зумакулов вспомнил первых ученых, на знаниях и опыте которых начинал работать КБНЦ РАН, и пожелал молодым преvozити основоположников центра. Б. Зумакулов сообщил, что З. Нагоев, П. Иванов и М. Улаков на заседании экспертного совета будут награждены золотой медалью уполномоченного. Президент Международной черкесской ассоциации Хаути СОХРОКОВ отметил заслуги ученых и поблагодарил старшее их поколение за воспитание молодых, наградив П. Иванова Почетной грамотой и золотым знаком. В этот день награды ученым вручали представители всех министерств и ведомств, в числе которых не только сотрудники КБНЦ РАН, но и всех институтов, подведомственных РАН, расположенных на территории республики.

Лана АСЛАНОВА

## О влиянии искусственного интеллекта на рынок труда

Экспертное мнение доцента Северо-Кавказского института - филиала РАНХиГС Евгения ЗОЛКИНА.

- Искусственный интеллект является одним из основных факторов изменения условий труда. Он развивается на основе цифровизации, в результате которой меняются, например, профессиональные образы, виды деятельности и формы работы, а также требования к хорошей работе. Достижения в области искусственного интеллекта (ИИ), без сомнения, являются одними из наиболее важных факторов изменения работы. Изменения, которые уже заметны, в первую очередь связаны с автоматизацией и взаимосвязанностью. Потенциал ИИ выходит далеко за рамки этого: согласно подавляющему большинству прогнозов его постепенное внедрение на предприятия приведет к гораздо более глубоким изменениям с соответствующими последствиями для рынка труда. Опасения по поводу того, что определенные виды деятельности в будущем не будут выполняться людьми и, следовательно, будут сокращены рабочие места, поскольку системы на базе искусственного интеллекта могут выполнять определенные задачи лучше, эффективнее и дешевле, сталкиваются с надеждой на то, что, как и в случае предыдущих технологических преобразований, появятся новые сферы деятельности, формы сотрудничества и новое качество работы. Мы обычно ассоциируем определенные технологии с термином ИИ. На самом деле ИИ - скорее концепция информатики, проект информационных технологий, позволяющий машинам использовать интеллект и учиться при решении задач. При этом точно не определено, что здесь означает интеллект. Различные определения в этой области сводятся к способности решать проблемы и достигать определенных целей на основе знаний и опыта.

(Продолжение на 11-й с.)

Парламент Кабардино-Балкарии провел первое заседание весенней сессии, на котором были приняты изменения в ряд республиканских законов, заслушаны информация сенатора Российской Федерации - представителя от законодательного органа республики Мухарбий УЛЬБАШЕВА о деятельности за период осенней сессии 2023 года и отчет о деятельности Управления Министерства юстиции Российской Федерации по КБР за 2023 год. В заседании приняли участие четыре представителя политических партий, не представленных в Парламенте КБР. Открыла заседание спикер Татьяна ЕГОРОВА, которая обозначила ключевые задачи на весеннюю сессию.

## МЫ ДОЛЖНЫ ПОСТОЯННО СОВЕТОВАТЬСЯ С ЛЮДЬМИ

- Эта весенняя сессия для действующего состава Парламента является заключительной. Поэтому мы должны сделать все, чтобы достойно завершить работу нынешнего состава законодательного органа республики, - сказала Т. Егорова.

В связи с этим она назвала направления, на которых должна быть сосредоточена работа нынешнего депутатского корпуса:

- Важнейшее из них - предстоящие выборы Президента Российской Федерации. Избирательная кампания - всегда испытание, а нынешняя для нашей страны будет иметь судьбоносный характер. Поэтому очень важно, чтобы в Кабардино-Балкарии выборы прошли организованно, открыто, в строгом соответствии с законом и чтобы каждый избиратель мог осознанно и свободно сделать свой выбор.

В центре нашего внимания по-прежнему должны оставаться вопросы поддержки участников СВО и их семей. В республике в дополнение к региональному отделению государственного фонда «Защитники Отечества» реализуется региональный проект «Дети героев», инициированный Главой нашей республики Казбеком КОКОВЫМ, целью которого является обеспечение всесторонней поддержки детей наших бойцов. Участвуя в реализации этого проекта, все депутаты закреплены за конкретными семьями участников СВО, и мы должны сделать все, чтобы наша работа в этом важном направлении велась на постоянной основе, была максимально последовательной и результативной. Безусловно, важнейшей задачей остается и поддержка самих участников СВО, многие наши депутаты активно включились в эту работу. Мы обязательно ее продолжим, потому что наш общий долг - окружить своих героев особым вниманием и заботой, принять в том числе и законодательно дополнительные меры по их социальной защите.

Неотъемлемой частью работы Парламента будут оставаться вопросы, связанные с сохранением и укреплением традиционных ценностей, патриотического и духовного воспитания молодежи, отметила спикер:

- Нам предстоит принять самое активное участие и в проектах, посвященных Году семьи, которые объявлены в нашей стране Указом Президента РФ. Мы должны в диалоге с обществом предлагать новые инициативы, направленные на поддержку семей, оказывая активное содействие в сохранении наших традиционных семейных ценностей, развитии системы воспитания и наставничества. Поэтому сегодня мы предложили непарламентским партиям на рассмотрение волнующие все население и все слои общества вопросы.

В начале этого года Президент нашей страны подписал Указ, который закрепляет единый социальный статус многодетной семьи и меры ее поддержки. Теперь официально во всех субъектах Российской Федерации многодетной считается семья, имеющая трех и более детей, статус которой устанавливается бессрочно. В Указе содержится целый комплекс гарантий по предоставлению пособий и выплат с связи с рождением и воспитанием детей, а также других значимых для многодетных семей мер. В то же время субъектам предоставляется право устанавливать свои дополнительные льготы и меры поддержки многодетных семей. По-

этому мы должны инициативно и результативно работать в этом направлении.

Докладчик отметила, что в предстоящий период необходимо сконцентрировать все усилия на обеспечении законодательного сопровождения стратегии социально-экономического развития республики и национальных проектов:

- Особое внимание следует уделить решению задач в области образования, здравоохранения, жилищной политики, в сферах, которые напрямую влияют на благополучие и качество жизни людей. Все эти направления нашли отражение в нашем плане на весеннюю сессию. Прежде всего мы должны обеспечить принятие всех предусмотренных планом законов, чтобы не оставлять их в наследство следующему созыву. Работа Парламента во многом диктуется законодательной повесткой Федерального Собрания Российской Федерации, которая требует оперативного приведения действующих республиканских законов в соответствие с принимаемыми федеральными законами. Планируется, в частности, внесение изменений в законы КБР о профилактике коррупции, о муниципальной службе, о туристской деятельности и ряд других республиканских законов.

Одновременно надо усилить осуществление парламентского контроля за исполнением принятых законов, нам нужно проявлять должную настойчивость и последовательность в надлежащем реагировании на парламентские рекомендации. В свою очередь мы открыты ко всем предложениям, которые направлены на совершенствование республиканского законодательства. Более того, призываем органы исполнительной власти республики, муниципалитеты и институты гражданского общества к совместной активной работе в этих сферах.

Обязанность каждого депутата - представлять и защищать интересы избирателей, всех жителей Кабардино-Балкарии, - подчеркнула Т. Егорова.

- Мы должны постоянно советоваться с людьми. Не только слушать их, но и слышать, сопереживать, чувствовать сердцем все проблемы, которые их волнуют, знать, чем живет конкретный человек. Чем больше встреч, чем больше внимания и заботы мы проявим к нашим людям, тем больше доверия к нам. Поэтому здесь мы с вами должны действовать еще более активно.

Еще раз хочу подчеркнуть, что нам предстоит большая и напряженная работа. Каждый из нас должен четко осознавать свою ответственность в это непростой для страны и республики период.

## НАЗНАЧЕН МИРОВОЙ СУДЬЯ

Депутаты проголосовали за назначение Марины БЕЗРОКОВОЙ на должность мирового судьи судебного участка № 15 Нальчикского судебного района. Как отметил представлявший ее кандидатуру председатель Верховного суда КБР Олег БОГАТЫРЕВ, М. Безрокова ранее уже занимала эту должность.

## В СВЯЗИ С ИЗМЕНЕНИЕМ В ФЕДЕРАЛЬНОМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВЕ

Для приведения в соответствие с федеральным законодательством внесены изменения в законы КБР «О бесплатной юридической помощи», «О туристской де-

## • В ПАРЛАМЕНТЕ КБР

ятельности», «О регулировании отношений в сфере физической культуры и спорта».

## ФИНАНСИРОВАНИЕ ЗНАЧИМЫХ ОБЪЕКТОВ И ВСЕХ СОЦИАЛЬНЫХ ОБЯЗАТЕЛЬСТВ

С информацией о деятельности за период осенней сессии 2023 года выступил сенатор Российской Федерации - представитель от Парламента Кабардино-Балкарской Республики Мухарбий Ульбашев.

По словам сенатора, в прошлом году состоялось 22 заседания Совета Федерации. На них было рассмотрено почти семьсот законодательных актов.

- Важно отметить, что налажено взаимодействие с Главой Республики, руководством Парламента и профильными комитетами. Благодаря такому взаимодействию мы консультируемся по социально значимым законопроектам, законопроектам по вопросам совместного ведения и ведения субъектов Федерации, четко и оперативно определяем позиции, учитываем предложения от республики, - подчеркнул Мухарбий Ульбашев.

Сенатор особо отметил, что главными задачами в прошедшем году стали разработка и принятие дополнительных мер поддержки участников специальной военной операции и их близких. Установлены дополнительные льготы в сферах пенсионного обеспечения, образования и социальной поддержки.

Он также подчеркнул: несмотря на то, что бюджет на 2024 год, в плановый период готовился сложно в условиях внешнего санкционного давления, можно констатировать, что показатели для республики в итоге оказались хорошими. Дотация на выравнивание бюджетной обеспеченности была проиндексирована на 12 процентов, сумма составит более 20 млрд рублей. При этом за общими цифрами межбюджетных трансфертов республике стоит финансирование значимых объектов и всех социальных обязательств.

Докладчик акцентировал внимание на то, что основным инструментом достижения национальных целей, поставленных Президентом Российской Федерации, остается механизм национальных проектов. Объем их финансирования на этот год составит не менее десяти миллиардов рублей. Мероприятия нацпроектов, в том числе повышающие качество жизни наших граждан, предложения по конкретным объектам: школам, детским садам, объектам культуры, спорта и дорожного хозяйства всегда под пристальным вниманием и на контроле Главы республики.

По словам М. Ульбашевой, в 2023 году Парламент КБР продолжил находиться в числе активных субъектов законодотворческой деятельности на федеральном уровне. Из восьми принятых законопроектов, внесенных законодательными органами субъектов Российской Федерации, три внесены Парламентом КБР. Это подчеркивает высокий профессионализм депутатов и сотрудников Аппарата Парламента при подготовке соответствующих инициатив.

## УКРЕПЛЕНИЕ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ КАК ПРИОРИТЕТ

Представители четырех политических партий, не представленных в Парламенте КБР, приняли участие в обсуждении вопроса «Укрепление семейных ценностей как приоритет государственной политики Российской Федерации». Среди участников - Алина СОБЛИРОВА (партия «Новые люди»), Сергей УСАЧЕВ (Казачья партия Российской Федерации), Кантемир ПАФИЛОВ («Гражданская платформа»), Олег КУЗЬМИНОВ (партия «Родина»), который с парламентской трибуны представил свое видение проблемы.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## Эхо афганских гор

15 февраля в России отмечается важная памятная дата - День памяти о россиянах, исполнявших служебный долг за пределами Отечества. В этом году она совпадает с 35-летием окончания выполнения боевых задач 10-й армией в Афганистане.

По традиции в мероприятиях принимают участие представители законодательной и исполнительной власти разных уровней, широкая ветеранская общественность и молодежные организации, что станет заметным явлением регионального масштаба и примером для всех граждан страны в деле патриотического воспитания и сохранения исторической памяти нашего народа. Особо будут отмечены участники СВО - сыновья и внуки наших «афганцев».

Кабардино-Балкарская республиканская общественная организация «Союз ветеранов Афганистана, локальных войн и военных конфликтов» совместно с администрацией Нальчика, Министерством культуры и Министерством спорта КБР также проводит мероприятия, посвященные этой дате. 14 февраля в спорткомплексе «Нальчик» пройдет турнир по армейскому рукопашному бою. 15 февраля состоится митинг и возложение цветов к памятнику «Воинам-интернационалистам, погибшим в Афганистане», в Нальчике в Ореховой роще. В этот же день в ГКЗ запланирован вечер с участием артистов КБР.

Во всех районах Кабардино-Балкарии также пройдут мероприятия, посвященные знаменательному событию, - митинги, вечера-встречи с земляками - воинами «афганцами», показ кинофильмов, часы мужества, беседы со школьниками.

Сотрудники республиканской детской библиотеки им. Б. Пачева готовят для учащихся пятых-восьмых классов школ и гимназий Нальчика тематическое мероприятие «Эхо афганских гор».

В канун памятной даты росгвардейцы Кабардино-Балкарии приняли участие в ежегодной региональной акции «Свеча памяти». Мероприятие прошло у мемориала воинам-интернационалистам в Ореховой роще в столице республики. В акции приняли участие ветераны афганской войны, росгвардейцы, представители других правоохранительных органов, жители и гости региона. У подножия монумента участники акции зажгли 54 свечи - по числу уроженцев Кабардино-Балкарии, погибших при исполнении интернационального долга. «В памяти нашего народа события целого десятилетия останутся страницами доблести и мужества, верности слову, воинской присяге и интернациональному долгу», - отметила офицер территориального Управления Росгвардии майор полиции Марина ЛУКОЖЕВА.

Местное отделение партии «Единая Россия» городского округа Нальчик также посетило акцию «Свеча памяти». Участники мероприятия почтили память погибших солдат минутой молчания и возложили к мемориалу цветы.

Свой интернациональный долг в Афганистане выполняли около двух тысяч жителей КБР, 54 из них погибли, более 300 человек умерли уже в мирное время.

Наталья АЛЕКСЕЕВА



# ПО ЗОВУ ДУШИ, С ЛЮБОВЬЮ К ЗЕМЛЕ

На этой неделе юбилей празднует Мария КОТЛЯРОВА - журналист, писатель, издатель, член Союза писателей и Союза журналистов РФ, заслуженный работник культуры РФ. За этими словами - не просто деятельность, а целая жизнь самоотверженного и увлеченного человека, подвижника, искателя, наполненная любовью к родному краю.

Мария Абрамовна - лауреат премии комсомола Кабардино-Балкарии, высшей награды Европейской академии искусств, знака «За заслуги перед журналистским сообществом», звания «Заслуженный работник культуры Российской Федерации», Государственной премии Кабардино-Балкарской Республики в области литературы. Однако превыше регалий для М. Котляровой ее дитяца - десятки книг, переживших не одно переиздание, а



С Ниной Кафоевой, автором *Книги памяти жертвам политических репрессий*

также читатели, которых с каждым годом становится все больше и больше. Более трех тысяч книг опубликовано издателями Котляровыми, каждую из которых отличает трепетное отношение авторов. В активе писателя Котляровой - художественно-документальные работы, мемориальные исследования, пользующиеся огромной популярностью путеводители, фотоальбомы и книги-путешествия. В соавторстве с супругом Виктором КОТЛЯРОВЫМ издала десятки книг по истории, этнологии, краеведению народов Северного Кавказа и Кабардино-Балкарии.

В 1973 году Мария Котлярова окончила историко-филологический факультет (историческое отделение) Кабардино-Балкарского государственного университета. Трудовую деятельность начала учителем в школе, затем работала инструктором Нальчикского ГК ВЛКСМ; сотрудником Министерства культуры КБАССР. В разные годы была корреспондентом, обозревателем газет «Версия», «Советская молодежь», «Кабардино-Балкарская правда», редактором издательского центра «Эль-Фа». С 1999 года по настоящее время возглавляет издательство М. и В. Котляровых. Является членом-корреспондентом Адгского (черкесской) международной академии наук, почетным профессором Кабардино-Балкарского института бизнеса, членом Общественного совета по культуре при Главе Кабардино-Балкарской Республики, руководителем Кабардино-Балкарской общественной организации «Память в наследство».

## ПО ПУТИ ПРИЗВАНИЯ

На протяжении десяти лет (четыре созыва) Мария Котлярова являлась членом Общественной палаты КБР. За это время провела много разных мероприятий. В том числе конференцию «Память о войне и Победе», главная цель которой - противодействовать попыткам фальсификации истории. Большая организаторская работа и привлечение широкого круга участников сделали это мероприятие действенным и результативным. А подготовленная Марией Котляровой и выпущенная по итогам конференции одноименная книга стала незаменимым пособием для тех, кто занимается духовно-нравственным воспитанием, краеведением, выезжает сам или вывозит школьников и студентов на места боев и братских захоронений, экскурсоводам и всем интересующимся прошлым. По инициативе Кабардино-Балкарской республиканской общественной

организации по краеведению «Память в наследство», которую возглавляет Мария Котлярова, в Прохладном был установлен памятный знак. Надпись на нем гласит: «Здесь находилась братская могила жертв лагеря советских военнопленных, который существовал на территории Прохладненского мелькомбината в период фашистской оккупации с 1 сентября 1942 г. по 4 января 1943 г.».

Мария Котлярова является инициатором организации культурного сотрудничества между Общественной палатой КБР, Союзом писателей и школами с. п. Былым Эльбрусского района, Школой искусств и средней школой №8 имени Пушкина, Художественной галереей г.о. Прохладный, к которому позже присоединилась средняя школа №8 имени В.М. Кокова г.о. Баксан. Поездки друг к другу с концертными программами, литературными вечерами, с совместными посещениями отдаленных сел, где в значительной степени было положено начало взаимному полезному знакомству школьников с национальными литературами и особенностями бытовой культуры населения. Как правило, на память хозяевам мероприятий оставалась картина, на которой к заготовленному заранее прохладненцами холсту с видом Эльбруса они дорисовывали свое видение окружающего пространства. Гости поднимались в Шыкы в Дом-музей Кязима Мечиева, участвовали в захоронении в Терсколе останков красноармейцев, найденных на склонах Эльбруса, в митингах у братской могилы в Малке. Кругозор школьников и педагогов рос и радовал открытостью, желанием дружить и развиваться в интернациональном пространстве.

Мария Абрамовна проделала большую работу с общественной благотворительной организацией «Аллея российской славы», благодаря чему перед школой имени Пушкина Прохладного и библиотекой имени Пушкина в Майском появились бюсты великого поэта. Также она внесла весомый вклад в установку на Аллее поэзии в Атажукинском саду гранитных книг со стихами Керима ОТАРОВА, Адама ШОГЕНЦУКОВА, Магомеда МОКАЕВА, Бетала КУАШЕВА, Ибрагима БАБАЕВА, Инны КАШЕЖЕВОЙ, Максима (Магомета) ГЕТТУЕВА и Зубера ТХАГАЗИТОВА.

К сердечным поздравлениям почитателей по поводу юбилея Марии Абрамовны присоединяется и «Горянка» вместе со своими читателями.



Владимир ГУГОВ, депутат Парламента КБР I, II, V созывов:

Марию и Виктора Котляровых я знаю много лет. С Виктором с первого по восьмой класс учились в СШ №2. Машу я узнал позже - мы три года учились на историческом факультете университета. Говорить о ней могу только в превосходной степени. Это связано с памятью о времени нашего студенчества, когда Маша, невероятно популярная в интеллектуальной среде, блистала широкой эрудицией на различных дискуссионных площадках университета. Своим удивительным светлым характером, неподдельной искренностью и открытостью, умением расположить к себе аудиторию она заслужила всеобщее уважение и любовь преподавателей и студентов. По совокупности содеянного Котляровыми во имя общественного блага, что, на мой взгляд, является главным критерием оценки деятельности любой личности, Мария и Виктор могут составить конкуренцию всем в нашей республике, а по большому счету всем гуманитарным учреждениям ЮФО вместе взятым. Возвышенность и проникновенность являются сутью их характера и души. Их человеческая сущность пребывает в любви к республике, родному Нальчику и живущим здесь людям.

В одной из своих статей (предисловии к книге «Исход горских евреев: разрушение гармонии миров») Мария написала: «Люди должны жить друг для друга - в этом смысл существования человечества». Этот постулат - жизненный девиз Котляровых, результатом которого стали их многочисленные авторские работы. И тот, кто этого не понимает, уподобляется глухим и незрячим. Но, как сказал Василий КЛЮЧЕВСКИЙ, «не цветы виноваты в том, что слепой их не видит». Цветам, то бишь книгам, Марии и Виктора суждена долгая жизнь. К ним обращаемся мы, будем обращаться наши дети, дети наших детей, ибо в этих книгах слова любви к Родине и тем, кто возвысил ее.

## Зухра КУЧУКОВА, доктор филологических наук:

С Марией Котляровой я сначала познакомилась заочно по ее смелым и задорным статьям в 80-х годах. Их автором мне почему-то представлялась крупная, суровая, воинственного вида журналистка, которой палец в рот не клади. Скорее всего, такое впечатление в моей голове было сформировано законами фоносемантики - двумя «революционными» звуками «р» в имени и фамилии нашей героини. Как-то я заболела, и неожиданно Мария пришла меня навестить, а заодно и позна-

комиться. Как же я была удивлена, когда Марией Котляровой оказалось хрупкое, нежное создание с лучистым взглядом и почти детским обликом, напоминающим Машеньку из русской народной сказки. Мы проговорили часа три. Я затаив дыхание слушала то, что она рассказывала о Кязиме МЕЧИЕВЕ. Мне, этнокультурному потомку Мечиева, было стыдно, когда выяснилось, что эта русская женщина много раз ездила в аул Шыкы поклониться кузнице балкарского мудреца, а я даже не знаю, где он находится. Уверена, в моем положении оказывались многие уроженцы Кабардино-Балкарии, которые узнавали от Маши интересные подробности о жизни и творчестве своих классиков. Для меня она олицетворенный образ нашей совести и исторической памяти. В свое время Маша уговорила меня написать статью о моих дедушке и отце, за что очень благодарна ей. Оба раза я писала и плакала, потому что через две эти микроистории постигла историю бытия, сотканную из радости, боли и высоты человеческого духа. Полагаю, такой катарсис Маша заставляет пережить всех, кто берет в руки ее книги. По своему мастерству, глубине постижения и осмысления жизненного материала Маша давно переросла уровень журналистики. Для меня она - культуролог, философ, литературовед, историк и психолог в одном лице. С каким мастерством надо было написать книгу о ректоре КБГУ В. ТЛОСТАНОВЕ, что даже партийные документы, включенные в нее, читаются с захватывающим интересом, как детективная история! Такой печатью таланта отмечено все, что выходит из-под ее золотого пера.

## Наталья ПЕРЕГУДА, директор Детской школы искусств г. Прохладного:

Юбилей - повод сказать искренние слова в адрес удивительного, талантливого, широко образованного, щедрой души человека с редким даром видеть чужую боль и не проходить мимо, а немедленно включаться в решение проблем; чутким сердцем воспринимать малейшую фальшь или равнодушие и никогда не отвечать тем же. Она любит жизнь, беззаветно любит Родину и людей. Миротворец и борец, глубокий, серьезный и одновременно очень ранимый и скромный человек, она - донор добра и любви.

С Марией Абрамовной мне посчастливилось познакомиться не только по книгам издательства Котляровых и наблюдая за ее выступлениями на различных конференциях, мероприятиях, но и на протяжении многих лет нашего сотрудничества в проекте «Диалог культур». Этот проект, идейным вдохновителем которого была Мария Абрамовна, изначально объединил в 2016 году некоторые общеобразовательные школы, учреждения культуры и общественные организации гг. Нальчика, Прохладного и с.п. Былым. С тех пор творческий союз постепенно пополняется новыми участниками. Мы проводим совместные мероприятия и дружим. Каждую поездку по красивым местам нашей благословенной Кабардино-Балкарии, знакомство с историей и культурой, беседы, чтение стихов и звучание музыки невозможно переоценить!

А наш неутомимый экскурсовод Мария Абрамовна, прекрасный рассказчик, повеселит о событиях и подвигах, писателях и поэтах, загадках и легендах нашего края. Ее энциклопедические знания вызывают восторг и уважение слушателей. С юбилеем уважаемого друга, наставника, помощника, вдохновителя, дорогую Марию Абрамовну поздравляют коллективы Детской школы искусств и МОУ «СОШ №8 им. А.С. Пушкина» г. Прохладного. Пусть радость наполняет каждый день вашей жизни, а ростки добра дают щедрые всходы!

Ляна БАТЫРОВА

# «ГОРДОСТЬ КБР» - ЗА ПРЕДЕЛАМИ РЕСПУБЛИКИ

Ассоциацией молодежи республики при поддержке Министерства по делам молодежи КБР и Федерального агентства по делам молодежи с прошлого года учреждена ежегодная премия «Гордость КБР». Цели проекта - выявление и поощрение молодых людей, внесших вклад в развитие региона и страны. Ежегодная премия реализуется в десяти номинациях, каждая из которых представлена в двух категориях. Для выявления победителей организаторы привлекли не только судей, но и жителей республики путем интернет-голосования.

Продолжаем знакомить вас с победителями ежегодной премии «Гордость КБР». Наши сегодняшние герои живут, обучаются и реализуют себя за пределами республики.

**В номинации «Волонтер года»** путем голосования победу одержала **Азизат ЖАНАТАЕВА**. Она студентка второго курса филологического факультета МГУ, волонтер. Участвовала в различных мероприятиях, например, на выставке-форуме «Россия» на ВДНХ в павильоне «Россия - моя история» была экскурсоводом:

- В этом году планирую принять участие в университетских мероприятиях и других сферах, но уже в качестве организатора. В первую очередь продолжу работать волонтером-экскурсоводом на международной выставке-форуме «Россия». На днях пройдет мероприятие в Кремле, где буду участвовать в статусе добровольца. На самом деле расписание событий спонтанное, никогда не знаешь, что будет завтра, поэтому всегда нужно быть готовым к новым приключениям. Пока есть возможность, хочу делать все, что в моих силах: участвовать в конкурсах и мероприятиях, не упуская ничего интересного. Общение с людьми, яркие впечатления и спонтанные события, в которых могу проявить себя и взглянуть на мир по-новому, помогают перевести фокус с тяжелой учебной жизни на что-то очень увлекательное, благодаря чему чувствую себя счастливой.

**В номинации «Друзья КБР»** победа досталась **Нелли КАРАЧАЕВОЙ**. Она - студентка второго курса НИУ МГСУ, заместитель председателя интерклуба университета, организатор мероприятий по межнациональному единству и патриотизму. Занимается наставнической деятельностью в университете и помогает студентам из КБР. Активно участвует в проведении мероприятий в Москве, направленных на сохранение культурного наследия и повышение престижа нашей республики. Акцентирует внимание на единстве и уважении между разными народами. Нелли говорит:

- Буду развиваться в сфере интернет-дизайна, в том числе



А. Жанатаева



Н. Карачаева



А. Абазова



С. Знеева



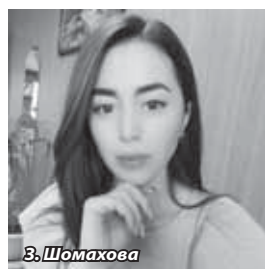
Ф. Нырова



Л. Мидова



Л. Нахушева



З. Шомахова

собираюсь пройти различные курсы по данному направлению и продолжить обучение в одном из лучших строительных вузов России.

**В номинации «Самородок Эльбруса», по мнению судей, лучшей стала Алеся АБАЗОВА.** Она студентка первого курса Школы дизайна НИУ ВШЭ, направление «анимация и иллюстрация». Инициатор развития анимации с этническими мотивами. Создает иллюстрации, участвовала в проекте «НУР», в разработке настольной игры и мультфильма о героях нарточного эпоса:

- Самая главная моя цель - окончить первый курс. Так как обучаюсь по направлению «анимация и иллюстрация», в будущем планирую создать 3D мультфильм, в основе которого - нарцкий эпос. Также хочу попробовать выиграть грант для своей настольной игры «Сосруж» и семена проса, чтобы в нее могли играть люди всех возрастов. Эта игра разработана с целью сохранения адыгской культуры и истории, чтобы будущее поколение помнило и не забывало о них.

В будущем готовлю кое-что необычайно классное, поэтому следите за моим телеграм-каналом: @kutessaa. Здесь же можно посмотреть мой мультфильм «Адиюх». Благодаря премии «Гордость КБР» у меня появился стимул продолжать свое дело, поэтому этот год хочу посвятить своим этническим проектам, развивая творческие навыки.

**В номинации «Лидер сообщества» жюри признало победителем Салиму ЭНЕЕВУ.** Она является студенткой пятого курса Института клинической психологии и социальной работы РНИМУ им. Н.И. Пирогова, председателем Совета студенческих землячеств РНИМУ, организатором «Ярмарки землячеств», Фестиваля студенческих землячеств и «Школы юного хирурга». Салима рассказала:

- Планирую выступить с устным

докладом на Пироговской научной медицинской конференции, участвовать во всероссийском конкурсе «Твой ход» и публиковать научные статьи, - делится Салима. - Собираюсь получить высшее специальное образование по специальности «клинический психолог» и диплом профессиональной переподготовки по направлению «педагог дополнительного образования».

По общественному направлению «Совет студенческих землячеств РНИМУ им. Н.И. Пирогова», председателем которого я являюсь, подадим грантовую заявку на всероссийский конкурс «Ромолодежь гранты». Организуем фестиваль Совета студенческих землячеств, национальных ярмарок, интеллектуальных и спортивных игр. Отметим двенадцатилетие нашего студенческого совета. Совместно с кафедрой медицины катастроф РНИМУ им. Н.И. Пирогова проведем квест-игры.

**Путем голосования в этой же номинации выиграла Фатима НЫРОВА («Горянка», №26, 2023 год).** Учится девушка в магистратуре Университета прокуратуры Российской Федерации и Российского государственного социального университета. Возглавляет Молодежное представительство КБР, КЧР и Республики Адыгея в Москве. Реализовала такие проекты, как «Наставничество: шаг в будущее», «Школа регионального диалога», и другие. Является призером научно-практических конференций, лауреатом грантового конкурса Федерального агентства по делам молодежи.

- Вопрос о планах на этот год заставляет меня взглянуть в будущее, как с воодушевлением и энтузиазмом. Полагаю, что ключевыми факторами в достижении успеха являются постоянный рост и развитие как личности, так и в деятельности в целом. Поэтому стремлюсь внести значительный вклад в свою команду и организацию. Главные задачи для меня - укрепление и улучшение деятельности молодежного представительства и выход на

новый уровень. Запланировали проведение мероприятий, которые позволят всесторонне развиваться молодежи из КБР, КЧР, РА в Москве, помня об уважении к традициям и сохранении культуры. Стремлюсь достичь такого результата, чтобы в долгосрочной перспективе наши дети и внуки также занимались этой деятельностью, объединяя своих сверстников из разных республик. Для меня важно сохранить непрерывность и не утратить того, чего мы уже достигли. Усиливать и развивать свои достижения. А этот год - возможность приблизиться к своей цели. Говоря о планах, хотелось бы и дальше направлять свою энергию и силы на благо дела, создавать на благо нашего народа и братских республик. Продолжу вносить свой вклад для достижения этих целей, потому что мы несем ответственность за наше будущее.

**Номинацию «Молодой предприниматель»** разделили **Лина МИДОВА** и **Лина НАХУШЕВА**.

Лина Мидова - экономист по образованию. Окончила МГУ. Является основателем косметической компании La-Oil, которую запустила в 2018 году, начав с масла для роста волос. Компания признана на Veuve Clicquot Business Woman Award-2019. Продукты La-Oil популярны, входят в топ десять своей ниши. Продукция продается в России, странах СНГ, на Ozon, Wildberries, в магазинах Лтэуаль и TvoiLook. Публикации о продукции в мировых журналах, таких как Elle и Cosmopolitan.

- Нашу продукцию еще можно приобрести в салонах красоты по России и на нашем официальном сайте. География продаж охватывает и соседние страны СНГ. Этот год станет для нас периодом, когда попытаемся наладить поставки в различные страны. Планируем за год выпустить новые средства для волос и кожи, разработана новая рецептура. Кроме того, в связи с известными сложностями, такими как санкции, логистика и производство,

все дорожает, поэтому мы будем прилагать усилия для сохранения текущих цен и недопущения их повышения без ущерба качеству.

Во многих странах косметика аналогичного качества реализуется конечному покупателю по ценам выше, поэтому мы пытаемся вывести российский бренд на международный уровень. Изучаем наиболее эффективные способы продвижения в странах, которые входят в СНГ. Надеемся, наши планы будут реализованы общими усилиями команды.

**Путем голосования в этой номинации победа присуждена Лине Нахушевой.** Она выпускница МГУ. Является основателем бренда женской одежды «Жа-Клин». Открыла магазин авторской женской одежды в Нальчике, работает над аналогичным проектом в Москве.

**В номинации «Ключевое слово»** по решению жюри победила **Залина ШОМАХОВА**. Она член Союза журналистов РФ, стипендиат Главы КБР в области культуры и искусства, стипендиат Фонда имени Али Шогенкукова, журналист, писатель, неоднократный лауреат форумов молодых писателей Северного Кавказа, участник Международного совещания молодых писателей в Москве по приглашению Фонда социально-экономических и интеллектуальных программ СЭИП. Литературные произведения З. Шомаховой переведены на русский, балкарский, чеченский, осетинский языки и включены в престижные литературные сборники.

- Задумок на этот год много: планирую развиваться профессионально, писать, публиковаться, знакомиться с новыми людьми, искать интересные истории и героев. Хочу дописать начатый роман и познакомиться с хорошим иллюстратором детских книг для издания сборника сказок на кабардинском языке.

**Анжела КУДАЕВА**





Консультант рубрики - врач-гастроэнтеролог нальчикской городской поликлиники № 1 Залина ШУРДУМОВА.

Заболевания желудочно-кишечного тракта встречаются у всех групп населения и являются одними из наиболее распространенных в сравнении с патологиями других органов. Статистические данные свидетельствуют о том, что около 95 процентов населения в той или иной степени нуждается в регулярных консультациях гастроэнтеролога.

Разные заболевания имеют свои predisposing факторы, например, группой риска по язвенной болезни являются мужчины в возрасте 20-40 лет, а злокачественные новообразования встречаются чаще у людей старше 50 лет. Кроме того, имеет значение пол человека: раковые заболевания в два раза чаще встречаются у мужчин, а патологии секреторного аппарата ЖКТ в три-пять раз чаще развиваются у женщин. К группе риска по заболеваниям желудочно-кишечного тракта относятся и люди, имеющие отягощенную наследственность по этим патологиям.

Симптомы заболеваний ЖКТ многообразны и напрямую зависят от того, какой именно орган поражен. К общим признакам, сопровождающим патологию пищеварительной системы, относятся боль в животе различной интенсивности и локализации, отсутствие аппетита, отрыжка и изжога, тошнота и рвота, снижение массы тела, расстройство стула, общая слабость, метеоризм.

Основные причины, которые провоцируют развитие патологии ЖКТ, - избыточный вес, курение, злоупотребление алкоголем, неправильное питание и нарушение его режима, стрессы, заболевание сахарным диабетом, злоупотребление газированными напитками и кофе, низкая физическая активность, инфекционные поражения организма.

Профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта включает ряд рекомендаций.

## РЕЖИМ ПИТАНИЯ И ИСКЛЮЧЕНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

• ЗДОРОВЬЕ

Неделя профилактики заболеваний ЖКТ объявлена Минздравом РФ с 12 по 18 февраля. Несмотря на наметившийся в последние десятилетия прогресс в вопросах профилактики, диагностики и лечения заболеваний органов пищеварительной системы, они остаются важной проблемой здравоохранения и не теряют своей актуальности. Это связано с подверженностью современного человека воздействию большого числа как модифицируемых, так и немодифицируемых факторов риска. Здоровый образ жизни - решающий фактор для нормальной работы пищеварительной системы. Важную роль в профилактике заболеваний желудочно-кишечного тракта играют хорошо известные с детства общие правила - режим питания и исключение вредных привычек.

**Соблюдайте условия питания и его режим.** Полезным будет частое питание, разделенное на мелкие порции. Нежелательно пропускать приемы пищи, особенно завтраки. Перед едой обязательно необходимо тщательно мыть руки и все продукты, которые не будут подвергнуты тепловой обработке. Это обезопасит ваш организм от проникновения в него болезнетворных микроорганизмов.

**Соблюдайте правильный рацион питания.** Полезным будет снижение употребления жареной, жирной, копченой и пересоленной пищи. Кроме того, необходимо увеличить в рационе содержание клетчатки (овощи и фрукты, хлеб с отрубями, каши). Употребляйте как можно больше грубоволокнистой пищи, свежих салатов, старайтесь использовать при готовке меньше уксуса и подобных ему компонентов.

**Избегайте переедания.** Питаться в меру, помните, что стандартная порция пищи не должна превышать 300-400 мл, если ее представить в жидком состоянии. С другой стороны, нельзя заставлять себя голодать, питаться необходимо упорядоченно и правильно.

**Контролируйте массу своего тела.** Если вы имеете избыточный вес, необходимо попытаться похудеть. Помните, что делать это нужно правильно: снижение веса не должно составлять более 0,5 кг для женщин и 1 кг для мужчин в неделю.

**Полностью откажитесь от алкоголя или сведите его употребление к минимуму.** Максимально безопасная доза употребления алкоголя составляет не более 30 мл этанола для мужчин и 20 мл для женщин в день. Помните, что некачественные алкогольные напитки содержат различные красители, химические компоненты, избыточное количество сахара, консерванты и ароматизаторы. Все эти вещества пагубно влияют на пищеварительную систему. Употребляйте только натуральные, чистые и качественные алкогольные напитки, а лучше откажитесь от них совсем.

**Откажитесь от курения.** При воздействии на организм никотина не существует

«нормальной» или минимальной дозы. Чтобы действительно снизить уровень патологического воздействия смол и никотина на органы пищеварения, необходимо полностью отказаться от курения.

**Научитесь справляться со стрессовыми ситуациями.** Старайтесь не нервничать, гуляйте, отдыхайте и полноценно высыпайтесь. Подобные меры не только улучшат состояние пищеварительной системы, но и укрепят ваше здоровье в целом.

**При сахарном диабете необходимо тщательно контролировать заболевание.** Не пренебрегайте рекомендациями вашего лечащего врача, правильно питайтесь, внимательно следите за самочувствием, контролируйте содержание сахара в крови. При появлении болезненных ощущений в желудочно-кишечном тракте необходимо немедленно проконсультироваться с врачом с целью предотвращения развития осложнений.

**Ограничьте употребление газированных напитков и кофе.** Безопасная доза кофе составляет в день 300-400 мл готового натурального напитка (две-три кофейные чашки). Газированных напитков также необходимо пить как можно меньше. Желательно ограничиться одним стаканом в день или полностью от них отказаться.

**Больше двигайтесь.** В норме интенсивная двигательная активность взрослого человека должна составлять минимум 150 минут в неделю. При недостаточности этого показателя постарайтесь повысить его, например, занявшись спортом.

Пищеварительный тракт играет важную роль в жизнедеятельности организма. С его помощью мы получаем витамины, микроэлементы, белки, жиры, углеводы, клетчатку и полезные кислоты. Часть из них служит строительным материалом для клеток и обеспечивает нас энергией. Другие вещества способствуют бесперебойному функционированию органов и систем. Поэтому заболевания ЖКТ могут не только нарушить нормальный ритм жизни, но и серьезно отразиться на здоровье.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## О влиянии искусственного интеллекта на рынок труда

(Окончание. Начало на 3-й с.)

Подвляющее большинство авторов отделяют машинный интеллект от человеческого в первую очередь с точки зрения его гибкости. Некоторые даже отрицают, что машины могут быть действительно умными. Таким образом, концептуально ИИ не является ни бесспорным, ни четко определенным. В настоящее время трудно предвидеть, какие процедуры и технологии станут возможными благодаря машинному обучению. Уже существующие системы, а также те, которые все еще находятся в стадии разработки, по-прежнему ограничены специфическими областями применения, но здесь в отличие от автоматизированных систем они способны учиться и имитировать определенные элементы человеческого интеллекта. Например, могут делать прогнозы, находить решения проблем, выводить и применять правила, генеративные ИИ могут создавать контент. Но системы все еще остаются более или менее привязанными к каждому конкретному варианту использования. Таким образом, дополнительные ИИ могут поддерживать работников, в то время как замещающие ИИ выполняют определенные действия совершенно самостоятельно. Так называемые сильные ИИ, которые часто обсуждаются, интеллектуально равны или даже превосходят людей, развили осведомленность и могут быть гибко развернуты за пределами определенной области, в настоящее время имеют скорее статус философской концепции. В частности, способность технологий искусственного интеллекта к самообучению делает вероятным, что они окажут более глубокое и всеобщее влияние на работу, чем сетевые или автоматизированные системы. Они не обладают гибкостью, не способны выносить суждения или извлекать уроки из опыта, общаться или взаимодействовать с людьми. Кроме того, интеллектуальные системы требуют меньшего вмешательства и контроля со стороны человека и потенциально способны выполнять больше задач самостоятельно. Ожидания в отношении экономического использования ИИ значительно выше, чем его фактическое распространение на предприятиях, соответственно ИИ в настоящее время все еще мало влияет на рынок труда. Быстрых и разрушительных изменений, как часто опасаются, не предвидится, скорее продолжение медленного и постепенного внедрения для очень конкретных случаев использования, как это было до сих пор. Здесь, безусловно, играет роль соотношение затрат и выгод компаний: потенциал инноваций и экономии по-прежнему сталкивается с очень высокими затратами на разработку и внедрение часто специфических для некоторых областей применения решений ИИ, которые все еще остаются довольно высокими. Подвляющее большинство цифровых приложений на предприятиях в настоящее время представляют собой сетевые и автоматизированные системы. ИИ используется лишь в отдельных случаях, как правило, на крупных предприятиях, и здесь в основном используются системы автоматизации на основе искусственного интеллекта.

Мадина ИДРИСОВА

## ТЕРПЕНИЕ И ЛЮБОВЬ

На базе Центра психолого-медико-социального сопровождения Министерства просвещения, науки и по делам молодежи Кабардино-Балкарской Республики состоялся семинар-практикум «Проблемы поведения детей с ОВЗ и их коррекция». Он организован в рамках реализации регионального проекта «Современная школа» сотрудниками Консультационного центра поддержки семей, имеющих детей, а также граждан, желающих принять на воспитание в свои семьи детей, оставшихся без попечения родителей.

Семинар организован по просьбе родителей, которым необходима поддержка в нелегком деле познания мира особенного ребенка и принятия его таким, какой он есть, - отметила учитель-логопед высшей квалификационной категории Мадина КАМБОЛОВА - Родители рождаются вместе с ребенком. Как ребенок учится всему, так и родители учатся новой роли. Но родителям с особенными детьми требуются особые знания. Наша задача - научить их понимать своего ребенка, по капле накапливая опыт общения, научить слушать и слышать. Игры, поступки и поведение малышей с ограниченными возможностями здоровья имеют свои особенности. Но нельзя забывать, что это всего лишь ребенок и его надо научиться принимать таким, какой он есть.

Педагог-психолог высшей квалификационной категории Светлана КАРДАНОВА рассказала присутствовавшим родителям, как вести себя в той или иной непредвиденной ситуации. Отметила, что для любого ребенка плохое поведение - прежде всего форма коммуникации. А для особенных детей это может быть наиболее эффективным способом привлечь внимание и добиться желаемого. Многие подобные случаи на самом деле являются эмоциональным срывом. Классические воспитательные приемы вроде наказания могут лишь ухудшить ситуацию, расстроить ребенка еще сильнее, лишить его ощущения контроля над своими решениями. Чтобы не усугубить ситуацию, родители должны запастись терпением, руководствоваться только любовью и вниманием.

Кроме того, организаторы рассказали и наглядно показали, как в игровой форме научить своего малыша взаимодействовать с окружающим миром. Для этого нет необходимости приобретать дорогостоящие игрушки. Их можно приготовить дома из подручных средств. Примеры таких обучающих предметов, изготовленных силами организаторов семинара, продемонстрировали на организованной здесь же красочной выставке.

По окончании семинара все желающие задали вопросы специалистам или получили индивидуальную консультацию.

Алена ТАОВА



## БУДУЩИЙ АДВОКАТ

Наверное, я не открою секрет, если скажу, что для каждого родителя его ребенок самый генеральный, красивый и уникальный. Естественно, для бабушек и дедушек внуки еще лучше, чем в глазах родителей.

Оставила сына со своими родителями на пару дней, приезжаю за ним, а меня встречают со словами: «Этот мальчик - будущий адвокат». Причем на полном серьезе. У меня пока не было мыслей, кем быть ребенку шести лет, рано еще. Вырастет - сам решит, главное, что-

бы не стал панком. Удивилась и уточнила, почему так решили. Оказывается, сын проявил самое важное адвокатское качество: нашел лазейку в бабушкином «за-коне». Дело было так.

Мы стараемся не давать ему много сладкого, мои родители, хотя и со скрипом, но поддерживают это правило. Купили упаковку шоколада «Киндер». Дали съесть одну штучку, остальное отложили. Сын нашел и хотел съесть еще одну штучку, но его застала бабушка и заставила положить обратно со слова-

ми: «Эту шоколадку не трогай». Прошло какое-то время, родители заметили, что упаковка «Киндера» почти вся съедена, осталась только одна штучка. Спрашивают, почему не послушался и съел. Долго отпирался, а потом сказал: «Мне было сказано не трогать именно ту шоколадку, я ее и не тронул. Просто съел все остальные». Что на это можно было ответить? Логически он был прав. Мой папа был в восторге, прямо сиял, когда рассказывал. Был ужасно горд за сообразительного внука. Мама

пыталась немного ворчать, но получалось плохо, тоже веселилась от этой ситуации. Признаюсь, втайне я тоже гордилась сыном, но все же чуть пожурила, чтобы малыш не зазнавался.

Удивительные дети сейчас растут, не только мой сын такой, его поколение - сплошь умные ребята. Развитые, способные, информационно подкованные. Прекрасно растут поколения. Надо просто дать их талантам выход, большего и не требуется.

Самира

## ТАКАЯ СУДЬБА

Уже несколько дней думаю об одном мальчике, бывает же такая судьба. Мы с его бабушкой знакомы давно, знаю мальчика с малых лет. Тогда казалось все не так плохо, был шанс выправиться. Потом мы потеряли связь на несколько лет, и вот недавно встретила их в магазине. Сначала не узнала, потом, когда бабушка позвала мальчика по имени, машинально повернулась - знакомое лицо. Разговорились, спросили друга друга, как дела.

Бабушка уже совсем старенькая, а у мальчика аутизм.

Она водит его по всем специалистам и занятиям, на которые только возможно. А ее любовь к нему - отдельный вид искусства. Она очень заботлива и ласкова с ним, многим родителям до нее далеко. У него есть только она. Родителей нет, он был совсем маленьким, когда они погибли. С тех пор он стал для бабушки смыслом жизни.

Когда они уходили, я смотрела вслед и думала: бывает же такая судьба. Потерять родителей, жить с тяжелым диагнозом всю жизнь... Но в одном этот мальчик счастлив - редко кого любят так сильно, как его.

Алия Г.

## Безжалостная статистика

Мое детство пришлось на девяностые годы, довольно голодное время было. Бывало, всю зиму ели картошку, а мясо было только на Новый год. Перед сном я представляла, что живу очень богато и ем разные вкусности каждый день. Это было своеобразным хобби, так как чувства обделенности или бедности у меня не было. Почему-то была внутренняя уверенность в своем превосходстве над сверстниками.

Ситуация в семье менялась по мере нашего взросления, постепенно улучшилось финансовое состояние, мы вышли замуж и женились, все до единого, братья и сестры. Но у меня почему-то осталось чувство, что я не наелась. Постоянно хочется каких-то вкусных блюд и сладостей, иногда доходит до того, что даже ночью еду в круглосуточный магазин, так как не могу уснуть, не съев то, чего захотелось.

Отрезвление пришло неожиданно. Приложение «Сбербанк» подсчитало мою статистику расходов и выдало 40 тысяч рублей, потраченных в супермаркете за месяц. Когда каждый день трагично на продукты и прочее, не замечаешь, какая сумма в целом остается в магазине. А когда видишь общую цифру, приходит легкий шок. А потом вспоминаешь полную тележку вкусностей...

Я еще не придумала, что с этим делать. Может, у кого-то есть секрет экономии, подскажите, как правильно распределить бюджет? А то мне жаль на новую кофту потратить пару тысяч, а на еду - пожалуйста. Это же неправильно.

Бэлла П.

## НИКОГДА НЕ ПОЗДНО

Я 15 лет работаю бухгалтером. Сказать, что работа скучная, - значит ничего не сказать. Видишь одни цифры чужого дохода, а доходишь иногда такие, что глаза на лоб лезут. И именно люди с крупными цифрами на счетах - самые большие скептики. Однажды я закончила подсчеты на пятнадцать минут раньше, и человек вычел стоимость этих минут из почасовой оплаты. Надо было растянуть работу, а не делать ее быстро. Но у меня такие мелкие аферы не выходят, чувствую себя глупо.

В общем, работать было неинтересно и некомфортно, хотя хорошо справлялась со своими обязанностями и всегда все сходилось. На празднике в честь моего дня рождения решила и объявила своей семье: иду получать новое образование. Дизайн интерьера нашего дома, который я оформила, получился довольно неплохой, близким давала советы, как обустроить пространство. Мне нравится наводить уют, делать жилье максимально функциональным и удобным. Наверное, дизайнерская деятельность - единственная, к которой у меня не угас интерес. У меня на телефоне даже есть приложение виртуального дизайнера вместо «Клуба романтики», в который все ирают как сумасшедшие.

Удивлению родных не было предела. Дети и муж начали активно протестовать. Я их понимаю, времени на стирку, готовку и уборку будет меньше, придется всем помогать. Меня разозлило, что даже самые родные больше пекутся о своем комфорте, чем о моем счастье. Все капли сомнений были успешно устранены.

Работу пока не брошу, даже от успешного мужа нельзя полностью зависеть, но параллельно начну проходить курсы по дизайну интерьера.

Неожиданно даже для себя я в приятном предвкушении, чувствую волнение и радость. Когда-то мне казалось, что после сорока жизнь заканчивается, просто стареешь и ждешь смертного часа, но теперь знаю: все только начинается. Никогда не поздно стать счастливой, я убедилась в этом.

Вероника С.

## Справедливости нет

29 января меня и все человечество потрясла новость о дисквалификации Камилы Валиевой. Не буду рассуждать о подробностях и степени несправедливости, все и так об этом знают. Поразило отношение близких людей к моей печали. Признаться, долго плакала, когда появилась эта новость. Родителям надоели мои слезы, сильно поругали меня за такое поведение. Сказали, что такого, так бывает. Да, бывает всякое, но почему мои чувства не важны отцу и матери? Почему я не могу расстраиваться? В ответ на замечания стала дерзить, за что была наказана. На неделю забрали телефон.

Ко всему прочему, одноклассники, которые болели за других фигуристок, откровенно насмехались надо мной, будто Камила - это я. Они, кажется, не видят разницы между спортсменом и его болельщиком. Подкалывают меня, будто это может почувствовать сама

Камила. С одноклассниками тоже поссорилась, наговорила им кучу фактов про их любимца. Когда в класс зашла учительница, мы громко ругались, за что получили замечание. Что ж, за дело, но я не жалею, что высказалась. Просто в моей голове не укладывается, как можно смеяться над человеком в ситуации Камилы. Она же никогда не убила, ничего плохого не сделала, за что некоторые к ней так предвзяты, - загадка для меня.

Правду говорят: толпа, аплодирующая твоей коронации, будет так же аплодировать на твоей казни. Люди хотят хлеба и зрелищ, случившееся для них не более чем просто новость. А у человека разрушена судьба просто на ровном месте.

На многое в жизни я посмотрела по-другому после этой новости. По крайней мере, на справедливость людей никогда не буду рассчитывать.

Дисана

## НЕТИПИЧНЫЙ МАНЬЯК

Менталитет людей в КБР таков, что, выходя замуж, заранее знаешь, как будешь убирать и готовить каждый день, пока муж после работы (если повезло) и работа у него есть) возлежит на диване с видом отлучившегося героя, словно единственный выживший из трехсот спартанцев, требуя пищу и покой. Детей успокой, чтобы не шумели. К приходу мужа чтобы были чистота и горячая еда. А ты и сама после работы, часто более тяжелой, чем у него, должна все делать.

К этому я была готова. Но не ожидала, что супруг окажется маньяком чистоты. Его ненормальная потребность проверять чистоту везде больше смахивает

на одержимость. Проходя мимо мебели, обязательно проведет пальцем, с фонариком проверяет пыль под кроватью, ходит по дому в бельевых носках и если на них появится хоть одно серое пятнышко, поднимает скандал.

Самое интересное, сам никогда убирать не будет, все требует меня. Я кто вообще, по его мнению, Золушка что ли? Конечно, убираю и готовлю каждый день, но невозможно держать дом в стерильной чистоте. Для этого надо целый день без остановки драить, мыть и чистить. Я не занималась в уборщицы, простите.

Вся романтика и все чувства потонули в вечном недовольстве

и скандалах мужа. Его присутствие в доме доставляет мне только зловонную боль.

Позоворила с ним, все высказала и предложила развестись. Он обвинил меня в том, что я готова разрушить семью, чтобы не стараться стать нормальной женщиной. Даже если бы и мола, не хочу становиться «нормальной женщиной» в его понимании. Вино себя, как могла не заметить его отклонение до свадьбы? Наверное, влюбленность затмила мой разум, иначе не пошла бы с ним в закс.

Девочки, тщательно следите за своими любимыми до свадьбы, не совершайте таких ошибок, как я.

Не Золушка

Свои письма вы можете присылать по адресу:  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).

## УСИЛИТСЯ КОНТРОЛЬ ЗА КАЧЕСТВОМ ПОСТАВЛЯЕМОЙ В ПРОДАЖУ ПИТЬЕВОЙ ВОДЫ

Правительство РФ запускает механизм, позволяющий усилить контроль за качеством питьевой воды, поставляемой в продажу. В частности, будут интегрированы данные государственной системы мониторинга за оборотом товаров, подлежащих обязательной маркировке, и федеральной ин-

формационной системы учета и баланса подземных вод. Решение даст возможность повысить прослеживаемость производства и оборота воды, добываемой из природных источников.

Участники оборота воды будут предоставлять в информационную систему маркировки данные о

номере и дате выдачи лицензии на производство недрами. Таким образом, у оператора системы маркировки появится возможность сопоставить информацию об объемах производимой природной воды с данными об объемах разрешенной добычи подземных вод. Производители упакованной воды должны будут указывать в маркировочном коде данные об окончании срока годности товара,

просроченные будут изыматься из продажи. При этом информацию о свежести воды покупатели смогут получать через приложение «Честный знак».

Постановление также вводит упрощенные процедуры для представителей бизнеса, поставляющих на рынок природную воду. Для них предусматривается возможность подписывать передаточный документ в течение

трех дней с момента приема товара, при этом товар уже может быть передан на реализацию в магазины.

Холдинговые компании смогут передавать маркировочный код внутри своих структурных подразделений. Код может закрывать головная компания, а дальнейшие - подывать отчет о его использовании.

Ольга КАЛАШНИКОВА





# КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОМУ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОМУ КОЛЛЕДЖУ – 100 ЛЕТ

- За сто лет колледж сильно изменился и вырос, на сегодняшний день став одним из востребованных современных образовательных учреждений республики, - говорит директор Марат КАЖАРОВ. - История колледжа тесно связана с развитием народного хозяйства Кабардино-Балкарской Республики. Практически каждый пятый труженик в районе и городе Баксане получил путевку в жизнь в этом учебном заведении. Здесь подготовлены десятки тысяч самых востребованных специалистов различных отраслей региона. Учебное заведение не раз меняло свой статус и название. С гордостью можно сказать, что в республике нет другого образовательного учреждения с таким количеством героев социалистического труда, памятники которым установлены в парке культуры и отдыха г.о. Баксан. Образование – фундамент жизни, и мы строим его на совесть!

## ЭТАПЫ СТАНОВЛЕНИЯ

- В целях повышения уровня сельского хозяйства в округе для детей трудящегося крестьянства постановлением Баксанского окружного исполкома в селении Баксан в январе 1924 года была открыта первая за всю историю республики сельскохозяйственная школа для подготовки квалифицированных кадров сельского хозяйства, - рассказывает заместитель директора по учебно-методической работе Марьят ЖЕМУХОВА. - Распоряжением Правительства Кабардино-Балкарии Баксанский профессиональный лицей «Агро» был переименован в Государственное казенное образовательное учреждение среднего профессионального образования «Баксанский колледж «Агро». Недавно учебное заведение переименовано в Кабардино-Балкарский сельскохозяйственный колледж.

В настоящее время колледж ведет подготовку по самым востребованным в республике специальностям: сварщик ручной и частично механизированной сварки; графический дизайнер; мастер по ремонту и обслуживанию автомобилей; повар, кондитер; портной; мастер сельскохозяйственного производства; технологии индустрии красоты; защита в чрезвычайных ситуациях; эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования. В основном прием на обучение осуществляется на базе девяти классов.

В рамках всероссийского проекта «Билет в будущее» мы организуем профориентационные мероприятия, мастер-классы и встречи со школьниками.



**В этом году вековой юбилей отмечает ГБПОУ «Кабардино-Балкарский сельскохозяйственный колледж», который находится в Баксане. За это время колледж подготовил тысячи специалистов, которые работали или продолжают трудиться на предприятиях родной республики и страны. Сегодня учебное заведение развивается согласно новым веяниям прогресса, внедряя современные образовательные технологии, привнося нравственно-патриотические и духовные ценности своим студентам.**

## ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ СОСТАВ

- В Кабардино-Балкарском сельскохозяйственном колледже сложился высококвалифицированный коллектив преподавателей, которые неоднократно становились победителями республиканских и региональных конкурсов профессионального мастера и грантовых проектов. Многие имеют высшую квалификационную категорию. Из них семь награждены нагрудными знаками «Отличник профтехобразования» и «Почетный работник НПО», тринадцать удостоены Почетной грамоты Министерства просвещения и науки КБР. Педагогический стаж работы в колледже многих из них составляет свыше 35-40 лет. Коллектив пополняется и молодыми педагогами, которые осваивают азы профессионального образования и организуют новые подходы в обучении студентов.

## СОТРУДНИЧЕСТВО

- Наш колледж сотрудничает в сфере образовательной, научно-исследовательской и методической деятельности с различными предприятиями и учреждениями высшего образования региона. Тесно сотрудничаем с Кубанским государственным аграрным университетом имени И.Т. Трубилина и Кабардино-Балкарским аграрным университетом имени В.М. Кокова. Сотрудничество призвано помочь решить потребности предприятий региона в кадрах.

Системное взаимодействие способствует созданию и реализации совместных информационных, научных и образовательных проектов, их внедрению в процесс обучения студентов в колледже и университетах.

Ежегодно колледж дает путевку в жизнь более 200 выпускникам и оказывает содействие в их трудоустройстве. Проводится работа по сопровождению выпускников, организовано сотрудничество с Центром занятости, труда и социальной защиты. Совместно устраиваем встречи и ярмарки вакансий. После окончания колледжа на протяжении двух лет поддерживаем связь с бывшими студентами, отслеживаем их профессиональный путь.

В настоящее время количество обучающихся в колледже составляет свыше 600 человек. В основном это юноши. Но от радно отметить, что число девушек, выбирающих профессии «портной», «графический дизайнер» и «технологии индустрии красоты», растет с каждым годом, что подтверждает факт высокой востребованности этих специальностей на рынке труда.

## ДОСУГ СТУДЕНТОВ

- Колледж живет интересной жизнью, - говорит заместитель директора по воспитательной работе Карина БАЛКАРОВА. - Студенты принимают активное участие в районных, республиканских, всероссийских мероприятиях и конкурсах. Ежегодно занимают призовые места в региональных чемпионатах «Профессионалы» и «Абилимпикс». С большим увлечением многие обучающиеся колледжа занимаются в секциях по различным видам спорта и художественной направленности. Функционируют студенческое самоуправление, волонтерский клуб «Открытые сердца», первичное движение детей и молодежи «Движение первых». Работает медиасеть и совсем недавно начал деятельность студенческий образовательный коворкинг-центр «Свое место». Это первая молодежная площадка в г.о. Баксан, направленная на поддержку и развитие молодежи. Проект реализуется при поддержке Федерального агентства по делам молодежи «Росмолодежь.Гранты СКФО».

Свой юбилей сельскохозяйственный колледж встречает, уверенно смотря в будущее, полным сил и творческой энергии. Впереди у нас новые перспективы в подготовке конкурентоспособных специалистов. У сильной страны должен быть надежный кадровый потенциал. И сегодня мы делаем все, чтобы наше будущее было еще лучше, чем настоящее.

*Ангела ГУМОВА*

## ДЕТСКАЯ ГАЗЕТА БУДЕТ ВЫХОДИТЬ ЕЖЕМЕСЯЧНО

С прошлого месяца МКДОУ «Детский сад № 9» г. Нальчика начало издавать собственную газету, в которой размещается информация о самом важном и интересном в детсадовской жизни воспитанников.

- С идеей создания газеты в печатном и электронном вариантах с нами поделилась методист нашего садика Фатима НАЧОЕВА, - рассказывает воспитатель старшей группы Радида ЖУЕВА. - Изучив все тонкости процесса издания газеты, я и моя коллега Радида АПАНАСОВА приступили к реализации проекта. Его цели – повышение качества образовательных услуг, внедрение современных технологий в систему работы ДОУ, заинтересовать родителей жизнью детей и оторвать их от гаджетов.

После объемной работы в нашей группе состоялось важное событие - вышел первый выпуск газеты под названием «Детское время», которая будет выходить ежемесячно. Количество страниц нефиксированное, зависит от проводимых мероприятий, но планируем не менее шести. Тираж первого номера составил 32 экземпляра, которые сразу разобрали. Во время занятия с детьми по финансовой грамотности мы обсудили стоимость газеты и на что потратим вырученные деньги. Дети с энтузиазмом долго дискутировали и решили реализовать газету по 150 рублей, а вырученные деньги потратить на нужды группы. Газета пока знако-

мит только со старшей группой детского сада, надеемся, что и другие воспитатели, родители и их дети в скором времени к нам присоединятся. Наше издание – информационно-познавательная газета для любознательных детей и их родителей. Это не просто сборник информационных статей, но и интересный помощник для родителей в вопросах развития, воспитания, охраны и укрепления здоровья детей. На страницах газеты рассказываем об интересных событиях группы, публикуем полезные советы и рекомендации специалистов детского сада. А для детей здесь интересные игры, занимательные задачи, мастер-классы и многое другое.

В октябре прошлого года в группе создали стенд «Лучший ученик недели», который стал стимулом к развитию чувства здорового соперничества детей между собой. Он побуждает к хорошему поведению и максимальному старанию на занятиях, по истечении месяца подводятся итоги. За наибольшее попадание на стенд как лучший воспитанник участник автоматически становится обладателем звания «Лучший воспитанник месяца» и оказывается на обложке газеты. В

первом номере на обложке была наша воспитанница Илина ЗАГАШТОВА.

Имидж газеты во многом определяется системой ее постоянных рубрик. Мы решили последовать примеру серьезных изданий и тоже завели «Мужской разговор» и «Советы мамам». При беседе с детьми для рубрик «Мужской разговор» и «О чем молчат дети?» они мудро отвечали на вопросы и не по-детски рассуждали.

Пользуясь случаем, хочу поблагодарить родителей и администрацию детского сада за поддержку и помощь в реализации нашей идеи.

О целях создания газеты нам рассказала методист Фатима Начоева: - Работа воспитателя – ежедневный кропотливый труд, требующий много любви, терпения, сил и полной самоотдачи. Очень хотелось собрать все воедино и показать родителям ежедневный труд воспитателей. У меня уже был опыт издания детской газеты, когда работала в МКОУ «Прогимназия № 70» г.о. Нальчик, но правда не такого масштабно формата, как сейчас. Родителям интересно, чем занят их ребенок в садике, но невозможно устно пересказать обо всех наших событиях. Теперь родители имеют



возможность взять номер газеты домой или зайти на сайт садика и узнать о жизни своих детей в дошкольном учреждении.

С целью социализации детей общими с нами наш проект. Так как современный ребенок должен учиться уметь зарабатывать, наши воспитанники создали свой бизнес-план, а на вырученные от продажи газеты деньги решают, какую вещь приобрести в группу. Это тоже стало важным фактором для создания газеты, кроме включения родителей во все направления жизнедеятельности детского сада. Подобная нестандартная форма взаимодействия с родителями открывает положительные перспективы в развитии и укреплении статуса группы и организации в целом.

*Арнелла КУДАЕВА*

## Дополнительная защита со стороны государства

Совет Федерации на пленарном заседании одобрил закон, запрещающий увольнять по инициативе работодателя одиноких родителей с детьми до 16 лет, а также других лиц, которые воспитывают детей такого возраста без матерей. По действующим нормам не допускается расторгать трудовой договор по инициативе работодателя, в том числе с одинокими матерями и отцами детей до 14 лет или другими лицами, которые воспитывают детей такого возраста без матерей. Документом вносятся изменения в Трудовой кодекс, увеличивающие возрастной ценз в этом случае до 16 лет.

В сопроводительных материалах к закону указывается, что дети получают основное общее образование к возрасту 16 лет, поэтому граждане, которые воспитывают их до этого возраста в одиночку, нуждаются в дополнительной защите со стороны государства.

*Ольга КАЛАШНИКОВА*

## ВЕЧНАЯ МУЗЫКА ДУШИ

12 февраля к 80-летию со дня рождения советской и российской поэтессы Инны КАШЕЖЕВОЙ в столице Кабардино-Балкарии прошли памятные мероприятия.

В Кабардинском государственном драматическом театре им. Али Шогенцукова состоялся показ литературно-музыкального представления «И я – Кавказ! И я оттуда!». В исполнении артистов театра прозвучали стихи и песни поэтессы разных лет. Автор двадцати поэтических сборников, сотен популярных песен, она также перевела на русский язык десятки стихотворений авторов республики. Инна Иналовна была одним из ярких мастеров слова, чье творчество соединило в себе национальную, русскую и общеевропейскую культуру.

Республиканское Общество книголюбов традиционно провело мероприятие на пешеходной части улицы Кабардинской, где установлен памятник – раскрытая книга из трех видов камня. Погода благоволила собравшимся – февральский полдень был не по-зимнему теплым. Мероприятие провела руководитель Общества книголюбов Наталья ШИНКАРЕВА. В приветственном слове она отметила связь поколений почитателей творчества поэтессы, сейчас, как и в 60-70-е годы прошлого века, молодежь зачитывается стихами И. Кашежевой.

Писатель и историк Сафарби БЕЙТУГАНОВ выступил с ана-



лизом ее творчества, народный поэт Карачаево-Черкесии, главный редактор журнала «Минги-Тау» Аскер ДОДУЕВ рассказал о следующем номере, посвященном И. Кашежевой, а также прочитал свой перевод на балкарский язык стихотворения «Возьми меня в Балкарию». Доктор филологических наук, заслуженный деятель науки КБР Светлана АЛХАСОВА представила свою новую монографию «Художественно-эстетическое измерение поэзии Инны Кашежевой», посвященную жизни и творчеству поэтессы. Виктор КОТЛЯРОВ представил выпущенный в издательстве двухтомник «Инна Кашежева. Поэзия сердца», куда вошли все ее опубликованные стихи. И, конечно, собравшиеся читали свои любимые стихи поэтессы. Традиционно в этом мероприятии принимают участие воспитанники образцового детского коллектива «Альтернатива» ГБОУ ДАТ «Солнечный город». Представитель рода Кашежевых выступил с благодарностью в адрес организаторов, присутствовавших писателей и всех ценителей поэзии Инны Кашежевой. В Общественном зале КБР для гостей мероприятия был накрыт традиционный стол с лакумами.

До самого вечера люди приходили, читали стихи у раскрытой книги, снимали видео.

Ляна БАТЫРОВА



## ВОСПИТАНИЕ СЕРДЦА

Есть люди не просто неравнодушные, но и считающие своим долгом активно участвовать в социальной деятельности. Энтузиазм и стремление к переменам нашей героини могут вдохновить других и привести к позитивным изменениям в обществе. Лауреат премии «Гордость КБР» Алена ХАДЗЕГОВА работает в специальной (коррекционной) школе-интернате № 1. Своей главной миссией считает распространение информации о людях с ОВЗ и развитие толерантности к ним.

точно оснащена необходимым оборудованием. Если современному здоровому ребенку сложно воспринимать устную речь учителя и работу у доски, что тогда говорить о детях с интеллектуальными нарушениями. Возникла идея подать заявку на один из грантовых конкурсов, который организовывала Росмолодежь. Первые три попытки оказались неудачными. Если в первый раз сам проект был недоработан, то в следующие два раза были допущены технические ошибки. Удача улыбнулась в четвертый раз. Проект «Формирование коммуникативных навыков у детей с расстройством аутистического спектра «Контакт» получил грантовую поддержку в размере 480 тысяч рублей. На эти средства было закуплено интерактивное оборудование, а сам проект был запущен в ноябре 2023 года.

### ВАЖНАЯ ПОДДЕРЖКА

Хорошо помню свои школьные годы и первую учительницу Эльвиру Михайловну БУЗАРАЕВУ, которая стала для меня ориентиром для освоения этой профессии. С особой теплотой вспоминаю учителей среднего и старшего звена обучения. Всегда чувствовала и чувствую их поддержку. Самой любимой стала учительница русского языка и литературы Анжана Хачимовна БЕСЛАНЕВА. Уже семь лет прошло с тех пор как я закончила школу, но мы до сих пор поддерживаем с ней связь.

Я родилась и выросла в семье, где были старшие. Бабушка – мой самый преданный фанат, который радуется моим успехам больше, чем кто бы то ни было. С детства нам прививались чувство ответственности и самостоятельности. Не могу вспомнить ни одного случая, когда

какая-то моя идея или какой-то план, даже сумасшедший, не были поддержаны моими родителями, за что очень благодарна им.

### СЧАСТЛИВОЕ ДЕТСТВО – СВОБОДА ОТ ВОЗРАСТА

Я родилась и выросла в селе Урожайное Терского района. У меня было замечательное беззаботное детство. На нашей улице было много детей. У меня двое старших братьев, поэтому всегда больше нравилось дружить с их друзьями, чем с девочками-ровесницами. Мы с утра до вечера пропадали на улице, катались на велосипедах, ездили в разные концы села в поисках тутовника и дикой груши. А еще втайне от родителей купались в реке Терек, поскольку занятие это довольно опасное. Очень благодарна судьбе за то, что провела детство именно в селе. Там я научилась ценить простые вещи, радоваться каждому новому дню и находить общий язык с разными людьми. Детские годы в Урожайном стали для меня той самой порой, когда формировался мой характер и закладывались основы личности.

### ВСЕ, КАК ЗАДУМАНО

Кроме основной работы, интересуюсь общественно-политической жизнью нашей республики. Являюсь руководителем рабочей группы пресск-центра VIII созыва Молодежной палаты при Парламенте КБР. Мысль о необходимости членства появилась в связи с тем, что современное общество проявляет признаки неприятия людей с ОВЗ. Моей главной миссией стало распространение информации о людях с ОВЗ и развитие толерантности к таким людям. В профессиональных планах – продолжить повышение квалификации путем освоения более узких специализаций коррекционной педагогики, а также расширение и улучшение проекта для более эффективной работы.

Мотивации не всегда хватало, как и сил на работу. Бывают дни, когда сложно и детям, и мне. Освоение навыков и теоретических знаний происходит медленно, и когда отдачи мало или ее совсем нет, мотивация пропадает. Но каждый новый день, когда прихожу в школу, вижу детей, которые тянутся меня обнять, все перезагружается. Хочется сделать их жизнь легче, а мир доступнее.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовой

День влюбленных, или День Святого Валентина, – один из самых неоднозначных праздников. Многие считают его несерьезным, ненастоящим и даже навязывающим чуждые и непонятные нам ценности. Но разве любовь или романтические отношения могут быть чуждыми хоть какой-то стране, людям определенной национальности или вероисповедания? Как вы отмечаете этот праздник? С таким вопросом мы обратились к нашим респондентам.

## Любви все страны покорны

Алина КЛИМОВА, работник банка:

Насколько я знаю, раньше в России единственным Днем влюбленных считалось восьмое июля, когда отмечается День семьи, любви и верности – памятный день святых Петра и Февронии Муромских. Этот день для многих пар и сегодня остается главным праздником. А День Святого Валентина в нашей стране начали отмечать относительно недавно, примерно с начала девяностых годов, заимствовав эту традицию у западных стран и США. Но с годами этот праздник оброс у нас своими традициями. Например, в нашей стране поздравляют друг друга не только влюбленные, но и просто близкие люди – родственники, друзья и даже одноклассники и однокурсники. Потому что в любви можно и нужно признаваться всем, кто тебе близок по духу. Например, мои дети каждый год дарят мне валентинки и делают небольшие презенты в виде шоколадки, печенья или просто открытки. Это очень приятно.

Регина АЗАМАТОВА, медицинская сестра:

Не могу сказать, что я большая поклонница всевозможных праздников. Главными считаю день рождения и Новый год. Но при этом лояльно отношусь и к другим праздникам. День влюбленных – милый и романтический праздник. Бывает приятно, когда кто-то просто так вручает валентинку. Не обязательно, чтобы это был молодой человек, желающий признаться в любви. Наши мужчины не столь романтичны, редко уделяют внимание таким мелочам, как открытки, и уж тем более не станут признаваться в любви каждый год по определенным датам. Зная характер своего супруга, не обращаю на это внимания. Главное, чтобы уделял внимание в целом семье и детям. Для меня это высшее проявление любви.

Ринат АЛИМОВ, предприниматель:

Я с трудом привык к тому, что нельзя оставлять без внимания женщин на 8 Марта. Потом весь год будут тебе это напоминать. А теперь еще и День влюбленных придумали. Откровенно говоря, считаю, что для признания в любви не обязательно выбирать определенный день в году. Можно делать это чаще и с большим размахом, чем просто дарить валентинки. Этот праздник придуман для романтических натур и молодежи. Помню, как в молодости хотел признаться в симпатии девушке, но не хватало духу сказать ей об этом, да и в карманах было пусто, чтобы купить подарок. Если бы тогда отмечали День Святого Валентина, мне было бы гораздо легче. А о том, что есть такой день, впервые узнал от дочерей. Случайно услышал, как они рассказывали, кто из одноклассников подарил им валентинки. К тому же это неплохой бизнес для торговцев этими открытками.

Анита КАРОВА, студентка:

У нас этому празднику уделяют гораздо меньше внимания, чем в Америке или ряде европейских стран. Там даже свои традиции сложились, довольно романтические. Например, во Франции на огромном экране в центре Парижа можно сделать эффектное признание в любви. Кроме того, на каждый День Святого Валентина французы преподносят своим влюбленным ювелирные украшения. Другие подарки и ни дарить не принято. У нас все гораздо скромнее. Но мне повезло. Мой молодой человек впервые признался мне в любви в День Святого Валентина. Прислал валентинку с приглашением в кафе. Поскольку он мне тоже нравился, пошла на свидание. С тех пор этот день стал нашим личным праздником, он каждый год 14 февраля оказывает мне знаки внимания. Думать о женитбе нам еще рано – надо окончить учебу. Но было бы замечательно, если бы свадьба состоялась именно в этот день. Мы даже как-то обсуждали этот вариант. Время покажет, как все сложится.

Подготовила Лана АСЛАНОВА





К 50 - летию Общества книголюбов Кабардино-Балкарии!  
Программа «Забота о чтении – забота о будущем нации»

• КОНКУРС

Общественная организация «Общество книголюбов Кабардино-Балкарии»,  
объявляет литературный конкурс «...Как слово наше отзовется...2024»,  
посвященный творчеству писателей:



Юбилей:  
Народные поэты Кабардино-Балкарии  
и Карачаево-Черкесии,  
лауреата Государственной премии КБР  
Ацканова Руслана Хасбиевича



Памяти:  
Советской и российской поэтессы и переводчицы  
Кашежевой Инны Игнатовны  
(12 февраля 1944, Москва – 14 мая 2000г.)



Юбилей:  
Народные поэты Кабардино-Балкарии  
Беглаева Муталипа Азнороевича

## ПОЭЗИЯ – ДАР ДУШИ

В Государственном концертном зале города Нальчика в минувшее воскресенье прошел финал литературного конкурса «Как слово наше отзовется...» в номинации «Художественное слово», посвященного творчеству писателей КБР. В мероприятии приняли участие около ста учащихся школ и творческих коллективов г. Нальчика и районов Кабардино-Балкарии.

Руководитель Общества книголюбов КБР Наталья ШИНКАРЕВА отметила, что главная цель мероприятия – обратить внимание детей и молодежи на творчество писателей республики и углубленное изучение родного языка. В этом году конкурс был приурочен к юбилею Муталипа БЕППАЕВА и Руслана АЦКАНОВА, а также к дню памяти Инны КАШЕЖЕВОЙ. Отборочные туры проходили в очно-заочной форме, были прослушаны десятки живых выступлений и просмотрены видеоролики с участием чтецов для определения финалистов. Всех участников и наставников надо поблагодарить за теплое внимательное отношение к творчеству наших писателей. Жюри конкурса – народный поэт КБР и КЧР, член Союза писателей России Руслан Ацканов, писатель, член Союза писателей и Союза журналистов России, заслуженный работник культуры КБР Сакинат МУСУКАЕВА, заслуженный работник культуры КБР, член Союза кинематографистов и СЖ России, доцент кафедры режиссуры СКГИИ Мурат БОТТАЕВ, поэт, журналист, член СП КБР, редактор журнала «Солнышко» Марина МАЗУРЕНКО, главный редактор детского журнала «Солнышко», поэт, член СП КБР Дарья ШОМАХОВА, филолог, журналист Лилиана ШАРДАНОВА отметили, что участники подготовились к мероприятию на высоком уровне, понимают значимость чтения, в особенности местных авторов. По условиям конкурса в этом году участники получили дополнительный балл за чтение произведения на родном языке. Жюри также отметило работу

наставников – учителей, педагогов дополнительного образования, работников библиотек и, конечно, родителей, проработавших большую работу по подготовке конкурсантов.

Выступления ребят разделили по трем возрастным категориям. Названы победители и призеры – учащиеся школ городов и сел разных районов республики. Обладателем гран-при в младшей возрастной группе стала ученица гимназии № 29 г. Нальчика Дарина ОСМАНОВА. Первое место в этой же категории заняли воспитанник МКОУ «Гимназия «Радуга» Батырбек ШАРДАНОВ, ЦРТД и Ю им. М. Х. Мокаева Мессум ДЖАБАРОВ, школы №32 София БОЗИЕВА и Эльнара ЧУЧАЕВА. В средней возрастной категории гран-при получила Азина УЗДЕНОВА из села Жанхотеко, победителями стали участники образцового детского коллектива «Альтернатива» ГБОУ ДАТ «Солнечный город» Джамалия ТЕМУКУЕВА и Султан ЕГОЖЕВ, Самира ДЖАППУЕВА из села Жанхотеко. Гран-при в старшей возрастной группе занял воспитанник образцового детского коллектива «Альтернатива» Сулейман ЖУБОЕВ. Первое место у Варвары РАДОСТЕВОЙ из того же коллектива, а также Сафии КУМЫШЕВОЙ из нальчикской школы №9 и Карины КУМЫКОВОЙ из села Атажукино. Ряд участников получают специальные призы от авторов-юбиляров. Впереди подведение итогов по второй номинации конкурса – «Литературный перевод».

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардавовой

• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



День влюбленных - еще один повод проявить свои чувства друг к другу, который никогда не бывает лишним. А один из лучших способов сделать это - приготовить романтический ужин.

## ДЛЯ ЛЮБИМЫХ

- Считаю, что День влюбленных можно отмечать хоть каждый день, - считает Радима ТИПИЛОВА из Нальчика. - Главное, чтобы был человек, с которым хочется отмечать его. Признаться в любви можно всем близким людям. Например, приготовить вкусный ужин. После такой трапезы мои домочадцы становятся щедрыми на похвалу и признаются в любви мне и моему таланту в кулинарии. Не зря же считается, что путь к сердцу не только мужчины, но и всех людей лежит через желудок.



### СЛАДКИЕ ВАЛЕНТИНКИ

**Ингредиенты для сливочного желе:** 200 мл сливок (20-процентной жирности), 15 г желатина, 3 ст. ложки сахара, 1 ч. ложка ванильного сахара.

**Ингредиенты для гранатового желе:** 10 г желатина, 3 граната.  
**Способ приготовления сливочного желе.** Желатин замочить в небольшом количестве холодной воды. В кастрюлю влить сливки, добавить набухший желатин, сахар и ванильный сахар и, помешивая, прогреть на медленном огне до растворения желатина. Получившуюся массу разлить по силиконовым формочкам в виде сердечек и поставить в холодильник на один час.

**Способ приготовления гранатового желе.** Гранаты помыть, разрезать пополам и отжать сок, оставив часть семян для украшения. Сок процедить через два слоя марли, соединить с желатином и, помешивая, нагреть до его растворения. Дать остыть. Гранатовый сок осторожно разлить по формочкам с застывшим сливочным желе и убрать в холодильник еще на час. Готовое желе осторожно достать из формочек, выложить на тарелки и украсить зернами граната.

### ЗАПЕЧЕННОЕ КАРЕ ИЗ ТЕЛЯТИНЫ

**Ингредиенты:** 1 кг каре телятины, 1 лимон, 40 мл сметаны, 15 помидоров черри, 130 г панировочных сухарей, 60 мл растительного масла, 300 г корней сельдерея, 300 мл молока, сушеная петрушка, розмарин, тимьян, соль, черный перец молотый.

**Способ приготовления панировочной смеси.** В отдельной посуде перемешать сухари, цедру лимона, соль перец и сухие специи. Затем подготовить мясо. Снять с него излишки жира и прожилки, зачистить ребра. Натереть смесь соли и перца. Панировать и оставить на два часа. Заниматься приготовлением блюда необходимо одновременно на двух сковородах: в одной обжарить каре (со всех сторон), в другой – помидоры (с добавлением соли и перца). Затем мясо выложить на противень, обочувая каждую косточку фольгой. Выпекать в духовке 40 минут при температуре 180 градусов.

**Способ приготовления соуса.** Нарезать сельдерей и отварить его в молоке до готовности. Вареный сельдерей измельчить в блендере, добавить две столовые ложки сметаны, половину чайной ложки соли и 0,3 чайной ложки молотого перца. Еще раз все взбить. Готовое каре разрезать на порционные кусочки, полить соусом и украсить помидорами черри.

### КАРП, ПРИГОТОВЛЕННЫЙ В ДУХОВКЕ

**Ингредиенты:** 1 карп, 0,5 стакана толченых грецких орехов, 1 стакан зерен граната, 2 луковички, четверть чайной ложки корицы, 3 ст. ложки оливкового масла, 3 гвоздики, соль и красный перец по вкусу.

**Способ приготовления.** Рыбу очистить, выпотрошить, промыть в холодной проточной воде, натереть солью и оставить на 30 минут. Лук и орехи измельчить в кухонном комбайне. Добавить в смесь лука с орехами специи, зерна граната и перемешать. Смазать тушку карпа маслом, выложить на лист фольги, нафаршировать приготовленной смесью, завернуть в фольгу и отправить на 15 минут в духовку, разогретую до 190 градусов. Затем развернуть фольгу и оставить в духовке еще на 5-7 минут до появления золотистой корочки. Подавать на стол с лимонном и зеленью.

### ФРУКТОВАЯ ФЕЕРИЯ

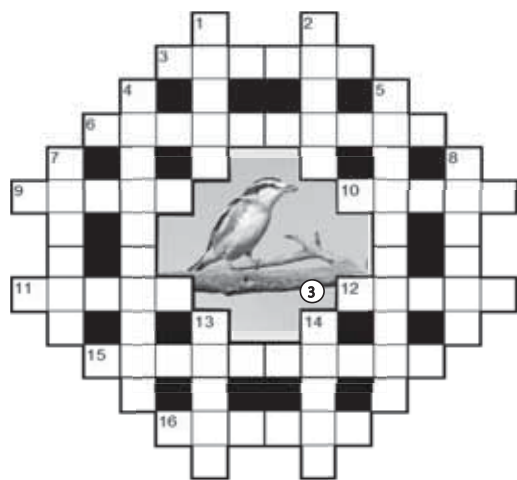
**Ингредиенты:** бананы, яблоки, киви, виноград, апельсины, йогурт. Количество ингредиентов зависит от того, на сколько человек собирается готовить. Фрукты тоже можно подбирать на свой вкус.

**Способ приготовления.** Тщательно промыть все фрукты. Киви, апельсин и банан очистить от кожуры. При необходимости то же самое можно сделать и с яблоками. Затем нарезать фрукты, желательнее на кусочки одинаковых формы и размера. Виноград тщательно помыть и отделить зерна. Все ингредиенты выложить в глубокую миску. Далее добавить йогурт. Чтобы не испортить вкус салата, лучше купить качественный йогурт или самм его приготовить. Все аккуратно перемешать. Салат можно подать на стол красиво в креманках, украсив сверху кусочками фруктов. Например, выложить виноград или любые ягоды в виде сердечка. Можно сделать узор из сиропа или шоколада или выложить вокруг лепестки из долек яблок или бананов.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

## КРОССВОРД



Ответы на кроссворд  
По горизонтали: 3. Брунбуру, 6. Эскаватор, 9. Шканд, 10. Икона, 11. Берсо, 12. Пчела, 15. Мельпомена, 16. Ястреб.  
По вертикали: 1. Аракс, 2. Ариак, 4. Акангастер, 5. Боккончини, 7. Скандер, 8. Анхель, 13. Пьеса, 14. Ампир.

**По горизонтали:** 3. Африканский вид воробьинообразных птиц семейства кустарниковых сорокопутов. 6. Машина для выемки и отвала грунта. 9. Деревянный соединительный элемент. 10. Живописное изображение Бога и святых. 11. Оригинальная арка из живых растений, сплетающихся между собой, служащая каркасом для их поддержки. 12. Насекомое с герба Симферополя. 15. Муза, покровительница трагедии. 16. Хищная птица.

**По вертикали:** 1. Река в Закавказье, правый приток Куры. 2. Деревянная основа седла. 4. Морская звезда, терновый венец. 5. Небольшая шариковая моцарелла размером с яйцо или виноградину. 7. Прибор для считывания информации. 8. Самый высокий водопад в мире. 13. Драматическое произведение для театрального представления. 14. Единица измерения силы электрического тока.

Составила  
Фатима КАРАЦУКОВА



## КТО ДЕЛАЕТ ДОБРО ДРУГОМУ, БОЛЬШЕ ВСЕГО ДЕЛАЕТ ДОБРА СЕБЕ

В прошлые выходные мы побывали в Республиканском театре кукол на спектакле «Маленькая фея» по пьесе югославского драматурга Воймила РАБАДАНА, написанной более 40 лет назад. Поставила спектакль режиссер Марина МИХАЙЛОВА.

Администрация кукольного театра предумотрела досуг детей до начала спектакля. Им можно поиграть в развивающие игры на большом экране, посмотреть музей кукол и даже потрогать их. Также желающие могут фотографироваться, сидя на троне или играя с куклами.

Спектакль «Маленькая фея» для дошкольников и учащихся младших классов, поэтому дети пришли с родителями или в сопровождении бабушек и дедушек. Многие здесь были не первый раз, являясь постоянными зрителями театра. Все окунулось в атмосферу волшебства. Казалось бы, сцена в кукольном театре небольшая, зал рассчитан на 77 мест, но смотришь спектакль и забываешь обо всем, полностью погружаясь в происходящее действие.

В сказке только четыре героя – Горан (Мурат СИЖАЖЕВ), Фея

(София БАЗАРОВА), Фу-Ты (Марат ТЕХАЖЕВ) и Бабка-сорока (Наталья ЛЕНЬКОВА). Спектакль получился ярким и красочным. С красивыми декорациями, продуманными костюмами, волшебными превращениями героев и особенной музыкой.

Эта история о том, как дровосек Горан спасает от лесного колдуна Фу-Ты юную Фею, которую заколдовал, чтобы сделать своей помощницей в сотворении злодеяний. Для детей этот поступок имеет большое воспитательное значение. Затронуты такие человеческие качества, как самоотверженность, умение постоять за друга, верность данному слову. Сюжет учит добру, справедливости и дружбе. При этом важно показать, как герой, проходя через ошибки, в конце концов, находит правильный путь и благодаря этому побеждает. Горан на своем примере

показывает, как важно быть отзывчивым и уметь жертвовать своими интересами во благо других, даже совсем чужих ему людей.

Чувствовались великолепная игра и определенная энергетика актеров, соответствующая каждому персонажу. Например, лесной колдун Фу-Ты одновременно мог быть злым и смешным, поэтому веселил всех зрителей. От Горана исходила сила, спокойствие, все было уверено, что он обязательно победит и справится с искушениями, которые ему встречались на пути. А Фея, каждый раз убеждаясь, что ее не оставили одну со своей бедой, передавала всем вокруг веру в дружбу. Горан отказался от многого ради освобождения нового друга. Например, пожертвовал Бабке-сороке голос и молодость, хотя она четко и внятно смогла донести зрителям свой монолог, еще даже не обретя голос.

Дети здесь были не только в качестве зрителей, но и включены в спектакль. Переживали вместе с персонажами сказки, поддерживали Горана. Когда дровосек победил колдуна, выкрикивали с места «молодец».

Волшебство суботного вечера для детей продолжилось и после окончания спектакля. Администрация театра организовала для детей «корольство мыльных пузырей». Со своими маленькими зрителями актеры театра кукол попрощались после того как все желающие сфотографировались с главными героями сказки. Представление доставило удовольствие не только маленьким зрителям, но и взрослым. Дети не хотели уходить, были слышны просьбы привести их в театр на следующее представление.

Ангела ГУМОВА.  
Фото Тамары Ардавой

## КИНОЛЕКТОРИИ ПО ПДД ПРОВЕЛИ СОТРУДНИКИ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ

Для школьников Кабардино-Балкарии состоялась кинолектория по ПДД с подробным разбором дорожных ситуаций.

Встречу провели сотрудники Госавтоинспекции вместе с инспекторами ПДН МО МВД России «Прохладненский» в рамках общереспубликанского декадника «Безопасная дорога - детям» для учащихся средней школы № 102 г. Прохладного. Автоинспектор напомнила о важности соблюдения требований ПДД и видах дорожно-транспортных происшествий в рамках видеороликов. Также объяснила, что каждое ДТП – следствие нарушения правил дорожного движения. Инспектор по делам несовершеннолетних рассказала о правах и обязанностях детей, акцентировав внимание на последствиях нарушения закона для малолетних правонарушителей и возраст наступления административной и уголовной ответственности. В завершение дети поблагодарили полицейских за интересные занятия, пообещали использовать полученные знания и ежедневно напоминать о ПДД своим родителям.

## ТРЕНИНГИ ДЛЯ БУДУЩИХ МАМ ПО ПРАВИЛАМ ПЕРЕВОЗКИ ДЕТЕЙ В АВТОМОБИЛЕ

В рамках общереспубликанского декадника «Безопасная дорога - детям» в межрайонной многопрофильной больнице с.п. Аргудан состоялась тренинга для будущих мам по правилам перевозки детей в автомобиле.

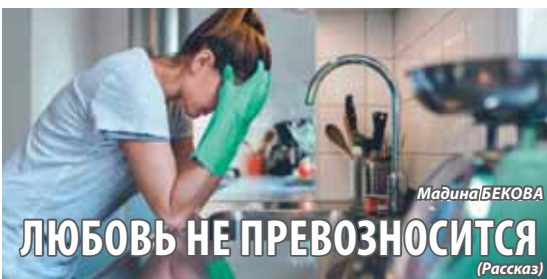
В мероприятии приняли участие медицинские работники Залина АБАЗОВА и Инесса КУШХОВА, а также сотрудники полиции. Они рассказали будущим мамам, пришедшим на консультацию в медучреждение, о соблюдении правил дорожного движения. Разъяснили правила перевозки детей в автомобиле, эксплуатации детских удерживающих устройств, рассказали о правилах подбора автокресла с учетом роста и веса ребенка.

## ПОКАЗЫВАТЬ НА ЛИЧНОМ ПРИМЕРЕ

В рамках общереспубликанского декадника «Безопасная дорога - детям» полицейские Кабардино-Балкарии и общественники посетили общественное родительское собрание, которое состоялось в лицее № 1 г. Терека.

На мероприятии присутствовали главный автоинспектор Терского района капитан полиции Петр АНДРЕЕВ вместе с инспекторами ПДН и представителем Общественного совета при ОМВД России по Терскому району Ириной ТАБОВОЙ. Гости разъяснили собравшимся родителям основные причины ДТП с участием несовершеннолетних, призвали прививать детям культуру законопослушного участника дорожного движения и на личном примере демонстрировать безаварийное поведение на дороге.

Арнелла КУДАЕВА



Мадина БЕКОВА

## ЛЮБОВЬ НЕ ПРЕВОЗНОСИТСЯ

(Рассказ)

Соня зло кинула очередную картошку в миску с водой. Бросок получился довольно сильным, вода залила стену над раковиной и даже саму девушку, которая кипела от негодования. Исключив скандал и дерзость как неэффективные методы борьбы со свекровью, она кропотливо подчилилась пожилой женщине, поклявшись себе когданибудь стать той, с которой будут считаться все. Покорность была показной и временной, просто необходимой мерой, чтобы выжить. Не найдя, куда направить злость, Соня взялась готовить обед и вымещала свои эмоции на картофелинах, очищая и кидая их в воду с такой яростью, словно они приложили руку к утренним событиям.

Говорят, замужество происходит по ведению Всевышнего. Его нельзя избежать или поменять нареченного судьбой. Вроде бы уйдешь из одного места, но придется именно туда, куда суждено. Как иначе объяснить, что Соня

добровольно соединила жизнь с мужчиной старше ее на четырнадцать лет, без состояния, своего жилья и даже без постоянной работы?! Столько молодых и достойных парней вокруг, почему ее сердце зацепило от вида мужчины средних лет, печального и с сигаретой в расслабленных пальцах?! Таким Соня увидела его впервые. Будучи другом друга супруга Сониной подруги, а она единственной незамужней среди своих подруг, они были сведены добрыми друзьями, посчитавшими их достойными создать семью. Для Замана это стало необычайным комплиментом, а Соне было очень жалко уже один раз разведенного парня, поэтому не смогла резко и четко отказать во встречах на первом свидании. А потом и на втором, и на третьем. Жалость брала верх. Он говорил мало, в основном какие-то печальные истории из жизни, не позволяющие достичь высот, достойных его личности. Цитировал мировых

спикеров, строил планы, мечтал о светлом будущем и семье. В какой-то момент Заман смог растопить неприспущенное сердце Сони и почти мгновенно почувствовал подходящий момент для «кражи». Умыкают девушек пыльные юнцы, часто несостоятельные, а все другие шлют сватов в дом невесты. Соню «украли»... Спустя месяц знакомства с Заманом Соня стояла в углу его спальни (уже, считай, своей), а в соседней комнате приглашенный мулла скреплял их брак. Ей хотелось с криком выскочить на улицу и бежать до самого дома. Но уже было поздно, поэтому она просто улыбалась женщинам, зашедшим поздравить ее и похвалить новоспеченного супруга. Всю дорогу в машине она думала, что сразу уйдет, когда приедут родные. Приехали старший брат с дядей. Брат был весь на нервах, еле сдерживался, тихо, сквозь зубы отругал Соню и велел быстро выйти с ним и поехать домой. В этот момент судьба «кинула кости» и повернула путь девушке в противоположную сторону. Ей было обидно из-за прощаний брата, который бросил фразу: «Замуж захотела? Еще чего удумала!» А почему, собственно, Соня не может выйти замуж? Злость вскипела в ней и вырвалась наружу, как раскаленная лава из кратера. Переживания этого дня, мучительные размышления, ожидание приезда брата и страх, что ее оставят на ночь под разными предлогами, когда уйти уже будет невозможно: все нашло выход в

упрямстве и обиде на брата. Она воображала, как родной человек входит в комнату, сильно беспокоясь, спрашивает, все ли в порядке и каково ее решение: уйти или остаться? А ее отчитали, как малое дитя, будто она не может сделать выбор, не может управлять своей же судьбой.

- Не пойду, - процедила Соня сквозь зубы. - Я останусь. Не командуй, ты мне не отец.

Если бы эти слова были камнем, брата раздавило бы под их тяжестью. Но так как они были просто звуками из уст сестры, груз лег только на его сердце. Он опустил голову и вышел. Брат не увидел в глазах сестры мгновенного сожаления о сказанном. Так никогда и не узнал о том, что она осталась позади с рукой, протянутой всему, что уходило из ее жизни вслед за широкой спиной единственного родного человека. Он был слишком горд, чтобы обернуться, а она слишком упряма, чтобы окликнуть его.

...Стоя у раковины и снимая вместе с кожей почти половину картофелин, Соня который раз жалела о своем поведении тем вечером. Прошлое не вернуть, а настоящее теперь врывалось к ней по утрам в виде злой свекрови. Этим летом муж рано утром уходил на подработку, чем прекрасно пользовалась его мать, чтобы перед завтраком читать ей лекции и перечислять многочисленные ошибки, совершенные невесткой накануне. Сегодня утром женщина заявила, как она мечтала о состоятельной

жене для сына, чтобы он мог реализовать свои мечты. «Боже, какие такие мечты?» - мысленно закатывала глаза Соня. Она-то уже знала, как хорошо прикрывается ее супруг высокими устремлениями, на деле желая лишь пропустить с друзьями партию в покер. Он играл, но знал, что жена никому не скажет. Свекровь ей не поверит, родители давно нет в живых, брат произнесет самую триггерную фразу: «Я же говорил!».

«Какие деньги способны удовлетворить запросы твоего сына?» - мысленно негодовала девушка. Он может спустить все состояние за один присест. Всю выручку с подработки несет за картонный стол. Учебу Соня в вузе сочли чрезвычайным дорогим мероприятием (вкладыши в образование - это вам не проигрывать деньги). С болью на душе пришлось взять академический отпуск, который плавно перетек во второй, а потом и в третий, пока окончательно не стало ясно: новая семья не собирается оплачивать учебу в университете. Подруги по университету сначала звонили, пару раз приходили на чай, но, поняв обстановку в доме, быстро retirовались. Соня осталась одна, без помощи, без права жаловаться на свой выбор. Последняя картофелина смотрела на нее из раковины темным укоряющим пятном. Девушка достала ее и со всей силы разбурла пополам, сломав нож о стальную сушку для посуды.

Фото Тамары Ардавой.  
(Продолжение следует)

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор  
З.С. КАНУКОВА

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.;  
42-26-75 - факс;  
42-69-96 - реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1392. Заказ 281.  
Время подписания в печать  
по графику - 18.00  
Фактически 13 февраля в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,

г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru