

Интернет-версия:
www.goryankabr.ru

Горянка

№42 (791) 22 октября 2014 г.

Издается с 1993 г.



Цена в розницу свободная

Еженедельная газета



Фото Татьяны Смирденко



с. 16

*НАТАЛЬЯ САЛЬНИК,
дамский мастер*

**Уважаемые жители
Кабардино-Балкарии!**
Идет подписная кампания
на I полугодие 2015 года.
Стоимость подписки
на газету «Горянка» -
250 руб. 38 коп.,
на 1 месяц -
41 руб. 73 коп.



ЭЛЕКТРОСЕТИ НАЛЬЧИКА ВЫДЕРЖАЛИ ИСПЫТАНИЕ ПЕРВЫМ СНЕГОМ

ЭЛЕКТРОСЕТЕВОЕ ХОЗЯЙСТВО НАЛЬЧИКА ВЫДЕРЖАЛО ИСПЫТАНИЕ ПЕРВЫМ СНЕГОМ, КОТОРЫЙ ВЫПАЛ В ЭТОМ ГОДУ НЕОБЫЧАЙНО РАНО – 19 ОКТЯБРЯ. ПО СЛОВАМ ЗАМЕСТИТЕЛЯ ГЛАВНОГО ИНЖЕНЕРА МУП «КАББАЛККОММУНЭНЕРГО» ХАДИСА ГЕРГОКОВА, АВАРИЙНО-ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА ПРЕДПРИЯТИЯ НАХОДИЛАСЬ В РЕЖИМЕ ПОВЫШЕННОЙ ГОТОВНОСТИ, ОДНАКО ЗА СУТКИ НЕ БЫЛО НИ ОДНОГО СООБЩЕНИЯ О НЕШТАТНОЙ СИТУАЦИИ.

Надежность электросетей Нальчика - результат планомерной работы, проводимой с начала года. За девять месяцев отремонтирована строительная часть 12 трансформаторных подстанций, капитально отремонтированы пять силовых трансформаторов общей установленной мощностью 1250 кВА, 72 единицы высоковольтного и низковольтного оборудования. На воздушных линиях электропередачи 0,4/6-10 кВ заменено 75 дефектных опор, столько же поврежденных металлических траверсов, 358 битых изоляторов.

Взамен неизолированных проводов в местах, наиболее подверженных обледенению, в лесопарковых зонах и для прокладки новых электро-трасс в Нальчике смонтировано 45 километров самонесущего изолированного провода СИП, который обладает высокими характеристиками электробезопасности. Полностью заменено 140 дефектных вводов в здания. В кабельных сетях 0,4/6-кВ заменено 0,8 км поврежденных участков, установлено 324 шт. соединительных и концевых кабельных муфт.

Во время подготовки электросетевого хозяйства к зиме с начала года производились оптимизация схем электроснабжения, регулировочные, ремонтно-профилактические работы, в том числе обрезка деревьев вдоль трасс высоковольтных линий протяженностью 20,9 км, также смонтирована дополнительная фаза и выполнена перетяжка 24,6 км провода для разгрузки перегруженных фаз, сообщает пресс-служба МУП «Каббалккоммунэнерго».

● **Государственный комитет по энергетике и тарифам**

ПО ДАННЫМ КАБАРДИНО-БАЛКАРИЯ-СТАТ, ЗА ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ ТЕКУЩЕГО ГОДА СЕЛЬХОЗТОВАРОПРОИЗВОДИТЕЛЯМИ ВСЕХ ФОРМ СОБСТВЕННОСТИ КБР ПРОИЗВЕДЕНО ПРОДУКЦИИ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА НА СУММУ 22,9 МЛРД. РУБЛЕЙ, ИЛИ 100,3 ПРОЦЕНТА В СОПОСТАВИМОЙ ОЦЕНКЕ К УРОВНЮ ЯНВАРЯ-СЕНТЯБРЯ 2013 ГОДА.

В КБР произведено продукции сельского хозяйства почти на 23 млрд. рублей

Производство мяса скота и птицы (на убой в живом весе) составило 64,4 тыс. тонн, молока – 327,2 тыс. тонн, что соответственно 104,8 процента и 101,4 процента к аналогичному периоду прошлого года. Производство яиц осталось на уровне девяти месяцев 2013 года – 144,4 млн. штук.

● **Министерство сельского хозяйства КБР**

ОНКОЛОГИ СОВЕДУЮТ: НЕ БОЙТЕСЬ ИДТИ К ВРАЧУ!

В ХОДЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОЙ АКЦИИ, ПРОВЕДЕННОЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИМ ДИСПАНСЕРОМ В ДЕНЬ БОРЬБЫ С РАКОМ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, БЫЛО ОБСЛЕДОВАНО 116 ЖЕНЩИН В ВОЗРАСТЕ ОТ 16 ДО 60 ЛЕТ.

Специалисты выявили четыре пациентки с подозрением на рак молочной железы, у 37 женщин обнаружена доброкачественная опухоль, 61 женщине поставили диагноз «мастопатия» различной степени выраженности. Все женщины направлены на лечение.

«Если опухоль обнаружена на первой-второй стадии, шанса на полное выздоровление достигают 90-100 процентов пациентов, - говорят специалисты Онкодиспансера Минздрава

КБР. - Каждая женщина должна ответственно относиться к собственному здоровью и раз в год посещать маммолога и гинеколога, проходить маммографию и ультразвуковое исследование грудных желез. Нельзя бояться идти к врачу, если что-то беспокоит, а тем более заниматься самолечением, теряя время при серьезных изменениях в молочной железе и лишая врача возможности помочь».

● **Пресс-служба Минздрава КБР**



ВСЕ О БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ

ЕДИНЬ ДЕНЬ ПЕНСИОННОЙ ГРАМОТНОСТИ ПРОВЕДЕН В НАШЕЙ СТРАНЕ 15 ОКТЯБРЯ. СПЕЦИАЛИСТЫ ОТДЕЛЕНИЯ ПЕНСИОННОГО ФОНДА РОССИИ ПО КБР РАССКАЗАЛИ УЧАЩИМСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ И ПЕДАГОГАМ ШКОЛ РЕСПУБЛИКИ О ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЕ ГОСУДАРСТВА, А ТАКЖЕ О ПРАВИЛАХ ФОРМИРОВАНИЯ БУДУЩЕЙ ПЕНСИИ ГРАЖДАН.

жена информация о правилах пенсионного обеспечения в нашей стране, об основах обязательного пенсионного страхования, механизмах управления и приумножения накопительной части пенсии, - пояснил во время выступления в школе №23 г. Нальчика Михаил БИТОКОВ, руководитель ведомственной пресс-службы. - Учебное пособие дает моло-

дым людям ответы на главные вопросы: как устроена пенсионная система России, что и когда надо делать для того, чтобы обеспечить себе достойный размер будущей пенсии. Ознакомиться с учебником в электронном виде можно на сайте Пенсионного фонда РФ <http://pfrf.ru> в разделе «Информационно-разъяснительные материалы ПФР».

ВСПОМИНАЯ МАКСИДОВА...

С 15 ПО 18 ОКТЯБРЯ В НАЛЬЧИКЕ НА ПЛОЩАДКЕ ИНСТИТУТА ГУМАНИТАРНЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ ПРОШЛА МЕЖДУНАРОДНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ, ПОСВЯЩЕННАЯ 150-ЛЕТИЮ ОКОНЧАНИЯ КАВКАЗСКОЙ ВОЙНЫ.

В ее работе приняли участие более 40 ученых из Северо-Кавказского региона, Москвы, Турции.

В рамках конференции состоялось два «круглых стола», один из которых был посвящен 80-летию со дня рождения ученого-историка, исследователя А.А. МАКСИДОВА. Вспоминали с теплотой А. Максидова

его друзья и коллеги - О. ОПРЫШКО, О. АЙШАЕВ, доктор исторических наук из Северной Осетии-Алании И. МАРЗОВЕВ.

На конференции с докладом «Личные печати - элементы адыгской культуры» выступил начальник отдела АС КБР Руслан КАРМОВ.

● **Архивная служба КБР**



ПЕРЕХОДИМ НА ЗИМНЕЕ ВРЕМЯ

В соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 21 июля 2014 года №248-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об исчислении времени» 26 октября в 2 часа стрелки часов на всей территории Российской Федерации переводятся на час назад.

В Удмуртской Республике, Самарской и Кемеровской областях, Камчатском крае и Чукотском автономном округе стрелки часов не переводят. В Забайкальском крае и Магаданской области стрелки часов переводят на два часа назад.



• КРУПНЫЙ ПЛАН

КОГДА ПРОФЕССИЯ СТАНОВИТСЯ ХОББИ

ИМЯ НАШЕЙ СОБЕСЕДНИЦЫ - УЧИТЕЛЯ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА ГИМНАЗИИ № 5 Г. ТЫРНЫАУ-ЗА НИНЫ ГЕОРГИЕВНЫ ЮГАЙ ЗАНЕСЕНО В ЭНЦИКЛОПЕДИЮ «ЛУЧШИЕ ЛЮДИ РОССИИ», ОНА НАГРАЖДЕНА МЕДАЛЬЮ «ЗА ВКЛАД В РАЗВИТИЕ ОБРАЗОВАНИЯ В РОССИИ», ИМЕЕТ БЛАГОДАРСТВЕННЫЕ ПИСЬМА МАЛОЙ НОБЕЛЕВСКОЙ АКАДЕМИИ Г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, МЕЖДУНАРОДНОЙ ФИЛОЛОГИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ УНИВЕРСИТЕТА «АРКАДА» (ФИНЛЯДИЯ), ЦЕНТРА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «АЛЬФА-ДИАЛОГ». ДВАЖДЫ СТАНОВИЛАСЬ ПОБЕДИТЕЛЕМ РОССИЙСКО-АМЕРИКАНСКОГО КОНКУРСА В Г. ВОЛГОГРАДЕ, БЫЛА ПРИЗНАНА ОДНИМ ИЗ ЛУЧШИХ УЧИТЕЛЕЙ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА В РОССИИ. А В ЭТОМ ГОДУ ПО ИТОГАМ КОНКУРСА ЛУЧШИХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ КБР В РАМКАХ ПРИОРИТЕТНОГО НАЦИОНАЛЬНОГО ПРОЕКТА «ОБРАЗОВАНИЕ» НИНА ГЕОРГИЕВНА ВОШЛА В ЧИСЛО ВОСЬМИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ, КОТОРЫЕ ПОЛУЧАТ ПОощРЕНИЕ В СУММЕ 200 ТЫСЯЧ РУБЛЕЙ. НО ГЛАВНОЙ СВОЕЙ НАГРАДОЙ ОНА СЧИТАЕТ, ЧТО ЕЕ УЧЕНИКИ ПОЛЮБИЛИ ЯЗЫК ШЕКСПИРА, ЗНАНИЕ КОТОРОГО ОТКРЫВАЕТ ИМ ДВЕРИ В ЛЮБОЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ МИРА.

Вообще гимназию №5 г. Тырныау трудно представить без Нины Югай. Здесь она работает с 1978 года, когда приехала в Тырныау из Казахстана вслед за своим мужем-горняком. Три десятка лет Нина Георгиевна была завучем школы, и во многом благодаря ее профессиональным качествам это учебное заведение было признано Международной Академией качества и маркетинга одной из лучших гимназий в России.

Ни для кого не секрет, что для ученика тот или иной школьный предмет становится любимым исключительно благодаря профессионализму преподавателя, его творческому подходу к процессу обучения. А английский язык в этой школе для многих учеников стал любимым. Это результат



неординарного подхода Нины Георгиевны к процессу обучения детей. Она уверена – даже самый скучный предмет можно преподнести так увлекательно, что ученик бесповоротно влюбится в него. Монотонность, однообразность, скучные правила по грамматике – то, чего невозможно увидеть на ее уроках. Приветствуется лишь живой, динамичный диалог всех участников этого действия. Оснащенность учебного кабинета интерактивной доской и множительной техникой позволяет использовать такие цифровые образовательные ресурсы, как видеоролики, флэш-игры, презентации, электронные тесты. Именно с их помощью развивается умение ориентиро-

ваться в современной иноязычной информационной среде. А игровые технологии не только повышают активность учеников, но и развивают познавательный интерес, творческую, мыслительную деятельность, позволяют ученикам усваивать общечеловеческие ценности, культуру представителей разных национальностей. Немаловажную роль в процессе освоения предмета играют и оздоровительные моменты – физкультминутки, демонстрация юмора или что-то иное, позволяющее на время отвлечься, расслабиться, чтобы вновь с новыми силами взяться за изучаемую тему. Это позволяет сохранить интерес у учащихся к предмету.

Еще больше сближает педагога с учениками внеклассная работа. Нина Георгиевна ведет занятия клуба «Интеллект», организует КВН, фестивали британской и американской культур, праздники англо-язычных стран, такие, как Хэллоуин, Рождество, День благодарения, День Святого Валентина. Для поддержки талантливых и одаренных учащихся в гимназии реализуется проект «Нобелевский язык», в рамках которого Нина Югай разработала программу элективного курса для учащихся девятых классов. Программа утверждена в Санкт-Петербургском международном центре «Образование без границ» и рекомендована учителями английского языка.

Вот уже семь лет Нина Георгиевна возглавляет филологическую секцию научного общества учащихся «Сигма». Нарботанные методики обучения и развития творческих способностей детей нашли свое продолжение в международных социально-образовательных проектах центра «РОСИНАЛ», Центра дополнительного образования «Альфа-диалог». Учащиеся гимназии стали участниками пяти стажировочных программ с посещением образовательных учреждений Финляндии, Швеции, Англии, Дании, Норвегии. А это дало им бесценную практику живого общения с носителями языка.

Но и на этом не заканчивается научная, познавательная и творческая деятельность Нины Югай. Она считает, что хороший специалист – тот, кто находится в постоянном процессе самосовершенствования. Она – участница международных семинаров и конференций, занимается апробацией учебников английского языка, состоит в сетевых сообществах, публикует в методических журналах и сбор-

никах статьи по использованию современных методов обучения иностранным языкам.

Безусловно, весь свой профессиональный и жизненный опыт Нина Югай передает своим ученикам. И неудивительно, что это дает хорошие результаты. Ее воспитанники добились хороших результатов во Всероссийском конкурсе «Познание и творчество», Всероссийском молодежном чемпионате по английскому языку, в муниципальных и региональных этапах предметной олимпиады. Есть и такие, кто пошел по стопам своей учительницы и по окончании вуза работает учителями в школах Эльбурского района. На лингвистических факультетах обучаются 24 выпускника, пятеро продолжают образование в США. Не это ли высшее счастье и гордость учителя, когда воспитанники идут по твоим стопам и добиваются в этом значительных успехов?

– Просто я люблю свою профессию, – признается Нина Георгиевна, когда кто-то восхищается ее достижениями и работоспособностью. – Кто-то сказал: «Если твоя профессия становится для тебя увлечением, ты сделал правильный выбор». А для меня профессия давно стала хобби и другой жизни просто себе не представляю. Некоторые удивляются, когда говорю, что с удовольствием хожу на работу. Возможно, все могло бы сложиться иначе, если бы мне не посчастливилось работать в таком замечательном коллективе под руководством профессионала своего дела – директора Фатимы Чабилуиной МОЛЛАЕВОЙ. Она создает нам такие комфортные условия, когда хочется работать творчески. За это мы ей очень благодарны.

• Алена КАРАТЯШЕВА.
Фото Татьяны Свириденко



МУЗЕЙ ОТКРЫЛ ТРОПИНКУ ДЛЯ ИГР И ЗНАНИЙ • ПРОЕКТ

17 ОКТЯБРЯ В С.П. ЭЛЬБРУС В ЧЕсть ОТКРЫТИЯ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ УЧЕБНО-ИГРОВОЙ ТРОПЫ «ЛЕСНАЯ МОЗАИКА» СТАЛОСЯ БОЛЬШОЙ ПРАЗДНИК, СТАВШИЙ ЯРКИМ СОБЫТИЕМ В КУЛЬТУРНОЙ ЖИЗНИ РАЙОНА.

На протяжении четырех месяцев в Эльбурском районе шла кропотливая работа по реализации проекта – победителя первого Всероссийского конкурса проектов «Культурная мозаика малых городов и сел» Благотворительного фонда Е. и Г. ТИМЧЕНКО экологическая учебно-игровая тропа «Лесная мозаика». Проект успешно завершен.

В празднике приняли участие представители государственных органов республики и муниципальных образований района, общественных организаций, туристических баз и пансионатов. Всем запомнилось выступление детского объединения «Школьное лесничество «Мин-

ги-Тау». Дети рассказали о своем участии в реализации проекта «Лесная мозаика» и показали инсценировку «Плач медведицы». Кульминацией праздника стала увлекательная экскурсия с сюрпризами по тропе «Лесная мозаика». Всех школьников и гостей первыми на тропе встретили гости праздника – руководитель и члены альпинистского военно-спортивного клуба «Горец» из города Прохладного, которые соорудили канатную переправу.

На стоянке «Сосновый лес» экскурсантов ждало еще одно испытание – игра-викторина «Лесные почемучки». Все шесть экскурсионных групп успешно справились со своими заданиями и получили пропуск на сладкий стол у берлоги медведя. В конце увлекательного путешествия по ущелью Адыл-су детей встречали лесные звери: Медведь, Волк, Лиса, Рысь, и Сова, а вместе с ними организаторы мероприя-

тия – с угощением. Дети с удовольствием фотографировались с лесными обитателями, делились впечатлениями.

На церемонии открытия тропы выступили и.о. председателя Государственного комитета КБР по курортам и туризму, доктор географических наук Сергей ШАГИН, методист районного методического объединения по учебным дисциплинам Амина ЖАППУЕВА, начальник отдела по туризму и экологическому просвещению Тахир МОЛЛАЕВ, представитель региональной общественной организации «Федерация альпинизма, скалолазания, спортивного туризма Кабардино-Балкарии», руководитель альпинистского военно-спортивного клуба «Горец» Михаил МЕЛЬНИК, директор районного краеведческого музея, руководитель проекта «Экологическая учебно-игровая тропа «Лесная мозаика» Фатима ЭТЕЗОВА, заместитель главы администрации с. п. Эльбрус Мусса ЖАППУЕВ.

Выступавшие подчеркнули важность экологической тропы для нравственного и физического воспитания детей, закрепления полученных на уроках теоретических знаний, а также для организации досуга местных жителей и туристов, выразили благодарность участникам реализации проекта, проектной команде краеведческого музея.

С. Шагин отметил: «В последнее время все активнее в республике начал развиваться туризм. И эта тропа, построенная благодаря победе краеведческого музея во Всероссийском конкурсе проектов для малых городов и сел, стала большим подарком как для учащихся района, так и для отдыхающих туристов. Надеюсь, дети, присутствующие на этом празднике, будут активно участвовать в туристических и экологических мероприятиях, станут патриотами своей Родины».



• КОНФЕРЕНЦИЯ

20 ОКТЯБРЯ В НАЛЬЧИКЕ ПРОШЛА КОНФЕРЕНЦИЯ «ВЛИЯНИЕ БЛОГОСФЕРЫ НА РАЗВИТИЕ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА В СКФО», ПОСВЯЩЕННАЯ ИТОГАМ БЛОГ-ТУРА ПО СУБЪЕКТАМ СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА.

МИЛЛИОНЫ ЛЮДЕЙ УВИДЕЛИ КAVKAZ ГЛАЗАМИ БЛОГЕРОВ

«Думаю, блог-тур был интересным, вам есть с чем сравнивать. В ваш первый день в нашей республике была золотая осень, на второй – снег», - сказал и.о. председателя Госкомитета КБР по курортам и туризму Сергей ШАГИН.

«Неделю назад вступил в должность Главы КБР Юрий КОКОВ, и он одной из основных задач, которые нужно решить к 2020 году, назвал доведение количества туристов, приезжающих в КБР, до 1 млн. человек. Постараемся, чтобы так и было – с вашей помощью», - отметил С. Шагин, обращаясь к блогерам.

Председатель Ассоциации СМИ СК Ражап МУСАЕВ сказал, что блогеры провели по четыре дня в каждом из субъектов Северного Кавказа и сотни тысяч людей открыли для себя Кавказ глазами блогеров.

Директор департамента по связям с общественностью ОАО «Курорты Северного Кавказа» Раифа БИТКОВА выразила благодарность руководству Кабардино-Балкарии и С. Шагину за «теплый прием и великолепное путешествие по прекрасной земле республики».

«Проехав по КБР, мы ощутили огромный туристический и экономический потенциал республики. Здесь много умных, креативных людей, чью энергию надо использовать», - сказала Р.

Биткова. Она отметила, что были волнения по поводу того, как пройдет тур. Но результат превзошел все ожидания. «В команде блогеров были и творческие журналисты, которые своими глубокими текстами внесли свою лепту в тур», - сказала Биткова. Она выразила благодарность Ражапу Мусаеву за то, что он «вложил много усилий, чтобы блогерам было комфортно».

Директор департамента отметила, что «главная цель КСК – объединить усилия профильных министерств, чтобы увеличить поток туристов». «Этим блог-туром мы хотим продемонстрировать новый инструмент привлечения туристов» - отметила Р. Биткова.

«Мы еще не подвели итоги, но уже знаем, что миллионы людей видели репортажи об этом путешествии. И это важно: если человек не знает своего соседа, он начинает его остерегаться. Кроме того, туризм поможет решить проблему занятости на Северном Кавказе», - отметил министр печати и информации РД Азнаур АДЖИЕВ.

Со своей стороны и.о. министра спорта КБР Аслан АФАУНОВ отметил важность путешествия и поблагодарил блогеров за внимание к КБР. «Хочу обратить ваше внимание на северный склон Эльбруса, где обнаружен уникальный ледник, которого больше нет в мире. Туда уже проложена дорога», - отме-

тил А. Афаунов.

«Многое мешает развитию Кавказа. Мы еще его не облагородили, чтобы привлечь сюда людей. Отсутствуют горные хижины, обустроенные тропы и места для привалов туристов. Кроме того, создан неблагоприятный имидж Кавказа», - отметил вице-президент Федерации альпинизма РФ Игорь ДУШАРИН.

И.о. председателя Госкомитета КБР по печати и массовым коммуникациям Игорь ДРОЗДОВ отметил, что курорты и туризм в Кабардино-Балкарии возрождаются благодаря в том числе и блогерам. «Спасибо вам, что вы у нас есть», - отметил И. Дроздов.

Директор РИА «Кабардино-Балкария» Заурбек ШАХМУРЗАЕВ в свою очередь отметил, что невозможно развивать туризм в КБР, не развивая экономику республики и ее промышленность. «И СМИ, и блогосфера должны обратиться на это внимание, в том числе привлекая к этому северокавказский бизнес», - сказал З. Шахмураев.

Без всяких сомнений, в век Интернета, который опутал всю планету, блогеры выходят на ведущие позиции в журналистике по одной-единственной причине: у них больше читателей. Идея использовать блогосферу для развития туризма дала ожидаемый положительный результат.

• Марзият БАЙСИЕВА

АЗАМАТ ЖИРИКОВ – «НАРОДНЫЙ УЧАСТКОВЫЙ» КБР»

ЗАВЕРШИЛСЯ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ЭТАП ПРОВОДИМОГО МВД РОССИИ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА «НАРОДНЫЙ УЧАСТКОВЫЙ»

В ходе онлайн-голосования на официальном сайте МВД по КБР граждане выбрали участкового уполномоченного полиции, который будет представлять Кабардино-Балкарию на федеральном этапе конкурса.

Заключительный этап конкурса «Народный участковый» будет представлять участковый уполномоченный УМВД России по г. Нальчику Азамат ЖИРИКОВ, за которого проголосовали более 6500 посетителей сайта.

Голосование проходило с 7 по 16 октября этого года, в нем приняли участие более 10000 граждан. За возможность представлять Кабардино-Балкарскую Республику на заключительном этапе конкурса боролись десять участковых уполномоченных полиции.

Заключительный этап конкурса будет проводиться на сайте ИД «Комсомольская правда» www.kp.ru, где в специальном разделе будут размещены подробная информация о каждом из финалистов, видеопрезентации и фоторепортажи о работе участковых уполномоченных полиции. Народное голосование за лучшего участкового уполномоченного полиции начнется 5 ноября и завершится 14 ноября 2014 года.

Справка

Участковый уполномоченный полиции Управления МВД России по г. Нальчику старший лейтенант полиции Азамат Арсенович Жириков родился в Нальчике 14 февраля 1986 года.

Окончил юридический факультет Южного федерального университета в г. Ростове-на-Дону. Женат, имеет дочь. В органах внутренних дел с 2010 года, в должности УУП – с 2011 года.

Проживает на территории обслуживаемого участка (до 2000 человек), который состоит из многоквартирных высотных домов микрорайона «Горный».

Вот что о нем говорит начальник ОУУП и ПДН Управления МВД России по г. Нальчику майор полиции Анзор ЖИГУНОВ:

- Старший лейтенант полиции



Азамат Арсенович Жириков работает в должности участкового уполномоченного полиции Управления МВД России по г. Нальчику четыре года, обслуживает административный участок №14.

За это время сумел зарекомендовать себя добросовестным, исполнительным, отзывчивым сотрудником, к которому граждане могут подойти не только по делу, но и за советом. Свидетельством профессионализма сотрудника, работающего с населением, является их благодарность. На имя начальника Управления неоднократно приходили благодарственные письма в отношении Азамата Жирикова.

В марте 2014 года пришло благодарственное письмо от гражданки Нины Ивановны АНОХИНОЙ, где говорится, что участковые уполномоченные полиции Управления – Азамат Жириков и Иسمель МАЛЪБАХОВ спасли 90-летнего ветерана войны Николая Дмитриевича ХРОМОВА.

Считаю достижением и то, что, будучи еще молодым сотрудником, он раскрыл по горячим следам тяжкое преступление и предотвратил убийство. За образцовое исполнение служебных обязанностей и проявленный профессионализм был поощрен руководством Управления.

Думаю, Азамат Жириков достойно представит нашу республику в финале конкурса «Народный участковый».

• Пресс-служба МВД

по Кабардино-Балкарской Республике

УВАЖАЕМЫЕ НАЛЬЧИКЕ!

Совет женщин г.о. Нальчик публикует положения о конкурсах «Женщина года г.о. Нальчик», «Дружная семья – успешная семья» и сообщает, что заявки на участие в них принимаются до 20 ноября 2014 г. включительно по адресу: г.о. Нальчик, ул. Кабардинская, 17, каб. 28. Справки по телефону 42-45-13,

ПОЛОЖЕНИЕ о присвоении почетного звания «Женщина года г.о. Нальчик»

Цели и задачи:
1. Привлечение внимания властных структур и широкой общественности к значимости женщин в социально-экономической и культурной жизни г.о. Нальчик и КБР.

2. Выявление женщин, достигших особых успехов

в различных сферах деятельности.

3. Повышение роли женщин в управлении делами общества и государства, стимулирование их активности в общественно-политической жизни г.о. Нальчик.

Условия присуждения звания

1. Женщина года избирается ежегодно по итогам прошедшего года из общего числа представленных номинантов не старше 65 лет независимо от профиля деятельности.

2. Кандидатуры женщин на присвоение звания могут представлять министерства, ведомства, департаменты, управления КБР, службы местной администрации г.о. Нальчик, а также предприятия, учреждения, высшие и средние учебные заведения, общественные организации.

3. Звание присуждается по следующему номинациям:

- профессионализм;
- активная жизненная позиция;
- государственная и муниципальная служба;
- служение музею;
- гуманизм и милосердие;
- общественный и политический деятель.

В одной номинации звание может присуждаться нескольким женщинам. Независимый оргкомитет рассматривает представленные на номинантов материалы и определяет победителей конкурса.

Награждение

1. Церемония присвоения почетного звания «Женщина года г.о. Нальчик» проводится в рамках празднования Дня матери.
2. Женщины, удостоившиеся звания, награжда-

ются дипломом, кубком и памятным подарком.

3. Имя женщины года заносится в Книгу Почета Совета женщин г.о. Нальчик.
Примечание: номинанты, не получившие звания, не оглашаются, представленные на них материалы не возвращаются.

Положение о конкурсе «Дружная семья – успешная семья»

Конкурс проводится Советом женщин г.о. Нальчик в рамках празднования Дня матери.

Цели и задачи конкурса

1. Выявление семей, проживающих в дружбе и согласии (независимо от количества их членов), чьи дети достигли определенных успехов в учебе, труде, прикладном искусстве и других общественно значимых направлениях.
2. Пропаганда значимости семьи, основанной на

дружбе и согласии, соблюдении главных семейных и общественных ценностей в создании стабильности в г.о. Нальчик и КБР.

II. Условия проведения конкурса

Конкурс проводится на основе заявок, поданных семьями, организациями, учреждениями, ведомствами, где работает как минимум один член семьи.

1. Надежды спорта.
2. Творчество и прикладное искусство.
3. Служение обществу.
4. Бизнес и предпринимательство.
5. Разные интересы.

К заявкам прилагаются: характеристика семьи с места жительства, выданная ТСЖ или участковыми уполномоченными МВД РФ по КБР, главами сельских советов. Характеристики

• КОНКУРС

на всех членов семьи: для работающих – с места работы, для обучающихся – с места учебы в системе профессионального или дополнительного образования с приложением копий грамот, дипломов и свидетельств о занятиях призовых местах в различных конкурсах.

Оргкомитет рассматривает представленные на конкурс материалы и определяет его победителей.

III. Награждение

1. Подведение итогов конкурса проводится на торжественном вечере, посвященном Дню матери.
2. Победители награждаются дипломом, кубком и памятным подарком.
3. Имена и фотографии членов семьи заносятся в Книгу Почета Совета женщин г.о. Нальчик.



Когда мы приехали в село Бабугент Черекского района, глава его администрации Мухтар ОСМАНОВ сразу сказал, что в этом селе как в зеркале отражены проблемы всех российских сел. В советские годы здесь работали колхоз и деревообрабатывающий завод. После перестройки все рухнуло. Из 3500 жителей села трудоустроены лишь 1300 человек. Некоторые уезжают в Якутию, на Дальний Восток на заработки. «Необходимость государственной программы по развитию села очевидна всем. Для реализации замыслов нужны деньги. А где их взять?.. Мы даже проекты не можем оплатить. Вот сейчас есть возможность войти в госпрограмму и заасфальтировать все дороги села. Но для этого надо представить проект...» - говорит Мухтар Османов.

Позитивные изменения в жизни сельчан все же есть. Так в 2012 году в госпрограмму по переселению из ветхого и аварийного жилья попали 16 семей, в 2013-м - 14 семей. Сдано два трехэтажных дома. Таким образом, в Бабугенте на сегодня ни один человек в бараках или аварийном жилище не проживает. Мы посетили эти дома, особенно нас впечатлил коттедж на краю села, прямо у леса. Виды здесь просто завораживающие! В квартире - все блага цивилизации, вый-дешь на балкон - живая природа. Роза Кадырова поделилась с нами: «Тридцать лет жила в бараке. Теплой воды вообще не было, холодная - во дворе. Переселилась в квартиру в новом доме, и у меня началась совсем другая жизнь».

Многие после получения благоустроенного жилья хотели сохранить в собственности и свои бараки. «Закон предусматривает снос ветхих и аварийных домов, и они будут снесены», - сказал глава администрации с. Бабугент.

Однако именно с жильем в Бабугенте есть неразрешенная проблема. В советскую бытность активной работы завода здесь были построены двухэтажные дома для рабочих, большую часть которых составляли русские. Завод давно не работает, рабочие разъехались, и в квартиры заселились сельчане. Но вот вопрос: на чьем балансе будут эти дома, кто их будет обслуживать? В

БАБУГЕНТ: ГЛАВНАЯ ПРОБЛЕМА - ЗАНЯТОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ



советские годы они были на балансе завода. «Администрация их точно не потянет, у нас нет таких средств. А чтобы организовать ТСЖ, нужен лидер. Его нет», - сетует Османов. Однако, если в ближайшее время вопрос не разрешится и дома не будут отремонтированы, они разрушатся.

Мы провели в Бабугенте целый день, на улицах было много детей. Но в селе работают только один терапевт и одна медсестра, педиатра нет. Удручающий факт. Есть и проблемы, разрешенные в порядке частной инициативы. Так, в селе не было никаких возможностей заниматься спортом. Бизнесмен Эльдар ОСМАНОВ выкупил заброшенное здание Дома быта и построил спорткомплекс

«Бабугент». Теперь все желающие заниматься дзюдо и кекусинкай имеют такую возможность. А девушки посещают тренажерный зал, есть идея создания фитнес-клуба.

В этом году в Бабугенте открылся детский сад. Прежде подготовительные группы занимались в средней школе. Теперь малыши обрели свой собственный уютный дом.

Штрихи, штрихи... из этих штрихов складывается жизнь села. Недавно была заасфальтирована дорога к христианскому кладбищу. Здесь хоронят христиан из разных населенных пунктов республики. По просьбе благочинного православных церквей КБР Валентина БОБЫЛЕВА выделена земля под часовню.

Несанкционированные

мусорные свалки ликвидированы, организован вывоз мусора. Но к новым порядкам привыкли не все, приходится то и дело вести разъяснительные беседы.

Мы заглянули и в Дом культуры. Застали там Ию БАШИЕВУ, которая вела занятия в кружке мягкой игрушки. Она рассказала, что еще работает кружок национального танца. Бабугент с гастрольями посещают Балкарский драмтеатр и театры соседних республик. Это, безусловно, хорошо и далеко не норма для села. Так, в селе Верхняя Балкария уже восемь лет закрыт Дом культуры: пожарная безопасность при проверке вызвала массу нареканий. За годы простоя здание сильно обветшало. Растет целое поколение вне

• КАК ЖИВЕШЬ, СЕЛО?

театральной культуры, вокального искусства, вне хореографии. Сейчас Северо-Кавказский институт искусств создает совершенно другие потенциальные возможности работы домов культуры. Можно набирать талантливых молодых людей из сел, обучить их и направить работать в родные села. Такая работа востребована самой жизнью, потому что растет интерес к национальным культурам. Да вот беда: здания домов культуры или в удручающем состоянии, или же вообще закрыты, как в селе Верхняя Балкария.

Собственно, дома культуры должны работать как школы: нужны четкие программы их деятельности.

В Бабугенте, помимо Дома культуры, есть и школа искусств, расположенная в весьма ветхом здании.

«Школу думаем переселить в Дом культуры, а это ветхое помещение снесем и устроим сквер. Как раз жителям нового дома будет где отдыхать», - говорит Мухтар Османов.

В Черекском районе силен дух землячества, его жители считают друг друга родственниками по принципу: земля роднит. После строительства ГЭС в Бабугенте уровень реки поднялся, и возникла угроза сноса мусульманского кладбища. Несколько могил пришлось перенести подальше от берега. Перезахоронения болезненно воспринимались родственниками умерших, и сельчане обратились к Казиму УЯНАЕВУ. Реакция была мгновенной и результативной: установили гарбины (сетки с камнями) по берегу, теперь есть веские основания надеяться, что вода не снесет кладбище.

Бабугент растет, строятся новые дома. Появилась проблема нехватки воды. Нужна водонапорная башня, и первый шаг - проект... «Я уже говорил, что у нас даже на проекты не хватает денег. По закону у нас много полномочий, а финансы крайне незначительные. Это то толку в полномочиях, если нет денег?..» - вопрошает Мухтар Османов.

Воля и труд все перетрут. Без всякого сомнения, воля у жителей Бабугента есть, да и трудиться они умеют. Значит, надежды на лучшее завтра не беспочвенны.

• **Марзият БАЙСИЕВА.**

Фото автора



ЗУБЕР ЕУАЗ: ОТСУТСТВИЕ ИЗМЕНЕНИЙ ТРАДИЦИОННЫХ ИНСТРУМЕНТОВ ОЗНАЧАЕТ ИХ ИСЧЕЗНОВЕНИЕ

15 ОКТЯБРЯ В АКТОВОМ ЗАЛЕ КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОГО ИНСТИТУТА БИЗНЕСА СОСТОЯЛАСЬ ПРЕЗЕНТАЦИЯ НОВОГО АДЫГСКОГО МУЗЫКАЛЬНОГО ИНСТРУМЕНТА – ШЕСТИСТРУННОЙ ШИКАПШИНЫ, ИЛИ ПШЫНЭБЗИХ. НОВЫЙ СТРУННО-СМЫЧКОВЫЙ ИНСТРУМЕНТ СОЗДАЛ ЗУБЕР ЕУАЗ – ИЗВЕСТНЫЙ МУЗЫКАНТ, МАСТЕР И ФОЛЬКЛОРИСТ. В ИНСТИТУТЕ РАБОТАЮТ МАСТЕРСКАЯ КАБАРДИНСКОГО МУЗЫКАНТА И ЕГО ШКОЛА ИГРЫ НА ШИКАПШИНЕ, СОЗДАННАЯ ПО ИНИЦИАТИВЕ РЕКТОРА ФЕЛИКСА АХМЕДОВИЧА ХАРАЕВА.

Ведущим презентации нового инструмента выступил Джабраил ХАУПА, который сделал экскурс в историю не только шикапшины, но и адыгской инструментальной музыки, которая намного богаче вокальной в целом. Именно известный композитор одним из первых услышал звучание нового инструмента и дал ему название «пшынэбзих». В мероприятии приняли участие ученики Зубера Еуаза, которые исполняли на различных видах шикапшины старинные мелодии – многогранные и необычайно мелодичные. На примере этих учеников видно, что в нашем обществе уже четко обозначилась тенденция возрождения интереса к старинной музыке, основам адыгской музыкальной культуры. Об этом говорит хотя бы тот факт, что число желающих (особенно среди молодежи)



научиться игре на шикапшине не уменьшается, а только возрастает. Ученики школы Зубера Еуаза показали своими выступлениями путь развития шикапшины по периодам – от разновидности к разновидности, шестиструнный вариант

является тоже определенным этапом этого пути.

Зубер рассказал нам не только о целях создания новой шикапшины, но и об особенностях существования музыкального фольклора в современном мире: «Изменения шикапшины в

XX веке происходили главным образом в Кабарде благодаря ШЕОЖЕВУ, В. ОЙБЕРМАНУ, Х. ХАВПАЧЕВУ, Л. БЕКУЛОВУ, деятельности ансамбля «Бжьамий». Все это означает, что жизнь шикапшины продолжается, иначе этой эволюции не было бы. Она бы просто отмерла, как многие другие старинные инструменты, не дошедшие до нас, у которых не было развития.

Сегодня мир очень расширился, в том числе и в культурном плане, прежде всего благодаря Интернету. Мы можем наблюдать за теми процессами, которые происходят в Европе, Азии, любом уголке мира. Естественно, происходит обогащение национальных музыкальных традиций, мы перенимаем друг у друга какой-то опыт, приемы. Стремимся к улучшению, к тонкому, деликатному осовремениванию нашей музыки. К примеру, на двухструнной шикапшине более сложные в музыкальном отношении вещи не сыграешь, так как она не настроивается на определенную ноту, из-за чего невозможно на ней играть с другим инструментом. Это не значит, что мы должны от нее отказаться. Наоборот, суметь сберечь ее – важнейшая задача для нас. Сегодня это блестяще удается Замудину ГУЧЕВУ и его ансамблю «Жьыу». Наличие разных инструментов, разных

вариаций одного и того же инструмента – это богатство нашей культуры. Наша музыкальная культура очень богата – намного богаче, чем мы можем себе представить.

Очень сложно сказать, звучание какого варианта шикапшины мне больше нравится, все зависит от настроения. Двухструнная с жильными струнами звучит потрясающе – у нее очень лиричное, мягкое звучание, ее надо слушать без микрофона, ее надо слушать без микрофона, ее надо слушать без микрофона, ее надо слушать без микрофона, ее надо слушать без микрофона. Быструю техничную мелодию лучше всего исполнять на шикапшине с четырьмя струнами – в этом ей нет равных. А если нужно в более современном, ансамблевом стиле исполнить лирическую вещь, это лучше всего делать на том инструменте, который я презентую сейчас. У нее диапазон намного шире, она богаче тембрально, есть низкие частоты. На ней можно играть не только адыгские мелодии, но и произведения классические – она придает совершенно новый самостоятельный акцент им. Возможности у нового инструмента неограниченные: он подходит и для сохранения старинных мелодий – они прекрасно звучат на нем и будут созданы что-то свое. То есть будет двигаться в различных направлениях – у него есть для этого потенциал. Все, что было наработано до сих пор, заложено в этом инструменте, но с большими возможностями».

Молодые музыканты выступили в Нальчике

15 ОКТЯБРЯ В НАЛЬЧИКЕ СТАЛО СВОЕОБРАЗНЫМ МУЗЫКАЛЬНЫМ ПРАЗДНИКОМ – ПОМИМО ПРЕЗЕНТАЦИИ НОВОЙ ШИКАПШИНЫ ЗУБЕРА ЕУАЗА И ОТКРЫТИЯ СЕЗОНА В МУЗЫКАЛЬНОМ ТЕАТРЕ, СОСТОЯЛСЯ КОНЦЕРТ В РАМКАХ III МЕЖДУНАРОДНОГО ФЕСТИВАЛЯ СИМФОНИЧЕСКОЙ МУЗЫКИ ИМ. Ю.Х. ТЕМИРКАНОВА. В ЗАЛЕ СЕВЕРО-КАВКАЗСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ИНСТИТУТА ИСКУССТВ ВЫСТУПИЛИ МОЛОДЫЕ МУЗЫКАНТЫ – СТУДЕНТЫ И ВЫПУСКНИКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЙ ГОСУДАРСТВЕННОЙ КОНСЕРВАТОРИИ ИМ. Н.А. РИМСКОГО-КОРСАКОВА.

студентка четвертого курса, балетмейстер-репетитор Санкт-Петербургской консерватории (класс Нинель ПЕТРОВОЙ). Она представила свою постановку номера «Монолог Мехменэ Бану» из балета Арифа МЕЛИКОВА «Легенда о любви» (хореография Юрия ГРИГОРОВИЧА) в исполнении артистки Кабардино-Балкарского государственного Музыкального театра Камиллы КУШХОВОЙ. Народный артист КБР Мурат Кабардоков окончил колледж культуры и искусств (класс Е.Е. ТЕРЫШКИНОЙ), выпускник СКГИИ 2009 года (класс О.В. НЕСТЕРЕНКО по фортепиано и класс Дж.

ХАУПЫ по композиции), ныне выпускник аспирантуры Санкт-Петербургской консерватории. Ашамаз Заифов также окончил колледж культуры и искусств в 2010 году (класс В.М.ЦАЛИЕВА), в настоящее время – студент пятого курса консерватории им. Н.А. Римского-Корсакова (класс Е.А. БРОДОЦКОГО), он исполнил сонату Й. БУЭНА для альтя и фортепиано (партия фортепиано – М. Кабардоков). Кроме того, совместно молодые люди исполнили произведения Д. ШОСТАКОВИЧА и народную композицию «Уэзы мурат и уэрэд» в обработке Мурата Кабардокова.

Перед началом концерта на сцену поднялся исполняющий обязанности министра культуры КБР Мухадин КУМАХОВ и сказал о том, что когда настоящий фестиваль задумывался, было принято решение, что в Нальчике будут приглашать лучших музыкантов со всего мира. И сегодняшняя программа – не отход от того решения, эти молодые музыканты уже заслужили право выступать на таких представительных музыкальных форумах.

Концерт обозначил сразу несколько прекрасных тенденций. В первую очередь ту, которую обозначил М. Кумахов: поколение молодых музыкантов из нашей

республики, получивших или получающих прекрасное образование и уже сегодня готовых представить публике богатую концертную программу. Их профессионализм, музыкальная эрудиция, высокий класс исполнительского мастерства, отдача в работе, умение органично влести свою национальную ментальность в традиции европейской симфонической музыки дают надежду, что исполнительская школа позволит и будущим поколениям детей из Кабардино-Балкарии проявлять себя в сфере музыкальной жизни не только нашей страны, но и всего мира.

Еще одно

важное наблюдение этого вечера – интерес публики к такого рода мероприятиям. Зал был не просто заполнен, а переполнен: желающие послушать классическую музыку стояли в проходах. Кроме того, не может не радовать культуру слушания: публика чутко реагировала на музыку, не аплодировала между частями произведения, с благодарностью принимала артистов.

Можно с уверенностью сказать, что сегодня среди молодежи появилась мода на классическую музыку – она не только находит в Интернете ролики с участием Мурата Кабардокова и Ашамазы Заифова, но и записывает видео на телефоне во время концерта.

Хочется верить, что первый концерт молодых артистов из Кабардино-Балкарии положит начало традиции подобных праздников в Нальчике, в том числе в рамках международных фестивалей симфонической музыки им. Ю.Х. Темирканова.

● Материалы Марины БИТОВОЙ. Фото автора



СПАСИБО ВАМ!

Уважаемые наши старшие, чьи головы уже покрыты себрем, чьи жизненные истории разворачивались порой запутаннее, чем в книгах, чьи движения приобрели чуткую медлительность, а взгляд стал более глубоким, понимающим... Хочу обратиться к вам с самой искренней благодарностью за все: за душевные рассказы о прошлом, за невероятную доброту ваших глаз, за то, что делитесь накопленным опытом, за нежность и заботу, за то, что вы есть.

Мир удивительно разнообразен. Смешение красок, образов, чувств создает яркую картину бытия. Общение же, тесное взаимодействие людей разных поколений дает возможность человечеству гармонично развиваться.

Сегодня мы, дети инновационных технологий, к сожалению, очень часто не замечаем вполне очевидных вещей: ласкового солнышка, покачивания деревьев в такт ветру, щебетания птиц... Вы же со свойственной мудрым людям чуткостью восприятия всего происходящего вокруг можете научить нас смотреть на мир широко открытыми глазами, а не через призму технических «заменителей» реальности можете научить нас ценить жизнь.

Спасибо вам за ваши небезразличие. И это не просто слова, они основаны на скромном жизненном опыте. От всего сердца благодарю

женщину, обратившую мое внимание на раду, которую я сама не заметила. Хотя мы и не были знакомы, вы сделали мой день приятнее. Внутри вспыхнуло что-то доброе, теплое. Эта, казалось бы, незначительная деталь заняла свое место в моей грустившей тогда душе.

Спасибо пожилым парам, прогуливающимся под ручку в парке. Такие моменты бесценны. Наблюдая за Вами, вдруг понимаешь, что есть на свете и любовь, и уважение, и взаимопонимание. Вы даете надежду влюбленным на возможность трепетных отношений спустя много лет. Ваши свободные улыбки и спокойные глаза дарят уют и безмятежность.

Спасибо вам за дружелюбие. Часто, ожидая автобус или стоя в очереди, можно встретить человека, который заведет незамысловатую беседу, будучи с вами не знакомым. После таких разговоров настроение обычно поднимается так, что его хватает на весь день. Получаешь удивительный заряд какой-то доброй, положительной энергии.

Так пусть же солнечные лучи ласково касаются вашей кожи, ветер игриво развеивает волосы, пение птиц доносится сквозь громкое рычание моторов. А вы в свою очередь будьте здоровы и не отвлекайтесь от хорошего местоимения «мы»!

Ольга Коваленко, 11-й «А» класс, гимназия №29

ЗАВИСТЬ

У меня был очень хороший друг, с которым мы дружили полгода. Его зовут Суфа Шетов. Я его очень уважаю за такие человеческие качества, как отзывчивость, честность и ум. За все это время мы ни разу не поссорились. Однако случилось так, что меня выставили в глазах моего лучшего друга в худшем свете. Но я хочу сказать, что меня подставили и я ни в чем не виноват. Просто кто-то очень завидовал нашим искренним дружеским отношениям. Вот и постарались сделать так, чтобы мы поссорились.

Суфа, если ты читаешь это письмо, я хочу извиниться перед тобой, если хоть в чем-то виноват. Нельзя верить людям на слово. Потому что есть и такие, кто из зависти может сделать подлость. Мне очень хочется, чтобы мы снова стали прежними лучшими друзьями.

Лучший друг

А НА КНИЖКИ ДЕНЕГ НЕТ

Недавно в мою дверь позвонили две молодые девушки, которые на очень хорошем кабардинском языке предложили брошюру. Я взяла ее чисто автоматически. А когда они стали приглашать на какое-то собрание, то поняла - это сектанты и, сославшись на отсутствие времени, закрыла дверь. Из любопытства просмотрела эту брошюру, которая, кстати, была выпущена на качественной бумаге с цветными иллюстрациями.

И это на фоне того, что мне порой бывает нелегко найти для своих детей книжку со сказками на родном языке. Но что меня особенно удивило, так это то, что в ней опять-таки на кабардинском языке была напечатана пошаговая инструкция, как зайти на сайт этой секты. Причем объяснялось, что по этому электронному адресу можно прочитать все интересующее на кабардинском языке. Признаться, мне это стало

очень неприятно. Помнится, раньше ходившие по домам свидетели Иеговы были русскоязычными, а люди кабардинской национальности мне не попадались ни разу. Я не против какой-либо традиционной религии. Но когда дело касается сект, не хочется, чтобы кто-то из моих близких попал туда. Но с учетом того, что иеговисты заговорили и на кабардинском языке, эта вероятность возрастает в разы.

Оксана 3.

ЧЕЛОВЕК-ПРАЗДНИК

В моей жизни четыре года назад появился человек-праздник. Он очень обаятельный, привлекательный, веселый, словом, душа любой компании. Не знаю, почему он обратил внимание именно на меня, но предложение о том, чтобы нам встретиться, первым сделал именно он. Естественно, я согласилась. Все подруги завидуют мне. Но очень скоро я поняла, что завидовать, в общем-то, нечему. Он вроде бы и со мной, но одновременно и со всеми. Дело в том, что он рядом, когда у меня все хорошо. Стоит мне заболеть или со мной приключится какая-то беда, как он попросту исчезает. Так вот много раз. И всякий раз он находит такие оправдания, что я его прощаю. Но так продолжаться больше не может.

Вот, например, недавно я очень долго лежала в больнице с переломом руки. У

него было достаточно времени, чтобы хоть раз провести меня. Но этого так и не произошло. Вместо этого он периодически звонил, говорил о каких-то неотложных делах, из-за которых не может приехать. А когда я начинала отвечать на вопрос, как у меня дела, он даже не удосуживался дослушать. При всем этом он прекрасно знал, что ко мне приходят подруги и рассказывают о нем все - как он бывает на дискотеках, как развлекается на вечеринках, а один раз даже видели его с девушкой в кино.

Вот я и призадумалась: а нужен ли мне человек-праздник, который только и умеет веселиться? Таких людей я всегда найду. А вот того, кто будет рядом и в радости, и в горе, встретить труднее.

Светлана

ИНВАЛИДЫ - ТОЖЕ ЛЮДИ

Общество состоит из людей самых разных вероисповеданий, национальностей, языковых групп.

Такие разделения в какой-то степени допустимы. Но нельзя делить общество на людей с ограниченными возможностями и здоровых. Это неправильно и не гуманно. Инвалидам и без того трудно жить в этом мире с его правилами и ограничениями. То, что здоровый физически человек делает без особого труда, от человека с ограниченными возможностями требуется колоссальных усилий. Но надо помнить, что никто не застрахован от болезней. Сегодня ты можешь быть, образно говоря, на коне, а завтра - в инвалидной коляске.

Однако жизнь показала, что об этом мало кто задумывается. Как правило, обычные люди не хотят дружить и общаться с инвалидами. Им не интересно вникать в их проблемы. Да, в республике есть специальные центры, кружки по работе с детьми-инвалидами. Но этого очень мало, чтобы почувствовать себя полноценным членом общества, где тебя принимали бы как равного. А как это важно для того, кому и без того тяжело адаптироваться в этом мире. Люди, делайте добрые дела. А что может быть лучше, чем сделать кого-то хоть немного счастливей?

Астемир Хат

А СТОИЛО ЛИ БЫТЬ ВЕЖЛИВОЙ?

Меня так воспитали родители, что я уступаю дорогу старшим. Обычно люди кивком благодарят меня за это. Кто-то даже останавливается и говорит, что теперь редко встречаются такие воспитанные молодые девушки. А на днях я даже пожалея, что уступила дорогу мужчине средних лет. Начну с того, что он как-то странно отреагировал на то, что я остановилась. Когда я пояснила, что, в общем-то, хотела уступить ему дорогу, он сказал: «А почему вы сказали об этом на русском языке, мы ведь оба кабардинцы». Я объяснила, что по лицу не поймешь, какой национальности человек, вот и заговорила на общем для всех национальностей нашей республики языке. Тогда он улыбнулся и сказал: «Вы хорошо воспитаны. Хочу поблагодарить за это. Но вы в брюках и без платка. Посмотрите, как красиво выглядят чеченские девушки - в платках и длинных юбках...» Я, еле сдерживаясь, чтобы не нахамить, ответила, что я не чеченка, у меня есть родители, которые и решат, в чем мне ходить. Мужчина понял, что не нашел в моем лице благодарную почву для пропаганды своих взглядов, и пошел дальше. Мое настроение с утра было испорчено замечаниями совершенно незнакомого человека, к которому у всего лишь хотела проявить вежливость. Получается, мне этого не стоило делать.

Асият

Свои письма вы можете присылать по адресу: г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати, или на наш электронный адрес: gazeta-goryanka@list.ru. У "Горянки" на сайте www.goryankakbr.ru есть и гостевая. Ждем вас!



В XXI веке сложно ко-го-либо удивить. Казалось бы, все интересные книги уже написаны, фильмы сняты, неординарные личности раскрыты, а их таланты обнародованы. Но если бы так было на самом деле, вы бы сейчас не читали это интервью. Речь пойдет об Александре ЛОБОВЕ, девятнадцатилетнем нападающем местной футбольной команды «Горец», который примет участие в «Чемпионате гор».

- Как давно ты занимаешься футболом и что привело тебя в этот вид спорта?

- Футболом я увлекся лет с девяти. Мне с детства нравился этот вид спорта, поэтому однажды я просто пошел и записался в футбольную секцию.

- Какими были первая победа и первое поражение?

- В 12 лет я участвовал в чемпионате России в составе команды «Эльбрус». В 2007 г. стал серебряным клубом «Ростов», который и

разгромили со счетом 4:1. Я навсегда запомнил эту первую победу в моей спортивной карьере. Так же, как и первое поражение. Тогда мы проиграли команде из Адыгеи в матче, который проходил в Волгограде. Помню, мы были еще маленькими и всей командой плакали от обиды.

- Я знаю, что у тебя много наград, расскажи о них немного.

- Вот так сразу восхвалять себя? Ну ладно... В 2007 г. стал серебряным призером в Чегеме при



«А В ДУШЕ Я ТАНЦУЮ»

выходе на Кубок России, в 2009 г. – лучшим защитником Кубка «Кожаный мяч», в составе команды «Эльбрус» - победитель мини-футбола 2012 года.

- Чем занимаешься на данный момент?

- Усердно тренируюсь, готовлюсь к лиге, которая будет длиться три месяца. Приходится совмещать учебу в педагогическом колледже с футболом.

- Раз уж ты заговорил о колледже... Я видела твоё выступление в этом году на «Студенческой весне». Не думаешь ли ты, что футболисты умеют так танцевать. Долго ли ты готовил танец и откуда такая пластичность?

- На самом деле я никогда не занимался танцами, я - самоучка. Люблю брейк-данс. Для выступления нужен был танец, вот я и взялся его поставить за день до концерта.

- Не перестаешь удивлять. Какие у тебя еще

• БУДЕМ ЗНАКОМЫ

есть таланты, может, ты играешь на балалайке или вышиваешь крестиком?

- Нет, к сожалению, не вышиваю. Рисую на уровне любителя, занимаюсь паркуром, баскетболом, брейк-дансом, умею готовить.

- Готовить? Футболист, который танцует и готовит?

- Ну да, действительно странно.

- Разрушил все стереотипы. Ладно, расскажи напоследок, какого футболиста ты считаешь своим идеалом и планируешь ли связать дальнейшую судьбу с футболом?

- Мне нравится Уолкот. Вообще было бы неплохо попасть в «Арсенал», а так, конечно, хочу продолжать заниматься, сделать футбол своей профессией.

- Желаю удачи!

• Роза САРГЯН

• ХОББИ



РАЗНЫЕ, НО ВСЕГДА ДОБРЫЕ

Светла с самого детства «лечит». Курам, близким соседям – всем оказывает помощь. Детская мечта полностью сбылась, когда в 1979 году Светлана окончила Научинское медицинское училище.

Сегодня фельдшера Светлану БАКШЕЕВУ хорошо знают в Научинке. Она работает на «Скорой помощи». Очень любит стихи, сама пишет очень душевные лирические.

Осталась навсегда и любовь к курам. Только теперь сама делает, вернее создает их. Разные поцарапаны курами, но всегда добрые, чистенькие, красивые.

Светлана дарит курам знаменья, грибочки. Куры радуют, становятся членами семьи, родными.

СЕГОДНЯ ВРЯД ЛИ КТО СКАЖЕТ: «ДИКАЯ КОРОВА» или «ДИКАЯ КУРИЦА». А ВЕДЬ КОГДА-ТО ПРЕДОК ЛЮБОГО ЖИВОТНОГО, ЖИВУЩЕГО РЯДОМ С НАМИ НА СЕЛЬСКОМ ДВОРЕ или в ГОРОДСКОМ КВАРТИРЕ, БЫЛ ДИКИМ. СКОЛЬКО ЛЕТ, СКОЛЬКО СИЛ, ТЕРПЕНИЯ, ЛЮБВИ и ДОБРОТЫ ПОТРЕБОВАЛОСЬ НАШИМ ПРЕДКАМ, ЧТОБЫ ИХ ОДОМАШНИТЬ, СДЕЛАТЬ ДРУГОМ, СЛУГОЙ, ПОСТАВЩИКОМ ЧЕГО-ТО ОЧЕНЬ НУЖНОГО НАМ!

КТО? ГДЕ? КОГДА?

К примеру, собака. Попробуйте просто перечислить то, чем полезна она для человека: друг, сторож, помощник на охоте, поводырь для слепых, санитар и сапер на войне... Более десяти тысяч лет назад собака стала домашним животным. На стоянках человека еще каменного века и ледникового периода в Англии найдены кости ее первых предков. Предполагают, что в Северной Америке собака была приручена на тысячу лет раньше. Древние инки держали на привязи и откармливали собак для еды. В некоторых странах Америки и Азии собак едят и сегодня. Долгое время считалось, что предки собак – волк, шакал и американский койот. Но тщательные исследования поведения собаки, ее черепа, мозга и крови дали основания утверждать: предком собаки мог быть только волк. До недавнего времени признавалось, что собака – первое одомашненное животное. Сейчас мы знаем - это не так.

Зоологи доказывают, что различные породы современных кошек стали жить рядом с человеком независимо друг от друга в Бенгалии и Египте еще до строительства пирамид, несколько позже – в Европе и на Дальнем Востоке. Кстати, совсем недавно на одном из лесистых островов Японии обнаружена никому неизвестная порода кошек.

Более 12 тысяч лет назад на территории нынешней Турции паслись неисчислимы стада домашних овец и коз. Их предками были дикий баран муфлон и дикий безаровый козел. Эти животные и поныне обитают в горах Средиземноморья, Кавказа, Передней и Центральной Азии. Отсюда овцы и козы уже прирученными распространились по всему земному шару.

Домашние коровы появились в Греции шесть с половиной тысяч лет назад. Их дикие предки давно истреблены человеком. Диким быком, которые приручены человеком, повезло больше: буйвола, яка, бантегана, гаяяла, гаура можно еще увидеть в дикой природе. Парнокопытные вообще дали большее число одомашненных животных: коровы, свиньи, овцы, козы, верблюды (одногорбые и двугорбые), их американские родичи – ламы, альпаки, викуньи. Последние – одомашненные безгорбые верблюды. Их разводили инки как выючный скот. Современным индейцам они дают мясо, шерсть, шкуры. Викунья – сегодня редкое животное: в Перу и Боливии их осталось только несколько тысяч.

Большое значение в жизни человека сыграла лошадь. Она была приручена в южнорусских степях пять тысяч лет назад. В Монголии и Китае родоначальницей всех пород лошадей стала лошадь Пржевальского. Дикие лошади этой породы, еще недавно заселявшие бескрайние степи, остались в очень небольшом количестве только в зоопарках и заповедниках.

Значительно раньше лошадей еще в Древнем Египте был приручен осел. Его дикий предок и сейчас живет в Африке. Из долины Нила ослы попали почти всюду, даже в Америку.

Зайцеобразные дали одного зверька – кролика. Его предки из Северной Америки. Но сейчас трудно сказать, где их нет. Завезенные когда-то в Австралию, они стали бедствием для целого континента: снова одичали, очень плодовиты и прожорливы.

Очень давно рядом с человеком

живет домашняя птица – голуби, куры, серые гуси, несколько пород уток, индейки, цесарки. Они приручены в Африке и обеих Америках, разводятся их по всей планете. Совсем недавно в Европу завезены мускусные утки. На Кавказе их называют индоутки. Они приземисты, крупнее обычных кряковых и лекинских. Эта новая для нас порода хорошо размножается: несутся и выводят утят дважды в год. Мускусные утки осенью улетают. Следует подрезать им крылья, но не оба, как это обычно делают, – они могут улететь и тогда, а одно: утки теряют равновесие и не взлетают.

Трудно сказать, когда и где впервые человек одомашнил пчелу. Известно, например, что в древнем Египте при мумифицировании умершего человека или животного пользовались медом и воском. В Китае, Тибете, Индии, на Руси уникальная продукция пчел была продуктом потребления и торговли с другими странами.

Более 40 лет по-настоящему домашними стали, не поверите, паразитические насекомые – трихограммы. Эти мельчайшие шестиниogie оказываются в несколько раз эффективнее химических средств борьбы с бабочками-плодожорками, бабочками-коконопрядами. Там, где трихограммы разводятся и выпускаются, в пять раз меньше стало пропадать яблок, гороха, бобовых.

С прошлого столетия делается многое, чтобы одомашнить лося, черепаху, крокодила, нутрию, лису, песца, соболя, перепелку, фазана и других. Можно уверенно сказать: в наступившем столетии перечень одомашненных животных увеличится.



Консультант рубрики - заместитель главного врача МКДЦ, заведующая Центром планирования семьи и репродукции, кандидат медицинских наук Ирина КУЛЬБАЕВА

ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

УЧАСТОК

Ежегодно 20 октября, начиная с 1999 года, отмечается Всемирный день профилактики остеопороза. Инициатором проведения этого дня стали Национальное общество остеопороза Великобритании и Всемирная организация здравоохранения. Остеопороз вызывает снижение плотности костей, из-за чего скелет человека становится более хрупким и вероятность переломов резко возрастает. По данным ВОЗ, остеопорозу принадлежит четвертое место в списке причин инвалидности и смертности. Женщины заболевают остеопорозом чаще – после 50 лет, мужчины – после 70. Начальная стадия остеопороза протекает часто бессимптомно. Именно поэтому так важны регулярные медицинские осмотры, а также диета, богатая кальцием. Именно эти факторы являются лучшей профилактикой остеопороза. 20 октября в Медико-консультативном диагностическом центре Минздрава КБР состоится акция «Всемирный день профилактики остеопороза», на которую приглашаются жители республике старше 35 лет для проведения денситометрии с целью раннего выявления и профилактики остеопороза. Обращаться следует в отдел лучевой диагностики (кабинет №123) с 9:00 до 18:00.

Остеопороз на начальной стадии протекает бессимптомно

Крепкие и здоровые кости – залог полноценной и активной жизни. Кости в организме человека – это так называемый каркас. Если задуматься, мы «держимся» на скелете, который целиком состоит из костей и является нашей опорой. Если нас одолевают костные проблемы, это чревато серьезными последствиями. К сожалению, со временем плотность наших костей уменьшается, особенно часто это происходит у женщин. Уменьшение кальция в костях ведет к такой очень серьезной болезни, как остеопороз. Вы только вдумайтесь: каждая четвертая женщина после 60 лет подвержена остеопорозу. Процессы, которые приводят к остеопорозу, а именно – разрушение костной ткани начинается у женщин в 35-37 лет, а где-то в 45 лет это приобретает более выраженные последствия. Поэтому предупреждение остеопороза необходимо осуществлять заранее.

ДИАГНОСТИКА

Остеопороз можно диагностировать с помощью рентгена, используя денситометрию, которая измеряет плотность костей. Для этого применяется аппарат под названием денситометр. Кроме этого, для диагностики и назначения курса лечения остеопороза проводится биохимический анализ крови. Анализ

должен показать количество и соотношение в крови фосфора, щелочной фосфатазы и кальция.

ЛЕЧЕНИЕ

Задачей номер один является исключение образования переломов костей, так как это сложнее всего поддается лечению. Следующим этапом лечения остеопороза является приостановка потери и обеспечение прироста костной массы, обеспечение организма кальцием. Прием лекарственных препаратов и лечение народными средствами в данном случае не рекомендуются. Требуется физическая активность. Это могут быть как легкие физические упражнения (зарядка или бег), так и прогулки на свежем воздухе. Также необходимы здоровый образ жизни и правильное питание.

ПРОФИЛАКТИКА

Профилактику остеопороза нужно начинать с раннего возраста. Поэтому как можно чаще давайте своему ребенку продукты, содержащие кальций, например, молоко и творог. Профилактические меры остеопороза основываются на кальции, который укрепит кости. Самый эффективный способ обеспечения кальцием – здоровое питание. Не менее важны и способствующие усвоению кальция в

организме продукты. Главными носителями кальция являются молочные продукты, именно в них содержание кальция находится в идеальных пропорциях с фосфором, который в свою очередь способствует усвоению самого кальция в организме. Установите для себя обязательное потребление минимального количества кальция в день: два стакана молока и кусочек твердого сыра. Кроме этих продуктов, есть еще и другие, которые содержат кальций, его доля не так велика, как в молоке, тем не менее присутствует. Это печенье (говяжья или трески), рыба (больше всего в сардине), морепродукты, сливочное масло, яичный желток, зеленый горошек, бобы, капуста, сельдерей, абрикосы, яблоки, смородина, апельсины, персики. Для обогащения организма кальцием пейте парное молоко, а в городских условиях выбирайте ультрапастеризованное. Почему так? При кипячении молоко теряет свои полезные свойства, и кальций тому не исключение. Обязательно откажитесь от вредных продуктов – жирного мяса и полуфабрикатов. Газированные напитки с красителями и сахар также попадают в зону запрета. Стоит избегать употребления красного мяса, кофеина и шоколада, которые препятствуют нормальному усвоению кальция.

Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА

ОСЕННЯЯ ОБРАБОТКА ПОЧВЫ

Наступила пора, когда урожай практически всех культур уже убран. В такое время приходит забота об обработке почвы под озимые и ранние весенние культуры. Для обеспечения высокой продуктивности выращиваемых на участке культур в первую очередь необходимо определить, на какой площади будет выращиваться те или иные растения. Исходя из агробиологических свойств выращиваемых культур, следует выбрать способ подготовки почвы, которым определяются глубина и степень рыхления, а также какие средства использовать для повышения ее плодородия. При этом следует определить, на какие факторы почвенных условий необходимо воздействовать, выбирая способ рыхления и средства. В свою очередь выбор средств для повышения уровня плодородия диктуется требовательностью планируемых культур к тем или иным видам питательных веществ.

Выбранные средства для повышения плодородия почвы лучше всего вносить под зиму. К наиболее доступным и эффективным в условиях приусадебного хозяйства относятся зола от сжигания древесных и травянистых остатков в качестве минеральных компонентов и компоста, перепревший навоз, сухой птичий помет, торф в качестве органических удобрений. С учетом реакции органических субстратов допускается и положительно сказывается смешивание торфа с золой, поскольку торф имеет кислую реакцию, а зола щелочную. Другие виды органических удобрений можно и целесообразно смешивать с минеральными туками.

Установление глубины обработки (перекопки) почвы основывается на агробиологических особенностях возделываемых культур. Так, под осеннюю посадку чеснока, лука на перо, посев зеленных культур следует проводить мелкое рыхление на глубину 5-8 см, а заготовленные органические и минеральные удобрения вносить после посадки (посева) в междурядья с заделкой на 3-5 см от поверхности почвы.

Делянки, отведенные под посевы свеклы столовой, моркови, а также под весенние посадки картофеля и посева редиса, следует рыхлить на глубину 15-25 см: глинистые почвы более глубоко, чем песчаные и супесчаные. Под весенние посева и посадку разбивать крупные комки почвы не следует. Лучше их оставить на зиму для полного промораживания. Удобрения под эти культуры следует вносить весной в посадочные лунки (посевные бороздки). Такой способ подготовки почвы способствует более полному использованию питательных веществ без промывания их в глубокие горизонты почвы. Кроме того, исключение из предзимнего внесения в почву органических удобрений предупреждает активное расселение медведки и других почвенных вредителей.

Ввиду активного размножения брюхоногих вредителей (моллюсков) использование золы обязательно на делянках, отводимых под посадки и посева лука, баклажанов, а также цветочных растений преимущественно с глянцевыми или покрытыми кутикулой листьями: ирисов, гладиолусов, тюльпанов и др.

Михаил ФИСУН

Кстати, моя бабушка часто готовила витаминный микс с добавлением орехов. Сейчас его делаю и я. Для этого понадобятся: по 100 граммов: грецких орехов, изюма, кураги, чернослива, 3-4 ложки меда гречишного, средний лимон.

Способ приготовления: сухофрукты промыть и обсушить на салфетке; лимон помыть, порезать и удалить косточки; все пропустить через мясорубку и добавить мед. Переложить получившуюся массу в стеклянную банку и употреблять по 2-3 чайные ложки в день. Хранить микс надо в холодильнике.

Кстати, надо упомянуть и о том, что орехи очень калорийные, поэтому употреблять их нужно в умеренном количестве. Хотя мне самой порой бывает очень трудно себя сдерживать. Хороший выход из этой ситуации – приготовить какое-нибудь блюдо с использованием орехов.

ШОКОЛАДНЫЙ ТОРТ С ОРЕХАМИ

Ингредиенты для бисквита: мука - 390 г (примерно 2,3 стакана), какао-порошок - 45 г (примерно 9 столовых ложек без горки), соль - 2/3 чайной ложки, сахар - 1,5 стакана, растительное масло - 8 столовых ложек, вода - 420 мл (1,5 стакана), пищевая сода - чайная ложка, лимонный сок - 3 чайные ложки.

Для пропитки: виноградный пекмез - примерно 200 г. Пекмез (он же бекмез) - это виноградный сок без добавления сахара,

ДАРЫ ДРЕВА ЖИЗНИ

Осень - время урожая, в том числе и грецких орехов. Орех часто называют деревом жизни, поскольку с давних пор он кормил, восстанавливал силы и лечил человека. - Даже небольшая горсть грецких орехов - это кладовая витаминов и хорошая профилактика многих заболеваний, - говорит большой любитель этих плодов - жительница Нальчика Мадина ХАСАНОВА. - Особенно я люблю молочные орехи. Но, к сожалению, период, когда они еще молочные, быстро заканчивается, а употреблять их хочется круглогодично. Тем более что они очень полезны. В ядрах грецких орехов много магния и калия, необходимые для здоровья сердца, если есть по два ореха в день, память улучшится, а четыре грецких ореха в день не только улучшат иммунитет, но и зарядят антиоксидантами.



выпаренный до состояния зустого сиропа. Он очень сладкий и отлично подходит для пропитки тортов. Если у вас нет виноградного пекмежа, можно использовать какой-нибудь другой ягодный или фруктовый сироп для пропитки.

Для крема: цельное сгущенное молоко с сахаром - банка (360 г), масло сливочное - 200 г, орехи лесные или грецкие - стакан.

Способ приготовления. Перемешиваем муку, какао-порошок, соль, сахар. Отдельно смешиваем пищевую соду, гашенную ли-

монным соком, растительное масло и воду. Всыпаем туда сухие ингредиенты, постоянно перемешивая венчиком до однородной консистенции. Тесто обязательно должно получиться без комочков. Затем выливаем в форму и ставим в духовку запекаться. Рекомендую поставить в духовку вместе с бисквитом миску или банку с водой, чтобы бисквит не пригорел и не пересушился. Готовность проверяется зубочисткой или спичкой. Протыкаем бисквит - из готового бисквита зубочистка должна выйти сухой.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Готовый бисквит оставляем остывать, затем вынимаем из формы.

Итак, шоколадный бисквит готов и уже остыл. Разрезаем его пополам вдоль на два коржа. Пропитываем нижний корж виноградным пекмезом или другим сиропом. Сироп не жалейте. Можно и второй корж пропитать на срезе.

Теперь измельчаем в блендере орешки до состояния крупной крошки. Густо посыпая пропитанный корж измельченными орехами.

Готовим крем для торта. Смешиваем масло и сгущенку. Взбиваем блендером или миксером до однородного состояния. Крем готов! По желанию в него можно добавить столовую ложку какао-порошка, тогда крем будет темным. Поливаем кремом пропитанный нижний корж. Накрываем его вторым коржом. Поливаем корж сверху пекмезом для пропитки. Далее поливаем кремом сверху и размазываем крем по бокам торта. Равномерно посыпая орехами торт сверху и с боков. Украшаем торт по своему желанию. Ставим его в холодильник на несколько часов, а лучше на ночь. За это время торт как следует пропитается и станет вкуснее

Подготовила Лана АСЛАНОВА



ОВЕН
(21.03-20.04)
Реально оцените и критически рассмотрите

ситуацию, что вас ждет. В случае необходимости проконсультируйтесь с более беспристрастными людьми. Постарайтесь избежать конфликтов на работе и ни в коем случае не засиживайтесь дома. Используйте все возможности, чтобы побить на свежем воздухе. Уделите внимание спорту.



ТЕЛЕЦ
(21.04-20.05)
Искать баланс следует внутри себя.

Только тогда вы сможете найти поддержку во внешнем мире. Постарайтесь ограничить контакты с людьми, которые вам не очень приятны. Сейчас вам необходимо больше времени уделить самосовершенствованию. Не спешите и не бойтесь, что можете что-либо упустить. Все свое время.



БЛИЗНЕЦЫ
(21.05-20.06)
Ваш девиз на эту неделю - не торопиться. Разрешайте все проблемы серьезно, будьте уверены в своих силах и не старайтесь ускорить события, всему свое время. Внимательно взвешивайте все свои решения, результат придет не сразу, но будет значителен. Поэтому главное для вас - работать, работать и еще раз работать.

Даже рискованные решения окажутся не просто верными, а единственно правильными. Если вы работаете по найму, можете попытаться потребовать от руководства улучшения условий труда или повышения зарплат. Успех в профессиональной деятельности позволяет вам надеяться на его благосклонность.



РАК
(21.06-22.07)
Эта неделя благоприятна для активных действий.

Вам следует действовать в том же духе. На этой неделе представители вашего знака получают все возможности продолжить свой нелегкий, но такой увлекательный путь к успеху. А тем временем независимо от ваших действий станет более интересной и богатой на приятные события ваша семейная или личная жизнь. Дерзайте, удача вас не покинет!



ЛЕВ
(23.07-22.08)
Будьте готовы к новому. В вашу жизнь врывается свежий ветер перемен. Не ждите быстрых изменений, однако будьте готовы к тому, что вам придется защищать свою точку зрения, к тому же вы будете вынуждены помогать другим людям определиться с выбором и способами действия.

Девы дают вам более опытные коллеги и надежные друзья, а также вовремя исправлять ошибки в ведении дел. Идти напролом, считая, что только вы знаете, как правильно действовать, не стоит. Всегда помните о том, что и на старуху бывает проруха, и внимательно просчитывайте все свои действия на несколько ходов вперед, не спешите принимать решения и не ленитесь перепроверять все свои действия.



ДЕВА
(23.08-22.09)
По максимуму старайтесь использовать советы, которые

дают вам более опытные коллеги и надежные друзья, а также вовремя исправлять ошибки в ведении дел. Идти напролом, считая, что только вы знаете, как правильно действовать, не стоит. Всегда помните о том, что и на старуху бывает проруха, и внимательно просчитывайте все свои действия на несколько ходов вперед, не спешите принимать решения и не ленитесь перепроверять все свои действия.



ВЕСЫ
(23.09-22.10)
Эта неделя дает вам шанс завершить старую фазу жизни и начать новую. Завершайте старые проекты и обдумывайте изменения не только планов, но и себя. Изменив свое мировоззрение, вы, скорее всего, сможете посмотреть на все под другим углом. Все поймете, и грядущие изменения пойдут вам только на пользу.

Вам следует многое оставить в прошлом. Не грустите, ведь все когда-нибудь вырастает из «коротких штанов», а вам предстоит много новых деяний и сражений. Зачем вам лишний груз на пути к вершинам карьеры и успеха? Тем более что во всех начинаниях вас всегда поддержат родные и друзья. После того как вы решите накопившиеся вопросы, можете рассчитывать на выгодные и интересные деловые предложения.



СКОРПИОН
(23.10-21.11)
Вам следует действовать в том же духе.

На этой неделе представители вашего знака получают все возможности продолжить свой нелегкий, но такой увлекательный путь к успеху. А тем временем независимо от ваших действий станет более интересной и богатой на приятные события ваша семейная или личная жизнь. Дерзайте, удача вас не покинет!

• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ



СТРЕЛЕЦ
(22.11-21.12)
Расставив приоритеты в делах и решив, что прежде

всего надлежит сделать для процветания, продумайте, как именно вы собираетесь действовать. Не всегда привлекательное и простое решение самое правильное, ведь часто «нормальные герои идут в обход».



КОЗЕРОГ
(22.12-19.01)
Взваливайте на себя как можно больше

самых разнообразных дел! Вы с ними справитесь быстро и успешно, еще и время останется. А поскольку силы и энергия будут прибывать пропорционально затраченным усилиям, то чем больше вы делаете, тем лучше себя почувствуете. Ближе к концу недели не помешает вспомнить, что ваша персона тоже нуждается во внимании, и заняться собственной внешностью и здоровьем.



ВОДОЛЕЙ
(20.01-18.02)
На этой неделе подойдите к финансовым вопросам со всей серьезностью. Вам следует

обратить внимание на детали и мельчайшие подробности в своих делах, чтобы избежать проблем и потерь во времени и деньгах. Перенесите подписание важных контрактов на конец недели.



РЫБЫ (19.02-20.03)
Вам предстоит многое оставить в прошлом. Не грустите, ведь все когда-нибудь

вырастает из «коротких штанов», а вам предстоит много новых деяний и сражений. Зачем вам лишний груз на пути к вершинам карьеры и успеха? Тем более что во всех начинаниях вас всегда поддержат родные и друзья. После того как вы решите накопившиеся вопросы, можете рассчитывать на выгодные и интересные деловые предложения.

• АКЦИЯ

ЛЮДИ С БЕЛОЙ ТРОСТЬЮ - В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ



С 15 октября по 15 ноября проводится всероссийская акция «Белая трость». В Кабардино-Балкарии 16 октября – Международный день белой трости. Более двух сотен волонтеров, студентов и школьников вышли на площадь в центре города с плакатами и листовками, призывающими обращать внимание и помогать пешеходам с тростью. Сотрудники Госавтоинспекции и инвалиды по зрению встретились с водителями и рассказали им о проблемах слабовидящих и слепых при переходе дороги. ГИБДД также не осталась в стороне: инспекторы посетили более двух десятков слабовидящих людей на дому, вручили им сувениры, светофоры оборудовали специальными звуковыми сигналами.

ее тоненький, словно паутинка, платок тут же находит покупателя. Следом «уходит» треугольная накидка, где на черном фоне яркими пятнами легли цветочные узоры.

Чемпионка России по шашкам Халимат УЛЬБАШЕВА выставила белоснежную салфетку, связанную крючком, и многогранный бумажный шар, украшенный бузинками. Халимат несла паралимпийский огонь в Ингушети, на Красной Поляне была зрительницей соревнований по хоккею и лыжам. «Раскладывая перед собой шашки и по телефону играю целыми часами, при этом смотрю телевизор и вяжу. Шашки и рукоделие мне помогают жить», - признается Халимат. Она вспоминает годы до перестройки с ностальгией. «Тогда у всех была работа, именно она нас и сплачивала. Сейчас большинство незрячих – безработные. Это наша самая большая проблема», - сказала Ульбашева.

Но в праздничный день не принято грустить. Слабовидящие предпочли говорить о своих увлечениях, победах, а не о поражениях. Соревнования в скорости чтения по Брайлю, викторины, присуждение мест за рукоделие и песни создали атмосферу праздника.

• Марзият БАЙСИЕВА. Фото автора



КРОССВОРД

По горизонтали: 6. Древний дворец и крепость Мавританских правителей провинции Гранада на юге Испании. 8. Переходные мостки для посадки и высадки с судна, самолета. 9. Фишка для игры в казино. 10. Древнегреческий музыкальный инструмент. 11. Графство в Великобритании. 12. Красиво завязанная лента. 17. Приспособление для защиты от дождя и солнца. 18. Дополнительное вознаграждение, премия. 20. Это и пятиугольник качества, и Овен, и запятая, и дорожный «кирпич». 21. Слово для шарады.

Дерево с черной древесиной, произрастающее в тропиках. 4. Родственная пеликану водоплавающая птица, обычно с черным оперением. 5. Выпуклое скульптурное изображение, выступающее над плоскостью менее чем на половину объема предметов. 7. Сказочный деревянный человек. 13. Просвечивающая картина, мозаика из кусочков стекла или другого прозрачного материала. 14. Широта, объем деятельности, работ. 15. Французский художник, прославивший волшебный остров Таити. 16. Карточный принц. 18. Близкий родственник. 19. Вид японской национальной борьбы.

По вертикали: 1. Знак отличия на форменных брюках. 2. Историческая провинция Бельгии. 3. Рамак. 15. Горн. 16. Валет. 18. Брат. 19. Сумо. По вертикали: 1. Лампак. 2. Лежак. 3. Эбен. 4. Баклан. 5. Барельеф. 6. Алягмабра. 7. Буратино. 8. Трап. 9. Жетон. 10. Лира. 11. Кент. 12. Банк. 13. Витраж. 14. 20. Знак. 21. Антракма. Ответы на кроссворд



Осенний романтизм Натальи САЛЬНИК



«Для того чтобы сделать самому такой букет, нужны листья, имеющие жилистую, но вместе с тем достаточно гибкую основу, - говорит Наталья. - Больше всего подходят листья клена, винограда, липы».

В ближайшем будущем Наталья планирует совершенствовать свое новое хобби. Она не собирается ограничиваться только лишь составлением букетов. «Мне хочется попробовать свои силы в написании картин с применением листьев», - говорит она.

Согласитесь, дождливыми вечерами так хочется, чтобы дом или офис выглядели теплыми и уютными. И даже одного такого букетика, в котором собраны самые яркие краски осени, достаточно, чтобы оживить интерьер комнаты и поднять настроение. Тем более если он сделан своими руками или подарен близким человеком. Помня об этом, такими букетами Наталья радует всех своих родных и знакомых. Кстати, ее букетами будет украшен и музыкально-поэтический вечер «Осень перемен» («Бжьыхъэ уфэрагэ») из цикла «Времена года», организованный литературным клубом «Жан».

● Лана АСЛАНОВА.

Фото Татьяны Свириденко

Нынешняя осень дамскому мастеру салона красоты «Евро Стил» и матери шестилетнего сына Наталье САЛЬНИК подарила интересное увлечение. Она стала составлять букеты из осенних листьев. «У меня выдалась свободная минутка, и я вышла прогуляться, - рассказывает Наталья. - Вы никогда не замечали, что в осеннем воздухе витает какой-то романтизм? Деревья перед долгой зимой словно хотят напоследок подарить миру праздник и загораются ярко-желтыми, красными, бурными листьями. А потом, выполнив свою мис-

сию, тихо падают на землю. Увидев под ногами ковер из кленовых листьев, мне так захотелось запомнить осень такой красивой и яркой, что руки сами потянулись собирать листья. А потом подумала, что просто засушить и поставить их в вазу неинтересно. Вот и решила вдохнуть в них вторую жизнь в виде изящных букетов роз».

Увлечение этим видом творчества для самой Натальи не стало неожиданностью, поскольку с детства любила рукодельничать. Она шьет, вышивает, а вместе с ребенком еще и рисовать начала.

Литературный клуб «Жан»
приглашает на музыкально-поэтический вечер

«Осень перемен» («Бжьыхъэ уфэрагэ»)

из цикла «Времена года»,
посвященный творчеству народного писателя
Кабардино-Балкарии Бориса УТИЖЕВА.

23 октября
Кабардинский государственный
драматический театр им. А. Шогенцукова
18:00
Вход свободный

НА ЗАВИСТЬ РИМСКОМУ ИМПЕРАТОРУ

РИМСКИЙ ИМПЕРАТОР ГАЙ АВРЕЛИЯ ДИОКЛЕТИАН ЗА ВСЕ ГОДЫ СВОЕГО ПРАВЛЕНИЯ СОВЕРШИЛ МНОГО ГЕРОИЧЕСКИХ И НЕ ОЧЕНЬ ДЕЛ. ТЕМ НЕ МЕНЕЕ В ПАМЯТИ БОЛЬШИНСТВА ЛЮДЕЙ ОН ОСТАЛСЯ КАК АВТОР ЗНАМИТОГО ВЫСКАЗЫВАНИЯ: «ЕСЛИ БЫ ВЫ ЗНАЛИ, КАКУЮ Я КАПУСТУ ВЫРАСТИЛ, НЕ ПРИШЛИ КО МНЕ С ЭТИМ ВОПРОСОМ». ТАК ОН ОТВЕТИЛ НА ПРОСЬБУ ВНОВЬ ВОЗГЛАВИТЬ РИМ. СЕМЬЯ ТАМАРЫ И МИХАИЛА КАСЬКОВЫХ ИЗ СТАНИЦЫ КОТЛЯРЕВСКОЙ, КОНЕЧНО ЖЕ, НЕ ТАК ЗНАМЕНИТА, КАК ИМПЕРАТОР. НО, ДУМАЕТСЯ, ЧТО САМ ГАЙ АВРЕЛИЯ ПОЗАВИДОВАЛ БЫ ИМ, УВИДЕВ ИХ УРОЖАЙ ТЫКВЫ, И НЕ ТОЛЬКО.



говорит Тамара Ивановна. - Мы никогда не пользуемся никакими химикатами. Просто вовремя надо выпалывать сорняки. Для нас важно не количество, а качество выращенных продуктов. А земля на бережное обращение всегда отвечает благодарностью». Несмотря

на преклонный возраст КАСЬКОВЫХ, их большее хозяйство всегда в отличном состоянии. На вопрос, не трудно ли одним справляться со всем этим, Тамара Ивановна ответила как истинная хозяйка земли: «Что ж, земля будет бурьяном зарастать? А мы уже по-другому и не можем». У Каськовых двое детей, четверо внуков и четверо правнуков. И дочь, и сын живут отдельно своими семьями. Тамара Ивановна с удовольствием и гордостью рассказывает о профессиональных достижениях своих внуков. С наименьшим удовольствием рассказывает и о своем урожае, потому что выращивает его с трудом и любовью.

Тыкву весом в 40 килограммов мы увидели в Доме культуры ст. Котляревской во время одной из рабочих поездок в эту станицу. Тыква была представлена на международном экономическом форуме в Хальчике. Безусловно, мы заинтересовались, кто же хозяин этого замечательного плода? Оказалось, она выросла на приусадебном участке 76-летней Тамары Ивановны. «Да что эта тыква?! У меня еще другой сорт растет, очень вкусный и не меньших размеров», - сказала она. На своих 16 сотках земли Тамара Ивановна и Михаил Федорович сажают практически все, что может произрастать в наших широтах: от дынь с арбузами до зелени и картошки. И что бы они ни посадили, неизменно дает хороший урожай. «Никакого секрета нет, -

● Алена КАРАТЛЯШЕВА.

Фото из семейного архива
и Татьяны Свириденко

РУССКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. М. ГОРЬКОГО
ОТКРЫВАЕТ 79-й ТЕАТРАЛЬНЫЙ СЕЗОН!

Приглашаем жителей и гостей республики 27 сентября
в 19.00 на спектакль «Король Лир» У. Шекспира,
которым театр открывает
свой 79-й предъюбилейный театральный сезон.
Ждем вас по адресу: **г. Нальчик, площадь им. 400-летия,
Музыкальный театр.**

За справками обращаться по тел.: **77-05-65, 8-928-914-99-96, 8-928-706-10-07.**
Принимаются коллективные заявки

СКИДКИ до 40%

Маржа
Наш 18 лет!

ОКНА
РОЛЬСТАВНИ
ВЕНТФАСАДЫ
АЛЮМИНИЕВЫЕ ФАСАДЫ

ул. Байсултанова, 28, тел.: 74-13-20, 74-14-20,
т/факс: 74-13-31, 8967-415-07-53, 8928-719-62-07, www.marjakbr.ru

ООО «Альфа-Банк» Ген. дир. Банк России
№1328 от 03.03.2012 г., 187078, г. Москва, ул. Капачинская, 27, т. 8-800-200-00-00, www.alpha-bank.ru

УЧРЕДИТЕЛЬ:
ПРАВИТЕЛЬСТВО
КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ
РЕСПУБЛИКИ

Главный редактор
Зарина КАНУКОВА

Редакционная коллегия:
Ф. КАРАЦУКОВА (ответственный секретарь),
О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела),
М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).

Над номером работали:
А. ТАОВА - дежурный редактор номера;
Т. БЕКУЛОВА, Л. КАНУКОВА - комп. верстка;
И. ПОГОРЕЛОВА - корректор

Телефоны
42-26-75 - отв. секр.,
42-75-34 -
корреспондентка;
факс - **42-26-75;**
42-20-88 - менеджер

Газета отпечатана
в типографии
ООО «Макспринт»
г. Нальчик,
1-й Промышленный проезд,
д. 1

Выходит по средам.
Тираж **5183** Заказ **2041**
Время подписания в печать
по графику - **18.00**
Фактически 21 октября в **17.00**
Индекс - **31222**

Газета «Горянка»
зарегистрирована
Кабардино-Балкарской
региональной инспекцией
по защите свободы печати
и массовой информации
23.07.1998 г.
Регистрационный номер -
Н-0143

**АДРЕС РЕДАКЦИИ
И ИЗДАТЕЛЯ:**
360000,
г. Нальчик, пр. Ленина, 5
E-mail: gazeta-goryanka@list.ru