

№ 12 (1281)

27 марта 2024 г.

Издается с 1993 г.

Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-
версия:
www.goryankakbr.ru

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

«КРОКУС СИТИ ХОЛЛ» 22.03.2024

С. 2



С. 6 СТРОКИ НАД
ВЕРШИНАМИ ГОР



С. 11 ЖИВОЕ
СЕРДЦЕ
ПОЭТА



С. 14 ДОМ
С ИСТОРИЕЙ



С. 15 ПОСТНОЕ
МЕНЮ



«КРОКУС СИТИ ХОЛЛ». 22.03.2024 СКОРБИМ

Среди зрителей были как известные личности, так и обычные люди - произошедшее сделало всех их равными. А те несколько трагических часов многим из них показали, что человек не представляет, на что способен в экстремальной ситуации. Так мы узнали о новых героях, которые сами себя таковыми не считают.

Один из них - 15-летний Ислам ХАЛИЛОВ, который спас более ста человек во время теракта в «Крокусе». Ислам подрабатывал гардеробщиком и быстро сориентировался, когда начался теракт: показал зрителям дорогу к эвакуационным выходам и повел их за собой. Никто из тех, кто последовал за 15-летним школьником, не пострадал. В сети появилось видео, на котором Ислам эмоционально обращается к людям и ведет их за собой. «Туда! Туда! Все уходите в ту сторону. В Экспо!».

Ислам прокомментировал свой героический поступок, который сам не считает таковым: «Лучше умереть в бою самому, чем дать умереть другим. Я понимал, что если уйду, погибнут сотни людей. Вывел, кого смог, и ушел домой. Героем себя не считаю». Глава Духовного управления мусульман РФ Равиль ГАЙНУТДИН представил 15-летнего Ислама Халилова к награде организации. Кроме того, комитет Госдумы по защите семьи намерен обратиться к председателю Вячеславу ВОЛОДИНУ с предложением наградить школьника.

Народный артист КБР, художественный руководитель и главный дирижер оркестра «Таврический» Михаил ГОЛИКОВ вывел из атакованного зала «Крокус Сити Холла» 70 музыкантов. Во время нападения участники уже стояли на сцене, многие из них потеряли документы и инструменты, но самое главное, что все остались живы. Михаил Голиков и оркестр «Таврический» являются частыми гостями нашего вуза, в котором несколько раз давали концерты для сотрудников и студентов КБГУ. Михаил Голиков рассказал, что эвакуировал свой оркестр из «Крокус Сити Холла», где музыканты должны были выступать вместе с артистами группы «Пикник». «Я одним из первых услышал выстрелы в фойе. Потом понял, что они раздались уже и в зале. Мы были за закрытым залом на сцене, готовились к началу концерта. Честно говоря, в этот момент думал только о безопасности своих музыкантов. Всех собрал со сцены и мы быстро покинули здание, - сообщил он. - Оркестр - это порядка 65-70 человек. Сколько всего было зрителей, точно не могу сказать, знаю только, что зал был заполнен полностью, значит, порядка четырех с лишним тысяч».

И таких историй много.

По всей стране люди несли цветы к импровизированному мемориалу, с раннего утра стояли в очередях, чтобы сдать кровь пострадавшим. В такие минуты становится понятно, что людей объединяет не столько благополучное и безбедное существо-



Новости о теракте в «Крокус Сити Холле» постепенно заполняли информационное пространство. Телевидение еще продолжало транслировать пятничные музыкальные шоу, но они казались все более неуместными. Пересказывать хронологию событий сейчас бессмысленно, все следившие за событиями мысленно представляли себя на месте тех, кто оказался в смертельной ловушке.

вание, сколько трагические ситуации.

В Нальчике на площади 400-летия присоединения Кабарды к России прошла акция скорби и памяти жертв теракта в «Крокус Сити Холле». Несколько сотен собравшихся на площади к полудню горожан почтили память жертв теракта минутой молчания, после чего возложили к импровизированному мемориалу «Скорбим...» цветы. Глава Кабардино-Балкарии Казбек КОКОВ, прибывший на площадь, склонился перед мемориалом, возле которого горожане ставили зажженные свечи.

Депутаты Парламента КБР во главе с руководителем законодательного органа республики Татьяной ЕГОРОВОЙ приняли участие в траурной акции по погибшим в результате теракта в подмосковном «Крокус Сити Холле». Парламентарии почтили память погибших минутой молчания и возложили цветы к импровизированному мемориалу. «Произошла чудовищная трагедия. В результате жестокого кровавого террористического акта погибли мирные граждане, в том числе дети и женщины. Эта трагедия глубокой скорбью отозвалась в сердце каждого россиянина. Мы должны еще больше сплотиться и усилить консолидацию вокруг политики руководства страны, направленной на обеспечение безопасности и достойного будущего нашего государства. Выражаем глубокое соболезнование всем близким погибших в этой трагедии, пожелаем всем пострадавшим скорейшего выздоровления. Скорбим вместе со всей страной», - отметила Татьяна Егорова.

«Трагедия в «Крокус Сити Холле», концертном зале, ставшем домом для артистов и многочисленной публики... Я имел честь неоднократно выступать на этой сцене. Мой юбилейный концерт «Дарю добро» в этом году прошел именно здесь, - сообщил народный артист КБР, КЧР, Ре-

спублики Адыгея, Ингушетии, Республики Северная Осетия-Алания Черим НАХУШЕВ. - Искреннее соболезнование семьям погибших. Слова поддержки сотрудникам зала и лично Эмину АГАЛАРОВУ».

В Беслане, жители которого в свое время пережили страшный теракт, также почтили память погибших в «Крокус Сити Холле». Местные жители в спортивном зале разрушенной первой школы выложили свечами слова «Москва. Скорбим... Беслан». Вместе с жителями региона цветы к стихийному мемориалу возложил Глава Северной Осетии Сергей МЕНЯЙЛО.

«Мы глубоко потрясены известием о чудовищном преступлении, совершенном 22 марта в торгово-развлекательном центре «Крокус Сити Холл». От лица председателя Духовного управления мусульман КБР и всех мусульман Кабардино-Балкарской Республики выражаем гневное возмущение и самое решительное осуждение этому крайне подлому акту гнусного античеловеческого злодеяния. Совершить такое злодеяние могли только безжалостные убийцы, и им нет оправдания», - говорится в сообщении ДУМ КБР, размещенном на сайте организации.

«От себя лично и всех мусульман республики выражаем искреннее соболезнование родным и близким погибших. Нельзя описать словами, какие чувства вы сегодня переживаете. Мы молим Всевышнего Аллаха о даровании вам терпения и сил, ибо все мы принадлежим Всевышнему и к нему наше возвращение», - отметил председатель ЦРО ДУМ КБР муфтий Хазраталий ДЗАСЕЖЕВ.

Депутат Государственной Думы от Кабардино-Балкарской Республики, заместитель руководителя фракции «Единой России», член комитета по безопасности

и противодействию коррупции Адальби ШХАГОШЕВ считает, что спецслужбы западных стран и Украины причастны к теракту в «Крокусе»

«Теракт в подмосковном «Крокус Сити Холле» является очень продуманной акцией, где в цепочке присутствуют вербовщик, заказчик и исполнители», - приводит слова А. Шхагошева «Дума ТВ». Он пояснил, что от скорости задержания террористов зависело, каким образом Россия будет действовать дальше для предупреждения возможных новых террористических актов. «Что касается заказчика, мы прекрасно понимаем, что в глобальном смысле в современной истории дотеррористами являются военные конфликты по всему миру, которые зажигают Соединенные Штаты Америки», - сказал депутат.

А. Шхагошев подчеркнул, что к теракту, безусловно, причастны спецслужбы западных стран и Украины. Он отметил, что призыв Президента России Владимира ПУТИНА о том, что нужно вместе обеспечивать глобальную безопасность, - цель, к которой необходимо двигаться.

Уполномоченный по правам ребенка при Президенте РФ Мария ЛЬВОВА-БЕЛОВА наградила двух школьников - Ислама ХАЛИЛОВА и Артема ДОНСКОВА. Подростки подрабатывали в гардеробе «Крокус Сити Холла» и спасли сотни людей во время теракта.

Церемония награждения юных героев состоялась в понедельник, 25 марта, в средней школе № 19 в Красногорске. Ислама Халилова и Артема Донскова отметили за самоотверженность, смелость и личное мужество, проявленные при оказании помощи пострадавшим во время террористического акта.

Депутат Госдумы Нина ОСТАНИНА также отметила, что подростков, которые помогли людям эвакуироваться во время теракта, пригласят в Нижнюю палату российского Парламента.

По последним данным, жертвами теракта в «Крокус Сити Холле» стали 139 человек, трое из которых - дети.

Исполнители теракта оперативно задержаны. Жалкие и дрожащие, они говорили, что просто шли за деньгами убивать людей - не важно, кого и сколько. Сообщается, что они направлялись к российско-украинской границе, надеясь скрыться там. Но вполне возможно, что там их никто не ждал, выбраны эти маргинальные личности были для того, чтобы разжечь в стране волну ненависти ко всем мигрантам и в ответ получить их недовольство. Мы не должны этого допустить. Как показали последние события, настоящее сплочение людей происходит не на фоне комфортной и безопасной жизни, а в минуты испытаний.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Шесть ведущих вузов страны помогут регионам перейти на новую систему высшего образования

Пилотный проект по совершенствованию системы высшего образования в России, запущенный в 2023 году, планируется расширить на региональные вузы.

Они будут привлекаться к пилотной программе по принципу пула, который сформируется вокруг каждого из шести базовых университетов, разрабатывающих осно-

вы по реформированию системы. Это позволит лучше накопленные и апробированные в рамках реализации проекта практики постепенно внедрять по всей стране.

В мае 2023 года в России был инициирован пилотный проект по реформе высшего образова-

ния в России в 2023-2026 учебных годах в Московском авиационном институте, Национальном исследовательском технологическом университете, Московском педагогическом государственном университете, Санкт-Петербургском горном университете, Балтийском феде-

ральному университете им. Иммануила Канта и Томском государственном университете.

В новой системе согласно ее концепции устанавливается базовое и специализированное высшее образование, а также профессиональное - аспиран-

тура. Под специализированной подготовкой понимаются магистратура, ординатура и ассистентура-стажировка. Сроки обучения на разных уровнях составят: в базовом высшем - от четырех до шести лет, в магистратуре - от одного до трех лет. В 2023 году на новые стандарты переведено 111 специальностей.

Наш корр.

- У нас дружная и крепкая семья, - говорит дочь Гороевых - Нуржан. - Родители всегда говорили нам, детям, чтобы мы поддерживали друг друга в любых ситуациях и где бы ни находились. Папе в январе исполнилось 94 года, хвала Всевышнему он находится в здравии и твердой памяти. К сожалению, среди нас уже нет мамы. По характеру она была очень спокойной, никогда ни во что не вмешивалась. Дочерей учила шить, вязать, готовить, стирать, быть кроткими, как она, но у нас более боевой характер. Мама по национальности осетинка, а ее мама - балкарка. Рассказывали, что бабушка по материнской линии была очень красивой, когда ей исполнилось четырнадцать лет, ее отвезли к дяде во Второй Лескен, боясь, что украдут. Там бабушку выдали замуж за осетина. Мама воспитывалась в селе Донифарс Ирафавского района Республики Северная Осетия-Алания. Как-то она поехала навестить свою тетю по материнской линии, которая проживала в Верхней Жемтале, и в дороге ее приметилла будущая свекровь, мама отца. Придя домой, она все рассказала сыну, и папа, притворившись, что ищет пропавшего барана, отправился на смотрины. Будущая невеста ему понравилась. Несколько раз отправляли сватов в Северную Осетию. Родители прожили счастливую жизнь, заботясь и уважая друг друга.

Отец много лет проработал в колхозе «Москва» механизатором. Он ветеран труда, имеет различные грамоты и медали за свой труд на полях колхоза. До сих пор является членом партии КПРФ, в ряды которой вступил в 1973 году. Папа старается не

ЗАБОТЯСЬ И УВАЖАЯ ДРУГ ДРУГА



Семья ГОРОЕВЫХ образовалась в 1959 году. Супруги Каральби и Люси из сельского поселения Нижняя Жемтала микрорайона Тамаклы Черекского района воспитали восьмерых детей - троих сыновей и пять дочерей. У них 19 внуков и 16 правнуков.

пропускать ни одного собрания партии, активно участвует в общественной жизни села и района. Его приглашают на все общественные мероприятия, где является почетным гостем.

В нашем большом поселении живут представители двух братских народов - кабардинского и балкарского. Все мои братья и сестры свободно говорят на кабардинском языке.

ПОМОГАЛИ ВО ВСЕМ

- Нас, детей, они воспитывали строго, по мусульманским и национальным обычаям, чтобы не сквернословили, не разговаривали ни на кого, не крали, были честными во всех отношениях. Родители нам помогли встать на ноги, построить дома, вырастить наших детей - своих внуков. За что мы очень благодарны им.

Сестра Рая родилась в 1960 году. Некоторое время жила в Норильске и работала ламповщицей в шахте «Комсомольская». Сейчас живет в Нальчике. Я родилась через год сестры. 32 года проработала медсестрой в ГБУЗ «Амбулатория с.п. Жемтала». Брат Шамиль родился в 1962 году, тоже работал в шахте «Комсомольская» бригадиром. Его и Раю на работу в Норильск пригласил дядя - брат мамы Хамби КОЖИЕВ, который являлся генеральным директором шахты. Шамиль тоже переехал в родную республику, живет в Нальчике. Через два года после рождения Шамиля на свет появилась Римма. Она работала в родильном отделении, сейчас на пенсии, живет в Кенже. Рита 1966 года рождения, вышла замуж в Верхнюю Балкарию. Заур

родился через год. Работал на стройке, сейчас живет с семьей в Москве. Младший брат - Замир живет с отцом, как это принято в национальных семьях по традиционным канонам. Анжела 1973 года рождения, работает перевязочной медицинской сестрой в отделении эндоскопической хирургии и онкологии хирургического отделения № 2. Живет в Нальчике в Вольном Ауле.

БЕЗ ОСУЖДЕНИЯ, НО С БОЛЬЮ

- Папа до сих пор вспоминает, как восьмого марта 1944 года рано утром к ним постучали в дверь соседи и сообщили горестное известие о том, что выселяют из родного края. Операция по депортации длилась всего два часа, ей подверглись все без исключения. В течение почти тринадцати

лет они подверглись тяжким испытаниям. Семью отца отправили в Киргизию, Ивановский район, колхоз «Большевик», г. Фрунзе. Папе было тогда четырнадцать лет. На новом месте он научился работать на тракторе и трудился в колхозе.

Что меня всегда удивляло, он ни разу никого не осуждал по этому поводу, даже представитель власти того времени.

ВОЗВРАЩЕНИЕ

- Девятого октября 1956 года мы с мамой и братом вернулись в родной аул, - рассказывает Каральби Мусаевич. - Так как наши дома были не пригодны для жилья, на двое суток мы остановились у родственников. Во время председателем колхоза был Магомед АТАБИЕВ, он приютил нас на долгое время у себя дома. Он тоже был нашим родственником, наши мамы - сестры. В 1957 году мы построили дом - теперь наше родовое гнездо.

ТРАДИЦИИ

- Как и у любой кавказской семьи, у нас есть свои традиции, - продолжает свой рассказ Нуржан. - Отец приучил нас обязательно собираться всей семье на Уразу-байрам, Курбан-байрам, в День возрождения балкарского народа, первого и девятого мая. Семейные традиции сплачивают, в такие дни все отодвигается на второй план. Мы, взрослые, все родом из детства, поэтому рады возвращаться в свое родовое гнездо под покровительство папы, где становится спокойно на душе.

Анжела КУДАЕВА

Поделились лучшими традициями

Дошкольное отделение № 6 «Аленушка» МОУ «Лицей №1 им. К.С. Отарова» г. п. Тырнауэз Эльбурского района стало победителем всероссийского открытого смотра-конкурса «Детский сад года-2023/2024».

Смотр-конкурс проводится Федеральным экспертным советом системы образования при ФРО на основе многокомпонентного комплексного анализа и в соответствии с общей концепцией оценки качества дошкольного образования с учетом рекомендаций Минпросвещения России, международного опыта и практики российских исследований качества дошкольного образования.

- Наш детский сад впервые принял участие в конкурсе такого уровня и сразу победил, - говорит заведующая дошкольным отделением Зухра БОРЧАЕВА. - Это благодаря нашему сплоченному и неравнодушному коллективу. Мы благодарны за поддержку на всех этапах

подготовки к конкурсу руководителю лицея Мухамеду ЛИХОВУ.

В этом году на участие в конкурсе были поданы заявки от 48 тысяч детских садов по всей России. Победителями из них стали лишь 500 лучших организаций дошкольного образования. Важными задачами конкурса организаторы отмечают развитие обмена передовым опытом между организациями дошкольного образования, обобщение лучших практик ДО, стимулирование организаций дошкольного образования к новым профессиональным достижениям, выявление и распространение лучших моделей управления, обеспечивающих его доступность и качество, а также популяризация инновационных подходов в образовательной и воспитательной деятельности ДО.

Дошкольное отделение № 6 «Аленушка» в Тырнауэзе было открыто в 1963 году. За эти годы детский сад про-

шел долгий путь становления, творческого поиска, накопления педагогического опыта и традиций воспитания детей. На сегодняшний день это стабильное, успешное и развивающееся в соответствии с современными тенденциями дошкольное учреждение. «Многое поменялось за эти годы. Я - четвертый руководитель этого дошкольного учреждения, - отмечает Зухра Тахировна. - Но неизменным остается бережное и трепетное отношение к воспитанникам. Внедрение новых методик и программ позволяет добиться повышения качества нравственного, эстетического, интеллектуального, физического и психического развития детей. Как всегда, нашими приоритетными направлениями являются сохранение и укрепление здоровья малышей, развитие их творческого потенциала, формирование эмоционально-волевых качеств и общечеловеческих ценностей».

Алена КАРАТЛЯШЕВА

Правила сдачи экзаменов на права изменятся с 1 апреля

Правила проведения экзаменов на водительские права и выдачу водительских удостоверений изменятся в России с 1 апреля. Как отмечается в постановлении Правительства, замена иностранных прав ужесточится, расширится список необходимых документов, а после трех неудачных попыток пересдать экзамен можно будет не ранее чем через полгода.

Всем, кто захочет поменять иностранные права на российские, придется сдавать теорию, если собираются управлять мотоциклами, легковыми машинами, мопедами, скутерами и легкими квадроциклами. Водители грузовиков и автобусов (категории C, D, CE, DE) должны будут

сдать теоретический и практический экзамены. При этом водители автобусов должны иметь стаж управления легковым авто или грузовиком от одного года. Новые правила не будут распространяться на граждан России и Белоруссии, получивших белорусские водительские удостоверения, на российские их заменят без экзаменов.

Из других нововведений - расширение списка документов, которые потребуются при сдаче документов в ГИБДД. Кроме заявления, паспорта, документа об окончании автошколы, российского национального водительского удостоверения (при наличии), придется предоставить СНИЛС и нотариальный перевод паспорта, если

он выдан иностранным государством. Сейчас этого не требуется. Если кандидат в водители не сдал практический экзамен трижды, прийти на пересдачу сможет не ранее чем через шесть месяцев и не позднее девяти месяцев со дня предыдущего экзамена.

Вместе с тем в правилах предусматриваются и некоторые послабления. В частности, пассажирское сиденье за дублирующими педалями во время практического экзамена будет разрешено занимать не только экзаменатору Госавтоинспекции, но и представителю автошколы.

Новые правила дополняются еще одним основанием для отказа в допуске к

экзаменам. В частности, речь идет об административном наказании за вождение в состоянии опьянения и невыполнение требования о прохождении медосвидетельствования на состояние опьянения. Кроме того, будет больше оснований для приостановления проведения экзаменов, выдачи российского национального и международного водительских удостоверений. В перечень добавлены истечение срока действия паспорта, медицинского заключения, неявка заявителя для проведения экзамена, получения прав либо отказ фотографироваться. К экзамену не будут допущены лица, уклоняющиеся от явки по повестке в военкомат.

Ольга КАЛАШНИКОВА

Парламент Кабардино-Балкарии провел очередное пленарное заседание весенней сессии. На нем рассмотрено около десяти вопросов, в том числе заслушаны доклад временно исполняющего обязанности министра внутренних дел по КБР о деятельности ведомства, отчет о деятельности Контрольно-счетной палаты республики, а также доклад «О состоянии законодательной базы Кабардино-Балкарской Республики» по итогам 2023 года.

НАЗНАЧЕН МИРОВОЙ СУДЬЯ

Депутаты проголосовали за назначение Анжели ШИКОВОЙ на должность мирового судьи судебного участка № 2 Прохладненского судебного района. Ее кандидатуру представил заместитель председателя Верховного суда КБР Мурат ЭФЕНДИ-ЕВ, который отметил положительный опыт ее работы в юридической сфере.

ПРЕСЕЧЕНА ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОПГ, ПОХИТИВШЕЙ 108 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ НА ДЕТЕЙ

Криминогенная ситуация в республике характеризуется снижением числа зарегистрированных преступлений на шесть процентов. Пристальное внимание обращено на профилактику преступлений, совершаемых против личности и имущества на улицах и в других общественных местах. В 2023 году число совершенных резонансных преступлений снизилось на 42, сообщил временно исполняющий обязанности министра внутренних дел по КБР Вячеслав КРЮЧКОВ, выступая перед депутатами.

Приоритеты в работе были обращены на декриминализацию преступлений, совершаемых в важных областях экономической деятельности, учитывая высокую дотационность региона, отметил он. В результате на 13,7 процента больше преступлений (307) по тяжким составам экономической направленности. Задумано на 33,3 процента больше криминальных посягательств в сфере освоения и распределения средств в рамках национальных проектов (20), в том числе пресечена деятельность организованной преступной группы межрегионального характера, осуществившей хищение денежных средств в сумме 108 миллионов рублей, выделенных в качестве социальных выплат семьям, имеющим детей в возрасте от восьми до 17 лет. Число выявленных коррупционных преступлений возросло на 76,2 процента. По преступлениям экономической и коррупционной направленности возмещение ущерба составило 80 процентов за счет имущества обвиняемых, на которое наложен арест.

Число преступлений, совершенных с применением оружия, снизилось на 33 процента. Из незаконного оборота изъято 124 единицы огнестрельного оружия, более полутора тысяч боеприпасов к ним и порядка двух килограммов взрывчатых веществ. Возбуждено 174 уголовных дела.

Особую озабоченность министр выразил по поводу незаконного оборота наркотических средств. На протяжении нескольких последних лет Кабардино-Балкария остается в числе пяти регионов РФ по высокому удельному весу числа преступлений в сфере незаконного оборота наркотических средств. Вдвое наблюдается увеличение числа умерших граждан с подтвержденным диагнозом передозировки или отравления сильнодействующими веществами. Всего

выявлено 604 факта сбыта наркотиков и сильнодействующих веществ у 216 сбытчиков. Перекрыто 18 каналов распространения наркотических средств межрегионального характера. Возбуждено два уголовных дела по фактам склонения несовершеннолетних к употреблению наркотических средств. К административной ответственности за рекламу и пропаганду употребления наркотических средств привлечено шесть граждан.

В минувшем году обеспечена безопасность во время проведения более полутора тысяч общественно-политических, спортивных и других массовых мероприятий, проводившихся на территории республики. Профессиональные действия сотрудников позволили не допустить нарушения общественного порядка и безопасности. Вместе с тем неразрешенными остаются вопросы высокого уровня вивимности поведения граждан при совершении киберпреступлений. Число совершенных IT-мошенничеств возросло на 42,7 процента, IT-краж на 38,9 процента. В искомом году отмечается самый низкий показатель смертности среди пострадавших в дорожно-транспортных происшествиях.

Потенциал органов внутренних дел министерства позволяет выполнять обязанности в полном объеме и сохранять контроль над оперативной обстановкой, заверил докладчик.

В СООТВЕТСТВИИ С ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ

Внесены поправки в ряд республиканских законов для приведения их в соответствие с федеральным законодательством. Это законы «Об охране окружающей среды», «О регулировании отношений в области использования и охраны водных объектов», «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах» и Земельный кодекс республики. Изменения внесены в главу «Полномочия органов государственной власти и органов местного самоуправления в области функционирования, развития и охраны лечебно-оздоровительных местностей и курортов». Эта глава в новой редакции определяет полномочия Правительства КБР и уполномоченного исполнительного органа государственной власти в области использования и охраны природных лечебных ресурсов, лечебно-оздоровительных местностей и курортов, где исключается наличие у лечебно-оздоровительной местности, курорта или курортного региона статуса местного значения (лечебно-оздоровительная местность и курорт могут иметь только федеральное или региональное значение), а также положение о разграничении полномочий между органами государственной власти РФ и органами государственной власти субъектов РФ.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКЕ ДЕТЕЙ-СИРОТ

Внесены изменения в республиканский закон «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без

попечения родителей», изменения в который внесены в целях дополнительной меры государственной поддержки членов семьи участников специальной военной операции и предусматривают предоставление членам семьи умершего (объявленного судом умершим) участника специальной военной операции из числа детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, права на положенное ему жилое помещение.

Как пояснил представлявший законопроект председатель комитета по труду, социальной политике и здравоохранению Хусейн КАЖАРОВ, статьей 8 Федерального закона «О дополнительных гарантиях по социальной поддержке детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» установлено обязательство государства по предоставлению благоустроенных жилых помещений детям-сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, лицам из их числа по достижении ими возраста 18 лет или приобретении ими полной дееспособности до достижения совершеннолетия.

В новой редакции установлено, что в случае гибели (смерти) лица из включенных в список подлежащих обеспечению жилыми помещениями в соответствии с федеральным законом при выполнении задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Херсонской и Запорожской областей, смерти вследствие увечья (ранения, травмы, контузии), заболевания, полученных при выполнении указанных задач, или объявления судом умершим пропавшего без вести в связи с участием в специальной военной операции членам его семьи (супругу (супруге), не вступившему в повторный брак, и несовершеннолетним детям), признанным нуждающимся в жилом помещении, предоставляется жилое помещение по договору социального найма в порядке, установленном Правительством КБР.

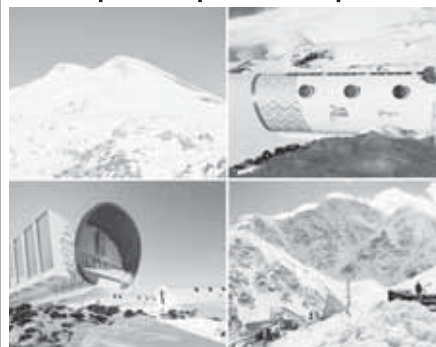
«Полагаем обоснованным и справедливым, отвечающим принципу социального государства выполнение им своего обязательства перед теми гражданами из вышеуказанной категории, кто отдал свою жизнь Родине и до конца исполнил долг перед ней, путем предоставления жилого помещения членам семьи погибшего. В свою очередь дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей, лица из их числа, на себе испытывавшие всю тягость сиротства, отправлявшие выполнять поставленные Отечеством боевые задачи, будут уверены, что в случае их гибели оно не оставит без обещанного ему и соответственно его семье жилья ставших сиротами детей и супруга (супруги)», - отметил докладчик.

Положения применяются к правоотношениям, возникшим с 24 февраля 2022 года, даты начала специальной военной операции. Принятие закона КБР повлечет возникновение нового расходного обязательства КБР, финансируемого за счет средств республиканского бюджета.

Ольга
КАЛАШНИКОВА

• АКТУАЛЬНО

Туроператоры из Белоруссии осмотрят курорт Эльбрус и горный приют «Leaprus»



С 23 по 30 марта пройдет ознакомительный тур по Северному Кавказу, организованный Кавказ.РФ для белорусских представителей туристической индустрии. Основные цели визита - оценка туристической инфраструктуры в регионе и знакомство с местными коллегами. В течение недели десять туроператоров увидят культурные достопримечательности Ставропольского края, Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Чечни и Дагестана.

Путешествие начнется с посещения городов-курортов Кавказских Минеральных Вод. Первые точки маршрута - отели Кисловодска, Ессентукская бальнеогрязелечебница, гостиницы Пятигорска и гора Машук. В Кабардино-Балкарии туроператоры увидят Приэльбрусье, осмотрят курорт Эльбрус и горный приют «Leaprus». В Северной Осетии их ждет обзорная экскурсия по Владикавказу, ущельям и башням. В Чечне гости познакомятся с городом Грозным и встретятся с представителями республиканского Министерства по туризму. В Дагестане посетят экотуркомплекс «Главрыба», пещеры и Сулакский каньон.

Помощь в организации поездки оказал Северо-Кавказский горный клуб, дочернее предприятие Кавказ.РФ. Клуб недавно вошел в единый федеральный реестр туроператоров. В прошлом году такой тур компания Кавказ.РФ провела для туристических операторов Исламской Республики Иран, которые впервые приехали в Россию в безвизовом режиме.

Открыты самые высокогорные зарядные станции для электромобилей в России

Первые три станции в тестовом режиме запущены на парковке для гостей самого высокогорного горнолыжного курорта страны - Эльбрус. Инициатором установки стал институт развития Кавказ.РФ, реализовала проект компания «Электробустер».

Создание электрозаправок на курорте Эльбрус - пилотный проект компании «Электробустер» на Северном Кавказе. В планах - установка 170 зарядных станций для электромобилей по всему СКФО.

Развитие отрасли электротранспорта при господдержке показывает положительную динамику. Среднегодовой рост парка электрических авто в России превышает 90 процентов. По оценкам аналитиков, расходы на топливо электрокаров более чем в два с половиной раза меньше, чем у автомобилей с двигателем внутреннего сгорания. Также большие перспективы по развитию электрического общественного транспорта.

«Северный Кавказ активно оснащается электрическими зарядными станциями. Большинство из них расположены вдоль главной транспортной магистрали - трассы «Кавказ», в Ставропольском крае и столицах республик. Станции на курорте Эльбрус стали самыми высокогорными и вошли в Книгу рекордов России. Они расположились на высоте 2237 метров над уровнем моря», - прокомментировал первый заместитель генерального директора Кавказ.РФ Андрей ЦЕМАХОВИЧ.

Наталья АЛЕКСЕЕВА.
Фото Тамары Ардавовай

Конкурс проводится не первый год. После восьмилетнего перерыва его проведение возобновилось в прошлом году, было приурочено к Году педагога и наставника. Цели конкурса – создание условий для развития творческого потенциала и самореализации молодых педагогов, формирование активного профессионального отношения к совершенствованию системы образования. Его участниками могут стать учителя в возрасте до 35 лет, имеющие стаж работы не более трех лет с педагогической нагрузкой не менее 18 часов в неделю.

Открывая мероприятие, руководитель департамента образования администрации г. Нальчика Алим МАЛЬБАХОВ отметил: «Сегодня завершаем месячный марафон муниципальных профессиональных конкурсов столицы Кабардино-Балкарской Республики. Из всех конкурсов, которые мы проводили с начала года, «Открытие» стало самым сложным. Потому что участники еще молодого, не успели поработать педагогический опыт, традиции и методики нужно еще дорабатывать и совершенствовать. Тем не менее все, что мы видели на протяжении конкурса, достойно уважения. Проработав всего несколько лет, выйти и заявить о себе – уже

ВСЕ ТОЛЬКО ВПЕРЕДИ



смело и достойно. Всем участникам конкурса желаю больших профессиональных успехов». А Мальбахов поблагодарил всех, кто был причастен к проведению конкурса, особенно коллектив шестой школы, на базе которой проходил конкурс, и вручил благодарности от департамента образования членам жюри, а также всему педагогическому составу школы.

Председатель общественной организации профсоюза работников народного образования и науки г.о. Нальчик Татьяна ВОЛОГИРОВА, обращаясь к участникам

«Открытия», сказала: «Уверена, что конкурс помог вам и в будущем будет помогать справляться с любыми трудностями в жизни и в профессии. Желаю каждому из вас гордиться профессией педагога, любить ее, бесконечных творческих и профессиональных свершений».

В этом году участников было шесть – учитель начальных классов гимназии № 13 Фатима АЛХАСОВА, учитель английского языка школы № 6 Жамилят БАПИНАЕВА, учитель английского языка школы № 19 Элина БАЙЧЕКУЕВА, учитель химии школы № 7 Алина

На днях в МКОУ «СОШ №6» состоялась торжественная церемония закрытия муниципального профессионального конкурса молодых учителей «Открытие» в Нальчике. Организатор – департамент образования мэрии города.

ЖАНДАРОВА, учитель начальных классов школы № 5 Камилла ЖУКОВА, учитель кабардино-черкесского языка и литературы школы № 28 Азида ХАНДОХОВА.

В течение недели они прошли несколько конкурсных испытаний. «Педагог – ты талант» – своеобразная «визитка» участника, в которой молодые педагоги продемонстрировали свои творческие способности, таланты и умения. Кроме того, они провели открытый урок и приняли участие в задании «Просто о сложном», где надо было просто и доступно объяснить школьникам какую-либо задачу, явление, правило, проблему и тему урока.

По результатам всех испытаний победителем признана Фатима Алхасова, которая будет представлять Нальчик на республиканском этапе конкурса. Ей вручены денежная премия от главы местной администрации г.о. Наль-

• КОНКУРС

чик Таймураза АХОХОВА, ценные подарки от департамента образования и статуетка победителя.

Призерами конкурса стали Камилла Жукова, Жамилят Бапинаева и Элина Байчекуева. Они получили денежную премию от общественной организации профсоюза работников народного образования и науки г.о. Нальчик, КБР.

Украсили мероприятие яркие выступления учащихся школы № 6 – ансамбля спортивно-бального танца «Гелиос» (художественный руководитель – Наталья ДОЛБИНА), ансамбля «Кабарда» с танцем «Кавказский перепляс» (художественный руководитель – Рамазан НАГУДОВ), ансамбля доулистов «Мафа» (художественный руководитель – Мурат УВИЖЕВ), песню «Аджилау тебе, земля моя» выступил победитель республиканского этапа всероссийского конкурса вокалистов «Звонкие голоса России» Алим КАРДАНОВ.

Интервью победителя конкурса «Открытие» Фатимы Алхасовой будет опубликовано в одном из ближайших номеров.

Алена ТАОВА.
Фото автора

• АКТУАЛЬНО

Единая форма удостоверения многодетной семьи

Минтруд РФ разработал единую форму удостоверения многодетной семьи для получения региональных мер поддержки внутри субъекта.

Кроме того, таким удостоверением можно будет пользоваться в поездках по стране при посещении учреждений культуры. Проект представлен на общественное обсуждение.

Удостоверение будет предоставляться по факту признания семьи многодетной, оно может быть как на электронном, так и на бумажном носителе. Порядок выдачи удостоверений будет определен на уровне регионов.

На ЕГЭ по русскому языку разрешено использовать примеры из аниме

Содержание фильмов, аниме и комиксов, а также факты из собственной жизни теперь можно использовать в качестве примеров для сочинения в рамках ЕГЭ по русскому языку, участники свободны в выборе источника.

«Наряду с фактами из собственной жизни экзаменуемого или его близких, разнообразными литературными источниками (мифология, священные книги, произведения художественной, документальной, публицистической и научной литературы и др.) со ссылками на исторические личности и события, произведения искусства участник экзамена для подтверждения выдвинутого тезиса в том числе может оперировать содержанием кинофильмов, произведениями на основе современных видов графического представления информации (компьютерная игра, аниме, манга, комикс и др.), которые являются частью социокультурного опыта в целом и конкретных старшеклассников», – говорится в сообщении пресс-службы Рособрнадзора.

Отмечается, что предлагаемые на экзамене тексты для написания сочинения-рассуждения дают возможность обратиться прежде всего к классическим форматам произведений литературы и искусства. При этом экзаменуемые свободны в выборе источника примеров-аргументов. Выбор определяется уровнем духовного и социального развития, кругозором и сферой интересов конкретного экзаменуемого.

Ольга КАЛАШНИКОВА

• ПРОЗА

Кукла

Подружки купили куклу. У меня тоже есть кукла. Но у подружки другая – новая, красивая, в красном платье и цветастом платочке. И я хочу такую.

Дома только бабушка. Сидит на крыльце, все прядет, прядет... Я присела рядышком.

- Бабушка, я новую куклу хочу, как у подружки, – смотрю в ее теплые глаза.

- У тебя же есть кукла, гулюшка моя. – Бабушка прижимает меня к себе.

- А мне еще надо, – вздыхаю я.

Бабушка отложила свою прялку и улыбнулась:

- Давай сами сделаем, принеси кусочек какой-нибудь ткани.

Я нашла черно-белые в клеточку остатки. Бабушка своими большими руками заворачивала и сгибала их, затем завязала шерстяными нитками и расправила. Все, кукла готова.

Я тихо смотрела на клетчатое существо – две ноги, две руки, одна голова. Интересно. Но с куклой из магазина не сравнишь: ни глаз, ни носа, ни красного платья, ни платочка в цветочек нет!

Увидев мое разочарование, бабушка обняла меня и поцеловала в макушку.

- Я тебе обязательно другую, краше этой, сделаю!

Но бабушка не успела. В этот же день мама купила новую куклу. Как у подружки – в красном платье и цветастом платочке.

С тех пор прошло много лет. В лавочке, где продавались разнообразные яркие ткани, я наткнулась на черно-белую в клеточку. Не знаю, почему, но я купила именно ее...

Ладошка

Руки бабушки очень теплые и шершавые. Я, еще совсем маленькая, увидев на ее ладонях глубокие бороздки крест-накрест, удивляюсь: как будто руки бабушки специально кто-то пропахал. Спрашиваю: кто это сделал?

- Жизнь, – тепло отвечает бабушка.

Я смотрю на свои пухленькие ручки. И у меня есть линии. Только они такие узенькие, еле-еле видны.

- Значит, моя жизнь еще совсем маленькая? Вырасту большой, и жизнь тоже вырастет, линии будут, как у тебя, глубокие, да? – спрашиваю.

Бабушка не отвечает. Она гладит меня по головке своими огрубевшими руками. Я радуюсь и хлопаю маленькими ручками. Не замечаю, как глубоко вздыхает бабушка. Я крепко сжимаю свои кулачки – там, в ладошках, моя маленькая жизнь...

... Бабушка умерла. Большие безжизненные руки лежали на ее груди...

Выбор

Луг. Яркой палитрой пестрят цветы. Далеко видны их переливающиеся головки. Спрятавшись в тени листьев и травы, растет бледно-розовый клевер.

Люди ходят на луг, рвут цветы и несут букеты домой. Клевер прячется за травинками, за тенью больших листьев. Боясь, что его сорвут, он больше не тянется к солнцу. От этого бледнеет пуще прежнего и начинает подсыхать. И все же боится: только бы не сорвали!

Идет человек, рвет яркие цветы, плетет венок... В траве остается раздавленный его большими сандалиями почти бесцветный клевер.

Девиз Недели детской и юношеской книги в этом году – «Читаю семья – читает страна».

Торжественное открытие состоялось в Нальчике в Государственном концертном зале имени Ю. Х. Темирганова. В фойе зала была развернута книжно-иллюстративная выставка, подготовленная сотрудниками Республиканской детской библиотеки им. Б. Пачева. Три раздела выставки – «Вечно живая классика», «Мое книжное детство», «Читаю, значит, помню» познакомили гостей с лучшими изданиями для детей и юношества отечественных и зарубежных авторов.

С приветственным словом к участникам торжественного открытия Недели детской и юношеской книги обратился министр культуры КБР Мухаддин КУМАХОВ. Он пожелал, детям и их родителям, чтобы чтение стало доброй традицией в каждой семье. Юные читатели и гости мероприятия стали участниками красочной культурной программы. Персонажи любимых книг – Ассоль, Буратино, капитан Врунгель, кот Матроскин и многие другие пели, танцевали и декламировали стихи. Концерт из вокально-хореографических номеров показали воспитанники детских школ искусств и студий со всей республики.

ПРАЗДНИК ДЛЯ ЧИТАЮЩИХ

В Кабардино-Балкарии стартовала Неделя детской и юношеской книги – мероприятие, которое с нетерпением ждут и взрослые, и дети. Праздник для юных читателей и любителей книг ежегодно открывается в период весенних каникул.

Также состоялась награждение лучших юных читателей, победителей конкурса творческих работ «Мой Бекмурза Пачев», посвященного 170-летию со дня рождения кабардинского поэта, просветителя и сказителя. В рамках торжественного открытия Недели детской и юношеской книги были награждены победители республиканского конкурса чтецов «Изящной лирики перо», посвященного юбилеям Инны КАШЕЖЕВОЙ и Танзили ЗУМАКУЛОВОЙ. В финале конкурса приняли участие более 40 юных исполнителей из всех районов и городских округов республики, которые декламировали произведения Инны Кашежевой и Танзили Зумакуловой на русском, балкарском и кабардинском языках. Министр культуры вручил ребятам дипломы и призы.

В Государственной национальной библиотеке КБР им. Т.К. Мальбахова в рамках Недели детской и юношеской книги прошла интерактивная игра-путешествие «Книжкины именины». В начале мероприятия библиоте-

кари рассказали детям историю возникновения столь необычного праздника и продемонстрировали документальное видео. 26 марта 1943 года благодаря писателю Льву КАССИЛЮ в Москве состоялась большая встреча писателей и юных читателей. А с 1944 года стало ясно, что одного дня мало – так родилась Неделя детской и юношеской книги. Присутствовавшие совершили путешествие по девяти «планетам знаний», на каждой из которых их ждали веселые конкурсы и викторины. Школьники вспоминали героев любимых произведений, угадывали персонажей отечественной и зарубежной литературы. Отвечая на вопросы из детских книжек, показали свои знания и умения в сельскохозяйственной, спортивной, технической и других областях. Дети с удовольствием приняли участие в игровой программе – отвечали на вопросы викторины, играли в игры «Заморочки из бочки» и «Угадай, из какой сказки предмет». Их внимание привлекла книжная выставка. Они с

удовольствием рассматривали книги, журналы, с интересом наблюдали, задавали вопросы, рассказывали о своих любимых авторах и произведениях. Прослушали обзор новинок детской литературы авторов республики, получили массу положительных эмоций и впечатлений.

В Республиканской юношеской библиотеке им. К. Мечиева состоялся вечер молодежи «Моменты счастья. Книги, которые вдохновят вас на поиски счастья». В мероприятии приняли участие студенты Кабардино-Балкарского автомобильно-дорожного колледжа. Настоящие мужчины и настоящие люди, которые соблюдают кодекс чести и совести, ценились во все времена, поэтому основным посылом вечера стал вопрос: что такое мужское счастье и с какой книгой можно отправиться на его поиски? Студентам были представлены художественные произведения «Счастье по рецептам» от классиков русской литературы и рассказ А. ЧЕХОВА «Счастье».

Во всех районах республики

сотрудниками Центральной библиотечной системы была подготовлена насыщенная программа для желающих присоединиться к празднику: театрализованные представления, мастер-классы, викторины, квесты, литературно-музыкальные часы, встречи с писателями. Активным юным читателям по итогам года традиционно вручаются грамоты и ценные подарки.

Красочное масштабное мероприятие прошло в доме культуры г.п. Чегем. Детский филиал Чегемской библиотечной системы под руководством Елены ТХАМОКОВОЙ подготовил зрелищное театрализованное представление, которое особенно понравилось маленьким зрителям. Вокально-хореографическое выступление подготовила также чегемская музыкальная школа. В мероприятии приняли участие руководители управления культуры района Эмма КАБЖИХОВА и директор ЦБС Чегемского района Эльмира ЖАРАШУЕВА. Заместитель главы Чегемского района по социальным вопросам, начальник управления образования местной администрации Жанна АРИПШЕВА вручила грамоты активным читателям и участникам мероприятия.

(Продолжение на 11-й с.)



Строки над вершинами гор

Где отмечать Всемирный день поэзии? Члены литературного клуба «Жан» для себя этот вопрос решили еще в 2018 году, когда были проведены первые «Чтения на Чегете». Сложилась красивая традиция, теперь ее надо сохранять, чем и занимаются постоянные и новые участники проекта.

Напомним, «Чтения на Чегете» – часть проекта «Круговорот поэзии» были инициированы поэтом, писателем, драматургом, главным редактором газеты «Горянка» Зариной КАНУКОВОЙ. Ежегодно к нему присоединяются поэты, писатели, журналисты, педагоги и артисты.

Выезжая из пасмурного Нальчика, организаторы слегка волновались, какой погодой встретят горы, потому что этот день был особенным. Специально к празднованию Дня поэзии был приглашен молодой поэт из Абхазии Абзагу КОЛБАЯ. Автор двух поэтических сборников на абхазском языке также является преподавателем кафедры абхазской литературы филологического факультета Абхазского государственного университета. Еще один гость из Абхазии – старший преподаватель кафедры абхазской литературы, руководитель Центра адыго-абхазской культуры Абхазского государственного университета, главный редактор журнала «Апсны» Ахра АНКВАБ не раз приезжал в нашу республику для участия в образовательных и культурных проектах. Погода не просто не подвела, она одарила участников мероприятия солнцем и ясным голубым небом. Подъем на станцию Чегет был легким, открытый обзор на двуглавый Эльбрус придал еще больше вдохновения. Традици-



онное место встречи – кафе «Ай» с неповторимым видом встретило уютной атмосферой. Здесь прочитали свои стихи Абзагу Колбая, а также поэт, журналист, редактор журнала «Солнышко» Марина МАЗУРЕНКО и поэт, журналист, главный редактор журнала «Солнышко» Дарья ШОМАХОВА, а Зарина Канукова прочитала стихотворение Заура НАЛОЕВА.

Далее мероприятие продолжилось в городе Тырнаузе в лицее №1 им. Керима Отарова. Здесь гостей ждала программа, подготовленная сотрудниками и учениками лицея. Ведущая мероприятия – руководитель театральной студии, преподаватель музыки лицея Инара БАЙСУЛТА-

НОВА с самой первой встречи принимает участие в «Чтениях», исполняя произведения балкарских авторов. В этот раз участницы смогли оценить и ее вокальный талант. Музыка к песне «Твои глаза» на слова Танзили ЗУМАКУЛОВОЙ Инара написала сама. А песня «Первый снег», музыка Фатимы АКБУЛАТОВОЙ, была написана на стихи поэта, учителя балкарского языка лицея №1 Любови АХМАТОВОЙ – частой гостьи «Чтений».

«Поэзия придает человеку импульс духовности, заставляя подняться над обыденностью и соучаствовать в решении глобальных проблем эволюции. Человек остается человеком до

тех пор, пока в нем живо стремление к добру. Народный поэт Абхазии, основоположник абхазской литературы Дмитрий ГУЛИА говорил: «Всякий, кто идет к добру как к цели, близок мне как кровный брат», – подчеркнул в своей речи Ахра Анкваб. Без тех, кто готов воспринимать поэзию, нет преград, это каждый раз доказывают участники проекта. Ученицы лицея №1 прочитали стихи Кайсына КУЛИЕВА, Кязима МЕЧИЕВА, Керима ОТАРОВА, Алим КЕШОКОВА, Танзили Зумакуловой, Афика ОРАЗАЕВА и Саида ШАХМУРЗАЕВА. Зарина Канукова и Любовь Ахматова прочитали свои стихи на родных языках. Стихи звучали на абхаз-

ском, кабардинском, балкарском и русском языках и находили отклик у присутствовавших детей и взрослых. Ребята проявили живой интерес к творчеству гостя из Абхазии Абзагу Колбая. В завершение мероприятия с теплыми словами к присутствовавшим обратился директор лицея №1 им. К. Отарова Мухамед ЛИХОВ. Он подчеркнул важность проведения подобных мероприятий для формирования у подрастающего поколения понимания ценности слова и родного языка, уважения к другим языкам и культурам.

В мероприятии также приняли участие режиссер, заслуженная артистка КБР Марина ГУМОВА, журналист газеты «Кабардино-Балкарская правда» Вероника ВАСИНА, художественный руководитель молодежного театра «Сырин» Ислам КАНКУЛОВ и журналист, радиоведущая Инна ЖУГОВА.

«Круговорот поэзии» реализуется при поддержке Министерства курортов и туризма КБР, Министерства просвещения и науки КБР, постоянным партнером является Кабардино-Балкарский филиал ПАО «Ростелеком». Была организована и успешно проведена онлайн-трансляция литературного мероприятия из лицея на странице Минпросвещения КБР в социальных сетях. Учебному заведению были переданы учебники по цифровой безопасности, участникам вручены сертификаты на бесплатное онлайн-обучение. Редакция журнала «Солнышко» подарила школьной библиотеке журналы.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовай

ЖИВОЕ СЕРДЦЕ ПОЭТА

На прошлой неделе состоялась встреча студентов социально-гуманитарного института КБГУ с представителями Абхазского государственного университета - преподавателем кафедры абхазской литературы филологического факультета, поэтом Абзагу КОЛБАЯ и старшим преподавателем кафедры абхазской литературы, руководителем Центра адыго-абхазской литературы, главным редактором журнала «Апсны» Ахрой АНКВАБ.

Накануне гости стали участниками ежегодных поэтических «Чтений на Чегете». Почетными гостями мероприятия стали поэт, прозаик, драматург, главный редактор газеты «Горянка» Зарина КАНУКОВА, генеральный директор фестиваля «Рифмы на Рице», вдова Героя Абхазии Султана СОСНАЛИЕВА Любовь СОСНАЛИЕВА, доцент кафедры общих гуманитарных и социально-экономических дисциплин СКГИИ, кандидат исторических наук Маина КУЛОВА, кандидат филологических наук, музыковед Дыжын ЧУРЕЙ.

Имя Абзагу переводится с абхазского как «живое сердце». Автор двух поэтических сборников на абхазском языке, член Союза писателей Республики Абхазия родился в селе Абгарук Гудаутского района Республики Абхазия. По окончании Гудаутской средней школы поступил на филологический факультет Абхазского государственного университета. В 2016-2018 гг. - слушатель Высших литературных курсов при Литературном институте им. А. М. Горького в Москве. Участник семинара молодых писателей Северного Кавказа во Владикавказе (Северная Осетия), Международного семинара-совещания молодых писателей России и стран СНГ в Переделном. Первое стихотворение, написанное им в девять лет, было посвящено матери. С 2009 г. публиковался в периодических изданиях Абхазии - журналах «Алашара» («Свет»), «Акуа-Сухум», в газетах «Ецваджаа» («Созвездие»), «Абхазский университет», «Бзыбь», в коллективном сборнике молодых литераторов «Ашацкыра» («Рассвет»). Стихи в переводе на русский язык печатались в российских журналах «День и ночь», «Аврора», в газетах «Общеписательская литературная газета», «Вестник» и других изданиях. В 2013 году в Сухуме вышел его сборник «Частица молнии», в 2018-м - сборник «Ровесник солнца».



Зарина Канукова рассказала предысторию этой встречи: «Абхазия и Кабардино-Балкария тесно связаны. Мы с Любовью Сосналиевой уже несколько лет проводим фестиваль «Рифмы на Рице», который является частью большого литературного проекта «Круговорот поэзии». В прошлом году на фестивале, проходившем традиционно в сентябре в Абхазии, Абзагу стал победителем конкурса молодых авторов, пишущих на родном языке. Критерием было именно то, что он пишет на родном языке и активно публикуется в изданиях. Для дальнейшего взаимодействия мы провели жеребьевку среди присутствовавших адыгских и абхазских авторов. Жребий на творческий вечер в Налчике выпал Абзагу Колбая». Зарина Канукова также обратила внимание присутствовавших на то, что в Абхазии есть популярные авторы, которые пишут на русском языке. И тем больше она благодарна Абзагу за то, что продолжает писать на родном абхазском.

Организатор встречи - директор Центра адыгской культуры им. А.А. Ципинова, кандидат филологических наук, доцент кафедры кабардино-черкесского языка и литературы Маина ЕЗАОВА подчеркнула, что при подготовке к мероприятию они не могли обойти стороной существенную дату в поэзии вообще и для братского абхазского народа в частности - 150-летний юбилей Дмитрия ГУЛИА, основоположника абхазской письменности, просветителя и поэта. Студенты прочитали известные произведения поэта в переводе на русский язык - «Человек», «Счастлив тот, кто может все сказать», «Москва», «В старину», «Наш Кавказ», «Ум, знание, сила», «Река» и другие.

Ахра Анкваб не раз посещал центр адыг-

ской культуры КБГУ в рамках сотрудничества с центром адыго-абхазской литературы АГУ. Он рассказал о творчестве Абзагу Колбая:

- Первое стихотворение Абзагу было опубликовано в газете «Абхазский университет». Сразу после этого он начал посещать литературно-творческое объединение, ныне центр абхазо-адыгской филологии имени Владимира Анкваба. Можно сказать, отсюда автору был дан старт в поэзию. В ближайшее время выйдет третий сборник Абзагу Колбая. Лирический герой поэта горячо любит свой край, отчий дом, родной очаг, потому что здесь его прошлое, настоящее и будущее. Высокое чувство преданности родной Апсны нашло отражение во многих лирических строках автора, но главное место в арсенале его творчества занимает философская лирика. Художественный мир поэта колоритно вписывается в философские размышления о том, где начало и конец мира, как постичь собственное предназначение и понять свою душу. Выражая собственные мысли и чувства, он делает читателя неравнодушным к проблемам жизни, которую проживает человек. Также Абзагу Колбая можно назвать поэтом-пенсенником, свыше двух десятков его стихотворений положены на музыку и звучат в исполнении артистов эстрады Абхазии.

Ахра Анкваб поблагодарил организаторов и участников встречи, а поэту пожелал счастливого пути к творческому вершинам.

Разумеется, кульминацией встречи стало выступление самого Абзагу Колбая. Поэт прочитал свои стихотворения разных лет на родном языке и в переводе. Не зная абхазского языка, каждый из присутствовавших понимал, насколько выразительна

и трогательна лирика автора. Спокойный тембр его голоса и сдержанное исполнение еще больше придали эмоциональную окраску произведениям и создали тонкую связь со слушателями.

Студенты заинтересовались творчеством поэта и задали ему несколько вопросов.

- Когда вы начали писать и почему выбрали именно это направление?

- До того как научиться писать, я рисовал. Когда научился свободно писать, появилось мое первое стихотворение. Долгое время никто об этом не знал. В старших классах мои стихи увидел присутствующий здесь Ахра Владимирович, который преподавал тогда в школе, и их впервые напечатали. С тех самых пор я пишу не переставая.

- Что дала учеба в Литинституте?

- Мне всегда было интересно туда попасть. Можно сказать, я заново учился писательскому ремеслу. Поскольку там учились люди из разных регионов России, происходил мощный обмен опытом. Это расширяет кругозор и меняет мировоззрение. Я не пишу на русском, приходилось учиться переводить самому. В первую очередь научился сам над собой работать - это главное.

- Бывают ли периоды спада? Как поддерживаете стимул к написанию стихов?

- У меня не стоит задача писать что-то новое каждый день. Я живу, работаю и занимаюсь обычными делами. Поэзия всегда присутствует в моей жизни, приходят мысли, и я выражаю их в стихах. Я очень связан с природой, с родовым селом, часто там бываю, меня это вдохновляет.

- Кто ваши любимые поэты?

- Из абхазских поэтов назыву Дмитрия ГУЛИА, Баграта ШИНКУБУ, Таифа АДЖБУ, Мушни ЛАСУРИА, из русских, пожалуй, Владимира МАЯКОВСКОГО, Бориса ПАСТЕРНАКА, Анну АХМАТОВУ, Марину ЦВЕТАЕВУ, а из зарубежных - Гарсия ЛОРКУ и Эдгара ПО. Из современных авторов Абзагу отметил Дмитрия ГАБЕЛИЯ, Айнара ЧИТАНАВУ, а также российского поэта и переводчика Максима АМЕЛИНА.

- Какое у вас впечатление от пребывания в нашей республике?

- В первую очередь мы братья по крови, по воспитанию, восприятию мира, я чувствую себя здесь, как дома. Для меня важны человеческие качества, в вас я вижу их, за что надо благодарить старших.

Студенты Северо-Кавказского института искусств Анзор АПШЕВ и Алибек КУМЫКОВ исполнили для гостей «Абхазские наигрыши». Зарина Канукова пригласила молодых филологов, пишущих поэзию и прозу на родном языке, к сотрудничеству.

Ляна БАТЫРОВА.

Фото Тамары Ардавовай

ПРАЗДНИК ДЛЯ ЧИТАЮЩИХ



(Окончание. Начало на 6-й с.)

С приветственным словом от Союза писателей выступила руководитель Республиканского Общества книголюбителей Наталья ШИНКАРЕВА. Она передала книги в дар детскому филиалу библиотеки. После праздника ребят ждало угощение.

В концертном зале детской школы искусств г. Прохладного состоялся литературный праздник «Книга собирает друзей», который открыли заместитель главы местной администрации по социальным вопросам Алесь ПШЕЦУКОВА и директор библиотеки им. Маяковского Тамара ОЗРОКОВА.

К участникам праздничного мероприятия с приветственным словом обратилась почетный гость - писатель, жур-

налист, издатель, заслуженный работник культуры России Мария КОТЛЯРОВА. Она поделилась мыслями о важности чтения и преподнесла в дар библиотеке подборку книг писателей и поэтов Кабардино-Балкарии.

Одним из ярких эпизодов праздника стала церемония награждения лучших читателей по итогам 2023 года и победителей республиканского конкурса чтецов «Изыщной лирики перо» дипломами и памятным подарками (на снимке). Благодарственными письмами за активное участие в библиотечных акциях и мероприятиях награждены Арианна ТХАЛИДЖОКОВА, Идар УТОВ, Элина ПШУКОВА, Кирилл КУКУНАШВИЛИ и Динара ДИКИНОВА.

Выразительно и эмоционально прозвучали стихи поэтов-юбиляров в исполнении лучших чтецов библиотеки.

Красочное слайд-шоу, заманительные литературные игры, викторины, конкурсы, загадки, великолепное выступление образцового ансамбля танца «Ассорти» городского ДК с хореографическими композициями «Кольбельная» и «Солнечное настроение», а также вокальной группы «Звездочки» ДШИ с песнями «Мамочка» и «Дружба» очаровали публику.

Громкие аплодисменты и сияющие лица зрителей свидетельствовали о том, что праздник книги удался.

**Лилиана ШОРДАНОВА,
Ольга КАЛАШНИКОВА**



Без прикрас

Я встречалась с парнем, потом он увидел мое фото и сказал, что такая я ему не нравлюсь. Он видел меня и до этого, мы много раз в течение полугодия встречались и гуляли. Потом мне пришла в голову идея отправить ему фото «меня вечерней» - умытой, домашней и без макияжа. Честно говоря, считаю, что естественная я красивее и милее. Но парню моя внешность «не зашла». Он даже притворяться не стал, не тянул время и не побоялся задеть мои чувства. Сказал как есть: «Извини, но без макияжа ты как бледная моль, я и не думал, что ты такая бесцветная. Честно говоря, мне нравятся яркие девушки, а ты

столько времени обмывала меня...» Вот такое сообщение я получила.

Обидно было доужаса. Я и правда, крашусь ярко, делаю полный макияж. Ну, нравится мне рисовать себе лицо, нравится сам процесс нанесения косметики. Но неужели этот парень думал, что стрелка на глазах у меня от природы и разные цвета помады тоже. Наверное, к лучшему, что все стало понятно до того, как у меня появились глубокие чувства. Была симпатия, но влюбиться не успела, слава богу. Отпустила легко и даже поблагодарила. Пусть ищет себе свою Фериде (персонаж из произведения «Королек - птичка певчая», которую все считали накрашенной, а она просто была такой от природы), а бледной молы вроде меня остается только искать адекватного парня, который понимает, что такое макияж. Ну или краситься меньше - тоже вариант.

Алия

ПОДОЖДИ!

Забавный случай произошел со мной на заправке. Мой папа вез нас с сыном к ним в село, и по пути заехал на заправку. Вышел заплатить, зашел в магазинчик, где касса. Сын попросился в туалет, мы вышли из машины и подошли к домику неподалеку. Промелькнула мысль: надо было сказать отцу, что мы отходим, но я стояла на виду и решила, что он поймет, где мы. Стою, жду сына и вижу, как машина отца отъезжает. Ну, думаю, освобождаю место. Но он, не останавливаясь, выезжает с территории заправки. Мы с сыном машем и кричим: «Подожди!». Машина останавливается на обочине. Мы, обрадованные, бежим к ней, а она снова трогается и уезжает. Была мысль, что отец так шутит, но нет, он действительно уехал.

Я стою, без телефона, без денег, с сыном за руку. Что делать? Тут подъезжает машина, которая управлялась параллельно, водитель предлагает догнать нашу машину. Думаю: папа заметит пропажу и развернется рано или поздно, телефона у меня нет, номер папы не помню, и мы разминемся. Единственный номер, который знаю наизусть, - бывшего мужа. Поклялась себе, что выучу наизусть все номера родных и близких, но сейчас надо было что-то решать, а мужчина настойчиво предлагал все-таки догнать отца. Я объяснила, почему это может быть не лучшим решением, и попросила телефон. Позвонила бывшему мужу, попросила дозвониться до отца. Он сначала не понял, что случилось, но потом позвонил, отец сказал, что сейчас вернется к заправке.

Мы очень повеселили всех сотрудников заправки, нас даже пригласили в магазинчик и предложили стулья, вместе посмеялись над случившимся. Но больше всех смеялся бывший муж. Он прямо давился от смеха, когда перезвонил, чтобы убедиться, что нас нашли. «Значит, это наследственное у вас, а я думал, ты одна такая», - еле выдавил он, захлебываясь от смеха. Он имел в виду, что я тоже рассеянная и забывчивая. Я тоже смеялась. Все-таки в дружеских отношениях с бывшим мужем есть свои плюсы.

Марьяна, 36 лет

СТАКАНА ВОДЫ НЕ БУДЕТ

Моя подруга осталась одна с двумя сыновьями после смерти мужа. Всю жизнь рвала за них жилы. Своими малыми женскими силами построила дом, обставила, выучила своих оболтусов, устраивала на все должности, на которые могла, но они нигде не прижились. Младший не стесняется забирать у матери выручку за продажу всего, что она сажает в огороде и продает. Постоянно «стреляет» деньги, своего заработка ему хватает максимум на неделю, дальше до конца месяца берет пенсию и зарплату матери.

Старший и того хуже: женился и посадил жену и двоих детей на шею матери. Подруга берет кредиты им на вещи и гаджеты, а сын с невесткой не выплачивают их. Недавно пришла повестка в суд,

начислена внушительная сумма - пени и штрафы. Подруга плачет, не знает, что делать. Сын и невестка сказали, что у них денег нет и все, делай, что хочешь. А что ей делать? Рассчитывает на рефинансирование, если банк пойдет навстречу, и будет выплачивать гораздо большую сумму, чем была изначально.

Я не выдержала и спросила ее, зачем все это. Пусть дети живут своей жизнью, зачем позволяет так с собой обращаться. А она ответила, что ей жалко сыновей, выросли без отца, не может отвернуться. С такими детьми даже на стакан воды в старости рассчитывать нельзя, не то, что на помощь и понимание. Кнут им не хватило, а не отца. Нельзя позволять садиться себе на шею даже родным детям.

Инесса

Ох, уж эти детки

Воспитывать детей в наше время стало слишком тяжело. Они все личностно, со своим мнением, понятиями о жизни (спасибо интернету). Для взрослого человека это хорошо, но когда школьница пытается жить только своим умом, для родителей это сложно. Как объяснить, что дочка неправда, если она железобетонно стоит на своем и ничего не хочет слушать?

А дело в подростковых разборках. Моя дочка подружилась с новой девочкой в классе. Ее семья недавно переселилась в наш район, так как родителям здесь ближе к работе. Девочки подружились, все время на телефоне, на уроках вместе, секреты, шушуканья

и прочее. Но недавно дочка опоздала на урок, а зайдя в класс, увидела, что новая подруга сидит с другой девочкой и даже не посмотрела на нее. Дочка села сзади и хотела, чтобы подруга поздоровалась с ней. Та оглянулась, криво улыбалась, и дочка решила, что девочка над ней смеется. Обиделась, не разговаривает. Та тоже расстроилась, не поняла, в чем дело, и тоже не разговаривает. А все из-за того, что у девочки анатомическая особенность строения мышц, как мне объяснила ее мама, и когда она не контролирует мимику сознательно, улыбка получается кривой. Дочка об этом не знала, а когда я ей рассказала, не поверила.

Мириться не хочет, первой подходить не желает. Подружка тоже запрямылась и не делает первый шаг, говорит, что это она обижена.

Мы с мамой той девочкой что только ни делали, все бесполезно. Потихоньку смотрял друг на друга на уроках и переменах, скачают, но дело не двигается. За всей этой ситуацией мы с мамой девочки успели подружиться тоже, пойдём в кафе пить чай и разрабатывать стратегию, как помирить наших детей. Удивительная штука - жизнь, не бывает хуже без добра. Когда помирятся наши «ослики», будем с мамой дружить.

Зарема

КОМПОТ И СОЛЕННЫЕ ПОМИДОРЫ

Сколько себя помню, очень люблю делать разные соленья, салаты, варенья и компоты. Даже в молодости иногда делала по несколько маленьких баночек, когда узнавала новый рецепт. Тогда, конечно, все запасались на зиму, ведь свежие фрукты и овощи нельзя было найти зимой, разве что картошку достать из подвала. А теперь все продается, заготовки постепенно выходят «из моды», что меня очень огорчает. Расстраивает не то, что другие не хотят закупать аджику, а то, что я сама делаю много всего, стара-

юсь, а родные не хотят есть. Молодые утверждают, что от солений и варенья полнеешь. Я отвечаю, что они полнеют не от варенья, а оттого, что целыми днями сидят в телефонах и не двигаются. Им бы пару грядок в огороде вскопать - сразу бы скинули лишние килограммы.

В этом году решила делать заготовки только на нашу семью. Не хотят и не надо. А то который год много банок пропадает, жалко еду. Пусть покупают в магазине солёные огурцы для оливок.

Рина Захажаева

ФАРФОРОВЫЙ МИР

Сколько себя помню, обожаю уют, предметы интерьера и посуду. Особенно посуду. Помнится, раньше покупали сервизы на всю жизнь, а сковородки - на несколько поколений. Сколько посуды передала мне мама из того, чем сама пользовалась многие годы, не сосчитать. И я не могла добить это «наследство» много лет, сковородки до сих пор сохранились в прекрасном состоянии.

А сейчас пойдешь покупать посуду и не можешь выбрать что-то стоящее из кучи барахла, что предлагают на рынке и даже в магазинах. Нет хороших сковородок и добротных кастрюль. Все какое-то хилое, намудренное. Ручка одна на весь набор, например. Зачем мне это? Если захочу запечь что-то в духовке, мне не нужна сковорода-трансформер. Просто возьму форму или емкость специально для запекания и все.

Посуда - то же самое. Простые тарелочки с изображением продают за баснословные деньги. Это даже не фарфор, а толстая керамика, за что отдавать 20 тыс. рублей? Потому что там индюк нарисован? Увольте.

Сейчас на это никто не заморачивается. Купили что-то в интернете, и все. А я не могу, очень грустно от того, насколько некачественные вещи предлагают рынок. Посуда - всего лишь один пункт из всей массы.

Надежда Васильевна

Кладёзь силешен

Добрый день, дорогая «Горянка» и все читатели писем «Между нами девочками». Село у нас небольшое, все друг друга знают, но общаются мало. Нет такого, чтобы часто ходили к соседям или просто болтали без повода. Мы не знаем о происходящем друг у друга почти ничего, но я и так из тех, до кого как-либо информация доходит в самую последнюю очередь, а то и вовсе не доходит.

Но есть удивительные люди, которые каким-то образом узнают все, что творится у

каждого человека в радиусе 500 м. Например, парикмахерша, к которой я хожу. Понятное дело, профессия располагает к получению информации, дамы любят поговорить о своем, пока стригутся. Но эта женщина знает о моих близких соседях такое, чего я не слышала никогда. Спрашивала меня, вернулась ли невестка такой-то соседки, а у той ребенок выздоровел? И еще задавала подобные вопросы, а я ей отвечала, что вообще ничего не знаю о том, о чем она говорит. Женщина удивилась моей неинформированности и рассказала

все, что знала. Было любопытно послушать, но зачем она это сделала - непонятно. Рассказала много того, что обычно не выносят на всеобщее обсуждение, ей рассказала, видимо, понадеявшись на конфиденциальность. Но не тут-то было, все наружу, никакой секретности. Правду говорят, если хочешь сохранить что-то в секрете, не говори никому. Теперь точно знаю, кому никогда и ничего не расскажу, - этой парикмахерше.

Тамила, 29 лет

КАК ТОЛЬКО ПРЕКРАТИТЕ КУРИТЬ, ВАШ ОРГАНИЗМ НАЧНЕТ ВОССТАНАВЛИВАТЬСЯ

• ЗДОРОВЬЕ

Консультант рубрики – заведующая филиалом нальчикской городской поликлиники № 3, врач-терапевт Фатима ВОРОКОВА.

- Чаще всего вредные привычки развиваются по причине неустойчивой психики, длительных нервных расстройств или каких-то глобальных изменений в привычной жизни. Среди них – табакокурение, пристрастие к алкоголю, употребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, бесконтрольное употребление лекарственных препаратов и т.д.

Сегодня поговорим о табакокурении. В первую очередь надо подчеркнуть, что курение – это наркотическая зависимость. Никотин попадает в мозг через 10-20 секунд после первой затяжки, с такой же скоростью, как и внутривенный наркотик. Там он соединяется с рецепторами и вызывает выброс гормонов удовольствия. Однако постепенно уровень гормонов снижается, и человек тянется за новой сигаретой.

Составные части табачного дыма всасываются в кровь и через две-три минуты достигают клеток головного мозга. Ненадолго это вещества повышают активность клеток мозга, такое состояние воспринимается курильщиком как освежающий приток сил или своеобразное чувство успокоения. Однако оно скоро проходит, и чтобы его снова ощутить, человек тянется за очередной сигаретой. Постепенно никотин встраивается в процесс обмена веществ, и человеку его постоянно не хватает. Привыкание к табаку формируется от нескольких недель до десяти лет в зависимости от особенностей организма и интенсивности курения. Чаще всего табакозависимость устанавливается в течение года. У человека, привыкшего к курению, в случае

Неделя отказа от вредных привычек стартовала в России 25 марта. Все знают, что привычки бывают как полезные, так и вредные. Некоторые из них относительно безопасные, а другие – прямой путь жить неполноценно и недолго.

резкого прекращения курения наблюдается абстинентный синдром (ломка), который выражается в головной боли, колебании артериального давления, болях в области сердца, желудка, могут наблюдаться кишечные расстройства, повышенная потливость, слабость, вялость, нервозность и подавленность.

Как влияет курение на организм? Курение – это преждевременное старение. Оно приводит к хроническим воспалительным заболеваниям легких. Легкие курильщика подобны губке, полной канцерогенных смол. У курильщиков чаще развиваются язва желудка, псориаз, инсульт и инфаркт миокарда. Курение медленно, но верно разрушает весь организм, вызывает болезни сосудов и опасно для будущего потомства. Каждый десятый курильщик со стажем умирает от рака, так как 90 процентов случаев рака легких связано с курением. Курение в несколько раз усиливает вредное воздействие других факторов, например, алкоголя, подверженность вирусам гриппа. Люди, которые курят, чаще слепнут и теряют слух, у них быстро разрушаются зубы.

Важно знать позитивные изменения при отказе от курения. Уже через два часа никотин начинает удаляться из организма; через двенадцать часов окись углерода от курения выйдет из организма полностью, легкие начнут функционировать лучше, пройдет чувство нехватки воздуха;



через три – девять месяцев кашель, одышка и проблемы с дыханием уменьшатся, функция легких увеличится на десять процентов, через пять лет риск инфаркта миокарда станет в два раза меньше, чем у курящих.

Дыхание становится свежим, через два дня вкусовая чувствительность и обоняние станут более острыми; через 12 недель система кровообращения улучшается, что позволяет легче ходить и бегать.

Помните: каждые шесть секунд табак уносит одну жизнь, а каждый год – пять миллионов человек. Считается, что табак убивает половину людей, которые постоянно употребляют его в течение 15 лет.

Бросить курить сложно, но можно. Препятствие всего психологически подготовиться к отказу от курения. Постарайтесь больше бывать на свежем воздухе и никогда не возвращаться к пагубной привычке. Жизнь прекрасна, и второй такой не будет.

Профилактика табакокурения среди населения заключается в повышении цен на сигареты, соблюдении возрастных ограничений продажи сигарет, популяризации информации о вреде курения среди подростков. Учителя, медицинские работники и психологи школ должны прививать

детям и подросткам понимание ценности здоровья и здорового образа жизни. Необходимо предотвратить начало курения и способствовать прекращению курения среди тех, кто уже курит. Ранняя профилактика достаточно эффективна, так как табачная зависимость еще не сформирована и отсутствуют стереотипы поведения. Следует обратить внимание на мотивацию к курению у подростков: любопытство, пример взрослых и друзей, получение удовольствия, боязнь оказаться несовременным, немодным, отстать от сверстников, самоутверждение, «поддерживать компанию», «от нечего делать».

Необходимо отметить социальные факторы, влияющие на распространенность никотиновой зависимости среди школьников: игнорирование занятий спортом, положительное или индифферентное отношение к курению в семье, конфликты в семье, конфликты по месту учебы, трудности адаптации в старших классах и биологические: пассивное курение, прием алкоголя.

Врачи всех специальностей должны информировать пациентов о вреде курения и способах отказа от него. В женских консультациях необходимо разъяснять о вреде курения беременным и кормящим матерям. Информация может быть представлена в устной форме, а также в виде плакатов.

Знайте: курение сокращает жизнь мужчины примерно на двенадцать лет, а женщины на одиннадцать. Однако как только прекратите курить, ваше здоровье улучшится и организм начнет восстанавливаться.

Берегите свое здоровье!

Ольга КАЛАШНИКОВА.

Фото Тамары Ардаговой

Аллергоцентру Кабардино-Балкарии 30 лет

К юбилейной дате приурочено проведение IV научно-практической конференции аллергологов-иммунологов Северо-Кавказского федерального округа «Инновационные технологии иммунозависимых заболеваний», которая проходит в Нальчике.

Центр аллергологии и иммунологии – единственное в Северо-Кавказском федеральном округе учреждение здравоохранения, которое оказывает специализированную медицинскую помощь людям с хроническими аллергическими и иммунными заболеваниями.

За 30 лет медорганизация стала лидером в своей области – внедрена инновационная технология диагностики аллергии с использованием новейшего оборудования, работа которого основана на принципах молекулярной диагностики, содержащей 300 аллергокомпонентов. В 2023 году закуплен первый в СКФО прибор для измерения уровня окиси азота, выдыхаемого из ротовой полости, который используется в качестве дополнительного маркера эозинофильного воспаления при бронхиальной астме и обладает высоким уровнем доказательной достоверности.

В Аллергоцентре успешно проводится

терапия генно-инженерными препаратами, а также моноклональными антителами для лечения больных с бронхиальной астмой и идиопатической крапивницей. За последние три года проведено 1370 инъекций в рамках этой терапии.

Высокотехнологичная медицинская помощь оказывается в центре с 2022 года в области дерматологии и педиатрии пациентам с тяжелыми формами атопического дерматита и псориаза. Внедрена аллерген-специфическая иммунотерапия быстрорастворимыми субинъекционными таблетками на основе замороженных капель экстрактов аллергена пыльцы амброзии полыннолистной, клеещей домашней пыли и пыльцы тимopheевки луговой.

При Центре аллергологии и иммунологии работает реабилитационное отделение на 30 коек в условиях горного климата Приэльбрусья. В 2023 году в отделении получили реабилитацию 1055 пациентов

с аллергическими, бронхо-легочными заболеваниями и перенесшие коронавирусную инфекцию COVID-19. В отделении установлено современное оборудование в рамках региональной программы «Оптимальная для восстановления здоровья медицинская реабилитация в Кабардино-Балкарской Республике».

В 2023 году Аллергоцентр оказал амбулаторную помощь более 20 тысячам пациентов, в числе которых жители различных регионов России.

Центр является клинической базой для медицинского факультета Кабардино-Балкарского государственного университета. Все инновационные методы лечения и диагностики, внедренные в Центре, являются важным шагом в развитии региональной медицины, обеспечивая пациентам эффективную высококачественную медицинскую помощь.

Подготовила Мадина БЕКОВА

Покупка просроченных медизделий будет блокироваться на кассе

Механизм запрета продаж нелегальных и просроченных товаров на кассе с 1 марта 2025 года распространится на медизделия и кресла-коляски. Нововведение исключает техническую возможность продажи нелегальных и просроченных медизделий на основании данных из государственной системы маркировки «Честный знак» по определенным критериям. Кассы будут блокировать просроченные медизделия, если для них установлен срок годности. Это касается рециркуляторов, ортопедической обуви, слуховых аппаратов, компьютерных томографов, коронарных стентов и санитарно-гигиенических изделий, используемых при недержании у взрослых. Механизм распространится только на розничных участников оборота.

В режиме онлайн при сканировании кода маркировки кассовое ПО будет обращаться к системе маркировки и получать сведения о запрашиваемом товаре. Если сработает один из критериев, продать товар не удастся, объяснили в ЦРПТ (оператор государственной системы маркировки «Честный знак»). Постановлением утверждены следующие критерии блокировки: товар не введен в оборот, данные о коде или его нанесении отсутствуют в системе маркировки, товар уже выведен из оборота, продажа товара заблокирована контрольным (надзорным) органом, код проверки не соответствует требованиям, срок годности истек.

Наталья АЛЕКСЕЕВА

АВТОВОКЗАЛ ПО УЛИЦЕ ИДАРОВА ПРЕКРАЩАЕТ СВОЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

31 марта автовокзал № 1 г.о. Нальчик, расположенный по улице Идарова, прекращает свою деятельность для разгрузки автомобильных дорог. Все межрегиональные и муниципальные маршруты г.о. Прохладный, Прохладненского, Майского, Терского, Зольского и Эльбрусского районов будут переведены на новые автовокзалы «Северный» и «Южный».

С 30 марта муниципальные маршруты переводятся на автовокзал «Северный» – в направлении Зольского, Эльбрусского районов и г.о. Прохладный, которые движутся через ст. Екатеринбургскую и с.п. Псыншоко. На автовокзал «Южный» – в направлении Майского, Терского муниципальных районов и г.о. Прохладный.

Межрегиональные маршруты переводятся с первого апреля на автовокзал «Северный» – в направлении Республики Адыгея, КЧР, Крым, ЛНР, Ставропольского и Краснодарского краев, Ростовской, Астраханской, Волгоградской, Саратовской областей, Москвы и Санкт-Петербурга. На автовокзал «Южный» – в направлении республик Северная Осетия-Алания, Ингушетия, Чечня и Дагестан.

Ангела ГУМОВА

- Горжусь своим дедушкой Шамелем КУЧМЕНОВЫМ, - говорит Ради́ма НАГО́ЕВА из Баксана. - Он родом из Шалушки (Чегемский район), славился своей мудростью и щедростью, был уважаемым человеком, с которым считались односельчане. В 1910 году построил дом, который расположен в Нальчике на улице Кабардинской. Этот дом считаю нашей семейной реликвией, хотя он нам уже не принадлежит, но для его потомков не становится менее ценным. Семейные реликвии в основном передаются по наследству, и хотя здание уже не наше, все равно является достоянием рода Кучменовых. Представляет особую ценность для меня и моих братьев. Каждый раз, когда бываю в столице нашей республики, обязательно проезжаю мимо этого дома.

Шамель прожил 93 года (1855-1948 гг.). Жил со своей семьей - супругой Фатимат ХАЗЕПЛОВОЙ и восьмью детьми в Шалушке. В дореволюционной России его считали зажиточным человеком, был купцом. Являлся старшиной села и при царской власти, и после образования нового государства.

Про дом и дедушку нам рассказывал наш отец Мажид, который прожил 105 лет. Папа всегда отмечал, какая у них была дружная и трудолюбивая семья. Жили они за счет двух мельниц в селе (одна была в Герменчике) и магазина текстиля в Нальчике. Это тот самый дом, где на первом этаже располагались харчевня и магазин, а на втором этаже - гостиница. Здание построено из кирпича, которое снаружи просто побелили.

В Нальчикской слободе в конце XIX века было 13 кирпично-черепичных и известковых заводов. На козырьке, самом верху дома, видны инициалы К.Ш. - Кучменов Шамель. Папа рассказывал, когда они всей семьей ездили в Нальчик, останавливались ночевать в доме, как они, будучи детьми, играли и резвились там. Тогда эта улица называлась Воронцовской и Центральной. Новое название улица получила от самого Семена БУДЕННОГО, который посоветовал Беталу КАЛМЫКОВУ поменять название улицы. Сказал: «Кавказ с приходом советской власти принадлежит народу, а город Нальчик - трудящимся» и предложил назвать, например, Кабардинской, с тех пор улицу переименовали.

ДОМ С ИСТОРИЕЙ



Сейчас здесь живут несколько семей, имеется въезд во двор. При советской власти дедушка сам, по доброй воле, подарил здание государству.

Их в семье было по четверо мальчиков и девочек. По рассказам отца, Шамиль уделял большое внимание образованию. Старшие сыновья - Ибрагим, Тамаша и Якуб окончили Нальчикскую реальную школу. В тридцатых годах прошлого столетия Тамаша обучал грамоте передовиков колхоза в вечернее время. Затем его отправили в Аушгер с той же задачей. В 1937 году он работал председателем сельского совета родного села. Об Ибрагима рассказывают историю, когда он принимал участие при строительстве школы и клуба в селе, заметил неполадки. Обратился в организацию, которая была ответственной за объект, с просьбой создать комиссию для проверки хода строительства. Нарушения были выявлены, а Ибрагима комиссия попросила возложить строительство. Третий сын - Якуб работал учителем в Шалушке, Чегеме II и Лечинкае. Мой папа учился в школе, созданной Пшиммахо КЕШЮКОВЫМ, по окончании которой обучал грамоте старшее поколение мужчин и женщин села, как и старший брат.

Про сестер папа рассказывал, как они работали в магазине. Сами шили себе пла-

тья из материалов, которые привозил отец для продажи. Когда покупатели приходили в магазин и видели платья на продавщицах, приобретали такие же ткани. Даже после при-

хода советской власти дедушка еще долго оставался старшиной села и принимал активное участие в становлении колхоза. По его инициативе сельчане провели воду в село, вручную копали канаву из реки Чермил. Дедушка все это время бесплатно кормил всех, кто трудился на этом объекте.

Во время Великой Отечественной войны все четверо сыновей Шамеля ушли на фронт. Вернулся домой только самый младший, мой отец. Папа прошел всю Великую Отечественную войну, победу встретил в Берлине. После возвращения домой взял под опеку детей своих братьев и стал единственным кормильцем престарелых родителей.

Род Кучменовых на сегодня - один из самых многочисленных в Шалушке, составляет 110 семей. Наш родственник Туко рассказывал, каким уважаемым человеком был Шамель. Эта история записана в книге Бориса КУЧМЕНОВА «Род Кучменовых-кабардинцев».

При царской власти, когда он был старшиной села, к нему пришли в гости со своими слугами - князья ХАТОКШУКИН и ШАРДАНОВ. Во время застолья Шарданов протянул чашу махсымы слуге Хатокшукину. Слуга в замешательстве не знал, что ему делать, но взял чашу. Его хозяин возмутил-

ся, выхватил пистолет из кобуры и направил на своего слугу со словами: «Ты что себе позволяешь?! Твое дело обслуживать меня. Я тебя застрелю, как собаку!». Мы временем в руке дедушки оказался маузер, он приставил оружие к боку Хатокшукина и проговорил:

- Дорогой уважаемый князь, я не позволю проливать в моем доме кровь невинного человека... Давай спросим у твоего слуги, о чем он думал, прежде чем взять чашу из рук князя Шарданова?

Слуга тихо ответил: «Я знаю, что у меня нет таких прав, мое дело - прислуживать своему хозяину. Но я слуга и как могу отказать, пренебречь угощением уважаемого князя. Я маленький человек, не осмелился не взять чашу. Вы - князья, разбейтесь сами». После его слов Шамиль заметил:

- Дорогой князь, твой слуга - умный и рассудительный человек. Скажи спасибо князю Шарданову, что он это заметил и с уважением отнесся к твоему слуге. Разница между тобой и слугой в том, что ты богатый человек, а он бедный. Его родила такая же мать, как и твоя. Помоги ему, и он будет таким же богатым, как и ты. Я не князь, хотя живу в достатке и являюсь старшиной села. Я вам благодарен за то, что пришли ко мне в гости и за уважение, которое оказали мне.

Шарданов подтвердил правоту Шамеля, Хатокшукин убрал пистолет со словами благодарности в адрес дедушки, что не допустил кровопролития.

Как можно забыть таких предков, ими надо гордиться и радоваться, что в наших жилах течет их кровь. Зданию, которое построил мой дедушка, уже 114 лет, хочется, чтобы дом и дальше сохранил свой первоначальный вид, был признан памятником архитектуры и в нем создали музей.

От редакции: благодарим за интересный рассказ Радиму НАГОЕВУ, заведующую ЦБС Баксанского района, председателя Совета женщин района.

Фото
Тамары Ардавовай

ГОРДОСТЬ ЗА ПРОШЛОЕ И ВДОХНОВЕНИЕ ДЛЯ БУДУЩЕГО

Музей боевой и трудовой славы в сельском поселении Лечинкай Чегемского района был открыт 9 мая 2005 года к 60-летию Великой Победы («Горянка», № 32, 2007 г.). Располагается музей в здании дома культуры села. Основателем музея был учитель истории, заместитель директора по воспитательной работе, учитель-методист, отличник педагогического труда, ветеран труда, автор статьи «Очерки из истории села Лечинкай» Шума КАНУКОВЕВ. Он был уважаемым человеком села, память которого чтут односельчане.

- Музей носит имя Шумы Абу-бавича, - говорит директор музея Мади́на КАНУКОВЕВА. - Он обладал талантом зажигать любимым делом всех вокруг себя. Под его руководством учащиеся буквально по крупицам собирали материал для его экспозиций. Всегда повторял: «Нельзя только призывать к патриотизму, его нужно воспитывать». Стремился сохранить у подрастающего поколения веру в реальные потенциальные возможности своей Родины, воспитать ответственность за ее судьбу, а в случае необходимости встать на защиту. Для него было важно, чтобы каждый ребенок с дошкольного возраста начал осознавать себя частью своей семьи, села и Отчизны. Шума Абу-бавич понимал, что наилучший результат можно добиться лишь тогда, когда воспитание будет ос-

новываться на конкретном историческом местном материале. Ребенок лучше воспринимает, когда наглядно видит материалы изучения. Например, рассмотрев стенды выставки нашего музея, вся картина жизни села предстает перед глазами. Как жители села героически защищали Родину в русско-японской, Гражданской и Великой Отечественной войнах. Не остались в стороне лечинкаевцы и во время Афганской войны и Грузино-абхазского вооруженного конфликта. А с 2022 года с доблестью выполняют свой долг перед Родиной в специальной военной операции на Украине. Почетное место среди всех экспонатов занимают фотографии Героя Советского Союза, летчика-истребителя Назира КАНУКОВЕВА и Героя Социалистического Труда Джонсана ХАГАЖЕЕВА. Славится



село и своими тружениками, деятелями культуры, литературы, науки и мастерами спорта.

Главные задачи музея - воспитание не только учащихся, но и всех жителей села в духе гражданской ответственности, достоинства и уважения к истории и культуре своего края, сформировать у них чувство сопричастности к прошлому и настоящему своей Родины.

В фонде музея более 500 экспонатов. Участвуя в сборе и оформлении материалов, дети познают свою малую родину, изучают ее историю не только по учебникам, но и на конкретных судьбах односельчан. Изучение конкретных человеческих судеб, рассказов о которых учит мужеству, чести и благодарству, является одним из ключевых направлений деятельности нашего музея. Главным в работе

является постоянная поисковая работа, способствующая развитию творческой мысли и познавательных интересов у учащихся. Все это помогает узнать историю и проблемы родного села изнутри, понять, как много сил и души вложили их предки в экономику и культуру страны. Тесно сотрудничаем со школами села. Научные исследования показывают, что посещение музеев положительно влияет на успеваемость школьников. Организовываем в музее для школьников и односельчан встречи с интересными людьми, вечера и беседы на разные темы, знакомим с историческими фактами. В январе проводили час истории «900 героических дней», рассказывали о тяжелых испытаниях, выпавших на долю жителей осажденного Ленинграда, через знакомства с односельчана-

ми, которые принимали участие в Великой Отечественной войне.

Очень благодарна жителям села и неравнодушным людям, которые оказывают содействие в развитии музея. Ценные экспонаты для музея в честь празднования 600-летия села передали бывший главный редактор газеты «Адыгэ псалъэ» Мухамед ХАФИЦЭ, отдел этнографии КБНИИ, вице-президент Международного Артистического комитета Аюс БЕТУГАНОВ, племянник Героя Советского Союза Назира Канукоева - Замир КАНУКОВЕВ и дочери Зумы КАНУКОВЕВА. Недавно особый подарок сделала музею выпускница МКОУ «СОШ №1 им. Н.Т. Канукоева» с.п. Лечинкай Радима ДЫШЕКОВА, директор салона «RadaKush». Специально для музея сшила национальное платье и подарила нам.

Частыми гостями являются не только школьники и односельчане, но и представители соседних сел и города. Важным событием в истории музея стало посещение в 2008 году Арсеном КАНОКОВЫМ, нынешним сенатором РФ, а в то время был Главой республики, который отметил, что нам, лечинкаевцам, есть чем гордиться.

Мы не планируем останавливаться на достигнутом, будем работать над дальнейшим обогащением истории музея, привлекая школьников, чтобы способствовать формированию у молодежи гражданско-патриотических чувств и расширению кругозора.

● **Материалы** Анжели КУДАЕВОЙ



ПОСЛЕДНЯЯ ПЕСНЯ

Ирина КАПКОВА работает специалистом отдела продаж торговой марки, имеет разряд по плаванию и любит кулинарить по выходным. В работе придерживается принципа «сделай все качественно и вовремя», поэтому максимально собрана и продуктивна. Ценит неспешные моменты, когда можно насладиться вкусным блюдом, а потом уделить время очередной книге.

- Взяла бы на необитаемый остров роман «Лебединая песня» Ирины ГОЛОВКИНОЙ. Я неискушенный читатель в области исторической литературы, но думаю, что художественная литература не обязана отражать объективный взгляд на события, которые связаны с определенной исторической эпохой какого-либо государства. Она имеет право приоткрывать лишь ту сторону ощущения времени, которая отражается в жизни главных героев определенного произведения. У каждого своя боль и свой взгляд, и он имеет право ими делиться. И очень хорошо, что мы, читатели, можем посмотреть на одни и те же события с разных сторон, тем более что продолжительное время были лишены альтернативного взгляда на события начала XX века в нашей стране.

Выражение «лебединая песня» основано на народном поверье, согласно которому лебеди, не певчие, «молчащие» птицы, за несколько мгновений до смерти обретают голос, и это предсмертное пение удивительно красиво. «Лебединая песня» - авторское название, ранее роман в России издавался под названием «Побежденные». Это название можно интерпретировать как переживания самого автора, внуки известного композитора РИМСКОГО-КОРСАКОВА, которая столкнулась со сталинским режимом 30-х и 40-х годов прошлого столетия, так и главных героев романа. Главный герой - Олег Дашков, князь по происхождению и монархист по убеждению, пережил ранение в Гражданскую войну и чудом благодаря находчивости своего денщика остается жив. Казалось бы, мир для него разрушен. Он одинок, но вскоре знакомится с девушкой, которая своей кипучей энергией вдыхает в него жизнь. Герои книги яркие, живые, здесь все по-своему прекрасны. Ася, Олег, Нина, Леля, Елочка и другие - представители аристократических семей, теперь их жизнь

• КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

оказалась под ударом. Автор удивительно тонко прописала характер каждого из них. Но самым прекрасным цветком здесь является Ася - нежное, кроткое создание, дочь аристократов, которых теперь именуют «бывшими», любившая музыку, живущая прошлым, мечты которой разбиваются о жестокую реальность. Эту лебединую песню поют белые лебеди царской России. Они умны и воспитанны, у них прекрасные манеры и исключительный аристократический вкус, они благородны. Эта книга о

них, об их беде и трагической гибели одного за другим. Эти прекрасные создания не нужны новой эпохе. Они мешают и не вписываются в нее. А кроме того, они опасны. Вдруг они соберутся в стаи? Поэтому проще всего сравнить враждебную среду обитания с землей, на которой когда-нибудь вырастет новая свежая трава. Да, она когда-нибудь вырастет и украсится луговыми цветами, выглянет солнце, и жизнь наладится. Белые лебеди не привыкли жить в инородной среде, но постепенно научились бы и в силу своего интеллекта сумели бы приспособиться. Но у них нет шансов, их истребляют. А выжившее потомство, которое в неразберихе затерялось в траве, погибнет либо от голода, либо выдаст себя своим оперением, когда подрастет. Это их печальная история, их боль. На самом деле в этом романе практически нет выдуманных героев и событий, о чем говорится в послесловии. На каждой 50-й странице я невольно издавала глубокий вздох, обращая на себя внимание окружающих: это чья-то смерть, неверный шаг, приведший к гибели, неосторожное слово, за которое наказывали. Из груди рвался немой вопрос: люди, как же вы жили и даже продолжали любить Родину?!

И все же роман в том числе о любви - не только мужчины и женщины. Он о любви к Родине, Богу, семье, музыке, детям, родной природе, первым цветам, морозному воздуху и набухающим розовым почкам. Приятный слог, читается легко и тяжело одновременно. Впитываешь каждое слово, боясь пропустить. Каждое слово этого произведения ворошит что-то глубоко спрятанное в душе. Это один из тех романов, которые можно рекомендовать к прочтению каждому независимо от возраста, пола и литературных предпочтений.

Лилиана ШОРДАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой



• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ПОСТНОЕ МЕНЮ

- Великий пост - самый строгий из всех постов церковного календаря, - говорит Анастасия ЛОБИНА из Прохладного. - В этом году он начался 18 марта и продлится до четвертого мая. Это самый длинный пост в году, который продолжается 48 дней. Старую каждую его соблюдать. Считаю, что это не только очищает духовно, но и полезно для здоровья. За семь недель поста бывает, что уже иссякает кулинарная фантазия. Все сложно придумать, что бы еще приготовить постного, а не есть только картошку и макароны. В пост тоже необходимо питаться разнообразно и полезно.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ЗРАЗЫ С ГРИБАМИ

Ингредиенты: 1 кг картофеля, 50 г муки, 500 г свежих грибов, 2 луковички, 100 г зеленого лука, 100 г оливкового масла, подсолнечное масло.

Способ приготовления. Очищенный картофель отварить в подсоленной воде и тщательно растолочь. В пюре добавить муку и перемешать до однородной массы. Промытые и нашинкованные грибы мелко нарезать, лук нашинковать и все вместе обжарить на растительном масле. Добавить в начинку мелко порезанные оливки, зеленый лук и перемешать. Небольшой кусок марля намочить в холодной воде, отжать и расстелить на доске. Выложить на нее картофельную массу, сформировать лепешку и на ее середину положить чайную ложку начинки. Приподнимая концы марля, соединить края лепешки. Готовые зразы обвалить в муке и жарить на растительном масле в течение 5-10 минут.

ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ

Ингредиенты: 500 г квашеной капусты, 100 г сушеных грибов, 2 луковички, 1 морковь, 2 ст. ложки муки, 2 ст. ложки томатной пасты, корень петрушки, лавровый лист, соль, перец, растительное масло.

Способ приготовления. Квашеную капусту мелко порубить и тушить на растительном масле около двух часов. Лук мелко порезать, обжарить до золотистого цвета на растительном масле, добавить натертую морковь и предварительно отваренные грибы. Тушить овощи и грибы 15 минут, постоянно помешивая. В конце добавить томатную пасту. В кипящий грибной отвар положить тушеную квашеную капусту, овощи и грибы, корень петрушки, лавровый лист, соль и перец по вкусу. Варить 15 минут. В конце варки влить разведенную в холодной кипяченой воде муку и тщательно перемешать, чтобы не было комков. Готовые щи должны настояться под крышкой 15-20 минут.

ПЕРЕЦ, ФАРШИРОВАННЫЙ ОВОЩАМИ

Ингредиенты: 8 сладких перцев, 2 моркови, 1 корень сельдерея, 2 луковички, 200 г белокачанной капусты, 1 стакан томатного сока, 3 ст. ложки растительного масла, зелень укропа или петрушки, соль по вкусу.

Способ приготовления. Морковь, корень сельдерея и лук очистить. Все вместе с капустой нашинковать. На сковороде с растительным маслом слегка обжарить лук. Затем добавить морковь и еще несколько минут обжаривать. Далее выложить остальные овощи, посолить и пассеровать до готовности. Дать остыть. Срезать верхнюю часть каждого стручка перца в виде крышечки и удалить стержень с семенами. Затем положить перец в кипящую воду на пару минут и наполнить фаршем. Фаршированные стручки перца уложить в один ряд в кастрюлю или глубокую сковороду, залить томатным соком с оставшимся фаршем и все вместе тушить под крышкой в течение 20 минут.

ВИНЕГРЕТ С ФАСОЛЬЮ

Ингредиенты: 1 свекла, 2 картофелины, 2 соленых огурца, 3 ст. ложки соевых грибов, 100 г фасоли, 1 луковичка, соль и черный молотый перец по вкусу.

Для заправки: 3-процентный уксус, масло растительное.

Способ приготовления. Свеклу и картофель помыть, залить холодной водой и поставить вариться до готовности. Желательно варить овощи в отдельных кастрюлях, чтобы свекла не окрасила картофель. Овощи можно не варить, а запекать в духовке. Готовые овощи охладить и очистить от кожуры и порезать маленькими кубиками. Огурцы, если это требуется, очистить от толстой кожицы и порезать кубиками. Лук измельчить. В салатник сложить нарезанные овощи и добавить отваренную фасоль и грибы, приправить все солью и молотым перцем. Для заправки в пиале взболтать смесь растительного масла с уксусом и залить винегрет. Все перемешать. Соотношение уксуса и масла выбирать по собственному вкусу: для более кислого салата взять больше уксуса, для мягкого вкуса - больше масла.

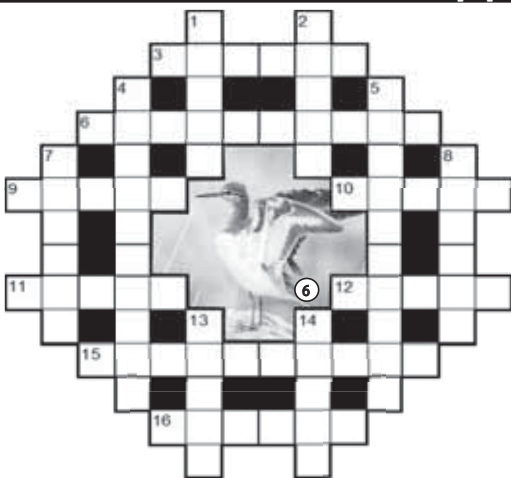
БАКЛАЖАНЫ С ОРЕХАМИ

Ингредиенты: 250 г баклажанов, 45 г очищенных орехов, 1 луковичка, 2-3 зубчика чеснока, 15 г зелени по вкусу (кинза, базилик, чабер, петрушка или сельдерей), винный уксус, соль и черный перец по вкусу.

Способ приготовления. Баклажаны нарезать вдоль не очень тонко, уложить в эмалированную кастрюлю, влить немного кипящей воды и варить на слабом огне 20 минут, но чтобы не разварились. Готовые баклажаны откинуть на дуршлаг, остудить и отжать. Очищенные грецкие орехи потолочь вместе с чесноком и солью, добавить мелко нарезанный репчатый или зеленый лук, рубленую зелень и винный уксус. Все перемешать и соединить с овощами.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой

КРОССВОРД



По горизонтали: 3. Сланец. 6. Перевозчик. 9. Ашико. 10. Ониск. 11. Алтын. 12. Юлила. 15. Эккуаунтинг. 16. Кюкюна.
По вертикали: 1. Алтей. 2. Бейза. 4. Бескозырка. 5. Диснейленд. 7. Ушмаль. 8. Аксель. 13. Батор. 14. «Стена».

По горизонтали: 3. Метаморфическая горная порода. 6. Птица семейства ржанковых. 9. Западноафриканский барабан в форме усеченного конуса. 10. Священный камень ацтеков. 11. Старинная монета в три копейки. 12. В скульптуре инструмент для проделывания отверстий. 15. Сфера бизнеса, связанная со сбором, обработкой и анализом финансовой информации. 16. Плодовый кустарник семейства Пасленовых.

По вертикали: 1. Растение семейства мальвовых.

вых. 2. Саблерогая антилопа. 4. Форменный матросский головной убор. 5. Мультиязычный «парк культуры и отдыха». 7. Город индейцев майя на полуострове Юкатан. 8. Единственный прыжок в фигурном катании, исполняющийся с движения вперед, в силу чего в нем не целое число оборотов. 13. Шест с металлическим крюком и острием. 14. Знаменитый альбом группы «Пинк Флойд» с кирпичной кладкой на обложке.

Составила Фатима КАРАЦУКОВА

• ОПРОС



КАНИКУЛЫ С ПОЛЬЗОЙ

Детям необходимо отдыхать и отвлекаться от школьных будней не только летом, но и на каникулах между учебными четвертями. Как проводят ваши дети каникулы - с таким вопросом мы обратились к нашим респондентам.

Анжела АЛХАСОВА, с. Аушигер:

- Этот вопрос стоит перед нами не так остро, как перед городскими жителями. В селе всегда много дел, особенно сейчас, когда начинается садово-огородный сезон. В выходные мы с супругом отвезли детей в торгово-развлекательный центр «Дея» в Нальчике. Дети посмотрели фильм, поиграли в игровые автоматы, посидели в кафе. Для них это большое событие, потому что редко выбираемся в город. Теперь всю неделю вместе с отцом будут трудиться в огороде. Необходимо сделать обрезку деревьев. Этим занимается отец со старшим сыном. А младшие собирают обрезанные ветки. Приведут участок в порядок после зимы. Отдых бывает разным. Главное, чтобы у детей была передышка от учебы. Впереди их ждет сложный период - необходимо «подтянуть» учебу по некоторым предметам. От годовых оценок зависит, насколько интересными и насыщенными будут их летние каникулы.

Регина СЕНОВА, г. Прохладный:

- Откровенно говоря, на фоне всего происходящего в стране и мире нет никакого настроения отправлять своего ребенка в какие-то поездки. Каждый год при первой же возможности мы с сыном навещали родственников, живущих в разных городах страны. На эти каникулы ничего не планировали. Поскольку сын еще не в том возрасте, чтобы одному оставлять дома, решила поработать удаленно, провожу с ним много времени. Посещаем выставки, ходим в детский театр, гуляем, когда позволяет погода. Считаю, что мы замечательно и с пользой проводим время.

Сапина БАЙЧЕКУЕВА, г. Нальчик:

- Наши дети традиционно проводят каникулы. Поехали погостить у бабушки с дедушкой в Тырнаузы. Нам повезло, что они живут в таком красивом уголке нашей республики. В Приэльбрусье приезжают

люди со всех уголков России и мира. А мы можем совершенно бесплатно жить и наслаждаться этой красотой. Дети любят гостить у моих родителей. Почти все каникулы проводят там. Нашли там новых друзей. Дедушка, хотя и работает, находит время, чтобы подняться с ними на гору по канатной дороге. Бабушка каждый день готовит им разные вкусности. В общем, не отдых, а сказка.

Амин ХУПОВ, г. Нарткала:

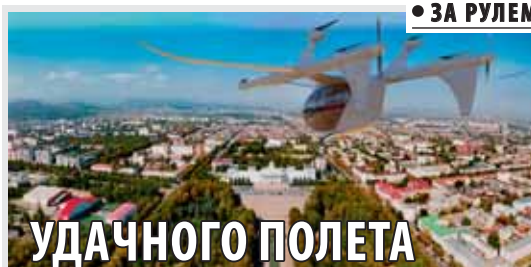
- Планированием отдыха детей всегда занимается супруга. Я целый день на работе. А у нее более гибкий график, поэтому может заниматься еще и семейными делами. Наши сын и дочь - школьники и в каникулярный период между четвертями чаще всего гостят у бабушки в селе, а летом отправляем в оздоровительные лагеря. В этот раз решили, что всю неделю дети будут заниматься по нескольким «хроающим» предметам в частном учебном центре. Они уже в старших классах учатся, поэтому не за горами единый госэкзамен. Пусть не в этом году предстоит его сдавать, но с выбором профессии надо определяться заранее и планомерно идти к намеченной цели. А отдохнуть можно и летом, когда будет много времени.

Алина БЕККИЕВА, с. Хасанья:

- Планировали на этой неделе поездку в Москву. Хотели навестить там родственников и устроить детям веселые каникулы с посещением интересных мест в столице страны. Но после произошедшего в «Крокус Сити Холле» решили перенести поездку на неопределенное время. Во-первых, страшно, не хочется подвергать детей опасности. Во-вторых, не до веселья, когда столько людского горя. Поэтому остались дома. По плану ходим на дополнительные кружки и занимаемся домашними делами. В выходные навестим родственников в Эльбрусском районе. Считаю, что для детей это тоже неплохое времяпрепровождение.

**Подготовила Лана АСЛАНОВА.
Фото Тамары Ардавовой**

• ЗА РУЛЕМ



Думаю, каждый автомобилист и не только обращал внимание, что на лобовом и заднем стеклах автомобиля по краям нанесены черные точки. До сих пор считала, что это сделано в декоративных целях, однако это не совсем так. На этот узор из точек возложена конкретная задача, к тому же их несколько.

Черные точки по краям автомобильных стекол называются фриттами. Они представляют собой керамическую краску, нанесенную на стекло и запеченную в камере. Керамическая краска выбрана не случайно, после термообработки точки приобретают слегка шероховатую структуру, поэтому их невозможно смыть или удалить со стекла.

Фритты защищают герметик, с помощью которого крепится стекло к кузову, от ультрафиолета. Под действием солнечных лучей, в частности ультрафиолета, полиуретановый герметик разрушается, вследствие чего может нарушиться герметичность соединения. Поэтому производители скрыли этот стык нанесением керамической краски на стекло. У черной полосы есть и эстетическая функция - скрывает монтажные швы. Также герметик предотвращает попадание воды в салон и удерживает стекло на месте.

Еще эти точки служат для водителя защитой от резкого светового контраста, если яркие лучи солнца быстро перейдут от области кузова автомобиля на полностью прозрачное стекло. Таким образом, зрачки водителя не успеют перестроиться и может произойти ослепление на короткий срок, что приведет к аварийной ситуации на дороге. Наличие плавно переходящих точек сглаживает эффект резкого контраста и дает глазам водителя перестроиться на новую световую обстановку. А еще фритты наносятся на ветровое стекло в районе зеркала заднего вида, чтобы водителя не ослепляло солнце.

МЕНЯТЬ ИЛИ НЕ МЕНЯТЬ?

Недавно научилась проверять качество масла в двигателе. Включить мотор на пять-десять минут, выключить зажигание, залезть под капот и капнуть пару капель масла на лист бумаги. Когда лист подсохнет, смотрим: если пятно однородное и светлое, а края ровные, значит, воды нет, масло хорошее; центр темный - масло слишком грязное и пора менять. А если видны посторонние включения - повреждены какие-то внутренние детали или масло некачественно.

Поделимся еще одним своим секретом. Когда водители высоких транспортных средств меняют полосу движения, я тоже меняю полосу движения, так как они четче видят дорожную ситуацию. Если машина на соседней полосе тормозит, лучше тоже насторожиться. Возможно, водитель хочет пропустить пешехода или животное, и вам потребуются сделать то же самое. Иногда за рулем клонит в сон, поинтересовавшись, как не заснуть за рулем, выяснила, что некоторые citrusовые работают аналогично кофе. Как только почувствуете легкую сонливость, положите кусочек лимона, если он есть, под язык или сильно - до боли несколько раз зажмите пальцами мочку уха. Но, конечно, лучше не браться за руль, когда чувствуете себя разбитыми.

АВТОМОБИЛИ БУДУЩЕГО

Модели беспилотных летательных автомобилей, известные как «воздушные такси», поступили в продажу на китайском маркетплейсе Taobao. Речь идет о первом электрическом летательном аппарате с вертикальным взлетом и посадкой, разработанном Китаем. Изобретение получило сертификат СААС, ценник которого составляет 2,39 миллиона юаней (почти 31 миллион рублей). Модель находится в предпродажном статусе, депозит для покупки размером в 39 тысяч юаней уже внесли 12 человек.

Воздушное такси может перевозить двух человек, имеет длину 6,05 метра и ширину 5,73, высота почти два метра. Аппарат состоит из шестнадцати пропеллеров. Максимальный километраж одного полета воздушного такси составляет 30 километров по прямой в воздухе, а максимальная скорость - 130 километров в час. Авто может взлететь вне взлетно-посадочной полосы, что позволяет легко осуществить поездки на работу, оказание первой помощи и эвакуацию при стихийных бедствиях.

Существует и вторая модель - Ehang VT-30, которая оценивается в десять миллионов юаней (128 миллионов рублей). Она рассчитана на дальность полета 300 километров, время автономной работы составляет сто минут. Это транспорт, который получил лицензию первым в мире беспилотным электрическим авто вертикального взлета и посадки. Сертификат официально выдан Управлением гражданской авиации Китая в 2023 году.

Наши российские разработчики беспилотного аэротакси Hover в ноябре 2022 года также приступили к сертификации своей разработки как гражданского воздушного судна. Первые коммерческие полеты планируются начать в 2025 году.

Удачи на дорогах! Скоро будем желать удачного полета.

Анжела ГУМОВА.

Фото Тамары Ардавовой

КОНКУРС ДЛЯ ЮНЫХ ПРАВОЗАЩИТНИКОВ

Федеральная служба судебных приставов России совместно с легендарным всероссийским детским центром «Орленок» объявляет конкурс на участие в тематической общеразвивающей программе «Юные правозащитники».

Принять участие в нем могут подростки в возрасте от 11 до 16 лет, интересующие историей права, становления государства и его институтов, изучающие правоповедение и занимающие социально активную жизненную позицию.

Седьмая тематическая смена «Юные правозащитники» пройдет с 31 мая по 20 июня в лагере «Дозорный».

Приним конкурсных документов осуществляется через автоматизированную информационную систему (далее - АИС «Орленок») <https://admin-orlyonok.ru/Account/Register> и завершается 11 апреля (включительно).

Положение размещено на официальном интернет-сайте: www.center-orlyonok.ru (ВДЦ «Орленок»).

Конкурсанты, подготовившие наиболее интересные задания, станут победителями. Результаты конкурса будут опубликованы на сайте «Орленок». Цели «Юного правозащитника» - патриотическое воспитание и профессиональная ориентация молодежи, содействие становлению профессиональных оценок в Федеральной службе судебных приставов, а также повышение престижа службы.

Отметим, в прошлом году сын сотрудника Нальчикского городского отделения УФССП России по Кабардино-Балкарской Республике - 13-летний Инал ГОТИЖЕВ выиграл в конкурсе «Юный правозащитник» и получил бесплатную путевку в детский лагерь «Орленок». Он стал лучшим, подготовив реферат «Дознание в органах принудительного исполнения». Летнюю смену провел в лагере на берегу Черного моря. Ребята приняли участие в военно-спортивных мероприятиях, квестах, а также в различных детских играх.

Подробную информацию об участии в конкурсе можно получить по телефону: 8-928-910-04-14; 8-903-490-86-10.

Алена КАРАТЛЯШЕВА



УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
З.С. КАНУКОВА

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.;
42-26-75 - факс;
42-69-96 - реклама

Газета отпечатана
в ООО «Издательство
«Южный регион»,
357600,
Ставропольский край,
г. Ессентуки,
ул. Николаевская, 5-а

Выходит по средам.
Тираж **1444**. Заказ **606**.
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически **26 марта в 17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Региональным управлением
Роскомпечати
в Кабардино-Балкарской
Республике
23.07.1998 г.
Регистрационный
номер - Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,

г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru