

№ 27 (1088)

8 июля 2020 г.

Издается с 1993 г.



# Горянка

ЕЖЕНЕДЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА ЦЕНА СВОБОДНАЯ

Интернет-  
версия:  
[www.goryankakbr.ru](http://www.goryankakbr.ru)

Фото Астамира Шабзукова



**Мария  
ВОРОКОВА,**  
журналист,  
арт-менеджер  
галереи «Панорама»

с. 6

## К.В. КОКОВ ПОЗДРАВИЛ РУКОВОДСТВО И КОЛЛЕКТИВ ИЗБИРАТЕЛЬНОЙ КОМИССИИ КБР С 25-ЛЕТИЕМ СО ДНЯ ОБРАЗОВАНИЯ ВЕДОМСТВА

Казбек КОКОВ провел встречу с председателем Избирательной комиссии КБР Вячеславом ГЕШЕВЫМ.

Глава Кабардино-Балкарии поздравил руководство и коллектив регионального избиркома с 25-летием со дня образования, поблагодарил за вклад в развитие избирательной системы республики, пожелал крепкого здоровья и дальнейших профессиональных успехов.

К.В. Кокров отметил, что общероссийское голосование по вопросу внесения изменений в Конституцию Российской Федерации на территории Кабардино-Балкарской Республики организовано и проведено на высоком уровне. Глава КБР выразил отдельную признательность членам участковых избирательных комиссий и наблюдателям за



обеспечение всех необходимых мер санитарно-эпидемиологической безопасности для участников и организаторов голосования.

Голосование длилось пять дней. В организации процесса были задействованы около трех тысяч членов и работников 13 территориальных и 355

участковых избирательных комиссий, более 1300 наблюдателей, представители средств массовой информации и волонтеры.

Избирательная комиссия Кабардино-Балкарской Республики была сформирована 6 июля 1995 года на основании Указа Президента КБР и постановления Парламента КБР. За 25 лет ведомством организовано и проведено на территории республики более 700 выборов кампаний, в том числе 14 федерального значения и общероссийское голосование, которое состоялось впервые в истории современной России.

**Пресс-служба Главы и Правительства КБР.  
Фото Евгения Каюдина**

## АГРАРИИ КАБАРДИНО-БАЛКАРИИ ПОЛУЧИЛИ 1,2 МЛРД РУБЛЕЙ ГОСПОДДЕРЖКИ С НАЧАЛА ГОДА

**Агропромышленная отрасль Кабардино-Балкарии получила 1,2 млрд рублей господдержки с начала года. Это составляет более половины средств, запланированных на год, сообщили в пресс-службе регионального Минсельхоза.**

«По состоянию на 2 июля на развитие агропромышленного комплекса Кабардино-Балкарии направлено порядка 1,2 млрд рублей бюджетных средств, в том числе из федерального бюджета - около 1,1 млрд рублей, из бюджета республики - более 82 млн рублей. Это порядка 52 процентов от запланированного лимита на развитие сельхозотрасли республики на текущий год», - рассказали в ведомстве, отметив, что среди субъектов СКФО это лучший показатель по освоению бюджетных средств и выше среднероссийского показателя.



Господдержку получили отдельные подотрасли растениеводства и животноводства, бюджетные средства направлены на возмещение процентов по инвестиционным кредитам и кредитам малым формам хозяйствования, финансируются мероприятия по развитию инженерной инфраструктуры и созданию современного облика сельских территорий. Отмечается, что в текущем году продолжатся оказани

е господдержки по направлениям «Начинающий фермер», «Семейные фермы», «Агростартап», по грантовой поддержке сельскохозяйственной, развитие мелиорации и др.

«Кабардино-Балкария - аграрная республика, где активно развиваются и получают господдержку как растениеводческие, так и животноводческие направления, под особым вниманием развитие инфраструктуры на сельских территориях. В целом на развитие агропромышленного комплекса республики в этом году планируется направить не менее 2,2 млрд рублей бюджетных средств, или более 115 процентов к финансированию прошлого года», - прокомментировал ТАСС министр сельского хозяйства Кабардино-Балкарии Хасан СИЖАЖЕВ.

РИА КБР

## РЕСПУБЛИКА ДОПОЛНИТЕЛЬНО ПОЛУЧИТ БОЛЕЕ 44 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ НА ДОПЛАТЫ СОЦРАБОТНИКАМ

Регионам России дополнительно выделено порядка 3,6 млрд рублей на специальные выплаты сотрудникам социальных учреждений, которые работают с больными коронавирусом и людьми из группы риска. Это связано с тем, что выплаты продлены на два месяца - до 15 сентября. Соответствующий документ подписан главой Правительства РФ Михаилом МИШУСТИНЫМ. Общий объем бюджетных средств на эти цели превысит 11 млрд рублей.

На сегодняшний день стимулирующие выплаты в Кабардино-Балкарии произведены в размере 21 миллиона рублей. Республика на указанные цели получит еще 44,6 миллиона рублей. Средства будут распределены между сотрудниками пяти социальных учреждений, которые закрыты на карантин.

**Пресс-служба Главы и Правительства КБР**

### МАЗИХОВ Борис Бесланович



журналистике Борис Мазихов удостоен званий «Заслуженный работник культуры Российской Федерации», «Заслуженный журналист КЧР», «Заслуженный журналист Республики Адыгея», лауреата премии СЖ России. Дважды избирался депутатом Верховного Совета Кабардино-Балкарии.

Борис Мазихов - автор полудосяток книг художественной прозы, изданных в Нальчике и Москве. Его произведения в переводах опубликованы на турецком и арабском языках.

Светлый образ большого человека и настоящего профессионала Бориса Беслановича Мазихова навсегда сохранится в наших сердцах.

Коллективы Министерства культуры КБР, ГКУ «КБР-Медиа», Союза журналистов КБР и Союза писателей Кабардино-Балкарской Республики выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.

На 81-м году ушел из жизни заслуженный работник культуры Российской Федерации, писатель и журналист Мазихов Борис Бесланович.

Более 30 лет Борис Мазихов возглавлял Союз журналистов КБР, в течение 15 лет был главным редактором газеты «Ленин гъуэгъ», а до этого - заведующим сектором печати, радио и телевидения обкома КПСС.

За заслуги в области культуры, активную и плодотворную работу в

## ЗАВЕРШЕНЫ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ В СЕЛЕ АЛТУД

**В Кабардино-Балкарской Республике досрочно завершены дорожно-строительные работы на очередном объекте. В рамках реализации национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» с опережением графика в Прохладненском районе отремонтирован подъезд от автодороги Прохладный - Эльбрус к селу Алтуд.**

Участок протяженностью 2,2 км проходит по улице Комсомольской в Алтуде. На ней расположены все социально значимые объекты. Общая численность населения села составляет 5504 человека.

Здесь появилось новое асфальтобетонное покрытие, тротуарные дорожки, современ-

ные пешеходные переходы, оснащенные светофорами типа Т.7, обустроены останочные комплексы, произведен ремонт водопропускных труб.

На всех этапах представителями Министерства транспорта и дорожного хозяйства КБР осуществляется контроль качества используемых материалов и технологий.

В ближайшее время также ожидается завершение работ в селе Псынадаха Зольского района.

Всего же в этом году на территории КБР отремонтируют более 95 км региональных дорог.

**Министерство транспорта и дорожного хозяйства КБР**





• 8 ИЮЛЯ - ДЕНЬ СЕМЬИ, ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ

# ЭТО ЕЖЕДНЕВНЫЙ ТРУД

Недавно жюри всероссийского конкурса «Семья года-2020» в онлайн-режиме провело отбор победителей регионального этапа. Победителями в номинации «Сельская семья» стали Вячеслав Александрович и Татьяна Владимировна ЛИВЕНЦОВЫ из села Заречного Прохладненского района. Сегодня, когда в России отмечается День семьи, любви и верности, они – гости нашей постоянной рубрики.

## МОЛОДОЙ СПЕЦИАЛИСТ

- В браке мы уже восемнадцать лет, - рассказывает Татьяна. - Он родом из села Прималкинского, фактически пригорода Прохладного. После учебы пошел в район и попросил направить на работу в сельскую школу. Был выбор – село Заречное и станица Екатериноградская. Не знаю, почему он выбрал наше село, но благодаря этому судьбоносному решению мы с ним познакомились. Он приехал в Заречное молодым специалистом. Сейчас работает в школе заместителем по учебно-воспитательной работе, преподает химию и биологию. Я тоже работаю в школе социальным педагогом и педагогом-организатором.

Встретились мы первый раз возле нашего ДК, куда я хожу петь уже более двадцати лет. Он увидел меня и, по его словам, сразу влюбился. Уже через месяц предложил выйти за него замуж. Я на шесть лет была старше его, разведенная, с двумя маленькими детьми. Конечно, учитывая свой неудачный предыдущий опыт замужества и эти дополнительные обстоятельства, сомневалась, что с его стороны это настолько серьезно. К тому же он был парнем видным, девчат много за ним бегало, то есть выбор у него был большой, и не только в нашем селе. Но Вячеслав никого другого знать не хотел. Мы встречались два года, потом поженились. Сейчас у нас в семье четверо детей. Двое уже взрослые.

## ОТ УКРАИНЫ ДО САЛЬСКИХ СТЕПЕЙ

- Мое детство прошло в Прохладном. Мама родом с Украины, из большого села Мостового Николаевской области. Родители в свое время разошлись, мама вернулась домой, а отец остался в Прохладном. У меня есть старшая сестра и брат. Каждый день я с мамой созваниваюсь, а вот виделись мы с ней давно из-за известных всем событий на Украине, уже прошло более восьми лет как я там была. Конечно, у них в селе линия фронта не проходит, боевых действий нет, но всей Украине живется сейчас нелегко. Она там еще ухаживает на своей мамой, которой 95 лет.

Отец как профессиональный сварщик часто ездил вместе с нами на разные строительные объекты, где можно было получше заработать. Так мы оказались



Супруги с младшими детьми

в Туркмении. Назад я вернулась в 15 лет и попала в Заречное. Тогда, в 90-е, наш совхоз процветал, это сейчас от него практически ничего не осталось. Нам дали квартиру, потом мы уехали с мамой на Украину, затем я опять вернулась и в 18 лет вышла замуж, неудачно.

- Родителей моих уже нет в живых, - вспоминает Вячеслав. - Сестра живет в Прохладном, тоже работает в школе. Вообще мои корни тянутся из Ростовской области, из Сальских степей. Дедушка воевал, был ранен под Кенигсбергом. Бабушка - сунженская казачка, ныне это Чеченская Республика, станица Орджоникидзевская. У бабушки в семье было девять детей. К сожалению, никого из старших уже с нами нет и узнать подробности их биографии не у кого.

Татьяна, когда я приехал работать в школу, меня сразу поразила своей красотой. Потом уже стал узнавать ее характер. Сейчас она в нашей семье не прямой командир, но покомандовать любит. Вообще же мы стараемся все важные решения принимать вместе, обсуждать, советоваться друг с другом.

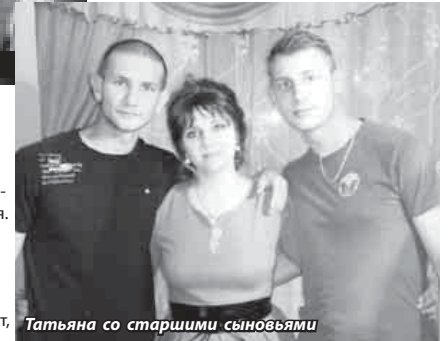
## ЕГО ЗОВУТ РОБЕРТ

- Он всегда к старшим мальчикам относился как к своим родным. И они почти сразу его приняли, через месяц стали называть папой, - продолжает свой рассказ Т. Ливенцова. - Старший сын - Сергей уже восемь лет служит по контракту. Живет в Новороссийске, постоянно в командировках. Другой сын - Виталий по характеру от него сильно отличается, продолжает искать свое место в жизни и призвание, сейчас работает на различных объектах. Дочке Насте на днях исполнилось 13 лет, учится на отлично. Хорошо поет, участву-

ет во всевозможных конкурсах и соревнованиях. Недавно в конкурсе юных чтецов «Живая классика» стала лауреатом регионального этапа, совсем чуть-чуть не дотянула до победителя. Но я уверена, что ее главные творческие победы впереди. Призовые места есть у нее и в вокальных конкурсах. Младшему сыну в августе будет семь лет, пойдет в первый класс. Папа назвал его Робертом, ему это имя давно нравилось. Все родные этот его выбор не одобряли, были против, но он настоял на своем. Бабушка никак не могла запомнить его имя, когда приезжала к нам в гости, на руке его писала, чтобы не перепутать. Роберт - парень шустрый, смывленный и с характером. Тоже неплохо поет и с вдохновением читает стихи. В День Победы выступал на сцене. Ему тогда было около пяти лет. Помню, ему все дружно аплодировали, а он никак не хотел уходить, все кланялся и кланялся.

## МЫ ЕЩЕ СПОЕМ!

- Сама я начала петь, когда жила на Украине. Работала в сельсовете, а вечерами ходила на репетиции. У нас была своя группа, я там была солисткой. Нас приглашали на всякие официальные мероприятия, а также на свадьбы, крестины, проводы в армию... В то время на Украине любое из этих событий отмечалось со свадебным размахом. За эти концерты я получала намного больше своей зарплаты в сельсовете. Наш руководитель исполнял украинские песни, а в моем репертуаре была поп-музыка. Руководитель до сих пор спрашивает у мамы обо мне, а когда я последний раз туда приезжала, даже



Татьяна со старшими сыновьями

в гости пришел с цветами. Для меня это было очень неожиданно.

В Заречном у нас тоже был знаменитый хор «Степные зори». Руководитель приезжал к нам вместе с баянистом из города два раза в неделю на репетиции. Мы много ездили по республике с выступлениями. Сейчас такого большого хора уже нет. Пою сама и в дуэте с директором ДК Ириной МАГОМЕДОВОЙ. В этом году из-за пандемии нигде не выезжали с концертами, хотя готовились. Дай бог все нормализуется, и мы еще споём.

## СЕЛО У НАС ХОРОШЕЕ

- Наше село Заречное основано в 1965 году на базе 1-го отделения зерносовхоза «Прималкинский». С 1970 по 1992 год поселок являлся административным центром Заречного сельсовета. Затем передан в состав преобразованной Красносельской администрации. С декабря 1997 года село стало административным центром вновь восстановленного муниципального образования.

Село у нас хорошее. Люди добрые, гостеприимные, друг друга все знают. Миграция, конечно, идет, есть те, кто продает дома и уезжает, но, бывает, и возвращаются. Работы в селе мало, в основном это служба в администрации, школа, амбулатория. Местные жители выживают за счет собственных подсобных хозяйств. Я очень люблю готовить, баловать своих чем-то вкусным и необычным. Не могу сказать, что есть фирменные блюда, но могу испечь и осетинские пироги, и балкарские хичины, и кабардинские лакумы.

Характер у мужа непростой, порой бывает жестким, но по большому счету он добрый человек. К моему мнению прислушивается, помогает во всем, не делит работу по дому на мужскую и женскую, чем зачастую вызывает удивление знакомых. Конечно, как и в каждой семье, были ссоры, да и материально с четырьмя детьми, пока старшие не выросли и не стали самостоятельными, непростое выжить. Но, как я часто говорю, семья – это ежедневный труд.

Ольга КАЛАШНИКОВА.  
Фото из семейного архива Ливенцовых

## УПРОЩЕННЫЙ ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ПЕНСИЙ И СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ ПРОДЛЕН ДО КОНЦА ИЮЛЯ

Пенсионный фонд России продлил ряд временных мер, введенных с апреля по июнь из-за сложной эпидемиологической обстановки, чтобы в упрощенном режиме назначать пенсии и принимать решения по их выплате. До конца июля ПФР продолжит дистанционно назначать отдельные виды пенсий и пособий, оказывать содействие гражданам в запросе необходимых сведений, проактивно продлевать и пересчитывать ранее назначенные выплаты.

### ДИСТАНЦИОННОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ПЕНСИИ ЧЕРЕЗ ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

Большинство пенсий сегодня оформляется по электронным заявлениям, которые подаются через личный кабинет на портале Пенсионного фонда [es.pfrf.ru](http://es.pfrf.ru) и

портале госуслуг. По большинству из них пенсия с согласия человека назначается полностью дистанционно на основе данных, которые передаются работодателями в информационную систему Пенсионного фонда.

### ДИСТАНЦИОННОЕ НАЗНАЧЕНИЕ ПЕНСИИ ПО ТЕЛЕФОНУ

Если у человека нет возможности подать электронное заявление о назначении пенсии, территориальные органы ПФР при наличии контактной информации связываются с ним по телефону и получают согласие на оформление пенсии, что отражается в специальном акте.

На основе этого документа формируется заявление о назначении пенсии и запускаются дальнейшие процессы по ее оформлению.

### СОДЕЙСТВИЕ В СБОРЕ СВЕДЕНИЙ И БЕЗЗАЯВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРЕСЧЕТ ВЫПЛАТ

Территориальные органы Пенсионного фонда в обязательном порядке оказывают содействие гражданам в запросе сведений, необходимых для назначения пенсии. В том числе документов, которые по закону должен предоставить сам человек. В тех случаях, когда ответы на запросы ПФР о предоставлении сведений задерживаются или не поступают от работодателей, архивов и других организаций, территориальные органы фонда руководствуются имеющимися сведениями и назначают выплаты на их основе с согласия человека.

(Продолжение на 13-й с.)





# ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ КБГУ ДЕЛАЕТ ВСЕ ВОЗМОЖНОЕ, ЧТОБЫ ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ КАЖДОМУ АБИТУРИЕНТУ

• ОБРАЗОВАНИЕ

В этом году поступление в колледжи и вузы России проходит в особом режиме, обусловленном пандемией. О проблемах работы в непредвиденной ситуации мы поговорили с кандидатом экономических наук, заведующей кафедрой экономики и менеджмента в туризме социально-гуманитарного института, начальником управления по довузовской подготовке и профориентационной работе КБГУ Аксаной КАРАШЕВОЙ.

**- Аксана Георгиевна, коронавирус изменил абсолютно все. Думаю, и приемная кампания работает в режиме, соответствующем новым реалиям.**

- В жизни университета зеркально отражается жизнь общества. Мы практически исключили живые человеческие контакты для предотвращения распространения коронавируса. Особенности приемной кампании в 2020 году - документы от абитуриентов для поступления в КБГУ принимаются в электронном виде. В личном кабинете абитуриенты могут заполнить электронные бланки анкет и заявлений, подписать их, отсканировать и отправить на рассмотрение в приемную комиссию. На данном этапе оригиналы документов (аттестат, паспорт) привозить в приемную комиссию не надо, только студенты-первокурсники будут обязаны предоставить оригиналы документов в течение первого года обучения.

**- Сейчас будет достаточно сложно, если вообще возможно, прийти медосмотру. Что делать?**

- Если для поступления нужна справка о результатах медицинского осмотра, нет необходимости проходить медосмотр летом. Это разрешается сделать после поступления - в первый год учебы. Если выяснится, что у первокурсника есть противопоказания для учебы, его переведут на другую специальность или направление подготовки. КБГУ не будет зачислять студентов на первый курс, пока все желающие не сдадут ЕГЭ.

**- Пандемия сделала нашу жизнь непредсказуемой. Есть ли страховочные механизмы на случай непредвиденного развития событий?**

- Если в связи с пандемией или по другим причинам выпускники

школ не смогут сдать ЕГЭ в основные сроки проведения, будут задействованы резервные дни. Только после этого будет проводиться зачисление как в КБГУ, так и в другие вузы страны.

Основная проблема, которая сейчас возникает у абитуриентов, - технические сложности. Сотрудники приемной комиссии КБГУ делают все возможное, чтобы оказать помощь каждому абитуриенту. Режим работы приемной комиссии - понедельник-суббота, контактные телефоны: **8 (8662) 42-27-79, 8-800-201-13-44.**

**- В прошлые годы приемная комиссия подробно консультировала абитуриентов и их родителей. Благодаря слаженной работе комиссии, ее ценной информации и советам многие понимали, куда идти, в каком направлении развиваться. Как сейчас сделать выбор, кто может проконсультировать? Какую развлекательную работу ведет университет?**

- Как и в прошлые годы, у абитуриентов и их родителей есть возможность проконсультироваться по выбору направления подготовки или специальности. По каждому институту, факультету и колледжу на связи по телефону консультанты, которые ежедневно отвечают на вопросы абитуриентов. В их обязанности входят:

- рассказать о сроках и способах подачи документов;
- проинформировать об особенностях проведения приемной кампании-2020;
- рассказать о будущей профессии и перспективах трудоустройства;
- помочь определиться с выбором направления подготовки или специальности;
- обсудить возможный пере-



чень направлений подготовки или специальностей для подачи документов;

- уточнить необходимый набор ЕГЭ или внутренних вступительных экзаменов;
- проанализировать конкурсную ситуацию, разъяснить, как «читать» конкурсные списки абитуриентов и т.д.

К моменту сдачи ЕГЭ каждый абитуриент уже определился с будущей профессией. Сейчас для выпускников важно достойно пройти через экзаменационные испытания и вовремя подать документы на направления подготовки или специальности, в соответствии с которыми определялся набор ЕГЭ. Тем не менее, если кто-то еще думает и сомневается, обращайтесь к нам в управление по довузовской подготовке и профориентационной работе КБГУ. Наш профиль в Instagram: **abiturient\_kbsu**, контактный телефон **8(8662)-77-41-87**. Всегда рады помочь.

Для тех, кто еще учится в школе и определяется с будущей профессией, советы от нашей команды профориентаторов КБГУ: обязательно найдите в сети интернет «Атлас новых профессий» и внимательно изучите его. Понять, какие профессии сегодня актуальны, а какие просто исчезают, будет несложно; приходите к нам в КБГУ на профориентационное тестирование. КБГУ

является региональным представительством центра тестирования и развития «Гуманитарные технологии» (г. Москва). В управлении по довузовской подготовке и профориентационной работе работают сертифицированные специалисты.

**- Расскажите, пожалуйста, о бюджетных и коммерческих местах. Есть ли возможность получить бесплатное высшее образование у детей из малоимущих семей?**

- КБГУ ежегодно осуществляет набор на места за счет бюджетных ассигнований федерального бюджета и по договорам с оплатой стоимости обучения по разным уровням. Этот год не является исключением: 778 бюджетных мест - для поступающих на обучение по направлениям подготовки бакалавров и специалистов; 265 - для поступающих в магистратуру; 500 - для поступающих в колледжи КБГУ. Бюджетные места ожидают и тех, кто планирует пройти подготовку по направлениям высшего образования в аспирантуре и по специальностям ординатуры.

Для тех, кто не сможет по результатам конкурса пройти на бюджет, есть возможность заключить договор об обучении на платной основе.

**- Кому будет предоставлено общежитие?**

- Всем нуждающимся в жилье иногородним студентам-бюджетникам.

**- Несколько фактов, свидетельствующих об уровне университета.**

- В течение нескольких лет Кабардино-Балкарский государственный университет им. Х.М. Бербекова входит в сотню ведущих отечественных вузов, ежегодно улучшая свои позиции в рейтингах, проводимых отечественными и зарубежными рейтинговыми агентствами.

В общем рейтинге лучших

вузов России, который составляет крупнейшее в нашей стране рейтинговое агентство RAEX (Эксперт РА), КБГУ в 2019 г. занимал 96-ю позицию, в 2020-м поднялся на восемь ступеней и занял 88-ю позицию.

Кроме того, КБГУ входит в топ-50 российских вузов в сфере «Экономика и управление», занимая в данном рейтинге 42-е место.

Участие нашего университета в международных рейтингах свидетельствует о признании качества работы КБГУ мировым академическим сообществом.

В рейтинге европейской научно-промышленной палаты (ARES) среди высших учебных заведений, деятельность которых соответствует европейским стандартам обучения и исследования, КБГУ располагается в категории «надежное качество преподавания, научной деятельности и востребованности выпускников работодателями».

В числе первых в России КБГУ перешел на дистанционную форму обучения, осуществляя бесперебойное взаимодействие на собственной платформе OPENKBSU «Открытый университет».

**- Какую роль сыграл в вашей жизни университет?**

- Я в университете уже двадцать семь лет. Пришла студенткой, а после завершения обучения мне посчастливилось попасть ассистентом на кафедру менеджмента и маркетинга КБГУ. Работая в вузе, необходимо постоянно учиться. Если понимаешь это и принимаешь, в профессиональной жизни ты абсолютно счастливый человек. Всем выпускникам школ нашей республики желаю удачи на ЕГЭ и поступления на направления подготовки или специальности, о которых мечтают. Да, этот год очень тяжелый, но надо запастись терпением, тогда у нас все получится.

**Елена АППАЕВА.**  
Фото из архива  
А. Карашевой

## • МОЦ КБР СООБЩАЕТ

### БОЛЬНИЧНЫЕ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ ГРАЖДАН 65+ ПРОДЛЕНА ДО 12 ИЮЛЯ

В соответствии с постановлением Правительства РФ и Указом Главы Кабардино-Балкарской Республики продлены ограничительные меры в части соблюдения режима самоизоляции лицами в возрасте 65 лет и старше.

Для указанной категории граждан установлен режим самоизоляции в следующие периоды: с 15 по 28 июня и с 29 июня по 12 июля.

Работники, которым исполнилось 65 лет, могут оформить или продлить больничный дистанционно, не выходя из дома. Право на такой больничный есть у тех граждан, которые не перешли на удаленную работу и не находятся в отпуске.

Электронные больничные оплачиваются за счет средств Фонда социального страхования напрямую работнику за весь период в течение семи календарных дней со дня оформления больничного. Листки нетрудоспособности будут оформлены на основании сведений, которые работодатели в электронном виде направят в региональное отделение Фонда социального страхования.

Ольга КАЛАШНИКОВА

## • КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

### ЖЕРТВЫ ДИСТАНЦИОННЫХ МОШЕННИКОВ

**Полиция напоминает:**

- работник банка никогда не попросит у вас конфиденциальные сведения: полные реквизиты карты (номер, ПИН- и CVV-код), СМС-пароли банка; никогда не потребует совершать операции с картой. Никогда никому не сообщайте персональные данные своей карты.

24- и 39-летние нальчанки разместили в интернете объявления о продаже своих вещей. Позвонившие им предполагаемые покупатели обманным путем завладели персональными данными их банковских карт и похитили имевшиеся там деньги в сумме 14 280 и 15 000 рублей.

60-летней жительнице Майского района

и 66-летней нальчанке злоумышленники представились сотрудниками банков, сообщив, что неизвестные пытаются списать их денежные средства или оформить кредит. Женщины также сообщили данные своих банковских карт, в результате чего лишились денег в сумме 157 820 и 120 000 рублей.

А 34-летний житель с. Белая Речка, решив купить в интернете игровую валюту, лишился 10 000 рублей.

По всем фактам возбуждены уголовные дела.

**По материалам пресс-службы  
МВД по КБР  
подготовила Дина ЖАН**



## СОЮЗ ЖЕНЩИН РОССИИ В ЛИЦАХ

ЮБИЛЕЙ

## КЛЯТВА ГИППОКРАТУ

Стать врачом Надежда ДЕППУЕВА мечтала всегда. Помог в осуществлении этого Кубанский медицинский институт, где она училась увлеченно, не пропуская ни одной лекции и практического занятия. А в клятве Гиппократу, которую она давала вместе с однокурсниками, были отражены, в общем-то, все ее жизненные принципы.

Работая участковым терапевтом в с. Заюково, Надежда Хакимовна старалась облегчить страдания больных и предупредить заболевания у здоровых людей. Душевная чуткость молодого доктора, у которой не было выходных, творила чудеса: больные, еще недавно отказывающиеся от врачебной помощи, сами приходили к ней лечиться.

Опыт и знание своего дела помогли ей на посту инспектора лечебного отдела Минздрава КБАССР, куда Надежду Хакимовну пригласили в 1962 году. Через пять лет она возглавила его.

Наиболее ярко ее организаторский талант и профессионализм проявились в должности директора Нальчикского медицинского училища, ныне медицинского колледжа КБГУ, который она возглавляла четверть века. В годы ее руководства учебным заведением коллектив награждался почетными грамотами Кабардино-Балкарского обкома КПСС, Президиума Верховного Совета, Совета Министров и областного совета профсоюзов КБАССР. Знаменитый сельхозотряд училища «Медик» за ударный труд был на-



Надежда ДЕППУЕВА

гражден переходящим Красным Знаменем и денежной премией. За лучшие показатели в спортивных соревнованиях коллектив награждался Почетной грамотой Центрального совета общества «Спартак», многочисленными кубками и наградами.

Благодаря Надежде Хакимовне в 1995 году училище преобразуется в медицинский колледж и начинает реализовывать программы повышенного уровня. Одним из первых в России коллектив учебного заведения освоил лекционно-семинарский метод обучения. В период руководства колледжем Надеждой Деппуевой он стал структурным подразделением КБГУ.

По словам коллег Надежды Хакимовны, она очень скромный и добрый человек. Никто не помнит, чтобы она отчитывала сотрудника или студента. У нее были другие методы работы: она приглашала к себе в кабинет провинившихся и деликатно говорила о допущенных ими ошибках. После таких бесед ни у

кого не возникало желания совершить проступки. В колледже помнят, как Надежда Хакимовна тайно помогала материально нуждавшимся студентам: через преподавателей передавала им деньги на проезд, еду и покупку одежды и никому об этом не рассказывала.

Надежда Деппуева - заслуженный врач КБАССР и РФ, почетный работник среднего профессионального образования РФ.

## ПРЕДАННОСТЬ САМОЙ БЛАГОРОДНОЙ ПРОФЕССИИ

«Учитель у всех на виду», - говорит прославленный на всю страну педагог Римма КАНЧУКОВА. Трудно с этим не согласиться. Именно учителей на протяжении всей своей жизни вспоминают повзрослевшие ученики, и если их первый наставник был достойным, они равняются на него и сверяют с ним свои действия и поступки.

Для Риммы Хамидовны было



Римма КАНЧУКОВА

предопределено стать учителем с большой буквы. Ее родители - известные просветители Кабардино-Балкарии Хамид КАНЧУКОВ и Абчара ТАЖЕВА почти полвека проработали в школе села Старый Урх. С детства Римма была невольно вовлечена в педагогическую среду: родители часто говорили о своих учениках, уроках, внеклассной работе... Римме хотелось быть похожей на свою маму-профессионала. О ее мечте знали друзья и родные и поэтому не удивились, когда девушка после окончания школы выбрала работу учителя.

Поступила и успешно окончила отделение английского языка историко-филологического факультета Кабардино-Балкарского государственного университета (ныне им. Х. М. Бербекова). Еще будучи студенткой, Римма прославилась как хороший организатор и идейный вдохновитель добрых дел. Неоднократно по комсомольской путевке участвовала в освоении целины.

После окончания университета молодой педагог начала трудовую деятельность в школах Нарткалы. На своих уроках Римма Хамидовна не только прививала детям любовь к иностранному языку, но и знакомила с культурой Англии, ее традициями и историей. И немудрено, что уроки английского языка для школьников становились любимыми. Более сорока лет Римма Хамидовна каждый день приходила в класс, где ее ждали любимчики и девчонки, стремящиеся постичь мелодию незнакомого для них языка и обогатиться знаниями.

О мастерстве педагога говорили не только в Нарткале, но и во всех районах и городах республики. К ней на уроки приезжали перенимать опыт учителя со всей Кабардино-Балкарии. Посещали занятия Риммы Хамидовны и москвичи, удивлявшиеся профессионализму педагога. В 1989 году имя нашей землячки стало известным на всю страну. Римма Канчукова была избрана депутатом Верховного Совета СССР, где неоднократно ей приходилось защищать интересы народного образования.

Римма Хамидовна первой в республике была удостоена звания «Народный учитель СССР». Она награждена орденом Трудового Красного Знамени, юбилейной медалью «За доблестный труд», нагрудным знаком «Отличник просвещения СССР».

(Из книги «Женское лицо Кабардино-Балкарии») Подготовила Ольга КАЛАШНИКОВА



## За щедрость души, уже вслед, благодарим

ПАМЯТЬ

Есть люди, о которых не хочется говорить в прошедшем времени, чей уход отдается болью во многих сердцах. Бесспорно, к ним относится и АЛАКАЕВА Хайшат Ауесовна, человек доброй души и большого ума. Пандемия безжалостно унесла жизнь замечательного человека, великопленного врача и организатора здравоохранения. Хайшат Ауесовна не стало 20 июня. Ее уход - ошутимая и очень болезненная утрата для всего стоматологического сообщества республики.

Почти пятьдесят лет она отдала любимой профессии, из них около сорока работала в должности заместителя главного врача первой городской стоматологической поликлиники, в развитие которой в тандеме с Борисом Мухамедовичем ДУДАРОВЫМ вложила много сил. Компетентность, энергичность, обостренное чувство справедливости, умение в глаза корректно высказывать свое мнение способствовали тому, что в этой поликлинике сформировался высокопрофессиональный коллектив единомышленников. У нее была неутомимая жажда знаний. Хайшат Ауесовна много читала, прекрасно ориентировалась в просторах интернета, где находила много информации обо всем новом, что появлялось в стоматологии, и делилась с коллегами. Она была делегатом всех съездов и конференций Стоматологической ассоциации России. Все, что было возможно из увиденного и услышанного, внедряла в работу поликлиники. Около половины стоматологов, которые учились в КБГУ, прошли через ее руки. И все, с кем я лично знакома, говорили, что от нее исходило тепло, она вселяла уверенность, с материнским терпением учила всем азам профессии. Была доброжелательной и мягкой и в то же время строгой и требовательной. Хайшат Ауесовна была экспертом республиканского уровня. На любой профессиональный вопрос у нее можно было получить ответ, чем и был обусловлен ее непререкаемый авторитет в стоматологическом сообществе. Она могла на память точно вспом-

нить любой приказ или нормативный документ. Как говорят, талантливый человек талантлив во всем.

Хайшат Ауесовна и семью свою построила так же вдохновенно и увлеченно. Замуж вышла на первом курсе за молодого талантливого инженера Владимира АЛАКАЕВА. Семью создали по любви, прожили в счастливом браке пятьдесят лет, вырастили двоих замечательных сыновей. Но неожиданное горе постигло семью: в Германии разбился их младший сын. Даже в этой ужасной трагедии мы, ее коллеги, увидели очень сильную и мудрую женщину, напрочь лишенную материнского эгоизма. В эти тяжелейшие дни она сказала мне слова, потрясшие глубиной любви к сыну: «Он так хотел поехать туда. Раз ему была отпущена такая короткая жизнь, как хорошо, что я отпустила его и он успел увидеть то, о чем мечтал!». Помню, как несколько лет, приезжая в Москву, мы с ней искали оригинальные духи «Estee Layder» для его девушки, с которой она продолжала общаться. Но однажды она сказала: «Надо отпустить эту девочку, пусть она будет счастлива за себя и за моего сына».

Хайшат Ауесовна трудно приходила в себя, но рядом были крепкие мужские плечи Володи, сына Анзора, родной коллектив, и она устояла. Конечно, это испытание изменило ее, но не в худшую сторону: она стала более глубже и философски подходить к жизни, трепетнее относиться к своим двоим мужчинам - Володе и Анзору, добрее и терпимее к людям, еще теплее стало в ее семье. У нее сложились прекрасные отношения со снохой Людмилой, она часто повторяла, что Анзору повезло с женой - мягкой, домовитой, умной и уравновешенной. И когда в доме рождались две замечательные девочки и мальчик, мы увидели изумительную бабушку Хайшат Ауесовну. Она была лучшей и самой близкой подругой для своих внуков, была в курсе их интересов, секретов, училась вместе с ними, ей было мало школьной программы, и она занималась с ними на разных образовательных площадках. Вспитывала их не назидательно, а по-дружески, изливая на них море любви и тепла. Как хорошо, что все это было!

Хайшат очень высоко ценила дружбу, и если дружила, то искренне и преданно. Я считаю, что мне повезло быть ее близкой подругой, мне досталась очень большая доля ее душевного тепла. Она могла мимоходом, ненавязчиво

дарить хорошее настроение. Утром откроешь телефон, а там от нее цветы, стихи или афоризмы. Я могла ей доверить все, поделиться с ней любыми проблемами и сомнениями. И всегда находила у нее самые мудрые и справедливые советы. Моим успехам она радовалась как своим, мои промахи и неудачи огорчали ее, она всегда находила нужные слова - ко времени и к месту. Мы не созванивались каждый день, но я знала, что она каждую минуту присутствует в моей жизни, я очень гордилась ею и дорожила нашей дружбой.

Говорят, что на огонь и воду можно смотреть бесконечно, я бы добавила, что о любимом человеке можно говорить бесконечно. Говорят, что душа заранее чувствует свой уход, наверное, это правда. Хайшат очень любила поэзию, она часто присылала мне понравившиеся строки, иногда с указанием автора, иногда без. Обычно это были оптимистичные и жизнеутверждающие стихи. Но последние стихи неизвестного мне автора пронизаны щемящей грустью, как будто в предчувствии ухода в вечный мир, словно в этих строчках отразилось состояние ее светлой души:

Я пришлю тебе осень в обычном почтовом конверте,  
Без дождей и туманов,  
Без сыростей горя и слез!

Я вложу в него щедро осенней листвы разноцветье,  
Только ты постарайся принять мой подарок всерьез.  
Улыбнись и подумай: какая красавица осень!

Сколько света и красок, как гроздь рябин хороши...  
Отпусти все плохое, вздохни без обиды и злости,  
И, приняв неизбежность, почувствуй, как хочется жить,  
Наслаждаясь покоем, дышать этим воздухом влажным,  
Ощущая в листопаде прощания легкую зрелость,  
Покорившись, понять: увядание вовсе не страшно.  
И понять с упоением печали рябиновых вквс.

Я пришлю тебе осень в обычном почтовом конверте,  
Пару строчек надежды в него постараясь вложить.  
Ты прочтешь их и сразу поверишь в любовь  
и бессмертье...

В увядании листьев увидишь желание жить.  
Людмила АХШКУЛОВА,  
главный врач ГБУЗ

«Стоматологическая поликлиника», г. Баксан



# ЖИТЬ, ЧТОБЫ УЧИТЬСЯ

Гость нашего номера - Мария ВОРОКОВА, интересный, увлеченный, открытый, влюбленный в жизнь человек, для которого важно делиться с этим миром своими лучшими открытиями и наполнять окружающее ее пространство прекрасным. О себе, своих увлечениях, интересах и планах наш разговор с Марией.

- Я родилась и выросла в Нальчике - городе, который всегда будет оставаться для меня самым родным и понятным. Говорю на русском, английском, испанском и корейском языках. Моя любовь к изучению иностранных языков и стремление к путешествиям обусловили выбор моей специальности, - рассказывает она. - В 2011 году поступила в ПГЛУ - институт международного сервиса, туризма и иностранных языков. Затем получила степень магистра на факультете международных отношений по направлению «журналистика». После выпуска вернулась в Нальчик, где стала работать на телеканале НОТР, а затем в Доме Правительства КБР по направлению СМИ.

## - Как оказались в Южной Корее?

- Родители всегда поддерживали меня в моем стремлении учиться и узнавать мир, за что всегда буду благодарна им. Жить, чтобы учиться, а не учиться, чтобы жить. Должна быть, именно в этой фразе кроется мотивация многих моих устремлений. С детства меня привлекал мир Азии, его яркие краски, язык как отдельный вид искусства, философия жизни, развитая экономика. То, как там тонко чувствуют музыку, ловят моменты тишины в анимации и кинематографе. Культура, абсолютно отличная от нашей европейской, не может не привлекать. Я решила отложить свою карьеру и устремилась в Страну утренней свежести - Южную Корею. Надо сказать, что жизнь в Сеуле сделала меня совсем другим человеком, заставила найти себя.

Когда меня спрашивают, для чего ты учишь корейский язык, зачем уехала, мне сложно ответить одной фразой. Для меня это неоценимый опыт, множество новых знакомств, умение относиться с уважением к чужой культуре.

## - Какой вы увидели эту страну?

- Поначалу меня удивляло все - от транспорта, еды, бытовых моментов до менталитета жителей Сеула. Но ко всему быстро привыкаешь и даже находишь общие интересы. В детстве я училась игре на фортепиано, сеулцы удивили меня своей любовью к этому инструменту и музыке в целом. На улицах устанавливают пианино для всеобщего пользования, причем хорошо настроенные и всегда чистые, играть - одно удовольствие. Более того, я вступила в студенческий клуб, специализирующийся на игре на фортепиано, где студенты самых разных направлений исполняли произведения РАХМАНИНОВА, БАХА, ШОПЕНА. Они научили меня быть целеустремленной и трудолюбивой, не бояться начинать что-то с нуля и не сдаваться. Конечно, в каждой стране есть свои хорошие и плохие стороны, ничто и никто не идеальны. Если вы решитесь переехать в другую страну, готовьтесь к тому, что она будет как радовать, так и разочаровывать. Мне всегда помогают оптимизм, семья и друзья, чтобы справиться с этим.

## - Чем сейчас занимаетесь?

- Через два года после окончания языковых курсов я вернулась в Россию, ситуация с пандемией COVID не оставила



другого выбора. Однако теперь у меня появилось время осуществить давно задуманные планы. Сейчас активно занимаюсь изучением SMM, фотографией, а также продвижением своих проектов в социальных сетях. Задач больше, чем когда-либо.

Также работаю над развитием семейной фотогалереи «Панорама», она действует уже много лет, работы моего отца, Заура ВОРОКОВА, можно увидеть во многих учреждениях нашего города и даже за рубежом. Это панорамные снимки нашей прекрасной республики, благодаря которым познаешь красоту нашей Родины абсолютно с новой стороны. Папа занимается художественной широкоформатной фотографией более десяти лет и является членом Союза фотохудожников России. Его работы представлены в пяти книжных изданиях по Югу России и КБР, были вы-

## • БУДЕМ ЗНАКОМЫ

пущены четыре авторские книги, которые выдержали уже несколько тиражей и разошлись по всей стране и за ее пределами. Он всегда был и остается примером для меня. Разносторонне развитый и одаренный человек, папа сумел совместить работу с хобби и преуспеть в этом.

Также удалось воплотить мою недавнюю мечту - создала проект под названием «Mabeigeiev» в инстаграме. Главной идеей было создать журнал о красоте, креативе и творчестве. Удалось собрать целый кластер достойных профилей со всего мира, создатели которых делятся эстетическим, вдохновляющим контентом. Мы также делимся различными рецептами, недавно ввели формат интервью.

## - Как ведущей кулинарной рубрики в нашей газете интересно более подробно узнать о кулинарном направлении.

- В моей семье обожают готовить. Кухня - центр притяжения для моих родных, наших друзей и разных гостей. Как и в любой кавказской семье, мы привыкли готовить для гостей и для себя с душой. В паблике, над которым работаю, публикуются проверенные нами рецепты, их легко повторить.

## - А что касается рубрики интервью?

- Она стала само собой разумеющейся частью «Mabeigeiev». Что может быть красивее, чем хорошо рассказанная история другого человека?! В работе журналиста меня больше всего привлекает момент знакомства и общения с интересными людьми. Узнать, что вдохновляет героя, какое у него мировоззрение, какие устремления. Передать частичку огромного мира под названием «человек» - главная задача этой рубрики.

## - Спасибо за интересную беседу. Удачи в ваших начинаниях.

Алена ТАОВА.

Фото из архива М. Ворковой

# Образование и культура женщин Древней Руси

## • ОСОБЫЙ ИНТЕРЕС

Мария Константиновна ЦЕБРИКОВА, одна из значительных фигур критической мысли и женского движения XIX в., как-то остроумно заметила, что вопреки французской поговорке искать женщину нужно не только там, а вернее не столько там, где совершилось что-то плохое, а всюду, где случилось что-то хорошее. Причем это относится ко всем областям жизни.

Сложным был путь русской женщины в борьбе за равноправие и возможность получить образование. По «Домострою» XVI века, который фактически стал наставлением в семейных делах, женщинам полагалось быть сведущими только в ведении домашнего хозяйства и рукоделии. Но в рассмотрении гендерных вопросов необходимо исходить из принципа историзма, рассматривать этот вопрос соответственно конкретным историческим эпохам. В этом случае просматриваются глубокие изменения в статусе женщин Древней Руси и России более поздних эпох. Древняя Русь, решавшая многие вопросы через вече, не знавшая пока крепостного права, называемая в Европе «Гарьдарикой», то есть страной городов, ставила женщин на высокую ступень общественного признания. Та же полоцкая княжна Рогнеда, молодая, образованная, привлекательная внешне, согласно источникам в ответ на предложение Великого князя Владимира стать его супругой отвечает, что не желает выходить замуж за сына рабыни.

Опуская все политические нюансы, в любом случае такой

ответ русской княжны Великому князю говорит о степени свободы и личного достоинства одной из представительниц древнерусской элиты.

Можно вспомнить жалобы дочери Великого князя Ярослава - Анны, которая, будучи королевой Франции в XI веке, в письмах отцу жаловалась на европейскую глушь и называла Париж деревней в сравнении со славным градом Киевом. Интересно, что и по сей день во Франции, в г. Санлисе, стоит памятник дочери короля Руси - Анне. Другая дочь Ярослава Мудрого - Анастасия была королевой Венгрии.

Позднее воспитанность и образованность представительниц русской знати будут восхвалять многие зарубежные источники - «История датских королей», «Хроника Гельмольда», «Записки о московских делах» С. ГЕРБЕРШТЕЙНА и др. Европейские принцы и короли, подпадая под обаяние русских женщин, посвящали им поэтические произведения.

Женщин привилегированного сословия на Руси отличала высокая для того времени степень культуры, что делало возможным их участие в государственных де-



лах и управлении своими землями. С развитием общества росла образованность русских женщин привилегированного сословия. Многие из них знали не только родной язык, но и греческий, а также другие иностранные языки, математику, средневековую философию, астрономию, об- учились риторике и «врачебным хитростям». Русские по происхождению правительницы по грамотности и образованности соперничали со своими мужьями и монахини занимались не только в других государствах. Известно, что отдельные княгини, боярыни и монахини занимались не только рукоделием, но и переписыванием книг, а некоторые княгини имели собственные библиотеки, как уже названная Анна Ярославна. Конечно, такие факты, как написание собственного медицин-

ского трактата и литературного произведения, - случаи исключительно редкие, но круг приобщенных к литературе женщин знатного происхождения был на Руси достаточно широк. Участвуя в государственных делах, знатные русские женщины становились носителями широких культурных традиций.

Если вспомнить великую княгиню Ольгу, жившую в X веке, она первой официально приняла христианство, для чего поехала в Константинополь. Интересно, что в Софийском соборе столицы Византии русскую княгиню крестил Константинопольский патриарх в присутствии византийского императора. Этот факт говорит о высоком статусе Древней Руси и собственно ее представительниц. Княгиня Ольга проведет первую налоговую реформу на Руси, учредив погосты и уроки. Многие женщины высшего сословия, видимо, были связаны и с архитектурой, особенно когда дело касалось строительства церквей и монастырей. Например, древние греки считают, что живописью впервые занялась дочь скульптора Дибутадеса: прожывая возлюбленного, она обвела его тень в лунную ночь на стене угля.

Но в основном женское творчество чаще всего было безымянным, и хотя нередко сказки, песни и загадки несут на себе печать женского авторства, мы не знаем имен сочинительниц.

Немало произведений устного фольклора создано представительницами прекрасной половины, не говоря уже о вышивках, ткачестве, народной кухне и прочем, женщины воспитывали детей и стремились сделать жизнь вокруг себя красивее. И, конечно, они - одни из творцов народной педагогики, или системы воспитания и обучения детей. Женщины были носительницами и хранительницами в обществе нравственных начал, поэтому судьбы поколений во многом зависели от них.

Многочисленные находки берестяных грамот, особенно новгородских и псковских, доказывают, что грамотность женщин Древней Руси не была единичным явлением. В свете этих находок новое прочтение получает былинный образ молодой Василисы - жены новгородского боярина Ставра Годиновича. Василиса освобождает мужа из темницы, куда его заключил князь Владимир, выиграв его в шахматы.

А внучка Ярослава Мудрого - Янка знала родной язык матери - греческий. Янка не раз ездила в Константинополь, откуда сама привезла митрополита. Традиции женского образования были в это время достаточно сильны как в Западной Европе, так и в Византии, с которой Русь была связана теснейшим образом.

Ангела КУДАЕВА.  
(Продолжение следует)



# ЖАРА МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ЧС И ПРОБЛЕМАМ СО ЗДОРОВЬЕМ

**По данным, представленным Кабардино-Балкарским центром по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды, в предстоящие дни в степных и центральных районах КБР ожидается сильная жара до 38 градусов.**

В связи с этим МЧС прогнозирует возможность возникновения чрезвычайных ситуаций, связанных с повреждением и гибелью сельскохозяйственных угодий, увеличением количества ДТП на автодорогах и железной дороге в результате деформации асфальтового покрытия и железнодорожного полотна, созданием аварийных ситуаций на транспорте при перевозке аварийных химических опасных и взрывоопасных веществ, возможными тепловыми ударами, гибелью птиц в промышленном птицеводстве, а также природными пожарами.

В связи с этим МЧС напоминает о необходимости соблюдения мер пожарной безопасности. Находясь в лесах, запрещается пользоваться открытыми источниками огня вблизи сухой травы и поваленных деревьев; разводить костер необходимо на открытых площадках, окружив место разведения минерализованной полосой не менее 0,5 м. По истечении необходимости костер должен быть залит водой или засыпан землей; заметив начинающийся пожар в лесу, незамедлительно сообщите об этом по телефону **101** в пожарную охрану либо в лесничество или администрацию сельского поселения. Немедленно предупредите всех находящихся поблизости о том, что им необходимо срочно выйти из опасной зоны. Организуйте эвакуацию людей на дорогу, широкую поляну, к берегу ближайшего водоема, в поле.

Если вы оказались вблизи очага пожара в лесу и у вас нет возможности быстро его локализовать, покиньте опасную зону, двигаясь перпендикулярно направлению движения огня. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или лягте на землю, накрывшись мокрой одеждой. При сильной задымленности дышать лучше возле земли, при этом рот и нос прикройте любой тканью, сложенной в несколько слоев.

Избегайте воздействия повышенной температуры. Носите светлую воздухопроницаемую одежду (желательно из хлопка) с головным убором. Помните, что обожженная кожа перестает выделять пот и охлаждаться. Передвигайтесь не спеша, старайтесь чаще находиться в тени. Не употребляйте алкогольные напитки, это приведет к ухудшению общего состояния организма. Посоветуйтесь с врачом, требуется ли вам дополнительное употребление соли во время жары.

При тепловом поражении немедленно перейдите в тень, на ветер или примите душ, медленно выпейте много воды. Постарайтесь охладить свое тело, чтобы избежать теплового удара. В случае потери сознания кем-то из окружающих, проведите реанимационные мероприятия (массаж сердца и искусственное дыхание). Помните, что во время засухи возрастает вероятность пожаров.

В свою очередь медики предупреждают, что в жару выше риск развития



инфарктов и инсультов. Отмечается, что любой организм реагирует на жару расширением сосудов, и, следовательно, кровяное давление падает. Чтобы сохранить при этом нормальный кровоток, сердцу приходится работать в усиленном режиме, практически на пределе своих возможностей. В жару тело также теряет много жидкости и вместе с ней минеральных солей. Калий и магний, например, необходимы для поддержания сердечного ритма, при серьезном нарушении водосолевого баланса в организме сердце человека может просто остановиться.

Следствием обезвоживания также становится сгущение крови. Вкупе с расширением кровеносных сосудов это значительно увеличивает риск образования тромбов, а значит, и всех связанных с этим проблем. Возрастает риск инфарктов, инсультов, легочной эмболии и т.п. В группе риска пожилые люди,

особенно мужчины; люди с лишним весом; имеющие сердечно-сосудистые заболевания, высокое артериальное давление (проверьте, чтобы знать, нет ли у вас гипертонии); курильщики; диабетики; люди, ведущие малоподвижный образ жизни. И еще: бойтесь холодной воды. Это касается городских водоемов, обычного душа, фонтанов и т.д. При резком перепаде температуры расширенные кровеносные сосуды сужаются, фактически происходит их спазм, а это может вызвать приступ стенокардии и даже инфаркт.

Людам, у которых есть диагностированные сердечно-сосудистые заболевания, в жару следует обратить внимание на рацион питания. Желательно исключить из него жирную и тяжелую пищу, свести к минимуму употребление соли и соленых продуктов, отдать предпочтение птице, нежирной рыбе, овощам и фруктам. Также стоит отказаться от алкоголя, избытка кофе, газировки (особенно с высоким содержанием сахара).

Физическую активность тоже лучше ограничить, заменив интенсивные упражнения на прогулки ранним утром и вечером, когда на улице сравнительно прохладно. На даче нельзя сидеть на грядах, сильно согнувшись и опустив голову. Такая поза нарушает отток крови от головы, и может возникнуть резкий подъем артериального давления, вплоть до потери сознания и инсульта. Через каждые полчаса работы делайте 15-20-минутный перерыв. Все эти рекомендации не будут лишним выполнять и здоровым людям.

*Ольга КАЛАШНИКОВА*

## Стратегия социально-экономического развития СКФО актуализируется

**Стратегия социально-экономического развития Северо-Кавказского федерального округа (СКФО) до 2025 года была утверждена в 2010 году. Однако, учитывая изменение социально-экономического положения субъектов СКФО, вызовов, вставших перед российской экономикой из-за последствий ограничений, вызванных новой коронавирусной инфекцией, нестабильным положением в мировой экономике, а также работой над общенациональным планом восстановления экономики страны, Минэкономразвития РФ приступило к обновлению Стратегии социально-экономического развития СКФО.**

При разработке стратегии будут проведен анализ социально-экономического положения СКФО, выявлены основные тенденции, проблемы и вызовы его социально-экономического развития, сообщает АО «Курорты Северного Кавказа».

Как подчеркнул первый заместитель министра экономического развития РФ Михаил БАБИЧ, на которого ссылается ведомство, основной точкой роста для экономики всех субъектов СКФО является туризм. «В последние годы интерес российских и иностранных туристов к отдыху на территории Северо-Кавказского федерального округа стабильно растет, и туристский

сектор играет значительную роль в улучшении социально-экономических показателей субъектов. Идет рост влияния так называемой «экономики впечатлений» в экономику округа в целом. В первую очередь это создание новых рабочих мест, обеспечение стабильных доходов жителей СКФО», - отметил он.

В аналитических исследованиях будет участвовать благотворительный фонд социальных и благотворительных проектов «ПосетиКавказ». Деятельность фонда направлена на содействие развитию туризма и здравоохранения на территории СКФО, формированию благоприятного инвестиционного климата

субъекта. Фонд реализует научно-исследовательские проекты для повышения социального благополучия и развития экономического потенциала субъектов СКФО.

Михаил Бабич отмечает, что реализация мероприятий актуализированной стратегии позволит создать благоприятные условия для развития сферы туризма, что в свою очередь окажет положительное влияние на развитие малого и среднего предпринимательства в этой и смежных сферах. Таким образом, реализация стратегии позволит обеспечить повышение уровня и качества жизни населения макрорегиона.

*Подготовила Ольга СЕРГЕЕВА*

## Требования для санаторно-курортного отдыха смягчили

Роспотребнадзор отменил рекомендацию, согласно которой отдыхающим в санаториях при заселении требовались справки об отсутствии COVID-19. Как следует из обновленных рекомендаций ведомства (ознакомиться с документом), гостям при заселении не понадобятся справки об отсутствии COVID-19. Однако им нужно будет предъявить «справку или отметку в пакете документов об отсутствии контакта с больными коронавирусом в течение последних 14 дней, выданную медицинской организацией не позднее чем за три дня до заезда».

Тест на COVID-19 постояльцы и персонал санаториев будут проходить по эпидемиологическим показателям.

Заселять туристов Роспотребнадзор рекомендовал по одному-два человека в номер, за исключением случаев, когда прибывшие на отдых «проживают вместе или являются членами одной семьи».

## Расскажите о своих семейных традициях

День семьи, любви и верности вся страна отмечает 8 июля. Министерство культуры КБР совместно с Союзом женщин КБР запускает в интернете флешмоб-акцию под названием «Традиции в моей семье».

Присоединиться к флешмобу может любой желающий. Участникам надо выложить у себя в аккаунте семейное фото/видео и рассказать, какие традиции есть в их семье. Цель акции - показать уникальное многообразие традиций семей Кабардино-Балкарии.

Хэштеги акции #минкульткбр #союзженщинкбр #мояСемья #деньСемьи



**«Двигаться, дышать, парить, плыть, получать то, что даришь, исследовать, путешествовать – это и значит жить».** Эти слова принадлежат знаменитому датскому сказочнику Гансу Христиану АНДЕРСЕНУ. А вы согласны с этим высказыванием? В чем для вас заключается смысл жизни? Что для вас значит путешествия?

Лично мне очень близка тема путешествий. И хотя не могу назвать себя хроническим путешественником, все же люблю куда-нибудь выбираться при первой возможности. Увы, пандемия, оказавшая столь негативное влияние на жизнь людей всей планеты, сказалась и на туризме. Это и понятно. Самое главное богатство – наше здоровье, и когда оно находится в опасности, тут уж не до путешествий и отдыха. Но я верю, что в скором времени мы вернемся в привычное русло, откроются границы и люди смогут снова открывать для себя новые горизонты.

Тем временем большую популярность будет набирать локальный туризм. И это, на мой взгляд, очень здорово. Считаю, что необходимо в первую очередь путешествовать и знакомиться с родными местами. В нашей огромной стране много прекрасных и удивительных мест, но родному Кавказу я отдаю предпочтение по нескольким причинам. Во-первых, наш регион можно сравнить с Европой, в которой много стран со своими интересными традициями, национальной кухней и родным языком. В республиках Кавказа встречаешься с разнообразными обычаями, языка-



## ПОПУЛЯРНОСТЬ БУДЕТ НАБИРАТЬ ЛОКАЛЬНЫЙ ТУРИЗМ

ми, культурой и традициями. Везде рады гостям и встречают их с большим удовольствием. Во-вторых, природа Кавказа удивительна. Здесь протекают быстрые горные реки, стремятся в небо величественные горы, поражают глубиной чистейшие озера, радуют красотой прозрачные водопады. Это великолепие никого не оставит равнодушным. В-третьих, очень важно знать свои места и свою историю, а также делиться знаниями с остальным, что становится возможным при путешествиях по родному краю.

Я вообще считаю, что человек в со-

временном мире должен постоянно учиться и узнавать что-то новое. Сегодня благодаря техническому прогрессу в нашем мире нет границ. Вы можете путешествовать, даже сидя дома. Находясь на Чегемских водопадах или Голубых озерах, можно совершить видеозвонок со смартфона и показать эти потрясающие места, а также рассказать о них своему собеседнику, который может находиться в это время в далекой Америке или в Австралии. Он в свою очередь может продемонстрировать природу и достопримечательности своего округа или района.

### • КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКА

К моему сожалению, я еще не успела объездить весь Кавказ. В качестве слабого оправдания хочу сослаться на постоянную занятость, а также на то, что Кавказ большой и нужно время, чтобы его полностью увидеть. При этом хочется сделать это не наспех, а обстоятельно, знакомясь с местной кухней, жителями, их традициями, а также наслаждаясь чудесной природой.

Поэтому в моих ближайших планах – восполнить этот пробел. Недавно в инстаграме увидела пост одной туристической компании, которая предлагала отправиться на пляжный отдых в Дагестан, а также посетить бархан Сарыкум. Я сразу задала в поисковике это название, и найденная информация меня удивила. Оказывается, бархан Сарыкум (по-кумыкски «желтый песок») со своей удивительной флорой и фауной является вторым в мире по величине, уступая только бархану в Сахаре. Интересно, что он находится всего в 20 км от Махачкалы, а история его существования насчитывает несколько десятков тысяч лет. Еще один любопытный факт – съемки советского фильма «Белое солнце пустыни» происходили именно здесь. Увиденные фотографии Сарыкума, а также мечта поехать в пустыню окончательно убедили меня в необходимости съездить туда. Итак, следующим пунктом назначения будет Каспий и прекрасный бархан Сарыкум. Надеюсь, это станет возможным в скором времени.

Светлана СИХОВА



Сегодняшняя картина мира, которую приходится наблюдать, выглядит довольно удручающе. Человечество столкнулось с глобальной проблемой – коронавирусом. Поэтому сейчас как никогда остро встает необходимость оказания моральной и психологической поддержки людям, переставшим верить в возможность вернуться к обычной, во многом беззаботной жизни.

Хотя я не специалист, но верю, что затрагиваемые мной вопросы найдут отклик в сердцах читателей и мои слова поддержки окажутся для кого-то важными. Ведь как говорил В.В. МАЯКОВСКИЙ: «Слово – полководец человеческой жизни».

### TO BE OR NOT TO BE?

Конечно же, быть! Но кем? Когда задумываешь-

ся над этим вопросом, первая мысль, приходящая в голову, связана, как правило, с профессией, которой человек собирается овладеть или уже владеет. Но давайте взглянем на этот вопрос с другого ракурса.

Предлагаю разобрать одну очень интересную мысль: единственными, кем мы должны быть в этом необъятном мире, – это быть собой. Знакомая фраза, не правда ли? В современном мире приходится часто слышать фразы или даже лозунги, схожие по смыслу с ней. И вроде бы эта мысль вполне понятна, не такая она сложная, но мало кто задумывается над ней всерьез. Все мы крутимся в рутине ежедневных забот, у всех нас много дел и обязанностей, что порой просто не остается време-

ни на глубокие раздумья. Но у каждого находится и свободная минута. Так давайте сейчас с вами попытаемся разобрать эту мысль.

Что же значит быть собой? Сегодня существует бесчисленное количество движений, пропагандирующих выработку любви к себе, в том числе так называемый бодипозитив и т. п. Подобные движения (семинары, курсы лекций, тренинги) включают в себя много правильных и действительно полезных моментов, но основным минусом является тот факт, что они чаще всего новоявленные и их идеями составляющая не имеет четкой структуры, а основные послы зачастую понимаются неправильно, что порождает многочисленные противоречия. Хочется немного пояснить

## БЫТЬ ИЛИ НЕ БЫТЬ?

то, о чем так часто говорят и пишу.

Прежде всего быть собой – значит жить в гармонии с собой, со своими мыслями, понятиями, ощущать комфорт внутри себя. Быть собой – значит принять себя, установить жизненные ориентиры, стремиться к духовному и физическому совершенствованию, а также взглянуть на свои страхи и стараться искоренить их. Быть собой также означает жить в согласии со своей совестью, моральными принципами, не допускать проявления лицемерия и иных пагубных черт. Это понятие обширно и имеет различные трактовки, как мы могли заметить. Но напрашивается вопрос: что мы можем приобрести, став собой?

Главным образом, конечно же, свободу, избавление от оков, сдерживающих нас, возможность посмотреть и оценить себя объективно, понять, что мир прекрасен, а вместе с ним не менее прекрасны и мы.

Во-вторых, это воз-

можность обрести уверенность в себе, что является одним из самых главных качеств человека. Уверенный в себе человек не будет испытывать злости к окружающим, завидовать, совершать подлые поступки, потому что причиной всех совершенных злодеяний большей частью является как раз неуверенность в себе.

В попытке помочь людям выработать уверенность в себе психологи по всему миру создают тренинги, курсы, пишут книги с пошаговой инструкцией, многие из них оказываются полезными и действенными. Но у всех ли в итоге складывается правильное представление об уверенности в себе человеке?

В большинстве случаев мы представляем себе образ прекрасно одетого человека с сияющей улыбкой на лице. А что скрывается за этим?

Мы уже отмечали, что уверенность в себе напрямую связана с принятием себя. Если вы обратили внимание, все научные

### • МЫСЛИ ВСЛУХ

труды и курсы, связанные с этой темой, как раз и говорят о выработке любви к себе. Человек же, как показывает статистика, всегда категорично относится к своей персоне и вырабатывает различного рода комплексы, зачастую берущие начало из детства. А так как машину времени еще не изобрели и нет возможности вернуться и устранить источник проблем, необходимо пользоваться помощью опытных психологов.

Как показывает практика, все успешные люди, имена которых вписаны в историю, стали таковыми в первую очередь благодаря тому, что сумели заглянуть своим комплексам и страхам в глаза, принять, а затем избавиться от них. Осознали, что единственный человек, который будет с ними рядом, несмотря ни на что, – это они сами. И нужно знать простую истину: в нашем мире важно быть сильным человеком, до конца верить в свои силы, потому что жизнь – это увлекательное и поистине непредсказуемое приключение с крутыми поворотами. А устоять перед трудностями без веры в себя и свою счастливую звезду невозможно.

Залина ХАЖНАГОВА,  
студентка КБГАУ  
им. В. М. Кокова





• КНИЖНАЯ ЛЮБОВЬ

# НЕ РИСКНУ ВОЗВРАЩАТЬСЯ К НЕЙ

**Халед ХОССЕЙНИ** – частый гость в нашей рубрике. Сегодня о нем рассказывает Светлана КУШХАУНОВА. В прошлом году она окончила магистратуру КБГУ по направлению «журналистика», а по первой специальности она филолог – владеет английским и испанским языками. Кроме того, Светлана – многодетная мама, воспитывающая четверых детей. Сегодня в нашей рубрике она рассказывает о важной для нее книге – романе «Тысяча сияющих солнц».



могла, что ждет меня внутри этой книги.

В романе раскрываются темы войны, любви и дружбы. На примере судеб двух женщин автор показал, что пережили люди Афганистана: жестокость старых устоев и беспощадность войны, патриархат и непростую жизнь восточных женщин. Он рассказал, как любить и дружить вопреки всем трудностям. В центре сюжета две абсолютно разные героини: несчастная внебрачная дочь богача Мариям и счастливая папина дочка Лейла, которые в обычной жизни, возможно, и не встретились бы, но огонь войны соединил их дороги и дал надежду на светлое будущее. Вместе они прошли через множество испытаний и

потеря, став настоящей семьей. Ценой своей жизни одна дает другой право на счастье и перед смертью все же обретает смысл своего существования.

После прочтения романа я несколько дней находилась под большим впечатлением, снова и снова прокручивая в голове весь сюжет. Не могла поверить, что такое возможно в нашей жизни, что где-то там далеко люди все еще так живут. В связи с этим хотелось узнать у автора, что из всего написанного им вымысел, а что правда, знал ли своих героинь лично или просто слышал от других, видел ли он своими глазами то страшное время, которое описал в своем произведении?

Прочитав эту книгу семь лет назад не в самый простой период своей жизни, я так и не рискнула за все это время вновь вернуться к ней: уж слишком тяжело в эмоциональном плане она мне тогда далась. Но этот сюжет навсегда врезался в мою память. Советую всем ее прочитать, равнодушным эта книга точно никого не оставит.

Роман «Тысяча сияющих солнц» сколь прекрасен, столь и трагичен. Он заставляет переосмыслить свою жизнь и ценить каждый день, прожитый рядом с родными под мирным небом.

**Беседовала  
Марина БИТКОВА.  
Фото автора**

– Как ценитель классики я долгое время предвзято относился к современной художественной литературе. Но однажды мне случайно попала книга Халеда Хоссейни «Тысяча сияющих солнц». Подруга настоятельно советовала прочитать. С нее началось мое знакомство с этим автором – американским писателем афганского происхождения, все три романа которого стали мировыми бестселлерами. Его дебютный роман – «Бегущий за ветром» покорило не одно сердце и получило множество наград, а третий – «И эхо летит по горам» стал самым ожидаемым. Но меня больше всего поразило второе произведение – роман «Тысяча сияющих солнц». Метафоричное название сразу привлекло мое внимание, но я и представить не

## УПРОЩЕННЫЙ ПОРЯДОК ОФОРМЛЕНИЯ ПЕНСИЙ И СОЦИАЛЬНЫХ ВЫПЛАТ ПРОДЛЕН ДО КОНЦА ИЮЛЯ

(Окончание. Начало на 3-й с.)

### НАЗНАЧЕНИЕ И ПРОДЛЕНИЕ ПЕНСИИ ИНВАЛИДАМ



При обращении в ПФР инвалиду достаточно подать только заявление, все остальные сведения фонд получает из реестра. При этом инвалид может направить электронное заявление и таким образом полностью дистанционно оформить выплату, не обращаясь за ней лично. Помимо этого, с 1 марта до 1 октября 2020 года действует временный порядок определения инвалидности, согласному которому вся процедура происходит исключительно на основе документов медицинских учреждений, без посещения инвалидом бюро медико-социальной экспертизы. Продление инвалидности также осуществляется заочно.

### ПРОДЛЕНИЕ ВЫПЛАТЫ ПЕНСИИ ПО ПОТЕРЕ КОРМИЛЬЦА

Получателям пенсии по потере кормильца, которым исполнилось 18 лет, не нужно обращаться в Пенсионный фонд, чтобы подтвердить факт обучения и таким образом продлить выплату пенсии. До конца июля прохождение обучения подрабатывается по умолчанию. По аналогичному принципу продлевается право на повышенную фиксированную выплату к пенсии для тех, у кого на иждивении находятся студенты, получающие пенсию по потере кормильца.

### ПРОДЛЕНИЕ ВЫПЛАТЫ ПЕНСИИ ПО ДОВЕРЕННОСТИ

По закону пенсионер, оформивший свою пенсию по доверенности на другого человека, должен раз в год лично прийти в клиентскую службу Пенсионного фонда или доставочную организацию, чтобы подтвердить получение пенсии. До конца июля этот порядок приостановлен и факт получения пенсии подразумевается по умолчанию, благодаря этому выплата по доверенности продолжается даже по истечении выплатаемого периода.

### ПРОДЛЕНИЕ ЕЖЕМЕСЯЧНОЙ ВЫПЛАТЫ ИЗ МАТЕРИНСКОГО КАПИТАЛА

Семьям, получающим ежемесячную выплату из материнского капитала, в ближайшие месяцы не надо обращаться в Пенсионный фонд, чтобы подтвердить доходы и соответственно право на эту меру поддержки. В случае если период выплаты истекает до 1 октября, предоставление средств продлевается автоматически. **Подготовила Фатима ДЕРОВА**

### 8 июля 52 года до нашей эры

Юлий Цезарь установил контроль над территорией Лютетии – нынешнего Парижа.

Это значимая дата в истории Парижа. Поселение существовало на этом месте еще двумя-тремя веками ранее, но впервые о нем упоминает римский полководец Гай Юлий Цезарь в своих «Записках о Галльской войне».

Главный город галльского племени паризиев – Лютетия располагался на острове реки Сены и связывался с берегами двумя деревянными мостами. В этот день войска Цезаря победили в битве с восставшими галльскими племенами. Лютетия была захвачена и разрушена. Вскоре город отстроили, а название позже сменилось на Париж, то есть город паризиев. В V веке нашей эры Париж был захвачен франками. Король Хлодвиг сделал его в 508 году своей резиденцией, а со вступлением на французский престол династии Капетингов Париж стал столицей Франкской империи. Особым блеском средневековый Париж не отличался. В конце средних веков город насчитывал около 200 тысяч жителей. Начиная с царствования Франциска I, построившего первые павильоны Лувра, и до самой французской революции город развивался довольно медленно.

Лишь в эпоху Наполеона I начинается быстрое развитие Парижа. С его именем связаны известные достопримечательности города, в частности, Триумфальная арка и Дом инвалидов. Значительно преобразился Париж во время царствования Наполеона III. Были проложены

большие бульвары, ныне составляющие основу городской планировки, разбиты три больших парка и 20 скверов. В наши дни Париж является одной из самых элегантных столиц Европы, сердцем административной, культурной и политической жизни Франции, где проживает пятая часть ее населения.

Париж несколько веков подряд носил неофициальный титул столицы мира. В XX веке этот титул у него стал оспаривать Нью-Йорк. Парижане не желают уступать, им хочется, чтобы Париж будущего, Париж третьего тысячелетия сохранил несомненность своего столичного статуса.

**В этот день в 1497 году** экспедиция португальского мореплавателя Васко да Гамы покинула Лиссабон.

В конце весны следующего года португальцы достигли порта Каликут. Проложив морской торговый путь из Европы через Африку в Индию, они первыми решили задачу, с которой справился сам Христофор КОЛУМБ. Открытый мореплавателями путь оказался главной торговой дорогой со странами Индийского океана и Китаем до тех пор, пока не был построен Суэцкий канал, – а это почти четыре столетия. Васко да Гама вернулся домой прославленным и богатым вельможей: ему были пожалованы титул графа, звание адмирала и вице-короля Восточной Индии.

**8 июля 1709 года** русская армия Петра I разбила шведскую армию Карла XII в Полтавском сражении.

В Полтавской битве, решающем

эпизоде Великой Северной войны 1700-1721 годов, участвовали русская армия Петра I и шведская армия Карла XII. После того как Петр I отвоевал у шведов Ливонию и основал новый город-крепость Санкт-Петербург, шведский король принял решение атаковать центральную Россию с захватом Москвы. В конце апреля 1709 года шведские войска, вторгшись на территорию России, начали осаду Полтавы. Ее гарнизон в составе 4,2 тыс. солдат и 2,6 тыс. вооруженных горожан под руководством полковника А.С. КЕЛИНА успешно отбил ряд штурмов. Спустя месяц к Полтаве подошли главные силы русской армии во главе с Петром. Они расположились на противоположном от Полтавы левом берегу реки Ворсклы. После того как в июне на военном совете Петр решил на генеральное сражение, в этот же день передовой отряд русских форсировал Ворсклу севернее Полтавы, у деревни Петровка, обеспечив возможность переправы всей армии. В результате Полтавской битвы армия Карла XII перестала существовать. Король вместе с украинским гетманом Мазепой, который изменил Петру и перешел на сторону шведов, бежал в Бессарабию. Именно под Полтавой был заложен прочный фундамент последующих побед русской армии. В 1995 году в честь этого события в России был учрежден праздник – День воинской славы России.

**В этот день в 1894 году** родился выдающийся советский физик, нобелевский лауреат Петр КАПИЦА.

Он окончил Петроградский политехнический институт, руководителем его дипломной работы был академик А.Ф. ИОФФЕ. Капица остался работать после окончания института на кафедре прославленного академика. В 1921 году вместе с Иоффе и другими учеными отправился в командировку в Англию. Работал в Кембриджском университете у Э. РЕЗЕРФОРДА, выполнил исследования по а- и б-излучению, создал метод получения сильных магнитных полей. За эти работы получил премию им. Дж. Максвелла. В том же году получил степень доктора философии Кембриджского университета. Петр Капица был избран членом совета Тринити-колледжа, а затем членом Лондонского королевского общества и членом-корреспондентом АН СССР. В 1933 году возглавил лабораторию им. Монда Королевского общества, специально созданную для проведения работ под руководством Капицы. Спустя два года возглавил Институт физических проблем в Москве, был избран действительным членом Академии наук СССР. Был лауреатом Сталинских премий 1941 и 1943 годов по физике. Исследования Капицы в области физики низких температур, создание им техники для получения импульсных сверхсильных магнитных полей, работы по физике плазмы, создание оживителя водорода, оживителя гелия и многие другие обогатили багаж научных достижений страны в области физики. Капица был членом многих зарубежных академий наук и научных обществ, награжден медалями М. Фарадея, Б. Франклина,

### • ДЕНЬ В ИСТОРИИ



## 8 ИЮЛЯ

М. Ломоносова, Э. Резерфорда. Петр Капица является лауреатом Нобелевской премии по физике (1978) за открытие явления сверхтекучести жидкого гелия, он же ввел в научный обиход термин «сверхтекучесть».

**8 июля 1944 года** Президиум Верховного Совета СССР учредил почетное звание и орден «Мать-героиня», а также орден трех степеней «Материнская слава» – пяти и шести детей. Первый

Звание и орден «Мать-героиня» были введены в качестве награды матерям, родившим и воспитавшим не менее десяти детей. При этом возраст последнего ребенка должен составлять не менее одного года, остальные девять и более старшие дети должны быть живы. Орденами «Материнская слава» при аналогичных условиях награждались матери семи-девяти детей, а «Медалью материнства» – пяти и шести детей. Первый

Указ ПВС СССР о награждении орденами «Материнская слава» вышел 6 декабря 1944 года. Орден I степени получила 21 женщина, орден II степени – 26, орден III степени – 27. При этом орден I степени № 1 был вручен колхознице М.С. АКСЕНОВОЙ, орден II степени № 1 – продавцу магазина Е.С. АББАКУМОВОЙ, а орден III степени № 1 – домохозяйке А.С. АНДРИЕВСКИХ.

**Подготовила  
Фатима ДЕРОВА**

## Одежда черкешенок



(Продолжение.  
Начало в № 26)

Важнейшей частью одежды девочек и девушек являлись головные уборы, в которых наиболее ярко прослеживались возрастные различия и изменения в семейном положении женщин. Девочки носили платок или ходили с открытой головой до замужества, или носили высокую шапочку различных видов. Женщины, как и невесты, до первого ребенка носили шапочки с белым шелковым платком с бахромой. Шапочка с молодой снохи

снималась после рождения первого ребенка, она надевала на голову специальную небольшую повязку темного цвета. При этом квадратную повязку складывали двойным треугольниками, повязывали голову так, чтобы концы платочка пропускать сзади косы, делали один узел, затем протягивали вперед вокруг головы и снова завязывали на лбу, а концы прятали. Третий конец спускался на спину так, чтобы прикрывать волосы.

Хотелось бы отметить, особое внимание женщины уделя-

ли волосам. Косы для адыгских девушек и женщин были не только предметом заботы и гордости, но и частью одежды. Девушки заплетали волосы в две косы, замужние женщины - в одну. А вдова носила особую прическу: на затылке в волосах закрепляли надутый бычий пузырь или птичий зоб так, как будто бы у нее две головы.

Если адыги видели девушку или женщину с длинными роскошными волосами, косами, то делали вид, что сплевывают три раза через левое плечо, чтобы не сглазить их. Волосы и косы считались одним из самых основных атрибутов женской красоты. И чем они были длиннее и гуще, тем их обладательницы считались красивее. Помимо этого, женские волосы использовались наряду с клювом грача в качестве средства ворожбы. Существовало поверие о том, что на женские волосы охотятся злые духи. Поэтому их берегли, не выбрасывали куда попало, не сжигали, а прятали в укромных местах или закапывали в землю.

Если женщина показывалась

на улице с распущенными волосами или публично обнажала голову, это означало, что у нее большое горе или она пресит о том, в чем ей нельзя отказать. Именно с этим, видимо, связан обычай, по которому женщина могла предотвратить кровопролитие, обнажив голову и бросив свой платок между конфликтующими мужчинами. Платок, конечно, был только дополнительным символом.

Большой нарядностью и вышивками, отличавшимися от мужских, была и обувь - войлочные и сафьяновые носки, чулки, башмаки. Их надевали на шерстяные чулки и носки, которые часто делались разноцветными.

Девушки высшего сословия в праздничные дни надевали так называемые высокие додули, украшенные серебряными накладками и обшитые бархатом. В них было трудно и неудобно ходить, но зато они подчеркивали высокое положение их обладательниц. Этой обувью пользовались девушки и других слоев населения в период свадебных празднеств.

В целом женская одежда

отличалась скромностью, строгостью цветовой гаммы и преобладанием однотонных материалов. Украшение одежды галунами, золотым и серебряным шитьем вполне соответствовало общему стилю одежды, сочетавшему строгость форм и цвета с изяществом, подчеркивавшим фигуру женщины. Этой общей, чрезвычайно строго продуманной композиции платья отвечали набор металлических украшений и их оформление.

Национальный традиционный женский костюм не состоял из случайного набора отдельных вещей, надеваемых в различных сочетаниях. Каждая часть костюма строго подбиралась по покрою, украшениям и цвету.

Чтобы создавать красивые костюмы, девушек с малых лет учили одному важнейшему ремеслу. В каждом населенном пункте имелись известные мастерицы. Зажиточные слои населения приглашали в свой дом известных мастериц на несколько месяцев, и они шили одежду всем членам семьи. Невеста, например, свою свадебную одежду готовила годами с помощью подруг и соседок.

Ангела ГУМОВА.

(Продолжение следует)

## Два любящих сердца

Лауре было 18 лет, когда ее родителям сообщили о желании одной уважаемой семьи породниться с ними. Старшая из дочерей, она училась в медицинском колледже, была воспитанной и чуткой девочкой. Матери она казалась еще ребенком, но вот первая такая весть от родственников, что есть рядом семья, которая увидела в ее дочери будущую сноху, буквально все перевернула. Для матери в один миг стало очевидно, что ее старший ребенок - уже взрослая девушка и может создать свою семью.

Отец принял позицию сдержанного в эмоциях главы семьи, заметив лишь, что надо уточнить, на самом ли деле эта семья такая хорошая, как сообщает родня.

Семья, судя по отзывам многих общих знакомых, оказалась хорошей, а их сын, за которого сватали Лауру, - тихим и скромным парнем, которому пора жениться, ему было почти 30 лет.

Ни в школе, ни после ее окончания Лаура не встречалась с парнями, ее сердце было свободно. К предложению взрослых познакомиться с парнем и рассмотреть его в качестве будущего супруга она отнеслась спокойно. И как тут не обрадоваться семье?! Ведь все пошло хорошо, их уже взрослые дети сошлись без давления, без каких-то уловок и жертв...

Свадьбу назначили на начало лета. То есть для подготовки к торжеству оставили почти полгода. Но год выпал для всех непростой - в мире хаос, пандемия в связи с заразной болезнью... Свадьбы

отменялись одна за другой. А ведь родители Лауры и Азрета представляли себе торжество по всем канонам, и не самое скромное. Азрет - единственный сын у отца и матери, Лаура - старшая в семье... Вот и пришло решение перенести важное мероприятие на период, когда снимут все ограничения.

Лаура теперь все дни была дома - студенты перешли на дистанционное обучение. Но однажды заявила родителям, что записалась в волонтеры и будет помогать нуждающимся - доставлять им необходимые продукты. Мать этому не обрадовалась, но отец разрешил. Он даже был горд за такое решение дочери. Теперь Лаура рано уходила из дома и поздно возвращалась. В какой-то момент она почувствовала недомогание и позвонила родителям. Решила оградить их от возможного заражения и осталась в колледже - для волонтеров там имелось специальное помещение. Сдав анализы, выяснила, что заразилась вирусом, который теперь гуляет по всему миру...

Лечение можно было проводить в домашних условиях, так как у нее болезнь протекала в легкой форме. Но Лаура боялась за родителей. Не вернулась домой, пока не поправилась и не сдала вторично анализы.

Родители, конечно же, переживали. Но не знали, с чем или, точнее, с кем пришлось столкнуться их дочери...

Выздоровевшая, какая-то повзрослевшая и, что особенно бросалось в глаза, счастливая Лаура вернулась к родителям

не с пустыми руками: продукты, вещи для быта, даже домашняя одежда были в ее многочисленных пакетах. Откуда все это? Неужели волонтеры столько зарабатывают? В ответ Лаура рассмеялась - работа волонтеров не оплачивается. Все это подарки от Азрета.

Узнав, что невеста заболела, Азрет появился в колледже сразу же. Никакие ограничения не смогли его удержать от встречи с Лаурой. Он был рядом все эти дни. Тоже сдавал анализы, но болезнь его миновала. Недели оказались временем узнавания друг друга, и... в Лауре проснулась любовь, самая настоящая, которая окрыляет и дает надежду на самое светлое в жизни.

Отец девушки, услышав эту историю, кашлянул. Так обычно было с ним, когда скрывал свои эмоции. Ему показалось, что ком подступил к горлу - его дитя, его старшая дочь ушла из дома не только потому, что хотела помочь нуждающимся, но и из-за того, что ее угнетала мысль, что выйдет замуж просто потому, чтобы не перечить родителям... Не упустить возможности создать семью... И она заболела - заразилась! Мать все воспринимала буквально: заболела - надо лечить, не надо было отпускать из дома! А он, отец, все чувствовал тоньше. Но говорить на такие

### • СЕНТИМЕНТАЛЬНЫЙ СЮЖЕТ

темы ни с женой, ни с дочерью не мог... А теперь она вернулась счастливая! Нашла свое счастье, достойно пройдя испытание, не проронив ни слова, не показав своей грусти...

Азрет, влюбившийся в Лауру с первого взгляда, не считал, что совершил что-то героическое. Глядя на него, отец невесты подумал: «А ведь он в чем-то похож на меня... Надежный товарищ...»

Свадьба, будет свадьба! Теперь все знают, что какая бы она ни была, соединит два любящих сердца. А это самое главное.

Дина ЖАН



Дарина МАКОВЕВА,  
7 лет,  
с.п. Азгюрей

«МАЛЕНЬКОЕ  
ЧУДО-2020»





**ОВЕН (21 марта - 20 апреля)**

Вам хочется добиться успеха во что бы то ни стало. Многим из вас покажется, что ситуация требует использования любых методов, но это приведет лишь к новым трудностям. Вы даете обещания, не собираясь их выполнять, но сдерживать слово все-таки придется, и здесь вы пожалеете о собственном легкомыслии. Ваша самоуверенность выходит за рамки разумного, и это становится причиной конфликтов с окружающими.

**ТЕЛЕЦ (21 апреля - 21 мая)**

Этот период окажется удачным, если вы сосредоточитесь на том, что действительно важно. Высок творческий потенциал; решения, которые вы принимаете, столь же правильны, сколь и оригинальны. Скажите твердое нет своим прихотям и мимолетным желаниям, включите чувство долга на полную мощность, тогда добьетесь результатов, которые приятно удивят. Деньги тратятся на то, что вам действительно нужно, не покупайте бесполезных вещей даже за бесценок.

**БЛИЗНЕЦЫ (22 мая - 21 июня)**

Эти дни отличаются неблагоприятным эмоциональным фоном. Ваше настроение нестабильно, достаточно сущего пустяка, чтобы оно испортилось. Беспокоясь из-за мелочей, вы упускаете из виду то, что действительно важно. Возникают разногласия с близкими, вы стараетесь не допустить серьезного конфликта, но это оказывается не так-то просто. Вам доставляет удовольствие физическая работа, но прежде чем браться за нее, нужно обдумать, что и как будете делать.

**РАК (22 июня - 22 июля)**

Хотя неделя и складывается не слишком удачно, вы не теряете оптимизма и правильно делаете. Рано или поздно добьетесь желаемого, а когда именно это произойдет, зависит только от вашей настойчивости. Вашими союзниками становятся люди, раньше занимавшие нейтральную позицию или даже поддерживавшие ваших недоброжелателей. Нужны осторожность и сдержанность, именно эти качества помогут сделать эти дни более простыми и приятными.

**ЛЕВ (23 июля - 21 августа)**

Эти дни у вас связаны с досадными потерями и мелкими происшествиями. Сами они вас не слишком расстраивают, а вот на комментарии окружающих вы реагируете очень болезненно. Ваши обиды во многом надуманны, старайтесь не демонстрировать их лишней раз, иначе позже сами будете корить себя за неуравновешенность. От необдуманных поступков, которые хочется совершать, лучше воздержаться, прислушайтесь к советам мудрых и опытных людей.

**ДЕВА (22 августа - 23 сентября)**

Это время, когда вы сохраняете хорошее настроение, что бы ни происходило. На недостаток хороших идей и отсутствие фантазии вы точно не сможете пожаловаться. Вы настолько уверены в скорой победе, что не обращаете внимания на мелочи. Такое отношение к происходящему оказывается заразительным, поэтому и люди, окружающие вас, не слишком переживают, если что-то идет не так.

**ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ**

**ВЕСЫ (24 сентября - 23 октября)**

Возможны неожиданные предложения, ответив на них согласием, вы получите бесценный опыт. Можно завязывать новые знакомства, вы легко ладите с людьми и правильно оцениваете их с первого взгляда. За любые дела беритесь с энтузиазмом, что помогает достичь успеха. Можно приступать к чему-то совершенно новому: вашим начинаниям сопутствует удача. Будьте готовы потрудиться, не исключено, что придется заниматься тяжелой физической работой.

**СКОРПИОН (24 октября - 22 ноября)**

Вы должны быть очень осторожны: это время, когда совершить ошибку будет легко, а исправить очень трудно. Не удастся разобраться, кому можно доверять, а кому нет. Вы догадываетесь, что некоторые из окружающих носят маски, но даже предположить не можете, кто скрывается за ними. Интуиция не так остра, как обычно, принимать решения очень трудно. Можно начинать строительство или ремонт, заключать сделки, связанные с недвижимостью.

**СТРЕЛЕЦ (23 ноября - 21 декабря)**

Вы очень импульсивны, часто действуете под влиянием эмоций, не даете себе времени обдумать поступки, которые совершаете. Раздражительность сослужит вам плохую службу. Держать эмоции под контролем не удастся, а сила их порой разрушительна – могут пострадать отношения с людьми, которые вам дороги. Окружающие ждут от вас сдержанности, здравомыслия, самообладания и не скрывают своего разочарования, если вы не проявляете этих качеств.

**КОЗЕРОГ (22 декабря - 20 января)**

Вы настолько настойчивы и энергичны, что добиваетесь успеха, несмотря на влияние негативных тенденций. Этот период противоречив, но и интересен. Что-то получается не сразу, что-то выходит из-под контроля, нужно постоянно быть начеку, кто-то другой бы был в полном отчаянии, а вы полны энтузиазма. Это и притягивает к вам людей, не наделенных столь победоносной жизненной силой.

**ВОДОЛЕЙ (21 января - 19 февраля)**

Используйте эти дни, чтобы довести до конца ранее начатые дела и расставить финальные точки. Новые проекты пока можно только обсуждать, приступать к их реализации рановато. Возможны разногласия с коллегами, которые ждали от вас полной и безграничной поддержки, а получают лишь разумную помощь. С руководством вы ладите неплохо, хотя кое-какие разногласия все же сохраняются.

**РЫБЫ (20 февраля - 20 марта)**

Неделя подходит для любой полезной деятельности. Для вас нет слишком сложных задач: вы способны достичь цели, которую перед собой поставили. Вы много работаете, и не напрасно: награда за труды не заставит себя ждать. Главное – держать под контролем свои эмоции, поскольку именно они в эти дни будут мешать вам. А вот на чувства окружающих нельзя не обращать внимания, иначе непременно возникнут конфликты.

Подготовила **Фатима ДЕРОВА**

**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ШОКОЛАДА** • ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Ежегодно 11 июля любители сладкого отмечают Всемирный день шоколада (World Chocolate Day). Этот вкусный праздник был придуман и впервые проведен французами в 1995 году. Но первыми научились делать шоколад ацтеки, за что поклонники этого лакомства им бесконечно благодарны. Слово «шоколад» происходит от ацтекского слова «чоколатль», что переводится как «горькая вода». В те времена не было сахара, поэтому в древности вкус шоколада был совершенно другим. Еще один интересный факт. На самом деле есть четыре вида шоколада. Мы знаем о существовании только темного, молочного и белого. Но есть еще и белокурый шоколад, который был создан случайно. В нем 32 процента какао. На вкус он немного маслянистый. Поделиться своими рецептами блюд из шоколада мы попросили **Марину БЕРОВУ** из Хасаньи.



**Пудинг**

**Ингредиенты:** 350 мл. молока, 30 г кукурузного крахмала, 20 г какао-порошка, 100 г сахара.

**Способ приготовления.** Соединить в небольшой миске сухие ингредиенты: крахмал, сахарный песок, какао и хорошо перемешать. На небольшом огне слегка подогреть в кастрюле молоко, не доводя до кипения. К теплomu молоку добавить сухую смесь с какао. Тщательно перемешать, чтобы не осталось комочков. Поставить на медленный огонь и варить, постоянно помешивая, до загустения. Затем выключить и дать полностью остыть при комнатной температуре. Чтобы на нем не образовалась пленка, не снимать с кастрюли крышку, а еще лучше прикрыть пищевой пленкой, плотно прижимая пленку к крему. По желанию в пудинг можно добавить измельченные орехи, ванилин и сухофрукты.

Если используете шоколадный пудинг для обмазки крема, после торта надо поставить на пару часов в холодильник.

**СЛИВОЧНОЕ МОРОЖЕНОЕ**

**Ингредиенты:** 500 мл молока (жирности 3,2 процента), 50 г сахара, 0,5 ч. ложки ванильной эссенции, 5 яичных желтков, 110 г сахарной пудры, 300 мл. 33-35-процентных сливок, 50 г черного шоколада.

**Способ приготовления.** Сначала сварить английский крем. Для этого желтки растереть венчиком или миксером с сахарной пудрой или мелким сахаром до посветления массы. В молоко добавить сахар, ароматизировать ванильной эссенцией и довести до кипения. Тонкой струйкой влить половину горячего молока в желтки, непрерывно размешивая, чтобы желтки не свернулись. Затем перелить желтки с молоком обратно

в кастрюлю с оставшейся половиной молока. Поставить кастрюлю с молочно-яичной смесью на небольшой огонь и варить, непрерывно помешивая, пока смесь не загустеет. Накрыв готовый крем пищевой пленкой и убрать в холодильник, чтобы полностью остыл. Пока он остывает, холодные сливки взбить миксером до устойчивой пены.

Растопить шоколад на водяной бане в отдельном ковшике. Смешать расплавленный шоколад с охлажденным английским кремом, размешать до однородности, а затем аккуратно добавить взбитые сливки. Получившуюся массу перелить в мороженицу и оставить на 40-50 минут. Затем убрать в морозилку. Через каждые 30 минут вынимать контейнер из мороженицы и размешивать застывающую массу блендером. В этом случае шоколадное мороженое получится однородным, без крупных кристаллов льда. Когда мороженое будет состоять из мелких кристаллов, станет плотнее, но все еще будет текучим, самое время убрать его в морозилку для окончательной заморозки.

**ПИРОЖНОЕ «КАРТОШКА»**

**Ингредиенты:** 300 г шоколадного печенья, 2/3 стакана сгущенного молока, 100 г сливочного масла, 3 ст. л. какао.

**Способ приготовления.** Печенье перетереть в крошку при помощи блендера или мясорубки. В отдельной миске смешать какао, сгущенку, подтаявшее масло. Когда масса станет, как шоколадная паста, добавить печенье. Тщательно перемешать, сформовать из массы «картошки» круглой или продолговатой формы и обсыпать какао или крошкой печенья.

Подготовила **Лана АСЛАНОВА**. Фото **Татьяны Бекуловой**

**КРОССВОРД**

**По горизонтали:** 6. Крупнейшие международные спортивные соревнования. 8. Часть слова. 9. Государство в Центральной Африке. 10. Спортивная площадка для бокса. 11. Один из государственных символов. 12. Выдача желаемого за действительное. 17. Эфирно-масличное растение. 18. Лицевая сторона медали или монеты. 20. Покерная комбинация. 21. Религиозный (священный) центр иудеев, христиан и мусульман.

**По вертикали:** 1. Породы короткошерстных домашних кошек, напоминающих игрушечных тигров. 2. Вид зрелищного искусства, по законам которого строится развлекатель-

ное представление. 3. Природное явление, благодаря которому можно увидеть сразу три Солнца. 4. Старинное название Крымского полуострова. 5. Римский император, который не столько вошел в историю, сколько «вляпался» в нее. 7. Рольганг как техническое устройство. 13. Город-порт в Норвегии. 14. Сливочное или молочное мороженое в шоколаде на палочке. 15. Натянутая упругая сетка для тренировки в прыжках. 16. Источник деятельности историографа. 18. Биополе, психическая энергия человека. 19. Мера взаимодействия тел.

Составила **Фатима КАРАЦУКОВА**



**По горизонтали:** 6. Олимпиада. 8. Спорт. 9. Контроль. 10. Финляндия. 11. Фигурное катание. 12. Брейк-данс. 17. Лавр. 18. Эскимос. 15. Батут. 16. Архив. 18. Аэра. 19. Сила.

**По вертикали:** 1. Тигр. 2. Цирк. 3. Гапо. 4. Таврия. 5. Калигула. 7. Ковбой. 13. Нарвик. 14. Иллюзия.

**По диагонали:** 6. Олимпиада. 8. Спорт. 9. Контроль. 10. Финляндия. 11. Фигурное катание. 12. Брейк-данс. 17. Лавр. 18. Эскимос. 15. Батут. 16. Архив. 18. Аэра. 19. Сила.

**Ответы на кроссворд**



## РАЗДЕЛЬНЫЙ СБОР - В КАЖДЫЙ ВУЗ

• АКЦИЯ

**Оперативно и эффективно внедрить раздельный сбор отходов в каждом вузе реально и просто с новым пособием от «зеленых» вузов России. Сборник можно бесплатно скачать на сайте программы.**

Пособие «Как внедрить раздельный сбор в вузе» представляет собой пошаговую инструкцию по организации и запуску ответственного обращения с отходами на системном уровне в любом высшем учебном заведении России. Сборник будет полезен как студентам, так и сотрудникам образовательных учреждений независимо от их масштабов, географического положения и возможностей бюджета.

«Внести свой вклад в решение острой мусорной проблемы может каждый. Особенно важно использовать потенциал студентов. Это драйверы качественных перемен, будущие специалисты и управленцы. Выйдя из стен вуза, они понесут в мир свои знания и умения. Если они еще во время учебы будут практиковать цивилизованное обращение с отходами, то с большой вероятностью привнесут эту же модель в компании и организации, в которых будут работать», - считает Татьяна ЧЕСТИНА, председатель правления Движения ЭКА.

Внедрение раздельного сбора отходов позволит любому вузу:

- снизить свой экологический след;
- сэкономить средства на вывозе мусора;
- улучшить свой имидж как экологически ответственного учреждения, повысить лояльность абитуриентов и партнеров;
- получить членство в Ассоциации «зеленых» вузов России;
- участвовать в российском и международных рейтингах «зеленых» вузов.

Основу сборника составляет опыт российских вузов-первопроходцев, внедривших у себя раздельный сбор по итогам серии общероссийских студенческих квестов «Разделяй с нами» Coca-Cola в России. Опыт был собран и систематизирован экспертами программы «Зеленые» вузы России» Движения ЭКА.

Чтобы в каждом вузе заработал раздельный сбор отходов, достаточно:

- воспользоваться рекомендациями экспертов сборника;
- узнать об успешном опыте других российских вузов;
- запустить инициативу по внедрению РСО в своем вузе на постоянной основе;

- совершенствовать уже имеющиеся в этом направлении практики.

Простые и исчерпывающие рекомендации пособия позволяют тиражировать успешный опыт быстро и легко. Это приведет к уменьшению объема отправляемых на полигоны отходов параллельно с ростом объема перерабатываемых. А наглядная схема возврата отходов во вторичный оборот, возможно, вдохновит многих студентов вузов на выбор профессиональной самореализации в растущей отрасли переработки. Скачать сборник можно по ссылке [http://greenuniversity.ru/posobie\\_RSO/](http://greenuniversity.ru/posobie_RSO/)

**Справка**  
Всероссийская программа «Зеленые» вузы России» направлена на реализацию студенческих экологических инициатив и развитие «зеленого» администрирования на базе вузов-участников. В рамках программы проходят всероссийские студенческие квесты, в мероприятиях которых приняли участие 50 тысяч студентов из более 300 российских вузов. По итогам квестов была создана Ассоциация «Зеленые» вузов России - общероссийское молодежное экологическое объединение университетов, внедряющих на своей базе экологические практики и принципы

устойчивого развития. В состав ассоциации входят команды ста российских вузов, среди которых - МГИМО, СПбГУ, РУДН, НИУ ВШЭ и другие.

Общероссийская программа «Разделяй с нами» Coca-Cola в России направлена на продвижение культуры и практики раздельного сбора отходов. Программа реализуется с ноября 2016 года и тематически разделена на две части: инфраструктурную и просветительскую. Инфраструктурная составляющая включает в себя расстановку контейнеров и сбор отходов упаковочных в школах, университетах и дворах. Благодаря программе организаторы уже отправили на переработку почти 85 тысяч тонн отходов различной упаковки. География инфраструктурной части проекта охватывает 55 населенных пунктов, где установлено более 6,4 тыс. контейнеров. Просветительская часть направлена на обучение раздельному сбору отходов и развивает эту культуру на всех уровнях: от отдельного человека до общества в целом. Общий охват просветительской части программы «Разделяй с нами» на сегодняшний день - более 2 млн человек.

По материалам Движения ЭКА подготовила Дина ЖАН

## • КИНОЗАЛ ДЛЯ ОДНОГО

## УПРАЖНЕНИЯ В СТИЛИСТИКЕ

О детективе «Достать ножи» (2019) Райана ДЖОНСОНА можно было бы сказать, что он банальный. В самом деле: детективная история, разворачивающаяся после смерти патриарха, использует привычные сюжетные ходы с дележом наследства, срывом масок со скорбящей родни и, конечно, использованием дома как символа замкнутости и безыходности некоторых ситуаций.

Казалось бы, типичный английский детектив. Добавьте сюда еще и типичные образы отпрысков благородного патриарха, например, сына-неудачника, стервозную сноху или внука-плейбо. Все это так, за исключением нескольких но. Во-первых, это вовсе не английский детектив, а американский. Казалось бы, какая разница? Все же она есть. Потому что мы уже несколько десятилетий можем наблюдать, как этот национальный продукт режиссеры из разных стран пытаются перенести на чужеродную почву. О том, что из этого получается, можно написать целое киноведческое исследование (возможно, оно уже написано). Кроме того, в эпоху пост-постмодерна, в которую мы живем, любые игры с жанром и их интерпретации приобретают концептуальное значение.

Итак, что мы имеем? Безупречный джентльмен и Джеймс Бонд XXI века Дэниел КРЕЙГ в роли частного детектива Бенуа Бланка. Дальше идут представитель североамериканской киноиндустрии: Крис ЭВАНС - тот самый плейбой, Кристофер ПЛАМЕР - патриарх, Тони КОЛЛЕТ - стерва-сноха, Дон ДЖОНСОН - непутевый зять, а Джейми Ли КЕРТИС и Майкл ШЕННОН - родные дети, делящие сферы влияния на отца. Этот англо-американский



коктейль разбавляет кубинка Ана де АРМАС. В актерском плане все безупречно, неопытный глаз может даже решить, что это что-то в духе «Пуаро».

Но все же не совсем, поскольку в дело вступает стилистическое оформление картины. И дело не в том, что американцам изменяет чувство стиля, насколько. Скорее в том, что им изначально свойственна эклектика, отличие от британских сновов, которые могут три дня вести переговоры с костюмерами по поводу оттенка жилетки. «Достать ножи» в этом стилистическом смысле отнюдь не следует традиции «Аббатства Даунтон», но смотрится легче и в какой-то степени понятнее для зрителя. Кроме того, несмотря на то, что присутствует ошутимый ретроотенок, современность тоже настойчиво вмешивается в происходящее.

Прелесть этот лихой детективной фанулы, заигрывания со зрителем на основе его жанровых предпочтений и упражнений в стилистике в том, что все это остается игрой. Прагматическая задача создателей фильма - развлечь нас, а не вернуть в пучину вопросов и поисков ответов на них. Возможно, мы поэтому так искренне поддаемся обаянию картины с несколькими злодеями, но все-таки по-юношески задорным названием «Достать ножи».

Порой такие картины, как эта, нам просто необходимы, чтобы отвлечься и качественно отдохнуть как от психологических поисков в духе Кристофера НОЛАН, так и от визуальных аттракционов в духе Марвел (здесь в имени режиссера необходимости нет).

Марина БИТКОВА

**Кто не любит кукурузу сорта «бондюэль»? Пожалуй, сегодня это один из самых популярных продуктов. Такая кукуруза на самом деле очень вкусная, сочная и ароматная. Но никакого отношения к рекламе с одноименным названием не имеет. Просто смекалистые производители семян воспользовались чужим успехом и назвали сорт кукурузы в честь торговой марки «Bondeulle». И все сразу понимают, что этот продукт такой же сладкий и качественный. Хотя семена, на пачках которых написано «бондюэль», не используются в производстве знаменитых консервов. Такой маркетинговый и очень удачный ход.**

- Задумка, может, и хорошая, но если бы сама кукуруза не отвечала всем требованиям покупателей, никакое самое раскрученное название не помогло бы ей стать любимым лакомством тысяч россиян, - говорит продавец кукурузы Ахмед. - Я несколько лет назад стал выращивать ее и очень доволен этим сортом. Плюсов, благодаря которым она пользуется



## Не кукуруза, а мечта

спросом, очень много. Это высокий уровень сбора урожая, устойчивость ко многим заболеваниям, хорошее противостояние вредителям, стойкость к небольшой засухе, хорошее развитие на плодородной земле и, конечно же, сладкий и нежный вкус. Такую кукурузу можно не только отваривать, но и консервировать и замораживать. В общем, не кукуруза, а мечта. Единственный недостаток - срок хранения. Сорванные початки нужно мариновать или варить сразу после сбора, иначе кукуруза потеряет часть своих свойств.

В нашем детстве были совсем другие сорта. Не такие мягкие, не обладали выраженным сладким вкусом. Тем не менее с этим продуктом связано много приятных детских воспоминаний. Когда мы всей оравой отправлялись на речку и пропадали там целыми днями, питались молочной незрелой кукурузой. Сейчас даже представить сложно, чтобы наши дети ели сырую кукурузу. Не говоря

уже о том, чтобы без присмотра старших целый день находились на речке. Наверное, времена были другие, люди добрее и природа экологичнее. Нынешним поколениям не повезло в этом отношении. Еще часто вспоминаю, как мы сидели по вечерам возле открытого костра или пещки и на вертелах жарили кукурузу. Сейчас то ли кукурузы подходящей нет, то ли романтизма не хватает, да и дровяных пещек тоже ни у кого не осталось.

Кроме кукурузы сорта «бондюэль», выращиваю и немного цветной, чтобы дети могли увидеть, как готовится попкорн. Она подходит только для этого. Насыпаешь зерна в казан, ставишь на средней огонь и интенсивно помешиваешь. Как только зерна начинают взрываться, накрываешь крышкой и ждешь окончания взрыва. В результате получаем полный казан попкорна. По желанию можно полить жидким медом или сахарным сиропом.

Алена ТАОВА

|  |  |  |   |  |   |   |
|--|--|--|---|--|---|---|
| <p><b>УЧРЕДИТЕЛЬ:</b><br/>ПРАВИТЕЛЬСТВО<br/>КАБАРДИНО-БАЛКАРСКОЙ<br/>РЕСПУБЛИКИ</p> <p>Главный редактор<br/><b>З.С. КАНУКОВА</b></p> | <p><b>Редакционная коллегия:</b><br/><b>Ф. КАРАЦКОВА</b> (отв. секретарь),<br/><b>О. КАЛАШНИКОВА</b> (редактор отдела),<br/><b>М. БАЙСИЕВА</b> (редактор отдела).</p> <p>Над номером работали:<br/><b>М. БАЙСИЕВА</b> - дежурный редактор номера;<br/><b>Т. БЕКУЛОВА</b> - комп. верстка;<br/><b>И. ПОГОРЕЛОВА</b> - корректор</p> | <p>Телефоны<br/><b>42-26-75</b> - отв. секр.,<br/><b>42-75-34</b> -<br/>корреспондентская;<br/><b>42-26-75</b> - факс;<br/><b>42-69-96</b> - факс;<br/>реклама</p> | <p>Газета отпечатана<br/>в ООО «Издательство<br/>«Южный регион»,<br/>357600,<br/>Ставропольский край,<br/>г. Ессентуки,<br/>ул. Никольская, 5-а</p> | <p>Выходит по средам.<br/>Тираж <b>2059</b>. Заказ <b>1331</b>.<br/>Время подписания в печать<br/>по графику - <b>18.00</b><br/>Фактически <b>7 июля в 17.00</b><br/>Индекс - <b>31222</b></p> | <p>Газета «Горянка»<br/>зарегистрирована<br/>Регистрационным управлением<br/>Роскомнадзора<br/>в Кабардино-Балкарской<br/>Республике<br/>23.07.1998 г.<br/>Регистрационный номер -<br/>Н-0143</p> | <p><b>АДРЕС РЕДАКЦИИ<br/>И ИЗДАТЕЛЯ:</b><br/><b>360000</b>,<br/>г. Нальчик, пр. Ленина, 5<br/>E-mail: gazeta-goryanka@list.ru.<br/>Instagram: goryanka_gazeta.<br/>You Tube: Газета Горянка</p> |
|--|--|--|---|--|---|---|

Редакция не вступает в переписку с авторами. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за содержание рекламных материалов и объявлений несут рекламодатели. Мнение авторов публикаций может не совпадать с точкой зрения редколлегии.