

№ 24 (1345)

11 июня 2025 г.

Издается с 1993 г.

# Горянка



ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Фото Тамары Ардазовой



БУДЕМ ЗНАКОМЫ

**Яна КУЛЮШИНА,**  
студентка второго курса  
института педагогики,  
психологии  
и физкультурно-  
спортивного  
образования КБГУ  
по направлению  
«Физическая культура  
и спорт»

**С. 11**

**С. 6** ИХ МИР СТАЛ  
НАМНОГО ШИРЕ



**С. 14** БУМЕРАНГ



**С. 15** ЛЕТИ,  
ГОЛУБКА!



Вниманию жителей  
Кабардино-Балкарии!

Во всех отделениях  
почтовой связи можно  
оформить подписку  
на газету «Горянка»  
на второе полугодие  
2025 года.

Стоимость подписки  
на 6 месяцев –  
680,04 руб.

ПОЧТОВЫЙ  
ИНДЕКС – П5409

## ПРИНИМАЮТСЯ МЕРЫ ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ В ПРОМЫШЛЕННОСТЬ КРУПНЫХ ИНВЕСТОРОВ

Глава КБР Казбек КОКОВ провел рабочую встречу с министром промышленности, энергетики и торговли Кабардино-Балкарии Шамилем АХУБЕКОВЫМ. Они обсудили реализацию в республике национальных и инвестиционных проектов в 2024 году и первом квартале 2025 года, обозначили ключевые задачи развития промышленного комплекса на ближайшую перспективу. В том числе речь шла о механизмах стимулирования и поддержки отрасли, модернизации инфраструктуры, мерах по привлечению в регион крупных инвесторов.

Сегодня промышленный комплекс является одним из важнейших секторов экономики, в нем трудятся более десяти тысяч человек. По итогам 2024 года предприятия Кабардино-Балкарии отгрузили товаров собственного производства на сумму 21,9 миллиарда рублей. Это почти на треть (132,6%) выше уровня 2023 года. Индекс промышленного производства за 2024 год составил 121,4%, в том числе по обрабатывающим производствам 132,3%, что является самым высоким показателем в СКФО. За четыре месяца 2025 года индекс промышленного производства вырос на 8,9%, а объем отгруженных товаров - на 10,5% к аналогичному периоду прошлого года и



составил 7,06 миллиарда рублей. Налоговые поступления в консолидированный бюджет республики от предприятий отрасли увеличились более чем в два раза за последние два года. Предприятия республики развивают экспортную деятельность, ежегодно становятся победителями и лауреатами российских конкурсов качества, являясь надежными поставщиками для нужд государственного заказа и крупнейших компаний страны.

Имеется также ряд перспективных инвестиционных проектов в легкой промышленности, индустрии строительных материалов, производстве электрооборудования и металлургической отрасли. Отдельное внимание в ходе встречи уделено участию региона в национальных проектах «Беспилотные авиационные системы» и «Производительность труда».

Ольга КАЛАШНИКОВА

## ВЛАДИМИР ПУТИН ПРЕДЛОЖИЛ УЧРЕДИТЬ ДЕНЬ ЯЗЫКОВ НАРОДОВ РОССИИ

Президент РФ Владимир ПУТИН провел заседание Совета по поддержке русского языка и языков народов России накануне Дня русского языка, который ежегодно отмечается 6 июня.

Президент заявил, что русский язык - главная основа общероссийской идентичности. Он отметил, что государство должно улучшить качество преподавания русского языка в школах и вузах. Также нужно разработать единую методику обучения русскому языку и литературе. На ее основе создать общие учебники и учебные пособия для всех школ.

- Принципиально важно последовательно избавляться от вульгарных и механических иностранных заимствований, которые не обогащают, а, напротив, засоряют и коверкают наш язык. Тем более если те или иные термины давно имеют аналоги в русском языке. Да и в общественном пространстве следует использовать наш исторический алфавит - кириллицу, а не «кашу» из латиницы и других символов. Наши писатели-классики еще в XIX веке иронизировали над таким подражательством, - подчеркнул В. Путин.

Президент предложил учредить День языков народов России, который будет ежегодно отмечаться 8 сентября, в день рождения Расула ГАМЗАТОВА. Глава государства призвал ускорить разработку нового закона о языках народов России и создать государственный реестр этих языков. Он отметил важность сохранения и развития языков, их системной поддержки со стороны государства, а также защиты общего языкового пространства страны.

Проект законодательной инициативы «О языках народов Российской Федерации» подготовили в Совете при Президенте по поддержке русского языка и языков народов страны. Его цель - создать Государственный реестр языков народов России. Это позволит систематизировать их статусы и привести в соответствие законодательство о языках народов России и о государственном языке. Действующий на данный момент закон был принят 25 октября 1991 года.

Ангела ГУМОВА

## В НОВОМ СЕЗОНЕ «УНИВЕРСИТЕТСКИХ СМЕН» ПРИМУТ УЧАСТИЕ БОЛЕЕ 16 ТЫСЯЧ ДЕТЕЙ

Четвертый сезон проекта «Университетские смены» стартовал в России. В нем примут участие свыше 16 тысяч детей. Профориентационную и культурно-досуговую программу для ребят подготовят более ста российских вузов. Всего этим летом планируется провести девять смен. Участниками первой станут в том числе дети из ДНР, Запорожской и Белгородской областей. Ребята будут жить в университетских кампусах и загородных лагерях.

- Первые группы отправятся в университеты Ростова-на-Дону, Кострома, Архангельска, Тамбова, Нальчика, Рязани и Москвы. Важно, что в этом году, помимо профориентацион-

ных и культурно-досуговых мероприятий, в смены будет интегрирована программа, посвященная 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, а также 80-летию юбилею атомной промышленности России. Так дети больше узнают о великих подвигах героев и ученых нашей страны, - сообщил глава Минобрнауки Валерий ФАЛЬКОВ.

Для ребят подготовлены профориентационные программы по восьми направлениям, в том числе по техническому, гуманитарному, медицинскому, творческому, спортивному, педагогическому, сельскохозяйственному и по информационным технологиям. Методические рекомендации разработаны

«Движением Первых». В Эльбрусском учебно-научном комплексе Кабардино-Балкарского государственного университета имени Х.М. Бербекова завершился первый поток федерального проекта «Университетские смены-2025». В течение десяти дней 140 старшеклассников из Луганской Народной Республики знакомилась с университетской жизнью, образовательными программами и уникальной природой Кабардино-Балкарии.

Программа «Университетских смен» была насыщенной и разнообразной: ребята ждали мастер-классы от преподавателей вуза, деловые игры и тренинги, изучение истории, экологии и культурологии региона, спор-

тивные соревнования, творческие вечера и квесты. Все это обеспечивало баланс между учебной и отдыхом. Яркой составляющей проекта стала экскурсия по КБГУ, позволившая школьникам увидеть университет изнутри и познакомиться с его инфраструктурой.

Кроме того, участникам продемонстрировали работу центра прогрессивных материалов и аддитивных технологий, где применяются новейшие методы 3D-печати и инновационные материалы. Также школьники посетили киберспортивный клуб КБГУ, побывали в походах к скальным образованиям «Песчаные замки» и леднику «Шхельда».

Наталья АЛЕКСЕЕВА

## Санаторий «Звездочка» отмечен на международном конгрессе

Более 700 специалистов из восьми зарубежных стран и 58 регионов России приняли участие в XI международном конгрессе «Санаторно-курортное лечение» в Москве.

Мероприятие было посвящено новым подходам и передовым методам в этой сфере, а также вопросам развития курортного комплекса страны. Министр здравоохранения РФ Михаил МУРАШКО вручил благодарственные письма за вклад в развитие санаторно-курортной отрасли России руководителям девяти санаториев, включая главного врача детского санатория «Звездочка» Кабардино-Балкарии Елену КОКУТЕНКО, сообщая республиканский Минздрав. Министр подчеркнул важность доступности санаторных услуг для всех граждан и отметил, что каждое учреждение должно соответствовать высоким стандартам качества.

В сообщении ведомства отмечается, что из 1700 санаторно-курортных комплексов России только два сертифицированы национальным институтом качества Росздравнадзора, и среди них - детский санаторий «Звездочка».

Санаторий «Звездочка» начал свою работу в 1936 г. приказом врачебно-санаторной службы Минздрава СССР «... в целях профилактики и предотвращения тяжелых осложнений туберкулеза среди детей». Детский туберкулезный санаторий «Звездочка» расположен в курортной зоне города Нальчика. В марте 2009 года открылся его новый корпус, соответствующий современным требованиям санаторно-курортного лечения: имеются физиотерапевтический кабинет, клиничко-диагностическая лаборато-

рия, бассейн, зимний сад. В санатории работает опытный, радужный, внимательный и любящий своих маленьких пациентов медицинский и педагогический персонал.

Основные цели пребывания детей в санатории - улучшение их общего состояния, улучшение иммунологической реактивности, восстановление нарушенных функций организма. В связи с этим решение оздоровительных задач в образовательном процессе приобретает первостепенное значение. Основными методами оздоровления детей являются санаторный режим, рациональное (диетическое) шестизаровое питание, климатические факторы, лечебная физкультура, массаж, по показаниям - аппаратная физиотерапия и ингаляции, фито- и ароматерапия.

Санаторий располагает широким спектром лекарственных препаратов для лечения основного и сопутствующих заболеваний. Параллельно с лекарственной терапией здесь осуществляется лечение природными физическими факторами (климатолечение) в сочетании с физиотерапией (ингаляции, КУФО, электрофорез, УВЧ), лечебной физкультурой, массажем, лечебным питанием и психотерапией по необходимости для детей, которые трудно адаптируются в новых условиях.

Детский санаторий «Звездочка» рассчитан на сто коек. Путевки в санаторий бесплатны. Дети находятся под наблюдением медицинского персонала круглосуточно. Коллектив санатория прилагает все усилия для создания эмоционально комфортной и прилежной домашней среды.

Наш корр.

## Праздник для всех

В санатории «Радуга» в Нальчике прошло торжественное открытие II Межрегионального инклюзивного фестиваля творчества детей и молодежи республики СКФО РФ.

Мероприятие было организовано Министерством труда и социальной защиты КБР и общественной организацией «Надежда». От имени депутатов законодательного органа республики с приветственным словом к участникам мероприятия обратился руководитель фракции ЛДПР в Парламенте КБР Владимир БЕЗГОДЬКО. Гости мероприятия были министром труда и социальной защиты Кабардино-Балкарской Республики Тахир ТОГУЗАЕВ и Уполномоченный по правам ребенка Амина БАДРАКОВА.

Для участников и гостей был организован красочный концерт, который не оставил равнодушным никого. Яркий праздник и неподдельные эмоции участников - доказательство того, что большое дело начинается с малых действий. Всем участникам были вручены памятные дипломы и подарки.

Кабардино-Балкарская общественная организация в поддержку детей и взрослых с отклонениями и нарушениями в психическом и физическом развитии «Надежда» была создана в 2006 году по инициативе родителей детей-инвалидов и вот уже 19 лет работает в направлении реабилитации, социальной адаптации детей и молодежи с ОВЗ для укрепления их физического и психического здоровья, развития творческих способностей. Организация проводит на постоянной основе культурно-массовые мероприятия, выезды и экскурсии, приобщая людей с инвалидностью и членов их семей к искусству и культуре; инклюзивный праздник «Эстафета здоровья», а также мероприятия, посвященные Дню Победы.

Талантливые воспитанники КБОО «Надежда» - постоянные участники многих конкурсов и фестивалей. С 2014 г. они не раз становились дипломантами межрегиональных фестивалей в Дагестане, Карачаево-Черкесии и Грозном. В апреле воспитанники «Надежды» были отмечены дипломами первой степени на международном фестивале искусств «Шемкинская весна», получили гран-при на творческом конкурсе «Я - звезда». Летом прошлого года дагестанская общественная организация ДРООПИ «Жизнь без слез» пригласила делегацию из всех республик СКФО РФ в Махачкалу на межрегиональный инклюзивный фестиваль «Открытие сердца», участниками которого были люди с синдромом Дауна. В Махачкале эстафету фестиваля передали кабардино-балкарской организации.

На протяжении многих лет бессменным руководителем организации является Ирина ЕМУЗОВА, ставшая не только инициатором ее создания, но и добрым другом особенных детей. К воспитанникам «Надежды» она относится с особой любовью и заботой, реализуя глубокий гуманистический смысл, заложенный в названии организации.

Ляна БАТЫРОВА

# СИЛА РОССИИ – В СПЛОЧЕННОСТИ МНОГОНАЦИОНАЛЬНЫХ РЕГИОНОВ • ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**Татьяна САЕНКО, глава местной администрации Майского муниципального района, кандидат педагогических наук:**

- В этом году исполняется 35 лет с даты подписания на первом съезде народных депутатов РСФСР Декларации о государственном суверенитете России. Это событие состоялось 12 июня 1990 года, а четырьмя годами позже, в 1994 году, первый Президент нашей страны Борис ЕЛЬЦИН своим Указом объявил 12 июня государственным праздником – Днем независимости России.

Первоначально такое решение толковалось в народе по-разному. Попытка создать главный государственный праздник, который бы ознаменовал начало отсчета новой истории России, вызвала непонимание у россиян. Для большинства 12 июня было просто очередным выходным днем. День независимости в общественном сознании не котировался как национальный праздник, так как, по сути, бросал своим значением вызов элементарному здравому смыслу. Независимость от чего: от великой российской истории, от героического подвига многонационального советского народа в кровопролитной войне с немецко-фашистскими захватчиками, от беспрецедентной победы научно-технической мысли в послевоенные годы? Можно предположить, что именно такие вопросы возникали в общественном сознании при попытке понять суть Дня независимости.

Возможно, поэтому 1 февраля 2002 года после принятия нового Трудового кодекса этот праздник был официально переименован в День России, имеющий со своим предшественником лишь общую дату празднования, а не идейную составляющую, что очень важно. В первом десятилетии XXI века в идеологическом пространстве страны речь пошла о суверенитете государства Россия, который подлежал защите и укреплению позиций на мировой арене.

В различных юридических и энциклопедических словарях понятие «суверенитет» (от фр. souveraineté – верховная власть) трактуется как верховенство и независимость власти. В науке конституционного права различаются несколько видов суверенитета: государственный – верховенство власти внутри страны и ее независимость во внешней сфере, т.е. полнота законодательной, исполнительной и судебной власти государства на его территории, исключаяющая подчинение властям иностранных государств, в том числе в сфере международного общения, кроме случаев явно выраженного и добровольного согласия со стороны государства на ограничение своего суверенитета; национальный – полнота власти нации, ее политическая свобода, обладание реальной возможностью определять характер своей национальной жизни, включая прежде всего способность полити-



Т. Саенко



А. Текуев



А. Нагоев

чески самоопределяться, вплоть до образования собственного государства; народный – полнота власти народа, т.е. обладание социально-экономическими и политическими средствами для реального участия в управлении делами общества и государства. Народный суверенитет является одним из принципов конституционного строя во всех демократических государствах.

Этому созвучно и понятие государственности, являющей собой особый признак, состоящий из развития определенного общественного образования (нации, группы народностей), сумевшего создать собственное государство, национальную правовую систему или восстановить эти институты, утраченные в силу различных причин.

А утрачено было немало. Возвращаясь к событиям последнего десятилетия XX века, когда рухнула великая держава под названием Советский Союз, были утрачены и правовая система, и духовно-нравственные ценности, и многое другое. Еще в 1950-е годы известный русский философ Иван ИЛЬИН прозорливо предостерег нас от разлома единого государства на осколочные национализмы, соблазнов западного демократизма, своеволия бездуховного эгоизма, что и произошло в начале 1990-х. «После падения большевиков мировая пропаганда бросит во всероссийский хаос лозунг «Народы бывшей России, расчленийтесь!» – писал И. Ильин. – «Они (западные народы) собираются разделить всеединный российский «венник» на прутики, переломать эти прутики поодиночке и разжечь ими меркнущий огонь своей цивилизации. Им надо расчлнить Россию, чтобы провести ее через западное уравнивание и развязание и тем погубить ее... Но Россия – не человеческая пыль и не хаос. Она есть прежде всего великий народ, не проматывший своих сил и не отчаявшийся в своем признании».

Философ удивительно точно описал и особый характер российской государственности: «Не искоренить, не подавить, не поработить чужую кровь, не задуть инноплеменную и инославную жизнь, а дать всем дыхание и великую Родину... всех соблюсти, всех примирить, всем дать молиться по-своему, трудиться по-своему и лучшим отовсюду вовлечь в государственное и культурное строительство».

На рубеже XX-XXI веков наша

страна обрела и государственную символику в виде государственного герба, флага и гимна, хотя их принятие и утверждение тоже не обошлось без политических дискуссий, противостояний, борьбы различных социально-политических партий и движений. В декабре 2000 года были официально утверждены в форме федеральных конституционных законов государственные герб, флаг и гимн Российской Федерации. На Государственный герб России был возвращен двуглавый орел, олицетворяющий неразрывность и преемственность отечественной истории. По сути это новый герб, но его составные части глубоко традиционны: он отражает разные этапы отечественной истории и продолжает их в третьем тысячелетии. Преемственность исторических эпох сохранена и в гимне: оставлена музыка А. АЛЕКСАНДРОВА, написанная им для гимна СССР, новый текст написан С. МИХАЛКОВЫМ.

Таким образом, государственная символика России знаменует обретение ею как независимым государством не только определенных внешних форм, что важно само по себе как этап завершения становления государственности, но и внутреннего содержания, подчеркивающего логику, изменения содержания которой отражается в изменении формы символа. Законодательное закрепление символики способствовало организационному и идейно-политическому укреплению Российского государства, росту его международного авторитета.

За годы своего существования в новом формате наша страна прошла нелегкий путь становления и развития, поиска достойного места в мировом сообществе. В течение последних десятилетий мы являемся свидетелями многочисленных негативных тенденций в окружающем Российскую Федерацию мировом пространстве: многочисленные «цветные революции» в странах Западной и СНГ, разрушительные военные конфликты в арабских государствах, мировой экономический кризис, разрушение морально-нравственных устоев европейского общества, а с 2022 года – открытая воен-

ная агрессия стран НАТО через Украину в отношении России. И как бы ни пытался коллективный Запад уничтожить нашу страну, она по-прежнему сохраняет уверенность и стабильность, мощь и силу. А сила ее – в сплоченности многонациональных российских регионов, в сохранении национальных традиций, в воле и стремлении всех народов, населяющих нашу необъятную Родину, к эффективному решению социально-экономических и правовых проблем, а также задач по повышению качества жизни наших граждан.

Национальные проекты, инициативы Президентом Российской Федерации В. ПУТИНЫМ и реализуемые во всех регионах России, существенным образом меняют облик населенных пунктов – от крупных мегаполисов до малых сел и деревень.

В едином сообществе российских регионов достойное место занимает и Кабардино-Балкария. Под руководством Главы республики К. КОКОВА всеми органами власти прилагается немало усилий для обеспечения ее динамичного развития, привлечения инвестиций в экономику, последовательного решения социальных проблем, стабилизации общественно-политической ситуации, сохранения мира и согласия между народами. Только за последнее десятилетие капитально отремонтировано и построено внушительное количество социальных объектов, автомобильных дорог, объектов коммунальной инфраструктуры, высокими темпами развивается жилищное строительство, появилось много обновленных креативных общественных территорий. Существенно вырос туристский потенциал республики. В предстоящий период объемы реализуемых мероприятий будут только наращиваться в рамках уже стартовавших с начала 2025 года новых национальных проектов.

Сегодня каждый из нас должен чувствовать ответственность за судьбу Отечества: одни мужественно и достойно несут воинскую службу в зоне специальной военной операции, защищая интересы России и нашу мирную жизнь; другие своим трудом обеспечивают стабильное функционирование экономики, пополняя бюджет, что в свою очередь гарантирует надежную работу всей социальной сферы, выплату пенсий и пособий, реализацию других мер поддержки граждан и семей с детьми. И всех

нас объединяет одно – любовь к нашей великой стране, вера в ее могущество и будущее.

## ОНИ СРЯЖАЮТСЯ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ГРАЖДАН И ПРОЦВЕТАНИЕ ГОСУДАРСТВА

**Амырбий ТЕКУЕВ, председатель комитета Парламента Кабардино-Балкарской Республики по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике:**

- Дорогие друзья, уважаемые сограждане! От себя и от всего депутатского корпуса поздравляю жителей Кабардино-Балкарии с одним из главных государственных праздников – Днем России. В этот день 12 июня мы с вами празднуем единение народов нашей многонациональной, многогранной страны – Российской Федерации, где все сограждане являются братьями, патриотами, переживающими за сложные времена, в которых сегодня существует наше государство.

Патриотизм, о котором все мы сейчас часто говорим, видим в деле. Особенно у молодого поколения, которое напрасно многие считали потерянными. Мы убеждаемся, что наши молодые ребята на передовой показывают героизм, основанный на любви к своей Родине. Как когда-то наши отцы и деды, героически воевавшие на фронтах Великой Отечественной войны, их потомки сейчас совершают героические поступки за Отчизну, за Россию. Они, не жалея сил и даже жизни, идут сражаться за безопасность всех граждан и процветание государства.

Уважаемые сограждане, земляки! Хочу поздравить вас с этим праздником и пожелать, чтобы мы всегда гордились своей страной, своей землей, своей Родиной, славили ее и шли вперед, были едиными в сильном процветающем государстве.

Поздравляю всех с этим великим днем нашей страны! С Днем России!

## СТРАНА ЖИВЕТ И РАЗВИВАЕТСЯ ПОД ФЛАГОМ СВОБОДЫ И НЕЗАВИСИМОСТИ

**Ахмед НАГОЕВ, директор СОШ №2 им. А.А. Шогенцукова г. Баксана:**

- Россия независима от всякого внешнеполитического воздействия и санкций. Более того, страна использует любой кризис как вызов развитию суверенности производства. При этом укрепляет и внутренний контур, внутреннюю политику, развивает национальные проекты. Особо хочется отметить, что многонациональная Россия на уровне Конституции закрепила права малых народов на свою национальную и культурную идентичность. Единство – в многообразии, залог развития сильной и независимой страны. Россия живет, расширяется и развивается под флагом свободы и независимости. С праздником, с Днем России!

Ольга КАЛАШНИКОВА

Редкий клинический случай спасения пациентки и ее малыша зафиксирован в Перинатальном центре Минздрава КБР. Рассказывает Ирина ШАРДАНОВА, врач-акушер-гинеколог, заведующая родильным отделением, кандидат медицинских наук: **• К ДНЮ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА**

## ВРАЧИ СПАСЛИ ЖИЗНЬ МАТЕРИ, НАХОДИВШЕЙСЯ В КРИТИЧЕСКОМ СОСТОЯНИИ, И ЕЕ РЕБЕНКА

Пациентка А. поступила в приемное отделение Перинатального центра в начале июня с жалобами на кровавые выделения из родовых путей. Примерный объем кровопотери к моменту поступления составил около 600-700 мл, что являлось патологической кровопотерей. Также у пациентки были диагностированы геморрагический шок второй степени (сниженное артериальное давление 89/50 и высокий пульс), анемия третьей степени (гемоглобин 70), тромбоциты были практически в три раза меньше нормы (50000).

Следует отметить, что в анамнезе у пациентки уже было двое преждевременных родов путем кесарева сечения, также на себя обращали внимание постоянные отслойки плаценты во все предыдущие беременности с неоднократным стационарным лечением. К сожалению, и в этот раз женщине предстояли третьи преждевременные роды на сроке беременности 35 недель.

Экстренно была создана операционная бригада, состоящая из акушеров-гинекологов (хирургов), анестезиологов-реаниматологов ОРИТ, анестезиологов-реаниматологов (неонатологов) ОРИТН и лаборантов. В нее вошли акушер-гинеколог (хирург) Ирина Шарданова, ассистент Светлана КАЛМЫКОВА, анестезиолог-реаниматолог ОРИТ Рамазан НАРШАЯЛОВ и Руслан АБИДОВ, анестезист Джамия БИТТИРОВА; анестезиолог-реаниматолог (неонатологи)

ОРИТН Елена ГЛУХЕНЬКАЯ, Фатима ЖАНАТАЕВА и Вероника АНДРОПОВА, операционная медсестра Марианна ШОМΠΑРОВА.

Пациентку экстренно транспортировали в операционную, и уже через семь минут была начата операция, а на восьмой минуте извлечен ребенок. Это очень быстро, что указывает на слаженность действий всей операционной бригады. Путем кесарева сечения родился мальчик с весом 2700 граммов и ростом 46 см с оценками шесть-семь баллов по шкале Апгар в состоянии средней тяжести интранатальной асфиксии (т.е. внутриутробной) на фоне недоношенности и отслойки плаценты. Ввиду этого малышу прямо в операционной незамедлительно была в полном объеме оказана первичная реанимационная помощь, после чего у ребенка появились самостоятельное дыхание и сердечная деятельность, и уже через пять минут после рождения он был переведен на транспортном кузове в отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных (ОРИТН) для подключения к продленной вентиляции легких.

Интрооперационно, то есть во время операции, женщине проводилась коррекция геморрагического шока, трансфузия всех компонентов крови, использовался аппарат для аутореинфузии крови (т.е. ее собственную кровь, которую женщина теряла, ей же очищали и возвращали), проводился комплексный ком-

бинированный хирургический гемостаз матки, а также оценка факторов коагуляции, поскольку во время операции отмечался гипокоагуляционный синдром, то есть снижение свертывания крови, что требовало проведения всех уже указанных вмешательств.

Также врачи воспользовались операционной паузой, чтобы оценить эффективность всех проведенных хирургических мероприятий, в итоге состояние пациентки было стабилизировано, а матка сохранена, после чего операция завершилась, в общей сложности она продлилась один час и сорок минут.

Далее в течение суток маме и ребенку проводилось все необходимое лечение. Женщине проводилась коррекция гипокоагуляционного синдрома, так как пациентка была устойчива к проводимой терапии, и только после суток показатели свертываемости крови пришли к норме.

У малыша на вторые сутки жизни восстановилось адекватное самостоятельное дыхание, и его отключили от аппаратной вентиляции, а уже на третьи сутки жизни для дальнейшего лечения он был переведен на второй этап выхаживания в отделение патологии новорожденных и недоношенных детей (ОПННД). В настоящее время состояние мамы и ребенка стабильное, их жизни ничего не угрожает.

Хочется отметить, что такой случай тяжелой отслойки плаценты, сопровождающийся гипокоагу-

ляционным синдромом и геморрагическим шоком, встречается один-два случая на десять тысяч родов, мы же в нашем Перинатальном центре можем один-два раза за год встретиться с подобной сложной ситуацией. И еще. Эту ситуацию можно квалифицировать как «NEAR MISS» случаи, дословный перевод - «едва выжившие». За 2024-2025 годы у нас было четыре подобных случая, включая этот, и во всех них были спасены обе жизни.

По данным статистики, в Перинатальном центре ежегодно принимается порядка семи тысяч родов - до 70% от общего числа родов по республике, 94% преждевременных родов, сверх ранних - 100%.

В 2024 году в Перинатальном центре родился (живым) 7031 ребенок, что почти на 6% выше, чем в предыдущем 2023 г. (6639). Процент рожденных недоношенных детей в 2024 году составил 7,8% (552 случая). В Центре созданы все условия для предоставления качественной медицинской помощи новорожденным, в том числе с экстремально низкой массой тела (ЭНМТ). Показатель выживаемости новорожденных с ЭНМТ - один из лучших в стране за последние три года, в 2024 г. он составил 80%.

Следует отметить, что остается высоким не только процент выживаемости детей с ЭНМТ, но, что очень важно, повысилась

качество их жизни, снизился коэффициент инвалидизации таких детей. Ни одному новорожденному с ЭНМТ в 2024 году была не показана лазерная коагуляция сетчатки. В 2024 году выписано домой 30 детей с ЭНМТ при рождении с положительным исходом без кислородозависимости.

В Перинатальном центре функционируют три отделения для новорожденных: отделение новорожденных (ОН) мощностью 99 коек, в том числе 83 койки - палаты совместного пребывания матери и ребенка; отделение патологии новорожденных и недоношенных детей (ОПННД) - отделение второго этапа выхаживания, рассчитанное на 30 коек, где до выписки получают лечение новорожденные с различной патологией, прошедшие через реанимацию, недоношенные дети и новорожденные с экстремально низкой массой тела при рождении (ЭНМТ), отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных (ОРИТН) на 12 коек. Сюда поступают тяжелые дети непосредственно из родильных залов и операционных ПЦ при ухудшении состояния из ОН и ОПННД, а также тяжелые новорожденные, транспортируемые выездной бригадой из районов республики.

Вести Перинатального центра можно найти на страницах социальных сетей Телеграм и ВКонтакте: [https://t.me/Perinatal\\_centre\\_KBR](https://t.me/Perinatal_centre_KBR), [https://vk.com/perinatal\\_kbr](https://vk.com/perinatal_kbr).

**Ольга КАЛШНИКОВА**

Мечтала об этой профессии с детства. К окончанию школы, убедившись в своем призвании, поступила в медицинский колледж, окончила его с отличием и в 2004 году поступила на медицинский факультет КБГУ по направлению «лечебное дело». В 2010 году защитила диплом, после года интернатуры по терапии устроилась на работу терапевтом приписных участков в с. Кашхатау.

В нашей семье и среди родственников не было медиков, поэтому родители были очень рады моему выбору, - говорит Аслижан Жамаловна. - В студенческие годы я любила практическую часть, было интересно устанавливать психологические контакты с пациентами различных профилей в стационаре. Также нравилось присутствовать на операциях, но в хирургию не пошла. С самого начала решила, что стану терапевтом, потому что эта профессия дает обширные знания во всех областях медицины. Специфика работы терапевта состоит в том, чтобы провести детальный осмотр, правильно поставить диагноз, определить дальнейший алгоритм лечения или направить пациента к узкому специалисту.

### РАБОЧИЕ БУДНИ

Утренний обход пациентов, прием вновь поступающих, оформление выписывающихся, работа с документацией, три раза в неделю работа на врачебной комиссии. Провожу осмотр, назначаю обследования и лечение пациентам с различными

## Лечит и доброе слово



**Из множества направлений в современной медицине врачу-терапевту особенно необходимы такие качества, как коммуникабельность, эмпатия, способность быстро принимать решение, терпение и внимание к деталям. Именно такими качествами, по словам коллег и пациентов, обладает врач-терапевт дневного стационара ГБУЗ «ЦРБ Черекского района» Аслижан ОСМАНОВА.**

на профилактическую медицину. Мы проводим беседы о важности диспансеризации для выявления хронических заболеваний, злокачественных новообразований, сахарного диабета, повышенного холестерина и т.п. В нашей работе, конечно, свои сложности, ограниченное время приема, ведение документации. Но ни одного пациента мы не оставляем наедине с его заболеванием, находим пути решения проблемы. Когда знаю, что благодаря мне пациенты радуются жизни, приношу поль-

зу людям и обществу, это самое ценное в моей профессии.

### КАК СТАТЬ УСПЕШНЫМ В ПРОФЕССИИ

- Почти всех пациентов на участке я знаю по именам. В медицине работать сложно, необходимо много сил и терпения. Нужны человечность, сострадание и отзывчивость. Лечит и доброе слово. До замужества практически сутками работала в больнице, на дежурствах часто поступали тяжелые больные, за каждого болела душой, ко всем пациентам стараясь относиться как к своим близким, потому что каждый из них чей-то родной и близкий человек. Бывает тяжело и морально, и физически, но для меня абсолютно строгое правило - плохое настроение оставлять за дверью. Пациенты не должны видеть хмурое лицо врача. Зато как радует исход заболевания, когда пациенты с улучшением состояния говорят слова благодарности за внимательное отношение и профессионализм и с удовольствием приходят на прием повторно.

В портфолио врача Аслижан Османовой много наград, грамот и благодарностей от Министерства здравоохранения КБР и администрации Черекского района. В прошлом году за добросовестную работу она была удостоена Благодарности Минздрава Российской Федерации.

**Лана БАТЫРОВА.**

**Фото Тамары Ардаевой**

# НА ОСНОВЕ МИРА, ЛЮБВИ, УВАЖЕНИЯ И ВЗАИМОПОНИМАНИЯ



## «ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ - РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ»

- Мы познакомились в 2012 году через общих друзей, - вспоминает Нателла. - Через два года поженились. Родители мужа приняли меня как родную. С самого начала почувствовала их теплое отношение и заботу. У моего супруга есть две сестры - Лена и Эльвира, которые тоже стали мне родными. Спустя десять лет могу с уверенностью сказать, что мы стали настоящими сестрами.

Супруг после окончания школы поступил на агрономический факультет КБГСХА, но по специальности не работал. Выбрал путь военного. Как поется в известной песне: «Есть такая профессия - Родину защищать». После срочной службы подписал контракт и остался в рядах Российской Армии. С 2012 по 2014 год принимал участие в контртеррористических операциях в республике. За заслуги ему присвоили статус ветерана боевых действий. С 2022 года является участником специальной военной операции. Это стало для меня большим потрясением, но я всегда знала, что он не останется в стороне, когда Родина нуждается в защите. Говорит: «Лучше я буду на передовой, а не ждать, пока она поступится в мой дом». За три года службы получил медали «За отвагу» и «Участнику специальной военной операции», благодарности от Главы Кабардино-Балкарской Республики Какоба за проявленные мужество и отвагу, признание от своего командира, полковника.

### МЕНЯ ТЯНЕТ ОБРАТНО В СЕЛО

- Моя девичья фамилия МАМАШЕВА, родилась в Нальчике. Здесь окончила архитектурный класс школы №29 с двумя четверками, остальные пятерки. Затем поступила в экономико-правовой лицей. Далее прошла курсы бухгалтерского учета и начала работать ведущим бухгалтером в высочайшего геофизического институте. Всегда стремилась к знаниям, поэтому решила получить высшее образование. Выбрала заочное обучение в Московском институте комплексной безопасности по специальности «менеджмент организаций».

Сейчас являюсь хранительницей домашнего очага, обеспечиваю максимальный комфорт и благополучие в доме. Предпочитаю посвятить себя домашним обязанностям и ожиданию возвращения мужа. Поддерживаю психологическое равновесие и стабильность в семье. Когда супруг приезжает в отпуск, каждая секунда становится бесценной, стараемся продлить время в кругу семьи.



**Рустам и Нателла ЦРИМОВЫ из сельского поселения Псыгансу Урванского района создали семью десять лет назад. Воспитывают двоих детей - Дамира и Дарину.**

в крови, в нашей семье все рисуют - свекор, мой папа, золовка и я.

Дочь Дарина пойдет во второй класс. Так же, как и Дамир, любит рисовать. Занимается национальными танцами.

Дети любят животных. Давно просили котенка, и супруг купил им вислоухого шотландца. Назвали его Кузя, он с первых дней стал полноправным членом нашей семьи. Дети по очереди ухаживают за ним, это воспитает в них ответственность и доброту. Дарина катает питомца в коляске, как маленького ребенка. Но больше всего дети мечтают, чтобы папа вернулся со службы живым и здоровым.

Мои родители и родители супруга активно участвуют в воспитании детей. Свекор (Замир Тагирович - ред.) занимается отдельными работами, а свекровь (Люся Хусейнова - ред.) ведет домашнее хозяйство. Мой отец - Владимир Магомедович в прошлом был биатлонистом, а мама - Валентина Викторовна всю жизнь проработала в медицинской сфере. Всем им, брату Вадиму и золовке благодарна за доброту, поддержку и помощь.

### В БУДУЩЕ С НАДЕЖДОЙ

- Наш любимый семейный праздник - Новый год, как и у большинства людей. Это время, когда мы верим, что все станет лучше, и смотрим в будущее с надеждой. К сожалению, последние три года мы все вместе не можем собраться за большим праздничным столом. Но если есть возможность, супруг поздравляет нас, звонит

или отправляет видеозапись с пожеланиями.

Основа нашей семьи - мир, любовь, уважение и взаимопонимание. У каждой ячейки общества свои традиции. Например, мои золовки раз в месяц приезжают домой и мы обсуждаем прошедший месяц, делимся советами, строим планы на будущее. Все в этом мире тленно. Лучше жить в гармонии, чем тратить энергию на негативные мысли и пожелания.

Я возношу молитвы за всех, кто сейчас участвует в специальной военной операции, защищая нас. В такой ситуации не должно быть разделения на своих и чужих. Они должны чувствовать поддержку тыла, это придаст им бодрости духа. Не менее значимым является оказание гуманитарной помощи, которая позволяет удовлетворить базовые потребности бойцов.

Неоднократно нашим бойцам помогал наш односельчанин, меценат, человек с большой буквы Руслан ХАСАНОВ. Он всегда на связи и готов помочь в любое время суток. Р. Хасанов не только откликается на просьбы о помощи, но и сам интересуется, как можно поддержать бойцов и их семьи. Он и до начала специальной военной операции помогал всем, кто к нему обращался. Делал это независимо от того, односельчанин это или нет. Сейчас активно поддерживает бойцов нашей страны. Каждый год делает подарки нам, семьям участников специальной военной операции. На прошлой неделе, в праздник Курбан-байрам, тоже не забыл о семьях участников СВО и погибших солдат. Хочу через вашу газету поблагодарить его от нашей семьи и себя лично. Его чуткость и доброта заслуживают самых высоких похвал. Желаю ему здоровья и счастья всей его семье. У нашей молодежи есть на кого равняться. Уверена, что к моим поздравлениям присоединятся все жители села.

Недавно в нашем населенном пункте была проведена акция по сбору и отправке гуманитарной помощи военнослужащим. Инициатором выступил наш односельчанин Аслан ЦРИМОВ, проявивший высокий уровень гражданской ответственности и организаторских способностей. Выражаю искреннюю признательность всем, кто не остается равнодушным и активно участвует в помощи нашим защитникам. Уверен - Победа будет за нами и бойцы вернутся домой здоровыми и невредимыми.

Ангела ГУМОВА

# ОСОБЕННОСТИ ПРИЕМНОЙ КАМПАНИИ-2025

**С 20 июня стартует новая приемная кампания. Специалисты Кабардино-Балкарского государственного университета имени Х.М. Бербекова рассказали о ее особенностях.**

Абитуриентов ждут девять институтов, медицинская академия и четыре колледжа университета. Каждый год все больше молодых людей интересуются IT-специальностями. Педагогические направления также становятся все более востребованными, однако самым популярным остается медицинское. Высокий конкурс сохраняется на юриспруденцию, экономику и менеджмент.

В КБГУ представлено более 300 специальностей, в этом году впервые появились бюджетные места на направлении «клиническая психология». Подать документы можно через портал «Госуслуги» с помощью сервиса «Поступление в вуз онлайн» или лично.

Вместе с документами приемная комиссия рассматривает портфолио достижений абитуриента, за которое КБГУ щедро на-

числяет дополнительные баллы к результатам ЕГЭ. «В университете десять баллов добавляют за золотую или серебряную медаль, а также за аттестат с отличием. За победу в конкурсах «Абилитикс» и «Профессионалы» также начисляется десять баллов. Обладатели золотого или серебряного значка ГТО получают три балла. Обладатели волонтерской книжки могут рассчитывать на один-три балла. За итоговое сочинение, которое пишут в декабре, добавляется один балл. Победители и призеры олимпиад КБГУ могут получить от трех до десяти баллов дополнительно. За спортивный разряд КМС начисляется шесть дополнительных баллов», - объяснила Альбина ВИНДИЖЕВА, начальник управ-

ления довузовской подготовки и профориентации КБГУ.

20 процентов бюджетных мест по всем направлениям подготовки выделяются на льготные категории абитуриентов. Семьям участников СВО и детям героев РФ - десять. Еще десять процентов составляет особая квота. Право участвовать в конкурсе в рамках особой квоты имеют дети-сироты и дети, которые остались без попечения родителей; дети-инвалиды, инвалиды I и II групп, инвалиды с детства или после военной травмы, а также ветераны боевых действий.

- Абитуриенты, которые идут по квоте, не освобождаются от конкурса при поступлении, но участвуют в отдельном отборе. Если льготник не прошел его, может

поступать на общих условиях. То есть снова может претендовать на бюджет, но конкурировать придется со всеми абитуриентами, - отметила начальник управления по организации приема КБГУ Амина КОГОТЫЖЕВА.

В этом году КБГУ планирует принять в бюджетные места 1639 студентов: 1178 на программы высшего образования и 461 в рамках среднего профессионального. Традиционно в университет поступает много иностранных граждан.

- В течение года проводилась масштабная работа по привлечению в вуз иностранных студентов. Баннеры КБГУ были размещены в городах Казахстана, Киргизии, Таджикистана и даже Китая. Плюс к этому - участие в профориента-



ционных выставках, организация информационных площадок через Россотрудничество. Важный момент - мы везде проверяем потенциальных абитуриентов на знание русского языка, чтобы у нас было понимание, это русскоговорящие дети или нет, - подчеркнула А. Виндижева.

Всю необходимую информацию о документах, специальностях, экзаменах и количестве мест можно найти на сайте приемной комиссии КБГУ.

Арнелла КУДАЕВА

## ИХ МИР СТАЛ НАМНОГО ШИРЕ



**Благотворительный проект филиала ФГУП «ВГТРК» ГТРК «Кабардино-Балкария» «Мультиклуб «Добрая среда» для детей с ограниченными возможностями здоровья на днях отметил свой четвертый день рождения. Он создан по инициативе и под руководством директора компании Людмилы КАЗАНЧЕВОЙ. По такому случаю во дворе академии спорта «5 колец» состоялась яркое, веселое и одновременно душевное праздничное мероприятие. Поздравить виновников торжества пришли друзья и единомышленники, участники мультиклуба и их родители. «Добрая среда» для каждого из них стала не просто проектом, но и образом жизни.**



Четыре года – по меркам времени это немного. Но за столь короткий период в рамках проекта состоялось около 140 съемочных дней и столько же эфира, основано более 20 анимированных мультфильмов, созданных по мотивам рисунков детей, организовано несколько художественных выставок. А еще ребята путешествовали по достопримечательностям республики, участвовали в совместных занятиях с именитыми художниками, спортсменами, музыкантами и даже политическими деятелями.

- В течение четырех лет каждую среду дети приходили на занятия на телевидение, - рассказала Л. Казанчева. - Они путешествовали по республике, участвовали в различных мероприятиях и активностях, осваивали новые навыки - учились печь, рисовать, плести и лепить. Но самое важное - научились дружить. Их мир стал намного шире. Проект начинался с восьмью детьми. Сейчас их около тридцати, возраст участников - от семи до 15 лет. Мы всегда подчеркиваем, что это дети с ограниченными возможностями здоровья, но с безграничными творческими способностями.

Отвечая на вопрос ведущих мероприятия о том, насколько оправдались планы, Людмила Казанчева отметила: «Наши планы не могли не оправдаться, потому что к нам приходят замечательные талантливые дети и трудолюбивые родители. Прежде всего хочу выразить благодарность родителям. Без их упорства ничего бы не получилось. Особую признательность хочется выразить Валентине ШЕРИЕВОЙ, которая постоянно участвует в наших мероприятиях и встречах. Каждую среду откладывает все свои дела и заботы, чтобы быть с детьми. Ее сердце настолько велико и добро, что в нем находится место для всех наших подопечных и их родителей. Для нее они стали родными».

Слова особой благодарности она выразила и другу «Доброй среды» - супруге

Главы КБР Ляне КОКОВОЙ, с готовностью поддерживающей все их инициативы, а также всем благотворителям, которые не оставляют без внимания дни рождения подопечных проекта, поздравляют их со всеми праздниками, организуют поездки по достопримечательностям республики.

Начальник Отдела ЗАГС городского округа Нальчик Валентина Шериева отметила, что каждый человек, который приходил в проект, вложил частичку своей души в общее благое дело.

Депутат Государственной Думы от политической партии «Единая Россия» Виктор РОДИНА, приветствуя собравшихся, отметила: «Это удивительный проект. Какие талантливые, творческие и замечательные дети в нем участвуют. Хочу выразить признательность не только организаторам проекта, но и родителям детей, наставникам и педагогам дополнительного образования, которые занимаются с ними и вкладывают в них частичку своей души. Сегодня мы видим, как эти большие и добрые сердца, которые вы дарите детям, проявляются в той любви, которую они вам дарят».

В. Родиной выпала честь вручить благодарности тем, кто на протяжении многих лет активно участвует в социализации и творческом развитии детей с особенностями в развитии. В их числе самые активные и неизменные друзья проекта Валентина Шериева и социальный педагог, психолог Ислам ОСМАНОВ, который смог выстроить доверительные отношения между детьми и взрослыми. У него на момент создания проекта уже был большой опыт работы с особенными детьми. Подопечными «Доброй среды» являются дети с отставанием психофизического развития и с синдромом Дауна и аутизмом. «Просто так их не позвоше посидеть и поговорить», - признаются организаторы. - Во многом благодаря Исламу это стало возможным».

Поздравить именинников пришла и представитель Главы и Правительства КБР в Парламенте и судебных органах республики Мадина ДЫШЕКОВА. «За небольшой датой стоит колоссальный труд. Равнодушные люди не могли стоять у истоков этого проекта. Низкий вам поклон и огромная благодарность за труд, который вкладываете в этих детей. В добрый путь, «Добрая среда», на многие годы. Желаю, чтобы вы и впредь приносили радость детям и родителям, которые в этом нуждаются», - отметила она.

Во время мероприятия было интересно услышать рассказы ребят о том, что особенно запомнилось им во время встреч и совместного времяпрепровождения в мультиклубе. Таких ярких запоминающихся моментов в их жизни за четыре года было немало. Многие из них остались не только в памяти детей, но и в телевизионных передачах и совместных фотографиях. Они демонстрировались на большом уличном экране за импровизированной сценой.

Редакция газеты «Горянка» регулярно освещает работу проекта «Добрая среда». За годы его существования мы стали свидетелями преобразования детей – активных участников мультиклуба. Напоминаем: дети каждую среду вместе с родителями посещают анимационную студию в здании телецентра и под руководством наставников учатся чему-то новому и интересному. Отсюда и название – «Добрая среда». Они не только рисуют, но и проходят социальную адаптацию – учатся общаться, строить жизненные и творческие планы. Затем команда «Доброй среды» создает из рисунков детей анимационные мультфильмы. Ребята с нетерпением ждут, когда же оживут их герои, и с неподдельным восторгом смотрят мультфильмы, к созданию которых они тоже причастны.

Л. Казанчева, оглядываясь назад и вспоминая начало пути, рассказывает о том, как команда ставила перед собой цель помочь

детям адаптироваться в обществе. Когда они только пришли в телестудию, были замкнутыми и не шли на контакт с незнакомыми людьми. Этот барьер им удалось преодолеть благодаря безграничной готовности команды неравнодушных людей заниматься с ними изо дня в день и из года в год. Команда не только помогла детям преодолеть барьер, но и научила их чему-то новому, чтобы их жизнь стала более осмысленной. А еще наслаждаться наполненной интересными и яркими моментами жизнью.

Проект развивался, и возникали новые интересные идеи для воплощения. Через два года его деятельность распространилась и на родителей – тяжелее всего приходится мамам особенных детей, потому что именно они посвящают им каждую секунду своей жизни. Пока дети занимаются, они имеют возможность отдохнуть, пообщаться и позаниматься с психологом. Такое предложение они приняли с радостью и большой благодарностью.

Праздничное мероприятие не было бы таким веселым и ярким без выступления артистов эстрады республики. В их числе заслуженный артист КБР Азамат ЦАВКИЛОВ, народный артист КБР Тимур ЛОСАНОВ, ансамбль народного танца «Шагди» и многие другие. Вместе с ними на танцполе загорали воспитанники мультиклуба. Несомненно, самая большая награда для авторов проекта – улыбки, искренние чувства детей и их позитивное мироощущение. А в этот день недостаток в таких эмоциях не было.

Коллектив газеты «Горянка» присоединяется ко всем поздравлениям в адрес «Доброй среды». Желаем ей дальнейшего развития и совершенствования. Благодаря этому проекту наш мир стал немного добрее и терпимее.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА.**  
**Фото Тамары Ардавовой**

**В преддверии Дня русского языка и дня рождения великого русского поэта Александра Сергеевича ПУШКИНА в Библиотеке нового поколения на проспекте Кулиева прошел перформанс «Мы вновь читаем пушкинские строки».**

Всех посетителей пригласили на громкие чтения стихотворений Пушкина, предложили вспомнить знаменитые цитаты и изобразить любимых героев его сказок. Все они с удовольствием перечитывали произведения великого поэта, находя в них что-то новое и значимое. Творчество Пушкина во все времена привлекает своей красотой и многогранностью. Читая его сказки, мы словно вновь переносимся в детство и проживаем маленькую жизнь любимого персонажа. Именно поэтому его творчество помнят и любят разные поколения читателей.

Цели мероприятия - привлечь внимание к творчеству поэта, заинтересовать юных читателей, а взрослых дать возможность вспомнить изученные когда-то в школе стихи и прозу А. Пушкина.

Участникам предложили вспомнить и прочитать известные строчки поэта. Дети читали «У Лукоморья...», «Три девицы под окном...», «Ветер по морю гуляет...» и другие отрывки из его произведений. Читатели постарше вспомнили отрывки из «Евгения Онегина», любимые стихи «Зимнее утро», «Зимний вечер», «Я помню чудное мгновенье...»

Для посетителей в зале было подготовлено несколько локаций, где все желающие могли примерить на себя

## Читаем ПУШКИНА



образ любимого пушкинского героя. «Три девицы под окном пряли поздно вечерком», «...старуха пряла свою

пряжу», вот и старинная прялка, колесо которой с любовью крутят самые маленькие читатели. А вот самая настоящая дубовая бочка. В такую заперли царевну с сыном из «Сказки о царе Солтане». Один из постоянных читателей для роли «кота ученого» принес домашнего питомца.

Девушки примеряли на себя кокошники и крылья «царевны-лебедя». Конечно, был здесь и «виновник торжества» в образе Александра Сергеевича – ученик школы № 33 Ренат КУШХОВ. Сидя за столом с пером в руке, он задумчиво что-то писал на пожелтевших листочках.

Формат флешмоба позволил читателям подойти в удобное для них время.

- Мы объявили о мероприятии, которое не привязано к определенному времени, чтобы как можно больше людей смогли принять в нем участие, - пояснила заведующая филиалом Амина БАЖЕВА. - Сотрудники библиотеки с готовностью предлагали свою помощь в выборе и поиске произведения. Мы анонсировали мероприятие через соцсети и очень благодарны нашим читателям за то, что с готовностью откликнулись. Приятно осознавать, что дети читают, знают и любят пушкинские произведения.

Встреча подарила участникам новые впечатления и радость общения с миром творчества классика русской поэзии.

**Лиана ШОРДАНОВА.**  
**Фото Тамары Ардавовой**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 июня

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.40 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)

00.30 Д/ф «Тайная комната. Политический психоз» (16+)
01.10 Д/ф «Долгая дорога к ЗАГСу» (16+)

НТВ

04.50 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СУДЬБЫ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «РЫСЬ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00 Новости дня (12+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00 Новости
07.05, 11.35, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Время и личность». Почетный работник сферы образования РФ Галина Дудка (12+)

СТРАНА 1

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Д/с «Забывтое ремесло»
07.35 Д/ф «Остаться русскими! Мы снова дома»

12.45 Д/ф «Алла Осипенко. Исповедь фаталистки»
13.25 Д/с «Забывтое ремесло»
13.40 Х/ф «ОШИБКА ИНЖЕНЕРА КОЧИНА» (16+)

МУПР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Сабингуэр зауэм зышйихаэр» («Детство, отягощенное войной») (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Окрыленные мечтой» (12+)
17.45 «Больше чем любовь» (12+)

ВТОРНИК, 17 июня

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.40 Т/С «АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2» (16+)

18.20 Х/ф «СМЕРТЬ НЕ ТАНЦУЕТ ОДНА» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Ирина Мирошниченко. Одиночество по расчету» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/С «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЬ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.25 Т/С «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)

РЕН

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)

09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 Матч! Парад (16+)
07.00 Новости
07.05, 11.35 Все на Матч! Прямая трансляция

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Время и личность». Доктор педагогических наук Н. Байчекева (12+)

СТРАНА 1

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/С «НОЧНЫЕ ЛАСТОЧКИ» (16+)
08.05 «Страна советов» (16+)

11.10 ХХ век
12.45 Д/ф «Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «RE»»
13.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МЫ НАШ, МЫ НОВЫЙ...» (16+)

МУПР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Добрый доктор» (12+)
18.00 «Герой нашего времени» (12+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...» (16+)
08.45 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+)

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.20 «Доктор И...» (16+)
08.50 Т/с «АННА-ДЕТЕКТИВЬ-2» (16+)

22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 Хроники московского быта (16+)
00.00 События
00.30 Д/ф «Суд истории. Битва за трезвость» (16+)

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «ЗАСТАВА ЖИЛИНА» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)

РЕН

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

СРЕДА, 18 июня

06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 09.00, 12.55 Новости
07.05, 11.35, 16.15, 18.25, 20.30, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

03.55 Новости (0+)
04.00 Бокс. Кубок Победы. 1/2 финала. Трансляция из Саранска (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «На страже закона». Вести из прокуратуры КБР (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Сказочная шкатулка». Сказка для детей. В. Гаршин. «Лягушка-путешественница» (6+)

СКАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+)
09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Д/ф «Динозавры южного полушария»

11.10, 00.05 XX век
12.45 Д/с «Музыка мира и войны»
13.30 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. МИРНОЕ ЛЕТНО 21-ГО ГОДА» (16+)

МНП 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 Ретроспектива. «Аргундский маяк» (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Нартэм я дышэ пхуантэ» («Сокровище нартов») (каб.яз.) (12+)

ЧЕТВЕРГ, 19 июня

12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00 «Купи-продай» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Футбол на все времена» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Экран собирает друзей» (12+)
17.55 «О моем рассказе отце...» Герой Советского Союза Алим Байсултанов (12+)

СКАНАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.00 «Известия» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных
07.20 Легенды мирового кино
07.50 Д/ф «Неандертальцы. Первые художники человечества»

16.15 Эпизоды
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
18.05 Д/ф «Неандертальцы. Первые художники человечества»

МНП 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Актуальная тема» (16+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Фэр папцэ!» («Для вас!») (каб.яз.) (12+)

<b>1 КАНАЛ</b>	
05.00 «Доброе утро»	09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)	10.10 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «АнтиФейк» (16+)	11.25, 12.15, 17.00 Информационный канал (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)	16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости	18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)	21.00 «Время»
22.00 Что? Где? Когда? (16+)	23.10 «Наша новая музыка» (12+)
00.30 Х/ф «ПАССАЖИРЫ НОЧИ» (18+)	02.15 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России	07.07-07.10, 07.35-07.41, 08.07-08.10, 08.35-08.41 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести	09.30-09.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45-09.55	11.00-12.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
12.00 «60 минут» (12+)	14.30 Т/с «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» (16+)
17.00 Прямой эфир (16+)	18.00 «60 минут» (12+)
21.10-21.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)	21.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23.10 «Истории Большой Страны» (12+)	00.30 Х/ф «ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ» (16+)
<b>ТВЦ</b>	
06.00 «Настроение»	08.15 Х/ф «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События	11.50 Х/ф «ВЧЕРА. СЕГОДНЯ. НАВСЕГДА...» (16+)
12.35 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» (16+)	14.50 Город новостей
15.05 Х/ф «ЦВЕТ ЛИПЫ» (16+)	17.00 Д/ф «Легенды эстрады. Актеры, которые косят» (16+)
18.10, 02.15 «Петровка, 38» (16+)	18.20 Х/ф «СЕКРЕТ УПАВШЕЙ ЗВЕЗДЫ» (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой	23.05 «Хорошие песни» (12+)
00.50 Х/ф «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» (16+)	

02.25 «Закон и порядок» (16+)	02.50 Х/ф «ПРОКЛЯТИЕ БРАЧНОГО ДОГОВОРА» (16+)
05.45 Д/ф «Легенды эстрады. Наши любимые иностранцы» (16+)	06.25 «10 самых...» (16+)
<b>НТВ</b>	
05.00, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВУЛЫ. СМЕРЧ» (16+)	06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00 «Сегодня»	13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»	16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК» (16+)	17.55 «Жди меня» (12+)
19.00 «Сегодня»	20.00 Т/с «ДЕЛЬФИНЫ» (16+)
00.15 «Своя правда» с Романом Бабаюном (16+)	00.05 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.35 «Квартирный вопрос» (0+)	03.30 Х/ф «КОНЕЦ СВЕТА» (16+)
<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.00 Х/ф «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» (16+)	06.35 Х/ф «ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)	09.20 «Ищу своих» (12+)
10.05 Х/ф «ВТОРАЯ МИРОВАЯ. ПЛАМЯ И СТАЛЬ» (16+)	11.05 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (16+)
13.25 «По горячим следам» (16+)	13.45, 15.05 Т/с «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)
17.15 Т/с «ДАЛЕКО ОТ ВОЙНЫ» (16+)	15.00 Военные новости (16+)
19.40 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Торговые войны» (12+)	20.30 «Война миров». «Битва разведок. Операция «Турнир» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русское смешно...» (16+)	22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка». «Мой адрес не дом и не улица...» Легенды отечественной эстрады. Народный артист РФ Юрий Маликов и группа «Самоцветы» (12+)	00.50 Х/ф «БЫЩИЦЫ» (16+)
03.10 Х/ф «ПРО ПЕТРА И ПАВЛА» (16+)	04.40 Д/с «Ограниченный суверенитет» (16+)
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	

<b>ПЯТНИЦА, 20 июня</b>	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)	10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Бабаюновым» (16+)	12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)	13.00 «Тайны Чапман» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)	17.00 «Новости» (16+)
17.30 «Главные тайны мира» (16+)	18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)	19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «ИНДИАНА ДЖОНС И ПОСЛЕДНИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (16+)	22.30 Х/ф «ПОСЛЕДНЕЕ ИСКУПЛЕНИЕ» (16+)
00.55 Художественный фильм «ЦЕНТУРИОН» (18+)	02.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 «Футбол на все времена» (12+)	06.30 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйва (6+)
07.00 Новости	07.05 Все на Матч! Прямая трансляция.
09.00 Новости	09.05 «Небесная грация» (6+)
09.25 «Вопреки всему» (12+)	10.30 Бокс. Дж. Лилли - Ф. Теналья. Vare Knuckie FC. Трансляция из Великобритании (16+)
11.35 Все на Матч! Прямая трансляция	12.35 Лига страны (12+)
12.55 Новости	13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга	15.15 Все на Матч! Прямая трансляция
15.30 Смешанные единоборства. One FC. Прямая трансляция из Таиланда	18.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии
20.30 Все на Матч! Прямая трансляция	21.20 «Наша э УФС» (16+)
23.35 Все на Матч! Прямая трансляция	00.30 Автопорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Нижнего Новгорода (6+)
01.35 Что по спорту? (12+)	02.05 Д/ф «Марadona Кустурицы» (16+)
03.55 Новости (0+)	

04.00 Бокс. Кубок Победы. Финал. Трансляция из Оренбурга (16+)	
<b>ОТР</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «О моем рассказе отце...» Герой Советского Союза Алим Байсултанов (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Кабардино-Балкария приглашает...» (12+)	07.15 «Время героев. Эхо Великой Отечественной войны» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)	08.10 «Путевые заметки». Царское село (12+)
08.20 «Экран собирает друзей» (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)	17.10 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза М. Уммаев (12+)
17.20 «В небе войны». Летчик И. Аджиев (12+)	17.55 «История России - история Победы». Литературно-музыкальная композиция в рамках проекта «Русские чтения». Передача первая (12+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)	
<b>СКАНАЛ</b>	
05.00 «Известия» (16+)	05.25 Т/с «СНАЙПЕРЫ» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)	09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5» (16+)	13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «СЛЕД» (16+)	20.10 «Светская хроника» (16+)
23.10 «Они потрясли мир. Вольф Мессинг. Читая мысли» (16+)	01.00 «Они потрясли мир. Риз Узиспулн. Блондинка в законе» (16+)
01.50 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)	
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 Диалоги о животных	07.20 Д/ф «Да, смифы - мфы!»
08.00 Шедевры старого кино	10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры
10.15 «Исцеление храма»	

11.05 XX век	12.45 Д/с «Музыка мира и войны»
13.25 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. КРАСНЫЙ ПЕСОК» (16+)	15.45 «Энигма»
16.30 Письма из провинции	17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки
18.15 «Царская ложа»	19.00 Уроки русского. Чтения
19.45 Д/с «Искатели»	20.30 Х/ф «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ» (16+)
22.15 «2 Верник 2»	23.05 Х/ф «ПРОЩАНИЕ» (16+)
01.10 Д/ф «Роман в камне»	01.40 Д/с «Искатели»
02.25 М/ф «Пер Гюнт»	
<b>МНП 24</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	06.10 «Служба «02» сообщает» (16+)
06.20 «Албар» (балк. яз.) (12+)	07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Си гүькызыжар» («Мои воспоминания»). Отличник народного образования РФ Евгения Жирова (каб. яз.) (12+)	07.30 «Гүьзэм гүьзэц и кыькыгъц» («Ожидание длинной в жизнь...»). Участники Великой Отечественной войны братья Гусовы (каб. яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)	08.10 «Великолепное барокко». Концерт симфонического оркестра КБР (12+)
***	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)	17.10 «Жырла, жырла, Кырачай!». Часть первая (балк. яз.) (12+)
18.10 «Адыгэбзэм и псалъгэзнахуэ» («Образовательная программа») (каб. яз.) (12+)	18.25 «Вперед, Россия!». Всероссийская акция (12+)
19.20 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза В. Михайленко (12+)	19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Жыгуагъащ» («Семейный очаг») (каб. яз.) (12+)	20.25 «Сейр эте жаргарга» («Жить удаляясь») (балк. яз.) (12+)
21.00 «От неофламенко до фолка». Композитор и гитарист-виртуоз Валерий Дидюля (12+)	21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

<b>1 КАНАЛ</b>	
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»	09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости	10.15 «Наше все» (12+)
11.05 Поехали! (12+)	12.15 Д/ф «Из детства с любовью». К 100-летию «Артека» (12+)
13.10 Т/с «УБОЙНАЯ СИЛА» (16+)	13.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.00 Вечерние новости	18.20 Т/с «ФОРМУЛА ПРЕСТУПЛЕНИЯ» (16+)
20.25 «Михаил Задорнов. Вся жизнь» (16+)	21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)	23.20 Бокс. Сборная России - Сборная мира. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
00.50 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)	
<b>РОССИЯ 1</b>	
05.00 Утро России. Суббота	08.00-08.15 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
08.20-08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. СУББОТА (12+)	08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)	09.25 «Патеро на одного»
10.10 Сто к одному	11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)	12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 Большие перемены	14.30-14.50 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
15.00 «Парад юмора» (16+)	17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.50-21.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)	
21.00 Х/ф «ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА» (16+)	00.55 Х/ф «ИЩУ МУЖЧИНУ» (16+)
<b>ТВЦ</b>	
06.50 «Православная энциклопедия» (6+)	07.15 Х/ф «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» (16+)
09.00 «Здоровый смысл» (16+)	09.35 «Смех, درد и видео» (16+)
10.05 Мифы о еде (16+)	10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События	11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.35 Анкетот-клуб «Нехмурые люди» (16+)	13.10 Х/ф «ВТОРОЙ БРАК» (16+)
14.45 Х/ф «ВТОРОЙ БРАК» (16+)	17.05 Т/с «ПОЧТИ СЕМЕЙНЫЙ ДЕТЕКТИВ» (16+)

21.00 «Постскриптум»	22.15 «Правое знание» (16+)
23.45 Д/ф «Суд истории. 22 июня» (16+)	00.30 Д/ф «Сталкинские соколы против асов Геринга» (16+)
01.10 Специальный репортаж (16+)	01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 Д/ф «Легенды эстрады. ВИА 70-х» (16+)	02.45 Д/ф «Легенды эстрады. Юмор на двоих» (16+)
03.25 Д/ф «Легенды эстрады. Звезды под градусом» (16+)	04.05 Д/ф «Легенды эстрады. Звездный бизнес» (16+)
04.45 Д/ф «Легенды эстрады. Актеры, которые косят» (16+)	05.25 «Петровка, 38» (16+)
<b>НТВ</b>	
04.55 Х/ф «МОЯ ПОСЛЕДНЯЯ ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ» (16+)	06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смарт» (16+)	08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «По дороге, поем!» (16+)	09.20 «Едим дома»
10.20 «Главная дорога» (16+)	11.00 «Живая еда» с Сергеем Малоземовым (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)	13.00 «Гладиаторы» (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)	16.20 ЧП. Расследование (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)	19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Таменевым
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)	21.25 «Секрет на миллион» (16+)
23.30 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной (16+)	00.05 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
01.40 «Основано на реальных событиях» (16+)	02.25 «Дачный ответ» (0+)
03.20 Х/ф «ПРИГОВОРЕННЫЙ» (16+)	
<b>ЗВЕЗДА</b>	
05.15 Х/ф «ЖДИ МЕНЯ» (16+)	07.05 Х/ф «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...» (16+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)	09.15 «Второе мнение» (12+)
09.45 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным (12+)	10.35 «Не факт!» (12+)
11.05 «Легенды музыки». «Фронтные песни» (12+)	11.35 «Легенды кино». Николай Парфенов (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». «Главная награда Василия Маргелова» (16+)	

<b>СУББОТА, 21 июня</b>	
13.20 Т/с «ЖАКДА» (16+)	17.00 Художественный фильм «БУДУ ПОМНИТЬ!» (16+)
19.25 Концерт Александра Розенбаума «Салют слухов!» (6+)	20.55 Художественный фильм «ЖИВЫЕ И МЕРТВЫЕ» (16+)
01.10 Д/ф «Обыкновенный фашизм» (16+)	03.25 Художественный фильм «РОДИНЫ СОЛДАТ» (16+)
04.55 Д/ф «Часовые памяти. Карелия» (16+)	
<b>РЕН</b>	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)	09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 Самая полная программа (16+)	11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
12.30 «Новости» (16+)	13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)	16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)	17.00 «Документальный спецпроект»
18.00 «Засекреченные списки» (16+)	19.00 «Добровещере» (16+)
20.30 «Новости» (16+)	20.00 Х/ф «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ» (16+)
22.45 Художественный фильм «БРЕСТСКОЕ КРЕПОСТИЩЕ» (18+)	01.30 Т/с «НА БЕЗЫМЯННОЙ ВЫСОТЕ» (16+)
04.45 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)	
<b>МАТЧ ТВ</b>	
06.00 Смешанные единоборства. Дж. Гейджи - Р. Физиев. UFC. Трансляция из США (16+)	07.00 Новости
07.05 Все на Матч! Прямая трансляция	09.00 Новости
09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)	09.25 Д/ф «Борис Беккер. Игрок с большой буквы» (12+)
11.25 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря-драйва (6+)	11.55 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря-драйва. SMP GT4. Прямая трансляция

12.55 Все на Матч! Прямая трансляция	13.05 Автопорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игоря Драйва. Турнинг-лайт. Прямая трансляция
13.55 Прямые в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбургa	15.05 Все на Матч! Прямая трансляция
15.55 Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). Winline. Суперлига. Женщины. Прямая трансляция	18.00 Все на Матч! Прямая трансляция
18.55 Новости	19.00 Смешанные единоборства. Дж. Хилл - Х. Раунтри. UFC. Прямая трансляция из Азербайджана
01.30 Матч! Парад (16+)	02.00 Бокс. Ф. Теналья - Т. Сото. Vare Knuckie FC. Прямая трансляция из США
<b>ОТР</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Древняя культура адыгов» (12+)	07.10 «Родину не выбирают - ей служить». Участник Гражданской и Великой Отечественной войн Михаил Шемякин (12+)
07.30 «В небе войны». Летчик И. Аджиев (12+)	08.10 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача первая (12+)
08.50 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза Кубати Карданов (12+)	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «История России - история Победы». Литературно-музыкальная композиция в рамках проекта «Русские чтения». Передача вторая (12+)	17.50 «Кунацкая», с. Исламий (12+)
<b>СКАНАЛ</b>	
05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)	09.00 «Страна советов» (16+)
09.30 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» (16+)	19.45 Т/с «МОРСКОЙ ПАТРУЛЬ-2» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)	01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)	
<b>РОССИЯ К</b>	
06.30 «Библейский сюжет»	07.05 М/ф «Три толстяка». «Три дровосека». «Скоро будет дождь»
08.15 Х/ф «МОЙ МЛАДШИЙ БРАТ» (16+)	

09.55 Д/с «Передвижники»	10.25 Х/ф «РОДНЯ» (16+)
12.00 «Эригатаж»	12.25 Черные дыры. Белые пятна
13.10 Д/ф «Кайман и проклятое Болото»	14.00 Спектакль «Случай в гостинице». К 90-летию со дня рождения Юрия Соломина
15.20 «Рассказы из русской истории»	15.55 Д/ф «Казачий корпус»
17.20 Линия жизни	18.10 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (16+)
19.30 Новости культуры	19.45 Х/ф «ПОЧТИ СМЕШНАЯ ИСТОРИЯ» (16+)
22.10 «Грани Георгия Гарянина». Вечер-посвящение музыканту. Шоу в Московском цирке Никулина на Цветном бульваре	00.00 Х/ф «МАЯК НА КРАЮ СВЕТА» (16+)
02.10 Д/с «Искатели»	
<b>МНП 24</b>	
ПРОГРАММА 1 КБР	
06.00 «Адыгэбзэм и псалъгэзнахуэ» («Образовательная программа») (каб. яз.) (12+)	06.15 «Гуауэм уэрэд эжьхьэнахуэ» («Песни, рожденные войной») (каб. яз.) (12+)
06.50 «От неофламенко до фолка». Композитор и гитарист-виртуоз Валерий Дидюля (12+)	07.30 «Вперед, Россия!». Всероссийская акция (12+)
08.25 «Золотые звезды КБР». Герой Советского Союза М. Уммаев (12+)	08.35 «Биллача» («Знайка»). Детско-познавательная программа (балк. яз.) (12+)
***	
ПРОГРАММА 1 КБР	
17.00 «О Земном и небесном» (12+)	17.20 «Гуауэз» («Ориентир») (каб. яз.) (12+)
17.50 «Гуауэзэм и бэзкэ» («На языке искусства»). Заслуженный деятель искусств КБР Роман Добогов (каб. яз.) (12+)	18.40 «Республиканск шыхьбархэр». Информационная программа (16+)
18.55 «Акылыманла айтханла...» («Так сказали мудрецы») (балк. яз.) (12+)	19.10 «Жырла, жырла, Кырачай!». Заключительная часть (балк. яз.) (12+)
20.10 «Вийьхь». Информационная программа (16+)	20.25 «Кунацкая», с. Аушгер (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 22 июня

1 КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция «Союзмультифильма» (0+)

РОССИЯ 1

04.25 Д/ф «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» (16+)
05.15 Х/ф «Т-34» (16+)
08.40 Местное время. Воскресенье
09.15 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»

ТВЦ

05.35 Х/ф «У ЛЮДЕЙ ТАК БЫВАЕТ» (16+)
07.10 Х/ф «ЮРЧОК» (16+)
10.55 Полезная программа (6+)
11.30, 00.40 События
11.50 Х/ф «КОЛОЦО ИЗ АМСТЕРДАМА» (16+)

15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» (16+)
15.50 Д/ф «Охота на маньяка. Дело ката в цилиндре» (16+)
16.40 Д/ф «90-е. Красавицы и чудовища» (16+)
17.35 Х/ф «СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ» (16+)
21.10 Х/ф «ЭТИМ ПЫЛЬНЫМ ЛЕТОМ» (16+)

НТВ

04.40 Х/ф «ДВАДЦАТЬ ВОСЕМЬ ПАНФИЛОВЦЕВ» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
11.00 «Первая передача» (16+)
11.20 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «БЕССМЕРТНЫЙ ГАРНИЗОН» (16+)
07.20 Х/ф «БУДУ ПОМНИТЬ» (16+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.50 «Военная приемка» (12+)
10.30 «Легенды армии с Александром Маршалом». И. Калабушкин (12+)

16.35 «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
17.20 «На пороге войны». «Битва за Поднебесную» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.30 «На пороге войны». «Польша. Между Гитлером и Черчиллем» (16+)
20.15 «На пороге войны». «Испанский пролог Второй мировой» (16+)
21.00 Драматический концерт-спектакль «Помнить, чтобы жить»

РТР

05.00, 23.55 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С будня утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
09.00 «Самая народная программа» (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
10.30 «Наука и техника» (16+)
11.30 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
13.00 «Неизвестная история» (16+)
14.00 «Купи-продай!» (16+)
15.00 «Безумные факты» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 Профессиональный спорт (16+)
07.00, 09.00, 15.00, 18.55 Новости
07.05, 12.55, 15.05, 18.00 Все на Матч! Прямая трансляция
09.05 М/с «Команда МАТЧ» (0+)

01.00 Д/ф «История Джесси Лингарда» (16+)
02.05 Легкая атлетика. Бриллиантовая ледя. Трансляция из Франции (6+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Д/с «Один за всех» (16+)

ОТР

06.00 «Защитники Отечества». Герой России Тимур Тамазов (12+)
06.40 «Я за мир, потому что я сам воевал...» Кайсын Кулиев (12+)
07.10 «Курские высоты» (12+)
07.35 «Татуировщик из Освенцима» (12+)
08.15 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача вторая (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Мы памятью сильны» (12+)
17.30 «Память». Участник Великой Отечественной войны Абдул-Самат Юсупов (12+)
18.00 «Знать и не забыть». Ветеран МВД, писатель, историк В. Шипилов (12+)

3 КАНАЛ

05.00 М/ф «Ну, погоди!» (0+)
05.25 Т/с «ЗАДАНИЯ ОСОБО ВАЖНОСТИ. ОПЕРАЦИЯ ТАЙФУН» (12+)
08.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
09.00 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
09.30 Т/с «НАСТОЯЩИЙ-2» (16+)
14.30 Т/с «ОПАСНЫЙ» (16+)
18.05 Т/с «ЗАКОН ТАЙГИ» (16+)
02.10 Т/с «СВИДЕТЕЛИ» (16+)

РОССИЯ К

06.30 «Библейский сюжет»
07.05 М/ф
08.30 Х/ф «ДЕТИ ДОН КИХОТА» (16+)
09.45 Больше чем любовь
10.25 Х/ф «ДАЛЕКО ОТ МОСКВЫ» (16+)
12.10 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
12.40 Д/ф «Повесть о московском ополчении. Писательская рота»
13.20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14.05, 00.40 Х/ф «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА. ГОД СОРОК ПЕРВЫЙ» (16+)
16.30 «Картина мира»

17.10 «Нам дороги эти позабыть нельзя...». Концерт-посвящение Анастасии Новиковой
18.35 Д/ф «Война сквозь призму объектива» (12+)
19.30, 19.45 Новости культуры
20.25 Линия жизни
21.25 Х/ф «РОДИНА» (16+)
23.00 Хила Герзмава, Олег Аккуратов. «Песни военных лет». День памяти и скорби

МТР 24

ПРОГРАММА 1 КБР
06.00 «Республиканская программа» (16+)
06.20 «Сабингуэр зауи зышпакжар. (Дети войны)». Данизат Карданова (каб.яз.) (12+)
06.40 «Си фочым лэллэ ешкэлэу». Военная лирика А. Кешокова (каб.яз.) (12+)
07.05 «Вийкы». Информационная программа (16+)
07.20 «Жылла бла жырла» («Годы и песни»). История создания песни о Герое Советского Союза Мукажире Уммаеве (балк.яз.) (12+)
08.00 «Музистория» (12+)
08.40 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза В. Тамбиев (12+)

ПРОГРАММА 1 КБР

17.00 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Н. Кануков (12+)
17.20 «Зыри тшыгышпакжар» («Никто не забыт») (каб.яз.) (12+)
18.00 «Лыгыз цаппа лы икыдаджым» («Награда наша героя») (каб.яз.) (12+)
18.30 «Лыгым и дамыгыз». («Уроки мужества») (каб.яз.) (12+)
19.05 «Уллу Хораманы жигитлери» («Герои Великой Победы»). Об участнике Великой Отечественной войны Ибрагиме Ксаневе (балк.яз.) (12+)
19.25 «Фажму бла устлык» («Талант и мастерство») (каб.яз.) (12+)
20.05 «Я за мир, потому что я сам воевал...» Кайсын Кулиев (12+)
20.35 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза А. Кануков (12+)
20.45 «Знать и не забыть» (12+)
21.00 «Их было шестеро». Братья Гусовы (12+)
21.30 «Республика: картина недели» (16+)

РАДИО КБР

Понедельник, 16 июня
00.00, 05.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35, 10.25, 16.25 «Фэр папцэ»
02.00, 22.00 «Макьамэ»
02.30 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.05 «Орайда»
04.00, 23.00 «Жырхан»
06.35, 21.35 «Полезно знать» (12+)
06.45, 14.05 «Спорт-лайн» (12+)

Вторник, 17 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.25 «Орайда»
02.30, 22.30 «Гушылэплэ» (16+)
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 14.30 «Фэр папцэ»
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
05.25, 23.25 «Жыр сауга»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэжэр» (16+)

11.05, 17.35 «Халкь жырла»
11.30 «Миллет хазнабиздан» (12+)
12.05, 18.05 «Интервал QT» (16+)
12.25, 18.25 «Планета детства» (6+)
12.45, 19.45 «Турхьан» (6+)
20.05 «Билимини дунясы» (6+)
22.00 «Хэщышэ» (16+)

Среда, 18 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.30 «Орайда»
02.35 «Фэр папцэ»
03.20, 21.25 «Хорошее настроение» (12+)

04.00, 10.25, 16.20 «Гухэл уэрэдхэр»
05.00, 23.00 «Халкь жырла»
05.30, 20.25 «Борак»
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэжэр» (16+)

07.45, 16.05 «Сэтэней» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкэрым» (16+)
08.30, 14.20 «Кызырчуф» (6+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 15.25 «Голоса Кавказа»
10.05 «Цыкумр гьэщэмр» (16+)
11.05, 17.05 «Чамхана» (16+)
11.30, 17.25 «Салам алейкум»
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Симфония Кавказа»
13.35 «Ди гьэтылыгьэжэр»
14.40 «Усыгыз»
14.50 Кызырчуф пынальхэжэр
19.45 «Турхьан» (6+)
22.00 «Адыгхэжэр: тхьдэр, хабзэр»

Четверг, 19 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
00.30 «Симфония Кавказа»
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.35 «Ди гьэтылыгьэжэр»
02.00, 20.05 «Орайда»
02.25, 09.30, 15.35, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00 «Усыгыз»
04.10, 22.25 «Гухэл уэрэдхэр»
04.50 Кызырчуф пынальхэжэр
05.00, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэжэр» (16+)

07.45, 13.45 «Зэманым пэджэжу» (16+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкэрым» (16+)
08.20, 17.05 «Алтын хазна»

09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.20, 15.25 «Планета детства» (6+)
10.05, 16.05 «Дингуаза» (16+)
10.15, 16.15 «Еджалпэ» (16+)
10.20, 16.20 Адыг уэрэдыжхэжэр
10.45, 16.45 «Пшэну цхьэлэц» (6+)
11.05 «Тейри кылыш» (6+)
11.30, 17.35 «Ауаз» (16+)
12.05, 18.05 «Живая традиция» (16+)
12.30, 18.30 «На музыкальной волне»
14.30 «Щалэгыз»
19.45 «Турхьан» (6+)
20.25 «Кызырчуф» (6+)
22.00 «Цыкумр гьэщэмр» (16+)

Пятница, 20 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.05 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 20.05, 23.25 «Орайда»
04.00 «Дингуаза» (16+)
04.10 «Еджалпэ» (16+)
04.30, 22.00 «Щалэгыз»
05.00, 20.25 «Алтын хазна»
05.30, 23.00 «Ауаз» (16+)
07.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Жыбарышхэжэр»
07.05, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Жангылыкыла»
07.10, 12.00, 15.00, 18.00, 21.00 «Новости»
07.15, 13.05 «Си Кызбардей-Балькэжэр» (16+)

07.45, 13.45 «Диньмр гьэщэмр» (16+)
07.50, 13.50 «Усыгыз» (12+)
08.00, 14.05 «Мени Кызбарты-Малкэрым» (16+)
08.20 «Кюборчек» (6+)
08.35 «Тай макьамэ» (16+)
09.00, 15.05 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)
09.25, 15.25, 21.30 «Голоса Кавказа»

10.05 «Гьэщэм и дамыгыз» (16+)
10.25, 16.05 «Прозам и напэкуызхэжэр»
10.45, 16.45 «Лэгьуыкы» (6+)
11.05, 17.05 «Ууаз» (16+)
11.20, 17.20 «Чамхана» (16+)
11.45, 17.45 «Сиз а билемсиз» (12+)
12.05, 18.05 «Территория искусства»
12.35, 18.35 «Планета детства» (6+)
12.50, 18.50 «Бессмертные истории» (12+)

14.30 «Ди гьэсузу зыгьэпсэху»
19.45 «Турхьан» (6+)
22.35 Адыг уэрэдыжхэжэр

Суббота, 21 июня
00.00, 03.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.05 Макьамэ 99,5-FM
01.30 «Жэщыбг нэужьым»
02.00, 05.30, 20.00, 23.30 «Орайда»
02.30, 20.35 «Тай макьамла»
03.25, 21.25 «Голоса Кавказа»
04.00, 22.30 «Ди гьэсузу зыгьэпсэху»
05.00 «Ууаз» (16+)
05.10, 23.00 «Чамхана» (16+)
07.00, 13.00 «Си Кызбардей-Балькэжэр» (16+)

07.38, 13.38 «Лэпкыым и фыгуызхэжэр»
08.00, 15.00 «Мени Кызбарты-Малкэрым» (16+)
08.25, 15.25 «Айсурат»
09.00, 17.00 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.25, 17.25 «Радиус-99,5»
09.45, 17.45 «Поэтическая волна»
10.00 «Гьэщэм и дамыгыз» (16+)
10.20 «Уэрэдыжэр абы и тхьдэмр» (16+)
10.50, 14.00 «Жаншэрхэ» (12+)
11.00, 16.00 «Борак» (16+)
11.21, 16.21 «Топалайчык» (6+)
11.30, 16.30 «Акь тауаны жырлары»
12.00, 18.00 «Хорошее настроение» (12+)
12.44, 18.44 «Спорт-лайн» (12+)

14.00 «Утыку»
19.45 «Турхьан» (6+)
20.20 «Кюборчек» (6+)
22.00 «Прозам и напэкуызхэжэр»
23.20 «Сиз а билемсиз» (12+)

Воскресенье, 22 июня
00.00, 05.00, 06.00, 21.00 Музыка на 99,5-FM
01.00, 19.00 Макьамэ 99,5-FM
01.38 «Лэпкыым и фыгуызхэжэр»
02.00 «Жэщыбг нэужьым»
03.00, 20.00 «Орайда»
03.25, 20.25 «Айсурат»
04.00, 23.00 «Борак» (16+)
04.30, 23.30 «Акь тауаны жырлары»
05.25, 21.25 «Радиус-99,5»
05.45, 21.45 «Поэтическая волна»
06.44 «Спорт-лайн» (12+)
10.00, 14.00, 08.00, 15.00, 12.00, 17.00 Итоги недели
07.00, 13.00 «Си Кызбардей-Балькэжэр» (16+)

07.40, 14.40 «Усыгыз»
07.10, 15.10 «Мени Кызбарты-Малкэрым» (16+)
08.45, 15.40 «Назмэ толкунларында» (12+)
09.00, 17.10 «Моя Кабардино-Балкария» (16+)

09.35 «Есть у войны печальный день национальный» (12+)
09.45, 17.50 «Поэтическая волна» (12+)
10.10, 14.10 Кызырчуф А. «Адэ»
10.40 «Дерс» (12+)
11.00, 16.00 «Сакна»
12.10, 18.00 «Театр у микрофона»
13.35 «Тельхэ узар си шым...»
17.40 «Есть у войны печальный день национальный» (12+)
19.45 «Турхьан» (6+)
22.00 «Утыку»

Редакция не несет ответственности за содержание текстов программ ТВ-каналов

График совершения намазов по КБР

Table with 7 columns: Time, Day, Sunrise, Noon, Afternoon, Evening, Night. Rows show prayer times for days 16.06 to 22.06.

**ДОСТИЖЕНИЯ**

Яна Кулюшина - многократная чемпионка и призер чемпионатов Кабардино-Балкарской Республики, Республики Северная Осетия - Алания и Ставропольского края, чемпионатов Северо-Кавказского и Южного федеральных округов. Входила в число девяти лучших спортсменов на первенстве России. В этом году победила в соревнованиях по стрельбе из лука на Фестивале культуры и спорта народов Юга России в Грозном. Завоевала первые места на первенствах ЮФО и СКФО по стрельбе из лука и в открытом чемпионате КБР по стрельбе из лука, посвященных 80-летию Великой Победы. На республиканском турнире по стрельбе из лука «Спорт против террора» заняла второе место, а на чемпионате Республики Северная Осетия - Алания вновь поднялась на первую ступень пьедестала почета.



**РОДИТЕЛИ – ПРИМЕР  
ДЛЯ ПОДРАЖАНИЯ**

Мой прапрадедушка переехал в Нальчик из Прохладного в 1937 году, - рассказывает Яна. - Здесь родились мои бабушка, мама и я, поэтому считаю себя коренной нальчанкой. Очень люблю свой город и республику. После окончания лицея №2 в Нальчике поступила в Кабардино-Балкарский государственный университет по направлению «Физическая культура и спорт» и «переводчик английского языка в сфере профессиональной деятельности». На выбор моей будущей профессии повлияла любовь к спорту, стремление к новым знаниям и желание преодолевать себя. Работа тренером объединяет все эти аспекты, что стало для меня идеальным решением.

Мне было девять лет, когда начала заниматься стрельбой из лука. Это произошло благодаря моим родителям – папе Александру и маме Наталье, они увлекаются этим видом спорта. Мама - кандидат в мастера спорта по стрельбе из лука, является чемпионом России среди ветеранов, многократной победительницей Фестиваля культуры и спорта народов Юга России. Часто смотрю на нее как на пример для подражания. Постоянное внимание и поддержка родителей оказывают на меня мощное мотивационное воздействие, стимулируют развитие внутреннего потенциала и укрепляют мою веру в собственные силы. Знаю, что родители будут со мной и в самые трудные моменты. Когда выступаю,

искренне болею за меня, и это невероятно вдохновляет. Очень благодарна им за поддержку, вовлеченность во все мои начинания и воспитание. Они привили мне такие главные качества, как сострадание, любовь к миру, стремление к знаниям, желание стать лучшей версией себя. Думаю, в равной степени унаследовала черты характера от обоих родителей. Эти качества помогают мне во время соревнований. Иногда происходят разные казусы, поэтому важно сохранять спокойствие, чтобы достойно выйти из ситуации. Например, оса или пчела может сесть на руку, лук или на лицо во время стрельбы, когда уже стою в прицеле на мишень и готова выстрелить. Нужно уметь не обращать внимания на эту «помеху» и завершить выстрел так же точно, как и обычно. От выстрела может зависеть результат всех соревнований. Или когда ветер настолько сильный, что подзорные трубы падают, как домино. В таких условиях важно прицеливаться с учетом ветра и крепко держаться на месте. При этом вес моего лука составляет примерно 3,6 килограмма, а натяжение – 18-19.

Во Владивостоке на первенстве России со мной произошла одна история. Стреляя в финале, где нужно было три раза попасть в десятку. За победу давали два очка, нужно было набрать шесть. Я выиграла последнюю серию финала всего двумя стрелами. Из-за травмы плеча не смогла выпустить третью в то время как моя соперница сделала все три выстрела. Но поскольку обе мои стрелы попали в десятку, я победила.

Помимо интересной борьбы, мне нра-

**ЛЮБЛЮ СВОЙ  
ГОРОД И  
РЕСПУБЛИКУ**

**Гость нашего номера - Яна КУЛЮШИНА, студентка второго курса института педагогики, психологии и физкультурно-спортивного образования КБГУ по направлению «Физическая культура и спорт». Также учится на переводчика в сфере профессиональной деятельности (английский язык) в социально-гуманитарном институте КБГУ.**

вятся соревнования потому, что позволяют завести знакомства с ребятами из разных уголков страны. У меня есть подруга из Владивостока. На таких мероприятиях можно познакомиться не только с жителями нашей необъятной страны, но и с интересными людьми из разных государств. Например, на международных соревнованиях по стрельбе из лука в Санкт-Петербурге я подружилась со спортсменкой из Пакистана. Мы общались на английском языке во время речной прогулки, которую организовала Российская федерация стрельбы из лука. Я провела для них небольшую экскурсию по городу, пригодились мои знания переводчика.

**КТО ТРЕНИРУЕТСЯ,  
ТОТ И ПОБЕЖДАЕТ**

У меня нет ни талисманов, ни примет. Убеждена, что главный секрет успеха прост - тренируешь. Кто тренируется, тот и побеждает. Перед соревнованиями стараюсь сосредоточиться и правильно настроить себя. Повторяю: «Зачем переживать о медали, которой у меня нет?» или повторяю аффирмацию: «уверенный и спокойный выстрел». Сосредоточение на технике помогает отвлечься от внешнего давления и сосредоточиться на себе. Независимо, какие это соревнования, главное - показать свой лучший результат.

В моем виде спорта самое важное - способность анализировать свои ошибки и быстро их исправлять, даже во время соревнований. Физическая выносливость также играет ключевую роль: за два часа тренировки можно сжечь до 1100 килока-

**БУДЕМ ЗНАКОМЫ**

лорий. Нельзя забывать о настойчивости и умении преодолевать трудности, как и в любом другом виде спорта.

**АРОМАТ ТЮЛЬПАНОВ,  
СКОРОСТЬ, СИЛА, ЛОВКОСТЬ,  
МЕДИТАЦИЯ...**

Мой любимый праздник - Международный женский день. Им ассоциируется с ароматом тюльпанов, теплым солнечным светом и пробуждением природы после зимы. Этот день напоминает нам о том, как много людей вокруг нас ценит прекрасную половину человечества в лице матерей, дочерей и бабушек. Еще люблю проводить свободное время за чтением. Мой любимый писатель - Мехмет КЕСЕМЕН, его роман «Все минувшие дни» - самое любимое произведение. Еще одно хобби - видеоигры. Некоторые, из которых вызывают у меня эмоции, сравнимы с чтением хорошей книги.

Помимо стрельбы из лука, еще увлекаюсь плаванием - потрясающим и захватывающим видом спорта. Он развивает скорость, гибкость, силу, ловкость и выносливость. В отличие от стрельбы из лука, где ощущаются спокойствие и сосредоточенность, как медитация, тренировки по плаванию больше наполняют энергией и бодростью. Даже думаю, что могла бы стать тренером по плаванию.

**ПЛАНЫ НА БУДУЩЕЕ**

Завоевать медали на всероссийских или международных соревнованиях по стрельбе из лука. В перспективе намерена углубить свои знания и компетенции в области физической культуры, стремясь к статусу эксперта в данной сфере. Моя цель - не только обладать глубокими теоретическими знаниями, но и применять их на практике для проведения исследований и разработки инновационных методик в области спортивной подготовки. Также планирую внести свой вклад в развитие науки через проведение научных исследований, направленных на изучение физиологических и психологических аспектов спортивной деятельности, а также в разработку новых подходов к тренировочному процессу. Это позволит мне не только продвинуть свои профессиональные навыки, но и внести значимый вклад в развитие спортивной науки и практики.

**Ангела КУДАЕВА.**

**Фото Тамары Ардавовай**

**НЕВОЗМОЖНО БЫЛО  
СДЕРЖАТЬ СЛЕЗ** • ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

28 мая наша семья была в Русском драматическом театре им. Горького на спектакле «Эшелон». Несколько лет назад этот спектакль поставила на сцене московского театра «Современник» Галина ВОЛЧЕК. Успех пьесы был ошеломляющим, театр с этой постановкой выезжал за границу, там гастроли также прошли с успехом. И вот чудо - на сцене нашего театра пьеса М. РОЩИНА «Эшелон». Входишь в зрительный зал и будто сразу попадаешь в эпоху Великой Отечественной войны - звучит музыка военных лет и декорации соответствующие.

Мы недавно отметили 80-летие Победы над фашистской Германией, а здесь как будто протянулся мост из прошлого времени в настоящее. Сейчас, когда фашизм снова поднимает голову, слова из пьесы «фронта без тыла не бывает», «нужно жить до Победы, жить для детей» и т.д. звучат настолько своевременно, что невозможно оставаться равнодушными.

Какие трудности перенес наш народ на фронте и в тылу! Мне кажется, что столько бед и горя смогли перенести только женщины нашей страны. Победа досталась нам страшной ценой, нужно ценить, любить и беречь нашу великую Родину.

Пьесе «Эшелон» поставила режиссер Евгения ТОЛСТОВА. Актерский состав великолепный, принимали участие и дети. Невозможно было сдержать слез - так правдиво и точно все играли, точнее сказать, жили в том страшном времени. Все, что работал над созданием спектакля: звукорежиссер, осветители, костюмеры, работники сцены, сделали все так правдиво и точно, что это событие стало незабываемым.

Хочется выразить благодарность за этот спектакль и за великолепный праздник со слезами на глазах для зрителей. Благодарим весь коллектив театра, особенно режиссера Евгению Толстову. Желаем удачи и больших успехов в их нелегкой и прекрасной работе. Пусть они удивляют зрителей своим высоким искусством, будут здоровы и счастливы.

**С уважением Алла Пенина**

**Спортивно-оздоровительный комплекс на Азау получит  
поддержку по программе льготного кредитования**

Министерство экономического развития России одобрило все семь заявленных проектов резидентов особых экономических зон под управлением Кавказ.РФ на общую сумму 23,2 млрд руб., говорится в сообщении компании.

Проекты получают поддержку по программе льготного кредитования крупных инвестиционных проектов в туристической сфере. Она направлена на строительство гостиничных комплексов, горнолыжных курортов, круглогодичных парков развлечений и аквапарков. Прием заявок проходил с 25 декабря до 3 марта включительно. На получение государственной поддержки в рамках программы льготного кредитования было подано сотни проектов со всей России, из них 197 одобрено Минэкономразвития.

Программа льготного кредитования - одна из многих мер поддержки, которые сегодня реализует Минэкономразвития России для содействия бизнесу. Создает совершенно новые условия для инвестирования в туристическую инфраструктуру, позволяет ускорить реализацию проектов, развить сферу гостеприимства Северного Кавказа. Заметно активизируются инвесторы Каспийского прибрежного кластера, что говорит о большом интересе к этому направлению и огромном потенциале региона. Проект входит в активную фазу строительства, надеюсь, до 2030 года мы сможем рекомендовать его как один из лучших курортов нашей страны, - отметил Андрей ЮМШАНОВ, генеральный директор Кавказ.РФ.

Отели различных категорий построят на курортах Мамисон в Республике Северная Осетия - Алания, на территории Каспийского прибрежного кластера и Эльбурса в Кабардино-Балкарии. Благодаря возведению нового гостиничного комплекса на курорте Мамисон количество мест размещения увеличится на 2110. Четырехзвездочный спортивно-оздоровительный комплекс на поляне Азау позволит расширить номерной фонд на 272 мест, четырех- и пятизвездочные отели на территории Каспийского прибрежного кластера - на 2210 единиц. Завершится строительство объектов инфраструктуры до 2027-2030 годов.

**Ольга КАЛАШНИКОВА**



## В ЧЕМ СЕКРЕТ?

Мои родители очень хотели сына, но родились мы с сестрой с разницей меньше одного года. Ни до, ни после у мамы уже не получилось выносить малыша, к сожалению. Под конец родители смирились и сосредоточились на нас и нашем будущем.

Мы получили хорошее образование, ходили в красивой одежде, нам помогали социализироваться, учили вести себя в обществе. В восемнадцать лет мы обе получили разрешение отца встречаться с мальчиками (будто до этого не общались с ними). Я выбрала спокойного и умного однокурсника, мы встречаемся уже около двух лет. Я оказалась очень постоянной личностью. Хотя мой выбор меня устраивает, смотрю на сестру краем глаза и вижу, что делаю в жизни что-то не так.

Она ухаживает за собой, но не скажете, что очень красивая, скорее миловидная. Но у нее просто отбоя нет от молодых людей. Богатые, красивые, образованные, они просто обивают наш порог. Сестра же никого не выбирает. Не режет раз в неделю ей присылают цветы, всякие вкисности и даже дорогие подарки. Подарки она возвращает, а сладости и суши съедает всей семьей. Честно говоря, я глотаю свою зависть вместе с этими суши. Не говорю, что сестра всего этого не заслуживает, просто и мне хотелось бы так. Но мой парень какую-нибудь мелочь на праздники подарит, и никаких букетов. Может, я поспешила с выбором? Может, упускаю какие-то возможности, пока с юных лет сосредоточена на одном человеке? А такой ли хороший выбор я сделала? Как узнать, если даже сравнить не с кем? Много вопросов крутится в голове. Я тоже хочу прожить красивые меновения, получать ухаживания. Ощущение, будто мне уже 40 лет, а жизнь проходит мимо.

Дисана О.

## Деньги (не) меняют людей

Сын наших соседей разбогател. Мы узнали об этом, когда он прикатил на очень дорогом автомобиле в родное (то есть наше) село. Отец и мать встречали его у ворот, когда я выпаливала сорняки у своих. Честно, радовалась за них, потому что они всю жизнь все вкладывали в своих детей и наконец-то получили плоды своих трудов. Подошла, поздравила с новой машиной, отказалась от не очень настойчивых уговоров зайти к ним и ушла, оставив их наедине со своей радостью. На следующую утро увидела в озеродне соседку и хотела поздороваться, но она прятала лицо и как бы вытирала глаза. Думала, покзалось, зачем ей плакать, разве что от счастья. Так она ходила без настроения целую неделю, а потом не выдержала и поделалась.

Оказывается, сын начал вел-

сти себя так, будто в семье все должны теперь его слушаться и ничего не делать, но спросив его разрешения. Его младшие братья и сестры сразу же взбунтовались, отказались подчиняться, а богатый сын устроил им скандал. Обвинил родителей в своем бедном детстве, в том, что они ему не купили велосипед в пятом классе (денег не было). Отец быстро напомнил ему, кто в доме хозяин, и сын привычек уговоров зайти к ним и ушла, оставив их наедине со своей радостью. На следующую утро увидела в озеродне соседку и хотела поздороваться, но она прятала лицо и как бы вытирала глаза. Думала, покзалось, зачем ей плакать, разве что от счастья. Так она ходила без настроения целую неделю, а потом не выдержала и поделалась.

Надеюсь, у них все наладится и сын сможет, наконец, осознать, сколько всего для него сделали родители.

Зарема У.

## АРМЕЙСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Наш отец - военный в отставке. Пока служил, мы мотались по разным городам, часто переезжали. Мама была очень тихой и спокойной женщиной, никогда нас не ругала. Могла лишь пожуричь слегка, и то с трудом. Так что нашим воспитанием занимался отец. Вот он нас не жалел совсем, муштровал, как своих солдат. Мы вставали по будильнику в шесть утра и в течение пяти минут должны были заправить кровати и натянуть спортивные костюмы. Если костюм не постиран, не поглажен или постель заправлена плохо, надо было пробежать не десять кругов вокруг дома, а, допустим, пятнадцать. Мы делали зарядку на улице в любую погоду.

Затем шли за-втракать, а с сознательного возраста готовили его сами. Только по выходным мама жарила гренки,

а нам разрешалось спать до семи часов. Каждый вечер мы должны были показать отцу дневник и отчитаться по домашнему заданию. Он проверял все от корки до корки, даже если очень устал. Мы обслуживали себя сами, стирали свои вещи, купались по расписанию, в общем, были дисциплинированными. Отец учил нас расходовать деньги правильно, давая на карманные расходы довольно значительную сумму и разрешая тратить только на самое необходимое. Я и понятия не имела, что такое финансовая грамотность, просто мечтала однажды потратить все.

Тогда отец казался мне очень жестоким. Я завидовала детям, которых просто любили их и баловали. Завидовала, пока не уехала учиться в другой город и не увидела, насколько мои сверстники в основной своей массе расхлябанны, безвольны и как транжиры тратят деньги. Мои соседки по общежитию не могли встать по утрам, вечно опазды-

вали, тратили свои деньги раньше, чем планировали, потом просили в долг. Не могли заставить себя сесть за домашнее задание или вовремя выучить вопросы к экзаменам. Я же все делала как по часам, как учил отец, и когда приехала на зимние каникулы после первого семестра, сказала ему огромное спасибо. Он поворчал, но за стеклами его очков что-то предательски блеснуло.

Отца давно нет в живых, но я до сих пор использую навыки, вложенные им в меня, как и мой брат. Вспоминая детство и юность, думаю о том, какой счастливой женщиной была моя мама. Она только любила и кормила нас, а воспитание детей полностью лежало на отце, ей никогда не приходилось даже спрашивать, сделали мы домашнее задание или нет.

Они прожили вместе долгую жизнь, и когда отца не стало, мама вскоре тоже покинула этот мир...

Ольга К.

## Дружба в одни ворота

Дорогая «Горянка», у меня крик женской души. Есть подруги, с которыми становиться лучше. Но есть и такие, от которых трудно отделаться, которые тянут тебя вниз, помимо твоей воли. У меня есть одна такая. Постоянно напрашивается ко мне домой, чтобы посмотреть, нет ли чего нового из мебели или техники. Может спокойно обшарить холодильник, радостно восклицая, что нигде не чувствует себя так хорошо, как у меня. Достает оттуда все и ест. Пусть ест на здоровье, (при развее такое поведение при-

емлемо?! Часами рассказываю про одних и тех же людей с такими деталями, будто собирает на них досье. А мне это зачем? Не люблю обсуждать и тем более осуждать других, говорю ей об этом, но все пожелания пролетают мимо ушей подруги. Почему вообще называю подругой, потому что мы знакомы с детства и жили на одной улице. Поэтому не могу выгнать ее из своего дома и прекратить общение - наши матери начнут конфликтовать. И мне не надо, чтобы ситуация (приукрашенную по мере перехода

из уст в уста) обсуждали нашей улице, моим родителям там еще жить. Подруга прекрасно понимает мою уязвимость и пользуется этим. Эту наглость в ней я также очень не люблю.

Ей все равно, сколько неудобств она мне доставляет, сколько времени занимает и до какой степени мне не хочется с ней видаться. Она из того типа наглых людей, которые любят мучить других. Муж говорит: выгнать ее, и все, пусть говорят что хотят. Но я пока не решаюсь.

Р. М.

## ДОСТОЙНОЕ НАСЛЕДИЕ

Когда слышу, как ругают подрастающее поколение и говорят: «А вот в наше время...», не соглашаюсь. Уже нет того времени, сейчас совсем другая жизнь и возможности. Несмотря на изобилие выбора и перспектив, сейчас молодежи, считаю, труднее, чем было в СССР. Тогда все было просто и понятно. Сейчас столько соблазнов, столько мнений, направлений и выбора - с ума можно сойти. С одной стороны, это хорошо, а с другой - создает сложности в становлении личности, как мне кажется. Поэтому, когда вижу сознательных молодых юношей и девушек, особенно тех, кто старается возродить родной кабардинский язык, меня охватывает гордость. Сколько таких страниц мне попадает, где учат говорить названия птиц и деревьев, предметов обихода и прочего на родном языке! Или когда просто ведут аккаунт на кабардинском, изыскается чисто и многогранно.

Столько достойных, сознательных, умных и красивых, что за будущее совсем не страшно. Наша страна прививает подрастающему поколению правильные ценности, в совокупности с умом и стремлением сохранить язык и культуру адыгов, мне кажется, подрастают достойнейшие молодые люди. Хочется пожелать им от всей души счастья и достижения заветных целей.

Мария А.

## Ну а если?

Недавно посмотрела шоу, где одна из известных певиц проходила обучение в армии. Понятно, что это формат шоу, но у них в армии среди простых солдат были и девушки. Было захватывающе наблюдать, как известные личности проходят испытания и вдвойне - как это делают девушки. Подумала: вот было бы здорово, если бы и у нас девушкам разрешалось по желанию проходить армейское обучение. Я бы с удовольствием его прошла, например, если бы была еще молодой. Могла бы улучшить дисциплину и получить полезные навыки, узнать армейскую жизнь изнутри.

К сожалению, мне это уже не светит, но если вдруг государство откроет такую программу, уговорю дочь пройти его.

Света Р.

## ОН БЫЛ СИЛЬНЫМ ФИЗИЧЕСКИ И ДУХОВНО

Почтить память Казбека Занкишиева, который для многих стал кумиром в мире спорта, пришли многие именитые спортсмены, руководители министерств и ведомств, родные и близкие. Выступившие на церемонии открытия турнира отмечали, что он был слишком молод, чтобы покинуть этот мир: скончался 2 марта 2024 года в возрасте 31 года от тромбоза мозга. Выступал в тяжелом (до 100 кг) весе и завоевывал награды самых престижных всероссийских и международных соревнований. В последние годы выступал за тюменский клуб «Динамо». Незадолго до смерти ушел из спорта и стал главой администрации родного села.

Родился в семье именитого тренера по дзюдо Кубадия ЗАНКИШИЕВА. Примером для него были отец и старший брат Кязим – именно они привели его к первым крупным победам. Казбек выигрывал чемпионаты Европы и мира среди юниоров и молодежи. Не стухнул и на взрослом уровне в полутяжелом весе (до 100 килограммов). Взял «золото» чемпионата России, брал «бронзу» на чемпионатах Европы и мира. Ему дали звание мастера спорта России международного класса. Последняя медаль Казбека Занкишиева – бронзовая на чемпионате России в 2022 году. В 2020 году получил тяжелую

**8 июня в Универсальном спортивном комплексе состоялся турнир памяти мастера спорта международного класса Казбека ЗАНКИШИЕВА, выходяца из с. Верхняя Жемталя Черекского района. В соревнованиях приняли участие более 200 юных спортсменов.**



травму – порвал сухожилие. Восстановление заняло два года. Несмотря на это, не сдался и триумфально вернулся в спорт, заняв третье место в чемпионате России 2022 года. С 2022 года выступал за легендарный клуб «Турбостроитель» из Петербурга.

Будучи главой села, К. Занкишев параллельно тренировал детей в спорткомплексе, названном в честь его безвременно ушедшего из жизни старшего брата. Был не только тренером

и госслужащим, но и родителем. Похоронен в родном селе рядом со старшим братом и отцом.

Открывая турнир, министр спорта КБР Мурат КАРДАНОВ отметил, что Казбек был для всех примером. М. Карданов выразил слова благодарности матери спортсмена – Марьям ЗАНКИШИЕВОЙ, которая в этот день присутствовала на церемонии открытия. «Мы искренне разделяем с вами все тяготы и горе, которые выпали на вашу долю в последние годы. Надеюсь, при-



знание присутствующими здесь людьми заслуг безвременно ушедших супруга и сыновей облегчит ваши страдания, - отметил он. - Жизнь продолжится. А этот спортивный праздник, надеюсь, станет традиционным и на долгие годы будет лучшим продолжением памяти о таком замечательном человеке и выдающемся спортсмене».

Заслуженный тренер России, тренер Казбека Занкишиева - Даниил ВОЛОВИЧ, обращаясь к участникам соревнований, отметил, что Казбек является для них примером для подражания, и пожелал, чтобы с этих соревнований они начали свой путь к его заветной мечте – олимпийской медали, а чемпионат стал для сотен мальчишек и девчонок первым шагом в мир большого спорта.

Глава администрации Черекского района Алан КУЛЬБАЕВ сказал, что на примере Казбека выросло не одно поколение спортивной молодежи. Это человек, который показывал пример любви к большой и малой родине. «За свою короткую жизнь он добился многого в спорте, а мы успели немного поработать с ним и на муниципальной службе, - отметил он. - Поддержать турнир пришли многие именитые спортсмены, за что признателен им». Он также поблагодарил организаторов мероприятия, а юным участникам пожелал успехов.

Олимпийский чемпион Беслан МУДРАНОВ отметил, что для спортивного сообщества уход из жизни Казбека – большая утрата: «Он был сильным физически и духовно, настоящим братом, на которого можно было положиться во всем. К сожалению, сегодня мы вынуждены говорить о нем в прошедшем времени. Но в наших сердцах он навсегда останется таким же искренним, добрым, светлым человеком и достойным сыном своего народа».

Выступившие на церемонии открытия выразили надежду, что турнир станет традиционным, а участники соревнований – будущими победителями международных турниров и олимпийскими чемпионами.

**Алена КАРАТЛЯШЕВА**

## НЕ НАДО ЕХАТЬ В ЯПОНИЮ ЗА ЧУДОМ, ОНО РЯДОМ – В ДВУХ ШАГАХ...

...Со школьных лет выработалась привычка читать местную прессу. Она берет начало от отца – Николая КОТЛЯРОВА, жизнь которого на протяжении десятилетий была связана с газетой. До сих пор во мне живет запах только что отпечатанных газет, медленно выползающих из линотипа, которые отец приносил после ночного дежурства, и подписи в печать очередного номера «Кабардино-Балкарской правды». Спустя годы я тоже вдыхал этот запах, будучи дежурным по номеру газеты «Советская молодежь».

Эта небольшая преамбула немного объясняет, почему с годами и новыми технологиями интерес к газетам не пропал: так же, как и в семидесятые годы прошлого века, просматриваю местную прессу – выписываю и читаю. В том числе и ту, чья аудитория уже не имеет ко мне никакого отношения, в частности «Горянку». Не обхожу вниманием даже ее специфические полосы достаточно узкой направленности. На одной из них от 23 апреля с. г. обратил внимание на письмо девушки, в котором она рассказала о своей подруге, уже съездившей в Испанию, Францию, а теперь собирающейся в Японию.

Интерес к путешествиям, тем более, если материальные возможности позволяют, познанию того, чем живут другие народы, можно только приветствовать. Но в контексте письма вот что бросилось в глаза: обоснование поездки. Вот что пишет автор письма Диана: «В конце апреля она поедет в Японию посмотреть на цветение сакуры. Беспокоится, как бы не упустить, потому что к этому времени в некоторых районах Японии сакура уже отцветает. Недавно она сидела рядом со мной на лек-

ции и учила новые японские слова в Дуолинго».

Честно скажу: я даже не знал, что Duolingo – это бесплатное приложение для изучения языков. Но не это задело, а то, что подруга Дианы едет за тридевять земель только для того, чтобы увидеть цветение сакуры, то бишь вишни. Но ведь сакура – это не какое-то конкретное растение, а группа раннецветущих кустарников и невысоких деревьев. Японцы утверждают, что это не совсем верно (аргументируя тем, что сакура не дает съедобных плодов), хотя и та, и другая являются растениями рода сливовых.

Но в данном случае жители Страны восходящего солнца исходят не из биологического определения видов, а из других критериев – эмоциональных, ведь цветущая сакура, напоминающая волшебное розовое облако, ассоциируется у них с радостью восприятия жизни. Не случайно ритуал созерцания ее цветения (называется ханами) насчитывает многие столетия.

Но стоит ли ехать в Японию только за тем, чтобы, увидев цветущую сакуру, понять, что жизнь прекрасна? И я имею в виду вовсе не то, что наша распускающаяся по весне вишня не менее прекрасна, она также радует глаз и волнует сердце. Я о том чуде, которое можно наблюдать во многих ущельях Кабардино-Балкарии в конце мая – середине июня (зависит от установившейся погоды) на протяжении почти трех недель, – поре цветения горной азалии, одной из разновидностей горного рододендрона.

Кто хоть раз стал свидетелем этого зрелища, не забудет его никогда. Это пиришество цвета, запаха и звука (да, да, звука!)

поражает воображение, возбуждает чувства, заставляя смотреть на жизнь с совершенно другой стороны.

Много лет назад в местечке, которое мы назвали «Нижнегемский сад камней», я впервые увидел поляны цветущей азалии и с того времени каждый год обновляю ту давнюю картину все новыми и новыми красками-впечатлениями. И если этого по какой-то причине не происходит (такое случилось лишь раз), мир мой становится беднее и тусклее.

Зрелище неопусимое и волнительное – гигантские зеленые кустарники, проросшие между каменными глыбами, одновременно раскрыли тысячи желтых головок – узорчатые-резные, изящные, пылающих...

Камни в этом вычурном, поистине эстетском пространстве-антураже выглядят как испанские гранды на королевском балу – галантные, импозантные, гордые, величественные. А азалии, непостоянные и ветреные, как и все красавицы, тут же забыли о своих кавалерах, устремились вверх по горным склонам, спрятав их целиком под великолепным воздушным покрывалом, таинственно мерцающим под лучами светила, что-то шепчущим под легким дуновением воздушного странника.

...Это было настолько неожиданно, что восторг от того первого вхождения (выразился так) в мир азалий не прошел и с годами. Вот с правой стороны дороги открывается достаточно покатый склон, который через мгновение вспыхивает ярчайшим желтым светом. Настолько ярким и бьющим в глаза, что создавалось впечатление, будто само солнце плеснуло на землю золотой протуберанец.

В воздушном мареве жаркого безоблач-

ного дня этот склон переливается всеми оттенками желтого (а их, как известно, 136!). Лучи светила, падающие с небесной выси, словно подпитываются жаром тысяч земных солнышек и вновь устремляются вверх.

Вот они, азалии – ажурные и воздушные, точеные и резные, вытканые солнечными лучами, напоенные соками земли, пришедшие к людям, чтобы радовать взгляд. Смотреть на них, словно вновь и вновь лицезреть ту, первую и единственную, с которой связано самое главное в мире любви – прикосновение, поцелуй, проникновение. Не можешь насмотреться и надыхаешься.

О, этот запах, который не передать словами, который можно только почувствовать. Запах, которым невозможно надыхаться. Вначале он будто обволакивает тебя, потом закупоривает как в капсулу, в которой плывешь, словно пчела над цветочным полем.

Густой и насыщенный, утонченный и изысканный, этот запах проникает в тебя отовсюду – через нос, рот, уши и поры тела. И за какое-то мгновение, пропитавшись им, сам становишься его носителем. Можешь собирать его руками и разбрасывать. А он все не заканчивается и не заканчивается. Он словно наркотик для чувств: вижу, осязаю, люблю.

Но и это не все. Еще у этой неземной любви есть звук, столь нежный и почти неслышимый, что создается впечатление, что это не звук, а состояние мира, который постоянно наполнен удивительной мелодией радости, вдохновения и блаженства.

**(Продолжение на 16-й с.)**

Как говорят взрослые, родные брат или сестра – гарантия того, что тебе не будет одиноко в этом жестоком мире, когда вырастешь. Только вот основной проблемой является то, что наличие родных брата или сестры иногда значительно уменьшает твои шансы стать здоровым взрослым человеком. Думаю, если у читателя есть такой человек в жизни, он понимает, какую мысль я пытаюсь донести... Ну а для тех, кто не понимает, расскажу свою маленькую историю.

Дело было в деревне. Мне тогда было от силы лет пять-шесть. Лето часто проводила у бабушки с дедушкой. Там же собирались и наши двоюродные сестры – Жан и Дарина. Они были старше меня на несколько лет, а Жан была чуть старше Дарины, поэтому в негласной иерархии именно Жан была главной. Но она никогда не была диктатором, который заставлял нас ползать грязки или убирать во всем доме. Жан скорее была спокойной девочкой, любившей лежать в комнате и читать книги. Ну а мы в свою очередь должны были справляться с одной-единственной задачей – не мешать. Любимый нормальный человек согласился бы на такое простое условие для спокойной жизни. Но кто сказал, что мы относились к такому списку «нормальных»?

– Пойдем к Жан! – захихикав яблоки в «корзину», сделала новую из передней части моей футболки, сказала Дарина.

– Зачем? – искренне не понимая, ответила я.

– Она слишком долго читает свои книжки. Отнесем ей яблоки.

– Аааа... – удивляясь своей недогадливости, протянула я. – Хорошо.

Мы, почему-то на цыпочках, пробрались к дверям комнаты, в которой лежала наша сестра. Дарина повернулась ко мне и, приложив к губам указательный палец, тихо

## Бумеранг



издала звук: «Тссс». Я, кивнув, похихикала тому, что мы с ней были похожи на каких-то шпионов, пытающихся украсть секретные данные у врага. Дарина, медленно подняв руку, постучала в дверь.

– Кто там? – послышался голос Жан.

Дарина, выждав несколько секунд, постучала вновь. За дверью послышались приближающиеся шаги. Сестра, взяв пару яблок из моей «корзинки», затаилась прямо за дверью. Стоило Жан открыть дверь и сделать шаг наружу как в нее, будто из пулемета, полетели яблоки. Через пару секунд нашей внезапной атаки послышались всхлипы. Жан, прикрыв один глаз, убежала внутрь комнаты.

– Даринааа! – прозвучал строгий голос за нашими спинами. Оказалось, что под конец нашей атаки в дом вернулась тетя и, увидев происходящее, буквально вышла из себя.

Мы уже сообщали нашим читателям о том, что с 1 июля в экзаменационных билетах появятся новые теоретические вопросы, которые будут более сложными по сравнению с предыдущими. Также хотели бы обратить внимание на то, что с 1 сентября в стране начнут действовать обновленные правила для автошкол. Теоретические занятия теперь разрешено проходить онлайн, практическая подготовка увеличена: для автомобилей с механической коробкой передач 58



## ОБНОВЛЕННЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ АВТОШКОЛ

часов, а для машин с автоматом – 56. Медицинскую часть обучения будут проводить в формате практических занятий без тестов.

### ПО ПОРЯДКУ О ГЛАВНОМ

В ГИБДД напомнили, что за неправильную перевозку грузов на крыше придется заплатить 500 рублей. Любые крепления, не являющиеся заводскими, считаются незаконными.

Если машины сталкиваются зеркалами на тесной дороге, то будет виноват? Вид наказания будет зависеть только от типа дорожной разметки. Например, если линия прерывистая, водитель будет привлечен к ответственности согласно части первой статьи 12.16 КоАП РФ. Штраф в размере 500 рублей или предупреждение будут назначены в качестве наказания. А если разметка является сплошной, автомобилисту грозит лишение прав (часть 4 статьи 12.15 КоАП РФ). В лучшем случае нарушитель отделается штрафом (5000 рублей). Водительские права могут изъять на срок от четырех до шести месяцев.

Прочитала статью, где объясняется, почему летом не стоит открывать окна в машине. Например, я предпочитаю свежий воздух, а не кондиционер, от него у меня болит голова. Но эксперт журнала «За рулем» Михаил КОЛОДОЧКИН привел аргументы, почему летом нельзя открывать окна в автомобиле.

Во-первых, это увеличивает расходы. Открытые окна не влияют на потребление топлива в пробках, зато при выезде на трассу +3-10 процентов обеспечено. Во-вторых, с дороги попадают микрочастицы резины, тормозных колодок, сажи и бензопырины. Оказываются они не в салонном фильтре, а в легких. Кажется, после этих аргументов я буду лишней раз колебаться, ехать мне с ветерком или с кондиционером. Третья причина – шум. Это не только некомфортно, но и опасно из-за рассеянного внимания. Также при открытых окнах ухудшается аэродинамика и на высоких скоростях падает курсовая устойчивость. А от себя лично добавлю еще один пункт – не рекомендую открывать окна в машине

в столице республики после дождя. Обязательно попадете под брызги, даже за рулем.

Давайте вспомним, как не попасть в ДТП и избежать ошибок в поездке во время дождя и после. Важно помнить, что сцепление шин с мокрым асфальтом снижается до 70 процентов по сравнению с сухим покрытием. Поэтому при первых признаках непогоды скорректируйте скорость движения с учетом состояния дорожного покрытия и метеорологических условий. Обязательно двигайтесь плавно, никаких резких маневров, ускорений и торможений. Большую роль в таких погодных условиях играет шина. При покупке колес обратите внимание: чем глубже рисунок протектора, тем лучше отводит вода. Рекомендуемая глубина протектора для безопасного движения по мокрой дороге должна быть не менее трех миллиметров. В процессе движения, если руль потерял сопротивление, а обороты двигателя пошли вверх, необходимо уменьшить давление на педаль акселератора. Также следует держать руль в ровном положении и дожидаться, пока шины восстановят сцепление с дорожным покрытием. Но если произошло аквапланирование или занос, только после выполнения всех этих манипуляций начинайте плавное торможение. Еще при мокрой дороге увеличивайте дистанцию до впереди движущегося автомобиля до трех секунд. Это поможет избежать аварии, если потребуются резко затормозить. Обязательно включайте противотуманные фары. И обратите внимание, что наиболее скользкими являются участки дороги с «заплатками», лужами, мостами и тупепроводами. На влажных покрытиях особенно осторожно проходите повороты – незначительное превышение даже безопасной скорости может привести к заносу. Будьте осторожны и внимательны. Основной залог безопасности на мокрой дороге – исправный автомобиль, качественные шины и разумный подход к манере вождения.

Удачи на дорогах!

Ариелла КУДАЕВА.  
Фото Тамары Ардавовай

## СЕРЫЙ НАРУШИТЕЛЬ СПОКОЙСТВИЯ

– Все началось холодным ноябрьским вечером, когда мы даже не планировали завести кота, – рассказывает жительница Нальчика Амина. – Сын Даниял поздно вечером возвращался с тренировки. По дороге услышал жалобное мяуканье. Звук доносился из-под машины, припаркованной у дома. Сын испугался, что водитель не заметит котенка и случайно задавит, и решил действовать. Но на его зов котенок не показывался, просто продолжал жалобно мяукать. Тогда сын решил схитрить. Нашел в интернете запись мяуканья котят, включил ее на телефоне и осторожно присел у колеса. Котенок, услышав «зов сородичей», начал выглядывать, а потом вылез из-под радиатора. Маленький, дрожащий от холода, с огромными испуганными глазами.

Сын без раздумий снял куртку, завернул в нее котенка и принес домой. Так в нашей семье появился Мазерати – неожиданно, но быстро ставший общим любимцем. Перед тем как принести котенка домой, Даниял обошел окрестности и убедился, что рядом нет его хозяев или членов семьи. Все было тихо, вероятно, котенок потерялся или был брошен. Мы и потом продолжали искать, но безрезультатно. Теперь, спустя уже два года, у него есть мы, а у нас он.

Но перед тем как он стал полноправным членом нашей семьи и моим любимцем, я была категорически против: никаких кошек! Одна ночь – и утром он окажется на улице. Но этот хитрый малыш знал, как растопить мое сердце. Всю ночь тихонько мурлыкал, свернувшись калачиком в старом свитере, а утром я уже не могла представить, как можно отправить это доверчивое создание обратно на холод.

Сын придумал кличку котенку в тот же вечер. Назвал его Мазерати – в честь роскошных и элегантных автомобилей. Кот такой же быстрый, элегантный и с характером.

Так одна ночь стала началом двух лет счастья. Теперь я первая интересуюсь у сына: «Ты котика покормил?» А Мазерати, кажется, прекрасно помнит, кто его спас. Всегда радостно встречает сына у двери и мурлыкает, будто говоря: «Спасибо, что не оставил меня в тот холодный вечер». Кажется, он был здесь всегда – так орга-

точно не помню, какими именно словами до нас доносили всю тяжесть нашего проступка, но точно уверена в одном – Дарине тогда досталось намного больше, чем мне.

Следующее, что я помню после крика нашей тети, то, как Дарина сидела в одиночестве на скамейке перед домом. Почему-то она сидела на самом краю – не в тени ели, что росла рядом, а под самыми палящими лучами солнца. Увидев, как низко опущены ее плечи, я поняла одно – она осознала все и сейчас мне нужно ее как-то поддержать. Я тихонько села на другом краю скамейки – поближе к ели, пытаюсь найти в своей маленькой голове хоть какие-то подходящие слова.

Спустя пару минут, все же сформулировав что-то в голове, повернулась к сестре. Но стоило мне открыть рот как моя речь была прервана коротким монологом пролетающей мимо птицы и ее завершающим аккордом в виде белого следа на плече Дарины. В следующую секунду на скамейке уже сидели рыдающая в голос Дарина и я, пытающаяся сдержать свой смех.

Не знаю, была ли та птица доказательством существования бумеранга в жизни, а может, она была знаком богатого будущего сестры. И все же в тот момент мое богатое воображение подкинуло картину того, как Жан подкупает это пернатое создание, дабы добиться мести. Эта история научила меня не только правилу бумеранга, но и одной простой истине – переходить дорогу Жан не стоит, иначе с неба тебе прилетит...

Айза КУЧМЕЗОВА.  
Фото Тамары Ардавовай



нично вписался в нашу семью, хотя наш питомец – личность с характером. Умный, понимает слова, но иногда игнорирует их, если ему это неинтересно. Независимый, но ласковый, когда захочет. Если уляжется рядом, требует полного внимания. Игривый – обожает мячики и охоту за первой удочкой. Ревнивый – если кто-то из домашних занят не им, тут же вклинивается. Разговорчивый – комментирует все: от пустой миски до закрытой двери и даже если просто сосуслился.

Мазерати однажды стащил со стола кусочек сыра, но не стал сразу его есть. Спрятал под диван, рядом со своей любимой игрушкой. Видимо, готовил запасы. Еще он любит коробки, но не всегда оценивает их размер. Как-то раз залез в узкую коробку из-под обуви, застрял и начал громко возмущаться, пока мы не освободили его.

Основной его рацион – сухой корм, но иногда угощаем его влажным кормом или натуральной едой, например, отварной курицей или говядиной. Важно помнить, что специи категорически нельзя добавлять в меню животных. Любимое лакомство Мазерати – креветки. Стоит только начать их чистить, как он уже сидит на кухне и громко мяукает, требуя свою долю.

Больше всего привязан к Даниялу, потому что он главный «поставщик» еды и игр. К гостям относится терпимо, если они не нарушают его личное пространство.

С появлением Мазерати наш дом стал уютнее. Теперь у нас есть живой анти-стресс – когда он мурлыкает, сидя на коленях, все проблемы кажутся незначительными. Кот дарит нам бесконечный поток эмоций: то стремительно носится по квартире, то смешит своими выходками. Без него жизнь уже не та, он стал полноправным членом семьи со своими нравами, привычками и даже капризами. Мазерати не просто кот, а настоящий серый аристократ, который правит в нашем доме. Ни разу не пожалели, что однажды взяли себе этого хулигана.

Ангела ГЛУМОВА.  
Фото Тамары Ардавовай



## ЛЕТИ, ГОЛУБКА!

### • КНИЖНЫЙ РОБИНЗОН

момент повествования мне показалось, что это история не о вымышленном персонаже, а о Коко ШАНЕЛЬ. На самом деле это не так, но в конце романа автор обращается к читателю и рассказывает, что несколько фактов в романе были не вымышленными, а действительно имели место во французском городе Молеоне. Так как действие романа происходит в начале прошлого века, во второй половине книги героиню и ее подругу настигает Вторая мировая война. Это отдельная разбивающая сердце часть книги, когда сопереживаешь героиням.

«Палома» - большая история женской дружбы, преданности, взаимопомощи и поддержки. Произведение хочется разобрать на цитаты, которые дают надежду и желание жить, мечтать и не переставать верить в то, что все будет хорошо. События романа перекликаются с реальными событиями истории и историческими личностями. На страницах мы буквально слышим музыку, видим Чарли Чаплина, Коко Шанель и погружаемся в атмосферу межвоенных лет.

Это произведение о сильных женщинах, которые смогли выбраться из замкнутого круга. Не без помощи, но эта помощь делает нас сильнее и добрее. Здесь есть все: приключение, семья, дружба, любовь, карьера и история взросления. «Палома» в переводе с испанского - «голубка». Такой юной беззащитной голубкой Роза начинает свой путь, постепенно обретая крылья.

Книга читается легко, при желании можно прочитать за два вечера. Действие не затянато. Повествование, если можно так выразиться, кинематографичное - будто фильм посмотрела, может быть, это особенность современной европейской прозы: легкость повествования, хотя темы в романе затронуты непростые.

Рекомендовала бы книгу в первую очередь девушкам и женщинам. В ней четко прослеживается посыл для них: нужно верить в себя, не опускать руки, быть свободными в своем выборе и в своих решениях, постараться разглядеть и найти людей, рядом с которыми будет комфортно и безопасно, которые поддержат, даже если ошибешься, и в свою очередь быть такой же опорой для близких.

Лилиана ШОРДАНОВА.

Фото

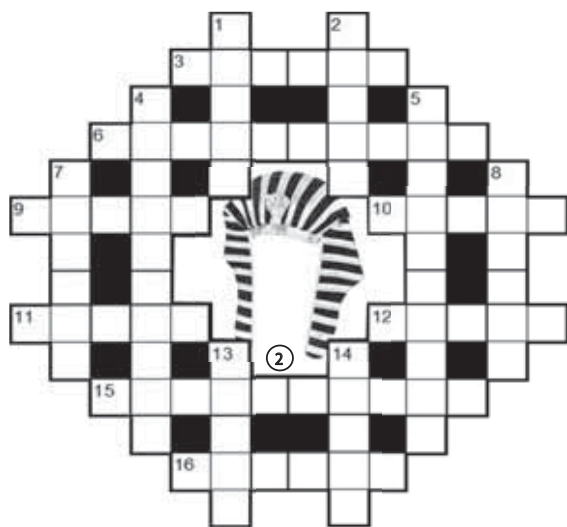
Тамары Ардавовой

Для бухгалтера Залины АРТАБАЕВОЙ чтение - доступное удовольствие, которое можно позволить себе в любое время дня. Признается, что не очень любила произведения из школьной программы, когда была ученицей, зато на каникулах брала в библиотеке стопку книг на свой вкус. Став мамой, не навязывает детям свои предпочтения, но всячески поощряет увлечение чтением.

- Пожалуй, взяла бы на необитаемый остров недавно прочитанный роман «Палома» писательницы Анн-Гаэль ЮОН. Роман в виде писем, в котором главная героиня - Роза описывает свою жизнь с 15 до 80 лет.

1920 год. Юная Роза в составе группы девушек отправляется в опасный пеший переход через Пиренейские горы из Испании во Францию на заработки на завод эспадрилий в городке Молеоне. Каждый год такое путешествие совершали многие девушки, чтобы заработать себе на приданое, обеспечить пожилых родственников или заработать на личные расходы. Но во время перехода происходит беда, а следом еще одна, и Роза остается в Молеоне одна без смысла жизни и необходимости возвращаться обратно на родину. Помощь нашей героине приходит от компании необычных женщин, которые живут в прекрасном поместье, носят шикарные наряды с перьями, устраивают вечеринки и ценят свободу. Но, что самое важное, они дарят Розе дружбу, поддержку и даже помогают раскрыть ее таланты. «Не позволяй одному плохому дню убедить себя в том, что у тебя плохая жизнь». Роза работает на фабрике, но со временем не просто механически отшивает эспадрильи, но и начинает рисовать, разрабатывать новые модели и изготавливать образцы. Постепенно ее задумки претворяются в жизнь. «Ты можешь добиться всего, чего хочешь, Палома. Судьба - это не вопрос удачи. Это вопрос выбора». В определенный

## КРОССВОРД



Ответы на кроссворд

По горизонтали: 3. Амулет. 6. Блоксейт. 9. Линза. 10. Гжель. 11. Бажов. 12. Ботва. 15. Экипировка. 16. Брегет.

По вертикали: 1. «Смокки». 2. Немес. 4. Глазуровка. 5. Стажировка. 7. Вилгам. 8. Ключка. 13. Оперта. 14. Гомер.

По горизонтали: 3. Кулончик для суверенных. 6. Духовой музыкальный инструмент. 9. Прозрачное оптическое стекло. 10. Изделия народной художественной керамики. 11. Писатель, воспевший уральские самоцветы. 12. Стебель и листья корнеплодов. 15. Форменное снаряжение. 16. Дальневосточная бабочка коричневого цвета.

По вертикали: 1. Рок-группа Криса Нормана, пик популярности которой пришелся на 70-е годы. 2. Царский головной убор в Древнем Египте, один из

символов власти египетских фараонов. 4. Покрытие керамических изделий специальным стекловидным слоем. 5. Практикум для молодого специалиста. 7. Жилище американских индейцев. 8. Вечнозеленый полукустарник семейства брусничных. 13. Музыкально-драматическое произведение, в котором действующие лица поют. 14. Древнегреческий поэт, автор «Илиады».

Составила

Фатима КАРАЦУКОВА

### • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



## ПОЛЕЗНЫЕ И ЛЕГКИЕ ЛЕТНИЕ СУПЫ

Полезность первых блюд для организма неоспорима. А в летние жаркие дни легкие супы особенно незаменимы. Холодные на кефире или квасе, на овощном или мясном бульоне, они насыщают организм полезными витаминами и микроэлементами. При этом не вызывают тяжести желудка. Поделиться своими рецептами мы попросили жительницу г. Тырнауза Лейлу ГАБОВЕВУ.

### СЫРНЫЙ

**Ингредиенты:** 1 куриное филе, 2 картофеля, 1 морковь, 180 г плавленого сыра, 1 репчатый лук, соль, сушеный укроп и черный перец по вкусу.

**Способ приготовления.** Сварить мясо. Лук и морковь нарезать соломкой, а картофель - кубиками. В кастрюле разогреть немного растительного масла и обжарить в нем лук и морковь. Залить их бульоном, добавить картофель и варить примерно 20 минут до готовности картофеля. Выложить в суп сыр и перемешивать до тех пор, пока он не растает. Варить на медленном огне еще пару минут. Добавить сушеный укроп, соль и перец по вкусу. Куриное филе нарезать небольшими кубиками. Суп разлить по тарелкам, добавить нарезанное мясо и зелень.

### ОВОЩНОЙ

**Ингредиенты:** 50 г картофеля, 50 г моркови, 150 г лука, 150 г зеленого горошка, 50 г кабачка, 70 г цветной капусты, 70 г болгарского перца, 70 г помидоров, 30 г зеленого лука, 1,5 литра воды, 1 ст. ложка растительного масла, соль, лавровый лист и специи по вкусу.

**Способ приготовления.** Большая луковица будет вариться целой для того, чтобы отдать весь вкус овощному супу. После приготовления ее необходимо убрать из супа. Зеленый горошек в начале лета можно купить свежий в стручках и почистить или заменить на замороженный. Если не смогли найти, просто добавьте стручковую фасоль. Если какой-то овощ из этого рецепта не любите, замените его порцией того, что больше всего нравится. Например, цветную капусту на обычную белокачанную или горошек на фасоль.

Помыть все овощи и зелень. Очистить картофель, лук и морковь от кожуры. Порезать небольшими кубиками картофель. Поставить на огонь кастрюлю с водой, положить целую очищенную луковицу, лавровый лист, душистый перец и варить до кипения. После кипения добавить порезанный кубиками картофель. Варить на медленном огне примерно 10-15 минут, пока картофель не станет мягким. Порезать на одинаковые кубики перец, кабачок и помидоры. Отделить небольшие соцветия цветной капусты, лучше это сделать руками. Порезать соломкой морковь или потереть на специальной терке. Разогреть сковороду, добавить ложку растительного масла и обжарить морковь до золотистого цвета. Морковь отставить, ее нужно будет добавить в конце приготовления в суп. Зеленый горошек почистить, если используете замороженный, его не нужно предварительно размораживать. Высыпать в кипящую воду с картофелем и луком. Варить примерно 10 минут. Туда же выложить все остальные овощи: помидоры, болгарский перец, кабачок, цветную капусту в кастрюлю с супом. Варить до готовности цветной капусты примерно 5-7 минут на среднем огне. Последней добавить обжаренную морковь. При необходимости добавить еще кипяченой воды. Посолить по вкусу. Из готового супа убрать луковицу. При подаче на стол посыпать измельченной зеленью.

### СОГУРЦОМ И БРЫНЗОЙ

**Ингредиенты:** 500 г огурца, 7 яиц, большой пучок зеленого лука и укропа, 200 г брынзы, ряженка по вкусу, соль и перец по вкусу.

**Способ приготовления.** Яйца сварить и очистить. Зелень промыть и хорошо обсушить. Лучше это сделать заранее, чтобы она хорошо просохла. Мелко нарезать и уложить в большую миску, так как заготовка для супа подойдет брынза, сыр «фета» или другой соленый сыр. Нарезать брынзу маленькими ломтиками и добавить в миску. Все продукты хорошо перемешать, накрыть крышкой или пищевой пленкой и отправить в холодильник на пару часов, чтобы масса хорошо охладилась. Заправить суп непосредственно перед подачей к столу. В порционную тарелку насыпать овощную массу, налить охлажденную ряженку до желаемой консистенции супа. Поперчить, если нужно, немного посолить, так как мы использовали соленую брынзу. Вместо ряженки хорошо подойдет кефир.

Подготовила Лана АСЛАНОВА.

Фото Тамары Ардавовой

## ЛОВУШКА ДЛЯ БРОДВЕЙСКОЙ БОГЕМЫ

На сцене Русского драматического театра им. М. Горького прошла премьера спектакля «Это сделал Дворецки» Уолтера и Питера МАРКС в постановке Аубекера МИЗИЕВА.

Название первое, что вызывает, с позволения сказать, легкое недоумение. Если это намек на детектив, неужели виновного поддали на блюдечке с самого начала? Действие происходит в небольшом бродвейском театре, где писатель и режиссер Энтони Лефкорт (Аскер ЖУКОВ) пытается поставить свою новую пьесу об убийстве в закрытой комнате. Но через несколько минут зрители понимают, что наблюдали за репетиционным процессом, финал которого известен только режиссеру. Сама пьеса - закусочный детектив, в котором нужно докопаться до истины. Поначалу от обилия «дворецких» ощущение полной неразберихи. Среди персонажей есть дворецкий по профессии, члены семьи носят фамилию Дворецки; орудием убийства является книга в твердом переплете «Путь всякой плоти» Сэмюэля Батлера (butler - англ. дворецкий).

Зрителю предлагают две тайны за закрытыми дверями по цене одной. Пьеса в пьесе больше смахивает на пародию, чем на классический детектив. Э. Лефкорт так отчаянно хочет стать популярным, что не останавливается ни перед чем, чтобы осуществить свою мечту. По его мнению, даже убийство - не слишком высокая цена, если это нужно, чтобы привлечь внимание «Нью-Йорк Таймс» в воскресенье. Он мечтает о громкой славе и личном счастье и

надеется с помощью новой постановки вернуть себе успех, ускользавший от него в последние сезоны. Э. Лефкорт скрывает от актеров последнюю сцену своей пьесы в надежде вызвать искреннюю реакцию, когда убийца наконец будет разоблачен. Чтобы подстегнуть их, «инсценирует» убийство одной из актрис, после чего сюжет начинается развиваться с изобретательностью и весельем, так что вскоре и актеры, и зрители перестают понимать, что реально, а что нет, пока неожиданный финал не расставит все по своим местам самым ироничным образом. Руководя актерским составом, состоящим из бывших и восходящих звезд, Э. Лефкорт постепенно начинает терять самообладание из-за реальной драмы, вызванной его собственными махинациями и махинациями его актеров. В добавок его сценарий слаб и не продуман. В охваченной паникой театральной труппе нарастают мелочная зависть, профессиональное и романтическое соперничество.

Каждому из актеров фактически приходится исполнять в спектакле две роли. Анжела Дворецки, она же Натали (Рушания КУЛАХМЕТОВА), - неунывающая неудачница, слегка постаревшая, почти бывшая звезда шоу в шоу. Ее чувственное самоощущение, комическое чувство юмора и харизма вызывают симпатию. Остроумие и обаяние Анжелы стали изюминкой спекта-



кля. Раймонд Дворецки, он же Роберт (Асланбек МИССТИШХОВ), - довольно тихий персонаж, который, несмотря на это, оставался в игре до самого конца. Стоит особо отметить мастерство этих двух актеров, персонажи которых вышли яркими и запоминающимися. Виктория Дворецки, или Клаудия (Надин НАКОВА), - воплощение невинности и трепета, которой досталась роль избалованной наследницы богатого папочки.

Лучшие моменты - те, в которых нам показывают отрывки из нелепого триллера, который репетируют. В начале шоу все выглядит убедительно. Появление детектива Мамфорда (Заур НАГОЕВ) ускоряет поиски настоящего убийцы. Но в определенный момент вопрос «Кто это сделал скорее переходит в «Может, кто-нибудь уже сделает это?».

Единственным центром притяжения всего действия пьесы служит внутренняя гостиная. Вокруг орудия так называемого убийства - ягод омелы выстраивается ритм спектакля. В финале каждой сцены измученные ягоды подмешиваются в напиток. Режиссеру требуются почти два акта, чтобы подготовить убийство, и даже когда дело по всем признакам доходит до этого, нет ощущения опасности или напряжения. Из-за отсутствия настоящей интриги нет остроты ощущений, но тут можно сказать, что это вопрос ожиданий от спектакля, заявленного как комедийный детектив. На самом деле составляющие разных жанров в той или иной степени присутствуют, но не заглушают друг друга.

Лилиана ШОРДАНОВА.  
Фото Тамары Ардавовай



## НЕ НАДО ЕХАТЬ В ЯПОНИЮ ЗА ЧУДОМ, ОНО РЯДОМ – В ДВУХ ШАГАХ...

(Окончание. Начало на 13-й с.)

Что это за мелодия? Ее творят тысячи маленьких крылышек пчел и шмелей, собирающих нектар азалий.

Теперь вам, надеюсь, понятно, что испытываешь, вступая в заросли цветущих горных рододендронов. Действительно, в человеческом мире высоких чувств это сравнимо с первой любовью: пьянит, дурманит и сжигает. Обостряется память, встают перед глазами милые образы, время открывает свои потаенные уголки, и ты вновь переживаешь то, что было много лет назад, то, что никогда не повторится, но что, оказывается, не умерло, не утонуло под толщей лет, а просто затаялось, ушло в глубины подсознания.

Ушло, но вернулось от вида, запаха и звука азалий. Одним словом, как в песне: плывут воспоминания, рождаются желания...

Вы хотите совершить путешествие в прошлое, в мир пробуждения первого и главного человеческого чувства? Не надо ехать в далекую Японию. Поезжайте в горы в период цветения азалий, и такое путешествие обязательно

соостоится. Оно возможно, если вы не разучились видеть, ощущать и слышать. Благо, цветет азалия в наших местах не день или два, а довольно долго - месяц и больше.

Азалию на Востоке считают символом красоты, а те же японцы, говоря о ней, добавляют: «цветок, одурманивающий любовью». Считается, что если долго вдыхать запах азалий, неминуемо закружится голова и даже можно потерять сознание. Но разве не так и с любовью: и голова кружится, и разум теряется.

Знаменитый японский поэт БАСЕ, творчество которого отражает глубину постижения гармонии мира, написал такое трехстишие:

*Пригорюк у самой дорожки.  
На смену погасшей радуге –  
Азалии в свете заката.*

Но мне куда ближе строчки, предвещающие рассказ об азалии Сергея КРАСИКОВА, автора книги «Легенды о цветах»:

*Золотисто-желтым заревом  
Над мерцающим озером  
Озарил мир азалия  
У подножья синих гор.*

Приведу небольшой фрагмент из его очерка об этом удивительном цветке: «Весной 401 года до нашей эры греческие войска вторую неделю двигались по горным дорогам Колхиды в поисках золотого руна. Винноцветные местные племена разрозненными группами нападали на когорты завоевателей, но быстро рассеивались перед организованными, закованными в доспехи шеренгами воинов. Греки радовались, но вдруг в главном афинском войске случилась беда: солдаты нашли в горах

большую псеку, быстро поделили между собой наполненные тяжелым медом соты, отведали и вскоре после этого все попадали без чувств». Полководец Ксенофонт, описывая это событие, отмечал: «...вообще тут ничего не было, что могло бы возбудить подозрение, но было много ульев, и все те солдаты, которые наелись сотов, мгновенно лишились сознания. Было очень много больных, как после поражения. Но на следующий день никто не умер, начали приходить в сознание, а на третий и на четвертый дни вставали обесшленные, как после лекарства».

Оказалось, что греческие воины наелись меда с цветов дикого рододендрона, далекого предка современной окультуренной азалии, самой знаменитой из которых ныне является азалия индийская. Цветы ее очень нектароносны, но мед обладает специфическими свойствами и содержит опасные алкалоиды. В переводе с греческого слово «азалия» буквально означает «сухой». И действительно, до того как распустятся цветы, азалия представляет собой суховатый кустарник с мелкими шершавыми листьями. Бутоны его долго стоят полужакрытыми, как бы пряча от людей свою бесподобную красоту. Но наступает момент, когда бутоны вскрываются яркими цветами: на одном кустике может расцвести одновременно до пятисот цветов, и каждый из них не гаснет в течение восемнадцати дней, а все растение находится в цветении до двух с половиной месяцев.

В Европе азалия появилась в конце XVII столетия, однако только через пятьдесят лет началось изучение и культивирование растения. В 1820 году были выведены ее первые сорта, новизна и красота которых заставила любителей объединиться в клубы по разведению и селекции растений. Началось своеобразное соревнование между английскими, французскими, немецкими и бельгийскими ботаниками по выращиванию новых сортов. Увлечение было настолько бурным, что в начале XX столетия количество сортов перевалило за тысячу.

Именно тогда азалию завезли в Россию – в подарок царю. Сегодня в нашей стране растет свыше двадцати видов азалий. Преимущественно на Кавказе...

...Каждый июнь я выезжаю в горы, чтобы насладиться видом азалий, которые для меня своего рода лекарство, поддерживающее творческое горение, снабдьбе, стимулирующее воображение. Поэтому уверен, что нет никакой необходимости ехать за всем этим в Японию: чтобы ощутить радость жизни, надо только выбраться в горы, в тот же Нижнегемский сад камней.

Виктор КОТЛЯРОВ

УЧРЕДИТЕЛЬ:  
ПРАВИТЕЛЬСТВО  
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ

И.о. главного редактора  
А.Х. КАРАТЛЯШЕВА

Телефоны  
42-26-75 - отв. секр.;  
42-06-85 -  
корреспондентская;  
42-69-96 -  
реклама

Газета отпечатана  
в ООО «Издательство  
«Южный регион»,  
357600,  
Ставропольский край,  
г. Ессентуки,  
ул. Никольская, 5-а

Выходит по средам.  
Тираж 1352. Заказ 1242.  
Время подписания в печать  
по графику – 18.00  
Фактически 10 июня в 17.00  
Индекс - 31222

Газета «Горянка»  
зарегистрирована  
Региональным управлением  
Роскомпечати  
в Кабардино-Балкарской  
Республике  
23.07.1998 г.  
Регистрационный  
номер - Н-0143

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ:  
360000,  
г. Нальчик, пр. Ленина, 5  
E-mail: gazeta.goryanka@list.ru