

№ 43 (948)

25 октября 2017 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

Интернет-версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)



ЦЕНА СВОБОДНАЯ

*Уважаемые жители Кабардино-Балкарии!  
Открыта подписка на I полугодие 2018 года.*

*Во всех отделениях почтовой связи  
можно оформить подписку на любимые издания.*

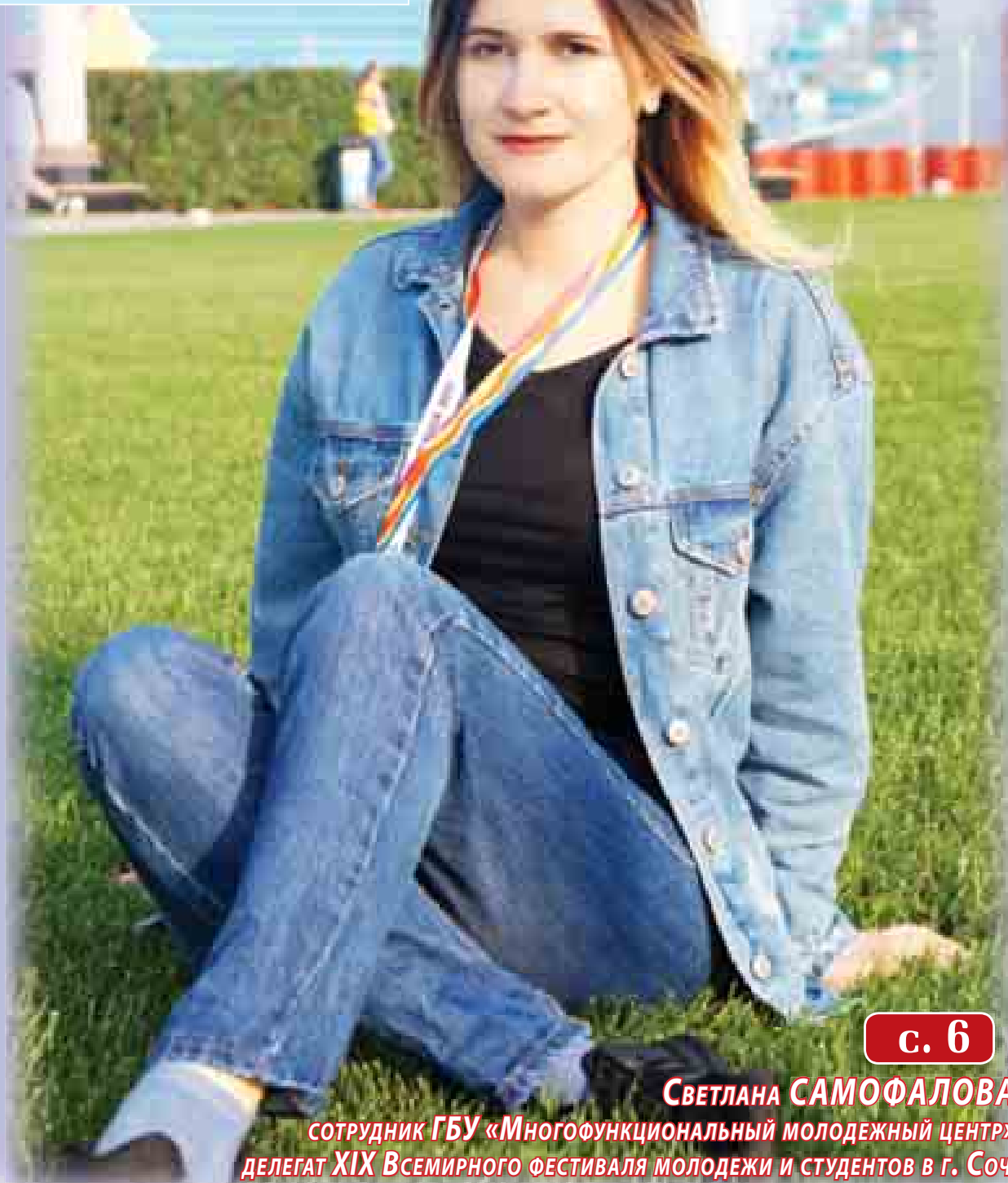
*Стоимость подписки на «Горянку»:*

*на 6 месяцев - 259,56 руб. с доставкой до почтового ящика и  
236,28 руб. до востребования;*

*на 3 месяца - 129,78 руб. и 118,14 руб. соответственно.*

*Наш подписной индекс П5409*

Фото Марини Билетовой



с. 6

**СВЕТЛАНА САМОФАЛОВА,**  
*сотрудник ГБУ «Многофункциональный молодежный центр»,  
делегат XIX Всемирного фестиваля молодежи и студентов в г. Сочи*

# РАСПОРЯЖЕНИЕМ Д.А. МЕДВЕДЕВА КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ НА ОКАЗАНИЕ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НАСЕЛЕНИЮ



## ДОПОЛНИТЕЛЬНО ВЫДЕЛЕНО ПОРЯДКА СТО МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ

В связи с увеличением количества граждан, имеющих право на получение государственной социальной помощи, объем предоставленных Кабардино-Балкарии субвенций на обеспечение лекарственными

препаратами, медицинскими изделиями и специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов увеличен на сумму порядка ста миллионов рублей (109402,4 тыс. рублей).

По данным Министерства труда, занятости и социальной защиты КБР, на сегодня получателями социальных выплат являются более 120 тысяч жителей республики.

## ГЛАВА КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ Ю.А. КОКОВ ВСТРЕТИЛСЯ С РУКОВОДИТЕЛЕМ РОСГИДРОМЕТА М.Е. ЯКОВЕНКО

В Доме Правительства КБР Юрий КОКОВ встретился с руководителем Росгидромета Максимом ЯКОВЕНКО.

Обсуждены меры противоградовой, противовлавиной и противоселевой защиты. Как известно, в августе - сентябре 2017 года в результате схода мощных

селевых потоков погибли люди, пострададо несколько районов Кабардино-Балкарии.

В Нальчике на базе Высокотехнологического института открылась Всероссийская научная конференция по вопросам активного воздействия

на гидрометеорологические процессы. Максим Яковенко проинформировал Юрия Кокоса о новых технологиях в сфере обеспечения безопасности населения и объектов экономики от опасных природных явлений.

В ходе встречи обсуждены возможности дальнейшего взаимодействия органов власти республики и Росгидромета в деле создания комплексной системы мониторинга изменений окружающей среды.

## ЮРИЙ КОКОВ ПРОВЕЛ РАБОЧЕЕ СОВЕЩАНИЕ ПО ВОПРОСАМ ЗАВЕРШЕНИЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И РЕМОНТА КРУПНЫХ СОЦИАЛЬНЫХ ОБЪЕКТОВ

Глава Кабардино-Балкарии Ю.А. КОКОВ провел рабочее совещание по вопросам завершения строительства и ремонта крупных социальных объектов с участием Председателя Правительства КБР А.Т. МУСУКОВА, первого вице-премьера КБР Т.Б. АХОХОВА, руководителей отраслевых министерств и ведомств.

Министр строительства, ЖКХ



и дорожного хозяйства КБР В.Х. КУНИЖЕВ доложил о складывающейся ситуации в сфере социального строительства. Речь шла об образовательных, медицинских, культурных объектах, которые возводятся на средства республиканского и федерального бюджетов. Глава КБР поручил Правительству обеспечить их сдачу в эксплуатацию в установленные сроки.

Особый акцент сделан на качество выполняемых работ. «Если нужно, организуйте работу в три смены. Нет необходимости объяснять, чего нам стоило обеспечить финансирование в нынешних сложных экономических условиях. Все выделяемые лимиты в строительном секторе должны быть полностью освоены», – подчеркнул Кокос.

М. ЯРОСЛАВСКАЯ. Фото Евгения Каюдина

## КЛАССИКА ПОКОРЕЯЕТ СЕРДЦА

Шестой международный фестиваль симфонической музыки имени Юрия Темирганова открылся в Государственном Музыкальном театре КБР концертом ведущего солиста Московского музыкального театра «Геликон-опера», заслуженного артиста РФ Михаила ГУЖОВА. В фойе Музыкального театра была развернута фотовыставка, посвященная жизни и творчеству Юрия Хатуевича ТЕМИРГАНОВА.

В начале концерта министр культуры КБР Мухаддин КУМАХОВ передал поклонникам музыки добрые пожелания Юрия Темирганова, который сейчас находится в Лондоне. Министр выразил уверенность, что фестиваль послужит тому, что в Нальчике будут любить классику и ходить на нее.

Ведущая концерта Оксана ЗАШАКУЕВА познакомила слушателей с Михаилом Гужовым, который является ярким представителем прославленной школы русских басов. Он обладает мощным и самобытным по тембру голосом, блестящей вокальной техникой и завидным актерским мастерством. Творческие свершения артиста неоднократно по достоинству оценивались высокими профессиональными наградами. Гужов – обладатель премии имени Ф.И. Шаляпина второго Международного конкурса имени С.В. Рахманинова, награжден

золотой медалью «Национальное достояние» международного благотворительного фонда «Меценаты столетия», отмечен премией Фонда Ирины АРХИПОВОЙ. География гастролей Гужова широка и разнообразна, его искусству восторженно аплодировали зрители самых крупных концертных площадок России, Франции, Великобритании, Китая и других стран. В богатейшем репертуаре певца около шестидесяти разнообразных по жанрам и стилю оперных партий, свыше 25 из них – ведущие.

Аккомпанировала мастеру лауреат международных конкурсов и фестивалей Элеонора ТЕПЛУХИНА.

Начался концерт с романсов П. ЧАЙКОВСКОГО «Средь шумного бала», «То было раннею весной», «Серенада Дон-Жуана». Затем любители творчества Рахманинова погрузились в его музыку: прозвучали «Утро», «В молчании ночи тайной». Бурными аплодисментами сопровождалось исполнение произведений ДАРГОМЫЖСКОГО и СВИРИДОВА. Во втором отделении звучали ГЕНДЕЛЬ, ШУМАН, РОССИНИ, неаполитанские песни. Завершился концерт знаменитой народной песней, которую прославил сам Шаляпин, «Вдоль по Питерской». Зрители выразили глубокую признательность за высокое искусство бурными овациями и цветами.

Марзият БАЙСИБЕВА

## В ОНКОЦЕНТРЕ ПРОЙДЕТ ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

28 октября в Онкологическом диспансере Минздрава КБР пройдет день открытых дверей, приуроченный к Международному дню борьбы с раком молочной железы.

Акция проводится совместно Союзом женщин КБР и обществом «Волонтеры-медики Кабардино-Балкарии».

В информационных листовках, которые раздадут волонтеры, говорится, что рак груди диагностируется у каждой четвертой женщины моложе 50 лет, 70

процентов заболевших не были генетически предрасположены к развитию заболевания. Врачи просят не бояться обследований, потому что при постановке диагноза на ранней стадии в 94 процентах случаев рак груди излечим.

28 октября с 9 до 13 часов можно будет пройти маммографию и получить консультации маммологов. При себе необходимо иметь результаты УЗИ и маммографии (при наличии).

Пресс-служба Минздрава КБР

## АНАЛИТИЧЕСКОЕ АГЕНТСТВО «ТУРСТАТ» СОСТАВИЛО РЕЙТИНГ САМЫХ ЛУЧШИХ РОССИЙСКИХ ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТОВ ЗИМНЕГО СЕЗОНА 2017-2018 ГОДОВ. В ТОПЕ-10 – ЭЛЬБРУС

Аналитическое агентство «ТурСтат» составило рейтинг самых лучших российских горнолыжных курортов зимнего сезона 2017-2018 годов. В топе-10 – Эльбрус.

По данным «ТурСтат», более четырех миллионов человек в России катаются на горных лыжах и сноуборде на 300 российских горнолыжных курортах и комплексах, а ежегодный рост числа любителей горнолыжного спорта и сно-



убординга в России составляет более 15 процентов.

По материалам аналитического агентства «ТурСтат»



# БОЛЬШИЕ РАДОСТИ ДЫШЕКОВЫХ

**ЖИТЕЛЮ с. КАРАГАЧ ПРОХЛАДНЕНСКОГО РАЙОНА АБУ ХАЛИФОВИЧУ ДЫШЕКОВУ 10 НОЯБРЯ ИСПОЛНЯЕТСЯ 85 ЛЕТ И 59 СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ С СУПРУГОЙ КУКОЙ ЖАБАГИЕВНОЙ. В ЭТОЙ СЕМЬЕ ЦАРЯТ ЛЮБОВЬ, ВЗАИМОПОНИМАНИЕ И УВАЖЕНИЕ. ВМЕСТЕ ОНИ ВОСПИТАЛИ ШЕСТЕРЫХ ДЕТЕЙ, А ТЕПЕРЬ РАДУЮТСЯ УСПЕХАМ 13 ВНУКОВ И 13 ПРАВНУКОВ.**

## ЕДИНСТВЕННАЯ ЛЮБОВЬ

Все началось на чужой свадьбе, где Абу увидел Куку и влюбился с первого взгляда. После торжеств девушка уехала домой в Нальчик, а уже через месяц получила любовное письмо от молодого человека на кабардинском языке. «Так как я не умела читать на кабардинском, письмо отдала маме. Но как только поняла смысл послания, забрала его», - улыбается Кука Жабгиевна. Через какое-то время Абу снова увидел ее в гостях у родственников и не преминул возможностью умыкнуть девушку, конечно

всесоюзных соревнований. У него много наград и достижений. Но особо гордится тем, что в 1957 году стал чемпионом пятой летней спартакиады в беге на 1,500 м. Владимир стал мастером спорта СССР по вольной борьбе, неоднократно становился судьей соревнований.

Если спорт для Абу Халифовича был главным увлечением, то вся его профессиональная жизнь заключалась в работе ветеринаром - 60 лет общего стажа в колхозе сначала главным ветврачом, затем заведующим ветеринарной амбулаторией.

Для односельчан, которым Абу Халифович всегда приходил на



Абу и Кука Дышековы

Халифович, окончил ветеринарный факультет сельскохозяйственного института, параллельно - ФОП при университете по специальности «тренер по вольной борьбе». Всерьез занимался этим видом спорта, сейчас работает учителем физкультуры в родном селе. Вообще тема спорта в семье Дышековых всегда была культовой. Беслан неоднократно становился победителем и призером многих соревнований. Кроме того, увлекался футболом, в 1998 году стал чемпионом Юга России среди ветеранов. «Отец с раннего детства прививал нам любовь к спорту, - говорит Мадина. - Вся семья вела активный образ жизни. А по вечерам все собиралось перед телевизором смотреть спортивные передачи. Мы благодарны отцу за такой подход к нашему воспитанию».



С детьми

же, с ее согласия. Эта первая юношеская любовь между супругами сохранилась до сих пор.

## ТАЛАНТЛИВАЯ ЛИЧНОСТЬ

Яркая и талантливая личность. Эти слова с полной уверенностью можно отнести к Абу Халифовичу. Он родился в 1932 году, работать начал очень рано, еще в военные годы. К сожалению, отец семейства сильно болел и не мог работать. Вот и пришлось Абу рано повзрослеть. Возил стариков, женщин и детей на работу в поле, привозил им воду, помогал маме поднять младших брата и сестру. В 1949 году поступил в ветеринарный техникум в Нальчике, в 1951 году ушел в армию. Служил на Черноморском флоте в Севастополе. Вернувшись из армии, продолжил учебу. Вместе с братом Владимиром, который окончил Львовский институт физкультуры, всерьез увлекался легкой атлетикой. Абу неоднократно защищал честь техникума и становился победителем не только республиканских, но и

помощь, его профессионализм все эти годы был незаменим. Как-то раз на ферме стали погибать телята. Председатель колхоза вызвал Абу Халифовича на ферму, чтобы он осмотрел их, надеясь, что ветеринар спасет животных. Так совпало, что в это время республику посетила делегация профессоров-ветеринаров из Москвы. Их тоже пригласили на ферму осмотреть телят. «В результате по причине того, что они не сошлись в способе решения проблемы, больных животных поделили на две равные части: одну поручили лечить отцу, другую - столичным врачам, - вспоминает дочь Мадина. - Через неделю выяснилось, что у отца выжило больше телят, чем у профессор». До сих пор односельчане с большой теплотой и благодарностью вспоминают о том времени, когда Абу Халифович работал ветеринаром. Но и на пенсии он не позволял себе отдыхать, помогая всем, кто к нему обращался.

## ВКУС ДЕТСТВА

Дочь ветерана Великой Отечественной войны, воспитан-

щей. Большая рукодельница, она шила нам платья, вязала вещи и очень красиво вышивала, - говорит Мадина. - А как она вкусно готовит! Помню, мы любили собираться за одним большим столом и всегда знали - будет что-то очень вкусное. Для нас вкус детства - мамы пирожки и крольчатина в соусе. Я часто пробовала эти блюда в гостях, но так, как мама, их никто не умеет готовить».

## СПОРТИВНОЕ ВОСПИТАНИЕ

Все шестеро детей Дышековых нашли достойное место в жизни. Старший Аслан окончил Ленинградский педагогический техникум, много лет проработал в СПТУ Нальчика. Старшая сестра Тамара окончила медицинское училище по специальности «фармацевт». Марина и Зарина - педагогическое училище и проработали учителями начальных классов более 20 лет. Самая младшая Мадина училась в КБГУ и уже 30 лет работает учителем русского языка и литературы. По стопам отца пошел младший сын Беслан. Он, как и Абу

## ГЛАВНОЕ - СЧАСТЬЕ

Самая большая радость для человека - видеть счастье внуков. Дышековым судьба подарила возможность наслаждаться счастьем не только 13 внуков, но и дожидаться 13 правнуков. Они помогли поднимать внуков. «Как правило, родители заняты на работе и им некогда заниматься воспитанием детей, - говорит Мадина. - Наши родители всегда с готовностью и большим удовольствием брали на себя эту ответственную и приятную миссию. Вообще правильно, когда старшие принимают участие в воспитании внуков и правнуков. Потому что так, как они, никто не сможет передать детям дух лучших традиций своего народа».

Для большой и дружной семьи Дышековых давно стало традицией вместе собираться на знаменательные даты. Вот и в этот раз они приедут в Карагач поздравить эту удивительную пару с юбилеем и днем свадьбы, чтобы пожелать им прожить в здоровье и любви еще много лет.

**Алена ТАОВА.**  
Фото из семейного архива Дышековых



Внуки Дышековых

## ОТМЕТИЛИ ВСЕМ МИРОМ

• ПРАЗДНИК



**В КБР ОТПРАЗДНОВАЛИ 190-ЛЕТИЕ ДОБРОВОЛЬНОГО ПРИСОЕДИНЕНИЯ БАЛКАРИИ К РОССИИ. ЦЕНТРАЛЬНЫМ МЕРОПРИЯТИЕМ СТАЛ ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ НА ПЛОЩАДИ ПЕРЕД ГОСУДАРСТВЕННЫМ КОНЦЕРТНЫМ ЗАЛОМ В НАЛЬЧКЕ. ОКРУЖЕННАЯ ПОДВОРЬЯМИ ВСЕХ РАЙОНОВ РЕСПУБЛИКИ ПЛОЩАДЬ СТАЛА МЕСТОМ БОЛЬШИХ НАРОДНЫХ ГУЛЯНИЙ.**

Праздник по праву стал общенародным. Организаторам удалось свести к минимуму официальную часть и максимально расширить территорию и время неформального общения. С краткой речью выступил депутат Государственной Думы Заур ГЕК-КИЕВ, который поздравил всех и представил присутствовавших на площади известных автори-

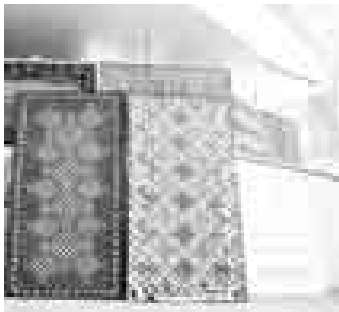
тетных общественных и политических деятелей нашей республики.

Председатель Правительства Алий МУСУКОВ обошел все национальные подворья и нашел для каждого из присутствовавших хозяев и гостей добрые слова и приятные по-

желания. Поздравить присутствовавших пришли депутаты Парламента КБР, члены Правительства, главы администраций ряда районов и сельских поселений республики.

Все, кто откликнулся на приглашение организаторов, могли полакомиться изысканными блюдами национальных кухонь и послушать на редкость красочный и насыщенный концерт, в котором приняли участие звезды первой величины эстрады Кабардино-Балкарии. На импровизированных трибунах их таланту внимали гости республики и ветераны труда. Затем празднование плавно перетекло в Черекский и Эльбрусский районы, которые подготовили для гостей оригинальные программы.

Фото Камала Толгурова



## РЕКОРДНЫЙ ШАШЛЫК ОТ СТА ПОВАРОВ



**В ВЫХОДНЫЕ ДНИ В ЧЕРЕКСКОМ РАЙОНЕ В РАМКАХ ПРАЗДНОВАНИЯ 190-ЛЕТИЯ ПРИСОЕДИНЕНИЯ БАЛКАРИИ К РОССИИ ПРИГОТОВИЛИ ШАШЛЫК ДЛИНОЙ 213 МЕТРОВ 30 САНТИМЕТРОВ, НА КОТОРЫЙ УШЛО ОКОЛО ТРЕХСОТ КИЛОГРАММОВ МЯСА ЧЕТЫРЕХ ЯКОВ. ГОТОВИЛИ ЕГО СТО ПОВАРОВ, РЕЗУЛЬТАТ ВОШЕЛ В «КНИГУ РЕКОРДОВ РОССИИ». ОРГАНИЗАТОР МЕРОПРИЯТИЯ – АДМИНИСТРАЦИЯ ЧЕРЕКСКОГО РАЙОНА.**

Проходило действо на территории местности Тогъай аллы между поселениями Кашхатау и Бабугент. Для рекордного шашлыка соорудили мангал, а бригада поваров в белых халатах нанизывала замаринованные кусочки мяса на составные части огромного шампура. С другой стороны от длинного стола расположились десять подворий, представляющих населенные пункты района.

Как рассказал заместитель главы Черекского района Сахадин УЛЬБАШЕВ, в районе уже готовили шашлык длиной 106 метров и хичин диаметром три метра. В этот раз для фиксации нового рекорда пригласили главного редактора «Книги рекордов России», а также представителей всех районов Кабардино-Балкарии. Мясо яка было выбрано не-

случайно: во-первых, оно экологически чистое, так как стада яков пасутся вдалеке от цивилизации, во-вторых, из этого продукта рекордный шашлык еще ни разу не делали.

Посмотреть на самый большой шашлык в стране приехали люди из всех районов республики, а также из соседних регионов. Взрослым и детям было чем себя занять – на подворьях можно было не только попробовать блюда национальной кухни, но и увидеть, как жарят хичины и лакумы, а также готовят другие блюда, в том числе и продукты нетерпеливых. И, конечно же, все это можно было попробовать. Погода благоволила гостям и организаторам, что сделало праздник еще более веселым и душевным.

Перед тем как опустить шашлык на мангал, его измерили – эта ответственная миссия легла на плечи главного редактора «Книги рекордов России» Станислава КОНЕНКО. Однако официально рекорд зафиксировать можно только после того как блюдо будет готово. Волонтеры и повара не подвели – в результате их слаженной работы шашлык не сломался и не подгорел, а благополучно дожарился и был снова водружен на стол, где попробовать его могли все.

Впервые я фиксировал подобный рекорд, – отметил Станислав Коненко. – Очень переживал, чтобы шашлык не упал и не развалился. Этот рекорд очень сложен в исполнении, поэтому не так часто устанавливается.

Так, с результатом 213 метров 30 сантиметров в Кабардино-Балкарии установили сразу два рекорда – «Самый длинный шашлык в России» и «Самый длинный шашлык из мяса яка в России».

Материалы Марзият БАЙСИЕВОЙ

## НАЙТИ СВОЕ ПРИЗВАНИЕ

• КОНКУРС

**ВО ДВОРЦЕ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ ПРОШЛА ТОРЖЕСТВЕННАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ РЕСПУБЛИКАНСКОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ПЕДАГОГИЧЕСКОГО МАСТЕРСТВА «СЕРДЦЕ ОТДАЮ ДЕТЯМ-2017», ОРГАНИЗОВАННАЯ МИНИСТЕРСТВОМ ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И ПО ДЕЛАМ МОЛОДЕЖИ КБР ПРИ ПОДДЕРЖКЕ МИНИСТЕРСТВА КУЛЬТУРЫ И МИНИСТЕРСТВА СПОРТА.**

В конкурсе приняли участие двадцать пять педагогов из всей республики, соревновавшихся в шести номинациях: техническая, художественная, естественнонаучная, туристско-краеведческая, физкультурно-спортивная, социально-педагогическая. Победителями объявлены четыре участника – Тенгиз МОКАЕВ, Марита ЖАМБЕКОВА, Беслан БИТОК, Руслан БИШЕНОВ. Призерами стали четырнадцать человек.

К присутствовавшим обратился заместитель Председателя Правительства – министр образования, науки и по делам молодежи КБР Нина ЕМУЗОВА. Она поздравила конкурсантов и выразила благодарность за оправдавшиеся надежды. Дополнительное образование играет важную роль в формировании личности, нередко дети выбирают себе профессию именно благодаря внеклассным занятиям. В этой сфере задействованы профессионалы высокого класса.

Благодарность Министерства образования, науки и по делам молодежи КБР была объявлена директору Дворца творчества детей и молодежи Кларе КАЛМЫКОВОЙ.

Заведующая сектором по связям с общественностью и СМИ Министерства курортов и туризма КБР Ольга ПОГРЕБНЯК подчеркнула, что важно и правильно, что одной из номинаций является туристско-краеведче-

ское направление, потому что чем больше дети будут знать о своей родине, тем больше будут ее любить. Чувство патриотизма – краеугольный камень внутреннего мира сильной личности.

Без сомнения, в наших школах и центрах работают чуткие и внимательные педагоги, способные помочь детям раскрыть себя и найти свое призвание на всю оставшуюся жизнь, – сказала заместитель министра культуры КБР Рита ТАОВА. – Конкурс всегда очень волнительно и ответственно, а в данном случае это настоящий фейерверк профессионализма.

Конкурсантов поздравили председатель Кабардино-Балкарского республиканского комитета профсоюзных работников народного образования и науки Сергей КАРНЫШ и начальник отдела дополнительного образования и воспитания Министерства образования, науки и по делам молодежи КБР Татьяна КАСЬЯНОВА.

Помимо церемонии награждения, участников ждала яркая концертная программа – своим творчеством собравшихся порадовали детские коллективы, а также выпускники Дворца творчества детей и молодежи.

Победители и призеры отправятся на всероссийский этап конкурса, который пройдет этой осенью в Хабаровском крае.

Наш корреспондент

**1 октября во Владикавказе прошел восьмой фестиваль культуры и спорта народов Кавказа. В стрельбе из лука преподаватель кафедры экономики и менеджмента в туризме ИСРСУТ КБГУ Наталья Евгеньевна КУЛЮШИНА заняла второе место, уступив спортсменке из Северной Осетии.**

• УСПЕХ





# ВФМС-2017: АТМОСФЕРА И ДУХ ФЕСТИВАЛЯ

**22 ОКТЯБРЯ В СОЧИ ЗАВЕРШИЛСЯ XIX ВСЕМИРНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ МОЛОДЕЖИ И СТУДЕНТОВ, КОТОРЫЙ ПРОШЕЛ ПОД ДЕВИЗОМ «ВМЕСТЕ СО ВСЕЙ ПЛАНЕТОЙ». ВСЕ ЭТИ ДЕВЯТЬ ДНЕЙ ОЛИМПИЙСКИЙ ПАРК БЫЛ УНИКАЛЬНЫМ МЕСТОМ – ЦЕЛЫМ ГОРОДОМ, СТОЛИЦЕЙ МОЛОДЕЖИ, ГДЕ КАЖДЫЙ МОГ НАЙТИ СОБСТВЕННЫЙ СПОСОБ ПОЗНАНИЯ МИРА И САМОПРЕЗЕНТАЦИИ В ЭТОМ ПРОСТРАНСТВЕ.**

Ежедневная насыщенная программа включала в себя образовательную, культурную и спортивную программы: мастер-классы по живописи, лепке и фотографии, соревнования, панельные дискуссии, лекции, спортивные игры – сложно перечислить хотя бы десятую часть того, что подготовили для нас организаторы. Но самое главное – конечно же, дух фестиваля, его особая атмосфера и настроение, которое каждый увез с собой из Сочи и постарается сохранить, сберечь эту память как можно дольше.

Потому что именно эти девять дней позволили настолько явно почувствовать то, что теоретически знают все: мир прекрасен своим разнообразием, наши отличия не разъединяют нас, а позволяют ощущать себя уникальными и ценить уникальность другого. Просто слушая, как два человека разговаривают на своем языке, понимаешь,

насколько прекрасен и музыкален этот язык, даже не понимая значения слов. Мы отличаемся внешне, обычаями и образом жизни, но все-таки едины в главном – стремлении жить в открытом мире, в гармонии с собой, соседями и природой. Пожалуй, сочинскому фестивалю не хватило какой-то магистральной идеи, которая бы объединила всех его участников в едином порыве, но, несмотря на это, он дал уникальную возможность общаться с представителями различных стран, узнавать что-то новое о неведомых нам досих пор уголках земли, рассказать о себе и своей родине.

Оставаясь важным рупором идей социализма и социального равенства, фестиваль молодежи и студентов объединяет представителей различных молодежных организаций левого движения. Поэтому не случайно, что негласным, но бесспорным символом форума стал Че ГЕВА-



РА: его портреты встречались повсюду, его идеи витали в воздухе и вообще его образ словно бы объединял делегатов съезда.

Отдельно хочется сказать о том, что лично для меня фестиваль открыл много прекрасных людей, причем и внешне, и внутренне. Все те, кого привели сюда идеи борьбы с бедностью и голодом, равенства, защиты экологии планеты, – удивительно красивые люди, их лица освещает

внутренний свет, а улыбки заряжают окружающих особой энергией. На фестивале было много красивых девушек из самых разных уголков земного шара, и, думается, что это тоже неслучайно. Сегодня мир входит в такую фазу, когда феминизм из борьбы женщин за свои права превращается в необходимость брать на себя ответственность и огромную нагрузку, и они к этому готовы.

Делегация Кабардино-Балкарии достойно представила регион. В одном из важнейших мероприятий – шоу «Россия», проходившем на главной сцене в заключительный день, детский ансамбль «Нальцук» вызвал бурные овации многотысячной аудитории зрителей на Медаль Плаза Олимпийского парка.

**Марина БИТОКОВА.**  
*Фото автора*



# ТЕРРИТОРИЯ ДЕТЕЙ – ОСОБЫЙ МИР

«Основная миссия системы образования – формирование успешных граждан России. Мы хотим, чтобы каждый ребенок мог раскрыться и занять свою нишу в обществе», – говорит директор МКОУ «Прогимназия № 18» г. Нальчика Лариса Музракова МАШЕЗОВА. Здесь действительно знают, как это сделать, и успешно внедряют свой многолетний педагогический опыт. В 2016 г. прогимназия вошла в национальный реестр «Ведущие образовательные учреждения России».

С 2012 г. является базовой площадкой в рамках реализации мероприятий ФЦПРО на территории КБР, а с 2014 г. – пилотной площадкой по реализации ФГОС ДО, успешно транслируя опыт своей профессиональной деятельности. По результатам общественной экспертизы в 2016 г. публичный доклад МКОУ «Прогимназия № 18» был признан лучшим среди дошкольных инновационных площадок города.

**– Территория детей – это особый мир, в котором стороннему человеку сложно найти свое место. Лариса Музракова, как вам это удалось?**

– О профессии педагога знаю не понаслышке. Я выросла в семье педагогов. Мой отец – Музрак Хацукович ВОЛОГИРОВ более 40 лет возглавлял различные образовательные учреждения нашей республики, из них 30 лет был бессменным директором нальчикской средней школы №12, в которой училась я. Мама – Зоя Гидовна преподавала родной язык в той же школе. Имея перед собой такой яркий пример в лице моих родителей, не могла выбрать иной путь. По профессии я логопед, трудовую деятельность начинала в МУЗ «Нальчикская городская детская поликлиника №1». Затем проработала в качестве учителя-логопеда в различных дошкольных учреждениях города. В 2007 году меня назначили на должность директора МКОУ «Начальная школа-детский сад №18», и с тех пор стараюсь использовать в работе опыт и методику отца. Мне

хочется, чтобы взрослые и дети приходили сюда с радостью, чтобы каждый день был ярким и запоминающимся. Всего в коллективе 73 человека. Это люди разного возраста, и к каждому нужен особый подход.

**– За время вашей работы многое изменилось.**

– В 2013 году учреждение приобрело статус прогимназии – это результат кропотливого труда всего коллектива. В садике действуют две логопедические группы (всего их десять), а также четыре начальных класса. За последние пять лет мы открыли две дошкольные группы, это было требованием времени. В городе не хватало мест для детей дошкольного и начального школьного возраста. В 2013 году мы награждены Почетной грамотой за помощь в решении проблемы дефицита дошкольных мест. Особое внимание уделяем совершенствованию воспитательно-образовательного процесса. Модернизированы, переоборудованы и оснащены кабинеты начальных классов, дошколь-



ные группы и территория учреждения.

**– Что интересного происходит в прогимназии?**

– Наши дети ежегодно успешно участвуют во всероссийских, республиканских и городских конкурсах и предметных олимпиадах. Это наша гордость. Потому что это результат работы наших педагогов. Мы делаем все для раскрытия талантов наших воспитанников, их художественно-эстетического развития. Действует кружок английского языка. Особо гордимся научно-техническим кружком «Юный астроном». Ольга Васильевна ВЕЛИЧКО ведет работу с детьми по собственной авторской программе, ежегодно они участвуют в международных научно-практических конференциях, проходящих в Звездном городке. Домой всегда возвращаются с подарками от космонавтов, для них в Звездном городке шили именные костюмы, а недавно порадовали посылкой с космической едой.

Благодаря партнерству с шахматно-шашечным клубом «Ладья» в прошлом году на базе нашего учреждения прошел первый шахматный турнир для дошкольников, в котором принимали участие и наши дети. Тогда наш воспитанник Артур КИРИН выиграл, а летом этого года получил свой первый разряд.

**– Какие изменения вы внесли бы в программу дошкольного образования? С какими проблемами сталкиваетесь?**

– По закону об образовании мы должны принимать детей с ограниченными возможностями. Но ситуация такова: родители либо стремятся скрыть проблемы

## • ОБРАЗОВАНИЕ

своих детей, специальные образовательные учреждения расположены далеко от дома или родители против их посещения.

Но у нас сейчас нет возможности создать для них все необходимые условия. Нет адаптированной образовательной программы для дошкольников, и, что особо важно, по штатному расписанию не предусмотрены специалисты, воспитатели должны иметь специальную подготовку по работе с детьми с ОВЗ. Таким образом, у дошкольной организации много серьезных проблем, которые необходимо решать. По состоянию здоровья такие дети требуют индивидуального подхода.

**– Часто воспитатели признаются, что им тяжелее работать с родителями, чем с детьми.**

– Сейчас родители совершенно другие. Они родились в 90-е годы, когда образовательные программы были направлены не на эмоциональное развитие, а познавательное. Они многого не знают, в первую очередь о своих родительских обязанностях. В результате возникла тенденция их самоуважения от воспитания ребенка. Вот мы и стараемся более активно взаимодействовать с родителями. Необходимо отметить, что одной из современных, удобных и доступных форм общения с родителями дошкольной организации является взаимодействие с помощью средств ИКТ. В каждом учреждении есть категория родителей с плотным рабочим графиком. Для того чтобы они не выпадали из жизни учреждения, предусмотрены дистанционные формы взаимодействия, позволяющие проинформировать занятых родителей. Результатом реализации нашей модели взаимодействия с семьей стало резкое повышение родительской активности в вопросах воспитания и обучения детей. По результатам общероссийского рейтинга школьных сайтов официальный сайт МКОУ «Прогимназия № 18» вошел в число лучших по г.о. Нальчик, заняв пятое место.

Хочется сказать и о том, что наше учреждение открыто и доступно для всех родителей. В любой момент они могут надеть белый халат, зайти на кухню и проверить работу поваров, в каких условиях хранятся продукты, узнать у детей, нравятся ли им, как их кормят, и даже внести предложения по изменению меню. Но особо хочется отметить, что без поддержки родителей мы не смогли бы удержать занятую позицию. Хочется выразить им благодарность за понимание.

Алена ТАОВА.

Фото из архива Л. Машезовой



Воспитанники кружка «Юный астроном» с руководителем О. Величко

# Не могу согласиться с тем, что активны одни и те же

Светлана САМОФАЛОВА – студентка направления «организация работы с молодежью» института социальной работы, сервиса и туризма КБГУ, сотрудник многофункционального молодежного центра Министерства образования, науки и по делам молодежи КБР. В этом году стала победителем грантового конкурса северокавказского молодежного форума «Машук-2017» в номинации «Социально ориентированный проект». Ее участие во Всемирном фестивале молодежи и студентов в Сочи стало одним из поводов для нашего интервью.

**– Светлана, это не первый молодежный форум, который вы посетили, и даже не первое участие в масштабном проекте в Сочи – вы получили благодарность как активный волонтер-помощник в организации сочинской зимней Олимпиады. А чем впечатлила нынешняя встреча в Сочи?**

– На фестивале я была участником, а не волонте-

ром, поэтому у меня было больше возможностей посещать образовательную программу, принимать участие в дискусионных площадках, посещать встречи спикеров мирового масштаба, а самое главное – общаться с представителями молодежи 180 стран. Поэтому очень сложно ответить на этот вопрос, так как каждый день фестиваля был незабываемым.

**– Ваш проект, который получил грантовую поддержку, социально ориентированный. Расскажите подробнее о его направленности, о том, кого вы будете вовлекать в его реализацию.**

– Мой проект направлен на социализацию подростков, которые находятся в трудной жизненной ситуации. В университете я долгое время работала с



этой категорией студентов, поэтому считаю основной их проблемой неумение

взаимодействовать с обществом, боязнь быть непонятыми или отвергнутыми, хотя на самом деле каждый из этих ребят талантлив по-своему. Основные задачи каждого проекта в том, чтобы помочь раскрыться, приобрести новые знакомства, а самое главное – выбрать правильную дорогу.

**– Вы сотрудник молодежного центра, координируете**

работу волонтерского движения. Почему узок круг активной части

## • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

**молодежи республики, по какой причине одни и те же становятся членами молодежных структур и организаций?**

– Не могу согласиться с тем, что круг активной части молодежи узок, так как в республике ведется большая работа. С каждым годом активистов становится все больше, расширяется спектр их деятельности, формируются новые молодежные объединения, клубные движения по интересам. Больше обороты набирает добровольческое движение в республике, все больше молодых людей хотят вступить в ряды волонтеров.

Дина ЖАН.  
Фото Марины Битоковой



## ПРИБЛИЗИТЬСЯ К ПРИРОДЕ

Это же далекое прошлое, каменный век: родиться с одним лицом и в вечность уходить с тем же. Скучно так. Вот и меняют девушки и бабушки (реже парни и дедушки) свой облик, изменяя его до неузнаваемости. Эти превращения порой носят бесконечный характер, вызывая споры, а то и конфликты в семье. Так кто же прав? «Я ненавижу, когда мне диктуют. Мой облик – мое личное дело. За последние два года успела побывать брюнеткой, блондинкой, рыжей бестией и даже перекрашивалась в фиолет. Это интересно. Пока молодая, надо дерзать. Волосы – не руки, если что-то пошло не так, можно состричь, отрастут. Мама не устраивает истерик, мы с ней можем спокойно поговорить, обсудить любую проблему», – говорит Лариса К.

Волосы... Да, они имеют свойство отрастать, и можно экспериментировать бесконечно без особых потерь. Но вот лицо... Оно уже стало площадкой свободного творчества. «Я считаю, что грубое вмешательство в природную, естественную структуру лица не всегда оправдано, – говорит косметолог Шамиль КОЙЧУЕВ. – Недавно одна знакомая обратилась ко мне, чтобы сделать пудровое напыление бровей. Ей пятьдесят лет. У нее форма собственных бровей красивая, гармонирует с овалом лица. Я откровенно сказал, что готов помочь ей в борьбе против старости, и тут же добавил: «Но брови трогать не будем». Она согласилась. Но бывает и так, что клиентка стоит на своем, и приходится исполнять ее желание».

Шамиль Койчueв подчеркнул, что косметология сейчас быстро развивается. Если еще совсем недавно брови производили впечатление нарисованных фломастером, сейчас мастера стараются подражать природе. «Для среднего возраста пудровое напыление очень хорошо подходит. Брови подобно каркасу держат все лицо, и когда они деградируют, вносятся нежелательный диссонанс в весь облик человека. Некоторые пожилые женщины изъявляют желание воспользоваться волосковой техникой, но она чаще всего им не подходит. Волосковая техника отлично корректирует незначительные изъятия бровей у молодых девушек. Есть и зарекомендовавшая себя гибридная техника, где используются пудровое напыление и волосковая техника. Во-



# КАКОЕ ЛИЦО ЖЕЛАЕТЕ?

## А ГДЕ БАБУШКИ?

Нередко приходится слышать сетования на наше стремительное движение в сторону унификации. Созданием унифицированного и управляемого мышления занимаются другие, а вот единый образ на всех создаем сами. «Это временная мода. Косметологам, пластическим хирургам повезло – могут обогатиться, воспользовавшись моментом. В других странах такого массового психоза нет», – говорят некоторые. Понятно, бывают случаи, когда косметолог или пластический хирург могут помочь с какой-то реальной проблемой, связанной с внешностью. Но когда все девушки и женщины хотят одинаковые брови, губы и скулы и стремятся в шестьдесят лет выглядеть так же, как в тридцать... Это уводит в область грустных мыслей в области психиатрии. На свадьбах и похоронах оглядываешься порой, ищешь хоть одну традиционную бабушку... Мы их видели лет сорок-пятьдесят назад, сейчас их нет. В обычной простой одежде, с чистым лицом, без

## ОПАСНО ИЛИ НЕ ОПАСНО?

«Без всякого сомнения, любое вторжение в организм – это агрессия, и реакция организма может быть неожиданной. Когда пигмент вбивается в кожу, она неизбежно повреждается, прокалывается бесчисленное множество раз. Это рана, на заживление которой организм тратит силы», – говорит Шамиль Койчueв. – Что касается страхов по поводу пигмента, здесь для тревоги нет оснований. Через два-три года

– сверхответственность! – говорит Койчueв.

## ОБ ОШИБКАХ

Желание быть красивой естественно для женщины. Даже если она не состоит в романтических отношениях. А уж если лирическая связь имеет место, тогда ей хочется нравиться любимому человеку. И здесь поспешные визиты к косметологу вполне возможны. Без долгих разведок, к первому попавшемуся. Эти смелые походы чреваты. Одна наша анонимная респондентка рассказала: «У меня тонкие и совершенно бескровные губы. Глаза большие, яркие, а вот губ почти нет. Когда стала встречаться с парнем, все время испытывала неловкость, казалось, что ему не нравятся мои губы. И я решила исправить этот недостаток. Во-первых, процедура была болезненной. Во-вторых, когда мои опухшие от проколов губы обрели форму, они оказались асимметричными. Каждое утро я старательно выводила контур, пытаясь исправить ошибку косметолога. Мой парень был потрясен произошедшим. Сказал, что любит мои недостатки не меньше достоинств. Попросил не ходить к косметологам. Не раз бывало, что мы приходили на вечеринку, и после ужина оголялась работа косметолога. Тогда меня не очень воспитанные люди спрашивали: «У вас с губами – это врожденное?» Нет слов. Пойти на коррекцию у меня так и не хватило мужества. Через два года пигмент исчез. Но больше рисковать не буду».

А вот другое открытие. «Хотела веки нарисовать на три года. Категорически не понравилась работа косметолога. Стрелка какая-то слишком приподнятая, как запятая, а не как продолжение линии. Конечно, удобно быть при боевом раскрасе на три года без всяких усилий, но что делать, если

**МЫ ПОМНИМ ЛЮБИМОГО, БЛИЗКОГО И ДОРОГОГО ЧЕЛОВЕКА ПО ДЕТАЛЯМ: ТОЛЬКО ЕМУ СВОЙСТВЕННЫЙ ИЗГИБ БРОВЕЙ, МОРЩИНЫ, ЦВЕТ ГЛАЗ, РОДИНКИ. НАДО СКАЗАТЬ, СОВРЕМЕННАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ И ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ ВСЮ ЭТУ ЛИРИКУ УНИЧТОЖАЮТ НА КОРНУ. ИНТЕРЕСНО, КАК ЛЮДИ БУДУТ ВЛЮБЛЯТЬСЯ ДРУГ В ДРУГА, ЕСЛИ СТИРАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ЧЕРТ БУДЕТ ПРОДОЛЖАТЬСЯ И ДАЛЬШЕ?**

пигмент полностью выводится. Если приобретенный цвет губ вас не вполне устраивал, вы неизбежно вернетесь к своему цвету».

Чрезвычайно важно обращаться к квалифицированным специалистам, желательно с опытом работы. «Помню, как второй раз в жизни делал плазмолифтинг. Это замечательная процедура омоложения кожи, запускаются внутренние резервы организма. Плазма – из крови самого человека. Казалось, процедура естественного обновления кожи – что может быть лучше?! Но в самом начале моей практики я допустил досадную оплошность. Меня раздражала капля плазмы на кончике иглы, и я несколько раз выткнул иглу в один и тот же ватный тампон с дезинфицирующим раствором. Ошибка! У клиентки появился на лице небольшой гнойничок. Ситуацию быстро удалось исправить антибиотиками. Но осадок остался – и у меня, и у клиентки. Надо быть чрезвычайно внимательным во время работы. Работа косметолога очень ответственная. Думаю, стать пластическим хирургом

прочтение лица косметологом вообще не вяжется с твоими представлениями о собственном лице?»

## БУДЬТЕ

## УНИКАЛЬНЫМИ!

Мы помним любимого, близкого и дорогого человека по деталям: только ему свойственный изгиб бровей, морщины, цвет глаз, родинки. Надо сказать, современная косметология и пластическая хирургия всю эту лирику уничтожают на корню. Интересно, как люди будут влюбляться друг в друга, если стирание индивидуальных черт будет продолжаться и дальше? Или будущее – это мир без чувств, где у всех стандартная внешность?.. Хочется, чтобы мир сохранил свое разнообразие: чтобы женщины с формами, рожденные такими, оставались самими собой, а не делали липосакцию (откачивание жира), чтобы невысокие не вытягивали свои кости, а люди с тонкими губами не накачивали их. Первозданность, сохранились хоть в каком-нибудь виде!

**«БЕЗ ВСЯКОГО СОМНЕНИЯ, ЛЮБОЕ ВТОРЖЕНИЕ В ОРГАНИЗМ – ЭТО АГРЕССИЯ, И РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА МОЖЕТ БЫТЬ НЕОЖИДАННОЙ. КОГДА ПИГМЕНТ ВБИВАЕТСЯ В КОЖУ, ОНА НЕИЗБЕЖНО ПОВРЕЖДАЕТСЯ, ПРОКАЛЫВАЕТСЯ БЕСЧИСЛЕННОЕ КОЛИЧЕСТВО РАЗ. ЭТО РАНА, НА ЗАЖИВЛЕНИЕ КОТОРОЙ ОРГАНИЗМ ТРАТИТ СИЛЫ...»**

общие, изучать лицо человека очень интересно. Надо не только увидеть его изъятия, но и предвидеть будущий создаваемый образ. Косметолог подобно художнику создает образ. Но у каждого свое представление о красоте, поэтому прежде чем идти к мастеру, надо увидеть результаты его работы. И вы почувствуете исповедуемые им принципы. Я за корректное вмешательство и против революционных преобразований. К сожалению, часто улучшение отдельного фрагмента лица разрушает его природную целостность, харизму и уникальность»

макияжа, с невыщипанными бровями, с натруженными руками... Их нет! На улицах города, в любом учреждении – девушки с нарисованными лицами. На днях увидела в магазине девушку с естественным лицом, и это произвело на меня сильное впечатление, словно на мгновение оказалась в девственном лесу. Надо сказать, что косметологи и пластические хирурги, подтягивая кожу, рисуя брови, накачивая губы, создают какие-то образы, пытаются отодвинуть естественный процесс старения, но при этом убивают в человеке его уникальность.



## КОМУ НУЖНЫ СЕМЬЯ И СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Мои родители помнят, что такое Советский Союз и уравнивание людей в правах и материальном положении. Сейчас трудно представить, что власть могла запретить строить двухэтажный дом частному лицу, что за оскорбление и унижение жены могли публично

отсчитать на собрании партии. Но жизнь, как и государственной строй, не стоит на месте, на смену одним установкам приходят другие. К чему ведет семью и человека нынешний строй? Какие права у него и моральные принципы? Теперь все спущено на тормозах, потому мораль и оценку поведения человека оставили за ним самим, почти нет стимулирующих и контролирующих правил, будь то профессиональные коллективы или внутри политических партий. В советское время, сильное по своим

установкам в плане воспитания, морального облика, религия была почти запрещена, в школах и вузах ввели атеизм. При этом огромные усилия были направлены именно на воспитание - в том числе семейное. Сейчас строятся церкви и мечети, они действуют и открыты для всех желающих. Служителей религии все больше и больше, фактически школьные двери открыты людям в рясах. Но почему при таком повальном увлечении религией так много невоспитанных во всех отношениях людей?!

Они просто не умеют себя вести по-человечески. Не буду затрагивать темы жестокости, ухода в алкоголизм, наркоманию... Потому что это слишком глубокие проблемы. Но хотя бы над тем, как строятся отношения в семье между супругами, как они растут и воспитывают детей и воспитывают ли вообще, давайте задумаемся. Почему в огромной стране с отрицанием религии было возможно воспитание, а сейчас полная деградация семьи? Не без исключений, но все же...

**Принципиальная**

В нашей жизни люди взаимодействуют ради расчета или просто для духовного удовлетворения. Иногда духовное

бесценно, потому что редко.

Когда говорят о дружбе, конечно, стоит упомянуть и о главной ее со-

## Настоящая дружба - это дар

удовлетворение от общения приводит к дружбе. А что такое настоящая дружба? Какой должна быть дружба? На эти вопросы все отвечают по-разному. К примеру, некоторые думают о том, что если они с кем-то дружат, то этот кто-то должен им во всем помочь. И если вдруг окажется, что вы не можете ему помочь, то ваша дружба расстроится. Другие под словом «дружба» понимают, что раз они дружат, друг должен все рассказывать, разговаривать только с ним и вообще не помышлять о личной жизни. Такая дружба больше похожа на собственничество. Рано или поздно это может надоесть. И еще много понятий о дружбе, с которыми в большинстве случаев не согласна.

Как я понимаю, дружба - это близкие отношения, основанные на взаимном доверии, привязанности, общности интересов, это глубокая связь между людьми, которая предполагает не только верность и взаимопомощь, но и внутреннюю близость, откровенность, любовь. Дружба чем-то напоминает любовь. Вообще это и есть любовь. Она непредсказуема, желанна и по-настоящему

ставляющей - доверия. Именно оно определяет, считает человек кого-то другом или нет. Когда не можешь доверять другому человеку, никогда не назовешь его другом, не подпустишь близко к себе. Даже того, с кем дружил многие годы, после предательства вычеркнешь из своей жизни, потому что дружба - безоговорочное доверие между людьми.

В наше время найти настоящую преданных друзей очень сложно. Такие люди могут помочь в любых самых тяжелых ситуациях. Говорят же: друг познается в беде. По-моему мнению, дружба в большей степени проверяется радостью, чем бедой. Попадая в неприятные ситуации, человек может найти помощь и поддержку своих приятелей. А вот порадоваться за него, разделить его счастье способны лишь друзья.

Настоящая дружба - истинный дар. Такие взаимоотношения удаётся построить и сохранить далеко не каждому. Но тот, кто нашел настоящего друга, является счастливчиком, потому что сделал большой шаг к самому важному открытию на свете - познанию самого себя.

**Залина Гадаборшева**

## ПЕРВАЯ ЛЮБОВЬ

В 15 лет я бы не смогла правильно размышлять над понятием «первая любовь» не потому, что у меня не было ответа, что это такое, а потому что я думала, что это относится только к взаимоотношениям девочек и мальчиков. Сейчас мне 20 лет, я живу, как все, учусь, наблюдаю за людьми, помогаю родителям, стараюсь дружить с младшим братом - он подросток. Глядя на него, впадающего в крайности в увлечениях и отношениях, вспоминаю себя в его возрасте. Как же я была глупа и наивна. И дело не в ошибках - я не решилась даже их совершить, а в терзаниях, сомнениях, комплексах. Теперь я знаю - то, что мы в школе называем первой любовью, чаще всего - обыкновенное влечение к противоположному полу. Оно возникает даже в детсадовском возрасте, а в школьном еще больше проявляется. Стеснительные первые разговоры, скромные рукопожатия, первые объятия и поцелуи - все это называют первой любовью. И отделить,

где чувство, а где просто влечение, возникающее на физическом уровне, очень трудно и невозможно. Подростку кажется, что это любовь навсегда. А посмотришь - завтра у него другая такая же любовь, потом третья... Первая любовь также стала определением первого партнера в интимных отношениях. Нередко эти отношения бывают случайными и к любви не имеют никакого отношения.

Теперь о любви, о той, которую начинаешь понимать и пропускать через сердце. До этого ощущения у меня был опыт неразделенных чувств. Я полюбила, точнее меня очень потянуло к одному парню, моему ровеснику. Жар и холод, в которые меня бросало от его приближения, ничто по сравнению с тем, что я испытала, когда он мне сказал, что любит дружку и встречается со мной только как с другом. Я так была в него влюблена, что согласилась на дружеские отношения. И наблюдала

за ним, влюбленным в дружку. Я тем самым унизила свои чувства, но получила колоссальный опыт наблюдения за собой и людьми. Его девушка оказалась удивительным человеком - она поговорила со мной, мягко, деликатно, сказав, что наша дружба ей не мешает, но мои страдания принимала близко к сердцу. Парень ей нравился, она его любила и отступать не смогла. Она со мной поговорила, и я вышла из этого треугольника не униженной, а обновленной, понимающей уже новое для меня значение слова «любовь». Потом мама - моя родная душа, которая все это время мягко и ласково со мной говорила на эту большую для меня тему. Я стала понимать, что такое любовь вообще. Любовь между людьми. Любовь ко всему живому, к родным и чужим людям, к солнечному свету, животным, родному городу. Благодарю жизнь за то, что дает еще время понять и принять многое.

**М.Л.**

## Осенняя хандра

Не успело скрыться солнце, как все мои подруги стали жаловаться на плохое настроение. Просто никого не вытаскишь из дома. Я поражаюсь этому, ведь солнечных дней было много, и дождь не повод уйти в себя и,

ругать весь мир. Лично я не собираюсь сидеть дома, ничего из привычного не отменяю - ни свой любимый фитнес-центр, ни танцы. Даже хочу поехать в выходные в Приэльбрусье.

**Рита**

Свои письма вы можете присылать по адресу:

г. Нальчик, пр. Ленина, 5, Дом печати,  
или на наш электронный адрес: [gazeta-goryanka@list.ru](mailto:gazeta-goryanka@list.ru).





Мою собеседницу Марину ЗАИДОВУ мать пыталась убить в утробе. Появление незаконно-рожденного ребенка означало навлечь позор в селе не только на себя, но и на всю семью. Но народные средства не помогли. Ее избивали братья, проклинала мать. Пришлось переехать к бабушке. И вот – роды. С ребенком ее никто не ждал. А у самой, кроме нажитых восемнадцати лет, ничего не было: ни дома, ни средств для существования. Был животный страх и больше никаких чувств. Ей казалось, что все гонятся за ней, чтобы оскорбить, унижить, уничтожить... Она оставила ребенка в родильном доме без колебаний. Это решение казалось ей единственно возможным. Но девочку тут же удочерила бездетная пара.

- Мы жили в типичном пятиэтажном хрущевском доме в однокомнатной квартире. Мама была домохозяйкой, отец работал на грузовых машинах. Подрабатывал и на стройке. Пил. Много пил, до белой горячки, кидался с ножом на маму, мы убежали и прятались. Я многое видела в детстве, чего ребенок не должен видеть. А потом, когда мне было лет восемь, я повздорела во дворе с более старшей девочкой, и та в гневе сказала, что я приемная, а значит, не равная ей. У меня еще до этого случая были сомнения, правда, не вполне осознанные и четкие, о степени моего родства с родителями, потому что совсем не была на них похожа. Потом я нашла бирку: там была зачеркнута настоящая фамилия биологической матери и написана фамилия приемной. Но я смогла прочитать ее. Я не сказала матери ни слова. Во мне копилась обида. Около нашего дома была аллея, я уходила туда и прогуливалась в полном одиночестве.

И говорила с собой, нет, не с кем-то, кто утешал меня. Еще тогда, в те далекие годы, я опиралась на что-то незримое, и мне это помогало.

В двенадцать лет я завела дневник. И у меня появилась возможность выплескивать свои эмоции и мысли.

В пятом классе в школе начали преподавать английский язык. Я полюбила его с самого начала. Могла сидеть со словарем часами. Мечтала, чтобы моя будущая профессия была связана с английским языком. У меня никогда не было репетиторов, но английский вошел с мою жизнь легко и естественно, как родной язык. После школы решила поступать в лингвистический университет в Пятигорске. На бюджетные места не проходила по баллам, но в последний момент кто-то ушел, и я оказалась в списке бюджетников. Меня сопровождает всю жизнь это чувство защиты. Бог защищал меня с момента зачатия, еще в утробе, когда мать пыталась избавиться от меня. Когда я работала в Урухе преподавателем английского языка, жила у сестры отчима. И однажды оставила на столе дневник. Она прочитала его и рассказала моей приемной матери, что я все знаю. В дневнике я писала и о своем отношении к отчиму. Была на него озлоблена - он пил, матерился, приводил друзей-алкоголиков в нашу однокомнатную квартиру. Не только он, весь мир вызывал в моей душе протест и злость. В это же время во мне крепло желание найти родных по крови людей, увидеть их лица, понять, где мои корни. И когда приемная мать, узнав о дневнике, спросила: «Хочешь встретиться с родной матерью?», я ответила: «Да».

...К счастью или несчастью, жизнь никогда не уместается в прокрустово ложе наших сценариев. Да, Марина Заидова перед встречей с биологической матерью была уверена, что она перевернет ее жизнь. Она жила в соседнем селе, была замужем, воспитывала шестерых детей. Что поразило Марину при встрече – ни мать, ни ее дети, никто в этой семье не был на нее похож. «Опять непохожий!» - мелькнуло в голове. И ничего не случилось. Мать и дочь оказались совершенно чужими людьми. Позже выяснится, что биологическая мать сначала говорила ее отцу, что сделала аборт. Потом, уже бросив малышку в роддоме, утверждала, что дочка с ней, но больна и требовала денег. Никто



вала тяжелейшей кризис - пыталась покончить с наркозависимостью. Когда на каникулах приехала в Нальчик (а я всегда стремилась в Нальчик, когда коллеги уезжали за границу), увидела преобразенную Халимат. Она мне говорила об Иисусе Христе. Ходила с ней в общину и заметила: в этих людях есть радость. Когда собралась уезжать, мне предложили: «Возьми с собой Священное Писание». Но книга не поместилась в мою сумку. В следующий раз взяла. Помню этот день: была одна в квартире, читала Писание, и каждое слово отзывалось во мне. Я поняла, что живу не так. Все мое существо охватило чувство покаяния. Покрыла голову шарфом, встала на колени и стала просить у Бога прощения. Слезы лились градом. В это время словно тяжелый груз упал с души, и по всему телу прошло тепло. И впервые завершила молитву словами: «Во имя Иисуса Христа». Открыла глаза и увидела мир совершенно другим. Действительно, надо родиться свыше. Я стала просыпаться рано утром, чтобы видеть восход солнца, раньше как-то на это не обращала внимания. Появилось желание читать Писание. Я подходила на улице к бездомным и говорила им о Боге. И совсем по-другому стала относиться к матери, бросившей меня, к приемному отцу, превращавшему мою жизнь в кошмар. Ведь сказано же: «Все согрешили и лишены славы Божьей». Я не лучше женщины, бросившей меня. Мы все – грешники. Надо покаяться и открыться сердцем Богу. Я простила отчима. Приемная мать молилась вместе со мной, когда болела, сказала, что стало легче.

## «Я ТЕБЯ НЕ ЗАБУДУ...»

со стороны отца не знал, что Марина воспитывалась у чужих людей.

- Я хотела найти и отца, но его уже не было в живых. Моя биологическая мать поехала в его родильский дом и взяла у его сестры фотографию. Я приехала после сессии и впервые увидела на фотографии человека, на которого была похожа. Хотела пойти к тетям, но мать сказала: «Они знают, что ты есть...» «А может, не надо навязываться?» - решила я. Прошел год. И моей матери приснился отец, он просил пойти к его сестрам. Мать дала мне телефон тети Нади. В это время тети были с больной матерью (моей бабушкой) в больнице. Я встретилась с Надей около больницы. Увидев меня, она заплакала: я действительно сильно похожа на отца.

Наша вторая встреча состоялась уже на поминках бабушки. Я увидела людей, на которых похожа, и впервые в жизни чувствовала тепло и любовь близких.

В эти годы умирает приемный отец Марины. Не последнюю роль в его ранней смерти сыграл алкоголь. С приемной матерью отношения были формальными, с родной вообще никаких. Но появились родственники, родственное общение, которого не было раньше.

- Потом я уехала в Москву. Там почти все наши работают в сфере обслуживания. Я тоже думала о магазине или кафе, хотя понимала, что это не моя сфера. Но все же решила попытаться счастья, и пошла на собеседование в образовательный центр «Курсы иностранных языков». Все прошло успешно, и меня взяли на работу. Это было чудом! Бог снова открыл передо мной двери. Казалось бы, все было хорошо: я нашла родных, устроилась на работу в Москве. Если в Нальчике средняя зарплата тогда была десять-пятнадцать тысяч, то в Москве я получала восемьдесят – сто тысяч. Все вроде бы хорошо, но была пустота в душе. Был момент, когда я четко поняла: меня ничего не радует. Появились сильные головные боли. Стали преследовать страхи: боялась заснуть, думать, что во сне со мной что-то случится. Думала: я пришла в этот мир уже ненужной. Были мысли о самоубийстве. В это время тетя Халимат пережи-

Сказано: «Бог – отец всем сиротам». Я это чувствовала всегда, еще до того, как уверовала. В Книге пророка Исайи есть мой любимый стих: «Забудет ли женщина грудное дитя свое, чтобы не пожалеть сына чрева своего? Но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя». Моя мать забыла меня, но радостно всегда был Бог, опекавший меня.

В моей жизни Марина Заидова появилась во время благотворительных акций газеты «Горняк» в психоневрологическом интернате и школе-интернате №11. Я не сразу ее запомнила. Тихая, кроткая, немногословная, но при этом деятельная. Сейчас она директор клуба по скалолазанию в Нальчике. Уверовав, она переехала из Москвы в Нальчик. Имеет желание помогать сиротам. На мой вопрос: «Молишься о семье и будущих детях?», ответила: «Нет». А я подумала: наверное, мы порой оскверняем молитву нашим чрезмерным эгоизмом, грубой вычерченностью наших слишком земных и сугубо личных желаний. Надо отступить хотя бы на шаг от себя, увидеть глаза другого человека, услышать его голос.

- Когда человек отделен от Бога, он страдает. Не утверждаю, что верующие живут без проблем и страданий. Они живут, как все: болеют, теряют близких, умирают. И, как все, бывают счастливы и несчастливы. Но есть одно отличие: когда веруешь – душа освящена. И раздвигаются горизонты, чувствуешь связь со всем миром. Сказано: «Все содействует ко благу для любящих Бога». Трудности переносятся легче, ибо их бремя разделяет с тобой Бог.

Было ли время, когда я не молилась? Нет. Еще в школе перед любимыми экзаменами просила помощи у Бога. И рядом были верующие люди. Сестра приемной матери читала Коран и совершала намаз. А тетю Халимат от наркозависимости и неминуемой гибели спасла вера. У каждого человека своя дорога к Богу. Я была близка к гибели именно тогда, когда у меня все наладилось: и работа в Москве появилась, и родственников нашла, а вот на сердце легла мгла. Вера в Бога рассеяла эту тьму, убрала тяжесть с моей души, сейчас я живу без страхов, боли, чувственную радость. Делюсь этой радостью со всеми. И самое главное – стараюсь всем помочь. День моего покаяния и день крещения - самые счастливые в моей жизни, я обрела мир и покой.

## • АКЦИЯ

## ПЯТАЯ «НОЧЬ ИСКУССТВ» СОСТОИТСЯ 4 НОЯБРЯ



**Всероссийская акция «Ночь искусств» состоится 4 ноября. Основные мероприятия акции пройдут под девизом «Искусство объединяет». Одновременно на многих площадках запланированы интерактивные занятия, перформансы, мастер-классы, выставки, спектакли, другие культурные мероприятия. Посетителей ждут музеи и театры, галереи и библиотеки, кинотеатры и концертные залы.**

Министерство культуры КБР приглашает всех желающих принять участие во Всероссийской акции «Ночь искусств». Комплексные мероприятия пройдут на различных площадках Нальчика:

11:00 - Кабардино-Балкарская республиканская детская библиотека им. Б. Пачева;  
14:00 - Кабардино-Балкарская республиканская юношеская библиотека им. К. Мечиева - Дом юношества;  
17:00 - Кабардино-Балкарский музей изобразительных искусств им. А. Ткаченко;  
19:00 - Государственная национальная библиотека им. Т. Мальбахова;  
19:00 - концерт солистов Государственного музыкального театра на пл. 400-летия.  
Напомним, что «Ночь искусств» - ежегодная культурно-образовательная акция, которая является продолжением таких акций, как «Ночь в музее», «Ночь в театре», «Библионочь», «Ночь музыки», «Ночь искусств». Она завершает годовую серию «культурных ночей» и проводится ближе к концу года - в ноябре. Основная цель акции - предоставить жителям возможность бесплатно побывать в музеях, театрах, библиотеках и познакомиться с культурным пространством столицы. Впервые «Ночь искусств» была проведена в 2013 году.

**Фатима КАРАЦУКОВА**

## • УЧАСТОК

## УБОРКА ОПАВШИХ ЛИСТЬЕВ: ЧЕГО БОЛЬШЕ - ВРЕДА ИЛИ ПОЛЬЗЫ?

Сейчас широко обсуждается вопрос о целесообразности уборки листьев в индивидуальных садах и озеленительных насаждениях. При этом основным мотивом считается необходимость уничтожения запаса вредителей и болезней в опавшей листве.

В этом лишь малая доля правды, так как в озеленительных насаждениях используются преимущественно устойчивые породы и сорта. К тому же в озеленении, как правило, используется несколько видов растений, что способствует значительному усилению устойчивости деревьев и кустарников в сложных по составу насаждениях. В культурных насаждениях в индивидуальных участках при современных средствах защиты опадающая листва находится в состоянии, близком к стерильному. Помимо того, при естественном разложении (минерализации) органической массы значительная часть вредной микрофлоры погибает вследствие изменения качества пищи и образования побочных продуктов, являющихся ядом для многих грибных болезней и вредителей. Так, при разложении листьев неизбежно идет процесс брожения углеводов, которые в них содержатся. Продуктами такого брожения являются спирты, органические кислоты, в том числе молочная,

масляная, янтарная и другие вторичные органические соединения, которые обладают бактерицидными свойствами. При этом нельзя упускать из виду, что при разложении опада в окружающей среде попадают газообразные выделения в виде аммиака, углекислого газа и других, которые хорошо растворяются в воде и при обилии осадков в виде легко доступных растениям соединений поступают в корнеобитаемый слой почвы.

Положительное влияние опавших листьев на почву имеет более многостороннее действие. Так, под опавшей лиственной почва промерзает на меньшую глубину и в меньшей степени, чем на фоне черного газа. По имеющимся признакам предстоящая зима ожидается более суровой, чем в предыдущие четыре года. В этом случае необходимо сохранение тепла в корнеобитаемом слое.

Нельзя не считать с тем, что органический опад обладает исключительно высокой влагоемкостью. Так, 1 кг сухих листьев удерживает свыше 6-7 кг влаги, а нижние слои опада остаются влажными даже после двухнедельной засухливой погоды. При этом нижние слои опавших листьев и мелких веток не только удерживают влагу, но и часть ее отдают почве, предупреждая ис-

парение с поверхности. Важно и то, что опад гасит энергию падающих капель и тем самым предупреждает разрушение структурных агрегатов поверхностного слоя, чем поддерживается благоприятный водно-воздушный баланс почвы. Кроме того, опавшие листья хорошо закрывают почву, предупреждая обильное развитие сорной растительности.

Хотя в современном садоводстве нет острых проблем с внесением удобрений, все же в разложившемся опаде минерально-органические вещества содержатся в сбалансированном состоянии и доступны для питания растений в течение длительного времени. То есть разлагающийся опад несет аккумулирующую функцию, что немаловажно с экологической и экономической точек зрения и во многих случаях исключает необходимость внесения минеральных удобрений.

В итоге можно утверждать, что уборка листьев в зеленых насаждениях и садах - нежелательный прием, который может проводиться в крайне ограниченных масштабах. Например, в местах, где существует опасность задержки стока из-за засорения водоприемных коллекторов и т.п. устройств.

**Михаил ФИСУН**

## «НАДО ЖИТЬ, РАЗ Я ПРИШЛА В ЭТОТ МИР...»

## • ДЕНЬ В ИСТОРИИ

**25 октября**

**25 октября 1762 года** Екатерина II повелела заселить малообжитые районы России иностранцами. Екатерина Алексеевна была коронована в Москве и стала императрицей Всероссийской с именем Екатерина II в сентябре 1762 года. Политика Екатерины II характеризовалась поступательным, без резких колебаний развитием. Она провела ряд реформ (судебную, административную и другие). Территория Российского государства существенно возросла за счет присоединения плодородных южных земель - Крыма, Причерноморья, а также восточной части Речи Посполитой и других. Население возросло с 23,2 млн. человек (в 1763 году) до 37,4 млн. человек (в 1796 году), Россия стала самой населенной европейской страной (на нее приходилось 20 процентов населения Европы). 25 октября 1762 года Екатерина II повелела заселить малообжитые районы России, в том числе Украину, иностранцами. Манифест «О дозволении всем иностранцам, в Россию въезжающим, поселяться в которых губерниях они пожелают и о дарованных им правах» призывал иностранных подданных переселяться в Россию. Второй манифест был издан в 1764 году, он определял перечень льгот и привилегий переселенцам. Уже вскоре возникли первые немецкие поселения в Поволжье, отведенном для переселенцев. Наплыв немецких колонистов был столь велик, что уже в 1766 году пришлось вре-

менно приостановить прием новых переселенцев до обустройства уже въехавших.

**В этот день в 1881 году** в испанском городе Малага родился Пабло Руис-и-Пикассо, ставший известным на весь мир французским художником Пабло ПИКАССО. Гений Пикассо проявился с раннего детства. В 1904 году, обосновавшись в Париже, Пабло вместе с Жоржем БРАКОМ открыл новое направление в живописи - кубизм. В числе самых первых по-настоящему оценили творчество Пикассо русские философы, критики и коллекционеры. Николай БЕРДЯЕВ еще в 1914 году сделал блестящий анализ его работ. Пикассо прожил долгую и интересную жизнь, а его творчество изменило традиционные правила изобразительного искусства. Картины Пикассо разбросаны по музеям и частным коллекциям всего мира.

**25 октября 1926 года** родилась Галина ВИШНЕВСКАЯ - советская и российская оперная певица, режиссер, педагог, народная артистка СССР. Обладательница уникального сопрано, прима Большого театра и всей мировой сцены, прекрасный педагог, посветившая всю себя ученикам, Галина Вишневская, даже разменяв девятый десяток, жила так, что дух захватывало. Она преподавала, режиссировала, снималась в кино, занималась благотворительностью, при этом всегда прекрасно выглядела и держала форму. «Надо жить, раз я пришла в этот мир, и жить как можно красивее, достойнее», - говорила Вишневская. Галина Павловна вышла замуж за знаменитого виолончелиста М. РОСТРО-

ПОВИЧА, в ансамбле с которым выступала на самых престижных концертных площадках мира. В семидесяти годах была вынуждена уехать с мужем на длительные гастроли за рубеж. Указом Президиума Верховного Совета СССР в 1978 году Вишневская и Ростропович были лишены гражданства, почетных званий и наград. Они уехали в Америку, куда Ростроповича пригласили главным дирижером Национального симфонического оркестра США. Галина Вишневская пела на всех крупнейших сценах мира (Метрополитен опера, Гранд Опера, Ла Скала, Мюнхенская опера и др.). В числе ее записей, сделанных в период вынужденной эмиграции, полная редакция оперы ПРОКОФЬЕВА «Война и мир», пять дисков с романсами русских композиторов. В 1990 году Вишневская и Ростропович были восстановлены в гражданстве, и в начале 1990-х годов Галина Павловна вернулась в Россию. Вишневская стала почетным профессором Московской консерватории, вышла на сцену МХАТа в качестве драматической актрисы. Снялась в главных ролях в фильмах «Провинциальный бенефис» и «Александр». Народная артистка СССР и РСФСР, кавалер ордена «За заслуги перед Отечеством» II и III степени и французского ордена Почетного легиона, почетный доктор ряда университетов, лауреат различных премий, Галина Вишневская награждена многими государственными и общественными наградами.

**В этот день в 1931 году** в Париже родилась Анни ЖИРАРДО - известная французская актриса театра и кино. Роль Нади в картине

«Рокко и его братья» принесла ей популярность. Партнер Жирардо по этому фильму стал впоследствии ее мужем. Анни в 1965 году получила премию на Венецианском фестивале за роль в фильме «Три комнаты на Манхэттене». Настоящий успех пришел к актрисе в семидесятые годы. В этот период Жирардо стала самой востребованной киноактрисой Франции. Все ее героини - самостоятельные современные женщины с сильной волей, но неудачницы в личной жизни. Самой яркой работой тех лет у Анни стала роль в фильме «Мереть от любви» (1970), было много комедийных работ в таких картинах, как «Старая дева» (1972), «Знакомство по брачному объявлению» (1976), «Склока» (1978), и других. Актриса много снималась у французских режиссеров - создателей популярного французского кино. Жирардо снялась в пяти фильмах Клода ЛЕЛУША, в четырех Андре КАИАТА и в четырех Филиппа де БРОКА. В восьмидесятые годы, переживая творческий кризис, Жирардо нашла утешение в алкоголе. В этот период она разошлась с мужем. В 1995 году, найдя в себе силы выйти из депрессии и вернуться в большое кино, Жирардо успешно сыграла роль пожилой крестьянки в экранизации романа «Отверженные». За эту роль Жирардо получила премию «Сезар». В 2001 году удостоена премии Каннского фестиваля за роль в фильме «Илианстка». Всего в фильмографии актрисы около ста киноработ.

**25 октября 1990 года** вышел в эфир первый выпуск телеигры Влада ЛИСТЬЕВА «Поле чудес». Это

была одна из первых программ телекомпании «ВИД», российский аналог американской программы «Колесо Фортуны» и проект Владислава Листьева. Впервые программа вышла в четверг. Первым ведущим был сам Листьев, а с 1 ноября 1991 года - Леонид ЯКУБОВИЧ. Каждую пятницу ведущий приглашает игроков в студию - отгадывать слова. Правила игры просты: в трех турах участвуют по три человека в каждом, победители туров соревнуются в финальной игре, ее победитель, если выиграет суперигру, получает главный приз. Стать участником игры «Поле чудес» очень просто - для этого нужно прислать в редакцию программы какой-нибудь оригинальный кроссворд. В этой игре принимают участие дети, взрослые самых разных профессий и социального положения: доярки, милиционеры, пожарные, учителя, ветераны войны, артисты - все, кто знает русские буквы и слова. В съемках принимают участие игроки из всей России и ближнего зарубежья. Название позаимствовано из сказки о Буратино. «Поле чудес» - местность в сказке А. ТОЛСТОГО «Золотой ключик, или Приключения Буратино». И хотя передача много раз пародировали, у нее не отнять познавательности и редкой душевной теплоты, которая объединяет людей.

**Подготовила Фатима ДЕРОВА**



**ОВЕН (21.03-20.04)**

Начинается новый этап в партнерстве. Начало признает ваши заслуги. Благоприятное время для карьерных достижений. В четверг будьте осторожны на дорогах. В субботу уделите время друзьям и семье. В воскресенье будьте осторожны в форс-мажорных ситуациях в общении с другими людьми.

**ТЕЛЕЦ (21.04-20.05)**

Возможны перемены на работе. Творческие начинания увенчаются успехом, появится возможность повысить профессиональное мастерство. Неделя благоприятна для знакомств в деловой сфере. Во второй половине недели вероятно значительное улучшение материального положения. При этом вас может настичь информационный бум. Вы, словно компьютер, будете писать, читать и читать.

**БЛИЗНЕЦЫ (21.05-20.06)**

Вы будете заняты новым творческим проектом, который имеет хорошую основу. Начатые дела не получат быстрого развития и могут завершиться много времени спустя. Свободного времени будет больше, чем обычно. Позвольте себе расслабиться и отдохнуть. В выходные вас ждут новые интересные знакомства и яркие впечатления.

**РАК (21.06-22.07)**

Начальство может препятствовать вашим устремлениям. Будьте мудры – споры с начальством принесут только огорчения и разочарование. Есть шанс, что, используя свои деловые качества, вы скоро добьетесь повышения по службе. Сможете решить многие конфликты. Воскресенье может стать одним из самых знаменательных дней в году.

**ЛЕВ (23.07-22.08)**

Главной темой недели окажутся дела близких, родственников, вопросы получения официальных документов, виз, оформление страховок или наследства. Обучение также входит сюда. Карьера может воодушевить на начало освоения каких-то семинаров. В субботу и воскресенье уделите внимание родителям и близким людям.

**ДЕВА (23.08-22.09)**

На первый план выйдут вопросы имущественного характера. Возможно, вы долго ждали момента приобрести нужную вещь и вот теперь совершаете покупку. Или же пришло время отдать долги, т.к. вы связаны обязательствами. Середина недели подарит благоприятное знакомство по работе. В воскресенье хорошо отправиться на природу.

**ВЕСЫ (23.09-22.10)**

Вы будете способны совершить много добрых дел и противостоять тем, кто замышляет интриги. Будете настырны и непробиваемы, повлиять на вашу точку зрения можно только с помощью более опытного и уважаемого человека или близкого

**• ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

родственника. Будете хороши в обществе и сумеете добиться своего. В выходные можно гордиться собой и восхищаться домом и близкими людьми.

**СКОРПИОН (23.10-21.11)**

Не стоит разбрасываться по мелочам или стараться успеть переделать все дела сразу. Не бойтесь говорить «нет», это только прибавит вам значимости. Однако с близкими людьми лучше не спорить, ведь ваши интересы совпадают. Стремление к новизне, настроенность на продолжительную перспективу помогут вырваться из рутинной повседневности. Если вы отправитесь в путешествие, оно пройдет удачно и позитивно.

**СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12)**

Вы посвятите себя новому общественному проекту, связанному с семейной жизнью. Появятся новые планы, возникнут нестыковки и рабочие проблемы. Работа этого периода может быть связана с перспективами на будущее. В воскресенье можно отправиться за город. Вы нуждаетесь в уединении, чтобы пофилософствовать или просто почитать в одиночестве.

**КОЗЕРОГ (22.12-19.01)**

Вы будете неуемны, во все начнете вникать и делать несколько дел сразу. Сможете воодушевиться новым проектом, хотя быстро довести до ума его не получится. Однако получите новое направление в работе, т.к. начальство восхищено вашим профессионализмом. Не обращайте внимания на происки недоброжелателей, они бессильны. В субботу отдохните, а в воскресенье совершите крупную покупку для дома, она порадует ваших близких.

**ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02)**

Появится возможность хорошо зарекомендовать себя на работе и в дружеской компании. Грандиозных успехов в профессиональной сфере пока не предвидится, хотя ваш творческий потенциал высок как никогда. В сфере внешних контактов не исключено столкновение с определенными проблемами. Достаточное время придется уделить и бытовым вопросам. В воскресенье организуйте презентацию собственных заслуг, семья будет в восхищении.

**РЫБЫ (19.02-20.03)**

Главным вопросом, над которым придется поработать, будет финансовый. Повысится ваша социальная активность, появится возможность управлять сложившейся ситуацией. Постарайтесь слушать окружающих, желательно не пользоваться жесткими и безапелляционными аргументами, иначе можете настроить против себя коллег по работе. В воскресенье желательно находиться ближе к дому, занимайтесь семьей, уделите внимание детям.

*Подготовила Фатима ДЕРОВА*

**ОСЕННЕЕ СОЛНЫШКО**

**• ПРИЯТНОГО АППЕТИТА**

*Осень – замечательная пора. Щедрая природа дарит нам массу ярких впечатлений не только в виде пылающих золотом крон деревьев, но и богатых урожаев. В их числе особое место занимает красавица тыква. Она, как солнышко, красуется на прилавках торговых точек. Ее ярко-оранжевый окрас неизменно поднимает настроение. Как любитель этого очень полезного и вкусно овоща я могу бесконечно петь ему дифирамбы. Потому передаю слово жительнице Майского Ларисе ШУЕВОЙ – такой же поклоннице блюд из тыквы.*



*- О том, что тыква – кладь витаминов, известно давно. Кроме того, что она полезная, еще и вкусная. Поэтому люди придумали много рецептов из нее – супы, запеканки, пироги, пирожные и многое другое.*

**СУП-ПЮРЕ**

Нам понадобится совсем немного простых ингредиентов, а в результате получится роскошное блюдо. К тому же оно очень просто в приготовлении.

**Ингредиенты:** 300-400 г уже очищенной тыквы, картофель, лук репчатый, столовая ложка сливочного масла, 100 мл сливок.

**Способ приготовления.** Тыкву нарезаем пополам. Ложкой выбираем мякоть и семена. Очищаем от кожи и нарезаем мякоть на небольшие кусочки. Картофель также нарезаем на кубики, репчатый лук шинкуем. В кастрюлю с толстым дном кладем кусочек сливочного масла и высыпаем нарезанный лук. Пассируем до полупрозрачности. Добавляем к луку нарезанные овощи – тыкву и картофель. Заливаем горячей водой так, чтобы она покрывала тыкву на 2/3. Накрываем крышкой и варим на небольшом огне. Примерно понадобится 20 минут для варки (зависит от сорта тыквы). Затем снимаем крышку и проверяем готовность овощей. Они должны стать мягкими.

Добавляем в суп соль и специи по вкусу. Берем толкушку для пюре или блендер и пюрируем. После этого добавляем в пюре сливки и тщательно перемешиваем. Оно сразу становится однородным и ярким. Густоту супа можно регулировать количеством сливок.

**ЗАПЕЧЕННАЯ В ДУХОВКЕ**

**Ингредиенты:** тыква, мед, порошок корицы, грецкие орехи.

**Способ приготовления.** Тыкву моем и нарезаем пополам. Ложкой убираем мякоть с семенами. Одну половинку

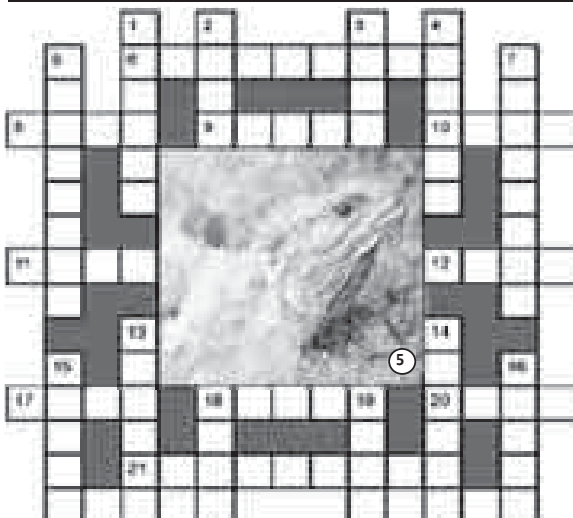
тыквы нарезаем небольшими ломтиками толщиной не более 1-2 сантиметров. Иначе есть риск, что кусочки полностью не пропекутся и будут жесткими. Укладываем кусочки на противень. Можно застелить противень пергаментной бумагой. Каждый кусочек смазываем жидким медом. Посыпаем молотой корицей и измельченными грецкими орехами. Ставим тыкву в хорошо разогретую духовку и выпекаем примерно 25 минут. Подумавшиеся кусочки проверяем шпажкой или вилкой. Если тыква мягкая, значит, ее пора доставать.

**ЗАПЕКАНКА**

**Ингредиенты:** 100-150 грамм тыквы, 4 яйца, 500 г творога, 0,5 стакана сахара, 2 стакана молока, ¼ стакана манки, 0,5 ч. л. соли, 50 г сливочного масла.

**Способ приготовления.** Сначала нужно приготовить манную кашу для добавления в запеканку. Для этого кипятим молоко и засыпаем манную крупу. Варим до готовности. Тыкву нарезаем на небольшие кусочки. На сковороде с разогретым сливочным маслом обжариваем кусочки до золотистого цвета. Соединяем в одной посуде манку, творог, тыкву и перемешиваем. Добавляем к ним три взбитых яйца, сахар и соль. Перемешиваем до получения однородной массы. Форму для выпекания запеканки смазываем маслом. Выкладываем массу и разравниваем. Взбиваем оставшееся яйцо и смазываем им верх запеканки. Ставим ее в разогретую духовку и выпекаем до образования румяной корочки.

*Подготовила Лана АСЛАНОВА*



**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Деревянная или пластмассовая трубка для выслушивания сердца, сосудов, легких. 8. Единица ритмической организованной художественной речи. 9. Реакция на вопрос. 10. Сорт легкой прозрачной ткани. 11. Знак восточного гороскопа. 12. Надпись на кадре в кинофильме. 17. Ароматическая смола, получаемая из коры некоторых тропических деревьев, используемая в медицине и парфюмерии. 18. Дикая австралийская собака. 20. Засеянное поле. 21. Теория образования и обучения.

**По вертикали:** 1. Мифологический персонаж, олицетворение живой души. 2. Вид сделки с ценными бумагами, предусма-

тривающий обратный выкуп. 3. Морская электрическая рыба. 4. Минерал группы полевых шпатов. 5. Самая древняя рептилия, сохранившаяся со времен динозавров. 7. Старинное осадное орудие, метательная машина. 13. Лиана с самым большим в мире плодом. 14. Действующий вулкан на о. Хонсю (Япония). 15. Река в Иране и Ираке, левый приток Тигра. 16. Поручительство за платеж по векселю. 18. Французский писатель, автор трилогии «Необычайные приключения Тартарена из Тараскона», романов «Набоб», «Короли в изгнании». 19. Административное здание.

*Составила Фатима КАРАЦУКОВА*

**По горизонтали:** 6. Стетоскоп. 8. Стих. 9. Ответ. 10. Тюрп. 11. Тирп. 12. Тирп. 17. Мирт. 18. Длинноязычный кроссовер. 19. Офис. 14. Банда. 15. Дипта. 16. Аварь. 18. Дюге. 19. Офис. 20. Нива. 21. Диптактика.

# НАШ ЧЕМПИОН МИРА

**НА СОСТОЯВШЕМСЯ В СТОЛИЦЕ АЗЕРБАЙДЖАНА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА ПО ГРЕППЛИНГУ НАШ СПОРТ-СМЕН АСТЕМИР ГОНГАПШЕВ ЗАВООБРАЛ ЗОЛОТУЮ МЕДАЛЬ.**

Первенство и чемпионат мира среди мужчин и женщин по грепплингу проходили в Баку с 18 по 22 октября. Уточним, что грепплинг - боевое искусство, включающее в себя преимущественно борьбу на земле. Этот вид борьбы разработан на основе самбо, дзюдо, вольной борьбы и бразильского джиу-джитсу. В грепплинге решающее значение имеет не грубая физическая сила, а прежде всего технический арсенал спортсмена.

В турнире приняли участие представители около 25 стран. К соревнованиям были допущены

юноши и девушки с 1998 по 2005 год рождения и ветераны от 35 до 60 лет.

Финальная схватка Астемира на первенстве мира состоялась со спортсменом из Чеченской Республики. Астемир занимается в спортивном клубе «Аллигатор» в Нальчике у тренеров Астемира ГУКЕЖЕВА и Амира ГЕРАНДОКОВА. А на днях на первенстве России по ММА в Уфе Астемир снова одержал победу.

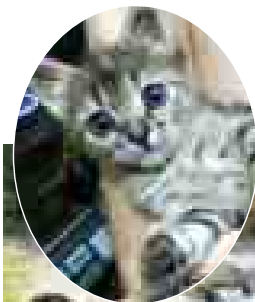
**Амина ШОКУЕВА**



• СПОРТ

## • МИЛОСЕРДИЕ

### ЛУЧШИЙ ПРИМЕР ВОСПИТАНИЯ - ОТНОШЕНИЕ К ЖИВОТНЫМ



**СОБАКА - ЛУЧШИЙ ДРУГ ЧЕЛОВЕКА, ГЛАСИТ НАРОДНАЯ МУДРОСТЬ. НО СКОЛЬКО БЕЗДОМНЫХ СОБАК И КОШЕК В НАШИХ ДВОРАХ! УХОД ЗА НИМИ ТРЕБУЕТ НЕ ТОЛЬКО МНОГО ВРЕМЕНИ, НО И ЗАТРАТ. ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НЕ ТОЛЬКО ЗАБОТЯТСЯ О БРАТЬЯХ НАШИХ МЕНЬШИХ, НО И СТАРАЮТСЯ ОТДАТЬ ИХ В ДОБРЫЕ РУКИ.**

Знакомые часто спрашивают Анну НЕПОЧАТЫХ из Прохладного, как у нее хватает времени и сил заниматься бездомными животными. Ее девиз - «Мы в ответе за тех, кого приручили».

Анне сорок лет, у нее замечательная семья. Она воспитывает своих детей в любви и заботе к ближнему, не важно, собака это, кошка или человек. Анна двадцать лет работает психологом в школе и не понаслышке знает, как важно своевременно объяснять детям, что такое хорошо и что такое плохо.

«Мне кажется, не все родители понимают, что лучший

пример воспитания - это они сами и как бы мы ни учили детей на словах быть добрыми и отзывчивыми, все решает личный пример, - говорит Анна. - Бросить в собаку камень, прогнать бездомного котенка мои дети себе никогда не позволят, так как учу их жить во взаимодействии с природой личным примером. Я работаю и большую часть времени провожу в дороге, в моей машине всегда есть вода, корм и первые средства для помощи животным: медикаменты, таблетки, паста от глистов, капли от паразитов. Мне несложно остановиться, покормить бездомное животное и обработать его от паразитов. Самая большая проблема - не голод, холод и болезни, а наше человеческое равнодушие. Взрослых животных стараюсь накормить и напоить, а малышей забираю с собой».

В доме семьи Непочатых живут три собаки и три кошки, еще два щенка и котенок подобраны совсем недавно на дорогах близлежащих городов. За последние полгода семья вылечила и пристроила более 120 животных. Они возят еду в места скопления бездомных животных, стараются построить небольшие будки-домики, чтобы они не мерзли в холодную погоду. Проводят просветительскую работу по вопросам стерилизации, лечения и содержания домашних животных.

Конечно, если бы не родные, времени на все не хватало бы. В семье Анны у каждого свои обязанности: старший сын (ему 15 лет) купает и обрабатывает от паразитов собак, младший (три года) подготавливает место вновь прибывшему животному, играет с ним, родители отвечают за финансовую часть вопроса и ветеринаров.

Для больных животных отведено отдельное помещение, во дворе имеются хозпостройки, где временно размещают животных, чтобы потом пристроить их в новые семьи, где о них будут заботиться. Дети иногда так привязываются к питомцам, что им бывает трудно с ними расстаться. Так семья Непочатых показывает окружающим пример гуманного отношения к животным.

**Анна ВОЛОГИРОВА.**

*Фото из архива семьи Непочатых*

## • ОСОБЫЙ ИНТЕРЕС

### ЯГОДА МАЛИНА...



Два года назад жители Нарткалы Анжела и Хатали КУНАШЕВЫ решили весь свой огород отвести под малину. Высадили тысячу кустов, и все прекрасно прижились. «Посадили осенью, ранней весной обрезали под корень и уже следующей осенью получили хороший урожай, - говорит Анжела. - Даже для интереса взвесили, сколько собрали за один заход, - 45 килограммов». Это было в прошлом году. Но и в этом, к радости Кунашевых, кусты плодоносят с завидным постоянством. Только успевай вовремя собирать урожай. Два-три раза в неделю по 35 кг малины.

«Как и любому растению, кустам малины, чтобы они хорошо плодоносили, требуется правильный уход, - говорят они. - Один из способов - обрезка. Удаление побегов приводит к стимуляции образования новых приростов. К тому же так мы уничтожаем вредителей, которые в большом количестве обитают на верхней части кустов. При удалении веток насекомые падают на землю. Для их уничтожения достаточно провести очистку грунта». А чтобы урожай этой сочной, вкусной и очень полезной ягоды не пропал, Анжела заготовила ее на зиму. Впереди сезон простудных заболеваний, а малиновое варенье давно отвоевало право считаться самым действенным и вкусным лекарством от простуды.

**Алена ТАОВА**

## ПРОСТО ЛИ КУПИТЬ ШУБУ САМОЙ?

**Смотрите на шубы подруг и ждете, когда подарят? А зачем ждать? Вы легко можете купить ее сами!**

**Мы предлагаем взять шубу в рассрочку без переплаты и первоначального взноса\***

Стоимость шубы со временем не увеличится, проценты банку вам платить не нужно. А если удастся погасить рассрочку раньше срока, стоимость шубы для вас получится еще меньше.

Приходите на выставку «Меховые традиции» и выбирайте из 1000 шуб из меха норки, овчины, нутрии, каракуля, бобра, королевского рекса, енота, лисы, а также модные ЖИЛЕТЫ и ШАПКИ.

Также на выставке представлены **НОВИНКИ СЕЗОНА-2018!**

Для настоящих ценителей эксклюзива - шикарные, благородные и изысканные **ШУБЫ из НОРКИ БЛЭКЛАМА** производства Греции. А для модниц, которые следят за последними

\*В рамках акции «0-0-24» организатор ИП Вознюк Д.И., ИНН 434601297988, ОГРНИП 304434531500137 от 10.11.14 предоставляет покупателю скидку с цены товара, приобретаемого в кредит, в итоге переплаты за товар в размере процентов за пользование кредитом не возникает и фактически выплаченная сумма за товар не превышает его первоначальной стоимости. Кредит предоставляется банком-партнером АО ОТП Банк (лиц.№2766 от 27.11.2014 г.)

\*\*Акция действует с 1.06.2017 по 31.12.2017 и распространяется на отдельные категории товаров.

тенденциями, - стильные **ПАРКИ С МЕХОВЫМИ ОТДЕЛКАМИ** разнообразных цветов - от розового до хаки.

Высокое качество продукции подтверждено **гарантией и сертификатами**. Каждое изделие имеет **чип**, а на некоторых можно найти **красный ценник со скидкой до 70%\*\***.

Не откладывайте на потом и не ждите, когда подарят! Просто приходите и купите шубу своей мечты.

**Впервые в КБР:**

**2 ноября - ДК Россия, г. Майский**

**3 по 5 ноября - ДК профсоюз, г. Нальчик**

**6 ноября - ГДК, г. Прохладный**

**7 ноября - ДК, г. Нарткала**

**с 10 до 19 часов**

**МАГАЗИН ПО ВСЕЙ РОССИИ «Меховые традиции»** заботится о том, чтобы любая женщина могла позволить себе покупку шубы. Для этого не нужно долго копить деньги, сильно экономить на себе или переплачивать огромные суммы по кредиту.

<p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b> ПРАВИТЕЛЬСТВО КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ РЕСПУБЛИКИ</p>	<p><b>Редакционная коллегия:</b> Ф. КАРАЦУКОВА (отв. секретарь), О. КАЛАШНИКОВА (редактор отдела), М. БАЙСИЕВА (редактор отдела).</p>	<p>Телефоны <b>42-26-75</b> - отв. секр., <b>42-75-34</b> - корреспондентская; факс - <b>42-26-75</b></p>	<p>Газета отпечатана в типографии ООО «Тетраграф» г. Нальчик, пр. им. В.И. Ленина, д. 33</p>	<p>Выходит по средам. Тираж <b>3615</b>. Заказ <b>1351</b>. Время подписания в печать по графику - <b>18.00</b> Фактически <b>24 октября в 17.00</b> Индекс - <b>31222</b></p>	<p>Газета «Горянка» зарегистрирована Региональным управлением Роскомнадзора в Кабардино-Балкарской Республике 23.07.1998 г. Регистрационный номер - Н-0143</p>	<p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:</b> <b>360000</b>, г. Нальчик, пр. Ленина, 5 E-mail: gazeta-goryanka@list.ru. Instagram: goryanka_gazeta. You Tube: Газета Горянка</p>
<p>Главный редактор <b>З.С. КАНУКОВА</b></p>	<p>Над номером работали: А. ТАОВА - дежурный редактор номера; Т. БЕКУЛОВА - комп. верстка; И. ПОГОРЕЛОВА - корректор</p>					