



ОФИЦИАЛЬНО

КАЗБЕК КОКОВ ПРОВЁЛ ЗАСЕДАНИЕ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ОРГКОМИТЕТА «ПОБЕДА»

В Доме Правительства прошло заседание республиканского оргкомитета по подготовке и проведению в Кабардино-Балкарской Республике праздничных мероприятий, приуроченных к 80-й годовщине Победы в Великой Отечественной войне, к Году защитника Отечества, которое провёл Глава КБР.



Во вступительном слове Глава республики обратил особое внимание на смысловое наполнение праздничных мероприятий.

«Недопустимо сегодня ставить знак равенства между освободителями и оккупантами. Героизацию пособников нацистов в ряде стран, которые мы с вами знаем – Прибалтике, Украине, можно рассматривать только как предательство памяти наших отцов и дедов, как прямое соучастие в преступлении нацистов», – подчеркнул Казбек Кокков.

Основой для дискуссии стал представленный проект плана, включающего 115 мероприятий. Как отметил Глава Кабардино-Балкарии, это «живой» проект, который будет дополняться. Мероприятия посвящены героям войны и труда, внесшим личный вклад в борьбу с фашизмом во время Великой Отечественной войны, и героям специальной военной операции, которые с оружием в руках защищают нашу Родину сейчас.

В своём телеграм-канале Казбек Кокков озвучил некоторые



решения, принятые в ходе заседания. «Размер единовременных ежегодных выплат инвалидам, участникам и вдовам погибших воинов Великой Отечественной войны в этом году увеличим в два раза – до 200 тысяч рублей.

Удвоится также дополнительная ежегодная выплата труженикам тыла и бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных

фашистами и их союзниками в период Второй мировой войны.

В приоритете остаётся поддержка наших участников СВО и членов их семей. Среди предложений – выпуск персональных карточек здоровья, чтобы быстро и комфортно получать медицинские услуги в организациях здравоохранения.

Продолжим и патриотическое воспитание нашей молодёжи. В течение года пройдёт несколько

крупных мероприятий – реконструкции сражений Красной Армии с врагом, межрегиональный форум «Династии героев», военно-полевая игра «Зарница», будет открыт центр военно-спортивной подготовки «Воин». Военно-патриотические акции будут проводиться во всех учреждениях образования, культуры и спорта, а также в трудовых коллективах.

Как и всегда, особый акцент – на сохранении посвящённых

Великой Отечественной войне мемориалов, уже приведено в порядок 80 из них. Поручил дополнительно проконтролировать состояние всех памятных объектов в республике.

Тема Победы в Кабардино-Балкарии красной нитью пройдёт через весь Год защитника Отечества, ей посвятим все наши достижения», – говорится в сообщении Главы Кабардино-Балкарии.

МЫ ВМЕСТЕ

С пожеланиями победы – «одной на всех»

В Нальчике в Государственном музыкальном театре состоялся концерт в поддержку наших земляков, выполняющих боевые задачи в зоне специальной военной операции, и членов их семей, организованный региональным отделением общественной организации «Комитет семей воинов Отечества» по Кабардино-Балкарии при содействии Главы республики Казбека Коккова.



Главными зрителями концертной программы стали участники СВО и ветераны боевых действий, их семьи.

Вечер приурочили к годовщине образования регионального отделения комитета – в декабре ему исполнилось два года. В течение этого недолгого времени волонтеры СВО провели колоссальную работу по оказанию помощи семьям военнослужащих, организовали около 90

акций по отправке гуманитарных грузов общим весом более 385 тонн в зону СВО.

Под «крылом» комитета находятся не только семьи солдат, но и детские дома, дома престарелых, госпитали, где проходят лечение наши бойцы. Комитет помогает военнослужащим и их семьям решать юридические вопросы, предоставляет психологическую помощь родным и близким погибших участников СВО. Волонтеры также занимаются организацией

новогодних утренников для детей-сирот на территории СВО, чаепитий. В рамках акции «Букет маме героя» активисты в знак благодарности за воспитание достойных детей дарят матерям участников СВО цветы и медали. Такие инициативы поддерживают важность единства в непростые времена, вносят большой вклад в общую победу.

Председатель регионального комитета семей воинов Отечества Карина Орехова приветствовала аудиторию, выразив надежду на то, что в ближайшее время все бойцы, защищающие интересы России в зоне СВО, вернуться домой живыми и здоровыми.

(Окончание на 2-й с.)
Фото Артура Елканова

ОФИЦИАЛЬНО

В РЕСПУБЛИКЕ НАЧАЛСЯ ЗАПУСК НОВЫХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПРОЕКТОВ

Вчера Глава КБР Казбек Коков провёл первый в этом году «муниципальный час» с главами районов и городских округов.

Рассматривались вопросы подготовки к празднованию 80-летия Великой Победы, а также первоочередные задачи, которые предстоит выполнить в рамках государственных программ, в рамках, а также за рамками новых национальных проектов.

На всех уровнях запускаются соответствующие процессы, и муниципалитетам необходимо оперативно и тщательно прорабатывать все вопросы по запланированным на этот год объектам.

«В этом году реализуем региональные проекты по комфортной среде, развитию образовательной сферы, поддержке семей с детьми, переселению из аварийного жилья, модернизации ЖКХ и другим», – сообщил Глава республики на своём телеграм-канале. – Поручил по каждому направлению прорабатывать возможности досрочного завершения.

По некоторым крупным инфраструктурным объектам, в том числе двухгодичного цикла реализации, Казбек Коков поручил проработать возможности ускоренного строительства со сдвигом сроков «влево». В частности, такой разговор шёл о Курском групповом водоводе.

Обсуждались предварительные итоги исполнения местных бюджетов за прошлый год, о

которых доложил Председатель Правительства республики Алий Мусуков. Доходы местных бюджетов за 2024 год в целом составили 26,5 миллиарда рублей, что на 10,5% выше, чем в предыдущем году. Рост налоговых и неналоговых поступлений обеспечили все муниципалитеты. Это больше 8 миллиардов рублей с приростом на 1,2 миллиарда рублей и положительной динамикой почти на 18% в сравнении с 2023 годом.

Более половины расходов местных бюджетов составили социальные и первоочередные цели – в общей сложности порядка 15 миллиардов рублей, что на 4,2% выше, чем годом ранее. Сюда вошли оплата труда, социальные выплаты населению, оплата коммунальных услуг, связи и другое.

По поручению Главы Кабардино-Балкарии, учитывая рост доходов бюджетов муниципалитетов и остатков неизрасходованных средств на их счетах, рассматривается возможность увеличения фонда оплаты труда муниципальных служащих.

Кроме того, Казбек Коков дал ряд поручений по молодёжной политике на местах в свете встречи с руководством Росмолодёжи в Москве, а также санитарному содержанию муниципальных территорий.

МЫ ВМЕСТЕ

С пожеланиями победы – «одной на всех»

(Окончание. Начало на 1-й с.)

Руководитель автономной некоммерческой организации «Комитет семей воинов Отечества» Юлия Белехова направила коллегам из Кабардино-Балкарии, зрителям и участникам концерта видеотропке-приветствие, в которой выразила слова признательности в адрес Главы КБР Казбека Кокова за поддержку инициатив комитета.

К организаторам мероприятия и аудитории обратился гость из Ингушетии – заместитель главы города Сунжи Муса Дзязиков, отметив:

– Наши бойцы, участвующие в СВО, выполняющие задачи государственной важности, должны чувствовать нашу поддержку, должны знать, что мы их ждём дома, что мы считаем их настоящими героями нашего времени. Победа будет за нами!

Руководитель филиала государственного фонда «Защитники Отечества» по КБР Муаед Дадов поблагодарил членов регионального отделения общественной организации «Комитет семей воинов Отечества» за работу по оказанию гуманитарной помощи нашим землякам, находящимся на фронте, по поддержке семей бойцов, а также выразил признательность присутствовавшим в зале родителям участников СВО «за воспитание достойных сыновей – настоящих защитников Отечества».

– 2025 год знаковый для нашей страны, – подчеркнул Муаед Алиевич. – Это год 80-летия Победы в Великой Отечественной войне, победы советского народа, который защитил Европу, весь мир от нацизма. Благодаря героическому подвигу наших солдат была одержана победа над фашизмом. Также этот год объявлен Президентом РФ В. В. Путиным Годом защитника Отечества, и сегодня ребята из нашей республики, со всей России защищают независимость и единство нашего государства,

борются с остатками нацизма и фашизма. Хочу пожелать всем нам, чтобы 2025 год стал годом нашей победы в специальной военной операции, чтобы наши ребята в добром здравии вернулись к родным очагам.

Торжественным моментом праздничной программы стала церемония награждения благодарностями и медалями комитета семей воинов Отечества активистов районных отделений организации. В числе получивших награды и Аслан Жашуев, который в зоне СВО, будучи фельдшером мотострелкового полка, оказывал бойцам медицинскую помощь, помогал при эвакуации раненых.

– Членов комитета семей воинов Отечества знаю лично – не раз приезжали к нам, помогали, чем могли. Они оказывают огромную поддержку участникам СВО, которые сегодня приближают победу, – отметил А. Жашуев. Звёзды эстрады Кабардино-Балкарии, Северной Осетии, Чечни подарили гостям вечера незабываемые эмоции и впечатления. Народный артист КБР и КЧР, заслуженный артист Республики Ингушетия и РСО – Алания Амырбий (Амур) Текуев впервые представил публике песню, записанную им в 2014 году, «Украина, ты утопаешь в море горя», авторами которой являются чеченский поэт Асламбек Абдулаев и музыкант, композитор и поэт Ефрем Амирамов. Кстат, А. Текуев, который сегодня возглавляет комитет Парламента КБР по культуре, развитию гражданского общества и информационной политике за деятельность по поддержке жителей подшефных территорий и семей участников спецоперации внесён в санкционный украинский список «Миротворец» и западный санкционный список.

Зал встал, когда зазвучала баллада «Журавли» композитора и музыкального продюсера Максима Фадеева, с которой выступила Татьяна Смолина. Композиция посвящена воинам, не вернувшимся домой, и тем, кого ещё ждут. В ней есть такие слова: *И растает дым, и увижу я тишину полей. / Вуют сто ветров о моих друзьях не вернувшихся. / Кто же*



знал из нас, что всё будет так после тех боёв. / Что не каждая и придёт домой, и обнимет мать, / Что не каждому и любить ещё, / И видеть дочь, / Что не каждому из траншеи встать Богом дадено. / Я хочу сказать и хочу донести это матери: / Вы простите нас, ваших сыновей не вернувшихся.

Зрителей песня тронула до глубины души – многие не смогли сдержать слёз.

Самирированием сердца зал слушал песню «Молитва» на слова и музыку А. Доровских, которую проникновенно исполнила офицер Росгвардии, ветеран боевых действий с 2010 года, мастер спорта по стрельбе из боевого оружия Марина Лукожева.

Бурными аплодисментами зрители встречали и провожали участников концертной программы. Выступления артистов создали атмосферу тепла и поддержки. Прощаясь со зрителями, артисты желали всем и каждому мирного неба над головой и скорейшей, «одной на всех» долгожданной победы.

– Таким концертом мы решили сделать своеобразную «перезагрузку» для участников СВО и их семей. 2024 год был непростым, хочется, чтобы наступивший был более удачным, лёгким. Хочется, чтобы ребята, находясь на поле боя, чувствовали, что их семьи не остаются без внимания. Это очень важно: когда бойцы знают, что у них дома всё хорошо, они могут со спокойной душой выполнять боевые задачи, – прокомментировала К. Орехова.

Марьяна БЕЛГОРКОВА.
Фото Артура Елканова

КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

ПАТРИОТИЗМ ИСТИННЫЙ И ЛОЖНЫЙ

Социальные сети – зеркальное отражение общества. Не государство, не власти, а именно общества. Это сугубо моё личное мнение, основанное на достаточно длительном наблюдении. Соглашаться или нет – дело каждого. Агрессивно навязывать своё суждение, взгляды и идеи, как это ныне принято у многих, не буду. Просто поделюсь одним наблюдением.

В новогодние каникулы соцсети «взорвало» видео, как российские туристы-нувориши на горнолыжном курорте Куршевель во Франции под популярную песню «Матушка – земля» «зажигали», размахивая российским триколором. Типа патриоты. Первая мысль: «А «зажечь» где-то в районе Покровска или Курахово они не хотят?» Глупая, конечно, мысль. Где Курахово и где эти беспринципные, разнузданные и зажавшиеся «патриоты», которым цена-то в базарный день три копейки за пучок.

Не могу причислить себя к большим поклонникам популярного телеведущего Владимира Соловьёва, но в данном конкретном случае с удовольствием впитала каждое слово, которое он адресовал этим лжепатриотам: «Представляете, какие чувства вызываете вы, радостные, ржущие, наглые, мерзкие в Куршевеле у ребят, которые сейчас каждую секунду рискуют жизнью? А ведь вы когда-то встретитесь, и ох, вам эта встреча не понравится...»

И, действительно, что они скажут героям СВО, которые спрыгнут, а они обязательно спрыгнут, что вы делали, когда мы защищали Родину, вас, ваших детей от украинцев и поддерживающей их мировой нечисти, которые, не дай бог, возьмём верх, уничтожили бы всё русское, российское? И никакие миллионы и миллиарды вас бы не спасли. Что вы делали, когда истинные патриоты России отдавали всё, чтобы мы ни в чём не нуждались: плели маскировочные сети, заливали оконные свечи, везли тёплые вещи, собирали деньги наконец для нужд СВО? Что вы делали, когда ребёнок, истинный патриот, поздно ночью писал письмо незнакомому солдату: «Здравствуй, солдат! Я хочу сказать тебе большое спасибо, что ты смело защищаешь нашу Родину. Я знаю, что сейчас творится. Если бы ты смог мне ответить, было бы очень хорошо. Тогда я буду знать, что с тобой всё в порядке...»

А что смогут ответить на это куршевельские «патриоты»? Что увеличили доходность бюджета Франции на миллионы долларов или евро, которые пошли на производство оружия, поставленное затем украинцам, чтобы те убили и ранили наших бойцов, бомбили российские территории? Что в пьяном угаре размахивали российским триколором и орали песни, и тем самым оксвернили один из главных символов нашего государства? Чем лучше голой вечеринки?

Глядя на такие акции российских лжепатриотов, предпочитающих любить Родину издалека и подальше от линии боевого соприкосновения, становится обидно за державу, как говорил незабвенный герой фильма «Белое солнце пустыни» таможенник и патриот Верещагин.

Но благо, Россия-матушка – не эта кучка недоразумений, устроившая пир во время чумы (в семье, увы, не без уродов), это истинные патриоты, как рядовой, участник СВО Сидан Николаев, который в дни куршевельского шабаша, на костылях пришёл к Могиле Неизвестного Солдата, чтобы поклониться и возложить цветы. Вот кто истинный патриот, настоящий мужчина и защитник Отечества! Лично у меня, человека, родившегося, выросшего и воспитанного в СССР, чьи предки воевали и погибли в самой страшной за всю историю человечества войне, поступок бойца СВО произвёл неизгладимое впечатление. Каждый раз, когда открываю и смотрю этот видеосюжет, на глаза невольно наворачиваются слёзы. Но это слёзы гордости за свою страну, за то, что Россия родила и воспитала таких достойных сыновей, настоящих патриотов.

В моём советском понимании настоящий патриот – каждый из тех ребят, находящихся сегодня ТАМ, благодаря которым я сейчас спокойно сижу в тёплом кабинете за письменным столом и имею возможность делиться своими мыслями со своим читателем. Для меня истинные патриоты – это мой земляк Хасанбий с позывным «Баксан» и его удивительная семья. Об этом бойце, который героически сражается с украинцами, также в эти дни рассказали в новостном сюжете телеканала «Россия-24». Сюжет моментально разошёлся в соцсетях. У бойца замечательная семья: супруга – волонтер, четверо детей, состоящие в рядах Юнармии и в «Движении Первых». Они для наших бойцов плетут маскировочные сети, делают оконные свечи вместе с родными и друзьями.

Я испытываю чувство огромной гордости за свою республику, за её руководителя, когда в беседе с ранее упомянутым Владимиром Соловьёвым командир мотострелковой дивизии рассказывает: «Глава Кабардино-Балкарии суровый молодец, прямо вообще. Заходишь на командный пункт, а там сидит глава республики. Ничего себе! Так он ещё просит, дайте мне машину, где моя девятая рота из Кабардино-Балкарии, я туда поеду!».

Я горжусь моими коллегами – депутатами Парламента республики Темиржаном Байсеевым и Асланом Алтуевым, для которых помощь бойцам СВО, их семьям, решение их проблем не просто работа, а часть их жизни, большая часть. Горжусь многими нашими неравнодушными людьми, сообществами, группами, которые сердцем и душой со своей страной, со своими защитниками Отечества.

А таковых большинство, патриотов истинных, а не куршевельских. Значит, Победа будет за нами, потому что за нами правда.

А что касается соцсетей, с которых начался разговор, они и правда зеркальное отражение нашего общества. А кого вы увидите, заглянув туда, решать вам.

Ранета БЖАХОВА

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ

«ПЯТЬ КОЛЕЦ» — место силы духа и личностного роста

— Я работаю тренером-преподавателем с 2010 года, и с того же года — в Федерации тхэквондо, — рассказывает Амир Хусейнович. — Моя основная задача — создать подрастающему поколению благоприятную среду для развития и воспитания, обеспечить необходимыми условиями, которые помогут ему добиться высоких результатов не только в спорте, но и в жизни. Тхэквондо — это восточное боевое искусство, которое включает в себя элементы самозащиты и спортивных единоборств и доступно для детей с шести лет. Оно развивает гибкость, силу, выносливость и координацию. Важной частью философии тхэквондо являются как физические аспекты, так и развитие дисциплины, взаимовыручки и концентрации. Кроме выработки спортивных умений и навыков, важным аспектом тренерской работы считаю воспитательную функцию. Тренер должен быть способным к общению, к налаживанию контактов с подопечными. И когда спортсмены будут прислушиваться к советам и подсказкам своего наставника, не пропуская мимо ушей то, что он им говорит, тогда и будет результат.

Амир Ахметов — заслуженный тренер России по тхэквондо, мастер спорта России, депутат Парламента КБР, заместитель председателя комитета по образованию, физической культуре, спорту и делам молодежи стал идейным вдохновителем и основателем академии спорта «Пять колец», что находится в Кенже. Тренером он работает около 15 лет. За это время успел воспитать не один десяток чемпионов. Обладая такими качествами, как дисциплина, настойчивость и трудолюбие, Амир вкладывает все силы, душу и опыт в своих воспитанников.



Амир Ахметов признаётся, что его путь к успеху был довольно тернистым. Начинали новое дело с аренды помещений для тренировок, ремонтировали и приводили в порядок разбитые залы. И всё, к чему он стремился и долго шёл — это создание для подрастающего поколения таких условий для занятий спортом, о которых сам в детстве мог только мечтать. И ему удалось создать уникальный для нашего региона спортивный объект — академию спорта «Пять колец», который является целой системой физкультурно-спортивного воспитания молодёжи.

Академия построена при поддержке предпринимателей КБР в 2020 году. Её открывал Глава республики Казбек Ковов. Общая площадь комплекса составляет больше гектара. В здании спортивные залы для занятий, помещения для тренеров, раздевалки, душевые и инвентарные комнаты. На территории расположены футбольное поле, амфитеатр и парковая зона. По словам А. Ахметова, огромную помощь академии спорта оказывает депутат Парламента КБР, меценат Альберт Каздохов, которому не безразлично будущее нашей молодёжи.

— Вместе с Альбертом Биляловичем на территории центра мы создали организацию «Вымпел», работа которой направлена не только на оздоровление и отдых молодых спортсменов, но также и на патристическое воспитание,

— отметил Ахметов. — В настоящее время занимаемся строительством современного центра спортивной медицины, который будет оснащён новейшей медицинской техникой последнего поколения. Это позволит создать платформу для комплексного подхода к здоровью и физическому развитию наших подопечных. Центр будет

В АКАДЕМИИ СПОРТА «ПЯТЬ КОЛЕЦ» С РЕБЯТАМИ ЗАНИМАЮТСЯ СЕМЬ ТРЕНЕРОВ ПО ТАКИМ ДИСЦИПЛИНАМ, КАК ВОЛЬНАЯ БОРЬБА, ТХЭКВОНДО, СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА, ФУТБОЛ И БОКС.

предназначен для лечения профессиональных спортсменов, реабилитации после травм и последствий других заболеваний, которые требуют применения комплекса восстановительных мероприятий. Ведь мы должны думать не только о результатах наших спортсменов, что, конечно, очень важно, но ещё заботиться об их здоровье. Также здесь есть три тренировочных зала — борцовский, гимнастический и тренажёрный. Сейчас на территории академии ведётся строительство шестизэтажной благоустроенной гостиницы для размещения спортсменов, приезжающих в республику из различных уголков России на турниры и тренировочные сборы. В планировке гостиницы — современные просторные номера и конференцзалы для тренеров, а также новый спортзал на 9 бор-

цовских или 12 тхэквондистских ковров. А рядом появится большая парковая территория со спортивным акцентом для прогулок с детьми. Да и нашим ребятам это пойдёт на пользу, так как совместные тренировки и соревнования с приезжими спортсменами станут бесценным опытом, а привлечение в Кабардино-Балкарию сборных команд России — перспективным развитием спортивного туризма. В республике работа в этом направлении уже проводится и довольно успешно. Однако мы хотим её продолжить, укрепить и несколько модернизировать, внося современные коррективы. Убеждён, что таким образом детско-юношеский спорт и туризм в Кабардино-Балкарии получат новое развитие.

В академии спорта «Пять колец» с ребятами занимаются семь тренеров по таким дисциплинам, как вольная борьба, тхэквондо, спортивная гимнастика, футбол и бокс. Ахметов признаётся, что речь идёт не только о спорте высших достижений.

— Важно понимать, что огромная составляющая нашей деятельности — это воспитательная работа, — говорит

он. — Мы призываем молодёжь к здоровому образу жизни, к патриотизму, дружбе и взаимопониманию между национальностями и культурами, чувству религиозной толерантности. Ведь все мы — жители одной республики, одного государства, и никаких разграничений по этим аспектам быть не должно.

Ежедневно в секции по тхэквондо занимаются по три-четыре группы в возрасте от 5 лет до взрослых спортсменов. И всегда залы переполнены. Наша школа является одной из лучших в России. Мы представляем нашу страну на различных международных мероприятиях, первенствах Европы и мира. Хочется



Мадина Сатушиева и Милана Бекулова

отметить блестящие результаты победителей первенства Европы по тхэквондо — двукратного чемпиона России Идара Багова, двукратной чемпионки России Миланы Бекуловой, серебряного призёра первенства мира в 2019 году Дамира Ахметова. Не могут не радовать достижения Элины Тхамковой, ставшей в прошлом году бронзовым призёром юниорского первенства мира в Южной

ЕЖЕДНЕВНО В СЕКЦИИ ПО ТХЭКВОНДО ЗАНИМАЮТСЯ ПО ТРИ-ЧЕТЫРЕ ГРУППЫ В ВОЗРАСТЕ ОТ 5 ЛЕТ ДО ВЗРОСЛЫХ СПОРТСМЕНОВ. И ВСЕГДА ЗАЛЫ ПЕРЕПОЛНЕННЫ. НАША ШКОЛА ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ЛУЧШИХ В РОССИИ. МЫ ПРЕДСТАВЛЯЕМ НАШУ СТРАНУ НА РАЗЛИЧНЫХ МЕЖДУНАРОДНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ, ПЕРВЕНСТВАХ ЕВРОПЫ И МИРА.

Корее и Эстеллы Пшихачевой — бронзового призёра первенства Европы среди кадетов.

Активная работа ведётся также с ребятами с ограниченными возможностями здоровья. Это спортсмены с поражениями опорно-двигательного аппарата, есть инвалиды по слуху. Среди них — участница сурдлимпийских игр в 2017 году Татьяна Жилова и мастер спорта международного класса, чемпионка мира Мадина Сатушиева. К сожалению, из-за санкций Мадина не смогла принять участие в сурдлимпийских играх, хотя мы шли к этому много лет. Очень надеемся, что нас допустят в 2025 году на сурдлимпийские игры в Токио.

По словам Амира Ахметова случается, что в каком-то возрасте спортсмен выдаёт хороший результат, после чего его достижения заканчиваются. Но существует школа, когда тренер, начиная от детского спорта твёрдыми шагами, словно по некоему мостику, проводит своего подопечного вперёд, проделывая с ним большой путь до титула чемпиона России. И лишь пройдя по этой чётко выстроенной и максимально правильной системе, можно получить положительный результат. Это и называется «сильной школой».

На протяжении пяти лет олимпийская школа республики растит кандидатов для сборной страны, что не может не радовать.

— Если говорить о спорте высших достижений, то это серьёзная работа, в которой взаимодействуют педагогика, психология, восстановление и подготовка к

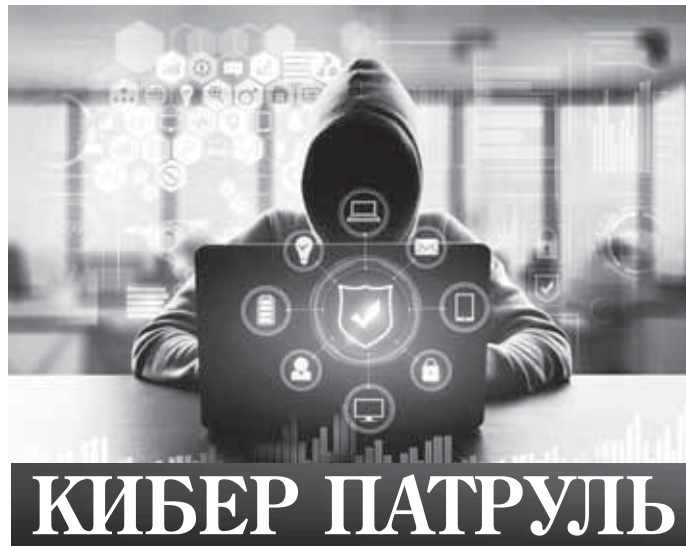
стартам, распределение графика нагрузок, — поясняет тренер. — Спортсмена надо вовремя остановить, вовремя нагрузить, вовремя вывести его на пик формы, учитывая индивидуальные особенности и уровень подготовленности.

Амир Ахметов уверен, что сегодня до подрастающего поколения республики важно донести, насколько велика роль физической культуры и спорта в развитии общества. Они — мощный ресурс для улучшения качества жизни людей. Ведь развитие спортивной культуры — это путь к здоровому, продуктивному и счастливому будущему. А потому республике нужна умная, здоровая и грамотная молодёжь, которая могла бы стать продолжателем хороших дел на пути успешного развития Кабардино-Балкарии.

Марианна ГУКЕПШЕВА.
Фото Артура Елканова

НОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ

Кто не видел объявлений в соцсетях и мессенджерах с предложениями подработать? «Работа на свежем воздухе», «доставка малогабаритных грузов», «оплата сразу» – за этими словами скрывается приглашение в бездну – стать тем, по чьей вине кто-то умрёт во время «ломки» в неполные семнадцать, кто-то ограбит пожилую женщину, убьёт знакомого, разрушит семью или угодит за решётку на долгие годы. Для того, чтобы уберечь молодых людей от шага в преступный мир, на виртуальных улицах реальных городов выходит «Кибер Патруль» – пятнадцать юных добровольцев под руководством Тамирлана Кушбокова.



КИБЕР ПАТРУЛЬ

Тамирлану восемнадцать, он борется с опасным контентом в Сети уже два года. Недавно стал победителем регионального этапа конкурса «Мой добрый бизнес», будучи самым молодым предпринимателем среди участников – на момент проведения отбора ему было только семнадцать. Однако большая часть того, что он делает, – общественная, то есть не оплачиваемая работа.

– Я сам часто становился жертвой мошенников, но характер у меня такой: хочется понять, почему и как это произошло, кому выгодно и, самое главное, почему я не задумался над тем, что всё может оказаться обманом, – говорит руководитель клуба «Кибер Патруль». – Клуб открыт в Ресурсном центре развития волонтерства (добровольчества) в КБР. Работу начали с выявления в интернете противоправного контента, связанного с пропагандой и распространением запрещённых веществ. Сейчас занимаемся мониторингом госаппликов, каналов с большой аудиторией, преимущественно молодёжной и подростковой, направляем жалобы в Роскомнадзор, также участвуем в комплексных мероприятиях совместно с МВД по КБР, проводим профилактические акции.

За прошлый год команда молодых и инициативных борцов с плохим контентом добилась блокировки 382 ссылок, перейдя по которым, можно было столкнуться с пропагандой запрещённых веществ, насилием над животными, склонением несовершеннолетних к противоправным действиям. Ребята подали в Роскомнадзор около 600 обращений, проверили более 1100 сообщений, личных страниц популярных людей и их комментариев в Телеграме и ВКонтакте. Проверку они ведут вручную, не используя какие-то специальные программы, а о своей работе рассказывают на канале <https://t.me/PRObezopasnost07>.

КЛУБ ОТКРЫТ В РЕСУРСНОМ ЦЕНТРЕ РАЗВИТИЯ ВОЛОНТЕРСТВА (ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА) В КБР. РАБОТУ НАЧАЛИ С ВЫЯВЛЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ ПРОТИВОПРАВНОГО КОНТЕНТА, СВЯЗАННОГО С ПРОПАГАНДОЙ И РАСПРОСТРАНЕНИЕМ ЗАПРЕЩЁННЫХ ВЕЩЕСТВ.

Под прицел «Кибер Патруля» попадают все сомнительные объявления – за время постоянного мониторинга Тамирлан и его команда научились улавливать подозрительные интонации в, казалось бы, простых комментариях, и вести диалоги с теми, кто переманивает молодёжь на тёмную сторону жизни, до того момента, как становится точно ясно, как именно предлагать заработать откликнувшимся на объявление. Тут Тамирлан поясняет: если раньше рекрутерам для собственной подработки – и для шантажа попавшего к ним в руки человека – нужно было только фото его паспорта, то нынче с него требуют ещё и предоплату для гарантий, тысяч

пять-десять. Соскочить с крючка сложнее, если ты уже вложился.

– Когда данные собраны, мы направляем обращение в Федеральную службу по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций и в Министерство внутренних дел по КБР. В форме на сайте Роскомнадзора есть перечень контента, выбираем определённый пункт, если подходящего нет, подаём электронное обращение в Общественную приёмную Роскомнадзора. Если это мошеннические действия – в МВД и далее в суд, – объясняет алгоритм действий руководитель «Кибер Патруля». – Жалоба в РКН подлежит регистрации примерно в течение часа и быстро рассматривается, особенно если контент связан со склонением несовершеннолетних к противоправным действиям. Блокирует в течение суток, максимум двух. Лига безопасности интернета также выполняет огромную работу, сообщить об опасном контенте можно на их сайте ligainternet.ru, они составят обращение в РКН. Взаимодействовать с сайтом Роскомнадзора напрямую для обычного пользователя сложно, лично я привык к этому где-то к месяцу, поэтому мы планируем создать чат-бот для подачи обращений. Многие, сталкиваясь с чем-то противоправным в интернете, возмущаются и идут дальше, хотелось бы, чтобы люди знали, что пожаловаться можно, не потратив много времени.

Вопрос времени становится особенно значимым тогда, когда жизнь круто меняется. Вот двое ребят, которых задержали правоохранители в парковой зоне. Они молодые, полны сил, одеты модно, на одном – крутые кроссовки, в кармане другое – самый современный смартфон. Одину – восемнадцать, другому двадцать. Казалось бы, жизнь только начинается. Они должны были положить «малогабаритный груз», как им велели кураторы в мессенджере, как они делали уже не раз, получая за это большие деньги, но что-то пошло не так. Переписка в мессенджере стёрта, денег больше не будет, но есть перспектива провести ближайшие несколько лет в местах, очень отдалённых от кафе, ночных клубов и того же парка, где была проделана работа на свежем воздухе. Само собой, никого не волновало, что делает тот, кто использует этот «малогабаритный груз», что станет с его семьёй, семьёй, окружающими людьми,

как и не волнует теперь «куратора», что будет с этими отдельно взятыми парнями.

– Подростки и молодые люди откликаются на такие объявления в Сети потому, что хотят выглядеть чуть круче, чем ровесники, или хотя бы быть на их уровне, заказать себе что-то интересное, купить новый смартфон или аксессуар, покататься с друзьями, – говорит Тамирлан. – Не подарить подарок на день рождения друзьям или своей девушке – это ужасно! А денег нет, и ребята ищут различные способы где-то их достать. С тех пор, как началась специальная военная операция, подросткам в интернете поступает очень много предложений совершить поджог за деньги. Молодой человек думает: «Никому не нужна машина где-то стоит, надену маску, подожгу, никто не узнает, получу деньги». А потом окажется, что машина полицейская, рядом камера и были свидетели. Предложения выходить на митинги тоже до сих пор распространены, также, как и инвестиции, работа с биржа-

ми, причём более платидески. А ещё в интернете предлагают оформить карты на себя и продавать. Но если ты продал свою банковскую карту и не знаешь, кто и как её использовал дальше, тебя это не освобождает от ответственности. Преступники в Сети играют на стремлении людей быть принятыми и значимыми в своём кругу, на алчности, лени и даже на самых светлых чувствах – патриотизме и сострадания к тем, кто нуждается в помощи.

– Мошенники создают фейковые аккаунты популярных военкоров, выкладывают их видео и посты, а также объявления о сборе средств на гуманитарную помощь, но может оказаться, что, стремясь сделать доброе дело, вы финансируете армию другой страны, – предупреждает руководитель клуба «Кибер Патруль». – Недавно мы столкнулись с телеграм-каналом блогера, который якобы занимается пожертвованиями для людей, закрывает кредиты и т.д. и это был фейк. У Роскомнадзора есть реестр популярных блогеров и перед тем, как кому-то что-то пожертвовать, нужно сначала удостовериться в том, что канал не фейковый. Сделать это можно по ссылке: 97-fz.rkn.gov.ru.

Любые ограничения вызывают ожидаемый протест у молодёжи и желание воспользоваться средствами обхода блокировок. Хочется общения и развлечений,

всего того, что было раньше, и совершенно непонятно, для чего нужно лишать себя этого. Но для участников клуба «Кибер Патруль» причины очевидны.

– Блокировка и замедление применяются потому, что популярные интернет-платформы не готовы выполнять законные требования нашей страны, которые выдвигаются не один и не два-три раза и игнорируются владельцами платформ, – объясняет Тамирлан. – С началом СВО и до замедления Ютуба мне попалась трансляция, которую вёл человек в полицейской форме, он оскорблял нашу страну, при этом собирал пожертвования. Я изучил канал, понял, что деньги уходят не в Россию, а в соседнее государство, а ещё заметил, что у мужчины едва заметный характерный акцент. То есть это фейк и провокация. Подросток, увидев подобное, будет уверен, что представители власти действительно позволяют себе такое, разочаруется в них, а это пагубно влияет на мышление и восприятие мира. Если подавать жалобу на самом ресурсе, эффекта не будет – такой контент там не блокируется. Часто люди не представляют, в течение скольких месяцев, а может, даже года, направлялись обращения для борьбы с этим контентом. И только потом было принято решение о блокировке или замедлении на территории нашей страны.

Подтолкнуть к нарушению закона, выманить деньги, настроить против власти, лишить ощущения безопасности – авторы негативного контента преследуют разные цели, но для тех, кто попал в подобный информационный водоворот, всё, как правило, заканчивается плохо: необходимостью отвечать за свои поступки, лишением денег и даже психологическими травмами.

Самым обычным вечером в мессенджер приходит сообщение с призывом: «Пожалуйста, это кошмар!». Казалось бы, понятно, что в сообщении будет что-то неприятное, но его всё-таки, скорее всего, откроют. Описать увиденное не хочется, такое поскорее забыть бы. И если взрослый человек сможет относительно легко отвлечься и стереть из памяти вызывающие отвращение и жалость кадры, то подростка с формирующейся неустойчивой психикой такое может слишком впечатлить.

– Есть ещё один вид контента, с которым мы боремся: видео насилия, жестокого обращения с животными – это бьёт по психике, молодые люди могут не только становиться агрессивными по отношению

ЗА ПРОШЛЫЙ ГОД КОМАНДА МОЛОДЫХ И ИНИЦИАТИВНЫХ БОРЦОВ С ПЛОХИМ КОНТЕНТОМ ДОБИЛАСЬ БЛОКИРОВКИ 382 ССЫЛОК, ПЕРЕЙДЯ ПО КОТОРЫМ, МОЖНО БЫЛО СТОЛКНУТЬСЯ С ПРОПАГАНДОЙ ЗАПРЕЩЁННЫХ ВЕЩЕСТВ, НАСИЛИЕМ НАД ЖИВОТНЫМИ, СКЛОНЕНИЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ К ПРОТИВОПРАВНЫМ ДЕЙСТВИЯМ.

к окружающим, но и разочароваться в обществе, почувствовать отчаяние и желание покинуть этот мир, – объясняет Тамирлан. – Такой контент вызывает шок и затягивает, а после просмотра думаешь: «Как ужасно! Зачем я это смотрел?». Однако в основном на подобных каналах публикуются старые съёмки, люди начинают рассылать их знакомым с просьбами отправить жалобу на площадке. Но это фатальная ошибка. Цель номер один того, что создаёт каналы – это делается в основном за рубежом, – посеять панику за счёт массового распространения пугающих видео.

Как видим, и анонимность в Сети – явление весьма относительное, и ответственность за собственные поступки в виртуальном мире приходится нести так же, как и в реальном. А уж практиковать осознанность при выборе контента и перед тем, как что-то сделать, – правило, которому стоит следовать и юным, и взрослым. Однако молодые киберзащитники стараются уберечь нас с вами от встречи с опасным и пугающим, внося свою лепту в очищение глобальной паутины от деструктива. И если количество заблокированных сайтов и поданных обращений посчитать реально, то вряд ли возможно посчитать тех, кто, не столкнувшись с заманчивым предложением, не стал жертвой обмана и не преступил закон.

Вероника ВАСИНА.
Фото с сайта <https://www.forbes.com>

МОЛОДЫЕ КИБЕРЗАЩИТНИКИ СТАРАЮТСЯ УБЕРЕЧЬ НАС С ВАМИ ОТ ВСТРЕЧИ С ОПАСНЫМ И ПУГАЮЩИМ, ВНОСЯ СВОЮ ЛЕПТУ В ОЧИЩЕНИЕ ГЛОБАЛЬНОЙ ПАУТИНЫ ОТ ДЕСТРУКТИВА.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 Информационный канал (16+)
12.00 Новости
12.15 Информационный канал (16+)
13.00 «АнтиФейк» (16+)
14.00 Информационный канал (16+)
15.00 Новости
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
17.00 Информационный канал (16+)
18.30 Информационный канал (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «Минута тишины» (16+)
23.55 «Большая игра». Специальный выпуск (16+)
00.55 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном (12+)
11.00 Вести
11.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.00 Вести
14.30 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)
17.00 Вести
17.30 «Интервью в большой студии». «Движение Первых» (16+)
18.10 «С улыбкой по жизни». Художница Д. Мисрокова-Хамукова (12+)
18.30 «60 минут» (12+)
20.00 Вести
21.00 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.10 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+)
03.00 Вести
03.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+)

РОССИЯ 24

15.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. СОБЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)
17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
17.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Спецрепортаж

НТВ

04.50 Т/с «Морские дьяволы. Смерч. Судьбы» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ»

МАТЧ ТВ

10.00 «Сегодня»
10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
00.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» (16+)
04.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

МАТЧ ТВ

Профилактика на канале с 06.00 до 10.00.

РОССИЯ КУЛЬТУРА

10.00 Новости.
10.05 Лица страны (12+)
10.25 «Лучшие из лучших» (12+)
11.30 Еврофутбол. Обзор (6+)
12.35 Специальный репортаж (12+)
12.55 Новости.
13.00 Есть тема! Прямая трансляция.
14.25 «Что за спорт?» (12+)
14.55 «Тайны звезд спорта» (12+)
15.25 Новости
15.30 Громко. Прямая трансляция
17.00 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Царукян. М. Даалишвили - У. Нурмагомедов. UFC. Трансляция из США (16+)
19.15 Хоккей. «Торпедо» (Нижний Новгород) - «Спартак» (Москва). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
22.00 Бильярд. WeltBoom. Суперлига. Прямая трансляция из Москвы.
23.35 Все на Матч! Прямая трансляция.
00.25 Смешанные единоборства. Ф. Одилов - А. Ибрагимов. ACA. Трансляция из Москвы (16+)
01.55 Специальный репортаж (12+)
02.10 Бадминтон. Всероссийские соревнования «Новогодний волан» (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Самара». Единая лига ВТБ (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Мужская эволюция» (16+)
08.30 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» (16+)
10.40 Д/ф «Актерские драмы. После катастрофы» (16+)
11.30 События
11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» (16+)
13.45 «Мой герой» (12+)

14.30 События

14.50 Город новостей
15.05, 02.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» (16+)
17.00 Хроники московского быта (16+)
17.50 События
18.10 Т/с «ЧЕРНОВ» (16+)
22.00 События
22.35 Специальный репортаж (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 События
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Прощание (16+)
01.30 Д/ф «Звездные разводы» (16+)
02.10 Д/ф «Разлученные властью» (12+)
04.20 Д/ф «Актерские драмы. После катастрофы» (16+)
05.00 «Мой герой» (12+)
05.35 Д/ф «Большое кино» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.05 Легенды мирового кино
07.35 Черные дыры. Белые пятна
08.15 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08.45, 22.15 Х/ф «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» (16+)
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.35 ХХ век
12.45 Новости. Подробно. АРТ
13.00 Д/ф «Роман в камне»
13.35 Х/ф «РАССА ЖЕЛЕЗНОВА» (16+)
15.25 «Агора»
16.45 Д/с «Передвижники»
17.15 Российские мастера концертной сцены
18.30 «Рассказы из русской истории»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Больше чем любовь
21.30 «Сати. Несконченная классика...»
23.45 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
01.45 Д/ф «Тагетон, или Смерть «Великого немого»
02.25 Д/ф «Роман в камне»

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00 Информационная программа 112 (16+)
12.30 «Новости» (16+)

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки» (16+)
16.00 Информационная программа 112 (16+)
16.30 «Новости» (16+)
17.00 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
19.30 «Новости» (16+)
20.00 Х/ф «НАЕМНИК» (16+)
22.05 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.00 «Новости» (16+)
23.30 Х/ф «ЗА ГРАНЬЮ ЖИЗНИ» (18+)
01.15 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
02.10 «Тайны Чапман» (16+)
04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

5 КАНАЛ

05.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+)
06.45 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+)
08.05 «Фирменный рецепт с Емельяненко» (12+)
08.40 «Знание - сила» (0+)
09.00 «Известия» (16+)
09.30 Т/с «ЧЕРНЫЙ ПЕС» (16+)
13.00 «Известия» (16+)
13.30 Т/с «СПЕД» (16+)
17.00 «Известия» (16+)
17.30 Т/с «СПЕД» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
00.30 Т/с «СПЕД» (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1КБР
Профилактические работы

ПРОГРАММА 1КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

17.10 «Картины из прошлого». Тэрезия (12+)
17.30 Торжественный вечер, посвященный 100-летию Педагогического колледжа КБГУ (12+)

18.30 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Г. Вороченко (12+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1КБР
Профилактические работы

08.25 «Страна советов» (16+)
09.30 Т/с «ПОЕДИНОК» (16+)
11.15 Телевизионный сериал «БЕЛАЯ СТРЕЛА» (16+)
13.00, 17.30, 00.30 Т/с «СПЕД» (16+)
20.30 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)

ОТР

ПРОГРАММА 1КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

06.10 «Золотые звезды Кабардино-Балкарии». Герой Советского Союза Н. Бусаргин и И. Липчанский (12+)
06.25 «Добрая воля». Волонтеры СВО (12+)

06.50 «Моя Кабардино-Балкария» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Дети и родители». Советы психолога (12+)
07.40 «Картины из прошлого». Тэрезия (12+)

08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
08.10 «В единстве - наша сила». Республиканский фестиваль. Часть первая (12+)
08.40 «Кенже - земля садов» (12+)

ПРОГРАММА 1КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)
17.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)
17.25 «Больше книг...» (12+)
17.45 «Победа будет за нами». Военно-исторический фестиваль (12+)
18.10 «Золотой голос Кавказа». Народная артистка РСОФСР Наталия Гасташева (12+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

МИР 24

ПРОГРАММА 1КБР

06.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
06.10 «Усыжь» («Поэзия»). Казбек Макимов (каб.яз.) (12+)
06.20 «Сосрыкьуз». Концерт танцевальных ансамблей (каб.яз.) (12+)
07.00 «Жашауну бетлери» («Грани») (балк.яз.) (12+)
07.40 «Сайлала» («Избранное») (балк.яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
08.10 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача вторая (12+)
08.45 «Больше книг» (12+)

ПРОГРАММА 1КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

17.10 «Биллаха» («Занайка»). Познавательная программа для детей (балк.яз.) (6+)

17.40 «Сосрыкьуз». Концерт танцевальных ансамблей (каб.яз.) (12+)
18.20 «Служение будущему» («Кзылжунум телажы»). Педагог Радима Багова (каб.яз.) (12+)
18.50 «Любовь к Родине». Патристический фильм «Солдатик» (12+)
19.15 «Больше книг» (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Жашауну бетлери» («Грани») (балк.яз.) (12+)

20.20 «История в лицах». Герой Социалистического Труда, лауреат Государственной премии СССР Виталий Догужиев. Передача вторая (12+)
20.55 «Путь к изменениям» (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «ГАИШНИКИ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.10 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА» (16+)
12.35 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
13.00 Новости дня (16+)
13.25, 15.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
15.50 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
17.00 Новости дня (16+)
17.15 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Натальей Метлиной (12+)
23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА» (16+)
00.35 Д/ф «Инженер Победы. Маршал Аганов» (12+)
01.20 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)
02.00 Д/с «Москва фронту» (16+)
02.20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)

ВТОРНИК, 21 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)
13.00 «АнтиФейк» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)
23.00 «Большая игра» (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)
09.45 «В мире спорта». Чемпион мира по карата комбат Мурзабек Тебубев (12+)
09.55 О самом главном (12+)
11.30, 18.30 «60 минут» (12+)
13.00 «Наши» (12+)
14.30, 21.10 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
14.55 Т/с «КУЛАГИНЫ» (16+)
17.30 «Родословная», село Лечинки. Часть первая (12+)
21.30 Т/с «СКЛИФОВСОВСКИЙ» (16+)
23.30 Вечер с Владимиром Соловьевым (12+)
02.10 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+)
03.30 Т/с «ДОКТОР РИХТЕР» (16+)

РОССИЯ 24

17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
17.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Информационный выпуск (12+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 11.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)
00.55 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» (16+)
04.20 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Все о главном» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция
10.05, 12.30, 01.55 Специальный репортаж (12+)
10.25 «Лучшие из лучших» (12+)
11.30 Бокс. М. Перри - Э. Альварес. Ваге Кнуцки FC. Трансляция из США (16+)
13.00 Есть тема! Прямая трансляция
14.25 Магия большого спорта (12+)
14.55 «Тайны звезд спорта» (12+)
16.25 Д/ф «Финт Боброва» (12+)
19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Ярославль). Фонбет. Чемпионат КХЛ
22.00 Бильярд. WeltBoom. Суперлига. Прямая трансляция из Москвы
00.25 Профессиональный бокс. О. Маскаев - П. Охебло (16+)
02.10 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. «Динамо» (Курск) - УГМК (Екатеринбург). Фонбет. Чемпионат России - Премьер-лига. Женщины (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ДЕДУШКИНА ВНУЧКА» (16+)
10.40 Д/ф «Актерские драмы. Запомним их смешными» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ» (16+)
13.45 «04.55 - Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей
15.05, 02.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ТЕНЕЙ» (16+)
16.55 Хроники московского быта (12+)
18.10 Т/с «ЧЕРНОВ» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 Д/ф «Как мама скажет» (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Русские тайны. Некрасивые истории первых красавиц» (16+)
01.30 Прощание (16+)
02.10 Мифы о воде (16+)
04.15 Д/ф «Актерские драмы. Запомним их смешными» (16+)
05.30 Д/с «Большое кино» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
07.55 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Яро

08.25 Документальный сериал «Забывтое ремесло»

08.40, 22.15 Х/ф «МИХАИЛО ЛОМОНОСОВ» (16+)
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.10 «Наблюдатель»
11.10, 00.45 ХХ век
12.05 Д/ф «100 лет в Арктике»
12.45 Новости. Подробно. Книги
13.00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
13.45 Телевизионный сериал «БЕЗ ВИНЬ ВИНОВАТЫЕ» (16+)
15.35 «2 Верник 2»
16.45 Д/с «Коллекция»
17.15 Российские мастера концертной сцены
18.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
19.00 Документальный сериал «Почерк эпохи» с К. Яро
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Исполнительный отбор
21.30 Д/ф «Замуж за гения. Реальность и фантазии княгини Чегодаевой-Капابلанки»
23.55 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
01.35 Художественный фильм «БЕСПРИДАННИЦА» (16+)

РЕН ТВ

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
10.00 «СОВБЕЗ» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)
13.00, 22.05 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Документальный спецпроект» (16+)
17.00, 02.05 «Тайны Чапман» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ» (16+)
23.30 Художественный фильм «КРАСОТКА НА ВЗРОДЕ» (16+)
01.10, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.30 Телевизионный сериал «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+)

09.00 «Жизнь одна...»

09.00 «Жизнь одна...» Эвица, композитор и педагог Этери Бершишвили

ПРОГРАММА 1КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

17.10 «Андыльбуз» («Сила родного языка») (каб.яз.) (12+)
17.45 «Шанхбазэм хулажьэ зхулса» («Служение культуре»). Народный артист КБР Каншоко Котов (каб.яз.) (12+)
18.25 «Оки ауаз» («Два голоса») (балк.яз.) (12+)
18.55 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)
19.10 «Дистанционное мошенничество» (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Ушцъ шашцъкымы» («Актуальный вопрос»). Национальный проект «Жилье и городская среда» (каб.яз.) (12+)
20.45 «Вы к детям сумели дорогу найти». О заслуженном учителе КБАССР и РСОФСР Вараси Дабагоев (12+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.10, 23.15 Телевизионный сериал «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА» (16+)
12.35, 13.25 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
14.50, 15.05, 17.15 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
00.35 Х/ф «ДЕЙСТВУЮ ПЮ ОБСТАНОВКЕ...» (16+)
01.45 Д/с «Военные миссии особого назначения» (16+)
02.20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)
03.55 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» (16+)

СРЕДА, 22 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
20.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)

РОССИЯ 24

17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
17.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Спецрепортаж
НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)

РОССИЯ 24

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)

РОССИЯ 1

09.45 «Чтобы помнили». Ветераны Великой Отечественной войны
19.00 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)

РОССИЯ 24

17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
17.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Интервью (12+)
НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)

17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «ПЕРВЫЙ ОТДЕЛ» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «ШЕФ. ВОЗВРАЩЕНИЕ» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Что за спорт?» (12+)
07.00, 10.00, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 21.35, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

10.05, 12.35, 01.55 Специальный репортаж
10.25 «Лучшие из лучших» (12+)
11.30 Смешанные единоборства. Ш. Рахмонов - И. М. Гэри. UFC (16+)

МАТЧ ТВ

13.00 ЕСТЬ МАТЧ! Прямая трансляция
14.25 «Вид сверху» (12+)
14.55 «Тайны звезд спорта» (12+)
16.25 Д/ф «Давид Бекхэм. Одиозный» (12+)

МАТЧ ТВ

17.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса. Прямая трансляция из Краснодара
19.00 Хоккей. «Динамо» (Минск) - «Спартак» (Москва). Файет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. VetBoom. Суперлига

МАТЧ ТВ

02.10 Футзал. «Кристалл» (Санкт-Петербург) - «Синара» (Екатеринбург). Бетсити. Суперлига (0+)
03.55 Новости (0+)
04.00 Легкая атлетика. Рождественские старты. Трансляция из Екатеринбургa (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
10.00 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. ВАШЕ ВРЕМЯ И СТЕКЛО» (16+)
10.40 Д/ф «Актерские драмы. Кино без купюр» (16+)

ТВЦ

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
11.50 Х/ф «СТАРАЯ ГВАРДИЯ. ПРОЩАЛЬНАЯ ВЕЧЕРИНКА» (16+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей

ТВЦ

15.05, 02.50 Х/ф «АННА И ТАЙНА ЯДОВ»
17.00 Хроники московского быта (12+)
18.10 Т/с «ЧЕРНОЕ» (16+)
22.35 «Звезды слухов» (16+)
23.05 Д/ф «90е. Пилл казает» (16+)

ТВЦ

00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 Д/ф «Дорогие товарищи. Охота на композитора» (16+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» (16+)

01.30 «Знак качества» (16+)
02.10 Д/ф «Русские тайны. Загадка Жиринского» (16+)
04.20 Д/ф «Актерские драмы. Кино без купюр» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

05.30 Д/с «Большое кино» (12+)
06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
07.55 Д/ф «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

08.40, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» (16+)
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.50 XX век

РОССИЯ КУЛЬТУРА

12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Academia
13.45 Х/ф «БЕСПРИДАНИЦА» (16+)
15.15 Д/ф «Роман в камне»
15.45 Больше чем любовь
16.45 «Библиотечный сюжет»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

17.15 Российские мастера концертной сцены
18.05 Д/ф «Расследуя дело Тутанхамона»
19.00 Д/с «Почерк эпохи» с К. Кяро»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Абсолютный слух
21.30 - 2 Верник 2»
23.55 Д/ф «Франция. Путешествие во времени»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

02.00 Х/ф «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА» (16+)
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 Д/с «Легенды и мифы» (16+)
17.00, 02.20 «Тайны Чапмана» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «ОПАСНЫЙ КВАРТАЛ» (16+)
22.00 «Безумные факты» (16+)
23.30 Х/ф «МОТЕЛЬ» (18+)
01.30, 04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

01.30 Д/ф «По следу оборотня» (16+)
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» (16+)
04.20 Д/ф «Актерские драмы. Выйти замуж за режиссера» (16+)
05.30 Д/с «Большое кино» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 Д/ф «Франция. Путешествие во времени»
07.55 Д/ф «Почерк эпохи» с К. Кяро»
08.40, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» (16+)

5 КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ-2» (16+)
06.45 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА» (16+)
08.25, 09.30 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)

ОТР

13.30, 17.30, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
ПРОГРАММА 1КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
06.10 «Тайм-аут». Спортивная программа (12+)

ОТР

06.25 «Муниципальный вестник» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)
07.10 «Золотой голос Кавказа». Народная артистка РФ Наталья Гасташева (12+)
07.40 «Больше книг...» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

08.10 «В единстве - наша сила». Республиканский фестиваль. Часть вторая (12+)
08.50 «Вечерняя сказка» (6+)
ПРОГРАММА 1КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

17.10 «Дочь и падчерица». Детский спектакль (6+)
17.25 «Декабрьские вечера». Концерт органной музыки Т. Карданова. Часть первая (12+)
18.05 «Парламентский час» (12+)
18.35 «Актуальная тема» (16+)
18.45 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

06.30 «Анэдзълхэжэр» («Сила родного языка» (каб. яз.) (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Тайм-аут». Спортивный вестник (12+)
07.25 «Жерлешле» («Соотечественники»). Емер Кубан. Турция (балк. яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ОТР

17.00, 02.20 «Тайны Чапмана» (16+)
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
19.00 Информационная программа 112 (16+)
20.00 Х/ф «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР»
22.00 «Наука и техника» (16+)
23.30 Х/ф «ЗАЛОЖНИК» (18+)

ОТР

01.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04.30 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)

ОТР

08.35 «День ангела» (0+)
13.30, 17.30, 00.30 Т/с «СЛЕД» (16+)
00.00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
ОТР
ПРОГРАММА 1КБР
06.00, 07.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ОТР

06.10 «Актуальная тема» (16+)
06.20 «Педагог, наставник, мастер». Заслуженный деятель искусств КБР М. Черкесов (12+)
07.10 «Добрая воля». Волонтеры СВО (12+)
07.35 «Шаги» (12+)
07.50 «Поэтическая тетрадь» (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

08.10 «Вы к детям смели дорогу найти». О заслуженном учителе КБАСР и РФСФР Барасби Дабагове (12+)
09.05 «Только вперед!». Выставка творческой техники из зоны СВО (12+)
09.30 «Кожин дом». Детский спектакль (6+)

ПРОГРАММА 1КБР

17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
17.10 «Ритмы детства». Детская музыкальная программа (6+)
17.55 «Поэтическая тетрадь» (12+)
18.05 «Таула бла таулула» («Горы и горы»). Зухра Кабардокова (балк. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1КБР

18.40 «Спортмайдан» («Спортплощадка» (балк. яз.) (12+)
19.00 «Пышыне Элэр лъальэу» («Звучи, мой гармонь!» (каб. яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)
19.45 «Шанэ жанхэр» («Молодые всходы»). Лингвистическая викторина (каб. яз.) (12+)

ПРОГРАММА 1КБР

20.35 «Заман бизни сайлаганды» («Время вышло нас») (балк. яз.) (12+)
21.00 «Жизнь посвятившие». Заслуженный работник культуры КБР Роза Уначева (12+)
21.30 «Актуальная тема» (16+)
21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1КБР

05.20 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00 Новости дня (16+)
09.15 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
11.00 «Специальный репортаж» (16+)
11.20, 23.15 Т/с «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» (16+)

ПРОГРАММА 1КБР

12.35, 13.25, 15.05 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.55, 17.15 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)
18.50 «Специальный репортаж» (16+)
19.00 Новости дня (16+)

ПРОГРАММА 1КБР

19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
21.00 «Открытый эфир». Ток-шоу (16+)
22.45 «Между тем» с Н. Метлиной (12+)
00.30 Х/ф «МЕЧЕННЫЙ АТОМ» (16+)
02.10 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)

ПРОГРАММА 1КБР

06.50 «Поэтическая тетрадь» (12+)
07.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)
07.10 «Спортмайдан» («Спортплощадка» (балк. яз.) (12+)
07.30 «Заман бизни сайлаганды» («Время вышло нас») (балк. яз.) (12+)
08.00 «Новости. Утро. 1КБР» (16+)

ПРОГРАММА 1КБР

08.10 «Шанэ жанхэр» («Молодые всходы»). Лингвистическая викторина (каб. яз.) (12+)
09.00 «Тхьлпеджхэжэр» («Источник знаний») (каб. яз.) (12+)
ПРОГРАММА 1КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1КБР

17.10 «Льэульхэжэр» («Радуга») (каб. яз.) (12+)
17.40 «Уауэ». Религиозно-просветительская программа (балк. яз.) (12+)
18.10 «Гухэлэ узрэхэр» («Лирический концерт») (каб. яз.) (12+)
19.30 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ПРОГРАММА 1КБР

19.45 «Служба «02» сообщает» (16+)
19.55 «Адам и лъуэж» («По следам отцов») (каб. яз.) (12+)
20.35 «Сейр этэ, жашаргъа» («Жить удивляясь») (балк. яз.) (12+)
21.05 «Личность в истории». О докторе исторических наук Сарابي Мафредзеве (12+)

ПРОГРАММА 1КБР

21.40 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

ЧЕТВЕРГ, 23 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 14.00, 17.00, 18.30 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05.00 Утро России
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести
09.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (каб. и балк. яз.) (12+)

РОССИЯ 1

09.45 «Чтобы помнили». Ветераны Великой Отечественной войны
19.00 «Путь говорят» (16+)
21.00 «Время»
22.00 Т/с «МИНУТА ТИШИНЫ» (16+)

РОССИЯ 24

17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
17.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Интервью (12+)
НТВ
04.50, 08.25, 10.35 Т/с «МОРСКИЕ ДЬВЯВ-ОЛЫ. СМЕРЧ» (16+)

НТВ

06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.45 «За гранью» (16+)

00.55 «Поднятый» (16+)
01.10 Т/с «ПОТЕРЯННЫЕ» (16+)
04.25 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

МАТЧ ТВ

06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Вид сверху» (12+)
07.00, 10.05, 12.55, 15.25 Новости
07.05, 15.30, 18.45, 23.35 Все на Матч! Прямая трансляция

МАТЧ ТВ

10.10, 12.35 Специальный репортаж (12+)
10.30 Биатлон. Альфа-банк. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Мужчины. Прямая трансляция из Ярославской области
13.00 «Большой хоккей» (12+)
13.30 Биатлон. Альфа-банк. Чемпионат России. Индивидуальная гонка. Женщины. Прямая трансляция из Ярославской области

МАТЧ ТВ

16.25 Хоккей. «Красная Армия» (Москва) - МХК «Динамо» (Москва). OLIMPBET Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
19.00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет. Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
22.00 Бильярд. VetBoom. Суперлига. Прямая трансляция из Москвы

МАТЧ ТВ

00.25 Евротур (12+)
01.15 «Вы это видели» (12+)
01.55 «Большой хоккей» (12+)
02.25 Гандбол. «Пермские медведи» (Пермь) - ЦСКА. СЕНА-Газпром Лига (6+)

МАТЧ ТВ

03.55 Новости (0+)
04.00 Баскетбол. ЦСКА - «Автомобиль» (Саратов). Единая лига ВТБ (6+)

ТВЦ

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 Х/ф «ЖЕНСКАЯ ВЕРСИЯ. РОМАНТИК ИЗ СССР» (16+)

01.30 Д/ф «По следу оборотня» (16+)
02.10 Д/ф «Дорогие товарищи. Хлопковое дело» (16+)
04.20 Д/ф «Актерские драмы. Выйти замуж за режиссера» (16+)
05.30 Д/с «Большое кино» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»
07.00 Д/ф «Франция. Путешествие во времени»
07.55 Д/ф «Почерк эпохи» с К. Кяро»
08.40, 22.15 Х/ф «МИХАЙЛО ЛОМОНОСОВ» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 00.35 XX век
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 Academia
13.45 Х/ф «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕННИЦА» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

14.50 Д/ф «Тагетов, или Смерть «Великого немого»
16.35 Линия жизни
16.45 Д/с «Пряничный домик»
17.15 Российские мастера концертной сцены
18.05 Д/ф «Франция. Путешествие во времени»
19.00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни»
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/ф «Иван Грозный». Буду таким, каким меня нарицаете!»
21.30 «Энигма»
23.55 Д/ф «Древнерусный детектив. Андрей Боголюбский»
01.50 «Иван Федорович Шпонька и его тетушка»

РОССИЯ КУЛЬТУРА

05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
0

ПЯТНИЦА, 24 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ
05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 «Модный приговор» (0+)

02.10 «Инфосити» (16+)
02.45 «Квартирный вопрос» (0+)
03.35 Т/с «АГЕНТСТВО СКРЫТЫХ КАМЕР» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
06.30 «Пешком...»
07.05 Д/ф «Древнерусский детектив. Андрей Боголюбский»

5 КАНАЛ
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «БЕЛАЯ СТРЕЛА. ВОЗМЕЗДИЕ» (16+)

08.40 «Заман бизни сайлаганды» («Время вышло нас») (балк.яз.) (12+)
09.10 «Гуыз» («Ориентир»). Заслуженный артист КБР Вячеслав Хайитов (каб.яз.) (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России
07.07, 07.35, 08.07, 08.35 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР «УТРО» (12+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Тайны звезд спорта» (12+)
06.30 «Большой хоккей» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
15.00 Д/ф «Дом полярников»
15.45 «Энигма»
16.45 Письма из провинции

ПРОГРАММА 1КБР
06.00 «Новости. Утро. 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ПРОГРАММА 1КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационная программа (16+)

РОССИЯ 24
17.30 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)
17.45 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. Спецрепортаж

ТВЦ
06.00 «Настроение»
08.10 Художественный фильм «ПОЕЗДКА ЗА СЧАСТЬЕМ» (16+)

РЕН ТВ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ПРОГРАММА 1КБР
17.00 «Новости 1КБР». Информационный выпуск (16+)

ЗВЕЗДА
06.15 Т/с «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ»-2» (16+)

СУББОТА, 25 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.00 «Умники и умницы» (12+)

12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди»
13.05 Х/ф «ПЕНА И КАПИТАН» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
06.30 «Библиейский сюжет»
07.05 М/ф «Чертеж № 13».

5 КАНАЛ
05.00 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» (16+)
08.05 Т/с «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6» (16+)

07.20 «Акъ байрам». Праздничный концерт артистов карачаево-балкарской эстрады. Первая часть (балк.яз.) (12+)

РОССИЯ 1
05.00 Утро России. Суббота
08.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР (12+)

МАТЧ ТВ
06.00 «Что за спорт?» (12+)
06.30 Центральный круг (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
06.30 «Библиейский сюжет»
07.05 М/ф «Чертеж № 13».

ПРОГРАММА 1КБР
06.00 А. Островский. «Праздничный сон - до обеда».

ПРОГРАММА 1КБР
17.00 «О земном и о небесном» (12+)
17.15 «Большая перемена. Будущее»

НТВ
04.35 Х/ф «НЕПРОЩЕННЫЙ» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)

ТВЦ
06.35 «Справедльная энциклопедия» (6+)
07.00 Х/ф «ПЕРВЫЕ ЖЕНЩИНЫ» (16+)

РЕН ТВ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ПРОГРАММА 1КБР
06.00 «Льабжьэмрз шхьэкьэмрз» («Корни и крона») (каб.яз.) (12+)

ЗВЕЗДА
06.00 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 26 ЯНВАРЯ

1 КАНАЛ
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Игры, гармонь любимая! (12+)

12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Снадажы...» (0+)

РОССИЯ 1
05.10 Х/ф «ПРЯНИКИ ИЗ КАРТОШКИ» (16+)
07.20 «В кругу друзей»

МАТЧ ТВ
06.00 Бокс. Э. Альварез - Дж. Стивенс. Варе Клуэкс ФС. Прямая трансляция из США

РОССИЯ 2
13.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. СО-БЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
06.30 М/ф «Непослушный котенок...»

РОССИЯ 4
13.00 МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ВЕСТИ КБР. СО-БЫТИЯ НЕДЕЛИ (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
07.35 Д/с «Первые в мире»

НТВ
04.45 Х/ф «КОНТРАКТ НА ЛЮБОВЬ» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
07.35 Д/с «Первые в мире»

ПОНЕДЕЛЬНИК, 20 ЯНВАРЯ
00.00 Музыка на 99,5-FM
1.00 Максым 99,5-FM
1.35 «Фэр папцэ»

ЧЕТВЕРГ, 23 ЯНВАРЯ
00.00 Музыка на 99,5-FM
1.00 Максым 99,5-FM
1.35 «Фэр папцэ»

11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.30 Х/ф «ХОУ В ТЮРЬМУ» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА
06.30 М/ф «Непослушный котенок...»

РЕН ТВ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

ПЯТНИЦА, 24 ЯНВАРЯ
00.00 Музыка на 99,5-FM
1.00 Максым 99,5-FM

15.00 Х/ф «БЕЗБИЛЕТНЫЙ ПАССАЖИР» (16+)

ОТР
06.00 «Выбор профессии». Кабардино-Балкарский колледж «Строитель» (12+)

МИР 24
06.00 «Взгляд». Информационная программа (балк. яз.) (16+)

05.00 «Алтын хазна»
5.30 «Ауаз»
6.00 Музыка на 99,5-FM

ПРОГРАММА КБР
17.00 Г.Х. Андерсен. «Снежная королева»

ПРОГРАММА КБР
06.30 «Кунацкая» (12+)
07.40 «Кухняшки». Передача для детей (6+)

ПРОГРАММА КБР
06.00 «Взгляд». Информационная программа (балк. яз.) (16+)

05.00 «Алтын хазна»
5.30 «Ауаз»
6.00 Музыка на 99,5-FM

ПРОГРАММА КБР
06.00 «Взгляд». Информационная программа (балк. яз.) (16+)

ПРОГРАММА КБР
06.00 «Взгляд». Информационная программа (балк. яз.) (16+)

ПРОГРАММА КБР
06.00 «Взгляд». Информационная программа (балк. яз.) (16+)

ПРОГРАММА КБР
06.00 «Взгляд». Информационная программа (балк. яз.) (16+)

ПРОГРАММА КБР
06.00 «Взгляд». Информационная программа (балк. яз.) (16+)

ЧЕЛОВЕК И ЕГО ДЕЛО

Изучить проблемы изнутри

– Эмма Николаевна, расскажите, пожалуйста, с чем работает нейропсихолог?

– Нейропсихология – более узкая область психологии, фокус в которой делается на связь между работой мозга и поведением. Она изучает, как повреждения или дисфункции мозга влияют на когнитивные функции, эмоции и поведение человека. Для этого мы используем КТ, МРТ, ЭЭГ, нейропсихологическое тестирование и анализ. Имеем дело с нарушением когнитивных функций: памяти, внимания, исполнения, пространственного восприятия, зрительно-моторной координации, с трудностями при распознавании предметов и лиц, звуков и других сенсорных стимулов, при этом что сенсорные функции у ребёнка сохранены. Три года назад я работала педагогом-психологом с коррекционными детьми – с задержкой развития, аутизмом и т. д. и в какой-то момент захотела изучить изнутри их проблемы и происхождение этих проблем, разобраться в повреждениях центральной нервной системы, в головном мозге для того, чтобы, исправляя нарушение внутри, получить результат снаружи. Педагог-психолог работает с уже имеющейся проблемой, нейропсихолог копает чуть глубже.

– Как Вы считаете, почему в последние годы наблюдается увеличение количества детей с особенностями развития?

– Вопрос очень сложный, и на него, наверное, нет однозначного ответа. Среди причин – влияние окружающей среды, генетические факторы. Но в целом это связано с повышением диагностической точности: современные методы диагностики позволяют выявлять максимально точно и на ранних стадиях развития любые отклонения. То есть детей с отклонениями не становится больше, просто проблемы удаётся выявлять раньше и чаще. Прежде лёгкие расстройства у детей в основном оставались не диагностированными. Изменились диагностические критерии некоторых расстройств, например, аутистического спектра

Всё больше людей стремятся познать и понять себя, обращаются к психологам как к проводникам саморазвития и изменений к лучшему. Направлений в психологии множество, в последнее время активно развивается и становится всё более востребованной нейропсихология – особенно когда речь заходит о детях. В конце 2024 года нейропсихолог из Нальчика Эмма Хардашева стала обладательницей премии «Деловая высота-2024» в номинации «Лучший эксперт» категории «Помощь детям». Премия для предпринимателей, организованная «Деловой Россией», присуждается за достижения по итогам года.

– они расширились и охватили более широкий круг симптомов, что также может привести к увеличению числа выявленных случаев. Кроме того, общество стало более осведомлённым о расстройствах развития, поэтому родители чаще обращаются за помощью, диагностикой.

– Среди особенностей у детей, пожалуй, самое распространённое в наше время – СДВГ (синдром дефицита внимания), и больше всего трудностей у мальчиков и девочек возникает во время обучения в школе. Как им помочь?

– Адаптация детей с СДВГ к школе – задача сложная, но решаемая, требующая комплексного подхода от семьи, учебного заведения и самого ученика. Школа должна быть адаптирована к нуждам таких детей, а не наоборот – не ребёнка нужно



подстраивать под образовательное учреждение, а школу под ученика. Необходимо понимание и поддержка со стороны учителей и администрации, ребёнок может вставать во время урока, ему часто нужно заминуться, и учитель должен относиться к этому спокойно. Педагога должны быть обучены взаимодействию с такими детьми, уметь распознавать симптомы, применять соответствующие методы, важен индивидуальный подход – стандартные приёмы могут быть неэффективными. Важна разбивка заданий на мелкие части, поскольку большие задания кажутся таким детям непосильными и отбивают желание их выполнять. Нужны частые перерывы – детям с синдромом дефицита внимания и гиперактивностью сложно концентрироваться, им необходимы разные виды активности для

того, чтобы выдержать работу. Очень важна индивидуальная поддержка – использование картинок и схем облегчит восприятие учебного материала, так как позволяет дольше удерживать внимание таких детей. Важно положительное подкрепление, фокус на похвале и поощрении.

– Какой случай в Вашей практике стал самым сложным?

– Это была работа с восемнадцатилетним парнем, бывшим спортсменом, который получил травму и стал инвалидом. Он приехал из Москвы в Нальчик на реабилитацию, в течение двух-трёх месяцев мы с ним занимались, достигли очень хороших результатов – он научился заново писать, чётко разговаривать. Это был мой самый взрослый пациент, работу вели интенсивно, и от самого молодого человека была большая отдача, результаты получили в

кратчайшие сроки. Вначале состояние было тяжёлое, но уехал он с положительной динамикой.

– Может ли семья как-то помочь ребёнку с особенностями или это дело только специалистов?

– Роль семьи в нейрокоррекции нельзя переоценить: активное участие и сотрудничество родителей со всеми специалистами – залог успеха коррекции и улучшения качества жизни ребёнка. Семья – это основная среда развития, её влияние огромно. Поддерживающая семейная среда может значительно увеличить положительный эффект работы нейропсихолога, а неблагоприятная – свести на нет все усилия или даже усугубить проблему вопреки тому, что ребёнка водят к многочисленным специалистам. Родители должны принимать активное участие в развитии детей, качественно проводить время – не просто находиться рядом, а постоянно вести диалог, делать что-то вместе. Безусловное принятие ребёнка, безусловная любовь к нему независимо от достижений. Ребёнок должен слышать, чувствовать и понимать, что его любят не за хорошие оценки и успехи в спорте, а за то, что он есть. Постановка границ и дисциплина, чёткие и понятные условия, правила также важны – дети нуждаются в структуре и предсказуемости, они должны понимать, что за чем следует и какой будет результат. Важно развитие самостоятельности и ответственности, постепенное предоставление свободы, обучение навыкам самообслуживания, поощрение инициативы. Однако самым значимым после безусловной любви для воспитания гармоничной личности считаю выстраивание правильной модели поведения самих родителей – ребёнок копирует их, на их примере учится строить здоровые отношения, общаться, проявлять любовь и заботу. Любовь – это не подарки и потакание капризам, это понимание, забота и поддержка, установление здоровых границ.

Вероника ВАСИНА

ДАТА

На его мультфильмах выросло целое поколение россиян

Сегодня исполняется 85 лет со дня рождения писателя и поэта, журналиста, киносценариста, члена Союза писателей РФ, Союза журналистов РФ и Союза кинематографистов КБР Саладина Хамзетовича Жилетежева. Этот тихий и очень добрый человек с большими грустными глазами был частым гостем в Доме печати, до последних дней он плодотворно сотрудничал с республиканскими газетами и журналами, его произведения публиковались в журналах «Нур», «Нюр», «Ошхамах», газете «Адыгь псалъэ». Вёл несколько дисциплин в Северо-Кавказском государственном институте искусств, передавая своё мастерство будущим режиссёрам и сценаристам.

показывали по Северо-Осетинскому телевидению. С 1976 года С. Х. Жилетежев работал редактором на Кабардино-Балкарском телевидении.

Саладин Хамзетович – автор восьми сборников стихов и рассказов, его перу принадлежат роман «Лъапсэмрэ къузпсэхмэр» («Корни и ветви»). Этот талантливый человек плодотворно работал в различных жанрах литературы – поэзии, прозе, драматургии, журналистике. Его книги «Продолжение жизни», «Радуга», рассказы и сегодня с большим интересом читают взрослые, молодое поколение, дети. Но больше его знают как сценариста и режиссёра телеви-

дения, и в этой ипостаси он стал известен на всю страну: из его работ в 70-80-е годы прошлого века наиболее памятные два сценария по мотивам нарского эпоса – «Сын камня» и «Сын камня и великан», постановка которых была осуществлена на московской киностудии «Союзмультфильм». На этих мультфильмах выросло целое поколение граждан нашей страны – они в течение десятилетий демонстрировались на кабардинском, балкарском и русском языках в кинотеатрах и на телевидении не только нашей республики, но и по центральному каналу, их увидели и полюбили десятки миллионов детей. Националь-

ные мультфильмы, впервые созданные Саладином Жилетежевым на основе богатейшего народного социокультурного феномена – фольклора, являющиеся большим достижением в сфере киноискусства. Он был настоящим психологом с аналитическим умом. При создании мультфильмов всегда учитывал возрастные особенности и психологию детей. А это имеет немаловажное значение для возникновения интереса к истории и этнокультурным традициям наших народов. Литератора и сценариста очень любили студенты, они всегда с большим интересом посещали его лекции, слушали рассуждения о творче-



стве, вдохновляясь мастерством этого удивительного человека.

Первый месяц года стал судьбоносным и роковым в жизни Саладина Жилетежева. Январь подарил ему жизнь, в январе ему было суждено покинуть нас. Он ушёл из жизни 27 января 2018 года, оставив светлую память в сердцах коллег и учеников. И я как одна из студенток Саладина Хамзетовича всегда буду благодарна ему за его талант и наставничество. Нет никаких сомнений, что творчество этого удивительного человека подарит радость и вдохновение ещё не одному поколению зрителей и читателей.

Анна АСАНОВА

НАСЛЕДИЕ ВЕЛИКОЙ ВОЙНЫ

Всем смертям назло...

14 января 1942 года газета «Правда» опубликовала стихотворение Константина Симонова «Жди меня». Практически сразу оно стало любимым миллионами. Во время Великой Отечественной войны тема верности и ожидания была особенно важна.



Фото © сайта: culture.ru/

Константин Симонов прошёл всю войну от первого до последнего дня. События тех лет стали одним из главных мотивов его творчества и легли в основу многих произведений. Благодаря фронтовому опыту появились трилогия «Живые и мёртвые», повесть «Дни и ночи», пьеса «Живёт такой парень» и целый ряд стихов, среди которых «Жди меня» занимает особое место.

Слова этого стихотворения напоминают заклинание: «Жди меня, и я вернусь./ Только очень жди./ Жди, когда наведёт грусть/ Жёлтые дожди./ Жди, когда снега метут./ Жди, когда жара./ Жди, когда других не ждут./ Позабыв вчера./ Жди, когда из дальних мест/ Писем не придёт./ Жди, когда уж надоест./ Всем, кто вместе ждёт.../ Жди меня, и я вернусь./ Всем смертям назло./ Кто не ждал меня, тот пусть/ Скажет: - Повебло./ Не понять, не ждавшим им./ Как среди огня/ Ожиданием своим/ Ты спасла меня./ Как я выжил, будем знать/ Только мы с тобой, - / Просто ты умела ждать./ Как никто другой».

Читая эти, казалось бы, простые строки, начинаешь верить в великую силу любви и верности, которые способны победить смерть. Неудивительно, что многие бойцы носили это стихотворение в карманах гимнастёрки – у самого сердца. По словам военных врачей, раненые солдаты читали его наизусть во время приступов особенно нестерпимой боли...

26-летний фронтовой корреспондент Константин Симонов написал «Жди меня» летом сорок первого года. Стихотворение посвящено актрисе Валентине Серовой, которая впоследствии стала его женой.

В конце шестидесятых годов Симонов так ответил на вопрос одного из читателей: «У стихотворения «Жди меня» нет никакой особой истории. Просто я уехал на войну, а женщина, которую я любил, была в тылу. И я написал ей письмо в стихах...».

Сначала автор не собирался его публиковать. «Я считал, что эти стихи – моё личное дело, – вспоминал он. – Но потом, несколько месяцев спустя, когда мне пришлось быть на дальнем севере и когда метели и непогода иногда заставляли прожимать сутками где-нибудь в землянке, мне пришлось самым разным людям читать стихи. И самые разные люди десятки раз при свете копилки или ручного фонарика переписывали на клочке бумаги стихотворение «Жди меня», которое, как мне раньше казалось, я написал только для одного человека».

Симонов всё-таки решил его напечатать. Он отправил стихотворение в несколько изданий, но везде получил отказ. «Эти стихи не для военной га-

зеты. Нечего растревать душу солдата...», – объяснил свою позицию редактор «Красной звезды». Однако в «Правде» решили иначе, и как оказалось, попали в самую точку. После публикации стихотворение стало невероятно популярным. Его переписывали от руки и заучивали наизусть.

В 1943 году был снят одноимённый фильм. Константин Симонов стал соавтором сценария, а одну из главных ролей сыграла Валентина Серова.

Они познакомились перед самой войной. В то время актриса уже была вдовой. Её муж – лётчик-испытатель, Герой Советского Союза Анатолий Серов погиб при исполнении учебного задания.

«Жди меня, и я вернусь./ Только очень жди./ Жди, когда наведёт грусть/ Жёлтые дожди./ Жди, когда снега метут./ Жди, когда жара./ Жди, когда других не ждут./ Позабыв вчера./ Жди, когда из дальних мест/ Писем не придёт./ Жди, когда уж надоест./ Всем, кто вместе ждёт.../ Жди меня, и я вернусь./ Всем смертям назло./ Кто не ждал меня, тот пусть/ Скажет: - Повебло./ Не понять, не ждавшим им./ Как среди огня/ Ожиданием своим/ Ты спасла меня./ Как я выжил, будем знать/ Только мы с тобой, - / Просто ты умела ждать./ Как никто другой».

Симонов влюбился без памяти. Он не пропустил её спектакли и встречал артистку с охапками цветов возле служебного входа. Специально для Серовой поэт написал пьесу «История одной любви», в которой она сыграла главную роль.

Валентина принимала ухаживания холодно, но Симонов был настойчив, и через три года она всё-таки вышла за него замуж. Серова стала музой поэта, и он посвятил ей немало красивых стихов.

Во время войны вышел его поэтический сборник «С тобой и без тебя». На экземпляре, подаренном Серовой, есть автограф Симонова: «Эта книга написана для тебя и принадлежит тебе. Я верю, что это лучшее и единственное, пожалуй, настоящее, что я до сих пор сделал. Должно быть, так и есть, потому что это связано с тобой, а ничего большего, чем ты, у меня в жизни не было и нет...».

«Если двое любят друг друга, это не может закончиться счастьем», – скептически заметил Эрнест Хемингуэй. Его слова могут служить иллюстрацией отношения Симонова и Серовой. Поначалу всё складывалось хорошо. Богемная жизнь, официальные приёмы, благо-

склонность вождей, рестораны, домашние застолья... Муж был не против, что жена выпивает. Она казалась ему милой и забавной, но постепенно это стало серьёзной проблемой. Поэт часто бывал в командировках, и Серова заливала вином тоску и одиночество. В одном из писем Симонов писал жене: «Что с тобой, что случилось? Почему все сердечные припадки, все дурно-то всегда в моё отсутствие? Не связано ли это с образом жизни? У тебя, я знаю, есть чудовищная русская привычка пить именно с горя, с тоски, с хандры, с разлуки».

Он пытался спасти жену, но из этого ничего не получилось. «Люди прожили вместе 14 лет, – писал он Валентине Серо-

вой. – Половину этого времени мы прожили часто трудно, но приемлемо для человеческой жизни. Потом ты стала пить. Я постарел за эти годы на много лет и устал, кажется, на всю жизнь вперёд...».

В 1950 году у пары родилась дочь Маша, но это не спасло их от разрыва. Спустя несколько лет Симонов ушёл из семьи. Впоследствии он убрал из своих сочинений все посвящения бывшей жене, оставив лишь инициалы В.С. на стихотворении «Жди меня»...

Валентина Серова скончалась 11 декабря 1975 года. Ей было всего 57 лет. По словам её дочери Марии Симоновой, она «умерла одна, в пустой, обворованной проходимцами квартире, из которой вынесли всё, что можно было вынести». Константин Симонов прислал на похороны 58 розовых роз, но сам на кладбище не явился.

Он пережил Серову на четыре года. Поэт умер в возрасте 63 лет от рака лёгкого. Перед смертью Симонов признался дочке: «То, что было у меня с твоей матерью, было самым большим счастьем в моей жизни... И самым большим горем...».

Эдуард БИТОВ

ЧАСТНОЕ МНЕНИЕ

Человеческий фактор

Почему-то никто не учит архитекторов проектировать дома, врачей лечить людей, а шофёров водить автомобили? Зато все знают, как нужно писать, как правильно формулировать мысли и расставлять акценты...

Недавно позвонил приятель. Стал спорить с моим очередным «частным мнением». Я сослался на название рубрики и посоветовал внимательнее читать текст.

– Я, смотрю, ты критику не любишь! – возмутился мой товарищ и стал нервно цитировать Киплинга. Я в свою очередь тоже осерчал и сказал фразу, с которой, собственно, и начинается сегодняшняя рубрика: «Почему все знают, как нужно писать?! Хотя этого не знали даже Толстой и Достоевский!...».

К счастью, у моего знакомого хорошее чувство юмора. Он рассмеялся и вспомнил бразильского тренера по футболу, который возмущался по тому же самому поводу. Футбольных экспертов не меньше, чем редакторов текстов.

В журналистике я оказался случайно, хотя это тоже как посмотреть. Возможно, провидение вело меня к этому извилистым и тернистым путём. Кем я только не был: плотником, паркетчиком, маляром, сапожником, телеоператором, иконописцем... Биография не хуже, чем у Горького, побывавшего «в людях».

В школе я всячески избегал писать сочинения, полагая, что у меня ничего путного не получится. Если бы тогда мне сказали про работу в газете, я бы в лучшем случае посмеялся. С другой стороны, профессия эта мне всегда нравилась, и не последнюю роль в этом сыграл старик Хемингуэй. В его героическо-журналистских невообразимо не влюбиться. Эти симпатичные неунывающие люди ездят на корриды и фиесты, ловят форель в ледяных горных речках, потягивая испанское вино. Цельными днями сидят в кафе и ресторанах, и непонятно, когда они вообще успевают работать.

Есть и другой типаж журналиста, предлагаемый нам зарубежным кинематографом пятидесятых-шестидесятых годов. Это художавый мужчина в шляпе борсалино, с прилипшей к губе сигаретой. Он разговаривает сразу по нескольким телефонам, записывая что-то в блокнот. Время от времени этот тип взбодряет себя коньяком и, видимо, поэтому никогда не унывает. Он всегда находится в гуще событий. Его любят женщины, уважает полиция и ненавидят преступники.

На самом деле к современной журналистике такие образы не имеют никакого отношения. Наша работа более прозаична и внешне не так эффектна. Сидишь за компьютером и стучишь по клавишам. Ни тебе шляпы борсалино, ни форели, ни кабаков, ни фиесты. К вечеру начинаешь тихо ненавидеть буквы и знаки препинания. Это, конечно, шутка, а если серьёзно, я свою профессию люблю. Она не даёт мозгу окончательно деградировать.

Всё в нашем мире относительно. Когда-то – в юности – я работал паркетчиком. Это было тяжело, но зато голова отдыхала. Единственная мысль – не отклониться от натянутого маячка, в противном случае ряд «ёлочки» может получиться кривым. Не знаю, что лучше – умственный или физический труд, но уверен,

что каждый человек должен заниматься своим делом. Пирожник – печь пироги, сапожник – тачать сапоги, чиновник – руководить, корреспондент – писать, полицейский – защищать нас от преступников и так далее. Хорошо если человек делает свою работу на совесть, но, к сожалению, таких людей становится всё меньше. Отсутствие элементарных профессиональных навыков, помноженное на равнодушие, глупость и эгоизм, делают своё чёрное дело.

Если помните, раньше была расхожая фраза про «девочку, которая ошиблась». Об этом хорошо написал известный колунист в популярном столичном журнале. В его тексте мне понравилась одна фраза: «Если вам прислали вместо свадебного букета похоронный венок, это просто «девочка ошиблась». Сейчас к этому замечательному оправданию добавилось ещё одно: сбой программы. Как говорится, хрен редки не слаще, но в «девочке» по крайней мере есть душа – так сказать, человеческий фактор...».

Мир стремительно деградирует. Не будет преувеличением сказать, что безумие охватило всю планету. Это заметно даже в мелочах. Недавно засорилась канализация в квартире, и, как назло, произошло это далеко за полночь. Позвонил в управляющую компанию, пообщался с мастером. Сантехник приехал часа через три, осмотрел место происшествия и сообщил, что придётся ехать за тросом. Как вам это нравится? Глубокой ночью к вам приходит устранять засор человек, который не потрудились взять с собой самое необходимое.

Конечно, это мелочь, но именно из таких мелочей и состоит наша жизнь. С халатностью и безответственностью можно столкнуться где угодно: в аптеке, в поликлинике, в государственном учреждении. Мой друг рассказывал такой случай. Пришёл он как-то в одну контору за справкой. За стойкой сидит молодая размаляванная девица. Она берёт его паспорт и начинает переписывать данные.

– Моя фамилия пишется, через «о», – заметив ошибку, говорит ей приятель.

Сотрудница смотрит на него с ненавистью, берёт чистый бланк и снова написала «а», вместо «о». Такой вот уровень грамотности и компетентности.

Мне кажется, но последнюю роль в нашем обломывании играют гаджеты. Благодаря им современный человек стал забывчивым и невнимательным. Он находится на границе двух миров – виртуального и реального. В его голове винегрет. Обрывки самой разной, порой противоречивой информации, осколки сомнительных политических доктрин и отголоски фантастических религиозных идей. Он разучился отличать добро от зла. Окружающая действительность вызывает у него тревогу и недоумение. Ему гораздо легче жить в кофине, как гусеница, без всякой надежды на преобразование в бабочку...

Борис БОРИСОВ

ЭКОЛОГИЯ

Беда объединила

Уже месяц прошёл со дня экологической катастрофы в Керченском проливе, где потерпели крушение два танкера «Волгонефть». В акваторию Азовского и Чёрного морей выбросило более трёх тонн мазута. За страшными кадрами выброса этого агрессивного вещества на берег наблюдали все жители нашей необъятной Родины. Первыми жертвами стали обитатели моря – рыбы, моллюски, птицы и дельфины.



дах, которые она извлекла из этой поездки.

Целая группа добровольцев самоорганизовалась в реском профсоюза работников государственного и общественных организаций республики и приняла участие в уборке пляжей Анапы. Председатель рескома Алим Башиев, увидев сообщение о катастрофе, которая произошла на побережье Чёрного моря, решил собрать добровольцев и поехать в Анапу. Председатель Федерации профсоюзов КБР Фатимат Амшорова поддержала идею.

Кинул клич в группу, выразили желание поехать около ста человек. Когда я звонил в Анапу узнать, как обстоят дела с гостиницами, нам сказали, что такое количество разместить не смогут. Поэтому поехали на разведку шесть человек. Поработали там три дня, собрав около трёхсот мешков песка, перемешанного с мазутом. Ребята-добровольцы отправились на своих машинах и разместились в гостинице, с которой профсоюз работает по дисконтной карте и

куда отправляет на отдых членов профсоюза.

– Мы в первый же день зарегистрировались в волонтерском штабе, нам на выбор предложили три точки. Попросили, чтобы это было ближе к гостинице. Нас на пляже полностью облачили в защитную одежду, сапоги, выдали маски, противогаз, перчатки, мешки и лопаты. Обед готовили на полевых кухнях и кормили всех, – рассказал Алим Магомедович.

Людей было очень много. Пляж, сплошь покрытый мазутом, наши ребята не увидели: к тому времени первую волну выбросов успели убрать. Наша группа, помимо шматов мазута, которые выбрасывали волны на берег, собирала песок на уровне полуметра со всего пляжа. Говорят, он выглядел как слоёный торт на срезе: песок – мазут, песок – мазут...

Собранный в мешки песок с мазутом собирали в погрузчики и вывозили с пляжа к грузовым машинам, которые иначе увязли бы во влажном песке, и уже дальше собранное отправлялось на переработку.

Когда развернули флаг Кабардино-Балкарии, чтобы сфотографироваться, к группе подошла девушка. Она из Кабардино-Балкарии, но работает и живёт в Москве, с коллегами приехала в Анапу помочь и была рада встретить земляков.

Запомнилась Алим Магомедовичу семья, приехавшая из Коми. Молодые люди хотели отдохнуть в новогодние выходные на море, а узнав о катастрофе, решили не отменять поездку, чтобы помочь в ликвидации последствий. Один день работал отец семейства, другой – мать, чтобы по очереди заниматься ребёнком. Детей на пляжи не пускали.

– Нашу страну не победить, – убежден Алим Магомедович. – Мы увидели тысячи желающих помочь. Работали все.

Ольга КЕРТИЕВА



от мазута и выхаживали тех, кто сильно пострадал.

Стилист-визажист Ольга Лукина из Нальчика, впечатлённая экологической трагедией, поняла, что не может сидеть сложа руки и, отложив все дела, отправилась в Анапу.

Она рано утром 28 декабря уже была на берегу и проработала на ликвидации последствий аварии до первого января. Подавала заявку на размещение, но не получила ответа и через знакомых нашла, где остановиться в Анапе, чтобы не оплачивать ещё и гостиницу. Работала на берегу и на поиске птиц ночью, затем помогла их очистить и лечить.

– Мне очень нравится возиться с животными. Я не ветеринар, их среди добровольцев было не много. Сами добровольцы показывали друг другу, кто чему научился,

как отпавать птиц сорбентами, отмывать их и оказывать другую медицинскую помощь.

Через руки Ольги прошли в том числе краснокнижные гагары, бакланы, поганки. Много пострадавших чаек, а кроме того, испачкались в мазуте на пляже собаки и, слизывая его с себя сильно отравились.

Морально ей эта поездка далась тяжело.

– Когда осознаешь, насколько огромные пласты мазута размазаны по пляжу, не хватает техники и людей, чтобы его собирать, понимаешь, что местные жители в первые дни оставались наедине с этой бедой. А какой едкий запах стоит в воздухе! Кроме того, работая с птицами, мы видели, что здесь тоже не хватало рук. На спасение пострадавших птиц выдвигались ночью, потому что

в это время эффективнее их ловить. Днём обессиленные перепуганные птицы могли улететь в воду и утонуть. Нужно их очень быстро отмывать. Было очень холодно. Мы работали на улице. Чуть позже я нашла штаб, где выделили помещение для мытья птиц, и стало полегче. Птицы, лишённые липидного защитного слоя, мёрзнут. На испачканного пернатого уходило больше трёх часов. Марка мазута, которая разлилась, очень токсичная и крайне липучая. Её даже с рук сложно смыть. А с пористого пера – гораздо сложнее.

Приехали на помощь со всей страны, Ольга Лукина даже встретила ребят с Дальнего Востока.

– Это настолько важный урок, хочется, чтобы люди были более осознанными и берегли природу, – рассказала Ольга о тех выво-

СПОРТ

«Амурские тигры» стали победителями турнира

В Чегеме состоялись открытое первенство и чемпионат КБР по кёкусин-кан (кёкусин-кан) в дисциплине кумитэ. Соревнования посвящены памяти погибших в ходе исполнения служебного долга сотрудников силовых ведомств, а также участников специальной военной операции.

На турнир прибыли спортсмены из Чечни, Карачаево-Черкесии, Ингушетии и Астраханской области. Спортсмены нашей республики представляли пять спортивных клубов: «Амурские тигры», «Ансар», «Фила», «Кайман» и «Тайра».

По словам главного судьи турнира Казбека Будаева, соревнования проходили в конкурентной борьбе, сильнейшие спортсмены будут представлять республику на чемпионате СКФО в этом году.

В общекомандном зачёте первое место занял клуб «Амурские тигры», воспитанники тренера высшей категории Амурбека Кар-



мокова и Кантемира Маршенкулова. Лучшим спортсменом турнира признан Астемир Догужаев, с которым занимается А. Кармоков.

– Следует отметить, что подобные соревнования – новшество для нашей республики. На открытый чемпионат впервые были приглашены спортсмены

из других регионов, в том числе действующие победители мировых чемпионатов. Одна из целей соревнования – укрепление спортивной дружбы между представителями регионов, что является актуальным в нынешнее время, а также воспитание патриотизма у подрастающего поколения. Также

следует отметить, что кёкусин-кан каратэ является одним из самых контактных видов спорта, который предполагает полную отдачу спортсмена во время поединка без защитной экипировки. Надеюсь, что подобные мероприятия будут проходить в республике как можно чаще, – отметил тренер

спортивного клуба «Ансар» Казбек Будаев.

Участники соревнований поблагодарили председателя оргкомитета турнира Аскера Зрумова, Министерство спорта КБР и местную администрацию г.п. Чегем за содействие в проведении турнира.

Ирэна ШКЕЖЕВА

УФСБ СООБЩАЕТ

За призыв к экстремизму

Возбуждено уголовное дело в отношении жителя КБР, причастного к публичным призывам к осуществлению экстремистской деятельности.

Сотрудниками УФСБ России по КБР во взаимодействии с ГУ МВД России по СКФО пресечена противоправная дея-

тельность 52-летнего жителя Нальчика.

По имеющимся данным, указанный гражданин распространял в одной из социальных сетей материалы, содержащие

призыв к осуществлению экстремистской деятельности в связи с проведением специальной военной операции на территории Украины.

Следственным подразделением УФСБ России по КБР возбуждено уголовное дело по признакам состава преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 280 УК РФ. Максимальное наказание, предусмотренное законодательством за совершение указанного преступления, – лишение свободы на срок до 5 лет.

НАСТАВНИЧЕСТВО

Мы в ответе за то, какими вырастут дети

– «Движение Первых» работает с детьми и молодёжью до 25 лет по 12 направлениям – это наука, медиа, искусство, культура, путешествия, дипломатия, спорт и многое другое. Мне нравится работать с детьми, а когда получаешь от них обратную связь, это даёт больше сил и энергии. Недавно мы провели встречу студентов Кабардино-Балкарского сельскохозяйственного колледжа г. Баксана с участником СВО Муратом Моловым. Он рассказал о себе и боевых товарищах, которые сейчас стоят на защите интересов государства, о том, что бойцов воодушевляет постоянная поддержка жителей нашего городского округа. Во время короткого отпуска участников специальной военной операции мы стараемся провести их встречу с молодёжью, чтобы о подвигах наших земляков, находящихся сегодня на передовой, они узнавали от самих воинов. Для них защита Отечества была и остаётся священным делом, – говорит Мадина Муаедовна.

Она признаётся, что не любит равнодушных людей, которые в работе ограничиваются установленными рамками. Считает, что человек должен мыслить и действовать глобально на благо общества. Её девиз: «Движение вперёд».

М. Карданова окончила колледж информационных технологий и экономики КБГУ по специальности «Программное обеспечение ВТ и АС». Больше пяти лет проработала менеджером по качеству и информационным технологиям в Северо-Кавказском государственном институте искусств. Параллельно училась в Современной гуманитарной академии по направлению подготовки «Информатика и ВТ» и в КБГУ по направлению подготовки

Мадина Карданова из с. Дыгульбей – целеустремлённый человек, наделённый множеством талантов. Она специалист по организации работы общероссийского общественно-государственного движения детей и молодёжи «Движение Первых», председатель местного отделения движения в г.о. Баксан, член Союза журналистов России, член правления Ассоциации преподавателей кабардино-черкесского языка и литературы им. К. Атажукина, член правления некоммерческого фонда поддержки языка, культуры и традиций «Адыгэ дуней», член Общественной палаты г.о. Баксан.



«Филология». Три года получала стипендию Главы КБР.

– Окончила кабардинское отделение филологического факультета КБГУ, как говорят, для души. Получив степень магистра, прошла аспирантуру в научно-образовательном центре

Кабардино-Балкарского научного центра РАН по специальности «Литература народов РФ» («Литература народов Северного Кавказа»). Параллельно учёбой преподавала, работала на телевидении и в газете, успевала заниматься танцами и училась игре

на шикапшине, – рассказывает она. – Многим зрителям запомнилась, например, цикл передач «Сельчане» («Къуажэдэхэр»), в котором рассказывали о жизни отдельно взятого села. Вроде бы живём в одной республике, говорим на одном языке, но в

каждом населённом пункте есть свои особенности и даже манера общения, что меня всегда удивляло.

Мадина Карданова с гордостью рассказывает об Ассоциации преподавателей кабардино-черкесского языка и литературы им. К. Атажукина. Она проводит читательские конференции «Къуэхъ» («Кругозор») и «Джэгурэш» (КВН) для старшеклассников. КВН на кабардинском стимулирует изучение детьми родного языка весело и нескудно. В последние годы конкурс проходит при поддержке Министерства молодёжи республики. Популярны и поэтические мероприятия – «Усэраджэ», «Усэпсэ», «Жыжьаплъэ», для детей дошкольного возраста «Цыкларыш». Последние несколько лет организуют республиканские дебаты на родных языках.

– Вся наша деятельность направлена на сохранение и популяризацию родного языка. Дети довольно активно интересуются нашими проектами. Вопрос сохранения родного языка для нас более чем актуален в эпоху глобализации и информатизации. От нас, взрослых, зависит, будет ли наша молодёжь говорить на родном языке, – отметила Мадина Муаедовна.

Мадина Карданова получает большую поддержку от родных и супруга. В молодой семье растёт сын, который пока сам нуждается в защите, заботе и внимании окружающих. На примере родителей он усваивает традиционные кавказские обычаи и традиции. Ведь взрослые в ответе за то, какими вырастут дети. Пройдёт время, и возмужавший сын станет защитником семьи и Отечества.

Ирина ШКЕЖЕВА

НАШИМ ПРО НАШЕ

В гармонии с природой

Наши предки жили в тесной гармонии с природой. Природные явления и отдельные природные объекты имели для них поистине сакральное значение и являлись частью целостной мифологической картины мира. По всему миру всё было распространён культ дерева, он существовал практически у всех народов, растения считались священными и могущественными существами, обладающими душой и силой. Люди верили, что они обладают целительными свойствами и могут помочь в обретении гармонии и внутреннего покоя, способны передавать свою энергию человеку, оберегать его и защищать от негативных воздействий.

Если целитель не мог определить причину заболевания, тогда из леса приносили кору определённого дерева. Кору сжигали и бросали в воду, после чего пристально следили за тем, как ведут себя угольки, по видимым признакам и определяли причину болезни.

Особые свойства деревьев можно проследить в народном творчестве адыгов. Деревья в фольклорных произведениях наделяются не только душой, как у человека, но и разумом, и чувствами. Подобные повествования можно встретить и в нарском

эпосе, и в старинных песнях, и в сказках. В фольклоре у многих народов мира присутствует магическая яблоня. Есть она и в адыгском фольклоре. К примеру, для адыгских сказок нередок сюжет, когда яблоко помогает людям в решении репродуктивных проблем – такова сказка «Батыр, сын медведя», когда река принесла бесплодной семейной паре яблоко, съев которое, они в положенный срок произвели на свет богатыря.

В адыгском фольклоре присутствует образ Жыг Гуаши (Княгиня Дерево). Это мифическое суще-

ство, которое является полуженщиной, полудеревом. Корни Жыг Гуаши уходят глубоко в землю, а значит, ей ведомо всё, что происходит в подземном царстве. Голова её выше облаков, а значит, она знает, что происходит на небесах. Этот образ является связующим звеном между небом и землёй.

В сознании балкарцев и карачаевцев многие растения наделялись магическими свойствами и использовались в качестве оберегов, например, ветки боярышника и рябины. Рубить плодородные деревья запрещалось – в них, по народным верованиям,

жили духи этих деревьев. Были и отдельные деревья, которым воздавали особые почести. В Верхней Балкарии такое дерево называлось Раубазы, в Карачае поклонялись Одинокому Дереву (Жангыз Терек). Верили, что эти деревья обладают божественной силой и жестоко наказывают тех, кто о них непочтительно отозвёлся. Им приносили жертвы – мясо, хлеб, ягоды, даже деньги, поили больных отварами из их листьев. Даже преследуемые люди, спрятавшись под ними, становились неприкосновенными. К деревьям обращались, моля дать исцеление от болезни, исполняли вокруг них танцы.

Исламские проповедники в течение столетий старались изжить язычество на Кавказе, и они многого достигли в своём стремлении, но доисламская история религиозных верований кабардинцев и балкарцев очень важна, в первую очередь для понимания национальных особенностей двух народов, так как является неотъемлемой частью национальной культуры.

Анна АСАНОВА

Деревья и люди связаны вековыми традициями. В древней языческой религии адыгов дерево служило своеобразным храмом. Под ним люди молились, обращались с различными просьбами к богам. Если в дерево ударяла молния, то ему приписывали свойство исцелять лихорадку. Кусочек этого дерева зашивался в лоскуток материи, его надевали больному на шею, чтобы носил его постоянно, остальная часть той же материи привешивалась к ветвям вроде приношения. Заболевшие приходили к священному дереву со специально подготовленными подношениями. Обращение с просьбой к дереву имело различные формы. Нередко предметы, которые вешали на дерево, затем должны были носить при себе те, кто просил об исцелении, таким образом, дерево через предмет передавало свою целительную силу. Либо наоборот – дереву отдавали личные вещи, а с ними из тела должна была уйти болезнь.

Методы определения болезней и способы их лечения имеются в народной медицине адыгов. И тут не обошлось без культа дерева.

Главный редактор
Р.Б. Бжахова
Редакционная коллегия
Н. Конарева (зам. гл. редактора),
Р. Гуртуев (зам. гл. редактора),
Л. Умарова (отв. секретарь),
А. Асанова, М. Белгорокова,
Б. Бербеков, И. Богачёва,
А. Дышеков, З. Мальбахова

ТЕЛЕФОНЫ:
приёмная – 40-65-42; зам. гл. редактора – 42-68-68; зам. гл. редактора – 42-20-82; ответственный секретарь – 42-66-14; редактор по выпуску – 42-20-86.

ОТДЕЛЫ:
политики, права – 42-75-37; информации – 42-66-32; культуры – 42-20-88, 42-66-18; экономики – 42-75-70; спорта – 42-75-14; работы с силовыми структурами – 42-66-26; фотокорреспонденты – 42-75-14; отдел рекламы и объявлений – 42-69-96.

Газета зарегистрирована 14 июня 1994 года Кабардино-Балкарской региональной инспекцией по защите свободы печати и массовой информации. Регистрационный номер – Н 0009

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

■ О. Накова – редактор по выпуску
■ Р. Максидова, З. Теплеева – корректоры

Тираж – 1843 экз.
Заказ – № 76. Индекс – 51530. Цена – 5 руб.
Время подписания номера по графику – 18.00
Подписан фактически – 21.00

АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:
360000, г. Нальчик,
пр. им. В.И. Ленина, 5. Дом печати.
Электронная газета «КБП»
smikbr.ru/kbp
e-mail: kbprada@mail.ru

Газета отпечатана в ООО «Издательство «Южный регион», 357000, Ставропольский край, г. Ессентуки, ул. Никольская, 5-а.